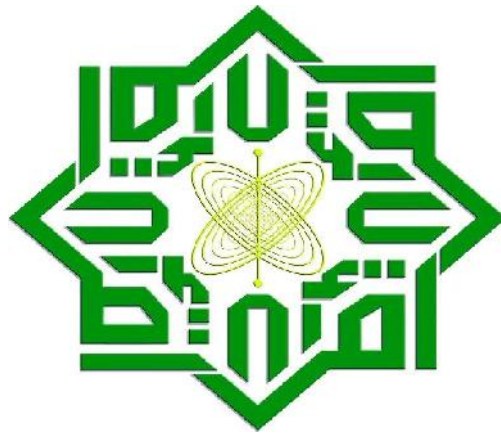


**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU AGRESIF REMAJA**

SKRIPSI



OLEH :

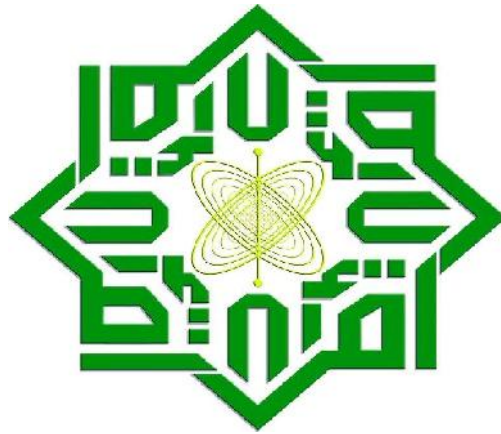
II SURYATRI

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
2015**

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU AGRESIF REMAJA**

SKRIPSI

Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan
untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

II SURYATRI

11161200482

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU**

2015

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama Mahasiswa : li Suryatri

NIM : 11161200482

Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Agresif Remaja

Telah dipertahankan di depan panitia Ujian Sarjana Strata Satu (SI) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (SI) Psikologi.

Diuji pada

Hari / Tanggal : Rabu / 07 Oktober 2015

Bertepatan dengan : 23 Dzulhijjah 1436 H

TIM PENGUJI

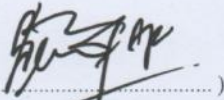
Ketua,

()

Dr. H. Helmi Basri, Lc., M.A

NIP: 19740704 200604 1003

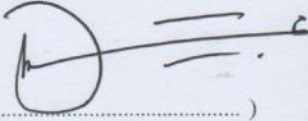
Sekretaris

()

Sri Wahyuni, M.A, M.Psi

NIP: 19800616 200604 2002

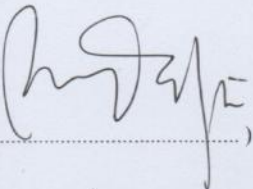
Penguji I

()

Indah Puji Ratnani, M.A

NIP: 19761105 200701 2002

Penguji II

()

Raudatussalamah, M.A

NIP: 19791018 200604 2004

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESIF REMAJA

Oleh
Ii Suryatri
Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Riau

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku agresif remaja. Subjek dalam penelitian ini adalah Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Hasanah Pekanbaru sebanyak 127 orang. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini untuk variabel Kontrol Diri menggunakan skala yang mengacu pada aspek-aspek kontrol diri dari teori Averill (dalam Thalib, 2010) dan untuk variabel Perilaku Agresif menggunakan skala yang disusun berdasarkan teori Buss & Perry (1992) yang telah diterjemahkan. Analisis dalam penelitian ini menggunakan Analisis korelasi Spearman. Hasil analisis data penelitian menunjukkan koefisien korelasi sebesar $-0,291$ dan diperoleh nilai signifikansi sebesar $0,001$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku agresif remaja. Dengan nilai R Squared sebesar $0,073$, artinya kontrol diri memberikan pengaruh sebesar $7,3\%$ terhadap perilaku agresif remaja.

Kata Kunci: *Kontrol Diri dan Perilaku Agresif remaja*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan mengucap *Alhamdulillahillobbil'amin*. Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, tiada pujian melainkan hanya kepada-Nya, tiada kemuliaan dan kebesaran yang hanya Dia yang memilikinya. Allah SWT yang memberikan rahmat, hidayah dan terutama kesehatan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Agresif Remaja”.

Proses penyelesaian skripsi ini melewati perjuangan yang panjang dan menemukan hambatan dan rintangan. Berkat pertolongan Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak berupa doa, motivasi serta dukungan dalam berbagai hal, akhirnya karya ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu, dengan kerendahan hati penulis haturkan sebetuk penghargaan dan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Munzir Hitami, MA, selaku rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Pihak Dekanat, Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Bapak Prof. H. Raihani, Ph.D, selaku wakil Dekan I. Wakil Dekan II, Dr. Helmi Basri, M.Lc, dan wakil Dekan III Dr. Nurfaizal, M.Ag Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Ibu Sri Wahyuni, MA, M.Psi selaku sekretaris ujian munaqasyah dan pembimbing skripsi, serta Pembimbing Akademik terima kasih atas semua bimbingan dan arahan yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Indah Puji R., S.Psi, M.A selaku penguji I ujian munaqasyah, terima kasih atas kritikan dan masukan yang sangat membantu penulis dalam kesempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Raudatussalamah, M.A selaku penguji II ujian munaqasyah, terima kasih atas kritikan dan masukan yang sangat membantu penulis dalam kesempurnaan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan seluruh Staf Tata Usaha, Akademik dan perpustakaan Fakultas Psikologi, terima kasih yang tak terhingga atas bimbingan dan ilmu

yang telah diberikan kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi.

7. Kedua Orang Tua tercinta Ayahandaku yang telah tiada P. Lubis (alm) dan Ibunda Ijun Junai serta Bapak sambung saya Bunyamin NZ, yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, yang setiap waktu berdoa kepada Allah untuk kelancaran studi penulis.
8. Kepada abang Japardi Lubis, kakak ipar Heni Suheini, dan kepada Adik-adik saya Suryadi, Aan Sobari serta Farid Nurzein dan tidak ketinggalan kepada keponakan saya Azam yang sangat saya sayangi terima kasih atas do'a dan semangatnya.
9. Kepada Febiola Oktira, Pidiyana, Fatimah, Maryam Afifah, Rahmayani Br. Sembiring, Syahronia, Sabillah Atika, Dewi Apriyanti, Putri Ananda, Putri khairabi, Putri K.W., Ilham fadhli, Abdullah Adha, Devi Primasari, Ria Anggraini, Tin setia Handayani, Tri Handayani, Dessy Yuliana, Fadhila Muchlis, Elsa Azman, Sri Mirawati, Marsita Andriyani dan semua teman-teman kelas A angkatan 2011 yang selama ini selalu memberikan semangat dan menjadi tempat untuk bertukar pikiran, kehadiran kalian selalu memberi warna dan cerita tersendiri bagi penulis.
10. Kepada sahabat-sahabatku tercinta terutama kepada penyemangat hati Andik Turniyawan, Eka Fitriasih P, Rizki Amelia, Nurita Yuningsih, Ahya'ul sakinah, Syarif Hidayatullah, Wahyudi yang selama ini selalu memberikan motivasi dan semangat bagi penulis.

Harapan penulis semoga karya ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi. Segala kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini akan penulis terima dengan keikhlasan. Akhir kata penulis harap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membaca, Amin...

Wassalamu'alikum wr.wb

Pekanbaru, 2015

Penulis

Ii Suryatri

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Motto.....	iii
Halaman Persembahan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xi
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Keaslian Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian	11
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Perilaku Agresif	13
1. Pengertian Perilaku Agresif	13
2. Bentuk-Bentuk Dari Perilaku Agresif.....	14
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Perilaku Agresif.....	16
B. Remaja.....	21
1. Pengertian Remaja	21
2. Ciri-Ciri Masa Remaja	22
3. Tugas-Tugas Perkembangan Remaja.....	25
4. Perilaku Agresif Remaja	26
C. Kontrol Diri.....	27
1. Pengertian Kontrol Diri.....	27
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri	29
D. Kerangka Berpikir	30
E. Hipotesis.....	34
BAB III: METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
C. Definisi Operasional.....	35
D. Subjek Penelitian.....	36
E. Metode Pengumpulan Data	39
F. Validitas dan Reliabilitas	41
G. Analisis Data	45

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Pelaksanaan Penelitian	46
B. Hasil	46
1. Gambaran Subjek	46
2. Uji Asumsi	47
3. Kategorisasi Data Penelitian	50
4. Deskripsi Kategori Data Per-aspek	53
5. Analisis Tambahan	59
C. Pembahasan	60
BAB V : PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
Daftar Pustaka	67
Lampiran	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Pemberian Skor Untuk Jawaban	39
Tabel 3.2	<i>Blue Print Try Out</i> Kontrol Diri	40
Tabel 3.3	<i>Blue Print Try Out</i> Perilaku Agresif	41
Tabel 3.4	<i>Blue Print</i> Kontrol Diri Yang Valid Dan Gugur	43
Tabel 3.5	<i>Blue Print</i> Perilaku Agresif Yang Valid Dan Gugur.....	43
Tabel 3.6	<i>Blue Print</i> Kontrol Diri Untuk Penelitian	44
Tabel 3.7	<i>Blue Print</i> Perilaku Agresif Untuk Penelitian	44
Tabel 3.8	Rekapitulasi Hasil Uji Coba Instrumen.....	45
Tabel 4.1	Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 4.2	Gambaran Data Variabel Perilaku Agresif.....	51
Tabel 4.3	Kategorisasi Subjek Variabel Perilaku Agresif.....	51
Tabel 4.4	Gambaran Data Variabel Kontrol Diri	52
Tabel 4.5	Kategorisasi Subjek Variabel Kontrol Diri	52
Tabel 4.6	Gambaran Data Aspek Skala Perilaku Agresif	53
Tabel 4.7	Kategorisasi Subjek Pada Aspek Agresif Fisik.....	54
Tabel 4.8	Kategorisasi Subjek Pada Aspek Agresi Verbal	55
Tabel 4.9	Kategorisasi Subjek Pada Aspek Agresi Marah.....	55
Tabel 4.10	Kategorisasi Subjek Pada Aspek Sikap Permusuhan	56
Tabel 4.11	Gambaran Data Aspek Skala Kontrol Diri.....	57
Tabel 4.12	Kategorisasi Subjek Pada Aspek Mengontrol Perilaku.....	57
Tabel 4.13	Kategorisasi Subjek Pada Aspek Mengontrol Kognitif	58
Tabel 4.14	Kategorisasi Subjek Pada Aspek Mengontrol Keputusan.....	58
Tabel 4.15	Perbedaan Perilaku Agresif Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 4.14	Perbedaan Kontrol Diri Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A : Tabulasi Data Mentah Try Out
- Lampiran B : Reliabilitas Dan Daya Beda Aitem
- Lampiran C : Skala Penelitian
- Lampiran D : Tabulasi Data Mentah Penelitian
- Lampiran E : Tabulasi Data Penelitian Per-aspek
- Lampiran F : Uji Normalitas
- Lampiran G : Uji Linearitas
- Lampiran H : Uji Hipotesis
- Lampiran I : Analisis Tambahan
- Lampiran J : Surat-Surat Penelitian