

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKRIPSI**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA *MENARCHE*
PADA SISWI MTS DARUL HIKMAH
KOTA PEKANBARU****Oleh:****TIARA RISKHA CHAIRANI
12080323069****UIN SUSKA RIAU****PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS PERTANIAN DAN PETERNAKAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA *MENARCHE*
PADA SISWI MTS DARUL HIKMAH
KOTA PEKANBARU**



Oleh:

**TIARA RISKHA CHAIRANI
12080323069**

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana Gizi**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS PERTANIAN DAN PETERNAKAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
2025**



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* pada Siswi MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru

Nama : Tiara Riska Chairani

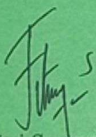
NIM : 12080323069

Program Studi : Gizi

Menyetujui,
Setelah diuji pada tanggal 03 November 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

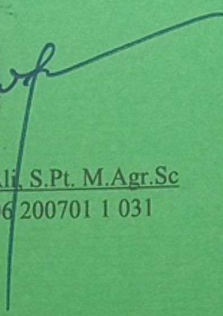

Novfitri Syuryadi, S.Gz., M. Si
NIP. 19891118 201903 2 013

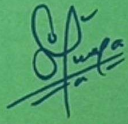

Sofya Maya, S.Gz., M. Si
NIP. 19900805 202012 2 020

Mengetahui:

Dekan,
Fakultas Pertanian dan Peternakan

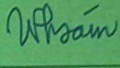
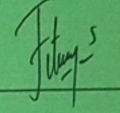
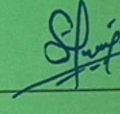
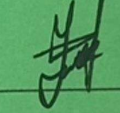
Ketua,
Program Studi Gizi


Dr. Rasyadi Ali, S.Pt. M.Agr.Sc
NIP. 19710706 200701 1 031


Sofya Maya, S.Gz., M. Si
NIP. 19900805 202012 2 020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diuji dan dipertahankan di depan tim penguji ujian
Sarjana Gizi pada Fakultas Pertanian dan Peternakan
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau
dan dinyatakan lulus pada tanggal 03 November 2025

No.	Nama	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Dr.agr. Wieda Nurwidada Haritsah Zain, S.Pt., M.Si	KETUA	1. 
2.	Novfitri Syuryadi, S.Gz., M.Si	SEKRETARIS	2. 
3.	Sofya Maya, S.Gz., M.Si	ANGGOTA	3. 
4.	Yanti Ernalina, Dietisien, M.P.H	ANGGOTA	4. 

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Riska Chairani
NIM : 12080323069
Tempat/Tgl. Lahir : Jakarta/09 Juli 2002
Fakultas : Pertanian dan Peternakan
Prodi : Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* pada Siswi MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Penulis skripsi dengan judul sebagaimana tersebut di atas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
2. Semua kutipan pada karya tulis saya ini sudah disebutkan sumbernya.
3. Oleh karena itu skripsi saya ini, saya nyatakan bebas dari plagiat.
4. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan skripsi saya tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Demikian surat surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru, November 2025
Yang membuat pernyataan



Tiara Riska Chairani
12080323069



HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil 'alamin, puji syukur kepada Allah *Subhanahu wa Ta'ala* yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya dan tidak lupa shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad *Shalallahu 'alaihi wasallam* sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* pada Siswi MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru” ini sebagai syarat memperoleh gelar sarjana dapat terselesaikan dengan penuh rasa syukur dan bahagia. Penulisan tugas akhir ini tentunya tidak terlepas dari masukan dan saran serta bantuan dari banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta dan tersayang yakni ayahanda Hermizon dan ibunda Dian Sari, penulis persembahkan skripsi ini untuk mereka berdua. Terima kasih atas segala kerja keras dan kasih sayang yang telah diberikan sejak penulis lahir hingga detik ini, yang dengan tulus mendo'akan, memberikan semangat, dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Serta kakak Indah Chairunnisa dan Abang M. Haris Pahlevi yang senantiasa menyayangi dan memotivasi penulis.
2. Ibu Prof. Dr. Hj. Leny Nofianti MS., S.E., M.Si., AK., CA, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Bapak Dr. Arsyadi Ali, S.Pt., M.Agr.Sc, selaku Dekan, Ibu Dr. Restu Misrianti, S.Pt., M.Si, selaku Wakil Dekan I, Bapak Prof. Dr. Zulfahmi, S.Hut., M.Si, selaku Wakil Dekan II, dan Bapak Dr. Deni Fitria, S.Pt., M.P, selaku Wakil Dekan III Fakultas Pertanian dan Peternakan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Ibu Sofya Maya, S.Gz., M.Si, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Pertanian dan Peternakan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dan juga dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi, kritik, dan saran selama proses penyelesaian tugas akhir skripsi ini.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hal Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



5. Ibu Yanti Ernalia, Dietisien., M.P.H, selaku Sekretaris Program Studi Gizi Fakultas Pertanian dan Peternakan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dan juga dosen penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, kritik, dan saran yang sangat bermanfaat.
6. Ibu Novfitri Syuryadi, S.Gz., M.Si, selaku Penasehat Akademik sekaligus dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi, kritik, dan saran selama masa perkuliahan sampai proses penyelesaian tugas akhir skripsi ini.
7. Ibu drg. Nur Pelita Sembiring, M.K.M, selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, kritik, dan saran yang sangat bermanfaat.
8. Seluruh Dosen dan Pegawai di Program Studi Gizi Fakultas Pertanian dan Peternakan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah memberikan pengalaman yang berharga, ilmu yang bermanfaat serta melayani dalam hal administrasi dengan sangat baik selama perkuliahan.
9. Kepala sekolah MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru beserta staff jajarannya yang telah mengizinkan dan memberikan bantuan pada saat pelaksanaan penelitian. Seluruh siswi kelas VII dan VIII MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk menjadi responden pada penelitian tugas akhir skripsi ini.
10. Sahabat terbaik penulis sejak masa sekolah, Muta'alimah, Amelia Isti'annah, Masyitha, dan Devi Safitri yang selalu menemani dan memberikan semangat kepada penulis. Sahabat terbaik penulis sejak masa perkuliahan, Salsabiil Syafitri, Fauziah Madani, Annisa Miftahur Rizqa, Novya Ardhana H. Galung, Wanda Syahputri, Salman Al Farisy, Sulisa Sumanti, Latifa Hanum, Armanda Prayoga, dan Vivi Rezki Alijarti yang selalu mengingatkan dan menyemangati penulis. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Gizi Angkatan 2020 dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam proses penelitian dan penulisan tugas akhir skripsi ini.
- Segala peran dan partisipasi yang telah diberikan semoga Allah *Subhanahu wa Ta'ala* membalasnya dengan pahala yang berlipat ganda. Semoga tugas akhir skripsi ini dapat menjadi informasi bermanfaat *Aamiin Ya Rabbal Alamin*.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

RIWAYAT HIDUP



Tiara Riska Chairani dilahirkan di Kota Jakarta pada tanggal 09 bulan Juli tahun 2002. Lahir dari pasangan bapak Hermizon dan ibu Dian Sari, yang merupakan anak ketiga dari tiga bersaudara. Pada tahun 2008 masuk sekolah dasar di SDN 01 Kota Bengkalis dan tamat pada tahun 2014.

Pada tahun 2014 melanjutkan pendidikan ke sekolah lanjutan tingkat pertama di MTsN 1 Kota Bengkalis dan tamat pada tahun 2017 di MTsN 1 Bengkalis. Pada Tahun 2017 penulis melanjutkan pendidikan ke MAN 1 Kota Bengkalis dan tamat pada tahun 2020.

Pada tahun 2020 melalui jalur Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SBMPTN) diterima menjadi mahasiswa pada Program Studi Gizi Fakultas Pertanian dan Peternakan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Pada bulan Juli sampai Agustus tahun 2023 melaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Desa Meskom Kecamatan Bengkalis Kabupaten Bengkalis Provinsi Riau.

Bulan Oktober 2023 sampai Januari 2024 melaksanakan Praktek Kerja Lapangan (PKL) Gizi Dietetik di RSUD Tengku Rafi'an Siak, PKL Gizi Institusi di RSUD Tengku Rafi'an Siak, dan PKL Gizi Masyarakat di Puskesmas Kecamatan Limapuluh Kota Pekanbaru. Melaksanakan Penelitian pada bulan Januari tahun 2025 di MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru.

Pada tanggal 03 November 2025 dinyatakan lulus dan berhak menyandang gelar Sarjana Gizi melalui Sidang Munaqasah Program Studi Gizi Fakultas Pertanian dan Peternakan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah *Subhanahu wa Ta'ala* yang telah memberikan rahmat dan karunia sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* pada Siswi MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Novfitri Syuryadi, S.Gz., M. Si sebagai dosen pembimbing I dan Ibu Sofya Maya, S.Gz., M. Si sebagai dosen pembimbing II yang telah banyak membantu, membimbing, memberikan masukan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Kepada seluruh rekan-rekan yang telah banyak membantu penulis di dalam penyelesaian skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan semoga mendapatkan balasan dari Allah *Subhanahu wa Ta'ala* untuk kemajuan kita semua dalam menghadapi masa depan nanti.

Penulis sadar bahwa penulisan skripsi ini belum sempurna. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua baik untuk masa kini maupun untuk masa yang akan datang.

Pekanbaru, November 2025

Penulis

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA *MENARCHE* PADA SISWI MTS DARUL HIKMAH KOTA PEKANBARU

Tiara Riska Chairani (12080323069)

Di bawah bimbingan Novfitri Syuryadi dan Sofya Maya

INTISARI

Menarche adalah periode menstruasi pertama yang dialami oleh remaja putri. Usia *menarche* dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti status gizi, genetik, paparan media internet, dan faktor sosial ekonomi. Remaja yang memiliki status gizi lebih biasanya akan mengalami *menarche* lebih cepat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan status gizi dengan usia *menarche* pada siswi MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan rancangan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 191 orang. Metode pengumpulan data status gizi menggunakan indikator IMT/U dan data usia *menarche* diperoleh melalui pengisian kuesioner. Berdasarkan analisis univariat mayoritas responden memiliki status gizi normal sebesar 60,2%, sedangkan status gizi lebih sebesar 21,5%, obesitas sebesar 16,2%, dan status gizi kurang sebesar 2,1%. Mayoritas responden mengalami *menarche* sesuai usia rata-rata *menarche* (11-13 tahun) sebesar 79,5%, sedangkan lebih cepat dari usia rata-rata *menarche* (< 11 tahun) sebesar 20%, dan lebih lambat dari usia rata-rata *menarche* (> 13 tahun) sebesar 0,5%. Terdapat hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* ($p = 0,000$ dan $r = -0,332$) dengan tingkat korelasi lemah dan memiliki arah hubungan yang negatif (berlawanan arah). Status gizi lebih dan obesitas cenderung mengalami *menarche* yang lebih cepat. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada siswi MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru.

Kata kunci: *menarche*, obesitas, *overweight*, siswi, status gizi.

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**THE CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS
WITH AGE OF MENARCHE IN FEMALE STUDENTS
AT MTS DARUL HIKMAH PEKANBARU**

Tiara Riska Chairani (12080323069)

Under the guidance of Novfitri Syuryadi and Sofya Maya

ABSTRACT

Menarche is the first menstrual period experienced by adolescent girls. The age of menarche can be influenced by several factors such as nutritional status, genetic, exposure to internet media, and socio-economic factors. Adolescents who have higher nutritional status will usually experience menarche earlier. The purpose of this research was to analyze the correlation between nutritional status with age of menarche in female students of MTs Darul Hikmah Pekanbaru. This research used a cross-sectional design. The sampling technique used purposive sampling with a sample of 191 students. The method of collecting nutritional status data used BMI-for-age indicator and age of menarche data used a questionnaire. Based on univariate analysis, the majority of respondents had a normal nutritional status (60,2%), overweight (21,5%), obese (16,2%), and thinnes (2,1%). The majority of respondents had a menarche at the average age of menarche (11-13 years) (79,5%), while earlier than average of menarche (< 11 years) (20%), and later than average age of menarche (>13 years) (0,5%). There was a correlation between nutritional status with age of menarche ($p = 0,000$ and $r = -0,332$) with a weak correlation level and has a negative direction (opposite direction). Overweight and obese nutritional status would tend to experience early menarche. The conclusion of this research was that there was a correlation between nutritional status with age of menarche in female students at MTs Darul Hikmah Pekanbaru.

Keywords: female students, menarche, nutritional status, obesity, overweight.

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
INTISARI.....	ii
ABSTRACT.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	3
1.3 Manfaat Penelitian	3
1.4 Hipotesis Penelitian.....	3
II. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Anak Sekolah	4
2.2 Status Gizi.....	5
2.3 Usia <i>Menarche</i>	6
2.4 Hubungan Status Gizi dengan Usia <i>Menarche</i>	8
2.5 Kerangka Pemikiran.....	9
III. METODE PENELITIAN.....	11
3.1 Tempat dan Waktu	11
3.2 Definisi Operasional.....	11
3.3 Metode Pengambilan Sampel.....	12
3.4 Instrumen Penelitian.....	13
3.5 Alur Penelitian	14
3.6 Analisis Data	14
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	16
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	16
4.2 Karakteristik Responden	17
4.3 Status Gizi	18
4.4 Usia <i>Menarche</i>	19
4.5 Rasa Sakit saat <i>Menarche</i>	20
4.6 Hubungan Status Gizi dengan Usia <i>Menarche</i>	22
PENUTUP.....	26
5.1 Kesimpulan	26
5.2 Saran	26

DAFTAR PUSTAKA	27
© LAMPIRAN	31



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Klasifikasi status gizi anak berdasarkan IMT/U	6
2.2 Penelitian terdahulu tentang hubungan status gizi dan usia <i>menarche</i> ..	8
3.1 Definisi Operasional.....	11
4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	17
4.2 Distribusi Frekuensi Status Gizi	18
4.3 Distribusi Frekuensi Usia Mengalami <i>Menarche</i>	19
4.4 Distribusi Frekuensi Kategori Usia <i>Menarche</i>	20
4.5 Distribusi Frekuensi Rasa Sakit dengan Usia <i>Menarche</i>	21
4.6 Distribusi Frekuensi Rasa Sakit dengan Status Gizi.....	21
4.7 Tabulasi Silang antara Status Gizi dengan Usia <i>Menarche</i> Siswi	22
4.8 Hubungan Status Gizi dengan Usia <i>Menarche</i> Siswi	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	10
4.1 MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru	16



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR SINGKATAN

Indeks Massa Tubuh
Indeks Massa Tubuh/Umur
Madrasah Tsanawiyah
Standar Deviasi
Survei Kesehatan Indonesia
World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Bagan Alur Penelitian	31
2. Surat Rekomendasi Riset DPMPTSP	32
3. Surat Rekomendasi Riset Kesbangpol	33
4. Surat Rekomendasi Riset Kemenag	34
5. Surat Izin Riset MTs Darul Hikmah	35
6. Surat Keterangan Telah Melakukan Riset.....	36
7. <i>Ethical Clearance</i>	37
8. Lembar Permohonan Menjadi Responden	38
9. <i>Informed Consent</i>	39
10. Lembar Kuesioner Penelitian	40
11. Dokumentasi Penelitian	41
12. Uji <i>Pearson Correlation</i> Hubungan Status Gizi dengan Usia <i>Menarche</i>	42
13. Status Gizi Responden	43
14. Usia <i>Menarche</i> Responden	48

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Menarche merupakan menstruasi pertama pada masa pubertas, biasanya peristiwa ini terjadi pada usia awal remaja. Remaja merupakan salah satu periode perkembangan manusia, masa ini merupakan perubahan dari masa anak-anak menuju dewasa. Usia remaja dimulai pada usia 10-13 Tahun dan berakhir pada usia 18-22 Tahun. Menurut WHO remaja adalah individu yang sedang mengalami masa peralihan dan secara berangsur-angsur mencapai kematangan seksual dan perubahan jiwa (Kemenkes, 2022).

Menarche merupakan salah satu tanda pubertas pada anak perempuan. Selain *menarche* terdapat beberapa perubahan fisik yang dialami anak perempuan seperti pinggul dan payudara membesar, tumbuhnya rambut pada kemaluan, kulit menjadi kasar dan penumpukan kelenjar lemak yang menimbulkan jerawat (Kemenkes, 2023). Menurut Proverawati dan Misaroh (2009) Rentang usia terjadinya *menarche* adalah 10-16 tahun atau pada masa awal pubertas.

Berdasarkan hasil data terbaru Survei Kesehatan Indonesia (2023) persentase kejadian *menarche* pada remaja usia 10-19 tahun di Indonesia sebesar 71,6%. Kejadian *menarche* pada usia 9-10 tahun 4,6%, usia 11-12 tahun 34,1%, usia 13-14 tahun 27,2%, usia 15-16 tahun 5,4%, dan usia 17-18 tahun 0,3%. Berdasarkan hasil Survei Kesehatan Indonesia (2023) persentase kejadian *menarche* pada remaja usia 10-19 tahun di Riau sebesar 70,2%. Kejadian *menarche* pada usia 9-10 tahun 3,4%, usia 11-12 tahun 31,4%, usia 13-14 tahun 30,6%, usia 15-16 tahun 4,4%, dan usia 17-18 tahun 0,4% (Kemenkes, 2023)

Kejadian *menarche* dini pada saat ini semakin mengalami peningkatan. Salah satu penyebab terjadinya perubahan usia *menarche* ke usia yang lebih muda adalah karena perubahan kondisi sosial dan ekonomi. *Menarche* dini dapat menjadi pemicu timbulnya sel kanker payudara dan mempunyai resiko lebih tinggi untuk mengalami *menopause* dini pada saat dewasa, jika seseorang mengalami *menopause* dini maka akan meningkatkan resiko seseorang mengalami kelainan jantung dan tulang (Kurnia *et al*, 2020).



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Usia terjadinya *menarche* dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti status gizi, lingkungan sosial, rangsangan audio visual, status sosial ekonomi, dan genetik. (Proverawati dan Misaroh 2009). Status gizi mempengaruhi kematangan seksual pada remaja putri yang akan memicu terjadinya percepatan usia *menarche*. Remaja putri yang mengalami *menarche* dini cenderung memiliki berat badan dan tinggi badan yang lebih dibandingkan dengan remaja putri yang belum menstruasi pada usia yang sama (Marmi, 2013).

Status gizi dapat diketahui dengan pengukuran antropometri salah satunya adalah tinggi badan dan berat badan atau Indeks Massa Tubuh menurut umur (IMT/U). Status gizi adalah keadaan yang disebabkan oleh keseimbangan antara asupan zat gizi dari makanan dengan kebutuhan zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh untuk melakukan metabolisme (Par'i, 2017). Data Survei Kesehatan Indonesia (2023) menunjukkan bahwa prevalensi obesitas sebesar 7,8% dan gemuk 11,9% pada anak usia 5-12 tahun, sedangkan status gizi kurus 3,5% dan sangat kurus 7,5%. Prevalensi obesitas pada anak usia 13-15 tahun sebesar 4,1% dan gemuk 12,1%, sedangkan status gizi kurus 5,7% dan sangat kurus 1,9%.

Berdasarkan penelitian Putra dkk (2016) pada siswi SMP di padang terdapat hubungan antara IMT dengan usia *menarche* 11 dari 27 responden dengan IMT kategori kurus cenderung mengalami *menarche* yang lambat yaitu pada usia 13-14 tahun. Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan Kadir dkk (2019) pada siswi di 4 SD dan 4 SMP di Kota Palembang mengenai hubungan usia *menarche* dengan IMT remaja di Kota Palembang menghasilkan adanya hubungan usia *menarche* dengan IMT remaja di Kota Palembang dengan hasil 49,5% mengalami *menarche* pada usia yang lebih awal dibanding usia rata-rata yaitu 12,36 tahun dan sebanyak 20,1% mempunyai status gizi lebih. Responden yang memiliki status gizi berlebih memiliki usia *menarche* lebih muda dibanding kelompok status gizi normal dan gizi kurang.

Menurut hasil penelitian Rosiardani (2017) pada 145 siswi di SDN Kertajaya 4 dan SDN Kertajaya 9 mengenai hubungan status gizi dan gaya hidup dengan kejadian *menarche* dini pada anak sekolah dasar di Surabaya menunjukkan bahwa adanya hubungan status gizi dengan kejadian *menarche* dini pada anak sekolah dasar di Surabaya. Menurut hasil penelitian Afrinis (2014) pada 60 siswi di



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SMPN 1 Kampar tentang hubungan status gizi dengan *menarche* pada siswi kelas IX SMPN 1 Kampar dengan hasil 60% siswi yang memiliki status gizi gemuk mengalami *menarche* dini. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan usia *menarche*. Berdasarkan latar belakang tersebut, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* pada Remaja Putri MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru.

1.2 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis hubungan status gizi dengan usia *menarche* pada remaja putri MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru.

1.3 Manfaat Penelitian

Manfaat penelitian adalah diharapkan dapat memberikan dan meningkatkan pemahaman tentang status gizi dan usia *menarche*, juga sebagai bahan referensi dan bacaan bagi instansi pendidikan tentang hubungan status gizi dengan usia *menarche* pada siswi atau remaja putri.

1.4 Hipotesis Penelitian

Hipotesis penelitian adalah adanya hubungan status gizi dengan usia *menarche* pada remaja putri MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru.

II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Anak Sekolah

Anak sekolah merupakan golongan usia lebih dari 6 tahun sampai sebelum berusia 18 tahun, sedangkan remaja adalah kelompok usia 10 tahun sampai berusia 18 tahun (Permenkes RI, 2014). Menurut Brown *et al* (2011) remaja adalah periode kehidupan antara usia 11 hingga 21 tahun. Kelompok ini merupakan usia peralihan dari anak-anak menuju dewasa. Masa ini sangat penting karena merupakan masa perubahan biologis, emosional, sosial, dan kognitif.

Anak usia sekolah dapat mengingat lebih banyak dibandingkan dengan anak prasekolah. Mereka mampu memahami informasi yang baru dan informasi yang dimiliki sebelumnya. Kelebihan dalam ingatan ini disebabkan oleh beberapa faktor seperti kapasitas ingatan jangka pendek, kapasitas ingatan jangka pendek anak akan bertambah seiring bertambahnya usia. Faktor lainnya yang menyebabkan anak usia sekolah memiliki ingatan yang lebih baik yaitu pengetahuan mengenai strategi dalam mengingat, seperti pengulangan (*rehearsal*) materi-materi yang akan diingat (Damayanti dkk, 2017).

Menurut *World Health Organization* (WHO) anak-anak dapat disebut remaja apabila telah mencapai usia 10-18 tahun. Masa remaja adalah suatu tahapan antara masa anak-anak dengan masa dewasa. Istilah ini menunjukkan waktu dari awal pubertas sampai tercapainya kematangan biasanya dimulai dari usia 12 tahun pada wanita. Pertumbuhan dan perkembangan pada masa remaja sangat pesat, baik dalam kondisi fisik maupun psikologis. Perkembangan yang pesat ini terjadi pada usia 11-16 tahun pada laki-laki dan 10-15 tahun pada perempuan (Proverawati dan Misaroh, 2009).

Karakteristik umum remaja adalah tumbuh menjadi dewasa. Remaja ditandai dengan perubahan pada penampilan fisik dan fungsi fisiologis, terutama yang berkaitan dengan kelenjar seksual. Secara psikologis remaja adalah masa dimana individu mengalami perubahan dalam segi kognitif, emosi, sosial, dan moral antara masa anak-anak menuju masa dewasa (Kusmiran, 2023).



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Seotjningsih (2010) membagi tahapan usia remaja dalam tumbuh kembangnya menuju dewasa, berdasarkan kematangan psikososial dan seksual menjadi tiga tahapan yaitu:

- a. Masa remaja awal/dini (*Early adolescence*): usia 11-13 tahun
- b. Masa remaja pertengahan (*Middle adolescence*): usia 14-16 tahun
- c. Masa remaja lanjut (*Late adolescence*): usia 17-20 tahun

2.2 Status Gizi

Status gizi merupakan kondisi tubuh yang disebabkan oleh konsumsi makanan dan penggunaan zat gizi. Status gizi dapat dibedakan menjadi status gizi buruk, kurang, baik, dan lebih (Almatsier, 2009). Menurut Iqbal dan Puspaningtyas (2023) status gizi adalah gambaran ukuran terpenuhinya kebutuhan gizi oleh asupan dan penggunaan zat gizi oleh tubuh. Status gizi dapat diukur dengan beberapa metode seperti metode antropometri, metode klinis, metode laboratorium, metode penilaian konsumsi pangan, dan faktor ekologi (Gibson, 2005). Menurut Supariasa (2016) penilaian status gizi terdiri dari penilaian status gizi secara langsung dan secara tidak langsung. Penilaian status gizi secara langsung terbagi menjadi empat metode yaitu antropometri, biokimia, klinis, dan pengukuran konsumsi pangan (*dietary*) sedangkan penilaian status gizi tidak langsung terbagi menjadi tiga metode yaitu survei konsumsi pangan, statistik vital, dan faktor ekologi.

Menurut Harjatmo dkk (2017) penilaian status gizi dengan metode antropometri adalah suatu metode yang mengukur fisik atau tubuh manusia. Beberapa contoh bagian tubuh manusia yang dapat diukur dalam metode antropometri adalah berat badan, tinggi badan, ukuran lingkar kepala, ukuran lingkar dada, ukuran lingkar lengan atas, dan lainnya. Alat yang digunakan dalam pengukuran antropometri salah satunya adalah timbangan berat badan dan *microtoise*. Hasil pengukuran antropometri tersebut kemudian dapat dibandingkan dengan standar atau rujukan pertumbuhan manusia.

Penilaian status gizi anak dengan metode antropometri salah satunya adalah dengan mengukur Indeks Massa Tubuh menurut umur (IMT/U). Indikator IMT/U dapat digunakan oleh anak usia 5-18 tahun untuk menentukan kategori gizi buruk, gizi kurang, gizi baik, beresiko gizi lebih, gizi lebih, dan obesitas yang kemudian dilihat dengan ambang batas *z-score*. *Z-score* merupakan suatu skor yang

menunjukkan nilai penyimpangan dari angka median atau merupakan standar deviasi. Menentukan status gizi anak dengan IMT/U digunakan rumus untuk mencari IMT dengan cara sebagai berikut:

$$IMT = \frac{Berat\ Badan\ (kg)}{Tinggi\ badan\ (m) \times Tinggi\ badan\ (m)}$$

Kategori dan ambang batas (*z-score*) status gizi anak berdasarkan IMT/U menurut Permenkes No 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak adalah sebagai berikut:

Tabel 2.1 Klasifikasi status gizi anak berdasarkan IMT/U

Indeks	Kategori Status Gizi	Ambang Batas (Z-Score)
Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)	Gizi buruk (<i>severely thinness</i>)	< -3 SD
	Gizi kurang (<i>thinness</i>)	-3 SD sd < -2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Gizi lebih (<i>overweight</i>)	+1 SD sd +2 SD
	Obesitas (<i>obese</i>)	> + 2 SD

Sumber: (Kemenkes, 2020)

2.3 Usia Menarche

Menarche merupakan menstruasi pertama yang biasa terjadi dalam rentang usia 10-16 tahun. Menstruasi adalah pendarahan periodik dan siklik dari uterus disertai pengelupasan endometrium. *Menarche* merupakan pertanda penting bagi seorang wanita yang menunjukkan adanya produksi hormon yang normal yang dilakukan di *hypothalamus* dan kemudian diteruskan pada ovarium dan uterus. Selama kurang lebih dua tahun hormon-hormon ini akan merangsang pertumbuhan seks sekunder seperti pertumbuhan payudara, perubahan siklus, pertumbuhan rambut ketiak dan rambut kemaluan serta membentuk tubuh seperti wanita dewasa ideal (Proverawati dan Maisaroh, 2009).

Karapanou dan Papadimitrio (2010) mengatakan bahwa usia *menarche* di Amerika adalah 12 tahun 6 bulan, sedangkan di Hongkong dan Jepang usia rata-rata *menarche* adalah 12 tahun 2 bulan dan 12 tahun 5 bulan. Menurut penelitian Batubara *et al* (2010) kejadian *menarche* di Indonesia terjadi di antara usia 12-14 tahun dan rata-rata usia *menarche* adalah 12,96 tahun. Hasil Penelitian yang dilakukan oleh Moelyo tahun (2019) di Surakarta mayoritas paling banyak mengalami *menarche* pada usia 11, 12, dan 13 tahun. Menurut data SKI (2023) rata-rata usia *menarche* paling banyak di Provinsi Riau adalah 11-12 tahun. Berdasarkan



Hak Cipta Ditamini Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

hasil penelitian yang dilakukan oleh Mayasari (2014) di wilayah kota Pekanbaru bahwa rata-rata usia *menarche* pada remaja putri adalah 11 tahun 10 bulan.

Kejadian *menarche* dini secara global dapat disebabkan oleh faktor internal dan eksternal. Faktor internal karena ketidakseimbangan hormon bawaan lahir yang dapat berhubungan dengan faktor eksternal seperti asupan zat gizi yang terdapat pada makanan yang dikonsumsi (Proverawati dan Misaroh, 2009).

Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya *menarche* adalah:

a) Status Gizi

Menarche merupakan tanda berfungsinya organ dan sistem reproduksi. Beberapa penelitian menyatakan bahwa berat badan sewaktu lahir dan berat badan *overweight* dapat menentukan terjadinya usia *menarche* (Proverawati dan Misaroh, 2009). Semakin baik status gizi remaja maka kejadian *menarche* akan semakin cepat dan semakin buruk status gizi remaja maka semakin lambat kejadian *menarche* (Meihartati dkk, 2022).

b) Faktor paparan media

Rangsangan audio visual yang berasal dari percakapan dan tontonan film dari internet yang vulgar, dewasa, dan mengumbar seksualitas menjadi faktor penyebab utama *menarche* dini. Rangsangan yang diterima oleh mata dan telinga akan merangsang sistem reproduksi dan genital untuk mempercepat pematangan seksual (Proverawati dan Misaroh, 2009).

Menurut Yazia (2019) Keterpaparan media seperti media massa internet dapat menjadi salah satu faktor terjadinya *menarche* dini. Keterpaparan media massa internet berbaur pornografi pada siswi di SMPN 22 Padang tersebut sebanyak 51,1% mengalami keterpaparan media massa internet berat.

c) Genetik

Faktor genetik yang dapat menjadi salah satu penyebab usia *menarche* anak adalah usia *menarche* ibu. Berdasarkan penelitian Gultom dkk (2020) pada anak SD di Kecamatan Sail Kota Pekanbaru ada hubungan antara faktor ibu (usia *menarche* ibu) dengan usia *menarche* anak. Ibu yang memiliki riwayat *menarche* dini maka anak akan beresiko mengalami *menarche* dini juga.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

d) Faktor status ekonomi dan lingkungan sosial

Perkembangan pubertas seperti usia *menarche* remaja dapat dipengaruhi oleh faktor sosial ekonomi yaitu lokasi tempat tinggal, jumlah anggota keluarga, tingkat pendidikan orang tua, dan penghasilan keluarga (Karapanou dan Papadimitriou, 2010). Beberapa aspek dan fungsi keluarga dapat mempengaruhi kejadian *menarche* dini seperti ketidakhadiran seorang ayah ketika masih kecil, kekerasan seksual, dan adanya konflik dalam keluarga (Proverawati dan Misaroh, 2009).

2.4 Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche*

Status gizi merupakan salah satu faktor signifikan yang berhubungan dengan usia *menarche*. Remaja putri yang memiliki status gizi baik akan mengalami pubertas pada usia normal sehingga terjadi menstruasi yang normal dan tidak ada gangguan (Alam dkk, 2021). Beberapa faktor yang menyebabkan *menarche* dini adalah keterpaparan media massa internet yang berbau pornografi dan status gizi yang berlebih (Yazia, 2019). Menurut Sibagariang dkk (2010) gizi yang kurang akan mempengaruhi pertumbuhan, fungsi organ, dan terganggunya fungsi reproduksi yang akan berdampak pada gangguan haid.

Status gizi memiliki hubungan dengan usia *menarche* karena asupan makanan akan mempengaruhi pertumbuhan remaja putri, salah satunya adalah pertumbuhan fisik yang berkaitan dengan pertumbuhan seksual (Wahyuningsih dan Septyaningtyas, 2018). Berdasarkan hasil penelitian Putri (2016) semakin berlebih status gizi remaja putri maka *menarche* akan terjadi pada usia yang dini.

Tabel 2.2 Penelitian terdahulu tentang hubungan status gizi dan usia *menarche*

Nama Penulis	Tahun	Nama Jurnal	Judul	Hasil
Rihul Husnul Juliyatmi dan Lina Handayani	2015	<i>International Journal of Evaluation and Research in Education (IJERE)</i>	<i>Nutritional Status and Age at Menarche On Female Students of Junior High School</i>	Remaja putri yang memiliki status gizi tidak normal akan beresiko mengalami <i>menarche</i> pada usia yang tidak normal pula
Tengku Hartian Silawati	2023	Jurnal ilmu Kesehatan masyarakat	Hubungan Status Gizi, Pola Makan	Usia <i>menarche</i> yang cepat banyak terjadi

Nama Penulis	Tahun	Nama Jurnal	Judul	Hasil
Ningsih dan Mustika Hana Harahap		(Al-Tamimi Kesmas)	dengan Usia <i>Menarche</i> pada Remaja Puteri di SD Negeri 15 Pekanbaru	pada kelompok dengan status gizi gemuk
Barros <i>et al</i>	2019	<i>Jornal de Pediatria</i>	<i>ERICA: age at menarche and its association with nutritional status</i>	Terdapat hubungan status gizi dengan usia <i>menarche</i> . Remaja putri yang memiliki berat badan berlebih atau obesitas akan lebih cepat mengalami <i>menarche</i> .
Asrika Sari Harahap, Heru Santosa, dan Albiner Siagian	2019	<i>Journal of Maternal and Child Health</i>	<i>Association Between Nutritional Status and Age at Menarche</i>	Remaja putri yang memiliki IMT > 25 akan mengalami <i>menarche</i> yang lebih cepat.
Ajita dan Jiwanjot	2014	<i>American Journal of Sport and Medicine</i>	<i>Overweight and Physical Activity as a Measure of Age at Menarche in Females</i>	Responden dengan IMT dan persen lemak tubuh yang tinggi akan mengalami <i>menarche</i> pada usia yang lebih muda.

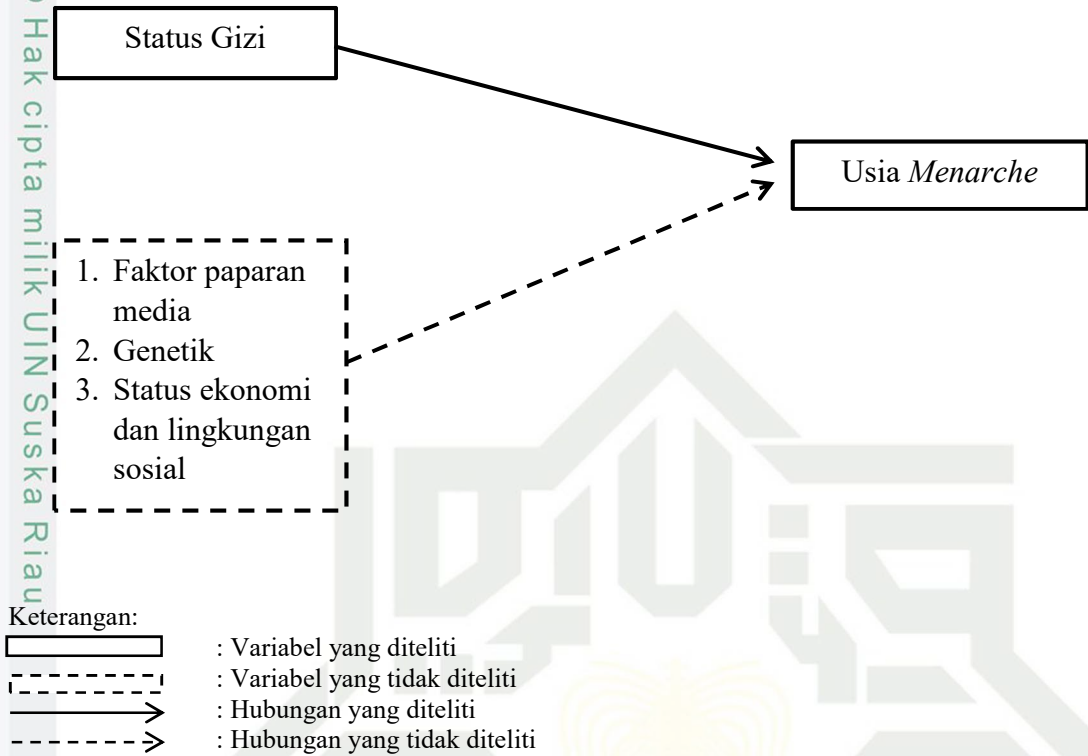
2.5 Kerangka Pemikiran

Status gizi merupakan keadaan tubuh sebagai akibat dari konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi. Status gizi dapat dibedakan menjadi gizi buruk, kurang, baik, dan lebih. (Almatsier, 2009). Status gizi dapat mempengaruhi kapan terjadinya *menarche* pada remaja putri yang sedang mengalami pubertas. *Menarche* adalah menstruasi pertama yang terjadi pada masa pubertas, biasanya peristiwa ini terjadi pada usia awal remaja (Kemenkes RI, 2017). Selain status gizi, usia *menarche* dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti paparan media, genetik (usia *menarche* ibu), status ekonomi dan lingkungan. (Proverawati dan Misaroh, 2009).



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Gambar 2.1 Bagan Kerangka Pemikiran

III. METODE PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu

Penelitian ini dilaksanakan di MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru pada Bulan Januari 2025. Alasan memilih lokasi tersebut adalah karena belum adanya penelitian tentang hubungan status gizi dengan usia *menarche* pada remaja putri di MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru.

3.2 Definisi Operasional

Definisi operasional menjelaskan data variabel serta pengukuran yang akan digunakan dalam penelitian. Definisi operasional pada penelitian ini dapat dilihat pada Tabel 3.1.

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
1	Status Gizi	Status gizi adalah keadaan yang disebabkan oleh keseimbangan antara asupan zat gizi dari makanan dengan zat gizi yang dibutuhkan untuk metabolisme tubuh, yang kemudian diukur dengan IMT/U (Kemenkes, 2017).	Timbangan berat badan digital dan microtoise	Ordinal	1. Gizi Buruk: $z\text{-score} < -3 \text{ SD}$ 2. Gizi Kurang: $z\text{-score} -3 \text{ SD}$ s/d -2 SD 3. Gizi Baik: $z\text{-score} > -2 \text{ SD}$ s/d $+1 \text{ SD}$ 4. Gizi Lebih: $z\text{-score} +1 \text{ SD}$ s/d $+2 \text{ SD}$ 5. Obesitas: $z\text{-score} > +2 \text{ SD}$ (Permenkes RI, 2020).
2	Usia <i>Menarche</i>	<i>Menarche</i> merupakan menstruasi pertama yang biasa terjadi dalam rentang usia 10-16 tahun atau pada masa awal remaja di	Kuesioner	Ordinal	1. Lebih cepat dari rata-rata usia <i>menarche</i> (< 11 tahun) 2. Rata-rata usia <i>menarche</i> (11-13 tahun)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta Milik UIN Suska Riau State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
3.		tengah masa pubertas sebelum memasuki masa reproduksi (Proverawati dan Misaroh, 2009).			Lebih lambat dari rata-rata usia <i>menarche</i> (> 13 tahun) (Wiknjosastro, 2007)

3.3 Metode Pengambilan Sampel

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan desain *cross sectional*. Penelitian dengan rancangan desain *cross sectional* adalah penelitian yang dilakukan dengan mengkaji hubungan antara variabel dalam satu periode waktu tertentu. Variabel independen yang akan diteliti pada penelitian ini adalah status gizi, sedangkan variabel dependennya adalah usia *menarche*.

1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VII dan VIII MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru yang berjumlah 308 siswi.

2. Sampel

Sampel penelitian ini adalah sebagian siswi MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Pengambilan besaran sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus sampel penelitian Lemeshow (1997):

$$n = \frac{NZ(1-\frac{\alpha}{2})^2 P(1-P)}{Nd^2 + Z(1-\frac{\alpha}{2})^2 P(1-P)}$$

$$n = \frac{(308)(1,96)^2(0,31)(1-0,31)}{(308)(0,05)^2 + (1,96)^2(0,31)(1-0,31)}$$

$$n = \frac{253,089}{1,591}$$

$$n = 159,07 = 160 \text{ sampel}$$

Keterangan:

- n = Besar Sampel
- N = Besar Populasi
- P = Proporsi yang mengalami *menarche* usia 11-14 tahun provinsi riau yaitu sebesar 31% (0,31)
- $Z(1-\frac{\alpha}{2})^2$ = Nilai sebaran baku, tergantung besarnya tingkat kepercayaan (TK),

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

jika TK 95% (1,96)
= Toleransi kesalahan distribusi yang dipilih 5% (0,05)

Berdasarkan pada perhitungan sampel di atas maka sampel yang diambil oleh peneliti yaitu 160 untuk mengantisipasi adanya kemungkinan eksklusi pada subjek sampel terpilih maka dapat dikoreksi terhadap besar sampel dengan penambahan jumlah subjek agar besar sampel dapat terpenuhi. Sampel koreksi dihitung sebagai berikut:

$$n' = \frac{n}{1-f}$$

$$n' = \frac{160}{1-0,1}$$

$$n' = 177,7 = 178 \text{ sampel}$$

Keterangan:

$$n' = \text{Koreksi sampel penelitian}$$

n = Sampel penelitian

f = Presentase kemungkinan subjek penelitian yang *drop out* 10%

Berdasarkan perhitungan sampel koreksi didapatkan besar sampel pada penelitian ini adalah 178 sampel. Sampel yang di teliti oleh peneliti harus memenuhi kriteria sebagai berikut:

1. Kriteria inklusi
 - a. Siswi aktif MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru
 - b. Sudah mengalami *menarche*
 - c. Bersedia menjadi responden penelitian dan mengisi informed consent
2. Kriteria eksklusi
 - a. Tidak memiliki bentuk kaki O dan bentuk kaki X
 - b. Tidak hadir pada saat pengambilan data

Pada saat pengambilan data penelitian jumlah siswi yang menjadi responden adalah 191 siswi kelas VI dan VII. Siswi kelas IX dan siswi yang sedang di dalam kelas tahfiz tidak diikutsertakan menjadi sampel pada penelitian ini karena permintaan dari pihak sekolah.

3.4 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan dalam mengumpulkan data penelitian sehingga mendapatkan hasil dan dapat diolah

- dengan mudah. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu: 1) kuesioner *usia menarche*, 2) timbangan berat badan digital, 3) microtoise.

Proses pengolahan data menggunakan komputer. Data yang sudah diperoleh kemudian diolah dan dianalisis. Pengolahan data terdiri dari beberapa tahapan yaitu penyuntingan data (*editing*), pengkodean (*coding*), memasukkan kedalam tabel (*tabulasi*) dan analisis data. Analisis data menggunakan *software WHO AnthroPlus*, *Microsoft Excel 2016*, dan *statistic program for social science (SPSS) for windows* versi 23.0.

$$IMT = \frac{\text{Berat Badan (kg)}}{\text{Tinggi badan (m)} \times \text{Tinggi badan (m)}}$$

Hasil pengukuran IMT kemudian disesuaikan dengan kategori dan ambang batas tabel *Z-score* berdasarkan WHO Tahun 2007. Data yang sudah didapatkan akan diolah dengan menggunakan *Software WHO AnthroPlus*.

Software WHO AnthroPlus digunakan untuk menghitung z-score dan status gizi responden. Kategori status gizi terdiri atas status gizi sangat kurus: z-score < -3 SD, kurus: z-score -3 SD s/d -2 SD, normal: z-score > -2 SD s/d $+1$ SD, gemuk: z-score $+1$ SD s/d $+2$ SD dan obesitas: z-score $> +2$ SD.

Analisis univariat dilakukan untuk mengetahui dan menjelaskan karakteristik setiap variabel dalam penelitian. Analisis ini digunakan untuk menghasilkan frekuensi dan persentase dari setiap variabel. Penelitian ini menggunakan analisis univariat untuk mendeskripsikan karakteristik masing-

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

masing variabel yang meliputi usia *menarche* responden dan status gizi responden.

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat pada penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara variabel independen (status gizi) dan variabel dependen (usia *menarche*) yang dianalisis menggunakan uji *pearson correlation*. Apabila hasil uji *pearson correlation* diperoleh nilai $p < 0,05$ maka ada hubungan antara variabel independen (status gizi) dengan variabel dependen (usia *menarche*).



UIN SUSKA RIAU



V. PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Responden siswi MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru kelas VII dan VIII berjumlah 191 orang. Sebagian besar responden memiliki status gizi normal sebanyak 115 orang (60,2%), status gizi lebih sebanyak 41 orang (21,5%), status gizi obesitas sebanyak 31 orang (16,2%) dan sisanya memiliki status gizi kurang sebanyak 4 orang (2,1%). Mayoritas responden pada penelitian ini mengalami *menarche* pada usia rata-rata sebanyak 151 orang (79,5%), lebih cepat dari usia rata-rata sebanyak 38 orang (20%) dan sisanya mengalami *menarche* lebih lambat dari usia rata-rata sebanyak 1 orang (0,5%). Berdasarkan hasil uji statistik *pearson correlation* didapatkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dengan nilai $r = -0,332$ yang artinya terdapat hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* dengan tingkat korelasi lemah dan memiliki arah hubungan yang negatif (berlawanan arah), semakin berlebih status gizi maka semakin muda usia *menarche*. Kesimpulan penelitian adalah terdapat hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada siswi MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru.

5.2 Saran

Saran yang dapat disampaikan kepada penelitian dengan topik yang serupa adalah diperlukan penelitian lebih lanjut tentang faktor lainnya yang dapat mempengaruhi *menarche* seperti gaya hidup, genetik (usia *menarche* ibu), faktor paparan media, sosial, dan ekonomi. Saran kepada pihak sekolah agar dapat bekerja sama dengan ahli gizi untuk melakukan pemantauan status gizi, memberikan edukasi tentang status gizi dan edukasi tentang asupan gizi seimbang.

DAFTAR PUSTAKA

- Afrinis, N. 2014. Hubungan Status Gizi dengan Menarche pada Siswi Kelas IX SMPN 1 Kampar Kecamatan Kampar Tahun 2014. *Jurnal Kebidanan STIKes Tuanku Tambusai Riau*, 46-54.
- Ajita, A. and J. Jiwanjot. 2014. Overweight and Physical Activity as a Measure of Age at Menarche in Females. *American Journal of Sports Science and Medicine*, 2(1): 32-34.
- Alam, S., S. Syahrir., Y. Adnan dan A. Asis. 2021. Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(3): 200-207.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta. 337 hal.
- Arisman. 2009. *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi dalam Daur Kehidupan*. EGC. Jakarta. 275 hal.
- Barros, B.D.S., M.C.M.C. Kuschnir., K.V. Bloch., and T.L.N.D. Silva. 2019. ERICA: age at menarche and its association with nutritional status. *Jornal de Pediatria*, 95(1): 106-111.
- Batubara, J. R., F, Soesanti and H. D, van de Waal. 2010. Age at Menarche in Indonesian Girls: A National Survey. *Acta Med Indones*, 42(2): 78-81.
- Brown, J.E., J.S. Isaacs., U.B. Krinke., E. Lechtenberg., M.A. Murtaugh., C. Sharbaugh., P.L. Splett., J. Stang and N.H. Wooldridge. 2011. *Nutrition Through the Life Cycle*. Cengage Learning. United States of America. 623 p.
- Damayanti, D., Pritasari, dan N.T. Lestari. 2017. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Kemenkes RI. 292 hal.
- Gibson, R. S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. Second edition. Oxford University Press. New York. 908 p.
- Gultom, W., O, Hasanah, dan S. Utami. 2020. Faktor Ibu dan Faktor Anak Yang Berhubungan dengan Usia Menarche Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Ners Indonesia*, 10(2): 182-193.
- Harahap, A.S., H. Santosa. dan A. Siagian. 2019. Association Between Nutritional Status and Age at Menarche. *Journal of Maternal and Child Health*, 4(5): 335-337.
- Par'i, H. M., S. Wiyono, dan T. P. Harjatmo. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Kemenkes RI. 315 hal.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Heffner, L.J, dan D. J. Schust. 2008. *At a Glance Sistem Reproduksi*. Erlangga. Jakarta. 112 hal.
- Iqbal, M. dan D. E. Puspaningtyas. 2023. *Penilaian Status Gizi ABCD*. Salemba Medika. Jakarta. 228 hal.
- Juliyatmi, R.H. dan L. Handayani. 2015. Nutritional Status and Age at Menarche on Female Students of Junior High School. *International Journal of Evaluation and Research in Education*, 4(2): 71-75.
- Kadir, M.R., Linardi, F., dan Aditiawati. 2019. Hubungan usia menarche dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) remaja di Kota Palembang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 6(1): 16-22.
- Karapanou, O dan A. Papadimitriou. 2010. Determinants of Menarche. *Journal Reproductive Biology and Endocrinology*, 8(1): 115.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. 297 hal.
- Kementrian Kesehatan RI. 2022. Kesehatan Reproduksi Remaja: Permasalahan dan Upaya Pencegahan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/29/kesehatan-reproduksi-remaja-permasalahan-dan-upaya-pencegahan. Diakses 14 Maret 2024.
- Kementrian Kesehatan RI. 2023. Mengenal Kecemasan dan Dukungan sosial pada Pubertas Remaja. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2843/mengenal-kecemasan-dan-dukungan-sosial-pada-pubertas-remaja. Diakses 14 Maret 2024.
- Kementrian Kesehatan RI. 2023. Survei Kesehatan Indonesia 2023 dalam Angka. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. 964 hal.
- Kholifah, M.N. 2024. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Dini pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Winong. *NUTRIZONE (Nutrition research and development journal)*, 4(1): 32-49.
- Kurnia, I.D., N. K. A. Armini, dan S. A. Rosiardani. 2020. The Relationship between Nutritional Status and Lifestyle with Risk of Early Menarche among Adolescent. *Journal of Global Pharma Tecchnology*, 12(1): 479-483.
- Kusmiran, E. 2023. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika. Jakarta. 218 hal.
- Laila, N.N. 2022. *Buku Pintar Menstruasi*. Noktah. Yogyakarta. 135 hal.
- Mahgfirani, H. 2024. Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Ibu dengan Kejadian Menarche Pada Siswi SMP Negeri 4 Takengon Tahun 2024.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- Skripsi*. Program Studi Gizi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Andalas.
- Marmi. 2013. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Pustaka Belajar. Yogyakarta. 450 hal.
- Mayasari, S., H. Oswati, dan H. Yesi. 2014. Hubungan indeks massa tubuh dengan usia *menarche* di SDN se-Kota Pekanbaru. *Abstract*. <http://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/3403> diakses pada 10 Mei 2024.
- Meihartati, T., L. Widia., I. Sukirman dan Sumiati. 2022. *Gizi Reproduksi*. Deepublish. Yogyakarta. 258 hal.
- Moelyo, A.G., A. Wulandari., O. Imas., U.P. Rahma., N. Hidayah., C. Kesumaningtyas., F.T. Nur, dan H.W. Nugroho. 2019. *Age at menarche and early menarche among healthy adolescent*. *Paediatrica Indonesiana*, 59(1): 33-37.
- Ningsih, T.H.S. dan M.H. Harahap. 2023. Hubungan Status Gizi, Pola Makan dengan Usia *Menarche* pada Remaja Puteri di SD Negeri 15 Pekanbaru. *Al-Tamimi Kesmas*, 12(2): 192-198.
- Noa, A., M.L, Nur dan D.L.A, Boeky. 2024. Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* pada Siswi SMP Kabupaten Ngada. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3): 389-397.
- Permenkes RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak*. 88 hal.
- Permenkes RI. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. 78 hal.
- Proverawati, A. dan S. Misaroh. 2009. *Menarche: Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medika. Yogyakarta. 142 hal.
- Putra, R.N.Y., Ermawati, dan A. Amir. 2016. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia *Menarche* pada Siswi SMP Negeri 1 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3): 551-557.
- Putri, T.R. 2016. Hubungan Antara Status Gizi dan Komposisi Lemak Tubuh dengan Usia *Menarche* pada Remaja Putri di SMP N 9 Palembang. *Skripsi*. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Rosiardani, S.A. 2017. Hubungan Status Gizi dan Gaya Hidup dengan Kejadian *Menarche* Dini Pada Anak Sekolah Dasar di Surabaya. *Skripsi*. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Surabaya.

- Supariasa, I.D.N., B. Bakri, dan I. Fajar. 2016. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta. 396 hal.
- Sibagariang, E.E., R. Pusmaika, dan Rismalinda. 2010. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Trans Info Media. Jakarta. 237 hal.
- Soetjiningsih. 2010. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. CV Sagung Seto. Jakarta. 320 hal.
- Wahyuningsih dan Septyaningtyas, N.A. 2018. Nutrition status as dominant factors related to the age of *menarche* in teenagers. *Indonesian Journal of Nutrition dan Dietetics*, 6(2): 58-63.
- Wiknjosastro, H., A. B. Saifuddin, dan T. Rachimhadhi 2007. *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta. 716 hal.
- Yazia, V. 2019. Hubungan Keterpaparan Media Massa Internet dan Status Gizi Terhadap Usia *Menarche* pada Siswi Kelas VII SMPN Padang. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara*, 13(6): 244-256.

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



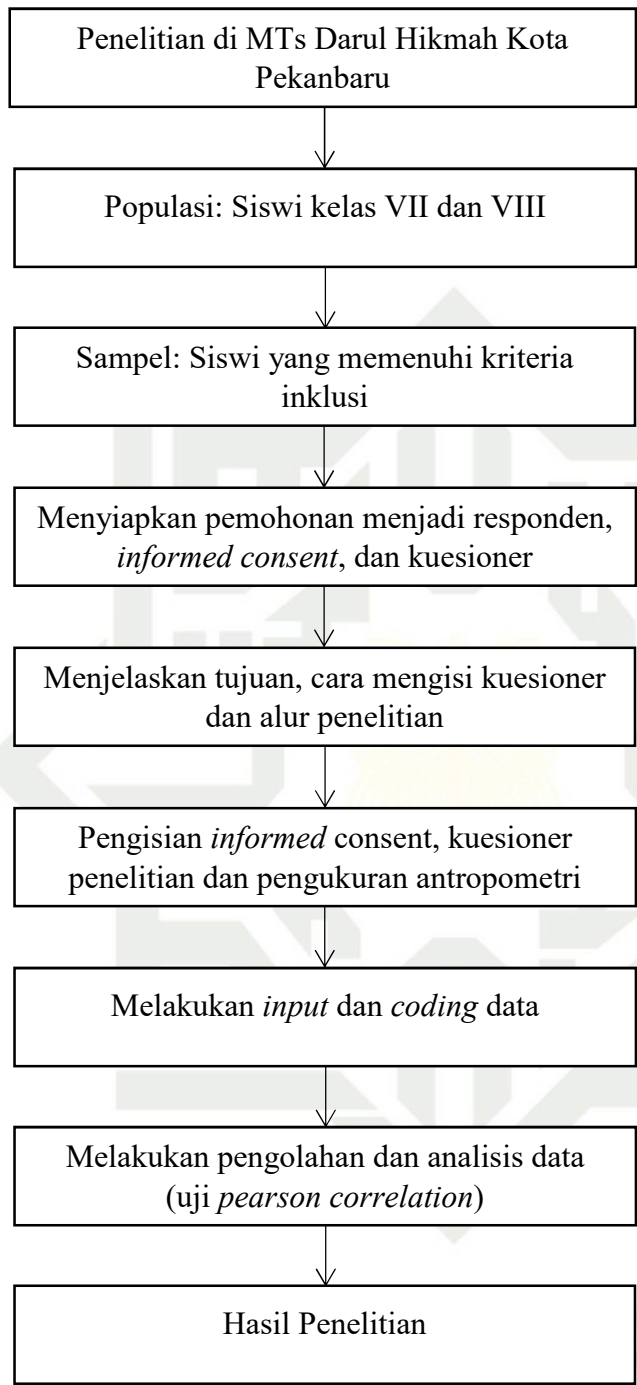
Lampiran 1. Bagan Alur Penelitian

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





Lampiran 2. Surat Rekomendasi Riset DPMPTSP

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH PROVINSI RIAU DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
Email : dpmptsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISET/69810
TENTANG

PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN SKRIPSI



1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Riset dari : **Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan UIN Suska Riau, Nomor : B.6547/F.VIII/PP.00.9/10/2024 Tanggal 30 Oktober 2024**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

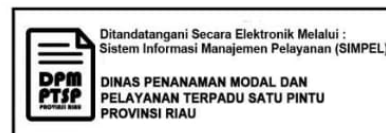
- | | |
|----------------------|--|
| 1. Nama | : TIARA RISKHA CHAIRANI |
| 2. NIM / KTP | : 12080323069 |
| 3. Program Studi | : GIZI |
| 4. Jenjang | : S1 |
| 5. Alamat | : JLN MAHASANTRI, PARADISE PEKANBARU |
| 6. Judul Penelitian | : HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE PADA SISWI MTS DARUL HIKMAH KOTA PEKANBARU |
| 7. Lokasi Penelitian | : MTS DARUL HIKMAH KOTA PEKANBARU |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 31 Oktober 2024



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan UIN Suska Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan



Lampiran 3. Surat Rekomendasi Riset Kesbangpol

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 GEDUNG LIMAS KAJANG LANTAI III KOMP. PERKANTORAN PEMKO. PEKANBARU
 JL. ABDUL RAHMAN HAMID KOTA PEKANBARU



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/2915/2024



- a. Dasar : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
 2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
 4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
 5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/88810 tanggal 31 Oktober 2024, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : TIARA RISKHA CHAIRANI
2. NIM : 12080323069
3. Fakultas : PERTANIAN DAN PETERNAKAN UIN SUSKA RIAU
4. Jurusan : GIZI
5. Jenjang : S1
6. Alamat : JL. PERTANIAN KEL. SENGGONO KEC. BENGKALIS-BENGKALIS
7. Judul Penelitian : HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE PADA SISWI MTS DARUL HIKMAH KOTA PEKANBARU
8. Lokasi Penelitian : KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 4 November 2024

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
DAN POLITIK KOTA PEKANBARU



HADI SANJOYO, AP, M.Si
PEMBINA TINGKAT I
NIK 4074010 199311 1 001

Tembusan

- Yth : 1. Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan UIN SUSKA Riau di Pekanbaru.
 2. Yang Bersangkutan.

Lampiran 4. Surat Rekomendasi Riset Kemenag

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

 KEMENTERIAN AGAMA - REPUBLIK INDONESIA KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA PEKANBARU Jalan. Arifin Achmad Simpang Rambutan Nomor. 01 Pekanbaru Telp. 0761 66513, 66504 FAX. 66513 Email : tu.pekanbaru@yahoo.co.id		
Nomor	: B-5736 /Kk.04.5/TL.00/11/2024	Pekanbaru, 11 November 2024
Sifat	: Biasa	
Lampiran	: -	
Perihal	: Izin Riset	

Yth Kepala Mts Darul Hikmah Kota Pekanbaru

Dengan Hormat,

Memperhatikan maksud surat Fakultas Pertanian & Peternakan UIN Suska Riau Nomor : B-6546/F.VII/PP.00.9/11/2024 tanggal 30 Oktober 2024, dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, No: BL.04.00/Kesbangpol/2915/2024, Tanggal 04 November 2024 Perihal seperti pokok surat, akan datang menghadap Saudara:

Nama : Tiara Riska Chairani
 NIM : 12080323069
 Fakultas : Fakultas Pertanian Dan Peternakan UIN Suska Riau
 Jurusan : Gizi
 Jenjang : S1
 Alamat : Jl. Pertanian Kel.Senggono Kec.Bekangalis-Bengkalis

Bermaksud melakukan riset di Mts Darul Hikmah Kota Pekanbaru yang Saudara pimpin selama 1 bulan (07 November 2024 s/d 07 Desember 2024) guna mendapatkan dan mengumpulkan data yang diperlukan dalam rencana penelitian dengan judul:

" Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Siswa Mts Darul Hikmah Kota Pekanbaru "

Untuk maksud tersebut kiranya Saudara dapat memberikan bantuan/informasi yang diperlukan sepanjang yang bersangkutan dapat mematuhi ketentuan/peraturan yang berlaku semata-mata untuk kepentingan ilmiah.

Demikian surat izin riset/penelitian ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

a.n. Kepala
 Ka. Sub Bag Tata Usaha



Tembusan:

1. Ka. Kanwil Kementerian Agama Provinsi Riau
2. Dekan Fakultas Pertanian Dan Peternakan UIN Suska Riau
3. Yang Bersangkutan



Lampiran 5. Surat Izin Riset MTs Darul Hikmah

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PONDOK PESANTREN DAR EL HIKMAH
MTs DARUL HIKMAH PEKANBARU
 STATUS TERAKREDITASI A
 NSM : 12.12.14.71.00.19 / NPSN : 10499313
 Jl. Manyar Sakti KM 12, Tampan Pekanbaru 28293 Telp. (0761) 7075047

المدرسة الإسلامية الشاذلية
 دار الحكمة
 Pekanbaru, 08 Januari 2025

nomor : 580/MTs-DH/F-1/Ris.2/1/2025
 sifat : Penting
 lamp : -
 hal : *Kesediaan Menerima Penelitian/Riset*

Yth ;
 Kepala Kementrian Agama
 Kota Pekanbaru
 Di_ Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.
 Menindak lanjuti maksud Surat Rekomendasi Riset dari Kementrian Agama Kota Pekanbaru dengan Nomor : B-5736/Kk.04.5/TL.00/11/2024 tanggal surat 11 November 2024 perihal seperti pokok surat telah datang menghadap pada tanggal 09 Desember 2024 :

nama : **TIARA RISKA CHAIRANI**
 NIM : **12080323069**
 fakultas : **Pertanian dan Peternakan UIN Suska Riau**
 jurusan : **GIZI**
 jenjang : **SI**
 alamat : **Jalan. Pertanian Kel.Senggono Kec.Bengkalis - Bengkalis**

Untuk melakukan Penelitian di Madrasah Tsanawiyah Darul Hikmah Pekanbaru, dengan judul Penelitian :

" Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Siswa MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru "

Untuk maksud tersebut kami bersedia dan menyambut baik kepercayaan yang diberikan, sepanjang yang bersangkutan mematuhi ketentuan yang berlaku dan yang dilakukan semata-mata untuk kepentingan ilmiah.

Demikianlah Izin Penelitian ini dibuat untuk di pergunakan sebagaimana perlunya.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Kepala Madrasah,

MINANURROHMAN, Lc.SS

CS Dipindai dengan CamScanner



Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melakukan Riset

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PONDOK PESANTREN DAR EL HIKMAH
MTs DARUL HIKMAH PEKANBARU
 STATUS TERAKREDITASI A
 NSM : 12.12.14.71.00.19 NPSN : 10499313
 Jl. Manyar Sakti KM. 12, Tampan Pekanbaru 28293 Telp. (0761) 7075047

03 Februari 2025

SURAT KETERANGAN RISET
 Nomor : 643/MTs-DH/H-8.Ris/II/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

nama	: MINANURROHMAN, Lc.SS
NIP	: -
tempat, tgl lahir	: Batang, 08 April 1984
jabatan	: Kepala Madrasah
nama madrasah	: MTs Darul Hikmah Pekanbaru
alamat madrasah	: Jl. Manyar Sakti KM. 12 RT/RW. 001/002 Kel. Simpang Baru Kec. Tampan Kota. Pekanbaru

menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

nama	: TIARA RISKHA CHAIRANI
NIM	: 12080323069
fakultas	: Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau
jurusan	: Gizi
jenjang	: S1
alamat	: Jalan. Pertanian Kel.Senggono Kec.Bengkalis Bengkalis

Benar-benar telah melakukan penelitian pada Madrasah Tsanawiyah Darul Hikmah Pekanbaru pada tanggal 10 s.d 11 Januari 2025, dengan Judul Penelitian:
"HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE PADA SISWA MTs DARUL HIKMAH KOTA PEKANBARU"

Demikianlah surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Madrasah,



MINANURROHMAN, Lc.SS

Tembusan Ini Disampaikan Kepada Yth:

1. Pimpinan PP Dar El Hikmah Pekanbaru Cq.Sekretaris di Pekanbaru
2. Kabid II Bidang Pendidikan dan Pengajaran PPDH di Pekanbaru
3. Yang Bersangkutan di Tempat



Lampiran 7. Ethical Clearance

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Komite
Etik
Penelitian**

UNIVERSITAS ABDURRAB

KOMITE ETIK PENELITIAN

IZIN MENDIKNAS RI NOMOR: 75/D/O/2005

Jl. Riau Ujung No. 73 Pekanbaru, Prov. Riau, Indonesia, Kode Pos: 28292

Telepon: (0761) 38762, Fax: (0761) 859839 Website: lppm.univrab.ac.id, Email: komite.etik@univrab.ac.id

ETHICAL CLEARANCE

NO. 410/KEP-UNIVRAB/X/2024

Komite Etik Penelitian Universitas Abdurabb, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* pada Siswi MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru

Peneliti Utama : Tiara Riska Chairani
Anggota : -
Tempat Penelitian : MTs Darul Hikmah, Kecamatan Tampan, Kota Pekanbaru

Dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian di atas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komite Etik Penelitian merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2017.

Pekanbaru, 09 Oktober 2024

Ketua,


dr. May Valzon, M.Sc



Dipindai dengan CamScanner



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Calon Responden

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Riska Chairani

NIM : 12080323069

Program Studi : Gizi

Alamat : Jl. Mahasantri Perum Paradise, Kecamatan Tambang, Kampar

No. Hp : 082283431753

Bermaksud mengadakan penelitian dengan judul **Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Siswi MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru.**

Peneliti mengharapkan saudara untuk menjadi responden penelitian.

Apabila saudara menyetujui, dimohon kesediaan untuk menandatangani lembaran persetujuan yang saya berikan. Demikian surat permohonan yang saya buat. Atas perhatian diucapkan terima kasih.

Pekanbaru, Januari 2025

(Tiara Riska Chairani)



Lampiran 9. *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN **(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

No. Hp (*WhatsApp*) :

Orang tua/wali dari anak

Nama :

Umur :

Kelas :

Mengizinkan anak saya untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Tiara Riska Chairani (NIM 12080323069) Mahasiswi Program Studi Gizi Fakultas Pertanian dan Peternakan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan judul penelitian “**Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Siswi MTs Darul Hikmah Kota Pekanbaru**”.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, Januari 2025

Wali Siswi

(.....)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran 10. Lembar Kuesioner Penelitian

BIODATA RESPONDEN DAN DATA ANTROPOMETRI

1. Hari/Tanggal Penelitian :
2. Nama :
3. Tanggal lahir :
4. Usia saat ini :
5. Kelas :
6. No. Hp Orang Tua :
7. Usia mengalami *menarche* :
8. Berat badan (kg) :
9. Tinggi badan (cm) :
10. IMT/U (diisi oleh peneliti) :

Pertanyaan Terbuka

1. Apakah ada gangguan atau rasa sakit ketika mengalami *menarche*?
 - a. Iya
 - b. Tidak
2. Bagaimana rasa sakit yang dirasakan ketika *menarche*?

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau



- 1) Menjelaskan tujuan penelitian, alur penelitian, dan cara pengisian kuesioner



- 2) Pengisian *informed consent* dan kuesioner penelitian



- 3) Melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan

Lampiran 12. Uji *Pearson Correlation* Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche

Correlations

		status gizi	usia menarche
status gizi	Pearson Correlation	1	-.332**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	191	191
usia menarche	Pearson Correlation	-.332**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	191	191

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran 13. Status Gizi Responden

Responden	BB	TB	IMT/U	IMT	Status Gizi
1	106,05	1,59	4,28	41,9	OBESITAS
2	78,05	1,55	2,82	32,5	OBESITAS
3	66,7	1,65	1,65	24,5	OVERWEIGHT
4	47,05	1,53	0,57	20,1	NORMAL
5	40,4	1,52	-0,51	17,5	NORMAL
6	50,25	1,53	0,89	21,5	NORMAL
7	38,55	1,56	-1,59	15,8	NORMAL
8	43,85	1,48	0,33	20,0	NORMAL
9	42,65	1,43	0,68	20,9	NORMAL
10	87,5	1,62	3	33,3	OBESITAS
11	60	1,5	2,08	26,7	OBESITAS
12	49,7	1,49	1,1	22,4	OVERWEIGHT
13	57,7	1,64	0,9	21,5	NORMAL
14	45,65	1,45	0,87	21,7	NORMAL
15	43,85	1,53	0,08	18,7	NORMAL
16	45,65	1,53	0,48	19,5	NORMAL
17	50,85	1,58	0,48	20,4	NORMAL
18	60,5	1,57	1,63	24,5	OVERWEIGHT
19	65,95	1,6	1,93	25,8	OVERWEIGHT
20	54,35	1,52	1,41	23,5	OVERWEIGHT
21	56,65	1,53	1,57	24,2	OVERWEIGHT
22	49,8	1,51	0,97	21,8	NORMAL
23	74,6	1,51	2,92	32,7	OBESITAS
24	43,15	1,51	-0,04	18,9	NORMAL
25	50,25	1,58	0,55	20,1	NORMAL
26	34	1,53	-2,4	14,5	GIZI KURANG
27	53,1	1,59	0,58	21,0	NORMAL
28	49,55	1,5	0,96	22,0	NORMAL
29	43,8	1,46	0,53	20,5	NORMAL
30	71,45	1,54	2,59	30,1	OBESITAS
31	37,85	1,53	-1,2	16,2	NORMAL
32	60,85	1,54	1,79	25,7	OVERWEIGHT
33	48,65	1,58	0,15	19,5	NORMAL
34	34,25	1,46	-1,16	16,1	NORMAL
35	65,1	1,52	2,35	28,2	OBESITAS
36	54,2	1,58	0,94	21,7	NORMAL
37	45,4	1,56	-0,18	18,7	NORMAL
38	66,15	1,55	2,11	27,5	OBESITAS
39	45	1,54	-0,05	19,0	NORMAL

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Responden	BB	TB	IMT/U	IMT	Status Gizi
40	74,75	1,58	2,49	29,9	OBESITAS
41	67,8	1,53	2,33	29,0	OBESITAS
42	56,3	1,6	0,99	22,0	NORMAL
43	58,15	1,59	1,18	23,0	OVERWEIGHT
44	48,6	1,47	1,11	22,5	OVERWEIGHT
45	44,25	1,53	-0,14	18,9	NORMAL
46	44,65	1,56	-0,34	18,3	NORMAL
47	42	1,55	-0,5	17,5	NORMAL
48	38,7	1,49	-0,64	17,4	NORMAL
49	43,45	1,48	0,44	19,8	NORMAL
50	55,95	1,53	1,38	23,9	OVERWEIGHT
51	45,45	1,48	0,43	20,7	NORMAL
52	53,75	1,51	1,34	23,6	OVERWEIGHT
53	50,3	1,51	1,27	22,1	OVERWEIGHT
54	39,45	1,48	-0,4	18,0	NORMAL
55	49,6	1,59	0,25	19,6	NORMAL
56	47,95	1,52	0,57	20,8	NORMAL
57	40,85	1,51	-0,34	17,9	NORMAL
58	48,05	1,54	0,53	20,3	NORMAL
59	39,6	1,43	0,37	19,4	NORMAL
60	48,05	1,49	0,83	21,6	NORMAL
61	53,1	1,56	0,9	21,8	NORMAL
62	57,05	1,51	1,91	25,0	OVERWEIGHT
63	42	1,46	0,62	19,7	NORMAL
64	45,55	1,52	0,19	19,7	NORMAL
65	68,8	1,57	2,26	27,9	OBESITAS
66	41,2	1,55	-0,67	17,1	NORMAL
67	56,15	1,59	1,04	22,2	OVERWEIGHT
68	37,85	1,46	-0,34	17,8	NORMAL
69	67,3	1,55	2,21	28,0	OBESITAS
70	79,3	1,6	2,68	31,0	OBESITAS
71	45,4	1,58	-0,04	18,2	NORMAL
72	37,4	1,47	-0,56	17,3	NORMAL
73	43,9	1,5	0,39	19,5	NORMAL
74	52,35	1,55	1,12	21,8	OVERWEIGHT
75	57,05	1,57	1,37	23,1	OVERWEIGHT
76	48,15	1,52	0,74	20,8	NORMAL
77	70,15	1,59	2,25	27,7	OBESITAS
78	52,45	1,48	1,5	23,9	OVERWEIGHT
79	34,8	1,45	-0,94	16,6	NORMAL
80	43,75	1,55	-0,24	18,2	NORMAL
81	57,05	1,6	1,11	22,3	OVERWEIGHT

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Responden	BB	TB	IMT/U	IMT	Status Gizi
82	62,3	1,52	2,02	27,0	OBESITAS
83	58,65	1,55	1,57	24,4	OVERWEIGHT
84	39	1,52	-0,83	16,9	NORMAL
85	42,85	1,53	-0,23	18,3	NORMAL
86	50,25	1,52	0,84	21,7	NORMAL
87	43,9	1,51	0,46	19,3	NORMAL
88	46,15	1,55	-0,11	19,2	NORMAL
89	88,85	1,53	3,44	38,0	OBESITAS
90	59,15	1,53	1,44	25,3	OVERWEIGHT
91	37,9	1,5	-1,29	16,8	NORMAL
92	53,6	1,51	1,16	23,5	OVERWEIGHT
93	49,25	1,57	0,09	20,0	NORMAL
94	57,45	1,5	1,83	25,5	OVERWEIGHT
95	70,55	1,5	2,67	31,4	OBESITAS
96	53,95	1,54	1,06	22,7	OVERWEIGHT
97	47,1	1,46	0,82	22,1	NORMAL
98	63,95	1,55	1,84	26,6	OVERWEIGHT
99	45,45	1,53	0,9	19,4	NORMAL
100	45	1,47	0,4	20,8	NORMAL
101	44,8	1,56	-0,68	18,4	NORMAL
102	39,8	1,57	-1,75	16,1	NORMAL
103	43,2	1,47	0,23	20,0	NORMAL
104	44,4	1,49	0,08	20,0	NORMAL
105	54,3	1,51	1,17	23,8	OVERWEIGHT
106	52,5	1,58	0,64	21,0	NORMAL
107	48,25	1,59	-0,27	19,1	NORMAL
108	60,1	1,55	1,6	25,0	OVERWEIGHT
109	47,2	1,48	0,68	21,5	NORMAL
110	42,95	1,58	-0,75	17,2	NORMAL
111	68,35	1,53	2,22	29,2	OBESITAS
112	49,65	1,54	0,51	20,9	NORMAL
113	51,65	1,52	0,87	22,4	NORMAL
114	78,35	1,58	2,56	31,4	OBESITAS
115	44,2	1,51	-0,15	19,4	NORMAL
116	64,2	1,52	2,1	27,8	OBESITAS
117	61,8	1,47	2,18	28,6	OBESITAS
118	50	1,57	0,17	20,3	NORMAL
119	40	1,48	-0,35	18,3	NORMAL
120	54,6	1,58	0,72	21,9	NORMAL
121	64,05	1,62	1,34	24,4	OVERWEIGHT
122	51	1,47	1,19	23,6	OVERWEIGHT
123	42,2	1,5	-0,4	18,8	NORMAL

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Responden	BB	TB	IMT/U	IMT	Status Gizi
124	49,15	1,55	0,36	20,5	NORMAL
125	40,9	1,41	0,45	20,6	NORMAL
126	33,5	1,41	-1,23	16,9	NORMAL
127	44,15	1,46	0,44	20,7	NORMAL
128	45,45	1,48	0,53	20,7	NORMAL
129	57,4	1,6	1,02	22,4	OVERWEIGHT
130	32,65	1,49	-2,57	14,7	GIZI KURANG
131	43,75	1,56	-0,72	18,0	NORMAL
132	48,45	1,5	0,6	21,5	NORMAL
133	47,05	1,57	-0,29	19,1	NORMAL
134	88,05	1,55	3,25	36,6	OBESITAS
135	47,95	1,51	0,6	21,0	NORMAL
136	50,4	1,54	0,53	21,3	NORMAL
137	49,2	1,58	-0,12	19,7	NORMAL
138	77,7	1,55	2,78	32,3	OBESITAS
139	51,45	1,49	1,32	23,2	OVERWEIGHT
140	54,3	1,54	0,92	22,9	NORMAL
141	76,45	1,66	2,02	27,7	OBESITAS
142	45,6	1,51	0,05	20,0	NORMAL
143	47,5	1,55	0,18	19,8	NORMAL
144	46,45	1,52	0,19	20,1	NORMAL
145	43,7	1,55	-0,56	18,2	NORMAL
146	50,05	1,58	0,08	20,0	NORMAL
147	47,9	1,61	-0,52	18,5	NORMAL
148	41,3	1,59	-1,63	16,3	NORMAL
149	47,15	1,54	0,05	19,9	NORMAL
150	66,8	1,54	2,26	28,2	OBESITAS
151	55,7	1,54	1,06	23,5	OVERWEIGHT
152	47,45	1,64	-0,88	17,6	NORMAL
153	44,3	1,58	-0,94	17,7	NORMAL
154	45	1,54	-0,32	19,0	NORMAL
155	63	1,65	1,23	23,1	OVERWEIGHT
156	38,5	1,53	-1,37	16,4	NORMAL
157	65,95	1,58	1,92	26,4	OVERWEIGHT
158	50,1	1,65	-0,37	18,4	NORMAL
159	51,95	1,57	0,66	21,1	NORMAL
160	67,55	1,56	2,1	27,8	OBESITAS
161	46,95	1,5	0,69	20,9	NORMAL
162	69,35	1,62	1,77	26,4	OVERWEIGHT
163	70,3	1,51	2,57	30,8	OBESITAS
164	46,65	1,55	-0,02	19,4	NORMAL
165	36,85	1,51	-1,64	16,2	NORMAL

Responden	BB	TB	IMT/U	IMT	Status Gizi
166	45,75	1,47	0,63	21,2	NORMAL
167	71	1,51	2,57	31,1	OBESITAS
168	68,9	1,51	2,47	30,2	OBESITAS
169	30,85	1,41	-2,03	15,5	GIZI KURANG
170	58,45	1,49	1,82	26,3	OVERWEIGHT
171	48,3	1,52	0,34	20,9	NORMAL
172	55,9	1,61	0,47	21,6	NORMAL
173	50,15	1,5	1	22,3	OVERWEIGHT
174	35,45	1,53	-2,24	15,1	GIZI KURANG
175	52,85	1,58	0,46	21,2	NORMAL
176	63,9	1,55	1,8	26,6	OVERWEIGHT
177	45	1,46	0,55	21,1	NORMAL
178	43,6	1,6	-1,3	17,0	NORMAL
179	57,9	1,5	1,71	25,7	OVERWEIGHT
180	51,4	1,53	0,66	22,0	NORMAL
181	55,9	1,48	1,75	25,5	OVERWEIGHT
182	42,5	1,46	0	19,9	NORMAL
183	37,75	1,52	-1,38	16,3	NORMAL
184	41,75	1,55	-1,18	17,4	NORMAL
185	50,7	1,59	0,37	20,1	NORMAL
186	56,45	1,55	1,13	23,5	OVERWEIGHT
187	63,6	1,52	2,11	27,5	OBESITAS
188	51,8	1,46	1,3	24,3	OVERWEIGHT
189	49,7	1,58	0,1	19,9	NORMAL
190	72,55	1,56	2,35	29,8	OBESITAS
191	61,45	1,64	0,95	22,8	NORMAL

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran 14. Usia *Menarche* Responden

Responden	Kelas	Usia <i>Menarche</i>	Kategori
1	7	11	NORMAL
2	7	10	CEPAT
3	7	10	CEPAT
4	7	11	NORMAL
5	7	11	NORMAL
6	7	12	NORMAL
7	7	13	NORMAL
8	7	11	NORMAL
9	7	10	CEPAT
10	7	10	CEPAT
11	7	11	NORMAL
12	7	12	NORMAL
13	7	11	NORMAL
14	7	11	NORMAL
15	7	9	CEPAT
16	7	11	NORMAL
17	7	11	NORMAL
18	7	10	CEPAT
19	7	12	NORMAL
20	7	9	CEPAT
21	7	10	CEPAT
22	7	12	NORMAL
23	7	11	NORMAL
24	7	12	NORMAL
25	7	11	NORMAL
26	7	12	NORMAL
27	7	12	NORMAL
28	7	10	CEPAT
29	7	11	NORMAL
30	7	11	NORMAL
31	7	11	NORMAL
32	7	12	NORMAL
33	7	11	NORMAL
34	7	12	NORMAL
35	7	10	CEPAT
36	7	10	CEPAT
37	7	11	NORMAL
38	7	12	NORMAL
39	7	11	NORMAL
40	7	10	CEPAT

Responden	Kelas	Usia <i>Menarche</i>	Kategori
41	7	11	NORMAL
42	7	12	NORMAL
43	7	11	NORMAL
44	7	11	NORMAL
45	7	12	NORMAL
46	7	11	NORMAL
47	7	11	NORMAL
48	7	11	NORMAL
49	7	11	NORMAL
50	7	9	CEPAT
51	7	11	NORMAL
52	7	10	CEPAT
53	7	12	NORMAL
54	7	12	NORMAL
55	7	12	NORMAL
56	7	11	NORMAL
57	7	12	NORMAL
58	7	12	NORMAL
59	7	11	NORMAL
60	7	10	CEPAT
61	7	11	NORMAL
62	7	12	NORMAL
63	7	11	NORMAL
64	7	11	NORMAL
65	7	10	CEPAT
66	7	11	NORMAL
67	7	10	CEPAT
68	7	12	NORMAL
69	7	11	NORMAL
70	7	11	NORMAL
71	7	11	NORMAL
72	7	12	NORMAL
73	7	12	NORMAL
74	7	12	NORMAL
75	7	11	NORMAL
76	7	11	NORMAL
77	7	11	NORMAL
78	7	12	NORMAL
79	7	10	CEPAT
80	7	11	NORMAL

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Responden	Kelas	Usia Menarche	Kategori
81	7	10	CEPAT
82	7	12	NORMAL
83	7	10	CEPAT
84	7	11	NORMAL
85	7	12	NORMAL
86	7	11	NORMAL
87	7	11	NORMAL
88	7	13	NORMAL
89	8	11	NORMAL
90	8	11	NORMAL
91	8	12	NORMAL
92	8	10	CEPAT
93	8	11	NORMAL
94	8	10	CEPAT
95	8	10	CEPAT
96	8	10	CEPAT
97	8	10	CEPAT
98	8	11	NORMAL
99	8	12	NORMAL
100	8	11	NORMAL
101	8	13	NORMAL
102	8	11	NORMAL
103	8	13	NORMAL
104	8	10	CEPAT
105	8	11	NORMAL
106	8	12	NORMAL
107	8	12	NORMAL
108	8	11	NORMAL
109	8	11	NORMAL
110	8	12	NORMAL
111	8	11	NORMAL
112	8	11	NORMAL
113	8	12	NORMAL
114	8	11	NORMAL
115	8	12	NORMAL
116	8	10	CEPAT
117	8	10	CEPAT
118	8	11	NORMAL
119	8	12	NORMAL
120	8	11	NORMAL
121	8	11	NORMAL

Responden	Kelas	Usia Menarche	Kategori
122	8	11	NORMAL
123	8	12	NORMAL
124	8	9	CEPAT
125	8	10	CEPAT
126	8	13	NORMAL
127	8	12	NORMAL
128	8	12	NORMAL
129	8	11	NORMAL
130	8	14	LAMBAT
131	8	11	NORMAL
132	8	12	NORMAL
133	8	12	NORMAL
134	8	12	NORMAL
135	8	11	NORMAL
136	8	10	CEPAT
137	8	10	CEPAT
138	8	10	CEPAT
139	8	12	NORMAL
140	8	11	NORMAL
141	8	11	NORMAL
142	8	12	NORMAL
143	8	10	CEPAT
144	8	12	NORMAL
145	8	13	NORMAL
146	8	12	NORMAL
147	8	11	NORMAL
148	8	11	NORMAL
149	8	11	NORMAL
150	8	11	NORMAL
151	8	12	NORMAL
152	8	12	NORMAL
153	8	10	CEPAT
154	8	11	NORMAL
155	8	11	NORMAL
156	8	12	NORMAL
157	8	12	NORMAL
158	8	13	NORMAL
159	8	11	NORMAL
160	8	11	NORMAL
161	8	9	CEPAT
162	8	11	NORMAL

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Responden	Kelas	Usia Menarche	Kategori
163	8	11	NORMAL
164	8	11	NORMAL
165	8	12	NORMAL
166	8	11	NORMAL
167	8	11	NORMAL
168	8	12	NORMAL
169	8	12	NORMAL
170	8	11	NORMAL
171	8	12	NORMAL
172	8	10	CEPAT
173	8	12	NORMAL
174	8	13	NORMAL
175	8	12	NORMAL
176	8	11	NORMAL
177	8	11	NORMAL

Responden	Kelas	Usia Menarche	Kategori
178	8	11	NORMAL
179	8	11	NORMAL
180	8	11	NORMAL
181	8	11	NORMAL
182	8	12	NORMAL
183	8	11	NORMAL
184	8	10	CEPAT
185	8	11	NORMAL
186	8	11	NORMAL
187	8	11	NORMAL
188	8	12	NORMAL
189	8	12	NORMAL
190	8	12	NORMAL
191	8	11	NORMAL