



UIN SUSKA RIAU

©

**HUBUNGAN PELAKSANAAN PUASA SUNAH SENIN DAN KAMIS
DENGAN PERILAKU SABAR SANTRI PONDOK PESANTREN
AL-HAMIDIYAH SIONGGOTON JANJI MATOGU
KAB. PADANG LAWAS UTARA**



State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



OLEH

IRDA SYARIFAH AINI SIREGAR

NIM. 12110124418

UIN SUSKA RIAU

FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU

PEKANBARU

1446 H/2025 M

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

©

**HUBUNGAN PELAKSANAAN PUASA SUNAH SENIN DAN KAMIS
DENGAN PERILAKU SABAR SANTRI PONDOK PESANTREN
AL-HAMIDIYAH SIONGGOTON JANJI MATOGU
KAB. PADANG LAWAS UTARA**

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Skripsi
diajukan untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)



Oleh

IRDA SYARIFAH AINI SIREGAR

NIM. 12110124418

**JURUSAN PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU

PEKANBARU

1446 H/2025 M

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PERSETUJUAN

- Skripsi dengan judul *Hubungan Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara*, yang ditulis oleh Irdha Syarifah Aini Siregar NIM. 12110124418 dapat diterima dan disetujui untuk diujikan dalam sidang munaqasyah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Pekanbaru, 06 Ramadhan 1446 H
06 Maret 2025 M

Menyetujui,

Ketua Jurusan
Pendidikan Agama Islam



Dr. Idris, M.Ed.
NIP. 19760504 200501 1 005

Pembimbing



Dr. Nurhayati Zein, S.Ag., M.Sy.
NIP. 19750508 200701 2 021



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

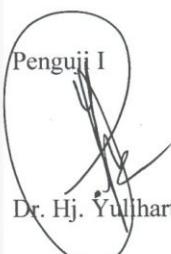
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

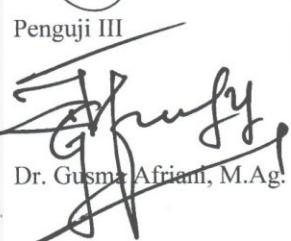
PENGESAHAN

Skripsi dengan judul *Hubungan Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara*, yang ditulis oleh Irdha Syarifah Aini Siregar NIM. 12110124418 telah diujikan dalam sidang munaqasyah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada tanggal 09 Zulhijah 1446 H/05 Juni 2025 M. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada jurusan Pendidikan Agama Islam, konsentrasi Fikih.

Pekanbaru, 09 Zulhijah 1446 H
05 Juni 2025 M

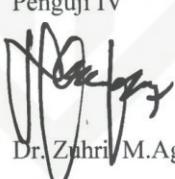
Mengesahkan
Sidang Munaqasyah

Pengaji I

Dr. Hj. Yuliharti, M.Ag.

Pengaji III

Dr. Gusma Afriani, M.Ag.

Pengaji II

Dr. Darimus, M.A.

Pengaji IV

Dr. Zuhri, M.Ag.





UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irdha Syarifah Aini Siregar
NIM : 12110124418
Tempat/Tgl.Lahir : Janji Matogu, 22 November 2003
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan
Prodi : Pendidikan Agama Islam
Judul Skripsi : Hubungan Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Penulisan skripsi dengan judul sebagaimana telah disebutkan di atas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
2. Semua kutipan pada karya tulis ini telah disebutkan sumbernya.
3. Oleh karena itu, skripsi ini saya nyatakan bebas dari plagiat.
4. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru, 06 Maret 2025
Yang membuat pernyataan



Irdha Syarifah Aini Siregar
NIM. 12110124418

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PENGHARGAAN

Alhamdulillahi Rabbil "alamin, segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah Swt. yang telah melimpahkan nikmat, rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini, Shalawat berserta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita, sang baginda pemimpin umat islam yakni Nabi Muhammad saw. yang telah membawa kebenaran dan membimbing umat manusia, dari zaman kezhaliman menuju zaman yang dipenuhi dengan iman dan islam serta ilmu pengetahuan, semoga kita mendapat syafaatnya di hari akhir kelak. Atas rida' Allah Swt. penulisan skripsi dengan judul "Hubungan Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton, Janji Matogu, Kab. Padang Lawas Utara." dapat penulis selesaikan karena merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada cinta pertama dan sosok yang sangat menginspirasi penulis, yaitu Ayahanda Mahlim Siregar dan pintu surgaku Ibunda Risnatul Hidayah Harahap tercinta. Terima kasih telah memberikan cinta, rida', dukungan, semangat, kasih sayang yang begitu tulus serta doa yang selalu terselip disetiap shalat demi keberhasilan penulis dengan penuh ketulusan dan keteguhan, Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada bou Rahmadiah Siregar yang selalu memberikan dukungan serta cinta kasih sayangnya kepada penulis, begitu juga dengan abang dan adik tercinta yaitu, Arifin Ahmad Siregar, Irpan Tajuddin Siregar, Irsyad Soleh Siregar dan Iryana Mufidah Siregar. Terima kasih atas do'a, perhatian dan cinta yang tak terhingga. Selain itu pada kesempatan ini, penulis juga ingin menyampaikan dengan penuh hormat ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Hj. Leny Nofianti, MS, SE, M.Si. Ak, CA Selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Prof. Dr. Hj. Helmianti, M.Ag. Wakil Rektor I. Prof. Dr. H. Mas'ud Zein, M.Pd Wakil Rektor II, Prof. Edi Erwan, S.Pt., M.Sc., Ph.D., Wakil Rektor III Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

©

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

10. Terakhir, Kepada wanita tangguh dan sederhana yang mampu bertahan sampai sejauh ini, terkadang pemikirannya selalu ambisi dalam mencapai suatu keinginannya yang sangat sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu sang penulis skripsi Ilda Syarifah Aini Siregar. Seorang anak perempuan berusia 21 tahun yang keras kepala namun sebenarnya mudah menangis. Terima kasih untuk segala perjuangan, kesabaran dan ketekunan yang telah dilalui dalam setiap langkah yang penuh tantangan ini. Kamu berhak merayakan setiap detik yang telah dilalui. Kamu kuat, hebat dan pantas untuk merasa bangga, semoga perjalanan ini terus memberi arti, ingatlah bahwa setiap langkah adalah keberhasilan, berbahagialah selalu, kapanpun dan dimanapun berada.

Penulis berharap semoga do'a, dukungan, nasehat dan bimbingan yang telah diberikan oleh semua pihak kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah Swt. Sebagai hamba yang memiliki keterbatasan, penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi terdapat kekurangan atau kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran pembaca yang bersifat membangun guna kesempurnaan skripsi ini.

Pekanbaru, 06 Maret 2025

Penulis

Ilda Syarifah Aini Siregar
NIM. 12110124418



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PERSEMBAHAN



Alhamdulillahirabbil 'alamiin

Segala puji dan syukur bagi Allah Swt.

Dzat yang maha pengasih lagi maha penyayang,

Dengan limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya,

Penulis diberi kesempatan untuk menyelesaikan karya kecil ini

Tak lupa shalawat serta salam teruntuk baginda yang mulia

Nabi Muhammad *Shallahu 'alaihi wa sallam*

Yang menjadi suri tauladan bagi umat manusia

Penulis persembahkan sebuah karya kecil ini kepada yang paling

Saya cintai dunia akhirat, kedua orang tuaku yakni

Ayahanda Mahlim Siregar dan Ibunda Risnatul Hidayah Harahap

Yang cinta nya begitu tulus, doa nya tidak pernah putus

Saya yakin bahwa doa kedua orang tuakulah

Yang menyelamatkanku dalam menjalani hidup ini.

Terima kasih ayah dan ibu, gadis kecilmu sudah tumbuh besar dan siap

Melanjutkan segala cita-citanya

Doakan aku suskes dan dapat membahagiakan kalian.

Terima kasih juga kepada saudara kandungku serta seluruh keluarga besar

Yang senantiasa memberikan do'a, dukungan, materi, semangat kepada saya

Untuk melangkah dan menyelesaikan apa yang telah saya mulai.

Kupersembahkan karya kecil ini untuk orang-orang yang kucintai dan kusayangi

Semoga Allah membala segala kebaikan kalian semua serta meridai

setiap langkah kita.

Aamin



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ABSTRAK

Irdha Syarifah Aini Siregar (2025) : Hubungan Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji ada tidaknya hubungan pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah santri yang tinggal di asrama sebanyak 128 santri, sedangkan sampel yang digunakan sebanyak 32 santri dengan menggunakan teknik *random sampling*. Pengumpulan data menggunakan observasi, angket dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Product moment*. Berdasarkan hasil analisis data dengan menggunakan SPSS diperoleh r hitung $0,394 > r$ tabel $0,349$ pada taraf signifikansi 5% . Dengan demikian Ha diterima Ho ditolak. Hal ini berarti terdapat hubungan positif pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri di Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton.

Kata Kunci : *Puasa Sunah Senin dan Kamis, Perilaku Sabar Santri*

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



UIN SUSKA RIAU

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ABSTRACT

Irdha Syarifah Aini Siregar (2025): The Relationship between Monday and Thursday Sunnah Fasting and Student Patient Behavior at Islamic Boarding School of Al-Hamidiyah Sionggon Janji Matogu, North Padang Lawas Regency

This research aimed at testing whether there was or not a correlation between Monday and Thursday sunnah fasting and student patient behavior at Islamic Boarding School of Al-Hamidiyah Sionggon Janji Matogu, North Padang Lawas Regency. It was quantitative research. 128 students living in the dormitory were the population of this research, and the samples were 32 students selected with random sampling technique. Observation, questionnaire, and documentation were used to collect data. Product moment correlation test was the technique of analyzing data. Based on the data analysis results with SPSS, r_{observed} was 0.394 higher than r_{table} 0.349 at 5% significant level. Thus, H_a was accepted, and H_0 was rejected. This meant that there was a positive relationship between the implementation of Monday and Thursday sunnah fasting and student patient behavior at Islamic Boarding School of Al-Hamidiyah Sionggon.

Keywords: *Monday and Thursday Sunnah Fasting, Student Patient Behavior*

ملخص

إردا شريفة عيني سيرigar، (٢٠٢٥): علاقة بين أداء صوم يومي الإثنين والخميس
بسلوك الصبر لدى طلاب معهد الحميدية
سيونغوتون جانجي ماتوغو بمنطقة بادانغ
لاوس الشمالية

يهدف هذا البحث إلى اختبار وجود علاقة صوم يومي الإثنين والخميس بسلوك الصبر لدى طلاب معهد الحميدية سيونغوتون جانجي ماتوغو بمنطقة بادانغ لاوس الشمالية. لهذا البحث بحث كمي. شمل البحث ١٢٨ طالبًا يسكنون في السكن الداخلي، بينما تم استخدام عينة مكونة من ٣٢ طالبًا باستخدام تقنيةأخذ العينة العشوائية. تم جمع البيانات باستخدام الملاحظة، والاستبيان، والتوثيق. تم تحليل البيانات باستخدام اختبار ارتباط ضرب العزوم. وفقاً لنتائج التحليل باستخدام برنامج الحزمة الإحصائية للعلوم الاجتماعية، تم الحصول على قيمة حساب $R^2 = 0.394$. وهي أكبر من قيمة جدول $R^2 = 0.439$. عند مستوى دلالة 5% . وبالتالي تم قبول الفرضية البديلة ورفض الفرضية الصفرية. هذا يعني أن هناك علاقة إيجابية بين تنفيذ صوم يومي الإثنين والخميس وسلوك الصبر لدى الطلاب في معهد الحميدية

الكلمات الأساسية: صوم يومي الإثنين والخميس، سلوك الصبر لدى الطلاب

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

PERSETUJUAN.....	i
PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PENGHARGAAN	iv
PERSEMBERAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Penegasan Istilah	5
C. Permasalahan	5
D. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kerangka Teoretis.....	9
B. Penelitian Relevan	29
C. Konsep Operasional.....	30
D. Asumsi dan Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian	33
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	33
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data	35
F. Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	37
B. Penyajian Data	40
C. Analisis Data	46
D. Pembahasan	54
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN
RIWAYAT PENULIS**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1	Data Guru Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton	39
Tabel IV.2	Data Santri Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton	39
Tabel IV.3	Data Santri Yang Tinggal di Asrama/Pondok	40
Tabel IV.4	Skor Butir Nilai Angket.....	40
Tabel IV.5	Rekapitulasi Data Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis.....	41
Tabel IV.6	Percentase Data Variable X	42
Tabel IV.7	Kriteria Rekapitulasi Variable X	43
Tabel IV.8	Rekapitulasi Data Perilaku Sabar Santri	44
Tabel IV.9	Percentase Data Variable Y	45
Tabel IV.10	Kriteria Rekapitulasi Variable Y	46
Tabel IV.11	Uji Validitas Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis ..	47
Tabel IV.12	Uji Validitas Perilaku Sabar Santri	47
Tabel IV.13	Uji Reliabilitas	48
Tabel IV.14	Hasil Uji Reliabilitas.....	48
Tabel IV.15	Uji Normalitas	49
Tabel IV.16	Uji Linearitas	50
Tabel IV.17	Uji Regresi Linear Sederhana	50
Tabel IV.18	Uji Koefisien Korelasi Variabel X Dan Variabel Y	52
Tabel IV.19	Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	52
Tabel IV.20	Uji Koefisien Determinasi	53



UIN SUSKA RIAU

© Hak Cipta milik UIN SUSKA Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | Angket Penelitian |
| Lampiran 2 | Out put SPSS Uji Validitas Variabel X dan Variabel Y |
| Lampiran 3 | Out put SPSS Uji Reliabilitas Variabel X dan Variabel Y |
| Lampiran 4 | Lembar Disposisi |
| Lampiran 5 | SK Pembimbing Skripsi |
| Lampiran 6 | SK Pembimbing Skripsi (Perpanjangan) |
| Lampiran 7 | Surat Izin Pra Riset |
| Lampiran 8 | Surat Balasan Prariset |
| Lampiran 9 | Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal |
| Lampiran 10 | Lembar Pengesahan Perbaikan Proposal |
| Lampiran 11 | Lembar Berita Acara Perbaikan Proposal |
| Lampiran 12 | Surat Izin Melakukan Riset Gubernur Sumatera Utara |
| Lampiran 13 | Surat Izin Melakukan Riset Kantor Kemenag Medan |
| Lampiran 14 | Surat Rekomendasi Gubernur Riau |
| Lampiran 15 | Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi |
| Lampiran 16 | Dokumentasi Kegiatan Penelitian |

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I**PENDAHULUAN****A. Latar Belakang Masalah**

Ibadah dalam Islam merupakan segala bentuk pengabdian atau kepatuhan seorang hamba kepada tuhannya, mulai dari mematuhi segala perintahnya dan menjauhi segala larangannya, segala sesuatu yang diniatkan dari hati karena Allah maka itu termasuk ibadah kepada Allah Swt. Banyak bentuk ibadah-ibadah yang bisa dilakukan oleh seorang hamba, diantaranya melaksanakan puasa, baik puasa wajib atau puasa sunah.

Puasa merupakan salah satu bentuk ibadah yang memiliki kedudukan penting dalam ajaran islam, puasa dapat menjauhkan diri dari perbuatan maksiat, karena dengan mengerjakan puasa dapat menahan dan mencegah diri dari hal-hal yang mubah. Dalam hukum Islam puasa berarti menahan, berpantang, atau mengendalikan diri dari segala perkataan dan perbuatan yang dapat membatalkan puasa, dari terbit fajar (waktu subuh) hingga terbenam matahari (waktu maghrib).¹ Melakukan puasa merupakan ibadah kepada Allah Swt, dengan melakukan puasa dapat mendekatkan diri kepada allah Swt, serta mendapat pahala dan rida dari Allah Swt.

Ada beberapa macam puasa dalam ajaran islam, yaitu puasa wajib dan puasa sunah, puasa wajib merupakan puasa yang wajib untuk dilaksanakan, dan apabila ditinggalkan berdosa, salah satu puasa wajib yaitu puasa pada

¹Hidayatullah, *Fiqh*, (Banjarmasin: Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari, 2019), hlm. 26.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

bulan Ramadhan, selain puasa wajib di bulan Ramadhan, terdapat pula berbagai puasa sunah yang diajarkan oleh Rasulullah ﷺ salah satunya adalah puasa sunah pada hari Senin dan Kamis. Puasa ini bukan hanya sebagai bentuk ketaatan kepada Allah SWT, tetapi juga memiliki nilai-nilai spiritual dan moral yang sangat mendalam. Hari Senin dan Kamis dipilih karena memiliki keutamaan tersendiri. Rasulullah ﷺ secara rutin melaksanakan puasa pada kedua hari tersebut.² Yang dimana sunah merupakan sifat atau hukum atas suatu perbuatan yang apabila dikerjakan memperoleh pahala, sementara jika ditinggalkan maka tidaklah berdosa, karena sunah merupakan sabda, perbuatan, ketetapan, sifat (watak budi atau jasmani) Rasulullah, baik sebelum menjadi Rasul, maupun sesudahnya.³

Dalam kehidupan modern yang penuh dengan ujian, tekanan, dan godaan, puasa sunah Senin dan Kamis hadir sebagai sarana pelatihan diri (riyadhah) untuk mengendalikan hawa nafsu, meningkatkan ketakwaan dan membentuk akhlak mulia.⁴ Salah satu akhlak penting yang dapat diasah melalui puasa ini adalah sifat sabar, yaitu kemampuan menahan diri, mengendalikan emosi, dan tetap istiqamah dalam ketaatan kepada Allah. dengan demikian, puasa sunah Senin dan Kamis bukan hanya bernilai ibadah, tetapi juga sebagai sarana pembinaan karakter, khususnya dalam membentuk pribadi yang sabar dan bertanggung jawab.⁵

²Sayyid Qutb, *Fi Zilalil Qur'an*, (Jakarta: Gema Insani, 2020), hlm. 100-110.

³Abd, Rahman Dahlan, *Ushul Fiqih*, (Jakarta: Amzah, 2010), hlm. 130.

⁴Al-Ghazali, *Ihya Ulumuddin Jilid I*. (Jakarta: Pustaka Amani, 2021), hlm. 140-160.

⁵Al-Bugha, M. Syirazi, *Fiqih Manhaji Mazhab Syafi'i*. (Jakarta: Gema Insani, 2023), hlm. 234-238

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Sedangkan sabar diartikan sebagai seorang hamba Allah yang dapat bertahan diri untuk tetap taat beribadah mengamalkan segala sesuatu yang diperintahkan oleh Allah serta menjauhi dari segala larangannya dengan ikhlas, untuk mengharapkan ridha dan pahala yang besar dari Allah Swt.⁶ Dari itu puasa bukan hanya ibadah yang bersifat fisik dengan menahan lapar dan haus, tetapi juga ibadah yang menanamkan nilai-nilai spiritual dan akhlak, salah satunya kesabaran. Menahan diri dari hal-hal yang membantalkan puasa, menahan amarah, dan menjaga lisan merupakan bentuk pelatihan sabar yang sangat nyata dalam puasa. Oleh karena itu, puasa memiliki dampak langsung terhadap pembentukan karakter, termasuk perilaku sabar.⁷

Di lingkungan pesantren, santri hidup dalam komunitas yang padat, penuh dengan aktivitas keagamaan dan sosial, serta di bawah aturan yang ketat. Dalam kondisi seperti itu, sikap sabar sangat diperlukan untuk menghadapi berbagai tantangan seperti perbedaan karakter antarteman, tekanan akademik, dan keterbatasan fasilitas. Maka, ibadah puasa sunah Senin dan Kamis menjadi salah satu cara pembinaan spiritual yang diyakini dapat memperkuat kesabaran para santri.

Berdasarkan hasil wawancara awal dengan salah satu guru yang ada di Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton yaitu Ustazah Rahmadiyah Siregar S.Pd. pada tanggal Senin, 30 September 2024 bahwa masih banyak dari santri yang tidak menanamkan perilaku sabar, baik sabar dalam menghadapi musibah, sabar dalam ketaatan beribadah, sabar dalam

⁶Miskahuddin, Konsep Sabar dalam Perspektif Al-Qur'an, *Jurnal Ilmiah Al Mu'ashirah*, Vol. 17, No. 2, (2020), hlm. 197.

⁷Ibn Nawawi, *Riyadhus Shalihin*, (Bandung: Diponegoro, 2021), hlm. 520-525.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menghadapi gangguan dari orang lain. Padahal guru sudah sering menyampaikan serta memberikan motivasi bahwa sangat banyak keuntungan dalam diri seseorang dari menerapkan perilaku sabar, serta akan memperoleh pahala. Karena dengan berperilaku sabar dapat mengendalikan diri dan terjauhkan dari perilaku tercela.

Berdasarkan hal tersebut, peneliti menemukan gejala-gejala permasalahan santri terhadap perilaku sabar santri sebagai berikut:

1. Masih ada santri yang tidak menjaga perkataanya seperti berkata kasar.
2. Masih ada santri yang kesulitan mengontrol emosinya ketika marah.
3. Masih ada santri yang tidak mau mengalah ketika menunggu antrian, seperti berwudhu, mandi dan meminjam buku diperpustakaan.
4. Masih ada santri yang sulit menahan diri dari hawa nafsu atau keinginan, seperti menyelundupkan hanphone, berpacaran atau keluar tanpa izin dari kawasan pondok.
5. Masih ada santri yang mudah putus asa atau frustasi saat menghadapi kegagalan dalam belajar.

Berdasarkan latar belakang dan gejala-gejala yang ditemukan, penulis penasaran untuk mengetahui lebih jauh sehubungan dengan hal tersebut, penulis berharap dapat melakukan penelitian ilmiah dengan mengangkat judul “Hubungan Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.”



© Hak Cipta

milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

C. Permasalahan**1. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini dapat diuraikan sebagai berikut.

- a. Bagaimanakah pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton?

⁸ Rochman Basuki, dkk., *Hubungan Puasa Senin Kamis dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kedung*, Volume 6, (2023), hlm. 38.

⁹ Samsul Munir Amin, *Ilmu Akhlak*, (Jakarta: Amzah, 2016), hlm. 198.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- b. Bagaimanakah cara santri membiasakan diri dalam melakukan puasa sunah Senin dan Kamis?
- c. Apakah faktor pendukung dan penghambat santri dalam melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggonon?
- d. Bagaimanakah perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggonon?
- e. Apakah faktor yang mempengaruhi perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggonon ?
- f. Apakah terdapat hubungan pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggonon?

2. Batasan Masalah

Peneliti menguraikan permasalahan tersebut dengan memusatkan perhatian pada hubungan pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggonon Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara. Agar penelitian tetap fokus dan mencegah terjadinya kesalahan pahaman.

3. Rumusan masalah

Berdasarkan identifikasi dan pembatasan masalah, maka peneliti memfokuskan pada rumusan masalah, apakah terdapat hubungan pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggonon Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara?

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

D. Tujuan dan Manfaat Penelitian**1. Tujuan penelitian**

Tujuan penelitian ini untuk menguji ada tidaknya hubungan pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

2. Manfaat penelitian

Manfaat penelitian ini dapat dibedakan ke dalam dua kategori, yaitu manfaat teoretis dan manfaat praktis.

a. Manfaat Teoretis

Secara teoretis, hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan serta wawasan terkait pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

b. Manfaat Praktis

Secara praktis, hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi beberapa pihak berikut:

1) Pimpinan Pesantren

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi pimpinan pesanten sebagai pedoman dalam memotivasi santri terhadap pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2) Ustad dan Ustazah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai rujukan ustad dan ustazah dalam membina serta membimbing perilaku sabar santri dengan membiasakan melakukan puasa sunah Senin dan Kamis.

3) Santri

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi santri agar termotivasi dalam meningkatkan perilaku sabar santri serta meningkatkan minat santri dalam melakukan puasa sunah Senin dan Kamis.

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II

KAJIAN PUSTAKA

A. Kerangka Teoretis

1. Puasa Senin dan Kamis

a. Pengertian Puasa Senin dan Kamis

Puasa (*الصيام*) *as-shiyam* secara etimologi yaitu menahan diri dari sesuatu, sedangkan secara terminologi istilah Syara' puasa adalah menahan dari segala sesuatu yang membatalkan puasa yang disertai dengan niat berpuasa mulai dari terbit fajar hingga terbenam matahari.¹⁰ Puasa adalah suatu bentuk "ibadah dalam Islam yang berarti menahan diri dari segala sesuatu yang membatalkan ibadah tersebut pada siang hari (mulai terbit fajar sampai terbenam matahari)." Puasa dalam bahasa Arab disebut dengan istilah "صيام" atau "صوم" yang secara etimologis berarti menahan diri dari sesuatu (المساك عن الشيء).¹¹

Berdasarkan penjelasan di atas dapat disimpulkan bahwa puasa adalah menahan diri dari makan, minum, jimat (bersetubuh) serta segala sesuatu yang dapat merusak dan membatalkan ibadah puasa sepanjang siang hari sesuai dengan cara dan syarat yang telah ditetapkan syara'. Ini berarti bahwa wajib imsak mulai dari waktu

¹⁰ Gus Arifin, *Fiqih Puasa*, (Jakarta: PT. Gramedia, 2013), hlm. 76.

¹¹ Khoirul Abror, *Fiqh Ibadah*, (Lampung: Arjasa Team, 2019), hlm. 135.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

terbit fajar (awal azan subuh) sampai terbenam matahari (awal azan waktu magrib).

Puasa Senin dan Kamis adalah puasa yang dilakukan pada hari Senin dan Kamis. Puasa Senin Kamis merupakan salah satu puasa sunah yang sering dikerjakan oleh Rasulullah saw. Sepanjang hidupnya, Rasulullah saw selalu melakukan puasa Senin dan Kamis, bahkan sangat jarang dengan sengaja beliau untuk meninggalkannya, mengingat adanya keutamaan dan manfaat yang demikian besar darinya. Senin Kamis dalam pandangan Rasulullah saw merupakan hari-hari istimewa, karenanya Rasulullah selalu melaksanakan puasa sunah pada dua hari itu.¹²

Dari Abu Qotadah Al Anshori radhiyallahu ‘anhu, Rasulullah saw pernah ditanya mengenai puasa pada hari Senin dan Kamis, lantas beliau menjawab :

عن أبي قتادة رضي هلال عنه : سال الرسول هلال صلي هلال عليه وسلم عن صيام الاثنين والخميس قال ذلك يوم ولدت فيه ويوم يبعث او انزل علي فيه (رواه مسلم)

“Dari Abu Qotadah Al Anshori radhiyallahu ‘anhu, Rasulullah saw pernah ditanya mengenai puasa pada hari Senin dan Kamis, lantas beliau menjawab : Hari tersebut adalah hari aku dilahirkan, hari aku diutus atau diturunkannya wahyu untukku.” (HR. Muslim no. 1162).¹³

Nabi Muhammad saw sangat menekankan perhatiannya pada puasa sunah Senin dan Kamis, jarang beliau meninggalkannya, karena

¹² Alhamdu, Diana Sari, Intensitas Melakukan Puasa Senin Kamis dan Kecerdasan Emosional, *Jurnal RAP UNP*, Vol. 9 No 1, (2018), hlm. 5.

¹³ Muhammad Fuad Abdul Baqi, *Shahih Muslim Jilid II* (Jakarta: Pustaka As-Sunnah, 2010), hlm. 407.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

manfaat dan keutamaan puasa sunah Senin dan Kamis yang begitu banyak. Hal ini sesuai hadist Nabi. Dari Aisyah ra mengatakan :

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَتَحَرَّرُ الْإِثْنَيْنِ
وَالْحَمِيسِ

“Dari Aisyah ra. Berkata : Rasulullah saw biasa menaruh pilihan berpuasa pada hari Senin dan Kamis” (HR An Nasa’I 2362 dan Ibnu Majah no. 1739).¹⁴

a. Syarat sah puasa

Puasa adalah menahan diri dari segala sesuatu yang dapat membatalkan puasa, mulai dari terbit fajar hingga terbenamnya matahari, Adapun syarat sah dalam melakukan puasa adalah:

- 1) Islam. Orang yang bukan islam tidak sah puasanya.
- 2) Mumayyiz. (dapat membedakan yang baik dengan yang tidak baik).
- 3) Suci dari darah haid (kotoran) dan nifas (darah sehabis melahirkan), orang yang haid atau yang nifas itu tidak sah berpuasa baik puasa wajib maupun puasa sunah.
- 4) Dalam waktu yang diperbolehkan berpuasa padanya, dilarang puasa pada dua hari raya dan hari Tasyri’ (tanggal 11-12-13 bulan haji).¹⁵

UIN SUSKA RIAU

¹⁴ Fasya Dzulhijjah,dkk., Puasa Senin Kamis dalam Segi Kesehatan, *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya* Vol. 1, No. 5, (2023), hlm. 305.

¹⁵ H. Sulaiman Rasjid, *Fiqh Islam* (Hukum Fiqh Lengkap), (Bandung: Sinar Baru Algensindo, 2016), hlm. 228.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Rukun puasa

Mayoritas ahli fikih menetapkan dua macam yang menjadi rukun puasa, yaitu:

- 1) Niat. Yang dimaksud dengan niat adalah berkehendak atau berkeinginan untuk mengerjakan puasa pada esok harinya, dengan sadar dan sengaja yang dilakukan dimalam hari sebelum terbit fajar.¹⁶ Dalam ajaran Islam, kedudukan niat dalam setiap perbuatan amatlah penting, karena dengan niatlah suatu pekerjaan dapat dibedakan apakah dia ibadah atau adat kebiasaan saja.
- 2) Menahan diri, dari segala yang membatalkan puasa, sejak terbit fajar sampai terbenam matahari. Firman Allah QS.2 Al-Baqarah:

187

أَحِلَّ لَكُمْ لَيْلَةَ الصِّيَامِ الْرَّفِثُ إِلَى نِسَابِكُمْ هُنَّ لِبَاسٌ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٌ لَهُنَّ عِلْمَ اللَّهِ أَنْكُمْ كُنْتُمْ تَخْتَنُونَ أَنْفُسَكُمْ فَتَابَ عَلَيْكُمْ وَعَفَا عَنْكُمْ فَالَّذِينَ بَدِشْرُوهُنَّ وَأَبْتَغُوا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَكُمْ وَكُلُوا وَأَشْرُبُوا حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَتِمُّوا الصِّيَامَ إِلَى الظَّلَلِ وَلَا تُبَدِّلُوهُنَّ وَأَنْتُمْ عَنِكُفُونَ فِي الْمَسَاجِدِ تِلْكَ حُدُودُ اللَّهِ فَلَا تَقْرِبُوهَا كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ إِيمَانَهُ لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَّقُونَ



¹⁶ Hasan, Ali. *Panduan Lengkap Ibadah Puasa*. (Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2012), hlm.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Artinya: “Dihalalkan bagi kamu pada malam hari bulan puasa bercampur dengan istri-istri kamu; mereka adalah pakaian bagimu, dan kamupun adalah pakaian bagi mereka. Allah mengetahui bahwasanya kamu tidak dapat menahan nafsumu, karena itu Allah mengampuni kamu dan memberi maaf kepadamu; Maka sekarang campurilah mereka dan ikutilah apa yang telah ditetapkan Allah untukmu, dan Makan minumlah hingga terang bagimu benang putih dari benang hitam, yaitu fajar. Kemudian sempurnakanlah puasa itu sampai (datang) malam, (tetapi) janganlah kamu campuri mereka itu, sedang kamu beritikaf dalam masjid; Itulah larangan Allah, Maka janganlah kamu mendekatinya; Demikianlah Allah menerangkan ayat-ayat-Nya kepada manusia, supaya mereka bertakwa”.¹⁷

c. Sunah Puasa

Orang yang berpuasa disunahkan melakukan hal-hal berikut:

1) Sahur

Umat Islam sepakat, sahur hukumnya sunah dan orang yang tidak sahur tidak berdosa, dalam sahur ada berkah (kebaikan) yaitu membuat seseorang kuat dalam puasanya dan tetap giat menjalankan aktivitas. Waktu sahur dimulai sejak tengah malam hingga terbit fajar. Sahur boleh dengan makan yang banyak maupun sedikit, bahkan dengan seteguk airpun boleh.¹⁸

2) Menyegerakan berbuka

Menyegerakan berbuka ketika diyakini bahwa matahari telah tenggelam, berbuka disunahkan sebelum shalat, Berbuka puasa disunahkan dengan makanan basah, seperti kurma, manisan,

¹⁷ Khoirul Abror, *Op,Cit*, hlm.152-154.

¹⁸ Azni, *Ilmu Fiqik dan Hukum Keluarga*, (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2016), hlm. 53.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

atau air. Yang dimana makanan tersebut berjumlah ganjil, tiga atau lebih.

3) Berdo'a setelah berbuka puasa

Bagi orang yang sedang berpuasa disunahkan berdoa.

Karena doa orang yang sedang berpuasa tidak ditolak. Pernyataan ini berdasarkan hadits berikut:

ثُرَدَ لَا لَدَعْوَةٌ فِطْرَتِهِ عِنْدَ لِلصَّائِمِ

“Bagi orang yang berpuasa dan beroa ketika berpuasa, doanya tidak ditolak”.

4) Membaca AL-Qur'an dan Berdzikir

Menyibukkan diri dengan ilmu pengetahuan, membaca dan mengaji Al-Qur'an, serta memperbanyak zikir dan membaca shalawat kepada Nabi saw. Adalah amalan-amalan atau sunah yang dapat dilakukan ketika melaksanakan puasa.¹⁹

d. Keutamaan Puasa Senin dan Kamis

Puasa sunnah yang sering dilakukan seperti puasa di hari Senin dan Kamis mempunyai keutamaan yaitu :

- 1) Puasa Senin dan Kamis melatih manusia secara teratur untuk menghindarkan diri dari pekerjaan dosa.²⁰ Kalau ada latihan efektif untuk latihan kesabaran, maka itulah puasa. Karena itulah cocoklah jika dikatakan bahwa puasa adalah zakat jiwa, dimana pada saat

¹⁹ Wahbah AL-Zuhayli, *Puasa dan I'tikaf*, (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2005), hlm. 192-199.

²⁰ Muhammad Arifin Ahmad, *Banjir Harta dengan Dahsyatnya Zikir, Shalat Sunnah dan Puasa Sunnah*, (Jogjakarta: Diva Press, 2013), hlm. 139.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

puasa, seseorang membuang perangai buruk. Sehingga sesudah puasa, emosi spiritual seseorang itu menjadi lebih bersih.

- 2) Puasa Senin dan Kamis bisa meningkatkan amalan. Biasanya, seseorang yang kekenyangan dan keenakan cenderung malas beribadah. Puasa menjadikan diri lebih produktif dalam beribadah, orang yang berpuasa juga cenderung ingin beribadah ekstra.

Disamping itu, puasa bisa melembutkan hati. karena dengan puasa, seseorang cenderung lebih berempati kepada orang-orang yang lebih tidak beruntung dibandingkan kita. Karena itu puasa bisa menjadikan seseorang lebih dekat dengan Allah Swt. dan lebih bertakwa.²¹

- 3) Puasa Senin dan Kamis adalah "pengendali" segala hawa nafsu manusia. Sebagaimana dalam adab perilaku berpuasa, maka dengan berpuasa segala tindakan dan ucapan akan jauh dari segala bentuk kegaduhan, kebohongan dan kelicikan. Orang yang berniat secara sungguh-sungguh mencari rida Allah Swt. dalam berpuasa, akan senantiasa menjaga lidahnya dari segala ucapan atau perkataan kotor.

- 4) Puasa Senin dan Kamis adalah motivator terbesar dalam setiap langkah kita untuk mencapai tujuan hidup. Dalam kondisi perut lapar, bukan berarti kita kehabisan energi untuk melakukan kreatifitas. Justru sebaliknya dengan kondisi perut demikian,

²¹ Badri, Hasan. "Keutamaan Puasa Senin dan Kamis dalam Perspektif Hadis". *Jurnal Ilmu Hadis*, Vol. 4, No. 2, (2019), hlm. 123-135002E

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

semangat aktivitas semakin kreatif dan inovatif. Di samping itu, harapan akan keberhasilan dalam segala apa yang diusahakannya begitu besar. Segala keberhasilannya ia yakini sebagai limpahan kemurahan Allah Swt. terhadapnya.

- 5) Puasa Senin dan Kamis adalah pembersih hati dan penyuci jiwa dari segala noda kebersihan atas karya-karya manusia. Pernyataan Allah akan pahala bagi orang yang berpuasa tidak diragukan lagi.²²

e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Puasa Sunah Senin Kamis

Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi puasa Senin Kamis menurut M. Hasbi Ash-Shiddieqy, di antaranya:

- 1) Kedisiplinan, yaitu melaksanakan sahur dan berbuka puasa tepat waktu.
- 2) Kepatuhan, seseorang yang mengharapkan puasanya diterima oleh Allah Swt. Maka ia akan menjaga puasanya sesuai dengan adab-adab berpuasa.
- 3) Kesabaran, membiasakan diri untuk melawan hal-hal yang menggoda, yang menyebabkan puasanya tidak sempurna atau bahkan membatalkan puasa. Seseorang yang memiliki kesabaran akan mampu melaksanakan puasa sesuai dengan syari'at.
- 4) Amanah, puasa merupakan amanah yang sulit antara manusia dengan Allah. Jika seseorang terlatih menjaga amanah pada Allah, maka amanat kepada yang orang lain juga akan lebih menjaga.

²² Charis Shihab, *11 Ibadah yang Mengantar Hidup Sukses dan Penuh Barokah*, (Mitra Press, 2013), hlm. 267-268.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- 5) Interpretasi, amalan puasa sunnah dilakukan oleh seseorang dengan memiliki pengetahuan yang cukup dengan memahami hukum-hukum dan tujuan-tujuan dari amalan tersebut (puasa sunah).
- 6) Faktor pendidikan orang tua, khususnya yang menanamkan pendidikan agama sejak dini sangat menentukan bagaimana pemahaman anak tentang melakukan amalan-amalan yang mendekatkan kepada Allah, salah satunya amalan puasa sunah. Dengan adanya anak terdidik sejak dini, anak akan terbiasa dengan amalan-amalan yang sunah, sehingga ketika memasuki masa remaja anak lebih memiliki pengetahuan dan pemahaman yang lebih baik.²³

f. Hikmah Puasa Sunah Senin dan Kamis

Hikmah melaksanakan puasa sunah bagi seorang muslim yang benar-benar beriman kepada Allah Swt. adalah sebagai berikut:

- 1) Melatih jiwa untuk taat kepada Allah Swt

Jiwa seorang muslim harus dilatih dan dibiasakan untuk mengerjakan ketaatan karena jiwa bersifat seperti anak kecil yang perlu dilatih. Salah satu bentuk pelatihan agar jiwa terbiasa dalam mengerjakan ketaatan adalah dengan puasa. Sebab, di dalam puasa, seseorang akan meninggalkan sebagian kenikmatan yang asalnya halal: menahan makan, minum, berkumpul dengan istri, yang semuanya ini ditinggalkan demi mencari rida dan pahala Allah Swt.

²³ Ghufron, *Teori-Teori Psikologi*, (Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2014), hlm. 57.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2) Menumbuhkan sifat sabar

Al-Imam Ibnu Rajab berkata, “Sabar itu ada tiga macam: sabar di dalam mengerjakan ketaatan kepada Allah, sabar di dalam meninggalkan larangan Allah, dan sabar di dalam menerima takdir Allah yang menyakitkan. Semua jenis sabar ini terkumpul di dalam ibadah puasa.²⁴ Puasa juga mendidik umat untuk memiliki sifat sabar, karena kesabaran merupakan jalan menuju takwa.²⁵

3) Mensyukuri nikmat Allah

Mensyukuri nikmat Allah Swt. adalah termasuk hikmah puasa karena mengingatkan kepada semua hamba akan besarnya nikmat Allah Swt. Sebab, seorang hamba akan menyadari betapa besarnya nikmat kenyang, puas dalam makan dan minum, ketika dia merasa lapar dan haus, ketika dia kenyang setelah sebelumnya merasa lapar, atau hilang dahaganya ketika sebelumnya kehausan, maka hal ini akan mendorong untuk bersyukur kepada Allah Swt. Dari itu puasa dapat menjadi media untuk lebih meningkatkan rasa syukur kepada Allah Swt.

4) Solidaritas antar sesama

Inilah hikmah dari sisi kemasyarakatan. Sesungguhnya merasakan lapar dan haus demi menjalankan perintah agama, akan memunculkan solidaritas dan perasaan “senasib sepenanggungan”

²⁴ Abu Ubaidah Yusuf, Abu Abdillah Syahrul Fatwa, *Fiqih Praktis Puasa Ramadhan*, (Jawa timur: Ma’had al furqon al-islami, 2010), hlm. 5-6.

²⁵ Abdul Aziz Muhammad Azzam, Abdul Wahhab Sayyed Hawwas, *Fiqih Ibadah*, (Jakarta: Amzah, 2015), hlm. 444.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dengan orang-orang miskin yang kesehariannya sering merasakan kelaparan dan kehausan. Dengan begitu, akan tumbuhlah sifat peka dan peduli terhadap saudaranya yang kurang mampu. Al-Imam Ibnu Qayyim berkata, “Puasa akan mengingatkan tentang keberadaan orang-orang yang kelaparan dari kalangan orang-orang miskin.”.

Ibnu Humam berkata, “Sesungguhnya tatkala orang yang puasa itu merasakan sakitnya rasa lapar pada sebagian waktu, maka hal itu akan mengingatkannya pada seluruh keadaan dan waktu yang akan membawanya bersegera untuk peduli kepada orang yang kurang mampu.”

5) Sehat dengan puasa

Telah diakui di dalam dunia kedokteran bahwa puasa dapat menyehatkan tubuh manusia dan menyembuhkan dari berbagai penyakit ganas. Dengan sedikit makan, anggota pencernaan dapat istirahat, cairan-cairan dan kotoran yang membahayakan dapat keluar dan hilang.²⁶ Semua ini adalah hikmah dan keutamaan dari Allah Swt. Tidak ada satu pun perintah Allah kecuali di dalamnya terdapat kebaikan bagi para hamba-Nya.

6) Dapat meraih derajat takwa

Sesungguhnya orang yang puasa itu diperintahkan supaya mengerjakan ketaatan dan meninggalkan kemaksiatan. Dengan

²⁶ Wahyuni, S. *Puasa dalam Perspektif Medis dan Islam*. (Bandung: Mizan Media Utama., 2021), hlm. 101-110.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

demikian, bila orang yang sedang puasa terbetik di dalam hatinya untuk mengerjakan maksiat, dia akan menahan dan meninggalkannya.²⁷ Puasa juga merupakan media yang paling baik untuk membantu mencapai takwa.²⁸

- 7) Puasa dapat menundukkan watak dan memecahkan syahwat (hawa nafsu)

Jiwa apabila kenyang maka syahwat menjadi tinggi, dan apabila lapar maka syahwatnya menjadi terkendali sehingga bisa menutup dari perbuatan maksiat. Sebagaimana sabda Nabi saw “Dari Abdullah Nabi saw berkata kepada kami: Hai sekalian pemuda barang siapa yang sudah mampu menikah maka menikahlah karena itu lebih menundukkan pandangan dan menjaga kemaluan dan barang siapa yang tidak mampu menikah maka wajib berpuasa atasnya karena itu bias menjadi perisai baginya.”(HR. al-Bukhari).²⁹

2. Sabar

a. Pengertian Sabar

Sabar (الصابر) menurut bahasa adalah menahan diri dari keluh kesah.³⁰ Sedangkan menurut istilah sabar berarti menahan diri dari segala sesuatu yang tidak di sukai karena mengharap rida Allah Swt. Sabar adalah pilar kebahagiaan seorang hamba. Dengan kesabaran

²⁷ Abu Ubaidah Yusuf, Abu Abdillah Syahrul Fatwa, *Op,Cit*, hlm. 7-10.

²⁸ Hasbiyallah, *Fiqh dan Ushul Fiqh*, (Bandung: Rosda, 2013), hlm. 219.

²⁹ Hairul Hidayah, *Fiqih Ibadah Dan Muamalah*, (Mataram: Alfa Press, 2022), hlm. 70-

72

³⁰ Imam Ibnu Qayyim al-Jauziyah, *Sabar & syukur*, (Jakarta: Darul Haq), hlm. 5.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

itulah seorang hamba akan terjaga dari kemaksiatan, konsisten menjalankan ketaatan dan tabah dalam menghadapi berbagai macam cobaan.

Menurut ijma ‘ulama’ sabar ini wajib dan merupakan sebahagian daripada syukur.³¹ Menurut M. Quraish Shihab dalam Tafsir Al-Mishbah menjelaskan bahwa sabar artinya menahan diri dari sesuatu yang tidak berkenan di hati. Ia juga berarti ketabahan. Selain itu, ia menjelaskan bahwa kesabaran secara umum dibagi menjadi dua.

Pertama, sabar jasmani yaitu kesabaran dalam menerima dan melaksanakan perintah-perintah keagamaan yang melibatkan anggota tubuh seperti sabar dalam menunaikan ibadah haji yang menyebabkan kelelahan. Termasuk pula, sabar dalam menerima cobaan jasmaniyah seperti penyakit, penganiayaan dan sebagainya.

Kedua, sabar rohani menyangkut kemampuan menahan kehendak nafsu yang dapat mengantar kepada kejelekan semisal sabar dalam menahan amarah, atau menahan nafsu seksual yang bukan pada tempatnya.³²

Dapat di simpulkan bahwa sabar adalah menahan diri dari pada rasa gelisah, cemas dan marah, menahan lidah daripada keluh kesah serta menahan anggota tubuh daripada kekacauan.

³¹ Muhammad Amri, dkk., *Aqidah Akhlak*, (Makassar: Rosina mosiba, 2018), hlm. 156.

³² M. Yusuf, dkk., Sabar dalam Perspektif Islam dan Barat, Vol. 4, No. 2, (2018), hlm.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Macam-Macam Sabar

Ada beberapa macam sabar di antaranya:

1) Sabar menghadapi cobaan

Sabar menghadapi cobaan, di mana semua manusia akan mengalami yang namanya cobaan atau ujian dalam kehidupannya, apakah cobaan itu berupa rasa lapar, haus, sakit, takut kehilangan orang-orang yang dicintai dan kekurangan harta benda. Cobaan seperti ini bersifat alami dan manusiawi, sudah menjadi sunnatullah setiap manusia akan menghadapi ujian seperti ini dan tidak seorangpun dapat menghindarinya. Yang diperlukan dalam menghadapi cobaan atau ujian ini adalah kesabaran yang tinggi, sebab dengan sabar seseorang akan bisa menghadapi setiap ujian dengan tenang dan mengikhlaskannya kepada Allah sebagai zat yang maha menolong dan pemberi jalan keluar atas setiap permasalahan.³³ Firman Allah dalam QS. Al-baqarah ayat 156:

الَّذِينَ إِذَا أَصْبَتُهُمْ مُّصِيبَةً قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَجُعُونَ

Artinya: “Orang-orang yang apabila ditimpa musibah, mereka mengucapkan “Innā lillāhi wa innā ilaihi rāji‘ūn” (sesungguhnya kami adalah milik Allah dan sesungguhnya hanya kepada-Nya kami akan kembali) .(Al-Baqarah/2:156)

Sabar itu membentuk jiwa manusia menjadi kuat dan teguh tatkala menghadapi ujian dan cobaan (musibah). Jiwanaya tidak tergoncang, tidak gelisah, tidak panik, tidak hilang sikap

³³ Dihyah. *Sabar dalam ajaran Islam*. (Yogyakarta: Relasi Inti Media, 2024), hlm. 54.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

keseimbangannya, tetapi akan muncul sikap rida dengan segala ketentuan dan ketetapan dari Allah Swt.

2) Sabar mengendalikan hawa nafsu

Sabar dapat mengendalikan hawa nafsu, karena hawa nafsu mendorong manusia untuk mendapatkan segala kenikmatan, kesenangan, kemewahan dan kemegahan dunia. Tetapi mengikuti semua kesenangan itu hanya akan membuat manusia melupakan tujuan hidup yang sesungguhnya yaitu menggapai rida Allah Swt. dunia dan akhirat.³⁴

Maka untuk mengendalikan segala keinginan itu diperlukan kesabaran yang tinggi agar setiap manusia mampu mengontrol dan mengendalikan keinginan hawa nafsunya. Sebab mengikuti segala keinginan hawa nafsu akan mengantarkan manusia pada sifat kebinatangan yang membuat manusia ingin menikmati segala kesenangan hidup dunia sehingga menyebabkan lupa diri bahkan melupakan sang penciptanya. QS. Al-Munafiqun 63: 9)

يَتَائِفُّهَا الْذِينَ ءَامَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أُولَئِكُمْ عَن ذِكْرِ اللَّهِ

وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْخَسِرُونَ

Artinya: “Wahai orang-orang yang beriman, jagalah harta bendamu dan anak-anakmu membuatmu lalai dari mengingat Allah. Siapa yang berbuat demikian, mereka itulah orang-orang yang merugi. (Al-Munafiqun/63:9)

³⁴ Lusiana Dewi, *Jihad Akbar Melawan Hawa Nafsu*. (Jakarta: Relasi Inti Media, 2024), hlm. 54.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hawa nafsu sangat menginginkan segala macam kenikmatan hidup, kesenangan dan kemegahan dalam kehidupan dunia, untuk mengendalikan segala keinginan itu diperlukan kesabaran, Jangan sampai semua kesenangan hidup dunia itu membuat seseorang lupa diri, apalagi lupa Tuhan. Al-Qur'an mengingatkan, jangan sampai kecintaannya terhadap harta benda, istri-istri, karib kerabat dan anak-anak menyebabkan seseorang lalai dari mengingat Allah Swt. Sehingga melupakan tujuan hidup yang sebenarnya yaitu rida Allah dunia akhirat.³⁵

3) Sabar dalam ketaatan kepada Allah Swt

Sabar dalam ketaatan kepada Allah dalam beribadah sangat membutuhkan kesabaran yang luar biasa, karena dalam ibadah yang dibutuhkan adalah ketekunan dan keistikamahan.³⁶ Ibadah tidak akan berarti jika dilaksanakan menurut kemauan dan keinginan individu semata, tetapi setiap ibadah ada aturan dan tuntunan yang jelas yang harus diperhatikan dan diikuti oleh setiap manusia. Ibadah yang dilakukan tanpa dasar yang jelas hanya akan sis-sia. Untuk itu perlu kesabaran yang luar biasa dalam menjalankan setiap ibadah agar manusia bisa merasakan kenikmatan dan kebahagiaan setelah melaksanakan ibadah, dalam membangun ketertiban ibadah perlu latihan dan kesabaran yang

³⁵ Saefullah, A. *Pentingnya sabar di era digital*. (Yogyakarta: Relasi Inti Media, 2024), hlm. 65.

³⁶ Al-Nawawi. *Riyadhus Shalihin*. (Jakarta: Pustaka Azzam, 2010), hlm. 412-420.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

tinggi agar tidak timbul kejemuhan dan kebosanan dalam melaksanakan ibadah. QS. Maryam 19: 65)

رَبُّ الْسَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا فَاعْبُدْهُ وَاصْطَبِرْ لِعِبَادَتِهِ

هَلْ تَعْلَمُ لَهُ سَمِيًّا

Artinya: “(Dialah) Tuhan (yang menguasai) langit, bumi, dan segala yang ada di antara keduanya. Maka, sembahlah dia dan berteguh hatilah dalam beribadah kepada-Nya. Apakah engkau mengetahui sesuatu yang sama dengan-Nya? (Maryam/19:65).

4) Sabar dalam interaksi sosial

Sabar dalam interaksi sosial bisa berupa lingkungan keluarga, lingkungan sekolah, lingkungan kerja dan lingkungan masyarakat yang diisi oleh berbagai kalangan yang berbeda baik dari segi strata sosial, status sosial, tingkat pendidikan, tingkat ekonomi, budaya, dan lain sebagainya.³⁷ Hal itu semua akan sangat berpengaruh terhadap pemahaman dan praktek pergaulan yang ada dalam masyarakat, perbedaan ini sangat berpotensi menciptakan berbagai masalah sosial yang sangat pelit bahkan tidak jarang berujung pada pertikaian dan konflik antara sesama warga masyarakat.

Oleh karena itu dalam pergaulan sehari-hari sangat diperlukan kesabaran dalam menghadapi berbagai situasi yang ada di lingkungan sosial, sehingga tidak cepat marah atau memutuskan hubungan apabila terjadi konflik atau hal-hal yang tidak disukai.

³⁷ Yusuf, S. *Psikologi Sosial Islami*. (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2015), hlm. 75-80.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Suami istri hendaknya bersabar terhadap kekurangan pasangan masing-masing, para tetangga hendaknya saling menjaga hak tetangganya yang lain, sesama anggota masyarakat hendaknya saling menghormati dan saling menghargai, agar terbangun hubungan sosial yang harmonis antara sesama anggota keluarga dan sesama anggota masyarakat.³⁸

c. Keutamaan sabar

Sabar mempunyai keutamaan di antaranya:

- 1) Orang yang sabar akan berhasil dalam meraih cita-citanya, ia akan memiliki jiwa yang kuat dan tahan uji menghadapi berbagai persoalan hidup. Dan yang pasti Allah akan bersamanya.
- 2) Orang yang sabar akan dicintai oleh Allah dan sebaliknya orang yang tidak sabar tidak dicintai Allah bahkan justru diperintahkan mencari Tuhan selain Allah Swt.³⁹
- 3) Orang yang sabar akan tenang, karena sesungguhnya sikap sabar dan rida adalah mencerminkan puncak ketenangan jiwa seseorang. Ia tidak akan tergoncang oleh apapun yang dihadapinya. Orang yang rida akan ketentuan Allah akan mendapat balasan rida dari Allah Swt.⁴⁰

³⁸ Ernadewita, Sabar sebagai Terapi Kesehatan Mental, *Jurnal Kajian dan Pengembangan Umat*, Vol. 3, No. 1, (2019), hlm. 52-58.

³⁹ Supriyadi. *Terapi sabar dan syukur*. (Yogyakarta: Relasi Inti Media, 2024), hlm. 78.

⁴⁰ Yasin, A. H. *Dahsyatnya Sabar: Mengelola Hati untuk Meraih Prestasi*. (Jakarta: Qultum Media, 2012), Hlm. 382.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

جزاؤهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ جَنَّتُ عَدُونِ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَلِيلِينَ
فِيهَا أَبَدًا رَّضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَرَضُوا عَنْهُ ذَلِكَ لِمَنْ حَشِقَ رَبُّهُو

Artinya: “Balasan mereka di sisi Tuhan mereka adalah surga ‘Adn yang mengalir di bawahnya sungai-sungai. Mereka kekal di dalamnya selama-lamanya. Allah rida terhadap mereka dan mereka pun rida kepada-Nya. Itu adalah (balasan) bagi orang yang takut kepada Tuhan mereka. (Al-Bayyinah/98:8).⁴¹

3. Hubungan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar

Puasa adalah madrasah akhlak besar yang dimana seorang mukmin melatih banyak sifat, ia adalah jihad melawan hawa nafsu dan godaan-godaan setan yang kadang mendatanginya, dengan puasa seseorang membiasakan diri untuk bersabar menahan sesuatu yang dilarang dia dekati.⁴² Puasa Senin dan Kamis adalah salah satu puasa sunah yang sangat dianjurkan oleh Rasulullah saw. Yang dimana pada hari itu juga amal perbuatan manusia disetorkan di hadapan Allah Swt.⁴³

Puasa Senin dan Kamis dapat melatih kesabaran dan menahan amarah, Karena puasa Senin dan Kamis sangat berperan penting dalam menumbuhkan dan melatih kesabaran seseorang. Orang yang membiasakan puasa Senin dan Kamis dengan ikhlas karena Allah Swt. akan sangat menyadari dan memahami hakikat puasa. Ketika berpuasa, ia harus selalu bersikap sabar untuk mempertahankan kesempurnaan ibadah puasanya, apabila godaan dan tantangan mengujinya, ia harus

⁴¹ Muhammad Amri, dkk., *Op, Cit*, hlm. 157-164.

⁴² Syaikh Abu Malik Kamal Bin As-Sayyid Salim, *Ensiklopedi Puasa dan Zakat*, (Solo: Roemah Buku, 2010), hlm. 4.

⁴³ Winamo, *Hidup Sehat Dengan Puasa*, (Yogyakarta: Graha Ilmu, 2013), hlm. 78.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

meyakinkankan dirinya bahwa ia sedang berpuasa, ia harus bersabar dalam menghadapi ujian itu sehingga tidak akan melakukan perbuatan-perbuatan yang mengurangi nilai puasanya atau hal-hal yang membatkalkannya.⁴⁴

Kalau ada latihan efektif untuk latihan kesabaran, maka itulah puasa.

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لِكُلِّ شَيْءٍ زَكَاةً وَزَكَاةً الْجَسَدِ الصَّوْمُ
الصَّيَامُ نِصْفُ الصَّيْرِ

“Dari abu Hurairah, Rasulullah saw bersabda, Segala sesuatu itu ada zakatnya, sedangkan zakat jiwa itu adalah berpuasa. Dan puasa merupakan separuh kesabaran.” (HR. Ibnu Majah).⁴⁵

Diriwayatkan dalam hadits lain,

وَالصَّيَامُ جُنَاحٌ وَإِذَا كَانَ يَوْمٌ صَوْمٌ أَحَدِكُمْ فَلَا يَرْفَثُ وَلَا يَصْنَعُ بِقِيمَةِ سَابَةِ أَحَدٍ
أَوْ قَاتَلَهُ فَلَيَقُولَّ إِلَيْيَ امْرُؤٌ صَائِمٌ

“Puasa itu perisai, maka jika salah seorang diantara kalian berpuasa, janganlah berkata keji atau berkata kotor. Kalau ada seseorang yang mengajak berkelahi atau mencaci maki, hendaklah ia berkata, sungguh aku sedang berpuasa.” (HR. Bukhari dan Muslim).

Dari penjelasan tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa intensitas puasa Senin dan Kamis memiliki hubungan dengan perilaku sabar. Dimana puasa Senin dan Kamis melatih manusia secara teratur untuk menghindarkan diri dari pekerjaan dosa, membuang perangai buruk, serta menahan diri dari emosi dan dapat melatih disiplin dan menjadikan

⁴⁴ Ubaidurrahim El-Hamdy, *Rahasia Kedahsyatan Puasa Senin dan Kamis*, (Jakarta: PT Wahyu Media, 2010), hlm. 237.

⁴⁵ Yusuf Al-Qaradhawi, *Ibadah Dalam Islam*, (Jakarta: Akbar Media Eka Sarana, 2005), hlm. 371.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

akhlak seseorang menjadi lebih baik. Sehingga sesudah puasa, emosi spiritual seseorang itu menjadi lebih bersih.⁴⁶

B. Penelitian Relevan

Setelah penulis membaca penelitian terdahulu ada beberapa penelitian yang relevan dengan penelitian ini di antaranya sebagai berikut:

1. M. Anwar rosyadi, seorang mahasiswa jurusan Pendidikan Agama Islam di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, melakukan penelitian skripsi pada tahun 2019 yang berjudul “Pengaruh Puasa Senin Kamis Terhadap Emotional Spiritual Question Santri Pondok Pesantren Manba’ul Hikam Putat Tanggulang Sisoarjo”.⁴⁷ Adapun persamaan antara penelitian ini dengan penelitian terdahulu terletak pada variabel X yang membahas puasa Senin dan Kamis dan perbedaannya terletak pada variabel Y yaitu penelitian terdahulu lebih menfokuskan penelitiannya terhadap emotional spiritual question, sedangkan penelitian ini meneliti tentang perilaku sabar.
2. Ria dina maghfiroh izani, seorang maha siswi Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Metro pada tahun 2020 yang berjudul “ Pengaruh Puasa Sunnah Senin dan Kamis Terhadap Kecerdasan Spritual Siswa Kelas VIII Mts

⁴⁶ Muhammad Irham, *Hakikat Sabar dalam al-Qur'an*, Volume 2 Nomor 1 (2014), hlm. 114-115.

⁴⁷ M. Anwar rosyadi, “*Pengaruh Puasa Senin Kamis Terhadap Emotional Spiritual Question Santri Pondok Pesantren Manba’ul Hikam Putat Tanggulang Sisoarjo*”, (Skripsi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2019).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Darul A'Amal Kota Metro”.⁴⁸ Adapun persamaan antara penelitian ini dengan penelitian terdahulu terletak pada variabel X yang membahas puasa Senin dan Kamis dan perbedaanya terletak pada variabel Y yaitu penelitian terdahulu lebih memfokuskan pada kecerdasan kecerdasan spiritual, sedangkan penelitian ini meneliti tentang perilaku sabar.

3. Mandala, seorang maha siswa Jurusan Pendidikan Agama Islam di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada tahun 2023 yang berjudul “Pengaruh Puasa Senin Kamis Terhadap Aktivitas Belajar Siswi di Madrasah Tsanawiyah Pondok Pesantren Al-Mujtahadah Pekanbaru”.⁴⁹ Adapun persamaan antara penelitian ini dengan penelitian terdahulu terletak pada variabel X yang membahas puasa Senin dan Kamis dan perbedaanya terletak pada variabel Y yaitu penelitian terdahulu lebih memfokuskan pada Aktivitas belajar, sedangkan penelitian ini meneliti tentang perilaku sabar.

C. Konsep Operasional

Konsep operasional adalah rumusan mengenai cara pengukuran suatu variabel agar variabel tersebut dapat diamati secara langsung dan ditentukan nilainya.⁵⁰ Adapun variabel yang akan dioperasionalkan yaitu pelaksanaan

⁴⁸ Ria dina maghfiroh izani, “Pengaruh Puasa Sunnah Senin dan Kamis Terhadap Kecerdasan Spritual Siswa Kelas VIII Mts Darul A'Amal Kota Metro” (Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Metro, 2020).

⁴⁹ Mandala, “Pengaruh Puasa Senin Kamis Terhadap Aktivitas Belajar Siswi di Madrasah Tsanawiyah Pondok Pesantren Al-Mujtahadah Pekanbaru”, (Skripsi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2023).

⁵⁰ Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. (Bandung: Alfabeta, 2017), hlm. 38.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

puasa sunah Senin dan Kamis sebagai variabel (X) dan perilaku sabar sebagai variabel (Y).

1. Indikator dari Variabel X adalah puasa sunnah Senin dan Kamis
 - a. Santri mampu melafadzkan niat puasa dengan benar
 - b. Santri mampu menahan diri dari yang membatalkan puasa
 - c. Santri makan sahur
 - d. Santri menyegerakan berbuka puasa
 - e. Santri membaca doa ketika berbuka puasa
 - f. Santri memperbanyak membaca al-quran ketika sedang berpuasa
 - g. Santri memperbanyak berdzikir ketika sedang berpuasa
2. Indikator dari Variabel Y adalah Perilaku sabar
 - a. Santri mampu menghadapi segala cobaan dan kesulitan tanpa mengeluh
 - b. Santri selalu berpikir terlebih dahulu sebelum bertindak
 - c. Santri selalu menjaga perkataannya untuk tidak berkata kotor
 - d. Santri tidak mudah marah ketika diganggu temannya
 - e. Santri tertib menunggu antrian
 - f. Santri selalu dalam keadaan tenang tidak terburu-buru dalam beribadah
 - g. Santri selalu bersyukur atas nikmat Allah Swt
 - h. Santri memaafkan kesalahan orang lain
 - i. Santri meminta maaf ketika melakukan kesalahan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

D. Asumsi dan Hipotesis Penelitian**1. Asumsi**

- a. Pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dilaksanakan di Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara berbeda-beda.
- b. Diasumsikan bahwa pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis memiliki hubungan dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

2. Hipotesis

Ha : Ada hubungan yang signifikan pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

Ho: Tidak ada hubungan yang signifikan pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuantitatif, yang dimana bertujuan untuk menguji hubungan pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri. Sedangkan desain yang digunakan yaitu desain korelasi, penggunaan desain ini dilakukan untuk mengetahui adanya hubungan yang signifikan antara puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggon Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

B. Waktu dan Tempat Penelitian

Waktu penelitian ini dilaksanakan mulai dari bulan Desember 2024 hingga Maret 2025. Sedangkan tempat penelitian dilakukan di Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggon, di Desa Janji Matogu, Kecamatan Simangambat, Kabupaten Padang Lawas Utara, Provinsi Sumatra Utara.

C. Subjek dan Objek Penelitian

Subjek penelitian merupakan sumber data berupa orang atau tempat untuk memberikan informasi tentang situasi dan kondisi di tempat penelitian tersebut. Sedangkan objek ialah masalah yang menjadi fokus utama pada penelitian. Adapun yang menjadi subjek pada penelitian ini adalah santri, sedangkan objek penelitiannya adalah hubungan pelaksanaan puasa sunah

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

D. Populasi dan Sampel

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian yang terdiri dari manusia, benda-benda, hewan, tumbuh-tumbuhan, gejala-gejala, nilai tes, atau peristiwa-peristiwa sebagai sumber data yang memiliki karakteristik tertentu di dalam suatu penelitian.⁵¹ Adapun yang menjadi populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh santri yang tinggal di pondok pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton yang berjumlah 128 santri.

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Pengambilan anggota sampel dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi. Menurut Arikunto, apabila subjeknya kurang dari 100, lebih baik diambil semuanya, tetapi jika jumlah subjeknya besar atau lebih dari 100 dapat diambil antara 10-15% atau 20-25% atau lebih.⁵² Dikarenakan jumlah populasi dalam penelitian ini terlalu besar, maka peneliti hanya mengambil sampel penelitian sebanyak 25% dari 128 santri, yang berjumlah 32 santri. Sedangkan teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu menggunakan teknik *Random Sampling*.

UIN SUSKA RIAU

⁵¹ Hardani dkk., *Metode Penelitian*, (Mataram: CV Pustaka Ilmu group, 2020), hlm. 361-362,

⁵² Nurulita Imansari, Umi Khalifah, *Metodologi Penelitian*, (Jawa Timur: Unipma Press, 2023), hlm.90.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

E. Teknik Pengumpulan Data**1. Angket**

Angket merupakan bentuk daftar pertanyaan yang telah disiapkan oleh peneliti untuk diajukan kepada responden. Isi daftar pertanyaan tersebut merupakan pertanyaan-pertanyaan yang jawabannya diperlukan untuk memecahkan problematika atau permasalahan penelitian,⁵³ atau pernyataan secara tertulis kepada responden. pertanyaan dan pernyataan dalam angket harus merujuk kepada masalah (rumusan masalah) penelitian dan indikator-indikator dalam konsep operasional.⁵⁴ Angket ini diberikan kepada santri untuk memperoleh data mengenai puasa sunah Senin dan Kamis dan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

2. Dokumentasi

Teknik pengumpulan data melalui dokumentasi bertujuan untuk melengkapi atau menambahkan keakuratan data atau informasi yang telah didapatkan ketika meneliti ke lapangan serta dapat dijadikan bahan dalam pengecekan keabsahan data ketika meneliti di Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

F. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data digunakan untuk mengetahui hubungan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-

⁵³ Rifa'i Abubakar, *Pengantar Metodologi Penelitian*, (Yogyakarta: SUKA-Press, 2021), hlm. 98.

⁵⁴ Amri Darwis, *Metode Islam, Metode Penelitian Pendidikan Islam*, (Jakarta : Raja wali pers, 2014), hlm. 57.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara adalah teknik analisis deskriptif dengan pendekatan korelasi. Rumus yang digunakan adalah rumus *Product Moment* berikut ini.

$$r = \frac{n(\sum xy) - (\sum x)(\sum y)}{\sqrt{[n\sum x^2 - (\sum x)^2][n\sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

Keterangan :

r_{xy} : Koefisien korelasi *pearson product moment*

N : Jumlah sampel.

$\sum XY$: Jumlah Hasil perkalian X dan Y.

$\sum X$: Jumlah seluruh skor X.

$\sum Y$: Jumlah seluruh skor Y.

$\sum X^2$ = Jumlah skor X setelah masing-masing di kuadratkan.

$\sum Y^2$ = Jumlah skor Y setelah masing-masing di kuadratkan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V
PENUTUP**A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data melalui teknik analisis data uji korelasi *product moment*, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikansi pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis dengan perilaku sabar santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton. Berdasarkan hasil perhitungan dapat diperoleh angka koefisien korelasi dengan nilai r hitung $0,394 > r$ tabel $0,349$ pada taraf signifikansi 5% dan nilai Sig $0,026 < 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan H_a diterima H_0 ditolak. Sedangkan kontribusi pelaksanaan puasa sunah Senin dan Kamis terhadap perilaku sabar santri sebesar $15,16\%$, dan sisanya $84,4\%$ dipengaruhi oleh variabel lain.

Hal ini menunjukkan bahwa semakin sering santri melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis, maka semakin tinggi pula perilaku sabar santri pondok pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang bisa penulis berikan dengan harapan dapat bermanfaat dalam rangka meningkatkan perilaku sabar santri, antara lain:

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

DAFTAR PUSTAKA

- Abror, Khoirul. (2019). *Fiqh Ibadah*, Lampung: Arjasa Team
- Abubakar, Rifa'i. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*, Yogyakarta: SUKA-Press
- Abu, Syaikh Malik Kamal Bin As-Sayyid Salim. (2010). *Ensiklopedi Puasa dan Zakat*. Solo: Roemah Buku
- Ali, Hasan. (2012). *Panduan Lengkap Ibadah Puasa*. Yogyakarta: Mitra Pustaka
- Al-Ghazali, (2021), *Ihya Ulumuddin Jilid I*. Jakarta: Pustaka Amani
- A.H, Yasin. (2012). Dahsyatnya Sabar: Mengelola Hati untuk Meraih Prestasi. Jakarta: QultumMedia
- Al-Nawawi. (2010). *Riyadhus Shalihin*. Jakarta: Pustaka Azzam
- A. Saefullah. (2024). *Pentingnya sabar di era digital*. Yogyakarta: Relasi Inti Media.
- Al-Qaradhawi, Yusuf. (2005). *Ibadah Dalam Islam*, Jakarta: Akbar Media Eka Sarana
- AL-Zuhayli, Wahbah. (2005) *Puasa dan I'tikaf*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Amri, Muhammad. dkk., (2018). *Akidah Akhlak*, Makassar: Rosina mosiba
- Arifin Ahmad, Muhammad. (2013). *Banjir Harta dengan Dahsyatnya Zikir, Shalat Sunnah dan Puasa Sunnah*, Jogjakarta: Diva Press
- Arifin, Gus. (2013). *Fiqih Puasa*. Jakarta: PT. Gramedia
- Aziz, Abdul Muhammad Azzam, Abdul Wahhab Sayyed Hawwas. (2015). *Fiqih Ibadah*. Jakarta: Amzah
- Azni. (2016). *Ilmu Fiqik dan Hukum Keluarga*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Dahlan, Rahman Abd. (2010). *Ushul Fiqih*, Jakarta: Amzah
- Darwis, Amri. (2014). *Metode Islam, Metode Penelitian Pendidikan Islam*. Jakarta: Raja wali pers
- Diana Sari, Alhamdu. (2018). Intensitas Melakukan Puasa Senin Kamis dan Kecerdasan Emosional, *Jurnal RAP UNP*. Vol. 9, No. 1



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- Dihyah. (2024). *Sabar dalam ajaran Islam*. Yogyakarta: Relasi Inti Media.
- Dina, Ria Maghfiroh Izani. (2020). "Pengaruh Puasa Sunnah Senin dan Kamis Terhadap Kecerdasan Spritual Siswa Kelas VIII Mts Darul A'Amal Kota Metro" Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Metro
- Dzulhijjah, Fasya. dkk., (2023) Puasa Senin Kamis dalam Segi Kesehatan, *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*, Volume 1, Nomor 5
- Dewi, Lusiana. (2024). *Jihad Akbar Melawan Hawa Nafsu*. Jakarta: Relasi Inti Media
- El-Hamdy, Ubaidurrahim. (2010). *Rahasia Kedahsyatan Puasa Senin dan Kamis*, Jakarta: PT. Wahyu Media
- Ermadewita, (2019). Sabar sebagai Terapi Kesehatan Mental, *Jurnal Kajian dan Pengembangan Umat*, Vol. 3 No. 1
- Fuad, Muhammad Abdul Baqi. (2010). *Shahih Muslim Jilid II*. Jakarta: Pustaka As-Sunnah,
- Ghufron. (2014). *Teori-Teori Psikologi*, Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- Hardani. dkk, (2020). *Metode Penelitian*, Mataram: CV Pustaka Ilmu group
- Hasan, Badri. (2019) "Keutamaan Puasa Senin dan Kamis dalam Perspektif Hadis". *Jurnal Ilmu Hadis*, Vol. 4, No. 2
- Hasbiyallah. (2013). *Fiqh dan Ushul Fiqh*, Bandung: Rosda
- Hidayatullah. (2019). *Fiqh*. Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin
- Hidayah, Hairul. (2022). *Fiqih Ibadah Dan Muamalah*. Mataram: Alfa Press
- Ibnu, Imam Qayyim al-Jauziyah. (2010). *Sabar & syukur*, (Jakarta: Darul Haq).
- Imansari Nurulita, Umi Kholidah. (2023). *Metodologi Penelitian*, Jawa Timur: Unipma Press
- Irham, Muhammad. (2014). Hakikat Sabar dalam al-Qur'an, Vol. 2, No. 1
- Mandala. (2023). "Pengaruh Puasa Senin Kamis Terhadap Aktivitas Belajar Siswi di Madrasah Tsanawiyah Pondok Pesantren Al-Mujtahadah Pekanbaru". Skripsi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau
- Miftah, Zain. dkk., (2023). Implikasi Puasa Senin dan Kamis Bagi Akhlak Siswa, *Jurnal Studi Keislaman*, Vol. 12, No. 2,

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- Miskahuddin. (2020). Konsep Sabar dalam Perspektif Al-Qur'an, *Jurnal Ilmiah Al Mu'ashirah*, Vol. 17, No. 2
- M. Syirazi, Al-Bugha. (2023), *Fiqih Manhaji Mazhab Syafi'i*. Jakarta: Gema Insani
- Munir, Samsul Amin. (2016). *Ilmu Akhlak*, Jakarta: Amzah
- Nawawi, Ibn. (2021), *Riyadhus Shalihin*, Bandung: Diponegoro
- Qutb, Sayyid. (2020), *Fi Zilalil Qur'an*, Jakarta: Gema Insani
- Rasjid H, Sulaiman. (2016). *Fiqh Islam* (Hukum Fiqh Lengkap), Bandung: Sinar Baru Algensindo
- Rochman, Basuki. dkk. (2023). Hubungan Puasa Senin Kamis Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kedung, Volume 6
- Rosyadi, M Anwar. (2019). "Pengaruh Puasa Senin Kamis Terhadap Emotional Spiritual Quostion Santri Pondok Pesantren Manba'ul Hikam Putat Tanggulang Sisoarjo", Skripsi Universitas Islam Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
- Shihab, Charis. (2013). *11 Ibadah yang Mengantar Hidup Sukses dan Penuh Barakah*, Mitra Press
- Setia, (2022). Irpan Pernama. Puasa Senin dan Kamis dan Korelasinya dengan Kecerdasan Emosional-Spiritual Siswa, *Jurnal Pendidikan Agama Islam*, Vol. 20, No. 1
- Syaodih, Nana Sukmadinita. (2020). *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: PT. Remaja Rosda Karya
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supriyadi. (2024). *Terapi sabar dan syukur*. Yogyakarta: Relasi Inti Media.
- S, Wahyuni. (2021). *Puasa dalam Perspektif Medis dan Islam*. Bandung: Mizan Media Utama
- Ubaidah, Abu Yusuf, Abu Abdillah Syahrul Fatwa. (2010). *Fiqih Praktis Puasa Ramadhan*, Jawa timur: Ma'had al furqon al-islami
- Winamo. (2013). *Hidup Sehat Dengan Puasa*, Yogyakarta: Graha Ilmu
- Yusuf, M. dkk., (2018). Sabar dalam Perspektif Islam dan Barat, Vol. 4, No.



UIN SUSKA RIAU

©

Lampiran 1 Angket Penelitian

Angket Penelitian

Hubungan Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu

Kab. Padang Lawas Utara

Nama :

Kelas :

Petunjuk Pengisian Angket :

- Bacalah basmalah sebelum mengisi jawaban
- Jawablah pernyataan berikut dengan jujur dan sebenar-benarnya, karena angket ini tidak akan mempengaruhi nilai hasil belajar saudara/i
- Bacalah setiap pernyataan dengan teliti, kemudian pilihlah salah satu jawaban dengan cara memberikan tanda centang (✓)
- Keterangan pilihan jawaban

Singkatan	Keterangan
SL	Selalu
SR	Sering
KD	Kadang-kadang
TP	Tidak pernah

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

A. Pelaksanaan Puasa Sunah Senin Dan Kamis

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SL	SR	KD	TP
1.	Saya berniat puasa ketika akan melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis				
2.	Saya makan sahur untuk menjalankan puasa sunah Senin dan Kamis				
3.	Saya berpuasa setiap hari Senin dan Kamis				
4.	Saya mampu menahan diri dari makan dan minum selama melaksanakan puasa				
5.	Saya mampu menahan diri untuk tidak menceritakan keburukan orang lain				
6.	Saya memperbanyak berdzikir ketika melaksanakan puasa				
7.	Saya memperbanyak membaca al-qur'an ketika melaksanakan puasa				
8.	Saya menyegerakan berbuka puasa ketika sudah adzan magrib				
9.	Saya membaca doa berbuka puasa				
10.	Saya tetap melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis walaupun tidak sahur				
11.	Saya tetap melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis walaupun ada kegiatan sekolah				
12.	Saya termotivasi dari teman untuk melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis				
13.	Saya melaksanakan puasa sunah Senin dan Kamis karena Allah Swt				



UIN SUSKA RIAU

©

B. Perilaku Sabar

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SL	SR	KD	TP
1.	Saya tidak mengeluh ketika sakit				
2.	Saya tidak mengeluh ketika diberikan tugas hafalan yang banyak				
3.	Saya akan berpikir dahulu sebelum melakukan susuatu				
4.	Saya tidak pernah berbicara dengan bahasa yang kasar kepada orang yang lebih tua maupun yang lebih muda				
5	Saya tidak mudah marah ketika diganggu oleh teman				
6.	Saya tertib ketika menunggu antrian berwudhu				
7.	Saya tidak terburu-buru ketika melaksanakan salat				
8.	Saya menerima nikmat makanan sederhana yang tersedia di pesantren				
9.	Saya meminta maaf ketika melakukan kesalahan				
10.	Saya memaafkan kesalahan orang lain				

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran 2 Out Put SPSS Uji Validitas Instrumen Variabel X dan Y

A. Validitas Variabel X

Correlations															
	X001	X002	X003	X004	X005	X006	X007	X008	X009	X010	X011	X012	X013	TOTAL	
X001	Pearson Correlation	1	.408*	.351*	.144	.168	.421*	.556**	.222	.477**	.577**	.309	.477**	.054	.772**
	Sig. (2-tailed)		.020	.049	.430	.358	.016	<.001	.222	.006	<.001	.086	.006	.768	<.001
	N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X002	Pearson Correlation	.408*	1	.336	.152	.056	.141	.340	.000	.103	.510**	.000	.155	.200	.497**
	Sig. (2-tailed)		.020		.060	.407	.760	.442	.057	1.000	.574	.003	1.000	.398	.273
	N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X003	Pearson Correlation	.351*	.336	1	.230	.044	-.066	.107	.275	.243	.177	.021	.035	-.147	.378*
	Sig. (2-tailed)		.049	.060		.206	.811	.718	.561	.128	.180	.331	.908	.850	.422
	N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X004	Pearson Correlation	.144	.152	.230	1	.162	.132	-.021	.124	.078	.126	-.143	.235	.542**	.404*
	Sig. (2-tailed)		.430	.407	.206		.377	.470	.911	.500	.671	.492	.434	.196	.001
	N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X005	Pearson Correlation	.168	.056	.044	.162	1	.136	.168	.458**	.058	.129	.148	.127	.331	.471**
	Sig. (2-tailed)		.358	.760	.811	.377		.459	.358	.008	.753	.480	.418	.488	.064
	N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X006	Pearson Correlation	.421*	.141	-.066	.132	.136	1	.176	-.046	.447*	.228	.160	.319	.291	.518**
	Sig. (2-tailed)		.016	.442	.718	.470	.459		.335	.803	.010	.209	.383	.075	.106
	N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X007	Pearson Correlation	.556**	.340	.107	-.021	.168	.176	1	.278	.028	.635**	.257	.477**	-.091	.575**
	Sig. (2-tailed)		<.001	.057	.561	.911	.358	.335		.124	.879	<.001	.155	.006	.622
	N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X008	Pearson Correlation	.222	.000	.275	.124	.458**	-.046	.278	1	-.084	.219	.039	.126	.145	.430*
	Sig. (2-tailed)		.222	1.000	.128	.500	.008	.803	.124		.647	.228	.834	.491	.429
	N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X009	Pearson Correlation	.477**	.103	.243	.078	.058	.447*	.028	-.084	1	-.017	.351*	.021	.197	.459**
	Sig. (2-tailed)		.006	.574	.180	.671	.753	.010	.879	.647		.928	.049	.908	.280
	N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X010	Pearson Correlation	.577**	.510**	.177	.126	.129	.228	.635**	.219	-.017	1	.355*	.526**	.087	.686**
	Sig. (2-tailed)		<.001	.003	.331	.492	.480	.209	<.001	.228	.928		.046	.002	.636
	N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X011	Pearson Correlation	.309	.000	.021	-.143	.148	.160	.257	.039	.351*	.355*	1	.195	-.294	.387*
	Sig. (2-tailed)		.086	1.000	.908	.434	.418	.383	.155	.834	.049	.046		.285	.103
	N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X012	Pearson Correlation	.477**	.155	.035	.235	.127	.319	.477**	.126	.021	.526**	.195	1	.114	.578**
	Sig. (2-tailed)		.006	.398	.850	.196	.488	.075	.006	.491	.908	.002	.285		.533
	N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
X013	Pearson Correlation	.054	.200	-.147	.542**	.331	.291	-.091	.145	.197	.087	-.294	.114	1	.389*
	Sig. (2-tailed)		.768	.273	.422	.001	.064	.106	.622	.429	.280	.636	.103	.533	.028
	N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
TOTAL	Pearson Correlation	.772**	.497**	.378*	.404*	.471**	.518**	.575**	.430*	.459**	.686**	.387*	.578**	.389*	1
	Sig. (2-tailed)		<.001	.004	.033	.022	.006	.002	<.001	.014	.008	<.001	.029	<.001	.028
	N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32

*Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



©

Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

B. Validitas Variabel Y

Correlations											
	Y001	Y002	Y003	Y004	Y005	Y006	Y007	Y008	Y009	Y010	Total
Y001	Pearson Correlation	1	.031	-.046	.159	.117	.075	.083	.085	.151	.240
	Sig. (2-tailed)		.866	.805	.384	.525	.685	.652	.644	.408	.187
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y002	Pearson Correlation	.031	1	.066	.061	.214	.570**	.405*	.257	.058	.260
	Sig. (2-tailed)	.866		.719	.739	.240	<.001	.021	.155	.751	.150
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y003	Pearson Correlation	-.046	.066	1	.548**	-.133	-.102	.086	-.161	.447*	-.014
	Sig. (2-tailed)	.805	.719		.001	.467	.580	.639	.379	.010	.939
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y004	Pearson Correlation	.159	.061	.548**	1	-.179	-.114	-.247	.030	.457**	.230
	Sig. (2-tailed)	.384	.739	.001		.328	.534	.174	.871	.009	.206
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y005	Pearson Correlation	.117	.214	-.133	-.179	1	.213	.245	.470**	-.218	.254
	Sig. (2-tailed)	.525	.240	.467	.328		.241	.177	.007	.230	.160
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y006	Pearson Correlation	.075	.570**	-.102	-.114	.213	1	.428*	.348	-.316	.081
	Sig. (2-tailed)	.685	<.001	.580	.534	.241		.015	.051	.078	.658
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y007	Pearson Correlation	.083	.405*	.086	-.247	.245	.428*	1	.315	.003	.347
	Sig. (2-tailed)	.652	.021	.639	.174	.177	.015		.079	.987	.052
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y008	Pearson Correlation	.085	.257	-.161	.030	.470**	.348	.315	1	-.015	.111
	Sig. (2-tailed)	.644	.155	.379	.871	.007	.051	.079		.935	.544
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y009	Pearson Correlation	.151	.058	.447*	.457**	-.218	-.316	.003	-.015	1	.342
	Sig. (2-tailed)	.408	.751	.010	.009	.230	.078	.987	.935		.056
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Y010	Pearson Correlation	.240	.260	-.014	.230	.254	.081	.347	.111	.342	1
	Sig. (2-tailed)	.187	.150	.939	.206	.160	.658	.052	.544	.056	<.001
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Total	Pearson Correlation	.395*	.600**	.384*	.418*	.406*	.460**	.562**	.505**	.408*	.600**
	Sig. (2-tailed)	.025	<.001	.030	.017	.021	.008	<.001	.003	.021	<.001
	N	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32

Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Lampiran 3 Out put SPSS Uji Reliabilitas Variabel X

A. Reliabilitas Variabel X

Case Processing Summary

Cases	N		%
	Valid	Excluded ^a	
	32	0	100.0
Total	32	0	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	N of Items
.739	13

B. Reliabilitas Variabel Y

Case Processing Summary

Cases	N		%
	Valid	Excluded ^a	
	32	0	100.0
Total	32	0	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	N of Items
.608	10

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran 4 Lembar Disposisi

LEMBAR DISPOSISI

		INDEKS BERKAS KODE :
HAL	: Pengajuan Sinopsis	
TANGGAL	: 14 Mei 2024	
ASAL	: Ida Syarifah Aini Siregar	
TANGGAL PENYELESAIAN :		
SIFAT :		
INFORMASI Kepada Yth. Bapak Wakil Dekan I, Setelah diarahkan maka judul yang bersangkutan dapat dilanjutkan, mohon agar ditunjuk sebagai pembimbing:	DITERUSKAN KEPADA: 2. Kajur PAI Catatan Kajur PAI a. b. c. d	
NUR HAYATTI ZEINA, M.Sy Pekanbaru, 27-5-2024  Dr. Idris, M. Ed NIP. 197605042005011005	DITERUSKAN KEPADA: 2. Wakil Dekan I	
*) 1. Kepada bawahan "instruksi" atau "informasi" 2. Kepada atasan "informasi" coret "instruksi"		

Dipindai dengan CamScanner

UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU

©

Lampiran 5 SK Pembimbing Skripsi



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية والتعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Jl. H. R. Sebrantas No.155 Km.18 Tampan Pekanbaru Riau 28293 PO. BOX 1004 Telp. (0751) 561647
Fax. (0751) 561947 Web. www.ftk.uinsuska.ac.id, E-mail: etalk_uinsuska@yahoo.co.id

Nomor: Un.04/F.II.4/PP.00.9/9177/2024

Pekanbaru, 29 Mei 2024

Sifat : Biasa

Lamp. :

Hal : *Pembimbing Skripsi*

Kepada

Yth. Nurhayati Zein, S.Ag, M.Sy

Dosen Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum warhamatullahi wabarakatuh

Dengan hormat, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau menunjuk Saudara
sebagai pembimbing skripsi mahasiswa :

Nama : IRDA SYARIFAH AINI SIREGAR
NIM : 12110124418
Jurusan :
Judul : PENGARUH PUASA SUNNAH SENIN DAN KAMIS TERHADAP
PERILAKU SABAR SANTRI DI MADRASAH ALIYAH PONDOK
PESANTREN AL-HAMIDIYAH SIONGGOTON
SIMANGAMBAT
Waktu : 6 Bulan terhitung dari tanggal keluarnya surat bimbingan ini

Agar dapat membimbing hal-hal terkait dengan Ilmu Redaksi dan teknik penulisan skripsi,
sebagaimana yang sudah ditentukan. Atas kesediaan Saudara dihaturkan terimakasih.

W a s s a l a m

an. Dekan

Wakil Dekan I



Tembusan :
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

©

Lampiran 6 SK Pembimbing Skripsi (Perpanjangan)



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية والتعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Jl. H.R. Soebrantas No.155 Km 18 Tampan Pekanbaru Riau 26230 PO. BOX 1004 Telp. (0761) 561647
Fax. (0761) 561647 Web: www.ftk.uinsuska.ac.id, E-mail: ftk_uinsuska@yahoo.co.id

Nomor : Un.04/F.II.4/PP.00.9/1995/2025
Sifat : Biasa
Lamp. : -
Hal : *Pembimbing Skripsi (Perpanjangan)*

Pekanbaru, 03 Februari 2025

Kepada
Yth.
1. Nurhayati Zein, S.Ag, M.Sy

Dosen Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum warhamatullahi wabarakatuh

Dengan hormat, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau menunjuk Saudara sebagai pembimbing skripsi mahasiswa :

Nama : Irida Syarifah Aini Siregar
Nim : 12110124418
Jurusan : Pendidikan Agama Islam / 7
Judul : Pengaruh Puasa Sunah Senin Dan Kamis Terhadap Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara
Waktu : 3 Bulan terhitung dari tanggal keluaranya surat bimbingan ini

Agar dapat membimbing hal-hal terkait dengan Ilmu dan dengan Redaksi dan Teknik Penulisan Skripsi sebagaimana yang sudah ditentukan. Atas kesediaan Saudara dihaturkan terima kasih.



Tembusan :
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau

Dipindai dengan CamScanner

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

Lampiran 7 Surat Izin Pra Riset



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية والتعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Jl. H. R. Soebrantas No.155 Km.18 Tampan Pekanbaru Riau 28293 PO. BOX 1004 Telp. (0761) 561847
Fax. (0761) 561647 Web www.ftk.unsuska.ac.id, E-mail: ettk_unsuska@yahoo.co.id

Nomor : Un.04/F.II.3/PP.00.9/24372/2024
Sifat : Biasa
Lamp. : -
Hal : Mohon Izin Melakukan PraRiset

Pekanbaru, 03 Desember 2024

Kepada
Yth. Kepala Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton
di
Tempat

Assalamu'alaikum warhamatullahi wabarakatuh

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini memberitahukan kepada saudara bahwa :

Nama	: Irda Syarifah Aini Siregar
NIM	: 12110124418
Semester/Tahun	: VII (Tujuh)/ 2024
Program Studi	: Pendidikan Agama Islam
Fakultas	: Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau

ditugaskan untuk melaksanakan Praiset guna mendapatkan data yang berhubungan dengan penelitiannya di Instansi yang saudara pimpin.

Sehubungan dengan itu kami mohon diberikan bantuan/izin kepada mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian disampaikan atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wassalam
a.n. Dekan
Wakil Dekan III

Dr. Amirah Diniaty, M.Pd. Kons.
NIP. 19751115 200312 2 001



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

Lampiran 8 Surat Balasan Prariset



PONDOK PESANTREN AL-HAMIDIYAH SIONGGOTON MADRASAH TSANAWIYAH DAN MADRASAH ALIYAH SWASTA KECAMATAN SIMANGAMBAT KAB. PADANG LAWAS UTARA PROV. SUMATERA UTARA TERAKREDITASI B

Jl. Besar Pasar Langkima Desa Janji Matogu Kec. Simangambat Kab. Padang Lawas Utara 22753

Nomor :25/PPAS/03/12/2024
Lamp :
Hal :Izin Melakukan Prariset

Janji Matogu,03 Desember 2024

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan
Uin Suska Riau
di-
Pekanbaru

Dengan Hormat,
Berdasarkan Surat Dari Uin Suska Riau Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Pekanbaru Nomor :
Un.04/F.II.3/PP.00.9/24372/2024 Tanggal 03 Desember 2024 Sebagaimana Hal Tersebut Pada Pokok
Surat,Maka Kami Memberikan Izin Untuk Melaksanakan PraRiset Kepada:

Nama :IRDA SYARIFAH AINI SIREGAR
Nim :12110124418
Semester/Tahun :VII (Tujuh)
Program Study :Pendidikan Agama Islam
Fakultas :Tarbiyah Dan Keguruan UIN Suska Riau

Demikian Kami Sampaikan Untuk Dapat Di Gunakan Seperlunya.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Lampiran 9 Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية والتعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Alamat : Jl. H. R. Soebrantas Km. 15 Tampan Pekanbaru Riau 28293 PO. BOX 1004 Telp. (0761) 7077307 Fax. (0761) 21129

KEGIATAN BIMBINGAN MAHASISWA PROPOSAL MAHASISWA

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 1. Jenis yang dibimbing | : |
| a. Seminar usul Penelitian | : |
| b. Penulisan Laporan Penelitian | : |
| 2. Nama Pembimbing | : Murtiyati Zein. S.Pd. M.Sy |
| a. Nomor Induk Pegawai (NIP) | : 197505082007012021 |
| 3. Nama Mahasiswa | : Irdha Syarifah Aini Siregar |
| 4. Nomor Induk Mahasiswa | : 12110124418 |
| 5. Kegiatan | : Bimbingan proposal |

No	Tanggal Konsultasi	Materi Bimbingan	Tanda Tangan	Keterangan
1	19 Juni 2024	Perbaikan proposal		
2.	10 Juli 2024	Perbaikan proposal		
3.	05 September 2024	Perbaikan proposal		
4	15 Oktober 2024	Perbaikan proposal		
5	16 Oktober 2024	Acc Us Senator		

16 okt 2024
Pekanbaru,
Pembimbing,

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 - Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
Lampiran 10 Lembar Pengesahan Perbaikan Proposal



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية والتعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Alamat : Jl. H. R. Soebrantas Km. 15 Tampan Pekanbaru Riau 28293 PO. BOX 1004 Telp. (0761) 7077307 Fax. (0761) 21129

**PENGESAHAN PERBAIKAN
UJIAN PROPOSAL**

Nama Mahasiswa	:	Irda Syarifah Aini Siregar
Nomor Induk Mahasiswa	:	12110124418
Hari/Tanggal Ujian	:	Kamis/ 31 Oktober 2024
Judul Proposal Ujian	:	Pengaruh Puasa Sunah Senin dan Kamis Terhadap Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-hamidiyah Sionggon Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara
Isi Proposal	:	Proposal ini sudah sesuai dengan masukan dan saran yang dalam ujian proposal

No	NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN	
			PENGUJI I	PENGUJI II
1.	Sopyan, M. Ag	PENGUJI I		
2.	Nurzena, M. Ag	PENGUJI II		

Mengetahui
a.n. Dekan



Pekanbaru, 18 November 2024
Peserta Ujian Proposal

Irda Syarifah Aini Siregar
NIM. 12110124418

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 - Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

Lampiran 11 Lembar Berita Acara Perbaikan Proposal



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU **FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN** **كلية التربية والتعليم** **FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING** Alamat: Jl. H.R Soebrantas Km 15 Tampan Pekanbaru Riau 28293 PO. BOX 1004 Telp. (0761) 7077307 Fax. (0761) 21129

LAMPIRAN BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL

Nama : IRDA SYARIFAH AINI SIRIGAR
Nomor Induk Mahasiswa : 1210129418
Hari/ Tanggal : Kamis, 31 Oktober 2024
Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Ruqya Sunnah Senin dan Kamis Terhadap Perilaku Sabar Sosial di Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Stomnator Gunggungbatu

NO	URAIAN PERBAIKAN
1	Belakang bukanlah defensif. Bsp: istilah lobat belakang juga tidak ada.
2.	Tinjauan pustaka bukan kalian baca
3.	Konsen operasional itu bisa di tambah pada indra

Pekanbaru, 31 Oktober 2024.
Pengaji I

Pengaji II

P. Syaqur

Sopyan M.A

Murzenn M.A

Note:

Dengan harapan Dosen Pembimbing dapat memperhatikan keputusan seminar ini dalam memperbaiki proposal mahasiswa yang dibimbing

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

©

Lampiran 12 Surat Izin Melakukan Riset Kantor Kemenag Medan



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية والتعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Jl. H. R. Soebrantas No 155 Km.18 Tampan Pekanbaru Riau 28293 PO. BOX 1004 Telp. (0761) 561647
Fax. (0761) 561647 Web. www.ftk.uinsuska.ac.id, E-mail: ftk_uinsuska@yahoo.co.id

Nomor : B-24484/Un.04/F.II/PP.00.9/12/2024 Pekanbaru,06 Desember 2024 M
Sifat : Biasa
Lamp. : 1 (Satu) Proposal
Hal : Mohon Izin Melakukan Riset

Kepada
Yth. Kepala Kantor
Kementerian Agama Medan
Di Medan

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh
Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini memberitahukan kepada saudara bahwa :

Nama : Irdha Syarifah Aini Siregar
NIM : 12110124418
Semester/Tahun : VII (Tujuh)/ 2024
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau

ditugaskan untuk melaksanakan riset guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsinya : Pengaruh Puasa Sunah Senin Dan Kamis Terhadap Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab, Padang Lawas Utara Lokasi Penelitian : Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton, Padang Lawas Utara Waktu Penelitian : 3 Bulan (06 Desember 2024 s.d 06 Maret 2025)

Seshubungan dengan itu kami mohon diberikan bantuan/izin kepada mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian disampaikan atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Tembusan :
Rektor UIN Suska Riau

CSkipindai dengan CamScanner

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Lampiran 13 Surat Izin Melakukan Riset Gubernur Medan



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية والتعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Jl. H. R. Soebrantas No 155 Km 18 Tampan Pekanbaru Riau 28293 PO. BOX 1004 Telp. (0761) 561647
Fax. (0761) 561647 Web. www.ftk.unsuska.ac.id, E-mail: ftak_unsuska@yahoo.co.id

Nomor : B-24482/Un.04/F.II/PP.00.9/12/2024
Sifat : Biasa
Lamp. : 1 (Satu) Proposal
Hal : Mohon Izin Melakukan Riset

Pekanbaru, 06 Desember 2024 M

Kepada
Yth. Gubernur Sumatera Utara
Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu
Provinsi Riau
Di Medan

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh
Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini
memberitahukan kepada saudara bahwa :

Nama	:	Iarda Syarifah Aini Siregar
NIM	:	12110124418
Semester/Tahun	:	VII (Tujuh)/ 2024
Program Studi	:	Pendidikan Agama Islam
Fakultas	:	Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau

ditugaskan untuk melaksanakan riset guna mendapatkan data yang berhubungan dengan
judul skripsinya : Pengaruh Puasa Sunah Senin Dan Kamis Terhadap Perilaku Sabar Santri
Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggon Janji Matogu Kab, Padang Lawas Utara
Lokasi Penelitian : Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggon, Padang Lawas Utara
Waktu Penelitian : 3 Bulan (06 Desember 2024 s.d 06 Maret 2025)

Schubungan dengan itu kami mohon diberikan bantuan/izin kepada mahasiswa yang
bersangkutan.

Demikian disampaikan atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Tembusan :
Rektor UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Scanned with CamScanner

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 - Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© **Lampiran 14 Surat Rekomendasi Gubernur Riau**

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran 14 Surat Rekomendasi Gubernur Riau



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 PEKANBARU
Email : dpmptsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISET/71601
TENTANG



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN SKRIPSI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Riset dari : Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau, Nomor : Un.04/F.I/PP.00.9/2025 Tanggal 6 Desember 2024, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

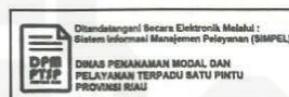
1. Nama	:	IRDA SYARIFAH AINI SIREGAR
2. NIM / KTP	:	121101244180
3. Program Studi	:	PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
4. Jenjang	:	S1
5. Alamat	:	DESA JANJI MATOGU, KECAMATAN SIMANGAMBAT, KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA, PROVINSI SUMATERA UTARA
6. Judul Penelitian	:	PENGARUH PUASA SUNAH SENIN DAN KAMIS TERHADAP PERILAKU SABAR SANTRI PONDOK PESANTREN AL-HAMIDIYAH SIONGGOTON JANJI MATOGU KAB. PADANG LAWAS UTARA
7. Lokasi Penelitian	:	PONDOK PESANTREN AL-HAMIDIYAH SIONGGOTON JANJI MATOGU KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 17 Januari 2025



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kecautan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kabupaten Padang Lawas Utara
3. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

Dipindai dengan CamScanner



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
Lampiran 15 Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية والتعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Alamat : Jl. H. R. Soebrantas Km. 15 Tampan Pekanbaru Riau 28293 PO. BOX 1004 Telp. (0761) 7077307 Fax. (0761) 21129

**KEGIATAN BIMBINGAN MAHASISWA
SKRIPSI MAHASISWA**

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| 1. Jenis yang dibimbing | : |
| a. Seminar usul Penelitian | : |
| b. Penulisan Laporan Penelitian | : |
| 2. Nama Pembimbing | : Dr. Nurhayati Zein, S.Ag., M.Sy. |
| a. Nomor Induk Pegawai (NIP) | : 197505082007012021 |
| 3. Nama Mahasiswa | : Irdha Syarifah Aini Siregar |
| 4. Nomor Induk Mahasiswa | : I2110124418 |
| 5. Kegiatan | : |

No	Tanggal Konsultasi	Materi Bimbingan	Tanda Tangan	Keterangan
1	Senin. 09/12 2024	Bimbingan instrumen		
2	Kamis. 12/12 2024	Acc instrumen		
3	Senin. 17/01 2025	Bimbingan skripsi		
4	Kamis. 20/01 2025	Bimbingan skripsi		
5	Senin. 27/01 2025	Bimbingan skripsi		
6	Senin. 03/02 2025	Bimbingan Abstrak		
7	Kamis. 06/02 2025	Acc Muze & Sjrh		

Pekanbaru, 6 Maret 2025
Pembimbing,

Dr. Nurhayati Zein, S.Ag., M.Sy.
NIP. 197505082007012021

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

©

Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan Penelitian

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

*Dokumentasi pengambilan data angket*

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Dokumentasi pengambilan data angket



State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Dokumentasi pengambilan data angket



State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



RIWAYAT PENULIS

Irdha Syarifah Aini Siregar, Tempat Lahir di Janji Matogu pada 22 November 2003. Penulis merupakan anak ketiga dari 5 bersaudara dari pasangan Ayahanda Mahlim Siregar dan Ibunda Risnatul Hidayah Harahap. Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah SDN 101780 Langkimat, lulus pada tahun 2015. Setelah itu penulis melanjutkan pendidikan di Mts Al-Hamidiyah

Sionggoton Janji Matogu, lulus pada tahun 2018. Setelah itu, penulis melanjutkan di MA Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu, lulus pada tahun 2021. Kemudian pada tahun 2021, penulis melanjutkan studi pada Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Pada tahun 2024, penulis mengikuti program Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Desa Lubuk Jawi, Kec. Balai Jaya, Kab. Rokan Hilir, Prov. Riau. Penulis juga mengikuti program Praktek Pengalaman Lapangan (PPL) di MTsN 3 Kota Pekanbaru untuk mengajar mata pelajaran Fikih.

Atas berkat Rahmat Allah Swt. serta doa dan dukungan dari keluarga tercinta, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Pelaksanaan Puasa Sunah Senin dan Kamis dengan Perilaku Sabar Santri Pondok Pesantren Al-Hamidiyah Sionggoton Janji Matogu Kab. Padang Lawas Utara.” di bawah bimbingan Ibu Dr. Nurhayati Zein, S.Ag, M.Sy.