



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN KEBERSYUKURAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI KOTA PEKANBARU

SKRIPSI



UIN SUSKA RIAU

OLEH:

ASSY SIFA PUTRI SUHANA

12060121718

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUSKA RIAU

2025



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN KEBERSYUKURAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI KOTA

PEKANBARU

Disusun Oleh:

ASSY SIFA PUTRI SUHANA

12060121718

SKRIPSI

Telah diterima dan disetujui sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Psikologi (S.Psi) di Fakultas Psikologi

Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Pekanbaru, 12 November 2025

Pembimbing

Fara Ulfa, M.Psi., Psikolog

NIP: 199301032020122020



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta dilindungi Undang-Undang UIN Suska Riau



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI

كلية علم النفس

FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrandt Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

PENGESAHAN PENGUJI

Nama Mahasiswa : Assy Sifa Putri Suhana
NIM : 12060121718
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kebersyukuran
dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil di Kota Pekanbaru
Diterima dan disetujui oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam
Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada:
Hari / Tanggal : Rabu / 29 Oktober 2025
Bertepatan dengan : 7 Jumadil Awal 1447 H

TIM PENGUJI

Ketua

Dr. Yuliana Intan Lestari, M.A
NIDN 2003078601

Sekretaris

Fara Ulfa, M.Psi., Psikolog
NIDN 2003019301

Penguji I

Raudatussalamah, M. A
NIDN 2019088501

Penguji II

Ikhwanisifa, M.Psi., Psikolog
NIDN 1027048603

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau



Dr. Lisa Chairani, MA., Psikolog
NIDN 2007127901

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Assy Sifa Putri Suhana

NIM : 12060121718

Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 01 Agustus 2002

Fakultas/Pascasarjana : Psikologi

Prodi : Psikologi

Judul Disertasi / Thesis / Skripsi / Karya Ilmiah lainnya*:

Hubungan antara Dukungan Keluarga dan Kebersyukuran dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil di Kota Pekanbaru

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Penulisan Disertasi / Thesis / Skripsi / Karya Ilmiah lainnya* dengan judul sebagaimana tersebut di atas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
2. Semua kutipan pada karya tulis saya ini sudah disebutkan sumbernya.
3. Oleh karena itu Disertasi / Thesis / Skripsi / Karya Ilmiah lainnya* saya ini, saya nyatakan bebas dari plagiat.
4. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan Disertasi / Thesis / Skripsi / Karya Ilmiah lainnya* saya tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi semua peraturan perundang-undangan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru, 10 November 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Assy Sifa Putri Suhana

NIM. 12060121718

**Pilih salah satu jenis karya ilmiah*

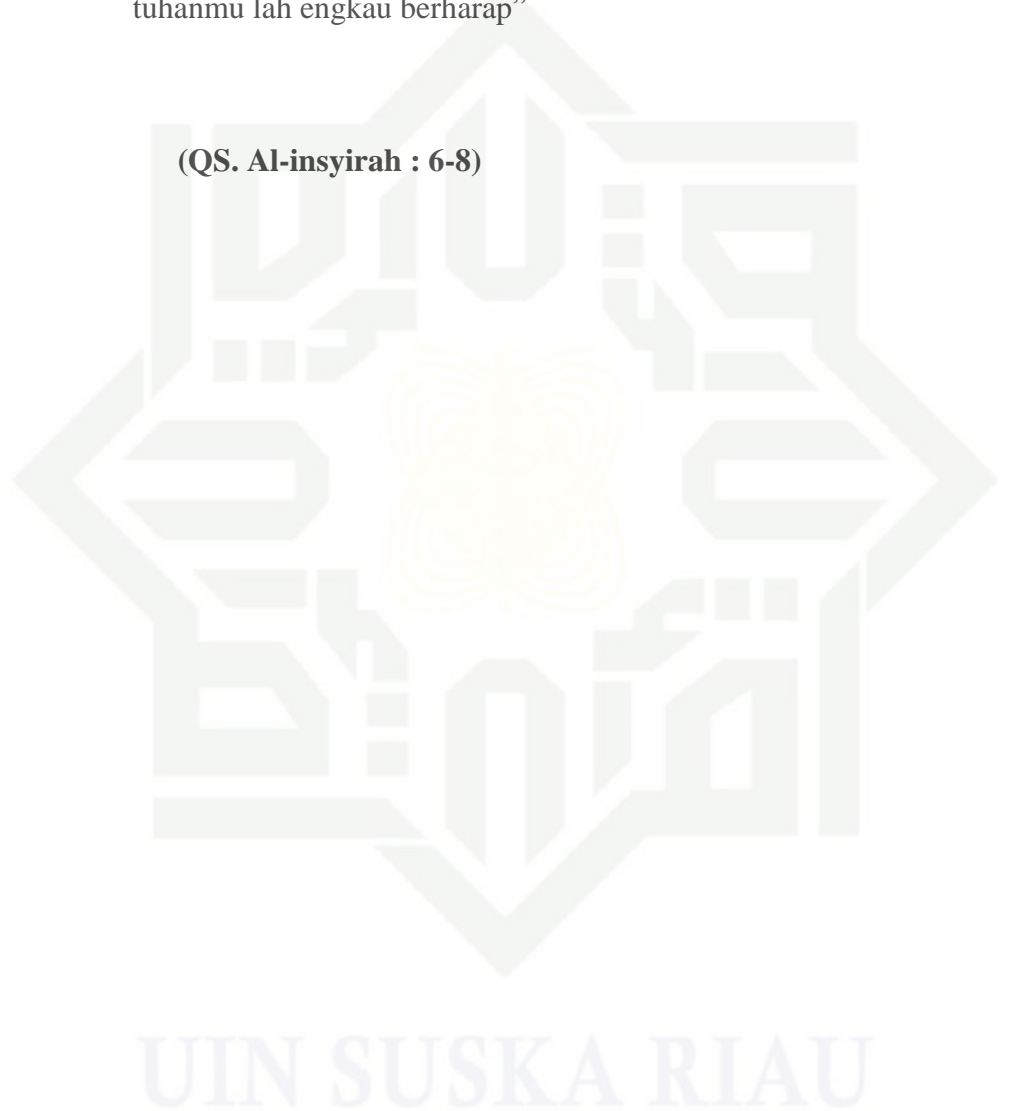
**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

MOTTO

“Maka sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmu lah engkau berharap”

(QS. Al-insyirah : 6-8)





1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat dan hidayah-Nya serta izin yang Engkau berikan kepadaku Yaa Allah sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan.

Kupersembahkan hasil karya tulis ilmiah ini kepada orang tua tercinta

“Mama Rosliana dan Ayah Suhailis”

yang telah mengorbankan segalanya, semoga Mama dan Ayah bangga atas pencapaian ananda ini dan semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, umur panjang, dilindungi setiap langkah-nya serta diberi kebahagiaan untuk Mama dan Ayah. Terima kasih telah menjadi kedua orang tua yang luar biasa yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, dan doa tanpa henti sehingga peneliti menjadi manusia yang kuat dan mampu menyelesaikan karya ilmiah ini.



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji serta syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, rahmat dan kasih sayang-Nya yang tidak terhingga kepada peneliti, Shalawat beserta salam semoga tetap tercurahkan kepada nabi besar yakni Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya. Atas izin dan kehendaknya, sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kebersyukuran dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Kota Pekanbaru” dapat diselesaikan dengan baik oleh peneliti.

Skripsi ini telah penulis usahakan semaksimal mungkin dan dengan bantuan dari berbagai pihak, sehingga dapat memperlancar pembuatan skripsi ini. Untuk itu penulis tidak luput menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam pembuatan makalah ini. Tidak lupa penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Leny Nofianti, MS, SE, M.Si, Ak, CA. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Ibu Dr. Lisy Chairani, M.A., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Ibu Dr. Diana Elfida, M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Sri Wahyuni, M.A., Psikolog, selaku Wakil Dekan II dan Ibu Dr. Hijriyati Cucuani, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

4. Bapak Drs. Cipto Hadi, M.Pd, selaku Dosen Penasehat Akademik. Terima kasih atas bimbingan, arahan, semangat, dan nasehat yang bapak berikan kepada peneliti selama kuliah di Fakultas Psikologi
5. Ibu Fara Ulfa, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing skripsi. Terima kasih telah meluangkan waktu, ilmu, dukungan, tenaga serta kesabaran ditengah kesibukan yang ibu jalani tetap membimbing peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga ilmu yang Ibu berikan dapat memberi manfaat dan Allah SWT membalas kebaikan yang berlipat ganda kepada ibu.
6. Ibu Raudatussalamah, M.A selaku Dosen Penguji I. Terima kasih atas kesediaanya meluangkan waktu untuk memberikan ilmu, bimbingan, dukungan serta saran kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Ikhwanisifa, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji II. Terima kasih atas kesediaanya meluangkan waktu untuk memberikan ilmu, bimbingan, dukungan serta saran kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UIN Suska Riau yang telah memberikan ilmu bermanfaat serta seluruh tenaga kependidikan di lingkungan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau yang telah banyak membantu.
9. Kedua orangtua ku tercinta, Ayah Suhailis dan Mama Rosliana yang selalu mendoakan, memperjuangkan, mengorbankan serta memberikan dukungan kepada peneliti dari segi finansial, moral dan kasih sayang yang tidak terhingga. Terima kasih sudah selalu hadir dan menemani peneliti dalam



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

berproses, semoga Allah SWT membalas dengan berlipat ganda atas semua pengorbanan serta kasih sayang ayah dan mama.

10. Abang, kakak dan Adikku tersayang, M. Zuhri Suhana, Muzni Suhana, Iqbal Suhana, Rachmawati, dan Neila Faiza Suhana. Terima kasih atas dukungannya, sehingga peneliti tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Ibu drg. Gina Novi Carlina selaku kepala Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru. Terima kasih telah memberikan izin untuk melakukan penelitian, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
12. Bapak drg. Misiko Irezkya selaku kepala Puskesmas Melur Pekanbaru. Terima kasih telah memberikan izin untuk melakukan penelitian, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
13. Ibu dr. Uvirda, M.K.M selaku kepala Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. Terima kasih telah memberikan izin untuk melakukan penelitian, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
14. Bapak dr. Dedy Khairul Ray, M.K.M selaku kepala Puskesmas Garuda Pekanbaru. Terima kasih telah memberikan izin untuk melakukan penelitian, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
15. Ibu Indriwati selaku bidan Puskesmas Garuda Pekanbaru. Terimakasih telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

16. Seluruh ibu hamil Puskesmas Sidomulyo, Puskesmas Garuda, Puskesmas, Melur, dan Puskesmas Payung Sekaki, yang telah bersedia menjadi responden peneliti dalam melakukan try out dan penelitian.
17. Sahabat-sahabat peneliti, Hidayatur Rahim, Nabillah Nur Aisyah Putri, Mariska Lizayanti, Noora Fathiya Aqila Kaltsum, Helfi Zahra, Azkya Afifah, Suci Hendrisa Putri, Syellomita, Haryani Putri. Terima kasih karena telah memberikan dukungan kepada peneliti, bertukar pikiran bersama, selalu memberikan semangat dan bantuan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
18. Teman - teman se perbimbingan Ibu Fara Ulfa. Terima kasih sudah banyak mengingatkan, memberikan dukungan, ide dan pendapat dalam menyelesaikan skripsi ini.
19. Teman-teman kelas C angkatan 2020 yang telah mengisi hari-hari selama kuliah di Fakultas Psikologi UIN Suska Riau terima kasih atas kebersamaan dan kekompakkan nya, semoga silaturahmi kita tetap terjaga dan terjalin.
20. Teman-teman Kuliah Kerja Nyata Desa Salo Timur serta teman teman Praktik Pengalaman Lapangan PAUD Inklusi Bina Ceria. Terimakasih atas kebersamaan dan kekompakkan nya, semoga silaturahmi kita tetap terjaga dan terjalin.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan maka peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Dengan demikian harapan peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan memberikan sumbangsih dan manfaat bagi perkembangan ilmu, khususnya dibidang Psikologi.

Pekanbaru, 15 Juli 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

PENGESAHAN PEMBIMBING	1
PENGESAHAN PENGUJI	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Keaslian Penelitian	12
E. Manfaat Penelitian.....	17
BAB II TINJAUAN TEORITIS	19
A. Kecemasan.....	19
B. Dukungan Keluarga	27
C. Kebersyukuran	32
D. Kerangka Bepikir.....	38
E. Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Desain Penelitian	45
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	45
C. Definisi Operasional	46
D. Subjek penelitian	47
E. Metode pengumpulan Data	49
F. Uji Coba Alat Ukur	51



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

G. Validitas dan Reliabilitas	52
H. Teknik Analisis Data	56
I. Jadwal Penelitian	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Pelaksanaan Penelitian.....	58
B. Hasil Penelitian	59
C. Analisis Tambahan.....	71
D. Pembahasan	73
BAB V PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	95



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Skala Kecemasan	50
Tabel 3.2	Blue Print Skala Dukungan Keluarga	50
Tabel 3.3	Blue Print Skala Kebersyukuran	51
Tabel 3.4	Blue Print Skala Dukungan Keluarga (Setelah Try out)	53
Tabel 3.5	Blue Print Skala Dukungan Keluarga (Penelitian)	53
Tabel 3.6	Blue Print Skala Kebersyukuran (Setelah Try out)	54
Tabel 3.7	Blue Print Skala Kebersyukuran (Penelitian)	54
Tabel 3.8	Blue Print Skala Kecemasan (Setelah Try out)	55
Tabel 3.9	Blue Print Skala Kecemasan (Peneitian)	55
Tabel 3.10	Hasil Uji Reabilitas	56
Tabel 3.11	Jadwal Penelitian	57
Tabel 4.1	Data Demografi	59
Tabel 4.2	Hasil Uji Normalitas	60
Tabel 4.3	Hasil Uji Linearitas	61
Tabel 4.4	Hasil Uji multikolinearitas	62
Tabel 4.5	Hasil Uji Heroskedastisitas	63
Tabel 4.6	Hasil Uji Hipotesis	63
Tabel 4.7	Norma Kategorisasi	66
Tabel 4.8	Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Variabel Dukungan Keluarga	67
Tabel 4.9	Kategorisasi Variabel Dukungan Keluarga	67
Tabel 4.10	Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Variabel Kebersyukuran	68
Tabel 4.11	Kategorisasi Variabel Kebersyukuran	68
Tabel 4.12	Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Variabel Kecemasan .	70
Tabel 4.13	Kategorisasi Variabel Kecemasan	70
Tabel 4.14	Uji Parsial Variabel	71
Tabel 4.15	Sumbangan Efektif	73



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Lembar Validasi	95
Lampiran B	Skala Try Out	126
Lampiran C	Tabulasi Data Try Out	137
Lampiran D	Hasil Uji Reabilitas dan Daya Beda Aitem	141
Lampiran E	Skala Penelitian	147
Lampiran F	Tabulasi Data Penelitian	159
Lampiran G	Uji Asumsi, Uji Hipotesis dan Analisis Tambahan	172
Lampiran H	Surat Keterangan Penelitian	178



HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN KEBERSYUKURAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI KOTA PEKANBARU

Assy Sifa Putri Suhana
(putriassysifa@gmail.com)

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Kecemasan selama kehamilan merupakan kondisi psikologis yang umum terjadi dan dapat berdampak negatif terhadap kesehatan ibu maupun janin. Dukungan keluarga serta kebersyukuran diduga berperan sebagai faktor protektif yang dapat memengaruhi tingkat kecemasan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan kebersyukuran dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil di Kota Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian terdiri dari 120 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi *Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised 2 (PRAQ-R2)* untuk mengukur kecemasan, Skala Dukungan Keluarga, dan Skala Kebersyukuran (*Gratitude Questionnaire-Short Form*). Analisis data dilakukan dengan teknik regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kebersyukuran dengan tingkat kecemasan ibu hamil ($p < 0,05$). Secara simultan, dukungan keluarga dan kebersyukuran memberikan kontribusi terhadap kecemasan ibu hamil sebesar 36,2% ($R^2 = 0,362$).

Kata Kunci : kecemasan, dukungan keluarga, kebersyukuran, ibu hamil

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND GRATITUDE WITH ANXIETY LEVELS IN PREGNANT WOMEN IN PEKANBARU CITY

Assy Sifa Putri Suhana
(putriassysifa@gmail.com)

Faculty of Psychology, State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRACT

Anxiety during pregnancy is a common psychological condition that can negatively affect both maternal and fetal health. Family support and gratitude are assumed to serve as protective factors that may influence the level of anxiety experienced by pregnant women. This study aims to determine the relationship between family support and gratitude with anxiety levels among pregnant women in Pekanbaru City. Anxiety during pregnancy is a common psychological condition that can negatively affect both maternal and fetal health. Family support and gratitude are assumed to serve as protective factors that may influence the level of anxiety experienced by pregnant women. This research employed a quantitative approach with a correlational design. The sample consisted of 120 pregnant women selected through purposive sampling. The instruments used were the *Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised 2 (PRAQ-R2)* to measure anxiety, the Family Support Scale, and the *Gratitude Questionnaire-Short Form (GQ-6)*. Data were analyzed using multiple regression analysis. The results showed a significant relationship between family support and gratitude with anxiety levels among pregnant women ($p < 0.05$). Simultaneously, family support and gratitude contributed 36.2% to the variance in anxiety among pregnant women ($R^2 = 0.362$).

Keywords: anxiety, family support, gratitude, pregnant women

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Setiap wanita akan merasakan kebahagiaan ketika mengetahui bahwa ia akan menjadi seorang ibu. Namun, kondisi kehamilan juga dapat memicu munculnya kecemasan. Berdasarkan informasi dari *World Health Organization* (2010) menunjukkan sekitar 8-10% ibu hamil mengalami kecemasan selama kehamilan dan meningkat menjadi 13% ketika menjelang persalinan. Kecemasan menghadapi persalinan tidak terbatas pada usia kehamilan tertentu, melainkan dapat hadir sepanjang masa kehamilan, tergantung pada kondisi psikologis ibu, dukungan sosial, dan pengalaman kehamilan sebelumnya (Storken dkk, 2013). Kecemasan pada ibu hamil itu terdapat dua faktor yang berpengaruh, yaitu faktor eksternal dan faktor internal. Faktor internal mencakup aspek dalam diri ibu seperti usia, paritas, tingkat pengetahuan, kondisi kesehatan, serta karakteristik psikologis dan kepribadian. Sementara itu, faktor eksternal meliputi dukungan keluarga, kondisi sosial ekonomi, lingkungan, budaya, dan akses terhadap pelayanan kesehatan. Berbagai penelitian menunjukkan bahwa rasa takut dan khawatir terhadap proses persalinan dapat muncul sejak trimester pertama, bertahan di trimester kedua, dan bahkan cenderung meningkat menjelang trimester ketiga (Størksen dkk., 2013). Diperkuat dari hasil penelitian yang dilakukan oleh Rubertsoon dkk (2014) pada 1.175 ibu hamil, dimana 78% adalah pada usia kehamilan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

trimester pertama ditemukan hasil bahwa sudah ada kecemasan terkait persalinan dan preferensi untuk operasi Caesar.

Kecemasan pada ibu hamil sangat berpotensi mengganggu kesehatan janin yang dikandungnya (Kemenkes RI, 2019). Kecemasan yang dirasakan muncul karena ada sesuatu yang tidak jelas atau tidak diketahui sehingga perasaan gelisah, kekhawatiran, atau ketakutan muncul. Selama periode kehamilan, ibu hamil akan mengalami perubahan signifikan, baik secara fisik maupun psikologis. Perubahan bentuk fisik dan tekanan psikologis yang dapat menyebabkan kecemasan pada ibu hamil (Ayden dkk, 2019))

Kehamilan dibagi menjadi tiga trimester, yaitu trimester I (0-3 bulan), trimester II (4-6 bulan), dan trimester III (7-9 bulan). Saat trimester pertama, seringkali seorang ibu mengalami stress karena adanya perubahan bentuk fisik maupun psikis (Ayden dkk, 2019). Pada trimester pertama, kecemasan biasanya muncul akibat perubahan hormon, ketidakpastian kehamilan, serta kekhawatiran terhadap risiko keguguran. Memasuki trimester kedua, kecemasan umumnya berkurang, namun ibu mulai khawatir terhadap perkembangan janin, perubahan bentuk tubuh, serta kesiapan menjadi ibu. Sementara pada trimester ketiga, kecemasan cenderung meningkat kembali karena mendekati waktu persalinan, disertai ketakutan terhadap proses melahirkan dan keselamatan bayi (Widyastuti dkk, 2019). Seiring bertambahnya usia kehamilan, perhatian dan pikiran ibu hamil biasanya semakin tertuju pada momen kelahiran. Hal ini sering

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kali menyebabkan peningkatan kecemasan dan ketakutan menjelang proses persalinan. Terdapat beberapa tingkatan dalam kecemasan yaitu, cemas ringan, cemas sedang, cemas berat dan cemas sangat berat.

Kecemasan adalah pengalaman yang umum bagi manusia dan merupakan perasaan yang sulit diungkapkan yang muncul karena ancaman atau pikiran yang tidak jelas, tidak teridentifikasi dan terkait erat dengan situasi tidak pasti dan perasaan kurang berdaya, yang sering kali diwarnai oleh ketakutan yang sangat besar (Stuart & Sundeen, 2013). Beberapa faktor yang dapat memicu kecemasan pada ibu hamil melibatkan elemen-elemen seperti usia ibu, pengetahuan mengenai proses persalinan, jumlah kehamilan sebelumnya (paritas), dan pemeriksaan kehamilan (Isnaini, 2020). Selain itu, dukungan sosial dari keluarga dan lingkungan sekitar juga berperan penting dalam memengaruhi tingkat kecemasan pada ibu hamil (Biaggi dkk, 2016).

Ibu hamil mungkin mengalami rasa cemas ketika mereka menghadapi situasi baru, karena mereka sering kali mempertimbangkan potensi risiko selama kehamilan, seperti risiko komplikasi saat melahirkan atau keguguran. Ketakutan juga dapat muncul terkait kesejahteraan ibu hamil, terutama ketika memikirkan kemungkinan tidak selamat dari proses persalinan, mengingat jumlah ibu hamil yang mengalami kematian saat melahirkan. Kecemasan selama masa kehamilan adalah suatu peristiwa yang tak dapat dihindari, hampir selalu menyertai kehamilan, dan merupakan bagian dari proses adaptasi alami terhadap perubahan fisik dan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

psikologis yang terjadi selama masa kehamilan. Perubahan ini dipicu oleh perubahan hormon yang mendukung pertumbuhan dan perkembangan janin hingga saat kelahiran (Kushartanti, dkk, 2014).

Di Indonesia sekitar 28,7% dari 373 juta ibu hamil yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan (Elsera, 2022). Meskipun angka ini kecil, namun ini memprihatinkan karena kecemasan selama kehamilan secara kuat memprediksi masa kehamilan yang lebih pendek atau kelahiran prematur (Ding, 2014). Kecemasan pada masa kehamilan juga berpengaruh terhadap perkembangan bayi setelah lahir (Dunkel, 2022) dan memberikan perubahan pada perkembangan otak dan perilaku yang berdampak pada kesehatan fisik dan psikis (Kinsela, 2009). seperti berat badan yang rendah, penurunan fungsi kognitif & motorik, dan emosi yang buruk (Talge, 2007).

Beban fisik yang semakin berat dan ketidaknyamanan yang meningkat juga berpengaruh terhadap kondisi psikologis ibu hamil, sehingga menyebabkan potensi kecemasan. Selain itu, kehamilan membawa risiko terhadap kesehatan dan keselamatan, terutama saat proses melahirkan. Kecemasan selama kehamilan dapat meningkatkan risiko gangguan psikologis setelah persalinan. Dampak psikologis yang dapat timbul antara lain meningkatnya risiko depresi pascapersalinan, gangguan ikatan emosional antara ibu dan bayi, gangguan tidur, peningkatan stres, penurunan kemampuan mengatur emosi, serta kerentanan terhadap gangguan panik maupun stres pascatrauma terkait pengalaman persalinan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dampak ini tidak hanya memengaruhi kesejahteraan psikologis ibu, tetapi juga berpotensi berdampak pada tumbuh kembang anak dalam jangka panjang (Biaggi dkk, 2016).

Tidak hanya berkaitan dengan kehamilan, kecemasan pada ibu hamil juga dapat menciptakan ketegangan dalam hubungan keluarga. Ibu hamil yang mengalami kecemasan sering kali merasa kurang percaya diri, mudah tersinggung, dan mengalami kesulitan menjalin komunikasi yang harmonis dengan orang-orang di sekitarnya. Kondisi ini dapat mengurangi dukungan emosional yang sebenarnya sangat dibutuhkan selama kehamilan, serta meningkatkan risiko terjadinya konflik dengan pasangan maupun keluarga (Cahaya, 2017). Hal ini dapat membuat ibu hamil merasa sulit untuk berinteraksi dengan orang lain secara sosial. Padahal momen ketika seorang ibu sedang mengandung maupun melahirkan mereka sangat membutuhkan *support* seperti, merasa diterima, didengarkan keluh kesahnya dan lain sebagainya. Namun jika pola komunikasi ibu hamil dengan orang lain memburuk mereka akan menarik diri, menghindari pertemuan, atau bahkan merasa sulit untuk berbicara terbuka tentang perasaan dan kekhawatiran mereka. Selain itu, kecemasan mungkin memengaruhi interaksi dengan dokter dan tenaga medis (Mustikawati, 2018). Ibu hamil yang cemas mungkin lebih cenderung untuk menolak perawatan atau tidak memberikan informasi yang akurat tentang kondisi kesehatan mereka, sehingga membuat proses perawatan menjadi lebih sulit. Orang-orang terdekat, seperti pasangan atau anggota

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

keluarga, juga dapat merasakan dampak kecemasan ibu hamil. Mereka mungkin merasa bingung atau khawatir tentang kesejahteraan ibu dan bayi, dan ini dapat menciptakan ketegangan tambahan dalam hubungan.

Dukungan keluarga menjadi salah satu faktor yang memengaruhi tingkat kecemasan pada ibu hamil (Isnaini, 2020). Seiring mendekati waktu persalinan, calon ibu memerlukan ketenangan untuk menghadapi proses persalinan dengan lancar (Rahmawati, 2017). Oleh karena itu dukungan dari keluarga sangat penting bagi ibu hamil. Hal ini senada dengan penelitian Kartika (2021) yang menunjukkan bahwa dukungan keluarga kepada ibu hamil akan memberikan dampak positif terhadap pertumbuhan dan perkembangan kesehatan janin, kesehatan fisik dan psikologis ibu hamil. Dukungan keluarga, komunikasi terbuka, dan pengelolaan stres dapat membantu mengurangi dampak negatif kecemasan pada hubungan dan kesejahteraan ibu hamil.

Berdasarkan penelitian Unzila dan Agustina (2020), tingkat kecemasan ibu hamil secara signifikan dipengaruhi oleh tingkat dukungan yang diberikan oleh keluarga. Tingkat dukungan yang tinggi dari keluarga terhadap seorang ibu hamil berpotensi berdampak pada tingkat kecemasan yang dirasakannya. Bagi calon ibu yang sedang hamil, peran dukungan keluarga memiliki kepentingan yang besar karena dapat memengaruhi kondisi psikologis. Adanya dukungan yang baik dari seluruh anggota keluarga memberikan perasaan perhatian kepada ibu hamil, mendorongnya

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

untuk lebih berfokus pada pemeliharaan kesehatan, baik bagi dirinya maupun untuk kesehatan janin.

Ibu hamil membutuhkan dukungan positif dari lingkungan sekitarnya selama masa kehamilan mereka (Agustini, 2022). Dukungan ini dapat berupa bantuan fisik dalam tugas-tugas sehari-hari, terutama jika mereka mengalami kesulitan dalam melakukan aktivitas tertentu. Bantuan ini dapat datang dari pasangan, keluarga, atau teman-teman. Selain itu, pemberian perhatian emosional dan psikologis kepada ibu hamil merupakan aspek yang sangat penting. Bentuk perhatian tersebut dapat diwujudkan melalui perilaku empatik, seperti mendengarkan dengan penuh perhatian, berkomunikasi secara positif, serta memberikan apresiasi terhadap peran ibu sebagai calon orang tua. Dukungan emosional yang diberikan dapat membantu ibu hamil dalam mengatasi kecemasan dan stres, serta meningkatkan perasaan dihargai dan diterima atas perubahan fisik maupun emosional yang dialami selama masa kehamilan. Perubahan fisik pada ibu hamil yaitu seperti bertambahnya berat badan, pembengkakan pada kaki dan cara jalan yang berubah. Oleh karena itu pujian dan tanggapan positif dari keluarga terkait perubahan bentuk fisiknya dapat meningkatkan rasa percaya diri dan menjadi dukungan yang positif pada ibu hamil.

Dukungan keluarga dengan memahami perubahan emosional yang dialami ibu hamil dapat membantu menciptakan lingkungan yang positif, karena perubahan hormonal pada ibu hamil dapat mempengaruhi emosi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

pada ibu hamil (Yanti, 2023). Pasangan atau anggota keluarga yang ikut serta aktif dalam persiapan kehamilan, dapat menciptakan hubungan yang lebih erat dan memberikan dukungan yang lebih besar kepada ibu hamil (Hernanto, 2016). Dengan memberikan dukungan ini, lingkungan sekitar dapat berperan aktif dalam membantu ibu hamil mengatasi tantangan yang mungkin timbul selama kehamilan, serta menciptakan pengalaman kehamilan yang lebih positif dan mendukung secara keseluruhan.

Dukungan keluarga merupakan interaksi antara keluarga dan lingkungan sosialnya yang dapat diakses oleh anggota keluarga, yang bersifat positif dan memberikan bantuan (Friedman, 2010). Dukungan keluarga merujuk pada segala bentuk bantuan yang diberikan oleh anggota keluarga dengan tujuan memberikan kenyamanan baik secara fisik maupun psikologis kepada individu yang sedang mengalami tekanan atau stres. Dukungan keluarga dapat diperoleh dari sumber internal, seperti dukungan dari pasangan hidup, anggota keluarga inti, termasuk saudara kandung dan keluarga besar (Wang, 2021). Selain itu, dukungan juga dapat berasal dari sumber eksternal, yaitu pihak di luar keluarga yang berperan dalam memberikan bantuan emosional maupun praktis kepada ibu hamil. Sumber eksternal tersebut dapat meliputi teman, tetangga, rekan kerja, tenaga kesehatan seperti bidan atau dokter, serta kelompok sosial atau komunitas ibu hamil. Dukungan eksternal ini berfungsi sebagai pelengkap ketika dukungan dari keluarga inti belum mencukupi, karena dapat memberikan rasa aman, meningkatkan pengetahuan tentang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kehamilan, serta membantu ibu hamil beradaptasi dengan perubahan yang terjadi selama masa kehamilan (Friedman, 2010). Faktanya, dukungan sosial dari suami dan keluarga merupakan faktor kunci yang memengaruhi timbulnya kecemasan pada wanita hamil saat menghadapi proses persalinan.

Dukungan keluarga memiliki peran yang sangat penting bagi ibu hamil, terutama bagi mereka yang menjalani kehamilan pertama dan sedang menghadapi masa menjelang persalinan. Ramli (2007) dalam Utomo (2018) menegaskan bahwa dukungan keluarga dibutuhkan secara khusus pada ibu hamil karena dapat memberikan rasa aman dan meningkatkan kesiapan mental ibu. Kehadiran keluarga memberikan dampak positif terhadap kesejahteraan psikologis dan fisik ibu hamil, serta menumbuhkan rasa percaya diri dalam menghadapi proses persalinan (Aimi, 2023). Dukungan yang kuat dari keluarga juga mendorong ibu untuk lebih aktif menjaga kesehatan dan mengikuti langkah-langkah persiapan melahirkan dengan keyakinan yang lebih tinggi. Selain itu, dukungan tersebut tidak hanya bermanfaat bagi kesejahteraan ibu, tetapi juga berkontribusi terhadap kelancaran dan keamanan proses kelahiran (Zuhrotunida, 2017). Dengan demikian, dukungan emosional dan praktis dari keluarga menjadi faktor penting dalam membantu ibu hamil menghadapi masa menjelang persalinan dengan tenang dan percaya diri.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Selain dukungan keluarga, salah satu faktor internal yang berpengaruh terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil adalah kebersyukuran. Kebersyukuran merupakan elemen penting yang berkontribusi dalam menciptakan suasana hati yang tenang serta meningkatkan kesejahteraan psikologis (Mubarak, 2017). Menurut Blackburn dan Davidson (dalam Safaria & Saputra, 2012), rasa syukur merupakan salah satu faktor yang dapat memengaruhi timbulnya kecemasan pada individu. Individu yang memiliki tingkat kebersyukuran tinggi cenderung lebih mampu mengendalikan emosi negatif dan menghadapi tekanan psikologis dengan lebih baik, sehingga berpotensi menurunkan kecemasan yang dialami.

Kebersyukuran berperan signifikan dalam membentuk kesejahteraan batin, karena mampu mengatasi kerentanan emosional melalui refleksi diri, emosi positif, dan perilaku sosial yang adaptif (Lambert, 2012). Emmons dan Stern (2013) juga menemukan bahwa kebersyukuran memiliki hubungan negatif dengan kecemasan, artinya semakin tinggi tingkat kebersyukuran individu, maka semakin rendah tingkat kecemasannya. Pada ibu hamil, kebersyukuran dapat diwujudkan melalui penerimaan atas kondisi kehamilan, penerimaan terhadap perubahan fisik, kepuasan terhadap apa yang dimiliki, serta meningkatnya kedekatan spiritual kepada Allah SWT.

Menurut McCullough (2010), rasa syukur merupakan bentuk pengakuan dan terima kasih atas kebaikan yang diterima dari Tuhan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

maupun dari orang lain, yang diiringi dengan perasaan senang, lega, dan bahagia. Pada ibu hamil, kebersyukuran tersebut tercermin dalam sikap positif terhadap kehamilannya dan kepatuhan dalam menjalankan ibadah sebagai wujud ketaatan kepada Allah SWT. Kondisi ini dapat menciptakan perasaan tenang dan stabil secara emosional, yang pada akhirnya menurunkan tingkat kecemasan selama masa kehamilan.

Sejalan dengan pendapat Kartono (2003), calon ibu yang dapat menerima dirinya dengan penuh rasa syukur dan melihat kehamilan sebagai anugerah akan memandang kehamilannya sebagai rahmat, bukan beban. Hal ini selaras dengan penelitian Frenchi (2022) yang menunjukkan bahwa individu yang memiliki rasa syukur tinggi cenderung memiliki sikap hidup yang lebih positif, harga diri yang lebih baik, serta menjalani kehidupan sehari-hari dengan lebih gembira. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa kebersyukuran berperan sebagai faktor internal yang berpengaruh terhadap rendahnya tingkat kecemasan pada ibu hamil. Semakin tinggi kebersyukuran yang dimiliki ibu hamil, maka semakin rendah tingkat kecemasan yang dirasakannya (Mubarak, 2017).

Berdasarkan penelitian terdahulu mengenai hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan dan hubungan kebersyukuran terhadap tingkat kecemasan telah banyak dilakukan. Maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan “ Hubungan Dukungan Keluarga dan Kebersyukuran dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil di Kota Pekanbaru”.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang masalah yang telah dipaparkan diatas, maka dapat ditarik rumusan masalah untuk penelitian ini yaitu “Apakah ada Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kebersyukuran dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil di Kota Pekanbaru?”.

C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kebersyukuran dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil di kota Pekanbaru.

D. Keaslian Penelitian

Keaslian Penelitian ini bersifat orisinal karena mengambil dasar dari beberapa penelitian terdahulu yang memiliki tema kajian yang sejenis, Walaupun ada perbedaan dalam kriteria subjek, jumlah, dan posisi variabel penelitian, serta metode analisis yang diterapkan. Rencana penelitian ini difokuskan pada hubungan antara dukungan keluarga dan kebersyukuran terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil di Kota Pekanbaru.

Penelitian terkait dan hampir sama dengan hubungan dukungan keluarga dan kebersyukuran terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil antara lain:

1. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan (Handajani,2021), Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa adanya dukungan keluarga memiliki hubungan dengan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida trimester III saat menghadapi persalinan. Oleh karena itu, penting bagi keluarga untuk memberikan dukungan yang positif kepada ibu, sehingga dapat meningkatkan kepercayaan diri ibu dan mengurangi tingkat kecemasan yang dialaminya dalam menghadapi proses persalinan. Penelitian yang dilakukan oleh Handajani dan penelitian yang sedang dilakukan oleh peneliti memiliki kesamaan dalam menjelaskan tingkat kecemasan sebagai variabel terikat. Perbedaannya terletak pada variabel bebas, di mana Handajani menggunakan dukungan keluarga sebagai variabel bebas, sementara peneliti menggabungkan dukungan keluarga dan kebersyukuran sebagai variabel bebas dalam penelitian ini.

2. Korelasi antara Kebersyukuran Terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Tiga di Banjarmasin (Mubarak, 2017). Penelitian ini menyimpulkan Berdasarkan analisis hipotesis, ditemukan hasil hubungan negatif yang signifikan antara tingkat kebersyukuran dan tingkat kecemasan. Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sangat kuat antara tingkat kebersyukuran dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil. Kesamaan penelitian yang dilakukan Mubarak dengan penelitian yang peneliti lakukan adalah sama-sama menjelaskan Tingkat Kecemasan variabel terikatnya, sedangkan perbedaannya yaitu terdapat pada variabel bebasnya, Mubarak menggunakan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

variabel bebasnya adalah kebersyukuran, sedangkan peneliti menjadikan dukungan keluarga dan kebersyukuran sebagai variabel bebasnya.

3. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Proses Persalinan (Kartika, 2021). Penelitian ini menyimpulkan bahwa tidak signifikan atau tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di PMB C Kota Bandung. Penelitian yang dilakukan oleh Kartika dan penelitian yang sedang dilakukan oleh peneliti memiliki kesamaan dalam menjelaskan tingkat kecemasan sebagai variabel terikat. Perbedaannya terletak pada variabel bebas, di mana Kartika menggunakan dukungan keluarga sebagai variabel bebas, sementara peneliti menggabungkan dukungan keluarga dan kebersyukuran sebagai variabel bebas dalam penelitian ini.
4. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Melakukan Kunjungan *Antenatal Care* Pada Masa Covid-19 Di Kelurahan Sagatani (Ike, 2021). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam melakukan kunjungan *antenatal care* pada masa covid-19 di kelurahan sagatani. Penelitian yang dilakukan oleh Ike dan penelitian yang sedang dilakukan oleh peneliti memiliki kesamaan dalam menjelaskan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

tingkat kecemasan sebagai variabel terikat. Perbedaannya terletak pada variabel bebas, di mana Ike menggunakan dukungan keluarga sebagai variabel bebas, sementara peneliti menggabungkan dukungan keluarga dan kebersyukuran sebagai variabel bebas dalam penelitian ini.

5. Dukungan Keluarga dan Kesiapan Ibu Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan (Evareny, 2022). Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan. Penelitian yang dilakukan oleh Evareny dan penelitian yang sedang dilakukan oleh peneliti memiliki kesamaan dalam menjelaskan tingkat kecemasan sebagai variabel terikat. Perbedaannya terletak pada variabel bebas, di mana Evareny menggunakan dukungan keluarga dan kesiapan ibu sebagai variabel bebas, sementara peneliti menggabungkan dukungan keluarga dan kebersyukuran sebagai variabel bebas dalam penelitian ini.
6. Death anxiety and its relationship with social support and gratitude in older adults (Kecemasan Kematian dan Hubungannya dengan Dukungan Sosial dan Rasa Syukur pada lansia) oleh Poordad,s (2019). Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif dan signifikan antara rasa syukur dan kecemasan akan kematian, serta dengan Perceived social support pada lansia

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

($P < 0,001$). Selain itu, hasil analisis regresi menunjukkan bahwa dukungan sosial dan rasa syukur dapat memprediksi kecemasan kematian pada lansia ($P < 0,001$). Penelitian yang dilakukan oleh Poordad, S (2019) dengan penelitian yang sedang dilakukan memiliki kesamaan dalam menjelaskan kecemasan sebagai variabel terikat dan dukungan social dan rasa syukur sebagai variabel bebas. Perbedaananya terletak pada subjek penelitian, yang mana Poordad melakukan penelitian pada lansia sedangkan penelitian yang sedang dilakukan melakukan penelitin pada ibu hamil.

7. The Relationship between Gratitude and Mental Health among pregnant women (Hubungan kebersyukuran dan kesehatan mental pada ibu hamil) oleh Ferenczi (2022). Penelitian ini menyimpulkan bahwa ada nya korelasi peran rasa syukur dalam membantu kesehatan mental dalam kehidupan ibu hamil. Penelitian yang dilakukan oleh Ferenci dengan penelitian yang sedang dilakukan memiliki kesamaan pada variabel bebas dan subjek yang di teliti, yaitu kebersyukuran sebagai variabel bebas dan ibu hamil sebagai subjek. Perbedaan nya Ferenci menggunakan satu variabel bebas, yaitu Kebersyukuran. Sedangkan penelitian yang sedng dilakukan menggunakan dua variabel bebas, yaitu Dukungan Keluarga dan Kebersyukuran.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperluas pemahaman mengenai hubungan antara dukungan keluarga dan kebersyukuran dalam menjelaskan tingkat kecemasan pada ibu hamil. Dukungan keluarga sebagai faktor eksternal dan kebersyukuran sebagai faktor internal saling berperan dalam menurunkan kecemasan, di mana keduanya berkontribusi terhadap kesejahteraan psikologis ibu selama kehamilan.

2. Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan akan bermanfaat untuk penelitian selanjutnya, sebagai dasar acuan dan masukan bagi peneliti berikutnya dengan pembahasan serupa. Penelitian ini dapat memberikan pemahaman lebih kepada setiap wanita yang hamil maupun yang sedang mempersiapkan diri untuk hamil mengenai peran dukungan keluarga dan kebersyukuran yang dapat mempengaruhi dalam tingkat kecemasan yang dialami pada saat kehamilan.

3. Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan memberikan dasar faktual untuk penyedia layanan kesehatan untuk kebutuhan program intervensi psikososial dalam rangka penguatan dukungan keluarga dan pentingnya kebersyukuran untuk kesejahteraan mental ibu hamil.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Manfaat Bagi keluarga

Penelitian ini dapat menjadi acuan praktis bagi pasangan (suami) dan anggota keluarga lain untuk berperan aktif dalam memberikan dukungan yang sesuai dengan kebutuhan ibu hamil. Dukungan tersebut diharapkan dapat menurunkan tingkat kecemasan serta meningkatkan kesejahteraan psikologis ibu selama masa kehamilan.

5. Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini menyediakan data aal serta referensi metodologis untuk penelitian lanjutan mengenai faktor protektif kesehatan mental maternal.



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II

TINJAUAN TEORITIS

A. Kecemasan

1. Definisi Kecemasan

Kecemasan adalah keadaan emosional yang ditandai dengan adanya perasaan takut yang tidak jelas asalnya, yang mencakup kekhawatiran terhadap berbagai kemungkinan yang mungkin dihadapi dalam perjalanan kehidupan (Isranda, 2021). Stuart (2006) mendefinisikan kecemasan sebagai kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar, yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya. Menurut Schwartz (2000) kecemasan adalah keadaan emosi negatif yang ditandai dengan firasat dan tanda-tanda ketegangan somatik, seperti jantung berdebar kencang, berkeringat, dan sering kali kesulitan bernapas. Kecemasan memiliki kemiripan dengan rasa takut, namun lebih bersifat umum, sedangkan rasa takut umumnya merupakan respons terhadap ancaman yang lebih langsung. Selanjutnya, Syamsu Yusuf (dalam Annisa, 2016) mengungkapkan cemas diartikan sebagai keadaan neurotik yang menunjukkan perasaan tidak aman, kurang kematangan, dan ketidakmampuan dalam menghadapi tuntutan realitas dari lingkungan sekitar, serta menghadapi kesulitan dan tekanan dalam kehidupan sehari-hari.

Kecemasan bisa terjadi kepada siapa pun termasuk ibu hamil. Kecemasan pada ibu hamil adalah keadaan emosional negatif yang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ditandai dengan kekhawatiran terkait kehamilan, seperti kondisi diri sendiri, kondisi janin, proses persalinan yang akan datang, atau masalah dalam mempersiapkan menjadi seorang ibu (Huizink, 2004). Menurut Alder (2007) kecemasan pada ibu hamil diartikan sebagai perasaan khawatir yang berlebihan terkait kehamilan, kesehatan janin, dan proses kelahiran yang dapat memengaruhi kesehatan mental ibu maupun perkembangan janin. Selanjutnya, Martini (2017) mengungkapkan bahwa kecemasan pada kehamilan adalah kondisi psikologis yang umum terjadi akibat perubahan biologis, psikologis, dan sosial yang dialami ibu hamil, dengan manifestasi berupa kekhawatiran, ketakutan, dan ketegangan.

Dari berbagai definisi kecemasan yang telah dijelaskan sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan bahwa kecemasan pada ibu hamil adalah suatu kondisi emosional negatif yang ditandai dengan rasa khawatir, takut, dan tegang yang bersifat menyebar serta tidak jelas sumbernya, namun terkait dengan kehamilan. Kecemasan ini mencakup kekhawatiran terhadap kondisi diri, kesehatan janin, proses persalinan, hingga peran sebagai ibu, yang dapat dipengaruhi oleh perubahan biologis, psikologis, dan sosial selama kehamilan.

2. Aspek – Aspek Kecemasan

Huizink (2017) menyebutkan kecemasan ibu hamil terdiri dari 3 (tiga) komponen yaitu:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1) Rasa Takut Melahirkan

Ibu hamil sering mengalami ketakutan terkait proses persalinan itu sendiri. Kekhawatiran ini bisa berasal dari berbagai faktor, termasuk rasa sakit yang dialami saat melahirkan, ketidakpastian mengenai durasi proses kelahiran, serta kemungkinan komplikasi yang bisa terjadi. Rasa takut ini bisa sangat mempengaruhi keadaan emosional ibu.

2) Takut Melahirkan Anak Cacat Fisik atau Mental

Banyak ibu hamil khawatir tentang kemungkinan anak yang lahir dengan cacat fisik atau masalah perkembangan mental. Ketakutan ini sering kali berasal dari informasi yang tidak lengkap atau berita tentang anak-anak dengan berbagai kondisi kesehatan. Kekhawatiran ini dapat menyebabkan ibu merasa cemas dan tidak berdaya selama masa kehamilan.

3) Perhatian Tentang Penampilan Seseorang

Ibu hamil juga sering merasa cemas mengenai perubahan penampilan tubuh mereka selama kehamilan. Perubahan hormon, berat badan, dan bentuk fisik yang berubah dapat memicu ketidaknyamanan dan rasa cemas. Perhatian ini kadang-kadang terkait dengan harapan sosial mengenai bagaimana seharusnya penampilan ibu hamil dan tekanan untuk tetap "seperti biasanya."

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Ketiga komponen ini dapat saling mempengaruhi dan berkontribusi pada tingkat kecemasan yang lebih tinggi pada ibu hamil. Penting bagi ibu untuk mendapatkan dukungan emosional, baik dari pasangan, keluarga, maupun tenaga medis untuk membantu mengatasi kecemasan ini.

3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan

Blackburn & Davidson (dalam Safaria & Saputra, 2012) mengemukakan bahwa terdapat faktor-faktor yang dapat memicu kecemasan, antara lain pengetahuan individu tentang situasi yang dihadapi, apakah situasi tersebut dianggap sebagai ancaman atau tidak, dan pengetahuan tentang kemampuan diri untuk mengendalikan diri, termasuk pengelolaan keadaan emosional dan fokus pada permasalahan yang dihadapi.

Beberapa faktor mempengaruhi tingkat kecemasan, yang dapat dikelompokkan menjadi faktor internal dan eksternal.

a. Faktor Internal:

1. Usia: Permintaan bantuan dari sekitar individu cenderung berkurang seiring bertambahnya usia. Awalnya, dukungan dicari dari keluarga dan teman-teman, namun bila dibutuhkan lebih lanjut, individu kemungkinan akan berpaling kepada organisasi sosial. Usia sangat mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil. Karena usia produktif seorang ibu untuk hamil adalah 20-35 tahun. (Wiknjosastro,2005) menyatakan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- pada rentang usia 20 – 35 tahun kondisi fisik wanita dalam keadaan prima. Ketika ibu berada pada usia > 35 tahun, ibu tersebut berada pada usia faktor resiko tinggi sehingga rasa cemas yang akandi rasakan ibu hamil akan meningkat.
2. Pengalaman: Kemampuan menghadapi stres dan pembelajaran dari pengalaman mempengaruhi cara individu melihat kecemasan. Ibu dengan pengalaman persalinan yang kurang baik atau traumatis cenderung mengalami kecemasan lebih tinggi pada kehamilan berikutnya (Rachmawati, 2012).
 3. Aset Fisik: Individu dengan aset fisik yang besar, kuat, dan tahan banting cenderung menggunakan kekuatan ini untuk mengatasi kecemasan. Kondisi fisik yang sehat dan tanpa komplikasi dapat membantu ibu mengendalikan kecemasan, sedangkan adanya gangguan kesehatan atau risiko medis justru memperburuk kecemasan selama kehamilan (Alder dkk, 2007).
 4. Kebersyukuran: Prinsip bersyukur juga dapat memainkan peran penting dalam menghadapi kecemasan, dengan membantu ibu hamil melihat sisi positif dari situasi sulit yang dialami. Rasa syukur dapat menjadi mekanisme psikologis yang membantu individu melihat sisi positif dari situasi sulit sehingga dapat menurunkan kecemasan (McCullough dkk, 2002).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Faktor Eksternal:

1. Pengetahuan: Pengetahuan dan kemampuan intelektual dapat meningkatkan kepercayaan diri individu dalam menghadapi stres. Berpartisipasi dalam kegiatan untuk meningkatkan keterampilan juga dapat membantu. Ibu hamil yang memiliki banyak pengetahuan akan kehamilan dapat mengatasi tingkat kecemasan. Pengetahuan tentang kehamilan, persalinan, dan perawatan bayi dapat meningkatkan rasa percaya diri ibu sehingga menurunkan kecemasan (Rini, 2014).
2. Pendidikan: Tingkat pendidikan yang tinggi dapat mengurangi perasaan tidak mampu menghadapi stres, karena individu yang lebih terdidik cenderung lebih mampu mengatasi stres. Tingkat pendidikan yang lebih tinggi memberikan kemampuan lebih baik dalam memahami kondisi kehamilan serta strategi menghadapi stres (Notoatmodjo, 2012).
3. Finansial/Material: Kekayaan materi dapat mempengaruhi tingkat stres, dengan aset finansial yang melimpah dapat membantu mencegah stres keuangan. Kondisi finansial atau material juga berperan, di mana ibu dengan dukungan ekonomi yang baik lebih mampu mengurangi stresor terkait kebutuhan selama kehamilan, sedangkan keterbatasan finansial seringkali menjadi sumber kecemasan (Martini dkk, 2017).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Dukungan Keluarga: Lingkungan keluarga, terutama peran pasangan, berperan penting dalam memberikan dukungan pada ibu hamil. Keluarga yang penuh pengertian dapat membantu mengatasi kecemasan pada ibu hamil. Dukungan dari keluarga merupakan faktor protektif penting terhadap kecemasan ibu hamil (Friedman, 2013).
5. Obat: Dalam bidang psikiatri, obat antiansietas dapat digunakan untuk mengatasi kecemasan dan memberikan ketenangan. Meskipun penggunaannya pada ibu hamil harus dilakukan dengan sangat hati-hati dan pengawasan ketat (Stuart, 2013),

4. Tingkatan Kecemasan

Menurut Peplau, dalam (Muyasaroh dkk, 2020) mengidentifikasi empat tingkatan kecemasan, yaitu:

a. Kecemasan Ringan

Kecemasan ini berhubungan dengan kehidupan sehari-hari. Kecemasan ini dapat memotivasi belajar menghasilkan pertumbuhan serta kreatifitas. Tanda dan gejala antara lain: persepsi dan perhatian meningkat, waspada, sadar akan stimulus internal dan eksternal, mampu mengatasi masalah secara efektif serta terjadi kemampuan belajar. Perubahan fisiologi ditandai dengan gelisah, sulit tidur, hipersensitif terhadap suara, tanda vital dan pupil normal.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Kecemasan Sedang

Kecemasan sedang memungkinkan seseorang memusatkan pada hal yang penting dan mengesampingkan yang lain, sehingga individu mengalami perhatian yang selektif, namun dapat melakukan sesuatu yang lebih terarah. Respon fisiologi : sering nafas pendek, nadi dan tekanan darah naik, mulut kering, gelisah, konstipasi. Sedangkan respon kognitif yaitu lahan persepsi menyempit, rangsangan luar tidak mampu diterima, berfokus pada apa yang menjadi perhatiannya.

c. Kecemasan Berat

Kecemasan berat sangat mempengaruhi persepsi individu, individu cenderung untuk memusatkan pada sesuatu yang terinci dan spesifik, serta tidak dapat berfikir tentang hal lain. Semua perilaku ditujukan untuk mengurangi ketegangan. Tanda dan gejala dari kecemasan berat yaitu : persepinya sangat kurang, berfokus pada hal yang detail, rentang perhatian sangat terbatas, tidak dapat berkonsentrasi atau menyelesaikan masalah, serta tidak dapat belajar secara efektif. Pada tingkatan ini individu mengalami sakit kepala, pusing, mual, gemetar, insomnia, palpitasi, takikardi, hiperventilasi, sering buang air kecil maupun besar, dan diare. Secara emosi individu mengalami ketakutan serta seluruh perhatian terfokus pada dirinya.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

d. Panik

Pada tingkat panik dari kecemasan berhubungan dengan terperangah, ketakutan, dan teror. Karena mengalami kehilangan kendali, individu yang mengalami panik tidak dapat melakukan sesuatu walaupun dengan pengarahannya. Panik menyebabkan peningkatan aktivitas motorik, menurunnya kemampuan berhubungan dengan orang lain, persepsi yang menyimpang, kehilangan pemikiran yang rasional. Kecemasan ini tidak sejalan dengan kehidupan, dan jika berlangsung lama dapat terjadi kelelahan yang sangat bahkan kematian. Tanda dan gejala dari tingkat panik yaitu tidak dapat fokus pada suatu kejadian.

B. Dukungan Keluarga

1. Definisi Dukungan Keluarga

Friedman (2013) menyatakan bahwa dukungan keluarga melibatkan hubungan interpersonal yang mencerminkan sikap, tindakan, dan penerimaan terhadap anggota keluarga, menciptakan rasa perhatian bagi mereka. Menurut Stuart (2013) dukungan keluarga dianggap sebagai unsur yang sangat penting dalam membantu individu mengatasi tantangan. Kehadiran dukungan keluarga dapat meningkatkan rasa percaya diri dan memotivasi ibu hamil untuk menghadapi persalinan yang akan terjadi.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kahn (1988) menyatakan bahwa dukungan keluarga adalah hubungan interpersonal yang memberikan bantuan yang dibutuhkan oleh anggota keluarga seperti perhatian, evaluasi dan interaksi dengan lingkungan. Dukungan ini terbukti berdampak positif pada harga diri, penurunan perilaku agresi, kepuasan hidup dan pencapaian pada ibu hamil, yang perlu diperhatikan adalah bahwa dukungan keluarga yang baik berupa dukungan otonomi dan bukan dukungan direktif. Dalam dukungan otonomi keluarga bertindak sebagai fasilitator bagi ibu hamil untuk mengurangi rasa kecemasan. Sedangkan dalam hubungan direktif keluarga banyak memberikan instruksi, mengendalikan, dan cenderung mengambil alih.

Adapun dukungan keluarga menurut Taylor (1995) merupakan bantuan yang dapat diberikan kepada keluarga lain berupa barang, jasa, informasi dan nasehat, yang mana membuat penerima dukungan akan merasa disayang, dihargai dan tentram. Apabila ada dukungan keluarga, rasa percaya diri akan bertambah dan motivasi untuk menghadapi masalah yang terjadi akan meningkat.

Berdasarkan teori yang telah dijelaskan dapat ditarik kesimpulan bahwa dukungan keluarga mencakup motivasi, bantuan, dan dukungan yang individu terima dari orang tua dan anggota keluarganya.. Dukungan keluarga juga memiliki potensi untuk menciptakan kenyamanan,, penghargaan, dan kasih sayang saat

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

individu menghadapi kesulitan, sehingga dapat memberikan dampak positif terhadap perilaku individu.

2. Aspek – Aspek Dukungan Keluarga

Friedman (2013) membagi dukungan keluarga menjadi 4 aspek. Berikut 4 aspek dukungan keluarga di antaranya:

a. Dukungan Emosional

Dukungan emosional dari keluarga berperan penting untuk memberikan lingkungan yang aman dan ketenangan untuk beristirahat dan pulih. Dukungan emosi yang diharapkan mampu membantu individu dalam mengelola dan menguasai emosi ibu hamil sehingga dapat menurunkan rasa khawatir dalam menghadapi proses persalinan.

b. Dukungan Informasi

Dukungan informasi dari keluarga untuk ibu hamil berperan sebagai sumber kumpulan informasi, memberikan penjelasan dan saran kepada ibu hamil. Informasi yang diberikan digunakan untuk kesehatan, keselamatan, dan kesejahteraan ibu dan anak.

c. Dukungan Instrumental

Dukungan yang langsung diberikan memiliki karakteristik fasilitas atau materi, seperti menyediakan fasilitas yang diperlukan ibu hamil, memberikan uang, menyediakan makanan, , atau bentuk bantuan lainnya. Bantuan instrumental ini melibatkan dukungan material dalam bentuk barang atau objek yang diperlukan oleh ibu

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

hamil, dan juga bantuan finansial untuk membiayai pengobatan, persalinan, pemulihan, atau kebutuhan sehari-hari saat ibu hamil belum mampu memenuhi kebutuhan mereka sendiri.

d. Dukungan Penghargaan

Keluarga berperan sebagai pemberi respons, memberikan bimbingan, serta menjadi perantara dalam mengatasi masalah pada ibu hamil. Keluarga juga berfungsi sebagai sumber identitas anggota keluarga, termasuk memberikan dukungan, penghargaan, dan perhatian sebagai bentuk validasi terhadap ibu hamil.

3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga

Sulistyarini & Susanti (2013) faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga adalah:

1) Faktor Internal

a. Tahap Perkembangan

Dukungan dari keluarga dapat dipengaruhi oleh tahap perkembangan usia, yang mencakup pertumbuhan dan perkembangan. Setiap rentang usia, mulai dari bayi hingga lansia, memiliki pemahaman dan respons yang berbeda terhadap perubahan kesehatan.

b. Pendidikan atau Tingkat Pengetahuan

Keyakinan terhadap adanya dukungan keluarga dipengaruhi oleh faktor intelektual, yang melibatkan pengetahuan, latar belakang, pendidikan, dan pengalaman masa lalu. Kemampuan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kognitif membentuk pola pikir individu, termasuk kemampuan untuk memahami aspek-aspek yang terkait dengan penyakit dan menggunakan pengetahuan kesehatan untuk merawat kesehatan diri.

c. Faktor Emosional

Faktor emosional juga memengaruhi keyakinan terhadap adanya dukungan dan cara pelaksanaannya. Respon stres terhadap perubahan hidup dapat memengaruhi cara seseorang merespons tanda-tanda sakit, mungkin dengan kecenderungan mengkhawatirkan penyakit atau bahkan mengabaikan gejala penyakit dan menolak untuk menjalani pengobatan.

d. Aspek Spiritual

Aspek spiritual tercermin dalam cara seseorang menjalani kehidupannya, melibatkan nilai-nilai, keyakinan, interaksi dengan keluarga atau teman, dan kemampuan untuk mencari harapan dan makna dalam eksistensi.

2) Faktor Eksternal

a. Praktik di Keluarga

Cara keluarga memberikan dukungan memiliki dampak pada perilaku individu terkait kesehatan. Contohnya, jika keluarga menerapkan tindakan pencegahan, individu juga cenderung melibatkan diri dalam tindakan serupa.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Faktor Sosial Ekonomi

Faktor sosial dan psikososial dapat meningkatkan risiko penyakit dan memengaruhi cara individu mendefinisikan serta merespons penyakit. Kondisi sosial ekonomi dapat memainkan peran dalam pemahaman dan respons terhadap kesehatan.

c. Latar Belakang Budaya

Latar belakang budaya memengaruhi keyakinan, nilai, dan kebiasaan individu dalam memberikan dukungan, termasuk cara melaksanakan perawatan kesehatan pribadi.

C. Kebersyukuran

1. Definisi Kebersyukuran

Menurut Mccullough dan Emmons (2004) syukur dalam bahasa psikologis adalah pengakuan positif atas manfaat yang diterima. Pengakuan positif ini berbentuk tanda terimakasih, menghormati dan lain sebagainya dari manfaat atau kebiakan yang telah diterima. Dan menurut Emmons dan Mccullough juga syukur merupakan emosi, intinya di antaranya adalah perasaan menyenangkan tentang manfaat yang diterima. Kebersyukuran dalam bahasa inggris yaitu gratitude. Kata gratittude ini berasal dari bahasa latin yaitu gratia yang artinya bantuan, dan gratis artinya menyenangkan menurut Pruyeser (dalam Emmons dan Mccullough, 2004).



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kebersyukuran menurut Kant (dalam Emmons dan Mccullough, 2004) sebagai menghormati seseorang karena kebaikan yang telah dia lakukan kepada kita. Menurut ahli tersebut individu yang bersyukur dengan cara menghormati orang yang telah melakukan kebaikan kepadanya, dan filsuf Skotlandia Thomas Brown (dalam Emmons dan Mccullough, 2004) mendefinisikan kebersyukuran adalah emosi cinta yang menyenangkan kepada dia yang telah menganugerahkan kebaikan pada kita, perasaan itu sendiri bukan bagian kecil manfaat yang diberikan. Menurut ahli tersebut syukur adalah bentuk emosi cinta atau emosi positif kepada tuhan yang telah menganugerahkan kebahagiaan individu tersebut atau kepada manusia lainnya yang melakukan kebiakan kepada individu tersebut.

Menurut Watkins, dkk. (dalam Fatmala dan Sari, 2022) mengungkapkan bahwa sikap kebersyukuran adalah cara untuk menghargai setiap aspek kehidupan sebagai anugerah, menunjukkan pemahaman akan pentingnya menyampaikan penghargaan tersebut. Dan Menurut Emmons dan Mccullough (2004) kebersyukuran dalam bahasa psikologis adalah pengakuan positif atas manfaat yang diterima. Pengakuan positif ini berbentuk tanda terimakasih, menghormati dan lain sebagainya dari manfaat atau kebiakan yang telah diterima. Dan menurut Emmons dan Mccullough juga kebersyukuran merupakan emosi, intinya di antaranya adalah perasaan menyenangkan tentang manfaat yang diterima.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Jadi dari pendapat beberapa ahli diatas kebersyukuran merupakan berterimakasih atau menerima dengan segala hal yang di dapat atau dimiliki. Kebersyukuran merupakan emosi yang positif atau emosi cinta yang menyenangkan kepada dia yang telah memberikan manfaat atau kebaikan. Kebersyukuran juga suatu perilaku individu yang menghargai seseorang yang telah memberikan kebahagiaan kepada dirinya atau kebaikan yang diterima.

2. Aspek – Aspek Kebersyukuran

Dari komponen yang dikemukakan oleh Fitzgerald (1998) dan Watkins (2003), merangkum komponen bersyukur menjadi tiga, yaitu:

- a. Memiliki rasa apresiasi terhadap orang lain ataupun Tuhan dan kehidupan.

Komponen ini berasal dari komponen pertama Fitzgerald (1998) yaitu perasaan apresiasi yang hangat terhadap ibu hamil dan diperjelas oleh Watkins (2003) dengan karakteristik orang bersyukur kedua dan ketiga, yaitu mengapresiasi kontribusi ibu hamil terhadap kesejahteraan (well-being) dirinya, dan memiliki kecenderungan untuk mengapresiasi kesenangan yang sederhana (simple pleasure).

- b. Perasaan positif terhadap kehidupan yang dimiliki

Komponen ini berasal dari karakteristik orang bersyukur menurut Watkins dkk (2003), yaitu tidak merasa kekurangan dalam hidupnya atau dengan kata lain memiliki sense of

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

abundance. Ibu hamil yang tidak merasa kekurangan akan memiliki perasaan positif dalam dirinya. Ia akan merasa berkecukupan terhadap apa yang dimilikinya, puas dengan kehidupan yang dijalannya.

- c. Kecenderungan untuk bertindak positif sebagai ekspresi dari perasaan positif dan apresiasi yang dimiliki
yaitu kehendak baik kepada seseorang atau sesuatu, serta kecenderungan untuk bertindak berdasarkan apresiasi dan kehendak baik yang dimilikinya,

Menurut McCullough, dkk (2002) mengungkapkan aspek -aspek kebersyukuran terdiri dari empat unsur, yaitu :

- a. Intesitas

Ibu hamil yang mengalami peristiwa positif diharapkan dapat merasakan rasa syukur yang lebih mendalam.

- b. Frekuensi

Ibu hamil yang cenderung bersyukur akan mengalami banyak perasaan syukur sehari-hari, dan rasa syukur tersebut dapat memunculkan serta mendukung tindakan-tindakan kebaikan sederhana atau perilaku sopan santun.

- c. Jangkauan

Maksudnya adalah bahwa ibu hamil yang bersyukur diharapkan mampu mengekspresikan lebih banyak aspek untuk bersyukur,

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

seperti menghargai keluarga, pekerjaan, kesehatan, dan lain sebagainya.

d. *Density*

Maksudnya adalah ibu hamil yang bersyukur diharapkan mampu menyebutkan lebih banyak nama orang yang dianggap telah menyebabkannya merasa bersyukur, termasuk orang tua, pasangan, teman, keluarga, dan sebagainya.

Watkins dkk, (2003) mengembangkan Gratitude, Resentment, and Appreciation Test (GRAT), yang terdiri dari 44 aitem dan mencakup tiga karakteristik, sense of abundance, simple appreciation, dan appreciation for others. Namun, Thomas dan Watkins (2003) menyusun versi ringkas GRAT menjadi GRAT-short yang terdiri dari 16 aitem. Istilah *lack of sense of deprivation* digunakan untuk menggantikan istilah *sense of abundance*. Adapun dimensi kebersyukuran menurut Thomas dan Watkins (2003), yaitu:

- a) *Lack of sense of deprivation* merupakan dimensi yang mengungkapkan kebersyukuran yang melimpah dan tidak merasa kekurangan dalam kehidupan.
- b) *Simple appreciation* merupakan dimensi yang mengapresiasi setiap tekanan hidup yang diterima dan merasa senang atas hal-hal yang sederhana

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

c) *Sense appreciation for others* apresiasi terhadap orang lain.

Pada dimensi ini menjelaskan bahwa individu yang bersyukur akan memberikan apresiasi pada setiap kontribusi yang diberikan orang lain.

Berdasarkan aspek-aspek tersebut, penelitian ini menggunakan dimensi kebersyukuran yang dikemukakan oleh Thomas dan Watkins (2003) yaitu *Lack of sense of deprivation, simple appreciation, dan appreciation for other*, untuk mengukur kebersyukuran.

3. Faktor – Faktor yang mempengaruhi Kebersyukuran

Mccullough (2002) menjelaskan faktor yang mempengaruhi bersyukur adalah :

a. Kesejahteraan Emosi

Sebuah kecenderungan atau tingkat di mana seseorang merespons secara emosional dan menilai tingkat kepuasan hidup mereka.

b. Prososial

Kecenderungan seseorang untuk diterima oleh lingkungan sosialnya.

c. Religiusitas

Mengenai keyakinan dan spiritualitas yang melibatkan aspek-aspek keagamaan, ini berkaitan dengan nilai-nilai yang melebihi batas kehidupan dunia.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Menurut Al-Fauzan (2008) mengatakan bahwa ada 5 faktor yang mempengaruhi kebersyukuran:

- a. Mempunyai pandangan yang luas dalam hidup. Berpandangan luas terhadap hidup adalah mengetahui bahwa segala sesuatu yang ada pada diri berasal dari Allah, bukan berasal dari manusia atau benda atau makhluk lain.
- b. Persepsi positif dalam hidup. Berprestasi positif dalam hidup adalah berfikir bahwa segala sesuatu yang datang adalah baik bagi diri, sehingga selalu mengembalikan segala sesuatu kepada Allah walaupun terasa berat untuk dijalani.
- c. Berniat baik terhadap orang lain atau ada sesuatu berniat baik dalam hal adalah melakukan hal al positif pada orang lain.
- d. Kecenderungan untuk bertindak positif berdasarkan rasa penghargaan dan kehendak baik. Sikap orang yang bersyukur dapat dilihat dari tindakannya yang positif.

D. Kerangka Bepikir

Penelitian ini menggunakan teori pada kecemasan pada ibu hamil dari Huizink (2017), Friedman (2013) untuk dukungan keluarga, dan Watkins (2003) untuk kebersyukuran. Kecemasan adalah kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya. Kecemasan yang dialami calon ibu selama kehamilan dan persalinan merupakan bentuk ketakutan dan kekhawatiran. Dengan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

demikian, dapat dibedakan menjadi dua jenis kecemasan, yaitu kecemasan terkait diri sendiri dan kecemasan terkait anaknya. Kecemasan terhadap diri sendiri mencakup 3 (tiga) komponen yaitu rasa takut melahirkan, takut melahirkan anak cacat fisik atau mental, dan perhatian tentang penampilan seseorang. Kondisi kecemasan pada ibu hamil tidak hanya berdampak pada kesehatan psikologis, tetapi juga dapat memengaruhi kesehatan fisik, kualitas kehamilan, serta perkembangan janin.

Salah satu faktor mempengaruhi tingkat kecemasan pada ibu hamil adalah dukungan keluarga. Friedman (2013), mendefinisikan bahwa Dukungan keluarga melibatkan hubungan interpersonal yang mencerminkan sikap, tindakan, dan penerimaan terhadap anggota keluarga, menciptakan rasa perhatian bagi mereka. Keberadaan dukungan dari keluarga, terutama suami memiliki dampak signifikan pada tingkat kecemasan ibu hamil menjelang melahirkan. Melalui memberikan dukungan yang konsisten pada ibu hamil sebelum proses persalinan, dapat menciptakan suasana yang aman dan nyaman. Hal ini berkontribusi dalam mengurangi tingkat kecemasan yang mungkin dirasakan oleh ibu hamil.

Dukungan yang tinggi dari keluarga terhadap seorang ibu hamil dapat menghasilkan efek yang mengurangi kecemasan yang dirasakannya. Dalam konteks ibu hamil, dukungan keluarga memiliki peran penting dalam memengaruhi aspek psikologis dan kesadaran ibu terhadap pemeliharaan kesehatannya. Keberadaan sistem dukungan yang baik dari semua anggota keluarga menciptakan perasaan perhatian, penghargaan,

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dan cinta terhadap ibu hamil. Hal ini membuat ibu hamil dapat menerima dan merasa bersyukur atas pengalaman yang sedang dijalani.

Pertama, dukungan suami terhadap ibu hamil sangat penting untuk kesejahteraan fisik dan emosional ibu serta perkembangan janin. Dukungan ini dapat berbentuk berbagai macam tindakan dan perhatian, yang semuanya bertujuan untuk memastikan ibu hamil merasa aman, nyaman, dan dicintai selama masa kehamilan. Misalnya mendengarkan dan memahami perasaan dan kekhawatiran istri tanpa menghakimi, memberikan kata-kata positif dan dorongan moral, dan menjaga komunikasi yang baik untuk memastikan istri merasa didukung dan tidak sendirian. Dukungan suami yang konsisten dan penuh kasih dapat membuat ibu hamil merasa lebih bahagia, dan berkontribusi pada kehamilan yang sehat serta pengalaman persalinan yang lebih positif.

Kedua, dukungan dari orang tua terhadap ibu hamil sangat penting dan dapat memberikan banyak manfaat, baik secara fisik maupun emosional. Bentuk dukungan dari orang tua yaitu, memberikan dorongan moral dan keyakinan bahwa ibu hamil dapat menjalani kehamilan dengan baik, memberi nasihat berdasarkan pengalaman, tetapi tetap menghormati keputusan dan pilihan ibu hamil, dan berbagi pengalaman pribadi mengenai kehamilan dan perawatan bayi, namun tetap menghormati kebijakan medis yang mungkin berbeda. Dengan memberikan dukungan yang konsisten dan penuh perhatian, orang tua dapat membantu ibu hamil menjalani kehamilan dengan lebih tenang dan bahagia, yang pada akhirnya

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dapat berdampak positif pada kesehatan ibu dan bayi. Dukungan ini juga membantu mengurangi kecemasan yang mungkin dirasakan oleh ibu hamil, serta memperkuat hubungan keluarga.

Lalu, dukungan dari dokter pada ibu hamil juga sangat dibutuhkan untuk memastikan kesehatan ibu dan janin selama masa kehamilan. Terutama dokter spesialis kandungan (obstetri dan ginekologi), memiliki peran kunci dalam memberikan perawatan medis yang tepat serta mendukung ibu hamil secara keseluruhan. Dengan memberikan perawatan yang komprehensif dan dukungan yang penuh perhatian, dokter dapat membantu memastikan kehamilan yang sehat dan pengalaman persalinan yang positif bagi ibu hamil. Dukungan ini juga berperan penting dalam mendeteksi dini masalah kesehatan yang dapat mempengaruhi ibu dan janin, sehingga dapat ditangani dengan cepat dan efektif.

Kebersyukuran adalah pengakuan positif atas manfaat yang diterima. Pengakuan positif ini berbentuk tanda terimakasih, menghormati dan lain sebagainya dari manfaat atau kebiakan yang telah diterima. Artinya, kebersyukuran pada ibu hamil dapat membuat tingkat kecemasan pada ibu hamil jauh lebih rendah. Kebersyukuran pada ibu hamil menimbulkan rasa penerimaan diri salah satunya terhadap perubahan bentuk fisik pada ibu hamil. Dengan adanya kebersyukuran, ibu hamil cenderung memiliki tingkat kecemasan yang lebih rendah karena fokus pada aspek positif dari pengalaman kehamilan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kebersyukuran terhadap ibu hamil adalah sikap menghargai, berterima kasih, dan merayakan kehamilan sebagai anugerah yang istimewa. Sikap ini penting untuk mendukung kesejahteraan emosional dan mental ibu hamil, serta memperkuat ikatan keluarga. Dengan mengamalkan sikap kebersyukuran ini, keluarga dan lingkungan sekitar dapat membantu ibu hamil merasa lebih dihargai, didukung, dan dicintai. Kebersyukuran juga dapat membantu ibu hamil menghadapi tantangan kehamilan dengan lebih positif dan penuh harapan, yang pada akhirnya dapat berdampak baik pada kesehatan fisik dan mentalnya serta perkembangan janin.

Dalam konteks ini, dukungan keluarga berperan penting sebagai faktor protektif yang mampu menurunkan kecemasan ibu hamil. Dukungan emosional, informasional, maupun instrumental dari keluarga dapat memberikan rasa aman, meningkatkan kepercayaan diri, dan mengurangi beban psikologis yang dirasakan ibu (Friedman, 2013). Selain itu, kebersyukuran juga menjadi faktor penting dalam menghadapi kecemasan. Individu yang memiliki sikap bersyukur cenderung mampu menilai pengalaman sulit secara lebih positif, menumbuhkan penerimaan diri, serta mengurangi intensitas perasaan negatif yang menyertai kecemasan (Watkins dkk., 2003). Oleh karena itu, kombinasi dukungan keluarga yang memadai dan tingkat kebersyukuran yang tinggi dapat menjadi pelindung bagi ibu hamil, tidak hanya untuk menjaga kesehatan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

psikologis, tetapi juga mendukung pertumbuhan dan perkembangan janin secara optimal.

Kerangka berpikir ini menunjukkan bahwa dukungan keluarga dan kebersyukuran secara langsung dan tidak langsung berkontribusi pada pengurangan tingkat kecemasan pada ibu hamil. Dukungan keluarga menciptakan lingkungan yang mendukung dan aman, sementara kebersyukuran membantu ibu hamil menerima dan fokus pada aspek positif dari kehamilan, sehingga bersama-sama mereka mengurangi kecemasan yang dirasakan ibu hamil. Dapat memberikan pemahaman yang komprehensif tentang bagaimana kecemasan pada ibu hamil dapat dikelola melalui dukungan keluarga dan kebersyukuran, yang pada akhirnya berdampak positif pada kesejahteraan ibu hamil.

Berdasarkan penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa, tingkat kecemasan yang terjadi pada ibu hamil ketika terjadinya perubahan bentuk fisik selama hamil dan ketakutan akan keelamatan dan kesehatan pada proses persalinan. Namun, dengan adanya dukungan keluarga dan kebersyukuran dapat menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil. Dengan demikian, peneliti menyatakan ada hubungan dukungan keluarag dan kebersyukuran terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

E. Hipotesis Penelitian

Berdasarkan kajian literatur dan kerangka berpikir yang telah diuraikan, maka dalam penelitian ini peneliti mengajukan hipotesis yaitu “Ada hubungan antara dukungan keluarga dan kebersyukuran dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil di Kota Pekanbaru”





Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dimana tujuannya adalah untuk mengukur secara kuantitatif variasi yang teridentifikasi dalam suatu fenomena, situasi, atau masalah. Menurut Sugiyono (2017), penelitian kuantitatif adalah pendekatan yang didasarkan pada filsafat positivisme, digunakan untuk menyelidiki suatu populasi atau sampel tertentu dengan mengumpulkan data melalui instrumen penelitian. Analisis data dilakukan secara kuantitatif atau statistik, dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan. Penelitian ini bertujuan untuk menguji suatu teori dan akhirnya memberikan dukungan atau penolakan terhadapnya.

B. Identifikasi Variabel Penelitian

Identifikasi variable adalah langkah penetapan variable-variabel utama dalam penelitian dan penentuan fungsinya masing-masing. Variabel dalam penelitian ini terdiri dari :

- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| Variabel Dependen (Y) | : Kecemasan |
| Variabel Pembanding (X ₁) | : Dukungan Keluarga |
| Variabel Pembanding (X ₂) | : Kebersyukuran |

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

C. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah suatu definisi mengenai suatu variabel berdasarkan ciri-ciri yang dapat diamati dari variabel tersebut. Definisi operasional dari variabel yang menjadi fokus penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Kecemasan

kecemasan pada ibu hamil adalah suatu kondisi emosional negatif yang ditandai dengan rasa khawatir, takut, dan tegang yang bersifat menyebar serta tidak jelas sumbernya, namun terkait dengan kehamilan. Kecemasan ini mencakup kekhawatiran terhadap kondisi diri, kesehatan janin, proses persalinan, hingga peran sebagai ibu, yang dapat dipengaruhi oleh perubahan biologis, psikologis, dan sosial selama kehamilan.

2. Dukungan Keluarga

Dukungan keluarga adalah sumbangan motivasi, bantuan, dan sokongan yang diterima oleh ibu hamil dari suami, orang tua atau anggota keluarganya. Dukungan keluarga untuk ibu hamil yaitu seperti memberikan perhatian, tetap memberi pujian, dll untuk menciptakan rasa kenyamanan, penghargaan, dan kasih sayang ketika ibu hamil menghadapi kecemasan, sehingga memberikan dampak positif terhadap ibu hamil. Friedman (2013) membagi dukungan keluarga menjadi 4 aspek. Berikut 4 aspek dukungan keluarga di antaranya:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dukungan emosi , dukungan informasi, dukungan instrumental, dan dukungan penghargaan

3. Kebersyukuran

Kebersyukuran merupakan berterimakasih atau menerima dengan segala hal yang di dapat atau dimiliki. Kebersyukuran pada ibu hamil merupakan emosi yang positif atau emosi cinta yang menyenangkan kepada dirinya sendiri yang telah memberikan manfaat atau kebaikan. Kebersyukuran juga suatu perilaku ibu hamil yang menghargai dirinya sendiri yang telah diberikan kesenangan kepada dirinya atau kebaikan yang diterima. McCullough, dkk (2002) mengungkapkan aspek -aspek kebersyukuran terdiri dari empat unsur, yaitu : Intesitas, frekuensi, jangkauan, dan *density*.

D. Subjek Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi adalah lingkup generalisasi (suatu kelompok) yang terdiri dari subjek atau objek yang memiliki kualitas dan karakteristik yang ditetapkan oleh peneliti untuk dianalisis dan ditarik kesimpulan (Sugiyono,2017). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil di Kota Pekanbaru yang mana jumlah pastinya tidak diketahui.

2. Sampel penelitian

Sampel merupakan bagian dari jumlah dan karakteristik utama dari populasi yang diteliti, sampel populasi yang dipilih harus akurat untuk mewakili populasi yang sedang diteliti (Sugiyono,2017). Sampel

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

merupakan bagian dari jumlah dan karakteristik utama dari populasi yang diteliti, sampel populasi yang dipilih harus akurat untuk mewakili populasi yang sedang diteliti (Sugiyono, 2017). Pada penelitian ini perhitungan sampel dengan pendekatan Roscoe. Menurut Roscoe yang dikutip dalam *Research Methods For Business* (1982) (dalam Sugiyono, 2017) memberikan saran-saran untuk menentukan ukuran sampel yaitu ukuran sampel yang layak dalam penelitian adalah antara 30 sampai dengan 500.

Berdasarkan pada teori Roscoe dalam Sugiyono (2017), jumlah subjek pada penelitian kuantitatif diantara rentang 30 sampai 500 responden peneliti menetapkan jumlah subjek menjadi 120 orang ibu hamil.

3. Teknik Sampling

Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah *non-probability* sampling karena populasi tidak diketahui jumlahnya, dan dengan menggunakan metode *accidental sampling*. Menurut Sugiyono (2017), *accidental sampling* merupakan teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat dijadikan sampel apabila orang tersebut sesuai dengan karakteristik yang ditetapkan sebagai sumber data. Dengan kata lain, sampel dipilih tanpa perencanaan khusus, melainkan karena subjek ditemui secara spontan dan dinilai relevan dengan kebutuhan penelitian.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Karakteristik yang digunakan dalam penelitian ini sebagai berikut:

- 1) Ibu yang sedang hamil
- 2) Bertempat tinggal di Kota Pekanbaru

E. Metode pengumpulan Data

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan metode pengumpulan data dengan menggunakan skala. Skala pengukuran adalah kesepakatan yang digunakan sebagai dasar untuk menentukan interval yang ada dalam alat ukur, sehingga alat ukur tersebut digunakan dalam pengukuran, akan menghasilkan data kuantitatif (Sugiyono, 2017). Adapun metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan skala likert. Skala likert digunakan untuk menilai sikap, pendapat, dan persepsi seseorang atau sekelompok orang terhadap fenomena social (Sugiyono, 2017).

1. Skala Kecemasan

Skala kecemasan dalam penelitian ini menggunakan skala PRAQ-r2 (*Pregnancy Related Anxiety Questionnaire Reseived 2*). Skala PRAQ-r2 dikembangkan oleh A. C Huizink dkk, untuk menilai kecemasan selama kehamilan dengan prediktor yang berhubungan dengan persalinan dan bayinya serta terlepas dari kecemasan umum. PRAQ-r2 merupakan revisi dari PRAQ dan telah teruji secara psikometri. PRAQ-r2 telah dilakukan revisi yaitu item pertanyaan pada PRAQ-r2 dapat digunakan untuk ibu hamil. PRAQ-r2 terdiri dari 10 item pertanyaan untuk mengukur tanda adanya kecemasan yang di adaptasi dari Sagita (2023).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3 1 Blue Print Skala Kecemasan

Aspek	Aitem		Jumlah
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Rasa Takut Melahirkan	1, 2, 5		3
Takut Melahirkan Anak Cacat Fisik atau Mental	4, 8, 9, 10		4
Perhatian Tentang Penampilan Seseorang	3, 6, 7		3
Total	15	0	10

2. Skala Dukungan Keluarga

Skala dukungan keluarga dalam penelitian ini merujuk pada aspek-aspek dukungan keluarga yang didefinisikan oleh Friedman (2013). Skala ini terdiri dari empat aspek, yakni dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi, dan dukungan penghargaan. Skala ini di adaptasi dari skala yang disusun oleh Febrina (2021). Skala ini terdiri 30 aitem pernyataan dengan 5 alternatif jawaban yang disediakan yaitu Sangat Tidak Sesuai (STS), Tidak Sesuai (TS), Netral (N), Sesuai (S) dan Sangat Sesuai (SS). Skala tersebut dirancang dalam bentuk pernyataan yang bersifat mendukung (*favourable*) dan tidak mendukung (*unfavourable*), di mana setiap aitem pilihan jawaban diberi nilai 1 – 5.

Tabel 3 2 Blue Print Skala Dukungan Keluarga

Aspek	Aitem		Jumlah
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Dukungan Emosional	1, 4, 5	2, 3, 6	6
Dukungan Informasi	7, 8, 10, 13	9, 11, 12, 14, 15	6
Dukungan Instrumental	16, 17, 18	-	6
Dukungan Penghargaan	19, 22, 23, 25, 26, 28	20, 21, 24, 27, 29, 30	12
Total	15	15	30

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Skala Kebersyukuran

Skala kebersyukuran dalam penelitian ini menggunakan *GRAT-Short Form*. *GRAT-Short Form* merupakan skala yang dikembangkan oleh Thomas dan Watskins (2003) yang di adaptasi kedalam Bahasa Indonesia oleh (Elfida, Chairani, & Hasima 2022). Jumlah aitem pada skala kebersyukuran terdiri atas 14 aitem dengan nilai *Cronbach Alpha* sebesar 0,804, maka skala dapat dikatakan reliabel dan dapat digunakan untuk penelitian. Kategorisasi pilihan jawaban terdiri dari 9 pilihan jawaban berkisar antara sangat tidak setuju (skor 1) hingga sangat setuju (9).

Tabel 3 3 Blue Print Skala Kebersyukuran

Aspek	Aitem		Jumlah
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
<i>Lack of ssense of deprivation</i>	1	2, 5, 8, 9, 13	12
<i>Simple appreciation</i>	3, 7, 10, 11, 14		5
<i>Appreciation for others</i>	4, 6, 12		3
Total	9	5	14

F. Uji Coba Alat Ukur

Peneliti melakukan uji coba alat ukur pada ketiga skala yang digunakan sebelum mengambil data Try Out dilakukan untuk mengevaluasi kualitas alat ukur tersebut melalui validitas dan reliabilitasnya. Dengan demikian, alat ukur yang digunakan dalam pengambilan data dapat dianggap valid dan reliabel.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

G. Validitas dan Reliabilitas

1. Validitas

Validitas merupakan kemampuan yang dimiliki suatu tes untuk secara akurat mengukur atribut yang diukur. Suatu tes dianggap memiliki validitas tinggi jika pengoperasian alat pengukurannya menghasilkan sedikit kesalahan mungkin dan jika hasil tes tersebut sesuai dengan hasil sebenarnya (Azwar, 2018).

Dalam penelitian ini, digunakan validitas isi. Validitas isi adalah jenis validitas yang menentukan sejauh mana butir tes mewakili komponen-komponen materi yang sedang diukur. Validitas isi dalam penelitian ini diukur melalui analisis rasional atau professional (Azwar, 2018). Validitas isi dalam penelitian ini, diperoleh dengan pengujian terhadap isi tes dan dilakukan oleh ahli bidangnya, yaitu pembimbing dan narasumber.

2. Indeks Daya Beda Aitem

Menurut Azwar (2019), uji daya deskriminasi aitem dilakukan dengan menghitung koefisien korelasi antara distribusi skor butir soal dan distribusi skor skala. Skala psikologi umumnya menentukan daya beda aitem diatas 0,25 atau diatas 0,30 dan biasanya digunakan untuk menentukan korelasi aitem total. Namun, apabila jumlah aitem yang lolos tidak mencukupi jumlah yang diinginkan maka peneliti dapat menurunkan 0,30 menjadi 0,25 (Azwar, 2012). Peneliti menggunakan koefisien minimal diatas 0,25 sebagai acuan daya beda aitem.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Setelah dilakukan uji coba, dari 30 aitem skala dukungan keluarga (X1) terdapat 28 aitem valid dan 2 aitem yang gugur, hal ini dikarenakan nilai koefisien korelasinya tidak memenuhi kriteria yaitu ($> 0,25$). Nilai koefisien korelasi pada skala dukungan keluarga (X1) yang valid berada pada rentang 0,26 sampai 0,85. Gambaran aitem yang valid dan gugur untuk skala dukungan keluarga (X1) dapat di lihat pada tabel 3.3

Tabel 3 4 Blue Print Skala Dukungan Keluarga (Setelah Try out)

Aspek	Valid		Gugur		Jumlah
	F	UF	F	UF	
Dukungan Emosional	4, 5	2,6	1	3	4
Dukungan Informasi	7, 8, 10,	9, 11, 12,			6
Dukungan Instrumental	13, 16, 17, 18	14, 15			6
Dukungan Penghargaan	19, 22, 23, 25, 26, 28	20, 21, 24, 27, 29, 30			12
Total	15	13	1	1	28

Berdasarkan item yang sudah valid dan menyingkirkan item gugur pada uji coba, maka disusun skala dukungan keluarga (X1) baru untuk penelitian yang dapat dilihat pada tabel 3.4

Tabel 3 5 Blue Print Skala Dukungan Keluarga (Penelitian)

Aspek	Valid		Jumlah
	F	UF	
Dukungan Emosional	2, 3	1, 4	4
Dukungan Informasi	5, 6, 8	7, 9, 10	6
Dukungan Instrumental	11, 14, 15, 16	12, 13	6
Dukungan Penghargaan	17, 20, 21, 23, 24, 26	18, 19, 22, 25, 27, 28	12
Total	15	13	28

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Selanjutnya, setelah dilakukan uji coba terhadap 14 aitem pada Kebersyukuran (X2), terdapat 13 item yang dinyatakan valid dan 1 item yang gugur, hal ini dikarenakan nilai koefisien korelasinya tidak memenuhi kriteria yaitu ($> 0,25$). Nilai koefisien korelasi pada skala Kebersyukuran (X2) yang valid berada pada rentang 0,25 sampai 0,69. Gambaran aitem yang valid dan gugur untuk skala Kebersyukuran (X2) dapat di lihat pada tabel 3.5

Tabel 3 6 Blue Print Skala Kebersyukuran (Setelah Try out)

Aspek	Valid		Gugur		Jumlah
	F	UF	F	UF	
<i>Lack of sense of deprivation</i>		3, 6, 10, 11	2		4
<i>Simple Appreciation</i>	4, 7, 9, 12, 13				5
<i>Appreciation of Others</i>	1, 5, 8, 14				4
Total	9	4	1		13

Berdasarkan item yang sudah valid dan menyingkirkan item gugur pada uji coba, maka disusun skala kebersyukuran (X2) baru untuk penelitian yang dapat dilihat pada tabel 3.6

Tabel 3 7 Blue Print Skala Kebersyukuran (Penelitian)

Aspek	Valid		Jumlah
	F	UF	
<i>Lack of sense of deprivation</i>		2, 5, 9, 10	4
<i>Simple Appreciation</i>	3, 6, 8, 11, 12		5
<i>Appreciation of Others</i>	1, 4, 7, 13		4
Total	9	4	13

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Selanjutnya, setelah dilakukan uji coba terhadap 10 aitem pada Kecemasan (Y), terdapat 10 item yang dinyatakan valid dan tidak terdapat item yang gugur. Hal ini dikarenakan nilai koefisien korelasi setiap item memenuhi kriteria yaitu ($> 0,25$). Nilai koefisien korelasi pada skala kecemasan (Y) yang valid berada pada rentang 0,53 sampai 0,87. Gambaran item yang valid dan gugur untuk skala kecemasan (Y) dapat dilihat pada tabel

Tabel 3 8 Blue Print Skala Kecemasan (Setelah Try out)

Aspek	Valid		Gugur		Jumlah
	F	UF	F	UF	
Rasa takut melahirkan	1, 2, 5				3
Takut melahirkan anak cacat fisik atau mental	4, 8, 9, 10				4
Perhatian tentang penampilan sendiri	3, 6, 7,				3
Total	10				10

Dapat dilihat 3.7, bahwa tidak ada item yang gugur. Dengan kata lain tidak ada item yang dibuang sehingga semua item pada skala kecemasan (Y) dapat dipakai.

Tabel 3 9 Blue Print Skala Kecemasan (Penelitian)

Aspek	Valid		Jumlah
	F	UF	
Rasa takut melahirkan	1, 2, 5		3
Takut melahirkan anak cacat fisik atau mental	4, 8, 9, 10		4
Perhatian tentang penampilan sendiri	3, 6, 7,		3
Total	10		10

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Reliabilitas

Reliabilitas adalah keakuratan hasil pengukuran yang merujuk pada seberapa tinggi akurasi pengukuran (Azwar, 2019). Suatu data dianggap reliable ketika koefisien reliabilitasnya berada dalam rentang 0 sampai 1. Semakin mendekati nilai 1,00, semakin tinggi reliabilitas, begitupun sebaliknya (Azwar, 2019). Dalam melakukan uji reliabilitas, metode yang umum digunakan adalah teknik *Alpha Cronbach*, yang mengukur koefisien α (*alpha*) untuk menilai konsistensi jawaban antara satu item dengan item lainnya pada instrument tersebut (Azwar, 2021).

Tabel 3.10 Hasil Uji Reabilitas

Variabel Penelitian	Cronbach's Alpha
Dukungan Keluarga (X1)	,956
Kebersyukuran (X2)	,809
Kecemasan (Y)	,944

Berdasarkan hasil uji reliabilitas yang dilakukan menggunakan SPSS, diperoleh nilai koefisien reliabilitas sebesar 0,956 untuk skala dukungan keluarga, 0,809 untuk skala kebersyukuran dan 0,944 untuk skala kecemasan memiliki reliabilitas yang memuaskan karena ketiga variabel mendekati 1,00 yang mengindikasikan pengukuran yang semakin reliabel.

H. Teknik Analisis Data

Analisis data adalah langkah untuk menyusun dan memproses data setelah pengumpulan data selesai. Tujuan analisis data adalah untuk mengambil kesimpulan dari data yang ada (Azwar, 2013). Penelitian ini

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menggunakan teknik analisis statistik deskriptif dan teknik analisis regresi berganda. Statistik deskriptif adalah teknik yang digunakan untuk menganalisis dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul sebagaimana adanya tanpa bermaksud membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum atau generalisasi (Sugiyono, 2017).

Analisis regresi berganda merupakan perluasan dari regresi linear sederhana, dimana regresi berganda adalah suatu model regresi yang memuat lebih dari satu variabel bebas. Metode analisis data digunakan untuk menilai hubungan antara tingkat kecemasan (variabel “Y”) dengan dukungan keluarga (variabel “X₁”) dan kebersuykuran (variabel “X₂”). Analisis data dalam penelitian ini dilakukan dengan bantuann SPSS 26 for Windows.

I. Jadwal Penelitian

Tabel 3 11 Jadwal Penelitian

Jadwal Penelitian	Masa Pelaksanaan
Pengajuan Sinopsis	01 Desember 2023
Seminar Proposal	18 September 2024
Persiapan Administrasi Try Out	18 Januari 2025
Try Out Instrumen Penelitian	21 Januari 2025
Persiapan Administrasi Penelitian	29 Januari 2025
Pelaksanaan Penelitian	15 Februari – 4 Mei 2025
Seminar Hasil	23 Juli 2025
Ujian Munaqasyah	29 Oktober 2025



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari analisis dan pembahasan temuan penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga dan kebersyukuran kaitan dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil. Secara simultan dukungan keluarga dan kebersyukuran memberikan dampak terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil. Kontribusi sumbangan efektif dari variabel dukungan keluarga dan kebersyukuran pada variabel kecemasan adalah 36,2 %. Tingkat dukungan keluarga dalam penelitian ini berada pada kategori sedang, sedangkan pada kebersyukuran dalam penelitian ini berada pada kategori rendah, dan pada kecemasan dalam penelitian ini berada pada kategori rendah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dikemukakan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil yg memiliki kecemasan rendah diharapkan tetap memiliki rasa ketenangan selama kehamilan demi menjaga kesehatan, fisik serta mental janin maupun ibu, ataupun kesejahteraan ibu hamil. Hal ini dapat dilakukan dengan mengarahkan aktifitas yang positif seperti olahraga, beribadah, dan kegiatan positif lainnya.. Bagi ibu hamil diharapkan agar dapat meningkatkan rasa syukur. Kebersyukuran yg lebih memaknai kehamilan atau menghayati kehamilan sebagai sesuatu yg berharga dan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

anugerah bahwa tidak dimiliki oleh seluruh wanita. Mengingat kebersyukuran memiliki pengaruh terhadap tingkat kecemasan, maka ibu hamil disarankan untuk menunjukkan perilaku yang positif, seperti menjaga kesehatan selama kehamilan, melakukan hal-hal yang positif terkait dengan kondisi kehamilan, merenungkan hal-hal baik yang terjadi selama kehamilan, atau melalui pendekatan spiritual/religius sesuai kepercayaan masing-masing. Memperkuat hubungan keluarga, dukungan keluarga berada pada kategori sedang, yang artinya masih bisa ditingkatkan. Ibu hamil dapat membuka komunikasi lebih baik dengan pasangan dan anggota keluarga lainnya untuk memperoleh dukungan emosional dan praktis selama kehamilan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya, disarankan untuk menambahkan variabel lain yang mungkin berpengaruh terhadap kecemasan ibu hamil. Misalnya dengan menambahkan faktor-faktor lain yang juga berpotensi memengaruhi kecemasan pada ibu hamil, seperti resiliensi, efikasi diri, literasi kesehatan kehamilan, atau religiusitas. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih besar dan cakupan lokasi yang lebih luas agar hasilnya lebih dapat digeneralisasi. Dan untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam, peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan pendekatan kualitatif atau mixed-method, misalnya dengan wawancara untuk menggali makna kebersyukuran atau bentuk dukungan yang paling berarti bagi ibu hamil.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 5(2), 93-99.
- Agustini, N. R. S., & Agustina, K. S. (2022). Hubungan Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan di Klinik Permana. *Indonesian Journal of Health Research*, 5(3), 169-175.
- Aimi, Y., Amalia, R., & Aisyah, S. (2023). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Trimester III Mengkonsumsi Tablet Besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mukti Kecamatan Lalan Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 430-438.
- Alder, J., Fink, N., Bitzer, J., Hösl, I., & Holzgreve, W. (2007). Depression and anxiety during pregnancy: A risk factor for obstetric, fetal and neonatal outcome? *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine*, 20(3), 189–209.
- Aprisandityas, A., & Elfida, D. (2012). Hubungan antara regulasi emosi dengan kecemasan pada ibu hamil. *Jurnal Psikologi*, 8(2), 80-89.
- Asrifa, N. D., Nurmala, M. D., & Prabowo, A. S. (2021). Hubungan dukungan orang tua dengan kecemasan pada mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa angkatan 2017 yang sedang menyusun skripsi. *Jurnal al-Shifa Bimbingan Konseling Islam*, 2(1), 39-51.
- Astuti, A. B., Santosa, S. W., & Utami, M. S. (2000). Hubungan antara dukungan keluarga dengan penyesuaian diri perempuan pada kehamilan pertama. *Jurnal Psikologi*, 27(2), 84-95.
- Aydin, N., & Lau, Y. (2019). *Pregnancy physiological and psychological changes and antenatal anxiety. Journal of Behavioral and Health Sciences*.
- Azwar, S. (2016). Metode penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Azwar, S. (2018). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta, Indonesia; Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2019). *Reliabilitas dan Validitas Edisi 4*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Backes, E. P., & Scrimshaw, S. C. (Eds.). (2020). Birth settings in America: Outcomes, quality, access, and choice.
- Biaggi, A., Conroy, S., Pawlby, S., & Pariante, C. M. (2016). Identifying the women at risk of antenatal anxiety and depression: A systematic review. *Journal of Affective Disorders*, 191, 62–77.
- Cahaya, L., & Sujarwo, S. (2017). Hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan menjelang kelahiran anak pertama pada trimester ketiga. *Jurnal Ilmiah PSYCHE*, 11(2), 87-96.
- Chayatin N & Mubarak. 2007. Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia: Teori, Aplikasi Dan Praktik. Jakarta: EGC
- Corey, G. (2010). *Teori dan Praktek Konseling Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Demirdağ, A., Hasdağ, D., & Ulutaş, E. (2024). FUTURE ANXIETY UNDER COVID-19 CIRCUMSTANCES: TESTING THE EFFECT OF GRATITUDE AND MEDIATING ROLE OF THREAT PERCEPTION. *Ankara Üniversitesi Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesi Dergisi*, 64(1), 197-227.
- Ding, X. X., Wu, Y. L., Xu, S. J., Zhu, R. P., Jia, X. M., Zhang, S. F., ... & Tao, F. B. (2014). Maternal anxiety during pregnancy and adverse birth outcomes: a systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies. *Journal of affective disorders*
- Dunkel Schetter, C., Rahal, D., Ponting, C., Julian, M., Ramos, I., Hobel, C. J., & Coussons-Read, M. (2022). Anxiety in pregnancy and length of gestation: Findings from the healthy babies before birth study. *Health Psychology*, 41(12), 894.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

- Elsera, C., Risti, P., Ramadhani, T. P., Rusminingsih, E., & Rochana, A. (2022). Kecemasan Berat Masa Kehamilan. In *Prosiding Seminar Nasional Unimus* (Vol. 5)
- Emmons, R. A., & Stern, R. (2013). Gratitude as a psychotherapeutic intervention. *Journal of clinical psychology*, 69(8), 846-855.
- Emmons, Robert A dan Michael E. McCullough. 2004. *The Psychology of Gratitude*. Oxford University Press:New York
- Evareny, L., Lubis, K. R., & Rahmi, L. (2022). Dukungan Keluarga dan Kesiapan Ibu dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan. *Menara Medika*, 4(2).
- Fadzil, A., Balakrishnan, K., Razali, R., Sidi, H., Malapan, T., Japaraj, R. P., ... & Manaf, M. R. A. (2013). Risk factors for depression and anxiety among pregnant women in H ospital T uanku B ainun, I poh, Malaysia. *Asia- Pacific Psychiatry*,
- Fatmala, D., & Sari, C. A. K. (2022). Pengaruh rasa syukur terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa S1 UIN Tulung Agung di masa pandemi Covid-19. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology*, 2(1), 15-25.
- Febrina, Utari (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Regulated Learning Pada Mahasiswa Double Major Di Univeritas Islam Negeri Ar- Raniry Dan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh. Skripsi
- FERENCZI, A., & Zsuzsanna, K. Ö. V. I. (2022). A diszpozicionális hála és a mentális egészség kapcsolata várandós nők körében. *Studia Universitatis Babeş-Bolyai Theologia Reformata Transylvanica*.
- Fitzgerald, P. (1998). Gratitude and justice. *Ethics*, 109(1), 119-153.
- Friedman, M.M, (2013). *Keperawatan keluarga teori dan praktek*, Jakarta: EGG.
- Frontiers in Psychiatry. (2025). *Protective factors of prenatal depression, anxiety and stress: A network analysis of Bernstein's strengths*

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- model*. *Frontiers in Psychiatry*, 16, 1572142. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2025.1572142>
- Gabana, N. T. (2019). Gratitude in sport: Positive psychology for athletes and implications for mental health, well-being, and performance. *Theoretical approaches to multi-cultural positive psychological interventions*.
- Ghufron & Risnawita. 2017. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar- Ruzz Media.
- Güneri, N., Demirci, H., & Arslan, A. (2025). *The effect of pregnancy health literacy on risk perception in pregnancy and pregnancy anxiety*. **BMC Pregnancy and Childbirth**, 25, 7792. <https://doi.org/10.1186/s12884-025-07792-w>
- Gutira, T., & Nuryanti, L. (2010). Hubungan antara dukungan keluarga dengan keadlan baby blues syndrome pada ibu post secno caesaria. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*.
- Handajani, D. O. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan. *IJMT: Indonesian Journal of Midwifery Today*, 1(1), 27-33.
- Hasima, Siti (2024). Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau. Skripsi.
- Hasuki I. (2017). *Buku Saku Perawatan Ibu dan Anak*. Jakarta: EGC
- He, D., Ren, J., Luo, B., Xiang, J., Wang, G., Gu, L., & Chen, P. (2022). Women's psychological health, family function, and social support during their third trimester of pregnancy within the COVID-19 epidemic: a cross-sectional survey. *Disaster medicine and public health preparedness*.
- Hernanto, F. F. (2016). Pengetahuan Tentang Kehamilan, Dukungan Keluarga dan Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(03).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Hidayat, K & Bashori, K. 2016. *Psikologi Sosial*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Hidayati, D. S. (2014). Latar belakang psikologis kecemasan ibu hamil usia 35 tahun ke atas. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(2), 325-334.
- Hurlock. 2003. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Isnaini, I., Hayati, E. N., & Bashori. (2020). Identifikasi Faktor Risiko, Dampak dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 12(2), 112-122.
- Isranda, N., Husin, H., Febriawati, H., & Angraini, W. (2021). Pengaruh Kecemasan Dan Dukungan Sosial Terhadap Perilaku Kesehatan Pegawai Kesehatan Kabupaten Rejang Lebong. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Miracle*, 1(1), 25-31.
- Jeffrey S. Nevid, dkk. (2005). *Psikologi Abnormal*. Edisi Kelima. Jilid 1. Jakarta: Erlangga
- Jones, S. M., Bogat, G. A., Davidson, W. S., Eye, A. V., & Levendosky, A. (2005). Family support and mental health in pregnant women experiencing interpersonal partner violence: An analysis of ethnic differences. *American journal of community psychology*.
- JS, H. (1985). Measures and concepts of social support. *Social Support and Health*.
- Kartika, I., & Claudya, T. P. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi proses persalinan. *Journal of Midwifery and Public Health*, 3(2), 47-52.
- Kartini Kartono. (1989). *Hygiene Mental dan Kesehatan Mental dalam Islam*. Bandung: Mandar Maju.
- Kartono, K. *Psikologi Wanita: Mengenal wanita sebagai ibu dan nenek*. Bandung: Mandar Maju, 1992.
- King, A. L. 2010. *Psikologi Umum: Sebuah Pandangan Apresiatif*. Jakarta: Salemba Humanika.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Kinsella, M. T., & Monk. (2009). Impact of maternal stress, depression and anxiety on fetal neurobehavioral development. *Clinical obstetrics and gynecology*
- Kushartanti, W., Soekamti, E. R., & Sriwahyuniati, C. F. 2010. Senam Hamil: Menyamakan Kehamilan, mempermudah persalinan. Lintang Pustaka: Yogyakarta.
- Lambert, N. M., Fincham, F. D., & Stillman, T. F. (2012). Gratitude and depressive symptoms: The role of positive reframing and positive emotion. *Cognition & emotion*, 26(4), 615-633.
- Listiyandini, R. A., Nathania, A., Syahniar, D., Sonia, L., & Nady, R. (2015). Mengukur Rasa Syukur: Pengembangan model awal skala bersyukur versi Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 2(2), 473-496.
- Mahmudah, D. (2010). Hubungan dukungan keluarga dan religiustas dengan kecemasan melahirkan pada ibu hamil anak pertama Primigravida.
- Martini, J., Knappe, S., Beesdo-Baum, K., Lieb, R., & Wittchen, H. U. (2017). Anxiety disorders before birth: Prevalence, course, and risk factors in pregnancy. *Journal of Affective Disorders*, 208, 294–301.
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. A. (2002). The grateful disposition: a conceptual and empirical topography. *Journal of personality and social psychology*, 82(1), 112.
- Melati, R., & Raudatussalimah, R. (2012). Hubungan dukungan sosial suami dengan motivasi dalam menjaga kesehatan selama kehamilan. *Jurnal Psikologi*, 8(2), 111-118.
- Mubarak, M. (2017). Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Tiga Di Banjarmasin. *Jurnal Psikologi*, 13(1), 73-80.
- Munthe, M.G; Pasaribu, B; Widyastuti. 2000. Pengalaman Ngidam dan Hamil Pertama: Dilengkapi Tinjauan Psikologis. Jakarta: Penerbit Papas Sinar Sinanti.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Mustikawati, A. K. (2018). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil di Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Delima Harapan*, 5(1), 55-66.
- Muyasaroh, H., Baharudin, Y. H., Fadjrin, N. N., Pradana, T. A., & Ridwan, M. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *Lp2m Unugha Cilacap*, 3.
- Muzakkir, M., & Mato, R. (2021). Hubungan Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(3), 381-386.
- Nerlita, A. H. (2022). Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 1(9), 1075-1082.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). Psikologi abnormal. *Jakarta: Erlangga*, 96-101.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ock, C. Y., Kim, E. H., Choi, D. J., Lee, H. J., Hahm, K. B., & Chung, M. H. (2012). 8-Hydroxydeoxyguanosine: not mere biomarker for oxidative stress, but remedy for oxidative stress-implicated gastrointestinal diseases. *World journal of gastroenterology: WJG*, 18(4), 302.
- Oltmanns, T. F & Emery, R.E. 2013. *Psikologi Abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Perera, F., Viswanathan, S., Whyatt, R., Tang, D., Miller, R. L., & Rauh, V. (2006). Children's environmental health research—highlights from the Columbia Center for Children's Environmental Health. *Annals of the New York Academy of Sciences*.
- Pérez, M. J., Bartoli, F., & Ciani, O. (2025). *Risk factors for prenatal anxiety in European women: A review*. *Journal of Clinical Medicine*, 14(9), 3248. <https://doi.org/10.3390/jcm14093248>

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Pieter, Herri Zan & Namora Lumongga Lubis. (2010). Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan. Jakarta : Kencana
- Poordad, S., & Momeni, K. (2019). Death anxiety and its relationship with social support and gratitude in older adults. *Iranian Journal of Ageing*, 14(1), 26-39.
- Prihatsanti, U. (2014). Dukungan keluarga dan modal psikologis mahasiswa. *Jurnal Psikologi Undip*, 13(2), 196-201.
- Psikologi Umum Dasar. (2022). (n.p.): Prenada Media.
- Rachmawati, I. N. (2012). Anxiety in pregnant women and influencing factors. *Journal of Maternal and Child Health*, 1(1), 12–20.
- Rahmawati, I., & Andriani, R. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan pertama. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*.
- Radhiah, S., Arwan, A., Mantao, E., Salmawati, L., & Hasanah, H. (2024). Faktor Yang Berhubungan Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Balinggi. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 1-22.
- Rini, C. K. (2014). Hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kehamilan dengan kecemasan menghadapi persalinan. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 2(1), 23–30.
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode riset penelitian kuantitatif penelitian di bidang manajemen, teknik, pendidikan dan eksperimen*. Deepublish.
- Sagita, Intannia Ani. 2023. Hubungan Antara Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dengan Kehamilan Resiko Tinggi Di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Bekasi
- Safaria & Saputra. 2012. Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda. *Jakarta: Bumi Aksara*.
- Sarafino, E.P. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. John Wiley & Sons.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Sarifah, S. (2016). Hubungan kecerdasan emosi dengan kecemasan ibu hamil pertama trimester ke III dalam menghadapi persalinan di Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1)
- Sarlito Wirawan Sarwono. (2012). Pengantar Psikologi Umum. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sefrina, F. (2016). Hubungan dukungan keluarga dan keberfungsian sosial pada pasien skizofrenia rawat jalan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 4(2), 140-160.
- Silva, M. M. D. J., Nogueira, D. A., Clapis, M. J., & Leite, E. P. R. C. (2017). Anxiety in pregnancy: prevalence and associated factors. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 51, e03253.
- Steven Schwartz, S. (2000). *Abnormal Psychology: a discovery approach*. California: Mayfield Publishing Company.
- Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (2013). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (10th ed.). Mosby Elsevier.
- Stuart, G. W. (2012). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing-E-Book: Principles and Practice of Psychiatric Nursing-E-Book*. Elsevier Health Sciences.
- <https://books.google.co.id/books?id=ivALBAAAQBAJ&printsec=>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bndung :Alfabeta.
- Syamsu Yusuf. (2009). *Mental Hygine: Terapi Psikopiritual untuk Hidup Sehat Berkualitas*. Bandung: Maestro.
- Unzila, R. F., & Agustina, I. (2020). The Effectiveness of Family Support on Pregnancy related to Anxiety at Kepanjenkidul Primary Care in Blitar. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 7(2), 177-181.
- Talge, N. M., Neal, C., Glover, V., & Early Stress, Translational Research and Prevention Science Network: Fetal and Neonatal Experience on Child and Adolescent Mental Health. (2007). Antenatal maternal stress and long term effects on child neurodevelopment: how and why?. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Taylor, S.E. (1995). Health psychology. Singapore: Mc. Graw, Hill. Inc
- Utomo, Y. D. C., & Sudjiwanati, S. (2018). Pengaruh dukungan sosial terhadap tingkat kecemasan ibu hamil di rumah sakit bersalin pemerintah kota malang. *Psikovidya*, 22(2), 197-223.
- van Bussel, J. C., Spitz, B., & Demyttenaere, K. (2009). Anxiety in pregnant and postpartum women. An exploratory study of the role of maternal orientations. *Journal of affective disorders*
- Wang, Y. N., Yuan, Z. J., Leng, W. C., Xia, L. Y., Wang, R. X., Li, Z. Z., ... & Zhang, X. Y. (2021). Role of perceived family support in psychological distress for pregnant women during the COVID-19 pandemic. *World Journal of Psychiatry*, 11(7), 365.
- Watkins, P. C., Emmons, R. A., & McCullough, M. E. (2004). Gratitude and subjective well-being. *Scientific concepts behind happiness, kindness, and empathy in contemporary society*, 167-192.
- Widyastuti, Y., Rahmawati, A., & Puspitasari, D. (2019). *Psikologi kehamilan dan persalinan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Wulandari, I. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 87-94.
- Yanti, E. M., & Fatmasari, B. D. (2023). *Buku psikologi kehamilan, persalinan, dan nifas*. Penerbit NEM.
- Yuksel, A., & Bayrakci, H. (2019). Self-efficacy, psychological well-being and perceived social support levels in pregnant women. *International Journal of Caring Sciences*.
- Zuhrotunida, Z., & Yudiharto, A. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Proses Persalinan Di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang. *Jurnal JKFT*, 2(2), 60-70.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN A

LEMBAR VALIDASI

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR
(SKALA KECEMASAN)**

1. Definisi Operasional Kecemasan

Kecemasan adalah kondisi emosional yang memunculkan ketidaknyamanan pada individu. Ini merupakan pengalaman yang kurang jelas, ditandai oleh perasaan ketidakberdayaan dan ketidakpastian yang disebabkan oleh faktor yang belum teridentifikasi dengan jelas. Adapun alat ukur yang digunakan yaitu Skala PRAQ-r2 yang merupakan instrument yang dikembangkan secara luas untuk menilai dan mengidentifikasi kecemasan spesifik terhadap kehamilan pada ibu hamil. PRAQ- r2 terdiri dari 10 aitem pernyataan yang diadaptasi dari Sagita (2023).

2. Skala yang digunakan

- a. Buat sendiri (-)
- b. Adaptasi (v)
- c. Modifikasi (-)

3. Jumlah aitem

Jumlah aitem pada skala kecemasan sosial berjumlah 10 aitem

4. Jenis dan format responden

Skala PRAQ-r2 dengan format skor sebagai berikut :

- 1= pernah
- 2= kadang-kadang
- 3= cukup sering
- 4= sering
- 5= sangat sering



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Penilaian tiap butir aitem

Petunjuk :

Pada bagian ini peneliti memohon kepada ibu untuk memberikan penilaian kepada setiap pernyataan dalam skala. Skala ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan dukungan keluarga dan kebersyukuran pada ibu hamil di Kota Pekanbaru.

Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan variable yang diukur. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Berikan tanda checklist (✓) pada jawaban yang Bapak/Ibu pilih padakolom yang disediakan

Contoh menjawab :

No	Aitem	R	KR	TR
1.	Saya cemas mengenai persalinan saya	✓		

Jika Ibu menilai bahwa aitem tersebut sangat setuju dengan aspek atau indikator berilah tanda ceklis (✓) pada sangat setuju. Demikian seterusnya untuk semua item.

No	Aitem	R	KR	TR
1.	Saya cemas mengenai persalinan saya	✓		
2.	Saya khawatir mengenai sakit pada saat kontraksi dan selama proses persalinan	✓		
3.	Saya khawatir terhadap fakta bahwa saya mungkin tidak akan memperoleh bentuk badan kembali seperti semula setelah melahirkan	✓		

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

4.	Saya berfikir bahwa anak saya akan memiliki tingkat kesehatan yang lemah/kurang dan mudah terkena penyakit	✓		
5.	Saya khawatir tidak bisa mengontrol diri sendiri selama persalinan dan takut bahwa saya akan berteriak	✓		
6.	Saya peduli terhadap penampilan tidak menarik saya	✓		
7.	Saya khawatir terhadap penambahan berat badan saya yang berlebihan	✓		
8.	Saya takut bahwa bayi saya akan mengalami cacat mental atau akan menderita kerusakan otak	✓		
9.	Saya takut bahwa bayi kami akan meninggal saat lahir atau akan meninggal selama dan beberapa saat setelah persalinan	✓		
10.	Saya takut bahwa bayi kami akan menderita kelainan fisik atau khawatir akan terjadi sesuatu yang salah terhadap bentuk fisik	✓		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

6. Catatan

a. Isi

OK

b. Bahasa

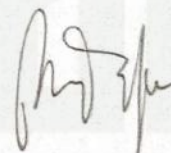
OK

c. Jumlah aitem

OK

Pekanbaru, 8 Januari 2025

Validator



Raudatussalamah, M.A
NIP. 197910152006042004

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR
(SKALA KECEMASAN)**

1. Definisi Operasional Kecemasan

Kecemasan adalah kondisi emosional yang memunculkan ketidaknyamanan pada individu. Ini merupakan pengalaman yang kurang jelas, ditandai oleh perasaan ketidakberdayaan dan ketidakpastian yang disebabkan oleh faktor yang belum teridentifikasi dengan jelas. Adapun alat ukur yang digunakan yaitu Skala PRAQ-r2 yang merupakan instrument yang dikembangkan secara luas untuk menilai dan mengidentifikasi kecemasan spesifik terhadap kehamilan pada ibu hamil. PRAQ- r2 terdiri dari 10 aitem pernyataan yang diadaptasi dari Sagita (2023).

2. Skala yang digunakan

- a. Buat sendiri (-)
- b. Adaptasi (v)
- c. Modifikasi (-)

3. Jumlah aitem

Jumlah aitem pada skala kecemasan sosial berjumlah 10 aitem

4. Jenis dan format responden

Skala PRAQ-r2 dengan format skor sebagai berikut :

- 1= pernah
- 2= kadang-kadang
- 3= cukup sering
- 4= sering
- 5= sangat sering



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5. Penilaian tiap butir aitem

Petunjuk :

Pada bagian ini peneliti memohon kepada ibu untuk memberikan penilaian kepada setiap pernyataan dalam skala. Skala ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan dukungan keluarga dan kebersyukuran pada ibu hamil di Kota Pekanbaru.

Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan variable yang diukur. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Berikan tanda checklist (✓) pada jawaban yang Bapak/Ibu pilih pada kolom yang disediakan

Contoh menjawab :

No	Aitem	R	KR	TR
1.	Saya cemas mengenai persalinan saya	✓		

Jika Ibu menilai bahwa aitem tersebut sangat setuju dengan aspek atau indikator berilah tanda ceklis (✓) pada sangat setuju. Demikian seterusnya untuk semua item.

No	Aitem	R	KR	TR
1.	Saya cemas mengenai persalinan saya	✓		
2.	Saya khawatir mengenai sakit pada saat kontraksi dan selama proses persalinan	✓		
3.	Saya khawatir terhadap fakta bahwa saya mungkin tidak akan memperoleh bentuk badan kembali seperti semula setelah melahirkan	✓		



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau	6.	Saya berfikir bahwa anak saya akan memiliki tingkat kesehatan yang lemah/kurang dan mudah terkena penyakit	✓		
	7.	Saya khawatir tidak bisa mngontrol diri sendiri selama persalinan dan takut bahwa saya akan berteriak	✓		
	8.	Saya peduli terhadap penampilan tidak menarik saya	✓		
	9.	Saya khawatir terhadap penambahan berat badan saya yang berlebihan	✓		
	10.	Saya takut bahwa bayi saya akan mengalami cacat mental atau akan menderita kerusakan otak	✓		
	11.	Saya takut bahwa bayi kami akan meninggal saat lahir atau akan meninggal selama dan beberapa saat setelah persalinan	✓		
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim	12.	Saya takut bahwa bayi kami akan menderita kelainan fisik atau khawatir akan terjadi sesuatu yang salah terhadap bentuk fisik	✓		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

6. Catatan

a. Isi

da

b. Bahasa

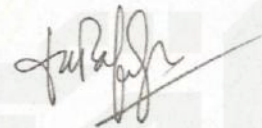
da

c. Jumlah aitem

da

Pekanbaru, 9 Desember 2025

Validator



Fara Ulfa, M.Psi., Psikolog
NIP. 199301032020122020

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR
(SKALA KEBERSYUKURAN)**

1. Definisi Operasional Kebersyukuran

Kebersyukuran merupakan berterimakasih atau menerima dengan segala hal yang di dapat atau dimiliki. Kebersyukuran pada ibu hamil merupakan emosi yang positif atau emosi cinta yang menyenangkan kepada dia yang telah memberikan manfaat atau kebaikan. Kebersyukuran juga suatu perilaku ibu hamil yang menghargai dirinya sendiri yang telah diberikan kesenangan kepada dirinya atau kebaikan yang diterima. *GRAT-Short Form* merupakan skala yang dikembangkan oleh Thomas dan Watskins (2003) yang di adaptasi dari Hasima (2024), Jumlah aitem pada skala kebersyukuran terdiri atas 14 aitem Skala yang digunakan

- d. Buat sendiri (-)
- e. Adaptasi (v)
- f. Modifikasi (-)

2. Jumlah aitem

Jumlah aitem pada skala kecemasan sosial berjumlah 14 aitem

3. Jenis dan format responden

9 pilihan jawaban dengan rentang skor 1 sampai 9.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Sangat tidak setuju		Agak tidak setuju		Netral		Agak setuju		Sangat setuju

4. Penilaian tiap butir aitem

Petunjuk :

Pada bagian ini peneliti memohon kepada ibu untuk memberikan penilaian kepada setiap pernyataan dalam skala. Skala ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan dukungan keluarga dan kebersyukuran pada ibu hamil di Kota Pekanbaru.

Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan variable yang diukur.

Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Relevan



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta dilindungi UIN Suska Riau

Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Berikan tanda checklist (✓) pada jawaban yang Bapak/Ibu pilih pada kolom yang disediakan.

Contoh menjawab :

No	Aitem	R	KR	TR
1.	Saya merasa tuhan adil dengan saya			

Jika Ibu menilai bahwa aitem tersebut sangat setuju dengan aspek atau indikator berilah tanda ceklis (✓) pada sangat setuju. Demikian seterusnya untuk semua item.

Aspek	No	Terjemah	Alternatif jawaban			Ket
			R	KR	TR	
Lack of sense Of deprivation	2	Kehidupan saya berjalan dengan baik (F)	✓			
	3	Saya tidak pernah merasa cukup atas apa yang telah saya dapatkan (UF)	✓			
	6	Saya merasa belum memperoleh semua	✓			

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

UIN SUSKA RIAU



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		hal baik yang pantas saya dapatkan (UF)	✓				
	10	Saya mengalami hal-hal buruk lebih banyak daripada yang seharusnya saya terima (UF)	✓				
	11	Atas hal-hal yang telah saya lalui dalam hidup, saya merasa dunia berhutang sesuatu kepada saya (UF)	✓				
	15	Karena beberapa alasan, sepertinya saya tidak seberuntung orang lain (UF)	✓				
Simple appreciation	4	Saya sering merasa kagum pada keindahan alam (F)	✓				
	7	Setiap hujan turun, saya sangat senang menyaksikan tanaman yang basah	✓				

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		oleh air hujan (F)				
	9	Saya pikir penting untuk berusaha menikmati hidup ini (F)	✓			
	12	Saya pikir penting sering meluangkan waktu untuk mengingat-ingat banyaknya anugerah yang saya dapatkan. (F)	✓			
	13	Menurut saya, penting untuk menikmati hal-hal sederhana dalam hidup (F)	✓			
	16	Menurut saya penting untuk menghargai setiap hari bahwa saya masih hidup. (F)	✓			
Appreciation for Others	1	Saya tidak bisa sampai di titik ini tanpa bantuan banyak orang (F)	✓			
	5	Meskipun merasa senang atas	✓			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	pencapaian yang saya raih itu penting, mengingat kontribusi orang lain pada pencapaian saya juga sama pentingnya (F)	✓			
8	Meskipun saya yang mengontrol hidup saya, saya tidak bisa mengabaikan orang-orang yang telah mendukung dan membantu saya selama ini. (F)	✓			
14	Saya sangat menghargai hal-hal yang telah dilakukan orang lain untuk saya dalam hidup ini (F)	✓			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

6. Catatan

a. Isi

Oke

b. Bahasa

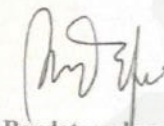
Oke

c. Jumlah aitem

Oke

Pekanbaru, 8 Januari 2025

Validator



Raudatussalamah, M.A
NIP. 197910152006042004

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR
(SKALA KEBERSYUKURAN)**

1. Definisi Operasional Kebersyukuran

Kebersyukuran merupakan berterimakasih atau menerima dengan segala hal yang di dapat atau dimiliki. Kebersyukuran pada ibu hamil merupakan emosi yang positif atau emosi cinta yang menyenangkan kepada dia yang telah memberikan manfaat atau kebaikan. Kebersyukuran juga suatu perilaku ibu hamil yang menghargai dirinya sendiri yang telah diberikan kesenangan kepada dirinya atau kebaikan yang diterima. *GRAT-Short Form* merupakan skala yang dikembangkan oleh Thomas dan Watskins (2003) yang di adaptasi dari Hasima (2024), Jumlah aitem pada skala kebersyukuran terdiri atas 14 aitem Skala yang digunakan

- d. Buat sendiri (-)
- e. Adaptasi (V)
- f. Modifikasi (-)

2. Jumlah aitem

Jumlah aitem pada skala kecemasan sosial berjumlah 14 aitem

3. Jenis dan format responden

9 pilihan jawaban dengan rentang skor 1 sampai 9.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Sangat tidak setuju		Agak tidak setuju		Netral		Agak setuju		Sangat setuju

4. Penilaian tiap butir aitem

Petunjuk :

Pada bagian ini peneliti memohon kepada ibu untuk memberikan penilaian kepada setiap pernyataan dalam skala. Skala ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan dukungan keluarga dan kebersyukuran pada ibu hamil di Kota Pekanbaru.

Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan variable yang diukur.

Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Relevan



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

(R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Berikan tanda checklist (✓) pada jawaban yang Bapak/Ibu pilih pada kolom yang disediakan.

Contoh menjawab :

No	Aitem	R	KR	TR
1.	Saya merasa tuhan adil dengan saya			

Jika Ibu menilai bahwa aitem tersebut sangat setuju dengan aspek atau indikator berilah tanda ceklis (✓) pada sangat setuju. Demikian seterusnya untuk semua item.

Aspek	No	Terjemah	Alternatif jawaban			Ket
			R	KR	TR	
<i>Lack of sense of deprivation</i>	2	Kehidupan saya berjalan dengan baik (F)	✓			
	3	Saya tidak pernah merasa cukup atas apa yang telah saya dapatkan (UF)	✓			
	6	Saya merasa belum memperoleh semua hal baik yang pantas saya dapatkan (UF)	✓			

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

 Simple
 State Islamic University of Sultan Syarif Kasim
 appreciation

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

10	Saya mengalami hal-hal buruk lebih banyak daripada yang seharusnya saya terima (UF)	✓				
11	Atas hal-hal yang telah saya lalui dalam hidup, saya merasa dunia berhutang sesuatu kepada saya (UF)	✓				
15	Karena beberapa alasan, sepertinya saya tidak seberuntung orang lain (UF)	✓				
4	Saya sering merasa kagum pada keindahan alam (F)	✓				
7	Setiap hujan turun, saya sangat senang menyaksikan tanaman yang basah	✓				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		oleh air hujan (F)					
	9	Saya pikir penting untuk berusaha menikmati hidup ini (F)	✓				
	12	Saya pikir penting sering meluangkan waktu untuk mengingat-ingat banyaknya anugerah yang saya dapatkan. (F)	✓				
	13	Menurut saya, penting untuk menikmati hal-hal sederhana dalam hidup (F)	✓				
	16	Menurut saya penting untuk menghargai setiap hari bahwa saya masih hidup. (F)	✓				
Appreciation for Others	1	Saya tidak bisa sampai di titik ini tanpa bantuan banyak orang (F)	✓				
	5	Meskipun merasa senang atas	✓				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	pencapaian yang saya raih itu penting, mengingat kontribusi orang lain pada pencapaian saya juga sama pentingnya (F)				
8	Meskipun saya yang mengontrol hidup saya, saya tidak bisa mengabaikan orang-orang yang telah mendukung dan membantu saya selama ini. (F)	✓			
14	Saya sangat menghargai hal-hal yang telah dilakukan orang lain untuk saya dalam hidup ini (F)	✓			

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

6. Catatan

a. Isi

OK

b. Bahasa

OK

c. Jumlah aitem

OK

Pekanbaru, 9 Desember 2025

Validator

Fara Ulfa, M.Psi., Psikolog
NIP. 199301032020122020

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR (SKALA DUKUNGAN KELUARGA)

Definisi Operasional Kecemasan Sosial

Dukungan keluarga adalah sumbangan motivasi, bantuan, dan sokongan yang diterima oleh ibu hamil dari orang tua atau anggota keluarganya. Dukungan keluarga untuk ibu hamil memiliki potensi untuk menciptakan rasa kenyamanan, penghargaan, dan kasih sayang ketika ibu hamil menghadapi kecemasan, sehingga memberikan dampak positif terhadap ibu hamil. Friedman (2013) membagi dukungan keluarga menjadi 4 aspek. Berikut 4 aspek dukungan keluarga di antaranya, yaitu Dukungan Emosi, Dukungan Informasi, Dukungan Instrumental, Dukungan Penghargaan.

2. Skala yang digunakan

- g. Buat sendiri (-)
- h. Adaptasi (v)
- i. Modifikasi (-)

3. Jumlah aitem

Jumlah aitem pada skala kecemasan sosial berjumlah 30 aitem

4. Jenis dan format responden

Skala *Likert* dengan format responden sebagai berikut :

- SS = Sangat Setuju
- S = Setuju
- N = Netral
- TS = Tidak Setuju
- STS = Sangat Tidak Setuju

5. Penilaian tiap butir aitem

Petunjuk :

Pada bagian ini peneliti memohon kepada ibu untuk memberikan penilaian kepada setiap pernyataan dalam skala. Skala ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan dukungan keluarga dan kebersyukuran pada ibu hamil di Kota Pekanbaru.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan variable yang diukur. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari lima opsi jawaban, yaitu: sangat setuju (SS), setuju (S), netral (N), tidak setuju (TS), dan sangat tidak setuju (STS).

Contoh menjawab :

No	Aitem	R	KR	TR
1	Saya merasa tuhan adil dengan saya	√		

Jika Ibu menilai bahwa aitem tersebut sangat setuju dengan aspek atau indikator berilah tanda ceklis (√) pada sangat setuju. Demikian seterusnya untuk semua item.

Aspek	Indikator	No	Aitem	R	KR	TR
Dukungan emosional	Keluarga memberikan tempat yang aman dan damai untuk istirahat dan pemulihan	1	Saya memiliki kamar yang nyaman untuk beristirahat (F)	✓		
		2	Saat saya hamil saya sering tidak nyaman beristirahat dikamar yang saya miliki (F)	✓		
		3	Saya tidak memiliki kualitas tidur yang baik selama hamil karena berisik (UF)	✓		
	Keluarga membantu mengelola emosi individu	4	Selama saya hamil keluarga selalu menghibur saya ketika sedang sedih. (F)	✓		
		5	Keluarga membantu menenangkan saya ketika kondisi kehamilan saya tidak baik. (F)	✓		
		6	Keluarga tidak pernah menanyakan kondisi perasaan saya selama saya hamil (UF)	✓		
Dukungan informasi	Keluarga mengumpulkan dan memberikan informasi terhadap individu untuk mengungkapkan masalah	7	Keluarga membantu saya mencari informasi untuk kebutuhan kehamilan saya. (F)	✓		

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Keluarga memberikan saran dan sugesti untuk mengatasi permasalahan individu	8	Keluarga memberikan informasi terkait dengan kehamilan saya (F)	✓		
	9	Keluarga saya tidak pernah memberikan informasi yang membantu saya tentang kehamilan (UF)	✓		
	10	Keluarga saya memberikan solusi ketika saya mengalami gangguan pada kondisi kehamilan saya (F)	✓		
	11	Keluarga tidak peduli meskipun kondisi janin saya memburuk (UF)	✓		
	12	Keluarga tidak pernah memberikan saran apapun tentang kesehatan janin saya (UF)	✓		
	13	Keluarga memberikan uang yang cukup untuk kebutuhan saya selama hamil (F)	✓		
	14	Sering sekali uang yang diberikan keluarga tidak memenuhi kebutuhan saya selama hamil (UF)	✓		
	15	Keluarga tidak memberikan materi untuk mendukung kehamilan saya (UF)	✓		
	16	Keluarga menyediakan fasilitas untuk memudahkan saya melakukan aktifitas selama hamil (F)	✓		
Dukungan instrumental	17	Keluarga menyediakan fasilitas agar kandungan saya terjaga dengan baik (F)	✓		
	18	Saya selalu di antar jemput untuk melakukan pemeriksaan kandungan ke dokter (F)	✓		
	19	Jika saya merasa gagal dalam menjaga kandungan saya keluarga selalu mengutarakan kata-kata yang memotivasi saya (F)	✓		
Dukungan penghargaan	20	Keluarga tidak peduli dengan perlakuan yang saya dapatkan selama hamil (UF)	✓		



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dilakukan oleh individu	21	Keluarga tidak mengetahui tentang kegiatan saya ketika hamil (UF)	✓		
Keluarga memberikan bimbingan terhadap yang dilakukan individu	22	Ketika saya takut dengan persalinan nanti, keluarga akan membimbing saya untuk tetap semangat (F)	✓		
	23	Keluarga senantiasa membimbing kehamilan saya sampai saya akan melahirkan (F)	✓		
	24	Keluarga tidak pernah membimbing kehamilan saya (UF)	✓		
Keluarga sebagai pemecah masalah yang dihadapi oleh individu	25	Keluarga membantu saya mengambil keputusan mengenai kehamilan saya ketika saya bimbang (F)	✓		
	26	Keluarga membantu saya memecahkan masalah pada kehamilan yang saya hadapi (F)	✓		
	27	Keluarga saya tidak memiliki solusi dalam memecahkan masalah pada kehamilan yang saya hadapi (UF)	✓		
Keluarga memberikan penghargaan kepada individu atas pencapaian yang telah dicapai	28	Keluarga sangat menghargai apapun perubahan fisik yang terjadi pada saat saya hamil (F)	✓		
	29	Keluarga tidak pernah menghargai apapun mengenai perubahan fisik saat saya hamil (UF)	✓		
	30	Keluarga tidak pernah memberikan support apapun ketika saya hamil (UF)	✓		



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

6. Catatan

a. Isi

OK

b. Bahasa

OK

c. Jumlah aitem

OK

Pekanbaru, 8 Januari 2025

Validator

Raudatussalamah, M.A
NIP. 197910152006042004

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR
(SKALA DUKUNGAN KELUARGA)

Definisi Operasional Kecemasan Sosial

Dukungan keluarga adalah sumbangan motivasi, bantuan, dan sokongan yang diterima oleh ibu hamil dari orang tua atau anggota keluarganya. Dukungan keluarga untuk ibu hamil memiliki potensi untuk menciptakan rasa kenyamanan, penghargaan, dan kasih sayang ketika ibu hamil menghadapi kecemasan, sehingga memberikan dampak positif terhadap ibu hamil. Friedman (2013) membagi dukungan keluarga menjadi 4 aspek. Berikut 4 aspek dukungan keluarga di antaranya, yaitu Dukungan Emosi, Dukungan Informasi, Dukungan Instrumental, Dukungan Penghargaan.

2. Skala yang digunakan

- g. Buat sendiri (-)
- h. Adaptasi (v)
- i. Modifikasi (-)

3. Jumlah aitem

Jumlah aitem pada skala kecemasan sosial berjumlah 30 aitem

4. Jenis dan format responden

Skala *Likert* dengan format responden sebagai berikut :

- | | |
|-----|-----------------------|
| SS | = Sangat Setuju |
| S | = Setuju |
| N | = Netral |
| TS | = Tidak Setuju |
| STS | = Sangat Tidak Setuju |

5. Penilaian tiap butir aitem

Petunjuk :

Pada bagian ini peneliti memohon kepada ibu untuk memberikan penilaian kepada setiap pernyataan dalam skala. Skala ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan dukungan keluarga dan kebersyukuran pada ibu hamil di Kota Pekanbaru.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan variable yang diukur. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari lima opsi jawaban, yaitu: sangat setuju (SS), setuju (S), netral (N), tidak setuju (TS), dan sangat tidak setuju (STS).

Contoh menjawab :

No	Aitem	R	KR	TR
1	Saya merasa tuhan adil dengan saya	√		

Jika Ibu menilai bahwa aitem tersebut sangat setuju dengan aspek atau indikator berilah tanda ceklis (√) pada sangat setuju. Demikian seterusnya untuk semua item.

Aspek	Indikator	No	Aitem	R	KR	TR
Dukungan emosional	Keluarga memberikan tempat yang aman dan damai untuk istirahat dan pemulihan	1	Saya memiliki kamar yang nyaman untuk beristirahat (F)	√		
		2	Saat saya hamil saya sering tidak nyaman beristirahat dikamar yang saya miliki (F)	√		
		3	Saya tidak memiliki kualitas tidur yang baik selama hamil karena berisik (UF)	√		
	Keluarga membantu mengelola emosi individu	4	Selama saya hamil keluarga selalu menghibur saya ketika sedang sedih. (F)	√		
		5	Keluarga membantu menenangkan saya ketika kondisi kehamilan saya tidak baik. (F)	√		
		6	Keluarga tidak pernah menanyakan kondisi perasaan saya selama saya hamil (UF)	√		
Dukungan informasi	Keluarga mengumpulkan dan memberikan informasi terhadap individu untuk mengungkapkan masalah	7	Keluarga membantu saya mencari informasi untuk kebutuhan kehamilan saya. (F)	√		

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masa
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Keluarga memberikan saran dan sugesti untuk mengatasi permasalahan individu	8	Keluarga memberikan informasi terkait dengan kehamilan saya (F)	✓		
	9	Keluarga saya tidak pernah memberikan informasi yang membantu saya tentang kehamilan (UF)	✓		
	10	Keluarga saya memberikan solusi ketika saya mengalami gangguan pada kondisi kehamilan saya (F)	✓		
	11	Keluarga tidak peduli meskipun kondisi janin saya memburuk (UF)	✓		
	12	Keluarga tidak pernah memberikan saran apapun tentang kesehatan janin saya (UF)	✓		
	13	Keluarga memberikan uang yang cukup untuk kebutuhan saya selama hamil (F)	✓		
	14	Sering sekali uang yang diberikan keluarga tidak memenuhi kebutuhan saya selama hamil (UF)	✓		
	15	Keluarga tidak memberikan materi untuk mendukung kehamilan saya (UF)	✓		
	16	Keluarga menyediakan fasilitas untuk memudahkan saya melakukan aktifitas selama hamil (F)	✓		
Dukungan instrumental	17	Keluarga menyediakan fasilitas agar kandungan saya terjaga dengan baik (F)	✓		
	18	Saya selalu di antar jemput untuk melakukan pemeriksaan kandungan ke dokter (F)	✓		
	19	Jika saya merasa gagal dalam menjaga kandungan saya keluarga selalu mengutarakan kata-kata yang memotivasi saya (F)	✓		
Dukungan penghargaan	20	Keluarga tidak peduli dengan perlakuan yang saya dapatkan selama hamil (UF)	✓		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dilakukan oleh individu	21	Keluarga tidak mengetahui tentang kegiatan saya ketika hamil (UF)	✓		
Keluarga memberikan bimbingan terhadap yang dilakukan individu	22	Ketika saya takut dengan persalinan nanti, keluarga akan membimbing saya untuk tetap semangat (F)	✓		
	23	Keluarga senantiasa membimbing kehamilan saya sampai saya akan melahirkan (F)	✓		
	24	Keluarga tidak pernah membimbing kehamilan saya (UF)	✓		
Keluarga sebagai pemecah masalah yang dihadapi oleh individu	25	Keluarga membantu saya mengambil keputusan mengenai kehamilan saya ketika saya bimbang (F)	✓		
	26	Keluarga membantu saya memecahkan masalah pada kehamilan yang saya hadapi (F)	✓		
	27	Keluarga saya tidak memiliki solusi dalam memecahkan masalah pada kehamilan yang saya hadapi (UF)	✓		
Keluarga memberikan penghargaan kepada individu atas pencapaian yang telah dicapai	28	Keluarga sangat menghargai apapun perubahan fisik yang terjadi pada saat saya hamil (F)	✓		
	29	Keluarga tidak pernah menghargai apapun mengenai perubahan fisik saat saya hamil (UF)	✓		
	30	Keluarga tidak pernah memberikan support apapun ketika saya hamil (UF)	✓		



© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5. Catatan

Isi

Al

Bahasa

Al

Jumlah aitem

Al

Pekanbaru, 9 Desember 2025

Validator

Fara Ulfa

Fara Ulfa, M.Psi., Psikolog
NIP. 199301032020122020

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN B

SKALA TRY OUT

UIN SUSKA RIAU



SKALA PENELITIAN

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat, perkenalkan saya Assy Sifa Putri Suhana mahasiswa Psikologi UIN Suska Riau. Saat ini sedang melaksanakan penelitian untuk memenuhi tugas akhir (skripsi) yang berkaitan dengan dukungan keluarga, kebersyukuran dan kecemasan. Oleh karena itu, saya memohon bantuan kepada ibu/saudari dengan kerendahan hati untuk kesediaannya dalam mengisi kuesioner penelitian ini.

Adapun kriteria responden yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- Ibu yang sedang hamil
- Bertempat tinggal di kota Pekanbaru

Pengisian skala ini sekitar 10-15 menit. Tidak ada jawaban benar atau salah, oleh karenanya pilihlah jawaban yang paling menggambarkan diri ibu/saudari. Seluruh identitas maupun data penelitian akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian dan partisipasinya saya mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

IDENTITAS DIRI

Nama/inisial :

Umur :

Alamat :

Usia Kandungan :

☐ Trimester I (1 – 3 bln)

☐ Trimester II (4 – 6 bln)

☐ Trimester III (7 – 9 bln)



LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONCENT)

Setelah membaca dan memahami informasi di atas, saya menyatakan bersedia secara sukarela untuk menjadi responden penelitian ini tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya juga menyetujui bahwa data yang saya berikan adalah benar dan sesuai dengan kondisi saya yang sebenarnya.

Pekanbaru, 2025

Peneliti

Responden,

Assy Sifa Putri Suhana

(.....)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU

SKALA I

PETUNJUK PENGISIAN

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan berikut yang sesuai dengan diri anda. Dalam memilih pernyataan, semua jawaban dianggap benar selama itu sesuai dengan keadaan diri anda, untuk itu isilah pernyataan ini dengan jujur. Kemudian berilah tanda checklist (✓) dalam kotak yang sudah tersedia, setiap pernyataan terdapat empat pilihan jawaban, anda boleh memilih salah satu diantara pernyataan-pernyataan tersebut yang menurut anda sesuai dengan diri anda.

No	Aitem	Pernah	Kadang-kadang	Cukup sering	sering	Sangat sering
1.	Saya cemas mengenai persalinan saya					
2.	Saya khawatir mengenai sakit pada saat kontraksi dan selama proses persalinan					
3.	Saya khawatir terhadap fakta bahwa saya mungkin tidak akan memperoleh bentuk badan kembali seperti semula setelah melahirkan					
4.	Saya berfikir bahwa anak saya akan memiliki tingkat kesehatan yang lemah/kurang dan mudah terkena penyakit					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5.	Saya khawatir tidak bisa mngontrol diri sendiri selama persalinan dan takut bahwa saya akan berteriak					
6.	Saya peduli terhadap penampilan tidak menarik saya					
7.	Saya khawatir terhadap penambahan berat badan saya yang berlebihan					
8.	Saya takut bahwa bayi saya akan mengalami cacat mental atau akan menderita kerusakan otak					
9.	Saya takut bahwa bayi kami akan meninggal saat lahir atau akan meninggal selama dan beberapa saat setelah persalinan					
10.	Saya takut bahwa bayi kami akan menderita kelainan fisik atau khawatir akan terjadi sesuatu yang salah terhadap bentuk fisik					

SKALA II

PETUNJUK PENGISIAN

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan berikut yang sesuai dengan diri anda. Dalam memilih pernyataan, semua jawaban dianggap benar selama itu sesuai dengan keadaan diri anda, untuk itu isilah pernyataan ini dengan jujur. Kemudian berilah tanda checklist (✓) dalam kotak yang sudah tersedia, setiap pernyataan terdapat empat pilihan jawaban, anda boleh memilih salah satu diantara pernyataan-pernyataan tersebut yang menurut anda sesuai dengan diri anda.

Keterangan:

1 2 3 4 5 6 7 8 9
Sangat tidak setuju Agak tidak setuju Netral Agak setuju Sangat setuju

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Saya tidak bisa sampai di titik ini tanpa bantuan orang lain									
2.	Kehidupan saya berjalan dengan baik									
3.	Saya tidak pernah merasa cukup atas apa yang telah saya dapatkan									
4.	Saya sering merasa kagum pada keindahan alam									
5.	Meskipun merasa senang atas pencapaian yang saya raih itu penting, mengingat kontribusiorang lain pada pencapaian saya jugasama pentingnya									
6.	Saya merasa belum									

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau	memperoleh semua hal baik yang pantas saya dapatkan								
7.	Setiap hujan turun, saya sangat senang menyaksikan tanaman yang basah oleh air hujan								
8.	Meskipun saya yang mengontrol hidup saya, saya tidak bisa mengabaikan orang-orang yang telah mendukung dan membantu saya selama ini								
9.	Saya pikir penting untuk berusaha menikmati hidup ini								
10.	Saya mengalami hal-hal buruk lebih banyak dari pada yang seharusnya saya terima								
11.	Atas hal-hal yang telah saya lalui dalam hidup, saya merasa dunia berhutang sesuatu kepada saya								
12.	Saya pikir penting sering meluangkan waktu untuk mengingat-ingat banyaknya anugerah yang saya dapatkan.								

SKALA III

PETUNJUK PENGISIAN

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan berikut yang sesuai dengan diri anda. Dalam memilih pernyataan, semua jawaban dianggap benar selama itu sesuai dengan keadaan diri anda, untuk itu isilah pernyataan ini dengan jujur. Kemudian berilah tanda checklist (✓) dalam kotak yang sudah tersedia, setiap pernyataan terdapat empat pilihan jawaban, anda boleh memilih salah satu diantara pernyataan-pernyataan tersebut yang menurut anda sesuai dengan diri anda.

Keterangan:

SS : Sangat setuju

S : Setuju

N : Netral

TS : Tidak setuju

STS : Sangat tidak setuju

No	Pertanyaan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya memiliki kamar yang nyaman untuk beristirahat					
2.	Saat saya hamil saya sering tidak nyaman beristirahat dikamar yang saya miliki					
3.	Saya tidak memiliki kualitas tidur yang baik selama hamil karena berisik					
4.	Selama saya hamil keluarga selalu menghibur saya ketika sedang sedih					
5.	Keluarga membantu menenangkan saya ketika kondisi kehamilan saya tidak baik.					
6.	Keluarga tidak pernah					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau	menanyakan kondisi perasaan saya selama saya hamil					
7.	Keluarga membantu saya mencari informasi untuk kebutuhan kehamilan saya.					
8.	Keluarga memberikan informasi terkait dengan kehamilan saya					
9.	Keluarga saya tidak pernah memberikan informasi yang membantu saya tentang kehamilan					
10.	Keluarga saya memberikan solusi ketika saya mengalami gangguan pada kondisi kehamilan saya					
11.	Keluarga tidak peduli meskipun kondisi janin saya memburuk					
12.	Keluarga tidak pernah memberikan saran apapun tentang kesehatan janin saya					
13.	Keluarga memberikan uang yang cukup untuk kebutuhan saya selama hamil					
14.	Sering sekali uang yang diberikan keluarga tidak memenuhi kebutuhan saya selama hamil					
15.	Keluarga tidak memberikan materi untuk mendukung kehamilan saya					
16.	Keluarga menyediakan fasilitas untuk memudahkan saya melakukan aktifitas selama hamil					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

17.	Keluarga menyediakan fasilitas agar kandungan saya terjaga dengan baik					
18.	Saya selalu di antar jemput untuk melakukan pemeriksaan kandungan ke dokter					
19.	Jika saya merasa gagal dalam menjaga kandungan saya keluarga selalu mengutarakan kata-kata yang memotivasi saya					
20.	Keluarga tidak peduli dengan perlakuan yang saya dapatkan selama hamil					
21.	Keluarga tidak mengetahui tentang kegiatan saya ketika hamil					
22.	Ketika saya takut dengan persalinan nanti, keluarga akan membimbing saya untuk tetap semangat					
23.	Keluarga senantiasa membimbing kehamilan saya sampai saya akan melahirkan					
24.	Keluarga tidak pernah membimbing kehamilan saya					
25.	Keluarga membantu saya mengambil keputusan mengenai kehamilan saya ketika saya bimbang					
26.	Keluarga membantu saya memecahkan masalah pada kehamilan yang saya hadapi					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

27. © Hak cipta milik UIN Suska Riau	Keluarga saya tidak memiliki solusi dalam memecahkan masalah pada kehamilan yang saya hadapi					
28.	Keluarga sangat menghargai apapun perubahan fisik yang terjadi pada saat saya hamil					
29.	Keluarga tidak pernah menghargai apapun mengenai perubahan fisik saat saya hamil					
30.	Keluarga tidak pernah memberikan support apapun ketika saya hamil					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN C

TABULASI DATA TRY OUT

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang									
NO	NAMA	UMUR	1	2	3	4	5	6	7
1	RF	25	1	2	2	2	1	2	2
2	W	34	3	3	2	3	2	2	3
3	W	27	1	1	2	1	1	2	2
4	Y	32	2	2	1	1	1	1	1
5	RS	30	1	1	1	1	1	1	1
6	R	27	3	5	4	2	2	5	2
7	F	25	4	4	5	3	4	4	3
8	NAD	26	4	4	4	4	4	4	4
9	E	36	2	2	1	2	1	2	2
10	NE	32	2	2	2	2	2	2	2
11	D	33	4	2	4	2	2	4	4
12	LH	30	2	2	2	2	2	1	2
13	HA	31	1	1	1	1	1	2	1
14	RF	26	1	1	3	1	1	3	1
15	MG	29	4	5	5	3	5	5	4
16	K	28	3	3	3	4	4	3	4
17	SF	26	3	4	5	2	2	5	5
18	NYR	35	1	3	3	3	2	4	5
19	S	30	1	3	3	3	2	4	5
20	TD	29	1	3	3	3	2	4	5
21	A	35	1	3	3	3	2	4	5
22	V	26	1	3	3	3	2	4	5
23	AF	31	2	3	3	3	2	4	5
24	SJ	35	1	2	4	4	4	5	4
25	NYR	30	2	2	4	3	3	4	3
26	NY	31	1	1	2	4	1	4	3
27	IDP	25	5	4	4	4	4	4	4
28	FAU	36	4	4	2	4	4	4	4
29	RP	29	4	4	4	4	4	5	5
30	BC	28	4	4	4	4	4	2	4
31	DA	26	3	2	2	2	3	2	3
32	SH	28	3	3	3	2	3	2	3
33	HAL	25	1	2	2	1	1	2	1

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



5	2	9	5	5	5	7	5	9	9	5	5	6	9	5	5	25	HAL	33
6	8	9	9	9	9	8	8	8	8	5	8	7	9	7	7	28	SH	32
9	3	9	9	9	9	5	5	9	9	5	3	4	5	4	4	26	DA	31
7	5	7	7	7	7	3	5	7	7	7	7	7	8	3	5	28	BC	30
6	1	9	9	9	9	2	1	9	9	1	6	9	3	3	5	29	RP	29
8	8	8	8	8	8	7	8	8	8	7	7	6	6	6	5	36	FAU	28
7	5	7	7	7	7	3	4	7	7	4	5	4	5	5	7	25	IDP	27
4	8	3	5	6	8	8	4	6	6	6	6	6	5	5	6	31	NY	26
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	30	NYR	25
7	7	3	3	3	3	7	3	3	3	3	3	3	8	2	2	35	SJ	24
6	5	8	6	6	6	9	6	6	6	8	8	6	3	7	7	31	AF	23
7	9	7	7	8	8	4	7	7	7	7	7	7	4	4	7	29	V	22
6	5	8	8	8	8	9	5	7	7	7	7	7	7	7	7	35	A	21
8	3	8	8	7	7	6	6	8	8	7	8	8	7	8	8	29	TD	20
6	6	6	6	6	6	5	5	6	6	7	7	7	4	4	7	30	S	19
7	5	7	7	7	7	5	5	8	8	5	8	8	5	5	5	35	NYR	18
8	3	6	6	5	5	5	5	7	7	7	7	7	6	6	7	26	SF	17
6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	6	6	6	7	6	7	28	K	16
6	6	6	6	6	6	8	8	7	7	9	9	9	5	5	8	29	MG	15
6	7	8	8	8	8	6	6	7	7	6	6	6	7	9	9	26	RF	14
7	7	8	8	5	5	6	6	7	7	6	6	6	7	6	6	31	HA	13
3	6	1	6	6	6	4	3	6	6	8	8	6	6	6	6	30	LH	12
9	5	3	5	9	9	2	7	9	9	4	4	4	7	7	9	33	D	11
6	8	9	9	9	9	4	9	9	9	9	9	9	7	7	9	32	NE	10
7	5	6	6	8	8	7	5	7	7	7	7	7	7	5	5	36	E	9
6	7	6	6	6	6	3	6	8	8	6	8	8	6	7	7	26	NAD	8
3	5	9	8	5	5	9	6	6	6	6	6	7	4	4	7	25	F	7
8	5	6	6	6	6	6	6	8	8	6	6	6	7	7	7	27	R	9
6	7	9	8	6	6	7	9	9	9	5	5	5	8	8	5	30	RS	5
6	7	9	9	9	9	9	9	9	9	7	9	9	8	8	4	32	Y	4
6	8	9	9	9	9	8	8	9	9	8	8	9	9	9	6	27	W	3
7	5	7	7	7	7	5	5	7	7	5	5	5	5	5	5	48	N	2
8	1	6	6	6	6	3	6	6	6	5	5	5	3	3	5	25	RF	1

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

[illegible]

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN D

HASIL UJI REABILITAS DAN DAYA BEDA AITEM

UIN SUSKA RIAU

DATA TRY OUT

1. Variabel Dukungan Keluarga (X1)

- Uji Try Out tahap 1 (0,25)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	3	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	33	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.959	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	118.79	372.797	.204	.960
P2	119.45	361.943	.359	.960
P3	120.15	377.820	.034	.961
P4	118.91	361.710	.693	.957
P5	118.94	357.809	.764	.957
P6	119.06	352.559	.697	.957
P7	119.06	350.371	.785	.956
P8	119.00	356.063	.674	.957
P9	118.94	353.121	.665	.957
P10	118.94	354.434	.651	.957
P11	118.70	352.093	.799	.956
P12	118.79	357.360	.560	.958
P13	119.00	354.000	.805	.956
P14	119.09	340.023	.819	.956
P15	118.82	353.841	.807	.956

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

P16	118.94	347.434	.847	.956
P17	118.76	350.752	.736	.956
P18	118.85	345.695	.754	.956
P19	119.24	346.814	.640	.958
P20	118.85	355.195	.630	.957
P21	119.18	362.591	.589	.958
P22	118.82	344.966	.880	.955
P23	118.76	353.814	.757	.956
P24	118.85	363.758	.348	.960
P25	118.82	353.153	.830	.956
P26	119.06	361.871	.403	.959
P27	118.73	355.830	.720	.957
P28	118.97	349.655	.856	.956
P29	118.79	352.547	.715	.957
P30	118.52	360.758	.794	.957

• Uji Try Out tahap 2 (0, 25)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	33	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	33	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.963	28

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P2	112.27	354.017	.339	.965
P4	111.73	353.142	.684	.962
P5	111.76	349.627	.743	.961
P6	111.88	343.922	.696	.962
P7	111.88	341.297	.797	.961
P8	111.82	347.028	.683	.962
P9	111.76	344.502	.663	.962
P10	111.76	345.939	.645	.962
P11	111.52	343.070	.810	.961
P12	111.61	348.496	.564	.963
P13	111.82	345.278	.806	.961
P14	111.91	330.960	.831	.960
P15	111.64	344.864	.817	.961
P16	111.76	338.564	.854	.960
P17	111.58	341.939	.740	.961
P18	111.67	337.167	.752	.961
P19	112.06	337.746	.650	.962
P20	111.67	346.729	.623	.962
P21	112.00	354.000	.581	.962
P22	111.64	336.364	.880	.960
P23	111.58	345.252	.753	.961
P24	111.67	355.042	.345	.965
P25	111.64	344.176	.840	.961
P26	111.88	353.110	.401	.964
P27	111.55	346.881	.727	.961
P28	111.79	341.110	.853	.960
P29	111.61	343.621	.722	.961
P30	111.33	351.729	.805	.961

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber;

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Variabel Kebersyukuran (X2) = 0, 25

- Uji Variabel (0, 25)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	33	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	33	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.830	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	88.82	191.591	.513	.816
P2	88.97	196.280	.342	.828
P3	87.61	189.871	.597	.812
P4	87.88	183.985	.753	.803
P5	89.79	197.610	.314	.830
P6	87.45	197.693	.484	.819
P7	87.91	198.523	.308	.830
P8	89.39	191.059	.416	.823
P9	88.79	190.360	.424	.823
P10	87.61	190.371	.527	.815
P11	87.30	189.530	.626	.811
P12	87.82	191.028	.394	.825
P13	89.27	189.330	.402	.825
P14	87.58	188.064	.578	.812

3. Variabel Kecemasan (Y) = 0.25

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	33	73.3
	Excluded ^a	12	26.7
	Total	45	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.944	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	26.45	92.006	.538	.948
P2	26.03	89.030	.762	.938
P3	25.85	87.820	.800	.937
P4	26.15	90.258	.773	.938
P5	26.36	88.239	.749	.939
P6	25.55	86.568	.777	.937
P7	25.73	86.767	.829	.935
P8	25.67	84.229	.875	.933
P9	25.48	83.258	.821	.936
P10	25.55	83.443	.792	.937

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

UIN SUSKA RIAU

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN E

SKALA PENELITIAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



SKALA PENELITIAN

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat, perkenalkan saya Assy Sifa Putri Suhana mahasiswa Psikologi UIN Suska Riau. Saat ini sedang melaksanakan penelitian untuk memenuhi tugas akhir (skripsi) yang berkaitan dengan dukungan keluarga, kebersyukuran dan kecemasan. Oleh karena itu, saya memohon bantuan kepada ibu/saudari dengan kerendahan hati untuk kesediaannya dalam mengisi kuesioner penelitian ini.

Adapun kriteria responden yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- Ibu yang sedang hamil
- Bertempat tinggal di kota Pekanbaru

Pengisian skala ini sekitar 10-15 menit. Tidak ada jawaban benar atau salah, oleh karenanya pilihlah jawaban yang paling menggambarkan diri ibu/saudari. Seluruh identitas maupun data penelitian akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian dan partisipasinya saya mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

IDENTITAS DIRI

Nama/inisial :

Umur :

Alamat :

Usia Kandungan :

☐ Trimester I (1 – 3 bln)

☐ Trimester II (4 – 6 bln)

☐ Trimester III (7 – 9 bln)

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengemukakan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONCENT)

Setelah membaca dan memahami informasi di atas, saya menyatakan bersedia secara sukarela untuk menjadi responden penelitian ini tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya juga menyetujui bahwa data yang saya berikan adalah benar dan sesuai dengan kondisi saya yang sebenarnya.

Pekanbaru, 2025

Peneliti

Responden,

Assy Sifa Putri Suhana

(.....)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU

SKALA I

PETUNJUK PENGISIAN

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan berikut yang sesuai dengan diri anda. Dalam memilih pernyataan, semua jawaban dianggap benar selama itu sesuai dengan keadaan diri anda, untuk itu isilah pernyataan ini dengan jujur. Kemudian berilah tanda checklist (✓) dalam kotak yang sudah tersedia, setiap pernyataan terdapat empat pilihan jawaban, anda boleh memilih salah satu diantara pernyataan-pernyataan tersebut yang menurut anda sesuai dengan diri anda.

No	Aitem	Pernah	Kadang-kadang	Cukup sering	sering	Sangat sering
1.	Saya cemas mengenai persalinan saya					
2.	Saya khawatir mengenai sakit pada saat kontraksi dan selama proses persalinan					
3.	Saya khawatir terhadap fakta bahwa saya mungkin tidak akan memperoleh bentuk badan kembali seperti semula setelah melahirkan					
4.	Saya berfikir bahwa anak saya akan memiliki tingkat kesehatan yang lemah/kurang dan mudah terkena penyakit					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5.	Saya khawatir tidak bisa mngontrol diri sendiri selama persalinan dan takut bahwa saya akan berteriak					
6.	Saya peduli terhadap penampilan tidak menarik saya					
7.	Saya khawatir terhadap penambahan berat badan saya yang berlebihan					
8.	Saya takut bahwa bayi saya akan mengalami cacat mental atau akan menderita kerusakan otak					
9.	Saya takut bahwa bayi kami akan meninggal saat lahir atau akan meninggal selama dan beberapa saat setelah persalinan					
10.	Saya takut bahwa bayi kami akan menderita kelainan fisik atau khawatir akan terjadi sesuatu yang salah terhadap bentuk fisik					

SKALA II

PETUNJUK PENGISIAN

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan berikut yang sesuai dengan diri anda. Dalam memilih pernyataan, semua jawaban dianggap benar selama itu sesuai dengan keadaan diri anda, untuk itu isilah pernyataan ini dengan jujur. Kemudian berilah tanda checklist (✓) dalam kotak yang sudah tersedia, setiap pernyataan terdapat empat pilihan jawaban, anda boleh memilih salah satu diantara pernyataan-pernyataan tersebut yang menurut anda sesuai dengan diri anda.

Keterangan:

				1		2		3		
				5		6		7		
Sangat	4	Tidak		5		6	Agak			Sangat
Tidak	8	Setuju		9			Setuju			Setuju
Setuju										

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Saya tidak bisa sampai di titik ini tanpa bantuan orang lain									
2.	Kehidupan saya berjalan dengan baik									
3.	Saya tidak pernah merasa cukup atas apa yang telah saya dapatkan									
4.	Saya sering merasa kagum pada keindahan alam									
5.	Meskipun merasa senang atas pencapaian yang saya raih itu penting, mengingat kontribusiorang lain pada pencapaian saya juga sama pentingnya									

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

6.	Saya merasa belum memperoleh semua hal baik yang pantas saya dapatkan								
7.	Setiap hujan turun, saya sangat senang menyaksikan tanaman yang basah oleh air hujan								
8.	Meskipun saya yang mengontrol hidup saya, saya tidak bisa mengabaikan orang-orang yang telah mendukung dan membantu saya selama ini								
9.	Saya pikir penting untuk berusaha menikmati hidup ini								
10.	Saya mengalami hal-hal buruk lebih banyak dari pada yang seharusnya saya terima								
11.	Atas hal-hal yang telah saya lalui dalam hidup, saya merasa dunia berhutang sesuatu kepada saya								
12.	Saya pikir penting sering meluangkan waktu untuk mengingat-ingat banyaknya anugerah yang saya dapatkan.								
13.	Menurut saya, penting								

	untuk menikmati hal-hal sederhana dalam hidup									
14	Saya sangat menghargai hal-hal yang telah dilakukan orang lain untuk saya dalam hidup ini									

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



SKALA III

PETUNJUK PENGISIAN

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan berikut yang sesuai dengan diri anda. Dalam memilih pernyataan, semua jawaban dianggap benar selama itu sesuai dengan keadaan diri anda, untuk itu isilah pernyataan ini dengan jujur. Kemudian berilah tanda checklist (✓) dalam kotak yang sudah tersedia, setiap pernyataan terdapat empat pilihan jawaban, anda boleh memilih salah satu diantara pernyataan-pernyataan tersebut yang menurut anda sesuai dengan diri anda.

Keterangan:

SS : Sangat setuju

S : Setuju

N : Netral

TS : Tidak setuju

STS : Sangat tidak setuju

No	Pertanyaan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saat saya hamil saya sering tidak nyaman beristirahat dikamar yang saya miliki					
2.	Selama saya hamil keluarga selalu menghibur saya ketika sedang sedih					
3.	Keluarga membantu menenangkan saya ketika kondisi kehamilan saya tidak baik.					
4.	Keluarga tidak pernah menanyakan kondisi perasaan saya selama saya hamil					
5.	Keluarga membantu saya mencari informasi untuk kebutuhan kehamilan saya.					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

6.	Keluarga memberikan informasi terkait dengan kehamilan saya					
7.	Keluarga saya tidak pernah memberikan informasi yang membantu saya tentang kehamilan					
8.	Keluarga saya memberikan solusi ketika saya mengalami gangguan pada kondisi kehamilan saya					
9.	Keluarga tidak peduli meskipun kondisi janin saya memburuk					
10.	Keluarga tidak pernah memberikan saran apapun tentang kesehatan janin saya					
11.	Keluarga memberikan uang yang cukup untuk kebutuhan saya selama hamil					
12.	Sering sekali uang yang diberikan keluarga tidak memenuhi kebutuhan saya selama hamil					
13.	Keluarga tidak memberikan materi untuk mendukung kehamilan saya					
14.	Keluarga menyediakan fasilitas untuk memudahkan saya melakukan aktifitas selama hamil					
15.	Keluarga menyediakan fasilitas agar kandungan saya terjaga dengan baik					
16.	Saya selalu di antar jemput untuk melakukan pemeriksaan					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	kandungan ke dokter					
17.	Jika saya merasa gagal dalam menjaga kandungan saya keluarga selalu mengutarakan kata-kata yang memotivasi saya					
18.	Keluarga tidak peduli dengan perlakuan yang saya dapatkan selama hamil					
19.	Keluarga tidak mengetahui tentang kegiatan saya ketika hamil					
20.	Ketika saya takut dengan persalinan nanti, keluarga akan membimbing saya untuk tetap semangat					
21.	Keluarga senantiasa membimbing kehamilan saya sampai saya akan melahirkan					
22.	Keluarga tidak pernah membimbing kehamilan saya					
23.	Keluarga membantu saya mengambil keputusan mengenai kehamilan saya ketika saya bimbang					
24.	Keluarga membantu saya memecahkan masalah pada kehamilan yang saya hadapi					
25.	Keluarga saya tidak memiliki solusi dalam memecahkan masalah pada kehamilan yang saya hadapi					
26.	Keluarga sangat menghargai					

© Hak Cipta Milik UIN Suska Riau	apapun perubahan fisik yang terjadi pada saat saya hamil					
27.	Keluarga tidak pernah menghargai apapun mengenai perubahan fisik saat saya hamil					
28.	Keluarga tidak pernah memberikan support apapun ketika saya hamil					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN F

TABULASI DATA PENELITIAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

TABULASI DATA KECEMASAN

NO	NAMA	UMUR	KECEMASAN										TOTAL
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	MUR	29	4	4	1	2	2	2	2	3	3	3	26
2	CK	27	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	16
3	AM	39	2	2	1	3	2	1	1	3	3	3	21
4	RIS	28	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	11
5	RIN	31	2	2	1	1	2	2	2	3	3	3	21
6	IMD	28	4	4	2	4	2	1	2	4	4	4	31
7	MAY	34	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	26
8	FAH	31	2	2	1	3	2	1	1	3	3	3	21
9	HW	28	2	2	1	2	2	1	1	3	3	3	20
10	RA	25	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
11	SEL	26	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	24
12	LAS	39	4	2	2	3	2	2	2	3	3	3	26
13	RN	38	4	2	2	3	2	2	2	3	3	3	26
14	MT	26	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	26
15	NOV	44	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
16	SI	23	4	4	2	3	2	2	2	3	3	3	28
17	DWI	32	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	23
18	WWT	36	3	3	1	3	2	2	1	3	3	3	24
19	WD	28	2	2	2	4	2	2	2	4	4	4	28
20	EN	37	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	13
21	FJ	29	2	1	1	3	2	1	1	3	4	2	20
22	RT	30	5	5	2	4	2	2	2	4	4	4	34
23	M	30	3	2	1	4	2	1	1	3	4	3	24
24	SA	37	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	24
25	SAR	27	5	4	2	5	2	2	2	5	5	5	37
26	RY	29	3	3	1	3	2	1	1	3	5	3	25
27	NW	29	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	21
28	CN	22	3	3	1	3	2	1	1	3	3	3	23
29	SF	23	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	16
30	YD	42	1	1	2	3	1	1	4	1	1	1	16

1. Hak cipta milik UIN Suska Riau
2. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
3. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

State Islamic U



2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

31	NR	31	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	16
32	AD	30	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	17
33	DNA	33	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	16
34	VER	29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
35	RIR	34	1	1	2	4	3	2	2	1	1	1	18
36	VN	27	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	16
37	NEL	34	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	16
38	IM	31	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	16
39	RKA	36	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	15
40	EL	37	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	14
41	UTH	27	1	2	1	2	3	2	2	2	2	1	18
42	EMI	32	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	15
43	DON	27	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	14
44	TTS	39	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	16
45	MDL	32	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	14
46	RIA	29	1	1	2	3	1	1	4	1	1	1	16
47	KAS	35	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	16
48	CCI	24	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	14
49	ELF	28	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	15
50	IN	34	2	2	1	2	1	2	3	4	2	1	20
51	WO	23	1	2	1	2	3	2	2	2	2	1	18
52	P	25	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	15
53	DWI	27	4	2	1	1	1	3	2	3	3	1	21
54	HS	21	1	2	1	1	3	2	1	2	4	1	18
55	TAS	24	1	2	1	2	3	2	2	2	2	1	18
56	AND	27	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	15
57	BK	25	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	13
58	CT	29	4	2	2	3	2	2	2	3	3	3	26
59	B	33	2	3	1	1	2	1	2	2	1	2	17
60	ANN	26	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	15

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U



61	RAH	34	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	16
62	DAN	37	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	17
63	DEL	39	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	13
64	WA	25	2	2	2	1	2	2	4	4	4	4	27
65	NIL	28	4	3	1	1	2	3	2	1	1	1	19
66	FE	35	1	1	1	2	2	1	1	3	2	2	16
67	AIN	28	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	16
68	PTR	33	4	2	1	1	1	3	2	3	3	1	21
69	HAN	35	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	15
70	AA	24	1	1	2	4	3	2	2	1	1	1	18
71	BK	32	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	17
72	R	37	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	16
73	RA	27	1	2	2	4	1	3	3	1	1	2	20
74	RI	26	4	3	1	1	2	3	2	1	1	1	19
75	CE	24	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	16
76	IN	28	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	22
77	CF	31	2	2	1	2	2	1	1	3	3	3	20
78	DF	37	1	1	1	3	2	1	1	2	3	4	19
79	HN	29	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	11
80	F	26	5	2	5	4	2	2	2	4	5	3	34
81	EMI	30	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	16
82	AA	29	4	4	3	4	2	4	1	4	4	4	34
83	AS	25	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	38
84	DNA	32	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	14
85	H	28	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	16
86	ER	26	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	13
87	RE	24	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	12
88	CCI	36	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	13
89	DS	30	2	2	4	2	3	3	1	1	2	2	22
90	AY	35	4	1	2	2	2	3	3	1	1	1	20

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



91	ANS	26	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	17
92	RR	25	3	4	4	1	2	2	3	3	3	4	29
93	AS	29	1	4	3	2	4	1	3	3	3	4	28
94	BN	32	2	2	2	2	1	2	3	2	4	3	23
95	AD	26	2	2	1	3	2	1	1	3	3	3	21
96	RES	31	3	2	1	4	2	2	1	3	4	3	25
97	SN	28	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	20
98	CH	34	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	14
99	DY	26	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	16
100	NUR	27	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	16
101	EZZ	29	4	1	2	2	2	1	1	1	3	3	20
102	SAL	22	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	18
103	SOP	25	4	3	2	2	2	3	2	1	1	1	21
104	TT	33	2	1	1	1	1	2	3	4	2	1	18
105	BC	35	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	15
106	DY	25	1	1	2	4	3	2	2	1	1	1	18
107	HJ	37	5	4	3	2	5	2	1	4	5	4	35
108	JIH	30	3	3	1	5	4	5	2	2	1	1	26
109	LAS	26	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	17
110	RAT	34	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	15
111	MUR	27	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	13
112	SUR	33	3	3	2	1	1	1	3	4	4	4	26
113	EN	30	1	1	2	1	2	1	3	2	1	2	16
114	DE	29	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	15
115	RES	30	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
116	SS	26	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	26
117	SK	35	3	3	1	3	2	1	1	3	5	3	25
118	JK	23	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	17
119	BN	33	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	13
120	NN	28	2	1	1	1	1	4	2	3	1	2	18

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

TABULASI DATA KEBERSYUKURAN

KEBERSYUKURAN																	
NO	NAMA	UMUR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	TOTAL
1	MUR	29	7	7	7	9	5	5	5	5	9	5	9	9	9	9	100
2	CK	27	9	9	7	8	7	5	9	9	9	7	7	9	7	5	107
3	AM	39	3	7	7	7	7	7	9	7	5	3	7	9	5	7	90
4	RIS	28	7	7	7	3	7	7	6	6	6	4	7	6	6	6	85
5	RIN	31	8	8	7	9	5	7	9	9	9	7	9	9	9	7	112
6	IMD	28	5	9	7	8	5	7	9	5	9	7	7	9	9	9	105
7	MAY	34	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	70
8	FAH	31	5	5	7	9	5	3	9	5	9	5	9	9	9	5	94
9	HW	28	7	7	9	9	7	3	9	7	9	7	9	9	9	9	110
10	RA	25	9	9	9	9	9	5	5	9	9	5	9	9	9	9	114
11	SEL	26	5	7	7	5	5	5	7	5	9	7	9	9	9	5	94
12	LAS	39	9	9	7	9	9	5	5	9	9	7	9	9	9	9	114
13	RN	38	9	9	9	9	9	7	9	9	9	9	9	9	9	9	124
14	MT	26	5	5	7	5	5	5	9	5	9	5	7	9	5	5	86
15	NOV	44	7	9	7	9	7	5	9	7	9	5	7	9	9	9	108
16	SI	23	7	9	7	9	7	3	9	7	9	5	7	9	9	7	104
17	DWI	32	9	9	7	9	9	3	9	9	9	7	7	9	9	9	114
18	WWT	36	7	5	9	9	7	9	9	5	7	9	9	9	7	9	110
19	WD	28	8	8	9	8	5	9	9	8	8	9	9	8	8	9	115
20	EN	37	8	8	3	8	8	8	9	8	8	7	7	8	8	9	107
21	FJ	29	7	8	6	8	8	9	8	8	8	2	7	7	7	8	101
22	RT	30	9	7	7	5	9	3	7	7	9	7	7	9	7	7	100
23	M	30	5	7	7	5	5	3	9	5	9	5	7	9	9	9	94
24	SA	37	7	7	7	9	5	7	5	6	8	8	8	8	5	9	99
25	SAR	27	7	9	7	9	9	9	5	5	5	9	9	9	9	9	110
26	RY	29	8	6	9	5	5	8	8	7	7	7	7	6	5	7	95
27	NW	29	7	4	7	7	3	7	7	4	4	8	7	7	4	7	83
28	CN	22	8	9	7	5	5	9	5	5	9	8	9	9	9	7	104
29	SF	23	7	9	9	8	9	8	9	9	9	9	9	9	9	9	122
30	YD	42	8	8	3	7	8	3	7	8	8	3	1	7	9	8	88

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 2. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

1. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

2. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

3. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

4. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

5. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

6. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

7. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

8. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

9. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

10. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

11. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

12. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

13. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

14. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

15. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

16. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

17. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

18. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

19. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

20. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

21. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

22. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

23. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

24. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

25. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

26. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

27. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

28. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

29. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

30. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

31. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

32. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

33. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

34. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

35. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

36. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

37. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

38. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

39. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

40. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

41. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

42. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

43. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

44. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

45. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

46. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

47. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

48. Dianggap mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t



2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

31	NR	31	9	7	1	8	9	3	8	8	9	1	1	8	9	9	90
32	AD	30	7	9	2	8	8	3	7	9	9	1	1	9	9	9	91
33	DNA	33	9	9	1	9	9	1	9	9	9	3	3	9	9	9	98
34	VER	29	9	8	1	9	9	3	8	9	9	1	1	9	9	8	93
35	RIR	34	7	8	3	9	8	1	5	7	7	2	1	6	8	7	79
36	VN	27	6	5	3	9	7	4	6	7	8	2	2	8	8	8	83
37	NEL	34	9	7	2	6	7	4	7	8	7	2	3	7	7	8	84
38	JM	31	8	6	2	7	8	3	8	7	8	3	2	8	9	7	86
39	RKA	36	9	7	1	8	9	2	9	8	9	3	1	7	8	9	90
40	EL	37	6	7	3	9	8	1	8	9	7	4	3	8	7	8	88
41	UTH	27	9	9	1	9	9	2	9	8	8	3	3	8	9	9	96
42	EMI	32	7	7	3	8	7	3	7	7	8	3	3	7	9	7	86
43	DON	27	8	8	1	7	7	5	8	9	7	5	3	9	8	9	94
44	TTS	39	9	7	2	8	8	1	9	8	6	2	1	9	9	9	88
45	MDL	32	5	6	4	7	6	4	7	7	5	4	4	8	6	7	80
46	RIA	29	6	5	4	6	7	3	8	9	7	3	5	7	9	6	85
47	KAS	35	8	8	4	5	8	4	9	7	7	4	3	8	7	7	89
48	CCI	24	7	5	3	4	6	2	9	5	8	2	4	5	6	5	71
49	ELF	28	9	4	2	6	5	4	6	5	6	3	1	6	6	7	70
50	IN	34	7	5	5	8	9	3	7	9	8	4	3	7	8	9	92
51	WO	23	8	4	1	6	8	2	8	8	7	3	3	8	6	7	79
52	P	25	9	5	2	5	7	1	9	8	7	2	2	5	9	8	79
53	DWI	27	5	5	4	8	7	3	5	7	7	3	2	8	5	5	74
54	HS	21	8	7	3	7	8	2	7	8	8	1	2	6	8	7	82
55	TAS	24	9	8	2	8	9	1	5	6	7	4	1	7	7	8	82
56	AND	27	6	6	3	7	4	3	7	7	5	3	3	8	9	8	79
57	BK	25	7	9	1	8	7	1	8	9	9	2	1	5	6	7	80
58	CT	29	9	8	2	9	6	3	5	8	8	1	4	7	8	9	87
59	B	33	6	7	3	6	9	4	6	9	7	1	5	8	8	8	87
60	ANN	26	7	9	4	9	7	5	7	8	9	3	3	6	9	7	93



2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

61	RAH	34	8	9	1	9	9	3	8	7	9	1	2	9	9	9	93
62	DAN	37	9	4	1	7	7	3	7	9	9	5	3	8	7	8	87
63	DEL	39	5	6	3	5	6	4	5	5	7	3	2	6	6	6	69
64	WA	25	6	7	2	9	9	5	9	6	7	2	1	8	9	6	86
65	NIL	28	9	8	3	8	9	3	8	7	9	1	1	7	9	8	90
66	FE	35	5	9	4	7	7	2	7	8	9	3	1	6	7	6	81
67	AIN	28	6	7	2	9	9	1	8	9	8	2	2	7	6	9	85
68	PTR	33	9	9	1	9	9	4	9	9	9	1	1	8	9	9	96
69	HAN	35	6	8	2	9	6	2	9	6	9	5	5	9	8	6	90
70	AA	24	9	7	3	7	9	2	9	9	6	2	2	9	8	5	87
71	BK	32	9	7	2	8	8	1	9	8	6	2	1	9	9	9	88
72	R	37	6	5	4	6	7	3	8	9	7	3	5	7	9	6	85
73	RA	27	8	8	4	5	8	4	9	7	7	4	3	8	7	7	89
74	RI	26	6	7	5	7	6	5	8	6	6	5	5	7	6	8	87
75	CE	24	7	8	3	6	7	3	7	9	8	3	3	9	8	8	89
76	IN	28	9	9	2	8	9	2	7	8	9	1	2	6	6	8	86
77	CF	31	8	8	9	9	3	9	9	9	9	7	8	9	5	9	111
78	DF	37	6	6	9	8	2	9	9	6	9	9	9	9	5	9	105
79	HN	29	8	6	9	6	4	9	9	7	7	9	9	9	6	9	107
80	F	26	7	5	9	8	3	5	7	7	8	9	9	9	3	9	98
81	EMI	30	9	9	9	9	9	7	9	9	9	7	7	9	9	9	120
82	AA	29	7	9	9	9	7	5	9	7	9	5	9	9	9	7	110
83	AS	25	7	7	7	3	8	7	6	6	6	4	7	6	6	6	86
84	DNA	32	9	9	9	9	9	5	5	9	9	5	9	9	9	9	114
85	H	28	3	8	8	7	8	9	7	8	9	1	8	8	8	7	99
86	ER	26	7	9	7	9	7	5	9	7	9	5	7	9	9	9	108
87	RE	24	8	8	7	9	5	7	9	9	9	7	9	9	9	7	112
88	CCI	36	7	9	7	9	7	3	9	7	9	5	7	9	9	7	104
89	DS	30	7	9	7	9	7	5	9	7	9	5	7	9	9	9	108
90	AY	35	7	7	7	7	7	7	6	7	7	6	6	7	7	7	95



2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

91	ANS	26	7	5	5	8	9	3	7	9	8	4	3	7	8	9	92
92	RR	25	9	9	1	9	9	2	9	8	8	3	3	8	9	9	96
93	AS	29	9	7	2	8	8	1	9	8	6	2	1	9	9	9	88
94	BN	32	6	7	3	9	8	1	8	9	7	4	3	8	7	8	88
95	AD	26	7	8	6	8	8	9	8	8	8	2	7	7	7	8	101
96	RES	31	5	5	7	5	5	5	9	5	9	5	7	9	5	5	86
97	SN	28	7	9	7	9	7	3	9	7	7	3	7	9	9	9	102
98	CH	34	8	8	7	9	5	7	9	9	9	7	9	9	9	7	112
99	DY	26	7	9	7	9	7	3	9	7	9	5	7	9	9	7	104
100	NUR	27	6	6	9	8	2	9	9	6	9	9	9	9	5	9	105
101	EZZ	29	8	9	7	9	5	9	5	5	9	8	9	9	9	7	104
102	SAL	22	7	9	2	9	8	3	7	9	9	1	1	9	9	9	91
103	SOP	25	9	7	2	9	7	4	7	8	7	2	3	7	7	8	84
104	TT	33	9	9	9	9	8	9	9	4	3	9	9	9	5	9	108
105	BC	35	7	4	7	9	3	7	7	4	4	8	7	7	4	7	83
106	DY	25	9	4	2	9	5	4	6	5	6	3	1	6	6	7	70
107	HJ	37	9	8	3	9	9	3	8	7	9	1	1	7	9	8	90
108	JIH	30	7	5	5	9	9	3	7	9	8	4	3	7	8	9	92
109	LAS	26	8	8	9	9	3	9	9	9	9	7	8	9	5	9	111
110	RAT	34	9	9	9	9	9	7	9	9	9	7	7	9	9	9	120
111	MUR	27	7	7	7	9	5	7	5	6	8	8	8	8	5	9	99
112	SUR	33	7	9	7	9	9	9	5	5	5	9	9	9	9	9	110
113	EN	30	9	9	1	9	9	4	9	9	9	1	1	8	9	9	96
114	DE	29	5	7	7	9	5	3	9	5	9	5	7	9	9	9	94
115	RES	30	9	8	1	9	9	3	8	9	9	1	1	9	9	8	93
116	SS	26	6	7	2	9	9	5	9	6	7	2	1	8	9	6	86
117	SK	35	7	9	4	9	7	5	7	8	9	3	3	6	9	7	93
118	JK	23	8	9	1	9	9	3	8	7	9	1	2	9	9	9	93
119	BN	33	6	7	5	9	6	5	8	6	6	5	5	7	6	8	87
120	NN	28	8	9	7	5	5	9	5	5	9	8	7	9	9	9	104

1. Diisi dengan nomor urut.
2. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penerjemahan, atau kutipan yang bersifat acuan.
3. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
4. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa ijin UIN Suska Riau.

No	Nama	Umur	KEBERSYUKURAN																						KEMAMPUAN							TOTAL
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
1	MUR	29	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	109		
2	CK	27	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	135		
3	AM	39	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	118		
4	RIS	28	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	107		
5	RIN	31	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	108		
6	MD	28	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	93		
7	MAY	34	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83		
8	FAH	31	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	109		
9	HW	28	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	110		
10	RA	25	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	113		
11	SEL	26	2	3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	107		
12	LAS	39	4	3	4	3	3	3	5	4	5	4	4	5	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	5	5	5	5	5	4	108	
13	RN	38	4	3	3	4	4	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	108		
14	MT	26	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90		
15	NOV	44	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	86		
16	SI	23	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	99		
17	DWI	32	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	4	3	4	99		
18	WWT	36	2	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	5	3	3	4	4	4	99		
19	WD	28	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	95		
20	EN	37	5	5	4	5	4	2	1	4	4	5	5	4	1	3	5	4	4	4	2	4	4	4	5	5	5	4	5	5	112	
21	FJ	29	4	2	5	3	3	4	4	4	4	5	2	2	5	2	5	5	4	3	5	5	3	3	5	5	4	4	4	108		
22	RT	30	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	5	1	3	3	4	3	3	4	3	3	91		
23	M	30	5	3	3	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	3	115		
24	SA	37	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	5	1	3	3	4	3	3	4	3	3	90		
25	SAR	27	2	4	4	4	5	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	90		
26	RY	29	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	96		
27	NW	29	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	98		
28	CN	22	1	1	4	1	5	1	1	5	5	1	1	5	1	1	1	5	5	1	1	1	2	1	5	5	1	1	5	5	72	
29	SF	23	5	1	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	3	5	3	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	119	
30	YD	42	3	4	4	3	2	4	4	4	5	4	4	4	3	4	4	5	4	5	4	4	5	5	4	4	4	3	3	4	110	



2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang	NR	31	2	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	3	4	4	5	4	4	5	4	5	5	122	
	AD	30	5	4	4	5	5	4	3	3	5	5	4	4	5	2	5	5	1	5	4	5	4	5	5	5	5	5	3	3	5	118
	DNA	33	5	4	4	5	5	4	3	3	5	5	4	4	5	2	5	5	1	5	4	5	4	4	4	5	5	3	3	5	116	
	VER	29	2	2	4	2	4	1	2	3	4	2	4	2	2	2	2	4	1	4	3	4	2	5	2	2	2	4	3	2	76	
	RRIR	34	4	3	3	4	4	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	110	
	WYN	27	3	4	3	4	5	5	3	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	4	5	5	3	3	4	4	119
	NEL	34	1	2	3	4	2	2	2	2	2	5	4	4	5	5	5	4	4	3	4	5	5	4	3	2	5	5	4	4	100	
	JIM	31	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4	3	4	3	3	5	120	
	RKA	36	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	140	
	EL	37	3	4	4	3	2	4	4	4	5	4	4	4	3	4	4	5	4	5	4	4	5	5	4	4	5	3	3	4	111	
	UTH	27	4	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	2	3	5	4	5	5	4	4	4	5	3	2	3	116	
	EMI	32	4	4	5	4	5	1	2	4	5	5	4	3	5	2	5	5	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	105	
	DON	27	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	129	
	TTS	39	2	4	4	4	4	3	5	3	4	5	4	1	4	5	4	4	1	3	3	5	5	4	5	3	5	3	3	3	103	
	MDL	32	3	3	3	4	1	1	5	5	4	3	3	2	4	4	2	5	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	93
	RIA	29	4	2	4	4	4	4	5	5	5	5	1	3	4	2	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4	2	5	114	
	KAS	35	4	4	4	5	2	2	1	5	5	5	4	4	5	5	5	3	4	5	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	110
	CCI	24	4	4	4	4	1	2	2	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5	5	3	4	4	4	5	5	2	4	4	5	4	111
	ELF	28	3	2	3	3	2	1	4	3	4	4	3	4	5	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	3	3	4	3	103	
	IN	34	5	4	4	5	5	4	3	3	5	5	4	4	5	2	5	5	1	5	4	5	4	4	5	5	5	3	3	5	117	
	WO	23	4	4	4	5	4	2	2	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	115
	P	25	4	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	3	1	4	2	5	5	5	121	
	DWI	27	5	4	5	4	5	5	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	3	116
	HS	21	4	3	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	4	2	5	5	4	5	4	4	4	5	4	3	3	4	117	
	TAS	24	3	2	4	4	3	4	2	4	4	4	4	5	5	4	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	2	2	2	106	
	AND	27	4	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	4	1	3	3	5	5	4	5	3	5	3	3	3	114	
	BK	25	4	4	5	4	5	1	2	4	5	5	4	3	5	2	2	5	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	101	
	CT	29	5	5	4	5	4	2	1	4	4	5	5	4	1	3	5	4	4	4	2	4	4	4	5	5	5	4	5	5	112	
	B	33	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	2	3	3	5	4	5	4	4	5	5	4	5	124	
	ANN	26	5	5	4	4	5	5	5	3	4	5	4	2	5	5	4	5	4	4	4	5	5	4	5	5	4	4	5	4	123	



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang	RAH	34	4	5	5	5	4	4	4	4	5	4	5	1	4	2	3	3	5	4	4	5	5	4	5	4	2	4	4	5	113	
	DAN	37	3	2	4	3	5	4	3	5	4	5	5	4	4	3	4	5	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	114	
	DEL	39	4	4	5	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	4	2	3	4	5	4	4	5	4	5	3	4	4	4	5	119	
	WA	25	3	5	4	4	1	4	4	5	4	5	1	4	5	4	5	4	4	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	3	115	
	NIL	28	4	4	3	4	4	2	2	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	110	
	FE	35	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	5	4	5	5	4	3	3	4	122	
	AIN	28	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	4	3	4	4	2	4	3	5	4	4	4	4	5	5	3	3	5	116	
	PTR	33	5	5	2	5	4	2	2	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	3	2	4	3	4	115	
	HAN	35	5	5	4	4	4	4	4	5	4	5	5	3	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	125
	AA	24	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	3	4	5	5	5	5	4	128
BK	32	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	124	
R	37	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	112	
RA	27	2	2	4	2	4	1	2	3	4	2	4	2	2	2	2	2	4	1	4	3	4	2	5	2	2	2	4	3	2	76	
RI	26	4	2	5	3	3	4	4	4	4	5	2	2	5	2	5	5	4	3	5	5	3	3	5	5	4	5	5	5	4	110	
CE	24	5	1	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	3	5	3	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	119	
IN	28	5	4	4	4	4	3	5	3	4	5	4	1	4	5	4	4	1	3	3	5	5	4	5	3	5	3	3	3	3	106	
CF	31	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	107	
DF	37	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	108	
HN	29	2	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	3	4	4	5	4	4	5	4	5	5	122	
F	26	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	93	
EMI	30	2	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	3	4	4	5	4	4	5	4	5	5	122	
AA	29	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	5	1	3	3	4	3	3	4	3	3	3	91	
AS	25	3	1	5	1	1	5	1	1	1	5	1	2	5	1	5	5	5	1	4	2	5	1	1	5	1	5	5	5	5	83	
DNA	32	4	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	3	1	4	2	5	5	5	121	
H	28	4	3	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	4	2	5	5	4	5	4	4	4	5	4	3	3	4	117		
ER	26	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	129	
RE	24	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	5	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	5	125	
CCI	36	5	4	5	4	5	5	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	3	116	
DS	30	3	4	3	4	5	5	3	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	4	5	5	3	3	4	4	119	
AY	35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	112	



2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

91	ANS	26	3	4	4	3	2	4	4	4	5	4	4	4	3	4	4	5	4	5	4	4	5	5	4	4	5	3	3	4	111
92	RR	25	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	98
93	AS	29	4	4	5	4	5	1	2	4	5	5	4	3	5	2	5	5	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	105
94	BN	32	3	2	3	3	2	1	4	3	4	4	3	4	5	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	3	3	4	3	103
95	AD	26	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	5	4	5	5	4	3	3	4	122
96	RES	31	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	96
97	SN	28	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4	3	4	3	3	5	120
98	CH	34	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	124
99	DY	26	4	4	5	4	5	1	2	4	5	5	4	3	5	2	5	5	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	105
100	NUR	27	5	4	5	4	5	5	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	3	116
101	EZZ	29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	112
102	SAL	22	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	4	3	4	4	2	4	3	5	4	4	4	4	5	5	3	3	5	116
103	SOP	25	1	1	4	1	5	1	1	5	5	1	1	5	1	1	1	5	5	1	1	1	2	1	5	5	1	1	5	5	72
104	TT	33	4	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	3	1	4	2	5	5	5	121
105	BC	35	4	3	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	4	2	5	5	4	5	4	4	4	5	4	3	3	4	117
106	DY	25	3	1	5	1	1	5	1	1	1	5	1	2	5	1	5	5	5	1	4	2	5	1	1	5	1	5	5	5	83
107	HJ	37	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	98
108	JIH	30	4	4	5	4	5	1	2	4	5	5	4	3	5	2	5	5	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	105
109	LAS	26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	135
110	RAT	34	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	107
111	MUR	27	4	3	3	4	4	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	110
112	SUR	33	2	3	3	2	3	3	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	99
113	EN	30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	108
114	DE	29	2	4	4	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	3	4	4	5	4	4	5	4	5	5	122
115	RES	30	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	117
116	SS	26	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	96
117	SK	35	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	5	4	5	5	4	3	3	4	122
118	JK	23	2	4	4	4	5	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	90
119	BN	33	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	3	4	5	3	4	4	5	4	4	5	4	5	5	125
120	NN	28	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	5	3	4	3	3	5	120

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN G

UJI ASUMSI, HIPOTESIS, DAN ANALISIS TAMBAHAN

UIN SUSKA RIAU

Analisis SPSS Data Penelitian

A. Uji Normalitas

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Unstandardized Residual	.077	120	.075	.977	120	.036

a. Lilliefors Significance Correction

B. Uji Linearitas

TABEL DUKUNGAN KELUARGA

ANOVA Table						
			Sum of Squares	df	Mean Square	Sig.
X1	Between Groups	(Combined)	2368.843	38	62.338	.000
		Linearity	1237.865	1	1237.865	.000
		Deviation from Linearity	1130.978	37	30.567	.058
	Within Groups		1601.476	80	20.018	
Total			3970.319	118		

TABEL KEBERSYUKURAN

C. Uji Multikolinearitas

ANOVA Table						
			Sum of Squares	Df	Mean Square	Sig.
Y * X2	Between Groups	(Combined)	1610.694	38	42.387	.088
		Linearity	127.624	1	127.624	.042
		Deviation from Linearity	1483.071	37	40.083	.127
	Within Groups		2359.625	80	29.495	
Total			3970.319	118		

Coefficients^a

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Collinearity Statistics

Model	Tolerance	VIF
1		
X1	.993	1.007
X2	.993	1.007

a. Dependent Variable: Y

D. Uji Heteroskedastisitas

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients	Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Beta		
1				
(Constant)	15.443		2.968	.004
X1	-.045	-.124	-1.237	.219
X2	-.045	-.117	-1.166	.246

a. Dependent Variable: Abs_RES

E. Uji Hipotesis

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Y	19.77	5.778	120
X1	94.68	12.166	120
X2	109.36	13.244	120

Correlations

	Y	X2	X1
Pearson Correlation			
Y	1.000	.177	-.559
X2	.177	1.000	.083
X1	-.559	.083	1.000
Sig. (1-tailed)			
Y	.	.027	.000

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

X2	.027	.	.183
X1	.000	.183	.
Y	120	120	120
X2	120	120	120
X1	120	120	120

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	X2, X1 ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Y

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.602 ^a	.362	.351	4.654

a. Predictors: (Constant), X1, X2

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1439.815	2	719.908	33.244	.000 ^b
	Residual	2533.651	117	21.655		
	Total	3973.467	119			

a. Dependent Variable: Y

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients B	Std. Error	Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
1	(Constant)	24.811	37.207		7.967	.000
	X1	-.252	.032	-.577	-7.794	.000
	X2	.107	.035	.225	3.035	.003

a. Dependent Variable: Y

Residuals Statistics^a

	Minimum m	Maximum m	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	25.09	33.34	29.82	1.661	100
Residual	-19.499	15.416	.000	8.045	100
Std. Predicted Value	-2.849	2.122	.000	1.000	100
Std. Residual	-2.399	1.897	.000	.990	100

a. Dependent Variable: Y

F. Kategorisasi Data Variabel

KATEGORISASI KECEMASAN

	kategori			
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sangat rendah	2	1.7	1.7	1.7
rendah	52	43.3	43.3	45.4
sedang	37	30.8	30.8	75.6
tinggi	21	17.5	17.5	93.3
5.00	8	6.7	6.7	100.0
Total	120	100.0	100.0	

KATEGORISASI DUKUNGAN KELUARGA

	kategori			
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sangat rendah	8	6.7	6.7	6.7
rendah	22	18.3	18.3	25.2
sedang	52	43.3	43.3	68.9
tinggi	35	29.2	29.2	97.5
sangat tinggi	3	2.5	2.5	100.0
Total	120	100.0	100.0	

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATEGORISASI KEBERSYUKURAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Valid

© Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

kategori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
sangat rendah	6	5.0	5.0	5.0
rendah	41	34.2	34.2	39.5
sedang	37	30.8	30.8	70.6
tinggi	27	22.5	22.5	92.4
sangat tinggi	9	7.5	7.5	100.0
Total	120	100.0	100.0	

G. Analisis Tambahan

UJI PARSIAL

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	37.207	4.670		7.967	.000
	X1	-.252	.032	-.577	-7.794	.000
	X2	.107	.035	.225	3.035	.003

a. Dependent Variable: Y

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN H

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Nomor : B-98E/Un.04/F.VI/PP.00.9/01/2025
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Mohon Izin Pra Riset

Pekanbaru, 17 Januari 2025

Kepada Yth.

1. Kepala Puskesmas Garuda
 2. Kepala Puskesmas Sidomulyo
- Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
 Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Assy Sifa Putri Suhana
 NIM : 12060121718
 Jurusan : Psikologi S1
 Semester : IX (Sembilan)

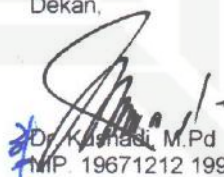
akan melakukan pra riset di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

"Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dan Kebersyukuran Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Kota Pekanbaru"

untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.
 Dekan,


 Dr. Kurniadi, M.Pd
 NIP. 19671212 199503 1 001

UIN SUSKA RIAU

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrandt Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-126E/Un.04/F.VI/PP.00.9/01/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Try Out Penelitian

Pekanbaru, 20 Januari 2025

Kepada Yth.

1. Kepala Puskesmas Garuda
2. Kepala Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa:

Nama : Assy Sifa Putri Suhana
NIM : 12060121718
Jurusan : Psikologi S1
Semester : IX (Sembilan)

akan melakukan *try out* penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian/ skripsi / tesis, yaitu:

"Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dan Kebersyukuran Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Kota Pekanbaru".

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin *try out* kepada yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr wb,
Dekan

Dr. Kusnadi, M.Pd
NIP. 19671212 199503 1 001

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-148E/Un.04/F.VI/PP.00.9/01/2025 Pekanbaru, 30 Januari 2025
Sifat : Penting
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Mohon Rekomendasi Riset

Kepada Yth.
Kepala Dinas Penanaman Modal Dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan
ini menyampaikan kepada Saudara bahwa:

Nama : Assy Sifa Putri Suhana
NIM : 12060121718
Jurusan : Psikologi S1
Semester : IX (Sembilan)

ditugaskan untuk melakukan riset guna mendapatkan data yang
berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis, yaitu:

"Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dan Kebersyukuran Dengan
Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Kota Pekanbaru."

Lokasi : 1. Puskesmas Garuda
2. Puskesmas Sidomulyo
3. Puskesmas Harapan Raya
4. Puskesmas Melur
5. Puskesmas Payung Sekaki

Sehubungan dengan hal itu, kami mohon Saudara berkenan memberi
rekomendasi riset yang bersangkutan pada lokasi tersebut di atas
dalam rangka penyelesaian penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan
terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.
Dekan,



Kusnadi, M.Pd
IP. 19671212 199503 1 001

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
 Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
 Email : dpmpptsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPPTSP/NON IZIN-RISET/72094
 TENTANG

**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
 DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN SKRIPSI**



1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Riset dari : **Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau, Nomor : B-148/Un.04/F.VI/PP.00.9/01/2025** Tanggal **30 Januari 2025**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

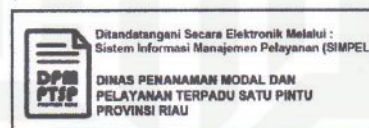
- | | |
|----------------------|--|
| 1. Nama | : ASSY SIFA PUTRI SUHANA |
| 2. NIM / KTP | : 12060121718 |
| 3. Program Studi | : PSIKOLOGI |
| 4. Jenjang | : S1 |
| 5. Alamat | : PEKANBARU |
| 6. Judul Penelitian | : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN KEBERSYUKURAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI KOTA PEKANBARU |
| 7. Lokasi Penelitian | : 1. PUSKESMAS GARUDA
2. PUSKESMAS SIDOMULYO
3. PUSKESMAS HARAPAN RAYA
4. PUSKESMAS MELUR
5. PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
 Pada Tanggal : 4 Februari 2025



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
3. Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
4. Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau di Pekanbaru
5. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 GEDUNG LIMAS KAJANG LANTAI III KOMP. PERKANTORAN PEMKO. PEKANBARU
 JL. ABDUL RAHMAN HAMID KOTA PEKANBARU



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/357/2025



- a. Dasar :
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
 2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
 4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
 5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.

- b. Menimbang :
- Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISSET/72094 tanggal 4 Februari 2025, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : ASSY SIFA PUTRI SUHANA
2. NIM : 12060121718
3. Fakultas : PSIKOLOGI UIN SUSKA RIAU
4. Jurusan : PSIKOLOGI
5. Jenjang : S1
6. Alamat : JL. KATIO GG. KUBU INDAH KEL. TANGKERANG TENGAH KEC. MARPOYAN DAMAI-PEKANBARU
7. Judul Penelitian : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN KEBERSYUKURAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI KOTA PEKANBARU
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 5 Februari 2025

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
 DAN POLITIK KOTA PEKANBARU
 Kepala Bidang Politik Dalam Negeri

TENGGU FIRDAUS, SE, M.Si
 PEMBINA
 NIP. 19760409 199803 1 001

Tembusan

- Yth :
1. Dekan Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau di Pekanbaru.
 2. Yang Bersangkutan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN

Jl. Abdul Rahman Hamid - Gedung Belah Bubung Lt. 1-2, Kel. Tuah Negeri, Kec. Tenayan Raya Kota Pekanbaru - 28289, Telepon Fax: -, Laman www.dinkes.pekanbaru.go.id, Email dinkespk@pekanbaru.go.id

Pekanbaru, 14 Februari 2025

Nomor : B.400.14.5.4/Dinkes-Umum/223/2025
Sifat : Biasa
Lamp : -
Hal : Riset an. Assy Sifa Putri Suhana

Yth. Kepala Puskesmas 1. Payung Sekaki
2. Harapan Raya
3. Melur
4. Sidomulyo
5. Garuda

di
Pekanbaru

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/357/2025 tanggal 5 Februari 2025, tentang
rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Assy Sifa Putri Suhana
NIM : 12060121718
Instansi : UIN Suska Riau
Fakultas/Jurusan : Psikologi
Judul Penelitian : Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan
Kebersyukuran Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu
Hamil di Kota Pekanbaru

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada
Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penilaian
kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami ucapkan terima kasih

Pekanbaru, 14 Februari 2025



Tembusan :
Yth. Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS GARUDA

Jalan Garuda Nomor 12 A Telepon (0761) 7874769 Kode Pos 28282
Email : puskesmas garuda12a@gmail.com
PEKANBARU



SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.7.22.1/PKM-G/11/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala UPT Puskesmas Garuda dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

Nama : Assy Sifa Putri Suhana
NIM : 12060121718
Universitas/Akademi : UIN Sultan Syarif Kasim Riau
Judul Penelitian : Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kebersyukuran dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Kota Pekanbaru

Adalah benar telah menyelesaikan Try Out pada Tanggal 30 Januari 2025 di UPT Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru.

Demikian Surat Keterangan ini kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 17 Mei 2025

Kepala UPT Puskesmas Garuda



DEDY KHAIROL RAY, M.K.M

Pembina Tk. II/IV b

NIP. 198008312009021001

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



PEMERINTAH KOTAPEKANBARU
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI

Jl. Fajar No. 21 Kel. Labuh Baru Barat Kec. Payung Sekaki
 Telp. (0761) 62563, Pekanbaru -28292



SURAT KETERANGAN

NOMOR : B.000.1/PKM-PYK/8/2025

Tanggal : 21 Maret 2025

Yang bertandatangan dibawah ini, Kepala Pukesmas Payung Sekaki dengan ini menyatakan:

Nama : Assy Sifa Putri Suhana
 Nim : 12060121718
 Instansi : UIN Suska Riau
 Fakultas/Jurusan : Psikologi
 Judul Penelitian : Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kebersyukuran
 Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil di Kota Pekanbaru.

Telah selesai melaksanakan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki, dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas-tugas dalam menyelesaikan studi S1 Psikologi

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS GARUDA

Jalan Garuda Nomor 12 A Telepon (0761) 7874769 Kode Pos 28282
Email : puskesmas garuda12a@gmail.com
PEKANBARU



SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.7.22.1/PKM-G/098/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala UPT Puskesmas Garuda dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

Nama : Assy Sifa Putri Suhana
NIM : 12060121718
Universitas/Akademi : UIN Sultan Syarif Kasim Riau
Judul Penelitian : Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kebersyukuran dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Kota Pekanbaru

- Adalah benar telah menyelesaikan Penelitian di UPT Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru.
- Demikian Surat Keterangan ini kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 05 Mei 2025

Kepala UPT Puskesmas Garuda

di. DEDY KHAIRUL RAY, M.K.M
Pembina Tk. II/IV b
NIP. 198008312009021001

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS MELUR**

Jalan Melur No.103 Telp.(0761) 22508
Pekanbaru- 28122



Nomor : 870/PKM-MLR/060/2025
Lampiran : -
Hal : Selesai Melaksanakan Riset

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska
Riau
Di
Tempat


Dengan Hormat,
Bersama ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Assy Sifa Putri Suhana
NIM / KTP : 12060121718
Jurusan : Psikologi
Judul Penelitian : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN
KEBERSYUKURAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA IBU HAMIL DI KOTA PEKANBARU

Telah selesai melaksanakan Riset di Puskesmas Melur Kota Pekanbaru pada tanggal 19 Februari 2025. Dalam rangka memenuhi Tugas Akhir atau Karya Tulis Ilmiah Jurusan Psikologi di Universitas UIN Suska Riau.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 26 Februari 2025
Kepala Puskesmas Melur


Drg. Misiko Irezkiya
Pemoma Utama Muda/ IV c
NIP. 197606192006042010

UIN SUSKA RIAU

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SIDOMULYO**

Jl. HR. Soebrantas Km. 10,5 Kec. Tuah Madani
Telp. (0761) 63170 e-mail sidomulyorj@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.7.26.2/PKM.S/49 /2025

Yang bertanda tangan dibawah ini .Kepala Puskesmas Sidomulyo Kec. Tuah Madani Kota Pekanbaru, dengan ini menerangkan :

Nama : Assy Sifa Putri Suhana
NIM : 12060121718
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru,01 Agustus 2002
Instansi : UIN Suska Riau

Adalah benar bersangkutan telah selesai melakukan penelitian di Puskesmas Sidomulyo dari Tanggal 20 Februari - 24 Februari 2025 dengan judul "**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN KEBERSYUKURAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL DIKOTA PEKANBARU**"

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat di gunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 24 Februari 2025

Kepala UPT Puskesmas Sidomulyo



drg. Gina Novi Carlina
NIP. 19781106 200801 2 002

UIN SUSKA RIAU