

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<b>NOMOR SKRIPSI</b>
<b>6799/BKI-D/SD-S1/2024</b>

**PENERAPAN TEKNIK *MOTIVATIONAL INTERVIEWING* DALAM  
MENINGKATKAN RESILIENSI PADA PECANDU NARKOBA DI  
YAYASAN REHABILITASI GENERASI MUDA BERNILAI  
PEKANBARU**



**UIN SUSKA RIAU**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) Pada Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Disusun Oleh:

**GUSMAYANTI SIREGAR**

**NIM : 12040226467**

**UIN SUSKA RIAU**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGRI SULTAN SYARIF KASIM RIAU**

**2024**



### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
كلية الدعوة و الاتصال  
FACULTY OF DAKWAH AND COMMUNICATION  
Jl. H.R. Soebrantas KM.15 No. 155 Tuah Madani Tampan - Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp. 0761-562051  
Fax. 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail: iain-sq@Pekanbaru-Indo.net.id

### PENGESAHAN SEMINAR PROPOSAL

Yang bertanda tangan dibawah ini adalah Dosen Penguji Pada Seminar Proposal Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa berikut ini:

Nama : Gusmayanti Siregar  
NIM : 12040226467  
Judul : **Penerapan Teknik *Motivational Interviewing* Dalam Meningkatkan *Resiliensi* Pada Pecandu Narkoba di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru**

Telah Diseminarkan Pada:

Hari : Jum'at  
Tanggal : 19 Januari 2024

Dapat diterima untuk dilanjutkan menjadi skripsi sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BK1) di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Pekanbaru, 19 Januari 2024

Penguji Seminar Proposal,

Penguji I,

**Dra. Silawati, M.Pd**

NIP. 196909021995032001

Penguji II,

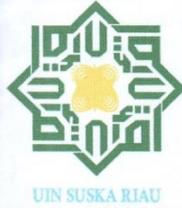
**Listiawati Susanti, MA.**

NIP. 197207122000032003



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

**كلية الدعوة و الاتصال**

**FACULTY OF DAKWAH AND COMMUNICATION**

Jl. H.R. Soebrantas KM.15 No. 155 Tuah Madani Tampan - Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp. 0761-562051  
Fax. 0761-562052 Web.www.uin-suska.ac.id, E-mail: iain-sq@Pekanbaru-indo.net.id

**PENGESAHAN UJIAN MUNAQSAH**

Yang bertandatangan dibawah ini adalah Penguji pada Ujian Munaqasyah Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa berikut ini :

Nama : Gusmayanti Siregar  
NIM : 12040226467  
Judul Skripsi : Penerapan Teknik *Motivational Interviewing* dalam Meningkatkan Resiliensi pada Pecandu Narkorba di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru

Telah dimunaqasyahkan pada Sidang Ujian Sarjana Fakultas Dakwah Dan Komunikasi pada :  
Hari : Senin  
Tanggal : 15 Juli 2024

Dapat diterima dan disetujui sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

Pekanbaru, 24 Juli 2024

Dean Fakultas Dakwah Dan Komunikasi



**Tim Penguji**

Ketua/ Penguji I

Zulamri, S.Ag, M.A  
NIP. 19740702 200801 1 009

Penguji III

Dra. Silawati, M.Pd  
NIP. 19690902 199503 2 001

Sekretaris/Penguji II

Yulia Annisa, S.Sos., M.Sos  
NIP. 19950917 202203 2 002

Penguji IV

Listiawati Susanti, S.Ag., M.A  
NIP. 19720712 200003 2 003

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Setelah melakukan bimbingan, arahan, koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya terhadap penulis skripsi saudara:

Nama : Gusmayanti Siregar

Nim : 12040226467

Judul Skripsi : **Penerapan Teknik *Motivational Interviewing* dalam Meningkatkan Resiliensi Pada Pecandu Narkoba di Yayasan Rehabilitasi Generasi Muda Bernilai Pekanbaru**

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan untuk dimunaqasahkan guna melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

Harapan kami semoga dalam waktu dekat, yang bersangkutan dapat dipanggil untuk diuji dalam sidang ujian munaqasah Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Demikian persetujuan ini kami sampaikan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui  
Ketua Program Studi  
Bimbingan Konseling Islam

  
**Zulamri, S.Ag., M.A**  
NIP.197407022008011009

Pekanbaru, 27 Juni 2024  
Pembimbing

  
**Dr. Yasril Yazid, M.S**  
NIP. 197204292005011004



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Nomor : Nota Dinas  
 Lampiran : 4 (eksemplar)  
 Hal : Pengajuan Ujian Skripsi  
 an. Gusmayanti Siregar

Kepada Yth.  
 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi  
 UIN Suska Riau  
 Pekanbaru

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh  
 Setelah mengadakan pemeriksaan atau perubahan seperlunya guna kesempurnaan skripsi ini, maka kami sebagai pembimbing skripsi saudara **Gusmayanti Siregar (NIM. 12040226467)** dengan judul "**Penerapan Teknik *Motivational Interviewing* dalam Meningkatkan Resiliensi Pada Pecandu Narkoba di Yayasan Rehabilitasi Generasi Muda Bernilai Pekanbaru**" telah dapat diajukan untuk mengikuti ujian munaqasyah guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam bidang Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Harapan kami semoga dalam waktu dekat, yang bersangkutan dapat dipanggil untuk diuji dalam sidang ujian munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Demikian Surat Pengajuan ini kami buat, atas perhatian dan kesediaan Bapak diucapkan terima kasih,

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pembimbing



**Dr. Yasril Yazid, MJS**  
 NIP. 197204292005011004



### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran Surat :  
 Nomor : Nomor 25/2021  
 Tanggal : 10 September 2021

### SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Gusmayanti Siregar  
 NIM : 12090226467  
 Tempat/Tgl. Lahir : Kubang, 22 Juni 2002  
 Fakultas/Pascasarjana : Dakwah dan Ilmu Komunikasi  
 Prodi : Bimbingan Konseling Islam  
 Judul Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya\*:  
Penerapan Teknik Motivational Interviewing Dalam Meningkatkan  
Resiliensi pada pecandu Narkoba di Yayasan Generasi Muda  
Bernilai Pekanbaru

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Penulisan Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya\* dengan judul sebagaimana tersebut di atas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
2. Semua kutipan pada karya tulis saya ini sudah disebutkan sumbernya.
3. Oleh karena itu Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya\* saya ini, saya nyatakan bebas dari plagiat.
4. Apa bila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan Disertasi/Thesis/Skripsi/(Karya Ilmiah lainnya)\* saya tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Demikianlah Surat Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru, 26 Juli 2021  
 Yang membuat pernyataan

  
 Gusmayanti Siregar  
 NIM : 12090226467

\* pilih salah satu sesuai jenis karya tulis


**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**ABSTRAK**
**Gusmayanti Siregar (2024) : Penerapan Teknik *Motivational Interviewing* dalam Meningkatkan Resiliensi Pada Pecandu Narkoba di Yayasan Rehabilitasi Generasi Muda Bernilai Pekanbaru**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh maraknya kasus penggunaan narkoba di Indonesia. Untuk penagan kasus tersebut maka pengguna narkoba harus di pulihkan dengan menjalani rehabilitasi. Tetapi masih banyak pengguna narkoba yang terpaksa menjalani rehabilitasi, sehingga membuat pecandu mengalami penurunan resiliensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana bentuk penurunan resiliensi pecandu narkoba ketika baru masuk Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru dan bagaimana penerapan teknik *motivational interviewing* dalam meningkatkan resiliensi pada pecandu narkoba di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru. Adapun jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Untuk mengumpulkan data penulis menggunakan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Berdasarkan hasil penelusuran bahwa keadaan resiliensi pecandu narkoba ketika baru masuk rehabilitasi mengalami penurunan yang berupa merasa tidak ada masalah, tidak ada keinginan untuk berubah, perasaan yang tidak nyaman, munculnya penolakan, ketidak mampuan untuk menerima diri sendiri, merasa tidak bersalah, timbulnya keraguan untuk bisa pulih, dan berfikir negatif. Proses teknik *motivational interviewing* yang dilakukan oleh konselor di Yayasan Rehabilitasi Generasi Muda Bernilai ada 4 prinsip yang dijalankan yaitu: mengembangkan empati, mengembangkan diskrepensi, menerima resistensi, dan mendukung efikasi diri. Proses konseling yang dilakukan dengan teknik *motivational interviewing* bertujuan agar klien bisa menumbuhkan motivasi dalam dirinya, dan itu sangat membantu untuk resiliensinya klien.

**Kata Kunci:** *Motivational Interviewing, Resiliensi, Pecandu Narkoba*



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**ABSTRACT**

**Gusmayanti Siregar (2024) : *Application of Motivational Interviewing Techniques in Increasing Resilience in Drug Addicts at The Pekanbaru Valued Youth Rehabilitation Fondation***

This research is motivated by the rampant cases of drug use in Indonesia. For the treatment of these cases, drug users must be rehabilitated by undergoing rehabilitation. But there are still many drug users who are forced to undergo rehabilitation, thus making addicts experience a decrease in resilience. This study aims to find out how the form of decreasing the resilience of drug addicts when they first enter the Pekanbaru Valued Youth Foundation and how the application of motivational interview techniques in increasing resilience in drug addicts at the Pekanbaru Valued Youth Foundation. This type of research is field research using a descriptive qualitative approach. To collect the author's data using observation, interview, and documentation techniques. Based on the results of the search, the state of resilience of drug addicts when they first entered rehabilitation decreased in the form of feeling that there were no problems, no desire to change, uncomfortable feelings, the emergence of rejection, the inability to accept oneself, feeling innocent, doubts about being able to recover, and negative thinking. The motivational interview technique process carried out by counselors at the Valued Young Generation Rehabilitation Foundation has 4 principles that are carried out, namely: developing empathy, developing discrepancy, accepting resistance, and supporting self-efficacy. The counseling process carried out with motivational interview techniques aims to foster motivation in the client, and it is very helpful for the client's resilience.

**Keywords: *Motivational Interviewing, Resilience, Drug Addicts***


**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## KATA PENGANTAR

### Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-nya kepada kita semua, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam tercurahkan kepada junjungan kita nabi besar Muhammad SAW.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak sedikit bantuan yang penulis terima dari dosen, keluarga, teman-teman penulis, baik bantuan moril maupun materil. Bantuan tersebut telah meringankan beban penulis sehingga terselesaikan skripsi dengan judul **“Penerapan Teknik *Motivational Interviewing* dalam Meningkatkan Resiliensi Pada Pecandu Narkoba di Yayasan Rehabilitasi Generasi Muda Bernilai Pekanbaru”**. Penulisan skripsi ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi. Semoga dengan usaha dan ketulusan penulis dapat memberikan suatu kebanggaan kepada keluarga. Dan tidak lupa pula, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Hairunnas Rajab, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau beserta Prof. Dr. Hj. Helmawati, M.Ag. Selaku Wakil Rektor I, Prof. Dr. Mas'ud Zein, M.Pd. Selaku Wakil Rektor II, dan Prof. Edi Irawan, S.Pt., M.Sc. Ph.D Selaku Wakil Rektor III Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Prof. Dr. Imron Rosidi, S.Pd., MA, Ph.D selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Prof. Dr. Masduki, M.Ag selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Dr. Muhammad Badri SP, M.Si selaku PLT Wakil Dekan II dan Bapak H. Arwan, M.Ag Wakil Dekan III Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Sultan Syarif Kasim Riau.
5. Bapak Zulamri, S.Ag., M.A, selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang telah memeberikan arahan serta petunjuk kepada penulis mengenai skripsi.
6. Ibu Rosmita, S.Ag., M.Ag selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.
7. Bapak Dr. Yasril Yazid, S.Ag., MIS selaku Dosen Pembimbing Bagi Penulis yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, saran, dan kritik kepada penulis selama pengerjaan skripsi.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

8. Seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam yang telah banyak memeberikan bimbingan dan ilmu berharga, dan juga seluruh staf yang telah membantu urusan berkas dan surat-menyurat.
9. Bro Eben, Bro Fedi, Sis Frischa selaku informan yang telah banyak membantu dan mempermudah penulis untuk mendapatkan informasi terkait penelitian.
10. Kedua orang tua tersayang, Ayahanda Ali Paras Siregar dan Ibunda Lora yang telah menjadi orang tua terhebat. Terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayangnya, do'a yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, dan pengorbanan yang diberikan selalu membuat penulis selalu bersyukur memiliki mereka.
11. Adik penulis Anazwa Yulia dan Fahmi Ammar, yang selalu menjadi motivasi penulis.
12. Terimakasih kepada teman-teman penulis "Sang Pemimpi" yang selalu mendengarkan setiap keluh kesah penulis dan memberikan respon yang positif serta nasehat yang mendukung dan memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran, senantiasa sabar menghadapi penulis, terimakasih telah menjadi bagian perjalanan penulis.
13. Sahabat tersayang penulis Nur Adilla, yang selalu menemani penulis dalam keadaan suka maupun duka, yang selalu mau direpotin, yang selalu menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi.
14. Terimakasih kepada teman-teman SMK penulis " Calon Istri Sholeha" (Ipit, Lutfi, Nur, Septi, Rahmi, Manda, Digry, Bunga, Sabikal, Ica, Sarah, dan Tamara yang telah menjadi teman seperjalanan, dan memberikan dukungan selama proses penyelesaian skripsi ini.
15. Terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Dan juga semua pihak yang terkait yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan sehingga dapat terselesaikan. Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat

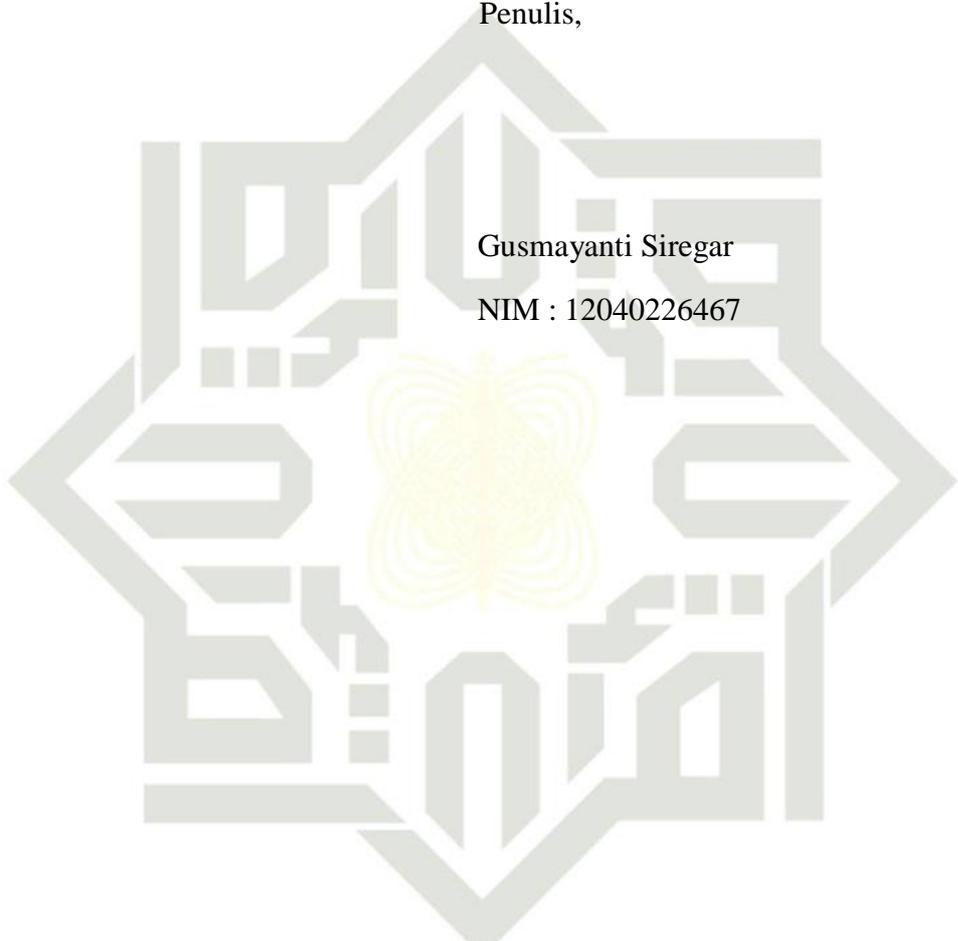
**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dan juga mudah-mudahan skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak utamanya kepada almamater tercinta kampus Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim.

Pekanbaru, 02 Januari 2024  
Penulis,

Gusmayanti Siregar  
NIM : 12040226467



UIN SUSKA RIAU



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**DAFTAR ISI**

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Penegasan Istilah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Kegunaan Penelitian.....	5
1.6 Sistematika Penulisan.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Kajian Terdahulu.....	6
2.2 Landasan Teori.....	8
2.2.1 Pengertian Teknik <i>Motivational Interviewing</i> (MI).....	8
2.2.2 Komponen Teknik <i>Motivational Interviewing</i> (MI).....	9
2.2.3 Cara Penerapan <i>Motivational Interviewing</i> (MI).....	9
2.2.4 Pengertian Resiliensi.....	11
2.2.5 Aspek-aspek Resiliensi .....	12
2.2.6 Faktor-faktor Yang Memengaruhi Resiliensi.....	13
2.2.7 Bentuk Kurangnya Resiliensi.....	13
2.2.8 Pengertian Pecandu Narkoba .....	14
2.3 Konsep Operasional .....	14
2.4 Kerangka Pemikiran.....	15
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
3.1 Desai Penelitian.....	16
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	16
3.3 Sumber Data Penelitian.....	16
3.4 Informasi Penelitian .....	17
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	17
3.6 Validitas Data.....	18
3.7 Teknik Analisis Data.....	19
<b>BAB IV GAMBARAN UMUM.....</b>	<b>21</b>

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	21
4.1.1	Sejarah Berdirinya Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru .....	21
4.1.2	Profil Yayasan.....	22
4.1.3	Visi dan Misi.....	22
4.1.4	Struktur Organisasi Yayasan .....	23
4.1.5	Pelayanan dan Modalitas Terapi yang Diberikan .....	23
4.1.6	Pelayanan Pencegahan dan Tujuan Program Pencegahan yang diberikan .....	24
<b>BAB V</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>25</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	25
5.1.1	Resiliensi Pecandu Narkoba Ketika Baru Masuk Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru .....	25
5.1.2	Proses Penerapan Teknik Motivational Interviewing Dalam Meningkatkan Resiliensi Pada Pecandu Narkoba di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru .....	28
5.2	Pembahasan.....	38
5.2.1	Resiliensi Pecandu Narkoba Ketika Baru Masuk Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru .....	38
5.2.2	Proses Penerapan Teknik Motivational Interviewing Dalam Meningkatkan Resiliensi Pada Pecandu Narkoba di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru.....	39
5.2.3	Analisis Aspek Teknik Motivational Interviewing.....	45
<b>BAB VI</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>47</b>
6.1	Kesimpulan .....	47
6.2	Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>49</b>
<b>LAMPIRAN</b>		

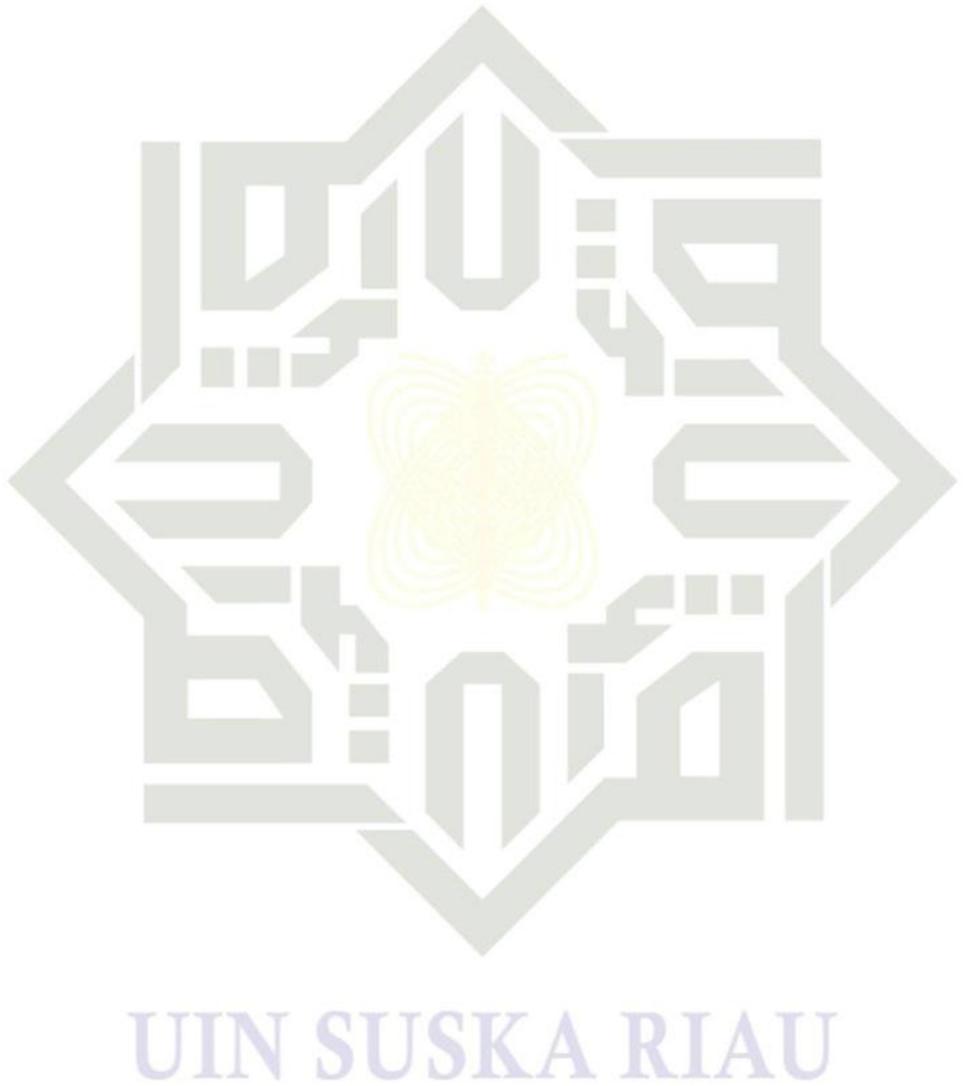
**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**DAFTAR GAMBAR**

Struktur Organisasi Yayasan ..... 22

Gambar 4.1

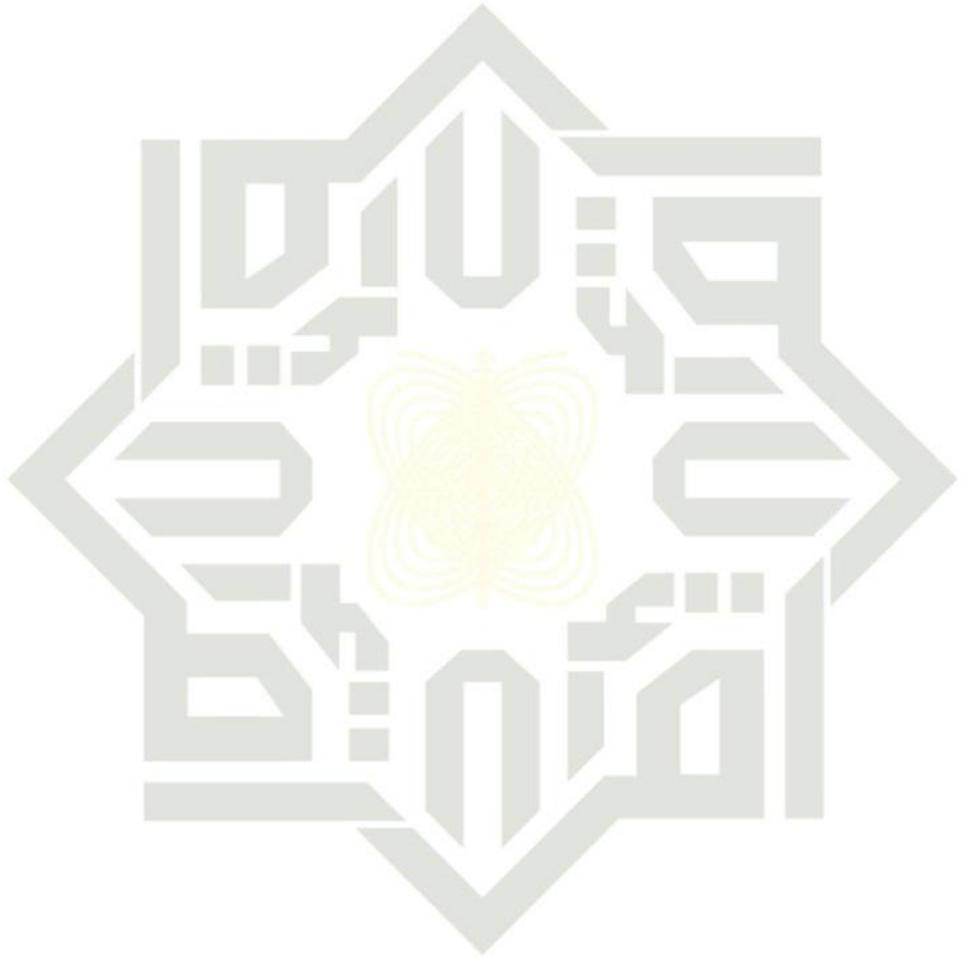


**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1	Informan Penelitian.....	16
Tabel 5.1	Identitas Informan .....	24



UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran  
Lampiran  
Lampiran  
Lampiran  
Lampiran

## LAMPIRAN

Hasil Observasi  
Instrumen Penelitian  
Reduksi Data  
Dokumentasi  
Instrumen Wawancara



UIN SUSKA RIAU



### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB I PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang Masalah

Perkembangan zaman pada saat ini sangat pesat banyak permasalahan yang di hadapi pemuda-pemudi bahkan orang dewasa. Salah satunya permasalahan penyalahgunaan narkoba. Di Indonesia persoalan narkoba merupakan salah satu permasalahan yang sudah lama terjadi, bahkan kasus narkoba dari tahun ketahun cukup tinggi. Berdasarkan data Badan Narkotika Nasional (BNN) 2,2% dari total populasi orang di Indonesia terjerat narkoba. Hal itu berdasarkan hasil penelitian terbaru BNN dan Universitas Indonesia (UI). penyalahgunaan narkoba di Indonesia tahun lalu pada tahun 2021 di kalangan usia 15-64 tahun sebesar 1,95% atau setara dengan 3.662.646 orang.<sup>1</sup> Sama halnya dengan kasus penyalahgunaan narkoba di Riau. Kasus penyalahgunaan narkoba di Riau mengalami peningkatan pada tahun 2023 naik 3,62% dengan 1.889 kasus dan 2.773 tersangka.<sup>2</sup> Permasalahan narkoba sangat berpengaruh dalam berbagai aspek kehidupan baik dari sisi ekonomi, sosial. Kesehatan maupun lingkungan.

Narkoba merupakan kependekan dari narkotika, psikotropika dan bahan adiktif lainnya.<sup>3</sup> Pengguna zat adiktif narkoba ini berasal dari semu kalangan Masyarakat dan gender. Jika sudah mengkonsumsi zat ini maka akan menimbulkan permasalahan Kesehatan fisik dan psikis. Jika keterusan dapat menimbulkan ketergantungan dan kecanduan. Maka dari itu narkoba sangat di haramkan dalam agama islam karena dapat menimbulkan dampak negatif pada tubuh dan akal manusia. Hal ini didasari dengan ayat suci Al-Quran surah Al-Ma'idah : Ayat 90

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ رِجْسٌ مِّنْ

عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿٩٠﴾

<sup>1</sup> Putri Ayu dkk, "Penerapan Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Pecandu Narkoba (Studi Kasus Pada Klien "Y" Di Yayasan Pusat Rehabilitas Narkoba Ar Rahman Palembang)", Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni 1.2 (2023), hlm. 213.

<sup>2</sup> Riau Madani, "Jumlah Tindak Pidana Narkoba di Riau Tahun 2023 Naik 3,62 Persen 1.889 Kasus dan 2.773 Tersangka", <https://www.riaumadani.com/read-14870-jumlah-tindak-pidana-narkoba-di-riau-tahun-2023-naik-362-persen-1889-kasus-dan-2773-terseangka.html#sthash.eGxi6mAh.dpbs>. Diakses pada 19 Mei 2024.

<sup>3</sup> Weka Gunawan, "Keren Tanpa Narkoba", (Jakarta: Grasindo, 2006.), hlm. 8.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Artinya: “ *Wahai orang-orang yang beriman, sesungguhnya minuman keras, berjudi, (berkorban untuk) berhala, dan mengundi Nasib dengan anak panah adalah perbuatan keji (dan) termasuk perbuatan setan. Maka, jauhilah (perbuatan-perbuatan) itu agar kamu beruntung.*”(Q.S Al-Ma’idah: 90).<sup>4</sup>

Penyalahgunaan narkoba dapat disebabkan oleh tiga faktor yaitu narkoba, individu, dan keluarga. Faktor pertama yaitu narkoba berkaitan dengan farmakologi zat, yang meliputi jenis zat, dosis, cara pemberian, efek pada tubuh, dan distribusinya. Namun dari sudut pandang individu, penyalahgunaan narkoba perlu dipahami sebagai masalah perilaku yang kompleks yang juga dipengaruhi oleh faktor lingkungan.<sup>5</sup>

Efek kecanduan narkoba dapat menimbulkan perilaku impulsif dan jika dibiarkan dalam jangka Panjang maka dapat menyebabkan kematian. Penyalahgunaan narkoba juga berdampak kepada psikis yaitu perubahan suasana hati dan perilaku.

Salah satu cara pemulihan bagi pecandu narkoba yaitu diletakkan ditempat rehabilitasi narkoba, yang mana tempat rehabilitasi ini adalah tempat untuk mereka bisa pulih. Salah satunya yaitu Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru.

Berdasarkan fenomena yang telah penulis lihat, penulis memilih objek penelitian di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru. Lembaga ini memberikan layanan rehabilitasi kepada korban penyalahgunaan narkoba, alkohol, psikotropika, dan zat adiktif lainnya. Alasan penulis memilih tempat tersebut dikarenakan memiliki karakteristik dan permasalahan yang ingin penulis teliti. Berdasarkan hasil observasi awal di lapangan penulis menemukan masalah yang timbul dari pecandu narkoba yang sedang menjalani masa rehabilitasi di Yayasan Generasi Muda Bernilai di Pekanbaru. Peneliti melihat berbagai macam permasalahan yang ada akan tetapi peneliti lebih memfokuskan satu permasalahan saja yaitu penurunan resiliensi diri pecandu narkoba.

Resiliensi merupakan kemampuan seseorang dalam mengatasi hambatan dan menyesuaikan diri dengan kondisi sulit, serta bisa juga diartikan sebagai kemampuan untuk mengatasi krisis secara mental dan emosional. Pengguna narkoba yang direhabilitasi ada beberapa yang sebenarnya enggan untuk direhabilitasi, dan juga menyatakan ingin

<sup>4</sup> Al-Qur’an Cordoba, *Al-Qur’an Tajwid dan Terjemah (Al-Qur’an Tafsir Bil Hadis)*. (Bandung: Cordoba Internasional-Indonesia, 2013).

<sup>5</sup> Paisol Burlian, “*Patologi Sosial*”, (Jakarta: Bumi Aksara, 2016), hlm. 197.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

berhenti menggunakan narkoba tetapi tidak tahu caranya atau tidak mampu, atau tidak sepenuhnya siap untuk berhenti.

Pengguna narkoba yang sedang menjalani masa rehabilitasi harus kuat menahan diri agar tidak kambuh dan dapat Kembali membentuk kehidupannya yang lebih baik. Dia harus bisa lepas dari kecanduan narkoba, dan menyesuaikan diri Kembali dengan Masyarakat. Maka resiliensi sangat dibutuhkan oleh pecandu narkoba agar dapat membantunya pulih. Namun masih banyak masyarakat yang berpandangan negatif kepada pecandu dan juga kurangnya dukungan keluarga dapat memberikan tekanan pada pecandu narkoba sehingga menimbulkan gangguan emosi dan kurangnya kepercayaan diri untuk pulih. Hal tersebut akan mempengaruhi resiliensi pecandu narkoba menjadi berkurang. Keadaan ini seperti yang dialami oleh “R” salah satu klien yang berada di Yayasan Generasi muda Bernilai Pekanbaru yang mana “R” sebelumnya dijanjikan oleh keluarganya untuk mendapatkan pekerjaan setelah ia selesai menjalani rehabilitasi, namun setelah selesai menjalani rehabilitasi, “R” tak kunjung mendapati pekerjaannya, hal ini membuat ia kecewa dan Kembali menggunakan obat-obatan terlarang.

Maka daripada itu sangat diperlukan untuk Kembali meningkatkan resiliensi pada pecandu narkoba, salah satunya dengan menerapkan Teknik *Motivational Interviewing* (MI) kepada pecandu narkoba.

Teknik *Motivational Interviewing* ini salah satu upaya konselor untuk meningkatkan resiliensi seorang pecandu narkoba sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya menjadi lebih baik dan menumbuhkan rasa untuk bangkit dan pulih secara efektif. Di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru memiliki 5 konselor yang telah tersertifikasi menjadi konselor adiksi yang khusus menangani para pecandu narkoba. Konselor di Yayasan GEMUNI menerapkan Teknik *Motivational Interviewing* untuk menangani resiliensi pecandu dengan menggunakan 4 prinsip umum teknik *Motivational interviewing*. Jadwal konseling yang dilakukan yaitu 1 kali seminggu tetapi jika ada masalah yang terjadi pada klien dalam minggu yang sama klien kembali mendapatkan konseling.

Berdasarkan uraian di atas, penulis sangat tertarik untuk melakukan penelitian tentang **“Penerapan Teknik *Motivational Interviewing* Dalam Meningkatkan Resiliensi Pada Pecandu Narkoba di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru”**.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## 1.2 Penegasan Istilah

### 1.2.1 Penerapan

Penerapan adalah mempraktekkan dan memasang atau juga dapat diartikan sebagai pelaksanaan.<sup>6</sup>

### 1.2.2 *Motivational Interviewing*

*Motivational Interviewing* adalah salah satu Teknik konseling yang berfungsi untuk menumbuhkan motivasi klien dengan tujuan untuk membantu menangani dan menyelesaikan ambivalensi (perbedaan) pada dirinya.<sup>7</sup>

### 1.2.3 Resiliensi

Resiliensi merupakan kemampuan seseorang dalam mengatasi hambatan dan menyesuaikan diri dengan kondisi sulit.<sup>8</sup>

### 1.2.4 Pecandu Narkoba

Pecandu Narkoba adalah orang yang menggunakan atau menyalahgunakan narkotika yang telah sampai ke tahap ketergantungan pada narkotika.<sup>9</sup>

## 1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan dari latar belakang masalah yang telah di paparkan di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu:

1. Bagaimana bentuk penurunan resiliensi pecandu narkoba ketika baru masuk Yayasan Generasi Muda Brenilai Pekanbaru?
2. Bagaimana Penerapan Teknik *Motivational Interviewing* Dalam Meningkatkan Resiliensi Pada Pecandu Narkoba di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru?

## 1.4 Tujuan Penelitian

Dari rumusan masalah di atas, maka penulis dapat memberitahukan tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Bentuk penurunan resiliensi pecandu narkoba ketika baru masuk Yayasan Generasi Muda Brenilai Pekanbaru.
2. Proses penerapan Teknik *Motivational Interviewing* Dalam Meningkatkan Resiliensi Pada Pecandu Narkoba di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru

<sup>6</sup> Lukman Ali, *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*, (Surabaya: Apollo, 2007), hlm.104

<sup>7</sup> Baiq Nurainun Apriani dkk, "Efektivitas Konseling dengan Pendekatan *Motivational Interviewing* Terhadap Penurunan Depresi pada Pasien *Post Stroke Depression*." *Holistic Nursing and Health Science* 1.2 (2018): 55-67..

<sup>8</sup> Niajeng Ma'rifatul Umroh dan M Rizqon Al Musafiri "Hubungan optimisme terhadap resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir yang mengerjakan skripsi." *Jurnal At-Taujih* 2.2 (2022): 70-84.

<sup>9</sup> Uripah Nurfatimah dkk, "Profil resiliensi mantan pecandu narkoba (studi kasus di balai besar rehabilitasi narkoba, bnn, lido)." *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling* 4.2 (2015): 110-116.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**1.5 Kegunaan Penelitian**

Dilakukannya penelitian ini tentu diharapkan agar dapat memberikan manfaat, baik itu secara teoritis maupun praktis. Adapun manfaat yang diberikan pada penelitian ini yaitu :

## a. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan agar dapat memeberikan pemahaman kepada mahasiswa pada khususnya di bidang Bimbingan dan Konseling Islam, dan Masyarakat luar yang berkenaan dengan teknik *motivational interviewing* dalam meningkatkan resiliensi pada pecandu narkoba.

## b. Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan informasi, serta temuan-temuan penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian sejenis lainnya.

**1.6 Sistematika Penulisan****BAB I : PENDAHULUAN**

Berisi latar belakang masalah, alasan pemilihan judul, penegasan istilah, rumusan masalah, tujuan dan kegunaan penelitian, dan sistematika penulisan.

**BAB II : TINJAUAN PUSTAKA**

Berisi kajian teori, kajian terdahulu dan kerangka berfikir.

**BAB III : METODOLOGI PENELITIAN**

Lokasi dan waktu penelitian, subjek dan objek penelitian, teknik pengumpulan data, dan teknik analisis data.

**BAB IV : GAMBARAN UMUM PENELITIAN**

Profil dan Sejarah tempat penelitian, visi dan misi, pelayanan dan modalitas terapi yang diberikan.

**BAB V : PEMBAHASAN**

Penyajian data, hasil penelitian ,dan analisis data.

**BAB VI : PENUTUP**

Kesimpulan dan saran.

**DAFTAR PUSTAKA****LAMPIRAN**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

### 2.1 Kajian Terdahulu

Penelitian terdahulu adalah cara peneliti untuk mencari perbandingan dan selanjutnya untuk menemukan gagasan baru untuk penelitian dalam memposisikan penelitian serta memperlihatkan keaslian dan pembaruan dari penelitian.

Penulis menggali informasi dari penelitian-penelitian sebelumnya sebagai bahan perbandingan, baik mengenai kekurangan ataupun kelebihan yang sudah ada. Berikut beberapa penelitian terdahulu yang relevan dengan penelitian ini :

1. Penelitian yang dilakukan oleh Acep Ranal (2023) yang berjudul “*Pengaruh Motivational Interviewing Terhadap Perubahan Perilaku Klien Rehabilitasi Narkoba di Loka Rehabilitasi BNN Batam*”.

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perubahan perilaku sebelum dilakukannya *Motivational Interviewing* terbanyak yaitu tahap perenungan (*contemplation*) sebesar 52%. Tahap perilaku setelah perlakuan *Motivational Interviewing* yaitu tahap aksi (*action*) sebesar 100%. Tahap perilaku sebelum dan sesudah dilakukannya *Motivational Interviewing* dengan nilai *p-value* 0,00 ( $p\text{-value} < 0,05$ ). Hal tersebut membuktikan adanya pengaruh *Motivational Interviewing* terhadap perubahan perilaku pada klien rehabilitasi narkoba.<sup>10</sup>

Terdapat persamaan dan perbedaan penelitian penulis dengan penelitian Acep Ranal yang mana letak persamaannya yakni penelitian di atas mengangkat tentang *Motivational Interviewing* pada variabel independennya (x). Sedangkan perbedaannya terletak pada variabel dependen (y) yang mana penelitian ini mengangkat tentang perubahan perilaku klien rehabilitasi narkoba. Kemudian juga terdapat perbedaan metodologi penelitian yang mana peneliti di atas menggunakan metode *quasi-experiment design* dengan pendekatan *one-group pretest-posttest design without control group*. sedangkan penulis menggunakan penelitian kualitatif deskriptif.

2. Penelitian yang dilakukan oleh Nurdiana F Nahdalipa, dkk (2021) yang berjudul “*Pengaruh Motivational Interviewing Terhadap Self-efficacy Penyalahguna Narkoba di klinik Pratama Adi Pradana BNN Provinsi Sulawesi Selatan*”.

<sup>10</sup> Acep Ranal, “*Pengaruh Motivational Interviewing Terhadap Perubahan Perilaku Klien Rehabilitasi Narkoba di Loka Rehabilitasi BNN Batam*”, *REAL in Nursing Journal* 6.1 (2023), hal. 85.

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Penelitian ini menunjukkan bahwa hasil uji membandingkan antara dua kelompok dari sumberdata yang berbeda yaitu antara kelompok intervensi dan kelompok control sebelum diberikan intervensi dengan nilai  $p$  value  $0,193 > \alpha 0,05$  yang berarti bahwa *motivational interviewing* tidak berpengaruh terhadap *self-efficacy*, sedangkan setelah diberikan intervensi didapatkan hasil nilai  $p$  value  $0,000 < \alpha 0,05$  yang berarti bahwa *motivational interviewing* berpengaruh terhadap *self-efficacy*.<sup>11</sup>

Terdapat persamaan dan perbedaan penelitian penulis dengan penelitian Nurdiana F Nahdalipa dkk, yang mana letak persamaannya yakni penelitian di atas mengangkat tentang *Motivational Interviewing* pada variabel independennya (x). Sedangkan perbedaannya terletak pada variabel dependen (y) yang mana penelitian ini mengangkat tentang *self-efficacy* penyalahguna narkoba. Kemudian juga terdapat perbedaan metodologi penelitian yang mana peneliti Nurdiana F Nahdalipa dkk, menggunakan metode *quasi-experiment* dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah *pretest-posttests with control group design*. sedangkan penulis menggunakan penelitian kualitatif deskriptif. Serta adanya perbedaan lokasi, Dimana dari segi lokasi ini memiliki tempat dan karakteristik yang berbeda, peneliti Nurdiana F Nahdalipa dkk, melakukan penelitiannya di klinik Pratama Adi Pradana BNN Provinsi Sulawesi Selatan, sedangkan penulis mengambil tempat penelitian di Yayasan Rehabilitasi Narkoba Generasi Muda Bernilai Pekanbaru.

3. Penelitian yang dilakukan oleh Sahrul Karim (2022) yang berjudul “*Teknik Motivational Interviewing Dalam Menumbuhkan Makna Hidup Residen Rehabilitasi Narkoba Di Klinik Pratama Segar Waras BNN Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta*”.

Penelitian ini menunjukkan bahwa bimbingan dan konseling dengan menggunakan teknik motivasi diperlukan untuk mempengaruhi pola pikir dan menciptakan makna dalam kehidupan residen, sebab jika setiap orang mempunyai keinginan yang kuat untuk menjadi lebih baik, maka ia akan semakin bersemangat untuk mengubah dirinya.<sup>12</sup> Adapun metode yang di gunakan dalam penelitian ini yaitu kualitatif

<sup>11</sup> Nurdina F Nahdalipa dkk, "Pengaruh *Motivational Interviewing* Terhadap *Self-Efficacy* Penyalahguna Narkoba Di Klinik Pratama Adi Pradana BNN Provinsi Sulawesi Selatan", *Journal of Muslim Community Health* 2.2 (2021), hlm. 69.

<sup>12</sup> Sahrul Karim, “*Teknik Motivational Interviewing Dalam Menumbuhkan Makna Hidup Residen Rehabilitasi Narkoba Di Klinik Pratama Segar Waras BNN Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta*”, Tesis Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2022, hlm. 49.

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dengan pendekatan fenomenologis.<sup>13</sup> Hasil dari penelitian ini yaitu teknik motivational interviewing yang di berikan oleh konselor kepada residen rehabilitasi sangat efektif, sehingga residen merasakan arti hidup dengan menerima keadaan yang terjadi pada dirinya.<sup>14</sup>

Terdapat persamaan dan perbedaan penelitian penulis dengan penelitian Sahrul Karim yang mana letak persamaannya yakni sama-sama menggunakan metode penelitian kualitatif dengan menggunakan teknik pengumpulan data observasi, wawancara, dan dokumentasi. Sedangkan perbedaannya ada pada variabel yaitu variabel dependen (y), penelitian di atas memfokuskan teknik motivational interviewing untuk menumbuhkan makna hidup residen rehabilitasi narkoba, sedangkan penelitian penulis menggunakan teknik motivational interviewing untuk meningkatkan resiliensi pecandu narkoba. Kemudian lokasi, Dimana dari segi lokasi ini memiliki tempat dan karakteristik yang berbeda, peneliti sahrul melakukan penelitiannya di Klinik Permata Segar Waras BNN Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta, sedangkan penulis mengambil tempat penelitian di Yayasan Rehabilitasi Narkoba Generasi Muda Bernilai Pekanbaru. dan terdapat juga perbedaan subjeknya yang mana peneliti terdahulu menggunakan subjek populasi A dan penulis menggunakan subjek populasi B.

## 2.2 Landasan Teori

### 2.2.1 Pengertian Teknik *Motivational Interviewing* (MI)

Menurut Miller & Rollnick dalam Muhammad Ridho Fadlurahman, memaparkan *Motivational Interviewing* (MI) adalah teknik konseling yang berfokus pada individu yang dirancang untuk membantu individu mengeksplorasi dan mengatasi ambivalensi dalam mengubah perilaku mereka.<sup>15</sup>

Menurut Natoatmodjo dalam Mulawarman dan Mayang T Afriwilda, mengemukakan *Motivational Interviewing* merupakan teknik konseling yang dapat digunakan untuk mendorong individu mengeksplorasi dan menemukan alasan dalam dirinya yang sebelumnya belum pernah terpikirkan sebelumnya untuk mengubah perilakunya. Teknik *Motivational Interviewing* ini merupakan konseling yang berorientasi pada pasien dengan tujuan untuk

<sup>13</sup> *Ibid.*, hlm. 49

<sup>14</sup> *Ibid.*, hlm 94

<sup>15</sup> Muhammad Ridho Fadlurahman, “Efektifitas Bimbingan Belajar Melalui Teknik *Motivational Interviewing* Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas XI Di SDN 9 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2019/2020”, Skripsi Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2020, hlm. 26.

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

memperbaiki perilaku dan membantu pasien mengeksplorasi dan mengatasi ambivalensi mereka, karena pada hakikatnya penyalahgunaan zat adiktif adalah suatu gejala dan penyakit yang mendasarinya.<sup>16</sup>

*Motivational Interviewing* adalah salah satu teknik konseling yang mendorong individu memunculkan motivasi yang datang dari dalam diri pasien itu sendiri dan ditujukan untuk menyelesaikan masalah kepatuhan pasien.<sup>17</sup>

Arthur S. Reber dan Emily dalam Robbi Kurnia Sandi dkk, berpendapat bahwa motivasi merupakan sumber energi untuk berperilaku. Istilah motivasi dapat diartikan sebagai keadaan internal individu yang menimbulkan kekuatan, antusiasme, dorongan, dan perilaku yang terarah pada tujuan.<sup>18</sup>

Dari pemaparan defenisis diatas dapat disimpulkan bahwa *Motivational Interviewing* (MI) merupakan Teknik konseling yang berpusat pada klien (*client-centred*) dengan tujuan untuk membantu menggali dan menyelesaikan ambivalensi pada pengguna narkoba sehingga dapat melakukan perubahan positif pada dirinya.

### 2.2.2 Komponen Teknik *Motivational Interviewing* (MI)

Miller dan Rollnick dalam Bradley T. Erford, mengidentifikasi 3 komponen *Motivational Interviewing* (MI) yaitu :

1. *Collaboration* (kolaborasi), Melibatkan konselor profesional dan klien bersama-sama mrngeksplorasi motivasi klien dengan cara yang suportif.
2. *Evocation* (efokasi), Melibatkan konselor yang profesional yang memperpanjang motivasi klien.
3. *Autonomy* (otonomi), Meletakkan tanggung jawab untuk berubah pada klien, yang menghormati kehendak bebas klien.<sup>19</sup>

### 2.2.3 Cara Penerapan Teknik *Motivational Interviewing* (MI)

Tahan dan Siminkey dalam Bradley T Erford, berpendapat bahwa konselor yang menggunakan teknik *Motivational Interviewing* harus memiliki kecerdasan emosional yang baik dan

<sup>16</sup> Mulawarman dan Mayang T. Afriwilda, “*Motivational Interviewing: Konsep dan Penerapannya*”, (Jakarta: Kencana, 2020), hlm. 8.

<sup>17</sup> Siska Puji L dkk, “*Effectiveness of Motivational Interviewing on Self-Management of Type 2 Diabetes Militus Patients: A Systematic Review*”, Jurnal Kedokteran Brawijaya 31.4 (2021), hlm. 254.

<sup>18</sup> Robbi Kurnia Sandi dkk, “*Implementasi Teknik Motivational Interviewing Untuk Meningkatkan Motivasi Mengaji Pada Remaja Di Desa Geramat Kabupaten Lahat*”, Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni 1.4 (2023), hlm. 953.

<sup>19</sup> Bradley T. Erford, “*40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor Edisi Kedua*”, (Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2015), hlm. 198.

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kesadaran terhadap berbagai macam emosi, reaksi, kekuatan, dan bidang masalah, baik pada diri sendiri maupun orang lain.<sup>20</sup>

Menurut Miller dan Rollnick dalam Bradley T. Erford, teknik *Motivational Interviewing* memiliki 4 prinsip umum<sup>21</sup> diantaranya:

- a. Mengekspresikan empati, untuk membangun kepercayaan klien dan meyakinkan bahwa konselor menerima apa adanya klien, sehingga memberika rasa nyaman kepada klien.  
Ada dua tahapan empati. Tahap pertama, penghayatan perasaan masuk kedalam. Dalam tahapan ini konselor dapat merasakan apa yang dirasakan klien tanpa ikut terlarut dalam permasalahan yang di hadapi klien. Tahap kedua, lebih menekan pada kesadaran kognitif, mengajak untuk memahami bagaimana kondisi klien dan menunjukkan pengertian yang dalam, kemudian diarahkan kepada pandangan yang realistis.
- b. Mengembangkan diskrepansi, membantu konselor secara terampil dalam menjelaskan perasaan dan pemikiran klien.  
Miller dan Rollnick mengemukakan ketrampilan yang dapat digunakan untuk mendorong klien dalam berbicara dan menggali permasalahan yang dialami oleh konseli. Ketrampilan ini sering disingkat dengan OARS yaitu pertanyaan terbuka (*open-ended question*), afirmasi (*affirmation*), mendengarkan reflektif (*reflective listening*), dan rangkuman (*summarizing*).
- c. Menerima resistensi, penolakan sangat umum terjadi pada klien. Konselor sangat mengetahui bahwa penolakan konseli untuk berubah merupakan bagian dari proses perubahan konseli. Penting bagi konselor untuk menjelaskan hambatan dan peluang dalam proses perubahan klien, sehingga klien dapat fokus pada perubahan dan penolakan klien, sehingga klien dapat focus pada perubahan secara lebih obyektif.  
Dengan memfokuskan perubahan pada arah baru yang diinginkan namun harus diingat bahwa klien bertanggungjawab atas semua masalah yang sedang dihadapinya.
- d. Mendukung efikasi diri, konselor dapat mendorong keyakinan mendukung perubahan untuk klien melakukan perubahan pribadi. Sehingga klien memiliki keyakinan terhadap kemampuan dan ketrampilan untuk mencapai kesuksesan.

<sup>20</sup> *Ibid.*, hlm. 199

<sup>21</sup> *Ibid.*,

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### 2.2.4 Pengertian Resiliensi

Al Siebert dalam Muwakhidah, mendefinisikan resiliensi sebagai kemampuan seseorang untuk mengatasi kesulitan yang muncul ketika terjadi perubahan hidup pada tingkatan tinggi, menjaga Kesehatan, pulih dari keterpurukan, dan menerapkan model kehidupan baru.<sup>22</sup> Menurut Grotberg dalam Nisa Hermawati, resiliensi merupakan kemampuan individu untuk bangkit Kembali dari keadaan yang sulit sehingga mampu mengenali potensi yang dimiliki oleh individu tersebut.<sup>23</sup>

Menurut Ungar dalam Reka Adisty Rahayu dkk, resiliensi diartikan sebagai kemampuan individu dalam mengatasi kesulitan yang dihadapi dan dapat memberikan individu kesempatan untuk bangkit dalam memperbaiki segalanya seperti semula.<sup>24</sup> Connor & Davidson mendefinisikan resiliensi sebagai kemampuan seseorang dalam mengendalikan stress, sehingga seseorang tersebut mampu menangani kecemasan, depresi dan reaksi stress.<sup>25</sup>

Pengertian Resiliensi menurut Reivichi dan Shatte dalam Ayu Citra Pratiwi dan Hirmaningsih, yang memaparkan bahwa resiliensi adalah kemampuan untuk mengatasi dan beradaptasi terhadap kejadian yang berat atau masalah yang terjadi dalam kehidupan. Bertahan dalam keadaan tertekan dan bahkan terhadap dengan kesengsaraan (*Adversity*) atau trauma yang dialami dalam kehidupannya.<sup>26</sup>

Berdasarkan pemaparan defenisi resiliensi di atas penulis dapat menyimpulkan bahwa resiliensi merupakan kemampuan kebertahan diri seseorang dalam mengatasi kesulitan yang sedang dihadapi baik faktor dari luar maupun dari dalam sehingga ia bisa bangkit dan bertahan untuk menghadapi kesulitan tersebut.

<sup>22</sup> Muwakhidah, "Keefektifan Peer-Counseling (Konseling Teman Sebaya) Untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja di Pondok Pesantren Bahrul Ulum Jombang", Nusantara of Research: Jurnal Hasil-Hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri 8.1 (2021), hlm. 53.

<sup>23</sup> Nisa Hermawati, "Resiliensi Orang Tua sunda yang memiliki anak berkebutuhan khusus." Jurnal psikologi islam dan budaya 1.1 (2018), hlm. 58.

<sup>24</sup> Reka Adesty Rahayu dkk, "Pengaruh Stress Akademik terhadap Resiliensi Pada Remaja di Masa Pandemi COVID-19", Prosiding Psikologi 0.0 (2021), hlm. 399.

<sup>25</sup> Kathryn M. Connor dan Jonathan R.T. Davidson, "Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson resilience scale (CD-RISC)." Depression and anxiety 18.2 (2003), hlm. 77.

<sup>26</sup> Ayu Citra Pratiwi dan Hirmaningsih, "Hubungan coping dan resiliensi pada perempuan kepala rumah tangga miskin", Jurnal Psikologi 12.2 (2017), hlm. 69.

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### 2.2.5 Aspek-aspek Resiliensi

Reivichi dan Shatte dalam Maulida Khoirun Nisa dan Tamsil Muis, mengemukakan tujuh aspek dalam membentuk resiliensi.<sup>27</sup> Adapun tujuh aspek tersebut yaitu :

#### 1. Regulasi Emosi

Regulasi emosi adalah kemampuan untuk tetap tenang dalam kondisi yang sedang tertekan, sehingga mampu mengontrol emosi, perhatian dan perilakunya.

#### 2. Pengendalian Implus

Pengendalian implus adalah kemampuan individu dalam mengendalikan dorongan, keinginan, serta tekanan yang muncul dari dalam diri individu.

#### 3. Optimisme

Optimisme adalah keyakinan individu untuk melihat masa depan yang lebih baik. Memiliki harapan untuk mampu mengatasi keadaan sulit dan menekan yang akan terjadi dalam kehidupan.

#### 4. Analisis Kausal

Analisis Kausal adalah suatu kemampuan yang dimiliki individu untuk mengidentifikasi dengan akurat penyebab dari permasalahan yang sedang dihadapi dirinya.

#### 5. Empati

Empati merupakan kemampuan untuk dapat memahami tentang kondisi psikologis dan emosional orang lain,

#### 6. *Self-Efficacy*

*Self-Efficacy* adalah keyakinan individu untuk dapat menyelesaikan masalah atau dapat menyelesaikan suatu tugas tertentu.

#### 7. *Reaching Out*

*Reaching Out* adalah kemampuan individu dalam menemukan dan membentuk suatu hubungan dengan orang lain. Hal ini berkaitan dengan keberanian individu untuk mencoba mengatasi masalah.

Menurut Grotberg resiliensi memiliki 3 aspek yaitu :

1. *External Support (I Have)*, Individu mempercayai besarnya dukungan yang didapatkan dari lingkungan sosial.
2. *Inner Strength (I Am)*, Sumber kekuatan yang berasal dari diri sendiri.

<sup>27</sup> Maulida Khoirun Nisa, and Tamsil Muis. "Studi Tentang Daya Tangguh (Resiliensi) Anak di Panti Asuhan Sidoarjo", Jurnal BK Unesa 6.3 (2016), hlm. 44.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. *Interpersonal and Problem Solving (I Can)*, Kemampuan individu untuk mengatasi kepribadiannya sehingga mampu menyelesaikan permasalahan yang sedang dihadapi.<sup>28</sup>

Dari uraian diatas, dapat disimpulkan bahwa aspek-aspek resiliensi adalah regulasi emosi, pengendalian Impus, optimisme, analisis kausal, empati, *self-efficacy*, *reaching out*.

### 2.2.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi Resiliensi

Menurut Herrman dkk, memaparkan faktor-faktor resiliensi sebagai berikut :

1. Faktor Kepribadian, meliputi karakteristik kepribadian, *self-efficacy*, *self-esteem*, *internal locus of control*, optimism, kapasitas intelektual, konsep diri yang positif, faktor demografi (usia, jenis kelamin, suku), harapan, regulasi emosi, dan sebagainya.
2. Faktor Bilogis, lingkungan awal akan memengaruhi perkembangan dan struktur fungsi otak serta sistem neurobiologis.
3. Faktor Lingkungan, lingkungan terdekat meliputi dukungan sosial termasuk relasi dengan keluarga, lingkungan sekolah, dan teman sebaya.<sup>29</sup>

### 2.2.7 Bentuk Penurunan Resiliensi

Menurut willis dalam Fitri Apriliani, memaparkan bahwa berkembangnya jumlah pecandu di tentukan oleh faktor dalam diri dan faktor luar diri.

Faktor dalam diri yaitu minat, rasa ingin tahu, lemahnya rasa ketuhana hingga ketidak stabilan emosi. Sedangkan faktor luar diri yaitu gangguan psiko-sosial keluarga, lemahnya hukum terhadap pengedar dan pengguna narkoba, dan lemahnya system Pendidikan.<sup>30</sup>

Menurut Kencanawati dalam Rizki Febrinabilah dan Ratih Arrum Listiyandini mengatakan bahwa individu yang pernah menjadi pecandu narkoba didapati memiliki hambatan dalam berinteraksi dalam masyarakat, kurangnya rasa optimis, kurang

<sup>28</sup> Edith H. Grotberg, "Resilience for Today : Gaining Strength from Adversity", (United States of America: Praeger, 2003), hlm. 9.

<sup>29</sup> Helen Herrman dkk, "What Is Resilience", The Canadian Journal of Psychiatry 56.5 (2011), hlm. 260.

<sup>30</sup> Fitri Apriliani, "Hubungan Character Strengths Dan Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Resiliensi Pecandu Narkoba Pada Pascarehabilitasi." PSIKOLOGI KONSELING 15.2 (2023), hlm. 305.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

memiliki kemampuan penyelesaian masalah, dan kurang memiliki keyakinan diri.<sup>31</sup>

Maka dari penjelasan diatas penulis mengambil penurunan resiliensi pecandu narkoba yaitu segala sesuatu bentuk yang dapat menghambat pemulihan pecandu narkoba baik berupa gangguan emosi, penolakan untuk menjalani rehabilitasi, kurangnya keyakinan diri, memiliki hambatan dalam bermasyarakat, serta ketidakmampuan dalam menghadapi masalah dan menyelesaikannya.

#### 2.2.8 Pengertian Pecandu Narkoba

Dalam UU pasal 1 angka 13 no 35 tahun 2009 menyebutkan bahwa pecandu narkoba adalah orang yang menggunakan atau menyalahgunakan narkotika dan dalam keadaan ketergantungan pada narkotika, baik secara fisik maupun psikis.<sup>32</sup>

Pecandu Narkotika adalah pengguna obat atau zat terlarang yang menggunakannya dalam jumlah melebihi dosis untuk menikmati pengaruhnya.<sup>33</sup> Pecandu narkoba wajib rehabilitasi, baik rehabilitasi medis maupun rehabilitasi sosial. Rehabilitasi terhadap pecandu narkoba merupakan suatu proses penyembuhan untuk membuat pecandu tidak lagi ketergantungan narkotika.

Dari beberapa defenisi diatas, dapat di simpulkan bahwa pecandu Narkoba adalah orang yang memakai atau menyalahgunakan zat adiktif yang disengaja sehingga sampai ke tahap ketergantungan pada narkotika dan berdampak pada Kesehatan fisik dan mental.

#### 2.3 Konsep Oprasional

Agar konsep data diteliti secara empiris, maka konsep tersebut harus di oprasionalkan dengan cara di ubah menjadi variabel atau sesuatu yang menjadi nilai. Konsep oprasional adalah konsep secara jelas mengenai variabel-variabel penelitian untuk memberikan hasil penelitian yang seragam pada semua pengamat. Dalam penelitian yang dibuat oleh penulis memliki dua variabel yaitu peran teknik Motivational Interviewing dan meningkatkan Resiliensi pada diri pecandu narkoba.

<sup>31</sup> Riski Febrinabilah dan Ratih Arrum Listiyandini, "Hubungan antara self compassion dengan resiliensi pada mantan pecandu narkoba dewasa awal." Prosiding konferensi nasional peneliti muda psikologi indonesia 1.1 (2016), hlm. 20.

<sup>32</sup> Pasal 1 angka (13) Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2009 tentang NARKOTIKA.

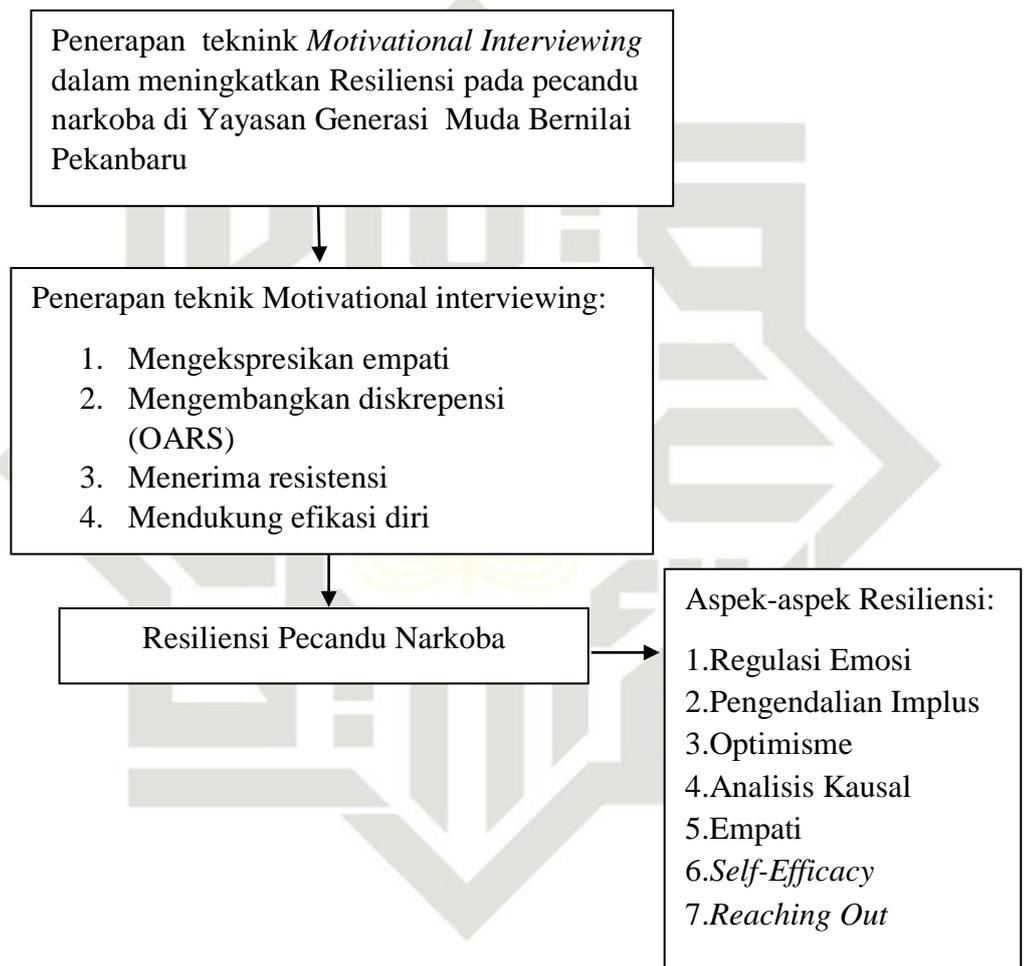
<sup>33</sup> Lysa Angrayni dan Yusliati, "Efektivitas Rehabilitasi Pecandu Narkotika Serta Pengaruhnya Terhadap Tingkat Kejahatan di Indonesia", (Uwais Inspirasi Indonesia, 2018), hlm.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**2.4 Kerangka Pemikiran**

Kerangka pemikiran adalah alur pemikiran penulis yang memaparkan hubungan konsep atau variabel penelitian. Pada Penerapan *Motivational Interviewing* dalam Meningkatkan Resiliensi Pada Pecandu Narkoba di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru terdapat prinsip-prinsip dalam teknik *Motivational Interviewing* yang digunakan.

**Kerangka Berfikir:**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB III METODOLOGI PENELITIAN

### 3.1 Desain Penelitian

Penulis pada penelitian ini menggunakan penelitian lapangan (*field research*). Penelitian lapangan adalah pemaparan dan penggambaran situasi dan dengan lebih jelas mengenai keadaan yang telah terjadi dan menjelaskan dalam bentuk uraian dengan kata-kata bukan angka-angka, Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif. Penelitian ini dapat juga dinyatakan sebagai penelitian sosiologi, artinya penelitian yang cermat yang dilakukan langsung di lapangan.<sup>34</sup>

Penelitian kualitatif menurut Creswell dalam J. R. Raco, adalah sebagai suatu pendekatan untuk mengkaji dan memahami mengenai suatu fenomena sosial dan masalah manusia.<sup>35</sup>

dalam penelitian ini penulis menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Yang ditujukan untuk mendeskripsikan bagaimana penerapan *motivational interviewing* dalam meningkatkan resiliensi pada pecandu narkoba di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru.

### 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penulis mengambil lokasi penelitian di Yayasan Generasi Muda Bernilai yang beralamat di Jl. Jati No.499, Rejosari, Kec. Tenayan Raya, Kota Pekanbaru, Riau. Lembaga ini memberikan layanan rehabilitasi kepada korban penyalahgunaan narkoba, alkohol, psikotropika, dan zat adiktif lainnya. Waktu penelitian dilakukan mulai dari Oktober 2023-Mei 2024

### 3.3 Sumber Data Penelitian

Salah satu pertimbangan dalam memilih masalah penelitian adalah tersedianya sumber data penelitian. Sumber data dalam penelitian adalah subjek darimana data diperoleh. Dalam penelitian kualitatif yang bersifat memahami terhadap fenomena atau gejala sosial karena Masyarakat bersifat sebagai subjek.

Jenis data dalam penelitian kualitatif terbagi menjadi dua yaitu ;

#### 1. Data Primer

Data primer adalah data yang berasal dari sumber pertama. Sumber data primer diperoleh dari subjek penelitian. Subjek penelitian dalam hal ini adalah para pecandu narkoba yang mengalami

<sup>34</sup> Rachmat Kriyantono, “*Teknik Praktis Riset Komunikasi: Disertai Contoh Praktis Riset Media, Publik Relation, Adversiting, Komunikasi Organisasi, Komunikasi Pemasaran*”, (Jakarta: KENCANA, 2016), hlm. 41.

<sup>35</sup> J. R. Raco, “*Metode Penelitian Kualitatif; Jenis, Karakteristik, dan Keunggulannya*”, (Jakarta: PT Grasindo, 2010), hlm. 7.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

penurunan resiliensi di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru, serta konselor yang menanganinya.

#### 2. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang mengacu pada informasi yang dikumpulkan dari sumber yang telah ada. Data primer merupakan data yang bersifat sebagai pendukung seperti buku, literatur dan bacaan yang berkaitan dengan penelitian yang dilakukan.

### 3.4 Informasi Penelitian

Informan merupakan orang yang diwawancarai, diminta informasinya oleh pewawancara, informan merupakan orang yang mengetahui dan memahami persoalan tertentu ataupun fakta dari objek penelitian. Penentuan informan pada penelitian ini menggunakan sampel *proposive sampling* yang pengambilan sampelnya berdasarkan atas ciri-ciri, sifat, atau karakteristik tertentu yang dianggap paling tahu dan memberi informasi yang dapat dipercaya kebenarannya.<sup>36</sup>

Dalam penelitian ini terdapat dua informan yaitu :

1. Informan kunci (*key informan*), merupakan mereka yang sangat memahami permasalahan yang diteliti.
2. Informan pendukung, merupakan mereka yang dapat memberikan informasi dan mengetahui permasalahan yang diteliti.

**Tabel 3.1**  
**Informan Penelitian**

No	Jabatan	Jenis Informan	Jumlah
1.	konselor Adiksi	Informan Kunci	3 orang
2.	Pecandu Narkoba yang sedang menjalani rehabilitasi di Yayasan Generasi Muda Bernilai	Informan Pendukung	2 orang

### 3.5 Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data adalah teknik atau metode yang digunakan untuk mengumpulkan data yang diteliti. Untuk mendapatkan data-data yang diperlukan penulis menggunakan beberapa teknik antara lain :

#### a. Observasi

Observasi atau pengamatan langsung adalah kegiatan pengumpulan data dengan melakukan pengamatan secara langsung terhadap kondisi lingkungan subjek penelitian yaitu mengamati langsung sikap, perilaku, dan penurunan resiliensi yang terjadi pada para

<sup>36</sup> Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*, (Cet. 15; Jakarta: Rineka Cipta, 2014), hlm. 183.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

pecandu narkoba. Sedangkan teknik *motivational interviewing* yang dilakukan oleh konselor sebagai pendukung kegiatan penelitian sehingga didapat gambaran secara jelas tentang kondisi objek penelitian.

#### b. Wawancara

Wawancara adalah percakapan dengan maksud tertentu yang dilakukan oleh dua pihak, yaitu pewawancara (*interviewer*) yang mengajukan pertanyaan dan yang diwawancarai (*interviewee*) yang memberikan atas pertanyaan.<sup>37</sup> wawancara juga merupakan percakapan secara langsung (*face to face*) antara pewawancara dan narasumber.

Wawancara dilakukan secara terstruktur yang bertujuan agar penulis mendapat keterangan tentang peningkatan resiliensi yang di alami oleh pecandu narkoba dan proses teknik *motivational interviewing* oleh konselor.

#### c. Dokumentasi

Dokumentasi berasal dari kata dokumen yang berarti barang-barang tertulis. Dalam teknik pengumpulan data ini penulis mengumpulkan data dan informasi dari berbagai sumber data atau dokumen yang relevan dengan masalah penelitian. Yang bertujuan untuk melengkapi data-data tambahan penelitian, seperti buku-buku, tulisan, dan sebagainya.

### 3.6 Validitas Data

Validitas data adalah derajat ketepatan antara data yang terjadi pada objek penelitian dan data penulis sehingga menghasilkan data yang valid.<sup>38</sup> Uji validitas dalam penelitian kualitatif dilakukan untuk menunjukkan kebenaran data dalam penelitian. Dalam penelitian ini untuk memeriksa keabsahan data yang dilakukan oleh peneliti adalah dengan menggunakan triangulasi.

Triangulasi dilakukan dengan tiga strategi yaitu:

1. Sumber, peneliti mencari informasi lain tentang topik yang digali dari beberapa sumber. Contoh mencari informasi dari konselor dan klien.
2. Metode, peneliti melakukan pengecekan atau pemeriksaan dengan lebih dari satu metode, seperti wawancara, observasi dan dokumen.

<sup>37</sup> Lexy. J. Moleong, “*Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Bandung: PT Remaja Roskadarya, 2000), hlm. 138.

<sup>38</sup> Sugiono, “*Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*”, (Bandung: Alfabeta, 2016), hlm. 267.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Waktu, pengecekan pada waktu atau kesempatan yang berbeda. Cara ini memiliki potensi untuk meningkatkan akurasi, keterpercayaan, dan kedalaman serta kerincian data.<sup>39</sup>

Menurut Sugiyono, teknik triangulasi merupakan teknik pengumpulan data yang bersifat menggabungkan data dari berbagai teknik pengumpulan data dan sumber yang telah ada. Adapun triangulasi menurut Sugiyono terbagi menjadi:

1. Triangulasi teknik, peneliti menggunakan teknik pengumpulan data yang berbeda-beda untuk mendapatkan data dari sumber yang sama. Peneliti menggunakan observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi untuk sumber data yang sama secara serempak.
2. Triangulasi sumber, mendapatkan data dari sumber yang berbeda dengan teknik yang sama.<sup>40</sup>

Peneliti menggunakan triangulasi data untuk memeriksa keabsahan data yang telah didapat dari berbagai sumber. Dalam penelitian ini triangulasi yang digunakan adalah triangulasi teknik, yang berupa mengecek hasil data yang diperoleh dari observasi, wawancara, dan dokumentasi.

### 3.7 Teknik Analisis Data

Teknik analisis data adalah proses pengumpulan data untuk mempermudah peneliti dalam memperoleh informasi yang berguna dan dapat memberikan kejelasan untuk memecahkan suatu masalah dan mengambil kesimpulan.

Menurut Miles dan Huberman analisis data kualitatif terdiri dari tiga alur kegiatan yang terjadi secara bersamaan yaitu: reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan/verifikasi.<sup>41</sup>

#### 1. Reduksi Data

Reduksi data merupakan sebagai proses pemilihan, pemusatan perhatian pada penyederhanaan, pengabstrakan, dan transformasi data kasar yang muncul dari catatan di lapangan. Mereduksi data dilakukan dengan merangkum, memilih pokok-pokok penting, dicari polanya. Dengan demikian data yang telah direduksi akan memberikan gambaran yang lebih jelas dan mempermudah penulis untuk menumpulkan data.

#### 2. Penyajian Data

<sup>39</sup> Nusa Putra, "Metode Penelitian Kualitatif Pendidikan", (Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada, 2012), hlm. 103-105.

<sup>40</sup> Ibid., hlm. 241.

<sup>41</sup> Matthew B. Miles dan Micahel Huberman, "Analisis Data Kualitatif", (Jakarta: Universitas Indonesia Press, 1992), hlm. 16.

Miles dan Huberman menyatakan bahwa yang paling sering digunakan untuk penyajian data dalam penelitian kualitatif adalah dengan teks yang bersifat naratif.<sup>42</sup>

Penyajian data pada penelitian berupa bentuk tabel, matrik, grafik, dan bagan. Dengan penyajian yang demikian diharapkan informasi dapat tersusun dengan baik dan akurat dalam bentuk yang ringkas dan mudah dipahami untuk menarik kesimpulan.

### 3. Menarik kesimpulan atau Verifikasi

Langkah ketiga dalam analisis data kualitatif menurut Miles dan Huberman adalah penarikan kesimpulan dan verifikasi. Kesimpulan awal yang ditemukan masih bersifat sementara, dan akan berubah bila tidak ditemukan bukti-bukti yang kuat yang mendukung pada tahap pengumpulan data berikutnya.<sup>43</sup> Tetapi apabila kesimpulan yang ditemukan pada tahap awal, didukung oleh bukti-bukti yang valid dan konsisten saat peneliti Kembali ke lapangan mengumpulkan data, maka kesimpulan yang ditemukan merupakan kesimpulan yang kredibel.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<sup>42</sup> Sugiyono, *Op,cit*, hlm. 249

<sup>43</sup> *Ibid.*, hlm. 252

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## **BAB IV GAMBARAN UMUM**

### **4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian**

Sesuai dengan dengan pemaparan yang ada pada bab pertama lokasi yang dipilih oleh peneliti adalah Yayasan “Generasi Muda Bernilai” Pekanbaru, yang terletak di Jl. Jati No 49, Rejosari, Kec. Tenayan Raya, Kota Pekanbaru, Riau.

#### **4.1.1 Sejarah Berdirinya Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru**

Yayasan Generasi Muda Bernilai (GEMUNI) terbentuk dikarenakan kepedulian dari tiga orang yang bergerak dibidang rehabilitasi dan pencegahan penggunaan zat, diinisiasasi oleh Imanuel Haposan dan menyampaikan niat kepada rekan Imam S. Bahri dan Fedi Halim di kota Bogor, Jawa barat.

Dengan sudah bulatnya hasil diskusi tersebut maka mereka bersepakat membangun suatu layanan rehabilitasi di kota pekanbaru dengan pertimbangan kota tersebut minim layanan rehabilitasi dengan Tingkat penggunaan yang cukup tinggi. Yayasan tersebut mereka bernama Generasi Muda Bernilai (GEMUNI). Dimana artinya Generasi yaitu melakukan gerakan yang positif, Muda yaitu semangat yang tiada henti, dan Bernilai yang berarti nilai diri yang harus dimiliki.

Yayasan ini memiliki Visi dan Misi mengembangkan generasi muda bebas dari penggunaan zat agar dapat menata masa depan dengan memiliki nilai positif. Terbatasnya edukasi terkait permasalahan penyalahgunaan narkoba di Indonesia, menyebabkan kurangnya dukungan dari masyarakat untuk membantu mengatasi permasalahan penyalahgunaan narkoba.

Hasil survey penyalahgunaan narkoba pada tahun 2019 oleh BNN bersama LIPI menunjukkan bahwa angka penyalahgunaan narkoba di Indonesia mencapai 1,8% atau sekitar 3.419.188 jiwa. Sehingga dapat dikatakan terdapat dari 180 dari tiap 10.000 penduduk Indonesia berumur 15 hingga 64 tahun terpapar menggunakan narkoba dan adanya Undang-undang Republik Indonesia nomor 35 tahun 2009 tentang narkotika BAB IX pengobatan dan rehabilitasi pasal 54 yang berbunyi “Pecandu narkotika dan korban penyalahgunaan narkotika wajib menjalani rehabilitasi sosial.”

Berdasarkan bukti yang ada, Yayasan Generasi Muda Bernilai sebagai lembaga swadaya masyarakat ingin bergerak pada pelayanan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

rehabilitasi yang memberikan akses layanan kepada korban penyalahgunaan napza supaya dapat pulih dan produktif Kembali.

Yayasan Generasi Muda Bernilai memulai kegiatan melalui program edukasi/penyuluhan, program dukungan paska rehabilitasi dan penyuluhan di lingkungan sekolah dan sosial. Yayasan ini kemudian resmi didirikan dengan berbadan hukum pada November 2021.

**4.1.2 Profile Yayasan**

Nama Yayasan : Generasi Muda Bernilai  
 Tanggal Berdirinya : 30 November 2021.  
 Akta Notaris : Syarifah Murdalifah, SH, M.Kn.  
 S.K Kemenkumam : AHU-0028359. AH. 01.04.Tahun 2021.  
 Tanda Daftar Yayasan : AHU-0038334. AH.01.12,Tahun 2021  
 Tanggal 30 November 2021.  
 No NPWP : 53.499.833.1-211.000  
 Alamat : Jl, Jati No.499, Rejosari, Kec. Tenayan Raya, Kota Pekanbaru, Riau.  
 FB : Yayasan Generasi Muda Bernilai  
 Insatgram : yayasangenerasimudabernilai

**4.1.3 Visi dan Misi****4.1.3.1 Visi**

“ Mencegah dan memberikan layanan dalam pemulihan kepada korban penyalahgunaan NAPZA serta memberikan ilmu pengetahuan terkait Pendidikan dasar adiksi ”

**4.1.3.2 Misi**

1. Memberikan edukasi kepada masyarakat guna mencegah penyalahgunaan NAPZA, serta mempromosikan hidup sehat.
2. Menyediakan pelayanan bagi korban penyalahgunaan NAPZA berbasis rehabilitasi rawat inap dan rawat jalan.
3. Menyediakan program Pendidikan atau program pasca rehabilitasi guna mengembalikan produktifitas Kembali.
4. Memulihkan Kembali bagi penyalahguna NAPZA terkait rasa harga diri, percaya diri, serta tanggung jawab terhadap diri sendiri.<sup>44</sup>

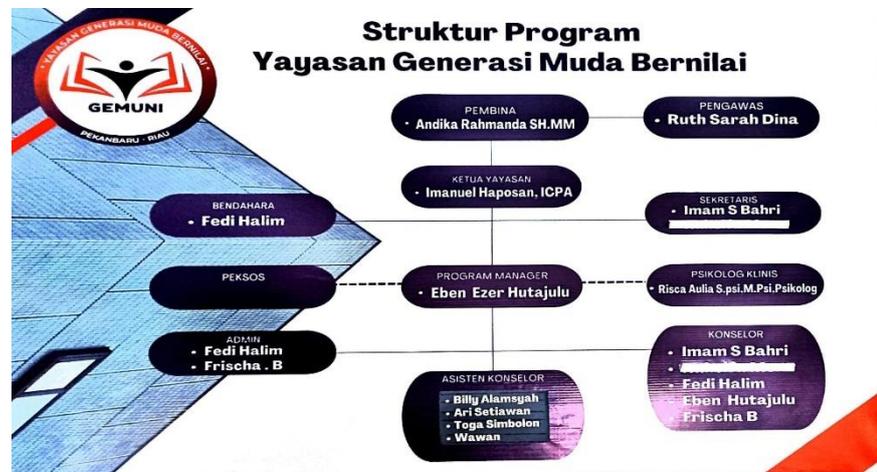
<sup>44</sup> Profil Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**4.1.4 Struktur Organisasi Yayasan**

**Gambar 4.1**  
**Struktur Organisasi Yayasan**

**4.1.5 Pelayanan dan Modalitas Terapi yang Diberikan****4.1.5.1 Pelayanan yang Diberikan**

1. Assessment
2. Konseling Adiksi
3. Konseling HIV
4. Konseling Keluarga
5. Penjangkauan / outreach
6. Advokasi
7. Manajemen Kasus
8. Rawat Jalan
9. Rawat Inap
10. Pelatihan Vocational
11. Kelompok Dukungan Keluarga
12. Edukasi / Penyuluhan
13. Rujukan
14. Paska Rehabilitasi
15. Rumah Produktif
16. Pelatihan Ilmu Pengetahuan Dasar Adiksi
17. Program Pencegahan di Lingkungan Sekolah, Kerja, sosial, serta Komunitas.

**4.1.5.2 Modalitas Terapi**

Terapi yang diberikan dengan metode pendekatan :

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. *Therapeutic Community* (TC)
2. *Cognitive Behavior Therapy* (CBT)
3. *Motivational Interviewing* (MI)
4. *Spiritual Session*
5. 12 Langkah
6. Kegiatan Dukungan Sosial Lainnya

### 4.1.6 Pelayanan Pencegahan dan Tujuan Program Pencegahan yang Diberikan

#### 4.1.6.1 Pelayanan Pencegahan yang Diberikan

1. Edukasi Promosi Hidup Sehat
  - a. Pemahaman terkait adiksi dasar
  - b. Dampak buruk terhadap penyalahgunaan NAPZA
  - c. Keterampilan dalam pencegahan penggunaan zat pada lingkungan keluarga, sosial, kerja, dan sekolah.
2. Pengembangan Keterampilan (*Life Skill*)
  - a. Percaya Diri
  - b. Komunikasi
  - c. Mengambil Keputusan
  - d. Ketegasan
  - e. Kemampuan Mengelola Masalah
3. Pencegahan Kekerasan Seksual
  - a. Edukasi *Body Safty*
4. Edukasi Pencegahan Terkait *Bullying*

#### 4.1.6.2 Tujuan Program Pencegahan

1. Menciptakan kepedulian masyarakat kepada pola hidup sehat.
2. Menciptakan generasi-generasi muda yang bernilai dengan adanya program pencegahan pada lingkungan sekolah, sosial, komunitas, serta lingkungan kerja.
3. Pelayanan pencegahan yang berbasis bukti.
4. Menciptakan generasi-generasi muda yang dapat menjadi penerus bangsa Indonesia yang sehat dan produktif dengan adanya program pencegahan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB VI PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan pemaparan yang telah dibahas pada bab-bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulannya sebagai berikut:

1. Bentuk Penurunan Resiliensi Pecandu Narkoba Ketika Baru Masuk Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru

Ketika pecandu narkoba baru masuk rehabilitasi, pecandu merasa tidak ada masalah, tidak ada keinginan untuk berubah, perasaan yang tidak nyaman, munculnya penolakan, ketidakmampuan untuk menerima diri sendiri, merasa tidak bersalah, timbulnya keraguan untuk bisa pulih, dan berfikir negatif.

2. Proses Penerapan Teknik *Motivational Interviewing* Dalam Meningkatkan Resiliensi Pada Pecandu Narkoba di Yayasan Rehabilitasi Generasi Muda Bernilai Pekanbaru

Dalam proses teknik *Motivational Interviewing* konselor melakukan 4 prinsip umum yaitu, mengekspresikan empati, mengembangkan diskrepensi, menerima resistensi, mendukung efikasi diri. Hal ini sejalan dengan teori yang di gunakan oleh peneliti yaitu teori dari Miller & Rollnick.

1. Mengekspresikan empati, yang mana konselor dapat merasakan apa yang dirasakan klien, dan menunjukkan pengertian yang dalam, dengan hal tersebut klien akan lebih nyaman untuk bertukar pikiran dengan konselor.
2. Mengembangkan diskrepensi, pada tahap ini konselor memberikan OARS kepada klien. Kepanjangan dari OARS yaitu pertanyaan terbuka (*open-anded question*), afirmasi (*affirmation*), mendengarkan reflektif (*reflective listening*), rangkuman (*summarize*).
3. Menerima resistensi, menghadapi klien yang resisten konselor akan melibatkan peran komunitas untuk merangkul klien, tetapi tetap *finishing* nya ada di konselor untuk membangkitkan motivasinya. Dan juga memberikan tugas menulis apa keuntungan dan kerugian klien setelah rehabilitasi sehingga hal tersebut nantinya akan membuat klien sadar.
4. Mendukung efikasi diri, yaitu konselor mendorong keyakinan klien untuk pulih. Konselor juga memberikan pemahaman tentang motivasi berubah kepada klien agar

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

bisa menumbuhkan motivasi dalam diri nya untuk berubah dan pulih dari penggunaan narkobanya.

Proses konseling yang dilakukan dengan teknik *Motivational Interviewing* sebenarnya dilakukan agar klien bisa menumbuhkan motivasi dalam dirinya sendiri, dan sejalan dengan tujuan teknik *Motivational Interviewing* yaitu untuk meningkatkan keyakinan klien untuk menjalani pemulihan dan meningkatkan resiliensi dari klien/pecandu narkoba yang sedang menjalani rehabilitasi di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru.

Aspek-aspek dalam membentuk resiliensi terdapat 7 aspek yang tercapai oleh klien yang diwawancarai oleh penulis ada 5 aspek yaitu regulasi emosi, pengendalian impuls, optimisme, *self-efficacy*, *reaching out*.

## 6.2 Saran

Berdasarkan hasil dari analisis data yang telah dipaparkan, maka peneliti memiliki saran-saran yang nantinya dapat digunakan untuk mengoptimalkan teknik *Motivational Interviewing* yang digunakan untuk meningkatkan resiliensi pecandu narkoba. Saran-sarannya adalah sebagai berikut:

1. Bagi konselor dan para staf yang bertugas di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru agar lebih bisa memperketat pengawasan terhadap klien terutama klien yang baru masuk dikarenakan pengawasan yang ada sekarang ini tidak cukup ketat sehingga jika ada klien yang berfikir untuk kabur akan mudah untuk melakukannya.
2. Bagi klien rehabilitasi di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru agar lebih mengikuti aturan-aturan yang ada di Yayasan, dan tidak lagi berfikir untuk menggunakan narkoba setelah selesai menjalani masa rehabilitasi.


**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR PUSTAKA

- Asi, Lukman, *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*, Surabaya: Apollo, 2007
- Al-Qur'an Cordoba, *Al-Qur'an Tajwid dan Terjemah (Al-Qur'an Tafsir Bil Hadis)*. Bandung: Cordoba Internasional-Indonesia, 2013.
- Arnkunto, Suharsimi, *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*, Cet.15, Jakarta : PT Rineka Cipta, 2014.
- Ayu, Putri, Abdur Razzaq, and Neni Noviza. "Penerapan Teknik *Self Management* Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Pecandu Narkoba (Studi Kasus Pada Klien "Y" Di Yayasan Pusat Rehabilitas Narkoba Ar Rahman Palembang)." *Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni* 1.2 (2023): 212-224.
- Apriani, Baiq Nurainun, et al. "Efektivitas Konseling dengan Pendekatan *Motivational Interviewing* Terhadap Penurunan Depresi pada Pasien *Post Stroke Depression*." *Holistic Nursing and Health Science* 1.2 (2018): 55-67.
- Apriliani, Fitri. "Hubungan *Character Strengths* Dan Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Resiliensi Pecandu Narkoba pada pasca rehabilitasi." *PSIKOLOGI KONSELING* 15.2 (2023): 304-319.
- Burlian, Paisol, *Patologi Sosial*, Jakarta: Bumi Aksara, 2016.
- Connor, Kathryn M., and Jonathan RT Davidson. "*Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson resilience scale (CD-RISC)*." *Depression and anxiety* 18.2 (2003): 76-82.
- Erford, Bradley T. "40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor." Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2015.
- Febrinabilah, Rizki, and Ratih Arruum Listiyandini. "Hubungan antara *self compassion* dengan resiliensi pada mantan pecandu narkoba dewasa awal." *Prosiding konferensi nasional peneliti muda psikologi indonesia* 1.1 (2016): 19-28.
- Grotberg, Edith H. *Resilience For Today: Gaining strength from adversity*. USA: Preager, 2003.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Gunawan, Weka. *Keren Tanpa Narkoba*. Jakarta: Grasindo, 2006.

Hermawati, Nisa. "Resiliensi Orang Tua Sunda yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus." *Jurnal psikologi islam dan budaya* 1.1 (2018): 67-74.

Herrman, Helen, et al. "What Is Resilience?." *The Canadian Journal of Psychiatry* 56.5 (2011): 258-265.

Karim, Sahrul. *Teknik Motivational Interviewing Dalam Menumbuhkan Makna Hidup Residen Rehabilitasi Narkoba di Klinik Pratama Segar Waras BNN Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta*. Diss, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2022.

Kriyantono, Rachmat. *Teknik praktis riset komunikasi; Disertai Contoh Praktis Riset Media, Publik Relation, Adversiting, Komunikasi Organisasi, komunikasi pemasaran*. Jakarta: Kencana, 2016.

Lestari, Siska Puji, Titin Andri Wihastuti, and Dina Dewi Sartika Lestari Ismail. "Effectiveness of Motivational Interviewing on Self-Management of Type 2 Diabetes Mellitus Patients: A Systematic Review." *Jurnal Kedokteran Brawijaya* 31.4 (2021): 253-259.

Lysa Angrayni, S. H., and M. A. Yusliati. *Efektivitas Rehabilitasi Pecandu Narkotika Serta Pengaruhnya Terhadap Tingkat Kejahatan di Indonesia*. Uwais Inspirasi Indonesia, 2018.

Mayang, T. *Motivational Interviewing: Konsep dan Penerapannya*. Jakarta: Kencana, 2020.

Miles, B. Matthew & A. Michael Huberman, *Analisis data Kualitatif*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia, 1992.

Moleong, Lexy J. *Metodologi penelitian kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2000.

Muhammad, Ridho Fadlurahman. *Efektivitas Layanan Bimbingan Belajar Melalui Teknik Motivational Interviewing Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas Xi Di Sman 9 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2019/2020*. Diss. UIN Raden Intan Lampung, 2020.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Muwakhidah, Muwakhidah. "Keefektifan *Peer-Counseling* (Konseling Teman Sebaya) Untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja di Pondok Pesantren Bahrul Ulum Jombang." *Nusantara of Research: Jurnal Hasil-Hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri* 8.1 (2021): 52-64.

Nahdalipa, Nurdiana F., and Fatmah Afrianty Gobel. "Pengaruh *Motivational Interviewing* Terhadap *Self-Efficacy* Penyalahguna Narkoba Di Klinik Pratama Adi Pradana BNN Provinsi Sulawesi Selatan." *Journal of Muslim Community Health* 2.2 (2021): 58-71.

Nisa, Maulida Khoirun, and Tamsil Muis. "Studi Tentang Daya Tangguh (Resiliensi) Anak di Panti Asuhan Sidoarjo." *Jurnal BK Unesa* 6.3 (2016): 40-44.

Nurfatimah, Uripah, Retty Filliani, and Karsih Karsih. "Profil resiliensi mantan pecandu narkoba (studi kasus di balai besar rehabilitasi narkoba, bnn, lido)." *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling* 4.2 (2015): 110-116.

Putra, Nusa. *Metode Penelitian Kualitatif Pendidikan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada, 2012.

Pratiwi, Ayu Citra, and Hirmaningsih Hirmaningsih. "Hubungan coping dan resiliensi pada perempuan kepala rumah tangga miskin." *Jurnal Psikologi* 12.2 (2017): 68-73.

Raco, Jozef. *Metode Penelitian Kualitatif: Jenis, Karakteristik dan Keunggulannya*. Jakarta: PT Grasindo, 2010.

Rahayu, Reka Adesty, Sulisworo Kusdiyati, and Ihsana Sabriani Borualogo. "Pengaruh Stress Akademik terhadap Resiliensi Pada Remaja di Masa Pandemi COVID-19." *Prosiding Psikologi*, 0 (0) (2021).

Ranal, Acep. "Pengaruh *Motivational Interviewing* terhadap Tahap Perubahan Perilaku Klien Rehabilitasi Narkoba di Loka Rehabilitasi BNN Batam." *REAL in Nursing Journal* 6.1 (2023): 78-87.

Sandi, Robbi Kurnia, and Neni Noviza. "Implementasi Teknik *Motivational Interviewing* Untuk Meningkatkan Motivasi Mengaji Pada Remaja Di

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Desa Geramat Kabupaten Lahat." *Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni* 1.4 (2023): 951-956.

Riau Madani, "Jumlah Tindak Pidana Narkoba di Riau Tahun 2023 Naik 3,62 Persen 1.889 Kasus dan 2.773 Tersangka", <https://www.riaukadani.com/read-14870-jumlah-tindak-pidana-narkoba-di-riau-tahun-2023-naik-362-persen-1889-kasus-dan-2773-tersangka.html#sthash.eGxi6mAhdpbs>. Diakses 19 Mei 2024.

Sugiyono. *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2016.

Umroh, Niajeng Ma'rifatul, and M. Rizqon Al Musafiri. "Hubungan optimisme terhadap resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir yang mengerjakan skripsi." *Jurnal At-Taujih* 2.2 (2022): 70-84.

Undang- Undang Republik Indonesia Nomor 35 Thun 2009 Tentang Narkotika.


**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LAMPIRAN HASIL OBSERVASI

Observasi ini dilakukan di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru. Berdasarkan observasi yang telah dilakukan peneliti pada bulan Oktober 2023 dan dilanjut pada bulan Mei 2024 ditanggal 30, maka diperoleh hasil observasi sebagai berikut:

### Data Hasil Observasi

NO.	Aspek Yang Diamati ( 4 Prinsip Umum Teknik Motivational Interviewing )	DILAKUKAN	
		YA	TIDAK
1.	Mengekspresikan Empati (Konselor di Yayasan Generasi Muda Bernilai memberikan kepedulian dan merasakan apa yang dirasakan klien)	✓	
2.	Mengembangkan diskrepensi ( Konselor di Yayasan Generasi Muda Bernilai memberikan OARS yaitu <i>Open-ended question, Affirmation, Reflective Listening, Summarizing</i> )	✓	
3.	Menerima Resistensi (Konselor di Yayasan Generasi Muda Bernilai membangun kepercayaan terhadap klien, mendengar keluh kesah klien, dan memberi tugas)	✓	
4.	Mendukung Efikasi Diri (Konselor di Yayasan Generasi Muda Bernilai memberikan motivasi dan dorongan kepada klien sehingga nantinya klien akan menumbuhkan motivasi dalam dirinya sendiri sehingga terjadi perubahan resiliensi pada diri si klien)	✓	

**Lampiran: Instrumen Penelitian**

No	Judul Variabel	Variabel	Indikator	Model Pengumpulan data	
				Observasi	Wawancara
1	Penerapan Teknik <i>Motivational Interviewing</i> Dalam Meningkatkan Resiliensi Pada Pecandu Narkoba di Yayasan Generasi Muda bernilai Pekanbaru	<i>Motivational Interviewing</i>	Mengekspresikan empati	Observasi	Wawancara
			Mengembangkan Diskrepensi (OARS)	Observasi	Wawancara
			Menerima Resistensi	Observasi	Wawancara
			Mendukung Efikasi Diri	Observasi	Wawancara

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## Lampiran: Reduksi Data

No	Aspek yang di teliti	Deskripsi	Intisari
1	Mengekspresikan Empati	Konselor menunjukkan bahwasannya merasakan apa yang dirasakan klien dan memeberikan kepedulian kepada klien agar merasa nyaman saat dikonseling.	Dapat merasakan apa yang dirasakan klien dan memberikan kepedulian kepada klien.
2	Mengembangkan Diskrepensi (OARS)	Konselor pada saat konseling menggunakan OARS yang berupa <i>Open Ended-Quastion</i> dimana konselor menanyakan pertanyaan terbuka kepada klien dengan tujuan klien menceritakan semua permasalahannya, <i>Affirmation</i> dimana konselor mengulang kembali apa yang disampaikan klien, <i>Reflective Listening</i> , konselor mendengarkan secara aktif klien agar klien merasa diperhatikan dan adanya respon balik biasanya konselor mendengarkan itu 80% dan 20% berbicara, <i>Summarizing</i> , konseling meringkas hasil dari peretemuan dari apa yang disampaikan oleh klien.	Menggunakan OARS ( <i>Open Anded-Quastion, Affirmation, Reflective Listening, Summarizing</i> ) untuk bisa menggali permasalahan yang dihadapi klien.
3	Menerima Resistensi	Konselor mengalihkan pembicaraan terlebih dahulu ketika ada klien yang melakukan penolakan agar suasana menjadi lebih <i>relax</i> kembali, kemudian memaikan peran komunitas untuk menyadarkan klien, dan memberikan tugas perbandingan untuk klien	Mempu membangun suasana menjadi rilex ketika klien melakukan penolakan dan memerankan komunitas serta tugas untuk menyadarkan klien terhadap penolakan yang dilakukannya.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		bisa berkaca keuntungan dan kerugian saat klien menjalani rehabilitasi narkoba.	
4	Mendukung Efikasi Diri	Mendorong keyakinan klien dengan menggunakan sesi seminar dimana sesi tersebut menyampaikan tentang penyakit adiksi. kemudian menggunakan peran komunitas positif untuk membangkitkan motivasi dalam diri klien.	Mampu membangkitkan motivasi dalam diri klien agar memiliki keyakinan untuk pulih dari penyakit adiksi.

## Lampiran : Dokumentasi

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Wawancara dengan bro Eben sebagai konselor di Yayasan Generasi Muda Bernilai di ruangan konseling



Wawancara dengan sis Frischa sebagai konselor di Yayasan Generasi Muda Bernilai di ruangan konseling

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau



Wawancara dengan sis Frischa sebagai konselor di Yayasan Generasi Muda Bernilai di ruangan konseling



Wawancara dengan saudara F sebagai klien di Yayasan Generasi Muda Bernilai yang dilaksanakan di ruangan konseling

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

#### © Hak cipta milik UIN Suska Riau



wawancara dengan saudara A sebagai klien di Yayasan Generasi Bernilai yang dilaksanakan di ruang konseling.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Lampiran : Instrumen Wawancara****Wawancara yang ditanyakan kepada konselor yang berada di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru:**

1. Bagaimana keadaan resiliensi pecandu narkoba sebelum mengikuti teknik *Motivational Interviewing* (MI) ?
2. Apa saja yang bro/sis berikan pada saat melakukan teknik *Motivational Interviewing* (MI) dalam mengatasi penurunan resiliensi pecandu narkoba agar kembali normal dan bisa menjalani aktivitas sehari-hari ?
3. Apakah bro/sis menggunakan pertanyaan terbuka saat proses konseling ?
4. Apakah bro/sis memberi empati saat proses konseling ?
5. Apakah bro/sis menyampaikan afirmasi yang dikatakan oleh klien ?
6. Apakah bro/sis mendengarkan secara reflektif saat proses konseling ?
7. Apakah ada klien yang resisten saat konseling ?
8. Langkah apa yang diambil oleh bro/sis Ketika menghadapi klien yang resisten ?
9. Apakah bro/sis mendorong keyakinan klien untuk bisa pulih ?
10. Apakah bro/sis memberikan pemahaman tentang motivasi berubah ?
11. Apakah ada perubahan resiliensi klien setelah mendapatkan konseling dengan teknik *Motivational Interviewing* (MI) ?

### **Wawancara yang ditanyakan kepada klien yang berada di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru:**

1. Bagaimana keadaan resiliensi saudara sebelum mendapatkan konseling?
2. Apa yang saudara dapatkan saat mengikuti konseling?
3. Apakah setelah mengikuti konseling saudara masih merasakan keragu-raguan untuk pulih dari kecanduan narkoba?
4. Apakah setelah mengikuti konseling saudara masih kesulitan dalam mengontrol emosi ketika menghadapi suatu masalah?
5. Apakah setelah mengikuti konseling saudara masih kesulitan untuk membuka diri dengan orang lain ?
6. Apakah setelah mengikuti konseling saudara mampu menyelesaikan permasalahan yang terjadi ?
7. Apakah setelah saudara mendapatkan konseling, timbul motivasi dalam diri saudara untuk pulih dan tidak lagi menggunakan narkoba di kemudian hari ?

#### **Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**PEMERINTAH PROVINSI RIAU**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
 Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau  
 Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**  
 Email : [dpmptsp@riau.go.id](mailto:dpmptsp@riau.go.id)

**REKOMENDASI**

Nomor : 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISET/0  
 TENTANG



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET  
 DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN SKRIPSI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Riset dari : **Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau, Nomor : B-1710/UN.04/F.IV/PP.00.9/05/2024 Tanggal 2 Mei 2024**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

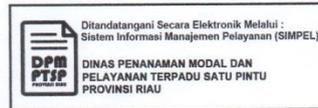
- |                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| 1. Nama              | : | GUSMAYANTI SIREGAR   |
| 2. NIM / KTP         | : | 12040226467  |
| 3. Program Studi     | : | BIMBINGAN KONSELING ISLAM  |
| 4. Jenjang           | : | S1   |
| 5. Alamat            | : | PEKANBARU  |
| 6. Judul Penelitian  | : | PENERAPAN TEKNIK MOTIVATION INTERVIEWING DALAM MENINGKATKAN RESILIENSI PADA PECANDU NARKOBA DI YAYASAN REHABILITASI GENERASI MUDA BERNILAI PEKANBARU |
| 7. Lokasi Penelitian | : | JL. JATI NO.449, REJOSARI, KEC. TENAYAN RAYA, KOTA PEKANBARU, RIAU 28111   |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperturnya.

Dibuat di : Pekanbaru  
 Pada Tanggal : 15 Mei 2024



**Tembusan :**

**Disampaikan Kepada Yth :**

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru  
 Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan



### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

كلية الدعوة و الاتصال

FACULTY OF DAKWAH AND COMMUNICATION

Jln. HR. Soebrantas KM. 15 No. 155 Tuah Madani Tampan – Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp. 0761-562051  
Fax. 0761-562052 Web: <https://fdk.uin-suska.ac.id/> email: [fdk@uin-suska.ac.id](mailto:fdk@uin-suska.ac.id)

Nomor : B-1774/Un.04/F.IV/PP.00.9/10/2023  
Sifat : Biasa  
Lampiran : 1 (satu) berkas  
Hal : Penunjukan Pembimbing  
a.n. **Gusmayanti Siregar**

Pekanbaru, 2 Oktober 2023

Kepada  
Yth. **Dr. Yasril Yazid, MIS.**  
Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi  
UIN Suska Riau

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Dengan hormat,  
Berdasarkan keputusan pimpinan Fakultas Dakwah dan Komunikasi tentang penetapan judul dan pembimbing skripsi mahasiswa a.n. **Gusmayanti Siregar NIM. 12040226467** dengan judul **"IMPLEMENTASI BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM MENINGKATKAN SELF-AWARENESS PADA PECANDU NARKOBA DI RUMAH AMAN NAPZA TB SATU RIAU KABUPATEN KAMPAR"**, Saudara menjadi pembimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut.

Bimbingan yang saudara berikan meliputi :

1. Materi / Isi skripsi
2. Metodologi Penelitian

Kami tambahkan bahwa saudara dapat mengarahkan atau mengubah judul di atas bersama mahasiswa bersangkutan, sejauh tidak mengubah tema atau masalah pokoknya. Kami harapkan bimbingan tersebut dapat selesai dalam waktu **6 (enam) bulan**.

Atas kesediaan dan perhatian Saudara diucapkan terima kasih.



Wassalam  
Dekan,

**Prof. Dr. Imron Rosidi, MA.**  
NIP. 19811118 200901 1 006

## BIODATA PENULIS



### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Gusmayanti Siregar, merupakan nama lengkap dari penulis skripsi ini. Penulis lahir di Kubang pada 22 Juni 2002. Anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan bapak Ali Paras Siregar dan ibu Lora. Penulis memulai pendidik di SDN 006 Terpadu Kubang Jaya selama 6 tahun dan menamatkannya pada tahun 2013. Selanjutnya penulis melanjutkan pada pendidikan SMP di SMPN 1 Siak Hulu selama 3 tahun dan menamatkannya pada tahun 2016. Dan kemudian melanjutkan pada pendidikan SMA di SMK Al-Faruqi dengan Jurusan Tata Boga selama 3 tahun dan menamatkannya pada tahun 2019. Pada tahun 2020 penulis kembali melanjutkan pendidikannya di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada Fakultas Dakwah Dan Komunikasi dalam Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Pada masa perkuliahan penulis juga telah melaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat di Desa Makmur Sejahteta Kecamatan Gunung Sahilan. Dan penulis juga telah melaksanakan kegiatan Magang (Praktek Kerja Lapangan) sebagai upaya pengaplikasian ilmu nyata yang telah didapatkan peneliti selama masa perkuliahan di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru.

Peneliti kemudian melakukan penelitian sebagai bentuk upaya untuk menyelesaikan tugas akhir di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru dengan mengangkat judul "Penerapan Teknik Motivational Interviewing dalam Meningkatkan Resiliensi Pada Pecandu Narkoba di Yayasan Generasi Muda Bernilai Pekanbaru".

Hasil penelitian tersebut diuji dalam sidang munaqosah pada tanggal 15 Juli 2024 di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dan memperoleh gelar Sarjana Sosial.