



UIN SUSKA RIAU

©

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA

FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SULTAN SYARIF KASIM

RIAU

SKRIPSI



State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

OLEH:

PUAN AISYAH MAHARANI

NIM. 12060120573

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU

PEKANBARU

2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

©

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA

FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM
RIAU

SKRIPSI

Disusun Guna Memenuhi Persyaratan untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi.)



OLEH:
PUAN AISYAH MAHARANI
NIM. 12060120573

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU

Disusun oleh:

PUAN AISYAH MAHARANI

NIM: 12060120573

SKRIPSI

Telah diterima dan disetujui untuk dimunaqasyahkan dalam sidang panitia

ujian strata satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri

Sultan Syarif Kasim Riau

Pekanbaru, 7 Mei 2025

Pembimbing,

Salmyati, M.Psi., Psikolog.
NIP. 1988081720119032013



UIN SUSKA RIAU



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY
Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tush Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail fpsi@uin-suska.ac.id

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh :

Nama Mahasiswa : Puan Aisyah Maharani
NIM : 12060120573
Judul Skripsi : Hubungan antara Tingkat Stres dan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Diterima dan disetujui oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada:

Hari/ Tanggal : Rabu/ 11 Juni 2025

Bertepatan dengan : 15 Dzulhijjah 1446 H

TIM PENGUJI

Ketua

Dr. Sri Wahyuni, M.A., M.Psi., Psikolog
NIDN. 2016068001

Sekretaris

Salmivati, M.Psi., Psikolog
NIDN. 201708802

Penguji I

Raudatussalamah, M.A.
NIDN. 2015107901

Penguji II

Dr. Diana Elfida, M.Si., Psikolog
NIDN. 2009127101

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

DEKAN
Dr. H. Kusnadi, M.Pd
NIDN. 2012126701



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta ini
milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SURAT PERNYATAAN

Saya Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puan Aisyah Maharani
NIM : 12060120573
Tempat/Tgl.Lahir : Pekanbaru, 19 Oktober 2002
Fakultas : Psikologi
Prodi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Tingkat Stres dan Kontrol Diri dengan Perilaku merokok Pada Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Penulisan Skripsi dengan judul sebagaimana di atas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
2. Semua kutipan pada karya tulis saya ini sudah disebutkan sumbernya.
3. Oleh karena Skripsi saya ini, saya nyatakan bebas dari plagiat.
4. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan Skripsi saya tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru, 20 Desember 2024
Yang membuat pernyataan,



Puan Aisyah Maharani
NIM : 12060120573



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

MOTTO

"Kesalahan bukanlah rantai yang menghentikan seseorang untuk melangkah maju. Kesalahan adalah satu-satunya cara agar seseorang bisa belajar."

(Miles Edgeworth)

"Aku berjalan perlahan, tapi tak pernah berhenti. Karena yang terpenting bukan cepatnya langkah, namun arah yang kutuju."

(Abraham Lincoln)

"Jangan menghancurkan masa depan demi kesenangan yang sesaat."

(Penulis)

UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR PERSEMBAHAN



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang atas anugerah dan karunia-Nya, peneliti dapat melanjutkan Pendidikan ke jenjang S1 di UIN Suska Riau, tepatnya di fakultas Psikologi. Tidak lupa pula peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada kedua orang tua peneliti yang selalu mendoakan peneliti serta bekerja keras agar peneliti dapat melanjutkan pendidikan dengan nyaman dan aman. Dengan izin Allah, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Skripsi ini peneliti dedikasikan untuk kedua orang tua tercinta, Ayahanda Irvan Gunawan, S.T. dan Ibunda T. Syarifah Zaleha, yang telah memberikan dukungan baik secara materil maupun moril yang tak ternilai harganya. Semoga pencapaian ini dapat membawa kebahagiaan dan kebanggaan bagi mereka serta seluruh keluarga saya.



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, dimana atas segala rahmat dan karunia yang telah diberikan-Nya, skripsi dengan judul “Hubungan antara tingkat stres dan kontrol diri dengan perilaku merokok pada mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menerima bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan Skripsi ini. Penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan tulus terutama kepada Ibunda T. Syarifah Zaleha dan Ayahanda Irvan Gunawan, S.T., selaku kedua orang tua penulis yang selalu memberikan semangat, do'a, kasih sayang serta dukungan baik itu dukungan secara moral maupun material untuk menyelesaikan Skripsi ini. Dan selanjutnya ucapan terima kasih yang penulis sampaikan kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Leny Nofianti, MS., SE., AK, CA., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, atas dedikasi dan komitmen beliau dalam memimpin serta meningkatkan mutu Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau ke tingkat yang lebih baik.
2. Bapak Dr. H. Kusnadi, M. Pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Bapak Dr. H. Zuriatul Khairi, M. Ag., M. Si., selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Vivik Shofiah, S. Psi., M. Si., selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Yuslenita Muda, S. Si., M. Sc., selaku Wakil Dekan III yang telah memberikan izin serta kesempatan kepada peneliti untuk



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- menjalani pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau sejak awal hingga menyelesaikan seluruh proses studi.
3. Ibu Dr. Sri Wahyuni, M.Psi., M.A., Psikolog, selaku Ketua Prodi dan Ibu Ricca Anggreini Munthe, S.Psi., M.A., selaku Sekretaris Prodi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah menciptakan lingkungan belajar yang nyaman dan mendukung.
4. Bapak Dr. Hartono, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di fakultas tersebut.
5. Ibu Salmiyati, S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberi arahan, petunjuk, dan masukan untuk penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Raudatussalamah, S.Psi., M.Si., selaku narasumber pada seminar proposal dan penguji 1 pada seminar hasil yang sudah memberikan banyak masukan guna menyempurnakan skripsi ini.
7. Ibu Dr. Diana Elfida, M.Si., Psikolog, selaku dosen penguji 2 pada seminar hasil yang telah memberikan masukan-masukan bersifat membangun guna menyempurnakan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan banyak ilmu, dukungan, dan masukan untuk penulis.
9. Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau, yang telah bersedia untuk menjadi subjek dalam penelitian ini dan mengisi skala penelitian dengan bersungguh-sungguh.
10. Fajar Fadhilah Mondri S.Si., selaku *support system* yang memberikan bantuan



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- dalam proses pengumpulan data, memberikan ide, serta dukungan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
11. Salwayana S.Psi., seorang teman sekaligus guru bagi penulis yang senantiasa memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini, sekaligus memberikan dorongan kepada penulis agar dapat mengerjakan skripsi ini hingga selesai.
12. Teman-teman di Program Studi Psikologi, terutama Angkatan 2020 yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis guna menyempurnakan skripsi ini.
13. Abid Asyam Arkan, Farah Neifa Baryza, Sakha Alfath An-Nabih, dan Tengku Syarifah Khayfa Zulfia, selaku adik-adik penulis yang selalu memberi semangat dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis berharap skripsi ini dapat memenuhi kriteria skripsi yang baik dan benar. Namun penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, baik dalam penulisan dan lain sebagainya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangatlah diharapkan untuk perbaikan skripsi ini.

Pekanbaru, 13 Januari 2025

Penulis

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIASI.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan.....	11
D. Keaslian Penelitian.....	11
E. Manfaat Penelitian	14
1. Manfaat Teoritis	14
2. Manfaat Praktis	14
BAB II : KAJIAN TEORI.....	15
A. Perilaku Merokok	15
1. Definisi Perilaku Merokok	15
2. Aspek-aspek perilaku merokok	16
3. Faktor yang mempengaruhi perilaku merokok	18
B. Tingkat Stres.....	22



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Definisi Tingkat Stres	22
2. Aspek pengukuran tingkat stres	24
C. Kontrol diri	26
1. Definisi Kontrol Diri	26
2. Dimensi kontrol diri	27
D. Kerangka berpikir.....	28
E. Hipotesis	33
BAB III: METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Identifikasi Variabel Penelitian	34
C. Definisi Operasional	35
D. Populasi dan Sampel	36
E. Metode Pengumpulan Data	39
F. Uji Coba Alat Ukur	42
G. Validitas dan Reliabilitas	43
H. Jadwal Penelitian.....	47
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Pelaksanaan Penelitian.....	48
B. Data Demografi Subjek Penelitian.....	49
C. Hasil Penelitian.....	50
1. Uji Asumsi Klasik.....	50
2. Uji Hipotesis Penelitian	54
D. Analisis Tambahan	55
E. Pembahasan	62
BAB V : PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Perceived Stress Scale.....	40
Tabel 3.2 Blueprint The Brief Self Control Scale.....	41
Tabel 3.3 Blueprint Skala Perilaku Merokok	42
Tabel 3.4 Tabel r untuk Df 80-85.....	44
Tabel 3.5 Blueprint Perceived Stress Scale-10 (PSS-10) Untuk Penelitian.....	45
Tabel 3.6 Blueprint The Brief Self Control Scale (BSCS) Untuk Penelitian.....	45
Tabel 3.7 Blueprint Skala Perilaku Merokok Untuk Penelitian.....	46
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Skala Penelitian.....	47
Tabel 3.9 Jadwal Penelitian.....	47
Tabel 4.1 Deskripsi Frekuensi Subjek Penelitian.....	49
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas.....	51
Tabel 4.3 Hasil Uji Linearitas.....	52
Tabel 4.4 Hasil Uji Multikolinearitas.....	52
Tabel 4.5 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	53
Tabel 4.6 Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....	54
Tabel 4.7 Norma Kategorisasi.....	56
Tabel 4.8 Gambaran Hipotetik Varabel.....	56
Tabel 4.9 Kategorisasi Tingkat Stres.....	57
Tabel 4.10 Kategorisasi Kontrol Diri.....	57
Tabel 4.11 Kategorisasi Perilaku Merokok.....	58
Tabel 4.12 Hasil Uji R^2 dan Uji F.....	59
Tabel 4.13 Hasil Uji Regresi.....	60
Tabel 4.14 Hasil Uji R^2 dan Uji F.....	61
Tabel 4.15 Hasil Uji Aspek Tingkat Stres.....	61
Tabel 4.16 Hasil Uji R^2 dan Uji F.....	62
Tabel 4.17 Hasil Uji Dimensi Kontrol Diri.....	62



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Lembar Validasi Alat Ukur.....	80
Lampiran B : Alat Ukur Try Out.....	109
Lampiran C : Data Demografi Subjek Try Out.....	116
Lampiran D : Tabulasi Data Try Out.....	121
Lampiran E : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	132
Lampiran F : Alat Ukur Penelitian.....	137
Lampiran G : Data Demografi Subjek Penelitian.....	143
Lampiran H : Tabulasi Data Penelitian.....	165
Lampiran I : Hasil Uji Prasyarat Analisis.....	188
Lampiran J : Hasil Uji Hipotesis.....	192
Lampiran K : Hasil Analisis Tambahan.....	194
Lampiran L : Hasil Survei Awal (Pra Riset).....	198
Lampiran M : Surat Penelitian.....	212
Lampiran N : Biografi Peneliti.....	222



UIN SUSKA RIAU

Hubungan antara Tingkat Stres dan Kontrol Diri dengan Perilaku merokok Pada Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Puan Aisyah Maharani¹

¹ Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau
e-mail: puanaisyah63@gmail.com

Abstrak

Perilaku merokok berdampak negatif bagi kehidupan perokok itu sendiri maupun orang-orang di sekitarnya yang terpapar asap rokok. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara tingkat stres dan perilaku merokok pada mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 241 mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi yang berusia 18–24 tahun, berjenis kelamin laki-laki, dan merupakan perokok aktif. Responden mengisi Skala *Perceived Stress Scale* (PSS-10) yang dikembangkan oleh Cohen et al., *The Brief Self-Control Scale* (BSCS) yang dioperasionalisasikan oleh De Ridder et al., serta skala perilaku merokok yang disusun sendiri oleh peneliti berdasarkan teori Leventhal & Cleary. Analisis regresi linear berganda digunakan untuk memperkirakan hubungan antara tingkat stres dan kontrol diri dengan perilaku merokok. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kontrol diri dan tingkat stres secara simultan berpengaruh signifikan terhadap perilaku merokok. Lebih lanjut, tingkat stres dan kontrol diri secara simultan memberikan pengaruh sebesar 9,1% terhadap perilaku merokok, sementara 91,9% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian ini. Secara parsial, tingkat stres memberikan pengaruh positif yang signifikan terhadap perilaku merokok, sedangkan kontrol diri memiliki pengaruh negatif yang signifikan terhadap perilaku merokok. Implikasi dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan tambahan mengenai bagaimana tingkat stres dan kontrol diri menjadi faktor yang dapat menjelaskan perilaku merokok pada mahasiswa

Kata kunci: Perilaku merokok, tingkat stres, kontrol diri, mahasiswa.

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© Hak Cipta

milik UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

The Relationship between Stress Levels and Self-Control with Smoking Behavior among Students of the Faculty of Science and Technology at Sultan Syarif Kasim State Islamic University Riau

Puan Aisyah Maharani¹

Faculty of Psychology, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

e-mail: puanaisyah63@gmail.com

Abstract

Smoking behavior has a negative impact on both the smoker's life and the people around them who are exposed to cigarette smoke. This study aims to examine the relationship between stress levels and smoking behavior among students of the Faculty of Science and Technology at UIN Suska Riau. The sampling technique used was purposive sampling, with a total of 241 male students aged 18–24 years who were active smokers. Respondents completed the Perceived Stress Scale (PSS-10) developed by Cohen et al., the Brief Self-Control Scale (BSCS) operationalized by De Ridder et al., and a smoking behavior scale developed by the researcher based on the theory of Leventhal & Cleary. Multiple linear regression analysis was used to estimate the relationship between stress levels and self-control with smoking behavior. The results showed that self-control and stress levels simultaneously had a significant effect on smoking behavior. Furthermore, stress levels and self-control jointly contributed 9.1% to smoking behavior, while the remaining 91.9% was influenced by other variables not examined in this study. Partially, stress levels had a significant positive effect on smoking behavior, while self-control had a significant negative effect. The implications of this study are expected to provide additional insights into how stress levels and self-control serve as contributing factors in explaining smoking behavior among university students.

Keywords: Smoking behavior, stress levels, self-control, student

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I**PENDAHULUAN****A. Latar Belakang**

Di Indonesia, berbagai kalangan baik pria maupun wanita serta di berbagai usia bisa menjadi perokok (Irdhansyah, 2024). Berdasarkan data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) pada tahun 2023 yang dilakukan oleh Kementerian Kesehatan menunjukkan bahwa jumlah perokok aktif di Indonesia diperkirakan mencapai angka 7 juta (Rokom, 2024). Menurut data BPS, provinsi dengan perokok paling banyak pada tahun 2023 adalah Lampung (34,08%) (Badan Pusat Statistik, 2024). Jika ditinjau dari jenis kelamin, persentase laki-laki Indonesia yang merokok mencapai 56,36%, sementara hanya 1,06% perempuan Indonesia yang merokok pada tahun 2023 (Rizaty, 2023). Bahkan *World Population Review* mengungkap bahwa Indonesia adalah negara dengan persentase perokok laki-laki terbanyak di dunia, dengan angka 70,5% (Rainer, 2024).

Selain ditinjau dari jenis kelamin, perilaku merokok juga dapat ditinjau dari segi usia, menurut data dari Badan Pusat Statistik (BPS) menunjukkan bahwa perokok di Indonesia paling banyak berada pada kelompok usia 35-44 tahun (35,16%). Prevalensi penggunaan rokok di Indonesia terus meningkat, bahkan penggunaan rokok di kalangan pemuda mengalami kenaikan baru-baru ini (*World Health Organization*, 2020). Berdasarkan data *Global Youth Tobacco Survey* (GYTS) pada 2019, prevalensi perokok pada anak sekolah usia 13-15 tahun mengalami kenaikan dari 18,3% pada tahun 2016 menjadi 19,2% pada tahun 2019

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

(Rokom, 2024). Sementara itu, data SKI 2023 menunjukkan bahwa kelompok usia 15-19 tahun merupakan kelompok perokok terbanyak (56,5%), diikuti usia 10-14 tahun (18,4%) (Rokom, 2024). Dengan demikian, mayoritas perokok di Indonesia berada pada usia dewasa dan remaja, lalu kelompok usia remaja menunjukkan peningkatan jumlah perokok yang paling signifikan.

Fenomena serupa juga terjadi di Provinsi Riau, yang menduduki posisi 18 dari 38 provinsi di Indonesia dengan persentase perokoknya yang mencapai angka 27,76% pada tahun 2023 (Badan Pusat Statistik, 2024). Meskipun secara nasional Provinsi Riau tidak menduduki posisi atas, namun persentase perokok di Provinsi ini mengalami kenaikan sebesar 0,9% dari tahun sebelumnya, yakni 26,86% di tahun 2022 (Badan Pusat Statistik, 2024). Riau merupakan salah satu Provinsi di Indonesia dengan perokok remaja yang cukup tinggi dengan rata-rata jumlah rokok yang dihisap sebanyak 16 batang per hari (Rahmawati & Raudatussalamah, 2020). Di Kota Pekanbaru, berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru Provinsi Riau tahun 2020, 62% individu di kota Pekanbaru mulai merokok pada usia 16-18 tahun (Febriani et al., 2022). Jadi dapat disimpulkan bahwa jumlah perokok di Provinsi Riau mengalami kenaikan, dan persentase mulai merokok yang signifikan berada pada usia remaja.

Dari data yang telah dipaparkan, dapat disimpulkan bahwa perilaku merokok pada remaja mengalami kenaikan dari segi nasional dan merupakan persentase usia mulai merokok tertinggi di Kota Pekanbaru. Mahasiswa juga termasuk ke dalam kategori remaja, tepatnya remaja akhir yang sedang menuju masa dewasa awal dengan rentang usia 18-24 tahun (Hulukati & Djibrin, 2018).



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
Dimana pada usia ini, mahasiswa memiliki kerentanan untuk melakukan perilaku berisiko termasuk perilaku merokok (Sinaga & Savira, 2024).

Berdasarkan penelitian Abdulrahman et al. (2022), mahasiswa di bidang sains memiliki risiko 1,36 kali lebih tinggi untuk menjadi perokok atau mantan perokok. Temuan serupa juga terlihat dalam studi yang dilakukan oleh Nanda (2019) di Universitas Andalas, yang menunjukkan bahwa mahasiswa teknik merupakan kelompok terbesar yang merokok, yakni sebanyak 135 responden (48,6%). Sementara itu, penelitian oleh Gantoro (2020) mengungkapkan bahwa sebanyak 70,9% mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Batam tergolong sebagai perokok. Selain itu hasil studi pendahuluan oleh Rahmiati (2025) yang melibatkan 10 mahasiswa laki-laki dari Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Jambi, dimana 70% dari mereka diketahui sebagai perokok aktif.

Temuan-temuan tersebut menjadi dasar pemilihan Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau sebagai lokasi penelitian. Hal ini dikarenakan beberapa alasan, yakni selain mahasiswa fakultas tersebut dinyatakan lebih rentan untuk menjadi perokok, belum ada penelitian sebelumnya yang meneliti perilaku merokok Fakultas Sains dan Teknologi di UIN Suska Riau, lalu mayoritas mahasiswa di fakultas ini merupakan laki-laki. Persentase mahasiswa laki-laki di Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau adalah 67,9% dan Perempuan 32,1% (Bank Data Faste, 2024). Selain itu, pada Fakultas Sains dan Teknologi ini, tepatnya di lantai 2 terdapat tulisan “Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau mencanangkan kampus bebas asap rokok” namun pada saat-saat tertentu masih terlihat beberapa mahasiswa yang merokok di lingkungan fakultas ini, seperti di

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



©

Hak Cipta milik UIN Suska Riau. State Islamic University Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

kantin, taman, parkiran, WC, dan sesekali di depan kelas. Ini menjadi fenomena yang menarik karena walaupun sudah ada larangannya, tidak sedikit mahasiswa yang tetap merokok di lingkungan fakultas ini.

Peneliti melakukan survei awal pada mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau pada tanggal 27-29 Juni 2024, dan berhasil mengumpulkan sebanyak 30 responden. Didapatkan hasil bahwa 50% responden mulai merokok sejak masa SMA, 40% mulai merokok saat masa kuliah, dan 10% mulai merokok sejak SMP yang menunjukkan bahwa responden mulai merokok sejak masa remaja. Perokok remaja ini merupakan calon pelanggan tetap bagi industri rokok yang akan mempengaruhi kualitas generasi penerus bangsa, karena individu yang merokok di usia muda berpotensi lebih tinggi menjadi perokok berat dibandingkan dengan individu yang merokok di usia dewasa (Grehenson 2023). Lebih lanjut, sebanyak 46,6% responden menghabiskan lebih dari 15 batang rokok dalam satu hari, yang mengindikasikan bahwa 46,6% responden merupakan perokok berat jika ditinjau dari teori Smet (dalam Larasati et al., 2019). Selanjutnya sebanyak 93,3% responden mengetahui dampak negatif dari merokok, namun 53,3% responden mengaku tidak akan berhenti merokok walaupun sudah mengetahui dampak negatifnya.

Merokok tentu saja akan memberikan dampak bagi individu yang menggunakannya, dan dampak tersebut lebih dominan ke arah negatif, baik secara fisiologis, sosial, ekonomi, maupun psikologis. Dampak ini sangat relevan untuk diperhatikan dalam konteks mahasiswa, yang berada dalam masa transisi perkembangan dari remaja menuju dewasa. Pada tahap ini, mahasiswa sering kali

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menghadapi berbagai tekanan seperti tuntutan akademik, pencarian identitas diri, tekanan sosial, dan masalah finansial, yang semuanya dapat meningkatkan kerentanan terhadap perilaku merokok.

Secara fisiologis, kebiasaan merokok yang dimulai sejak usia muda seperti masa kuliah berpotensi menimbulkan penyakit jangka panjang seperti kanker paru-paru, penyakit jantung, stroke, hingga diabetes tipe 2 (Better Health, 2019). Bahkan rokok telah membunuh lebih dari 8 juta jiwa setiap tahunnya (WHO, 2023). Dalam lingkungan kampus, dampak sosial juga muncul, karena mahasiswa perokok berisiko membahayakan teman-teman sekitarnya sebagai perokok pasif, yang justru lebih rentan mengalami gangguan kesehatan akibat paparan asap rokok (Sarafino 2011 dalam Andrayani et al., 2024).

Dari segi ekonomi, mahasiswa yang masih bergantung pada kiriman orang tua atau sumber keuangan terbatas justru harus mengalokasikan dana untuk membeli rokok, yang sejatinya merupakan pengeluaran tidak produktif (Yudho, 2024). Hal ini tentu dapat berdampak pada kemampuan mereka memenuhi kebutuhan akademik dan pribadi lainnya. Sementara itu, secara psikologis, ketergantungan pada nikotin dapat mempengaruhi fungsi kognitif, emosional, dan perilaku mahasiswa. Banyak mahasiswa merokok sebagai cara mengelola stres atau tekanan emosional, meskipun mereka menyadari risiko kesehatan yang menyertainya. Hal ini diperkuat oleh hasil survei awal yang menunjukkan bahwa 46,7% responden tidak berniat berhenti merokok meski tahu bahayanya.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Meski dampak merokok sudah disampaikan melalui bungkus rokok, iklan, serta diketahui banyak orang, masih banyak perokok yang menolak untuk berhenti merokok, tidak terkecuali mahasiswa. Fenomena ini dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya tingkat stres yang berat, dan kontrol diri yang rendah.

Temuan dalam penelitian Permana et al. (2024) di sebuah universitas di Tangerang menunjukkan bahwa Fakultas Sains dan Teknologi merupakan fakultas dengan tingkat tekanan akademik tertinggi kedua setelah Fakultas Desain. Tekanan akademik yang tinggi ini berpotensi menjadi salah satu pemicu stres pada mahasiswa. Stres yang tidak dikelola dengan baik dapat memicu munculnya berbagai perilaku *coping*, salah satunya adalah perilaku merokok.

Stres sendiri didefinisikan sebagai respons individu terhadap tekanan, baik yang berasal dari faktor internal maupun eksternal, yang dapat menimbulkan ketegangan emosional dan psikologis (Wirawan, 2018). Untuk mengurangi tekanan tersebut, individu akan mencari cara untuk menenangkan diri, baik melalui strategi adaptif maupun mal adaptif. Salah satu bentuk respons negatif terhadap stres yang cukup umum adalah merokok. Merokok dianggap oleh sebagian orang dapat membantu menenangkan pikiran dan memberikan rasa rileks secara instan (Purwataningsih, 2015).

Sejalan dengan hasil survei awal yang dilakukan oleh peneliti pada mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau, yang menunjukkan bahwa sebanyak 70% responden menyatakan bahwa jumlah rokok yang mereka hisap meningkat ketika sedang stres, dan 53,3% responden mengaku akan merokok



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

setiap kali merasa stres. Data ini memperkuat anggapan bahwa merokok menjadi salah satu cara yang dianggap efektif oleh mahasiswa untuk mengurangi ketegangan emosional. Hal ini sejalan dengan temuan Marcus et al. (2021) yang menyatakan bahwa banyak mahasiswa menganggap rokok sebagai sarana yang membantu mereka merasa lebih tenang dalam menghadapi stres.

Padahal, efek relaksasi tersebut bersifat temporer. Dalam jangka panjang, merokok justru dapat meningkatkan tingkat stres akibat gejala putus zat nikotin dan ketergantungan psikologis. Menurut *U.S. Department of Health and Human Services* (2014), perokok memiliki tingkat stres yang lebih tinggi dibandingkan dengan bukan perokok, dan berhenti merokok justru dapat mengurangi stres secara signifikan seiring waktu. Hal ini menunjukkan bahwa meskipun banyak orang merokok untuk meredakan stres, kebiasaan ini justru memperkuat siklus stres dan ketergantungan, sehingga menjadi lingkaran yang sulit diputus.

Tingkat stres juga berkaitan erat dengan intensitas perilaku merokok. Pada individu dengan stres ringan, merokok umumnya dilakukan sebagai bagian dari kebiasaan sosial atau rutinitas tanpa makna psikologis yang signifikan (Billings & Moos, 1984). Sementara itu individu dengan tingkat stres sedang berada pada posisi yang rawan, di mana stres yang dirasakan cukup mengganggu tetapi belum terlalu melumpuhkan fungsi sehari-hari. Dalam kondisi ini, sebagian individu mulai menjadikan rokok sebagai mekanisme pelarian atau bentuk regulasi emosi jangka pendek (Jahnel et al., 2019). Studi menunjukkan bahwa pada tingkat stres sedang, rokok digunakan bukan hanya sebagai penenang, tetapi sebagai cara untuk

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Stat Islamic University Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menghindari beban emosional yang terus-menerus muncul dalam keseharian (Faulkner et al., 2021).

Kemudian pada tingkat stres yang berat, merokok bahkan dapat menjadi mekanisme coping utama untuk mengatasi tekanan psikologis yang tinggi, dan dalam tahap ini, ketergantungan terhadap nikotin cenderung meningkat secara signifikan (Abdulrahman et al., 2021; Alqahtani et al., 2023). Temuan-temuan tersebut sejalan dengan hasil penelitian Andreani et al. (2020) yang menunjukkan bahwa tingkat stres berhubungan positif dengan perilaku merokok. Artinya, semakin tinggi tingkat stres yang dialami seseorang, maka semakin besar pula kecenderungan mereka untuk merokok, dan begitu pula sebaliknya.

Guna melindungi diri dari perilaku berisiko seperti perilaku merokok, individu memiliki mekanisme pertahanan diri yakni kontrol diri. Kemampuan kontrol diri yang dimiliki oleh mahasiswa umumnya belum optimal, karena mereka masih berada dalam tahap perkembangan psikologis menuju kedewasaan dimana sistem regulasi otak belum sepenuhnya matang (Steinberg, 2007). Padahal perilaku merokok yang tinggi akibat tingkat stres yang berat, dapat ditanggulangi apabila individu memiliki kontrol diri yang baik. Sejalan dengan hasil penelitian Paramitha & Hamdan (2021) dan Runtukahu et al. (2015) yang menunjukkan bahwa kontrol diri memiliki pengaruh negatif terhadap perilaku merokok. Artinya semakin tinggi kontrol diri yang dimiliki, maka semakin rendah perilaku merokok. Menurut De Ridder et al. (dalam Afifah & Pratama, 2024) kontrol diri adalah kemampuan individu untuk mengendalikan emosi serta dorongan dari dalam diri individu sehingga mampu membuat keputusan dan mengambil tindakan yang efektif sesuai



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

dengan standar idealnya. Temuan dari penelitian oleh Wilson dan Maclean (2013), menunjukkan bahwa kontrol diri memiliki peran jangka panjang yang penting bagi seseorang untuk menjaga dan mengontrol dirinya dari keinginan-keinginan merokok agar tidak terjerumus menjadi pecandu rokok.

Menurut De Ridder et al. (2012), individu dengan kontrol diri yang rendah cenderung kesulitan menahan diri dari godaan untuk berperilaku buruk karena mereka kesulitan memperkirakan dampak jangka panjang dari perilaku mereka. Sebaliknya, mahasiswa yang memiliki kontrol diri yang tinggi akan mampu beradaptasi dengan situasi yang ia hadapi tanpa terpengaruh oleh perilaku yang berbahaya dan merugikan bagi dirinya (Logue & Forzano, 1995), karena kontrol diri yang tinggi dapat berperan sebagai mekanisme yang mengatur dan mengendalikan diri agar mampu menekan perilaku merokok. Selain itu, mahasiswa dengan kontrol diri yang tinggi akan memiliki kemampuan untuk mengatur perilakunya dan menghadapi stimulus (Arumsari 2016 dalam Siallagan, 2020). Sesuai dengan pendapat De Ridder et al. (2012) Dimana individu dengan kontrol diri yang tinggi akan dapat menahan diri dari godaan karena mereka menyadari bahwa perilaku buruk akan membawa kerugian dalam jangka Panjang.

De Ridder et al. (2012) membagi kontrol diri ke dalam dua dimensi, yakni inhibisi dan inisiasi. Dimensi inhibisi merujuk pada kemampuan individu untuk menahan atau menghambat impuls, keinginan sesaat, atau kebiasaan yang merugikan. Dalam konteks perilaku merokok, mahasiswa dengan kemampuan inhibisi yang tinggi cenderung lebih mampu menolak godaan untuk merokok, baik karena tekanan sosial, stres, atau keinginan sesaat. Sebaliknya, mahasiswa dengan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

inhibisi rendah lebih mudah tergoda untuk merokok, terutama dalam situasi sosial atau ketika mengalami stres.

Selanjutnya, dimensi inisiasi mengacu pada kemampuan untuk menginisiasi perilaku positif atau alternatif yang adaptif, seperti mencari cara sehat untuk mengatasi stres atau tekanan sosial. Mahasiswa dengan inisiasi yang baik dapat memilih aktivitas pengganti seperti olahraga, meditasi, atau menulis untuk mengalihkan dorongan merokok. Sementara mahasiswa dengan inisiasi rendah mungkin tidak memiliki strategi pengganti dan lebih mudah kembali ke kebiasaan merokok. Gabungan kemampuan untuk menahan dorongan negatif (inhibisi) dan memulai tindakan positif (inisiasi) sangat penting dalam pengendalian perilaku merokok. Mahasiswa yang memiliki kedua dimensi kontrol diri ini dengan baik akan lebih mampu menolak merokok dan mencari alternatif sehat dalam menghadapi tekanan, sedangkan kelemahan pada salah satu atau kedua dimensi ini dapat meningkatkan kerentanan terhadap kebiasaan merokok.

Karena adanya hubungan antara tingkat stres dan kontrol diri dengan perilaku merokok, maka peneliti tertarik untuk meneliti bagaimana hubungan antara tingkat stres dan kontrol diri dengan perilaku merokok pada mahasiswa di Kota Pekanbaru, tepatnya di Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau.

B. Rumusan Masalah

Dari konteks yang telah dijelaskan, maka didapatkan rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



©

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

“Apakah terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dan tingkat stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa di Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau?”

C. Tujuan

Dari permasalahan yang telah dirumuskan sebelumnya, maka tujuan penelitian ini adalah:

“Untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan yang signifikan antara kontrol diri dan tingkat stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa di Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau”.

D. Keaslian Penelitian

Penelitian ini merupakan pengembangan dari penelitian-penelitian sebelumnya. Namun, ada beberapa faktor yang membuat penelitian ini berbeda dari penelitian terdahulu. Di antaranya yaitu dalam kriteria subjek, dan variabel bebas yang digunakan.

Penelitian pertama yakni penelitian yang telah dilakukan oleh Paramitha & Hamdan (2021) yang berjudul Pengaruh *Self-Control* terhadap Perilaku Merokok Mahasiswa selama Pandemi COVID-19. Dari penelitian ini didapatkan hasil bahwasanya *Self-Control* berpengaruh negatif terhadap perilaku merokok, yang artinya semakin tinggi *Self-Control* akan membuat perilaku merokok menurun. Perbedaan antara penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan yaitu pada variabel X dan pemilihan subjek. Dimana variabel X pada penelitian Paramitha & Hamdan (2021) adalah *self-control*, sedangkan pada penelitian ini, peneliti akan menggunakan 2 variabel secara bersamaan yakni tingkat stres dan kontrol diri.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Selain itu subjek pada penelitian yang telah dilakukan oleh Paramitha & Hamdan (2021) adalah Mahasiswa di Kota Bandung yang merokok, sedangkan pada penelitian ini peneliti memilih mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau sebagai subjek penelitian.

Penelitian berikutnya yaitu penelitian oleh Jufri et al. (2023) yang berjudul Pengaruh konformitas teman sebaya dan kontrol diri terhadap perilaku merokok pada siswa SMP X di Makassar. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan simultan yang signifikan antara pengaruh teman sebaya dan kontrol diri terhadap perilaku merokok. Perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan terletak pada variabel X dan pemilihan subjek. Dimana variabel X pada penelitian Jurfi et al. (2023) adalah konformitas teman sebaya dan kontrol diri, sedangkan pada penelitian ini, peneliti akan menggunakan 2 variabel secara bersamaan yakni tingkat stres dan kontrol diri. Selain itu subjek pada penelitian yang telah dilakukan oleh Jufri et al. (2023) adalah siswa SMP “X” di Makassar, sedangkan pada penelitian ini peneliti memilih mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau sebagai subjek penelitian.

Penelitian selanjutnya yakni penelitian yang dilakukan oleh Marcus & Artawan (2021) yang berjudul Hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa Fakultas Teknik Sipil Universitas Nusa Cedana. Dalam penelitian ini didapatkan hasil bahwasanya ada korelasi positif antara tingkat stres dengan kebiasaan merokok, artinya semakin berat tingkat stres akan mengakibatkan meningkatnya perilaku merokok. Perbedaan antara penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan terletak pada variabel X dan pemilihan subjek. Dimana

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

variabel X pada penelitian Marcus & Artawan (2021) adalah tingkat stres, sementara dalam penelitian ini, peneliti akan menggunakan 2 variabel secara bersamaan yakni tingkat stres dan kontrol diri. Selain itu subjek pada penelitian yang telah dilakukan oleh Marcus & Artawan (2021) adalah Mahasiswa fakultas Teknik sipil universitas nusa cendana, sedangkan pada penelitian ini peneliti memilih mahasiswa di Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau sebagai subjek penelitian.

Penelitian Selanjutnya yakni penelitian oleh Susanti (2022) yang berjudul Hubungan tingkat stres dengan perilaku merokok pada siswa kelas XII jurusan otomotif di SMK Ibnu sina Kota Batam. Dalam penelitian ini, ditemukan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara tingkat stres dan perilaku merokok pada siswa kelas XII Jurusan Otomotif di SMK Ibnu Sina, artinya semakin berat tingkat stres akan mengakibatkan perilaku merokok semakin tinggi. Perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan terdapat pada variabel X dan pemilihan subjek. Dimana variabel X pada penelitian Susanti (2022) adalah tingkat stres, sedangkan pada penelitian ini, peneliti akan menggunakan 2 variabel secara bersamaan yakni tingkat stres dan kontrol diri. Selain itu subjek pada penelitian yang telah dilakukan oleh Susanti (2022) adalah siswa kelas XII Jurusan Otomotif di SMK Ibnu Sina, sementara pada penelitian ini peneliti memilih mahasiswa UIN Suska Riau sebagai subjek penelitian.

Peneliti belum menemukan penelitian yang menghubungkan tingkat stres dan kontrol diri secara simultan dengan perilaku merokok. Oleh sebab itu, peneliti merasa tertarik untuk meneliti mengenai hal ini.



E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi ilmiah dalam ranah Psikologi serta menjadi referensi untuk penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan hubungan antara tingkat stres dan kontrol diri dengan perilaku merokok.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan Mahasiswa mengenai hubungan antara tingkat stres dan kontrol diri dengan perilaku merokok.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber pengetahuan dan wawasan tambahan serta dapat menjadi referensi dalam melakukan penelitian dengan tema yang serupa.

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II**KAJIAN TEORI****A. Perilaku Merokok****1. Definisi Perilaku Merokok**

Merokok merupakan perilaku yang lumrah ditemukan dalam aktivitas keseharian. Menurut Leventhal & Clearly (dalam Rahmawati & Raudatuzzalamah, 2020), definisi dari perilaku merokok ialah aktivitas membakar rokok, lalu menghisapnya dan menghembuskan asapnya keluar hingga terhirup oleh orang sekitar. Menurut Hamdan (dalam Paramitha & Hamdan, 2021), perilaku merokok adalah perilaku menghisap asap yang di dalamnya terkandung zat adiktif berupa nikotin, kemudian dihembuskan keluar. Perilaku ini melalui proses pembentukan dan mengalami penguatan yang disebabkan oleh kebiasaan individu untuk merokok, sikap positif terkait rokok maupun adanya pengaruh dari lingkungan untuk merokok, serta kurang kuatnya keinginan seseorang untuk berhenti merokok (Paramitha & Hamdan, 2021).

Auliya (dalam Asrifa, 2012) berpendapat bahwa perilaku adalah suatu hal yang dilakukan oleh individu untuk menghadapi stimulus lingkungan, yang dapat berupa aktivitas motorik, emosional, dan kognitif. Sedangkan merokok adalah kegiatan membakar rokok lalu menghisap asapnya sampai masuk ke dalam paru-paru (Asrifa, 2012). Menurut Oskamp (dalam Laili, 2007) perokok terbagi ke dalam dua tipe, yakni: 1) perokok

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

yang menghisap rokok secara langsung (perokok aktif), dan 2) individu yang tidak menghisap rokok secara langsung, namun turut menghirup asap rokok dari perokok yang berada di sekitarnya (perokok pasif).

Jadi dari teori-teori yang telah diuraikan sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa Perilaku merokok adalah tindakan menyalakan rokok, menghirup asapnya yang mengandung nikotin hingga masuk ke dalam paru-paru, dan mengembuskannya keluar sehingga orang di sekitar ikut menghirup asap tersebut.

2. Aspek-aspek perilaku merokok

Menurut Leventhal & Clearly (1980), terdapat beberapa aspek perilaku merokok, yaitu:

1) Fungsi merokok

Individu yang menjadikan rokok sebagai penghibur dalam kehidupan sehari-harinya menunjukkan indikasi bahwa merokok memiliki peran penting dalam kehidupannya. Selain itu, fungsi merokok juga dapat dilihat dari perasaan yang dialami oleh individu yang merokok, seperti perasaan yang positif maupun negatif.

2) Tempat merokok

Leventhal & Clearly (1980) menyatakan bahwa individu yang merokok dimana saja (termasuk di *no smoking area*), mengindikasikan perilaku merokok yang sangat tinggi. Tipe perokok berdasarkan tempat dibagi menjadi dua menurut Mu'tadin (dalam Afandi, 2016) yaitu :

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- a. Merokok di tempat umum / ruang publik
1. Kelompok homogen (sama-sama perokok), yakni orang-orang yang menikmati kebiasaan merokoknya secara berkelompok. Pada umumnya, sekelompok perokok ini masih menghargai orang lain, oleh karena itu mereka melakukan kebiasaan merokoknya di *smoking area*.
 2. Kelompok yang heterogen (merokok di tengah orang lain yang tidak merokok, anak-anak, orang lansia, orang sakit, dan sebagainya).
- b. Merokok di tempat-tempat yang bersifat pribadi
1. Merokok di Kantor atau ruangan pribadi. Perokok yang memilih tempat-tempat seperti ini sebagai tempat untuk melakukan kebiasaan merokoknya dapat dikategorikan sebagai individu yang kurang memperhatikan kebersihan dirinya dan penuh dengan rasa gelisah yang mencekam dirinya.
 2. Merokok di Toilet. Perokok yang memilih toilet sebagai tempat untuk melakukan kebiasaan merokoknya dapat digolongkan sebagai orang yang senang berfantasi.
- 3) Intensitas merokok
- Semakin banyak jumlah rokok yang dihisap, maka semakin tinggi pula perilaku merokoknya (Leventhal & Clearly, 1980). Smet (dalam Larasati et al., 2019) mengklasifikasikan perokok berdasarkan jumlah rokok yang digunakan, yaitu :

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- a. Perokok berat, yakni individu yang menghisap lebih dari 15 batang rokok dalam satu hari.
- b. Perokok sedang, yakni individu yang menghisap 5-14 batang rokok dalam satu hari.
- c. Perokok ringan, yakni individu yang menghisap 1-4 batang rokok dalam satu hari.

4) Waktu merokok

Seseorang yang merokok di setiap waktu (baik pagi, siang, sore, ataupun malam) mengindikasikan tingginya perilaku merokok yang ia miliki (Leventhal & Clearly, 1980). Menurut Smet (dalam Tharida et al., 2020) perilaku merokok seseorang dapat dipengaruhi oleh situasinya pada saat itu, sebagai contoh, ketika dia berada dalam lingkungan teman-temannya, dalam kondisi cuaca dingin, dan situasi lainnya.

Jadi dapat disimpulkan bahwa aspek-aspek perilaku merokok mencakup 4 hal, yaitu: 1) fungsi merokok dalam rutinitas sehari-hari. 2) seberapa sering merokok, 3) Dimana merokok itu dilakukan, dan 4) kapan waktu merokok.

3. Faktor yang mempengaruhi perilaku merokok

Menurut Aula (dalam Artini 2018) beberapa faktor yang mempengaruhi perilaku merokok seseorang yaitu:

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

a. Faktor Sosial

Manusia sering kali disebut sebagai makhluk sosial, yakni makhluk yang saling bergantung dengan satu sama lain atau tidak dapat hidup sendirian. Saat berinteraksi di lingkungan sosial, individu yang beradaptasi dengan orang lain dan begitu pula sebaliknya, yang mengakibatkan perilaku individu dapat dikatakan sangat dipengaruhi oleh lingkungan sosial tempatnya berada. Faktor terbesar yang berpengaruh terhadap kebiasaan individu dalam merokok dipengaruhi oleh faktor sosial atau lingkungan.

Salah satunya ialah lingkungan keluarga, sejalan dengan hasil penelitian oleh Ariasti & Ningsih (2020) bahwa lingkungan keluarga memiliki hubungan dengan perilaku merokok. Lingkungan keluarga memiliki peran yang signifikan terhadap perilaku merokok, terutama dalam tahap perkembangan remaja dan dewasa muda. Hal ini dikarenakan keluarga merupakan lingkungan sosial pertama yang membentuk nilai, sikap, dan kebiasaan individu.

Jika anggota keluarga seperti orang tua atau saudara kandung merupakan perokok aktif, maka kemungkinan besar individu akan meniru perilaku tersebut karena terbiasa melihatnya dan menganggapnya sebagai hal yang wajar. Selain itu pola asuh yang permisif atau kurangnya pengawasan dari orang tua, juga dapat meningkatkan risiko anak untuk mencoba merokok. Sebaliknya keluarga yang menerapkan aturan tegas terhadap rokok, memberikan edukasi tentang bahaya merokok, serta menjalin komunikasi yang terbuka dan suportif, cenderung mampu

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mencegah anggota keluarganya untuk terlibat dalam perilaku merokok.

Oleh karena itu, keluarga berperan penting baik sebagai faktor risiko maupun sebagai pelindung dalam perilaku merokok.

Selain itu penelitian oleh Kharisma et al., (2024) menemukan bahwa perilaku merokok pada mahasiswa disebabkan oleh konformitas teman dekat, teman kelompok kecil dan teman kelompok organisasi. Dalam konteks kehidupan kampus, mahasiswa memiliki berbagai lingkaran pergaulan, seperti teman dekat, kelompok belajar atau kelompok kecil, serta teman dalam organisasi kemahasiswaan. Tekanan atau pengaruh dari teman dekat dapat sangat kuat, karena hubungan emosional yang erat sering kali membuat individu cenderung mengikuti kebiasaan atau gaya hidup temannya demi menjaga kedekatan atau diterima dalam hubungan tersebut.

Demikian pula, dalam kelompok kecil, mahasiswa cenderung menyesuaikan diri dengan norma kelompok agar tidak dianggap berbeda atau dikucilkan. Sedangkan dalam organisasi, perilaku merokok kadang dianggap sebagai bagian dari budaya kelompok atau sarana bersosialisasi informal, sehingga mendorong individu untuk mulai merokok agar merasa menjadi bagian dari kelompok. Konformitas ini terjadi karena adanya kebutuhan untuk diterima secara sosial, rasa ingin tahu, atau sebagai bentuk solidaritas dan identitas kelompok. Oleh karena itu, pengaruh teman sebaya dalam berbagai lingkup pergaulan menjadi salah satu faktor penting dalam terbentuknya perilaku merokok pada mahasiswa.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Faktor Psikologis

Ada beberapa faktor psikologis yang mendorong seseorang untuk merokok, yaitu guna mendapatkan relaksasi atau ketenangan, penurunan rasa cemas atau stres yang dialami. Penelitian oleh Marcus & Artawan (2021) mengungkapkan bahwa tingkat stres memiliki pengaruh positif yang signifikan dengan perilaku merokok. Artinya perilaku merokok yang tinggi dapat dipengaruhi oleh tingginya tingkat stres yang sedang dialami oleh individu. Merokok sering dijadikan sebagai cara pelarian atau strategi jangka pendek untuk meredakan ketegangan emosional dan kecemasan yang muncul akibat tekanan psikologis.

Nikotin yang terkandung dalam rokok diketahui memberikan efek relaksasi sementara, sehingga individu merasa lebih tenang setelah merokok, meskipun efek ini bersifat sementara dan justru dapat menimbulkan ketergantungan dalam jangka panjang. Dengan demikian, perilaku merokok sering kali dipilih oleh individu yang berada dalam kondisi stres tinggi karena dianggap mampu mengurangi beban emosional, meskipun pada kenyataannya hal ini justru memperburuk kesehatan fisik maupun psikologis mereka dalam jangka panjang.

Selain dipengaruhi oleh beratnya stres yang dirasakan, perilaku merokok juga berkaitan erat dengan rendahnya kemampuan kontrol diri seseorang. Penelitian yang dilakukan oleh Paramitha dan Hamdan (2021) menunjukkan bahwa kontrol diri memiliki pengaruh negatif yang signifikan terhadap perilaku merokok. Artinya, semakin rendah kemampuan seseorang

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dalam mengendalikan diri, maka semakin besar kemungkinan mereka untuk merokok. Sebaliknya, individu dengan kontrol diri yang tinggi cenderung mampu menahan dorongan untuk merokok, bahkan saat berada dalam situasi yang menekan atau memicu stres.

Pada banyak kasus, perokok mengembangkan hubungan psikologis tertentu dengan rokok, di mana rokok dianggap sebagai alat untuk mengatur emosi atau meredakan ketidaknyamanan secara cepat. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian perokok merokok bukan semata karena kecanduan nikotin, tetapi juga karena kebutuhan untuk mendapatkan rasa nyaman secara instan ketika menghadapi tekanan atau dorongan dari dalam diri. Sayangnya, mekanisme ini bersifat jangka pendek dan dapat memperkuat kebiasaan merokok, terutama jika seseorang tidak memiliki kemampuan kontrol diri yang cukup untuk mencari alternatif *coping* yang lebih sehat.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat dua faktor yang mempengaruhi perilaku merokok, yaitu: 1) faktor sosial dan 2) faktor psikologis.

B. Tingkat Stres

1. Definisi Tingkat Stres

Tingkat stres adalah tingkatan dari penilaian dan respons individu terhadap suatu situasi atau peristiwa tertentu (Cohen et al., 1983). Menurut Ambarwati, et al. (2017) Stres merupakan suatu keadaan yang dapat disebabkan oleh tuntutan fisik, lingkungan, dan situasi sosial yang tidak terkontrol. Menurut Putra & Susilawati (2018), tingkat stres adalah tingkatan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

respons individu saat menghadapi situasi yang mengancam atau membahayakan yang dapat dipengaruhi oleh tuntutan dari faktor biologis, psikologis, dan sosial. Menurut Smeltzer & Bare (dalam Ambarwati et al., 2017) Stres tidak selamanya memberikan dampak negatif, namun dapat memberikan dampak positif, yakni berupa meningkatnya kreativitas dan memicu perkembangan diri, dengan catatan bahwa stres yang dialami masih berada dalam batas kapasitas individu. Ini berarti keberadaan stres dibutuhkan untuk pengembangan diri mahasiswa.

Stres terbagi menjadi tiga tingkatan, yakni: 1) stres ringan, 2) stres sedang dan 3) stres berat (Muawanah, 2012). Stres berat dapat menyebabkan perilaku menjadi tidak efisien bahkan dalam kasus yang ekstrem stres dapat menjadi beban dan memberikan pengaruh terhadap kepribadian seseorang (Ramdani et al., (2017). Sebagai akibat dari kuatnya ketegangan yang ada, penurunan dalam penyesuaian diri bisa dilihat dari taraf fisiologis dimana stres dapat menghasilkan kekurangan atau kelemahan individu untuk menghadapi bakteri dan virus (Ramdani et al., 2017). Di sisi lain, menurut Wiramihardja (dalam Ramdani et al., 2017) ancaman atau persepsi pada taraf psikologis dapat menjadi sebab semakin menyempitnya persepsi dan tidak fleksibelnya proses kognisi. Dengan kata lain, kondisi psikologis yang tertekan atau terancam dapat mengakibatkan individu menjadi kurang terbuka terhadap perspektif baru dan cenderung terjebak dalam cara berpikir yang sudah ada. Oleh sebab itu, semakin lama

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dan berkepanjangannya seseorang mengalami stres, akan menimbulkan tingkat stres yang berat serta dapat membahayakan nyawa (Ramdani et al., 2017).

Dari berbagai definisi yang telah dijelaskan di atas, dapat disimpulkan bahwa tingkat stres adalah hasil penilaian kognitif dan tingkatan respons individu saat menghadapi situasi mengancam atau membahayakan yang dapat disebabkan oleh tuntutan fisik, lingkungan, dan situasi sosial yang tidak terkontrol.

2. Aspek pengukuran tingkat stres

Aspek-aspek yang digunakan untuk mengukur tingkat stres dalam skala PSS-10 (*Perceived Stress Scale*) yang dikemukakan oleh Cohen et al., (1983) adalah:

a. Unpredictability

Pada aspek ini pertanyaan-pertanyaan dalam PSS-10 mengukur sejauh mana seseorang merasa terganggu atau terkejut oleh peristiwa-peristiwa yang tidak diharapkan dalam hidup mereka. Stres psikologis dapat diperburuk ketika individu tidak dapat memprediksi atau mengantisipasi kapan peristiwa atau situasi stres akan terjadi. Ketika kehidupan terasa tidak dapat diprediksi, hal itu dapat menciptakan kewaspadaan dan menimbulkan gejala kecemasan yang konstan, karena individu selalu gelisah, menunggu peristiwa stres berikutnya. Hal ini dapat menyebabkan rasa kerentanan dan kurangnya kontrol atas kehidupan seseorang. Dapat disimpulkan bahwa

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

gejala yang muncul akibat aspek *unpredictability* adalah kewaspadaan dan kecemasan konstan, serta rasa gelisah.

b. Uncontrollability

Skala ini mengukur sejauh mana seseorang merasa bahwa mereka memiliki kendali atas situasi yang mempengaruhi mereka. Pertanyaan dalam kategori ini menilai tingkat kendali yang dirasakan oleh individu terhadap situasi yang mereka hadapi. Stres menjadi lebih menantang untuk dikelola ketika individu merasa bahwa mereka memiliki sedikit atau tidak ada kendali atas stres yang mereka hadapi. Ketika orang merasa tidak berdaya dan tidak dapat mempengaruhi atau mengurangi sumber stres mereka, hal itu dapat menyebabkan rasa ketidakberdayaan yang dapat meningkatkan tingkat stres. Kurangnya kontrol yang dirasakan oleh individu juga dapat berkontribusi pada perasaan putus asa dan meningkatnya stres. Dapat disimpulkan bahwa aspek *uncontrollability* ini dapat menimbulkan gejala rasa ketidakberdayaan dan perasaan putus asa.

c. Overloading

Pada aspek ini dapat mengukur tingkat perasaan "terlalu banyak hal harus diatasi" atau "terlalu banyak tekanan" dalam hidup individu. *Overloading* dalam konteks stres psikologis mengacu pada pengalaman kewalahan oleh beberapa stresor atau tuntutan secara bersamaan. Ini dapat mencakup kombinasi stres terkait pekerjaan, tantangan kehidupan pribadi, masalah kesehatan, dan banyak lagi. Ketika stres menumpuk dan melebihi

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

kapasitas individu untuk mengatasinya, itu dapat menyebabkan gejala fisik dan psikologis, seperti kelelahan, kecemasan, dan depresi.

C. Kontrol diri

1. Definisi Kontrol Diri

Menurut De Ridder et al. (dalam Afifah & Pratama, 2024) Kontrol diri adalah kemampuan individu untuk mengendalikan emosi serta dorongan dari dalam diri individu sehingga mampu membuat keputusan dan mengambil tindakan yang efektif sesuai dengan standar idealnya. Menurut Tangney, et al (2004) Kontrol diri adalah kemampuan seseorang untuk meningkatkan atau mengubah reaksi mereka untuk mencegah munculnya sifat-sifat yang tidak diharapkan sebagai bentuk tanggapan terhadap situasi tertentu. McMullen, John.C, (1999) menjelaskan kontrol diri sebagai kondisi atau situasi dimana seseorang memiliki kemampuan untuk mengontrol dirinya sehingga mereka tidak melakukan tindakan yang dianggap melanggar aturan.

Menurut Ghufron (2017) Kontrol diri adalah keterampilan individu dalam mengelola dan mengatur perilakunya sesuai dengan situasi dan kondisi yang ada. Ini mencakup kemampuan untuk mengontrol dorongan dan mengubah perilaku sesuai dengan lingkungan, kemampuan untuk menyesuaikan diri dengan kebutuhan sosial, dan kemampuan untuk menyembunyikan perasaan dengan efektif. Definisi dari kontrol diri menurut Anzani, (2019) yaitu Kontrol diri adalah kemampuan individu untuk mengatur pikiran (kognitif), perilaku (*behavior*), dan keputusan sehingga mereka mampu mengendalikan dorongan impulsif.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan penjelasan definisi kontrol diri sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa kontrol diri adalah kemampuan individu untuk mengendalikan emosi, dorongan dalam diri, serta mengontrol dan mengatur perilaku yang akan muncul agar sesuai dengan lingkungannya serta membantu membuat keputusan dan tindakan yang efektif dengan memproses informasi dan mempertimbangkan berbagai hal.

2. Dimensi kontrol diri

Menurut De Ridder et al. (2012), kontrol diri terdiri dari 2 dimensi:

a. *Inhibition* (Inhibisi)

Inhibisi mengacu pada kemampuan individu untuk menahan diri dari godaan impuls (Felisia & Wijaya, 2022). Dengan kemampuan ini, individu akan menolak Tindakan yang berpotensi merusak tujuan jangka Panjang walaupun Tindakan tersebut menyenangkan untuk dilakukan. Dengan inhibisi yang baik, individu diharapkan tidak mudah tergoda untuk melakukan hal-hal yang akan merugikan dirinya.

b. *Initiation* (Inisiasi)

Yaitu kemampuan yang dimiliki individu untuk memulai tindakan dengan orientasi jangka Panjang (Felisia & Wijaya, 2022). Dengan adanya inisiasi, individu diharapkan akan lebih mudah untuk meraih tujuannya karena dalam meraih tujuan membutuhkan keberanian untuk mengambil langkah awal serta harus ada pengendalian diri agar tidak berpaling dari tujuan awal yang telah ditetapkan.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dapat disimpulkan bahwa dimensi kontrol diri terbagi 2, yakni: 1)

Inhibition (Inhibisi) dan 2) *Initiation* (Inisiasi).

D. Kerangka berpikir

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat stres dan kontrol diri pada perilaku merokok mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau. Untuk mengetahui lebih lanjut mengenai jawaban penelitian, peneliti menggunakan teori perilaku merokok menurut Leventhal & Clearly (1980), teori tingkat stres menurut Cohen et al., (1983), dan teori kontrol diri menurut De Ridder et al., (2012).

Perilaku merokok adalah tindakan menyalaakan rokok, menghirup asapnya yang mengandung nikotin hingga masuk ke dalam paru-paru, dan menghembuskannya keluar sehingga orang di sekitar ikut menghirup asap tersebut. Menurut Aula (dalam Artini, 2018) terdapat dua faktor yang mempengaruhi perilaku merokok seseorang, yaitu Faktor sosial dan Faktor psikologis. Tingkat stres termasuk dalam faktor psikologis yang berpengaruh pada perilaku merokok. Ini sejalan dengan temuan dalam penelitian studi yang oleh Andreani et al. (2020) bahwa semakin berat tingkat stres, maka perilaku merokok akan semakin tinggi. Ini sejalan juga dengan temuan dalam survei awal yang peneliti lakukan, Dimana 70% responden mengaku bahwa jumlah rokok yang mereka hisap akan bertambah apabila sedang dalam kondisi stres dan 53,3% responden mengaku akan merokok dalam kondisi stres.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Stres adalah hasil dari penilaian dan respons individu terhadap suatu situasi atau peristiwa tertentu (Cohen et al., 1983). Tingkat stres adalah tingkatan respons individu saat menghadapi situasi yang mengancam atau membahayakan yang dapat dipengaruhi oleh tuntutan dari faktor biologis, psikologis, dan social (Putra & Susilawati, 2018). Tingkat stres ini terbagi menjadi tiga, yakni: 1) stres ringan, 2) stres sedang dan 3) stres berat (Muawanah, 2012). Menurut Cohen et al., (1983) aspek-aspek stres terbagi 3, yakni 1) *Unpredictability*, 2) *uncontrollability*, 3) *overloading*. Setiap aspek pada tingkat stres memberikan pengaruh terhadap perilaku merokok.

Pertama aspek *unpredictability* (ketidakpastian), Penelitian oleh Cohen et al., (1983) menunjukkan bahwa tingkat stres yang berat akibat ketidakpastian membuat individu lebih mungkin untuk melakukan perilaku yang memberikan efek relaksasi secara instan, seperti merokok. Aspek ini dapat menimbulkan gejala seperti kewaspadaan dan kecemasan yang konstan, serta rasa gelisah yang dapat berkontribusi dalam meningkatkan stres (Cohen et al., 1983). Dalam konteks mahasiswa, situasi seperti perubahan tiba-tiba dalam jadwal ujian atau beban tugas yang tidak terduga dapat mendorong gejala tersebut. Selain itu Mahasiswa sering kali merasa cemas tentang masa depan akademis dan prospek karier mereka. Sejalan dengan pendapat Cohen et al. (1983) bahwa situasi yang penuh ketidakpastian, seperti ketidakjelasan tentang hasil akademik atau prospek karier, dapat meningkatkan persepsi individu terhadap stres, yang pada akhirnya dapat mendorong perilaku merokok sebagai cara mendapatkan ketenangan yang instan.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Selanjutnya pada aspek *uncontrollability*. *Uncontrollability* mengacu pada perasaan bahwa seseorang tidak dapat mengendalikan situasi atau peristiwa yang terjadi dalam hidupnya. Aspek ini menimbulkan gejala rasa ketidakberdayaan dan perasaan putus asa yang dapat memicu stres (Cohen et al., 1983). Sejalan dengan hasil penelitian Sinha, (2001) menyebutkan bahwa perasaan tidak memiliki kontrol atas lingkungan dapat menyebabkan perilaku seperti merokok. Sebagai contoh, mahasiswa yang merasa tidak dapat mengatur waktu belajarnya karena beban kuliah yang berat, mungkin menggunakan rokok sebagai cara untuk "mengendalikan" situasi tersebut. Hasil penelitian ini sejalan dengan pendapat Cohen et al., (1983) bahwa Ketidakmampuan untuk mengendalikan situasi tertentu dapat meningkatkan stres, dan merokok sering kali dipilih sebagai cara untuk mendapatkan ilusi kontrol atau perasaan relaksasi yang instan.

Aspek selanjutnya adalah *overloading*. *Overloading* mengacu pada situasi dimana tuntutan yang dihadapi individu terlalu banyak atau terlalu berat, sehingga melebihi kemampuannya untuk mengatasinya. Sebagai contoh, seorang mahasiswa mengambil 24 SKS di satu semester, yang terdiri dari mata kuliah dengan beban tugas berat. Di luar itu, mahasiswa tersebut juga aktif sebagai pengurus organisasi kampus dan sedang menjadi asisten dosen di satu mata kuliah. Banyaknya tugas dan tanggung jawab pada saat yang bersamaan dapat menimbulkan gejala fisik dan psikologis, seperti kelelahan, kecemasan, bahkan depresi (Cohen et al., 1983). Salah satu cara cepat untuk menghilangkan kelelahan dan mendapatkan ketenangan yang sering dipilih oleh mahasiswa adalah merokok (Cohen et al., 1983). Sejalan dengan penelitian oleh Sinha, (2001) bahwa beban yang terlalu besar berhubungan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

dengan perilaku mal adaptif, termasuk merokok. Beban akademik yang terlalu berat membuat mahasiswa mencari cara untuk mengurangi kelelahan mental, dan merokok dianggap sebagai solusi jangka pendek yang mudah diakses.

Guna melindungi diri dari perilaku yang berisiko terutama dalam keadaan stres, individu memiliki mekanisme yakni kontrol diri. Hasil penelitian sebelumnya (Paramitha & Hamdan, 2021; Runtukahu et al., 2015) menunjukkan bahwa kontrol diri memiliki pengaruh negatif terhadap perilaku merokok, dimana semakin tinggi kontrol diri yang dimiliki, maka semakin rendah perilaku merokok. Menurut De Ridder et al.. (dalam Afifah & Pratama, 2024) Kontrol diri adalah kemampuan individu untuk mengendalikan emosi serta dorongan dari dalam diri individu sehingga mampu membuat keputusan dan mengambil tindakan yang efektif sesuai dengan standar idealnya. Kontrol diri memiliki 2 aspek, yakni inhibisi dan inisiasi (De Ridder et al., 2012). Inhibisi mengacu pada kemampuan individu untuk menahan diri dari godaan impuls (Felisia & Wijaya, 2022). Dalam konteks perilaku merokok, aspek inhibisi berkaitan dengan seberapa baik seseorang dapat mengendalikan keinginan atau dorongan untuk merokok. Mahasiswa yang memiliki kontrol inhibisi yang baik akan lebih mampu mengendalikan dorongan merokok, meskipun terpapar pemicu eksternal, seperti teman yang merokok atau situasi stres (Hofmann et al., 2012).

Selain inhibisi, aspek kontrol diri berikutnya adalah inisiasi. Inisiasi adalah kemampuan yang dimiliki individu untuk memulai tindakan dengan orientasi jangka Panjang (Felisia & Wijaya, 2022). Dalam konteks perilaku merokok, inisiasi berkaitan dengan kemampuan mahasiswa untuk memulai kebiasaan positif,

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

seperti berhenti merokok, mengganti rokok dengan kebiasaan sehat, atau mengambil langkah pertama menuju perubahan perilaku. Mahasiswa dengan inisiasi yang kuat lebih mungkin memutuskan untuk berhenti merokok dan memulai proses tersebut tanpa menunda-nunda, sejalan dengan konsep *implementation intentions* (niat pelaksanaan) yang dikemukakan oleh Gollwitzer (1999), bahwa dengan inisiasi yang kuat dapat mempermudah individu dalam mengubah niat menjadi kenyataan.

Lebih lanjut, dengan adanya kontrol diri yang tinggi, mahasiswa diharapkan dapat mengendalikan dirinya untuk menghindari perilaku berisiko seperti merokok. Hal ini dikarenakan, individu yang memiliki kontrol diri yang tinggi dapat menahan diri untuk tidak melakukan hal yang akan merugikan dirinya (Ursa, 2013 dalam Paramitha & Hamdan, 2021). Ini berarti, dengan kontrol diri yang tinggi maka mahasiswa dapat mempertimbangkan perilakunya dengan lebih matang. Menurut Setiawan et al. (2020), semakin tinggi kontrol diri yang dimiliki oleh individu, maka semakin rendah pula perilaku merokoknya. Ini menunjukkan bahwa kontrol diri memiliki peran penting dalam hidup guna mengurangi atau bahkan menghentikan perilaku merugikan seperti merokok.

Sebaliknya, apabila individu memiliki kontrol diri yang rendah, ia akan kurang mampu dalam mengendalikan dirinya untuk tidak melakukan perilaku negatif seperti merokok (Setiawan et al., 2020), ini sejalan dengan temuan dalam penelitian Paramitha & Hamdan (2021) dimana kontrol diri berpengaruh terhadap perilaku merokok mahasiswa karena mahasiswa tidak mempertimbangkan perilakunya dengan matang. Individu dengan kontrol diri yang rendah cenderung

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik IAIN Suska Riau

memilih perilaku merokok sebagai cara untuk mengatasi tekanan yang dialami (Tangney et al., 2004). Individu dapat dikatakan memiliki kontrol diri yang rendah apabila ia tidak mampu mengatur dan mengarahkan perilakunya, serta tidak mampu untuk memilih perilaku yang tepat sehingga mengarah pada perilaku merugikan (Marsela & Supriatna, 2019). Jadi dapat disimpulkan bahwa pada dasarnya kontrol diri berperan pada penyesuaian diri, sehingga kontrol diri yang rendah dapat menyebabkan perilaku menyimpang (Marsela & Supriatna, 2019).

Berdasarkan paparan di atas dapat disimpulkan bahwa individu dengan tingkat stres yang berat dan kontrol diri yang rendah memiliki kerentanan terhadap perilaku berisiko seperti perilaku merokok. Sebaliknya, individu dengan tingkat stres yang ringan dan kontrol diri yang tinggi lebih mampu mengendalikan dirinya dari perilaku berisiko.

E. Hipotesis

Berdasarkan kerangka berpikir di atas, hipotesis yang diajukan adalah:

“Ada hubungan antara tingkat stres dan kontrol diri dengan perilaku merokok di kalangan mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau”.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III**METODE PENELITIAN****A. Desain Penelitian**

Penelitian ini dirancang menggunakan pendekatan kuantitatif dan metode korelasional. Penelitian yang dapat disebut sebagai penelitian kuantitatif adalah penelitian yang menggunakan data berupa angka atau bilangan (Abdullah, 2015). Penelitian korelasional bertujuan untuk mengetahui bagaimana variabel tertentu berinteraksi dengan satu sama lain (Abdullah, 2015). Sesuai dengan judul penelitian ini, yakni “Hubungan antara tingkat stres dan kontrol diri terhadap intensitas perilaku merokok”, maka peneliti berpendapat bahwa metode korelasional adalah pendekatan yang paling cocok untuk diterapkan dalam penelitian ini guna mengetahui bagaimana hubungan antara variabel X1, X2, dan Y. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linear berganda, dengan bantuan perangkat lunak IBM SPSS 27 *for windows*.

B. Identifikasi Variabel Penelitian

Variabel adalah karakteristik yang dapat memiliki nilai, skor, atau ukuran yang berbeda untuk setiap orang atau objek (Abdullah, 2015). Penelitian ini melibatkan dua variabel, yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah tingkat stres (X1), dan kontrol diri (X2). Variabel terikat dalam penelitian ini adalah Perilaku merokok (Y).

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

C. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah seperangkat instruksi lengkap untuk menentukan apa dan bagaimana variabel diukur (Abdullah, 2015).

1. Variabel Tingkat Stres

Tingkat stres adalah hasil penilaian kognitif dan tingkatan respons individu saat menghadapi situasi mengancam atau membahayakan yang dapat disebabkan oleh tuntutan fisik, lingkungan, dan situasi sosial yang tidak terkontrol.

Pada penelitian ini, peneliti mengukur tingkat stres menggunakan skala yang disusun berdasarkan aspek-aspek tingkat stres menurut Cohen et al., (1983) yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Purnami & Sawitri (2019). Semakin tinggi skor yang dihasilkan, maka semakin berat pula tingkat stres yang dimiliki oleh mahasiswa. Dan begitu pula sebaliknya, semakin rendah skor yang dihasilkan, semakin rendah pula tingkat stres yang dimiliki oleh mahasiswa.

2. Variabel Kontrol Diri

Kontrol diri adalah kemampuan individu untuk mengendalikan emosi, dorongan dalam diri, serta mengontrol dan mengatur perilaku yang akan muncul agar sesuai dengan lingkungannya serta membantu membuat keputusan dan tindakan yang efektif dengan memproses informasi dan mempertimbangkan berbagai hal.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dalam penelitian ini, peneliti mengukur kontrol diri menggunakan skala BSCS (*The Brief Self-control scale*) yang dioperasionalisasikan oleh De Ridder et al. (2012) serta diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Arifin & Milla (2020). Semakin tinggi skor yang didapatkan, maka semakin tinggi kemampuan kontrol diri yang dimiliki oleh mahasiswa. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah skor yang didapatkan mahasiswa, maka semakin rendah juga kemampuan kontrol diri yang dimilikinya.

3. Variabel Perilaku Merokok

Perilaku merokok adalah tindakan individu menyalakan rokok, menghirup asapnya yang mengandung nikotin hingga masuk ke dalam paru-paru, dan menghembuskannya keluar sehingga orang-orang yang berada di sekitar individu tersebut ikut menghirup asap rokoknya.

Dalam penelitian ini, peneliti mengukur perilaku merokok menggunakan skala yang disusun sendiri oleh peneliti menggunakan aspek-aspek perilaku merokok yang dikemukakan oleh Leventhal & Clearly (1980). Semakin tinggi skor yang dihasilkan, maka semakin tinggi pula perilaku merokok mahasiswa. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah skor yang dihasilkan, maka semakin rendah pula perilaku merokok mahasiswa.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi Penelitian

Populasi merupakan kumpulan dari unit yang karakteristiknya akan diteliti, dan apabila populasi tersebut terlalu luas, maka peneliti diharuskan untuk mengambil sampel (bagian dari populasi) itu untuk diteliti. Dengan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

demikian dapat disimpulkan bahwa populasi merupakan keseluruhan dari sasaran yang seharusnya diteliti, dan pada populasilah hasil penelitian diberlakukan (Abdullah, 2015). Populasi yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau sebanyak 1.618 orang (Bank Data Faste, 2024).

Terdapat beberapa alasan peneliti memilih Fakultas Sains dan Teknologi sebagai tempat untuk melakukan penelitian, yakni: 1) Mahasiswa fakultas ini dominan berjenis kelamin laki-laki (67,9%), dan di Indonesia laki-laki itu identik dengan perilaku merokok. Ini diungkapkan oleh *World population review* yang menyatakan bahwa 70,5% laki-laki di Indonesia merupakan perokok (Rainer, 2024). 2) Fakultas Sains dan Teknologi telah membuat aturan yang melarang mahasiswa untuk merokok, namun tidak sedikit mahasiswa yang terlihat masih merokok di pekarangan fakultas. 3) Hasil survei awal peneliti yang menunjukkan bahwa 46,6% mahasiswa fakultas ini dapat menghabiskan lebih dari 15 batang rokok dalam 1 hari. 4) Penelitian-penelitian sebelumnya telah meneliti tentang perilaku merokok di Fakultas Sains dan Teknologi di berbagai universitas, sehingga peneliti tertarik untuk melihat fenomena yang ada di Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau.

2. Sampel Penelitian

Sampel adalah perwakilan dari semua unit strata yang ada di dalam suatu populasi (Abdullah, 2015). Sampel dalam penelitian ini ditarik menggunakan tabel Isaac dan Michael nilai taraf kesalahan sebesar 10% karena populasi yang akan dipilih dalam penelitian ini memiliki beberapa kriteria



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

khusus, yang dimana tidak semua individu dalam populasi memenuhi kriteria tersebut. Berdasarkan tabel Isaac dan Michael (dalam Machali, 2021), karena jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 1618, maka jumlah sampel yang akan diambil berjumlah 234 orang mahasiswa aktif Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau.

3. Teknik Sampling

Teknik sampling adalah cara memilih atau menyeleksi populasi yang terpilih sebagai sampel (Abdullah, 2015). Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*, yakni teknik *sampling* yang tidak didasarkan atas strata, random, atau wilayah, tetapi didasarkan atas pertimbangan tertentu (Abdullah, 2015). Alasan peneliti memilih teknik *sampling* ini karena peneliti menetapkan pertimbangan atau kriteria yang harus dipenuhi oleh sampel. Dimana kriteria sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau yang:

- a. Berjenis kelamin laki-laki. Karena Indonesia adalah negara dengan persentase perokok laki-laki terbanyak di dunia (Rainer, 2024).
- b. Berusia 18-24 tahun. Karena rentang usia ini termasuk remaja akhir yang sedang menuju dewasa awal (menurut Hulukati & Djibrin, 2018) dan pada masa ini mahasiswa memiliki kerentanan untuk melakukan perilaku berisiko seperti perilaku merokok (Sinaga & Savira, 2024).
- c. Merupakan perokok aktif. Peneliti menggunakan kriteria perokok aktif dari Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan (2023), yakni merokok minimal satu batang per hari dan telah merokok selama minimal enam bulan.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

E. Metode Pengumpulan Data

Terdapat beberapa instrumen pengumpulan data yang dapat digunakan oleh peneliti untuk keperluan penelitiannya. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner (angket) yang berisi skala kontrol diri, skala tingkat stres, dan skala perilaku merokok. Kuesioner (angket) merupakan pengumpulan data yang dilakukan dengan cara penyebaran daftar pertanyaan yang telah disusun kepada responden, dengan agar mereka dapat memberikan respons atas daftar pertanyaan yang telah diberikan (Abdullah, 2015). Kuesioner dalam penelitian ini akan disebar melalui *google form* dengan tujuan memudahkan peneliti dalam menyebar *quisioner* dan mengolah data, serta memudahkan subjek dalam mengisinya.

1. Alat Ukur Variabel Tingkat Stres

Skala tingkat stres diukur berdasarkan aspek-aspek stres menurut Cohen et al., (1983) yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Purnami & Sawitri (2019). Teori Cohen et al., (1983) sendiri telah banyak digunakan dalam penelitian-penelitian dalam 5 tahun terakhir untuk mengukur tingkat stres, di antaranya dalam penelitian Kurniawaty & Sose (2021) skala ini memiliki reliabilitas sebesar 0,80. Selanjutnya, dalam penelitian Sorta & Heng (2022), skala ini memiliki reliabilitas sebesar 0,771. Lebih lanjut, dalam penelitian Charles & Halim (2023) reliabilitas skala ini sebesar 0,950. Maka dapat disimpulkan bahwa skala ini reliabel dan layak digunakan untuk mengukur tingkat stres. Skala ini terdiri dari 10 item, dengan 6 item *favorable* dan 4 item *unfavorable*. Skala ini berjenis skala likert dengan 5 respon jawaban yakni 0 :

Tidak Pernah (TP); 1: Hampir Tidak Pernah (HTP); 2: Terkadang (T); 3: Sering (S); 4: Sangat Sering (SS). Skor yang dihasilkan dapat berkisar dari 0-40.

Tabel 3.1
Blueprint Perceived Stress Scale-10 (PSS-10)

Aspek	Indikator	F	U	Jumlah
<i>Unpredictability</i>	Tidak mampu memperkirakan seluruh kejadian di dalam kehidupannya.	1,3	-	2
<i>Uncontrollability</i>	Tidak mampu mengontrol kejadian yang ada di dalam kehidupannya.	2,9	4,5,7,8	6
<i>Overloading</i>	Tidak mampu memegang kendali terhadap peristiwa yang dialaminya.	6,10	-	2
Jumlah		6	4	10

2. Alat Ukur Variabel Kontrol Diri

Kontrol diri dalam penelitian ini akan diukur menggunakan BSCS (*The Brief Self-Control Scale*) yang disusun oleh Tangney et al. (2004) dan dioperasionalisasikan oleh De Ridder et al. (2012) serta diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Arifin & Milla (2020). *The Brief Self-Control Scale* (BSCS) dengan operasionalisasi De Ridder et al. (2012) ini banyak digunakan dalam penelitian-penelitian dalam lima tahun terakhir untuk mengukur kontrol diri, di antaranya: dalam penelitian Arifin & Milla (2020) skala ini memiliki reliabilitas sebesar 0,81. Selanjutnya dalam penelitian Ananda et al. (2024), skala ini memiliki reliabilitas sebesar 0,664. Maka dapat disimpulkan bahwa skala ini reliabel dan layak digunakan untuk mengukur kontrol diri. Skala ini

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

terdiri dari 10 item, dengan 3 item *favorable* dan 7 item *unfavorable*. Skala berjenis skala likert dengan 5 respons jawaban yakni 1 : Sangat Sesuai (SS); 2: Sesuai (S); 3: Netral (N); 4: Tidak Sesuai (TS); 5: Sangat Tidak Sesuai (STS).

Tabel 3.2
Blueprint The Brief Self Control Scale (BSCS)

No	Dimensi	Indikator	Item		Jumlah
			Favorable	Unvaforable	
1	Inhibisi (<i>inhibition</i>)	Kemampuan untuk menahan godaan impuls.	1, 10	2, 4, 5, 8	
2	Inisiasi (<i>initiation</i>)	Kemampuan untuk memulai Tindakan dengan orientasi jangka panjang	7	3, 6, 9	
		Jumlah	3	7	10

3. Alat Ukur Variabel Perilaku Merokok

Skala perilaku merokok ini disusun sendiri oleh peneliti menggunakan aspek-aspek perilaku merokok yang dikemukakan oleh Leventhal & Clearly (1980). Skala ini terdiri dari 20 item, dengan 20 item *favorable* dan tidak ada item *unfavorable*. Teori Leventhal & Clearly (1980) masih banyak digunakan dalam penelitian-penelitian dalam kurun waktu 5 tahun terakhir untuk mengukur perilaku merokok. Di antaranya yakni: dalam penelitian Rahmawati & Raudatussalamah (2020) dengan nilai reliabilitas 0,710. Selanjutnya, dalam penelitian Oktriansyah et al. (2023) dengan nilai reliabilitas 0,736. Lebih lanjut dalam penelitian Ropianda (2024) nilai reliabilitasnya sebesar 0,959. Skala ini

berjenis skala likert dengan 4 respon jawaban yakni 1 : Sangat Sesuai (SS); 2: Sesuai (S); 3: Tidak Sesuai (TS); 4: Sangat Tidak Sesuai (STS).

Tabel 3.3
Blueprint Skala Perilaku Merokok

No	Dimensi	Indikator	Item		Jumlah
			Favorable	Unfavorable	
1	Fungsi merokok	Perasaan saat merokok	1, 2, 4, 5	-	5
2	Tempat merokok	Dimana individu merokok	6, 7, 8, 9, 10	-	5
3	Intensitas merokok	Jumlah rokok yang dihisap per hari	11, 12, 14, 15	-	5
4	Waktu merokok	Kapan saja individu merokok	16, 17, 18, 19	-	5
Jumlah			20	0	20

F. Uji Coba Alat Ukur

Sebelum melaksanakan penelitian, peneliti melakukan uji coba (*Try Out*) pada instrumen penelitian yang akan digunakan yaitu PSS-10, BSCS, dan skala perilaku merokok. Uji coba dilakukan guna memastikan bahwa instrumen yang akan digunakan tergolong reliabel dan valid pada populasi yang akan dijadikan subjek penelitian.

Pengisian instrumen dilakukan secara *online* melalui kuesioner *google form* yang peneliti bagikan secara *online* melalui media social *Instagram* dan *WhatsApp*. Selain itu, peneliti juga membagikan kuisuioner secara *offline* dengan cara membagikan *QR Code* yang berisi *link google form* instrumen tersebut. Responden dapat melakukan *scan* pada *QR Code* yang telah peneliti bagikan untuk mengakses

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

instrumen penelitian yang akan di uji coba. Dengan bertemu secara *offline*, peneliti dapat memastikan bahwa responden mengisi kuesioner dengan bersungguh-sungguh, lalu responden juga dapat bertanya pada peneliti apabila ada hal yang kurang dipahami. Adapun responden yang menjadi sampel untuk uji coba adalah mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau sejumlah 87 orang. Proses pengambilan data uji coba dilakukan mulai dari tanggal 2 Desember 2024 hingga 3 Desember 2024. Setelah data terkumpul, peneliti melakukan analisis untuk menguji validitas, daya diskriminasi, serta reliabilitas item dengan bantuan aplikasi *IBM SPSS 27 for Windows*.

G. Validitas dan Reliabilitas

1. Validitas

Validitas digunakan untuk menunjukkan seberapa akurat data yang diperoleh melalui instrumen penelitian (Abdullah, 2015). Instrumen penelitian, yang dalam hal ini adalah kuesioner, digunakan untuk mengukur variabel yang ingin diukur (Abdullah, 2015). Validitas yang diterapkan dalam penelitian ini adalah validitas isi, yang bertujuan untuk mengevaluasi sejauh mana isi dari alat ukur dapat mencakup semua aspek yang relevan (Abdullah, 2015). *Expert judgement* dalam penelitian ini adalah dosen pembimbing. Lebih lanjut, guna memperkuat hasil penelitian, peneliti memasukkan kalimat “*Saya bersedia meluangkan waktu untuk mengisi skala psikologi yang diberikan secara lengkap hingga selesai*” di dalam *informed consent* yang telah peneliti bagikan kepada responden.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Daya Diskriminasi Aitem

Daya diskriminasi adalah sejauh mana item mampu membedakan antara individu atau kelompok individu yang memiliki atribut yang diukur (Ariyanto, 2024). Metode yang peneliti gunakan untuk mengukur daya diskriminasi item adalah metode *Corrected-Total item Correlation*. Adapun untuk interpretasi hasil uji dilakukan dengan membandingkan nilai koefisien korelasi (R_{hitung}) pada kolom skor total dengan R_{tabel} (Machali, 2021). Dimana apabila nilai $R_{hitung} > R_{tabel}$, maka aitem dinyatakan valid dan dapat digunakan untuk penelitian, dan Sebaliknya apabila nilai $R_{hitung} < R_{tabel}$, maka item dinyatakan tidak valid dan lebih baik digugurkan (Machali, 2021). Nilai R_{tabel} yang peneliti gunakan adalah 0,2108 ($\alpha = 0,05$, $df = 85$).

Tabel 3.4

Tabel r untuk Df 80-85

Df= (N-2)	Tingkat signifikansi untuk uji dua arah				
	0.1	0.05	0.02	0.01	0.001
80	0.1829	0.2172	0.2565	0.2830	0.3568
81	0.1818	0.2159	0.2550	0.2813	0.3547
82	0.1807	0.2146	0.2535	0.2796	0.3527
83	0.1796	0.2133	0.2520	0.2780	0.3507
84	0.1786	0.2120	0.2505	0.2764	0.3487
85	0.1775	0.2108	0.2491	0.2748	0.3468

Sumber: Junaidi (<http://junaidichaniago.wordpress.com>). 2010

Pengujian pertama dilakukan pada alat ukur tingkat stres yaitu skala PSS-10. Berdasarkan hasil uji coba daya diskriminasi item terhadap skala PSS-10, semua item memiliki nilai korelasi item-total $> 0,2108$ dengan rentang nilai dari 0,300



© Hak Cipta
Universitas Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

hingga 0,716. Berikut merupakan *blueprint* akhir skala PSS-10 setelah dilakukan uji coba:

Tabel 3.5

Blueprint Perceived Stress Scale-10 (PSS-10) Untuk Penelitian

Aspek	Indikator	F	U	Jumlah
<i>Unpredictability</i>	Tidak mampu memperkirakan seluruh kejadian di dalam kehidupannya.	1,3	-	2
<i>Uncontrollability</i>	Tidak mampu mengontrol kejadian yang ada di dalam kehidupannya.	2,9	4,5,7,8	6
<i>Overloading</i>	Tidak mampu memegang kendali terhadap peristiwa yang dialaminya.	6,10	-	2
Jumlah				10

Selanjutnya peneliti melakukan nilai uji beda pada alat ukur kontrol diri.

Setelah di analisis, item nomor 1, 7, dan 10 dinyatakan gugur karena memiliki nilai korelasi item-total < 0,2108. Untuk item-item yang lain dinyatakan valid karena memiliki nilai korelasi item-total > 0,2108, yakni pada rentang 0,399 hingga 0,799.

Berikut adalah *blueprint* skala BSCS setelah dilakukan uji coba:

Tabel 3.6

Blueprint The Brief Self Control Scale (BSCS) Untuk Penelitian

No	Dimensi	Indikator	Item		Jumlah
			Favorable	Unfavorable	
1	Inhibisi (<i>inhibition</i>)	Kemampuan untuk menahan godaan impuls.	-	1, 3, 4, 6	4
	Inisiasi (<i>initiation</i>)	Kemampuan untuk memulai Tindakan dengan orientasi jangka panjang	-	2, 5, 7	3
Jumlah			0	7	7



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Selanjutnya, peneliti melakukan uji beda pada skala perilaku merokok. Berdasarkan hasil uji coba daya diskriminasi item terhadap skala perilaku merokok, semua item memiliki nilai korelasi item-total $> 0,2108$ dengan rentang nilai dari 0,391 hingga 0,805. Berikut merupakan *blueprint* akhir skala PSS-10 setelah dilakukan uji coba:

Tabel 3.7
Blueprint Skala Perilaku Merokok Untuk Penelitian

No	Dimensi	Indikator	Item		Jumlah
			Favorable	Unfavorable	
1	Fungsi merokok	Perasaan saat merokok	1, 2, 4 ,5	-	5
2	Tempat merokok	Dimana individu merokok	6, 7, 8, 9, 10	-	5
3	Intensitas merokok	Jumlah rokok yang dihisap per hari	11, 12, 14, 15	-	5
4	Waktu merokok	Kapan individu merokok saja	16, 17, 18, 19	-	5
Jumlah			20	0	20

3. Reliabilitas

Reliabilitas merupakan istilah yang menunjukkan sejauh mana konsistensi suatu hasil pengukuran saat alat ukur digunakan secara berulang (Abdullah, 2015). Reliabilitas instrumen dalam penelitian ini diukur menggunakan teknik *Cronbach's alpha* melalui perangkat lunak *IBM SPSS Statistics 27 for Windows*. Apabila nilai *cronbach's alpha* $< 0,7$, maka instrumen dinyatakan kurang reliabel, sebaliknya apabila nilai *cronbach's alpha* $> 0,7$, maka instrumen dinyatakan reliabel (Machali, 2021). Berdasarkan hasil uji SPSS diperoleh nilai reliabilitas instrumen *Perceived*

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta dilindungi undang-undang
Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Riau

Stress Scale (PSS-10), instrumen *The Brief Self Control Scale* (BSCS), dan instrumen skala perilaku merokok masing-masing sebagai berikut:

Tabel 3.8

Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Skala Penelitian

Alat Ukur	Cronbach's Alpha	Jumlah
PSS-10	0,867	10
BSCS	0,868	7
Perilaku merokok	0,939	20
Total Item		37

Berdasarkan tabel 3.7 reliabilitas alat ukur PSS-10 memiliki nilai $\alpha > 0,80$ sehingga alat ukur ini dinyatakan memiliki reliabilitas yang baik. Selanjutnya alat ukur BSCS juga memiliki nilai $\alpha > 0,80$ sehingga dinyatakan memiliki reliabilitas yang baik pula. Lalu pada alat ukur perilaku merokok memiliki nilai $\alpha > 0,90$ sehingga alat ukur ini dinyatakan memiliki reliabilitas yang baik sekali.

H. Jadwal Penelitian**Tabel 3.9**

Jadwal penelitian

Jadwal Penelitian	Masa Pelaksanaan
Pengajuan Sinopsis	4 April 2024
Seminar Proposal	25 September 2024
Persiapan Administrasi	22-28 November 2024
Try Out Instrumen Penelitian	2-3 Desember 2024
Pelaksanaan Penelitian	5-18 Desember 2024
Seminar Hasil	19 Maret 2025

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V**PENUTUP****A. Kesimpulan**

Penelitian ini menemukan bahwa tingkat stres dan kontrol diri secara simultan memberikan pengaruh terhadap perilaku merokok, yang artinya hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima. Tingkat stres dan kontrol diri secara simultan memberikan pengaruh yang sangat lemah, yakni sebesar 9,1% terhadap perilaku merokok yang artinya 90,9% lainnya dapat dipengaruhi oleh faktor lain diluar model. Sebagai tambahan, hasil uji parsial menunjukkan bahwa variabel tingkat stres memiliki hubungan positif yang signifikan dengan variabel perilaku merokok, dan variabel kontrol diri secara parsial memberikan pengaruh negatif yang signifikan terhadap perilaku merokok. Artinya variabel tingkat stres dan variabel kontrol diri dapat berdiri sendiri dalam mempengaruhi perilaku merokok. Semakin berat tingkat stres dapat menyebabkan kenaikan pada perilaku merokok, dan semakin tinggi kontrol diri yang dimiliki dapat menyebabkan penurunan pada perilaku merokok.

B. Saran**1. Bagi mahasiswa**

Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan agar mahasiswa khususnya di Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau, dapat lebih meningkatkan kemampuan dalam mengelola stres dan memperkuat kontrol diri. Mahasiswa diharapkan tidak menjadikan merokok sebagai cara untuk mengurangi tekanan, tetapi mencari strategi *coping* yang lebih sehat. Salah satu intervensi mandiri

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

yang dapat dilakukan adalah Latihan *mindfulness* dengan teknik pernapasan dalam (*Deep Breathing*). Latihan ini bertujuan untuk menurunkan stres dan meningkatkan kontrol diri. Studi oleh Reza et al. (2023), membuktikan bahwa teknik ini terbukti efektif untuk meningkatkan kontrol diri dan studi oleh Idhayanti et al. (2022) membuktikan bahwa teknik ini efektif untuk menurunkan stres.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mempertimbangkan untuk menggunakan variabel independen lain seperti pengaruh teman sebaya, dukungan sosial, serta faktor ekonomi yang mungkin turut memengaruhi perilaku merokok. Penelitian mendatang juga dapat menggunakan metode yang lebih mendalam, seperti studi longitudinal atau eksperimen, agar hubungan antara stres, kontrol diri, dan perilaku merokok dapat dipahami secara lebih menyeluruh.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- ## DAFTAR PUSTAKA
- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., Sari, M. E. (2022). Metode Penelitian Kuantitatif. Pidie: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Abdullah, M. (2015). Metode penelitian kuantitatif. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Abdulrahman, K. A., Alghamdi, H. A., Alfaleh, R. S., Albishri, W. S., Almuslamani, W. B., Alshakrah, A. M., ... & Alkhelaiwi, S. A. (2022). Smoking habits among college students at a public University in Riyadh, Saudi Arabia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(18), 11557.
- Afandi, A. D., & Permadi, A. S. (2016). Perilaku merokok pada mahasiswa fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Ahdiat, A. (2024). *Indonesia, Negara dengan Perokok Terbanyak ke-5 di Dunia*. 18 Juli 2024. Diakses pada <https://databoks.katadata.co.id/>
- Alqahtani, J. S., Aldhahir, A. M., Alanazi, Z., Alsulami, E. Z., Alsulaimani, M. A., Alqarni, A. A., ... & AlAhmari, M. D. (2023). Impact of smoking status and nicotine dependence on academic performance of health sciences students. *Substance Abuse and Rehabilitation*, 14, 13-24.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran tingkat stres mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40-47.
- Ananda, N., Hermina, C., & Quarta, D. L. (2024). Hubungan Self Control Dengan Off Task Behavior Siswa SMKN 4 Marabahan. *Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*, 4(2), 81-90.
- Andrayani, S., Sarah, S., Cahya, N. N., Rahmatillah, M., Pratama, M. F. J., Anastasya, Y. A., & Amalia, I. (2024). Psikoedukasi Pencegahan Perilaku Merokok; Kenali Resiko dan Dampaknya bagi Kesehatan Fisik dan Psikologis pada Remaja Akhir di Sma N 2 Dewantara. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi dan Inovasi IPTEKS*, 2(3), 939-944.
- Andreani, P. R., Muliawati, N. K., & Yanti, N. L. G. P. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok pada Remaja Laki-Laki di SMA Saraswati 1 Denpasar. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 212-217.
- Anzani, D. R. A., Sudjiwanati, S., & Kristianty, E. P. (2019). Hubungan kontrol diri dengan smartphone addiction pada mahasiswa pengguna smartphone di program studi S1 Teknik Elektro Universitas Negeri Malang. *Psikovidya*, 23(2), 190-202.



©

Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Ariasti, D., & Ningsih, E. D. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Lingkungan Sosial Dengan Perilaku Merokok. *KOSALA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 34-44.
- Arif, Ahmad. (2024). *Konsumsi Rokok Global Menurun, Indonesia Justru Meningkat*. 17 Januari 2024. Diakses pada <https://www.kompas.id/baca/humaniora/2024/01/17/konsumsi-rokok-global-menurun-indonesia-justru-meningkat>
- Arifin, H. H., & Milla, M. N. (2020). Adaptasi dan properti psikometrik skala kontrol diri ringkas versi Indonesia. *Jurnal Psikologi Sosial*, 18(2), 179-195.
- Ariyanto, M. S. (2024). Skala kemandirian: studi validitas dan reliabilitas mustaqim setyo ariyanto. *Jurnal Ilmiah Psikologi Insani*, 9(3).
- Artini, B. (2018). Faktor dominan yang mempengaruhi perilaku merokok Mahasiswa D3 Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 7(2).
- Asrifa, Y. (2012). Hubungan tingkat stres dengan intensitas perilaku merokok siswa SMA Walisongo angkatan 2010 (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik, (2024). *Persentase Penduduk Berumur 15 Tahun ke Atas yang Merokok Tembakau selama Sebulan Terakhir Menurut Provinsi (Persen)*, 2021-2023. 2 Januari 2024. Diakses pada <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTQzNSMy/persentase-merokok-pada-penduduk-umur---15-tahun-menurut-provinsi--persen-.html>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Riau, (2024). *Persentase Penduduk Usia 15 Tahun Ke Atas yang Merokok dalam Sebulan Terakhir Menurut Kabupaten/Kota dan Kelompok Umur di Provinsi Riau*, 2023. 13 Maret 2024. Diakses pada <https://riau.bps.go.id/>
- Bank Data Faste, (2024). *Data Mahasiswa Aktif*. 29 Juni 2024. Diakses pada <https://dashboards.bankdatafaste.s.id/>
- Better Health. (2019). *Merokok-dampaknya pada tubuh anda*. 30 September 2024. Diakses pada <https://www.betterhealth.vic.gov.au/>
- Billings & Moos (1984). Merokok sebagai kebiasaan sosial atau coping ringan Billings, A. G., & Moos, R. H. (1984). *Coping, Stress, and Social Resources among Adults with Unipolar Depression*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 46(4), 877–891.

© Hak cipta milik IN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Budiman, V. R., & Hamdan, S. R. (2021). Stres akademik dan perilaku merokok mahasiswa. *Prosiding Psikologi* [http://dx.doi.org/10\(v7i1\), 25558](http://dx.doi.org/10(v7i1), 25558).
- Charles, Y. C., & Halim, S. (2023). Penurunan Prestasi Akademik akibat Stres selama pandemi COVID-19. *Ebers Papirus*, 29(1).
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A global measure of perceived stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385–396.
- Dahlan, S. M. (2010). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta,: Salemba Medika.
- De Ridder, D.T., Lensvelt-Mulders, G., Finkenauer, C., Stok, F.M., & Baumeister, R.F. (2012). Taking stock of self-control: A meta-analysis of how trait self-control relates to a wide range of behaviors. *Personality and Social Psychology Review*, 16(1), 76–99. <http://dx.doi.org/10.1177/1088868311418749>.
- Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan, (2023). *Dampak Merokok Bagi Kesehatan Pekerja*. 24 Agustus 2023. Diakses pada <https://yankes.kemkes.go.id>
- Fadli, R. (2024). *Ini 4 Latihan Pernapasan untuk Meningkatkan Fungsi Paru-Paru*. 15 November 2024. Diakses Pada <https://www.halodoc.com/>
- Fakhri, N., Islah, N., & Khumas, A. (2024). Efektivitas pelatihan kontrol diri untuk menurunkan ego depletion pada mahasiswa. *Procedia: Studi Kasus dan Intervensi Psikologi*, 12(1), 38-43.
- Faulkner, P. et al. (2021). Cigarette smoking is associated with difficulties in the use of reappraisal for emotion regulation. *Drug and Alcohol Dependence*, 230, 109416.
- Febriani, D. N., Amalia, R., Syukaisih, S., Maharani, R., & Alhidayati, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Ujungbatu Timur Kecamatan Ujungbatu Kabupaten Rokan Hulu. *Media Kesmas (Public Health Media)*, 2(1), 363-379. <https://doi.org/10.25311/kesmas.Vol2.Iss1.585>
- Fellisia, F., & Wijaya, E. (2022). Kontrol diri sebagai prediktor kepuasan hidup mahasiswa di masa pandemi covid-19. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 6(2), 421-429.
- Field, A. (2018). *Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics* (5th ed.). SAGE Publications Ltd.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Frost, Jim. (2020). *How to Interpret Regression Models that have Significant Variables but a Low R-squared.* Diakses pada <https://statisticsbyjim.com/regression/low-r-squared-regression/>.
- Gantoro, B. (2020). Hubungan merokok dengan status gizi dan tekanan darah pada mahasiswa fakultas teknik angkatan 2016-2018 universitas batam tahun 2019. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 10(1), 83-97.
- Ghufron, M. N., & S, R. R. (2017). Teori-teori Psikologi. (R. Kusumaningratri, Ed.) (Cetakan II). Yogjakarta: ArRuzz Media.
- Gollwitzer, P. M. (1999). *Implementation intentions: Strong effects of simple plans.* American Psychologist, 54(7), 493–503.
- Grehenson, G. (2023). *Remaja Perempuan Merokok Disebabkan Oleh Rasa Keingintahuan dan Tekanan Lingkungan.* Diakses pada <https://ugm.ac.id>
- Handayani, S. (2020). Pengukuran Tingkat Stres Dengan Perceived Stress Scale-10: Studi Cross Sectional Pada Remaja Putri Di Baturetno. *Jurnal Keperawatan GSH*, 9(1), 1-6.
- Hasan, I., Bahtiar., & Peribadi., (2022) Perilaku Menyimpang Mahasiswa di Rumah Kost: Studi di Perumahan Dosen Kelurahan Kamu Kecamatan Kambu Kota Kendari. *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Sosiologi*, 9(1), 100-109.
- Hofmann, W., Fries, M., & Wiers, R. W. (2012). *Impulsive versus reflective influences on health behavior: A theoretical framework and empirical review.* Health Psychology Review, 6(2), 111–137.
- Hulukati, W., & Djibrin, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Jurnal bimbingan dan konseling: teori dan praktik*, 2(1), 73-80.
- Idhayanti, R. I., Fugianti, A., & Chunaeni, S. (2022). Hipnoterapi Dan Teknik Nafas Dalam Efektif Menurunkan Tingkat Stress Mahasiswa Baru Pada Masa Covid-19. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 7(2).
- Irdhansyah, T., *Indonesia No 1 Negara dengan jumlah pria perokok rerbesar di dunia.* 30 September 2024. Diakses pada <https://data.goodstats.id/>
- Jahnel, T., et al. (2019). Daily stress as link between disadvantage and smoking: Ecological momentary assessment study. *BMC Public Health*, 19, 1284.



©

Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- Junaidi. (2010). Tabel r (Koefisien Korelasi Sederhana) df = 1-200. Diakses pada <https://junaidichaniago.wordpress.com/>
- Kharisma, R. S. Z. A., Sary, L., & Aryawati, W. (2024). Konformitas teman sebaya terhadap perilaku merokok mahasiswa. *Perilaku dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 5(2), 6.
- Kurniawaty, Y., & Sose, F. D. K. (2021). Hubungan Strategi Koping Dengan Stres Warga Binaan Pemasyarakatan Di Rumah Tahanan Negara Kelas IIb Kupang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4).
- Laili nur sa'adah. (2007). Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Perilaku Merokok. *Skripsi*, fakultas psikologi uin maliki Malang.
- Larasati, D., Wahyudi, I., & Widiantoro, F. W. (2019). Hubungan antara konsep diri dengan perilaku merokok pada remaja awal. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 20-26.
- Leventhal, H., & Cleary, P. D. (1980). The smoking problem: a review of the research and theory in behavioral risk modification. *Psychological bulletin*, 88(2), 370.
- Logue, A.W., & Forzano, L.B. (1995). Self control and impulsiveness in children and adults of food preferences. *Journal of The experimental Analysis of Behavior*, 64(1), 33-46.
- Machali, I. (2021). Metode penelitian kuantitatif (panduan praktis merencanakan, melaksanakan, dan analisis dalam penelitian kuantitatif).
- Maki, E. C., Mantjoro, E. M., & Asrifuddin, A. (2022). Hubungan lingkungan pergaulan dengan perilaku merokok pada remaja. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1192-1198.
- Marcus, D. A., Sagita, S., & Artawan, I. M. (2021). Hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa fakultas teknik sipil univeristas nusa cendana . *Cendana Medical Journal*, 128-134.
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Konsep diri: Definisi dan faktor. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(02), 65-69.
- McMullen, J. C. (1999). A test of self-control theory using general patterns of deviance (Doctoral dissertation, Virginia Polytechnic Institute and State University).
- Muawanah. (2012).bHubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Stres Terhadap Tingkat Kekambuhan Pada Penderita Hipertensi di Panti Werda Darma Bakti Surakarta. *Skripsi*. Surakarta : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta 2012.



©

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Nanda, N. (2020). *Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Di Universitas Andalas Tahun 2019* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Nathania, A., Dinata, I. M. K., & Griadhi, I. P. A. (2019). Hubungan stres terhadap kelelahan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Intisari Sains Medis*, 10(1).
- Nihayah, A. Z., (2019) *Pengolahan data penelitian menggunakan software spss 23.0*. Semarang: UIN Walisongo Semarang.
- Oktriansyah, R., Widyorini, E., & Rahayu, E. (2023). Hubungan Stres Dan Lingkungan Dengan Perilaku Merokok Pada Tenaga Kesehatan (nakes) Di Rumah Sakit ryz Kota X. *Link*, 19(2), 117-122.
- Paramitha, G. K., & Hamdan, S. R. (2021). Pengaruh Self-Control terhadap Perilaku Merokok Mahasiswa selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 132-139.
- Permana, A. A., Huang, C., Augustino, J. C., Kurniawan, K., Kurniadi, N., & Novanto, Y. (2024). Analisis Perbedaan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Baru Universitas X di Tangerang. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 11(2), 357-373.
- Purnami, C. T., & Sawitri, D. R. (2019). Instrumen “Perceive Stress Scale” online sebagai alternatif alat pengukur tingkat stress secara mudah dan cepat. *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat UNDIP 2020* (Vol. 1, No. 1).
- Purnomo, R. A. (2016). *Analisis Statistik Ekonomi dan Bisnis Dengan SPSS*. Ponorogo: Wade Group.
- Putra, P. S. P., & Susilawati, L. K. P. A. (2018). Hubungan antara dukungan sosial dan self efficacy dengan tingkat stres pada perawat di rumah sakit umum pusat sanglah. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(1), 145-157.
- Rahmawati, Y., & Raudatussalamah, R. (2020). Perilaku merokok pada pelajar: peran orang tua dalam pengasuhan. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(1), 20-28.
- Rahmiati. (2025). Determinan perilaku merokok pada mahasiswa fakultas sains dan teknologi universitas jambi tahun 2024. *SI thesis: Universitas Jambi*.
- Rainer, Pierre. (2024). *Merokok Sampai Tua: Menelaah Data Seputar Perokok di Indonesia*. 11 Juni 2024. Diakses pada <https://goodstats.id/article/merokok-sampai-tua-menelaah-data-seputar-perokok-di-indonesia-XLpEP>



©

Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan'Aisyiyah*, 4(1), 37-45.
- Reza, R. M., & Setianingsih, E. S. (2023). Efektivitas mindfulness training teknik deep breathing untuk meningkatkan kontrol diri peserta didik kelas 10 sma negeri 6 semarang. In *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling (SMAILING)* (Vol. 1, No. 1, pp. 401-409).
- Rivaldi, A. A. (2024). Analisis Faktor Penyebab Stres pada Mahasiswa dan Dampaknya terhadap Kesehatan Mental. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(4), 11-18.
- Rizaty, M. A. (2023). *Data Presentase Perokok di Indonesia (2015-2023)*. 28 Desember 2023. Diakses pada <https://dataindonesia.id/kesehatan/detail/data-persentase-perokok-di-indonesia-20152023>
- Rokom. (2024) *Perokok Aktif di Indonesia Tembus 70 Juta Orang, Mayoritas Anak Muda*. 29 Mei 2024. Diakses pada <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/>
- Ropianda. (2024). Hubungan kontrol diri dengan perilaku merokok pada siswa smp negeri 3 susoh di aceh barat daya. (Skripsi Sarjana, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh).
- Runtukahu, G. C., Sinolungan, J., & Opod, H. (2015). Hubungan kontrol diri dengan perilaku merokok kalangan remaja di SMKN 1 bitung. *Jurnal e-Biomedik*, 3(1), 84-92.
- Setiawan, I. D., Setiawati, O. R., & Lestari, S. M. P. (2020). Kontrol Diri Dan Perilaku Merokok Pada Siswa Sma. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 2(2).
- Shalshabilla, A. S., (2022). Hubungan antara stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa yang aktif berorganisasi di perguruan tinggi wilayah kecamatan pedurungan. (Skripsi Sarjana, Universitas Semarang).
- Siallagan, A. M., Derang, I., & Nazara, P. G. (2021). Hubungan kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa di Stikes Santa Elisabeth Medan. *Jurnal dharma agung husada*, 8(1), 54-61.
- Sinha, R. (2001). *How does stress increase risk of drug abuse and relapse?* Psychopharmacology, 158(4), 343–359.
- Sorta, G. C., & Heng, P. H. (2022). Hubungan perceived stress dengan coping strategies pendamping sosial dinas sosial di jakarta. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 6(2), 340-350.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



- © Hak cipta milik UIN Suska Riau
- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- Steinberg, L. (2007). Risk taking in adolescence: New perspectives from brain and behavioral science. *Current directions in psychological science*, 16(2), 55-59.
- Susanti, R. (2022). Hubungan tingkat stres dengan perilaku merokok pada siswa kelas xii jurusan otomotif di smk ibnu sina kota batam. Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam, 12(2).
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High self-control predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success. *Journal of Personality*, 72(2), 271-322.
- Tharida, M., & Desreza, N. (2020). Hubungan perilaku merokok dengan gangguan pola tidur (Insomnia) pada dewasa di wilayah kecamatan ulee kareng kotamadya banda aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(2), 1112-1126.
- U.S. Department of Health and Human Services. (2014). *The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General*. Diakses pada <https://www.hhs.gov/sites/default/files/consequences-smoking-exec-summary.pdf>
- Vikaliana, R., Pujiyanto, A., Mulyati, A., Fika, R., Ronaldo, R., Reza, H. K., Ngii, E., Dwikotjo, F., Suharni., Ulfa, L. (2022). *Ragam penelitian dengan spss*. Surakarta: Tahta Media Group.
- Wilson, S. J., & Maclean. R. R. (2013). Associations between self-control and dimensions of nicotine dependence: a preliminary report. *Addictive Behaviors*, 38, 1812– 1815. doi.org/10.1016/j.addbeh.2012.11.004
- World Health Organization, (2023). *Tobacco*. 31 Juli 2023. Diakses pada <https://www.who.int/>
- World Health Organization, (2020). *WHO statement: a healthy and prosperous Indonesia through raised tobacco taxes and prices*. 9 Oktober 2020. Diakses pada <https://www.who.int/>
- Yudho, N. K., *Rokok membuat hidup menjadi redup*. 28 Mei 2024. Diakses pada <https://ayosehat.kemkes.go.id/>
- Zahriyah. A., Suprianik., Parmono. A., & Mustofa. (2021). *Ekonometrika: Teknik dan aplikasi dengan SPSS*. Jember: Mandala Press



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

(Tingkat Stres)

1. Definisi Operasional

Tingkat stres adalah hasil penilaian kognitif dan tingkatan respons individu saat menghadapi situasi mengancam atau membahayakan yang dapat disebabkan oleh tuntutan fisik, lingkungan, dan situasi sosial yang tidak terkontrol. Variabel Tingkat Stres dalam penelitian ini diukur menggunakan *Perceived Stress Scale* (PSS-10) oleh Cohen et al. (1983) yang telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh Purnami & Sawitri (2019).

- | | |
|--|--|
| 2. Skala yang digunakan | : Skala Tingkat Stres |
| | <input type="checkbox"/> Konstruksi |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Adaptasi |
| | <input type="checkbox"/> Modifikasi |
| 3. Jumlah Aitem | : 10 |
| 4. Jenis Format Respon | : Likert |
| 5. Penilaian Setiap Butir Aitem | : 0 = Tidak Pernah (TP) |
| | 1 = Hampir Tidak Pernah (HTP) |
| | 2 = Terkadang (T) |
| | 3 = Sering (S) |
| | 4 = Sangat Sering (SS) |

6. Petunjuk Pengerjaan

Saya meminta kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan (aitem) di dalam skala ini dengan memberikan tanda checklist (✓). Teman-teman dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan komponen yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Silahkan diisi berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan pilihan jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan (R), Kurang Relevan (KR), atau Tidak Relevan (TR).



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Contoh Penggerjaan:

Pernyataan Asli	Adaptasi	R	KR	TR
In the last month, how often have you been upset because of something that happened unexpectedly?	Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa marah karena terjadinya suatu hal yang tidak terduga?			

Keterangan: Jika Bapak/Ibu menilai bahwa aitem tersebut sangat sesuai dengan diri bapak/Ibu, maka Bapak/Ibu bisa memberi checklist (✓) pada (R). Demikian seterusnya untuk aitem yang tersedia.

Skala Tingkat Stres

Dimensi	No	Skala Asli	Adaptasi	Jawaban			Ket
				R	KR	TR	
<i>Unpredictability</i>	1	In the last month, how often have you been upset because of something that happened unexpectedly ?	Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa marah karena hal-hal yang tidak terduga? (F)	✓			
	3	In the last month, how often have you felt nervous and stressed?	Seberapa sering anda merasa gelisah dan stres dalam satu bulan terakhir? (F)	✓			
<i>Uncontrollability</i>	2	In the last month, how often have you felt that you were unable to control the important things in your life?	Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengendalikan hal penting dalam kehidupan? (F)	✓			



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4	In the last month, how often have you felt confident about your ability to handle your personal problems?	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa percaya diri dengan kemampuan yang anda miliki untuk mengatasi masalah? (UF)	✓
5	In the last month, how often have you felt that things were going your way?	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa kehidupan anda berjalan sesuai keinginan anda? (UF)	✓
7	In the last month, how often have you been able to control irritations in your life?	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda dapat mengontrol rasa kesal anda? (UF)	✓
8	In the last month, how often have you felt that you were on top of things?	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa dapat mengontrol segalanya? (UF)	✓
9	In the last month, how often have you been angered because of things that happened that were outside	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda marah karena hal-hal terjadi diluar kendali anda? (F)	✓



		of your control?		
<i>Overloading</i>	6	In the last month, how often have you found that you could not cope with all the things that you had to do?	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak bisa melakukan hal-hal yang seharusnya anda lakukan? (F)	✓
	10	In the last month, how often have you felt difficulties were piling up so high that you could not overcome them?	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa kesulitan yang menumpuk dan membuat anda tidak bisa menanganinya? (F)	✓

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:**4. Isi (Kesesuaian isi)**

.....
Jenai

5. Bahasa

.....
Sehru

6. Jumlah Aitem

.....
Sehru

Pekanbaru, 24 Juli 2024

Validator


Salmiyati, S.Psi, M.Psi, Psikolog

NIP. 1988081720119032013

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

(Kontrol Diri)

1. Definisi Operasional

Kontrol diri adalah kemampuan individu untuk mengontrol dan mengatur perilaku yang akan muncul agar sesuai dengan lingkungannya serta membantu membuat keputusan dengan memproses informasi dan mempertimbangkan berbagai hal. Variabel Tingkat Stres dalam penelitian ini diukur menggunakan *The Brief Self-Control Scale* (BSCS) yang dikembangkan oleh Tangney et al. (2004) dan dioperasionalisasikan oleh De Ridder et al., (2012) serta diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh Arifin & Milla (2020).

2. Skala yang digunakan : *The Brief Self-Control Scale*

Konstruksi

Adaptasi

Modifikasi

3. Jumlah Aitem : 10

4. Jenis Format Respon : *Likert*

5. Penilaian Setiap Butir Aitem : 1 = Sangat Sesuai (SS)

2 = Sesuai (S)

3 = Netral (N)

4 = Tidak Sesuai (TS)

5 = Sangat Tidak Sesuai (STS)

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

6. Petunjuk Pengerjaan

Saya meminta kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan (aitem) di dalam skala ini dengan memberikan tanda checklist (✓). Teman-teman dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan komponen yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Silahkan diisi berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan pilihan jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan (R), Kurang Relevan (KR), atau Tidak Relevan (TR).

Contoh Pengerjaan:

Pernyataan Asli	Adaptasi	R	KR	TR
I am good at resisting temptation	Secara umum, saya dapat menahan godaan apapun dengan baik.			

Keterangan: Jika Bapak/Ibu menilai bahwa aitem tersebut sangat sesuai dengan diri bapak/Ibu, maka Bapak/Ibu bisa memberi checklist (✓) pada (R). Demikian seterusnya untuk aitem yang tersedia.

Skala Kontrol Diri

Dimensi	No	Skala Asli	Adaptasi	Jawaban			Ket
				R	KR	TR	
Inhibisi	1	I am good at resisting temptation	Secara umum, saya dapat menahan godaan apapun dengan baik (F)	✓			
	2	I have a hard time breaking bad habits	Saya kesulitan menghentikan kebiasaan buruk (UF)	✓			
	4	I do certain things that are bad for	Saya melakukan beberapa hal buruk jika hal	✓			



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbarui sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Inisiasi	me, if they are fun	tersebut menyenangkan (UF)	
	5 Pleasure and fun sometimes keep me from getting work done	Hal yang menyenangkan dan bersenang – senang kadang menahan saya untuk menyelesaikan pekerjaan (UF)	✓
	8 Sometimes I can't stop myself from doing something, even if I know it is wrong	Terkadang saya tidak bisa menghentikan diri saya dari sesuatu, meskipun saya tau itu salah. (UF)	✓
	10 I refuse things that are bad for me.	Saya menolak hal – hal yang buruk untuk diri saya (F)	✓
	3 I am lazy	Saya pemalas (UF)	✓
	6 I have trouble concentrating	Saya kesulitan berkonsentrasi. (UF)	✓
	7 I am able to work effectively toward long-term goals	Saya dapat bekerja dengan efektif dalam meraih tujuan jangka Panjang (F)	✓
	9 I often act without thinking through all the alternatives	Saya sering bertindak tanpa mempertimbangkan seluruh alternatif (UF)	✓

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:**4. Isi (Kesesuaian isi)**

.....
.....
sesuai

5. Bahasa

.....
.....
sesuai

6. Jumlah Aitem

.....
.....
sesuai

Pekanbaru, 24 Juli 2024

Validator

Salmiyati, S.Psi, M.Psi, Psikolog

NIP. 1988081720119032013

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

(Perilaku Merokok)

1. Definisi Operasional

Perilaku merokok adalah tindakan individu menyalaikan rokok, menghirup asapnya yang mengandung nikotin hingga masuk ke dalam paru-paru, dan menghembuskannya keluar sehingga orang-orang yang berada di sekitar individu tersebut ikut menghirup asap rokoknya. Variabel perilaku merokok dalam penelitian ini diukur menggunakan skala perilaku merokok yang dirancang sendiri oleh peneliti menggunakan aspek-aspek perilaku merokok yang dikemukakan oleh Leventhal & Clearly (1980).

2. Skala yang digunakan : Skala Perilaku Merokok

Buat Sendiri

Adaptasi

Modifikasi

3. Jumlah Aitem : 20

4. Jenis Format Respon : Likert

5. Penilaian Setiap Butir Aitem : 1 = Sangat Sesuai (SS)

2 = Sesuai (S)

3 = Tidak Sesuai (TS)

4 = Sangat Tidak Sesuai (STS)

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

6. Petunjuk Pengerjaan

Saya meminta kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan (aitem) di dalam skala ini dengan memberikan tanda checklist (✓). Teman-teman dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan komponen yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan pilihan jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan (R), Kurang Relevan (KR), atau Tidak Relevan (TR).

Contoh Pengerjaan:

Pernyataan	R	KR	TR
Saya merokok ketika bosan.			

Keterangan: Jika Bapak/Ibu menilai bahwa aitem tersebut sangat sesuai dengan diri bapak/Ibu, maka Bapak/Ibu bisa memberi checklist (✓) pada (R). Demikian seterusnya untuk aitem yang tersedia.

Skala Perilaku Merokok

Dimensi	No	Aitem	Jawaban			Ket
			R	KR	TR	
Fungsi Merokok	1	Saya merokok ketika bosan (F)	✓			
	2	Merokok membantu saya untuk berkonsentrasi (F)	✓			
	3	Saya tidak merasa tidak nyaman	✓			



© Hak cipta milik UIN

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak cipta milik UIN Uska Riau	State Saracenic University of Sultan Syarif	Tempat merokok	apabila tidak merokok (F)		
			4 Saya merokok Ketika mengalami masalah (F)	✓	
			5 Merokok dapat membantu saya merasa tenang (F)	✓	
			6 Saya merokok dimana saja (F)	✓	
			7 Saya pernah merokok ditempat yang melarang merokok (F)	✓	
			8 Saya biasa merokok di tongkrongan bersama teman – teman (F)	✓	
			9 Saya merokok di toilet guna mengisi waktu luang (F)	✓	
			10 Saya merokok Ketika berkendara (F)	✓	
			11 Jumlah rokok yang saya habiskan terus bertambah setiap harinya (F)	✓	
			12 Saya bisa menghabiskan 5 sampai 15 batang rokok setiap hari (F)	✓	
			13 Saya menghabiskan sebungkus rokok dalam seminggu (F)	✓	
			14 Saya dapat menghabiskan 1	✓	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

- Uraian Sopir Diumumung, Gresang, Cirebon**

 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Waktu merokok		bungkus rokok dalam satu hari (F)			
	15	Saya merokok lebih banyak dari biasanya Ketika saya stres (F)	✓		
	16	Saya merokok saat cuaca dingin (F)	✓		
	17	Saya merokok setiap waktu (pagi, siang,dan malam) (F)	✓		
	18	Saya merokok setelah makan (F)	✓		
	19	Saya akan tetap merokok meskipun tidak Bersama teman (F)	✓		
	20	Saya tidak dapat menjalani keseharian saya tanpa merokok (F)	✓		

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:**4. Isi (Kesesuaian isi)**

.....
.....
Sesuai

5. Bahasa

.....
.....
Sesuai

6. Jumlah Aitem

.....
.....
Sesuai

Pekanbaru, 24 Juli 2024

Validator



Salmiyati, S.Psi, M.Psi, Psikolog

NIP. 1988081720119032013

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

(Tingkat Stres)

1. Definisi Operasional

Tingkat stres adalah hasil penilaian kognitif dan tingkatan respons individu saat menghadapi situasi mengancam atau membahayakan yang dapat disebabkan oleh tuntutan fisik, lingkungan, dan situasi sosial yang tidak terkontrol. Variabel Tingkat Stres dalam penelitian ini diukur menggunakan *Perceived Stress Scale* (PSS-10) oleh Cohen et al. (1983) yang telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh Purnami & Sawitri (2019).

- | | |
|--|--|
| 2. Skala yang digunakan | : Skala Tingkat Stres |
| | <input type="checkbox"/> Konstruksi |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Adaptasi |
| | <input type="checkbox"/> Modifikasi |
| 3. Jumlah Aitem | : 10 |
| 4. Jenis Format Respon | : Likert |
| 5. Penilaian Setiap Butir Aitem | : 0 = Tidak Pernah (TP) |
| | 1 = Hampir Tidak Pernah (HTP) |
| | 2 = Terkadang (T) |
| | 3 = Sering (S) |
| | 4 = Sangat Sering (SS) |

6. Petunjuk Pengerjaan

Saya meminta kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan (aitem) di dalam skala ini dengan memberikan tanda checklist (✓). Teman-teman dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan komponen yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Silahkan diisi berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan pilihan jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan (R), Kurang Relevan (KR), atau Tidak Relevan (TR).



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Contoh Pengerjaan:

Pernyataan Asli	Adaptasi	R	KR	TR
In the last month, how often have you been upset because of something that happened unexpectedly?	Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa marah karena terjadinya suatu hal yang tidak terduga?			

Keterangan: Jika Bapak/Ibu menilai bahwa aitem tersebut sangat sesuai dengan diri bapak/Ibu, maka Bapak/Ibu bisa memberi checklist (✓) pada (R). Demikian seterusnya untuk aitem yang tersedia.

Skala Tingkat Stres

Dimensi	No	Skala Asli	Adaptasi	Jawaban			Ket
				R	KR	TR	
<i>Unpredictability</i>	1	In the last month, how often have you been upset because of something that happened unexpectedly ?	Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa marah karena hal-hal yang tidak terduga? (F)	✓			
	3	In the last month, how often have you felt nervous and stressed?	Seberapa sering anda merasa gelisah dan stres dalam satu bulan terakhir? (F)	✓			
<i>Uncontrollability</i>	2	In the last month, how often have you felt that you were unable to control the important things in your life?	Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengendalikan hal penting dalam kehidupan? (F)	✓			



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4	In the last month, how often have you felt confident about your ability to handle your personal problems?	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa percaya diri dengan kemampuan yang anda miliki untuk mengatasi masalah? (UF)	✓
5	In the last month, how often have you felt that things were going your way?	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa kehidupan anda berjalan sesuai keinginan anda? (UF)	✓
7	In the last month, how often have you been able to control irritations in your life?	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda dapat mengontrol rasa kesal anda? (UF)	✓
8	In the last month, how often have you felt that you were on top of things?	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa dapat mengontrol segalanya? (UF)	✓
9	In the last month, how often have you been angered because of things that happened that were outside	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda marah karena hal-hal terjadi diluar kendali anda? (F)	✓



		of your control?		
<i>Overloading</i>	6	In the last month, how often have you found that you could not cope with all the things that you had to do?	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak bisa melakukan hal-hal yang seharusnya anda lakukan? (F)	✓
	10	In the last month, how often have you felt difficulties were piling up so high that you could not overcome them?	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa kesulitan yang menumpuk dan membuat anda tidak bisa menanganinya? (F)	✓

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:**4. Isi (Kesesuaian isi)**

.....
sesuai

5. Bahasa

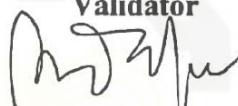
.....
sesuai

6. Jumlah Aitem

.....
sesuai

Pekanbaru, 18 November 2024

Validator


Raudatuzzalamah, S. Psi, M.A
 NIP. 19791015200604204

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

(Kontrol Diri)

6. Definisi Operasional

Kontrol diri adalah kemampuan individu untuk mengontrol dan mengatur perilaku yang akan muncul agar sesuai dengan lingkungannya serta membantu membuat keputusan dengan memproses informasi dan mempertimbangkan berbagai hal. Variabel Tingkat Stres dalam penelitian ini diukur menggunakan *The Brief Self-Control Scale* (BSCS) yang dikembangkan oleh Tangney et al.. (2004) dan dioperasionalisasikan oleh De Ridder et al., (2012) serta diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh Arifin & Milla (2020).

7. Skala yang digunakan : *The Brief Self-Control Scale*

Konstruksi

Adaptasi

Modifikasi

8. Jumlah Aitem : 10

9. Jenis Format Respon : *Likert*

10. Penilaian Setiap Butir Aitem : 1 = Sangat Sesuai (SS)

2 = Sesuai (S)

3 = Netral (N)

4 = Tidak Sesuai (TS)

5 = Sangat Tidak Sesuai (STS)

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

6. Petunjuk Pengerjaan

Saya meminta kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan (aitem) di dalam skala ini dengan memberikan tanda checklist (✓). Teman-teman dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan komponen yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Silahkan diisi berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan pilihan jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan (R), Kurang Relevan (KR), atau Tidak Relevan (TR).

Contoh Pengerjaan:

Pernyataan Asli	Adaptasi	R	KR	TR
I am good at resisting temptation	Secara umum, saya dapat menahan godaan apapun dengan baik.			

Keterangan: Jika Bapak/Ibu menilai bahwa aitem tersebut sangat sesuai dengan diri bapak/Ibu, maka Bapak/Ibu bisa memberi checklist (✓) pada (R). Demikian seterusnya untuk aitem yang tersedia.

Skala Kontrol Diri

Dimensi	No	Skala Asli	Adaptasi	Jawaban			Ket
				R	KR	TR	
Inhibisi	1	I am good at resisting temptation	Secara umum, saya dapat menahan godaan apapun dengan baik (F)	✓			
	2	I have a hard time breaking bad habits	Saya kesulitan menghentikan kebiasaan buruk (UF)	✓			
	4	I do certain things that are bad for	Saya melakukan beberapa hal buruk jika hal	✓			



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

				me, if they are fun	tersebut menyenangkan (UF)				
Inisiasi	State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau	5	Pleasure and fun sometimes keep me from getting work done	Hal yang menyenangkan dan bersenang-senang kadang menahan saya untuk menyelesaikan pekerjaan (UF)	✓				
			8	Sometimes I can't stop myself from doing something, even if I know it is wrong	Terkadang saya tidak bisa menghentikan diri saya dari sesuatu, meskipun saya tau itu salah. (UF)	✓			
				I refuse things that are bad for me.	Saya menolak hal-hal yang buruk untuk diri saya (F)	✓	✓		
		10	3	I am lazy	Saya pemalas (UF)	✓	✓		
				I have trouble concentrating	Saya kesulitan berkonsentrasi. (UF)	✓	✓		
		6	7	I am able to work effectively toward long-term goals	Saya dapat bekerja dengan efektif dalam meraih tujuan jangka Panjang (F)	✓			
				I often act without thinking through all the alternatives	Saya sering bertindak tanpa mempertimbangkan seluruh alternatif (UF)	✓			

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:**4. Isi (Kesesuaian isi)**

.....
sesuai

5. Bahasa

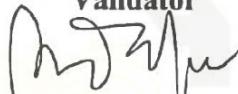
.....
sesuai

6. Jumlah Aitem

.....
sesuai

Pekanbaru, 18 November 2024

Validator


Raudatuzzalamah, S. Psi, M.A.
 NIP. 19791015200604204

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

(Perilaku Merokok)

6. Definisi Operasional

Perilaku merokok adalah tindakan individu menyalaakan rokok, menghirup asapnya yang mengandung nikotin hingga masuk ke dalam paru-paru, dan menghembuskannya keluar sehingga orang-orang yang berada di sekitar individu tersebut ikut menghirup asap rokoknya. Variabel perilaku merokok dalam penelitian ini diukur menggunakan skala perilaku merokok yang dirancang sendiri oleh peneliti menggunakan aspek-aspek perilaku merokok yang dikemukakan oleh Leventhal & Clearly (1980).

7. Skala yang digunakan : Skala Perilaku Merokok

Buat Sendiri

Adaptasi

Modifikasi

8. Jumlah Aitem : 20

9. Jenis Format Respon : Likert

10. Penilaian Setiap Butir Aitem : 1 = Sangat Sesuai (SS)

2 = Sesuai (S)

3 = Tidak Sesuai (TS)

4 = Sangat Tidak Sesuai (STS)

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

6. Petunjuk Pengerjaan

Saya meminta kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan (aitem) di dalam skala ini dengan memberikan tanda checklist (✓). Teman-teman dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan komponen yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan pilihan jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan (R), Kurang Relevan (KR), atau Tidak Relevan (TR).

Contoh Pengerjaan:

Pernyataan	R	KR	TR
Saya merokok ketika bosan.			

Keterangan: Jika Bapak/Ibu menilai bahwa aitem tersebut sangat sesuai dengan diri bapak/Ibu, maka Bapak/Ibu bisa memberi checklist (✓) pada (R). Demikian seterusnya untuk aitem yang tersedia.

Skala Perilaku Merokok

Dimensi	No	Aitem	Jawaban			Ket
			R	KR	TR	
Fungsi Merokok	1	Saya merokok ketika bosan (F)	✓			
	2	Merokok membantu saya untuk berkonsentrasi (F)	✓			
	3	Saya tidak merasa tidak nyaman	✓			



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta MIIK UIN SUSKA RIAU

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Kiam

		apabila tidak merokok (F)		
	4	Saya merokok Ketika mengalami masalah (F)	✓	
	5	Merokok dapat membantu saya merasa tenang (F)	✓	
Tempat merokok	6	Saya merokok dimana saja (F)	✓	
	7	Saya pernah merokok di tempat yang melarang merokok (F)	✓	
	8	Saya biasa merokok di tongkrongan bersama teman – teman (F)	✓	
	9	Saya merokok di toilet guna mengisi waktu luang (F)	✓	
	10	Saya merokok Ketika berkendara (F)	✓	
Intensitas merokok	11	Jumlah rokok yang saya habiskan terus bertambah setiap harinya (F)	✓	
	12	Saya bisa menghabiskan 5 sampai 15 batang rokok setiap hari (F)	✓	
	13	Saya menghabiskan sebungkus rokok dalam seminggu (F)	✓	
	14	Saya dapat menghabiskan 1	✓	



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

			bungkus rokok dalam satu hari (F)				
	15		Saya merokok lebih banyak dari biasanya Ketika saya stres (F)	✓			
Waktu merokok	16		Saya merokok saat cuaca dingin (F)	✓			
	17		Saya merokok setiap waktu (pagi, siang,dan malam) (F)	✓			
	18		Saya merokok setelah makan (F)	✓			
	19		Saya akan tetap merokok meskipun tidak Bersama teman (F)	✓			
	20		Saya tidak dapat menjalani keseharian saya tanpa merokok (F)	✓			



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:**4. Isi (Kesesuaian isi)**

.....
sesuai.....

5. Bahasa

.....
sesuai.....

6. Jumlah Aitem

.....
sesuai.....

Pekanbaru, 18 November 2024

Validator

Raudatuzzalamah, S. Psi, M.A

NIP. 19791015200604204

UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran B Alat Ukur *Try Out*

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Skala *Perceived Stress Scale* (PSS-10)**PETUNJUK PENGISIAN**

1. Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan. Baca dan pahamilah setiap pernyataan tersebut dengan seksama.
2. Setiap pernyataan hanya memiliki 1 jawaban. Tidak ada jawaban yang salah, sehingga semua jawaban adalah benar.
3. Pilihlah salah satu dari pilihan jawaban yang tersedia dengan jujur, sesuai dengan yang anda rasakan, dan yang paling menggambarkan diri anda sesungguhnya. Adapun pilihan jawaban tersebut adalah:

TP : Tidak Pernah

HTP : Hampir Tidak Pernah

T : Terkadang

S : Sering

SS : Sangat Sering

No Stat Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau	Pertanyaan	Jawaban				
		TP	HTP	T	S	SS
1	Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa marah karena hal-hal yang tidak terduga?					
2	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan?					
3	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan stres?					
4	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa percaya diri dengan kemampuan yang anda miliki untuk mengatasi masalah?					
5	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa kehidupan anda berjalan sesuai keinginan anda?					



© Hak cipta milik UIN Suska Riau	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak bisa melakukan hal-hal yang seharusnya anda lakukan?					
7	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda dapat mengontrol rasa kesal anda?					
8	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa dapat mengontrol segalanya?					
9	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda marah karena hal-hal terjadi diluar kendali anda?					
10	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa kesulitan yang menumpuk dan membuat anda tidak bisa menanganinya?					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

The Brief Self Control Scale (BSCS)**PETUNJUK PENGISIAN**

1. Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan. Baca dan pahamilah setiap pernyataan tersebut dengan seksama.
2. Setiap pernyataan hanya memiliki 1 jawaban. Tidak ada jawaban yang salah, sehingga semua jawaban adalah benar.
3. Pilihlah salah satu dari pilihan jawaban yang tersedia dengan jujur, sesuai dengan yang anda rasakan, dan yang paling menggambarkan diri anda sesungguhnya. Adapun pilihan jawaban tersebut adalah:

STS : Sangat Tidak Sesuai

TS : Tidak Sesuai

N : Netral

S : Sesuai

SS : Sangat Sesuai

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Secara umum, saya dapat menahan godaan apapun dengan baik					
2.	Saya kesulitan menghentikan kebiasaan buruk					
3.	Saya pemalas					
4.	Saya melakukan beberapa hal buruk jika hal tersebut menyenangkan					
5.	Hal yang menyenangkan dan bersenang-senang kadang menahan saya untuk menyelesaikan pekerjaan					
6.	Saya kesulitan berkonsentrasi					
7.	Saya dapat bekerja dengan efektif dalam meraih tujuan jangka panjang					
8.	Terkadang saya tidak bisa menghentikan diri saya dari sesuatu, meskipun saya tau itu salah.					



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

9.	Saya sering bertindak tanpa mempertimbangkan seluruh alternatif				
10.	Saya menolak hal-hal yang buruk untuk diri saya.				

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Skala Perilaku Merokok**PETUNJUK PENGISIAN**

1. Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan. Baca dan pahamilah setiap pernyataan tersebut dengan seksama.
2. Setiap pernyataan hanya memiliki 1 jawaban. Tidak ada jawaban yang salah, sehingga semua jawaban adalah benar.
3. Pilihlah salah satu dari pilihan jawaban yang tersedia dengan jujur, sesuai dengan yang anda rasakan, dan yang paling menggambarkan diri anda sesungguhnya. Adapun pilihan jawaban tersebut adalah:

STS : Sangat Sesuai

TS : Tidak Sesuai

S : Sesuai

SS : Sangat Sesuai

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya merokok ketika bosan				
2	Merokok membantu saya untuk berkonsentrasi				
3	Saya merasa tidak nyaman apabila tidak merokok				
4	Saya merokok Ketika mengalami masalah				
5	Merokok dapat membantu saya merasa tenang				
6	Saya merokok Dimana saja				
7	Saya pernah merokok di tempat yang melarang merokok				
8	Saya biasa merokok di tongkrongan Bersama teman-teman				
9	Saya merokok di toilet guna mengisi waktu luang				
10	Saya merokok ketika berkendara				



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

11	Jumlah rokok yang saya habiskan terus bertambah setiap harinya				
12	Saya bisa menghabiskan 5 sampai 15 batang rokok setiap hari				
13	Saya jarang menghabiskan sebungkus rokok dalam seminggu				
14	Saya dapat menghabiskan 1 bungkus rokok dalam 1 hari				
15	Saya merokok lebih banyak dari biasanya ketika saya stres				
16	Saya merokok ketika cuaca dingin				
17	Saya merokok setiap waktu (pagi, siang, sore, dan malam)				
18	Saya merokok setelah makan				
19	Saya akan tetap merokok meskipun tidak Bersama teman				
20	Saya tidak dapat menjalani keseharian saya tanpa merokok				



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak Cipta Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

DATA DEMOGRAFI SUBJEK TRY OUT

No	Inisial	Usia	Jenis kelamin	Jurusan
1	EA	23	Laki-laki	Teknik Industri
2	A	23	Laki-laki	Matematika
3	CR	22	Laki-laki	Teknik Industri
4	MF	23	Laki-laki	Matematika
5	FH	23	Laki-laki	Teknik Informatika
6	BFD	22	Laki-laki	Teknik Informatika
7	FM	24	Laki-laki	Sistem Informasi
8	IRD	24	Laki-laki	Sistem Informasi
9	MA	24	Laki-laki	Sistem Informasi
10	PK	24	Laki-laki	Sistem Informasi
11	GMR	20	Laki-laki	Teknik Industri
12	RAR	21	Laki-laki	Teknik Industri
13	MI	20	Laki-laki	Teknik Industri
14	IP	24	Laki-laki	Teknik Elektro
15	PS	24	Laki-laki	Teknik Elektro
16	RP	19	Laki-laki	Teknik Industri
17	SA	20	Laki-laki	Teknik Industri
18	GA	21	Laki-laki	Teknik Industri
19	BIR	19	Laki-laki	Teknik Industri
20	MA	19	Laki-laki	Teknik Industri
21	MA	21	Laki-laki	Teknik Informatika
22	FAG	20	Laki-laki	Teknik Informatika
23	MH	21	Laki-laki	Teknik Informatika
24	S	20	Laki-laki	Sistem Informasi
25	HA	20	Laki-laki	Teknik Informatika

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

26	A	21	Laki-laki	Teknik Informatika
27	DP	20	Laki-laki	Teknik Industri
28	TD	22	Laki-laki	Teknik Industri
29	AH	22	Laki-laki	Matematika
30	AR	19	Laki-laki	Teknik Industri
31	IY	18	Laki-laki	Matematika
32	MK	21	Laki-laki	Teknik Industri
33	EP	21	Laki-laki	Teknik Industri
34	KM	21	Laki-laki	Teknik Industri
35	KR	21	Laki-laki	Teknik Industri
36	EF	21	Laki-laki	Teknik Industri
37	HMP	21	Laki-laki	Teknik Industri
38	A	21	Laki-laki	Teknik Elektro
39	RP	20	Laki-laki	Sistem Informasi
40	DK	20	Laki-laki	Sistem Informasi
41	AD	20	Laki-laki	Sistem Informasi
42	MAR	20	Laki-laki	Sistem Informasi
43	FH	20	Laki-laki	Sistem Informasi
44	RAR	19	Laki-laki	Sistem Informasi
45	FM	23	Laki-laki	Matematika
46	FA	18	Laki-laki	Sistem Informasi
47	NF	21	Laki-laki	Sistem Informasi
48	ABP	22	Laki-laki	Teknik Informatika
49	MCA	23	Laki-laki	Matematika
50	MIH	24	Laki-laki	Teknik Informatika
51	YBU	23	Laki-laki	Matematika
52	CDS	22	Laki-laki	Matematika

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

53 Salim	MV	21	Laki-laki	Matematika
54 Saiful	MS	20	Laki-laki	Matematika
55 Safitri	MI	22	Laki-laki	Matematika
56 Safitri	YP	24	Laki-laki	Matematika
57 Safitri	FA	23	Laki-laki	Matematika
58 Nurul	RP	24	Laki-laki	Matematika
59 Nurul	MCA	23	Laki-laki	Matematika
60 Nurul	AD	21	Laki-laki	Matematika
61 Nurul	AH	23	Laki-laki	Matematika
62 Nurul	SB	21	Laki-laki	Sistem Informasi
63 Nurul	BS	23	Laki-laki	Teknik Elektro
64 Nurul	AN	22	Laki-laki	Teknik Elektro
65 Nurul	P	23	Laki-laki	Teknik Industri
66 Nurul	RL	20	Laki-laki	Teknik Elektro
67 Nurul	MF	19	Laki-laki	Teknik Elektro
68 Nurul	NAF	21	Laki-laki	Teknik Elektro
69 Nurul	MM	21	Laki-laki	Teknik Elektro
70 Nurul	U	23	Laki-laki	Teknik Elektro
71 Nurul	AF	24	Laki-laki	Teknik Informatika
72 Nurul	EB	21	Laki-laki	Teknik Informatika
73 Nurul	RLS	23	Laki-laki	Teknik Informatika
74 Nurul	RQ	23	Laki-laki	Sistem Informasi
75 Nurul	CR	21	Laki-laki	Sistem Informasi
76 Nurul	FZ	23	Laki-laki	Teknik Elektro
77 Nurul	AG	24	Laki-laki	Teknik Elektro
78 Nurul	AC	23	Laki-laki	Teknik Elektro
79 Nurul	GF	22	Laki-laki	Teknik Elektro



80 81 82 83 84 85 86 87	JN YBP BA GN RZP SR ND FAD	22 23 23 23 22 24 23 23	Laki-laki Laki-laki Laki-laki Laki-laki Laki-laki Laki-laki Laki-laki Laki-laki	Teknik Elektro Teknik Elektro Teknik Elektro Teknik Elektro Sistem Informasi Sistem Informasi Teknik Elektro Teknik Informatika
--	---	--	--	--

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran D Tabulasi Data Try Out

**TABULASI DATA TRY OUT****TABULASI DATA TRY OUT TINGKAT STRES**

SUBJEK	TS1	TS2	TS3	TS4	TS5	TS6	TS7	TS8	TS9	TS10
S1	4	4	3	2	3	1	3	2	3	2
S2	4	2	2	3	1	3	4	3	0	3
S3	3	3	3	1	1	3	1	1	3	3
S4	2	2	1	0	0	1	0	2	2	1
S5	2	2	3	1	1	3	1	1	3	3
S6	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2
S7	2	2	1	1	1	3	0	2	3	3
S8	0	1	1	1	1	1	1	3	1	1
S9	1	2	0	3	1	3	3	2	0	1
S10	1	0	4	1	2	2	2	2	2	2
S11	3	2	1	2	2	1	1	2	1	1
S12	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0
S13	2	2	3	1	1	2	2	1	3	3
S14	4	2	1	0	2	2	0	2	3	1
S15	2	1	2	2	1	1	2	1	3	2
S16	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1
S17	4	4	4	1	2	2	1	1	3	4
S18	3	2	4	2	2	2	0	2	1	3
S19	2	3	3	1	2	3	2	2	3	2
S20	4	3	4	2	3	2	2	0	2	3
S21	3	2	3	1	1	3	2	1	2	2
S22	3	4	4	2	2	2	2	1	2	2
S23	2	2	2	0	1	2	0	0	2	2
S24	1	1	0	2	2	3	3	2	1	1
S25	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1
S26	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
S27	3	3	4	2	1	2	2	1	3	3
S28	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2
S29	2	1	1	1	1	3	1	4	2	3
S30	2	3	1	2	2	0	1	2	2	1
S31	4	2	2	2	4	1	3	3	2	1
S32	4	3	4	0	1	4	0	0	4	4
S33	2	3	1	1	3	3	1	1	1	3
S34	3	4	4	1	1	4	0	0	4	4
S35	3	4	4	0	0	4	0	0	3	4

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak Cipta milik UIN Sultan Syarif Kasim Riau	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
S36	2	3	3	1	1	3	1	2	3	3	3	3
S37	2	3	3	1	1	4	0	0	4	3		
S38	2	3	2	1	1	3	1	1	3	3		
S39	2	3	3	1	1	3	2	2	2	2		
S40	3	2	3	1	3	3	0	1	4	1		
S41	1	1	2	2	0	2	2	0	0	0	0	
S42	2	2	2	0	2	4	0	0	3	4		
S43	3	2	3	1	0	2	2	1	2	2		
S44	2	1	3	2	3	2	1	2	3	2		
S45	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4		
S46	2	2	1	1	2	1	0	1	1	0		
S47	4	4	4	0	0	4	0	0	4	4		
S48	4	4	4	4	0	4	4	4	4	4		
S49	4	4	4	1	2	3	3	3	4	4		
S50	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2		
S51	2	2	4	4	4	4	4	4	3	4		
S52	2	3	4	4	4	4	2	4	4	3		
S53	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3		
S54	3	3	3	4	4	3	4	4	2	3		
S55	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3		
S56	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
S57	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4		
S58	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
S59	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4		
S60	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3		
S61	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4		
S62	4	4	4	4	4	4	2	4	4	1		
S63	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4		
S64	2	2	2	4	4	4	2	4	4	2		
S65	2	2	3	4	4	4	2	4	4	1		
S66	1	1	3	4	4	4	2	4	4	2		
S67	1	3	4	4	4	4	2	4	4	3		
S68	1	1	3	4	4	4	1	4	4	4		
S69	1	2	3	4	4	4	2	4	4	1		
S70	1	3	4	4	4	4	3	4	4	1		
S71	1	2	3	4	4	4	3	4	4	1		
S72	2	3	4	4	4	4	3	4	4	2		
S73	1	3	4	4	4	4	3	4	4	3		
S74	1	3	3	4	4	4	1	4	4	3		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

S75	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4
S76	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3
S77	1	1	3	3	3	3	3	3	1	3
S78	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
S79	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4
S80	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3
S81	1	3	4	4	4	3	4	4	3	4
S82	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3
S83	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3
S84	1	3	4	4	4	2	4	4	3	4
S85	2	2	3	4	3	2	3	3	3	3
S86	1	3	4	4	3	4	4	4	4	4
S87	3	3	3	0	2	2	3	3	2	2



© Hak Cipta Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Riau

TABULASI DATA TRY OUT KONTROL DIRI

SUBJEK	KD. 1	KD. 2	KD. 3	KD. 4	KD. 5	KD. 6	KD. 7	KD. 8	KD. 9	KD. 10
S1	4	2	1	3	4	2	2	4	2	2
S2	3	5	5	5	5	5	1	5	5	1
S3	4	2	2	2	2	3	4	2	2	4
S4	5	3	3	3	3	5	4	3	3	3
S5	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4
S6	5	2	4	4	3	4	5	3	3	4
S7	2	4	4	3	2	2	4	2	2	5
S8	2	4	3	5	5	5	3	4	4	4
S9	3	4	5	3	4	2	3	5	4	2
S10	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2
S11	4	4	3	4	1	2	3	4	4	5
S12	1	5	3	5	3	5	4	5	5	5
S13	4	2	4	3	3	3	4	2	4	2
S14	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5
S15	3	2	5	5	3	3	1	4	3	3
S16	3	3	3	4	4	3	4	4	5	2
S17	4	1	2	2	1	3	3	3	2	4
S18	2	2	4	3	3	3	4	3	4	3
S19	5	2	5	4	3	5	5	4	5	5
S20	3	2	3	3	3	4	2	4	4	3
S21	4	2	3	3	2	2	4	3	3	4
S22	4	1	2	2	3	2	3	2	3	2
S23	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4
S24	4	4	4	5	3	3	3	3	5	5
S25	5	2	3	3	2	3	5	4	4	5
S26	3	2	2	3	2	2	3	2	2	4
S27	3	3	3	2	3	4	4	2	2	3
S28	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3
S29	3	4	3	2	2	2	4	2	2	3
S30	3	4	3	4	4	3	2	4	3	2
S31	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3
S32	5	1	1	2	1	1	5	2	1	5
S33	2	2	4	3	1	2	4	2	2	3
S34	5	1	1	2	2	2	5	1	1	5
S35	5	1	1	1	1	1	5	1	1	5
S36	4	3	3	2	2	3	4	3	2	3

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



S37	5	1	1	1	1	1	1	5	3	1	4
S38	4	3	3	3	2	3	5	2	3	4	
S39	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3
S40	3	2	2	3	5	4	2	2	2	2	5
S41	5	5	3	4	3	3	3	3	3	3	3
S42	3	1	2	2	1	1	3	2	3	3	3
S43	4	3	3	3	1	1	5	3	1	1	5
S44	4	3	4	2	2	3	3	4	1	1	2
S45	5	1	1	1	2	2	3	1	3	5	
S46	4	4	3	5	5	4	4	5	5	5	4
S47	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	5
S48	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5
S49	1	1	3	1	1	1	4	1	1	1	
S50	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	
S51	1	1	5	1	1	5	3	3	5	3	
S52	1	2	5	2	3	5	3	5	5	5	
S53	2	1	5	3	3	5	2	5	5	5	
S54	3	4	5	3	4	5	3	5	5	5	
S55	2	3	5	3	2	5	3	5	5	5	1
S56	2	3	5	2	3	5	2	5	5	5	1
S57	2	2	5	2	2	5	3	5	5	5	1
S58	2	2	5	3	3	5	3	5	5	5	1
S59	3	3	5	3	3	5	3	5	5	5	1
S60	2	3	5	3	3	5	3	5	5	5	1
S61	1	1	5	1	1	5	3	5	5	5	1
S62	1	1	5	2	3	5	5	5	5	5	1
S63	2	3	5	3	3	5	3	5	5	5	1
S64	3	3	5	3	3	5	3	5	5	5	1
S65	2	3	5	4	2	5	3	5	5	5	1
S66	2	2	5	2	2	5	3	5	5	5	1
S67	3	3	5	3	3	5	3	5	5	5	1
S68	2	2	5	3	4	5	3	5	5	5	1
S69	2	2	5	2	3	5	4	5	5	5	1
S70	4	3	5	2	3	5	3	5	5	5	1
S71	2	2	5	2	2	5	2	5	5	5	1
S72	2	2	5	2	2	5	2	5	5	5	1
S73	2	2	5	2	2	5	4	5	5	5	1
S74	4	1	5	2	2	5	4	5	5	5	1
S75	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	2

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



S76	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	2
S77	2	2	5	2	2	5	4	4	5	5	2
S78	2	2	5	2	2	5	3	5	4	5	1
S79	2	2	5	2	3	5	4	4	5	5	1
S80	2	2	5	2	3	5	3	4	5	5	1
S81	2	2	5	3	2	5	4	4	5	5	2
S82	3	2	5	2	2	5	4	5	5	5	2
S83	2	2	5	2	3	5	3	5	4	1	
S84	2	1	5	1	4	5	4	5	4	4	2
S85	2	2	5	3	3	5	3	4	5	1	
S86	1	2	5	2	3	5	4	5	4	1	
S87	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2

©

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Ha

SBJ K	PM 1	PM 2	PM 3	PM 4	PM 5	PM 6	PM 7	P M8	P M9	PM 10	PM 11	PM 12	PM 13	PM 14	PM 15	PM 16	PM 17	PM 18	PM 19	PM 20
S1	4	4	3	3	4	3	1	4	3	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3
S2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1
S3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
S4	4	4	2	3	3	3	1	4	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1
S5	3	3	2	3	3	1	1	3	1	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	1
S6	4	4	4	4	4	2	1	4	3	1	1	3	2	4	1	4	4	4	4	1
S7	4	4	2	2	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3
S8	3	2	1	2	3	1	1	2	1	1	1	1	3	1	2	1	2	1	3	1
S9	2	4	2	3	4	2	2	4	4	1	1	2	3	1	2	3	3	4	3	2
S10	4	3	4	4	4	4	4	4	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
S11	4	2	2	1	4	4	1	4	1	1	2	1	4	1	3	3	4	4	4	1
S12	3	4	1	3	4	2	1	4	1	2	1	1	2	1	2	2	3	4	4	2
S13	3	3	1	3	3	3	1	3	1	1	2	1	4	1	2	2	1	3	3	1
S14	1	4	3	4	4	4	1	4	2	1	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4
S15	3	1	1	3	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
S16	3	4	2	2	2	1	1	4	4	1	2	2	2	1	3	3	2	3	2	1
S17	2	4	3	3	4	2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2
S18	4	4	4	4	4	4	1	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S19	4	4	4	4	4	4	1	4	1	1	2	2	3	1	2	4	4	4	4	1
S20	2	4	4	4	4	4	1	4	4	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	4
S21	4	4	2	3	4	3	3	4	3	2	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti



S22	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	1	4	4	4	4	4	4	2
S23	4	4	3	3	4	4	2	4	2	2	2	4	2	3	3	4	4	4	4	3
S24	2	3	1	4	4	2	1	3	1	1	2	2	3	1	3	2	2	3	3	1
S25	4	3	2	2	3	3	1	4	2	2	3	2	4	3	3	3	2	4	3	1
S26	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	3	1	4	4	4	4	4	4	4
S27	4	4	3	4	4	2	3	4	2	2	4	1	1	4	4	4	4	4	2	4
S28	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2
S29	3	3	3	3	1	3	4	4	1	2	3	3	3	3	3	2	1	4	2	3
S30	2	3	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	2	3	3	1	3	1
S31	2	2	1	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	1	2	3	1	2	2	2
S32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4
S33	4	4	3	3	4	2	1	3	4	1	2	2	1	2	3	3	3	4	3	3
S34	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
S35	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4
S36	4	3	3	4	4	2	2	4	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	3
S37	4	4	2	4	3	2	2	4	1	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3
S38	4	4	3	4	3	1	1	3	4	1	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3
S39	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	2
S40	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3
S41	3	3	2	3	3	3	1	4	3	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3
S42	3	3	2	4	4	3	1	4	3	3	2	3	2	3	4	4	4	4	4	3
S43	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	1
S44	3	3	4	4	3	3	2	3	4	2	3	3	2	4	4	3	4	3	3	4
S45	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t



S46	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3
S47	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3
S48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4
S49	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	4	4	3	3	3
S50	3	3	3	4	3	2	1	4	3	2	2	4	1	4	4	3	3	4	4	4	3
S51	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4
S52	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3
S53	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4
S54	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4
S55	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4
S56	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4
S57	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4
S58	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4
S59	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S60	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S61	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S62	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S63	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S64	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3
S65	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4
S66	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S67	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3
S68	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3
S69	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa persetujuan penerbit.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

S70	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S71	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3
S72	4	3	3	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4
S73	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3
S74	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
S75	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
S76	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S77	3	3	3	3	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
S78	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3
S79	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
S80	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3
S81	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4
S82	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4
S83	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4
S84	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4
S85	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4
S86	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S87	4	4	4	3	4	2	2	4	3	2	3	4	1	4	4	4	4	4	4



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS TINGKAT STRES**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha		N of Items
	.867	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
TS.1	23.15	64.570	.300	.874
TS.2	23.00	60.279	.600	.854
TS.3	22.66	57.601	.703	.845
TS.4	23.25	53.493	.705	.843
TS.5	23.11	55.335	.667	.847
TS.6	23.08	64.935	.353	.869
TS.7	23.17	52.679	.716	.842
TS.8	23.10	54.885	.657	.848
TS.9	23.11	62.591	.434	.865
TS.10	22.94	58.427	.665	.848

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KONTROL DIRI (SEBELUM ITEM GUGUR)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha		N of Items
.615		10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KD.1	28.57	35.945	-.137	.677
KD.2	29.15	28.803	.468	.553
KD.3	27.85	26.873	.463	.543
KD.4	28.85	27.733	.580	.530
KD.5	28.98	28.116	.551	.537
KD.6	27.90	25.605	.536	.520
KD.7	28.20	35.206	-.063	.650
KD.8	27.95	26.161	.546	.522
KD.9	27.89	25.405	.572	.511
KD.10	28.94	39.427	-.333	.736

(SETELAH AITEM 1,7 DAN 10 GUGUR)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha		N of Items
.868		7

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KD.2	20.10	37.140	.399	.877
KD.3	18.80	30.508	.730	.836
KD.4	19.80	36.810	.433	.873
KD.5	19.93	35.437	.557	.860
KD.6	18.85	29.501	.774	.829
KD.8	18.91	30.271	.783	.828
KD.9	18.84	29.509	.799	.825



©

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS PERILAKU MEROKOK

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.939	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PM.1	61.32	134.221	.544	.938
PM.2	61.31	133.821	.612	.937
PM.3	61.63	126.305	.805	.933
PM.4	61.33	133.295	.630	.937
PM.5	61.25	135.447	.538	.938
PM.6	61.60	131.499	.565	.938
PM.7	62.16	128.090	.577	.938
PM.8	61.09	136.875	.541	.938
PM.9	61.78	127.568	.661	.936
PM.10	62.06	125.752	.744	.934
PM.11	61.80	126.810	.762	.934
PM.12	61.66	127.229	.744	.934
PM.13	61.85	134.198	.391	.941
PM.14	61.64	124.302	.765	.934
PM.15	61.41	129.571	.770	.934
PM.16	61.37	131.979	.700	.936
PM.17	61.44	130.900	.658	.936
PM.18	61.25	132.447	.637	.937
PM.19	61.34	135.182	.557	.938
PM.20	61.76	124.999	.743	.935

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Skala *Perceived Stress Scale* (PSS-10)**PETUNJUK PENGISIAN**

1. Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan. Baca dan pahamilah setiap pernyataan tersebut dengan seksama.
2. Setiap pernyataan hanya memiliki 1 jawaban. Tidak ada jawaban yang salah, sehingga semua jawaban adalah benar.
3. Pilihlah salah satu dari pilihan jawaban yang tersedia dengan jujur, sesuai dengan yang anda rasakan, dan yang paling menggambarkan diri anda sesungguhnya. Adapun pilihan jawaban tersebut adalah:

TP : Tidak Pernah

HTP : Hampir Tidak Pernah

T : Terkadang

S : Sering

SS : Sangat Sering

No	Pertanyaan	Jawaban				
		TP	HTP	T	S	SS
1	Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa marah karena hal-hal yang tidak terduga?					
2	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan?					
3	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan stres?					
4	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa percaya diri dengan kemampuan yang anda miliki untuk mengatasi masalah?					



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa kehidupan anda berjalan sesuai keinginan anda?					
6	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak bisa melakukan hal-hal yang seharusnya anda lakukan?					
7	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda dapat mengontrol rasa kesal anda?					
8	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa dapat mengontrol segalanya?					
9	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda marah karena hal-hal terjadi diluar kendali anda?					
10	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa kesulitan yang menumpuk dan membuat anda tidak bisa menanganinya?					

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

The Brief Self Control Scale (BSCS)**PETUNJUK PENGISIAN**

1. Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan. Baca dan pahamilah setiap pernyataan tersebut dengan seksama.
2. Setiap pernyataan hanya memiliki 1 jawaban. Tidak ada jawaban yang salah, sehingga semua jawaban adalah benar.
3. Pilihlah salah satu dari pilihan jawaban yang tersedia dengan jujur, sesuai dengan yang anda rasakan, dan yang paling menggambarkan diri anda sesungguhnya. Adapun pilihan jawaban tersebut adalah:

STS : Sangat Tidak Sesuai

TS : Tidak Sesuai

N : Netral

S : Sesuai

SS : Sangat Sesuai

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya kesulitan menghentikan kebiasaan buruk					
2.	Saya pemalas					
3.	Saya melakukan beberapa hal buruk jika hal tersebut menyenangkan					
4.	Hal yang menyenangkan dan bersenang-senang kadang menahan saya untuk menyelesaikan pekerjaan					
5.	Saya kesulitan berkonsentrasi					
6.	Terkadang saya tidak bisa menghentikan diri saya dari sesuatu, meskipun saya tau itu salah.					
7.	Saya sering bertindak tanpa mempertimbangkan seluruh alternatif					

Skala Perilaku Merokok

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PETUNJUK PENGISIAN

1. Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan. Baca dan pahamilah setiap pernyataan tersebut dengan seksama.
2. Setiap pernyataan hanya memiliki 1 jawaban. Tidak ada jawaban yang salah, sehingga semua jawaban adalah benar.
3. Pilihlah salah satu dari pilihan jawaban yang tersedia dengan jujur, sesuai dengan yang anda rasakan, dan yang paling menggambarkan diri anda sesungguhnya. Adapun pilihan jawaban tersebut adalah:

STS : Sangat Sesuai

TS : Tidak Sesuai

S : Sesuai

SS : Sangat Sesuai

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya merokok ketika bosan				
2	Merokok membantu saya untuk berkonsentrasi				
3	Saya merasa tidak nyaman apabila tidak merokok				
4	Saya merokok Ketika mengalami masalah				
5	Merokok dapat membantu saya merasa tenang				
6	Saya merokok Dimana saja				
7	Saya pernah merokok ditempat yang melarang merokok				
8	Saya biasa merokok di tongkrongan Bersama teman-teman				
9	Saya merokok di toilet guna mengisi waktu luang				
10	Saya merokok ketika berkendara				
11	Jumlah rokok yang saya habiskan terus bertambah setiap harinya				



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

12	Saya bisa menghabiskan 5 sampai 15 batang rokok setiap hari				
13	Saya jarang menghabiskan sebungkus rokok dalam seminggu				
14	Saya dapat menghabiskan 1 bungkus rokok dalam 1 hari				
15	Saya merokok lebih banyak dari biasanya ketika saya stres				
16	Saya merokok ketika cuaca dingin				
17	Saya merokok setiap waktu (pagi, siang, sore, dan malam)				
18	Saya merokok setelah makan				
19	Saya akan tetap merokok meskipun tidak Bersama teman				
20	Saya tidak dapat menjalani keseharian saya tanpa merokok				



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



DATA DEMOGRAFI SUBJEK PENELITIAN

SJAK SBJK	Usia	Jenis Kelamin	Jurusan	Semester	Status tempat tinggal	Sudah berapa lama menjadi perokok	Jumlah rokok yang dihabiskan perhari (Batang)
S1	24	Laki-laki	Matematika	9	Kost	6 tahun	15
S2	22	Laki-laki	Matematika	9	Kost	3 tahun	15
S3	23	Laki-laki	Matematika	9	Bersama Orang Tua	4 tahun	20
S4	24	Laki-laki	Matematika	9	Kost	8 tahun	30
S5	22	Laki-laki	Teknik Elektro	7	Kost	6 tahun	12
S6	24	Laki-laki	Teknik Elektro	11	Kost	6 tahun	20
S7	20	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	4 tahun	15
S8	21	Laki-laki	Sistem Informasi	7	Kost	3 tahun	13
S9	23	Laki-laki	Teknik Industri	9	Bersama Orang Tua	8 tahun	14
S10	21	Laki-laki	Teknik Informatika	5	Kost	4 tahun	10
S11	24	Laki-laki	Matematika	9	Kost	2 tahun	15

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin.



State Islamic University SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

© Hak Cipta S12	24	Laki-laki	Matematika	9	Bersama Orang Tua	7 tahun	11
S13	23	Laki-laki	Teknik Industri	9	Kost	6 tahun	12
S14	23	Laki-laki	Matematika	9	Kost	8 tahun	16
S15	23	Laki-laki	Matematika	9	Kost	2 tahun	10
S16	20	Laki-laki	Sistem Informasi	3	Kost	1 tahun	12
S17	19	Laki-laki	Teknik Industri	1	Kost	1 tahun	10
S18	22	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	5 thun	16
S19	23	Laki-laki	Teknik Industri	9	Kost	2 tahun	20
S20	24	Laki-laki	Matematika	11	Kost	5 tahun	25
S21	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	4 tahun	16
S22	22	Laki-laki	Teknik Elektro	7	Kost	1 tahun	12



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

State Islamic U

Hak Cipta

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

S23	24	Laki-laki	Teknik Industri	11	Bersama Orang Tua	4 tahun	25
S24	22	Laki-laki	Sistem Informasi	7	Kost	7 tahun	16
S25	19	Laki-laki	Teknik Informatika	1	Kost	1 tahun	10
S26	23	Laki-laki	Teknik Industri	7	Kost	3 tahun	14
S27	20	Laki-laki	Sistem Informasi	3	Kost	2 tahun	12
S28	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	2 tahun	17
S29	19	Laki-laki	Teknik Industri	1	Kost	4 tahun	12
S30	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Bersama Orang Tua	2 tahun	15
S31	21	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Bersama Orang Tua	3 tahun	10
S32	23	Laki-laki	Teknik Informatika	9	Kost	6 tahun	30



State Islamic University Negeri Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti-

S33 S34 S35 S36 S37 S38 S39 S40 S41 S42 S43 S44	24 23 22 24 23 24 22 18 19 19 18 21	Laki-laki Laki-laki Laki-laki Laki-laki Laki-laki Laki-laki Laki-laki Laki-laki Laki-laki Laki-laki Laki-laki Laki-laki	Teknik Elektro Teknik Industri Teknik Elektro Sistem Informasi Matematika Sistem Informasi Teknik Informatika Teknik Elektro Teknik Elektro Teknik Elektro Teknik Elektro Teknik Informatika	11 9 7 9 9 9 7 1 1 1 1 9	Kost Bersama Orang Tua Kost Kost Kost Bersama Orang Tua Kost Kontrakan Bersama Orang Tua Kost Kost Kost	8 tahun 3 tahun 1 tahun 3 tahun 2 tahun 5 tahun 2 tahun 6 tahun 1 tahun 2 tahun 1 tahun 10 tahun	25 10 10 8 7 16 10 15 3 4 5 12
--	--	--	---	---	--	---	---



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

S45 S46 S47 S48 S49 S50 S51 S52 S53 S54

24	Laki-laki	Teknik Informatika	9	Kakak	6 tahun	5
22	Laki-laki	Teknik Informatika	9	Bersama Orang Tua	7 tahun	6
23	Laki-laki	Teknik Informatika	9	kontrakan	2 tahun	5
20	Laki-laki	Teknik Industri	3	Kost	3 tahun	16
21	Laki-laki	Sistem Informasi	7	Kost	3 tahun	7
20	Laki-laki	Sistem Informasi	1	Kost	2 tahun	15
23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Bersama Orang Tua	3 tahun	12
24	Laki-laki	Teknik Industri	11	Kost	4 tahun	16
23	Laki-laki	Teknik Industri	9	Kost	5 tahun	6
22	Laki-laki	Sistem Informasi	5	Kost	2 tahun	12

State Islamic U

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun



State Islamic University SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1.

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b.

Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

S55	23	Laki-laki	Teknik Elektro	9	Bersama Orang Tua	1 tahun	5
S56	24	Laki-laki	Sistem Informasi	11	Kost	2 tahun	5
S57	23	Laki-laki	Teknik Informatika	9	Kost	1 tahun	6
S58	21	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	7 bulan	8
S59	20	Laki-laki	Matematika	3	Kost	3 tahun	8
S60	23	Laki-laki	Teknik Industri	9	Bersama Orang Tua	2.5 tahun	9
S61	24	Laki-laki	Teknik Informatika	9	Kost	7 bulan	15
S62	24	Laki-laki	Teknik Informatika	11	Kost	4 tahun	10
S63	21	Laki-laki	Teknik Elektro	3	Kost	3 tahun	8
S64	23	Laki-laki	Teknik Informatika	9	Kost	1 tahun	5
S65	23	Laki-laki	Matematika	9	Kost	5 tahun	12

© Hak Cipta milik UIN SUSKA RIAU



**State Islamic University
Syekh Nurjati Cirebon**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti-

S66	24	Laki-laki	Teknik Industri	11	Bersama Orang Tua	6 tahun	16
S67	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	4 tahun	12
S68	21	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	10 bulan	15
S69	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	2 tahun	16
S70	24	Laki-laki	Teknik Elektro	11	Kost	7 tahun	15
S71	22	Laki-laki	Teknik Industri	7	Kost	4 tahun	16
S72	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	6 tahun	17
S73	19	Laki-laki	Teknik Informatika	1	Kost	1 tahun	7
S74	23	Laki-laki	Teknik Industri	9	Kost	1 tahun	13
S75	21	Laki-laki	Sistem Informasi	7	Kost	2 tahun	13
S76	24	Laki-laki	Teknik Elektro	11	Kost	3 tahun	16



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

S77	18	Laki-laki	Teknik Informatika	1	Kost	1 tahun	5
S78	22	Laki-laki	Teknik Elektro	7	Kost	1 tahun	8
S79	23	Laki-laki	Sistem Informasi	7	Kost	2 tahun	10
S80	23	Laki-laki	Teknik Industri	9	Kost	2 tahun	12
S81	24	Laki-laki	Teknik Industri	11	Kost	3 tahun	15
S82	22	Laki-laki	Sistem Informasi	7	Kost	4 tahun	16
S83	21	Laki-laki	Teknik Informatika	3	Kost	1 tahun	10
S84	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Bersama Orang Tua	3 tahun	11
S85	24	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Bersama Orang Tua	6 tahun	16
S86	20	Laki-laki	Teknik Industri	3	Kost	2 tahun	7
S87	24	Laki-laki	Teknik Elektro	11	Kost	5 tahun	16

State Islamic UIN SUSKA RIAU



State Islamic University SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti-

© Hak Cipta milik UIN SUSKA Riau	S88	23	Laki-laki	Teknik Informatika	9	Kost	4 tahun	12
	S89	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	1 tahun	9
	S90	23	Laki-laki	Teknik Industri	9	Kost	3 tahun	16
	S91	24	Laki-laki	Teknik Informatika	9	Kost	6 tahun	20
	S92	23	Laki-laki	Teknik Elektro	9	Kost	3,5 tahun	10
	S93	24	Laki-laki	Sistem Informasi	11	Kost	5 th	12
	S94	21	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	2 th	8
	S95	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	3 tahun	10
	S96	23	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	4 tahun	12
	S97	23	Laki-laki	Teknik Industri	9	Kost	4 tahun	15



©

S98	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	5 th	10
S99	22	Laki-laki	Teknik Elektro	7	Kost	3 th	10
S100	23	Laki-laki	Teknik Elektro	9	Kost	2 tahun	12
S101	20	Laki-laki	Teknik Informatika	1	Kost	2 th	10
S102	23	Laki-laki	Matematika	9	Kost	5 th	16
S103	24	Laki-laki	Teknik Informatika	9	Bersama Orang Tua	6 thn	10
S104	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	5 tahun	15
S105	21	Laki-laki	Teknik Industri	3	Kost	4 th	10
S106	23	Laki-laki	Teknik Elektro	9	Kost	2 th	12
S107	20	Laki-laki	Teknik Industri	1	Kost	1 th	10
S108	23	Laki-laki	Teknik Elektro	9	Kost	3 th	12
S109	22	Laki-laki	Sistem Informasi	7	Kost	1 th	7

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin.



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

S110	21	Laki-laki	Teknik Informatika	3	Kost	1 th	12
S111	22	Laki-laki	Sistem Informasi	7	Kost	2 tahun	10
S112	23	Laki-laki	Teknik Informatika	9	Kost	3 th	14
S113	21	Laki-laki	Sistem Informasi	3	Kost	2 thun	10
S114	22	Laki-laki	Sistem Informasi	3	Kost	2 th	12
S115	22	Laki-laki	Sistem Informasi	7	Kost	3 tahun	8
S116	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	1 tahun	12
S117	23	Laki-laki	Teknik Industri	9	Kost	2 tahun	20
S118	24	Laki-laki	Sistem Informasi	11	Kost	3 tahun	11
S119	19	Laki-laki	Teknik Industri	1	Kost	1 tahun	7

State Islamic UIN SUSKA RIAU



State Islamic UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti-

S120	23	Laki-laki	Teknik Informatika	9	Kost	2 tahun	10
S121	21	Laki-laki	Sistem Informasi	5	Kost	1 tahun	8
S122	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	2 tahun	8
S123	23	Laki-laki	Teknik Informatika	9	Kost	3 tahun	10
S124	24	Laki-laki	Teknik Elektro	9	Kost	5 tahun	12
S125	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	2 tahun	16
S126	22	Laki-laki	Teknik Informatika	9	Kost	3 tahun	10
S127	22	Laki-laki	Sistem Informasi	7	Kost	5 tahun	15
S128	23	Laki-laki	Teknik Informatika	9	Kost	2 tahun	10
S129	24	Laki-laki	Teknik Informatika	9	Kost	2 tahun	12

© Hak Cipta State Islamic UIN Suska Riau



©

S130 24 Laki-laki Teknik Informatika 13 Kost 5 tahun 16
S131 21 Laki-laki Teknik Elektro 3 Kost 1 tahun 12
S132 20 Laki-laki Teknik Industri 1 Kost 2 tahun 7
S133 22 Laki-laki Teknik Informatika 5 Kost 2 tahun 12
S134 23 Laki-laki Sistem Informasi 9 Kost 3 tahun 16
S135 23 Laki-laki Teknik Informatika 7 Kost 2 tahun 10
S136 24 Laki-laki Teknik Informatika 9 Kost 3 tahun 12
S137 20 Laki-laki Sistem Informasi 1 Kost 1 tahun 10
S138 23 Laki-laki Teknik Industri 9 Kost 2 tahun 15
S139 22 Laki-laki Teknik Elektro 7 Kost 1,5 tahun 12
S140 23 Laki-laki Teknik Informatika 9 Kost 4 tahun 12

State Islamic U**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

S141	24	Laki-laki	Teknik Informatika	11	Kost	3 tahun	15
S142	20	Laki-laki	Teknik Elektro	3	Kost	2 tahun	10
S143	20	Laki-laki	Teknik Elektro	3	Kost	1 tahun	10
S144	20	Laki-laki	Teknik Elektro	3	Kost	1.5 tahun	12
S145	21	Laki-laki	Teknik Elektro	3	Kost	1 tahun	15
S146	20	Laki-laki	Teknik Elektro	3	Kost	2 tahun	14
S147	21	Laki-laki	Teknik Elektro	3	Kost	1 tahun	16
S148	20	Laki-laki	Teknik Elektro	3	Kost	2 tahun	16
S149	21	Laki-laki	Teknik Elektro	3	Kost	3 tahun	8
S150	20	Laki-laki	Teknik Elektro	3	Kost	1 tahun	12
S151	21	Laki-laki	Teknik Elektro	3	Kost	1 tahun	10
S152	20	Laki-laki	Teknik Elektro	3	Kost	3 tahun	16
S153	21	Laki-laki	Teknik Elektro	3	Kost	2 tahun	10
S154	20	Laki-laki	Teknik Informatika	3	Kost	1 tahun	11
S155	21	Laki-laki	Teknik Elektro	3	Kost	2 tahun	15

State Islamic UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

©

2.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

S156	20	Laki-laki	Teknik Elektro	3	Kost	3 tahun	16
S157	21	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	3 tahun	7
S158	21	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	4 tahun	15
S159	21	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	1 tahun	10
S160	21	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	2 tahun	10
S161	22	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	2 tahun	15
S162	21	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	4 tahun	8
S163	21	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	1 tahun	9
S164	21	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	2 tahun	15
S165	22	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	2 tahun	12
S166	21	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	3 tahun	15
S167	21	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	3 tahun	16
S168	21	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	1 tahun	10
S169	22	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	2.5 tahun	16
S170	21	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	2 tahun	14
S171	21	Laki-laki	Teknik Elektro	5	Kost	3 tahun	10

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti-

S172	22	Laki-laki	Teknik Elektro	7	Kost	3 tahun	9
S173	22	Laki-laki	Teknik Elektro	7	Kost	6 tahun	16
S174	22	Laki-laki	Teknik Elektro	7	Kost	10 tahun	16
S175	22	Laki-laki	Teknik Elektro	7	Kost	5 tahun	12
S176	22	Laki-laki	Teknik Elektro	7	Kost	4 tahun	15
S177	22	Laki-laki	Teknik Elektro	7	Kost	4 tahun	16
S178	22	Laki-laki	Teknik Elektro	7	Kost	2 tahun	10
S179	22	Laki-laki	Teknik Elektro	7	Kost	6 tahun	18
S180	22	Laki-laki	Teknik Elektro	7	Kost	3 tahun	12
S181	22	Laki-laki	Teknik Elektro	7	Kost	5 tahun	16
S182	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	7 tahun	16
S183	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	5 tahun	18
S184	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	6 tahun	16
S185	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	6 tahun	16
S186	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	7 tahun	15
S187	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	5 tahun	16



©

S188 Sa Sta ni N su ke R	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	8 tahun	20
S189	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	7 tahun	18
S190	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	9 tahun	20
S191	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	10 tahun	20
S192	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	9 tahun	25
S193	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	5 tahun	18
S194	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	5 tahun	16
S195	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	4 tahun	10
S196	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	6 tahun	16
S197	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	5 tahun	16
S198	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	6 tahun	25
S199	24	Laki-laki	Teknik Elektro	13	Kost	7 tahun	20
S200	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	3 tahun	12
S201	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	4 tahun	12
S202	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	2.5 tahun	16

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti-

S203	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	4 tahun	16
S204	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	4 tahun	12
S205	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	3 tahun	16
S206	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	2 tahun	12
S207	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	3 tahun	12
S208	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	1.5 th	16
S209	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	2 tahun	12
S210	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	3 tahun	16
S211	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	4 tahun	15
S212	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	3.5 tahun	16

State Islamic U



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

S213	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	1.5 tahun	12
S214	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	4 tahun	12
S215	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	2 tahun	14
S216	22	Laki-laki	Teknik Informatika	7	Kost	1 tahun	12
S217	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	3 tahun	16
S218	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	2 tahun	12
S219	23	Laki-laki	Teknik Informatika	9	Kost	4 tahun	16
S220	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	4 tahun	15
S221	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	5 tahun	20
S222	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	1 tahun	10

State Islamic UIN
Suska Riau



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

S223	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	3 tahun	12
S224	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	3 tahun	16
S225	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	7 tahun	20
S226	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	6 tahun	12
S227	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	6 tahun	20
S228	22	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	5 tahun	10
S229	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	5 tahun	16
S230	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	2 tahun	10
S231	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	4 tahun	10
S232	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	3 tahun	12

State Islamic U



State Islamic UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti-

© Hak Cipta di_sta_masi_k_u_n_suska_riau	S233	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	4 tahun	16
	S234	23	Laki-laki	Sistem Informasi	9	Kost	5 tahun	16
	S235	23	Laki-laki	Teknik Industri	9	Kost	4 tahun	20
	S236	23	Laki-laki	Teknik Industri	9	Kost	7 tahun	25
	S237	23	Laki-laki	Teknik Industri	9	Kost	5 tahun	16
	S238	23	Laki-laki	Teknik Industri	9	Kost	2 tahun	10
	S239	23	Laki-laki	Teknik Industri	9	Kost	8 tahun	20
	S240	23	Laki-laki	Teknik Industri	9	Kost	5 tahun	16
	S241	23	Laki-laki	Teknik Industri	9	Kost	5 tahun	15



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran H Tabulasi Data Penelitian



©
TABULASI DATA PENELITIAN TINGKAT STRES

SBJK	TS1	TS2	TS3	TS4	TS5	TS6	TS7	TS8	TS9	TS10
S1	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3
S2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3
S3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3
S4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3
S5	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3
S6	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3
S7	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4
S8	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4
S9	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3
S10	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3
S11	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4
S12	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3
S13	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4
S14	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4
S15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
S16	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3
S17	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
S18	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3
S19	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4
S20	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4
S21	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4
S22	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3
S23	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3
S24	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3
S25	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3
S26	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3
S27	3	2	4	3	3	2	3	4	3	3
S28	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3
S29	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3
S30	3	3	3	3	2	3	4	4	3	2
S31	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2
S32	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4
S33	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3
S34	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3
S35	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
S36	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3
S37	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3
S38	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4
S39	3	2	3	3	4	3	4	4	3	3

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

S40	0	1	1	4	2	2	0	0	0	1
S41	2	2	3	3	1	2	3	3	3	3
S42	2	4	3	0	2	2	2	2	4	2
S43	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3
S44	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2
S45	1	2	1	1	2	2	3	3	2	2
S46	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
S47	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2
S48	4	2	2	1	1	1	2	2	2	1
S49	2	1	4	3	1	2	1	1	3	2
S50	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2
S51	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4
S52	3	2	4	3	4	3	4	4	3	3
S53	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3
S54	3	2	4	3	4	3	4	3	3	4
S55	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3
S56	3	2	1	0	1	1	3	2	1	2
S57	1	2	0	1	3	3	2	0	2	3
S58	4	2	3	2	0	3	2	4	1	1
S59	0	2	2	3	1	1	1	0	4	2
S60	3	3	3	2	2	3	3	1	4	0
S61	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
S62	1	2	1	1	2	3	4	0	2	3
S63	2	1	3	3	1	4	2	0	1	3
S64	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3
S65	4	3	4	1	2	4	2	4	4	2
S66	3	3	4	0	1	4	2	0	3	3
S67	1	3	4	4	3	2	3	4	3	3
S68	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3
S69	1	1	3	1	3	3	3	3	3	2
S70	3	2	4	2	3	2	3	2	2	2
S71	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3
S72	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3
S73	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2
S74	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4
S75	4	4	0	4	4	4	4	4	4	4
S76	1	3	4	4	4	4	4	3	3	4
S77	1	2	3	4	4	2	3	3	2	2
S78	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4
S79	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3
S80	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3

Syarif Kasim Riau



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

S81	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4
S82	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
S83	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2
S84	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S85	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4
S86	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3
S87	3	2	4	3	4	3	4	3	3	3	3
S88	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3
S89	3	3	3	3	4	4	4	2	2	4	
S90	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3
S91	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3
S92	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3
S93	3	2	4	4	3	4	4	3	3	4	
S94	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4
S95	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3
S96	2	2	3	3	4	2	3	4	3	3	2
S97	2	2	3	3	4	2	4	3	3	3	2
S98	3	2	4	3	4	3	4	3	3	3	3
S99	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3
S100	3	2	4	3	4	3	4	3	3	3	4
S101	2	2	3	3	3	2	4	3	3	3	2
S102	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	
S103	2	2	3	4	3	2	4	3	3	3	2
S104	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3
S105	3	2	4	4	3	4	3	4	3	3	4
S106	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3
S107	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4
S108	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	
S109	3	3	3	4	3	2	4	3	2	3	3
S110	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	
S111	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3
S112	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4
S113	2	2	4	4	3	2	3	3	2	2	2
S114	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4
S115	3	4	4	4	0	3	3	3	3	3	4
S116	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4
S117	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	
S118	2	2	4	3	4	2	4	3	2	2	
S119	2	2	4	3	4	2	4	3	2	2	
S120	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4
S121	2	2	3	3	4	2	4	3	3	3	3

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

S122	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3
S123	2	2	4	3	2	3	3	3	3	3
S124	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3
S125	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3
S126	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4
S127	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3
S128	3	4	4	4	4	2	4	3	3	2
S129	2	2	4	3	3	2	4	3	2	2
S130	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3
S131	2	2	2	3	3	2	3	4	2	2
S132	2	3	4	4	3	2	4	3	2	3
S133	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4
S134	2	2	4	3	4	2	4	3	3	2
S135	3	3	4	4	3	3	3	4	3	2
S136	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4
S137	1	2	3	4	3	3	3	4	3	3
S138	2	2	3	3	3	2	3	4	2	2
S139	2	3	4	4	3	2	3	4	3	2
S140	3	3	4	4	3	4	4	3	3	2
S141	2	2	2	2	3	3	3	4	3	3
S142	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4
S143	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3
S144	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4
S145	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S146	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4
S147	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4
S148	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3
S149	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4
S150	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4
S151	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3
S152	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3
S153	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4
S154	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4
S155	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4
S156	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3
S157	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4
S158	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4
S159	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4
S160	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4
S161	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4
S162	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

S163	2	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3
S164	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	
S165	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	
S166	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	
S167	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	
S168	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	
S169	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	
S170	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	
S171	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	
S172	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	
S173	2	3	4	4	4	3	3	4	3	4	
S174	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	
S175	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	
S176	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	
S177	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	
S178	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	
S179	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	
S180	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	
S181	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	
S182	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	
S183	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	
S184	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	
S185	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	
S186	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	
S187	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	
S188	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	
S189	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	
S190	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	
S191	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	
S192	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	
S193	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	
S194	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	
S195	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	
S196	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	
S197	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	
S198	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	
S199	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	
S200	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	
S201	2	3	4	3	4	3	4	3	3	3	
S202	2	3	4	4	4	3	3	4	4	3	
S203	2	4	4	4	3	3	3	4	4	3	



S204	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3
S205	2	3	4	4	3	3	3	4	3	4
S206	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4
S207	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3
S208	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4
S209	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4
S210	2	2	4	4	3	3	3	4	2	3
S211	2	2	4	3	4	2	4	3	3	4
S212	2	3	4	4	3	3	4	3	3	3
S213	2	4	4	4	3	3	3	4	2	3
S214	2	2	4	4	3	2	3	4	2	4
S215	2	2	4	4	3	3	3	4	3	2
S216	2	3	4	3	4	3	4	4	3	4
S217	2	2	4	4	3	2	4	3	3	4
S218	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4
S219	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4
S220	2	2	4	3	3	2	4	3	2	2
S221	2	2	4	3	3	2	3	3	3	4
S222	3	2	4	4	3	2	3	4	3	3
S223	2	2	4	4	4	3	4	4	3	3
S224	2	2	4	3	3	3	3	3	4	4
S225	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4
S226	2	2	4	4	4	4	3	4	4	4
S227	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4
S228	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4
S229	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4
S230	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4
S231	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4
S232	2	2	4	4	4	3	4	3	3	4
S233	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2
S234	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3
S235	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4
S236	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4
S237	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3
S238	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3
S239	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3
S240	3	2	4	4	4	2	3	4	3	4
S241	2	2	4	4	3	3	3	4	3	4

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

TABULASI DATA PENELITIAN KONTROL DIRI

SBJK	KD1	KD2	KD3	KD4	KD5	KD6	KD7
S1	2	5	2	2	5	5	5
S2	2	3	2	2	3	5	5
S3	1	5	2	3	5	3	5
S4	2	4	3	2	5	5	5
S5	2	3	2	2	5	5	1
S6	2	5	2	1	4	2	5
S7	2	4	2	2	4	2	5
S8	1	5	1	2	4	4	5
S9	2	5	1	2	5	2	3
S10	3	2	3	1	5	3	5
S11	2	5	2	2	5	2	3
S12	2	3	2	2	5	3	5
S13	2	5	2	2	5	1	4
S14	2	3	3	2	4	3	5
S15	2	4	2	2	4	3	3
S16	2	4	2	2	5	3	5
S17	2	4	2	2	4	2	4
S18	2	4	2	2	4	2	3
S19	2	4	1	3	3	1	4
S20	1	5	2	1	5	2	5
S21	2	5	2	2	4	2	3
S22	2	5	2	2	4	2	4
S23	2	4	2	2	4	3	3
S24	2	4	2	2	4	3	3
S25	2	5	2	2	4	2	4
S26	2	2	3	2	4	2	5
S27	3	4	2	2	4	3	4
S28	1	4	2	2	4	3	3
S29	2	3	2	2	5	3	3
S30	2	4	2	2	3	2	3
S31	2	3	2	3	3	4	4
S32	4	5	3	2	4	2	5
S33	1	3	2	3	5	4	3
S34	1	5	2	2	3	4	5
S35	2	4	2	2	4	4	4
S36	2	4	2	2	4	4	4
S37	2	4	2	2	4	4	4
S38	3	3	3	3	4	3	3
S39	2	4	2	2	4	4	3



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© **Hak Cipta milik Universitas Sultan Syarif Kasim Riau**

S40	3	3	4	3	2	3	3
S41	3	4	4	2	2	2	5
S42	3	3	4	3	4	2	2
S43	3	4	4	3	2	2	4
S44	3	3	4	2	3	3	5
S45	2	3	5	4	3	3	4
S46	3	4	1	4	3	4	4
S47	2	3	4	4	3	3	2
S48	4	3	3	3	3	2	3
S49	3	3	5	2	3	4	5
S50	2	4	2	2	5	5	3
S51	2	4	3	3	4	3	5
S52	2	4	2	3	4	4	3
S53	1	3	2	2	5	4	4
S54	2	4	3	3	4	3	4
S55	3	4	2	3	4	5	5
S56	5	2	3	4	2	4	2
S57	3	5	3	4	5	3	3
S58	4	2	4	2	3	3	1
S59	3	3	5	2	5	2	3
S60	2	4	2	3	4	4	4
S61	5	2	3	1	3	5	2
S62	2	4	2	3	5	1	1
S63	2	4	2	2	4	5	4
S64	3	2	2	4	2	4	3
S65	3	4	3	2	4	3	2
S66	2	4	2	2	4	5	5
S67	2	3	2	2	4	3	4
S68	2	3	3	3	4	4	5
S69	2	3	2	3	3	3	2
S70	2	1	2	2	5	4	5
S71	3	4	4	3	1	4	2
S72	2	4	2	2	4	4	4
S73	2	4	2	2	4	4	4
S74	1	5	1	1	5	5	5
S75	1	3	3	2	4	3	4
S76	3	3	2	2	5	4	4
S77	2	4	2	2	4	4	4
S78	2	4	2	2	4	4	4
S79	2	4	2	3	4	3	4
S80	2	4	1	1	4	5	5



S81	1	4	1	1	5	5	5
S82	2	3	2	2	4	4	4
S83	2	4	2	2	4	4	4
S84	2	4	2	2	4	4	4
S85	2	4	3	2	4	4	4
S86	2	4	2	1	5	4	5
S87	2	3	2	2	4	3	3
S88	1	3	4	3	3	2	5
S89	2	4	2	2	5	4	5
S90	2	4	2	3	4	4	5
S91	2	4	2	2	4	4	5
S92	2	4	2	3	5	4	5
S93	3	4	2	2	4	5	4
S94	2	3	1	2	3	4	5
S95	2	4	2	2	4	5	4
S96	2	5	2	2	4	4	5
S97	2	4	2	1	5	4	4
S98	2	4	2	2	4	4	5
S99	2	4	1	2	4	5	4
S100	2	5	2	1	5	4	5
S101	2	4	1	1	4	5	4
S102	2	4	2	2	5	4	4
S103	2	4	2	2	4	5	4
S104	2	4	2	2	5	4	4
S105	2	4	2	2	5	4	4
S106	2	4	2	1	5	4	4
S107	2	4	2	2	4	5	4
S108	2	2	1	2	5	4	5
S109	2	5	1	2	5	4	4
S110	2	4	2	1	5	4	4
S111	2	4	2	2	5	4	5
S112	2	4	2	1	5	5	4
S113	2	5	2	2	5	4	4
S114	2	4	2	2	5	4	5
S115	2	4	2	2	5	4	5
S116	2	4	2	2	5	4	4
S117	2	5	2	2	5	5	4
S118	2	4	2	2	5	4	5
S119	2	4	2	2	5	5	4
S120	2	4	2	2	5	4	5
S121	1	4	1	2	5	4	5

©

Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

S122	1	4	2	1	5	4	4
S123	1	4	2	2	5	4	5
S124	2	4	2	2	5	4	4
S125	4	4	4	2	3	2	1
S126	2	4	2	1	5	4	4
S127	2	4	2	1	5	5	5
S128	2	4	2	4	4	5	5
S129	2	4	2	2	4	4	5
S130	2	4	2	2	4	5	4
S131	2	4	2	2	5	5	4
S132	2	5	2	2	5	4	4
S133	2	4	2	2	4	5	4
S134	2	4	2	2	4	5	4
S135	2	4	1	1	5	5	4
S136	2	4	1	2	5	4	4
S137	2	1	3	2	5	4	4
S138	2	4	2	2	4	5	5
S139	2	4	2	2	4	5	4
S140	3	2	4	2	4	2	3
S141	2	4	2	1	5	4	5
S142	1	5	1	2	5	4	4
S143	1	4	1	1	5	4	4
S144	1	5	1	1	5	4	5
S145	2	2	2	1	5	5	4
S146	2	4	1	1	4	5	5
S147	2	4	2	1	5	4	5
S148	2	5	2	1	5	5	4
S149	1	4	2	1	4	5	5
S150	1	4	1	2	5	4	5
S151	2	4	2	2	4	4	5
S152	2	4	2	1	5	4	5
S153	2	4	1	2	4	4	5
S154	2	4	1	2	5	4	5
S155	2	4	2	1	4	5	5
S156	2	4	1	2	5	4	5
S157	2	5	2	1	5	4	5
S158	1	4	2	1	4	5	4
S159	1	4	2	1	5	5	5
S160	1	5	2	1	5	5	4
S161	2	4	1	2	4	4	5
S162	2	4	1	2	4	4	5



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

S163	2	4	1	1	5	5	3
S164	2	5	2	1	4	5	4
S165	2	4	1	2	4	4	4
S166	2	4	2	1	4	5	4
S167	1	4	1	2	4	4	4
S168	2	4	1	2	4	4	5
S169	1	4	2	2	4	5	4
S170	2	5	2	2	5	4	4
S171	2	4	1	2	5	4	4
S172	2	5	2	1	5	4	5
S173	2	4	2	2	5	4	5
S174	2	4	2	1	5	4	4
S175	2	4	2	1	4	5	5
S176	1	4	2	1	2	5	4
S177	2	5	2	1	5	4	5
S178	2	4	2	1	4	5	5
S179	1	4	2	1	4	5	5
S180	2	5	2	1	5	4	5
S181	1	5	1	1	5	4	4
S182	1	5	2	2	4	5	4
S183	1	4	2	2	5	4	5
S184	1	5	4	1	5	4	5
S185	2	4	1	2	4	5	4
S186	2	5	1	2	4	5	5
S187	1	4	1	2	5	4	5
S188	1	4	1	2	4	5	5
S189	1	2	2	1	5	4	4
S190	2	1	2	2	5	4	5
S191	1	1	2	2	5	4	5
S192	2	2	2	2	4	5	5
S193	1	2	2	1	5	4	4
S194	2	4	1	2	4	5	5
S195	2	2	2	1	5	4	4
S196	2	4	2	1	4	5	5
S197	2	1	1	2	5	4	5
S198	1	1	2	1	5	5	5
S199	2	4	2	2	4	5	5
S200	2	4	2	5	5	4	4
S201	1	4	1	2	4	5	4
S202	2	4	2	1	5	4	4
S203	2	4	2	1	5	5	5



S204	1	4	2	2	5	4	4
S205	2	4	1	2	5	5	4
S206	1	4	2	1	4	4	4
S207	1	4	2	1	4	5	4
S208	2	4	2	1	5	4	5
S209	2	4	2	2	5	5	4
S210	1	4	1	2	5	5	4
S211	2	2	1	1	5	4	4
S212	2	4	1	1	5	4	5
S213	2	5	2	2	4	5	5
S214	2	4	2	2	5	5	4
S215	2	4	1	2	5	5	4
S216	3	4	3	1	3	4	4
S217	2	4	3	2	5	3	5
S218	1	4	2	2	5	4	4
S219	2	4	2	2	4	4	4
S220	2	5	1	2	4	4	4
S221	2	5	2	3	3	4	3
S222	2	5	2	2	4	4	5
S223	2	4	1	3	3	5	5
S224	2	5	2	1	5	4	5
S225	2	5	1	2	5	3	5
S226	1	4	3	2	5	3	4
S227	2	5	2	2	5	5	5
S228	1	5	1	2	5	3	5
S229	2	5	2	3	4	3	5
S230	2	5	3	2	5	4	5
S231	2	5	2	1	3	3	4
S232	2	4	2	1	3	4	5
S233	1	5	2	2	4	3	4
S234	1	2	3	2	5	5	4
S235	1	3	1	2	5	4	4
S236	1	4	2	2	5	3	5
S237	2	4	2	1	4	4	4
S238	2	4	2	1	5	3	5
S239	2	5	3	4	3	3	1
S240	1	4	3	1	4	5	4
S241	1	2	2	1	5	4	5

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



©

TABULASI DATA PENELITIAN PERILAKU MEROKOK

SBJK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
S1	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4
S2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3
S3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4
S4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
S5	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
S6	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S7	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4
S8	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3
S9	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S10	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
S11	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4
S12	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4
S13	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4
S15	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3
S16	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
S17	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S18	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
S19	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
S20	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
S21	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4
S22	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4
S23	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti-

S24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S25	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S26	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S27	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S28	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S29	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S30	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S31	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
S32	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S33	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S35	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S36	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S37	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
S38	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S39	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S40	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3
S41	3	3	2	2	3	3	2	4	3	2	2	1	3	1	3	1	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3
S42	3	3	2	4	3	2	3	3	3	1	2	1	3	1	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S43	4	4	2	4	4	4	3	4	4	1	2	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	4	4	4	4	1
S44	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S45	4	4	2	4	4	2	1	4	3	2	2	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
S46	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	3	2	3	3	2	3	2
S47	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
S48	4	4	4	4	4	2	1	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4



©

S49	4	4	2	3	3	3	1	4	2	3	2	3	2	4	2	4	2	3	4	2
S50	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3
S51	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4
S52	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4
S53	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	2	4	4	2
S54	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4
S55	4	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
S56	1	4	1	2	2	2	1	3	2	1	2	3	2	1	4	2	3	3	3	3
S57	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3
S58	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3
S59	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3
S60	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4
S61	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4
S62	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4
S63	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4
S64	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4
S65	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4
S66	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	3	4
S67	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	2	3	4	4	4	4	4
S68	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	1
S69	4	3	4	3	4	4	1	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S70	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
S71	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4
S72	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
S73	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti



©

S74	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3
S75	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4
S76	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3
S77	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3
S78	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4
S79	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3
S80	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4
S81	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
S82	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S83	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
S84	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
S85	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3
S86	4	3	4	3	3	2	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4
S87	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
S88	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3
S89	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3
S90	3	4	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4
S91	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4
S92	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3
S93	3	4	4	3	4	2	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4
S94	3	4	3	4	4	2	2	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4
S95	4	4	3	3	3	2	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4
S96	3	4	3	4	4	2	2	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3
S97	4	3	4	4	3	2	1	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4
S98	3	4	4	3	4	2	2	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti-

S99	3	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3
S100	3	4	3	4	3	2	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4
S101	3	3	4	3	4	2	2	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3
S102	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3
S103	3	4	3	4	3	2	1	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4
S104	3	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4
S105	3	3	4	4	3	2	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3
S106	4	3	4	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4
S107	3	4	3	4	3	2	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3
S108	3	4	3	4	3	2	1	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4
S109	4	4	3	4	3	2	1	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
S110	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4
S111	3	4	4	4	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4
S112	3	4	4	3	4	2	2	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3
S113	3	3	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3
S114	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4
S115	4	4	4	4	4	3	1	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4
S116	4	3	4	3	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3
S117	3	4	4	3	4	2	2	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4
S118	4	4	3	4	3	2	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
S119	4	3	4	4	4	4	1	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4
S120	4	3	4	3	4	4	2	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4
S121	4	3	3	4	4	4	1	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3
S122	4	4	3	3	4	4	4	1	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3
S123	4	4	3	4	3	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti-

S124	3	4	4	3	4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4
S125	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4
S126	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	1	3	4	4	3	3	3	4
S127	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3
S128	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4
S129	4	3	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4
S130	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4
S131	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4
S132	4	3	3	4	3	3	1	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4
S133	4	3	3	4	3	4	2	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4
S134	3	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3
S135	4	4	3	4	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3
S136	3	4	4	3	3	1	1	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4
S137	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4
S138	4	3	4	3	3	4	1	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3
S139	4	3	3	3	4	2	2	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3
S140	4	3	3	4	3	2	1	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4
S141	3	3	3	3	3	2	1	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2
S142	3	4	3	4	4	2	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4
S143	4	3	3	4	3	2	2	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4
S144	4	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3
S145	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4
S146	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4
S147	3	4	3	4	4	2	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4
S148	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3



©

S149	3	3	4	4	3	2	2	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4
S150	4	3	4	4	3	2	1	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4
S151	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3
S152	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4
S153	4	3	3	4	3	2	2	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4
S154	4	4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3
S155	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4
S156	4	4	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3
S157	4	3	4	3	4	2	1	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3
S158	3	4	3	3	4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4
S159	4	3	4	3	4	3	1	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4
S160	4	3	4	4	3	4	2	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3
S161	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4
S162	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4
S163	3	4	3	4	3	2	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4
S164	4	3	3	4	3	4	2	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4
S165	4	4	3	4	3	2	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4
S166	4	4	3	4	4	4	1	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4
S167	4	3	3	4	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4
S168	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3
S169	4	3	4	4	3	2	2	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4
S170	4	3	4	3	4	1	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4
S171	3	4	3	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4
S172	4	3	4	4	3	2	2	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4
S173	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti



S174	4	3	3	3	4	2	2	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4
S175	3	4	3	3	4	1	2	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3
S176	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4
S177	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4
S178	4	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3
S179	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3
S180	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3
S181	4	4	3	4	3	4	2	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4
S182	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4
S183	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4
S184	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3
S185	4	4	3	4	3	3	2	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3
S186	4	3	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4
S187	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4
S188	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3
S189	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4
S190	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3
S191	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3
S192	3	4	4	3	4	3	2	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3
S193	4	3	4	3	4	2	2	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3
S194	4	3	4	3	4	4	2	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4
S195	3	4	4	3	4	3	2	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3
S196	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4
S197	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4
S198	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti-

S199	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3
S200	4	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4
S201	4	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4
S202	4	4	3	4	3	2	1	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3
S203	3	4	3	4	3	1	2	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4
S204	4	3	4	4	4	3	2	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4
S205	3	4	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4
S206	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4
S207	4	3	3	4	3	4	2	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3
S208	3	3	4	3	4	2	1	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3
S209	4	3	4	4	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4
S210	4	4	3	4	3	2	2	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3
S211	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3
S212	4	3	3	4	4	2	2	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3
S213	4	4	3	3	4	3	2	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4
S214	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4
S215	3	3	3	4	3	2	1	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3
S216	4	3	3	3	4	2	1	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3
S217	3	4	3	4	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4
S218	3	1	3	4	3	3	2	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4
S219	4	4	4	3	3	2	1	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
S220	4	4	3	4	4	2	1	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3
S221	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4
S222	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S223	4	3	3	4	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

S224	4	4	4	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S225	4	4	4	3	4	1	1	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4
S226	4	4	3	4	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
S227	4	3	4	4	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
S228	4	3	3	4	3	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S229	4	4	3	4	3	1	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4
S230	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3
S231	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4
S232	4	4	3	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S233	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
S234	4	4	3	4	4	3	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S235	4	4	4	3	4	2	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4
S236	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4
S237	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3
S238	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4
S239	4	3	4	4	3	4	2	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3
S240	3	3	3	4	3	2	1	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
S241	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

HASIL UJI PRASYARAT ANALISIS (HASIL UJI NORMALITAS)

Descriptive Statistics

	N	Skewness		Kurtosis	
		Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
Unstandardized Residual	241	.299	.157	.043	.312
Valid N (listwise)	241				

(HASIL UJI LINEARITAS)

ANOVA Table

Perilaku Merokok * Tingkat Stres	Between Groups	(Combined)	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
			Linearity	1	193.307	15.450	.000
		Deviation from Linearity	262.014	18	14.556	1.163	.294
	Within Groups		2765.176	221	12.512		
	Total		3220.498	240			

ANOVA Table

Perilaku Merokok * Kontrol Diri	Between Groups	(Combined)	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
			Linearity	1	120.954	9.780	.002
		Deviation from Linearity	230.328	7	32.904	2.661	.012
	Within Groups		2869.216	232	12.367		
	Total		3220.498	240			



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

(HASIL UJI HETEROSKEDASTISITAS)**Correlations**

			Unstandardized Residual	Tingkat Stres	Kontrol Diri
Spearman's rho	Unstandardized Residual	Correlation Coefficient	1.000	.019	.021
		Sig. (2-tailed)	.	.764	.751
		N	241	241	241
	Tingkat Stres	Correlation Coefficient	.019	1.000	-.012
		Sig. (2-tailed)	.764	.	.848
		N	241	241	241
	Kontrol Diri	Correlation Coefficient	.021	-.012	1.000
		Sig. (2-tailed)	.751	.848	.
		N	241	241	241



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

(HASIL UJI MULTIKOLINEARITAS)

Coefficients^a

Model	Collinearity Statistics		
	Tolerance	VIF	
1	.994	1.006	
	.994	1.006	

a. Dependent Variable: Perilaku Merokok

(HASIL UJI AUTOKORELASI)

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R	Std. Error of the	Durbin-Watson
			Square		
1	.301 ^a	.091	.083	3.508	1.568

a. Predictors: (Constant), Kontrol Diri, Tingkat Stres

b. Dependent Variable: Perilaku Merokok



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran J Hasil Uji Hipotesis

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HASIL UJI HIPOTESIS**Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2)****Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.301 ^a	.091	.083	3.508

a. Predictors: (Constant), Kontrol Diri, Tingkat Stres

Hasil Uji Simultan (F)**ANOVA^a**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	292.071	2	146.035	11.869	.000 ^b
	Residual	2928.427	238	12.304		
	Total	3220.498	240			

a. Dependent Variable: Perilaku Merokok

b. Predictors: (Constant), Kontrol Diri, Tingkat Stres

Hasil Uji t**Coefficients^a**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
		B	Std. Error			
1	(Constant)	70.913	3.869		18.331	.000
	Tingkat Stres	.241	.065	.231	3.729	.000
	Kontrol Diri	-.393	.139	-.176	-2.833	.005

a. Dependent Variable: Perilaku Merokok



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran K Hasil Analisis Tambahan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Kategorisasi data**Kategorisasi Tingkat Stres**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sedang	14	5.8	5.8	5.8
	berat	227	94.2	94.2	100.0
	Total	241	100.0	100.0	

Kategorisasi Kontrol Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sedang	227	94.2	94.2	94.2
	berat	14	5.8	5.8	100.0
	Total	241	100.0	100.0	

Kategorisasi Perilaku Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	241	100.0	100.0	100.0

2. Analisis Regresi Per Tingkatan Stres**Model Summary^a**

Tingkat stres	Model	R	R Square	Adjusted R	Std. Error of the Estimate
				Square	
sedang	1	.411 ^b	.169	.099	1.696
tinggi	1	.192 ^b	.037	.033	3.632

a. There are no valid cases in one or more split files. Statistics cannot be computed.

b. Predictors: (Constant), Kontrol Diri

ANOVA^{a,b}

Tingkat stres	Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
sedang	1	Regression	7.000	1	7.000	2.435	.145 ^c
		Residual	34.500	12	2.875		
		Total	41.500	13			
tinggi	1	Regression	113.874	1	113.874	8.630	.004 ^c
		Residual	2968.804	225	13.195		
		Total	3082.678	226			

a. There are no valid cases in one or more split files. Statistics cannot be computed.

b. Dependent Variable: Perilaku Merokok

c. Predictors: (Constant), Kontrol Diri

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tingkat stres	Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		t	Sig.
		B	Std. Error	Beta			
sedang	1	(Constant)	56.000	7.384		7.584	.000
		Kontrol Diri	.500	.320	.411	1.560	.145
tinggi	1	(Constant)	79.797	3.275		24.367	.000
		Kontrol Diri	-.433	.147	-.192	-2.938	.004

a. There are no valid cases in one or more split files. Statistics cannot be computed.

b. Dependent Variable: Perilaku Merokok

3. Sumbangan Pengaruh Aspek/ Dimensi

Model Summary (Tingkat Stres)

Model	R	R Square	Adjusted R	Std. Error of the Estimate
			Square	
1	.180 ^a	.033	.016	3.004

a. Predictors: (Constant), overloading, Unpredictability, uncontrollability

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	53.743	3	17.914	1.985	.118 ^b
	Residual	1597.197	177	9.024		
	Total	1650.939	180			

a. Dependent Variable: Perilaku Merokok

b. Predictors: (Constant), overloading, Unpredictability, uncontrollability

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		t	Sig.
		B	Std. Error	Beta			
1	(Constant)	68.061	1.956			34.791	.000
	Unpredictability	.407	.256	.140		1.591	.113
	uncontrollability	.095	.114	.074		.835	.405
	overloading	-.481	.227	-.188		-2.124	.035

a. Dependent Variable: Perilaku Merokok

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Model Summary (Kontrol diri)

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.131 ^a	.017	.006	3.019

a. Predictors: (Constant), inisiasi, inhibisi

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	28.432	2	14.216	1.560	.213 ^b
	Residual	1622.507	178	9.115		
	Total	1650.939	180			

a. Dependent Variable: Perilaku Merokok

b. Predictors: (Constant), inisiasi, inhibisi

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
		B	Std. Error			
1	(Constant)	71.285	3.115		22.881	.000
	Inhibisi	-.226	.172	-.117	-1.318	.189
	inisiasi	.041	.149	.024	.272	.786

a. Dependent Variable: Perilaku Merokok



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran L Survei Awal (Pra Riset)

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SURVEI AWAL PENELITIAN (Pra Riset)**A. Blueprint Survei Awal Perilaku Merokok Mahasiswa**

Pada survei awal yang dilakukan, peneliti menyebarkan *link google form* yang berisi 12 pertanyaan terkait perilaku merokok, guna mendapatkan gambaran tentang perilaku merokok mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi UIN Suska Riau. 12 pertanyaan tersebut disusun menggunakan aspek-aspek perilaku merokok yang dikemukakan oleh Leventhal & Clearly (1980) serta dilengkapi dengan beberapa pertanyaan tambahan. *Blueprint* survei awal tersebut adalah sebagai berikut:

No	Aspek	Item	Jumlah
1	Fungsi merokok	3, 6	2
2	Tempat merokok	5	1
3	Intensitas merokok	11, 12	2
4	Waktu merokok	4	1
5	Pertanyaan tambahan	1, 2, 7, 8, 9, 10	6
Total			12

B. Item Survei Awal

No	Pertanyaan	Terbuka	Tertutup
1	Sejak kapan anda menjadi perokok?	✓	
2	Apa faktor yang menyebabkan anda menjadi perokok?	✓	
3	Apa tujuan anda merokok?	✓	
4	Dalam kondisi apa saja anda akan merokok?	✓	

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Pertanyaan	Terbuka	Tertutup
5	Di lingkungan mana saja anda akan merokok?	✓	
6	Apa yang anda rasakan Ketika merokok?	✓	
7	Apakah anda mengetahui bahaya merokok?		✓
8	Jika anda menjawab “Ya” pada pertanyaan no.7, sebutkan apa saja bahaya merokok yang anda ketahui!	✓	
9	Jika anda mengetahui bahaya merokok, apakah anda akan berhenti merokok?		✓
10	Jika anda menjawab “tidak” pada pertanyaan no.9, coba jelaskan kenapa?	✓	
11	Berapa batang rokok yang dapat anda habiskan dalam 1 hari?	✓	
12	Apakah jumlah rokok yang anda hisap akan bertambah apabila anda sedang dalam kondisi stres?		✓

C. Pelaksanaan

Survei dilakukan secara *Online* melalui *google form*, pada tanggal 27-29 Juni 2024. Sasaran survei ini adalah mahasiswa aktif Fakultas Sains dan Teknologi yang berjenis kelamin laki-laki, berusia 18-25 tahun, telah merokok selama minimal 6 bulan, dan menghabiskan minimal 1 batang rokok dalam sehari.

D. Hasil

Setelah peneliti mengadakan survei selama 3 hari, yakni mulai dari tanggal 27 Juni 2024 hingga 29 Juni 2024, didapatkan 30 responden yang menjawab pertanyaan-pertanyaan yang telah diserbarkan oleh peneliti melalui *google form*. Adapun data responden dapat dilihat pada tabel dibawah ini:



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

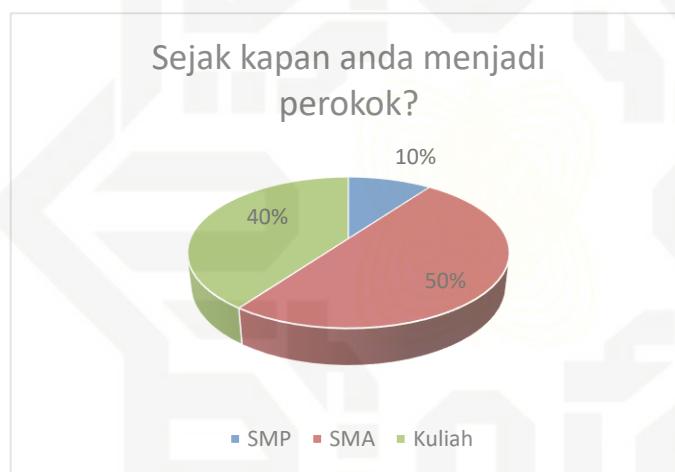
No	Inisial	Jenis Kelamin	Usia	Jurusan
1	H	Laki-laki	22	Teknik Informatika
2	FF	Laki-laki	23	Matematika
3	BS	Laki-laki	22	Sistem Informasi
4	NS	Laki-laki	23	Teknik Elektro
5	R	Laki-laki	22	Teknik Informatika
6	NS	Laki-laki	22	Matematika
7	I	Laki-laki	22	Matematika
8	MI	Laki-laki	23	Matematika
9	FA	Laki-laki	21	Matematika
10	KR	Laki-laki	19	Matematika
11	A	Laki-laki	21	Matematika
12	AH	Laki-laki	22	Matematika
13	PMA	Laki-laki	22	Teknik Industri
14	U	Laki-laki	20	Matematika
15	MH	Laki-laki	23	Teknik Elektro
16	RD	Laki-laki	23	Teknik Elektro
17	LA	Laki-laki	23	Teknik Elektro
18	D	Laki-laki	21	Teknik Elektro
19	R	Laki-laki	23	Teknik Informatika
20	P	Laki-laki	22	Sistem Informasi
21	ABP	Laki-laki	21	Teknik Informatika
22	R	Laki-laki	22	Teknik Industri
23	A	Laki-laki	20	Teknik Industri
24	MAF	Laki-laki	21	Teknik Industri

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

25	A	Laki-laki	23	Teknik Elektro
26	FE	Laki-laki	22	Sistem Informasi
27	RV	Laki-laki	22	Teknik Informatika
28	AW	Laki-laki	23	Teknik Industri
29	R	Laki-laki	18	Teknik Industri
30	P	Laki-laki	22	Teknik Informatika

Selanjutnya berbagai respon yang telah diberikan oleh para responden dapat dikelompokkan sebagai berikut:



Dapat dilihat dari diagram di atas, bahwasannya 50% responden mengaku telah menjadi perokok sejak masa SMA. Ini mengindikasikan bahwa Sebagian dari responden telah merokok sejak masa sekolah, dimana pada masa itu mereka masih berada di dalam golongan anak dibawah umur. Selanjutnya 40% responden mengaku telah menjadi perokok sejak masa kuliah. Dan 10% mengaku telah menjadi perokok sejak masa SMP. Merokok sejak masa SMP tentu saja bukanlah suatu fenomena yang dapat diabaikan begitu saja. Dibutuhkan pengawasan lebih oleh orang tua untuk

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

anak-anak yang dibawah umur agar tidak terjerumus melakukan hal-hal yang merugikan.



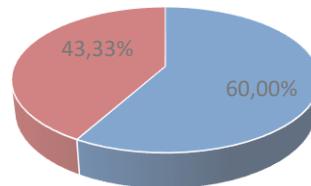
Selanjutnya dari diagram di atas dapat dilihat bahwa faktor yang paling berpengaruh dalam menyebabkan responden menjadi perokok adalah rasa penasaran ingin mencoba (46,70%). Ini mengindikasikan kurangnya kontrol diri yang dimiliki, karena individu dengan kontrol diri yang tinggi mampu mengendalikan dirinya untuk tidak melakukan hal yang merugikan. Faktor selanjutnya yakni pengaruh teman sebaya (43,30%). Ini menunjukkan bahwa pengaruh teman juga dapat menyebabkan individu melakukan hal yang merugikan dirinya. Faktor selanjutnya yakni stres (6,60%). Ini mengindikasikan bahwa beberapa responden menjadikan rokok sebagai media untuk meredakan stres yang dirasakan. Faktor terakhir yakni sebagai penenang pikiran (3,30%). Ini tidak jauh berbeda dari faktor sebelumnya (stress) yang sama-sama mengindikasikan bahwa beberapa responden menggunakan rokok sebagai media untuk mendapatkan ketenangan.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

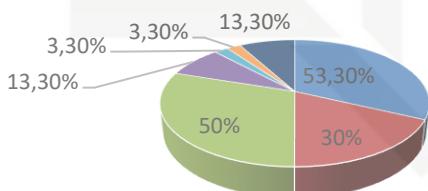
Apa tujuan anda merokok?



■ Menghilangkan Stres ■ Trend/ Gaya Hidup

Untuk tujuan merokok, Sebagian besar responden (60%) mengaku bahwa mereka merokok untuk menghilangkan stres yang dirasakan. Ini mengindikasikan bahwa rokok digunakan sebagai media untuk menghadapi stres bagi Sebagian besar responden. Tentu saja ini merupakan cara menghadapi stres yang salah. Karena merokok merupakan hal yang merugikan, baik untuk diri sendiri maupun orang disekitar. Selanjutnya trend/ gaya hidup (43,33%). Ini mengindikasikan bahwa merokok sudah menjadi trend/ gaya hidup bagi mahasiswa. Dimana seharusnya kegiatan merugikan seperti merokok tidak patut dijadikan sebagai trend ataupun gaya hidup.

Dalam kondisi apa saja anda akan merokok?

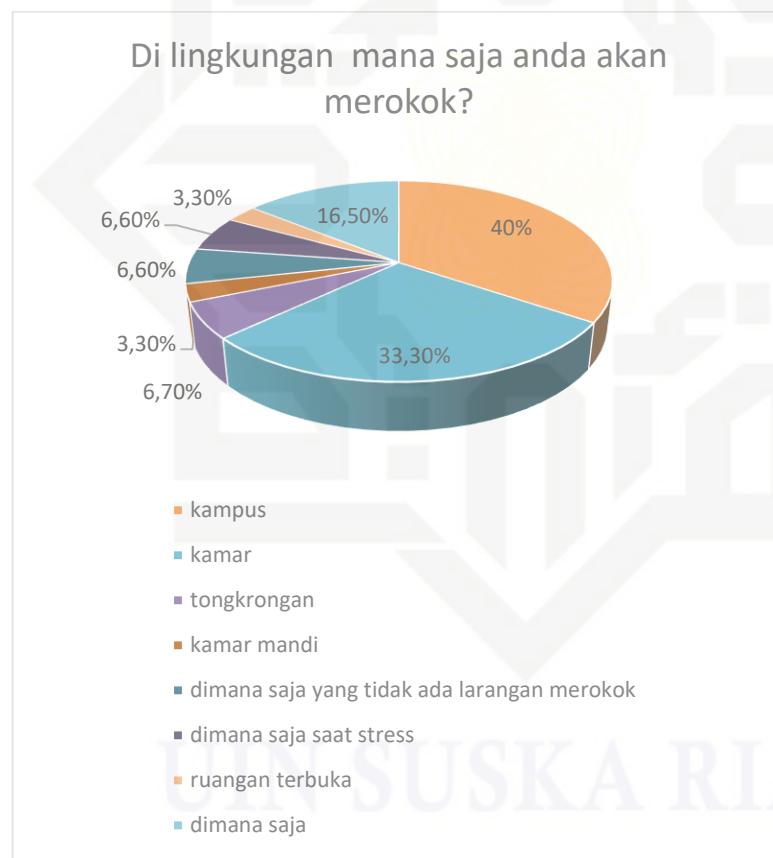


■ saat stres ■ setelah makan
 ■ saat berkumpul dengan teman ■ kondisi apapun
 ■ saat buang air besar ■ saat minum
 ■ saat cuaca dingin

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berikutnya 53,30% responden mengaku akan merokok dalam kondisi stres. Ini mengindikasikan bahwa stres berpengaruh terhadap perilaku merokok individu. Berikutnya sebanyak 50% responden mengaku akan merokok apabila berkumpul dengan teman. Ini mengindikasikan bahwa adanya pengaruh teman terhadap perilaku merokok individu. Selanjutnya sebanyak 30% individu mengaku akan merokok setelah makan. Ini merupakan kebiasaan yang tidak baik karena memiliki bahaya yang tidak sedikit bagi diri sendiri. Selanjutnya sebanyak 13,30% responden mengaku akan merokok dalam kondisi apapun. Ini mengindikasikan tingginya perilaku merokok yang mereka miliki. Selanjutnya merokok saat buang air besar dan saat minum sama-sama sebanyak 3,30%.

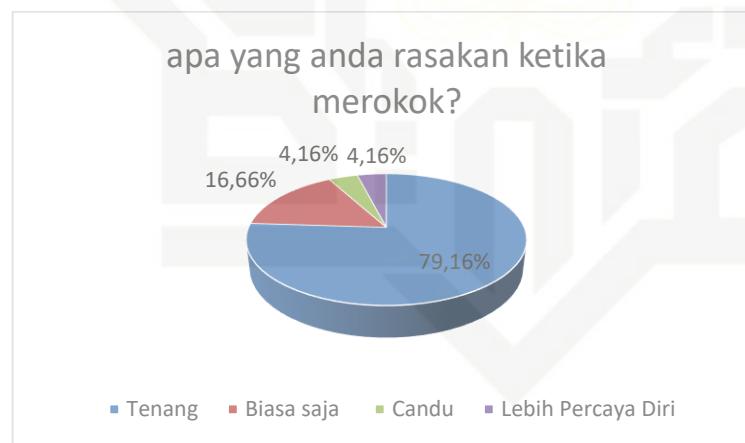


Dapat dilihat Sebagian besar responden (40%) memilih untuk merokok di lingkungan kampus. Ini seharusnya tidak dilakukan karena kampus merupakan sarana edukasi. Sebagaimana kebijakan KTR (Kawasan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tanpa Rokok) yang telah ditetapkan di Universitas Indonesia yang membatasi area mana saja yang boleh digunakan untuk merokok. Ini dilakukan dengan harapan jumlah mahasiswa yang merokok akan berkurang karena lingkungan yang tidak mendukung. Selanjutnya merokok di kamar (33,30%). Ini merupakan hal yang berbahaya untuk dilakukan karena asap rokok membutuhkan waktu 3 jam untuk sepenuhnya hilang dari ruangan. Selanjutnya sebanyak 16,50% responden mengaku akan merokok Dimana saja. Ini mengindikasikan tingginya perilaku merokok mereka. Selanjutnya sebanyak 6,60% responden mengaku akan merokok Dimana saja yang tidak ada larangan untuk merokok. Ini juga mengindikasikan tingginya perilaku merokok mereka, namun mereka masih mematuhi aturan di tempat yang melarang mereka untuk merokok. Selanjutnya sebanyak 6,60% responden mengaku akan merokok Dimana saja saat stress. Ini mengindikasikan bahwa keadaan stres memberikan pengaruh terhadap pilihan tempat untuk merokok bagi responden. Selanjutnya sebanyak 3,30% responden memilih untuk merokok di tempat terbuka dan di tongkrongan.



Sebagian besar responden (79,16%) mengaku bahwa mereka merasakan ketenangan setelah merokok. Ini dikarenakan rokok memberikan efek relaksasi sementara kepada orang-orang yang menghisapnya. Ini juga mengindikasikan bahwa responden merokok demi mendapatkan ketenangan. Selanjutnya sebanyak 16,66% responden merasa biasa saja Ketika merokok. Ini mengindikasikan bahwa responden belum sampai ke

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

tahap kecanduan. Selanjutnya sebanyak 4,16% responden mengaku bahwa merokok membuat mereka merasa lebih percaya diri. Ini mengindikasikan bahwa merokok memberikan *image* yang keren di kalangan laki-laki. Selanjutnya sebanyak 4,16% mengaku bahwa mereka merasakan candu saat merokok. Ini mengindikasikan bahwa mereka telah sampai di tahap kecanduan merokok dan akan memerlukan *effort* lebih jika ingin berhenti.



Sebanyak 93,30% responden mengaku bahwa mereka mengetahui bahaya merokok. Tentu saja ini menjadi pertanyaan, kenapa mereka tetap merokok setelah mengetahui bahwa itu merupakan hal yang berbahaya. Ini mengindikasikan bahwa beberapa responden telah sampai ke tahap kecanduan hingga tidak mempedulikan bahaya dari merokok itu sendiri. Selanjutnya sebanyak 6,70% responden tidak mengetahui bahaya merokok. Ini menjadi hal yang cukup mengejutkan, karena bahaya merokok telah dicantumkan di bungkusan rokok serta di iklankannya. Ketidaktahuan responden terhadap bahaya merokok bisa menjadi salah satu alasan bagi mereka untuk melanjutkan perilaku merokok.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

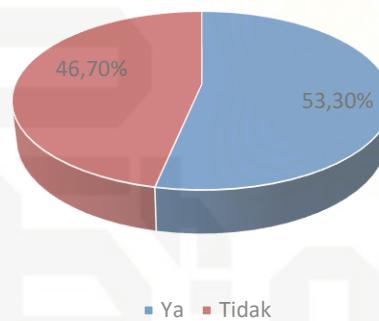
No	Jika anda menjawab “Ya” pada pertanyaan nomor 7, sebutkan apa saja bahaya merokok yang anda ketahui!
1	meningkatkan resiko kanker, serangan asma, masalah paru-paru, infeksi tenggorokan dan mata.
2	Kanker
3	Hipertensi
4	Uang cepat habis, batuk, sesak nafas
5	Penyakit paru-paru hingga kematian
6	Kematian
7	Dapat penyakit
8	Dapat memperpendek usia
9	Masalah Kesehatan jangka Panjang
10	Banyak penyakit
11	Bikin saya batuk
12	Lehernya jadi bolong, paru-paru jadi menghitam dan bikin dompet kosong
13	Dapat mengganggu kehamilan, sakit paru-paru
14	Kanker paru-paru, batuk dan uang habis
15	Berbahaya bagi paru-paru dan seluruh badan
16	Lebih mudah sesak nafas, memicu sel kanker datang lebih cepat, yang paling bahaya ketergantungan.
17	Batuk-batuk
18	Penyakit paru-paru
19	Kanker paru-paru, kanker ginjal, kanker mulut
20	Kerusakan pada paru-paru
21	Masalah paru-paru
22	Mengotori paru-paru
23	Kematian
24	Kanker, serangan jantung, hipertensi, gangguan kehamilan
25	Bahaya buat paru-paru dan pernafasan
26	Menambah pengeluaran bagi anak kos

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Untuk menguji sejauh mana pengetahuan para responden tentang bahaya merokok, maka peneliti memberikan soal essay ini. Didapatkan bahwa pengetahuan responden mengenai bahaya merokok cukup memadai, dengan jawaban yang beragam mengenai bahaya merokok. Mulai dari kanker, penyakit paru-paru, hipertensi, masalah kehamilan, batuk, kematian, dan sebagainya. Jawaban yang cukup menarik perhatian adalah menambah pengeluaran, terutama bagi anak kos. Menambah pengeluaran bukanlah suatu hal yang tergolong berbahaya, namun bisa dikategorikan ke dalam hal yang merugikan. Jawaban ini menunjukkan bahwa pengetahuan beberapa responden mengenai bahaya merokok dapat dikatakan kurang.

jika anda mengetahui bahaya merokok,
apakah anda akan berhenti merokok?



Sebagian besar responden (53,30%) mengaku tidak akan berhenti merokok walaupun telah mengetahui bahaya dari merokok itu sendiri. Ini mengindikasikan ketidak pedulian responden terhadap Kesehatan mereka. Ini juga bisa mengindikasikan kecanduan merokok, karena individu yang telah sampai di tahap kecanduan akan mengalami kesulitan untuk berhenti melakukan hal tersebut. Sedangkan sebanyak 46,70% responden mengaku akan berhenti merokok apabila mengetahui bahaya dari merokok. Ini menunjukkan bahwa responden memiliki kepedulian terhadap Kesehatan mereka dan memerlukan informasi mengenai bahaya merokok.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

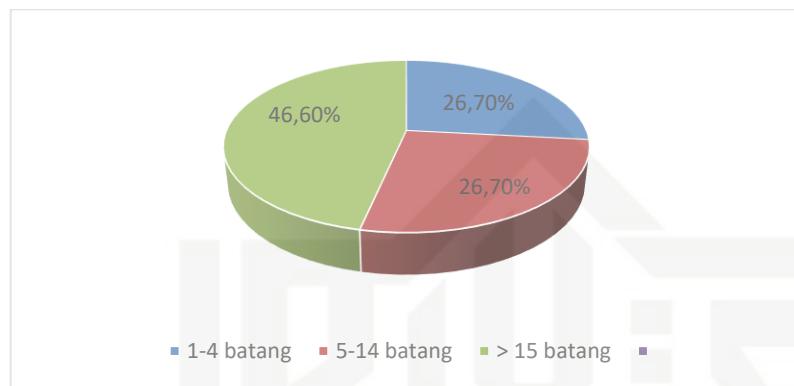
No	Jika anda menjawab “Tidak” pada pertanyaan nomor 9, jelaskan kenapa
1	Kecanduan
2	Kecanduan
3	Karena merokok membuat saya tenang
4	Sudah ketergantungan
5	Kecanduan
6	Bisa merusak paru-paru
7	Hobi
8	Karena kebutuhan
9	Karena Ketika berhenti merokok rasanya dunia ini berhenti berputar
10	Udah jadi kebiasaan tapi tidak ketergantungan
11	Ketergantungan, tapi sekarang bisa mengontrol diri dengan mengurangi setengah bungkus rokok perhari.
12	Karena saya butuh untuk menghilangkan rasa stress
13	Karena rokok membantu saya tenang
14	Karena untuk bergabung di tongkrongan
15	Ketergantungan
16	Sudah sehidup semati dengan rokok
17	Karena berhenti merokok tidak semudah memulai merokok

Untuk mengetahui lebih lanjut mengenai alasan responden menjawab tidak akan berhenti merokok walaupun telah mengetahui bahaya dari merokok itu sendiri, maka peneliti memberikan pertanyaan *essay* ini. Sebagian besar responden mengaku telah ketergantungan dengan rokok. Beberapa responden juga mengaku bahwa rokok telah menjadi suatu kebutuhan bagi mereka. Selain itu, rokok juga memberikan efek ketenangan. Seorang responden juga menjadikan rokok sebagai hobi, Dimana hal ini tidak seharusnya terjadi. Seharusnya hobi bukanlah sesuatu yang merugikan, baik bagi diri sendiri maupun orang lain. Indikasi bahwa

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Sebagian besar responden telah mengalami ketergantungan dengan rokok dapat dilihat dari jawaban nomor 1, 2, 4, 5, 9, 11, 15, 16 dan 17. Dalam kata lain, sebanyak 52,94% responden terindikasi telah mengalami kecanduan merokok.



Dapat disimpulkan dari diagram di atas bahwa jumlah rokok harian yang dihisap oleh Sebagian besar respondee (46,6%) adalah lebih dari 15 batang. Ini mengindikasikan tingginya perilaku merokok untuk mayoritas responden.



Dari diagram di atas dapat disimpulkan bahwa Sebagian besar responden (70%) mengaku bahwa jumlah rokok yang mereka hisap akan bertambah apabila mereka sedang berada dalam kondisi stres. Ini mengindikasikan bahwa stres berpengaruh terhadap intensitas merokok mereka.



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran M Surat Penelitian



©

Surat Pengantar dari Fakultas Psikologi



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tush Mandiri Kec. Tanjung Pinang Raya 28279 Pekanbaru, Riau
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website: <http://uin.suska.ac.id> Email: fp@uin-suska.ac.id

Nomor	B-2102E/Uin 04/F VI/PP OG 8/11/2024	Pekanbaru 18 November 2024
Sifat	Biasa	
Lampiran	-	
Hal	Mohon Izin Pra Riset	

Kepada Yth
 Dekan Fakultas Sains Dan Teknologi
 UIN Sultan Syarif Kasim Riau
 Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr wb
 Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/bu bahwa:

Nama	Puan Aisyah Maharanी
NIM	12060120573
Jurusan	Psikologi S1
Semester	IX (Sembilan)

akan melakukan pra risel di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu

"Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Kontrol Dir Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Sains Dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau"

untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan penelitian / skripsi / tesishya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak



UIN SUSKA RIAU

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail:fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-2122E/Un.04/F.VI/PP.00.9/11/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Try Out Penelitian

Pekanbaru, 25 November 2024

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Sains Dan Teknologi
UIN Sultan Syarif Kasim Riau.
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa:

Nama	:	Puan Aisyah Maharan
NIM	:	12060120573
Jurusan	:	Psikologi S1
Semester	:	IX (Sembilan)

akan melakukan *try out* penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian/ skripsi / tesis, yaitu:

"Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Sains Dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau."

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin *try out* kepada yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.



UIN SUSKA RIAU



© Hak

UIN SUSKA RIAU

K

Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail:fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-2121E/Un.04/F.VI/PP.00.9/11/2024
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Mohon Izin Riset

Pekanbaru, 25 November 2024

Kepada Yth.
 Dekan Fakultas Sains Dan Teknologi
 UIN Sultan Syarif Kasim Riau.
 Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
 Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

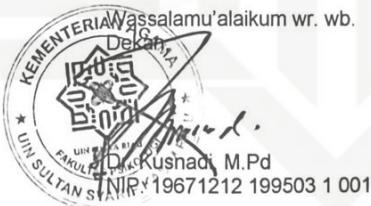
Nama	:	Puan Aisyah Maharani
NIM	:	12060120573
Jurusan	:	Psikologi S1
Semester	:	IX (Sembilan)

akan melakukan riset penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

"Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Sains Dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau."

untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.



UIN SUSKA RIAU



2. Surat Balasan dari Fakultas Sains dan Teknologi

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
كلية العلوم والتكنولوجيا**
FACULTY OF SCIENCES AND TECHNOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO.Box. 1004 Telp.(0761) 589026 - 589027
Fax. (0761) 589 025 Web. www.uin-suska.ac.id, Email : faste@uin-suska.ac.id

Nomor : B- 9800 /F.V/PP.00.9/11/2024
Sifat : Penting
Hal : Mohon Izin Pra Riset

Pekanbaru, 12 November 2024

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Suska Riau
Pekanbaru

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, berdasarkan surat Saudara Nomor : B-2120E/Un.04/F.VI/PP.00.9/11/2024 tanggal 18 November 2024 perihal tersebut pada pokok surat, maka kami dapat memberikan izin kepada mahasiswa a.n:

Nama	:	Puan Aisyah Maharani
NIM	:	12060120573
Semester	:	IX (Sembilan)
Jurusan	:	Psikologi

untuk melakukan Pra Riset dengan judul “Hubungan antara Tingkat Stres dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau” guna kelengkapan data penyelesaian Penyusunan skripsi / tesisnya.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapan terimakasih.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
كلية العلوم والتكنولوجيا**

FACULTY OF SCIENCES AND TECHNOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO.Box. 1004 Telp.(0761) 589026 - 589027
Fax. (0761) 589 025 Web. www.uin-suska.ac.id, Email : faste@uin-suska.ac.id

Nomor : B- 9882 /F.V/PP.00.9/11/2024
Sifat : Penting
Hal : Mohon Izin Try Out

Pekanbaru, 28 November 2024

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Suska Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, berdasarkan surat Saudara Nomor : B-2122E/Un.04/F.VI/PP.00.9/11/2024 tanggal 25 November 2024 perihal tersebut pada pokok surat, maka kami dapat memberikan izin kepada mahasiswa a.n:

Nama	:	Puan Aisyah Maharani
NIM	:	12060120573
Semester	:	IX (Sembilan)
Jurusan	:	Psikologi

untuk melakukan *Try Out* Penelitian dengan judul "**Hubungan Antara Tingkat Stres dan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.**" guna kelengkapan data penyelesaian Penyusunan skripsi / tesisnya.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapan terimakasih.



UIN SUSKA RIAU



© Hak cipta milik UIN Suska Riau



UIN SUSKA RIAU

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
كلية العلوم والتكنولوجيا**

FACULTY OF SCIENCES AND TECHNOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO.Box. 1004 Telp.(0761) 589026 - 589027
Fax. (0761) 589 025 Web. www.uin-suska.ac.id, Email : faste@uin-suska.ac.id

Nomor	: B- 9883 /F.V/PP.00.9/11/2024
Sifat	: Penting
Hal	: Mohon Izin Riset

Pekanbaru, 28 November 2024

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Suska Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, berdasarkan surat Saudara Nomor : B-2121E/Un.04/F.VI/PP.00.9/11/2024 tanggal 25 November 2024 perihal tersebut pada pokok surat, maka kami dapat memberikan izin kepada mahasiswa a.n:

Nama	: Puan Aisyah Maharani
NIM	: 12060120573
Jurusan	: Psikologi

untuk melakukan *Riset* Penelitian dengan judul "**Hubungan Antar Tingkat Stres dan Kontrol Diri dengan Perilaku Perokok pada Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau**" guna kelengkapan data penyelesaian Penyusunan skripsi / tesisnya.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapan terimakasih.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



©

Surat Keterangan dari Fakultas Sains dan Teknologi

UIN SUSKA RIAU

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU

FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI

كلية العلوم و التكنولوجيا

FACULTY OF SCIENCES AND TECHNOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO.Box. 1004 Telp.(0761) 589026 - 589027
Fax. (0761) 589 025 Web. www.uin-suska.ac.id, Email : faste@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : B- 1872 /F.V/PP.00.9/02/2025

Yang bertandatangan di bawah ini Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	:	Puan Aisyah Maherani
NIM	:	12060120573
Fakultas	:	Psikologi

Benar telah melaksanakan Pra Riset di Fakultas Sains dan Teknologi UIN
Sultan Syarif Kasim Riau guna menyelesaikan Skripsi / Tugas Akhir.

Demikian surat keterangan ini diberikan, agar dapat dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 18 Februari 2025
Dekan,

Dr. Drs. Hartono, M.Pd
NIP. 19640301 199203 1 003

UIN SUSKA RIAU



© Hak cipta milik UIN Suska Riau



UIN SUSKA RIAU

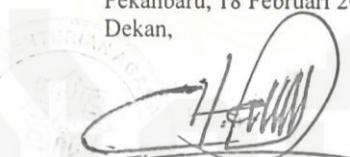
Yang bertandatangan di bawah ini Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	:	Puan Aisyah Maherani
NIM	:	12060120573
Fakultas	:	Psikologi

Benar telah melaksanakan Try Out di Fakultas Sains dan Teknologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau guna menyelesaikan Skripsi / Tugas Akhir.

Demikian surat keterangan ini diberikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 18 Februari 2025
Dekan,


Dr. Drs. Hartono, M.Pd
NIP. 19640301 199203 1 003

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU

FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI

كلية العلوم والتكنولوجيا

FACTOR OF SCIENCES AND TECHNOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO.Box. 1004 Telp.(0761) 589026 - 589027
Fax. (0761) 589 025 Web. www.uin-suska.ac.id, Email : faste@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN

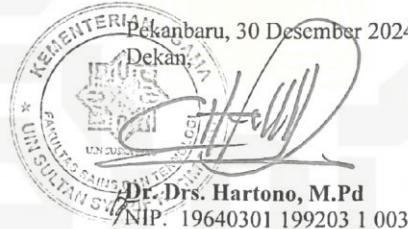
Nomor : B- 10619 /F.V/PP.00.9/12/2024

Yang bertandatangan di bawah ini Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	:	Puan Aisyah Maharani
NIM	:	12060120573
Semester	:	IX (Sembilan)
Fakultas	:	Psikologi

Benar telah melaksanakan riset di Fakultas Sains dan Teknologi UIN Sultan
Syarif Kasim Riau guna menyelesaikan Skripsi / Tugas Akhir.

Demikian surat keterangan ini diberikan, agar dapat dipergunakan
sebagaimana mestinya.



UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran N Biografi Peneliti

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



BIOGRAFI PENELITI

Puan Aisyah Maharani, lahir di Pekanbaru pada 19 Oktober 2002, merupakan anak pertama dari pasangan Ayahanda Irvan Gunawan, S.T., dan Ibunda T. Syarifah Zaleha. Peneliti berasal dari Kecamatan Siak, Kabupaten Siak, Provinsi Riau. Peneliti memulai pendidikan di SDN 02 Siak, kemudian melanjutkan pendidikan ke MTsN 1 Siak lalu ke MAN 1 Siak. Selanjutnya pada tahun 2020 peneliti melanjutkan pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Peneliti dinyatakan lulus dan berhak menyandang gelar S1 Psikologi (S.Psi) pada 11 Juni 2025.