



UIN SUSKA RIAU

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN SELF CONFIDENCE PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI PEKANBARU

SKRIPSI

Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan
untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

NAZAH YULIS SEPTIANA

12060122393

FAKULTAS PSIKOLOGI

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM
RIAU**

1446 H/2025 M



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN *SELF CONFIDENCE* PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI PEKANBARU

Disusun Oleh :

NAZAH YULIS SEPTIANA

NIM :12060122393

SKRIPSI

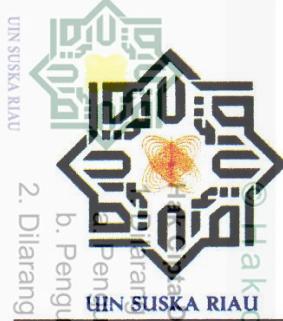
Telah diterima dan disetujui sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi) di Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Pekanbaru, 09 Januari 2025

Pembimbing

Elyusra Ulfah M.Psi., Psikolog

NIP. 19840321 201903 2 009



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
جامعة علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail:fpsi@uin-suska.ac.id

PENGESAHAN PENGUJI

Nama Mahasiswa : Nazah Yulis Septiana

NIM : 12060122393

Judul Skripsi : Hubungan antara *Body Image* dengan *Self Confidence* Pada Perempuan Dewasa Awal di Pekanbaru

Diterima dan disetujui oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada:

Hari / Tanggal : Jumat / 17 Januari 2025

Bertepatan dengan : 17 Rajab 1446 H

TIM PENGUJI

Ketua

Dr. H. Husnadi, M.Pd
NIDN 2012126701

Sekretaris

Elyura Ulfah, M.Psi., Psikolog
NIDN 2021038404

Penguji I

Raudatuzzalamah, M.A
NIDN 2015107901

Penguji II

Drs. Mukhlis, M.Si.
NIDN 2017076601

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Dr. H. Husnadi, M.Pd
NIDN 2012126701

- a. Dilarang mengutip sumber
b. Pengutipan hanya dengan izin
c. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Pengutipan hanya dengan izin
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© Hak Cipta tesis Skripsi Karya Ilmiah
Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : NAZAH TULIS SEPTIANA
NIM : 12060122393

Tempat/Tgl. Lahir : SEI GALUH, 19 SEPTEMBER 2001

Fakultas/Pascasarjana : PSIKOLOGI

Prodi : PSIKOLOGI

Judul Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya*:

HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN SELF CONFIDENCE
PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI PEKANBARU

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

- Penulisan Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya* dengan judul sebagaimana tersebut di atas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
- Semua kutipan pada karya tulis saya ini sudah disebutkan sumbernya.
- Oleh karena itu Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya* saya ini, saya nyatakan bebas dari plagiat.
- Apa bila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya* saya tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Demikianlah Surat Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru, 22 JANUARI 2025

embuat pernyataan



NAZAH TULIS SEPTIANA
NIM : 12060122393

*pilih salah satu sasai jenis karya tulis



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, maka kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, hanya kepada Allah hendaknya kamu berharap”

(QS. Al-Insyirah, 94 : 5-8)

“Cukupkanlah Allah menjadi penolong kami dan Allah adalah sebaik-baiknya pelindung”

(Q.S Ali-Imran, 3 : 173)

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(Q.S Ar-Rum, 30 : 60)

UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Tiada kata yang lebih indah yang dapat diucapkan selain rasa syukur kepada Allah

SWT atas segala anugerah, berkah, dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai bagian dari perjalanan mendapatkan gelar

Sarjana Psikologi.

Alhamdulillahirrabil'alamin, dengan penuh rasa bangga skripsi ini

dipersembahkan sebesar-besarnya kepada surganya peneliti, yakni

kedua orangtua yang sangat sayangi:

Ibu Tercinta (Jasiyah)

&

Bapak Tercinta (Miseno)

UIN SUSKA RIAU



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, atas segala keridhaan, rahmat, kasih sayang dan hidayah yang diberikan-Nya dari awal proses penciptaan hingga hari ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan Nabi Muhammad SAW yang telah membebaskan umat manusia daripada belenggu kebodohan, kerusakan, sehingga saat ini menjadi zaman yang penuh dengan keberkahan dan ilmu pengetahuan.

Syukur yang teramat dalam peneliti haturkan kepada Allah SWT, dengan keridhaan yang diberikan peneliti dapat merancang hingga menyelesaikan skripsi dengan judul "**Hubungan antara Body Image dengan Self Confidence pada Perempuan Dewasa Awal Di Pekanbaru**".

Pada kesempatan ini, peneliti hendak mengungkapkan syukur dan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang telah turut andil dalam penyelesaian skripsi. Dari lubuk hati yang paling dalam dan perasaan yang tulus, izinkan peneliti berterimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Hairunnas Rajab, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau atas kesempatan yang telah diberikan kepada peneliti untuk menimba ilmu di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Bapak Dr. Kusnadi, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau atas kesempatan yang telah diberikan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau
3. Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag., selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Vivik Shofiah, S.Psi., M.Si selaku Wakil Dekan II dan Ibu Dr. Yuslenita Muda, S.Si., M.Sc., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau atas kesempatan yang diberikan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Ibu Dr. Sri Wahyuni, M.A., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Prodi S1 dan Ibu Ricca Angreini Munthe, M.A Sekretaris Prodi S1 Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Terimakasih telah memberikan semangat, dukungan, dan kebaikan serta membantu peneliti menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi.
5. Ibu Ikhwanisifa, M.Psi., Psikolog, selaku penasehat akademik yang senantiasa memberikan perhatian, dukungan dan kepedulian kepada peneliti hingga mendorong dan memotivasi peneliti untuk terus maju dan semangat menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
6. Ibu Elyusra Ulfah, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang berperan begitu besar dalam proses penulisan skripsi ini. Terima kasih peneliti ucapkan atas waktu, bimbingan, dukungan, kesabaran serta nasehat yang selalu ibu berikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

7. Ibu Raudatussalamah, M.A, selaku narasumber I yang telah memberikan saran serta masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini jauh lebih baik.
8. Bapak Drs. Mukhlis, M.Si, selaku narasumber II yang telah memberikan saran serta masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini jauh lebih baik.
9. Seluruh bapak dan ibu dosen yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas ilmu yang bermanfaat dan kasih sayang yang telah diberikan selama perkuliahan. Jasa bapak dan ibu sangat berarti bagi peneliti.
10. Seluruh Staf Akademik, Bagian Umum, Tata Usaha, Perpustakaan, Keamanan, dan Kebersihan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah melayani segala keperluan peneliti selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
11. Kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau yang telah membantu dan memperlancar keperluan penelitian skripsi ini.
12. Kepada seluruh responden penelitian yang merupakan perempuan dewasa awal di Pekanbaru yang telah berkontribusi besar secara sukarela terhadap penyelesaian skripsi ini. Semoga kontribusi yang telah diberikan dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan
13. Teristimewa kepada kedua orangtua ku tersayang, bapak Miseno dan ibu Jasiyah. Terimakasih yang tak terhingga peneliti ucapkan atas semua pengorbanan bapak dan mamak selama ini, sehingga peneliti bisa sampai ditahap ini. Semoga Allah senantiasa melimpahkan keberkahan sepanjang

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

hidup bapak dan mamak, karena adanya bapak dan mamak menjadi sumber kebahagiaan terbesar bagi peneliti.

14. Kakak dan adik kandung peneliti, Sri Kurniawati, Vivin Khoiriyah dan Muhammad Alif Hanafi yang senantiasa mendoakan, mendukung dan memberikan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

15. Sahabat baik peneliti Indri lestari, terimakasih sudah meyakinkan peneliti sehingga peneliti bisa berada dititik ini, selalu membersamai peneliti dalam kondisi apapun baik suka dan duka hingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

16. Sahabat karib sepembimbingan Hayatul Husna Rindy dan Ella Yolanda yang selalu membersamai dan memberikan semangat kepada peneliti dari awal hingga skripsi ini selesai.

17. Sahabat tersayang ku Geng Gerabah, Anggi Melinda Putri, Kania Dwi Cahya, Putri Arni Nazira, Silvana Noor Harahap, Syafna Ariani. Terimakasih telah menjadi rumah hangat selain keluarga untuk peneliti, membersamai peneliti dalam keadaan apapun, meyakinkan peneliti agar bisa terus berkembang.

Let's go through the bitter and sweet of the world together!

18. Sahabat baik peneliti, Sarah Febrina Harmaini, Cahaya Salsabila, Syifa Khairunisa yang telah membersamai peneliti selama perkuliahan, memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada peneliti sehingga tidak mudah menyerah.

19. Seluruh teman-teman psikologi angkatan 2020, khususnya kelas I. Terimakasih telah banyak memberikan suasana baru dan kenangan baik selama masa perkuliahan



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

20. Serta pihak-pihak yang banyak membantu dan senantiasa bersama dengan peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, sebagai seorang pembelajar, peneliti menyadari adanya ketidak sempurnaan dalam skripsi ini, semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah turut membantu penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti berharap atas saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Saran dan kritik dari pembaca dapat dikirim melalui email peneliti : nazaaee@gmail.com

Pekanbaru, 20 Januari 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan.....	9
D. Keaslian Penelitian.....	9
E. Manfaat.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. <i>Self Confidence</i>	13
1. Pengertian <i>Self Confidence</i>	13
2. Aspek-aspek <i>Self Confidence</i>	14
B. <i>Body Image</i>	17
1. Pengertian <i>body image</i>	17
2. Aspek – Aspek <i>Body Image</i>	18
3. Faktor – Faktor Yang Memengaruhi <i>Body Image</i>	19
C. Dewasa Awal	21
1. Pengertian dewasa awal.....	21
2. Ciri - ciri dewasa awal	22
3. Tugas perkembangan dewasa awal.....	23
D. Kerangka Berpikir	25
E. Hipotesis	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Desain penelitian.....	32
B. Identifikasi Variabel.....	32
C. Definisi Operasional	33
1. <i>Self Confidence</i>	33
2. <i>Body Image</i>	34
D. Subjek Penelitian	35
1. Populasi Penelitian.....	35
2. Sampel Penelitian	35
3. Teknik Sampling.....	35
E. Metode Pengumpulan Data	36
1. Skala <i>Self Confidence</i>	37
2. Skala <i>Body Image</i>	38
F. Uji Coba Alat Ukur.....	39

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengulip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A.	Pelaksanaan Penelitian	46
B.	Hasil Penelitian	46
1.	Deskripsi Subjek Penelitian	46
2.	Uji Asumsi	47
C.	Analisis Tambahan.....	50
1.	Deskripsi Data Penelitian	50
D.	Pembahasan	53
BAB V	KESIMPULAN	59
A.	Kesimpulan	59
B.	Saran	59
	DAFTAR PUSTAKA	61
	LAMPIRAN	67

UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skoring Skala Likert	37
Tabel 3. 2 Blue Print Skala <i>Self Confidence</i>	38
Tabel 3. 3 Blue Print Skala <i>Body Image</i>	39
Tabel 3. 4 Blue Print Skala <i>Self Confidence</i> Untuk Penelitian	41
Tabel 3. 5 Blue Print Skala <i>Body Image</i> Untuk Penelitian	43
Tabel 3. 6 Koefisien Reliabilitas	44
Tabel 3. 7 Jadwal Penelitian.....	45
Tabel 3. 1Koefisien Reliabilitas	44
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian.....	45
Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Penelitian	47
Tabel 4. 2 Uji Normalitas.....	48
Tabel 4. 3 Uji Linieritas	49
Tabel 4. 4 Uji Regresi Linier Sederhana	49
Tabel 4. 5 Norma Kategorisasi.....	50
Tabel 4. 6 Gambaran Data Hipotetik dan Empirik <i>Self Confidence</i>	51
Tabel 4. 7 Norma Kategorisasi <i>Self Confidence</i>	51
Tabel 4. 8 Gambaran Data Hipotetik dan Empirik <i>Body Image</i>	52
Tabel 4. 9 Norma Kategorisasi <i>Body Image</i>	52



UIN SUSKA RIAU

© Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Lembar Validasi Alat Ukur.....	67
LAMPIRAN B Skala <i>Try Out</i>	95
LAMPIRAN C Tabulasi Data <i>Try Out</i>	107
LAMPIRAN D Reliabilitas dan Indeks Daya Beda Aitem.....	114
LAMPIRAN E Skala Penelitian.....	125
LAMPIRAN F Tabulasi Data Penelitian.....	138
LAMPIRAN G Uji Asumsi.....	161
LAMPIRAN H Uji Hipotesis.....	163
LAMPIRAN I Analisis Tambahan.....	165
LAMPIRAN J Surat Penelitian.....	170



UIN SUSKA RIAU

©

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN *SELF CONFIDENCE* PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI PEKANBARU

Oleh
Nazah Yulis Septiana
nazaaee@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Abstrak

Self confidence merupakan perilaku percaya dengan kemampuan sendiri, sehingga tidak khawatir dalam melakukan segala hal yang diinginkan, dapat bertanggung jawab, memiliki dorongan untuk berprestasi serta mau menerima kekurangan dan kelebihan diri. *Self confidence* merupakan atribut yang penting pada diri seseorang, dalam kehidupan bermasyarakat juga menunjukkan bahwa *self confidence* bukan hanya penting untuk individu itu sendiri tetapi juga untuk interaksi sosial yang lebih luas. Adapun salah satu faktor yang dapat memengaruhi *self confidence* individu yakni *body image*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan *self confidence* pada perempuan dewasa awal di Pekanbaru. Desain dari penelitian ini adalah kuantitatif dengan melibatkan sebanyak 250 perempuan dewasa awal di Pekanbaru. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* dengan menggunakan metode *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala *self confidence* dan *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scale* (MBSRQ-AS). Berdasarkan analisis linier sederhana diperoleh nilai B sebesar 0,571 dan nilai F sebesar 119.923 dengan signifikansi 0,000 artinya hipotesis dalam penelitian ini diterima, yaitu terdapat hubungan yang positif signifikan antara *body image* dengan *self confidence*. Hal ini menunjukkan semakin tinggi *body image* maka semakin tinggi *self confidence*. Sebaliknya, semakin rendah *body image* maka semakin rendah *self confidence* pada perempuan dewasa awal di Pekanbaru. Kontribusi *body image* terhadap *self confidence* diketahui sebesar 32,6% ($R^2 = 0,326$). Sedangkan 67,4% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci: *Body Image*, *Self Confidence*, Perempuan Dewasa Awal

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND SELF CONFIDENCE IN YOUNG ADULT WOMEN IN PEKANBARU

By

Nazah Yulis Septiana
nazaee@gmail.com

Faculty of Psychology, State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Abstract

*Self-confidence refers to an individual's belief in their own abilities, enabling them to pursue their goals without undue worry, take responsibility for their actions, strive for achievement, and embrace both their strengths and weaknesses. It's a vital personal attribute, not only for individual well-being but also for fostering broader social interactions. One significant factor that can influence self-confidence is body image. This study aims to explore the relationship between body image and self-confidence among early adult women in Pekanbaru. The study employed a quantitative research design, involving 250 early adult women residing in Pekanbaru. Participants were selected through a non-probability sampling method, specifically accidental sampling. The instruments utilized in this research included the Self-Confidence Scale and the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire-Appearance Scale (MBSRQ-AS). A simple linear regression analysis revealed an *B*-value of 0.571 and an *F*-value of 119.923, with a significance level of 0.000. These findings support the hypothesis, indicating a significant positive correlation between body image and self-confidence. The results suggest that individuals with a more positive body image tend to exhibit higher levels of self-confidence, whereas those with a more negative body image are likely to experience lower levels of self-confidence. The analysis also showed that body image accounts for 32.6% of the variance in self-confidence ($R^2 = 0.326$), with the remaining 67.4% attributed to other factors.*

Keywords: Body Image, Self-Confidence, Early Adulthood, Women

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I**PENDAHULUAN****A. Latar Belakang Masalah**

Dewasa awal merupakan masa peralihan dari masa remaja yang merupakan masa dimana individu menjelajahi karir, identitas diri, dan komitmen (Kail & Cavanaugh, 2018). Menurut Papalia dan Martorell (2021), individu yang berusia 20 sampai 40 tahun dapat diklasifikasikan sebagai dewasa awal. Pada masa ini, individu sudah dianggap dapat membuat keputusan sendiri dan bertanggung jawab atas dirinya, tidak seperti remaja dan anak-anak yang masih menjadi tanggung jawab orang tua. Oleh karena itu, pada masa ini individu dapat menyesuaikan diri dengan pola kehidupan yang baru, serta harapan sosial yang baru (Papalia & Martorell, 2021).

Menurut Hurlock (2011) ada beberapa tugas perkembangan masa dewasa awal diantaranya meniti karir, memilih teman hidup, membentuk dan mengelola rumah tangga, serta bertanggung jawab sebagai warga negara. Amri (2016) berpendapat bahwa salah satu peran penting untuk dapat menjalankan tugas dan tanggung jawab seorang dewasa awal adalah memiliki *self confidence*, dan dengan memiliki *self confidence*, individu akan mudah melakukan aktualisasi potensi yang dimiliki dengan sungguh-sungguh.

Menurut Adywibowo (2010), *self confidence* (kepercayaan diri) adalah keyakinan seseorang akan kemampuan/potensi yang dimiliki untuk menampilkan perilaku tertentu atau untuk mencapai target tertentu. Dengan kata lain, *self confidence* adalah bagaimana perasaan tentang diri sendiri, dan perilaku



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

merefleksikan potensi yang dimiliki. Lauster (2003) mengartikan *self confidence* merupakan sikap atau perasaan yakin terhadap kemampuan diri sendiri dalam melakukan berbagai tindakan pada diri yang mencakup aspek keyakinan, kemampuan diri, optimis, objektif, bertanggung jawab serta rasional dan realistik.

Keyakinan akan kemampuan diri serta dapat bertanggung jawab yang merupakan bagian dari *self confidence* (Lauster, 2003) merupakan hal yang harus dimiliki oleh perempuan dewasa awal. Menurut Hakim (2002), perasaan yakin terhadap kemampuan sendiri memungkinkan individu untuk bertanggung jawab atas tindakan yang dilakukan. Dengan keyakinan terhadap kemampuan diri, perempuan dewasa awal dapat mengelola konsekuensi dari pilihan yang mereka buat, baik itu dalam hubungan pribadi maupun dalam pengembangan karier.

Optimis yang juga merupakan bagian dari aspek *self confidence* (Lauster, 2003) merupakan satu hal yang dibutuhkan oleh perempuan dewasa awal. Hasil penelitian Fauziah (2022) menunjukkan bahwa tingginya skor optimisme akan diikuti oleh tingginya skor *self confidence*, begitu pula sebaliknya. Perempuan dewasa awal yang memiliki sifat optimis cenderung melihat masalah sebagai peluang untuk berkembang dan belajar, daripada sebagai hambatan yang menghalangi kemajuan.

Selanjutnya, perempuan dewasa awal perlu memiliki sifat objektif serta rasional dan realistik yang merupakan salah satu aspek *self confidence* (Lauster, 2003). Dengan bersikap objektif, perempuan dewasa awal dapat mengendalikan emosi mereka dan tidak terpengaruh oleh perasaan negatif. Ini membantu mereka untuk merespons situasi dengan lebih tenang dan rasional.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Menurut Ghufron dan Risnawati (2010), *self confidence* merupakan atribut yang penting pada diri seseorang, dalam kehidupan bermasyarakat juga menunjukkan bahwa *self confidence* bukan hanya penting untuk individu itu sendiri, tetapi juga untuk interaksi sosial yang lebih luas (Ghufron dan Risnawati, 2010). Menurut Maslow (dalam Nisa, 2021), memiliki *self confidence* merupakan modal dasar untuk pengembangan dalam aktualisasi diri (eksplorasi kemampuan dalam diri) dan sebaiknya jika individu tidak mempunyai *self confidence* membuat individu kesulitan dalam menyelesaikan masalah yang terjadi dan kurang optimal memanfaatkan potensi yang dimiliki.

Gani (2016) berpendapat bahwa rendahnya *self confidence* juga menimbulkan perasaan cemas ketika menghadapi masalah, merasa gugup, lebih bergantung kepada orang lain, sulit meredakan ketegangan dalam situasi tertentu, cenderung menolak pujian yang diberikan kepada dirinya, selalu memposisikan diri sebagai yang terakhir, mudah menilai segala hal dari segi negatif dan pesimis. Tetapi sebaliknya, dengan memiliki *self confidence* tinggi dapat membantu individu memiliki sikap mental yang positif, seperti mempertahankan pandangan positif tentang diri mereka dalam situasi sulit yang dihadapi, serta membantu individu dalam berkomunikasi dan berinteraksi dengan orang lain.

Berdasarkan uraian di atas, *self confidence* penting dimiliki oleh individu khususnya perempuan dewasa awal, tetapi dalam realitanya banyak ditemukan perempuan dewasa awal yang memiliki *self confidence* rendah. Penelitian yang dilakukan oleh Pratami dkk., (2023) menunjukkan sebanyak 128 orang perempuan



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dewasa awal, 97,7% berada dalam kategori *self confidence* rendah dan hanya 2,7% yang berada dalam kategori *self confidence* tinggi.

Penelitian yang dilakukan oleh Rukmana (2018) menemukan bahwa perempuan dewasa awal penderita *binge eating* mempunyai *self confidence* yang rendah karena pernah mendapat penolakan dari teman-teman hingga membuat perempuan tersebut tidak menghargai diri sendiri dan merasa minder. Hasil survei yang dilakukan oleh Malau dan Rosito (2023) juga menemukan dari 60 perempuan dewasa awal, 51% tidak percaya diri hingga akhirnya mengambil keputusan diet dan 58,3% tidak percaya ketika orang lain mengkritik bentuk tubuhnya.

ZAP *Beauty Index* (2023) juga melakukan survei kepada kurang lebih 9.010 – 17.889 responden perempuan Indonesia direntang usia 12 – 66 tahun dan menunjukkan hasil bahwa setidaknya separuh dari mereka yakni 50,1% paling merasa tidak percaya diri dengan kondisi kulit wajah dan sebanyak 44,9% terbesar kedua paling tidak percaya diri berada diukuran berat badan. Pada survei ZAP *Beauty Index* (2020) juga mendapati sebesar 36,2% perempuan Indonesia menganggap treatment di klinik kecantikan lebih menarik dibanding kegiatan berbelanja, alasannya adalah 68,5% untuk meningkatkan kepercayaan diri.

Temuan survei serupa terkait *body image* dengan *self confidence* juga ditemukan di lokasi penelitian yang dilakukan oleh Alfarid dkk., (2024), dari 100 sampel yang mayoritas berada direntang usia dewasa awal yakni 20 – 29 tahun yang berada di Pekanbaru, menemukan permasalahan *body image* dengan *self confidence* pengguna aplikasi kencan, 50,7% diantaranya merasa kurang menarik



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

scara fisik yang menyebabkan kurangnya rasa kepercayaan diri dalam interaksi di dunia nyata.

Tidak mudah bagi individu untuk memiliki *self confidence*, terutama bagi perempuan dewasa awal, mereka sering menghadapi tekanan sosial dan standar kecantikan yang tidak realistik. *Self confidence* bisa dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti pengalaman hidup, harga diri, serta *body image* (Agustin & Rizal, 2022). Dari berbagai faktor tersebut, salah satu faktor yang dapat memberikan dampak terhadap *self confidence* adalah *body image*.

Body image merupakan sebuah persepsi individu mengenai penampilan, perasaan, pikiran dari bagian bentuk fisik serta fungsi dan kemampuan tubuhnya. (Cash dan Pruzinsky, 2002). Ini sejalan dengan pendapat Arthur (dalam Denich & Ifdil, 2017) yang mengatakan bahwa *body image* merupakan penilaian subjektif yang dimiliki oleh individu mengenai tubuhnya, seperti pendapat dari individu yang lain, serta seberapa baik tubuhnya perlu menyesuaikan dengan persepsi persepsi yang ada.

Penilaian terhadap *body image* yang dirasakan oleh individu ada dua yakni penilaian positif dan negatif. Penilaian positif terhadap *body image* yaitu adanya sikap mau menerima, menghargai, merasa unik, nyaman dan mengagumi bagaimanapun bentuk tubuh yang dimiliki (Tylka & Wood-Barcalow, 2015). Sedangkan penilaian negatif terhadap *body image* yaitu sikap yang selalu menilai buruk atau memiliki banyak kekurangan terhadap bentuk tubuh yang dimiliki sehingga beranggapan tidak menarik untuk orang lain dan dapat memengaruhi *self confidence* (Fernando, 2019).

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Kondisi fisik yang baik dapat berkontribusi pada *body image* positif. Jika seseorang merasa sehat dan bugar, mereka cenderung memiliki pandangan yang lebih baik tentang tubuh mereka. Sebaliknya, jika kondisi fisik buruk atau tidak sehat, hal ini dapat menyebabkan *body image* negatif. *Body image* yang positif berperan penting untuk membuat perempuan dewasa awal menjadi percaya diri. Menurut Diannigrum dan Satwika (2021), individu yang dapat menerima bentuk fisiknya akan membangun *body image* yang positif, sehingga akan berpengaruh pada pembentukan kepercayaan diri yang tinggi. Ketika perempuan dewasa awal sudah merasa puas dengan *body image* yang dimiliki akan merasa nyaman dan dapat meningkatkan *self confidence* pada dirinya (Andiyati, 2016). Hal ini sejalan dengan pendapat Surya (dalam Nurjanah & Tama, 2023) bahwa individu yang merasa puas terhadap tubuhnya dan menyadari bentuk tubuhnya ideal akan membentuk *body image* yang positif, sehingga secara langsung membentuk *self confidence*.

Tidak semua perempuan dewasa awal memiliki *body image* yang positif, sehingga memiliki *self confidence* tinggi. Penelitian Ifdil dkk., (2017) menemukan hasil bahwa *body image* negatif misalnya wajah tidak menarik, terlalu gemuk ataupun terlalu kurus dapat menurunkan *self confidence* pada diri sendiri. Cash & Pruzinsky (dalam Malasari, 2022) menyatakan bahwa perempuan lebih berpotensi memiliki masalah *body image* dibandingkan laki-laki, berapapun usianya. Ini didukung oleh penelitian yang telah dilakukan mengenai perhatian terhadap *body image* pada perempuan. Kebanyakan perempuan lebih memandang *body image* secara negatif dibanding laki laki. Menurut Najam dan Asfiq (2012), perempuan



© Hak Cipta

misi

IN Suska

ria

ja

self

confi

dence.

cenderung lebih merasakan *body image* yang negatif dibanding laki laki, meskipun permasalah rendahnya rasa percaya diri karena *body image* bisa terjadi pada laki laki tetapi jarang terjadi sebanyak perempuan. Maka dari itu *body image* yang positif berperan penting untuk membuat perempuan dewasa awal memiliki *self confidence*.

Perempuan dewasa awal yang tidak memiliki *self confidence* karena *body image* yang negatif, seperti merasa tidak menarik, terlalu kurus ataupun gemuk dapat menimbulkan hal-hal negatif yang membuat individu tidak aman hingga timbulnya masalah kecemasan (Kurniawan, Noviekayati dan Rina 2023). Rendahnya *self confidence* juga menimbulkan perasaan cemas ketika menghadapi masalah, merasa gugup, lebih bergantung kepada orang lain, sulit meredakan ketegangan dalam situasi tertentu, cenderung menolak pujian yang diberikan kepada dirinya, selalu memposisikan diri sebagai yang terakhir, mudah menilai segala hal dari segi negatif dan pesimis.

Body image yang positif berkontribusi pada peningkatan *self confidence*, yang dapat memengaruhi perempuan dewasa awal dalam interaksi sosial dan prestasi. Perempuan dengan *self confidence* tinggi cenderung lebih aktif dalam berpartisipasi dalam kegiatan sosial, pendidikan, dan pekerjaan (Malau & Rosito, 2023). Dengan penelitian yang menunjukkan bahwa *body image* berkontribusi signifikan terhadap *self confidence*, perempuan dewasa awal dapat mengurangi pandangan negatif terkait penampilan fisik. Ini penting untuk menciptakan lingkungan yang mendukung tanpa memandang bentuk tubuh perempuan dewasa awal hingga akhirnya merasa diterima dan dihargai.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Peneliti tertarik untuk memilih *body image* sebagai variabel yang dikaitkan dengan *self confidence* pada perempuan dewasa awal, dibandingkan dengan variabel-variabel lain yang juga memengaruhi *self confidence*, karena *body image* yang positif seperti penampilan tubuh yang menarik dapat memberikan dorongan positif terhadap *self confidence* (Vandani, 2015). Maka dari itu kebanyakan orang akan berusaha membangun *self confidence* dengan memberikan perhatian pada kondisi fisik hingga akhirnya individu merasakan *body image* yang positif (Piran, Yuliwar dan Ka'arayeno, 2017).

Sejauh ini, penelitian yang menghubungkan *body image* dengan *self confidence* pada remaja telah banyak dilakukan. Namun belum ada yang mengaitkannya pada perempuan dewasa awal. Penelitian sebelumnya pernah dilakukan oleh Syalsadila dan Nawangsih (2022), Kurniawan, dkk., (2023) dan Frisca dkk., (2023) yang melakukan penelitian pada remaja serta Pratami dkk., (2023) yang menjadikan mahasiswa sebagai subjeknya. Selain itu, biasanya variabel *self confidence* dihubungkan dengan variabel *self-esteem* seperti penelitian Al Husna, dkk., (2022) dan variabel *self concept* seperti penelitian Sholiha dan Aulia (2020).

Berdasarkan permasalahan yang telah dikemukakan mendorong peneliti melakukan kajian empiris ini. penelitian ini diberi judul “Hubungan antara *Body Image* dengan *Self Confidence* pada Perempuan Dewasa Awal di Pekanbaru”

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dijabarkan di atas, adapun rumusan masalah dari penelitian ini yakni: Apakah ada hubungan *body image* dengan *self confidence* pada perempuan awal di Pekanbaru?

C. Tujuan

Berdasarkan latar belakang dan rumusan masalah yang telah dijabarkan di atas, maka tujuan dilakukannya penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan *self confidence* pada perempuan dewasa awal di Pekanbaru.

D. Keaslian Penelitian

Keaslian penelitian ini didasarkan pada penelitian sebelumnya yang memiliki karakteristik dengan topic penelitian ini. Berikut beberapa penelitian sebelumnya yang meneliti tentang *self confidence*:

1. Wati dan Hartini (2019), Kepercayaan Diri Ditinjau dari *Body Image* pada Siswi Kelas X di SMA. Penelitian ini menghasilkan bahwa ada hubungan positif antara *body image* dan kepercayaan diri. Persamaan dari penelitian ini dengan Wati dan Hartini (2019), yakni sama-sama meneliti *self confidence* dan *body image*. Sedangkan perbedaan terletak pada karakteristik subjek yang diteliti, pada penelitian ini subjeknya adalah perempuan dewasa awal sedangkan pada penelitian Wati dan Hartini (2019) subjeknya adalah siswa Remaja Putri Pengguna Tiktok. Penelitian ini menemukan bahwa *body image* secara signifikan memiliki pengaruh terhadap *self confidence* dengan arah
2. Syalsadila dan Nawangsih (2022), *Body Image* terhadap *Self Confidence* pada Remaja Putri Pengguna Tiktok. Penelitian ini menemukan bahwa *body image* secara signifikan memiliki pengaruh terhadap *self confidence* dengan arah



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

pengaruh positif. Persamaan dari penelitian ini dengan Syalsadila dan Nawangsih (2022) yakni sama-sama meneliti *self confidence* dan *body image*. Sedangkan perbedaannya terletak pada karakteristik subjek yang diteliti, pada penelitian ini subjeknya adalah perempuan dewasa awal, sedangkan pada penelitian Syalsadila dan Nawangsih (2022) subjeknya adalah Remaja Putri Kurniawan dkk., (2023), Hubungan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri pada Korban *Body Shaming* Pengguna Instagram. Hasil yang diperoleh adalah ada hubungan positif antara *body image* dengan kepercayaan diri pada korban *body shaming* pengguna Instagram. Artinya, semakin tinggi *body image*, maka semakin tinggi pula kepercayaan diri pada remaja pengguna Instagram. Persamaan dari penelitian ini dengan Kurniawan, dkk., (2023) yakni sama-sama meneliti *self confidence* dan *body image*. Sedangkan perbedaannya terletak pada karakteristik subjek yang diteliti, pada penelitian ini subjeknya adalah perempuan dewasa awal sedangkan pada penelitian Kurniawan, Noviekayati dan Rina (2023) subjeknya adalah remaja korban *body shaming*.

4. Sholiha dan Aulia (2020), Hubungan *Self Concept* dan *Self confidence*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang positif signifikan antara *self concept* dengan *self confidence*. Artinya semakin tinggi *self concept* pada remaja, maka semakin tinggi juga *self confidence* pada remaja Persamaan penelitian ini dengan Sholiha dan Aulia (2020) yakni sama-sama meneliti *self confidence*, sedangkan perbedaan terletak pada variabel bebasnya yakni *body image* dan subjeknya adalah perempuan dewasa awal, sedangkan pada

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

penelitian Sholiha dan Aulia (2023) variabel bebasnya adalah *self concept* serta subjeknya adalah remaja.

5. Frisca dkk., (2023), Hubungan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 25 kota Pekanbaru. Hasil penelitian ini terdapat hubungan positif yang signifikan antara *body image* dengan kepercayaan diri pada siswa kelas IX SMP Negeri 25 Kota Pekanbaru. Persamaan dari penelitian ini dengan Frisca, dkk., (2023) yakni sama-sama meneliti *self confidence* dan *body image*, sedangkan perbedaan terletak pada karakteristik subjek yang diteliti. Pada penelitian ini subjeknya adalah perempuan dewasa awal sedangkan pada penelitian Frisca, Umar dan Khadijah (2023) subjeknya adalah siswa.

Penelitian sebelumnya telah memberikan referensi dan dasar bagi peneliti untuk mengembangkan penelitian yang dilakukan. Penelitian ini memiliki perbedaan dengan penelitian sebelumnya seperti subjek penelitian dan lokasi penelitian sehingga penelitian ini memiliki kebaruan dan keunikan tersendiri. Fokus penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi hubungan antara *body image* dengan *self confidence* pada perempuan dewasa awal di Pekanbaru.

E. Manfaat

Penelitian mengenai *body image* dengan *self confidence* ini dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat, baik secara teoritis maupun praktis

1. Manfaat Teoritis

Diharapkan mampu memberikan informasi serta referensi tambahan untuk peneliti yang ingin meneliti tentang *body image* dan *self confidence*

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Manfaat Praktis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan pengetahuan baru bagi Jurusan Psikologi baik di bidang sosial, klinis, pendidikan maupun perkembangan mengenai *body image* dan *self confidence*, mengajarkan penerimaan diri dan cara mengatasi perasaan tidak percaya diri terkait *body image* di kalangan perempuan dewasa awal.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan kepada masyarakat tentang *body image* dan *self confidence* pada perempuan dewasa awal yang dapat dijadikan sebagai evaluasi untuk menciptakan lingkungan yang memiliki *self confidence* yang tinggi

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. *Self Confidence*

1. Pengertian *Self Confidence*

Self confidence (yang dalam bahasa istilah Indonesia diartikan dengan kepercayaan diri) merupakan sikap atau perasaan yakin terhadap kemampuan diri sendiri dalam melakukan berbagai tindakan, dapat bertanggung jawab, memiliki dorongan untuk berprestasi serta mau menerima kekurangan dan kelebihan pada diri (Lauster, 2003). *Self confidence* adalah keyakinan seseorang akan kemampuan/potensi yang dimiliki untuk menampilkan perlaku tertentu atau untuk mencapai target tertentu. Dengan kata lain, *self confidence* adalah bagaimana perasaan tentang diri sendiri, dan perilaku akan merefleksikan tanpa disadari (Adywibowo, 2010).

Hakim (dalam Pratiwi dan Laksmiwati, 2016) menjelaskan *self confidence* merupakan suatu keyakinan yang dimiliki dimana menjadi aspek kelebihan serta keyakinan tersebut mampu untuk berbagai tujuan hidup serta dapat menyesuaikan diri dengan lingkungannya. Individu yang berada pada tingkat kepercayaan diri yang tinggi mampu menerapkan pikiran positif dalam diri untuk mengelola semua kebutuhan hidup. Individu dengan adanya kepercayaan diri dapat membantunya untuk menjalankan aktivitas dengan baik.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Self confidence merupakan penilaian baik individu mengenai kelebihan dan mampu menunjukkan potensi yang dimiliki. penilaian inilah yang membuat individu menunjukkan prilaku yang menggambarkan kepercayaan diri yang dimiliki (Habibah & Dewi, 2019).

Berdasarkan pendapat para tokoh di atas dapat ditarik kesimpulan bahwa *self confidence* adalah rasa percaya pada kemampuan sendiri, sehingga tidak cemas dalam melakukan segala yang diinginkan serta adanya keyakinan pada dirinya dengan segala aspek aspek yang bisa ditonjolkan untuk mencapai apa yang menjadi tujuan hidupnya.

2. Aspek-aspek *Self Confidence*

Menurut Lauster (2003), terdapat lima aspek dalam *self confidence* yang terdiri dari:

- a. Keyakinan akan kemampuan diri adalah sikap percaya bahwa individu mempunyai potensi dalam diri sehingga mampu melakukan suatu hal yang diinginkannya
- b. Optimis adalah sikap positif terhadap kemungkinan yang akan dihadapi dalam menyelesaikan suatu permasalahan dan memiliki keyakinan yang kuat dalam menyelesaikannya.
- c. Objektif merupakan sikap dimana individu dapat memandang suatu masalah sesuai berdasarkan fakta sebenarnya bukan menurut pandangan pribadi
- d. Bertanggung Jawab suatu sikap dimana individu mempunyai kewajiban untuk memenuhi tugas ataupun perbuatan dan bersedia

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menerima konsekuensi yang mungkin terjadi dari hal hal yang telah ia lakukan

- e. Rasional dan realistik merupakan kemampuan atau tindakan yang didasarkan pada pemikiran yang logis menggunakan akal sehat dan pertimbangan yang masuk akal.

Berdasarkan penjelasan aspek-aspek di atas, maka aspek *self confidence* yang mengacu pada teori Lauster (2003) yaitu yakin akan kemampuan diri, optimis, objektif, bertanggung jawab serta rasional dan realistik

3. Faktor yang memengaruhi *Self Confidence*

Menurut Agustin dan Rizal (2022) terdapat dua faktor yang memengaruhi *self confidence*, yakni faktor internal dan eksternal. Faktor internalnya yaitu:

- a. *Body image* (citra tubuh). Penelitian yang dilakukan oleh Safitri & Rizal (2020) menemukan *body image* merupakan faktor yang berpengaruh pada kepercayaan diri individu, artinya *self confidence* bisa meningkat bila individu memiliki *body image* yang positif sehingga individu tersebut bisa bersosialisasi dengan baik hingga bisa memiliki *self confidence*.
- b. Harga diri. Individu yang mempunyai harga diri tinggi terhadap diri sendiri, maka kepercayaan dirinya akan tinggi, dimana seseorang yang mempunyai harga diri tinggi cenderung melihat dirinya sebagai orang berhasil dan mudah menerima seseorang sebagaimana menerima

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dirinya sendiri. Sebaliknya orang yang memiliki harga diri rendah cenderung bergantung pada orang lain, pesimis serta kurang percaya diri (Sungkar & Partini, 2015).

- c. Pengalaman hidup yang mengecewakan. Seperti mempunyai rasa tidak aman, kurang kasih sayang dan kurang mendapatkan perhatian dalam hidupnya sedari kecil dapat membuat seseorang rendah diri dan berdampak kurang percaya diri pada dirinya sendiri (Sungkar & Partini, 2015).

Sementara faktor eksternal meliputi:

- a. Pendidikan. Individu yang mempunyai pendidikan tinggi cenderung mandiri serta mempunyai taraf percaya diri tinggi pula dan sebaliknya individu yang memiliki tingkat pendidikan rendah, maka suka merasa tidak percaya-diri dikarenakan selalu bergantung terhadap orang yang lebih pandai darinya (Vandini, 2015).
- b. Keberhasilan. Keberhasilan dapat meningkatkan *self confidence* seseorang, semakin berhasil maka semakin tinggi kepercayaan dirinya (Sudarji, 2018).

Berdasarkan faktor tersebut adapun salah satu faktor yang dapat memengaruhi *self confidence* yakni *body image*, harga diri, pengalaman hidup, pendidikan, dan keberhasilan. Adapun salah satu faktor yang dapat memengaruhi *self confidence* pada individu adalah *body image*.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B. *Body Image***1. Pengertian *body image***

Cash dan Pruzinsky (2002) mengemukakan bahwa *body image* merupakan sebuah persepsi individu mengenai penampilan, perasaan, pikiran dari bagian bentuk fisik serta fungsi dan kemampuan tubuhnya. Ratnawati dan Sopiah (2012) mengatakan bahwa *body image* merupakan persepsi mengenai penampilan fisik yang bersifat baik atau buruk dilihat dari bagaimana individu menilai tubuhnya yang mencakup pada bentuk tubuh, berat serta ukuran tubuh yang dimiliki. Semakin baik individu menilai positif terhadap citra tubuhnya maka semakin baik juga individu tersebut mengerti akan tubuhnya

Honigam dan Castle (dalam Januar, 2007) mengatakan bahwa *body image* yakni bagaimana individu mempersepsi dan menilai atas apa yang dipikirkan dan dirasakan terhadap ukuran dan bentuk tubuhnya. Bisa dari penilaian orang lain terhadap dirinya dan bagaimana individu mempersepsikan dirinya sendiri. Persepsi yang dipikirkan maupun dirasakan individu mengenai kondisi tubuhnya belum tentu menggambarkan keadaan yang aktual, namun merupakan hasil penilaian diri sendiri secara subyektif individu yang terkadang disadari maupun tidak disadari oleh individu.

Menurut Benfield dan McCabe (dalam Musyarrifani 2022), *body image* ialah pertimbangan seseorang terhadap penampilan fisiknya, persepsi orang lain akan tubuhnya, dan bagaimana tubuhnya disesuaikan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dengan persepsi-persepsi tersebut. *Body image* terbentuk melalui apa yang dirasakan dan dipercaya pada penampilannya seperti asumsi-asumsi tentang tubuhnya dan padangan umum bagaimana perasaannya mengenai tubuh sendiri seperti tinggi, bentuk, dan berat badan. Beberapa peneliti menggunakan istilah ini untuk penampilan fisik, sementara yang lain mencakup pula penilaian tentang fungsi, gerak dan koordinasi tubuh individu.

Berdasarkan beberapa pendapat di atas dapat disimpulkan bahwa *body image* adalah persepsi dari penampilan, perasaan, pikiran mengenai bagian bentuk fisik serta fungsi dan kemampuan tubuhnya

2. Aspek – Aspek *Body Image*

Menurut Cash & Pruzinsky (2002) terdapat lima aspek *body image* antara lain:

- a. Evaluasi penampilan (*Appearance Evaluation*), ini terkait dimana individu menilai penampilan yang dimiliki seperti melihat menarik atau tidaknya fisiknya serta tingkat kepuasan terhadap bentuk fisik yang dimiliki.
- b. Orientasi Penampilan (*Appearance Orientation*), yaitu adanya perhatian individu terhadap penampilan fisik yang dimiliki, hal ini sering berkaitan dengan keinginan untuk menjaga penampilannya dengan terus memperbaiki penampilan diri. Orientasi penampilan dapat dilihat dari usaha seseorang untuk memperbaiki penampilannya

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mulai dari memperhatikan bentuk tubuhnya hingga melakukan perawatan

- c. Kecemasan menjadi gemuk (*Overweight Preoccupation*), merupakan interpretasi individu pada “kecemasan menjadi gemuk”, serta kewaspadaan terhadap berat badan, kecenderungan untuk melakukan diet, dan membatasi pola makan.
- d. Klasifikasi berat tubuh (*Self Classified Weight*), berkaitan dengan individu menilai dan mengkategorikan nilai tubuhnya (berat badan) bisa sangat kurus hingga menjadi sangat gemuk
- e. Kepuasan terhadap bagian tubuh (*Body Area Satisfaction*), kepuasan pada area tertentu dimana individu merasa puas pada bagian bagian tubuh seperti puas pada wajah, berat badan ataupun keseluruhan Berdasarkan penjelasan aspek-aspek di atas, maka aspek *self confidence* yaitu evaluasi penampilan, orientasi penampilan, kecemasan menjadi gemuk, klasifikasi berat tubuh dan kepuasan terhadap bagian tubuh merupakan aspek pembentuk *body image*.

3. Faktor – Faktor Yang Memengaruhi *Body Image*

Menurut Cash dan Pruzinsky (2002), adapun faktor yang memengaruhi *body image* antara lain:

a. Jenis Kelamin

Jenis kelamin merupakan faktor yang memengaruhi dalam perkembangan *body image* seseorang. Ketidakpuasan terhadap tubuh lebih sering terjadi pada perempuan dari pada laki-laki karena pada

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

umumnya perempuan lebih kurang puas dengan tubuhnya dan memiliki *body image* yang negatif. Perempuan sering merasa kurang puas terhadap bentuk-bentuk yang berbeda dari standar kecantikan yang ada, mereka sering memperhatikan bagian-bagian tubuh yang kurang ideal, seperti perut, payudara, paha, betis dan lainnya

b. Media masa

Banyaknya model-model besar yang ditayangkan di televisi, iklan, majalah ataupun internet seringkali membuat perempuan tak hanya dari kalangan remaja melainkan hingga ke kalangan dewasa terpengaruhi bahkan terobsesi karena membuat anggapan bahwa bentuk tubuh ideal seperti kebanyakan model yang terlihat di media yang mengakibatkan mereka tidak percaya diri karena tidak puas memiliki tubuh yang tidak sesuai dengan standar perempuan yang terlihat di media.

c. Hubungan interpersonal

Hubungan interpersonal merupakan salah satu jalan untuk membandingkan diri sendiri dengan orang lain, dan menerima umpan balik mengenai konsep diri termasuk apa yang dirasakan tentang penampilan fisik (Cash dan Pruzinsky, 2002)

Berdasarkan faktor tersebut dapat disimpulkan bahwa jenis kelamin, media masa serta hubungan interpersonal merupakan faktor yang memengaruhi *body image*.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

C. Dewasa Awal**1. Pengertian dewasa awal**

Usia dewasa (*adult*) adalah lanjutan dari usia remaja. Kata *adults* sendiri merupakan bentuk kata lampau dari *adultus* yang berarti sudah tumbuh ketahap yang sempurna atau telah menjadi dewasa. Menurut Papalia & Martorell (2021), dewasa awal adalah masa transisi dari remaja ke dewasa yang ditandai dengan pemikiran fleksibel, terbuka, adaptif, dan individualistik. Pada masa ini, individu juga mampu menghadapi ketidakpastian, ketidakkonsistenan, ketidaksempurnaan, kontradiksi, dan kompromi. Pada masaini pula mereka tidak lagi sepenuhnya bergantung pada dukungan orang tua, namun sekaligus belum terikat dengan komitmen jangka panjang dalam hubungan cinta dan karier.

Kail dan Cavanaugh (2018) menjelaskan masa dewasa awal merupakan masa individu menjelajahi karier, identitas diri, dan komitmen, serta masa dewasa awal juga merupakan waktu ketika perkembangan biologis dan fisiologis mencapai puncaknya, dan perkembangan otak terus berlanjut. Menurut Papalia & Martorell (2021), individu yang berusia 20 sampai 40 tahun dapat diklasifikasikan sebagai dewasa awal.

Dalam penelitian ini, peneliti menetapkan bahwa dewasa awal yang dimaksud dalam penelitian ini adalah berusia 20 – 40 tahun.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Ciri - ciri dewasa awal

Menurut Arnett (2014) karakteristik dewasa awal ada 5, yaitu:

a. Eksplorasi Identitas (*Identity explorations*)

Individu mengalami proses eksplorasi yang mendalam untuk memahami diri sendiri, menjelajahi berbagai kemungkinan dalam hal cinta dan pekerjaan saat mereka bergerak menuju membuat pilihan yang berkelanjutan.

b. Ketidakstabilan (*Instability*)

Individu pada fase dewasa awal mengalami ketidakstabilan dalam menjelajahi berbagai kemungkinan dalam hal hubungan cinta dan karier, kehidupan mereka.

c. Fokus pada diri sendiri (*Self-focus*)

Individu dewasa awal fokus pada diri sendiri untuk mengembangkan pengetahuan, keterampilan, dan pemahaman diri yang akan mereka butuhkan untuk kehidupan dewasa.

d. Berada di tengah (*Feeling in-between*)

Dewasa awal adalah waktu dimana individu merasa berada diantara, bukan lagi dewasa awal tetapi juga belum sepenuhnya dewasa. Individu merasa tidak lagi sepenuhnya berada dalam tahap dewasa awal dengan ketergantungan pada orang tua, namun pada saat yang sama, mereka juga belum sepenuhnya merasa dewasa dengan segala tanggung jawab dan komitmen yang melekat pada kehidupan dewasa.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- e. Kemampuan optimis (*Possibilities/optimism*)
 Masa dewasa awal ditandai oleh potensi dan peluang yang luas. Individu cenderung memiliki pandangan optimis untuk masa depan. Berdasarkan ciri dewasa awal dapat disimpulkan dimana ciri dewasa awal yaitu eksplorasi identitas, ketidakstabilan, fokus pada diri sendiri, berada di tengah serta kemampuan optimis.
- 3. Tugas perkembangan dewasa awal**
- Hurlock (2011), membagi tugas perkembangan dewasa awal, antara lain, sebagai berikut:
- a. Mendapatkan suatu pekerjaan (karir)
 Pada tahap dewasa awal individu mulai bertanggung jawab atas dirinya maupun orang lain. Terutama pada diri sendiri, individu mulai memikirkan bagaimana memenuhi kebutuhan kebutuhan yang ada didalam hidupnya, salah stunya ekonomi, individu yang memasuki dewasa awal sudah mulai sadar akan pentingnya mencari pekerjaan guna mencukupi kebutuhan akan dirinya atau tanggung jawabnya akan orang lain, seperti keluarganya.
 - b. Memilih teman hidup
 Pada tahap dewasa awal, individu merasa memerlukan pendamping yang dapat menerima segala sesuatu yang ada dalam dirinya, untuk bertukar pikiran, karena ketika individu telah berkembang pada tahap yang lebih tinggi tentunya permasalahan yang dihadapi semakin beragam, pada masa dewasa awal ini individu sudah mulai berfikir

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

dan memilih pasangan yang cocok dengan dirinya, yang dapat mengerti pikiran dan perasaanya, untuk kemudian dilanjutkan dengan pernikahan.

- c. Belajar hidup bersama suami/istri membentuk suatu keluarga
Masing-masing individu mulai menyesuaikan baik pendapat, keinginan, dan minat dengan pasangan hidupnya, mulai hidup dengan keluarga atau hidup dalam keluarga dalam hal ini masing-masing individu sudah mulai mengabaikan keinginan atau hak-hak pribadi, yang menjadi kebutuhan atau kepentingan yang utama adalah keluarga.
- d. Membesarkan anak-anak

Tentunya ketika menjalin keluarga diharapkan untuk meneruskan keturunan, individu pada rumah tangga baik suami atau istri memiliki peran masing-masing untuk ikut andil dalam membesarkan anak. Tentunya ini dilakukan dan disepakati oleh kedua belah pihak yakni orang tua anak tersebut.

- e. Mengelola rumah tangga
Dalam mengelola rumah tangga harus ada keterusterangan, kepercayaan dan kesetiaan antara suami istri, hal ini untuk menghindari persoalan atau masalah dan konflik dalam rumah tangga, yang dikhawatirkan dapat berdampak pada anak dan keutuhan keluarga tersebut

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

f. Menerima tanggung jawab sebagai warga Negara

individu memasuki dewasa awal sudah berhak menentukan cara hidupnya sendiri, termasuk dalam hal ini hak dan kewajibannya sebagai warga dari suatu negara. Dalam bernegara tentunya ada norma dan aturan yang berlaku, tentunya sebagai individu yang telah dewasa dapat memahami apa saja nirma dan ketentuan dalam bernegara.

g. Bergabung dalam kelompok sosial yang sepaham

Setiap individu mempunyai nilai-nilai dan faham yang berbeda satu sama lain. Pada masa ini seorang individu akan mulai mencari orang-orang atau kelompok yang dirasa cocok dan satu selera serta mempunyai faham yang sama atau serupa dengan dirinya.

Berdasarkan tugas perkembangan dewasa dapat disimpulkan dimana ciri dewasa awal yaitu eksplorasi identitas, ketidakstabilan, fokus pada diri sendiri, berada di tengah serta kemampuan optimis.

D. Kerangka Berfikir

Penelitian ini berusaha mengeksplorasi korelasi *body image* dengan *self confidence* pada perempuan dewasa awal di Pekanbaru. Dalam menganalisis hubungan antara kedua variabel, peneliti mengacu pada teori utama yaitu menggunakan teori *self confidence* Lautser (2003) dan teori *body image* Cash & Pruzinsky (2002).

Hurlock (dalam Putri, 2019) mengatakan bahwa masa dewasa awal merupakan usia reproduktif dimana individu akan menjalani hal-hal baru seperti bekerja, menempuh pendidikan, dan menjalin hubungan percintaan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

yang membuatnya berupaya untuk mempertahankan atau mengubah penampilan atau citra tubuhnya agar tampak menarik

Masa dewasa awal sering kali ditandai dengan perubahan fisik, seperti kenaikan berat badan akibat pola makan yang buruk dan kurangnya aktivitas fisik hingga mengalami kenaikan berat badan, hal ini tentunya membuat individu cenderung memiliki body image yang lebih negatif (Puspitasari dkk, 2023). *Body image* yang negatif berhubungan erat dengan rendahnya *self confidence*. Hal ini sejalan dengan penelitian Afifah dkk (2019) yang menunjukkan bahwa semakin negatif *body image* yang dimiliki individu maka akan semakin rendah *self confidence*. Perempuan dewasa awal yang merasa tidak puas dengan penampilan fisiknya sehingga merasa *body image* negatif sering kali mengalami masalah dalam hal kepercayaan diri, yang dapat menghambat perkembangan pribadi dan sosial mereka

Sejalan dengan Cash dan Pruzinsky (dalam Novianti & Merida, 2021) yang mengatakan bahwa individu yang memiliki *body image* yang negatif, merasakan ketidakpuasan dengan beberapa aspek penampilan fisik membuat individu kurang percaya diri dan memperdulikan respon buruk terhadap dirinya salah satunya berasal dari penilaian media massa dan lingkungan sosial yang membuat banyak individu mengalami *body image* yang negatif hingga akhirnya tidak percaya diri.

Berbagai penelitian membuktikan adanya keterkaitan antara *body image* dan *self confidence*. Hal ini dibuktikan dari hasil penelitian Wati, dan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hartini (2019) bahwa adanya hubungan yang positif pada *body image* dan *self confidence*. Individu dengan *body image* yang positif akan merasa percaya diri, sebaliknya jika individu memandang negatif *body image* akan memunculkan dampak seperti kurang rasa percaya diri.

Body image menurut Cash & Pruzinsky (2002) merupakan sebuah persepsi individu mengenai penampilan, perasaan, pikiran dari bagian bentuk fisik serta fungsi dan kemampuan tubuhnya. Cash & Pruzinsky (2002) menyatakan bahwa terdapat lima aspek *body image* yaitu, *appearance evaluation, appearance orientation, overweight preoccupation, self classified weight, dan body area satisfaction*

Aspek pertama dari *body image* adalah *appearance evaluation*. Ini terkait dimana individu menilai penampilan yang dimiliki seperti melihat menarik atau tidaknya fisiknya serta tingkat kepuasan terhadap bentuk fisik yang dimiliki. Evaluasi penampilan berkaitan dengan bagaimana individu menilai penampilan fisik mereka, termasuk seberapa menarik atau tidaknya mereka merasa terhadap diri sendiri. individu yang memiliki *body image* positif cenderung merasa lebih percaya diri dan lebih mampu menerima keadaan fisiknya dibandingkan dengan mereka yang memiliki *body image* negatif. Menurut Andiyati (2016) individu yang memiliki *body image* yang positif akan lebih percaya diri. Begitu pula perempuan dewasa awal yang menilai baik kondisi fisiknya sehingga memiliki *body image* positif akan memunculkan *self confidence*. Lebih lanjut, aspek evaluasi penampilan juga berkontribusi pada bagaimana individu membandingkan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

diri mereka dengan orang lain. Perempuan dewasa awal yang merasa puas dengan penampilannya cenderung memiliki citra tubuh yang lebih positif dan tidak terlalu membandingkan diri dengan standar kecantikan sosial yang sering kali tidak realistik hingga tidak menghambat rasa percaya diri mereka. Sejalan dengan pendapat Bestiana (2012) perempuan yang berpikir positif mengenai penampilan fisik dapat menumbuhkan persepsi yang positif terhadap tubuhnya.

Aspek kedua dari *body image* adalah *appearance orientation* yaitu adanya perhatian individu terhadap penampilan fisik yang dimiliki, hal ini sering berkaitan dengan keinginan untuk menjaga penampilannya dengan terus memperbaiki penampilan diri. Orientasi penampilan dapat dilihat dari usaha seseorang untuk memperbaiki penampilannya mulai dari memperhatikan bentuk tubuhnya hingga melakukan perawatan. Ketika perempuan merasa puas dengan upaya mereka dalam memperbaiki penampilan, hal ini dapat meningkatkan kepercayaan diri mereka, hal ini sejalan dengan pendapat Safitri & Rizal (2020), *self confidence* bisa meningkat bila individu menilai penampilan fisik atau bentuk tubuh secara positif. Ini menunjukkan bahwa perempuan dewasa awal yang aktif dalam merawat penampilannya cenderung memiliki *self confidence* yang lebih tinggi, karena mereka merasa puas dengan penampilan fisiknya karena merasa berhasil merawat serta menjadi tubuhnya.

Ketika individu merasa puas dengan usaha mereka dalam merawat penampilan, hal ini dapat meningkatkan rasa percaya diri dan mengurangi

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

perasaan cemas atau rendah diri. Namun, jika individu terlalu fokus pada penampilan fisik dan mengalami kesulitan dalam memenuhi harapan tersebut, hal ini dapat menyebabkan stres dan menurunkan kepercayaan diri.

Aspek ketiga dari *body image* adalah *overweight preoccupation*, ini merupakan interpretasi individu pada kecemasan menjadi gemuk, serta kewaspadaan terhadap berat badan, kecenderungan untuk melakukan diet, dan membatasi pola makan. Perempuan yang mengalami kecemasan berlebihan tentang berat badan sering kali memiliki persepsi negatif terhadap *body image* mereka. Ketidakpuasan terhadap bentuk tubuh dapat seperti berat badan yang berlebih menyebabkan individu merasa tidak percaya diri, terutama dalam situasi sosial. Penelitian Rahayu, dkk (2024) menunjukkan bahwa ada hubungan yang kuat antara kecemasan dan kepercayaan individu yang mengalami berat badan berlebihan. perempuan dewasa awal yang merasa gemuk atau tidak sesuai dengan standar kecantikan yang diinginkan cenderung berusaha untuk lebih mencemaskan bagaimana berat tubuhnya hingga akhirnya mengalami penurunan kepercayaan diri.

Aspek keempat dari *body image* adalah *self classified weight* berkaitan dengan individu menilai dan mengkategorikan nilai tubuhnya (berat badan) bisa sangat kurus hingga menjadi sangat gemuk. Perempuan yang mengklasifikasikan berat tubuh mereka secara positif (misalnya, merasa bahwa mereka berada dalam kategori berat badan ideal) cenderung

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

memiliki *body image* yang lebih baik. Hal ini sesuai dengan pernyataan Ifdil dkk (2017) bahwa individu yang merasa puas terhadap tubuhnya dan menyadari bentuk tubuhnya ideal akan membentuk citra tubuh yang positif. Ini menunjukkan bahwa perempuan dewasa awal yang merasa puas dengan klasifikasi berat tubuh mereka memiliki tingkat kepercayaan diri yang lebih tinggi. Sebaliknya, jika perempuan merasa bahwa mereka tergolong kelebihan berat badan atau tidak sesuai dengan standar kecantikan yang ada, hal ini dapat menurunkan kepercayaan diri mereka

Aspek kelima dari *body image* adalah *body area satisfaction* atau kepuasan pada area tertentu dimana individu merasa puas pada bagian bagian tubuh seperti puas pada wajah, berat badan ataupun keseluruhan. Perempuan yang merasa puas dengan bagian-bagian tertentu dari tubuh mereka cenderung memiliki *body image* yang lebih positif. Individu yang menerima dan menghargai bentuk tubuh mereka, termasuk bagian-bagian tertentu, akan memiliki tingkat kepercayaan diri yang lebih tinggi. Sebaliknya, ketidakpuasan terhadap bagian tubuh dapat menyebabkan persepsi negatif tentang diri sendiri, yang berdampak pada penurunan kepercayaan diri. Sejalan dengan pendapat Meliana (2006) bahwa saat individu memiliki gambaran mental yang sehat mengenai *body image* mereka maka individu akan memiliki kepercayaan diri. Ini menunjukkan bahwa pemahaman positif perempuan dewasa awal tentang tubuh sendiri seperti merasa puas pada bentuk tubuh, warna kulit, jenis rambut, serta berat tubuh akan memunculkan rasa percaya diri.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan pemaparan di atas, *body image* dapat meningkatkan *self confidence* pada perempuan dewasa awal di Pekanbaru. Perempuan dewasa awal dengan tingkat *body image* yang tinggi akan memiliki *self confidence* yang tinggi pula, dengan meningkatkan *self confidence* melalui persepsi positif terhadap *body image* diri sendiri, pengurangan kecemasan, umpan balik sosial yang baik, perbandingan sosial yang sehat, serta keterkaitannya dengan kesehatan mental tubuhnya, perempuan dewasa awal akan lebih menghargai kualitas diri dan menjadi lebih percaya diri.

E. Hipotesis

Berdasarkan kerangka pemikiran yang telah dijabarkan, maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu “Adanya hubungan yang positif antara *body image* dengan *self confidence* pada perempuan dewasa awal di Pekanbaru”

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian korelasional untuk mengidentifikasi hubungan antara dua variabel. Menurut Arsyam & Tahrir (2021) penelitian dengan pendekatan korelasional adalah jenis penelitian yang bertujuan untuk menguji hipotesis dengan melakukan pengukuran terhadap beberapa variabel dan mengalkulasi koefisien korelasi (r) antara variabel variabel tersebut. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada hubungan *body image* (X) dengan *self confidence* (Y) pada perempuan dewasa awal di Pekanbaru

B. Identifikasi Variabel

Variabel adalah suatu atribut yang memiliki variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian dapat ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2018), Pada penelitian ini menggunakan dua variabel yakni variabel bebas dan variabel terikat. Variabel yang diidentifikasi dalam penelitian ini yakni:

1. Variabel bebas (X) : *Body Image*
2. Variabel terikat (Y) : *Self Confidence*

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

C. Definisi Operasional**1. *Self Confidence***

Self confidence (kepercayaan diri) adalah keyakinan seseorang terhadap kualitas dan kemampuan yang dimilikinya, serta keterampilan yang dapat diterapkan dalam berbagai kondisi untuk menghadapi tantangan. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan aspek *self confidence* yang dikemukakan oleh Lautser (2003). Menurut teori tersebut, terdapat beberapa aspek *self confidence* yakni:

- a. Yakin dengan kemampuan diri, keyakinan individu terhadap kualitas dan keterampilan yang dimilikinya, hingga memungkinkan untuk menghadapi tantangan dan mencapai tujuan.
- b. Optimis, sikap positif yang percaya bahwa hasil baik akan terjadi, bahkan dalam situasi sulit, sehingga tetap termotivasi.
- c. Objektif, kemampuan untuk menilai situasi tanpa dipengaruhi emosi atau bias pribadi, berdasarkan fakta dan data.
- d. Bertanggung jawab, sikap mengakui dan menerima konsekuensi dari tindakan dan keputusan yang diambil, baik positif maupun negatif.
- e. Rasional/ realistik, yaitu pemikiran yang didasarkan pada logika dan kenyataan, membuat keputusan berdasarkan analisis obyektif dan hasil yang mungkin terjadi.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. *Body Image*

Body image adalah persepsi individu secara subjektif yang melibatkan perasaan, pemikiran, asumsi dan kepuasan terhadap komponen tubuh serta penampilan fisiknya secara keseluruhan dengan adanya standar ideal yang diyakininya. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan aspek *body image* yang dikemukakan oleh Cash & Pruzinsky (2002). Menurut teori tersebut, terdapat beberapa aspek *body image* yakni:

- a. Evaluasi penampilan (*appearance evaluation*), yaitu penilaian individu terhadap daya tarik penampilan fisiknya.
- b. Orientasi penampilan (*appearance orientation*), yaitu perhatian dan usaha individu untuk meningkatkan penampilan diri.
- c. Kecemasan menjadi gemuk (*overweight preoccupation*), yaitu kekhawatiran berlebihan individu tentang peningkatan berat badan
- d. Klasifikasi berat tubuh (*self classified weight*), yaitu kategorisasi ukuran tubuh individu berdasarkan persepsi pribadi.
- e. Kepuasan terhadap bagian tubuh (*body area satisfaction*), yaitu tingkat kepuasan individu terhadap bagian-bagian spesifik dari tubuhnya.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

D. Subjek Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi ialah lingkup generalisasi (suatu kelompok) yang tersusun dari subjek atau objek yang memiliki kualitas dan karakteristik yang ditetapkan oleh peneliti untuk dianalisis dan ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2018). Pada penelitian ini yang menjadi populasi yaitu perempuan dewasa awal yang ada di Pekanbaru, jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 920.519 perempuan dewasa awal di Pekanbaru (Badan Pusat Statistik Kota Pekanbaru, 2023)

2. Sampel Penelitian

Sampel merupakan bagian dari jumlah dan karakteristik utama dari populasi yang diteliti, sampel populasi yang dipilih harus akurat untuk mewakili populasi yang sedang diteliti (Sugiyono, 2018). Dalam penentuan sampel, menurut Roscoe (dalam Sugiyono, 2018) mengemukakan sampel yang layak dalam penelitian antara 30 – 500. Dalam penelitian ini, peneliti menetapkan jumlah sampel sebanyak 250 sampel. Responden yang memenuhi kriteria penelitian adalah perempuan dewasa awal berusia 20 – 40 tahun dan berdomisili di Pekanbaru.

3. Teknik Sampling

Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah *non-probability sampling* dengan menggunakan metode *accidental sampling*. Menurut Sugiyono (2018), *non probability sampling* adalah teknik pengambilan sampel yang tidak memberi peluang atau kesempatan sama

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel. Dalam penelitian ini teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*. Menurut Sugiyono (2018) *accidental sampling* adalah teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja individu yang secara kebetulan bertemu peneliti dapat digunakan sebagai sampel, bila dipandang orang yang kebetulan ditemui itu sesuai kriterianya sebagai sumber data. Adapun kriteria yang menjadi sumber data peneliti adalah berjenis kelamin perempuan, berusia 20 – 40 tahun dan berdomisili di Pekanbaru

E. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif menggunakan skala likert sebagai alat pengumpulan data. Skala pengukuran merupakan kesepakatan yang digunakan dalam pengukuran akan menghasilkan data kuantitatif (Sugiono, 2013). Dalam penelitian ini menggunakan skala *self confidence* dan skala *body image*.

Dalam penelitian ini menggunakan skala *Self Confidence* dan *Body Self Relation Questionnaire Apperance Scale* (MBSRQ-AS) dengan empat pilihan jawaban yaitu : SS (sangat sesuai), S (sesuai), TS (tidak sesuai), STS (sangat tidak sesuai). Alasan peneliti meneliti memilih empat pilihan jawaban yaitu pemilihan kategori tengah (netral) menunjukkan keengganhan respon memilih arah tanggapan terhadap pernyataan. Bisa jadi mereka memilih respon netral karena kesulitan menginterpretasikan butir pernyataan (Goldberg, 1981). Hal ini di dukung oleh pendapat Yang et al,

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

(2002) menemukan bahwa responden cenderung memilih kategori netral ketika mendapati butir yang sulit dipahami. Sehingga skor skala bisa menjadi bias jika responden cenderung memilih kategori netral, dikarenakan tidak memahami butir dan merasa tidak nyaman dengan pernyataan yang diberikan

Tabel 3. 3
Skoring Skala Likert

Pilihan Jawaban	Skor	
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>
SS	4	1
S	3	2
TS	2	3
STS	1	4

1. Skala *Self Confidence*

Skala *Self Confidence* diukur menggunakan aspek yang dikemukakan oleh Lauster (2003). Peneliti memodifikasi skala Huwaida (2022) dengan nilai reliabilitas 0,866. Jenis modifikasi yang peneliti gunakan yakni modifikasi bunyi item, dimana subjek peneliti berbeda dengan bunyi item skala sebelumnya, maka peneliti memodifikasi agar bunyi item tertuju pada subjek. Skala tersebut berjumlah 45 aitem yang digunakan untuk melihat tingkat kepercayaan diri. Aitem-aitem tersebut dibedakan menjadi dua pernyataan yang mendukung (*favourable*) dan tidak mendukung (*unfavourable*).

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3. 4
Blue Print Skala Self Confidence

No	Aspek	Nomor Item		Jumlah
		F	UF	
1	keyakinan akan kemampuan diri	1,2,3,5, 6,7	4,9,10, 14	10
2	Optimis	8,11,12 13,15,16 17, 19	18	9
3	Objektif	20,21,22, 23,24	25,26 27	8
4	Bertanggung Jawab	28,29,31,33 34,35,36,37	30,32	10
5	Rasional dan Realistik	38,43	39,40,41,42 44,45	8
Total		29	16	45

*Ket: F = *Favorable*, Uf = *Unfavorable*

2. Skala *Body Image*

Skala *Body image* diukur menggunakan *Dimension*

Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Apperance Scale (MBSRQ-AS) yang yang disusun berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Cash dan Puzinsky (2002). Skala ini disusun berdasarkan aspek-aspek dari *body image* yaitu *Appearance evaluation*, *Appearance orientation* *Appearance area satisfaction*, *Overweight preoccupation*, *Self-classified weight*. Peneliti mengadaptasi skala Swami, dkk (2018) dengan nilai reliabilitas 0,848 dan adaptasi butir aitem dari bahasa inggris ke bahasa Indonesia dilakukan oleh peneliti sesuai kebutuhan penelitian.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3. 5
Blueprint Skala *Body Image*

No	Aspek	Nomor Item		Jumlah
		F	UF	
1	Evaluasi Penampilan (<i>Appearance evaluation</i>)	3,5,9 12,15	18,19	7
2	Orientasi Penampilan (<i>Appearance Orientation</i>)	1,2,6 7,10,11 13,17,21	14,16,20	12
3	Kepuasan terhadap bagian tubuh (<i>Body Area Satisfaction</i>)	23,24,25 26,27,28, 29,30,31		9
4	Kecemasan menjadi gemuk (<i>Overweight Preoccupation</i>)	4,8,22 32		4
5	Klasifikasi berat tubuh (<i>Self Classified Weight</i>)	33,34		2
Total		29	5	34

*Ket: F = *Favorable*, Uf = *Unfavorable*

F. Uji Coba Alat Ukur

1. Uji Coba Skala

Peneliti melakukan uji coba terhadap instrument penelitian (skala *self confidence* dan skala *body image*). Pengambilan data uji coba dilakukan tanggal 25 Juni 2024 – 16 Juli 2024. Uji coba dilakukan secara *online* dengan *link* (<https://forms.gle/HNBs1VphKGWNAAhw7>) melalui platform sosial media (*WhatsApp*) dengan cara mengunggah *link tryout google form* pada status WhatsApp dan grup WhatsApp. Tak hanya itu peneliti juga meminta tolong kepada teman peneliti agar menyebarluaskan *link tryout google form* melalui grup mereka serta menyebarluaskan melalui status WhatsApp.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pada penelitian ini sampel uji coba terkumpul sebanyak 87 orang, tetapi data yang dapat dianalisis hanya 67 saja karena 20 sisanya tidak sesuai dengan kriteria responden penelitian karena domisili responden di luar pekanbaru dan umur di bawah 20 tahun. Setelah data terkumpul, peneliti melakukan uji validitas, daya diskriminasi, reliabilitas aitem dengan menggunakan bantuan aplikasi *IBM Statistical Packages for Social Sciences Version (SPSS) 21 for Windows*.

2. Validitas

Validitas merupakan kemampuan suatu tes untuk mengukur secara akurat atribut yang seharusnya diukur. Suatu tes dapat diakatakan valid bila tes tersebut mampu mengukur secara akurat apa yang hendak diukur (Azwar, 2018). Validitas dalam penelitian ini menggunakan validitas isi (*content validity*).

Validitas isi adalah jenis validitas yang menentukan seberapa tepat butir tes mewakili komponen materi yang sedang diukur. Validitas isi dalam penelitian ini diukur melalui analisis rasional atau profesional (Azwar, 2018). Pada penelitian ini dosen pembimbing dan dosen pengujii bertanggung jawab melakukan validitas isi terhadap skala yang digunakan.

Indeks Daya Beda Item

Menurut Azwar (2020) uji daya diskriminasi aitem dilakukan dengan menghitung koefisien korelasi antara distribusi skor butir soal dan distribusi skor skala. Dalam perhitungan ini, koefisien korelasi memberikan hasil koefisien korelasi dari produk total. Sebagai kriteria,

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

batas korelasi antara aitem total diatas 0,30 biasanya digunakan untuk menentukan korelasi aitem total. Jika jumlah aitem yang memenuhi kriteria tersebut masih kurang dari yang di inginkan, maka disarankan untuk mempertimbangkan penurunan batas kriteria menjadi 0,25 agar lebih banyak aitem yang dapat diterima. Peneliti memilih batas korelasi antar aitem sebesar 0,25.

Peneliti melakukan uji daya beda aitem pada alat ukur *self confidence*, dari 45 aitem yang diuji coba terdapat 39 aitem yang memenuhi daya diskriminasi aitem dan 6 aitem gugur karena tidak memenuhi kriteria daya diskriminasi aitem. Jumlah aitem yang memenuhi kriteria terdapat pada tabel 3.4 berikut:

Tabel 3. 6
Blue Print Setelah Try Out

No	Komponen	Aitem				Jumlah	
		Favorable		Unfavorable			
		Valid	Gugur	Valid	Gugur		
1	Keyakinan akan kemampuan diri	2,3,5,6,7	1	4,9,10, 14	-	9	
2	Optimis	8,11,12,13 ,16, 17,19	15	18	-	8	
3	Objektif	20,21,22,2 3,24	-	25,26,2 7		8	
4	Bertanggung Jawab	28,29,31,3 3,34,36,37	35	30,32		9	
5	Rasional & Realistik	43	38	39,41, 42, 45	40,44	5	
		Total				39	

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Berdasarkan hasil uji daya beda aitem, peneliti menyusun kembali *blue print self confidence* yang akan digunakan dalam penelitian. adapun uraian secara rinci terdapat pada tabel 3.5

Tabel 3.7
Blue print skala self confidence (Untuk penelitian)

No	Aspek	Aitem		Jumlah
		favorabel	Unfavorable	
1	keyakinan akan kemampuan diri	1,2,4,5,6	3,7,8,9	9
2	Optimis	10,11,12,13,14, ,15,17	16	8
3	Objektif	18,19,20,21, 22	23,24,25	8
4	Bertanggung Jawab	26,27,29,31, 32,33,34	28,30	9
5	Rasional dan Realistik	38	35,36,37,39	5
Total				39

Kemudian peneliti juga melakukan uji daya beda aitem pada alat ukur *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Apperance Scale* (MBSRQ-AS). Peneliti melakukan uji daya beda aitem pada alat ukur *body image*, dari 34 aitem yang diuji coba terdapat 26 aitem yang memenuhi daya diskriminasi aitem dan 8 aitem gugur karena tidak memenuhi kriteria daya diskriminasi aitem. Jumlah aitem yang memenuhi kriteria terdapat pada tabel 3.6 berikut:

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.8
Blue Print setelah Try Out

No	Aspek	Aitem				jumlah
		Favorable valid	Gugur	unfavorable valid	gugur	
1	Evaluasi Penampilan	3,5,9,12, 15	-	18,19		7
2	Orientasi Penampilan	1,2,6,10, 11,13,17, 21	7		14,16 ,20	8
3	Kepuasan Terhadap Bagian Tubuh	23,24,25 26,27,28 29,30,31	-			9
4	Kecemasan Menjadi Gemuk	8	4,22, 32			1
5	Klasifikasi Berat Tubuh	34	33			1
	Total					26

Berdasarkan hasil uji daya beda aitem, peneliti menyusun kembali *blue print body image* yang akan digunakan dalam penelitian. adapun uraian secara rinci terdapat pada tabel 3.7

Tabel 3.9
Blue print skala body image (Untuk penelitian)

No	Aspek	Nomor Item		Jumlah
		Favorable	unfavorabel	
1	Evaluasi Penampilan (<i>Appearance evaluation</i>)	1,2,3,4,5	6,7	7
2	Orientasi Penampilan (<i>Appearance Orientation</i>)	8,9,10,11,12 ,13,14,15		8
3	Kepuasan terhadap bagian tubuh (<i>Body Area Satisfaction</i>)	16,17,18,19, 20,21,22, 23,24		9
4	Kecemasan menjadi gemuk (<i>Overweight Preoccupation</i>)	25		1
5	Klasifikasi berat tubuh (<i>Self Classified Weight</i>)			1
	Total			26

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Reliabilitas

Salah satu ciri instrument ukur yang berkualitas baik adalah reliable, yaitu mampu menghasilkan skor yang cermat dengan eror yang pengukuran kecil (Azwar, 2019). Suatu data dianggap reliabel ketika koefisien reliabilitasnya berada dalam rentang 0 sampai 1. Semakin mendekati nilai 1,00, semakin tinggi reliabilitas, begitupun sebaliknya (Azwar, 2019).

Peneliti menggunakan nilai koefisien *chronbach's alpha* sebagai patokan dalam melihat reliabilitas instrument yang digunakan menggunakan bantuan *IBM Statistical Packages for Social Sciences version 21 (SPSS 21) for windows*. Berdasarkan hasil uji SPSS diperoleh hasil nilai reliabilitas Instrumen *self confidence* dan *body image* masing-masing sebagai berikut:

Tabel 3. 10
Koefisien Reliabilitas

Alat Ukur	Chronbach's Alpha	Jumlah Aitem
<i>Self Confidence</i>	0,912	39
<i>Multidimentional Body Self Relation Questionnaire-Apperance Scale (MBSRQ-AS)</i>	0,895	26

G. Teknik Analisis Data

Pada penelitian ini menggunakan metode analisis data regresi linier sederhana. Menurut Sugiono (2013) metode regresi linier sederhana bertujuan untuk melihat atau mencari hubungan antara variabel bebas

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

(*body image*) dengan variabel terikat (*self confidence*), dan dapat digunakan untuk data skala rasio/interval.

H. Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Tabel 3.11
Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Tanggal Pelaksanaan
1	Seminar Proposal	03 April 2024
2	Perbaikan Proposal	20 April – 20 Juni 2024
3	Try out	25 Juni – 16 Juli 2024
4	Penelitian	30 Juli – 05 Agustus 2024
5	Pengolahan Hasil Penelitian	30 Agustus - 30 Oktober 2024
6	Seminar Hasil	11 Desember 2024
7	Perbaikan Seminar Hasil	13 Desember – 8 Januari 2025
8	Ujian Munaqasyah	17 Januari 2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa *body image* memiliki hubungan positif dengan *self confidence* pada perempuan dewasa awal di Pekanbaru. Hal ini menunjukan bahwa semakin tinggi tingkat *body image* yang dimiliki perempuan dewasa awal maka semakin tinggi pula tingkat *self confidence* pada perempuan dewasa awal di Pekanbaru

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan saran yang diharapkan dapat menjadi masukan kedepannya diantaranya ialah:

1. Bagi subjek

Bagi perempuan dewasa awal peneliti menyarankan untuk lebih fokus pada aspek positif dari penampilan fisik. Menghargai keunikan dan kelebihan diri sendiri dapat membantu meningkatkan *body image* sehingga dapat membentuk *self confidence*. Lakukan perawatan diri yang tidak hanya berfokus pada penampilan, tetapi juga kesehatan mental dan fisik. Aktivitas seperti berolahraga, meditasi, atau hobi yang menyenangkan secara keseluruhan dapat membantu membangun *body image* yang lebih positif sehingga dapat membentuk *self confidence* yang tinggi

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya, agar dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam lagi khususnya pada kelompok kelompok tertentu dengan kondisi kesehatan yang berkaitan dengan citra tubuh seperti obesitas atau disabilitas guna membantu memahami tantangan yang dihadapi kelompok ini dengan masalah *body image* dan *self confidence*. Sumbangan yang diberikan *body image* sebesar 34,6% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Untuk itu diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain seperti harga diri, konsep diri serta pengalaman hidup yang dapat memengaruhi *self confidence*.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

DAFTAR PUSTAKA

- Adywibowo, I. P. (2010). Memperkuat kepercayaan diri anak melalui percakapan Referensi. *Jurnal Pendidikan Penabur*, 37.
- Affifah A., Dewi H., & Irfan B. (2019). Studi Komparasi Tingkat Kepercayaan Diri (Self Confidence) Siswa Antara Kelas Homogen Dengan Kelas Heterogen Di Sekolah Mengengah Atas. *Happiness*. 3(1)
- Affifah, N., & Anjar, Y. A. (2023). Kecantikan sebagai ideal self perempuan (studi kasus di Klinik Azqiara, Kecamatan Baiturahman, Banda Aceh). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial & Ilmu Politik*, 8(2).
- Agustin, S., & Rizal, G. L. (2022). Body image terhadap self-confidence pada remaja putri yang menikah. *Cognicia*, 10(1), 13-18.
- Alfarid, P. M., Rizal, I., Siregar, J., Arezah, E. (2024). Love in the Mirror: Body Image and Confidence Struggles Among Dating App Users. In International Conference on Communication and Media Digital (Vol. 1, No. 1, pp. 328-341).
- Al Husna, H., Ardimen., Sisrazeni., & Rahayu (2022). Hubungan Antara Self-Esteem dan Self-Confidence Remaja Panti Asuhan di Kecamatan Lima Kaum. *Jurnal Consulenza: Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 5(1), 12-22
- Amalia, D. D., Noviekayati, I. G. A. A., & Ananta, A. (2022). Kepercayaan diri pada perempuan dewasa muda pengguna media sosial: Adakah peranan Inferioritas?. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(3), 311-318.
- Amri, S. (2018). Pengaruh kepercayaan diri (self confidence) berbasis ekstrakurikuler pramuka terhadap prestasi belajar matematika siswa SMA Negeri 6 Kota Bengkulu. *Jurnal Pendidikan Matematika Raflesia*, 3(2), 156–170.
- Andiyati, A. D. W. (2016). Hubungan antara body image dengan kepercayaan diri siswa kelas X di SMA Negeri 2 Bantul. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(4).
- Ardhiarisa, N. (2021). Representasi kecantikan perempuan dan isu beauty privilege dalam film (Analisis semiotika roland barthes tentang film imperfect karya Ernest Prakasa)
- Arnett, J. J. (2014). Emerging Adulthood: *The Winding Road from the Late Teens Through the Twenties*. Oxford University Press.



©

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
© Hak cipta milik IN Suska Riau**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- Azizah, M. A. (2022). Pengaruh social comparison dan self esteem terhadap body image remaja akhir di Dukuh Mangunan Klaten. *Universitas Widya Dharma*.
- Azwar, S. (2012). Reliabilitas dan Validitas. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S., (2012). Penyusunan Skala Psikologi. Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bestiana, D. (2012). Citra tubuh dan konsep tubuh ideal mahasiswa FISIP Universitas Airlangga Surabaya. *Jurnal*, 1, 1-11.
- Cash. (2002). *Body Image : A Handbook Of Theory, Research and Practice*. New York: Guilford Publications.
- Dewi, Nani Priastuti Sukma (2021) Hubungan antara self-esteem dan dukungan sosial dengan kecenderungan body dissatisfaction pada mahasiswa psikologi UIN Sunan Ampel Surabaya. *Undergraduate thesis*, UIN Sunan Ampel Surabaya
- Dianningrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan antara citra tubuh dan kepercayaan diri pada remaja perempuan. *Jurnal penelitian psikologi*, 8(7), 194-203.
- Fatimah, S. N. (2013). Dinamika konsep diri pada orang dewasa korban child abused. *emphaty Jurnal Fakultas Psikologi*, 1(1).
- Fernando, M. L. (2019). Gambaran citra tubuh pada wanita dewasa awal yang mengalami obesitas. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 7(1), 101-118. <https://doi.org/10.22219/jipt.v7i1.6369>
- Frisca, J., Umar, T., & Khadijah, K. (2023). Hubungan body image dengan kepercayaan diri pada siswa kelas IX SMP Negeri 25 Kota Pekanbaru. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 5(2), 1202-1207.
- Gani, A. (2016). Hubungan antara Body Image dengan Kepercayaan Diri SPG. *Skripsi*, Universitas Medan Area.
- Ghufron, M. Suminta, N. Risnawita, R. (2010). Teori-teori psikologi. Ar-Ruzz Media, Yogyakarta. ISBN 978-979-25-4708-5
- Habibah, S. N., & Dewi, A. P. (2019, December). Citra diri guna membangun kepercayaan diri pada remaja. In *Prosiding Seminar Nasional LP3M* (Vol. 1, pp. 212-215).
- Harsanti, I., & Maulana, I. (2015). Hubungan Kohesitas Dan Kepercayaan Diri Pada Pria Dewasa Awal Anggota Klub Mobil. *Jurnal Psikologi*, 8(1).

©

- Hati, C. I. P., & Soetjiningsih, C, H (2022). Hubungan self compassion dengan body dissatisfaction pada dewasa awal pengguna instagram. *Jurnal RAP* (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang), 13(2), 99-114.
- Hurlock, Elizabeth B. (2011) Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta : Erlangga
- Huwaida, A. (2022). Hubungan antara body image dengan kepercayaan diri pada remaja madrasah aliyah negeri (MAN), Skripsi; (Universitas Negeri Sultan Syarif Kasim Riau)
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2017). Hubungan body image dengan kepercayaan diri remaja putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2(3), 107–113. <https://doi.org/10.17977/um001v2i32017p107>.
- Januar, V. (2007). Citra tubuh pada remaja putri menikah dan memiliki anak. *Jurnal Psikologi*. 3(3). Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Kail, R. V., & Cavanaugh, J. C. (2018). Human development: A *Life-Span View* (8 ed.). Cengage Learning.
- Kurniawan, A., Noviekayati, I. G. A. A., & Rina, A. P. (2023). Hubungan body image dengan kepercayaan diri pada korban body shaming pengguna instagram. Psikosains: *Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi*, 18(1), 1-9.
- Kusuma, D. Y. (2005). Hubungan antara dukungan sosial dan kepercayaan diri dengan kecenderungan fobia sosial pada remaja penyandang cacat tubuh. *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lauster, P. (2003). Tes kepribadian (Alih bahasa: D.H. Gulo). Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Malasari, F. A., & Mukhlis, M. (2022). Apakah body image berperan terhadap self-esteem? studi pada mahasiswi UIN Suska Riau. *Jurnal Psikologi*, 18(2), 103-119.
- Malau, B. F. A., & Rosito, A. C. (2023). Hubungan body image terhadap kepercayaan diri wanita dewasa awal. Innovative: *Journal Of Social Science Research*, 3(4), 6395-6408.
- Melliana (2006). Menjelajah Tubuh Perempuan dan Mitos Kecantikan. Yogyakarta: PelangiAksara.
- Musyarrifani, N. I. (2022). Pengaruh citra tubuh terhadap budaya konsumsi pada perempuan. SASDAYA: *Gadjah Mada Journal of Humanities*, 6(1), 67-80.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



© Mak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- Muyana, S., Salamah, D. G. M., Hestiningrum, E., & Barida, M. (2022). Pengaruh body image terhadap kepercayaan diri siswa. *Jurnal Konseling Gusjigang*, 8(1).
- Najam, N. & Ashfaq, H. (2012). Gender differences in physical fitness, body shape satisfaction, and body figure preference. *Pakistan Jurnal of Psychological Research*, 27, 187-200.
- Nisa, H. (2021). Hubungan body image dengan kepercayaan diri pada mahasiswa *Doctoral dissertation*, UIN Ar-raniry.
- Novianti, R., & Merida, S. C. (2021). Self- Concept Dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswi. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 10(1), 11-20. <https://ejournals.unmul.ac.id/index.php/PSIKO/article/view/4516>
- Nurjanah, R. & Tama, L, M, M. (2023) Hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada wanita pengguna make-up. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*. Vol. 13 No 2
- Papalia, D. E., & Martorell, G. (2021). *Experience Human Development Fourteenth Edition*. McGraw-Hill Education.
- Piran, A. Y. A., Yuliwar, R., & Ka'arayeno, A. J. (2017). Hubungan antara penerimaan diri dengan kepercayaan diri dalam interaksi sosial pada remaja penyandang cacat fisik di Panti Asuhan Bhakti Luhur Kecamatan Sukun Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(1).
- Pratami, V. T., Nuryani, R., & Lindasari, S. W. (2023). Tingkat kepercayaan diri pada wanita dewasa awal dengan adanya tren beauty privilege. *Jurnal Keperawatan*, 15(3)
- Pratiwi, I. D., & Laksmiwati, H. (2016). Kepercayaan diri dan kemandirian belajar pada siswa SMA Negeri X. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 7(1), 43-49.
- Pratiwi, Renita SS., Dewi RS. (2017). Pengaruh fungsi make up sebagai camouflage dan seduction terhadap kepercayaan diri pada remaja putri. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*. Vol. 6 No. 3: 19- 31.
- Prawono, V. I. (2013). Hubungan antara body image satisfaction dan self-esteem pada perempuan dewasa muda yang berdiet di Jakarta. *Psibernetika*, 6(1), 39–55.<http://dx.doi.org/10.30813/psibernetika.v6i1.514>
- Puspitasari, R. E., Mariyanti, S., & Safitri, S. (2023). CITRA TUBUH DEWASA AWAL YANG SEDANG BERDIET DALAM UPAYA MENURUNKAN BERAT BADAN. In Psychommunity Seminar Nasional Psikologi Esa Unggul.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40.
- Rahayu, P., Yulanda, V. N., Rokhman, A., & Saifudin, M. (2024). Hubungan Kecemasan Dengan Kepercayaan Diri Remaja Yang Mengalami Berat Badan Berlebihan di SMA Negeri 1 Ngimbang. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 2(4), 156-167
- Ratnawati, V., & Sopiah, D. (2012). Percaya diri, body image, dan kecenderungan anorexia nervosa pada remaja putri. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(2), 130-142. <https://doi.org/10.30996/persona.v1i2.39>
- Rombé, S. (2013). Hubungan body image dan kepercayaan diri dengan perilaku konsumtif pada remaja putri di SMA Negeri 5 Samarinda. *Psikoborneo*, 1(4), 228–236.
- Rukmana, L. E. (2018). Kepercayaan diri pada wanita dewasa awal penderita *binge eating*. *Jurnal Psikologi*, 10(2).
- Safitri, D. 2010. Hubungan antara kepercayaan diri dengan penyesuaian sosial mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang. *Skripsi*. UIN Maulana Malik Ibrahim, Malang.
- Safitri, S. F., & Rizal, G. L. (2020). Hubungan body image dengan self confidence pada remaja overweight yang mengalami body shaming. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4(3), 2360-2367. <https://doi.org/10.31004/jptam.v4i3.717>
- Sari, N. I., & dkk. 2021. Konseling kelompok untuk meningkatkan kepercayaan diri penerima manfaat di panti pelayanan sosial taruna Yodha Sukoharjo. *Jurnal Abdi Psikonomi*. Volume 2, Issue 3, h. 170-178.
- Septianningsih, R., & Sakti, P. (2021). Pengaruh social comparison terhadap body image pada wanita di harmony fitness center sumbawa besar. *Jurnal Psimawa: Diskursus Ilmu Psikologi dan Pendidikan*, 4(1), 26-33.
- Sholiha, S., & Aulia, L. A.-A. (2020). Hubungan Self Concept dan Self Confidence. *Jurnal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 7(1), 41-55. <https://doi.org/10.35891/jip.v7i1.1954>
- Song, K., Lee, J., Lee, S., Jeon, S., Lee, H. S., Kim, H. S., & Chae, h. W. (2023). *Height and Subjective body image are associsted qith suicide ideation among Korean adolescents*. *Frontiers in Psychiatry*, 14, 1172940.
- Sugiyono (2018) Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Sungkar, Y., & Partini, P. (2015). Sense of humor sebagai langkah meningkatkan kepercayaan diri guru ppl dalam proses belajar mengajar. Indigenous: *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 13 (1), 92-101.

Swami, V., Todd, J., Khatib, N. A. M., Toh, E. K. L., Zahari, H. S., & Barron, D. 2019. *Dimensional structure psychometric properties, and sex invariance of a Bahasa Malaysia (Malay) translation of the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire Appearance Scales (MBSRQ-AS) in Malaysian Malay Adult. Body Image*, 28, 81-92. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2018.12.007>

Syalsadila, D. A., & Nawangsih, E. (2022, July). Pengaruh body image terhadap self Confidence pada remaja putri pengguna tiktok. di Bandung *Conference Series: Psychology Science* (Vol. 2, No. 2, pp. 326-334).

Tashim. (2019). Hubungan antara body image dengan kepercayaan diri pada remaja putri SMA Swasta Harapan 1 Medan (*Doctoral dissertation* Universitas Medan Area).

The Dove Global Girls Beauty and Confidence Report (2017)

Tylka, T. L., & Wood-Barcalow, N. L. (2015). *What is and what is not positive body image? Conceptual foundations and construct definition. Body image*, 14, 118-129. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2015.04.001>

Wati, I., & Hartini, S. (2019). Kepercayaan diri ditinjau dari body image pada siswi kelas X SMA. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 13(1), 01-12.

Zap Clinic. (2024). ZAP Beauty Index 2020. In zapclinic.com.

Zap Clinic. (2024). ZAP Beauty Index 2021. In zapclinic.com.

Zap Clinic. (2024). ZAP Beauty Index 2023. In zapclinic.com.



UIN SUSKA RIAU

- © Hak cipta milik UIN Suska Riau
- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN A

(LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR)

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR (*SELF CONFIDENCE*)

A. Definisi Operasional

Self confidence adalah keyakinan atau pandangan positif terhadap kemampuan, nilai, dan potensi diri seseorang. Ini mencakup keyakinan bahwa individu mampu melakukan tugas tugas untuk mencapai tujuan hidupnya. sikap yang ditunjukkan individu yang memiliki kepercayaan diri mencakup keyakinan akan kemampuan diri, optimis, objektif, bertanggung jawab, rasional dan realitas.

B. Skala yang digunakan : Skala *Self Confidence*

: [] Disusun Sendiri

[] Adaptasi

[√] Modifikasi

C. Jumlah Item : 45**D. Jenis dan format respon : Skala Likert dengan format respon**

SS (Sangat Setuju)

S (Setuju)

TS (Tidak Setuju)

STS (Sangat Tidak Setuju)

E. Jenis penilaian : Penilaian butir item

R : Relevan

KR : Kurang Relevan

TR : Tidak Relevan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Petunjuk:

Pada bagian ini, saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan di dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengukur *Self Confidence* yang dimodifikasi dari skripsi Huwaida (2022)

Dalam hal ini, Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian aitem dengan komponen yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternative jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon Bapak/Ibu memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang disediakan.

Contoh cara menjawab :

Aspek	No	Skala Huwaida 2022	Aitem setelah dimodifikasi	Pilihan jawaban		
				R	KR	TR
Keyakinan akan kemampuan diri	1	Saya tidak mudah tersinggung ketika bercanda dengan teman (F)	-	✓		

Jika Bapak/Ibu menilai item tersebut relevan dengan indikator, maka Bapak/Ibu mengecentang kolom R (✓) demikian seterusnya untuk item yang tersedia.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Aspek	No item	Skala Ayesha Huwaida (2022)	Aitem setelah modifikasi	Alternatif pilihan			ket
				R	KR	TR	
Keyakinan akan kemampuan diri	1	Saya tidak mudah tersinggung ketika bercanda dengan teman (F)	-	✓			
	2	Saya berani mengemukakan pendapat didepan teman teman saya maupun guru (F)	Saya berani mengemukakan pendapat saya didepan rekan ataupun di tempat umum (F)	✓			
	3	Saya mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan (F)	-	✓	✓		
	4	Saya tidak memiliki kelebihan menarik dalam diri (UF)	-	✓			
	5	Saya mengikuti kegiatan kegiatan yang menunjang minat bakat saya (F)	-	✓			
	6	Saya memiliki fisik yang menunjang penampilan (F)	-	✓			
	7	Saya akan mempertahankan pendapat saya ketika saya merasa benar (F)	-	✓	✓		
	9	Saya merasa terpuruk ketika orang lain mengkritik saya (UF)	-	✓			
	10	Saya merasa bergantung dengan orang lain (UF)	-	✓			
	14	Saya lebih sering menyetujui pendapat orang lain (UF)	-	✓			



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Optimis	8	Saya memiliki tujuan hidup yang jelas (F)	-	<input checked="" type="checkbox"/>				
	11	Saya yakin akan lulus sekolah dengan nilai yang baik (F)	Saya yakin dapat melakukan pekerjaan dengan baik (F)	<input checked="" type="checkbox"/>				
	12	Saya yakin setiap masalah pasti ada jalan keluarnya (F)	-					
	13	Saya tampil sangat baik dalam banyak hal (F)	-					
	15	Saya bertanya kepada guru apabila ada materi yang belum saya mengerti (F)	Saya bertanya kepada orang lain ketika saya bingung akan sesuatu (F)	<input checked="" type="checkbox"/>				
	16	Saya berusaha tegar dan tabah dalam menghadapi cobaan hidup (F)	-					
	17	Saya akan bangkit kembali setelah saya mengalami kegagalan (F)	-					
	18	Saya menyalahkan diri sendiri atas kegagalan yang saya alami (UF)	-					
	19	Saya mampu menetralisasi ketegangan yang saya alami (F)	-					
	20	Saya menerima kegagalan yang saya alami (F)	-					
Objektif	21	Saya menerima dengan baik kritik dan saran yang ditujukan pada saya (F)	-					
	22	Saya melakukan introspeksi diri ketika ada masalah yang	-					



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, pembentukan dan menyebutkan sumber.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Rasional dan Realistik

Rencanakan dan tinjauan suatu masalah.

	33	Saya dapat membagi waktu untuk belajar dan bermain (F)	Saya dapat membagi waktu untuk semua kegiatan saya (F)	<input checked="" type="checkbox"/>			
	34	Saya siap menerima konsekuensi atas kesalahan yang saya lakukan (F)	-	<input checked="" type="checkbox"/>			
	35	Saya siap menerima hukuman ketika saya tidak mengerjakan tugas dari guru (F)	Saya siap menerima sanksi jika saya lalai atas tanggung jawab yang saya miliki (F)	<input checked="" type="checkbox"/>			
	36	Saya menerima dengan lapang dada ketika tidak diperbolehkan masuk kelas oleh guru (F)	Saya mengerjakan pekerjaan dan tanggung jawab saya walau terasa sulit (F)	<input checked="" type="checkbox"/>			
	37	Saya menyelesaikan pekerjaan yang sudah saya mulai (F)	-	<input checked="" type="checkbox"/>			
	38	Saya selalu memiliki alasan pada setiap hal-hal yang saya lakukan (F)	-	<input checked="" type="checkbox"/>			
	39	Saya mengambil keputusan dengan terburu-buru (UF)	-	<input checked="" type="checkbox"/>			
	40	saya tidak ingin berkelompok dengan orang yang tidak saya sukai secara fisik (UF)	-	<input checked="" type="checkbox"/>			
	41	Saya merasa semua orang tidak dapat dipercaya (UF)	-	<input checked="" type="checkbox"/>			
	42	Saya sering menyesali keputusan yang sudah saya ambil (UF)	-	<input checked="" type="checkbox"/>			
	43	Saya mempertimbangkan dengan baik sebelum saya mengambil keputusan (F)	-	<input checked="" type="checkbox"/>			



UN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
Catatan

1. Isi (kesesuaian dengan indikator)

Siapai

2. Bahasa

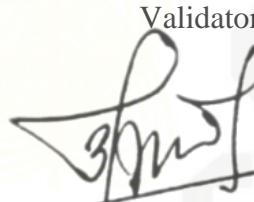
Indonesia

3. Jumlah aitem

45 aitem

Pekanbaru, 20 Maret 2024

Validator


Elyusra Ulfah, M.Psi., Psikolog
NIP: 19840321 201903 2 009

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR (SKALA BODY IMAGE)

A. Definisi Operasional

Body image merupakan gambaran individu secara subjektif yang melibatkan perasaan, pemikiran, asumsi dan kepuasan terhadap komponen tubuh serta penampilan secara keseluruhan. *Body image* yang dimaksud yakni mencakup evaluasi penampilan, orientasi penampilan, kepuasan terhadap bentuk tubuh, kecemasan menjadi gemuk dan pengkategorian ukuran tubuh. Pengukuran skala *Body image* menggunakan skala Swami dkk, (2019). Skala *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Apperance Scale* (MBSRQ-AS) menggunakan teori Cash and Pruzinsky (2002)

B. Skala yang di gunakan : MBSRQ-AS

[] Disusun Sendiri

[] Adaptasi

[] Modifikasi

C. Jumlah Aitem : 34**D. Jenis dan format respon : Skala Likert dengan format respon**

SS (Sangat Setuju)

S (Setuju)

TS (Tidak Setuju)

STS (Sangat Tidak Setuju)

E. Jenis Penilaian : Penilaian butir aitem

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

R : Relevan**KR : Kurang Relevan****TR : Tidak Relevan****Petunjuk:**

Pada bagian ini, saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan di dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengukur komponen dari *body image* yang meliputi *appreance evaluation, appreance orientation, overweight preoccupation, body area satisfaction dan self-classified weight*

Dalam hal ini, Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian aitem dengan komponen yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternative jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon Bapak/Ibu memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang disediakan. Contoh cara menjawab :

Aspek	No	Skala Swami,dkk 2019	Aitem setelah dimodifikasi	Pilihan jawaban		
				R	KR	TR
<i>Appearance Evaluation</i>	1	<i>Before going out ini public, I always notice how I look (F)</i>	Sebelum berpergian, saya selalu memperhatikan penampilan saya	✓		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Aspek	No	Skala Swami, dkk 2019	Aitem setelah di modifikasi	Alternatif Jawaban		
				R	KR	TR
Appearance Evaluation	3	<i>My body is sexualy appealing (F)</i>	Saya memiliki tubuh yang menarik (F)	✓		
	5	<i>I like my looks just the way they are (F)</i>	Saya menyukai tampilan saya apa adanya (F)	✓		
	9	<i>Most people would consider me good looking (F)</i>	Kebanyakan orang menganggap saya berpenampilan menarik (F)	✓		
	12	<i>I like the way l look without clothes on (F)</i>	Saya suka bentuk tubuh saya ketika tidak berbusana (F)	✓		
	15	<i>I like the way my clothes fit me (F)</i>	Saya suka menggunakan pakaian yang cocok untuk bentuh tubuh saya (F)	✓		
	18	<i>I dislike my physique (UF)</i>	Saya tidak menyukai tampilan fisik saya (UF)	✓		
	19	<i>I am physicaly unattractive (UF)</i>	Tampilan fisik saya tidak menarik (UF)	✓		
Appearance Orientation	1	<i>Before going out ini public, I always notice how I look (F)</i>	Sebelum berpergian, saya selalu memperhatikan penampilan saya (F)	✓		
	2	<i>I'm carefull to buy clothes that will make me look my best (F)</i>	Saya memperhatikan pakaian yang saya beli agar terlihat cocok saat memakainya (F)	✓		
	6	<i>I check my appearance in a mirror whenever I can (F)</i>	Saya sering bercermin untuk memeriksa tampilan saya (F)	✓		
	7	<i>Before going out I ususally spend a lot time getting ready (F)</i>	Sebelum berpergian, saya memakan banyak waktu untuk mempersiapkan penampilan saya (F)	✓		
	10	<i>It is important that I always look good (F)</i>	Penting untuk saya agar selalu terlihat menarik (F)	✓		
	11	<i>I use few grooming product (UF)</i>	Saya rutin menggunakan produk	✓		

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

			perawatan (F)			
	13	<i>I am self conscious is my grooming isn't right (F)</i>	Saya akan menyadari apabila ada yang kurang dari penampilan saya (F)	✓		
	14	<i>I usually whatever is handy without caring how its looks (UF)</i>	Saya memakai apa saja yang praktis tanpa peduli bagaimana penampilan saya setelahnya (UF)	✓		
	16	<i>I don't care what people think about my appearance (UF)</i>	Saya tidak peduli apa yang dipikirkan orang lain tentang penampilan saya (UF)	✓		
	17	<i>I take special care with my hair grooming (F)</i>	Saya memiliki perawatan khusus untuk rambut saya (F)	✓		
	20	<i>I never think about my appearance (UF)</i>	Saya tidak memikirkan tentang penampilan saya (UF)	✓		
	21	<i>I am always trying to improve my physical appearance (F)</i>	Saya senantiasa berusaha memperbaiki penampilan fisik saya (F)	✓		
<i>Body Area Satisfaction</i>	23	<i>Face (faical features, complexion,) (F)</i>	Saya merasa puas dengan wajah saya secara keseluruhan (bentuk wajah, kulit wajah) (F)	✓		
	24	<i>Hair (colour, thickness, texture) (F)</i>	Saya puas dengan warna dan jenis rambut yang saya miliki (F)	✓		
	25	<i>Lower torso (buttocks, hips, thighs, legs) (F)</i>	Saya merasa puas dengan tubuh bagian bawah saya secara keseluruhan (panggul – kaki) (F)	✓		
	26	<i>Mid torso (waist, stomach) (F)</i>	Saya merasa puas dengan bagian tengah badan saya secara keseluruhan (pinggang dan perut) (F)	✓		
	27	<i>Upper torso (chest or breasts, shoulder, arms) (F)</i>	Saya merasa puas dengan tubuh bagian atas saya secara keseluruhan (dada,	✓		



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

			bahu dan lengan) (F)			
28	<i>Muscle tone</i> (F)	Saya merasa puas dengan otot yang saya miliki (F)	✓			
29	<i>Weight</i> (F)	Saya merasa puas dengan berat badan saya (F)	✓			
30	<i>Height</i> (F)	Saya merasa puas dengan tinggi badan saya (F)	✓			
31	<i>Overall appearance</i> (F)	Saya merasa puas dengan penampilan saya secara keseluruhan (F)	✓			
Overweight Preoccupation	4	<i>I constantly woeeying worry about being or becoming fat</i> (UF)	Saya selalu cemas apabila saya terlihat gemuk atau menjadi gemuk dihadapan rekan saya (UF)	✓		
	8	<i>I am very conscious of even small changes in my weight</i> (F)	Saya sangat peka terhadap perubahan badan saya walau hanya sangat kecil (F)	✓		
	22	<i>I am on a weight loss diet</i> (F)	Saya sedang diet untuk menurunkan berat badan saya (F)	✓		
	32	<i>I have tired to lose weight by fasting or going on crash diet</i> (F)	Saya pernah mencoba untuk menurunkan berat badan saya dengan puasa atau diet mendadak (F)	✓		
Self Classified Weight	33	<i>I think I am [very underweight – very overweight]</i> (UF)	Saya fikir saya seseorang yang [sangat kurang berat badan – sangat kelebihan berat badan] (UF)	✓		
	34	<i>From looking at me, most people would think I am [very underweight – very overweight]</i> (UF)	Berdasarkan penampilan saya, kebanyakan orang akan berfikir saya adalah [sangat kurang berat badan – sangat berlebihan berat badan] (UF)	✓		



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
Catatan

1. Isi (kesesuaian dengan indikator)

Secara

2. Bahasa

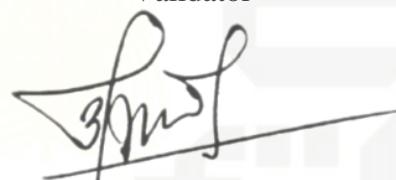
Bahasa

3. Jumlah aitem

34 aitem

Pekanbaru, 20 Maret 2024

Validator



Elyusra Ulfah, M.Psi., Psikolog

NIP: 19840321 201903 2 009

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR
(SELF CONFIDENCE)****F. Definisi Operasional**

Self confidence adalah keyakinan atau pandangan positif terhadap kemampuan, nilai, dan potensi diri seseorang. Ini mencakup keyakinan bahwa individu mampu melakukan tugas tugas untuk mencapai tujuan hidupnya. sikap yang ditunjukkan individu yang memiliki kepercayaan diri mencakup keyakinan akan kemampuan diri, optimis, objektif, bertanggung jawab, rasional dan realitas.

G. Skala yang digunakan : Skala *Self Confidence*

: [] Disusun Sendiri

[] Adaptasi

[√] Modifikasi

H. Jumlah Item : 45**I. Jenis dan format respon : Skala Likert dengan format respon**

SS (Sangat Setuju)

S (Setuju)

TS (Tidak Setuju)

STS (Sangat Tidak Setuju)

J. Jenis penilaian : Penilaian butir item

R : Relevan

KR : Kurang Relevan

TR : Tidak Relevan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Petunjuk:

Pada bagian ini, saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan di dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengukur *Self Confidence* yang dimodifikasi dari skripsi Huwaida (2022)

Dalam hal ini, Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian aitem dengan komponen yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternative jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon Bapak/Ibu memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang disediakan.

Contoh cara menjawab :

Aspek	No	Skala Huwaida 2022	Aitem setelah dimodifikasi	Pilihan jawaban		
				R	KR	TR
Keyakinan akan kemampuan diri	1	Saya tidak mudah tersinggung ketika bercanda dengan teman (F)	-	✓		

Jika Bapak/Ibu menilai item tersebut relevan dengan indikator, maka Bapak/Ibu mengecentang kolom R (✓) demikian seterusnya untuk item yang tersedia.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Aspek	No	Skala Ayesha Huwaida (2022)	Aitem setelah modifikasi	Alternatif pilihan		
				R	KR	TR
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang	1	Saya tidak mudah tersinggung ketika bercanda dengan teman (F)	-	✓		
	2	Saya berani mengemukakan pendapat didepan teman teman saya maupun guru (F)	Saya berani mengemukakan pendapat saya didepan rekan ataupun ditempat umum (F)	✓		
	3	Saya mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan (F)	-	✓		
	4	Saya tidak memiliki kelebihan menarik dalam diri (UF)	-	✓		
	5	Saya mengikuti kegiatan kegiatan yang menunjang minat bakat saya (F)	-	✓		
	6	Saya memiliki fisik yang menunjang penampilan (F)	-	✓		
	7	Saya akan mempertahankan pendapat saya ketika saya merasa benar (F)	-	✓		
	9	Saya merasa terpuruk ketika orang lain mengkritik saya (UF)	-	✓		
	10	Saya merasa bergantung dengan orang lain (UF)	-	✓		
	14	Saya lebih sering menyetujui pendapat orang lain (UF)	-	✓		
	8	Saya memiliki tujuan hidup yang jelas (F)	-	✓		
	Keyakinan akan kemampuan diri					
Optimis						

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Sultan Syarif Kasim Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang <ol style="list-style-type: none"> 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber: <ol style="list-style-type: none"> a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah. b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau. 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau. 	11	Saya yakin akan lulus sekolah dengan nilai yang baik (F)	Saya yakin dapat melakukan pekerjaan dengan baik (F)	<input checked="" type="checkbox"/>		
	12	Saya yakin setiap masalah pasti ada jalan keluarnya (F)	-	<input checked="" type="checkbox"/>		
	13	Saya tampil sangat baik dalam banyak hal (F)	-	<input checked="" type="checkbox"/>		
	15	Saya bertanya kepada guru apabila ada materi yang belum saya mengerti (F)	Saya bertanya kepada orang lain ketika saya bingung akan sesuatu (F)	<input checked="" type="checkbox"/>		
	16	Saya berusaha tegar dan tabah dalam menghadapi cobaan hidup (F)	-	<input checked="" type="checkbox"/>		
	17	Saya akan bangkit kembali setelah saya mengalami kegagalan (F)	-	<input checked="" type="checkbox"/>		
	18	Saya menyalahkan diri sendiri atas kegagalan yang saya alami (UF)	-	<input checked="" type="checkbox"/>		
	19	Saya mampu menetralisasikan ketegangan yang saya alami (F)	-	<input checked="" type="checkbox"/>		
	20	Saya menerima kegagalan yang saya alami (F)	-	<input checked="" type="checkbox"/>		
Objektif	21	Saya menerima dengan baik kritik dan saran yang ditujukan pada saya (F)	-	<input checked="" type="checkbox"/>		
	22	Saya melakukan introspeksi diri ketika ada masalah yang menimpa saya (F)	-	<input checked="" type="checkbox"/>		
	23	Saya meminta maaf dan mengakui kesalahan ketika saya bersalah (F)	-	<input checked="" type="checkbox"/>		
	24	Saya mengumpulkan fakta-fakta dan informasi sebelum	Sebelum mengambil keputusan terkait suatu permasalahan,	<input checked="" type="checkbox"/>		

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Bertanggung jawab		mengambil keputusan (F)	saya mencari tau data dan faktanya terlebih dahulu (F)			
	25	Saya mudah percaya dengan apa yang dikatakan orang lain (UF)	-	✓		
	26	Saya menyalahkan orang lain ketika saya mengalami permasalahan (UF)	-	✓		
	27	Saya menolak pendapat yang disampaikan seseorang yang tidak saya sukai (UF)	Saya menolak kritikan dari orang yang saya benci (UF)	✓		
	28	Saya mengumpulkan tugas tepat waktu (F)	Saya disiplin dalam waktu (F)	✓		
	29	Saya akan menyelesaikan tugas – tugas sekolah saya dengan sungguh – sungguh (F)	Saya akan menyelesaikan tugas dan tanggung jawab saya dengan baik (F)	✓		
	30	Saya akan menyalin tugas teman saya ketika saya berada di sekolah (UF)	Saya menunda pekerjaan saya (UF)	✓		
	31	Saya akan melaksanakan ibadah dengan rutin (F)	-	✓		
	32	Saya sering terlambat masuk kelas (UF)	Saya sering terlambat dalam mengerjakan tugas tugas saya (UF)	✓		
	33	Saya dapat membagi waktu untuk belajar dan bermain (F)	Saya dapat membagi waktu untuk semua kegiatan saya (F)	✓		
	34	Saya siap menerima konsekuensi atas kesalahan yang saya lakukan (F)	-	✓		
	35	Saya siap menerima hukuman ketika saya tidak mengerjakan tugas dari guru (F)	Saya siap menerima sanksi jika saya lalai atas tanggung jawab yang saya miliki (F)	✓		
	36	Saya menerima dengan lapang dada ketika	Saya mengerjakan pekerjaan dan	✓		

© Hak cipta m

Rasional dan
Realistik

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		tidak diperbolehkan masuk kelas oleh guru (F)	tanggung jawab saya walau terasa sulit (F)			
37		Saya menyelesaikan pekerjaan yang sudah saya mulai (F)	-	✓	✓	
38		Saya selalu memiliki alasan pada setiap hal-hal yang saya lakukan (F)	-	✓	✓	
39		Saya mengambil keputusan dengan terburu-buru (UF)	-	✓	✓	
40		saya tidak ingin berkelompok dengan orang yang tidak saya sukai secara fisik (UF)	-	✓	✓	
41		Saya merasa semua orang tidak dapat dipercaya (UF)	-	✓	✓	
42		Saya sering menyesali keputusan yang sudah saya ambil (UF)	-	✓	✓	
43		Saya mempertimbangkan dengan baik sebelum saya mengambil keputusan (F)	-	✓	✓	
44		Saya selalu menyela pembicaraan orang lain (UF)	-	✓	✓	
45		Saya memilih untuk meninggalkan pekerjaan saya dan memilih untuk bermain (UF)	-	✓	✓	



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
Catatan

1. Isi (kesesuaian dengan indikator)

.....
.....
.....

2. Bahasa

.....
.....
.....

3. Jumlah aitem

.....
.....
.....

Pekanbaru, 31 Mei 2024

Validator

Raudatuzzalamah, M.A.

NIP: 19791015 200604 2 004

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR (SKALA BODY IMAGE)

A. Definisi Operasional

Body image merupakan gambaran individu secara subjektif yang melibatkan perasaan, pemikiran, asumsi dan kepuasan terhadap komponen tubuh serta penampilan secara keseluruhan. *Body image* yang dimaksud yakni mencakup evaluasi penampilan, orientasi penampilan, kepuasan terhadap bentuk tubuh, kecemasan menjadi gemuk dan pengkategorian ukuran tubuh. Pengukuran skala *Body image* menggunakan skala Swami dkk, (2019). Skala *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Apperance Scale* (MBSRQ-AS) menggunakan teori Cash and Pruzinsky (2002)

B. Skala yang di gunakan : MBSRQ-AS

[] Disusun Sendiri

[] Adaptasi

[] Modifikasi

C. Jumlah Aitem : 34**D. Jenis dan format respon : Skala Likert dengan format respon**

SS (Sangat Setuju)

S (Setuju)

TS (Tidak Setuju)

STS (Sangat Tidak Setuju)

E. Jenis Penilaian : Penilaian butir aitem

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

R : Relevan**KR : Kurang Relevan****TR : Tidak Relevan****Petunjuk:**

Pada bagian ini, saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan di dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengukur komponen dari *body image* yang meliputi *appreance evaluation, appreance orientation, overweight preoccupation, body area satisfaction dan self-classified weight*

Dalam hal ini, Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian aitem dengan komponen yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternative jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon Bapak/Ibu memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang disediakan. Contoh cara menjawab :

Aspek	No	Skala Swami,dkk 2019	Aitem setelah dimodifikasi	Pilihan jawaban		
				R	KR	TR
<i>Appearance Evaluation</i>	1	<i>Before going out ini public, I always notice how I look (F)</i>	Sebelum berpergian, saya selalu memperhatikan penampilan saya	✓		

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Aspek	No	Skala Swami, dkk 2019	Aitem setelah di modifikasi	Alternatif Jawaban		
				R	KR	TR
Appearance Evaluation	3	<i>My body is sexually appealing</i> (F)	Saya memiliki tubuh yang menarik (F)	✓		
	5	<i>I like my looks just the way they are</i> (F)	Saya menyukai tampilan saya apa adanya (F)	✓		
	9	<i>Most people would consider me good looking</i> (F)	Kebanyakan orang menganggap saya berpenampilan menarik (F)	✓		
	12	<i>I like the way I look without clothes on</i> (F)	Saya suka bentuk tubuh saya ketika tidak berbusana (F)	✓		
	15	<i>I like the way my clothes fit me</i> (F)	Saya suka menggunakan pakaian yang cocok untuk bentuk tubuh saya (F)	✓		
	18	<i>I dislike my physique</i> (UF)	Saya tidak menyukai tampilan fisik saya (UF)	✓		
	19	<i>I am physically unattractive</i> (UF)	Tampilan fisik saya tidak menarik (UF)	✓		
Appearance Orientation	1	<i>Before going out in public, I always notice how I look</i> (F)	Sebelum berpergian, saya selalu memperhatikan penampilan saya (F)	✓		
	2	<i>I'm carefull to buy clothes that will make me look my best</i> (F)	Saya memperhatikan pakaian yang saya beli agar terlihat cocok saat memakainya (F)	✓		
	6	<i>I check my appearance in a mirror whenever I can</i> (F)	Saya sering bercermin untuk memeriksa tampilan saya (F)	✓		
	7	<i>Before going out I ususally spend a lot time getting ready</i> (F)	Sebelum berpergian, saya memakan banyak waktu untuk mempersiapkan penampilan saya (F)	✓		
	10	<i>It is important that I always look good</i> (F)	Penting untuk saya agar selalu terlihat menarik (F)	✓		
	11	<i>I use few grooming product</i> (UF)	Saya rutin menggunakan produk perawatan (F)	✓		

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Body Area Satisfaction	13	<i>I am self conscious is my grooming isn't right (F)</i>	Saya akan menyadari apabila ada yang kurang dari penampilan saya (F)	<input checked="" type="checkbox"/>		
	14	<i>I usually whatever is handy without caring how its looks (UF)</i>	Saya memakai apa saja yang praktis tanpa peduli bagaimana penampilan saya setelahnya (UF)	<input checked="" type="checkbox"/>		
	16	<i>I don't care what people think about my appearance (UF)</i>	Saya tidak peduli apa yang dipikirkan orang lain tentang penampilan saya (UF)	<input checked="" type="checkbox"/>		
	17	<i>I take special care with my hair grooming (F)</i>	Saya memiliki perawatan khusus untuk rambut saya (F)	<input checked="" type="checkbox"/>		
	20	<i>I never think about my appearance (UF)</i>	Saya tidak memikirkan tentang penampilan saya (UF)	<input checked="" type="checkbox"/>		
	21	<i>I am always trying to improve my physical appearance (F)</i>	Saya senantiasa berusaha memperbaiki penampilan fisik saya (F)	<input checked="" type="checkbox"/>		
Body Area Satisfaction	23	<i>Face (faical features, complexion,) (F)</i>	Saya merasa puas dengan wajah saya secara keseluruhan (bentuk wajah, kulit wajah) (F)	<input checked="" type="checkbox"/>		
	24	<i>Hair (colour, thickness, texture) (F)</i>	Saya puas dengan warna dan jenis rambut yang saya miliki (F)	<input checked="" type="checkbox"/>		
	25	<i>Lower torso (buttocks, hips, thighs, legs) (F)</i>	Saya merasa puas dengan tubuh bagian bawah saya secara keseluruhan (panggul – kaki (F)	<input checked="" type="checkbox"/>		
	26	<i>Mid torso (waist, stomach) (F)</i>	Saya merasa puas dengan bagian tengah badan saya secara keseluruhan (pinggang dan perut) (F)	<input checked="" type="checkbox"/>		
	27	<i>Upper torso (chest or breasts, shoulder, arms) (F)</i>	Saya merasa puas dengan tubuh bagian atas saya secara keseluruhan (dada, bahu dan lengan) (F)	<input checked="" type="checkbox"/>		

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	State	Self Classified Weight	Overweight Preoccupation	28	Muscle tone (F)	Saya merasa puas dengan otot yang saya miliki (F)	<input checked="" type="checkbox"/>		
					29	Weight (F)	Saya merasa puas dengan berat badan saya (F)	<input checked="" type="checkbox"/>	
				30	Height (F)	Saya merasa puas dengan tinggi badan saya (F)	<input checked="" type="checkbox"/>		
				31	Overall appearance (F)	Saya merasa puas dengan penampilan saya secara keseluruhan (F)	<input checked="" type="checkbox"/>		
				4	<i>I constantly weeeying worry about being or becoming fat (UF)</i>	Saya selalu cemas apabila saya terlihat gemuk atau menjadi gemuk dihadapan rekan saya (UF)	<input checked="" type="checkbox"/>		
				8	<i>I am very conscious of even small changes in my weight (F)</i>	Saya sangat peka terhadap perubahan badan saya walau hanya sangat kecil (F)	<input checked="" type="checkbox"/>		
				22	<i>I am on a weight loos diet (F)</i>	Saya sedang diet untuk menurunkan berat badan saya (F)	<input checked="" type="checkbox"/>		
				32	<i>I have tired to lose weight by fasting or going on crash diet (F)</i>	Saya pernah mencoba untuk menurunkan berat badan saya dengan puasa atau diet mendadak (F)	<input checked="" type="checkbox"/>		
				33	<i>I think I am [very underweight – very overweight] (UF)</i>	Saya fikir saya seseorang yang [sangat kurang berat badan-sangat kelebihan berat badan] (UF)	<input checked="" type="checkbox"/>		
				34	<i>From looking at me, most people would think I am [very underweight – very overweight] (UF)</i>	Berdasarkan penampilan saya, kebanyakan orang akan berfikir saya adalah [sangat kurang berat badan – sangat berlebihan berat badan] (UF)	<input checked="" type="checkbox"/>		



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
Catatan

1. Isi (kesesuaian dengan indikator)

.....
.....
.....

2. Bahasa

.....
.....
.....

3. Jumlah aitem

.....
.....
.....

Pekanbaru, 31 Mei 2024

Validator

Raudatuzzalamah, M.A
NIP: 19791015 200604 2 004



UIN SUSKA RIAU

- © Hak cipta milik UIN Suska Riau
- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN B (SKALA TRY OUT)

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti

SKALA TRYOUT

SKALA TRY OUT

Assalamualaikum Warahmatullahi

Wabarakatuh

Perkenalkan, Saya Nazah Yulis Septiana mahasiswa S1 Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau. Saat ini, saya sedang melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan tugas akhir (skripsi). Bersama ini saya memohon kesediaan saudara/i untuk meluangkan waktu mengisi skala yang saya ajukan dalam rangka penelitian. Penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi saudara/i. Setiap jawaban yang saudara/i pilih tidak ada yang salah ataupun benar, oleh karena itu silahkan pilih jawaban sesuai dengan keadaan saudara/i. Identitas dan jawaban yang saudara/i berikan akan dijamin kerahasiaannya sehingga tidak akan diketahui oleh orang lain, serta tidak akan digunakan untuk kepentingan lain selain penelitian ini. Untuk itu, saya harap kejujuran saudara/i dalam mengisi skala ini. Adapun kerjasama dari saudara/i merupakan bantuan yang sangat berarti bagi saya untuk menyelesaikan penelitian ini. Atas partisipasi saudara/i saya ucapan terima kasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi
wabarakatuh

Hormat kami,
Nazah Yulis Septiana
Elyusra Ulfah, M.Psi., Psikolog

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

Bagian Tanpa Judul

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh Perkenalkan, Saya Nazah Yulis Septiana mahasiswa S1 Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau. Saat ini, saya sedang melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan tugas akhir (skripsi). Bersama ini saya memohon kesediaan saudara/i untuk meluangkan waktu mengisi skala yang saya ajukan dalam rangka penelitian. Penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi saudara/i. Setiap jawaban yang saudara/i pilih tidak ada yang salah ataupun benar, oleh karena itu silahkan pilih jawaban sesuai dengan keadaan saudara/i. Identitas dan jawaban yang saudara/i berikan akan dijamin kerahasiaannya sehingga tidak akan diketahui oleh orang lain, serta tidak akan digunakan untuk kepentingan lain selain penelitian ini. Untuk itu, saya harap kejujuran saudara/i dalam mengisi skala ini. Adapun kerjasama dari saudara/i merupakan bantuan yang sangat berarti bagi saya untuk menyelesaikan penelitian ini. Atas partisipasi saudara/i saya ucapan terima kasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi
wabarakatuh

Hormat kami,
Nazah Yulis Septiana
Elyusra Ulfah, M.Psi., Psikolog



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti

Bagian Tanpa Judul

2. Apakah saudara/i bersedia*

Tandai satu oval saja.

Ya

Tidak

Identitas Diri

3. Nama/ Inisial*

4. Usia (tulis dengan angka saja)*

5. Alamat lengkap saat ini *

SKALA I

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan tentang diri saudara. Baca dan pahamilah setiap pernyataan tersebut. Kemudian, berikanlah jawaban dengan memilih pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi saudara, di kolom yang telah disediakan.

Adapun respon jawaban tersebut adalah :

STS = Sangat Tidak Sesuai

TS = Tidak Sesuai

S = Sesuai

SS = Sangat Sesuai

6. Saya tidak mudah tersinggung ketika bercanda dengan teman *

Tandai satu oval saja.

STS

TS

S

SS



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti

7. Saya berani mengemukakan pendapat saya didepan rekan ataupun di tempat umum

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

10. Saya mengikuti kegiatan-kegiatan yang menunjang minat bakat saya

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

8. Saya mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

9. Saya tidak memiliki kelebihan menarik dalam diri

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

11. Saya memiliki fisik yang menunjang penampilan

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

12. Saya akan mempertahankan pendapat saya ketika saya merasa benar

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

13. Saya memiliki tujuan hidup yang jelas*

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

14. Saya merasa terpuruk ketika orang lain mengkritik saya

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

15. Saya merasa bergantung dengan orang lain

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

16. Saya yakin dapat melakukan pekerjaan dengan baik *

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

19. Saya lebih sering menyetujui pendapat orang lain

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

22. Saya akan bangkit kembali **setelah saya*** mengalami kegagalan

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

17. Saya yakin setiap masalah pasti ada jalan keluarnya *

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

20. Saya bertanya kepada orang lain ketika saya bingung akan sesuatu

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

23. Saya menyalahkan diri sendiri **atas** kegagalan yang saya alami *

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

18. Saya tampil sangat baik dalam banyak hal *

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

21. Saya berusaha tegar dan tabah dalam menghadapi cobaan hidup

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

24. Saya mampu menetralkan **ketegangan*** yang saya alami

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti

25. Saya menerima kegagalan yang saya alami *

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

26. Saya menerima dengan baik kritik dan saran yang ditujukan pada saya *

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

27. Saya melakukan introspeksi diri ketika ada masalah yang menimpa saya *

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

28. Saya meminta maaf dan mengakui kesalahan ketika saya bersalah *

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

29. Sebelum mengambil keputusan terkait suatu permasalahan, saya mencari tau data dan faktanya terlebih dahulu *

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

30. Saya mudah percaya dengan apa yang dikatakan orang lain *

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

31. Saya menyalahkan orang lain ketika saya mengalami permasalahan *

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

32. Saya menolak kritikan dari orang yang saya benci *

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

33. Saya disiplin dalam waktu*

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

34. Saya akan menyelesaikan tugas dan tanggung jawab saya dengan baik

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

37. Saya sering terlambat dalam mengerjakan tugas tugas saya

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

40. Saya siap menerima sanksi jika saya dilai atas tanggung jawab yang saya miliki

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

35. Saya menunda pekerjaan saya*

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

38. Saya dapat membagi waktu untuk semua kegiatan saya

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

41. Saya mengerjakan pekerjaan dan tanggung jawab saya walau terasa sulit

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

36. Saya akan melaksanakan ibadah dengan rutin

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

39. Saya siap menerima konsekuensi atas kesalahan yang saya lakukan

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

42. Saya menyelesaikan pekerjaan yang sudah saya mulai

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti

43. Saya selalu memiliki alasan pada setiap* hal-hal yang saya lakukan
Tandai satu oval saja.
- STS
 TS
 S
 SS
46. Saya merasa semua orang tidak dapat dipercaya
Tandai satu oval saja.
- STS
 TS
 S
 SS
49. Saya selalu menyela pembicaraan orang* lain
Tandai satu oval saja.
- STS
 TS
 S
 SS
44. Saya mengambil keputusan dengan terburu-buru
Tandai satu oval saja.
- STS
 TS
 S
 SS
47. Saya sering menyesali keputusan yang sudah saya ambil
Tandai satu oval saja.
- STS
 TS
 S
 SS
50. Saya memilih untuk meninggalkan pekerjaan saya dan memilih untuk bermain
Tandai satu oval saja.
- STS
 TS
 S
 SS
45. saya tidak ingin berkelompok dengan orang yang tidak saya sukai secara fisik
Tandai satu oval saja.
- STS
 TS
 S
 SS
48. Saya mempertimbangkan dengan baik sebelum saya mengambil keputusan
Tandai satu oval saja.
- STS
 TS
 S
 SS



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti

SKALA II

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan tentang diri saudara. Baca dan pahamilah setiap pernyataan tersebut. Kemudian, berikanlah jawaban dengan memilih pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi saudara, di kolom yang telah disediakan.

Adapun respon jawaban tersebut adalah :

STS = Sangat Tidak Sesuai

TS = Tidak Sesuai

S = Sesuai

SS = Sangat Sesuai

51. Sebelum berpergian, saya selalu memperhatikan penampilan saya *

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

52. Saya memperhatikan pakaian yang saya* beli agar terlihat cocok saat memakainya

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

53. Saya memiliki tubuh yang menarik*

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

54. Saya selalu cemas apabila saya terlihat * gemuk atau menjadi gemuk dihadapan rekan saya

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

55. Saya menyukai tampilan saya apa adanya *

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

56. Saya sering bercermin untuk memeriksa* tampilan saya

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS

57. Sebelum berpergian, saya memakan banyak waktu untuk mempersiapkan penampilan saya *

Tandai satu oval saja.

STS
 TS
 S
 SS



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti

58. Saya sangat peka terhadap perubahan badan saya walau hanya sangat kecil

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

61. Saya rutin menggunakan produk perawatan

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

59. Kebanyakan orang menganggap saya berpenampilan menarik

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

60. Penting untuk saya agar selalu terlihat menarik

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

62. Saya suka bentuk tubuh saya ketika tidak berbusana

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

63. Saya akan menyadari apabila ada yang kurang dari penampilan saya

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

64. Saya memakai apa saja yang praktis tanpa peduli bagaimana penampilan saya setelahnya

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

65. Saya suka menggunakan pakaian yang cocok untuk bentuk tubuh saya

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

66. Saya tidak peduli apa yang dipikirkan orang lain tentang penampilan saya

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

67. Saya memiliki perawatan khusus untuk rambut saya *

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

70. Saya tidak memikirkan tentang penampilan saya *

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

73. Saya merasa puas dengan wajah saya secara keseluruhan (bentuk wajah, kulit wajah) *

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

68. Saya tidak menyukai tampilan fisik saya*

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

71. Saya senantiasa berusaha memperbaiki penampilan fisik saya *

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

74. Saya puas dengan warna dan jenis rambut yang saya miliki *

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

69. Tampilan fisik saya tidak menarik*

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

72. Saya sedang diet untuk menurunkan berat badan saya *

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

75. Saya merasa puas dengan tubuh bagian bawah saya secara keseluruhan (punggul - kaki)

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

76. Saya merasa puas dengan bagian tengah badan saya secara keseluruhan (pinggang dan perut)

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

79. Saya merasa puas dengan berat badan saya

Tandai satu oval saja.

- STS
TS
S
SS

82. Saya pernah mencoba untuk menurunkan berat badan saya dengan puasa atau diet mendadak

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

77. Saya merasa puas dengan tubuh bagian atas saya secara keseluruhan (dada, bahu dan lengan)

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

80. Saya merasa puas dengan tinggi badan saya

Tandai satu oval saja.

- STS
TS
S
SS

83. Saya fikir saya seseorang yang [sangat kurang berat badan / sangat kelebihan berat badan]

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

78. Saya merasa puas dengan otot yang saya miliki

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

81. Saya merasa puas dengan penampilan saya secara keseluruhan

Tandai satu oval saja.

- STS
TS
S
SS

84. Berdasarkan penampilan saya, kebanyakan orang akan berfikir saya adalah [sangat kurang berat badan / sangat kelebihan berat badan]

Tandai satu oval saja.

- STS
- TS
- S
- SS

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google.

Google Formulir



UIN SUSKA RIAU

- © Hak cipta milik UIN Suska Riau
- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN C

(TABULASI DATA TRYOUT)

UIN SUSKA RIAU



© Hak Cipta

Universitas Islam Negeri Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

TABULASI TRY OUT (IDENTITAS RESPONDEN)

NOMOR	NAMA	USIA	ALAMAT LENGKAP
1	Ihsanil	22	Jl Surya garuda sakti km 3
2	Siti Hardiyani	21	Perumahan Permata Manunggal Regency
3	Syauqi	20	Pekanbaru, marpoyan damai
4	r	22	jl merpati sakti
5	Siti Nur Azizah	20	Garuda Sakti km 2
6	Masitah al'zahra	20	Pekanbaru
7	Gita	20	Jln.Garuda Sakti km 2
8	Ly	22	Pekanbaru
9	mu	21	asta karya blok ff
10	J	25	Pku
11	C	21	Pekanbaru
12	AS	20	Simpang tiga, Pekanbaru
13	Helza fadilla	22	jl tuah karya ujung
14	MQ	23	Jalan Melati, Garuda Sakti Km 3
15	Il	23	Garuda sakti km 2
16	Nf	22	Jl suka karya
17	Elda	22	Pekanbaru
18	Nisa'	23	Jl trivana, Panam
19	fa	23	pekanbaru
20	Rina	24	Jl Merpati Sakti
21	Ella	21	Jl.Merpati sakti, simpang baru
22	Rika	22	Jl. UKA Garuda Sakti KM 3
23	Viza	24	Rumbai Jl.Limbungan
24	CS	21	Jl.Panca Tunggal
25	Melia	24	Jl. Teropong
26	aisyah	22	sidomulyo
27	Viona Rismawati	23	Jl Garuda Sakti KM 1 Gg Sepakat Kec Tampan Kota Pekanbaru
28	Mila	22	Swakarya
29	L	21	Jl. Terubuk
30	Ghaitsa	22	Marpoyan
31	Ica	22	Jl suka karya
32	Ratna indah	23	Jl. Garuda Sakti km 4
33	Asdelia	22	Jl kamboja Bangau sakti Panam
34	Fh	23	Jl. Mahoni
35	Auliya	21	Jl.jendral sudirman
36	Fahma zakiah	22	Jl. K.h nasution komplek dokagu
37	S	28	Pekanbaru
38	Vivin	20	Jln adi scipto pekanbaru
39	Wa	28	Pekanbaru
40	likha	20	jl. inpres GG. pandawa
41	I	22	Perumahan Acya Manunggal
42	Aminah	21	Jl.Kota Baru, Rumbai
43	A	23	Jl.sukajaya no 6
44	kliys	22	Jln soekarno hatta 15
45	A	22	Pekanbaru
46	Nabilla AD	22	Jl niaga rimbo panjang
47	NAS	21	Jalan saudara, perumahan indah harisanda pekanbaru
48	Nurul Fitriani	26	Jalan SetiaBudhi Kota Pekanbaru
49	Vani	22	Jl. Akasia no. 26, Harapan Raya
50	Multazimah	23	Jln. Satria, Kec. Tampan, Pekanbaru

©

51	aca	22	jl karyawan
52	nur insani	22	perumaham graha rara, teropong, cipta karya
53	nabila firstania putri	20	garuda sakti km 1 gg solihin
54	sania	20	Jl Rokan Jaya b.7
55	V	20	Jln kamboja Bangau Sakti
56	A	20	Jl. Kamboja
57	Eva	25	Pekanbaru
58	Adelka	25	Pekanbaru
59	Razita	25	Arengka 2
60	Intan	23	Jl. Bakti Pekanbaru Riau
61	Fitri	25	jl garuda sakti km 2
62	indri farida	25	jl garuda sakti perum griya kenari indah
63	H	21	Jl. Garuda sakti km 3
64	Retno	21	Jl Garuda sakti km 1
65	TMP	21	Jl. Yos sudarso
66	Oktavia	25	Jl. Nagasakti kec tampan
67	nit	25	Pekanbaru

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



©

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang
JIN SUSKA RIAU

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

TABULASI SELF CONFIDENCE

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	16	17	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
1	3	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	3	2	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	4	4	4	2	4	2	2	2	4	4				
2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4						
3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2					
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2					
5	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3					
6	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3					
7	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	2	3	3				
8	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3					
9	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	1	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3					
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4					
11	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3					
12	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3					
13	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3					
14	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4						
15	4	3	4	1	4	3	3	4	1	3	3	4	2	1	4	4	3	1	2	3	4	3	4	3	1	1	1	4	4	1	4	1	3	3	4	4	4	1	1	1	3	2			
16	4	2	4	1	4	3	3	4	2	1	3	3	3	1	3	4	3	1	3	4	3	4	3	1	1	1	4	4	1	4	1	4	4	3	2	2	1	4	2	1					
17	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2						
18	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	4	3	4								
19	3	3	3	3	2	2	4	2	2	2	3	4	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2							
20	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2						
21	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	4	2	2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4								
22	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3							
23	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4						
24	4	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3						
25	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	3	3	4	3	2	4	4	4	4	1	1	1	1	3	2				
26	3	3	4	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3						
27	4	3	3	2	3	3	4	3	2	1	3	3	3	1	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3						
28	4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	4	4	3					
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3						
30	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	2	3	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4					
31	4	4	3	1	4	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	4	1	4	3	3	4	4	3	2	1	1	3	3	1	4	4	4	4	4	1	4	3	2	3	3	4			



Hak Cipta dilindungi hukum.
1. Dilarang mengutip sebagian atau

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

- I. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

 - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

TABULASI BODY IMAGE

NO	1	2	3	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
	1	3	3	1	1	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2
1	3	3	1	1	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3
2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	
5	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
6	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4
7	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
8	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	1	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	
9	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	2	2	2	3	3	1	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1		
10	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	2	4	4	1	4	1	2	4	4	4	4	1	2	4	1	2	4	1	4	4	1	4	4		
11	4	4	3	4	3	3	2	3	4	4	4	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	2	2
12	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	4	
13	3	3	2	1	2	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	4	2	2	2	2	1	3	2	4	2	2	
14	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2		
15	4	4	2	1	4	4	4	4	2	4	4	4	4	1	4	1	4	2	1	2	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	1	2	4	4	
16	4	4	4	1	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	1	2	1	1	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	1	1	1		
17	3	3	3	1	4	4	4	3	4	4	3	2	4	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	
18	3	3	4	2	4	3	1	4	3	3	3	3	3	1	3	1	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	2	3	4	3	2	2	
19	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3		
20	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2		
21	3	4	2	1	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	
22	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	
23	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2	4
24	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
25	4	4	2	1	3	4	4	4	3	4	4	2	4	1	4	1	4	3	3	3	4	4	4	4	4	2	1	2	2	1	2	3	4	1	1
26	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	2	3	4	2	1	
27	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	2	4	2	1		
28	4	1	1	1	1	4	3	3	4	2	2	3	2	1	2	2	1	4	3	2	2	2	2	2	3	4	4	3	3	2	2	2	1		
29	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3		
30	4	4	2	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	1	4	1	3	3	3	4	4	2	3	2		
31	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4		



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t



UIN SUSKA RIAU

- © Hak cipta milik UIN Suska Riau
- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN D

RELIABILITAS DAN INDEKS DAYA BEDA AITEM

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

TRY OUT**RELIABILITAS DAN DAYA BEDA AITEM****VARIABEL SELF CONFIDENCE****A. Sebelum aitem gugur dibuang****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.906	45

Dari uji reliabilitas menggunakan SPSS, diperoleh nilai reliabilitas pada aspek aspek Lauster adalah 0,906 Berdasarkan hasil tersebut maka skala ini memiliki reliabilitas yang baik.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	130.12	177.228	.144	.908
A2	130.40	172.426	.398	.905
A3	130.19	173.098	.345	.905
A4	130.55	167.584	.519	.903
A5	130.30	172.546	.366	.905
A6	130.46	173.283	.396	.905
A7	129.88	173.289	.434	.904
A8	130.04	170.195	.556	.903
A9	130.72	167.782	.625	.902
A10	130.36	167.718	.505	.903
A11	130.01	170.318	.599	.902
A12	129.58	172.944	.482	.904
A13	130.28	172.661	.456	.904
A14	130.88	172.713	.385	.905
A15	129.88	176.864	.212	.906
A16	129.75	175.313	.367	.905

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

A17	129.84	171.291	.641	.902
A18	130.73	168.593	.474	.904
A19	130.16	172.685	.508	.904
A20	130.07	175.070	.418	.905
A21	130.00	174.939	.429	.905
A22	129.85	173.977	.477	.904
A23	129.78	175.025	.371	.905
A24	129.87	173.845	.436	.904
A25	130.64	168.355	.557	.902
A26	130.04	169.407	.499	.903
A27	130.57	172.461	.309	.906
A28	130.24	174.609	.273	.906
A29	129.87	173.603	.481	.904
A30	130.64	169.112	.505	.903
A31	129.88	174.349	.347	.905
A32	130.46	168.101	.541	.903
A33	130.12	172.895	.436	.904
A34	129.97	176.332	.320	.905
A35	129.94	177.178	.256	.906
A36	129.90	175.731	.311	.905
A37	129.87	174.724	.397	.905
A38	130.07	177.464	.129	.908
A39	130.46	171.464	.412	.904
A40	130.07	175.706	.173	.908
A41	130.61	171.665	.391	.905
A42	130.69	168.794	.485	.903
A43	130.04	171.649	.533	.903
A44	130.06	177.209	.153	.907
A45	130.04	172.498	.337	.906

dari hasil uji daya beda diskriminasi menggunakan aplikasi SPSS ditemukan sebanyak 40 aitem memiliki $P > 0,25$, artinya 40 aitem ini dapat dipertahankan.

B. Setelah aitem gugur dibuang

1. Uji Reliabilitas Pertama

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.912	40

Dari uji reliabilitas pertama menggunakan SPPS diperoleh hasil reliabilitas pada *self confidence* setelah aitem gugur dibuang adalah 0,912. Berdasarkan hasil tersebut maka skala ini memiliki reliabilitas yang baik.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A2	114.94	155.390	.401	.910
A3	114.73	155.896	.356	.911
A4	115.09	150.719	.525	.909
A5	114.84	155.200	.386	.910
A6	115.00	156.030	.411	.910
A7	114.42	156.065	.449	.910
A8	114.58	153.247	.561	.908
A9	115.25	150.980	.628	.907
A10	114.90	150.792	.514	.909
A11	114.55	153.433	.601	.908
A12	114.12	155.895	.486	.909
A13	114.82	155.452	.471	.909
A14	115.42	155.368	.406	.910
A16	114.28	158.418	.350	.911
A17	114.37	154.237	.652	.908
A18	115.27	152.078	.461	.910
A19	114.70	155.576	.518	.909
A20	114.61	157.999	.416	.910
A21	114.54	157.919	.422	.910
A22	114.39	157.059	.466	.910
A23	114.31	157.794	.382	.910
A24	114.40	156.941	.426	.910
A25	115.18	151.664	.553	.908

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

A26	114.58	153.005	.477	.909
A27	115.10	155.610	.303	.912
A28	114.78	157.358	.282	.912
A29	114.40	156.668	.474	.910
A30	115.18	151.967	.522	.909
A31	114.42	157.308	.345	.911
A32	115.00	151.333	.541	.908
A33	114.66	155.592	.457	.910
A34	114.51	159.223	.315	.911
A35	114.48	160.071	.247	.912
A36	114.43	158.825	.293	.911
A37	114.40	158.002	.368	.911
A39	115.00	154.667	.405	.910
A41	115.15	155.250	.363	.911
A42	115.22	152.055	.482	.909
A43	114.58	154.520	.547	.909
A45	114.58	155.762	.324	.912

dari hasil uji daya beda diskriminasi menggunakan aplikasi SPSS ditemukan sebanyak 39 aitem memiliki $P > 0,25$, artinya 39 aitem ini dapat dipertahankan.

2. Uji Reliabilitas Kedua

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.912	39

Dari uji reliabilitas pertama menggunakan SPSS diperoleh hasil reliabilitas pada *self confidence* setelah aitem gugur dibuang adalah 0,912. Berdasarkan hasil tersebut maka skala ini memiliki reliabilitas yang baik.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A2	111.75	152.556	.401	.910
A3	111.54	153.040	.356	.911
A4	111.90	147.610	.539	.908
A5	111.64	152.385	.384	.910
A6	111.81	153.219	.409	.910
A7	111.22	153.176	.451	.909
A8	111.39	150.423	.561	.908
A9	112.06	148.087	.633	.907
A10	111.70	147.940	.516	.908
A11	111.36	150.597	.602	.908
A12	110.93	153.070	.484	.909
A13	111.63	152.601	.472	.909
A14	112.22	152.510	.407	.910
A16	111.09	155.659	.341	.911
A17	111.18	151.483	.646	.908
A18	112.07	149.040	.472	.909
A19	111.51	152.799	.513	.909
A20	111.42	155.277	.403	.910
A21	111.34	155.108	.418	.910
A22	111.19	154.310	.457	.910
A23	111.12	155.046	.372	.910
A24	111.21	154.228	.415	.910
A25	111.99	148.742	.559	.908
A26	111.39	149.968	.488	.909
A27	111.91	152.568	.312	.912
A28	111.58	154.550	.279	.912
A29	111.21	153.895	.468	.909
A30	111.99	149.045	.528	.908
A31	111.22	154.540	.339	.911
A32	111.81	148.371	.549	.908
A33	111.46	152.980	.441	.909
A34	111.31	156.673	.286	.911
A36	111.24	156.185	.275	.911
A37	111.21	155.380	.349	.911
A39	111.81	151.644	.415	.910

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

A41	111.96	152.316	.368	.911
A42	112.03	148.999	.494	.909
A43	111.39	151.726	.544	.908
A45	111.39	152.787	.330	.911

dari hasil uji daya beda diskriminasi menggunakan aplikasi SPSS ditemukan sebanyak 39 aitem memiliki $P > 0,25$, artinya 39 aitem ini dapat dipertahankan.

VARIABEL BODY IMAGE

A. Sebelum aitem gugur dibuang

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.828	34

Dari uji reliabilitas menggunakan SPSS, diperoleh nilai reliabilitas pada aspek aspek Cash & Pruzinsky adalah 0,828. Berdasarkan hasil tersebut maka skala ini memiliki reliabilitas yang baik.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
B1	91.21	100.925	.504	.820
B2	91.28	99.630	.555	.818
B3	92.07	97.252	.550	.816
B4	92.31	108.552	-.137	.839
B5	91.57	100.886	.366	.822
B6	91.42	101.035	.419	.821
B7	91.79	104.531	.085	.832
B8	91.54	99.707	.466	.819

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B9	91.97	96.757	.646	.814
B10	91.51	97.951	.599	.816
B11	91.70	102.243	.313	.824
B12	92.10	99.004	.491	.818
B13	91.63	98.450	.572	.816
B14	92.22	108.601	-.144	.838
B15	91.48	101.678	.432	.822
B16	92.39	109.847	-.211	.841
B17	92.04	102.225	.271	.825
B18	91.75	100.283	.355	.822
B19	91.90	99.186	.402	.821
B20	91.66	101.774	.253	.826
B21	91.49	99.890	.422	.820
B22	92.30	110.000	-.195	.845
B23	91.78	99.328	.430	.820
B24	91.48	100.587	.461	.820
B25	91.94	98.421	.489	.818
B26	91.93	96.403	.594	.814
B27	91.81	98.462	.536	.817
B28	91.91	99.295	.464	.819
B29	92.21	98.137	.470	.818
B30	91.88	101.834	.286	.825
B31	91.88	96.713	.616	.814
B32	92.22	108.207	-.113	.841
B33	92.16	102.018	.223	.827
B34	92.16	100.170	.314	.824

dari hasil uji daya beda diskriminasi menggunakan aplikasi SPPS ditemukan sebanyak 27 aitem memiliki $P > 0,25$, artinya 27 aitem ini dapat dipertahankan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B. Setelah aitem gugur dibuang

1. Uji Reliabilitas Pertama

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.893	27

Dari uji reliabilitas pertama menggunakan SPSS diperoleh hasil reliabilitas pada *Body Image* setelah aitem gugur dibuang adalah 0,893. Berdasarkan hasil tersebut maka skala ini memiliki reliabilitas yang baik.

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
B1	74.22	102.479	.520	.888
B2	74.30	101.819	.516	.888
B3	75.09	98.962	.550	.887
B5	74.58	102.368	.384	.891
B6	74.43	103.037	.398	.890
B8	74.55	101.554	.458	.889
B9	74.99	98.348	.653	.885
B10	74.52	100.102	.567	.887
B11	74.72	104.055	.308	.892
B12	75.12	100.773	.487	.888
B13	74.64	100.233	.567	.887
B15	74.49	103.466	.428	.890
B17	75.06	103.905	.276	.893
B18	74.76	101.578	.382	.891
B19	74.91	100.446	.430	.890
B20	74.67	104.133	.217	.895
B21	74.51	101.739	.414	.890
B23	74.79	101.047	.430	.890
B24	74.49	102.375	.456	.889

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B25	74.96	99.983	.499	.888
B26	74.94	97.178	.653	.884
B27	74.82	99.513	.583	.886
B28	74.93	100.191	.521	.888
B29	75.22	99.328	.502	.888
B30	74.90	103.156	.314	.892
B31	74.90	97.822	.656	.885
B34	75.18	101.331	.345	.892

dari hasil uji daya beda diskriminasi menggunakan aplikasi SPPS ditemukan sebanyak 26 aitem memiliki $P > 0,25$, artinya 26 aitem ini dapat dipertahankan.

2. Uji Reliabilitas Kedua

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.895	26

Dari uji reliabilitas kedua menggunakan SPPS diperoleh hasil reliabilitas pada *Body Image* setelah aitem gugur dibuang adalah 0,895. Berdasarkan hasil tersebut maka skala ini memiliki reliabilitas yang baik.

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
B1	71.25	98.253	.507	.891
B2	71.33	97.618	.503	.891
B3	72.12	94.410	.567	.889
B5	71.61	97.726	.403	.893
B6	71.46	98.616	.401	.893
B8	71.58	97.217	.456	.892

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B9	72.01	93.924	.664	.887
B10	71.55	95.857	.561	.889
B11	71.75	99.586	.313	.894
B12	72.15	96.220	.503	.891
B13	71.67	95.860	.571	.889
B15	71.52	98.920	.442	.892
B17	72.09	99.234	.294	.895
B18	71.79	97.895	.340	.895
B19	71.94	96.815	.387	.894
B21	71.54	97.343	.416	.892
B23	71.82	96.816	.423	.892
B24	71.52	98.041	.453	.892
B25	71.99	95.560	.506	.890
B26	71.97	92.666	.670	.886
B27	71.85	94.977	.600	.888
B28	71.96	95.589	.540	.890
B29	72.25	95.101	.497	.891
B30	71.93	98.858	.308	.895
B31	71.93	93.616	.652	.887
B34	72.21	96.986	.345	.895

dari hasil uji daya beda diskriminasi menggunakan aplikasi SPSS ditemukan sebanyak 26 aitem memiliki $P > 0,25$, artinya 26 aitem ini dapat dipertahankan.



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN E SKALA PENELITIAN



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

SKALA PENELITIAN

Assalamualaikum Warahmatullahi
Wabarakatuh

Perkenalkan, Saya Nazah Yulis Septiana mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau. Saat ini, saya sedang melakukan penelitian sebagai salah satu syarat kelulusan S1 Psikologi. Bersama ini saya memohon kesedian saudara/i untuk meluangkan waktu mengisi skala yang saya ajukan dalam rangka penelitian. Penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi saudara/i. Setiap jawaban yang saudara/i pilih tidak ada yang salah ataupun benar, oleh karena itu silahkan pilih jawaban sesuai dengan keadaan saudara/i. Identitas dan jawaban yang saudara/i berikan akan dijamin kerahasiannya sehingga tidak akan diketahui oleh orang lain, serta tidak akan digunakan untuk kepentingan lain selain penelitian ini. Untuk itu, saya harap kejuran saudara/i dalam mengisi skala ini. Adapun kerjasama dari saudara/i merupakan bantuan yang sangat berarti bagi saya untuk menyelesaikan penelitian ini. Atas partisipasi saudara/i saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi
wabarakatuh

Hormat kami,

Nazah Yulis Septiana

Elyusra Ulfah, M.Psi., Psikolog

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

1. Apakah saudara/i bersedia menjadi responden dalam penelitian ini? *

Tanda satu oval saja.
 Ya
 Tidak

Identitas

2. Nama/Inisial *

3. Jenis Kelamin*

Tanda satu oval saja.
 Perempuan

4. Pendidikan Terakhir*

5. Pekerjaan

6. Usia (Tuliskan dalam bentuk angka saja)*

7. Alamat Lengkap*

8. Kecamatan tempat tinggal di Pekanbaru*

Tanda satu oval saja.
Binawida
Tuah Madani
Kulim
Lima Puluh
Marpoyan Damai
Payung Sekaki
Pekanbaru Kota
Rumbai Barat
Rumbai
Rumbai Timur
Sail
Senapelan
Sukajadi
Bukit Raya
Tenayan Raya

9. No Handphone*



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti

SKALA I

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan tentang diri saudara/i. Baca dan pahamilah setiap pernyataan tersebut, kemudian berikan jawaban atau respon saudara/i dengan memilih pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi saudara/i di kolom yang telah disediakan. Respon jawaban tersebut adalah:

- STS (Sangat Tidak Setuju) = 1
- TS (Tidak Setuju) = 2
- S (Setuju) = 3
- SS (Sangat Setuju) = 4

10. 1. Saya berani mengemukakan pendapat saya didepan rekan ataupun ditempat umum

Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		SS
1										
2										
3										
4										

11. 2. Saya mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan

Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		SS
1										
2										
3										
4										

13. 4. Saya mengikuti kegiatan kegiatan yang menunjang minat bakat saya

Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		SS
1										
2										
3										
4										

12. 3. Saya tidak memiliki kelebihan manarik dalam diri

Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		SS
1										
2										
3										
4										

14. 5. Saya memiliki fisik yang menunjang penampilan

Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		SS
1										
2										
3										
4										



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti

15. 6. Saya akan mempertahankan pendapat saya ketika saya merasa benar
Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		0		SS
1												
2												
3												
4												

16. 7. Saya merasa terpuruk ketika orang lain mengkritik saya
Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		0		SS
1												
2												
3												
4												

17. 8. Saya merasa bergantung dengan orang lain
Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		0		SS
1												
2												
3												
4												

18. 9. Saya lebih sering menyetujui pendapat orang lain
Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		0		SS
1												
2												
3												
4												

19. 10. Saya memiliki tujuan hidup yang jelas
Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		0		SS
1												
2												
3												
4												

20. 11. Saya yakin dapat melakukan pekerjaan dengan baik
Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		0		SS
1												
2												
3												
4												



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

21. 12. Saya yakin setiap masalah pasti ada*
jalan keluaranya
Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		SS	
1											
2											
3											
4											

23. 14. Saya berusaha tegar dan tabah
dalam menghadapi cobaan hidup
** Tandai satu oval saja.*

STS		0		0		0		0		SS	
1											
2											
3											
4											

25. 16. Saya menyalahkan diri sendiri atas
kegagalan yang saya alami
** Tandai satu oval saja.*

STS		0		0		0		0		SS	
1											
2											
3											
4											

22. 13. Saya tampil sangat baik dalam
banyak hal
** Tandai satu oval saja.*

STS		0		0		0		0		SS	
1											
2											
3											
4											

24. 15. Saya akan bangkit kembali setelah
saya mengalami kegagalan
** Tandai satu oval saja.*

STS		0		0		0		0		SS	
1											
2											
3											
4											

26. 17. Saya mampu menetralkasi
ketegangan yang saya alami
** Tandai satu oval saja.*

STS		0		0		0		0		SS	
1											
2											
3											
4											



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti

27. 18. Saya menerima kegagalan yang saya alami *
Tandai satu oval saja.

STS
1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
2
3
4
SS

29. 20. Saya melakukan introspeksi diri ketika ada masalah yang menimpa saya *
Tandai satu oval saja.

STS
1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
2
3
4
SS

31. 22. Sebelum mengambil keputusan terkait suatu permasalahan, saya mencari tahu data dan faktanya terlebih dahulu *
Tandai satu oval saja.

STS
1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
2
3
4
SS

28. 19. Saya menerima dengan baik kritik dan saran yang ditujukan pada saya *
Tandai satu oval saja.

STS
1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
2
3
4
SS

30. 21. Saya meminta maaf dan mengakui kesalahan ketika saya bersalah *
Tandai satu oval saja.

STS
1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
2
3
4
SS

32. 23. Saya mudah percaya dengan apa yang dikatakan orang lain *
Tandai satu oval saja.

STS
1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
2
3
4
SS



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

33. 24. Saya menyalahkan orang lain ketika saya mengalami permasalahan
Tanda satu oval saja

STS
1
2
3
4
SS

34. 25. Saya menolak kritikan dari orang yang saya benci

Jang bayu benar
Tandai satu oval sej

STS
1
2
3
4
SS

35. 26. Saya disiplin dalam waktu

STS
1
2
3
4

36. 27. Saya akan menyelesaikan tugas dan tanggung jawab saya dengan baik

STS
1
2
3
4
SS

37. 28. Saya menunda pekerjaan saya *

STS

38. 29. Saya akan melaksanakan ibadah dengan rutin

Tandai satu oval s

STS
1
2
3
4



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti

39. 30. Saya sering terlambat dalam mengerjakan tugas tugas saya
Tandai satu oval saja.

STS	
1	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>
SS	<input type="radio"/>

41. 32. Saya siap menerima konsekuensi atas kesalahan yang saya lakukan
Tandai satu oval saja.

STS	
1	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>
SS	<input type="radio"/>

43. 34. Saya menyelesaikan pekerjaan yang* sudah saya mulai
Tandai satu oval saja.

STS	
1	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>
SS	<input type="radio"/>

40. 31. Saya dapat membagi waktu untuk semua kegiatan saya
Tandai satu oval saja.

STS	
1	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>
SS	<input type="radio"/>

42. 33. Saya mengerjakan pekerjaan dan tanggung jawab saya walau terasa sulit
Tandai satu oval saja.

STS	
1	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>
SS	<input type="radio"/>

44. 35. Saya mengambil keputusan dengan* terburu-buru
Tandai satu oval saja.

STS	
1	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>
SS	<input type="radio"/>



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti

45. 36. Saya merasa semua orang tidak dapat dipercaya *

Tandai satu oval saja.

STS
1
2
3
4
SS

47. 38. Saya mempertimbangkan dengan baik sebelum saya mengambil keputusan *

Tandai satu oval saja.

STS
1
2
3
4
SS

46. 37. Saya sering menyesali keputusan yang sudah saya ambil *

Tandai satu oval saja.

STS
1
2
3
4
SS

48. 39. Saya memilih untuk meninggalkan pekerjaan saya dan memilih untuk bermain *

Tandai satu oval saja.

STS
1
2
3
4
SS

SKALA II

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan tentang diri saudara/i. Baca dan pahamilah setiap pernyataan tersebut, kemudian berikan jawaban atau respon saudara/i dengan memilih pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi saudara/i di kolom yang telah di sediakan. Respon jawaban tersebut adalah:

- STS (Sangat Tidak Setuju) = 1
- TS (Tidak Setuju) = 2
- S (Setuju) = 3
- SS (Sangat Setuju) = 4

49. 1. Saya memiliki tubuh yang menarik *

Tandai satu oval saja.

STS
1
2
3
4
SS



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

50. 2. Saya menyukai tampilan saya apa adanya *
Tandai satu oval saja.

STS		0	1	0	1	0	
1							
2							
3							
4							
SS							

54. 6. Saya tidak menyukai tampilan fisik saya *
Tandai satu oval saja.

STS		0	1	0	1	0	
1							
2							
3							
4							
SS							

52. 4. Saya suka bentuk tubuh saya ketika tidak berbusana *
Tandai satu oval saja.

STS		0	1	0	1	0	
1							
2							
3							
4							
SS							

51. 3. Kebanyakan orang menganggap saya* berpenampilan menarik
Tandai satu oval saja.

STS		0	1	0	1	0	
1							
2							
3							
4							
SS							

55. 7. Tampilan fisik saya tidak menarik*
Tandai satu oval saja.

STS		0	1	0	1	0	
1							
2							
3							
4							
SS							

53. 5. Saya suka menggunakan pakaian yang cocok untuk bentuk tubuh saya *
Tandai satu oval saja.

STS		0	1	0	1	0	
1							
2							
3							
4							
SS							



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

64. 16. Saya merasa puas dengan wajah saya secara keseluruhan (bentuk wajah, kulit wajah) *

Tandai satu oval saja.

STS	1	2	3	4	SS
0	0	0	0	0	

62. 14. Saya memiliki perawatan khusus untuk rambut saya *

Tandai satu oval saja.

STS	1	2	3	4	SS
0	0	0	0	0	

66. 18. Saya merasa puas dengan tubuh bagian bawah saya secara keseluruhan (panggul - kaki) *

Tandai satu oval saja.

STS	1	2	3	4	SS
0	0	0	0	0	

65. 17. Saya puas dengan warna dan jenis rambut yang saya miliki *

Tandai satu oval saja.

STS	1	2	3	4	SS
0	0	0	0	0	

63. 15. Saya senantiasa berusaha memperbaiki tampilan fisik saya *

Tandai satu oval saja.

STS	1	2	3	4	SS
0	0	0	0	0	

67. 19. Saya merasa puas dengan bagian tengah badan saya secara keseluruhan (pinggang dan perut) *

Tandai satu oval saja.

STS	1	2	3	4	SS
0	0	0	0	0	



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

68. 20. Saya merasa puas dengan tubuh bagian atas saya secara keseluruhan (dada, bahu dan lengan) *

Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		SS
1										
2										
3										
4										

70. 22. Saya merasa puas dengan berat badan saya *

Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		SS
1										
2										
3										
4										

72. 24. Saya merasa puas dengan penampilan saya secara keseluruhan *

Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		SS
1										
2										
3										
4										

69. 21. Saya merasa puas dengan otot yang saya miliki *

Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		SS
1										
2										
3										
4										

71. 23. Saya merasa puas dengan tinggi badan saya *

Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		SS
1										
2										
3										
4										

73. 25. Saya sangat peka terhadap perubahan badan saya walau hanya sangat kecil *

Tandai satu oval saja.

STS		0		0		0		0		SS
1										
2										
3										
4										



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic U

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti

74. 26. Berdasarkan penampilan saya,
kebanyakan orang akan berfikir saya
adalah [sangat kurang berat badan –
sangat berlebihan berat badan]

Tandai satu oval saja.

STS	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SS	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google.

Google Formulir



UIN SUSKA RIAU

- © Hak cipta milik UIN Suska Riau
- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN F

TABULASI DATA PENELITIAN

UIN SUSKA RIAU



©

Hak Cipta

Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

State Islamic University

IDENTITAS RESPONDEN

NO	NAMA	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	USIA	ALAMAT LENGKAP	KECAMATAN	NO HANDPHONE
1	Viska R	Perempuan	D1	Bekerja (Admin butik)	20	Jl. Paus, No. 17B wonorejo kec. Marpoyan da rumbai	Marpoyan Damai Rumbai	083846074578 082284958160
2	Zakiya S	Perempuan	SD	IRT/Tidak Bekerja	20	Jln suka karya panam jl delima	Binawidya Binawidya	082389933770 083129731877
3	Azmy Aziza	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	20	Jl. Ceri 1 No.2 Perum. Dokagu UIR block c no 12	Binawidya Bukit Raya	081261329716 08999587040
4	Pijaa Ulya reva septya	Perempuan	sma	Tidak Bekerja	20	jalan bandung gg bandung 2 jln. Mulya Sari	Bukit Raya	085363263095 082386120458
5	AF Bitia	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	20	Jl. Kesuma bakti, simpang tiga, pekanbaru jl. kayu jati perum taman jati indah II	Bukit Raya	087727577262 088271746567
6	IN yeni	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	20	harapan raya Jl. Inpres, Gg. penantian	Kulim Marpoyan Damai	082236468897 081277522190
7	Noppi	Perempuan	Sma	Tidak Bekerja	20	Jalan Paus, Perumahan Bumi Paus Permai	Marpoyan Damai	087879991499
8	Nasywa Zahirah Andriani	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	20	Jl. Karya 4	Marpoyan Damai	082172330959
9	B Widya	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	20	jl kasah ujung Jalan Pahlawan Kerja	Marpoyan Damai	082384034563 081277148992
10	D Riza	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	20	Marpoyan Jl. Karya III Kelurahan Air Dingin, Marpoyan	Marpoyan Damai	082267890653 085159706639
11	Ryzka ika putri khairiah	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	20	jalan air dingin, gang taqwa 5, marpoyan jalan karya 1 marpoyan damai,pekanbaru,ri	Marpoyan Damai	081364662459 082386808692
12	R ifaa	Perempuan	sma	Tidak Bekerja	20	jl air hitam Jl dharma bakti	Payung Sekaki Payung Sekaki	082316535193 082388351706
13	Nadia Oliv	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	20	Garuda sakti Pekanbaru Jl.sambu no.14	Pekanbaru Kota Pekanbaru Kota	* 081266973247
14	Vinny Reiva Try Aksary	Perempuan	SMA	Bekerja (Security)	20	Yossudarso Jl.Patria Sari	Rumbai Rumbai	089530980960 0895-0929-3204
15	Khesya	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	20	jl. sembilang Jl. Ikan Raya	Rumbai Rumbai	0895619576437 082288383473
16	Khairunnisa Zahra	Perempuan	Sma	Tidak Bekerja	21	Jalan Panglima Undan, Minas Jaya	Sukajadi	085658165009
17	alifia	Perempuan	D4	Bekerja (Karyawan swa	21	jln.flamboyan 4 timur no8, delima, tampan	Pekanbaru Kota	087782713197

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun



©

Hak Cipta diketahui dan dikuasai oleh Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diketahui dan Dikuasai oleh Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

31	R	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	21	Jl. Bekerja (guru) Sulaiman	Payung Sekaki	082171921740
32	Inneke Salsabilla Ind	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	21	Jln. Bangau Sakti, gg. Mawar	Binawidya	085264405292
33	sapin	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	21	jalan bina bangsa no.2, tampan, pekanbaru	Binawidya	085271784171
34	SA	Perempuan	SLTA	Tidak Bekerja	21	Jl Soebrantas, GG jihad	Tuah Madani	082268617992
35	Am	Perempuan	Sma	Tidak bekerja	21	Jl kamboja gg kamboja iv	Binawidya	081266998801
36	näpnap	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	Melati indah	Binawidya	088271463225 (bis)
37	adin	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	jln. binakrida gg. bina bangsa	Binawidya	+62 878-7337-3478
38	Putri	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	Jalan delima	Binawidya	081818794868
39	NA	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	Jl. Kamboja, Bangau Sakti	Binawidya	085923648286
40	A	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	Pekanbaru	Binawidya	082372595356
41	Rora	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	Jl.Delima	Binawidya	082272472884
42	Alvi Zakiyah	Perempuan	SMA	Bekerja (wirausaha)	21	jl. Rajawali	Binawidya	082172376010
43	Yf	Perempuan	Sma	Tidak Bekerja	21	jl delima	Binawidya	082252383394
44	aya	Perempuan	sma	Tidak Bekerja	21	jl. delima, taman delima residence	Binawidya	082172670351
45	Farenya Renata	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	Jl Bangau Sakti Gg Sejahtera	Binawidya	081228663336
46	CSA	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	Jl. Perum Aur Kuning, Blok K1, No. 6	Bukit Raya	082329104554
47	voni	Perempuan	Sma	Tidak Bekerja	21	pandau peemai	Bukit Raya	085274799500
48	Wsr	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	Jl. Air dingin	Bukit Raya	083187371240
49	y	Perempuan	sma	Tidak Bekerja	21	jl pendawa	Bukit Raya	085356665367
50	dini	Perempuan	sma	Tidak Bekerja	21	jl. harapan raya	Bukit Raya	081371654414
51	Mulyaningsih	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	Jl. Datuk Setia Maharaja, Kel. Tangkerang Se	Bukit Raya	085267137018
52	ma	Perempuan	sma	Tidak Bekerja	21	jl.Iestari, marpoyan, pekanbaru	Bukit Raya	082189490035
53	Dila	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	Jl. Keliling Perum. Maharani Blok B No. 6	Kulim	08117861612
54	Na	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	Jalan cempedak	Marpoyan Damai	089530757281
55	ELA	Perempuan	SMA	Bekerja (SEKRETARIS DI	21	Jl. Kulim Gg. Karya No. 11	Payung Sekaki	089621095037
56	AF	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	Rumbai	Rumbai	082293640107
57	Angel	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	Jl Budisari, Umban Sari, Rumbai	Rumbai	085277122547
58	j	Perempuan	Sma	Bekerja (Agenbrilink)	21	umbansari rumbai	Rumbai	088270829595
59	w	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	Jl. Letkol Hasan Basri	Sail	089509789273
60	L	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	Jl. Ahmad Dahlan No.100	Sukajadi	088270826948
61	V	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	jl.wijaya,sukajadi, pekanbaru	Sukajadi	085365952356
62	RH	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	tenayan raya	Tenayan Raya	081319726840
63	Sri Murni	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	Jl. merpati sakti gang jalak	Tuah Madani	085163117839



©

Hak Cipta	Judul	Konten	Pengaruh	Karakteristik Siswa	Kelompok Sosial	Alamat	Kota	No. Telepon
64	ONA	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	21	Jl. Suka ria gg.indah suka karya	Tuah Madani	081263675897
65	Kesya aisyah	Perempuan	D3	Tidak bekerja	22	Jl.Delima panam Tidak Bekerja pekanbaru	Binawidya	082225629707
66	G	Perempuan	D3	Bekerja (Nutrisionist)	22	Arimbi indah	Bukit Raya	085157556466
67	W	Perempuan	D3	Tidak Bekerja	22	Jln Riau, kost premium laundry	Payung Sekaki	082381336470
68	fardhilla	Perempuan	D4	Tidak Bekerja	22	Jl. Kartika Indah 2 No.21 Rumbai, Pekanbaru Rumbai		08117502084
69	haña calista	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	22	JL.HR.soebrantas km.11 no.159	Binawidya	081930519821
70	Nia Pratama	Perempuan	S1	Bekerja (Karyawan swa)	22	Jln. Beringin Perum. BSD Perdana Blok X. 07	Binawidya	082289789050
71	Ari	Perempuan	S1	Bekerja (internship)	22	Jl. SriKandi Widya Graha 1 Blok VD.10 Rt.11	Binawidya	087788035410
72	Affifah	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	22	Jln. Manyar Sakti, Simpang Baru, Tampan, Ko	Binawidya	082361321518
73	YUNI RAHMI	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	22	Jalan melati perumahan athaya	Binawidya	082296412780
74	s	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	22	jl. garuda sakti km 1	Binawidya	081776926097
75	festi	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	22	gobah	Bukit Raya	082284897229
76	G	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	22	Pekanbaru perum dokagu marpoyan damai	Bukit Raya	083801022637
77	Lauren	Perempuan	S1	Staff Pajak	22	Jl Prof M Yamin no 30 C Sago	Lima Puluh	081267004454
78	Nadin	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	22	Jl. Sarikencana	Marpoyan Damai	087821655382
79	p	Perempuan	S1	Bekerja (guru)	22	Jl. Duyung	Marpoyan Damai	085972929560
80	Marisaoktafiani	Perempuan	S1	Bekerja (Karyawan swa)	22	Jl. Melati I	Marpoyan Damai	081371677719
81	rafini	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	22	Jln. Sembilang Indah 1	Marpoyan Damai	082169294144
82	ayu	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	22	jl. cipta karya kota pekanbaru	Pekanbaru Kota	081270803279
83	MA	Perempuan	S1	Bekerja (Karyawan swa)	22	Jl khayangan	Rumbai	088271947797
84	azka	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	22	jl amilin no 36	Sukajadi	082285280178
85	aulia	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	22	jl. Gajah Mungkur	Tenayan Raya	083131676605
86	Hanny	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	22	Jl. Garuda Sakti Gg. Kenanga No.58	Tuah Madani	085216316218
87	bidsy	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	22	jl taman karya XX	Tuah Madani	082280842205
88	B	Perempuan	S1	Bekerja (guru)	22	Kubang Raya	Tuah Madani	089630290719
89	aca	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	22	garuda sakti km 1	Tuah Madani	085158622126
90	Putri	Perempuan	S1	Part time	22	jl.swakarya	Tuah Madani	087764342328
91	Anita	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	22	Perum. Mustamindo 1 jl. Mahasantri	Tuah Madani	082285514695
92	Fadila	Perempuan	D3	Bekerja (Karyawan swa)	23	Jln paus	Rumbai	081917752176
93	Siti Nurlailatul Khikn	Perempuan	D3	Tidak Bekerja	23	Jl. Thamrin Ujung	Sail	082384879423
94	Rahmatia putri	Perempuan	D3	Staff	23	Jl swakarya gg bintang 4	Pekanbaru Kota	082251130407
95	L	Perempuan	D4	Tidak Bekerja	23	Jl. Merak, Tangkerang Labuai	Bukit Raya	089620916534
96	Nurvani Dwi Saputri	Perempuan	Profesi Apoteker	Tidak Bekerja	23	jln. teratai I	Pekanbaru Kota	082285441767

2.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun



©

Hak Cipta	Nomor	Nama	Jenis Kelamin	Pendidikan	Status Bekerja	Tanggal Lahir	Alamat	Kota	Provinsi	No. HP
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:	97	Viona Rismawati	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	23	Jl Garuda Sakti KM 1 Gg Sepakat	Binawidya	081364646757	
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan	98	Rzy	Perempuan	S1	Bekerja (akuntan)	23	Hr Soebrantas	Binawidya	089613734643	
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.	99	W	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	23	Jalan Rambai, Tampan	Binawidya	082387870251	
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun	100	SA	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	23	Jl. Balam sakti panam	Binawidya	0	
	101	Ara	Perempuan	S1	Bekerja (guru)	23	Jl. Garuda sakti Gg. Muslimin	Binawidya	083153347034	
	102	LR	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	23	Jl. Kapau Sari	Bukit Raya	081270117696	
	103	TDW	Perempuan	S1	Bekerja (guru)	23	jalan sepakat perumahan kulim permai	Kulim	081372974935	
	104	Niken	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	23	Jl.Berdikari no 21, kulim	Kulim	081212817145	
	105	D	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	23	Jln. Tanjung datuk, gg.selembayung	Lima Puluh	082283623877	
	106	Yuli	Perempuan	S1	Bekerja (Freelance)	23	jl. ketapang	Marpoyan Damai	081277608861	
	107	Netashah	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	23	Jl. Paus villa indah paus	Marpoyan Damai	082361993008	
	108	Tasya	Perempuan	S1	Bekerja (Bekerja (Karya	23	Jl. Pinang No.24 Wonorejo, Marpoyan Dama	Marpoyan Damai	08989318438	
	109	Silv	Perempuan	S1	Bekerja (Perawat)	23	Gading marpoyan	Marpoyan Damai	083160486900	
	110	SA	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	23	Pekanbaru	Marpoyan Damai	Tidak Bekerja	
	111	NF	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	23	Jl. Suka Karya	Pekanbaru Kota	082285821798	
	112	Salsa	Perempuan	S1	Bekerja (Customer Serv	23	Jl. HM Yusuf, Kartika Sari	Rumbai	081365919300	
	113	SNA	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	23	Jl Umbansari Rumbai	Rumbai	085326810186	
	114	Bella Nabilah	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	23	Jl. Thamrin No. 66, Gobah	Sail	081276230954	
	115	Dini Parenti	Perempuan	S1	Bekerja (Freelance)	23	Jl.Dwikora No.17	Sail	081291160082	
	116	D	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	23	Jl dwikora	Sail	089523550606	
	117	Anjel	Perempuan	S1	Bekerja (Asisten apotel	23	Jl.Riau Gg.Riau 1	Senapelan	08988002056	
	118	Deoni	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	23	Jln.kh.a.dahlan	Sukajadi	082372996418	
	119	Niken	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	23	Jl.Berdikari no 21, kulim	Kulim	081212817145	
	120	D	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	23	Jln. Tanjung datuk, gg.selembayung	Lima Puluh	082283623877	
	121	Yuli	Perempuan	S1	Bekerja (Freelance)	23	jl. ketapang	Marpoyan Damai	081277608861	
	122	Netashah	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	23	Jl. Paus villa indah paus	Marpoyan Damai	082361993008	
	123	Tasya	Perempuan	S1	Bekerja (Bekerja (Karya	23	Jl. Pinang No.24 Wonorejo, Marpoyan Dama	Marpoyan Damai	08989318438	
	124	Yana	Perempuan	D3	Bekerja (Radiografer)	24	Jalan Kuansing 1 Blok Melati No.14	Marpoyan Damai	082170816944	
	125	April	Perempuan	D3	Bekerja (Bekerja (Beker	24	Jl. Baritosari. Umbansari. Rumbai	Rumbai	082390334319	
	126	Tengku Putri	Perempuan	D3	Bekerja (Swasta)	24	Jl. Gunung Kelabat no 5	Tenayan Raya	087829959476	
	127	A	Perempuan	D3	Bekerja (Perawat)	24	Jl teropong	Tuah Madani	081277189262	
	128	Cantika	Perempuan	D3	Bekerja (Karyawan swa	24	Jl kenari	Sukajadi	085314716200	
	129	Tiara Ramadani	Perempuan	D3	Bekerja (Perawat)	24	Jl sejahtera no 7	Sail	081361815261	



©

Hak Cipta dijungung oleh State Islamic University

130	ra	Perempuan	S1	Bekerja (Freelance)	24	jln melati, garuda sakti	Binawidya	082287762256
131	AS	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	24	jl. garuda sakti	Binawidya	082185607104
132	C	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	24	Jl. Ilham	Bukit Raya	**
133	Juli rahmania	Perempuan	S1	Bekerja (Honorer)	24	Pekanbaru	Marpoyan Damai	082284923797
134	M	Perempuan	s1	Bekerja (Bekerja (wirausaha	24	jl. Taman karya	Payung Sekaki	082284460288
135	hani	Perempuan	S1	Bekerja (Bekerja (Karya	24	jl. senantiasa no.5	Payung Sekaki	081277063653
136	asyat	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	24	jln. fajar	Payung Sekaki	082435468799
137	Usy	Perempuan	S1	Bekerja (guru)	24	Jl. Merpati Sakti No.25, Simpang Baru, Kec. T Pekanbaru Kota	082268289691	
138	Fatna Karina S	Perempuan	S1	Bekerja (Administrasi)	24	Jl. Tegal Sari Ujung Gg mekar Sari Rumbai	Rumbai	085767169095
139	Abel	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	24	Pekanbaru, gobah	Sail	082163379732
140	Kasih	Perempuan	S1	Bekerja (wirausaha	24	Jl pesantren no 51	Tenayan Raya	082391950609
141	A	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	24	Jl. Indah Sari No.18	Tenayan Raya	082283823242
142	Retna	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	24	jln. teratai 2	Tuah Madani	082230882663
143	Ratna	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	24	Jl. Simpanf4 Tarai Kualu Panam	Tuah Madani	082375785399
144	Nindya	Perempuan	S1	Bekerja (Freelance)	24	Jl. Uka perum garuda permai 2	Tuah Madani	081371206066
145	Annisa Shahida	Perempuan	S1	Bekerja (guru)	24	Jl. Yahya ansaruddin kota tengah kecamatan	Marpoyan Damai	082283206117
146	S	Perempuan	S1	Bekerja (Bekerja (Karya	25	Jl srikandj	Binawidya	088271494658
147	Febby	Perempuan	S1	Pegawai Swasta	25	Jl Air Hitam	Binawidya	081267882779
148	LA	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	25	Jl. Garuda Sakti Km.2	Binawidya	082385009332
149	Annisa Setia Andini	Perempuan	S1	Bekerja (guru)	25	Jln.Kelapa Gading No.09	Bukit Raya	082387291471
150	D	Perempuan	S1	Bekerja (Bekerja (Karya	25	Jl. Karya 1 Gg.Nirwana	Bukit Raya	0895630116804
151	AA	Perempuan	S1	Bekerja (Karyawan)	25	Kayu Putih	Bukit Raya	081378275820
152	L	Perempuan	S1	Sedang profesi	25	sialang rampai	Kulim	081365303563
153	Fanny	Perempuan	S1	Bekerja (Karyawan)	25	Jl Sidodadi,Kartama	Marpoyan Damai	081363338871
154	Yayang	Perempuan	S1	Bekerja (guru)	25	Desa pantai raja kec perhentian raja	Marpoyan Damai	0
155	Ningsih	Perempuan	S1	Bekerja (guru)	25	Jalan Riau ujung	Payung Sekaki	08995458379
156	RM	Perempuan	s1	Bekerja (Analisis)	25	Jl yossudarso km 21	Rumbai	085271026855
157	Fio	Perempuan	S1	Bekerja (karyawan swa	25	Jl. Padat Karya Perum. Permata Regency1	Rumbai Barat	087896067975
158	Z Nabila	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	25	Jl. Dahlia komplek pemda	Sukajadi	082386093089
159	SR	Perempuan	S1	Bekerja (Asisten Dosen	25	Jl. Kh Ahmad Dahlan	Sukajadi	082385953191
160	Bunca	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	25	Jl. Bukit barisan	Tenayan Raya	081365494760
161	v	Perempuan	s1	IRT/Tidak Bekerja	25	bukit barisan, pekanbaru	Tenayan Raya	082268710380
162	July	Perempuan	S1	Bekerja (Research and	25	Jalan sekuntum gang anggrek pekanbaru	Tenayan Raya	085161599070

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun



©

Hak Cipta**Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau****1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:**

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

163	Dina	Perempuan	S1	Bekerja (wirausaha)	25	Jl. Budi Daya	Tuah Madani	082346831129
164	Cindy	Perempuan	S1	Bekerja (Finance Staff)	25	Jl jendral	Payung Sekaki	081371216112
165	lia	Perempuan	S1	Bekerja (pedagang)	25	jl ketiriran	Binawidya	0
166	Azizah Salma	Perempuan	S1	Bekerja (Freelance) Wc	25	Jl. Pembangunan BTN Blok A3	Rumbai	081364070474
167	R	Perempuan	S1	Bekerja (Pegawai swas)	25	Jl. Rawa insani	Marpoyan Damai	085767759928
168	Melinda	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	25	jl.kubang raya	Tuah Madani	085156371325
169	Mega Haryuni	Perempuan	S2	Tidak Bekerja	25	jl.balam ujung, sukajadi,	Sukajadi	082277574667
170	Gina	Perempuan	Sma	IRT/Tidak Bekerja	25	Jl bakti iv	Marpoyan Damai	08117608098
171	A.R	Perempuan	D4	Bekerja (Honorer)	26	Jl. Rokan	Lima Puluh	0823922134***
172	R.Y	Perempuan	D4	Pegawai Negeri Sipil	26	Jl. Ikhlas no.7	Payung Sekaki	081364668187
173	Ernita	Perempuan	S1	Bekerja (guru)	26	Jl. Manyar Sakti panam	Binawidya	082381669136
174	Talitha Islami	Perempuan	S1	IRT/Tidak Bekerja	26	Jl Firdaus II	Bukit Raya	082283413467
175	Suci	Perempuan	S1	Tidak Bekerja	26	Jln Karya II	Marpoyan Damai	082386938300
176	Mimol	Perempuan	S1	Bekerja (Bekerja wiras)	26	Jl.rajawali sakti ,Panam	Payung Sekaki	0822 7729 2320
177	ks	Perempuan	S1	Bekerja (Satpol PP)	26	Jl. Harapan no.80	Rumbai	085364067119
178	V	Perempuan	S1	Bekerja (dokter)	26	Jl Balam Gg puyuh	Sukajadi	082135317952
179	H W	Perempuan	S1	Bekerja (General Affair	26	Jl. Mayang Sari	Tenayan Raya	082383009363
180	Nita	Perempuan	S1	Bekerja (guru)	26	Perum asta karya	Tuah Madani	089518919982
181	NIKI ARDIYANTI	Perempuan	S1	Bekerja (wiraswasta)	26	Jl cipta karya	Binawidya	081270878656
182	Ichha	Perempuan	S1	Bekerja (MUA)	26	Jl. Tengku Bey	Bukit Raya	081261153745
183	ALYA SURYA	Perempuan	S2	Bekerja (Crafter)	26	Jl. Riau Ujung Gg. Karya Agung	Payung Sekaki	089515692864
184	Ia	Perempuan	S2	Tidak Bekerja	26	Swakarya , panam	Tuah Madani	082386315894
185	SUH	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	26	Jalan Baraq, Panam	Binawidya	085299541976
186	Muchra	Perempuan	Sma	Bekerja (Karyawan swa)	26	Jl pasir putih	Marpoyan Damai	085175120523
187	A. H	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	26	jln garuda sakti km 3 pekanbaru	Tuah Madani	082268865867
188	N	Perempuan	SMA	Bekerja (Pengusaha)	26	Garuda sakti, km 1	Binawidya	085271511824
189	Deby	Perempuan	SMK	Bekerja (Freelance)	26	jl.hangtuah ujung GG.kampar 3	Tenayan Raya	083167728907
190	Widya	Perempuan	D3	Bekerja (Honor)	27	Jl. SSQ gg. Setia kawan	Lima Puluh	085263614486
191	Rani	Perempuan	S1	Bekerja (guru)	27	Jl Uka Prum Griya Mantap Lestari Blok B No	Binawidya	081949349571
192	Hani	Perempuan	S1	Bekerja (Honorer)	27	Perumahan Nuansa Indah Pratama Blok B N	Bukit Raya	085264296644
193	Nai	Perempuan	S1	Bekerja (Karyawan swa)	27	Jl. Tj Datuk	Lima Puluh	082282308210
194	Sri Wahyuni	Perempuan	S1	Bekerja (Karyawan swa)	27	Jl. Gulama ujung	Marpoyan Damai	081369251779
195	Repi	Perempuan	S1	Bekerja (Karyawan swa)	27	jl yos sudarso	Rumbai	085365292445



Hak Cipta	nr		Perempuan	S1	Tidak Bekerja	27	Lembah Damai	Rumbai	085158001497
196	MN		Perempuan	S1	IRT/Tidak Bekerja	27	Jalan Tenayan Jaya	Tenayan Raya	085271038083
197	Fitri K		Perempuan	S1	Bekerja (Tenaga Opera	27	Panam, Jalan Cipta Karya	Tuah Madani	0895634937714
198	NR		Perempuan	S2	Bekerja (Dosen Luar Bi	27	Jl Rawabening 3 perumahan bumi andalas b	Tuah Madani	085383487667
199	santoso		Perempuan	SMA	Bekerja (wirausaha	27	desa kijang jaya	Pekanbaru Kota	082285836914
200	Qüeen mona		Perempuan	SMA	IRT/Tidak Bekerja	27	Jln Purwosari jl HK perumahan bela berlian	Marpoyan Damai	081335035474
201	Rada		Perempuan	Smp	Bekerja (Karyawan swa	27	Jln. Pramuka ujung	Rumbai Timur	0895351869600
202	rdp		Perempuan	D3	IRT/Tidak Bekerja	28	pangkalan kerinci	Bukit Raya	081275966696
203	wawa		Perempuan	D3	IRT/Tidak Bekerja	28	arifin ahmad	Marpoyan Damai	082383154585
204	Shafiyyah Ramadhan		Perempuan	D3	Bekerja (karyawan swa	28	Jl. Sudirman	Sail	085767842448
205	WA		Perempuan	S1	IRT/Tidak Bekerja	28	Jl merpati sakti	Binawidya	085355401268
206	kanols		Perempuan	S1	Bekerja (manager)	28	Air dingin	Marpoyan Damai	081371223335
207	nindi		Perempuan	S1	Bekerja (Honorer)	28	jalan kereta api	Marpoyan Damai	082213163730
208	Amý		Perempuan	S1	Tidak Bekerja	28	Pekanbaru	Pekanbaru Kota	081275747528
209	Bona		Perempuan	S1	IRT/Tidak Bekerja	28	Jl hm nur pekanbaru	Rumbai Timur	085217324336
210	Ribk martins p		Perempuan	S1	Bekerja (Karyawan Swa	28	Jalan hangtuah ujung kulim	Tenayan Raya	085278974098
211	Irn		Perempuan	S1	Tidak Bekerja	28	perumahan green tsabita, jalan uka, garuda	Tuah Madani	082177114700
212	DRP		Perempuan	S1	Tidak Bekerja	28	Perumahan Griya Arafah	Tuah Madani	082387225702
213	SA		Perempuan	S2	Tidak Bekerja	28	Jl. Dakota No.22	Marpoyan Damai	081363397973
214	DS		Perempuan	S1	Bekerja (Admin perusa	28	Jl. Kamboja Indah no. 2b Kel. Tangkerang Tir	Tenayan Raya	081268973676
215	Tiara		Perempuan	Sma	Bekerja (Swasta)	28	Jl.pemuda ujung gg.damai	Payung Sekaki	089518622014
216	Yaya		Perempuan	smk	Bekerja (wiraswasta)	28	Jl. Mekar jaya no.1	Tenayan Raya	082384131196
217	Nadhira		Perempuan	D4	IRT/Tidak Bekerja	29	Jl impres	Marpoyan Damai	085758556261
218	Vherginnia		Perempuan	S1	Bekerja (Karyawan swa	29	Perumahan taman citra residence,jalan lab	Bukit Raya	081276909966
219	anggi		Perempuan	S1	Bekerja (wirausaha)	29	Jalan kesadaran gang hidayah	Bukit Raya	087856643012
220	MARL		Perempuan	S1	IRT/Tidak Bekerja	29	Perum putri 7, panam.	Payung Sekaki	0853555595020
221	AP		Perempuan	S1	Bekerja (pns)	29	Jl. Suntai III No. 7B, Kel. Labuh Baru Barat, Ke	Payung Sekaki	081378712363
222	Nella		Perempuan	S1	Bekerja (Nutrisionist)	29	Andalia nella sari	Pekanbaru Kota	082287752922
223	Dinni		Perempuan	S1	IRT/Tidak Bekerja	29	Jl.kartika sari pondok srimeranti	Rumbai	081277725610
224	EKS		Perempuan	S1	Bekerja (Karyawan swa	29	Jl. Guna Karya, Panam. Pekanbaru	Tuah Madani	082367355488
225	Walia		Perempuan	S1	IRT/Tidak Bekerja sebe	29	Jl Manunggal Gang Akasia, Kel. Tuah Madan	Tuah Madani	081261256852
226	Chrystin Maharani		Perempuan	S1	Bekerja (Atlet Billiard)	29	Jl. Sidomulyo, Gang Karya No.06 Pekanbaru, Sukajadi		087758354432
227	Mimi		Perempuan	S1	IRT/Tidak Bekerja	29	Jalan manunggal(depan UIN) perumahan DV	Binawidya	081378749405

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun



- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

229	Salmah	Perempuan	S2	Bekerja (guru)	29	Panam	Sukajadi	082284721103
230	Puti	Perempuan	S2	Bekerja (Dosen)	29	jalan Swadaya, Gang Swasembada No. 9 RT.10	Tenayan Raya	085271667444
231	Kf	Perempuan	S2	Bekerja (Honorer)	29	Kel. Tuah madani	Tuah Madani	082284175323
232	yoan	Perempuan	SMA	IRT/Tidak Bekerja	29	Jalan dahlia no.29	Payung Sekaki	082268020650
233	WiwikCe	Perempuan	S1	IRT/Tidak Bekerja	30	Jl purwodadi ujung perum gesya residence n Binawidya	Binawidya	082351191811
234	Yolan	Perempuan	S1	IRT/Tidak Bekerja	30	Jl jati gg jati II no. 11	Bukit Raya	082288544145
235	Kinan	Perempuan	S1	Bekerja (wiraswasta)	30	Jl. Kakap1 no. 34	Bukit Raya	081268732338
236	Era	Perempuan	S1	IRT/Tidak Bekerja	30	Jalan tanjung datuk gang rukun no 6	Lima Puluh	08228526174
237	Mira	Perempuan	S1	Pegawai Swasta	30	Jalan Pandan Sakti Blok J No. 7	Payung Sekaki	081261121722
238	YEP	Perempuan	S1	Bekerja (wiraswasta)	30	Jalan Mekar, Perumahan Permata Surya Reg	Tenayan Raya	085805923824
239	Mak zaahira	Perempuan	S2	Bekerja (pns)	30	Jalan Akademi, gangarridho, labuhbaru, pek	Payung Sekaki	085263749577
240	Fitri	Perempuan	SMA	IRT/Tidak Bekerja	30	Jl. Dagang Gg. Abadi	Sukajadi	082288720044
241	Vera	Perempuan	Smk	Bekerja (karyawan swa)	30	Jln teuku umar no 80	Pekanbaru Kota	089620972718
242	Nanda murnianty	Perempuan	D3	IRT/Tidak Bekerja	31	Jalan garud sakti km 6 perumahan rantaug	Payung Sekaki	083299350663
243	Fany	Perempuan	S1	IRT/Tidak Bekerja	31	Jalan kartama perum putra pavilion	Marpoyan Damai	081270357626
244	RPU	Perempuan	S1	Costumer service	31	Jl.suka karya,panam	Tuah Madani	085278592980
245	SY	Perempuan	S1	Bekerja (wirausaha)	31	Jalan garuda	Marpoyan Damai	085176933656
246	Sri utami	Perempuan	Sma	IRT/Tidak Bekerja	31	Jalan bunga tanhung rt 01 rw 11 kelurahan	Kulim	083161341013
247	MMH	Perempuan	S1	Bekerja (Swasta)	32	Jl. Dahlia Perum. Kings Park H2 Panam	Binawidya	081289190494
248	Y	Perempuan	D3	Bekerja (Perawat)	33	Jl ukawa	Binawidya	***
249	Enda kaswara	Perempuan	S1	Bekerja (Pemilik UMKM)	35	Jl kayu jati jabon no 71	Binawidya	082288949226
250	And	Perempuan	S1	Bekerja (Swasta)	38	Jl taman karya panam	Binawidya	085263172588

© Hak Cipta dihindungi undang-undang
Hak Cipta milik UIN Suska Riau

TABULASI PENELITIAN SELF CONFIDENCE

NO NAMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	T
1 Viska	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	2	1	3	3	4	134				
2 R	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	1	1	4	4	108				
3 Zakiya	2	1	3	3	2	3	1	1	2	1	3	3	2	4	3	1	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	2	2	2	4	99				
4 S	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	112				
5 Azmy Aziza	3	3	2	3	3	4	1	2	3	4	4	4	3	3	1	3	3	4	4	4	4	1	4	4	3	3	3	3	4	3	1	3	3	4	123					
6 Pijaa	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	129				
7 Ulya reva septya	4	3	3	2	1	4	2	1	2	2	4	4	3	4	3	1	3	3	3	3	4	4	1	2	1	3	4	2	4	2	3	4	4	1	1	1	4	2	106	
8 AF	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	113				
9 Bita	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	128			
10 JIN	2	3	2	3	2	2	2	4	2	2	3	3	2	4	3	1	3	3	3	4	4	3	1	3	2	4	3	3	3	4	3	3	1	2	2	2	3	104		
11 yeni	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	107			
12 Nopii	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	2	3	4	4	4	4	4	4	3	1	3	4	4	138			
13 Nasywa Zahirah	2	2	4	2	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	3	2	3	3	4	4	3	3	4	4	131				
14 Andriani	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	102		
15 B	4	4	1	3	3	4	1	2	2	3	4	4	4	4	4	1	3	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	2	3	3	117	
16 Widya	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	113			
17 D	3	4	3	2	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	1	3	4	4	119			
18 Riza	3	4	2	2	3	4	3	4	2	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	1	4	3	2	4	3	4	3	3	1	3	4	4	122			
19 Ryzka	3	3	2	3	2	4	1	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	108			
20 ika putri khairiah	2	2	2	1	4	2	2	3	2	2	2	3	1	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	2	1	3	1	4	2	2	3	3	3	3	2	100			
21 R	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	106			
22 ifaa	3	3	3	2	2	4	1	2	2	3	3	4	2	2	3	1	3	3	4	4	4	2	4	3	2	3	3	4	1	4	4	4	3	3	2	3	4	115		
23 Nadia	4	3	2	2	3	4	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	2	4	3	3	3	3	2	2	3	2	107		
24 Oliv	3	4	2	4	3	4	2	1	3	4	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	4	4	1	3	1	3	4	4	3	3	1	3	4	4	1	1	3	4	118	
25 Vinny	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	118			
26 Reiva Try Aksary	3	3	2	3	3	4	2	2	2	3	3	3	4	3	4	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	112		
27 Khesya	2	3	2	2	2	3	1	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	104				
28 Khairunnisa	2	2	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	1	4	3	3	4	2	4	2	4	4	4	3	3	4	4	1	31		
29 Zahra	3	3	3	3	2	2	4	3	2	3	3	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	115			
30 alifia	3	4	4	4	3	3	1	3	4	3	3	3	2	1	3	4	1	2	1	3	3	2	1	4	1	3	4	3	3	1	2	4	4	4	1	1	3	4	104	
31 R	3	3	3	3	2	3	2	4	3	2	3	3	2	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	117		
32 Inneke Salsabilla Indr	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	1	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	124		
33 sapin	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	114		
34 SA	3	4	2	3	3	4	1	2	3	4	2	4	3	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	1	1	3	1	1	3	4	3	2	1	1	3	1	99			
35 Am	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	1	1	1	4	3	133

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.



© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

36 napnap	4	4	4	4	4	3	2	2	2	2	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	1	4	1	4	4	4	3	4	4	136
37 adin	4	3	2	2	3	4	2	3	2	3	3	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	2	3	2	3	4	4	4	2	117
38 Putri	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	105
39 NA	3	2	2	3	2	4	2	2	2	1	4	4	4	3	3	2	2	4	3	3	4	3	2	3	1	3	3	3	3	109
40 A	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	111
41 Rora	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	116
42 Alvi Zakiyah	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	119
43 Yf	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	4	4	2	4	4	2	3	3	3	4	3	1	4	3	3	3	3	3	3	111
44 aya	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	2	1	3	4	3	2	2	3	4	3	129
45 Farenza Renata	4	4	2	3	1	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	136
46 CS	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	107
47 voni	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	108
48 Wsr	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	146
49 y	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	111
50 dini	3	4	2	3	3	4	2	3	4	2	3	4	2	4	4	3	3	3	3	4	4	1	3	3	2	4	4	3	3	122
51 Mulyaningsih	3	1	1	1	1	3	2	2	2	1	3	3	1	2	2	1	4	4	3	4	4	1	3	3	2	4	3	3	3	92
52 ma	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	136
53 Dila	2	2	4	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	102
54 Na	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	114
55 ELA R	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	128
56 AF	3	2	3	3	2	4	2	3	2	3	3	3	4	3	1	3	2	3	3	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	109
57 Angel	4	4	4	4	4	3	4	2	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	1	4	4	2	3	2	4	2	126
58 j	2	3	2	2	3	4	2	3	4	3	3	3	1	3	1	2	1	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	108
59 W	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	2	3	105
60 L	3	3	2	1	4	4	2	2	3	3	4	4	3	4	4	1	2	2	3	3	4	4	3	2	1	1	3	3	3	113
61 V	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	1	2	3	2	3	2	3	4	3	1	2	3	2	2	3	3	3	100	
62 RH	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	2	4	4	3	3	3	2	3	2	1	3	2	2	2	2	3	104	
63 Sri Murni	3	3	2	3	1	4	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	1	4	3	2	3	3	3	3	3	101	
64 ONA	2	3	2	3	3	2	3	3	1	3	2	4	2	3	3	2	1	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	107	
65 Kesya aisyah	2	4	1	4	3	4	1	1	1	2	3	4	2	3	4	1	3	2	2	4	4	1	1	4	3	4	4	4	1	101
66 G	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	118	
67 W	3	3	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	2	1	4	3	4	4	134	
68 fardhillah	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	110	
69 hana calista	3	3	2	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	1	3	2	3	3	4	3	119	
70 Nia Pratama	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	121

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa persetujuan penerbit.



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti

71 Ari	3	2	3	3	3	1	3	3	4	3	1	2	2	3	3	2	3	2	1	1	2	3	4	3	3	1	2	4	1	4	1	2	2	2	4	3	2	3	97			
72 Afifah	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	140			
73 YUNI RAHMI	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	117			
74 s	3	3	3	2	4	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3	2	3	3	4	2	3	2	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	114			
75 festi	2	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	103			
76 G	4	2	3	3	2	3	2	4	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	3	3	4	2	3	1	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	1	2	3	4	120
77 Lauren	4	3	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	128			
78 Nadin	4	4	3	4	3	3	2	2	1	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	1	2	1	4	3	2	3	4	3	3	2	2	4	3	3	113			
79 p	4	2	3	3	1	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	133			
80 Marisaoktafiani	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	150			
81 rafni	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	113			
82 rayu	3	4	3	3	4	4	2	3	2	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	137			
83 MA	4	3	4	4	4	4	3	1	3	4	4	4	4	4	4	1	3	2	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	1	4	1	4	1	4	131			
84 azka	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	137			
85aulia	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	133			
86 Hanny	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	120			
87 bidsy	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	125			
88 B	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	122			
89 aca	4	3	2	3	3	4	2	3	3	4	4	4	3	4	2	2	3	4	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	131			
90 Putri	3	4	2	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	2	2	3	3	4	3	3	2	4	2	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	121		
91 Anita	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107			
92 Fadila	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	95		
93 Siti Nurlailatul Khikmah	3	3	2	2	2	2	1	2	1	3	4	4	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	2	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	111			
94 Rahmatia putri	3	3	4	4	3	4	2	2	2	3	4	4	4	4	4	2	3	1	4	4	4	4	2	4	1	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	132			
95 L	4	4	4	4	4	2	4	4	2	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	139			
96 Nurvani Dwi Saputri	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	153			
97 Viona Rismawati	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	124			
98 Rzy	4	3	4	4	3	3	2	4	3	4	4	4	2	2	2	3	3	2	3	4	4	4	2	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	124			
99 W	3	3	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	138			
100 SA	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	113			
101 Ara	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	1	4	4	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	1	98			
102 LR	2	2	2	2	1	3	2	3	2	1	3	4	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	1	4	4	2	3	4	3	2	2	2	3	3	4	104				
103 TDW	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	4	4	4	2	2	2	3	3	4	3	3	2	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	111			
104 Niken	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	118			
105 D	3	4	4	2	3	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	139			



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti

106 Yuli	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	142			
107 Netashah	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	1	3	3	1	4	3	4	2	3	4	4	129		
108 Tasya	2	3	3	3	1	3	3	4	4	2	1	1	2	1	1	4	1	1	1	1	1	4	4	3	1	1	4	1	4	2	4	4	89		
109 Silv	3	3	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	145		
110 SA	2	3	2	2	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	103
111 NF	3	2	4	3	2	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	1	3	3	4	3	3	1	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	4	126	
112 Salsa	4	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	134	
113 SNA	3	1	3	1	2	3	3	3	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	2	1	3	4	3	3	3	4	4	2	2	3	4	2	122
114 Bella Nabilah	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	119		
115 Dini Parenti	2	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	108	
116 D	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	103	
117 Anjel	3	4	3	3	4	4	2	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	124		
118 Deoni	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	2	4	3	4	4	4	2	4	3	4	3	4	139		
119 Niken	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	118		
120 D	3	4	4	2	3	4	3	4	2	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	139		
121 Yuli	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	142		
122 Netashah	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	1	3	3	1	4	3	4	2	3	4	3	4	129		
123 Tasya	2	3	3	3	1	3	3	4	4	2	1	1	2	1	1	4	1	1	1	1	1	4	4	3	1	1	4	1	1	2	3	4	2	4	89
124 Yana	3	2	1	3	3	4	2	3	2	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	2	3	4	4	128		
125 April	4	3	3	2	3	4	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	1	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	123		
126 Tengku Putri	3	2	2	2	3	2	2	1	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	1	3	4	2	3	3	3	2	1	1	2	4	95	
127 A	4	3	4	3	3	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	2	1	2	3	4	132
128 Cantika	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	107		
129 Tiara Ramadani	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	118		
130 ra	3	2	4	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4	3	2	3	2	3	4	3	3	2	1	2	3	3	124	
131 AS	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	109		
132 C	3	3	4	1	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	4	2	3	2	3	3	1	2	2	109	
133 Juli rahmania	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	135		
134 M	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	129		
135 hani	4	4	3	3	3	2	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	132		
136 asyat	2	2	3	3	3	3	1	3	3	4	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	115		
137 Usy	3	4	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	4	3	3	4	4	2	3	4	4	3	129		
138 Fatna Karina S	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	147		
139 Abel	3	4	1	2	1	2	3	3	2	2	3	2	4	3	3	3	4	4	4	4	3	1	3	2	4	1	2	4	3	4	1	3	4	110	
140 Kasih	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	124	



141 A	3	3	3	3	2	3	4	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	125	
142 Retna	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	127	
143 Ratna	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	109	
144 Nindya	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	109	
145 Annisa Shahida	4	3	4	3	3	3	1	3	2	3	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	135
146 S	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	118
147 Febby	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	2	4	3	4	134
148 LA	3	4	3	4	4	4	2	2	3	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3	4	4	4	4	4	132
149 Annisa Setia Andini	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	130
150 D	3	3	3	2	1	3	1	3	3	2	3	3	3	4	3	1	2	2	3	4	3	3	2	3	110
151 AA	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	95
152 L	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	120
153 Fanny	3	3	4	3	4	4	4	1	4	3	4	3	4	4	3	3	3	2	3	2	4	3	4	3	126
154 Yayang	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	110
155 Ningsih	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	116
156 RM	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	128
157 Fio	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	101
158 Z Nabila	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	134
159 SR	3	4	3	3	3	3	2	3	1	2	4	4	3	4	4	1	4	4	3	3	2	4	2	3	119
160 Bunca	3	3	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	117
161 v	4	4	3	3	3	4	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	122
162 July	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	2	3	132
163 Dina	4	3	2	4	3	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	136
164 Cindy	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	4	3	2	3	4	1	3	4	4	4	4	2	3	3	112
165 Ilia	3	2	2	2	2	4	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	104
166 Azizah Salma	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	132
167 R	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	119
168 Melinda	2	4	3	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	4	2	3	3	128
169 Mega Haryuni	4	4	2	2	1	3	4	4	2	3	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	2	3	4	4	126
170 Gina	3	4	4	4	4	2	4	3	3	1	4	4	3	4	3	1	2	3	2	3	4	3	3	4	124
171 A.R	3	3	2	2	2	3	1	3	2	2	3	4	3	4	4	1	3	3	3	3	3	2	3	3	107
172 R.Y	3	2	2	3	3	4	2	3	2	4	3	4	3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	2	120
173 Errita	3	4	2	3	1	3	3	4	3	3	4	4	2	4	4	1	2	3	4	4	4	2	4	3	122
174 Talitha Islami	3	3	3	2	2	4	3	2	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	117
175 Suci	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	144

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tanpa mencantumkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun



1	Hak	Cip	iliku	UIN	Suska	Riau	State
176	Mimol	3	3	3	3	3	4
177	ks	3	3	3	3	3	3
178	V	3	3	3	2	2	3
179	H W	3	3	2	2	3	3
180	Nita	4	3	3	3	2	4
181	NIKI ARDIYANTI	3	4	3	4	4	2
182	Icha	2	3	1	2	1	3
183	ALYA SURYA	3	4	3	4	3	4
184	Ia	4	4	4	4	3	4
185	SUH	3	3	2	3	2	2
186	Muchra	4	3	3	2	2	4
187	A. H	4	4	4	4	2	4
188	N	4	4	1	3	4	4
189	Deby	3	4	3	4	3	4
190	Widya	3	3	2	2	3	3
191	Rani	4	4	3	4	3	4
192	Hani	3	3	1	2	2	3
193	Nai	3	3	3	3	4	4
194	Sri Wahyuni	3	3	3	3	1	3
195	Reni	3	2	3	2	3	4
196	nr	4	4	4	4	4	4
197	MN	3	4	2	2	1	3
198	Fitri K	1	2	2	3	2	4
199	NR	4	4	3	4	3	4
200	santoso	3	3	2	3	3	3
201	Queen mona	2	2	2	3	3	3
202	Rada	3	3	2	3	1	3
203	rdp	1	1	3	1	2	3
204	wawa	3	2	3	3	3	4
205	Shafiyah Ramadhan	4	3	2	3	3	4
206	WA	4	3	1	4	4	4
207	kanols	3	4	4	4	3	3
208	nindi	3	4	3	3	4	3
209	Amy	3	3	3	3	3	2
210	Bona	3	3	3	3	4	3
211	Ribka martins p	3	3	4	3	3	4
212	Irn	3	3	2	4	3	3
213	DRP	3	2	2	3	2	3
214	SA	3	3	4	2	3	4
215	DS	4	4	1	4	1	4

© Hak cipta milik UIN Suska Riau	
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:	
176 Mimol	
177 ks	
178 V	
179 H W	
180 Nita	
181 NIKI ARDIYANT	
182 Ichra	
183 ALYA SURYA	
184 Ila	
185 SUH	
186 Muchra	
187 A. H	
188 N	
189 Deby	
190 Widya	
191 Rani	
192 Hani	
193 Nai	
194 Sri Wahyuni	
195 Reni	
196 nr	
197 MN	
198 Fitri K	
199 NR	
200 santoso	
201 Queen mona	
202 Rada	
203 rdp	
204 wawa	
205 Shafiyah Ram	
206 WA	
207 kanols	
208 nindi	
209 Amy	
210 Bona	
211 Ribka martins	
212 Irn	
213 DRP	
214 SA	
215 DS	



© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

214 SA	3	3	4	3	4	2	3	4	1	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	140			
215 DS	4	4	1	4	1	4	3	2	3	4	4	4	4	2	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	123		
216 Tiara	3	1	2	3	1	2	3	3	2	2	3	4	2	4	3	1	2	4	3	3	3	4	2	3	4	4	2	3	3	111		
217 Yaya	2	4	2	2	1	4	3	2	2	2	4	4	2	4	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	1	2	1	3	4	110
218 Nadhira	2	1	2	1	1	3	3	1	3	3	3	4	2	2	3	2	1	2	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	105		
219 Vherginnia	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	1	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	136		
220 anggi	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	4	122	
221 MARL	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	112		
222 AP	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	2	1	3	2	3	4	3	3	122		
223 Nella	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	153	
224 Dinni	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	1	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	103	
225 EKS	3	3	2	2	2	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	2	3	4	120	
226 Walia	4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	137		
227 Chrystin Maharani	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	1	3	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	141	
228 Mimi	4	2	2	3	4	4	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	1	2	2	3	3	4	4	3	4	2	2	1	4	2	105	
229 Salmah	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	1	3	3	4	4	3	1	4	4	127
230 Puti	2	3	3	2	4	4	2	3	1	4	4	4	3	2	3	3	1	3	4	2	1	4	2	3	3	1	4	3	2	3	106	
231 Kf	4	3	4	4	4	4	3	1	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	2	2	4	4	3	2	4	4	135	
232 yoan	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4	128	
233 WiwikCe	4	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	142		
234 Yolan	1	2	3	1	1	2	4	4	4	2	2	2	1	4	2	1	2	2	2	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	2	3	103
235 Kinan	3	2	4	4	2	4	3	2	3	3	3	4	3	4	4	1	2	3	4	4	4	2	3	3	2	2	4	4	2	3	118	
236 Era	3	4	2	2	4	3	1	2	1	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	1	3	111	
237 Mira	3	3	4	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	122		
238 YEP	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	1	3	4	140	
239 Mak zaahira	4	4	4	4	2	3	4	1	3	3	4	4	3	4	4	3	3	2	3	3	4	2	1	3	3	2	4	3	3	3	120	
240 Fitri	2	2	2	2	3	2	2	3	2	1	3	3	3	4	4	1	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	1	2	98	
241 Vera	3	3	2	3	1	2	1	2	2	2	2	3	1	3	3	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	79		
242 Nanda murnianty	3	3	3	2	2	4	3	3	4	4	2	4	2	2	3	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	1	2	4	3	113	
243 Fany	2	2	1	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	3	3	3	3	1	2	3	103	
244 RPU	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	123		
245 SY	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	4	2	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	2	3	128	
246 Sri utami	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	104	
247 MMH	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	141	
248 Y	3	2	2	3	2	4	3	4	2	4	3	4	2	3	3	4	3	3	4	3	4	2	2	2	3	3	3	4	3	3	119	
249 Enda kaswara	4	3	3	4	2	4	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	3	136	
250 And	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	106

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tanpa mencantumkan sumber.
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin.

		TABULASI PENELITIAN BODY IMAGE																											
NO	NAMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	TOTAL	
1	Viska	4	3	4	1	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	83	
2	R	2	3	3	2	2	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	3	3	4	1	66	
3	Zakiya	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	1	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	60	
4	S	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	77	
5	Azmy Aziza	3	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	4	81
6	Pijaa	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	2	4	3	1	3	4	4	1	87	
7	Ulyra reva septya	1	1	3	1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	1	4	1	4	4	4	1	76	
8	AF	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	73	
9	Bita	2	4	2	2	4	2	2	4	4	2	2	3	3	2	4	2	4	2	1	2	1	1	1	2	3	2	63	
10	IN	2	3	2	2	3	1	2	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	2	3	2	2	1	1	1	3	2	63	
11	yeni	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	73	
12	Nopi	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	86	
13	Nasywa Zahirah	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	2	3	2	3	3	4	2	2	3	4	4	86	
14	Andriani	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	66	
15	B	3	1	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	1	89	
16	Widya	2	3	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	70
17	D	3	3	3	2	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	79
18	Riza	2	4	3	1	4	1	1	4	4	4	4	4	3	4	2	4	2	4	2	1	1	2	1	1	1	3	2	65
19	Ryzka	2	3	2	2	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	3	3	63
20	ika putri khairiah	4	4	3	2	2	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	2	2	3	3	3	79
21	R	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	64
22	ifaa	2	3	2	2	3	2	2	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	4	1	65
23	Nadia	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	3	3	2	77	
24	Oliv	2	4	2	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	2	2	4	4	4	1	85
25	Vinny	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	80	
26	Reiva Try Aksary	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	76
27	Khesya	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	4	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76
28	Khairunnisa	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	2	2	2	1	1	4	2	4	1	82	
29	Zahra	2	3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	78	
30	alifia	3	2	3	1	3	2	3	4	4	4	4	3	4	2	4	3	3	1	1	1	3	1	1	3	4	1	68	
31	R	2	3	2	2	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	1	64	
32	Inneke Salsabilla	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80
33	sapin	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	73
34	SA	3	3	3	1	3	3	1	4	4	3	4	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	74	
35	Am	2	4	3	1	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	70	
36	napnap	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	99	



36	napha
37	adin
38	Putri
39	NA
40	A
41	Rora
42	Alvi Za
43	Yf
44	aya
45	Faren
46	CS
47	voni
48	Wsr
49	y

1. Dilarang mengutip sebagian atau

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t



©

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

71 Ari	2	3	2	1	4	2	4	2	3	2	3	2	3	2	1	2	1	1	3	2	2	1	1	1	2	4	56	
72 Afifah	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	4	4	2	84	
73 YUNI RAHMI	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78	
74 s	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	95	
75 festi	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	1	3	2	2	2	1	3	2	3	2	59	
76 G	1	3	4	2	3	1	1	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	2	1	1	1	1	1	2	4	1	65	
77 Lauren	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	4	3	3	3	2	72	
78 Nadin	4	4	2	4	4	1	2	4	4	4	4	3	4	3	4	2	2	2	3	2	3	3	4	2	2	82		
79 p	1	4	2	1	1	2	2	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	1	69		
80 Marisaoktafiani	4	4	3	1	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	92		
81 rafni	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	70		
82 ayu	4	3	4	2	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	92	
83 MA	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	101	
84 azka	2	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	1	2	2	1	2	3	4	79	
85 aulia	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	77	
86 Hanny	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	73	
87 bidsy	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	2	2	4	2	3	4	1	90
88 B	3	3	3	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78	
89 aca	3	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	3	4	3	3	91	
90 Putri	3	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	78	
91 Anita	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	73	
92 Fadila	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	2	2	3	1	4	3	3	1	67	
93 Siti Nurlailatul Kh	2	4	2	1	1	3	3	3	4	4	4	3	1	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	74	
94 Rahmatia putri	3	4	3	2	4	2	2	4	4	4	4	3	4	4	2	2	3	3	4	2	2	1	2	2	3	1	73	
95 L	2	3	3	2	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	1	3	4	4	3	2	2	1	2	3	4	2	72	
96 Nurvani Dwi Sapu	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	98	
97 Viona Rismawati	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	2	2	3	2	4	3	2	82	
98 Rzy	3	3	3	1	3	2	2	3	2	3	2	4	3	4	3	3	2	2	1	2	2	3	3	2	2	67		
99 W	3	2	2	2	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	2	2	2	3	3	3	2	82		
100 SA	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	2	2	3	2	2	4	4	2	79	
101 Ara	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	72	
102 LR	1	2	2	1	3	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	61	
103 TDW	2	3	2	3	2	3	3	3	4	4	4	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	72	
104 Niken	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	65	
105 D	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	4	4	4	4	2	4	4	4	2	93	



©

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta dilindungi undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

106	Yuli	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	91			
107	Netashah	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	90			
108	Tasya	2	1	1	1	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	81			
109	Silv	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	2	2	2	2	2	81			
110	SA	2	3	3	1	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	66			
111	NF	2	4	3	1	4	4	4	2	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	82			
112	Salsa	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	83			
113	SNA	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	1	4	1	4	4	1	3	2	4	2	85			
114	Bella Nabilah	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74			
115	Dini Parenti	2	3	2	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	4	2	3	2	3	2	3	2	72			
116	D	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75			
117	Anjel	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	79		
118	Deoni	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	2	91			
119	Niken	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	4	2	2	3	2	2	2	3	2	65		
120	D	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	2	93			
121	Yuli	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	4	1	91		
122	Netashah	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3	90		
123	Tasya	2	1	1	1	1	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	81		
124	Yana	2	3	3	1	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	71		
125	April	3	4	3	2	4	3	3	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	82		
126	Tengku Putri	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	2	3	2	2	2	2	1	3	2	70		
127	A	3	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	89		
128	Cantika	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	1	3	3	1	65	
129	Tiara Ramadani	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75		
130	ra	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	2	4	2	93	
131	AS	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	71		
132	C	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	2	2	4	2	3	4	1	85		
133	Juli rahmania	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	85		
134	M	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80		
135	hani	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	90		
136	asyat	2	3	2	2	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	78		
137	Usy	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	1	2	4	4	1	92
138	Fatna Karina S	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	94	
139	Abel	1	3	1	1	3	1	1	1	2	2	3	2	1	3	2	4	1	1	1	1	1	1	2	1	49	
140	Kasih	3	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	74		



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mendapatkan izin dan menyebutkan sumber.

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan dan publikasi.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

©

176	Mimol	3	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	97		
177	ks	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	71		
178	v	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	62		
179	H.W	3	3	2	1	4	3	4	3	4	3	3	3	2	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	66	
180	Nita	2	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	1	92	
181	NIKI ARDIYANTI	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	92	
182	tcha	1	3	2	1	3	1	1	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	1	1	1	3	1	2	3	1	59
183	ALYA SURYA	4	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	76	
184	ta	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	93
185	SUH	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	1	2	3	1	3	2	3	2	63	
186	Muchra	2	2	1	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	3	2	2	1	1	1	1	2	2	3	2	1	50
187	A. H	2	4	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2	2	1	1	2	1	1	2	3	2	57
188	N	3	4	3	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	92	
189	Deby	2	4	3	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	2	2	2	1	4	2	4	2	77	
190	Widya	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	68	
191	Rani	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	96	
192	Hani	2	3	3	1	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	4	2	3	2	67
193	Nai	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	74
194	Sri Wahyuni	1	2	1	1	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	3	1	45
195	Reni	2	2	2	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	3	2	3	2	4	1	66
196	nr	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	95
197	MN	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	4	1	4	2	2	2	3	1	1	3	1	58	
198	Fitri K	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	66	
199	NR	2	4	3	2	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	84
200	santoso	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75	
201	Queen mona	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	4	3	74
202	Rada	2	3	1	1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	57
203	rdp	3	2	3	1	3	3	2	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	2	4	3	76	
204	wawa	3	3	2	3	4	3	2	4	4	4	3	4	4	3	4	2	2	2	2	2	1	3	3	4	1	74	
205	Shafiiyah Ramad	3	3	2	2	4	2	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	3	3	1	4	2	4	1	80	
206	WA	4	4	4	4	4	2	1	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	92	
207	kanols	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	2	3	4	3	4	92	
208	nindi	3	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	3	93	
209	Amy	3	2	3	4	4	3	3	2	3	2	4	3	2	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	73	
210	Bona	3	4	2	1	4	4	4	4	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	73	
211	Ribka martins p	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	1	92	
212	Irn	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	75	
213	DRP	2	3	2	1	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	3	2	60	

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun



C

	2	3	2	1	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	4	60	
213 DRP	2	3	2	1	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	4	92	
214 SA	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	4	1	1	78	
215 DS	1	4	3	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	1	1	1	1	1	4	36
216 Tiara	1	2	1	1	2	1	1	2	3	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	57
217 Yaya	1	3	2	1	4	1	1	3	4	3	3	2	3	2	4	3	3	1	1	1	1	1	1	3	2	3	1
218 Nadhira	1	2	1	2	4	2	2	3	3	2	2	1	2	1	3	3	4	2	2	3	1	1	4	2	4	58	
219 Vherginnia	3	3	3	1	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	89	
220 anggi	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	1	3	4	3	3	4	3	94
221 MARL	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	60
222 AP	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	2	97
223 Nella	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	100
224 Dinni	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	79
225 EKS	2	3	2	1	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	63
226 Walia	3	1	3	1	4	4	4	4	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	2	4	3	3	3	3	77
227 Chrystian Mahara	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	96	
228 Mimi	4	4	4	2	4	1	3	4	4	4	4	2	4	2	4	3	3	4	2	1	2	2	3	3	4	3	80
229 Salmah	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	1	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	79
230 Puti	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	2	92
231 Kf	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	3	1	4	4	4	2	2	4	2	2	4	4	1	85
232 yoan	2	4	2	1	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	78
233 WiwikCe	3	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	3	4	1	3	3	4	4	1	2	85
234 Yolan	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	79
235 Kinan	2	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	4	3	2	4	2	1	2	4	4	2	81
236 Era	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	72
237 Mira	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
238 YEP	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	87
239 Mak zaahira	2	2	3	1	3	3	3	4	4	2	2	4	3	1	4	2	4	2	2	4	2	3	3	3	2	4	72
240 Fitri	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	78
241 Vera	1	4	1	1	2	1	1	4	4	3	3	2	3	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	3	2	1	51
242 Nanda murnianty	2	3	2	1	2	3	2	3	3	3	2	3	3	1	3	3	4	2	2	2	1	2	2	3	3	2	62
243 Fany	2	2	2	1	3	1	1	3	4	2	3	3	2	1	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	51
244 RPU	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	74
245 SY	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	1	4	3	2	1	66
246 Sri utami	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	67
247 MMH	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4	4	4	3	92
248 Y	2	2	3	2	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	73
249 Enda kaswara	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	65
250 And	1	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	1	1	2	1	1	1	2	3	1	53	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun ti



UIN SUSKA RIAU

- © Hak cipta milik UIN Suska Riau
- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

LAMPIRAN G

UJI ASUMSI

UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, pemilaman ilmiah, penyusunan laporan,
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		250
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	11.25954953
	Absolute	.033
Most Extreme Differences	Positive	.026
	Negative	-.033
Kolmogorov-Smirnov Z		.529
Asymp. Sig. (2-tailed)		.942

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
self confidence * body image	Between Groups	(Combined)	22236.814	54	411.793	3.265
		Linearity	15264.798	1	15264.798	121.023
	Within Groups	Deviation from Linearity	6972.017	53	131.547	1.043
						.407
		Total	46832.384	249		



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

LAMPIRAN H

UJI HIPOTESIS

UIN SUSKA RIAU



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic Univ

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan,
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Beta	t	Sig.
	B	Std. Error			
1	(Constant) 69.292	4.648		14.907	.000
	BODY IMAGE .657	.060	.571	10.951	.000

a. Dependent Variable: SELF CONFIDENCE

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.571 ^a	.326	.323	11.282

a. Predictors: (Constant), BODY IMAGE

ANOVA^a

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression 15264.798	1	15264.798	119.923	.000 ^b
	Residual 31567.586	248	127.289		
	Total 46832.384	249			

a. Dependent Variable: SELF CONFIDENCE

b. Predictors: (Constant), BODY IMAGE



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

LAMPIRAN I ANALISIS TAMBAHAN



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic Univ

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan,
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa

Kategori Self Confidence

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	43	17.2	17.2	17.2
	sedang	162	64.8	64.8	82.0
	tinggi	45	18.0	18.0	100.0
	Total	250	100.0	100.0	

Kategorisasi Body Image

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	45	18.0	18.0	18.0
	sedang	155	62.0	62.0	80.0
	tinggi	50	20.0	20.0	100.0
	Total	250	100.0	100.0	

Correlations

		EP	OP	KTBT	KMG	KBT	SC
EP	Pearson Correlation	1	.400 ^{**}	.698 ^{**}	.424 ^{**}	.268 ^{**}	.563 ^{**}
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000
	Sum of Squares and Cross-products	3997.076	1540.124	4000.832	322.796	238.368	7696.072
	Covariance	16.053	6.185	16.068	1.296	.957	30.908
	N	250	250	250	250	250	250
	Pearson Correlation	.400 ^{**}	1	.422 ^{**}	.500 ^{**}	-.002	.381 ^{**}
OP	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.974	.000
	Sum of Squares and Cross-products	1540.124	3704.676	2329.568	366.404	-1.768	5012.328
	Covariance	6.185	14.878	9.356	1.472	-.007	20.130
	N	250	250	250	250	250	250
	Pearson Correlation	.698 ^{**}	.422 ^{**}	1	.410 ^{**}	.247 ^{**}	.472 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.000	.000
KTBT	Sum of Squares and Cross-products	4000.832	2329.568	8225.424	447.872	315.976	9271.104
	Covariance	16.068	9.356	33.034	1.799	1.269	37.233
	N	250	250	250	250	250	250
	Pearson Correlation	.424 ^{**}	.500 ^{**}	.410 ^{**}	1	-.092	.337 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.145	.000
	Sum of Squares and Cross-products	322.796	366.404	447.872	144.916	-15.672	878.912
KMG	Covariance	1.296	1.472	1.799	.582	-.063	3.530
	N	250	250	250	250	250	250
	Pearson Correlation	.268 ^{**}	-.002	.247 ^{**}	-.092	1	.123
	Sig. (2-tailed)	.000	.974	.000	.145		.053
	Sum of Squares and Cross-products	238.368	-1.768	315.976	-15.672	198.624	374.296
	Covariance	.957	-.007	1.269	-.063	.798	1.503
KBT	N	250	250	250	250	250	250

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan,
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa

	Pearson Correlation	.563 **	.381 **	.472 **	.337 **	.123	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.053	
SC	Sum of Squares and Cross-products	7696.072	5012.328	9271.104	878.912	374.296	46832.384
	Covariance	30.908	20.130	37.233	3.530	1.503	188.082
	N	250	250	250	250	250	250

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.571 ^a	.326	.323	11.282

a. Predictors: (Constant), KBT, OP, EP, KMG, KTBT

ANOVA^a

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	16509.771	5	3301.954	26.570
	Residual	30322.613	244	124.273	
	Total	46832.384	249		

a. Dependent Variable: SC

b. Predictors: (Constant), KBT, OP, EP, KMG, KTBT



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic Univ

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan,
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
	B	Std. Error			
1	(Constant)	68.804	5.323	.413	.000
	EP	1.415	.258		.000
	OP	.529	.221		.018
	KTBT	.252	.179		.159
	KMG	.780	1.148		.498
	KBT	-.149	.854		.862

a. Dependent Variable: SC



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN J

SURAT PENELITIAN

UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail:fpsi@uin-suska.ac.id

: B-1045E/Un.04/F.VI/PP.00.9/06/2024 Pekanbaru, 21 Juni 2024
: Biasa
: -
: Mohon Rekomendasi Prariset

Kepada Yth.

Kepala Dinas Penanaman Modal Dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan
ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama	:	Nazah Yulis Septiana
NIM	:	12060122393
Jurusan	:	Psikologi S1
Semester	:	VIII (Delapan)

ditugaskan untuk melakukan prariset guna mendapatkan data yang
berhubungan dengan judul skripsi/ tesis, yaitu:

*"Hubungan Antara Body Image Dengan Self Confidence Pada
Perempuan Dewasa Awal Di Pekanbaru "*

Lokasi : Kota Pekanbaru

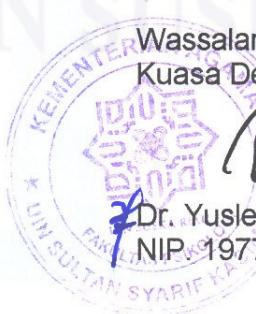
Sehubungan dengan hal itu, kami mohon bapak/ibu berkenan memberi
rekomendasi prariset yang bersangkutan pada lokasi tersebut di atas
dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsi/ tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama bapak/ibu, kami mengucapkan
terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Kuasa Dekan,

Dr. Yuslenita Muda, S. Si., M. Sc
NIP. 19770103 200710 2 001



Nomor
Sifat
Lampiran
Hal
Dilin
Dilin
a. Pengutipan sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
b. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 PEKANBARU
Email : dpmptsp@riau.go.id

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa menulis surat pengutipan hanya untuk keperluan penilaian akademik, penelitian, pengembangan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISET/67025
TENTANG



PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN SKRIPSI

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Pra Riset dari : Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau, Nomor : B-1045E/Un.04/F.VI/PP.00.9/06/2024 Tanggal 21 Juni 2024, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

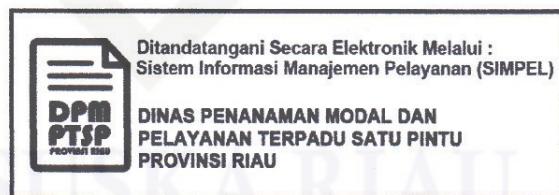
1. Nama	:	NAZAH YULIS SEPTIANA
2. NIM / KTP	:	12060122393
3. Program Studi	:	PSIKOLOGI
4. Jenjang	:	S1
5. Alamat	:	PEKANBARU
6. Judul Penelitian	:	HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN SELF CONFIDENCE PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI PEKANBARU
7. Lokasi Penelitian	:	KOTA PEKANBARU

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 25 Juni 2024



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU KECAMATAN TUAH MADANI

Alamat : Jalan H.R Soebrantas KM.15
Pekanbaru - Riau

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Nomor Sifat Lampiran Perihal

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pekanbaru, 16 Juli 2024

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Psikologi
UIN Suska Riau
di -
Pekanbaru

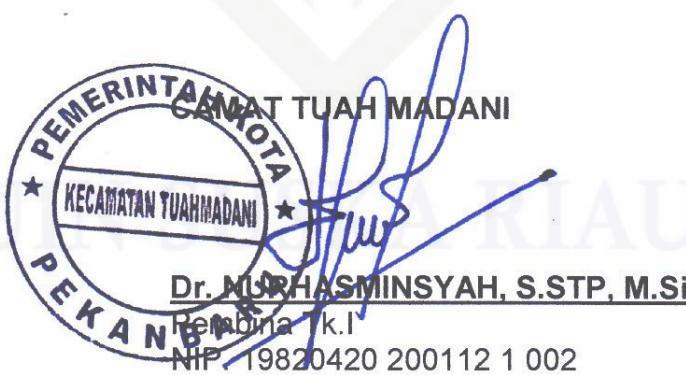
: HM.03.03/Kec.TM-Umum/418/2024
: Biasa
: -
: Selesai Melaksanakan Try Out

Sehubungan dengan Surat Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Nomor B-1045E/Un.04/F.VI/PP.00.9/06/2024 tanggal 21 Juni 2024 perihal Mohon Rekomendasi Prariset, maka dengan ini dapat Kami sampaikan bahwa Mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nazah Yulis Septiana
NIM : 12060122393
Fakultas : Psikologi S1
Program Studi/Smt : Psikologi / 9 (Sembilan)
HP/Email : 082281086867/12060122393@student.uin-suska.ac.id

Telah selesai melaksanakan Try Out di lingkungan Kecamatan Tuah Madani, yang dimulai pada tanggal 16 Juli 2024.

Demikian disampaikan, atas perhatiannya kami ucapan terima kasih.





PEMERINTAH KOTA PEKANBARU KECAMATAN TUAH MADANI

Alamat : Jalan H.R Soebrantas KM.15
Pekanbaru - Riau

Hak Cipta Dilinungi Undang-Undang

Nomor
Sifat
Lampiran
Hat

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pekanbaru, 21 Juni 2024

: HM.03.03/Kec.TM-Umum/417/2024
: Biasa
: -
: Izin Melaksanakan Try Out

Yth.

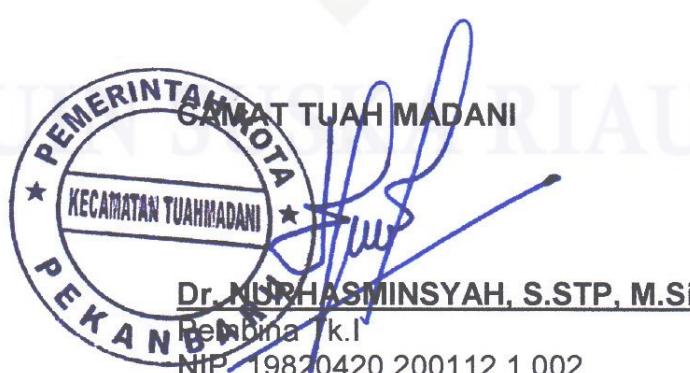
Kepada
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Suska Riau
di -
Pekanbaru

Sehubungan dengan Surat Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau Nomor B-1045E/Un.04/F.VI/PP.00.9/06/2024 tanggal 21 Juni 2024 perihal Mohon Rekomendasi Prariset, maka dengan ini dapat Kami sampaikan bahwa pihak kami memberikan izin sepenuhnya kepada Mahasiswa :

Nama : Nazah Yulis Septiana
NIM : 12060122393
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi S1
HP / Email : 082281086867/12060122393@students.uin-suska.ac.id

Untuk melaksanakan Try Out di Lingkungan Kecamatan Tuah Madani Kota Pekanbaru, selagi tidak bertentangan dengan aturan dan ketentuan yang berlaku. Adapun pelaksanaan kegiatan tersebut akan dimulai pada tanggal 25 Juni s/d 16 Juli 2024.

Demikian disampaikan, atas perhatiannya kami ucapan terima kasih.



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail:fpsi@uin-suska.ac.id

- : B-1261E/Un.04/F.VI/PP.00.9/07/2024
: Penting
: 1 (satu) berkas
: Mohon Rekomendasi Riset

Pekanbaru, 19 Juli 2024

Kepada Yth.

Kepala Dinas Penanaman Modal Dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan
ini menyampaikan kepada Saudara bahwa:

Nama	:	Nazah Yulis Septiana
NIM	:	12060122393
Jurusan	:	Psikologi S1
Semester	:	VIII (Delapan)

ditugaskan untuk melakukan riset guna mendapatkan data yang
berhubungan dengan judul penelitian / skripsi/ tesis, yaitu:

*"Hubungan Antara Body Image Dengan Self Confidence Pada
Perempuan Dewasa Awal Di Pekanbaru."*

Lokasi : Kota Pekanbaru

Sehubungan dengan hal itu, kami mohon Saudara berkenan memberi
rekомendasi riset yang bersangkutan pada lokasi tersebut di atas
dalam rangka penyelesaian penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan
terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb,

Dekan,

Dr. Kusnadi, M.Pd
NIP. 19671212 199503 1 001





UIN SUSKA RIAU

PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 PEKANBARU
Email : dpmptsp@riau.go.id

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISET/67794
TENTANG



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN SKRIPSI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Riset dari : Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau, Nomor : B-1261E/Un.04/F.VI/PP.00.9/07/2024 Tanggal 19 Juli 2024, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

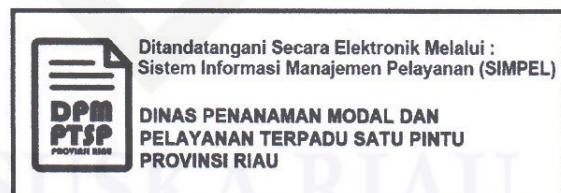
1. Nama	:	NAZAH YULIS SEPTIANA
2. NIM / KTP	:	12060122393
3. Program Studi	:	PSIKOLOGI
4. Jenjang	:	S1
5. Alamat	:	PEKANBARU
6. Judul Penelitian	:	HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN SELF CONFIDENCE PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI PEKANBARU
7. Lokasi Penelitian	:	KOTA PEKANBARU

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 23 Juli 2024



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
3. Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
4. Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau di Pekanbaru
5. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 GEDUNG LIMAS KAJANG LANTAI III KOMP. PERKANTORAN PEMKO. PEKANBARU
 JL. ABDUL RAHMAN HAMID KOTA PEKANBARU



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

1. Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penerapan
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
Menimbang

1. Nama : NAZAH YULIS SEPTIANA
2. NIM : 12060122393
3. Fakultas : PSIKOLOGI UIN SUSKA RIAU
4. Jurusan : PSIKOLOGI
5. Jenjang : S1
6. Alamat : DUSUN IV DESA PANTAI CERMIN KEC. TAPUNG-KAMPAR
7. Judul Penelitian : HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN SELF CONFIDENCE
8. Lokasi Penelitian : PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI PEKANBARU
KANTOR KECAMATAN TUAH MADANI KOTA PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/2086/2024



- 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
 - 2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
 - 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
 - 4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
 - 5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISET/67025 tanggal 25 Juni 2024, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

NAZAH YULIS SEPTIANA
12060122393
PSIKOLOGI UIN SUSKA RIAU
PSIKOLOGI
S1
DUSUN IV DESA PANTAI CERMIN KEC. TAPUNG-KAMPAR
HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN SELF CONFIDENCE
PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI PEKANBARU
KANTOR KECAMATAN TUAH MADANI KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/Penelitian dan pengumpulan data ini.
 2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
 3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
 4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.
- Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 18 Juli 2024

a.n. KERAJAAN
KERALA BADAN KESATUAN BANGSA
DAN POLITIK KOTA PEKANBARU
Sekretaris
BADAN KESATUAN BANGSA
DAN POLITIK
HADI SANJOYO, AP, M.Si
PEMBINA TINGKAT I
NIP 19740410 199311 1 001

Tembusan

- Yth : 1. Dekan Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau di Pekanbaru.
2. Yang Bersangkutan.

1. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU KECAMATAN TUAH MADANI

Alamat : Jalan H.R Soebrantas KM.15
Pekanbaru - Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Nomor
Sifat
Lampiran
Hal

: HM.03.03/Kec.TM-Umum/416/2024
: Biasa
: -
: Izin Melaksanakan Riset

Pekanbaru, 19 Juli 2024

Yth. Kepada
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Suska Riau
di -
Pekanbaru

Sehubungan dengan Surat Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau Nomor B-1261E/Un.04/F.VI/PP. 00.9/07/2024 tanggal 19 Juli 2024 perihal Mohon Rekomendasi Riset, maka dengan ini dapat Kami sampaikan bahwa pihak kami memberikan izin sepenuhnya kepada Mahasiswa :

Nama : Nazah Yulis Septiana
NIM : 12060122393
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi S1
HP / Email : 082281086867/12060122393@students.uin-suska.ac.id

Untuk melaksanakan Riset di Lingkungan Kecamatan Tuah Madani Kota Pekanbaru, selagi tidak bertentangan dengan aturan dan ketentuan yang berlaku. Adapun pelaksanaan kegiatan tersebut akan dimulai pada tanggal 30 Juli s/d 05 Agustus 2024.

Demikian disampaikan, atas perhatiannya kami ucapan terima kasih.





PEMERINTAH KOTA PEKANBARU KECAMATAN TUAH MADANI

Alamat : Jalan H.R Soebrantas KM.15
Pekanbaru - Riau

Pekanbaru, 10 September 2024

HM.03.03 / Kec.TM-Umum /218/ 2024

Biasa

Selesai Melaksanakan
Penelitian

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Psikologi
UIN Suska Riau
di -
Pekanbaru

Sehubungan dengan Surat Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Nomor B-1261E/Un.04/F.VI/PP.00.9/07/2024 tanggal 19 Juli 2024 perihal Permohonan Izin Melaksanakan Penelitian, maka dengan ini dapat Kami sampaikan bahwa Mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nazah Yulis Septiana
NIM : 12060122393
Fakultas : Psikologi
Program Studi/Smt : Psikologi / 8 (Delapan)
HP/Email : 082281086867/12060122393@student.uin-suska.ac.id

Telah selesai melaksanakan Penelitian di Kecamatan Tuah Madani, yang dimulai pada tanggal 30 Juli s.d 5 Agustus 2024.

Demikian disampaikan, atas perhatiannya kami ucapan terima kasih.

