



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HUBUNGAN **HEALTH ANXIETY** DENGAN **CYBERCHONDRIA** PADA REMAJA **GENERASI Z**



Oleh :

SYAMSIA HAYATI

12060120545

JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM
RIAU
2026

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



UIN SUSKA RIAU

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN HEALTH ANXIETY DENGAN
CYBERCHONDRIA PADA REMAJA GENERASI Z

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Disusun Oleh:

SYAMSIA HAYATI

12060120545

SKRIPSI

Telah diterima dan disetujui sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi) di Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Pekanbaru, 23 Januari 2026

Pembimbing


Raudatussalamah, M.A

NIP. 197910152006042004



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh,

Nama Mahasiswa : Syamsia Hayati
NIM : 12060120545
Judul Skripsi : Hubungan Health Anxiety Dengan Cyberchondria Pada Remaja Generasi Z

Diterima dan telah disetujui oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada:

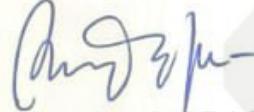
Hari/Tanggal : Jum'at / 09 January 2026
Bertepatan dengan : Jum'at / 20 Rajab 1447 H

TIM PENGUJI

Ketua


Ricca Anggreini Munthe, M.A.
NIDN. 2019088501

Sekretaris


Raudatuzzalamah, S.Psi, M.A.
NIDN. 2015107901

Penguji I


Salmiyati, M.Psi., Psikolog
NIDN. 2017088802

Penguji II


Ikhwanisifa, M.Psi., Psikolog
NIDN. 1027048603

Mengetahui
Dewan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

De Lisyah Chaitani, S.Psi., M.A., Psikolog
NIDN. 2007127901



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syamsia Hayati

NIM : 12060120545

Tempat/Tanggal lahir : Teluk Kanidai, 02 Juli 2002

Fakultas/Pascasarjana : Psikologi

Pendidikan : Psikologi

Judul Skripsi :

HUBUNGAN HEALTH ANXIETY DENGAN CYBERCHONDRIA PADA REMAJA GENERASI Z

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Penulisan Skripsi dengan judul sebagaimana tersebut diatas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
2. Semua kutipan pada karya tulis saya ini sudah disebutkan sumbernya.
3. Oleh karena itu Skripsi saya ini, saya nyatakan bebas dari plagiat.
4. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan Skripsi saya tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru, 28 Januari 2026

Yang membuat pernyataan


MENTERI
RELIGI
TEMPEL
Z002ANX278850005
Syamsia Hayati

Syamsia Hayati



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

MOTTO

Mungkin langkahmu lebih lambat dari yang lain, tapi jangan pernah berhenti bergerak menuju tujuanmu.





UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahi rabbil 'alamin. Berkat limpahan Rahmat dan izin Allah SWT,
skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Bismillahirrahmanirrahim, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

Kedua orang tuaku, Ayah Ibu tercinta yang telah banyak berjasa dalam hidupku
termasuk dalam proses penyelesaian skripsi ini. Orang tua terbaik yang selalu
berusaha memberikan yang terbaik untuk anak-anaknya. Karya ini
kupersembahkan sebagai bentuk dedikasi dan untuk membalas kepercayaan yang
telah mereka berikan kepadaku selama ini. Melalui karya ini, semoga anakmu bisa
membuat kalian bangga.

Kepada diriku sendiri yang telah berjuang dengan gigih dan terus berusaha hingga
akhirnya bisa berada di titik ini.

Kepada kakak dan adikku tersayang, seluruh keluarga besar, dan juga sahabat-
sahabat yang banyak membantuku dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih...

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadirat Allah subhanahuwata'ala, Yang Maha Pemurah dan Maha Bijaksana, melimpahan rahmat dan petunjuk-Nya. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad, dengan ucapan *Allahumma Sholli Ala Muhammad Wa 'ala Ali Muhammad*. Dengan berkat karunia-Nya, penulis berhasil menyelesaikan karya ilmiah berjudul "**Hubungan antara *Health anxiety* dengan *Cyberchondria* pada Remaja Generasi Z**" yang dibuat untuk memenuhi persyaratan meraih gelar sarjana Psikologi di Universitas Sultan Syarif Kasim Riau.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan, semangat, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibuk Prof. Hj. Lenny Nofianti MS, SE M.Si, AK, CA, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Ibuk Dr. Lisya Chairani, S.Psi., M.A., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Ibuk Dr. Diana Elfida, M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Sri Wahyuni, M.A., M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan II dan Ibu Dr. Hijriyati Cucuani, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Bapak Ahmaddin Ahmad Tohar, Dr., M.A., selaku Penasihat Akademik, terimakasih atas bimbingan, dukungan, saran dan nasihatnya kepada peneliti selama peneliti kuliah di Fakultas Psikologi.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5. Ibu Raudatuzzalamah, M.A, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam membimbing penulis dengan memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Salmiyati, M.Psi., selaku narasumber I, Ikhwanisyifa, M.Si., Psikolog selaku narasumber II, terimakasih atas kesediannya meluangkan waktu untuk memberikan masukkan serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UIN Suska Riau. Terimakasih atas ilmu yang sangat bermanfaat yang telah diberikan selama penulis belajar di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
8. Ucapan terima kasih kepada kedua orang tua, M. Nur Yasir dan Sulastri, yang menjadi motivasi terbesar penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan moral dan finansial yang telah diberikan.
9. Terima kasih untuk diri sendiri yang tetap berjuang untuk meraih gelar S.Psi.
10. Terima kasih kepada Kakak Sumiati, Putri Ayu Ningsih, dan Adik tersayang MHD. Paishal Syauqi, serta keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
11. Ucapan terima kasih kepada Heniza Liyanti, Ratna Wulandari dan Raudatul Jana Artiya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan membantu penulis dalam melakukan penelitian.
12. Terima Kasih kepada Fairuza Mutiarani, Stephanie, Hafiza Ajjahra



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pasaribu, Imam Nawawi, Dimas Lintang, Muhammad Zikri dan Rio Yudistira yang menjadi teman *sharing* dari awal perkuliahan hingga sekarang.

3. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis telah berusaha dengan maksimal dalam menyelesaikan skripsi ini.

Namun penulis menyadari bahwa tidak ada karya manusia yang sempurna, apabila masih terdapat kekurangan dan kelemahan baik dari segi penyusunan maupun dari segi isi, penulis mohon maaf. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat terkhusus bagi penelitian selanjutnya, maupun bagi pembaca pada umumnya.

Pekanbaru, Januari 2026

Syamsia Hayati



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIASI	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. <i>Cyberchondria</i>	10
1. Pengertian <i>Cyberchondria</i>	10
2. Aspek – aspek <i>Cyberchondria</i>	12
3. Faktor – faktor <i>Cyberchondria</i>	13
B. <i>Health anxiety</i>	15
1. Pengertian <i>Health anxiety</i>	15
2. Aspek-aspek <i>Health anxiety</i>	16
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Health anxiety</i>	17

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau	
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau	
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang	
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:	
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.	
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.	
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
C. Definisi Operasional	21
D. Subjek Penelitian	22
E. Metode Pengumpulan Data.....	24
F. Uji Coba Alat Ukur	26
G. Validitas dan Reliabilitas	27
H. Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Pelaksanaan Penelitian.....	32
B. Hasil Penelitian	33
1. Definisi Subjek Penelitian	33
2. Hasil Uji Asumsi	34
3. Uji Hipotesis.....	36
4. Deskripsi Data Penelitian	38
C. Pembahasan.....	42
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Blue Print Skala <i>Cyberchondria</i> Sebelum Try Out	25
Tabel 3. 2	Blue Print Skala <i>Health anxiety</i> Sebelum Try Out	26
Tabel 3. 3	Blue Print Skala <i>Health anxiety</i> Setelah Try Out	29
Tabel 3. 4	Blue Print Skala <i>Cyberchondria</i> Setelah Try Out.....	30
Tabel 4. 1	Gambaran Subjek Berdasarkan Rentang Usia Subjek	33
Tabel 4. 2	Uji Normalitas dengan Kolmogorov dan Smirnov	34
Tabel 4. 3	Hasil Uji Linearitas	35
Tabel 4. 4	Hasil Uji Hipotesis Regresi Linear Sederhana.....	36
Tabel 4. 5	Rumus Kategorisasi Lima Jenjang.....	37
Tabel 4. 6	Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Variabel <i>Health anxiety</i>	39
Tabel 4. 7	Kategorisasi Variabel <i>Health anxiety</i>	40
Tabel 4. 8	Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Variabel <i>Cyberchondria</i>	40
Tabel 4. 9	Kategorisasi Variabel <i>Cyberchondria</i>	41
Tabel 4. 10	Tabel Korelasi dan Kekuatan Hubungan	42



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta Ditamlik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Lembar Validasi Alat Ukur	53
LAMPIRAN B Skala <i>Try Out</i>	60
LAMPIRAN C Tabulasi Data <i>Try Out</i>	65
LAMPIRAN D Hasil Uji Reabilitas dan Daya Beda Aitem	68
LAMPIRAN E Skala Penelitian	71
LAMPIRAN F Tabulasi Data Penelitian	76
LAMPIRAN G Uji Asumsi	86
LAMPIRAN H Uji Hipotesis	89
LAMPIRAN I Surat Penelitian.....	91

Syamsia Hayati

Fakultas Psikologi

Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

E-mail: syamsiahayati027@gmail.com

ABSTRAK

Remaja Generasi Z memiliki kemudahan akses terhadap internet, termasuk dalam mencari informasi kesehatan. Namun, pencarian informasi kesehatan yang dilakukan secara berlebihan dapat meningkatkan kecemasan dan berkembang menjadi cyberchondria. Salah satu faktor psikologis yang diduga berperan dalam kondisi tersebut adalah *health anxiety*. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara *health anxiety* dan *cyberchondria* pada remaja di Pekanbaru. Penelitian menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan 400 responden berusia 15–24 tahun. Data dianalisis menggunakan korelasi Spearman. Alat ukur yang digunakan adalah *Cyberchondria Severity Scale* (CSS) dan *Short Health anxiety Inventory* (SHAI). Hasil penelitian menunjukkan hubungan positif dan signifikan antara *health anxiety* dan *cyberchondria* ($r = 0,554$; $p = 0,000$). Artinya, semakin tinggi kecemasan kesehatan, semakin besar kecenderungan mencari informasi kesehatan secara berlebihan. Temuan ini menegaskan pentingnya peningkatan literasi kesehatan digital dan dukungan psikologis bagi remaja.

Kata kunci: *Health anxiety, cyberchondria, Generasi Z.*



UIN SUSKA RIAU

The Relationship Between Health anxiety and Cyberchondria Among Generation Z Adolescents

Syamsia Hayati

Faculty of Psychology

University of Sultan Syarif Kasim Riau

E-mail: syamsiahayati027@gmail.com

ABSTRACT

Generation Z adolescents have easy access to the internet, including for searching health-related information. However, excessive health information seeking may increase anxiety and develop into cyberchondria. One psychological factor that is believed to play a role in this condition is health anxiety. This study aims to examine the relationship between health anxiety and cyberchondria among adolescents in Pekanbaru. Using a quantitative correlational design, data were collected from 400 respondents aged 15–24 years and analyzed using Spearman's correlation. The instruments used were the Cyberchondria Severity Scale (CSS) and the Short Health anxiety Inventory (SHAI). Results show a positive and significant relationship between health anxiety and cyberchondria ($r = 0.554$; $p = 0.000$), indicating that higher health anxiety leads to more excessive online health searches. These findings highlight the need to strengthen digital health literacy and psychological support for adolescents.

Keywords: *Health anxiety, cyberchondria, Generation Z.*

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I**PENDAHULUAN****A. Latar Belakang Masalah**

Remaja merupakan pengguna internet yang paling banyak, khususnya di Indonesia dibandingkan kelompok usia lainnya. Hasil survei Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII) menemukan bahwa tingkat penetrasi internet di kelompok usia 13-18 tahun mencapai 99,16% pada 2021-2022 (Data Indonesia, 2022). Adapun internet ini digunakan sebagai sarana untuk mencari topik kesehatan secara online sebanyak (84%) oleh remaja, 21% telah mengunduh aplikasi seluler, 12% pernah memainkan permainan yang berhubungan dengan kesehatan, dan 7% pernah memakai perangkat kesehatan yang dapat dipakai (Faiza Nadeem, dkk 2022).

Generasi Z merupakan generasi yang lahir antara tahun 1995 hingga 2010. Sebagian di antara mereka memasuki fase perkembangan remaja dan dewasa awal (Santrock, 2018). Generasi Z tumbuh setelah menjamahnya internet (Pichler, 2021), di mana dunia digital yang maju begitu pesatnya (Gentina, 2020). Menurut Roberts dkk, (2014), remaja dari generasi Z menjadikan *smartphone* sebagai bagian dari kehidupan sehari-hari. Efeknya, remaja menginternalisasi nilai dalam hidup dari berbagai agen sosialisasi (Berns, 2013).

Generasi Z ialah kategori kelompok dengan jumlah paling dominan dari berbagai kategorisasi generasi baik di Indonesia dengan 27,94% populasi (BPS, 2020), maupun di berbagai belah dunia (Spitznagel, 2020). Generasi Z dikenal sebagai generasi *digital native* yang telah mengenal teknologi seperti gawai sejak



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Hak Cipta milik **UIN SUSKA RIAU**

Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Saintek

Sosial

Humaniora

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering

Information

Technology

Humanities

Arts

Sciences

Health

Education

Business

Law

Engineering</

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kesehatan (Starcevic & Berle, 2013; McElroy & Shevlin, 2014). Meskipun perilaku pencarian informasi kesehatan melalui internet tidak hanya dilakukan oleh remaja, karakteristik perkembangan psikologis pada masa remaja menjadikan kelompok ini lebih rentan terhadap dampak negatif dari paparan informasi kesehatan digital.

Cyberchondria yang tidak ditangani memiliki hubungan yang kuat terhadap terjadinya gejala depresi (Khazalet al., 2021). Fenomena *cyberchondria* menjadi semakin relevan di Indonesia seiring dengan meningkatnya penggunaan internet dan media sosial. Beberapa penelitian di Indonesia menunjukkan bahwa *cyberchondria* bukanlah fenomena yang jarang terjadi. Penelitian yang dilakukan oleh Dila dkk. (2022) pada masyarakat di Samarinda menunjukkan bahwa sebanyak 54,7% responden mengalami kecenderungan *cyberchondria*. Temuan ini menunjukkan bahwa lebih dari setengah responden melakukan pencarian informasi kesehatan secara berlebihan yang disertai dengan peningkatan kecemasan. Penelitian lain di Indonesia juga menemukan bahwa tingginya intensitas penggunaan internet, rendahnya literasi kesehatan digital, serta kecenderungan melakukan *self-diagnosis* menjadi faktor yang berkontribusi terhadap munculnya *cyberchondria*. Persentase ini hampir sama dengan hasil survei *crosssectional* oleh Makarla et al., (2019) yang melaporkan prevalensi *cyberchondria* di Kota Chennai, India, yaitu sebesar 55,6%.

Banyak sumber informasi tentang kesehatan, termasuk aspek fisik dan mental, dapat ditemukan di internet, seperti situs web seperti HalloDok dan Sehatq, serta video yang membahas gejala-gejala masalah kesehatan yang tersebar luas di platform seperti YouTube, Tiktok, Instagram, dan media sosial lainnya. Namun,

© Hak Cipta milik

INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI ISLAM SULTAN SUSKA RIAU

penting untuk diingat bahwa sumber-sumber ini tidak selalu dapat diandalkan. Mencari informasi kesehatan secara online juga dapat menyebabkan individu cenderung mendiagnosis diri sendiri (*Self Diagnose*). Hal ini dapat dilihat dari fakta yang mana sekitar 75% pengguna internet di dunia mencari informasi di web- web untuk mendiagnosis gejala kesehatan sesuai dengan yang mereka rasakan (Bajcar, Babiak, & Olchowska-Kotala, 2019).

Salah satu faktor psikologis yang diduga berperan penting dalam munculnya *cyberchondria* adalah *health anxiety*. *Health anxiety* merupakan kondisi psikologis yang ditandai dengan kekhawatiran berlebihan terhadap kondisi kesehatan akibat kecenderungan individu dalam menginterpretasikan sensasi tubuh secara negatif sebagai indikasi penyakit serius (Salkovskis & Warwick, 2001). Individu dengan tingkat *health anxiety* yang tinggi cenderung memiliki perhatian selektif terhadap informasi yang berkaitan dengan penyakit serta kesulitan dalam mentoleransi ketidakpastian mengenai kondisi kesehatannya, sehingga terdorong untuk melakukan pencarian informasi kesehatan secara berulang (Abramowitz et al., 2007).

Taylor dan Asmundson (2004) menjelaskan kecemasan kesehatan yang dikenal sebagai *health anxiety* adalah kecemasan dan ketakutan berlebihan akan kesehatan yang muncul karena keyakinan atau interpretasi terhadap sensasi dan perubahan tubuh sebagai indikasi mengalami penyakit yang serius. Kecemasan kesehatan dibedakan menjadi kecemasan kesehatan yang adaptif dan maladaptif. Sebagian besar kita sering merasakan kecemasan adaptif yang memotivasi untuk mencari perawatan medis yang tepat. Contohnya, khawatir akan nyeri dada yang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik INSTITUSI SUSKA RIAU

dialami pada orang dengan riwayat penyakit jantung akan mengarahkan individu untuk pergi mendapatkan layanan kesehatan sehingga mengurangi resiko kematian. Sebaliknya, kecemasan terkait kesehatan menjadi tidak sesuai jika tidak sebanding dengan risiko medis yang sebenarnya. Misalnya, seseorang mengalami sakit kepala ringan akibat kurang tidur, namun ia merasa sangat takut menderita tumor otak dan terus-menerus mencari informasi penyakit serius di internet, padahal secara medis tidak terdapat indikasi gangguan berat. Dalam situasi ini, tingkat kecemasan kesehatan yang rendah (minimal) dan tinggi (parah) dapat menjadi tidak sesuai. Kecemasan kesehatan yang rendah dicirikan oleh kurangnya perhatian terhadap atau pengurangan signifikansi dari sensasi tubuh dan perubahan yang mungkin menandakan masalah kesehatan, kurangnya inisiatif dalam mencari perhatian medis, dan terkadang dapat mengakibatkan perkembangan penyakit atau bahkan kematian. Sebaliknya, tingkat kekhawatiran kesehatan yang tinggi dicirikan oleh konsentrasi yang berlebihan dan kecemasan berlebihan dalam menanggapi perubahan kecil pada tubuh yang sebenarnya tidak berbahaya. Hal ini dapat mengakibatkan penderitaan pribadi yang tidak seharusnya, gangguan dalam fungsi sosial dan pekerjaan, serta penggunaan berlebihan terhadap informasi dan layanan kesehatan.

Penelitian sebelumnya telah menunjukkan bahwa terdapat korelasi antara tingkat kecemasan kesehatan dan intensitas pencarian informasi kesehatan, di mana individu yang mengalami tingkat kecemasan yang lebih tinggi cenderung melakukan lebih banyak penelusuran dan mencari informasi kesehatan melalui internet (Baumgartner & Hartmann, 2011; Muse et al., 2012). Kelainan



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

cyberchondria berkaitan dengan tingginya akses internet (Muse et al., 2012).

Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menjelajahi dan memahami hubungan antara *health anxiety* dan *cyberchondria* pada remaja generasi Z. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan yang lebih baik tentang bagaimana penggunaan teknologi digital dan perilaku mencari informasi kesehatan online dapat memengaruhi kesejahteraan mental remaja generasi Z. Informasi ini dapat berguna dalam mengembangkan intervensi dan pendekatan yang sesuai untuk mengatasi masalah kesehatan mental ini dalam populasi yang semakin terhubung secara digital.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka rumusan masalah dari penelitian ini adalah “Apakah ada hubungan antara *Health anxiety* dengan perilaku *cyberchondria* pada remaja gen z pengguna internet?”

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah diatas, adapun tujuan yang ingin dicapai oleh peneliti melalui penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *Health anxiety* dengan perilaku *cyberchondria* pada remaja gen z pengguna internet.

D. Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan dari penelitian diatas, maka dapat diambil beberapa manfaat dari penelitian ini, yaitu sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis penelitian ini bermanfaat untuk memberikan sumbangsih ilmiah terhadap keilmuan Psikologi, terutama bagi bidang Psikologi Klinis.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Melalui penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai acuan serta referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitiannya, terkhusus penelitian yang berkaitan dengan *Health anxiety* dan *cyberchondria*.

2. Manfaat Praktis

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat yaitu dapat meningkatkan pengetahuan serta pemahaman yang lebih dalam terkait dengan bagaimana hubungan antara *Health anxiety* dengan perilaku *cyberchondria* pada remaja gen z pengguna internet. Selain itu melalui penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan gambaran terkait tingkat *Health anxiety* dan *cyberchondria* pada masyarakat, sehingga nantinya masyarakat dapat mengambil tindakan-tindakan preventif terbaik untuk menangani permasalahan terkait *Health anxiety* dan *cyberchondria* tersebut.

E. Keaslian Penelitian

Beberapa peneliti telah melakukan studi mengenai kecemasan kesehatan dan siberkhondria. Ragam subjek penelitian yang digunakan mencakup variasi dalam hal jenis kelamin, usia, dan lokasi tempat tinggal. Pada penelitian ini peneliti berfokus pada gen z yang tinggal di pekanbaru, hal ini dikarenakan gen z lebih banyak menghadapi perubahan biopsikososial maupun masalah kesehatan mental lainnya jika dibanding dengan kelompok usia lainnya. Gen z biasanya akan lebih memilih untuk mencari informasi di internet tentang gejala kesehatan yang dialaminya tersebut untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan yang muncul dalam diri mereka mengenai kesehatannya (Alpaslan, 2016). Beberapa studi terdahulu tentang *health anxiety* dengan *cyberchondria* yang telah dilakukan yaitu:

©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

untuk melakukan pencarian informasi kesehatan dan penyakit secara berulang-ulang di interner (*cyberchondria*). Adapun besar pengaruh kecemasan kesehatan terhadap *cyberchondria* adalah sebesar 14.5% dan sebagiannya oleh faktor-faktor personal seperti personality yang membutuhkan eksplorasi untuk penelitian selanjutnya. Perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang peneliti lakukan adalah pada subjek penelitian, peneliti erti dan prinsip partisipannya tidak dibatasi pada suatu wilayah atau kota tertentu di Indonesia sedangkan peneliti hanya meneliti subjek yang ada di wilayah pekanbaru.

3. Gayatri dan Atika (2024) dengan judul “hubungan *health anxiety* dan *cyberchondria*: sebuah tinjauan literatur naratif” Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *health anxiety* memiliki hubungan dengan *cyberchondria*. *Health anxiety* dikaitkan dengan bias perhatian terhadap rangsangan yang berhubungan dengan penyakit pada populasi klinis hipokondria dan pada populasi non-klinis dengan preokupasi somatik awal. Internet berperan sebagai media informasi yang dapat memberikan tekanan afektif yang unik pada mereka yang memiliki kecemasan kesehatan. Algoritma informasi kesehatan di internet yang sulit diatur juga berperan dalam bagaimana seseorang dengan *health anxiety* mengalami fenomena *cyberchondria*. Perbedaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya yaitu data penelitian ini diperoleh dari pengukuran menggunakan kuesioner, sedangkan penelitian yang dilakukan oleh gayatri dan atika menggunakan metode tinjauan literatur naratif berfokus untuk meninjau hasil penelitian terdahulu berdasarkan permasalahan yang diangkat dalam penelitian.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Cyberchondria

1. Pengertian *Cyberchondria*

Nama *Cyberchondria* awalnya diciptakan dari kombinasi istilah "cyber" dan "hypochondriasis" (Loos, 2013). Istilah "*cyberchondria*" pertama kali mengacu pada individu yang secara berlebihan mencari informasi tentang kesehatan atau penyakit di internet, dan ini kemudian menjadi populer dalam media dan digunakan dalam publikasi ilmiah untuk merujuk kepada mereka yang menunjukkan perilaku berlebihan dalam mencari informasi kesehatan online dan yang mungkin memiliki gangguan mental yang terkait.

Istilah *Cyberchondria* bukanlah diagnosis resmi yang terkandung dalam *Diagnostic and Statistical Manual for mental disorder* (DSM). Namun, *Oxford English Dictionary* baru-baru ini memasukkan istilah "*cyberchondria*" untuk mendefinisikannya sebagai orang yang terobsesi menemukan informasi yang berhubungan dengan kesehatan di internet, dan mereka biasanya mencari gejala yang sesuai dengan perasaan tertentu (Loos, 2013).

Cyberchondria digambarkan sebagai variasi dari *hypochondria* (Bajcar, Babiak & Olchowska-Kotala, 2019). Sejalan dengan pendapat tersebut, Starcevic & Berle (2013) mengungkapkan bahwa istilah *cyberchondria* berasal dari kata *cyber* dan *hypochondria*. *Cyber* sendiri dalam *Merriam Webster Dictionary* (dalam Aulia 2019) merupakan sesuatu hal yang berkaitan dengan komputer atau jaringan komputer, termasuk didalamnya adalah internet.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Sementara dalam DSM-5, hypochondria yang sekarang disebut sebagai *Somatic Symptom Disorder* (SSD) dan *Illness Anxiety Disorder* (IAD), mengacu pada gangguan mental di mana individu meyakini secara tetap bahwa terdapat masalah dalam tubuh mereka, bahkan ketika dokter telah memberi tahu mereka bahwa mereka tidak menderita penyakit serius. Dalam konteks asal kata, *cyberchondria* adalah bentuk hipokondria yang berkaitan dengan penggunaan internet atau komputer, dan mungkin bahkan disebabkan oleh penggunaan internet.

Menurut McElroy & Shevlin. (2014), *Cyberchondria* adalah gangguan kecemasan yang ditandai dengan pencarian *online* terkait kesehatan yang berlebihan. McMullan et al. (2018) mengungkapkan pandangan serupa tentang *cyberchondria*, bahwa *cyberchondria* tidak hanya mengacu pada pencarian informasi kesehatan secara *online*, tetapi juga melibatkan pencarian berlebihan yang didorong oleh kesusahan dan kecemasan dan/atau menyebabkan kesusahan dan kecemasan.

Perilaku yang terkait dengan pola pencarian berlebihan atau berulang dalam mencari informasi medis secara digital telah disebut sebagai *Cyberchondria* (Starcevic, 2017). Dalam situasi ini, penelusuran informasi medis online diperkirakan memiliki dampak khusus pada perkembangan *Cyberchondria*, yang dapat mengakibatkan peningkatan tingkat keparahan gejala, ketidaknyamanan, gangguan dalam keseharian, serta penggunaan pelayanan kesehatan yang lebih tinggi, yang berdampak signifikan pada biaya dan kesehatan masyarakat secara umum (Mathes et al., 2018).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Cyberchondria merujuk pada tindakan berulang mencari informasi kesehatan secara online yang dipicu oleh dorongan untuk meredakan kekhawatiran atau kecemasan terkait kesehatan, namun paradoksnya, perilaku ini justru dapat memperburuk kondisi kesehatan mereka (Starcevic & berle 2013). Ini adalah bentuk kecemasan kesehatan yang sering terkait dengan perilaku mencari jaminan dan beberapa konsultasi (Starcevic et al., 2015). Orang yang menderita *cyberchondria* sering menghadapi kesulitan untuk memisahkan antara informasi yang dapat dipercaya dan informasi yang kurang dapat dipercaya dalam hal kesehatan. Mereka cenderung bergantung pada informasi kesehatan yang tidak akurat atau tidak bertanggung jawab, yang kemudian bisa memperburuk masalah mereka. Terkadang, internet menjadi sumber utama informasi yang tidak tepat.

Dari penjelasan di atas, dapat ditarik kesimpulan bahwa *cyberchondria* merupakan pemanfaatan internet untuk mencari informasi kesehatan yang berkaitan dengan gejala atau kondisi tertentu yang dirasakan secara berulang atau berlebihan, yang berpotensi memicu tingkat kecemasan yang tinggi.

2. Aspek – aspek *Cyberchondria*

Menurut Mcelroy & Shevlin (2014), *cyberchondria* dapat didefinisikan sebagai sebuah konsep yang terdiri dari lima dimensi yang meliputi:

a) *Compulsion*

Compulsion menunjukkan bahwa kecemasan yang timbul akibat penelitian kesehatan online (Online Health Research, OHR) dapat



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mengganggu aktivitas baik di dunia maya maupun di dunia nyata.

b) *Distress*

Distress mencerminkan perasaan yang lebih mendalam dan subjektif terkait dengan penggunaan internet dalam konteks penelitian kesehatan.

c) *Excessiveness*

Dimensi ini berhubungan dengan informasi kesehatan yang dapat diakses secara online. *Excessiveness* ini mencerminkan repetisi dan durasi yang sebenarnya tidak perlu digunakan hanya untuk menggali gejala dan masalah kesehatan yang sama.

d) *Seeking Finding Reassurance*

Seeking Finding Reassurance adalah tindakan yang mencerminkan elemen kecemasan yang melingkupi seseorang dan mendorong mereka untuk berkonsultasi dengan dokter mereka guna mencapai ketenangan.

e) *Mistrust of Medical Professional*

Mistrust of Medical Professional mencerminkan bahwa dalam beberapa situasi, seseorang mungkin menemukan bahwa hasil penelitian mereka secara online sangat mengecewakan, sehingga mereka merasa tidak mendapatkan kelegaan atau keyakinan dari pelayanan medis profesional yang mereka terima.

3. Faktor – faktor *Cyberchondria*

Cyberchondria adalah suatu kondisi di mana seseorang mengalami kecemasan berlebihan terkait kesehatan yang dipicu oleh eksplorasi konten online. Selain pencarian informasi kesehatan online, terdapat sejumlah faktor



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hain yang dapat memicu terjadinya *cyberchondria*. Menurut Starcevic & Berle (2013), berikut adalah faktor-faktor yang relevan yang dapat memicu *cyberchondria*:

a) *Health anxiety*

Kecemasan kesehatan yang tinggi membuat individu lebih sensitif terhadap sensasi tubuh dan cenderung menafsirkan gejala ringan sebagai tanda penyakit serius. Kondisi ini mendorong pencarian informasi kesehatan secara berulang melalui internet yang kemudian berkembang menjadi *cyberchondria*.

b) Kecenderungan Perfeksionis

Keberagaman informasi yang tersedia di internet bisa memicu munculnya *cyberchondria*. Hal ini disebabkan oleh harapan beberapa individu bahwa informasi kesehatan yang ada di internet dapat memberikan penjelasan komprehensif atau solusi yang sempurna untuk semua pertanyaan mereka. Dampak dari ekspektasi ini adalah perilaku berulang dalam mencari informasi kesehatan di internet, yang pada gilirannya bisa menghasilkan perasaan cemas atau gelisah pada individu tersebut. Mereka akan terus mencari informasi berulang kali hingga merasa puas dengan jawaban yang mereka temukan, dengan tujuan memenuhi kebutuhan informasi sesuai dengan harapan mereka.

Intoleransi Ketidakpastian

Kemudahan akses terhadap informasi kesehatan di internet seringkali memunculkan ketidakpastian yang berpotensi memicu perilaku

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

cyberchondria. Penting untuk mengakui bahwa ketidakpastian memainkan peran kunci dalam proses pencarian di internet. Fakta bahwa banyak pengguna internet merasa tidak yakin saat mencari informasi kesehatan secara online menyebabkan beberapa individu mungkin percaya bahwa hasil pencarian tersebut dapat mengurangi ketidakpastian, padahal sebenarnya hal tersebut dapat mengakibatkan dampak sebaliknya.

d) Ambivalensi Tentang Apa yang Harus Dianggap Dapat Dipercaya

Banyak laman web yang tersedia di internet menyajikan informasi mengenai kesehatan. Sayangnya, sering kali, informasi kesehatan yang dapat ditemukan di beragam situs web tersebut kurang tepat, dapat membingungkan, tidak lengkap, atau bahkan terlalu disederhanakan. Karena hal ini, banyak individu terdorong untuk terus mencari informasi kesehatan secara daring sampai mereka menemukan sumber informasi yang dianggap mereka dapat percayai.

B. Health anxiety

1. Pengertian *Health anxiety*

Berdasarkan pandangan Paul Salkovskis, *health anxiety* (kecemasan kesehatan) dapat dijelaskan sebagai kondisi di mana individu mengalami kecemasan yang signifikan terkait dengan kesehatan mereka sendiri. Dua dimensi utama yang terlibat dalam *health anxiety* menurut Salkovskis adalah persepsi terhadap tubuh (*body sensations*) dan keyakinan akan penyakit (*illness beliefs*).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Persepsi terhadap tubuh mencakup kekhawatiran individu terhadap sensasi atau gejala tubuh mereka sendiri. Orang dengan *health anxiety* cenderung menjadi sangat peka terhadap perasaan atau sensasi yang mungkin terjadi di dalam tubuh mereka dan sering kali menafsirkan sensasi fisik yang biasa sebagai tanda penyakit serius atau kondisi medis yang mengkhawatirkan.

Di sisi lain, keyakinan akan penyakit mencakup keyakinan individu tentang kemungkinan mereka mengalami penyakit atau kondisi kesehatan tertentu. Individu dengan *health anxiety* cenderung memiliki keyakinan yang berlebihan tentang risiko mereka terkena penyakit, bahkan jika bukti medis tidak mendukung klaim tersebut. Mereka dapat yakin bahwa mereka memiliki penyakit serius atau menganggap gejala ringan sebagai tanda penyakit yang parah.

Secara keseluruhan, Salkovskis menyajikan pandangan biopsikososial tentang *health anxiety*, menekankan keterlibatan faktor fisik, psikologis, dan sosial dalam pengembangan dan pemeliharaan kecemasan kesehatan. Pemahaman tentang aspek-aspek ini dapat membantu dalam pengembangan strategi intervensi yang lebih terarah dan efektif untuk mengelola *health anxiety*.

2. Aspek-aspek *Health anxiety*

Menurut Salkovskis, *health anxiety* melibatkan dua dimensi utama, yaitu persepsi terhadap tubuh (*body sensations*) dan keyakinan akan penyakit (*illness beliefs*) (Salkovskis, 2002).

a) Persepsi Terhadap Tubuh (*Body Sensations*):

Ini mencakup kekhawatiran individu terhadap sensasi atau gejala tubuh

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mereka sendiri. Orang yang mengalami *health anxiety* cenderung lebih sensitif terhadap perasaan atau sensasi yang mungkin terjadi di dalam tubuh mereka, dan mereka mungkin menafsirkan sensasi fisik yang biasa sebagai tanda penyakit serius atau kondisi medis yang mengkhawatirkan.

b) Keyakinan akan Penyakit (*Illness Beliefs*):

Ini mencakup keyakinan individu tentang kemungkinan mereka mengalami penyakit atau kondisi kesehatan tertentu. Orang dengan *health anxiety* cenderung memiliki keyakinan yang berlebihan tentang risiko mereka terkena penyakit, bahkan jika bukti atau indikasi medis tidak mendukung klaim tersebut. Mereka mungkin merasa yakin bahwa mereka memiliki penyakit serius atau berpikir bahwa gejala ringan adalah tanda penyakit yang parah.

3. Faktor-faktor yang Memengaruhi *Health anxiety*

Menurut Salkovskis (2002), SHAI mengidentifikasi dua faktor yang berhubungan dengan *Health anxiety* yaitu *the feared likelihood of becoming ill* dan *the feared negative consequences of becoming ill*.

a) *The Feared Likelihood of Becoming Ill* (Persepsi Kemungkinan Terkena Penyakit)

Individu yang memiliki kecenderungan tinggi pada faktor ini mungkin memiliki keyakinan yang berlebihan tentang risiko mereka terkena penyakit. Mereka cenderung memperbesar kemungkinan gejala kecil atau sensasi tubuh menjadi tanda penyakit serius. Persepsi ini dapat memicu kecemasan kesehatan yang signifikan dan mendorong perilaku pencarian informasi yang berlebihan atau kunjungan ke dokter secara berulang.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

h) *The Feared Negative Consequences of Becoming Ill* (Persepsi Konsekuensi Negatif dari Terkena Penyakit)

Individu yang memperoleh skor tinggi pada faktor ini mungkin cenderung mengkhawatirkan dampak negatif secara berlebihan. Mereka dapat merasa bahwa penyakit akan membawa konsekuensi yang menghancurkan, baik secara fisik maupun psikologis. Kecemasan terhadap konsekuensi negatif ini dapat memperkuat tingkat kecemasan kesehatan secara keseluruhan dan memengaruhi kualitas hidup mereka.

C. Kerangka Berpikir

Generasi Z merupakan generasi yang tumbuh dan berkembang seiring dengan pesatnya kemajuan teknologi digital, khususnya internet. Pada fase perkembangan remaja hingga dewasa awal, individu mengalami berbagai perubahan biologis, kognitif, dan psikososial yang memengaruhi cara mereka memersepsikan diri dan lingkungan. Salah satu karakteristik penting pada masa ini adalah belum optimalnya kemampuan regulasi emosi dan evaluasi risiko, sehingga remaja cenderung lebih sensitif terhadap perubahan atau sensasi yang terjadi pada tubuhnya.

Health anxiety merupakan kondisi psikologis yang ditandai dengan kekhawatiran berlebihan terhadap kondisi kesehatan, yang muncul akibat kesalahan interpretasi terhadap sensasi atau perubahan tubuh sebagai indikasi penyakit serius. Individu dengan tingkat *health anxiety* yang tinggi cenderung memiliki perhatian selektif terhadap informasi yang berkaitan dengan penyakit serta kesulitan mentoleransi ketidakpastian mengenai kondisi kesehatannya. Kondisi ini



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mendorong individu untuk mencari kepastian secara terus-menerus sebagai upaya meredakan kecemasan yang dirasakan.

Dalam konteks Generasi Z, kemudahan akses terhadap internet menjadikan pencarian informasi kesehatan secara daring sebagai salah satu strategi coping yang paling mudah dilakukan. Namun, pada individu dengan *health anxiety*, pencarian informasi kesehatan ini tidak selalu bersifat adaptif. Paparan informasi kesehatan yang beragam, ambigu, dan sering kali tidak terverifikasi dapat memperkuat keyakinan negatif terhadap kesehatan serta meningkatkan kecemasan, sehingga individu terdorong untuk melakukan pencarian informasi secara berulang.

Pola pencarian informasi kesehatan secara daring yang dilakukan secara berlebihan dan berulang, disertai dengan meningkatnya kecemasan dan distress psikologis, dikenal sebagai *cyberchondria*. *Cyberchondria* tidak hanya ditandai oleh frekuensi pencarian yang tinggi, tetapi juga oleh kesulitan mengontrol perilaku pencarian, munculnya distress emosional, serta kebutuhan berlebihan akan kepastian. Pada remaja Generasi Z, kondisi ini semakin diperkuat oleh keterbatasan kemampuan penalaran kritis dan regulasi emosi dalam menyikapi informasi kesehatan yang diperoleh dari internet.

Dengan demikian, *health anxiety* dipandang sebagai faktor psikologis yang berperan penting dalam mendorong munculnya *cyberchondria* pada remaja Generasi Z. Semakin tinggi tingkat *health anxiety* yang dimiliki individu, semakin besar kecenderungannya untuk melakukan pencarian informasi kesehatan secara berlebihan melalui internet, yang pada akhirnya memperkuat perilaku *cyberchondria*.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

D. Hipotesis

Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu:

1. H_0 : Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *health anxiety* dengan *cyberchondria* pada generasi z.
2. H_1 : Terdapat hubungan yang signifikan antara *health anxiety* dengan *cyberchondria* pada generasi z.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan merupakan penelitian kuantitatif korelasional. Menurut Purwanto (2016), penelitian korelasional merupakan penelitian yang digunakan untuk menetapkan hubungan antara dua variabel atau lebih. Melalui penelitian ini, akan dapat dibangun suatu teori yang dapat berguna dalam menjelaskan, memprediksi, dan mengontrol suatu gejala di dalam suatu penelitian (Siregar, 2017). Hal ini sesuai dengan tujuan dari penelitian korelasional yang diungkapkan oleh Azwar (2017) yaitu untuk menganalisis sejauh mana variasi yang ada pada satu variabel dengan variasi pada variabel lain berdasarkan koefisien korelasi.

B. Identifikasi Variabel Penelitian

Menurut Sugiyono (2017) variabel merupakan elemen yang telah dipahami dan dipilih oleh peneliti sebagai sumber data yang digunakan untuk menghasilkan kesimpulan yang akurat.

Dalam Penelitian ini terdapat 2 variabel yaitu:

1. Variabel Bebas (X) : *Health anxiety*
2. Variabel Terikat (Y) : *Cyberchondria*

C. Definisi Operasional

1. *Health anxiety*

Health anxiety ialah tingkat kekhawatiran dan ketakutan individu terhadap

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. *Cyberchondria*

Cyberchondria adalah perilaku pencarian informasi kesehatan melalui internet yang dilakukan secara berulang dan sulit dikontrol, serta diikuti dengan peningkatan kecemasan, distress emosional, dan kebutuhan akan kepastian kesehatan. *Cyberchondria* diukur menggunakan skala *cyberchondria* berbentuk Likert, dengan skor total yang mencerminkan tingkat *cyberchondria* responden. Semakin tinggi skor yang diperoleh, semakin tinggi tingkat *health anxiety* yang dimiliki individu.

D. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi ialah keseluruhan (*universum*) dari objek penelitian yang dapat berupa manusia, tumbuhan, hewan, gejala, udara, nilai, peristiwa, sikaphidup dan sebagainya. Objek-objek tersebut dapat menjadi sasaran sumber data penelitian (Bungin, 2011). Populasi dalam penelitian ini adalah remaja generasi z yang lahir pada tahun 1995-2010 dan berdomisili di Kota Pekanbaru serta merupakan pengguna internetatau media sosial. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah sebesar 1.141.668 jiwa, yaitu usia 15-19 sebanyak 568.572 jiwa dan usia 20 –

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

©

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

24 sebanyak 573.096 jiwa (Badan Pusat Statistik Kota Pekanbaru, 2023). Menurut Seemiller dan Grace (2016), Generasi Z adalah individu yang lahir antara tahun 1995 sampai dengan 2010 dan tumbuh dalam lingkungan yang sangat dipengaruhi oleh perkembangan teknologi digital.

2. Sampel

Menurut Sugiyono (2017) sampel merupakan sejumlah individu yang mewakili populasi dengan karakteristik yang serupa. Untuk menentukan jumlah sampel, ditentukan berdasarkan rumus slovin dengan taraf kesalahan yang telah ditetapkan sebesar 5%, sehingga ketetapan sampel sebesar 95%. Berdasarkan hasil perhitungan menggunakan rumus slovin, jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 400 orang dari jumlah populasi sebanyak 799.168 orang. Penentuan jumlah sampel dalam penelitian ini ditentukan berdasarkan rumus sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

$$n = \frac{799.168}{1 + 799.168 \cdot (0,5)^2}$$

$$n = \frac{799.168}{1 + 799.168 \cdot 0,0025}$$

$$n = \frac{799.168}{1 + 1997,92}$$

$$n = \frac{799.168}{1998,92}$$

$$n = 399,7$$

Berdasarkan hasil perhitungan menggunakan rumus slovin, maka



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Teknik Sampling

Pada penelitian ini teknik *sampling* yang digunakan adalah dengan teknik *non probability sampling*, yang berarti bahwa setiap unsur yang terdapat di dalam populasi tidak mempunyai peluang atau kesempatan yang sama untuk dipilih sebagai sampel dalam suatu penelitian. Pemilihan unitsampling dalam penelitian didasarkan pada pertimbangan maupun penilaian subjektif dan tidak berdasarkan pada teori probabilitas (Siregar, 2017). Penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling*, yaitu metode penetapan responden yang akan dijadikan sebagai sampel dengan berdasarkan pada kriteria-kriteria. Adapun kriteria sampel dalam penelitian ini adalah:

- a) Individu berusia 15 – 24 tahun
- b) Berdomisili di Pekanbaru.
- c) Merupakan pengguna internet atau media sosial.

E. Metode Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala, dimana skala tersebut disusun berdasarkan model Likert, yang didalamnya terdapat aitem-aitem yang berupa pernyataan atau pertanyaan yang mendukung (favorable) dan yang tidak mendukung (unfavorable). Skala yang digunakan adalah *Cyberchondria Severity Scale* (CSS) oleh McElroy and Shevlin (2014), yang mengungkap empat dimensi *cyberchondria*, yakni kompulsi (*compulsion*), *distress*, akses yang berlebihan (*excessiveness*) dan kebutuhan untuk diyakinkan (*seeking finding reassurance*) dan *Short Health anxiety Inventory* (SHAI) adalah self-report yang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

terdiri dari 18 aitem yang mengukur kekuatiran tentang kesehatan, kesadaran akan sensasi dan perubahan tubuh, dan ketakutan akan konsekuensi dari penyakit (Salkovskis et al., 2002). SHAI mengidentifikasi dua faktor yang berhubungan yaitu *the feared likelihood of becoming ill* (12 aitem), dan *the feared negative consequences of becoming ill* (4 aitem).

1. Skala *Cyberchondria*

Pengukuran variabel *Cyberchondria* menggunakan skala yang dibuat berdasarkan dimensi-dimensi yang dikemukakan oleh McElroy & Shevlin (2019) yang kemudian telah diterjemahkan oleh Ulfa (2024), 12 item. Skala tersebut adalah *Cyberchondria Severity Scale* (CSS) yang mengungkap empat dimensi dari *cyberchondria*, yakni kompulsi (*compulsion*), *distress*, akses yang berlebihan (*excessiveness*) dan kebutuhan untuk diyakinkan (*seeking finding reassurance*). Skala ini merupakan skala *likert* yang memiliki empat kategori jawaban yaitu tidak pernah, jarang, sering dan sangat sering.

Tabel 3. 1 Blue Print Skala *Cyberchondria* Sebelum Try Out

No.	Dimensi	Indikator	Item	Total
1.	<i>Kompulsi</i>	Pencarian berulang ditandai dapat menghambat atau mengganggu aktivitas lain, baik <i>online</i> maupun <i>offline</i>	6, 7	2
2.	<i>Distress</i>	Mencerminkan perasaan yang lebih subyektif dan terdalam, misalnya stress, khawatir, panik, cemas, dan iritasi	4, 8, 9	3
3.	Akses berlebihan	Pencarian informasi diberbagai sumber dan dalam jumlah waktu berlebihan	1, 2, 3, 10,	4

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4.	Kebutuhan untuk diyakinkan	Menenangkan diri dengan berkonsultasi dengan tenaga medis	5, 11, 12	3
		Total	12	12

2. Skala *Health anxiety*

Short *Health anxiety* Inventory (SHAI) adalah formulir self-report yang terdiri dari 18 pertanyaan yang dirancang untuk mengukur tingkat kekhawatiran terkait kesehatan, kesadaran terhadap sensasi dan perubahan tubuh, serta ketakutan terhadap konsekuensi yang mungkin timbul dari penyakit (Salkovskis et al., 2002). SHAI mengidentifikasi dua dimensi yang saling terkait, yakni persepsi kemungkinan terkena penyakit (14 pertanyaan) dan kekhawatiran akan konsekuensi negatif dari terkena penyakit (4 pertanyaan). Dalam rangka penelitian ini, SHAI telah diadaptasi oleh Ulfa (2024) ke dalam Bahasa Indonesia sebelum digunakan.

Tabel 3. 2 Blue Print Skala *Health anxiety* Sebelum Try Out

No.	Dimensi	Item	Total
1.	<i>Illness Likelihood factor</i> (Persepsi Kemungkinan Terkena Penyakit)	1, 2, 3, 5, 6, 9, 11, 12, 14	9
2.	<i>Illness Severity factor</i> (Persepsi Konsekuensi Negatif dari Terkena Penyakit)	4, 15, 17, 18	4
3.	<i>Body Vigilance factor</i> (Persepsi Terhadap Tubuh)	7, 8, 10, 13, 16	5
Total		18	

F. Uji Coba Alat Ukur

Peneliti melakukan uji coba alat ukur terlebih dahulu pada kedua skala yang digunakan sebelum melakukan pengambilan data. *Try out* dilakukan untuk mengetahui kualitas suatu alat ukur melalui validitas dan reliabilitasnya, sehingga alat ukur yang digunakan saat pengambilan data sudah valid dan reliabel.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

G. Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Validitas

Validitas atau kesahihan menunjukkan sejauh mana kemampuan suatu alat ukur dalam mengukur apa yang ingin diukur. Di dalam sebuah penelitian baik penelitian tersebut bersifat deskriptif maupun bersifat eksplanatif yang melibatkan variabel atau konsep yang tidak dapat diukur secara langsung, masalah validitas ini tidak sederhana, di dalamnya juga mengandung penjabaran konsep dari tingkat teoritis hingga tingkat empiris. Oleh karena itu, suatu alat ukur harus valid sehingga hasilnya dapat dipercaya (Siregar, 2017).

Uji validitas dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan uji validitas isi (*Content Validity*). Validitas isi adalah validitas yang dinilai dengan menelaah isi dari instrumen pengukuran berdasarkan pertimbangan rasional atau penilaian para ahli di bidangnya. Dalam konteks ini, dosen pembimbing bertindak sebagai penilai profesional. Uji ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana butir-butir dalam instrumen mencakup keseluruhan aspek atau konsep yang hendak diukur. Dengan kata lain, validitas isi mengevaluasi apakah setiap item dalam instrumen benar-benar merepresentasikan seluruh aspek yang menjadi fokus penelitian. Proses ini sangat penting untuk memastikan bahwa alat ukur yang digunakan benar-benar sesuai dengan tujuan penelitian dan mampu mengukur variabel yang dimaksud secara tepat. Hasil yang diperoleh dari alat ukur pun menjadi lebih andal dan akurat.

Terdapat beberapa langkah dalam proses pengujian validitas isi yaitu sebagai berikut :

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Sharif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Mempersiapkan lembar validasi isi

Lembar validasi isi disusun untuk memudahkan para ahli dalam memahami tugas yang perlu mereka lakukan. Penilaian pada lembar ini menggunakan skala ordinal yang terdiri dari tiga tingkat kriteria, dengan predikat sebagai berikut:

R = Relevan

KR = Kurang relevan

TR = Tidak relevan

2. Memilih Validator

Penentuan validator dilakukan dengan mempertimbangkan kesesuaian kompetensi individu dengan tujuan penelitian. Berdasarkan pertimbangan tersebut, peneliti melibatkan Salmiyati, M.Psi., Psikolog; Raudatuzzalamah, M.A.; serta Fara Ulfa, M.Psi., Psikolog sebagai validator instrumen.

3. Melakukan validasi isi

Validasi isi dapat dilakukan secara tatap muka atau online. Pada penelitian ini validasi isi dilakukan secara tatap muka.

4. Meninjau aspek dan item

Lembar validasi isi dari penelitian ini terdiri dari tiga aspek yaitu petunjuk pengisian angket, isi, dan bahasa. Keseluruhan item soal ada 30 item.

2. Uji Daya Beda Aitem

Azwar (2012) menyebutkan salah satu cara melihat daya diskriminasi aitem adalah dengan melihat koefisien korelasi antara distribusi skor aitem dengan distribusi skor skala itu sendiri yang dikenal dengan nama koefisien

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Korelasi aitem-total (r_{ix}). Penerimaan aitem diterima atau gugur dalam penelitian ini dengan melihat koefisien korelasi (r_{ix}) dengan batasan $\geq 0,30$. Aitem dengan nilai koefisien korelasi $\geq 0,30$ dianggap memuaskan dan biasa digunakan untuk alat ukur penelitian. Sedangkan aitem yang berada dibawah koefisien korelasi tersebut akan dianggap gugur. Sementara itu Azwar (2012) menyebutkan apabila aitem yang diterima ternyata masih tidak bisa memenuhi jumlah yang diinginkan, ketentuan koefisien korelasi aitem dari $\geq 0,30$ dapat diturunkan menjadi 0,25. Karena hal itu ketentuan koefisien korelasi aitem yang diterima adalah 0,25.

Berdasarkan analisis daya diskriminasi aitem yang telah dilakukan maka didapatkan tidak ada aitem yang dinyatakan gugur, seperti yang disajikan dalam tabel berikut:

Tabel 3. 3 Blueprint Skala *Health anxiety* Setelah Try Out

No.	Dimensi	Item	Total
1.	<i>Illness Likelihood factor</i> (Persepsi Kemungkinan Terkena Penyakit)	1, 2, 3, 5, 6, 9, 11, 12, 14	9
2.	<i>Illness Severity factor</i> (Persepsi Konsekuensi Negatif dari Terkena Penyakit)	4, 15, 17, 18	4
3.	<i>Body Vigilance factor</i> (Persepsi Terhadap Tubuh)	7, 8, 10, 13, 16	5
Total			18

Selanjutnya didapatkan juga tidak ada aitem yang dinyatakan gugur, hal ini dikarenakan nilai koefisien korelasinya memenuhi kriteria yaitu $\geq 0,30$, seperti yang disajikan dalam tabel berikut:

© **Tabel 3. 4 Blueprint Skala Cyberchondria Setelah Try Out**

No.	Dimensi	Indikator	Item	Total
1.	Kompulsi	Pencarian berulang ditandai dapat menghambat atau mengganggu aktivitas lain, baik <i>online</i> maupun offline	6,7	2
2.	<i>Distress</i>	Mencerminkan perasaan yang lebih subyektif dan terdalam, misalnya stress, khawatir, panik, cemas, dan iritasi	4, 8, 9	3
3.	Akses berlebihan	Pencarian informasi diberbagai sumber dan dalam jumlah waktu berlebihan	1, 2, 3, 10,	4
4.	Kebutuhan untuk diyakinkan	Menenangkan diri dengan berkonsultasi dengan tenaga medis	5, 11, 12	3
Total			12	12

3. Uji Reliabilitas

Reliabilitas memiliki tujuan untuk mengetahui sejauh mana konsistensi hasil pengukuran dari sebuah alat ukur. Uji reliabilitas alat ukur bisa dilakukan baik secara internal maupun eksternal. Secara Internal, dapat dilakukan dengan menganalisis konsistensi butir-butir item yang ada pada alat ukur dengan teknik analisis tertentu. Secara eksternal, dapat dilakukan dengan cara *test retest*, *equivalent*, dan gabungan dari keduanya (Siregar, 2017).

Pengujian reliabilitas dalam penelitian ini dilakukan menggunakan teknik *alpha cronbach*. Uji reliabilitas dalam penelitian ini, dilakukan menggunakan bantuan software pengolahan data yaitu *SPSS versi 26.0 for windows*. Reliabilitas sendiri dinyatakan oleh nilai koefisien dengan rentang angka yang bergerak dari 0,00 – 1,00. Semakin tinggi nilai koefisien atau jika

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Nilai koefisien semakin mendekati angka 1,0 pada *alpha cronbach*, maka semakin tinggi reliabilitas alat ukur tersebut.

Setelah uji reliabilitas dilakukan pada data *try out*, maka diperoleh hasil koefisien reliabilitas 0,951 untuk skala *health anxiety* dan untuk skala *cyberchondria* mendapatkan hasil koefisien reliabilitas sebesar 0,940 dengan demikian skala *health anxiety* dan skala *cyberchondria* dapat digunakan sebagai alat ukur penelitian. Temuan tersebut konsisten dengan hasil uji coba instrumen pada penelitian Ulfa (2024), yang menunjukkan bahwa kedua skala memiliki tingkat reliabilitas yang baik dan memenuhi kriteria sebagai alat ukur psikologis yaitu, skala SHAI sebesar 0,672 dan untuk skala CSS-12 sebesar 0,865.

H. Analisis Data

Analisis data dilakukan agar apa yang telah diperoleh dapat ditafsirkan. Pengaruh kedua variabel yaitu *health anxiety* dan *cyberchondria* akan dianalisis menggunakan analisis regresi berganda menggunakan program SPSS versi 26.0. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji analisis korelasi *Spearman Rho* yang bertujuan untuk mengukur kekuatan hubungan antara satu variabel bebas dengan satu variabel terikat. Alasan menggunakan korelasi *Spearman Rho* karena penelitian ini bertujuan untuk melihat ada tidaknya hubungan antara variabel bebas (x) dengan variabel tergantung (y) (Azwar, 2007).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V**PENUTUP****A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan antara *health anxiety* dan *cyberchondria* pada Generasi Z, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Kecemasan kesehatan memiliki peran penting dalam mendorong munculnya perilaku pencarian informasi kesehatan secara berlebihan melalui internet. Individu dengan tingkat *health anxiety* yang lebih tinggi cenderung lebih sering dan lebih intens dalam mencari informasi kesehatan daring, yang pada akhirnya berpotensi memperburuk kecemasan yang dialami.
2. Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa *cyberchondria* bukan sekadar kebiasaan mencari informasi kesehatan, melainkan merupakan respons psikologis terhadap ketidakpastian dan kekhawatiran berlebihan mengenai kondisi kesehatan. Dalam konteks Generasi Z yang sangat akrab dengan teknologi digital, internet menjadi sumber utama informasi kesehatan, namun tanpa kemampuan literasi kesehatan digital yang memadai, informasi tersebut dapat menimbulkan distorsi pemahaman dan meningkatkan kecemasan.
3. Selain itu, hasil penelitian mengindikasikan bahwa fenomena *health anxiety* dan *cyberchondria* saling berkaitan dan membentuk suatu pola yang berulang, dimana kecemasan kesehatan mendorong pencarian informasi daring, sementara pencarian tersebut justru memperkuat kecemasan yang ada. Hal ini menegaskan bahwa perilaku *cyberchondria* pada remaja Generasi Z merupakan hasil

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Interaksi antara faktor psikologis individu dan lingkungan digital yang menyediakan akses informasi tanpa batas.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan di atas, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Remaja disarankan untuk bisa mengurangi perilaku pencarian informasi kesehatan secara berlebihan di internet dan mampu mengenali bahwa tidak semua sensasi tubuh merupakan tanda penyakit serius, sehingga kecemasan terhadap kesehatan dapat ditekan. Dengan berkurangnya kecemasan kesehatan, dorongan untuk melakukan pencarian informasi kesehatan secara berulang sebagai bentuk pencarian kepastian akan menurun, sehingga tingkat *cyberchondria* pada remaja Generasi Z dapat berkurang.
2. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan dapat memperluas lokasi penelitian ke wilayah lain untuk melihat perbandingan fenomena *cyberchondria* antar daerah dan budaya.

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, S. (2014). Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktik).

Azwar, S. (2007). Metode Penelitian. Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Bajcar, B., Babiak, J., & Olchowska-Kotala, A. (2019). *Cyberchondria and Its Measurement. The Polish Adaptation and Psychometric Properties of the Cyberchondria Severity Scale CSS-PL*. *Psychiatr*, Vol. 53 No. 1, 49-60.

Barsky AJ, Goodson JD, Lane RS, et al. The Amplification of Somatosensory Symptoms in Patients with Painful Vertebral Fractures. *Psychosom Med*. 2000;62(6)

Baumgartner, S. E., & Hartmann, T. (2011). The role of *health anxiety* in online health information search. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 14(10)

Berns, R. M. (2013). Child, family, school, community socialization and support (9th ed.). Belmont, CA: Wadsworth.

BPS. (2020). Hasil sensus penduduk 2020. *Berita Resmi Statistik*, 7(1)

Daradjat, Z. 1990. Kesehatan Mental. Jakarta: Gunung Agung.

Daradjat. (1985). Kesehatan Mental. Jakarta: Gunung Agung

Fergus, T. A., & Dolan, S. L. (2014). The effects of intrusive thoughts about health on online symptom checking and *health anxiety*. *Journal of Behavioral Medicine*, 37(6), <https://doi.org/10.1007/s10865-014-9575-7>

Gentina, E. (2020). Generation Z in Asia: a research agenda. In E. Gentina & E. Parry (eds). *The new generation Z in Asia: Dynamics, differences, digitalization (The changing context of managing people* Bingley: Emerald Publishing.

Khazaal, Y (2021) 'Compulsive Health-Related Internet Use and *Cyberchondria*', *European Addiction Research*, 27(1)

Loos, A. (2013). *Cyberchondria: Too Much for the Health Anxious Patient*. *Journal of Consumer Health on the Internet*, Vol. 17 No. 4

Mathes, B. M., Norr, A. M., Allan, N. P., Albanese, B. J., & Schmidt, N. B. (2018).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

*Cyberchondria: Overlap with *health anxiety* and unique relations with impairment, quality of life, and service utilization. *Psychiatryresearch*, 261*

McElroy, E., & Shevlin, M. (2014). The Development and Initial Validation of the *Cyberchondria Severity Scale (CSS)*. *Journal of Anxiety Disorders*, 28

McMullan, R. D., Berle, D., Arnáez, S., & Starcevic, V. (2019). The relationships between *health anxiety*, online health information seeking, and *cyberchondria*: Systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.10.102>

Muse, K., McManus, F., Leung, C., Meghrebian, B., & Williams, J. M. G. (2012). *Cyberchondriasis: Fact or fiction? A preliminary examination of the relationship between *health anxiety* and searching for health information on the Internet*. *Journal of Anxiety Disorders*, 26(1), <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2011.11.005>

Nevid, Rathus & Greene. (2005). *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Erlangga.

Pichler, S., Kohli, C., & Granitz, N. (2021). DITTO for Gen Z: A framework for leveraging the uniqueness of the new generation. *Business Horizons*, 64(5)

Purwanto, E. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Roberts, J., Yaya, L., & Manolis, C. (2014). The invisible addiction: Cell-phone activities and addiction among male and female college students. *Journal of Behavioral Addictions*, 3(4)

Rosenthal, D. L & Seligman, E.P. 1989. *Abnormal Psychology*, 2th Edition. New York: W.W. Norton & Company Inc.

Salkovskis, P. M. (2002). Psychological treatment of *health anxiety* and hypochondriasis: A biopsychosocial perspective. In: *Health anxiety: Clinical and Research Perspectives on Hypochondriasis and Related Conditions*. Wiley.

Salkovskis, P. M., Warwick, H. M. C., & Deale, A. C. (2003). Cognitive behavioral treatment for severe and persistent *health anxiety* (hypochondriasis). *Brief Treatment and Crisis Intervention*, 3(3)

Santrock, J.W. (2018). *Life-span development* (17th ed.). New York, NY: McGraw Hill Education

Siregar, S. (2017). *Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17*. Jakarta: Bumi Aksara.

©

Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Spitznagel, E. (2020). Generation Z is bigger than millennials – and they're out to change the world. New York Post. <https://nypost.com/2020/01/25/generation-z-is-bigger-than-millennials-and-theyre-out-to-change-the-world/>

Starcevic, V. (2017). *Cyberchondria: Challenges of Problematic Online Searches for Health-Related Information*. *Psychotherapy and Psychosomatics*, Vol.86

Starcevic, V., & Aboujaoude, E. (2015). *Cyberchondria, Cyberbullying, Cybersuicide, Cybersex: "New" Psychopathologies for the 21st Century?* *World Psychiatry*

Starcevic, V., & Berle, D. (2013). *Cyberchondria: Towards a better understanding of excessive health-related Internet use*. *Expert Review of Neurotherapeutics*, 13(2), <https://doi.org/10.1586/ern.12.162>

Supratiknya. (1995). Mengenal Perilaku Abnormal. Yogyakarta: Kanisius.

Taylor, S., & Asmundson, G. J. G. (2004). Treating *health anxiety*: a cognitive behavioral approach. Guilford Press.

Ulfa, F. (2024). *Cyberchondria Pada Remaja: Peran Literasi Kesehatan Mental dan Kecemasan Kesehatan*. *Nathiqiyah*.

UIN SUSKA RIAU



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN-A **Lembar Validasi Alat Ukur**

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR
HEALTH ANXIETY**

Definisi Operasional : Health anxiety dioperasionalisasikan sebagai tingkat kecemasan yang berlebihan dan tidak proporsional terhadap kesehatan dan gejala fisik seseorang. Hal ini mencakup perhatian yang berlebihan terhadap sensasi tubuh, interpretasi yang negatif terhadap gejala kesehatan ringan, serta keyakinan yang tidak beralasan akan risiko tinggi terkena penyakit serius. Tingkat health anxiety dapat diukur melalui kuesioner atau skala tertentu, seperti Short Health Anxiety Inventory (SHAI) yang menggambarkan kekhawatiran terkait kesehatan, kesadaran akan sensasi tubuh, dan ketakutan akan konsekuensi penyakit (Salkovskis et al., 2002).

Skala yang digunakan : Skala Likert

Buat Sendiri (), Terjemahan (), Modifikasi (), Peneliti Terdahulu (✓)

Jumlah Aitem : 18

Format Responden : Persetujuan (rating)

Penilaian Setiap Aitem

Aspek	No	Pertanyaan	Alternatif Jawaban		
			R	KR	TR
Persepsi Kemungkinan Terkena Penyakit	1	a. Saya tidak khawatir dengan kesehatan mental saya b. Saya kadang-kadang mengkhawatirkan kesehatan mental saya c. Saya sering menghabiskan waktu untuk mengkhawatirkan kesehatan mental saya d. Saya sangat sering menghabiskan waktu saya untuk mengkhawatirkan kesehatan mental saya	✓		
	4	a. Memikirkan tentang penyakit mental tidak pernah menjadi masalah bagi saya b. Hampir setiap waktu saya dapat menahan pikiran tentang penyakit mental c. Saya mencoba untuk melawan pikiran tentang penyakit mental tetapi saya sering tidak dapat melakukannya			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5	<p>d. Pikiran tentang penyakit mental begitu kuat sehingga saya bahkan tidak lagi mencoba untuk melawannya</p> <p>a. Saya tidak takut bahwa saya memiliki penyakit mental serius</p> <p>b. Saya kadang-kadang takut menderita penyakit mental serius</p> <p>c. Saya sering takut menderita penyakit mental serius</p> <p>d. Saya selalu takut bahwa saya memiliki penyakit mental serius</p>			
6	<p>a. Saya tidak pernah membayangkan tentang diri saya sedang sakit mental</p> <p>b. Kadang-kadang saya membayangkan diri saya sedang sakit mental</p> <p>c. Saya sering membayangkan diri saya sedang sakit mental</p> <p>d. Saya selalu membayangkan diri saya sedang sakit mental</p>			
7	<p>a. Saya tidak mengalami kesulitan untuk mengalihkan pikiran saya dari memikirkan kesehatan mental saya</p> <p>b. Kadang-kadang saya mengalami kesulitan untuk mengalihkan pikiran saya dari memikirkan tentang kesehatan mental saya</p> <p>c. Saya sering mengalami kesulitan untuk mengalihkan pikiran saya dari memikirkan tentang kesehatan mental saya</p> <p>d. Saya tidak dapat mengalihkan pikiran saya tentang kesehatan mental saya</p>			
8	<p>a. Saya sangat lega jika dokter/psikolog mengatakan bahwa tidak ada yang salah dengan kesehatan mental saya</p> <p>b. Saya awalnya lega tetapi kekhawatiran itu terkadang muncul kembali</p> <p>c. Saya awalnya lega tetapi kekhawatiran itu selalu muncul kembali</p> <p>d. Saya merasa khawatir dan tidak percaya jika dokter/psikolog mengatakan tidak ada yang salah dengan kesehatan mental saya</p>			
9	<p>a. Jika saya mendengar tentang suatu penyakit mental, saya tidak pernah berpikir bahwa saya mengalaminya juga</p> <p>b. Jika saya mendengar tentang suatu penyakit mental, saya kadang-kadang berpikir bahwa saya mengalaminya juga</p> <p>c. Jika saya mendengar tentang suatu penyakit mental, saya sering berpikir bahwa saya mengalaminya juga</p> <p>d. Jika saya mendengar tentang suatu penyakit mental, saya selalu berpikir bahwa saya mengalaminya juga</p>			
11	<p>a. Biasanya saya merasa bahwa, saya memiliki risiko yang sangat rendah untuk mengalami penyakit mental serius</p> <p>b. Saya biasanya merasa bahwa, saya memiliki risiko yang cukup rendah untuk mengalami penyakit mental serius</p> <p>c. Saya biasanya merasa bahwa, saya memiliki risiko</p>			



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Persepsi Terhadap Tubuh	17	<p>a. Penyakit mental serius akan merusak beberapa aspek kehidupan saya</p> <p>b. Penyakit mental serius akan merusak banyak aspek kehidupan saya</p> <p>c. Penyakit mental serius akan merusak hampir semua aspek kehidupan saya</p> <p>d. Penyakit mental serius akan merusak semua aspek kehidupan saya</p>	✓	✓	✓	✓
	18	<p>a. Jika saya mengalami penyakit mental serius, saya tidak akan merasa kehilangan harga diri saya</p> <p>b. Jika saya mengalami penyakit mental serius, saya akan merasa bahwa saya telah kehilangan sedikit harga diri saya</p> <p>c. Jika saya mengalami penyakit mental serius, saya akan merasa bahwa saya telah kehilangan cukup banyak harga diri saya</p> <p>d. Jika saya mengalami penyakit mental serius, saya akan merasa bahwa saya benar-benar kehilangan harga diri saya</p>	✓	✓	✓	✓
	2	<p>a. Saya merasakan perubahan yang tidak biasa dari kondisi mental saya lebih sedikit daripada orang lain yang sebaya</p> <p>b. Saya merasakan perubahan yang tidak biasa dari kondisi mental saya sama seperti orang lain yang sebaya</p> <p>c. Saya merasakan perubahan yang tidak biasa dari kondisi mental saya lebih banyak dari orang lain yang sebaya</p> <p>d. Saya selalu merasakan perubahan yang tidak biasa dari kondisi mental pada diri saya</p>	✓	✓	✓	✓
	3	<p>a. Biasanya, saya tidak menyadari hal-hal yang tidak biasa terjadi dalam pikiran saya</p> <p>b. Kadang-kadang, saya menyadari hal-hal yang tidak biasa terjadi dalam pikiran saya</p> <p>c. Saya sering menyadari hal-hal yang tidak biasa terjadi dalam pikiran saya</p> <p>d. Saya terus-menerus menyadari hal-hal yang tidak biasa terjadi dalam pikiran saya</p>	✓	✓	✓	✓
	10	<p>a. Jika saya tiba-tiba berpikir dan merasakan sesuatu yang janggal, saya jarang bertanyatanya apa artinya</p> <p>b. Jika saya tiba-tiba berpikir dan merasakan sesuatu yang janggal, saya sering bertanyatanya apa artinya</p> <p>c. Jika saya tiba-tiba berpikir dan merasakan sesuatu yang janggal, saya selalu bertanyatanya apa artinya</p> <p>d. Jika saya tiba-tiba berpikir dan merasakan sesuatu yang janggal, saya harus tahu apa artinya</p>	✓	✓	✓	✓



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:

1. Isi (kesesuaian)

seman

2. Bahasa

seman

3. Jumlah Aitem

sepuas

Pekanbaru, 12 Maret 2025

Validator

Salmiyati., M.Psi., Psikolog

NIP. 19880817 201903 2 013

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR**CYBERCHONDRIA**

Definisi Operasional : Cyberchondria merujuk pada kecemasan yang muncul akibat pencarian informasi kesehatan secara berulang-ulang melalui internet. Tingkat cyberchondria dapat diukur menggunakan Cyberchondria Severity Scale (CSS) yaitu sebuah instrumen self-report yang terdiri dari sejumlah pertanyaan yang dirancang untuk mengevaluasi tingkat kecenderungan individu dalam mencari informasi kesehatan secara online dan sejauh mana informasi tersebut memengaruhi kekhawatiran mereka terhadap kesehatan.

Skala yang digunakan : Skala Likert

Buat Sendiri (), Terjemahan (✓), Modifikasi (), Peneliti Terdahulu (✓)

Jumlah Aitem : 12

Format responen : Persetujuan (rating)

Penilaian Setiap Aitem

Aspek	No	Pertanyaan	Alternatif Jawaban		
			R	KR	TR
Kompulsi	6	Saya mencari informasi online tentang gejala yang sama lebih dari satu kali	✓		
	7	Penelusuran online tentang gejala atau penyakit tertentu yang dirasakan dapat mengganggu konsentrasi saat mengerjakan sesuatu (misal: menulis, mengurus dokumen)	✓	✓	
Distress	4	Saya mulai panik oleh informasi di internet, ketika gejala yang saya alami tergolong dalam kondisi langka atau serius	✓	✓	
	8	Saya menjadi khawatir setelah membaca tentang penyakit mental serius di internet	✓	✓	
Akses Berlebihan	9	Setelah mencari dan membaca gejala penyakit mental tertentu yang dirasakan secara online, Saya merasa lebih cemas atau tertekan	✓	✓	
	1	Jika saya merasakan keluhan fisik/mental yang jangkal, saya akan mencari informasi di internet			
	2	Pencarian informasi online tentang gejala penyakit yang saya alami, dapat mengalihkan perhatian saya			



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		dari artikel berita/olahraga/hiburan online			
3		Saya membaca beberapa website yang berbeda untuk mendapatkan informasi tentang keluhan fisik/mental yang saya rasakan	✓	✓	✓
10		Penelusuran online tentang gejala penyakit tertentu yang dirasakan dapat mengganggu aktivitas sosial saya (misalnya mengurangi waktu yang dihabiskan dengan teman/keluarga)	✓	✓	✓
Kebutuhan untuk diyakinkan	5	Hasil pencarian informasi online tentang gejala atau penyakit yang dirasakan membuat saya berkonsultasi dengan dokter/psikolog	✓	✓	✓
	11	Saya meminta dokter/psikolog untuk melakukan pemeriksaan tertentu berdasarkan informasi yang saya baca secara online (misalnya biopsi/tes darah/psikotes)	✓	✓	✓
12		Penelusuran online tentang gejala penyakit tertentu yang dirasakan membuat saya ingin berkonsultasi dengan spesialis medis lain (misalnya konsultan/alternatif)	✓	✓	✓

Catatan:

1. Isi (kesesuaian)

benar

2. Bahasa

benar

3. Jumlah Aitem

benar

Pekanbaru, 12 Maret 2025

Validator

Salmiyati., M.Psi., Psikolog

NIP. 19880817 201903 2 013



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN-B

Skala Try Out

UIN SUSKA RIAU



© Hak cipta milik

Universitas Sultan Syarif Kasim Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAGIAN 1

Nama/inisial:

Usia:

Jenis Kelamin: P/L Domisili:

PETUNJUK PENGISIAN :

Berikut ini akan ada disajikan beberapa pertanyaan kepada Anda. Baca dan pahami dengan baik setiap pernyataannya. Kemudian pilih salah satu pernyataan yang paling sesuai dan menggambarkan perasaan Anda, dengan cara memberikan tanda checklist (✓).

		Pertanyaan	✓
1		a. Saya tidak khawatir dengan kesehatan mental saya b. Saya kadang-kadang mengkhawatirkan kesehatan mental saya c. Saya sering menghabiskan waktu untuk mengkhawatirkan kesehatan mental saya d. Saya sangat sering menghabiskan waktu saya untuk mengkhawatirkan kesehatan mental saya	
2		a. Saya merasakan perubahan yang tidak biasa dari kondisi mental saya lebih sedikit daripada orang lain yang sebaya b. Saya merasakan perubahan yang tidak biasa dari kondisi mental saya sama seperti orang lain yang sebaya c. Saya merasakan perubahan yang tidak biasa dari kondisi mental saya lebih banyak dari orang lain yang sebaya d. Saya selalu merasakan perubahan yang tidak biasa dari kondisi mental pada diri saya	
3		a. Biasanya, saya tidak menyadari hal-hal yang tidak biasa terjadi dalam pikiran saya b. Kadang-kadang, saya menyadari hal-hal yang tidak biasa terjadi dalam pikiran saya c. Saya sering menyadari hal-hal yang tidak biasa terjadi dalam pikiran saya d. Saya terus-menerus menyadari hal-hal yang tidak biasa terjadi dalam pikiran saya	
4		a. Memikirkan tentang penyakit mental tidak pernah menjadi masalah bagi saya b. Hampir setiap waktu saya dapat menahan pikiran tentang penyakit mental c. Saya mencoba untuk melawan pikiran tentang penyakit mental tetapi saya sering tidak dapat melakukannya d. Pikiran tentang penyakit mental begitu kuat sehingga saya bahkan tidak lagi mencoba untuk melawannya	
		a. Saya tidak takut bahwa saya memiliki penyakit mental serius b. Saya kadang-kadang takut menderita penyakit mental serius c. Saya sering takut menderita penyakit mental serius d. Saya selalu takut bahwa saya memiliki penyakit mental serius	
		a. Saya tidak pernah membayangkan tentang diri saya sedang sakit mental b. Kadang-kadang saya membayangkan diri saya sedang sakit mental c. Saya sering membayangkan diri saya sedang sakit mental d. Saya selalu membayangkan diri saya sedang sakit mental	
		a. Saya tidak mengalami kesulitan untuk mengalihkan pikiran saya dari memikirkan kesehatan mental saya b. Kadang-kadang saya mengalami kesulitan untuk mengalihkan pikiran saya dari memikirkan tentang kesehatan mental saya c. Saya sering mengalami kesulitan untuk mengalihkan pikiran saya dari memikirkan tentang kesehatan mental saya	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		d. Saya tidak dapat mengalihkan pikiran saya tentang kesehatan mental saya	
		a. Saya sangat lega jika dokter/psikolog mengatakan bahwa tidak ada yang salah dengan kesehatan mental saya	
		b. Saya awalnya lega tetapi kekhawatiran itu terkadang muncul kembali	
		c. Saya awalnya lega tetapi kekhawatiran itu selalu muncul kembali	
		d. Saya merasa khawatir dan tidak percaya jika dokter/psikolog mengatakan tidak ada yang salah dengan kesehatan mental saya	
		a. Jika saya mendengar tentang suatu penyakit mental, saya tidak pernah berpikir bahwa saya mengalaminya juga	
		b. Jika saya mendengar tentang suatu penyakit mental, saya kadang-kadang berpikir bahwa saya mengalaminya juga	
		c. Jika saya mendengar tentang suatu penyakit mental, saya sering berpikir bahwa saya mengalaminya juga	
		d. Jika saya mendengar tentang suatu penyakit mental, saya selalu berpikir bahwa saya mengalaminya juga	
10		a. Jika saya tiba-tiba berpikir dan merasakan sesuatu yang janggal, saya jarang bertanyatanya apa artinya	
		b. Jika saya tiba-tiba berpikir dan merasakan sesuatu yang janggal, saya sering bertanyatanya apa artinya	
		c. Jika saya tiba-tiba berpikir dan merasakan sesuatu yang janggal, saya selalu bertanyatanya apa artinya	
		d. Jika saya tiba-tiba berpikir dan merasakan sesuatu yang janggal, saya harus tahu apa artinya	
11		a. Biasanya saya merasa bahwa, saya memiliki risiko yang sangat rendah untuk mengalami penyakit mental serius	
		b. Saya biasanya merasa bahwa, saya memiliki risiko yang cukup rendah untuk mengalami penyakit mental serius	
		c. Saya biasanya merasa bahwa, saya memiliki risiko sedang untuk mengalami penyakit mental serius	
		d. Saya biasanya merasa bahwa, saya berisiko tinggi mengalami penyakit mental serius	
12		a. Saya tidak pernah berpikir bahwa saya memiliki penyakit mental yang serius	
		b. Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya menderita penyakit mental yang serius	
		c. Saya sering berpikir bahwa saya menderita penyakit mental yang serius	
		d. Saya biasanya berpikir bahwa saya mengalami penyakit mental yang serius	
13		a. Jika saya merasakan suatu keluhan psikologis yang tidak saya pahami, saya masih bisa memikirkan hal-hal lain	
		b. Jika saya merasakan suatu keluhan psikologis yang tidak saya pahami, saya kadang-kadang merasa sulit untuk memikirkan hal-hal lain	
		c. Jika saya merasakan suatu keluhan psikologis yang tidak saya pahami, saya sering merasa sulit untuk memikirkan hal-hal lain	
		d. Jika saya merasakan suatu keluhan psikologis yang tidak saya pahami, saya selalu merasa sulit untuk memikirkan hal-hal lain	
14		a. Keluarga dan teman saya mengatakan bahwa, saya tidak peduli tentang kesehatan mental saya	
		b. Keluarga dan teman saya mengatakan bahwa, saya memiliki sikap yang normal terhadap kesehatan mental saya	

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

			c. Keluarga dan teman saya mengatakan bahwa, saya terlalu mengkhawatirkan kesehatan mental saya	
			d. Keluarga dan teman saya akan mengatakan bahwa, saya seorang hipokondria (berpikir bahwa saya mengidap penyakit mental tertentu yang belum terdiagnosis)	
			a. Jika saya menderita penyakit mental serius, saya masih dapat menikmati banyak hal dalam hidup	
			b. Jika saya menderita penyakit mental serius, saya masih dapat sedikit menikmati hidup saya	
			c. Jika saya menderita penyakit mental serius, saya hampir tidak dapat menikmati hidup saya	
			d. Jika saya menderita penyakit mental serius, saya sama sekali tidak dapat menikmati apapun dalam hidup saya	
			a. Jika mengalami penyakit mental serius, saya sangat yakin pengobatan/terapi modern dapat menyembuhkan saya	
			b. Jika mengalami penyakit mental serius, saya yakin pengobatan modern dapat menyembuhkan saya	
			c. Jika mengalami penyakit mental serius, saya ragu pengobatan modern dapat menyembuhkan saya	
			d. Jika mengalami penyakit mental serius, tidak ada kemungkinan pengobatan modern dapat menyembuhkan saya	
	17		a. Penyakit mental serius akan merusak beberapa aspek kehidupan saya	
	17		b. Penyakit mental serius akan merusak banyak aspek kehidupan saya	
	17		c. Penyakit mental serius akan merusak hampir semua aspek kehidupan saya	
	17		d. Penyakit mental serius akan merusak semua aspek kehidupan saya	
	18		a. Jika saya mengalami penyakit mental serius, saya tidak akan merasa kehilangan harga diri saya	
	18		b. Jika saya mengalami penyakit mental serius, saya akan merasa bahwa saya telah kehilangan sedikit harga diri saya	
	18		c. Jika saya mengalami penyakit mental serius, saya akan merasa bahwa saya telah kehilangan cukup banyak harga diri saya	
	18		d. Jika saya mengalami penyakit mental serius, saya akan merasa bahwa saya benar-benar kehilangan harga diri saya	

© Hak cipta milik

Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Riau

Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAGIAN 2**PETUNJUK PENGISIAN :**

Berikut ini akan diisajikan beberapa pernyataan kepada Anda. Baca dan pahami dengan baik setiap pernyataannya. Jawablah dengan kondisi diri Anda dengan cara memberikan tanda checklist (✓) hanya pada salah satu pilihan jawaban yang menurut Anda paling sesuai.

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Sering	Sangat Sering
1	Jika saya merasakan keluhan fisik/mental yang jangkal, saya akan mencari informasi di internet				
2	Pencarian informasi online tentang gejala penyakit yang saya alami, dapat mengalihkan perhatian saya dari artikel berita/olahraga/hiburan online				
3	Saya membaca beberapa website yang berbeda untuk mendapatkan informasi tentang keluhan fisik/mental yang saya rasakan				
4	Saya mulai panik oleh informasi di internet, ketika gejala yang saya alami tergolong dalam kondisi langka atau serius				
5	Hasil pencarian informasi online tentang gejala atau penyakit yang dirasakan membuat saya berkonsultasi dengan dokter/psikolog				
6	Saya mencari informasi online tentang gejala yang sama lebih dari satu kali				
7	Penelusuran online tentang gejala atau penyakit tertentu yang dirasakan dapat mengganggu konsentrasi saat mengerjakan sesuatu (misal: menulis, mengurus dokumen)				
8	Saya menjadi khawatir setelah membaca tentang penyakit mental serius di internet				
9	Setelah mencari dan membaca gejala penyakit mental tertentu yang dirasakan secara online, Saya merasa lebih cemas atau tertekan				
10	Penelusuran online tentang gejala penyakit tertentu yang dirasakan dapat mengganggu aktivitas sosial saya (misalnya mengurangi waktu yang dihabiskan dengan teman/keluarga)				
	Saya meminta dokter/psikolog untuk melakukan pemeriksaan tertentu berdasarkan informasi yang saya baca secara online (misalnya biopsi/tes darah/psikotes)				
	Penelusuran online tentang gejala penyakit tertentu yang dirasakan membuat saya ingin berkonsultasi dengan spesialis medis lain (misalnya konsultan/alternatif)				



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN-C
Tabulasi Data Try Out
Health Anxiety Dan Cyberchondria

UIN SUSKA RIAU



Tabulasi Try Out Health Anxiety

© Hak Cipta milik IAIN SUSKA RIAU

No	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18
1	1	1	3	2	4	2	4	3	1	3	1	1	2	2	4	3	1	2
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2
3	4	4	3	2	3	3	3	4	2	4	2	2	2	3	4	4	2	1
4	3	2	2	2	4	3	2	4	3	3	2	1	3	3	4	4	1	4
5	3	3	3	2	4	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	4	2	3
6	3	3	4	2	4	3	3	4	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4
7	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	1	2	3	3	3	2	3
8	3	3	1	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
9	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2
10	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	3	2	2
11	4	4	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3
12	3	3	3	2	4	1	2	4	1	3	2	1	3	4	4	2	1	4
13	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
14	1	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	1	2	1	3	4	2	2
15	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3
16	4	3	4	1	4	3	3	4	3	4	3	3	3	2	1	3	3	4
17	3	3	3	2	4	2	2	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	2
18	3	2	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	1
19	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	2	1	3	3	2	1
20	2	1	2	4	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2
21	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4
22	1	4	3	4	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	3	2	2
23	1	3	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	3
24	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2
25	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2
26	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	3
27	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2
28	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1
29	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2
30	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2
31	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabulasi *Try Out Cyberchondria*

© Hak Cipta

No	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12
1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2
2	1	3	1	2	2	2	2	2	4	2	2	4
3	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
6	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4
7	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2
8	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	3	3	2	3	3	1	1	1	3	1	1	3
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
12	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4
13	3	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1
14	3	1	2	1	2	2	3	1	2	2	2	1
15	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2
16	2	2	1	2	1	2	1	2	3	1	2	1
17	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2
18	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1
19	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2
20	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1
21	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1
22	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2
23	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2
24	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1
25	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1
26	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1
27	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1
28	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1
29	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1
30	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1
31	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN-D

Hasil Uji Reliabilitas dan Daya Beda Aitem

UIN SUSKA RIAU

Uji Reliabilitas Health Anxiety

Case Processing Summary

Cases	N	%
Valid	31	100.0
Excluded ^a	0	.0
Total	31	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.951	18

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	40.87	149.183	.867	.945
X2	40.81	158.628	.632	.950
X3	40.77	157.047	.726	.948
X4	41.16	170.140	.223	.955
X5	40.48	148.791	.824	.946
X6	41.03	157.966	.781	.947
X7	40.97	157.699	.743	.948
X8	40.58	152.585	.773	.947
X9	41.03	159.299	.716	.948
X10	40.81	155.095	.812	.947
X11	41.00	158.533	.745	.948
X12	41.35	158.903	.702	.948
X13	40.97	159.232	.782	.948
X14	40.94	152.929	.712	.948
X15	40.48	151.391	.814	.946
X16	40.61	154.512	.765	.947
X17	41.23	156.981	.700	.948
X18	40.84	166.606	.336	.954

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Uji Reliabilitas Cyberchondria

Case Processing Summary

Cases	N	%
Valid	31	100.0
Excluded ^a	0	.0
Total	31	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.940	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	19.06	48.596	.673	.937
Y2	19.39	48.978	.712	.936
Y3	19.32	48.492	.776	.933
Y4	19.35	47.637	.804	.932
Y5	19.29	49.813	.702	.936
Y6	19.39	48.378	.770	.934
Y7	19.26	50.198	.675	.937
Y8	19.39	47.312	.786	.933
Y9	19.10	49.424	.654	.938
Y10	19.39	48.045	.803	.932
Y11	19.26	49.665	.682	.937
Y12	19.16	47.073	.729	.936

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN-E

Skala Penelitian

UIN SUSKA RIAU



© Hak cipta milik

Universitas Sultan Syarif Kasim Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAGIAN 1

Nama/inisial:

Usia:

Jenis Kelamin: P/L Domisili:

PETUNJUK PENGISIAN :

Berikut ini akan ada disajikan beberapa pertanyaan kepada Anda. Baca dan pahami dengan baik setiap pernyataannya. Kemudian pilih salah satu pernyataan yang paling sesuai dan menggambarkan perasaan Anda, dengan cara memberikan tanda checklist (✓).

		Pertanyaan	✓
1		a. Saya tidak khawatir dengan kesehatan mental saya b. Saya kadang-kadang mengkhawatirkan kesehatan mental saya c. Saya sering menghabiskan waktu untuk mengkhawatirkan kesehatan mental saya d. Saya sangat sering menghabiskan waktu saya untuk mengkhawatirkan kesehatan mental saya	
2		a. Saya merasakan perubahan yang tidak biasa dari kondisi mental saya lebih sedikit daripada orang lain yang sebaya b. Saya merasakan perubahan yang tidak biasa dari kondisi mental saya sama seperti orang lain yang sebaya c. Saya merasakan perubahan yang tidak biasa dari kondisi mental saya lebih banyak dari orang lain yang sebaya d. Saya selalu merasakan perubahan yang tidak biasa dari kondisi mental pada diri saya	
3		a. Biasanya, saya tidak menyadari hal-hal yang tidak biasa terjadi dalam pikiran saya b. Kadang-kadang, saya menyadari hal-hal yang tidak biasa terjadi dalam pikiran saya c. Saya sering menyadari hal-hal yang tidak biasa terjadi dalam pikiran saya d. Saya terus-menerus menyadari hal-hal yang tidak biasa terjadi dalam pikiran saya	
4		a. Memikirkan tentang penyakit mental tidak pernah menjadi masalah bagi saya b. Hampir setiap waktu saya dapat menahan pikiran tentang penyakit mental c. Saya mencoba untuk melawan pikiran tentang penyakit mental tetapi saya sering tidak dapat melakukannya d. Pikiran tentang penyakit mental begitu kuat sehingga saya bahkan tidak lagi mencoba untuk melawannya	
		a. Saya tidak takut bahwa saya memiliki penyakit mental serius b. Saya kadang-kadang takut menderita penyakit mental serius c. Saya sering takut menderita penyakit mental serius d. Saya selalu takut bahwa saya memiliki penyakit mental serius	
		a. Saya tidak pernah membayangkan tentang diri saya sedang sakit mental b. Kadang-kadang saya membayangkan diri saya sedang sakit mental c. Saya sering membayangkan diri saya sedang sakit mental d. Saya selalu membayangkan diri saya sedang sakit mental	
		a. Saya tidak mengalami kesulitan untuk mengalihkan pikiran saya dari memikirkan kesehatan mental saya b. Kadang-kadang saya mengalami kesulitan untuk mengalihkan pikiran saya dari memikirkan tentang kesehatan mental saya c. Saya sering mengalami kesulitan untuk mengalihkan pikiran saya dari memikirkan tentang kesehatan mental saya	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		d. Saya tidak dapat mengalihkan pikiran saya tentang kesehatan mental saya	
		a. Saya sangat lega jika dokter/psikolog mengatakan bahwa tidak ada yang salah dengan kesehatan mental saya	
		b. Saya awalnya lega tetapi kekhawatiran itu terkadang muncul kembali	
		c. Saya awalnya lega tetapi kekhawatiran itu selalu muncul kembali	
		d. Saya merasa khawatir dan tidak percaya jika dokter/psikolog mengatakan tidak ada yang salah dengan kesehatan mental saya	
		a. Jika saya mendengar tentang suatu penyakit mental, saya tidak pernah berpikir bahwa saya mengalaminya juga	
		b. Jika saya mendengar tentang suatu penyakit mental, saya kadang-kadang berpikir bahwa saya mengalaminya juga	
		c. Jika saya mendengar tentang suatu penyakit mental, saya sering berpikir bahwa saya mengalaminya juga	
		d. Jika saya mendengar tentang suatu penyakit mental, saya selalu berpikir bahwa saya mengalaminya juga	
10		a. Jika saya tiba-tiba berpikir dan merasakan sesuatu yang janggal, saya jarang bertanyatanya apa artinya	
		b. Jika saya tiba-tiba berpikir dan merasakan sesuatu yang janggal, saya sering bertanyatanya apa artinya	
		c. Jika saya tiba-tiba berpikir dan merasakan sesuatu yang janggal, saya selalu bertanyatanya apa artinya	
		d. Jika saya tiba-tiba berpikir dan merasakan sesuatu yang janggal, saya harus tahu apa artinya	
11		a. Biasanya saya merasa bahwa, saya memiliki risiko yang sangat rendah untuk mengalami penyakit mental serius	
		b. Saya biasanya merasa bahwa, saya memiliki risiko yang cukup rendah untuk mengalami penyakit mental serius	
		c. Saya biasanya merasa bahwa, saya memiliki risiko sedang untuk mengalami penyakit mental serius	
		d. Saya biasanya merasa bahwa, saya berisiko tinggi mengalami penyakit mental serius	
12		a. Saya tidak pernah berpikir bahwa saya memiliki penyakit mental yang serius	
		b. Kadang-kadang saya berpikir bahwa saya menderita penyakit mental yang serius	
		c. Saya sering berpikir bahwa saya menderita penyakit mental yang serius	
		d. Saya biasanya berpikir bahwa saya mengalami penyakit mental yang serius	
13		a. Jika saya merasakan suatu keluhan psikologis yang tidak saya pahami, saya masih bisa memikirkan hal-hal lain	
		b. Jika saya merasakan suatu keluhan psikologis yang tidak saya pahami, saya kadang-kadang merasa sulit untuk memikirkan hal-hal lain	
		c. Jika saya merasakan suatu keluhan psikologis yang tidak saya pahami, saya sering merasa sulit untuk memikirkan hal-hal lain	
		d. Jika saya merasakan suatu keluhan psikologis yang tidak saya pahami, saya selalu merasa sulit untuk memikirkan hal-hal lain	
14		a. Keluarga dan teman saya mengatakan bahwa, saya tidak peduli tentang kesehatan mental saya	
		b. Keluarga dan teman saya mengatakan bahwa, saya memiliki sikap yang normal terhadap kesehatan mental saya	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

15 St Ria suska UIN Malik	<p>c. Keluarga dan teman saya mengatakan bahwa, saya terlalu mengkhawatirkan kesehatan mental saya</p> <p>d. Keluarga dan teman saya akan mengatakan bahwa, saya seorang hipokondria (berpikir bahwa saya mengidap penyakit mental tertentu yang belum terdiagnosis)</p>
	<p>a. Jika saya menderita penyakit mental serius, saya masih dapat menikmati banyak hal dalam hidup</p> <p>b. Jika saya menderita penyakit mental serius, saya masih dapat sedikit menikmati hidup saya</p> <p>c. Jika saya menderita penyakit mental serius, saya hampir tidak dapat menikmati hidup saya</p> <p>d. Jika saya menderita penyakit mental serius, saya sama sekali tidak dapat menikmati apapun dalam hidup saya</p>
17	<p>a. Jika mengalami penyakit mental serius, saya sangat yakin pengobatan/terapi modern dapat menyembuhkan saya</p> <p>b. Jika mengalami penyakit mental serius, saya yakin pengobatan modern dapat menyembuhkan saya</p> <p>c. Jika mengalami penyakit mental serius, saya ragu pengobatan modern dapat menyembuhkan saya</p> <p>d. Jika mengalami penyakit mental serius, tidak ada kemungkinan pengobatan modern dapat menyembuhkan saya</p>
18	<p>a. Penyakit mental serius akan merusak beberapa aspek kehidupan saya</p> <p>b. Penyakit mental serius akan merusak banyak aspek kehidupan saya</p> <p>c. Penyakit mental serius akan merusak hampir semua aspek kehidupan saya</p> <p>d. Penyakit mental serius akan merusak semua aspek kehidupan saya</p>
19	<p>a. Jika saya mengalami penyakit mental serius, saya tidak akan merasa kehilangan harga diri saya</p> <p>b. Jika saya mengalami penyakit mental serius, saya akan merasa bahwa saya telah kehilangan sedikit harga diri saya</p> <p>c. Jika saya mengalami penyakit mental serius, saya akan merasa bahwa saya telah kehilangan cukup banyak harga diri saya</p> <p>d. Jika saya mengalami penyakit mental serius, saya akan merasa bahwa saya benar-benar kehilangan harga diri saya</p>

© Hak cipta milik

Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Riau

Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAGIAN 2**PETUNJUK PENGISIAN :**

Berikut ini akan diisajikan beberapa pernyataan kepada Anda. Baca dan pahami dengan baik setiap pernyataannya. Jawablah dengan kondisi diri Anda dengan cara memberikan tanda checklist (✓) hanya pada salah satu pilihan jawaban yang menurut Anda paling sesuai.

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Sering	Sangat Sering
1	Jika saya merasakan keluhan fisik/mental yang janggal, saya akan mencari informasi di internet				
2	Pencarian informasi online tentang gejala penyakit yang saya alami, dapat mengalihkan perhatian saya dari artikel berita/olahraga/hiburan online				
3	Saya membaca beberapa website yang berbeda untuk mendapatkan informasi tentang keluhan fisik/mental yang saya rasakan				
4	Saya mulai panik oleh informasi di internet, ketika gejala yang saya alami tergolong dalam kondisi langka atau serius				
5	Hasil pencarian informasi online tentang gejala atau penyakit yang dirasakan membuat saya berkonsultasi dengan dokter/psikolog				
6	Saya mencari informasi online tentang gejala yang sama lebih dari satu kali				
7	Penelusuran online tentang gejala atau penyakit tertentu yang dirasakan dapat mengganggu konsentrasi saat mengerjakan sesuatu (misal: menulis, mengurus dokumen)				
8	Saya menjadi khawatir setelah membaca tentang penyakit mental serius di internet				
9	Setelah mencari dan membaca gejala penyakit mental tertentu yang dirasakan secara online, Saya merasa lebih cemas atau tertekan				
10	Penelusuran online tentang gejala penyakit tertentu yang dirasakan dapat mengganggu aktivitas sosial saya (misalnya mengurangi waktu yang dihabiskan dengan teman/keluarga)				
	Saya meminta dokter/psikolog untuk melakukan pemeriksaan tertentu berdasarkan informasi yang saya baca secara online (misalnya biopsi/tes darah/psikotes)				
	Penelusuran online tentang gejala penyakit tertentu yang dirasakan membuat saya ingin berkonsultasi dengan spesialis medis lain (misalnya konsultan/alternatif)				



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN-F

Tabulasi Data Penelitian

UIN SUSKA RIAU



State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabulasi Data Penelitian *Health Anxiety*

No	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
1	3	1	2	4	2	1	1	1	4	1	2	1	2	1	1	2	2
2	2	4	4	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	4	1	4	4
3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	2	1	1	1	2	3	4
4	1	1	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	2
5	1	4	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2
6	2	3	2	3	2	1	3	3	2	3	1	4	4	3	3	1	3
7	4	4	1	4	1	2	4	3	2	2	2	2	3	3	4	3	3
8	3	1	1	1	2	2	3	2	3	4	3	3	3	4	1	1	3
9	3	1	2	2	3	3	1	3	3	2	3	3	2	4	1	1	2
10	2	2	1	3	2	4	1	4	2	2	3	2	2	2	3	3	2
11	2	3	2	2	1	4	3	1	4	2	4	2	2	3	3	3	2
12	1	2	2	2	3	3	3	3	4	3	1	2	2	4	3	3	1
13	2	3	1	4	3	3	2	2	1	3	2	2	2	3	2	3	3
14	2	3	2	3	3	4	3	3	1	3	3	3	1	2	4	2	2
15	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	4	2	4	3	1	4
16	1	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1
17	2	3	3	1	3	1	3	3	1	3	2	4	4	3	4	4	4
18	3	3	1	2	2	1	2	3	2	3	2	1	2	1	2	4	4
19	2	4	2	4	2	4	3	4	3	4	1	3	3	2	4	4	4
20	4	2	4	3	4	1	3	2	4	3	4	4	4	2	2	3	2
21	2	1	2	2	3	1	1	1	2	3	2	1	1	2	2	3	2
22	4	2	4	1	3	4	4	4	2	4	4	3	4	2	4	3	3
23	4	2	4	4	3	1	3	4	2	3	4	4	4	2	4	4	4
24	4	3	4	4	3	3	4	1	3	3	4	4	4	2	4	3	3
25	3	2	4	4	4	4	1	2	4	3	4	4	1	3	4	2	4
26	3	4	3	1	4	3	4	3	4	4	3	2	3	3	4	3	4
27	1	1	2	3	2	1	1	3	2	1	1	2	2	4	3	4	3
28	2	2	1	3	2	1	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3
29	4	4	2	3	4	4	4	4	1	3	4	2	3	2	4	4	3
30	4	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	4	3	4	4	3
31	4	3	4	4	3	3	4	1	3	4	2	4	3	3	2	4	4
32	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	1	2	2	3
33	3	4	4	3	1	4	3	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4
34	3	2	3	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	2	3	3	4
35	3	4	1	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	3	4	1	3
36	1	1	1	3	4	3	2	1	2	4	4	4	2	3	1	2	3
37	3	2	3	2	4	2	3	2	2	3	3	2	4	3	2	3	2
38	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	3	2	2	3	2	4	1
39	1	2	3	3	4	2	3	2	1	2	2	2	3	2	1	2	3
40	4	3	4	3	2	4	3	3	2	4	2	1	2	3	2	2	4
41	3	3	1	2	3	3	1	2	2	3	2	3	1	2	4	3	2
42	4	2	3	2	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	3	3	2
43	4	3	3	4	3	3	2	4	2	3	4	3	2	2	4	3	3
44	2	3	2	4	4	3	2	2	1	2	3	4	3	2	2	1	2
45	2	1	2	2	4	2	3	2	1	2	4	4	2	1	2	3	4
46	3	2	4	3	1	2	2	4	3	2	3	3	4	2	3	3	4
47	4	3	2	2	3	2	1	2	3	4	3	2	3	2	4	3	3
48	3	4	4	2	4	3	3	2	4	3	3	4	3	2	4	3	4
49	2	1	3	3	2	2	1	2	3	2	1	2	2	3	4	3	4
50	2	3	2	3	4	3	2	3	3	1	2	1	2	3	4	3	2
51	3	3	4	3	1	2	3	4	4	3	2	1	1	2	2	3	1
52	3	3	1	2	3	2	3	4	3	3	4	2	1	2	3	4	3
53	4	3	3	3	3	2	2	1	2	3	1	2	3	4	2	1	3
54	3	2	3	2	2	3	1	3	2	3	4	3	3	2	3	3	4
55	3	4	4	3	4	3	4	3	2	1	2	2	1	3	4	3	2
56	4	4	4	4	1	2	3	4	3	2	1	3	2	3	4	4	3
57	4	3	2	2	3	4	4	2	3	2	1	2	3	2	3	4	3
58	3	3	2	4	3	1	2	1	2	1	2	3	3	2	4	4	2
59	2	2	3	3	2	1	2	1	2	2	3	2	2	2	3	4	3
60	4	2	3	2	1	2	1	2	2	3	3	3	3	2	1	2	4
61	2	3	3	1	1	2	2	4	3	2	3	4	2	1	2	3	3
62	3	3	3	2	1	3	1	2	2	1	3	4	2	2	2	3	1
63	2	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3
64	2	2	1	3	3	2	3	4	3	1	2	3	2	3	4	1	1
65	4	3	3	2	4	3	1	2	4	2	1	3	4	3	4	3	4
66	4	2	3	1	4	3	4	1	1	2	3	4	2	1	2	4	3
67	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
68	3	3	1	2	4	2	4	1	1	3	4	2	1	2	3	4	1
69	3	3	4	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3
70	1	2	1	3	4	3	4	3	2	2	1	1	1	2	4	3	1
71	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
72	1	2	2	3	1	2	4	3	3	1	2	3	2	4	1	2	3
73	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2
74	4	1	2	2	4	1	2	1	4	3	4	3	3	2	4	3	3
75	1	2	4	2	1	2	2	4	4	4	3	3	1	1	1	3	4
76	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2
77	4	3	2	2	1	2	3	3	2	1	3	4	2	2	1	2	4
78	3	1	1	2	3	4	2	2	3	1	2	3	3	1	3	4	2
79	2	3	3	1	2	1	1	2	3	3	4	2	1	2	3	1	1
80	2	1	1	1	3	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2
81	3	2	3	1	1	3	2	1	2	1	2	3	2	1	1	3	2
82	4	3	2	4	2	3	1	2	2	1	2	3	4	2	2	3	2
83	2	3	4	3	4	3	1	2	2	2	4	3	4	3	4	3	3
84	3	2	3	2	1	2	2	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3
85	3	3	2	4	2	1	2	3	3	2	3	4	3	2	3	3	2
86	2	1	2	3	4	3	4	2	2	3	2	1	2	2	1	2	2
87	1	1	2	3	2	1	1	2	3	2	1	2	1	2	3	2	1
88	2	2	1	1	1	1	2	3	2	3	3	2	1	1	2	1	3
89	2	3	2	3	3	2	3	3	4	2	3	4	2	2	3	4	2
90	2	3	2	3	1	3	2	3	2								



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

101	1	1	3	3	2	2	2	3	3	1	3	3	2	2	3	3	4	2
102	1	1	2	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	1	2	3	3	4
103	3	4	2	4	2	1	3	2	3	4	3	4	1	2	3	3	4	3
104	3	3	4	1	3	2	1	2	3	3	4	3	2	1	3	3	4	3
105	4	4	2	3	1	2	1	2	2	1	4	4	3	2	1	3	3	3
106	3	2	2	3	4	2	1	2	2	2	2	2	3	3	1	2	4	3
107	3	3	4	1	2	4	3	1	2	3	2	1	2	3	4	3	2	
108	2	3	4	2	2	3	1	2	2	3	4	2	1	2	3	4	3	
109	3	3	3	2	1	3	2	2	1	2	3	4	2	1	2	3	2	
110	3	3	2	4	3	4	2	1	2	2	1	3	2	1	2	4	3	
111	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	1	2		
112	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	
113	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	
114	3	3	4	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	
115	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	
116	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	
117	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	
118	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	
119	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2		
120	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2		
121	3	2	2	1	2	2	2	3	3	2	4	3	3	2	2	1	3	
122	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	
123	3	2	3	4	1	2	3	2	3	1	1	1	2	3	2	1	2	
124	2	2	3	2	3	2	2	3	2	1	2	2	3	1	2	3	2	
125	2	2	1	2	3	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	3	2	
126	3	2	4	2	1	2	2	3	1	2	2	3	1	2	2	3	1	
127	2	2	3	3	2	1	3	2	1	2	2	3	2	1	2	2	1	
128	2	3	1	3	3	2	4	1	1	4	4	1	4	3	3	1	2	
129	2	2	1	1	3	2	4	2	2	4	3	3	1	1	2	1	2	
130	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	
131	3	2	3	2	4	1	1	1	4	1	4	1	3	3	2	2	3	
132	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	
133	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	
134	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	3	2	2	
135	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	
136	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	
137	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	3	2	
138	2	3	3	4	2	3	2	2	3	4	4	3	4	4	3	3	3	
139	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	
140	3	2	2	3	2	3	3	3	1	2	2	3	3	4	3	3	2	
141	2	2	2	1	1	1	3	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	
142	1	3	1	1	2	3	2	2	4	3	2	3	2	2	3	1	2	
143	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	
144	3	1	2	4	1	3	1	2	3	4	2	3	3	2	3	1	4	
145	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	
146	2	4	3	2	1	3	1	1	2	3	2	4	2	4	3	1	1	
147	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	3	1	2	2	2	
148	2	2	4	3	4	2	3	2	4	1	1	2	3	2	1	2	3	
149	1	1	2	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	2	1	2	2	
150	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	4	3	2	4	2	
151	1	2	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	
152	3	2	2	3	2	3	4	4	4	3	3	2	3	2	1	2	3	
153	1	3	4	3	4	3	3	1	2	2	3	3	1	2	2	2	3	
154	2	2	2	1	1	1	3	1	2	2	2	1	2	1	3	2	2	
155	1	2	3	2	1	4	4	4	4	3	1	2	4	3	2	2	3	
156	1	2	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	
157	4	3	2	4	3	3	2	4	1	3	4	4	3	4	2	2	1	
158	1	2	2	1	1	1	2	1	3	2	2	2	1	3	2	2	2	
159	3	2	3	4	2	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	2	
160	1	2	2	1	1	1	1	2	1	3	2	1	1	2	1	3	2	
161	2	4	2	3	4	3	3	4	3	2	3	2	3	1	2	3	3	
162	1	2	2	1	1	1	1	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2	
163	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	1	3	3	2	
164	1	2	2	1	1	1	3	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	
165	3	4	4	4	4	2	4	4	3	2	3	4	3	4	3	4	4	
166	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	
167	2	4	3	3	4	1	2	3	3	3	2	4	1	2	2	3	3	
168	2	3	1	4	1	3	4	1	2	2	2	2	3	4	3	4	2	
169	2	4	3	1	2	1	2	2	2	2	2	4	2	3	3	2	3	
170	4	2	3	1	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	1	2	3	
171	3	1	2	2	2	2	3	2	1	4	3	3	3	1	3	3	4	
172	4	2	4	3	3	3	4	1	4	2	2	2	2	2	4	2	3	
173	4	2	1	4	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	
174	2	4	1	3	3	1	2	2	4	2	4	4	3	4	4	3	2	
175	3	3	1	4	2	2	4	3	4	3	2	4	3	3	4	3	4	
176	2	2	4	2	2	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	
177	2	2	1	3	4	3	3	3	2	2	2	2	1	2	4	3	3	
178	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	
179	1	2	3	4	3	3	2	2	3	1	2	4	3	4	3	2	1	
180	1	2	3	3	2	3	4	3	2	1	2	4	3	1	3	4	3	
181	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	2	2	
182	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	
183	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	
184	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	
185	2	2	1	1	1	2	2	3	2	1	1	2	2	1	2	2	2	
186	2	2	3	2	1	2	1	2	2	1	2	3	4	3	2	1	2	
187	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	2	3	4	
188	4	3</																



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

201	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2
202	2	1	2	1	2	1	2	2	4	3	3	4	2	4	3	4	3	
203	4	3	3	3	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	3		
204	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	1	2	1	2	3	3		
205	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	3		
206	4	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	
207	1	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	1	2	1	
208	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	
209	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	
210	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	
211	2	2	3	2	1	3	3	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	
212	2	3	2	3	4	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	
213	3	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	
214	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	
215	3	4	2	4	2	3	2	3	2	3	3	4	2	2	2	2	2	
216	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	3	
217	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	1	2	3	
218	2	4	2	3	4	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	
219	3	3	2	2	4	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	1	2	
220	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	
221	2	3	2	2	4	3	3	4	2	2	2	3	4	2	3	2	3	
222	4	4	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	
223	3	3	3	3	2	3	4	2	2	3	2	4	2	2	3	4	2	
224	2	4	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	
225	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	
226	2	2	3	3	4	2	2	3	2	2	2	4	3	2	2	2	2	
227	3	3	2	4	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	
228	3	4	2	3	4	2	4	3	3	4	2	3	2	4	3	4	4	
229	4	2	3	2	2	3	4	3	2	3	4	3	3	4	2	4	3	
230	4	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	4	3	2	2	4	3	
231	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	2	4	3	3	4	3	2	
232	4	3	3	4	3	3	4	2	2	3	1	3	2	3	4	4	3	
233	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	3	2	4	3	4	3	
234	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	
235	2	3	2	4	2	2	3	3	4	3	2	1	2	2	3	4	3	
236	3	2	1	2	4	3	3	2	4	4	3	2	2	2	1	1	3	
237	4	2	3	3	4	3	3	2	1	2	2	3	3	2	1	2	3	
238	2	1	3	3	4	3	3	3	1	3	3	4	3	2	1	3	3	
239	3	2	4	2	2	3	1	2	3	3	4	3	2	4	3	2	3	
240	4	3	4	1	3	3	3	2	2	1	1	3	3	2	2	4	3	
241	2	3	2	1	3	2	4	3	1	2	2	1	4	2	3	3	1	
242	3	2	3	1	1	2	4	3	2	3	4	4	2	2	4	4	1	
243	2	2	4	3	2	3	4	2	1	2	3	3	2	1	2	4	3	
244	3	1	3	3	4	3	2	2	1	2	3	3	2	1	2	1	1	
245	1	2	4	4	3	2	4	2	3	1	3	2	2	4	2	2	1	
246	3	2	2	3	3	1	2	1	1	3	4	3	2	3	1	2	1	
247	3	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	1	3	
248	2	2	3	3	3	2	4	3	2	4	3	2	2	2	1	3	2	
249	1	3	3	4	4	3	4	3	1	3	3	3	3	1	2	2	3	
250	3	3	3	3	3	1	2	4	2	3	3	3	3	4	1	4	4	
251	3	2	2	3	2	3	3	1	2	4	3	3	3	4	2	2		
252	1	3	3	2	3	4	2	2	2	1	2	1	2	3	3	4	4	
253	3	3	1	1	3	3	3	4	2	3	3	1	2	3	1	3	3	
254	1	3	2	3	4	3	1	2	4	3	2	2	2	4	3	1	4	
255	3	2	2	4	2	3	4	3	1	2	2	3	3	4	2	1	4	
256	4	3	4	4	3	3	4	2	1	3	3	4	2	4	3	4	4	
257	4	2	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	4	
258	4	3	4	3	2	4	4	4	3	4	2	4	3	2	4	3	4	
259	3	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	4	2	4	
260	4	4	2	3	3	3	3	4	2	4	3	3	4	2	3	3	4	
261	2	3	3	4	2	1	3	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	
262	4	2	4	3	3	4	4	2	4	4	4	3	3	4	2	4	4	
263	2	2	3	3	3	3	4	2	2	2	3	4	3	3	3	4	3	
264	3	4	2	4	4	2	2	4	3	4	3	4	3	4	4	2	4	
265	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4	2	4	
266	2	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	3	3	4	2	4	4	
267	3	2	3	4	3	2	2	3	2	3	4	2	1	2	4	3	2	
268	4	2	4	3	4	2	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	2	
269	2	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	2	4	4	4	3	4	
270	3	4	3	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	3	4	3	4	
271	3	2	4	3	4	4	4	2	2	4	3	3	4	2	4	4	3	
272	2	4	3	4	2	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	3	4	
273	2	4	3	4	2	4	4	4	3	4	2	3	3	2	4	4	4	
274	3	2	4	3	4	2	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4	2	
275	2	2	4	3	4	2	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	
276	1	2	3	4	2	3	3	4	3	2	3	4	3	3	2	3	3	
277	3	3	2	4	4	3	4	2	2	3	3	4	4	4	3	3	4	
278	2	2	4	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4	2	4	3	4	
279	4	2	4	3	4	4	4	2	4	3	3	4	2	4	4	4	3	
280	3	4	4	2	3	2	3	4	3	2	4	3	2	3	4	3	3	
281	2	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	3	
282	3	3	2	4	2	4	3	3	2	3	4	4	2	4	4	3	2	
283	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	
284	1	2	1	2	1	1	3	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	
285	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	
286	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	
287	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	
288	1	2	2	2</														



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

301	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2
302	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2
303	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3
304	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
305	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2
306	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
307	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
308	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
309	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3
310	1	2	1	2	2	1	3	4	2	3	1	2	2	1	1	2	1	1
311	4	3	2	4	3	2	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	2
312	2	3	3	1	2	3	2	1	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2
313	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
314	3	4	3	4	2	4	3	4	4	3	4	2	3	4	2	2	2	4
315	2	1	2	2	2	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	2
316	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2
317	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3
318	3	4	3	2	4	3	4	2	4	4	2	4	2	2	4	3	3	3
319	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1
320	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3
321	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3
322	3	3	4	2	3	3	4	3	4	2	3	3	2	3	4	4	4	4
323	3	2	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3
324	3	4	4	2	3	4	2	2	3	4	4	3	3	4	4	3	2	2
325	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3
326	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3
327	3	4	2	3	4	4	4	3	4	2	3	4	3	4	3	2	2	3
328	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3
329	4	3	4	4	2	2	2	3	3	4	4	3	2	3	4	4	4	3
330	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
331	4	3	4	3	3	4	4	2	4	3	4	3	3	4	4	4	4	2
332	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3
333	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	3	1	2	1	1	1	2
334	3	3	2	2	3	2	1	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	2
335	1	2	1	3	2	1	1	3	2	2	3	2	1	2	2	1	2	1
336	1	2	2	2	2	3	1	2	2	1	3	2	1	2	2	1	2	1
337	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1
338	2	3	1	3	1	3	2	1	2	2	1	2	3	1	3	2	1	1
339	3	2	3	2	1	3	3	2	1	1	1	2	1	2	2	1	3	1
340	2	3	2	2	2	1	3	2	2	1	3	2	1	2	1	2	1	2
341	1	2	1	2	1	3	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2
342	3	2	3	1	3	2	3	1	3	2	2	2	3	2	2	1	2	1
343	2	2	2	1	2	1	1	2	1	3	2	2	1	2	1	1	2	1
344	2	3	2	1	3	2	2	1	3	2	2	2	1	3	2	3	2	2
345	2	2	1	1	1	2	1	3	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2
346	2	2	1	1	2	2	1	3	2	1	2	1	2	2	1	3	2	2
347	3	3	1	2	2	3	1	1	1	2	1	1	3	2	1	3	3	2
348	2	1	2	1	3	2	1	2	1	1	2	2	3	1	2	2	1	1
349	1	2	2	3	2	2	1	2	2	1	3	2	2	1	2	1	1	1
350	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	3	1	1	1	2	1
351	2	1	1	1	3	2	1	2	2	1	3	2	2	2	1	2	1	1
352	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1
353	1	3	2	2	2	1	2	1	3	2	1	1	1	2	1	2	3	2
354	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	3	1	1	1	1	2
355	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	3	2	1	2	1	2	2	2
356	3	2	4	3	1	3	3	2	4	1	2	1	1	3	2	1	2	1
357	2	2	1	1	2	2	1	3	1	1	2	1	3	2	2	2	1	2
358	2	1	3	1	2	3	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	3
359	1	1	3	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	3	1	1	1	2
360	1	1	2	3	3	1	1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	2
361	2	2	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1
362	1	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	4	3	4	3
363	4	2	3	3	4	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	4	4	4
364	4	1	1	3	3	3	3	3	2	1	2	4	3	2	2	2	3	3
365	3	3	1	3	4	3	3	4	3	3	3	2	4	2	2	3	1	4
366	3	1	2	3	3	3	3	2	3	4	4	1	4	4	4	4	4	3
367	4	3	2	4	3	3	4	4	4	2	1	2	4	3	3	4	4	4
368	1	4	2	1	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3
369	4	3	3	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4	3	3	4	4	4
370	4	2	4	1	3	2	3	4	3	4	1	3	2	2	3	2	3	3
371	2	4	2	4	2	2	3	1	2	2	4	3	3	2	2	4	2	3
372	3	2	2	4	2	3	4	2	2	3	2	2	2	3	3	4	3	3
373	1	4	1	4	1	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3
374	4	1	2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4
375	4	3	4	3	4	3	4	1	3	1	4	4	3	4	3	3	3	3
376	4	2	4	4	3	3	4	3	4	2	2	4	4	4	4	3	4	4
377	4	4	2	4	3	2	4	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3
378	4	4	3	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3
379	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3
380	3	2	3	3	3	3	3	4	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4
381	4	3	3	2	3	3	2	1	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2
382	4	4	4	4	3	4	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3	3	3
383	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	4	3	2	3	4	2	3	3
384	3	3	4	3	4	3	4	2	3	2	4	3	3	4	3	2	3	3
385	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2
386	3	4	3	3	4	2	3	2	3	2	4	4	4	4	2	3	2	4
387	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1
388	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2
389	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4
390	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4
391	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3
392	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2
393	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2
394	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2
395	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2
396	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4
397	3	4	2	3	4	4	4	3	2	4	2	3	3	4	2	3	4	3
398	4	3	4	3	3	2	4	3	2	4	2	3	4	4	3	4	3	3
399	3	2	4	4	3	4	3	2	4	3	2	3	4	3	3	4	3	3
400	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabulasi Data Penelitian *Cyberchondria*

No	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12
1	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3
2	2	3	2	3	1	2	4	2	2	4	1	2
3	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1
4	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	2	3
5	2	3	2	4	1	3	3	3	3	3	2	2
6	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2
7	3	2	2	3	2	4	2	1	2	2	2	2
8	3	4	3	1	2	2	2	2	2	3	2	3
9	3	3	4	2	2	4	3	3	2	3	1	1
10	2	3	3	4	2	2	3	2	2	3	2	2
11	3	2	1	3	2	2	1	3	3	3	3	3
12	1	4	3	3	3	2	3	2	2	2	3	1
13	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3
14	4	3	3	1	1	4	2	2	4	2	4	2
15	2	1	3	1	2	3	2	2	3	3	1	2
16	1	3	4	3	1	3	3	2	2	2	2	3
17	4	3	2	4	3	2	1	3	3	1	3	3
18	2	2	4	2	2	3	1	2	2	2	4	2
19	3	4	4	4	3	3	4	2	4	3	3	4
20	4	3	3	4	2	3	3	4	3	4	4	4
21	4	4	3	3	2	4	1	3	3	4	2	2
22	4	4	3	4	4	4	2	4	3	3	4	4
23	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	3	3
24	3	4	2	4	4	4	3	3	4	2	3	4
25	3	2	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4
26	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4
27	4	3	2	2	3	2	3	3	4	3	2	4
28	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3
29	4	4	2	4	3	3	4	3	4	4	4	3
30	3	4	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3
31	4	2	4	3	3	4	4	1	3	4	3	4
32	3	3	4	3	4	4	3	2	2	3	4	2
33	4	2	4	4	4	3	4	3	3	2	4	4
34	3	3	2	3	2	3	4	4	3	1	2	3
35	3	4	2	4	4	4	3	3	2	3	4	3
36	2	2	3	3	4	4	2	3	4	2	1	3
37	4	3	3	4	3	2	4	3	3	4	3	3
38	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2
39	2	3	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3
40	4	3	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3
41	3	3	3	2	4	2	2	2	3	2	3	3
42	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	2
43	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	3
44	4	2	3	4	2	2	3	2	1	2	3	2
45	3	3	3	2	2	4	3	2	2	3	3	2
46	3	4	4	3	2	4	3	3	2	4	3	3
47	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	2	4
48	3	1	4	2	3	3	4	3	2	4	4	3
49	3	4	4	3	2	3	3	4	3	2	1	3
50	4	3	3	3	4	3	2	3	4	3	4	3
51	2	3	4	4	3	4	3	4	2	1	3	4
52	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3
53	4	4	2	4	4	4	3	4	4	2	2	3
54	3	4	3	4	2	3	2	3	2	3	2	4
55	2	3	4	3	4	3	2	4	3	3	1	2
56	3	4	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3
57	2	3	4	4	2	3	4	3	3	4	1	3
58	4	3	4	3	2	1	3	4	3	3	1	2
59	3	3	4	3	1	2	3	4	3	4	2	3
60	3	4	4	2	2	4	3	3	4	2	2	3
61	3	4	4	3	4	2	3	4	2	1	3	4
62	3	3	4	4	3	4	2	3	4	2	3	1
63	4	3	4	2	3	4	3	4	2	2	4	3
64	3	2	4	4	3	4	2	1	3	4	2	3
65	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3
66	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4
67	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3
68	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	2	2
69	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3
70	3	2	2	1	2	3	4	4	3	2	2	3
71	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2
72	4	3	4	1	3	4	2	1	4	2	4	2
73	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3
74	2	3	3	4	3	4	1	3	1	2	3	3
75	4	3	3	4	2	3	1	3	3	4	3	3
76	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3
77	3	4	3	4	2	4	3	3	4	2	2	2
78	1	3	4	2	3	1	1	4	2	3	3	4
79	3	4	1	2	1	2	3	3	4	4	1	2
80	2	3	2	3	2	2	1	3	2	2	3	2

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

81	4	3	2	3	4	3	3	2	3	1	2	3
82	4	3	3	4	2	3	2	3	4	3	1	3
83	4	4	3	2	3	2	2	1	3	2	3	2
84	3	3	2	3	2	1	3	3	2	3	2	3
85	3	3	2	3	4	3	2	3	3	4	3	3
86	3	4	3	3	4	3	2	2	1	2	3	1
87	3	3	4	2	1	2	3	4	2	3	2	2
88	3	2	2	1	3	2	3	4	3	2	3	3
89	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3
90	3	4	3	2	2	3	3	4	2	4	3	3
91	3	4	3	4	1	2	3	3	4	2	3	2
92	3	4	2	3	3	2	3	3	4	2	3	3
93	2	3	3	3	4	3	2	4	2	3	4	
94	4	3	2	4	3	2	3	4	3	2	3	3
95	3	4	2	3	3	4	2	3	3	3	3	4
96	3	4	3	3	4	3	4	2	3	4	2	3
97	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3
98	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3
99	3	4	2	3	3	4	2	3	4	3	3	3
100	3	3	4	3	2	3	2	4	3	3	4	3
101	3	3	4	2	4	3	1	2	4	3	4	3
102	2	3	3	3	4	4	1	4	3	2	4	3
103	3	4	4	3	3	2	3	4	3	1	2	4
104	3	2	2	1	4	3	3	3	2	3	4	1
105	2	1	4	4	4	4	2	4	4	3	2	3
106	2	3	4	3	4	2	1	4	3	4	3	2
107	1	2	4	3	4	3	2	3	3	4	2	2
108	3	3	4	3	1	1	3	2	3	4	3	2
109	2	3	4	3	4	3	2	4	3	2	1	3
110	3	4	4	4	4	4	2	3	1	3	3	2
111	3	3	4	2	2	3	3	3	4	2	3	4
112	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3
113	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3
114	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3
115	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3
116	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3
117	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3
118	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3
119	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3
120	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3
121	3	4	2	3	3	3	2	3	4	3	2	2
122	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2
123	4	3	4	4	2	2	1	1	4	4	3	2
124	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2
125	2	3	2	2	3	2	3	1	2	2	1	3
126	3	3	2	4	3	2	2	3	3	2	1	3
127	2	2	1	3	2	2	1	3	2	3	2	1
128	3	3	2	2	2	4	3	2	2	3	4	2
129	3	2	3	3	2	3	1	4	3	4	2	1
130	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2
131	2	2	1	1	2	2	1	4	3	2	2	4
132	3	2	3	1	3	3	1	2	1	2	3	3
133	4	2	3	1	3	4	2	2	1	2	3	2
134	3	2	4	2	3	4	2	1	2	1	3	3
135	2	1	3	2	3	4	1	2	1	1	3	4
136	4	2	3	1	3	4	2	2	1	2	4	3
137	4	2	3	1	3	4	2	1	2	2	3	4
138	2	4	4	4	4	4	2	3	4	4	3	3
139	3	1	3	2	3	4	2	2	1	1	3	3
140	3	3	3	4	3	4	3	4	4	2	1	2
141	3	2	3	1	3	4	2	2	1	1	3	3
142	3	4	4	3	4	4	4	2	2	3	2	1
143	3	2	4	1	3	4	2	2	1	1	4	3
144	2	4	4	4	4	4	2	2	2	3	4	3
145	3	1	3	2	4	4	2	1	3	2	3	3
146	4	4	3	4	4	3	2	4	4	4	4	3
147	4	2	3	1	3	4	2	2	1	2	3	4
148	2	3	3	3	1	1	3	2	3	3	3	4
149	3	2	4	2	3	4	2	2	2	2	3	3
150	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	2	4
151	3	2	4	1	4	4	2	2	2	1	3	3
152	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3
153	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3
154	3	1	3	2	4	4	2	2	1	2	4	3
155	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
156	3	2	4	2	4	4	2	1	2	2	3	4
157	1	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2
158	3	1	3	2	4	4	3	1	2	2	3	3
159	2	4	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4
160	4	1	3	2	3	4	2	1	2	2	3	3

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



161	2	1	1	4	3	3	1	4	4	4	2	1
162	3	1	4	2	3	4	2	2	1	2	3	4
163	3	3	3	3	3	4	1	4	3	3	4	3
164	3	2	3	1	3	4	2	1	2	2	4	3
165	4	4	3	4	3	4	4	3	3	1	4	1
166	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	2
167	2	4	1	3	4	1	2	4	3	4	4	3
168	3	1	2	4	4	4	4	2	2	3	4	3
169	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3
170	1	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3
171	4	1	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3
172	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3
173	2	3	1	1	1	1	4	3	3	4	2	2
174	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	2
175	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	3	4
176	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3
177	4	3	4	2	4	3	4	2	4	2	4	3
178	4	3	4	2	4	3	4	2	4	2	4	3
179	4	3	4	2	4	4	4	2	4	2	4	3
180	4	3	4	2	4	4	4	2	4	2	4	3
181	4	3	4	2	4	3	4	2	4	2	4	3
182	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2
183	2	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	2
184	2	2	1	1	2	2	3	2	2	1	1	2
185	2	2	1	1	2	2	3	2	1	2	1	1
186	2	2	1	2	3	2	2	1	2	1	2	1
187	4	3	3	2	3	4	4	3	4	3	2	3
188	4	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4
189	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4
190	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3
191	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3
192	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2
193	4	3	4	4	3	2	3	4	4	3	4	3
194	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1
195	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1
196	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3
197	1	2	2	1	2	3	2	1	2	1	2	2
198	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2
199	4	3	4	2	4	3	4	2	4	2	4	3
200	4	3	4	4	3	2	3	4	3	4	3	2
201	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3
202	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	3	2
203	4	3	4	2	4	4	4	2	4	2	4	3
204	4	3	4	2	4	3	4	2	4	2	4	3
205	4	4	4	2	4	3	4	2	4	2	4	3
206	4	3	4	2	4	3	4	2	4	2	4	3
207	4	3	4	2	4	3	4	2	4	2	4	3
208	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
209	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4
210	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3
211	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2
212	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2
213	2	3	2	4	3	3	2	3	2	2	2	3
214	3	3	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2
215	3	3	3	3	4	2	3	1	3	3	3	2
216	2	4	3	3	4	2	2	2	3	3	3	2
217	2	4	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3
218	3	3	2	4	3	3	4	2	2	2	2	2
219	3	4	2	2	4	3	2	2	3	2	3	3
220	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	3
221	3	4	3	3	4	2	3	3	4	2	3	2
222	2	4	2	2	4	2	2	3	3	1	2	2
223	3	4	4	2	4	2	3	3	3	3	2	2
224	2	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3
225	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4
226	3	4	1	4	3	3	2	3	3	4	3	2
227	3	4	2	2	3	3	2	3	4	2	4	3
228	3	4	3	3	4	2	4	3	3	4	4	3
229	4	3	2	4	3	3	4	2	4	3	4	4
230	3	4	2	4	3	3	2	4	3	3	4	4
231	3	4	2	4	3	4	4	3	4	2	4	3
232	2	4	3	4	4	3	2	3	3	3	2	4
233	4	2	4	3	3	4	2	4	3	4	2	3
234	4	3	4	2	4	3	4	2	4	2	4	3
235	4	3	4	2	4	3	4	2	4	2	4	3
236	2	1	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2
237	3	1	1	3	4	3	2	3	3	3	4	4
238	3	1	2	3	2	3	1	2	4	2	2	4
239	1	2	3	3	4	3	1	3	3	4	4	4
240	3	2	3	1	2	4	2	4	3	4	2	3

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



241	2	3	4	3	3	3	1	4	3	4	2	3
242	2	2	1	4	3	4	3	3	4	4	2	3
243	3	1	2	4	4	4	4	3	3	1	2	4
244	1	2	2	4	3	4	3	2	3	1	2	2
245	3	1	2	4	3	4	3	2	3	1	2	2
246	1	4	2	2	4	2	1	3	4	2	4	3
247	4	2	2	3	4	3	1	2	3	4	2	1
248	4	2	3	4	2	4	4	4	2	1	2	3
249	3	3	3	4	4	4	2	2	3	1	2	4
250	3	1	3	4	3	4	2	3	4	4	2	1
251	2	2	3	2	4	2	1	2	3	2	3	3
252	3	4	2	3	1	4	2	2	4	2	4	3
253	2	3	2	4	3	3	1	1	3	4	3	4
254	1	2	2	4	4	3	2	4	2	2	1	3
255	4	3	4	2	4	3	4	2	4	2	4	3
256	3	4	4	2	4	3	3	2	4	4	4	3
257	4	2	4	3	3	4	4	4	2	4	3	3
258	4	3	4	4	4	2	4	3	3	4	2	4
259	4	3	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4
260	4	3	4	4	2	4	3	3	3	4	4	4
261	4	3	4	2	4	3	4	2	4	2	4	3
262	2	3	3	2	4	4	4	3	4	2	3	3
263	4	3	4	2	4	3	4	2	4	2	4	3
264	4	3	4	4	4	2	2	4	3	3	4	4
265	3	3	4	2	4	4	4	2	3	4	2	3
266	3	3	4	2	4	4	4	3	3	4	2	4
267	4	3	4	2	4	2	4	3	4	2	4	3
268	3	3	4	2	4	4	4	3	3	4	2	4
269	4	3	4	4	4	2	4	3	3	4	2	4
270	4	3	4	2	4	3	4	2	4	2	4	3
271	2	4	4	3	4	4	3	3	4	2	4	4
272	3	2	4	4	4	3	3	4	2	4	4	3
273	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	2	4
274	2	4	4	3	4	3	3	4	2	4	4	4
275	3	3	4	2	4	4	4	3	3	4	2	4
276	4	3	4	2	4	3	4	2	4	2	4	3
277	2	4	4	3	4	3	4	4	4	2	4	3
278	3	3	4	2	4	4	4	3	4	2	4	4
279	3	4	2	4	4	4	3	2	4	3	2	4
280	4	2	4	3	4	2	4	3	4	2	4	3
281	4	2	4	3	4	4	4	3	3	4	2	4
282	4	3	4	2	4	3	4	2	4	2	4	3
283	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4
284	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4
285	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3
286	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4
287	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4
288	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4
289	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
290	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3
291	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4
292	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3
293	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2
294	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3
295	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
296	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2
297	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3
298	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3
299	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3
300	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3
301	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3
302	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3
303	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3
304	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3
305	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
306	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3
307	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3
308	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3
309	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3
310	3	4	4	3	4	2	3	4	4	3	4	3
311	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4
312	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	2	3
313	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3
314	4	3	4	3	4	3	4	2	3	4	3	4
315	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	2	3
316	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3
317	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
318	4	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	4
319	4	3	3	1	3	3	1	2	2	1	3	2
320	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



321	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3
322	4	3	4	3	4	2	4	3	4	3	4	3	3
323	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3
324	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4
325	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3
326	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3
327	4	2	3	4	3	4	4	2	3	3	3	4	4
328	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3
329	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3
330	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3
331	4	4	4	3	3	4	4	2	3	4	4	4	4
332	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4
333	3	4	3	2	4	3	2	1	2	2	3	3	1
334	4	3	4	2	4	4	3	4	3	2	4	3	3
335	3	4	4	4	3	4	2	4	3	4	3	3	3
336	3	2	4	4	3	4	2	4	3	2	4	4	3
337	3	4	3	2	3	4	2	2	1	2	3	1	1
338	4	3	3	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4
339	3	4	4	2	4	4	3	4	3	4	4	4	2
340	3	4	4	2	4	3	4	4	3	4	2	3	3
341	3	4	3	2	3	4	2	1	2	2	3	1	1
342	2	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	3
343	3	4	3	2	3	4	3	2	1	2	3	2	2
344	3	4	3	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3
345	3	4	4	2	3	4	2	1	2	2	3	1	1
346	3	4	3	4	2	4	3	4	4	4	3	4	2
347	3	4	4	3	4	3	2	4	3	4	4	4	3
348	3	4	4	3	2	4	3	4	4	3	4	4	3
349	3	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4
350	3	4	3	2	3	4	2	1	2	1	3	1	1
351	3	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	3
352	4	3	4	2	3	4	2	1	2	2	3	1	1
353	3	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	3
354	3	4	3	2	4	3	2	2	1	2	3	2	2
355	3	2	4	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4
356	3	4	3	2	4	3	3	4	2	4	4	4	3
357	4	3	4	2	4	4	2	2	1	2	3	2	2
358	3	4	4	3	3	4	3	4	4	2	4	3	3
359	4	3	4	2	3	4	2	2	1	2	3	1	1
360	3	3	4	2	3	4	2	1	2	1	3	1	1
361	3	4	3	2	3	4	2	1	2	2	3	1	1
362	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3
363	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2
364	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4
365	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4
366	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	2	3
367	4	3	2	3	2	4	4	4	4	4	3	2	3
368	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4
369	4	1	2	3	4	4	3	3	2	3	4	3	3
370	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3
371	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3
372	4	3	4	1	2	4	3	2	3	2	4	4	4
373	2	1	2	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2
374	4	1	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3
375	3	4	4	3	3	4	3	1	2	2	3	3	3
376	4	3	4	3	3	4	4	4	4	1	2	4	3
377	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	2	4	3
378	4	4	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3
379	3	4	2	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3
380	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3
381	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4
382	4	3	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
383	3	4	4	3	4	4	3	2	4	3	3	3	4
384	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3
385	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2
386	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4
387	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1
388	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1
389	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4
390	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3
391	2	3	3	3	4	4	3	2	4	3	4	4	3
392	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1
393	2	2	3	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2
394	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1
395	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2
396	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3
397	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3
398	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3
399	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3
400	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN-G

Uji Asumsi

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Uji Normalitas
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	Unstandardized	Residual
		400
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	4.77958563
Most Extreme Differences	Absolute	.076
	Positive	.071
	Negative	-.076
Test Statistic		.076
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c

a. Test distribution is Normal.
 b. Calculated from data.
 c. Lilliefors Significance Correction.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Uji Linearitas

Case Processing Summary

	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Cyberchondria * Health Anxiety	400	100.0%	0	0.0%	400	100.0%

ANOVA Table

			Sum of	df	Mean Square	F	Sig.
			Squares				
Cyberchondria * Health Anxiety	Between Groups	(Combined)	6661.200	38	175.295	8.453	.000
		Linearity	5032.346	1	5032.346	242.674	.000
		Deviation from Linearity	1628.854	37	44.023	2.123	.000
	Within Groups		7486.077	361	20.737		
		Total	14147.278	399			

UIN SUSKA RIAU



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN-H

Uji Hipotesis

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Uji Hipotesis

Correlations

			Health Anxiety	Cyberchondria
		Spearman's rho	Correlation Coefficient	
			Sig. (2-tailed)	
Health Anxiety				
				.554**
		N		400
Cyberchondria			Correlation Coefficient	.554**
			Sig. (2-tailed)	.000
		N		400

**Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN-I

Surat Penelitian

UIN SUSKA RIAU



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Informed Consent

Apakah anda pernah mencari informasi kesehatan di internet? *

Ya
 Tidak

Apakah Saudara/i bersedia mengisi skala penelitian *

Ya
 Tidak

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY
Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-1815E/Un.04/F.VI/PP.00.9/11/2025
 Sifat : Penting
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Hal : Mohon Rekomendasi Riset

Pekanbaru, 19 November 2025

Kepada Yth.
 Kepala Laboratorium Pengukuran Psikologi
 UIN Sultan Syarif Kasim Riau
 Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
 Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini
 menyampaikan kepada Saudara bahwa:

Nama	:	Syamsia Hayati
NIM	:	12060120545
Jurusan	:	Psikologi S1
Semester	:	XI (Sebelas)

ditugaskan untuk melakukan riset guna mendapatkan data yang
 berhubungan dengan judul penelitian / skripsi/ tesis, yaitu:

*"Hubungan Health Anxiety Dengan Cyberchondria Pada Remaja Generasi
 Z."*

Lokasi : Pekanbaru

Sehubungan dengan hal itu, kami mohon Saudara berkenan memberi
 rekomendasi riset yang bersangkutan pada lokasi tersebut di atas dalam
 rangka penyelesaian penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima
 kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb,
 Dekan,



Dr. Lisyah Chalranl, S. Psi., M.A., Psikolog
 NIP. 19791207 200604 2 001



Dokumen ini telah dilanda tangan secara elektronik.
 Token : W5qdJy6k

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU

Jl. H.R. Soebrantas KM.15 No.155 Tuahmadani Kec. Tuahmadani - Pekanbaru 28298 PO Box. 1004
 Telepon : (0761) 5780056 Web: www.uin-suska.ac.id, E-mail: rektor04@uin-suska.ac.id

Nomor : B- 1367 /Un.04/WR.I/TL.00/05/2025
 Sifat : Biasa
 Lamp : -
 Hal : Izin Try Out Penelitian

22 Mei 2025

Yth. 1. Dekan Fakultas _____
 2. Kepala Bagian _____
 pada UIN Sultan Syarif Kasim Riau
 Pekanbaru

Assalamualaikum Wr. Wb.
 Dengan hormat, menindaklanjuti surat Dekan Fakultas Psikologi Nomor: B-826E/Un.04/F.VI/PP.00.9/05/2025 tanggal 14 Mei 2025 hal Mohon izin Try Out Penelitian Tugas Akhir/Skripsi, maka kami minta kepada Saudara agar dapat membantu Penelitian nama tersebut di bawah ini :

Nama : Syamsia Hayati
 NIM : 12060120545
 Program Studi : Psikologi S1

Untuk dapat melaksanakan Penelitian dan Pengambilan Data guna mendapatkan Data dan Informasi yang terkait dengan Judul Penelitian: "Hubungan antara *Health Anxiety* dengan *Cyberchondria* pada Remaja Generasi Z" pada unit kerja saudara.

Demikian kami sampaikan atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Wassalam
 a.n. Rektor
 Wakil Rektor Bidang Akademik
 dan Pengembangan Lembaga

Prof. Dr. Hj. Helmiati, M.Ag.
 NIP. 19700222 199703 2 001

Tembusan
 Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau (sebagai laporan)



UIN SUSKA RIAU



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Laboratorium Pengukuran Psikologi****Fakultas Psikologi****UIN Sultan Syarif Kasim Riau**

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru Riau

28203

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor: 005/LAB.PENGUKURAN/XI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Dina Haya Sufya, M.Si

Jabatan : Kepala Laboratorium Pengukuran

Alamat : Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Menerangkan bahwa:

Nama Lengkap : Syamsia Hayati

NIM : 12060120545

Program Studi : Psikologi S1

Semester : XI (Sebelas)

Telah melaksanakan *try out* dan juga telah selesai melakukan penelitian di Laboratorium Pengukuran dengan judul:

"Hubungan Health Anxiety dengan Cyberchondria pada Remaja Generasi Z"

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal **5 Agustus 2025 sampai dengan 14****November 2025** sebagai bagian dari proses penyusunan skripsi.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 24 November 2025

Dina Haya Sufya, M.Si
NIP. 199009192022032002

UIN SUSKA RIAU