

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HUBUNGAN STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA

SKRIPSI



OLEH:

LANNA ZAKIYAH HSB
12060120566

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
1447 H/ 2025 M



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Telah diterima dan disetujui salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi) di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Disusun Oleh:

Lanna Zakiyah Hsb

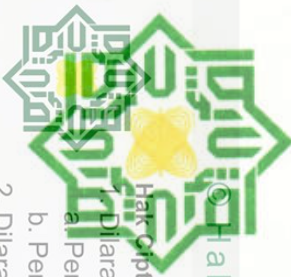
12060120566

Pekanbaru, 19 Desember 2025

Pembimbing

Elyusra Ulfah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19840321 201903 2 009



UIN SUSKA RIAU

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI

كلية علم النفس

FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh,

Nama Mahasiswa : Lanna Zakiyah Hsb
NIM : 12060120566
Judul Skripsi : Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa

Diterima dan telah disetujui oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada:

Hari/Tanggal : Kamis/04 Desember 2025
Bertepatan dengan : Kamis/13 Jumadil Akhir 1447 H

TIM PENGUJI

Ketua

Dr. Yulita Kurniawaty Asra, M. Psi., Psikolog
NIDN. 2020077801

Sekretaris

Elyusra Ulfah, M. Psi., Psikolog
NIDN. 2021038404

Penguji I

Dr. Harmaini, M. Si
NIDN. 2024077202

Penguji II

Ivan Muhammad Agung, M. Si
NIDN. 2005098101

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Dr. Lisya Chairani, S.Psi., Psikolog, M.A
NIDN. 2007127901





SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama

: Lanna Zakiah Hsb

NIM

: 12060120566

Tempat/Tgl. Lahir

: Tanjung, 05 Januari 2000

Fakultas/Pascasarjana

: Psikologi

Prodi

: Psikologi

Judul Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya*:

Hubungan Stres dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Penulisan Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya* dengan judul tersebut di atas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.

2. Semua kutipan pada karya tulis saya ini sudah disebutkan sumbernya.

3. Oleh karena itu Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya* saya ini, saya nyatakan bebas dari plagiat.

4. Apa bila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan Disertasi/Thesis/Skripsi/(Karya Ilmiah lainnya)* saya tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Demikianlah Surat Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru, 18-12-2015

Yang membuat pernyataan



NIM : 12060120566

*pilih salah satu sesuai jenis karya tulis

1. Dianggap sebagai pelanggaran akademik.
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

MOTTO

“Jangan pernah menyesal menjadi terlalu baik
 Karena hadiahmu ada pada Allah bukan manusia”
 (Q.S Al-Baqarahh:195)

“Mau sesulit apapun jalannya, kalau Allah mau
 kamu melewatinya, pasti akan diberi jalan, jadi tenang saja.”
 (Q.S Yasin:82)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang
 menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan
 perasaanmu sebagai manusia.”

(Baskara Putra-Hindia)

“Mari menormalisasikan untuk biasa saja disetiap hal, **hiduplah seolah kamu
 tidak punya tempat istimewa dihati manusia manapun**”

(Peneliti)

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirabbil'alamin

Dengan penuh kerendahan hati dan rasa syukur kepada Allah SWT atas rahmat, hidayah dan kekuatan-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Segala usaha dan perjuanganyang telah dilalui, dengan penuh hormat dan cinta, penulis persembahkan kepada:

Ayah tercinta, Mustamar Hasibuan (Alm)

Umak tercinta, MasDewan Siregar

Terimakasih atas segala doa yang tak pernah putus, kasih sayang, dukungan, serta pengorbnan yang tiada henti. Meskipun langkah ini tidak berjalan sesuai harapan waktu, namun berkat doa, cinta dan pengorbanan Ayah, Umak, Abang dan Kakak, penulis mampu sampai titik ini.

Semoga allah SWT senantiasa memberikan keberkahan, kesehatan dan kebahagiaan untuk Ayah, Umak, Abang dan Kakak.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warohmatullah Wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur tak terhingga penulis ucapkan kepada Ilahi robbi Sang Khalik Maha Pencipta, Allah SWT. Yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Stres dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa”.

Dalam penyusunan skripsi ini, kami tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Leny Nofianti MS, SE, M.Si, Ak, CA selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, atas dedikasi sebagai pemimpin dan komitmen beliau untuk meningkatkan kualitas Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau menjadi lebih baik.
2. Ibu Dr. Lisy Chairani, MA., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Ibu Dr. Diana Elfida, M. Si., Psikolog selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Sri Wahyuni, M.A., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan II, dan Ibu



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Dr. Hijriyati Cucuani, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan III. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Ibu Ricca Angraini Munthe, M.A selaku Ketua Prodi, dan Ibu Fara Ulfa, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Prodi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
5. Bapak Dr. Harmaini, S.Psi., M.Si selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan semangat, bantuan dan arahan dengan tulus terhadap peneliti serta bersedia meluangkan waktu, tenaga serta pikiran dalam membimbing peneliti sampai ke tahap ini di tengah kesibukan yang sedang dijalani.
6. Ibu Elyusra Ulfah, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia dengan sepenuh hati meluangkan waktu dan penuh kesabaran membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
7. Bapak Dr. Harmaini, S.Psi., M.Si sebagai dosen Penguji I dan Bapak Ivan Muhammad Agung, M. Si sebagai dosen Penguji II skripsi saya. Dan terimakasih telah memberikan semangat, bantuan dan arahan dengan tulus terhadap peneliti serta bersedia menjadi naasumber peneliti.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi peneliti selama masa perkuliahan.
9. Seluruh Staf Akademik, Umum, Tata Usaha, Perpustakaan dan Staf lainnya yang ada di fakultas Psikologi terimakasih telah memberikan



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

bantuan dalam bentuk administrasi.

10. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial, Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Dekan Fakultas Syariah dan Hukum, Dekan Fakultas Ushuluddin, Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan, Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, serta Dekan Fakultas Sains dan Teknologi, yang telah memberikan izin dan membantu melancarkan proses penelitian.
11. Teruntuk kedua orangtua peneliti Ayahku Mukhtar Hsb (Alm) yang telah meninggalkanku sejak tahun 2004, borumu selalu berdoa buat ayah tenang dan nyaman di alam sana. Besar tanpa adanya sosok ayah bukanlah hal yang sangat mudah buatku untuk bertahan. Serta buat Umakku tercinta MasDewan Siregar terimakasih umak, sudah jadi sosok luar biasa yang telah menjadi pilar utama dalam kehidupan peneliti. Terimakasih atas cinta yang tak terbatas, doa yang tak pernah putus, dan pengorbanan tanpa pamrih yang Ibu lakukan seorang diri. Engkau adalah alasan utama di balik setiap pencapaian ini. Semoga Allah membalas setiap lelahmu dengan kebahagiaan dunia dan akhirat.
12. Abangku Darisman Hsb & Eda Lely, abang Sarwedi & Eda Lisna, abang Aman & Eda Gusmini, abang Sahwan & Eda Linda, abang Tomi & Eda Marisa, dan Kakakku, Yeni Safitri & Bang ipar Ikbal, dan Juni Lestari, S.H & Bang ipar Zul Firman, S.Kom. Terimakasih buat doa nya, *suppornya* dan dukungan materinya selama peneliti kuliah,

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

13. Abangku Yusnar Yusuf, S.H., M.H. & Eda Nelli Faradila Nst, S.T.
Terimakasih buat doa nya, *suppornya* dan dukungan materinya selama peneliti kuliah. Dan semoga Allah selalu lancarkan rezekinya dan diberi kesehatan.
14. Teruntuk sahabatku, Riki Subandi Lubis yang telah memberi motivasi, *support*, dan semangat kepada peneliti serta selalu serta mendengarkan curahan hati peneliti dalam perjuangan skripsi.
15. Teruntuk kahangku, Wardah Kholilah Hsb, S.Pd terimakasih banyak supportnya dan atas bantuan selama menyelesaikan skripsi.
16. Kepada teman-teman, Jeng Ayu, Maulani, Salwa, Sumini, Tiara, Ibnu, Lutfi, dan Ema. Terimakasih buat dukungannya, semangatnya, doanya, sudah mendengar keluh kesahku, dan sudah mau direpotkan selalu.
17. Kepada teman-teman angkatan 2020 terkhusus kepada kelas F, Terimakasih atas perjalanan selama kuliah yang telah kita lalui, semoga kita semua menjadi orang yang sukses.
18. Terimakasih kepada Cafe Kopi Kenangan, yang sudah menjadi tempat ternyaman selama perjalanan peneliti dalam penyusunan skripsi
19. Kepada diri saya Lanna Zakiyah Hsb. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri di titik ini, walaupun seringkali merasa putus asa apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

penyusunan skripsi, ini merupakan pencapaian yang patut di apresiasi untuk diri kita sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada Lanna. Adapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

20. Kepada mahasiswa dari seluruh fakultas di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi dan kontribusi yang telah diberikan sngat berarti bagi kelancaran dan keberhasilan penelitian ini.
21. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah menjadi bagian dari awal hingga akhir perjuangan dan perjalanan Peneliti menyelesaikan studi. *Jazakumullah khairan katsiran*

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Dengan demikian peneliti berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembacanya, *Aamiin Ya Robbal Alamin*.

Wassalamu'alaikum Warohmatullah Wabarokatuh

Pekanbaru, 01 September 2025

Peneliti



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

MOTTO	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Keaslian Penelitian.....	11
E. Manfaat Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Perilaku Merokok	14
1. Definisi Perilaku Merokok	14
2. Aspek-Aspek Perilaku Merokok	16
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	17
B. Stres.....	19
1. Definisi Stres.....	19
2. Aspek-Aspek Stres	21
3. Faktor Pemicu Stres	22
C. Kerangka Berpikir	23
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Identifikasi Variabel Penelitian	27
C. Definisi Operasioanal.....	28
1. Perilaku merokok	28
2. Stres.....	28
D. Subjek Penelitian.....	29
1. Populasi	29



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Sampel.....	30
3. Teknik Sampling	30
E. Metode Pengumpulan Data	31
1. Skala Perilaku Merokok	31
2. Skala Stres.....	32
F. Uji Coba Alat Ukur	34
G. Validitas Dan Reliabilitas	35
1. Validitas	35
2. Reliabilitas	35
H. Teknik Analisis Data	39
I. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Pelaksanaan Penelitian.....	40
B. Hasil Penelitian	40
1. Deskripsi Data Demografi Subjek Penelitian	41
2. Hasil Uji Asumsi	42
3. Uji Hipotesis Penelitian	44
C. Analisis Tambahan.....	45
a. Kategorisasi Stres.....	46
b. Kategorisasi Perilaku Merokok	47
D. Pembahasan	47
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	61



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Mahasiswa PTIPD UIN SUSKA RIAU	29
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Merokok	32
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Stres	34
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Merokok TO (<i>Try Out</i>)	37
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Merokok untuk Penelitian	37
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala Stres TO (<i>Try Out</i>)	38
Tabel 3.7 <i>Blueprint</i> Skala Stres untuk Penelitian	38
Tabel 4.1 Deskripsi Data Demografi Subjek Penelitian	41
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 4.3 Hasil Uji Linearitas	43
Tabel 4.4 Hasil Uji Korelasi <i>pearson product moment</i>	44
Tabel 4.5 Norma Kategorisasi	45
Tabel 4.6 Gambaran Hipotetik Variabel	46
Tabel 4.7 Kategorisasi Stres	46
Tabel 4.8 Kategorisasi Perilaku Merokok	47



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: Lembar Validasi Alat Ukur.....	61
Lampiran B: Permohonan Izin Alat Ukur	80
Lampiran C: Guide Wawancara Pra Riset	82
Lampiran D: Verbatim Hasil Wawancara.....	84
Lampiran E: Skala <i>Try Out</i>	91
Lampiran F: Tabulasi Data Analisis Item	100
Lampiran G: Hasil Uji Reliabilitas Dan Validitas	114
Lampiran H: Skala Penelitian	120
Lampiran I: Tabulasi Data Demografi	124
Lampiran J: Tabulasi Data Penelitian	142
Lampiran K: Hasil Analisis Deskriptif	161
Lampiran L: Hasil Uji Asumsi	164
Lampiran M: Hasil Analisis Uji Hipotesis	166
Lampiran N: Hasil Analisis Tambahan	168
Lampiran O: Tabel Isaac	170
Lampiran P: Surat Penelitian.....	172



Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa

Lanna Zakiyah Hsb

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

e-mail: lzakiyahsb@gmail.com

Abstrak

Perilaku merokok merupakan salah satu bentuk kebiasaan yang banyak ditemukan pada mahasiswa, yang sering kali dilakukan sebagai mekanisme koping untuk menghadapi tekanan maupun masalah yang mereka alami. Mahasiswa yang merasakan beban akademik, tuntutan sosial, maupun persoalan pribadi cenderung mencari cara cepat untuk meredakan ketegangan, salah satunya melalui aktivitas merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Sampel penelitian terdiri dari 273 mahasiswa yang dipilih dengan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian berupa skala stres dan skala perilaku merokok. Hasil analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara stres dengan perilaku merokok ($p < 0,05$). Artinya, semakin tinggi stres yang dialami mahasiswa, maka semakin tinggi pula kecenderungan mahasiswa untuk merokok. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa merokok berfungsi sebagai bentuk koping negatif terhadap stress. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa pentingnya perhatian terhadap kesehatan mental mahasiswa serta perlu adanya upaya preventif untuk mengurangi perilaku merokok sebagai bentuk koping negatif terhadap stres.

Kata kunci: Perilaku merokok, stres, mahasiswa

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

The Relationship Between Stress and Smoking Behavior Among University Students

Lanna Zakiyah Hsb

Faculty of Psychology Islamic State University Sultan Syarif Kasim Riau

e-mail: lzakiyahsb@gmail.com

Abstract

Smoking behavior is a common habit among university students, often practiced as a coping mechanism to deal with stress and personal problems. Students who experience academic pressure, social demands, and personal challenges tend to seek quick ways to relieve tension, one of which is through smoking. This study aims to examine the relationship between stress and smoking behavior among university students. The research employed a quantitative method with a correlational approach. The sample consisted of 273 students selected using Purposive Sampling. The instruments used were a stress scale and a smoking behavior scale. Data analysis using Pearson Product Moment correlation test revealed a significant positive relationship between stress and smoking behavior ($p < 0.05$). This indicates that the higher the level of stress experienced by students, the greater their tendency to smoke. The findings suggest that smoking functions as a negative coping strategy for stress. The findings the importance of addressing students' mental health and the need for preventive efforts to reduce smoking behavior as a maladaptive coping mechanism.

Keywords : Smoking behavior, stress, university students

**Hak Cipta Diindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I

PENDAHULUAN

A.Latar Belakang Masalah

Di Indonesia, kalangan baik pria dan wanita serta di berbagai usia bisa menjadi perokok. Perilaku merokok merupakan suatu hal yang fenomenal. Hal ini ditandai dengan jumlah perokok yang terus menerus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Berdasarkan riset *Atlas Tobacco*, Indonesia menduduki ranking tiga negara dengan jumlah perokok tertinggi di dunia. Jumlah perokok di Indonesia tahun 2024 mencapai 70 juta orang. Indonesia menempati urutan tertinggi prevalensi merokok bagi laki-laki di ASEAN yakni terbesar 73,2 %. Kenyataan itu diperparah semakin muda di usia perokok di Indonesia. Data dari *Tobacco Control Support Center* (TCSC) menegaskan bahwa jumlah perokok di Indonesia mencapai lebih dari 60 juta orang dengan konsumsi rokok mencapai 240 miliar per tahun (Wijaya, 2011).

Fenomena sosial perilaku merokok tidak lagi menjadi kebiasaan yang identik dengan laki-laki, tetapi juga telah banyak ditemukan pada kalangan perempuan. Hal ini menunjukkan adanya perubahan dalam norma sosial dan pola perilaku masyarakat, di mana aktivitas merokok mulai diterima sebagai bagian dari gaya hidup tanpa memandang jenis kelamin (Rahmawati, 2019). Pada kalangan mahasiswa, perilaku merokok sering kali dipandang sebagai cara untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan pergaulan atau sebagai bentuk mekanisme coping dalam menghadapi tekanan akademik, sosial, maupun pribadi (Utami &

Prasetyo, 2020). Kondisi stres yang dialami mahasiswa dapat mendorong mereka mencari cara cepat untuk meredakan ketegangan, salah satunya melalui aktivitas merokok (Sarafino & Smith, 2011).

Menurut data dari *World Health Organization* (WHO, 2022) sekitar 57% konsumsi tembakau di dunia berasal dari kawasan Asia, sementara di Australia angkanya mencapai 14%. Di wilayah Eropa Timur dan Uni Soviet, 12% penduduk Amerika, penduduk Eropa Barat dan 8% penduduk Timur Tengah serta Afrika. Sedangkan persentase penduduk yang mengonsumsi tembakau di Asia Tenggara tersebar di Indonesia sebesar 46,16%, Vietnam 14,11%, Myanmar 8,73%, Thailand 7,74%, Malaysia 2,90%, Kamboja 2,07%, Singapura 0,93%, dan Brunei 0,4%. Peningkatan konsumsi rokok seakan mengabaikan bahaya yang dapat ditimbulkan rokok bagi kesehatan. Padahal, banyak penyakit yang diakibatkan rokok, seperti: kanker mulut, kanker faring, kanker paru, kanker prostat, gangguan kehamilan dan janin, penyakit jantung koroner, pneumonia, dan lainnya (Emilia dan Ova, 2008).

Jenis-jenis rokok yang beredar di Indonesia sangat beragam, mulai dari rokok kretek, rokok putih, hingga rokok elektrik (vape). Rokok kretek merupakan jenis rokok yang paling umum dikonsumsi dan mengandung campuran tembakau serta cengkeh. Rokok putih biasanya menggunakan tembakau murni tanpa campuran cengkeh, sedangkan rokok elektrik atau vape bekerja dengan cara mengubah cairan nikotin menjadi uap yang dihirup pengguna. Meskipun memiliki bentuk dan bahan yang berbeda, ketiganya tetap mengandung zat adiktif seperti

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

nikotin yang dapat menimbulkan ketergantungan serta berdampak negatif bagi kesehatan (Kementerian Kesehatan RI, 2023).

Fenomena serupa juga terjadi di Provinsi Riau, yang menduduki posisi 18 dari 38 provinsi di Indonesia dengan presentase perokoknya mencapai angka 27,76% pada tahun 2023 (Badan Pusat Statistik, 2024). Meskipun secara nasional Provinsi Riau tidak menduduki posisi atas, namun presentase perokok di Provinsi ini mengalami kenaikan sebesar 0,9% dari tahun sebelumnya, yakni 26,86% di tahun 2022 (Badan Pusat Statistik, 2024). Riau merupakan salah satu Provinsi di Indonesia dengan perokok remaja yang cukup tinggi dengan rata-rata jumlah rokok yang dihisap sebanyak 16 batang per hari (Rahmawati & Raudatussalamah, 2020). Di Kota Pekanbaru, berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru Provinsi Riau tahun 2020, 62% individu di kota Pekanbaru mulai merokok pada usia 16-18 tahun (Febriani dkk, 2022). Jadi dapat disimpulkan bahwa jumlah perokok di Provinsi Riau mengalami kenaikan, dan presentase mulai merokok yang signifikan pada usia remaja. Dari data yang telah dipaparkan, dapat disimpulkan bahwa perilaku merokok pada remaja mengalami kenaikan dari segi nasional dan presentase usia mulai merokok tertinggi di Kota Pekanbaru. Mahasiswa juga termasuk ke dalam kategori remaja, tepatnya remaja akhir yang sedang menuju masa dewasa awal dengan usia 18-24 tahun (Hulukati & Djibran, 2018).

Penelitian yang dilakukan Salisa N pada tahun 2020 di UIN Suska Riau, bahwa sekitar 17% mahasiswa mengaku merokok. Sebagian besar dari mereka memiliki tingkat ketergantungan nikotin yang sangat rendah, yaitu

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

60%. Penelitian ini melibatkan mahasiswa di UIN Suska Riau, meskipun tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok cukup tinggi mencapai 90,8% dan perilaku merokok masih terjadi dikalangan mahasiswa (Salisa N, 2020). Selain itu, sejalan dengan penelitian yang di lakukan pada tahun 2024 menunjukkan bahwa meskipun 75% mahasiswa menilai implementasi larangan merokok di lingkungan kampus belum berjalan dengan baik, hanya 7% yang mendapat sanksi ketika merokok di lingkungan kampus. Faktor penghambat implementasi kode etik mahasiswa terhadap larangan merokok karena kurangnya sosialisasi, lemahnya penegakan sanksi, kurangnya sarana prasarana, kurang kesadaran diri, dan akses yang mudah mendapatkan rokok (Yelfiza, N. F, 2024).

Dari penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa ada beberapa fenomena menunjukkan bahwa mahasiswa UIN Suska Riau, meskipun memiliki kesadaran tentang bahaya merokok tinggi, pengaruh sosial, dan kebiasaan lingkungan masih berperan penting dalam perilaku merokok. Leventhal dan Cleary (1980) mendefinisikan perilaku merokok sebagai aktivitas membakar rokok, kemudian menghisap asapnya, dan menghembuskannya kembali, yang menghasilkan asap berpotensi terhirup oleh orang-orang di sekitar. Sejalan dengan pendapat Komalasari dan Helmi (2000) bahwa perilaku merokok merupakan sebagai aktivitas seseorang yang berkaitan dengan intensitas merokok, durasi merokok, dan fungsi merokok dalam kehidupan sehari-hari. Dan Merokok memiliki banyak dampak sosial, seperti bagi perokok pasif dimana lebih berbahaya dibandingkan dengan perokok aktif (Sarafino & Smith, 2011).

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Menurut Sarafino (2002) Stres adalah suatu kondisi yang seseorang merasa ada ketidakseimbangan antara tuntutan lingkungan dan kemampuan diri untuk menghadapinya. Stres dan sosial yang tinggi pada mahasiswa dapat pemicu perilaku merokok sebagai bentuk *coping mechanism*. Nikotin dalam rokok diketahui dapat meningkatkan pelepasan dopamine, yang memberi efek relaksasi sesaat (Ferret. J, 1999). Akibatnya, mahasiswa yang mengalami stres tinggi cenderung menggunakan rokok sebagai cara untuk mengurangi tekanan. Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Rahmah, (2018) menunjukkan adanya korelasi positif antara stres dengan perilaku merokok di kalangan mahasiswa. Hal ini terbukti bahwa semakin tinggi stres semakin besar kemungkinan mahasiswa untuk merokok sebagai bentuk pelarian.

Mahasiswa bagian dari masa dewasa awal merupakan masa perubahan dari masa remaja menuju dewasa. Rentang usia antara 18-25 tahun, dan masa ini ditandai dengan aktivitas eksplorasi dan eksperimen (Santrock, 2007). Masa dewasa awal selalu punya keinginan untuk diterima dalam kelompok pertemanan. Sikap tersebut dapat dipengaruhi untuk meniru perilaku atau lingkungan di sekitarnya seperti perilaku merokok (Defie dkk, 2018). Dari segi ekonomi mahasiswa, merokok merupakan aktivitas yang tidak produktif dan menghabiskan uang tanpa ada manfaatnya.

Untuk melihat gambaran perilaku merokok yang dilakukan mahasiswa UIN SUSKA RIAU, peneliti melakukan pra riset melalui wawancara dengan beberapa mahasiswa yang merokok di UIN SUSKA RIAU pada tanggal 6 februari 2025 yakni sebagai berikut:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

“ya, saya merokok sekitar 8 tahun, kalo saya tidak merokok saya tidak akan semangat dan saya akan gelisah karena rokok membuat saya tenang disaat stres. Dan untuk jumlah rokok yang saya konsumsi ketika saat merasakan stres, akan bertambah jumlahnya dari rokok dari biasanya saya konsumsi. (sumber AR).”

“ya, saya merokok sudah 10 tahun, ketika saya tidak merokok saya merasa ada yang kurang sama seperti makan tanpa minum. Apalagi dalam keadaan stres atau lagi galau merokok bisa menjadi alternatif untuk menghilangkannya. Dan untuk jumlah rokok yang saya konsumsi ketika saya sedang stres akan bertambah dua kali lipat dari rokok yang saya konsumsi setiap hari. (sumber LM).”

“ya, saya merokok sudah 5 tahun, dampak yang saya rasakan ketika saya tidak merokok adalah pikiran gak karuan apalagi ketika banyak aktivitas diluar, mulut terasa hambar kayak ada yang kurang walaupun ada makanan. Oleh karena itu rokok itu merupakan alternatif sebagai penenang pikiran apalagi diwaktu stres. Saya bisa mengkonsumsi rokok lebih banyak kalau saya sedang banyak pikiran. (sumber MS).”

Dari beberapa wawancara yang telah dilakukan oleh peneliti, bahwa stres sangat mempengaruhi perilaku merokok yang dialami oleh subjek, mahasiswa UIN SUSKA RIAU. Subjek mengungkapkan bahwa ketika mereka mengalami stres dan ada tekanan akademik, masalah pribadi, atau beban pikiran yang berat, subjek cenderung konsumsi rokok sebagai bentuk pelampiasan. Bahkan, dalam kondisi stres yang tinggi, subjek bisa mengkonsumsi rokok dua kali lipat dari jumlah biasanya. Beberapa subjek juga menyatakan bahwa merokok memberikan efek menenangkan sementara dan membantu mereka merasa lebih rileks dalam menghadapi situasi. Mereka percaya bahwa rokok mampu memberikan rasa nyaman dan mengurangi kecemasan yang mereka rasakan. Selain itu, beberapa subjek juga mengatakan bahwa merokok menjadi bagian dari kebiasaan pengaruh sosial, dimana subjek sering berbagi rokok atau merokok bersama teman-teman. Namun, meskipun subjek menyadari efek dari jangka pendek merokok dalam

mengurangi stres, sebagian dari subjek juga mengatakan ada kekhawatiran akan dampak negatifnya terhadap kesehatan dalam jangka Panjang.

Merokok tentu saja dapat memberikan dampak bagi individu yang menggunakannya, dan dampak tersebut lebih dominan kearah negatif, baik secara fisiologis, sosial, ekonomi, maupun psikologis. Dampak ini sangat relevan untuk diperhatikan dalam konteks mahasiswa, yang berada dalam masa transisi perkembangan dari remaja menuju dewasa. Pada tahap ini, mahasiswa sering kali menghadapi berbagai tekanan seperti tuntutan akademik, pencarian identitas diri, tekanan sosial, dan masalah finansial, yang semuanya dapat meningkatkan kerentanan terhadap perilaku merokok.

Menurut Rahmawati & Raudatussalamah, (2020) Dampak negatif perilaku rokok selain dari segi kesehatan, juga berdampak terhadap hubungan sosial, perekonomian, dan psikologis seseorang yaitu dari beberapa segi sebagai berikut:

- a. Kesehatan, dimana merokok dapat meningkatkan resiko timbulnya berbagai macam penyakit, seperti: penyakit jantung, gangguan pembuluh darah, kanker paru-paru, dan lainnya (Emilia dan Ova, dalam Rahmawati & Raudatussalamah, 2020)
- b. Sosial, dari perilaku merokok dapat menimbulkan efek buruk bagi perokok pasif dikarenakan resiko yang ditanggung oleh perokok pasif lebih berbahaya dari perokok aktif (Sarafino & Smith, 2011)

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- c. Sosial, merokok pada dasarnya merupakan kegiatan sia-sia dalam bentuk “membakar uang” (Emilia dan Ova, dalam Rahmawati & Raudatussalamah, 2020)
- d. Psikologis, yang ditimbulkan dari perilaku merokok adalah timbulnya pengaruh terhadap pikiran, perasaan, dan adiksi (ketagihan) yang sulit untuk dihentikan sehingga menyebabkan mahasiswa ingin terus mengulang perilaku merokoknya (BNP Jabar, 2011)

Pendapat beberapa para ahli faktor yang dapat mempengaruhi stres dengan perilaku merokok, mahasiswa sering kali menghadapi tekanan sosial yang bisa memicu stres dengan faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada mahasiswa. Mahasiswa yang mengalami stres akan menimbulkan perilaku merokok karena ada beberapa faktor seperti: tekanan akademik, motivasi belajar, pengaruh teman sebaya, dan faktor psikologis dengan lingkungan sekitarnya (Nur, dkk 2020).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan Gunadi, dkk (2020) bahwa terdapat hubungan positif antara stres dengan perilaku merokok. Stres dan perilaku merokok memiliki hubungan yang erat, dimana stres sering menjadi salah satu faktor utama yang mendorong seseorang, termasuk mahasiswa, untuk merokok. Ketika mahasiswa mengalami stres, tubuhnya merespons dengan meningkatkan kadar hormon stres seperti kortisol, yang dapat menyebabkan ketegangan emosional, kegelisahan, dan ketidaknyamanan fisik. Dalam upaya untuk meredakan perasaan ini, sebagian mahasiswa mengatasi stresnya dengan melakukan merokok. Namun, merokok bukanlah solusi yang efektif karena hanya

memberikan efek sementara dan memperburuk kondisi seseorang. Untuk mengurangi risiko ini, mahasiswa perlu untuk mengurangi stres secara melalui strategi koping yang lebih bermanfaat, seperti olahraga, meditasi, atau dukungan sosial.

Menurut Syaikh Ahmad Dahlan At-Tarmasi (2022) menjelaskan beberapa pendapat syaikh lain tentang mengenai tembakau dan yang memperbolehkan merokok. Beberapa fatwa membahas tentang tembakau sebagai berikut: Syaikh Al-Kurdi menjelaskan tentang ada keterangan hadis Nabi SAW mengenai tembakau, juga tidak *atsar* para pendahulu Islam. Semua riwayat tentang tembakau tidak berdasar, bahkan mengada-ada. Karena keterangannya baru muncul setelah satu abad Hijriyah (*ba'da al-alf*). Ulama berbeda pendapat tentang hukum halal dan haram terkait tembakau. Berbagai literatur yang mendukung kehalalan tembakau maupun keharamannya telah diterbitkan, bersamaan dalil-dalil kedua belah pihak. Perbedaan pendapat tersebut banyak terjadi antara ulama kontemporer empat mazhab.

Beberapa diantaranya mandeg dan mengatakan, bahwa “tembakau itu halal secara mutlak” dan “tembakau itu haram secara mutlak.” Jika keharaman tembakau didasarkan pada timbulnya efek negatif bagi akal dan tubuh, maka hukumnya haram. Seperti penjelasan Imam Al-Ghazali atas keharaman. Menurut Syaikh Ahmad Zaini Dahlan alasan memperbolehkan merokok yaitu sekarang tidak dapat dipungkiri, bahwa rokok yang dikenal saat ini sudah menjadi kebutuhan tersendiri bagi kebanyakan masyarakat dalam berbagai kondisi. Inilah landasan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

hukum beliau dalam fatwa kemubahan rokok. Sebagaimana ungkapannya, “Rokok masih selaras dengan ajaran syariah Islam.”

Selanjutnya, dimensi inisiasi mengacu pada kemampuan untuk menginisiasi perilaku positif atau alternatif yang adaptif, seperti mencari cara sehat untuk mengatasi stres atau tekanan sosial. Mahasiswa dengan inisiasi yang baik dapat memilih aktivitas pengganti seperti olahraga, meditasi, atau menulis untuk mengalihkan dorongan merokok. Sementara mahasiswa dengan inisiasi rendah mungkin tidak memiliki strategi pengganti dan lebih mudah kembali ke kebiasaan merokok. Gabungan kemampuan untuk menahan dorongan negatif sangat penting dalam pengendalian perilaku merokok.

Berdasarkan fenomena yang telah di jelaskan, maka peneliti tertarik untuk meneliti tentang “Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa.”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dipaparkan, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: “Apakah ada hubungan stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa?”

C. Tujuan Masalah

Berdasarkan rumusan masalah penelitian, tujuan penelitian ini adalah: “Untuk mengetahui hubungan stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa.”

D. Keaslian Penelitian

Keaslian penelitian ini berdasarkan pada beberapa penelitian terdahulu yang relatif sama dalam tema hal kajian, tetapi berbeda dalam hal kriteria subjek, jumlah, dan metode analisis yang digunakan. Penelitian yang akan dilakukan mengenai hubungan stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa. Penelitian terkait dan hampir sama antara lain.

Penelitian Sianipar, (2024) yang berjudul “Hubungan Antara Stres dengan Intensitas Perilaku Merokok pada Mahasiswa Universitas HKBP Nommensen Medan” menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara stres dengan intensitas perilaku merokok. Persamaan penelitian ini yaitu variabel yang sama yaitu dengan stres dan intensitas perilaku merokok, dan kemudian subjek yang sama yaitu mahasiswa. Perbedaan dalam penelitian ini yaitu penelitian ini yang dilakukan di Universitas HKBP Nommensen Medan menemukan hubungan signifikan antara stres dan intensitas perilaku merokok di kalangan mahasiswa, dan sebagian besar responden merokok kurang dari satu bungkus perhari. Teknik pengambilan data dilakukan dengan kuesioner dan analisis menggunakan berbagai tes termasuk uji normalitas, linearitas, dan korelasi.

Oktariansyah, dkk (2023) yang berjudul “Hubungan stres dan lingkungan dengan perilaku merokok pada tenaga kesehatan di rumah sakit” menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara stres dengan perilaku merokok. Persamaan penelitian ini yaitu dengan variabel yang sama yaitu stress dan perilaku merokok. Perbedaan penelitian ini yaitu terdapat pada variabel yaitu

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

peneliti sebelumnya memakai tiga variabel yaitu stres dan lingkungan dengan perilaku merokok sedangkan peneliti memakai dua variabel yaitu stres dengan perilaku merokok, subjek, sampel dan tempat yang digunakan oleh peneliti, penelitian ini menggunakan skala *Likert* yaitu skala perilaku merokok berjumlah 25 item, skala stress berjumlah 27 item. Penelitian ini ada hubungan yang signifikan antara stres dan lingkungan sosial dengan perilaku merokok. ($R = 0.280$, $F = 20.817$ dan signifikansi $p = 0.000$ ($p < 0.01$)). Apabila dilihat secara parsial lingkungan sosial memiliki hubungan secara positif dan sangat signifikan terhadap perilaku merokok sebesar ($r_{xy} = 0.508$ dan $p = 0.000$; ($p < 0.01$). Lebih lanjut lagi stress dan perilaku merokok memiliki hubungan positif sebesar ($r_{xy} = 0.959$ dan $p = 0.000$; ($p < 0.01$). Dimana semakin tinggi tingkat stres dan semakin besar pengaruh lingkungan sosial terhadap seseorang maka perilaku merokok orang tersebut akan meningkat, begitu juga sebaliknya.

Hal ini sejalan dengan penelitian Fakhri, dkk (2024) yang berjudul “pengaruh stres terhadap intensitas perilaku merokok”. Penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara stres terhadap intensitas perilaku merokok. Dan besarnya nilai signifikan $p = 0,035$ ($p < 0,05$), dan besar nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,631$. Skor R-square yang diperoleh sebesar 0,443, menunjukkan bahwa stres memberikan kontribusi 44,3% dan pengaruh yang signifikan serta berkorelasi positif terhadap meningkatnya intensitas merokok. Hasil penelitian pada uji hipotesis kedua menggunakan analisis MRA menunjukkan nilai interaksi sebesar -0,015.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kemudian, penelitian Afif, dkk (2022) yang berjudul “Pengaruh stres akademik terhadap perilaku merokok pada mahasiswa”. Penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan antara stres akademik terhadap perilaku pada mahasiswa, dimana didapatkan nilai sig .000, artinya nilai signifikan kurang dari < 0.05 . maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima yang artinya penelitian yang dilakukan pada seluruh mahasiswa universitas muhammadiyah gresik angkatan 2018 dengan jenis kelamin laki-laki didapatkan hasil dimana adanya pengaruh antara stres akademik terhadap perilaku merokok pada mahasiswa.

E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat membantu memberikan pengetahuan baru yang penting terhadap bagaimana stres dan perilaku merokok terkait, yang dapat membantu dalam mengembangkan perawatan yang lebih efektif untuk masalah merokok terkait stres dalam ilmu psikologi klinis.

2. Manfaat Praktis

Penelitian ini diharapkan dapat membantu menambah wawasan, informasi, pengalaman dasar untuk mahasiswa tentang stres dan perilaku merokok. Serta menjadi sumber yang bermanfaat bagi mahasiswa, fakultas, dan universitas.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

1. Defenisi Perilaku Merokok

Leventhal dan Cleary (1980) mendefinisikan perilaku merokok sebagai aktivitas membakar rokok, kemudian menghisap asapnya, dan menghembuskannya kembali, yang menghasilkan asap yang berpotensi terhirup oleh orang-orang di sekitar. Komalasari & Helmi (2000), mengemukakan bahwa perilaku merokok adalah aktivitas subjek yang berhubungan dengan perilaku merokoknya, yang diukur melalui intensitas merokok, tempat merokok, waktu merokok, dan fungsi merokok dalam kehidupan sehari-hari.

Nasution (2007) merokok adalah kegiatan membakar dan menghisap rokok yang digulung dalam kertas, menghasilkan asap yang dapat merugikan baik perokok aktif maupun orang-orang di sekitarnya. Merokok tidak hanya menimbulkan masalah kesehatan, tetapi juga menimbulkan konsekuensi sosial karena asapnya dapat mengganggu lingkungan sekitar. Pandangan ini sejalan dengan Levy (dalam Annisa, 2003) yang menyatakan bahwa perilaku merokok melibatkan aktivitas membakar dan menghisap rokok, dengan asap yang dihasilkan berpotensi terhirup oleh orang lain, sehingga dampaknya lebih luas daripada sekadar kebiasaan individu.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Perilaku Merokok

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Selain itu Menurut Levy (dalam Annisa, 2003) perilaku merokok adalah suatu aktivitas yang dilakukan seseorang berupa membakar dan menghisapnya serta dapat menimbulkan asap yang dapat terhisap oleh orang-orang di sekitarnya. Berdasarkan penjelasan Leventhal dan Cleary (1980). pada tahapan merokok bahwa seseorang cenderung menjadi perokok apabila telah menghisap empat batang rokok atau lebih dalam sehari dan menjadikan rokok sebagai cara pengaturan diri dalam berbagai situasi.

Sejalan dengan pendapat Setiawan dan Virlia (2022) menemukan bahwa stres akademik memiliki hubungan positif dengan perilaku merokok pada mahasiswa, di mana semakin tinggi tingkat stres yang dialami, semakin besar kemungkinan mahasiswa meningkatkan frekuensi merokoknya. Penelitian Rahmadiani dan Leonardi (2023) juga menunjukkan bahwa stres berperan signifikan dalam memengaruhi perilaku merokok mahasiswa perguruan tinggi, terutama sebagai bentuk pelampiasan untuk meredakan tekanan dan mengatasi perasaan tidak nyaman. Hasil-hasil penelitian ini memperkuat teori Leventhal dan Cleary (1980) yang menjelaskan bahwa perilaku merokok tidak hanya terkait dengan konsumsi rokok itu sendiri, tetapi juga memiliki fungsi psikologis dalam pengaturan diri.

Berdasarkan pengertian di atas, kita dapat menyimpulkan bahwa perilaku merokok adalah kegiatan menyalakan, menghisap, dan menghembuskan dari sebatang rokok, yang dapat mengakibatkan timbulnya asap yang dapat terhirup oleh orang lain dan menjadikan rokok sebagai cara pengaturan diri dalam berbagai situasi. Sementara itu penelitian ini menunjukkan bahwa stress pada mahasiswa,

menjadi salah satu faktor dominan yang mendorong munculnya dan berlanjutnya perilaku merokok. Hal ini mempertegas bahwa memahami perilaku merokok tidak dapat dilepaskan dari konteks psikologis individu, khususnya bagaimana mereka merespons stres dalam kehidupan sehari-hari.

2. Aspek-Spek Perilaku Merokok

Leventhal dan Cleary (1980), mengemukakan bahwa terdapat empat aspek perilaku merokok yakni sebagai berikut:

a. Fungsi merokok dalam kehidupan sehari-hari

Individu yang menjadikan merokok sebagai penghibur bagi berbagai keperluan menunjukkan bahwa memiliki fungsi yang begitu penting bagi kehidupannya. Selain itu fungsi merokok ditunjukkan dengan perasaan yang dialami si perokok, seperti perasaan positif maupun negatif.

b. Tempat merokok

Individu yang melakukan aktivitas merokok di mana saja, bahkan di ruangan yang dilarang untuk merokok menunjukkan bahwa perilaku merokoknya sangat tinggi.

c. Intensitas merokok

Seseorang yang merokok dengan jumlah batang rokok yang banyak menunjukkan perilaku merokoknya sangat tinggi.

d. Waktu merokok

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Seseorang yang merokok disegala waktu (pagi, siang, sore, malam) menunjukkan perilaku merokok yang tinggi. Seseorang yang merokok dipengaruhi oleh keadaan yang dialaminya pada saat itu, misalnya ketika sedang berkumpul dengan teman-teman, cuaca dingin, setelah dimarahi orang tua.

3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok

Faktor-faktor perilaku merokok menurut Sodik, (2018) yaitu sebagai berikut:

a. Faktor Internal

Berupa faktor biologis dan psikologis, seperti perilaku merokok dilakukan karena adanya stres. Dan efek adiktif nikotin yang memengaruhi sistem saraf pusat serta kondisi stres dan kecemasan yang mendorong individu menggunakan rokok sebagai mekanisme koping, berperan penting dalam terbentuknya perilaku merokok pada mahasiswa.

b. Faktor Eksternal

Berupa faktor lingkungan sosial, seperti terpengaruh pengaruh teman sebaya, sikap permisif keluarga, budaya merokok di masyarakat, serta mudahnya akses terhadap rokok, turut memperkuat dan mempertahankan perilaku merokok pada mahasiswa.

Adapun faktor yang mempengaruhi perilaku merokok menurut Nur, dkk (2020) yaitu:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

a. Konformitas teman sebaya

Konformitas dengan teman sebaya dapat memiliki dampak positif maupun negatif. Contoh konformitas positif dalam keinginan untuk berpakaian serupa dengan teman-teman atau menghabiskan waktu bersama mereka. Sementara itu, konformitas negatif dapat berupa perilaku seperti menggunakan bahasa yang kurang sopan, merokok, mencuri, dan tindakan negatif lainnya.

b. Stres

Seseorang yang sedang mengalami stres akan berusaha mencari solusi dan berpikir keras untuk mengatasi masalah yang dihadapinya sebagai upaya mempertahankan kemampuan beradaptasi.

Dengan demikian pendapat para ahli, dapat disimpulkan bahwa perilaku merokok dipengaruhi oleh dua faktor utama yaitu faktor internal, seperti kondisi psikologis individu berupa stres atau tekanan pikiran, dan faktor eksternal, yaitu pengaruh dari lingkungan sekitar atau faktor luar lainnya.

Berdasarkan penelitian stres memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku merokok pada mahasiswa. Dimana tekanan akademik, masalah pribadi, dan tuntutan sosial sering kali membuat kerap dianggap sebagai mekanisme coping yang sederhana dan cepat untuk memberikan perasaan tenang. Nikotin dalam rokok diketahui mampu merangsang pelepasan dopamin di otak, yang memberikan efek relaksasi sementara. Selain itu, pengaruh lingkungan dan teman sebaya juga berperan besar, terutama jika mahasiswa berada dalam kelompok

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

yang memiliki kebiasaan merokok. Namun, meskipun merokok tampak membantu dalam mengatasi stres jangka pendek, kebiasaan ini dapat menciptakan ketergantungan nikotin, justru memperburuk stres kemudian hari. Dengan demikian, merokok sering menjadi solusi sementara yang tidak efektif dalam mengatasi stres pada mahasiswa.

B. Stres

1. Definisi Stres

Menurut Sarafino (2002) mengemukakan bahwa stres adalah suatu kondisi yang disebabkan oleh interaksi antara individu dengan lingkungan, menimbulkan persepsi jarak antara tuntutan-tuntutan yang berasal dari situasi yang bersumber pada sistem biologis, psikologis, dan sosial dari seseorang. Dalam situasi tersebut, sebagian individu memilih perilaku merokok sebagai mekanisme koping untuk meredakan stres. Salah satu bentuk koping yang banyak dijumpai adalah merokok. Rokok diyakini oleh sebagian mahasiswa dapat memberikan efek relaksasi sesaat melalui zat nikotin yang bekerja pada sistem saraf pusat, sehingga menimbulkan perasaan tenang dan mengurangi ketegangan sementara. Namun, meskipun merokok dapat dipersepsikan sebagai sarana pengurang stres dalam jangka pendek, kebiasaan ini justru berpotensi menimbulkan ketergantungan serta dampak negatif bagi kesehatan dalam jangka panjang..

Menurut Taylor (2011), stres didefinisikan sebagai kondisi emosi negatif yang ditandai oleh ketegangan yang dapat mempengaruhi reaksi fisiologis, psikologis, dan perilaku. Respon terhadap stres ini seringkali melibatkan upaya

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

manusia untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan melalui berbagai mekanisme pengurangan stres (*stress reduction*). Stres dapat dipicu oleh berbagai peristiwa atau kejadian yang dirasakan sebagai tekanan, ancaman, atau bahaya (*stressor*). Sementara itu Menurut Cohen, dkk (dalam Contrada dan Baum, 2011) menyatakan bahwa stres adalah proses di mana tuntutan lingkungan dirasakan melebihi kapasitas adaptasi individu atau organisme. Hal ini dapat menyebabkan perubahan psikologis dan biologis yang tidak hanya mempengaruhi kesejahteraan, tetapi juga meningkatkan risiko terhadap berbagai penyakit. Penjelasan ini merupakan stres sebagai respons multidimensi yang melibatkan aspek biologis, psikologis, dan perilaku, serta bagaimana interaksi antara individu dan lingkungan yang berperan dalam saat merasakan stres yang dirasakan oleh individu.

Menurut Lazarus dan Folkman (1984) mendefinisikan stres sebagai kondisi yang terjadi ketika individu memandang suatu peristiwa atau situasi sebagai ancaman atau tantangan yang sulit diatasi. Stres muncul dari penilaian subjektif individu terhadap kemampuan mereka dalam menghadapi tekanan atau hambatan yang dirasakan. Dimana stres tidak hanya dipengaruhi oleh situasi eksternal, tetapi juga sangat bergantung pada cara individu menilai (*appraisal*) dan merespons situasi. Sejalan dengan itu, Lazarus dan Folkman (dalam Santrock, 2007) menjelaskan stres sebagai respons individu terhadap situasi atau kejadian yang dianggap mengancam atau mengganggu keseimbangan dan kenyamanan pribadi. Respon ini mencakup aspek emosional, kognitif, dan perilaku yang bertujuan untuk menghadapi atau mengelola tekanan yang dirasakan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lebih lanjut, Lazarus dan Folkman (dalam Santrock, 2007) membedakan stres ke dalam dua bentuk *appraisal*, yaitu:

1. *Primary appraisal*, yaitu evaluasi individu terhadap situasi yang dihadapi, apakah bersifat ancaman, kerugian, atau tantangan.
2. *Secondary appraisal*, yaitu penilaian individu mengenai sumber daya yang dimiliki untuk mengatasi situasi tersebut, seperti kemampuan pribadi, dukungan sosial, atau strategi koping yang tersedia.

Apabila individu menilai bahwa tuntutan lingkungan lebih besar daripada sumber daya yang dimilikinya, maka stres cenderung muncul. Sebaliknya, apabila individu merasa memiliki cukup sumber daya untuk menghadapi tantangan, maka situasi tersebut dapat dipersepsikan lebih positif dan bahkan mendorong motivasi. Berdasarkan berbagai pandangan para ahli yang telah dijelaskan, stres dapat disimpulkan sebagai kondisi yang menimbulkan ketidaknyamanan akibat peristiwa atau situasi yang dirasakan sebagai tekanan, ancaman, atau bahaya bagi individu.

2. Aspek-Aspek Stres

Menurut Sarafino dalam Smith (2011) aspek-aspek dari stres yaitu:

- a. Aspek biologis

Mengacu pada respons fisiologis tubuh yang muncul sebagai reaksi terhadap kondisi atau situasi yang dianggap mengancam atau berbahaya. Contohnya, peningkatan detak jantung yang menjadi lebih cepat dan kuat, serta munculnya getaran atau tremor pada otot lengan dan kaki.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Aspek psikologis

1. Kognitif

Merupakan kondisi yang menghambat kemampuan seseorang untuk fokus, melemahkan daya ingat, menyulitkan dalam menyelesaikan masalah, serta menurunkan kemampuan mengendalikan dorongan atau impulsif.

2. Emosi

Individu cenderung menggunakan emosi mereka untuk memahami dan merespons kondisi stres yang dihadapi. Reaksi emosional yang muncul dapat berupa rasa takut, yang terkadang berkembang menjadi fobia atau kecemasan, serta perasaan sedih, depresi, dan kemarahan.

3. Sosial

Stres dapat mendorong seseorang untuk mencari dukungan dari orang lain sebagai upaya mendapatkan kenyamanan. Namun, dalam beberapa kasus, stres justru membuat individu kurang mampu bersosialisasi, menunjukkan sikap permusuhan, dan menjadi kurang peka terhadap kebutuhan orang di sekitarnya.

3. Faktor Pemicu Stres

Berbeda kategori namun mempunyai makna yang sama, Sarafino dan Smith (2011) menjelaskan bahwa ada beberapa faktor yang dapat memicu stres pada individu:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

a. Faktor internal

Sarafino dan Smith (2011) membagi dua faktor yang dapat memicu stress yang berasal dari individu yaitu, *pertama* adalah melalui adanya penyakit. Penyakit yang diterima individu menyebabkan tekanan biologis dan psikososial sehingga dapat menimbulkan stres. *Kedua*, adalah melalui terjadinya konflik. Di dalam konflik individu memiliki dua kecenderungan yang berlawanan, menjauh dan mendekat.

b. Faktor eksternal

Faktor eksternal pemicu stres dari keluarga, komunitas dan masyarakat. Stres dalam keluarga bersumber dari konflik kebutuhan antar anggota keluarga. Seperti finansial, perilaku anggota keluarga, perceraian orang tua, penyakit dan kecacatan yang dialami keluarga dan kematian anggota keluarga.

C. Kerangka Berpikir

Mahasiswa sebagai individu yang berada pada masa transisi menuju dewasa awal sering kali dihadapkan pada berbagai tuntutan dan tekanan, baik yang berasal dari lingkungan akademik, sosial, maupun keluarga. Tekanan tersebut dapat menimbulkan stres apabila mahasiswa memandang tuntutan yang dihadapi melebihi kemampuan dirinya dalam mengatasi. Lazarus dan Folkman (1984) menjelaskan bahwa stres adalah suatu kondisi yang muncul ketika individu menilai suatu peristiwa atau situasi sebagai ancaman atau tantangan yang sulit diatasi. Stres dalam hal ini tidak hanya dipengaruhi oleh faktor eksternal, tetapi juga oleh penilaian subjektif individu terhadap kemampuan yang dimilikinya.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Sarafino (1990) menambahkan bahwa stres merupakan hasil interaksi antara individu dengan lingkungannya, yang dapat menimbulkan persepsi adanya jarak antara tuntutan situasi dengan sumber daya biologis, psikologis, dan sosial yang dimiliki individu. Apabila jarak atau ketidakseimbangan tersebut terlalu besar, maka muncullah respon stres yang dapat ditandai dengan perubahan emosional, kognitif, maupun perilaku.

Di sisi lain, perilaku merokok merupakan salah satu bentuk aktivitas yang banyak ditemukan pada mahasiswa. Leventhal dan Cleary (1980) mengemukakan bahwa seseorang cenderung dikategorikan sebagai perokok apabila telah mengonsumsi empat batang rokok atau lebih dalam sehari dan menjadikan merokok sebagai cara pengaturan diri dalam menghadapi berbagai situasi. Hal ini menunjukkan bahwa perilaku merokok bukan sekadar kebiasaan fisik, tetapi juga memiliki fungsi psikologis, yaitu sebagai mekanisme koping untuk mengurangi ketegangan. Sejalan dengan itu, Komalasari dan Helmi (2000) menjelaskan bahwa perilaku merokok dapat diamati melalui intensitas, waktu, tempat, serta fungsi merokok dalam kehidupan sehari-hari.

Dapat dilihat adanya hubungan antara stres dengan perilaku merokok. Mahasiswa yang mengalami stres akibat tekanan akademik, sosial, maupun personal, cenderung mencari cara untuk meredakan ketegangan yang dirasakan. Salah satu cara yang sering dipilih adalah merokok, karena dipersepsikan mampu memberikan rasa tenang dan nyaman meskipun hanya sementara. Penelitian Setiawan dan Virilia (2022) menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat stres mahasiswa, semakin besar kecenderungan mereka untuk merokok. Temuan serupa

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

juga dikemukakan oleh Rahmadiani dan Leonardi (2023) yang menyatakan bahwa stres memiliki pengaruh signifikan terhadap perilaku merokok mahasiswa perguruan tinggi sebagai bentuk pelampiasan untuk meredakan tekanan.

Dengan demikian, Mahasiswa merupakan kelompok yang rentan mengalami stres karena dihadapkan pada berbagai tuntutan, baik akademik, sosial, maupun pribadi. Tuntutan akademik seperti banyaknya tugas, ujian, dan penyusunan skripsi sering kali menimbulkan tekanan psikologis. Di sisi lain, faktor sosial seperti hubungan dengan teman sebaya, keluarga, maupun lingkungan kampus juga dapat memengaruhi tingkat stres mahasiswa. Sementara itu, masalah pribadi, termasuk kesulitan ekonomi atau proses penyesuaian diri, turut menjadi sumber stres yang signifikan.

Stres yang dialami mahasiswa memunculkan respon tertentu, tergantung pada penilaian kognitif individu terhadap situasi yang dihadapi. Apabila mahasiswa menilai bahwa tuntutan yang ada melebihi kapasitas dirinya, maka akan timbul rasa cemas, tegang, dan tidak nyaman. Untuk mengatasi kondisi tersebut, mahasiswa menggunakan mekanisme koping, baik yang bersifat adaptif maupun maladaptif.

Berdasarkan uraian tersebut, dapat disimpulkan bahwa perilaku merokok sebagai bentuk koping maladaptif tidak menyelesaikan masalah yang menjadi sumber stres. Sebaliknya, kebiasaan ini justru menimbulkan ketergantungan nikotin, masalah kesehatan, serta meningkatkan risiko munculnya stres baru akibat kecemasan, rasa bersalah, maupun dampak kesehatan jangka panjang.

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat stres yang dialami mahasiswa, semakin besar kemungkinan mereka menggunakan perilaku merokok sebagai sarana koping, meskipun cara tersebut bersifat tidak adaptif dan merugikan.

D. Hipotesis

Berdasarkan teori yang telah dijelaskan, maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah “terdapat hubungan positif antara stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa, dimana semakin tinggi stress maka akan semakin tinggi perilaku merokok mahasiswa.”

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III**METODOLOGI PENELITIAN****A.Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik korelasional. Tujuan penelitian dengan menggunakan teknik korelasi adalah untuk menguji suatu variabel yang berhubungan dengan satu atau lebih variabel lainnya (Azwar, 2010). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stres sebagai variabel independen (X) dan perilaku merokok sebagai variabel dependen (Y).

B. Identifikasi Variabel Penelitian

Variabel penelitian merupakan faktor-faktor yang berperan dalam fenomena yang akan diteliti, variabel juga diartikan sebagai konsep atau karakteristik yang dapat diukur dan memiliki variasi dalam penelitian yang dibedakan menjadi dua jenis utama yaitu variabel independen atau yang memengaruhi dan variabel dependen atau yang dipengaruhi (Suryabrata, 2011). Variabel dalam penelitian ini mencakup:

1. Variabel Independen (X) : Stres
2. Variabel Dependen (Y) : Perilaku Merokok

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

1. Perilaku Merokok

Perilaku merokok adalah suatu kegiatan atau aktivitas yang dilakukan oleh mahasiswa dengan membakar rokok, kemudian menghisapnya dan menghembuskannya keluar yang dapat menimbulkan asap yang dapat terhisap oleh orang lain merupakan interaksi dengan lingkungan yang berkaitan dengan rokok dan merokok. Untuk mengukur perilaku merokok peneliti menggunakan aspek- aspek yang dikemukakan oleh Leventhal & Cleary (1980) yaitu: (1) fungsi merokok, yaitu menggambarkan perasaan yang dialami oleh individu setelah mengkonsumsi rokok. (2) Intensitas Merokok, yaitu meliputi jumlah batang rokok yang dihisap individu setiap harinya. (3) Tempat merokok, yaitu dimana saja individu menginginkannya. (4) Waktu merokok, yaitu merokok kapan saja dimana individu menginginkannya.

2. Stres

Stres adalah sebuah permasalahan yang dialami oleh mahasiswa ketika ada tuntutan-tuntutan yang diterima dan mahasiswa tersebut tidak mampu memecahkan dan mengatasi permasalahannya dikampus. Saat mahasiswa mengalami stres maka cenderung kebanyakan melakukan perilaku merokok. Untuk mengukur stres peneliti menggunakan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Sarafino & Smith (2011) yaitu sebagai berikut: (a) gangguan fisik, seperti mengalami sakit kepala, gangguan tidur, pencernaan, kulit, dan produksi keringat

yang berlebihan, (b) gangguan kognisi, seperti susah berkomunikasi, mudah lupa, dan melamun secara berlebihan, (c) gangguan emosi, seperti mudah marah dan menangis, gelisah dan cemas, (d) gangguan tingkah laku, seperti kehilangan kepercayaan terhadap orang lain, mudah menyalahkan orang lain, mudah membatalkan janji, dan suka mencari kesalahan orang lain.

D. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi merujuk pada suatu area generalisasi yang terjadi dari objek atau subjek yang memiliki kualitas dan karakteristik tertentu, yang ditemukan oleh peneliti untuk di analisis dan selanjutnya diambil kesimpulan (Sugiyono, 2010). Adapun populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa UIN Suska Riau yang berjumlah 22.453 mahasiswa.

Tabel 3.1
Data Mahasiswa Dari PTIPD UIN SUSKA RIAU tahun 2024

No	Nama Fakultas	Jumlah Mahasiswa
1	Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial	3.275
2	Fakultas Psikologi	974
3	Fakultas Dakwah dan Komunikasi	2.795
4	Fakultas Ushuluddin	1.609
5	Fakultas Pertanian dan Peternakan	1.634
6	Fakultas Syariah dan Hukum	3.690
7	Fakultas Tarbiyah dan Keguruan	6.092
8	Fakultas Sains dan Teknik	2.384
Jumlah Keseluruhan		22.453 Mahasiswa

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut Sugiyono (2018). Jumlah sampel dalam penelitian ini ditentukan berdasarkan rumus sampel metode Kreje dan Morgan. Dalam proses analisis data, digunakan taraf signifikansi sebesar 10% ($\alpha = 0,10$) dengan tingkat kepercayaan 90%. Menurut Sugiyono (2019), taraf signifikansi menunjukkan batas kesalahan yang masih dapat ditoleransi dalam pengambilan keputusan terhadap hipotesis penelitian. Penggunaan taraf signifikansi 10% umum diterapkan pada penelitian sosial karena variabilitas perilaku manusia relatif tinggi sehingga toleransi kesalahan yang lebih besar masih dapat diterima (Arikunto, 2014).

Berdasarkan tabel nilai r Product Moment Pearson (Priyatno, 2018; Santoso, 2017), untuk jumlah sampel $N = 22.453$ diperoleh nilai r tabel sebesar 0,070 pada taraf signifikansi 10%. Nilai ini menjadi dasar dalam menentukan apakah terdapat hubungan yang signifikan antara dua variabel yang diteliti. Dengan demikian, apabila r hitung lebih besar dari r tabel (0,070), maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan perilaku merokok mahasiswa. Hasil tabel Isaac jumlah minimal sampel penelitian ini adalah 273 sampel penelitian.

3. Teknik sampling

Teknik sampling adalah suatu cara atau prosedur yang digunakan untuk memilih atau menyeleksi sebagian anggota dari populasi yang akan dijadikan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

sebagai sampel penelitian (Abdullah, 2015). Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling*. *Purposive Sampling* adalah teknik pengambilan sampel dengan beberapa pertimbangan tertentu yang bertujuan agar data yang diperoleh nantinya bisa lebih representatif. Dimana kriteria sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa UIN Suska Riau yang :

- a. Berjenis kelamin laki-laki dan perempuan di UIN Suska Riau
- b. Mahasiswa aktif di UIN Suska Riau
- c. Memiliki kebiasaan merokok, baik perokok aktif harian maupun perokok sosial/accasional.

E. Metode Pengumpulan Data

Pada penelitian ini, peneliti mengumpulkan data dengan cara menyebarkan kuesioner secara langsung. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode skala *likert*. Skala digunakan untuk mengumpulkan data mengenai Stres dan Perilaku Merokok. Subjek diminta untuk merespon beberapa pertanyaan dengan memilih pilihan jawaban pada skala yang sesuai keadaan dirinya, dengan rincian sebagai berikut:

1. Skala perilaku merokok

Variabel perilaku merokok diukur menggunakan skala perilaku merokok Anggraini (2019), yang mengacu pada teori perilaku merokok Leventhal dan Cleary (1980). Skala ini memiliki nilai reliabilitas sebesar 0,784 . Terdiri dari 34 item, skala perilaku merokok ini disusun dengan empat alternatif jawaban yaitu:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (TS), dan Sangat Tidak Sesuai (STS). Skala perilaku merokok tersebut berisi beberapa pernyataan *favourable* dan *unfavourable*. Dengan skor untuk pernyataan *favourable* yaitu alternatif jawaban Sangat Sesuai (SS) 4, Sesuai (S) 3, Tidak Sesuai (TS) 2, dan Sangat Tidak Sesuai (STS) 1. Kemudian untuk skor pernyataan *unfavourable* yaitu alternatif jawaban Sangat Sesuai (SS) 1, Sesuai (S) 2, Tidak Sesuai (TS) 3, dan Sangat Tidak Sesuai (STS) 4 jawaban Sangat Sesuai (SS) 1, Sesuai (S) 2, Tidak Sesuai (TS) 3, dan Sangat Tidak Sesuai (STS) 4.

Tabel 3.2
Blueprint Skala Perilaku Merokok

No	Aspek	Aitem		Jumlah
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1	Fungsi Merokok	1, 9, 19, 32, 34	8, 18, 25	9
2	Intensitas Merokok	2, 10, 13, 21	7, 17, 28, 30	8
3	Tempat Merokok	4, 12, 22, 24, 33	6, 15, 27, 31	9
4	Waktu Merokok	3, 11, 20, 23	5, 16, 26, 29	8
Jumlah				34

2. Skala Stres

Variabel stres diukur menggunakan skala stres yang diadaptasi dari Anggraini (2019), yang mengacu pada teori Sarafino (2002). Skala ini memiliki nilai reliabilitas sebesar 0,798. Terdiri dari 40 aitem, skala stres ini disusun dengan empat alternatif jawaban yaitu: Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (TS), dan Sangat Tidak Sesuai (STS). Skala perilaku merokok tersebut

berisi beberapa pernyataan *favourable* dan *unfavourable*. Dengan skor untuk pernyataan *favourable* yaitu alternatif jawaban Sangat Sesuai (SS) 4, Sesuai (S) 3, Tidak Sesuai (TS) 2, dan Sangat Tidak Sesuai (STS) 1. Kemudian untuk skor pernyataan *favourable* yaitu alternatif.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Tabel 3.3
Blueprint Skala Stres

No	Aspek	Indikator	Aitem		Jumlah
			<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1	Gangguan fisik	Sakit Kepala	3	7	10
		Gangguan Tidur	12	22	
		Gangguan Pencenaan	20	23	
		Gangguan Kulit	2	6	
		Produksi Keringat Yang Berlebihan	32	28	
2	Gangguan kognisi	Susah berkonsentrasi	25, 37	13	10
		Mudah lupa	1, 34	29, 35	
		Melamun secara berlebihan	21	30, 40	
3	Gangguan Emosi	Mudah marah dan menangis	4, 31, 38 9, 36	24, 39	10
		Gelisah dan cemas		8, 11, 33	
4	Gangguan tingkah laku	Kehilangan kepercayaan terhadap orang lain	18	27	10
		Mudah menyalahkan orang lain	17, 26	5, 16	
		Mudah membatalkan janji	15	19	
		Suka mencari kesalahan orang lain	14	10	
				Jumlah	40

F. Uji Coba Alat Ukur

Sebelum digunakan, instrument perlu diuji terlebih dahulu pada populasi yang akan diteliti untuk menilai validitas, reliabilitas dan daya diskriminasi itemnya. Pengambilan data uji coba dilakukan setelah penelitian mendapatkan izin berupa surat resmi yang dikeluarkan oleh setiap fakultas di UIN Suska Riau. Pengumpulan data dilaksanakan pada tanggal 10-21 April 2025, dengan melibatkan 80 mahasiswa UIN Suska Riau yang memenuhi kriteria penelitian. Uji coba dilakukan secara *offline* melalui kuesioner yang disebarlang langsung kepada

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

respondenya. Sejalan dengan pendapat Nasution (2003), penggunaan pengumpulan data langsung (*offline*) memberi kesempatan kepada peneliti untuk memperoleh data yang lebih kaya, karena dapat menangkap fenomena kontekstual di lapangan, termasuk bahasa tubuh, situasi sosial, maupun non-verbal yang tidak bisa diperoleh melalui metode online.

G. Validitas Dan Reliabilitas

1. Validitas

Menurut Azwar, (2012) validitas berasal dari kata *validity*. Yang berarti sejauh mana ketepatan dan kecermatan suatu instrumen pengukuran tes dalam menjalankan fungsinya. Uji validitas sering dilakukan untuk menilai apakah setiap item dalam kuesioner skala sudah sesuai dalam mengukur apa yang seharusnya diukur. Dalam penelitian ini, validitas yang digunakan adalah validitas isi, yang didefinisikan sebagai sejauh mana item-item dalam tes mencakup aspek isi yang ingin diukur oleh tes tersebut (Azwar, 2012).

2. Reliabilitas

Reliabilitas merupakan konsistensi skala psikologis (Saifuddin, 2022). Dalam penelitian ini, pengukuran reliabilitas menggunakan *Cronbach Alpha*. Azwar (2012), mengemukakan bahwa daya beda aitem adalah sejauh mana suatu aitem dapat membedakan antara individu yang mempunyai atau tidak mempunyai atribut yang diukur, sedangkan angka yang menunjukkan besarnya daya pembeda disebut indeks diskriminasi yang disingkat D. Pemilihan aitem memiliki batasan

kriteria $r_a \geq 0,25$. Item yang telah mencapai 0,30 daya beda aitemnya dianggap memuaskan (Azwar, 2013).

Dalam penelitian ini, uji reliabilitas dilakukan pada dua variabel yaitu instrument perilaku merokok dan stress. Dalam pemilihan aitem, nilai item correlated $< 0,25$ dianggap memiliki daya beda rendah dan dieliminasi. Setelah menetapkan kriteria ini, peneliti mulai menguji daya diskriminasi pada masing-masing variabel.

Pertama, peneliti melakukan pengujian daya diskriminasi aitem pada instrumen stres yang terdiri dari 40 aitem, diketahui terdapat 17 aitem yang gugur setelah dilakukan uji coba instrumen. Sebanyak 23 aitem lainnya memiliki nilai item correlated diatas $> 0,25$. Berdasarkan hasil tersebut, *blueprint* rincian item yang valid dan gugur pada instrumen stres disusun sebagai berikut

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.4
Blueprint Skala Perilaku Merokok TO (Try Out)

Daftar Publik UIN Suska Riau

No	Aspek	Nomor Aitem				Jumlah
		F		UF		
		Valid	Gugur	Valid	Gugur	
1	Fungsi merokok	1, 14, 19, 34	9, 8, 32	18	25	5
2	Intensitas merokok	10, 21	2, 13	7, 28	17, 30	4
3	Tempat merokok	22	4, 12, 24, 33	15, 27, 31	6	4
4	Waktu merokok	23	3, 11, 20	5, 16	26, 29	3
					Jumlah	16

Setelah diperoleh item yang valid dan mengeliminasi item yang tidak valid, blueprint akhir dari skala stress untuk penelitian ini disusun sebagai berikut.

Tabel 3.5
Blueprint Skala Perilaku Merokok untuk penelitian

No	Aspek	Aitem		Jumlah
		<i>Favourabe</i>	<i>Unfavourable</i>	
1	Fungsi Merokok	1, 5, 9, 16	8	5
2	Intensitas Merokok	4, 10	3, 14	4
3	Tempat Merokok	11	6, 13, 15	4
4	Waktu Merokok	12	2, 7	3
Jumlah				16

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.6
Blueprint Skala Stres TO (Try Out)

Daftar milik UIN Suska Riau

No	Aspek	Nomor Aitem				Jumlah
		F		UF		
		Valid	Gugur	Valid	Gugur	
1	Fisik	2, 3, 20, 32	12	7	6, 22, 23	5
2	Kognisi	1, 21, 37	25, 34	13, 29, 30, 40	35	7
3	Emosi	36, 38	4, 9, 31	8, 11, 24, 33, 39	-	7
4	Tingkah Laku	17, 26, 28	14, 15, 18	10	5, 16, 19, 27	4
Jumlah						23

Setelah diperoleh item yang valid dan mengeliminasi item yang tidak valid, *blueprint* akhir dari skala stres untuk penelitian ini disusun sebagai berikut.

Tabel 3.7
Blueprint Skala Stres untuk penelitian

No	Aspek	Aitem		Jumlah
		<i>Favourabe</i>	<i>Unfavourable</i>	
1	Fisik	2, 3, 10, 17	4	5
2	Kognisi	1, 11, 20	8, 15, 16, 23	7
3	Emosi	19, 21	5, 7, 12, 18, 22	7
4	Waktu Merokok	9, 13, 14	6	4
Jumlah				23

Selanjutnya, dilakukan uji reliabilitas pada skala perilaku merokok, yang terdiri dari 34 aitem. Berdasarkan hasil uji reliabilitas, diketahui bahwa terdapat 18 aitem yang nilai item correlated nya berada dibawah 0,25 sehingga tidak

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

memenuhi kriteria validitas. Sebanyak 16 aitem lainnya memiliki nilai koefisien korelasi yang berada diatas 0,25. Berdasarkan hal tersebut, *blueprint* yang merangkum aitem valid dan aitem gugur pada skala perilaku merokok disusun seperti berikut

H. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis korelasi *Pearson Product Moment*. Analisis korelasi *Pearson Product Moment* bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dua variabel penelitian (Field, 2009). Analisis data dalam penelitian ini menggunakan bantuan program *IBM Statistic Packages for Social Sciences Version 29 (SPSS 29) for Windows*.

I. Jadwal Pelaksanaan Penelitian

No	Kegiatan	Tanggal Pelaksanaan
1	Seminar Proposal	19 Maret 2025
2	Persiapan Administrasi <i>Try Out</i>	26 Maret 2025
3	<i>Try Out</i> Instrumen Penelitian	8 April 2025
4	Pengelolaan Data <i>Try Out</i> Penelitian	14 April 2025
5	Persiapan Administrasi Penelitian	5 Mei 2025
6	Pelaksanaan Penelitian	30 Mei- 15 juli 2025
7	Pengelolaan Data Penelitian	7 Agustus 2025
8	Seminar Hasil	1 Oktober 2025
9	Ujian Munaqasyah	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Terdapat hubungan positif dan signifikan antara tingkat stres dengan kecenderungan perilaku merokok. Semakin tinggi tingkat stres yang dialami mahasiswa, semakin besar kecenderungan mereka untuk meningkatkan frekuensi maupun intensitas merokok sebagai bentuk pelampiasan atau mekanisme coping. Hal ini menunjukkan bahwa merokok kerap dijadikan sebagai cara instan untuk mengurangi tekanan psikologis, meskipun secara jangka panjang tidak menyelesaikan sumber stres yang dialami.

B. Saran

Beberapa saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan temuan penelitian antara lain:

1. Mahasiswa

Mahasiswa disarankan untuk lebih menyadari bahwa merokok bukan solusi jangka panjang dalam menghadapi stres. Mahasiswa diharapkan mulai mencari alternatif strategi coping yang lebih sehat, seperti berolahraga, meditasi, atau berbicara dengan konselor.

2. Bagi Pihak Kampus

Pihak universitas diharapkan dapat memperkuat penerapan kebijakan *kampus tanpa rokok* dengan melakukan sosialisasi rutin, menyediakan area konseling mahasiswa, serta mengadakan kegiatan yang dapat

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

membantu mahasiswa mengelola stres, seperti pelatihan *stress management* atau layanan *student support center*.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji lebih dalam faktor-faktor lain yang berhubungan dengan perilaku merokok pada mahasiswa, seperti pengaruh lingkungan pertemanan, motivasi pribadi, dan faktor keluarga. Selain itu, disarankan menggunakan metode penelitian yang lebih beragam, seperti pendekatan kualitatif atau *mixed methods*, agar hasilnya lebih komprehensif.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR PUSTAKA

- Atif, M. W., Hasanah, M., & Sholichah, I. F. (2022). Pengaruh Stres Akademik Terhadap Perilaku Merokok Pada Mahasiswa. *Jurnal At-Taujih*, 2(2), 31-43.
- Abdullah, M. (2015). *Metodologi penelitian kuantitatif*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- At-Tarmasi, S. A. D. (2022). *Kitab Rokok*. Jakarta: Syaikh Ahmad Dahlan At-Tarmasi.
- Agung, I.M. (2015). Modul Pelatihan SPSS Fakultas psikologi Univesitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Pekanbaru: Al-Mujtahadah Press.
- Aksara, P. B. (2021). *Metodologi penelitian kuantitatif*. Bumi Aksara.
- Anggraini, P. (2019). *Hubungan antara stres dan konformitas dengan perilaku merokok pada mahasiswa stikes di pekanbaru* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Annisa, A. (2023). *Hubungan Stres Akademik Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa SMA 8 Unggul Aceh Tengah* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry).
- Arikunto, S. (2010). Metode penelitian. Jakarta: Rineka Cipta, 173.
- Azwar Syaifuddin. (2012). Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 32.
- Azwar, S. (2015). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Persentase penduduk berumur ≥15 tahun yang merokok menurut provinsi, 2023*. Jakarta: Badan Pusat Statistik. Diakses dari <https://www.bps.go.id>.
- Bawuna, R. A. (2017). Hubungan antara stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa perantauan. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Biggs, A., Brough, P., & Drummond, S. (2017). Lazarus and Folkman's psychological stress and coping theory. *The handbook of stress and health: A guide to research and practice*, 349-364.
- BNP JABAR. (2011). "Dampak Psikologis Merokok". <http://www.bnppjabar.or.id/index>. Diakses pada 10 maret 2018. 21:22 WIB.
- Budiman, V. R., & Hamdan, S. R. (2021). *Stres Akademik dan Perilaku Merokok Mahasiswa*. Prosiding Psikologi, 7(1), 58–62.
- Contrada, Richard J., & Baum, Andrew. (2011). *The Handbook of stress Science: Biology, Psychology, and Health*. New York: Spiringer Publishing Company.
- Creswell, J. W. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (4th ed.). Thousand Oaks, CA: SAGE Publications
- Defie, Rhory, Enny Probosari. 2018. Hubungan Tingkat Stres, Perilaku Merokok Dan Asupan Energi Pada Mahasiswa. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 7 (507-526).
- Joar, R. K., & Anggarani, A. P. M. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi stress akademik mahasiswa tingkat akhir. *Jambura Health and Sport Journal*, 6(1), 52-59.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- Emilia & Ova, (2008). Promosi kesehatan dalam lingkup kesehatan reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Cendikia Press.
- Ellis, A. (2021). *Psikologi stres dan penyesuaian diri*. Jakarta: Prenada Media.
- Fakhri, M., dkk. (2024). *Pengaruh stres terhadap intensitas perilaku merokok*. Jurnal Psikologi dan Kesehatan, 10(1), 45–53.
- Ferret, J. (1999). *Nicotine and the brain: The neurobiology of addiction*. New York: Oxford University Press.
- Fikriyah, S., & Febrijanto, Y. (2012). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada mahasiswa laki-laki di asrama putra. *Jurnal stikes*, 5(1), 99-109.
- Febriani, N., dkk. (2022). *Perilaku merokok pada remaja di Kota Pekanbaru*. Pekanbaru: Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru.
- Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2012). *How to design and evaluate research in education* (8th ed.). New York, NY: McGraw-Hill Education.
- Ghasemi, F. (2024). Stress and Stress Responses: A Narrative Literature Review. *Journal unspecified (open access)*.
- Global Riau. (2019). *Panduan Hidup Sehat*. Pekanbaru: Global Riau.
- Gunadi, M. I. S., Susanti, Y., & Romadhona, N. (2020). Hubungan antara Stres dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Prosiding Kedokteran ISSN*, 2460, 657X.
- Hartati Bahar, F. L., & Apriani, A. R. (2020). *Menyusun Dan Mengembangkan Materi Penyuluhan Kesehatan*. Spasi Media.
- Hulukati, W., & Djibrin, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Jurnal bikotetik (bimbingan dan konseling: teori dan praktik)*, 2(1), 73-80.
- Irawati, P., Yoyoh, I., Wibisana, E., & Damiyati, W. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Frekuensi Merokok Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Teknik Informatika Universitas Muhammadiyah Tangerang. *Jurnal JKFT*, 6(2), 97-108.
- Karhani, S., Fauziyah, F., & Rahmawati, N. (2022). *Metodologi penelitian pendidikan dan psikologi*. Jakarta: Prenada Media.
- Kemkes RI. (2023). Infodatin: Perilaku merokok masyarakat Indonesia berdasarkan riskesdas 2007 dan 2013. In Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI (pp. 2-12).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Perokok Aktif di Indonesia Tembus 70 Juta Orang, Mayoritas Anak Muda*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Riset kesehatan dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Komalasari, D., & Helmi, A. F. (2000). Faktor-faktor penyebab perilaku merokok pada remaja. *Jurnal psikologi*, 27(1), 37-47.
- Lazarus, S. Richard & Folkman, Susan. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. New York. Springer Publisng Company.
- Leventhal, H. and P.D. Clearly. (1980). The Smoking Problem : A Review of the Research and Theory in Behavioral Risk Modification. *Psychological Bulletin*, 80(2):370-405.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- Meriyadi, N. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Mahasiswa di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ibn Khaldun Bogor Provinsi Jawa Barat Tahun 2021. *PROMOTOR*, 5(6), 461-465.
- Nastasia, K., & Rahmadhani, I. (2015). Hubungan Antara Stres dengan Perilaku Merokok pada Siswa di SMA Negeri 1 Solok. *Psyche 165 Journal*, 8(2).
- Nasution, I. K. (2007). *Perilaku merokok pada remaja*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Putra, A. R., & Nursalam. (2019). Hubungan antara stres dan perilaku merokok pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 8(1), 45-53.
- Nur, A., dkk. (2020). *Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada mahasiswa*. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan*, 8(2), 115-123.
- Oktriasyah, R., Widyorini, E., & Rahayu, E. (2023). Hubungan Stres Dan Lingkungan Dengan Perilaku Merokok Pada Tenaga Kesehatan (NAKES) Di Rumah Sakit RYZ Kota X. *LINK*, 19(2), 117-122.
- Parrott, A. C. (1999). Does cigarette smoking cause stress? *American Psychologist*, 54(10), 817-820.
- Putri, R. A., & Hidayat, F. (2020). Hubungan antara stres akademik dan perilaku merokok pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Insight*, 3(1), 25-32.
- Rahmah, N. (2018). Hubungan antara stres akademik dan perilaku merokok pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(2), 45-52.
- Rahmawati, Y., & Raudatussalamah, R. (2020). Perilaku merokok pada pelajar: peran orang tua dalam pengasuhan. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(1), 20-28.
- Rahmawati, N. (2019). *Hubungan stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas X*. Skripsi. Universitas X.
- Rahmadiani, N., & Leonardi, F. (2023). *Pengaruh stres terhadap perilaku merokok pada mahasiswa perguruan tinggi*. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan*, 11(2), 134-142.
- Riduwan, A. (2013). *Rumus dan Data dalam Aplikasi Statistika untuk Penelitian (Administrasi Pendidikan-Bisnis-Pemerintahan-Sosial-Kebijakan-Ekonomi-Hukum-Manajemen-Kesehatan)*. Alfabeta. Bandung.
- Salisa, N. (2020). *Hubungan Persepsi Resiko dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa* (Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Saminan, S., Rahayu, R., & Maulida, A. (2025). Pengaruh stres emosional terhadap kebiasaan merokok dan kualitas tidur mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal EduHealt*, 16(1).
- Santrock, J. W. (2007). *Adolescence: Psikologi perkembangan remaja*, Edisi 6, Jakarta: Erlangga.
- Saifuddin, A. (2022). *Metodologi penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sarafino, E. P. (2002). *Health psychology: Biopsychosocial interactions* (4th ed.). New York: John Wiley & Sons.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health psychology: Biopsychosocial interactions* (8th ed.). John Wiley & Sons.
- Sarwono, S. W. (2012). *Psikologi remaja*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Setiawan, J. R. A., & Virlia, S. (2022). Hubungan stres akademik dengan ketergantungan merokok pada mahasiswa. *Jurnal Psibernetika*, 15(1).
- Sianipar, P. G. (2024). Hubungan antara stres dengan intensitas perilaku merokok pada mahasiswa universitas hkbp nommensen medan.
- Sihombing, Q. T. (2023). Studi Identifikasi Faktor-fktor yang Mempengaruhi PerilakuKecenderungan Bunuh Diri pada Etnis Cina di Medan.
- Siswoyo, D., Sulistyono, T., & Dardiri, A. (2007). Ilmu pendidikan.
- Sodik, M. A. (2018). *Merokok & Bahayanya*. Pekalongan: Nasya Expanding Management.
- Santoso, S. (2017). *Menguasai statistik dengan SPSS versi 25*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Suryabrata, Sumadi. (2003). *Metodologi penelitian*. Raja Grafindo Persada
- Sugiyono, 2016. Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2015. Statistik Nonparametris untuk Penelitian. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Alfabeta.
- Suwarni, A. A., Firdaus, I., & Yudhianto, K. A. (2024). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kecenderungan Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-Laki. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 3625-3633.
- Priyatno, D. (2018). *Panduan praktis analisis data statistik dengan SPSS*. Yogyakarta: Mediakom.
- Putra, A., & Nursalam. (2019). *Perilaku kesehatan remaja dan dewasa awal*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Taylor, S.E. (2011). *Health Psychology*. Eight Edition. New York: Mc Hill Companies.
- Utami, R. A., & Prasetyo, D. E. (2020). Hubungan stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 5(2), 87-95.
- Wijaya, A.M. (2011). Data dan situasi rokok Indonesia terbaru.(2011, 28 Desember).http://www.infodokterku.com/index.php?com_content&view=article&id=143:data-dan-situasi-rokok-cigarette-indonesia terbaru&catid=40:data&itemid=54.
- West, R. (2017). *Tobacco smoking and nicotine dependence: A public health perspective*. Oxford: Oxford University Press.
- World Health Organization. (2022). *Data good statistic*. https://data.goodstats.id/statistic/10-negara-dengan-persentase-perokok-tertinggi-di-dunia-F54X9?utm_source=chatgpt.com
- Wulan, R., & Hidayati, N. (2020). *Perilaku merokok dan faktor psikososial pada mahasiswa*. Yogyakarta: Deepublish.
- Yelfiza, N. F. (2024). *Implentasi kode etik mahasiswa universitas islam negeri sultan syarif kasim riau terhadap larangan merokok di lingkungan kampus* (Skripsi, UIN Suska Riau).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran A: Lembar Validasi Alat Ukur

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI

Perilaku Merokok

1. Definisi Operasional Perilaku Merokok

Perilaku merokok adalah suatu kegiatan yang atau aktivitas yang dilakukan mahasiswa membakar rokok kemudian menghisapnya dan menghembuskannya keluar yang dapat menimbulkan asap yang dapat terisap oleh orang lain dan merupakan pengalaman dan interaksi dengan lingkungan yang berkaitan dengan rokok dan merokok. Untuk mengukur perilaku merokok peneliti menggunakan aspek-aspek yang dikembangkan oleh Leventhal & Cleary (1980) melalui empat aspek yang terdiri dari fungsi merokok, intensitas merokok, tempat merokok, dan waktu merokok yang telah disusun oleh Putri Anggraini (2019).

2. Skala yang digunakan

"Skala Religiusitas"

- a. Buat sendiri []
- b. Terjemahan []
- c. Adaptasi [✓]
- d. Modifikasi []

3. Jumlah aitem : 34 aitem

4. Jenis dan format respon : Likert

- STS (Sangat Tidak Setuju)
- TS (Tidak Setuju)
- S (Setuju)
- SS (Sangat Setuju)

5. Penilaian tiap butir aitem : R (Relevan)

- KR (Kurang Relevan)
- TR (Tidak Relevan)

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Petunjuk:

Pada bagian ini Ibu dimohon untuk memberikan penilaian pada tiap pernyataan di dalam skala. Penilaian yang diberikan berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan konsep yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan [R], Kurang Relevan [KR], dan Tidak Relevan [TR].

Jika Ibu menilai pernyataan (aitem) tersebut relevan dengan aspek/indikator, maka Ibu memberi *checklist* (✓) pada kolom R, begitu seterusnya untuk aitem-aitem yang tersedia.

Aspek	No	Pertanyaan	Alternatif		
			R	KR	TR
Fungsi merokok	1	Rokok dapat menenangkan pikiran saya (F)	✓		
	9	Dengan merokok saya dapat memunculkan ide-ide baru untuk mengatasi permasalahan saya (F)	✓		
	14	Saya akan lancar dalam memunculkan ide-ide baru untuk mengatasi permasalahan saya (F)	✓		
	19	Perasaan saya menjadi tenang setelah saya merokok (F)	✓		
	8	Merokok dapat menyebabkan saya pusing (F)	✓		
	18	Saya lebih percaya diri untuk tampil dalam suatu acara ketika saya tidak merokok (UF)	✓		
	32	Kecemasan saya saat menghadapi ujian menjadi hilang setelah saya menghisap rokok (F)	✓		
	34	Merokok dapat menunjukkan kejantanan saya (F)	✓		
	25	Merokok sebelum beraktifitas membuat saya menjadi malas beraktivitas lagi (UF)	✓		
Intensitas merokok	2	Saya menghisap rokok lebih dari 6 batang rokok dalam sehari (F)	✓		
	7	Dalam sehari saya merokok tidak lebih dari 3 batang rokok (UF)	✓		
	10	Saya menghisap 5 batang rokok dalam sehari	✓		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	(F)			
	17 Saya merokok lebih dari empat batang setiap hari (UF)	✓		
	13 Saya menghisap rokok lebih dari 15 batang rokok per hari (F)	✓		
	28 Saya menghisap satu batang rokok dalam setiap harinya (UF)	✓		
	30 Sulit bagi saya untuk menghabiskan tiga batang rokok dalam sehari (UF)	✓		
	21 Saya merokok minimal empat batang dalam sehari (F)	✓		
Tempat merokok	6 Saya menghindari untuk menghisap rokok ketika berada di dalam ruangan ber-AC (UF)	✓		
	4 Saya tetap menghisap rokok meskipun saya berada di dalam toilet (F)	✓		
	12 Saya tetap merokok meskipun saya mengendarai motor (F)	✓		
	22 Saya tetap merokok meskipun di area <i>No Smoking</i> (F)	✓		
	24 Merokok di jalanan merupakan rutinitas saya (F)	✓		
	33 Ketika keinginan merokok timbul, saya akan merokok dimana saja berada (F)	✓		
	15 Saya menghindari untuk merokok saat berada di kawasan yang dilarang merokok (UF)	✓		
	27 Saya menghindari untuk menghisap rokok ketika di rumah (UF)	✓		
Waktu merokok	31 Saya menghisap rokok di tempat-tempat tertentu (UF)	✓		
	3 Saya merokok kapan saja saya menginginkannya (F)	✓		
	5 Saya menghindari merokok di pagi hari (UF)	✓		
	11 Tidak ada batasan waktu bagi saya untuk merokok (F)	✓		
	20 Merokok sebelum beraktivitas di pagi hari merupakan kebiasaan saya (F)	✓		
	23 Merokok kapan saja sudah menjadi kebiasaan saya (F)	✓		
	16 Saya membatasi waktu untuk merokok (UF)	✓		

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

26	Saya memiliki kebiasaan merokok pada siang hari saja (UF)	✓		
29	Saya merokok pada waktu tertentu saja (UF)	✓		

6. Catatan**a. Isi (Kesesuaian dengan indikator)**

.....

.....

b. Bahasa

.....

.....

c. Jumlah item

.....

.....

Pekanbaru, April 2025

Validator

Dr. Harmaini, S.Psi., Msi

NIP. 197207242007011019

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI

Skala Stres

1. Definisi Operasional Stres

Stres adalah sebuah permasalahan yang dialami oleh mahasiswa ketika ada tuntutan-tuntutan yang diterima dan mahasiswa tersebut tidak mampu memecahkan dan mengatasi permasalahannya dikampus. Saat mahasiswa mengalami stres maka cenderung kebanyakan melakukan perilaku merokok. Untuk mengukur stres peneliti menggunakan aspek-aspek yang dikembangkan oleh Sarafino (2011) yaitu sebagai berikut : (a) Aspek biologis, yaitu aspek yang berasal dari internal atau dari dalam diri individu. (b) Aspek Psikologis, yaitu aspek yang berasal dari faktor eksternal atau dari luar diri individu.

2. Skala yang digunakan

- a. Buat sendiri []
- b. Terjemahan []
- c. Adaptasi [✓]
- d. Modifikasi []

3. Jumlah aitem : 40 aitem

7. Jenis dan format respon : *Likert*

- STS (Sangat Tidak Setuju)
TS (Tidak Setuju)
S (Setuju)
SS (Sangat Setuju)

4. Penilaian tiap butir aitem : R (Relevan)

- KR (Kurang Relevan)
TR (Tidak Relevan)

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Petunjuk:

Pada bagian ini Ibu dimohon untuk memberikan penilaian pada tiap pernyataan di dalam skala. Penilaian yang diberikan berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan konsep yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan [R], Kurang Relevan [KR], dan Tidak Relevan [TR].

Jika Ibu menilai pernyataan (aitem) tersebut relevan dengan aspek/indikator, maka Ibu memberi *checklist* (✓) pada kolom R , begitu seterusnya untuk aitem-aitem yang tersedia.

Aspek	Indikator	No	Pertanyaan	Alternatif			Ket
				R	KR	TR	
Fisik	Sakit kepala, gangguan tidur, gangguan pencernaan, gangguan kulit, produksi keringat yang berlebihan	2	Kulit saya mudah alergi semenjak sering bolak-balik kampus (F)	✓			
		3	Saya merasa sakit kepala ketika memikirkan tugas yang tidak selesai-selesai (F)	✓			
		12	Semenjak mengerjakan banyak tugas saya sering tidur larut malam (F)	✓			
		20	Saya selalu jajan sembarangan semenjak sering lambat pulang kampus (F)	✓			
		32	Ketika sedang presentasi badan saya mengeluarkan keringat yang berlebihan (F)	✓			
		6	Saya selalu menggunakan sarung tangan saat mengendarai sepeda motor bolak-balik kampus agar kulit tangan saya tidak menghitam (UF)	✓			
		7	Banyaknya tugas yang diberikan oleh dosen tidak membuat saya sakit kepala (UF)	✓			
		22	Selama mengerjakan tugas yang banyak saya tetap dapat tidur dengan nyenyak (UF)	✓			
		23	Semenjak mengerjakan banyak tugas pola makan saya menjadi teratur (UF)	✓			
Kognisi	Susah berkonsentrasi,	1	Saya mudah lupa dengan ide-ide yang akan saya tuangkan (F)	✓			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mudah lupa, melamun secara berlebihan Mudah marah, mudah sedih, mudah menangis, gelisah, dan cemas	21	Saya sering melamun ketika memikirkan nasib tugas saya yang belum selesai (F)	✓			
	25	Saya tidak dapat memusatkan pikiran dan merangkai kata-kata menjadi kalimat yang tepat untuk tugas makalah saya (F)	✓			
	34	Saya sulit mengingat masukan-masukan yang diberikan oleh teman kelas saya (F)	✓			
	37	Kesulitan dalam membuat tugas dapat membuat saya susah berkonsentrasi (F)	✓			
	13	Saya tetap fokus belajar walaupun banyak hal yang harus saya kerjakan (UF)	✓			
	29	Saya ingat dengan saran-saran atau nasihat yang diberikan oleh dosen (UF)	✓			
	30	Saya tetap bisa berpikir tenang walaupun banyak tugas yang harus saya kerjakan (UF)	✓			
	35	Saya ingat dengan rujukan-rujukan yang diberikan oleh dosen saya (UF)	✓			
	40	Saya tetap bisa berpikir tenang walaupun tugas yang saya buat hasilnya tidak tepat (UF)	✓			
	4	Semenjak mendapatkan banyak tugas saya jadi cepat marah oleh hal-hal yang sepele (F)	✓			
Emosi	9	Saya merasa cemas ketika saya belum dapat menyelesaikan tugas (F)	✓			
	31	Rasanya saya ingin menangis ketika melihat teman-teman sukses dalam presentasi dan mendapatkan nilai A (F)	✓			
	36	Saya merasa gugup ketika akan berhadapan dengan dosen (F)	✓			
	38	Saya mudah marah apabila ada seseorang melakukan sesuatu yang tidak saya sukai (F)	✓			
	8	Saya bahagia walaupun belum menyelesaikan tugas-tugas yang ada (UF)	✓			

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tingkah laku	Kehilangan kepercayaan terhadap orang lain, Mudah menyalahkan orang lain, Mudah membatalkan janji, Suka mencari cari kesalahan orang lain	11	Saya dapat belajar dengan tenang ketika memperhatikan dosen menjelsakan (UF)	✓				
		24	Ketika ada orang memancing kemarahan saya, saya dapat mengendalikannya (UF)	✓				
		33	Banyaknya pertanyaan dari teman-teman sewaktu presentasi tidak membuat saya gelisah dan cemas (UF)	✓				
		39	Saya turut merasa senang melihat teman-teman sekelas saya sukses melaksanakan presentasi (UF)	✓				
		14	Sulitnya menemui dosen membuat saya malas menanyakan tentang hal yang tidak mengerti pada tugas saya (F)	✓				
		15	Saya takut menemui dosen jika tugas saya belum selesai (F)	✓				
		17	Jika ada seseorang yang tidak saya sukai saya akan mencari-cari kesalahan pada dirinya (F)	✓				
		18	Saya lebih fokus pada solusi daripada mencari kesalahan orang lain (F)	✓				
		26	Saya sering ditegur oleh dosen karena sering terlambat masuk ke kelas (F)	✓				
		5	Saya tidak akan mencari kesalahan orang lain karena pengerjaan tugas yang tidak selesai (UF)	✓				
		10	Tugas saya belum selesai dikarenakan kelalaian saya semata (UF)	✓				
		16	Saya tidak akan menyalahkan siapa-siapa jika tugas saya tidak terselesaikan (UF)	✓				
		19	Saya sering mendapat teguran karena bermain ponsel saat dosen sedang mengajar (UF)	✓				
		27	Sedapat mungkin saya tidak akan menyalahkan orang lain ketika saya sedang memiliki masalah (UF)	✓				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5. Catatan:**a. Isi (Kesesuaian dengan indikator)**

.....

.....

.....

b. Bahasa

..... *Cukup*

.....

.....

c. Jumlah item

.....

.....

.....

.....

Pekanbaru, April 2025

Validator



Dr. Harnaini, S.Psi., Msi

NIP. 197207242007011019

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI

Perilaku Merokok

1. Definisi Operasional Perilaku Merokok

Perilaku merokok adalah suatu kegiatan yang atau aktivitas yang dilakukan mahasiswa membakar rokok kemudian menghisapnya dan menghembuskannya keluar yang dapat menimbulkan asap yang dapat terisap oleh orang lain dan merupakan pengalaman dan interaksi dengan lingkungan yang berkaitan dengan rokok dan merokok. Untuk mengukur perilaku merokok peneliti menggunakan aspek-aspek yang dikembangkan oleh Leventhal & Cleary (1980) melalui empat aspek yang terdiri dari fungsi merokok, intensitas merokok, tempat merokok, dan waktu merokok yang telah disusun oleh Putri Anggraini (2019).

2. Skala yang digunakan

“Skala Religiusitas”

- a. Buat sendiri []
- b. Terjemahan []
- c. Adaptasi [√]
- d. Modifikasi []

3. Jumlah aitem : 34 aitem

4. Jenis dan format respon : Likert

- STS (Sangat Tidak Setuju)
- TS (Tidak Setuju)
- S (Setuju)
- SS (Sangat Setuju)

5. Penilaian tiap butir aitem : R (Relevan)

- KR (Kurang Relevan)
- TR (Tidak Relevan)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Petunjuk:

Pada bagian ini Ibu dimohon untuk memberikan penilaian pada tiap pernyataan di dalam skala. Penilaian yang diberikan berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan konsep yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan [R], Kurang Relevan [KR], dan Tidak Relevan [TR].

Jika Ibu menilai pernyataan (aitem) tersebut relevan dengan aspek/indikator, maka Ibu memberi *checklist* (✓) pada kolom R, begitu seterusnya untuk aitem-aitem yang tersedia.

Aspek	No	Pertanyaan	Alternatif		
			R	KR	TR
Fungsi merokok	1	Rokok dapat menenangkan pikiran saya (F)	✓		
	9	Dengan merokok saya dapat memunculkan ide-ide baru untuk mengatasi permasalahan saya (F)	✓		
	14	Saya akan lancar dalam memunculkan ide-ide baru untuk mengatasi permasalahan saya (F)	✓		
	19	Perasaan saya menjadi tenang setelah saya merokok (F)	✓		
	8	Merokok dapat menyebabkan saya pusing (F)	✓		
	18	Saya lebih percaya diri untuk tampil dalam suatu acara ketika saya tidak merokok (UF)	✓		
	32	Kecemasan saya saat menghadapi ujian menjadi hilang setelah saya menghisap rokok (F)	✓		
	34	Merokok dapat menunjukkan kejantanan saya (F)	✓		
	25	Merokok sebelum beraktifitas membuat saya menjadi malas beraktivitas lagi (UF)	✓		
Intensitas merokok	2	Saya menghisap rokok lebih dari 6 batang rokok dalam sehari (F)	✓		
	7	Dalam sehari saya merokok tidak lebih dari 3 batang rokok (UF)	✓		
	10	Saya menghisap 5 batang rokok dalam sehari	✓		

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	(F)			
	17 Saya merokok lebih dari empat batang setiap hari (UF)	✓		
	13 Saya menghisap rokok lebih dari 15 batang rokok per hari (F)	✓		
	28 Saya menghisap satu batang rokok dalam setiap harinya (UF)	✓		
	30 Sulit bagi saya untuk menghabiskan tiga batang rokok dalam sehari (UF)	✓		
	21 Saya merokok minimal empat batang dalam sehari (F)	✓		
Tempat merokok	6 Saya menghindari untuk menghisap rokok ketika berada di dalam ruangan ber-AC (UF)	✓		
	4 Saya tetap menghisap rokok meskipun saya berada di dalam toilet (F)	✓		
	12 Saya tetap merokok meskipun saya mengendarai motor (F)	✓		
	22 Saya tetap merokok meskipun di area <i>No Smoking</i> (F)	✓		
	24 Merokok di jalanan merupakan rutinitas saya (F)	✓		
	33 Ketika keinginan merokok timbul, saya akan merokok dimana saja berada (F)	✓		
	15 Saya menghindari untuk merokok saat berada di kawasan yang dilarang merokok (UF)	✓		
	27 Saya menghindari untuk menghisap rokok ketika di rumah (UF)	✓		
	31 Saya menghisap rokok di tempat-tempat tertentu (UF)	✓		
Waktu merokok	3 Saya merokok kapan saja saya menginginkannya (F)	✓		
	5 Saya menghindari merokok di pagi hari (UF)	✓		
	11 Tidak ada batasan waktu bagi saya untuk merokok (F)	✓		
	20 Merokok sebelum beraktivitas di pagi hari merupakan kebiasaan saya (F)	✓		
	23 Merokok kapan saja sudah menjadi kebiasaan saya (F)	✓		
	16 Saya membatasi waktu untuk merokok (UF)	✓		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	(UF)			
26	Saya menghisap rokok pada siang hari saja (UF)	✓		
29	Saya merokok pada waktu tertentu saja (UF)	✓		

Catatan 28

Isi (Kesesuaian dengan indikator)

Sesuai

b. Bahasa

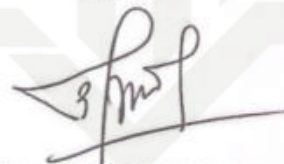
Oke

c. Jumlah aitem

34 aitem

Pekanbaru, Februari 2025

Validator



Elyusra Ulfah, M.Psi., Psikolog

NIP. 198403212019032009

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI

Skala Stres

1. Definisi Operasional Stres

Stres adalah sebuah permasalahan yang dialami oleh mahasiswa ketika ada tuntutan-tuntutan yang diterima dan mahasiswa tersebut tidak mampu memecahkan dan mengatasi permasalahannya dikampus. Saat mahasiswa mengalami stres maka cenderung kebanyakan melakukan perilaku merokok. Untuk mengukur stres peneliti menggunakan aspek-aspek yang dikembangkan oleh Sarafino (2011) yaitu sebagai berikut : (a) Aspek biologis, yaitu aspek yang berasal dari internal atau dari dalam diri individu. (b) Aspek Psikologis, yaitu aspek yang berasal dari faktor eksternal atau dari luar diri individu.

2. Skala yang digunakan

- a. Buat sendiri []
- b. Terjemahan []
- c. Adaptasi [✓]
- d. Modifikasi []

3. Jumlah aitem : 40 aitem

7. Jenis dan format respon : *Likert*

- STS (Sangat Tidak Setuju)
TS (Tidak Setuju)
S (Setuju)
SS (Sangat Setuju)

4. Penilaian tiap butir aitem : R (Relevan)

- KR (Kurang Relevan)
TR (Tidak Relevan)

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Petunjuk:

Pada bagian ini Ibu dimohon untuk memberikan penilaian pada tiap pernyataan di dalam skala. Penilaian yang diberikan berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan konsep yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan [R], Kurang Relevan [KR], dan Tidak Relevan [TR].

Jika Ibu menilai pernyataan (aitem) tersebut relevan dengan aspek/indikator, maka Ibu memberi *checklist* (✓) pada kolom R, begitu seterusnya untuk aitem-aitem yang tersedia.

Aspek	Indikator	No	Pertanyaan	Alternatif			Ket
				R	KR	TR	
Fisik	Sakit kepala, gangguan tidur, gangguan pencernaan, gangguan kulit, produksi keringat yang berlebihan	2	Kulit saya mudah alergi semenjak sering bolak-balik kampus (F)	✓			
		3	Saya merasa sakit kepala ketika memikirkan tugas yang tidak selesai-selesai (F)	✓			
		12	Semenjak mengerjakan banyak tugas saya sering tidur larut malam (F)	✓			
		20	Saya selalu jajan sembarangan semenjak sering lambat pulang kampus (F)	✓			
		32	Ketika sedang presentasi badan saya mengeluarkan keringat yang berlebihan (F)	✓			
		6	Saya selalu menggunakan sarung tangan saat mengendarai sepeda motor bolak-balik kampus agar kulit tangan saya tidak menghitam (UF)	✓			
		7	Banyaknya tugas yang diberikan oleh dosen tidak membuat saya sakit kepala (UF)	✓			
		22	Selama mengerjakan tugas yang banyak saya tetap dapat tidur dengan nyenyak (UF)	✓			
		23	Semenjak mengerjakan banyak tugas pola makan saya menjadi teratur (UF)	✓			
Kognisi	Susah berkonsentrasi,	1	Saya mudah lupa dengan ide-ide yang akan saya tuangkan (F)	✓			

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mudah lupa, melamun secara berlebihan Mudah marah, mudah sedih, mudah menangis, gelisah, dan cemas	21	Saya sering melamun ketika memikirkan nasib tugas saya yang belum selesai (F)	✓			
	25	Saya tidak dapat memusatkan pikiran dan merangkai kata-kata menjadi kalimat yang tepat untuk tugas makalah saya (F)	✓			
	34	Saya sulit mengingat masukan-masukan yang diberikan oleh teman kelas saya (F)	✓			
	37	Kesulitan dalam membuat tugas dapat membuat saya susah berkonsentrasi (F)	✓			
	13	Saya tetap fokus belajar walaupun banyak hal yang harus saya kerjakan (UF)	✓			
	29	Saya ingat dengan saran-saran atau nasihat yang diberikan oleh dosen (UF)	✓			
	30	Saya tetap bisa berpikir tenang walaupun banyak tugas yang harus saya kerjakan (UF)	✓			
	35	Saya ingat dengan rujukan-rujukan yang diberikan oleh dosen saya (UF)	✓			
	40	Saya tetap bisa berpikir tenang walaupun tugas yang saya buat hasilnya tidak tepat (UF)	✓			
	4	Semenjak mendapatkan banyak tugas saya jadi cepat marah oleh hal-hal yang sepele (F)	✓			
Emosi	9	Saya merasa cemas ketika saya belum dapat menyelesaikan tugas (F)	✓			
	31	Rasanya saya ingin menangis ketika melihat teman-teman sukses dalam presentasi dan mendapatkan nilai A (F)	✓			
	36	Saya merasa gugup ketika akan berhadapan dengan dosen (F)	✓			
	38	Saya mudah marah apabila ada seseorang melakukan sesuatu yang tidak saya sukai (F)	✓			
	8	Saya bahagia walaupun belum menyelesaikan tugas-tugas yang ada (UF)	✓			

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tingkah laku	Kehilangan kepercayaan terhadap orang lain, Mudah menyalahkan orang lain, Mudah membatalkan janji, Suka mencari cari kesalahan orang lain	11	Saya dapat belajar dengan tenang ketika memperhatikan dosen menjelsakan (UF)	✓				
		24	Ketika ada orang memancing kemarahan saya, saya dapat mengendalikannya (UF)	✓				
		33	Banyaknya pertanyaan dari teman-teman sewaktu presentasi tidak membuat saya gelisah dan cemas (UF)	✓				
		39	Saya turut merasa senang melihat teman-teman sekelas saya sukses melaksanakan presentasi (UF)	✓				
		14	Sulitnya menemui dosen membuat saya malas menanyakan tentang hal yang tidak mengerti pada tugas saya (F)	✓				
		15	Saya takut menemui dosen jika tugas saya belum selesai (F)	✓				
		17	Jika ada seseorang yang tidak saya sukai saya akan mencari-cari kesalahan pada dirinya (F)	✓				
		18	Saya lebih fokus pada solusi daripada mencari kesalahan orang lain (F)	✓				
		26	Saya sering ditegur oleh dosen karena sering terlambat masuk ke kelas (F)	✓				
		5	Saya tidak akan mencari kesalahan orang lain karena pengerjaan tugas yang tidak selesai (UF)	✓				
		10	Tugas saya belum selesai dikarenakan kelalaian saya semata (UF)	✓				
		16	Saya tidak akan menyalahkan siapa-siapa jika tugas saya tidak terselesaikan (UF)	✓				
		19	Saya sering mendapat teguran karena bermain ponsel saat dosen sedang mengajar (UF)	✓				
		27	Sedapat mungkin saya tidak akan menyalahkan orang lain ketika saya sedang memiliki masalah (UF)	✓				

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

m:

ai (Kesesuaian dengan indikator)

Sumi

Bahasa

Oke

Jumlah aitem

40 aitem

Pekanbaru, Februari 2025

Validator

3/MS

Elyusra Ulfah, M.Psi., Psikolog

NIP. 198403212019032009

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran B: Permohonan Izin Alat Ukur



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran C: *Guide* Wawancara Pra Riset

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

GUIDE WAWANCARA

- Pertanyaan Umum 1**

No	Pertanyaan
1	Siapa nama saudara?
2	Saudara semester berapa sekarang?
3	Apa yang saudara rasakan ketika stress?
4	Seberapa pengaruh perilaku merokok saat saudara stress?

- Pertanyaan Aspek VT (Perilaku Merokok)**

No	Aspek	Pertanyaan
1	Fungsi merokok dalam kehidupan sehari-hari	Apakah merokok memiliki manfaat bagi saudara? Jika iya, apa saja manfaatnya?
2	Tempat merokok	Apa dampak dari larangan merokok di tempat umum bagi saudara?
3	Intensitas merokok	Apa faktor yang mempengaruhi saudara dalam merokok? Dan bagaimana cara yang efektif untuk mengurangi merokok bagi saudara?
4	Waktu merokok	Apakah ada waktu tertentu untuk merokok, contoh sebelum tidur atau setelah makan? Dan kapan waktu yang paling sering saudara untuk merokok?

- Pertanyaan Aspek VT (Stres)**

No	Aspek	Pertanyaan
	Biologis	Bagaimana stress kronis dapat mempengaruhi fungsi otak dan memori? Dan apa dampak stress terhadap keseimbangan hormone dalam tubuh saudara?
	Psikososial	Bagaimana faktor psikososial berkontribusi terhadap tingkat stres saudara? Dan bagaimana faktor psikososial memengaruhi perkembangan kepribadian saudara?

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran D: Verbatim Wawancara

VERBATIM WAWANCARA

Wawancara : 1
 Hari/Tanggal : Rabu, 4 Februari 2025
 Waktu : 10.00 – 10.20 WIB
 Tempat : Fakultas Psikologi
 Interviewer : Lanna Zakiyah Hsb
 Interviewee : AR

Baris	Pelaku	Uraian wawancara	Tema/Ide
1	LZ	Assalamualaikum	
2	AR	Wa'alaikumusalam	
3	LZ	Hmm... Maaf sebelumnya saya lanna zakiyah dari fakultas psikologi uin suska riau.	
4		Maaf sebelumnya saya mau bertanya apakah saudara merokok?	
5			
6			
7			
8	AR	Iya, saya merokok..	Subjek Perokok
9	LZ	Hmm... sebelumnya izin untuk mewawancarai abang buat subjek penelitian saya, apakah abang setuju?	
10			
12			
13			
14	AR	Boleh kak	
15	LZ	Aaa.. sebelumnya abang boleh perkenalkan diri?	
16			
17	AR	Boleh kak. Perkenalkan nama saya AR, fakultas psikologi, semester 10.	Subjek bernama AR semester 10 f. Psi.
18			
19			
20	LZ	Mmm... baik bang, sebelumnya saya mau bertanya sudah berapa lama abang merokok?	
21			
22			
23	AR	Aa,, saya merokok sudah sekitar 8 tahun	Subjek sudah merokok selama 8 tahun
24			
25			
26	LZ	Wahh, lama juga ya kira-kira kenapa abang tertarik dengan merokok?	
27			
28			
29	AR	Dulu pertama-tama nya karena penasaran, coba-coba dan ikut-ikutan dengan kawan sampailah sekarang merokok.	Subjek dulu penasaran dan mencobanya, lalu merokok sampai sekarang
30			
31			
32			
33	LZ	Ohh,, gitu ya bang dan sekarang apakah ada dampak yang abang rasakan ketika tidak merokok?	
34			
35			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

36	AR	Aaa,, dampaknya buat saya kayak	Subjek merasakan
37		tidak bersemangat gitu kak rasanya,	dampaknya membuat
38		kayak gelisah aja rasanya hidup dan	tidak bersemangat dan
39		kayak ada aja yang kurang rasanya.	lain-lain
40	LZ	Dan apakah ada hubungan stress	
41		dengan merokok yang abang	
42		rasakan?	
43	AR	Hmm... terkait dengan stres ya	
44		kak?	
45	LZ	Iya bang !!	
46	AR	Ada kak, semisalnya ni saya stres	Subjek merasakan
47		pasti saya akan merokok biar lebih	lebih tenang dan
48		tenang dan rasanya plong aja isi	mudah mendapatkan
49		pikiran dan lebih mudah untuk	solusi
50		mendapat solusi.	
51	LZ	Baiklah bang, dan jika abang stres	
52		apakah abang mengonsumsi rokok	
53		lebih dari sebelumnya?	
54	AR	Hmm...	Subjek jika stres maka
55		Iya kak, pasti akan bertambah	rokoknya akan
56		malah terkadang pas stres akan	bertambah dua kali lipat
57		bertambah dua kali lipat dari	dari waktu tidak stres
58		sebelumnya kak	
59	LZ	Sebelumnya terimakasih banyak	
60		bang	
61	AR	Iya kak, sama-sama	
62	LZ	Asslamu'alaikum	
63	AR	Wa'alaikumusalam	

Wawancara : 2
 Hari/Tanggal : Rabu, 04 februari 2025
 Waktu : 13.20 – 13.50 wib
 Tempat : Fakultas Dakwah Komunikasi
 Interviewer : Lanna Zakiyah Hsb
 Interviewee : LM

Baris	Pelaku	Uraian wawancara	Tema/Ide
1	LZ	Assalamualaikum	
2	LM	Waalaikumusalam	
3	LZ	Maaf sebelumnya perkenalkan	
4		nama saya lanna zakiyah dari	
5		fakultas psikologi.	
6		Dan saya bermaksud untuk	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

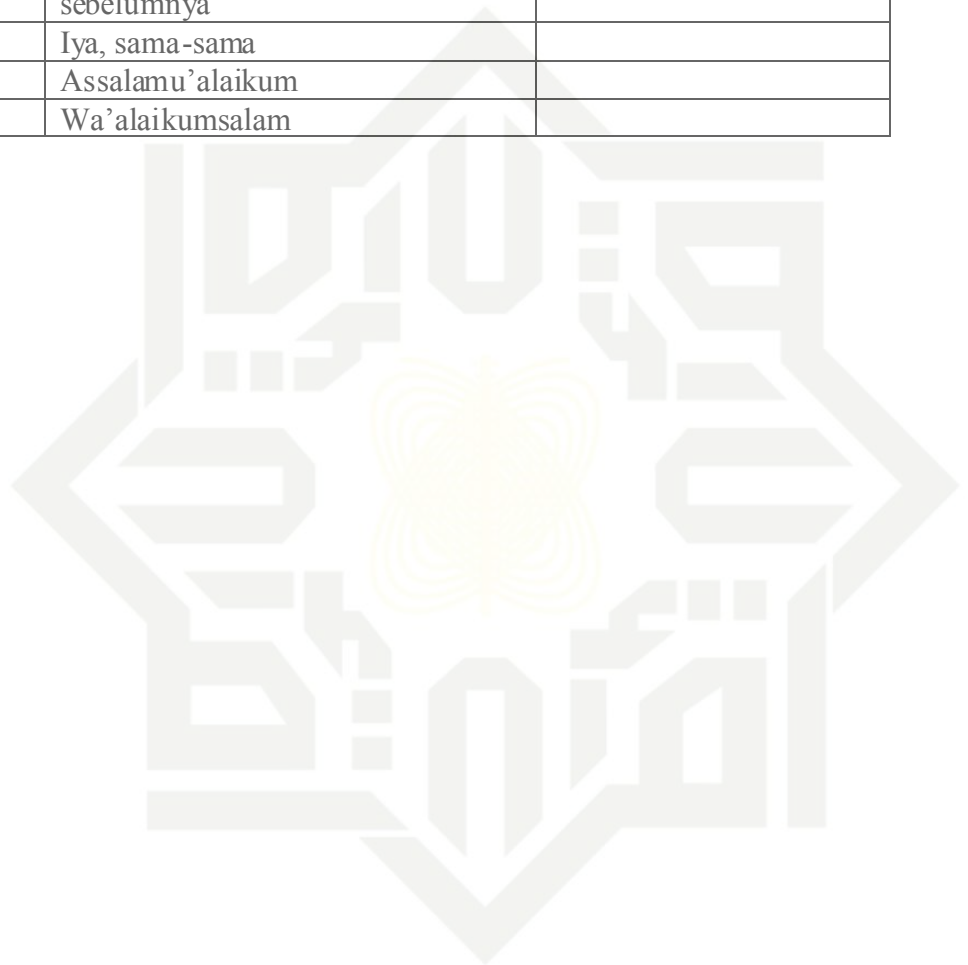
1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

7		mewawancarai kamu, apakah kamu bersedia ?	
8			
9	LM	Hehehe,, boleh.	
10		Sebelumnya mau wawancara	
11		tarkait apa ni ?	
12	LZ	Hehe... terkait merokok,	
13		Sebelumnya boleh ngak kamu	
14		memperkenalkan diri ?	
15	LM	Hm,, boleh	Subjek mahasiswa
16		Perkenalkan nama saya LM dari	semester 10 f. dakwah
17		fakultas dakwah komunikasi, dan	komunikasi.
18		saya sekarang sudah semester 10.	
19	LZ	Baik, maaf sebelumnya saya mau	
20		bertanya	
21		Apakah kamu merokok?	
22	LM	Aa,, iya saya merokok	Subjek perokok
23	LZ	Mm, kalo boleh tau sudah berapa	
24		lama merokok? Dan kenapa kamu	
25		memilih untuk merokok ?	
26	LM	Saya merokok sudah 5 tahun.	Subjek sudah merokok
27		Hehe dulu saya merokok karena	selama 5 tahun.
28		ikuti-kutan dengan teman-teman	Dan subjek merokok
29		saya sihh dan juga biar terlihat	karena ikut-ikutan, dan
30		keren pada maa itu.	supaya terlihat keren
31		Emm,, dan sampai sekarang jadi	saja.
32		tidak bisa berhenti lagi merokok.	
33	LZ	Dan apakah ada dampaknya ketika	
34		kamu tidak merokok ?	
35	LM	Ada, ketika saya tidak merokok	Subjek tidak bisa kalau
36		saya merasa ada yang kurang	tidak merokok. Kalau
37		seperti makan tanpa minum itulah	subjek tidak merokok,
38		ibaratnya kalo ketika saya tidak	ibarat makan tanpa
39		merokok.	minum saja.
40	LZ	Apakah ada yang kamu rasakan	
41		hubungan stres dengan merokok ?	
42	LM	Hmm..	Subjek stres dan lagi
43		Kalo terkait itu pasti ada apalagi	galau, karena baru saja
44		saya nih, saat stres pasti akan	di putusin pcarnya
45		merokok ataupun saya lagi galau	
46		seperti kemarin saya putus dengan	
47		pacar saya.	
48		Merokok itu menjadi cara alternatif	
49		buat saya untuk menghilangkannya.	
50	LZ	Aa,, kamu ketika mengalami stres,	
51		apakah jumlah rokok yang kamu	
52		konsumsi akan bertambah atau	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

53		bagaimana?	
54	LM	Hmm,, iya akan bertambah.	Saat subjek stres atau merasakan galau, maka subjek bisa dua kali lipat mengkonsumsi rokok.
55		Dan yang jumlah rokok yng saya	
56		konsumsi akan bertambah dua kali	
57		lipat dari rokok yang saya konsumsi	
58		sebelumnya.	
59	LZ	Baiklah, terimakasih banyak	
60		sebelumnya	
61	LM	Iya, sama-sama	
62	LZ	Assalamu'alaikum	
63	LM	Wa'alaikumsalam	



UIN SUSKA RIAU

VERBATIM WAWANCARA

Wawancara : 3
 Hari/Tanggal : Rabu, 4 Februari 2025
 Pukul : 15.00 – 15.20 WIB
 Tempat : Fakultas Teknik
 Interviewer : Lanna Zakiyah Hsb
 Interviewee : MS

Baris	Pelaku	Uraian wawancara	Tema/Ide
1	LZ	Assalamualaikum	
2	MS	Wa'alaikumusalam	
3	LZ	Maaf sebelumnya perkenalkan	
4		nama saya lanna zakiyah dari	
5		fakultas psikologi.	
6		Hmm,, saya bermaksud untuk	
7		mewawancarai kamu, apakah kamu	
8		bersedia ?	
9	MS	Iya bersedia..	
10	LZ	Sebelumnya boleh gak kamu	
11		perkenalkan nama?	
12	MS	Boleh, perkenalkan nama saya MS,	Subjek mahasiswa
13		fakultas teknik, dan sekarang	semester 10 dari f.
14		semester 10	Teknik
15	LZ	Hm..	
16		Sebelumnya apakah kamu	
17		merokok?	
18	MS	Iyaa saya merokok..	Subjek perokok
19	LZ	Sudah berapa lama kamu merokok,	
20		hehe..	
21	MS	Hehe..	Subjek sudah merokok
22		Saya merokok sudah 5 tahun	sewaktu masih kelas 3
23		sekitaran saya sewaktu masih 3	SMA
24		SMA.	
25	LZ	Mm,, sebelumnya apakah ada	
26		dampak buat kamu ketika tidak	
27		merokok ?	
28	MS	Ada..	Subjek merasakan
29		Ketika saya tidak merokok dampak	dampaknya saat tidak
30		yang rasakan adalah seperti pikiran	merokok yaitu membuat
		gak karuan, ketika apalagi banyak	pikiran subjek tidak
		aktivitas diluar, pasti mulut terasa	karuan ataupun merasa
		hambur dan seperti ada rasanya	ada saja yang kurang
		yang kurang walaupun makanan	walaupun selalu ada

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

31		ada.	makanan
32	LZ	Ohh gitu pula yaa...	
33		Jadi ketika kamu stres, apakah ada	
34		hubungannya dengan merokok	
35		yang kamu rasakan ?	
36	MS	Yaa.. kalo hubunganya pasti ada	Subjek saat stres karena
37		karena saya stres, rokok itu	lagi buat skripsi, dan
38		merupakan sebagai penenang	rokok itu sebagai
39		pikiran buat saya.	penenang bagi subjek.
40		Apalagi seperti sekarang lagi	
41		nyusun skripsi juga saya lagi stres,	
42		pasti selalu bawaannya ingin	
43		merokok selalu.	
44	LZ	Hmm,,	
45		Apakah kamu ketika stres jumlah	
46		rokok yang kamu konsumsi akan	
47		bertambah dari sebelumnya?	
48	MS	Aaa.. iya	Jumlah konsumsi rokok
49		Ketika saya stres ataupun banyak	subjek bertambah dari
50		pikiran pasti jumlah rokok yang	sebelumnya.
51		saya konsumsi bisa lebih banyak	Rokok bisa membuat
52		dari sebelumnya supaya biar bisa	subjek tenang dan
53		tenang dan pikiran terbuka.	pikiran lebih terbuka
54			lagi.
55	LZ	Ohh,, iya ya.	
56		Bisa sepengaruh itu juga ya buat	
57		kamu.	
58	MS	Iyaa..	
59	LZ	Baiklah , terimakasih banyak ya..	
60	MS	Iya, sama-sama	
61	LZ	Assalamu'alaikum	
62	MS	Wa'alaikumsalam	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran E: Skala *Try Out*

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh...

Saya Lanna Zakiyah Hsb, mahasiswa S1 Fakultas Psikologi di UIN Suska Riau. Saat ini, sedang mengerjakan penelitian untuk skripsi saya di bawah bimbingan Ibu Elyusra Ulfa, M.Psi., Psikolog

Jika anda:

1. Berusia minimal 18 tahun
2. Berjenis kelamin laki-laki
3. Merupakan mahasiswa/i aktif UIN SUSKA RIAU

Dalam penelitian ini, Anda akan diminta untuk mengisi dua skala yang masing-masing memiliki cara pengerjaan yang berbeda. Saya mohon kesediaan Anda untuk meluangkan waktu sekitar 15-20 menit untuk mengisi skala-skala penelitian ini. Tidak ada jawaban yang benar atau salah; harap isi sesuai dengan situasi dan perasaan Anda. Jawaban Anda akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Jika ada pertanyaan, Anda dapat menghubungi saya melalui email: lzakivahsb@gmail.com atau jika ada pelanggaran terhadap ketentuan di atas, Anda dapat mengajukan pengaduan ke fpsi@uin-suska.ac.id

Penelitian ini bersifat sukarela, namun kami akan memberikan reward berupa saldo digital (*e-wallet*) sebesar Rp. 20.000 kepada 5 responden yang dipilih secara acak. Keikutsertaan Anda dalam penelitian ini sangat berarti dan memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Saya sebagai peneliti, mengucapkan terimakasih atas partisipasi dan kesediaan Anda.

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang membuat pernyataan di bawah ini memahami sepenuhnya penjelasan tentang penelitian ini dan bersedia untuk berpartisipasi penuh dalam riset tentang variabel psikologi yang dilaksanakan oleh Lanna Zakriyah Hsb.

Partisipasi saya ini bersifat sukarela, tanpa dipaksa atau dipengaruhi pihak manapun. Oleh karenanya, saya bersedia meluangkan waktu untuk mengisi skala psikologis yang diberikan secara lengkap hingga selesai. Saya juga mengizinkan kutipan langsung atas satu atau beberapa jawaban yang saya berikan dengan menyamarkan identitas asli saya.

Berdasarkan pemahaman yang saya miliki mengenai proses penelitian ini, maka saya menyatakan bersedia untuk terlibat sebagai responden dalam penelitian ini.

Pekanbaru,

2025

Partisipan

.....

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

IDENTITAS RESPONDEN

Nama (disarankan inisial)	:	
Usia	:	
Jenis Kelamin (*coret yang tidak perlu)	:	Laki-laki
Tempat tinggal saat ini	:	
Fakultas	:	
Semester	:	
No. Hp yang terhubung E-wallet (bagi yang bersedia untuk di undi)	:	
E-wallet yang terhubung dengan No. Hp (jika tidak ada akan tetap diberikan dengan mengisi pulsa bagi responden yang beruntung bagi responden yg bersedia untuk di undi)	:	☐ OVO ☐ DANA ☐ GOPAY ☐ SHOPEEPAY ☐ Tidak Ada

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKALA I

Pernyataan-pernyataan berikut ini menyangkut perasaan saudara terhadap penilaian saudara dalam perilaku merokok. Semua jawaban adalah benar, pilihlah jawaban yang menurut saudara paling sesuai. Jika saudara tidak yakin tentang jawaban yang akan saudara berikan terhadap pernyataan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak saudara sering kali merupakan jawaban yang terbaik. Kami akan bertanya apa yang saudara pikirkan tentang kehidupan saudara mengenai perilaku merokok. Pada bagian ini dimohon untuk memberikan penilaian pada tiap pernyataan di dalam skala. Silahkan beri tanda *checklist* (✓) pada jawaban saudara, begitu seterusnya untuk pernyataan-pernyataan yang tersedia.

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Rokok dapat menenangkan pikiran saya				
2	Saya menghisap rokok lebih dari 6 batang rokok dalam sehari				
3	Saya merokok kapan saja saya menginginkannya				
4	Saya tetap menghisap rokok meskipun saya berada di dalam toilet				
5	Saya menghindari merokok di pagi hari				
6	Saya menghindari untuk menghisap rokok ketika berada di dalam ruangan ber-AC				
7	Dalam sehari saya merokok tidak lebih dari 3 batang rokok				
8	Merokok dapat menyebabkan saya pusing				
9	Dengan merokok saya dapat memunculkan ide-ide baru untuk mengatasi permasalahan saya				
10	Saya menghisap 5 batang rokok dalam sehari				
11	Saya menghisap 5 batang rokok dalam sehari				
12	Saya tetap merokok meskipun saya mengendarai motor				
13	Saya menghisap rokok lebih dari 15 batang rokok per hari				
14	Saya akan lancar dalam memunculkan ide-ide baru untuk mengatasi permasalahan saya				
15	Saya menghindari untuk merokok saat berada di kawasan yang dilarang merokok				
16	Saya membatasi waktu untuk merokok				
17	Saya merokok kurang dari 4 batang dalam sehari				

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

18	Saya lebih percaya diri untuk tampil dalam suatu acara ketika saya tidak merokok				
19	Perasaan saya menjadi tenang setelah saya merokok				
20	Merokok sebelum beraktivitas di pagi hari merupakan kebiasaan saya				
21	Saya merokok minimal empat batang dalam sehari				
22	Saya tetap merokok meskipun di area <i>No Smoking</i>				
23	Merokok kapan saja sudah menjadi kebiasaan saya				
24	Merokok di jalanan merupakan rutinitas saya				
25	Merokok sebelum beraktifitas membuat saya menjadi malas beraktivitas lagi				
26	Saya menghisap rokok pada siang hari saja				
27	Saya menghindari untuk menghisap rokok ketika di rumah				
28	Saya menghisap satu batang rokok dalam setiap harinya				
29	Saya merokok pada waktu tertentu saja				
30	Sulit bagi saya untuk menghabiskan tiga batang rokok dalam sehari				
31	Saya menghisap rokok di tempat-tempat tertentu				
32	Kecemasan saya saat menghadapi ujian menjadi hilang setelah saya menghisap rokok				
33	Ketika keinginan merokok timbul, saya akan merokok dimana saja berada				
34	Merokok dapat menunjukkan kejantanan saya				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKALA II

Pernyataan-pernyataan berikut ini menyangkut perasaan saudara terhadap penilaian saudara dalam stres. Semua jawaban adalah benar, pilihlah jawaban yang menurut saudara paling sesuai. Jika saudara tidak yakin tentang jawaban yang akan saudara berikan terhadap pernyataan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak saudara sering kali merupakan jawaban yang terbaik. Kami akan bertanya apa yang saudara pikirkan tentang kehidupan saudara mengenai stres. Pada bagian ini dimohon untuk memberikan penilaian pada tiap pernyataan di dalam skala. Silahkan beri tanda *checklist* (✓) pada jawaban saudara, begitu seterusnya untuk pernyataan-pernyataan yang tersedia.

No	Pertanyaan	STS	TS	S	SS
1	Saya mudah lupa dengan ide-ide yang akan saya tuangkan				
2	Kulit saya mudah alergi semenjak sering bolak-balik kampus				
3	Saya merasa sakit kepala Ketika memikirkan tugas yang tidak selesai-selesai				
4	Semenjak mendapatkan banyak tugas saya jadi cepat marah oleh hal-hal sepele				
5	Saya tidak akan mencari kesalahan orang lain karena pengerjaan tugas yang tidak selesai				
6	Saya selalu menggunakan sarung tangan saat mengendarai sepeda motor bolak-balik kampus agar kulit tangan saya tidak menghitam				
7	Banyaknya tugas yang diberikan oleh dosen tidak membuat saya sakit kepala				
8	Saya Bahagia walaupun belum menyelesaikan tugas-tugas yang ada				
9	Saya merasa cemas Ketika saya belum dapat menyelesaikan tugas				
10	Tugas saya belum selesai dikarenakan kelalaian saya semata				
11	Saya dapat belajar dengan tenang ketika memperhatikan dosen menjelaskan				
12	Semenjak mengerjakan banyak tugas saya sring				

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	tidur larut malam				
13	Saya tetap focus belajar walaupun banyak hal yang harus saya kerjakan				
14	Sulitnya saya menemui dosen membuat saya malas menanyakan tentang hal yang tidak mengerti pada tugas saya				
15	Saya takut menemui dosen jika tugas saya belum selesai				
16	Saya tidak akan menyalahkan siapa-siapa jika tugas saya tidak terselesaikan				
17	Jika seseorang yang tidak saya sukai saya akan mencari-cari kesalahan pada dirinya				
18	Karena sulitnya pertanyaan saat ujian saya menjadi malas mengikuti mata kuliah tersebut				
19	Saya tidak pernah ditegur oleh dosen karena selalu masuk kelas tepat waktu				
20	Saya selalu jajan sembarangan semenjak sring lambat pulang kampus				
21	Saya sering melamun Ketika memikirkan Nasib tugas saya yang belum selesai				
22	Selama mengerjakan tugas yang banyak saya tetap dapat tidur yang nyenyak				
23	Semenjak mengerjakan banyak tugas pola makan saya menjadi teratur				
24	Krtika ada orang memencing kemarahan saya, saya dapat mengendalikannya				
25	Saya tidak dapat memusatkan pikiran dan merangkai kata-kata menjadi kalimat yang tepat untuk tugas makalah saya				
26	Saya sering ditegur oleh dosen karena sering terlambat masuk kelas				
27	Saya tidak pernah ditegur oleh dosen karena selalu masuk kelas tepat waktu				
29	Saya ingat dengan saran-saran atau nasihat yang diberikan oleh dosen				
30	Saya tetap bisa berfikir tenang walaupun banyak tugas yang harus saya kerjakan				
31	Rasanya saya ingin menangis Ketika melihat teman-teman sukses dalam presentasi dan mendapatkan nilai A				
32	Ketika sedang presentasi badan saya mengeluarkan keringat yang berlebihan				

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

33	Banyaknya pertanyaan dari teman-teman sewaktu presentasi tidak membuat saya gelisah dan cemas					
34	Saya sulir mengingat masukan-masukan yang diberikan oleh teman kelas saya					
35	Saya ingat dengan rujukan- rujukan yang diberikan oleh dosen saya					
36	Saya merasa gugup Ketika akan berhadapan dengan dosen					
37	Kesulitan dalam membuat tugas dapat membuat saya susah berkonsentrasi					
38	Saya mudah marah apabila ada seseorang melakukan sesuatu yang tidak saya sukai					
39	Saya turut merasa senang melihat teman-teman sekelas saya sukses melaksanakan presentasi					
40	Saya tetap bisa berpikir tenang walaupun tugas saya buat hasilnya tidak tepat					

TERIMA KASIH

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran F: Tabulasi Data Analisis Aitem

TABULASI DATA ANALISIS ITEM STRES

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

104. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No Subjek	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20
S1	4	1	4	4	4	1	4	4	4	3	2	2	4	3	4	1	4	3	4	4
S2	3	4	1	1	4	1	4	4	4	3	2	3	4	3	4	1	4	3	4	3
S3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	1	4	4	4	2	3	3	3	4
S4	1	4	4	4	1	2	1	4	1	4	1	4	1	1	4	1	1	4	1	4
S5	4	1	3	3	1	4	2	4	2	4	1	4	1	4	3	1	4	2	4	4
S6	3	4	4	3	2	4	3	2	2	4	3	3	2	2	3	2	3	4	3	1
S7	4	4	2	2	1	2	4	1	3	3	2	4	4	3	1	2	3	3	4	2
S8	3	4	4	1	4	4	4	4	3	3	4	1	4	3	1	4	3	2	3	4
S9	3	2	3	4	2	4	3	4	4	1	1	3	2	3	2	1	2	3	3	3
S10	2	2	2	4	4	3	4	4	1	4	1	4	1	2	1	4	1	4	4	1
S11	2	4	1	4	2	4	3	1	4	1	2	4	1	4	4	4	1	4	1	3
S12	4	4	1	1	4	3	4	1	4	1	3	4	4	4	4	4	1	4	4	3
S13	4	2	4	2	3	4	3	4	2	2	4	3	2	4	2	2	2	3	1	2
S14	4	1	4	4	1	4	1	1	2	4	1	4	1	4	1	4	1	4	4	4
S15	3	4	4	1	1	4	3	4	4	4	1	4	2	4	1	4	1	4	3	4
S16	1	4	2	4	2	2	4	4	3	3	4	4	2	2	4	2	2	3	4	4
S17	1	1	2	3	1	2	4	2	4	4	2	4	3	4	4	4	2	1	2	1
S18	1	4	4	4	1	2	1	1	4	2	1	4	1	3	1	2	4	3	4	3
S19	3	4	1	3	2	3	4	3	4	2	3	3	1	3	4	4	3	4	3	2
S20	2	4	3	4	4	3	4	2	2	4	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3
S21	4	2	4	2	2	2	4	2	2	4	2	3	2	2	2	4	3	3	2	2
S22	2	4	3	2	4	3	3	4	3	4	2	4	3	3	4	2	2	4	3	2
S23	1	4	1	1	4	2	4	1	1	4	1	4	1	4	3	1	4	3	4	4

1	1	3	4	2	1	4	4	2	2	3	4	2	2	3	3	4	2	3	3	4	2	4	4	4	2	4	4	3
2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	3	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
6	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
7	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
8	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
9	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
10	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
11	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
12	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
13	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
14	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
15	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
16	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
17	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
18	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
19	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
20	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
21	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
22	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
23	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
24	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
25	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
26	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
27	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
28	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
29	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
30	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
31	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
32	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
33	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
34	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
35	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
36	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
37	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
38	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
39	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
40	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
41	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
42	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
43	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
44	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
45	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
46	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
47	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
48	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
49	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
201. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kasim Riau

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

501. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

A21	A22	A23	A24	A25	A26	A27	A28	A29	A30	A31	A32	A33	A34	A35	A36	A37	A38	A39	A40
4	3	1	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3
4	2	3	2	1	4	4	2	4	3	3	4	2	3	3	1	1	2	1	2
3	4	3	4	4	1	2	4	2	4	1	1	2	4	2	4	1	4	1	1
4	4	4	1	4	1	4	1	3	4	2	4	4	1	4	2	4	3	1	1
1	4	4	3	2	3	4	3	4	3	4	2	4	1	4	2	4	4	1	4
3	3	4	2	3	4	4	2	4	2	4	2	4	1	3	4	4	2	3	4
3	4	1	3	1	4	2	1	2	3	4	3	4	4	4	1	4	1	2	4
3	4	3	4	3	2	3	1	4	4	4	3	4	3	3	4	3	1	4	4
3	3	4	3	3	1	3	4	1	3	1	1	4	1	1	4	4	4	1	2
3	4	3	2	3	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2	4	4	1	1	1
4	1	4	1	1	4	4	1	1	1	4	2	4	1	3	1	3	1	4	3
3	2	4	1	4	1	3	4	1	2	4	4	4	1	4	4	1	1	4	3
4	3	3	2	4	3	4	2	4	2	2	2	4	2	2	4	3	2	4	2
4	1	4	1	4	4	1	4	4	1	4	4	1	1	1	4	4	4	1	4
3	1	4	4	2	4	1	4	2	2	4	2	4	1	2	3	4	3	1	4
4	4	3	2	2	4	1	1	4	4	2	4	2	2	4	1	2	4	2	1
4	2	1	4	2	4	3	1	4	3	4	4	4	3	2	4	2	4	4	4

501. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:.

[illegible]

Kasim Riau

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

901. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

401. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No. Subjek	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17
S1	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	4	4	2
S2	4	3	2	3	2	4	3	2	3	2	3	3	4	3	3	2	3
S3	3	4	2	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	3
S4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	3	4	3	4	3
S5	2	4	3	1	3	3	4	3	2	4	4	4	1	3	3	3	4
S6	3	3	3	3	4	3	4	4	2	4	3	2	3	4	4	3	2
S7	3	3	1	3	4	2	2	2	4	4	3	4	4	3	2	4	4
S8	3	4	3	4	2	4	2	2	4	3	4	3	4	3	2	4	2
S9	4	2	3	3	4	3	4	4	2	4	3	2	4	4	3	3	4
S10	4	3	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	4	4	4	2	4
S11	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3

TABULASI DATA ANALISIS AITEM PERILAKU MEROKOK

No. Subjek	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17
S1	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	4	4	2
S2	4	3	2	3	2	4	3	2	3	2	3	3	4	3	3	2	3
S3	3	4	2	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	3
S4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	3	4	3	4	3
S5	2	4	3	1	3	3	4	3	2	4	4	4	1	3	3	3	4
S6	3	3	3	3	4	3	4	4	2	4	3	2	3	4	4	3	2
S7	3	3	1	3	4	2	2	2	4	4	3	4	4	3	2	4	4
S8	3	4	3	4	2	4	2	2	4	3	4	3	4	3	2	4	2
S9	4	2	3	3	4	3	4	4	2	4	3	2	4	4	3	3	4
S10	4	3	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	4	4	4	2	4
S11	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3

801. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Kasim Riau

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

601. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

01 Diararang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

[illegible]

Lanjutan Aitem 18 – 34

A18	A19	A20	A21	A22	A23	A24	A25	A26	A27	A28	A29	A30	A31	A32	A33	A34
2	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3
4	3	4	4	4	3	2	3	4	4	3	2	2	3	4	4	2
3	3	3	4	2	3	2	3	1	3	2	3	4	4	4	4	4
4	4	4	2	4	4	2	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4
4	2	1	4	3	3	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4

Syārif Kasim Riau

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
12. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Syarif Kasim Riau

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Syarif Kasim Riau

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
34. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran G: Hasil Reliabilitas dan Validitas

UIN SUSKA RIAU

VALIDITAS Skala Perilaku Merokok

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.767	34

RELIABILITAS AITEM PERILAKU MEROKOK SEBELUM GUGUR

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	100.07	89.083	.373	.758
VAR00002	100.15	92.484	.055	.772
VAR00003	100.35	92.053	.100	.769
VAR00004	100.35	90.610	.178	.766
VAR00005	100.28	87.949	.340	.758
VAR00006	100.43	89.463	.197	.766
VAR00007	100.63	85.731	.398	.754
VAR00008	100.21	90.499	.207	.764
VAR00009	100.10	91.914	.137	.767
VAR00010	100.28	88.987	.287	.761
VAR00011	100.30	90.820	.199	.765
VAR00012	100.51	90.000	.210	.764
VAR00013	100.34	89.214	.247	.763
VAR00014	100.16	90.037	.299	.761
VAR00015	100.61	86.544	.332	.758
VAR00016	100.45	88.073	.334	.758
VAR00017	100.49	89.468	.237	.763
VAR00018	100.56	88.781	.313	.760
VAR00019	100.05	89.719	.341	.760
VAR00020	100.36	88.968	.262	.762
VAR00021	100.15	89.142	.316	.760
VAR00022	100.70	87.959	.277	.761
VAR00023	100.09	88.435	.462	.756
VAR00024	100.68	90.931	.147	.767

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

VAR00025	100.23	90.658	.210	.764
VAR00026	100.56	89.262	.198	.766
VAR00027	100.41	86.575	.410	.755
VAR00028	100.53	88.303	.302	.760
VAR00029	100.56	90.072	.225	.764
VAR00030	100.44	89.616	.217	.764
VAR00031	100.57	86.880	.373	.756
VAR00032	100.39	90.164	.220	.764
VAR00033	100.35	89.370	.220	.764
VAR00034	100.29	88.056	.336	.758

Aitem yang gugur sebagai berikut: 2, 3, 4, 6, 8, 9, 11, 12, 13, 17, 24, 25, 26, 29, 30, 32, 33

VALIDITAS PERILAKU MEROKOK SETELAH GUGUR :

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.741	17

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	48.49	35.696	.430	.723
VAR00005	48.69	35.585	.312	.731
VAR00007	49.04	33.859	.396	.722
VAR00010	48.69	35.964	.288	.733
VAR00014	48.58	36.830	.286	.733
VAR00015	49.03	34.050	.355	.727
VAR00016	48.86	35.031	.372	.725
VAR00018	48.98	35.746	.326	.730
VAR00019	48.46	36.505	.346	.729
VAR00020	48.78	36.480	.208	.741
VAR00021	48.56	36.502	.272	.734

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	102.53	182.509	.306	.786
VAR00002	102.48	183.022	.249	.788
VAR00003	102.16	182.985	.309	.786
VAR00004	102.53	183.252	.279	.787
VAR00005	102.90	184.656	.219	.789
VAR00006	102.49	184.433	.242	.788
VAR00007	102.32	179.117	.407	.782
VAR00008	102.44	182.737	.264	.788
VAR00009	102.35	187.206	.146	.792
VAR00010	102.63	178.748	.417	.782
VAR00011	102.91	183.800	.261	.788
VAR00012	102.19	187.899	.127	.792
VAR00013	102.84	184.985	.229	.789

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

VAR00014	102.32	186.040	.233	.789
VAR00015	102.58	183.887	.220	.790
VAR00016	102.85	185.438	.187	.791
VAR00017	102.85	182.336	.316	.786
VAR00018	102.04	188.345	.134	.792
VAR00019	102.39	189.959	.038	.796
VAR00020	102.54	182.944	.303	.786
VAR00021	102.20	180.882	.387	.783
VAR00022	102.48	183.714	.254	.788
VAR00023	102.27	186.069	.175	.791
VAR00024	102.87	184.189	.271	.788
VAR00025	102.28	186.845	.161	.791
VAR00026	102.58	184.144	.248	.788
VAR00027	102.71	183.747	.238	.789
VAR00028	102.76	181.031	.346	.785
VAR00029	102.75	176.474	.497	.779
VAR00030	102.87	184.599	.269	.788
VAR00031	102.54	184.251	.209	.790
VAR00032	102.73	182.223	.291	.787
VAR00033	102.87	180.753	.376	.784
VAR00034	102.87	186.189	.170	.791
VAR00035	102.71	189.337	.066	.794
VAR00036	102.65	180.283	.349	.784
VAR00037	102.32	180.604	.360	.784
VAR00038	102.65	183.514	.274	.787
VAR00039	102.89	180.589	.316	.786
VAR00040	102.54	181.277	.299	.786

Alternatif yang gugur yaitu: 2, 5, 6, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 23, 25, 26, 27, 31, 34, 35.

VALIDITAS STRES SETELAH GUGUR

Reliability Statistics	
Alpha	N of Items
.778	22

RELIABILITAS STRES SETELAH GUGUR

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	54.28	88.870	.294	.772
VAR00003	53.91	87.569	.389	.766
VAR00004	54.28	88.639	.306	.771
VAR00007	54.06	87.573	.340	.769
VAR00008	54.19	87.515	.323	.770
VAR00010	54.38	84.854	.477	.760
VAR00011	54.66	89.356	.270	.773
VAR00017	54.59	89.526	.262	.774
VAR00020	54.29	89.260	.287	.772
VAR00021	53.95	88.356	.341	.769
VAR00022	54.23	88.127	.322	.770
VAR00024	54.62	89.674	.280	.772
VAR00028	54.51	87.510	.350	.768
VAR00029	54.49	84.074	.517	.757
VAR00030	54.62	89.136	.329	.770
VAR00032	54.48	90.202	.201	.778
VAR00033	54.62	87.521	.371	.767
VAR00036	54.39	87.857	.308	.771
VAR00037	54.06	86.496	.401	.765
VAR00038	54.39	88.883	.298	.771
VAR00039	54.63	88.517	.255	.775
VAR00040	54.29	88.389	.267	.774

Terdapat satu aitem yang gugur yaitu: 32

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

University of Sultan Syarif Kasim Riau



Lampiran H: Skala Penelitian

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKALA PENELITIAN

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh ...

Saya Lanna Zakiyah Hsb, mahasiswa S1 Fakultas Psikologi di UIN Suska Riau. Saat ini, sedang mengerjakan penelitian yang berjudul **"Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa"** untuk skripsi saya di bawah bimbingan Ibu Elyusra Ulfah, M.psi., Psikolog.

Kriteria:

1. Mahasiswa/i aktif UIN Suska Riau
2. Berjenis kelamin Laki-laki/ Perempuan
3. Yang Merokok

Dalam penelitian ini, Anda akan diminta untuk mengisi dua skala yang masing-masing memiliki cara pengerjaan yang berbeda. Saya mohon kesediaan Anda untuk meluangkan 5-10 menit untuk mengisi skala-skala penelitian ini. **Tidak ada jawaban benar atau salah**; harap isi sesuai dengan situasi dan perasaan Anda. Jawaban Anda akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Jika ada pertanyaan, Anda dapat menghubungi saya melalui email: lzakiyahsb@gmail.com atau jika ada pelanggaran terhadap ketentuan di atas, Anda dapat mengajukan pengaduan ke psi@uin-suska.ac.id

Penelitian ini bersifat sukarela, namun saya akan memberikan reward berupa saldo digital (*e-wallet*) sebesar Rp.20.000 kepada 5 responden yang dipilih secara acak. Keikutsertaan Anda dalam penelitian ini sangat berarti dan memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Saya sebagai peneliti, mengucapkan terimakasih atas partisipasi dan kesediaan Anda.

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Berdasarkan pemahaman yang saya miliki mengenai proses penelitian ini, maka saya menyatakan bersedia untuk terlihat sebagai responden dalam penelitian ini.

Pekanbaru, 2025

Responden

IDENTITAS RESPONDEN

Nama (Inisial)	:	
Usia	:	
Jenis Kelamin	:	Laki-laki / Perempuan
Fakultas	:	
Sejak kapan mulai merokok	:	
Alasan Merokok	:	
Jenis Rokok	:	▪ Gudang Garam ▪ Sampoerna ▪ Marlboro ▪ Dji Sam Soe ▪ Slava ▪ Yang lain
Berapa batang habis dalam sehari	:	
No Hp E-Wallet	:	
E-Wallet	:	▪ OVO ▪ GOPAY ▪ DANA ▪ SHOPEEPAY ▪ PULSA

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKALAI

PETUNUJK PENGISIAN:

Dibawah ini terdapat sejumlah pernyataan yang menggambarkan diri dan sikap anda. Anda diminta untuk memilih salah satu dari pernyataan-pernyataan berikut sesuai dengan keadaan diri dan sikap anda yang sebenarnya, dengan cara memberi tandachecklist (√) pada salah satu kotak, yaitu Sangat Tidak Sesuai (STS), Tidak Sesuai (TS), Sesuai (S), Sangat Sesuai (SS).

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Dengan merokok saya jadi besemangat			√	

Keterangan : artinya anda merasa pernyataan di atas sesuai dengan diri anda yang sebenarnya

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Rokok dapat menenangkan pikiran saya				
2	Saya menghindari merokok di pagi hari				
3	Saya merokok setiap kali saya merasa bosan atau kesal tanpa memikirkan jumlahnya				
4	saya selalu merokok saat buang air besar (BAB)				
5	Saya akan lancer dalam memunculkan ide-ide baru untuk mengatasi permasalahan saya				
6	Saya menghindari untuk merokok saat berada di kawasan yang di larang merokok				
7	Saya membatasi waktu untuk merokok				
8	Saya lebih percaya diri untuk tampil dalam suatu acara ketika saya tidak merokok				
9	Perasaan saya menjadi tenang setelah merokok				
10	Saya menyadari bahwa mengurangi rokok bisa membantu kondisi keuangan saya				
11	Saya tetap merokok meskipun di area <i>NO Smoking</i>				
12	Merokok kapan saja sudah menjadi kebiasaan saya				
13	Saya menghindari untuk menghisap rokok ketika di rumah				
14	Saya tidak pernah menghitung berapa batang rokok yang saya konsumsi setiap hari				
15	Saya menghisap rokok di tempat-tempat tertentu				
16	Merokok dapat menunjukkan kejantanan saya				

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKALA II

PEUNJUK PENGISIAN: Dibawah ini terdapat sejumlah pernyataan yang menggambarkan diri dan sikap anda. Anda diminta untuk memilih salah satu dari pernyataan-pernyataan berikut sesuai dengan keadaan diri dan sikap anda yang sebenarnya, dengan cara memberi tandachecklist (√) pada salah satu kotak, yaitu Sangat Tidak Sesuai (STS), Tidak Sesuai (TS), Sesuai (S), Sangat Sesuai (SS).

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Saya merasa sakit kepala ketika memikirkan tugas yang tidak selesai-selesai			√	

Keterangan : artinya anda merasa pernyataan di atas sesuai dengan diri anda yang sebenarnya

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya mudah lupa dengan ide-ide yang akan saya tuangkan				
2	Kulit saya mudah alergi semenjak sering bolak-balik kampus				
3	Saya merasa sakit kepala ketika memikirkan tugas yang tidak selesai-selesai				
4	Banyaknya tugas yang diberikan oleh dosen tidak membuat saya sakit kepala				
5	Saya bahagia walaupun belum menyelesaikan tugas-tugas yang ada				
6	Tugas saya belum selesai dikarenakan kelalaian saya semata				
7	Saya dapat belajar dengan tenang ketika memperhatikan dosen menjelaskan				
8	Saya tetap fokus belajar walaupun banyak hal yang harus saya kerjakan				
9	Jika ada seseorang tidak saya sukai saya akan mencari-cari kesalahan pada dirinya				
10	Saya selalu jajan sembarangan semenjak sering lambat pulang dari kampus				
11	Saya sering melamun ketika memikirkan nasib tugas saya yang belum selesai				
12	Ketika ada orang memancing kemarahan saya, saya dapat mengendalikannya				
13	Saya sering ditegur oleh dosen karena sering terlambat masuk ke kelas				
14	Saya tidak keringatan ketika akan berhadapan dengan dosen				
15	Saya ingat dengan saran-saran atau nasihat yang diberikan oleh dosen				
16	Saya tetap bisa berpikir tenang walaupun banyak tugas yang harus saya kerjakan				
17	Ketika sedang presentasi badan saya mengeluarkan keringat yang berlebihan				
18	Banyaknya pertanyaan dari teman-teman seaktu presentasi tidak membuat saya gelisah dan cemas				
19	Saya merasa gugup ketika akan berhadapan dengan dosen				
20	Kesulitan dalam membuat tugas dapat membuat saya susah berkonsentrasi				
21	Saya mudah marah apabila ada seseorang melakukan sesuatu yang tidak saya sukai				
22	Saya turut merasa senang melihat teman-teman sekelas saya				
23	Saya tetap bisa berpikir tenang walaupun tugas yang saya buat hasilnya tidak tepat				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran I: Tabulasi Data Demografi Penelitian

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

TABULASI DATA DEMOGRAFI PENELITIAN

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

524. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

No. Subjek	JK	Usia	Fakultas	Awal Merokok	Jenis Rokok	Jumlah rokok/hari	Alasan Merokok
S1	Laki-laki	22	Syariah dan hukum	SMA	sampoerna	16 btg	pergaulan
S2	Laki-laki	22	Syariah dan hukum	SMK	sampoerna	3 btg	pergaulan
S3	Laki-laki	22	Ushuluddin	tahun 2019	gudang garam	4-5 btg	kadang suntuk saja
S4	Laki-laki	25	Ushuluddin	tahun 2023	sampoerna	10 btg	menghilangkan stres
S5	Laki-laki	20	Ushuluddin	tahun 2016	marlboro	10 btg	biar hilang stres
S6	Laki-laki	24	Ushuluddin	dari 2012	gudang garam	2 bungkus	untuk gaul dan jadi candu
S7	Laki-laki	25	Ushuluddin	kelas 4 SD	gudang garam	1 bungkus	biar tenang
S8	Laki-laki	24	Ushuluddin	2014	slava	1 btg	biar hilang stres
S9	Laki-laki	24	Ushuluddin	SMP	sampoerna	3 btg	biar tenang
S10	Laki-laki	24	Ushuluddin	2022	sampoerna	5-10 btg	tenang pikiran
S11	Laki-laki	20	Ushuluddin	SMA	dji sam soe	1 bungkus	biar keren
S12	Laki-laki	24	Ushuluddin	SMA	marlboro	1 bungkus	pekerjaan
S13	Laki-laki	23	Ushuluddin	2023	slava	3 btg	pengen coba
S14	Laki-laki	24	Psikologi	thb 2017	sampoerna	12 btg	releksi
S15	Laki-laki	23	Psikologi	SMP	marlboro	12 btg	ikut ikut
S16	Laki-laki	25	Psikologi	SMP	gudang	6-10 btg	pergaulan



921. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang		garam		SD		Tarbiyah		22		Laki-laki		S17	
fomo		sampoerna		SD		Tarbiyah		22		Laki-laki		S17	
2 bungkus		marlboro		SMP		psikologi		24		Laki-laki		S18	
5 btl		sampoerna		2022		Pertanian		23		Laki-laki		S19	
10 btl		esse		2022		Saintek		21		Perempuan		S20	
6 btl		slava		2023		Hukum		20		Laki-laki		S21	
16 btl		sampoerna		2018		Pertanian		20		Laki-laki		S22	
1 bungkus		sampoerna		2010		Ushuluddin		25		Laki-laki		S23	
1 bungkus		sampoerna		2018		Fdk		22		Laki-laki		S24	
24 btl		camel		2017		Fdk		24		Laki-laki		S25	
10 btl		gudang garam		2011		Fdk		22		Laki-laki		S26	
5 btl		sampoerna		2019		Teknik		25		Laki-laki		S27	
20 btl		esse		2016		Hukum		24		Laki-laki		S28	
10 btl		marlboro		2011		Fdk		21		Laki-laki		S29	
5-15 btl		slava		SMP		Tarbiyah		21		Laki-laki		S30	
5-10 btl		gudang garam		2020		Dakwah Dan Komunikasi		24		Laki-laki		S31	
15-20 btl		marlboro		2020		Tarbiyah		25		Laki-laki		S32	
1-20 btl		sampoerna		2019		Tarbiyah		22		Laki-laki		S33	
3-5 btl		gudang garam		2020		Dakwah Dan Komunikasi		22		Laki-laki		S34	
5 btl		gudang garam		SMA		Ekonomi		23		Laki-laki		S35	



74. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak cipta ini milik UIN Suska Riau

S36	Laki-laki	22	Pertanian	SD	sampoerna	2 bungkus	10 bgt	10 bgt	stres pergaulan
S37	Laki-laki	24	Fekon	SMA	marlboro	1 bungkus	10 bgt	10 bgt	stres pergaulan
S38	Laki-laki	25	Ushuluddin	awal masuk kuliah	slava	1 bungkus	10 bgt	10 bgt	stres pergaulan
S39	Laki-laki	21	Teknik	awal masuk kuliah	marlboro	7 bgt	7 bgt	7 bgt	ketenangan
S40	Laki-laki	22	Hukum	2022	sampoerna	10-20 bgt	10-20 bgt	10-20 bgt	iseng iseng saja
S41	Laki-laki	24	Tarbiyah	SMA	gudang garam	15-25 bgt	15-25 bgt	15-25 bgt	lingkungan
S42	Laki-laki	26	Tarbiyah	2018	gudang garam	1 bungkus	1 bungkus	1 bungkus	untuk ketenangan pikiran
S43	Laki-laki	19	Ilmu Hukum	2020	slava	6 bgt	6 bgt	6 bgt	pertemanaa
S44	Laki-laki	24	Dakwah Dan Komunikasi	2023	gudang garam	1 bungkus	1 bungkus	1 bungkus	untuk menenangkan pikiran
S45	Laki-laki	21	Tarbiyah	2021	sampoerna	15 bgt	15 bgt	15 bgt	putus cinta
S46	Laki-laki	22	Teknik	2024	slava	16 bgt	16 bgt	16 bgt	sad moment
S47	Laki-laki	23	Tarbiyah	2020	sampoerna	12 bgt	12 bgt	12 bgt	untuk menenangkan diri
S48	Laki-laki	24	Ushuluddin	2017	sampoerna	20 bgt	20 bgt	20 bgt	terbawa suasana pergaulan
S49	Laki-laki	23	Tarbiyah	2021	slava	5-7 bgt	5-7 bgt	5-7 bgt	stres
S50	Laki-laki	22	Tarbiyah	2021	gudang garam	5- 17 bgt	5- 17 bgt	5- 17 bgt	lingkungan
S51	Laki-laki	21	Dakwah Dan Komunikasi	SMA	slava	2 bungkus	2 bungkus	2 bungkus	galau
S52	Perempuan	19	Teknik	semester 2	sampoerna	10 bgt	10 bgt	10 bgt	depresi



S53	Laki-laki	19	Dakwah Dan Komunikasi	2020	slava	4 btg	Hak Cipta Diindungi Undang-Undang
S54	Laki-laki	19	State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau	2024	gudang garam	30 btg	© Hak cipta milik UIN Suska Riau
S55	Laki-laki	18	Teknik	semedter 1	sampoerna	1 bungkus	gara-gara dosen
S56	Laki-laki	23	Dakwah Dan Komunikasi	2020	gudang garam	4 btg	galau
S57	Laki-laki	22	Tarbiyah	SMA	gudang garam	4 btg	putus cinta
S58	Laki-laki	25	Ekonomi	kuliah	gudang garam	6 btg	demi ketenangan
S59	Laki-laki	23	Ekonomi	SMA	sampoerna	3 btg	putus cinta
S60	Laki-laki	20	Tarbiyah	SMA	gudang garam	1 bungkus	terikut kawan
S61	Laki-laki	24	Ushuluddin	SMA	marlboro	7 btg	ketenangan
S62	Laki-laki	24	Ushuluddin	SMA	gudang garam	10 btg	putus cinta
S63	Laki-laki	24	Ekonomi	2022	sampoerna	17 btg	terbaa suasana
S64	Laki-laki	21	Dakwah Dan Komunikasi	SD	sampoerna	1 bungkus	kemauan
S65	Laki-laki	21	Teknik	2019	slava	8 btg	gamon
S66	Laki-laki	22	Ushuluddin	2019	gudang garam	1 bungkus	coba-coba
S67	Laki-laki	23	Teknik	2020	marlboro	10 btg	terikut kawan
S68	Laki-laki	24	Hukum	semester 4	sampoerna	1 bungkus	ikut ikut
S69	Laki-laki	23	Tarbiyah	SMA	surya	1 bungkus	ikut kawan

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

82. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

S70	Laki-laki	26	Hukum	kuliah	sampoerna	6 btg	undang-Undang	Hak Cipta
S71	Laki-laki	24	Fekon	SMA	gudang garam	10 btg	perguruan	©
S72	Laki-laki	26	Hukum	SMP	gudang garam	10 btg	pmgen	
S73	Laki-laki	21	Saintek	SMP	gudang garam	3 bungkus	pengaruh lingkungan	
S74	Laki-laki	25	Psikologi	SD	marlboro	2 bungkus	enak	
S75	Laki-laki	26	Teknik	SMA	sampoerna	5 btg	pergaulan kawan	
S76	Laki-laki	20	Ushuluddin	SMP	bull	6 btg	pengen coba	
S77	Laki-laki	26	Ushuluddin	2016	lufman	15 btg	terbawa waktu di pondok	
S78	Laki-laki	25	Dakwah Dan Komunikasi	2021	gudang garam	16 btg	tingggal pacar	
S79	Laki-laki	20	Teknik	2020	sampoerna	7 btg	ikut kawan	
S80	Laki-laki	22	Teknik	2020	sampoerna	10 btg	pergaulan	
S81	Laki-laki	24	Dakwah Dan Komunikasi	SMA	gudang garam	3 bungkus	sensasi baru	
S82	Laki-laki	24	Fekon	kuliah	gudang garam	1 bungkus	ikut pergaulan	
S83	Laki-laki	21	Fekon	kuliah	marlboro	12 btg	ikut kawan	
S84	Laki-laki	23	Tarbiyah	SMP	sampoerna	1 bungkus	awalnya coba-coba jadi kecanduan	
S85	Laki-laki	19	Ushuluddin	SD	gudang garam	12 btg	penasaran	
S86	Laki-laki	21	Faterpapat	kelas 7 SMP	gudang garam	10 btg	terinspirasi dari public figur	



031. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
032. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

S87	Laki-laki	22	Hukum	2023	gudang garam	1 bungkus	gudang garam	ikut kawan
S88	Laki-laki	20	Hukum	semeste 1	sampoerna	1 bungkus	sampoerna	ikut kawan
S89	Laki-laki	22	Hukum	semeste 3	gudang garam	1 bungkus	gudang garam	putus cinta
S90	Laki-laki	23	Hukum	kuliah	sampoerna	1 bungkus	sampoerna	pengaruh kawan
S91	Laki-laki	20	Ushuluddin	kuliah	sampoerna	5 btg	sampoerna	lingkungan
S92	Laki-laki	22	Teknik	2024	sampoerna	btg	sampoerna	coba-coba jadi candu
S93	Laki-laki	18	Dakwah Dan Komunikasi	kelas 2 SMA	gudang garam	16 btg	gudang garam	menghilangkan stres
S94	Laki-laki	22	Pertanian	kuliah	gudang garam	2 bungkus	gudang garam	putus cinta
S95	Laki-laki	18	Saintek	SMP	sampoerna	3 btg	sampoerna	pengaruh lingkungan
S96	Laki-laki	21	Psikologi	SMA	sampoerna	1 bungkus	sampoerna	pengaruh teman
S97	Laki-laki	23	Fekon	SD	marlboro	1 bungkus	marlboro	ikut kawan
S98	Laki-laki	26	Hukum	SD	marlboro	3 bungkus	marlboro	sensasi baru
S99	Laki-laki	22	Tarbiyah	semester 4	sampoerna	1 bungkus	sampoerna	ikut ikut
S100	Laki-laki	21	Hukum	SMA	sampoerna	10 btg	sampoerna	coba-coba
S101	Laki-laki	22	Tarbiyah	mulai masuk kuliah	marlboro	12 btg	marlboro	ikut ikut
S102	Laki-laki	21	Ushuluddin	sejak kuliah	sampoerna	1 bungkus	sampoerna	galau
S103	Laki-laki	23	Peternakan	semester 2	gudang garam	1 bungkus	gudang garam	galau cinta
S104	Laki-laki	22	Tarbiyah	SD	slava	2 bungkus	slava	pengaruh teman
S105	Laki-laki	22	Tarbiyah	SMA	sampoerna	1 bungkus	sampoerna	ikut ikut



13. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
14. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

S106	Laki-laki	21	Tarbiyah	SMP	marlboro	1 bungkus	terikut kawan
S107	Laki-laki	24	Tarbiyah	semester 1	dji sam soe	1 bungkus	terikut kawan
S108	Laki-laki	24	Hukum	semester 4	slava	1 bungkus	terikut kawan
S109	Laki-laki	22	Ekonomi	2023	slava	1 bungkus	mencoba-coba
S110	Laki-laki	20	Teknik	2024	slava	1 bungkus	biar kelihatan gaul
S111	Laki-laki	21	Ushuluddin	mulai di pondok	gudang garam	1 bungkus	salah pergaulan
S112	Laki-laki	20	Ushuluddin	SMA	sampoerna	1 bungkus	ikut kawan
S113	Laki-laki	21	Hukum	SMP	sampoerna	1 bungkus	salah pergaulan
S114	Laki-laki	20	Tarbiyah	SMA	marlboro	1 bungkus	salah pergaulan
S115	Laki-laki	24	Hukum	SMA	gudang garam	10 bfg	membawa ketenangan
S116	Laki-laki	20	Tarbiyah	kuliah	slava	16 bfg	stres
S117	Laki-laki	23	Hukum	sejak menyusun skripsian	sampoerna	20 bfg	membawa ketenangan
S118	Laki-laki	22	Hukum	SMP	marlboro	16 bfg	terbawa kawan
S119	Laki-laki	23	Tarbiyah	sejak putus cinta	gudang garam	1 bungkus	sakit hati
S120	Laki-laki	22	Pertanian	SMA	slava	8 bfg	stres
S121	Laki-laki	24	Dakwah Dan Komunikasi	SMA	slava	1 bungkus	ikut ikut
S122	Laki-laki	23	Psikologi	SMA	sampoerna	1 bungkus	terikut kawan
S123	Laki-laki	22	Hukum	masuk kuliah	sampoerna	1 bungkus	ikut kawan
S124	Laki-laki	22	Hukum	semester 2	marlboro	1 bungkus	biar gaul
S125	Laki-laki	21	Ushuluddin	semester 1	gudang	6 bfg	terikut kawan



S126	Laki-laki	22	Tarbiyah	SMP	garam	9 batang	terikut kawan
S127	Laki-laki	24	Pertanian	sejak diselingkuhin	slava	1 bungkus	© Hak cipta milik UIN Suska Riau karna sakit hati
S128	Laki-laki	21	Pertanian	awal masuk kuliah	marlboro	5 bfg	terbawa kawan
S129	Laki-laki	23	Ushuluddin	SMP	gudang garam	16 bfg	terbawa kawan
S130	Laki-laki	24	Dakwah Dan Komunikasi	SMP	slava	16 bfg	stres
S131	Laki-laki	24	Dakwah Dan Komunikasi	1 ALIYAH	sampoerna	30 batang	putus pacaran
S132	Laki-laki	21	Dakwah Dan Komunikasi	SMA	slava	1 bungkus	ikut ikut
S133	Laki-laki	25	Tarbiyah	kuliah	slava	16 bfg	mencoba hal baru
S134	Perempuan	22	Teknik	semester 4	sampoerna	8 bfg	galau
S135	Laki-laki	22	Teknik	SMP	sampoerna	1 bungkus	galau
S136	Laki-laki	23	Hukum	2020	slava	3 bungkus	ditinggal pas lagi sayang2nya
S137	Laki-laki	24	Teknik	SMP	slava	1 bungkus	terbawa arus
S138	Laki-laki	26	Tarbiyah	SMP	gudang garam	1 bungkus	mencari kawan
S139	Laki-laki	22	Hukum	SMP	dji sam soe	16 bfg	pengen coba
S140	Laki-laki	22	Tarbiyah	sejak kecil	gudang garam	2 bungkus	biar keren

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

23. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



33. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
34. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

S141	Laki-laki	20	Teknik	SMA	sampoerna	10 BTG	10 BTG	Hak Cipta Milik UIN Suska Riau
S142	Laki-laki	20	Tarbiyah	semester 4	gudang garam	10 bgt	10 bgt	© Hak Cipta Milik UIN Suska Riau
S143	Laki-laki	22	Ushuluddin	waktu kkn	slava	25 batang	25 batang	pencerahan pikiran
S144	Laki-laki	21	Fekonsos	SD	gudang garam	1 bungkus	1 bungkus	diajak kawin
S145	Laki-laki	23	Teknik	selesai SMA	dji sam soe	30 batang	30 batang	putus cinta
S146	Laki-laki	22	Teknik	SMA	sampoerna	10 batang	10 batang	mencari ketenangan
S147	Laki-laki	23	Manajemen Dakwah	SMP	sampoerna	4 bgt	4 bgt	stres
S148	Laki-laki	20	Fdk	SMA	gudang garam	1 bungkus	1 bungkus	menenangkan pikiran
S149	Laki-laki	22	Fdk	tamat SMA	keretek	8 bgt	8 bgt	pengen
S150	Laki-laki	21	Ushuluddin	SMP	marlboro	1 bungkus	1 bungkus	salah pergaulan
S151	Laki-laki	22	Tarbiyah	SMA	gudang garam	1 bungkus	1 bungkus	putus cinta
S152	Laki-laki	23	Tarbiyah	SMA	slava	1-2 bungkus	1-2 bungkus	karna ajakan kawan
S153	Laki-laki	21	Ekonomi	SMP	slava	8 batang	8 batang	terikut kawan
S154	Laki-laki	23	Ekonomi	SMP	marlboro	1 bungkus	1 bungkus	karna membuat nyaman
S155	Laki-laki	24	Syariah Dan Hukum	6 SD	gudang garam	30 batang	30 batang	ngikut kawan
S156	Laki-laki	22	Tarbiyah	SMP	gudang garam	1 bungkus	1 bungkus	ngikut kawan
S157	Laki-laki	21	Dakwah Dan Komunikasi	SMA	gudang garam	10 bgt	10 bgt	penasaran
S158	Laki-laki	22	Ushuluddin	sejak SMA	sampoerna	9 batang	9 batang	terikut kawan

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

42. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

S159	Laki-laki	23	Teknik	sejak SMA	dji sam soe	1 bungkus	gundang-kawan	Hak Cipta
S160	Laki-laki	23	Fdk	SMP	slava	1-2 bungkus	ngikut kawan	
S161	Laki-laki	21	Hukum	saat semester 2	gudang garam	12 batang	salah pergaulan	
S162	Laki-laki	20	Ushuluddin	SMA	slava	2 bungkus	mencoba-coba	
S163	Laki-laki	24	Tarbiyah	saat putus cinta	slava	1 bungkus	putus cinta	
S164	Laki-laki	23	Teknik	SMA	sampoerna	1 bungkus	pengaruh kawan	
S165	Laki-laki	20	Teknik	SMP	slava	2 bungkus	pengaruh kawan	
S166	Laki-laki	22	Dakwah Dan Komunikasi	SMP	sampoerna	1 bungkus	pengaruh lingkungan	
S167	Laki-laki	21	Tarbiyah	SMA	sampoerna	2 bungkus	pengaruh kawan	
S168	Laki-laki	20	Tarbiyah	SMP	sampoerna	1 bungkus	pengaruh lingkungan	
S169	Laki-laki	22	Tarbiyah	SMP	slava	1 bungkus	mencoba-coba	
S170	Laki-laki	23	Teknik	SMA	gudang garam	1 bungkus	pengaruh teman	
S171	Laki-laki	20	Ushuluddin	SMP	sampoerna	2 bungkus	diajak kawin	
S172	Laki-laki	22	Teknik	SMA	slava	1-2 bungkus	karna ajakan kawan	
S173	Laki-laki	23	Dakwah Dan Komunikasi	sejak 2022	sampoerna	5 btg	ikut ikut	
S174	Laki-laki	24	Hukum	SMA	slava	1 bungkus	mencoba sensasi baru	
S175	Laki-laki	23	Dakwah Dan Komunikasi	sejak 2020	slava	7 btg	pergaulan	
S176	Laki-laki	25	Hukum	2023	sampoerna	3-5 btg	putus pacaran	



534. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
535. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

S177	Laki-laki	21	Manajemen Dakwah	2 aliyah	sampoerna	20 batang	Hak Cipta Diindungi Undang-Undang	menmbaa ketenangan
S178	Laki-laki	21	State Islamic University of Sultan Kasim Riau	umur 18	gudang garam	12 bfg	© Hak cipta milik UIN Suska Riau	iseng
S179	Laki-laki	25	Saintek	SMA	sampoerna	1 bungkus		pengen
S180	Laki-laki	25	Ushuluddin	SD	sampoerna	1 bungkus		salah pergaulan
S181	Laki-laki	22	Tarbiyah	SMA	slava	1 bungkus		terikut kawan
S182	Laki-laki	24	Dakwah Dan Komunikasi	kuliah	sampoerna	2 bungkus		biar kelihatan ganteng
S183	Laki-laki	23	Fekoncos	sejak kuliah	gudang garam	1 bungkus		galau karena sakit hati
S184	Laki-laki	22	Dakwah Dan Komunikasi	SMA	slava	1 bungkus		biar banyak teman
S185	Laki-laki	23	Saintek	sejak kecil	sampoerna	1-2 bungkus		ikut-ikutan
S186	Laki-laki	19	Saintek	kelas 9 SMP	marlboro	10 bfg		pengen bergaul
S187	Laki-laki	19	Dakwah Dan Komunikasi	kelas 2 SMA	sampoerna	15 bfg		putuin pacar
S188	Laki-laki	20	Teknik	SMA	slava	10 bfg		membaa ketenangan
S189	Laki-laki	19	Ushuluddin	SMP	slava	20 bfg		pengen nyoba
S190	Laki-laki	19	Teknik	SMP	gudang garam	1 bungkus		salah pergaulan
S191	Laki-laki	23	Dakwah Dan Komunikasi	SMP	marlboro	3 bungkus		mencari ketenangan
S192	Laki-laki	22	Fdk	SMA	slava	1 bungkus		putus cinta
S193	Laki-laki	23	Teknik	2017	Marlboro	12 bfg		Sudah kebiasaan



93. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
94. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

S194	Perempuan	22	Psikologi	2020	Esse Menthol	5 btg	teman kerja part-time
S195	Laki-laki	24	Psikologi	2016	Dji Sam Soe	5 btg	teman kerja part-time
S196	Laki-laki	21	Ushuluddin	2019	Gudang Garam Filter	7 btg	Iseng awalnya
S197	Perempuan	20	Dakwah	2022	Sampoerna Mild	6 btg	Tekanan emosional
S198	Laki-laki	23	Dakwah	2017	Djarum Super	11 btg	Membantu fokus
S199	Laki-laki	22	Ekonomi	2020	LA Ice	4 btg	Ingin gaul
S200	Laki-laki	21	Teknik	2019	Marlboro Ice Blast	10 btg	Suka rasa rokok
S201	Perempuan	20	Tarbiyah	2021	Esse Lights	5 btg	Meniru teman akrab
S202	Laki-laki	24	Syariah	2016	Dji Sam Soe	13 btg	Sudah kecanduan
S203	Perempuan	22	Ushuluddin	2020	Sampoerna Mild	6 btg	Stres akademik
S204	Laki-laki	23	Ekonomi	2018	Surya 16	9 btg	Gengsi
S205	Perempuan	21	Psikologi	2021	Esse Change	5 btg	Lingkungan kampus
S206	Laki-laki	22	Teknik	2018	Djarum Super	10 btg	Teman nongkrong
S207	Perempuan	20	Tatbiyah	2022	LA Menthol	4 btg	Rasa penasaran



61. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
62. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

S208	Laki-laki	23	Dakwah	2017	Dji Sam Soe	14 btg	gudang garam	14 btg	gudang garam
S209	Perempuan	21	Tarbiyah	2020	Sampoerna Menthol	5 btg	Sampoerna Menthol	5 btg	Sampoerna Menthol
S210	Laki-laki	19	Dakwah Dan Komunikasi	2023	sampoerna	3 bungkus	sampoerna	3 bungkus	sampoerna
S211	Laki-laki	21	Ushuluddin	SMA	gudang garam	1 bungkus	gudang garam	1 bungkus	gudang garam
S212	Laki-laki	22	Hukum	SMA	marlboro	1 bungkus	marlboro	1 bungkus	marlboro
S213	Laki-laki	23	Teknik	2021	sampoerna	2 btg	sampoerna	2 btg	sampoerna
S214	Perempuan	21	Tarbiyah	2021	Sampoerna Menthol	4 btg	Sampoerna Menthol	4 btg	Sampoerna Menthol
S215	Laki-laki	22	Tarbiyah	SMP	sampoerna	1 bungkus	sampoerna	1 bungkus	sampoerna
S216	Laki-laki	22	Hukum	semester 3	marlboro	1 bungkus	marlboro	1 bungkus	marlboro
S217	Laki-laki	22	Teknik	semester 4	gudang garam	1 bungkus	gudang garam	1 bungkus	gudang garam
S218	Laki-laki	20	Dakwah Dan Komunikasi	2021	marlboro	1 bungkus	marlboro	1 bungkus	marlboro
S219	Laki-laki	22	Saintek	2024	sampoerna	1 bungkus	sampoerna	1 bungkus	sampoerna
S220	Laki-laki	22	Syariah	2018	Surya Pro Mild	8 btg	Surya Pro Mild	8 btg	Surya Pro Mild
S221	Laki-laki	21	Pertanian	Sejak SMA kelas 2	sampoerna	8 btg	sampoerna	8 btg	sampoerna
S222	Laki-laki	22	Teknik	Kuliah semester 1	marlboro	5 btg	marlboro	5 btg	marlboro



831. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
832. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

S223	Laki-laki	20	Hukum	Sejak kelas 3 SMA	slava	10 btg	Untuk fokus saat begadang
S224	Laki-laki	23	Ekonomi	Setelah putus cinta	dji sam soe	12 btg	Menghilangkan rasa cemas
S225	Laki-laki	21	Dakwah	Sejak ospek kampus	slava	4 btg	Sekadar ikut-ikutan
S226	Laki-laki	22	Pertanian	Semester 6	sampoerna	7 batang	Bantu berpikir jernih saat tugas akhir
S227	Laki-laki	24	Tarbiyah	SMP kelas 3	gudang garam	15 btg	Sudah jadi kebiasaan sejak remaja
S228	Laki-laki	21	Teknik	Semester 2	gudang garam	6 btg	Biar gak ngantuk saat kuliah pagi
S229	Laki-laki	23	Tarbiyah	Semester 7	slava	9 btg	Saat stres dengan skripsi
S230	Laki-laki	20	Tarbiyah	SMA kelas 3	slava	5 btg	Merasa rileks dan tenang
S231	Laki-laki	22	Teknik	Umur 17 tahun	dji sam soe	20 btg	Tidak bisa lepas, sudah kecanduan
S232	Laki-laki	21	Dakwah	Semester 1	sampoerna	6 btg	Supaya lebih percaya diri
S233	Laki-laki	22	Tarbiyah	Sejak ngekos	slava	7 btg	Kebiasaan dari lingkungan kost
S234	Laki-laki	20	Hukum	SMA kelas 2	marlboro	9 btg	Merasa lebih tenang dan fokus
S235	Laki-laki	21	Teknik	Sejak SMA	esse	4 btg	Merokok saat nongkrong
S236	Laki-laki	23	Peternakan	Semester 5	sampoerna	11 btg	Menghilangkan penat sehabis kuliah
S237	Laki-laki	20	Dakwah	Awal kuliah	slava	6 btg	Terpengaruh lingkungan sekitar
S238	Laki-laki	24	Teknik	Semester 4	Sampoerna Mild	8 btg	Terasa ide lebih lancar saat merokok



631. Diarangi mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
632. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

S239	Laki-laki	22	Hukum	Sejak SMA kelas 3	Sampoerna Mild	3 btg	Untuk menenangkan pikiran
S240	Laki-laki	23	Teknik	Semester 6	dji sam soe	10 btg	Karena stres tugas dan deadline
S241	Laki-laki	21	Tarbiyah	2019 (usia 15)	Sampoerna Mild	8 btg	Ikut teman
S242	Laki-laki	22	Dakwah	2020	Gudang Garam Filter	10 btg	Mengurangi stres
S243	Perempuan	20	Ekonomi	2021	LA Bold	5 batang	Coba-coba
S244	Laki-laki	23	Syariah	2018	Djarum Super	12 btg	Karena lingkungan
S245	Perempuan	22	Psikologi	2020	Sampoerna Menthol	6 btg	Menghilangkan penat
S246	Laki-laki	21	Ushuluddin	2019	Marlboro	10 btg	Gaya hidup
S247	Perempuan	20	Tarbiyah	2022	Esse Lights	4 btg	Ingin terlihat keren
S248	Laki-laki	24	Pertanian	2017	Dji Sam Soe	14 btg	Tradisi keluarga
S249	Perempuan	21	Tarbiyah	2021	Sampoerna Hijau	5 btg	Coba-coba
S250	Laki-laki	22	Teknik	2018	Marlboro Merah	9 btg	Teman nongkrong
S251	Laki-laki	20	Dakwah	2021	Sampoerna Mild	6 btg	Menenangkan pikiran



140
 Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

S252	Perempuan	23	Ekonomi	2020	Esse Change	7 btg	Kecanduan nikotin
S253	Laki-laki	21	Hukum	2019	Djarum Coklat	10 btg	Tekanan tugas kuliah
S254	Laki-laki	23	Psikologi	thn 2022	gudang garam	5 btg	pengaruh lingkungan
S255	Laki-laki	21	Teknik	thn 2022	dji sam soe	13 btg	enak
S256	Laki-laki	23	Ekonomi	thn 2023	gudang garam	6 btg	pergaulan kawan
S257	Laki-laki	22	Ekonomi	thn 2018	sampoerna	9 btg	pengen coba
S258	Laki-laki	22	Teknik	thn 2010	gudang garam	5 btg	terbawa waktu di pondok
S259	Laki-laki	23	Ekonomi	thn 2018	slava	10 btg	tinggal pacar
S260	Laki-laki	22	Teknik	thn 2017	gudang garam	4 btg	ikut kawan
S261	Laki-laki	23	Ekonomi	thn 2020	dji sam soe	14 btg	pergaulan
S262	Laki-laki	22	Tarbiyah	thn 2019	sampoerna	1 bungkus	sensasi baru
S263	Perempuan	23	Teknik	thn 2022	sampoerna	1 bungkus	ikut pergaulan



141. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
142. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

S264	Laki-laki	21	Teknik	thn 2017	gudang garam	3 btg	Hak Cipta Diindungi ikut kawan
S265	Laki-laki	22	Teknik	thn 2021	Dji Sam Soe	12 btg	Hak Cipta Diindungi ikut kawan
S266	Laki-laki	21	Hukum	thn 2018	marlboro	12 btg	penasaran
S267	Perempuan	22	Dakwah	thn 2021	esse	6-10 btg	terinspirasi dari publick figur
S268	Perempuan	23	Ekonomi	thn 2020	esse	2 bungkus	ikut kawan
S269	Laki-laki	21	Ekonomi	thn 2021	sampoerna	1 bungkus	ikut ikut
S270	Laki-laki	22	Teknik	thn 2018	sampoerna	5 btg	mencoba hal baru
S271	Laki-laki	20	Dakwah	thn 2022	slava	10 btg	galau
S272	Laki-laki	21	Teknik	thn 2017	slava	10 btg	galau
S273	Laki-laki	21	Tarbiyah	thn 2020	slava	1 bungkus	ditinggal pas lagi sayang2nya

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran J: Tabulasi Data Penelitian

TABULASI DATA PERILAKU MEROKOK

No. Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Jumlah
S1	3	3	2	4	4	2	2	2	3	4	3	3	3	1	2	2	43
S2	3	4	2	3	4	2	3	4	4	3	3	4	3	1	2	2	47
S3	4	3	1	3	3	3	2	2	4	4	2	3	3	2	1	2	42
S4	4	4	1	3	3	3	2	4	4	3	2	4	3	2	1	2	45
S5	3	2	2	2	4	2	3	3	3	3	3	4	3	1	2	3	43
S6	4	4	1	3	3	2	3	3	4	3	2	4	3	2	1	2	44
S7	3	1	2	2	4	2	2	2	3	4	3	3	3	1	2	3	40
S8	3	2	2	4	4	3	2	2	3	3	2	3	3	1	2	1	40
S9	4	3	1	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	2	1	2	46
S10	4	2	1	3	3	3	3	3	4	3	2	4	2	2	1	2	42
S11	3	4	2	3	4	3	2	2	2	4	3	3	2	1	2	1	41
S12	3	3	1	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	1	1	3	42
S13	3	4	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	2	43
S14	4	3	1	3	3	2	3	3	4	3	2	4	2	2	1	2	42
S15	4	2	1	2	3	2	3	3	4	4	2	4	2	2	1	2	41
S16	4	2	1	4	3	2	3	3	4	3	2	4	3	2	1	2	43
S17	3	3	2	3	4	3	2	4	3	4	3	3	3	1	2	3	46
S18	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	1	2	2	46
S19	4	3	1	4	4	2	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	47
S20	4	3	4	3	3	1	4	3	4	4	1	2	2	1	1	3	43
S21	4	4	1	2	4	2	2	2	4	4	2	3	3	2	3	1	43
S22	4	1	1	4	3	1	2	3	3	4	1	3	2	1	2	1	36
S23	3	3	2	4	4	2	3	4	4	4	1	4	3	2	2	3	48
S24	4	3	2	1	3	2	4	3	4	3	1	2	2	4	2	2	42
S25	1	2	4	1	3	1	4	2	4	3	1	1	3	3	4	4	41
S26	2	1	3	1	3	1	1	1	2	4	1	1	1	3	1	1	27
S27	3	1	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	1	2	38
S28	2	1	3	1	3	1	1	1	2	4	1	2	1	3	2	1	29
S29	2	1	3	1	2	1	1	1	2	4	1	1	1	4	2	1	28
S30	2	1	3	2	2	1	1	1	3	4	1	2	1	3	3	1	31
S31	3	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	45
S32	4	3	1	4	3	3	3	3	4	2	3	4	3	1	1	3	45
S33	3	1	3	1	3	1	1	1	2	4	1	2	1	3	2	1	30
S34	3	1	3	2	2	1	2	1	3	4	1	2	1	3	1	4	34
S35	2	1	3	1	3	1	1	1	2	4	1	2	1	3	2	1	29
S36	4	3	1	2	2	2	3	3	4	3	2	3	3	1	1	1	38
S37	1	2	3	1	2	1	4	2	1	1	1	3	1	3	1	2	29
S38	3	2	2	2	3	1	1	1	3	4	2	2	1	3	2	1	33
S39	4	3	1	4	4	3	3	3	4	2	3	4	3	1	1	3	46

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

S40	2	1	2	2	3	1	1	1	2	4	1	2	1	3	2	1	29
S41	3	2	1	3	2	1	2	2	3	4	2	3	2	2	1	2	35
S42	3	1	3	2	3	1	1	1	3	4	1	2	1	3	2	1	32
S43	4	3	1	3	2	2	2	3	4	4	2	3	2	1	1	2	39
S44	3	1	3	1	3	1	1	1	3	4	1	2	1	3	1	1	30
S45	3	2	3	2	3	1	1	1	3	3	1	2	2	3	1	1	32
S46	2	1	4	1	2	1	1	1	2	4	1	4	4	4	2	1	35
S47	2	2	2	2	2	1	1	1	2	4	2	2	1	3	2	1	30
S48	3	1	2	2	2	1	1	1	3	4	2	2	1	3	1	1	30
S49	2	1	3	1	2	1	1	1	2	4	1	1	1	1	2	1	25
S50	3	3	3	2	2	1	2	3	4	3	2	3	2	3	1	1	38
S51	4	3	1	4	2	3	3	1	2	2	3	4	3	1	1	3	40
S52	2	1	3	1	4	1	1	1	2	4	1	2	1	3	3	1	31
S53	4	1	2	1	2	1	1	1	4	4	1	2	1	3	2	1	31
S54	2	1	3	1	2	1	1	1	2	4	4	1	4	3	2	1	33
S55	4	3	2	2	4	3	3	3	4	2	2	3	3	1	1	1	41
S56	2	1	4	1	4	1	1	1	3	4	1	1	1	3	3	1	32
S57	3	1	3	1	3	1	1	1	3	4	1	2	1	3	1	2	31
S58	3	2	3	1	3	1	1	2	3	4	2	2	1	3	2	1	34
S59	1	1	4	1	3	1	1	1	2	4	4	4	4	4	3	1	39
S60	3	2	3	2	3	1	2	1	3	4	2	2	1	3	2	1	35
S61	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	1	1	36
S62	3	1	3	2	2	1	1	1	2	4	1	2	1	3	2	1	30
S63	3	2	3	2	3	1	2	2	3	3	1	2	1	3	2	1	34
S64	2	1	2	3	2	1	1	1	2	4	2	3	1	3	2	1	31
S65	4	4	1	4	3	3	4	4	4	2	3	4	3	1	1	3	48
S66	2	1	3	2	4	1	1	1	2	4	1	2	1	3	3	1	32
S67	2	2	3	1	2	2	2	2	2	4	2	2	2	3	1	1	33
S68	1	2	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	1	3	4	42
S69	4	3	2	2	4	2	2	3	4	3	4	2	4	2	1	2	44
S70	3	1	2	2	2	1	1	2	4	4	1	2	1	2	1	3	32
S71	3	3	1	2	2	2	3	3	3	4	3	4	4	3	1	2	43
S72	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	1	2	3	48
S73	3	4	1	3	4	2	2	3	3	4	2	3	2	2	1	2	41
S74	4	2	3	4	3	4	3	2	4	3	4	4	3	2	2	4	51
S75	3	1	2	3	2	3	2	4	3	2	3	3	1	3	1	3	39
S76	4	3	1	2	3	2	1	3	4	3	2	4	3	1	3	4	43
S77	3	2	2	3	4	1	3	2	3	4	1	3	2	3	1	2	39
S78	4	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	4	4	1	2	3	48
S79	3	3	1	4	2	3	1	4	3	2	4	3	2	1	3	4	43
S80	4	2	2	2	4	2	3	3	4	3	3	4	3	2	1	3	45
S81	3	4	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	4	45

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

S82	3	3	2	3	3	2	2	3	4	4	2	4	3	1	2	2	43
S83	3	2	1	4	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	1	3	40
S84	3	2	1	2	3	1	3	2	3	4	1	3	2	2	1	1	34
S85	3	1	3	2	3	1	2	1	3	4	1	1	1	3	2	1	32
S86	2	3	1	3	1	2	1	3	3	4	2	4	3	2	1	2	37
S87	2	1	4	1	3	1	1	1	2	4	1	1	1	3	2	1	29
S88	1	1	3	2	3	1	1	1	2	4	1	2	1	4	3	1	31
S89	2	2	3	1	3	1	1	1	2	4	1	2	1	3	3	1	31
S90	3	2	1	3	2	2	3	1	3	4	4	3	3	1	2	3	40
S91	4	4	2	4	2	3	2	3	4	3	3	4	2	2	1	4	47
S92	3	3	1	2	3	3	3	3	4	3	2	4	3	1	1	2	41
S93	4	2	1	2	2	2	2	4	4	3	4	4	2	2	3	3	44
S94	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	1	2	2	46
S95	3	3	3	3	3	4	1	2	3	4	2	3	2	3	2	2	43
S96	3	2	1	2	4	2	2	3	3	4	2	3	2	2	1	2	38
S97	4	4	2	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	1	2	2	50
S98	3	1	3	3	4	2	3	2	3	4	2	3	3	2	1	1	40
S99	4	3	1	3	3	4	2	3	4	3	2	4	2	1	2	3	44
S100	2	1	2	3	3	1	4	3	2	3	2	4	4	2	2	3	41
S101	4	3	2	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	1	2	1	45
S102	3	1	1	2	4	2	2	3	3	3	2	3	2	2	1	2	36
S103	4	2	2	3	3	3	3	2	4	4	2	4	3	2	2	2	45
S104	4	1	4	3	1	1	4	2	1	3	2	4	1	1	3	4	39
S105	2	4	2	2	1	2	4	2	4	3	2	3	4	1	1	2	39
S106	1	2	2	1	2	1	1	3	4	3	1	4	3	4	2	2	36
S107	3	4	2	3	3	4	2	2	3	2	4	4	2	4	2	1	45
S108	1	3	4	4	3	1	1	2	3	3	3	1	3	1	4	1	38
S109	3	3	1	2	3	2	3	3	4	2	1	4	2	3	4	3	43
S110	2	2	3	1	1	3	2	3	3	2	1	4	3	4	4	2	40
S111	4	4	2	4	2	3	4	1	3	2	4	2	1	4	1	4	45
S112	3	2	4	4	3	4	1	2	3	4	1	1	1	3	3	3	42
S113	1	1	3	3	2	3	2	4	2	1	3	1	4	1	2	1	34
S114	2	2	2	3	4	4	2	4	3	1	2	2	1	2	1	4	39
S115	1	3	1	4	4	1	1	2	4	1	4	3	2	1	2	2	36
S116	1	4	2	2	2	4	4	4	4	3	4	1	1	4	2	1	43
S117	2	3	1	3	1	2	1	4	3	2	1	2	2	3	2	2	34
S118	2	2	2	4	2	2	3	2	2	1	1	4	4	2	3	1	37
S119	1	1	1	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	2	44
S120	2	2	1	1	4	4	3	4	2	3	4	2	3	1	3	2	41
S121	4	3	4	3	2	2	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	46
S122	4	4	4	1	2	4	4	2	3	2	3	4	3	2	2	1	45
S123	2	3	2	3	2	3	3	3	2	1	2	4	4	1	2	4	41

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SI24	1	4	1	3	4	2	3	4	3	4	3	2	1	1	3	3	42
SI25	1	3	3	3	4	2	4	4	3	4	3	1	1	4	4	3	47
SI26	2	4	1	1	3	2	2	1	2	2	4	4	4	4	4	3	43
SI27	3	1	3	3	2	2	1	2	4	4	2	3	4	1	2	4	41
SI28	3	3	3	3	2	1	3	4	1	3	3	3	2	1	1	3	39
SI29	1	1	2	4	4	1	3	3	1	4	3	4	1	4	2	3	41
SI30	3	4	3	2	2	3	1	3	3	1	2	3	4	2	4	1	41
SI31	3	4	3	4	2	3	1	4	1	3	1	4	1	4	1	3	42
SI32	2	1	4	2	1	1	3	3	3	4	2	4	2	1	2	4	39
SI33	3	2	4	1	2	1	2	1	2	3	1	2	4	2	1	1	32
SI34	2	1	4	4	1	2	2	3	3	3	3	3	3	1	3	2	40
SI35	1	4	4	3	3	4	1	3	3	4	4	2	3	3	2	4	48
SI36	3	1	4	2	2	3	1	2	4	3	4	3	2	4	4	3	45
SI37	1	2	2	4	1	4	1	4	4	4	4	3	1	3	3	3	44
SI38	1	1	1	1	4	2	4	4	2	4	4	4	2	4	1	3	42
SI39	1	2	1	4	2	3	3	2	3	2	1	4	1	1	4	3	37
SI40	3	3	4	1	2	1	1	3	3	1	2	3	1	4	2	1	35
SI41	4	2	4	2	4	2	4	2	1	2	1	3	2	4	1	1	39
SI42	3	3	3	4	2	2	2	2	1	2	1	4	4	1	1	2	37
SI43	2	3	4	2	2	3	2	3	3	3	1	4	4	1	1	3	41
SI44	3	4	4	1	3	4	1	4	2	4	1	1	1	4	4	2	43
SI45	1	1	3	2	1	4	1	2	2	3	3	4	1	3	3	4	38
SI46	1	2	4	1	3	3	2	3	1	2	4	3	2	4	1	1	37
SI47	3	2	2	3	2	3	2	2	4	3	2	4	3	3	2	4	44
SI48	3	2	4	1	2	4	3	3	1	4	2	3	3	2	1	1	39
SI49	4	3	2	1	1	1	2	4	2	2	3	3	4	4	4	1	41
SI50	1	2	3	3	3	3	4	4	1	2	4	3	4	1	4	1	43
SI51	3	2	3	2	1	3	3	3	1	4	4	3	4	2	4	1	43
SI52	1	1	3	2	4	4	2	2	3	4	1	2	3	2	1	1	36
SI53	2	3	3	4	2	2	3	1	2	2	1	2	3	2	3	3	38
SI54	1	2	3	4	4	3	2	3	2	3	4	2	4	3	4	4	48
SI55	4	4	3	3	3	3	1	4	1	3	1	1	4	1	1	4	41
SI56	1	4	4	1	3	1	1	1	1	1	2	2	2	1	4	2	31
SI57	2	1	1	1	4	2	3	4	2	2	2	2	2	1	1	3	33
SI58	3	4	3	4	3	1	2	4	2	1	3	1	4	4	3	3	45
SI59	1	3	3	1	3	4	3	4	3	1	1	1	3	2	4	2	39
SI60	3	4	3	2	4	3	1	2	4	2	1	1	1	2	3	1	37
SI61	4	2	4	1	3	2	3	4	4	1	1	3	1	4	4	4	45
SI62	2	3	1	1	3	1	3	3	1	4	3	2	2	4	4	3	40
SI63	3	1	4	1	3	4	2	1	2	1	2	4	3	2	4	3	40
SI64	2	1	1	4	4	2	4	2	3	1	4	1	3	2	1	2	37
SI65	1	2	4	3	1	4	1	3	2	1	3	4	4	4	1	3	41

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

S166	2	4	1	4	2	2	4	2	4	3	1	1	3	2	4	4	43
S167	1	2	2	3	4	4	1	1	1	2	2	1	4	3	3	4	38
S168	3	3	4	4	4	2	2	1	2	4	1	1	4	3	4	3	45
S169	2	1	2	3	2	2	1	2	1	3	2	1	1	1	1	2	27
S170	4	1	4	2	1	3	1	4	2	1	4	4	3	3	1	2	40
S171	1	4	2	1	2	1	2	4	4	2	4	1	4	2	4	3	41
S172	4	3	4	2	1	3	2	2	2	2	4	3	1	1	1	3	38
S173	3	3	1	1	2	3	4	1	3	4	2	2	1	2	2	1	35
S174	4	1	1	4	1	1	1	3	4	3	2	1	2	2	4	3	37
S175	4	1	4	1	2	3	3	1	4	1	2	4	1	3	3	4	41
S176	2	4	4	3	4	4	1	3	2	1	2	2	4	1	3	1	41
S177	3	4	4	2	2	2	4	4	4	1	3	1	3	1	2	2	42
S178	2	1	4	4	2	3	2	2	1	4	2	3	3	3	4	1	41
S179	3	2	1	4	3	3	4	1	1	2	1	1	4	3	2	2	37
S180	2	4	1	1	3	4	1	4	2	2	4	2	4	1	2	1	38
S181	1	1	3	2	1	1	2	1	1	1	2	1	3	4	1	2	27
S182	4	1	4	1	3	1	2	1	3	1	3	4	3	4	2	1	38
S183	4	4	4	1	4	1	1	1	4	1	4	4	1	4	4	4	46
S184	3	2	3	2	2	4	3	2	4	3	2	3	2	3	3	2	43
S185	3	1	2	2	3	2	4	4	2	3	3	2	3	2	4	2	42
S186	3	4	3	3	4	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	44
S187	3	2	3	2	3	2	1	3	4	3	1	3	2	3	2	3	40
S188	3	1	3	1	3	2	1	3	4	3	2	3	1	2	2	1	35
S189	2	4	1	3	2	2	2	2	3	1	1	1	1	3	1	1	30
S190	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	39
S191	4	2	3	4	4	4	2	3	1	3	1	3	1	4	2	1	42
S192	3	4	3	3	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	1	1	33
S193	4	3	4	3	3	4	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	49
S194	3	3	3	3	4	2	2	3	3	1	2	3	1	2	3	4	42
S195	3	2	3	4	3	1	4	2	2	3	3	2	1	4	3	3	43
S196	3	2	3	4	3	4	1	1	3	4	3	4	3	1	4	2	45
S197	3	1	4	4	3	1	3	3	1	2	1	3	3	3	4	4	43
S198	4	4	1	4	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	50
S199	4	3	2	4	2	1	4	2	3	4	3	2	4	1	2	4	45
S200	4	2	4	3	4	2	2	2	4	4	3	4	1	3	2	4	48
S201	4	2	3	3	4	1	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	46
S202	2	3	3	2	4	2	4	4	4	4	3	3	4	2	2	4	50
S203	4	3	3	3	4	1	2	2	3	4	2	3	2	1	2	3	42
S204	3	4	4	4	1	2	3	1	2	4	2	3	2	2	4	2	43
S205	4	1	2	3	4	2	3	4	2	2	4	2	3	2	4	4	46
S206	3	1	3	4	1	2	4	2	4	2	3	4	1	4	2	3	43
S207	3	3	3	2	3	1	2	2	4	4	3	3	4	1	2	3	43

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

S208	4	2	1	3	3	2	3	2	3	2	1	1	4	3	3	4	41
S209	3	2	4	2	4	1	4	3	3	3	1	4	4	3	3	3	47
S210	2	4	1	3	3	1	4	1	4	4	4	3	4	2	4	3	47
S211	4	2	4	3	2	3	4	1	4	3	4	4	4	1	2	1	46
S212	4	2	2	1	2	2	2	1	2	3	1	1	1	1	2	4	31
S213	3	2	3	4	4	2	2	2	4	4	3	4	3	3	3	2	48
S214	3	1	3	4	3	2	3	2	4	2	2	4	1	1	3	3	41
S215	3	1	3	4	4	1	4	1	1	4	1	4	3	3	4	3	44
S216	4	3	4	4	2	1	3	2	3	2	4	3	3	1	4	4	47
S217	2	1	3	4	4	1	4	1	3	3	3	4	4	3	3	4	47
S218	4	2	3	2	1	3	3	4	4	3	1	3	3	1	3	3	43
S219	3	3	4	1	4	3	3	1	3	2	3	2	3	3	4	4	46
S220	3	1	2	1	4	1	4	3	3	4	2	4	3	1	3	3	42
S221	2	1	3	3	2	4	1	3	4	3	3	2	2	2	4	1	40
S222	1	3	1	4	4	3	2	4	3	4	4	3	3	3	3	4	49
S223	4	3	4	4	2	1	4	1	4	3	3	1	4	2	3	4	47
S224	3	1	2	4	3	1	3	3	2	2	3	3	4	1	4	3	42
S225	2	3	4	4	3	1	4	1	3	1	4	2	4	1	3	2	42
S226	3	1	4	3	2	1	3	1	4	4	4	3	3	1	3	3	43
S227	3	1	1	3	3	1	3	1	2	2	3	1	4	2	1	4	35
S228	2	2	4	4	4	2	2	2	3	1	3	2	4	2	3	2	42
S229	2	2	4	3	3	2	3	2	4	4	2	2	1	2	3	4	43
S230	4	1	1	4	3	4	2	1	3	4	3	3	4	1	2	2	42
S231	1	1	4	1	4	3	4	1	4	2	4	4	4	4	4	4	49
S232	4	1	1	3	4	1	4	1	4	2	3	3	2	3	3	3	42
S233	2	1	2	3	1	1	4	3	2	3	4	1	4	2	4	3	40
S234	3	3	3	4	2	1	4	3	4	4	4	2	4	1	4	2	48
S235	4	2	4	4	1	3	2	4	3	2	3	4	4	3	3	4	50
S236	4	3	4	3	3	1	4	2	4	4	4	4	4	2	2	2	50
S237	4	1	1	3	3	1	4	2	3	4	3	1	4	2	1	2	39
S238	1	1	1	2	2	4	4	3	4	1	2	4	4	2	3	1	39
S239	3	2	1	4	2	1	4	1	1	3	3	1	4	3	4	3	40
S240	2	1	1	2	2	4	4	2	3	3	3	2	4	1	1	4	39
S241	3	1	3	2	3	3	2	3	1	2	2	4	3	2	2	2	38
S242	4	1	3	1	4	2	3	2	1	3	2	4	3	1	2	4	40
S243	4	4	4	1	4	3	4	3	4	2	2	4	2	1	3	2	47
S244	4	3	4	4	4	2	2	3	4	3	3	2	4	3	2	1	48
S245	4	3	4	3	3	4	1	1	3	3	4	2	2	2	3	4	46
S246	4	2	3	3	3	4	2	3	3	1	4	3	3	3	3	4	48
S247	4	4	3	3	4	2	3	1	4	3	4	4	2	1	4	4	50
S248	2	1	4	2	2	1	3	4	2	4	2	3	4	2	1	2	39
S249	2	1	4	3	4	1	3	1	4	3	3	2	4	3	4	4	46



© Himpunan

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

S250	3	1	4	3	2	4	2	3	3	3	2	4	3	2	4	2	45
S251	2	2	4	4	3	1	1	2	4	4	3	4	4	1	3	2	44
S252	2	1	4	4	3	1	3	1	4	4	2	2	3	2	2	4	42
S253	4	1	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	2	52
S254	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	4	4	44
S255	4	3	2	3	2	4	3	2	3	2	3	3	4	3	3	2	46
S256	3	4	2	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	52
S257	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	3	4	3	4	56
S258	2	4	3	1	3	3	4	3	2	4	4	4	1	3	3	3	47
S259	3	3	3	3	4	3	4	4	2	4	3	2	3	4	4	3	52
S260	3	3	1	3	4	2	2	2	4	4	3	4	4	3	2	4	48
S261	3	4	3	4	2	4	2	2	4	3	4	3	4	3	2	4	51
S262	4	2	3	3	4	3	4	4	2	4	3	2	4	4	3	3	52
S263	4	3	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	4	4	4	2	54
S264	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	58
S265	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	57
S266	4	2	3	4	4	2	4	3	4	3	2	3	4	3	3	2	50
S267	4	2	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	56
S268	4	4	2	2	3	4	4	3	2	4	2	4	4	3	4	4	53
S269	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	2	4	54
S270	3	4	2	3	3	4	2	4	3	4	3	4	3	4	2	4	52
S271	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	58
S272	3	4	3	2	3	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	54
S273	3	4	4	2	3	2	4	4	3	4	2	2	4	3	4	4	52

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

054. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

TABULASI DATA PENELITIAN STRES

No. Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Jumlah
S1	2	3	4	3	3	1	3	2	2	3	4	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	2	3	68
S2	4	3	4	4	3	1	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	3	73	
S3	4	2	4	3	2	1	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	3	70	
S4	4	3	4	3	2	1	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	3	73	
S5	4	2	4	3	3	1	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	2	3	70	
S6	2	3	4	2	3	1	2	3	3	4	4	2	2	2	2	2	4	3	4	2	4	2	63	
S7	4	2	4	4	3	1	3	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	2	4	4	2	3	66	
S8	3	2	4	2	1	3	2	2	2	4	3	2	2	3	1	3	3	2	4	2	2	2	56	
S9	2	2	4	2	3	1	3	1	3	3	2	1	3	3	3	2	3	1	4	2	3	3	57	
S10	4	2	4	4	4	1	3	3	3	4	4	1	2	2	3	3	4	3	4	4	4	3	72	
S11	3	4	2	2	2	1	3	2	4	2	4	2	2	3	3	3	4	2	4	2	2	3	61	
S12	4	3	4	4	3	1	3	3	3	4	4	2	2	2	2	3	4	3	4	4	3	2	70	
S13	2	3	3	4	4	2	4	2	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	71	
S14	2	4	4	3	2	1	2	3	2	3	4	2	3	2	2	3	4	3	3	4	4	3	65	
S15	4	3	4	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	73	
S16	2	3	4	2	3	1	2	3	3	4	4	2	3	2	2	3	4	2	4	4	2	2	63	
S17	3	4	3	3	4	2	3	3	4	4	4	3	4	2	3	2	4	3	3	4	4	3	75	
S18	2	3	3	2	3	3	1	2	1	3	3	1	2	2	2	2	3	3	4	3	4	1	56	
S19	2	2	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	4	2	4	3	4	2	64	
S20	3	4	3	4	3	2	3	3	4	3	2	1	4	1	4	3	3	4	4	3	2	1	4	68
S21	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	1	3	2	2	2	2	48	
S22	2	1	3	3	3	2	1	2	1	2	3	1	3	3	2	3	2	3	2	4	4	1	3	54

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:.

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

[illegible]

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:.

[illegible]

S75	4	4	4	4	3	3	1	3	3	4	4	3	3	4	3	4	6	4	4	is input
S76	3	3	4	4	3	3	1	4	3	3	4	4	3	2	3	4	4	3	3	78
S77	4	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	1	2	3	3	4	4	3	79
S78	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	80
S79	4	3	4	4	4	3	1	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	81
S80	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	82
S81	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	83
S82	2	2	3	1	2	1	3	1	3	2	2	4	1	3	4	2	1	2	1	84
S83	1	2	2	2	1	4	1	4	4	1	3	3	1	3	2	2	3	2	4	85
S84	4	1	3	1	3	2	2	3	2	2	4	2	2	2	1	4	3	4	2	86
S85	2	3	4	4	2	2	2	4	2	3	3	3	3	4	2	4	2	3	3	87
S86	3	2	2	2	4	3	1	4	2	3	3	1	1	3	2	3	1	3	1	88
S87	1	3	4	3	3	4	2	1	2	1	3	3	4	3	4	2	4	2	2	89
S88	4	2	3	2	4	3	3	3	3	4	4	2	3	1	3	2	4	4	3	90
S89	2	4	4	4	3	2	1	4	2	3	3	3	4	2	3	4	4	3	4	91
S90	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	92
S91	4	3	4	3	3	1	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	93
S92	2	3	3	3	4	1	2	3	1	3	2	1	1	3	1	3	4	2	2	94
S93	4	3	4	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	95
S94	3	2	4	3	3	1	3	2	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	96
S95	4	3	3	3	4	1	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	97
S96	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	98
S97	3	2	3	3	3	1	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	99
S98	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	100
S99	3	2	4	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	2	4	4	3	3	
S100	4	3	4	3	2	2	2	3	2	4	4	2	4	2	2	4	4	3	2	

451. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

Hak Cipta	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
S101	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S102	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S103	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S104	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S105	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S106	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S107	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S108	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S109	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S110	3	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S111	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S112	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
S113	2	3	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
S114	1	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
S115	1	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S116	4	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S117	4	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
S118	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
S119	2	4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
S120	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
S121	4	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
S122	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S123	3	1	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
S124	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S125	4	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
S126	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

521. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

Hak Cipta	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58
S129	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S130	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S131	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S132	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S133	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S134	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S135	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S136	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S137	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S138	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S139	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S140	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S141	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S142	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S143	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S144	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S145	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S146	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S147	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S148	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S149	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S150	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S151	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
S152	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

© Hak Cipta dan Hak Moral UIN Suska Riau

951. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

Hak Cipta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
-----------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

© Hak Cipta ini dimiliki oleh UIN Suska Riau

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:.

S205	2	4	3	1	2	1	4	1	1	3	4	1	1	2	1	2	3	2	1	6	2	6	2	1	4	3	4	64
S206	4	1	3	3	4	4	2	4	2	2	4	3	4	2	1	3	3	1	4	3	2	2	1	4	4	3	64	
S207	1	1	1	2	4	3	4	2	3	2	2	2	3	1	1	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	49	
S208	2	3	1	3	1	4	1	2	3	2	1	4	1	4	1	1	3	3	3	3	1	2	4	1	1	2	56	
S209	3	4	2	1	1	4	2	4	4	3	1	4	3	4	3	4	1	3	1	2	2	2	4	1	4	1	61	
S211	3	1	1	1	3	1	2	1	3	1	2	3	4	1	4	1	1	4	4	3	3	3	2	2	2	2	51	
S212	1	3	4	4	3	2	1	1	4	3	1	1	4	1	4	1	4	1	3	1	1	2	3	4	3	4	55	
S213	3	2	3	3	2	4	4	2	1	3	4	2	2	1	4	3	4	4	1	4	1	4	1	4	4	4	65	
S214	1	1	2	1	4	3	2	3	3	2	1	4	1	4	3	3	2	1	3	3	3	3	3	1	4	1	54	
S215	1	1	2	4	2	2	2	4	1	4	3	2	4	1	3	4	2	4	2	3	4	3	1	4	3	1	59	
S216	4	2	2	2	4	4	1	1	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	67	
S217	2	3	3	4	3	2	2	4	4	2	1	2	3	3	4	1	3	1	3	3	4	3	4	3	1	4	61	
S218	1	2	4	4	4	4	2	4	3	1	4	4	2	3	2	4	3	2	2	4	4	4	1	4	4	1	68	
S219	4	1	2	1	4	1	3	4	2	4	1	1	2	3	4	3	3	1	1	2	3	3	3	2	4	3	55	
S220	4	2	3	1	4	4	4	1	2	4	1	2	2	4	1	4	4	2	3	1	4	3	4	3	4	3	64	
S221	1	4	4	2	3	1	1	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	2	4	3	71	
S222	1	4	2	1	3	1	1	1	1	3	4	4	4	3	3	2	3	4	1	1	3	2	4	2	2	2	54	
S223	4	2	3	2	3	2	2	1	1	3	1	2	1	1	3	2	2	1	4	3	3	4	3	4	3	53		
S224	2	4	2	3	1	4	1	2	2	2	1	2	2	4	4	4	2	2	1	1	3	3	4	3	4	3	56	
S225	4	3	3	3	1	4	1	3	2	2	4	2	2	1	2	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	60	
S226	3	2	3	3	2	1	4	4	4	2	1	4	2	3	3	2	4	3	4	1	1	3	4	3	4	3	63	
S227	2	3	1	1	2	2	4	4	1	4	4	1	3	4	1	4	3	4	4	2	2	3	3	4	3	3	62	
S228	4	2	4	3	1	2	3	3	4	2	2	3	4	4	3	1	2	3	1	1	2	2	2	3	3	3	59	
S229	3	3	1	2	2	3	4	2	4	3	3	4	4	3	2	2	2	3	4	3	2	3	2	3	4	3	66	
S230	4	2	4	3	1	1	3	2	3	3	3	4	3	1	4	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	58	

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

S231	3	4	4	1	4	3	1	1	1	2	3	2	3	1	2	1	4	1	6	9	7	1	q	un	puij	4	adi-
S232	1	1	2	2	3	1	3	4	3	4	2	2	3	1	3	1	1	4	2	1	1	1	2	1	2	51	
S233	4	4	4	2	4	2	1	1	2	3	1	3	3	2	3	2	2	4	3	4	2	4	2	4	2	56	
S234	1	4	3	4	4	3	1	1	1	2	4	1	1	4	3	3	2	2	2	1	4	3	1	4	3	56	
S235	4	1	4	1	2	1	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	1	4	1	4	61		
S236	1	4	1	1	3	1	1	4	1	1	1	2	1	2	4	4	4	4	2	3	4	1	4	1	51		
S237	3	4	4	1	3	2	4	3	4	2	2	4	3	3	2	1	2	4	3	1	2	4	1	4	65		
S238	3	1	4	1	1	4	2	3	3	2	3	3	1	4	3	1	1	1	2	1	3	3	1	3	53		
S239	1	1	4	4	4	1	4	4	3	1	3	2	2	2	1	3	2	2	4	3	1	4	3	1	57		
S240	1	4	3	1	2	3	1	3	1	4	2	4	4	1	2	4	2	3	2	1	3	1	3	1	54		
S241	4	4	4	4	4	1	3	1	4	4	1	4	3	2	4	4	2	2	4	3	3	3	2	2	71		
S242	2	1	4	4	3	1	4	3	4	3	1	4	4	3	2	4	2	4	1	3	2	4	2	4	65		
S243	4	3	3	3	4	1	1	2	3	2	2	3	3	4	1	2	2	3	1	4	1	4	1	3	58		
S244	2	2	3	1	3	3	2	4	1	4	1	4	2	4	3	4	2	4	2	4	1	2	1	2	59		
S245	2	1	2	2	1	2	2	1	1	4	1	3	4	3	2	2	2	1	2	3	4	3	4	3	51		
S246	3	3	4	1	2	3	3	4	2	4	3	2	3	2	1	4	1	2	3	4	4	2	4	2	62		
S247	4	3	4	3	2	1	2	3	4	1	4	4	2	3	3	3	2	4	3	1	3	1	3	3	65		
S248	2	2	1	2	2	1	3	4	1	4	1	4	3	2	1	1	2	4	1	3	2	4	3	2	52		
S249	2	1	2	4	2	2	1	4	1	1	4	4	3	1	1	1	2	1	3	3	3	3	2	2	50		
S250	2	3	1	4	3	4	3	4	3	3	4	2	1	3	3	2	2	3	2	1	4	2	4	2	61		
S251	1	3	4	2	3	4	2	4	4	2	4	2	2	3	1	4	3	2	4	1	2	3	1	2	62		
S252	2	3	4	1	4	1	1	3	3	2	3	1	1	4	3	2	4	4	3	3	3	3	1	3	60		
S253	4	3	1	1	3	2	3	1	1	1	4	2	4	4	1	4	4	3	3	3	3	1	3	1	57		
S254	4	1	4	4	4	1	4	4	4	3	2	4	3	4	1	4	3	4	4	4	3	1	4	3	72		
S255	3	4	1	1	4	1	4	4	4	3	2	3	4	4	1	4	3	4	3	4	2	3	4	2	69		
S256	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	1	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	76		

67	4	1	3	2	3	4	4	3	4	4	3	1	1	3	3	2	4	4	3	3	1	4	3	62S
57	1	2	4	3	4	4	2	1	3	4	4	2	1	4	4	3	4	4	4	4	2	1	1	72S
58	1	2	4	1	2	1	4	2	3	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	2	1	1	12S
71	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	1	027S
68	4	1	3	4	4	1	4	4	4	1	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	626S
63	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	1	4	2	4	4	4	4	4	4	826S
65	3	3	4	2	4	1	3	3	1	2	3	2	2	4	3	4	4	2	4	3	4	4	2	726S
71	4	2	3	3	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	2	4	4	4	1	4	526S
63	4	1	4	3	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	26S
63	3	4	4	1	3	4	4	4	1	3	4	4	1	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	26S
63	3	4	4	1	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	2	32S
63	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	26S
73	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	126S
62	1	4	3	2	4	4	4	4	4	2	3	2	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	026S

© Hak Cipta UIN Suska Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

091. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran K: Analisis Deskriptif Responden

Usia				
		Frequency	Percent	Valid Percent Cumulative Percent
Valid	18	3	1.1	1.1 1.1
	19	10	3.7	3.7 4.8
	20	33	12.1	12.1 16.8
	21	49	17.9	17.9 34.8
	22	70	25.6	25.6 60.4
	23	49	17.9	17.9 78.4
	24	39	14.3	14.3 92.7
	25	14	5.1	5.1 97.8
	26	6	2.2	2.2 100.0
	Total	273	100.0	100.0

1. Deskriptif

Statistics			
	Usia	Jenis Kelamin	Sejak Kapan Mulai Merokok
Valid	273	273	273
Missing	0	0	0

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki Laki	253	92.7	92.7	92.7
	Perempuan	20	7.3	7.3	100.0
	Total	273	100.0	100.0	

4. Awal Mula Merokok

Sejak Kapan Mulai Merokok					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2008	1	.4	.4	.4
	2009	1	.4	.4	.7
	2010	2	.7	.7	1.5
	2011	4	1.5	1.5	2.9
	2012	2	.7	.7	3.7
	2013	1	.4	.4	4.0
	2014	3	1.1	1.1	5.1
	2015	8	2.9	2.9	8.1
	2016	12	4.4	4.4	12.5
	2017	16	5.9	5.9	18.3
	2018	18	6.6	6.6	24.9
	2019	27	9.9	9.9	34.8
	2020	29	10.6	10.6	45.4
	2021	29	10.6	10.6	56.0
	2022	57	20.9	20.9	76.9
	2023	47	17.2	17.2	94.1
	2024	13	4.8	4.8	98.9
	2025	3	1.1	1.1	100.0
	Total	273	100.0	100.0	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran L : Hasil Analisis Uji Asumsi

1. Hasil Uji Normalitas Kalmogorof-Smirnov

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	Stress	Perilaku_Merokok
N	150	273
Normal Parameters ^{a,b}		
Mean	43.33	61.74
Std. Deviation	5.651	7.366
Most Extreme Differences		
Absolute	.110	.066
Positive	.110	.066
Negative	-.055	-.056
Kolmogorov-Smirnov Z	1.350	1.089
Asymp. Sig. (2-tailed)	.052	.187

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

2. Hasil Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Perilaku_Merokok * Stress	Between Groups	(Combined)	1778.332	26	68.397	1.155	.293
		Linearity	679.541	1	679.541	11.476	.001
		Deviation from Linearity	1098.791	25	43.952	.742	.804
	Within Groups		7283.108	123	59.212		
	Total		9061.440	149			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran M : Hasil Analisis Uji Hipotesis

Hasil Uji Hipotesis Korelasi Persen Product Moment

Correlations

		Perilaku_Merokok	X
Perilaku_Merokok	Pearson Correlation	1	.603**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	273	150
X	Pearson Correlation	.603**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	150	150

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran N : Hasil Analisis Tambahan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Kategorisasi Variabel Stres

Statistics

kategorisasi		
N	Valid	273
	Missing	0

kategorisasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	1	.4	.4	.4
	Sedang	264	96.7	96.7	97.1
	Tinggi	8	2.9	2.9	100.0
	Total	273	100.0	100.0	

2. Kategorisasi Variabel Perilaku Merokok

Statistics

kategorisasi		
N	Valid	273
	Missing	0

kategorisasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	31	11.4	11.4	11.4
	Sedang	218	79.9	79.9	91.2
	Tinggi	24	8.8	8.8	100.0
	Total	273	100.0	100.0	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran O : Tabel Isaac

UIN SUSKA RIAU

Penentuan Jumlah Sampel Isaac dan Michael dari Populasi Tertentu dengan Taraf Kesalahan 1% 5% dan 10%

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

N	Taraf Signifikansi			N	Taraf Signifikansi			N	Taraf Signifikansi		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	320	216	167	147	3,000	543	312	248
15	15	14	14	340	225	172	151	3,500	558	317	251
20	19	19	19	360	234	177	155	4,000	569	320	254
25	24	23	23	380	242	182	158	4,500	578	323	225
30	19	28	27	400	250	186	162	5,000	586	326	257
35	33	32	31	420	257	191	165	6,000	598	329	259
40	38	36	35	440	265	195	168	7,000	606	332	261
45	42	40	39	460	272	198	171	8,000	613	334	263
50	47	44	42	480	279	202	173	9,000	618	335	263
55	51	48	46	500	285	205	176	10,000	622	336	263
60	55	51	49	550	301	213	182	15,000	635	340	266
65	59	55	53	600	315	221	187	20,000	642	342	267
70	63	58	56	650	329	227	191	30,000	649	344	268
75	67	62	59	700	341	233	195	40,000	653	345	269
80	71	65	62	750	352	238	199	50,000	655	346	269
85	75	68	65	800	363	243	202	75,000	658	346	270
90	79	72	68	850	373	247	205	100,000	659	347	270
95	83	75	71	900	382	251	208	150,000	661	347	270
100	87	78	73	950	391	255	211	200,000	661	347	270

Lampiran P: Surat Penelitian

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor
Sifat
Lampiran
Hal

: B-793E/Un.04/F.VI/PP.00.9/05/2025
: Biasa
: -
: Mohon Izin Try Out Penelitian

Pekanbaru, 08 Mei 2025

Kepada Yth.

1. Dekan Fakultas Ekonomi Dan Sosial
2. Dekan Fakultas Sains Dan Teknologi
3. Dekan Fakultas Pertanian Dan Peternakan
4. Dekan Fakultas Ushuluddin
5. Dekan Fakultas Syariah Dan Hukum
6. Dekan Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan
7. Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi

Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa:

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM : 12060120566
Jurusan : Psikologi S1
Semester : X (Sepuluh)

akan melakukan *try out* penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian/ skripsi / tesis, yaitu:

"Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa".

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin *try out* kepada yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

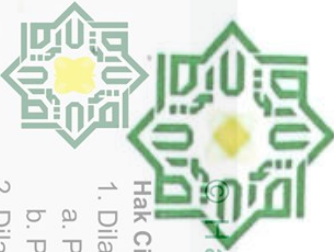
Wassalamualaikum wr wb,
Dekan,



Dr. Kusnadi, M.Pd
NIP. 19671212 199503 1 001

Dokumen ini telah ditanda tangani secara elektronik.

Token : 30K9Sppe



SURAT IZIN TRY OUT

Nomor: B-775E/Un.04/F.VI/PP.00.9/05/2025

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini memberikan izin kepada:

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM : 12060120566
Jurusan : Psikologi S1
Semester : X (Sepuluh)

untuk melakukan *try out* di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

"Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa".

Demikian surat izin ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 07 Mei 2025
Dekan,



Dr. Kusnadi, M.Pd
NIP. 19671212 199503 1 001

UIN SUSKA RIAU



Dokumen ini telah ditanda tangani secara elektronik.

Token: 91csGFID

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

UIN SUSKA RIAU

Nomor : B-147E/Un.04/F.VI/PP.00.9/01/2025
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Mohon Izin Pra Riset

Pekanbaru, 24 Januari 2025

Kepada Yth.
 Rektor UIN Sultan Syarif Kasim Riau
 Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
 Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Lanna Zakiah Hsb
 NIM : 12060120566
 Jurusan : Psikologi S1
 Semester : IX (Sembilan)

akan melakukan pra riset di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

"Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa".

untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.
 Dekan,

[Signature]

Dr. Kusnadi, M.Pd
 NIP. 19671212 199503 1 001

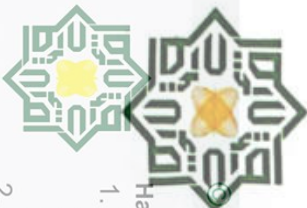
UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS EKONOMI DAN ILMU SOSIAL
كلية العلوم الاقتصادية و الاجتماعية
FACULTY OF ECONOMICS AND SOCIAL SCIENCES
Jl. H.R. Soebrantas No.155 KM.15 Tuahmadani Tampan, Pekanbaru 28298 P.O.Box.1004 Telp. 0761-562051
Fax. 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail: fekonsos@uin-suska.ac.id

UIN SUSKA RIAU

Nomor : B-2902/Un.04/F.VII/PP.00.9/05/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Try Out Penelitian
a.n. Lanna Zakiyah Hsb

14 Mei 2025

Yth. Dekan
Fakultas Psikologi
UIN Sultan Syarif Kasim Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan hormat,

Merujuk surat Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau B-793E/Un.04/F.VI/PP.00.9/05/2025 tanggal 08 Mei 2025 Perihal yang tersebut pada pokok surat di atas, maka bersama ini kami sampaikan bahwa dapat diberi izin untuk melaksanakan Try Out Penelitian dengan judul : "Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa" dan mengikuti segala aturan yang berlaku di lingkungan Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dekan,

Dr. Mahyami, S.E., M.M.
NIP. 19700826 199903 2 001

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

UIN SUSKA RIAU

- Hak Cipta Diindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI

كلية العلوم و التكنولوجيا

FACULTY OF SCIENCES AND TECHNOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO.Box. 1004 Telp. (0761) 589026 - 589027
Fax. (0761) 589 025 Web. www.uin-suska.ac.id, Email : faste@uin-suska.ac.id

Pekanbaru, 14 Mei 2025

: B- 3086 /F.V/PP.00.9/05/2025
: Biasa
: Izin Try Out Penelitian

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Suska Riau
Pekanbaru

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, berdasarkan surat Saudara Nomor: B-793E/Un.04/F.VI/PP.00.9/05/2025 tanggal 08 Mei 2025 perihal tersebut pada pokok surat, maka kami dapat memberikan izin kepada mahasiswa a.n.:

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM : 12060120566
Semester : X (Sepuluh)
Jurusan : Psikologi

Untuk Melakukan Try Out Penelitian dengan judul "*Hubungan Stress Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa*" guna kelengkapan data penyelesaian Penyusunan skripsi/tesisnya.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.



Wassalam
Plh. Dekan,

Dr. Kunaifi, ST, PgDipEnst, M.Sc.
NIP.197607242007101003

UIN SUSKA RIAU

UIN SUSKA RIAU

Nomor
Sifat
Jenis

Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PERTANIAN DAN PETERNAKAN

كلية علوم الزراعة والحيوان
FACULTY OF AGRICULTURE AND ANIMAL SCIENCE

Jl. H.R. Soebrantas Km.15 No.155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani Pekanbaru-Riau 28293 POBox1400
Telp. (0761) 562051 Fax. (0761) 262051, 562052 Website : <https://fpp.uin-suska.ac.id>

UIN SUSKA RIAU

SURAT KETERANGAN IZIN TRY OUT PENELITIAN
Nomor : 393/F.VIII/PP.00.9/05/2025

Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau
dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
Nim : 12060120566
Semester : X (Sepuluh)
Jurusan : Psikologi S1
Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi "*Hubungan Stres dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa*", dengan ketentuan Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang tidak ada hubungan kegiatan Try Out Penelitian.

Kepada pihak yang terkait, diharapkan untuk dapat memberi kemudahan dan membantu dalam kegiatan Try Out Penelitian ini. Demikianlah surat keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Pekanbaru, 15 Mei 2025 M
Dekan,



Dr. Arsyadi Ali, S.Pt., M.Agr. Sc
NIP. 19710706 200701 1 031

UIN SUSKA RIAU

Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



Dokumen ini telah ditanda tangani secara elektronik.

Token : uMMSbxbZ



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS USHULUDDIN
كلية أصول الدين
FACULTY OF USHULUDDIN

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28293 PO.Box. 1004
Telp. 0761-562051 Fax. 0761-562052 Web. www.fush.uin-suska.ac.id, Email : ushuluddin@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 1819 /Un.04/F.III/PP.00.9/05/2025

Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim Riau, dengan ini memberikan izin kepada:

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM : 12060120566
Semester : X (Sepuluh)
Program Studi : Psikologi SI
Fakultas : Psikologi UIN Suska Riau

Izin melakukan try out penelitian di lingkungan Fakultas Ushuluddin dengan judul **"Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa"** dari tanggal 15 s/d 30 Mei 2025.

Demikian surat ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Pekanbaru, 14 Mei 2025

a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Pengembangan Lembaga



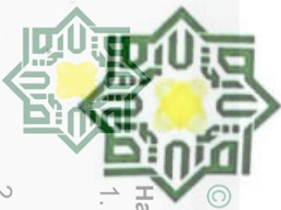
Dr. Rina Rehayati, M.Ag
NIP. 19690429 200501 2 005

UIN SUSKA RIAU



Dokumen ini telah ditanda tangani secara elektronik.

Token: 6yDYWzA3



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SYARIAH & HUKUM

كلية الشريعة و القانون

FACULTY OF SHARIAH AND LAW

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM.15 TuahMadani - Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp/Fax. 0761-562052
Web. www.fasih.uin-suska.ac.id Email : fasih@uin-suska.ac.id

Nomor : B-4122/Un.04/F.I/PP.00.9/05/2025
Sifat : Biasa
Lamp : -
Perihal : *Izin Try Out Penelitian*

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Dengan Hormat

Menindaklanjuti surat Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau nomor: B-793E/Un.04 /F.VI/PP.00.9/05/2025 tanggal 08 Mei 2025, maka kami memberikan izin kepada :

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM : 12160120566
Jurusan : Psikologi S1
Semester : X (Sepuluh)

untuk melakukan try out penelitian di Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan judul “ *Hubungan Stress dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa* ”.

Demikian disampaikan, terimakasih atas kerjasama.

Pekanbaru, 14 Mei 2025

Dekan



Dr. Zulkfli, M. Ag

NIP. 19741006 200501 1 005

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

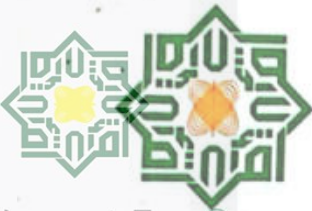
Has Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN

كلية التربية والتعليم

FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING

Jl. H.R. Soebrandt No. 155 Km. 15 Tuah madani - Pekanbaru - Riau 28293 PO.BOX. 1004 Telp. 0761-561647
Fax. 0761-561646, Web. www.uin-suska.info/tarbiyah E-mail : tarbiyah-uinsuska@yahoo.com

Nomor : B-9730/Un.04/F.II/PP.00.9/05/2025
Lampiran : -
Hal : Izin Try Out Penelitian

Pekanbaru, 14 Mei 2025

Yth. Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Assalamu'alaikum wr.wb.

Dengan hormat, menjawab surat saudara nomor : B-793E/Un.04/F.VI/PP.00.9/05/2025 pada tanggal 08 Mei 2025 tentang Mohon Izin Try Out Penelitian, maka dapat kami berikan izin sebagai berikut :

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM : 12060120566
Jurusan : Psikologi S1
Semester : X (Sepuluh)
Judul : Hubungan Stres dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa
Lama Penelitian : 1 (Satu) bulan sejak surat ini dikeluarkan

Demikian surat Izin Try Out Penelitian ini kami keluarkan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Dr. H. Kadar, M.Ag
NIP. 19650521 199402 1 001

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jln. H.R. Soebrantas KM. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO Box. 1004
Telpon (0761) 562051; Faksimili (0761) 562052
web: <https://fdk.uin.suska.ac.id>, E-mail: fdk@uin-suska.ac.id

Nomor : B-1417/Un.04/F.IV/PP.00.9/05/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberian Izin Try Out Penelitian

11 Dzulqa'idah 1446 H
09 Mei 2025 M

Yth Dekan Fakultas Psikologi
UIN Sultan Syarif Kasim Riau
Pekanbaru

Assalamu`alaikumwarahmatullahiwabarakatuh

Dengan hormat,

Menjawab Surat Saudara Nomor : B-793E/Un.04/F.VI/PP.00.9/05/2025 tanggal 08 Mei 2025 tentang mohon izin try out penelitian, maka kami memberikan izin kepada saudara:

Nama	: Lanna Zakiyah Hsb
NIM.	: 12060120566
Semester	: X (Sepuluh)
Jurusan	: Psikologi
Fakultas	: Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau

untuk melakukan try out penelitian terkait dengan judul skripsi : "*Hubungan Stres dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa*" dengan ketentuan tidak menyimpang dari peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat izin try out Penelitian ini kami keluarkan, untuk dapat dijadikan pedoman dan terimakasih.



Wassalam,
Prof. Dr. H. Ron Rosidi, S.Pd., M.A.
18 200901 1 006

Tembusan :

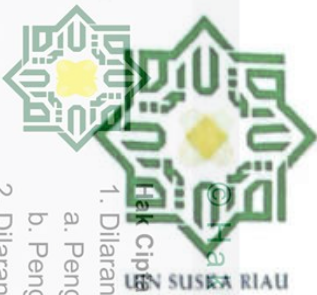
1. Rektor UIN Sultan Syarif Kasim Riau
2. Ketua Prodi di lingkungan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau
3. Yang bersangkutan

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY
Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

UIN SUSKA RIAU

Nomor : B-793E/Un.04/F.VI/PP.00.9/05/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Try Out Penelitian

Pekanbaru, 08 Mei 2025

Kepada Yth.

1. Dekan Fakultas Ekonomi Dan Sosial
 2. Dekan Fakultas Sains Dan Teknologi
 3. Dekan Fakultas Pertanian Dan Peternakan
 4. Dekan Fakultas Ushuluddin
 5. Dekan Fakultas Syariah Dan Hukum
 6. Dekan Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan
 7. Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi
- Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa:

Nama : Lanna Zakiah Hsb
NIM : 12060120566
Jurusan : Psikologi S1
Semester : X (Sepuluh)

akan melakukan *try out* penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian/ skripsi / tesis, yaitu:

"Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa".

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin *try out* kepada yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr wb,
Dekan,

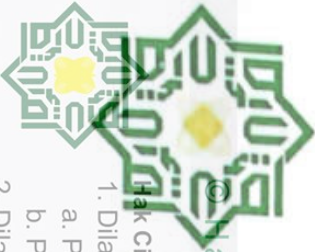


Dr. Kusnadi, M.Pd
NIP. 19671212 199503 1 001

Dokumen ini telah ditanda tangani secara elektronik.

Token : 30K95ppe

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

SURAT IZIN TRY OUT

Nomor: B-775E/Un.04/F.VI/PP.00.9/05/2025

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini memberikan izin kepada:

Nama : Lanna Zakiah Hsb
NIM : 12060120566
Jurusan : Psikologi S1
Semester : X (Sepuluh)

untuk melakukan *try out* di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

"Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa".

Demikian surat izin ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 07 Mei 2025
Dekan,



Dr. Kusnadi, M.Pd
NIP. 19671212 199503 1 001

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Dokumen ini telah ditanda tangani secara elektronik.

Token : 91csGFID



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS EKONOMI DAN ILMU SOSIAL
كلية العلوم الاقتصادية والاجتماعية
FACULTY OF ECONOMICS AND SOCIAL SCIENCES
Jl. H.R. Soebrantas No. 55 Km. 15 Tuahmadani Tampan - Pekanbaru 28293 PO Box 1400 Telp. 0761-562051
Fax 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail : fekonsos@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN TELAH TRY OUT PENELITIAN

Nomor : B-3269/Un.04/F.VII/PP.00.9/05/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Dr. Mahyarni, S.E., M.M
NIP	: 19700826 199903 2 001
Pangkat / Golongan	: Pembina Utama Muda (IV/c) / Lektor Kepala
Jabatan	: Dekan
Unit Kerja	: Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

dengan ini menerangkan :

Nama	: Lanna Zakiyah Hsb
NIM	: 12060120566
Semester	: X (Delapan)
Program Studi	: S1 Psikologi
Fakultas	: Psikologi.

benar telah melaksanakan Try Out Penelitian di Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada tanggal 08 Mei s,d 14 Mei 2025 dengan judul "Hubungan Stres Dengan Perilaku Pada Mahasiswa".

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 27 Mei 2025
Dekan,

Dr. Mahyarni, S.E., M.M
NIP. 19700826 199903 2 001

UIN SUSKA RIAU

Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
كلية العلوم و التكنولوجيا

FACULTY OF SCIENCES AND TECHNOLOGY

Jl. H.R. Soebrandt No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO.Box. 1004 Telp.(0761) 589026 - 589027
Fax. (0761) 589 025 Web. www.uin-suska.ac.id, Email : faste@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: B- 3316 /F.V/PP.00.9/05/2025

Yang bertandatangan di bawah ini Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau menerangkan bahwa:

Nama : Lanna Zakiyah HSb
NIM : 12160120566
Semester : X (Sepuluh)
Jurusan : Psikologi

Benar telah melaksanakan Try Out Penelitian di Fakultas Sains dan Teknologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau guna menyelesaikan Skripsi/Tugas Akhir.

Demikian surat keterangan ini diberikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Wassalam
Plh. Dekan.

Dr. Kurniati, ST, PgDipEnst, M.Sc.
NIP.197607242007101003

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PERTANIAN DAN PETERNAKAN

كلية علوم الزراعة والحيوان

FACULTY OF AGRICULTURE AND ANIMAL SCIENCE

Jl. H.R. Soehranias Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani Pekanbaru-Riau 28293 P.O. Box 1400
Telp. (0761) 562051 Fax. (0761) 262051, 562052 Website : <https://fpp.uin-suska.ac.id>

SURAT KETERANGAN SELESAI TRY OUT
Nomor : 448/F.VIII/ PP.00.9/05/2025

Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau
dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM : 12060120566
Semester : X (Sepuluh)
Jurusan : Psikologi S1
Fakultas : Psikologi

Telah selesai melakukan Try Out di Fakultas Pertanian dan Peternakan untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul "*Hubungan Sires dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa*".

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Pekanbaru, 27 Mei 2025
Dekan,



Dr. Arsyadi Ali, S.Pt., M.Agr. Sc
NIP. 19710706 200701 1 031

UIN SUSKA RIAU



Dokumen ini telah ditanda tangani secara elektronik.
Token : g20L50yu

Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



SURAT KETERANGAN

Nomor : 1955 /Un.04/F.III/PP.00.9/05/2025

Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim Riau, dengan ini memberikan izin kepada:

Nama	: Lanna Zakiyah Hsb
NIM	: 12060120566
Semester	: X (Sepuluh)
Program Studi	: Psikologi SI
Fakultas	: Psikologi UIN Suska Riau

Telah Selesai melakukan try out penelitian di lingkungan Fakultas Ushuluddin dengan judul *"Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa"* dari tanggal 15 s/d 30 Mei 2025.

Demikian surat ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

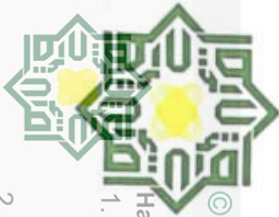
Pekanbaru, 27 Mei 2025

a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Pengembangan Lembaga



Dr. Rina Rehayati, M.Ag
NIP. 19690429 200501 2 005

Tembusan:
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Suska Riau



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SYARIAH & HUKUM

كلية الشريعة و القانون

FACULTY OF SHARIAH AND LAW

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM.15 TuahMadani - Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp/Fax. 0761-562052
Web. www.fasih.uin-suska.ac.id Email : fasih@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: B-4588/Un.04/F.I/PP.00.9/05/2025

Dekan Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sultan Syarif Kasim Riau
menerangkan bahwa:

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM : 12160120566
Jurusan : Psikologi S1
Semester : X (Sepuluh)

benar telah selesai melakukan Try Out penelitian di Fakultas Syariah dan Hukum
UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan judul : *" Hubungan Stress dengan Perilaku
Merokok pada Mahasiswa "*.

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dipergunakan
sebagaimana mestinya.



Pekanbaru, 26 Mei 2025

Dekan,

Dr. Zulkifli, M. Ag

NIP. 19741006 200501 1 005

UIN SUSKA RIAU

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

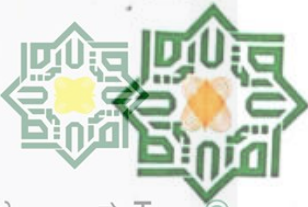
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Di larang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Di larang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



SURAT KETERANGAN

Nomor : B-10459/Un.04/F.II/PP.00.9/05/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. H. Kadar, M.Ag
NIP : 19650521 199402 1 001
Pangkat/Gol. Ruang : Pembina Utama Muda (IV/c) Lektor Kepala
Jabatan : Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

dengan ini menerangkan :

Nama : Lanna Zakiah Hsb
NIM : 12060120566
Program Studi : Psikologi
Semester : X (Sepuluh)

Benar telah melaksanakan pengumpulan data di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau untuk kegiatan *try out* penelitian dengan judul : "Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa."

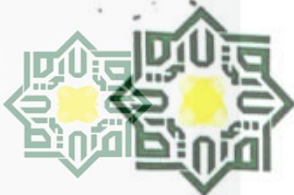
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 26 Mei 2025

Dekan,



Dr. H. Kadar, M.Ag
NIP. 19650521 199402 1 001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jln. H.R. Soebrantas KM. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO Box. 1004
Telpn (0761) 562051; Faksimili (0761) 562052
web: <https://fdk.uin.suska.ac.id>, E-mail: fdk@uin-suska.ac.id

UIN SUSKA RIAU

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN TRY OUT

Nomor : B-1607/Un. 04/F.IV/PP.00.9/06/2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau
Menyatakan bahwa:

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM. : 12060120566
Semester : X (Sepuluh)
Jurusan : Psikologi
Fakultas : Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau

telah melakukan try out terkait dengan Judul skripsi : "*Hubungan Stres dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa*" di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dari tanggal 8 s.d 14 Mei 2025.

Demikian surat keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 16 Dzulhijjah 1446 H
12 Juni 2025 M



Prof. Dr. Irwan Rosidi, S.Pd., MA.
NIP. 19630101198200901 1 006

Tembusan :

1. Rektor UIN Sultan Syarif Kasim Riau
2. Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

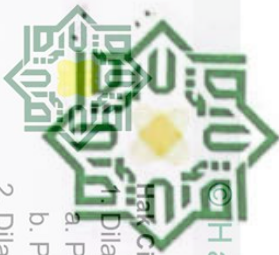
UIN SUSKA RIAU

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak cipta milik UIN Suska Riau

Dik Cipta Dilindungi Undang-Undang

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor
Sifat
Lampiran
Hal

: B-875E/Un.04/F.VI/PP.00.9/05/2025

Pekanbaru, 19 Mei 2025

: Biasa

: -

: Mohon Izin Riset

Kepada Yth.

1. Dekan Fakultas Ekonomi Dan Sosial
2. Dekan Fakultas Sains Dan Teknologi
3. Dekan Fakultas Pertanian Dan Peternakan
4. Dekan Fakultas Ushuluddin
5. Dekan Fakultas Syariah Dan Hukum
6. Dekan Fakultas Tabiyah Dan Keguruan
7. Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi

Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM : 12060120566
Jurusan : Psikologi S1
Semester : X (Sepuluh)

akan melakukan riset penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

"Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa".

untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

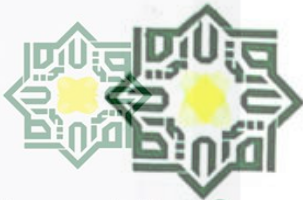
Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Dekan,



Dr. Kusnadi, M.Pd
NIP. 19671212 199503 1 001



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS EKONOMI DAN ILMU SOSIAL
كلية العلوم الاقتصادية والاجتماعية
FACULTY OF ECONOMICS AND SOCIAL SCIENCES
Jl. H.R. Soebrantas No. 55 Km. 15 Tuahmadani Tampan - Pekanbaru 28293 PO Box 1400 Telp. 0761-562051
Fax 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail. : fekonsos@uin-suska.ac.id

UIN SUSKA RIAU

Nomor : B-3271/Un.04/F.VII/PP.00.9/05/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Riset
a.n. Lanna Zaklyah Hsb

27 Mei 2025

Yth. Dekan
Fakultas Psikologi
UIN Sultan Syarif Kasim Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan hormat,

Merujuk surat Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau B-875E/Un.04/F.VI/PP.00.9/05/2025 tanggal 19 Mei 2025 Perihal yang tersebut pada pokok surat di atas, maka bersama ini kami sampaikan bahwa dapat diberi izin untuk melaksanakan Riset Penelitian dengan judul : "Hubungan Stres dengan Perilaku Merokok pad Mahasiswa" dan mengikuti segala aturan yang berlaku di lingkungan Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dekan
Dr. Mulyarni, S.E., M.M.
NIP. 19700826 199903 2001

UIN SUSKA RIAU

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Di Cipta Diilindungi Undang-Undang

1. Di Cipta Diilindungi sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
كلية العلوم و التكنولوجيا

FACULTY OF SCIENCES AND TECHNOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO.Box. 1004 Telp.(0761) 589026 - 589027
Fax. (0761) 589 025 Web. www.uin-suska.ac.id, Email : faste@uin-suska.ac.id

UIN SUSKA RIAU

Nomor
Sifat
Hal

: B- 3320/F.V/PP.00.9/05/2025
: Biasa
: Izin Riset

Pekanbaru, 26 Mei 2025

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Suska Riau
Pekanbaru

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, berdasarkan surat Saudara Nomor: B-875E/Un.04/F.VI/PP.00.9/05/2025 tanggal 19 Mei 2025 perihal tersebut pada pokok surat, maka kami dapat memberikan izin kepada mahasiswa a.n.:

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM : 12060120566
Semester : X (Sepuluh)
Jurusan : Psikologi

Untuk Melakukan Riset Penelitian dengan judul "*Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa*".

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.



Dr. Kunaifi, ST, PgDipEnst, M.Sc.
NIP. 197607242007101003

UIN SUSKA RIAU

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak cipta milik UIN Suska Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

2. Dilarang mengutip hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

3. Dilarang mengutip tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PERTANIAN DAN PETERNAKAN
كلية علوم الزراعة والحيوان
FACULTY OF AGRICULTURE AND ANIMAL SCIENCE

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani Pekanbaru-Riau 28293 PO Box 1490
Telp. (0761) 562051 Fax. (0761) 262051, 562052 Website : <https://fpp.uin-suska.ac.id>

SURAT IZIN RISET

Nomor : B-1556/F.VIII/PP.00.9/05/2025

Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini memberikan Izin Riset kepada :

Nama : Lanna Zakiyah Hzb
NIM : 12060120566
Jurusan : Psikologi S1
Fakultas : Psikologi
Semester : X (Sepuluh)

Untuk melakukan Riset dengan judul “ Hubungan Stres dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa” dengan ketentuan tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang tidak ada hubungan pada kegiatan Riset.

Kepada pihak yang terkait, diharapkan untuk dapat memberi kemudahan dan membantu dalam kegiatan Riset ini. Demikian Surat ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 27 Mei 2025
Dekan,



Dr. Arsyadi Ali, S.Pt., M.Agr. Sc
NIP. 19710706 200701 1 031

UIN SUSKA RIAU



Dokumen ini telah ditanda tangani secara elektronik.
Token : E9y38nxf

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



SURAT KETERANGAN

Nomor : 1574 /Un.04/F.III.I/PP.00.9/04/2025

Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim Riau, dengan ini memberikan izin kepada:

Nama	: Lanna Zakiyah Hsb
NIM	: 12060120566
Semester	: X (Sepuluh)
Program Studi	: Psikologi SI
Fakultas	: Psikologi UIN Suska Riau

Izin Melakukan Riset Penelitian di Lingkungan Fakultas Ushuluddin dengan judul **"Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa"** dari tanggal 27 Mei s/d 27 Juni 2025.

Demikian surat ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Pekanbaru, 27 Mei 2025

a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Pengembangan Lembaga



Dr. Rina Rehayati, M.Ag
NIP. 19690429 200501 2 005

Tembusan:
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Suska Riau



Dokumen ini telah ditanda tangani secara elektronik.

Token: WllwFuC



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN

كلية التربية و التعليم

FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 Km. 15 Tuah madani - Pekanbaru - Riau 28293 PO.BOX. 1004 Telp. 0761-561647
Fax. 0761-561646, Web. www.uin-suska.info/tarbiyah E-mail : tarbiyah-uinsuska@yahoo.com

Nomor : B-11294/Un.04/F.II/PP.00.9/06/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Riset

12 Juni 2025

Yth. Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, menjawab surat saudara nomor : B-875E/Un.04/F.VI/PP.00.9/05/2025 tanggal 19 Mei 2025 tentang Mohon Izin Riset, maka dapat kami berikan izin untuk melakukan riset kepada mahasiswa :

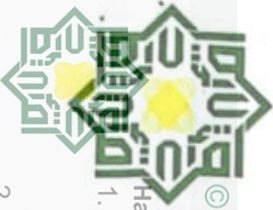
Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM : 12060120566
Program Studi : Psikologi
Semester : X (Sepuluh)
Judul : Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa
Lama Riset : Maksimal 3 (tiga) bulan sejak surat ini dikeluarkan

Demikianlah yang dapat kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Wassalam
Dekan,

Dr. H. Kadar, M.Ag
NIP. 19650521 199402 1 001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SYARIAH & HUKUM

كلية الشريعة و القانون

FACULTY OF SHARIAH AND LAW

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM.15 TuahMadani • Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp/Fax. 0761-562052
Web. www.fasih.uin-suska.ac.id Email : fasih@uin-suska.ac.id

Nomor : B-4589/Un.04/F.I/PP.00.9/05/2025
Sifat : Biasa
Lamp : -
Perihal : Izin Try Out Penelitian

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Dengan Hormat

Menindaklanjuti surat Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau nomor: B-875E/Un.04 /F.VI/PP.00.9/05/2025 tanggal 19 Mei 2025, maka kami memberikan izin kepada :

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM : 12160120566
Jurusan : Psikologi S1
Semester : X (Sepuluh)

untuk melakukan riset penelitian di Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan judul “ Hubungan Stress dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa “.

Demikian disampaikan, terimakasih atas kerjasama.

Pekanbaru, 26 Mei 2025

Dekan,



Dr. Zulfafli, M. Ag

NIP. 19741006 200501 1 005

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

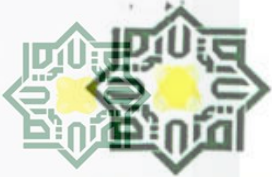
Hal Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dianggap mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jln. H.R. Soebrantas KM. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO Box. 1004
Telpun (0761) 562051; Faksimili (0761) 562052
web: <https://fdk.uin.suska.ac.id>, E-mail: fdk@uin-suska.ac.id

UIN SUSKA RIAU

Nomor : B-1554/Un.04/F.IV/PP.00.9/05/2025

Sifat : Biasa

Lampiran : -

Hal : Pemberian Izin Riset

01 Dzulhijjah 1446 H

28 Mei 2025 M

Yth. Dekan Fakultas Psikologi
UIN Sultan Syarif Kasim Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikumwarahmatullahiwabarakatuh

Dengan hormat,

Menjawab Surat Saudara Nomor : B-875E/Un.04/F.VI/PP.00.9/05/2025 tanggal
19 Mei 2025 tentang mohon izin riset, maka kami memberikan izin kepada saudara:

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM. : 12060120566
Semester : X (Sepuluh)
Jurusan : Psikologi
Fakultas : Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau

untuk melakukan riset terkait dengan judul skripsi : **"Hubungan Stres dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa"** dengan ketentuan tidak menyimpang dari peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat izin riset ini kami keluarkan, untuk dapat dijadikan pedoman dan terimakasih.



Wassalam,
Dekan,
Prof. Dr. Imron Rosidi, S.Pd., M.A.
NIP. 811118 200901 1 006

Tembusan :

1. Rektor UIN Sultan Syarif Kasim Riau

2. Ketua Prodi di lingkungan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau

3. Yang bersangkutan

UIN Sultan Syarif Kasim Riau



SURAT KETERANGAN

Nomor : B-1505E/Un.04/F.VI/PP.00.9/09/2025

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menerangkan bawah:

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM : 12060120566
Tempat Tgl.Lahir : 05 Januari 2000
Jurusan : Psikologi S1
Semester : XI (Sebelas)

benar mahasiswa tersebut di atas telah selesai melakukan penelitian di Fakultas Psikologi dengan judul:

"Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa "

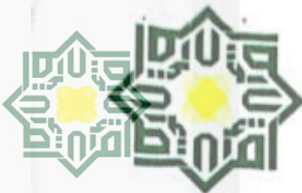
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 03 September 2025
Dekan,



Dr. Lisy Chairani, S. Psi., M.A., Psikolog
NIP. 19791207 200604 2 001

UIN SUSKA RIAU



SURAT KETERANGAN TELAH RISET
Nomor : B-4378/Un.04/F.VII/PP.00.9/07/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Dr. Desrir Miftah, S.E., M.M., Ak.
NIP	: 19740412 200604 2 002
Pangkat / Golongan	: Pembina / (IV/a) Lektor Kepala
Jabatan	: Dekan
Unit Kerja	: Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

dengan ini menerangkan :

Nama	: Lanna Zakiyah Hsb
NIM	: 12060120566
Semester	: X (Sepuluh)
Program Studi	: S1. Psikologi
Fakultas	: Psikologi

benar telah melaksanakan riset di Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim dari 30 Mei s.d 05 Juli 2025 dengan judul "Hubungan Stress Dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa".

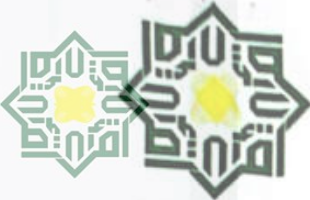
Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Pekanbaru, 11 Juli 2025
Dekan,

Dr. Desrir Miftah, S.E., M.M., Ak.
NIP. 19740412 200604 2 002

UIN SUSKA RIAU



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI

كلية العلوم و التكنولوجيا

FACULTY OF SCIENCES AND TECHNOLOGY

Jl. H.R. Soebrandas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28293 PO.Box. 1004 Telp.(0761) 589026 - 589027
Fax. (0761) 589 025 Web. www.uin-suska.ac.id, Email : faste@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: B-4378/F.V/PP.00.9/07/2025

Yang bertandatangan di bawah ini Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau menerangkan bahwa:

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM : 12060120566
Semester : X (Sepuluh)
Jurusan : Psikologi

Benar telah melaksanakan riset di Fakultas Sains dan Teknologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau guna menyelesaikan Skripsi/Tugas Akhir.

Demikian surat keterangan ini diberikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Wassalam
Dekan
D. Nislenita Muda, M.Sc
197701032007102001

Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PERTANIAN DAN PETERNAKAN

كلية علوم الزراعة والحيوان
FACULTY OF AGRICULTURE AND ANIMAL SCIENCE

Jl.H.R. Soebrantas Km.15No.155 Kel.Tuah Madani Kec.Tuah Madani Pekanbaru-Riau 28293 POBox1400
Telp. (0761) 562051 Fax. (0761) 262051, 562052 Website : <https://fpp.uin-suska.ac.id>

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 1305/F.VIII/PP.00.9/08/2025

Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Lana Zakiyah Hsb
NIM : 12060120566
Jurusan : Psikologi S1
Fakultas : Psikologi
Semester : X (Sepuluh)

Telah selesai melakukan penelitian di Fakultas Pertanian dan Peternakan terhitung mulai tanggal 30 Mei s.d. 05 Juli 2025 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul *"Hubungan Stres dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa"*.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Pekanbaru, 21 Agustus 2025
Dekan,



Dr. Arsyadi Ali, S.Pt., M.Agr. Sc
NIP. 19710706 200701 1 031

UIN SUSKA RIAU

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



SURAT KETERANGAN

Nomor : 2440 /Un.04/F.III.1/PP.00.9/07/2025

Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim Riau, dengan ini memberikan izin kepada:

Nama	: Lanna Zakiyah Hsb
NIM	: 12060120566
Semester	: X (Sepuluh)
Program Studi	: Psikologi S1
Fakultas	: Psikologi UIN Suska Riau

Telah Selesai Melakukan Riset Penelitian di lingkungan Fakultas Ushuluddin dengan judul **"Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa"** dari Tanggal 30 Mei s/d 05 Juli 2025.

Demikian surat ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Pekanbaru, 07 Juli 2025

Dekan,



Dr. Rina Rehayati, M.Ag
NIP. 19690429 200501 2 005

UIN SUSKA RIAU



Dokumen ini telah ditanda tangani secara elektronik.

Token: UI2S1L3Y

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hal Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.
2. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
3. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
4. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SYARIAH & HUKUM

كلية الشريعة و القانون

FACULTY OF SHARIAH AND LAW

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM.15 TuahMadani - Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp/Fax. 0761-562052
Web. www.fasih.uin-suska.ac.id Email : fasih@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor:B-5965/Un.04/F.1/PP.00.9/07/2025

Dekan Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sultan Syarif Kasim Riau menerangkan
bahwa :

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM : 12160120566
Jurusan : Psikologi S1
Semester : X (Sepuluh)

benar telah selesai melakukan riset penelitian di Fakultas Syariah dan Hukum UIN
Sultan Syarif Kasim Riau dengan judul skripsi : : " Hubungan Stress dengan
Perilaku Merokok pada Mahasiswa ".

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Pekanbaru, 08 Juli 2025

Dekan,



Dr. H. Maghfirah, MA

NIP. 19741006 200501 1 005

UIN SUSKA RIAU

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

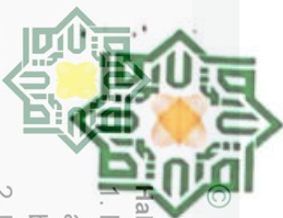
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN

كلية التربية و التعليم

FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 Km. 15 Tuah madani - Pekanbaru - Riau 28293 PO.BOX. 1004 Telp. 0761-561647
Fax. 0761-561646, Web. www.uin-suska.info/tarbiyah E-mail : tarbiyah-uinsuska@yahoo.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : B-16383/Un.04/F.II/PP.00.9/08/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Prof. Dr. Amirah Diniaty, M.Pd.Kons.
NIP : 19751115 200312 2 001
Pangkat/Gol. Ruang : Pembina Utama Muda (IV/c) Guru Besar
Jabatan : Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

dengan ini menerangkan :

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM : 12060120566
Program Studi : Psikologi
Semester : X (Sepuluh)

Benar telah melaksanakan penelitian di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau untuk penyusunan skripsi/tugas akhir dengan judul: "Hubungan Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa."

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 20 Agustus 2025

Dekan,



Prof. Dr. Amirah Diniaty, M.Pd.Kons, f
NIP. 19751115 200312 2 001



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jln. H.R. Soebrantas KM. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO Box. 1004
Telpon (0761) 562051; Faksimili (0761) 562052
web: <https://fdk.uin.suska.ac.id>, E-mail: fdk@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN RISET

Nomor : B-1790/Un. 04/F.IV/PP.00.9/07/2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau
menerangkan bahwa:

Nama : Lanna Zakiyah Hsb
NIM. : 12060120566
Semester : X (Sepuluh)
Jurusan : Psikologi
Fakultas : Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau

telah melakukan riset terkait dengan Judul skripsi : "*Hubungan Stres dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa*" pada tanggal 30 Mei s.d 5 Juli 2025 di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Demikian surat keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 11 Muharram 1447 H
07 Juli 2025 M



Prof. Dr. Masduki, S. Ag., M. Ag.
197106121998031003

Tembusan :

Rektor UIN Sultan Syarif Kasim Riau
Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.