

NO. SKRIPSI : 6906/BKI-D/SD-S1/2024

**PENGARUH *PRESSURE* KERJA *SHIFT* MALAM TERHADAP
KESEHATAN MENTAL BAGI PERAWAT DI RSD MADANI
KOTA PEKANBARU**



UIN SUSKA RIAU

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Gelar Sarjana (S1) Sarjana Bimbingan Konseling Islam (S.Sos)

Oleh :

TANIA MAWARTI

NIM. 12040226670

PROGRAM STUDI

BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU

2024

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

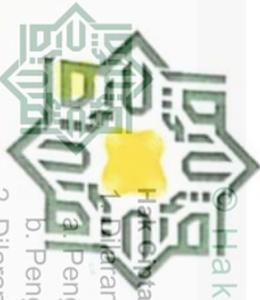
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

كلية الدعوة و الاتصال

FACULTY OF DAKWAH AND COMMUNICATION

Jl. H.R. Soebrantas KM.15 No. 155 Tuah Madani Tampan - Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp. 0761-562051
Fax. 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail: iain-sq@Pekanbaru-indo.net.id

PENGESAHAN UJIAN MUNAQASYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini adalah Penguji Pada Ujian Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa berikut ini:

Nama : Tania Mawarti
NIM : 12040226670
Judul : Pengaruh *Pressure Kerja Shift Malam Terhadap Kesehatan Mental Bagi Perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru*

Telah dimunaqasyahkan Pada Sidang Ujian Sarjana Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 2 Oktober 2024

Dapat diterima dan disetujui sebagai salah satu syarat memperoleh gelar S.Sos pada Strata Satu (S1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau.



Tim Penguji

Ketua/ Penguji I,

Dra. Silawati, M.Pd
NIP. 19690902 199503 2 001

Sekretaris/ Penguji II,

Reizki Maharani, S.Pd., M.Pd
NIP. 19930522 202012 2 020

Penguji III,

M. Fahli Zatrahadhi, S.Sos.I., M.Pd
NIP. 19870421 201903 1 008

Penguji IV,

Rosmita, S.Ag., M.Ag
NIP. 19741113 200501 2 005



PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Setelah melakukan bimbingan, arahan, koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya terhadap penulis skripsi saudara:

Nama : Tania Mawarti
Nim : 12040226670
Judul Skripsi : **Pengaruh Pressure Kerja Shift Malam Terhadap Kesehatan Mental Bagi Perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru**

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan untuk dimunaqasahkan guna melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

Harapan kami semoga dalam waktu dekat, yang bersangkutan dapat dipanggil untuk diuji dalam sidang ujian munaqasah Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Demikian persetujuan ini kami sampaikan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima

Mengetahui
 Ketua Program Studi
 Bimbingan Konseling Islam

Zulamri, S.Ag, M.A
 NIP. 19740702 200801 1 009

Pekanbaru, 25 September 2022
 Pembimbing,

Zulamri, S.Ag, M.A
 NIP. 19740702 200801 1 009

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang
 1. Dilarang menjiplak sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Iptam milik UIN Suska Riau
 State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
 FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

كلية الدعوة و الاتصال

FACULTY OF DAKWAH AND COMMUNICATION

Jl. H.R. Soebrantas KM.15 No. 155 Tuah Madani Tampan - Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp. 0761-562051
 Fax. 0761-562052 Web www.uin-suska.ac.id, E-mail: lain-sq@Pekanbaru-indo.net.id

PENGESAHAN SEMINAR PROPOSAL

Kami yang bertandatangan dibawah ini adalah Dosen Penguji pada Seminar Proposal Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa berikut ini:

Nama : Tania Mawarti
 NIM : 12040226670
 Judul : Pengaruh *Pressure* Kerja *Shift* Malam Terhadap Kesehatan Mental Bagi Perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru

Telah Diseminarkan Pada:

Hari : Selasa
 Tanggal : 28 Mei 2024

Dapat diterima untuk dilanjutkan menjadi skripsi sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sultan Syarif kasim Riau.

Pekanbaru, 13 Juni 2024

Penguji Seminar Proposal,

Penguji I,

Rosmita, M.Ag
 NIP. 197411132005012005

Penguji II,

Dr. Yasril Yazid, MIS
 NIK. 197204292005011004



2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Nomor : Nota Dinas
 Lampiran : 4 (eksemplar)
 Hal : Pengajuan Ujian Skripsi an. Tania Mawarti

Kepada Yth.
 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
 UIN Suska Riau
 Pekanbaru

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh
 Seelah mengadakan pemeriksaan atau perubahan seperlunya guna kesempurnaan skripsi ini, maka kami sebagai pembimbing skripsi saudara Tania Mawarti. NIM 12040226670 dengan judul **"Pengaruh Pressure Kerja Shift Malam Terhadap Kesehatan Mental Bagi Perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru"** telah dapat diajukan untuk mengikuti ujian munaqasyah guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam bidang Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Harapan kami semoga dalam waktu dekat, yang bersangkutan dapat dipanggil untuk diuji dalam sidang ujian munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Demikian Surat Pengajuan ini kami buat, atas perhatian dan kesediaan Bapak diucapkan terima kasih,

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pembimbing

Zulamri, S.Ag., M.A
 NIP. 19740702 200801 1 009

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang. UIN Suska Riau State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama: Tania Mawarti
NIM : 12040221596

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini yang berjudul: **“Pengaruh Pressure Kerja Shift Malam Terhadap Kesehatan Mental Bagi Perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru ”** adalah benar karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi ini diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan Skripsi dan gelar yang saya peroleh dari Skripsi tersebut.

Pekanbaru, 25 September 2024
 Yang Membuat Pernyataan,



Tania Mawarti
Tania Mawarti
NIM. 12040226670

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruhnya tulisan ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipannya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak meruapkan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ABSTRAK

Tania Mawarti, (2024): Pengaruh *Pressure Kerja Shift* Malam Terhadap Kesehatan Mental Bagi Perawat Di RSD Madani Kota Pekanbaru.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *pressure kerja shift* malam terhadap kesehatan mental perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru. Latar belakang penelitian ini adalah beban kerja yang dihadapi perawat yang cukup berat dan jam kerjanya yang lebih panjang dibandingkan dengan *shift* pagi dan siang. Sebagai institusi pelayanan kesehatan, RSD Madani menghadapi tantangan dalam menjaga kesejahteraan mental perawat yang bekerja pada jam malam. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif deskriptif, dengan pengumpulan data melalui kuesioner yang disebarakan kepada perawat di rumah sakit tersebut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara *pressure kerja shift* malam terhadap kesehatan mental perawat. Tingginya tekanan kerja yang dialami, terutama pada perawat perempuan, dapat mengakibatkan gangguan kesehatan mental seperti stres, kelelahan, dan kecemasan. Penelitian ini juga menemukan bahwa dukungan sosial dan manajemen yang baik sangat penting dalam mengurangi dampak negatif dari tekanan kerja. Dengan demikian, disarankan agar pihak manajemen RSD Madani Kota Pekanbaru memperhatikan pengelolaan jadwal kerja *shift* malam serta memberikan dukungan yang lebih kepada perawat, untuk menjaga kesehatan mental mereka dan meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : *Pressure Kerja Shift Malam, Kesehatan Mental, Perawat*



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ABSTRACT

Tania Mawarti, (2024): *The Effect of Night Shift Work Pressure on Mental Health for Nurses at Madani Hospital, Pekanbaru City.*

This study aims to analyze the effect of night shift work pressure on the mental health of nurses at Madani Hospital in Pekanbaru City. The background of this research is the heavy workload faced by nurses and the longer working hours compared to morning and afternoon shifts. As a healthcare institution, Madani Hospital faces challenges in maintaining the mental well-being of nurses who work night shifts. The research employs a descriptive quantitative approach, with data collected through questionnaires distributed to the nurses at the hospital. The results indicate a significant effect of night shift work pressure on the mental health of nurses. The high level of pressure experienced, particularly among female nurses, can lead to mental health issues such as stress, fatigue, and anxiety. This study also finds that social support and effective management are crucial in mitigating the negative impacts of work pressure. Therefore, it is recommended that the management of Madani Hospital in Pekanbaru City pay attention to the scheduling of night shifts and provide additional support to nurses to safeguard their mental health and enhance the quality of healthcare services.

Keywords: *Night Shift Work Pressure, Mental Health, Nurses*



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbal 'Alamin, segala puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, Dengan segenap curahan rahmat dan hidayah-Nya, memberi petunjuk bagi yang dikehendaki-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh *Pressure* Kerja *Shift* Malam Terhadap Kesehatan Mental Bagi Perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru". Shalawat beriring salam penulis hanturkan kepada junjungan alam yakni baginda Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umat dari zaman jahiliah hingga zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan cahaya keimanan.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini, penulis sangat menyadari begitu banyak bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan do'a, uluran tangan baik langsung ataupun secara tersirat dan kemurahan hati kepada penulis. Terkhusus pada penulisan skripsi ini, penulis sangat ingin mengabadikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada pintu surga dan bidadari surga yaitu kedua orang tua tercinta dan tersayang Bapak Waluyo dan Mamak Sunarti yang telah mendidik dan memberikan kasih sayang dengan ketulusan yang tak akan terhingga kepada penulis, dan yang selalu tiada henti memberi semangat untuk penulis lalu kepada adik tersayang Toriq Alfani Fahri yang selalu mendoakan penulis, menjadi penguat dan motivator hebat dalam kisah perjalanan penulis. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri yang mampu menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu serta seluruh keluarga besar yang tidak bisa disebutkan satu-persatu oleh penulis. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidaklah terlepas dari dukungan, bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan kerendahan hati dan penuh dengan rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Hairunas Rajab, M. Ag, selaku Rektor UIN Suska Riau
2. Ibu Prof. Dr. Hj. Helmiati, M.Ag Wakil Rektor I UIN Suska Riau
3. Bapak Dr. H. Mas'ud Zein, M.Pd Wakil Rektor II UIN Suska Riau
4. Bapak Prof. Dr. Edi Erwan, M.Sc Wakil Rektor III UIN Suska Riau
5. Bapak Prof. Imron Rosidi, S. Pd.,M.A.,Ph.D, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau
6. Bapak Prof. Dr. Masduki, M. Ag, selaku Wakil Dekan I Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau
7. Bapak Dr. Toni Hartono, M. Si selaku Wakil Dekan II Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

8. Bapak DR. H. Arwan, M.Ag, selaku Wakil Dekan III Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau
9. Bapak Zulamri MA, selaku Ketua Program Studi Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi, dan selaku Dosen Penasehat Akademik sekaligus selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah meluangkan waktu selama proses bimbingan dan memberikan arahan kepada penulis dalam proses skripsi.
10. Ibu Rosmita M.Ag, selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
11. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah memberikan berbagai pengetahuan, arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S1).
12. Yang terhormat semua staf akademik yang telah membantu semua pengurusan surat-menyurat selama masa kuliah.
13. Kepada seluruh Perawat RSD Madani Kota Pekanbaru yang bersedia meluangkan waktu mengisi kuesioner penelitian penulis.
14. Kepada seluruh karyawan APRIL Learning Institute (ALI) yang telah memberikan wadah dan kesempatan kepada penulis untuk berproses, bertumbuh, dan berkembang.
15. Kepada Bapak A'ang Chaarnaillan, S.Pd., M.I.Kom yang senantiasa meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
16. Kepada sahabatku yang selalu menyemangati dan memberi nasehat baik dalam suka maupun duka yaitu Qhindy Halliza Fatza, Feri Kirana, Indah, Ezra, Erika, Wardi, Siti Rohani, Sa'dah, Abdah, Raeihan, Fitri, Cahyani, Dina, Indriani, terimakasih untuk dukungannya semoga persahabatan kita tidak hanya abadi di dunia tetapi juga sampai ke akhirat, *Aamiin*.
17. Kepada teman baikku Ayu Ersya Fadila terimakasih sudah mewarnai hari – hariku selama membuat skripsi ini.
18. Kepada sepupu – sepupuku Zhara Rahmadhani, Arum Ifah, Sika, Putri, Hani terimakasih atas dukungannya selama ini.
19. Kepada keluargaku Hera Mahendra, Surtini, Rahmi Tanesha, Tati Hartati, Wiyono, Dewi Sapitri, Ilham Hanif Ardana terimakasih selalu bersedia menjadi tempat untuk penulis bersandar dan berkeluh kesah selama proses penulisan skripsi ini.
20. Kepada teman seperjuangan Wilma, Redha, Isma, Hana, Nirmala, Alvi, Andre, Fadly, Jepfika, Silvina, Bertrand, Sekar, Khatami terimakasih telah menyemangati dan membantu penulisan skripsi ini.
21. Kepada teman seperjuangan BKI (A) dan angkatan 2020 yang selalu mendorong penulis untuk terus berjuang dan berproses.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dengan segenap kerendahan hati penulis, hanya kepada Allah swt penulis berdoa semoga semua pihak yang turut membantu dalam segala proses penulisan skripsi ini kiranya amal kebajikannya diterima Allah baik di dunia maupun di akhirat kelak. Semoga dilimpahkan selalu rahmat yang berlipat ganda dari apa yang telah ia kerjakan. *Aamiin Ya Rabbal Alamin.*

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pekanbaru, 23 Juli 2024

Penulis

Tania Mawarti

NIM. 12040226670

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB IV GAMBARAN UMUM.....	25
4.1 Sejarah RSD Madani Kota Pekanbaru	25
4.2 Letak Geografis RSD Madani Kota Pekanbaru	26
4.3 Struktur Organisasi RSD Madani Kota Pekanbaru	26
4.4 Visi dan Misi RSD Madani Kota Pekanbaru.....	26
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
5.1 Hasil Penelitian.....	28
5.2 Gambaran Umum Frekuensi Sampel.....	28
5.3 Analisis Deskriptif Variabel <i>Pressure Kerja Shift Malam (X)</i>	30
5.4 Analisis Deskriptif Variabel Kesehatan Mental (Y)	33
5.5 Uji Validitas dan Realibilitas	36
5.6 Uji Asumsi Klasik	39
5.7 Uji Hipotesis.....	42
5.8 Pembahasan	45
BAB VI PENUTUP	47
6.1 Kesimpulan.....	47
6.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Konsep Operasional Variabel	16
Tabel 3. 1 Tabel Pelaksanaan Penelitian.....	18
Tabel 3. 2 Skor Alternatif Jawaban Angket Menggunakan Skala Likert	20
Tabel 5. 1 Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 5. 2 Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	29
Tabel 5. 3 Rekapitulasi Responden	32
Tabel 5. 4 Rekapitulasi Responden.....	35
Tabel 5. 5 Hasil Uji Validitas Variabel X	37
Tabel 5. 6 Hasil Uji Validitas Variabel Y	38
Tabel 5. 7 Hasil Uji Realibilitas	39
Tabel 5. 8 Hasil Uji Normalitas Data.....	40
Tabel 5. 9 Hasil Uji Linearitas	41
Tabel 5. 10 Hasil Uji Multikolinearitas.....	42
Tabel 5. 11 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	42
Tabel 5. 12 Hasil Uji T (Parsial)	43
Tabel 5. 13 Hasil Uji Koefisien Determinasi	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	17
Gambar 4. 1 Struktur Organisasi RSD Madani Kota Pekanbaru	26



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Kuesioner Penelitian	51
Lampiran 2 Tabulasi Data Penelitian	54
Lampiran 3 Uji Validitas Reabilitas	59
Lampiran 4 Hasil Uji Asumsi Klasik	65
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis	67
Lampiran 6 Dokumentasi	70

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Studi *Health on Demand* (2023) terhadap lebih dari 17.500 karyawan di 16 pasar seluruh dunia termasuk Indonesia menyatakan bahwa sebanyak 26% karyawan di Indonesia mengaku mengalami stres dalam kehidupan sehari – hari. Kendati demikian, Mendekati sebagian dari karyawan menyatakan pernah bekerja saat kondisi mental yang tidak sehat. Dari 26% karyawan yang mengalami stres di Indonesia, mengaku stress karena *pressure* kerja, kepemimpinan yang buruk, lingkungan kerja yang tidak baik, lingkungan kerja yang tidak aman dan berbahaya, dan kekhawatiran tidak diangkat jadi karyawan tetap atau tidak diperpanjang kontraknya. (Wulandari, 2023) Sebagai makhluk sosial, manusia saling berinteraksi terhadap sesama. Hubungan interaksi antara manusia dan lingkungan sekitarnya menjadi satu kesatuan yang tidak dapat dipisahkan karena berkaitan dengan kondisinya. Kondisi dan situasi yang baik dan sehat mendukung kesehatan manusia, begitu juga sebaliknya lingkungan yang tidak nyaman dan tidak sehat dapat mengganggu kesehatan manusia baik kesehatan fisik maupun kesehatan mental. (Latipun, 2019) *World Health Organization* (WHO) mengemukakan bahwa kesehatan mental merupakan kemampuan individu dalam mengelola stres dalam hidup yang wajar, bekerja secara produktif dan mampu menghasilkan, serta dapat berperan dengan baik di komunitasnya. (Ginanjari et al., 2022)

Menurut teori stres kerja yang dikembangkan oleh Robert Karasek, stres kerja dapat terjadi ketika *pressure* kerja melebihi kemampuan perawat untuk dapat mengatasi tekanan tersebut. Stres kerja muncul ketika *pressure* kerja yang tinggi tidak seimbang dengan control perawat yang rendah terhadap pekerjaannya, *Pressure* kerja mencakup beberapa faktor seperti beban kerja yang berlebihan, tugas yang kompleks, tekanan waktu, dan konflik peran. (Karasek & T, 1990) *Pressure* kerja atau tekanan kerja adalah situasi dimana ketegangan yang terjadi menciptakan ketidakseimbangan psikis dan fisik yang berpengaruh pada cara berfikir dan emosi, apabila tekanan yang ada terlalu besar maka dapat berpengaruh dan mengancam kemampuan seseorang dalam menghadapi lingkungan. (Usnawati et al., 2020) *Pressure* kerja dapat mempengaruhi kondisi kesehatan mental perawat yang mana hal ini berkaitan dengan bagaimana perawat dapat menjalankan tanggung jawab serta tugas – tugasnya sesuai dengan yang diharapkan perusahaan. Dalam dunia pekerjaan, tentu akan ada banyak *pressure* kerja seperti kondisi lingkungan kerja yang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

tidak nyaman, rekan kerja yang tidak bersahabat, waktu kerja yang berlebihan, hingga adanya sistem *shift* kerja yang mempengaruhi kesehatan mental para perawat. Kondisi kesehatan mental para perawat tentu sangat mempengaruhi keefektifan operasional perusahaan, terlebih lagi apabila perusahaan tersebut bergerak di bidang layanan jasa kemanusiaan yang setiap harinya harus selalu melakukan interaksi sosial secara langsung dalam hal ini adalah rumah sakit.

Pemerintah Kota Pekanbaru membangun sarana kesehatan pendukung dalam hal ini adalah sebuah rumah sakit seiring dengan meningkatnya populasi penduduk di Kota Pekanbaru. Dengan kehadiran Rumah Sakit Daerah Madani Pekanbaru sebagai salah satu rumah sakit umum diharapkan mampu memberikan layanan kesehatan yang baik kepada seluruh masyarakat Pekanbaru. Rumah Sakit Daerah Madani Pekanbaru penting memperhatikan kesejahteraan perawatnya guna menunjang kesehatan mental yang baik bagi seluruh perawatnya. Hal ini tentu dapat memberi efek positif terhadap berbagai kemajuan baik dari segi penanganan maupun pelayanan. Manajemen Rumah Sakit Madani Pekanbaru memberlakukan 3 *shift* kerja pada karyawannya. *Shift* pagi dimulai pukul 07.30 s.d 14.00 WIB, *shift* siang dimulai pukul 14.00 s.d 20.30 WIB, sedangkan *shift* malam memiliki jam kerja yang lebih lama yaitu 20.30 s.d 07.30 WIB. Dengan perbedaan jam kerja yang lebih lama, *shift* malam mengakibatkan berkurangnya waktu istirahat ditambah lagi dengan jam kerja yang dilakukan pada malam hari sehingga mempengaruhi pola tidur. Akibatnya, karyawan dapat mengalami kesulitan dalam menjaga hubungan sosial, mengatur pola tidur dan jadwal istirahat yang cukup, serta memenuhi kebutuhan dan keperluan pribadinya. Hal ini dapat menyebabkan kelelahan, stress, dan gangguan kesehatan mental.

Hasil penelitian Fadiah Eryuda menyatakan bahwa terdapat hubungan *shift* kerja dengan tingkat stres kerja pada perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung, perawat yang mendapat jadwal *shift* kerja malam memiliki tingkat stres kerja yang paling tinggi dibandingkan dengan *shift* kerja pagi maupun sore. (Eryuda, 2017) Hal ini didukung oleh penelitian Andi, Samsualam & Tutik yang dilakukan di RSUP Dr. Tadjuddin Chalid didapatkan bahwa adanya pengaruh *shift* kerja terhadap stres kerja pada perawat. Lingkungan kerja yang belum terealisasi dengan baik seperti manajemen jam kerja dalam pembagian *shift* kerja, tugas kerja, dan rotasi kerja yang berubah – ubah mengakibatkan perawat tidak dapat menjalankan pekerjaannya dengan leluasa sehingga akhirnya menimbulkan stres kerja. (Andi Mastay Amirah et al., 2022)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Shift malam di rumah sakit dapat menjadi faktor stresor yang signifikan karena melibatkan perubahan pola tidur. Hal ini dapat mengakibatkan terganggunya kualitas tidur, menghasilkan kelelahan fisik dan mental, serta mempengaruhi keseimbangan hormon dalam tubuh. Akibatnya rentan mengalami gangguan tidur, kelelahan kronis, dan risiko yang lebih tinggi terhadap gangguan kesehatan mental seperti depresi, kecemasan, dan gangguan suasana hati. *Shift* malam juga dapat mengganggu keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan perawat yang mempengaruhi kesejahteraan perawat itu sendiri. Hal ini mempengaruhi pola tidur, waktu bersama keluarga, dan aktivitas sosial diluar pekerjaan yang dapat menimbulkan kesulitan dalam menjaga hubungan sosial, mengatur waktu istirahat yang cukup, serta dalam memenuhi kebutuhan pribadi. Ketidakseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi ini dapat menyebabkan stress, kelelahan, serta gangguan mental. Berdasarkan latar belakang diatas, penulis tertarik untuk melakukan penelitian dan membahas lebih dalam mengenai pengaruh *pressure* kerja *shift* malam terhadap kesehatan mental. Dalam penelitian ini, penulis tuangkan dalam bentuk skripsi dengan judul : “*Pengaruh Pressure Kerja Shift Malam Terhadap Kesehatan Mental Bagi Perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru*”

1.2 Penegasan Istilah

Untuk menghindari kesalahpahaman dalam mengartikan dan memahami judul penelitian ini, maka peneliti perlu memberi penegasan istilah yang digunakan dalam judul ini:

1.2.1 *Pressure* Kerja *Shift* Malam

Menurut teori yang dikembangkan oleh Robert Karasek tekanan kerja atau stres kerja adalah munculnya efek interaktif antara tuntutan pekerjaan dan kontrol pada tingkat stress yang dapat menimbulkan masalah pada kesehatan mental dan fisik.(Yanthi & Plartini, 2016)

Berdasarkan pengertian diatas, *pressure* kerja atau stres kerja adalah kondisi ketegangan yang menyebabkan terjadinya ketidakseimbangan antara fisik dan psikis yang mempengaruhi proses berfikir, emosi, dan kondisi karyawan yang dapat mengancam kemampuan karyawan tersebut dalam menghadapi lingkungannya. Maka dapat disimpulkan *pressure* kerja *shift* malam merupakan situasi ketidakseimbangan antara fisik dan psikis yang mempengaruhi proses berfikir dan emosi karyawan dalam menghadapi lingkungan kerjanya pada jam malam yang seharusnya merupakan jam istirahat.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1.2.2 Kesehatan Mental

Abdul Aziz Akhyadi berpendapat bahwa kesehatan mental individu didasarkan pada keberhasilan individu dalam pelaksanaan penerapan prinsip – prinsip kesehatan mental antara lain kodratnya sebagai manusia, hubungannya dengan manusia laian dan lingkungan, dan hubungannya dengan Tuhan.(Samsul Munir Amin 2013)

Berdasarkan pendapat diatas, kesehatan mental adalah situasi dan kondisi individu yang memungkinkan dirinya untuk dapat berkembang secara psikis, fisik, intelektual, dan emosional selaras denganlingkungannya.

1.2.3 Perawat

Berdasarkan Undang – undang No. 26 Tahun 2019 tentang keperawatan bahwa perawat adalah seorang individu yang telah dinyatakan lulus pendidikan tinggi keperawatan, baik di dalam maupun di luar negeri yang diakui oleh pemerintah sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Maka dapat disimpulkan perawat merupakan seseorang yang telah menyelesaikan pendidikan tinggi keperawatan yang diakui oleh pemerintah.

1.2.4 Rumah Sakit

Menurut Undang – undang Nomor 44 Tahun 2009 Tentang Rumah Sakit bahwa rumah sakit adalah institusi pelayanan kesehatan yang mengadakan pelayanan kesehatan baik perorangan secara paripurna yang juga menyediakan pelayanan rawat inap, rawat jalan, dan gawat darurat.

Maka dapat disimpulkan bahwa rumah sakit merupakan sebuah institusi yang memberikan pelayanan dalam bentuk kesehatan dengan baik serta menyediakan pelayanan rawat inap, rawat jalan, dan gawat darurat kepada masyarakat.

1.3 Permasalahan

1.3.1 Identifikasi Masalah

Berdasarkan berbagai penjelasan pada latar belakang diatas, maka dapat diidentifikasi beberapa permasalahan dari penelitian, antara lain:

1. Beban kerja yang berlebihan menyebabkan *pressure* kerja bagi perawat.
2. Jam kerja *shift* malam yang lebih lama dari *shift* pagi maupun *shift* siang menyebabkan *pressure* kerja bagi perawat.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1.3.2 Batasan masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah diatas, agar substansi penelitian ini lebih terarah dan sistematis, maka peneliti menetapkan batasan penelitian ini berfokus pada:

1. Subjek penelitian dan tempat penelitian ini adalah Perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru.
2. Hasil penelitian hanya akan dilihat dari hasil jawaban responden terhadap angket yang telah diberikan dan dikerjakan kepada responden.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah dan batasan masalah diatas, maka peneliti merumuskan masalah sebagai berikut “Apakah terdapat pengaruh *pressure* kerja *shift* malam terhadap kesehatan mental bagi perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru ?”

1.5 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang telah dijabarkan diatas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui “Pengaruh *Pressure* Kerja *Shift* Malam Terhadap Kesehatan Mental Bagi Perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru ”

1.6 Kegunaan Penelitian

Adapun kegunaan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1.6.1 Kegunaan Akademis

Dengan dilakukannya penelitian ini dapat berguna untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan sebagai bahan informasi mengenai Pengaruh *Pressure* Kerja *Shift* Malam Terhadap Kesehatan Mental Bagi Perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru.

Penelitian ini juga berguna untuk lebih mendalami dan memaksimalkan keahlian dan pemahaman penulis akan salah satu fenomena nyata yang akan banyak dihadapi sebagai calon akademis bidang Bimbingan Konseling Islam.

1.6.2. Kegunaan Praktis

Penelitian ini berguna bagi peneliti lain sebagai bahan rujukan untuk melihat Pengaruh *Pressure* Kerja *Shift* Malam Terhadap Kesehatan Mental Bagi Perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru.

1.7 Sistematika Penulisan

Untuk memperoleh pembahasan yang sistematis, penulis perlu menyusun sistematika penulisan agar dapat menunjukkan hasil yang baik dan mudah untuk dipahami. Adapun sistematika penulisan ini adalah sebagai berikut:

BAB I : PENDAHULUAN

Bab ini berisi tentang penjelasan mengenai Latar Belakang Masalah, Penegasan Istilah, Rumusan Masalah, Batasan Masalah, Tujuan Penelitian, Kegunaan Penelitian, dan Sistematika Penulisan.

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

Dalam bab ini berisi tentang Kajian Terdahulu, Landasan Teori, Konsep Operasional, Kerangka Pemikiran, dan Hipotesis.

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

Bab ini berisikan tentang Desain Penelitian, Lokasi dan Waktu Penelitian, Populasi dan Sampel, Teknik Pengumpulan Data, Uji Validitas dan Reliabilitas, dan Teknik Analisis Data.

BAB IV : GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN

Bab ini mendeskripsikan tentang sejarah singkat lokasi penelitian yang akan diteliti.

BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Dalam bab ini berisi hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh *Pressure Kerja Shift* Malam Terhadap Kesehatan Mental Bagi Perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru.

BAB VI : PENUTUP

Bab ini menjelaskan tentang kesimpulan dan saran mengenai penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kajian Terdahulu

Kajian terdahulu bertujuan untuk mendapatkan bahan perbandingan dan rujukan yang peneliti teliti terhadap penelitian sebelumnya yang hamper mirip serta menghindari anggapan kesamaan dengan penelitian ini. Dalam kajian terdahulu ini peneliti cantumkan hasil – hasil penelitian terdahulu antara lain:

1. Penelitian ini dilakukan oleh Septika Wahyu Ekaningtyas pada 2016 di SPBU Baratan Jember, dengan judul **”Pengaruh Sistem Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Bagian Operator Di SPBU Baratan Jember”**. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh sistem shift kerja terhadap tingkat stres karyawan bagian operator di SPBU Baratan Jember. Metode dalam penelitian ini adalah dengan wawancara, kuesioner, dan dokumentasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh secara signifikan terhadap stres karyawan karena adanya sistem *shift*.

Perbedaan : penelitian ini mengambil sampel karyawan bagian operator di SPBU sedangkan penelitian peneliti mengambil sampel pada perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru.

2. Penelitian ini dilakukan oleh Usnawati, Ahiruddin, dan Tiar Mirnasari pada 2019 di CV. Trimulya Bandar Lampung, dengan judul **“Pengaruh Tekanan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada CV. Trimulya Di Bandar Lampung”**. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain deskriptif. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat adanya pengaruh tekanan kerja terhadap kinerja. Tekanan kerja yang tinggi mengakibatkan kinerja yang kurang baik. Penelitian ini menggunakan metode

Perbedaan : Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif sedangkan penelitian peneliti menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Perbedaan lain juga terletak di variabel Y. Penelitian yang dilakukan peneliti menggunakan variabel Y yaitu kesehatan mental.

3. Penelitian ini dilakukan oleh Boihaki, Desi Rahma Yanti, dan Nora Zila di Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Pidie, dengan judul **“Dampak Tekanan Kerja dan Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Perawat Pada Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Pidie”**. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tekanan kerja dan kelelahan kerja berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja perawat pada Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Pidie.

Perbedaan : perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang peneliti teliti terletak pada jumlah variabel, penelitian ini menggunakan variabel X_1



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

yaitu tekanan kerja, variabel X_2 yaitu kelelahan kerja, dan Y yaitu kinerja perawat. Sedangkan dalam penelitian yang peneliti teliti menggunakan 2 variabel yaitu variabel X adalah *pressure* kerja *shift* malam, dan variabel Y adalah kesehatan mental.

4. Penelitian ini dilakukan oleh Andi Masty Amirah, Samsualam, dan Tutik Agustini di Instalasi Rawat Inap Isolasi RSUP Dr. Tadjuddin Chalid Makassar, dengan judul “**Pengaruh Shift Kerja terhadap Stres Kerja Perawat Instalasi Rawat Inap Isolasi**”. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh antara *shift* kerja terhadap stres kerja pada perawat.

Perbedaan : penelitian ini menggunakan variabel Y yaitu stres kerja sedangkan penelitian yang peneliti teliti menggunakan variabel Y yaitu kesehatan mental.

2.2 Landasan Teori

2.2.1 Pressure Kerja *Shift* Malam

1. Pengertian *Pressure* kerja *Shift* Malam

Pressure berasal dari bahasa Inggris yang memiliki arti tekanan. Tekanan adalah situasi yang menekan diri seorang individu baik secara fisik dan psikis diluar batas kemampuannya sehingga jika terus dibiarkan tanpa ada penanganan dan solusi akan berdampak pada kesehatannya. Menurut Rivai tekanan merupakan suatu istilah yang mencakup stres, beban, kelelahan, konflik, ketegangan panik, perasaan gemuruh, dan hilangnya daya.(Usnawati et al., 2020)

Kata kerja dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia memiliki arti suatu kegiatan yang melakukan sesuatu. Menurut Toto Asmara, kerja adalah upaya yang bersungguh – sungguh dengan menggerakkan semua aset, pemikiran, dan zikirnya untuk mengaktualisasikan dirinya sebagai hamba Allah yang harus menundukkan dunia dan menjadikan dirinya sebagai bagian dari masyarakat yang terbaik. Kerja merupakan suatu usaha yang dilakukan oleh seorang individu baik sendiri maupun bersama orang lain untuk melakukan kegiatan produktif dengan menghasilkan barang atau jasa.(Julienna, 2015)

Secara etimologi, *shift* berasal dari bahasa Inggris kuno yaitu *scifitan* yang memiliki arti menata, menempatkan, dan menertibkan. Sedangkan secara terminologi *shift* merupakan suatu sistem penetapan atau pergeseran rotasi jam kerja yang terjadi dalam 24 jam dengan tujuan meningkatkan produktivitas perusahaan.(Wijaya, 2022) Dapat disimpulkan bahwa *shift* adalah system pada suatu perusahaan



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mengenai penetapan atau pergeseran jam kerja dalam 24 jam dengan tujuan untuk meningkatkan produktivitas perusahaan.

Menurut teori yang dikembangkan oleh Robert Karasek stres kerja adalah munculnya efek interaktif antara tuntutan pekerjaan dan kontrol pada tingkat stress yang dapat menimbulkan masalah pada kesehatan mental dan fisik.

Menurut Luthans stres kerja adalah bentuk respon adaptif yang terhubung oleh perbedaan individu dan proses psikologinya yang merupakan konsekuensi tindakan, situasi, atau kejadian di sekitar lingkungannya yang menempatkan tuntutan psikologis dan fisik secara berlebihan pada seseorang. (Fred Luthans, 2016)

Menurut Anne Spurgeon stres kerja merupakan tekanan yang muncul akibat dari ketidakseimbangan tuntutan individu atas kemampuannya untuk memenuhi tuntutan tersebut. Tuntutan yang berlebihan sehingga melebihi kemampuannya mengakibatkan situasi tekanan dalam diri individu. (Karasek & T, 1990)

Menurut Thomas A. Beehr dan J.E. Newman tekanan kerja atau stres kerja adalah faktor – faktor yang berhubungan dengan pekerjaan serta interaksi dengan pekerja untuk mengubah kondisi fisik dan psikis hingga mengakibatkan fungsi normalnya menyimpang. (Basri, 2011)

Berdasarkan beberapa pendapat diatas, maka dapat disimpulkan *pressure* kerja *shift* malam merupakan tekanan atau stress kerja dalam pekerjaan yang muncul hingga mengakibatkan ketidakseimbangan antara fisik dan psikis akibat dari tuntutan berlebihan yang terjadi dalam diri individu pada saat melakukan pekerjaannya di malam hari.

2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja

Menurut Robert Karasek ada beberapa faktor penyebab stress kerja, antara lain:

1. Tuntutan Pekerjaan (*demand*)

Tuntutan pekerjaan menjadi pemicu munculnya kelelahan secara psikologis (*psychological stressor*) merujuk pada tekanan atau beban kerja yang dihadapi seperti, beban kerja yang dihadapi, dan waktu kerja yang mendesak. Semakin tinggi tuntutan pekerjaan, maka semakin besar potensi stres.

2. Kendali (*control*)

Kontrol atau kendali merupakan kesempatan karyawan dalam mengendalikan dan mengambil keputusan dalam pekerjaan dengan menggunakan kemampuan yang dimilikinya. Semakin besar control atau kendali yang dimiliki, maka semakin rendah resiko stres.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Dukungan Sosial (*social support*)

Dukungan sosial merupakan interaksi dan hubungan sosial antar sesama rekan kerja atau dengan atasannya. (Yanthi & Plartini, 2016)

Faktor – faktor ini disebut *Job Demand-Control-Support (JDCS) Model*, yang merupakan teori pengembangan yang ditemukan oleh Karasek.

3. Contoh - contoh Stres Kerja

Berikut adalah contoh stres kerja berdasarkan *JDCS Model*, antara lain:

1. *Low Strain Jobs* (Tuntutan rendah dan kontrol tinggi)

Pekerjaan yang santai dengan banyak kebebasan, contohnya: Seorang *graphic designer freelance* yang bekerja dari rumah, memiliki kontrol penuh atas jadwal kerjanya, dan dapat memilih proyek yang sesuai dengan kapasitasnya. Karena pekerjaannya tidak terlalu mendesak dan dia punya otonomi besar dalam mengatur waktu dan metode kerja, stres yang dialami cenderung rendah.

2. *Active Jobs* (Tuntutan tinggi dan kontrol tinggi)

Pekerjaan yang menantang namun dengan banyak kebebasan dalam menyelesaikannya, contohnya: Seorang manajer proyek di perusahaan teknologi yang menangani banyak tugas dan tenggat waktu ketat, tetapi dia memiliki otonomi untuk membuat keputusan dan mengatur timnya. Meski tuntutannya tinggi, kontrol besar atas pekerjaan memberi dia tantangan yang memotivasi daripada menyebabkan stres berlebihan.

3. *Passive Jobs* (Tuntutan rendah dan kontrol rendah)

Pekerjaan yang cenderung monoton dan kurang memberi tantangan, contohnya: Seorang penjaga toko yang pekerjaannya monoton, dengan sedikit tanggung jawab dan keputusan yang harus diambil. Karena pekerjaannya tidak menuntut, namun juga tidak memberi kesempatan untuk tumbuh atau berkembang, dia bisa merasa bosan dan mengalami stres karena kurangnya tantangan atau makna dalam pekerjaan.

4. *High Strain Jobs* (Tuntutan tinggi dan kontrol rendah)

Pekerjaan yang paling berisiko menyebabkan stres karena tekanan besar tanpa banyak kendali, contohnya: Seorang perawat shift malam di rumah sakit dengan jadwal kerja yang padat, tanggung jawab besar dalam menangani pasien kritis, namun tanpa banyak



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kebebasan dalam membuat keputusan atau mengatur cara kerja. Ia harus mengikuti instruksi dari dokter dan protokol rumah sakit yang ketat, sehingga membuatnya merasa tertekan dan stres karena tidak punya banyak kendali atas pekerjaannya. (Karasek, 1979)

2.2.2 Kesehatan Mental

5. Pengertian Kesehatan Mental

Kesehatan mental merupakan salah satu jenis kesehatan yang dibutuhkan individu untuk mencapai tujuan hidupnya. Secara etimologis kata mental berasal dari bahasa latin *mens* atau *mentis* yang berarti jiwa, kehidupan, ruh, budi dan ruh. Dan secara etimologis disebut juga dengan *hygiene*, yaitu nama dewi kesehatan Yunani kuno. Tugasnya adalah mengatasi masalah kesehatan masyarakat di dunia. (Syamsu Yusuf, 2018)

Kesehatan mental adalah terbentuknya keharmonisan antara fungsi – fungsi jiwa dan memiliki kesanggupan untuk menghadapi problematika yang terjadi serta merasakan kebahagiaan dan kemampuan diri sendiri secara positif meliputi fikiran, perasaan, sikap, jiwa, pandangan, dan keyakinan hidup, harus dapat membantu satu sama lain, sehingga dapat menjauhkan orang lain dari perasaan ragu dan bimbang. (Zakiyah Daradjat, 2016)

Abdul Aziz Akhyadi berpendapat bahwa kesehatan mental individu didasarkan pada keberhasilan individu dalam pelaksanaan penerapan prinsip – prinsip kesehatan mental.

Zakiyah Daradjat berpendapat bahwa “kesehatan mental adalah terwujudnya keserasian yang sungguh-sungguh antara fungsi-fungsi kejiwaan dan terciptanya penyesuaian diri antara individu dengan dirinya sendiri dan lingkungannya”.

Kartini Kartono berpendapat bahwa “orang yang memiliki mental yang sehat ialah orang yang ditandai dengan sifat-sifat khas antara lain: memiliki kemampuan untuk bertindak secara efisien, mempunyai tujuan hidup, memiliki koordinasi antara segenap potensi diri dengan usaha-usahanya, memiliki regulasi dan integrasi kepribadian dan selalu tenang hatinya”.

Seorang psikolog, HB. English, menyatakan sehat mental adalah kondisi yang stabil dimana seseorang dapat menyesuaikan diri dan beradaptasi dengan baik, memiliki semangat hidup yang tinggi, dan terpelihara, serta berusaha untuk mencapai aktualisasi diri yang optimal. (Syamsu Yusuf, 2018) Sedangkan Jalaluddin mendefinisikan “orang yang sehat mentalnya ialah orang yang dalam ruhani atau dalam hatinya selalu merasa tenang, aman, dan



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

tentram”.(Syamsu Yusuf, 2018)

Jadi berpijak dari pendapat para ahli di atas maka dapat disimpulkan bahwa kesehatan mental ialah suatu kondisi batin yang senantiasa berada dalam keadaan tenang, aman dan tentram dan terhindar dari berbagai penyakit mental seperti rendah diri, cemas, ketakutan, gelisah, dan ketegangan batin lainnya sesuai dengan prinsip – prinsip kesehatan mental itu sendiri.

6. Ciri – ciri Pribadi Yang Bermental Sehat

Adapun ciri – ciri khas pribadi yang bermental sehat antara lain:

- 1) Mudah beradaptasi dengan tuntutan lingkungan, standar, norma sosial, dan perubahan – perubahan sosial yang serba cepat.
- 2) Memiliki integritas yang tinggi sehingga mampu memberikan partisipasi yang aktif kepada masyarakat.
- 3) Memiliki semangat dalam mengembangkan potensi dan bakat dalam diri.
- 4) Sehat lahir dan batin, tenang, harmonis serta dapat memperhitungkan dengan baik setiap keputusan dan dapat memenuhi kebutuhannya.(Kartono, 1989)

7. Bentuk – bentuk Penyakit Mental (*Mental Disorder*)

Penyakit mental (*mental disorder*) merupakan gangguan dan kekacauan serta ketidaklarasan fungsi mental atau kesehatan mental yang disebabkan oleh gagalnya seseorang dalam reaksi mekanisme adaptasi dari fungsi-fungsi kejiwaan atau mental terhadap stimuli dari luar dan ketegangan - ketegangan hingga menimbulkan gangguan fungsional dan gangguan struktural dari sistem kejiwaan atau mental. Menurut Sigmund Freud jenis-jenis penyakit kejiwaan (*mental disorders* atau *mental illness*) bersumber pada lapisan jiwa tak sadar (*Das Es*) yang disebut dengan *verdrongen complexen* (kompleks terdekat atau kompleks tertekan). kompleks merupakan emosi atau nafsu yang muncul berlebihan dalam memperoleh atau menghindari suatu hal. Sedangkan kompleks terdesak atau tertekan memiliki arti segala aspek atau keinginan dan nafsu yang ditekan terus-menerus oleh kesadaran (*Das Ueber Ich*). hal ini dikatakan sebagai penyakit mental karena kemunculannya dianggap tidak sesuai dan selaras dengan norma-norma hidup baik secara kultural, agama, ataupun norma sosial sehingga nafsu atau emosi tersebut tidak diberi kesempatan untuk muncul ke ruang sadar manusia.(Samsul Munir Amin, 2013)



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Ada beberapa bentuk penyakit mental (*mental disorder*) antara lain sebagai berikut:

1. Psikopat

Psikopat merupakan penyakit mental yang ditandai dengan pribadi yang sosiopatik, antisosial, asosial, dan disosial. Seorang psikopat tidak memiliki rasa bertanggung jawab secara moral dan selalu berkonflik dengan norma - norma sosial dan hukum, karena selama hidupnya berada di lingkungan sosial yang abnormal yang immoral yang diciptakan oleh angan - angan dan bayangannya sendiri.

2. Psikoneurosa atau Psikoneurosis

Psikoneurosa atau psikoneurosis merupakan sebuah bentuk gangguan atau penyakit atau kekacauan fungsional yang terjadi pada sistem syaraf mencakup disintegrasi sebagian dari kepribadiannya terkhusus lagi berkurangnya atau bahkan tidak adanya kontak antara pribadi dengan lingkungan sekitarnya.

Ada beberapa macam psikoneurosis atau *neurosis*, antara lain:

1. *Psychasthenia*, adalah gangguan jiwa yang termasuk dalam kategori *psychosis* yang mana gejala yang dialami energinya mudah lenyap meskipun kadang-kadang kekuatan jasmaninya masih besar.

Bentuk dari penyakit ini antara lain:

1. *Phobia* atau takut terhadap sesuatu yang tidak beralasan.
2. Tidak dapat mengontrol diri
3. *Hysteria* atau kehilangan semangat dan tenaga
2. *Neurasthenia*, yaitu jenis penyakit syaraf dengan gejala antara lain susah tidur atau insomnia, kehilangan inisiatif, menjadi pemalas, sulit berkonsentrasi, kehilangan inisiatif, mudah tersinggung, kecerdasannya semakin menurun, dan merasa lelah terus-menerus. (Samsul Munir Amin, 2013)

4. Prinsip – prinsip Dalam Kesehatan Mental

Menurut Abdul Aziz Akhyadi, prinsip-prinsip kesehatan mental dibagi ke dalam tiga kelompok, antara lain:



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. prinsip-prinsip kesehatan mental yang didasarkan pada kodrat manusia.

Dalam prinsip ini kesehatan mental menghendaki adanya keselarasan antara kesehatan jasmani dan rohani manusia. Individu dengan kesehatan mental yang baik harus berperilaku sesuai dengan kodratnya sebagai makhluk sosial psikologis, makhluk biologis, dan ruhaniah atau makhluk yang memiliki dorongan kebutuhan nafsu, moral, intelektual, agama, emosi, dan rohani. Individu tersebut juga harus mempunyai kontrol diri yang baik dan matang dalam mengambil keputusan, menyelesaikan masalah, pengendalian pikiran dan tingkah lakunya serta dapat terus mengembangkan potensi dalam dirinya sehingga individu tersebut memiliki penilaian dan penerimaan diri sendiri terhadap status dan harga dirinya secara konsisten.

2. Prinsip-prinsip kesehatan mental yang didasarkan pada hubungan manusia dengan manusia lain serta lingkungannya.

Sebagai makhluk sosial manusia tidak dapat hidup tanpa manusia lain. Penyesuaian diri yang baik merupakan faktor pendorong terbesar dalam pertumbuhan, perkembangan, dan kedewasaan. Individu dengan mental yang sehat harus memiliki hubungan antar manusia yang sehat pula baik hubungan kepada keluarga, hubungan kepada rekan kerja, dan hubungan kepada masyarakat luas.

3. Prinsip-prinsip kesehatan mental yang didasarkan pada hubungan manusia dengan Tuhan

Kesehatan mental dan kemandirian mental individu tidak terlepas dari adanya kesadaran bahwa manusia sangat bergantung kepada Tuhan. Kesehatan mental dan ketenangan batin dapat diperoleh melalui hubungan manusia dengan Tuhan melalui proses penerimaan dan pelaksanaan segala perintah-Nya serta meninggalkan larangan-larangan-Nya.

Prinsip-prinsip kesehatan mental, penyesuaian diri, serta pengembangan diri merupakan dasar-dasar setiap orang memperoleh kebahagiaan. Kurangnya pelaksanaan prinsip-prinsip kesehatan mental tersebut dapat mengakibatkan kurangnya kebahagiaan individu. Kesehatan mental yang baik



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dapat diukur melalui kesiapan dan kemantapan pelaksanaan prinsip-prinsip tersebut.

5. Indikator Kesehatan Mental Menurut Zakiyah Darajat

Zakiyah Daradajat berpendapat bahwa “kesehatan mental adalah terwujudnya keserasian yang sungguh-sungguh antara fungsi-fungsi kejiwaan dan terciptanya penyesuaian diri antara individu dengan dirinya sendiri dan lingkungannya”.

Seseorang yang memiliki kesehatan mental baik terhindar dari gejala gangguan jiwa dan penyakit jiwa seperti rasa gelisah, cemas, iri, dengki, sombong, takut kehilangan, rasa putus asa, murung dan sebagainya. Individu yang memiliki kesehatan mental baik juga dapat menyesuaikan diri dan mengatasi kesulitan penyesuaian diri dengan baik, dapat mengembangkan potensi semaksimal mungkin, dan dapat mencapai kebahagiaan pribadi dan orang lain.

Adapun indikator kesehatan mental menurut Zakiyah Darajat antara lain:

1. Terhindar dari kegelisahan
2. Terhindar dari kecemasan
3. Terhindar dari ketegangan jiwa
4. Merasakan ketenangan dan ketentraman dalam hidup
5. Merasa bahagia dan dapat membahagiakan orang lain

2.3 Konsep Operasional

Konsep Operasional merupakan pedoman dalam sebuah penelitian yang memudahkan peneliti dalam melakukan pengukuran variabel penelitian. Konsep operasional sangat diperlukan pada pengambilan data/sampel di lapangan yang tepat untuk digunakan. Peneliti menjabarkan konsep operasional untuk mengungkapkan variabel bebas yaitu Dampak *Pressure Kerja Shift Malam* (X) terhadap variabel terikat yaitu Kesehatan Mental (Y), dengan indikator – indikator dibawah ini:

a. Variabel Bebas (*Independent Variable*)

Variabel bebas atau *independent variable* (X) merupakan variabel yang mempengaruhi atau disebut dengan variabel penyebab. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Dampak *Pressure Kerja Shift Malam*.

b. Variabel Terikat (*Dependent Variable*)

Variabel terikat atau *dependent variable* (Y) merupakan variabel yang dipengaruhi atau disebut dengan variabel akibat, karena terdapat variabel bebas. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah Kesehatan Mental.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 2. 1 Konsep Operasional Variabel

Variabel	Indikator	Sub Indikator
Pressure Kerja Shift Malam (X)	Tuntutan Pekerjaan (<i>Demand</i>)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beban kerja yang terlalu berlebihan 2. Waktu kerja yang berlebihan atau terlalu mendesak
	Kendali (<i>Control</i>)	Terbatasnya kebebasan mengatur dan mengambil keputusannya sendiri dalam pekerjaan
	Dukungan sosial (<i>Social Support</i>)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konflik Kerja 2. Hubungan antar sesama rekan kerja yang tidak sehat 3. Hubungan dengan atasan atau pimpinan
Kesehatan Mental (Y)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Terhindar dari rasa gelisah 2. Terhindar dari rasa cemas 3. Terhindar dari ketegangan jiwa 4. Merasakan ketenangan dan kebahagiaan dalam jiwa 5. Dapat membahagiakan orang lain 	

2.4 Kerangka Pemikiran

Kerangka pemikiran adalah konsep struktural atau alur pemikiran yang digunakan dalam penelitian secara menyeluruh dan sistematis setelah diperoleh teori yang mendukung judul penelitian. Kerangka pemikiran merupakan penjabaran secara teoritis tentang korelasi antar variabel bebas dan variabel terikat. (Sugiyono, 2019)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antar variabel bebas dan terikat. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer yang diperoleh dengan menggunakan kuisioner, yang ditunjukkan kepada perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Pemikiran

2.5 Hipotesis

Hipotesis merupakan jawaban sementara terhadap rumusan masalah yang telah dinyatakan dalam bentuk kalimat pernyataan. Hipotesis adalah dugaan tentang apa saja yang diamati dalam sebuah penelitian. Adapun hipotesis dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

Ha: Terdapat pengaruh yang signifikan antara *Pressure Kerja Shift Malam Terhadap Kesehatan Mental Bagi Perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru.*

Ho: Tidak adanya pengaruh yang signifikan antara *Pressure Kerja Shift Malam Terhadap Kesehatan Mental Pada Perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru.*

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis metode deskriptif. Penelitian kuantitatif merupakan penelitian yang tersusun secara terstruktur dengan mengkuantifikasikan data sehingga dapat digeneralisasikan. Penelitian dengan metode deskriptif mempelajari masalah – masalah, tata cara, situasi, termasuk tentang hubungan, kegiatan, sikap, pandangan serta proses yang berlangsung dan pengaruh dari suatu fenomena. (Kurniawan & Puspitaningtyas, 2016) Dalam penelitian ini peneliti menggunakan jenis penelitian survey dengan memberikan pertanyaan – pertanyaan dalam bentuk kuesioner untuk dapat memperoleh data dan informasi.

3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

3.2.1 Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di RSD Madani Kota Pekanbaru di jalan Garuda Sakti No.KM.2, Simpang Baru, Kec. Tampan, Kota Pekanbaru, Riau.

3.2.2 Waktu Penelitian

Adapun waktu pelaksanaan penelitian adalah sebagai berikut:

Tabel 3. 1 Tabel Pelaksanaan Penelitian

No.	Uraian Kegiatan	Pelaksanaan Penelitian				
		2024				
		Januari	Mei	Juni	Agustus	September
1	Penyusunan Proposal					
2	Seminar Proposal					
3	Pembuatan Angket					
4	Penyebaran Angket					
5	Pengelolaan Data					
6	Hasil Penelitian					

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3.3 Populasi dan Sampel

3.3.1 Populasi

Populasi merupakan kumpulan dari sekelompok orang kejadian atau segala sesuatu yang mempunyai ciri-ciri karakteristik tertentu dari unit yang akan diteliti. (Kurniawan & Puspitaningtyas, 2016) Adapun populasi yang digunakan dalam penelitian ini merupakan perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru terkini diperoleh dari pihak manajemen sebanyak 277 orang perawat.

3.3.2 Sampel

Sampel adalah sebagian atau wakil dari keseluruhan objek yang akan diteliti. (Arikunto, 2014) Sampel merupakan bagian dari populasi yang dianggap mewakili keseluruhan populasi yang akan diteliti. Berhubung populasi dalam penelitian ini berjumlah lebih dari 100 orang dengan mempertimbangkan keterbatasan waktu maka peneliti mengambil sampel responden menggunakan rumus slovin.

Sampel yang didapat adalah:

Keterangan:

n : ukuran sampel

N : ukuran populasi

e : nilai *margin of error* (besar kesalahan) ditolerir dari ukuran populasi yaitu sebesar 10% (0.1).

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

Dengan rumus slovin maka didapat angka n adalah:

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

$$n = \frac{277}{1 + 277(0.1)^2}$$

$$n = \frac{277}{377}$$

$$n = 73.4$$

(Dibulatkan menjadi 73 orang)

Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik Non Probability Sampling dengan metode *Purposive sampling*. Teknik purposive sampling merupakan teknik yang digunakan dalam mengambil sampel dengan cara mengambil sampel bukan didasarkan atas tujuan tertentu. Pengambilan sampel dalam teknik ini didasarkan pada sifat-sifat, ciri-ciri atau karakteristik tertentu. Kriteria sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah perawat yang mendapat jadwal *shift* malam di rumah sakit.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3.4 Teknik Pengumpulan Data

Peneliti menggunakan dua teknik dalam pengumpulan data pada penelitian ini, yaitu kuesioner (angket), dan dokumentasi.

3.4.1 Kuesioner (Angket)

Kuesioner atau angket adalah metode pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberikan seperangkat pernyataan atau pertanyaan tertulis kepada responden untuk mendapatkan respon sesuai dengan permintaan pengguna. (Widoyoko, 2012) Dalam penelitian ini, penulis memilih untuk menggunakan skala likert, skala likert dapat digunakan untuk mengukur pendapat sikap dan persepsi seseorang tentang sebuah fenomena sosial. (Bungin Burhan, 2008) Adapun skor skala likert dari indikator variabel dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

Tabel 3. 2 Skor Alternatif Jawaban Angket Menggunakan Skala Likert

Jawaban	Nilai Favourable	Nilai Unfavourable
SS (Sangat Setuju)	5	1
S (Setuju)	4	2
KS (Kurang Setuju)	3	3
TS (Tidak Setuju)	2	4
STS (Sangat tidak Setuju)	1	5

3.4.2 Dokumentasi

Dokumentasi merupakan pengumpulan data mengenai hal-hal yang berupa catatan, foto, arsip, transkrip, surat kabar, buku, majalah, notulen, agenda, dan lain sebagainya. (Kurniawan & Puspitaningtyas, 2016) Data yang diperoleh dari dokumentasi dapat digunakan sebagai data pendukung atau pelengkap data primer.

3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas

3.5.1 Uji Validitas

Uji validitas instrumen dalam penelitian merupakan uji yang dilakukan untuk mengetahui keabsahan/ketepatan/kecermatan butir-butir item pertanyaan dalam mengukur variabel yang akan diteliti. Uji validitas dapat dilakukan dengan menggunakan uji korelasi, adapun uji korelasi merupakan mengkolerasikan skor masing-masing item dengan



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

skor total. Pengukuran dilakukan dengan menggunakan uji statistik program SPSS, adapun dasar keputusan dalam pengambilan uji validitas adalah sebagai berikut:

1. Jika r hitung $>$ r tabel (pada taraf sig. 0,05) maka instrument dinyatakan valid.
2. Jika r hitung $<$ r tabel (pada taraf sig. 0,05) maka instrument dinyatakan tidak valid

3.5.2 Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas instrumen penelitian merupakan ujian yang dilakukan untuk dapat mengetahui tingkat kepercayaan suatu item pertanyaan dalam mengukur variabel yang akan diteliti. Singkatnya, uji reliabilitas dilakukan untuk mengetahui tingkat kestabilan suatu alat ukur yang digunakan dalam penelitian. Uji reliabilitas dilakukan dengan menggunakan *alphacronbach* dalam program SPSS yang mana ini digunakan untuk mengidentifikasi seberapa baik hubungan antara item-item dalam instrumen penelitian yang digunakan. adapun dasar keputusan dalam pengambilan uji reliabilitas adalah sebagai berikut:

1. Jika nilai *Cronbach Alpha* \geq 0,60 maka angket reliabel
2. Jika nilai *Cronbach Alpha* \leq 0,60 maka angket tidak reliabel

3.6 Uji Normalitas

Dalam penelitian kuantitatif, uji normalitas merupakan syarat penting dalam proses penelitian, uji ini digunakan untuk melihat apakah data yang diperoleh dari lapangan berdistribusi normal. Hasil dari penelitian dikatakan berdistribusi normal dengan melihat table Kolmogorof-Smirnof jika:

1. Jika nilai signifikansi $>$ 0.05, maka data distribusi normal.
2. Jika nilai signifikansi $<$ 0.05, maka data tidak berdistribusi normal.

3.7 Teknik Analisis Data

Pada penelitian kuantitatif, analisis data adalah tahapan yang dilakukan setelah keseluruhan data dalam penelitian diperoleh. Proses analisis data merupakan kegiatan mengelompokkan data berdasarkan variabel dan jenis responden, melakukan perhitungan untuk menjawab rumusan masalah, lakukan perhitungan untuk menguji hipotesis, dan menyajikan data tiap variabel yang diteliti.

3.7.1 Analisis Deskriptif

Analisis deskriptif merupakan analisis yang digunakan untuk menganalisa data dengan menggunakan cara mendeskripsikan data

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

tersebut sebagaimana adanya tanpa bermaksud membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum atau generalisasi.(Sugiyono, 2009)

3.7.2 Uji Asumsi Klasik

Uji asumsi klasik merupakan uji prasyarat dalam melakukan analisis regresi. Analisis regresi linear sederhana terdiri dari satu variabel independen dan satu variabel dependen. Model regresi yang baik harus lolos dalam pengujian asumsi klasik ini. apabila terdapat satu syarat yang tidak terpenuhi maka hasil analisis regresi tersebut tidak dapat dikatakan B.L.U.E (*Base Linear Unbiased Estimator*). Pemenuhan syarat uji asumsi klasik ini berguna untuk memperoleh mode regresi dengan estimasi yang tidak biasa dan pengujian dapat dipercaya.(Janie, 2012)

3.7.3 Uji Linearitas

Uji linearitas memiliki tujuan untuk mengetahui apakah spesifikasi model yang digunakan sudah benar atau tidak. Data yang baik seharusnya memiliki hubungan linear antara variable bebas dan variable terikat. Jika nilai signifikan dari uji linearitas $> 0,05$ berarti antara variable bebas dan terikat memiliki hubungan yang linear.

3.7.4 Uji Multikolinearitas

Uji Multikolinearitas memiliki tujuan untuk menguji regresi terikat ada atau tidaknya korelasi antar variabel independent. Untuk mengetahui ada atau tidaknya multikolinearitas didalam model regresi dapat dilakukan dengan melihat nilai *tolerance* dan nilai *Variance Inflation Factor* (VIF) < 10 berarti tidak ada multikolinearitas pada model regresi. Sedangkan jika nilai *tolerance* $< 0,10$ dan nilai *Variance Inflation Factor* (VIF) > 10 , itu artinya ada multikolinearitas pada model regresi. Model regresi yang baik adalah model yang tidak terjadi multikolinearitas.

3.7.5 Regresi Linear Sederhana

Regresi linear sederhana adalah alat statistik yang digunakan untuk mencari adanya pengaruh antara satu variabel terhadap variabel lainnya.(Rohmad, 2016) Regresi linear sederhana yang dilakukan adalah untuk mengetahui Pengaruh *Pressure Kerja Shift Malam Terhadap Kesehatan Mental Perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru*. Adapun rumus persamaan regresi linear adalah sebagai berikut:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

$$Y = a + bX$$

Keterangan :

Y: Variabel dependen/nilai yang diprediksikan

a: konstanta (intersep), perpotongan dengan sumbu vertikal

b: Koefisien Arah Regresi Linear, yang menunjukkan angka peningkatan ataupun penurunan variable dependen yang didasarkan pada variabel independent. Bila b (+) maka naik, dan bila (-) maka terjadi penurunan

X: Variable independent yang mempunyai nilai tertentu Adapun yang menjadi dasar pengambilan keputusan dalam analisis regresi linear sederhana dengan melihat nilai signifikan hasil output SPSS adalah:

1. Jika nilai signifikansi < 0,05 berarti adanya pengaruh antara variabel X terhadap variable Y
2. Jika nilai signifikansi > 0,05 berarti tidak adanya pengaruh antara variable X terhadap variable Y

3.7.6 Analisis T (Uji Parsial)

Uji statistic T pada hakikatnya menunjukkan sejauh mana pengaruh variabel independen secara spesifik dalam menjelaskan variabel-variabel independen. Uji T ini bermaksud untuk dapat mengetahui dengan tepat pengaruh variabel independen terhadap variabel dependen. Hasil regresi dapat dilakukan dengan menggunakan uji T pada derajat keyakinan sebesar 95% atau (α) = 5%. Kriteria pengujiaannya sebagai berikut:

1. Apabila T hitung > T table ataupun tingkat signifikan (α) < 5 % maka Ho ditolak, sedangkan sebaliknya Ha diterima. Artinya adanya pengaruh antara variabel X secara parsial terhadap variabel Y.
2. Apabila T hitung < T table ataupun tingkat signifikansi (α) > 5% maka Ho diterima, sebaliknya Ha ditolak. Artinya tidak terdapat atau tidak ada pengaruh antara variabel X Secara parsial terhadap variabel Y.

Kemudian untuk pengujian ini perlu dilakukan perhitungan T table dengan tingkat kesalahan sebesar 5 %.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

$$t \text{ Tabel} = t (\alpha/2 ; n-k)$$

$$t \text{ Tabel} = (0,025; 60-2-1)$$

$$t \text{ Tabel} = (0,025 ; 67)$$

$$t \text{ Tabel} = 2,002$$

Keterangan :

α = Kesalahan 5 %

n = Jumlah Sampel

k = Jumlah Variabel Bebas

3.7.7 Uji Koefisien Determinasi (R²)

Suharyadi dan Purwanto berpendapat Koefisien determinasi adalah cara untuk mengukur seberapa akuratnya keterkaitan antara variabel bebas dan terikat dalam suatu persamaan regresi. Sedangkan menurut Ghozali, Koefisien determinasi merupakan kemampuan variabel dependen untuk mengetahui seberapa baik model dapat menjelaskan variabel dependen antara 0 sampai 1 untuk koefisien determinasi. Nilai di sekitar satu menunjukkan bahwa semua informasi yang dibutuhkan untuk meramalkan variabel-variabel dependen disediakan oleh variabel independen. Menurut Suharyadi dan Purwanto, apabila semakin besar koefisien determinasi atau mendekati 1, maka semakin baik kemampuan variabel independen dalam menjelaskan variabel dependen.

BAB IV GAMBARAN UMUM

4.1 Sejarah RSD Madani Kota Pekanbaru

Rumah Sakit Daerah (RSD) Madani Kota Pekanbaru merupakan Unit Organisasi Bersifat Khusus yang memiliki letak strategis di pinggir jalan raya Garuda Sakti Km 2. RSD Madani Kota Pekanbaru dibangun sejak Tahun 2014 dengan area seluas 30.400 m² dan luas bangunan 13.128,51 m².

Rumah Sakit Daerah (RSD) Madani Kota Pekanbaru telah diresmikan pada tanggal 26 Januari 2018 oleh Bapak Walikota Pekanbaru. Rumah sakit ini merupakan rumah sakit kelas A dan telah memiliki izin operasional yang diterbitkan pada tanggal 28 Desember 2017 dengan nomor surat izin 4/05.12/DPMPTSP/XII/2017 dan telah diperpanjang pada tanggal 26 Desember 2022 dengan nomor surat izin 12400005110750001.

RSD Madani merupakan bagian dari jejaringan pelayanan kesehatan untuk mencapai indikator kinerja kesehatan yang ditetapkan oleh daerah. Oleh karenanya RSD Madani Kota Pekanbaru mempunyai hubungan koordinatif, kooperatif dan fungsional dengan Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru. Pembinaan dan pengawasan rumah sakit dilakukan oleh Pemerintah Daerah sebagai pemilik rumah sakit. Pembinaan dan pengawasan upaya pelayanan medis secara teknis menjadi tanggung jawab Kementerian Kesehatan dan juga oleh Dinas Kesehatan Propinsi Riau dan Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru.

Tahun 2023 merupakan tahun keenam rumah sakit ini beroperasi, terdapat peningkatan yang signifikan dalam pemenuhan fasilitas peralatan dan perlengkapan yang akan digunakan dalam pemberian pelayanan kesehatan di rumah sakit khususnya pada Instalasi Rawat Inap, Rawat Intensif dan Kamar Operasi.

RSD Madani pada akhir Tahun 2020 telah menjadi Badan Layanan Umum Daerah (BLUD) berdasarkan Keputusan Walikota Pekanbaru Nomor 601 Tahun 2020 tentang Penetapan Rumah Sakit Daerah Madani Kota Pekanbaru Sebagai Badan Layanan Umum Daerah terhitung mulai tanggal 6 November 2020, artinya RSD Madani bersifat otonom dalam penyelenggaraan tata kelola rumah sakit dan tata kelola klinis serta menerapkan pola pengelolaan keuangan badan layanan umum Daerah. Pada bulan 10 Oktober Tahun 2022 RSD Madani Kota Pekanbaru telah membuka fasilitas pelayanan Kamar Operasi dan juga Rawat Intensif (ICU,

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

HCU, PICU, NICU). Dengan tersediannya layanan ini maka RSD Madani telah dapat melakukan tindakan medis yang membutuhkan kamar operasi serta merawat pasien dengan kondisi akut baik pasien dewasa, anak dan bayi.

Pada Tanggal 27 November 2023 RSD Madani telah melaksanakan Akreditasi dengan tingkat kelulusan Paripurna, Nomor sertifikat Akreditasi Rumah Sakit Nomor: KARS-SERT/1396/X11/2023. Dengan telah terlaksananya akreditasi di RSD Madani maka mutu layanan RSD Madani sudah diakui sesuai dengan standard dan peraturan yang berlaku, yang mana sesuai dengan misi RSD Madani dapat mewujudkan kepuasan pasien, keluarga dan masyarakat dengan pelayanan prima.

4.2 Letak Geografis RSD Madani Kota Pekanbaru

Secara geografis, RSD Madani Kota Pekanbaru terletak di Jl. Garuda Sakti No.KM.2, Simpang Baru, Kec. Tampan, Kota Pekanbaru, Riau.

4.3 Struktur Organisasi RSD Madani Kota Pekanbaru



Gambar 4. 1 Struktur Organisasi RSD Madani Kota Pekanbaru

4.4 Visi dan Misi RSD Madani Kota Pekanbaru

Berdasarkan Keputusan Direktur RSD Madani Kota Pekanbaru Nomor 010 Tahun 2022 tanggal 2 Maret 2022 Tentang Penetapan dan Pemberlakuan Visi dan Misi Rumah Sakit Daerah Madani Kota Pekanbaru, Visi Rumah Sakit Duerah Madani Kota Pekanbaru yaitu:

"Terwujudnya Rumah Sakit Madani yang Mandiri, Berbudaya dan Inovatif (MADANI) di Kota Pekanbaru"

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Untuk mewujudkan visi tersebut maka dibuatlah beberapa misi Rumah Sakit Daerah Madani Kota Pekanbaru antara lain:

1. Menyediakan pelayanan kesehatan rujukan yang terjangkau, bermutu dan profesional;
2. Menyediakan tenaga yang professional, berbudaya, berdaya saing dan inovatif,
3. Memiliki sarana dan prasarana yang berkualitas dan teknologi terbaru dengan prinsip efektif dan efisien serta sesuai dengan konsep *green hospital*,
4. Menciptakan tata kelola rumah sakit yang mandiri, transparan dan berkualitas;
5. Mewujudkan kepuasan pasien, keluarga dan masyarakat dengan pelayanan prima.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh *pressure* kerja *shift* malam terhadap kesehatan mental perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara kedua variabel tersebut. Perawat yang bekerja dalam *shift* malam mengalami tekanan kerja yang lebih tinggi, yang berpotensi mengganggu kesehatan mental mereka. Penelitian ini menunjukkan bahwa tekanan yang diakibatkan oleh beban kerja yang berlebihan dan pola waktu kerja yang tidak sesuai dapat menyebabkan gangguan kesehatan mental, seperti kelelahan, stres, dan kecemasan. Selain itu, mayoritas perawat yang berpartisipasi dalam penelitian adalah perempuan, yang memiliki kecenderungan lebih tinggi untuk mengalami stres akibat beban kerja dan tanggung jawab ganda yang mereka jalani. Hal ini mengindikasikan perlunya perhatian lebih terhadap kesejahteraan mental perawat, terutama bagi mereka yang bekerja dalam *shift* malam. Rekomendasi yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah perlunya manajemen yang lebih baik dalam penjadwalan *shift* malam, termasuk peningkatan dukungan sosial dari rekan kerja dan atasan. Dengan adanya dukungan yang memadai dan pengaturan jam kerja yang lebih fleksibel, diharapkan perawat dapat menjaga kesehatan mental mereka dan memberikan pelayanan yang optimal kepada pasien.

6.2 Saran

6.2.1 Mahasiswa

Bagi mahasiswa, hasil penelitian yang menunjukkan bahwa adanya pengaruh signifikan diantara kedua variabel, maka bagi perawat RSD Madani Kota Pekanbaru diharapkan dapat menjaga kesehatan mental nya saat mendapatkan jadwal kerja *shift* malam karena akan berpengaruh terhadap kesehatan jangka panjangnya.

6.2.2 Peneliti

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan lagi penelitian ini terkait variabel yang diteliti, karena terdapat kemungkinan penelitian yang mencakup lebih banyak variabel akan dapat menghasilkan kesimpulan yang lebih baik. Selain itu memperluas cakupan sampel penelitian pada semua program studi agar bisa melihat hasil dan perbandingannya.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



DAFTAR PUSTAKA

- Andi Masty Amirah, Samsualam, & Tutik Agustini. (2022). Pengaruh Shift Kerja terhadap Stres Kerja Perawat Instalasi Rawat Inap Isolasi. *Window of Nursing Journal*, 03(01), 57–65.
- Andina, Y. R. (2023). *Pentingnya Mental Health Awareness di Lingkungan Kerja*. Kementerian Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2232/pentingnya-mental-health-awareness-di-lingkungan-kerja
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik* (p. 174). Rineka Cipta.
- Basri, S. (n.d.). *Pengertian Tekanan Kerja dan Kepuasan Kerja*. Setabasri.Com. Retrieved November 1, 2023, from <https://www.setabasri.com/2011/01/job-stress-dan-job-satisfaction.html>
- Bungin Burhan. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif* (p. 25). Kencana Prenada Media Group.
- Eryuda, F. (2017). *HUBUNGAN SHIFT KERJA DAN KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK BANDAR LAMPUNG*. Universitas Lampung.
- Ginanjar, S. H., Udijono, A., Kusariana, N., & Sutiningsih, D. (2022). Gambaran Kesehatan Mental Pada Tenaga Kesehatan Kantor Kesehatan Pelabuhan Di Masa Pandemi Coronavirus Disease-19 (COVID-19) Tahun 2021. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2022.13302>
- Janie, D. N. A. (2012). Statistik Deskriptif & Regresi Linier Berganda Dengan SPSS. *Pendidikan*, 52.
- Juliena, D. (2015). *Etos Kerja dalam Perspektif Al-Quran (Studi Analisis)* [Universitas Islam Negeri Walisongo]. <http://eprints.walisongo.ac.id/view/creators/Juliena=3ADhita=3A=3A.html%0Ahttp://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/4452>
- Karasek, R. (1979). Job Demands, Job Decision Latitude, and Mental Strain: Implications for Job Redesign. *Administrative Science Quarterly*, 24, 285–



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

308.

- Karasek, R., & T, T. (1990). *Healthy work stress, productivity and the recontruction of working life*. Basic Books.
- Kartono, K. (1989a). *Mental Hygienie* (p. 2). Mandar Maju.
- Kartono, K. (1989b). *Mental Hygienie* (pp. 82–83). Mandar Maju.
- Kurniawan, A. W., & Puspitaningtyas, Z. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif* (p. 97). Pandiva Buku.
- Latipun. (2019). *Kesehatan Mental Konsep dan Penerapan* (R. S (ed.); Edisi Keli). UMM Press.
- Luthans, F. (2016). *Perilaku Organisasi* (Edisi Sepu). PT. Andi.
- Rohmad, S. (2016). *Pengantar Statistika : Panduan Praktik Bagi Pengajar Dan Mahasiswa*. Kalimedia.
- Samsul Munir Amin. (2013a). *Bimbingan dan Konseling Islam* (p. 149). Amzah.
- Samsul Munir Amin. (2013b). *Bimbingan dan Konseling Islam* (pp. 145–146). Amzah.
- Samsul Munir Amin. (2013c). *Bimbingan dan Konseling Islam* (pp. 147–148). Amzah.
- Sugiyono. (2009). *Statistik Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D* (27th ed., p. 60). ALFABETA.
- Syamsu Yusuf. (2018a). *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis dan Agama* (p. 06). PT. Remaja Rosdakarya.
- Syamsu Yusuf. (2018b). *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis dan Agama* (p. 10). Remaja Rosdakarya.
- Usnawati, U., Ahiruddin, A., & Mirnasari, T. (2020). Pengaruh Tekanan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Cv. Trimulya Di Bandar Lampung. *Jurnal Manajemen Mandiri Saburai (JMMS)*, 3(04), 41–48. <https://doi.org/10.24967/jmms.v3i04.587>
- Widoyoko, E. P. (2012). *Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian* (p. 33). Pustaka Pelajar.
- Wijaya, J. (2022). *Shift adalah: Pengertian dan Ketentuan yang Wajin Anda*

- Ketahui!* Hash Micro. <https://www.hashmicro.com/id/blog/shift-adalah/>
- Wulandari, D. (2023). *Studi “Health on Demand 2023”: Mayoritas Karyawan Indonesia Stres karena Work Pressure, Poor Leadership, dan Toxic Culture*. Marcomm. <https://mix.co.id/marcomm/news-trend/studi-health-on-demand-2023-mayoritas-karyawan-indonesia-stres-karena-work-pressure-poor-leadership-dan-toxic-culture/>
- Yanthi, N. M. R. C. K., & Plartini, P. S. (2016). *Pengaruh Stres Kerja dan Ketidakamanan Kerja Terhadap Intensi Keluar Pada Karyawan Puri Saron Seminyak*. 5(10), 6700–6730.
- Zakiyah Daradjat. (2016). *Kesehatan Mental* (p. 13). PT Gunung Agung.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Lampiran 1

SKALA KUESIONER PENELITIAN

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KUESIONER

PENGARUH *PRESSURE* KERJA *SHIFT* MALAM TERHADAP KESEHATAN MENTAL BAGI PERAWAT DI RSD MADANI KOTA PEKANBARU

A. Pengantar

1. Kuesioner ini digunakan untuk mengetahui pengaruh *pressure* kerja *shift* malam terhadap kesehatan mental bagi perawat di RSD Madani Kota Pekanbaru
2. Jawaban yang telah Bapak/Ibu berikan akan kami jaga kerahasiaannya, oleh karena itu kami mengharapkan kerjasama Bapak/Ibu untuk mengisi kuesioner ini dengan sejujur-jujurnya.

B. Petunjuk Pengisian

1. Mohon dibaca, dipahami, dan jawab seluruh pertanyaan yang tersedia.
2. Beri tanda (✓) pada pilihan jawaban yang tersedia.

Keterangan pilihan jawaban:

Simbol	Kategori	Nilai Bobot
STS	Sangat Tidak Setuju	1
TS	Tidak Setuju	2
KS	Kurang Setuju	3
S	Setuju	4
SS	Sangat Setuju	5

C. Identitas Responden

1. Jenis Kelamin : () Laki-laki () Perempuan
2. Usia :tahun



Lampiran 2

TABULASI DATA PENELITIAN

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabulasi Data Penelitian *Pressure Kerja Shift Malam (X)*

No Responden	Pressure Kerja Shift Malam										Total
	X.1	X.2	X.3	X.4	X.5	X.6	X.7	X.8	X.9	X.10	
1	4	4	4	1	3	2	2	3	3	3	29
2	4	4	4	1	3	4	2	3	4	4	33
3	3	4	4	1	3	3	3	3	4	4	32
4	3	4	4	1	3	4	3	3	4	4	33
5	2	4	4	1	3	5	3	3	4	4	33
6	2	3	4	1	3	2	3	3	4	4	29
7	2	3	4	1	4	3	3	4	4	4	32
8	2	3	4	1	2	4	3	4	3	4	30
9	2	3	3	1	2	3	3	4	3	4	28
10	4	3	3	1	2	2	3	4	3	2	27
11	4	2	3	5	2	3	2	4	3	2	30
12	4	3	3	4	2	2	4	4	3	2	31
13	5	3	3	3	2	2	4	4	3	2	31
14	4	3	3	3	2	2	4	4	3	2	31
15	4	3	2	3	2	2	4	4	3	4	31
16	2	3	2	3	3	2	2	4	3	4	28
17	2	2	2	3	4	3	5	4	3	4	32
18	2	2	2	3	4	4	2	4	3	4	30
19	2	2	2	3	4	4	3	5	3	3	31
20	2	3	2	3	4	4	3	1	3	3	28
21	3	3	2	3	4	3	3	1	2	3	27
22	3	3	1	1	2	3	3	2	3	2	23
23	3	3	2	1	2	3	2	2	3	3	24
24	3	4	4	2	2	3	2	2	3	4	29
25	3	4	4	2	2	3	2	2	3	3	28
26	3	4	4	2	2	4	2	2	4	2	29
27	3	4	4	2	2	4	2	3	4	4	32
28	2	4	4	2	2	4	2	3	4	4	31
29	2	4	3	2	1	5	2	3	4	4	30
30	2	4	3	4	1	4	3	3	4	4	32
31	3	3	3	4	1	4	3	4	4	2	31
32	3	4	3	4	1	4	3	4	4	2	32
33	3	4	3	4	1	4	2	4	4	2	31
34	5	4	3	2	1	4	2	4	3	2	30
35	5	4	3	2	1	3	2	4	3	2	29
36	5	4	3	2	1	2	3	2	3	4	29
37	5	4	3	2	1	2	3	2	3	4	29
38	5	3	4	3	1	5	3	2	3	4	33

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
- © Hak cipta milik UIN Suska Riau
- State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

39	3	3	4	3	1	4	3	2	2	4	29
40	3	3	4	3	2	4	3	2	2	4	30
41	3	3	4	2	2	3	3	2	2	4	28
42	2	3	4	2	2	3	4	2	2	5	29
43	2	2	4	2	2	3	4	4	2	4	29
44	2	3	4	2	2	3	4	4	2	4	30
45	2	3	4	2	2	3	3	2	2	4	27
46	2	3	4	2	1	3	3	2	2	4	26
47	2	4	4	2	1	3	3	2	2	1	24
48	2	4	4	3	3	3	3	5	5	5	37
49	5	4	5	5	5	3	3	2	5	4	41
50	1	4	1	1	1	3	3	2	1	4	21
51	2	4	4	3	3	4	2	2	4	4	32
52	5	5	3	3	5	2	3	3	2	5	36
53	1	1	1	3	1	2	2	3	2	1	17
54	2	1	2	1	1	2	1	4	1	1	16
55	2	1	1	1	1	2	1	1	3	1	14
56	1	2	1	1	1	1	4	1	3	2	17
57	1	3	1	1	1	3	3	4	3	2	22
58	1	2	1	1	1	2	3	1	3	1	16
59	1	1	1	1	4	2	2	3	3	4	22
60	1	1	1	1	4	2	2	2	3	4	21
61	4	3	1	5	2	3	3	3	3	5	32
62	2	2	1	2	1	3	3	2	2	5	23
63	2	4	2	2	5	5	4	3	4	5	36
64	3	4	2	5	5	2	4	3	5	2	35
65	1	4	2	1	1	2	1	2	3	3	20
66	2	3	2	5	1	3	1	1	3	1	22
67	4	3	2	5	5	5	4	5	3	4	40
68	4	3	2	4	4	5	3	3	3	3	34
69	4	1	3	1	1	3	1	2	3	1	23
70	4	4	5	2	2	2	3	5	4	4	37
71	2	3	2	1	1	2	3	3	4	1	25
72	4	5	5	2	2	5	4	5	4	5	44
73	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta Milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabulasi Data Penelitian Kesehatan Mental (Y)

No Responden	Kesehatan Mental										Total
	Y.1	Y.2	Y.3	Y.4	Y.5	Y.6	Y.7	Y.8	Y.9	Y.10	
1	3	4	4	4	4	3	5	2	4	5	38
2	3	4	3	4	4	3	5	2	4	5	37
3	4	4	3	4	4	3	5	2	4	5	38
4	4	4	2	4	4	3	5	2	4	2	34
5	1	4	4	4	4	4	5	2	4	4	36
6	5	4	3	3	4	4	3	2	4	5	37
7	2	3	4	3	4	4	3	2	4	5	34
8	2	3	3	3	4	4	3	2	4	5	33
9	2	3	3	3	3	4	3	2	4	5	32
10	2	3	2	3	3	4	3	2	4	3	29
11	3	3	2	4	3	4	3	2	3	4	31
12	3	3	2	4	3	4	4	2	3	4	32
13	3	3	2	4	3	4	4	2	3	4	32
14	3	3	2	5	2	2	4	2	3	4	30
15	2	3	2	1	2	2	4	2	3	3	24
16	2	2	2	4	2	2	4	2	3	3	26
17	4	2	2	4	3	2	4	2	3	3	29
18	4	2	2	4	3	2	4	2	3	3	29
19	3	2	2	4	3	2	4	2	3	3	28
20	3	2	2	5	3	1	4	1	3	3	27
21	4	2	2	5	3	2	4	1	3	3	29
22	4	1	2	5	3	2	5	1	3	3	29
23	4	1	4	4	4	2	5	1	3	3	31
24	2	1	2	4	4	4	3	1	3	3	27
25	2	3	2	4	4	4	3	1	3	3	29
26	4	2	2	4	4	4	3	1	2	5	31
27	4	3	2	4	4	5	3	3	2	5	35
28	3	2	2	3	4	5	3	3	2	5	32
29	4	4	4	3	4	5	2	3	2	4	35
30	3	4	4	3	4	5	2	3	2	4	34
31	1	4	3	4	4	5	2	3	2	4	32
32	1	4	3	4	5	5	3	3	2	4	34
33	4	4	3	4	4	5	3	3	1	1	32
34	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	32
35	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	31
36	3	3	3	3	5	4	3	3	3	5	35
37	4	3	5	3	5	4	3	4	3	4	38
38	4	2	3	2	5	4	4	4	3	2	33

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

39	4	2	3	3	5	4	4	4	3	2	34
40	4	3	3	2	5	4	4	4	3	1	33
41	4	1	3	2	5	4	4	3	3	2	31
42	4	2	3	2	5	4	5	3	3	2	33
43	4	3	2	4	4	4	5	3	3	2	34
44	3	4	2	4	4	4	5	3	4	2	35
45	3	4	2	4	4	3	5	2	4	3	34
46	3	4	3	4	4	3	4	2	2	2	31
47	3	4	1	3	4	3	4	2	2	2	28
48	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	12
49	1	1	3	1	3	1	2	1	1	1	15
50	1	3	1	1	3	1	1	1	2	1	15
51	1	1	3	2	3	2	1	1	4	4	22
52	3	3	5	5	3	3	2	1	4	4	33
53	3	3	4	5	3	3	5	1	4	5	36
54	3	3	4	4	3	5	4	1	4	3	34
55	4	3	4	5	3	3	4	4	4	3	37
56	4	5	4	4	3	3	4	4	4	3	38
57	3	3	4	4	3	3	4	2	4	3	33
58	3	2	4	4	4	3	4	2	4	3	33
59	4	5	3	5	4	3	4	2	5	3	38
60	3	3	3	5	4	3	5	2	5	5	38
61	4	5	3	5	4	4	5	2	5	3	40
62	4	2	3	5	5	4	5	2	4	3	37
63	4	5	3	5	4	4	4	3	4	5	41
64	4	2	3	5	4	4	4	3	4	3	36
65	4	2	3	4	3	5	4	3	4	3	35
66	4	4	3	5	3	4	4	2	4	3	36
67	4	4	3	4	3	4	3	2	4	5	36
68	4	4	2	1	2	4	3	2	5	3	30
69	1	4	2	3	2	4	3	2	3	2	26
70	3	4	2	4	2	4	3	2	3	3	30
71	1	4	2	5	2	4	3	1	3	3	28
72	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	44
73	5	4	5	5	4	3	3	5	5	5	44

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta Milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Lampiran 3

UJI VALIDITAS REABILITAS

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hasil Uji Validitas Variabel *Pressure Kerja Shift Malam (X)*

		X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	TOTAL
X01	Pearson Correlation	1	.412*	.389*	.416*	.110	.136	.166	.232*	.192	.067	.571**
	Sig. (2-tailed)		.000	.001	.000	.356	.252	.161	.048	.103	.576	.000
	N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
X02	Pearson Correlation	.412**	1	.564*	.155	.116	.358*	.197	.141	.444*	.355*	.643**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.191	.330	.002	.094	.233	.000	.002	.000
	N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
X03	Pearson Correlation	.389**	.564*	1	.111	.067	.339*	.147	.219	.306*	.358*	.619**
	Sig. (2-tailed)	.001	.000		.349	.571	.003	.214	.063	.008	.002	.000
	N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
X04	Pearson Correlation	.416**	.155	.111	1	.187	.257*	.232*	.275*	.288*	-.023	.537**
	Sig. (2-tailed)	.000	.191	.349		.113	.028	.049	.018	.013	.850	.000
	N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
X05	Pearson Correlation	.110	.116	.067	.187	1	.185	.324*	.214	.326*	.422*	.541**
	Sig. (2-tailed)	.356	.330	.571	.113		.118	.005	.068	.005	.000	.000
	N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
X06	Pearson Correlation	.136	.358*	.339*	.257*	.185	1	.109	.200	.280*	.320*	.553**
	Sig. (2-tailed)	.252	.002	.003	.028	.118		.357	.089	.016	.006	.000
	N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
X07	Pearson Correlation	.166	.197	.147	.232*	.324*	.109	1	.318*	.086	.350*	.505**
	Sig. (2-tailed)	.161	.094	.214	.049	.005	.357		.006	.470	.002	.000
	N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
X08	Pearson Correlation	.232*	.141	.219	.275*	.214	.200	.318*	1	.286*	.154	.539**
	Sig. (2-tailed)	.048	.233	.063	.018	.068	.089	.006		.014	.194	.000
	N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

X00

X10

TOTAL

Pearson Correlation	.192	.444*	.306*	.288*	.326*	.280*	.086	.286*	1	.109	.563**
Sig. (2-tailed)	.103	.000	.008	.013	.005	.016	.470	.014		.357	.000
	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
Pearson Correlation	.067	.355*	.358*	-.023	.422*	.320*	.350*	.154	.109	1	.559**
Sig. (2-tailed)	.576	.002	.002	.850	.000	.006	.002	.194	.357		.000
	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
Pearson Correlation	.571**	.643*	.619*	.537*	.541*	.553*	.505*	.539*	.563*	.559*	1
Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hasil Uji Validitas Variabel Kesehatan Mental (Y)

Correlations

	Y01	Y02	Y03	Y04	Y05	Y06	Y07	Y08	Y09	Y10	TOTAL
Y01 Pearson Correlation	1	.108	.248*	.322*	.348*	.165	.448*	.403*	.289*	.102	.617**
Sig. (2-tailed)		.364	.034	.005	.003	.164	.000	.000	.013	.391	.000
N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
Y02 Pearson Correlation	.108	1	.189	.264*	.057	.371*	.111	.262*	.300*	.242*	.536**
Sig. (2-tailed)	.364		.109	.024	.633	.001	.348	.025	.010	.039	.000
N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
Y03 Pearson Correlation	.248*	.189	1	.218	.369*	.245*	.062	.357*	.361*	.343*	.596**
Sig. (2-tailed)	.034	.109		.063	.001	.037	.602	.002	.002	.003	.000
N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
Y04 Pearson Correlation	.322**	.264*	.218	1	.038	.097	.462*	-.035	.363*	.355*	.580**
Sig. (2-tailed)	.005	.024	.063		.752	.412	.000	.772	.002	.002	.000
N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
Y05 Pearson Correlation	.348**	.057	.369*	.038	1	.440*	.255*	.440*	-.004	.094	.523**
Sig. (2-tailed)	.003	.633	.001	.752		.000	.029	.000	.973	.427	.000
N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
Y06 Pearson Correlation	.165	.371*	.245*	.097	.440*	1	-.031	.412*	.018	.250*	.537**
Sig. (2-tailed)	.164	.001	.037	.412	.000		.793	.000	.878	.033	.000
N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
Y07 Pearson Correlation	.448**	.111	.062	.462*	.255*	-.031	1	.053	.419*	.033	.507**
Sig. (2-tailed)	.000	.348	.602	.000	.029	.793		.655	.000	.785	.000
N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
Y08 Pearson Correlation	.403**	.262*	.357*	-.035	.440*	.412*	.053	1	.084	.013	.520**
Sig. (2-tailed)	.000	.025	.002	.772	.000	.000	.655		.481	.912	.000

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
Y09	Pearson Correlation	.289*	.300*	.361*	.363*	-.004	.018	.419*	.084	1	.367*	.577**
	Sig. (2-tailed)	.013	.010	.002	.002	.973	.878	.000	.481		.001	.000
N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
Y10	Pearson Correlation	.102	.242*	.343*	.355*	.094	.250*	.033	.013	.367*	1	.534**
	Sig. (2-tailed)	.391	.039	.003	.002	.427	.033	.785	.912	.001		.000
N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
TOTAL	Pearson Correlation	.617**	.536*	.596*	.580*	.523*	.537*	.507*	.520*	.577*	.534*	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
N	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hasil Uji Reliabilitas Variabel X**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	73	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	73	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.753	10

Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	73	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	73	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.744	10



Lampiran 4

HASIL UJI ASUMSI KLASIK

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Uji Normalitas Data One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		73
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	4.75140928
Most Extreme Differences	Absolute	.100
	Positive	.100
	Negative	-.075
Test Statistic		.100
Asymp. Sig. (2-tailed)		.065 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

Uji Linearitas ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kesehatan Mental * Pressure Kerja	Between Groups	(Combined)	1256.830	18	69.824	1.358	.191
		Linearity	225.033	1	225.033	4.378	.041
		Deviation from Linearity	1031.797	17	60.694	1.181	.311
	Within Groups	2775.608	54	51.400			
Total			4032.438	72			

Uji Multikolinearitas

Coefficients ^a			
Collinearity Statistics			
Model		Tolerance	VIF
1	Pressure Kerja Shift Malam	1.000	1,000
	Kesehatan Mental	1.000	1,000

a. Dependent Variable: Pressure Kerja Shift Malam, Kesehatan Mental



Lampiran 5

HASIL UJI HIPOTESIS

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Uji Regresi Linear Sederhana

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	47.239	2.832		16.682	.000
	Pressure Kerja Shift Malam	-.515	.095	-.539	-5.396	.000

a. Dependent Variable: Kesehatan Mental

Uji T (Parsial)

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	47.239	2.832		16.682	.000
	Pressure Kerja Shift Malam	-.515	.095	-.539	-5.396	.000

a. Dependent Variable: Kesehatan Mental

Uji F

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	666.591	1	666.591	29.117	.000 ^b
	Residual	1625.464	71	22.894		
	Total	2292.055	72			

a. Dependent Variable: Kesehatan Mental

b. Predictors: (Constant), Pressure Kerja Shift Malam

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Uji Koefisien Determinasi
Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.539 ^a	.291	.281	4.785

a. Predictors: (Constant),

b. Dependent Variable: Kesehatan Mental



Lampiran 6

DOKUMENTASI

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU



Gambar 2.5 Menyebarakan Kuesioner Ke RSD Madani Kota Pekanbaru

Sumber : Dokumentasi peneliti

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jln. H.R. Soebrantas KM 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO Box. 1004
Telepon (0761) 562051; Faksimili (0761) 562052
Web: <https://fdk.uin-suska.ac.id>, E-mail: fdk@uin-suska.ac.id

Pekanbaru, 15 Maret 2024

Nomor : B- 1449/Uj.04/F.IV/PP.00.9/03/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) Exp
Hal : Mengadakan Penelitian.

Kepada Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Riau
Di
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan hormat,

Kami sampaikan bahwa datang menghadap bapak, mahasiswa kami:

N a m a	: TANIA MAWARTI
N I M	: 12040226670
Semester	: VIII (Delapan)
Jurusan	: Bimbingan Konseling Islam
Pekerjaan	: Mahasiswa Fak. Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau

Akan mengadakan penelitian dalam rangka penulisan Skripsi tingkat Sarjana (S1) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan judul:
"Dampak Pressure Kerja Shift Malam Terhadap Kesehatan Mental Pada Pegawai di RSD Madani Kota Pekanbaru"

Adapun Sumber Data Penelitian Adalah :
"RSD Madani Kota Pekanbaru, Jl. Garuda Sakti KM.2, Simpang Baru, Kec. Tampan, Kota Pekanbaru, Riau"

Untuk maksud tersebut kami mohon Bapak berkenan memberikan petunjuk-petunjuk dan rekomendasi terhadap pelaksanaan penelitian tersebut.

Demikianlah kami sampaikan dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



Prof. Dr. Imron Rosidi, S.Pd., M.A
NIP. 19811118 200901 1 006

Tembusan:

1. Mahasiswa yang bersangkutan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
 Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 PEKANBARU
 Email : dpmptsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPSTSP/NON IZIN-RISET/64067
 TENTANG



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
 DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN SKRIPSI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Pra Riset dari : **Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau, Nomor : B-1449/Un.04/F.IV/PP.00.9/03/2024 Tanggal 15 Maret 2024**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

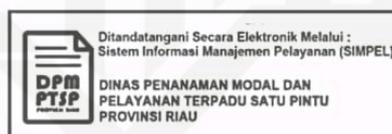
- | | |
|----------------------|---|
| 1. Nama | : TANIA MAWARTI |
| 2. NIM / KTP | : 12040226670 |
| 3. Program Studi | : BIMBINGAN KONSELING ISLAM |
| 4. Jenjang | : S1 |
| 5. Alamat | : PEKANBARU |
| 6. Judul Penelitian | : DAMPAK PRESSURE KERJA SHIFT MALAM TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA PEGAWAI DI RSD MADANI KOTA PEKANBARU |
| 7. Lokasi Penelitian | : RSD MADANI KOTA PEKANBARU, JL. GARUDA SAKTI KM.2, SIMPANG BARU, KEC. TAMPAN, KOTA PEKANBARU, RIAU |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
 Pada Tanggal : 20 Maret 2024



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
 Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU RUMAH SAKIT DAERAH MADANI

Jalan Garuda Sakti KM.02 Telp.0822-6999-6060 Email : rsd.madani2018@gmail.com
PEKANBARU - 28295

Pekanbaru, 9 Juli 2024

Nomor : B.800.1.4.1/RSD Madani-TU/2522/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Persetujuan Penelitian

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Dakwah dan
Komunikasi UIN Suska Riau

di -
Pekanbaru

Sehubungan dengan surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau Nomor: 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISSET/64067 tanggal 20 Maret 2024 tentang Pelaksanaan Kegiatan Riset/Pra Riset dan Pengumpulan Data untuk Bahan Skripsi, bersama ini disampaikan bahwa pihak kami bersedia menerima mahasiswa Bimbingan Konseling Islam UIN Suska Riau untuk melaksanakan penelitian yang tersebut dibawah ini :

Nama : Tania Mawarti
Nim : 12040226670
Jurusan/Prodi : S1 Bimbingan Konseling Islam
Judul Penelitian : Dampak Pressure Kerja Shift Malam Terhadap Kesehatan Mental Pada Pegawai di RSD Madani Kota Pekanbaru

Demikian kami sampaikan untuk dapat dimaklumi dan terima kasih.

Direktur RSD Madani
Kota Pekanbaru



dr. ARNALDO EKA PUTRA, SpPD
NIP. 19761019 2006041 009