

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEBERSYUKURAN DAN PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA

SKRIPSI



OLEH:

TIARA GUSTIA ANDAMURA

NIM. 11960124961

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU**

2024

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR PENGESAHAN**KEBERSYUKURAN DAN PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA
KANKER PAYUDARA**

Disusun oleh:

TIARA GUSTIA ANDAMURA**NIM. 11960124961****SKRIPSI**

Telah Diterima Dan Disetujui Sebagai Salah Satu Persyaratan Menjadi Sarjana
Psikologi (S.Psi) Di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif
Kasim Riau

Pekanbaru, Juli 2024

Pembimbing,**Dr. Sri Wahyuni. M.A. M.Psi., Psikolog****NIP. 198006162006042002**



PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh :

Nama Mahasiswa : Tiara Gustia Andamura
NIM : 11960124961
Judul Skripsi : Kebersyukuran dan Penerimaan Diri pada Penderita Kanker Payudara


Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi.

Diuji pada :

Hari / Tanggal : Rabu / 17 July 2024
Bertepatan dengan : Rabu / 11 Muharram 1446 H

TIM PENGUJI

Ketua,


)

Ricca Angreini Munthe, M.A
NIP. 198508192019032010

Sekretaris,


)

Dr. Sri Wahyuni, MA, M.Psi., Psikolog
NIP. 198006162006042002

Penguji I,


)

Dr. Lisy Chairani, M.A., Psikolog
NIP. 197912071006042001

Penguji II,


)

Fara Ulfa, M.Psi., Psikolog
NIP. 199301032020122020

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Tiara Gustia Andamura
 NIM : 11960124961
 Tempat/Tgl. Lahir : Pekanbaru, 25 Agustus 2001
 Fakultas/Pascasarjana : Psikologi
 Prodi : Psikologi

Judul Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya*:

Kebersyukuran dan Penerimaan Diri Pada Penderita kanker Payudara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Penulisan Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya* dengan judul sebagaimana tersebut di atas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
2. Semua kutipan pada karya tulis saya ini sudah disebutkan sumbernya.
3. Oleh karena itu Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya* saya ini, saya nyatakan bebas dari plagiat.
4. Apa bila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan Disertasi/Thesis/Skripsi/(Karya Ilmiah lainnya)* saya tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Demikianlah Surat Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru, 24 Juli 2024
 Yang membuat pernyataan


 Tiara Gustia Andamura
 NIM : 11960124961



*pilih salah satu sesuai jenis karya tulis

- Hak Cipta Dituntut Uraian-urain
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : B-0187/Un.04/F.VI/PP.00.9/06/2024

Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Pengembangan Lembaga Fakultas Psikologi UIN Suska Riau menjelaskan bahwa telah dilakukan uji kesamaan (*similarity check*) untuk mencegah terjadinya plagiasi dan duplikasi dengan menggunakan *software Turnitin* pada proposal skripsi mahasiswa berikut ini:

Nama Mahasiswa : Tiara Gustia Andamura

Nim : 11960124961

Judul Proposal : *Kebersyukuran dan Penerimaan Diri pada Penderita Kanker Payudara*

Dosen Pembimbing : Sri Wahyuni, S. Psi., M. A., Psikolog

Tanggal Uji Turnitin : 10 Juni 2024

Hasil Uji Turnitin : **Tingkat Kesamaan Proposal (Similarity Index) yaitu 30% (Maksimal 40%)**

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 11 Juni 2024
Wakil Dekan I,



Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si
NIP. 196510281989031005

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Diprint di UIN Suska Riau

Diprint di UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

MOTTO

*“Allah tidak akan membebani mereka melainkan
Sesuai dengan kadar kesanggupannya.”*

(Q.S. Al-Baqarah ayat 286).

*”Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu.
Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk
menjadikan dirimu serupa yang kau impikan.*

*Mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang
Itu yang nanti bisa kau ceritakan.”*

(Boy Candra)

“Jika tidak ada bahu untuk bersandar, selalu ada lantai untuk bersujud.”

(B.J.Habibie)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirobbil'alamin

Dengan memohon ridho Allah SWT

Karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

Mama (Emra Nirmala)

&

Papa (Mujibur Rahman)

Serta Abang dan Adek

(Muhammad Gandhi dan Putri Rizki Rozalin)



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan Syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat serta hidayah-Nya, yang karena-Nya peneliti diberikan kesabaran dan kekuatan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Kebersyukuran Dan Penerimaan Diri Pada Penderita Kanker Payudara”** guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Kemudian sholawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Baginda Rasullullah Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman jahiliyah ke zaman yang penuh peradaban dan ilmu pengetahuan.

Peneliti menyadari bahwa selama proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik berupa motivasi, dukungan, bimbingan, serta petunjuk yang diberikan kepada peneliti. Dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Hairunnas Rajab, M.Ag. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Bapak Dr. Kusnadi, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Bapak Dr. H. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si., Ibu Dr. Vivik Shofiah, M.Si., dan Ibu Dr. Yuslenita Muda, S.Si., M.Sc. selaku Wakil Dekan I, II, III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Ibu Dr. Sri Wahyuni, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Prodi dan Ibu Ricca Angreini Munthe, M.A., selaku Sekretaris Prodi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
5. Ibu Dr. Sri Wahyuni, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu atas ilmu, waktu, motivasi, bimbingan, arahan, serta kepercayaannya kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Lisy Chairani, M.A., Psikolog. selaku Penguji I yang telah memberikan saran, bimbingan, perhatian, kepercayaan, dan kesabaran dalam membimbing peneliti menyusun skripsi.
7. Ibu Fara ULfa, M.Psi., Psikolog. selaku Penguji II yang telah memberikan saran, bimbingan, perhatian, kepercayaan, dan kesabaran dalam membimbing peneliti menyusun skripsi.
8. Bapak Drs. Mukhlis, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik (PA) terima kasih atas bimbingan, dukungan, perhatian, kepercayaan, dan kesabaran kepada peneliti selama peneliti kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
9. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi. Terima kasih atas ilmu yang telah diberikan, semoga menjadi bekal dan berkah bagi peneliti dalam menjalani kehidupan.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

10. Seluruh karyawan/ti akademik Fakultas Psikologi. Terima kasih telah banyak membantu peneliti dalam pengurusan administrasi selama perkuliahan.
11. Kedua orang tua penulis yang amat disayangi yakni Papa (Mujibur Rahman), Mama (Emra Nirmala), abang (Muhammad Gandhi) dan adek (Putri Rizki Rozalin) yang memberikan limpahan do'a, kasih sayang serta dukungan tiada henti-hentinya kepada penulis yang membuat penulis selalu termotivasi untuk selalu berusaha menjadi yang terbaik.
12. Direktur RSUD Arifin Achmad Kota Pekanbaru yang telah memberikan izin kepada penulis untuk dapat melakukan penelitian di Rumah Sakit, Instalasi Kanker Terpadu Arifin Achmad Kota Pekanbaru.
13. Kepada seluruh responden penelitian yang merupakan pasien kanker payudara di Instalasi Kanker Terpadu Arifin Achmad Kota Pekanbaru. Penulis ucapkan terima kasih karena telah berkontribusi dengan sukarela pada penyelesaian skripsi ini. Penulis merasa beruntung bertemu para pejuang-pejuang tangguh.
14. Kepada teman-teman, Mutiara, Witri dan Putri yang selalu ada saat suka maupun duka, terima kasih atas segala kasih sayang, semangat dan dukungan yang teman-teman berikan kepada peneliti selama perkuliahan.
15. Kepada teman-teman sepembimbingan, terima kasih telah banyak membantu serta bertukar pikiran selama proses pembuatan skripsi ini.
16. Seluruh rekan-rekan kelas psikologi angkatan 19. Terima kasih sudah menjadi bagian perjalanan peneliti selama menjalani perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Sesungguhnya kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Skripsi ini peneliti susun dengan segenap daya dan upaya. Namun, sebagai manusia tentunya memiliki keterbatasan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti menerima segala masukan dan saran yang positif dan membangun untuk skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pekanbaru, 1 Juni 2024

Peneliti

UIN SUSKA RIAU



DAFTAR ISI

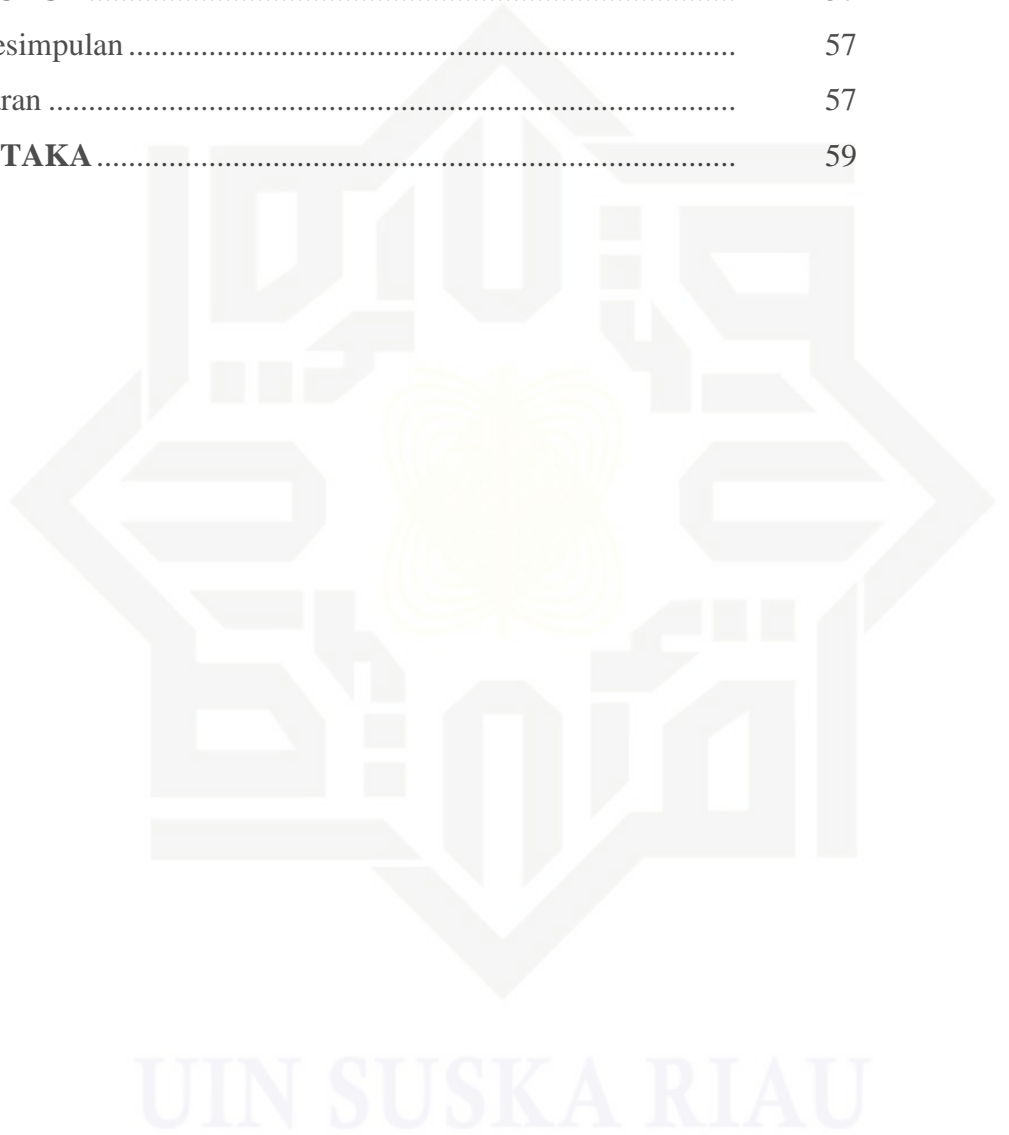
MOTO	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Penerimaan Diri	13
B. Kebersyukuran	19
C. Penderita kanker	22
D. Kerangka Berpikir.....	24
E. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Identifikasi Variabel Penelitian	27
C. Definisi Operasional	27
D. Partisipan Penelitian	28
E. Metode Pengambilan Data.....	30
F. Uji Coba Alat Ukur.....	34
G. Analisis Data.....	37

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Pelaksanaan Penelitian.....	39
B. Hasil Penelitian	41
C. Analisis Tambahan	47
D. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59





Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Rentang Skor Aitem Skala Penerimaan Diri	31
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Skala Penerimaan Diri Try Out	32
Tabel 3.3	Rentang Skor Aitem Skala Kebersyukuran	33
Tabel 3.4	<i>Blueprint</i> Skala Kebersyukuran Try Out	33
Tabel 3.5	<i>Blueprint</i> Skala Penerimaan Diri Penelitian	35
Tabel 3.6	<i>Blueprint</i> Skala Kebersyukuran Penelitian	36
Tabel 3.7	Hasil Uji Reliabilitas	37
Tabel 4.1	Data Demografi.....	41
Tabel 4.2	Uji Normalitas Skewness dan Kurtosis	42
Tabel 4.3	Uji Linearitas	43
Tabel 4.4	Uji Hipotesis	44
Tabel 4.5	Norma Kategorisasi	45
Tabel 4.6	Gambaran Hipotetik dan Empirik Variabel Penerimaan Diri	45
Tabel 4.7	Kategorisasi Variabel Penerimaan Diri	46
Tabel 4.8	Gambaran Hipotetik dan Empirik Variabel Kebersyukuran .	46
Tabel 4.9	Kategorisasi Variabel Kebersyukuran	46
Tabel 4.10	<i>Crosstabulation</i> Status Pernikahan Dengan penerimaan Diri	47
Tabel 4.11	<i>Crosstabulation</i> Status Pernikahan Dengan Kebersyukuran .	48
Tabel 4.12	<i>Crosstabulation</i> Stadium Kanker Dengan Penerimaan Diri..	48
Tabel 4.13	<i>Crosstabulation</i> Stadium Kanker Dengan Kebersyukuran....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Lembar Validasi Alat Ukur	64
Lampiran B : Skala Try Out.....	76
Lampiran C : Skala Penelitian	85
Lampiran D : Tabulasi Data Try Out	93
Lampiran E : Validitas dan Reliabilitas	100
Lampiran F : Tabulasi Data Penelitian	103
Lampiran G : Uji Normalitas dan Linearitas.....	111
Lampiran H : Uji Hipotesis	114
Lampiran I : Deskripsi Data Penelitian	116
Lampiran J : Analisis Tambahan	119
Lampiran K : Surat Perizinaan	122

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KEBERSYUKURAN DAN PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA

Tiara Gustia Andamura
(Tiaragustiaandamura@gmail.com)
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan penyakit mematikan yang menimbulkan dampak fisik dan psikologis dalam pengobatannya sehingga membuat penderitanya sulit menerima kondisi kesehatannya. Penerimaan diri pada penderita kanker payudara merupakan kemampuan yang dimiliki oleh individu untuk bisa berdamai dengan diri sendiri, dan memiliki sifat positif terhadap kondisi kesehatannya dengan cara mensyukuri keadaan yang telah diberikan Tuhan kepadanya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui kebersyukuran dan penerimaan diri pada penderita kanker payudara di RSUD Arifin Achmad. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala kebersyukuran yang mengacu pada teori Rusdi dan penerimaan diri yang mengacu pada teori powell. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 85 penderita kanker payudara yang berada di RSUD Arifin Achmad dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan *korelasi product moment* dengan hasil analisis kebersyukuran (X) dengan penerimaan diri (Y) menunjukkan nilai (r) sebesar 0,801 dengan signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p = 0,000 < 0,05$). Maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima yakni terdapat hubungan positif antara kebersyukuran dengan penerimaan diri pada penderita kanker payudara di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru.

Kata Kunci : Penerimaan Diri, Kebersyukuran, Penderita Kanker Payudara

GRATITUDE AND SELF-ACCEPTANCE IN BREAST CANCER PATIENTS

Tiara Gustia Andamura
(Tiaragustiaandamura@gmail.com)

Faculty of Psychology
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRACT

Breast cancer is a deadly disease whose treatment has physical and psychological impacts that make it difficult for sufferers to accept their health condition. Self-acceptance in breast cancer sufferers is the ability possessed by individuals to be at peace with themselves, and have a positive attitude towards their health condition by being grateful for the conditions that God has given them. The aim of this research is to determine gratitude and self-acceptance in breast cancer sufferers at Arifin Achmad Regional Hospital. Data collection was carried out using a gratitude scale which refers to Rusdi's theory and self-acceptance which refers to Powell's theory. The number of subjects in this study were 85 breast cancer sufferers at Arifin Achmad Regional Hospital using a sampling technique, namely purposive sampling. The data were analyzed using product moment correlation with the results of the analysis of gratitude (X) with self-acceptance (Y) showing a value (r) of 0.801 with a significance (p) of 0.000 ($p = 0.000 < 0.05$). So it can be concluded that the hypothesis in this study is accepted, namely that there is a positive relationship between gratitude and self-acceptance in breast cancer sufferers at Arifin Achmad Hospital Pekanbaru.

Keywords : *Self-Acceptance, Gratitude, Breast Cancer Patients*

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Salah satu penyakit tidak menular paling berbahaya adalah kanker. Hal tersebut dibuktikan dengan jumlah penderita yang semakin banyak dan tingkat kematiannya yang tinggi. Kanker payudara menempati urutan pertama terkait jumlah kanker terbanyak di Indonesia serta menjadi salah satu penyumbang kematian pertama akibat kanker. Data Globocan tahun 2020, jumlah kasus baru kanker payudara mencapai 68.858 kasus (16,6%) dari total 396.914 kasus baru kanker di Indonesia. Sementara itu, untuk jumlah kematiannya mencapai lebih dari 22 ribu jiwa kasus (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2022)

Kanker adalah penyakit abnormalitas sel atau jaringan yang bersifat ganas, tumbuh dan berkembang dengan tidak teratur, dan mampu menyebar bukan hanya di bagian awal tumbuhnya namun juga ke bagian tubuh lain melalui pembuluh darah dan pembuluh getah bening sehingga menyebabkan malfungsi pada jaringan inangnya (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2022). Kanker termasuk ke dalam penyakit gaya hidup, karena sebagian besar penderita kanker merupakan individu yang jauh dari pola hidup sehat.

Berdasarkan informasi dari Kementerian Kesehatan (2015) faktor risiko terkena kanker diantaranya yaitu faktor genetik, faktor karsinogen (virus, hormon, zat kimia, iritasi kronis, dan radiasi), serta faktor gaya hidup (kurang berolahraga, mengonsumsi alkohol, pola makan yang tidak baik dan merokok). Menurut



Rasjidi (2010) bahwa risiko kanker payudara pada wanita meliputi faktor diet (seperti obesitas dan konsumsi alkohol), kemudian faktor genetik (dari anggota keluarga dengan riwayat kanker payudara atau juga dengan riwayat kanker ovarium) dan faktor reproduksi (kehamilan pertama pada usia lanjut, usia menache dini, masa laktasi, paritas yang rendah).

Kanker payudara dan pengobatannya, memberikan dampak fisik dan dampak psikologis pada pasien. Dampak fisik seperti rambut rontok, bentuk tubuh yang tidak indah, susah menelan, mual, muntah dan nyeri, sedangkan dampak psikologis seperti perasaan cemas, takut, distress, dan khawatir tentang kondisinya dan pengobatan yang akan dijalani (Liu, 2011). Selain itu kanker payudara dan pengobatannya dapat menyebabkan penerimaan diri rendah pada pasien (Czerw AI, 2016). Seperti penelitian yang dilakukan oleh Cipora, (2017) sebanyak 50,6% pasien kanker payudara memiliki tingkat penerimaan sedang dan sebanyak 15,2% berada pada kategori penerimaan diri rendah. Penerimaan diri yang rendah membuat pasien kanker payudara mengalami perasaan tertekan, harga diri rendah, bahkan depresi. Penilaian penerimaan diri pada pasien kanker payudara sangat penting dilakukan untuk meminimalisasi dampak psikologis yang dialami oleh pasien.

Secara umum terdapat dua jenis pengobatan yang biasa dipilih pasien, yaitu alternatif dan medis. Penelitian Manuaba dan Rossalia (2016) di Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Sanglah Denpasar menjelaskan bahwa terdapat beberapa alasan yang mendorong pasien kanker payudara untuk memilih pengobatan alternatif, yaitu menghindari operasi atau kemoterapi, tertarik akan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



iklan yang menjanjikan kesehatan, tidak ada biaya untuk pengobatan medis dan tidak percaya dengan diagnosa dokter. Jenis-jenis pengobatan alternatif yang biasa diambil adalah herbal, dukun, suplemen, pijat, dan akupuntur. Sementara pengobatan medis secara umum ada tiga, yaitu kemoterapi, pembedahan, dan kombinasi antara kemoterapi dan pembedahan.

Mastektomi merupakan prosedur pembedahan yang bertujuan untuk mengangkat payudara (Putra, 2015). Tindakan ini akan memunculkan efek fisiologis, psikologis, dan psikososial yang kemungkinan besar akan menimbulkan rasa sakit pada fisiknya. Keputusan untuk mengambil mastektomi dapat diambil dengan memperhatikan faktor usia, kesehatan, status menopause, besarnya dan keganasan tumor, serta penyebaran (sudah mencapai simpul limfa atau belum). Terdapat tahap kehilangan termasuk fase akut dan biasanya berlangsung selama empat hingga delapan minggu setelah mastektomi. Proses tersebut dibagi menjadi tiga yaitu syok dan tidak percaya, perkembangan kesadaran, serta restitusi (pemulihan kondisi korban atau penggantian kerugian yang dialami korban baik secara fisik maupun mental). Sementara untuk jangka panjang biasanya akan berlangsung selama satu hingga dua tahun atau lebih dan reaksi kesedihan yang tidak segera hilang akan menjadi penyakit yang bersembunyi dan termanifestasi ke dalam gejala fisik (Fitryasari dkk., 2015)

Menurut Ashurt dan Hall (dalam Grogan & Mechan, 2016) Dampak psikologi setelah mastektomi yang biasanya dirasakan adalah munculnya perasaan khawatir mengenai bentuk tubuh yang tidak lagi seimbang karena telah diambil, hilangnya kepercayaan diri, merasa kehilangan identitas sebagai dirinya, dan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



menurunnya *self-esteem*. Menurut Farooqi (2005) dampak mastektomi yang paling dirasakan adalah kehilangan femininitas hingga menganggapnya sebagai penderitaan yang akan berakibat dengan kematian. Efek fisiologis setelah mastektomi biasa disebut dengan *postmastectomy pain syndrome* (PMPS) dan yang dirasakan adalah rasa sakit pada fisiknya, seperti kesemutan dan adanya cairan dari area bekas operasi. Sementara menurut Ferreira dkk (2014) rasa sakit yang biasa dirasakan setelah mastektomi digambarkan seperti tersengat ringan oleh listik, nyeri tertusuk jarum, bengkak di ketiak, lengan, dada terasak sesak, dan ada gangguan detak jantung.

Menurut Baqutayan (2012) semakin tinggi tingkat keputusan maka diperlukan mekanisme coping stress yang lebih tinggi. Pengobatan kanker payudara merupakan masa-masa sulit, bukan hanya karena prosesnya yang rumit namun juga efek samping pasca pengobatan, seperti mual, kelelahan, perubahan bentuk payudara, hingga perubahan kehidupan seks. Berdasarkan hasil penelitian Budiani dan Pratiwi (2014) mengenai kebermaknaan hidup pada survivor kanker payudara yang menjalani mastektomi, terdapat tiga jenis respons ketika divonis kanker, yaitu penolakan (*denial*), putus asa (*hopeless*), serta menerima dan pasrah. Sementara dampak psikologinya adalah muncul rasa cemas, was-was, khawatir tanpa alasan yang jelas, dan persepsi negatif maupun positif akan kematian. Hal ini terjadi karena ketidaksiapan pasien untuk menjalani proses perawatan dan pengobatan. Dampak pengobatan juga dirasakan oleh keluarga dan orang terdekat secara tidak langsung, ketidaksiapan mereka untuk menerima keadaan tersebut akan menambah beban pikiran pasien kanker payudara. Peningkatan stres pasien

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



kanker payudara cenderung menurunkan optimisme untuk sembuh (Afiyanti dkk, 2014).

Feist dan Feist (2006) menjelaskan kekurangan yang ada pada salah satu bagian pada tubuh individu akan berpengaruh pada individu tersebut secara keseluruhan. Penerimaan diri merupakan suatu sikap seseorang mampu menerima dengan lapang dada apa yang terjadi pada dirinya, namun masih memiliki kemauan untuk mengubahnya, dalam kasus ini pasien yang memiliki penerimaan diri yang baik pasti memiliki kemauan untuk sembuh dan mengobatinya, sedangkan seseorang yang memiliki penerimaan diri buruk akibat dari penyakit kanker payudara memunculkan sikap khawatir, tertekan, dan harga diri rendah.

Penerimaan diri merupakan kemampuan yang dimiliki oleh seseorang untuk bisa berdamai dengan diri sendiri, dan memiliki penilaian positif terhadap kondisi kesehatannya. Pasien kanker yang optimis dan berpikiran positif akan lebih dapat menerima kondisi penyakitnya. Selain itu, penerimaan diri juga dapat dikatakan sebagai sebuah apresiasi atau penghargaan bagi diri sendiri baik itu kemampuan maupun keterbatasan yang dimilikinya (Saputri, 2018). Mereka yang menerima dirinya adalah mereka yang mengakui keberadaan mereka tanpa adanya rasa menghindar dan menarik diri.

Penerimaan diri dapat diklasifikasikan menjadi tiga yaitu penerimaan diri rendah, sedang dan tinggi. Ciri-ciri pasien yang memiliki penerimaan diri yang tinggi yaitu: memiliki penilaian positif terhadap penyakit kanker payudara yang dialami dan juga terhadap diri sendiri, memiliki motivasi yang tinggi untuk

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mengatasi rasa sakit yang dialami, mampu mengontrol gejala, efek samping dari treatment yang sedang dijalani, tidak memiliki ketergantungan fungsional pada orang lain, tidak memiliki perasaan membebani orang lain. Sedangkan, ciri-ciri pasien kanker payudara yang memiliki tingkat penerimaan diri rendah yaitu: pasien cenderung menilai diri secara negatif, kurang memiliki motivasi untuk sembuh dan cenderung bergantung pada orang lain (Czerw dkk, 2016)

Penerimaan diri berkaitan dengan kemampuan subjek memberikan penilaian positif terhadap kondisi dan keadaan yang menimpa diri seseorang. Seseorang mampu mengenali kelebihan ataupun kekurangan diri sendiri, kemudian individu tersebut mampu dan bersedia untuk hidup dengan segala karakteristik yang ada dalam dirinya tanpa merasakan adanya ketidaknyamanan.

Dalam konteks pasien kanker payudara, kebersyukuran dapat berperan penting dalam proses penerimaan diri. Pasien yang mampu merasa bersyukur cenderung lebih fokus pada hal-hal positif dalam hidup mereka, seperti dukungan dari keluarga dan teman, keberhasilan kecil dalam pengobatan, atau momen-momen kebahagiaan yang masih bisa mereka nikmati. Dengan fokus pada hal-hal positif ini, pasien dapat mengembangkan pandangan hidup yang lebih optimis, yang pada gilirannya membantu mereka menerima kondisi mereka dengan lebih baik.

Syukur dapat diartikan sebagai suatu bentuk dari ekspresi kebahagiaan dimana sangat berhubungan erat dengan kesejahteraan, yang mana salah satunya yaitu adalah penerimaan diri (Ohorella, 2018). Dengan seseorang bersyukur



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

berarti ia sudah siap untuk menerima dirinya baik itu kekurangan ataupun kelebihan yang telah diberikan. Sama halnya seperti yang dikatakan Watkins dkk (2003) individu yang tidak merasa kekurangan di dalam hidupnya dapat dikatakan sebagai salah satu individu yang bersyukur.

Menurut Ohorella (2018) dengan bersyukur akan dapat membuat individu merasa tersentuh baik itu dalam aspek emosi (berempati), kognisi (cara berfikir), dan spiritual (keyakinan). Jika individu dapat menerapkan untuk selalu berfikiran positif, maka individu tersebut akan mampu menilai dan melihat sesuatu itu dari sudut pandang yang positif pula. Adapun salah satu keutamaan yang dapat dilakukan individu untuk selalu senantiasa melihat hidup dengan lebih positif adalah dengan cara selalu bersyukur.

Berdasarkan uraian yang telah dikemukakan, diketahui bahwa kebersyukuran dan penerimaan diri memiliki hubungan. Maka dari itu, peneliti tertarik untuk meneliti hubungan kebersyukuran dan penerimaan diri pada penderita kanker payudara.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian pada latar belakang di atas, maka rumusan masalah yang diajukan peneliti adalah apakah terdapat “hubungan antara kebersyukuran dengan penerimaan diri pada penderita kanker payudara?”

C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kebersyukuran dan penerimaan diri pada penderita kanker payudara.



D. Keaslian Penelitian

Penelitian mengenai hubungan kebersyukuran dan penerimaan diri pada penderita kanker payudara merujuk pada penelitian yang telah ada sebelumnya, antara lain:

Penelitian Ohorella (2018) mengenai kebersyukuran dan penerimaan diri pada penderita kanker serviks. Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kebersyukuran dan penerimaan diri pada penderita kanker serviks. Semakin tinggi tingkat kebersyukuran yang dimiliki penderita kanker serviks, maka semakin tinggi pula penderita dapat menerima kondisinya sebagai pasien kanker serviks. Sebaliknya, semakin rendah tingkat kebersyukuran yang dimiliki penderita kanker serviks, maka semakin rendah pula penderita dapat menerima keadaan dirinya yang menderita kanker serviks. Persamaan pada penelitian ini adalah sama-sama melakukan penelitian tentang kebersyukuran dan penerimaan diri pada penderita kanker. Sedangkan perbedaannya terletak pada subjeknya, pada penelitian Ohorella (2018) menggunakan subjek penderita kanker serviks untuk penelitiannya sedangkan pada penelitian ini, peneliti menggunakan subjek penderita kanker payudara untuk penelitiannya.

Penelitian Mahendra (2021) membahas mengenai hubungan dukungan sosial dan penerimaan diri dengan resiliensi pada penderita kanker payudara di RSUD Arifin Ahmad Pekanbaru. Hasil penelitiannya menunjukkan bahwa dukungan sosial dan penerimaan diri secara signifikan memiliki hubungan dengan resiliensi pada penderita kanker payudara. Dukungan sosial dan penerimaan diri

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Saif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

memiliki hubungan positif dengan resiliensi. Artinya, semakin tinggi tingkat dukungan sosial dan penerimaan diri maka semakin tinggi pula tingkat resiliensi penderita kanker payudara. Begitu juga dengan dukungan sosial dengan resiliensi dan penerimaan diri dengan resiliensi sama-sama memberikan kontribusi yang positif. Persamaan pada penelitian yang dilakukan Mahendra (2021) yaitu sama-sama meneliti tentang penerimaan diri pada penderita kanker payudara dan tempat pengambilan subjeknya sama-sama di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Selain itu terdapat perbedaan pada jumlah variabel yang akan diteliti. Pada penelitian Mahendra (2021) menggunakan tiga variabel yaitu dukungan sosial, penerimaan diri serta resiliensi. Sedangkan penelitian yang dilakukan peneliti menggunakan 2 variabel yaitu kebersyukuran dan penerimaan diri. Selain itu perbedaan lain terdapat pada fokus subjek yang akan diteliti. Pada penelitian Mahendra (2021) fokus subjek yang akan diteliti yaitu penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Sedangkan penelitian yang dilakukan peneliti fokus subjek yang akan diteliti yaitu penderita kanker payudara yang sudah melakukan mastektomi.

Penelitian Sukmawati dan Supradewi (2019) membahas mengenai hubungan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada pasien wanita penderita kanker payudara pasca mastektomi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Hasil penelitiannya menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada wanita pasien kanker payudara pasca mastektomi. Persamaan pada penelitian yang dilakukan Sukmawati dan Supradewi (2019) yaitu sama-sama meneliti penerimaan diri pada pasien kanker payudara. Selain itu adanya perbedaan tempat pengambilan subjek,

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

pada penelitian Sukmawati dan Supradewi (2019) pengambilan subjek dilakukan di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Pada penelitian yang dilakukan oleh peneliti pengambilan subjek dilakukan di RSUD Arifin Achman Pekanbaru. Perbedaan selanjutnya, terletak pada variabel yang digunakan. Pada penelitian Sukmawati dan Supradewi (2019) menggunakan variabel dukungan sosial dan penerimaan diri. Sedangkan penelitian yang dilakukan peneliti menggunakan variabel kebersyukuran dan penerimaan diri.

Penelitian Puspita dan Padoli (2018) membahas mengenai hubungan antara spiritualitas dan penerimaan diri pada klien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di wilayah kerja puskesmas pacarkeling. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara spiritualitas dan penerimaan diri, dimana klien yang memiliki spiritualitas tinggi maka penerimaan dirinya juga tinggi.

Persamaan penelitian yang dilakukan Puspita dan Padoli (2018) adalah sama-sama meneliti tentang penerimaan diri pada penderita kanker payudara dan jenis penelitian yang dilakukan juga sama-sama penelitian kuantitatif. Adapun perbedaannya terletak pada jenis variabel yang akan diteliti. Pada penelitian Puspita dan Padoli (2018) variabel yang akan diteliti adalah spiritualitas dan penerimaan diri. Sedangkan penelitian yang dilakukan peneliti menggunakan variabel kebersyukuran dan penerimaan diri.

Penelitian Merlin, dkk (2021) membahas mengenai hubungan konsep diri dan penerimaan diri pasien kanker payudara. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara konsep diri dengan penerimaan diri pasien kanker payudara, Pasien dengan konsep diri negatif memiliki persepsi diri

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



yang negatif terkait dirinya sendiri sehingga tidak mampu menerima penyakitnya sebagai bagian dari dirinya. Persamaan pada penelitian ini dengan yang dilakukan oleh Merlin, dkk (2021) adalah sama-sama melakukan penelitian tentang penerimaan diri pada penderita kanker payudara. Dan sama-sama menggunakan metode penelitian kuantitatif. Adapun perbedaannya terletak pada variabel yang akan diteliti. Pada penelitian Merlin, dkk (2021) variabel yang akan diteliti yakni konsep diri dan penerimaan diri sedangkan penelitian yang dilakukan peneliti menggunakan variabel kebersyukuran dan penerimaan diri. Selain itu adanya perbedaan tempat pengambilan subjek, pada penelitian Merlin, dkk (2021) pengambilan subjek dilakukan di RSUD. Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang . sedangkan pada penelitian yang dilakukan peneliti pengambilan subjeknya dilakukan di RSUD Arifin Achman Pekanbaru.

Beberapa penelitian yang dipaparkan diatas akan dijadikan referensi oleh peneliti, sehingga peneliti dapat mengembangkan sebuah penelitian yang berbeda dari penelitian-penelitian terdahulu. Persamaan pada penelitian terdahulu, sama-sama meneliti variabel kebersyukuran dan penerimaan diri. Perbedaan pada penelitian terdahulu yaitu pada metode dan subjek yang digunakan. Selanjutnya perbedaan dengan penelitian terdahulu yaitu terletak pada variabel yang dihubungkan dan subjek yang digunakan oleh peneliti.

E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmiah sebagai sarana pengembangan ilmu Psikologi, khususnya dalam bidang Psikologi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

positif dan psikologi klinis terutama yang berhubungan dengan kebersyukuran dan penerimaan diri pada penderita kanker payudara.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Penderita Kanker

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai motivasi bagi pasien kanker payudara untuk dapat menerima kondisinya pada saat ini dengan cara menerima segala keterbatasan dan kelemahan yang ada di dalam diri serta mampu mengarahkan keterbatasan dan kelemahan tersebut ke arah yang positif.

b. Bagi orang-orang terdekat penderita kanker payudara

Bagi orang-orang terdekat penderita diharapkan mampu mempertahankan atau lebih meningkatkan pemberian dukungan dan dorongan yang positif kepada penderita dalam menjalani hidup agar penderita dapat lebih bersemangat dalam menerima dirinya serta selalu senantiasa bersyukur dalam menjalani kehidupannya.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Penerimaan Diri

a. Definisi Penerimaan Diri

Menurut Sheerer (Cronbach, 1963), penerimaan diri adalah suatu sikap di mana seseorang mengevaluasi diri sendiri dengan situasi secara objektif dan menerima kekuatan dan kelemahan diri sendiri, serta semua yang ada dalam dirinya. Lebih lanjut, Hurlock (2017) menyatakan bahwa penerimaan diri adalah sebutan yang diberikan kepada individu itu sendiri setelah mereka belajar untuk mengetahui, mempertimbangkan, dan menerima karakteristik individu mereka.

Nathaniel (1999) mendefinisikan penerimaan diri sebagai sesuatu yang mengarah pada harga diri dan komitmen diri, yang pada dasarnya berasal dari fakta bahwa individu hidup dan ada secara sadar. Jika menerima kenyataan yang dirasakan dalam setiap situasi, individu berarti memberi dirinya kesempatan untuk sepenuhnya menghargai sifat pilihan dan tindakan, sehingga tidak ada hambatan besar untuk pengembangan diri. Penerimaan diri adalah tingkat kesadaran individu tentang karakteristik pribadinya sendiri dan kemampuan untuk beradaptasi dengan situasi. Penerimaan diri menurut Powell (1992) adalah hal yang penting dan serius dalam kehidupan manusia. Mengabaikan usaha untuk berusaha memahami tentang penerimaan diri ini sama artinya berusaha membunuh satu generasi anak manusia yang sehat dan seimbang secara psikologis.



Berdasarkan beberapa pendapat para ahli di atas, Penerimaan diri adalah suatu kondisi ketika individu memiliki sikap yang positif terhadap diri sendiri, memiliki perasaan puas atas kehidupan yang dijalani, dapat menerima diri apa adanya, serta dapat mengakui dan menerima segala kelebihan dan kekurangan yang dimiliki.

b. Aspek-Aspek Penerimaan Diri

Powell (1992) menyatakan bahwa penerimaan diri terdiri dari beberapa aspek diantaranya:

1. Penerimaan fisik

Penerimaan fisik secara umum dapat ditinjau dari dua hal, yaitu meliputi penerimaan keadaan tubuh dan juga kesehatan

- a. Menerima kondisi fisik baik dari segi tubuh dan wajah
- b. Menerima kondisi kesehatan

2. Penerimaan perasaan atau emosi yaitu Individu yang mampu menerima perasaan atau emosi dapat menyadari pergantian situasi emosi dalam diri dan mampu menanggapi atau mengungkapkan secara tidak berlebihan.

- a. Dapat mengontrol pergantian situasi perasaan atau emosi dalam diri
- b. Mampu menanggapi atau mengungkapkan secara tidak berlebihan

3. Penerimaan kepribadian Penerimaan kepribadian dikatakan menerima kepribadian baik individu mampu menyadari akan keadaan dirinya dan bagaimana kepribaiannya sehingga bisa mengarahkan kepada hal yang positif.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- a. Menyadari tentang keadaan dirinya sendiri
- b. Menyadari bagaimana kepribadiannya.

4. Penerimaan keterbatasan diri

Penerimaan keterbatasan diri Pada dasarnya kondisi manusia adalah lemah dan jauh dari kesempurnaan, individu yang menerima diri akan menyadari sepenuhnya tentang hal tersebut sehingga mampu menanggapi secara realistis dan proposional mengenai keterbatasan dan kelemahan yang ada dalam dirinya dan bisa mengarahkan keterbatasan dan kelemahan tersebut kearah yang positif.

- a. Menerima segala keterbatasan dan kelemahan yang ada dalam diri
- b. Mampu mengarahkan keterbatasan dan kelemahan ke arah positif

c. **Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri**

Menurut Hurlock (2000), terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi bagaimana seseorang dapat menerima dirinya sendiri:

a. **Pemahaman diri**

Pemahaman diri merupakan pengetahuan diri yang bisa dibilang murni dan jauh dari kata tidak realistis. Konsep diri yang rendah ditandai dengan individu yang memiliki harga diri yang rendah. Pemahaman diri dan penerimaan diri adalah dua aspek yang saling berkaitan satu sama lain dan tidak akan dapat dipisahkan. Seseorang yang mempunyai pemahaman diri yang tinggi pasti akan memiliki penerimaan diri yang tinggi pula, sebaliknya jika seseorang mempunyai pemahaman diri yang rendah maka ia akan memiliki penerimaan diri yang rendah pula.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- b. Harapan-harapan yang realistis.

Dengan mempunyai harapan yang realistis, seseorang pasti akan lebih merasakan puas terhadap penerimaan diri yang ia punya. Jika seseorang terlalu bekerja keras dalam berambisi dengan standar kinerja yang tidak baik untuk melampaui diri mereka sendiri berarti ia adalah seseorang yang belum dapat menerima diri mereka seutuhnya.

- c. Tidak adanya hambatan dari lingkungan

Individu yang memiliki banyak harapan yang tidak terpenuhi biasanya dihasilkan dari lingkungan yang tidak mendukungnya serta lingkungan yang tidak dapat dikendalikan oleh individu tersebut. Biasanya hambatan-hambatan yang ada di lingkungan datang dari orang terdekat individu tersebut seperti orang tua, teman sepermainan, guru di sekolah maupun orang-orang terdekat lainnya. Penerimaan diri yang ada di dalam diri seseorang akan lebih mudah didapatkan apabila lingkungan orang-orang tersebut adalah lingkungan yang dapat mendukungnya secara utuh.

- d. Sikap sosial yang positif

Seseorang yang memiliki sikap yang dapat dikembangkan dalam masyarakat pasti akan berkontribusi pada proses penerimaan dirinya. Individu cenderung lebih bahagia dan lebih menerima diri sendiri ketika lingkungannya memberikan sikap yang baik.

- e. Tidak adanya stress yang berat

Ketidakseimbangan fisik dan psikologis yang terjadi pada individu adalah dampak yang diberikan dari adanya tekanan emosional yang kuat



dan terus menerus terjadi pada diri individu tersebut. Biasanya tekanan tersebut datang dari lingkungan kerja maupun lingkungan keluarganya. Selain itu, secara fisik hal tersebut akan mempengaruhi aktivitas yang dijalani dan secara psikologis akan membuat seseorang tersebut merasakan malas, kurang bersemangat, dan kurang dapat menerima orang lain. Tanpa banyak tekanan pada individu, anak yang lemah mental dapat bersantai ketika dia tegang. Keadaan seperti itu berkontribusi dalam terwujudnya penerimaan diri. Setiap orang pasti akan mengalami kegagalan, hanya saja frekuensi kegagalan antara satu orang dengan orang lain berbeda-beda. Setiap individu pasti akan mengalami yang namanya kegagalan di dalam hidupnya, hanya saja kegagalan yang terjadi dalam diri seseorang pasti memiliki frekuensi yang berbeda dari satu orang ke orang lainnya. Individu yang memiliki tingkat keberhasilan yang tinggi di dalam hidupnya, pasti akan dapat menerima dirinya dengan baik.

f. Pengaruh keberhasilan.

Dengan memperkenalkan orang-orang yang sangat mampu menyesuaikan diri, individu akan mampu mengembangkan sikap positifnya dan akan dapat mempelajari contoh dan cara yang baik dalam melakukan sesuatu.

g. Identifikasi dengan orang yang memiliki penyesuaian diri yang baik

Perspektif diri terjadi ketika seorang individu melihat dirinya sebagaimana orang lain melihatnya. Pandangan diri yang rendah

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



menyebabkan perasaan tidak puas serta adanya penolakan diri. Namun, memiliki pandangan diri yang objektif dan diselaraskan dengan realita maka akan mendorong terjadinya penerimaan diri pada diri individu.

h. Perspektif diri yang luas

Pola kepribadian yang dimiliki anak dipengaruhi oleh pelatihan yang diterima atau yang dijalankan pada saat masa kanak-kanak, yang mana pola tersebut akan mempengaruhinya pada tahap yang akan datang. Praktek yang baik yang dijalankan pada masa kanak-kanak secara positif akan dapat mempengaruhi penerimaan dirinya. Sebaliknya, jika penerimaan diri yang dimilikinya tidak baik maka hal tersebut akan dapat memiliki dampak yang negatif yaitu seperti adanya sikap penolakan diri.

i. Pola asuh yang baik pada masa kanak-kanak

Konsep diri yang stabil membuat individu lebih mudah untuk menerima dirinya sendiri. Jika konsep diri yang dimiliki terus-menerus berubah, maka individu akan dapat merasakan kesulitan untuk memahami dan menerima dirinya sendiri, sehingga hal itu akan mengarah kepada penolakan diri. Hal tersebut terjadi karena individu akan terus-terusan melihat dirinya sebagai seseorang yang terus berubah.

j. Konsep diri yang stabil

Konsep diri yang stabil merupakan sikap positif yang dimiliki individu dalam mengarahkan dirinya untuk tetap stabil dan konsisten terhadap apa yang dilakukannya.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



B. Kebersyukuran

1. Definisi Kebersyukuran

Secara bahasa syukur didefinisikan dari kata “syakara” yang mana berarti kekaguman atas kelimpahan sesuatu, serta kebaikan. Syukur berarti menunjukkan sesuatu di permukaan. Dalam hal ini menunjukkan anugerah Allah SWT, termasuk dalam bentuk memberikan sebagian dari anugerah Allah SWT kepada seseorang yang membutuhkan. Di sisi lain, menurut istilah “Syra’a” syukur adalah pengakuan atas nikmat yang diberikan oleh Allah SWT dan melibatkan penyerahan diri kepada Allah serta mempergunakan nikmat tersebut sesuai dengan kehendak Allah SWT.

Listiyandini dkk (2015) mengungkapkan bersyukur adalah perasaan berterimakasih, bahagia, serta apresiasi atas hal-hal yang diperoleh dalam hidup, baik Tuhan, manusia makhluk lain dan alam semesta, yang kemudian mendorong seseorang untuk melakukan hal yang sama seperti yang ia dapatkan. Watkins dkk (2003) mengartikan kebersyukuran sebagai sifat emosional yang menggambarkan seberapa banyak individu mengalami rasa syukur atas nikmat yang diterimanya. Pendapat lain di kemukakan oleh McCullough, Emmons, & Tsang (2002) mengatakan bahwa kebersyukuran adalah kecenderungan umum untuk mengenali dan menanggapi bantuan yang diberikan seseorang melalui pengalaman positif dari hasil yang dicapai.

Berdasarkan dari sudut pandang Islam menurut Rusdi (2016) syukur adalah rida dengan nikmat yang Allah berikan kemudian individu tersebut mengekspresikannya dengan melakukan tindakan kebaikan. Selanjutnya El-

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Firdausy (2010) mengatakan bahwa kebersyukuran adalah pengakuan terhadap nikmat yang dikaruniakan Allah SWT yang disertai dengan ketundukan kepada-Nya dan menggunakan nikmat tersebut sesuai dengan kehendak Allah SWT. Selain itu, Al-Munajjid (2006) menyatakan bahwa bersyukur adalah berterimakasih kepada pihak yang telah berbuat baik atas kebajikan yang telah diberikan. Bersyukur memperlihatkan pengaruh nikmat Ilahi pada diri seseorang yang terdapat di dalam qolbu dengan beriman, pada lisannya dengan pujian dan sanjungan, dan pada anggota tubuh yang mengerjakan amal ibadah dan ketaatan.

Dari beberapa definisi yang dijelaskan diatas, dapat disimpulkan bahwa kebersyukuran merupakan suatu ungkapan perasaan terimakasih dan apresiasi atau pujian terhadap Tuhan atas segala nikmat yang sudah diberikan, baik yang bersifat lahiriah maupun ruhaniah, baik yang tampak maupun yang tidak tampak, dimana rasa syukur yang dimiliki individu tersebut akan mengarahkan kehidupannya menjadi semakin lebih baik dan memberikan manfaat pada diri sendiri dan orang lain.

2. Aspek-Aspek Kebersyukuran

Rusdi (2016) menyatakan bahwa kebersyukuran terdiri dari 2 aspek diantaranya:

1. Internal (*Al-shukr al-dakhiliyah*)

Bentuk ini disebut dengan syukur secara internal artinya rasa bersyukur hadir dalam diri individu dengan adanya penerimaan serta ridho atas segala kenikmatan yang telah diterima melalui ilmu dan hati.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- a) menerima diri
- b) menjaga atau merawat diri
- c) mengembangkan potensi yang ada dalam dirinya.

2. Eksternal (*Al-shukr al-khariyyah*)

Bentuk ini disebut dengan syukur secara eksternal artinya suatu ekspresi serta respon yang ditujukan oleh individu mengenai segala kenikmatan dari Allah melalui lisan dan perbuatan.

- a) memberikan respon dalam bentuk lisan kepada Allah dan sesama
- b) bermanfaat bagi lingkungan sekitarnya
- c) taat pada perintah Allah SWT.

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersyukuran

Menurut Al-Fauzan (2008) mengatakan bahwa ada 5 faktor yang mempengaruhi kebersyukuran:

a. Mempunyai pandangan yang luas tentang hidup

Berpandangan luas terhadap hidup adalah mengetahui bahwa segala sesuatu yang ada pada diri berasal dari Allah SWT, bukan berasal dari manusia atau benda atau makhluk lain.

b. Persepsi positif dalam hidup

Berpresepsi positif dalam hidup adalah berfikir bahwa segala sesuatu yang datang adalah baik bagi diri, sehingga selalu mengembalikan segala sesuatu kepada Allah walaupun terasa berat untuk dijalani.

c. Berniat baik terhadap orang lain atau melakukan sesuatu hal positif pada orang lain.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

- d. Kecenderungan untuk bertindak positif berdasarkan rasa penghargaan dan kehendak baik. Sikap seseorang yang bersyukur dapat dilihat dari tindakannya yang positif.
- e. Rasa apresiasi yang hangat terhadap orang lain. Apresiasi yang hangat pada orang lain sama artinya dengan menghargai dan menginginkan sesuatu yang baik bagi orang lain.

C. Penderita Kanker

1. Pengertian Penderita Kanker

Penderita kanker adalah orang yang mengidap suatu penyakit. Penderita kanker adalah seseorang yang mengidap penyakit ganas yang mempunyai *spectrum* yang sangat luas dan kompleks. Unsur penderita kanker sangat beragam mulai dari ujian dua puluh tahun hingga lanjut usia.

Menurut Lewis (2003) penderita kanker adalah orang yang menderita segolongan penyakit yang ditandai dengan pembelahan sel yang tidak terkendali dan kemampuan sel-sel tersebut untuk menyerang jaringan biologis lainnya baik yang pertumbuhannya langsung di jaringan yang bersebelahan (invasi) atau dengan migrasi sel ketempat yang jauh.

2. Faktor Resiko Kanker Payudara

Salah satu faktor resiko kanker payudara adalah faktor demografi, antara lain:

- a. Jenis Kelamin

Kanker payudara merupakan kanker yang sering terjadi pada wanita dan jarang terjadi pada pria. Jumlah kasus kanker payudara pada pria terhitung



kurang dari 1%. Kasus kanker payudara pada pria biasanya dialami oleh pria berusia tua yang memiliki ketidakseimbangan hormone, sering terpapar sinar radiasi, atau memiliki riwayat keluarga yang mengalami kanker payudara sebelumnya (Momenivohed dan Salehiniya, 2019)

b. Usia

Setelah jenis kelamin, usia merupakan faktor resiko penting pada kanker payudara. Tingkat kejadian kanker payudara terus meningkat secara signifikan seiring bertambahnya usia (Momenivohed dan Salehiniya, 2019). Wanita usia > 30 tahun beresiko lebih tinggi mengalami kanker payudara dan resiko bertambah hingga usia 50 tahun dan setelah menopause.

c. Golongan darah

Hasil studi menunjukkan wanita yang memiliki golongan darah A dan rhesus positif memiliki resiko lebih tinggi untuk mengalami kanker payudara daripada wanita yang memiliki golongan darah AB dan rhesus negatif yang memiliki resiko lebih rendah. Meskipun hasil studi tersebut telah dikonfirmasi oleh suatu penelitian pada tahun 2015, banyak peneliti yang tidak menemukan hubungan antara golongan darah dengan resiko kanker payudara, sehingga faktor resiko ini masih menjadi kontroversial (Momenivohed dan Salehiniya, 2019).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



D. Kerangka Berfikir

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, dijelaskan bahwa setelah seseorang terdiagnosa kanker payudara penderita akan mengalami berbagai perubahan yang signifikan dalam hidupnya. Umumnya wanita yang telah melakukan mastektomi akan kecewa terhadap dirinya, sedih karena mempunyai fisik yang berbeda, serta merasa gagal menjadi wanita. Selain itu, banyak juga yang berfikiran negatif, seperti rendah diri, tidak punya harapan di masa depan, takut terhadap kematian, khawatir akan kambuh, merasa lemah sebagai seorang istri dan ibu, hingga menyalahkan Tuhan. Banyaknya biaya yang harus dikeluarkan, proses pengobatan yang menyakitkan, dan kurangnya dukungan spiritual merupakan beberapa sumber depresi yang dirasakan wanita yang menjalankan mastektomi (Lisnawati, 2010).

Kübler-Ross (dalam Corey, 2010) menjabarkan bahwa jika pasien mendapatkan waktu dan dukungan yang cukup, maka mereka bisa menurunkan tingkat depresi dan marah atas penyakit yang diderita. Penerimaan diri atas penyakit yang diderita bukan berarti menyerah, mengaku kalah, berniat, dan tidak melakukan usaha untuk sembuh serta berobat. Sebaliknya, penerimaan diri merupakan bentuk perlawanan dengan kenyataan tersebut.

Ketika penderita kanker dapat menerima semua kelebihan termasuk juga kekurangan yang ada di dalam dirinya, secara tidak langsung ia akan merasakan adanya rasa berterimakasih (*thankful*) atas kondisinya pada saat ini. Rasa berterimakasih ini dapat dapat juga disebut sebagai suatu bentuk rasa syukur. Oleh karenanya, dapat dikatakan bahwa individu yang mampu menerima dirinya sama

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau | Satellite Islamic University of Sultan Sarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



artinya dengan dia mampu mensyukuri apa yang ada di dalam dirinya. Dalam hal ini, maka penerimaan diri memiliki keterkaitan erat dalam kebersyukuran.

Emmons (2010), bersyukur erat kaitannya dengan pengkondisian perasaan positif pada diri seseorang, hal ini baik secara langsung maupun tidak langsung dipersepsikan dapat meningkatkan kesejahteraan psikis, dimana salah satu aspeknya yaitu penerimaan diri.

Upaya penerimaan diri ini membutuhkan semacam pendukung atau penguat, antara lain adalah pemikiran bahwa hal-hal yang ada dalam dirinya tersebut merupakan sesuatu yang positif dan baik bagi dirinya, serta ditambah adanya rasa atau dorongan untuk berterimakasih atas itu. Dalam hal ini, maka kebersyukuran menjadi faktor yang berpengaruh bagi penerimaan diri bagi penderita kanker payudara.

Di sisi lain, seseorang yang mampu menerima dirinya akan terdorong untuk berterima kasih kepada pihak lain atas kondisi yang ada di dirinya tersebut. Dalam konteks ini, penerimaan dirilah yang berpengaruh terhadap kebersyukuran individu yang bersangkutan. Berdasarkan kedua pola korelasi tersebut, maka nampak bahwa penerimaan diri dan kebersyukuran dapat saling mempengaruhi satu sama lain.

Faktor-faktor lain yang turut berkontribusi terhadap hubungan antara penerimaan diri dengan kebersyukuran pada penderita kanker adalah *well-being* dan *self esteem*. Rasa bersyukur dapat menumbuhkan *psychological well-being* dan *self esteem* pada diri seseorang. *Self acceptance* atau penerimaan diri merupakan salah satu bagian dari *psychological well-being* dan menjadi akar dari

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



dari *self esteem* seseorang. Sementara untuk dapat menghasilkan penerimaan diri pada penderita kanker, dibutuhkan juga adanya penerimaan sosial. Penerimaan sosial merupakan bagian dari sosial *well-being*, yang dapat dihasilkan melalui kebersyukuran. Disamping itu, kebersyukuran dan penerimaan diri juga menjadi faktor pembentuk kebahagiaan (*happiness*) (Snyder & Lopez, 2002). Dinamika ini menunjukkan bahwa kebersyukuran memiliki keterkaitan dengan penerimaan diri secara tidak langsung.

E. Hipotesis

Berdasarkan teori dan uraian di atas, maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini, yaitu “adanya hubungan positif antara kebersyukuran dengan penerimaan diri pada penderita kanker payudara di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru”

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif jenis korelasional dengan menggunakan teknik analisis statistik korelasi *product moment*. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan kebersyukuran dan penerimaan diri pada penderita kanker payudara.

B. Identifikasi Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek, atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2020).

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Variabel bebas (X) : Kebersyukuran
2. Variabel terikat (Y) : Penerimaan diri

C. Definisi Operasional

1. Penerimaan Diri

Penerimaan diri adalah suatu kondisi ketika individu memiliki sikap yang positif terhadap diri sendiri, memiliki perasaan puas atas kehidupan yang dijalani dan dapat menerima diri apa adanya, serta dapat mengakui dan menerima segala kelebihan dan kekurangan yang dimiliki. Skala penerimaan



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

diri mengacu dari aspek penerimaan diri menurut Powell (1992). Berikut adalah aspek-aspek yang diungkap:

- a) Penerimaan fisik
- b) Penerimaan perasaan atau emosi
- c) Penerimaan kepribadian
- d) Penerimaan keterbatasan diri

2. Kebersyukuran

Kebersyukuran merupakan suatu ungkapan perasaan terimakasih dan apresiasi atau pujian terhadap Tuhan atas segala nikmat yang sudah diberikan, baik yang bersifat lahiriah maupun ruhaniah, baik yang tampak maupun yang tidak tampak, dimana rasa syukur yang dimiliki individu tersebut akan mengarahkan kehidupannya menjadi semakin lebih baik dan memberikan manfaat pada diri sendiri dan orang lain. Skala kebersyukuran mengacu dari aspek menurut Rusdi (2016) menjadi 2 aspek yaitu:

- a) Internal (*Al-shukr al-dakhiliyah*)
- b) Eksternal (*Al-shukr al-khariyyah*)

D. Partisipan Penelitian

1. Populasi Penelitian

Menurut Handayani (2020), populasi adalah totalitas dari setiap elemen yang akan diteliti yang memiliki ciri sama, bisa berupa individu dari suatu kelompok, peristiwa, atau sesuatu yang akan diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita kanker payudara yang berada di RSUD Arifin

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Ahmad Pekanbaru pada bulan Januari sampai Maret tahun 2023 yang berjumlah 108 orang pasien.

2. Sampel Penelitian

Menurut Siyoto & Sodik (2015), sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut, ataupun bagian kecil dari anggota populasi yang diambil menurut prosedur tertentu sehingga dapat mewakili populasinya. Sampel dalam penelitian ini adalah penderita kanker payudara di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru yang ditentukan menggunakan rumus slovin. Rumus slovin digunakan untuk mendapatkan sampel representatif dan lebih pasti atau mendekati populasi yang ada, yaitu sebagai berikut:

$$\begin{aligned}
 n &= \frac{N}{1+N \cdot e^2} \\
 n &= \frac{108}{1+108 \cdot (0,05)^2} \\
 n &= \frac{108}{1+108 \cdot (0,0025)} \\
 n &= \frac{108}{1+0,27} \\
 n &= \frac{108}{1,27} \\
 n &= 85
 \end{aligned}$$

Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 85 penderita kanker payudara. Penetapan jumlah sampel dengan beberapa pertimbangan, dikarenakan subjek yang digunakan dalam penelitian ini merupakan individu yang menderita penyakit kronis sehingga tidak mudah untuk ditemui dan tidak semua bersedia untuk mengisi skala yang diberikan oleh peneliti.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



Pelaksanaan *tryout* dilakukan pada tanggal 1 Agustus 2023 sampai tanggal 30 Agustus 2023 dengan menyebarkan skala kepada 50 penderita kanker payudara. Alat ukur yang diuji coba adalah skala penerimaan diri sebanyak 40 aitem dan skala kebersyukuran sebanyak 26 aitem.

3. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. *Purposive sampling* adalah kelompok subjek yang memiliki ciri-ciri atau sifat-sifat khusus yang dipandang mempunyai sangkut paut erat dengan ciri-ciri atau sifat-sifat subjek penelitian yang telah diketahui sebelumnya (Hadi, 1984). Adapun ciri-ciri subjek yang digunakan pada penelitian ini, antara lain:

1. Subjek perempuan
2. Subjek penderita kanker payudara yang sudah melakukan mastektomi

E. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data merupakan cara-cara yang dilakukan untuk memperoleh data dan keterangan-keterangan yang diperlukan dalam penelitian. Menurut Ridwan (2010) metode pengumpulan data ialah teknik atau cara-cara yang dapat digunakan peneliti untuk mengumpulkan data. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala likert. Skala yang digunakan ada dua yaitu skala penerimaan diri dan skala kebersyukuran.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Penerimaan Diri

Alat ukur yang digunakan merupakan skala penelitian dari Fatonah (2020) yang telah dimodifikasi oleh peneliti baik dari segi bahasa, dan sasaran subjek penelitian dengan jumlah aitem terdiri 40 aitem. Skala dalam penelitian Fatonah (2020) disusun berdasarkan kerangka teoritis penerimaan diri oleh Powell (1992) melalui aspek-aspek penerimaan diri. Skala dimodifikasi pada aitem nomor 7, 8, 2, 9, 5, 13, 6, dan 15.

Skala penerimaan diri dalam penelitian ini diungkap dari kerangka teoritis penerimaan diri oleh Powell (1992) melalui aspek-aspek penerimaan diri. Berikut ini adalah aspek-aspek penerimaan diri yaitu, penerimaan fisik, penerimaan perasaan atau emosi, penerimaan kepribadian dan penerimaan keterbatasan diri.

Blueprint skala ini berjumlah 40 aitem yang terdiri 12 aitem *favorable* dan 20 aitem *unfavorable*. Model skala penerimaan diri penderita kanker payudara menggunakan model skala likert yang dibuat dalam empat alternative jawaban yaitu SS (sangat sesuai), S (sesuai), TS (tidak sesuai), STS (sangat tidak sesuai).

Table 3.1
Rentang Skor Aitem Skala Penerimaan Diri

Favorable	Skor	Unfavorable	Skor
Sangat sesuai	4	Sangat sesuai	1
Sesuai	3	Sesuai	2
Tidak Sesuai	2	Tidak Sesuai	3
Sangat Tidak Sesuai	1	Sangat Tidak Sesuai	4

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Table 3.2
Blueprint Skala Penerimaan Diri Try Out

No	Aspek	Indikator	Item		Jumlah
			F	UF	
1.	Penerimaan fisik	Menerima kondisi fisik baik serta menerima kondisi kesehatan	1, 36, 16	31, 24, 7, 38, 26, 8, 17	10
2.	Penerimaan perasaan atau emosi	Dapat mengontrol pergantian situasi perasaan atau emosi dalam diri dan mampu menanggapi atau mengungkapkan secara tidak berlebihan	39, 10	32, 37, 18, 2, 20, 25, 9, 33	10
3.	Penerimaan kepribadian	Menyadari tentang keadaan dirinya sendiri dan menyadari bagaimana kepribadiannya	11, 19, 30, 3, 27	35, 22, 4, 12, 14	10
4.	Penerimaan keterbatasan diri	Menerima segala keterbatasan dan kelemahan yang ada di dalam diri serta mampu mengarahkan keterbatasan dan kelemahan ke arah positif	21, 28,	5, 40, 13, 6, 34, 29, 23, 15	10
Jumlah			12	28	40

2. Kebersyukuran

Alat ukur yang digunakan merupakan skala penelitian dari Himalatussa'diyah dkk (2020) yang telah dimodifikasi oleh peneliti baik dari segi bahasa dan sasaran subjek penelitian dengan jumlah aitem terdiri dari 30 aitem. Skala dalam penelitian Himalatussa'diyah dkk (2020) disusun

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

berdasarkan kerangka teoritis kebersyukuran oleh Rusdi (2016) yang dibagi menjadi 2 aspek kebersyukuran. Skala ini dimodifikasi pada aitem nomor 1, 7, 8, 23, 6 dan 22.

Skala kebersyukuran dalam penelitian ini diungkap dari kerangka teoritis kebersyukuran oleh Rusdi (2016) yang dibagi menjadi 2 aspek kebersyukuran yaitu Internal (*Al-shukr al-dakhiliyah*) dan Eksternal (*Al-shukr al-kharijiyah*).

Blueprint skala ini berjumlah 26 aitem *favorable*. Model skala kebersyukuran penderita kanker payudara menggunakan model skala likert yang dibuat dalam empat alternative jawaban yaitu SS (sangat sesuai), S (sesuai), TS (tidak sesuai), STS (sangat tidak sesuai).

Table 3.3
Rentang Skor Aitem Skala Kebersyukuran

Favorable	Skor	Unfavorable	Skor
Sangat sesuai	4	Sangat sesuai	1
Sesuai	3	Sesuai	2
Tidak Sesuai	2	Tidak Sesuai	3
Sangat Tidak Sesuai	1	Sangat Tidak Sesuai	4

Table 3.4
Blueprint Skala Kebersyukuran Try Out

No	Aespek	Indikator	Aitem		Jumlah
			F	UF	
1.	Internal	Menerima diri	1, 7, 13	-	
		Menjaga atau merawat diri	2, 8, 14, 19	-	
		Mengembangkn potensi yang ada dalam dirinya	3, 9, 15	-	



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

2.	Eksternal	Memberikan respon dalam bentuk lisan kepada Allah dan sesama Bermanfaat bagi lingkungan sekitarnya	4, 10, 16, 20, 23, 26	-	
		Taat pada perintah Aallah	5, 11, 17, 21, 24	-	
			6, 12, 18, 22, 25	-	
Total			26	0	26

F. Uji Coba Alat Ukur

Suatu skala dapat digunakan apabila dinyatakan sah (*valid*) dan *reliable* (*handal*). Sebelum alat ukur ini digunakan dalam penelitian yang sesungguhnya, perlu dilakukan uji coba (*try out*). Hal ini dilakukan untuk mengetahui tingkat kesahihan (*validitas*) dan konsistensi (*reliabilitas*), guna mendapatkan instrumen yang benar-benar mengukur apa yang ingin diukur. Uji coba alat ukur (*try out*) dilakukan dengan cara memberikan skala penelitian kepada penderita kanker payudara di Gedung Seruni Instalasi Kanker Terpadu RSUD Arifin Achmad Pekanbaru.

1. Validitas

Validitas adalah salah satu ciri-ciri utama yang harus ada dalam sebuah skala. Valid atau tidaknya sebuah alat ukur ditandai dengan adanya item-item yang harus sesuai dengan konsep variabel yang dipakai yang berarti pengukuran tersebut diukur benar-benar harus mirip dengan kenyataan pada saat di lapangan (Azwar, 2019).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Indeks Daya Beda

Indeks daya beda merupakan koefisien yang menunjukkan bahwa fungsi item selaras dengan fungsi tes. Menurut Azwar (2019) koefisien aitem-total yang dapat diterima atau dianggap memuaskan adalah yang mencapai 0,300 baik dihitung dengan koreksi ataupun terpisah. Semua aitem yang mencapai koefisien korelasi minimal 0,300 daya bedanya dianggap memuaskan dan sebaliknya.

Berdasarkan hasil analisis dari 40 aitem penerimaan diri yang telah dilakukan uji coba terdapat 10 aitem yang gugur dan 30 aitem yang shaih dengan nilai koefisien korelasi aitem total semua berada diatas 0,300 yaitu berkisar antara 0,332-0,758. Berikut hasil analisis spss penerimaan diri setelah dilakukan uji coba:

Tabel 3.5
Blueprint Skala Penerimaan Diri Penelitian

No	Aspek	Indikator	Item				Jumlah
			F		UF		
			Shaih	gugur	Shaih	Gugur	
1	Penerimaan fisik	Menerima kondisi fisik serta menerima kondisi kesehatan	1, 36, 16	-	31, 24, 38, 26, 8	17, 7	8
2	Penerimaan perasaan atau emosi	Dapat mengontrol pergantian situasi perasaan atau emosi dalam diri dan mampu menanggapi atau mengungkapkan secara tidak berlebihan	10	39	32, 37, 18, 20, 25, 9, 33	2	8



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3.	Penerimaan kepribadian	Menyadari tentang keadaan dirinya sendiri dan menyadari bagaimana kepribadiannya	19, 30, 3, 27	11	35, 22	4, 12, 14	6
4.	Penerimaan keterbatasan diri	Menerima segala keterbatasan dan kelemahan yang ada di dalam diri serta mampu mengarahkan keterbatasan dan kelemahan kearah positif	28	21	5, 40, 13, 6, 34, 23, 15	29	8
Total							30

Berdasarkan hasil analisis dari 26 aitem kebersyukuran yang telah dilakukan uji coba terdapat 3 aitem yang gugur dan 23 aitem yang shaih dengan nilai koefisien korelasi aitem total semua berada diatas 0,300 yaitu berkisar antara 0,301-0,611. Berikut hasil analisis spss kebersyukuran setelah dilakukan uji coba:

Tabel 3.6
Blueprint Skala Kebersyukuran Penelitian

No	Aspek	Indikator	Aitem				Jumlah
			F		UF		
			Shaih	Gugur	Shaih	Gugur	
1.	Internal	Menerima diri	1, 7, 3	-	-	-	3
		Menjaga atau merawat diri	2, 8, 19	14	-	-	3
		Mengembangkan potensi yang ada dalam dirinya	3, 9, 15	-	-	-	3
2.	Eksternal	Memberikan respon dalam bentuk lisan kepada Allah dan sesame	4, 10, 16, 20, 23, 26	-	-	-	6



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Bermanfaat bagi lingkungan sekitarnya	5,11, 17, 21, 24	-	-	-	5
Taat pada perintah Allah SWT	6, 12, 18,	22, 25	-	-	3
Total					23

3. Reliabilitas

Reliabilitas merupakan suatu keakuratan yang harus dimiliki dalam sebuah pengukuran yang merujuk kepada konsisten ataupun keandalan di dalam hasil pengukuran yang didapat. Azwar (2019) menyatakan bahwa jika skor yang diperoleh tidak menunjukkan hasil yang reliable, maka hal tersebut disebabkan oleh adanya pengukuran yang tidak reliable pada saat dilakukannya di awal.

Tujuan utama pengujian reliabilitas alat penelitian adalah untuk mengukur konsistensi alat ukur yang digunakan oleh peneliti kuantitatif. reliabilitas dapat dinyatakan dengan koefisien reliabilitas yang berada pada rentang angka 0-1,00. Untuk mengetahui reliabilitas pada penelitian ini peneliti menggunakan bantuan *Statistical Product and Service Solutions (SPSS) for windows*. Berikut hasil uji reliabilitas:

Tabel 3.7
Hasil Uji Reliabilitas

Variabel	Jumlah Aitem	Cronbach's Alpha
Kebersyukuran	23	0,886
Penerimaan Diri	30	0,933

G. Metode Analisis Data

Analisis data merupakan salah satu kegiatan penelitian berupa proses penyusunan dan pengelolaan data guna menafsirkan data yang telah diperoleh.

Penelitian ini bertujuan untuk mencari hubungan antara kebersyukuran dan penerimaan diri pada penderita kanker payudara. Oleh karena itu, untuk mengetahui hubungan antar dua variabel, digunakan teknik analisis *product moment* dari *Pearson* dengan bantuan program *Statistical Product and Service Solution* (SPSS) 22 for 39 windows.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.




Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa kebersyukuran secara signifikan memiliki hubungan yang positif dengan penerimaan diri pada penderita kanker payudara. Artinya, semakin tinggi kebersyukuran yang diterima maka semakin tinggi pula penerimaan diri yang dimiliki penderita kanker payudara dan sebaliknya, semakin rendah kebersyukuran yang diterima maka semakin rendah pula penerimaan diri yang dimiliki penderita kanker payudara. Dalam penelitian ini, sumbangan efektif sebesar 64.1%. Selain itu, juga didapatkan hasil tingkat kebersyukuran dan penerimaan diri penderita kanker payudara di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru sama-sama berada pada kategori tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka peneliti mengemukakan saran sebagai berikut :

1. Penderita kanker payudara

Penderita kanker payudara yang sudah melakukan mastektomi diharapkan mampu mempertahankan harapan dan sikap positif yang ada. Salah satu cara efektif untuk melakukannya adalah dengan melakukan praktik kebersyukuran. Kebiasaan ini dapat membantu menjaga semangat dan pandangan positif, meskipun menghadapi tantangan yang berat. Selain itu juga, diharapkan pasien untuk dapat mengelola stress dan dan kesejahteraan

emosionalnya dengan cara melakukan teknik relaksasi dan melakukan aktivitas menyenangkan.

2. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti persoalan yang sama, sebaiknya menggunakan atau membuat alat ukur yang aitemnya tidak terlalu banyak dikarenakan pasien kanker payudara sering mengalami kelelahan fisik dan mental akibat penyakit dan pengobatannya. Menggunakan alat ukur dengan aitem yang tidak terlalu banyak akan mengurangi beban mereka saat mengisi kuesioner.

3. Keluarga Pasien

Diharapkan agar keluarga dapat memberikan perhatian penuh pasien yang sedang menjalani pengobatan mastektomi. Bentuk perhatian tersebut dapat diwujudkan dengan meluangkan waktu dan tenaga untuk menemani mereka selama proses pengobatan. Kehadiran keluarga di setiap tahap pengobatan sangat penting, mulai dari persiapan operasi, masa pemulihan, hingga kontrol rutin pasca operasi. Selain itu, keluarga juga diharapkan dapat memberikan bantuan finansial untuk menutupi biaya pengobatan yang sering kali cukup tinggi, serta menyediakan transportasi untuk memudahkan akses ke rumah sakit atau pusat kesehatan. Keluarga juga perlu memberikan dukungan emosional dengan terus memberikan semangat dan motivasi kepada pasien agar tetap kuat dan tidak menyerah menghadapi penyakitnya. Kata-kata penghiburan dan dorongan sangat berarti bagi pasien untuk mempertahankan semangat juang mereka.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, Y., Budiati, T., & Wardiyah, A. (2014). Faktor yang mempengaruhi optimisme kesembuhan pada pasien kanker payudara. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 121-127.
- Al Munajjid. (2006). *Silsilah Amalan Hati. Ikhlas, Tawakkal, Optimis, Takut, Bersyukur, Ridho, Sabar, Intropeksi Diri, Tafakkur, Mahabbah, Taqwa, Wara*. Bandung: Irsyad Baitus Salam.
- Al Fauzan, A. (2008). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebersyukuran pada Masyarakat di Kota Bandung. *Jurnal Psikologi*, 10(2), 1-15.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas (Edisi 4)*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Baqutayan, S. M. S. (2012). The effect of anxiety on breast cancer patients. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 34(2), 119-123. <http://dx.doi.org/10.4103/0253-7176.101774>
- Budiani, M. S. & Pratiwi, N. L. H. (2014). Kebermaknaan hidup survivor kanker payudara setelah mastektomi. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 5(1), 30-37.
- Cahyono, W. E. (2014). Pelatihan Gratitude (Bersyukur) untuk Penurunan Stres Kerja Karyawan di PT. X. *Calypra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3(1), 1-15.
- Corey, Gerald. (2008). *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy*. (edisi keempat). Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
- Cronbach, L. (1963). *Education pschology (2nd ed)*. United States Of America : Harcourt, Brace, World, Inc., 61–64.
- Chintya, D. 2016. Hubungan antara gratitude dengan psychological well being pada mahasiswa UKSW yang kuliah sambil bekerja full time. Tugas Akhir. Salatiga: Universitas Kristen Satya Wacana.
- Cunningham, K., dkk. 2005. Acceptance and Change: The Dialectic of Recovery. *Psyciatric Rehabilitation Journal*, 29(2), 146-148.
- Czerw, A., Religioni, U., & Deptala, A. (2016). Assessment of Pain , Acceptance of Illness , Adjustment to Life With Cancer and Coping Strategies in Breast Cancer Patients. *Breast Cancer*, 23(4), 654–661. <https://doi.org/10.1007/s12282-015-0620-0>.
- Cipora E, Konieczny M, & Sobieszczanski J. (2018). Acceptance of Illness by Women With Breast Cancer. *Ann Agric Environ Med*. 25 (1):167-171.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta dimiliki UIN Suska Riau

State Islamic University of Sunan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- El-Firdausy, M. I. 2010. *Rahasia Dahsyatnya Syukur*. Jawa Tengah: One Books.
- Emmons, R. A. (2010). Gratitude and Well-being: The Benefits of Appreciation. *Journal of Positive Psychology*, 5(2), 131-144.
- Fatonah, & Husna, A. N, “Skala penerimaan diri: Konstruk dan analisis psikometri.”, The 12Th University Research Colloquium, Surakarta 12 September 2020, Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (PPPM), Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
- Farooqi, Y. N. (2005). Depression and anxiety in mastectomy cases. *Illness, Crisis & Loss*, 13(3), 267-278. <https://doi.org/10.1177/105413730501300306>
- Feist, J., & Feist, G. J. (2006). *Theories of personality* (Ed. 5). Boston: McGraw-Hill.
- Ferreira, V., T., K., Prado., M., A., S., Panobianco., M., S., Gozzo, T., O., & Almeida, A., M. (2014). Characterization of pain woman after breast cancer treatment. *Esc Anna Nery*, 18(1), 107-111.
- Fitryasari, R., Nihayati, H. E., & Yusuf, A. (2016). *Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa*. Salemba Medika
- Grogan, S. & Mehan, J. (2016). Body image adter mastectomy: A thematic analysis of younger women’s written accounts. *Journal of Health Psychology*, 22(11), 1-11. <https://doi.org/10.1177/1359105316630137>.
- Hadi, S. 1984. *Analisis Butir untuk Instrumen*. Yogyakarta: Andi Offset
- Handayani, Ririn. 2020. *Metodologi Penelitian Sosial*. Yogyakarta: Trussmedia Grafika.
- Hurlock, Elizabeth. B. (2000). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Terjemahan. (Edisi Kelima). Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. E. (2017). Self-Acceptance and Self-Esteem: A Study of the Relationship Between Self-Acceptance and Self-Esteem in Young Adults. *Journal of Personality and Social Psychology*, 113(3), 531-544.
- Himalatussadiyah, A. (2020). Penggunaan Alat Ukur Kebersyukuran dalam Penilaian Kualitas Hidup. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 1-15.
- Kementerian Kesehatan, R. I. (2015). *Situasi penyakit kanker*. Pusat Data Dan Informasi, 1–6. Diunduh dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-kanker.pdf>.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- Kementerian Kesehatan. (2022). Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Lewis, F. M. (2003). The Experience of Cancer: A Phenomenological Study of Patients with Advanced Cancer. *Journal of Pain and Symptom Management*, 25(5), 443-454.
- Lisnawati. (2010). Gambaran Wanita Post Mastektomi Yang Mengalami Depresi Di Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta Barat. Skripsi. Universitas Islam Negeri. Jakarta.
- Listyandini, dkk. 2015. Mengukur Rasa Syukur: Pengembangan Model Awal Skala Bersyukur Versi Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 2(2), 473-496.
- Liu, D. 2011. Interaction of social supporta and psychological stress on anxiety and depressive symptoms in breast cancer patients. *J Clin Oncol*, 236, 430-439
- Lyubomirsky, S & Kristin L. 2013. How Do Simple Positive Activities Increase WellBeing?. *Psychological Science*, 22(1), 57-62.
- Mahendra, Okta. 2022. Hubungan dukungan sosial dan penerimaan diri dengan resiliensi pada penderita kanker payudara di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Skripsi. Fakultas Psikologi jurusan psikologi. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif kasim Riau.
- Manuaba, I. B. & Rossalia, N. P. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan keterlambatan pengobatan pada penderita kanker payudara di Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Sanglah Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 5(12), 1-7.
- McCullough, M. E., Emmons, R.A., & Tsang, J. 2002. The Grateful Disposition: A Conceptual and Empirical Topography. *Journal of Personality and Social Psychology*. The American Psychological Association, 82 (1), 112– 127.
- Merlin, Ni Made dkk. 2021. Hubungan Konsep Diri Dengan Penerimaan Diri Pasien kanker Payudara. *Jurnal Kesehatan*. 12(2). 273-279.
- Momenimovahed, Zohre & Salehiniya, Hamid. (2019). Epidemiological characteristics of and risk factors for breast cancer in the world. *Breast Cancer – Targets and Therapy*, 151 – 164.
- Mukti, D. I. & Dewi, D. S. E. 2013. Hubungan Antara Religiusitas Dengan Penerimaan Diri Pada Pasien Stroke Iskemik di RSUD Banjarnegara. *Psycho Idea*, 11(2), 35-40.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Sate Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Nataniel, B. 1999. Kiat Meningkatkan Harga Diri. Jakarta: Perpustakaan Relaprasta.
- Ohorella, Zumitri Utami. 2018. Kebersyukuran Dan Penerimaan Diri Pada Penderita Kanker Serviks. Skripsi. Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya. Psikologi. Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta.
- Permatasari, R. (2016). Hubungan Sikap Sosial dengan Kesehatan Mental pada Orang Dewasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 1-15.
- Powell, J. (1992). *Sepuluh Laku Hidup Bahagia*. Yogyakarta: Kanisius.
- Putra, S. R. (2015). *Buku lengkap kanker payudara*. Laksana.
- Puspita, Lintang Puspita & Padoli. (2020). Hubungan Spiritualitas dengan Penerimaan Diri pada Klien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di Wilayah Kerja Puskesmas Pacarkeling. *Jurnal Psikologi*, 20(1), 1-15.
- Ridwan, R. (2010). Teknik Pengumpulan Data dengan Metode Wawancara: Analisis Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal Ilmu Komputer dan Sistem Informasi*, 1(2), 1-15.
- Rusdi, Ahmad. (2016). Syukur Dalam Psikologi Islam Dan Konstruksi Alat Ukurnya. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris*, 2(2) – 37-54.
- Rasjidi. (2010). *Epidemiologi kanker pada wanita*. Jakarta: Sagung Seto.
- Saputri, Baiq Salya Meilani. 2018. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Penerimaan Diri Pada Individu Penderita Asma. Skripsi. Fakultas Psikologi dan Ilmu Budaya. Psikologi. Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta.
- Sarafino & Smith. (2011). Breast Cancer Awareness and Screening Practices among Women in Indonesia. *Journal of Cancer Education*, 26(2), 241-248.
- Siyoto, Sandu dan Ali Sodik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Snyder, C. R., & Lopez, S. J. (2002). The Cost of Happiness: A Review of the Literature. *Journal of Happiness Studies*, 3(2), 147-174.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.



Sukmawati, A. dan R. S. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Pasien Wanita Penderita Kanker Payudara Pasca Mastektomi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Psikologi*, 14(1), 32–42.

Wood, A. M., Joseph, S & Maltby J. 2009. Gratitude predicts psychological wellbeing above the big five facet. *Personality and Individual Differences*. 46, 443-447

Watkins, P.C., Woodward, K., Stone T., dan Kolts, R.L. (2003). Gratitude and happiness: Development of a measure of gratitude, and relationships with subjective well-being. *Social Behavior and Personality*, 31(5), 431-452.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN A

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

(Penerimaan Diri)

Definisi Operasional

Penerimaan diri adalah suatu kondisi ketika individu memiliki sikap yang positif terhadap diri sendiri, memiliki perasaan puas atas kehidupan yang dijalani dan dapat menerima diri apa adanya, serta dapat mengakui dan menerima segala kelebihan dan kekurangan yang dimiliki. Penerimaan diri dalam penelitian ini diungkap dari kerangka teoritis penerimaan diri menurut Powell (1992). Berikut adalah aspek-aspek yang diungkap: (a) penerimaan fisik (b) penerimaan perasaan atau emosi (c) penerimaan kepribadian (d) penerimaan keterbatasan diri.

Skala yang digunakan : Skala Likert

Buat Sendiri

Terjemahan

Modifikasi

Jumlah Aitem : 40

Jenis dan Format Respon : Skala Likert dengan format respon

[SS] Sangat Sesuai

[S] Sesuai

[N] Netral

[TS] Tidak Sesuai

[STS] Sangat Tidak Sesuai

Penilaian Setiap Butir Aitem:

[R] Relevan

[KR] Kurang Relevan

[TR] Tidak Relevan

Petunjuk Pengerjaan

Pada bagian ini, saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian setiap pernyataan di skala. Skala ini bertujuan untuk mengetahui penerimaan diri pada penderita kanker payudara yang terdiri dari beberapa komponen yaitu: penerimaan fisik, penerimaan perasaan atau emosi, penerimaan kepribadian dan

penerimaan keterbatasan diri. **Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan indikator yang diajukan.** Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu: (R) Relevan, (KR) Kurang Relevan, atau (TR) Tidak Relevan. Untuk jawaban yang dipilih, mohon Bapak/Ibu memberikan tanda centang (✓) pada kolom yang telah disediakan.

Contoh Pengerjaan:

Aitem: Saya takut orang lain tidak dapat menerima pendapat saya

R	KR	TR
(✓)	()	()

Keterangan: jika Bapak/Ibu menilai bahwa aitem tersebut relevan dengan indikator, maka Bapak/Ibu bisa memberi checklist (✓) pada kolom yang telah disediakan. Demikian seterusnya untuk semua aitem yang tersedia.

SKALA PENERIMAAN DIRI

Aspek	Indikator	No	Pernyataan	Jawaban		
				R	KR	TR
Penerimaan Fisik	Menerima kondisi fisik baik serta menerima kondisi kesehatan	1.	Saya bersyukur dengan kondisi tubuh saya pada saat ini (F)			
		36.	Saya bersyukur dengan paras wajah yang dimiliki (F)			
		16.	Saya mampu menerima kondisi kesehatan saya pada saat ini (F)			
		31.	Saya merasa tidak percaya diri dengan bentuk tubuh saya (UF)			
		24	Saya merasa tidak memiliki standar ideal tubuh yang baik (UF)			
		7.	Saya merasa kurang puas dengan kondisi fisik saya pada saat ini (UF)			

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 - Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau		38.	Kondisi tubuh yang tidak ideal membuat saya tidak percaya diri (UF)			
		26.	Seringkali saya kurang percaya diri dengan penampilan postur tubuh yang ideal/tidak ideal (UF)			
		8.	Saya merasa malas untuk minum obat terhadap penyakit kanker yang saya derita (UF)			
		17.	Saya merasa mengabaikan pola makan saya dengan mengonsumsi makanan cepat saji (UF)			
Penerimaan Perasaan atau emosi	Dapat mengontrol pergantian situasi perasaan atau emosi dalam diri dan mampu menanggapi atau mengungkapkan secara tidak berlebihan	39.	Saya berani untuk menyampaikan pendapat di depan teman-teman (F)			
		10	Saya mampu menyelesaikan masalah yang sedang dihadapi (F)			
		32.	Ketika banyak pikiran, saya tidak dapat mengendalikan emosi (UF)			
		37.	Ketika ada masalah, saya tidak dapat mengontrol emosi (UF)			
		18	Saya lebih percaya pendapat orang lain dibandingkan pendapat saya (UF)			
		2.	Saya tidak dapat mengatasi kesedihan terhadap penyakit kanker yang saya derita(UF)			
		20.	Saya tidak percaya diri dengan pendapat saya (UF)			
		25.	Saya merasa tidak mampu untuk menyampaikan pendapat			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Penerimaan kepribadian	Menyadari tentang keadaan dirinya sendiri dan menyadari bagaimana kepribadiannya		di depan teman-teman (UF)			
		9.	Saya menyerah dalam menghadapi penyakit yang saya derita(UF)			
		33.	Ketika ada masalah saya tidak dapat menghadap dengan tenang (UF)			
		11.	Saya menyadari kelebihan dan kekurangan pada diri saya (F)			
		19.	Saat mengalami kegagalan, saya percaya pasti ada rencana Tuhan yang lebih baik untuk diri (F)			
		30	Saya bersyukur atas kelebihan pada diri saya (F)			
		3.	Keadaan ekonomi tidak menghambat saya untuk mengembangkan potensi diri (F)			
		27.	Saya dapat menerima kritik yang diberikan orang lain dengan lapang dada (F)			
		35.	Kegagalan membuat saya putus asa (UF)			
		22.	Saya tidak dapat memahami potensi yang saya miliki sehingga terkadang saya berfikir untuk menjadi orang lain (UF)			
		4.	Keadaan ekonomi, menghambat saya untuk mengembangkan potensi diri (UF)			
		12.	Saya merasa kesal ketika mendapat kritikan dari orang lain (UF)			
		14.	Saya lebih memilih menjauhi orang lain yang mengkritik saya			



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

			(UF)			
Penerimaan keterbatasan diri	Menerima segala keterbatasan dan kelemahan yang ada di dalam diri serta mampu mengarahkan keterbatasan dan kelemahan ke arah positif	21.	Saya bersyukur atas keterbatasan yang saya miliki sehingga membuat saya terus untuk berjuang lebih baik (F)			
		28.	Keterbatasan dan kekurangan pada diri saya bukanlah beban bagi saya (F)			
		5.	Penyakit kanker yang saya derita membuat saya putus asa (UF)			
		40.	Saya merasa tidak berguna karena memiliki kekurangan (UF)			
		13.	Saya selalu memikirkan penyakit kanker yang saya derita (UF)			
		6.	Saya ragu apakah saya bisa berjuang dalam menghadapi penyakit kanker yang saya derita (UF)			
		34.	Keterbatasan yang saya miliki membuat saya kurang percaya diri untuk mengembangkan bakat saya (UF)			
		29.	Saya tidak dapat mengarahkan keterbatasan yang saya miliki (UF)			
		23.	Keterbatasan dan kelemahan membuat saya tidak semangat dalam melakukan aktivitas (UF)			
		15.	Penyakit yang saya derita membuat saya sulit untuk maju (UF)			



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Catatan:

Isi (kesesuaian isi)

.....
.....
.....

Bahasa

.....
.....
.....

Jumlah aitem

.....
.....
.....

Pekanbaru, Juni 2023
validator

Lisya Chairani., M.A. Psikolog
NIP. 197912072006042001

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

(Kebersyukuran)

Definisi Operasional

Kebersyukuran merupakan suatu ungkapan perasaan terimakasih dan apresiasi atau pujian terhadap Tuhan atas segala nikmat yang sudah diberikan, baik yang bersifat lahiriah maupun ruhaniah, baik yang tampak maupun yang tidak tampak, dimana rasa syukur yang dimiliki individu tersebut akan mengarahkan kehidupannya menjadi semakin lebih baik dan memberikan manfaat pada diri sendiri dan orang lain. Kebersyukuran dalam penelitian ini diungkap dari kerangka teoritis kebersyukuran dari Rusdi (2016). Adapun aspek kebersyukuran yang digunakan dibagi menjadi 2 aspek yaitu: 1) Internal (Al-shukr al-dakhiliyah) 2) Eksternal (Al-shukr al-kharijiyah).

Skala yang digunakan : Skala Likert

- Buat Sendiri
- Terjemahan
- Modifikasi

Jumlah Aitem : 26

Jenis dan Format Respon : Skala Likert dengan format respon

- [SS] Sangat Sesuai
- [S] Sesuai
- [N] Netral
- [TS] Tidak Sesuai
- [STS] Sangat Tidak Sesuai

Penilaian Setiap Butir Aitem:

- [R] Relevan
- [KR] Kurang Relevan
- [TR] Tidak Relevan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Petunjuk Pengerjaan

Pada bagian ini, saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian setiap pernyataan di skala. Skala ini bertujuan untuk mengetahui kebersyukuran pada penderita kanker payudara yang terdiri dari beberapa komponen yaitu: Internal (Al-shukr al-dakhiliyah) dan Eksternal (Al-shukr al-khariijyah).

Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan indikator yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu: (R) Relevan, (KR) Kurang Relevan, atau (TR) Tidak Relevan. Untuk jawaban yang dipilih, mohon Bapak/Ibu memberikan tanda centang (✓) pada kolom yang telah disediakan.

Contoh Pengerjaan:

Aitem: Saya takut orang lain tidak dapat menerima pendapat saya

R	KR	TR
(✓)	()	()

Keterangan: jika Bapak/Ibu menilai bahwa aitem tersebut relevan dengan indikator, maka Bapak/Ibu bisa memberi *checklist* (✓) pada kolom yang telah disediakan. Demikian seterusnya untuk semua aitem yang tersedia.

SKALA KEBERSYUKURAN

Aspek	Indikator	No	Pernyataan	Jawaban		
				R	KR	TR
Internal	Menerima Diri	1.	Saya rutin dalam menjalankan pengobatan penyakit kanker yang saya derita (F)			
		2 7.	Saya menerima dengan lapang dada pada penyakit yang saya derita (F)			
		13.	Ketika mengalami hari yang berat, saya berusaha untuk berlapang dada (F)			

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Menjaga atau merawat diri	2.	Saya mengonsumsi makanan yang bergizi (F)				
	8.	Saya menyempatkan diri untuk berolahraga walaupun dalam keadaan sakit (F)				
	14.	Saya tidur tepat waktu (F)				
	19.	Saya melakukan hal yang menyenangkan untuk mengatasi tekanan yang dihadapi (F)				
	Mengembangkan potensi yang ada dalam dirinya	3.	Saya berusaha untuk belajar lebih giat (F)			
		9.	Saya memperdalam materi dengan mencari informasi terkait materi tersebut (F)			
15.		Saya mempelajari hal-hal yang baru untuk mengembangkan kemampuan saya (F)				
Eksternal	4.	Saya mengucapkan Hamdallah saat mendapat kabar baik (F)				
	10.	Saya rutin berdzikir dimanapun saya berada (F)				
	16.	Saya mendoakan orang tersebut walaupun ia melukai hati saya (F)				
	20.	Saya memberikan senyuman kepada orang di dekat saya (F)				
	23.	Saya berterimakasih kepada orang yang telah membantu saya dalam pengobatan penyakit saya (F)				
	26.	Saya berterimakasih kepada Allah atas nikmat yang diberi (F)				
Bermanfaat bagi lingkungan sekitarnya	5.	Saya akan membalas kebaikan orang lain yang berbuat baik kepada saya				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		(F)			
		11. Saya berusaha bersedekah walaupun saya kesulitan (F)			
		17. Saya berusaha untuk menjaga silaturahmi dengan orang-orang di sekitar saya (F)			
		21. Ketika seseorang meminta bantuan, saya tetap membantunya walaupun sedang kerepotan (F)			
		24. Saya memberikan uang kepada orang yang meminta-minta, walaupun uang yang saya miliki sedikit (F)			
	Taat pada perintah Allah SWT	6. Meskipun dalam keadaan sakit, saya tetap mengerjakan sholat 5 waktu (F)			
		12. Saya mendengarkan dan menerima nasehat dari orang tua maupun orang lain (F)			
		18. Saya menyisihkan uang untuk bersedekah (F)			
		22. Saya menyempatkan diri untuk membaca Al-Quran setiap hari walaupun dalam keadaan sakit (F)			
		25. Saya rutin puasa sunnah Senin Kamis (F)			



© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Catatan:

Isi (kesesuaian isi)

.....
.....
.....

Bahasa

.....
.....
.....

Jumlah aitem

.....
.....
.....

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Pekanbaru, Juni 2023
Validator

Lisya Chairani., M.A. Psikolog
NIP. 197912072006042001

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN B
SKALA TRY OUT

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





INSTRUMEN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Tiara Gustia Andamura

NIM : 11960124961

Bermaksud melaksanakan penelitian skripsi sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Demi terlaksananya penelitian ini, saya memohon kesediaan saudara/i untuk menjawab skala penelitian ini. Skala ini bukanlah tes, tidak ada jawaban yang benar atau salah. Oleh karena itu, pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri saudara/i. Identitas serta jawaban yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Sebelum mengembalikan skala penelitian ini, dimohon untuk mengisi identitas dan memeriksa kembali agar tidak ada yang terlewat. Selamat mengerjakan, atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Peneliti

Tiara Gustia Andamura

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

INISIAL :
 Usia :
 Pekerjaan :
 Stadium :
 didiagnosa pada tahun:
 Status Perkawinan :
 Jumlah anak :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah memperoleh informasi baik secara lisan dan tulisan mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh saudara TIARA GUSTIA ANDAMURA dan informasi tersebut telah saya pahami dengan baik mengenai manfaat, tindakan yang akan dilakukan, maka saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian tersebut.

Saya menyatakan **Bersedia/Tidak Bersedia** untuk terlibat sebagai responden dalam penelitian saudara TIARA GUSTIA ANDAMURA.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran dan tanpa keterpaksaan dari pihak manapun.

Pekanbaru, 2023

Responden,

*coret yang tidak perlu

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pengantar

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kepada Ibu/Saudari yang saya hormati, dibawah ini terdapat 2 buah skala yang masing-masing terdiri dari sejumlah pernyataan. Pernyataan ini berkaitan dengan diri dan hal-hal yang mungkin Ibu/Saudari alami dalam kehidupan sehari-hari. Semua keterangan dari Ibu/Saudari akan dijamin kerahasiaannya, ini semua dilakukan untuk keperluan penelitian. Isilah setiap pernyataan sesuai dengan keadaan Ibu/Saudari alami yang sesungguhnya dan jangan sampai ada pernyataan yang tidak diisi.

Terimakasih atas kesediaan Ibu/Saudari dan mohon maaf apabila terdapat kesalahan.

Wassaalam,

Peneliti

UIN SUSKA RIAU

SKALA 1

PETUNJUK PENGISIAN

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama

Terdapat beberapa pernyataan pada tabel. Responden (Ibu) diminta untuk mengisi jawaban dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada salah satu kolom jawaban yang menggambarkan keadaan yang saudara alami. Pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:

Respon Jawaban	Keterangan
SS	Sangat Sesuai
S	Sesuai
TS	Tidak Sesuai
STS	Sangat Tidak Sesuai

Semua jawaban yang anda pilih adalah benar, asalkan jawaban anda jujur

Contoh:

No	Pernyataan	Respon Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya mengabaikan saran dari orang lain terkait kehidupan saya	✓			

Keterangan: artinya anda merasa **sangat sesuai** dengan pernyataan diatas.

NO.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya bersyukur dengan kondisi tubuh saya pada saat ini				
2.	Saya tidak dapat mengatasi kesedihan terhadap penyakit kanker yang saya derita				
3.	Keadaan ekonomi tidak menghambat saya untuk mengembangkan potensi diri				
4.	Saya bersyukur atas keterbatasan yang saya miliki sehingga membuat saya terus berjuang lebih baik				
5.	penyakit kanker yang saya derita membuat saya putus asa				
6.	Saya ragu apakah saya bisa berjuang dalam menghadapi penyakit kanker yang saya derita				
7.	Saya merasa kurang puas dengan kondisi				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

	fisik saya pada saat ini				
8.	Saya merasa malas untuk minum obat terhadap penyakit kanker yang saya derita				
9.	Saya merasa menyerah dalam menghadapi penyakit yang saya derita				
10.	Saya mampu menyelesaikan masalah yang sedang dihadapi				
11.	Saya menyadari kelebihan dan kekurangan pada diri saya				
12.	Saya merasa kesal ketika mendapat kritikan dari orang lain				
13.	Saya selalu memikirkan penyakit kanker yang saya derita				
14.	Saya lebih memilih menjauhi orang lain yang mengkritik saya				
15.	Penyakit yang saya derita membuat saya sulit untuk maju				
16.	Saya mampu menerima kondisi kesehatan saya pada saat ini				
17.	Saya merasa mengabaikan pola makan saya dengan mengonsumsi makanan cepat saji				
18.	Saya lebih percaya pendapat orang lain dibandingkan pendapat saya				
19.	Saat mengalami kegagalan, saya percaya pasti ada rencana Tuhan yang lebih baik				
20.	Saya tidak percaya diri dengan pendapat saya				
21.	Kedaaan ekonomi menghambat saya untuk mengembangkan potensi diri				
22.	Saya tidak dapat memahami potensi yang saya miliki sehingga terkadang saya berfikir untuk menjadi orang lain				
23.	Keterbatasan dan kelemahan membuat saya tidak semangat dalam melakukan aktivitas				
24.	Saya merasa tidak memiliki standar ideal tubuh yang baik				
25.	Saya merasa tidak mampu untuk menyampaikan pendapat di depan teman-teman				
26.	Sering kali saya kurang percaya diri dengan penampilan postur tubuh yang dimiliki				
27.	Saya dapat menerima kritik yang				

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

	diberikan orang lain dengan lapang dada				
28.	Keterbatasan dan kekurangan pada diri saya bukanlah beban bagi saya				
29.	Saya tidak dapat mengarahkan keterbatasan yang saya miliki				
30.	Saya bersyukur atas kelebihan pada diri saya				
31.	Saya merasa tidak percaya diri dengan bentuk tubuh saya				
32.	Ketika banyak pikiran, saya tidak dapat mengendalikan emosi				
33.	Ketika ada masalah saya tidak dapat menghadap dengan tenang				
34.	Keterbatasan yang saya miliki membuat saya kurang percaya diri untuk mengembangkan bakat saya				
35.	Kegagalan membuat saya putus asa				
36.	Saya bersyukur atas paras wajah yang dimiliki				
37.	Ketika ada masalah, saya tidak dapat mengontrol emosi				
38.	Kondisi tubuh yang tidak ideal membuat saya tidak percaya diri				
39.	Saya berani menyampaikan pendapat di depan teman-teman				
40.	Saya merasa tidak berguna karena memiliki kekurangan				

SKALA II

PETUNJUK PENGISIAN

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama

Terdapat beberapa pernyataan pada tabel. Responden (Ibu) diminta untuk mengisi jawaban dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada salah satu kolom jawaban yang menggambarkan keadaan yang saudara alami. Pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:

Respon Jawaban	Keterangan
SS	Sangat Sesuai
S	Sesuai
TS	Tidak Sesuai
STS	Sangat Tidak Sesuai

Semua jawaban yang anda pilih adalah benar, asalkan jawaban anda jujur

Contoh:

No	Pernyataan	Respon Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya mengabaikan saran dari orang lain terkait kehidupan saya	✓			

Keterangan: artinya anda merasa **sangat sesuai** dengan pernyataan diatas

NO.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya rutin dalam menjalankan pengobatan penyakit kanker yang saya derita				
2.	Saya mengkonsumsi makanan yang bergizi				
3.	Saya berusaha untuk belajar lebih giat				
4.	Saya mengucapkan hamdallah saat mendapat kabar baik				
5.	Saya akan membalas kebaikan orang lain yang berbuat baik kepada saya				
6.	Meskipun dalam keadaan sakit, saya tetap melaksanakan sholat 5 waktu				
7.	Saya menerima dengan lapang dada terhadap penyakit yang saya derita				
8.	Saya menyempatkan diri untuk berolahraga walaupun dalam keadaan				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

	sakit				
9.	Saya memperdalam materi dengan mencari informasi terkait materi tersebut				
10.	Saya rutin berdzikir dimanapun saya berada				
11.	Saya berusaha bersedekah walaupun saya kesulitan				
12.	Saya mendengarkan dan menerima nasehat dari orang tua maupun orang lain				
13.	Ketika mengalami hari yang berat, saya berusaha untuk berlapang dada				
14.	Saya tidur tepat waktu				
15.	Saya memepelajari hal-hal yang baru untuk mengembangkan kemampuan saya				
16.	Saya mendoakan orang tersebut walaupun ia melukai hati saya				
17.	Saya berusaha untuk menjaga silaturahmi dengan orang-orang di sekitar saya				
18.	Saya menyisihkan untuk bersedekah				
19.	Saya melakukan hal yang menyenangkan untuk mengatasi tekanan yang dihadapi				
20.	Saya memberikan senyuman kepada orang di dekat saya				
21.	Ketika seseorang meminta bantuan, saya tetap membantunya walaupun sedang kerepotan				
22.	Saya menyempatkan diri untuk membaca Al-Quran setiap hari walaupun dalam keadaan sakit				
23.	Saya berterimakasih kepada orang yang telah membantu saya dalam pengobatan penyakit saya				
24.	Saya memberikan uang kepada orang yang meminta-minta, walaupun uang saya miliki sedikit				
25.	Saya rutin puasa sunnah Senin Kamis				
26.	Saya berterimakasih kepada Allah atas nikmat yang diberi				

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN C
SKALA PENELITIAN

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU



INSTRUMEN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Tiara Gustia Andamura

NIM : 11960124961

Bermaksud melaksanakan penelitian skripsi sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Demi terlaksananya penelitian ini, saya memohon kesediaan saudara/i untuk menjawab skala penelitian ini. Skala ini bukanlah tes, tidak ada jawaban yang benar atau salah. Oleh karena itu, pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri saudara/i. Identitas serta jawaban yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Sebelum mengembalikan skala penelitian ini, dimohon untuk mengisi identitas dan memeriksa kembali agar tidak ada yang terlewat. Selamat mengerjakan, atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Peneliti

Tiara Gustia Andamura

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

INISIAL :

Usia :

Pekerjaan :

Stadium :

Didiagnosa pada tahun :
.....

Status Perkawinan :

Jumlah anak :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah memperoleh informasi baik secara lisan dan tulisan mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh saudara TIARA GUSTIA ANDAMURA dan informasi tersebut telah saya pahami dengan baik mengenai manfaat, tindakan yang akan dilakukan, maka saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian tersebut.

Saya menyatakan **Bersedia/Tidak Bersedia** untuk terlibat sebagai responden dalam penelitian saudara TIARA GUSTIA ANDAMURA.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran dan tanpa keterpaksaan dari pihak manapun.

Pekanbaru, 2023

Responden,

*coret yang tidak perlu

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pengantar

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kepada Ibu/Saudari yang saya hormati, dibawah ini terdapat 2 buah skala yang masing-masing terdiri dari sejumlah pernyataan. Pernyataan ini berkaitan dengan diri dan hal-hal yang mungkin Ibu/Saudari alami dalam kehidupan sehari-hari. Semua keterangan dari Ibu/Saudari akan dijamin kerahasiaannya, ini semua dilakukan untuk keperluan penelitian. Isilah setiap pernyataan sesuai dengan keadaan Ibu/Saudari alami yang sesungguhnya dan jangan sampai ada pernyataan yang tidak diisi.

Terimakasih atas kesediaan Ibu/Saudari dan mohon maaf apabila terdapat kesalahan.

Wassaalam,

Peneliti

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKALA I

Petunjuk Pengerjaan:

Bacalah setiap pernyataan berikut dengan teliti, kemudian pilihlah jawaban yang sesuai dengan kondisi yang Anda alami dengan memberikan tanda checklist (✓) pada salah satu kotak yang disediakan. Adapun pilihan jawabannya adalah sebagai berikut:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

NO.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya bersyukur dengan kondisi tubuh saya pada saat ini				
2.	Keadaan ekonomi tidak menghambat saya untuk mengembangkan potensi diri				
3.	penyakit kanker yang saya derita membuat saya putus asa				
4.	Saya ragu apakah saya bisa berjuang dalam menghadapi penyakit kanker yang saya derita				
5.	Saya merasa malas untuk minum obat terhadap penyakit kanker yang saya derita				
6.	Saya merasa menyerah dalam menghadapi penyakit yang saya derita				
7.	Saya mampu menyelesaikan masalah yang sedang dihadapi				
8.	Saya selalu memikirkan penyakit kanker yang saya derita				
9.	Penyakit yang saya derita membuat saya sulit untuk maju				
10.	Saya mampu menerima kondisi kesehatan saya pada saat ini				
11.	Saya lebih percaya pendapat orang lain dibandingkan pendapat saya				
12.	Saat mengalami kegagalan, saya percaya pasti ada rencana Tuhan yang lebih baik				
13.	Saya tidak percaya diri dengan pendapat saya				
14.	Saya tidak dapat memahami potensi yang				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta dilindungi UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengummumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

NO.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
15.	saya miliki sehingga terkadang saya berfikir untuk menjadi orang lain				
16.	Keterbatasan dan kelemahan membuat saya tidak semangat dalam melakukan aktivitas				
17.	Saya merasa tidak memiliki standar ideal tubuh yang baik				
18.	Saya merasa tidak mampu untuk menyampaikan pendapat di depan teman-teman				
19.	Sering kali saya kurang percaya diri dengan penampilan postur tubuh yang dimiliki				
20.	Saya dapat menerima kritik yang diberikan orang lain dengan lapang dada				
21.	Keterbatasan dan kekurangan pada diri saya bukanlah beban bagi saya				
22.	Saya bersyukur atas kelebihan pada diri saya				
23.	Saya merasa tidak percaya diri dengan bentuk tubuh saya				
24.	Ketika banyak pikiran, saya tidak dapat mengendalikan emosi				
25.	Ketika ada masalah saya tidak dapat menghadap dengan tenang				
26.	Keterbatasan yang saya miliki membuat saya kurang percaya diri untuk mengembangkan bakat saya				
27.	Kegagalan membuat saya putus asa				
28.	Saya bersyukur atas paras wajah yang dimiliki				
29.	Ketika ada masalah, saya tidak dapat mengontrol emosi				
30.	Kondisi tubuh yang tidak ideal membuat saya tidak percaya diri				
31.	Saya merasa tidak berguna karena memiliki kekurangan				

SKALA II

Petunjuk Pengerjaan

Bacalah setiap pernyataan berikut dengan teliti, kemudian pilihlah jawaban yang sesuai dengan kondisi yang Anda alami dengan memberikan tanda checklist (✓) pada salah satu kotak yang disediakan. Adapun pilihan jawabannya adalah sebagai berikut:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

NO.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya rutin dalam menjalankan pengobatan penyakit kanker yang saya derita				
2.	Saya mengkonsumsi makanan yang bergizi				
3.	Saya berusaha untuk belajar lebih giat				
4.	Saya mengucapkan hamdallah saat mendapat kabar baik				
5.	Saya akan membalas kebaikan orang lain yang berbuat baik kepada saya				
6.	Meskipun dalam keadaan sakit, saya tetap melaksanakan sholat 5 waktu				
7.	Saya menerima dengan lapang dada terhadap penyakit yang saya derita				
8.	Saya menyempatkan diri untuk berolahraga walaupun dalam keadaan sakit				
9.	Saya memperdalam materi dengan mencari informasi terkait materi tersebut				
10.	Saya rutin berdzikir dimanapun saya berada				
11.	Saya berusaha bersedekah walaupun saya kesulitan				
12.	Saya mendengarkan dan menerima nasehat dari orang tua maupun orang lain				
13.	Ketika mengalami hari yang berat, saya berusaha untuk berlapang dada				
14.	Saya memepelajari hal-hal yang baru				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

NO.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
	untuk mengembangkan kemampuan saya				
15.	Saya mendoakan orang tersebut walaupun ia melukai hati saya				
16.	Saya berusaha untuk menjaga silaturahmi dengan orang-orang di sekitar saya				
17.	Saya menyisihkan uang untuk bersedekah				
18.	Saya melakukan hal yang menyenangkan untuk mengatasi tekanan yang dihadapi				
19.	Saya memberikan senyuman kepada orang di dekat saya				
20.	Ketika seseorang meminta bantuan, saya tetap membantunya walaupun sedang kerepotan				
21.	Saya berterimakasih kepada orang yang telah membantu saya dalam pengobatan penyakit saya				
22.	Saya memberikan uang kepada orang yang meminta-minta, walaupun uang saya sedikit				
23.	Saya berterimakasih kepada Allah atas nikmat yang diberi				

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN D

TABULASI DATA TRY OUT

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



TABULASI DATA SKALA TRY OUT PENERIMAAN DIRI

No.	A 1	A 2	A 3	A 4	A 5	A 6	A 7	A 8	A 9	A 10	A 11	A 12	A 13	A 14	A 15	A 16	A 17	A 18	A 19	A 20	A 21	A 22	A 23	A 24	A 25	A 26	A 27	A 28	A 29	A 30
1	4	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	3	2	3	4	
2	3	3	3	2	4	4	3	4	4	2	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	3	4	1	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	
4	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	
5	4	2	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	4	3	4	
6	3	2	4	1	4	4	1	4	4	3	3	2	2	2	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	
7	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	1	3	4	3	4	4	4	4	3	
8	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	
9	3	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	4	2	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	
10	4	1	3	2	4	4	3	4	4	3	3	4	3	2	4	3	4	4	3	4	1	3	3	4	4	3	3	3	3	
11	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	3	3	
12	3	2	3	1	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	2	3	1	2	4	3	4	3	3	
13	4	1	4	1	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	
14	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
15	4	4	4	1	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	
16	3	2	2	1	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	
17	4	3	2	1	4	3	2	3	4	4	3	3	3	2	4	4	3	3	4	3	1	4	3	4	3	4	4	4	3	
18	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	
19	3	3	3	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	
20	4	1	3	1	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	
21	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	4	4	3	3	3	4	3	3	
22	3	3	2	1	4	3	1	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	
23	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	2	2	2	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	
24	4	4	2	3	4	4	3	4	1	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	



- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penerjemahan atau penyebaran ilmu pengetahuan, seni dan budaya.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- 2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun.

No.	A 1	A 2	A 3	A 4	A 5	A 6	A 7	A 8	A 9	A 10	A 11	A 12	A 13	A 14	A 15	A 16	A 17	A 18	A 19	A 20	A 21	A 22	A 23	A 24	A 25	A 26	A 27	A 28	A 29	A 30	
25	4	2	3	1	4	1	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2	3	3	2	3	2	4	4	2	4	
26	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
27	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
28	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	
29	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	3	4	4	4	4	4	4	3	4	
30	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
31	4	3	2	2	4	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	4	4	2	3	3	2	1	4	3	4	2	4	
32	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	2	3	2	4	4	3	4	
33	3	2	3	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	1	3	4	4	2	3	4	3	3	3	4	4	3	4	
34	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	4	3	3	3	4	4	3	2	4	2	3	3	3	2	2	2	4	3	3	4	
35	3	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	4	
36	3	3	3	1	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	2	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	
37	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	
38	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	
39	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	4	2	1	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	3	2	3	4
40	3	3	3	2	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	1	2	3	3	3	2	3	1	2	2	1	2	2	2	2	2	
41	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	
42	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	4	3	3	3	4	
43	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
44	4	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	1	4	4	4	2	4	4	3	2	4	4	4	1	4	
45	4	3	1	1	4	4	4	3	4	2	2	4	3	3	4	2	3	3	4	3	2	3	4	2	4	3	4	3	3	4	
46	4	3	2	1	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
47	3	3	2	1	4	3	2	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	
48	4	3	4	1	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	4	
49	4	3	3	1	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	2	2	3	4	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	
50	4	3	2	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	4	

No.	A31	A32	A33	A34	A35	A36	A37	A38	A39	A40	Total
1	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	131
2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	130
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	133
4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	128
5	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	128
6	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	128
7	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	154
8	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	136
9	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	135
10	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	143
11	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	152
12	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	138
13	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	134
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	137
15	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	144
16	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	141
17	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	151
18	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	140
19	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	149
20	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	138
21	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	149
22	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	151
23	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	141
24	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	144
25	3	2	3	3	4	4	3	3	4	3	150
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	143
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	144

1. Dilarang menjipt sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penerjemahan atau pengolahan ulang yang tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun 1

No.	A31	A32	A33	A34	A35	A36	A37	A38	A39	A40	Total
28	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	136
29	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	176
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	149
31	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	164
32	2	3	2	3	4	3	3	2	4	3	150
33	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	161
34	2	3	3	2	4	4	3	2	2	3	147
35	2	2	3	2	3	4	2	2	4	4	147
36	3	3	2	3	4	4	3	3	3	4	163
37	2	2	2	3	4	4	2	2	3	3	149
38	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	153
39	2	2	2	2	1	3	2	1	2	2	131
40	2	1	1	2	2	2	1	2	4	2	129
41	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	144
42	3	3	3	4	4	4	1	3	4	4	183
43	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	158
44	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	178
45	3	2	2	3	4	2	2	2	4	4	166
46	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	170
47	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	166
48	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	179
49	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	169
50	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	188

1. Dilarang menjiplak sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penerjemahan atau pengolahan informasi.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun.



N0.	B 1	B 2	B 3	B 4	B 5	B 6	B 7	B 8	B 9	B 10	B 11	B 12	B 13	B 14	B 15	B 16	B 17	B 18	B 19	B 20	B 21	B 22	B 23	B 24	B 25	B 26	To tal
28	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	77
29	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	4	94
30	3	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	85
31	4	4	3	3	4	4	4	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	90
32	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	2	2	3	4	4	3	3	2	4	2	2	2	4	81
33	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	88
34	3	3	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	2	3	4	4	3	4	4	2	3	4	3	2	4	88
35	3	4	4	4	4	2	4	2	3	3	3	4	3	2	2	3	4	3	4	4	3	3	4	2	2	4	83
36	4	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	4	4	3	3	4	3	2	4	86
37	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	2	2	3	4	3	4	4	3	2	4	3	2	4	82
38	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	82
39	4	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	82
40	4	3	3	4	3	4	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	2	3	84
41	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	76
42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	99
43	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	85
44	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	94
45	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	95
46	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	2	92
47	4	4	4	4	4	2	4	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	3	2	4	3	2	4	86
48	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	98
49	4	3	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	4	3	3	4	3	2	4	81
50	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	2	4	91

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- 2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun



LAMPIRAN E
UJI ASUMSI
VALIDITAS DAN RELIABILITAS

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKALA PENERIMAAN DIRI (TRY OUT)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.933	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	92.06	115.225	.337	.932
A3	92.69	113.175	.332	.934
A5	92.14	113.292	.478	.931
A6	92.51	111.672	.404	.933
A8	92.16	113.598	.452	.931
A9	92.14	111.000	.563	.930
A10	92.31	113.550	.419	.932
A13	92.82	108.445	.661	.929
A15	92.33	110.808	.615	.929
A16	92.37	113.362	.456	.931
A18	92.45	114.169	.468	.931
A19	91.90	114.052	.498	.931
A20	92.63	111.654	.532	.930
A22	92.51	109.588	.632	.929
A23	92.49	111.588	.566	.930
A24	92.63	110.362	.569	.930
A25	92.67	111.058	.498	.931
A26	92.61	106.576	.758	.927
A27	92.33	113.308	.417	.932
A28	92.45	113.336	.504	.931
A30	92.00	114.042	.421	.932
A31	92.63	109.362	.756	.928
A32	92.76	109.980	.644	.929
A33	92.73	109.699	.644	.929
A34	92.55	109.669	.734	.928
A35	92.08	109.202	.665	.929
A36	92.12	112.360	.488	.931
A37	92.78	112.094	.502	.931
A38	92.69	110.259	.666	.929
A40	92.20	110.541	.640	.929

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKALA KEBERSYUKURAN (TRY OUT)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.886	23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
B1	75.30	34.990	.413	.882
B2	75.52	33.969	.521	.880
B3	75.74	34.441	.473	.881
B4	75.40	34.612	.434	.882
B5	75.52	33.806	.550	.879
B6	75.50	34.051	.430	.882
B7	75.40	33.347	.611	.877
B8	76.52	34.581	.301	.888
B9	75.96	34.651	.443	.882
B10	75.74	33.747	.549	.879
B11	75.82	34.559	.446	.882
B12	75.44	33.721	.583	.878
B13	75.50	33.765	.560	.879
B15	76.02	34.510	.365	.884
B16	75.80	33.959	.544	.879
B17	75.38	34.608	.442	.882
B18	75.68	34.304	.477	.881
B19	75.36	33.990	.570	.878
B20	75.46	34.335	.466	.881
B21	75.88	34.638	.425	.882
B23	75.34	35.004	.346	.884
B24	75.84	33.811	.546	.879
B26	75.20	35.224	.465	.882

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN F
TABULASI DATA PENELITIAN

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

TABULASI DATA SKALA PENELITIAN PENERIMAAN DIRI

No	A 1	A 2	A 3	A 4	A 5	A 6	A 7	A 8	A 9	A 10	A 11	A 12	A 13	A 14	A 15	A 16	A 17	A 18	A 19	A 20	A 21	A 22	A 23	A 24	A 25	A 26	A 27	A 28	A 29	A 30	Total	
1	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	104	
2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	105	
3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	106	
4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	106	
5	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	106	
6	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	107	
7	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	109
8	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	101
9	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	103	
10	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	107	
11	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	104	
12	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	109	
13	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	107	
14	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	103	
15	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	103	
16	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	102	
17	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	103	
18	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	107	
19	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	101	
20	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	109	
21	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	109	
22	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	101	
23	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	103	
24	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	108	



- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

No	A 1	A 2	A 3	A 4	A 5	A 6	A 7	A 8	A 9	A 10	A 11	A 12	A 13	A 14	A 15	A 16	A 17	A 18	A 19	A 20	A 21	A 22	A 23	A 24	A 25	A 26	A 27	A 28	A 29	A 30	Total
25	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	104	
26	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	102
27	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	107
28	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	109
29	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	106
30	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	105
31	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	109
32	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	102
33	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	109
34	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	112
35	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	105
36	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	105
37	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	108
38	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	104
39	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	1	4	109
40	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	103
41	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	105
42	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	106
43	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	105
44	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	107
45	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	108
46	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	106
47	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	106
48	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	105
49	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	106
50	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	106
51	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	103



- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

No	A 1	A 2	A 3	A 4	A 5	A 6	A 7	A 8	A 9	A 10	A 11	A 12	A 13	A 14	A 15	A 16	A 17	A 18	A 19	A 20	A 21	A 22	A 23	A 24	A 25	A 26	A 27	A 28	A 29	A 30	Total
52	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	100	
53	3	4	3	4	4	4	4	4	1	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	1	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	106
54	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	100	
55	2	4	3	4	4	3	3	4	2	2	4	3	2	4	3	2	2	4	2	2	4	3	4	3	2	3	3	4	4	2	91
56	4	4	3	3	4	4	4	2	4	3	2	4	2	3	3	4	2	3	2	3	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	98
57	3	2	4	3	2	2	3	2	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	2	4	4	2	4	3	3	2	4	2	4	2	91
58	2	4	3	3	2	3	2	3	4	2	4	2	2	3	2	4	4	4	4	2	3	3	4	2	2	3	3	4	3	4	90
59	4	2	2	2	3	3	2	2	4	2	2	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	2	3	3	2	4	4	2	90
60	4	2	2	2	2	4	2	2	3	4	2	3	4	4	2	4	3	4	4	4	3	2	2	3	2	3	4	3	4	4	91
61	2	3	3	3	2	2	4	2	2	4	2	4	4	2	2	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	2	89
62	2	4	3	2	2	3	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	4	2	4	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4	91
63	3	4	4	4	2	2	4	4	2	2	2	2	3	4	2	3	4	4	4	3	2	4	3	4	2	3	3	4	4	4	95
64	1	4	2	3	2	4	3	4	3	3	4	4	4	2	3	2	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4	4	98
65	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	2	4	2	2	3	4	4	2	4	4	4	4	2	3	4	2	2	2	95
66	4	4	4	2	4	2	2	4	2	3	3	4	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	92
67	4	2	3	2	4	3	1	3	3	4	3	4	4	2	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	99
68	4	3	4	4	3	4	3	3	2	4	4	3	3	4	4	2	3	4	3	4	4	2	4	3	4	1	2	4	3	4	99
69	2	2	4	3	4	2	3	3	4	4	3	2	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	3	4	3	98
70	2	3	3	4	4	2	3	4	2	2	4	2	4	2	4	2	4	3	2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	94
71	2	2	4	3	4	2	3	4	3	3	2	2	4	2	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	98
72	3	3	4	4	2	2	4	3	2	2	4	3	3	3	4	3	2	2	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	4	2	93
73	2	4	4	3	4	4	3	4	2	3	3	2	2	4	2	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	2	3	91
74	4	2	4	3	3	2	3	3	4	2	3	3	4	2	2	4	4	3	4	2	3	3	3	4	2	4	4	4	4	4	96
75	3	4	3	2	4	4	4	2	4	4	2	2	4	4	4	2	3	2	3	2	4	4	4	2	3	3	3	3	3	2	93
76	4	4	3	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	2	2	3	4	2	2	3	3	4	3	93
77	4	3	3	3	4	2	4	2	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	2	4	2	2	4	2	95
78	2	3	4	4	2	2	3	4	2	4	3	4	4	3	4	3	2	2	2	2	2	4	3	2	3	4	2	3	3	3	88

No	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	Total
79	3	4	3	4	4	2	4	4	4	3	3	2	4	2	3	4	3	4	3	2	4	3	4	3	4	3	2	3	2	2	2	93	
80	2	3	4	4	2	4	4	2	2	3	2	2	3	2	2	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	94	
81	4	4	3	4	3	2	4	4	2	2	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	2	2	3	4	4	2	4	2	4	3	99		
82	4	4	2	2	2	3	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	2	2	97		
83	3	3	4	2	2	4	3	4	3	2	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	2	3	4	4	4	3	4	3	3	4	98		
84	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	2	4	3	2	2	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	96		
85	3	3	4	4	2	4	3	3	2	4	3	2	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	4	2	3	3	4	3	2	3	94		



- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendididkan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t



TABULASI DATA SKALA PENELITIAN KEBERSYUKURAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun t

No.	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12	B13	B14	B15	B16	B17	B18	B19	B20	B21	B22	B23	Tota I
1	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	80
2	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	82
3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	80
4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	80
5	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	80
6	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	77
7	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	80
8	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	79
9	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	80
10	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	84
11	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	75
12	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	76
13	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	82
14	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	75
15	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	77
16	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	78
17	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	77
18	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	84
19	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	81
20	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	78
21	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	79
22	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	79
23	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	84
24	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	81
25	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	84
26	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	81
27	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	86



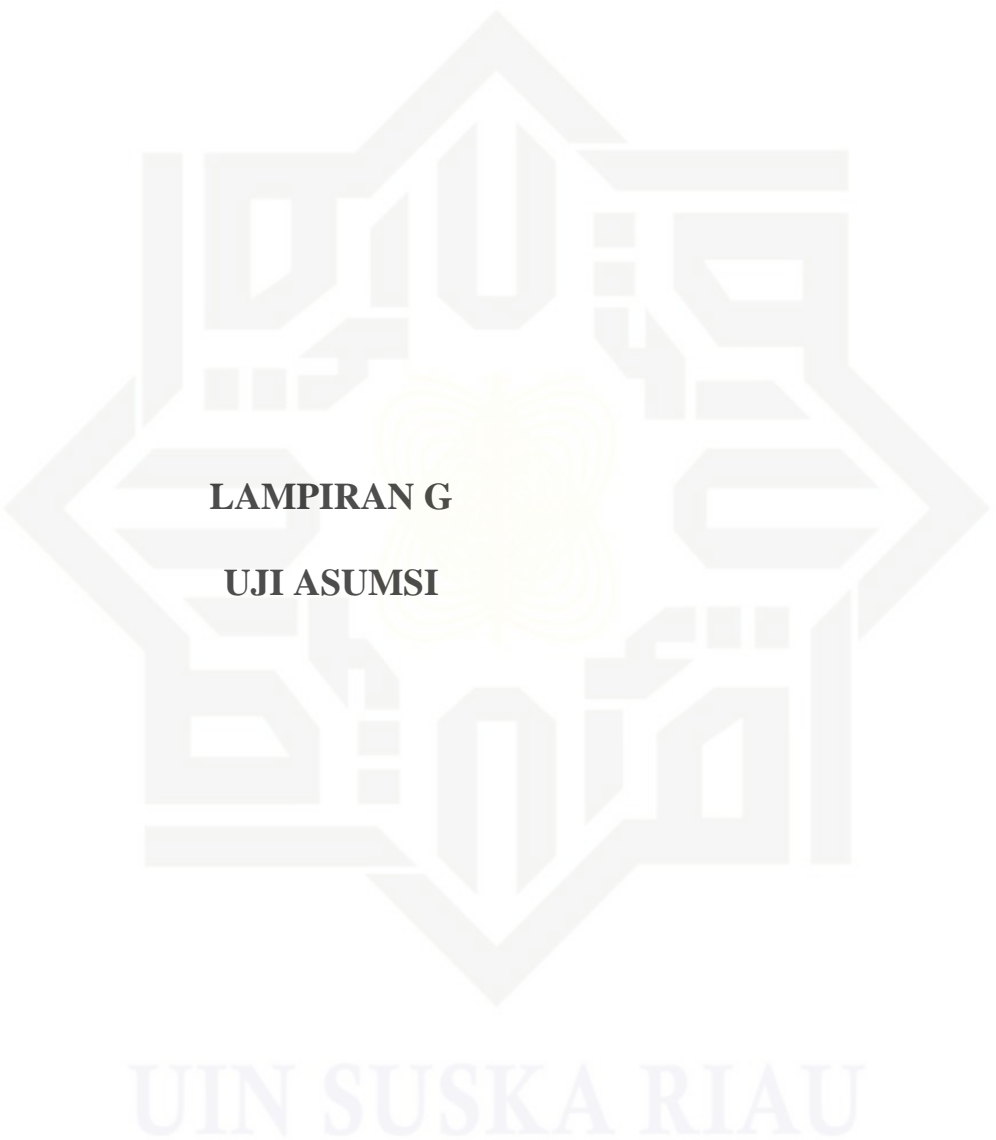
No.	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12	B13	B14	B15	B16	B17	B18	B19	B20	B21	B22	B23	Tota l
28	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	78
29	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	80
30	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	81
31	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	81
32	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	79
33	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	82
34	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	79
35	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	84
36	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	82
37	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	80
38	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	80
39	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	84
40	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	83
41	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	81
42	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	76
43	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	79
44	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	82
45	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	83
46	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	81
47	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	81
48	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	80
49	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	80
50	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	78
51	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	82
52	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	80
53	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	87
54	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	82
55	4	2	4	2	3	4	3	3	2	4	3	4	3	4	2	2	2	4	2	2	4	3	4	70
56	3	4	4	1	3	2	2	2	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	4	4	2	4	3	72
57	4	2	4	4	4	3	2	2	3	4	2	3	4	2	3	4	2	4	2	3	3	2	3	69

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- 2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun



No.	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12	B13	B14	B15	B16	B17	B18	B19	B20	B21	B22	B23	Tota l
58	3	3	4	4	4	2	4	2	2	2	2	4	4	3	3	4	2	3	2	3	4	3	3	70
59	2	4	4	3	3	3	2	3	4	3	4	2	3	4	2	3	4	2	2	4	3	2	2	68
60	2	2	2	3	4	3	4	3	2	3	2	4	3	4	4	2	4	3	3	4	4	3	4	72
61	3	4	2	2	2	3	4	2	3	3	2	4	3	3	3	2	4	3	2	4	4	3	3	68
62	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	2	3	67
63	3	3	3	2	3	3	4	2	2	4	3	4	4	4	2	3	4	2	2	2	3	3	3	68
64	2	4	4	2	4	3	2	4	1	2	2	4	3	4	2	2	2	3	4	2	3	4	3	66
65	4	4	2	3	4	2	4	4	4	2	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	4	2	2	72
66	4	3	2	4	4	2	3	4	3	3	2	3	4	4	4	2	3	2	3	2	2	4	4	71
67	3	4	3	3	1	2	4	2	2	3	4	3	4	2	2	4	4	4	3	2	3	4	3	69
68	4	4	3	3	2	2	4	3	1	4	2	2	2	4	4	4	4	3	2	4	2	3	4	70
69	2	2	4	2	4	2	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	3	3	2	2	2	68
70	2	4	3	4	2	2	2	3	4	3	2	2	2	4	2	2	4	3	2	2	2	4	3	63
71	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	2	4	77
72	4	4	2	4	4	3	4	3	2	2	3	4	2	3	3	3	3	2	2	2	4	2	2	67
73	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	4	69
74	4	2	3	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	4	4	4	3	2	3	4	4	2	4	67
75	2	3	4	3	4	4	3	3	3	2	2	4	2	4	3	4	2	2	2	4	3	4	4	71
76	3	4	2	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	4	4	4	4	2	4	3	4	70
77	3	4	3	3	4	2	4	2	2	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	75
78	4	2	4	3	2	2	3	4	2	4	3	2	2	4	2	4	2	4	3	4	3	4	4	71
79	3	3	3	2	2	2	4	2	3	4	4	2	2	4	4	4	2	3	2	4	4	3	3	69
80	2	4	4	4	3	3	4	3	2	4	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	71
81	3	2	2	4	3	4	2	2	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	2	2	3	4	2	70
82	2	2	3	2	4	2	2	3	3	4	3	2	4	4	4	4	2	4	2	3	2	2	3	66
83	3	3	2	3	4	3	2	2	3	2	4	2	3	4	4	3	3	4	3	2	3	4	4	70
84	3	4	4	2	2	2	4	2	3	2	4	4	2	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	74
85	4	3	2	4	4	3	3	4	3	2	4	2	3	3	3	4	4	4	2	4	4	2	2	73

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- 2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun



LAMPIRAN G

UJI ASUMSI

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

UJI NORMALITAS

		Statistics	
		X_Kebersyukuran	Y_PenerimaanDiri
N	Valid	85	85
	Missing	0	0
Skewness		-.434	-.506
Std. Error of Skewness		.261	.261
Kurtosis		-1.013	-.936
Std. Error of Kurtosis		.517	.517

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI LINEARITAS

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y_PenerimaanDiri* X_Kebersyukuran	Between Groups	(Combined)	2513.207	21	119.677	11.146	.000
		Linearity	2046.117	1	2046.117	190.564	.000
		Deviation from Linearity	467.089	20	23.354	2.175	.010
	Within Groups		676.440	63	10.737		
	Total		3189.647	84			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN H

UJI HIPOTESIS

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEBERSYUKURAN MEMILIKI HUBUNGAN DENGAN PENERIMAAN DIRI

Correlations

		X_Kebersyukuran	Y_PenerimaanDiri
X_Kebersyukuran	Pearson Correlation	1	.801**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	85	85
Y_PenerimaanDiri	Pearson Correlation	.801**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	85	85

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.801 ^a	.641	.637	3.712

a. Predictors: (Constant), X_Kebersyukuran

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2046.117	1	2046.117	148.512	.000 ^b
	Residual	1143.530	83	13.777		
	Total	3189.647	84			

a. Dependent Variable: Y_PenerimaanDiri

b. Predictors: (Constant), X_Kebersyukuran

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



LAMPIRAN I
DESKRIPSI DATA PENELITIAN

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





KATEGORISASI PENERIMAAN DIRI DAN KEBERSYUKURAN

1. Kategorisasi Kebersyukuran

Norma	Kategori
$X \leq (\mu - 1,5\sigma)$	Sangat Rendah
$(\mu - 1,5\sigma) \leq X < (\mu - 0,5\sigma)$	Rendah
$(\mu - 0,5\sigma) \leq X < (\mu + 0,5\sigma)$	Sedang
$(\mu - 0,5\sigma) \leq X < (\mu + 1,5\sigma)$	Tinggi
$(\mu + 1,5\sigma) \leq X$	Sangat Tinggi

Keterangan : μ : Mean, σ : Standar Deviasi dan X: Skor

Deskripsi	Aitem	Nilai Min	Nilai Max	Range	Mean	Standar Deviasi
Hipotetik	23	23	92	69	57.5	11.5
Empirik	23	63	87	24	76.5	5.8

Kategorisasi	Nilai	Frekuensi	Persentase (%)
Sangat Rendah	$X < 68$	6	7,1
Rendah	$68 \leq X < 74$	22	25,9
Sedang	$74 \leq X < 79$	14	16,5
Tinggi	$79 \leq X < 85$	41	48,2
Sangat Tinggi	$85 \leq X$	2	2,4
Total		85	100

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

2. Kategorisasi Penerimaan Diri

Norma	Kategori
$X \leq (\mu - 1,5\sigma)$	Sangat Rendah
$(\mu - 1,5\sigma) \leq X < (\mu - 0,5\sigma)$	Rendah
$(\mu - 0,5\sigma) \leq X < (\mu + 0,5\sigma)$	Sedang
$(\mu - 0,5\sigma) \leq X < (\mu + 1,5\sigma)$	Tinggi
$(\mu + 1,5\sigma) \leq X$	Sangat Tinggi

Keterangan : μ : Mean, σ : Standar Deviasi dan X: Skor

Deskripsi	Aitem	Nilai Min	Nilai Max	Range	Mean	Standar Deviasi
Hipotetik	30	30	120	90	75	15
Empirik	30	88	112	24	101,2	6,1

Kategorisasi	Nilai	Frekuensi	Persentase (%)
Sangat Rendah	$X < 92$	9	10,6
Rendah	$92 \leq X < 98$	14	16,5
Sedang	$98 \leq X < 104$	23	27,1
Tinggi	$104 \leq X < 111$	38	44,7
Sangat Tinggi	$111 \leq X$	1	1,2
Total		85	100

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN J
ANALISIS TAMBAHAN

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

Analisis Cross Tabulation Untuk Data Demografi

1. Status Pernikahan

a. Penerimaan Diri

Kategori		Frekuensi	Penerimaan Diri				Total
			Tinggi	Sedang	Rendah	Sangat Rendah	
Status Pernikahan	Menikah	F	34	34	10	1	79
		%	40%	40%	11,76%	1,18%	92,94%
	Cerai	F	0	4	0	0	4
		%	0%	4,71%	0%	0%	4,71%
	Belum Menikah	F	0	2	0	0	2
		%	0%	2,35%	0%	0%	2,35%
Total		F	34	40	10	1	85
		%	40%	47,06%	11,76%	1,18%	100%

b. Kebersyukuran

Kategori		Frekuensi	Kebersyukuran				Total
			Tinggi	Sedang	Rendah	Sangat Rendah	
Status Pernikahan	Menikah	F	34	35	9	1	79
		%	40%	41,18%	10,59%	1,18%	92,94%
	Cerai	F	3	1	0	0	4
		%	2,4%	2,3%	0%	0%	4,71%
	Belum Menikah	F	0	2	0	0	2
		%	1%	0,87%	0,41%	0%	2,35%
Total		F	37	38	9	1	85
		%	43,5%	44,7%	10,6%	1,2%	100%

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Stadium Kanker

a. Penerimaan Diri

Kategori		Frekuensi	Penerimaan Diri				Total
			Tinggi	Sedang	Rendah	Sangat Rendah	
Stadium Kanker	I	F	1	2	1	0	4
		%	1,18%	2,35%	1,18%	0%	4,71%
	II	F	18	20	4	1	43
		%	21,18%	23,53%	4,71%	1,18%	50,59%
	III	F	13	11	5	0	29
		%	15,29%	12,94%	5,88%	0%	34,12%
	IV	F	2	7	0	0	9
		%	2,35%	8,24%	0%	0%	10,59%
Total		F	34	40	10	1	85
		%	40%	47,06%	11,76%	1,18%	100%

b. kebersyukuran

Kategori		Frekuensi	Kebersyukuran				Total
			Tinggi	Sedang	Rendah	Sangat Rendah	
Stadium Kanker	I	F	1	2	1	0	4
		%	1,18%	2,35%	1,18%	0%	4,71%
	II	F	17	20	5	1	43
		%	20%	23,53%	5,88%	1,18%	50,59%
	III	F	11	15	3	0	29
		%	12,94%	17,65%	3,53%	0%	34,12%
	IV	F	8	1	0	0	9
		%	9,41%	1,18%	0%	0%	10,59%
Total		F	37	38	9	1	85
		%	43,5%	44,7%	10,6%	1,2%	100%

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

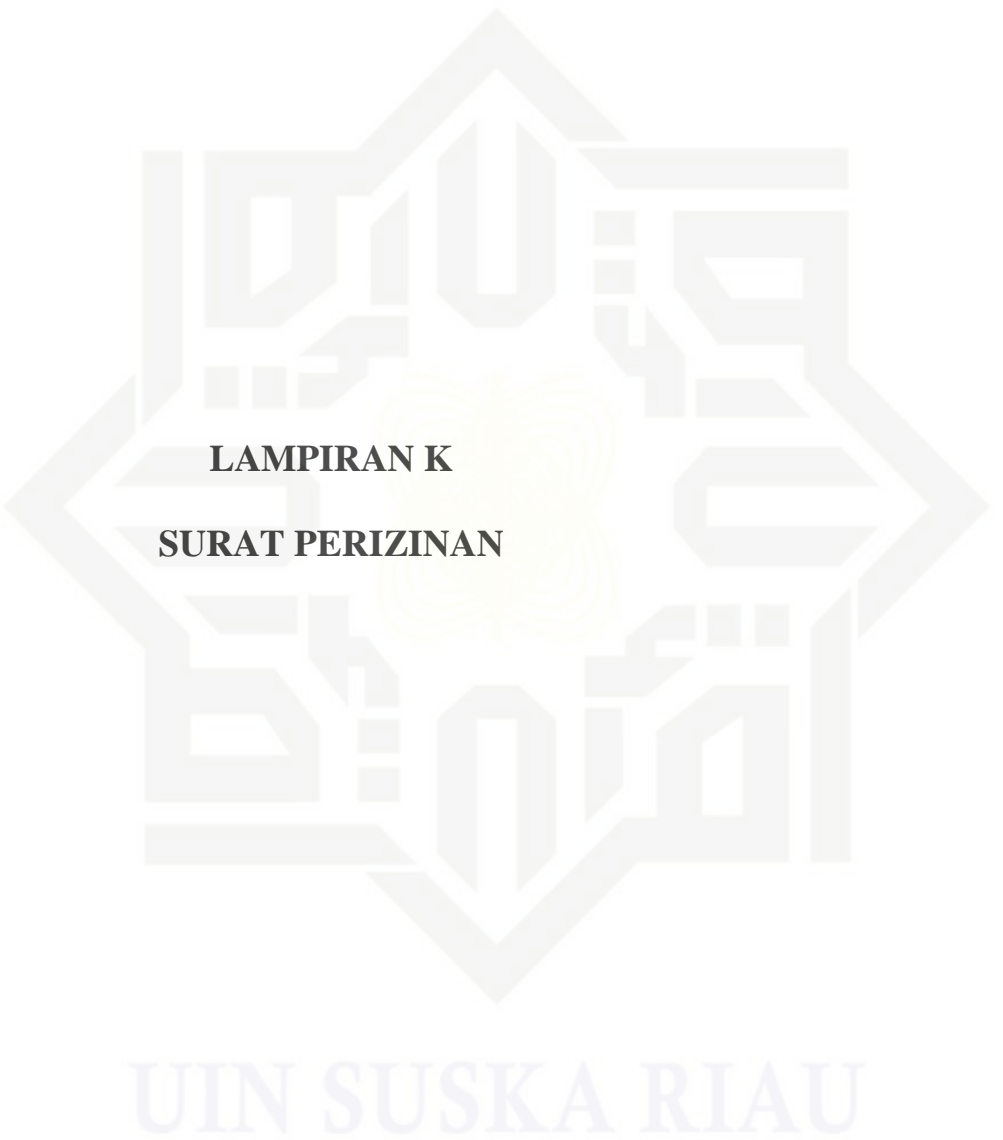
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN K

SURAT PERIZINAN

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-137E/Un.04/F.VI/PP.00.9/01/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Pra Riset

Pekanbaru, 25 Januari 2023

Kepada Yth.
Direktur RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau Pekanbaru
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Tiara Gustia Andamura
NIM : 11960124961
Jurusan : Psikologi S1
Semester : VII (Tujuh)

akan melakukan pra riset di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

"Kebersyukuran Dan Penerimaan Diri Pada Penderita Kanker Payudara".

untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.



Assalamu'alaikum wr. wb.

Dekan,

Dik. Washadi, M.Pd

NIP. 19671212 199503 1 001

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
RSUD ARIFIN ACHMAD

Jl. Diponegoro No. 2 Telp. (0761) - 23418, 21618, 21657, Fax (0761) - 20253
 Pekanbaru



Nomor : 072/ DIKLIT – LITBANG / 131
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Izin Pengambilan Data

Pekanbaru, 11 April 2023
 Kepada
 Yth. Kepala Instalasi Rekam Medik
 di-
 Pekanbaru

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarifkasim Riau, Nomor: B-556E/Un.04/F.VI/PP.09/03/2023, tanggal 04 April 2023, perihal izin Pengambilan Data untuk keperluan penyusunan Skripsi yaitu :

Nama : Tiara Gustia Andamura
 NIM : 11960124961
 Program Studi : S1. Psikologi
 Judul : *Kebersyukuran Dan Penerimaan Diri Pada Penderita Kanker Payudara.*

Dengan ini pihak RSUD Arifin Achmad dapat memberi izin pengambilan data dimaksud dengan ketentuan sbb :

1. Kepada yang bersangkutan tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pengambilan data tidak melakukan tindakan teknis/medis secara langsung kepada responden (pasien).
3. Pengambilan data berlaku selama 1 (satu) bulan terhitung dari tanggal penerbitan surat ini.
4. Pengambilan data ini tidak dibenarkan untuk memfoto, fotocopy dan menscanner.
5. Pengambilan data hanya berlaku untuk data sekunder pasien

Dapat disampaikan bahwa untuk efektif dan efisien kegiatan tersebut, diharapkan kepada Saudara dapat membantu memberikan data / informasi yang diperlukan.

Demikian disampaikan untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSUD ARIFIN ACHMAD
 PROVINSI RIAU,

drg. WAN. RAURIATUL MAMNUHAH, Sp.KG
 Pembina / TV a
 NIP: 19780618 200903 2 001

**Tembusan Kepada Yth :**

1. Wakil Direktur Keuangan
2. Wakil Direktur Medik dan Keperawatan
3. Arsip



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-936/Un.04/F.VI/PP.00.9/07/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Kaji Etik

Pekanbaru, 11 Juli 2023 M
23 Dzulhijjah 1444 H

Kepada
Yth. Ketua KEPK STIKes Payung Negeri
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Saudara bahwa:

Nama : Tiara Gustia Andamura
NIM : 11960124961
Jurusan : Psikologi
Semester : VIII (Delapan)

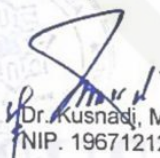
ditugaskan untuk melakukan kaji etik di tempat Saudara guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsinya, yaitu:

"Hubungan Kebersyukuran dan Penerimaan Diri Pada Penderita Kanker Payudara."

untuk itu kami mohon Saudara berkenan memberi izin kaji etik yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsinya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalam.
Dekan,


Dr. Kusnadi, M.Pd
NIP. 19671212 199503 1 001

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
COLLEGE OF HEALTH PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Jl. Tamana No. 6 Labuh Baru - Pekanbaru, Riau Telp. (0761) 885214 Website: www.pnp.unp.ac.id Email: info@pnp.unp.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.116/STIKES PN/KEPK/VII/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Tiara Gustia Andamura
Principal In Investigator

Nama Instansi : UIN SULTAN SYARIF KASIM RIAU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"KEBERSYUKURAN DAN PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA"

"GRATITUDE AND SELF-ACCEPTANCE IN BREAST CANCER SURVIVORS"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Juli 2023 sampai dengan tanggal 24 Juli 2024.

This declaration of ethics applies during the period July 27, 2023 until July 24, 2024.



July 27, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. Ezalina, Skep, Ns, Mkes

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Pekanbaru, 09 Juni 2023

Nomor : B-793E/Un.04/F.VI/PP.00.9/06/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Try Out Penelitian

Kepada Yth.
Direktur RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa:

Nama : Tiara Gustia Andamura
NIM : 11960124961
Jurusan : Psikologi S1
Semester : VIII (Delapan)

akan melakukan *try out* penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian/ skripsi / tesis, yaitu:

"Kebersyukuran Dan Penerimaan Diri Pada Penderita Kanker Payudara".

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin *try out* kepada yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr wb,
Dekan



Dr. Kushadi, M.Pd
NIP. 19671212 199503 1 001

UIN-SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Pekanbaru, 09 Juni 2023

Nomor : B-792E/Un.04/F.VI/PP.00.9/06/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Riset

Kepada Yth.
Direktur RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Tiara Gustia Andamura
NIM : 11960124961
Jurusan : Psikologi S1
Semester : VIII (Delapan)

akan melakukan riset penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

"Kebersyukuran Dan Penerimaan Diri Pada Penderita Kanker Payudara".

untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.






Kusnadi, M.Pd
NIP. 19671212 199503 1 001

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

 <p style="text-align: center;">PEMERINTAH PROVINSI RIAU RSUD ARIFIN ACHMAD Jl. Diponegoro No. 2 Telp. (0761) - 23418, 21618, 21657, Fax (0761) - 20253 Pekanbaru</p>	 <p style="text-align: right;">Pekanbaru, 01 Agustus 2023 Kepada Yth. Kepala Instalasi Kanker Terpadu di - Pekanbaru</p>
<p>Nomor : 071/RSUD-DIKLIT/185 Sifat : Biasa Lampiran : - Hal : Izin Penelitian</p>	
<p>Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Nomor : B-792E/UN.04/F.VI/PP.00.9/06/2023, tanggal 09 Juni 2023, perihal izin penelitian untuk keperluan penyusunan Skripsi yaitu :</p> <p>Nama : Tiara Gustia Andamura NIM : 11960124961 Program Studi : S1. Psikologi Judul : <i>Kebersyukuran dan Penerimaan diri pada penderita Kanker Payudara.</i></p> <p>Dengan ini pihak RSUD Arifin Achmad dapat memberi Izin Penelitian dimaksud dengan ketentuan sbb:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kepada yang bersangkutan tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan. 2. Penelitian tidak melakukan tindakan teknis/medis secara langsung kepada responden (pasien). 3. Penelitian berlaku selama 3 (tiga) bulan terhitung dari tanggal penerbitan surat ini. <p>Dapat disampaikan bahwa untuk efektif dan efisien kegiatan tersebut, diharap kepada Saudara dapat membantu memberikan data / informasi yang diperlukan.</p> <p>Demikian disampaikan untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.</p>	
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>DIREKTUR RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU, PEKANBARU</p> <p><i>(Signature)</i></p> <p>drg. WAN FAJRIATUL MAMNUNAH, Sp.KG Pembina TK I/ IV b NIP: 19780618 200903 2 001</p> </div> </div>	
<p>Tembusan Kepada Yth :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wakil Direktur Keuangan 2. Wakil Direktur Medik dan Keperawatan 3. Arsip 	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Pekanbaru, 14 November 2023

Nomor : 075/Diklit-Litbangpus/182
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Surat Keterangan Selesai Penelitian.

Kepada Yth : Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam
 Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

di
 Pekanbaru

Dengan Hormat

Direktur RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Tiara Gustia Andamura
 NIM : 11960124961
 Program Studi : S1. Psikologi

Telah selesai melaksanakan penelitian di RSUD Arifin Achmad mulai tanggal 01 Agustus s/d 25 Oktober 2023, dengan judul "Kebersyukuran dan Penerimaan diri Pada Penderita Kanker Payudara"

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSUD ARIFIN ACHMAD,
 PROVINSI RIAU,



drg. Wan Fajriatul Māmnunah., Sp.KG
 Pembina Tkl
 Nip. 19780618 200903 2 001

UIN SUSKA RIAU