



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN *SELF INJURY* PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS

SKRIPSI



UIN SUSKA RIAU

OLEH :

Fadillah Husna Zahra
12160123497

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGRI SULTAN SYARIF KASIM RIAU

2026



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *SELF-INJURY* PADA SISWA SEKOLAH
MENENGAH ATAS**

Disusun Oleh:

FADILLAH HUSNA ZAHRA

NIM: 12160123497

SKRIPSI

Telah diterima dan disetujui sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi (S.Psi) di Fakultas Psikologi

Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Pekanbaru, 21 Januari 2026

Pembimbing

Raudatussalamah, S.Psi., M.A

NIP. 197910152006042004



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PENGESAHAN PENGUJI



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI

كلية علم النفس

FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

PENGESAHAN PENGUJI

Nama Mahasiswa : Fadillah Husna Zahra
NIM : 12160123497
Judul Skripsi : Hubungan *Self-Esteem* Dengan *Self-Injury* Pada Siswa Sekolah Menengah Atas

Diterima dan disetujui oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada:

Hari / Tanggal : Rabu / 07 Januari 2026
Bertepatan dengan : Rabu / 18 Rajab 1447 H

TIM PENGUJI

Ketua,

Dina Haya Sufya, M.Si
NIDN 2019099005

Penguji I,

Salmivati, M.Psi, Psikolog
NIDN 2017088802

Sekretaris,

Raudatussalamati, M.A
NIDN 2008076701

Penguji II,

Yuli Widiningsih, M.Psi., Psikolog
NIDN 2019077601

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau



Dr. Lisyah Chairani, M.A., Psikolog
NIDN. 2007127901



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : FADILLAH HUSNA ZAHRA
 NIM : 12160123497
 Tempat/Tgl. Lahir : Perkebunan bilah, 26 Mei 2002
 Fakultas/Pascasarjana : Psikologi
 Prodi : Psikologi

Judul Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya*:

Hubungan Self-Esteem dengan Self-mJury Pada Siswa
Sekolah Menengah Atas.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Penulisan ~~Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya~~* dengan judul sebagaimana tersebut di atas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
2. Semua kutipan pada karya tulis saya ini sudah disebutkan sumbernya.
3. Oleh karena itu ~~Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya~~* saya ini, saya nyatakan bebas dari plagiat.
4. Apa bila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan ~~Disertasi/Thesis/Skripsi/(Karya Ilmiah lainnya)~~* saya tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Demikianlah Surat Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru, 22 Januari 2026
 Yang membuat pernyataan



Fadillah Husna Zahra
 NIM: 12160123497

*pilih salah satu sesuai jenis karya tulis



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamiin

Dengan penuh kerendahan dan keikhlasan hati, hamba haturkan syukur yang tiada ber tepi kepada Allah SWT., Sang pemilik seluruh isi bumi, atas limpahan rahmat dan ridho-Nya yang mengiringi setiap langkah diri ini hingga skripsi

ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Karya sederhana ini dengan segenap cinta dan hormat, ananda persembahkan kepada kedua orang tua tercinta:

Ayahanda Muhammad Taufik dan Ibunda Sumarti

Terima kasih atas setiap doa yang tiada henti, dukungan yang selalu menguatkan, serta semua hal yang telah diberikan dengan penuh pengorbanan dan keikhlasan.

Semoga Allah SWT. membalas setiap pengorbanan dan kebaikan abi dan umi dengan limpahan kebahagiaan dan keberkahan yang tak terhingga dan

tak berujung, baik di dunia ini juga di kehidupan abadi nanti.

Terima kasih dari lubuk hati terdalam,

Abi dan umi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya”

(QS. Ar-Ra’d:28)

“Ingatlah, dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram”

(QS. Ar-Ra’d: 28)

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur peneliti hantarkan atas kehadiran Allah SWT, atas segala Rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan *Self Esteem* Dengan *Self Injury* Pada Siswa Sekolah Menengah Atas” ini dengan tepat waktu, tidak lupa pula shalawat dan salam kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW atas petunjuknya yang telah membawa kita semua dari zaman kegelapan hingga ke zaman yang terang benderang. Serta atas doa restu serta dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam memberikan referensi dalam pembuatan proposal ini. Oleh karena itu , peneliti dengan segenap kerendahan hati mengucapkan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr.Hj. Leny Nofianti, MS.,SE.,AK.,CA, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, yang telah memberikan dukungan dan kebijakan kepada peneliti selama peneliti menuntut ilmu di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Ibu Dr. Lisy Chairani, M.A., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, peneliti ucapkan terima kasih atas seluruh kesempatan dan arahan yang telah diberikan untuk seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi.
3. Ibu Dr. Diana Elfida, M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan 1, ibu Dr. Sri Wahyuni, M.A., M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan II, dan ibu Dr. Hijriyati Cucuani, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan III Fakultas



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Terima kasih untuk seluruh kebijakan serta motivasi yang diberikana selama proses penulisan skripsi ini baik.

4. Bapak Dr. Kusnadi, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau perioede 2021-2025. Peneliti menyampaikan penghargaan yang tulus atas segala motivasi dan kebijakan yang telah diberikan kepada seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi.

5. Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag, selaku Wakil Dekan 1, ibu Dr. Vivik Shofiah, M.Si, selaku Wakil Dekan II, dan ibu Dr. Yuslenita Muda, S.S, selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau perioede 2021-2025. Peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam atas segala dukungan dan tunjuk ajar yang telah diberikan selama masa perkuliahan.

6. Bapak Harmaini, Dr., S.Psi, M.Si selaku penasehat akademik peneliti, yang telah bersedia mengarahkan dari awal semester hinngga saat ini.

7. Ibu Raudatussalamah, S. Psi., M.A selaku dosen pembimbing dalam penyelesaian skripsi ini. Peneliti sangat berterimakasih kepada beliau yang telah membimbing dengan sabar dari awal hingga proposal penelitian ini selesai.

8. Ibu Salmiyati, M.Psi, Psikolog selaku penguji 1, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan ilmu, bimbingan, dukungan, masukkan serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

9. Ibu Yuli Widiningsih, M.Psi., Psikolog selaku penguji 2, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan ilmu, bimbingan, dukungan, masukan serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi UIN Suska Riau yang telah banyak memberikan bantuan, bimbingan, arahan, dan pengajaran yang sangat bermanfaat bagi peneliti selama masa perkuliahan hingga masa yang akan datang.
11. Seluruh staff akademik, umum, tata usaha, perpustakaan, kebersihan, dan keamanan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah melayani segala keperluan peneliti selama masa perkuliahan hingga penyesunan skripsi.
12. Kepada kepala sekolah SMAN 1 Tanah Putih Tanjung Melawan bapak Rahmat, S.pd yang telah mengizinkan peneliti untuk mengambil data di sekolahnya.
13. Ibu Ilzanimar, S.pd.Gr selaku guru BK di SMAN 1 Tanah Putih Tanjung Melawan, yang telah membantu peneliti dalam proses pengambilan data hingga selesai.
14. Kedua orang tua tercinta, abi M.Taufik yang selalu memberikan do'a, semangat serta dukungan yang luar biasa kepada peneliti. Terima kasih karena selalu bekerja keras, meluangkan waktu, dan tenaga untuk peneliti baik secara emosional maupun material. Kemudian untuk umi tersayang, umi Sumarti yang senantiasa mendampingi peneliti melalui nasihat, semangat, do'a disetiap langkah. Terima kasih selalu berusaha memberikan yang terbaik dan menjadi



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

- panutan serta alasan peneliti untuk semangat menyelesaikan penelitian ini. Tanpa do'a dan ridho dari keduanya, penyusunan skripsi ini tidak dapat terlaksanakan dengan baik.
15. Saudara dan saudari peneliti, abang Wawi Ibrah, S.Pt, kakak Mia Puspa Sari, A.Md.Keb., adik Safa Fadiya Rahma, M. Syaqqib Al-abyan yang selalu mendoakan dan memberikan segala dukungan dalam berbagai bentuk. Terima kasih telah menjadi tempat berbagai cerita, sumber semangat, dan menjadi penguat tersendiri bagi peneliti dalam melalui proses penyusunan skripsi ini.
 16. Sahabat-sahabat tercinta Anastasya Syukriah, S.Psi., Dinda Khairunisa, S.Psi., dan Hana Surya. Yang telah kebersamai dari awal perkuliahan hingga selesai.
 17. Teman-teman penelitian sepayung Deswita Putri Maharani, S.Psi., Vingky Dinda Anggriani, S.Psi., dan Salwa Audri Nabila, yang telah bahu membahu dalam penyelesaian skripsi ini.
 18. Seluruh teman-teman kelas C angkatan 2021 yang dari awal telah berjuang bersama, baik suka maupun duka, terimakasih atas kebersamaanya dan kekompakannya.
 19. Kepada M. Fikri Baihaqi yang telah kebersamai dan membantu peneliti selama proses pengerjaan skripsi.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pekanbaru, 21 Januari 2026

Penulis

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PENGESAHAN PENGUJI	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Keaslian Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Teoritis	11
1. <i>Self Injuiry</i>	11
2. <i>Self Esteem</i>	17
B. Kerangka Berfikir	21
C. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Identifikasi Variable Penelitian	24



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

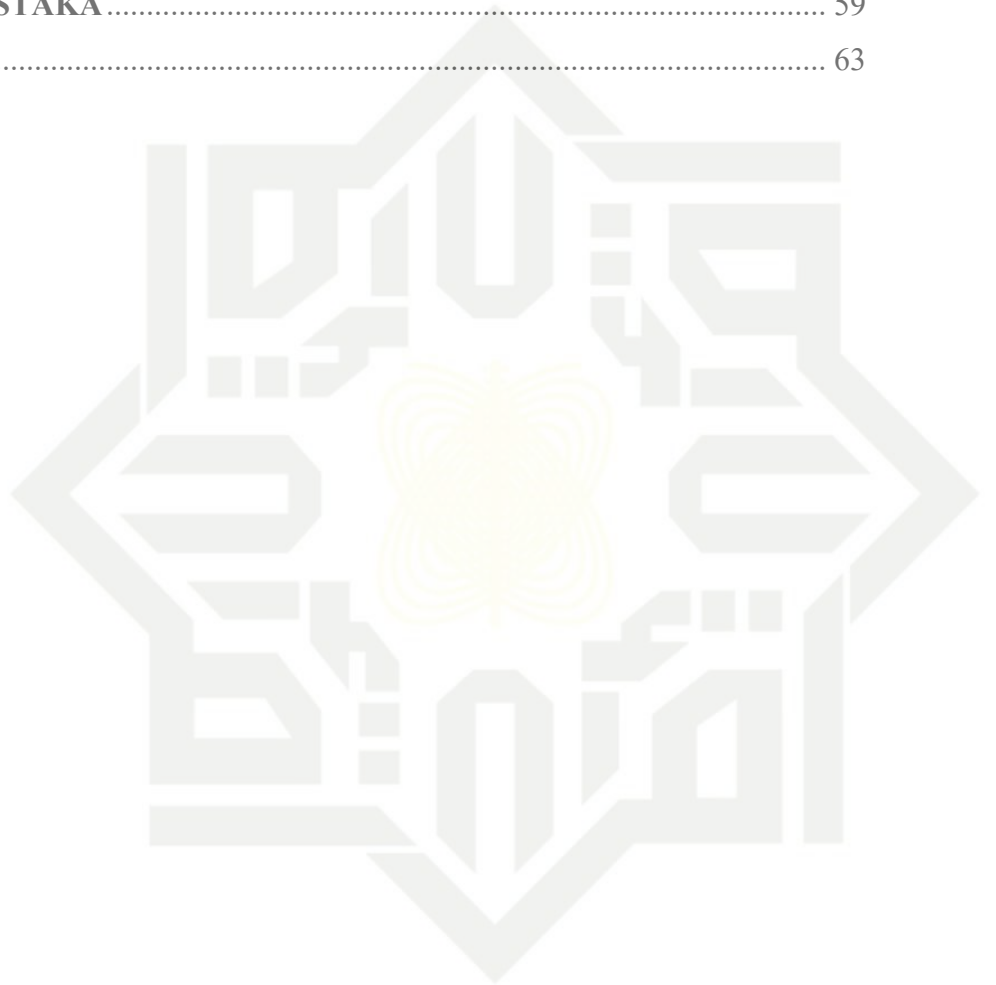
C. Definisi Operasional	24
1. <i>self-esteem</i>	24
2. <i>self-injury</i>	25
D. Subjek Penelitian	25
1. Populasi Penelitian	25
2. Sampel Penelitian	25
3. Teknik Sampling	26
E. Metode Pengumpulan Data	26
1. Skala <i>Self-Injury</i>	26
2. Skala Self Esteem	28
F. Validitas Dan Reliabilitas	29
1. Kaji Etik Penelitian	29
2. Uji Coba Alat Ukur	29
3. Uji Validitas	30
4. Uji Daya Beda Item	31
5. Uji Reliabilitas	34
G. Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Pelaksanaan penelitian	35
B. Hasil penelitian	36
1. Deskripsi Data Demografi	36
2. Uji Asumsi	37
a. Uji Normalitas	37
b. Uji Linieritas	38
3. Uji Hipotesis	39
4. Analisis Tambahan	41
a. Korelasi hubungan antara <i>self-esteem</i> dengan <i>self-injury</i> bagian pola praktik dan kebiasaan	41
b. Deskriptif frekuensi	41
C. Pembahasan	51
BAB V PENUTUP	56



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
1. Bagi Remaja.....	57
2. Bagi Guru Dan Sekolah.....	57
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63



UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue print Skala Self Injury	28
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Self Esteem	29
Tabel 3. 3 Blue print Skala Self injury (Setelah try out)	32
Tabel 3. 4 Blue Print Skala Self injury (untuk penelitian)	32
Tabel 3. 5 Blue Print Skala Self Esteem (Setelah try out)	33
Tabel 3. 6 Blue Print Skala Self Esteem (Untuk Penelitian)	33
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas	34
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Demografi	36
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas	38
Tabel 4. 3 Hasil Uji Linieritas	39
Tabel 4. 4 Hasil Uji Hipotesis	40
Tabel 4. 5 Korelasi Spearman rho	41
Tabel 4. 6 Bentuk Perilaku	42
Tabel 4. 7 Alasan Utama Melukai Diri Untuk Bunuh Diri Atau Tidak	43
Tabel 4. 8 Rentan Waktu Melukai Diri Sendiri	43
Tabel 4. 9 Kemungkinan Melukai Diri Sendiri	44
Tabel 4. 10 Lokasi Tubuh	45
Tabel 4. 11 Motivasi Melukai Diri Sendiri	46
Tabel 4. 12 Severity	47
Tabel 4. 13 Dampak Yang Dirasakan Karna Melukai Diri Sendiri	48
Tabel 4. 14 Norma Kategorisasi	48
Tabel 4. 15 Gambaran Data Hipotetik Dan Empirik Variabel Self Esteem	49
Tabel 4. 16 Kategorisasi Self Esteem	49
Tabel 4. 17 Gambaran Data Hipotetik Dan Empirik Variabel Self injury	50
Tabel 4. 18 Kategorisasi Self injury	51



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Skala Pra Riset	64
LAMPIRAN B Lembar Validasi Alat Ukur	75
LAMPIRAN C Skala Try Out	114
LAMPIRAN D Tabulasi Data Try Out	125
LAMPIRAN E Hasil Uji Reliabilitas Dan Uji Daya Beda Aitem	135
LAMPIRAN F Skala Penelitian	146
LAMPIRAN G Data Demografi Subjek Penelitian	158
LAMPIRAN H Tabulasi Penelitian	164
LAMPIRAN I Hasil Uji Asumsi	183
LAMPIRAN J Hasil Uji Hipotesis	185
LAMPIRAN K Hasil Analisis Tambahan	187
LAMPIRAN L Surat Surat Penelitian	195



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN *SELF INJURY* PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS

Fadilla Husna Zahra

Email : 12160123497@students.uin-suska.ac.id

Fakultas Psikologi UIN SUSKA RIAU

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self esteem* dengan perilaku *self injury* pada siswa Sekolah Menengah Atas. *Self injury* merupakan tindakan melukai diri secara sengaja tanpa adanya niatan bunuh diri, yang umumnya dilakukan sebagai bentuk pelampiasan emosi negatif. Sementara itu, *self esteem* dipahami sebagai evaluasi individu terhadap dirinya yang mencerminkan seberapa berharga dan mampu ia memandang dirinya sendiri. Fenomena meningkatnya perilaku *self injury* pada remaja menunjukkan urgensi untuk memahami faktor-faktor psikologis yang memengaruhi perilaku tersebut, khususnya *self esteem*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jumlah sampel 123 siswa yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu skala *self injury* yang disusun berdasarkan karakteristik NSSI-AT dan skala *self esteem*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Sperman rho. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif signifikan antara *self-esteem* dengan *self-injury* pada siswa sekolah menengah atas. Artinya semakin tinggi *self-esteem* seorang maka semakin menurun perilaku *self-injury* yang dilakukan, begitu sebaliknya semakin rendah *self-esteem* maka semakin tinggi pula perilaku *self-injury* yang dilakukan.

Kata kunci: *self esteem*, *self injury*, Siswa Sekolah Menengah Atas

UIN SUSKA RIAU



THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND SELF-INJURY IN HIGH SCHOOL STUDENTS

Fadilla Husna Zahra

Email: 12160123497@students.uin-suska.ac.id

Faculty of Psychology, UIN SUSKA RIAU

ABSTRACT

This research aims to find out the relationship between self-esteem and self-injury behavior in High School students. Self-injury is an act of intentionally injuring oneself without the intention of suicide, which is generally done as a form of expressing negative emotions. Meanwhile, self-esteem is understood as an individual's evaluation of himself that reflects how valuable and capable he sees himself. The phenomenon of increasing self-injury behavior in teenagers shows the urgency to understand the psychological factors that influence such behavior, especially self-esteem. This research uses a quantitative approach with a total sample of 123 students selected through the purposive sampling technique. The instruments used are the self-injury scale which is compiled based on NSSI-AT characteristics and the self-esteem scale. The data analysis technique used in this research is Sperman rho. The research results show that there is a significant negative relationship between self-esteem and self-injury in high school students. This means that the higher a person's self-esteem, the more the self-injury behavior decreases, and conversely, the lower the self-esteem, the higher the self-injury behavior.

Keywords: self-esteem, self-injury, high school students

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Whitlock (2014) mendefinisikan *self-injury* sebagai perilaku dimana seseorang dengan sengaja melukai tubuh tanpa niat bunuh diri. Melukai diri sendiri paling sering terjadi karena untuk meredakan emosi dan berfungsi untuk mengekspresikan kemarahan pada diri sendiri. Klonsky (2007) juga mendefinisikan *Self-injury* merupakan suatu tindakan yang di sengaja tanpa niatan untuk bunuh diri dengan merusak jaringan tubuh tertentu. Bentuk- bentuk yang sering dilakukan dari tindakan *self-injury* adalah memotong, mengigit, membakar, mencakar atau mengesekan secara berlebihan dan memukul (Lopez, dkk 2023). Area tubuh yang paling sering mengalami cedera adalah lengan, tangan, pergelangan tangan, paha dan perut (Klonsky, 2007). Menurut Klonsky dan Jennifer (2007), usia pemula tindakan menyakiti diri sendiri biasanya terjadi sekitar usia 13 atau 14 tahun.

Perilaku *self-injury* banyak terjadi pada kalangan remaja salah satunya mereka yang berstatus sebagai pelajar. Data yang dikutip dari Kumparan.com (2023) menunjukkan bahwa sebanyak 20,21% remaja di Indonesia pernah melakukan perilaku *self-injury*, dan 93% di antaranya adalah remaja perempuan. Hal ini terjadi karena pada masa remaja adalah fase transisi dari masa kanak-kanak ke dewasa yang menyebabkan perubahan secara fisik, psikologis dan emosi (Harlock, dalam Salsabila, 2023). *Self-injury* dilakukan karena perilaku ini merupakan bentuk pelampiasan emosi negatif dari rasa sakit psikis yang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

terpendam, setelah menyakiti dirinya hingga memunculkan luka maka pelaku akan merasa puas, tentram, dan tenang selain itu juga dapat meredakan emosinya. Selain itu tindakan *self-injury* sendiri juga sering dijadikan trend pada kalangan remaja sehingga banyak remaja yang ikut-ikutan dalam hal ini. Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Margaretha (2020), dengan cara mewawancarai salah satu siswa SMA, yang menyebutkan bahwa tindakan *self-injury* dilakukan hanya untuk main-main saja dan sedang menjadi trend dilingkungannya. Jennifer, dkk (2021) menyebutkan perilaku merugikan diri sendiri dikalangan remaja semakin menarik perhatian dan menjadi kekhawatiran diseluruh dunia. Apabila hal ini diabaikan maka bisa menjadi percobaan bunuh diri karena pelaku *self-injury* menganggap cara ini tepat untuk pelampiasan masalah yang sedang dihadapinya (Mahmudah, 2021).

Dari kualitas data secara global, ketersediaan informasi tentang bunuh diri dan tindakan *self-injury* sendiri tergolong buruk (WHO, 2024). Asia Tenggara merupakan wilayah yang menyumbangkan masalah gangguan mental neurologi, pengguna narkoba dan tindakan *self-injury* sebanyak 23% (WHO, 2023). Sementara itu, 1.018 masyarakat Indonesia yang menanggapi survey YouGov Omnibus (dalam Thesalonika, 2021), lebih dari sepertiga penduduk (36,9%) Indonesia pernah melukai diri sendiri. Berdasarkan Fenomena *self-injury* yang dikutip dari regional.espos.id (2023), kepala dinas kesehatan Magetan, mengungkapkan dari hasil screening yang terdapat 870 siswa mempunyai bekas luka sayatan dilengan tangannya. Sebanyak 701 temuan dilakukan oleh siswa SMP, 169 ditemukan pada siswa SMA dan SD, Kamis 2 November 2023. Sejalan



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta dilindungi Undang-Undang
UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dengan fenomena yang di kutip dari kompas.com (2023), terdapat 49 siswa melakukan *self harm* disalah satu sekolah yang berada dikabupaten Karangasem, Provinsi Bali. Pihak sekolah mengetahui seluruh korbannya adalah perempuan pada Desember 2022 dan Februari 2023. Sedangkan di daerah Riau hasil penelitian yang dilakukan oleh Azzahra, dkk (2023) Perilaku *self-harm* pada mahasiswa universitas Riau terdapat sebanyak 118 responden (53,2%). Jika dilihat dari fenomena-fenomena di atas hal ini sangat mengkhawatirkan jika perilaku *self- injury* terus menerus terjadi pada kalangan remaja terutama pada siswa. Melihat banyaknya kasus mengenai tindakan *self-injury* peneliti mencoba melakukan studi awal untuk mengetahui fakta terkini tentang tindakan *self-injury* pada siswa-siswi disalah satu SMAN yang akan diteliti untuk selanjutnya.

Studi awal yang dilakukan dengan menyebarkan sebagian dari skala *self-injury* secara *offline* kepada 19 siswa-siswi pada bulan Juni 2025. Dari 19 responden yang peneliti dapatkan, terdapat 11 responden yang pernah melakukan tindakan *self-injury*. Diantaranya bentuk perilaku yang paling dominan dilakukan yaitu dengan mengukir kata-kata atau simbol pada kulit sebanyak 52,6%, selain itu usia yang paling dominan dilakukan pada usia 14-15 tahun sebanyak 21,1%. Lalu dari hasil pra riset yang ditemukan lokasi bagian tubuh yang sering dilakukan *self-injury* yaitu pada bagian tangan sebanyak 36,8%.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Tindakan *self-injury* dapat menimbulkan dampak secara fisik maupun psikis pada pelakunya. Dampak fisik yang mudah terlihat antara lain infeksi luka dan jaringan parut. Sementara itu, secara mental dapat membuat pelakunya menjadi tergantung pada upaya bunuh diri (Marwoko, dalam Hidayati & Putri 2023). Pada umumnya, penelitian terdahulu mengukur *self-injury* hanya pada salah satu karakteristik tertentu, khususnya fungsi. Sebagai contoh, penelitian yang dilakukan oleh Akas (2024) dan Rahmadhanty (2024) hanya berfokus pada fungsi *self-injury* untuk menggambarkan alasan atau motivasi individu dalam melukai diri sendiri.

Berbeda dengan penelitian tersebut, penelitian ini menggunakan seluruh karakteristik alat ukur *self-injury*, yang mencakup fungsi, pola praktik, dan kebiasaan. Meskipun demikian, analisis utama dalam penelitian ini tetap difokuskan pada karakteristik fungsi *self-injury*. Sementara itu, karakteristik pola praktik dan kebiasaan digunakan sebagai analisis tambahan untuk mengeksplorasi apakah *self-esteem* memiliki hubungan dengan kedua karakteristik *self-injury* tersebut.

Menurut Wang dkk, (dalam Rusdiana, 2023) faktor yang mempengaruhi seorang melukai diri sendiri yaitu pengalaman buruk masa lalu, intimidasi, literasi kesehatan yang rendah, jenis kelamin, konsisi fisik, prilaku bermasalah dan faktor psikologis yang meliputi gejala depresi, kecemasan, gangguan kepribadian dan kemampuan adaptasi yang rendah. Selain itu, Sutton (dalam Philantropic, 2022) menyebutkan salah satu faktor penyebab seorang melakukan tindakan *self-injury* yaitu karena *self-esteem*.

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Pada penelitian ini, peneliti memiliki ketertarikan untuk mengetahui lebih mendalam mengenai keterkaitan antara *self-esteem* dan *self-injury*. *Self-esteem* merupakan evaluasi terhadap diri sendiri yang mencakup pola pikir percaya diri bahwa seseorang berguna, berarti, sukses dan mampu (Coopersmith, dalam Salsabila, dkk 2022). *Self-esteem* sangat bersifat pribadi, karena harga diri mengungkapkan sesuatu tentang siapa kita dan bagaimana kita menjalani hidup. Menurut pendapat Rosenberg (1965), *self-esteem* adalah penilaian yang dapat bersifat positif dan negatif terhadap diri sendiri. perubahan yang terjadi pada saat remaja merupakan awal dari pembentukan *self-esteem* yang sesuai dengan perkembangannya. *Self-esteem* bukanlah suatu sifat bawaan yang tidak bisa di rubah. *Self-esteem* dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti suasana hati, kesehatan, penerimaan dan penolakan. Selain itu faktor-faktor yang mempengaruhi *self-esteem* adalah ukuran perasaan seseorang terhadap diri sendiri atau seberapa tinggi mereka menghargai dan mengevaluasi diri mereka sendiri. Semakin tinggi harga diri seseorang, maka ia akan semakin mampu menilai dirinya sendiri secara objektif dan semakin besar pula dampaknya terhadap derajat kemandirian belajarnya (Patria & Silean, 2020).

Studi yang dilakukan oleh (Putri & Nusantara 2020), menyatakan seorang yang memiliki harga diri positif akan diterima, diapresiasi dan mendapatkan penghargaan dari orang lain. Selain itu individu tersebut mempunyai ketenangan untuk dirinya yang akan memunculkan perasaan keyakinan diri, berharga, mampu dan berguna. Sedangkan individu yang memiliki harga diri rendah akan selalu mengingat peristiwa yang tidak menyenangkan cenderung

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

untuk mempertahankan sebuah evaluasi diri yang negatif. Sejalan dengan pendapat (Astusi & Kamsih, dalam Purwanti 2023), individu yang memiliki harga diri tinggi akan menunjukkan bahwa tingkat penerimaan seseorang terhadap dirinya memengaruhi cara mereka memandang dirinya sendiri, sedangkan seorang yang memiliki rasa percaya diri rendah sering kali merasa tidak mampu dan mempertanyakan nilai diri mereka. Hasil penelitian yang dilakukan oleh (Prastuti & Hariastusi 2019) menunjukan bahwa individu yang melakukan tindakan *self-injury* seperti menyayat bagian tubuh dengan menggunakan benda tajam, pada dasarnya karena memiliki *self-esteem* yang rendah. Oleh karena itu harga diri yang dapat mempengaruhi seseorang untuk melakukan hal-hal yang positif atau pun negatif.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan pemaparan latar belakang tersebut, dapat dilihat suatu rumusan masalah “apakah terdapat hubungan antara *self-esteem* dengan *self-injury* pada siswa sekolah menengah Atas?”

C. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan *self-esteem* dan *self-injury* pada siswa SMA.

D. Keaslian Penelitian

Keaslian penelitian didasarkan pada beberapa penelitian sebelumnya yang mengarah pada pembahasan yang sama, namun terdapat beberapa perbedaan. Berikut beberapa keaslian dalam penelitian :

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Penelitian yang dilakukan oleh Uyun dan Ramadhanty (2024), yang berjudul “Hubungan Harga Diri dan Kesepian dengan Kecendrungan Perilaku *Non-Suicidal Self-Injury* Pada Mahasiswa Dewasa Awal”. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara harga diri dengan perilaku *Non-Suicidal self-injury* (NSSI) pada mahasiswa dewasa awal yang bersifat negatif, yang memiliki arti jika harga diri semakin lemah, maka semakin kuat tingkat perilaku NSSI. Sementara itu tidak ditemukan hubungan antara kesepian dengan perilaku NSSI yang bersifat positif atau searah. Jika tingkat kesepian kuat maka intensitas perilaku NSSI juga kuat, sebaliknya, jika harga diri kuat maka perilaku NSSI umumnya turun dan apabila tingkat kesepian rendah maka perilaku NSSI juga semakin rendah. Meskipun tidak ditemukan adanya hubungan pada salah satu variabel, temuan ini menunjukkan bahwa faktor-faktor lain mungkin berperan dalam hubungan antara kesepian dan NSSI yang perlu diteliti lebih lanjut.
- Penelitian yang dilakukan oleh Purwandura dkk (2022), yang berjudul *Self-Esteem* dengan Kecenderungan *Self-Injury* pada Mahasiswa yang Mengalami Putus Cinta. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara *self-esteem* dengan kecendrungan *self-injury* pada mahasiswa Universitas Bhayangkara yang mengalami putus cinta. Hal ini dibuktikan dengan diterimanya hipotesis alternatif (H_a) dan ditolak hipotesis nol (H_0), yang mengidentifikasi adanya ketertarikan antara kedua variabel tersebut. Hubungan antara variabel memiliki arah korelasi *negative*, yang berarti semakin rendah *self-esteem* pada mahasiswa maka semakin tinggi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kecenderungan untuk melakukan *self-injury*. Sebaliknya semakin tinggi *self-esteem* maka semakin rendah kecenderungan untuk melakukan perilaku *self-injury*.

- Penelitian yang dilakukan oleh Putri dan Nusantara (2020), yang berjudul “Pengaruh Harga Diri Terhadap Kecenderungan Perilaku *Self-Injury* Pada Siswa SMPN Di Kecamatan Tembalang Tahun Pelajaran 2019/2020”. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang negatif signifikan antara *self-esteem* terhadap kecenderungan perilaku *self-injury* pada siswa SMPN di Kecamatan Tembalang. Negatif dan signifikan disini dapat diartikan ketika *self-esteem* tinggi maka kecenderungan perilaku *self-injury* semakin rendah. Sebaliknya ketika *self-esteem* rendah maka kecenderungan untuk melakukan perilaku *self-injury* semakin tinggi.
- Penelitian yang dilakukan oleh Nissa (2022), yang berjudul “Hubungan antara *Self-Esteem* dan Regulasi Emosi dengan Kecenderungan Perilaku *Self-Injury* pada Remaja Putri”. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dua variabel bebas, *self-esteem* dan regulasi emosi memiliki korelasi signifikan dengan kecenderungan *self-injury*. Pada hipotesis kedua mengenai *self-esteem* berkorelasi negatif dengan kecenderungan perilaku *self-injury* sangat signifikan. Dapat diartikan semakin tinggi *self-esteem* maka semakin rendah kecenderungan melakukan *self-injury*. Begitu sebaliknya semakin rendah *self-esteem* maka semakin tinggi kecenderungan untuk melakukan *self-injury*.
- Penelitian yang dilakukan oleh Thesalonika dan Apsari (2021), yang berjudul Perilaku “*Self-Harm* atau melukai diri sendiri yang dilakukan oleh remaja”.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku menyakiti diri sendiri lebih sering terjadi pada masa remaja, karena masa remaja sering kali diwarnai dengan konflik sehingga rentan untuk melampiaskan emosi dengan dengan tindakan *self-injury*.

E. Manfaat Penelitian

Manfaat dari penelitian ini yaitu :

1. Manfaat Teoritis

Diharapkan dapat memberikan manfaat bagi penelitian psikologi, khususnya dibidang psikologi klinis dan memberikan pemahaman mengenai *self-injury* pada remaja khususnya pada siswa SMA.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi remaja

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi yang bermanfaat serta membantu remaja dalam memahami perilaku *self-ijury* guna membangun harga diri yang positif.

b. Bagi sekolah dan guru

Pada penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi kepada sekolah / guru terkait pengaruh *self-esteem* terhadap perilaku *self-injury* pada remaja sehingga dapat dijadikan bahan pembelajaran, baik dalam penanganan ataupun pencegahan terhadap perilaku *self-injury*.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan ataupun pertimbangan untuk penelitian selanjutnya yang meneliti topik serupa, baik dari segi variabel, metode, maupun subjek penelitian.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II TINJAUN PUSTAKA

A. Konsep Teoritis

1. *Self Injury*

a. Definisi *Self-Injury*

Whitlock (2014) mendefinisikan *self-injury* sebagai perilaku dimana seseorang dengan sengaja melukai tubuh tanpa niat bunuh diri. Walsh (2012) mengartikan *self-injury* sebagai bentuk tindakan menyakiti diri sendiri yang menyebabkan kerusakan fisik ringan pada tubuh. Klonsky (2008) Perilaku melukai diri sendiri dapat didefinisikan sebagai tindakan yang menyebabkan kerusakan langsung dan disengaja pada jaringan tubuh seseorang tanpa niat untuk bunuh diri. Perilaku melukai diri sendiri tersebut misalnya, memukul anggota tubuh dengan kuat, menyayat kulit dengan pisau atau silet, membakar dan memotong anggota tubuh tertentu. Namun perilaku ini dilakukan individu tanpa adanya niatan untuk bunuh diri. *Self-injury* dalam DSM-V dikenal dengan istilah *non suicidal self injury* (NSSI) dan dianggap sebagai gangguan yang terpisah dari gangguan mental lainnya. Sutton (2007) menjelaskan *self-injury* merupakan suatu dorongan untuk melukai diri sendiri untuk mengatasi tekanan psikologis yang tidak dapat tertahankan.

Self-injury mengacu pada perusakan jaringan tubuh seseorang yang disengaja tanpa niat bunuh diri dan pelampiasan emosi yang tidak disetujui secara sosial (Nock & Favazza, dalam Klonsky 2011). Kecenderungan *self-*

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

injury ini muncul karena adanya luapan emosi yang sangat tidak stabil dengan kata lain individu yang melakukan *self-injury* mereka tidak mampu untuk mengungkapkan konflik yang sedang dihadapi dengan cara yang positif. Bagi beberapa individu *Self-injury* dapat menjadi jalan keluar untuk menyalurkan stres yang dialami serta membuat individu mampu bertahan hidup dari stres yang dialami. Para pelaku tindakan *self-injury* umumnya sulit untuk berhenti karena mereka memperoleh rasa nyaman dari tindakan *self-injury* tersebut, akibatnya pengeluaran endorphin di otak saat perilaku sedang berlangsung menyebabkan tendensi untuk melakukannya secara berulang-ulang, (Pratiwi, 2023).

Berdasarkan beberapa pendapat diatas mengenai definisi *self-injury* maka dapat disimpulkan yaitu perilaku yang disengaja yang mengakibatkan kerusakan dan perubahan pada jaringan kulit dan tidak bertujuan untuk bunuh diri guna meluapkan emosionalnya.

b. Karakteristik *self - injury*

Whitlock (2014), mengembangkan beberapa karakteristik untuk mengukur *self-injury* yaitu sebagai berikut :

1. *Forms* (Bentuk NSSI)

Jenis tindakan melukai diri yang pernah dilakukan (misalnya memotong, membakar, menggigit, dll).

2. *Functions* (Fungsi NSSI)

Fungsi NSSI merujuk pada alasan psikologis dan emosional yang mendasari seseorang untuk melakukan tindakan melukai diri sendiri

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

tanpa niatan untuk bunuh diri. Meski tampak merugikan namun perilaku ini sering dipandang oleh pelaku sebagai strategi atau cara untuk mengelola emosi, mengatasi tekanan psikologis atau mencapai tujuan tertentu.

3. *Recency and Frequency* (kebaruan dan frekuensi)

Seberapa sering dan kapan terakhir kali seseorang melakukan NSSI, termasuk usia saat pertama dan terakhir kali melukai diri.

4. *Wound locations* (lokasi luka)

Dalam NSSI memberikan informasi bagian tubuh mana saja yang pernah menjadi target tindakan melukai diri.

5. *Initial motivations* (motivasi awal)

Merujuk pada alasan seorang pertama kali melakukan tindakan melukai diri sendiri (misalnya pengaruh teman, media atau dorongan emosi).

6. *Severity* (tingkat keparahan)

Tingkat keparahan ini merujuk pada intensitas, dampak fisik dan resiko medis pada bagian ini digunakan untuk menilai sejauh mana tindakan NSSI dapat membahayakan fisik dan psikologis.

7. *Practice patterns* (pola perilaku)

Pola dan kebiasaan dalam melakukan tindakan melukai diri sendiri mengacu pada kebiasaan, cara, bagaimana, kapan, dengan apa dan dalam konteks apa NSSI biasanya dilakukan oleh individu.

8. *Habituation and Perceived Life Interference*

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tingkat ketergantungan dan pengaruh *NSSI* terhadap kehidupan sehari-hari.

c. Ciri-ciri *self injury*

Tantam dan Huband (2009) menyatakan beberapa ciri-ciri dari *self-injury* yaitu sebagai berikut :

- 1) Kerusakan yang diakibatkan oleh *self-injury* pada kulit dan jaringan dibawahnya.
- 2) Antisipasi, berjuang untuk menghindari melukai diri sendiri.
- 3) Pikiran, orang yang berulang kali melakukan tindakan *self-injury* biasanya melakukannya tanpa mempertimbangkan konsekuensi yang didapat setelahnya.
- 4) Sasaran tindakan adalah luka, nyeri dan pendarahan.
- 5) Dapat terjadi dalam keadaan terdisosiasi dalam hal lain orang tersebut mungkin tidak terkendali atas tindakannya.
- 6) Ketika tindakan sering muncul perasaan lega sementara.
- 7) Seringkali ada keinginan untuk mencari pertolongan dari rasa sakit.

Berdasarkan pemaparan ciri-ciri perilaku *self-injury* di atas maka dapat disimpulkan bahwa individu yang melakukan *self-injury* memiliki ciri-ciri yaitu, memiliki kerusakan pada kulit, antisipasi, pikiran, sasaran tindakan, dapat terjadi dalam keadaan terisolasi, luka/nyeri, tidak terkendali atas tindakannya, perasaan lega sementara dan keinginan untuk mencari pertolongan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

d. Faktor-faktor *self-Injury*

Sutton (dalam Philantropic 2022) menambahkan faktor yang menyebabkan seorang melakukan *self-injury* karena faktor-faktor psikologis, yaitu merasa tidak kuat menahan emosi dan terjebak, stress, *self-eteem* yang rendah, tidak sanggup mengekspresikan ataupun mengungkapkan perasaan, merasa hampa atau kosong, adanya perasaan tertekan didalam batin yang tidak dapat ditolerir setelah kehilangan orang yang disayang, ingin mendapat perhatian dari orang yang di sayangi dan merasa putus asa.

Martison (dalam, Rusdiana 2023) menyebutkan beberapa faktor yang dapat membuat seseorang melakukan *self-injury*, sebagai berikut :

- 1) Keluarga. kurangnya kasih sayang, hubungan yang kurang akrab, dan kurangnya komunikasi atau keterbukaan dalam keluarga sehingga enggan untuk mengekspresikan dan mengungkapkan apa yang dirasakan.
- 2) Pengaruh biokimia. Terjadi karena kerusakan otak yang disebabkan karena obat-obatan terlarang atau alkohol
- 3) Psikologis. Ketidakmampuan individu dalam mengendalikan emosi.
- 4) Kepribadian. kepribadian introvert biasanya lebih cenderung untuk melakukan tindakan *self-injury* dibandingkan dengan kepribadian ekstrovert.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan beberapa pendapat di atas mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi *self-injury* maka dapat disimpulkan sebagai berikut : faktor biologis, psikologis, keluarga, kepribadian, pengaruh biokimia.

e. Jenis-jenis perilaku *self-injury*

Terdapat tiga jenis *self-injury* pada penelitian (Caperton, 2004) sebagai berikut :

1. *Major self-mutilation* : tindakan melakukan kerusakan yang parah dan tidak dapat dipulihkan pada diri sendiri seperti, memotong kaki atau mencungkil mata (Strong, dalam Caperton, 2024).
2. *Stereotypic self-injury* : jenis yang tidak terlalu parah namun perilakunya lebih sering berulang-ulang (Strong, dalam caperton, 2024).
3. *Self cedera* : jenis melukai diri ini paling umum dan paling ringan.

Favanzza dan Rosenthal (dalam Klonsky, 2011) lebih jauh mengklasifikasikan *self-injury* (NNSI) menjadi kompulsif, episodik dan berulang.

- 1) Pada tingkat kompulsif mengacu pada tindakan yang tidak parah dan lebih bersifat ritual (mencabut rambut).
- 2) Episodik metode yang digunakan misalnya seperti (memotong, membakar, dan memukul) frekuensi tindakannya hanya beberapa kali dalam setahun.
- 3) Berulang, metode yang digunakan misalnya seperti (memotong, membakar, dan memukul) frekuensi tindakannya berulang terjadi lebih

teratur dibandingkan episodik.

Berdasarkan beberapa penjelasan diatas mengenai jenis-jenis *self-injury* maka dapat disimpulkan bahwa jenis *self-injury* yaitu ; *self-injury* sedang dan *self-injury* minor.

2. Self Esteem

a. Pengertian *self-esteem*

Menurut Tafarodi dan Swann (2001) *self-esteem* ialah sebagai sikap individu dalam menilai diri secara menyeluruh, termasuk penilaian positif dan negatif terhadap diri sendiri, serta keyakinan atas kemampuan yang dimiliki. Selain itu Rosenberg (dalam Rudell, 2020) menggambarkan *self-esteem* sebagai sikap positif atau negatif terhadap dirinya. *Self-esteem* menjadi kebutuhan dasar manusia yang memiliki dampak diluar kendali atau pemahaman sorang. *Self-esteem* merupakan perasaan layak, keyakinan terhadap sesuatu dan kebahagiaan, serta kepercayaan pada kemampuan berfikir dan menyelesaikan masalah hidup. Menurut, Baguri (2022) harga diri merupakan bagaimana seseorang merasa apa yang mereka rasakan yang dipengaruhi oleh persepsi terhadap nilai atau kemampuan dirinya dan penerimaan diri orang lain.

Self-esteem menurut Coopersmith (dalam Putri, 2022) adalah evaluasi yang dilakukan oleh individu kepada dirinya sendiri dan biasanya merupakan interpretasi yang diterima individu dari lingkungan berupa penerimaan, penghargaan dan perlakuan. Hal ini akan menimbulkan suatu sikap setuju atau tidak setuju dan memperlihatkan tingkat dimana seorang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dapat menyakini dirinya sendiri mampu, penting, berhasil dan berharga. *Self-esteem* ialah salah satu unsur penting untuk pembentukan konsep diri individu dan akan berdampak luas terhadap sikap dan perilaku. *Self-esteem* individu merupakan gambaran bagaimana pandangan orang lain terhadap dirinya atau penilaian yang diberikan orang lain oleh dirinya sebagai individu (Fitria , 2019).

Dari beberapa penjelasan mengenai *self-esteem* diatas maka dapat disimpulkan bahwa *self-esteem* adalah sejauh mana seorang memiliki perasaan positif dan negatif mengenai dirinya sendiri yang dipengaruhi oleh berbagai perilaku, emosi, pikiran dan pengalaman.

a. Aspek- aspek *self-esteem*

Tafarodi dan Swann (2001) menyatakan terdapat dua aspek didalam *self-esteem*, yaitu sebagai berikut:

1) *Self-competence*

Self-competence merupakan kemampuan individu untuk mencapai kesuksesan dan kemampuan untuk mengendalikan diri dengan efektif berdasarkan keyakinan pada kemampuan yang dimiliki. Hal ini mengacu pada orientasi positif atau negatif secara keseluruhan terhadap diri sendiri sebagai sumber kekuatan dan efikasi.

2) *Self-liking*

Self-liking, yaitu penilaian individu terhadap dirinya sendiri, hal ini terwakili dalam harga diri sebagai bentuk penilaian positif ataupun negatif. Penilaian *self-liking* cenderung di pengaruhi oleh respon

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dan tanggapan dari lingkungan sosial. Individu mungkin akan menganggap dirinya positif ketika mereka mendapatkan tanggapan positif dari orang lain. Begitu sebaliknya, individu akan menilai dirinya negatif akibat adanya *feedback* negatif dari lingkungan, seperti kritik, saran, teguran atau penolakan.

Selain itu Hakim dan Premsti (2024) menyatakan aspek-aspek *self-esteem* terdiri menjadi 2 yaitu :

- 1) *Self-efficacy*, yaitu kepercayaan seseorang yang didasarkan pada pemikirannya untuk dapat memilih, memahami, serta memberi keputusan atas pilihannya untuk mencapai suatu tujuan.
- 2) *Self-respect*, yaitu keyakinan seseorang terhadap suatu nilai pada dirinya, keyakinan untuk mengutarakan pemikiran, keinginan, kebutuhan perasaan bahagia, dukungan, dilindungi serta dihormati.

Berdasarkan pemaparan diatas dapat disimpulkan bahwa aspek-aspek *self-esteem* terdiri dari beberapa aspek yang dikemukakan oleh dua tokoh yaitu *self efficacy*, *self respect*, *self competenc* dan *self liking*.

b. Faktor-faktor *self-esteem*

Gufton dan Suminta (2010) mengemukakan beberapa faktor yang mempengaruhi *self-esteem* yaitu :

- 1) Faktor jenis kelamin

Menurut Ancok (dalam Gufton & Suminta, 2010) wanita lebih sering merasa harga dirinya lebih rendah dari pada pria seperti perasaan kurang mampu, atau merasa harus dilindungi.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2) Intelegensi

Coopersmith (dalam Gufton & Suminta 2010) seorang dengan *self-esteem* tinggi cenderung meraih prestasi akademik yang lebih baik dibandingkan mereka yang memiliki *self-esteem* rendah. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa individu dengan *self-esteem* tinggi memiliki skor kecerdasan yang lebih baik.

3) Kondisi fisik

Seorang dengan kondisi fisik yang menarik cenderung memiliki *self-esteem* yang lebih baik dibandingkan dengan kondisi fisik yang kurang menarik.

4) Lingkungan keluarga

Peran dalam keluarga sangat menentukan untuk perkembangan harga diri anak. Cooperismith (dalam Gufton & Suminta, 2010) berpandangan ketika anak mendapatkan perlakuan yang adil, memberikan peluang untuk aktif dan dididik secara demokratis akan membuat anak mempunyai *self-esteem* yang tinggi.

5) Lingkungan sosial

Klass & Hodge (dalam Gufton & Suminta, 2010) menyatakan ketika individu menyadari bahwa mereka berharga atau tidak disitulah dimulai pembentukan *self-esteem*. Ini adalah hasil dari proses lingkungan, penghargaan, penerimaan dan perlakuan orang lain.

Dari beberapa penjelasan diatas mengenai faktor *self-esteem* yang telah dijelaskan oleh beberapa tokoh maka dapat disimpulkan faktor *self-esteem* yaitu: jenis kelamin, intelegensi, kondisi fisik, lingkungan keluarga dan lingkungan sosial.

B. Kerangka Berfikir

Pada penelitian ini, peneliti mengkaji hubungan antara *self-esteem* dengan *self-injury* pada siswa-siswi menengah atas. Untuk mengkaji hubungan antara kedua variabel tersebut dalam penelitian ini menggunakan teori *self-esteem* dari Tafarodi dan Swann (2001). Sedangkan pada variabel *self-injury* peneliti menggunakan teori yang dikemukakan oleh Whitlock (2014).

Tafarodi dan Swann (2001) *self-esteem* ialah sebagai sikap individu dalam menilai diri secara menyeluruh, termasuk penilaian positif dan negatif terhadap diri sendiri (*self liking*), serta keyakinan atas kemampuan yang dimiliki (*self competence*). Rosenberg (dalam Rudell, 2020) menggambarkan harga diri sebagai sikap positif atau negatif terhadap dirinya. *Self-esteem* merupakan evaluasi yang dibuat oleh seorang individu dan berhubungan dengan bagaimana individu melihat atau memandang penghargaan diri pada dirinya sendiri, hal ini mengekspresikan suatu sikap setuju atau tidak setuju dan dapat menunjukkan dimana tingkat seorang individu menyakini dirinya sendiri untuk mampu, penting, berhasil dan berharga.

Hubungan *self-esteem* terhadap remaja pada perilaku *self-injury* dapat digambarkan sebagai berikut, ketika remaja yang sedang dalam fase badai tidak memiliki *self-esteem* yang tinggi dalam dirinya hal itu akan cenderung membuat remaja tersebut kurang memiliki rasa percaya diri terhadap dirinya mapupun

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kemampuannya. Remaja tersebut akan mengevaluasi dirinya secara kurang baik dan menghadapi konflik tersebut akan membuat remaja semakin meningkatkan rasa cemas dan stress nya. Hal itu akan berujung remaja menganggap dirinya buruk dan karena merasa dirinya buruk, remaja memiliki motivasi untuk menyakiti dirinya sendiri sebagai bentuk hukuman dari semua perasaan yang bergelut didalam dirinya. Sedangkan kemungkinan yang terjadi akan berbeda ketika seorang remaja yang sedang mengalami periode badai, krusial dan menghadapi konflik tetapi memiliki *self-esteem* yang cukup pada dirinya. Hal tersebut akan membuat remaja cenderung melihat keberhargaan akan dirinya, memiliki rasa percaya diri terhadap kemampuan dan dirinya sehingga meminimalisir remaja melakukan *self-injury*.

Berikut merupakan aspek-aspek *self-esteem* yang dikemukakan oleh Tafarodi dan Swan (2001) yang pertama yaitu, *self competence* merupakan penilaian terhadap diri sendiri apa adanya, menilai makna dan situasi sehingga bisa dikendalikan, memiliki kemampuan yang baik dan merasa puas dengan diri sendiri. Dimana ketika individu dengan tingkat *self competence* yang rendah sering kali tidak mampu mengidentifikasi, mengekspresikan emosi, merasa tidak puas terhadap kemampuan diri sendiri sehingga dapat memicu remaja untuk melakukan perilaku *self-injury*. Hal ini dapat diperkuat melalui Studi yang dilakukan oleh (Putri, 2020) remaja yang melakukan *self-injury* lebih sering mengkritik, menghina diri, dan memiliki harga diri rendah dari pada yang tidak melakukan *self-injury*.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Aspek yang kedua yaitu *self liking*, perasaan berharga seseorang ketika dalam lingkungan sosial, mempunyai sikap positif kepada diri sendiri, seperti memiliki kualitas hidup yang baik, merasa berharga dan mampu melakukan selayaknya orang lain lakukan. Aspek ini penting dalam kesehatan mental yang mencakup bagaimana individu menghargai dan menyukai diri mereka sendiri. Dimana pada masa remaja sering muncul perasaan tidak berharga, tidak layak mendapatkan kasih sayang dan tidak menyukai diri mereka. Hal tersebut akan berujung remaja menganggap dirinya buruk sehingga remaja memiliki motivasi untuk menyakiti dirinya sendiri sebagai bentuk hukuman dan semua perasaan yang bergulat dalam dirinya.

Self-injury merupakan bentuk tindakan menyakiti diri sendiri yang mengakibatkan kerusakan fisik ringan pada tubuh (Wals 2012). Sutton (2007) menjelaskan *self-injury* merupakan suatu dorongan untuk melukai diri sendiri untuk mengatasi tekanan psikologis yang tidak dapat tertahankan. Jika tindakan *self-injury* terus berkelanjutan dalam jangka waktu yang cukup lama, hal ini akan menjadi beban dan merugikan diri sendiri. Dari penjelasan tersebut menunjukkan bahwa terdapat keterkaitan antara *self-esteem* dengan perilaku *self-injury*.

C. Hipotesis

Berdasarkan kerangka pemikiran yang telah diuraikan diatas, maka peneliti menetapkan hipotesis dalam penelitian ini yakni, “Terdapat hubungan antara *self-esteem* dengan *self-injury* pada siswa Sekolah Menengah Atas”.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini ialah pendekatan kuantitatif. Pendekatan kuantitatif adalah suatu pendekatan yang mengutamakan penggunaan data empiris, terukur, dan rasional dari awal hingga akhir penelitian, dimana data yang dikumpulkan berbentuk angka dan dievaluasi secara statistik (Sugiyono, 2014). Teknik statistik yang diterapkan dalam penelitian ini adalah analisis kolrelasi.

B. Identifikasi Variable Penelitian

Sebuah variabel dalam penelitian adalah sebuah atribut dari seseorang, objek, atau aktivitas yang memiliki variasi tertentu yang digunakan peneliti untuk menarik kesimpulan. (Sugiyono, 2014). Penelitian ini menggunakan variabel:

- Variabel independen (X) : *self-esteem*
- Variabel dependen (Y) : *self-inquiry*

C. Definisi Operasional

1. *self-esteem*

Self-esteem adalah penilaian terhadap diri sendiri, baik berbentuk positif maupun negatif yang mengarah pada penerimaan atau penolakan.

Self-esteem dalam penelitian ini diukur dengan dua aspek yaitu ; *Self-liking*, yaitu penilaian terhadap dirinya sendiri, baik positif maupun

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

negatif. *Self-competence*, yaitu kepercayaan terhadap kemampuan dirinya dalam mencapai suatu keberhasilan.

2. *self-injury*

Self-injury adalah tindakan sengaja melukai atau menghancurkan sebagian jaringan tubuh pada diri sendiri secara langsung tanpa adanya niatan untuk bunuh diri, melainkan untuk menyalurkan emosi yang tengah dirasakan, yang menimbulkan kerusakan fisik yang bervariasi.

D. Subjek Penelitian

1. Populasi Penelitian

Menurut Azwar (2010) populasi ialah sekelompok subjek yang menjadi sasaran generalisasi penelitian dengan karakteristik dan ciri khas yang membedakan dari kelompok subjek lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa-siswi SMAN “X” dengan jumlah 508 orang.

2. Sampel Penelitian

Sampel penelitian ialah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Sugiyono 2019). Jumlah sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan mengacu pada pedoman yang dikemukakan oleh Roscoe. Menurut Roscoe (dalam sucipto, 2025) memberikan panduan mengenai ukuran sampel yang ideal dalam menentukan jumlah responden yang sesuai, ukuran sampel yang dianggap memadai dalam suatu penelitian berkisar antara 30 hingga 500 responden. Dalam Penelitian ini melibatkan 123 responden yang memenuhi kriteria tersebut.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Teknik Sampling

Teknik sampling merupakan teknik pengambilan sampel, dengan tujuan untuk menentukan sampel yang akan digunakan dalam penelitian (Sugiyono 2019). Teknik Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Sugiyono (2014) menjelaskan bahwa *purposive sampling* adalah proses seleksi sampel berdasarkan pertimbangan khusus untuk memastikan bahwa sampel tersebut memenuhi kriteria yang diinginkan oleh peneliti. Dengan ini peneliti mencari subjek yang cocok dengan kriteria yang telah ditetapkan yaitu sebagai berikut :

- Berstatus aktif sebagai pelajar tingkat SMA
- Berjenis kelamin perempuan dan laki-laki
- Pernah melakukan *self-injury*

E. Metode Pengumpulan Data

Untuk mendapatkan data yang sesuai dengan variabel yang diteliti, diperlukan sebuah instrument pengukuran. Berikut skala dan blueprint dari tiap variabel.

1. Skala *Self-Injury*

Skala *self-injury* yang digunakan dalam penelitian ini merupakan skala dari Whitlock (2014) lalu diterjemahkan kedalam bahasa Indonesia oleh ahli bahasa yang bersertifikat dan dimodifikasi. Skala pengukuran ini terdiri dari 54 aitem yang didapatkan dari 8 karakteristik NSSI yaitu : *forms, functions, recency and frequency, wound locations, initial motivations, severity, dan habituation and perceived life interference*.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Namun skala yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari skala likert dan pilihan ganda dan tergantung dari sub alat ukurnya, sehingga olah data yang digunakan terdiri menjadi analisis deskriptif kuantitatif dan analisis deskriptif frekuensi. Analisis deskriptif kuantitatif terdapat pada bagian karakteristik *functions*, terdiri dari empat pilihan jawaban *favorable* dengan skor ; sangat tidak setuju (1), agak tidak setuju (2), agak setuju (3), sangat setuju (4). Selain itu pada karakteristik *practice patterns* dan *habituation and perceived life interference*, terdapat lima pilihan jawaban yakni, sangat tidak setuju (1), agak tidak setuju (2), netral (3), agak setuju (4), sangat setuju (5).

Sedangkan analisis deskriptif frekuensi terdapat pada karakteristik *forms* terdapat enam belas pilihan jawaban yakni, jika memilih salah satu jawaban maka skornya (1) dan jika tidak memilih jawaban maka skornya (0).

Pada karakteristik *recency & frequency* setiap aitemnya memiliki beberapa jawaban yang berbeda, skornya dimulai dari 1 dan seterusnya tergantung seberapa banyak pilihan jawaban.

Pada karakteristik *wound location*, terdapat tujuh belas pilihan jawaban yakni, jika memilih salah satu jawaban maka skornya (1) dan jika tidak memilih jawaban maka skornya (0). Pada karakteristik *initial motivations*, terdapat delapan belas pilihan jawaban yakni, jika memilih salah satu jawaban maka skornya (1) dan jika tidak memilih jawaban maka skornya (0). Pada karakteristik *severity* terdapat dua pilihan jawaban Ya (1), Tidak (0). Pada skala non likert jika responden tidak memilih jawaban apapun maka diberikan skor

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3. 1

blue print skala self injury

No	Karakteristik	Butir	Jumlah
1	<i>forms</i>	1,2	2
2	<i>functions</i>	3,4,5,6,7,8,9,10 11,12,13,14,15 16,17,19,20,21 22,23	20
3	<i>Recency & Frequency</i>	24,25,26,27,28,29 ,30	7
4	<i>Wound motivations</i>	31	1
5	<i>Intial motivations</i>	32	1
6	<i>Severity</i>	33,34,35,36,37,38 39	7
7	<i>Practice patterns</i>	40, 41, 42, 43, 44, 45, 46	7
8	<i>habitutation and perceived life interference</i>	47,48,49,50,51,52,53,54	8
Jumlah		54	54

2. Skala Self Esteem

Skala *self-esteem* yang digunakan dalam penelitian ini merupakan skala asli yang dikemukakan oleh Tafariodi & Swann (2001), lalu diterjemahkan oleh ahli bahasa yang bersertifikat, skala ini meliputi aspek *self liking* dan *self competence*, skala ini terdiri dari 16 aitem. Skala yang digunakan disusun dalam bentuk skala likert yang dibuat dalam bentuk pernyataan *favorable* dan *unfavorable* yang terdiri dari empat alternatif jawaban, yaitu SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), TS (Tidak Sesuai), STS (Sangat Tidak Sesuai). Penilaian yang diberikan untuk pernyataan *favorable*, yaitu SS (Sangat Sesuai) memperoleh skor 4, S (Sesuai) memperoleh skor 3, TS (Tidak Sesuai) memperoleh skor 2, STS (Sangat Tidak Sesuai)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

memperoleh skor 1. Sedangkan untuk aitem unfavorable berlaku nilai sebaliknya, yaitu SS (Sangat Sesuai) memperoleh skor 1, S (Sesuai) memperoleh skor 2, TS (Tidak Sesuai) memperoleh skor 3, STS (Sangat Tidak Sesuai) memperoleh skor 4.

Tabel 3. 2
blue print skala self esteem

No	Aspek	nomor aitem		jumlah
		F	UF	
1	<i>self competence</i>	2,4,12,14	8,10,13,16	8
2	<i>self liking</i>	3,5,9,11	1,6,7,15	8
	total	8	8	16

F. Validitas Dan Reliabilitas

1. Kaji Etik Penelitian

Sebelum masuk ke tahap try out dan riset, peneliti terlebih dahulu melakukan kaji etik penelitian bersama dengan komisi penelitian lembaga penelitian dan pengabdian kepada masyarakat (LPPM) UIN SUSKA Riau. Hasil kaji etik penelitian yang diselenggarakan untuk melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian, telah dilakukan terhadap penelitian yang berjudul "Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan *Self-Injury* Pada Siswa Sekolah Atas " yang telah dilaksanakan oleh peneliti yang bernama Fadilla Husna Zahra dari fakultas Psikologi pada tanggal 21 Juli 2025.

2. Uji Coba Alat Ukur

Uji coba alat ukur dipakai untuk menguji alat ukur yang akan digukankan valid atau reliable (Sugiyono 2019). Uji coba (try out) dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui tingkat kesahihan (validitas) dan konsistensi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

(reliabilitas), sehingga mendapatkan instrument yang benar-benar mengukur apa yang diukur.

Uji coba (try out) terhadap alat ukur dilakukan kepada siswa/siswi sekolah menengah atas disalah satu sekolah yang berada di Kabupaten Rokan Hilir pada tanggal 14-15 juli dengan cara menyebarkan skala penelitian secara offline pada subjek, dan uji coba (try out) dilakukan kepada 85 siswa/siswi disalah satu sekolah yang berada di Kabupaten Rokan Hilir. Setelah dilakukan uji coba, tahap selanjutnya adalah melakukan skoring, kemudian kedua skala dianalisis untuk mengetahui nilai validitas dan reliabilitasnya dengan menggunakan aplikasi *SPSS 25 for windows*.

3. Uji Validitas

Uji validitas dipakai untuk mengukur valid atau tidaknya suatu alat ukur/kuisiонер. Alat ukur dikatakan valid apabila pertanyaan pada item mampu mengungkapkan suatu yang diukur oleh kuisiонер (Sugiono, 2019). Pengujian validitas pada penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan validitas isi. Validitas isi adalah validitas yang diperkirakan melalui pengujian kelayakan atau relevansi isi tes dengan melakukan analisis rasional oleh panel yang berkompeten atau expert judgment (Azwar, 2012). Untuk penelitian kali ini uji validasi isi dilaksanakan expert judgment, yaitu dosen pembimbing dan narasumber seminar proposal.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Uji Daya Beda Item

Azwar (2009) menjelaskan daya diskriminasi aitem adalah koefisiensi korelasi antara skor aitem dan skor total tes yang dikenal dengan sebutan korelasi aitem- total (r_{iX}) dan koefisiensi r-point biserial (r_{pbis}). Semakin baik daya beda item, maka koefisien korelasinya akan semakin mendekati angka 1,00 (Sandha, 2012). Kriteria yang digunakan dalam menentukan daya beda item pada penelitian ini mengacu pada pendapat Azwar (2013), item dengan nilai koefisien korelasi item total yaitu >0.30 , namun jika jumlah item yang diperlukan tidak mencukupi jumlah yang diinginkan, maka dapat menurunkan batas kriterianya menjadi >0.25 , sehingga jumlah item yang diinginkan dapat tercapai. Dalam penelitian ini nilai korelasi yang ditetapkan sebagai batas valid adalah 0,25.

Dilakukan hasil uji coba pada skala *self-injury* yang pada awalnya terdiri dari 54 aitem, namun setelah di uji coba didapatkan 53 aitem yang valid dan 1 aitem yang gugur, hal ini disebabkan karena nilai koefisien korelasi yang tidak mencapai 0,25. Nilai koefisien korelasi aitem skala NSSI-AT yang valid berada pada rentang 0,251 sampai 0,753. Blue print skala NSSI-AT hasil uji beda baya aitem dapat dilihat pada tabel berikut :

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3. 3

Tabel Blue Print Self Injury (Setelah Try Out)

No	karakteristik	valid	gugur	jumlah
1	<i>forms</i>	1,2	-	2
2	<i>functions</i>	3,4,5,6,7,8,9,10, 11,12,13,14,15, 16,17,18,20,21,22,23	18	21
3	<i>Recency & Frequency</i>	24, 25, 26, 27, 28,29,30	-	7
4	<i>Wound motivations</i>	31	-	1
5	<i>Intial motivations</i>	32	-	1
6	<i>Severity</i>	33,34,35,36,37,38,39	-	7
7	<i>Practice patterns</i>	40,41,42,43,44,45,46	-	7
8	<i>Forms</i>	47,48,49,50,51,52,53,54	-	8
TOTAL		53	1	54

Berdasarkan aitem yang valid dan membuang aitem yang gugur dari hasil analisis uji daya beda aitem, kemudian disusun blue print skala *self-esteem* yang akan digunakan dalam penelitian ini. Blue print skala *self-esteem* untuk penelitian dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 3. 4

Tabel Blue Print Self-Injury (Untuk Penelitian)

No	Karakteristik	Valid	Jumlah
1	<i>Forms</i>	1,2	2
2	<i>Functions</i>	3,4,5,6,7,8,9,10 11,12,13,14,15 16,17,18,19,20 21,22	20
3	<i>Recency & Frequency</i>	22,24,25,26,27,28 ,29	7
4	<i>Wound motivations</i>	30	1
5	<i>Intial motivations</i>	31	1
6	<i>Severity</i>	32,33,34,35,36,37 38	7
7	<i>Practice patterns</i>	39, 40, 41, 42, 43, 44, 45	7
8	<i>habitation and perceived life interference</i>	46,47,48,49,50,51,52,53	8
TOTAL		53	53

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Selanjutnya pada Skala *self-esteem* awalnya terdiri dari 16 aitem, namun Setelah dilakukan uji coba terdapat 11 aitem yang valid dan 5 aitem yang gugur, hal ini disebabkan karena nilai koefisien kolerasi yang tidak mencapai 0,25. Nilai koefisien aitem skala *self-esteem* yang valid berada pada rentang 0,386 sampai 0,550. Blue print skala *self-esteem* hasil uji daya beda aitem dapat di lihat pada tabel berikut:

Tabel 3. 5
Blue print skala self-esteem (setelah try out)

No	Aspek	Valid		Gugur		Jumlah
		F	UF	F	UF	
1	<i>self competence</i>	2,12,14	13	4	8, 10, 16	8
2	<i>self liking</i>	3,5,9,11	1,6,15	-	7	8
TOTAL		7	4	1	4	16

Berdasarkan aitem yang valid dan membuang aitem yang gugur dari hasil analisis uji daya beda aitem, kemudian disusun *blue print* skala *self-esteem* yang akan digunakan dalam penelitian ini. *Blue print* skala *self-esteem* untuk Penelitian dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 3. 6
Tabel Blue Print Self-Esteem (Untuk Penelitian)

No	Aspek	Nomor Aitem		jumlah
		F	UF	
1	<i>Self competen</i>	2,12,14	13	4
2	<i>Self liking</i>	3,5,9,11	1,6,15	7
TOTAL		7	4	11

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas merupakan indeks yang menunjukkan sejauh mana instrument penelitian konsisten dan stabil, maka instrument tersebut dikatakan reliable (kumar, 2014). Untuk menilai suatu kualitas instrument pengukuran, digunakan pendekatan statistic melalui koefisien reliabilitas. Jika nilai koefisien reliabilitas lebih dari 0,06 maka secara keseluruhan instrument tersebut dianggap baik atau reliable (Sugiyono, 2019).

Tabel 3. 7
Hasil Uji Reliabilitas

Alat Ukur	Jumlah Aitem	Cronbach's Alpha
<i>Self-injury</i>		
Fungsi	19	0,917
Pola praktik	7	0,855
Kebiasaan	7	0,855
<i>Self-esteem</i>	11	0,827

G. Teknik Analisis Data

Analisis data adalah proses yang mengubah data menjadi bentuk yang lebih terstruktur, mudah dipahami dan dapat diinterpretasikan dengan jelas (Handani,dkk 2016). Analisis data adalah proses yang mengubah data menjadi bentuk yang lebih terstruktur, mudah dipahami dan dapat diinterpretasikan dengan jelas (Handani,dkk 2016). Dalam penelitian ini peneliti menggunakan teknik analisis Non-Parametrik Sperman rho dengan bantuan aplikasi SPSS 25.



BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif dan signifikan antara *self-esteem* dengan *self-injury*. Artinya, semakin tinggi tingkat *self-esteem* yang dimiliki individu, maka semakin rendah kecenderungan individu tersebut untuk melakukan perilaku *self-injury*. Sebaliknya, siswa dengan *self-esteem* rendah memiliki risiko yang lebih tinggi untuk terlibat dalam perilaku *self-injury*. Analisis tambahan menunjukkan bahwa *self-esteem* juga berhubungan dengan pola praktik dan kebiasaan *self-injury*.

Self-esteem berperan penting dalam kemampuan remaja mengelola emosi dan menghadapi permasalahan psikologis secara adaptif. Remaja dengan *self-esteem* yang positif memiliki pandangan diri yang sehat, rasa berharga, serta kemampuan regulasi emosi yang lebih adaptif, sehingga cenderung menggunakan strategi koping yang konstruktif dalam menghadapi distress emosional dan memiliki risiko yang lebih rendah untuk terlibat dalam perilaku *self-injury*. Begitu sebaliknya, Remaja dengan *self-esteem* rendah cenderung memiliki evaluasi diri yang negatif, perasaan tidak berharga, serta kesulitan dalam regulasi emosi, sehingga perilaku *self-injury* dipersepsikan sebagai cara yang cepat dan efektif untuk meredakan distress emosional.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Remaja diharapkan dapat menghindari perilaku *self-injury* sekecil apapun bentuknya, karena *self-injury* yang dilakukan dapat menimbulkan dampak baik fisik maupun psikologis. Selain itu, remaja diharapkan terus meningkatkan *self-esteem* dengan mengembangkan kepercayaan diri, menerima diri secara positif, serta memanfaatkan dukungan lingkungan dalam menghadapi berbagai tantangan dalam kehidupan.

2. Bagi Guru Dan Sekolah

Pada guru dan sekolah diharapkan dapat memberikan perhatian kepada anaknya dalam kehidupan sehari-hari untuk membantu mengurangi perilaku *self-injury*. Mengadakan program edukasi mengenai kesehatan mental Sekolah dapat menyelenggarakan seminar, workshop, atau kegiatan pembinaan yang membahas topik *self-esteem*, manajemen stres, dan bahaya *self-injury*. Edukasi ini membantu meningkatkan kesadaran siswa mengenai cara-cara sehat menghadapi tekanan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan variabel terikat yang sama, disarankan untuk memperhatikan faktor lain yang akan digunakan sebagai variabel bebas. Kemudian Penelitian dapat dilakukan pada populasi yang berbeda, seperti siswa SMP, mahasiswa, atau kelompok remaja di luar institusi pendidikan, sehingga hasil penelitian memiliki generalisasi yang lebih luas. Selain itu,

metode yang digunakan dapat bersifat campuran, seperti wawancara, agar data mengenai *self-injury* dapat digali secara lebih mendalam dan terbuka.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, M. A., & Razak, A. (2022). Adaptasi Rosenberg's Self-Esteem di Indonesia. In *SEMINAR NASIONAL HASIL PENELITIAN 2022 "Membangun Negeri dengan Inovasi tiada Henti Melalui Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat"* LP2M- Universitas Negeri Makassar. Universitas Negeri Makassar.
- Azzahra, A., Wahyuni, S., & Arneliwati, A. (2023). Hubungan Stres Akademis Dan Non Akademis Terhadap Perilaku Self-Harm Pada Mahasiswa Universitas Riau. *Jurnal Nurse*, 6(1), 01-12.
- Azwar, S. (2009). Efek seleksi aitem berdasar daya diskriminasi terhadap reliabilitas skor tes. *Buletin Psikologi*, 17(1).
- Caperton, B. (2004). What high school counselors should know about self injury among adolescents: a literature review.
- E. M. Baguri, S. Roslan, S. A. Hassan, S. E. Krauss, and Z. Zaremohzzabieh, "How do self-esteem, dispositional hope, crisis self-efficacy, mattering, and gender differences affect teacher resilience during COVID-19 school closures?," *Int J Environ Res Public Health*, vol. 19, no. 7, p. 4150, 2022.
- Febrin Melia Morriz Swari, F. (2022). Hubungan Perilaku Agresif dengan Perilaku Nonsuicidal Self Injury (NSSI) pada Remaja di SMA (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS KUSUMA HUSADA SURAKARTA).
- Gufon, M. N., & Suminta, R. R. (2010). Teori-teori psikologi.
- Ghozali, I. (2016). Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 23.
- Gnamb, T., Scharl, A., & Schroeders, U. (2018). The structure of the Rosenberg self-esteem scale. *Zeitschrift für Psychologie*.
- Handani, S. W., Suyanto, M., & Sofyan, A. F. (2016). Penerapan konsep gamifikasi pada e-learning untuk pembelajaran animasi 3 dimensi. *Telematika*, 9(1).
- Hidayati, F., Fanani, M., & Mulyani, S. (2021, September). Prevalensi dan fungsi melukai diri sendiri pada mahasiswa. In *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)* (Vol. 1, No. 1, pp. 172-179).
- Hidayati, R. W., & Putri, A. N. I. (2023). Hubungan Emotional Maturity Dengan Kejadian Self-Harm Pada Remaja Putri Di Smp Yogyakarta: The Correlation Of Emotional Maturity And Self-Harm In Female

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta Milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Adolescent At Smp Yogyakarta. Jurnal Keperawatan Notokusumo, 11(2), 1-7.

Istiana, D., Safitri, R. P., Pratiwi, E. A., & Oksafitri, A. (2023). Hubungan Loneliness dengan Perilaku Self-Harm pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 3(2), 57-62.

Jannah, A. R., Dermawan, N. S., Puriani, R. A., & Putri, R. M. (2025). Perilaku self-injury pada remaja: Literature review. *Edu Research*, 6(1), 885-892.

Janie, D.N.A. (2012). Statistik Deskriptif & Regresi Linier Berganda dengan SPSS. Semarang: Semarang University Press

Nisaa, C. (2022). *Hubungan antara Self Esteem dan Regulasi Emosi dengan Kecenderungan Perilaku Self Injury pada Remaja Putri. (The Correlation between Self Esteem and Emotional Regulation with The Tendency to Self-Injury Behavior in Adolescents)* (Doctoral dissertation, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya).

Pacheco, E., & Melhuish, N. (2019). Digital self-harm: Prevalence, motivations and outcomes for teens who cyberbully themselves.

Patria, T. M., & Silaen, S. M. J. (2020). Hubungan self esteem dan adversity quotient dengan kemandirian belajar pada siswa kelas x di man 20 jakarta timur. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 4(1), 24-37.

Prastuti, I. Y., Purwoko, B., & Hariastuti, R. T. (2019). Overview of Self-Esteem in Adolescent Behavior that do Self-Injury (Case Studies). *International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding*, 6(3), 1017-1025.

Priyatno, D. (2023). *Olah data sendiri analisis regresi linier dengan SPSS dan analisis regresi data panel dengan Eviews*. Penerbit Andi.

Putri, N. R., & Nusantara, E. (2020). Pengaruh Harga Diri Terhadap Kecenderungan Perilaku Self Injury Pada Siswa Smp Negeri Di Kecamatan Tembalang Tahun Pelajaran 2019/2020. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 6(2), 139-151.

Putri, A. R. H., & Rahmasari, D. (2021). Disregulasi emosi pada perempuan dewasa awal yang melakukan self injury. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(6), 152-161.

PURWANTI, U., & Imanti, V. (2023). *Hubungan Antara Harga Diri Dan Kesepian Dengan Perilaku Self Harm Remaja Smk* (Doctoral dissertation, UIN Raden Mas Said Surakarta).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Ramadhanty, N. G., & Uyun, Z. (2024). *Hubungan Harga Diri Dan Kesenian Dengan Kecenderungan Perilaku Non-Suicidal Self-Injury Pada Mahasiswa Dewasa Awal* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Ruddell, R. J. (2020). *Validity and reliability evidence for the Rosenberg self-esteem scale with adults in Canada and the United States* (Doctoral dissertation, University of British Columbia).
- Rusdiana, M. (2023). *Kebermaknaan hidup pada remaja dengan perilaku self-injury di Kabupaten Pemalang*.
- Ruwaida, S. E., Umari, T., & Donal, D. (2024). Analisis Perilaku Self-Harm pada Siswa SMPN 17 Pekanbaru dan Implementasinya Dalam Bimbingan Konseling. *AR-RUMMAN: Journal of Education and Learning Evaluation*, 1(2), 78-86
- Romas, M. Z. (2012). Self-injury remaja ditinjau dari konsep dirinya. *Jurnal Psikologi*, 8(1).
- Philantropic, J. S. (2022). Self Esteem dengan Kecenderungan Self Injury pada Mahasiswa yang Mengalami Putus Cinta. *Jurnal Social Philantropic*, 1(2), 9-15.
- Putri, J. E., Suhaili, N., Marjohan, M., Ifdil, I., & Afdal, A. (2022). Konsep self esteem pada wanita dewasa awal yang mengalami perceraian. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 8(1), 20-25.
- Shodiqin, A., Aini, A. N., & Rubowo, M. R. (2018). Perbandingan Dua Metode Regresi Robust yakni Metode Least Trimmed Squares (LTS) dengan metode Estimator-MM (Estmasi-MM)(Studi Kasus Data Ujian Tulis Masuk Terhadap Hasil IPK Mahasiswa UPGRIS). *Jurnal Ilmiah Teknosains*, 4(1), 35-42.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721-2731.
- Sutton, J. (2007). *Healing the Hurt Within 3rd Edition: Understand self-injury and self-harm, and heal the emotional wounds*. Hachette UK.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Susanti, R., Wahyuni, S., Yulianti, A. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Statistik*. Pekanbaru: Mujtahadah Press.
- Klonsky, E. D., & Muehlenkamp, J. J. (2007). Self-injury: A research review for the practitioner. *Journal of clinical psychology*, 63(11), 1045-1056.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Klonsky, E. D., & Moyer, A. (2008). Childhood sexual abuse and non-suicidal self-injury: meta-analysis. *The British Journal of Psychiatry*, 192(3), 166-170.
- Klonsky, E. D., Muehlenkamp, J., Lewis, S. P., & Walsh, B. (2011). *Nonsuicidal self-injury* (Vol. 22). Hogrefe Publishing GmbH.
- Mahmudah, M. (2021). Pengaruh Interaksi Teman Sebaya dan Kepercayaan Diri Terhadap Self Injury pada Siswa di SMPN 21 B anjarmasin. *Jurnal Pelayanan Bimbingan dan Konseling*, 4(2).
- Tarigan, T., & Apsari, N. C. (2021). Perilaku Self-Harm atau Melukai Diri Sendiri yang Dilakukan oleh Remaja (Self-Harm or Self-Injuring Behavior by Adolescents). *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial*, 4(2), 213-224.
- Tantam, D., & Huband, N. (2009). Understanding repeated self-injury: A multidisciplinary approach. Bloomsbury Publishing.
- Triyanti, T., & Neviyarni, N. (2025). Hubungan Self Esteem dengan Kecenderungan Perilaku Self Injury pada Siswa SMA serta Implikasi dalam Layanan Bimbingan Konseling. *Journal of Educational Administration and Leadership*, 5(2), 105-111.
- Whitlock, J., & Purington, A. (2007). *The non-suicidal self-injury assessment tool (NSSI-AT)*.
- Whitlock, J., Exner-Cortens, D., & Purington, A. (2014). Assessment of nonsuicidal self-injury: Development and initial validation of the Non-Suicidal Self-Injury-Assessment Tool (NSSI-AT). *Psychological assessment*, 26(3), 935.
- Widhiarso, W. (2010). Catatan pada uji linieritas hubungan. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- <https://nasional.kompas.com/read/2023/03/20/10371891/49-anak-sekolah-lakukan-self-harm-menteri-pppa-miris-mereka-ikuti-tren-media>
- <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/suicide/>

LAMPIRAN

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN A

SKALA PRA RISET

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Informend consent

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Terimakasih atas ketersediaan anda untuk berpartisipasi dalam kegiatan pra riset ini. Kegiatan ini bertujuan untuk memperoleh gambaran awak yang akan menjadi dasar dalam pengambilan riset yang lebih dalam. Informasi yang anda berikan akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Berdasarkan penjelasan diatas, saya menyatakan bersedia untuk terlibat sebagai responden dalam pra riset ini.

Nama :
Jenis kelamin :
Kelas :
Usia :

Rokan Hilir, 2025

Responden

(.....)

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Silahkan perhatikan petunjuk berikut ini sebelum mengisi :

- Jawablah setiap pertanyaan sesuai dengan pengalaman dan keadaan kamu yang sebenarnya.
- Beritanda cakis pada jawaban yang paling sesuai dengan diri anda.
- Beberapa bagian pertanyaan mungkin menggunakan jawaban essay “sesuaikan dengan diri saudara”.
 - Pernahkah Anda dengan sengaja melakukan hal-hal berikut untuk melukai diri sendiri? (*boleh pilih lebih dari satu*)
 - Mencakar atau mencubit dirimu dengan sangat keras menggunakan kuku/benda hingga berdarah atau meninggalkan bekas
 - Melukai pergelangan tangan, lengan, kaki, atau bagian tubuh lain dengan benda tajam
 - Meneteskan zat asam ke permukaan kulit
 - Mengukir kata-kata atau simbol pada kulit
 - Menelan zat kaustik atau benda tajam (Drano, cairan pembersih lainnya, peniti, dll.)
 - Menggigit diri sendiri hingga menyebabkan pendarahan atau meninggalkan bekas pada kulit
 - Mencoba mematahkan tulang sendiri
 - Mematahkan tulang sendiri
 - Merobek atau mengoyak kulit
 - Membakar pergelangan tangan, tangan, lengan, kaki, tubuh bagian atas, atau area tubuh lainnya
 - Menggosokkan kaca ke kulit atau menusukkan benda tajam seperti jarum, peniti, dan staples ke dalam atau di bawah kulit (tidak termasuk tato, tindik tubuh, atau jarum yang digunakan untuk pengobatan)
 - Membenturkan atau memukul benda hingga memar atau berdarah
 - Memukul atau membenturkan diri sendiri hingga memar atau berdarah
 - Sengaja mencegah luka agar tidak sembuh
 - Terlibat dalam perkelahian atau aktivitas agresif lainnya dengan tujuan untuk terluka
 - Tidak, saya tidak pernah sengaja menyakiti diri sendiri
 - Berapa usia Anda terakhir kali melakukan Tindakan melukai diri sendiri?
Jawab :
 - Pada bagian tubuh manakah Anda pernah sengaja melukai diri sendiri?
 - Pergelangan tangan
 - Tangan
 - Lengan
 - Jari-jari
 - Betis atau pergelangan kaki

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- ☐ Paha
- ☐ Perut atau dada
- ☐ Punggung
- ☐ Pantat
- ☐ Kepala
- ☐ Kaki
- ☐ Wajah
- ☐ Bibir atau lidah
- ☐ Bahu atau leher
- ☐ Payudara
- ☐ Alat kelamin atau area dubur

Lainnya; sebutkan: _____

4. Fakta bahwa saya sengaja melukai diri sendiri mengganggu: (Silakan centang semua yang sesuai)
 - ☐ Hubungan penting bagi saya
 - ☐ Kemampuan saya untuk menyelesaikan kewajiban sekolah/pekerjaan
 - ☐ Kemampuan saya merawat diri sendiri (makan teratur, olahraga, dll.)
 - ☐ Kemampuan saya melakukan hobi atau hal yang saya sukai
 - ☐ Harga diri/kepercayaan diri saya
 - ☐ Pakaian yang saya pakaiLainnya, sebutkan: _____
 - ☐ Tidak mengganggu kehidupan saya sama sekali

TABULASI DATA PRA RISET

1. Pernahkah Anda dengan sengaja melakukan hal-hal berikut untuk melukai diri sendiri? (*boleh pilih lebih dari satu*)

Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengummumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

[illegible]

2. Berapa usia Anda terakhir kali melakukan Tindakan melukai diri sendiri?

Nama	Berapa usia Anda terakhir kali melakukan Tindakan melukai diri sendiri
	14
	0
	16
	0
	0
	0
	15
	16
	0
	0
	15
	15
	14
	14
	0
	14
	0
	15
	16

3. Pada bagian tubuh manakah Anda pernah sengaja melukai diri sendiri?

[illegible]



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

4. Fakta bahwa saya sengaja melukai diri sendiri mengganggu: (Silakan centang semua yang sesuai)

Nama	1	2	3	4	5	6	7	8
	0	0	0	0	1	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	1
	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	1
	0	0	0	0	0	0	0	1
	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	1	0	0	0
	1	0	0	0	1	0	0	0
	0	0	0	0	1	0	0	0
	0	0	0	0	1	0	0	0
	0	0	0	0	1	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	1
	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	1
	0	0	0	0	1	0	0	0

DESKRIPTIF FREKUENSI DATA PRA RISET

1. Pernahkah anda sengaja melakukan hal-hal berikut ini untuk melukai diri sendiri ?

Mencakar atau mencubit dirimu dengan sangat keras menggunakan kuku/benda hingga berdarah atau meninggalkan bekas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	15	78,9	78,9	78,9
1	4	21,1	21,1	100,0
Total	19	100,0	100,0	



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Melukai pergelangan tangan, lengan, kaki, atau bagian tubuh lain dengan benda tajam

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	19	100,0	100,0	100,0

Meneteskan zat asam ke permukaan kulit

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	19	100,0	100,0	100,0

Mengukir kata-kata atau simbol pada kulit

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	9	47,4	47,4	47,4
1	10	52,6	52,6	100,0
Total	19	100,0	100,0	

Menelan zat kaustik atau benda tajam (Drano, cairan pembersih lainnya, peniti, dll.)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	19	100,0	100,0	100,0

Menggigit diri sendiri hingga menyebabkan pendarahan atau meninggalkan bekas pada kulit

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	18	94,7	94,7	94,7
1	1	5,3	5,3	100,0
Total	19	100,0	100,0	

mencoba mematahkan tulang sendiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	19	100,0	100,0	100,0

Mematahkan tulang sendiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	19	100,0	100,0	100,0

Merobek atau mengoyak kulit

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	19	100,0	100,0	100,0

Membakar pergelangan tangan, tangan, lengan, kaki, tubuh bagian atas, atau area tubuh lainnya

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	19	100,0	100,0	100,0

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© HAKCIPTA milik UIN Suska Riau

Menggosokkan kaca ke kulit atau menusukkan benda tajam seperti jarum, peniti, dan staples ke dalam atau di bawah kulit (tidak termasuk tato, tindik tubuh, atau jarum yang digunakan untuk pengobatan)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	19	100,0	100,0	100,0

Membenturkan atau memukul benda hingga memar atau berdarah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	19	100,0	100,0	100,0

Memukul atau membenturkan diri sendiri hingga memar atau berdarah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	19	100,0	100,0	100,0

Sengaja mencegah luka agar tidak sembuh

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	19	100,0	100,0	100,0

Terlibat dalam perkelahian atau aktivitas agresif lainnya dengan tujuan untuk terluka

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	19	100,0	100,0	100,0

tidak saya tidak pernah melukai diri sendiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	11	57,9	57,9	57,9
1	8	42,1	42,1	100,0
Total	19	100,0	100,0	

2. Usia terakhir kali melakukan *self-injury*

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	8	42,1	42,1	42,1
14	4	21,1	21,1	63,2
15	4	21,1	21,1	84,2
16	3	15,8	15,8	100,0
Total	19	100,0	100,0	

3. Pada bagian tubuh mana yang pernah dilakukan *self-injury*?
Pergelangan tangan

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	17	89,5	89,5
	1,00	2	10,5	100,0
Total		19	100,0	

Tangan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	12	63,2	63,2
	1,00	7	36,8	100,0
Total		19	100,0	

Jari-jari

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	18	94,7	94,7
	1,00	1	5,3	100,0
Total		19	100,0	

Betis atau pergelangan kaki

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	19	100,0	100,0

Paha

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	15	78,9	78,9
	1,00	4	21,1	100,0
Total		19	100,0	

Perut atau dada

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	19	100,0	100,0

Punggung

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	19	100,0	100,0

Pantat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	19	100,0	100,0

Kepala

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	19	100,0	100,0

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kaki

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	19	100,0	100,0

Wajah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	19	100,0	100,0

Bibir atau lidah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	19	100,0	100,0

Bahu atau leher

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	19	100,0	100,0

Payudara

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	19	100,0	100,0

Alat kelamin atau area dubur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	19	100,0	100,0

4. Fakta bahwa melukai diri sendiri mengganggu?

Kemampuan saya untuk menyelesaikan kewajiban sekolah/pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	19	100,0	100,0

Kemampuan saya merawat diri sendiri (makan teratur, olahraga, dll.)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	19	100,0	100,0

Kemampuan saya melakukan hobi atau hal yang saya sukai

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	19	100,0	100,0

Harga diri/kepercayaan diri saya

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	14	73,7	73,7

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1	5	26,3	26,3	100,0
Total	19	100,0	100,0	

Pakaian yang saya pakaiLainnya, sebutkan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	19	100,0	100,0	100,0

Tidak mengganggu kehidupan saya sama sekali

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	13	68,4	68,4	68,4
1	6	31,6	31,6	100,0
Total	19	100,0	100,0	

LAMPIRAN B

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR SKALA SELF INJURY

1. Definisi Operasional

Self Injury adalah perilaku melukai diri sendiri secara sengaja untuk meredakan atau mengalihkan rasa sakit emosional, tanpa niat untuk bunuh diri. yang disusun dengan menggunakan skala *NSSI-AT* yang meliputi 8 karakteristik yaitu: *Form* (Bentuk), *Functions* (Fungsi), *Recency and Frequency* (Kebaruhan dan frekuensi), *Wound Locations* (Lokasi luka), *Initial Motivations* (Motivasi awal), *Severity* (Tingkat Keparahan), *Practice patterns* (Pola Perilaku), *Habituation and Perceived Life Interference* (Kebiasaan dan Gangguan yang Dirasakan dalam Kehidupan Sehari-hari). Tingginya skor yang dihasilkan mempengaruhi tingginya *self injury*, maka begitu juga sebaliknya rendahnya hasil skor yang dihasilkan mempengaruhi rendahnya *self injury*.

2. Skala Yang Digunakan : *NSSI-AT*

- [-] disusun sendiri
- [-] Adaptasi
- [√] modifikasi

3. Jumlah Aitem :

Aitem pada skala ini berjumlah 54

4. Jenis dan Format Respon :

likert, pilihan ganda dan tergantung sub alat ukur

5. Jenis Penilaian:

- [R] : Relevan
- KR] : Kurang Relevan
- [TR] : Tidak Relevan
- [STR] : Sangat Tidak Relevan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Petunjuk

Pada bagian ini Bapak/Ibu dimohon kan memberikan penilaian pada setiap pernyataan didalam skala. Penilaian yang diberikan berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan konsep yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memberikan tanda ceklis (√) pada salah satu dari alternatif jawaban yang di sediakan , Relevan, Kurang Relevan, Tidak Relevan, dan Sangat Tidak Relevan dalam kolom yang telah di sediakan.

Contoh cara menjawab

Jika Bapak/ibu menjawab pernyataan (aitem) tersebut dengan “Kurang Relevan” , maka Siswa/I memberi ceklis (√) pada KR, begitu seterusnya untuk aitem yang tersedia.

No	Pernyataan	R	KR	TR	STR
1.	Saya merasa sedih jika diabaikan		√		

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

Aspek	No	Bahasa asli aitem	Pernyataan	Alternatif Jawaban				Ket
				R	KR	TR	STR	
Forms (Bentuk NSSI)	1.	Have you ever done any of the following with the purpose of intentionally hurting yourself? - Severely scratched or pinched with fingernails or other objects to the point that bleeding occurs or marks remain on the skin - Cut wrists, arms, legs, torso or other areas of the body - Dripped acid onto skin - Carved words or symbols into the skin - Ingested a caustic substance(s) or sharp object(s) (Drano, other cleaning substances, pins, etc.) - Bitten yourself to the point that bleeding occurs or marks remain on the skin - Tried to break your own bone(s) - Broke your own bone(s) - Ripped or torn skin - Burned wrists, hands, arms, legs, torso or other areas of the body - Rubbed glass into skin or	Pernahkah Anda dengan sengaja melakukan hal-hal berikut untuk melukai diri sendiri? - Mencakar atau mencubit dirimu dengan sangat keras menggunakan kuku/benda hingga berdarah atau meninggalkan bekas - Melukai pergelangan tangan, lengan, kaki, atau bagian tubuh lain dengan benda tajam - Meneteskan zat asam ke permukaan kulit - Mengukir kata-kata atau simbol pada kulit - Menelan zat kaustik atau benda tajam (Drano, cairan pembersih lainnya, peniti, dll.) - Menggigit diri sendiri hingga menyebabkan pendarahan atau meninggalkan bekas pada kulit - Mencoba mematahkan tulang sendiri - Mematahkan tulang sendiri - Merobek atau mengoyak kulit - Membakar pergelangan tangan, tangan, lengan, kaki, tubuh bagian atas, atau area tubuh					



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

		stuck sharp objects such as needles, pins, and staples into or underneath the skin (not including tattooing, body piercing, or needles used for medication use) - Banged or punched objects to the point of bruising or bleeding - Punched or banged oneself to the point of bruising or bleeding - Intentionally prevented wounds from healing - Engaged in fighting or other aggressive activities with the intention of getting hurt - No, I have never purposefully injured myself	lainnya - Menggosokkan kaca ke kulit atau menusukkan benda tajam seperti jarum, peniti, dan staples ke dalam atau di bawah kulit (tidak termasuk tato, tindik tubuh, atau jarum yang digunakan untuk pengobatan) - Membenturkan atau memukul benda hingga memar atau berdarah - Memukul atau membenturkan diri sendiri hingga memar atau berdarah - Sengaja mencegah luka agar tidak sembuh - Terlibat dalam perkelahian atau aktivitas agresif lainnya dengan tujuan untuk terluka - Tidak, saya tidak pernah sengaja menyakiti diri sendiri					
	2.	Are there any other ways that you have physically hurt or mutilated your body with the purpose of intentionally hurting yourself? - Yes; please specify - No	Adakah cara lain yang pernah Anda lakukan untuk melukai diri sendiri? - Ya (sebutkan: _____) - Tidak	✓				
Functions (Fungsi NSSI)	3.	How true are the following statements about why you hurt yourself? Please select the most accurate response.	Seberapa benar pernyataan berikut ini tentang alasan Anda melukai diri sendiri? Silakan pilih jawaban yang paling tepat.	✓				



Dipindai dengan CamScanner



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic Uni

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

	• I hurt my self to feel something	• Saya melukai diri sendiri untuk merasakan sesuatu					
4.	• I hurt my self because my friends hurt themselves	• Saya melukai diri sendiri Karena teman-teman saya juga melukai diri mereka	✓				
5.	• I hurt my self as a self-punishment or to atone for sins	• Saya melukai diri sendiri Sebagai hukuman diri atau untuk menebus dosa	✓				
6.	• I hurt my self to get a rush or surge of energy	• Saya melukai diri sendiri untuk mendapatkan energi yang melonjak atau mengalir deras	✓				
7.	• I hurt my self to deal with frustration	• Saya melukai diri sendiri Menghilangkan frustrasi	✓				
8.	• I hurt my self to cope with uncomfortable feelings (e.g., depression or anxiety)	• Saya melukai diri sendiri Untuk mengatasi perasaan tidak nyaman (misalnya, depresi atau kecemasan)	✓				
9.	• I hurt my self in hopes that someone would notice that something is wrong or that so others will pay attention to me	• Saya melukai diri sendiri Agar seseorang menyadari ada yang tidak beres tentang saya atau agar orang lain memperhatikan saya	✓				
10.	• I hurt my self so I do not hurt my self in other ways	• Saya melukai diri sendiri Jadi saya tidak melukai diri saya dengan cara lain	✓				
11.	• I hurt my self because it feels good	• Saya melukai diri sendiri Karena hal ini terasa menyenangkan	✓				
12.	• I hurt my self to deal with anger	• Saya melukai diri sendiri Mengatasi kemarahan	✓				
13.	• I hurt my self to get control over myself or my life	• Saya melukai diri sendiri Agar bisa Mengendalikan Diri	✓				



Dipindai dengan CamScanner



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

14.	• I hurt my self to shock or hurt someone	• Saya melukai diri sendiri Untuk mengejutkan atau menyakiti orang lain	✓				
15.	• I hurt my self to avoid committing suicide	• Saya melukai diri sendiri Menghindari bunuh diri	✓				
16.	• I hurt my self because I get the urge and cannot stop it	• Saya melukai diri sendiri Karena saya tidak bisa menahan dorongan untuk melakukannya	✓				
17.	• I hurt my self to relieve stress or pressure	• Saya melukai diri sendiri Untuk meredakan stres atau tekanan	✓				
18.	• I hurt my self o change my emotional pain into something physical	• Saya melukai diri sendiri Untuk mengubah rasa sakit emosional menjadi rasa sakit fisik	✓				
19.	• I hurt my self because of my self-hatred	• Saya melukai diri sendiri Karena kebencian terhadap diri sendiri	✓				
20.	• I hurt my self because I like the way it looks	• Saya melukai diri sendiri Karena saya suka dengan bekas lukanya	✓				
21.	• I hurt my self as a way to practice suicide	• Saya melukai diri sendiri Sebagai latihan untuk bunuh diri	✓				
22.	• I hurt my self as an attempt to commit suicide	• Saya melukai diri sendiri Sebagai upaya untuk bunuh diri	✓				
23.	In the above question, you indicated that you intentionally hurt yourself with the intention of practicing or committing suicide. Was practicing or attempting suicide the primary reason you intentionally hurt yourself? o Yes	Pada pertanyaan sebelumnya, Anda menyatakan bahwa Anda sengaja melukai diri sendiri dengan tujuan berlatih atau melakukan bunuh diri. Apakah latihan atau upaya bunuh diri merupakan alasan utama Anda menyakiti diri sendiri? o Ya	✓				



Dipindai dengan CamScanner



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

		☐ No ☐ I am not sure	☐ Tidak ☐ Saya tidak yakin						
Recency and Frequency (Kebaruan dan frekuensi)	24.	When was the last time you intentionally hurt yourself in one of the ways listed in the previous question? ☐ Less than 1 week ago ☐ Between 1 week and 1 month ago ☐ Between 1 and 3 months ago ☐ Between 3 and 6 months ago ☐ Between 6 months and 1 year ago ☐ Between 1 and 2 years ago ☐ More than 2 years ago	Kapan terakhir kali Anda dengan sengaja melukai diri sendiri menggunakan cara-cara yang disebutkan dalam pertanyaan sebelumnya? ☐ Kurang dari 1 minggu yang lalu ☐ 1 minggu sampai 1 bulan yang lalu ☐ 1 sampai 3 bulan yang lalu ☐ 3 sampai 6 bulan yang lalu ☐ 6 bulan sampai 1 tahun yang lalu ☐ 1 sampai 2 tahun yang lalu ☐ Lebih dari 2 tahun yang lalu	✓					
	25.	How likely are you to intentionally hurt yourself again? ☐ Very likely ☐ Somewhat likely ☐ Not sure ☐ Somewhat unlikely ☐ Very unlikely	Seberapa besar kemungkinan Anda akan sengaja melukai diri sendiri lagi? ☐ Sangat mungkin ☐ Cukup mungkin ☐ Tidak yakin ☐ Cukup tidak mungkin ☐ Sangat tidak mungkin	✓					
	26.	How old were you the last time you self-injured?	Berapa usia Anda terakhir kali melakukan Tindakan melukai diri sendiri?	✓					
	27.	Approximately on how many total	Jika dirata-ratakan, kira-kira berapa						



Dipindai dengan CamScanner



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

	occasions have you intentionally hurt yourself? - o Only once - o 2-3 times - o 4-5 times - o 6-10 times - o 11-20 times - o 21-50 times - o More than 50 times	kali Anda sengaja melukai diri sendiri? - o Hanya sekali - o 2-3 kali - o 4-5 kali - o 6-10 kali - o 11-20 kali - o 21-50 kali - o Lebih dari 50 kali	✓				
	28. If you had to estimate the total number of occasions you have intentionally hurt yourself, what would you estimate?	Jika bisa diperkirakan, berapa total frekuensi Anda sengaja melukai diri sendiri?	✓				
	29. On approximately how many days have you injured yourself in the past year?	Kira-kira berapa hari dalam setahun terakhir Anda melukai diri sendiri?	✓				
	30. How old were you the first time you intentionally hurt yourself?	Berapa usia Anda saat pertama kali sengaja melukai diri sendiri?	✓				
Wound Locations (Lokasi Luka)	31. On what areas of your body have you intentionally hurt yourself? - o Wrists - o Hands - o Arms - o Fingers - o Calves or ankles - o Thighs - o Stomach or chest - o Back - o Buttocks - o Head	Pada bagian tubuh manakah Anda pernah sengaja melukai diri sendiri? - o Pergelangan tangan - o Tangan - o Lengan - o Jari-jari - o Betis atau pergelangan kaki - o Paha - o Perut atau dada - o Punggung - o Pantat - o Kepala	✓				



Dipindai dengan CamScanner



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

		- o Feet - o Face - o Lips or tongue - o Shoulders or neck - o Breasts - o Genitals or rectum - o Other; please specify	- o Kaki - o Wajah - o Bibir atau lidah - o Bahu atau leher - o Payudara - o Alat kelamin atau area dubur - o Lainnya; sebutkan: _____					
Initial Motivations (Motivasi Awal)	32.	Which of the following descriptions best describes your motivations for first intentionally hurting yourself? (Please check all that apply) - o A friend suggested that I try it - o I read about it on the Internet and decided to try it - o I saw it in a movie / on television or read about it in a book and decided to try it - o It seemed to work for other people I know - o It seemed to work for celebrities I have heard of - o I accidentally discovered it - I had never heard of it or seen it before - o It was part of a dare - o I did it because I had friends who did it and I wanted to fit in - o I wanted to be part of a group - o I wanted to shock or hurt	Manakah dari situasi berikut yang paling menggambarkan alasan Anda pertama kali sengaja melukai diri sendiri? (Silakan centang semua yang sesuai) ✓ - o Seorang teman menyarankan saya untuk mencobanya - o Saya membacanya di internet dan memutuskan untuk mencoba - o Saya melihatnya di film/TV atau membacanya di buku lalu memutuskan untuk mencoba - o Sepertinya ini berhasil untuk orang-orang yang saya kenal - o Sepertinya ini berhasil untuk selebriti yang pernah saya dengar - o Saya tidak sengaja menemukannya - Saya belum pernah mendengar atau melihatnya sebelumnya					



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

		someone ○ I was upset and decided to try it ○ I wanted someone to notice me and / or my injuries ○ It felt good ○ I was angry at someone else ○ I was angry with myself ○ I was drunk or high ○ Other; please specify ○ I cannot remember	○ Ini merupakan bagian dari tantangan (dare) ○ Saya melakukannya karena teman-teman melakukannya dan saya ingin menyesuaikan diri ○ Saya ingin menjadi bagian dari suatu kelompok ○ Saya ingin mengejutkan atau menyakiti seseorang ○ Saya kesal dan memutuskan untuk mencobanya ○ Saya ingin seseorang memperhatikan saya dan/atau luka saya ○ Rasanya menyenangkan ○ Saya marah pada orang lain ○ Saya marah pada diri sendiri ○ Saya dalam keadaan mabuk atau under influence ○ Lainnya; sebutkan: _____ ○ Saya tidak bisa mengingatnya					
Severity (Tingkat Keparahan)	33.	Have you ever intentionally hurt yourself more severely than you expected? ○ Yes ○ No	Pernahkah Anda sengaja melukai diri sendiri lebih parah dari yang Anda perkirakan? ○ Ya ○ Tidak	✓				
	34.	How many times have you intentionally hurt yourself more severely than you expected? ○ 1	Berapa kali Anda sengaja melukai diri sendiri lebih parah dari yang diperkirakan? ○ 1 kali ○ 2-3 kali	✓				



Dipindai dengan CamScanner



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

		☐ 2-3 ☐ 4-5 ☐ More than 5	☐ 4-5 kali ☐ Lebih dari 5 kali						
	35.	Were you under the influence of drugs or alcohol in any instance that you hurt yourself more severely than you expected? ☐ Yes ☐ No	Apakah anda berada dibawah pengaruh obat-obatan atau alkohol saat melukai diri sendiri dari yang di perkirakan ☐ Ya ☐ Tidak	✓					
	36.	Have you ever intentionally hurt yourself so badly that you should have been seen by a medical professional (even if you were not)? ☐ Yes ☐ No	Pernahkah Anda sengaja melukai diri sendiri hingga sedemikian parahnya sehingga seharusnya memerlukan penanganan tenaga medis profesional (meskipun akhirnya tidak ditangani)? ☐ Ya ☐ Tidak	✓					
	37.	Have you ever sought medical treatment (not therapy) for any of the physical injuries you intentionally caused? ☐ Yes ☐ No	Pernahkah Anda mencari perawatan medis (bukan terapi) untuk luka fisik yang Anda sengaja timbulkan pada diri sendiri? ☐ Ya ☐ Tidak	✓					
	38.	How often have you intentionally hurt yourself while you are in your most active phase(s)? ☐ Every day	Seberapa sering Anda sengaja melukai diri sendiri selama fase paling aktif Anda? ☐ Setiap hari ☐ 2-3 kali seminggu	✓					

CS Dipindai dengan CamScanner

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

		- o 2-3 times a week - o Once a week - o 1-3 times a month - o Once every few months - o About once a year - o Once every two years or more years	- o Sekali seminggu - o 1-3 kali sebulan - o Sekali setiap beberapa bulan - o Sekitar setahun sekali - o Sekali setiap dua tahun atau lebih					
	39.	During the period(s) in which you most actively hurt yourself, what was the longest interval of time during which you did not hurt yourself? - o Less than a week - o Less than a month - o 1-3 months - o 4-6 months - o 7-12 months - o More than a year	Selama periode paling aktif Anda melukai diri sendiri, berapa interval waktu terpanjang dimana Anda tidak melakukannya? - o Kurang dari seminggu - o Kurang dari sebulan - o 1-3 bulan - o 4-6 bulan - o 7-12 bulan - o Lebih dari setahun	~				
Practice Patterns (Pola Perlakuan/perilaku)	40.	How true are each of the following statements for you? • I always intentionally hurt myself in private	Seberapa benar pernyataan-pernyataan berikut ini bagi Anda? • Saya selalu sengaja melukai diri sendiri secara diam - diam	✓				
	41.	• I sometimes intentionally hurt myself in the presence of others	• Saya terkadang sengaja melukai diri sendiri di hadapan orang lain	✓				
	42.	• I sometimes let other people intentionally hurt me physically	• Saya terkadang membiarkan orang lain sengaja melukai saya secara fisik	✓				
	43.	• I have intentionally physically	• Saya pernah sengaja melukai	✓				



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

		hurt another person	orang lain secara fisik					
	44.	• I have a regular routine I follow when I intentionally hurt myself	• Saya memiliki kegiatan tertentu yang selalu saya ikuti ketika melukai diri sendiri	✓				
	45.	• I have a particular place / room I prefer to be in when I intentionally hurt myself	• Saya memiliki tempat/ruang khusus yang saya sukai untuk melukai diri sendiri	✓				
	46.	• I tend to go through periods in which I intentionally hurt myself, then periods in which I do not, and this pattern repeats	• Saya cenderung melalui periode di mana saya melukai diri sendiri, kemudian periode di mana saya tidak melakukannya, dan pola ini berulang	✓				
Habituation and Perceived Life Interference (Kebiasaan dan gangguan yang dirasakan dalam kehidupan sehari-hari).	47.	How true are each of the following statements for you? • I have had to intentionally hurt myself more deeply and / or in more places on my body over time to get the same effect	Seberapa benar setiap pernyataan berikut ini bagi Anda? • Sering waktu, saya sengaja melukai diri sendiri lebih dalam dan/atau di lebih banyak bagian tubuh untuk mendapatkan efek yang sama	✓				
	48.	• I want to stop intentionally hurting myself altogether, but have trouble stopping	• Saya ingin berhenti melukai diri sendiri, tetapi sulit untuk berhenti	✓				
	49.	• I will not need help from someone to stop intentionally hurting myself altogether - I can do it on my own	• Saya tidak membutuhkan bantuan orang lain untuk berhenti melukai diri sendiri - saya bisa melakukannya sendiri	✓				
	50.	• Nothing else works as well as intentionally hurting myself to calm me down or give me relief	• Tidak ada cara lain yang bekerja sebaik melukai diri sendiri untuk menenangkan atau meredakan perasaan negatif saya	✓				
	51.	• I have had to fight the urge to	• Saya harus berjuang melawan	✓				



Dipindai dengan CamScanner



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

	start intentionally hurting myself again	keinginan untuk kembali melukai diri sendiri						
52.	When I have the urge to intentionally hurt myself it is easy to control it	Ketika saya memiliki keinginan untuk melukai diri sendiri, saya bisa mengendalikannya dengan mudah	✓					
53.	The fact that I intentionally hurt myself is a problem in my life	Fakta bahwa saya sengaja melukai diri sendiri adalah masalah dalam hidup saya	✓					
54.	. The fact that I intentionally hurt myself interferes with: (Please check all that apply) (this could be asked in Likert-type format) - Relationships which are important to me - My ability to complete school or work obligations - My ability to take care of myself (eat right, exercise, etc.) - My ability to engage in hobbies or things that I like to do - My self-worth / self-esteem - The clothing I wear - Other; please specify - It does not interfere with my life in any way	Fakta bahwa saya sengaja melukai diri sendiri mengganggu: (Silakan centang semua yang sesuai) - Hubungan penting bagi saya - Kemampuan saya untuk menyelesaikan kewajiban sekolah/pekerjaan - Kemampuan saya merawat diri sendiri (makan teratur, olahraga, dll.) - Kemampuan saya melakukan hobi atau hal yang saya sukai - Harga diri/kepercayaan diri saya - Pakaian yang saya pakai - Lainnya, sebutkan: _____ - Tidak mengganggu kehidupan saya sama sekali	✓					



Dipindai dengan CamScanner



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:

1. Isi (Kesusaian isi)

.....*sesuai*.....

2. Bahasa

.....*baik*.....

3. Jumlah Aitem

.....*54. Aitem - sesuai*.....

Pekanbaru, 15 Mei 2025

Validator

Raudatussalamah, S.Psi., M.A

NIP. 197910152006042004

UIN SUSKA RIAU



Dipindai dengan CamScanner



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

Aspek	No	Bahasa asli aitem	Pernyataan	Alternatif Jawaban				Ket
				R	KR	TR	STR	
Forms (Bentuk NSSI)	1.	Have you ever done any of the following with the purpose of intentionally hurting yourself? - Severely scratched or pinched with fingernails or other objects to the point that bleeding occurs or marks remain on the skin - Cut wrists, arms, legs, torso or other areas of the body - Dripped acid onto skin - Carved words or symbols into the skin - Ingested a caustic substance(s) or sharp object(s) (Drano, other cleaning substances, pins, etc.) - Bitten yourself to the point that bleeding occurs or marks remain on the skin - Tried to break your own bone(s) - Broke your own bone(s) - Ripped or torn skin - Burned wrists, hands, arms, legs, torso or other areas of the body - Rubbed glass into skin or	Pernahkah Anda dengan sengaja melakukan hal-hal berikut untuk melukai diri sendiri? - Mencakar atau mencubit dirimu dengan sangat keras menggunakan kuku/benda hingga berdarah atau meninggalkan bekas - Melukai pergelangan tangan, lengan, kaki, atau bagian tubuh lain dengan benda tajam - Meneteskan zat asam ke permukaan kulit - Mengukir kata-kata atau simbol pada kulit - Menelan zat kaustik atau benda tajam (Drano, cairan pembersih lainnya, peniti, dll.) - Menggigit diri sendiri hingga menyebabkan pendarahan atau meninggalkan bekas pada kulit - Mencoba mematahkan tulang sendiri - Mematahkan tulang sendiri - Merobek atau mengoyak kulit - Membakar pergelangan tangan, tangan, lengan, kaki, tubuh bagian atas, atau area tubuh					



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

		stuck sharp objects such as needles, pins, and staples into or underneath the skin (not including tattooing, body piercing, or needles used for medication use) - Banged or punched objects to the point of bruising or bleeding - Punched or banged oneself to the point of bruising or bleeding - Intentionally prevented wounds from healing - Engaged in fighting or other aggressive activities with the intention of getting hurt - No, I have never purposefully injured myself	lainnya - Menggosokkan kaca ke kulit atau menusukkan benda tajam seperti jarum, peniti, dan staples ke dalam atau di bawah kulit (tidak termasuk tato, tindik tubuh, atau jarum yang digunakan untuk pengobatan) - Membenturkan atau memukul benda hingga memar atau berdarah - Memukul atau membenturkan diri sendiri hingga memar atau berdarah - Sengaja mencegah luka agar tidak sembuh - Terlibat dalam perkelahian atau aktivitas agresif lainnya dengan tujuan untuk terluka - Tidak, saya tidak pernah sengaja menyakiti diri sendiri [F]				
	2.	Are there any other ways that you have physically hurt or mutilated your body with the purpose of intentionally hurting yourself? - Yes; please specify - No	Adakah cara lain yang pernah Anda lakukan untuk melukai diri sendiri? - Ya (sebutkan: _____) - Tidak [F]	✓			
Functions (Fungsi NSSI)i	3.	How true are the following statements about why you hurt yourself? Please select the most accurate response.	Seberapa benar pernyataan berikut ini tentang alasan Anda melukai diri sendiri? Silakan pilih jawaban yang paling tepat.	✓			



Dipindai dengan CamScanner



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa

	• I hurt my self to feel something	• Saya melukai diri sendiri untuk merasakan sesuatu					
4.	• I hurt my self because my friends hurt themselves	• Saya melukai diri sendiri Karena teman-teman saya juga melukai diri mereka	✓				
5.	• I hurt my self as a self-punishment or to atone for sins	• Saya melukai diri sendiri Sebagai hukuman diri atau untuk menebus dosa	✓				
6.	• I hurt my self to get a rush or surge of energy	• Saya melukai diri sendiri untuk mendapatkan energi yang melonjak atau mengalir deras	✓				
7.	• I hurt my self to deal with frustration	• Saya melukai diri sendiri Menghilangkan frustrasi	✓				
8.	• I hurt my self to cope with uncomfortable feelings (e.g., depression or anxiety)	• Saya melukai diri sendiri Untuk mengatasi perasaan tidak nyaman (misalnya, depresi atau kecemasan)	✓				
9.	• I hurt my self in hopes that someone would notice that something is wrong or that so others will pay attention to me	• Saya melukai diri sendiri Agar seseorang menyadari ada yang tidak beres tentang saya atau agar orang lain memperhatikan saya	✓				
10.	• I hurt my self so I do not hurt my self in other ways	• Saya melukai diri sendiri Jadi saya tidak melukai diri saya dengan cara lain	✓				
11.	• I hurt my self because it feels good	• Saya melukai diri sendiri Karena hal ini terasa menyenangkan	✓				
12.	• I hurt my self to deal with anger	• Saya melukai diri sendiri Mengatasi kemarahan	✓				
13.	• I hurt my self to get control over myself or my life	• Saya melukai diri sendiri Agar bisa Mengendalikan Diri	✓				



Dipindai dengan CamScanner



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

14.	• I hurt my self to shock or hurt someone	• Saya melukai diri sendiri Untuk mengejutkan atau menyakiti orang lain	✓				
15.	• I hurt my self to avoid committing suicide	• Saya melukai diri sendiri Menghindari bunuh diri	✓				
16.	• I hurt my self because I get the urge and cannot stop it	• Saya melukai diri sendiri Karena saya tidak bisa menahan dorongan untuk melakukannya	✓				
17.	• I hurt my self to relieve stress or pressure	• Saya melukai diri sendiri Untuk meredakan stres atau tekanan	✓				
18.	• I hurt my self o change my emotional pain into something physical	• Saya melukai diri sendiri Untuk mengubah rasa sakit emosional menjadi rasa sakit fisik	✓				
19.	• I hurt my self because of my self-hatred	• Saya melukai diri sendiri Karena kebencian terhadap diri sendiri	✓				
20.	• I hurt my self because I like the way it looks	• Saya melukai diri sendiri Karena saya suka dengan bekas lukanya	✓				
21.	• I hurt my self as a way to practice suicide	• Saya melukai diri sendiri Sebagai latihan untuk bunuh diri	✓				
22.	• I hurt my self as an attempt to commit suicide	• Saya melukai diri sendiri Sebagai upaya untuk bunuh diri	✓				
23.	In the above question, you indicated that you intentionally hurt yourself with the intention of practicing or committing suicide. Was practicing or attempting suicide the primary reason you intentionally hurt yourself? o Yes	Pada pertanyaan sebelumnya, Anda menyatakan bahwa Anda sengaja melukai diri sendiri dengan tujuan berlatih atau melakukan bunuh diri. Apakah latihan atau upaya bunuh diri merupakan alasan utama Anda menyakiti diri sendiri? o Ya	✓				



Dipindai dengan CamScanner



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

		☐ No ☐ I am not sure	☐ Tidak ☐ Saya tidak yakin						
Recency and Frequency (Kebaruan dan frekuensi)	24.	When was the last time you intentionally hurt yourself in one of the ways listed in the previous question? ☐ Less than 1 week ago ☐ Between 1 week and 1 month ago ☐ Between 1 and 3 months ago ☐ Between 3 and 6 months ago ☐ Between 6 months and 1 year ago ☐ Between 1 and 2 years ago ☐ More than 2 years ago	Kapan terakhir kali Anda dengan sengaja melukai diri sendiri menggunakan cara-cara yang disebutkan dalam pertanyaan sebelumnya? ☐ Kurang dari 1 minggu yang lalu ☐ 1 minggu sampai 1 bulan yang lalu ☐ 1 sampai 3 bulan yang lalu ☐ 3 sampai 6 bulan yang lalu ☐ 6 bulan sampai 1 tahun yang lalu ☐ 1 sampai 2 tahun yang lalu ☐ Lebih dari 2 tahun yang lalu	✓					
	25.	How likely are you to intentionally hurt yourself again? ☐ Very likely ☐ Somewhat likely ☐ Not sure ☐ Somewhat unlikely ☐ Very unlikely	Seberapa besar kemungkinan Anda akan sengaja melukai diri sendiri lagi? ☐ Sangat mungkin ☐ Cukup mungkin ☐ Tidak yakin ☐ Cukup tidak mungkin ☐ Sangat tidak mungkin	✓					
	26.	How old were you the last time you self-injured?	Berapa usia Anda terakhir kali melakukan Tindakan melukai diri sendiri?	✓					
	27.	Approximately on how many total	Jika dirata-ratakan, kira-kira berapa						





© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

	occasions have you intentionally hurt yourself? ○ Only once ○ 2-3 times ○ 4-5 times ○ 6-10 times ○ 11-20 times ○ 21-50 times ○ More than 50 times	kali Anda sengaja melukai diri sendiri? ○ Hanya sekali ○ 2-3 kali ○ 4-5 kali ○ 6-10 kali ○ 11-20 kali ○ 21-50 kali ○ Lebih dari 50 kali	✓					
	28. If you had to estimate the total number of occasions you have intentionally hurt yourself, what would you estimate?	Jika bisa diperkirakan, berapa total frekuensi Anda sengaja melukai diri sendiri?	✓					
	29. On approximately how many days have you injured yourself in the past year?	Kira-kira berapa hari dalam setahun terakhir Anda melukai diri sendiri?	✓					
	30. How old were you the first time you intentionally hurt yourself?	Berapa usia Anda saat pertama kali sengaja melukai diri sendiri?	✓					
Wound Locations (Lokasi Luka)	31. On what areas of your body have you intentionally hurt yourself? ○ Wrists ○ Hands ○ Arms ○ Fingers ○ Calves or ankles ○ Thighs ○ Stomach or chest ○ Back ○ Buttocks ○ Head	Pada bagian tubuh manakah Anda pernah sengaja melukai diri sendiri? ○ Pergelangan tangan ○ Tangan ○ Lengan ○ Jari-jari ○ Betis atau pergelangan kaki ○ Paha ○ Perut atau dada ○ Punggung ○ Pantat ○ Kepala	✓					



Dipindai dengan CamScanner



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

		- o Feet - o Face - o Lips or tongue - o Shoulders or neck - o Breasts - o Genitals or rectum - o Other; please specify	- o Kaki - o Wajah - o Bibir atau lidah - o Bahu atau leher - o Payudara - o Alat kelamin atau area dubur - o Lainnya; sebutkan: _____					
Initial Motivations (Motivasi Awal)	32.	Which of the following descriptions best describes your motivations for first intentionally hurting yourself? (Please check all that apply) - o A friend suggested that I try it - o I read about it on the Internet and decided to try it - o I saw it in a movie / on television or read about it in a book and decided to try it - o It seemed to work for other people I know - o It seemed to work for celebrities I have heard of - o I accidentally discovered it - I had never heard of it or seen it before - o It was part of a dare - o I did it because I had friends who did it and I wanted to fit in - o I wanted to be part of a group - o I wanted to shock or hurt	Manakah dari situasi berikut yang paling menggambarkan alasan Anda pertama kali sengaja melukai diri sendiri? (Silakan centang semua yang sesuai) ✓ - o Seorang teman menyarankan saya untuk mencobanya - o Saya membacanya di internet dan memutuskan untuk mencoba - o Saya melihatnya di film/TV atau membacanya di buku lalu memutuskan untuk mencoba - o Sepertinya ini berhasil untuk orang-orang yang saya kenal - o Sepertinya ini berhasil untuk selebriti yang pernah saya dengar - o Saya tidak sengaja menemukannya - Saya belum pernah mendengar atau melihatnya sebelumnya					



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

		someone - o I was upset and decided to try it - o I wanted someone to notice me and / or my injuries - o It felt good - o I was angry at someone else - o I was angry with myself - o I was drunk or high - o Other; please specify - o I cannot remember	o Ini merupakan bagian dari tantangan (dare) o Saya melakukannya karena teman-teman melakukannya dan saya ingin menyesuaikan diri o Saya ingin menjadi bagian dari suatu kelompok o Saya ingin mengejutkan atau menyakiti seseorang o Saya kesal dan memutuskan untuk mencobanya o Saya ingin seseorang memperhatikan saya dan/atau luka saya o Rasanya menyenangkan o Saya marah pada orang lain o Saya marah pada diri sendiri o Saya dalam keadaan mabuk atau under influence o Lainnya; sebutkan: _____ o Saya tidak bisa mengingatnya					
Severity (Tingkat Keparahan)	33.	Have you ever intentionally hurt yourself more severely than you expected? - o Yes - o No	Pernahkah Anda sengaja melukai diri sendiri lebih parah dari yang Anda perkirakan? - o Ya - o Tidak	✓				
	34.	How many times have you intentionally hurt yourself more severely than you expected? o 1	Berapa kali Anda sengaja melukai diri sendiri lebih parah dari yang diperkirakan? - o 1 kali - o 2-3 kali	✓				



Dipindai dengan CamScanner



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penerbitan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

		☐ 2-3 ☐ 4-5 ☐ More than 5	☐ 4-5 kali ☐ Lebih dari 5 kali						
	35.	Were you under the influence of drugs or alcohol in any instance that you hurt yourself more severely than you expected? ☐ Yes ☐ No	Apakah anda berada dibawah pengaruh obat-obatan atau alkohol saat melukai diri sendiri dari yang di perkirakan ☐ Ya ☐ Tidak	✓					
	36.	Have you ever intentionally hurt yourself so badly that you should have been seen by a medical professional (even if you were not)? ☐ Yes ☐ No	Pernahkah Anda sengaja melukai diri sendiri hingga sedemikian parahnya sehingga seharusnya memerlukan penanganan tenaga medis profesional (meskipun akhirnya tidak ditangani)? ☐ Ya ☐ Tidak	✓					
	37.	Have you ever sought medical treatment (not therapy) for any of the physical injuries you intentionally caused? ☐ Yes ☐ No	Pernahkah Anda mencari perawatan medis (bukan terapi) untuk luka fisik yang Anda sengaja timbulkan pada diri sendiri? ☐ Ya ☐ Tidak	✓					
	38.	How often have you intentionally hurt yourself while you are in your most active phase(s)? ☐ Every day	Seberapa sering Anda sengaja melukai diri sendiri selama fase paling aktif Anda? ☐ Setiap hari ☐ 2-3 kali seminggu	✓					

CS Dipindai dengan CamScanner



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

		- o 2-3 times a week - o Once a week - o 1-3 times a month - o Once every few months - o About once a year - o Once every two years or more years	- o Sekali seminggu - o 1-3 kali sebulan - o Sekali setiap beberapa bulan - o Sekitar setahun sekali - o Sekali setiap dua tahun atau lebih					
	39.	During the period(s) in which you most actively hurt yourself, what was the longest interval of time during which you did not hurt yourself? - o Less than a week - o Less than a month - o 1-3 months - o 4-6 months - o 7-12 months - o More than a year	Selama periode paling aktif Anda melukai diri sendiri, berapa interval waktu terpanjang dimana Anda tidak melakukannya? - o Kurang dari seminggu - o Kurang dari sebulan - o 1-3 bulan - o 4-6 bulan - o 7-12 bulan - o Lebih dari setahun	~				
Practice Patterns (Pola Perlakuan/perilaku)	40.	How true are each of the following statements for you? • I always intentionally hurt myself in private	Seberapa benar pernyataan-pernyataan berikut ini bagi Anda? • Saya selalu sengaja melukai diri sendiri secara diam - diam	✓				
	41.	• I sometimes intentionally hurt myself in the presence of others	• Saya terkadang sengaja melukai diri sendiri di hadapan orang lain	✓				
	42.	• I sometimes let other people intentionally hurt me physically	• Saya terkadang membiarkan orang lain sengaja melukai saya secara fisik	✓				
	43.	• I have intentionally physically	• Saya pernah sengaja melukai	✓				

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

		hurt another person	orang lain secara fisik					
	44.	• I have a regular routine I follow when I intentionally hurt myself	• Saya memiliki kegiatan tertentu yang selalu saya ikuti ketika melukai diri sendiri	✓				
	45.	• I have a particular place / room I prefer to be in when I intentionally hurt myself	• Saya memiliki tempat/ruang khusus yang saya sukai untuk melukai diri sendiri	✓				
	46.	• I tend to go through periods in which I intentionally hurt myself, then periods in which I do not, and this pattern repeats	• Saya cenderung melalui periode di mana saya melukai diri sendiri, kemudian periode di mana saya tidak melakukannya, dan pola ini berulang	✓				
Habituation and Perceived Life Interference (Kebiasaan dan gangguan yang dirasakan dalam kehidupan sehari-hari).	47.	How true are each of the following statements for you? • I have had to intentionally hurt myself more deeply and / or in more places on my body over time to get the same effect	Seberapa benar setiap pernyataan berikut ini bagi Anda? • Seiring waktu, saya sengaja melukai diri sendiri lebih dalam dan/atau di lebih banyak bagian tubuh untuk mendapatkan efek yang sama	✓				
	48.	• I want to stop intentionally hurting myself altogether, but have trouble stopping	• Saya ingin berhenti melukai diri sendiri, tetapi sulit untuk berhenti	✓				
	49.	• I will not need help from someone to stop intentionally hurting myself altogether - I can do it on my own	• Saya tidak membutuhkan bantuan orang lain untuk berhenti melukai diri sendiri - saya bisa melakukannya sendiri	✓				
	50.	• Nothing else works as well as intentionally hurting myself to calm me down or give me relief	• Tidak ada cara lain yang bekerja sebaik melukai diri sendiri untuk menenangkan atau meredakan perasaan negatif saya	✓				
	51.	• I have had to fight the urge to	• Saya harus berjuang melawan	✓				



Dipindai dengan CamScanner



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

	start intentionally hurting myself again	keinginan untuk kembali melukai diri sendiri						
52.	When I have the urge to intentionally hurt myself it is easy to control it	Ketika saya memiliki keinginan untuk melukai diri sendiri, saya bisa mengendalikannya dengan mudah	✓					
53.	The fact that I intentionally hurt myself is a problem in my life	Fakta bahwa saya sengaja melukai diri sendiri adalah masalah dalam hidup saya	✓					
54.	The fact that I intentionally hurt myself interferes with: (Please check all that apply) (this could be asked in Likert-type format) - Relationships which are important to me - My ability to complete school or work obligations - My ability to take care of myself (eat right, exercise, etc.) - My ability to engage in hobbies or things that I like to do - My self-worth / self-esteem - The clothing I wear - Other; please specify - It does not interfere with my life in any way	Fakta bahwa saya sengaja melukai diri sendiri mengganggu: (Silakan centang semua yang sesuai) - Hubungan penting bagi saya - Kemampuan saya untuk menyelesaikan kewajiban sekolah/pekerjaan - Kemampuan saya merawat diri sendiri (makan teratur, olahraga, dll.) - Kemampuan saya melakukan hobi atau hal yang saya sukai - Harga diri/kepercayaan diri saya - Pakaian yang saya pakai - Lainnya, sebutkan: _____ - Tidak mengganggu kehidupan saya sama sekali	✓					



Dipindai dengan CamScanner



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:

1. Isi (Kesesuaian isi)

.....
.....

2. Bahasa

.....
.....

3. Jumlah Aitem

.....
.....

Pekanbaru, Mei 2025

Validator

Salmiyati, M.Psi, Psikolog

NIP. 198808012019032013

UIN SUSKA RIAU



Dipindai dengan CamScanner



LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR SELF ESTEEM

1. Definisi Operasional

Harga diri (*self esteem*) merupakan penilaian secara subjektif oleh seseorang baik positif atau negative pada diri individu itu sendiri. *self esteem* juga terdiri dari bagaimana individu memandang dirinya sebagai pribadi yang berharga, dan berhasil. *self esteem* memiliki 2 dimensi dari Tafarodi dan Swann (2001) yaitu ; *self liking* dan *self competen*.

2. Skala Yang Digunakan :

- [] disusun sendiri
- [☒] Diterjemahkan
- [] modifikasi

3. Jumlah Aitem :

Aitem pada skala ini berjumlah 16

4. Jenis dan Format Respon: *likert*

5. Jenis Penilaian:

- [R] : Relevan
- KR] : Kurang Relevan
- [TR] : Tidak Relevan
- [STR] : Sangat Tidak Relevan

Petunjuk

Pada bagian ini Bapak/Ibu dimohon kan memberikan penilaian pada setiap pernyataan didalam skala. Penilaian yang diberikan berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan konsep yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada salah satu dari alternatif jawaban yang di sediakan , Relevan (R) Kurang Relevan (KR) ,Tidak Relevan (TR) dan Sangat tidak relevan (STR)dalam kolom yang telah di sediakan.

Contoh cara menjawab

Jika Bapak/ibu menjawab pernyataan (aitem) tersebut dengan “Kurang Relevan” , maka Siswa/I memberi ceklis (✓) pada KR, begitu seterusnya untuk aitem yang tersedia.

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Pernyataan	R	KR	TR	STR
1	Saya cenderung menurunkan nilai diri saya sendiri		√		

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Aspek	No	Aitem asli	Aitem terjemah	Pilihan jawaban				Ket
				R	KR	TR	STR	
Self liking	1.	I tend to devalue myself (U)	Saya cenderung menurunkan nilai diri saya sendiri (U)	✓				
	3.	I am very comfortable with myself (F)	Saya sangat nyaman dengan diri saya sendiri (F)	✓				
	5.	I am secure in my sense of self-worth (F)	Saya merasa aman dengan harga diri saya (F)	✓				
	6.	It is sometimes unpleasant for me to think about myself (U)	Terkadang tidak menyenangkan untuk saya memikirkan tentang diri saya sendiri (U)	✓				
	7.	I have a negative attitude toward myself (U)	Saya punya sikap negative terhadap diri saya sendiri (U)	✓				
	9.	I feel great about who I am (F)	Saya merasa luar biasa terhadap siapa saya (F)	✓				
	11.	I never doubt my personal	Saya tidak pernah meragukan	✓				



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		worth (F)	harga diri saya (F)						
	15.	I do not have enough respect for myself (U)	Saya tidak memiliki penghormatan yang cukup untuk diri saya sendiri (U)	✓					
Self compet en	2.	I am highly effective at the things I do (F)	Saya sangat efektif pada hal yang saya lakukan (F)	✓					
	4.	I am almost always able to accomplish what I try for (F)	Saya hampir selalu bisa menyelesaikan apa yang saya coba (F)	✓					
	8.	At times, I find it difficult to achieve the things that are important to me (U)	Kadang saya merasa sulit untuk mencapai hal-hal yang penting untuk saya (U)	✓					
	10.	I sometimes deal poorly with challenges (U)	Saya terkadang menangani tantangan dengan buruk (U)	✓					
	12.	I perform very well at many things (F)	Saya tampil sangat baik dalam banyak hal (F)	✓					
	13.	I sometimes fail to fulfill my goals (U)	Saya terkadang gagal untuk memenuhi tujuan-tujuan saya (U)	✓					
	14.	I am very	Saya sangat						



Dipindai dengan CamScanner

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		talented (F)	bertalenta (F)	✓					
	16.	I wish I were more skillful in my activities (U)	Saya harap saya lebih terampil dalam kegiatan- kegiatan saya (U)	✓					
Jumlah									

UIN SUSKA RIAU



Dipindai dengan CamScanner



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:

1. Isi (Kesesuaian isi)

..... sesuai

2. Bahasa

..... Indo

3. Jumlah Aitem

..... 54 Aitem ✓ sesuai

Pekanbaru, 15 Mei 2025

Validator

Raudatussalamah, S.Psi., M.A

NIP. 197910152006042004



Dipindai dengan CamScanner

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Aspek	No	Aitem asli	Aitem terjemah	Pilihan jawaban				Ket
				R	KR	TR	STR	
Self liking	1.	I tend to devalue myself (U)	Saya cenderung menurunkan nilai diri saya sendiri (U)	✓				
	3.	I am very comfortable with myself (F)	Saya sangat nyaman dengan diri saya sendiri (F)	✓				
	5.	I am secure in my sense of self-worth (F)	Saya merasa aman dengan harga diri saya (F)	✓				
	6.	It is sometimes unpleasant for me to think about myself (U)	Terkadang tidak menyenangkan untuk saya memikirkan tentang diri saya sendiri (U)	✓				
	7.	I have a negative attitude toward myself (U)	Saya punya sikap negative terhadap diri saya sendiri (U)	✓				
	9.	I feel great about who I am (F)	Saya merasa luar biasa terhadap siapa saya (F)	✓				
	11.	I never doubt my personal	Saya tidak pernah meragukan	✓				





© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		worth (F)	harga diri saya (F)						
	15.	I do not have enough respect for myself (U)	Saya tidak memiliki penghormatan yang cukup untuk diri saya sendiri (U)	✓					
Self compet en	2.	I am highly effective at the things I do (F)	Saya sangat efektif pada hal yang saya lakukan (F)	✓					
	4.	I am almost always able to accomplish what I try for (F)	Saya hampir selalu bisa menyelesaikan apa yang saya coba (F)	✓					
	8.	At times, I find it difficult to achieve the things that are important to me (U)	Kadang saya merasa sulit untuk mencapai hal-hal yang penting untuk saya (U)	✓					
	10.	I sometimes deal poorly with challenges (U)	Saya terkadang menangani tantangan dengan buruk (U)	✓					
	12.	I perform very well at many things (F)	Saya tampil sangat baik dalam banyak hal (F)	✓					
	13.	I sometimes fail to fulfill my goals (U)	Saya terkadang gagal untuk memenuhi tujuan-tujuan saya (U)	✓					
	14.	I am very	Saya sangat						



Dipindai dengan CamScanner

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		talented (F)	bertalenta (F)	✓					
	16.	I wish I were more skillful in my activities (U)	Saya harap saya lebih terampil dalam kegiatan- kegiatan saya (U)	✓					
Jumlah									

UIN SUSKA RIAU



Dipindai dengan CamScanner



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:

1. Isi (Kesesuaian isi)

.....
.....

2. Bahasa

.....
.....

3. Jumlah Aitem

.....
.....

Pekanbaru, Mei 2025

Validator

Salmiyati, M.Psi, Psikolog

NIP. 198808012019032013

UIN SUSKA RIAU



Dipindai dengan CamScanner

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN C

SKALA TRY OUT

UIN SUSKA RIAU

SKALA SELF INJURUY

SKALA I

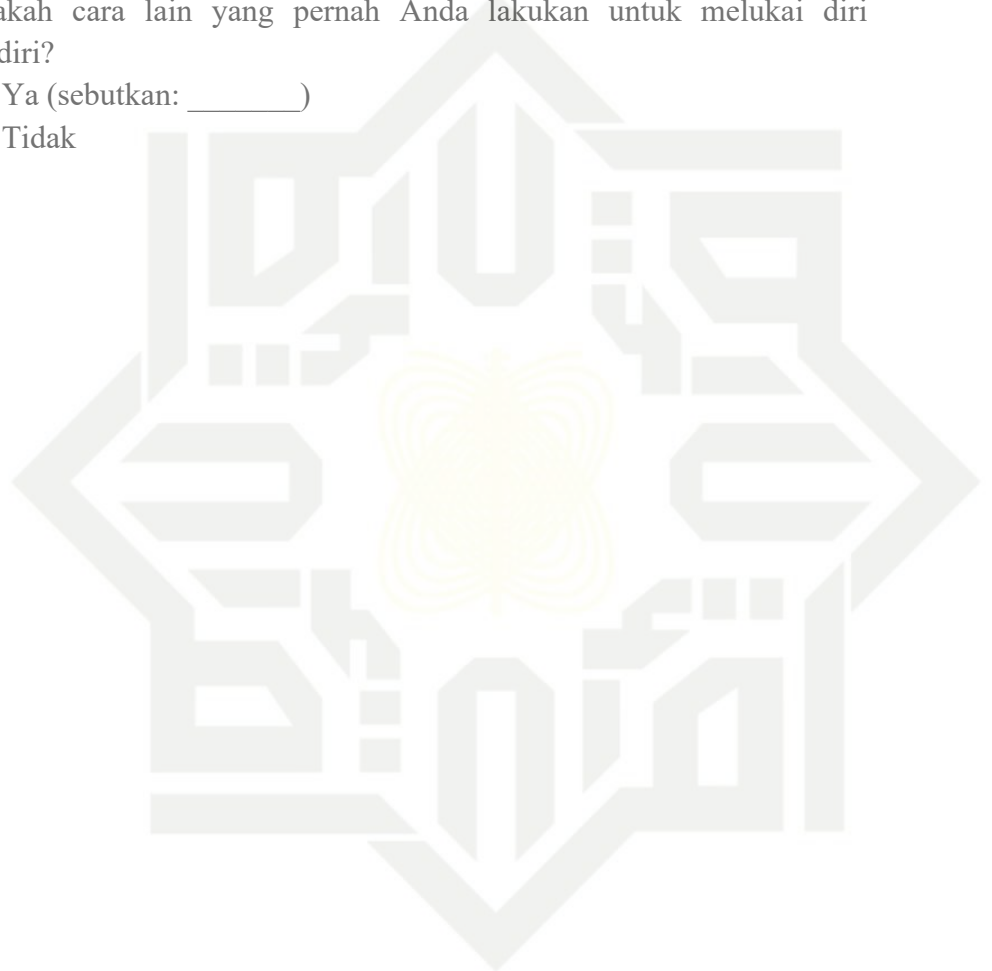
Silakan perhatikan petunjuk berikut ini sebelum mengisi:

1. Jawablah setiap pertanyaan sesuai dengan pengalaman dan keadaan kamu yang sebenarnya.
 2. Beri tanda (✓) pada jawaban yang paling sesuai atau isi bagian yang diminta.
 3. Beberapa bagian mungkin menggunakan:
 - Pilihan “Pernah/Tidak Pernah”
 - Skala frekuensi (seberapa sering kamu melakukannya)
 - Pilihan ganda atau isian
 4. Tidak perlu menuliskan nama. Semua jawaban bersifat rahasia dan tidak akan diketahui oleh siapa pun.
 5. Tidak ada jawaban benar atau salah. Jawabanmu akan sangat membantu penelitian ini.
 6. Jika ada pertanyaan yang membuat kamu merasa tidak nyaman, kamu boleh melewatinya.
1. Pernahkah Anda dengan sengaja melakukan hal-hal berikut untuk melukai diri sendiri? (*boleh pilih lebih dari satu*)
 - Mencakar atau mencubit dirimu dengan sangat keras menggunakan kuku/benda hingga berdarah atau meninggalkan bekas
 - Melukai pergelangan tangan, lengan, kaki, atau bagian tubuh lain dengan benda tajam
 - Meneteskan zat asam ke permukaan kulit
 - Mengukir kata-kata atau simbol pada kulit
 - Menelan zat kaustik atau benda tajam (Drano, cairan pembersih lainnya, peniti, dll.)
 - Menggigit diri sendiri hingga menyebabkan pendarahan atau meninggalkan bekas pada kulit
 - Mencoba mematahkan tulang sendiri
 - Mematahkan tulang sendiri
 - Merobek atau mengoyak kulit
 - Membakar pergelangan tangan, tangan, lengan, kaki, tubuh bagian atas, atau area tubuh lainnya
 - Menggosokkan kaca ke kulit atau menusukkan benda tajam seperti jarum, peniti, dan staples ke dalam atau di bawah kulit (tidak termasuk tato, tindik tubuh, atau jarum yang digunakan untuk pengobatan)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- ☐ Membenturkan atau memukul benda hingga memar atau berdarah
 - ☐ Memukul atau membenturkan diri sendiri hingga memar atau berdarah
 - ☐ Sengaja mencegah luka agar tidak sembuh
 - ☐ Terlibat dalam perkelahian atau aktivitas agresif lainnya dengan tujuan untuk terluka
 - ☐ Tidak, saya tidak pernah sengaja menyakiti diri sendiri
2. Adakah cara lain yang pernah Anda lakukan untuk melukai diri sendiri?
- ☐ Ya (sebutkan: _____)
 - ☐ Tidak



UIN SUSKA RIAU



Pilihan jawaban:

- STS : Sangat tidak setuju
 ATS : Agak tidak setuju
 AS : Agak setuju
 SS : Sangat setuju

Pertanyaan	STS	ATS	AS	SS
1. Saya melukai diri sendiri Untuk merasakan sesuatu				
2. Saya melukai diri sendiri Karena teman-teman saya juga melukai diri mereka				
3. Saya melukai diri sendiri Sebagai hukuman diri atau untuk menebus dosa				
4. Saya melukai diri sendiri untuk mendapatkan energi yang melonjak atau mengalir deras				
5. Saya melukai diri sendiri Menghilangkan frustrasi				
6. Saya melukai diri sendiri Untuk mengatasi perasaan tidak nyaman (misalnya, depresi atau kecemasan)				
7. Saya melukai diri sendiri Agar seseorang menyadari ada yang tidak beres tentang saya atau agar orang lain memperhatikan saya				
8. Saya melukai diri sendiri Jadi saya tidak melukai diri saya dengan cara lain				
9. Saya melukai diri sendiri Karena hal ini terasa menyenangkan				
10. Saya melukai diri sendiri Mengatasi kemarahan				
11. Saya melukai diri sendiri Agar bisa Mengendalikan Diri				
12. Saya melukai diri sendiri Untuk mengejutkan atau menyakiti orang lain				
13. Saya melukai diri sendiri Menghindari bunuh diri				
14. Saya melukai diri sendiri Karena saya tidak bisa menahan dorongan untuk melakukannya				
15. Untuk meredakan stres atau tekanan				
16. Saya melukai diri sendiri Untuk mengubah rasa sakit emosional menjadi rasa sakit fisik				
17. Saya melukai diri sendiri Karena kebencian terhadap diri sendiri				
18. Saya melukai diri sendiri Karena saya suka dengan bekas lukanya				
19. Saya melukai diri sendiri Sebagai latihan untuk bunuh diri				
20. Saya melukai diri sendiri Sebagai upaya untuk bunuh diri				
21. Saya melukai diri sendiri Sebagai latihan untuk bunuh diri				
22. Saya melukai diri sendiri Sebagai upaya untuk bunuh diri				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

23. Pada pertanyaan sebelumnya, Anda menyatakan bahwa Anda sengaja melukai diri sendiri dengan tujuan berlatih atau melakukan bunuh diri. Apakah latihan atau upaya bunuh diri merupakan alasan utama Anda menyakiti diri sendiri?
 - ☐ Ya
 - ☐ Tidak
 - ☐ Saya tidak yakin
24. cara-cara yang disebutkan dalam pertanyaan sebelumnya?
 - ☐ Kurang dari 1 minggu yang lalu
 - ☐ 1 minggu sampai 1 bulan yang lalu
 - ☐ 1 sampai 3 bulan yang lalu
 - ☐ 3 sampai 6 bulan yang lalu
 - ☐ 6 bulan sampai 1 tahun yang lalu
 - ☐ 1 sampai 2 tahun yang lalu
 - ☐ Lebih dari 2 tahun yang lalu
25. Seberapa besar kemungkinan Anda akan sengaja melukai diri sendiri lagi?
 - ☐ Sangat mungkin
 - ☐ Cukup mungkin
 - ☐ Tidak yakin
 - ☐ Cukup tidak mungkin
 - ☐ Sangat tidak mungkin
26. Berapa usia Anda terakhir kali melakukan Tindakan melukai diri sendiri?
 Jawab:.....

27. Jika dirata-ratakan, kira-kira berapa kali Anda sengaja melukai diri sendiri?
 - ☐ Hanya sekali
 - ☐ 2-3 kali
 - ☐ 4-5 kali
 - ☐ 6-10 kali
 - ☐ 11-20 kali
 - ☐ 21-50 kali
 - ☐ Lebih dari 50 kali
28. Jika bisa diperkirakan, berapa total frekuensi Anda sengaja melukai diri sendiri?
 Jawab:.....

29. Kira-kira berapa hari dalam setahun terakhir Anda melukai diri sendiri?
 Jawab:.....

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

30. Berapa usia Anda saat pertama kali sengaja melukai diri sendiri?

Jawab:.....

31. Pergelangan tangan

- ☐ Tangan
- ☐ Lengan
- ☐ Jari-jari
- ☐ Betis atau pergelangan kaki
- ☐ Paha
- ☐ Perut atau dada
- ☐ Punggung
- ☐ Pantat
- ☐ Kepala
- ☐ Kaki
- ☐ Wajah
- ☐ Bibir atau lidah
- ☐ Bahu atau leher
- ☐ Payudara
- ☐ Alat kelamin atau area dubur
- ☐ Lainnya; sebutkan: _____

32. Manakah dari situasi berikut yang paling menggambarkan alasan Anda pertama kali sengaja melukai diri sendiri? *(Silakan centang semua yang sesuai)*

- ☐ Seorang teman menyarankan saya untuk mencobanya
- ☐ Saya membacanya di internet dan memutuskan untuk mencoba
- ☐ Saya melihatnya di film/TV atau membacanya di buku lalu memutuskan Untuk mencoba
- ☐ Sepertinya ini berhasil untuk orang-orang yang saya kenal
- ☐ Sepertinya ini berhasil untuk selebriti yang pernah saya dengar
- ☐ Saya tidak sengaja menemukannya - Saya belum pernah mendengar atau melihatnya sebelumnya
- ☐ Ini merupakan bagian dari tantangan (dare)
- ☐ Saya melakukannya karena teman-teman melakukannya dan saya ingin menyesuaikan diri
- ☐ Saya ingin menjadi bagian dari suatu kelompok
- ☐ Saya ingin mengejutkan atau menyakiti seseorang
- ☐ Saya kesal dan memutuskan untuk mencobanya
- ☐ Saya ingin seseorang memperhatikan saya dan/atau luka saya
- ☐ Rasanya menyenangkan
- ☐ Saya marah pada orang lain



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- ☐ Saya marah pada diri sendiri
- ☐ Saya dalam keadaan mabuk atau under influence
- ☐ Lainnya; sebutkan: _____
- ☐ Saya tidak bisa mengingatnya

33. Pernahkah Anda sengaja melukai diri sendiri lebih parah dari yang Anda perkirakan?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

34. Berapa kali Anda sengaja melukai diri sendiri lebih parah dari yang diperkirakan?

- ☐ 1 kali
- ☐ 2-3 kali
- ☐ 4-5 kali
- ☐ Lebih dari 5 kali

35. Apakah Anda berada di bawah pengaruh obat-obatan atau alkohol saat melukai diri sendiri lebih parah dari yang diperkirakan?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

36. Pernahkah Anda sengaja melukai diri sendiri hingga sedemikian parahnya sehingga seharusnya memerlukan penanganan tenaga medis profesional (meskipun akhirnya tidak ditangani)?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

37. Pernahkah Anda mencari perawatan medis (bukan terapi) untuk luka fisik yang Anda sengaja timbulkan pada diri sendiri?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

38. Seberapa sering Anda sengaja melukai diri sendiri selama fase paling aktif Anda?

- ☐ Setiap hari
- ☐ 2-3 kali seminggu
- ☐ Sekali seminggu
- ☐ 1-3 kali sebulan
- ☐ Sekali setiap beberapa bulan
- ☐ Sekitar setahun sekali

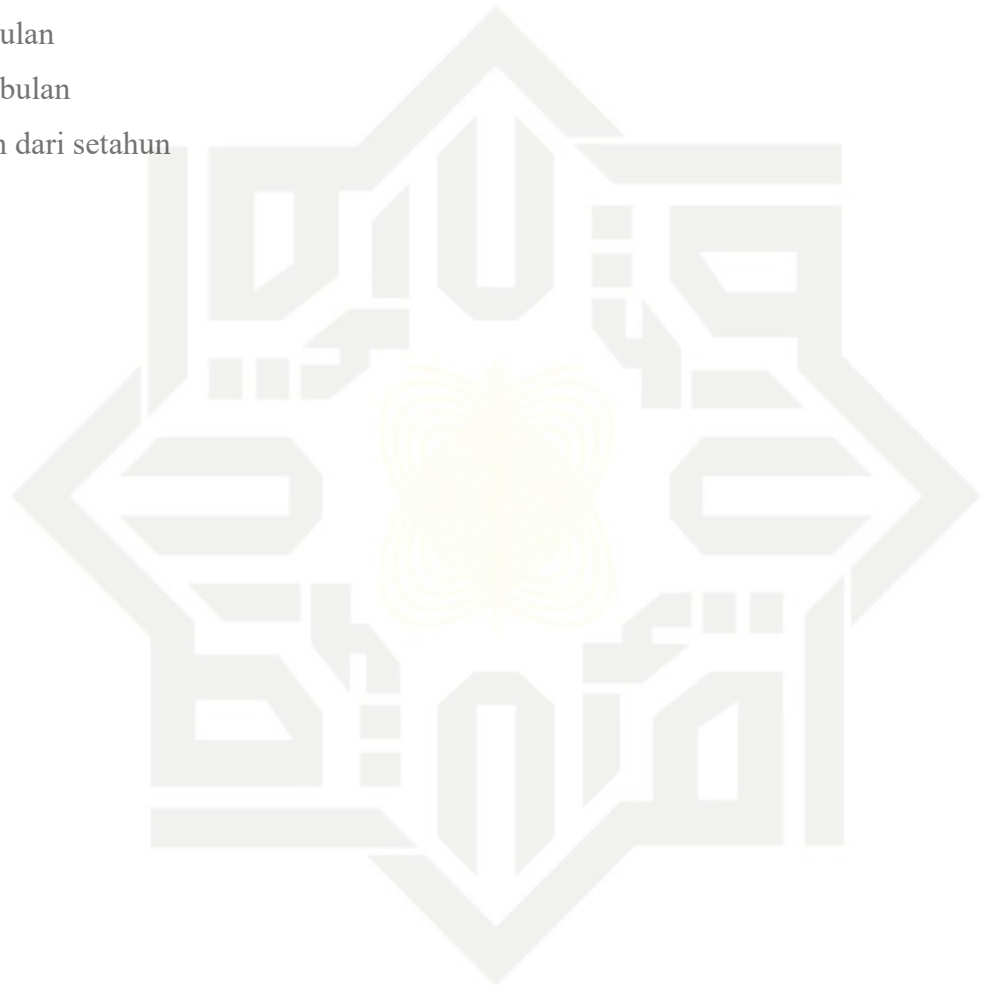
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Sekali setiap dua tahun atau lebih

39. Selama periode paling aktif Anda melukai diri sendiri, berapa interval waktu terpanjang dimana Anda tidak melakukannya?

- Kurang dari seminggu
- Kurang dari sebulan
- 1-3 bulan
- 4-6 bulan
- 7-12 bulan
- Lebih dari setahun



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Pilihan jawaban:

- STS : Sangat tidak setuju
ATS : Agak tidak setuju
N : Netral
AS : Agak setuju
SS : Sangat setuju

No	Pernyataan	STS	ATS	N	AS	SS
47	Seiring waktu, saya sengaja melukai diri sendiri lebih dalam dan/atau di lebih banyak bagian tubuh untuk mendapatkan efek yang sama					
48	Saya ingin berhenti melukai diri sendiri, tetapi sulit untuk berhenti					
49	Saya tidak membutuhkan bantuan orang lain untuk berhenti melukai diri sendiri – saya bisa melakukannya sendiri					
50	Tidak ada cara lain yang bekerja sebaik melukai diri sendiri untuk menenangkan atau meredakan perasaan negatif saya					
51	Saya harus berjuang melawan keinginan untuk kembali melukai diri sendiri					
52	Ketika saya memiliki keinginan untuk melukai diri sendiri, saya bisa mengendalikannya dengan mudah					
53	Fakta bahwa saya sengaja melukai diri sendiri adalah masalah dalam hidup saya					

54. Fakta bahwa saya sengaja melukai diri sendiri mengganggu: (Silakan centang semua yang sesuai)

- ☐ Hubungan penting bagi saya
- ☐ Kemampuan saya untuk menyelesaikan kewajiban sekolah/pekerjaan
- ☐ Kemampuan saya merawat diri sendiri (makan teratur, olahraga, dll.)
- ☐ Kemampuan saya melakukan hobi atau hal yang saya sukai
- ☐ Harga diri/kepercayaan diri saya
- ☐ Pakaian yang saya pakai
- ☐ Lainnya, sebutkan: _____
- ☐ Tidak mengganggu kehidupan saya sama sekali

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKALA SELF ESTEEM

Petunjuk pengisian :

Berikut ini akan disajikan beberapa pernyataan kepada Saudara/I. Bacalah dan pahami baik-baik setiap pernyataan pernyataan berikut sesuai dengan keadaan diri Saudara/I, dengan cara memberi tanda checklist (✓) pada salah satu dari keempat pilihan jawaban. Setiap orang memiliki jawaban yang berbeda dengan orang lain dan dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban benar atau salah. Untuk itu peneliti berharap kepada Saudara/I agar dapat mengisi dengan jujur dan cermat hingga selesai serta tidak ada pernyataan yang terlewatkan.

Pilihan Jawaban:

- SS : Sangat Sesuai
 S : Sesuai
 TS : Tidak Sesuai
 STS : Sangat Tidak Sesuai

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Saya cenderung menurunkan nilai diri saya sendiri (L-)				
2.	Saya sangat efektif pada hal yang saya lakukan (C+)				
3.	Saya sangat nyaman dengan diri saya sendiri (L+)				
4.	Saya hampir selalu bisa menyelesaikan apa yang saya coba (C+)				
5.	Saya merasa aman dengan harga diri saya (L+)				
6.	Terkadang tidak menyenangkan untuk saya memikirkan tentang diri saya sendiri (L-)				
7.	Saya punya sikap negative terhadap diri saya sendiri (L-)				
8.	Kadang saya merasaa sulit untuk mencapai hal-hal yang penting untuk saya (C-)				
9.	Saya merasa luar biasa terhadap siapa saya (L+)				
10.	Saya terkadang menangani tantangan dengan buruk (c-)				
11.	Saya tidak pernah meragukan harga diri saya (l+)				
12.	Saya tampil sangat baik dalam banyak hal (C+)				
13.	Saya terkadang gagal untuk memenuhi tujuan-tujuan saya (C-)				
14.	Saya sangat bertalenta (C+)				
15.	Saya tidak memiliki penghormatan yang cukup untuk diri saya sendiri (L-)				
16.	Saya harap saya lebih terampil dalam kegiatan-kegiatan saya (C-)				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN D

TABULASI DATA TRY OUT

UIN SUSKA RIAU

TABULASI TRY OUT SELF INJURY (Likert)

Karakteristik fungsi

No	Nama	Nomor aite																			
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	S	3	1	3	1	3	3	1	2	1	3	3	3	4	3	3	3	1	1	1	1
2	D	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	S	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	NCA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	HW	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	LS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1
7	W	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1
8	SH	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1
9	R	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	A	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1
11	F	1	3	1	3	3	3	2	1	1	2	2	1	3	3	4	2	2	1	1	1
12	Y	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
13	N	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
14	F	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
15	A	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
16	I	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1
17	R	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18	R	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	4	4	1	1	1	1	1
19	S	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1
20	T	3	1	2	1	3	3	3	3	2	1	1	1	3	1	3	4	2	1	1	1
21	NR	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
22	R	2	1	3	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	3	3	2	1	1	1
23	CA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1
24	B	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
25	K	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
26	M	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
27	T	2	2	3	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1
28	NZ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
29	L	1	2	4	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	4	1	3	1	1	1
30	Y	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
31	M	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
32	D	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1
33	AM	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
34	F	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
35	L	2	2	1	1	3	3	3	1	3	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1
36	B	3	1	2	1	3	3	1	1	1	3	2	1	1	1	3	2	1	1	1	1
37	K	1	1	3	1	3	3	1	3	1	2	3	1	1	1	3	1	3	1	1	1
38	D	4	1	3	3	4	4	1	3	3	4	3	3	1	4	4	4	1	1	1	1
39	I	3	1	2	3	3	1	2	1	3	3	1	1	1	3	3	2	1	1	1	1

©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

40	S	2	1	1	1	3	4	1	1	2	3	1	1	4	1	4	4	1	1	1	1
41	C	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
42	A	2	1	1	2	3	4	2	1	1	4	3	1	4	4	4	4	2	1	1	1
43	JWN	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	1	1	1	1
44	V	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	4	1	1	1	1	1
45	B	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
46	R	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1
47	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
48	M	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
49	AF	2	1	3	3	3	3	2	2	1	3	3	2	1	2	2	3	3	1	1	1
50	M	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1
51	D	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
52	MFR	3	2	4	3	3	1	1	2	1	4	4	3	4	1	4	4	1	1	1	1
53	MI	2	1	3	1	1	3	2	2	1	3	3	2	1	2	2	3	1	1	1	1
54	A	3	2	1	1	1	2	3	1	1	3	2	1	1	1	3	2	1	1	1	1
55	N	3	1	3	1	4	3	1	1	3	4	3	1	3	1	4	3	4	1	1	1
56	A	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
57	T	2	1	1	1	3	3	1	1	2	3	2	1	4	1	4	2	3	1	1	1
58	D	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
59	AJ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
60	S	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
61	SAR	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
62	H	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
63	HR	2	1	1	1	3	3	4	4	2	3	3	1	4	2	3	3	3	1	1	1
64	E	4	1	1	3	4	3	1	1	3	4	3	1	3	3	4	4	3	1	1	1
65	TS	3	1	4	2	3	4	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	1	3	3
66	H	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1
67	Y	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	3	1	3	3	1	1	1	1
68	D	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3	1	1	1	1	1
69	G	1	1	1	1	3	4	3	1	1	3	3	1	1	1	3	4	4	1	1	1
70	C	3	1	2	3	4	4	3	2	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4
71	D	3	1	4	3	3	3	1	1	3	3	4	1	4	3	3	3	1	1	1	1
72	LP	1	1	1	2	2	1	2	2	1	3	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1
73	NK	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	1	3	3	2	2	1	1	1
74	MH	2	1	3	3	3	3	2	2	2	4	3	1	4	2	3	3	3	1	1	1
75	FH	4	1	4	1	4	4	1	2	4	3	2	1	1	3	4	4	4	1	1	1
76	S	2	1	1	1	2	2	1	2	2	3	2	1	1	2	3	1	1	1	1	1
77	QK	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
78	AC	1	2	3	2	4	2	2	2	2	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1
79	DA	3	2	3	2	4	4	2	1	1	3	3	2	4	1	3	2	3	1	1	1
80	HE	2	1	1	2	3	2	1	3	3	2	2	3	2	1	3	3	2	1	1	1
81	VK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	2	3	3	4	4	4
82	FM	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	1	1	3	3	4	1	1	1

©

Hak Cipta Milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

83	AY	2	2	2	4	4	1	1	1	3	2	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1
84	LA	2	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	2	2
85	AB	2	2	1	1	1	1	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	1	1	1

Karakteristik pola

No	Nama	Nomor aite							
		40	41	42	43	44	45	46	
1	S	4	1	4	1	4	1	4	
2	D	2	2	2	2	2	2	2	
3	S	1	1	1	1	1	1	1	
4	NCA	1	1	1	1	1	1	1	
5	HW	1	1	1	1	1	1	1	
6	LS	1	1	1	1	1	1	1	
7	W	1	1	1	1	1	1	1	
8	SH	1	1	1	3	1	1	1	
9	R	1	1	1	1	1	1	1	
10	A	1	1	1	1	1	1	1	
11	F	1	1	1	1	1	1	1	
12	Y	1	1	1	1	1	1	1	
13	N	1	1	1	1	1	1	1	
14	F	1	1	1	1	1	1	1	
15	A	1	1	1	1	1	1	1	
16	I	1	1	1	1	1	1	1	
17	R	1	1	1	1	1	1	1	
18	R	1	1	1	1	1	1	1	
19	S	1	1	1	1	1	1	1	
20	T	3	1	3	1	1	3	1	
21	NR	1	1	1	2	1	1	1	
22	R	2	2	1	4	2	2	1	
23	CA	1	1	1	1	1	1	1	
24	B	1	1	1	1	1	1	1	
25	K	1	1	1	1	1	1	1	
26	M	1	1	1	2	1	1	1	
27	T	2	3	2	1	1	1	1	
28	NZ	1	1	1	1	1	1	1	
29	L	3	2	3	1	3	3	1	
30	Y	1	1	1	1	1	1	1	
31	M	1	1	1	1	1	1	1	
32	D	1	1	1	2	1	2	1	
33	AM	1	1	1	3	1	1	1	
34	F	1	1	1	4	1	1	1	
35	L	1	4	1	1	1	1	1	
36	B	4	4	1	1	1	3	2	
37	K	2	1	1	1	1	1	1	
38	D	5	1	1	1	1	5	5	
39	I	3	2	1	1	1	1	1	
40	S	4	5	1	1	4	4	1	
41	C	1	1	1	1	1	1	1	
42	A	5	4	1	1	1	3	5	
43	JWN	3	1	1	1	1	1	1	
44	V	1	2	1	1	1	1	1	
45	B	5	5	1	1	1	1	1	
46	R	1	1	1	1	1	1	1	
47	L	1	3	1	1	1	1	1	
48	M	4	5	3	2	4	1	3	
49	AF	1	2	4	3	4	4	4	
50	M	1	2	1	1	1	1	1	
51	D	3	3	1	1	1	1	1	
52	MFR	1	5	1	1	1	1	1	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

53	MI	3	2	2	4	2	1	1
54	A	1	1	3	3	1	1	1
55	N	4	1	3	1	1	4	4
56	A	1	1	1	1	1	1	1
57	T	1	1	1	1	1	1	1
58	D	4	4	1	1	1	1	1
59	AJ	1	1	1	3	1	1	1
60	S	1	1	1	1	1	1	1
61	SAR	1	3	1	1	1	1	1
62	H	1	1	1	1	1	1	1
63	HR	5	5	2	2	1	4	2
64	E	4	4	1	1	1	5	4
65	TS	5	1	1	1	3	3	3
66	H	2	2	1	1	1	1	1
67	Y	1	1	1	3	1	1	1
68	D	1	1	1	3	1	1	1
69	G	1	4	1	4	1	1	4
70	C	5	5	4	4	5	5	5
71	D	5	4	1	1	1	1	1
72	LP	1	1	1	2	1	1	1
73	NK	1	1	1	3	1	1	1
74	MH	5	4	2	3	3	4	4
75	FH	1	1	1	5	1	5	4
76	S	3	1	1	1	1	1	1
77	QK	1	1	1	1	1	1	1
78	AC	1	1	1	1	1	1	1
79	DA	4	4	1	1	2	4	4
80	HE	4	3	5	3	2	2	2
81	VK	4	2	2	1	1	1	2
82	FM	4	4	4	4	2	1	3
83	AY	2	2	3	3	1	3	2
84	LA	4	4	4	2	3	3	1
85	AB	1	1	1	1	1	1	1

Karakteristik habit

No	Nama	Nomor aite						
		47	48	49	50	51	52	53
1	S	1	4	3	5	3	4	2
2	D	2	2	2	2	2	2	2
3	S	1	1	1	1	1	1	1
4	NCA	1	1	1	1	1	1	1
5	HW	1	1	1	1	1	1	1
6	LS	1	1	1	1	1	3	1
7	W	1	1	2	4	3	5	1
8	SH	1	3	3	1	3	5	1
9	R	1	1	1	1	1	2	1
10	A	1	1	3	5	4	3	4
11	F	1	1	2	3	2	4	3
12	Y	1	1	1	1	1	1	1
13	N	1	1	1	1	1	1	1
14	F	1	1	1	1	1	1	1
15	A	1	1	1	1	1	1	1
16	I	1	1	4	4	4	2	1
17	R	1	1	4	2	2	3	5
18	R	1	1	5	1	1	1	1
19	S	1	1	1	1	1	1	1
20	T	1	3	5	4	5	4	5
21	NR	1	2	1	1	1	1	2
22	R	1	1	1	1	2	2	2
23	CA	1	1	1	1	1	1	3

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

24	B	1	1	1	1	1	1	1
25	K	1	1	2	1	1	1	1
26	M	1	1	1	1	1	1	1
27	T	1	2	1	1	1	1	1
28	NZ	1	1	5	1	1	5	1
29	L	1	1	5	1	1	5	1
30	Y	1	1	1	1	1	1	1
31	M	1	1	1	1	1	1	1
32	D	2	1	1	1	1	1	1
33	AM	1	1	1	1	1	1	1
34	F	1	1	1	1	1	1	1
35	L	1	5	1	1	1	1	1
36	B	1	3	1	2	1	1	4
37	K	1	1	1	1	1	1	2
38	D	1	4	4	5	5	4	5
39	I	1	2	3	2	4	4	1
40	S	1	1	1	1	1	2	5
41	C	1	5	1	1	1	5	1
42	A	3	5	5	5	3	3	5
43	JWN	2	3	1	3	3	3	1
44	V	1	5	1	1	1	1	1
45	B	1	1	1	1	1	1	1
46	R	1	1	1	1	1	1	1
47	L	1	1	1	1	1	1	1
48	M	5	5	2	3	3	5	5
49	AF	5	3	4	4	4	4	4
50	M	1	1	1	1	1	1	1
51	D	1	1	1	1	1	1	1
52	MFR	1	1	3	2	2	5	4
53	MI	1	2	2	1	2	1	1
54	A	1	3	3	1	1	1	1
55	N	1	4	3	4	3	3	4
56	A	1	2	1	1	1	1	1
57	T	1	1	1	1	1	1	1
58	D	1	3	5	1	5	3	1
59	AJ	1	1	1	1	1	1	1
60	S	1	1	1	1	1	1	1
61	SAR	1	5	1	2	1	1	1
62	H	1	5	3	1	5	3	1
63	HR	2	3	4	5	2	5	5
64	E	1	5	1	3	5	4	5
65	TS	3	4	1	3	4	4	5
66	H	1	1	1	1	1	3	1
67	Y	1	4	1	1	5	5	4
68	D	1	2	1	1	1	5	1
69	G	1	5	5	3	4	3	5
70	C	5	5	5	5	5	5	5
71	D	4	4	5	1	3	5	5
72	LP	1	4	1	1	1	1	1
73	NK	1	4	1	1	5	5	4
74	MH	4	2	5	4	3	3	5
75	FH	4	5	4	5	4	2	5
76	S	1	4	1	3	1	5	3
77	QK	1	3	1	3	3	3	3
78	AC	1	4	2	3	2	3	3
79	DA	4	2	2	3	2	2	3
80	HE	1	2	1	1	1	1	1
81	VK	2	4	4	5	5	1	1
82	FM	2	4	3	5	2	1	1
83	AY	3	3	3	3	2	2	2
84	LA	1	1	2	3	5	5	3
85	AB	1	1	4	4	3	3	2

TABULASI *SELF-INJURY* DESKRIFTIP FREKUENSI

	Nama	From		FU	Recency & frekuensi							LO	MO	severity								HA
		1	2	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	54	
1	S	1	0	1	4	2	17	99	99	99	99	1	2	1	99	0	0	0	1	1	99	
	D	1	0	1	6	5	99	1	99	99	99	99	1	0	99	0	0	0	99	99	99	
	S	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99	
	NCA	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	1	
	HW	0	1	1	99	4	99	99	99	99	99	99	2	0	99	0	0	0	99	99	99	
	LS	2	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	1	0	99	99	0	0	99	99	1	
	W	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99	
	SH	0	0	1	7	5	99	99	99	99	99	99	1	0	99	0	0	0	99	99	99	
	R	0	0	1	99	4	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99	
10	A	0	0	99	99	5	99	99	99	99	99	99	99	99	99	0	0	0	99	99	99	
11	F	3	0	99	99	5	99	99	99	99	99	99	99	99	99	0	0	0	99	99	1	
12	Y	99	99	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99	
13	N	99	99	1	99	99	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99	
14	F	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99	
15	A	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	99	99	0	0	0	99	99	99	
16	I	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99	
17	R	2	0	1	5	3	15	1	1	1	15	1	99	0	1	0	0	0	99	99	1	
18	R	0	0	99	99	1	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	1	
19	S	0	0	1	7	5	99	1	1	1	99	1	1	1	99	0	0	0	99	6	1	
20	T	4	0	1	5	2	16	2	99	99	14	2	1	0	1	0	0	0	6	6	1	
21	NR	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	2	0	0	0	99	99	1	
22	R	0	0	1	7	5	99	99	99	99	99	99	1	0	99	0	0	0	99	99	1	
23	CA	0	0	1	99	4	99	1	1	1	99	4	1	0	1	0	0	0	99	99	2	
24	B	99	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99	
25	K	1	0	1	7	4	99	1	99	1	99	2	2	0	1	0	0	0	99	6	1	
26	M	0	0	1	99	5	99	1	99	99	99	1	99	0	1	0	0	0	99	6	1	
27	T	1	0	1	4	5	16	3	99	1	5	2	1	0	1	0	0	0	6	99	1	
28	NZ	1	0	1	7	5	14	2	3	99	99	1	99	99	1	0	0	0	99	99	1	
29	L	1	0	1	3	5	17	5	5	5	6	1	2	0	2	0	0	0	5	6	99	
30	Y	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99	
31	M	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99	
32	D	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99	
33	AM	4	0	1	7	5	10	2	3	6	10	2	1	0	1	0	0	0	7	6	99	
34	F	1	0	1	7	5	10	2	99	99	9	2	99	0	1	0	0	0	7	6	1	
35	LS	2	1	1	7	3	13	3	99	99	13	1	2	0	3	0	0	0	2	3	1	
36	B	3	0	1	3	2	15	2	3	1	12	1	1	0	1	0	0	0	6	5	2	
37	K	1	0	1	5	5	12	1	99	99	12	1	1	0	1	0	0	0	6	6	5	
38	D	1	1	1	2	2	17	2	1	4	16	2	1	0	1	0	0	0	4	6	1	
39	I	1	1	1	5	3	14	2	99	1	13	4	2	0	1	0	0	0	5	6	1	
40	S	1	0	1	5	2	15	2	99	3	14	1	1	0	2	0	0	0	2	6	99	
41	C	2	0	1	5	3	15	1	1	1	15	1	1	0	1	0	0	0	7	6	1	
42	A	2	0	1	2	3	15	2	3	1	15	1	1	0	2	0	0	0	2	99	1	
43	JWN	1	0	1	7	4	99	1	1	99	16	2	2	0	2	0	0	0	6	6	2	
44	V	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	1	
45	B	0	0	1	7	2	15	1	1	1	15	1	1	0	1	0	0	0	6	6	1	
46	R	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99	
47	L	1	0	1	7	2	99	1	99	99	99	1	1	0	1	0	0	0	6	6	1	
48	M	0	0	1	7	5	15	1	1	99	99	1	99	0	1	99	99	99	99	99	99	
49	AF	0	0	1	5	4	10	2	1	1	10	1	1	0	1	0	0	0	7	0	1	
50	M	0	0	1	1	5	16	7	99	99	7	1	1	1	3	0	1	1	6	6	1	
51	D	1	0	1	4	3	15	2	99	99	99	5	99	0	2	0	0	0	99	99	99	
52	MFR	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	1	4	1	0	1	4	6	1	
53	MF	0	0	1	7	5	13	2	1	2	10	1	1	0	2	0	0	0	6	6	1	
54	A	3	0	1	7	3	15	1	1	1	15	1	1	0	1	0	0	0	7	2	1	
55	N	4	0	1	4	2	15	2	5	5	15	5	2	0	2	0	0	0	4	2	2	
56	A	0	0	1	7	5	10	3	5	99	5	1	1	0	1	0	0	0	3	99	1	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dianggap melanggar hak cipta jika ada yang menyalin atau menyalin sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa menandatangani dan menyebutkan sumber.

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- Dianggap mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



©

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak

57	T	1	0	1	2	3	16	3	99	99	99	1	1	0	2	0	0	0	3	6	1
58	D	0	0	1	5	5	15	2	2	1	15	1	1	0	1	0	0	0	7	6	1
59	AJ	4	0	1	5	5	10	2	2	99	10	2	1	0	1	0	0	0	7	6	1
60	S	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
61	SAR	0	0	1	99	3	99	99	99	99	99	99	1	0	99	0	0	0	99	99	99
62	H	0	0	1	7	5	99	7	99	99	11	2	1	0	1	0	0	0	7	6	4
63	HR	0	0	1	6	3	15	1	7	1	99	2	2	0	2	0	0	0	6	6	4
64	E	5	0	1	6	3	16	4	99	99	15	4	1	1	2	0	0	0	6	6	1
65	TS	3	1	1	5	2	17	7	99	99	15	3	5	1	4	0	1	0	6	6	1
66	H	0	0	1	6	4	14	2	99	2	99	2	3	0	2	0	0	0	99	6	2
67	Y	0	0	1	3	4	16	2	2	1	9	1	2	0	99	0	0	0	6	6	1
68	D	0	0	1	99	5	8	2	2	1	8	1	4	0	1	0	0	0	7	99	1
69	G	1	0	1	4	5	18	2	4	1	10	1	2	0	1	0	0	0	99	6	1
70	C	3	1	1	1	1	17	5	1	1	9	5	4	1	2	0	0	0	2	4	5
71	D	4	0	1	5	2	14	4	99	5	14	12	4	0	2	0	0	0	5	2	2
72	LP	6	0	1	7	5	9	1	99	2	99	2	2	0	99	0	0	0	99	99	2
73	NK	0	0	1	3	4	16	2	2	1	10	1	2	0	99	0	0	0	6	6	1
74	MH	0	1	1	1	2	17	4	99	99	99	4	4	0	4	0	0	1	5	1	1
75	FH	5	1	1	1	1	16	6	99	99	9	2	3	1	4	1	1	1	99	3	99
76	S	0	0	1	3	4	15	2	99	99	14	2	1	0	99	0	0	0	99	99	5
77	OK	0	0	1	7	4	99	1	99	99	11	1	1	0	1	0	0	0	6	6	2
78	AK	0	99	1	6	4	14	1	1	1	14	1	1	0	1	0	0	0	7	6	1
79	DA	1	0	1	4	2	15	2	3	3	14	2	2	0	2	0	0	0	6	3	1
80	HE	1	0	1	5	2	15	2	3	2	15	2	3	0	1	0	0	0	5	2	2
81	VK	1	0	1	1	4	15	1	2	2	14	4	1	0	4	0	0	0	5	3	1
82	FM	2	0	1	3	2	16	2	2	2	15	3	1	0	4	0	0	1	6	2	1
83	AY	2	0	1	1	1	15	2	2	1	14	3	4	0	4	0	0	0	7	99	2
84	LA	3	0	1	1	1	99	1	1	1	99	1	4	1	1	1	0	0	7	1	2
85	AB	1	0	1	1	2	16	2	2	1	14	1	2	1	1	0	0	0	99	1	2

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

TABULASI DATA TRY OUT *SELF ESTEEM*

No	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	S	1	4	1	1	4	4	1	2	4	2	4	3	4	3	2	2
2	D	4	4	4	1	4	4	1	2	4	4	4	3	4	3	4	1
3	S	4	4	4	2	4	4	3	2	4	3	4	2	4	2	3	1
4	NCA	2	4	2	1	3	4	2	2	3	3	4	3	3	3	3	1
5	HW	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2
6	LS	4	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	4	4	4	1
7	W	4	1	4	3	4	2	4	2	4	3	1	1	1	1	1	3
8	SH	4	4	4	2	4	4	3	2	4	3	4	3	4	3	4	1
9	R	4	4	4	2	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	1
10	A	1	4	1	2	1	3	3	2	1	3	4	4	4	4	4	2
11	F	4	4	4	2	4	4	2	2	4	3	4	3	4	3	3	1
12	Y	4	3	4	1	4	4	3	2	3	3	3	3	4	3	4	1
13	N	4	3	4	1	4	4	3	2	3	3	3	2	4	2	4	2
14	F	2	2	2	3	2	1	4	2	2	1	2	1	2	1	1	4
15	A	4	3	4	2	4	2	4	1	4	2	3	2	4	2	3	2
16	I	4	1	4	4	4	1	3	2	4	3	1	4	1	4	2	2
17	R	2	1	2	3	4	3	2	1	2	4	1	2	2	2	1	3
18	R	4	3	4	1	4	3	2	2	4	3	3	1	4	1	4	2
19	S	1	3	1	3	4	4	2	4	4	4	3	2	1	2	2	4
20	T	2	3	2	1	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	1
21	NR	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3
22	R	3	3	3	2	4	2	2	4	4	2	3	2	3	2	3	2
23	CA	4	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
24	B	4	3	4	2	4	3	2	2	4	2	3	3	4	3	4	1
25	K	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	1
26	M	4	3	4	2	4	4	3	2	4	3	3	3	4	3	4	1
27	T	3	3	3	2	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2
28	NZ	4	4	4	3	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	1
29	L	3	4	3	4	4	2	3	1	4	1	4	1	4	1	4	1
30	Y	4	3	4	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2
31	M	4	3	4	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2
32	D	4	3	4	3	3	2	1	4	3	3	3	1	3	1	4	2
33	AM	4	4	4	2	4	4	2	2	4	4	4	2	4	2	4	1
34	F	2	3	2	3	4	3	3	3	4	2	3	1	4	1	4	1
35	L	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2
36	B	4	3	4	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	4	2
37	K	3	1	3	2	4	4	3	2	4	3	1	2	4	2	4	1
38	D	4	4	4	1	4	3	1	2	4	3	4	3	4	3	2	1
39	I	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	4	1
40	S	4	4	4	1	4	4	2	2	4	3	4	3	4	3	4	1
41	C	4	2	4	2	4	3	3	2	4	3	2	1	4	1	4	2
42	A	4	4	4	1	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	1

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta dilindungi UIN Suska Riau

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

43	JWN	3	3	3	1	3	3	2	2	4	1	3	1	2	1	4	1
44	V	1	3	1	3	3	2	3	2	4	4	3	4	1	4	2	1
45	B	4	3	4	2	4	2	4	2	4	3	3	2	3	2	3	2
46	R	3	4	3	2	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	2
47	L	2	2	2	2	4	2	4	2	4	2	2	3	3	3	4	1
48	M	2	3	2	2	4	4	4	2	4	2	3	2	3	2	3	4
49	AF	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2
50	M	1	3	1	2	3	3	2	2	3	4	3	1	3	1	1	4
51	D	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2
52	MFR	2	4	2	1	2	2	2	1	2	4	4	4	1	4	1	1
53	MI	3	2	3	2	1	3	2	2	1	3	2	4	4	4	2	3
54	A	1	1	1	1	1	3	2	1	1	4	1	1	3	1	4	2
55	N	4	4	4	2	4	3	2	3	3	3	4	2	4	2	4	1
56	A	4	3	4	2	3	2	2	4	4	4	3	2	2	2	2	2
57	T	4	3	4	1	4	4	2	4	4	3	3	3	4	3	4	1
58	D	4	3	4	1	4	3	2	3	4	1	3	1	3	1	4	1
59	AJ	4	3	4	2	4	3	2	4	4	3	3	2	4	2	4	1
60	S	3	4	3	2	4	4	1	3	4	4	4	3	4	3	2	1
61	SAR	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	2	2	2
62	H	4	4	4	2	4	3	3	4	4	3	4	2	3	2	2	1
63	HR	2	4	2	1	3	4	2	4	2	2	4	1	3	1	1	1
64	E	3	3	3	2	3	3	1	4	3	2	3	2	3	2	3	1
65	TS	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	1
66	H	4	3	4	2	4	3	2	4	4	3	3	3	3	3	4	2
67	Y	3	3	3	2	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2
68	D	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
69	G	3	4	3	1	4	3	1	4	4	3	4	3	3	3	2	1
70	C	1	3	1	1	1	1	1	4	1	2	3	1	2	1	1	1
71	D	3	3	3	2	3	4	3	3	1	2	3	2	1	2	3	1
72	LP	4	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2
73	NK	3	3	3	2	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	1
74	MH	3	2	3	2	4	3	1	4	3	3	2	2	3	2	2	1
75	FH	3	3	3	3	1	2	2	4	1	3	3	3	3	3	3	2
76	S	4	4	4	1	4	4	1	4	4	3	4	3	4	3	3	1
77	QK	3	4	3	2	3	3	2	4	3	2	4	2	3	2	3	2
78	AC	2	3	2	2	2	2	2	3	1	4	3	4	3	4	1	4
79	DA	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	3	2	3	2	3	2
80	HE	3	2	3	2	1	1	2	4	3	4	2	3	3	3	1	4
81	VK	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2
82	FM	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	1
83	AY	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2
84	LA	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
85	AB	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN E

HASIL UJI RELIABILITAS DAN UJ DAYA BEDA AITEM

UIN SUSKA RIAU

UJI RELIABILITAS UJI DAYA BEDA AITEM SELF INJURY

Analisis 1

	N	%
Valid	85	100.0
Excluded ^a	0	.0
Total	85	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.915	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	29.21	104.717	.677	.908
VAR00002	29.73	114.628	.317	.915
VAR00003	29.22	107.223	.504	.912
VAR00004	29.51	107.848	.612	.910
VAR00005	29.05	99.450	.809	.904
VAR00006	29.08	101.481	.725	.906
VAR00007	29.58	109.485	.540	.911
VAR00008	29.53	109.204	.527	.912
VAR00009	29.47	105.728	.690	.908
VAR00010	29.08	103.053	.689	.907
VAR00011	29.25	103.760	.725	.907
VAR00012	29.73	113.938	.332	.915
VAR00013	29.27	106.247	.493	.913
VAR00014	29.36	107.687	.514	.912
VAR00015	28.78	100.557	.706	.907
VAR00016	29.08	100.362	.763	.905
VAR00017	29.31	104.977	.603	.910
VAR00018	29.80	115.900	.170	.917
VAR00019	29.81	114.583	.311	.915
VAR00020	29.81	114.583	.311	.915

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Sae Selma Ujijestir/forstn3arif Kasim Riau

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Terdapat satu aitem yang gugur dikeluarkan.

Analisis 2

Case Processing Summary

	N	%
Valid	85	100.0
Cases Excluded ^a	0	.0
Total	85	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.917	19

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	28.08	102.338	.682	.911
VAR00002	28.60	112.243	.316	.918
VAR00003	28.09	104.777	.510	.915
VAR00004	28.38	105.547	.610	.913
VAR00005	27.92	97.172	.812	.907
VAR00006	27.95	99.069	.733	.909
VAR00007	28.45	107.131	.541	.914
VAR00008	28.40	106.767	.533	.914
VAR00009	28.34	103.442	.689	.911
VAR00010	27.95	100.569	.700	.910
VAR00011	28.12	101.272	.737	.909
VAR00012	28.60	111.481	.338	.918
VAR00013	28.14	103.908	.494	.916
VAR00014	28.24	105.444	.509	.915
VAR00015	27.65	98.160	.713	.910
VAR00016	27.95	98.093	.764	.908
VAR00017	28.18	102.766	.599	.913
VAR00019	28.68	112.648	.269	.919
VAR00020	28.68	112.648	.269	.919

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Karakteristik pola

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	85	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	85	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,855	7

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	13,08	46,124	,519	,849
VAR00002	12,21	41,669	,532	,848
VAR00003	12,41	41,126	,591	,839
VAR00004	12,48	39,681	,699	,823
VAR00005	12,40	39,052	,734	,818
VAR00006	12,09	40,182	,588	,840
VAR00007	12,35	38,303	,693	,823

Karakteristik habit

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	85	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	85	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,855	7

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	13,08	46,124	,519	,849
VAR00002	12,21	41,669	,532	,848
VAR00003	12,41	41,126	,591	,839
VAR00004	12,48	39,681	,699	,823
VAR00005	12,40	39,052	,734	,818
VAR00006	12,09	40,182	,588	,840
VAR00007	12,35	38,303	,693	,823



Uji deskripsi frekuensi skala self injury

Hasil karakteristik form

Aitem 1

Aitem 2

V1				
	Freque ncy	Perce nt	Valid Percent	Cumulativ e Percent
	41	48,2	48,2	48,2
	20	23,5	23,5	71,8
	7	8,2	8,2	80,0
	6	7,1	7,1	87,1
	5	5,9	5,9	92,9
	2	2,4	2,4	95,3
	1	1,2	1,2	96,5
99	3	3,5	3,5	100,0
Total	85	100,0	100,0	

V2					
		Freque ncy	Perc ent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Va lid	0	74	87,1	87,1	87,1
	1	8	9,4	9,4	96,5
	99	3	3,5	3,5	100,0
	To tal	85	100,0	100,0	

Karakteristik fungsi

Aitem 23

V1					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	82	96,5	96,5	96,5
	99	3	3,5	3,5	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merupikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

karakteristik recency frekuensi

Aitem 24

V1				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	8	9,4	9,4	9,4
2	3	3,5	3,5	12,9
3	6	7,1	7,1	20,0
4	6	7,1	7,1	27,1
5	12	14,1	14,1	41,2
6	5	5,9	5,9	47,1
7	18	21,2	21,2	68,2
99	27	31,8	31,8	100,0
Total	85	100,0	100,0	

Aitem 25

V2					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	5	5,9	5,9	5,9
	2	15	17,6	17,6	23,5
	3	11	12,9	12,9	36,5
	4	13	15,3	15,3	51,8
	5	40	47,1	47,1	98,8
	99	1	1,2	1,2	100,0
Total		85	100,0	100,0	

Aitem 26

V3					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	1	1,2	1,2	1,2
	9	1	1,2	1,2	2,4
	10	5	5,9	5,9	8,2
	12	1	1,2	1,2	9,4
	13	2	2,4	2,4	11,8
	14	5	5,9	5,9	17,6
	15	17	20,0	20,0	37,6
	16	10	11,8	11,8	49,4
	17	6	7,1	7,1	56,5
	18	1	1,2	1,2	57,6
	99	36	42,4	42,4	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Aitem 27

V4					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	19	22,4	22,4	22,4
	2	26	30,6	30,6	52,9
	3	4	4,7	4,7	57,6
	4	3	3,5	3,5	61,2
	5	2	2,4	2,4	63,5
	6	1	1,2	1,2	64,7
	7	3	3,5	3,5	68,2
	99	27	31,8	31,8	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

1. Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
2. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Aitem 28

V5				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	16,5	16,5	16,5
	9	10,6	10,6	27,1
	6	7,1	7,1	34,1
	1	1,2	1,2	35,3
	3	3,5	3,5	38,8
	1	1,2	1,2	40,0
Total	51	60,0	60,0	100,0
	85	100,0	100,0	

Aitem 30

V7					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	2	2,4	2,4	2,4
	6	1	1,2	1,2	3,5
	7	1	1,2	1,2	4,7
	8	1	1,2	1,2	5,9
	9	4	4,7	4,7	10,6
	10	6	7,1	7,1	17,6
	11	2	2,4	2,4	20,0
	12	2	2,4	2,4	22,4
	13	2	2,4	2,4	24,7
	14	9	10,6	10,6	35,3
	15	11	12,9	12,9	48,2
	16	2	2,4	2,4	50,6
	99	42	49,4	49,4	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

karakteristik lokasi

Aitem 31

V1					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	30	35,3	35,3	35,3
	2	16	18,8	18,8	54,1
	3	3	3,5	3,5	57,6
	4	5	5,9	5,9	63,5
	5	3	3,5	3,5	67,1
	12	1	1,2	1,2	68,2
	99	27	31,8	31,8	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Aitem 29

V6					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	23	27,1	27,1	27,1
	2	6	7,1	7,1	34,1
	3	2	2,4	2,4	36,5
	4	1	1,2	1,2	37,6
	5	3	3,5	3,5	41,2
	6	1	1,2	1,2	42,4
	99	49	57,6	57,6	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

1. Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
2. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

karakteristik motivasi

Aitem 32

V1					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	33	38,8	38,8	38,8
	2	15	17,6	17,6	56,5
	3	3	3,5	3,5	60,0
	4	6	7,1	7,1	67,1
	5	1	1,2	1,2	68,2
	99	27	31,8	31,8	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

karakteristik severity

aitem 33

V1					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	71	83,5	83,5	83,5
	1	10	11,8	11,8	95,3
	99	4	4,7	4,7	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Aitem 34

V2					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	30	35,3	35,3	35,3
	2	15	17,6	17,6	52,9
	3	2	2,4	2,4	55,3
	4	7	8,2	8,2	63,5
	99	31	36,5	36,5	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Aitem 35

V3					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	80	94,1	94,1	94,1
	1	3	3,5	3,5	97,6
	99	2	2,4	2,4	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Aitem 36

V4					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	81	95,3	95,3	95,3
	1	3	3,5	3,5	98,8
	99	1	1,2	1,2	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta Ilmiah UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Aitem 37

V5					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	79	92,9	92,9	92,9
	1	5	5,9	5,9	98,8
	99	1	1,2	1,2	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Aitem 38

V6					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	1,2	1,2	1,2
	2	4	4,7	4,7	5,9
	3	2	2,4	2,4	8,2
	4	3	3,5	3,5	11,8
	5	6	7,1	7,1	18,8
	6	17	20,0	20,0	38,8
	7	12	14,1	14,1	52,9
	99	40	47,1	47,1	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Aitem 39

V7					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	1	1,2	1,2	1,2
	1	4	4,7	4,7	5,9
	2	5	5,9	5,9	11,8
	3	4	4,7	4,7	16,5
	4	1	1,2	1,2	17,6
	5	1	1,2	1,2	18,8
	6	31	36,5	36,5	55,3
	99	38	44,7	44,7	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

karakteristik habitulation

Aitem 54

V1					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	42	49,4	49,4	49,4
	2	12	14,1	14,1	63,5
	4	2	2,4	2,4	65,9
	5	3	3,5	3,5	69,4
	99	26	30,6	30,6	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI RELIABILITAS DAN UJI DAYA BEDA AITEM *SELF ESTEEM*

Analisis 1

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	85	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	85	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,726	16

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	41,94	33,080	,550	,687
A2	41,94	35,794	,414	,705
A3	41,94	33,080	,550	,687
A4	42,99	38,702	,098	,733
A5	41,69	34,477	,486	,696
A6	41,99	35,583	,404	,705
A7	42,56	37,725	,155	,730
A8	42,38	39,595	-,022	,749
A9	41,74	33,980	,496	,694
A10	42,16	37,520	,223	,722
A11	41,94	35,794	,414	,705
A12	42,52	34,991	,407	,704
A13	41,91	34,205	,492	,695
A14	42,52	34,991	,407	,704
A15	42,00	34,619	,386	,706
A16	43,31	42,524	-,262	,768

Terdapat aitem yang gugur, peneliti akan mengeluarkan aitem yang gugur tersebut.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hakcipta milik UIN Suska Riau

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Analisis 2

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	85	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	85	100,0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,827	11

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	30,16	29,330	,580	,805
A2	30,16	31,354	,516	,812
A3	30,16	29,330	,580	,805
A5	29,92	30,505	,535	,810
A6	30,21	31,264	,488	,814
A9	29,96	30,249	,520	,811
A11	30,16	31,354	,516	,812
A12	30,74	32,075	,341	,827
A13	30,13	29,757	,594	,804
A14	30,74	32,075	,341	,827
A16	30,22	30,080	,481	,815

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN F

SKALA PENELITIAN

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta Dititik UIN Suska Riau
Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKALA SELF INJURY

INFORMEND CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, _____(boleh inisial) menyatakan setuju untuk berpartisipasi penuh dalam penelitian yang berjudul **“Hubungan Self Esteem Dengan Self Injury Pada Siswa Menengah Atas”** yang dilaksanakan Fadilla Husna Zahra. Partisipasi saya ini bersifat sukarela, tanpa dipaksa atau dipengaruhi pihak manapun. Oleh karenanya, saya bersedia meluangkan waktu untuk mengisi skala psikologis yang diberikan secara lengkap hingga selesai. Saya juga mengizinkan kutipan langsung atas satu atau beberapa jawaban yang saya berikan dengan menyamarkan identitas asli saya.

Berdasarkan pemahaman yang saya miliki mengenai proses penelitian ini, maka **saya menyatakan bersedia untuk terlibat sebagai responden dalam penelitian ini.**

IDENTITAS DIRI

Nama (inisial) :

Jenis Kelamin :

- ☐ Laki-laki
- ☐ Perempuan

Usia :

Kelas :

Asal sekolah :

Agama :

Suku :

Pendidikan Ayah/ibu :

Tanggal berssama :

- ☐ Orang tua
- ☐ Wali

Rokan Hilir,

2025

Responden Penelitian

(.....)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

SKALA I

Silakan perhatikan petunjuk berikut ini sebelum mengisi:

1. Jawablah setiap pertanyaan sesuai dengan pengalaman dan keadaan kamu yang sebenarnya.
2. Beri tanda (✓) pada jawaban yang paling sesuai atau isi bagian yang diminta.
3. Beberapa bagian mungkin menggunakan:
 - Pilihan “Pernah/Tidak Pernah”
 - Skala frekuensi (seberapa sering kamu melakukannya)
 - Pilihan ganda atau isian
4. Tidak perlu menuliskan nama. Semua jawaban bersifat rahasia dan tidak akan diketahui oleh siapa pun.
5. Tidak ada jawaban benar atau salah. Jawabanmu akan sangat membantu penelitian ini.

1. Pernahkah Anda dengan sengaja melakukan hal-hal berikut untuk melukai diri sendiri? (*boleh pilih lebih dari satu*)
 - Mencakar atau mencubit dirimu dengan sangat keras menggunakan kuku/benda hingga berdarah atau meninggalkan bekas
 - Melukai pergelangan tangan, lengan, kaki, atau bagian tubuh lain dengan benda tajam
 - Meneteskan zat asam ke permukaan kulit
 - Mengukir kata-kata atau simbol pada kulit
 - Menelan zat kaustik atau benda tajam (Drano, cairan pembersih lainnya, peniti, dll.)
 - Menggigit diri sendiri hingga menyebabkan pendarahan atau meninggalkan bekas pada kulit
 - Mencoba mematahkan tulang sendiri
 - Mematahkan tulang sendiri
 - Merobek atau mengoyak kulit
 - Membakar pergelangan tangan, tangan, lengan, kaki, tubuh bagian atas, atau area tubuh lainnya
 - Menggosokkan kaca ke kulit atau menusukkan benda tajam seperti jarum, peniti, dan staples ke dalam atau di bawah kulit (tidak termasuk tato, tindik tubuh, atau jarum yang digunakan untuk pengobatan)
 - Membenturkan atau memukul benda hingga memar atau berdarah

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Memukul atau membenturkan diri sendiri hingga memar atau berdarah
 - Sengaja mencegah luka agar tidak sembuh
 - Terlibat dalam perkelahian atau aktivitas agresif lainnya dengan tujuan untuk terluka
 - Tidak, saya tidak pernah sengaja menyakiti diri sendiri
- 3. Adakah cara lain yang pernah Anda lakukan untuk melukai diri sendiri?
 - Ya (sebutkan: _____)
 - Tidak



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Pilihan jawaban:

- STS** : Sangat tidak setuju
ATS : Agak tidak setuju
AS : Agak setuju
SS : Sangat setuju

No	Pertanyaan	STS	AT S	AS	SS
3.	Saya melukai diri sendiri Untuk merasakan sesuatu				
4.	Saya melukai diri sendiri Karena teman-teman saya juga melukai diri mereka				
5.	Saya melukai diri sendiri Sebagai hukuman diri atau untuk menebus dosa				
6.	Saya melukai diri sendiri untuk mendapatkan energi yang melonjak atau mengalir deras				
7.	Saya melukai diri sendiri Menghilangkan frustrasi				
8.	Saya melukai diri sendiri Untuk mengatasi perasaan tidak nyaman (misalnya, depresi atau kecemasan)				
9.	Saya melukai diri sendiri Agar seseorang menyadari ada yang tidak beres tentang saya atau agar orang lain memperhatikan saya				
10.	Saya melukai diri sendiri Jadi saya tidak melukai diri saya dengan cara lain				
11.	Saya melukai diri sendiri Karena hal ini terasa menyenangkan				
12.	Saya melukai diri sendiri Mengatasi kemarahan				
13.	Saya melukai diri sendiri Agar bisa Mengendalikan Diri				
14.	Saya melukai diri sendiri Untuk mengejutkan atau menyakiti orang lain				
15.	Saya melukai diri sendiri Menghindari bunuh diri				
16.	Saya melukai diri sendiri Karena saya tidak bisa menahan dorongan untuk melakukannya				
17.	Untuk meredakan stres atau tekanan				
18.	Saya melukai diri sendiri Untuk mengubah rasa sakit emosional menjadi rasa sakit fisik				
19.	Saya melukai diri sendiri Karena kebencian terhadap diri sendiri				
20.	Saya melukai diri sendiri Karena saya suka dengan bekas lukanya				

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

21	Saya melukai diri sendiri Sebagai latihan untuk bunuh diri				
22	Saya melukai diri sendiri Sebagai upaya untuk bunuh diri				

23. Pada pertanyaan sebelumnya, Anda menyatakan bahwa Anda sengaja melukai diri sendiri dengan tujuan berlatih atau melakukan bunuh diri. Apakah latihan atau upaya bunuh diri merupakan alasan utama Anda menyakiti diri sendiri?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak
- ☐ Saya tidak yakin

24. Kapan terakhir kali Anda dengan sengaja melukai diri sendiri menggunakan cara-cara yang disebutkan dalam pertanyaan sebelumnya?

- ☐ Kurang dari 1 minggu yang lalu
- ☐ 1 minggu sampai 1 bulan yang lalu
- ☐ 1 sampai 3 bulan yang lalu
- ☐ 3 sampai 6 bulan yang lalu
- ☐ 6 bulan sampai 1 tahun yang lalu
- ☐ 1 sampai 2 tahun yang lalu
- ☐ Lebih dari 2 tahun yang lalu

25. Seberapa besar kemungkinan Anda akan sengaja melukai diri sendiri lagi?

- ☐ Sangat mungkin
- ☐ Cukup mungkin
- ☐ Tidak yakin
- ☐ Cukup tidak mungkin
- ☐ Sangat tidak mungkin

26. Berapa usia Anda terakhir kali melakukan Tindakan melukai diri sendiri?

Jawab:.....

...

27. Jika dirata-ratakan, kira-kira berapa kali Anda sengaja melukai diri sendiri?

- ☐ Hanya sekali
- ☐ 2-3 kali
- ☐ 4-5 kali
- ☐ 6-10 kali
- ☐ 11-20 kali



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- 21-50 kali
- Lebih dari 50 kali

28. Jika bisa diperkirakan, berapa total frekuensi Anda sengaja melukai diri sendiri?

Jawab:.....

29. Kira-kira berapa hari dalam setahun terakhir Anda melukai diri sendiri?

Jawab:.....

...

30. Berapa usia Anda saat pertama kali sengaja melukai diri sendiri?

Jawab:.....

...

31. Pada bagian tubuh manakah Anda pernah sengaja melukai diri sendiri?

- Pergelangan tangan
- Tangan
- Lengan
- Jari-jari
- Betis atau pergelangan kaki
- Paha
- Perut atau dada
- Punggung
- Pantat
- Kepala
- Kaki
- Wajah
- Bibir atau lidah
- Bahu atau leher
- Payudara
- Alat kelamin atau area dubur
- Lainnya; sebutkan: _____

32. Manakah dari situasi berikut yang paling menggambarkan alasan Anda pertama kali sengaja melukai diri sendiri? (*Silakan centang semua yang sesuai*)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Seorang teman menyarankan saya untuk mencobanya
 - Saya membacanya di internet dan memutuskan untuk mencoba
 - Saya melihatnya di film/TV atau membacanya di buku lalu memutuskan untuk mencoba
 - Sepertinya ini berhasil untuk orang-orang yang saya kenal
 - Sepertinya ini berhasil untuk selebriti yang pernah saya dengar
 - Saya tidak sengaja menemukannya - Saya belum pernah mendengar atau melihatnya sebelumnya
 - Ini merupakan bagian dari tantangan (dare)
 - Saya melakukannya karena teman-teman melakukannya dan saya ingin menyesuaikan diri
 - Saya ingin menjadi bagian dari suatu kelompok
 - Saya ingin mengejutkan atau menyakiti seseorang
 - Saya kesal dan memutuskan untuk mencobanya
 - Saya ingin seseorang memperhatikan saya dan/atau luka saya
 - Rasanya menyenangkan
 - Saya marah pada orang lain
 - Saya marah pada diri sendiri
 - Saya dalam keadaan mabuk atau under influence
 - Lainnya; sebutkan: _____
 - Saya tidak bisa mengingatnya
33. Pernahkah Anda sengaja melukai diri sendiri lebih parah dari yang Anda perkirakan?
- Ya
 - Tidak
34. Berapa kali Anda sengaja melukai diri sendiri lebih parah dari yang diperkirakan?
- 1 kali
 - 2-3 kali
 - 4-5 kali
 - Lebih dari 5 kali
35. Apakah Anda berada di bawah pengaruh obat-obatan atau alkohol saat melukai diri sendiri lebih parah dari yang diperkirakan?
- Ya
 - Tidak
36. Pernahkah Anda sengaja melukai diri sendiri hingga sedemikian parahnya sehingga seharusnya memerlukan penanganan tenaga medis profesional (meskipun akhirnya tidak ditangani)?
- Ya
 - Tidak

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

37. Pernahkah Anda mencari perawatan medis (bukan terapi) untuk luka fisik yang Anda sengaja timbulkan pada diri sendiri?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

38. Seberapa sering Anda sengaja melukai diri sendiri selama fase paling aktif Anda?

- ☐ Setiap hari
- ☐ 2-3 kali seminggu
- ☐ Sekali seminggu
- ☐ 1-3 kali sebulan
- ☐ Sekali setiap beberapa bulan
- ☐ Sekitar setahun sekali
- ☐ Sekali setiap dua tahun atau lebih

39. Selama periode paling aktif Anda melukai diri sendiri, berapa interval waktu terpanjang dimana Anda tidak melakukannya?

- ☐ Kurang dari seminggu
- ☐ Kurang dari sebulan
- ☐ 1-3 bulan
- ☐ 4-6 bulan
- ☐ 7-12 bulan
- ☐ Lebih dari setahun



Pilihan jawaban:

- STS : Sangat tidak setuju
 ATS : Agak tidak setuju
 N : Netral
 AS : Agak setuju
 SS : Sangat setuju

	Pernyataan	STS	ATS	N	AS	SS
40.	Saya selalu sengaja melukai diri sendiri secara diam - diam					
41.	Saya terkadang sengaja melukai diri sendiri di hadapan orang lain					
42.	Saya terkadang membiarkan orang lain sengaja melukai saya secara fisik					
43.	Saya pernah sengaja melukai orang lain secara fisik					
44.	Saya memiliki kegiatan tertentu yang selalu saya ikuti ketika melukai diri sendiri					
45.	Saya memiliki tempat/ruang khusus yang saya sukai untuk melukai diri sendiri					
46.	Saya cenderung melalui periode di mana saya melukai diri sendiri, kemudian periode di mana saya tidak melakukannya, dan pola ini berulang					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Pilihan jawaban:

- STS** : Sangat tidak setuju
ATS : Agak tidak setuju
N : Netral
AS : Agak setuju
SS : Sangat setuju

No	Pernyataan	STS	ATS	N	AS	SS
47	Seiring waktu, saya sengaja melukai diri sendiri lebih dalam dan/atau di lebih banyak bagian tubuh untuk mendapatkan efek yang sama					
48	Saya ingin berhenti melukai diri sendiri, tetapi sulit untuk berhenti					
49	Saya tidak membutuhkan bantuan orang lain untuk berhenti melukai diri sendiri – saya bisa melakukannya sendiri					
50	Tidak ada cara lain yang bekerja sebaik melukai diri sendiri untuk menenangkan atau meredakan perasaan negatif saya					
51	Saya harus berjuang melawan keinginan untuk kembali melukai diri sendiri					
52	Ketika saya memiliki keinginan untuk melukai diri sendiri, saya bisa mengendalikannya dengan mudah					
53	Fakta bahwa saya sengaja melukai diri sendiri adalah masalah dalam hidup saya					

54. Fakta bahwa saya sengaja melukai diri sendiri mengganggu: (Silakan centang semua yang sesuai)

- ☐ Hubungan penting bagi saya
- ☐ Kemampuan saya untuk menyelesaikan kewajiban sekolah/pekerjaan
- ☐ Kemampuan saya merawat diri sendiri (makan teratur, olahraga, dll.)
- ☐ Kemampuan saya melakukan hobi atau hal yang saya sukai
- ☐ Harga diri/kepercayaan diri saya
- ☐ Pakaian yang saya pakai
- ☐ Lainnya, sebutkan: _____
- ☐ Tidak mengganggu kehidupan saya sama sekali

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKALA II

Berikut ini disajikan beberapa pernyataan kepada saudara/I bacalah dan pahami baik-baik setiap pernyataan-pernyataan berikut sesuai dengan keadaan diri saudara/I, dengan cara memberi tanda ceklis (✓) pada salah satu dari keempat pilihan jawaban. Setiap orang memiliki jawaban yang berbeda dengan orang lain dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban benar atau salah **untuk itu peneliti berharap kepada saudara/I agar dapat mengisi dengan jujur dan cermat hingga selesai serta tidak ada pernyataan yang terlewatkan.**

Pilihan jawaban:

- SS** : Sangat Sesuai
S : sesuai
TS : Tidak Sesuai
STS : Sangat tidak sesuai

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Saya cenderung menurunkan nilai diri saya sendiri				
2.	Saya sangat efektif pada hal yang saya lakukan				
3.	Saya sangat nyaman dengan diri saya sendiri				
4.	Saya merasa aman dengan harga diri saya				
5.	Terkadang tidak menyenangkan untuk saya memikirkan tentang diri saya sendiri				
6.	Saya merasa luar biasa terhadap siapa saya				
7.	Saya tidak pernah meragukan harga diri saya				
8.	Saya tampil sangat baik dalam banyak hal				
9.	Saya terkadang gagal untuk memenuhi tujuan-tujuan saya				
10.	Saya sangat bertalenta				
11.	Saya tidak memiliki penghormatan yang cukup untuk diri saya sendiri				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN G

DATA DEMOGRAFI SUBJEK

PENELITIAN

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penerbitan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Kelas	Asal sekolah	Agama	Suku	Pendidikan ayah/ibu	Tinggal bersama
1	CFN	PR	15	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	batak	S2	Orang tua
2	HB	LK	15	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMP	Orang tua
3	AS	LK	16	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	S2	Orang tua
4	CRI	PR	15	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	S1	Orang tua
5	MI	LK	16	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMP	Orang tua
6	MR	LK	15	XIF2	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SD	Orang tua
7	CH	LK	16	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	batak	SMA	Orang tua
8	PI	LK	17	XIF2	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SD	Orang tua
9	SN	PR	16	XIF2	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA	Orang tua
10	VR	PR	17	XIF2	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	S1	Orang tua
11	VA	PR	16	XIF2	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA	Orang tua
12	J	PR	17	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMP	Orang tua
13	NUH	PR	15	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA	Orang tua
14	RF	PR	16	XIF2	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA	Orang tua
15	FA	LK	17	XIF2	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA	Orang tua
16	MH	PR	16	XIF2	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMP	Orang tua
17	RF	PR	16	XIF2	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMP	Orang tua
18	CM	PR	16	XIF2	SMA N 1 TPTM	Islam	batak	SD	Orang tua
19	FM	PR	17	XIF2	SMA N 1 TPTM	Islam	Minang	SMA	Orang tua
20	AP	PR	16	XIF2	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA	Orang tua
21	TAMA	LK	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA	Orang tua
22	AF	LK	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA	Orang tua
23	AH	LK	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA	Orang tua
24	Y	PR	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA	Orang tua



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

25	RSR	PR	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	batak	SMP		Orang tua
26	MD	LK	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	batak	SMA		Orang tua
27	RAF	LK	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	batak	SMA		Orang tua
28	SK	PR	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMP		Orang tua
29	ARA	PR	17	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMP		Orang tua
30	NUR	PR	18	XIF4	SMA N 1 TPTM		Jawa	SMP		Orang tua
31	AM	LK	17	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
32	RAS	PR	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA		Orang tua
33	ERR	LK	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMP		Orang tua
34	DS	LK	17	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA		Orang tua
35	DAS	LK	17	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
36	KR	PR	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA		Orang tua
37	DW	LK	17	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SD		Orang tua
38	RG	LK	17	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMP		Orang tua
39	G	LK	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA		Orang tua
40	B	LK	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA		Orang tua
41	RB	LK	17	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMP		Orang tua
42	FH	LK	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
43	PAD	PR	17	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMP		Orang tua
44	SH	PR	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMP		Orang tua
45	KAP	PR	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
46	AA	PR	17	XIF2	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
47	F	PR	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Minang	SMA		Orang tua
48	ZF	PR	16	XIF2	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	S2		Orang tua
49	ARW	PR	17	XIF2	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA		Orang tua
50	NS	LK	16	XIF4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Wali
51	WS	PR	17	XIF2	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SD		Orang tua
52	SA	PR	15	XIF2	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua



©

53	MFR	LK	16	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
54	YK	LK	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
55	AYF	LK	16	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	batak	SMA		Orang tua
56	DAS	PR	16	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SD		Orang tua
57	A	PR	15	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMP		Orang tua
58	YAP	PR	16	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SD		Orang tua
59	ZF	PR	15	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA		Orang tua
60	AP	LK	15	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
61	ATH	PR	16	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	batak	SMA		Orang tua
62	FA	PR	15	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SD		Orang tua
63	NS	PR	15	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	S1		Orang tua
64	RB	LK	15	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMP		Orang tua
65	MAR	LK	16	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
66	BHN	LK	15	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMP		Orang tua
67	ZRF	PR	15	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	S1		Orang tua
68	TOV	PR	15	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
69	RA	LK	16	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	batak	SD		Orang tua
70	SA	LK	16	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SD		Orang tua
71	BS	PR	15	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Sunda	SMP		Orang tua
72	SJ	PR	16	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
73	RIO	LK	16	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA		Orang tua
74	YA	PR	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
75	BK	PR	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
76	AAK	LK	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA		Orang tua
77	MR	LK	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SD		Orang tua
78	SH	PR	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
79	NAR	PR	16	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
80	SI	PR	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penerbitan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penerbitan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

81	CBD	PR	17	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
82	YAN	PR	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
83	MS	LK	16	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA		Orang tua
84	BA	LK	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	ACEH	SMA		Orang tua
85	SNH	PR	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA		Orang tua
86	FA	LK	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
87	FA	PR	15	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
88	R	LK	16	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA		Orang tua
89	A	LK	16	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA		Orang tua
90	RY	LK	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
91	NH	PR	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
92	SI	PR	17	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
93	NAZ	PR	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMP		Orang tua
94	MPS	PR	16	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SD		Wali
95	NL	PR	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	batak	SD		Orang tua
96	FN	PR	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA		Orang tua
97	SB	PR	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SD		Orang tua
98	AL	PR	16	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMP		Orang tua
99	M	LK	16	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMP		Orang tua
100	AAA	LK	17	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMP		Orang tua
101	AK	LK	15	XE1	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMP		Orang tua
102	G	PR	16	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA		Orang tua
103	RAKA	LK	16	XE4	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
104	DR	PR	16	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	S1		Orang tua
105	SN	PR	15	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA		Orang tua
106	RA	PR	15	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMP		Orang tua
107	N	LK	15	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMP		Orang tua
108	BS	LK	15	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMP		Orang tua

109	AR	LK	15	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	S1	Orang tua
110	FNI	LK	15	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMP	Orang tua
111	MAS	LK	15	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMP	Orang tua
112	WH	LK	15	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	batak	SMA	Orang tua
113	RH	LK	15	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA	Orang tua
114	CFN	LK	15	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA	Orang tua
115	NA	PR	15	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMP	Orang tua
116	SA	PR	15	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMP	Orang tua
117	IM	PR	15	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	batak	SMP	Orang tua
118	MW	LK	15	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA	Orang tua
119	ZDA	PR	15	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA	Orang tua
120	NH	PR	16	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Melayu	SMA	Orang tua
121	RH	LK	16	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA	Orang tua
122	NR	PR	15	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA	Orang tua
123	PM	PR	16	XE5	SMA N 1 TPTM	Islam	Jawa	SMA	Wali

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN H

TABULASI PENELITIAN

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

	Nama	Nomor aitem																			Total
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	CFN	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	1	3	3	1	1	1	43
2	HB	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
3	AS	1	1	1	1	1	2	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23
4	CRI	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	23
5	MI	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	21
6	MR	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
7	CH	4	4	4	4	4	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	49
8	PI	3	1	3	2	3	2	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	1	1	39
9	SN	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
10	VR	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	29
11	VA	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	3	2	1	1	29
12	J	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	3	4	4	4	1	1	1	57
13	NUH	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	21
14	RF	2	1	2	2	2	2	1	2	1	3	3	1	2	1	3	3	1	1	1	34
15	FA	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	23
16	MH	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
17	RF	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	71
18	CM	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	20
19	FM	1	1	1	3	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27
20	AP	2	1	2	1	3	3	1	1	1	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	34
21	TAMA	4	1	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	4	4	4	2	4	4	4	50
22	AF	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
23	AH	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
24	Y	3	1	3	1	2	3	1	1	3	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	31
25	RSR	3	1	1	3	2	3	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	29
26	MD	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38
27	RAF	1	1	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22
28	SK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
29	ARA	1	1	3	1	2	1	1	1	1	3	2	1	1	1	3	2	2	1	1	29



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

30	NUR	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
31	AM	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
32	RAS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	21
33	ERR	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
34	DS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
35	DAS	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	21
36	KR	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
37	DW	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
38	RG	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
39	G	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22
40	B	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
41	RB	1	1	1	1	3	2	1	3	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	27
42	FH	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
43	PAD	3	1	3	1	4	3	3	2	1	3	1	1	1	3	3	4	3	1	42
44	SH	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
45	KAP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
46	AA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
47	F	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	23
48	ZF	3	1	3	1	3	3	2	2	3	2	1	2	2	3	3	3	1	1	40
49	ARW	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
50	NS	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	4	3	2	1	27
51	WS	3	1	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	3	27
52	SA	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	23
53	MFR	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
54	YK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
55	AYF	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	21
56	DAS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	20
57	A	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	25
58	YAP	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
59	ZF	1	1	2	1	1	1	1	1	3	2	2	1	1	2	2	2	2	1	28
60	AP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

61	ATH	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	21
62	FA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
63	NS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
64	RB	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	21
65	MAR	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	21
66	BHN	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
67	ZRF	2	1	3	2	3	3	1	1	1	4	3	1	1	1	3	2	1	1	35
68	TOV	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	21
69	RA	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	23
70	SA	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	21
71	BS	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	2	2	2	1	1	3	1	1	42
72	SJ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	3	1	1	25
73	RIO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
74	YA	3	1	3	3	4	4	2	3	4	4	4	1	4	3	4	2	2	1	53
75	BK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
76	AAK	1	1	1	1	3	3	1	4	4	3	2	1	1	1	3	1	1	1	34
77	MR	1	2	3	1	1	1	1	2	1	2	3	1	1	2	3	1	2	1	30
78	SH	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
79	NAR	1	1	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25
80	SI	1	1	1	1	1	1	1	4	1	3	3	1	1	1	1	3	1	1	28
81	CBD	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	1	2	3	1	1	1	34
82	YAN	3	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	30
83	MS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
84	BA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
85	SNH	1	1	1	1	2	4	1	1	2	4	4	3	1	4	4	2	1	1	39
86	FA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
87	FA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
88	R	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
89	A	3	1	2	1	4	1	1	1	1	1	4	1	1	2	1	2	1	1	30
90	RY	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
91	NH	3	4	1	1	4	2	1	2	2	4	3	1	1	2	1	2	1	1	37



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

92	SI	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
93	NAZ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
94	MPS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
95	NL	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
96	FN	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
97	SB	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	
98	AL	3	1	3	1	2	1	4	2	1	3	1	1	1	2	2	1	4	1	4	38
99	M	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	
100	AAA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
101	AK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
102	G	1	1	4	1	1	1	1	2	2	1	1	3	3	4	3	2	2	2	37	
103	RAKA	3	2	2	1	1	3	3	1	2	3	3	1	4	3	3	1	1	1	39	
104	DR	1	1	1	1	4	4	1	3	1	4	4	1	4	4	4	3	1	1	3	46
105	SN	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	55	
106	RA	1	1	1	1	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	
107	N	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
108	BS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
109	AR	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
110	FNI	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
111	MAS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
112	WH	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
113	RH	4	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	30	
114	CFN	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	3	1	1	27
115	NA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
116	SA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
117	IM	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
118	MW	3	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	4	1	59
119	ZDA	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	24
120	NH	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	
121	RH	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
122	NR	3	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	26

123	PM	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
-----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic Uni

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

Karakteristik pola

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Nama	Nomor aitem							Total
		39	40	41	42	43	44	45	
1	CFN	4	2	4	1	1	1	2	11
2	HB	1	1	1	1	1	1	1	6
3	AS	1	1	1	1	1	1	1	6
4	CRI	2	1	1	1	1	1	1	6
5	MI	1	1	1	1	1	1	1	6
6	MR	2	1	1	1	1	1	1	6
7	CH	1	1	1	1	1	1	1	6
8	PI	2	1	1	2	1	2	2	9
9	SN	1	1	1	1	1	1	1	6
10	VR	1	1	1	4	2	1	1	10
11	VA	2	1	1	2	1	1	1	7
12	J	5	1	4	1	5	5	2	18
13	NUH	1	1	1	1	1	1	1	6
14	RF	1	1	1	3	1	1	1	8
15	FA	3	1	1	2	1	1	1	7
16	MH	1	1	1	3	1	1	1	8
17	RF	5	5	1	1	3	5	3	18
18	CM	1	1	1	1	1	1	1	6
19	FM	1	1	1	4	1	1	1	9
20	AP	3	2	3	3	2	2	3	15
21	TAMA	1	1	1	2	2	1	2	9
22	AF	1	1	1	1	1	1	1	6
23	AH	1	1	1	1	1	1	1	6
24	Y	1	1	1	3	1	1	1	8
25	RSR	1	1	1	2	1	1	1	7
26	MD	1	1	1	1	1	1	1	6
27	RAF	1	1	1	1	1	1	1	6
28	SK	1	1	1	1	1	1	1	6
29	ARA	2	2	3	3	1	2	1	12
30	NUR	1	1	1	1	1	1	1	6
31	AM	1	1	1	1	1	1	1	6
32	RAS	1	1	1	1	1	1	1	6
33	ERR	1	1	1	1	1	1	1	6
34	DS	1	1	1	1	1	1	1	6
35	DAS	1	1	1	1	1	1	1	6
36	KR	1	1	1	1	1	1	1	6
37	DW	1	1	1	1	5	1	1	10
38	RG	1	1	1	1	1	1	1	6
39	G	1	1	1	1	1	1	1	6
40	B	1	1	1	1	1	1	1	6
41	RB	1	1	1	4	1	1	1	9
42	FH	1	1	1	1	1	1	1	6
43	PAD	1	2	1	1	1	1	1	7
44	SH	1	1	1	1	1	1	1	6
45	KAP	1	1	1	1	1	1	1	6
46	AA	1	1	1	1	1	1	1	6
47	F	1	1	1	1	1	1	1	6
48	ZF	3	3	1	3	1	1	1	10
49	ARW	4	2	1	1	2	2	2	10
50	NS	5	2	2	2	4	3	4	17
51	WS	5	1	1	3	1	5	3	14

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

52	SA	3	3	2	1	4	1	1	12
53	MFR	1	1	1	1	1	1	1	6
54	YK	1	1	1	1	1	1	1	6
55	AYF	1	1	1	1	1	1	1	6
56	DAS	1	1	1	1	1	1	1	6
57	A	5	5	1	1	1	5	1	14
58	YAP	1	1	1	1	1	1	1	6
59	ZF	4	2	4	4	4	1	1	16
60	AP	1	1	1	1	1	1	1	6
61	ATH	2	1	1	1	1	1	1	6
62	FA	1	1	1	1	1	1	1	6
63	NS	1	1	1	1	1	1	1	6
64	RB	1	1	1	1	1	1	1	6
65	MAR	1	1	1	1	1	1	1	6
66	BHN	1	1	4	1	1	1	1	9
67	ZRF	1	1	2	1	1	4	2	11
68	TOV	1	1	1	1	1	1	1	6
69	RA	1	1	1	5	1	1	1	10
70	SA	1	1	1	1	1	1	1	6
71	BS	4	3	1	1	1	1	2	9
72	SJ	4	1	1	1	1	1	1	6
73	RIO	1	1	1	1	1	1	1	6
74	YA	3	1	3	1	3	1	3	12
75	BK	1	1	1	1	1	1	1	6
76	AAK	1	1	1	1	1	1	1	6
77	MR	1	2	3	4	4	1	2	16
78	SH	1	1	1	1	1	1	1	6
79	NAR	1	1	1	1	1	1	1	6
80	SI	1	1	1	1	1	1	1	6
81	CBD	4	2	1	1	1	2	2	9
82	YAN	1	1	1	3	2	1	1	9
83	MS	1	1	1	5	1	1	1	10
84	BA	1	1	1	1	1	1	1	6
85	SNH	1	5	1	4	1	1	1	13
86	FA	1	1	1	1	1	1	1	6
87	FA	1	1	1	1	1	1	1	6
88	R	1	1	1	1	1	1	1	6
89	A	2	1	1	1	2	1	1	7
90	RY	1	1	1	4	1	1	1	9
91	NH	4	2	1	1	2	4	1	11
92	SI	1	1	1	1	1	1	1	6
93	NAZ	1	1	1	1	1	4	3	11
94	MPS	1	1	1	1	1	1	1	6
95	NL	2	1	1	1	1	1	1	6
96	FN	1	1	1	3	1	1	1	8
97	SB	1	1	1	2	1	1	1	7
98	AL	4	4	1	3	1	4	2	15
99	M	1	1	2	2	2	1	1	9
100	AAA	1	3	1	3	3	1	2	13
101	AK	1	1	1	1	1	1	1	6
102	G	1	1	1	1	1	1	1	6
103	RAKA	4	3	4	5	2	5	1	20
104	DR	1	1	5	1	1	5	5	18
105	SN	3	3	3	3	3	3	3	18

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

106	RA	1	1	1	1	1	1	1	6
107	N	1	1	1	1	1	1	1	6
108	BS	1	1	1	1	1	1	1	6
109	AR	1	1	1	1	1	1	1	6
110	FNI	1	1	1	1	1	1	1	6
111	MAS	1	1	1	1	1	1	1	6
112	WH	1	1	1	1	1	1	1	6
113	RH	3	1	1	2	1	1	1	7
114	CFN	2	2	1	1	2	2	2	10
115	NA	1	1	1	1	1	1	1	6
116	SA	1	1	1	1	1	1	1	6
117	IM	1	1	1	1	1	1	1	6
118	MW	4	2	2	2	3	5	3	17
119	ZDA	2	1	1	1	1	1	1	6
120	NH	2	1	1	2	1	1	1	7
121	RH	1	1	1	1	1	1	1	6
122	NR	2	1	1	1	1	1	1	6
123	PM	1	1	1	1	1	1	1	6

Karakteristik habitulation

No	Nama	Nomor aitem							Total
		46	47	48	49	50	51	52	
1	CFN	1	2	1	2	3	1	2	12
2	HB	1	1	1	1	1	1	1	7
3	AS	1	1	1	1	1	1	1	7
4	CRI	1	2	1	2	4	1	1	12
5	MI	1	1	1	1	1	1	1	7
6	MR	1	1	1	1	3	4	5	16
7	CH	1	1	1	3	4	4	3	17
8	PI	2	2	2	2	3	4	3	18
9	SN	1	5	1	1	1	5	1	15
10	VR	1	1	2	2	1	1	1	9
11	VA	1	2	1	1	5	1	1	12
12	J	5	5	5	5	5	5	5	35
13	NUH	1	1	1	1	1	2	1	8
14	RF	1	3	3	3	1	3	3	17
15	FA	1	1	1	1	1	3	3	11
16	MH	1	1	1	1	1	1	1	7
17	RF	1	5	1	5	5	5	5	27
18	CM	1	1	1	1	1	1	1	7
19	FM	1	1	1	1	1	1	3	9
20	AP	2	3	3	3	2	3	4	20
21	TAMA	4	1	1	1	1	1	2	11
22	AF	1	1	1	1	1	1	1	7
23	AH	1	1	1	1	1	1	1	7
24	Y	1	2	3	1	3	5	1	16
25	RSR	1	1	1	1	2	1	1	8
26	MD	1	1	1	1	1	1	1	7
27	RAF	1	1	1	1	1	1	1	7
28	SK	1	1	1	1	1	1	1	7
29	ARA	1	1	1	1	1	4	4	13
30	NUR	1	1	1	1	1	5	1	11
31	AM	1	1	1	1	1	1	1	7

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

32	RAS	1	1	1	1	3	3	3	13
33	ERR	1	1	1	1	1	1	1	7
34	DS	1	1	1	1	1	1	1	7
35	DAS	1	1	1	1	1	1	1	7
36	KR	1	5	3	1	1	2	1	14
37	DW	1	1	1	2	1	5	1	12
38	RG	1	1	1	1	1	1	1	7
39	G	1	1	1	1	1	1	1	7
40	B	1	1	1		1	1	1	6
41	RB	1	1	1	1	1	1	1	7
42	FH	1	1	1	1	1	1	1	7
43	PAD	1	2	4	1	1	1	1	11
44	SH	1	1	1	1	1	5	1	11
45	KAP	1	1	1	1	1	1	1	7
46	AA	1	1	1	1	1	1	1	7
47	F	1	1	1	1	1	1	1	7
48	ZF	1	3	5	3	5	3	3	23
49	ARW	3	4	5	5	5	5	5	32
50	NS	3	4	4	4	4	4	4	27
51	WS	1	1	1	1	1	1	3	9
52	SA	4	3	1	1	4	4	3	20
53	MFR	1	1	1	1	1	1	1	7
54	YK	1	1	1	1	1	1	1	7
55	AYF	1	1	1	3	3	3	3	15
56	DAS	1	1	1	1	1	1	1	7
57	A	1	1	1	1	5	1	5	15
58	YAP	1	1	1	1	1	1	1	7
59	ZF	1	1	1	1	1	1	1	7
60	AP	1	1	1	1	1	1	1	7
61	ATH	1	1	1	1	1	1	1	7
62	FA	1	1	1	1	1	1	1	7
63	NS	1	1	1	1	1	1	1	7
64	RB	1	1	1	1	1	1	1	7
65	MAR	1	1	1	1	1	1	1	7
66	BHN	1	1	1	1	1	1	5	11
67	ZRF	2	1	5	5	1	5	5	24
68	TOV	1	1	1	1	1	1	1	7
69	RA	1	1	1	1	1	1	1	7
70	SA	1	1	1	1	1	1	1	7
71	BS	3	4	3	2	4	5	2	23
72	SJ	1	5	5	4	1	4	4	24
73	RIO	1	1	1	1	1	1	1	7
74	YA	2	4	4	4	5	2	4	25
75	BK	1	1	1	1	1	1	1	7
76	AAK	1	5	3	5	5	2	5	26
77	MR	1	2	1	2	1	1	2	10
78	SH	1	1	1	1	1	1	1	7
79	NAR	1	1	1	1	1	1	1	7
80	SI	1	1	1	1	1	1	1	7
81	CBD	2	1	3	2	3	5	4	20
82	YAN	1	3	2	1	1	1	1	10
83	MS	1	5	1	1	1	1	1	11
84	BA	1	1	1	1	1	1	1	7
85	SNH	4	5	5	2	5	5	5	31

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

86	FA	1	1	1	1	1	1	1	7
87	FA	1	1	1	1	1	1	1	7
88	R	1	1	1	1	1	1	1	7
89	A	1	1	1	1	1	1	1	7
90	RY	1	5	1	1	1	1	1	11
91	NH	2	3	5	1	2	5	4	22
92	SI	1	1	1	1	1	1	1	7
93	NAZ	4	4	3	5	5	5	5	31
94	MPS	1	1	1	1	1	1	1	7
95	NL	1	1	1	1	1	5	1	11
96	FN	1	3	1	1	3	1	1	11
97	SB	1	2	1	1	1	2	2	10
98	AL	1	1	1	1	4	4	4	16
99	M	1	1	1	1	1	1	2	8
100	AAA	5	4	1	1	1	1	1	14
101	AK	1	3	1	1	1	1	1	9
102	G	1	1	1	1	1	1	1	7
103	RAKA	1	1	5	1	1	2	1	12
104	DR	1	5	1	5	5	5	5	27
105	SN	3	3	3	3	3	3	3	21
106	RA	1	1	1	1	1	1	1	7
107	N	1	1	1	1	1	1	1	7
108	BS	1	3	3	1	1	3	1	13
109	AR	1	1	1	1	1	1	1	7
110	FNI	1	1	1	1	1	1	1	7
111	MAS	1	1	1	1	1	1	1	7
112	WH	1	1	1	1	1	1	1	7
113	RH	2	1	3	1	1	1	1	10
114	CFN	3	3	3	2	1	3	2	17
115	NA	1	1	1	1	1	1	1	7
116	SA	1	1	1	1	1	1	1	7
117	IM	1	1	1	1	1	3	1	9
118	MW	5	3	4	5	3	3	5	28
119	ZDA	1	1	1	2	1	1	2	9
120	NH	1	1	1	1	1	1	5	11
121	RH	1	1	4	4	3	1	5	19
122	NR	1	1	5	5	4	4	5	25
123	PM	1	1	1	1	1	1	1	7

Deskriptif frekuensi

No	Nama	From		FU	Recency & frekuensi								LO	MO	severity								HA
		1	2	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	53		
1	CFN	5	1	2	2	2	14	2	99	99	14	3	3	1	2	1	0	0	5	4	7		
2	HB	1	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99		
3	AS	1	0	2	99	5	99	99	99	99	99	99	1	0	99	0	0	0	99	99	99		
4	CRI	0	0	1	6	3	14	1	99	99	14	1	1	0	99	0	0	0	6	6	1		
5	MI	1	0	1	1	5	10	2	99	99	99	1	1	0	1	0	0	0	6	1	1		
6	MR	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	4		
7	CH	1	0	1	99	4	15	1	99	99	99	1	99	0	2	0	0	0	2	4	99		
8	PI	0	0	1	3	3	16	2	99	99	99	2	1	0	2	0	0	0	99	99	2		
9	SN	2	0	1	99	99	99	99	99	99	99	1	1	0	99	0	0	0	99	99	99		
10	VR	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99		
11	VA	1	0	2	6	5	14	1	10	1	14	1	1	0	1	0	0	99	7	6	5		
12	J	2	0	1	4	1	99	2	99	99	99	1	3	1	2	0	0	1	2	6	1		
13	NUH	1	0	1	99	5	99	99	99	99	99	1	99	0	99	0	0	0	99	99	8		
14	RF	5	0	1	6	5	14	99	99	99	99	1	1	0	99	99	0	0	99	99	99		
15	FA	3	0	1	7	3	13	4	99	99	99	1	99	0	4	0	0	0	4	6	4		
16	MH	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99		
17	RF	4	0	1	2	2	16	2	2	1	15	1	4	0	1	0	0	0	6	1	4		
18	CM	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99		
19	FM	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	18	0	99	0	0	0	99	99	1		
20	AP	1	0	2	7	2	14	2	99	99	99	1	1	0	2	0	0	0	99	99	1		
21	TAMA	1	0	1	7	3	99	2	99	2	99	1	1	0	2	0	0	0	6	6	1		
22	AF	3	0	1	7	5	10	1	99	99	99	2	1	0	1	0	0	0	6	6	1		
23	AH	5	0	1	7	5	11	1	99	99	99	1	1	0	99	0	0	0	7	6	1		
24	Y	1	0	1	6	4	15	2	1	1	15	1	1	0	1	0	0	0	7	6	1		
25	RSR	1	0	1	7	5	99	3	5	99	10	3	1	0	2	0	0	0	7	6	5		
26	MD	1	0	1	7	3	13	1	1	1	13	1	1	0	1	0	0	0	7	6	1		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic Unia

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

27	RAF	1	0	1	7	5	10	2	1	1	9	1	2	0	1	0	0	0	6	6	1
28	SK	1	0	1	7	4	13	1	1	99	13	1	1	0	1	0	0	0	7	6	1
29	ARA	0	0	1	5	3	16	1	1	99	16	1	1	0	1	0	0	0	7	6	1
30	NUR	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	1
31	AM	1	0	1	7	5	12	1	1	1	12	1	1	0	1	0	0	1	7	6	1
32	RAS	0	0	1	7	1	99	7	99	99	12	99	99	0	1	0	0	0	7	6	1
33	ERR	6	0	2	7	5	16	1	9	99	16	1	1	0	1	0	0	0	7	6	1
34	DS	0	0	1	7	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
35	DAS	0	0	1	6	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	1	0	0	99	99	99
36	KR	2	0	1	5	1	16	2	2	1	16	3	1	0	1	0	0	0	5	3	1
37	DW	0	0	1	6	1	15	3	2	7	15	4	1	0	3	0	0	0	2	6	1
38	RG	2	1	1	7	5	15	1	5	1	15	1	1	0	1	0	0	0	7	6	1
39	G	3	0	1	1	4	15	3	3	2	15	1	1	0	1	0	0	0	6	6	1
40	B	0	0	1	7	4	99	1	99	99	99	2	1	0	1	0	0	0	99	99	1
41	RB	2	0	1	7	3	15	1	1	99	15	1	1	0	1	0	0	0	6	6	1
42	FH	2	0	1	7	5	99	1	99	99	99	2	1	0	1	0	0	0	7	6	1
43	PAD	7	0	1	7	3	13	3	3	99	10	4	2	0	1	0	1	0	2	6	4
44	SH	1	0	1	7	5	12	1	1	1	12	1	1	0	1	0	0	0	6	6	1
45	KAP	2	0	1	5	5	15	2	2	2	15	2	1	0	1	0	0	0	5	5	5
46	AA	2	0	1	5	5	16	1	1	1	16	1	1	0	1	0	0	0	6	5	6
47	F	2	0	1	2	3	15	1	99	1	15	1	1	0	1	0	0	0	6	5	1
48	ZF	3	0	1	5	2	15	2	99	99	15	1	1	1	1	0	0	0	6	5	1
49	ARW	0	0	1	6	5	15	1	1	1	15	1	1	0	1	0	0	0	7	6	1
50	NS	0	0	1	5	2	14	1	1	1	14	1	1	0	1	0	0	0	6	5	1
51	WS	4	0	1	5	5	16	2	99	99	15	2	4	1	1	0	0	0	6	6	1
52	SA	5	0	2	7	4	13	2	2	1	13	1	2	0	2	0	0	0	7	6	2
53	MFR	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
54	YK	0	0	1	7	5	7	2	3	99	6	1	1	0	1	0	0	0	6	6	1
55	AYF	1	0	1	7	5	8	3	1	1	5	3	3	0	4	0	0	0	4	3	1
56	DAS	2	0	1	7	2	13	1	99	3	13	1	1	0	2	0	0	0	2	6	1
57	A	1	0	1	6	2	14	2	99	3	14	1	1	0	2	0	0	0	7	6	1

58	YAP	0	0	1	99	99	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
59	ZF	5	0	1	5	4	14	3	99	1	14	4	4	0	4	0	0	0	6	2	1
60	AP	4	0	1	2	2	13	2	3	2	13	3	2	0	2	0	0	0	6	6	8
61	ATH	1	0	1	4	1	15	2	3	99	13	1	1	0	99	0	0	0	99	99	99
62	FA	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
63	NS	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
64	RB	0	0	1	7	5	99	1	99	99	99	99	99	0	1	0	0	0	99	99	1
65	MAR	0	0	1	7	5	99	1	99	99	99	99	99	0	1	0	0	0	99	99	1
66	BHN	2	0	1	7	5	14	3	5	10	13	1	1	0	4	0	0	0	2	1	4
67	ZRF	1	1	1	5	3	14	2	3	1	14	2	2	0	1	0	0	0	5	5	1
68	TOV	1	0	1	6	5	12	2	2	1	12	2	2	0	1	0	0	0	6	6	1
69	RA	0	0	1	7	3	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	1
70	SA	0	0	1	7	5	99	1	99	99	99	99	99	0	1	0	0	0	99	99	99
71	BS	8	1	1	2	2	14	2	9	99	14	7	4	1	2	0	0	0	4	4	1
72	SJ	1	0	1	7	5	13	1	2	1	13	1	2	0	1	0	0	0	6	6	2
73	RIO	13	0	1	7	3	12	1	1	1	12	2	2	0	1	0	0	0	6	6	4
74	YA	4	0	2	1	1	15	5	18	9	13	5	3	0	1	0	0	0	2	1	2
75	BK	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
76	AAK	1	0	1	3	3	14	2	3	5	14	1	1	0	1	0	0	0	4	6	1
77	MR	0	0	1	7	3	11	1	1	1	11	1	4	0	1	0	0	0	7	6	3
78	SH	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
79	NAR	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
80	SI	1	0	1	6	3	13	1	1	2	13	1	1	0	1	0	0	0	7	6	1
81	CBD	3	0	1	6	5	16	2	3	3	15	1	3	0	2	0	0	0	7	2	2
82	YAN	3	0	1	5	5	14	1	3	3	14	2	1	0	1	0	0	0	6	5	1
83	MS	0	0	2	7	5	99	1	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
84	BA	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	99	0	0	99	99	99
85	SNH	4	0	1	6	2	14	3	5	7	12	1	1	0	3	0	0	0	2	3	1
86	FA	0	0	1	7	5	8	1	1	99	8	1	1	0	1	0	0	0	7	6	1
87	FA	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
88	R	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	1

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic Unin

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

89	A	1	0	1	4	5	14	1	1	1	14	1	2	0	1	0	0	0	99	6	4
90	RY	0	0	2	7	5	99	99	99	99	99	99	1	0	99	99	0	99	99	99	1
91	NH	2	0	1	5	3	14	2	2	2	14	1	1	0	2	0	0	0	2	5	2
92	SI	1	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	1
93	NAZ	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99
94	MPS	0	0	1	99	99	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
95	NL	0	0	2	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
96	FN	0	0	1	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99
97	SB	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	1
98	AL	5	0	1	7	3	13	2	1	2	13	3	8	0	2	0	0	0	6	6	2
99	M	4	0	1	7	5	12	1	1	1	12	1	1	0	1	0	0	0	6	6	1
100	AAA	2	0	1	6	1	15	5	20	5	13	5	4	1	2	0	0	1	4	6	1
101	AK	15	0	1	6	5	14	2	99	99	14	2	2	0	1	0	0	0	6	5	3
102	G	0	0	1	99	3	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
103	RAKA	9	0	1	4	1	15	4	7	3	15	1	1	0	1	0	0	0	6	4	2
104	DR	1	0	2	5	1	15	4	20	1	14	1	1	1	2	0	0	0	4	3	1
105	SN	1	0	1	5	3	14	2	2	2	14	1	1	0	1	0	0	0	6	6	1
106	RA	3	0	1	4	2	14	3	4	4	14	2	3	0	1	0	0	0	4	4	1
107	N	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	1	1	0	99	0	0	0	99	99	1
108	BS	0	0	1	99	4	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
109	AR	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
110	FNI	3	0	1	4	5	14	2	3	2	14	2	2	0	1	0	0	0	4	5	1
111	MAS	1	0	1	6	5	13	1	1	1	13	1	1	0	1	0	0	0	6	6	1
112	WH	3	0	1	5	5	14	1	1	1	14	2	2	0	1	0	0	0	6	6	1
113	RH	4	0	1	6	4	13	3	1	99	12	3	1	0	3	0	0	0	5	6	1
114	CFN	4	0	2	6	2	13	2	1	1	12	4	1	0	4	0	0	0	6	6	1
115	NA	2	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
116	SA	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99
117	IM	2	0	1	7	5	13	1	1	1	13	1	1	0	1	0	0	0	6	6	1
118	MW	1	0	1	4	5	15	1	1	1	15	2	2	0	1	0	0	0	6	5	1
119	ZDA	1	0	1	7	5	14	1	1	1	14	1	1	0	1	0	0	0	6	5	1

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

120	NH	1	0	1	5	4	15	1	1	1	15	1	1	0	1	0	0	0	6	6	1
121	RH	2	0	1	7	3	14	1	1	99	14	1	1	0	2	0	0	0	2	1	1
122	NR	1	0	1	7	2	14	1	1	1	14	1	1	0	1	0	0	0	6	6	1
123	PM	0	0	1	99	5	99	99	99	99	99	99	99	0	99	0	0	0	99	99	99

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tar

TABULASI SKALA *SELF-ESTEEM*

No	Nama	Nomor aitem											Total
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1	CFN	2	3	2	4	1	4	4	4	1	4	1	30
2	HB	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	31
3	AS	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	35
4	CRI	3	2	1	4	2	3	3	2	1	2	1	24
5	MI	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	32
6	MR	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	30
7	CH	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	32
8	PI	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	30
9	SN	4	3	4	4	3	3	4	3	2	2	4	36
10	VR	3	4	3	3	2	3	3	2	2	3	3	31
11	VA	1	4	3	4	1	4	3	1	2	3	3	29
12	J	1	2	4	4	1	4	4	2	1	4	3	30
13	NUH	1	4	4	4	1	4	3	4	2	4	2	33
14	RF	4	3	4	4	2	1	1	3	2	3	3	30
15	FA	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	40
16	MH	3	3	4	4	2	4	4	3	2	2	3	34
17	RF	4	3	4	4	2	3	4	3	1	2	1	31
18	CM	4	3	4	4	2	4	4	4	2	3	3	37
19	FM	3	3	3	4	3	4	4	3	2	2	3	34
20	AP	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	28
21	TAMA	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	13
22	AF	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	4	31
23	AH	1	3	4	4	2	3	4	3	3	3	3	33
24	Y	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	20
25	RSR	3	2	4	4	3	3	4	2	2	2	3	32
26	MD	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	1	37
27	RAF	4	1	2	1	3	2	3	3	3	2	4	28
28	SK	3	2	2	3	3	2	4	4	2	3	3	31
29	ARA	3	3	3	2	1	3	2	2	2	2	3	26
30	NUR	4	4	3	4	2	3	4	4	2	3	4	37
31	AM	4	4	4	4	2	3	4	2	2	2	3	34
32	RAS	1	2	2	3	1	3	2	2	1	2	1	20
33	ERR	1	3	3	4	1	4	4	4	1	4	1	30
34	DS	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	38
35	DAS	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	21
36	KR	4	3	3	3	4	3	3	1	2	4	2	32
37	DW	4	1	1	4	4	1	1	3	4	3	2	28
38	RG	4	2	4	4	1	3	4	4	4	3	1	34
39	G	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	4	23
40	B	2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	23
41	RB	3	3	4	4	1	4	4	3	1	3	1	31
42	FH	3	4	4	4	1	1	3	2	1	2	3	28
43	PAD	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	21
44	SH	4	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	28
45	KAP	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	36
46	AA	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	36
47	F	3	3	3	3	1	3	3	3	2	1	3	28
48	ZF	4	3	3	4	1	3	3	2	2	2	2	29
49	ARW	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	19
50	NS	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	20
51	WS	3	3	4	4	2	3	4	2	4	2	3	34

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

52	SA	1	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	23
53	MFR	4	3	4	4	3	4	4	4	3	2	4	39
54	YK	4	3	4	4	2	4	4	4	2	2	4	37
55	AYF	3	4	4	1	4	4	4	4	1	4	1	34
56	DAS	3	3	4	4	2	4	3	2	1	2	4	32
57	A	1	4	1	1	4	1	4	4	4	4	4	32
58	YAP	4	1	3	3	4	2	3	3	2	1	4	30
59	ZF	4	3	3	1	4	1	1	1	4	1	4	27
60	AP	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	32
61	ATH	4	2	4	4	2	3	3	3	2	3	2	32
62	FA	4	1	3	3	3	2	3	2	3	2	4	30
63	NS	4	1	3	3	3	2	3	2	3	2	4	30
64	RB	4	1	1	3	3	2	1	3	4	1	4	27
65	MAR	4	1	1	3	3	2	3	1	4	1	4	27
66	BHN	3	3	4	4	2	4	4	4	2	1	2	33
67	ZRF	4	3	4	3	1	2	2	1	2	2	4	28
68	TOV	2	2	3	4	1	3	4	3	2	4	2	30
69	RA	3	3	4	4	3	4	4	3	2	3	2	35
70	SA	4	3	2	2	3	4	4	3	2	3	3	33
71	BS	2	2	2	2	3	3	1	4	2	2	1	24
72	SJ	1	4	4	4	2	3	4	4	1	2	2	31
73	RIO	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	32
74	YA	4	3	3	4	2	4	4	3	2	2	4	35
75	BK	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	37
76	AAK	4	3	4	4	2	4	4	3	1	2	2	33
77	MR	2	3	2	4	3	3	1	2	1	3	3	27
78	SH	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	34
79	NAR	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	34
80	SI	1	4	4	4	2	3	1	3	1	1	2	26
81	CBD	3	2	4	4	2	4	4	4	2	3	4	36
82	YAN	4	1	3	3	3	3	1	3	2	2	4	29
83	MS	3	4	4	4	3	2	4	3	2	2	2	33
84	BA	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	41
85	SNH	2	3	4	4	2	4	4	3	4	3	4	37
86	FA	3	3	3	3	3	4	4	3	1	2	4	33
87	FA	4	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	40
88	R	2	3	3	3	2	3	4	3	2	3	2	30
89	A	4	1	1	1	4	1	1	2	4	3	4	26
90	RY	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	31
91	NH	3	2	2	4	1	4	3	3	2	4	1	29
92	SI	1	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	28
93	NAZ	2	2	3	2	2	1	2	3	1	2	2	22
94	MPS	4	2	4	4	2	2	3	2	2	2	3	30
95	NL	4	4	4	4	2	3	4	2	2	2	4	35
96	FN	3	3	4	4	2	4	4	3	2	3	4	36
97	SB	3	3	3	4	1	4	3	3	1	2	4	31
98	AL	4	2	4	4	2	4	3	3	2	2	3	33
99	M	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	28
100	AAA	3	3	4	4	2	2	1	2	2	1	3	27
101	AK	4	1	4	4	2	4	4	3	2	3	2	33
102	G	2	3	2	4	2	3	3	2	3	3	2	29
103	RAKA	1	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	20
104	DR	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	32
105	SN	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	24



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

106	RA	4	4	4	4	3	2	2	2	3	1	4	33
107	N	3	1	4	4	2	3	4	3	2	3	2	31
108	BS	3	1	4	4	2	3	4	3	2	2	3	31
109	AR	4	3	4	4	2	4	4	3	2	3	3	36
110	FNI	4	3	4	4	2	4	4	3	2	3	3	36
111	MAS	4	3	4	4	2	4	4	3	2	3	2	35
112	WH	4	1	2	3	2	2	2	3	3	3	3	28
113	RH	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	1	22
114	CFN	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	32
115	NA	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	34
116	SA	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	31
117	IM	4	4	4	4	3	2	2	2	1	2	3	31
118	MW	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	22
119	ZDA	2	2	2	2	2	4	3	3	4	3	2	29
120	NH	3	2	4	4	1	2	2	2	2	1	2	25
121	RH	1	4	4	4	1	4	4	4	1	1	4	32
122	NR	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	30
123	PM	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	32

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN I

HASIL UJI ASUMSI

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Y	X
		123	123
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	29,86	29,06
	Std. Deviation	12,886	5,485
Most Extreme Differences	Absolute	,207	,123
	Positive	,207	,055
	Negative	-,200	-,123
Test Statistic		,207	,123
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000 ^c	,000 ^c

- a. Test distribution is Normal.
b. Calculated from data.
c. Lilliefors Significance Correction.

2. Hasil Uji Linierisasi

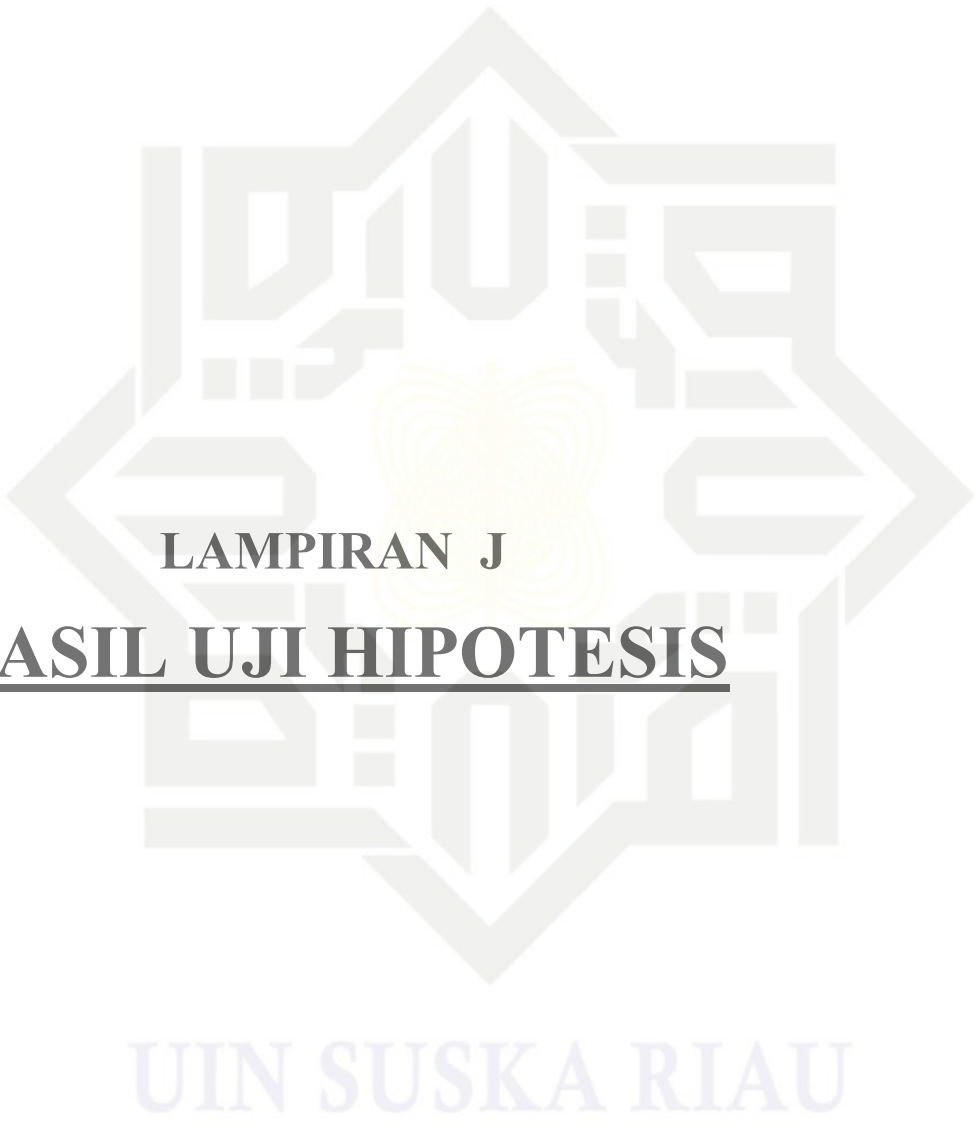
ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y * X	Between Groups	(Combined)	7321,644	24	305,068	2,311	,002
		Linearity	2845,864	1	2845,864	21,558	,000
		Deviation from Linearity	4475,779	23	194,599	1,474	,098
	Within Groups		12937,007	98	132,010		
	Total		20258,650	122			

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN J

HASIL UJI HIPOTESIS

Hasil Uji Hipotesis

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Correlations

			X	Y
Spearman's rho	X	Correlation Coefficient	1,000	-,356**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	123	123
	Y	Correlation Coefficient	-,356**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	123	123

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

LAMPIRAN K

HASIL ANALISIS TAMBAHAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Saifur Kasim Riau

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hasil uji normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		VAR00001	VAR00002	VAR00003
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	11,20	12,48	29,06
	Std. Deviation	5,462	7,165	5,485
Most Extreme Differences	Absolute	,238	,192	,123
	Positive	,238	,192	,055
	Negative	-,221	-,183	-,123
Test Statistic		,238	,192	,123
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000 ^c	,000 ^c	,000 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Hasil uji linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y1 * X	Between Groups	(Combined)	986,671	24	41,111	1,518	,079
		Linearity	72,375	1	72,375	2,673	,105
		Deviation from Linearity	914,296	23	39,752	1,468	,100
	Within Groups		2653,248	98	27,074		
	Total		3639,919	122			
Y2 * X	Between Groups	(Combined)	1316,226	24	54,843	1,087	,373
		Linearity	51,874	1	51,874	1,028	,313
		Deviation from Linearity	1264,353	23	54,972	1,089	,371
	Within Groups		4946,473	98	50,474		
	Total		6262,699	122			

Uji korelasi hubungan *self-esteem* dengan pola praktik dan kebiasaan *self-injury*

Correlations

			YP	YH	X
Spearman's rho	YP	Correlation Coefficient	1,000	,705**	-,164
		Sig. (2-tailed)	.	,000	,069
		N	123	123	123
	YH	Correlation Coefficient	,705**	1,000	-,157
		Sig. (2-tailed)	,000	.	,083
		N	123	123	123
	X	Correlation Coefficient	-,164	-,157	1,000
		Sig. (2-tailed)	,069	,083	.
		N	123	123	123

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Karakteristik from

mencakar atau mencubit dirimu dengan sangat keras menggunakan kuku/benda hingga berdarah atau meninggalkan bekas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	56	45,5	45,5	45,5
	1	67	54,5	54,5	100,0
	Total	123	100,0	100,0	

melukai pergelangan tangan, lengan,kaki,atau bagian tubuh lain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	81	65,9	65,9	65,9
	1	42	34,1	34,1	100,0
	Total	123	100,0	100,0	

meneteskan zat asam ke permukaan kulit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	112	91,1	91,1	91,1
	1	11	8,9	8,9	100,0
	Total	123	100,0	100,0	

mengukir kata-kata atau simbol pada kulit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	55	44,7	44,7	44,7
	1	68	55,3	55,3	100,0
	Total	123	100,0	100,0	

menelan zat kaustik atau benda tajam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	116	94,3	94,3	94,3
	1	7	5,7	5,7	100,0
	Total	123	100,0	100,0	

mengigit diri sendiri hingga menyebabkan pendarahan atau meninggalkan bekas pada kulit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	96	78,0	78,0	78,0
	1	27	22,0	22,0	100,0
	Total	123	100,0	100,0	

mencoba mematahkan tulang sendiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	120	97,6	97,6	97,6
	1	3	2,4	2,4	100,0
	Total	123	100,0	100,0	

1. Diarung mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarung mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mematahkan tulang sendiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	121	98,4	98,4	98,4
	1	2	1,6	1,6	100,0
	Total	123	100,0	100,0	

merobek atau mengoyak kulit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	116	94,3	94,3	94,3
	1	7	5,7	5,7	100,0
	Total	123	100,0	100,0	

membakar pergelangan tangan, lengan,kaki,tubuh bagian atas atau area tubuh lainnya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	121	98,4	98,4	98,4
	1	2	1,6	1,6	100,0
	Total	123	100,0	100,0	

menggosokan kaca ke kulit atau menusuk benda tajam seperti jarum, peniti dan staples kedalam atau di bawah kulit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	104	84,6	84,6	84,6
	1	19	15,4	15,4	100,0
	Total	123	100,0	100,0	

membenturkan atau memukul benda hingga memar atau berdarah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	107	87,0	87,0	87,0
	1	16	13,0	13,0	100,0
	Total	123	100,0	100,0	

memukul atau membenturkan diri sendiri hingga memar atau berdarah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	109	88,6	88,6	88,6
	1	14	11,4	11,4	100,0
	Total	123	100,0	100,0	

sengaja mencegah luka agar tidak sembuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	107	87,0	87,0	87,0
	1	16	13,0	13,0	100,0
	Total	123	100,0	100,0	



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

terlibat dalam perkelahian atau aktivitas agresif lainnya dengan tujuan untuk terluka

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	119	96,7	96,7	96,7
	1	4	3,3	3,3	100,0
	Total	123	100,0	100,0	

adakah cara lain yang pernah anda lakukan untuk melukai diri sendiri.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	113	91,9	91,9	91,9
	1	7	5,7	5,7	97,6
	99	3	2,4	2,4	100,0
	Total	123	100,0	100,0	

Karakteristik fungsi

VAR00004

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	123	100,0	100,0	100,0

Resensi Dan Frekuensi

VAR00005

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	6	4,9	4,9	4,9
	2	9	7,3	7,3	12,2
	3	6	4,9	4,9	17,1
	4	12	9,8	9,8	26,8
	5	22	17,9	17,9	44,7
	6	18	14,6	14,6	59,3
	7	38	30,9	30,9	90,2
	99	12	9,8	9,8	100,0
	Total	123	100,0	100,0	

VAR00006

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	10	8,1	8,1	8,1
	2	22	17,9	17,9	26,0
	3	24	19,5	19,5	45,5
	4	13	10,6	10,6	56,1
	5	51	41,5	41,5	97,6
	99	3	2,4	2,4	100,0
	Total	123	100,0	100,0	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

VAR00007

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 8	1	,8	,8	,8
10	4	3,3	3,3	4,1
11	1	,8	,8	4,9
12	6	4,9	4,9	9,8
13	17	13,8	13,8	23,6
14	24	19,5	19,5	43,1
15	29	23,6	23,6	66,7
16	14	11,4	11,4	78,0
17	5	4,1	4,1	82,1
99	22	17,9	17,9	100,0
Total	123	100,0	100,0	

VAR00009

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	39	31,7	31,7	31,7
2	15	12,2	12,2	43,9
3	12	9,8	9,8	53,7
4	3	2,4	2,4	56,1
5	6	4,9	4,9	61,0
7	2	1,6	1,6	62,6
9	2	1,6	1,6	64,2
10	2	1,6	1,6	65,9
18	1	,8	,8	66,7
20	2	1,6	1,6	68,3
99	39	31,7	31,7	100,0
Total	123	100,0	100,0	

VAR00010

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	44	35,8	35,8	35,8
2	18	14,6	14,6	50,4
3	8	6,5	6,5	56,9
4	3	2,4	2,4	59,3
5	3	2,4	2,4	61,8
7	1	,8	,8	62,6
9	1	,8	,8	63,4
10	1	,8	,8	64,2
15	2	1,6	1,6	65,9
99	42	34,1	34,1	100,0
Total	123	100,0	100,0	

VAR00011

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 5	1	,8	,8	,8
9	2	1,6	1,6	2,4

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

10	3	2,4	2,4	4,9
12	10	8,1	8,1	13,0
13	22	17,9	17,9	30,9
14	23	18,7	18,7	49,6
15	25	20,3	20,3	69,9
16	10	8,1	8,1	78,0
17	1	,8	,8	78,9
99	26	21,1	21,1	100,0
Total	123	100,0	100,0	

SEVERITY

VAR00012

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	72	58,5	58,5	58,5
2	21	17,1	17,1	75,6
3	2	1,6	1,6	77,2
4	8	6,5	6,5	83,7
99	20	16,3	16,3	100,0
Total	123	100,0	100,0	

VAR00013

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	116	94,3	94,3	94,3
1	4	3,3	3,3	97,6
99	3	2,4	2,4	100,0
Total	123	100,0	100,0	

VAR00014

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	118	95,9	95,9	95,9
1	4	3,3	3,3	99,2
99	1	,8	,8	100,0
Total	123	100,0	100,0	

VAR00015

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	117	95,1	95,1	95,1
1	3	2,4	2,4	97,6
99	3	2,4	2,4	100,0
Total	123	100,0	100,0	

VAR00016

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	3	2,4	2,4	2,4
2	12	9,8	9,8	12,2
3	2	1,6	1,6	13,8
4	10	8,1	8,1	22,0
5	11	8,9	8,9	30,9
6	42	34,1	34,1	65,0
7	20	16,3	16,3	81,3
99	23	18,7	18,7	100,0
Total	123	100,0	100,0	

VAR00017

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	12	9,8	9,8	9,8
2	5	4,1	4,1	13,8
3	7	5,7	5,7	19,5
4	5	4,1	4,1	23,6
5	15	12,2	12,2	35,8
6	59	48,0	48,0	83,7
99	20	16,3	16,3	100,0
Total	123	100,0	100,0	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN L

SURAT-SURAT PENELITIAN

UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Nomor : B-157E/Un.04/F.VI/PP.00.9/02/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Pra Riset

Pekanbaru, 03 Februari 2025

Kepada Yth.
Kepala SMAN 1 Tanah Putih Tanjung Melawan
Rokan Hilir

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Fadilla Husna Zahra
NIM : 12160123497
Jurusan : Psikologi S1
Semester : VIII (Delapan)

akan melakukan pra riset di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

"Hubungan Self Esteem Dengan Self Injury Pada Siswa Menengah Atas".

untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Dekan,



Dr. Kushadi, M.Pd

NIP. 19671212 199503 1 001

UIN SUSKA RIAU



CS Dipindai dengan CamScanner

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Diarar mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Jl. H. R. Soebrantas KM 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani – Pekanbaru 28298 PO Box.
1004
Telepon (0761) 562051; Faksimili (0761) 562052;
Web: lp2m.uin-suska.ac.id, Email: lp2m@uin-suska.ac.id

**KOMISI ETIK PENELITIAN
ETHICAL REVIEW UNIT FOR RESEARCH AND DEVELOPMENT**

Nomor/Number : 668/Un.04/L.1/TL.01/07/2025

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL CLEARANCE**

Komisi Etik Penelitian Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat UIN Sultan Syarif Kasim Riau dalam upaya melindungi hak azazi dan kesejahteraan subjek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal/protokol penelitian yang berjudul:

The Research Ethics Commission of the Research and Community Service Institute of UIN Sultan Syarif Kasim Riau in an effort to protect the rights and welfare of research subjects, has carefully reviewed the research proposal/protocol entitled:

Hubungan Self Esteem dengan Self Injury pada Siswa Menengah Atas

The Relationship between Self Esteem and Self Injury in Senior High School Students

Peneliti Utama : Fadilla Husna Zahra
Principal Researcher
Anggota Peneliti : -
Member of The Researcher
Nama Institusi : Fakultas Psikologi
Name of Institution Faculty of Psychology

dan telah menyetujui proposal/protokol penelitian tersebut di atas.
and approved the above mentioned research proposal/protocol.

Mengetahui
Ketua LP2M,
Chairman of LP2M



Dr. H. Jamaluddin, M.Us.
NIP. 19670423 199303 1 004

Pekanbaru, 21 Juli 2025
Ketua,
Chairman

drh. Rahmi Febriyanti, M.Sc
NIP. 19840208 200912 2 002



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Nomor : B-1121E/Un.04/F.VI/PP.00.9/07/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Try Out Penelitian

Pekanbaru, 09 Juli 2025

Kepada Yth.
Kepala SMAN 1 Tanah Putih Tanjung Melawan
Rokan Hilir

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa:

Nama : Fadilla Husna Zahra
NIM : 12160123497
Jurusan : Psikologi S1
Semester : VIII (Delapan)

akan melakukan *try out* penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian/ skripsi / tesis, yaitu:

"Hubungan Self Esteem Dengan Self Injury Pada Siswa Menengah Atas".

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin *try out* kepada yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr wb,
Dekan,



Dr. Kusnadi, M.Pd
NIP. 19671212 199503 1 001



© Hak Cipta dilindungi Undang-Undang
UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY
Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-1577E/Un.04/F.VI/PP.00.9/09/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Riset

Pekanbaru, 19 September 2025

Kepada Yth.
Kepala SMAN 1 Tanah Putih
Tanjung Melawan
Rokan Hilir

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Fadilla Husna Zahra
NIM : 12160123497
Jurusan : Psikologi S1
Semester : IX (Sembilan)

akan melakukan riset penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

"Hubungan Antara Self Esteem Dengan Self Injury Pada Siswa Sekolah Menengah Atas".

untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.
Dekan,



Dr. Lisy Chairani, S. Psi., M.A., Psikolog
NIP. 19791207 200604 2 001

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Dokumen ini telah ditandai secara elektronik
Token: PAmngnPF

Scanned with CamScanner



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENDIDIKAN
SMAN 1 TANAH PUTIH TANJUNG MELAWAN**
NIS : 802091008023 – NPJN : 10405639
AKREDITASI : A



Jl. Pendidikan Desa Melayu Besar Kec. Tanah Putih Tj. Melawan Kab. Rokan Hilir Provinsi Riau Kode Pos 28983 E-mail : tptmelawan.sman1@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 422/SMAN1.08/2025/221

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Tanah Putih Tanjung Melawan menerangkan bahwa :

Nama : **Fadilla Husna Zahra**
NIM : 12160123497
Jurusan : Psikologi S1
Fakultas : Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau
Judul : Hubungan Antara Self Esteem Dengan Self Injury Pada Siswa Sekolah Menengah Atas

Telah melaksanakan penelitian untuk penulisan skripsi dalam penyelesaian tugas akhir kuliah. Penelitian telah dilaksanakan pada bulan September 2025.

Demikian Surat Keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tanah Putih Tj. Melawan, 03 Oktober 2025
Kepala SMAN 1
Tanah Putih Tanjung Melawan



UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



TRANSLATE EXPRESS PEKANBARU

Provider of Professional Translation Service

AHU-0073163-AH.01.14 Tahun 2021

. Garuda Sakti Km1, Kota Pekanbaru, Indonesia. Phone: +6282268177207

E-mail: translateexpress2018@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor: 09.050/TEP/V/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yusparizal, S.Pd., M.Pd.
Jabatan : Penerjemah

menerangkan bahwa:

Nama : Deswita Putri Maharani
Fadilla Husna Zahra
Salwa Audri Nabila
Vingky Dinda Anggriani
Raudatussalamah, S.Psi.,M.A
Asal Institusi : Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

adalah benar telah menggunakan jasa penerjemah profesional untuk menerjemahkan naskah dari Bahasa Inggris ke Bahasa Indonesia di Translate Express Pekanbaru.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 05 Mei 2025
Penerjemah,



Yusparizal, S.Pd., M.Pd.
HP/ID. 01-20-3681



Dipindai dengan CamScanner

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



TRANSLATE EXPRESS PEKANBARU

Provider of Professional Translation Service

AHU-0073163-AH.01.14 Tahun 2021

. Garuda Sakti Km1, Kota Pekanbaru, Indonesia. Phone: +6282268177207

E-mail: translateexpress2018@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor: 09.050/TEP/V/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yusparizal, S.Pd., M.Pd.
Jabatan : Penerjemah

menerangkan bahwa:

Nama : Fadilla Husna Zahra
Raudatussalamah, S.Psi., M.A.
Asal Institusi : Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

adalah benar telah menggunakan jasa penerjemah profesional untuk menerjemahkan naskah dari Bahasa Inggris ke Bahasa Indonesia di Translate Express Pekanbaru.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 10 Mei 2025
Penerjemah,



Yusparizal, S.Pd., M.Pd.
HPI ID. 01-20-3681



Dipindai dengan CamScanner

UIN SUSKA RIAU