



UIN SUSKA RIAU

©

## HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA PERANTAUAN

SKRIPSI



OLEH:

**Denisa Nuriani Syafitri**

NIM: 12160122388

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU

1447 H/2025 M

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



UIN SUSKA RIAU

©

## HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA PERANTAUAN

### SKRIPSI

Disusun Guna Memenuhi Persyaratan untuk Mendapatkan Gelar Sarjana  
Psikologi (S.Psi)



**UIN SUSKA RIAU**

**Denisa Nuriani Syafitri**

**NIM: 12160122388**

**Dosen Pembimbing**

**Dr. Lisya Chairani, S.Psi., M.A., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU**

**1447 H/2025 M**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LEMBAR PENGESAHAN

Hubungan harga diri dengan kesepian pada mahasiswa perantauan

### SKRIPSI

Telah Diterima dan Disetujui untuk Sidang Ujian Munaqasyah pada Fakultas  
Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Disusun oleh:

Denisa Nuriani Syafitri

NIM. 12160122388

Pekanbaru, 01 Juli 2025

Pembimbing,

Dr. Lisya Chairani, S.Psi., M.A., Psikolog.  
NIP. 197912072006042001

UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
**كلية علم النفس**  
FACULTY OF PSYCHOLOGY  
Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004  
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail:fpsi@uin-suska.ac.id

PENGESAHAN PENGUJI

Nama Mahasiswa : Denisa Nuriani Syafitri

NIM : 12160122388

Judul Skripsi : Hubungan harga diri dengan kesepian pada mahasiswa perantauan

Diterima dan disetujui oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada:

Hari / Tanggal : Senin / 14 Juli 2025

Bertepatan dengan : Senin / 19 Muharram 1447 H

TIM PENGUJI

Ketua

Dr. Masyhuri, M.Si  
NIDN 2002117701

Sekretaris

Linda Arviani, M.Si  
NIDN 2012027401

Penguji I

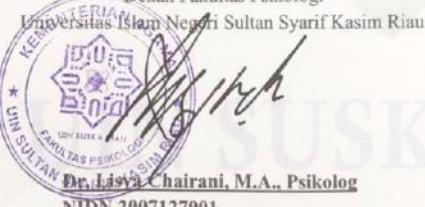
Anggia Kargent Evanurul M., M.Si  
NIDN 2012038101

Penguji II

Fara Ulfa, M.Psi., Psikolog  
NIDN 2003019301

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. Lisya Chairani, M.A., Psikolog

NIDN 2007127901



UIN SUSKA RIAU

## © Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Denisa Muriani Syafitri  
NIM : 13160122388  
Tempat/Tgl. Lahir : Dianau Tiga, 29 April 2003  
Fakultas/Pascasarjana : Psikologi  
Prodi : S1 Psikologi  
Judul Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya\*: Hubungan hargan diri dengan kesepian pada mahasiswa Perantauan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Penulisan Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya\* dengan judul sebagaimana tersebut di atas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
2. Semua kutipan pada karya tulis saya ini sudah disebutkan sumbernya.
3. Oleh karena itu Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya\* saya ini, saya nyatakan bebas dari plagiat.
4. Apa bila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan Disertasi/Thesis/Skripsi/(Karya Ilmiah lainnya)\* saya tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesua peraturan perundang-undangan.

Demikianlah Surat Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru, 21 Juli 2025.  
Yang membuat pernyataan

  
NIM : 13160122388

\*pilih salah satu sasuai jenis karya tulis

UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

## MOTTO

“Bukan seberapa cepat kamu sampai, tapi seberapa konsisten kamu melangkah”

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya”

QS. Al-Baqarah: 286



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LEMBAR PERSEMBAHAN

### Alhamdulillah wa syukurillah

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan petunjuk-Nya. Berkat izin dan pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik. Tanpa bimbingan-Nya, serta ikhtiar, doa, dan kerja keras yang terus diupayakan, penyusunan skripsi ini tidak akan mungkin terwujud.

### Untuk Papa dan Mama tercinta

Karya ilmiah ini penulis dedikasikan dengan sepenuh hati kepada kedua orang tua yang tak henti memberikan dukungan, kasih sayang, dan doa yang tulus. Dengan penuh rasa hormat dan cinta, penulis mempersesembahkan hasil perjuangan ini sebagai bentuk terima kasih atas semua pengorbanan dan cinta yang tak pernah lekang oleh waktu.

### Untuk sahabat-sahabat tersayang

Terima kasih atas segala dukungan, semangat, dan bantuan yang telah diberikan selama proses ini. Semoga setiap kebaikan yang kalian berikan dibalas dengan keberkahan dan rahmat dari Allah SWT.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## KATA PENGANTAR



***Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis hadiahkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya atas segala kebaikan-Nya yang selalu menyertai tanpa henti dan tiada terkira banyaknya. Shalawat serta salam tidak lupa pula kita hadiahkan kepada nabi Muhammad SAW, semoga selalu senantiasa bershallowat dan mendapatkan syafaat-Nya serta berada dalam lindungan Allah SWT.

Penulisan karya ilmiah dengan judul "**Hubungan harga diri dengan kesepian pada mahasiswa perantauan**" ini dapat diselesaikan dengan berkat bantuan, bimbingan, masukan, dan kerjasama dari semua pihak. Penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dan kesalahan yang tidak disengaja dalam skripsi ini keterbatasan dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, peneliti dengan tulus dan kerendahan hati ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Khairunnas Rajab, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Bapak Dr. Kusnadi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag.,M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Ibu Dr. Vivik Shofiah, M. Si selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
5. Ibu Dr. Yuslenita Muda, M. Sc selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

6. Ibu Dr. Sri Wahyuni, M.A., M. Psi., Psikolog selaku ketua prodi sekaligus selaku pembimbing akademik selama menjalankan perkuliahan di Fakultas Psikologi dan Ibu Ricca Angreini Munthe, M.A selaku Sekretaris Prodi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau terimakasih atas dukungan dan bantuan dalam pengurusan skripsi dan seluruh fasilitas yang diberikan untuk mendukung kelancaran dalam proses pembelajaran serta penyelesaian skripsi.
7. Ibu Dr. Lisya Chairani, S. Psi., M.A., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang bersedia untuk meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu peneliti, yang begitu sabar membimbing peneliti dalam proses panjang penulisan karya tulis ini, telah memberikan semangat dan energi positif yang sangat berarti bagi penulis hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Ibu Anggia Kargenti E.M., M. Si selaku narasumber I, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya atas kritik dan saran serta bimbingan yang ibu berikan guna kesempurnaan skripsi ini.
9. Ibu Fara Ulfa M. Psi., Psikolog selaku narasumber II, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya atas kritik dan saran serta bimbingan yang ibu berikan guna kesempurnaan skripsi ini.
10. Bapak Drs. Mukhlis, M. Si selaku dosen pembimbing akademik, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya atas bantuan, bimbingan serta saran sebagai pembimbing akademik.
11. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan bantuan, bimbingan, dan ilmu yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan dan untuk masa yang akan datang.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
12. Seluruh Civitas Akademika Fakultas Psikologi bagian umum, yang selalu memberikan bantuan dalam pengurusan administrasi.
13. Kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Rd. Rahmat hapidz dan Ibunda Tati Hariati, yang dengan segala ketulusan senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan moril dan materil untuk peneliti serta selalu mencukupi kebutuhan peneliti.
14. Untuk teman seperjuangan Tri Annisa Syabila, Juharkumala Dewi, Ellisa Fransiska, Vhetra Puan Thalita dan Putri Setia Ningrum, terima kasih sudah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis. Terimakasih untuk waktu yang berharga dalam berbagi suka dan duka selama menjalankan proses perkuliahan dan pembuatan skripsi ini.
15. Untuk teman seperjuangan Ella Rury Angelita Harahap dan teman-teman di Barak, terima kasih sudah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis. Terimakasih untuk waktu yang berharga dalam berbagi suka dan duka selama menjalankan proses perkuliahan dan pembuatan skripsi ini.
16. Untuk seseorang dengan NIM 12110612258 yang selalu menemani dan selalu menjadi *support system* penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran, maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi saya, terima kasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan skripsi ini.
17. Dan terakhir, untuk diri saya sendiri. Terima kasih Denisa Nuriani Syafitri sudah menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terima kasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah mau memutuskan untuk menyerah.



©

Hak cipta milik UIN Sultan Syarif Kasim Riau

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

18. Responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan kesempatan kepada peneliti untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal kebaikan dan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan. Untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritikan, dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih, semoga Allah meridhoi segala usaha penulis dan menjadikan skripsi ini dapat bermanfaat bagi orang banyak.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Pekanbaru, 14 Juli 2025

Peneliti

**UIN SUSKA RIAU**



- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
MOTTO .....	iv
LEMBAR PERSEMBERAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	x
HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA PERANTAUAN.....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Kesepian .....	10
B. Harga diri .....	13
C. Mahasiswa atau Dewasa Awal Berdasarkan Perspektif Psikologi Perkembangan .....	18
D. Kerangka Berpikir .....	23
E. Hipotesis .....	26
BAB III .....	27
METODOLOGI PENELITIAN .....	27
A. Pendekatan Penelitian .....	27
B. Variabel.....	27
C. Definisi Operasional .....	28
D. Populasi dan Sampel.....	28

© E. Alatukur .....	31
F. Validitas dan Reliabilitas .....	32
G. Teknik Analisis Data .....	36
<b>BAB IV .....</b>	<b>38</b>
<b>HASIL PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Pelaksanaan Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian .....	39
C. Pembahasan .....	47
<b>BAB V .....</b>	<b>53</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>60</b>



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© Hak Cipta UIN Sultan Syarif Kasim Riau  
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Penelitian 2025 .....	29
Tabel 3. 2 Sampel Penelitian 2025.....	30
Tabel 3. 3 <i>Blue print</i> skala harga diri (Setelah <i>try out</i> ).....	34
Tabel 3. 4 <i>Blue print</i> skala kesepian (Setelah <i>try out</i> ) .....	34
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas .....	35
Tabel 3. 6 Jadwal Penelitian.....	36
Tabel 4. 1 <i>Deskripsi subjek penelitian</i> .....	39
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas .....	41
Tabel 4. 3 Hasil Uji Linearitas .....	42
Tabel 4. 4 Hasil Uji Hipotesis .....	42
Tabel 4. 5 Rumus Kategorisasi .....	44
Tabel 4. 6 Gambaran Hipotetik dan Empirik harga diri.....	45
Tabel 4. 7 Kategorisasi harga diri .....	45
Tabel 4. 8 Gambaran Hipotetik dan Empirik kesepian .....	46
Tabel 4. 9 Kategorisasi kesepian.....	46

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© **Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**  
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Lembar Validasi Alat Ukur .....	61
Lampiran B Skala <i>Try Out</i> .....	76
Lampiran C Skala Penelitian.....	83
Lampiran D Tabulasi Data <i>Try Out</i> .....	90
Lampiran E Tabulasi Data Penelitian .....	99
Lampiran F Validitas, Reliabilitas, dan Daya Diskriminasi Aitem .....	110
Lampiran G Uji Asumsi .....	113
Lampiran H Uji Hipotesis .....	115
Lampiran I Surat-Surat Penelitian.....	118



UIN SUSKA RIAU

©

## HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA PERANTAUAN

Denisa Nuriani Syafitri

([denisanuriani29@gmail.com](mailto:denisanuriani29@gmail.com))

Fakultas Psikologi

Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

### ABSTRAK

Kesepian merupakan kondisi emosional yang muncul ketika individu merasa hubungan sosial yang dimilikinya tidak sesuai dengan harapan, baik dari segi kuantitas maupun kualitas. Kondisi ini umum dialami oleh mahasiswa perantauan yang harus beradaptasi di lingkungan baru, jauh dari dukungan keluarga dan sosial yang sebelumnya akrab. Harga diri sebagai aspek psikologis internal diyakini berperan penting dalam membentuk bagaimana individu menghadapi kesepian tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa perantauan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek dalam penelitian ini adalah 175 mahasiswa perantauan semester 2 dan 4 Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah Skala Harga Diri berdasarkan Rosenberg dan Skala Kesepian dari De Jong Gierveld dan Van Tilburg. Hasil analisis data menggunakan regresi sederhana menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa perantauan. Nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,249 menunjukkan bahwa harga diri memberikan kontribusi sebesar 24,9% terhadap variabel kesepian. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi harga diri mahasiswa, maka tingkat kesepian yang dirasakan cenderung semakin rendah. Implikasi dari penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa perantauan perlu membangun dan memperkuat harga diri sebagai langkah penting dalam mengurangi kesepian. Kesadaran akan nilai diri, keberanian untuk bersosialisasi, serta kemampuan menerima dan menghargai diri sendiri merupakan hal-hal yang perlu ditumbuhkan secara aktif oleh mahasiswa dalam menghadapi tantangan sosial di lingkungan perantauan.

**Kata kunci:** harga diri, kesepian, mahasiswa perantauan, psikologi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
© Hak cipta milik UIN Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Suska University of Sultan Syarif Kasim Riau



UIN SUSKA RIAU

©

Tak cipta milik UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

## THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND LONELINESS AMONG MIGRANT UNIVERSITY STUDENTS

Denisa Nuriani Syafitri  
[denisanuriani29@gmail.com](mailto:denisanuriani29@gmail.com)

Faculty of Psychology  
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

### ABSTRACT

Loneliness is an emotional state that arises when an individual feels that their social relationships do not meet expectations, both in terms of quantity and quality. This condition is commonly experienced by students who have to adapt to a new environment, far from family and social support that was previously familiar. Self-esteem as an internal psychological aspect is believed to play an important role in shaping how individuals deal with loneliness. This study aims to determine the relationship between self-esteem and loneliness in students who have traveled abroad. This study uses a quantitative approach with a correlational method. The subjects in this study were 175 students who were traveling abroad in the second and fourth semesters of Sultan Syarif Kasim State Islamic University, Riau, who were selected using a purposive sampling technique. The instruments used were the Self-Esteem Scale based on Rosenberg and the Loneliness Scale from De Jong Gierveld and Van Tilburg. The results of data analysis using simple regression showed a significant negative relationship between self-esteem and loneliness in students who have traveled abroad. The coefficient of determination ( $R^2$ ) value of 0.249 indicates that self-esteem contributes 24.9% to the loneliness variable. These results indicate that the higher the student's self-esteem, the lower the level of loneliness they feel. The implications of this research suggest that students living away from home need to build and strengthen self-esteem as a crucial step in reducing loneliness. Awareness of self-worth, courage to socialize, and the ability to accept and appreciate themselves are all qualities that students need to actively cultivate to face social challenges in their new environment.

Keywords: self-esteem, loneliness, students living away from home, psychology

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**BAB I****PENDAHULUAN****A. Latar Belakang Masalah**

Terhubung secara sosial merupakan hal mendasar bagi kesehatan dan kesejahteraan manusia (Lim, 2022). Manfaat yang diperoleh seseorang dari hubungan sosialnya sangatlah besar. Jika hubungan sosial seseorang tidak memuaskan maka dapat menimbulkan perasaan kesepian yang sering kali dianggap sebagai masalah serius pada mahasiswa (Franssen, 2020).

Kesepian dapat terjadi pada individu dengan berbeda usia, tidak terkecuali pada mahasiswa. Masa dewasa awal merupakan periode kehidupan yang ditandai dengan pencarian jati diri, pembentukan stabilitas, peran reproduktif, serta munculnya berbagai tantangan emosional, seperti tekanan batin, isolasi sosial, keterikatan emosional, dan ketergantungan. Pada fase ini, individu juga mengalami perubahan nilai, pengembangan kreativitas, serta penyesuaian gaya hidup. Sebagai orang dewasa, individu mulai memikul tanggung jawab yang lebih besar. Mereka mulai berupaya melepaskan diri dari ketergantungan secara finansial, sosial, dan psikologis terhadap orang lain, khususnya orang tua, serta berusaha menjalani kehidupan secara mandiri.

Kesepian yang terjadi pada mahasiswa lebih disebabkan karena sedang mengalami proses perkembangan yang kompleks. Ada berbagai teori berbeda yang dapat digunakan untuk menjelaskan kesepian, tetapi salah satu teori yang paling cocok dan terpopuler untuk menjelaskan kesepian adalah teori kesenjangan kognitif. Menurut teori ini kesepian adalah ketidaksesuaian antara keinginan



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

seseorang dengan tingkat pencapaian yang diinginkan baik dalam kualitas maupun kuantitas hubungan sosial (Peplau & Perlman, 1982). Courtin dan Knapp (2017) mendefinisikan kesepian sebagai perasaan tidak menyenangkan yang berasal dari kesenjangan antara fakta tentang kualitas interaksi dan hubungan sosial dan apa yang diharapkan individu.

Orang yang mengalami kesepian sering kali merasa tidak bahagia dan tidak puas terhadap diri sendiri, kesulitan dalam membuka diri terhadap ekspresi emosional orang lain, serta merasa sia-sia dan putus asa (Azizah & Rahayu, 2016). Kesepian dapat muncul saat individu merasa tidak memiliki orang untuk diajak berbicara atau menemani (Burger, 2008). Hal ini sering kali terjadi karena kurangnya interaksi sosial yang dekat dengan orang lain atau karena perubahan drastis dalam kehidupan sosial individu, seperti pindah jauh dari keluarga untuk merantau. Kesepian dapat bertambah jika seseorang harus berpisah dari keluarganya (Mayasari, 2018). Hal ini didukung oleh pernyataan dari Tribudiman dkk (2021) yaitu salah satu penyebab kesepian adalah perasaan selalu sendiri dan tidak ada sambutan ketika pulang ke rumah. Menurut Pratiwi dkk (2019) tuntutan untuk dapat memahami lingkungan dan budaya baru dapat membuat mahasiswa perantauan kesepian. Fenomena ini sering dialami oleh mahasiswa yang perantauan dan tinggal sendirian di kamar kos (Armona, 2021).

Kesepian cenderung meningkat ketika individu merantau karena sebelumnya mereka memiliki dukungan emosional dan kasih sayang dari orangtua serta figur yang memberikan rasa aman dan lengkap (Hidayati, 2016). Hidayati (2016) menjelaskan bahwa merantau menyebabkan kurangnya kehadiran figur yang dekat,



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
© Hak Cipta milik IN Suska Riau  
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

yang dapat memicu perasaan sedih, kesepian, dan membatasi komunikasi dengan anggota keluarga. Kesepian juga dapat meningkatkan risiko terjadinya depresi dan kecemasan, serta berdampak negatif pada kesehatan fisik, seperti meningkatkan risiko penyakit jantung dan menurunkan sistem kekebalan tubuh (Olivia & Johnston, 2020).

Prevalensi kesepian bervariasi menurut usia dan wilayah geografis. Menurut meta-analisis terbaru, tingkat prevalensi kesepian pada kaum muda (usia 18-29 tahun) mencapai 9,2% di Asia Tenggara. Variasi prevalensi kesepian berdasarkan usia dan wilayah menunjukkan bahwa kelompok usia muda, termasuk mahasiswa, merupakan salah satu populasi yang paling rentan terhadap kesepian, terutama di kawasan Asia Timur dan Asia Tenggara. Mahasiswa perantauan yang umumnya berada pada rentang usia 18–24 tahun berada dalam posisi yang sangat rentan karena perpindahan geografis mereka ke lingkungan baru jauh dari keluarga dan jaringan sosial yang akrab.

Menurut Azizah dan Rahayu (2016) Salah satu aspek yang menimbulkan orang merasa kesepian merupakan harga diri. Menurut Pop dkk (2022), perasaan kurang dihargai dan kurang terhubung secara sosial juga dapat disebabkan oleh rendahnya harga diri, yang dapat menghasilkan kecemasan sosial, isolasi, dan kesepian. Hardika dkk (2019) menjelaskan bahwa harga diri adalah penilaian individu terhadap dirinya sendiri, yang bersifat positif atau negatif. Rendahnya harga diri seseorang dapat dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal di antaranya adalah kesepian. Menurut Hyseni dan Hoxha (2018), individu yang memiliki harga diri yang tinggi cenderung mencapai tingkat keberhasilan yang



©

lebih tinggi, karena menjadi lebih baik dan mampu meningkatkan prestasi. Harga diri tinggi memperkecil kesenjangan antara hubungan sosial yang diharapkan dan yang dirasakan. Hal ini karena individu dengan harga diri tinggi biasanya lebih aktif secara sosial, lebih terbuka terhadap hubungan baru, dan tidak terlalu terpengaruh oleh prasangka negatif terhadap diri sendiri atau orang lain. Dengan kata lain, harga diri yang tinggi membantu individu membangun dan mempertahankan hubungan sosial yang memadai, sehingga mencegah munculnya kesepian.

Hasil penelitian sebelumnya (Ma dkk, 2014) menunjukkan bahwa faktor sosial atau lingkungan sekitar memainkan peran penting dalam menghubungkan antara harga diri dan kesepian. Mahasiswa perantauan yang memiliki harga diri rendah cenderung merasa tidak percaya diri saat berbicara dengan teman baru atau khawatir tentang penilaian orang lain. Kondisi ini membuatnya menarik diri dari lingkungan sosial kampus, yang kemudian membatasi jumlah dan kualitas hubungan sosial yang dimiliki. Akibatnya, kesepian pun meningkat, meskipun berada di tengah lingkungan kampus yang ramai.

Penelitian lain (Vanhalst dkk, 2013) juga menunjukkan bahwa harga diri dan kesepian saling memengaruhi. Harga diri yang rendah dapat meningkatkan rasa kesepian. studi yang dilakukan oleh Geukens dkk. (2020) juga menemukan adanya hubungan negatif antara harga diri dan kesepian. Mahasiswa yang memiliki harga diri yang rendah cenderung lebih kesepian dan sebaliknya. Penelitian lain juga mengungkapkan bahwa mahasiswa yang merasa kesepian cenderung memiliki harga diri yang rendah (Yurni, 2015). Penelitian lain yang dilakukan Salsabilah

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



©

(2024) ditemukan terdapat pengaruh antara harga diri terhadap kesepian pada mahasiswa perantauan.

Menurut penelitian yang dilakukan oleh (Buss dalam Rasadi, 2014) ditemukan bahwa individu yang memiliki harga diri yang tinggi cenderung mengalami tingkat stres yang lebih rendah. Individu dengan harga diri yang tinggi memiliki keyakinan bahwa dirinya berharga bagi orang lain yang membuatnya merasa nyaman dengan dirinya sendiri. Hal ini memungkinkan individu untuk berhasil membangun hubungan yang positif dengan orang lain sehingga tidak lagi merasakan kesepian karena memiliki harga diri yang tinggi, dan pada akhirnya mengurangi tingkat stres. Harga diri yang tinggi membantu mahasiswa perantauan mengurangi stres karena mereka lebih siap secara emosional menghadapi tantangan sosial di lingkungan baru, tidak mudah merasa terasingkan, dan mampu membentuk hubungan yang positif. Dengan begitu, perasaan kesepian berkurang, dan stres pun menurun.

Berdasarkan uraian di atas harga diri yang tinggi akan mengurangi kesepian di perantauan, sehingga penting untuk dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai topik ini.

## B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “apakah terdapat hubungan antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa perantauan?”

**State Islamic University Sultan Syarif Kasim Riau**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### C. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “apakah terdapat hubungan antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa perantauan?”

### D. Tujuan Penelitian

Berdasarkan paparan permasalahan, maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa perantauan.

### E. Manfaat Penelitian

#### 1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis, Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi teoritis dengan memperluas pemahaman dan kajian tentang harga diri dengan kesepian, terutama di kalangan mahasiswa perantauan.

#### 2. Manfaat Praktis

Bagi subjek penelitian, diharapkan mampu memahami konsekuensi dan implikasi dari kesepian, sehingga individu bisa mengambil langkah-langkah positif dalam lingkungan sekitar untuk mencegahnya.

- b. Bagi universitas, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai panduan dan referensi di universitas untuk memperhatikan dan meningkatkan hubungan antara harga diri dengan kesepian dalam kehidupan sehari-hari.
- c. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu sumber bacaan dan referensi bagi mereka yang ingin melakukan penelitian lanjutan.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## F. Keaslian Penelitian

Penelitian ini mengacu pada beberapa penelitian terdahulu yang memiliki variabel yang sama, namun terdapat perbedaan dengan penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti seperti penelitian dengan judul “Perbedaan *Loneliness* dan *Self-esteem* Pada Laki-laki dan Perempuan Dewasa Muda Pengguna Media Sosial” Oleh Fachrezy dkk (2022). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji secara empiris terhadap perbedaan tingkat kesepian dan *self-esteem* antara laki-laki dan perempuan yang menggunakan media sosial. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan dalam tingkat kesepian dan *self-esteem* di antara laki-laki dan perempuan dewasa muda yang aktif menggunakan media sosial. Penelitian Fachrezy dkk (2022) memiliki kesamaan dengan penelitian ini dalam hal subjek penelitian yaitu mahasiswa, sementara itu berbeda pada lokasi yaitu jika pada penelitian Fachrezy dkk (2022) di kudus sedangkan pada penelitian ini di pekanbaru.

Penelitian selanjutnya yaitu “*Relationship between self-esteem and loneliness among university students living in hostels*” oleh Ishaq dkk (2017). Penelitian ini dimaksudkan untuk mengeksplorasi hubungan antara *self-esteem* dan kesepian di kalangan mahasiswa University Hostel Living. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa perbedaan gender tidak memberikan kontribusi signifikan terhadap kesepian dan *self-esteem*. Penelitian Ishaq dkk (2017) memiliki kesamaan dengan penelitian ini dalam hal subjek penelitian yaitu pada mahasiswa, sementara itu berbeda pada skala kesepian yang dipakai yaitu jika pada penelitian Ishaq dkk (2017) menggunakan skala UCLA sedangkan pada penelitian ini menggunakan skala kesepian De Jong Gierveld dan Van Tilburg.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Penelitian berikutnya yaitu “*Body-Esteem, Self-esteem and Loneliness among Social Media Young Users*” oleh Pop dkk (2022). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menilai adanya kepuasan terhadap citra tubuh, *self-esteem*, dan kesepian di kalangan pengguna muda SNS dan untuk mengidentifikasi hubungan di antara mereka. Hasil penelitian ini membuktikan hubungan antara penggunaan SNS dengan adanya kesepian, citra diri dan *self-esteem*, dengan perbedaan gender. Penelitian Pop dkk (2022) memiliki kesamaan dengan penelitian ini dalam hal subjek penelitian yaitu mahasiswa, sementara itu berbeda pada skala kesepian yang dipakai yaitu jika pada penelitian Pop dkk (2022) menggunakan skala UCLA sedangkan pada penelitian ini menggunakan skala kesepian De Jong Gierveld dan Van Tilburg.

Penelitian selanjutnya yaitu “Hubungan Antara Harga Diri dengan Kesepian pada Mahasiswa Rantau Di Universitas Islam Sultan Agung Semarang” oleh Yunior & Rohmatun (2021). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung, Semarang. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara kesepian dengan harga diri. Penelitian Yunior & Rohmatun (2021) memiliki kesamaan dengan penelitian ini dalam hal subjek penelitian yaitu mahasiswa perantauan dan metode penelitian yaitu metode kuantitatif, sementara itu berbeda pada teknik pengambilan sampel yaitu jika penelitian Yunior & Rohmatun (2021) menggunakan cluster random sampling sedangkan penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Penelitian selanjutnya yaitu “Pengaruh self Esteem Terhadap Loneliness Pada Mahasiswa Rantau di Universitas Muhammadiyah Gresik” oleh Salsabilah (2024). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh *self esteem* terhadap loneliness pada mahasiswa rantau di Universitas Muhammadiyah Gresik. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh antara *self esteem* terhadap loneliness pada mahasiswa rantau di Universitas Muhammadiyah Gresik. Penelitian Salsabilah (2024) memiliki kesamaan dengan penelitian ini dalam hal pengambilan sampel yaitu dengan purposive sampling, sementara itu berbeda pada teori yang digunakan pada variabel kesepian. Jika penelitian Salsabilah (2024) menggunakan teori Russell (1996) untuk variabel kesepian, maka di penelitian ini menggunakan teori Gierveld & Tilburg (2006) untuk variabel kesepian.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

## BAB II

### TINJAUAN PUSTAKA

#### A. Kesepian

##### 1. Definisi kesepian

Kesepian adalah keadaan ketika seseorang merasa kurang memiliki hubungan sosial yang bermakna. Keadaan ini dapat terjadi karena jumlah hubungan dengan orang lain lebih sedikit dari yang diharapkan, atau karena hubungan yang ada tidak cukup dekat atau tidak sesuai dengan harapan (Gierveld & Tillburg, 2006). Kesepian adalah suatu kondisi yang terdiri dari perasaan sangat hampa, tidak mampu, tidak adanya kendali, dan ancaman internal sebagai akibat dari berkurangnya kontak dengan orang lain, terutama karena tidak terpenuhinya ikatan kekeluargaan dan/atau persahabatan (Szczesniak, dkk (2020)). Menurut Tzouvara dkk (2015) kesepian merupakan perasaan subyektif dan tidak diinginkan yang diakibatkan oleh ketidaksesuaian dalam kualitas dan kuantitas hubungan sosial yang individu miliki dan hubungan yang individu inginkan.

Kesepian merupakan pengalaman tekanan emosional yang sejalan dengan adanya persepsi mengenai hubungan sosial yang tidak memuaskan (Richard dkk, 2017). Menurut Nicolaisen dkk (2022) kesepian merupakan perasaan negatif yang berhubungan dengan ketidakpuasan dan kekecewaan terhadap interaksi sosial dapat menyebabkan seseorang merasa kesepian.

Berdasarkan beberapa definisi di atas, maka dapat disimpulkan bahwa kesepian adalah kondisi emosional yang timbul akibat ketidaksesuaian antara



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

hubungan sosial yang dimiliki dengan apa yang diharapkan sehingga menimbulkan perasaan hampa.

#### 2. Aspek-aspek Kesepian

Gierveld dan Tilburg (2006) menjelaskan bahwa aspek-aspek kesepian meliputi:

- a. Kesepian emosional yaitu bentuk kesepian yang muncul ketika seseorang tidak memiliki hubungan intim dan dekat dengan orang lain, yang menyebabkan perasaan kekosongan dan perasaan ditinggalkan. Dampak dari kesepian emosional termasuk rasa kesendirian, kecemasan, sensitivitas berlebihan, dan perasaan ditinggalkan.
- b. Kesepian sosial yaitu ketiadaan jaringan sosial, seperti hubungan dengan teman dan lingkungan sekitar, yang dapat menyebabkan perasaan kesepian. Kesepian sosial dapat berujung pada depresi dan keterasingan.

Berdasarkan penjelasan dari aspek-aspek kesepian yang dijelaskan, peneliti memakai dua aspek kesepian yang dikemukakan oleh Gierveld dan Tilburg (2006), yaitu aspek kesepian emosional dan aspek kesepian sosial. Namun Gierveld dan Tilburg (2006) mengembangkan skala atau instrumen untuk mengukur kesepian yang bersifat unidimensional. Skala ini hanya menghasilkan satu skor total yang menggambarkan kesepian secara keseluruhan. Meskipun aitem-aitemnya terinspirasi dari dua aspek, saat diukur, hasilnya tidak dipisah menjadi dua skor. Semua aitemnya digabung menjadi satu nilai akhir. Hal ini menunjukkan bahwa kesepian sosial dan emosional pada skala ini merupakan satu kesatuan yang utuh.



©

### 3. Karakteristik orang yang kesepian

Menurut Yola (2006), terdapat beberapa ciri kepribadian yang berkontribusi pada timbulnya perasaan kesepian pada seseorang, yaitu:

a. Harga Diri yang Rendah

Harga diri berhubungan erat dengan bagaimana individu memandang dan menilai dirinya sendiri, baik dari segi pencapaian, pemikiran, maupun sikap. Individu yang sering merasa kesepian cenderung menginternalisasi perasaan tersebut, sehingga mulai memperlakukan dirinya seolah-olah memang mengalami kesepian.

b. Kecemasan Sosial

Individu yang merasa kesepian biasanya menghadapi kesulitan dalam membangun hubungan sosial. Individu sering menggambarkan dirinya sebagai individu yang memiliki masalah dalam berperilaku, seperti merasa diabaikan dan kurang mampu membuka diri kepada orang lain.

c. Perasaan Malu

Individu yang memiliki sifat pemalu umumnya merasa canggung dan gelisah ketika berada di lingkungan atau situasi yang baru, karena individu kesulitan menilai dan menyesuaikan diri dengan orang-orang yang baru dikenal. Rasa malu ini kemudian dapat memperdalam perasaan kesepian.

Secara keseluruhan, individu yang mengalami kesepian sering kali terperangkap dalam siklus sosial yang negatif. Individu cenderung menjauh dari orang lain, memiliki keterbatasan dalam keterampilan sosial, dan dalam beberapa kasus juga mengalami penolakan dari lingkungan sekitar. Terlepas dari

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

apa yang menjadi penyebab awalnya, semua faktor ini dapat memperburuk kehidupan sosial individu dan menciptakan kondisi yang kurang menguntungkan.

## B. Harga diri

### 1. Definisi harga diri

Harga diri merupakan cara individu mengevaluasi dirinya yang mencakup penerimaan atau penolakan terhadap kondisi diri. Harga diri tidak hanya berkaitan dengan perasaan, tetapi juga melibatkan proses konseptual dan persepsi kognitif. Dalam hal ini, harga diri melibatkan aspek afektif dan kognitif, serta aspek evaluatif dan interaksi sosial (Mruck, 1999). Pernyataan Branden (1994) yang sejalan dengan hal ini menyatakan bahwa harga diri memiliki dampak positif pada perilaku individu, karena turut berperan dalam proses berpikir, pengambilan keputusan, dan harga diri juga memengaruhi nilai-nilai, ambisi, serta tujuan yang ingin dicapai individu.

Menurut Destari dan Suwandi (2023) harga diri adalah pandangan individu terhadap nilai diri mereka, yang tercermin melalui sikap positif dan negatif yang mereka tunjukkan. Penilaian ini memengaruhi berbagai aspek kehidupan sehari-hari seseorang. Persepsi terhadap harga diri dipengaruhi oleh perlakuan orang lain, baik itu dalam bentuk pujian maupun kritik. Seseorang dengan harga diri yang tinggi cenderung merasa dihargai dan diterima, sementara yang memiliki harga diri rendah mungkin merasa kurang baik tentang diri mereka.

Menurut Susyanti dan Primanita (2024) harga diri adalah penilaian positif dan negatif individu terhadap diri mereka sendiri yang memengaruhi cara



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mereka memandang kehidupan sehari-hari. Orang dengan harga diri yang tinggi cenderung memiliki perasaan dan sikap percaya diri, merasa berharga, mampu, serta merasa penting dalam dunia ini. Sebaliknya, individu dengan harga diri yang rendah mungkin cenderung tidak aktif, merasa canggung, mengalami perasaan inferior, bergantung pada orang lain, enggan mengambil risiko, kesulitan mengatasi tantangan hidup, dan merasa rendah diri dalam berinteraksi sosial.

Berdasarkan pernyataan-pernyataan tersebut, harga diri adalah pandangan individu tentang dirinya yang melibatkan aspek afektif, kognitif, evaluatif, dan interaksi sosial. Hal ini memengaruhi perilaku, pengambilan keputusan, serta nilai-nilai dan tujuan individu. Orang dengan harga diri tinggi cenderung percaya diri dan berharga, sementara yang rendah mungkin kurang aktif dan merasa rendah diri dalam interaksi sosial.

#### 2. Aspek-aspek harga diri

Menurut Anggawira dkk (2022), ada empat dimensi dalam harga diri yaitu:

- a. Kekuasaan (*power*) mengacu pada kemampuan untuk mengatur dan mengendalikan perilaku, baik diri sendiri maupun orang lain.
- b. Keberartian (*significance*) mencakup perhatian, kedulian, dan afeksi yang diterima seseorang dari orang lain. Ini mencerminkan penghargaan dan minat yang ditunjukkan oleh orang lain kepada individu, menandakan penerimaan dan popularitas.
- c. Kebajikan (*virtue*) melibatkan ketiaatan terhadap kode moral, etika, dan prinsip-prinsip keagamaan. Ini ditandai dengan komitmen untuk

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menghindari perilaku yang dilarang dan melaksanakan perilaku yang diterima menurut moral, etika, dan agama.

d. Kemampuan (*competence*), mencakup keberhasilan individu dalam memenuhi tuntutan prestasi yang ditandai dengan kemampuan untuk menyelesaikan tugas atau pekerjaan dengan baik.

Penelitian Rochmach (2013) menyatakan bahwa Rosenberg menemukan penerimaan diri dan penghormatan diri yang merupakan dua komponen penting dari harga diri. Penerimaan diri berarti seorang individu mengenal siapa dirinya, mengetahui dan menyadari kelebihan dan kekurangannya, serta menerima apa yang dilihatnya tanpa ada penyesalan. Penghormatan diri merupakan keyakinan dasar seorang individu dan karakternya yang tidak berubah yang diakibatkan oleh peristiwa kehidupan (Salsabilah, 2024). Kedua komponen ini menghasilkan lima indikator: akademik, sosial, emosional, keluarga, dan fisik. (1) Indikator akademik: mutu pendidikan setiap individu; (2) indikator sosial: penilaian setiap orang terhadap hubungan sosialnya; (3) indikator emosional: keterlibatan setiap orang dengan emosinya; (4) indikator keluarga: partisipasi setiap orang dalam integrasi keluarga; dan (5) indikator fisik: penilaian setiap orang terhadap keadaan fisiknya (Rahmania dan Yuniar, 2012). Namun rosenberg mengembangkan skala atau instrumen untuk mengukur harga diri yang bersifat unidimensional. Skala ini tidak memperhitungkan harga diri yang spesifik. Hal ini menunjukkan bahwa walaupun dalam skala tersebut terdapat beberapa aspek seperti penghormatan diri dan penerimaan diri, jika semua aspek tersebut



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

berkontribusi secara utuh untuk membentuk satu gambaran umum tentang harga diri, maka skala bersifat unidimensional.

### 3. Karakteristik harga diri

Menurut Coopersmith (1967) karakteristik harga diri setiap individu dibagi menjadi dua yaitu high *self-esteem* (harga diri tinggi) dan low *self-esteem* (harga diri rendah) yaitu:

a. *High Self-esteem* (harga diri tinggi), individu yang memiliki harga diri tinggi mampu mengekspresikan diri dengan baik, memiliki kualitas hubungan sosial yang positif, menerima kritik dengan baik, memiliki rasa percaya diri yang kuat, mampu bersosialisasi dengan mudah, tidak mudah tersinggung, dapat beradaptasi dengan lingkungan dengan baik, dan yakin terhadap keputusan yang diambil. Individu cenderung melihat diri mereka sebagai berharga meskipun tidak sempurna, dan sebagai akibatnya mereka mendorong diri mereka sendiri untuk meningkatkan kemampuan mereka, sehingga dapat tumbuh dan berkembang dengan lebih baik. Ini juga mencakup kemampuan individu untuk mengatasi kegagalan dan meraih kesuksesan.

*Low Self-esteem* (harga diri rendah), Individu dengan harga diri rendah cenderung merasa inferior, mengidentifikasi banyak kekurangan dalam diri, takut menghadapi kegagalan, kesulitan dalam bersosialisasi dan beradaptasi, rentan terhadap depresi, kurang percaya diri, memiliki kesulitan dalam mengekspresikan diri, dan mudah merasa putus asa. individu cenderung mengalami emosi negatif lebih sering daripada emosi positif, serta merasa

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

tidak berharga dan ragu terhadap kemampuan diri individu. Tingkat penghargaan yang diberikan oleh individu kepada diri individu sendiri akan memengaruhi harga dirinya. Jika individu tidak menghargai diri sendiri atau meremehkan diri sendiri, maka harga diri individu tidak akan berkembang sebagaimana seharusnya. Oleh karena itu, penting bagi individu untuk memiliki harga diri yang kuat agar individu dapat menghadapi kehidupan dengan keyakinan dan ketangguhan dalam mengatasi tantangan hidup.

#### 4. Faktor-faktor yang memengaruhi harga diri

Menurut Coopersmith (1967), faktor-faktor yang memengaruhi harga diri adalah sebagai berikut:

- a. Penghargaan dan penerimaan dari orang-orang penting. Harga diri seseorang dipengaruhi oleh pandangan dari orang-orang yang dianggap signifikan dalam hidupnya, seperti orang tua dan keluarga.
- b. Kelas sosial dan kesuksesan. Posisi dalam kelas sosial, termasuk pekerjaan, pendapatan, dan tempat tinggal, dapat mempengaruhi harga diri. Individu dengan status sosial yang tinggi cenderung merasa lebih berharga dibandingkan dengan yang lain.

Nilai dan persepsi individu terhadap pengalaman. Kesuksesan yang diraih oleh individu tidak secara langsung memengaruhi *self esteem*, tetapi dipengaruhi oleh tujuan dan nilai-nilai yang dimiliki individu dalam menafsirkan pengalaman tersebut.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

d. Cara individu menghadapi penilaian negatif. Individu dapat mengurangi dampak evaluasi negatif dengan menolak penilaian yang merendahkan diri mereka sendiri.

Menurut Michener dkk (2004), terdapat tiga faktor yang memengaruhi harga diri yaitu:

- a. Pengalaman keluarga (*family experience*) sangat berperan dalam pembentukan harga diri. Hubungan antara orang tua dan anak dianggap krusial karena mempengaruhi bagaimana individu melihat dirinya sendiri. Gambaran diri yang dikomunikasikan oleh anggota keluarga yang signifikan mencerminkan pengaruh terhadap harga diri individu.
- b. Umpulan kinerja (*performance feedback*) sangat mempengaruhi self-esteem seseorang. Hal ini mencakup respons terhadap keberhasilan dan kegagalan individu dalam mencapai tujuan, mengatasi rintangan, dan memberikan dampak positif dalam kehidupan mereka.
- c. Perbandingan sosial (*social comparison*). Perbandingan dengan individu lain secara sosial sangat penting untuk *self-esteem*, karena menentukan perasaan kompetensi individu berdasarkan prestasi yang dibandingkan baik dengan harapan mereka sendiri maupun dengan prestasi orang lain.

### **C. Mahasiswa atau Dewasa Awal Berdasarkan Perspektif Psikologi**

#### **Perkembangan**

Menurut Hulukati dan Djibran (2018) mahasiswa adalah fase transisi menuju kedewasaan yang umumnya terjadi pada usia 18-25 tahun. Mahasiswa mengalami transisi menuju kedewasaan yang memerlukan tanggung jawab



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

terhadap perkembangannya sendiri. Mahasiswa menghadapi tahapan perkembangan khusus dengan tugas-tugas yang harus dipenuhi agar tidak menghambat kemajuan ke tahap berikutnya.

Mahasiswa termasuk dalam tahap perkembangan yang biasanya berusia antara 18 hingga 25 tahun. Tahap ini mencakup periode akhir remaja hingga awal dewasa, di mana tugas perkembangan utamanya adalah memperkuat keteguhan dalam pengambilan keputusan hidup (Yusuf, 2012). Desmita (2015) mengartikan perkembangan sebagai proses keseluruhan di mana individu mengalami perubahan dari potensi yang dimilikinya, yang tercermin dalam peningkatan kualitas kemampuan, sifat, dan karakteristik baru. Havighurst (1961) menjelaskan bahwa tugas perkembangan merujuk pada tugas-tugas yang harus diselesaikan individu pada tahapan atau periode tertentu dalam hidupnya. Keberhasilan dalam menyelesaikan tugas-tugas ini akan membawa kebahagiaan, sementara kegagalan dapat mengakibatkan kekecewaan dan kritik dari orang tua atau masyarakat, serta menyulitkan perkembangan selanjutnya.

Menurut Santrock (2012) masa dewasa awal merujuk pada fase transisi dari masa remaja menuju dewasa, dengan rentang usia sekitar 18 hingga 25 tahun. Periode ini ditandai oleh eksperimen dan eksplorasi dalam kegiatan. Menurut Putri (2019) masa dewasa awal adalah waktu untuk mencari jati diri, penemuan, dan memperkuat identitas, juga sebagai periode reproduksi yang disebut juga sebagai masa yang penuh dengan tantangan emosional, isolasi sosial, komitmen, dan ketergantungan, serta perubahan nilai-nilai, kreativitas, dan penyesuaian diri terhadap lingkungan baru. Sebagai individu yang telah dewasa, tanggung jawab



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mereka semakin besar. Mereka akan berusaha untuk menjadi lebih mandiri dan menghindari ketergantungan pada orang lain.

Dari pandangan para tokoh diatas dapat disimpulkan bahwa dewasa awal adalah periode di mana individu telah siap untuk mengambil peran dan tanggung jawab dalam masyarakat, memasuki dunia kerja, terlibat dalam interaksi sosial, dan membangun hubungan dengan lawan jenis.

Masa dewasa sering dianggap sebagai periode yang sulit karena individu diharapkan untuk meraih kemandirian dengan melepaskan ketergantungannya pada orang tua. Menurut Hurlock (1997) ciri-ciri masa dewasa awal meliputi:

1. Masa Pengaturan (*Settle Down*). Ini adalah fase di mana seseorang bereksperimen sebelum menetapkan pilihan yang memberikan kepuasan jangka panjang. Setelah menemukan pola hidup yang cocok, individu akan mengembangkan perilaku, sikap, dan nilai-nilai yang akan menjadi ciri khasnya.
2. Masa Usia Produktif. Pada periode ini, individu memasuki masa produktif yang cocok untuk memilih pasangan, menikah, dan memiliki anak. Organ reproduksi aktif dalam menghasilkan keturunan.
3. Masa Dewasa sebagai Masa Sulit. Dewasa dianggap sebagai periode sulit karena individu harus menyesuaikan diri dengan peran baru, baik itu dalam perkawinan maupun dalam karier. Kesulitan menyesuaikan diri dapat menimbulkan masalah.
4. Emosi dalam Usia 20-an. Pada usia ini, individu cenderung tidak stabil secara emosional, sering merasa gelisah dan mudah tersinggung. Emosi

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

seringkali tidak terkendali dan terpengaruh oleh status pekerjaan dan peran sebagai orang tua. Namun, pada usia 30-an, kestabilan emosional cenderung meningkat.

5. Masa Ketersinggan Sosial. Masa dewasa awal seringkali diwarnai dengan "krisis isolasi", di mana individu merasa terisolasi dari kelompok sosialnya karena tekanan dari pekerjaan dan keluarga. Aktivitas sosial terbatas dan hubungan dengan teman sebaya sering menjadi kurang intensif.
  6. Masa Komitmen. Pada periode ini, individu mulai menyadari pentingnya komitmen baru dalam membentuk pola hidup dan tanggung jawab.
  7. Masa Ketergantungan. Di awal usia 20-an, individu masih bergantung pada orang tua atau organisasi yang mengikatnya.
  8. Masa Perubahan Nilai. Nilai-nilai individu berubah seiring dengan pengalaman dan interaksi sosial yang semakin luas. Perubahan ini mungkin bertujuan untuk diterima oleh kelompoknya atau mengikuti aturan yang telah disepakati.
  9. Masa Penyesuaian Diri dengan Hidup Baru. Saat mencapai dewasa, individu harus bertanggung jawab karena memiliki peran ganda sebagai orang tua dan pekerja.
  10. Masa Kreatif. Periode di mana individu memiliki kebebasan untuk mengekspresikan kreativitasnya, bergantung pada minat, potensi, dan kesempatan yang ada.
- Hurlock (1997) menyatakan bahwa dalam dewasa awal, individu sedang melakukan penyesuaian dengan gaya hidup baru mereka dan menggunakan



©

Hak Cipta mrigJINSuskaRiau

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Menurut Mappiare (1983) individu pada masa dewasa awal atau mahasiswa menghadapi tantangan yang berbeda dibanding masa sebelumnya, termasuk ketegangan emosional yang kuat, fokus pada pekerjaan dengan sedikit waktu untuk bersosialisasi, munculnya rasa kesepian, menentukan pola hidup baru dan tanggung jawab baru, perubahan nilai karena pengalaman dan interaksi dengan orang yang lebih tua, penyesuaian dengan pernikahan dan peran sebagai orang tua, serta penyaluran bakat dan minat melalui hobi atau pekerjaan yang memungkinkan ekspresi kreativitas.

Menurut Mappiare (1983) salah satu tantangan yang dihadapi oleh individu dewasa awal atau mahasiswa adalah rasa kesepian. Pada periode ini, mahasiswa sedang beradaptasi dengan lingkungan barunya dan belum memiliki keterikatan yang kuat dengan lingkungan sosial mereka, sehingga sering merasa kesepian. Selain itu, perasaan kesepian dapat terkait dengan depresi karena ketika

kebebasan yang mereka miliki. Soetjiningsih (2018) menyebutkan beberapa tugas perkembangan untuk mahasiswa pada masa dewasa awal, yaitu:

1. Membangun hubungan dengan teman sebaya.
2. Menyesuaikan diri dengan peran sosial.
3. Memulai karier.
4. Memiliki pasangan hidup dan membentuk keluarga.
5. Belajar peran sebagai suami atau istri.
6. Mengasuh anak dan mengelola rumah tangga.
7. Mengemban tanggung jawab sebagai warga negara yang baik.
8. Mencari kelompok sosial yang sesuai dan menyenangkan.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

seseorang merasa sendirian, mereka cenderung lebih memusatkan perhatian pada aspek-aspek negatif. Pemusatkan perhatian yang berkelanjutan pada hal-hal negatif dapat memicu stres bahkan depresi (Prasetyo dkk, 2019).

### D. Kerangka Berpikir

Yurni (2015) menyatakan bahwa sebagian orang dapat kesepian walaupun berada disekeliling orang lain sepanjang hari. Kesepian merupakan sesuatu yang terkait dengan persepsi individu tentang seberapa banyak dan seberapa baik kualitasnya interaksi sosial yang individu miliki. Kesepian dapat terjadi ketika suatu jaringan hubungan sosial seorang individu mulai menyempit atau tidak memuaskan seperti yang diharapkan.

Fenomena kesepian ini sangat relevan dalam kehidupan mahasiswa, terutama mereka yang menjalani masa pendidikan di luar kampung halaman. Mahasiswa pada dasarnya sedang berada dalam tahap perkembangan dewasa awal, yang ditandai dengan pencarian identitas diri, kebutuhan untuk diterima secara sosial, dan penyesuaian terhadap berbagai tuntutan peran baru (Santrock, 2012). Dalam kondisi ini, ketidakcukupan relasi sosial atau ketiadaan orang-orang yang dapat dipercaya untuk berbagi pengalaman emosional dapat memperkuat perasaan kesepian.

Kesepian bisa dirasakan oleh siapa saja, termasuk mahasiswa perantauan (Pratiwi dkk, 2019). Tuncay dan Ozdemir (2008) menyebutkan bahwa mahasiswa perantauan lebih rentan terhadap kesepian karena perbedaan budaya antara tempat asal dan tempat perantauan. Penelitian tersebut juga menunjukkan bahwa jarak dengan orang tua memaksa mahasiswa untuk menjadi lebih

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mandiri, yang sering kali menyebabkan mahasiswa merasa tertekan dan putus asa (Tuncay & Ozdemir, 2008). Selain perasaan putus asa, kesepian juga dapat memicu depresi pada mahasiswa (Daniel, 2013). Oleh karena itu, mahasiswa perantauan yang jauh dari keluarga dan lingkungan asalnya cenderung lebih rentan mengalami kesepian, sehingga perlu adanya dukungan sosial yang kuat untuk membantu mereka beradaptasi.

Menurut Azizah dan Rahayu (2016) Salah satu aspek yang menimbulkan orang merasa kesepian merupakan harga diri. Orang dengan tingkat harga diri yang rendah seringkali merasa tidak nyaman ketika berada dalam situasi sosial yang menantang. Individu cenderung menghindari interaksi sosial yang berisiko secara berulang yang pada akhirnya dapat menyebabkan perasaan kesepian. Harga diri yang positif akan membuat individu cenderung melihat diri individu berharga meskipun tidak sempurna, dan sebagai akibatnya individu mendorong dirinya sendiri untuk meningkatkan kemampuannya, sehingga dapat tumbuh dan berkembang dengan lebih baik.

Menurut Destari dan Suwandi (2023) harga diri adalah pandangan individu terhadap nilai dirinya, yang tercermin melalui sikap positif dan negatif yang individu tunjukkan. Menurut Susyanti dan Priamanita (2024) juga menyatakan bahwa harga diri adalah penilaian positif dan negatif individu terhadap dirinya sendiri yang memengaruhi cara mereka memandang kehidupan sehari-hari. Harga diri merupakan hasil penilaian diri sendiri dan bagaimana orang lain memperlakukan diri sendiri mencerminkan seberapa percaya diri individu tersebut dan seberapa baik individu dalam mencapai kesuksesan dan berguna.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Menurut Pradana dan Firdaus (2023) ketika mahasiswa merasa kesepian, mahasiswa seringkali mengalami pemikiran negatif tentang diri sendiri. Setelah merasakan kesepian, individu cenderung merasa rendah diri dan menilai diri individu secara negatif seperti membandingkan diri dengan individu lain yang terlihat lebih cerdas, menarik, atau berkuasa, yang mengakibatkan mereka merasa kurang berharga dan tidak pantas untuk dicintai. Mahasiswa dituntut untuk memiliki kemampuan berinteraksi dengan orang lain. Ketika mahasiswa gagal memenuhi harapan ini, hal tersebut dapat membuat individu merasa terisolasi dari lingkungan individu karena tingkat harga diri yang dimiliki individu.

Mahasiswa perantauan merupakan kelompok yang sangat rentan mengalami tekanan emosional karena perubahan sosial, budaya, dan akademik. Menurut Salsabilah (2024), terdapat pengaruh langsung antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa perantauan, di mana harga diri yang tinggi berperan dalam mengurangi tingkat kesepian karena membantu individu lebih percaya diri dalam membangun hubungan yang sehat dengan lingkungan baru.

Wisesa dan Purwandari (2024) mengatakan bahwa mahasiswa yang memiliki harga diri tinggi lebih mampu menyesuaikan diri, menghadapi tantangan sosial dengan lebih baik, serta tidak mudah merasa terisolasi. Sebaliknya, mahasiswa dengan harga diri rendah cenderung menghindari pergaulan karena rasa tidak percaya diri, yang pada akhirnya meningkatkan kesepian.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan penjelasan di atas, dapat disimpulkan bahwa harga diri dapat mempengaruhi tingkat kesepian pada mahasiswa perantauan. Artinya, mahasiswa yang memiliki harga diri yang tinggi cenderung memiliki tingkat kesepian yang rendah. Sebaliknya, mahasiswa yang memiliki harga diri yang rendah cenderung memiliki tingkat kesepian yang tinggi.

Berikut adalah kerangka konseptual yang disajikan oleh penulis untuk memudahkan pemahaman mengenai tujuan dan arah penelitian ini.



### **E. Hipotesis**

Dari tinjauan teori yang telah disampaikan, maka hipotesis dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang negatif antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa perantauan.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**BAB III****METODOLOGI PENELITIAN****A. Pendekatan Penelitian**

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif yang berfokus pada pengolahan data berupa angka-angka menggunakan teknik statistik. Menurut Sugiyono (2019) penelitian kuantitatif merupakan metode penelitian yang berakar pada filsafat positivisme umumnya digunakan untuk menginvestigasi populasi atau sampel tertentu. Proses pengumpulan data dilakukan melalui instrumen penelitian, sementara analisis data dilakukan secara kuantitatif atau statistik untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan. Penelitian ini menggunakan metode korelasional, yang bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara variabel bebas (harga diri) dan variabel terikat (kesepian) pada mahasiswa perantauan.

**B. Variabel**

Menurut Sugiyono (2019) variabel dapat diklasifikasikan menjadi dua jenis, yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Variabel bebas adalah faktor yang memengaruhi atau menyebabkan perubahan atau timbulnya variabel terikat. Sebaliknya, variabel terikat adalah hasil atau akibat dari variabel bebas karena adanya pengaruh dari variabel tersebut.

Pada penelitian ini, variabel yang digunakan yaitu:

1. Variable bebas (X) : Harga diri
2. Variable terikat (Y) : Kesepian

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

**C. Definisi Operasional**

Definisi operasional variabel adalah batasan dan cara pengukuran variabel yang sedang diselidiki. Tujuan dari definisi operasional adalah untuk memfasilitasi dan mempertahankan konsistensi dalam pengumpulan data, menghindarkan perbedaan interpretasi, serta mengatur cakupan variabel (Ulfa, 2021). Adapun definisi operasional dalam penelitian ini adalah

**1. Harga diri**

Harga diri adalah pandangan mahasiswa terhadap dirinya baik positif maupun negatif yang melibatkan aspek afektif, kognitif, evaluatif, dan interaksi sosial. Dalam penelitian ini harga diri akan diukur dengan aspek-aspek harga diri yaitu penerimaan diri dan penghormatan diri.

**2. Kesepian**

Kesepian adalah suatu keadaan yang tidak menyenangkan yang dapat memunculkan perasaan negatif pada mahasiswa, dimana perasaan tersebut muncul karena hubungan sosial yang dimiliki tidak berjalan sesuai dengan apa yang diharapkan. Dalam penelitian ini kesepian akan diukur dengan aspek-aspek kesepian yaitu kesepian emosional dan kesepian sosial.

**D. Populasi dan Sampel****1. Populasi**

Menurut Sugiyono (2019), populasi merujuk pada suatu wilayah yang mencakup subjek atau objek dengan karakteristik khusus yang telah ditentukan oleh peneliti untuk dipelajari dan dianalisis. Menetapkan populasi adalah penting dalam penelitian karena membantu peneliti memfokuskan dan membatasi subjek



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

yang sesuai dengan kriteria yang ditentukan. Dalam konteks penelitian ini, populasi yang ditetapkan adalah seluruh mahasiswa aktif (S1) Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang jumlah 23.222.

**Tabel 3.1  
Populasi Penelitian 2025**

No	Fakultas	Jumlah
1	Tarbiyah & Keguruan	6.860
2	Syari'ah & ilmu hukum	3.751
3	Ushuluddin	1.520
4	Dakwah & ilmu komunikasi	2.495
5	Sains & teknologi	2.350
6	Psikologi	993
7	Ekonomi & ilmu sosial	3.493
8	Pertanian & peternakan	1.760
<b>Jumlah</b>		<b>23.222</b>

Sumber: PTIPD

## 2. Sampel

Menurut Sugiyono (2019), sampel merupakan bagian dari populasi yang dipilih berdasarkan jumlah dan karakteristik tertentu. Penelitian ini menggunakan metode *non-probability* dengan teknik *purposive sampling*, di mana sampel dipilih berdasarkan kriteria yang relevan dengan tujuan penelitian. Teknik ini digunakan untuk menentukan ukuran, cakupan, dan jumlah sampel yang akan digunakan sebagai data penelitian. Menurut Margono (2004), teknik *purposive sampling* memungkinkan peneliti untuk secara selektif memilih sampel yang sesuai dengan kebutuhan penelitian. Tujuannya adalah memastikan bahwa sampel yang dipilih mewakili populasi secara baik, sehingga hasil penelitian lebih akurat dan dapat dipercaya.



Penelitian ini menggunakan sampel dari mahasiswa aktif (S1) semester 2 dan semester 4 Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang sedang merantau.

**Tabel 3.2  
Sampel Penelitian 2025**

No	Fakultas	Semester 2	Semester 4	Jumlah
1	Tarbiyah & Keguruan	248	185	433
2	Syari'ah & ilmu hukum	168	129	297
3	Ushuluddin	69	68	137
4	Dakwah & ilmu komunikasi	8	6	14
5	Sains & teknologi	44	38	82
6	Psikologi	18	17	35
7	Ekonomi & ilmu sosial	64	82	146
8	Pertanian & peternakan	36	44	80
<b>Jumlah</b>				<b>1.224</b>

Sumber: PTIPD UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Pada penelitian ini perhitungan ukuran sampel dilakukan dengan menggunakan rumus slovin untuk populasi yang jumlahnya telah diketahui. Menurut Yana (Sugiyono, 2020), rumus slovin digunakan dengan tingkat kesalahan sebesar 1%, 5%, 7% dan 10% yang dinyatakan dalam rumus berikut:

$$\frac{N}{1 + N (e)^2}$$

$$\frac{1.224}{1 + 1.224 (0,07)^2}$$

$$\frac{1.224}{1 + 5,99}$$

$$\frac{1.224}{6,99} = 175$$

Maka dengan ini peneliti mengambil sampel sebanyak 175 mahasiswa sesuai hasil perhitungan rumus diatas. Untuk menentukan besarnya sampel pada

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



©

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

tiap Fakultas dilakukan dengan alokasi proporsional agar sampel yang diambil lebih proporsional dengan cara:

$$\text{Jumlah Tiap Fakultas} = \frac{\text{Jumlah Populasi Fakultas}}{\text{Jumlah Populasi}} \times \text{Jumlah Sampel}$$

Kriteria subjek penelitian dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Mahasiswa aktif (S1) semester 2 dan semester 4 Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau
2. Mahasiswa perantauan dari provinsi selain riau

### **E. Alat Ukur**

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala psikologi berbentuk skala. Skala Likert digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, dan persepsi individu atau kelompok terhadap fenomena sosial (Sugiyono, 2019). Dalam penelitian ini, setiap responden akan diminta untuk mengisi dua skala yang berbeda, yaitu skala harga diri dan skala kesepian.

#### **1. Skala Harga Diri**

Dalam penelitian ini, Alwi dan Razak (2022) menerjemahkan *Rosenberg's Self-Esteem Scale* ke dalam bahasa Indonesia yang menghasilkan unidimensi dengan 10 aitem. Skala ini berbentuk skala likert, di mana pernyataan-pernyataan dibagi menjadi yang mendukung (*favourable*) dan yang tidak mendukung (*unfavourable*). Setiap pertanyaan dalam skala likert tersebut memiliki empat alternatif jawaban yaitu untuk *favourable* sangat sesuai (SS) skor 4, sesuai (S) skor 3, tidak sesuai (TS) skor 2, dan sangat tidak sesuai (STS) skor 1. Sedangkan untuk *unfavourable* sangat sesuai (SS) skor 1, sesuai (S) skor 2, tidak sesuai (TS) skor 3, dan sangat tidak sesuai (STS) skor 4. Pada *blue print*



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Skala harga diri terdapat nomor 1, 3, 4, 7, dan 10 untuk pernyataan mendukung (*Favourable*) dan nomor 2, 5, 6, 8, dan 9 untuk pernyataan tidak mendukung (*unfavourable*). Sehingga total keseluruhan aitem pada skala harga diri yaitu 10.

## 2. Skala Kesepian

Dalam penelitian ini, skala yang digunakan adalah skala kesepian dari Gierveld dan Tilburg (2010) yang diterjemahkan oleh Wedaloka dan Turnip (2019) yang menghasilkan unidimensi dengan 6 aitem. Skala ini berbentuk skala likert, di mana pernyataan-pernyataan terbagi menjadi yang mendukung (*favourable*) dan yang tidak mendukung (*unfavourable*). Setiap pertanyaan dalam skala likert tersebut memiliki empat alternatif jawaban yaitu untuk *favourable* sangat sesuai (SS) skor 4, sesuai (S) skor 3, tidak sesuai (TS) skor 2, dan sangat tidak sesuai (STS) skor 1. Sedangkan untuk *unfavourable* sangat sesuai (SS) skor 1, sesuai (S) skor 2, tidak sesuai (TS) skor 3, dan sangat tidak sesuai (STS) skor 4. Pada *blue print* skala kesepian terdapat nomor 1, 5 dan 6 untuk pernyataan mendukung (*Favourable*) dan nomor 2, 3 dan 4 untuk pernyataan tidak mendukung (*unfavourable*). Sehingga total keseluruhan aitem pada skala harga diri yaitu 6.

## F. Validitas dan Reliabilitas

### 1. Validitas

Menurut Sugiyono (2019), uji validitas sering digunakan untuk menilai keabsahan atau valid tidaknya suatu skala. Keabsahan skala dianggap tinggi jika pertanyaan yang terdapat di dalamnya mampu mencerminkan dengan baik apa yang ingin diukur oleh skala tersebut. Azwar (2017) menjelaskan bahwa untuk

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

memastikan apakah sebuah alat ukur mampu menghasilkan data yang akurat sesuai dengan tujuannya, diperlukan proses pengujian validitas dan validasi. Tingkat kevalidan alat ukur dianggap tinggi apabila alat ukur tersebut menghasilkan sedikit kesalahan dalam pengukuran. Dalam pengujian validitas, peneliti menggunakan jenis validitas isi, di mana setiap item dalam alat ukur harus mencakup atau mewakili aspek yang akan diukur. Validitas isi dalam penelitian ini diperoleh melalui pengujian terhadap isi tes yang dilakukan oleh para ahli di bidangnya, yaitu dosen pembimbing dan dosen penguji.

## **2. Reliabilitas**

Sebelum melakukan analisis reliabilitas, peneliti terlebih dahulu menguji daya beda aitem, yaitu untuk mengukur sejauh mana item dapat membedakan antara individu atau kelompok individu yang memiliki atribut yang diukur dan yang tidak (Azwar, 2016). Untuk menilai daya beda aitem, peneliti menggunakan Korelasi *Product Moment Pearson* dengan bantuan SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*) versi 29.00 for Windows. Azwar (2012) menyatakan bahwa daya beda dianggap memadai jika koefisien korelasi minimal mencapai 0,30. Dalam penelitian ini, peneliti memilih koefisien korelasi 0,30 untuk skala harga diri dan skala kesepian.

Sebelum penelitian dimulai, peneliti terlebih dahulu melakukan uji coba yang dilaksanakan pada tanggal 01 hingga 06 Maret 2025. Uji coba ini dilakukan dengan cara menyebarkan skala di 8 fakultas di UIN Suska Riau, yaitu Fakultas Psikologi, Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial, Fakultas Ushuluddin, Fakultas Pertanian dan Peternakan, Fakultas

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Syariah dan Hukum, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, serta Fakultas Sains dan Teknologi. Sebanyak 175 mahasiswa dari UIN Suska Riau menjadi subjek dalam uji coba ini.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan koefisien korelasi aitem-total minimal sekitar 0,30 sebagai acuan untuk menentukan daya beda aitem dan mengetahui indeks daya bedanya. Hasil uji coba kemudian dianalisis dengan menggunakan program *Statistical Product and Service Solution* (SPSS) versi 29.0 untuk Windows.

Berikut adalah tabel *blue print* skala harga diri yang merupakan hasil dari uji coba tersebut.

**Tabel 3.3**  
***Blue print* skala harga diri (Setelah try out)**

Dimensi	Valid		Jumlah
	F	UF	
Harga diri	1,3,4,7,10	2,5,6,8,9	10

Berdasarkan tabel 3.5, setelah uji coba dilakukan dan diperoleh aitem-aitem yang valid, aitem-aitem tersebut disusun ulang dengan menyesuaikan nomor aitem yang ada pada aitem sebelumnya. Pada skala harga diri dapat dilihat bahwa dimensi harga diri tidak terdapat aitem yang gugur. Sehingga total keseluruhan aitem pada uji coba skala harga diri yaitu sebanyak 10 dengan rentang koefisien korelasi antara 0,336 – 0,649.

**Tabel 3.4**  
***Blue print* skala kesepian (Setelah try out)**

Dimensi	Valid		Jumlah
	F	UF	
Kesepian	1,5,6	2,3,4	6

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Berdasarkan tabel 3.7 Setelah dilakukan uji coba dan diperoleh aitem-aitem yang valid, aitem tersebut disusun kembali dengan menyesuaikan nomor aitem pada aitem sebelumnya. Pada skala kesepian dapat dilihat bahwa dimensi kesepian tidak terdapat aitem yang gugur. Sehingga total keseluruhan aitem yang pada uji coba skala kesepian yaitu sebanyak 6 dengan rentang koefisien korelasi antara 0,359 – 0,595.

Menurut Sugiyono (2019) hasil penelitian dianggap reliabel ketika data menunjukkan konsistensi dari waktu ke waktu. Instrumen dianggap reliabel jika penggunaannya beberapa kali untuk mengukur objek yang sama menghasilkan data yang serupa. Azwar (2012) menjelaskan bahwa uji reliabilitas bertujuan untuk menilai seberapa stabil data jika pengukuran dilakukan secara berulang terhadap fenomena yang sama dengan menggunakan alat ukur yang sama. Koefisien reliabilitas dinyatakan dalam rentang antara 0 hingga 1,00, dimana semakin mendekati 1,00 menandakan keandalan pengukuran yang lebih tinggi.

Perhitungan reliabilitas ini dapat dilakukan menggunakan program *Statistical Packages For Social Sciences version 29.0 (SPSS 26.0) For Window*. Setelah melakukan analisis terhadap skala uji coba penelitian maka diperoleh koefisien reliabilitas *alpha cronbach* harga diri sebesar 0,809 dan koefisien reliabilitas *alpha cronbach* kesepian sebesar 0,705.

**Tabel 3.5**  
**Hasil Uji Reliabilitas**

Variabel	Jumlah Aitem	Alpha Cronbach
Harga diri	10	0,809
Kesepian	6	0,705

Berdasarkan tabel nilai *Cronbach's Alpha* pada tabel 3.5, dapat disimpulkan bahwa skala harga diri dan kesepian termasuk valid dan memiliki



©

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

koefisien reliabilitas yang tinggi (lebih dari 0,7), yang berarti kedua skala tersebut dapat digunakan dalam penelitian berikutnya.

## **G. Teknik Analisis Data**

Menurut Sugiyono (2019) menyatakan bahwa setelah semua jawaban dari responden terkumpul, langkah selanjutnya adalah melakukan teknik analisis data. Tujuannya adalah untuk mengelompokkan dan menganalisis data berdasarkan variabel, kategori responden, dan melakukan perhitungan untuk menjawab rumusan masalah yang telah dibuat serta untuk menguji hipotesis. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasional yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas (harga diri) dan variabel terikat (kesepian) pada mahasiswa perantauan.

Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi sederhana dengan bantuan IBM SPSS *Statistic* 29.0.

## **H. Jadwal Penelitian**

Penelitian ini akan dilaksanakan di UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan sampel yang diambil adalah mahasiswa perantauan UIN Sultan Syarif Kasim Riau. Adapun jadwal penelitian yaitu:

**Tabel 3.6  
Jadwal Penelitian**

No	Tahap Kegiatan Penelitian	Waktu Pelaksanaan
1.	Pengajuan Judul Proposal	16 Februari 2024
2.	Penyusunan Proposal Penelitian	22 Februari 2024
3.	Penunjukan Pembimbing Penelitian	20 September 2024
4.	Seminar Proposal Penelitian	16 Oktober 2024
5.	Persiapan Administrasi <i>Try Out</i>	07 Februari 2025
6.	<i>Try Out</i> Instrumen Penelitian	01-06 Maret 2025
7.	Persiapan Administrasi Penelitian	10 Maret 2025
8.	Pelaksanaan Penelitian	14-23 Maret 2025



9.	Pengolahan dan Penyusunan Laporan Hasil Data Penelitian	23 Maret-12 April
10.	Seminar Hasil	18 Juni 2025
11.	Ujian Munaqasyah	14 Juli 2025

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

**2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.****BAB V****PENUTUP****A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara harga diri dengan kesepian pada mahasiswa perantauan.

**B. Saran**

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini dapat disarankan beberapa hal:

**1. Bagi Subjek Penelitian**

Subjek penelitian diharapkan dapat lebih aktif dalam menjalin hubungan sosial dengan lingkungan sekitarnya dengan cara bergabung dalam unit kegiatan mahasiswa (UKM), membangun kepercayaan terhadap potensi diri yang dimiliki dengan mempraktikkan afirmasi positif setia harinya, serta tidak perlu menunggu orang lain menyapa terlebih dahulu. Mulailah dengan sapaan ringan atau memulai percakapan sederhana. Meskipun sederhana, inisiatif ini melatih keberanian sosial dan membentuk kebiasaan terbuka.

**2. Bagi peneliti selanjutnya**

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas populasi dengan menambahkan beberapa perguruan tinggi lainnya, sehingga hasilnya lebih dapat digeneralisasi.

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung, I. M. (2016). *Aplikasi SPSS Pada Penelitian Psikologi*. Pekanbaru: Al-Mujtahadah
- Armona, J. S. (2021). Hubungan pet attachment dengan loneliness pada mahasiswa perantau di kota pekanbaru. <http://repository.uin-suska.ac.id/id/eprint/55406>
- Anggawira, A., Kholiza, D. N., & Dewinda, H. R. (2022). Hubungan antara *Self esteem* dengan Social Anxiety pada Remaja Berstatus Sosial Ekonomi Rendah. *Psyche 165 Journal*, 68-73.
- Azizah, A. N., & Rahayu, S. A. (2016). Hubungan *self-esteem* dengan tingkat kecenderungan kesepian pada lansia. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(2), 40-58.
- Azwar, S. (2012). Reliabilitas dan Validitas. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Azwar, S. (2017). Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bednar, K. L. (2000). *Loneliness and SelfEsteem at Different Levels of the Self*. Honors Projects Illinois, 1–52.
- Branden, N. (1994). *The Psychology of self esteem*. New York: Bantan Book.
- Burger, Jerry M. 2008. Personality, Seventh Edition. Thompson, United State
- Courtin, E., & Knapp, M. (2017). Social isolation, *loneliness* and health in old age: A scoping review. *Health & Social Care in the Community*, 25(3), 799–812. <https://doi.org/10.1111/hsc.12311>
- Coopersmith, S. (1967). *The Antecedents of Self-esteem*. USA : W. H. Freeman and Company
- Cheryl, A., & Parello, K. (2008). *Loneliness In The School Setting. The Journal Of School Nursing*, 24(2), 66-70.
- Daniel, K. (2013). Loneliness and Depression among University Students in Kenya. *Global Jurnal of Human Social Science Arts & Humanities*. 13(4), 1-9
- Desmita. (2015). Psikologi Perkembangan. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Destari, AN, & Suwandi, S. (2023). Pengaruh Organizational Citizenship Behavior (OCB), Self Efficacy dan *Self esteem* terhadap Kinerja Karyawan
- Departemen Produksi SP-A pada PT. Surya Multindo Industri. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7 (2), 5593-56 Fachrezy, dkk. (2022). Perbedaan Loneliness



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- dan *Self-esteem* Pada Laki-laki dan Perempuan Dewasa Muda Pengguna Media Sosial. *Jurnal Ilmiah Psikologi Insani*, 7(2).
- Franssen, T. dkk. (2020). Age differences in demographic, social and health-related factors associated with *loneliness* across the adult life span (19–65 years): a cross-sectional study in the Netherlands. *BMC public health*, 20(1), 1-12.
- Ghozali, I. (2013). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 21. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gierveld, J. D. J., & Tilburg, T. V. (2006). A 6-item scale for overall, emotional, and social loneliness: Confirmatory tests on survey data. *Research on aging*, 28(5), 582-598.
- Gürsoy, F., and Biçakçı, M. Y., (2006). A study on the loneliness level of adolescents. *Journal of qafqaz university number 18*, 140-146. Ankara-Turkiye.
- Hardika, J., dkk. (2019). Hubungan *Self-esteem* Dan Kesepian Dengan Kecenderungan Gangguan Kepribadian Narsistik Pada Remaja Pengguna Sosial Media Instagram. *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi)*, 14(1), 1. <https://doi.org/10.30587/psikosains.v14i1.928>
- Havighurst, R. J. (1961). *Human Development and Education*. New York: David McKay Company
- Hidayati, D. S., & Muthia, E. N. (2016). Kesepian Dan Keinginan Melukai Diri Sendiri Remaja. *Psypathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(2), 185–198. <https://doi.org/10.15575/psy.v2i2.459>
- Hulukati, W., & Djibrin, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Jurnal bimbingan dan konseling: teori dan praktik*, 2(1), 73-80.
- Hurlock, E. B. (1997). Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan.
- Hyseni D, Z., & Hoxha, L. (2018). *Self-esteem*, study skills, self-concept, social support, psychological distress, and coping mechanism effects on test anxiety and academic performance. *Health Psychology Open*, 5(2), 2055102918799963. <https://doi.org/10.1177/2055102918799963>
- Ishaq, dkk. (2017). Relationship between *self-esteem* and loneliness among university students living in hostels. *International Journal of Research Studies in Psychology*, 6(2), 21-27.



©

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Jauhar, M. A. J. (2019). Hubungan Self Esteem dengan Loneliness pada Santri Baru Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Mambaus Sholihin Gresik. *Skripsi. Surabaya: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel.*
- Kristiani, M. (2007). Tingkat Kesepian pada Siswa Sma Negeri 3 Semarang ditinjau dari Efektivitas Komunikasi Orangtua dan Remaja. SKRIPSI. Fakultas Psikologi. Universitas Diponegoro Semarang.
- Kurcaburun, K. (2016). *Self Esteem, Daily Internet Use And Social Media Addiction As Predictor Of Depression Among Turkish Adolescents. Journal Of Education And Practice.* 7(24).
- Lim, M. H., Manera, K. E., Owen, K. B., Phongsavan, P., & Smith, B. J. (2022). Chronic and episodic *loneliness* and social isolation: prevalence and sociodemographic analyses from a longitudinal australian survey.
- Ma, dkk. (2014). The Relationship Between *Self esteem* and *Loneliness*: Does Social Anxiety Matter? *International Journal of Psychological Studies*, 6(2), 151–165. <https://doi.org/10.5539/ijps.v6n2p15>
- Machali, I. (2021). Metode penelitian kuantitatif (panduan praktis merencanakan, melaksanakan, dan analisis dalam penelitian kuantitatif). Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan. Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta
- Mahon, N. E., dkk (2006). A Meta-analytic Study of Predictors for Loneliness During Adolescence. *Nursing Research*, 55(5), 308–315. <https://doi.org/10.1097/00006199-200609000-00003>
- Mappiare, Andi. (1983). Psikologi Orang Dewasa. Surabaya: Usaha Nasional.
- Mayasari, R. (2018). Perbedaan tingkat kesepian dan subjective well-being pada individu yang tinggal jauh dari keluarga ditinjau dari kepemilikan hewan peliharaan. *Psikoborneo : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(1), 136–145.
- Mruk, C. (1999). *Self esteem: Research theory and practice*. Springer Publishing
- Michener, dkk (2004). *Social Psychologt* (5m ed') USA: Thom' son Wadsworth
- Nicolaisen, dkk (2022). *Why Not Lonely? A Longitudinal Study of Factors Related to Loneliness and Non-Loneliness in Different Age Groups Among People in the Second Part of Life. The International Journal of Aging and Human Development*, 00914150221112292
- Oliva, J. L., & Johnston, K. L. (2020). Puppy love in the time of Corona: Dog ownership protects against loneliness for those living alone during the COVID-19 lockdown. *International Journal of Social Psychiatry*. <https://doi.org/10.1177/0020764020944195>



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1982). Theoretical approaches to loneliness. *Loneliness: A sourcebook of current theory, research and therapy*, 36, 123-34.
- Pop, dkk. (2022). Body-esteem, self-esteem and loneliness among social media young users. *International journal of environmental research and public health*, 19(9), 5064.
- Pradana, M. R. A., Lukman, L., & Firdaus, F. (2023). Pelatihan Self-Compassion dalam Menurunkan Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat Akhir. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 6790-6800.
- Prasetyo, C. E., dkk. (2019). Gangguan mental emosional dan kesepian pada mahasiswa baru. *Mediapsi*, 5(2), 97-107.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *Schoulid: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40.
- Pratiwi, D., Dahlan, T. H., & Damaianti, L. F. (2019). Pengaruh *self-compassion* terhadap kesepian pada mahasiswa rantau. *Jurnal psikologi insight*, 3(2), 88-97. <https://doi.org/10.17509/insight.v3i2.22349>
- Rasadi, R.K.P. (2014). Hubungan Antara *Self-esteem* Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Baru Angkatan 2013/2014 Universitas Sanata Dharma. *Jurnal Program Studi Psikologi Sanata Dharma*.
- Richard, dkk. (2017). *Loneliness is adversely associated with physical and mental health and lifestyle factors: Results from a Swiss national survey*. PloS one, 12(7), e0181442.
- Rizkyta, D. P., & Fardana, N. A. (2017). Hubungan antara persepsi keterlibatan ayah dalam pengasuhan dan kematangan emosi pada remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 6(2), 1-13.
- Rosstiana, M., L., dkk (2025). Interaksi Self-Compassion dan Dukungan Sosial terhadap Tingkat Loneliness pada Mahasiswa Perantauan di Surabaya. *JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(01).
- Salsabilah, R. (2024). Pengaruh self Esteem Terhadap Loneliness Pada Mahasiswa Rantau di Universitas Muhammadiyah Gresik.
- Sangadah, N. (2023). Hubungan Loneliness Dengan Perilaku Fear of Missing Out (FoMO) Pada Siswa SMA Negeri 1 Tulungagung. *Conseils: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 3(1), 32-41.
- Santrock, J. W. (2012). Life-span development (Perkembangan masa hidup). Erlangga.



## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Setyawati, W., dkk. (2020). Hubungan Kesepian dengan Kecenderungan Kelekatan terhadap Objek Transisi pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. *Jurnal Kognisia*, 2(1), 141-146.
- Siregar, E. Y., dkk. (2022). Perlunya Pembinaan Terhadap Dewasa Awal Dalam Menghadapi Tugas Perkembanganya. *Lumen: Jurnal Pendidikan Agama Katekese Dan Pastoral*, 1(2), 16-22.
- Szceśniak, M., dkk. (2020). The role of self-esteem in the relationship between loneliness and life satisfaction in late adulthood: Evidence from Poland. *Psychology research and behavior management*, 1201-1212.
- Sofia, M., & Aida, N. (2023). Hubungan self-esteem dengan kesepian pada remaja yayasan penyantunan yatim piatu aceh sepakat darul aitam medan. *Journal of healthcare technology and medicine*, 9(2).
- Soetjiningsih, C. H. (2018). *Seri psikologi perkembangan: perkembangan anak sejak pembuahan sampai dengan kanak-kanak akhir*. Kencana.
- Sugiyono (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alphabet
- Susyanti, M., & Primanita, R. Y. (2024). Hubungan Antara Self-esteem Dengan Nomophobia Pada Mahasiswa Di Bukittinggi. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(2), 3408-3418.
- Surkalim, dkk. (2022). The prevalence of *loneliness* across 113 countries: systematic review and meta-analysis. *Bmj*, 376.
- Tuncay, T., & Ozdemir, U. (2008). Corelates of Loneliness Among University Students. *Child Adolesce Psychiatry Ment Health*, 29(2), 1-6.
- Tribudiman, A., dkk (2021). Peran pet attachment terhadapkebahagiaan pemilik hewan peliharaan di kota Banjarmasin. *Jurnal Al-Husna*, 1(1), 60. <https://doi.org/10.18592/jah.v1i1.3509>
- Ulfa, R. (2021). Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *Al-Fathonah*, 1(1), 342-351.
- Vanhalst, J., dkk. (2013). Low self-esteem as a risk factor for loneliness in adolescence: Perceived-but not actual-social acceptance as an underlying mechanism. *Journal of abnormal child psychology*, 41, 1067-1081.
- Wedaloka, K. B., & Turnip, S. S. (2019). *Gender differences in the experience of loneliness among adolescents in Jakarta*. HUMANITAS: Indonesian Psychological Journal, 16(1), 33. <https://doi.org/10.26555/humanitas.v16i1.11311>



©

- Weiss, R. (1975). *Loneliness: The experience of emotional and social isolation.* MIT press.
- Widyalisti, N. (2021) [Hubungan Antara Berpikir Positif Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Rantau Di Yogyakarta.](#) pp. 1-13.
- Wisesa, P. M., & Purwandari, E. (2024). Self-Esteem and Loneliness: A Meta-Analysis Study. *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 5(2), 144-160.
- Yana, M. F. (2023). *Hubungan antara Self Esteem dan Kesepian dengan Self Disclosure pada Mahasiswa Uin Suska Riau Pengguna Media Sosial Instagram* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Yunior, R. S., & Rohmatun, R. (2021). Hubungan Antara Harga Diri dengan Kesepian pada Mahasiswa Rantau Di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Humanoira.*
- Yusuf, S. (2012). Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau  
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

## LAMPIRAN



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LAMPIRAN A

### LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR SKALA SELF-ESTEEM

### 1. Definisi Operasional

*Self-esteem* adalah pandangan mahasiswa terkait bagaimana mahasiswa menilai dirinya yang dimana penilaian tersebut melibatkan aspek afektif, kognitif, evaluatif, dan interaksi sosial. Dalam penelitian ini *self-esteem* akan diukur dengan aspek-aspek *self-esteem* yaitu Kekuasaan (*power*), Keberartian (*significance*), Kebajikan (*virtue*), Kemampuan (*competence*).

### 2. Skala yang digunakan : Rosenberg's Self-Esteem Scale

- [ - ] Disusun Sendiri
- [ - ] Terjemahan
- [ - ] Modifikasi
- [ ✓ ] Adaptasi

### 3. Jumlah Aitem : 10

### 4. Jenis dan Format Respon : Likert

### 5. Penilaian Tiap Butir Aitem:

#### Favourable

- a. 4 : Sangat sesuai (SS)
- b. 3 : Sesuai (S)
- c. 2 : Tidak sesuai (TS)
- d. 1 : Sangat tidak sesuai (STS)

#### Unfavourable

- a. 1 : Sangat sesuai (SS)
- b. 2 : Sesuai (S)
- c. 3 : Tidak sesuai (TS)
- d. 4 : Sangat tidak sesuai (STS)

### 6. Jenis Penilaian :

- [R] : Relevan
- [KR] : Kurang Relevan
- [TR] : Tidak Relevan
- [STR] : Sangat Tidak Relevan



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© **Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**  
Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Riau

**Petunjuk**

Pada bagian ini Bapak/Ibu dimohon untuk memberikan penilaian pada tiap pernyataan didalam skala. Penilaian yang diberikan berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan konsep yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Relevan, Kurang Relevan, Tidak Relevan, dan Sangat Tidak Relevan dalam kolom yang telah disediakan.

**Contoh cara menjawab:**

Jika Bapak/Ibu menilai pernyataan (Aitem) tersebut relevan dengan aspek/indikator, maka Bapak/Ibu memberi ceklis (V) pada R, begitu seterusnya untuk Aitem-Aitem yang tersedia.

Pernyataan	R	KR	TR	STR
Secara umum, saya merasa puas dengan diri saya.	✓			

**Skala Self-Esteem**

No Item	Pernyataan	Alternatif Jawaban				Ket
		R	KR	TR	STR	
1	Secara umum, saya merasa puas dengan diri saya. <i>(favourable)</i>					
2	Kadang saya berpikir bahwa saya tidak baik sama sekali. <i>(Unfavourable)</i>					
3	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang berharga, setidaknya setara dengan orang lain. <i>(unfavourable)</i>					
4	Saya mampu melakukan sesuatu sebaik kebanyakan					



© Hak Çıptası MİKKÜNSÜSKA RİAU

State Islamic University Sultan Syarif Kasim Riau

## Catatan:

- #### 1. Isi (kesesuaian isi)

	orang melakukannya. ( <i>favourable</i> )				
5	Saya merasa tidak banyak yang dapat saya banggakan dari diri saya.  ( <i>unfavourable</i> )				
6	Saya terkadang merasa tidak berguna.  ( <i>Unfavourable</i> )				
7	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.  ( <i>favourable</i> )				
8	Saya berharap dapat lebih menghargai diri sendiri.  ( <i>Unfavourable</i> )				
9	Secara keseluruhan, saya cenderung merasa bahwa saya adalah orang yang gagal.  ( <i>Unfavourable</i> )				
10	Saya bersikap positif terhadap diri sendiri.  ( <i>favourable</i> )				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan studi masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

## State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Bahasa  
Jumlah aitem

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**© Hak Cipta dilindungi hukum. Semua hak milik UIN SUSKA RIAU.**

## LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

### SKALA KESEPIAN

**1. Definisi Operasional**

Kesepian adalah kondisi emosional yang ditandai oleh perasaan kosong, kurangnya kontrol, dan minimnya interaksi sosial, yang berdampak negatif pada kesehatan fisik dan mental. Hal ini terkait dengan persepsi negatif terhadap hubungan sosial dan dapat dialami di tengah keramaian atau saat sendirian. Dalam penelitian ini kesepian akan diukur dengan aspek-aspek kesepian yaitu *trait Loneliness, Social desirability* dan *Depression*.

**2. Skala yang digunakan : Skala kesepian De Jong Gierveld dan Van Tilburg**

- [ - ] Disusun Sendiri
- [ - ] Terjemahan
- [ - ] Modifikasi
- [ ✓ ] Adaptasi

**3. Jumlah Aitem : 6**

**4. Jenis Format Respon : Likert**

**5. Penilaian Tiap Butir Aitem :**

**Favourable**

- a. 4 : Sangat sesuai (SS)
- b. 3 : Sesuai (S)
- c. 2 : Tidak sesuai (TS)
- d. 1 : Sangat tidak sesuai (STS)

**Unfavourable**

- e. 1 : Sangat sesuai (SS)
- f. 2 : Sesuai (S)
- g. 3 : Tidak sesuai (TS)
- h. 4 : Sangat tidak sesuai (STS)

**6. Jenis Penilaian :**

- [R] : Relevan
- [KR] : Kurang Relevan
- [TR] : Tidak Relevan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

“  
“



©  
Haijip  
Dilindungi  
Hak Cipta  
Universitas  
Islam Sultan  
Syarif Kasim  
Riau

[STR] Sangat Tidak Relevan

**Petunjuk**

Pada bagian ini Bapak/Ibu dimohon untuk memberikan penilaian pada tiap pernyataan didalam skala. Penilaian yang diberikan berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan konsep yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Relevan, Kurang Relevan, Tidak Relevan, dan Sangat Tidak Relevan dalam kolom yang telah disediakan.

**Contoh cara menjawab:**

Jika Bapak/Ibu menilaikan pernyataan (Aitem) tersebut relevan dengan aspek/indikator, maka Bapak/Ibu memberi ceklis (V) pada R, begitu seterusnya untuk Aitem-Aitem yang tersedia.

Pernyataan	R	KR	TR	STR
Makan siang saat kelas berjalan	✓			

Skala Kesepian

No Item	Pernyataan	Alternatif Jawaban				Ket
		R	KR	TR	STR	
1	Saya merasa sepi. <i>(favourable)</i>					
2	Ada banyak orang yang dapat saya andalkan ketika saya punya masalah. <i>(favourable)</i>					
3	Ada banyak orang yang bisa saya percaya sepenuhnya. <i>(favorable)</i>					
4	Saya merasa dekat dengan banyak					



**© Hak Cipta milik UIN Suska Riau**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

orang. ( <i>favourable</i> )						
Saya merindukan adanya orang-orang disekitar saya. ( <i>Unfavourable</i> )						
Saya tidak diinginkan oleh siapapun. ( <i>Unfavourable</i> )						

**Catatan:**

1. Isi (kesesuaian isi)

.....  
.....

2. Bahasa

.....  
.....

3. Jumlah aitem

.....  
.....

Pekanbaru, 26 September 2024

Validator,

  
Dr. Liza Chamani, M.A., PTK

0/ce 27/2 25/  
7

## LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR SKALA HARGA DIRI

### **1. Definisi Operasional**

Harga diri adalah pandangan mahasiswa terhadap dirinya baik positif maupun negatif yang melibatkan aspek afektif, kognitif, evaluatif, dan interaksi sosial. Dalam penelitian ini harga diri akan diukur dengan aspek-aspek harga diri yaitu penerimaan diri dan penghormatan diri.

**2. Skala yang digunakan : Rosenberg's Self-Esteem Scale**

[ - ] Disusun Sendiri

[ ✓ ] Terjemahan

[ - ] Modifikasi

[ - ] Adaptasi

**3. Jumlah Aitem : 10**

**4. Jenis dan Format Respon : Likert**

**5. Penilaian Tiap Butir Aitem:**

#### **Favourable**

a. 4 : Sangat sesuai (SS)

b. 3 : Sesuai (S)

c. 2 : Tidak sesuai (TS)

d. 1 : Sangat tidak sesuai (STS)

#### **Unfavourable**

a. 1 : Sangat sesuai (SS)

b. 2 : Sesuai (S)

c. 3 : Tidak sesuai (TS)

d. 4 : Sangat tidak sesuai (STS)

**6. Jenis Penilaian :**

[R] : Relevan

[KR] : Kurang Relevan

[TR] : Tidak Relevan

[STR] : Sangat Tidak Relevan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Petunjuk**

Pada bagian ini Bapak/Ibu dimohon untuk memberikan penilaian pada tiap pernyataan didalam skala. Penilaian yang diberikan berdasarkan kesesuaian pernyataan (Aitem) dengan konsep yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Relevan, Kurang Relevan, Tidak Relevan, dan Sangat Tidak Relevan dalam kolom yang telah disediakan.

**Contoh cara menjawab:**

Jika Bapak/Ibu menilaikan pernyataan (Aitem) tersebut relevan dengan aspek/indikator, maka Bapak/Ibu memberi ceklis (V) pada R, begitu seterusnya untuk Aitem-Aitem yang tersedia.

Pernyataan	R	KR	TR	STR
Secara umum, saya merasa puas dengan diri saya.	✓			

**Skala harga diri**

No Item	Pernyataan	Alternatif Jawaban				Ket
		R	KR	TR	STR	
1	Secara umum, saya merasa puas dengan diri saya. <i>(favourable)</i>	✓				
2	Kadang saya berpikir bahwa saya tidak baik sama sekali. <i>(Unfavourable)</i>		✓			
3	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang berharga, setidaknya setara dengan orang lain. <i>(favourable)</i>		✓			
4	Saya mampu melakukan sesuatu sebaik kebanyakan			✓		



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritis atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Isi (kesesuaian isi)

*Sesuai*

.....

.....

5	orang melaku-kannya. ( <i>favourable</i> )  Saya merasa tidak banyak yang dapat saya banggakan dari diri saya. ( <i>unfavourable</i> )	✓	✓						
6	Saya terkadang merasa tidak berguna. ( <i>Unfavourable</i> )		✓						
7	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik. ( <i>favourable</i> )			✓					
8	Saya berharap dapat lebih menghargai diri sendiri. ( <i>Unfavourable</i> )				✓				
9	Secara keseluruhan, saya cenderung merasa bahwa saya adalah orang yang gagal. ( <i>Unfavourable</i> )					✓			
10	Saya bersikap positif terhadap diri sendiri. ( <i>favourable</i> )						✓		



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

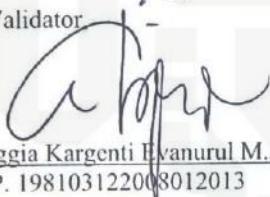
Dipindai dengan CamScanner

Bahasa

Oke

Jumlah aitem

10 *so far*

Pekanbaru, *27/02* 2025  
 Validator  
  
Anggia Kargentti Eyanurul M., M.Si  
 NIP. 198103122008012013



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.  
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

### SKALA KESEPIAN

#### **Definisi Operasional**

Kesepian adalah perasaan yang tidak menyenangkan yang muncul akibat kurangnya interaksi sosial dengan orang lain, serta ketidakmampuan untuk memenuhi harapan akan hubungan sosial, yang menyebabkan perasaan terisolasi dan terasing dari kelompok atau lingkungan. Hal ini juga dapat berupa ketidakpuasan dalam menjalin hubungan dengan orang lain, yang dipengaruhi oleh faktor internal maupun eksternal, dan dapat berdampak pada emosi serta perilaku individu. Dalam penelitian ini kesepian akan diukur dengan aspek-aspek kesepian yaitu kesepian emosional dan kesepian sosial.

- 2. Skala yang digunakan :** Skala kesepian De Jong Gierveld dan Van Tilburg

- [ - ] Disusun Sendiri
- [ ✓ ] Terjemahan
- [ - ] Modifikasi
- [ - ] Adaptasi

- 3. Jumlah Aitem : 6**

- 4. Jenis Format Respon : Likert**

**5. Penilaian Tiap Butir Aitem :**

**Favourable**

- a. 4 : Sangat sesuai (SS)
- b. 3 : Sesuai (S)
- c. 2 : Tidak sesuai (TS)
- d. 1 : Sangat tidak sesuai (STS)

**Unfavourable**

- e. 1 : Sangat sesuai (SS)
- f. 2 : Sesuai (S)
- g. 3 : Tidak sesuai (TS)
- h. 4 : Sangat tidak sesuai (STS)



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**6. Jenis Penilaian :**

[R] : Relevan

[KR] : Kurang Relevan

[TR] : Tidak Relevan

[STR] : Sangat Tidak Relevan

**Petunjuk**

Pada bagian ini Bapak/Ibu dimohon untuk memberikan penilaian pada tiap pernyataan didalam skala. Penilaian yang diberikan berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan konsep yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memberikan tanda ceklis ( ✓ ) pada salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Relevan, Kurang Relevan, Tidak Relevan, dan Sangat Tidak Relevan dalam kolom yang telah disediakan.

**Contoh cara menjawab:**

Jika Bapak/Ibu menilai pernyataan (Aitem) tersebut relevan dengan aspek/indikator, maka Bapak/Ibu memberi ceklis (V) pada R, begitu seterusnya untuk Aitem-Aitem yang tersedia.

Pernyataan	R	KR	TR	STR
Makan siang saat kelas berjalan	✓			

**Skala kesepian**

No Item	Pernyataan	Alternatif Jawaban				Ket
		R	KR	TR	STR	
1	Saya merasa sepi. <i>(favourable)</i>	✓				
2	Ada banyak orang yang dapat saya andalkan ketika saya punya masalah. <i>(unfavourable)</i>	✓				
3	Ada banyak orang yang dapat saya	✓				



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		percaya sepenuhnya. ( <i>unfavorable</i> )				
4	Saya merasa dekat dengan banyak orang. ( <i>unfavourable</i> )		✓			
5	Saya merindukan adanya orang-orang di sekitar saya. ( <i>favourable</i> )		✓			
6	Saya tidak diinginkan oleh siapapun. ( <i>favourable</i> )		✓			

Catatan:

1. Isi (kesesuaian isi) *sesua*
2. Bahasa *oke*
3. Jumlah aitem *6 orfor*

Pekanbaru, 27/2/2025  
Validator:

Anggia Kargentti Evanurul M., M.Si  
NIP. 198103122008012013



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LAMPIRAN B

### SKALA TRY OUT

Lembar *Informed consent*

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Perkenalkan, saya Denisa Nuriani Syafitri Mahasiswa S1 Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.

Saat ini saya sedang melakukan penelitian skripsi saya dengan dosen pembimbing Ibu Dr. Lisya Chairani, S.Psi., M.A., Psikolog.

Pada penelitian ini Anda akan diminta untuk mengisi 2 skala, dan masing-masing skala memiliki cara pengerjaan yang berbeda. Saya memohon kesediaan Anda untuk meluangkan waktu sekitar 5-10 menit untuk mengisi skala penelitian yang akan saya bagikan.

Penelitian yang saya lakukan diharapkan dapat bermanfaat untuk menambah khazanah ilmu pengetahuan, memberikan beberapa ide pemikiran baru, serta sudut pandang yang lebih luas dalam bidang ilmu dan kajian khususnya bidang psikologi. Penelitian ini memberikan wawasan dan pengetahuan baru tentang bagaimana keterkaitan antara harga diri dan kesepian.

Agar dapat melakukan analisis dan eksplorasi lebih lanjut, saya akan mengumpulkan beberapa informasi yang akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Anda tidak perlu khawatir, semua data yang Anda berikan akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Jika ada yang ingin ditanyakan, Anda dapat menghubungi saya melalui (email: [denisanuriani@gmail.com](mailto:denisanuriani@gmail.com)).

Partisipasi Anda bersifat sukarela. Meskipun demikian, saya menyediakan *reward* berupa uang untuk 15 orang.

Keikutsertaan Anda dalam penelitian ini tentunya memberikan dampak yang positif dan berkontribusi dalam perkembangan ilmu pengetahuan. Karenanya, sebagai peneliti saya mengucapkan terima kasih atas kesediaan Anda yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

“  
sumber:  
-

”

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hk Cipta Dindari-Udjung  
Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh  
1. Dilarang merilis sebagian atau seluruh karyanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

© Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
Partisipasi saya ini bersifat sukarela, tanpa dipaksa atau dipengaruhi pihak manapun. Oleh karenanya,  
saya bersedia meluangkan waktu untuk mengisi skala psikologis yang diberikan secara lengkap hingga  
selesai. Saya juga mengizinkan kutipan langsung atas satu atau beberapa jawaban yang saya berikan  
dengan menyamarkan identitas asli saya.

Saya yang membuat pernyataan di bawah ini memahami sepenuhnya penjelasan tentang penelitian  
ini dan bersedia untuk berpartisipasi penuh dalam riset *self-esteem* dan kesepian yang dilaksanakan  
Denisa Nuriani Syafitri.

Partisipasi saya ini bersifat sukarela, tanpa dipaksa atau dipengaruhi pihak manapun. Oleh karenanya,  
saya bersedia meluangkan waktu untuk mengisi skala psikologis yang diberikan secara lengkap hingga  
selesai. Saya juga mengizinkan kutipan langsung atas satu atau beberapa jawaban yang saya berikan  
dengan menyamarkan identitas asli saya.

Berdasarkan pemahaman yang saya miliki mengenai proses penelitian ini, maka saya menyatakan  
bersedia / tidak bersedia\* untuk terlibat sebagai responden dalam penelitian ini.

Pekanbaru, 01 Maret 2025

Partisipan,

.....

coret yang tidak perlu

\* ) coret yang tidak perlu

\*) coret yang tidak perlu

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
Partisipasi saya ini bersifat sukarela, tanpa dipaksa atau dipengaruhi pihak manapun. Oleh karenanya,  
saya bersedia meluangkan waktu untuk mengisi skala psikologis yang diberikan secara lengkap hingga  
selesai. Saya juga mengizinkan kutipan langsung atas satu atau beberapa jawaban yang saya berikan  
dengan menyamarkan identitas asli saya.
1. Dilarang mengungkapkan seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyeutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





## INSTRUMEN PENELITIAN

### IDENTITAS DIRI

Hak Cipta Dituduhkan Undang-Undang  
Nama/ Inisial : ..

Usia : ..

Jenis Kelamin : ..

Suku : ..

Agama : ..

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Perkenalkan, Saya Denisa Nuriani Syafitri mahasiswa Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang sedang melakukan penelitian. Mohon izin untuk meminta partisipasi Saudara/i dalam mengisi kuesioner ini, yang membutuhkan waktu sekitar 5 - 10 menit. Dalam menjawab pertanyaan, tidak ada jawaban yang dianggap benar atau salah, melainkan merupakan ekspresi pendapat pribadi. Jawaban yang diberikan akan digunakan secara rahasia untuk kepentingan penelitian ini, tanpa menyebarkan informasi identitas responden kepada pihak yang tidak terkait. Keamanan dan kerahasiaan data pribadi Saudara/i akan dijaga dengan cermat. Nama dan identitas Saudara/i tidak akan dipublikasikan atau dibagikan kepada pihak yang tidak memiliki kepentingan langsung. Kami sangat menghargai kesediaan Saudara/i untuk menyumbangkan waktunya dalam mengisi kuesioner ini, yang akan memberikan kontribusi berharga untuk kualitas data yang kami kumpulkan. Mohon diisi dengan teliti dan jujur, sesuai dengan kondisi dan pandangan Saudara/i. Terima kasih atas perhatian dan kerjasama yang diberikan.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh....*

Hormat saya,

Denisa Nuriani Syafitri

1. Dilarang mengungkapkan alasan mengapa ia memilih suatu pilihan.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

*Saudara/i yang bertujuan untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.*

## SKALA A

### Petunjuk Pengisian Skala:

Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama, kemudian berikanlah jawaban atau respon dengan tanda (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri anda pada tempat yang telah disediakan di sebelah kanannya, yaitu:

**STS** : Sangat Tidak Sesuai

**TS** : Tidak Sesuai

**S** : Sesuai

**SS** : Sangat Sesuai

### Contoh Pengisian:

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
	Secara umum, saya merasa puas dengan diri saya			✓	

### Keterangan:

Artinya anda **Setuju** dengan pernyataan bahwa anda merasa puas dengan diri anda.

NO	PERNYATAAN	STS	TS	ATS	AS
1	Secara umum, saya merasa puas dengan diri saya				
2	Kadang saya berpikir bahwa saya tidak baik sama sekali				
3	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang berharga, setidaknya setara dengan orang lain				
4	Saya mampu melakukan sesuatu sebaik kebanyakan orang melakukannya.				
5	Saya merasa tidak banyak yang dapat saya banggakan dari diri saya.				
6	Saya terkadang merasa tidak berguna				
7	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.				



8	Saya berharap dapat lebih menghargai diri sendiri			
9	Secara keseluruhan, saya cenderung merasa bahwa saya adalah orang yang gagal			
10	Saya bersikap positif terhadap diri sendiri.			

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





## SKALA B

### Petunjuk Pengisian:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
disediakan untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan leperan, penyelesaian klinik atau timjewu suatu masalah.

Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama, kemudian berikanlah jawaban atau respon dengan tanda (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri anda pada tempat yang telah disediakan di sebelah kanannya, yaitu:

- |     |                       |
|-----|-----------------------|
| STS | : Sangat Tidak Sesuai |
| TS  | : Tidak Sesuai        |
| S   | : Sesuai              |
| SS  | : Sangat Sesuai       |

### Contoh Pengisian:

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
	Saya merasa sepi			✓	

### Keterangan:

Artinya anda Sering merasa sepi.

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
	Saya merasa sepi				
3	Ada banyak orang yang dapat saya andalkan ketika saya punya masalah				
4	Ada banyak orang yang dapat saya percaya sepenuhnya				
5	Saya merindukan adanya orang-orang disekitar saya				
6	Saya tidak diinginkan oleh siapapun.				

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau  
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lembar *Informed consent*

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Perkenalkan, saya Denisa Nuriani Syafitri Mahasiswa S1 Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.

Saat ini saya sedang melakukan penelitian skripsi saya dengan dosen pembimbing Ibu Dr. Lisya Chairani, S.Psi., M.A., Psikolog.

Pada penelitian ini Anda akan diminta untuk mengisi 2 skala, dan masing-masing skala memiliki cara pengerjaan yang berbeda. Saya memohon kesediaan Anda untuk meluangkan waktu sekitar 5-10 menit untuk mengisi skala penelitian yang akan saya bagikan.

Penelitian yang saya lakukan diharapkan dapat bermanfaat untuk menambah khazanah ilmu pengetahuan, memberikan beberapa ide pemikiran baru, serta sudut pandang yang lebih luas dalam bidang ilmu dan kajian khususnya bidang psikologi. Penelitian ini memberikan wawasan dan pengetahuan baru tentang bagaimana keterkaitan antara harga diri dan kesepian.

Agar dapat melakukan analisis dan eksplorasi lebih lanjut, saya akan mengumpulkan beberapa informasi yang akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Anda tidak perlu khawatir, semua data yang Anda berikan akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Jika ada yang ingin ditanyakan, Anda dapat menghubungi saya melalui (email: [denisanuriani@gmail.com](mailto:denisanuriani@gmail.com)).

Partisipasi Anda bersifat sukarela. Meskipun demikian, saya menyediakan *reward* berupa uang untuk 15 orang.

Keikutsertaan Anda dalam penelitian ini tentunya memberikan dampak yang positif dan berkontribusi dalam perkembangan ilmu pengetahuan. Karenanya, sebagai peneliti saya mengucapkan terima kasih atas kesediaan Anda yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

“  
sumber:  
-

”

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Hk Cipta Dindangi Undang  
Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

- a. Pengumpulan data  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan penelitian, penulis, penulis dan karya lainnya, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

© Hak Cipta Universitas Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
1. Dilarang memperdistribusikan seluruhnya atau sebagian.  
a. Pengutipan hanya untuk keperluan ilmiah, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

Saya yang membuat pernyataan di bawah ini memahami sepenuhnya penjelasan tentang penelitian ini dan bersedia untuk berpartisipasi penuh dalam riset *self-esteem* dan kesepian yang dilaksanakan Denisa Nuriani Syafitri.

Partisipasi saya ini bersifat sukarela, tanpa dipaksa atau dipengaruhi pihak manapun. Oleh karenanya, saya bersedia meluangkan waktu untuk mengisi skala psikologis yang diberikan secara lengkap hingga selesai. Saya juga mengizinkan kutipan langsung atas satu atau beberapa jawaban yang saya berikan dengan menyamarkan identitas asli saya.

Berdasarkan pemahaman yang saya miliki mengenai proses penelitian ini, maka saya menyatakan bersedia / tidak bersedia\* untuk terlibat sebagai responden dalam penelitian ini.

Pekanbaru, 01 Maret 2025

Partisipan,

.....

coret yang tidak perlu

\* ) coret yang tidak perlu





## INSTRUMEN PENELITIAN

### IDENTITAS DIRI

Hak Cipta Dituduhkan Undang-Undang  
1. Dilarang mengungkapkan diri sebagai  
a. Penggunaan nama untuk kepentingan pribadi,  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Nama/ Inisial : .. .  
Usia : .. .  
Jenis Kelamin : .. .  
Suku : .. .  
Agama : .. .

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Perkenalkan, Saya Denisa Nuriani Syafitri mahasiswa Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang sedang melakukan penelitian. Mohon izin untuk meminta partisipasi Saudara/i dalam mengisi kuesioner ini, yang membutuhkan waktu sekitar 5 - 10 menit. Dalam menjawab pertanyaan, tidak ada jawaban yang dianggap benar atau salah, melainkan merupakan ekspresi pendapat pribadi. Jawaban yang diberikan akan digunakan secara rahasia untuk kepentingan penelitian ini, tanpa menyebarkan informasi identitas responden kepada pihak yang tidak terkait. Keamanan dan kerahasiaan data pribadi Saudara/i akan dijaga dengan cermat. Nama dan identitas Saudara/i tidak akan dipublikasikan atau dibagikan kepada pihak yang tidak memiliki kepentingan langsung. Kami sangat menghargai kesediaan Saudara/i untuk menyumbangkan waktunya dalam mengisi kuesioner ini, yang akan memberikan kontribusi berharga untuk kualitas data yang kami kumpulkan. Mohon diisi dengan teliti dan jujur, sesuai dengan kondisi dan pandangan Saudara/i. Terima kasih atas perhatian dan kerjasama yang diberikan.

Syariah Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau  
Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh....  
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh....  
Hormat saya,  
Denisa Nuriani Syafitri

1. Dilarang mengungkapkan diri sebagai  
a. Penggunaan nama untuk kepentingan pribadi,  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



## SKALA A

### Petunjuk Pengisian Skala:

Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama, kemudian berikanlah jawaban atau respon dengan tanda (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri anda pada tempat yang telah disediakan di sebelah kanannya, yaitu:

**STS** : Sangat Tidak Sesuai

**TS** : Tidak Sesuai

**S** : Sesuai

**SS** : Sangat Sesuai

### Contoh Pengisian:

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
	Secara umum, saya merasa puas dengan diri saya			✓	

### Keterangan:

Artinya anda **Setuju** dengan pernyataan bahwa anda merasa puas dengan diri anda.

NO	PERNYATAAN	STS	TS	ATS	AS
1	Secara umum, saya merasa puas dengan diri saya				
2	Kadang saya berpikir bahwa saya tidak baik sama sekali				
3	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang berharga, setidaknya setara dengan orang lain				
4	Saya mampu melakukan sesuatu sebaik kebanyakan orang melakukannya.				
5	Saya merasa tidak banyak yang dapat saya banggakan dari diri saya.				
6	Saya terkadang merasa tidak berguna				
7	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik.				

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**  
Dilarang meda  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan lepaskan, penulisan kritik atau tinjauan atas masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

8	Saya berharap dapat lebih menghargai diri sendiri			
9	Secara keseluruhan, saya cenderung merasa bahwa saya adalah orang yang gagal			
10	Saya bersikap positif terhadap diri sendiri.			

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





## SKALA B

### Petunjuk Pengisian:

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**  
disediakan untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan leperan, penyelesaian klinik atau timjewu suatu masalah.

Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama, kemudian berikanlah jawaban atau respon dengan tanda (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri anda pada tempat yang telah disediakan di sebelah kanannya, yaitu:

- |     |                       |
|-----|-----------------------|
| STS | : Sangat Tidak Sesuai |
| TS  | : Tidak Sesuai        |
| S   | : Sesuai              |
| SS  | : Sangat Sesuai       |

### Contoh Pengisian:

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
	Saya merasa sepi			✓	

### Keterangan:

Artinya anda Sering merasa sepi.

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
	Saya merasa sepi				
3	Ada banyak orang yang dapat saya andalkan ketika saya punya masalah				
4	Ada banyak orang yang dapat saya percaya sepenuhnya				
5	Saya merindukan adanya orang-orang disekitar saya				
6	Saya tidak diinginkan oleh siapapun.				

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau  
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### Harga diri

<b>Responden</b>	<b>X1</b>	<b>X2</b>	<b>X3</b>	<b>X4</b>	<b>X5</b>	<b>X6</b>	<b>X7</b>	<b>X8</b>	<b>X9</b>	<b>X10</b>	<b>TOTAL</b>
1	4	3	3	4	4	3	3	2	4	4	34
2	3	3	4	3	4	3	2	2	2	3	29
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	27
4	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	24
5	3	2	3	3	4	3	4	2	2	4	30
6	3	2	4	3	3	3	4	3	3	4	32
7	3	3	4	3	4	4	3	2	4	3	33
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
9	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	37
10	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	37
11	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	32
12	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29
13	3	3	4	3	2	2	3	3	2	4	29
14	2	3	2	3	3	2	2	4	2	2	25
15	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	24
16	3	2	1	3	2	2	3	4	2	1	23
17	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	30
18	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	24
19	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	33
20	3	2	4	3	2	2	3	4	2	3	28
21	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	30
22	3	3	4	3	2	2	3	2	1	3	26
23	3	3	3	3	2	4	3	4	4	4	33
24	4	3	4	4	4	2	4	3	2	4	34
25	2	2	1	2	3	4	1	3	1	1	20
26	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	37
27	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	37
28	3	3	3	3	2	3	4	2	2	3	28
29	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	31
30	3	3	2	3	3	3	2	4	4	2	29
31	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	26
32	4	2	2	4	2	3	3	2	3	3	28
33	3	2	2	3	2	4	3	3	2	4	28
34	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	21
35	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	27
36	2	3	3	2	2	3	3	2	3	4	27
37	3	2	4	3	3	4	4	4	3	4	34
38	3	3	4	3	3	4	4	2	4	4	34
39	2	2	3	2	4	2	2	2	2	3	24
40	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	32
41	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	24
42	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	26

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

43	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	31
44	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	27
45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
46	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	34
47	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	23
48	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	24
49	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	35
50	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	29
51	2	1	2	2	2	2	4	4	4	3	26
52	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	29
53	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	38
54	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	32
55	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	36
56	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	31
57	4	4	2	4	2	2	3	3	4	3	31
58	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	27
59	2	2	4	2	3	4	4	3	3	4	31
60	3	3	4	3	4	2	4	4	2	4	33
61	3	3	2	3	2	4	1	1	2	1	22
62	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	38
63	3	3	4	3	4	2	3	3	2	3	30
64	3	2	2	3	3	3	4	4	3	4	31
65	3	3	3	2	2	4	2	2	3	2	26
66	4	2	3	4	4	2	4	4	2	4	33
67	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
68	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	28
69	1	2	1	1	4	4	1	1	4	1	20
70	3	2	3	3	4	2	2	2	2	2	25
71	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	27
72	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	29
73	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	23
74	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	36
75	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4	32
76	4	3	4	4	4	4	4	4	1	4	36
77	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	36
78	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	27
79	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	25
80	3	2	1	3	4	2	3	3	4	3	28
81	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	38
82	3	2	3	3	4	2	3	3	1	3	27
83	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	24
84	2	3	3	2	4	4	4	2	4	4	32
85	4	2	4	4	4	3	3	4	3	3	34
86	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	33
87	3	2	3	3	3	3	2	4	3	2	28

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

88	3	2	3	3	3	4	4	2	3	4	31
89	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	25
90	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	32
91	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	39
92	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	26
93	2	2	3	2	2	2	3	4	3	2	25
94	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	32
95	2	2	2	2	4	2	2	3	2	3	24
96	1	1	1	1	4	4	2	4	2	1	21
97	4	4	2	4	4	4	1	3	3	2	31
98	3	3	3	3	2	4	3	4	4	3	32
99	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	32
100	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
101	4	1	3	4	2	2	3	2	2	3	26
102	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	24
103	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
104	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	31
105	2	2	2	2	2	4	2	3	3	2	24
106	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	30
107	4	4	3	4	4	4	2	2	2	4	33
108	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	24
109	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	36
110	4	4	2	4	2	4	3	3	2	2	30
111	4	2	3	4	2	4	3	2	4	3	31
112	3	2	3	3	2	3	3	4	4	3	30
113	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
114	4	4	2	4	4	4	3	4	4	2	35
115	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	34
116	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	38
117	2	2	3	2	3	2	3	4	4	3	28
118	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	30
119	2	2	1	2	3	2	3	3	3	3	24
120	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	30
121	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	24
122	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	24
123	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	21
124	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	28
125	2	2	3	2	2	2	3	2	2	4	24
126	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	35
127	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	31
128	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	34
129	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	34
130	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	39
131	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	37
132	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	31

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

133	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	29
134	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	31
135	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	37
136	3	3	2	1	3	3	2	1	1	1	1	20
137	4	3	4	4	2	2	4	3	4	4	4	34
138	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29
139	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	38
140	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	34
141	4	2	2	3	3	2	3	3	4	3	29	
142	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	35
143	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
144	4	2	3	2	2	4	2	2	2	2	2	25
145	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	26	
146	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	32
147	3	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	32
148	3	2	3	3	3	4	2	4	4	3	3	31
149	2	2	3	3	4	2	3	3	2	3	27	
150	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	31
151	2	2	3	2	3	4	3	4	4	3	3	30
152	3	4	4	4	4	3	3	2	2	2	2	31
153	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	37
154	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	36
155	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
156	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	29
157	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	30
158	1	1	3	1	3	3	2	3	3	3	3	23
159	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
160	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	31
161	3	2	3	2	2	2	3	1	1	3	22	
162	3	3	4	3	2	2	3	4	4	4	4	32
163	2	2	4	2	3	3	3	4	4	4	4	31
164	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	30
165	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	24
166	2	3	4	2	3	3	3	4	4	4	4	32
167	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	35
168	3	3	4	3	3	2	4	2	4	4	4	32
169	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	29
170	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	26
171	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	35
172	3	3	2	3	3	2	3	4	4	4	4	31
173	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	34
174	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	36
175	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	25

b. Pengutipan tidak merugikan dan memperbaik sebagian yang wajar UIN Suska Riau.

### Kesepian

Responden	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	TOTAL
1	2	1	2	1	3	1	10
2	3	4	4	3	2	2	18
3	1	1	2	2	1	1	8
4	1	4	3	2	1	1	12
5	1	2	2	2	2	1	10
6	3	1	1	1	1	1	8
7	1	1	2	2	1	1	8
8	3	3	3	2	3	2	16
9	2	3	3	2	3	2	15
10	3	4	3	4	4	2	20
11	2	1	2	3	1	1	10
12	2	2	2	2	2	1	11
13	3	2	3	3	2	2	15
14	4	3	3	4	3	2	19
15	2	3	3	3	3	3	17
16	4	2	4	3	2	2	17
17	2	2	3	2	2	1	12
18	4	4	4	4	4	3	23
19	3	4	3	1	4	1	16
20	3	2	3	2	2	2	14
21	4	3	3	3	3	3	19
22	3	3	3	2	3	3	17
23	3	4	4	4	4	1	20
24	1	3	1	2	3	3	13
25	4	4	4	4	4	3	23
26	2	3	2	2	3	1	13
27	3	4	3	3	4	1	18
28	3	3	3	4	3	3	19
29	2	1	2	1	1	2	9
30	3	1	1	2	1	1	9
31	2	2	2	2	2	3	13
32	4	4	4	4	1	2	19
33	4	4	4	3	1	2	18
34	3	3	3	2	3	3	17
35	2	3	3	2	3	1	14
36	4	4	4	4	2	3	21
37	3	3	3	2	3	2	16
38	3	3	3	2	3	1	15
39	3	1	1	1	2	2	10
40	3	4	3	4	3	1	18
41	3	2	3	3	2	2	15
42	2	2	2	4	2	2	14

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

43	2	3	3	3	4	2	17
44	4	3	3	4	3	3	20
45	3	2	2	3	2	2	14
46	4	4	3	4	4	2	21
47	4	3	4	4	3	2	20
48	2	2	3	3	2	2	14
49	1	1	1	2	1	1	7
50	2	3	3	2	3	2	15
51	4	4	3	3	4	2	20
52	2	2	3	3	2	2	14
53	1	3	4	2	4	1	15
54	4	3	3	2	3	3	18
55	4	3	3	2	3	1	16
56	2	3	3	2	3	2	15
57	4	1	3	1	1	1	11
58	1	3	3	2	3	2	14
59	2	2	3	2	2	2	13
60	3	4	4	2	2	2	17
61	1	3	2	3	3	4	16
62	3	2	2	1	3	3	14
63	3	2	2	1	2	4	14
64	1	3	3	3	3	3	16
65	1	3	4	1	3	3	15
66	4	3	2	4	4	4	21
67	3	3	3	3	3	3	18
68	3	2	3	1	4	4	17
69	1	4	4	4	4	3	20
70	3	1	2	1	1	2	10
71	1	3	3	2	3	3	15
72	3	3	3	2	3	2	16
73	3	3	3	3	3	3	18
74	1	1	2	2	3	2	11
75	3	2	2	2	2	3	14
76	1	4	4	1	3	2	15
77	2	3	4	2	3	3	17
78	2	2	1	3	2	2	12
79	2	2	3	3	3	2	15
80	4	2	4	3	4	4	21
81	1	4	4	3	1	1	14
82	4	4	3	4	4	3	22
83	4	4	3	2	3	2	18
84	2	2	3	3	2	1	13
85	3	3	3	2	3	2	16
86	1	4	2	1	4	1	13
87	1	4	2	2	4	3	16

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

88	1	2	3	2	2	1	11
89	2	2	2	2	3	3	14
90	3	3	3	3	3	2	17
91	2	3	3	2	3	2	15
92	4	2	3	2	2	4	17
93	4	4	3	3	2	3	19
94	1	3	4	3	3	1	15
95	4	4	4	3	2	3	20
96	3	2	2	2	3	3	15
97	2	2	3	2	3	3	15
98	4	3	3	2	3	2	17
99	3	4	2	3	2	1	15
100	1	4	4	2	3	1	15
101	4	2	4	3	2	3	18
102	4	4	4	3	3	3	21
103	3	3	3	3	3	3	18
104	2	3	4	4	3	4	20
105	2	3	3	3	2	2	15
106	2	2	2	2	3	1	12
107	2	3	4	4	3	3	19
108	2	2	2	2	2	2	12
109	1	2	2	2	3	1	11
110	4	3	3	3	3	4	20
111	2	2	2	2	4	2	14
112	3	4	4	2	4	1	18
113	1	4	4	1	4	1	15
114	2	4	4	3	4	4	21
115	2	3	3	2	3	1	14
116	1	2	2	2	2	1	10
117	2	2	3	3	2	1	13
118	2	2	2	4	2	1	13
119	1	3	3	2	3	2	14
120	2	2	2	2	2	2	12
121	4	3	3	4	3	1	18
122	4	3	3	3	3	2	18
123	3	2	2	2	2	3	14
124	3	3	3	3	3	2	17
125	3	2	2	2	2	2	13
126	2	4	2	2	4	1	15
127	2	3	3	2	3	2	15
128	2	3	3	3	3	2	16
129	4	4	4	3	4	3	22
130	4	2	4	3	2	1	16
131	2	2	2	3	2	2	13
132	2	2	2	2	2	2	12

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

133	3	3	3	2	3	3	17
134	3	3	3	3	3	2	17
135	3	2	2	2	2	3	14
136	3	3	2	2	3	3	16
137	2	1	3	1	1	1	9
138	3	3	3	3	3	2	17
139	1	2	2	2	3	1	11
140	1	2	2	2	4	1	12
141	1	2	2	1	2	1	9
142	2	3	3	1	3	2	14
143	1	1	1	1	1	1	6
144	4	3	4	4	3	2	20
145	3	2	3	2	3	3	16
146	2	3	3	2	4	2	16
147	2	2	3	2	2	1	12
148	3	4	3	2	2	2	16
149	3	3	4	3	3	2	18
150	2	2	2	2	3	2	13
151	1	3	4	2	3	2	15
152	2	2	3	2	3	1	13
153	1	2	2	2	4	1	12
154	1	2	4	1	4	1	13
155	2	3	3	3	3	2	16
156	3	3	3	3	3	1	16
157	3	2	2	2	2	2	13
158	1	1	3	4	2	1	12
159	2	2	3	3	1	1	12
160	2	3	3	3	2	2	15
161	1	4	4	4	1	1	15
162	3	1	1	2	1	1	9
163	2	2	3	3	2	2	14
164	2	3	4	3	2	2	16
165	3	2	2	3	3	3	16
166	1	3	3	4	2	2	15
167	3	1	2	3	2	2	13
168	2	2	2	2	1	1	10
169	2	4	4	3	2	2	17
170	1	1	1	1	2	2	8
171	1	2	2	3	1	1	10
172	2	1	1	1	1	1	7
173	1	2	3	2	3	2	13
174	3	3	3	1	3	1	14
175	2	3	3	2	4	1	15

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LAMPIRAN E

### TABULASI DATA PENELITIAN

### Harga diri

<b>Responden</b>	<b>X1</b>	<b>X2</b>	<b>X3</b>	<b>X4</b>	<b>X5</b>	<b>X6</b>	<b>X7</b>	<b>X8</b>	<b>X9</b>	<b>X10</b>	<b>TOTAL</b>
1 Cipta Hakikat	4	3	4	1	4	4	1	2	3	4	30
2 Dilihat dan diperlakukan sebagai pengutip	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	11
3 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	2	2	3	3	2	2	3	1	3	3	24
4 Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penerapan kritik atau tinjauan suatu masalah.	4	2	3	3	2	2	3	1	3	3	26
5 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	2	3	4	2	3	3	3	1	3	4	28
6 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	4	2	2	4	2	3	3	1	1	4	26
7 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	3	2	3	3	3	3	1	1	2	24
8 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	3	2	2	2	4	4	1	3	4	28
9 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	36
10 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	4	3	4	1	2	3	1	1	3	25
11 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	4	3	2	2	2	3	2	1	4	26
12 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29
13 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	26
14 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	24
15 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	1	3	2	3	2	3	1	2	2	22
16 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	2	1	2	3	2	2	2	1	2	3	20
17 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	37
18 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	2	3	3	2	4	3	2	4	4	30
19 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	4	4	4	3	2	3	3	2	4	4	33
20 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	28
21 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	4	3	3	4	2	3	3	1	3	4	30
22 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	29
23 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	27
24 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	29
25 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	3	3	2	1	1	2	1	1	4	21
26 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	4	2	4	3	2	3	4	1	3	4	30
27 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	3	3	3	4	4	3	1	3	2	29
28 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	35
29 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	4	3	3	4	4	4	2	4	4	35
30 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	36
31 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	2	3	2	3	3	2	2	4	4	28
32 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	25
33 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
34 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	24
35 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	26
36 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	25
37 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	3	3	3	2	1	3	2	1	4	25
38 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	4	2	3	3	3	1	3	1	2	3	25
39 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	31
40 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	16

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

41	3	4	3	3	4	4	3	1	4	4	33
42	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	37
43	3	2	3	3	2	1	4	1	1	3	23
44	4	4	3	3	2	2	3	2	4	4	31
45	3	2	3	3	1	1	3	1	2	3	22
46	3	2	1	1	4	4	1	2	4	1	23
47	2	2	3	3	2	3	3	1	2	4	25
48	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	28
49	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29
50	4	3	3	3	2	1	4	1	1	4	26
51	3	2	4	3	2	4	3	2	4	3	30
52	4	3	4	4	4	3	4	1	3	4	34
53	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	27
54	4	3	4	3	3	4	3	2	3	4	33
55	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	32
56	3	2	3	3	1	2	4	2	2	3	25
57	2	3	1	3	2	4	2	1	2	4	24
58	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	28
59	3	2	2	3	1	1	2	2	2	3	21
60	3	3	2	2	4	3	2	1	3	2	25
61	3	1	3	4	2	1	2	1	2	2	21
62	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4	32
63	3	1	2	1	1	4	3	1	4	1	21
64	4	2	4	4	3	2	4	1	3	4	31
65	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	25
66	2	2	3	3	2	3	3	1	3	3	25
67	4	3	3	3	3	4	3	1	3	4	31
68	4	4	3	3	1	4	4	1	4	4	32
69	3	4	3	3	3	4	3	1	4	3	31
70	3	1	3	3	2	2	3	2	2	2	23
71	4	3	3	3	2	3	3	1	4	3	29
72	4	2	3	3	2	2	3	2	1	4	26
73	2	2	1	1	1	1	1	4	1	4	18
74	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	27
75	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	35
76	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	25
77	3	2	1	3	2	2	3	2	3	3	24
78	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	34
79	3	2	4	4	4	4	4	1	4	3	33
80	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	27
81	4	1	4	4	1	3	4	1	3	4	29
82	4	2	3	3	2	3	3	1	3	3	27
83	2	3	2	1	2	2	3	1	2	2	20

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

84	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	21
85	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	36
86	4	2	2	3	3	3	3	1	3	4	28	
87	3	2	3	2	1	2	4	2	3	1	23	
88	4	3	3	3	4	4	4	1	3	3	32	
89	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	36	
90	4	3	3	2	2	2	3	2	2	4	27	
91	3	3	4	3	2	4	4	1	2	4	4	30
92	4	2	4	4	2	4	3	1	4	4	32	
93	2	3	3	2	3	3	3	1	3	4	27	
94	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	37	
95	2	3	3	2	3	2	3	1	3	3	25	
96	3	2	1	1	1	4	2	1	3	4	22	
97	4	3	4	4	3	4	4	1	4	2	33	
98	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	28	
99	3	2	2	2	2	2	1	2	3	3	22	
100	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4	28	
101	4	1	4	4	1	1	4	1	4	4	28	
102	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	27	
103	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	29	
104	4	2	2	2	2	3	3	2	3	3	26	
105	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	37	
106	3	2	3	4	1	2	2	2	1	4	24	
107	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	27	
108	3	2	3	3	1	3	3	1	2	3	24	
109	4	3	2	3	2	4	3	1	4	4	30	
110	3	3	2	3	2	2	3	1	3	4	26	
111	2	4	2	1	3	1	3	3	3	1	23	
112	2	2	2	2	4	3	3	1	4	4	27	
113	3	2	4	4	3	1	3	3	1	3	27	
114	3	2	3	3	2	4	3	2	4	3	29	
115	3	4	2	2	2	2	3	1	2	3	24	
116	1	3	2	2	2	2	2	4	1	1	20	
117	4	2	3	4	4	2	4	1	3	4	31	
118	3	2	4	4	3	3	3	2	3	3	30	
119	4	3	2	2	2	2	2	2	3	2	24	
120	3	3	3	3	4	4	3	2	4	3	32	
121	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	31	
122	4	3	4	3	3	3	3	1	3	3	30	
123	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	21	
124	3	2	4	3	2	2	3	1	2	3	25	
125	2	3	1	2	3	3	2	3	2	3	24	
126	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	25	

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

127	4	2	4	3	2	3	1	2	2	4	27
128	4	4	3	2	2	3	3	2	3	4	30
129	4	2	3	3	3	3	3	1	3	3	28
130	3	2	1	2	2	4	3	1	3	3	24
131	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	25
132	3	3	2	3	2	2	3	1	3	1	23
133	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	28
134	3	3	4	2	3	4	3	1	4	4	31
135	4	4	3	3	3	4	3	1	4	4	33
136	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	25
137	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	27
138	4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	28
139	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	25
140	4	3	4	4	3	4	3	1	4	4	34
141	2	3	1	2	1	1	1	1	1	1	14
142	4	3	3	3	4	4	3	2	4	3	33
143	1	4	4	3	4	4	3	2	4	4	33
144	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	23
145	2	1	4	2	2	3	3	1	3	4	25
146	3	3	3	3	2	3	3	1	3	4	28
147	3	4	2	3	3	2	3	1	3	3	27
148	4	1	4	4	1	1	4	1	2	3	25
149	3	2	3	3	2	4	3	2	2	4	28
150	3	4	3	4	4	1	4	1	2	3	29
151	3	3	4	3	3	3	4	1	4	4	32
152	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	37
153	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	27
154	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	25
155	2	1	3	3	3	2	3	2	3	3	25
156	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	36
157	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	28
158	3	2	3	3	2	2	3	1	2	3	24
159	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	26
160	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	33
161	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	23
162	4	1	4	4	4	2	4	1	1	4	29
163	3	4	2	4	2	4	2	1	3	4	29
164	3	2	4	3	2	2	2	2	3	3	26
165	1	1	1	1	4	1	1	4	1	4	19
166	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	32
167	2	1	2	2	1	1	2	1	1	3	16
168	3	2	4	3	4	2	2	4	1	3	28
169	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	28

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

170	3	2	3	4	2	2	2	4	1	2	25
171	3	2	3	3	2	2	3	2	4	3	27
172	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	26
173	3	3	3	3	3	2	3	1	1	3	25
174	1	2	1	1	4	4	1	3	4	2	23
175	2	2	3	3	3	2	3	1	2	3	24

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip undang-undang

2. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



### Kesepian

Responden	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	TOTAL
1	2	4	4	2	2	1	15
2	4	3	3	4	4	4	22
3	3	3	2	2	4	3	17
4	3	3	2	3	4	2	17
5	2	4	4	4	3	1	18
6	3	4	4	4	4	4	23
7	3	1	3	2	4	2	15
8	3	4	3	2	4	1	17
9	4	3	3	1	2	1	14
10	2	2	1	2	3	3	13
11	2	2	2	1	2	2	11
12	2	2	3	1	3	1	12
13	2	2	2	2	2	2	12
14	4	3	3	3	4	3	20
15	2	4	4	4	1	4	19
16	2	2	3	2	3	2	14
17	1	2	4	2	1	1	11
18	2	2	3	3	3	3	16
19	4	3	3	1	2	1	14
20	2	3	3	2	3	2	15
21	2	2	3	2	4	2	15
22	3	3	3	3	3	2	17
23	3	3	3	3	3	2	17
24	3	3	3	2	3	2	16
25	4	3	4	4	2	4	21
26	2	3	4	4	4	2	19
27	4	3	4	3	3	2	19
28	1	1	1	1	3	1	8
29	1	1	2	1	2	1	8
30	1	1	2	1	2	1	8
31	3	1	1	1	4	1	11
32	3	3	3	2	3	3	17
33	2	2	2	2	2	2	12
34	3	3	3	3	2	3	17
35	3	2	2	2	3	2	14
36	3	2	2	2	3	2	14
37	3	1	2	3	4	2	15
38	4	2	2	3	3	3	17
39	2	2	2	1	2	1	10
40	4	4	4	4	3	3	22

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

41	1	2	3	3	2	1	12
42	1	1	1	1	4	1	9
43	1	4	4	4	4	4	21
44	1	1	2	1	3	1	9
45	4	3	3	4	4	3	21
46	1	3	3	3	1	1	12
47	3	3	2	2	3	1	14
48	2	2	2	3	4	1	14
49	4	4	4	4	3	3	22
50	2	2	2	2	4	3	15
51	2	2	2	2	3	2	13
52	2	3	3	3	3	1	15
53	3	2	2	2	3	2	14
54	1	2	2	2	2	1	10
55	4	2	3	2	3	1	15
56	3	2	2	1	4	3	15
57	3	1	3	4	4	2	17
58	1	2	2	2	3	2	12
59	4	1	2	4	4	4	19
60	3	4	4	3	2	2	18
61	3	3	4	4	4	1	19
62	3	2	2	2	3	1	13
63	1	1	1	1	1	1	6
64	2	2	2	1	3	1	11
65	2	3	3	3	2	2	15
66	1	2	2	2	3	1	11
67	2	2	3	2	3	1	13
68	1	4	4	2	2	1	14
69	1	2	2	2	3	1	11
70	3	4	4	3	3	3	20
71	2	2	2	2	3	2	13
72	4	4	2	4	1	3	18
73	4	4	4	4	1	4	21
74	2	2	2	3	3	1	13
75	4	1	2	2	3	1	13
76	3	2	2	2	3	3	15
77	2	2	3	2	3	2	14
78	2	2	1	1	4	1	11
79	2	3	1	3	4	2	15
80	3	3	2	2	3	2	15
81	2	1	1	1	4	2	11
82	3	3	2	2	3	2	15
83	4	3	3	3	2	3	18

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

84	4	2	3	4	4	3	20
85	1	2	2	2	3	1	11
86	3	3	3	2	4	1	16
87	2	2	4	1	4	1	14
88	1	2	3	2	3	1	12
89	1	2	3	2	3	1	12
90	3	2	3	2	3	2	15
91	1	2	2	2	3	1	11
92	2	3	3	2	3	2	15
93	3	3	3	2	3	2	16
94	1	1	1	1	4	1	9
95	3	3	3	3	4	3	19
96	1	1	3	2	3	2	12
97	1	3	2	1	4	1	12
98	2	2	2	2	3	2	13
99	2	3	3	4	1	4	17
100	1	2	2	2	3	1	11
101	1	1	4	1	1	1	9
102	2	3	3	3	3	2	16
103	2	2	2	2	3	2	13
104	1	2	3	2	3	1	12
105	4	4	4	3	2	1	18
106	1	4	4	2	3	2	16
107	3	2	2	2	3	3	15
108	2	2	3	2	3	1	13
109	1	3	3	1	2	1	11
110	4	4	4	3	4	2	21
111	3	3	1	3	4	1	15
112	1	3	3	2	2	2	13
113	1	2	2	3	2	2	12
114	2	3	2	2	3	2	14
115	4	3	3	1	3	1	15
116	1	1	2	1	1	2	8
117	3	2	3	2	4	2	16
118	1	1	1	1	3	1	8
119	3	3	2	3	2	2	15
120	3	1	3	2	3	2	14
121	1	2	2	1	3	1	10
122	2	2	2	1	4	2	13
123	3	3	3	2	3	3	17
124	3	3	3	2	3	3	17
125	3	2	2	2	3	3	15
126	2	3	3	3	2	2	15

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

127	1	3	2	3	4	2	15
128	2	2	4	2	3	1	14
129	2	2	3	2	4	1	14
130	1	2	2	1	3	3	12
131	3	2	2	2	3	3	15
132	2	2	3	3	2	3	15
133	2	3	2	2	3	3	15
134	3	3	3	3	4	1	17
135	1	2	2	2	3	3	13
136	1	2	2	2	3	2	12
137	3	2	2	2	3	3	15
138	1	1	1	1	1	4	9
139	2	2	2	3	3	2	14
140	3	3	4	3	3	1	17
141	4	4	4	4	4	4	24
142	3	2	2	2	3	1	13
143	1	4	4	2	3	1	15
144	3	2	2	2	3	3	15
145	3	4	3	3	4	2	19
146	4	3	1	1	4	2	15
147	2	3	4	3	2	2	16
148	4	2	2	1	4	3	16
149	3	2	2	2	3	2	14
150	4	3	1	1	4	1	14
151	3	4	4	3	4	2	20
152	1	1	1	1	4	1	9
153	2	2	2	3	3	2	14
154	3	2	2	2	3	3	15
155	2	3	3	3	2	2	15
156	2	2	2	2	1	1	10
157	2	2	2	2	3	2	13
158	3	3	3	2	4	2	17
159	2	2	3	3	2	1	13
160	1	2	2	1	2	2	10
161	3	3	3	2	3	2	16
162	3	1	4	1	4	1	14
163	2	2	3	2	2	1	12
164	2	2	2	2	4	1	13
165	1	1	4	1	4	1	12
166	1	2	2	2	3	2	12
167	3	2	3	2	4	2	16
168	4	3	2	2	2	4	17
169	2	3	3	3	3	1	15

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

170	4	1	3	3	4	1	16
171	3	4	4	4	3	1	19
172	2	2	2	3	3	3	15
173	2	2	4	3	3	2	16
174	1	2	3	4	1	3	14
175	3	3	4	3	2	2	17

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

## LAMPIRAN F

### VALIDITAS, RELIABILITAS DAN DAYA DISKRIMINASI AITEM

UIN SUSKA RIAU

## Hasil Uji Try Out

Hak cipta Dilindungi Undang-Undang	
	Harga diri
<b>Reliability Statistics</b>	
Cronbach's Alpha	.809
N of Items	10

		N	%
Cases	Valid	175	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	175	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
<b>Riau</b>	27.0286	17.970	.607	.781
	27.3200	18.621	.489	.792
	27.0229	18.183	.490	.792
	27.0629	17.691	.649	.776
	27.1029	18.989	.336	.810
	27.0971	18.674	.396	.803
	27.0229	18.183	.555	.786
	27.0057	18.523	.372	.807
	27.0286	17.959	.449	.798
	26.8743	17.386	.601	.779



	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00007	12.5600	8.685	.362	.694
VAR00008	12.3314	7.958	.595	.613
VAR00009	12.1657	8.656	.530	.640
VAR00010	12.5314	8.906	.420	.671
VAR00011	12.3600	9.059	.379	.684
VAR00012	12.9943	9.224	.359	.689

**Case Processing Summary**

Cases	N	%
	Valid	Excluded <sup>a</sup>
	175	100.0
Total	175	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

- Hak Cipta milik UIN Suska Riau  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LAMPIRAN G

### UJI ASUMSI



## UJI NORMALITAS

**Descriptive Statistics**

N Statistic	Minimum Statistic	Maximum Statistic	Mean Statistic	Std. Deviation Statistic	Skewness		Kurtosis	
					Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
175	11	37	27.34	4.605	-.172	.184	.637	.365
175	6	24	14.56	3.298	.229	.184	.167	.365
175								

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.  
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

## UJI LINEARITAS

**ANOVA Table**

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
						<.001
Kesepian * Harga diri	Between Groups	(Combined)	22	29.846	3.669	<.001
		Linearity	1	470.552	57.844	<.001
		Deviation from Linearity	21	8.860	1.089	.365
	Within Groups		152	8.135		
	Total		174			

UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LAMPIRAN H

### UJI HIPOTESIS

## UJI HIPOTESIS

### **Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
Kesepian	14.56	3.298	175
Harga diri	27.34	4.605	175

1. *Uji korelasi pearson product moment*

### **Correlations**

		Kesepian	Harga diri
	Correlation Coefficients (1-tailed)		
	Kesepian	1.000	-.499
	Harga diri	-.499	1.000
	Kesepian		<.001
	Harga diri	.000	
	Kesepian	175	175
	Harga diri	175	175

### **Variables Entered/Removed<sup>a</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Harga diri <sup>b</sup>	.	Enter

a. Dependent Variable: Kesepian

b. All requested variables entered.

### **Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.499 <sup>a</sup>	.249	.244	2.868

a. Predictors: (Constant), Harga diri

b. Dependent Variable: Kesepian

### **ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	470.552	1	470.552	57.224	<.001 <sup>b</sup>
	Residual	1422.568	173	8.223		
	Total	1893.120	174			

a. Dependent Variable: Kesepian

b. Predictors: (Constant), Harga diri



### 3. Uji Regresi Sederhana

**Coefficients<sup>a</sup>**

	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
	B	Std. Error			
(Constant)	24.325	1.309		18.584	<.001
Harga diri	-.357	.047	-.499	-7.565	<.001

a. Dependent Variable: Kesepian

**Residuals Statistics<sup>a</sup>**

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	11.11	20.40	14.56	1.644	175
Residual	-10.825	8.032	.000	2.859	175
Std. Predicted Value	-2.097	3.549	.000	1.000	175
Std. Residual	-3.775	2.801	.000	.997	175

a. Dependent Variable: Kesepian



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LAMPIRAN I

### SURAT-SURAT PENELITIAN

UIN SUSKA RIAU



## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tafsiran suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**كلية علم النفس**  
**FACULTY OF PSYCHOLOGY**

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004  
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail:fpsi@uin-suska.ac.id

**SURAT IZIN PRA RISET**

Nomor: B-312E/Un.04/F.VI/PP.00.9/02/2025

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini memberikan izin kepada:

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM	:	12160122388
Jurusan	:	Psikologi S1
Semester	:	VIII (Delapan)

untuk melakukan pra riset di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

*"Hubungan Harga Diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantauan".*

Demikian surat izin ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 07 Februari 2025  
 Dekan,

*[Signature]*  
 Dr. Kushadi, M.Pd  
 NIP. 19671212 199503 1 001



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

CS

Dipindai dengan CamScanner

**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**كلية علم النفس**  
**FACULTY OF PSYCHOLOGY**

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004  
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail:fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-357E/Un.04/F.VI/PP.00.9/02/2025  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Mohon Izin Try Out Penelitian

Pekanbaru, 13 Februari 2025

Kepada Yth.  
1. Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi  
2. Dekan Fakultas Ekonomi Dan Ilmu Sosial  
3. Dekan Fakultas Pertanian Dan Peternakan  
4. Dekan Fakultas Sains Dan Teknologi  
5. Dekan Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan  
6. Dekan Fakultas Ushuluddin  
7. Dekan Fakultas Syariah Dan Hukum  
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.  
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa:

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM	:	12160122388
Jurusan	:	Psikologi S1
Semester	:	VIII (Delapan)

akan melakukan *try out* penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian/ skripsi / tesis, yaitu:

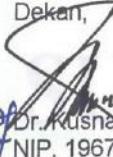
*"Hubungan Harga Diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantauan".*

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin *try out* kepada yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr wb,

Dekan,

  
Dr. Kusnadi, M.Pd  
NIP. 19671212 199503 1 001

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**كلية علم النفس**  
**FACULTY OF PSYCHOLOGY**

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004  
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail:fpsi@uin-suska.ac.id

**SURAT IZIN TRY OUT**

Nomor: B-356E/Un.04/F.VI/PP.00.9/02/2025

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini memberikan izin kepada:

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM	:	12160122388
Jurusan	:	Psikologi S1
Semester	:	VIII (Delapan)

untuk melakukan *try out* di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

*"Hubungan Harga Diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantauan".*

Demikian surat izin ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 13 Februari 2025

Dekan,

*[Signature]*  
Dr. Kusnadi, M.Pd  
NIP. 19671212 199503 1 001



**Hak Cipta Dilegalkan Undang-Undang  
UIN SUSKA RIAU**

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jln. H.R. Soebrantas KM. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO Box. 1004  
Telpon (0761) 562051; Faksimili (0761) 562052  
web: <https://fdk.uin.suska.ac.id>, E-mail: fdk@uin-suska.ac.id

Nomor : B-988/Un.04/F.IV/PP.00.9/03/2025  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Pemberian Izin Try Out Penelitian

19 Ramadhan 1446 H  
19 Maret 2025 M

Yth. Dekan Fakultas Psikologi  
UIN Sultan Syarif Kasim Riau  
Pekanbaru

*Assalamu`alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Dengan hormat,

Menjawab Surat Saudara Nomor : B-357E/Un.04/F.VI/PP.00.9/02/2025 tanggal 13 Februari 2025 tentang mohon izin Try Out Penelitian, maka kami memberikan izin kepada saudara:

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM.	:	12160122388
Semester	:	VIII (Delapan)
Jurusan	:	Psikologi
Fakultas	:	Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau

untuk melakukan Try Out Penelitian terkait dengan judul skripsi : "*Hubungan Harga Diri dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantauan*" dengan ketentuan tidak menyimpang dari peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat izin Try Out Penelitian ini kami keluarkan, untuk dapat dijadikan pedoman dan terimakasih.

Wassalam,

Prof.Dr. Imron Rosidi, S.Pd., M.A.



Tembusan :

1. Rektor UIN Sultan Syarif Kasim Riau
2. Ketua Prodi di lingkungan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau
3. Yang bersangkutan

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
UIN SUSKA RIAU

**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS EKONOMI DAN ILMU SOSIAL  
كلية العلوم الاقتصادية والاجتماعية**

**FACULTY OF ECONOMICS AND SOCIAL SCIENCES**

Jl. H.R. Soebrantas No.155 KM.15 Tuahmadani Tampan, Pekanbaru 28298 PO.Box.1004 Telp. 0761-562051  
Fax. 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail:fekonsos@uin-suska.ac.id

Nomor	: B-2194/Un.04/F.VII/PP.00.9/03/2025	20 Maret 2025
Sifat	: Biasa	
Lampiran	: Permohonan Izin Try Out Penelitian a.n. Denisa Nuriani Syafitri	

Yth. Dekan  
Fakultas Psikologi  
UIN Sultan Syarif Kasim Riau  
Pekanbaru

Assalamu'alaikum Wr. Wb  
Dengan hormat,

Merujuk surat Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau B-357E/Un.04/F.VI/PP.00.9/02/2025 tanggal 13 Februari 2025 Perihal yang tersebut pada pokok surat di atas, maka bersama ini kami sampaikan bahwa dapat diberi izin untuk melaksanakan Riset dengan judul : "Hubungan Harga Diri dengan Kesepian pada Mahasiswa Perantauan" dan mengikuti segala aturan yang berlaku di lingkungan Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dr. Mahyarni, S.E., M.M.  
NIP 19700826 199903 2 001

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS PERTANIAN DAN PETERNAKAN**  
**كلية علوم الزراعة والحيوان**  
**FACULTY OF AGRICULTURE AND ANIMAL SCIENCE**

Jl.H.R. Soebrantas Km.15 No.155 Kel.Tuah Madani Kec.Tuah Madani Pekanbaru-Riau 28293 POBox1400  
Telp. (0761) 562051 Fax. (0761) 262051, 562052 Website : <https://fpp.uin-suska.ac.id>

**SURAT KETERANGAN IZIN TRY OUT PENELITIAN**

Nomor : 168/F.VIII/PP.00.9/03/2025

Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menerangkan bahwa:

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
Nim	:	12160122388
Semester	:	VIII (delapan)
Jurusan	:	Psikologi S1
Fakultas	:	Psikologi

Judul penelitian/skripsi "*Hubungan Harga Diri dengan Kesepian pada Mahasiswa Perantauan*". dengan ketentuan Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang tidak ada hubungan kegiatan Try Out Penelitian.

Kepada pihak yang terkait, diharapkan untuk dapat memberi kemudahan dan membantu dalam kegiatan Try Out Penelitian ini. Demikianlah surat keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Pekanbaru, 20 Maret 2025 M  
20 Ramadhan 1446 H

Dekan,



Dr. Arsyadi Ali, S.Pt., M.Agr. Sc  
NIP. 19710706 200701 1 031

**UIN SUSKA RIAU**

Dokumen ini telah ditanda tangani secara elektronik.  
Token : aLOv3Y



Dipindai dengan CamScanner

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU**  
**FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI**  
**كلية العلوم والتكنولوجيا**

**FACULTY OF SCIENCES AND TECHNOLOGY**

Jl. H.R. Soebrantno No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO.Box. 1004 Telp.(0761) 589026 - 589027  
 Fax. (0761) 589 025 Web. www.uin-suska.ac.id, Email : faste@uin-suska.ac.id

Nomor  
Sifat  
Hal

: B- 2335 /F.V/PP.00.9/03/2025  
 : Penting  
 : Mohon Izin Try Out

Pekanbaru, 18 Maret 2025

Kepada Yth.  
 Dekan Fakultas Psikologi  
 UIN Suska Riau  
 Pekanbaru

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan hormat, berdasarkan surat Saudara Nomor : B-357E/Un.04/F.VI/PP.00.9/02/2025 tanggal 13 Februari 2025 perihal tersebut pada pokok surat, maka kami dapat memberikan izin kepada mahasiswa a.n:

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM	:	12160122388
Semester	:	VIII (Delapan )
Jurusan	:	Psikologi

untuk melakukan *Try Out* Penelitian dengan judul "**Hubungan Harga Diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantauan**" guna kelengkapan data penyelesaian Penyusunan skripsi / tesisnya.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapan terimakasih.



**UIN SUSKA RIAU**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau timbauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
 FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN

كلية التربية و التعليم

FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 Km. 15 Tuah madani - Pekanbaru - Riau 28293 PO.BOX. 1004 Telp. 0761-561647  
 Fax. 0761-561646, Web. www.uin-suska.info/tarbiyah E-mail : tarbiyah-uinsuska@yahoo.com

Nomor : B-7088/Un.04/F.II/PP.00.9/03/2025  
 Sifat : Biasa  
 Lampiran : -  
 Hal : Izin Try Out Penelitian

20 Maret 2025

Yth. Dekan Fakultas Psikologi  
 Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, menjawab surat saudara nomor : B-357E/Un.04/F.VII/PP.00.9/02/2025 tanggal 13 Februari 2025 tentang Mohon Izin Try Out Penelitian, maka dapat kami berikan izin sebagai berikut :

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM	:	12160122388
Program Studi	:	Psikologi
Semester	:	VIII (Delapan)
Judul	:	Hubungan Harga Diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantauan
Lama Penelitian	:	1 (satu) bulan sejak surat ini dikeluarkan

Demikianlah yang dapat kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



Dr. H. Kadar, M.Ag  
 NIP. 19650521 199402 1 001

D:\Fahmi\Working\2025\Riset Mahasiswa\Izin Try Out [af]

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau jawaban suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU**  
**FAKULTAS USHULUDDIN**  
**كليةأصول الدين**  
**FACULTY OF USHULUDDIN**

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28293 PO.Box. 1004  
Telp. 0761-562051 Fax. 0761-562052 Web. www.fush.uin-suska.ac.id, Email : ushuluddin@uin-suska.ac.id

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 1341 /Un.04/F.III.1/PP.00.9/03/2025

Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim Riau, dengan ini memberikan izin kepada:

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM	:	1216022388
Semester	:	VIII (Delapan)
Program Studi	:	Psikologi SI
Fakultas	:	Psikologi UIN Suska Riau

Izin melakukan try out penelitian di lingkungan Fakultas Ushuluddin dengan judul "*Hubungan Harga Diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantau*" dari tanggal 20 Maret s/d 10 April 2025.

Demikian surat ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Pekanbaru 19 Maret 2025.

a.n. Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik  
dan Pengembangan Lembaga



Dr. Rina Rehayati, M.Ag  
NIP. 19690429 200501 2 005

Tembusan:  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Suska Riau

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik.  
Token : 12uOIP



Dipindai dengan CamScanner

- HAK Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tafsiran suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS SYARIAH & HUKUM**

**كلية الشريعة و القانون**

**FACULTY OF SHARIAH AND LAW**

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM.15 TuahMadani - Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp/Fax. 0761-562052  
Web. www.fasih.uin-suska.ac.id Email : fasih@uin-suska.ac.id

**Nomor :** B-2969/Un.04/F.I/PP.00.9/03/2025

**Sifat :** Biasa

**Lamp. :** -

**Perihal :** *Izin Try Out Penelitian*

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Psikologi  
UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Dengan Hormat

Menindaklanjuti surat Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau nomor: B-357E/Un.04 /F.VI/PP.00.9/03/2025 tanggal 13 Februari 2025, maka kami memberikan izin kepada :

<b>Nama</b>	:	Denisa Nuriani Syafitri
<b>NIM</b>	:	12160122388
<b>Jurusan</b>	:	Psikologi S1
<b>Semester</b>	:	VIII ( Delapan )

untuk melakukan try out penelitian di Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan judul "*Hubungan Harga Diri dengan Kesepian pada Mahasiswa Perantauan*".

Demikian disampaikan, terimakasih atas kerjasama.

Pekanbaru, 19 Maret 2025





## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**كلية علم النفس**  
**FACULTY OF PSYCHOLOGY**

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004  
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail:fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor	: B-484E/Un.04/F.VI/PP.00.9/03/2025
Sifat	: Biasa
Lampiran	: -
Hal	: Mohon Izin Riset

Pekanbaru, 10 Maret 2025

Kepada Yth.  
 1. Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi  
 2. Dekan Fakultas Ekonomi Dan Sosial  
 3. Dekan Fakultas Pertanian Dan Peternakan  
 4. Dekan Fakultas Sains Dan Teknologi  
 5. Dekan Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan  
 6. Dekan Fakultas Ushuluddin  
 7. Dekan Fakultas Syariah Dan Hukum  
 Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.  
 Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama	: Denisa Nuriani Syafitri
NIM	: 12160122388
Jurusan	: Psikologi S1
Semester	: VIII (Delapan)

akan melakukan riset penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

*"Hubungan Harga Diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantauan".*

untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.  
 Dekan,



Dr. Kusnadi, M.Pd  
 NIP. 19671212 199503 1 001



Dokumen ini telah ditanda tangani secara elektronik.

Token : D2qvrH



## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tafsiran suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
**كلية علم النفس**  
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004  
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail:fpsi@uin-suska.ac.id

**SURAT IZIN RISET**

Nomor: B-638E/Un.04/F.VI/PP.00.9/04/2025

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini memberikan izin kepada:

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM	:	12160122388
Jurusan	:	Psikologi S1
Semester	:	VIII (Delapan)

Untuk melakukan riset di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

*"Hubungan Harga Diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantauan".*

Demikian surat izin ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 21 April 2025  
Dekan,



Dr. Kusnadi, M.Pd  
NIP. 19671212 199503 1 001



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
UIN SUSKA RIAU

**KEMENTERIAN AGAMA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU**  
**FAKULTAS EKONOMI DAN ILMU SOSIAL**  
**كلية العلوم الاقتصادية والاجتماعية**

**FACULTY OF ECONOMICS AND SOCIAL SCIENCES**

Jl. H.R. Soebrantas No.155 KM.15 Tuahmadani Tampan, Pekanbaru 28298 PO.Box.1004 Telp. 0761-562051  
 Fax. 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail:fekonsos@uin-suska.ac.id

Nomor	: B-2417/Un.04/F.VII/PP.00.9/04/2025	22 April 2025
Sifat	: Biasa	
Lampiran	:	
Hal	: Permohonan Izin Riset a.n. Denisa Nuriani Syafitri	

Yth. Dekan  
Fakultas Psikologi  
UIN Sultan Syarif Kasim Riau  
Pekanbaru

Assalamu'alaikum Wr. Wb  
Dengan hormat,

Merujuk surat Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau B-484E/Un.04/F.VI/PP.00.9/03/2025 tanggal 10 Maret 2025 Perihal yang tersebut pada pokok surat di atas, maka bersama ini kami sampaikan bahwa dapat diberi izin untuk melaksanakan Try Out Penelitian dengan judul : **"Hubungan Harga Diri dengan Kesepian pada Mahasiswa Perantauan"** dan mengikuti segala aturan yang berlaku di lingkungan Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dekan,

Dr. Mahyarni, S.E., M.M.  
 NIP 19700826 199903 2 001

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS PERTANIAN DAN PETERNAKAN  
كلية علوم الزراعة والحيوان**

**FACULTY OF AGRICULTURE AND ANIMAL SCIENCE**

Jl H.R. Soeharso Km.15 No.155 Kel.Tuah Madani Kec.Tuah Madani Pekanbaru-Riau28293 POBox1400  
Telp. (0761) 562051 Fax. (0761) 262051, 562052 Website : <https://fpp.uin-suska.ac.id>

**SURAT IZIN RISET**

Nomor : B-1392/F.VIII/PP.00.9/04/2025

Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini memberikan Izin Riset kepada :

Nama : Denisa Nuriani Syafitri  
NIM : 12160122388  
Jurusan : Psikologi S1  
Fakultas : Psikologi  
Semester : VIII (Delapan)

Untuk melakukan Riset dengan judul “ *Hubungan Harga Diri dengan Kesepian pada Mahasiswa Perantau* ” dengan ketentuan tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang tidak ada hubungan pada kegiatan Riset.

Kepada pihak yang terkait, diharapkan untuk dapat memberi kemudahan dan membantu dalam kegiatan Riset ini. Demikian Surat ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 21 April 2025 M  
22 Syawal 1446 H

Dekan,



**Dr. Arsyadi Ali, S.Pt., M.Agr. Sc**  
NIP. 19710706 200701 1 031



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik.

Token : bPXP4s

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU**  
**FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI**  
**كلية العلوم والتكنولوجيا**

**FACULTY OF SCIENCES AND TECHNOLOGY**

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO.Box. 1004 Telp.(0761) 589026 - 589027  
Fax. (0761) 589 025 Web. www.uin-suska.ac.id, Email : faste@uin-suska.ac.id

Nomor :  
Sifat :  
Hal :

: B- 2608/F.V/PP.00.9/04/2025  
: Penting  
: Mohon Izin Riset

Pekanbaru, 21 April 2025

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Psikologi  
UIN Suska Riau  
Pekanbaru

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan hormat, berdasarkan surat Saudara Nomor : B-482E/Un.04/F.VI/PP.00.9/03/2025 tanggal 10 Maret 2025 perihal tersebut pada pokok surat, maka kami dapat memberikan izin kepada mahasiswa a.n:

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM	:	12060122388
Semester	:	X (Sepuluh)
Jurusan	:	Psikologi

untuk melakukan *Riset Penelitian* dengan judul "*Hubungan Harga Diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantauan*" guna kelengkapan data penyelesaian Penyusunan skripsi / tesisnya.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.



- Harap dihindari mengenai Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN

كلية التربية و التعليم

FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 Km. 15 Tuah madani - Pekanbaru - Riau 28293 PO.BOX. 1004 Telp. 0761-561647  
Fax. 0761-561646, Web. www.uin-suska.info/tarbiyah E-mail : tarbiyah-uinsuska@yahoo.com

Pekanbaru, 21 April 2025

Nomor : B-7800/Un.04/F.II/PP.00.9/04/2025

Lampiran :  
Hal : Izin Riset

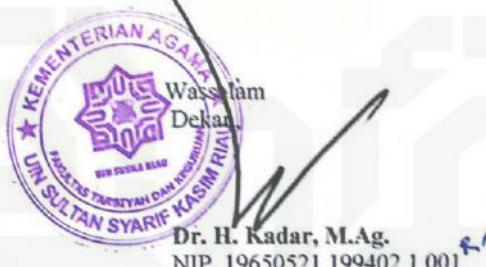
Yth. Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Assalamu'alaikum wr.wb.

Dengan hormat, menjawab surat saudara nomor : B-484E/Un.04/F.VI/PP.00.9/03/2025 pada tanggal 10 Maret 2025 tentang Mohon Izin Riset, maka dapat kami berikan izin untuk melakukan Riset kepada mahasiswa :

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM	:	12160122388
Jurusan	:	Psikologi S1
Semester	:	VIII (Delapan)
Judul	:	Hubungan Harga Diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantauan
Lama Riset	:	Maksimal 3 (Tiga) bulan sejak surat ini dikeluarkan

Demikian surat izin Riset ini kami keluarkan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU**  
**FAKULTAS USHULUDDIN**  
**كليةأصول الدين**  
**FACULTY OF USHULUDDIN**

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28293 PO.Box. 1004  
 Telp. 0761-562051 Fax. 0761-562052 Web. www.fush.uin-suska.ac.id, Email : ushuluddin@uin-suska.ac.id

## **SURAT KETERANGAN**

Nomor : 1553 /Un.04/F.III.I/PP.00.9/04/2025

Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim Riau, dengan ini memberikan izin kepada:

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM	:	12160122388
Semester	:	VIII (Delapan)
Program Studi	:	Psikologi SI
Fakultas	:	Psikologi UIN Suska Riau

Untuk melakukan Riset Penelitian di lingkungan Fakultas Ushuluddin dengan judul "*Hubungan Harga Diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantau*" dari tanggal 23 April s/d 23 Mei 2025.

Demikian surat ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Pekanbaru, 23 April 2025

a.n. Dekan,  
 Wakil Dekan Bidang Akademik  
 dan Pengembangan Lembaga



Dr. Rina Rehayati, M.Ag  
 NIP. 19690429 200501 2 005

Tembusan:  
 Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Suska Riau

Dokumen ini telah ditanda tangani secara elektronik.

Token : LAUlaG

Dipindai dengan CamScanner



State Islamic University

of

Sultan

Syarif

Kasim

Riau

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS SYARIAH & HUKUM**

**كلية الشريعة و القانون**

**FACULTY OF SHARIAH AND LAW**

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM.15 TuahMadani - Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp/Fax. 0761-562052  
Web. www.fasih.uin-suska.ac.id Email : fasih@uin-suska.ac.id

Nomor : B-3289/Un.04/F.I/PP.00.9/04/2025

Sifat : Biasa

Lamp. :

Perihal : *Izin Riset*

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Psikologi  
UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Dengan Hormat

Menindaklanjuti surat Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau nomor: B-484E/Un.04 /F.VI/PP.00.9/03/2025 tanggal 10 Maret 2025, maka kami memberikan izin kepada :

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM	:	12160122388
Jurusan	:	Psikologi S1
Semester	:	VIII ( Delapan )

untuk melakukan riset penelitian di Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan judul "*Hubungan Harga Diri dengan Kesepian pada Mahasiswa Perantauan*".

Demikian disampaikan, terimakasih atas kerjasama.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**كلية علم النفس**  
**FACULTY OF PSYCHOLOGY**

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004  
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail:fpsi@uin-suska.ac.id

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : B-953E/Un.04/F.VI/PP.00.9/06/2025

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menerangkan bawah:

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM	:	12160122388
Tempat Tgl.Lahir	:	Danau Tiga/ 29 April 2003
Jurusan	:	Psikologi S1
Semester	:	VIII (Delapan)

benar mahasiswa tersebut di atas telah selesai melakukan penelitian di Fakultas Psikologi dengan judul:

*"Hubungan Harga Diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantauan "*

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 03 Juni 2025  
 Dekan,



Dr. Kusnadi, M.Pd  
 NIP. 19671212 199503 1 001





1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

CS

Dipindai dengan CamScanner

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jln. H.R. Soebrantas KM. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO Box. 1004  
Telpo: (0761) 562051; Faksimili: (0761) 562052  
web: <https://fdk.uin.suska.ac.id>, E-mail: fdk@uin-suska.ac.id

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN RISET**

Nomor : B-1633/Un. 04/F.IV/PP.00.9/06/2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau menerangkan bahwa:

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM.	:	12160122388
Semester	:	VIII (Delapan)
Jurusan	:	Psikologi
Fakultas	:	Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau

telah melakukan riset terkait dengan Judul skripsi : " *Hubungan Harga Diri dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantauan*" , pada tanggal 23 Maret s.d 12 April 2025 di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Demikian surat keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 20 Dzulhijjah 1446 H  
16 Juni 2025 M

Kuasa Dekan,



Tembusan :

1. Rektor UIN Sultan Syarif Kasim Riau
2. Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS EKONOMI DAN ILMU SOSIAL**  
**كلية العلوم الاقتصادية والاجتماعية**  
**FACULTY OF ECONOMICS AND SOCIAL SCIENCES**  
Jl. H.R. Soebrantas No. 55 Km. 15 Tuahmadani Tampan - Pekanbaru 28293 PO Box 1400 Telp. 0761-562051  
Fax 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail. : fekonsos@uin-suska.ac.id

**SURAT KETERANGAN TELAH RISET**  
Nomor : B-3740/Un.04/F.VII/PP.00.9/06/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	:	Dr. Mahyarni, S.E., M.M
NIP	:	19700826 199903 2 001
Pangkat / Golongan	:	Pembina Utama Muda (IV/c) / Lektor Kepala
Jabatan	:	Dekan
Unit Kerja	:	Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

dengan ini menerangkan :

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM	:	12160122388
Semester	:	VIII (Delapan)
Program Studi	:	S1. Psikologi
Fakultas	:	Psikologi

benar telah melaksanakan riset di Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim dari 16 s.d 20 Juni 2025 dengan judul "**Hubungan Harga Diri dengan Kesepian pada Mahasiswa Perantauan**".

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.





Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU**  
**FAKULTAS PERTANIAN DAN PETERNAKAN**  
**كلية علوم الزراعة والحيوان**  
**FACULTY OF AGRICULTURE AND ANIMAL SCIENCE**

Jl.H.R. Soebrantas Km.15No.155 Kel.Tuah Madani Kec.Tuah Madani Pekanbaru-Riau 28293 POBox1400  
 Telp. (0761) 562051 Fax. (0761) 262051, 562052 Website : <https://fpp.uin-suska.ac.id>

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**

Nomor : 530/F.VIII/PP.00.9/06/2025

Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menerangkan bahwa:

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM	:	12160122388
Jurusan	:	Psikologi S1
Fakultas	:	Psikologi
Semester	:	VIII (Delapan)

Telah selesai melakukan penelitian di Fakultas Pertanian dan Peternakan terhitung mulai tanggal 16 – 20 Juni 2025 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul "*Hubungan Harga Diri dengan Kesepian pada Mahasiswa Perantau*".

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Pekanbaru, 20 Juni 2025  
 Dekan,



**Dr. Arsyadi Ali, S.Pt., M.Agr. Sc**  
 NIP. 19710706 200701 1 031

**UIN SUSKA RIAU**





Surat Keterangan

Dilindungi Undang-Undang

UIN SUSKA RIAU

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU**  
**FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI**  
**كلية العلوم والتكنولوجيا**

**FACULTY OF SCIENCES AND TECHNOLOGY**

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO.Box. 1004 Telp.(0761) 589026 - 589027  
 Fax. (0761) 589 025 Web. [www.uin-suska.ac.id](http://www.uin-suska.ac.id), Email : [faste@uin-suska.ac.id](mailto:faste@uin-suska.ac.id)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor: B- 3767/F.V/PP.00.9/06/2025

Yang bertandatangan di bawah ini Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau menerangkan bahwa:

Nama : Denisa Nuriani Syafitri  
 NIM : 12160122388  
 Jurusan : Psikologi

Benar telah melaksanakan riset di Fakultas Sains dan Teknologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau guna menyelesaikan Skripsi/Tugas Akhir.

Demikian surat keterangan ini diberikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalam  
 Pj. Dekan,

  
 Dr. Kunaifi, ST, PgDipEnst, M.Sc.  
 NIP.197607242007101003



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
 FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN

كلية التربية و التعليم

FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 Km. 15 Tuah madani - Pekanbaru - Riau 28293 PO.BOX. 1004 Telp. 0761-561647  
 Fax. 0761-561646, Web. www.uin-suska.info/tarbiyah E-mail : tarbiyah-uinsuska@yahoo.com

## SURAT KETERANGAN

Nomor : B-11616/Un.04/F.II/PP.00.9/06/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Dr. H. Kadar, M.Ag
NIP	:	19650521 199402 1 001
Pangkat/Gol. Ruang	:	Pembina Utama Muda (IV/c) Lektor Kepala
Jabatan	:	Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

dengan ini menerangkan :

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM	:	12160122388
Program Studi	:	Psikologi
Semester	:	VIII (Delapan)

Barang telah melaksanakan penelitian di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau untuk penyusunan skripsi/tugas akhir dengan judul: "Hubungan Harga Diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantauan."

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



O:\Fahmi\Working\2025\Btsel Mahasiswa\Surat Keterangan Riset [af]

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS USHULUDDIN  
كليةأصول الدين**

**FACULTY OF USHULUDDIN**

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28293 PO.Box. 1004  
Telp. 0761-562051 Fax. 0761-562052 Web. www.fush.uin-suska.ac.id, Email : ushuluddin@uin-suska.ac.id

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 2111 /Un.04/F.III.1/PP.00.9/06/2025

Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim Riau, dengan ini memberikan izin kepada:

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM	:	12160122388
Semester	:	VIII (Delapan)
Program Studi	:	Psikologi S1
Fakultas	:	Psikologi UIN Suska Riau

Telah Selesai Melakukan Riset Penelitian di lingkungan Fakultas Ushuluddin dengan judul "**Hubungan Harga Diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantau**" dari tanggal 23 April s/d 23 Mei 2025.

Demikian surat ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Pekanbaru, 17 Juni 2025

a.n. Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik  
dan Pengembangan Lembaga



Dr. Rina Rehayati, M.Ag  
NIP. 19690429 200501 2 005

Tembusan:  
Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Suska Riau

Dokumen ini telah ditandai tangan secara elektronik.  
Token : omV1dWZT

Dipindai dengan CamScanner

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS SYARIAH & HUKUM**

**كلية الشريعة و القانون**

FACULTY OF SHARIAH AND LAW

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM.15 TuahMadani - Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp/Fax. 0761-562052  
Web. www.fasih.uin-suska.ac.id Email : fasih@uin-suska.ac.id

**SURAT KETERANGAN**

Nomor:B-5168/Un.04/F.I/PP.00.9/06/2025

Dekan Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sultan Syarif Kasim Riau menerangkan bahwa :

Nama	:	Denisa Nuriani Syafitri
NIM	:	12160122388
Jurusan	:	Psikologi S1
Semester	:	VIII ( Delapan )

benar telah selesai melakukan riset penelitian di Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan judul skripsi : "Hubungan Harga Diri dengan Kesepian pada Mahasiswa Perantauan".

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 17 Juni 2025

Dekan,  
Denisa Nuriani Syafitri, M. Ag  
19741006 200501 1 005

