



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**HUBUNGAN PELAKSANAAN PUASA SUNAH SENIN DAN KAMIS
DENGAN PERILAKU SABAR SANTRI PONDOK PESANTREN
AL-HAMIDIYAH SIONGGOTON JANJI MATOGU
KAB. PADANG LAWAS UTARA**



UIN SUSKA RIAU

OLEH

IRDA SYARIFAH AINI SIREGAR

NIM. 12110124418

**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
1446 H/2025 M**



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**HUBUNGAN PELAKSANAAN PUASA SUNAH SENIN DAN KAMIS
DENGAN PERILAKU SABAR SANTRI PONDOK PESANTREN
AL-HAMIDIYAH SIONGGOTON JANJI MATOGU
KAB. PADANG LAWAS UTARA**

Skripsi

diajukan untuk memperoleh gelar

Sarjana Pendidikan (S.Pd.)



Oleh

IRDA SYARIFAH AINI SIREGAR

NIM. 12110124418

**JURUSAN PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
1446 H/2025 M**



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PERSETUJUAN

• Skripsi dengan judul *Hubungan Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara*, yang ditulis oleh Irda Syarifah Aini Siregar NIM. 12110124418 dapat diterima dan disetujui untuk diujikan dalam sidang munaqasyah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Pekanbaru, 06 Ramadhan 1446 H
06 Maret 2025 M

Menyetujui,

Ketua Jurusan
Pendidikan Agama Islam

Dr. Idris, M.Ed.
NIP. 19760504 200501 1 005

Pembimbing

Dr. Nurhayati Zein, S.Ag., M.Sy.
NIP. 19750508 200701 2 021



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

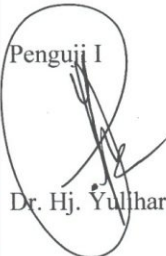
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

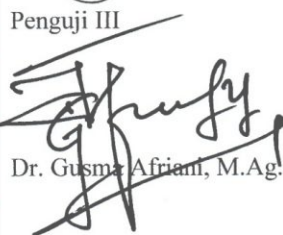
PENGESAHAN

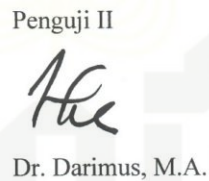
Skripsi dengan judul *Hubungan Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara*, yang ditulis oleh Irda Syarifah Aini Siregar NIM. 12110124418 telah diujikan dalam sidang munaqasyah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada tanggal 09 Zulhijah 1446 H/05 Juni 2025 M. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada jurusan Pendidikan Agama Islam, konsentrasi Fikih.

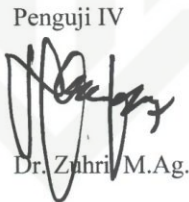
Pekanbaru, 09 Zulhijah 1446 H
05 Juni 2025 M

Mengesahkan
Sidang Munaqasyah

Penguji I

Dr. Hj. Yuliharti, M.Ag.

Penguji III

Dr. Gusma Afriani, M.Ag.

Penguji II

Dr. Darimus, M.A.

Penguji IV

Dr. Zuhri, M.Ag.



Dekan
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Dr. H. Kadar, M.Ag.
NIP. 19650521 199402 1 001



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irda Syarifah Aini Siregar
 NIM : 12110124418
 Tempat/Tgl.Lahir : Janji Matogu, 22 November 2003
 Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan
 Prodi : Pendidikan Agama Islam
 Judul Skripsi : Hubungan Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Penulisan skripsi dengan judul sebagaimana telah disebutkan di atas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
2. Semua kutipan pada karya tulis ini telah disebutkan sumbernya.
3. Oleh karena itu, skripsi ini saya nyatakan bebas dari plagiat.
4. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru, 06 Maret 2025
 Yang membuat pernyataan



Irda Syarifah Aini Siregar
 NIM. 12110124418



PENGHARGAAN



Alhamdulillah Rabbil ‘alamin, segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah Swt. yang telah melimpahkan nikmat, rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini, Shalawat berserta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita, sang baginda pemimpin umat islam yakni Nabi Muhammad saw. yang telah membawa kebenaran dan membimbing umat manusia, dari zaman kezhaliman menuju zaman yang dipenuhi dengan iman dan islam serta ilmu pengetahuan, semoga kita mendapat syafaatnya di hari akhir kelak. Atas rida’ Allah Swt. penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton, Janji Matogu, Kab. Padang Lawas Utara.” dapat penulis selesaikan karena merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada cinta pertama dan sosok yang sangat menginspirasi penulis, yaitu Ayahanda Mahlim Siregar dan pintu surgaku Ibunda Risnatul Hidayah Harahap tercinta. Terima kasih telah memberikan cinta, rida’, dukungan, semangat, kasih sayang yang begitu tulus serta doa yang selalu terselip disetiap shalat demi keberhasilan penulis dengan penuh ketulusan dan keteguhan, Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada bou Rahmadiyah Siregar yang selalu memberikan dukungan serta cinta kasih sayangnya kepada penulis, begitu juga dengan abang dan adik tercinta yaitu, Arifin Ahmad Siregar, Irfan Tajuddin Siregar, Irsyad Soleh Siregar dan Iryana Mufidah Siregar. Terima kasih atas do’a, perhatian dan cinta yang tak terhingga. Selain itu pada kesempatan ini, penulis juga ingin menyampaikan dengan penuh hormat ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Hj. Leny Nofianti, MS, SE, M.Si. Ak, CA Selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Prof. Dr. Hj. Helmiati, M.Ag. Wakil Rektor I. Prof. Dr. H. Mas’ud Zein, M.Pd Wakil Rektor II, Prof. Edi Erwan, S.Pt., M.Sc., Ph.D., Wakil Rektor III Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dr. H. Kadar, M.Ag., Selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Dr. H. Zarkasih, M.Ag., Wakil Dekan I, Prof. Dr. Zubaidah Amir, MZ, M.Pd., Wakil Dekan II, dan Prof. Dr. Amirah Diniarty, M.Pd., Kons., Wakil Dekan III Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Dr. Idris, M.Ed., Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Agama Islam, Dr. Nasrul HS., S.Pd. I., M.A., Sekretaris Jurusan Pendidikan Agama Islam dan seluruh Staf Jurusan Pendidikan Agama Islam, yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada penulis hingga penulisan skripsi ini selesai.
4. Dr. Nurhayati Zein, S.Ag, M.Sy., Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, pengarahan serta masukan dengan sabar dan ikhlas menghadapi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Muhammad Fitriyadi, M.A., Selaku Penasehat Akademik (PA) yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberi nasehat, bimbingan serta arahan yang sangat bermanfaat kepada penulis.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah memberikan nasehat serta ilmu pengetahuan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1).
7. Ustad dan Ustadzah Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu, Kab. Padang Lawas Utara dan juga para santri yang telah membantu dan ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Sepupu dan my best partner selama diperantauan Nurul Hidayah Tambak dan kakak Nur Halimah Harahap yang selalu menjadi teman kulineran ketika pikiran mulai stres. Terima kasih atas segala perhatian, kebaikan serta kasih sayang yang telah di berikan kepada penulis.
9. Teman-teman seperjuangan dari konsentrasi fikih yang saat ini juga sama-sama berjuang untuk menggapai gelar sarjana, terkhusus untuk sahabat-sahabatku Liana, Minnida, Fitri Riski, Nadia Aida, Zulfa, Lisman dan kholid. Terima kasih telah menjadi teman terbaik selama perkuliahan dan membantu kekeliruan saat penyusunan skripsi.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

10. Terakhir, Kepada wanita tangguh dan sederhana yang mampu bertahan sampai sejauh ini, terkadang pemikirannya selalu ambisi dalam mencapai suatu keinginannya yang sangat sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu sang penulis skripsi Irda Syarifah Aini Siregar. Seorang anak perempuan berusia 21 tahun yang keras kepala namun sebenarnya mudah menangis. Terima kasih untuk segala perjuangan, kesabaran dan ketekunan yang telah dilalui dalam setiap langkah yang penuh tantangan ini. Kamu berhak merayakan setiap detik yang telah dilalui. Kamu kuat, hebat dan pantas untuk merasa bangga, semoga perjalanan ini terus memberi arti, ingatlah bahwa setiap langkah adalah keberhasilan, berbahagialah selalu, kapanpun dan dimanapun berada.

Penulis berharap semoga do'a, dukungan, nasehat dan bimbingan yang telah diberikan oleh semua pihak kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah Swt. Sebagai hamba yang memiliki keterbatasan, penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi terdapat kekurangan atau kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran pembaca yang bersifat membangun guna kesempurnaan skripsi ini.

Pekanbaru, 06 Maret 2025

Penulis

Irda Syarifah Aini Siregar
NIM. 12110124418



- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

PERSEMBAHAN



Alhamdulillahirabbil 'alamiin

Segala puji dan syukur bagi Allah Swt.

Dzat yang maha pengasih lagi maha penyayang,

Dengan limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya,

Penulis diberi kesempatan untuk menyelesaikan karya kecil ini

Tak lupa shalawat serta salam teruntuk baginda yang mulia

Nabi Muhammad *Shallahu 'alaihi wa sallam*

Yang menjadi suri tauladan bagi umat manusia

Penulis persembahkan sebuah karya kecil ini kepada yang paling

Saya cintai dunia akhirat, kedua orang tuaku yakni

Ayahanda Mahlim Siregar dan Ibunda Risnatul Hidayah Harahap

Yang cinta nya begitu tulus, doa nya tidak pernah putus

Saya yakin bahwa doa kedua orang tuakulah

Yang menyelamatkanaku dalam menjalani hidup ini.

Terima kasih ayah dan ibu, gadis kecilmu sudah tumbuh besar dan siap

Melanjutkan segala cita-citanya

Doakan aku sukses dan dapat membahagiakan kalian.

Terima kasih juga kepada saudara kandungku serta seluruh keluarga besar

Yang senantiasa memberikan do'a, dukungan, materi, semangat kepada saya

Untuk melangkah dan menyelesaikan apa yang telah saya mulai.

Kupersembahkan karya kecil ini untuk orang-orang yang kucintai dan kusayangi

Semoga Allah membalas segala kebaikan kalian semua serta meridai

setiap langkah kita.

Aamin



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ABSTRAK

Irda Syarifah Aini Siregar (2025) : Hubungan Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji ada tidaknya hubungan pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah santri yang tinggal di asrama sebanyak 128 santri, sedangkan sampel yang digunakan sebanyak 32 santri dengan menggunakan teknik *random sampling*. Pengumpulan data menggunakan observasi, angket dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Product moment*. Berdasarkan hasil analisis data dengan menggunakan SPSS diperoleh $r_{hitung} 0,394 > r_{tabel} 0,349$ pada taraf signifikansi 5%. Dengan demikian H_a diterima H_0 ditolak. Hal ini berarti terdapat hubungan positif pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri di Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton.

Kata Kunci : Puasa Sunah Senin dan Kamis, Perilaku Sabar Santri



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ABSTRACT

Irda Syarifah Aini Siregar (2025): The Relationship between Monday and Thursday Sunnah Fasting and Student Patient Behavior at Islamic Boarding School of Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu, North Padang Lawas Regency

This research aimed at testing whether there was or not a correlation between Monday and Thursday sunnah fasting and student patient behavior at Islamic Boarding School of Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu, North Padang Lawas Regency. It was quantitative research. 128 students living in the dormitory were the population of this research, and the samples were 32 students selected with random sampling technique. Observation, questionnaire, and documentation were used to collect data. Product moment correlation test was the technique of analyzing data. Based on the data analysis results with SPSS, r_{observed} was 0.394 higher than r_{table} 0.349 at 5% significant level. Thus, H_a was accepted, and H_0 was rejected. This meant that there was a positive relationship between the implementation of Monday and Thursday sunnah fasting and student patient behavior at Islamic Boarding School of Al-Hamidiyah Sionggoton.

Keywords: *Monday and Thursday Sunnah Fasting, Student Patient Behavior*

ملخص

إردا شريفة عيني سيريغار، (٢٠٢٥): علاقة بين أداء صوم يومي الإثنين والخميس
بسلوك الصبر لدى طلاب معهد الحميدية
سيونغوتون جانجي ماتوغو بمنطقة بادانغ
لاواس الشمالية

يهدف هذا البحث إلى اختبار وجود علاقة صوم يومي الإثنين والخميس بسلوك الصبر لدى طلاب معهد الحميدية سيونغوتون جانجي ماتوغو بمنطقة بادانغ لاواس الشمالية. هذا البحث بحث كمي. شمل البحث ١٢٨ طالبًا يسكنون في السكن الداخلي، بينما تم استخدام عينة مكونة من ٣٢ طالبًا باستخدام تقنية أخذ العينة العشوائية. تم جمع البيانات باستخدام الملاحظة، والاستبيان، والتوثيق. تم تحليل البيانات باستخدام اختبار ارتباط ضرب العزوم. وفقًا لنتائج التحليل باستخدام برنامج الحزمة الإحصائية للعلوم الاجتماعية، تم الحصول على قيمة حساب 0.394 وهي أكبر من قيمة جدول 0.439 عند مستوى دلالة 5% . وبالتالي تم قبول الفرضية البديلة ورفض الفرضية الصفرية. هذا يعني أن هناك علاقة إيجابية بين تنفيذ صوم يومي الإثنين والخميس وسلوك الصبر لدى الطلاب في معهد الحميدية

الكلمات الأساسية: صوم يومي الإثنين والخميس، سلوك الصبر لدى الطلاب



DAFTAR ISI

PERSETUJUAN.....	i
PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PENGHARGAAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Penegasan Istilah.....	5
C. Permasalahan.....	5
D. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
 BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	 9
A. Kerangka Teoretis.....	9
B. Penelitian Relevan.....	29
C. Konsep Operasional.....	30
D. Asumsi dan Hipotesis.....	32
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	33
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Teknik Analisis Data.....	35
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 37
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	37
B. Penyajian Data.....	40
C. Analisis Data.....	46
D. Pembahasan.....	54
 BAB V PENUTUP.....	 55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
RIWAYAT PENULIS	



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1	Data Guru Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton	39
Tabel IV.2	Data Santri Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton	39
Tabel IV.3	Data Santri Yang Tinggal di Asrama/Pondok	40
Tabel IV.4	Skor Butir Nilai Angket.....	40
Tabel IV.5	Rekapitulasi Data Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis.....	41
Tabel IV.6	Persentase Data Variable X	42
Tabel IV.7	Kriteria Rekapitulasi Variable X	43
Tabel IV.8	Rekapitulasi Data Perilaku Sabar Santri	44
Tabel IV.9	Persentase Data Variable Y	45
Tabel IV.10	Kriteria Rekapitulasi Variable Y	46
Tabel IV.11	Uji Validitas Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis ..	47
Tabel IV.12	Uji Validitas Perilaku Sabar Santri.....	47
Tabel IV.13	Uji Reliabilitas	48
Tabel IV.14	Hasil Uji Reliabilitas.....	48
Tabel IV.15	Uji Normalitas	49
Tabel IV.16	Uji Linearitas	50
Tabel IV.17	Uji Regresi Linear Sederhana	50
Tabel IV.18	Uji Koefisien Korelasi Variabel X Dan Variabel Y	52
Tabel IV.19	Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	52
Tabel IV.20	Uji Koefisien Determinasi	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Angket Penelitian
Lampiran 2	Out put SPSS Uji Validitas Variabel X dan Variabel Y
Lampiran 3	Out put SPSS Uji Reliabilitas Variabel X dan Variabel Y
Lampiran 4	Lembar Disposisi
Lampiran 5	SK Pembimbing Skripsi
Lampiran 6	SK Pembimbing Skripsi (Perpanjangan)
Lampiran 7	Surat Izin Pra Riset
Lampiran 8	Surat Balasan Prariset
Lampiran 9	Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal
Lampiran 10	Lembar Pengesahan Perbaikan Proposal
Lampiran 11	Lembar Berita Acara Perbaikan Proposal
Lampiran 12	Suat Izin Melakukan Riset Gubernur Sumatera Utara
Lampiran 13	Suat Izin Melakukan Riset Kantor Kemenag Medan
Lampiran 14	Surat Rekomendasi Gubernur Riau
Lampiran 15	Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi
Lampiran 16	Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Ibadah dalam Islam merupakan segala bentuk pengabdian atau kepatuhan seorang hamba kepada tuhan, mulai dari mematuhi segala perintahnya dan menjauhi segala larangannya, segala sesuatu yang diniatkan dari hati karena Allah maka itu termasuk ibadah kepada Allah Swt. Banyak bentuk ibadah-ibadah yang bisa dilakukan oleh seorang hamba, diantaranya melaksanakan puasa, baik puasa wajib atau puasa sunah.

Puasa merupakan salah satu bentuk ibadah yang memiliki kedudukan penting dalam ajaran islam, puasa dapat menjauhkan diri dari perbuatan maksiat, karena dengan mengerjakan puasa dapat menahan dan mencegah diri dari hal-hal yang mubah. Dalam hukum Islam puasa berarti menahan, berpantang, atau mengendalikan diri dari segala perkataan dan perbuatan yang dapat membatalkan puasa, dari terbit fajar (waktu subuh) hingga terbenam matahari (waktu maghrib).¹ Melakukan puasa merupakan ibadah kepada Allah Swt, dengan melakukan puasa dapat mendekatkan diri kepada Allah Swt, serta mendapat pahala dan rida dari Allah Swt.

Ada beberapa macam puasa dalam ajaran islam, yaitu puasa wajib dan puasa sunah, puasa wajib merupakan puasa yang wajib untuk dilaksanakan, dan apabila ditinggalkan berdosa, salah satu puasa wajib yaitu puasa pada

¹Hidayatullah, *Fiqh*, (Banjarmasin: Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari, 2019), hlm. 26.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

bulan Ramadhan, selain puasa wajib di bulan Ramadhan, terdapat pula berbagai puasa sunah yang diajarkan oleh Rasulullah ﷺ salah satunya adalah puasa sunah pada hari Senin dan Kamis. Puasa ini bukan hanya sebagai bentuk ketaatan kepada Allah SWT, tetapi juga memiliki nilai-nilai spiritual dan moral yang sangat mendalam. Hari Senin dan Kamis dipilih karena memiliki keutamaan tersendiri. Rasulullah ﷺ secara rutin melaksanakan puasa pada kedua hari tersebut.² Yang dimana sunah merupakan sifat atau hukum atas suatu perbuatan yang apabila dikerjakan memperoleh pahala, sementara jika ditinggalkan maka tidaklah berdosa, karena sunah merupakan sabda, perbuatan, ketetapan, sifat (watak budi atau jasmani) Rasulullah, baik sebelum menjadi Rasul, maupun sesudahnya.³

Dalam kehidupan modern yang penuh dengan ujian, tekanan, dan godaan, puasa sunah Senin dan Kamis hadir sebagai sarana pelatihan diri (riyadhah) untuk mengendalikan hawa nafsu, meningkatkan ketakwaan dan membentuk akhlak mulia.⁴ Salah satu akhlak penting yang dapat diasah melalui puasa ini adalah sifat sabar, yaitu kemampuan menahan diri, mengendalikan emosi, dan tetap istiqamah dalam ketaatan kepada Allah. dengan demikian, puasa sunah Senin dan Kamis bukan hanya bernilai ibadah, tetapi juga sebagai sarana pembinaan karakter, khususnya dalam membentuk pribadi yang sabar dan bertanggung jawab.⁵

²Sayyid Qutb, *Fi Zilalil Qur'an*, (Jakarta: Gema Insani, 2020), hlm. 100-110.

³Abd, Rahman Dahlan, *Ushul Fiqih*, (Jakarta: Amzah, 2010), hlm. 130.

⁴Al-Ghazali, *Ihya Ulumuddin Jilid I*. (Jakarta: Pustaka Amani, 2021), hlm. 140-160.

⁵Al-Bugha, M. Syirazi, *Fiqih Manhaji Mazhab Syafi'i*. (Jakarta: Gema Insani, 2023), hlm.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Sedangkan sabar diartikan sebagai seorang hamba Allah yang dapat bertahan diri untuk tetap taat beribadah mengamalkan segala sesuatu yang diperintahkan oleh Allah serta menjauhi dari segala larangannya dengan ikhlas, untuk mengharapkan ridha dan pahala yang besar dari Allah Swt.⁶ Dari itu puasa bukan hanya ibadah yang bersifat fisik dengan menahan lapar dan haus, tetapi juga ibadah yang menanamkan nilai-nilai spiritual dan akhlak, salah satunya kesabaran. Menahan diri dari hal-hal yang membatalkan puasa, menahan amarah, dan menjaga lisan merupakan bentuk pelatihan sabar yang sangat nyata dalam puasa. Oleh karena itu, puasa memiliki dampak langsung terhadap pembentukan karakter, termasuk perilaku sabar.⁷

Di lingkungan pesantren, santri hidup dalam komunitas yang padat, penuh dengan aktivitas keagamaan dan sosial, serta di bawah aturan yang ketat. Dalam kondisi seperti itu, sikap sabar sangat diperlukan untuk menghadapi berbagai tantangan seperti perbedaan karakter antarteman, tekanan akademik, dan keterbatasan fasilitas. Maka, ibadah puasa sunah Senin dan Kamis menjadi salah satu cara pembinaan spiritual yang diyakini dapat memperkuat kesabaran para santri.

Berdasarkan hasil wawancara awal dengan salah satu guru yang ada di Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton yaitu Ustazah Rahmadiyah Siregar S.Pd. pada tanggal Senin, 30 September 2024 bahwa masih banyak dari santri yang tidak menanamkan perilaku sabar, baik sabar dalam menghadapi musibah, sabar dalam ketaatan beribadah, sabar dalam

⁶Miskahuddin, Konsep Sabar dalam Perspektif Al-Qur'an, *Jurnal Ilmiah Al Mu'ashirah*, Vol. 17, No. 2, (2020), hlm. 197.

⁷Ibn Nawawi, *Riyadhus Shalihin*, (Bandung: Diponegoro, 2021), hlm. 520-525.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

menghadapi gangguan dari orang lain. Padahal guru sudah sering menyampaikan serta memberikan motivasi bahwa sangat banyak keuntungan dalam diri seseorang dari menerapkan perilaku sabar, serta akan memperoleh pahala. Karena dengan berperilaku sabar dapat mengendalikan diri dan terjauhkan dari perilaku tercela.

Berdasarkan hal tersebut, peneliti menemukan gejala-gejala permasalahan santri terhadap perilaku sabar santri sebagai berikut:

1. Masih ada santri yang tidak menjaga perkataanya seperti berkata kasar.
2. Masih ada santri yang kesulitan mengontrol emosinya ketika marah.
3. Masih ada santri yang tidak mau mengalah ketika menunggu antrian, seperti berwudhu, mandi dan meminjam buku dipergustakaan.
4. Masih ada santri yang sulit menahan diri dari hawa nafsu atau keinginan, seperti menyelundupkan handphone, berpacaran atau keluar tanpa izin dari kawasan pondok.
5. Masih ada santri yang mudah putus asa atau frustrasi saat menghadapi kegagalan dalam belajar.

Berdasarkan latar belakang dan gejala-gejala yang ditemukan, penulis penasaran untuk mengetahui lebih jauh sehubungan dengan hal tersebut, penulis berharap dapat melakukan penelitian ilmiah dengan mengangkat judul. “Hubungan Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.”

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

B. Penegasan Istilah

1. Puasa Sunah Senin dan Kamis

Puasa Senin Kamis ialah puasa sunah yang dilaksanakan selain Ramadhan dan memiliki beberapa manfaat yakni meningkatkan kesehatan jiwa dan raga, meningkatkan kepedulian sosial.⁸ Puasa sunah Senin dan Kamis adalah puasa sunah yang sering dilakukan oleh nabi Muhammad saw yang dimana di dalamnya terdapat banyak manfaat dan hikmah dari melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis.

2. Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren

Menurut Athaillah sabar adalah tabah menghadapi cobaan dengan penuh kesopanan. Abu Zakaria Al-Anshari mengatakan bahwa sabar merupakan kemampuan seseorang mengendalikan diri terhadap sesuatu yang terjadi, baik yang disenangi atau yang dibenci. Sedangkan menurut Al-Ghazali sabar sebagai kondisi jiwa dan mengendalikan nafsu yang terjadi karena dorongan agama.⁹

C. Permasalahan

1. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini dapat diuraikan sebagai berikut.

- a. Bagaimanakah pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton?

⁸ Rochman Basuki, dkk., *Hubungan Puasa Senin Kamis dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kedung*, Volume 6, (2023), hlm. 38.

⁹ Samsul Munir Amin, *Ilmu Akhlak*, (Jakarta: Amzah, 2016), hlm. 198.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- b. Bagaimanakah cara santri membiasakan diri dalam melakukan puasa sunah Senin dan Kamis?
- c. Apakah faktor pendukung dan penghambat santri dalam melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton?
- d. Bagaimanakah perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton?
- e. Apakah faktor yang mempengaruhi perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton ?
- f. Apakah terdapat hubungan pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton?

2. Batasan Masalah

Peneliti menguraikan permasalahan tersebut dengan memusatkan perhatian pada hubungan pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara. Agar penelitian tetap fokus dan mencegah terjadinya kesalah pahaman.

3. Rumusan masalah

Berdasarkan identifikasi dan pembatasan masalah, maka peneliti memfokuskan pada rumusan masalah, apakah terdapat hubungan pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara?

D. Tujuan dan Manfaat Penelitian

1. Tujuan penelitian

Tujuan penelitian ini untuk menguji ada tidaknya hubungan pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

2. Manfaat penelitian

Manfaat penelitian ini dapat dibedakan ke dalam dua kategori, yaitu manfaat teoretis dan manfaat praktis.

a. Manfaat Teoretis

Secara teoretis, hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan serta wawasan terkait pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

b. Manfaat Praktis

Secara praktis, hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi beberapa pihak berikut:

1) Pimpinan Pesantren

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi pimpinan pesanten sebagai pedoman dalam memotivasi santri terhadap pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2) Ustad dan Ustazah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai rujukan ustad dan ustazah dalam membina serta membimbing perilaku sabar santri dengan membiasakan melakukan puasa sunah Senin dan Kamis.

3) Santri

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi santri agar termotivasi dalam meningkatkan perilaku sabar santri serta meningkatkan minat santri dalam melakukan puasa sunah Senin dan Kamis.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II

KAJIAN PUSTAKA

A. Kerangka Teoretis

1. Puasa Senin dan Kamis

a. Pengertian Puasa Senin dan Kamis

Puasa (الصيام) *as-shiyam* secara etimologi yaitu menahan diri dari sesuatu, sedangkan secara terminologi istilah Syara' puasa adalah menahan dari segala sesuatu yang membatalkan puasa yang disertai dengan niat berpuasa mulai dari terbit fajar hingga terbenam matahari.¹⁰ Puasa adalah suatu bentuk “ibadah dalam Islam yang berarti menahan diri dari segala sesuatu yang membatalkan ibadah tersebut pada siang hari (mulai terbit fajar sampai terbenam matahari).” Puasa dalam bahasa Arab disebut dengan istilah “صيام” atau “صوم” yang secara etimologis berarti menahan diri dari sesuatu (المساك عن الشيء).¹¹

Berdasarkan penjelasan di atas dapat disimpulkan bahwa puasa adalah menahan diri dari makan, minum, jimak (bersetubuh) serta segala sesuatu yang dapat merusak dan membatalkan ibadah puasa sepanjang siang hari sesuai dengan cara dan syarat yang telah ditetapkan syara'. Ini berarti bahwa wajib imsak mulai dari waktu

¹⁰ Gus Arifin, *Fiqh Puasa*, (Jakarta: PT. Gramedia, 2013), hlm. 76.

¹¹ Khoirul Abror, *Fiqh Ibadah*, (Lampung: Arjasa Team, 2019), hlm. 135.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

terbit fajar (awal azan subuh) sampai terbenam matahari (awal azan waktu magrib).

Puasa Senin dan Kamis adalah puasa yang dilakukan pada hari Senin dan Kamis. Puasa Senin Kamis merupakan salah satu puasa sunah yang sering dikerjakan oleh Rasulullah saw. Sepanjang hidupnya, Rasulullah saw selalu melakukan puasa Senin dan Kamis, bahkan sangat jarang dengan sengaja beliau untuk meninggalkannya, mengingat adanya keutamaan dan manfaat yang demikian besar darinya. Senin Kamis dalam pandangan Rasulullah saw merupakan hari-hari istimewa, karenanya Rasulullah selalu melaksanakan puasa sunah pada dua hari itu.¹²

Dari Abu Qotadah Al Anshori radhiyallahu ‘anhu, Rasulullah saw pernah ditanya mengenai puasa pada hari Senin dan Kamis, lantas beliau menjawab :

عن أبي قتادة رضي هلال عنه : سال الرسول هلال صلي هلال عليه و سلم عن صيام الاثنين والخميس قال ذلك يوم ولد فيه ويوم يبعث او انزل علي فيه (رواه مسلم

“Dari Abu Qotadah Al Anshori radhiyallahu ‘anhu, Rasulullah saw pernah ditanya mengenai puasa pada hari Senin dan Kamis, lantas beliau menjawab : Hari tersebut adalah hari aku dilahirkan, hari aku diutus atau diturunkannya wahyu untukku.” (HR. Muslim no. 1162).¹³

Nabi Muhammad saw sangat menekankan perhatiannya pada puasa sunah Senin dan Kamis, jarang beliau meninggalkannya, karena

¹² Alhamdu, Diana Sari, Intensitas Melakukan Puasa Senin Kamis dan Kecerdasan Emosional, *Jurnal RAP UNP*, Vol. 9 No 1, (2018), hlm. 5.

¹³ Muhammad Fuad Abdul Baqi, *Shahih Muslim Jilid II* (Jakarta: Pustaka As-Sunnah, 2010), hlm. 407.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

manfaat dan keutamaan puasa sunah Senin dan Kamis yang begitu banyak. Hal ini sesuai hadist Nabi. Dari Aisyah ra mengatakan :

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَتَحَرَّى الْاِثْنَيْنِ وَالْاِثْنَيْنِ

“Dari Aisyah ra. Berkata : Rasulullah saw biasa menaruh pilihan berpuasa pada hari Senin dan Kamis” (HR An Nasa’I 2362 dan Ibnu Majah no. 1739).¹⁴

a. Syarat sah puasa

Puasa adalah menahan diri dari segala sesuatu yang dapat membatalkan puasa, mulai dari terbit fajar hingga terbenamnya matahari, Adapun syarat sah dalam melakukan puasa adalah:

- 1) Islam. Orang yang bukan islam tidak sah puasanya.
- 2) Mumayyiz. (dapat membedakan yang baik dengan yang tidak baik).
- 3) Suci dari darah haid (kotoran) dan nifas (darah sehabis melahirkan), orang yang haid atau yang nifas itu tidak sah berpuasa baik puasa wajib maupun puasa sunah.
- 4) Dalam waktu yang diperbolehkan berpuasa padanya, dilarang puasa pada dua hari raya dan hari Tasyri’ (tanggal 11-12-13 bulan haji).¹⁵

¹⁴ Fasya Dzulhijjah,dkk., Puasa Senin Kamis dalam Segi Kesehatan, *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya* Vol. 1, No. 5, (2023), hlm. 305.

¹⁵ H. Sulaiman Rasjid, *Fiqh Islam* (Hukum Fiqh Lengkap), (Bandung: Sinar Baru Algensindo, 2016), hlm. 228.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Rukun puasa

Mayoritas ahli fikih menetapkan dua macam yang menjadi rukun puasa, yaitu:

- 1) Niat. Yang dimaksud dengan niat adalah berkehendak atau berkeinginan untuk mengerjakan puasa pada esok harinya, dengan sadar dan sengaja yang dilakukan dimalam hari sebelum terbit fajar.¹⁶ Dalam ajaran Islam, kedudukan niat dalam setiap perbuatan amatlah penting, karena dengan niatlah suatu pekerjaan dapat dibedakan apakah dia ibadah atau adat kebiasaan saja.
- 2) Menahan diri, dari segala yang membatalkan puasa, sejak terbit fajar sampai terbenam matahari. Firman Allah QS.2 Al-Baqarah:

187

أَحِلَّ لَكُمْ لَيْلَةَ الصِّيَامِ الرَّفَثُ إِلَى نِسَائِكُمْ ۖ هُنَّ لِبَاسٌ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٌ لَهُنَّ ۚ عَلِمَ اللَّهُ أَنَّكُمْ كُنْتُمْ تَخْتَانُونَ أَنْفُسَكُمْ فَتَابَ عَلَيْكُمْ وَعَفَا عَنْكُمْ ۖ فَالْآنَ بَشِّرُوهُمْ وَابْتَغُوا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَكُمْ ۚ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ۚ ثُمَّ أَتُمُوا الصِّيَامَ إِلَى اللَّيْلِ ۚ وَلَا تُبَشِّرُوهُمْ ۚ وَأَنْتُمْ عَكْفُونَ فِي الْمَسْجِدِ ۚ تِلْكَ حُدُودُ اللَّهِ فَلَا تَقْرُبُوهَا ۚ كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ ءَايَاتِهِ لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَّقُونَ ﴿١٨٧﴾

¹⁶ Hasan, Ali. *Panduan Lengkap Ibadah Puasa*. (Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2012), hlm.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Artinya: “Dihalalkan bagi kamu pada malam hari bulan puasa bercampur dengan istri-istri kamu; mereka adalah pakaian bagimu, dan kamupun adalah pakaian bagi mereka. Allah mengetahui bahwasanya kamu tidak dapat menahan nafsumu, karena itu Allah mengampuni kamu dan memberi maaf kepadamu; Maka sekarang campurilah mereka dan ikutilah apa yang telah ditetapkan Allah untukmu, dan Makan minumlah hingga terang bagimu benang putih dari benang hitam, yaitu fajar. Kemudian sempurnakanlah puasa itu sampai (datang) malam, (tetapi) janganlah kamu campuri mereka itu, sedang kamu beri'tikaf dalam masjid; Itulah larangan Allah, Maka janganlah kamu mendekatinya; Demikianlah Allah menerangkan ayat-ayat-Nya kepada manusia, supaya mereka bertakwa”.¹⁷

c. Sunah Puasa

Orang yang berpuasa disunahkan melakukan hal-hal berikut:

1) Sahur

Umat Islam sepakat, sahur hukumnya sunah dan orang yang tidak sahur tidak berdosa, dalam sahur ada berkah (kebaikan) yaitu membuat seseorang kuat dalam puasanya dan tetap giat menjalankan aktivitas. Waktu sahur dimulai sejak tengah malam hingga terbit fajar. Sahur boleh dengan makan yang banyak maupun sedikit, bahkan dengan seteguk airpun boleh.¹⁸

2) Menyegerakan berbuka

Menyegerakan berbuka ketika diyakini bahwa matahari telah tenggelam, berbuka disunahkan sebelum shalat, Berbuka puasa disunahkan dengan makanan basah, seperti kurma, manisan,

¹⁷ Khoirul Abror, *Op,Cit*, hlm.152-154.

¹⁸ Azni, *Ilmu Fiqik dan Hukum Keluarga*, (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2016), hlm. 53.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

atau air. Yang dimana makanan tersebut berjumlah ganjil, tiga atau lebih.

3) Berdo'a setelah berbuka puasa

Bagi orang yang sedang berpuasa disunahkan berdoa. Karena doa orang yang sedang berpuasa tidak ditolak. Pernyataan ini berdasarkan hadits berikut:

تُرَدُّ لَا لَدَعْوَةٍ فِطْرَتِهِ عِنْدَ لِلصَّائِمِ

"Bagi orang yang berpuasa dan beraa ketika berpuasa, doanya tidak ditolak".

4) Membaca AL-Qur'an dan Berdzikir

Menyibukkan diri dengan ilmu pengetahuan, membaca dan mengaji Al-Qur'an, serta memperbanyak zikir dan membaca shalawat kepada Nabi saw. Adalah amalan-amalan atau sunah yang dapat dilakukan ketika melaksanakan puasa.¹⁹

d. Keutamaan Puasa Senin dan Kamis

Puasa sunnah yang sering dilakukan seperti puasa di hari Senin dan Kamis mempunyai keutamaan yaitu :

- 1) Puasa Senin dan Kamis melatih manusia secara teratur untuk menghindarkan diri dari pekerjaan dosa.²⁰ Kalau ada latihan efektif untuk latihan kesabaran, maka itulah puasa. Karena itulah cocoklah jika dikatakan bahwa puasa adalah zakat jiwa, dimana pada saat

¹⁹ Wahbah AL-Zuhayli, *Puasa dan I'tikaf*, (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2005), hlm. 192-199.

²⁰ Muhammad Arifin Ahmad, *Banjir Harta dengan Dahsyatnya Zikir, Shalat Sunnah dan Puasa Sunnah*, (Jogjakarta: Diva Press, 2013), hlm. 139.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

puasa, seseorang membuang perangai buruk. Sehingga sesudah puasa, emosi spiritual seseorang itu menjadi lebih bersih.

- 2) Puasa Senin dan Kamis bisa meningkatkan amalan. Biasanya, seseorang yang kekenyangan dan keenakan cenderung malas beribadah. Puasa menjadikan diri lebih produktif dalam beribadah, orang yang berpuasa juga cenderung ingin beribadah ekstra.

Disamping itu, puasa bisa melembutkan hati. karena dengan puasa, seseorang cenderung lebih berempati kepada orang-orang yang lebih tidak beruntung dibandingkan kita. Karena itu puasa bisa menjadikan seseorang lebih dekat dengan Allah Swt. dan lebih bertakwa.²¹

- 3) Puasa Senin dan Kamis adalah "pengendali" segala hawa nafsu manusia. Sebagaimana dalam adab perilaku berpuasa, maka dengan berpuasa segala tindakan dan ucapan akan jauh dari segala bentuk kegaduhan, kebohongan dan kelicikan. Orang yang berniat secara sungguh-sungguh mencari rida Allah Swt. dalam berpuasa, akan senantiasa menjaga lidahnya dari segala ucapan atau perkataan kotor.
- 4) Puasa Senin dan Kamis adalah motivator terbesar dalam setiap langkah kita untuk mencapai tujuan hidup. Dalam kondisi perut lapar, bukan berarti kita kehabisan energi untuk melakukan kreatifitas. Justru sebaliknya dengan kondisi perut demikian,

²¹ Badri, Hasan. "Keutamaan Puasa Senin dan Kamis dalam Perspektif Hadis". *Jurnal Ilmu Hadis*, Vol. 4, No. 2, (2019), hlm. 123-135002E

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

semangat aktivitas semakin kreatif dan inovatif. Di samping itu, harapan akan keberhasilan dalam segala apa yang diusahakannya begitu besar. Segala keberhasilannya ia yakini sebagai limpahan kemurahan Allah Swt. terhadapnya.

- 5) Puasa Senin dan Kamis adalah pembersih hati dan penyuci jiwa dari segala noda kebersihan atas karya-karya manusia. Pernyataan Allah akan pahala bagi orang yang berpuasa tidak diragukan lagi.²²

e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Puasa Sunah Senin Kamis

Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi puasa Senin Kamis menurut M. Hasbi Ash-Shiddieqy, di antaranya:

- 1) Kedisiplinan, yaitu melaksanakan sahur dan berbuka puasa tepat waktu.
- 2) Kepatuhan, seseorang yang mengharapkan puasanya diterima oleh Allah Swt. Maka ia akan menjaga puasanya sesuai dengan adab-adab berpuasa.
- 3) Kesabaran, membiasakan diri untuk melawan hal-hal yang menggoda, yang menyebabkan puasanya tidak sempurna atau bahkan membatalkan puasa. Seseorang yang memiliki kesabaran akan mampu melaksanakan puasa sesuai dengan syari'at.
- 4) Amanah, puasa merupakan amanah yang sulit antara manusia dengan Allah. Jika seseorang terlatih menjaga amanah pada Allah, maka amanat kepada yang orang lain juga akan lebih menjaga.

²² Charis Shihab, *11 Ibadah yang Mengantar Hidup Sukses dan Penuh Barokah*, (Mitra Press, 2013), hlm. 267-268.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- 5) Interpretasi, amalan puasa sunnah dilakukan oleh seseorang dengan memiliki pengetahuan yang cukup dengan memahami hukum-hukum dan tujuan-tujuan dari amalan tersebut (puasa sunah).
- 6) Faktor pendidikan orang tua, khususnya yang menanamkan pendidikan agama sejak dini sangat menentukan bagaimana pemahaman anak tentang melakukan amalan-amalan yang mendekatkan kepada Allah, salah satunya amalan puasa sunah. Dengan adanya anak terdidik sejak dini, anak akan terbiasa dengan amalan-amalan yang sunah, sehingga ketika memasuki masa remaja anak lebih memiliki pengetahuan dan pemahaman yang lebih baik.²³

f. Hikmah Puasa Sunah Senin dan Kamis

Hikmah melaksanakan puasa sunah bagi seorang muslim yang benar-benar beriman kepada Allah Swt. adalah sebagai berikut:

1) Melatih jiwa untuk taat kepada Allah Swt

Jiwa seorang muslim harus dilatih dan dibiasakan untuk mengerjakan ketaatan karena jiwa bersifat seperti anak kecil yang perlu dilatih. Salah satu bentuk pelatihan agar jiwa terbiasa dalam mengerjakan ketaatan adalah dengan puasa. Sebab, di dalam puasa, seseorang akan meninggalkan sebagian kenikmatan yang asalnya halal: menahan makan, minum, berkumpul dengan istri, yang semuanya ini ditinggalkan demi mencari rida dan pahala Allah Swt.

²³ Ghufon, *Teori-Teori Psikologi*, (Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2014), hlm. 57.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2) Menumbuhkan sifat sabar

Al-Imam Ibnu Rajab berkata, “Sabar itu ada tiga macam: sabar di dalam mengerjakan ketaatan kepada Allah, sabar di dalam meninggalkan larangan Allah, dan sabar di dalam menerima takdir Allah yang menyakitkan. Semua jenis sabar ini terkumpul di dalam ibadah puasa.²⁴ Puasa juga mendidik umat untuk memiliki sifat sabar, karena kesabaran merupakan jalan menuju takwa.²⁵

3) Mensyukuri nikmat Allah

Mensyukuri nikmat Allah Swt. adalah termasuk hikmah puasa karena mengingatkan kepada semua hamba akan besarnya nikmat Allah Swt. Sebab, seorang hamba akan menyadari betapa besarnya nikmat kenyang, puas dalam makan dan minum, ketika dia merasa lapar dan haus, ketika dia kenyang setelah sebelumnya merasa lapar, atau hilang dahaganya ketika sebelumnya kehausan, maka hal ini akan mendorong untuk bersyukur kepada Allah Swt. Dari itu puasa dapat menjadi media untuk lebih meningkatkan rasa syukur kepada Allah Swt.

4) Solidaritas antar sesama

Inilah hikmah dari sisi kemasyarakatan. Sesungguhnya merasakan lapar dan haus demi menjalankan perintah agama, akan memunculkan solidaritas dan perasaan “senasib sepenanggungan”

²⁴ Abu Ubaidah Yusuf, Abu Abdillah Syahrul Fatwa, *Fiqih Praktis Puasa Ramadhan*, (Jawa timur: Ma’had al furqon al-islami, 2010), hlm. 5-6.

²⁵ Abdul Aziz Muhammad Azzam, Abdul Wahhab Sayyed Hawwas, *Fiqih Ibadah*, (Jakarta: Amzah, 2015), hlm. 444.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dengan orang-orang miskin yang kesehariannya sering merasakan kelaparan dan kehausan. Dengan begitu, akan tumbuhlah sifat peka dan peduli terhadap saudaranya yang kurang mampu. Al-Imam Ibnul Qayyim berkata, “Puasa akan mengingatkan tentang keberadaan orang-orang yang kelaparan dari kalangan orang-orang miskin.”.

Ibnu Humam berkata, “Sesungguhnya tatkala orang yang puasa itu merasakan sakitnya rasa lapar pada sebagian waktu, maka hal itu akan mengingatkannya pada seluruh keadaan dan waktu yang akan membawanya bersegera untuk peduli kepada orang yang kurang mampu.”

5) Sehat dengan puasa

Telah diakui di dalam dunia kedokteran bahwa puasa dapat menyehatkan tubuh manusia dan menyembuhkan dari berbagai penyakit ganas. Dengan sedikit makan, anggota pencernaan dapat istirahat, cairan-cairan dan kotoran yang membahayakan dapat keluar dan hilang.²⁶ Semua ini adalah hikmah dan keutamaan dari Allah Swt. Tidak ada satu pun perintah Allah kecuali di dalamnya terdapat kebaikan bagi para hamba-Nya.

6) Dapat meraih derajat takwa

Sesungguhnya orang yang puasa itu diperintahkan supaya mengerjakan ketaatan dan meninggalkan kemaksiatan. Dengan

²⁶ Wahyuni, S. *Puasa dalam Perspektif Medis dan Islam*. (Bandung: Mizan Media Utama, 2021), hlm. 101-110.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

demikian, bila orang yang sedang puasa terbetik di dalam hatinya untuk mengerjakan maksiat, dia akan menahan dan meninggalkannya.²⁷ Puasa juga merupakan media yang paling baik untuk membantu mencapai takwa.²⁸

- 7) Puasa dapat menundukkan watak dan memecahkan syahwat (hawa nafsu)

Jiwa apabila kenyang maka syahwat menjadi tinggi, dan apabila lapar maka syahwatnya menjadi terkendali sehingga bisa menutup dari perbuatan maksiat. Sebagaimana sabda Nabi saw “Dari Abdullah Nabi saw berkata kepada kami: Hai sekalian pemuda barang siapa yang sudah mampu menikah maka menikahlah karena itu lebih menundukkan pandangan dan menjaga kemaluan dan barang siapa yang tidak mampu menikah maka wajib berpuasa atasnya karena itu bias menjadi perisai baginya.”(HR. al-Bukhari).²⁹

2. Sabar

a. Pengertian Sabar

Sabar (الصابر) menurut bahasa adalah menahan diri dari keluh kesah.³⁰ Sedangkan menurut istilah sabar berarti menahan diri dari segala sesuatu yang tidak di sukai karena mengharap rida Allah Swt. Sabar adalah pilar kebahagiaan seorang hamba. Dengan kesabaran

²⁷ Abu Ubaidah Yusuf, Abu Abdillah Syahrul Fatwa, *Op, Cit*, hlm. 7-10.

²⁸ Hasbiyallah, *Fiqh dan Ushul Fiqh*, (Bandung: Rosda, 2013), hlm. 219.

²⁹ Hairul Hidayah, *Fiqh Ibadah Dan Muamalah*, (Mataram: Alfa Press, 2022), hlm. 70-72.

³⁰ Imam Ibnu Qayyim al-Jauziyah, *Sabar & syukur*, (Jakarta: Darul Haq), hlm. 5.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

itulah seorang hamba akan terjaga dari kemaksiatan, konsisten menjalankan ketaatan dan tabah dalam menghadapi berbagai macam cobaan.

Menurut ijma ‘ulama’ sabar ini wajib dan merupakan sebahagian daripada syukur.³¹ Menurut M. Quraish Shihab dalam Tafsir Al-Mishbah menjelaskan bahwa sabar artinya menahan diri dari sesuatu yang tidak berkenan di hati. Ia juga berarti ketabahan. Selain itu, ia menjelaskan bahwa kesabaran secara umum dibagi menjadi dua.

Pertama, sabar jasmani yaitu kesabaran dalam menerima dan melaksanakan perintah-perintah keagamaan yang melibatkan anggota tubuh seperti sabar dalam menunaikan ibadah haji yang menyebabkan kelelahan. Termasuk pula, sabar dalam menerima cobaan jasmaniyah seperti penyakit, penganiayaan dan sebagainya.

Kedua, sabar rohani menyangkut kemampuan menahan kehendak nafsu yang dapat mengantarkan kepada kejelekan semisal sabar dalam menahan amarah, atau menahan nafsu seksual yang bukan pada tempatnya.³²

Dapat disimpulkan bahwa sabar adalah menahan diri dari pada rasa gelisah, cemas dan marah, menahan lidah daripada keluh kesah serta menahan anggota tubuh daripada kekacauan.

³¹ Muhammad Amri, dkk., *Aqidah Akhlak*, (Makassar: Rosina mosiba, 2018), hlm. 156.

³² M. Yusuf, dkk., *Sabar dalam Perspektif Islam dan Barat*, Vol. 4, No. 2, (2018), hlm.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Macam-Macam Sabar

Ada beberapa macam sabar di antaranya:

1) Sabar menghadapi cobaan

Sabar menghadapi cobaan, di mana semua manusia akan mengalami yang namanya cobaan atau ujian dalam kehidupannya, apakah cobaan itu berupa rasa lapar, haus, sakit, takut kehilangan orang-orang yang dicintai dan kekurangan harta benda. Cobaan seperti ini bersifat alami dan manusiawi, sudah menjadi sunnatullah setiap manusia akan menghadapi ujian seperti ini dan tidak seorangpun dapat menghindarinya. Yang diperlukan dalam menghadapi cobaan atau ujian ini adalah kesabaran yang tinggi, sebab dengan sabar seseorang akan bisa menghadapi setiap ujian dengan tenang dan mengikhlaskannya kepada Allah sebagai zat yang maha menolong dan pemberi jalan keluar atas setiap permasalahan.³³ Firman Allah dalam QS. Al-baqarah ayat 156:

الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمْ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ﴿١٥٦﴾

Artinya: “Orang-orang yang apabila ditimpa musibah, mereka mengucapkan “Innā lillāhi wa innā ilaihi rāji‘ūn” (sesungguhnya kami adalah milik Allah dan sesungguhnya hanya kepada-Nya kami akan kembali) .(Al-Baqarah/2:156)

Sabar itu membentuk jiwa manusia menjadi kuat dan teguh tatkala menghadapi ujian dan cobaan (musibah). Jiwanya tidak tergoncang, tidak gelisah, tidak panik, tidak hilang sikap

³³ Dihyah. *Sabar dalam ajaran Islam*. (Yogyakarta: Relasi Inti Media, 2024), hlm. 54.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

keseimbangannya, tetapi akan muncul sikap rida dengan segala ketentuan dan ketetapan dari Allah Swt.

2) Sabar mengendalikan hawa nafsu

Sabar dapat mengendalikan hawa nafsu, karena hawa nafsu mendorong manusia untuk mendapatkan segala kenikmatan, kesenangan, kemewahan dan kemegahan dunia. Tetapi mengikuti semua kesenangan itu hanya akan membuat manusia melupakan tujuan hidup yang sesungguhnya yaitu menggapai rida Allah Swt. dunia dan akhirat.³⁴

Maka untuk mengendalikan segala keinginan itu diperlukan kesabaran yang tinggi agar setiap manusia mampu mengontrol dan mengendalikan keinginan hawa nafsunya. Sebab mengikuti segala keinginan hawa nafsu akan mengantarkan manusia pada sifat kebinatangan yang membuat manusia ingin menikmati segala kesenangan hidup dunia sehingga menyebabkan lupa diri bahkan melupakan sang penciptanya. QS. Al-Munafiqun 63: 9)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْلَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ
وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ

Artinya: “Wahai orang-orang yang beriman, jagalah harta bendamu dan anak-anakmu membuatmu lalai dari mengingat Allah. Siapa yang berbuat demikian, mereka itulah orang-orang yang merugi. (Al-Munafiqun/63:9)

³⁴ Lusiana Dewi, *Jihad Akbar Melawan Hawa Nafsu*. (Jakarta: Relasi Inti Media, 2024), hlm. 54.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hawa nafsu sangat menginginkan segala macam kenikmatan hidup, kesenangan dan kemegahan dalam kehidupan dunia, untuk mengendalikan segala keinginan itu diperlukan kesabaran, Jangan sampai semua kesenangan hidup dunia itu membuat seseorang lupa diri, apalagi lupa Tuhan. Al-Qur'an mengingatkan, jangan sampai kecintaannya terhadap harta benda, istri-istri, karib kerabat dan anak-anak menyebabkan seseorang lalai dari mengingat Allah Swt. Sehingga melupakan tujuan hidup yang sebenarnya yaitu rida Allah dunia akhirat.³⁵

3) Sabar dalam ketaatan kepada Allah Swt

Sabar dalam ketaatan kepada Allah dalam beribadah sangat membutuhkan kesabaran yang luar biasa, karena dalam ibadah yang dibutuhkan adalah ketekunan dan keistikamahan.³⁶ Ibadah tidak akan berarti jika dilaksanakan menurut kemauan dan keinginan individu semata, tetapi setiap ibadah ada aturan dan tuntunan yang jelas yang harus diperhatikan dan diikuti oleh setiap manusia. Ibadah yang dilakukan tanpa dasar yang jelas hanya akan sia-sia. Untuk itu perlu kesabaran yang luar biasa dalam menjalankan setiap ibadah agar manusia bisa merasakan kenikmatan dan kebahagiaan setelah melaksanakan ibadah, dalam membangun ketertiban ibadah perlu latihan dan kesabaran yang

³⁵ Saefullah, A. *Pentingnya sabar di era digital*. (Yogyakarta: Relasi Inti Media, 2024), hlm. 65.

³⁶ Al-Nawawi. *Riyadhus Shalihin*. (Jakarta: Pustaka Azzam, 2010), hlm. 412-420.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

tinggi agar tidak timbul kejenuhan dan kebosanan dalam melaksanakan ibadah. QS. Maryam 19: 65)

رَّبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا فَاعْبُدْهُ وَاصْطَبِرْ لِعِبَادَتِهِ ۚ
هَلْ تَعْلَمُ لَهُ سَمِيًّا ﴿٦٥﴾

Artinya: “(Dialah) Tuhan (yang menguasai) langit, bumi, dan segala yang ada di antara keduanya. Maka, sembahlah dia dan berteguh hatilah dalam beribadah kepada-Nya. Apakah engkau mengetahui sesuatu yang sama dengan-Nya? (Maryam/19:65).

4) Sabar dalam interaksi sosial

Sabar dalam interaksi sosial bisa berupa lingkungan keluarga, lingkungan sekolah, lingkungan kerja dan lingkungan masyarakat yang di isi oleh berbagai kalangan yang berbeda baik dari segi strata sosial, status sosial, tingkat pendidikan, tingkat ekonomi, budaya, dan lain sebagainya.³⁷ Hal itu semua akan sangat berpengaruh terhadap pemahaman dan praktek pergaulan yang ada dalam masyarakat, perbedaan ini sangat berpotensi menciptakan berbagai masalah sosial yang sangat pelit bahkan tidak jarang berujung pada pertikaian dan konflik antara sesama warga masyarakat.

Oleh karena itu dalam pergaulan sehari-hari sangat diperlukan kesabaran dalam menghadapi berbagai situasi yang ada di lingkungan sosial, sehingga tidak cepat marah atau memutuskan hubungan apabila terjadi konflik atau hal-hal yang tidak disukai.

³⁷ Yusuf, S. *Psikologi Sosial Islami*. (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2015), hlm. 75-80.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Suami istri hendaknya bersabar terhadap kekurangan pasangan masing-masing, para tetangga hendaknya saling menjaga hak tetangganya yang lain, sesama anggota masyarakat hendaknya saling menghormati dan saling menghargai, agar terbangun hubungan sosial yang harmonis antara sesama anggota keluarga dan sesama anggota masyarakat.³⁸

c. Keutamaan sabar

Sabar mempunyai keutamaan di antaranya:

- 1) Orang yang sabar akan berhasil dalam meraih cita-citanya, ia akan memiliki jiwa yang kuat dan tahan uji menghadapi berbagai persoalan hidup. Dan yang pasti Allah akan bersamanya.
- 2) Orang yang sabar akan dicintai oleh Allah dan sebaliknya orang yang tidak sabar tidak dicintai Allah bahkan justru diperintahkan mencari Tuhan selain Allah Swt.³⁹
- 3) Orang yang sabar akan tenang, karena sesungguhnya sikap sabar dan rida adalah mencerminkan puncak ketenangan jiwa seseorang. Ia tidak akan tergoncang oleh apapun yang dihadapinya. Orang yang rida akan ketentuan Allah akan mendapat balasan rida dari Allah Swt.⁴⁰

³⁸ Ernadewita, Sabar sebagai Terapi Kesehatan Mental, *Jurnal Kajian dan Pengembangan Umat*, Vol. 3, No. 1, (2019), hlm. 52-58.

³⁹ Supriyadi. *Terapi sabar dan syukur*. (Yogyakarta: Relasi Inti Media, 2024), hlm. 78.

⁴⁰ Yasin, A. H. *Dahsyatnya Sabar: Mengelola Hati untuk Meraih Prestasi*. (Jakarta: Qultum Media, 2012), Hlm. 382.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

جَزَاؤُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ جَنَّتٌ عَدْنٌ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا أَبَدًا رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَرَضُوا عَنْهُ ذَلِكَ لِمَنْ خَشِيَ رَبَّهُ

Artinya: “Balasan mereka di sisi Tuhannya adalah surga ‘Adn yang mengalir di bawahnya sungai-sungai. Mereka kekal di dalamnya selama-lamanya. Allah rida terhadap mereka dan mereka pun rida kepada-Nya. Itu adalah (balasan) bagi orang yang takut kepada Tuhannya. (Al-Bayyinah/98:8).⁴¹

3. Hubungan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar

Puasa adalah madrasah akhlak besar yang dimana seorang mukmin melatih banyak sifat, ia adalah jihad melawan hawa nafsu dan godaan-godaan setan yang kadang mendatangnya, dengan puasa seseorang membiasakan diri untuk bersabar menahan sesuatu yang dilarang di dekatinya.⁴² Puasa Senin dan Kamis adalah salah satu puasa sunah yang sangat dianjurkan oleh Rasulullah saw. Yang dimana pada hari itu juga amal perbuatan manusia disetorkan di hadapan Allah Swt.⁴³

Puasa Senin dan Kamis dapat melatih kesabaran dan menahan amarah, Karena puasa Senin dan Kamis sangat berperan penting dalam menumbuhkan dan melatih kesabaran seseorang. Orang yang membiasakan puasa Senin dan Kamis dengan ikhlas karena Allah Swt. akan sangat menyadari dan memahami hakikat puasa. Ketika berpuasa, ia harus selalu bersikap sabar untuk mempertahankan kesempurnaan ibadah puasanya, apabila godaan dan tantangan mengujinya, ia harus

⁴¹ Muhammad Amri, dkk., *Op, Cit*, hlm. 157-164.

⁴² Syaikh Abu Malik Kamal Bin As-Sayyid Salim, *Ensiklopedi Puasa dan Zakat*, (Solo: Roemah Buku, 2010), hlm. 4.

⁴³ Winamo, *Hidup Sehat Dengan Puasa*, (Yogyakarta: Graha Ilmu, 2013), hlm. 78.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

meyakinkankan dirinya bahwa ia sedang berpuasa, ia harus bersabar dalam menghadapi ujian itu sehingga tidak akan melakukan perbuatan-perbuatan yang mengurangi nilai puasanya atau hal-hal yang membatalkannya.⁴⁴

Kalau ada latihan efektif untuk latihan kesabaran, maka itulah puasa.

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لِكُلِّ شَيْءٍ زَكَاةٌ وَزَكَاةُ الْجَسَدِ الصَّوْمُ
الصَّيَّامُ نِصْفُ الصَّبْرِ

“Dari abu Hurairah, Rasulullah saw bersabda, Segala sesuatu itu ada zakatnya, sedangkan zakat jiwa itu adalah berpuasa. Dan puasa merupakan separuh kesabaran.” (HR. Ibnu Majah).⁴⁵

Diriwayatkan dalam hadits lain,

وَالصَّيَّامُ جُنَّةٌ وَإِذَا كَانَ يَوْمُ صَوْمٍ أَحَدِكُمْ فَلَا يَرْفُثْ وَلَا يَصْخَبْ فَإِنْ سَاءَتْهُ أَحَدٌ
أَوْ قَاتَلَهُ فَلْيَقُلْ إِنِّي امْرُؤٌ صَائِمٌ

“Puasa itu perisai, maka jika salah seorang diantara kalian berpuasa, janganlah berkata keji atau berkata kotor. Kalau ada seseorang yang mengajak berkelahi atau mencaci maki, hendaklah ia berkata, sungguh aku sedang berpuasa.” (HR. Bukhari dan Muslim).

Dari penjelasan tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa intensitas puasa Senin dan Kamis memiliki hubungan dengan perilaku sabar. Dimana puasa Senin dan Kamis melatih manusia secara teratur untuk menghindarkan diri dari pekerjaan dosa, membuang perangai buruk, serta menahan diri dari emosi dan dapat melatih disiplin dan menjadikan

⁴⁴ Ubaidurrahim El-Hamdy, *Rahasia Kedahsyatan Puasa Senin dan Kamis*, (Jakarta: PT Wahyu Media, 2010), hlm. 237.

⁴⁵ Yusuf Al-Qaradhawi, *Ibadah Dalam Islam*, (Jakarta: Akbar Media Eka Sarana, 2005), hlm. 371.

akhlak seseorang menjadi lebih baik. Sehingga sesudah puasa, emosi spiritual seseorang itu menjadi lebih bersih.⁴⁶

B. Penelitian Relevan

Setelah penulis membaca penelitian terdahulu ada beberapa penelitian yang relevan dengan penelitian ini di antaranya sebagai berikut:

1. M. Anwar rosyadi, seorang mahasiswa jurusan Pendidikan Agama Islam di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, melakukan penelitian skripsi pada tahun 2019 yang berjudul “Pengaruh Puasa Senin Kamis Terhadap Emotional Spiritual Quostion Santri Pondok Pesantren Manba’ul Hikam Putat Tanggulang Sisoarjo”.⁴⁷ Adapun persamaan antara penelitian ini dengan penelitian terdahulu terletak pada variabel X yang membahas puasa Senin dan Kamis dan perbedaanya terletak pada variabel Y yaitu penelitian terdahulu lebih menfokuskan penelitiannya terhadap emotional spiritual question, sedangkan penelitian ini meneliti tentang perilaku sabar.
2. Ria dina maghfiroh izani, seorang maha siswi Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Metro pada tahun 2020 yang berjudul “ Pengaruh Puasa Sunnah Senin dan Kamis Terhadap Kecerdasan Spritual Siswa Kelas VIII Mts

⁴⁶ Muhammad Irham, *Hakikat Sabar dalam al-Qur’an*, Volume 2 Nomor 1 (2014), hlm. 114-115.

⁴⁷ M. Anwar rosyadi, “*Pengaruh Puasa Senin Kamis Terhadap Emotional Spiritual Quostion Santri Pondok Pesantren Manba’ul Hikam Putat Tanggulang Sisoarjo*”, (Skripsi Universitas Islam Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2019).

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Darul A'Amal Kota Metro".⁴⁸ Adapun persamaan antara penelitian ini dengan penelitian terdahulu terletak pada variabel X yang membahas puasa Senin dan Kamis dan perbedaanya terletak pada variabel Y yaitu penelitian terdahulu lebih memfokuskan pada kecerdasan kecerdasan spiritual, sedangkan penelitian ini meneliti tentang perilaku sabar.

3. Mandala, seorang maha siswa Jurusan Pendidikan Agama Islam di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada tahun 2023 yang berjudul "Pengaruh Puasa Senin Kamis Terhadap Aktivitas Belajar Siswi di Madrasah Tsanawiyah Pondok Pesantren Al-Mujtahadah Pekanbaru".⁴⁹ Adapun persamaan antara penelitian ini dengan penelitian terdahulu terletak pada variabel X yang membahas puasa Senin dan Kamis dan perbedaanya terletak pada variabel Y yaitu penelitian terdahulu lebih memfokuskan pada Aktivitas belajar, sedangkan penelitian ini meneliti tentang perilaku sabar.

C. Konsep Operasional

Konsep operasional adalah rumusan mengenai cara pengukuran suatu variabel agar variabel tersebut dapat diamati secara langsung dan ditentukan nilainya.⁵⁰ Adapun variabel yang akan dioperasionalkan yaitu pelaksanaan

⁴⁸ Ria dina maghfiroh izani, "Pengaruh Puasa Sunnah Senin dan Kamis Terhadap Kecerdasan Spritual Siswa Kelas VIII Mts Darul A'Amal Kota Metro" (Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Metro, 2020).

⁴⁹ Mandala, "Pengaruh Puasa Senin Kamis Terhadap Aktivitas Belajar Siswi di Madrasah Tsanawiyah Pondok Pesantren Al-Mujtahadah Pekanbaru", (Skripsi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2023).

⁵⁰ Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. (Bandung: Alfabeta, 2017), hlm. 38.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

puasa sunah Senin dan Kamis sebagai variabel (X) dan perilaku sabar sebagai variabel (Y).

1. Indikator dari Variabel X adalah puasa sunnah Senin dan Kamis
 - a. Santri mampu melafadzkan niat puasa dengan benar
 - b. Santri mampu menahan diri dari yang membatalkan puasa
 - c. Santri makan sahur
 - d. Santri menyegerakan berbuka puasa
 - e. Santri membaca doa ketika berbuka puasa
 - f. Santri memperbanyak membaca al-quran ketika sedang berpuasa
 - g. Santri memperbanyak berdzikir ketika sedang berpuasa
2. Indikator dari Variabel Y adalah Perilaku sabar
 - a. Santri mampu menghadapi segala cobaan dan kesulitan tanpa mengeluh
 - b. Santri selalu berpikir terlebih dahulu sebelum bertindak
 - c. Santri selalu menjaga perkataannya untuk tidak berkata kotor
 - d. Santri tidak mudah marah ketika diganggu temannya
 - e. Santri tertib menunggu antrian
 - f. Santri selalu dalam keadaan tenang tidak terburu-buru dalam beribadah
 - g. Santri selalu bersyukur atas nikmat Allah Swt
 - h. Santri memaafkan kesalahan orang lain
 - i. Santri meminta maaf ketika melakukan kesalahan

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



D. Asumsi dan Hipotesis Penelitian

1. Asumsi

- a. Pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dilaksanakan di Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara berbeda-beda.
- b. Diasumsikan bahwa pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis memiliki hubungan dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

2. Hipotesis

- Ha : Ada hubungan yang signifikan pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.
- H₀: Tidak ada hubungan yang signifikan pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuantitatif, yang dimana bertujuan untuk menguji hubungan pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri. Sedangkan desain yang digunakan yaitu desain korelasi, penggunaan desain ini dilakukan untuk mengetahui adanya hubungan yang signifikan antara puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

B. Waktu dan Tempat Penelitian

Waktu penelitian ini dilaksanakan mulai dari bulan Desember 2024 hingga Maret 2025. Sedangkan tempat penelitian dilakukan di Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton, di Desa Janji Matogu, Kecamatan Simangambat, Kabupaten Padang Lawas Utara, Provinsi Sumatra Utara.

C. Subjek dan Objek Penelitian

Subjek penelitian merupakan sumber data berupa orang atau tempat untuk memberikan informasi tentang situasi dan kondisi di tempat penelitian tersebut. Sedangkan objek ialah masalah yang menjadi fokus utama pada penelitian. Adapun yang menjadi subjek pada penelitian ini adalah santri, sedangkan objek penelitiannya adalah hubungan pelaksanaan puasa sunah

BAB III

METODE PENELITIAN

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

D. Populasi dan Sampel

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian yang terdiri dari manusia, benda-benda, hewan, tumbuh-tumbuhan, gejala-gejala, nilai tes, atau peristiwa-peristiwa sebagai sumber data yang memiliki karakteristik tertentu di dalam suatu penelitian.⁵¹ Adapun yang menjadi populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh santri yang tinggal di pondok pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton yang berjumlah 128 santri.

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Pengambilan anggota sampel dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi. Menurut Arikunto, apabila subjeknya kurang dari 100, lebih baik diambil semuanya, tetapi jika jumlah subjeknya besar atau lebih dari 100 dapat diambil antara 10-15% atau 20-25% atau lebih.⁵² Dikarenakan jumlah populasi dalam penelitian ini terlalu besar, maka peneliti hanya mengambil sampel penelitian sebanyak 25% dari 128 santri, yang berjumlah 32 santri. Sedangkan teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu menggunakan teknik *Random Sampling*.

⁵¹ Hardani dkk., *Metode Penelitian*, (Mataram: CV Pustaka Ilmu group, 2020), hlm. 361-362.

⁵² Nurulita Imansari, Umi Kholifah, *Metodologi Penelitian*, (Jawa Timur: Unipma Press, 2023), hlm.90.

E. Teknik Pengumpulan Data

1. Angket

Angket merupakan bentuk daftar pertanyaan yang telah disiapkan oleh peneliti untuk diajukan kepada responden. Isi daftar pertanyaan tersebut merupakan pertanyaan-pertanyaan yang jawabannya diperlukan untuk memecahkan problematika atau permasalahan penelitian,⁵³ atau pernyataan secara tertulis kepada responden. pertanyaan dan pernyataan dalam angket harus merujuk kepada masalah (rumusan masalah) penelitian dan indikator-indikator dalam konsep operasional.⁵⁴ Angket ini diberikan kepada santri untuk memperoleh data mengenai puasa sunah Senin dan Kamis dan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

2. Dokumentasi

Teknik pengumpulan data melalui dokumentasi bertujuan untuk melengkapi atau menambahkan keakuratan data atau informasi yang telah didapatkan ketika meneliti ke lapangan serta dapat dijadikan bahan dalam pengecekan keabsahan data ketika meneliti di Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

F. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data digunakan untuk mengetahui hubungan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-

⁵³ Rifa'i Abubakar, *Pengantar Metodologi Penelitian*, (Yogyakarta: SUKA-Press, 2021), hlm. 98.

⁵⁴ Amri Darwis, *Metode Islam, Metode Penelitian Pendidikan Islam*, (Jakarta : Raja wali pers, 2014), hlm. 57.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara adalah teknik analisis deskriptif dengan pendekatan korelasi. Rumus yang digunakan adalah rumus *Product Moment* berikut ini.

$$r = \frac{n(\sum xy) - (\sum x)(\sum y)}{\sqrt{[n\sum x^2 - (\sum x)^2][n\sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

Keterangan :

r_{xy} : Koefisien korelasi *pearson product moment*

N : Jumlah sampel.

$\sum XY$: Jumlah Hasil perkalian X dan Y.

$\sum X$: Jumlah seluruh skor X.

$\sum Y$: Jumlah seluruh skor Y.

$\sum X^2$ = Jumlah skor X setelah masing-masing di kuadratkan.

$\sum Y^2$ = Jumlah skor Y setelah masing-masing di kuadratkan.



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data melalui teknik analisis data uji korelasi *product moment*, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikansi pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton. Berdasarkan hasil perhitungan dapat diperoleh angka koefisien korelasi dengan nilai r hitung $0,394 > r$ tabel $0,349$ pada taraf signifikansi 5% dan nilai Sig $0,026 < 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan H_a diterima H_0 ditolak. Sedangkan kontribusi pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis terhadap perilaku sabar santri sebesar 15,16%, dan sisanya 84,4% dipengaruhi oleh variabel lain.

Hal ini menunjukkan bahwa semakin sering santri melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis, maka semakin tinggi pula perilaku sabar santri pondok pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang bisa penulis berikan dengan harapan dapat bermanfaat dalam rangka meningkatkan perilaku sabar santri, antara lain:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Kepada kepala madrasah, berdasarkan hasil rekapitulasi angket yang telah diperoleh, maka dapat dikatakan bahwa tingkat pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dan perilaku sabar santri sudah cukup baik, semoga hal ini bisa diupayakan untuk dapat dipertahankan dan ditingkatkan lagi.
2. Kepada Guru/Tenaga pendidik, di harapkan agar lebih memperhatikan pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan memberikan contoh yang baik bagi santri serta motivasi agar santri lebih rajin dalam melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis, serta puasa sunah yang lainnya, yang dimana dapat membentuk perilaku sabar santri agar lebih baik kedepannya.
3. Untuk santri/ Siswa, peneliti menyarankan agar dapat lebih rajin dalam melaksanakan puasa Sunah senin dan Kamis dan menjaga perilaku sabar dalam hal apapun, serta selalu berperilaku sabar kepada semua orang, baik di sekolah, di rumah, di asrama atau bahkan di lingkungan masyarakat.



DAFTAR PUSTAKA

- Abror, Khoirul. (2019). *Fiqh Ibadah*, Lampung: Arjasa Team
- Abubakar, Rifa'i. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*, Yogyakarta: SUKA-Press
- Abu, Syaikh Malik Kamal Bin As-Sayyid Salim. (2010). *Ensiklopedi Puasa dan Zakat*. Solo: Roemah Buku
- Ali, Hasan. (2012). *Panduan Lengkap Ibadah Puasa*. Yogyakarta: Mitra Pustaka
- Al-Ghazali, (2021), *Ihya Ulumuddin Jilid I*. Jakarta: Pustaka Amani
- A.H, Yasin. (2012). *Dahsyatnya Sabar: Mengelola Hati untuk Meraih Prestasi*. Jakarta: QultumMedia
- Al-Nawawi. (2010). *Riyadhus Shalihin*. Jakarta: Pustaka Azzam
- A. Saefullah. (2024). *Pentingnya sabar di era digital*. Yogyakarta: Relasi Inti Media.
- Al-Qaradhawi, Yusuf. (2005). *Ibadah Dalam Islam*, Jakarta: Akbar Media Eka Sarana
- AL-Zuhayli, Wahbah. (2005) *Puasa dan I'tikaf*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Amri, Muhammad. dkk., (2018). *Akidah Akhlak*, Makassar: Rosina mosiba
- Arifin Ahmad, Muhammad. (2013). *Banjir Harta dengan Dahsyatnya Zikir, Shalat Sunnah dan Puasa Sunnah*, Jogjakarta: Diva Press
- Arifin, Gus. (2013). *Fiqh Puasa*. Jakarta: PT. Gramedia
- Aziz, Abdul Muhammad Azzam, Abdul Wahhab Sayyed Hawwas. (2015). *Fiqh Ibadah*. Jakarta: Amzah
- Azni. (2016). *Ilmu Fiqik dan Hukum Keluarga*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Dahlan, Rahman Abd. (2010). *Ushul Fiqih*, Jakarta: Amzah
- Darwis, Amri. (2014). *Metode Islam, Metode Penelitian Pendidikan Islam*. Jakarta: Raja wali pers
- Diana Sari, Alhamdu. (2018). Intensitas Melakukan Puasa Senin Kamis dan Kecerdasan Emosional, *Jurnal RAP UNP*. Vol. 9, No. 1

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- Dinyah. (2024). *Sabar dalam ajaran Islam*. Yogyakarta: Relasi Inti Media.
- Dina, Ria Maghfiroh Izani. (2020). “*Pengaruh Puasa Sunnah Senin dan Kamis Terhadap Kecerdasan Spritual Siswa Kelas VIII Mts Darul A’Amal Kota Metro*” Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Metro
- Dzulhijjah, Fasya. dkk., (2023) Puasa Senin Kamis dalam Segi Kesehatan, *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*, Volume 1, Nomor 5
- Dewi, Lusiana. (2024). *Jihad Akbar Melawan Hawa Nafsu*. Jakarta: Relasi Inti Media
- El-Hamdy, Ubaidurrahim. (2010). *Rahasia Kedahsyatan Puasa Senin dan Kamis*, Jakarta: PT. Wahyu Media
- Ernadewita, (2019). Sabar sebagai Terapi Kesehatan Mental, *Jurnal Kajian dan Pengembangan Umat*, Vol. 3 No. 1
- Fuad, Muhammad Abdul Baqi. (2010). *Shahih Muslim Jilid II*. Jakarta: Pustaka As-Sunnah,
- Ghufron. (2014). *Teori-Teori Psikologi*, Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- Hardani. dkk, (2020). *Metode Penelitian*, Mataram: CV Pustaka Ilmu group
- Hasan, Badri. (2019) "Keutamaan Puasa Senin dan Kamis dalam Perspektif Hadis". *Jurnal Ilmu Hadis*, Vol. 4, No. 2
- Hasbiyallah. (2013). *Fiqh dan Ushul Fiqh*, Bandung: Rosda
- Hidayatullah. (2019). *Fiqh*. Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin
- Hidayah, Hairul. (2022). *Fiqh Ibadah Dan Muamalah*. Mataram: Alfa Press
- Ibnu, Imam Qayyim al-Jauziyah. (2010). *Sabar & syukur*, (Jakarta: Darul Haq).
- Imansari Nurulita, Umi Kholifah. (2023). *Metodologi Penelitian*, Jawa Timur: Unipma Press
- Irfam, Muhammad. (2014). Hakikat Sabar dalam al-Qur'an, Vol. 2, No. 1
- Mandala. (2023). “*Pengaruh Puasa Senin Kamis Terhadap Aktivitas Belajar Siswi di Madrasah Tsanawiyah Pondok Pesantren Al-Mujtahadah Pekanbaru*”. Skripsi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau
- Miftah, Zain. dkk., (2023). Implikasi Puasa Senin dan Kamis Bagi Akhlak Siswa, *Jurnal Studi Keislaman*, Vol. 12, No. 2,



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Miskahuddin. (2020). Konsep Sabar dalam Perspektif Al-Qur'an, *Jurnal Ilmiah Al Mu'ashirah*, Vol. 17, No. 2
- M. Syirazi, Al-Bugha. (2023), *Fiqh Manhaji Mazhab Syafi'i*. Jakarta: Gema Insani
- Munir, Samsul Amin. (2016). *Ilmu Akhlak*, Jakarta: Amzah
- Nawawi, Ibn. (2021), *Riyadhus Shalihin*, Bandung: Diponegoro
- Qutb, Sayyid. (2020), *Fi Zilalil Qur'an*, Jakarta: Gema Insani
- Rasjid H, Sulaiman. (2016). *Fiqh Islam* (Hukum Fiqh Lengkap), Bandung: Sinar Baru Algensindo
- Rochman, Basuki. dkk. (2023). Hubungan Puasa Senin Kamis Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kedung, Volume 6
- Rosyadi, M Anwar. (2019). "Pengaruh Puasa Senin Kamis Terhadap Emotional Spiritual Quotion Santri Pondok Pesantren Manba'ul Hikam Putat Tanggulang Sisoarjo", Skripsi Universitas Islam Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
- Shihab, Charis. (2013). *11 Ibadah yang Mengantar Hidup Sukses dan Penuh Barokah*, Mitra Press
- Setia, (2022). Irpan Pernama. Puasa Senin dan Kamis dan Korelasinya dengan Kecerdasan Emosional-Spiritual Siswa, *Jurnal Pendidikan Agama Islam*, Vol. 20, No. 1
- Syaodih, Nana Sukmadinita. (2020). *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: PT. Remaja Rosda Karya
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supriyadi. (2024). *Terapi sabar dan syukur*. Yogyakarta: Relasi Inti Media.
- S, Wahyuni. (2021). *Puasa dalam Perspektif Medis dan Islam*. Bandung: Mizan Media Utama
- Ubaidah, Abu Yusuf, Abu Abdillah Syahrul Fatwa. (2010). *Fiqh Praktis Puasa Ramadhan*, Jawa timur: Ma'had al furqon al-islami
- Winamo. (2013). *Hidup Sehat Dengan Puasa*, Yogyakarta: Graha Ilmu
- Yusuf, M. dkk., (2018). Sabar dalam Perspektif Islam dan Barat, Vol. 4, No.



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran 1 Angket Penelitian

Angket Penelitian

Hubungan Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara

Nama :

Kelas :

Petunjuk Pengisian Angket :

- Bacalah basmalah sebelum mengisi jawaban
- Jawablah pernyataan berikut dengan jujur dan sebenar-benarnya, karena angket ini tidak akan mempengaruhi nilai hasil belajar saudara/i
- Bacalah setiap pernyataan dengan teliti, kemudian pilihlah salah satu jawaban dengan cara memberikan tanda centang (✓)
- Keterangan pilihan jawaban

Singkatan	Keterangan
SL	Selalu
SR	Sering
KD	Kadang-kadang
TP	Tidak pernah

A. Pelaksanaan Puasa Sunah Senin Dan Kamis

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SL	SR	KD	TP
1.	Saya berniat puasa ketika akan melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis				
2.	Saya makan sahur untuk menjalankan puasa sunah Senin dan Kamis				
3.	Saya berpuasa setiap hari Senin dan Kamis				
4.	Saya mampu menahan diri dari makan dan minum selama melaksanakan puasa				
5.	Saya mampu menahan diri untuk tidak menceritakan keburukan orang lain				
6.	Saya memperbanyak berdzikir ketika melaksanakan puasa				
7.	Saya memperbanyak membaca al-qur'an ketika melaksanakan puasa				
8.	Saya menyegerakan berbuka puasa ketika sudah adzan magrib				
9.	Saya membaca doa berbuka puasa				
10.	Saya tetap melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis walaupun tidak sahur				
11.	Saya tetap melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis walaupun ada kegiatan sekolah				
12.	Saya termotivasi dari teman untuk melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis				
13.	Saya melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis karena Allah Swt				

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B. Perilaku Sabar

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SL	SR	KD	TP
1.	Saya tidak mengeluh ketika sakit				
2.	Saya tidak mengeluh ketika diberikan tugas hafalan yang banyak				
3.	Saya akan berpikir dahulu sebelum melakukan sesuatu				
4.	Saya tidak pernah berbicara dengan bahasa yang kasar kepada orang yang lebih tua maupun yang lebih muda				
5.	Saya tidak mudah marah ketika diganggu oleh teman				
6.	Saya tertib ketika menunggu antrian berwudhu				
7.	Saya tidak terburu-buru ketika melaksanakan salat				
8.	Saya menerima nikmat makanan sederhana yang tersedia di pesantren				
9.	Saya meminta maaf ketika melakukan kesalahan				
10.	Saya memaafkan kesalahan orang lain				

UIN SUSKA RIAU



Lampiran 2 Out Put SPSS Uji Validitas Instrumen Variabel X dan Y

A. Validitas Variabel X

		Correlations													
		X001	X002	X003	X004	X005	X006	X007	X008	X009	X010	X011	X012	X013	TOTAL
X001	Pearson Correlation	1	.408 [*]	.351 [*]	.144	.168	.421 [*]	.556 ^{**}	.222	.477 ^{**}	.577 ^{**}	.309	.477 ^{**}	.054	.772 ^{**}
	Sig. (2-tailed)		.020	.049	.430	.358	.016	<.001	.222	.006	<.001	.086	.006	.768	<.001
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X002	Pearson Correlation	.408 [*]	1	.336	.152	.056	.141	.340	.000	.103	.510 ^{**}	.000	.155	.200	.497 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.020		.060	.407	.760	.442	.057	1.000	.574	.003	1.000	.398	.273	.004
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X003	Pearson Correlation	.351 [*]	.336	1	.230	.044	-.066	.107	.275	.243	.177	.021	.035	-.147	.378 [*]
	Sig. (2-tailed)	.049	.060		.206	.811	.718	.561	.128	.180	.331	.908	.850	.422	.033
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X004	Pearson Correlation	.144	.152	.230	1	.162	.132	-.021	.124	.078	.126	-.143	.235	.542 ^{**}	.404 [*]
	Sig. (2-tailed)	.430	.407	.206		.377	.470	.911	.500	.671	.492	.434	.196	.001	.022
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X005	Pearson Correlation	.168	.056	.044	.162	1	.136	.168	.458 ^{**}	.058	.129	.148	.127	.331	.471 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.358	.760	.811	.377		.459	.358	.008	.753	.480	.418	.488	.064	.006
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X006	Pearson Correlation	.421 [*]	.141	-.066	.132	.136	1	.176	-.046	.447 [*]	.228	.160	.319	.291	.518 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.016	.442	.718	.470	.459		.335	.803	.010	.209	.383	.075	.106	.002
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X007	Pearson Correlation	.556 ^{**}	.340	.107	-.021	.168	.176	1	.278	.028	.635 ^{**}	.257	.477 ^{**}	-.091	.575 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	<.001	.057	.561	.911	.358	.335		.124	.879	<.001	.155	.006	.622	<.001
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X008	Pearson Correlation	.222	.000	.275	.124	.458 ^{**}	-.046	.278	1	-.084	.219	.039	.126	.145	.430 [*]
	Sig. (2-tailed)	.222	1.000	.128	.500	.008	.803	.124		.647	.228	.834	.491	.429	.014
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X009	Pearson Correlation	.477 ^{**}	.103	.243	.078	.058	.447 [*]	.028	-.084	1	-.017	.351 [*]	.021	.197	.459 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.006	.574	.180	.671	.753	.010	.879	.647		.928	.049	.908	.280	.008
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X010	Pearson Correlation	.577 ^{**}	.510 ^{**}	.177	.126	.129	.228	.635 ^{**}	.219	-.017	1	.355 [*]	.526 ^{**}	.087	.686 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	<.001	.003	.331	.492	.480	.209	<.001	.228	.928		.046	.002	.636	<.001
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X011	Pearson Correlation	.309	.000	.021	-.143	.148	.160	.257	.039	.351 [*]	.355 [*]	1	.195	-.294	.387 [*]
	Sig. (2-tailed)	.086	1.000	.908	.434	.418	.383	.155	.834	.049	.046		.285	.103	.029
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X012	Pearson Correlation	.477 ^{**}	.155	.035	.235	.127	.319	.477 ^{**}	.126	.021	.526 ^{**}	.195	1	.114	.578 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.006	.398	.850	.196	.488	.075	.006	.491	.908	.002	.285		.533	<.001
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X013	Pearson Correlation	.054	.200	-.147	.542 ^{**}	.331	.291	-.091	.145	.197	.087	-.294	.114	1	.389 [*]
	Sig. (2-tailed)	.768	.273	.422	.001	.064	.106	.622	.429	.280	.636	.103	.533		.028
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
TOTAL	Pearson Correlation	.772 ^{**}	.497 ^{**}	.378 [*]	.404 [*]	.471 ^{**}	.518 ^{**}	.575 ^{**}	.430 [*]	.459 ^{**}	.686 ^{**}	.387 [*]	.578 ^{**}	.389 [*]	1
	Sig. (2-tailed)	<.001	.004	.033	.022	.006	.002	<.001	.014	.008	<.001	.029	<.001	.028	
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32

*Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

B. Validitas Variabel Y

		Correlations										
		Y001	Y002	Y003	Y004	Y005	Y006	Y007	Y008	Y009	Y010	Total
Y001	Pearson Correlation	1	.031	-.046	.159	.117	.075	.083	.085	.151	.240	.395*
	Sig. (2-tailed)		.866	.805	.384	.525	.685	.652	.644	.408	.187	.025
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y002	Pearson Correlation	.031	1	.066	.061	.214	.570**	.405*	.257	.058	.260	.600**
	Sig. (2-tailed)	.866		.719	.739	.240	<.001	.021	.155	.751	.150	<.001
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y003	Pearson Correlation	-.046	.066	1	.548**	-.133	-.102	.086	-.161	.447*	-.014	.384*
	Sig. (2-tailed)	.805	.719		.001	.467	.580	.639	.379	.010	.939	.030
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y004	Pearson Correlation	.159	.061	.548**	1	-.179	-.114	-.247	.030	.457**	.230	.418*
	Sig. (2-tailed)	.384	.739	.001		.328	.534	.174	.871	.009	.206	.017
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y005	Pearson Correlation	.117	.214	-.133	-.179	1	.213	.245	.470**	-.218	.254	.406*
	Sig. (2-tailed)	.525	.240	.467	.328		.241	.177	.007	.230	.160	.021
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y006	Pearson Correlation	.075	.570**	-.102	-.114	.213	1	.428*	.348	-.316	.081	.460**
	Sig. (2-tailed)	.685	<.001	.580	.534	.241		.015	.051	.078	.658	.008
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y007	Pearson Correlation	.083	.405*	.086	-.247	.245	.428*	1	.315	.003	.347	.562**
	Sig. (2-tailed)	.652	.021	.639	.174	.177	.015		.079	.987	.052	<.001
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y008	Pearson Correlation	.085	.257	-.161	.030	.470**	.348	.315	1	-.015	.111	.505**
	Sig. (2-tailed)	.644	.155	.379	.871	.007	.051	.079		.935	.544	.003
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y009	Pearson Correlation	.151	.058	.447*	.457**	-.218	-.316	.003	-.015	1	.342	.408*
	Sig. (2-tailed)	.408	.751	.010	.009	.230	.078	.987	.935		.056	.021
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y010	Pearson Correlation	.240	.260	-.014	.230	.254	.081	.347	.111	.342	1	.600**
	Sig. (2-tailed)	.187	.150	.939	.206	.160	.658	.052	.544	.056		<.001
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Total	Pearson Correlation	.395*	.600**	.384*	.418*	.406*	.460**	.562**	.505**	.408*	.600**	1
	Sig. (2-tailed)	.025	<.001	.030	.017	.021	.008	<.001	.003	.021	<.001	
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32

*Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran 3 Out put SPSS Uji Reliabilitas Variabel X

A. Reliabilitas Variabel X

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	32	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	32	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.739	13

B. Reliabilitas Variabel Y

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	32	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	32	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.608	10

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang


Lampiran 4 Lembar Disposisi

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR DISPOSISI

INDEKS BERKAS KODE :	
HAL : Pengajuan Sinopsis	
TANGGAL : 14 Mei 2024	
ASAL : Irda Syarifah Aini Siregar	
TANGGAL PENYELESAIAN : SIFAT :	
INFORMASI	DITERUSKAN KEPADA:
Kepada Yth. Bapak Wakil Dekan I,	2. Kajur PAI Catatan Kajur PAI
Setelah diarahkan maka judul yang bersangkutan dapat dilanjutkan, mohon agar ditunjuk sebagai pembimbing:	a. b. c. d.
MURHAYATI ZENI, M.Pd	
Pekanbaru, 27-5-2024	DITERUSKAN KEPADA:
Kajur PAI,	2. Wakil Dekan I
	
Dr. Idris, M. Ed NIP. 197605042005011005	
*) 1. Kepada bawahan "instruksi" atau "informasi" 2. Kepada atasan "informasi" coret "instruksi"	



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Lampiran 5 SK Pembimbing Skripsi

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية والتعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Jl. H. R. Soebrantas No.155 Km.18 Tampan Pekanbaru Riau 28293 PO. BOX 1004 Telp. (0751) 581847
Fax. (0751) 581847 Web: www.itsuska.ac.id E-mail: eita_suska@yahoo.co.id

Nomor: Un.04/F.II.4/PP.00.9/9177/2024

Pekanbaru, 29 Mei 2024

Sifat : Biasa

Lamp. : -

Hal : Pembimbing Skripsi

Kepada

Yth. Nurhayati Zein, S.Ag. M.Sy

Dosen Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau
Pekanbaru

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan hormat, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau menunjuk Saudara sebagai pembimbing skripsi mahasiswa :

Nama : IRDA SYARIFAH AINI SIREGAR

NIM : 12110124418

Jurusan :

Judul : PENGARUH PUASA SUNNAH SENTIN DAN KAMIS TERHADAP
PERILAKU SABAR SANTRI DI MADRASAH ALIYAH PONDOK
PESANTREN AL-HAMIDIYAH SIONGGOTON
SIMANGAMBAT

Waktu : 6 Bulan terhitung dari tanggal keluarnya surat bimbingan ini

Agar dapat membimbing hal-hal terkait dengan Ilmu Redaksi dan teknik penulisan skripsi, sebagaimana yang sudah ditentukan. Atas kesediaan Saudara dihaturkan terimakasih.

Wassalam

an. Dekan

Wakil Dekan I



Dr. Zarkasih, M.Ag.

NIP. 197210171997031004

Tembusan :

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Lampiran 6 SK Pembimbing Skripsi (Perpanjangan)

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية والتعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Jl. H. R. Soebrantas No. 155 Km 18 Tampan Pekanbaru Riau 28293 PO. BOX 1004 Telp. (0761) 561647
Fax. (0761) 561647 Web www.fik.uinsuska.ac.id, E-mail: eftak_uinsuska@yahoo.co.id

Nomor : Un.04/F.II.4/PP.00.9/1995/2025
Sifat : Biasa
Lamp. : -
Hal : Pembimbing Skripsi (Perpanjangan)

Pekanbaru, 03 Februari 2025

Kepada
Yth.

1. Nurhayati Zein, S.Ag, M.Sy

Dosen Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau
Pekanbaru

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan hormat, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau menunjuk Saudara sebagai pembimbing skripsi mahasiswa :

Nama : Irda Syarifah Aini Siregar

Nim : 12110124418

Jurusan : Pendidikan Agama Islam / 7

Judul : Pengaruh Puasa Sunah Senin Dan Kamis Terhadap Perilaku Sabar Santri
Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang
Lawas Utara

Waktu : 3 Bulan terhitung dari tanggal keluarnya surat bimbingan ini

Agar dapat membimbing hal-hal terkait dengan Ilmu dan dengan Redaksi dan Teknik Penulisan Skripsi sebagaimana yang sudah ditentukan. Atas kesediaan Saudara dihaturkan terima kasih.

Wassalam

an, Dekan
Wakil Dekan I



Arkasih, M.Ag.
PP. 19721017 199703 1 004

Tembusan :
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau



Lampiran 7 Surat Izin Pra Riset

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية والتعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Jl. H. R. Soebrandt No.155 Km.16 Tampan Pekanbaru Riau 28293 P.O. BOX 1004 Telp. (0761) 581047
Fax. (0761) 581047 Web: www.itsuska.ac.id, E-mail: eita@uinsuska@yahoo.co.id

Nomor : Un.04/F.II.3/PP.00.9/24372/2024
Sifat : Biasa
Lamp. : -
Hal : **Mohon Izin Melakukan PraRiset**

Pekanbaru, 03 Desember 2024

Kepada
Yth. Kepala Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton
di
Tempat

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini memberitahukan kepada saudara bahwa :

Nama : Irda Syarifah Aini Siregar
NIM : 12110124418
Semester/Tahun : VII (Tujuh)/ 2024
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau

ditugaskan untuk melaksanakan Prariset guna mendapatkan data yang berhubungan dengan penelitiannya di Instansi yang saudara pimpin.

Sehubungan dengan itu kami mohon diberikan bantuan/izin kepada mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian disampaikan atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wassalam

Dr. n. Dekan
Wakil Dekan III



Dr. Amirah Diniaty, M.Pd. Kons.
NIP. 19751115 200312 2 001



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Lampiran 8 Surat Balasan Prariset

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PONDOK PESANTREN AL-HAMIDIYAH SIONGGOTON
MADRASAH TSANAWIYAH DAN MADRASAH ALIYAH SWASTA
 KECAMATAN SIMANGAMBAT KAB. PADANG LAWAS UTARA PROV. SUMATERA UTARA
TERAKREDITASI B
 Telp/HP : 0813 7027 8131

Jl. Besar Pasar Langkimat Desa Janji Matogu Kec. Simangambat Kab. Padang Lawas Utara 22753

Nomor :25/PPAS/03/12/2024
 Lamp :-
 Hal :Izin Melakukan Prariset

Janji Matogu,03 Desember 2024

Kepada Yth,
 Dekan Fakultas Tarbiah Dan Keguruan
 Uin Suska Riau
 di-
 Pekanbaru

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat Dari Uin Suska Riau Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Pekanbaru Nomor :
 Un.04/F.II.3/PP.00.9/24372/2024 Tanggal 03 Desember 2024 Sebagaimana Hal Tersebut Pada Pokok
 Surat,Maka Kami Memberikan Izin Untuk Melaksanakan PraRiset Kepada:

Nama :IRDA SYARIFAH AINI SIREGAR
 Nim :12110124418
 Semester/Tahun :VII (Tujuh)
 Program Study :Pendidikan Agama Islam
 Fakultas :Tarbiyah Dan Keguruan UIN Suska Riau

Demikian Kami Sampaikan Untuk Dapat Di Gunakan Seperlunya.



SIREGAR S.PdI



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Lampiran 9 Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية والتعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Alamat : Jl. H. R. Soebrantas Km 15 Tampan Pekanbaru Riau 28293 P.O. BOX 1004 Telp. (0761) 7077307 Fax. (0761) 21129

KEGIATAN BIMBINGAN MAHASISWA PROPOSAL MAHASISWA

1. Jenis yang dibimbing :
a. Seminar usul Penelitian :
b. Penulisan Laporan Penelitian :
2. Nama Pembimbing : Nurhayati Zein, S.Ag, M.Sy
a. Nomor Induk Pegawai (NIP) : 197505082007012021
3. Nama Mahasiswa : Alza Syarifah Aini Siregar
4. Nomor Induk Mahasiswa : 12110124418
5. Kegiatan : Bimbingan Proposal

No	Tanggal Konsultasi	Materi Bimbingan	Tanda Tangan	Keterangan
1	19 Juni 2024	Perbaikan proposal		
2	10 Juli 2024	Perbaikan proposal		
3	05 September 2024	Perbaikan proposal		
4	15 Oktober 2024	Perbaikan proposal		
5	16 Oktober 2024	Academy Seminar		

Pekanbaru, 16 Okt 2024
Pembimbing,



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Lampiran 10 Lembar Pengesahan Perbaikan Proposal

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية والتعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Alamat : Jl. H. R. Soebrandt Km. 15 Tampan Pekanbaru Riau 28293 PO. BOX 1004 Telp. (0761) 7077307 Fax. (0761) 21129

PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Irda Syarifah Aini Siregar
Nomor Induk Mahasiswa : 12110124418
Hari/Tanggal Ujian : Kamis/ 31 Oktober 2024
Judul Proposal Ujian : Pengaruh Puasa Sunah Senin dan Kamis Terhadap Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara
Isi Proposal : Proposal ini sudah sesuai dengan masukan dan saran yang dalam ujian proposal

No	NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN	
			PENGUJI I	PENGUJI II
1.	Sopyan, M. Ag	PENGUJI I		
2.	Nurzena, M. Ag	PENGUJI II		

Mengetahui
a.n. Dekan



Wakil Dekan I

Dr. Zarkasih, M. Ag.
NIP. 19721017 199703 1 004

Pekanbaru, 18 November 2024
Peserta Ujian Proposal

Irda Syarifah Aini Siregar
NIM. 12110124418



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Lampiran 11 Lembar Berita Acara Perbaikan Proposal



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية والتعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Alamat: Jl. H. R. Soebrantas Km 15 Tampan Pekanbaru Riau 28293 P.O. BOX 1004 Telp. (0761) 7077307 Fax. (0761) 21129

LAMPIRAN BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL

Nama : IRDA SYARIFAH AINI SIRIGAR
Nomor Induk Mahasiswa : 1210124418
Hari/ Tanggal : Kamis 31 Oktober 2024
Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Pusa sunnah senin dan kamis Terhadap Perilaku sabar santri di Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Al-Hamidiyah stonngnaton simangamloob

NO	URAIAN PERBAIKAN
1	1st dari latar belakang bukanlah definisi. tapi 1st dari latar belakang adalah argumentasi.
2.	Tinjauan pustaka bukan kaitan teori
2.	Konsep operasional itu bisa di bangkai pance indro

Penguji I

Pekanbaru, 31 Oktober 2024
Penguji II

SoPyon M. Ag

Murzeno M. Ag

Note:

Dengan harapan Dosen Pembimbing dapat memperhatikan keputusan seminar ini dalam memperbaiki proposal mahasiswa yang dibimbing



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Lampiran 12 Surat Izin Melakukan Riset Kantor Kemenag Medan

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية والتعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Jl. H. R. Soebrantas No 155 Km.18 Tampan Pekanbaru Riau 28293 PO. BOX 1004 Telp. (0761) 561647
Fax. (0761) 561647 Web. www.ftk.uinsuska.ac.id, E-mail: eftak_uinsuska@yahoo.co.id

Nomor : B-24484/Un.04/F.11/PP.00.9/12/2024
Sifat : Biasa
Lamp. : 1 (Satu) Proposal
Hal : **Mohon Izin Melakukan Riset**

Pekanbaru, 06 Desember 2024 M

Kepada
Yth. Kepala Kantor
Kementerian Agama Medan
Di Medan

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini memberitahukan kepada saudara bahwa :

Nama : Irda Syarifah Aini Siregar
NIM : 12110124418
Semester/Tahun : VII (Tujuh)/ 2024
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau

ditugaskan untuk melaksanakan riset guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsinya : Pengaruh Puasa Sunah Senin Dan Kamis Terhadap Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab, Padang Lawas Utara
Lokasi Penelitian : Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton, Padang Lawas Utara
Waktu Penelitian : 3 Bulan (06 Desember 2024 s.d 06 Maret 2025)

Schubungan dengan itu kami mohon diberikan bantuan/izin kepada mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian disampaikan atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dr. H. Adar, M.Ag.
NIP. 19650521 199402 1 001

Tembusan :
Rektor UIN Suska Riau



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Lampiran 13 Surat Izin Melakukan Riset Gubernur Medan

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية والتعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Jl. H. R. Soebrantas No. 155 Km. 18 Tampan Pekanbaru Riau 28293 PO. BOX 1004 Telp. (0761) 561647
Fax. (0761) 561647 Web: www.ftk.uinsuska.ac.id, E-mail: ftk_uinsuska@yahoo.co.id

Nomor : B-24482/Un.04/F.II/PP.00.9/12/2024
Sifat : Biasa
Lamp. : 1 (Satu) Proposal
Hal : **Mohon Izin Melakukan Riset**

Pekanbaru, 06 Desember 2024 M

Kepada
Yth. Gubernur Sumatera Utara
Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu
Provinsi Riau
Di Medan

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini memberitahukan kepada saudara bahwa :

Nama : Irda Syarifah Aini Siregar
NIM : 12110124418
Semester/Tahun : VII (Tujuh)/ 2024
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau

ditugaskan untuk melaksanakan riset guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsinya : Pengaruh Puasa Sunah Senin Dan Kamis Terhadap Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab, Padang Lawas Utara
Lokasi Penelitian : Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton, Padang Lawas Utara
Waktu Penelitian : 3 Bulan (06 Desember 2024 s.d 06 Maret 2025)

Schubungan dengan itu kami mohon diberikan bantuan/izin kepada mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian disampaikan atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.



NIP.19650521 199402 1 001

Tembusan :
Rektor UIN Suska Riau



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Lampiran 14 Surat Rekomendasi Gubernur Riau

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39084 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
Email : dpmtsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMTSP/NON IZIN-RISET/71601
T E N T A N G

**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN SKRIPSI**



1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat
Permohonan Riset dari : Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau, Nomor :
Un.04/F.I/PP.00.9/2025 Tanggal 6 Desember 2024, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

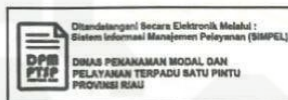
- | | |
|----------------------|---|
| 1. Nama | : IRDA SYARIFAH AINI SIREGAR |
| 2. NIM / KTP | : 121101244180 |
| 3. Program Studi | : PENDIDIKAN AGAMA ISLAM |
| 4. Jenjang | : S1 |
| 5. Alamat | : DESA JANJI MATOGU, KECAMATAN SIMANGAMBAT, KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA, PROVINSI SUMATERA UTARA |
| 6. Judul Penelitian | : PENGARUH PUASA SUNAH SENIN DAN KAMIS TERHADAP PERILAKU SABAR SANTRI PONDOK PESANTREN AL-HAMIDIYAH SIONGGOTON JANJI MATOGU KAB. PADANG LAWAS UTARA |
| 7. Lokasi Penelitian | : PONDOK PESANTREN AL-HAMIDIYAH SIONGGOTON JANJI MATOGU KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 17 Januari 2025



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Keasetuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kabupaten Padang Lawas Utara
3. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

Dipindai dengan CamScanner



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Lampiran 15 Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية والتعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Alamat : Jl. H. R. Soebrantas Km. 15 Tampan Pekanbaru Riau 28293 PO. BOX 1004 Telp. (0761) 7077307 Fax. (0761) 21129

KEGIATAN BIMBINGAN MAHASISWA SKRIPSI MAHASISWA

1. Jenis yang dibimbing :
 - a. Seminar usul Penelitian :
 - b. Penulisan Laporan Penelitian :
2. Nama Pembimbing : Dr. Nurhayati Zein, S.Ag., M.Sy.
 - a. Nomor Induk Pegawai (NIP) : 197505082007012021
3. Nama Mahasiswa : Irda Syarifah Aini Siregar
4. Nomor Induk Mahasiswa : 12110124418
5. Kegiatan :

No	Tanggal Konsultasi	Materi Bimbingan	Tanda Tangan	Keterangan
1	Senin. 09/12 2024	Bimbingan instrumen		
2	Kamis. 12/12 2024	ACC instrumen		
3	Senin. 17/02 2025	Bimbingan skripsi		
4	Kamis. 20/02 2025	Bimbingan skripsi		
5	Selasa. 25/02 2025	Bimbingan skripsi		
6	Senin. 03/03 2025	Bimbingan Abstrak		
7	Kamis. 06/03 2025	ACC muredash		

Pekanbaru, 6 Maret 2025
Pembimbing,

Dr. Nurhayati Zein, S.Ag., M.Sy.
NIP. 197505082007012021

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan Penelitian

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Dokumentasi pengambilan data angket



State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau



Dokumentasi pengambilan data angket



State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau



Dokumentasi pengambilan data angket



State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

RIWAYAT PENULIS



Irda Syarifah Aini Siregar, Tempat Lahir di Janji Matogu pada 22 November 2003. Penulis merupakan anak ketiga dari 5 bersaudara dari pasangan Ayahanda Mahlim Siregar dan Ibunda Risnatul Hidayah Harahap. Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah SDN 101780 Langkimat, lulus pada tahun 2015. Setelah itu penulis melanjutkan pendidikan di Mts Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu, lulus pada tahun 2018. Setelah itu, penulis melanjutkan di MA Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu, lulus pada tahun 2021. Kemudian pada tahun 2021, penulis melanjutkan studi pada Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Pada tahun 2024, penulis mengikuti program Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Desa Lubuk Jawi, Kec. Balai Jaya, Kab. Rokan Hilir, Prov. Riau. Penulis juga mengikuti program Praktek Pengalaman Lapangan (PPL) di MTsN 3 Kota Pekanbaru untuk mengajar mata pelajaran Fikih.

Atas berkat Rahmat Allah Swt. serta doa dan dukungan dari keluarga tercinta, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.” di bawah bimbingan Ibu Dr. Nurhayati Zein, S.Ag, M.Sy.