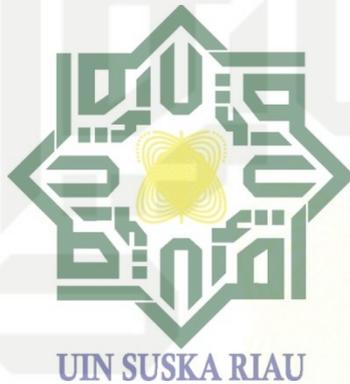


# HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMK

## SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan  
Mendapatkan Gelar Sarjana Strata Satu (S1)



Oleh:

**ARI SATRIA**

**11960114659**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SULTAN SYARIF KASIM RIAU**

**PEKANBARU**

**2026**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN PERILAKU  
MEROKOK PADA SISWA SMK**

Disusun oleh :

**ARI SATRIA**

**11960114659**

**SKRIPSI**

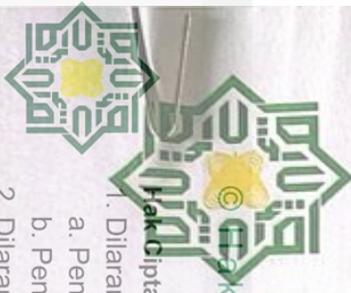
Telah diterima dan disetujui sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Pekanbaru, 30 Desember 2025

Dosen Pembimbing

**FARA ULFA, M.Psi., Psikolog.**  
**NIP. 199301032020122020**

UIN SUSKA RIAU



KEMENTERIAN AGAMA RI  
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
 FAKULTAS PSIKOLOGI

كلية علم النفس

FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004  
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: [fpsi@uin-suska.ac.id](mailto:fpsi@uin-suska.ac.id)

PENGESAHAN PENGUJI

Nama Mahasiswa : Ari Satria  
 NIM : 11960114659  
 Judul Skripsi : Hubungan Konformitas Teman Sebaya dan Perilaku Merokok pada Siswa SMK

Diterima dan disetujui oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada:

Hari/Tanggal : Rabu/ 14 Januari 2026  
 Bertepatan dengan : Rabu/ 25 Rajab 1447 H

TIM PENGUJI

Ketua

Elyusra Ulfah, M.Psi., Psikolog  
 NIDN. 2021038404

Sekretaris

Fara Ulfa, M.Psi., Psikolog  
 NIDN. 2003019301

Penguji I

Ricca Angreini Munthe, M.A  
 NIDN. 2019088501

Penguji II

Putri Miftahul Jannah, M.Psi. T  
 NIDN. 2008019401

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau



Lasya Chairani, S.Psi., M.A., Psikolog  
 NIDN. 2007127901

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ari Satria

NIM : 11960114659

Tempat/Tanggal lahir : Padang, 12 November 1999

Fakultas/Pascasarjana : Psikologi

Prodi : Psikologi

Judul Skripsi :

### HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMK

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Penulisan Skripsi dengan judul sebagaimana tersebut diatas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
2. Semua kutipan pada karya tulis saya ini sudah disebutkan sumbernya.
3. Oleh karena itu Skripsi saya ini, saya nyatakan bebas dari plagiat.
4. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan Skripsi saya tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru, 23 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



Ari Satria

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## MOTTO

‘Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya untuk menemukanmu’

**(Ali Bin Abi Thalib)**

‘Bila kaum muda yang telah belajar di sekolah dan menganggap dirinya terlalu tinggi dan pintar untuk melebur dengan masyarakat yang bekerja dengan cangkul dan hanya memiliki cita-cita yang sederhana, maka lebih baik pendidikan itu tidak diberikan sama sekali’

**(Tan Malaka)**

‘Setaplah bertahan bahkan ketika kehidupan ingin menghancurkan kamu, karna tanpa kehancuran kamu tidak akan pernah menemukan kekuatan’

**(Ari Satria)**



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## PERSEMBAHAN

Pertama saya ucapkan puji syukur kehadiran ALLAH SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan inspirasi yang sangat banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Shalawat beserta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti semangat usaha serta cinta dan kasih sayangku kepada orang-orang yang sangat berharga dalam hidup ini.

### Ibunda Jamanis

Dengan segala kerendahan hati, saya ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sedalam dalamnya kepada ibunda tercinta. Terimakasih atas doa yang tidak pernah terputus, kasih sayang yang begitu tulus, dan pengorbanan yang tidak lagi bisa dihitung. Dukungan juga kepercayaan menjadi sumber kekuatan, semangat, dan alasan utama bagi saya untuk terus bertahan dan menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.

### Fara Ulfa, M.Psi., Psikolog

Terimakasih saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya, yang dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan komitmen telah meluangkan waktu, tenaga, serta pemikiran dalam membimbing saya sepanjang proses penyusunan karya ilmiah ini. Setiap arahan, kritik, dan masukan yang diberikan mengajarkan saya bahwa proses belajar tidak hanya tentang menyelesaikan tugas, tetapi juga tentang kedewasaan dalam menghadapi tantangan.



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniya-nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Konformitas Teman Sebaya Dan Perilaku Merokok Pada Siswa SMK”. Sholawat beserta salam senantiasa tercurahkan kepada baginda junjungan alam Nabi Muhammad SAW, yang membawa manusia dari alam keodohan menuju alam yang berilmu pengetahuan seperti saat sekarang ini.

Peneliti menyadari bahwa selama proses penyelesaian skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi penelitian ini. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari motivasi, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, baik langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, izinkanlah dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Lenny Nofianti MS, SE, M.SI, Ak, CA selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Pekanbaru, atas kepemimpinannya dalam menciptakan lingkungan akademik yang kondusif, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
2. Ibu Dr. Lisy Chairani, S.Psi.,MA., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Pekanbaru, atas berbagai fasilitas yang tersedia dan kemudahan yang diberikan selama



## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

peneliti menempuh pendidikan di fakultas psikologi, atas fasilitas, dukungan, dan kemudahan yang diberikan selama peneliti menyelesaikan studi ini.

3. Ibu Dr. Diana Elfida, S.Psi., M.Si., Psikolog, Ibu Dr. Sri Wahyuni, MA., M.Psi.,Psikolog dan Ibu Dr. Hijriyati Cucuani, M.Psi.,Psikolog selaku Wakil Dekan I. II, dan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Pekanbaru, atas dedikasi dan kerja keras sehingga berbagai program dan inisiatif strategis fakultas dapat berjalan dengan baik, menciptakan lingkungan akademik yang kondusif dan mendukung pengembangan ilmu pengetahuan serta kualitas pendidikan bagi peneliti dan mahasiswa lainnya.
4. Ibu Ricca Angreini Munthe, S. Psi., MA., selaku Ketua Prodi dan Ibu Fara Ulfa M.Psi., Psikolog selaku Sekertaris Prodi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Pekanbaru, atas keberhasilan dalam peningkatan mutu akademik yang terukur, yang puncaknya ditandai dengan pencapaian akreditasi unggul dan menempatkannya sebagai salah satu unit akademik terdepan di tingkat universitas.
5. Ibu Rita Susanti, S. Psi., MA., Psikolog selaku dosen penasehat akademik (PA). Peneliti ucapkan terimakasih atas masukan serta dukungan dan arahan kepada peneliti sehingga peneliti bisa mencapai pada tahap ini.
6. Ibu Fara Ulfa, M. Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan penuh kesabaran membimbing dan memberikan ilmu kepada



## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

peneliti, serta memberikan motivasi dan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini. Peneliti mengucapkan ribuan terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, bimbingan, ilmu, dukungan, dan nasihat yang telah ibu berikan.

7. Ibu Ricca Anggraeni Munthe, S.Psi., M.A, selaku penguji I. Peneliti ingin mengucapkan rasa banyak terimakasih karena telah meluangkan waktu serta memberikan penilaian, ilmu, dukungan, dan nasehat yang telah ibu berikan.
8. Ibu Putri Miftahul Jannah, M. Psi. selaku penguji II. Peneliti ingin mengucapkan rasa banyak terimakasih karena telah meluangkan waktu serta memberikan penilaian, ilmu, dukungan, dan nasehat yang telah ibu berikan.
9. Seluruh Dosen di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, terima kasih banyak atas bantuan bimbingan dan dukungan yang telah diberikan kepada para peneliti selama menjalani perkuliahan. Terima kasih pula atas ilmu yang sangat begitu banyak diberikan kepada peneliti untuk masa depan. Semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan dan kebahagiaan kepada Bapak dan Ibu.
10. Kepada seluruh staf Akademik, Umum, Tata Usaha, dan Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Terima kasih atas Pelayanan dan Bantuan dalam memenuhi segala keperluan peneliti selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
11. Ucapan yang paling istimewa dan spesial peneliti sampaikan dengan penuh hormat dan kerendahan hati kepada Ibunda Jamanis yang tercinta, yang menjadi sumber kekuatan terbesar dalam proses panjang dan berat ini. Di balik setiap halaman yang tersusun, terdapat doa-doa yang tak pernah

terhenti, kesabaran yang tak pernah dituntut balasan, serta pengorbanan yang sering kali peneliti pahami justru setelah melewati kelelahan yang mendalam. Pengorbanan kalian tidak akan pernah peneliti lupakan hingga akhir hayat. Proses ini mungkin berat bagi peneliti, namun pengorbanan Ibunda tercinta jauh lebih besar dan berlangsung jauh lebih lama. Semoga setiap doa yang dipanjatkan, setiap kesabaran yang ditanamkan, dan setiap pengorbanan yang diberikan, menjadi amal kebaikan yang bernilai di hadapan Allah SWT. Semoga Allah SWT. senantiasa memberikan kesehatan, rezeki dan kebahagiaan dimasa tua kalian.

12. Teman-teman seperjuangan yang membantu serta terlibat dalam memberikan saran ataupun kritikan yang terbaik selama mengerjakan skripsi ini.
13. Terakhir teruntuk penulis, Ari Satria yang telah bertahan dalam proses panjang yang tidak selalu mudah. Seorang anak laki-laki terakhir dalam keluarga yang tumbuh dengan tanggung jawab dan harapan besar bagi orang tua dan kakaknya. Peneliti belajar bahwa perjalanan ini bukan sekedar proses akademik, tetapi juga perjalanan batin yang penuh dengan tantangan, tekanan, rasa kecewa, bahkan keinginan untuk menyerah. Namun, ditengah keterbatasan, peneliti memilih bangkit dan terus melangkah. Setiap air mata, doa dan usaha yang dilakukan dalam diam menjadi saksi berharganya proses ini. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah mampu bertahan, meski tidak semua orang memahami jalan yang ditempuh. Kini, saya sampai pada titik yang dahulu hanya menjadi harapan dalam doa.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Peneliti merasa bangga, bukan semata hanya karena hasilnya, melainkan karena tidak menyerah di tengah segala rintangan. Kegagalan bukan akhir, melainkan bagian dari pembentukan diri. Terima kasih atas semua pencapaian yang mungkin tak selalu dirayakan orang lain. Setiap langkah, sekecil apa pun, memiliki arti dalam membangun keteguhan dan kedewasaan. Jangan pernah lelah dalam berusaha, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kelanjutan skripsi penelitian ini. Semoga nantinya penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan dapat memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pekanbaru, 23 Januari 2026

Peneliti

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**DAFTAR ISI**

<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	7
C. TUJUAN.....	7
D. KEASLIAN PENELITIAN.....	8
E. MANFAAT PENELITIAN.....	10
<b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>	<b>12</b>
A. PERILAKU MEROKOK.....	12
1. Pengertian Perilaku Merokok.....	12
2. Aspek Aspek Perilaku Merokok.....	13
3. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	14
B. KONFORMITAS.....	15
1. Pengertian Konformitas.....	15
2. Aspek Konformitas.....	16
C. KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS.....	17
1. Kerangka Berpikir.....	17
2. Hipotesis.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau	A.	DESAIN PENELITIAN .....	21
	B.	IDENTIFIKASI VARIABEL PENELITIAN .....	21
	C.	DEFENISI OPERASIONAL .....	21
		1. Perilaku Merokok .....	21
		2. Konformitas Teman Sebaya .....	22
	D.	SUBJEK PENELITIAN .....	22
		1. Populasi .....	22
		2. Sampel .....	22
		3. Teknik pengambilan sampel.....	23
	E.	TEKNIK PENGUMPULAN DATA .....	23
		1. Skala Perilaku Merokok .....	23
		2. Skala Konformitas .....	24
	F.	VALIDITAS DAN REABILITAS .....	25
		1. Validitas.....	25
		2. Reliabilitas .....	25
		3. Uji daya beda item.....	26
	G.	TEKNIK ANALISIS DATA .....	30
	H.	JADWAL PENELITIAN .....	30
	<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
	A.	PELAKSANAAN PENELITIAN .....	31
	B.	HASIL PENELITIAN .....	32
		1. Deskripsi Demografi Subjek Penelitian .....	32
		2. Uji Asumsi.....	34
		3. Uji Hipotesis.....	36
	C.	KATEGORISASI DATA PENELITIAN.....	37
		1. Uji Kategorisasi Variabel Perilaku Merokok .....	38
		2. Uji Kategorisasi Konformitas Teman Sebaya .....	39
	D.	PEMBAHASAN .....	40
	<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
	A.	KESIMPULAN .....	44
	B.	SARAN .....	44
		<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
		<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Perilaku Merokok.....	24
Tabel 3.2 Blueprint Skala Konformitas .....	25
Tabel 3.3 Hasil Uji Reabilitas Alat Ukur Penelitian .....	26
Tabel 3.4 Blueprint Skala Perilaku Merokok Setelah Try Out .....	27
Tabel 3.5 Blueprint Skala Perilaku Merokok Untuk Penelitian.....	28
Tabel 3.6 Blueprint Skala Konformitas Setelah Try Out .....	29
Tabel 3.7 Blueprint Skala Konformitas Untuk Penelitian .....	30
Tabel 3.8 Jadwal Penelitian.....	31
Table 4.1 Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Usia .....	33
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Jurusan.....	33
Tabel 4.4 Karakteristik Berdasarkan Awal Mulai Merokok.....	34
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	35
Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas .....	36
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis.....	37
Tabel 4.8 Koefisien Determinasi.....	37
Tabel 4.9 Norma Kategorisasi.....	38
Tabel 4.10 Gambaran Hipotetik dan Empirik Perilaku Merokok.....	52
Tabel 4.11 Kategori Variabel Perilaku Merokok .....	52
Tabel 4.12 Gambaran Hipotetik dan Empirik Konformitas Teman Sebaya .....	53
Tabel 4.13 Kategori Variabel Konformitas Teman Sebaya.....	53



**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A Validasi Alat Ukur Perilaku Merokok.....51  
 Lampiran B Validasi Alat Ukur Konformitas.....66  
 Lampiran C Verbatim.....79  
 Lampiran D Alat Ukur Untuk *Try Out*.....88  
 Lampiran E Tabulasi Try Out.....96  
 Lampiran F Reabilitas Dan Daya Beda Aitem.....105  
 Lampiran G Skala Penelitian.....115  
 Lampiran H Tabulasi Data Penelitian.....123  
 Lampiran I Uji Asumsi.....137  
 Lampiran J Kategorisasi Data Penelitian.....141  
 Lampiran K Data Demografi.....143  
 Lampiran L Surat Izin Pra riset.....145  
 Lampiran M Surat Izin *Try Out*.....147  
 Lampiran N Surat Izin Riset.....150

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMK

Ari Satria

[arisatriakusuma234@gmail.com](mailto:arisatriakusuma234@gmail.com)

Fakultas Psikologi, Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Riau

### ABSTRAK

Pada masa remaja, kebutuhan untuk diterima oleh kelompok sering membuat individu mudah mengikuti perilaku yang dominan dalam lingkungan sebaya, termasuk perilaku merokok. Karena itu, konformitas dipandang sebagai faktor sosial yang berpengaruh terhadap kecenderungan perilaku merokok pada siswa smk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok pada siswa SMK di Pekanbaru. Maraknya perilaku merokok di kalangan remaja, khususnya siswa sekolah kejuruan, menjadi latar belakang utama penelitian ini. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sebanyak 100 siswa SMKN X Pekanbaru dipilih menggunakan purposive sampling dengan kriteria aktif merokok. Data dikumpulkan melalui Skala Perilaku Merokok ( $\alpha = 0,970$ ) dan Skala Konformitas ( $\alpha = 0,913$ ), lalu dianalisis menggunakan korelasional Spearman. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara konformitas teman sebaya dan perilaku merokok ( $r = 0,847$ ;  $p = 0,000$ ). Koefisien determinasi ( $R^2 = 0,732$ ) mengindikasikan bahwa konformitas berkontribusi sebesar 73,2% terhadap perilaku merokok, sementara sisanya dipengaruhi faktor lain seperti lingkungan keluarga dan paparan informasi. Temuan ini menegaskan bahwa semakin tinggi kecenderungan remaja mengikuti tekanan teman sebaya, semakin besar kemungkinan mereka melakukan perilaku merokok. Hasil ini diharapkan menjadi dasar pertimbangan dalam merancang intervensi preventif di sekolah.

Kata kunci: *konformitas teman sebaya, perilaku merokok, remaja, siswa SMK.*



## **THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER CONFORMITY AND SMOKING BEHAVIOR AMONG VOCATIONAL HIGH SCHOOL STUDENTS**

Ari Satria

[arisatriakusuma234@gmail.com](mailto:arisatriakusuma234@gmail.com)

Faculty of Psychology, Sultan Syarif Kasim State Islamic University of Riau

### **ABSTRACT**

*During adolescence, the need for group acceptance often makes individuals easily follow dominant behavior in their peer environment, including smoking behavior. Therefore, conformity is seen as a social factor that influences the tendency of smoking behavior in vocational high school students. This study aims to determine the relationship between peer conformity and smoking behavior in vocational high school students in Pekanbaru. The prevalence of smoking behavior among adolescents, especially vocational school students, is the main background of this study. The study used a quantitative approach with a correlational design. A total of 100 students of SMKN X Pekanbaru were selected using purposive sampling with the criteria of active smoking. Data were collected through the Smoking Behavior Scale ( $\alpha = 0.970$ ) and the Conformity Scale ( $\alpha = 0.913$ ), then analyzed using Spearman correlation. The results showed a significant positive relationship between peer conformity and smoking behavior ( $r = 0.847$ ;  $p = 0.000$ ). The coefficient of determination ( $R^2 = 0.732$ ) indicates that conformity contributes 73.2% to smoking behavior, while the remainder is influenced by other factors such as family environment and exposure to information. This finding confirms that the higher the tendency of adolescents to follow peer pressure, the greater the likelihood of them engaging in smoking behavior. These results are expected to be the basis for consideration in designing preventive interventions in schools.*

**Keywords:** *peer conformity, smoking behavior, adolescents, vocational high school students.*

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB I PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Rokok merupakan salah satu zat adiktif, yang bila digunakan dapat mengakibatkan bahaya kesehatan bagi individu dan masyarakat (Aula dalam Wahyuningsih, 2019). Setiap rokok atau cerutu mengandung lebih dari 4.000 jenis bahan kimia, dan 400 dari bahan-bahan tersebut dapat meracuni tubuh, sedangkan 400 dari bahan tersebut bisa menyebabkan kanker. Menurut data Organisasi Kesehatan Dunia pada tahun 2019, lebih dari 8 juta orang di seluruh dunia meninggal setiap tahunnya karena tembakau, dimana angka kematian tersebut disebabkan oleh penggunaan tembakau secara langsung, dan 1,2 juta lainnya meninggal akibat perokok pasif (Almaidah dkk., 2020).

Aula (dalam Wahyuningsih, 2019) menyatakan bahwa perilaku merokok kebanyakan terjadi saat individu berusia remaja. Mayoritas perokok, yaitu hampir 80%, mulai merokok ketika masih di bawah usia 19 tahun. Kurangnya informasi sejak dini tentang bahaya ketergantungan, pilihan produk, risiko kecanduan, serta dampak ekonomi bagi orang lain membuat konsumen cenderung tetap membeli rokok (Munir, 2019)

Siswa yang berada dalam masa remaja ditandai rasa ingin tahu yang tinggi, namun tidak selamanya berakibat baik bagi diri sang remaja. Ada diantaranya rasa ingin tahu remaja yang terlalu besar dapat menimbulkan mereka meniru perilaku tertentu. Salah satu perilaku yang cenderung diikuti oleh remaja adalah perilaku merokok. Menurut Leventhal dan Cleary (1980) perilaku merokok adalah suatu kegiatan atau aktivitas membakar rokok kemudian menghisapnya dan



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menghembuskannya keluar sehingga dapat menimbulkan asap yang dapat terhisap oleh orang-orang sekitarnya. Pendapat lain Malahayati (2023) menyebutkan bahwa perilaku merokok adalah aktivitas menghisap atau menghirup asap rokok dengan menggunakan pipa atau rokok. Perilaku merokok pada remaja merupakan suatu pandangan yang sangat tidak asing. Kebiasaan merokok dianggap dapat memberikan kenikmatan bagi perokok, namun di lain pihak dapat menimbulkan dampak buruk bagi perokok sendiri maupun orang-orang disekitarnya. Berbagai kandungan zat yang terdapat di dalam rokok memberikan dampak negatif pada tubuh penghisap. Beberapa motivasi yang melatar belakangi merokok adalah untuk mendapat pengakuan (*anticipatory beliefs*) untuk menghilangkan kekecewaan (*relieving beliefs*) dan menganggap perbuatannya tersebut tidak melanggar norma (*permission beliefs/positive*) (Zamziri & Randian, 2019). Perilaku merokok dapat menjadi sebuah cara bagi remaja agar mereka tampak bebas dan dewasa saat mereka menyesuaikan diri dengan teman-teman sebaya yang merokok (Soetjiningsih dalam Molina, 2016).

Menurut Hurlock (2003) masa remaja secara psikologis merupakan saat individu mulai masuk ke lingkungan orang dewasa. Pada fase ini, remaja tidak lagi merasa berada di bawah orang tua atau orang yang lebih tua, tetapi sudah menganggap dirinya setara dalam hal hak. Ditambahkan oleh Izzani,dkk (2024) awal remaja berlangsung pada usia 13–17 tahun, sedangkan masa akhir remaja terjadi antara 16–18 tahun, sehingga tahap ini berlangsung cukup singkat.

Berdasarkan hasil wawancara peneliti dengan empat siswa pada 20 Januari 2025 di salah satu SMK Pekanbaru, diketahui bahwa perilaku merokok sudah biasa



dilakukan oleh siswa disana. Aktivitas tersebut tidak hanya berlangsung saat jam istirahat, tetapi juga ketika guru berhalangan hadir atau kelas dalam keadaan kosong. Perilaku merokok biasanya dilakukan dikantin, area belakang sekolah, maupun warung terdekat untung merokok, atau lokasi lain yang luput dari pengawasan guru.

Salah satu subjek yang berinisial A, mengatakan bahwa perilaku merokok sering subjek lakukan apabila tidak ada guru yang masuk kelas dan saat jam istirahat. Subjek mengatakan tempat merokok biasanya dilakukan di dalam weskolah sehingga tak terlihat dari guru. Pertama kali subjek merokok saat masih duduk di kelas X dan sekarang subjek sudah duduk dikelas XII, saat itu subjek melihat temannya sedang merokok dan subjek pun ikut mencobanya atas dorongan dari teman. Saat pertama kali mencoba merokok subjek mengatakan bahwa rasanya tidak enak dan subjek mengalami batuk, Cara subjek mendapatkan rokok terkadang dapat dari teman tetapi kadang subjek membeli sendiri.

Selanjutnya peneliti juga mewawancarai seorang siswa yang berinisial J, subjek mengatakan bahwa saat subjek merokok biasanya di warung depan sekolah ataupun di dalam wc sekolah saat berkumpul dengan teman-teman sekelas dan terkadang dengan teman yang berbeda sekolah. Tempat subjek membeli rokok dekat dari sekolah dan subjek membelinya perbatang. Pertama kali subjek merokok saat berkumpul dengan teman seusianya dan juga berbeda usia, awalnya coba-coba karena diberi oleh temannya dan subjek mengatakan bahwa pertama kali subjek mencoba merokok saat SMP dan subjek menyebutkan rasanya biasa saja.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Selain kedua subjek tersebut peneliti juga mewawancarai anak kelas X yang berinisial E, ia mengatakan bahwa pertama kali merokok adalah saat kegiatan perkenalan lingkungan sekolah saat jam istirahat teman-temannya mengajak untuk merokok di kedai luar sekolah sehingga subjek menerima ajakan untuk merokok. Subjek mengatakan perasaan pertama kali subjek mencoba merokok muncul perasaan tidak nyaman dikarenakan sebelumnya subjek tidak pernah melakukan kegiatan merokok, namun setelah terbiasa subjek mengatakan dia merasa lebih *enjoy* saat merokok. Biasanya subjek mengatakan menghabiskan rokok tidak lebih dari 1-4 batang perhari tergantung dari ajakan teman.

Terakhir adalah subjek berinisial T yang mengatakan bahwa subjek sering merokok di luar sekolah tetapi terkadang di wc sekolah, subjek sering merokok saat istirahat atau saat bolos dengan teman-temannya. Pertama kali subjek mencoba merokok saat masih duduk di bangku SMP karena di ajak oleh kakak kelasnya. Subjek mengatakan saat mencoba merokok pertama kali subjek merasakan kepalanya sedikit pusing dikarenakan baru pertama kali mencoba merokok. Namun setelah beberapa tahun merokok dan saat ini subjek sudah kelas XI subjek mengatakan merokok sudah menjadi kebiasaan karena membuat subjek lebih rileks. Subjek sering membeli rokok di dekat sekolah tapi terkadang jauh dari sekolah, subjek selalu janjian dengan teman-temannya saat ingin merokok. Subjek mengatakan bisa menghabiskan sampai 5-6 batang perhari.

Berdasarkan hasil dari wawancara dengan keempat subjek yakni A, J, E dan T menunjukkan adanya persamaan mengenai perilaku merokok yang terjadi di antara siswa. Persamaan tersebut dapat dilihat dari pernyataan subjek berinisial A,

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

J, dan T, yang mengatakan bahwa pada awalnya perilaku merokok dipicu oleh ajakan teman yang sudah lebih dahulu merokok sehingga timbul rasa mencoba. Lebih lanjut, subjek menyampaikan bahwa mereka mencari tempat-tempat tersembunyi untuk melakukan kegiatan merokok, seperti di kamar mandi sekolah, kantin, dan warung terdekat di luar lingkungan sekolah.

Rosiana & Putri (2024) mengatakan bahwa ajakan dari teman sebaya adalah salah satu alasan kuat seseorang siswa mulai merokok dan siswa yang merokok juga akan mencari tempat-tempat yang lebih jauh dari pengawasan guru dan orang tua, contohnya seperti di kamar mandi atau tempat lainnya yang sudah di sepakati. Berdasarkan uraian di atas dapat dikatakan bahwa perilaku merokok remaja dipengaruhi oleh teman sebaya, seperti ajakan untuk meniru perilaku tertentu. Menurut Davidson dkk (2012) salah satu alasan yang melatar belakangi perilaku merokok pada remaja salah satunya adalah konformitas, Apabila dalam suatu kelompok ada remaja yang telah melakukan kegiatan merokok maka remaja lain merasa harus melakukannya juga. Memiliki teman-teman yang merokok memprediksi kebiasaan merokok pada seorang individu.

Peneliti melihat fenomena dimana keinginan remaja atau siswa yang ingin diterima oleh kelompoknya akan membuat siswa melakukan apa saja dan dapat membuat siswa bersikap konformif agar diterima oleh kelompoknya. Bila remaja atau siswa sudah terikat dalam suatu kelompok pertemanan, biasanya remaja akan selalu mengikuti apa yang diinginkan dalam kelompok tersebut.

Remaja yang mengikuti apa yang diinginkan suatu kelompok hanya ingin mendapat suatu pengakuan dari kelompok tersebut. Remaja ingin kehadirannya

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



diakui sebagai bagian dari komunitas remaja secara umum dan bagian dari kelompok sebaya secara khusus. Fenomena yang dilihat peneliti sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Rahmadillah dan Alfita (2024) mengatakan bahwa Konformitas memiliki pengaruh signifikan terhadap remaja, karena pada tahap ini mereka cenderung memiliki pemikiran yang belum sepenuhnya dewasa. Kondisi ini membuat mereka lebih mudah terprovokasi untuk meniru apa pun yang mereka lihat atau dengar, serta menumbuhkan rasa penasaran terhadap hal-hal baru yang mereka temui. akibatnya, remaja sering kali lebih rentan terhadap pengaruh dari orang lain, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Menurut Sears, dkk (1991) konformitas adalah gambaran saat seseorang melakukan perilaku tertentu karena disebabkan orang lain melakukan hal tersebut. Hidayat & Khoiruddin (dalam Khoriyah & Bawono, 2024) mengatakan konformitas merupakan jenis pengaruh sosial ketika individu mengubah sikap dan tingkahlakunya agar sesuai dengan norma norma sosial . Dapat diartikan perilaku yang dilakukan dengan sukarela karena orang lain melakukan hal yang sama. Selanjutnya Sukarno dan Indrawati (2020) mengatakan konformitas teman sebaya adalah kecenderungan untuk merubah sikap, perilaku, dan keyakinannya agar sama dengan perilaku teman sebaya atau kelompok yang memiliki kesamaan usia sebagai hasil dari adanya keinginan untuk diterima atau adanya tekanan dari kelompok.

Pada penelitian tentang konformitas dan perilaku merokok sebelumnya telah mendukung bahwa ada hubungan antara konformitas dengan perilaku merokok. Menurut Pratiwi dan Yusuf (2009) mengatakan dalam penelitiannya bahwa ada hubungan antara konformitas dengan perilaku merokok. Konformitas

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



terjadi ketika perilaku seseorang menyesuaikan dengan perilaku orang lain. Dengan demikian, individu yang konformis akan cenderung mudah mengikuti kelompok, misalnya jika kelompok berperilaku merokok maka ia juga terdorong melakukan hal serupa. Dalam penelitian ini konformitas menyumbang 29,62% pengaruh dalam perilaku merokok. Sejalan dengan penelitian diatas, menurut penelitian Nelwan (2016) mengatakan dalam penelitiannya bahwa ada hubungan antara konformitas dengan perilaku merokok

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa perilaku merokok pertama kali disebabkan karena adanya ajakan dari teman sebaya dan siswa yang merokok biasanya menyepakati tempat-tempat tertentu seperti di kamar mandi, lingkungan sekolah, kantin, dan warung terdekat di luar lingkungan sekolah untuk melancarkan kegiatan tersebut. Berdasarkan hal ini, maka peneliti tertarik untuk meneliti lebih lanjut tentang perilaku merokok dengan rumusan masalah apakah terdapat hubungan antara konformitas dengan perilaku merokok siswa SMK di Pekanbaru.

### **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut, maka peneliti ingin mengetahui apakah ada hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok siswa SMK di Pekanbaru?

### **C. Tujuan**

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara empiris hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok pada siswa SMK di Pekanbaru.

#### **Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Sate Islamic University of Sultan Saif Kasim Riau



#### D. Keaslian Penelitian

Keaslian penelitian didasarkan pada penelitian sebelumnya yang mengacu pada pembahasan topik yang sama, namun terdapat perbedaan. Penelitian yang dilakukan oleh (Wahyuningsih, 2019), melakukan penelitian yang berjudul “Hubungan antara Konformitas dengan Perilaku Merokok pada Anggota Klub Motor di Semarang”. Hasil penelitian menyatakan bahwa adanya hubungan positif antara konformitas dengan perilaku merokok pada anggota klub motor di Semarang. Persamaan penelitian ini dengan penelitian Wahyuningsih (2019) adalah sama sama meneliti mengenai konformitas pada perilaku merokok. Perbedaannya terletak pada subjek penelitiannya. Wahyuningsih (2019) menghubungkan variabel yang sama namun dengan subjek anggota klub motor di Semarang, sedangkan penelitian ini menghubungkan variable yang sama dengan subjek siswa SMKN 4 Pekanbaru. Pada penelitian Wahyuningsih (2019) menggunakan teknik analisis *sampling incidental* sedangkan pada penelitian ini menggunakan teknik analisis *purposive sampling*.

Penelitian selanjutnya dilakukan oleh Molina (2016) melakukan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Konformitas Terhadap Perilaku Merokok”. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan positif antara konformitas pada perilaku merokok siswa SMPN 1 Loa Janan. Persamaan pada penelitian ini dengan Molina (2017) adalah sama sama meneliti konformitas pada perilaku merokok siswa. Perbedaannya terletak pada subjek penelitiannya. Molina (2017) menghubungkan variabel yang sama namun dengan subjek siswa SMPN 1 Loan Joan, sedangkan penelitian ini menghubungkan dengan subjek siswa SMKN 4

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengummumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



- Hak Cipta Diindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pekanbaru. Pada penelitian Molina (2017) menggunakan teknik analisis *correlation product moment*, sedangkan dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis *purposive sampling*.

Penelitian selanjutnya yang dilakukan oleh Melvina (2019), melakukan penelitian yang berjudul “Hubungan antara Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMKN 2 Bandar Lampung”. Hasil penelitian ini terdapat hubungan positif antara konformitas dengan perilaku merokok pada remaja SMKN 2 Bandar Lampung. Persamaan penelitian ini dengan penelitian Melvina (2019) adalah sama sama meneliti konformitas pada perilaku merokok siswa. Perbedaannya hanya terletak pada subjek penelitiannya. Melvina (2019) menghubungkan variabel yang sama dengan subjek remaja SMKN 2 Bandar Lampung, Sedangkan penelitian ini menghubungkannya dengan subjek siswa SMKN 4 Pekanbaru. Pada penelitian Melvina (2019) menggunakan teknik analisis *korelasi product moment*, sedangkan dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis *purposive sampling*.

Penelitian selanjutnya yang dilakukan oleh Aryani (2019), melakukan penelitian yang berjudul ”Hubungan antara Konformitas Teman Sebaya dan Asertivitas dengan Perilaku Merokok pada Siswa di SMPN 2 Sleman” Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok pada siswa SMP 2 Sleman. Persamaan penelitian ini dengan Ariyani (2019) adalah sama sama meneliti konformitas pada perilaku merokok siswa. Perbedaannya hanya terletak pada subjek penelitiannya. Ariyani (2019) menghubungkan variable yang sama dengan



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau  
 State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

subjek siswa SMPN 2 Sleman, Sedangkan penelitian ini menghubungkannya dengan subjek siswa SMKN 4 Pekanbaru. Pada penelitian Ariyani (2019) menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan teknik analisis deskriptif statistic, sedangkan dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis *purposive sampling*.

Penelitian selanjutnya yang dilakukan oleh Astuti (2018), melakukan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok” Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok. Persamaan penelitian ini dengan Astuti (2018) adalah sama sama meneliti konformitas pada perilaku merokok siswa. Perbedaannya terletak pada subjek penelitiannya. Astuti (2018) menghubungkan variable yang sama dengan subjek siswa SMPN 22 Samarinda, Sedangkan penelitian ini menghubungkannya dengan subjek siswa SMKN 4 Pekanbaru. Pada penelitian Astuti (2018) menggunakan Teknik analisis *korelasi Product Moment*, sedangkan dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis *purposive sampling*

**E. Manfaat Penelitian**

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperkaya khazanah keilmuan dan memberi sumbangan pada ilmu psikologi khususnya psikologi

sosial yang berkaitan dengan konformitas dan perilaku merokok pada siswa SMK di Pekanbaru.

## 2. Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini nantinya akan dipublikasi dan diberikan ke SMK Negeri 4 Pekanbaru sehingga diharapkan subjek dapat membaca penelitian ini guna menjadi bahan pertimbangan untuk tidak melakukan perilaku merokok karena bahaya dampak merokok bagi kesehatan. Penelitian ini juga diharapkan dapat membantu sekolah dalam memberikan edukasi kepada siswa yang merokok, sehingga diharapkan dapat memberikan dampak dalam penekanan perilaku siswa yang merokok.

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## BAB II

### KAJIAN TEORI

#### A. Perilaku Merokok

##### 1. Pengertian perilaku merokok

Menurut Leventhal dan Cleary (1980) perilaku merokok adalah suatu kegiatan atau aktivitas membakar rokok kemudian menghisapnya dan menghembuskannya keluar sehingga dapat menimbulkan asap yang dapat terhisap oleh orang-orang sekitarnya. Pendapat lain mengatakan Solaeman, dkk(2022) mendefinisikan merokok sebagai kegiatan menghisap gulungan tembakau yang berbaut daun nipah atau kertas yang dibakar kemudian asapnya dimasukkan kedalam tubuh dan menghembuskannya kembali keluar. Hanifah dkk, (2024) menyebutkan bahwa perilaku merokok adalah aktivitas menghisap atau menghirup asap rokok dengan menggunakan pipa atau rokok.

Wismanto dan Sarwo (2007) menyatakan bahwa sebagian besar anggota masyarakat telah mengetahui bahaya yang ditimbulkan karena perilaku merokok, Terlebih lagi sebenarnya peringatan akan bahaya merokok telah ditulis secara jelas dan besar di setiap bungkus rokok yang diproduksi, namun kenyataannya perilaku merokok tidak berkurang.

Berdasarkan penjelasan di atas dapat disimpulkan bahwa perilaku merokok adalah suatu tindakan menghisap dan menghembuskan gulungan kertas berisi irisan tembakau.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## 2. Aspek Perilaku Merokok

Perilaku merokok dapat dilihat dari empat aspek perilaku merokok menurut Leventhal dan Cleary (dalam Dewi, 2013) sebagai berikut.

### a. Fungsi Merokok

Hal ini ditunjukkan dengan perasaan yang dialami perokok, seperti perasaan positif maupun negative ketika merokok. Perasaan positif seperti mengalami perasaan yang tenang dan nyaman Ketika mengkonsumsi rokok

### b. Tempat Merokok

Individu yang melakukan aktivitas merokok dimana saja, bahkan di ruangan yang dilarang untuk merokok menunjukkan bahwa perilaku merokoknya sangat tinggi. Seperti tempat terlarang di toilet sekolah

### c. Intensitas merokok

Seseorang yang merokok dengan jumlah batang rokok yang banyak dalam waktu satu hari menunjukkan perilaku merokok yang sangat tinggi. Wismanto dan Sarwo (dalam Dewi, 2013) membagi empat tipe perokok berdasarkan intensitas merokok yaitu:

1. Perokok sangat berat, mengkonsumsi rokok lebih dari 31 batang perhari.
2. Perokok berat, merokok sekitar 21-30 batang perhari.
3. Perokok sedang, menghabiskan rokok 11-21 batang perhari.

Perokok ringan, menghabiskan rokok sekitar 10 batang perhari

d. Waktu merokok

Seseorang merokok dengan perilaku merokok sangat tinggi ketika merokok di segala waktu (pagi, siang, sore, malam) dan dipengaruhi oleh keadaan yang dialami pada saat itu. Misalnya ketika sedang berkumpul dengan teman, cuaca dingin, setelah dimarahi orang tua.

Dari paparan di atas dapat disimpulkan bahwa, aspek-aspek yang mempengaruhi perilaku merokok diantaranya yaitu fungsi, tempat merokok, waktu merokok, dan intensitas merokok

3. **Faktor yang mempengaruhi perilaku merokok**

Menurut Komasari dan Helmi (2000) menyebutkan bahwa perilaku merokok dipengaruhi oleh 3 faktor, yaitu:

a. Sikap permisif orang tua terhadap perilaku merokok remaja

Bagaimana penerimaan dari keluarga terhadap perilaku merokok semakin tinggi sekor yang diperoleh subjek semakin besar kemungkinan pengaruh keluarga terhadap pembentukan merokok.

b. Pengaruh teman sebaya (konformitas)

Lingkungan teman sebaya adalah sejauh mana subjek mempunyai teman atau kelompok teman sebaya yang merokok dan mempunyai penerimaan positif terhadap perilaku merokok. Hal ini sejalan dengan teori yang dikemukakan oleh Sears, dkk (1991) menyebutkan bahwa konformitas adalah seseorang yang melakukan perilaku tertentu karena disebabkan orang lain melakukan hal tersebut.

c. Kepuasan psikologis

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau  
State Islamic University of Sultan Sarif Kasim Riau

Kepuasan psikologis adalah akibat atau efek yang diperoleh dari merokok yang berupa keyakinan dan perasaan yang menyenangkan, yang dirasakan oleh subjek.

## B. Konformitas

### 1. Pengertian konformitas

Menurut Sears, dkk (1991) konformitas adalah seseorang yang melakukan perilaku tertentu karena disebabkan orang lain melakukan hal tersebut. Konformitas biasanya terjadi ketika seseorang menyesuaikan sikap pendapat atau tindakan mereka agar selaras dengan norma-norma kelompok atau ekspektasi sosial. Dwita, dkk (2010) mengemukakan bahwa konformitas suatu bentuk pengaruh sosial dimana individu akan mengubah sikap dan tingkah lakunya agar nantinya sesuai dengan norma sosial yang berlaku. Konformitas muncul ketika individu akan meniru sikap atau tingkah laku orang lain dikarenakan tekanan yang nyata maupun yang dibayangkan. Selanjutnya Sukarno dan Indrawati (2020) mengatakan konformitas teman sebaya adalah kecenderungan untuk merubah sikap, perilaku, dan keyakinannya agar sama dengan perilaku teman sebaya atau kelompok yang memiliki kesamaan usia sebagai hasil dari adanya keinginan untuk diterima atau adanya tekanan dari kelompok.

Terlepas dari budaya yang ada, bagaimanapun juga setiap orang pasti akan melakukan konformitas dalam situasi tertentu dan untuk alasan yang sama dengan yang lain. Beberapa melakukannya karena individu mengidentifikasi diri dengan kelompok dan anggota kelompok, serta ingin tampil serupa dengan kelompok. Beberapa melakukannya berdasarkan keinginan pribadi,

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menempertahankan pekerjaan, dipromosikan, atau memenangkan pemilihan umum. Selain itu, tidak mudah untuk menjadi orang yang nonkonformis, sebagaimana yang akan kita lihat nanti.

Menurut Santrock (dalam Sanjaya dkk., 2024) menjelaskan bahwa konformitas adalah individu mengadopsi sikap atau perilaku orang lain karena merasa didesak oleh orang lain (baik desakan nyata ataupun tidak). Desakan untuk konform pada kawan-kawan sebaya cenderung sangat kuat selama masa remaja. Sejalan dengan pendapat diatas, menurut Damayanti dkk (2018) terdapat satu hal yang seseorang lakukan ketika berada dalam suatu kelompok ialah konformitas, sedangkan konformitas itu sendiri merupakan suatu tindakan atau perilaku yang diadopsi sebagai hasil dari adanya tekanan kelompok baik itu nyata maupun yang dipersepsikan.

Berdasarkan uraian diatas dapat ditarik kesimpulan bahwasanya konformitas adalah perilaku ikut-ikutan baik mengikuti perilaku seseorang atau pun kelompok yang mana tujuannya agar seseorang dapat diterima atau diakui disuatu kelompok ataupun lingkungan.

## 2. Aspek Konformitas

Menurut Sears (dalam Damayanti dkk, 2018) menyatakan bahwa aspek-aspek konformitas ialah:

### a. Kekompakan

Kekompakan merupakan suatu kekuatan yang menyebabkan remaja tertarik pada suatu kelompok dan menjadi anggota kelompok tersebut.

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

#### © Hak cipta milik UIN Suska Riau

Semakin tinggi rasa kebersamaan, semakin besar pula dorongan seseorang untuk menyesuaikan diri dengan perilaku kelompok.

#### b. Kesepakatan

Remaja yang dihadapkan pada keputusan kelompok yang sudah bulat akan mendapat tekanan yang kuat untuk menyesuaikan pendapatnya. Ketika semua anggota kelompok bersepakat terhadap sesuatu, individu cenderung menekan perbedaan pribadi demi menyesuaikan diri

#### c. Ketaatan

Kecenderungan untuk melakukan tindakan yang dituntut kelompok bahkan jika secara pribadi mungkin tidak setuju, Ketaatan ini muncul karena adanya tekanan kelompok atau keinginan untuk tetap diterima.

### C. Kerangka Berpikir dan Hipotesis

#### 1. Kerangka berpikir

Penelitian ini menggunakan teori konformitas Sears (1991) dan teori perilaku merokok Leventhal dan Cleary (1980) Penelitian ini ingin melihat hubungan konformitas pada perilaku merokok siswa sebagai fokus penelitian.

Secara psikologis masa remaja adalah usia dimana individu transisi dengan usia dewasa, usia dimana anak tidak lagi merasa dibawah tingkat orang-orang yang lebih tua melainkan berada dalam tingkat yang sama, sekurang kurangnya dalam masalah hak (Hurlock, 2003). Lebih lanjut Hurlock (2003) mengatakan masa akhir remaja berlangsung dari usia 16-18 tahun. Dengan demikian akhir masa remaja merupakan periode yang sangat singkat. Siswa yang berada dalam masa remaja sering ditandai dengan rasa ingin tahu yang tinggi, namun sering kali rasa ingin



yang tinggi pada remaja berakibat pada hal yang tidak baik. Rasa ingin tahu yang tinggi pada remaja sering kali mengikuti perilaku orang dewasa, salah satu perilaku yang cenderung diikuti oleh remaja adalah perilaku merokok. Menurut data Organisasi Kesehatan Dunia pada tahun 2019, lebih dari 8 juta orang di seluruh dunia meninggal setiap tahunnya karena tembakau, dimana angka kematian tersebut disebabkan oleh penggunaan tembakau secara langsung, dan 1,2 juta lainnya meninggal akibat perokok pasif (Almaidah dkk., 2020). Hampir 80% orang yang merokok mulai sebelum berusia 19 tahun. Sedikitnya informasi yang didapat sejak muda tentang bahaya adiktif rokok, produk yang dipilih, efek ketagihan, dan dampak pembelian yang dibebankan pada orang lain memengaruhi keputusan konsumen untuk membeli rokok (Munir, 2019)

Leventhal dan Cleary (1980) mengatakan perilaku merokok adalah suatu kegiatan atau aktivitas membakar rokok kemudian menghisapnya dan menghembuskannya keluar sehingga dapat menimbulkan asap yang dapat terhisap oleh orang-orang sekitarnya. Selanjutnya menurut Sari dkk (2003) menyebutkan bahwa perilaku merokok adalah aktivitas menghisap atau menghirup asap rokok dengan menggunakan pipa atau rokok. Sering kali siswa memiliki motivasi merokok adalah untuk mendapat pengakuan (*anticipatory beliefs*) untuk menghilangkan kekecewaan (*reliefing beliefs*) dan menganggap perbuatannya tersebut tidak melanggar norma (*permission beliefs/positive*) (Zamziri & Randian, 2019).

Adapun cakupan dari keberadaan faktor faktor perilaku merokok ialah konformitas. Hal ini diperkuat dengan hasil penelitian Molina (2016) bahwa

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Sarif Kasim Riau

konformitas menjadi faktor utama dalam perilaku merokok, karena ditemukan hubungan yang kuat antara konformitas dengan perilaku merokok. Sesuai dengan pendapat Wahyu S dan Riyadi (2023) yang menyatakan bahwa Pengaruh teman meningkatkan kemungkinan seseorang berperilaku merokok dibandingkan dengan tidak adanya pengaruh teman. Menurut Sears, dkk (1991) konformitas adalah seseorang yang melakukan perilaku tertentu karena disebabkan orang lain melakukan hal tersebut. Ditambahkan oleh Dwita, dkk (2010) mengemukakan bahwa konformitas suatu bentuk pengaruh sosial dimana individu akan mengubah sikap dan tingkah lakunya agar nantinya sesuai dengan norma sosial yang berlaku. Konformitas muncul ketika individu akan meniru sikap atau tingkah laku orang lain dikarenakan tekanan yang nyata maupun yang dibayangkan. Selanjutnya menurut Sukarno dan Indrawati (2020) mengatakan konformitas teman sebaya adalah kecenderungan untuk merubah sikap, perilaku, dan keyakinannya agar sama dengan perilaku teman sebaya atau kelompok yang memiliki kesamaan usia sebagai hasil dari adanya keinginan untuk diterima atau adanya tekanan dari kelompok.

Konformitas pada penelitian ini ialah bagaimana konformitas itu sendiri mempengaruhi perilaku merokok siswa. Menurut Sears (dalam Damayanti, 2018) aspek konformitas ialah kekompakan yaitu kekuatan yang menyebabkan orang tertarik pada suatu kelompok dan membuat ingin tetap menjadi anggotanya, contoh ketika banyak anggota yang melakukan perilaku merokok maka anggota lain yang tidak merokok akan melakukan perilaku tersebut untuk menjaga eksistensi mereka di kelompok tersebut. Kesepakatan yaitu remaja yang dihadapkan pada keputusan

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

kelompok yang sudah bulat akan mendapat tekanan yang kuat untuk menyesuaikan pendapatnya, contoh ketika banyak anggota yang telah mensepakati untuk nongkrong dulu sebelum pulang sekolah maka anggota yang lain yang ingin pulang terlebih dahulu akan memiliki kecenderungan untuk mengikuti. Ketaatan yaitu sesuatu yang dilakukan serta terbuka sehingga terlihat oleh umum walaupun hatinya tidak setuju, contohnya ketika banyak anggota telah memutuskan sesuatu maka anggota yang lain harus menyetujuinya walaupun bertentangan dengan hatinya sendiri.

Berdasarkan uraian di atas, maka dapat ditarik kesimpulan bahwasanya konformitas mempengaruhi perilaku merokok dikarenakan siswa yang melakukan perilaku merokok memiliki kecenderungan untuk mengikuti perilaku kelompok tertentu dengan maksud agar dapat diterima disuatu kelompok dan juga untuk mempertahankan eksistensinya di kelompok tersebut.

## 2. Hipotesis

Berdasarkan landasan teori yang telah diuraikan diatas, maka peneliti mengajukan hipotesis, yaitu ada hubungan positif antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok, artinya semakin tinggi konformitas teman sebaya maka semakin tinggi perilaku merokok pada siswa SMKN X di Pekanbaru.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah suatu metode dalam penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan korelasional. Metode penelitian kuantitatif adalah salah satu jenis penelitian yang spesifikasinya sistematis, terencana, dan terstruktur dengan jelas dari awal hingga akhir pembuatan desain penelitian serta bertujuan untuk menguji hipotesis yang bersifat kuantitatif atau statistik (Sugiyono, 2019). Penelitian korelasional adalah penelitian yang bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara dua variabel atau lebih, yang memungkinkan peneliti untuk memahami bagaimana perubahan satu variabel dapat berkorelasi dengan variabel lainnya (Azwar, 2021)).

#### **B. Identifikasi Variabel Penelitian**

Dalam penelitian ini terdapat dua variabel, yaitu:

Variabel bebas (X) : Konformitas Teman Sebaya

Variabel terikat (Y) : Perilaku Merokok

#### **C. Definisi Operasional**

Definisi operasional adalah merumuskan makna variabel menurut karakteristik variabel yang dapat diamati (Azwar, 2021). Adapun definisi operasional dari masing-masing variabel adalah sebagai berikut.

##### **1. Perilaku Merokok**

Perilaku merokok adalah aktivitas menghisap rokok (gulungan daun tembakau kering) yang dilakukan oleh siswa SMKN X di Pekanbaru. Perilaku

merokok diukur menggunakan skala perilaku merokok yang terdiri dari 42 aitem mengacu kepada empat aspek perilaku merokok yaitu fungsi merokok tempat merokok, intensitas merokok dan waktu merokok. yang disusun berdasarkan aspek perilaku merokok. Semakin tinggi skor yang diperoleh dari skala tersebut, berarti semakin tinggi perilaku merokok, demikian pula sebaliknya.

## 2. Konformitas Teman Sebaya

Konformitas teman sebaya adalah kecenderungan individu untuk menyesuaikan sikap, pendapat, dan perilakunya dengan norma, harapan, atau perilaku kelompok teman sebaya agar diterima dan diakui sebagai bagian dari kelompok tersebut. Konformitas diukur menggunakan skala konformitas yang terdiri dari 24 aitem dengan mengacu kepada tiga aspek konformitas tersebut yaitu kekompakan, kesepakatan, dan ketaatan. Semakin tinggi skor yang diperoleh dari skala tersebut, berarti semakin tinggi konformitas, demikian pula sebaliknya.

## D. Subyek Penelitian

### 1. Populasi

Menurut Sugiyono (2019), populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Adapun yang menjadi populasi dalam penelitian ini adalah siswa di SMKN 4 Kota Pekanbaru yang berjumlah 1.852 siswa berdasarkan data situs sekolah meskipun tidak diketahui pasti siswa yang merokok.

### 2. Sampel

Menurut Arikunto (2010), sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti. Penentuan jumlah sampel berpedoman pada pendapat Roscoe (dalam

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

(Sugiyono, 2019) yang mengatakan untuk penelitian korelasional besar sampel minimal adalah 30 subjek. Berdasarkan pernyataan tersebut peneliti beranggapan bahwa 100 responden sudah cukup untuk mewakili dalam penelitian ini, karena jumlah tersebut melebihi dari kriteria minimum sampel untuk penelitian korelasi.

### 3. Teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *non probability sampling* yaitu pengambilan sampling dimana setiap subjek penelitian yang diambil tidak memiliki peluang yang sama untuk dijadikan sampel. Jenis sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* yaitu sampling yang diambil adalah sampel yang memenuhi kriteria atau tujuan yang telah ditentukan peneliti (Sugiyono, 2019). Adapun kriteria pengambil sampel yang dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Siswa yang aktif merokok
- b. Siswa SMKN 4 Pekanbaru

### E. Teknik Pengumpulan data

Metode pengumpulan data pada penelitian ini dengan melakukan pengukuran kepada subjek. Metode dalam pengumpulan data ini dengan menggunakan skala *Likert*. Skala adalah suatu prosedur untuk pengambilan data yang merupakan suatu alat ukur aspek afektif yang merupakan konstruk atau konsep psikologis yang menggambarkan aspek kepribadian individu (Azwar, 2013):

#### 1. Skala Perilaku Merokok

Skala perilaku merokok diadaptasi dari skala Dewi dkk (2013) ini mempunyai tingkat reliabilitas yaitu sebesar  $\alpha = 0,912$  yang terdiri dari 42 aitem yang mendukung pernyataan *favorable* dan *unfavorable*. Skala ini memiliki pilihan

jawaban yaitu Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (TS), dan Sangat Tidak Sesuai (STS). Oleh karena itu, dapat ditarik kesimpulan bahwasannya alat ukur ini mampu dan layak digunakan sebagai alat instrument penelitian.

**Tabel 3.1** *Blueprint* skala perilaku merokok

No	Aspek Perilaku Merokok	Indikator	Aitem		Jumlah
			<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	Fungsi Merokok	Perasaan positif (tenang) dan perasaan negatif dari merokok	1, 3, 10, 18, 34, 35, 39	8, 29, 36, 40	11
2	Tempat Merokok	Individu merokok dimana saja ( <i>smoking area, no smoking area, privacy area</i> )	2, 11, 14, 17, 20, 26	5, 6, 15, 42	10
3	Intensitas Merokok	Jumlah batang rokok yang dihisap dalam waktu satu hari	16, 21, 24, 30	27, 33, 37	7
4	Waktu Merokok	Perilaku merokok yang dilakukan sepanjang waktu (pagi, siang, sore, malam) dan dipengaruhi oleh keadaan yang dialami saat itu	4, 7, 13, 19, 23, 25, 28, 31, 41	9, 12, 22, 32, 38	14
			Jumlah		42

## 2. Skala Konformitas

Skala konformitas diadaptasi dari skala Damayanti dkk (2018) yang terdiri dari 24 aitem yang mendukung pernyataan *favorable* dan *unfavorable*. Skala ini memiliki pilihan jawaban yaitu Skala ini memiliki pilihan jawaban yaitu Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (TS), dan Sangat Tidak Sesuai (STS). Oleh karena itu, dapat ditarik kesimpulan bahwasannya alat ukur ini mampu dan layak digunakan sebagai alat instrument penelitian.

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

**Table 3.2 Blueprint skala konformitas**

No.	Aspek Perilaku Merokok	Indikator	Aitem		Jumlah
			<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	Kekompakan	a. Perasaan saling tertarik	1, 13	7,19	4
		b. Efektivitas pertemuan	2, 14	8, 20	4
2.	Kesepakatan	a. Kesepakatan antar anggota kelompok	3,15	9, 21	4
		b. Perasaan takut menyimpang dari kelompok	4, 16	10,22	4
3.	Ketaatan	a. Menghindari hukuman	5, 17	11, 23	4
		b. Meniru perilaku anggota lain	6, 18	12, 24	4
<b>TOTAL ITEM</b>			12	12	24

## F. Validitas dan Reabilitas

### 1. Validitas

Uji validitas berfungsi untuk melihat aspek ketepatan dan kecermatan hasil pengukuran. Selanjutnya, pengukuran dilakukan untuk mengetahui seberapa banyak (dalam arti kuantitatif) suatu aspek psikologis terdapat dalam diri seseorang, yang dinyatakan oleh skornya pada instrumen pengukur yang bersangkutan (Azwar, 2015). Adapun professional judgement pada penelitian ini adalah dosen pembimbing dan dosen penguji.

### 2. Reliabilitas

Reliabilitas merujuk pada kepercayaan atau konsistensi hasil yang diukur yang mengandung makna seberapa tinggi ketepatan pengukuran. Koefisien reliabilitas berada pada kisaran rentang angka 0 hingga mendekati 1,00. Apabila

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syaif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



semakin tinggi hingga mendekati angka 1,00 maka pengukuran tersebut semakin reliabel, sebaliknya, jika semakin rendah mendekati angka 0 maka pengukuran semakin rendah reliabilitasnya (Azwar, 2015). Uji reliabilitas alat ukur pada penelitian ini menggunakan *Cronbach Alpha* dengan bantuan *Statistical Product and Service Solutions (SPSS) 27.0 for windows*. Adapun hasil uji koefisien reliabilitas alat ukur dalam penelitian ini, sebagai berikut.

**Tabel 3.3 Hasil analisis reliabilitas**

Skala penelitian	Koefisien reliabilitas
Perilaku merokok	0,970
Konformitas	0,913

Berdasarkan tabel di atas, dapat diketahui nilai koefisien reliabilitas pada skala Perilaku Merokok sebesar 0.970 dan untuk skala *Konformitas* ialah 0.913, sehingga dapat disimpulkan bahwa kedua alat ukur dalam penelitian ini dapat dikatakan baik karena memiliki koefisien reliabilitas mendekati angka 1.00.

### 3. Uji daya beda item

Daya diskriminasi aitem bertujuan untuk melihat sejauh mana aitem-aitem skala membedakan individu dengan kelompok individu yang tidak memiliki atribut (Azwar, 2015). Selanjutnya, pengujian ini dilakukan dengan menghitung koefisien korelasi antara distribusi aitem dengan distribusi skor dari skala. Perhitungan tersebut kemudian menghasilkan koefisien korelasi aitem total. Korelasi aitem total memiliki Batasan yang biasa digunakan saat penelitian yaitu diatas 0.30. Apabila aitem mencapai koefisien korelasi minila 0.30 maka daya diskriminasi dianggap memuaskan. Namun, jika jumlah aitem ternyata masih belum mencukupi aitem yang di inginkan, maka dapat dipertimbangkan untuk menurunkan batas korelasi aitem total menjadi 0.25 sehingga jumlah aitem yang di inginkan dapat tercapai

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syaif Kasim Riau

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

(Azwar, 2015).

Dalam penelitian ini koefisien korelasi aitem yang digunakan yaitu 0,25. Daya beda aitem dilakukan dengan bantuan program IBM Stastical Packages for Sosial 44 Sciences version 27 (SPSS 27) for Windows. Berdasarkan hasil uji indeks daya beda, Pada pengujian skala perilaku merokok terdapat 28 aitem yang valid, dan 14 aitem yang gugur. Hal ini ditunjukkan dari koefisien korelasi aitem yang berkisar dari 0,270 hingga 0,870. Berikut merupakan *blueprint* hasil uji daya diskriminasi aitem skala Perilaku Merokok sesudah dilakukan *try out* (uji coba), sebagai berikut.

Berikut adalah blueprint hasil uji daya beda aitem skala Perilaku Merokok (Setelah *Try Out*):

No	Aspek	Indikator	Nomor Aitem				Jumlah Butir
			Favorable		Unfavorable		
			Valid	Gugur	Valid	Gugur	
	Fungsi Merokok	Perasaan positif (tenang) dan perasaan negatif dari merokok Individu merokok dimana saja	1,3,10,1 8,34,35, 39	-	8	29,36, 40	11
	Tempat Merokok	( <i>smoking area, no smoking area, privacy area</i> )	2,11,14, 17,20,26	-	-	5,6,15, 42	10
	Intensitas Merokok	Jumlah batang rokok yang dihisap dalam waktu satu hari	16,21,24, ,30	-	-	27,33, 37	7
	Waktu Merokok	Perilaku merokok yang dilakukan	4,7,13,1 9,23,25, 28,31,41		12	9,22,3 2,38	14

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

sepanjang waktu (pagi, siang, sore, malam) dan dipengaruhi oleh keadaan yang dialami saat itu

<b>TOTAL</b>	26	-	2	14	<b>42</b>
--------------	----	---	---	----	-----------

**Tabel 3.4 Blueprint Perilaku Merokok (Setelah Try Out) (setelah try out)**

Skala Perilaku Merokok memiliki 42 aitem, setelah dilakukan uji coba diskriminasi aitem maka dari 42 aitem Perilaku Merokok terdapat aitem yang gugur sebanyak 14 butir yang tidak mencapai koefisien 0,25. Sehingga aitem yang layak untuk dilanjutkan pada penelitian berjumlah 28 aitem. Hasil penghitungan menggunakan bantuan *SPSS 25.0 for windows*. Adapun *blueprint* skala Perilaku Merokok yang telah diperbarui untuk penelitian, sebagai berikut:

**Table 3.5 Blueprint perilaku merokok (untuk penelitian)**

No	Aspek	Indikator	Nomor Aitem		Jumlah Butir
			Favorable	Unfavorable	
	Fungsi Merokok	Perasaan positif (tenang) dan perasaan negatif dari merokok	1,3,10,18,3 4,35,39	8	8
	Tempat Merokok	Individu merokok dimana saja ( <i>smoking area, no smoking area, privacy area</i> )	2,11,14,17, 20,26	-	6
	Intensitas Meroko	Jumlah batang rokok yang dihisap dalam waktu satu hari	16,21,24,30		4
	Waktu Merokok	Perilaku merokok yang dilakukan sepanjang waktu (pagi, siang, sore, malam) dan dipengaruhi oleh keadaan yang dialami saat itu	4,7,13,19,2 3,25,28,31, 41	12	10

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<b>TOTAL</b>	26	2	<b>28</b>
--------------	----	---	-----------

Pada pengujian skala konformitas terdapat 15 aitem yang valid, dan 9 aitem yang gugur. Hal ini ditunjukkan dari koefisien korelasi aitem yang berkisar dari 0,519 hingga 0,738. Berikut merupakan *blueprint* hasil uji daya diskriminasi aitem skala konformitas sesudah dilakukan *try out* (uji coba), sebagai berikut::

**Tabel 3.6** *Blueprint* konformitas (sesudah *try out*)

No	Aspek	Indikator	Nomor Aitem				Jumlah Butir
			Favorable		Unfavorable		
			Valid	Gugur	Valid	Gugur	
1.	Kekompakan	Perasaan saling tertarik	1,13	-	-	7,19	4
		Efektivitas pertemuan	2,8,14			20	4
		Kesepakatan antar anggota kelompok	3	15	9,	21	4
2.	Kesepakatan	Perasaan takut menyimpang dari kelompok	4,16		10	22	4
		Menghindari hukuman	17	5	11	23	4
	Ketaatan	Meniru perilaku anggota lain	6,18		12	24	4
		<b>TOTAL</b>	11	2	4	7	<b>24</b>

Skala *Konformitas* memiliki 24 aitem, setelah dilakukan uji coba daya diskriminasi aitem dari 24 terdapat aitem yang gugur sebanyak 9 butir karena tidak

mencapai koefisiensi 0,25, sehingga aitem yang dapat digunakan pada penelitian sebanyak 15 butir. Hasil penghitungan menggunakan bantuan *SPSS 27.0 for windows*. Adapun *blueprint* skala *Konformitas* yang telah diperbarui untuk penelitian ialah sebagai berikut:

**Tabel 3.7** *Blueprint* konformitas (untuk penelitian)

No	Aspek	Indikator	Nomor Aitem		Jumlah Butir
			Favorable	Unfavorable	
1.	Kekompakan	Perasaan saling tertarik	1,13	-	2
		Efektivitas pertemuan	2,8,14	-	3
		Kesepakatan antar anggota kelompok	3	9	2
2.	Kesepakatan	Perasaan takut menyimpang dari kelompok	4,16	10	3
3.	Intensitas Meroko	Menghindari hukuman	17	11	2
		Meniru perilaku anggota lain	6,18	12	3
<b>TOTAL</b>			11	4	<b>15</b>

## G. TEKNIK ANALISIS DATA

Teknik analisis data yang akan digunakan dalam penelitian ini ialah *Korelasional spearman* yang berfungsi untuk menguji hubungan antara satu variabel independen yakni konformitas dan satu variabel dependen yakni perilaku merokok (Sugiyono, 2019). Pada penelitian ini, analisis data menggunakan bantuan aplikasi IBM SPSS *Statistics 27.0 for window*.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

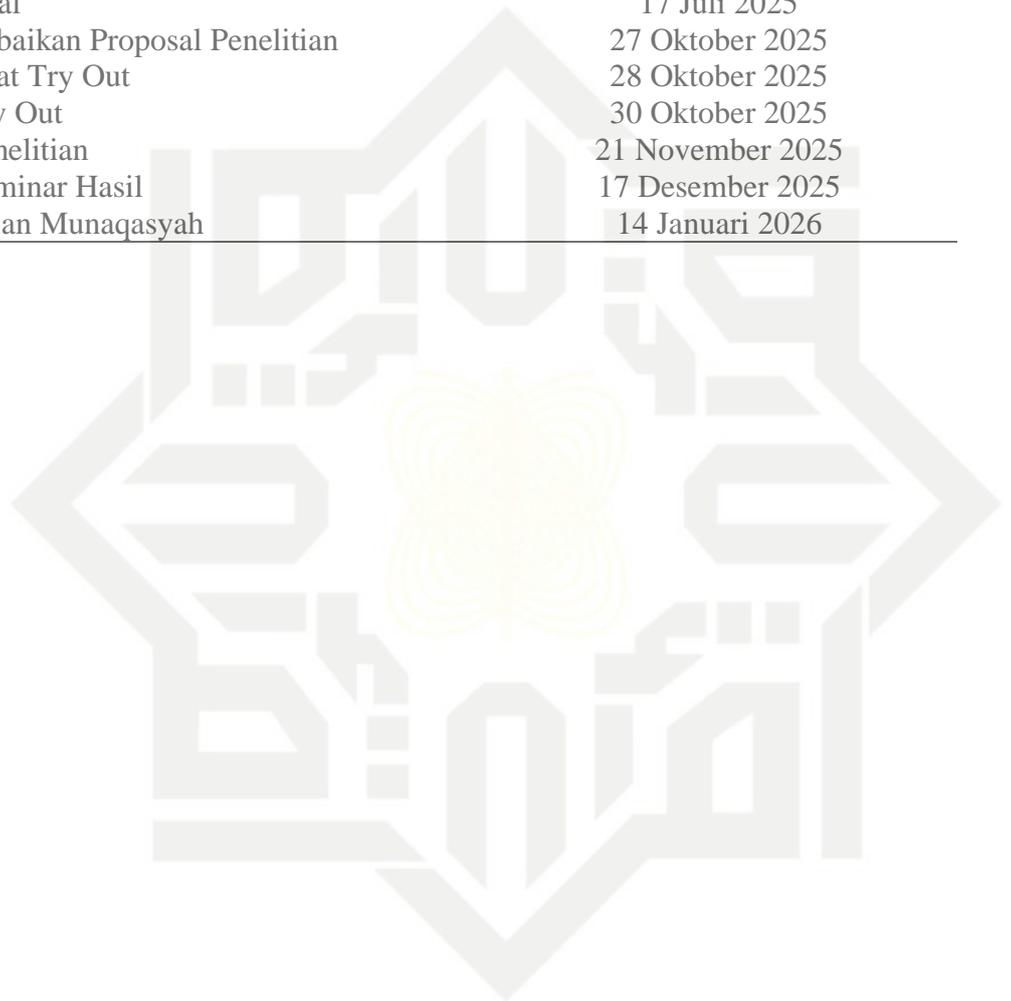
## H. JADWAL PENELITIAN

**Tabel 3.8 Jadwal Penelitian**

No	Jenis Kegiatan	Tgl Pelaksanaan
1	Seminar Proposal	17 Juli 2025
2	Pengesahan Perbaikan Proposal Penelitian	27 Oktober 2025
3	Pengurusan Surat Try Out	28 Oktober 2025
4	Pelaksanaan Try Out	30 Oktober 2025
5	Pelaksanaan Penelitian	21 November 2025
6	Pelaksanaan Seminar Hasil	17 Desember 2025
7	Pelaksanaan Ujian Munaqasyah	14 Januari 2026

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok siswa di SMKN 4 Pekanbaru. Hal ini menunjukkan bahwa konformitas teman sebaya berkorelasi dengan perilaku merokok siswa. Maka semakin tinggi konformitas teman sebaya akan semakin tinggi juga perilaku merokoknya, begitu pula sebaliknya.

#### B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka peneliti memberikan saran kepada:

##### 1. Bagi subjek penelitian

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan agar subjek penelitian dapat lebih meningkatkan kesadaran terhadap pengaruh teman sebaya dalam membentuk perilaku, khususnya terkait kebiasaan merokok. Subjek diharapkan mampu bersikap lebih selektif dalam bergaul serta mengembangkan pengendalian diri agar tidak mudah terpengaruh oleh tekanan sosial yang dapat berdampak negatif bagi kesehatan.

##### 2. Bagi sekolah

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan adanya hubungan antara konformitas teman sebaya dan perilaku merokok siswa, pihak sekolah diharapkan dapat lebih aktif dalam melakukan upaya pencegahan perilaku merokok di

lingkungan sekolah. Upaya tersebut dapat dilakukan melalui pemberian edukasi mengenai dampak merokok serta pembekalan kepada siswa agar mampu menyikapi pengaruh dan tekanan dari teman sebaya secara lebih bijak. Selain itu, peran guru bimbingan dan konseling perlu dioptimalkan melalui layanan konseling yang membantu siswa mengembangkan kemampuan bersikap tegas dan mengambil keputusan yang tepat dalam situasi pergaulan.

### 3. Bagi orang tua

Diharapkan orangtua untuk dapat memberikan nasehat terhadap anaknya tentang bahayanya merokok serta memberikan contoh yang baik dengan tidak merokok di depan anak-anaknya.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengembangan terhadap instrumen penelitian agar pengukuran aspek perilaku yang diteliti menjadi lebih menyeluruh. Selain itu, disarankan untuk melibatkan jumlah responden yang lebih besar dengan cakupan subjek yang lebih beragam sehingga hasil penelitian dapat mewakili populasi yang lebih luas. Dengan perbaikan tersebut, hasil penelitian diharapkan mampu memberikan gambaran yang lebih kuat mengenai hubungan antara konformitas teman sebaya dan perilaku merokok.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, R. M. (2009). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan merokok dan hubungannya dengan status penyakit periodontal remaja di kota Medan tahun 2007* (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- Almaidah, F., Khairunnisa, S., Sari, I. P., Chrisna, C. D., Firdaus, A., Kamiliya, Z. H., Williantari, N. P., Akbar, A. N. M., Pratiwi, L. P. A., Nurhasanah, K., & Puspitasari, H. P. (2020). Survei Faktor Penyebab Perokok Remaja Mempertahankan Perilaku Merokok. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 8(1), 20. <https://doi.org/10.20473/jfk.v8i1.21931>
- Anyani, E. (2019). Hubungan antara Konformitas Teman Sebaya dan Asertivitas dengan Perilaku Merokok pada Siswa di SMPN 2 Sleman. *Prophetic : Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal*, 2(1), 153. <https://doi.org/10.24235/prophetic.v2i1.4758>
- Astuti, D. R. (2018). Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(1). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i1.4530>.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas* (4th ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi-2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi-3* (3rd ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1977). *Social Learning Theory*. Englewood Cliffs: Prentice-Hall.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2005). *Social Psychology* (10th ed.). Boston: Pearson Education.
- Cialdini, R. B., & Goldstein, N. J. (2004). Social Influence: Compliance and Conformity. *Annual Review of Psychology*, 55(1), 591–621. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.55.090902.142015>
- Damayanti, R. S., Sovitriana, R., Nilawati, E., & Widayani, F. A. (2018). Konformitas Dan Kematangan Emosi Dengan Perilaku Agresi Siswa Smk Di Jakarta Timur. *Jurnal Humaniora*, 2(3).

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Davison, Neale, & Jhonson. (2012). *Abnormal Psychology*. Edisi Ke-12. United States of America.
- Desy Rosiana & Dhian Riskiana Putri. (2024). Analisis Faktor Penyebab Perilaku Merokok pada Siswa Remaja Kelas XI di SMP X Surakarta. *RISOMA : Jurnal Riset Sosial Humaniora dan Pendidikan*, 3(1), 150–160. <https://doi.org/10.62383/risoma.v3i1.546>
- Dewi, S. P., Lilik, S., & Karyanta, N. A. (2013). Perbedaan Perilaku Merokok Ditinjau dari Tingkat Stres pada Wanita Dewasa Awal di Yogyakarta. 2013.
- Dwita, S. M., Kamal, M., Afrinaldi, A., & Arif, M. (2023). Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Terhadap Prilaku Membolos Siswa di SMA Negeri 2 Kec. Bukik Barisan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(4), 8394-8408.
- Fadly. (2015). *Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Merokok Pada Pengurus Pondok Pesantren Al-Amien Prenduan. Skripsi*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Hanifah, S., & Hamdan, S. R. (2024). Konformitas teman sebaya dan stres: studi pada penyebab perilaku merokok mahasiswa. *Psycho Idea*, 22(1), 47-58.
- Hurlock. (2003). *Psikologi Perkembangan*. Edisi Kelima. Erlangga.
- Jamil, N., & Hidayah, N. (2024). Analisis Perilaku Merokok Pada Remaja di Dusun Jaya Sakti Desa Kuala Mandor B. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 743-752.
- Komasari, D., & Helmi, A. F. (2000). Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 1(37-47).
- Khoiriyah, N., & Bawono, Y. (2024). Peran Konformitas dalam Memengaruhi Perencanaan Karir Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*, 1(3), 383-394.
- Kharisma, R. S. Z. A., Sary, L., & Aryawati, W. (2024). Konformitas teman sebaya terhadap perilaku merokok mahasiswa. *Perilaku dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 5(2), 6.
- Leventhal, H., & Cleary, P. D. (1980). The smoking problem: A review of the research and theory in behavioral risk modification. *Psychological Bulletin*, 88(2), 370–405. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.88.2.370>
- Madison S. (2016). Konformitas Teman Sebaya Sebagai Pembentuk Perilaku Individu.



## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

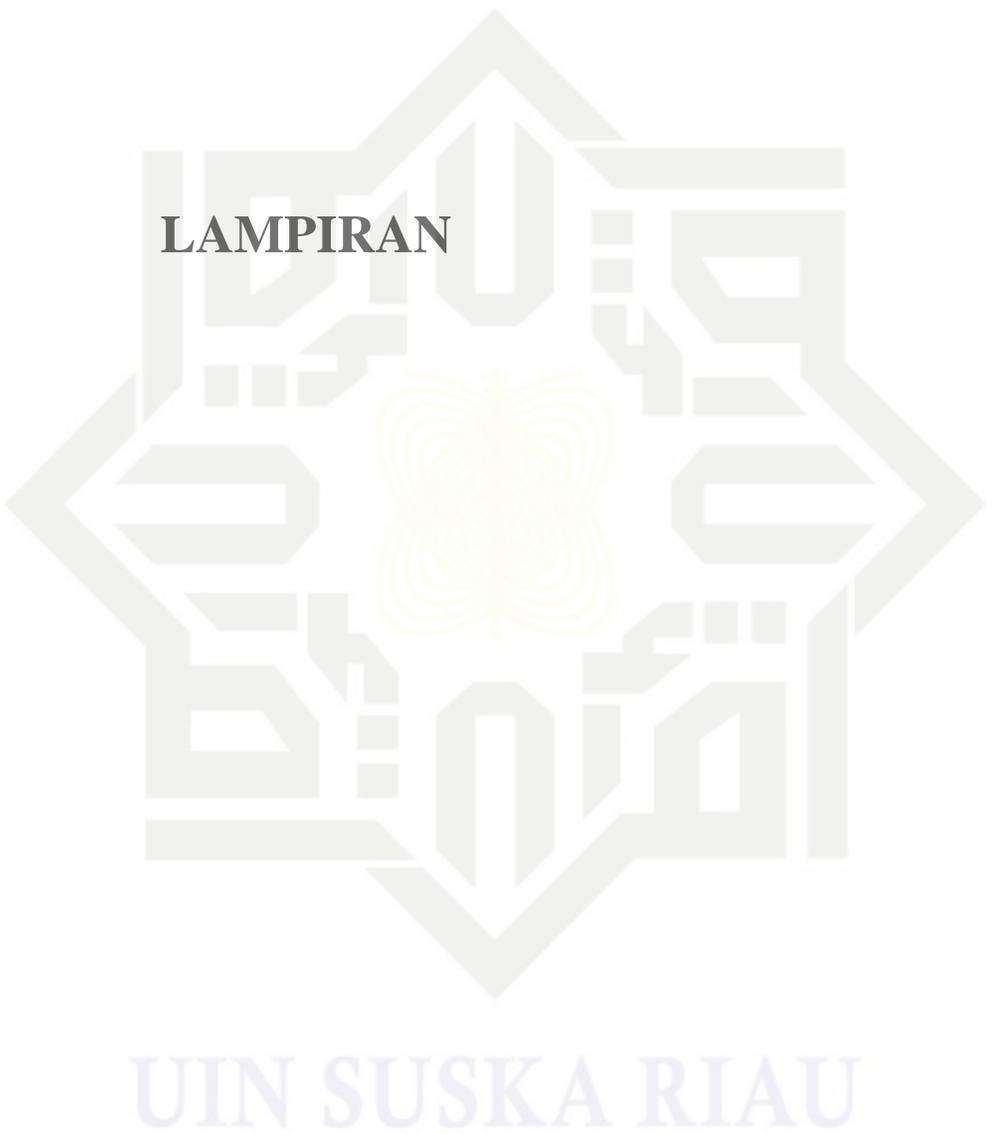
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Meyenti, F. (2019). Hubungan lingkungan pergaulan dengan perilaku merokok remaja. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 8(2), 62-69.
- Melvina R. (2019). Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Smkn 2 Bandar Lampung. *Skripsi*.
- Molina, M. (2016). Hubungan Antara Konformitas Terhadap Perilaku Merokok. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v4i1.3974>
- Munir, M. (2019). Gambaran Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-Laki. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 112. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v12i2.10553>
- Myers, D. G. (2010). *Social psychology* (10. ed). McGraw-Hill.
- Narti, N., Bahar, H., & Rezal, F. (2024). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tindakan Terhadap Iklan Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Wilayah Kelurahan Mokoau Kec. Kambu Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 2(2), 01-10.
- Nelwan, V. (2016). Spesial Produk, Citra Merk, Konformitas dan Perilaku Merokok. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 4(02). <https://doi.org/10.30996/persona.v4i02.554>.
- Pratama, M. A. A., Daud, M., & Firdaus, F. (2022). Peer Pressure dan Perilaku Merokok pada Remaja. *Jurnal Talenta Mahasiswa*, 2(4), 1–10. Pratama, M. A. A., Daud, M., & Firdaus, F. (2022). Peer Pressure dan Perilaku Merokok pada Remaja. *Jurnal Talenta Mahasiswa*, 2(4), 1–10.
- Pratiwi, R. A., & Yusuf, M. (2009). Hubungan Antara Konsep Diri Dan Konformitas Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja.
- Ramadillah, S., & Alfita, L. (2024). Konformitas ditinjau dari jenis kelamin pada remaja. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 7(2), 641-647.
- Sajaya, L. N., Setianingsih, E. S., & Widiharto, A. (2024). Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kemandirian Belajar Peserta Didik Kelas Viii Smp Negeri 34 Semarang. *1*.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development* (13th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Sarafino, E. P. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (7th ed.). New Jersey: John Wiley & Son
- Sari, Ramdhani, & Eliza. (2003). *Empati Dan Perilaku Merokok Di Tempat Umum*. Jurnal Psikologi, Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Soleman, M., & Darwis, D. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Perilaku Merokok Terhadap Kesehatan Pada Remaja Kelas XI Di SMK Laniang Makassar. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 2(1), 74-79.
- Sukarno, N. F., & Indrawati, E. S. (2020). Hubungan Konformitas Teman Sebaya Dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Siswa Di Sma Pl Don Bosko Semarang. *Jurnal Empati*, 7(2), 710–715. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.21702>
- Wahyu S, D., & Riyadi, S. (2023). *Teman Sebaya Mempengaruhi Perilaku Merokok Remaja di Pondok Pesantren SMP X di Bantul Yogyakarta*.
- Wahyuningsih, E. (2019). Hubungan antara Konformitas dengan Perilaku Merokok pada Anggota Klub Motor di Semarang. *Fakultas Psikologi Universitas Semarang Semarang*



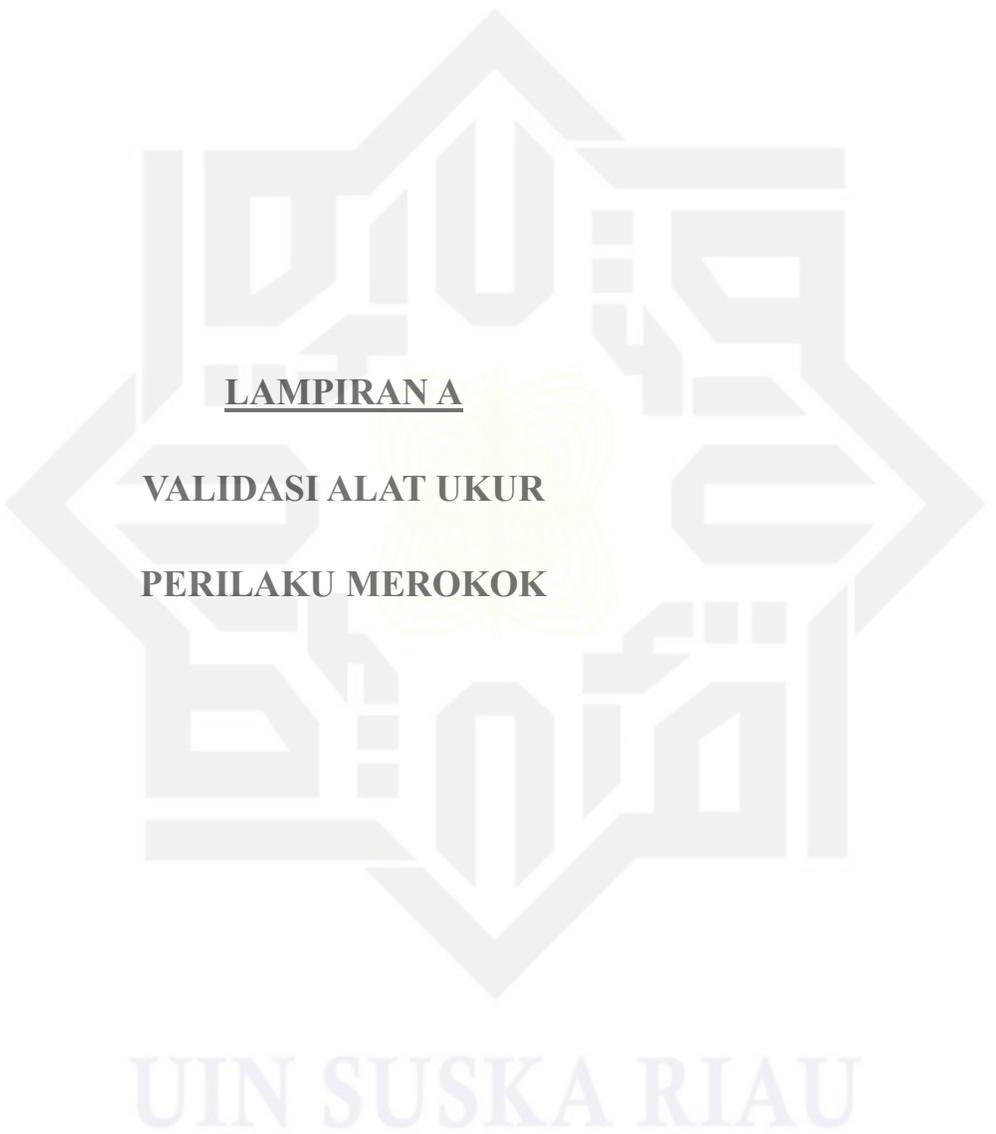
## LAMPIRAN

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## LAMPIRAN A

### VALIDASI ALAT UKUR

### PERILAKU MEROKOK

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





## LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

### PERILAKU MEROKOK

#### Definisi Operasional

Perilaku merokok adalah aktivitas menghisap rokok (gulungan daun tembakau kering) yang dilakukan oleh siswa SMKN 4 Pekanbaru. Perilaku merokok diukur menggunakan skala perilaku merokok yang disusun berdasarkan dimensi perilaku merokok antara lain durasi merokok, frekuensi merokok, intensitas merokok. Semakin tinggi skor yang diperoleh dari skala tersebut, berarti semakin tinggi perilaku merokok, demikian pula sebaliknya. Alat ukur perilaku merokok diadaptasi dari skala Dewi dkk, (2013) yang terdiri dari Aitem valid berjumlah 42 aitem mengacu pada empat aspek perilaku merokok fungsi merokok, tempat merokok, intensitas merokok dan waktu merokok dengan indeks daya beda aitem sebesar 0,293 sampai dengan 0,604. Reliabilitas skala yang ditunjukkan dengan koefisien cronbach's Alpha sebesar 0,912.

#### Aspek-aspek Perilaku Merokok

Perilaku merokok dapat dilihat dari empat aspek perilaku merokok menurut Leventhal dan Clery (dalam Dewi dkk., 2013) sebagai berikut :

##### a. Fungsi merokok

Hal ini ditunjukkan dengan perasaan yang dialami perokok, seperti perasaan positif maupun negative ketika merokok. Perasaan positif seperti mengalami perasaan yang tenang dan nyaman Ketika mengkonsumsi rokok.

##### b. Tempat Merokok

Individu yang melakukan aktivitas merokok dimana saja, bahkan di ruangan yang dilarang untuk merokok menunjukkan bahwa perilaku merokoknya sangat tinggi. Seperti tempat terlarang di toilet sekolah.



c. Intensitas merokok

Seseorang yang merokok dengan jumlah batang rokok yang banyak dalam waktu satu hari menunjukkan perilaku merokok yang sangat tinggi. Wismanto dan Sarwo (dalam Dewi, 2013)

membagi empat tipe perokok berdasarkan intensitas merokok yaitu:

1. Perokok sangat berat, mengkonsumsi rokok lebih dari 31 batang perhari.
2. Perokok berat, merokok sekitar 21-30 batang perhari.
3. Perokok sedang, menghabiskan rokok 11-21 batang perhari.
4. Perokok ringan, menghabiskan tidak lebih dari 10 batang perhari.

d. Waktu merokok

Seseorang merokok dengan perilaku merokok sangat tinggi ketika merokok di segala waktu (pagi, siang, sore, malam) dan dipengaruhi oleh keadaan yang dialami pada saat itu.

Misalnya ketika sedang berkumpul dengan teman, cuaca dingin, setelah dimarahi orang tua

Skala Yang Digunakan :

- a.  Disusun Sendiri
- b.  Terjemahan
- c.  Adaptasi
- d.  Modifikasi

4. Jumlah Aitem : 42 aitem

5. Format Respon

Format respon menggunakan skala likert dengan pilihan jawaban sebagai berikut:

No.	Pilihan Jawaban	Keterangan
1	SS	Sangat Sesuai
2	S	Sesuai

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengcantumkan dan menyebutkan sumber.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim





© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Tempat Merokok

		menenangkan saya dari stress (F)				
	29	Merokok tidak mampu menyelesaikan masalah (UF)	Setelah merokok perasaan gelisah saya tidak mereda (UF)			
	34	Saya merasa gelisah jika tidak merokok (F)				
	35	Saat merokok saat letih, agar bersemangat lagi (F)				
	36	Saya merasa merokok tidak membantu saya dalam menyelesaikan masalah (UF)				
	39	Merokok sangat tepat untuk melampiaskan rasa jengkel (F)	Perasaan jengkel saya mereda setelah merokok (F)			
	40	Merokok tidak membuat saya percaya diri (UF)				
Individu merokok dimana saja ( <i>smoking area, no smoking area, privacy area</i> )	2	Saya merokok ditempat dimana saja saya berada (F)				
	5	Saat mengendarai kendaraan umum, saya tidak merokok (UF)	Saat membawa sepeda motor saya tidak merokok (UF)			
	6	Saya tidak merokok ketika berada dilingkungan orang yang saya kenal (UF)				
	11	Saya lebih banyak merokok jika merokok di ruang terbuka (F)				
	14	Saya sering merokok ketika sedang di WC (F)				



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diharang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Intensitas Merokok**

Shate Islamic University of Sultan Syarif Kasim

		15	Saya merokok didalam rumah agar tidak terlihat orang lain (UF)				
		17	Saya merokok di WC (F)				
		20	Di <i>smoking area</i> saya dapat merokok sesuka hati saya (F)				
		26	Saya selalu merokok di tempat-tempat yang diperbolehkan merokok (F)				
		42	Saya tidak merokok ditempat umum, karena dapat mengganggu orang lain (UF)				
	Jumlah batang rokok yang dihisap dalam waktu satu hari	16	Setiap hari saya menghabiskan rokok 11-21 batang (F)	Setiap hari saya dapat menghabiskan lebih dari 11 batang rokok (F)			
		21	Setiap hari saya menghabiskan 21-30 batang rokok (F)	Setiap hari saya dapat menghabiskan lebih dari 21 batang rokok (F)			
		24	Ketika dalam keadaan stres saya dapat menghabiskan 21-30 batang rokok dalam sehari (F)	Ketika dalam keadaan stress saya dapat menghabiskan lebih banyak rokok dari pada biasanya (F)			
		27	Saya merokok hanya 4 batang sehari (UF)				
		30	Saya banyak menghabiskan rokok saat susah tidur (F)				
		33	Setiap hari saya merokok tidak lebih dari 10 batang (UF)				



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Waktu Merokok

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

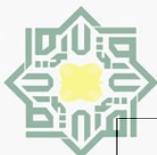
		37	Saya tidak menghisap banyak batang rokok dari biasanya, walaupun saya kesepian (UF)				
Perilaku merokok yang dilakukan sepanjang waktu (pagi, siang, sore, malah) dan dipengaruhi oleh keadaan yang dialami saat itu		4	Saya dapat merokok kapanpun saya inginkan (F)				
		7	Ketika sedang telepon saya merokok (F)				
		9	Ketika sedang berada di dekat anak kecil saya tidak merokok (UF)				
		12	Saya tidak merokok pada malam hari (UF)				
		13	5 menit setiap bangun tidur saya merokok (F)	Pagi saat berangkat sekolah saya merokok terlebih dahulu (F)			
		19	Saya menghisap lebih banyak rokok ketika nongkrong dengan teman-teman (F)	Saat pulang sekolah saya biasanya nongkrong dulu dengan teman teman saya sambil merokok (F)			
		22	Saya tidak merokok saat berada dengan keluarga (UF)				
		23	Setelah bangun pagi saya merokok (F)				
		25	Saya merokok ketika berkumpul dengan yang bukan perokok (F)	Saya tetap merokok meskipun berkumpul dengan yang bukan perokok (F)			
		28	Saya merokok sesudah makan (F)				

1. Diharang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

31	Saat cuaca dingin saya merokok (F)	Saya terbiasa merokok ketika cuaca dingin untuk menghangatkan tubuh saya (F)			
32	Saya tidak merokok ketika berada di dekat orang tua (UF)				
38	Saya tidak merokok walaupun sedang nongkrong dengan teman-teman (UF)				
41	Saya menyempatkan untuk merokok, walaupun sedang sibuk beraktivitas (F)				

**Catatan**

1. **Isi (kesesuaian)**

.....

2. **Bahasa**

.....

3. **Jumlah Aitem**

.....

**Pekanbaru, September 2025**

**Validator**

**Fara Ulfa., M.Psi., Psikolog**  
**NIP.199301032020122020**

UIN SUSKA RIAU

## PERILAKU MEROKOK

### 1. Definisi Operasional

Perilaku merokok adalah aktivitas menghisap rokok (gulungan daun tembakau kering) yang dilakukan oleh siswa SMKN 4 Pekanbaru. Perilaku merokok diukur menggunakan skala perilaku merokok yang disusun berdasarkan dimensi perilaku merokok antara lain durasi merokok, frekuensi merokok, intensitas merokok. Semakin tinggi skor yang diperoleh dari skala tersebut, berarti semakin tinggi perilaku merokok, demikian pula sebaliknya. Alat ukur perilaku merokok diadaptasi dari skala Dewi dkk, (2013) yang terdiri dari Aitem valid berjumlah 42 aitem mengacu pada empat aspek perilaku merokok fungsi merokok, tempat merokok, intensitas merokok dan waktu merokok dengan indeks daya beda aitem sebesar 0,293 sampai dengan 0,604. Reliabilitas skala yang ditunjukkan dengan koefisien cronbach's Alpha sebesar 0,912.

### 2. Aspek-aspek Perilaku Merokok

Perilaku merokok dapat dilihat dari empat aspek perilaku merokok menurut Leventhal dan Cery (dalam Dewi dkk., 2013) sebagai berikut :

#### a. Fungsi merokok

Hal ini ditunjukkan dengan perasaan yang dialami perokok, seperti perasaan positif maupun negative ketika merokok. Perasaan positif seperti mengalami perasaan yang tenang dan nyaman Ketika mengkonsumsi rokok.

#### b. Tempat Merokok

Individu yang melakukan aktivitas merokok dimana saja, bahkan di ruangan yang dilarang untuk merokok menunjukkan bahwa perilaku merokoknya sangat tinggi. Seperti tempat terlarang di toilet sekolah.



c. Intensitas merokok

Seseorang yang merokok dengan jumlah batang rokok yang banyak dalam waktu satu hari menunjukkan perilaku merokok yang sangat tinggi. Wismanto dan Sarwo (dalam Dewi, 2013)

membagi empat tipe perokok berdasarkan intensitas merokok yaitu:

1. Perokok sangat berat, mengkonsumsi rokok lebih dari 31 batang perhari.
2. Perokok berat, merokok sekitar 21-30 batang perhari.
3. Perokok sedang, menghabiskan rokok 11-21 batang perhari.
4. Perokok ringan, menghabiskan tidak lebih dari 10 batang perhari.

d. Waktu merokok

Seseorang merokok dengan perilaku merokok sangat tinggi ketika merokok di segala waktu (pagi, siang, sore, malam) dan dipengaruhi oleh keadaan yang dialami pada saat itu.

Misalnya ketika sedang berkumpul dengan teman, cuaca dingin, setelah dimarahi orang tua

Skala Yang Digunakan :

- e.  Disusun Sendiri
- f.  Terjemahan
- g.  Adaptasi
- h.  Modifikasi

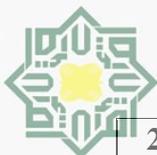
4. Jumlah Aitem : 42 aitem

5. Format Respon:

Format respon menggunakan skala likert dengan pilihan jawaban sebagai berikut:

No.	Pilihan Jawaban	Keterangan
1	SS	Sangat Sesuai

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengantumkan dan menyebutkan sumber.  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.  
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



2	S	Sesuai
	TS	Tidak Sesuai
	STS	Sangat Tidak Sesuai

### 6. Penilaian Setiap Aitem

Saya mohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian dari setiap pernyataan di dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek perilaku merokok yang terdiri dari beberapa aspek yaitu durasi merokok, frekuensi merokok, dan intensitas merokok. Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian (aitem) dengan indikator yang diajukan.

Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang telah disediakan yaitu Relevan (R), Kurang Relevan (KR), Tidak Relevan (TR). Untuk jawaban yang dipilih mohon Bapak/Ibu memberikan tanda Checklist (✓) pada kolom yang telah disediakan.

Aspek	Indikator	No.	Aitem	Aitem modifikasi	Pilihan Jawaban		
					R	KR	TR
Fungsi Merokok	Perasaan positif (tenang) dan perasaan negatif dari merokok	1	Merokok membuat saya lebih bersemangat melakukan aktivitas (F)				
		3	Dengan merokok saya lebih percaya diri (F)				
		8	Meskipun dalam kondisi stres, saya merokok tidak lebih dari 10 batang (UF)	Saya bisa menahan diri untuk tidak merokok meskipun dalam keadaan stress (UF)			



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Tempat Merokok**

Individu merokok dimana saja (*smoking area, no smoking area, privacy area*)

10	Saya merokok agar perasaan lebih bersemangat (F)				
18	Saya yakin jika merokok mampu menenangkan saya dari stress (F)				
29	Merokok tidak mampu menyelesaikan masalah (UF)	Setelah merokok perasaan gelisah saya tidak mereda (UF)			
34	Saya merasa gelisah jika tidak merokok (F)				
35	Saat merokok saat letih, agar bersemangat lagi (F)				
36	Saya merasa merokok tidak membantu saya dalam menyelesaikan masalah (UF)				
39	Merokok sangat tepat untuk melampiaskan rasa jengkel (F)	Perasaan jengkel saya mereda setelah merokok (F)			
40	Merokok tidak membuat saya percaya diri (UF)				
2	Saya merokok ditempat dimana saja saya berada (F)				
5	Saat mengendarai kendaraan umum, saya tidak merokok (UF)	Saat membawa sepeda motor saya tidak merokok (UF)			
6	Saya tidak merokok ketika berada dilingkungan orang yang saya kenal (UF)				
11	Saya lebih banyak merokok jika				



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diharang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Intensitas Merokok

		merokok di ruang terbuka (F)				
	14	Saya sering merokok ketika sedang di WC (F)				
	15	Saya merokok didalam rumah agar tidak terlihat orang lain (UF)				
	17	Saya merokok di WC (F)				
	20	Di <i>smoking area</i> saya dapat merokok sesuka hati saya (F)				
	26	Saya selalu merokok di tempat-tempat yang diperbolehkan merokok (F)				
	42	Saya tidak merokok ditempat umum, karena dapat mengganggu orang lain (UF)				
Jumlah batang rokok yang dihisap dalam waktu satu hari	16	Setiap hari saya menghabiskan rokok 11-21 batang (F)	Setiap hari saya dapat menghabiskan lebih dari 11 batang rokok (F)			
	21	Setiap hari saya menghabiskan 21-30 batang rokok (F)	Setiap hari saya dapat menghabiskan lebih dari 21 batang rokok (F)			
	24	Ketika dalam keadaan stres saya dapat menghabiskan 21-30 batang rokok dalam sehari (F)	Ketika dalam keadaan stress saya dapat menghabiskan lebih banyak rokok dari pada biasanya (F)			
	27	Saya merokok hanya 4 batang sehari (UF)				



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

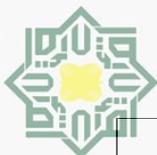
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

**Waktu Merokok**

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	30	Saya banyak menghabiskan rokok saat susah tidur (F)				
	33	Setiap hari saya merokok tidak lebih dari 10 batang (UF)				
	37	Saya tidak menghisap banyak batang rokok dari biasanya, walaupun saya kesepian (UF)				
Perilaku merokok yang dilakukan sepanjang waktu (pagi, siang, sore, malam) dan dipengaruhi oleh keadaan yang dialami saat itu	4	Saya dapat merokok kapanpun saya inginkan (F)				
	7	Ketika sedang telepon saya merokok (F)				
	9	Ketika sedang berada di dekat anak kecil saya tidak merokok (UF)				
	12	Saya tidak merokok pada malam hari (UF)				
	13	5 menit setiap bangun tidur saya merokok (F)	Pagi saat berangkat sekolah saya merokok terlebih dahulu (F)			
	19	Saya menghisap lebih banyak rokok ketika nongkrong dengan teman-teman (F)	Saat pulang sekolah saya biasanya nongkrong dulu dengan teman teman saya sambil merokok (F)			
	22	Saya tidak merokok saat berada dengan keluarga (UF)				
	23	Setelah bangun pagi saya merokok (F)				
	25	Saya merokok ketika berkumpul	Saya tetap merokok meskipun			



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	dengan yang bukan perokok (F)	berkumpul dengan yang bukan perokok (F)			
28	Saya merokok sesudah makan (F)				
31	Saat cuaca dingin saya merokok (F)	Saya terbiasa merokok ketika cuaca dingin untuk menghangatkan tubuh saya (F)			
32	Saya tidak merokok ketika berada di dekat orang tua (UF)				
38	Saya tidak merokok walaupun sedang nongkrong dengan teman-teman (UF)				
41	Saya menyempatkan untuk merokok, walaupun sedang sibuk beraktivitas (F)				

Catatan

1. Isi (kesesuaian dengan indikator)

.....  
*Sesuai*  
 .....

2. Bahasa

.....  
*Sesuai EYD*  
 .....

3. Jumlah Aitem

.....  
*Cukup*  
 .....

19 Oktober  
 Pekanbaru, Juli 2025

Validator

*Ricca*

Ricca Angreini Muntje, M.A

NIP: 198508192019032010

**LAMPIRAN B**  
**VALIDASI ALAT UKUR**  
***KONFORMITAS***

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

### KONFORMITAS

#### Definisi Operasional

Konformitas adalah perilaku ikut-ikutan ataupun perilaku yang harus disesuaikan agar diterima disuatu kelompok di siswa SMKN 4 Pekanbaru yang biasanya perilaku itu dilakukan dengan maksud untuk menunjukkan eksistensinya kepada khalayak. Alat ukur konformitas diadaptasi dari skala Damayanti dkk, (2018) yang terdiri dari 20 aitem dengan mengacu kepada tiga aspek konformitas tersebut yaitu kekompakan, kesepakatan, dan ketaatan dengan indeks daya beda aitem 0,536 sampai dengan 0,856. Reliabilitas skala yang ditunjukkan dengan koefisien cronbach's Alpha sebesar 0,931 dengan pilihan jawaban sangat sesuai, sesuai, netral, tidak setuju, dan sangat tidak setuju.

#### Aspek-aspek Konformitas

Menurut Sears (dalam Damayanti dkk., 2018) menyatakan bahwa aspek-aspek konformitas ialah:

##### a. Kekompakan

Kekompakan merupakan suatu kekuatan yang menyebabkan remaja tertarik pada suatu kelompok dan menjadi anggota kelompok tersebut.

##### b. Kesepakatan

Remaja yang dihadapkan pada keputusan kelompok yang sudah bulat akan mendapat tekanan yang kuat untuk menyesuaikan pendapatnya

##### c. Ketaatan

Ketaatan merupakan sesuatu yang dilakukan serta terbuka sehingga terlihat oleh umum walaupun hatinya tidak setuju.



### 3. Skala Yang Digunakan :

- a.  Disusun Sendiri
- b.  Terjemahan
- c.  Adaptasi
- d.  Modifikasi

: 24 aitem

### 4. Jumlah Aitem

### 5. Format Respon

Format respon menggunakan skala likert dengan pilihan jawaban sebagai berikut:

No.	Pilihan Jawaban	Keterangan
1	SS	Sangat Sesuai
2	S	Sesuai
3	TS	Tidak Sesuai
4	STS	Sangat Tidak Sesuai

### 6. Penilaian Setiap Aitem

Saya mohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian dari setiap pernyataan di dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek konformitas yang terdiri dari beberapa aspek yaitu kekompakan, kesepakatan, dan ketaatan. Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian (aitem) dengan indikator yang diajukan.

Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang telah disediakan yaitu Relevan (R), Kurang Relevan (KR), Tidak Relevan (TR). Untuk jawaban yang dipilih mohon Bapak/Ibu memberikan tanda Checklist (✓) pada kolom yang telah disediakan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.  
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Aspek	Indikator	No.	Aitem asli	Aitem modifikasi	Pilihan Jawaban	
					R	KR
<p><b>Hak cipta milik UIN Suska Riau</b></p> <p><b>Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang</b></p> <p><b>Kekompakan</b></p> <p><b>State Islamic University of Sultan Syarif Kasim</b></p>	a. Perasaan saling tertarik	1	Ketika berada dalam kelompok, teman-teman dapat menerima saya apa adanya (F)	Ketika berada dalam kelompok, saya merasa lebih diterima jika ikut merokok bersama teman sebaya (F)		
		7	Saya tidak mau bergabung dengan kelompok, karena tidak sesuai dengan idealism saya (UF)	Saya tidak mau bergabung dengan teman sebaya yang merokok karena bertentangan dengan keyakinan saya (UF)		
		13	Saya mau terlibat dalam kegiatan kelompok karena mempunyai ikatan yang kuat antar anggotanya (F)	Saya mau ikut nongkrong dan merokok karena mempunyai ikatan yang kuat dengan teman sebaya (F)		
		19	Saya tidak suka berada dalam kelompok yang bersifat monoton (UF)	Saya tidak suka berkumpul dengan teman sebaya yang tidak merokok karena terasa monoton (UF)		
	b. Efektivitas pertemuan	2	Saya sepakat mengikuti aturan kelompok, apapun resikonya (F)	Saya sepakat mengikuti kebiasaan merokok bersama teman sebaya meskipun ada resikonya (F)		
		8	Saya akan melakukan hal-hal yang saya anggap baik walaupun menyimpang dari kelompok (UF)	Saya tidak akan merokok meskipun sebagian besar		

1. Diharang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Kesepakatan

Iate Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diharang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

			teman sebaya saya merokok (UF).			
		14	Saya ingin tergabung dalam sebuah kelompok, karena tidak ingin dianggap sebagai orang yang dikucilkan (F)	Saya ingin ikut merokok dengan teman sebaya agar tidak dianggap berbeda atau dikucilkan (F)		
		20	Saya mau membantu kelompok lain walaupun dianggap berbeda (UF)	Saya tetap mau bergaul dengan teman sebaya meskipun saya tidak merokok (UF)		
		3	Saya selalu mengikuti kemauan kelompok agar tetap dianggap sebagian dari kelompok (F)	Saya mengikuti ajakan teman sebaya untuk merokok agar tetap dianggap sebagai bagian dari kelompok (F)		
	a. Kesepakatan antar anggota kelompok	9	Meskipun saya akan dijauhi, saya tidak akan mengikuti aturan kelompok yang tidak sesuai dengan keyakinan saya (UF)	Meskipun saya akan dijauhi, saya tidak akan ikut merokok bila itu bertentangan dengan keyakinan saya (UF)		
		21	Saya akan bermain dengan kelompok lain meskipun saya sudah berada dalam suatu kelompok (UF)	Saya mau bergaul dengan teman sebaya yang tidak merokok meskipun sebagian teman saya perokok (UF)		
		15	Menurut saya, berkumpul dengan teman-teman kelompok akan membuang waktu saja (F)	Menurut saya, ikut nongkrong sambil merokok bersama teman		



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Perasaan takut menyimpang dari kelompok	4	Saya seringkali terinspirasi oleh perilaku anggota kelompok yang saya segani (F)	Saya seringkali terpengaruh untuk merokok karena melihat teman sebaya yang saya segani melakukannya (F)		
	10	Saya tidak mau mengikuti perilaku kelompok yang menurut saya tidak baik (UF)	Saya tidak mau ikut merokok karena saya menganggap itu bukan perilaku yang baik (UF)		
	16	Saya tidak ingin terikat dengan suatu kelompok tertentu (F)	Saya merasa nyaman ketika terikat dengan kelompok yang memiliki kebiasaan merokok (F)		
	22	Saya selalu mengikuti segala hal yang dilakukan oleh kelompok saya (UF)	Saya selalu ikut merokok ketika teman sebaya saya melakukannya (UF)		
2. Menghindari hukuman	5	Saya tidak mau bergabung dengan kelompok yang saya anggap tidak baik (F)	Saya mau bergabung dengan kelompok meskipun saya menganggapnya tidak baik (F)		
	11	Saya mau bergabung dalam kelompok karena mereka menyukai saya (UF)	Saya tidak mau ikut merokok hanya demi disukai teman sebaya (F)		
	17	Saya tidak takut diejek, meskipun tidak melakukan	“Saya lebih memilih mengikuti keinginan		

Ketaatan

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim



## © Hak cipta milik UIN Suska Riau

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diharang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		hal yang menjadi keinginan kelompok (F)	kelompok agar tidak diejek (F)		
	23	Saya merasa disegani ketika melakukan hal yang sesuai dengan keinginan kelompok (UF)	“Saya tidak perlu melakukan hal sesuai keinginan kelompok untuk merasa disegani (UF)		
3. Meniru perilaku anggota lain	6	Saya sesekali menghabiskan waktu dengan teman sekelompok (F)	Saya sering menghabiskan waktu dengan teman sebaya sambil merokok bersama mereka (F)		
	12	Bagi saya, waktu bersama teman sekelompok sangat menyenangkan (UF)	Menurut saya, ikut merokok bersama teman sebaya bukanlah hal yang menyenangkan (UF)		
	18	Saya akan melakukan segala hal yang dilakukan oleh teman sekelompok (F)	Saya merokok agar diterima oleh teman kelompok (F)		
	24	Saya suka pergi kemanapun bersama dengan teman sekelompok (UF)			

## Catatan

1. Isi (kesesuaian)

.....

2. Bahasa

.....

3. Jumlah Aitem

.....

Pekanbaru, September 2025

Validator

**Fara Ulfa., M.Psi., Psikolog**  
NIP.199301032020122020



## LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

### KONFORMITAS

#### 1. Definisi Operasional

Konformitas adalah perilaku ikut-ikutan ataupun perilaku yang harus disesuaikan agar diterima disuatu kelompok di siswa SMKN 4 Pekanbaru yang biasanya perilaku itu dilakukan dengan maksud untuk menunjukkan eksistensinya kepada khalayak. Alat ukur konformitas diadaptasi dari skala Damayanti dkk, (2018) yang terdiri dari 24 aitem dengan mengacu kepada tiga aspek konformitas tersebut yaitu kekompakan, kesepakatan, dan ketaatan dengan indeks daya beda aitem 0,536 sampai dengan 0,856. Reliabilitas skala yang ditunjukkan dengan koefisien cronbach's Alpha sebesar 0,931 dengan pilihan jawaban sangat sesuai, sesuai, netral, tidak setuju, dan sangat tidak setuju.

#### Aspek-aspek Konformitas

Menurut Sears (dalam Damayanti dkk., 2018) menyatakan bahwa aspek-aspek konformitas ialah:

##### a. Kekompakan

Kekompakan merupakan suatu kekuatan yang menyebabkan remaja tertarik pada suatu kelompok dan menjadi anggota kelompok tersebut.

##### b. Kesepakatan

Remaja yang dihadapkan pada keputusan kelompok yang sudah bulat akan mendapat tekanan yang kuat untuk menyesuaikan pendapatnya

##### c. Ketaatan

Ketaatan merupakan sesuatu yang dilakukan serta terbuka sehingga terlihat oleh umum walaupun hatinya tidak setuju.



### 3. Skala Yang Digunakan :

- e.  Disusun Sendiri
- f.  Terjemahan
- g.  Adaptasi
- h.  Modifikasi

: 24 aitem

### 4. Jumlah Aitem

### 5. Format Respon

Format respon menggunakan skala likert dengan pilihan jawaban sebagai berikut:

No.	Pilihan Jawaban	Keterangan
1	SS	Sangat Sesuai
2	S	Sesuai
3	TS	Tidak Sesuai
4	STS	Sangat Tidak Sesuai

### 6. Penilaian Setiap Aitem

Saya mohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian dari setiap pernyataan di dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek konformitas yang terdiri dari beberapa aspek yaitu kekompakan, kesepakatan, dan ketaatan. Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian (aitem) dengan indikator yang diajukan.

Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang telah disediakan yaitu Relevan (R), Kurang Relevan (KR), Tidak Relevan (TR). Untuk jawaban yang dipilih mohon Bapak/Ibu memberikan tanda Checklist (✓) pada kolom yang telah disediakan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.  
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Aspek	Indikator	No.	Aitem asli	Aitem modifikasi	Pilihan Jawaban	
					R	KR
<p><b>Hak cipta milik UIN Suska Riau</b></p> <p><b>Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang</b></p> <p><b>Kekompakan</b></p> <p><b>State Islamic University of Sultan Syarif Kasim</b></p>	b. Perasaan saling tertarik	1	Ketika berada dalam kelompok, teman-teman dapat menerima saya apa adanya (F)	Ketika berada dalam kelompok, saya merasa lebih diterima jika ikut merokok bersama teman sebaya (F)		
		7	Saya tidak mau bergabung dengan kelompok, karena tidak sesuai dengan idealism saya (UF)	Saya tidak mau bergabung dengan teman sebaya yang merokok karena bertentangan dengan keyakinan saya (UF)		
		13	Saya mau terlibat dalam kegiatan kelompok karena mempunyai ikatan yang kuat antar anggotanya (F)	Saya mau ikut nongkrong dan merokok karena mempunyai ikatan yang kuat dengan teman sebaya (F)		
		19	Saya tidak suka berada dalam kelompok yang bersifat monoton (UF)	Saya tidak suka berkumpul dengan teman sebaya yang tidak merokok karena terasa monoton (UF)		
	b. Efektivitas pertemuan	2	Saya sepakat mengikuti aturan kelompok, apapun resikonya (F)	Saya sepakat mengikuti kebiasaan merokok bersama teman sebaya meskipun ada resikonya (F)		
		8	Saya akan melakukan hal-hal yang saya anggap baik walaupun menyimpang dari kelompok (UF)	Saya tidak akan merokok meskipun sebagian besar		

1. Diharang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Kesepakatan

Iate Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diharang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

			teman sebaya saya merokok (UF).			
		14	Saya ingin bergabung dalam sebuah kelompok, karena tidak ingin dianggap sebagai orang yang dikucilkan (F)	Saya ingin ikut merokok dengan teman sebaya agar tidak dianggap berbeda atau dikucilkan (F)		
		20	Saya mau membantu kelompok lain walaupun dianggap berbeda (UF)	Saya tetap mau bergaul dengan teman sebaya meskipun saya tidak merokok (UF)		
c. Kesepakatan antar anggota kelompok		3	Saya selalu mengikuti kemauan kelompok agar tetap dianggap sebagian dari kelompok (F)	Saya mengikuti ajakan teman sebaya untuk merokok agar tetap dianggap sebagai bagian dari kelompok (F)		
		9	Meskipun saya akan dijauhi, saya tidak akan mengikuti aturan kelompok yang tidak sesuai dengan keyakinan saya (UF)	Meskipun saya akan dijauhi, saya tidak akan ikut merokok bila itu bertentangan dengan keyakinan saya (UF)		
		21	Saya akan bermain dengan kelompok lain meskipun saya sudah berada dalam suatu kelompok (UF)	Saya mau bergaul dengan teman sebaya yang tidak merokok meskipun sebagian teman saya perokok (UF)		
		15	Menurut saya, berkumpul dengan teman-teman kelompok akan membuang waktu saja (F)	Menurut saya, ikut nongkrong sambil merokok bersama teman		



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

d. Perasaan takut menyimpang dari kelompok	4	Saya seringkali terinspirasi oleh perilaku anggota kelompok yang saya segani (F)	Saya seringkali terpengaruh untuk merokok karena melihat teman sebaya yang saya segani melakukannya (F)		
	10	Saya tidak mau mengikuti perilaku kelompok yang menurut saya tidak baik (UF)	Saya tidak mau ikut merokok karena saya menganggap itu bukan perilaku yang baik (UF)		
	16	Saya tidak ingin terikat dengan suatu kelompok tertentu (F)	Saya merasa nyaman ketika terikat dengan kelompok yang memiliki kebiasaan merokok (F)		
	22	Saya selalu mengikuti segala hal yang dilakukan oleh kelompok saya (UF)	Saya selalu ikut merokok ketika teman sebaya saya melakukannya (UF)		
4. Menghindari hukuman	5	Saya tidak mau bergabung dengan kelompok yang saya anggap tidak baik (F)	Saya mau bergabung dengan kelompok meskipun saya menganggapnya tidak baik (F)		
	11	Saya mau bergabung dalam kelompok karena mereka menyukai saya (UF)	Saya tidak mau ikut merokok hanya demi disukai teman sebaya (F)		
	17	Saya tidak takut diejek, meskipun tidak melakukan	“Saya lebih memilih mengikuti keinginan		

Ketaatan

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		hal yang menjadi keinginan kelompok (F)	kelompok agar tidak diejek (F)		
	23	Saya merasa disegani ketika melakukan hal yang sesuai dengan keinginan kelompok (UF)	“Saya tidak perlu melakukan hal sesuai keinginan kelompok untuk merasa disegani (UF)		
	6	Saya sesekali menghabiskan waktu dengan teman sekelompok (F)	Saya sering menghabiskan waktu dengan teman sebaya sambil merokok bersama mereka (F)		
5. Meniru perilaku anggota lain	12	Bagi saya, waktu bersama teman sekelompok sangat menyenangkan (UF)	Menurut saya, ikut merokok bersama teman sebaya bukanlah hal yang menyenangkan (UF)		
	18	Saya akan melakukan segala hal yang dilakukan oleh teman sekelompok (F)	Saya merokok agar diterima oleh teman kelompok (F)		
	24	Saya suka pergi kemanapun bersama dengan teman sekelompok (UF)			

Catatan

1. Isi (kesesuaian dengan indikator)

Sesuai

2. Bahasa

Sesuai EYD

3. Jumlah Aitem

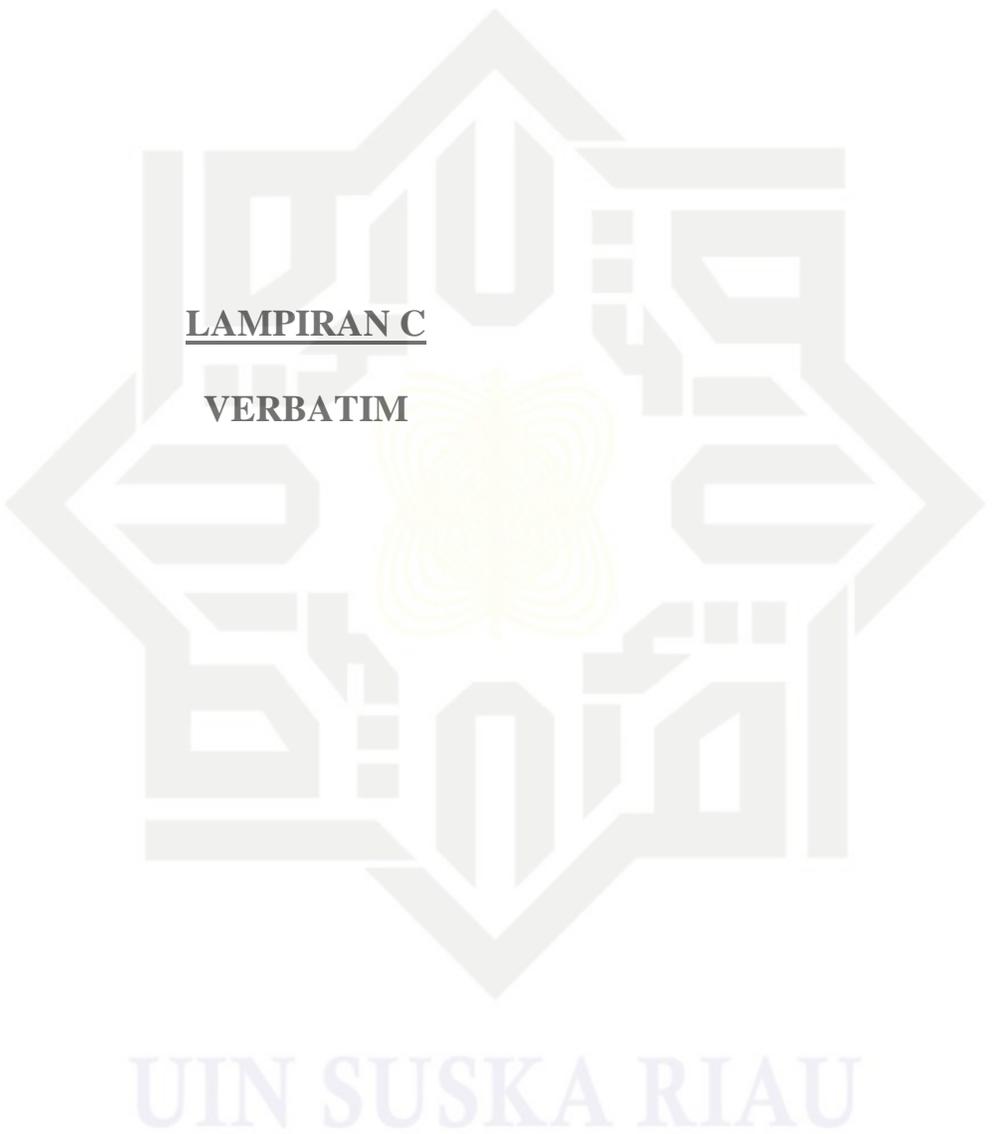
Cukup

19 Oktober  
Pekanbaru, Juli 2025

Validator

Ricca Angreini Munthe, M.A

NIP: 198508192019032010



**LAMPIRAN C**  
**VERBATIM**

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





## VERBATIM I

Nama/Inisial Responden : AN  
 Umur Responden : 18 Tahun  
 Tanggal Wawancara : 20 Januari 2025  
 Waktu Wawancara : 16.05 WIB  
 Lokasi Wawancara : Warung dekat sekolah SMK X  
 Wawancara Ke : 1

Baris	S/P	Hasil Wawancara	Ide Utama
1	P	Assalamualaikum	Pembukaan
2	S	Walaikumsalam bang	
3	P	Perkenalkan, sebelumnya nama abang Ari Satria bisa dipanggil bang Ari aja. Saat ini sedang berkuliah di UIN Suska Riau Fakultas Psikologi. Kalau adek namanya siapa?	Perkenalan
4	P		
5	P		
6	P		
7	S	Saya AN bang, di SMK sebarang. Saya kelas XII bang	
8	P	Wah sebentar lagi mau lulus ya. Oh iya, sekarang umur AN berapa?	
9	P		
10	S	InsyaAllah bang doakan bang ya hehe. Saya umur 19 tahun bang	
11	S		
12	P	Iya AN, semoga lulus dengan nilai yang memuaskan ya. Oh iya gimana sekolahnya? Aman?	
13	P		
14	S	Alhamdulillah aman aja sih bang, tapi sekarang lagi persiapan ujian bang	
15	S		
16	P	Wah semangat ya dek. Harus fokus dulu untuk sekolahnya. main-mainnya agak dikurangin ya	
17	P		
18	S	Siap bang	
19	P	Nah jadi, gini. Abang sebenarnya ada penelitian tentang perilaku merokok. Abang lihat adik-adik di sini merokok. Jadi abang boleh tanya AN tentang itu?	
20	P		
21	P		
22	S	Boleh bang, santuy saja	
23	P	Jadi gini, kan abang lihat AN lagi merokok nih. Kapan pertama kali AN merokok?	
24	P		
25	S	Aku pertama kali merokok kelas X bang, waktu itu diajak teman bang	Awal Merokok
26	S		
27	P	Apa yang mendorong AN untuk menerima ajakan teman untuk merokok?	
28	P		



29	S	Ya biar akrab aja gitu bang, karenakan baru-baru sekolah masuk SMK bang jadi nerima aja ajakan biar dapat banyak teman	
30	S	Oh gitu, jadi ibaratnya motivasi awal AN merokok di dorong oleh teman teman sebaya ya?	
31	P	Iya bang karena saya tipikalnya hobi punya banyak kawan	
32	P	Lalu bagaimana perasaan AN setelah mencoba merokok? Apakah lebih rileks gitu atau justru sebaliknya?	
33	S	Gak enak gitu kayak enggak nyaman bang, batuk sih awal-awalnya.	Aspek Emosi
34	P	Terus sekarang bagaimana perasaanya setelah terbiasa merokok?	
35	S	Kalau sekarang sih udah dapat enakya bang. Jadi kadang kalau lagi stres atau pusing gitu biasanya merokok biar lebih rileks.	Aspek Emosi
36	P	Terus dimana biasanya AN merokok?	
37	S	Biasanya kalau merokok ya ditempat ini bang kedai luar sekolah atau kadang-kadang di wc sekolah	Tempat Merokok
38	P	Emang kalau dekat wc sekolah merokok gak takut ya ketahuan guru?	
39	S	Takut sih bang. Cuma kalau kami mau merokok dekat wc sekolah waktu jam istirahat atau waktu guru gak masuk bang.	Tempat Merokok
40	P	Jadi ada gak gitu waktu tertentu AN merasa ingin banget ni merokok?	
41	S	Hm enggak juga sih bang. Paling waktu pulang sekolah sih, kalau teman ngajakin merokok	Waktu Merokok
42	P	Kalau waktu sendirian gitu gak ada ya pengen merokok?	
43	S	Kadang-kadang ada bang. Kalau pikiran lagi sumpek mikirin ujian.	
44	P	Dimana biasanya AN merokok kalau lagi sendirian?	
45	S	Ya paling cari kedai dekat rumah bang	
46	P	Pertanyaan terakhir ni, kira kira berapa batang sehari AN merokok?	
47	S	Hm gak bisa dipastikan juga sih bang karna biasanya aku merokok kalau diajak teman atau paling kalau lagi stress aja bang, mungkin 1-2 batang batang bang	Intensitas Merokok
48	P	Okelah terimakasih AN ya udah mau abang wawancara, semangat ya sekolahnya sebentar lagi mau lulus loh hehe	
49	S	Sama sama bang santuy ajaa	
50	P	Assalamulaikum abang pamit ya	Penutup
51	S	Walaikumsalam ya bang hati-hati	

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan pendidikan yang wajar UIN Suska Riau.

d. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.



VERBATIM II

Nama Responden : J  
 Umur Responden : 16 Tahun  
 Tanggal Wawancara : 20 Januari 2025  
 Waktu Wawancara : 16.37 Wib  
 Lokasi Wawancara : Warung dekat sekolah  
 Wawancara Ke : 1

Baris	SP	Hasil Wawancara	Ide Utama
1	P	Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh dek	Pembukaan
2	S	Walaikumsalam bang	
3	P	Sebeulmya izin dek boleh ga abang tanya-tanya?	
4	S	Boleh bg. Memang mau nanya tentang apa bang ?	
5	P	Begini, abangkan sedang melakukan penelitian tentang perilaku merokok. Abang mau nanya seputar itu apakah boleh?	
6	S	Ohh gitu aman bang boleh aja	
7	P	Terimakasih ya, sebelumnya perkenalkan nama abang ari satria. Biasanya dipanggil ari. Jadi adek bisa manggil abang dengan sebutan bg ari aja. Oh iyaa nama kamu siapa?	Perkenalan
8	S	Ohh bang ari ya. Nama saya JO bang, abang bisa panggil J aja.	
9	P	Kalua boleh tau umur J sekarang berapa?	
10	S	16 tahun bg	
11	P	Wahh oke J. gimana kabarnya hari ini?	
12	S	Alhamdulillah bagus bg hehe	
13	P	Alhamdulillah baguslah, langsung aja ya J abang tanya. Abang lihat J lagi merokok nikan. Kapan pertama kali J mulai merokok?	
14	S	Belum lama sih bang, pertama kali aku merokok waktu masuk smk bang	Awal merokok
15	P	Memang sekarang J kelas berapa?	
16	S	Sekarang aku kelas X bang	
17	P	Wah berarti baru kali ya J mulai merokok hehe, apa yang melatar belakangi J untuk merokok karna kan sebelumnya pernah merokok?	
18	S	Ga ada sih bang, cuman waktu itu karna di ajak teman teman bang, karna baru baru masuk pertama sekolah yaudah aku ngikut aja bang sekalian nambah-nambah kawan bang biar akarab aja gitu	
19	P	Ohh gitu, berarti niat awal J mulai merokok biar bisa akrab aja ya sama teman teman J?	

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan pendidikan yang wajar UIN Suska Riau.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

1. Diutamakan mengutip secara langsung.



2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

35	S	Iyapss betul sekali bang hehe.	
36	P	Lalu bagaimana perasaan J saat pertama kali mencoba merokok?	
37	©		
38	S	Rasanya biasa aja sihh, kayak cuman ngembusin asap doang hahaha	Aspek emosi
39	P	Terus sekarang bagaimana perasaannya setelah mulai terbiasa merokok?	
40	P	Terus sekarang bagaimana perasaannya setelah mulai terbiasa merokok?	
41	S	Kalua sekarang sih udah dapat enak nya bang, kalua merokok tu kayak lebih enjoy gitu apalagi kalua di iringi cerita cerita sama kawan bang	Aspek emosi
42	P	Wahh gitu ya J, terus dimana biasanya J merokok?	
43	S	Kalua sekarang sih udah dapat enak nya bang, kalua merokok tu kayak lebih enjoy gitu apalagi kalua di iringi cerita cerita sama kawan bang	Aspek emosi
44	P	Wahh gitu ya J, terus dimana biasanya J merokok?	
45	S	Yaa disini bang, kedai diluar sekolah bang tapi kadang kadang di tempat lain juga tergantung teman aku sih sebenarnya	Tempat merokok
46	P	Wahh gitu ya J, terus dimana biasanya J merokok?	
47	S	Yaa disini bang, kedai diluar sekolah bang tapi kadang kadang di tempat lain juga tergantung teman aku sih sebenarnya	Tempat merokok
48	S	Yaa disini bang, kedai diluar sekolah bang tapi kadang kadang di tempat lain juga tergantung teman aku sih sebenarnya	Tempat merokok
49	P	Contohnya dimana selain kedai ini?	
50	P	Contohnya dimana selain kedai ini?	
51	S	Wc sekolah kadang sih bang	Tempat merokok
52	P	Ga takut emang ketahuan guru J?	
53	S	Ee takut sih bang cuman kan ramai kami bang kalua ketahuanpun kan di hukum sama sama, jadi ya biasa aja sih bang	
54	S	Ee takut sih bang cuman kan ramai kami bang kalua ketahuanpun kan di hukum sama sama, jadi ya biasa aja sih bang	
55	P	Memang udah pernah ketahuan merokok di wc sekolah ?	
56	P	Memang udah pernah ketahuan merokok di wc sekolah ?	
57	S	Belum pernah sihh bang aman aman aja karna jarang juga sih aku merokok di wc sekolah	
58	S	Belum pernah sihh bang aman aman aja karna jarang juga sih aku merokok di wc sekolah	
59	P	Ohh gitu okelah J. jadi kapan biasanya J mulai melakukan kegiatan merokok?	
60	P	Ohh gitu okelah J. jadi kapan biasanya J mulai melakukan kegiatan merokok?	
61	S	Biasanya waktu berangkat sekolah bg, karna kan aku dijemput kawanku jadi kami biasanya singgah dikedai sebentar buat nyebat sebatang bg dan juga kadang-kadang pulang sekolah kalau teman ngajakin merokok di kedai lagi.	Waktu merokok
62	S	Biasanya waktu berangkat sekolah bg, karna kan aku dijemput kawanku jadi kami biasanya singgah dikedai sebentar buat nyebat sebatang bg dan juga kadang-kadang pulang sekolah kalau teman ngajakin merokok di kedai lagi.	Waktu merokok
63	S	Biasanya waktu berangkat sekolah bg, karna kan aku dijemput kawanku jadi kami biasanya singgah dikedai sebentar buat nyebat sebatang bg dan juga kadang-kadang pulang sekolah kalau teman ngajakin merokok di kedai lagi.	Waktu merokok
64	S	Biasanya waktu berangkat sekolah bg, karna kan aku dijemput kawanku jadi kami biasanya singgah dikedai sebentar buat nyebat sebatang bg dan juga kadang-kadang pulang sekolah kalau teman ngajakin merokok di kedai lagi.	Waktu merokok
65	S	Biasanya waktu berangkat sekolah bg, karna kan aku dijemput kawanku jadi kami biasanya singgah dikedai sebentar buat nyebat sebatang bg dan juga kadang-kadang pulang sekolah kalau teman ngajakin merokok di kedai lagi.	Waktu merokok
66	S	Biasanya waktu berangkat sekolah bg, karna kan aku dijemput kawanku jadi kami biasanya singgah dikedai sebentar buat nyebat sebatang bg dan juga kadang-kadang pulang sekolah kalau teman ngajakin merokok di kedai lagi.	Waktu merokok
67	P	Oalah sempat sempat juga J merokk ya berangkat sekolah haha	
68	P	Oalah sempat sempat juga J merokk ya berangkat sekolah haha	
69	S	Hehe iya bang aku tergantung teman aja sih bg kalau diajkin ya ayo	
70	S	Hehe iya bang aku tergantung teman aja sih bg kalau diajkin ya ayo	
71	P	Okelah J, pertanyaan terakhir ni J. biasanya kamu merokok berapa batang sehari?	
72	P	Okelah J, pertanyaan terakhir ni J. biasanya kamu merokok berapa batang sehari?	
73	S	1-3 batang sehari lah bang, cuman kalua hari libur sekolah kalua ga ada teman teman ngajakin nongkrong aku dirumah aja ga merokok bang.	Intensitas merokok
74	S	1-3 batang sehari lah bang, cuman kalua hari libur sekolah kalua ga ada teman teman ngajakin nongkrong aku dirumah aja ga merokok bang.	Intensitas merokok
75	S	1-3 batang sehari lah bang, cuman kalua hari libur sekolah kalua ga ada teman teman ngajakin nongkrong aku dirumah aja ga merokok bang.	Intensitas merokok
76	P	Bailah J, terimakasih ya udah mau abang wawancarai.	Penutup
77	P	Abang pamit ya assalamualaikum	
78	S	Okee bang, walaikumsalam hati hati bang ya	



VERBATIM III

Nama Inisial Responden : E  
 Umur Responden : 16 Tahun  
 Tanggal Wawancara : 21 Januari 2025  
 Waktu Wawancara : 16.10 Wib  
 Lokasi Wawancara : Kedai dekat sekolah  
 Wawancara Ke : 1

Baris	S/P	Hasil Wawancara	Ide Utama
1	P	Assalamualaikum dek	Pembukaan
2	S	Walaikumsalam bang	
3	P	Boleh abang mintak waktunya sebentar gak?	
4	S	Boleh aman bang	
5	P	Sebelumnya perkenalkan nama abang ari satria, bisa di panggil bang ari aja, oh hiya nama adek siapa?	Perkenalan
6	S	Oke bang ari, nama aku E bang	
7	P	Gimana kabar nya hari ini E sehat?	
8	S	Alhamdulillah sehat dan aman Sentosa bang	
9	P	Wahh semangat ya jawab nya hehe, gini E abang mau nanya nanya boleh?	
10	S	Boleh bang tanya aja bang santai sih sama aku kwkw	
11	P	Okee E, begini abang kan sedang melakukan penelitian tentang perilaku merokok, jadi abang bakal nanya nanya seputar itu E	
12	S	Siap bang amann	
13	P	Langsung aja ya E , abang lihat ni E dan teman teman disini lagi merokok juga. Abang mau nanya kapan sih pertama kali E mulai merokok?	
14	S	Hmm aku pertama merokok waktu perkenalan lingkungan sekolah bang, waktu itu jam istirahat jadi aku dan teman teman pergi keluar dekat kedai sekolah ni merokok bg	Waktu merokok
15	P	Ooh berarti sebelumnya E emang udah merokok ya?	
16	S	Sebelumnya enggak sih bang waktu itulah pernahalan lingkungan sekolah jam istirahat diajak teman pergi keluar rupanya orang itu merokok bang, jadi teman ku ngajak merokok ya aku ikut juga bang dari pada menung menung aja	
17	P	Ohhh gitu ya. Sekarang E kelas berapa?	
18	S	Kelas X aku masih bang	

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

1. Dianggap melanggar hak cipta bila tidak ada tanda kutip atau kutipan yang menunjukkan sumbernya.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

UIN SUSKA RIAU



31	P	Berarti masih baru juga ya merokoknya, jadi gimana perasaan E pertama kali merokok?	
32	S	Perasaan pertama sih ga nyaman gitu bang	Aspek emosi
33	P	Terus sekarang gimana perasaan E setelah biasa merokok?	
34	S	Kalau sekarang udah mulai terasa enjoy sih bang dapat enaknyanya	Aspek emosi
35	P	Gitu ya, terus dimana biasanya E merokok?	
36	S	Biasanya aku merokok di kedai dekat sekolah bang	Tempat merokok
37	P	Selain dikedai dimana lagi?	
38	S	Ga ada sih aku cuman kedai doang aja aku bang	Tempat merokok
39	P	Iya ya, jadi kapan biasanya E mulai merokok?	
40	S	Biasanya aku merokok cuman waktu pulang sekolah bang, karna kan diajak teman teman singgah dikedai dulu buat merokok	Waktu merokok
41	P	Okey E, pertanyaan terakhir ni E biasanya E berapa batang merokok dalam 1 hari ?	
42	S	Aku biasanya ga banyak sih bang merokok karna kan cuman pulang sekolah aja merokoknya, kalau seandainya agak lama kami dikedai ya bisa 1-4 batang perhari bang.	Intensitas merokok
43	P	Baiklah E, makasih ya udah mau abang ajak wawancara	
44	S	Sama sama bang	
45	P	Assalamulaikum E izin abang pamit ya	Penutup
46	S	Walaikumsalam bang, hati hati dijalan pulang bang hehehe	

dan menyebutkan sumber:



VERBATIM IV

Nama Inisial Responden : T  
 Umur Responden : 17 Tahun  
 Tanggal Wawancara : 21 Januari 2025  
 Waktu Wawancara : 16.45 Wib  
 Lokasi Wawancara : Kedai dekat sekolah  
 Wawancara Ke : 1

Baris	S/P	Hasil Wawancara	Ide Utama
1	P	Hallo assalamualaikum	Pembukaan
2	S	Hallo bang walaikumsalam	
3	P	Boleh abang mintak waktunya sebentar dek	
4	S	Boleh bang	
5	P	Sebelumnya perkenalkan nama abang ari satria, bisa di panggil bang ari aja. Ohh iya nama adek siapa?	Perkenalan
6	S	Okey bang ari, nama aku T bang	
7	P	Bagaimana kabarnya hari ini T ?	
8	S	Alhamdulillah bang sehat	
9	P	Alhamdulillah baguslah, abang boleh nanya gak T?	
10	S	Boleh kok bang	
11	P	Jadi gini T, abang kan sedang melakukan penelitian tentang perilaku merokok. Abang bakalan nanya nanya seputar hal tersebut, apakah T bersedia?	
12	S	Okee bang ga masalahh bang itung itung bantu abang hehe	
13	P	Aduuh makasih ya T, jadi gini J abang lihatkan dikedai ni banyak yang merokok dan kebetulan abang lihat T lagi merokok juga.	
14	S	Iyaa bang Namanya juga anak muda hahaha	
15	P	Iyaiya haha, memang pertama kali T mulai merokok kapan?	
16	S	Aku pertama kali mulai merokok waktu smp bang saat itu yang ngajarin aku merokok kakak kelas ku bang dan keterusan sampai sekarang bang	Awal merokok
17	P	Udah lama juga ya T, jadi gimana perasaan T saat pertama kali mencoba merokok?	
18	S	Waduhh kalau saat pertama kali aku merokok kepalaku agak pusing gitu bang	Aspek emosi
19	P	Terus sekarang gimana perasaan T setelah lama merokok?	
20	S		

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan pendidikan yang wajar UIN Suska Riau.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

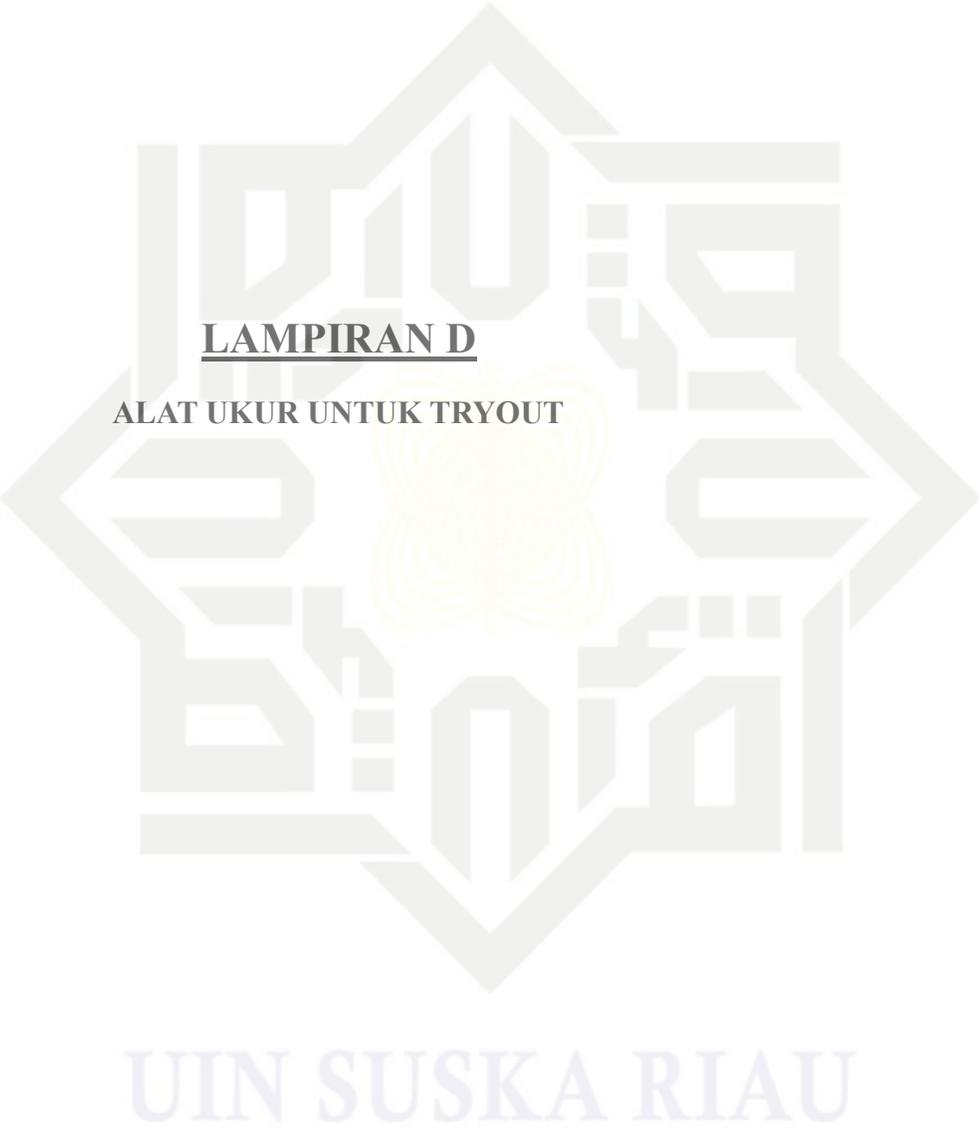
1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Di dalam menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



32	S	Kalau sekarang udah jadi enak bang, karna rasanya rileks kalau merokok bang mungkin karna udah jadi kebiasaan kali bang	Aspek emosi
33	©		
34	P	Wahh gitu ya T, jadi biasanya dimana T merokok?	
35	S	Biasanya aku merokok diluar sekolah bang kayak di kedai kedai gitu kalau gak kadang kadang di wc sekolah juga.	Tempat merokok
36	P	Emang aman kalau di wc sekolah merokok? Ga takut ketahuan guru ??	
37	S	Aku selama ini aman sih bang, belum pernah kenak grebek hehe. Kalau teman yang lain pernah ketahuan guru kayaknya sihh.	
38	P	Hoki sih kamu kayaknya hehe, jadi kapan biasanya T mulai untuk merokok?	
39	S	Biasanya aku merokok itu waktu jam istirahat bang, kalau ga dekat wc sekolahh kadang kadang aku pergi keluar sama kawan ke kedai kedai dekat sekolah buat merokok	Waktu merokok
40	P	Ooh gitu ya, pertanyaan terakhir ni T berapaa batang dalam sehari T bisa menghabiskan rokok?	
41	S	Kalau untuk itu belum pasti bang, pokoknya biasanya aku merokok dalam sehari itu bisa 5-6 batang bang	Intensitas merokok
42	P	Baiklah makasih atas waktunya T karna sudah bersedia untuk abang wawancara	
43	S	Okee bang asal jangan lupa hadiahnya aja hehe canda bang	
44	P	Waduuhh amann itu mah, abang izin pamt ya assalamualaikum T	Penutup
45	S	Walaikumsalam bang hati hati dijalan bang ingat keluarga menunggu dirumahh hehehe	



**LAMPIRAN D**  
**ALAT UKUR UNTUK TRYOUT**

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## SKALA PENELITIAN

© Hak Aiptan milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Perkenalkan saya Ari Satria, mahasiswi S1 Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau. Saat ini saya sedang melakukan penelitian sebagai salah satu syarat kelulusan S1 Psikologi.

Bersama ini saya memohon kesediaan Saudara/i untuk meluangkan waktu mengisi skala yang saya berikan.

Skala ini terdiri dari beberapa bagian, Saudara/i diharapkan mengisi skala sesuai dengan petunjuk pengisian skala. Identitas dan jawaban yang Saudara berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian sesuai dengan kode etik. Saya ucapkan terimakasih atas kerjasama dan waktunya dalam mengisi instrumen penelitian ini

Tim Penelitian,

Ari Satria

- Hal-Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang menjiplak atau menyalin, baik secara langsung atau tidak langsung, tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





**IDENTITAS RESPONDEN**

Berikut ini kami sajikan informasi identitas diri yang belum diisi. Kami meminta Saudara/i untuk melengkapi data-data di bawah ini dengan cara mengisi bagian kosong sesuai dengan diri. Informasi mengenai diri ini akan kami rahasiakan. Jadi, silahkan lengkapi lembar identitas ini sesuai data diri yang sesungguhnya. Isilah data di bawah ini sebelum anda mengisi skala

- Nama/Inisial :
- Jenis kelamin :
- Usia :
- Jurusan :
- Kelas :

**Petunjuk pengisian**

Berikut ini akan disajikan beberapa pernyataan kepada saudara/i. Baca dan pahami dengan seksama setiap pernyataan-pernyataan berikut sesuai dengan keadaan diri saudara/i dengan cara memberi tanda checklist (√) pada salah satu dari empat pilihan jawaban. Setiap orang memiliki jawaban yang berbeda dan tidak ada jawaban benar atau salah, untuk itu peneliti berharap kepada saudara/i agar dapat mengisi dengan jujur dan cermat hingga selesai serta tidak ada pernyataan yang terlewatkan.

- SS : Sangat sesuai
- S : Sesuai
- STS : Sangat tidak sesuai
- TS : Tidak sesuai

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.  
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim



Contoh :

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Ketika saya mengalami kesulitan dan meminta bantuan dosen, saya ingin diberikan contoh masalah serupa seperti yang telah dijelaskan.			√	

**Skala 1**

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Merokok membuat saya lebih bersemangat melakukan aktivitas				
Saya merokok ditempat dimana saja saya berada				
Dengan merokok saya lebih percaya diri				
Saya dapat merokok kapanpun saya inginkan				
Saat mengendarai sepeda motor, saya tidak merokok, kecuali teman				
Saya tidak merokok ketika berada dilingkungan orang yang saya kenal				
Ketika sedang telepon saya merokok				
Saya bisa menahan diri untuk tidak merokok meskipun dalam keadaan stress				
Ketika sedang berada di dekat anak kecil saya tidak merokok				
Saya merokok agar perasaan lebih bersemangat				
Saya lebih banyak merokok jika merokok di ruang terbuka				
Saya tidak merokok pada malam hari				
Pagi saat berangkat sekolah saya merokok terlebih dahulu				
Saya sering merokok ketika sedang di toilet				

1. Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
2. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa izin UIN Suska Riau.
3. Dilarang memperbanyak atau menyalin sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
4. Dilarang menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
5. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa izin UIN Suska Riau.
6. Dilarang memperbanyak atau menyalin sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
7. Dilarang menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
8. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa izin UIN Suska Riau.
9. Dilarang memperbanyak atau menyalin sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
10. Dilarang menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
11. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa izin UIN Suska Riau.
12. Dilarang memperbanyak atau menyalin sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
13. Dilarang menggunakan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
14. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

UIN SUSKA RIAU



15	Saya merokok didalam rumah agar tidak terlihat orang lain				
16	Setiap hari saya dapat menghabiskan lebih dari 11 batang rokok				
17	Saya merokok di WC				
18	Ketika merokok saya merasa tenang				
19	Saat pulang sekolah saya biasanya nongkrong dulu dengan teman teman saya sambil merokok				
20	Saya hanya bebas merokok di smoking area				
21	Setiap hari saya dapat menghabiskan lebih dari 21 batang rokok				
22	Saya tidak merokok saat bersama dengan keluarga				
23	Setelah bangun pagi saya merokok				
24	Ketika dalam keadaan stres saya dapat menghabiskan lebih banyak rokok dari pada biasanya				
25	Saya tetap merokok meskipun berkumpul dengan yang bukan perokok				
26	Saya selalu merokok di tempat-tempat yang diperbolehkan merokok				
27	Saya merokok hanya 4 batang sehari				
28	Saya merokok sesudah makan				
29	Setelah merokok perasaan gelisah saya tidak mereda				
30	Saya banyak menghabiskan rokok saat susah tidur				
31	Saya terbiasa merokok ketika cuaca dingin untuk menghangatkan tubuh saya				
32	Saya tidak merokok ketika berada di dekat orang tua				
33	Setiap hari saya merokok tidak lebih dari 10 batang				
34	Saya merasa gelisah jika tidak merokok				

1. Parang
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



35	Saya merokok saat letih, agar bersemangat lagi				
36	Saya merasa merokok tidak membantu saya dalam menyelesaikan masalah				
37	Saya tidak menghisap banyak batang rokok dari biasanya, walaupun saya kesepian				
38	Saya tidak merokok walaupun sedang nongkrong dengan teman-teman				
39	Perasaan jengkel saya mereda setelah merokok				
40	Kadang saya tidak percaya diri meskipun saya merokok				
41	Saya menyempatkan untuk merokok, walaupun sedang sibuk beraktivitas				
42	Saya tidak merokok ditempat umum, karena dapat mengganggu orang lain				

### Skala 2

	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Ketika berada dalam kelompok, saya merasa lebih diterima jika ikut merokok bersama teman sebaya				
2	Saya sepakat mengikuti kebiasaan merokok bersama teman sebaya meskipun ada resikonya				
3	Saya mengikuti ajakan teman sebaya untuk merokok agar tetap dianggap sebagai bagian dari kelompok				
4	Saya seringkali terpengaruh untuk merokok karena melihat teman sebaya yang saya segani melakukannya				
5	Saya mau bergabung dengan kelompok meskipun saya menganggapnya tidak baik				
6	Saya sering menghabiskan waktu dengan teman sebaya sambil merokok bersama mereka				

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

Dilarang menjiplak atau menyalin seluruh atau sebagian dari tulisan ini tanpa mengacu ke sumbernya.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang



7	Saya tidak mau bergabung dengan teman sebaya yang merokok karena bertentangan dengan keyakinan saya				
8	Saya tidak akan merokok meskipun sebagian besar teman sebaya saya merokok				
9	Meskipun saya akan dijauhi, saya tidak akan ikut merokok bila itu bertentangan dengan keyakinan saya				
10	Saya tidak mau ikut merokok karena saya menganggap itu bukan perilaku yang baik				
11	Saya tidak mau ikut merokok hanya demi disukai teman sebaya				
12	Menurut saya, ikut merokok bersama teman sebaya bukanlah hal yang menyenangkan				
13	Saya mau ikut nongkrong dan merokok karena mempunyai ikatan yang kuat dengan teman sebaya				
14	Saya ingin ikut merokok dengan teman sebaya agar tidak dianggap berbeda atau dikucilkan				
15	Menurut saya, ikut nongkrong sambil merokok bersama teman sebaya hanya membuang waktu saja				
16	Saya merasa nyaman ketika terikat dengan kelompok yang memiliki kebiasaan merokok				
17	Saya lebih memilih mengikuti keinginan kelompok agar tidak diejek				
18	Saya akan melakukan segala hal yang dilakukan oleh teman sekelompok				
19	Saya tidak suka berkumpul dengan teman sebaya yang tidak merokok karena terasa monoton				
20	Saya tetap mau bergaul dengan teman sebaya meskipun saya tidak merokok				
21	Saya mau bergaul dengan teman sebaya yang tidak merokok meskipun sebagian teman saya perokok				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta dimiliki UIN Suska Riau

Staf Ilmiah Universitas Sultan Syarif Kasim

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya ini tanpa mengemukakan sumber.
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

22	Saya selalu ikut merokok ketika teman sebaya saya melakukannya				
23	Saya tidak perlu melakukan hal sesuai keinginan kelompok untuk merasa disegani				
24	Saya suka pergi kemanapun bersama dengan teman sekelompok				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Semua milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

22

Saya selalu ikut merokok ketika teman sebaya saya melakukannya

1.

Saya tidak perlu melakukan hal sesuai keinginan kelompok untuk merasa disegani

24

Saya suka pergi kemanapun bersama dengan teman sekelompok

1

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





**Lampiran E**  
**TABULASI TRYOUT**

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





### TABULASI DATA *TRY OUT*

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Jurusan
1	R	16	Laki-laki	K3R
2	Z	15	Laki-laki	K3R
3	RN	17	Laki-laki	K3R
4	AN	16	Laki-laki	K3R
5	RS	16	Laki-laki	K3R
6	JFN	16	Laki-laki	K3R
7	B	16	Laki-laki	K3R
8	R	16	Laki-laki	K3R
9	MG	16	Laki-laki	K3R
10	N	16	Laki-laki	K3R
11	F	16	Laki-laki	K3R
12	F	16	Laki-laki	K3R
13	D	16	Laki-laki	K3R
14	A	16	Laki-laki	K3R
15	P	16	Laki-laki	K3R

### TABULASI DATA *TRY OUT*

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Jurusan
16	FRL	16	Laki-laki	K3R
17	AD	16	Laki-laki	K3R
18	T	16	Laki-laki	K3R
19	BY	16	Laki-laki	K3R
20	YN	16	Laki-laki	K3R
21	A	16	Laki-laki	K3R
22	R	17	Laki-laki	K3R
23	I	16	Laki-laki	K3R
24	R	16	Laki-laki	K3R
25	M.N.A	16	Laki-laki	K3R
26	B	16	Laki-laki	K3R
27	A.A.A.S	15	Laki-laki	K3R
28	RIC	17	Laki-laki	K3R
29	M.A	16	Laki-laki	K3R
30	A.A.P	15	Laki-laki	

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penerjemahan atau keperluan lain yang sah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa



No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Jurusan
31	RA	16	Laki-laki	K3R
32	RAA	15	Laki-laki	K3R
33	DK	16	Laki-laki	K3R
34	IL	15	Laki-laki	K3R
35	DI	17	Laki-laki	K3R
36	DI	17	Laki-laki	K3R
37	NI	15	Laki-laki	K3R
38	FAT	16	Laki-laki	K3R
39	Z	16	Laki-laki	K3R
40	T	16	Laki-laki	K3R
41	ABI	16	Laki-laki	K3R

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penerjemahan atau sarana informasi;  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa

**TABULASI DATA TRY OUT  
PERILAKU MEROKOK**

	PM 1	PM 2	PM 3	PM 4	PM 5	PM 6	PM 7	PM 8	PM 9	PM 10	PM 11	PM 12	PM 13	PM 14	PM 15	PM 16	PM 17	PM 18	PM 19	PM 20	PM 21
1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	4	1	2	4	1	2	2	1	1	1
2	1	1	1	1	3	2	4	2	2	1	1	2	1	1	4	1	1	1	1	1	1
3	4	3	4	4	1	3	3	3	1	4	3	3	3	4	2	3	3	4	4	2	2
4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2
5	2	2	2	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1
6	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2
7	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
8	4	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	2	2
9	1	1	1	1	4	4	1	4	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	1
10	3	2	2	3	2	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	2	1
11	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	4	1	2	4	1	2	2	1	1	1
12	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2
13	3	3	3	2	2	1	2	3	2	3	2	3	3	2	4	2	1	3	4	2	1
14	4	4	4	4	1	1	4	1	1	4	4	3	4	2	3	4	2	4	4	4	4
15	4	4	4	4	1	1	4	1	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2
16	4	4	4	4	1	1	4	1	1	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3
17	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1
18	4	2	2	2	3	1	4	3	1	3	4	2	4	2	1	4	4	3	4	4	3
19	4	3	4	3	2	1	3	3	2	3	3	2	4	4	3	2	2	3	4	3	2
20	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	3	1	1	2	3	3	1
21	4	3	2	2	3	1	2	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	2	1
22	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	1	3	3	3	1	3	2	3	3	1
23	4	4	4	3	3	1	3	2	1	3	4	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

©Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic Univ



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa

24	4	4	2	4	1	2	2	1	2	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2
25	1	2	3	3	4	4	1	4	4	4	1	4	3	1	4	1	1	4	4	1	2
26	1	2	2	2	4	2	2	3	4	2	2	2	1	2	4	2	2	2	1	2	1
27	4	1	1	4	2	2	3	3	2	4	4	4	4	2	3	1	2	3	4	3	1
28	4	3	4	4	2	1	2	3	2	3	3	3	4	4	3	1	4	3	4	3	1
29	4	4	4	4	2	2	4	1	2	4	4	1	2	2	4	1	1	4	3	2	1
30	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1
31	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1
32	1	2	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1
33	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	1
34	3	1	3	2	2	2	1	1	2	4	3	2	1	3	3	1	1	4	4	3	1
35	3	1	1	1	4	4	1	1	4	1	1	3	2	2	1	3	2	2	2	2	1
36	2	2	1	4	2	4	4	1	1	2	2	3	1	2	3	1	2	1	2	2	1
37	1	2	1	1	4	4	1	1	1	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	1
38	3	2	2	2	2	3	2	4	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	2
39	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2
40	2	2	2	1	2	3	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2	1	1	1	1	1
41	4	3	4	4	3	3	3	4	1	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa

## (LANJUTAN TABULASI SKALA PERILAKU MEROKOK)

	PM 22	PM 23	PM 24	PM 25	PM 26	PM 27	PM 28	PM 29	PM 30	PM 31	PM 32	PM 33	PM 34	PM 35	PM 36	PM 37	PM 38	PM 39	PM 40	PM 41	PM 42
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang	1	1	1	1	2	3	2	4	1	2	2	4	1	2	3	3	1	2	3	1	2
Hak cipta milik UIN Suska Riau	2	1	1	1	1	4	1	3	1	1	4	3	1	1	2	3	2	1	4	1	2
State Islamic Univ	2	4	4	2	3	1	4	3	4	4	3	1	4	4	3	3	3	4	3	3	3
	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
	4	1	1	1	1	4	1	4	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1
	1	2	3	2	3	2	3	1	2	3	1	3	1	2	3	3	1	3	2	3	2
	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	1	3	1	2	3	2	2
	1	3	4	4	4	2	4	3	2	4	4	2	2	4	4	1	4	4	1	3	4
	4	1	1	1	1	4	1	4	1	1	4	4	1	1	4	4	4	1	3	1	2
	1	2	3	3	3	3	4	3	3	3	1	2	2	3	4	3	4	4	3	1	2
	1	2	1	1	2	3	2	4	1	2	2	4	1	2	3	3	1	2	3	1	2
	2	2	2	2	2	3	3	4	1	3	1	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2
	1	2	3	3	3	2	3	3	2	2	1	3	2	2	3	2	3	4	3	2	1
	3	4	4	2	4	3	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	1	4	3
	3	2	2	4	4	3	4	3	3	4	1	3	2	4	2	3	1	3	1	1	3
	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2
	4	1	1	1	1	4	1	4	1	1	4	4	1	1	4	4	4	1	4	1	4
	1	3	4	4	4	2	4	1	3	4	2	1	4	3	1	1	2	3	1	4	2
	1	2	2	3	3	2	3	2	2	3	1	2	4	2	3	2	3	3	2	3	2
	1	1	1	2	2	3	2	3	2	2	1	3	1	2	2	3	3	2	3	1	1
	1	4	3	3	2	3	2	1	2	3	4	4	2	4	2	3	3	3	2	3	2
	1	2	1	3	3	3	3	3	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2
	3	3	2	4	3	3	4	2	2	2	1	2	3	3	3	1	3	3	3	4	3
	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa

25	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	4
26	4	2	1	2	1	3	2	4	2	2	4	4	1	2	4	3	4	1	4	2	4
27	2	2	4	2	3	1	4	4	1	4	1	2	4	3	2	3	4	4	2	3	2
28	2	4	2	3	4	2	3	4	2	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2
29	4	1	2	3	3	1	4	2	2	4	4	4	1	2	3	3	4	2	3	1	3
30	1	1	1	1	1	4	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	4	1	1
31	1	1	1	1	1	4	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	4	1	1
32	4	1	1	1	1	4	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	4	1	1
33	4	1	3	3	3	1	4	2	3	4	2	3	3	1	3	3	4	1	4	3	1
34	1	2	4	4	4	1	3	2	1	4	1	4	4	4	3	2	4	4	3	2	2
35	1	3	2	4	2	4	4	3	2	1	3	4	1	3	3	3	3	1	3	2	2
36	3	2	1	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3
37	4	1	1	2	3	3	3	4	1	1	1	4	1	3	1	1	1	2	1	1	2
38	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2
39	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3
40	4	1	2	1	1	4	1	3	1	1	4	4	1	1	4	4	4	2	3	1	4
41	1	4	4	4	4	1	4	1	4	4	1	1	4	4	1	1	1	2	3	2	1



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa

## TABULASI DATA TRY OUT

## KONFORMITAS

	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8	K9	K10	K11	K12	K13	K14	K15	K16	K17	K18	K19	K20	K21	K22	K23	K24
1	1	1	2	1	4	2	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	4	4	3
2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	3	1	1	1	4	1	2	4	1	2
2	3	3	4	4	3	4	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	3	4	1	2	3	1	2	2
3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2
1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4
2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	1	3	3	2	2
4	4	4	2	4	3	4	1	4	4	4	1	4	4	1	1	4	1	1	4	4	1	1	1	1
2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	4	2	1	4	2	2
3	3	3	2	2	1	4	3	3	4	3	3	3	2	2	1	3	2	1	3	2	2	3	2	2
1	1	2	1	4	2	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	4	4	3
2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	1	3	3	2	2
3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	3	2	2	3	2
2	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	3	3	3	1	3	1
4	3	4	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	3	1	1	3	4
3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	3	4	4	2	2	1	1	2	1	3	4	3	4	4	4	1	1	2	1	2	2
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	1
3	2	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	2	3	3	2	2	3	2
2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	3	3	4	4	3	2	2	2	3	2	3	3	2	4	2
3	2	2	3	4	1	3	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	1	3	2	1	2	2	2

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengutip sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, pengumpulan bahan pustaka, atau keperluan pribadi.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



23	2	2	2	2	3	4	3	1	1	3	3	4	4	1	1	3	1	1	4	3	2	4	1	1
24	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
25	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	3	3	3	4	2	2	2	2	2	1
26	1	1	2	1	2	1	3	4	3	3	4	4	1	1	1	2	1	1	4	4	4	3	4	4
27	4	4	4	3	1	4	3	4	4	4	4	4	3	2	2	3	2	2	4	1	4	1	2	1
28	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2
29	3	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	1	1	3	1	1	4	1	2	4	4	1
30	1	2	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	4	2	2	4	1	1
31	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	2	4	1	2
32	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	2	2	4	1	2
33	3	3	1	3	1	4	3	4	4	3	3	3	3	1	2	3	1	2	4	2	2	2	2	1
34	2	3	2	3	1	4	4	4	3	4	4	4	3	1	1	2	1	1	4	1	1	3	4	3
35	2	2	2	1	4	2	4	3	2	4	3	4	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3
36	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	4	4	2	1	3	3	3	1
37	3	2	1	1	1	2	3	1	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3	1	1	3	2	3	
38	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2
39	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
40	1	1	1	1	1	1	4	4	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	1	1	4	1	1	
41	4	2	4	4	4	4	1	1	1	1	3	3	4	4	2	4	2	3	3	1	1	1	1	1



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak cipta milik UIN Suska Riau

- 24. Dilarang menyalin, mengutip, atau seluruhnya atau sebagian atau sebagian dari tulisan karya tulis ilmiah tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- a. Penelitian hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa



## LAMPIRAN F

### RELIABILITAS DAN DAYA BEDA AITEM

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU



## LAMPIRAN KONFORMITAS

### A. Percobaan Pertama

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.786	24

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KM1	53.6829	90.472	.468	.771
KM2	53.9024	88.640	.622	.764
KM3	53.8537	86.778	.658	.760
KM4	53.8780	86.810	.624	.762
KM5	53.7073	96.812	.078	.793
KM6	53.5366	85.555	.596	.761
KM7	53.3659	96.588	.146	.787
KM8	53.6829	86.172	.597	.762
KM9	53.6829	86.772	.581	.763
KM10	53.7317	84.401	.695	.756
KM11	53.7073	86.412	.634	.761
KM12	53.5122	85.706	.602	.761
KM13	53.5366	88.405	.583	.765
KM14	54.0732	90.320	.451	.772
KM15	53.8780	103.910	-.267	.806
KM16	53.6098	85.844	.676	.758
KM17	54.0488	90.398	.453	.772
KM18	53.9024	90.690	.392	.775
KM19	53.0488	104.748	-.310	.808
KM20	53.9024	93.890	.255	.782
KM21	53.8780	95.060	.214	.784
KM22	53.3902	115.844	-.739	.834
KM23	53.6098	94.694	.200	.785
KM24	54.0000	104.150	-.279	.807

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## B.Percobaan Kedua

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.908	16

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KM1	34.1707	101.695	.617	.901
KM2	34.3902	100.444	.740	.898
KM3	34.3415	99.780	.693	.899
KM4	34.3659	98.338	.736	.897
KM6	34.0244	96.624	.713	.897
KM8	34.1707	101.345	.523	.904
KM9	34.1707	101.345	.536	.904
KM10	34.2195	99.876	.598	.902
KM11	34.1951	101.961	.537	.904
KM12	34.0000	100.500	.546	.904
KM13	34.0244	100.074	.700	.899
KM14	34.5610	102.352	.550	.903
KM16	34.0976	97.190	.794	.895
KM17	34.5366	103.305	.507	.904
KM18	34.3902	103.494	.448	.907
KM20	34.3902	108.994	.210	.913



### C.Percobaan Ketiga (Untuk Penelitian)

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.913	15

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KM1	32.0244	96.474	.628	.907
KM2	32.2439	95.239	.754	.904
KM3	32.1951	94.611	.704	.905
KM4	32.2195	93.376	.738	.904
KM6	31.8780	91.410	.729	.904
KM8	32.0244	96.424	.519	.911
KM9	32.0244	96.474	.529	.911
KM10	32.0732	95.270	.579	.909
KM11	32.0488	97.048	.531	.911
KM12	31.8537	95.978	.523	.911
KM13	31.8780	95.110	.699	.905
KM14	32.4146	97.299	.551	.910
KM16	31.9512	92.248	.796	.902
KM17	32.3902	97.944	.524	.911
KM18	32.2439	98.089	.465	.913

UIN SUSKA RIAU



## LAMPIRAN PERILAKU MEROKOK

### A. Percobaan Pertama

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.889	42

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PM1	95.2439	302.289	.804	.879
PM2	95.6585	317.880	.556	.884
PM3	95.6098	309.344	.705	.881
PM4	95.3902	311.394	.658	.882
PM5	95.4878	348.056	-.309	.896
PM6	95.7073	346.112	-.219	.896
PM7	95.6098	320.044	.472	.886
PM8	95.8049	320.261	.444	.886
PM9	96.0000	334.850	.084	.891
PM10	95.3171	306.472	.824	.880
PM11	95.6098	304.894	.841	.879
PM12	95.2439	326.639	.314	.888
PM13	95.6341	307.388	.779	.880
PM14	95.7317	317.001	.637	.883
PM15	94.7805	358.176	-.601	.900
PM16	96.0244	318.624	.578	.884
PM17	95.8049	317.461	.591	.884
PM18	95.3415	305.580	.812	.880
PM19	95.3415	304.980	.779	.880
PM20	95.6829	315.322	.655	.883
PM21	96.2683	322.351	.539	.885
PM22	95.6341	344.838	-.172	.897
PM23	95.7561	311.939	.740	.882
PM24	95.6341	307.338	.780	.880
PM25	95.4146	311.999	.690	.882

Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PM26	95.3171	309.972	.763	.881
PM27	95.1220	364.910	-.727	.902
PM28	95.1707	311.195	.685	.882
PM29	94.8780	358.110	-.568	.900
PM30	95.9268	314.870	.729	.882
PM31	95.2927	310.762	.674	.882
PM32	95.7073	334.462	.062	.893
PM33	94.8537	361.728	-.656	.901
PM34	95.7805	307.576	.745	.881
PM35	95.4634	312.055	.710	.882
PM36	95.2927	326.962	.304	.888
PM37	95.1707	352.795	-.438	.898
PM38	95.2683	320.201	.420	.886
PM39	95.6098	316.844	.576	.884
PM40	95.0732	355.870	-.523	.899
PM41	95.7561	313.239	.701	.882
PM42	95.5854	327.649	.306	.888

**B. Percobaan Kedua (Untuk Penelitian)**
**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.964	31

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PM1	67.5366	454.305	.861	.961
PM2	67.9512	475.098	.584	.963
PM3	67.9024	465.240	.718	.962
PM4	67.6829	465.572	.718	.962
PM7	67.9024	476.540	.528	.964

## © Hak cipta milik UIN Suska Riau

## State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

PM8	68.0976	482.890	.366	.965
PM10	67.6098	460.944	.854	.961
PM11	67.9024	459.090	.868	.961
PM12	67.5366	488.005	.292	.965
PM13	67.9268	461.370	.823	.962
PM14	68.0244	472.724	.701	.963
PM16	68.3171	475.822	.613	.963
PM17	68.0976	472.640	.668	.963
PM18	67.6341	459.838	.841	.961
PM19	67.6341	457.888	.832	.961
PM20	67.9756	469.374	.748	.962
PM21	68.5610	479.502	.604	.963
PM23	68.0488	468.048	.763	.962
PM24	67.9268	461.420	.822	.962
PM25	67.7073	466.812	.742	.962
PM26	67.6098	462.744	.853	.961
PM28	67.4634	464.955	.755	.962
PM30	68.2195	471.676	.752	.962
PM31	67.5854	464.549	.739	.962
PM34	68.0732	461.070	.800	.962
PM35	67.7561	467.239	.755	.962
PM36	67.5854	492.799	.179	.966
PM38	67.5610	485.452	.293	.965
PM41	68.0488	469.148	.736	.962
PM42	67.8780	493.310	.181	.966
PM39	67.9024	471.440	.660	.963

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## C. Percobaan Ketiga

## Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.968	29

## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PM1	62.7561	438.739	.872	.965
PM2	63.1707	459.545	.589	.967
PM3	63.1220	450.110	.717	.966
PM4	62.9024	450.190	.722	.966
PM7	63.1220	461.110	.529	.968
PM8	63.3171	468.122	.350	.969
PM10	62.8293	446.045	.848	.965
PM11	63.1220	443.960	.869	.965
PM12	62.7561	473.339	.270	.969
PM13	63.1463	445.628	.837	.966
PM14	63.2439	457.489	.699	.967
PM16	63.5366	460.055	.623	.967
PM17	63.3171	457.022	.676	.967
PM18	62.8537	444.928	.836	.966
PM19	62.8537	442.278	.843	.965
PM20	63.1951	453.211	.770	.966
PM21	63.7805	463.626	.617	.967
PM23	63.2683	452.651	.766	.966
PM24	63.1463	446.078	.827	.966
PM25	62.9268	451.370	.747	.966
PM26	62.8293	447.195	.862	.965
PM28	62.6829	449.522	.760	.966
PM30	63.4390	456.152	.758	.966
PM31	62.8049	448.711	.754	.966
PM34	63.2927	445.212	.816	.966
PM35	62.9756	451.924	.757	.966
PM38	62.7805	472.226	.246	.970
PM39	63.1220	456.310	.656	.967
PM41	63.2683	453.901	.736	.966

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



#### D. Percobaan Keempat (untuk penelitian)

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.970	28

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PM1	60.1951	426.011	.869	.968
PM2	60.6098	446.044	.598	.969
PM3	60.5610	436.902	.721	.969
PM4	60.3415	436.980	.727	.969
PM7	60.5610	447.702	.534	.970
PM8	60.7561	455.589	.334	.971
PM10	60.2683	433.401	.841	.968
PM11	60.5610	431.452	.860	.968
PM12	60.1951	460.111	.267	.971
PM13	60.5854	432.599	.839	.968
PM14	60.6829	444.322	.700	.969
PM16	60.9756	446.574	.632	.969
PM17	60.7561	443.539	.686	.969
PM18	60.2927	432.262	.831	.968
PM19	60.2927	429.712	.836	.968
PM20	60.6341	440.138	.771	.968
PM21	61.2195	449.776	.636	.969
PM23	60.7073	439.362	.773	.968
PM24	60.5854	433.299	.823	.968
PM25	60.3659	438.388	.746	.969
PM26	60.2683	433.901	.870	.968
PM28	60.1220	436.610	.758	.968
PM30	60.8780	442.810	.765	.968
PM31	60.2439	435.639	.756	.968
PM34	60.7317	432.301	.815	.968
PM35	60.4146	438.699	.761	.968

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PM39	60.5610	443.402	.652	.969
PM41	60.7073	440.962	.733	.969



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU



## LAMPIRAN G

### SKALA PENELITIAN

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## SKALA PENELITIAN

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabaraktuh

Perkenalkan saya Ari Satria, mahasiswi S1 Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau. Saat ini saya sedang melakukan penelitian sebagai salah satu syarat kelulusan S1 Psikologi.

Bersama ini saya memohon kesediaan Saudara/i untuk meluangkan waktu mengisi skala yang saya berikan.

Skala ini terdiri dari beberapa bagian, Saudara/i diharapkan mengisi skala sesuai dengan petunjuk pengisian skala. Identitas dan jawaban yang Saudara berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian sesuai dengan kode etik. Saya ucapkan terimakasih atas kerjasama dan waktunya dalam mengisi instrumen penelitian ini

Tim Penelitian,

Ari Satria

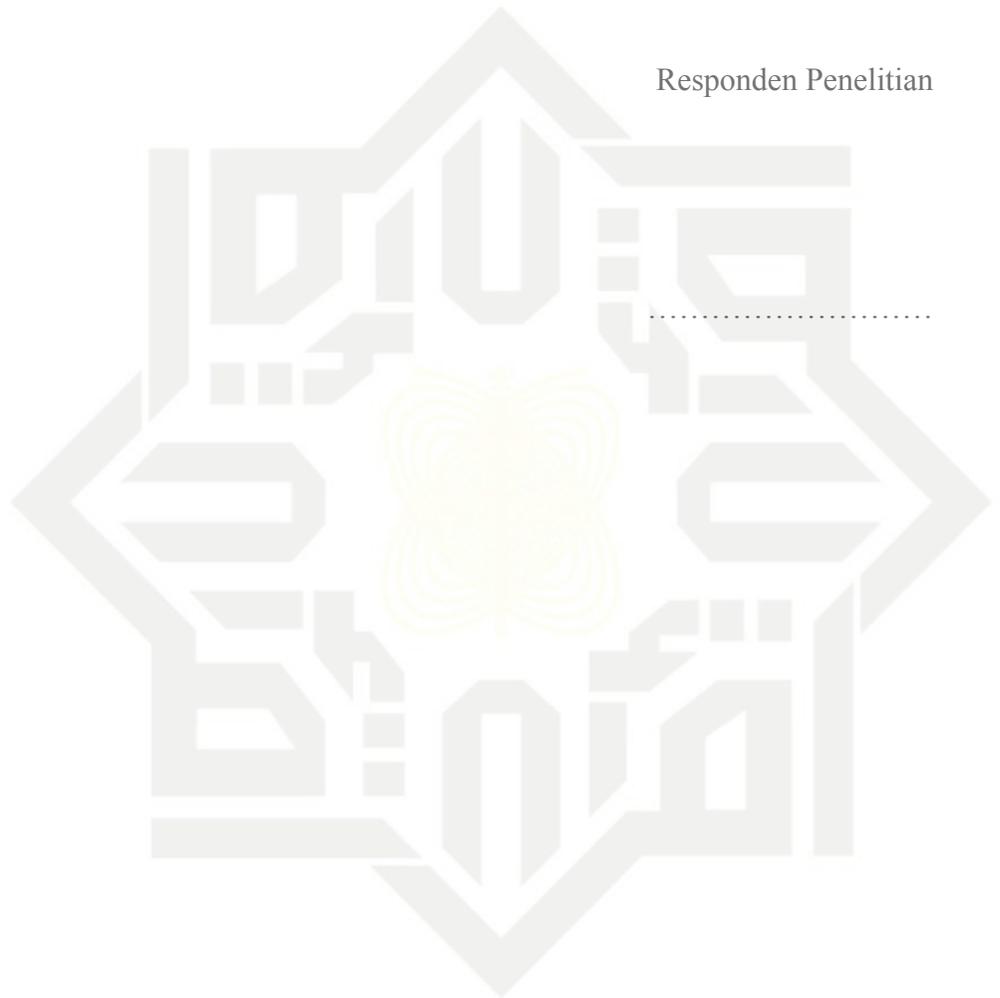


- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang menjiplak atau menyalin, baik secara langsung atau tidak langsung, tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, telah membaca pernyataan di atas dan saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden. Saya menandatangani lembar persetujuan ini tanpa adanya paksaan dari pihak manapun dan saya juga menyadari bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian pada saya.

Responden Penelitian



UIN SUSKA RIAU

© Haka Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang menjiplak sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU



**IDENTITAS RESPONDEN**

Berikut ini kami sajikan informasi identitas diri yang belum diisi. Kami meminta Saudara/i untuk melengkapi data-data di bawah ini dengan cara mengisi bagian kosong sesuai dengan diri. Informasi mengenai diri ini akan kami rahasiakan. Jadi, silahkan lengkapi lembar identitas ini sesuai data diri yang sesungguhnya. Isilah data di bawah ini sebelum anda mengisi skala

- Nama/Inisial :
- Jenis kelamin :
- Usia :
- Jurusan :
- Kelas :

**Petunjuk pengisian**

Berikut ini akan disajikan beberapa pernyataan kepada saudara/i. Baca dan pahami dengan seksama setiap pernyataan-pernyataan berikut sesuai dengan keadaan diri saudara/i dengan cara memberi tanda checklist (√) pada salah satu dari empat pilihan jawaban. Setiap orang memiliki jawaban yang berbeda dan tidak ada jawaban benar atau salah, untuk itu peneliti berharap kepada saudara/i agar dapat mengisi dengan jujur dan cermat hingga selesai serta tidak ada pernyataan yang terlewatkan.

- SS : Sangat sesuai
- S : Sesuai
- STS : Sangat tidak sesuai
- TS : Tidak sesuai

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.  
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim





Contoh :

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Ketika saya mengalami kesulitan dan meminta bantuan dosen, saya ingin diberikan contoh masalah serupa seperti yang telah dijelaskan.			√	

Skala 1

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Merokok membuat saya lebih bersemangat melakukan aktivitas				
Saya merokok ditempat dimana saja saya berada				
Dengan merokok saya lebih percaya diri				
Saya dapat merokok kapanpun saya inginkan				
Ketika sedang telepon saya merokok				
Saya bisa menahan diri untuk tidak merokok meskipun dalam keadaan stress				
Saya merokok agar perasaan lebih bersemangat				
Saya lebih banyak merokok jika merokok di ruang terbuka				
Saya tidak merokok pada malam hari				
10 Pagi saat berangkat sekolah saya merokok terlebih dahulu				
11 Saya sering merokok ketika sedang di toilet				
12 Setiap hari saya dapat menghabiskan lebih dari 11 batang rokok				

1. **Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



13	Saya merokok di WC				
14	Ketika merokok saya merasa tenang				
15	Saat pulang sekolah saya biasanya nongkrong dulu dengan teman teman saya sambil merokok				
16	Saya hanya bebas merokok di smoking area				
17	Setiap hari saya dapat menghabiskan lebih dari 21 batang rokok				
18	Setelah bangun pagi saya merokok				
19	Ketika dalam keadaan stres saya dapat menghabiskan lebih banyak rokok dari pada biasanya				
20	Saya tetap merokok meskipun berkumpul dengan yang bukan perokok				
21	Saya selalu merokok di tempat-tempat yang diperbolehkan merokok				
22	Saya merokok sesudah makan				
23	Saya banyak menghabiskan rokok saat susah tidur				
24	Saya terbiasa merokok ketika cuaca dingin untuk menghangatkan tubuh saya				
25	Saya merasa gelisah jika tidak merokok				
26	Saya merokok saat letih, agar bersemangat lagi				
27	Perasaan jengkel saya mereda setelah merokok				
28	Saya menyempatkan untuk merokok, walaupun sedang sibuk beraktivitas				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta Ditamirkan UIN Suska Riau

Satel Islamic University of Sultan Syarif Kasim

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## Skala 2

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Ketika berada dalam kelompok, saya merasa lebih diterima jika ikut merokok bersama teman sebaya				
Saya sepekat mengikuti kebiasaan merokok bersama teman sebaya meskipun ada resikonya				
Saya mengikuti ajakan teman sebaya untuk merokok agar tetap dianggap sebagai bagian dari kelompok				
Saya seringkali terpengaruh untuk merokok karena melihat teman sebaya yang saya segani melakukannya				
Saya sering menghabiskan waktu dengan teman sebaya sambil merokok bersama mereka				
Saya tidak akan merokok meskipun sebagian besar teman sebaya saya merokok				
Meskipun saya akan dijauhi, saya tidak akan ikut merokok bila itu bertentangan dengan keyakinan saya				
Saya tidak mau ikut merokok karena saya menganggap itu bukan perilaku yang baik				
Saya tidak mau ikut merokok hanya demi disukai teman sebaya				
Menurut saya, ikut merokok bersama teman sebaya bukanlah hal yang menyenangkan				
Saya mau ikut nongkrong dan merokok karena mempunyai ikatan yang kuat dengan teman sebaya				
Saya ingin ikut merokok dengan teman sebaya agar tidak dianggap berbeda atau dikucilkan				
Saya merasa nyaman ketika terikat dengan kelompok yang memiliki kebiasaan merokok				

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dianggap sebagai bagian atau seluruhnya atau sebagian dari karya tulis ini tanpa menandatangani dan menandatangani sumber.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



14. Saya lebih memilih mengikuti keinginan kelompok agar tidak diejek				
15. Saya akan melakukan segala hal yang dilakukan oleh teman sekelompok				

@Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

14

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU



## LAMPIRAN H TABULASI DATA PENELITIAN

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





TABULAASI DATA PENELITIAN

Hak cipta milik UIN Suska Riau  
 © State Islamic Univ  
 1. Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
 2. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penyiapan bahan referensi atau karya tulis ilmiah lainnya  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau  
 3. Dilarang memperbanyak atau menyalin sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa ijin UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Jurusan
1	QL	17	Laki-laki	AKL
2	F	17	Laki-laki	TKJ
3	K	16	Laki-laki	TKJ
4	ID	17	Laki-laki	TKJ
5	MAS	15	Laki-laki	DPIB
6	R	17	Laki-laki	TKJ
7	F	16	Laki-laki	TKJ
8	RRS	15	Laki-laki	DPIB
9	HH	16	Laki-laki	TKJ
10	SA	17	Laki-laki	TKJ
11	MRH	16	Laki-laki	DP11
12	ZN	17	Laki-laki	TKJ
13	FY	16	Laki-laki	TKJ
14	F	17	Laki-laki	TKJ
15	RSY	16	Laki-laki	TKJ
16	MF	16	Laki-laki	DPIB
17	FAI	16	Laki-laki	DPIB
18	DPN	15	Laki-laki	DPIB

TABULAASI DATA PENELITIAN

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Jurusan
19	FHM	16	Laki-laki	TKJ
20	RF	15	Laki-laki	TKJ
21	MR	15	Laki-laki	DPIB
22	GSAP	16	Laki-laki	DPIB
23	JZ	15	Laki-laki	DPIB
24	GU	15	Laki-laki	DPIB
25	RD	15	Laki-laki	TKJ
26	MA	15	Laki-laki	DPIB
27	MLAQ	16	Laki-laki	DPIB
28	WE	16	Laki-laki	TKJ
29	ZF	15	Laki-laki	DPIB
30	SR	16	Laki-laki	DPIB
31	DN	16	Laki-laki	DPIB
32	FD	16	Laki-laki	DPIB
33	AT	15	Laki-laki	DPIB
34	HAR	15	Laki-laki	DPIB
35	WP	16	Laki-laki	DPIB
36	EN	16	Laki-laki	TKJ

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Jurusan
37	FH	15	Laki-laki	TKJ
38	NL	16	Laki-laki	TKJ
39	NMR	15	Laki-laki	TKJ
40	LHC	16	Laki-laki	TKJ
41	RA	16	Laki-laki	TKJ
42	ZK	16	Laki-laki	TKJ
43	ARP	16	Laki-laki	TKJ
44	PS	17	Laki-laki	TKJ
45	RF	15	Laki-laki	TKJ
46	BG	15	Laki-laki	TKJ
47	MF	17	Laki-laki	TKJ
48	D	14	Laki-laki	TKJ
49	FH	16	Laki-laki	TKJ
50	MA	17	Laki-laki	TKJ
51	AZ	16	Laki-laki	TKJ
52	MT	16	Laki-laki	TKJ
53	YSN	15	Laki-laki	TKJ

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Jurusan
54	FPR	17	Laki-laki	TKJ
55	HR	15	Laki-laki	TKJ
56	YD	15	Laki-laki	AKL
57	EVN	15	Laki-laki	TKJ
58	RK	16	Laki-laki	TKJ
59	AK	17	Laki-laki	TKJ
60	FRI	16	Laki-laki	TKJ
61	ZA	16	Laki-laki	TKJ
62	NZT	16	Laki-laki	TKJ
63	AD	17	Laki-laki	TKJ
64	DN	15	Laki-laki	TKJ
65	FS	15	Laki-laki	TKJ
66	FAR	15	Laki-laki	TKJ
67	ZD	15	Laki-laki	TKJ
68	BB	16	Laki-laki	TKJ
69	LF	16	Laki-laki	TKJ
70	RH	16	Laki-laki	TKJ

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Jurusan
71	AQ	16	Laki-laki	TKJ
72	MCS	16	Laki-laki	TKJ
73	R	16	Laki-laki	TKJ
74	MA	15	Laki-laki	TKJ
75	RV	15	Laki-laki	TKJ
76	AUF	16	Laki-laki	K3R
77	ADE	17	Laki-laki	K3R
78	R	17	Laki-laki	K3R
79	RP	17	Laki-laki	K3R
80	FR	16	Laki-laki	TKJ
81	IY	16	Laki-laki	TKJ
82	AI	15	Laki-laki	K3R
83	AR	16	Laki-laki	TKJ
84	RF	16	Laki-laki	TKJ
85	F	16	Laki-laki	TKJ
86	G	16	Laki-laki	K3R
87	AQ	17	Laki-laki	K3R



No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Jurusan
88	RG	17	Laki-laki	K3R
89	CGS	15	Laki-laki	TKJ
90	NSK	16	Laki-laki	TKJ
91	FAS	16	Laki-laki	TKJ
92	F	16	Laki-laki	TKJ
93	YB	16	Laki-laki	K3R
94	SQ	16	Laki-laki	K3R
95	L	16	Laki-laki	TKJ
96	FI	17	Laki-laki	K3R
97	H	16	Laki-laki	TKJ
98	MA	15	Laki-laki	TKJ
98	FA	16	Laki-laki	TKJ
100	SE	17	Laki-laki	K3R

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penguji
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa



**TABULASI DATA PENELITIAN  
PERILAKU MEROKOK**

R <sub>c</sub>	PM 1	PM 2	PM 3	PM 4	PM 5	PM 6	PM 7	PM 8	PM 9	PM 10	PM 11	PM 12	PM 13	PM 14
1	4	2	3	4	2	4	4	4	2	3	3	3	3	4
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4
3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3
4	3	3	3	4	2	3	3	4	2	2	2	2	3	3
5	1	1	1	1	1	2	2	1	3	1	1	1	1	1
6	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2
7	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2
8	3	1	4	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3
9	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3
10	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4
11	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1
12	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
13	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3
14	3	3	4	3	3	1	3	3	1	4	3	3	3	4
15	4	3	4	3	3	4	3	2	4	3	4	2	3	3
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
17	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2
18	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
19	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2
20	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	1
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
22	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1
23	2	1	1	2	1	4	2	1	3	1	1	1	1	2
24	1	2	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	2
25	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4
26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
27	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1
28	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3
29	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
32	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
33	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau  
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim



34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
35	1	2	1	2	1	2	1	1	4	1	1	1	1	1
36	4	3	4	2	3	4	4	3	4	3	3	2	3	4
37	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4
38	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	4	3	3	4
39	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4
40	3	3	4	2	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4
41	3	2	4	3	2	4	4	3	4	3	4	2	4	3
42	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	1	3	4
43	3	3	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3
44	3	2	2	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2	3
45	4	2	4	4	2	1	4	3	1	2	2	2	2	3
46	4	2	2	4	2	1	3	3	2	2	2	3	2	3
47	3	3	3	4	3	2	4	3	1	3	2	3	4	3
48	2	2	2	2	1	2	1	3	3	3	1	2	2	3
49	4	3	3	3	3	2	4	4	1	2	2	2	4	3
50	3	3	3	3	1	2	3	2	3	3	2	2	2	3
51	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4
52	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2
53	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4
54	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4
55	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2
56	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2
57	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1
58	2	1	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3
59	4	1	4	2	2	3	4	3	4	3	3	2	3	4
60	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
61	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3
62	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	1	3	1	2
63	2	2	4	4	4	1	2	4	3	2	3	3	2	3
64	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3
65	2	3	2	4	1	4	2	3	1	1	1	1	2	2
66	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2
67	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
68	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1
69	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	4	4	3
70	3	4	3	4	2	2	4	4	2	4	3	3	3	4

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



71	1	1	1	1	1	2	1	1	4	1	1	1	1	1
72	3	4	3	3	3	1	3	3	1	3	4	3	3	2
73	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	4	2	2	2
74	1	1	1	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1
75	2	2	2	2	2	2	1	1	4	1	1	1	1	1
76	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3
77	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
78	3	2	2	1	1	1	2	2	3	1	1	1	2	1
79	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2
80	2	2	2	3	2	4	3	2	3	3	3	2	3	2
81	3	3	3	2	3	1	3	2	2	3	3	1	3	3
82	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
83	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2
84	3	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1
85	3	2	2	2	3	4	4	4	3	2	3	4	3	2
86	4	4	3	3	4	2	3	4	1	1	3	3	3	2
87	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	3	1	4
88	4	4	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2
89	3	2	4	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	4
90	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4
91	2	2	3	2	3	2	4	3	4	3	3	4	4	4
92	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	4	2	4	3
93	1	2	2	3	2	2	3	3	3	3	1	2	1	3
94	2	4	2	4	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3
95	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	4	4	3
96	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2
97	4	3	3	3	3	4	2	2	4	2	3	3	4	3
98	4	3	2	4	4	3	3	4	2	4	4	1	2	4
99	4	2	4	4	2	1	4	2	3	4	2	2	2	4
100	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## (LANJUTAN TABULASI PERILAKU MEROKOK)

R	PM 15	PM 16	PM 17	PM 18	PM 19	PM 20	PM 21	PM 22	PM 23	PM 24	PM 25	PM 26	PM 27	PM 28
1	3	4	2	2	4	2	3	4	1	4	4	4	4	3
2	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1
3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4
4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3
5	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3
6	2	3	2	2	3	2	3	2	2	4	2	2	3	3
7	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2
8	3	4	2	2	4	2	4	2	1	4	2	4	3	1
9	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
10	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	3	1
12	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
13	3	3	2	2	4	4	3	4	4	4	2	3	3	1
14	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3
15	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	4
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
17	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3
18	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2
19	1	2	1	1	2	1	2	3	2	2	1	2	1	1
20	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	1	2	2
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
23	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
25	3	2	2	3	4	3	2	3	4	4	2	3	3	2
26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
28	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3
29	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
32	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1
33	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



35	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
36	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	1	4	3	2
37	3	2	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2
38	3	4	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	1
39	3	2	2	3	4	3	2	3	4	4	1	3	3	2
40	3	1	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	2
41	3	1	1	2	4	2	3	4	2	3	2	4	3	1
42	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4
43	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2
44	2	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
45	3	4	2	2	3	3	4	2	2	2	2	3	2	4
46	3	4	2	2	4	4	3	4	2	3	3	3	3	2
47	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	3	1
48	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3	1	1	1	1
49	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
50	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2
51	4	4	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	3	1
52	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
53	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4
54	3	2	2	3	4	3	2	3	4	4	2	3	3	2
55	2	3	2	2	4	3	2	2	2	4	2	3	4	2
56	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2
57	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
58	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2
59	4	3	1	2	3	2	3	4	3	4	2	3	3	3
60	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
61	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
62	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
63	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
64	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
65	2	2	2	2	1	1	4	2	2	1	1	2	2	2
66	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
67	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2
68	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
69	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4
70	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4
71	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



72	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4
73	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
74	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
75	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
76	2	1	1	1	2	2	2	3	4	1	3	2	2	1
77	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2
78	3	3	4	1	1	2	1	3	2	1	2	1	2	2
79	2	3	2	1	1	2	3	3	2	1	1	2	1	2
80	2	2	1	2	2	2	3	1	1	2	2	3	2	2
81	2	2	1	3	3	1	2	3	1	1	2	2	2	1
82	3	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1
83	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
84	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
85	4	4	1	4	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3
86	2	2	3	2	4	3	4	3	3	4	2	2	2	4
87	4	4	2	1	2	4	4	4	4	4	1	4	4	1
88	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
89	3	3	3	2	2	3	2	4	3	4	4	3	3	1
90	3	2	1	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3
91	4	4	3	3	3	3	2	3	2	4	2	4	3	4
92	2	2	1	2	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3
93	2	1	1	2	2	2	1	3	2	2	1	2	1	2
94	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3
95	3	2	1	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4
96	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2
97	3	2	1	4	4	2	4	4	3	4	2	4	3	3
98	3	3	1	4	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3
99	4	4	2	2	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4
100	3	2	1	3	3	2	3	4	2	3	3	4	3	3

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**TABULASI DATA PENELITIAN  
KONFORMITAS**

	KM 2	KM 3	KM 4	KM 5	KM 6	KM 7	KM 8	KM 9	KM 10	KM 11	KM 12	KM 13	KM 14	KM 15
1	3	3	3	2	2	3	1	2	2	3	3	3	2	2
2	1	2	2	3	4	1	3	3	1	4	4	4	4	3
3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2
4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2
5	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3
6	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3
7	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2
8	3	2	3	1	3	1	2	3	3	3	4	2	4	2
9	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3
10	4	3	1	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3
11	3	2	3	2	1	4	4	4	2	3	1	3	2	2
12	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	1	2	2	1
13	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	2	3	2	3
14	3	3	4	4	3	2	2	1	1	2	4	3	4	3
15	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	2	3
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
17	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2
18	3	2	1	1	1	2	3	3	3	2	1	2	2	2
19	1	2	2	1	2	1	3	2	1	4	1	2	2	1
20	3	1	4	3	4	2	1	4	3	2	3	4	1	3
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2
23	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
25	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	2	3
26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
28	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2
29	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
31	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1
32	1	2	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1
33	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	2	1
35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
36	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3
37	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3
38	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4
39	2	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4
40	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3
41	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3
43	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2
44	3	4	3	4	1	2	1	3	3	3	3	3	3	3	4
45	4	3	4	4	4	2	2	1	3	4	4	2	3	2	2
46	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
47	4	4	3	4	1	2	1	3	4	2	1	3	4	3	3
48	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2
49	4	4	4	4	3	1	2	1	2	2	4	4	3	3	4
50	4	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2
51	4	3	4	2	4	2	3	2	3	2	4	4	4	2	2
52	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	2	4	2	2	2
53	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
54	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	2	3
55	2	2	3	2	2	3	3	1	3	2	2	3	2	3	2
56	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2
57	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
58	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2
59	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2
60	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
61	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2
62	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
63	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2
64	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2	2
65	1	1	3	2	1	1	1	3	3	2	2	2	2	2	2
66	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
67	2	3	3	2	1	4	1	3	3	3	2	3	2	3	3
68	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
69	4	4	3	4	2	1	2	1	1	4	2	4	4	4	4
70	3	4	3	4	2	2	1	2	1	4	3	3	4	4	4

34 Hak Cipta dilindungi Undang-Undang  
 35 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



71	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
72	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3
73	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
74	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1
75	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1
76	2	1	1	1	1	2	4	2	4	2	1	1	1	1	1
77	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2
78	2	1	1	3	3	2	3	4	4	1	1	2	1	1	1
79	3	2	2	2	2	2	1	1	3	1	2	2	2	2	2
80	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	3	3	4	2
81	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3
82	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
83	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1
84	2	2	4	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	2	1
85	2	4	2	3	2	2	4	4	3	1	2	3	3	3	4
86	3	3	3	1	4	2	3	4	4	3	4	3	1	1	1
87	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	3	1	1	1
88	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
89	3	3	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	2	2	3
90	4	4	3	2	3	3	3	2	2	4	3	4	4	2	2
91	3	2	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	2	3
92	2	2	3	3	4	4	4	3	2	3	3	2	2	1	4
93	1	2	2	1	3	4	3	3	3	4	2	2	1	1	1
94	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
95	3	3	2	4	2	2	3	4	3	4	3	3	3	3	4
96	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
97	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4
98	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3
99	4	2	2	4	3	3	3	3	3	1	2	2	2	2	2
100	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## LAMPIRAN I UJI ASUMSI

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

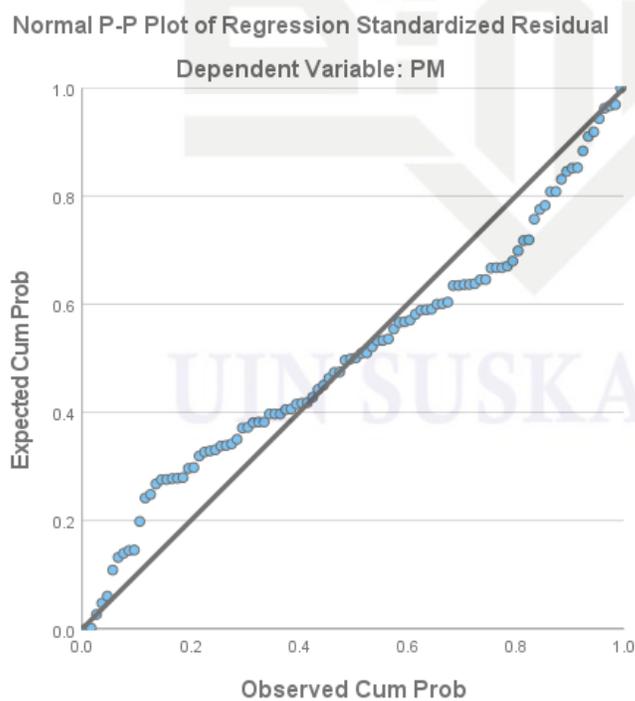
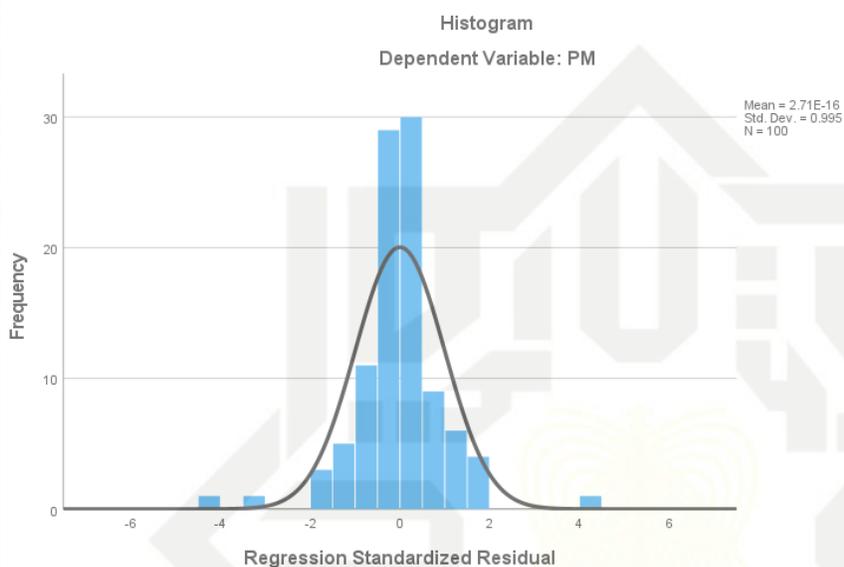
### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

## UJI NORMALITAS



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual	
N		100	
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000	
	Std. Deviation	11.33834433	
Most Extreme Differences	Absolute	.137	
	Positive	.119	
	Negative	-.137	
Test Statistic		.137	
Asymp. Sig. (2-tailed) <sup>c</sup>		.000	
Monte Carlo Sig. (2-tailed) <sup>d</sup>	Sig.	.000	
	99% Confidence Interval	Lower Bound	.000
		Upper Bound	.000

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. Lilliefors' method based on 10000 Monte Carlo samples with starting seed 1314643744.

### Uji linearlitas

#### ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	(Combined)	38523.161	35	1100.662	7.931	.000
	Linearity	34677.503	1	34677.503	249.883	.000
	Deviation from Linearity	3845.658	34	113.108	.815	.739
Within Groups		8881.589	64	138.775		
Total		47404.750	99			

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**UJI KORELASI SPEARMAN**

		<b>Correlations</b>		
			KM	PM
Spearman's rho	KM	Correlation Coefficient	1.000	.847**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	100	100
	PM	Correlation Coefficient	.847**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	100	100

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**KOEFISIEN DETERMINASI**

<b>Measures of Association</b>				
	R	R Squared	Eta	Eta Squared
PM * KM	.855	.732	.901	.813

## LAMPIRAN J

### KATEGORISASI DATA PENELITIAN

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



### KATEGORISASI DATA VARIABEL KONFORMITAS

	Konformitas			
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	24	24.0	24.0	24.0
Sedang	54	54.0	54.0	78.0
Tinggi	22	22.0	22.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

### KATEGORISASI DATA VARIABEL PERILAKU MEROKOK

	Perilaku Merokok			
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	31	31.0	31.0	31.0
Sedang	43	43.0	43.0	74.0
Tinggi	26	26.0	26.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## LAMPIRAN K DATA DEMOGRAFI

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**BERDASARKAN JENIS KELAMIN**

Jenis kelamin	Jumlah	Persentase
Laki-laki	100	100%
Perempuan	-	-
Total	100	100%

**BERDASARKAN USIA**

Usia	Jumlah	Persentase
14 tahun	1	1%
15 tahun	29	29%
16 tahun	50	50%
17 tahun	20	20%
Total	100	100%

**BERDASARKAN JURUSAN**

Jurusan	Jumlah	Persentase
Tkj	67	67%
Dpib	19	19%
K3r	12	12%
Akl	2	2%
Total	100	100%



## LAMPIRAN L SURAT IZIN PRA RISET

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
كلية علم النفس  
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrandt Km. 15 No. 155 Kel. Tiuh Madani Kec. Tampian Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004  
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: [fpsi@uin-suska.ac.id](mailto:fpsi@uin-suska.ac.id)

Nomor : B-786E/Un.04/F.VI/PP.00.9/05/2025 Pekanbaru, 08 Mei 2025  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Mohon Izin Pra Riset

Kepada Yth.  
Kepala SMKN 4  
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.  
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Ari Satria  
NIM : 11960114659  
Jurusan : Psikologi S1  
Semester : XII (Dua Belas)

akan melakukan pra riset di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

*"Hubungan Konformitas Dan Perilaku Merokok Pada Siswa SMKN 4 Pekanbaru".*

untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.  
Dekan,



Dr. Kusnadi, M.Pd  
NIP. 19671212 199503 1 001



Dokumen ini telah ditanda tangani secara elektronik.

Token : 1ypBOIj9

UIN SUSKA RIAU



## LAMPIRAN M SURAT IZIN TRYOUT

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU



## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
كلية علم النفس  
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004  
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: [fpsi@uin-suska.ac.id](mailto:fpsi@uin-suska.ac.id)

Nomor : B-1721E/Un.04/F.VI/PP.00.9/10/2025  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Mohon Izin Try Out Penelitian

Pekanbaru, 21 Oktober 2025

Kepada Yth.  
Kepala SMK Negeri 4  
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.  
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa:

Nama : Ari Satria  
NIM : 11960114659  
Jurusan : Psikologi S1  
Semester : XIII (Tiga Belas)

akan melakukan *try out* penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian/ skripsi / tesis, yaitu:

"Hubungan Konformitas Teman Sebaya Dan Perilaku Merokok Pada Siswa SMK".

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin *try out* kepada yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr wb,  
Dekan,



Dr. Lisy Chairani, S. Psi., M.A., Psikolog  
NIP. 19791207 200604 2 001

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu mass
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH PROVINSI RIAU  
**SMK NEGERI 4 PEKANBARU**

Jalan Purwodadi - Panam, Sidomulyo Barat, Tampan, Pekanbaru 28294,  
Telepon (0761) 64562, Faksimile (021) 7046715,  
Laman smkn4pekanbaru.sch.id, Pos-el smkn4\_pekanbaru@yahoo.co.id



**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 421.5/TU.1/SMKN4/2025/0851

Kepala Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri 4 Pekanbaru, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Ari Satria
NIM	: 11960114659
Program Studi	: S1 Psikologi
Fakultas	: Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Yang bersangkutan benar telah melaksanakan tryout di SMK Negeri 4 Pekanbaru terhitung pada tanggal 30 Oktober 2025 guna melengkapi data pada penyusunan skripsi dengan judul "Hubungan Konformitas Teman Sebaya dan Perilaku Merokok Pada Siswa SMK".

Demikian Surat Keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Pekanbaru, 17 November 2025



**DJUNAI, M.Pd**  
NIP. 19710604 199903 1 006

UIN SUSKA RIAU



## LAMPIRAN N SURAT IZIN RISET

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
كلية علم النفس  
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004  
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: [fpsi@uin-suska.ac.id](mailto:fpsi@uin-suska.ac.id)

Nomor : B-1795E/Un.04/F.VI/PP.00.9/11/2025 Pekanbaru, 12 November 2025  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Mohon Izin Riset

Kepada Yth.  
Kepala SMKN 4  
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.  
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Ari Satria  
NIM : 11960114659  
Jurusan : Psikologi S1  
Semester : XIII (Tiga Belas)

akan melakukan riset penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

*"Hubungan Konformitas Teman Sebaya Dan Perilaku Merokok Pada Siswa SMK"*

untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.  
Dekan,



Dr. Lisya Chairani, S. Psi., M.A., Psikolog  
NIP. 19791207 200604 2 001

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.