HUBUNGAN ANTARA *SELF- ESTEEM* DENGAN DEPRESI PADA MAHASISWA

SKRIPSI

OLEH :

ABDUL HAFIZ

NIM. 11761102191

FAKUTLAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SULTAN SYARIF KASIM

RIAU

2024

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN DEPRESI PADA MAHASISWA

Disusun Oleh:

ABDUL HAFIZ
NIM. 11761102191

SKRIPSI

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Dimunaqasyahkan Pada Sidang Ujian Strata 1 (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Pekanbaru, 25 Maret 2024

Pembimbing,

Yuli Widiningsih., M.Psi., Psikolog
NIP.197607192007102004

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh :

Nama Mahasiswa : ABDUL HAFIZ

NIM : 11761102191

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan Depresi Pada Mahasiswa

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi.

Diuji pada :

Hari / Tanggal : Selasa / 09 Juli 2024

Bertepatan dengan : Selasa / 03 Muharram 1446 H

TIM PENGUJI

Ketua,

(.....) **Dr. Kusnadi, M.Pd**
NIP. 196712121995031001

Sekretaris,

(.....) **Yuli Widiningsih., M.Psi., Psikolog**
NIP. 197607192007102004

Penguji I

(.....) **Raudatussalamah, S.Psi, M.A**
NIP. 197910152006042004

Penguji II,

(.....) **Dr. Diana Elfida, M.Si, Psikolog**
NIP. 197112091998032002

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ABDUL HAFIZ

NIM : 11761102191

Tempat/Tanggal Lahir : PANTI / 06 NOVEMBER 1998

Fakultas/Pascasarjana : PSIKOLOGI

Prodi : PSIKOLOGI

Judul/ ~~disertasi~~/ ~~thesis~~/ skripsi/ ~~karya ilmiah lainnya~~*

HUBUNGAN ANTARA SELF ESTEEM DENGAN DEPRESI PADA MAHASISWA

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Penulisan ~~disertasi~~/ ~~thesis~~/ skripsi/ ~~karya ilmiah lainnya~~* dengan judul sebagaimana tersebut di atas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
2. Semua kutipan pada karya tulis saya ini sudah disebutkan sumbernya.
3. Oleh karena itu, ~~disertasi~~/ ~~thesis~~/ skripsi/ ~~karya ilmiah lainnya~~* saya ini, saya nyatakan bebas dari plagiat.
4. Apabila kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan ~~disertasi~~/ ~~thesis~~/ skripsi/ ~~karya ilmiah lainnya~~* saya tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Demian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru, 19 JULI 2021

METERAI TEMPEL

ABDUL HAFIZ

NIM. 11761102191

UIN SUSKA RIAU

MOTTO

"*Maka bersabarlah kamu, karena sesungguhnya janji Allah itu benar dan memohonlah ampunan untuk dosamu dan bertasbihla seraya memuji Tuhanmu pada waktu petang dan pagi"*

(Q.S AL-MU'MIN: 55)

"Yakinlah, ada sesuatu yang menantimu setelah sekian banyak kesabaran, yang akan membuatmu terpana hingga akan lupa betapa pedihnya rasa sakit

(Ali bin Abi Thalib)

Ingatlah semua hal yang membuat mu runtuh akan tak berarti lagi, semua bisa kita lewati sendiri.

(Abdul Hafiz)

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

PERSEMBAHAN

Assalammualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin atas ridha Allah SWT, peneliti dapat menyelesaikan berbagai permasalahan semasa menjalani pendidikan sampai saat ini di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Peneliti sampai di tahap ini semata-mata bukan hanya atas perjuangan peneliti sendiri melainkan banyak sosok inspiratif, yang berada di sekeliling peneliti yang tiada hentinya memberikan dukungan, bantuan dan nasehat selama ini.

Dengan memohon ridha Allah SWT, peneliti mempersembahkan hasil perjuangan ini untuk orang tua yang saya sayangi yaitu Ibunda Rosima dan Ayahanda Sabrul Munir dan abang kandung yang saya sayangi Abdus Samad dan adik kandung yang saya sayangi Ahmad Adib Alfikri yang senantiasa memberikan kasih sayang dan dukungan kepada peneliti hingga saat ini. Semoga persembahan ini dapat mengukir senyuman dan menjadi kado terindah yang dapat peneliti berikan.

UIN SUSKA RIAU

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh Alhamdulillah,

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memmberikan rhmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "hubungan *Self Esteem* terhadap depresi pada mahasiswa" dengan baik. Sholawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah berjuang membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Penyelesaian skripsi ini tidak telepas dari do'a dan dukungan berbagai pihak yang banyak membantu penulis baik secara materil maupun moril. Sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapakan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Khairunnas, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Bapak Dr. Kusnadi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Bapak Dr. H. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si., Ibu Dr. Vivik Shofiah, M.Si, dan Ibu Dr. Yuslenita Muda, S.Si., M.Sc selaku Wakil Dekan I, II, dan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Ibu Sri Wahyuni, S.Psi., M.A., M.Psi Psikolog selaku Ketua Prodi dan Ibu Desma Husni, S.Pd.I, S.Psi., M.A, Psikolog selaku Sekretaris Prodi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

5. Bapak H. Jhon Herwanto, M. Psi selaku penasehat akademik. Saya ucapkan terima kasih telah bersedia mendampingi sebagai penasehat akademik yang selalu memberi arahan, masukan dan bimbingan selama perkuliahan..
6. Ibu Yuli Widiningsih, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi saat ini. Terimakasih sebanyak-banyaknya atas semua waktu, bimbingan dan ilmu, yang telah Ibu berikan selama proses pembelajaran.
7. Ibu Raudatussalamah, S.Psi, M.A selaku dosen penguji I. Terimakasih sebanyak-banyaknya atas semua waktu, bimbingan dan ilmu, yang telah Ibu berikan selama proses pembelajaran.
8. Ibu Dr. Diana Elfida, M.si, Psikolog selaku dosen penguji II. Terimakasih sebanyak-banyaknya atas semua waktu, bimbingan dan ilmu, yang telah Ibu berikan selama proses pembelajaran.
9. Seluruh Dosen di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat baik itu dalam bidang akademik maupun aplikasi untuk di kehidupan luar.
10. Seluruh Staff dan Pegawai Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Terimakasih atas kebaikan, keramahan dan arahannya selama ini dalam membantu proses pengadministrasian dan surat-menyurat yang diperlukan selama perkuliahan dan penyusunan skripsi.
11. Terimakasih sebesar-besarnya kepada orangtua, Ibunda dan Ayah yang selalu mendukung peneliti selama menjalani perkuliahan, baik itu

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dukungan moril maupun materil. Terimakasih atas do'a yang selalu diminta untuk kesehatan, kesukseksan dan kebahagiaan anak-anaknya. Skripsi ini peneliti persembahkan kepada Ibunda dan Ayah agar dapat dibanggakan anak bungsunya mampu menyelesaikan perkuliahan.

12. Terimakasih untuk Abang Abdus Samad yang selalu memberikan support dan menemani peneliti disaat suka maupaun duka.
13. Terimakasih untuk Adik Ahmad Adib Alfikri menghibur dan menemani peneliti disaat suka maupaun duka.
14. Kepada segenap Bapak/Ibu yang ada di PT. Riau Indo Pasifik Pekanbaru yang telah memberi izin serta berpartisipasi dalam pengisian angket penelitian. Terimakasih atas sambutan hangat selama peneliti melakukan penelitian.
15. Terimakasih kepada semua sahabat terdekat peneliti yang selalu sedia mendengarkan keluh kesah peneliti, Muhammad Ilham S.Psi, Hafidzin Winranto dan Muhammad Musyari Fauzan M.
16. Seluruh teman-teman kelas A angkatan 2017. Terimakasih telah menjadi bagian dari memori indah peneliti selama menjalani perkuliahan.
17. Teman-teman seperjuangan Psikologi angkatan 2017 yang saat ini juga masih berjuang, tetap semangat dan sukses selalu bagi yang sudah lulus.
18. Dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas segala dukungan dan doa kepada peneliti dalam menyelesaikan perkuliahan.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat keberkahan dari Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi setiap pembacanya.

Wassalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh

Pekanbaru, 25 Maret 2024

Peneliti

Abdul Hafiz

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI ii
SURAT PERNYATAAN iii
MOTTO ii
PERSEMBAHAN v
KATA PENGANTAR vi
LAMPIRAN I Surat Surat xiii
ABSTRAK xiv
ABSTRACT xv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 8
C. Tujuan 8
D. Keaslian penelitian 9
E. Manfaat Penelitian 11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 12
A. Depresi 12
1. Pengertian Depresi 12
2. Aspek Aspek Depresi 13
3. Aspek-aspek Depresi Menurut DSM-V 14
4. Tingkatan Depresi 17
5. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Depresi 19
B. *Self Esteem* 25
1. Pengertian *Self esteem* 25
2. Aspek Aspek *Self esteem* 25
C. Kerangka Berfikir 27
D. Hipotesis 30
BAB III METODE PENELITIAN 31
A. Desain Penelitian 31
B. Variabel Penelitian 31
C. Definisi Operasional 31
1. *Self esteem* 31
2. Depresi 32

D. Populasi dan Sampel 32
1. Populasi 32
2. Sampel 32
E. Metode Pengumpulan Data 33
1. Skala *Self esteem* 34
2. Skala Depresi 35
F. Validitas dan Reabilitas 39
1. Uji Validitas 39
2. Uji Reliabilitas 39
3. Daya Diskriminasi Aitem 40
G. Analisis Data 43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 44
A. Pelaksanaan Penelitian 44
B. Deskripsi Subjek Penelitian 44
C. Hasil Penelitian 46
1. Hasil Uji Normalitas 46
2. Hasil Uji Liniaritas 47
3. Hasil Uji Korelasi 48
D. Kategorisasi Data Penelitian 49
1. Deskripsi Kategorisasi Data 49
E. Analisis Tambahan 51
1. *Self Esteem* dan Depresi Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin 51
F. Pembahasan 53
BAB V PENUTUP 57
A. Kesimpulan 57
B. Saran 57
DAFTAR PUSTAKA 59
LAMPIRAN 62

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Skala *Self esteem* 35
Tabel 3. 2 Blue Print Beck Depression Inventory-II (BDI-II) 37
Tabel 3. 3 Contoh aitem Beck Depression Inventory-II (BDI-II) 38
Tabel 3. 4 Reliabilitas Variabel Self Estem dan Depresi 40
Tabel 3. 5 Blue Print Skala *Self Esteem* Setelah Try Out 41
Tabel 3. 6 Blue Print Skala Skala BDI-II Setelah Try Out 42
Tabel 4. 1 Karakteristik demografi subjek 45
Tabel 4. 2 Uji Normalitas 47
Tabel 4. 3 Uji Linieritas 47
Tabel 4. 4 Uji Korelasi *Self Esteem* dan Depresi 48
Tabel 4. 5 Deskripsi statistik *Self Esteem* dan Depresi 49
Tabel 4. 6 Gambaran Nilai Self Estem Mahasiswa UIN SUSKA Riau 50
Tabel 4. 7 Gambaran Nilai Depresi Mahasiswa UIN SUSKA Riau 50
Tabel 4. 8 Perbedaan tingkat *Self Esteem* berdasarkan jenis kelamin 51
Tabel 4. 9 Perbedaan tingkat depresi berdasarkan jenis kelamin 52

UIN SUSKA RIAU
© Hak Cipta Milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	Validasi Alat Ukur
LAMPIRAN B	Tabulasi Alat Ukur
LAMPIRAN C	Hasil Realibilitas Validitas Dan Daya Beda
LAMPIRAN D	Data Mentah Penelitian
LAMPIRAN E	Uji Normalitas
LAMPIRAN F	Linearitas
LAMPIRAN G	Hipotesi
LAMPIRAN H	Analisis Tambahan
LAMPIRAN I	Surat Surat

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN DEPRESI PADA MAHASISWA

Abdul Hafiz

(abdulhafizsitompul@gmail.com)

ABSTRAK

Mahasiswa mencoba untuk menyesuaikan diri, membuat rencana untuk masa depan, dan jauh dari rumah sering mengalami kecemasan yang berakibat depresi bagi mahasiswa. *Self-esteem* yang tinggi dapat menurunkan tingkat deperesi pada seseorang. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan *self-esteem* dengan depresi pada mahasiswa. Subjek penelitian adalah mahasiswa Strata 1 (S1) di lingkungan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang berjumlah 276 orang. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah quota sampling. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *Self Esteem* dan depresi pada mahasiswa dengan korelasi (r) -0.889 dan signifikansi P = 0.001 < 0.05.

Kata Kunci: Mahasiswa, Self Esteem, Depresi

UIN SUSKA RIAU

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

THE RELATIONSHIP OF SELF-ESTEEM WITH DEPRESSION IN STUDENTS

Abdul Hafiz

(abdulhafizsitompul@gmail.com)

ABSTRACT

Students trying to adjust, make plans for the future, and being away from home often experience anxiety which results in depression for students. High self-esteem can reduce the level of depression in a person. Therefore, this study aims to see if there is a relationship between self-esteem and depression in college students. The research subjects were Strata 1 (S1) students at the Sultan Syarif Kasim Riau State Islamic University, totaling 276 people. The technique used in sampling is quota sampling. The results of this study indicate that there is a relationship between Self Esteem and depression in college students with a correlation (r) of -0.889 and significance P = 0.001 <0.05.

Keywords: Students, Self Esteem, Depression

UIN SUSKA RIAU

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Mahasiswa merupakan kelompok khusus yang berada pada masa transisi dari masa remaja menuju dewasa yang dapat membuat stress dalam kehidupan seseorang. Mahasiswa mencoba untuk menyesuaikan diri, membuat rencana untuk masa depan, dan jauh dari rumah sering menyebabkan kecemasan dan berakibat depresi bagi mahasiswa (Hasanah, 2020).

Mahasiswa dalam peraturan pemerintah RI No.30 tahun 1990 adalah peserta didik yang terdaftar dan belajar di perguruan tinggi tertentu. Selanjutnya menurut Sarwono (Kurniaji, 2012), mahasiswa adalah setiap orang yang secara resmi terdaftar untuk mengikuti pelajaran di perguruan tinggi dengan batas usia sekitar 18-30 tahun. Mahasiswa merupakan suatu kelompok dalam masyarakat yang memperoleh statusnya karena ikatan dengan perguruan tinggi. Mahasiswa juga merupakan calon intelektual atau cendikiawan muda dalam suatu lapisan masyarakat yang sering kali syarat dengan berbagai predikat.

Dilihat dari segi perkembangannya, tugas perkembangan pada usia mahasiswa ialah pemantapan pendirian hidup (Yusuf, 2019). Menurut Yusuf dalam Aziza dan Hariyono (2019) perubahan dari anak - anak yang tergantung menjadi individu yang mandiri, menyebabkan remaja harus menyesuaikan diri dengan banyak hal, yaitu yang berhubungan dengan kematangan emosional, mengembangkan ketertarikan terhadap lawan jenis, kematangan sosial, kemandirian di luar rumah, kematangan mental, permulaan dari kemandirian

secara finansial, menggunakan waktu luang secara tepat, cara memandang kehidupan, dan identifikasi diri sendiri (Yusuf: 2019).

Menurut hasil penelitian yang dilakukan oleh *National Collage Health Assessment* pada tahun 2014 menunjukkan data bahwa sebanyak 33% mahasiswa yang mengikuti survei mengalami depresi selama kurang lebih satu tahun belakangan. Kondisi ini membuat mereka menjadi kesulitan fokus dalam belajar dan mengerjakan tugas, karena diliputi banyak rasa kehawatiran hal- hal kecil dalam hidup mereka. Selain itu penelitian dari James Madison University didapatkan hasil yang menunjukkan terdapat indikasi bahwa mahasiswa saat ini mengalami kondisi yang serius sampai pada tahap krisis kesehatan mental (Henriques: 2019).

Tingginya tekanan dan tuntutan yang dirasakan mahasiswa pada saat sekarang ini, tanpa disadari dapat mempengaruhi kualitas fisik dan juga kesehatan mentalnya. Kondisi ini bagaikan fenomena gunung es yang secara nyata tidak tampak sebagai suatu masalah, akan tetapi pada kenyataanya mereka menyimpan beban yang besar secara psikologis yang dapat berdampak pada kondisi depresi.

Berdasarkan hasil survei yang dilakukan Associated Press-MtvU poll, lebih dari 42% mahasiswa berusia antara 18-24 tahun di 40 universitas Amerika mengalami depresi karena masalah nilai, percintaan, hutang, dan tugas kuliah., 13% mahasiswa lainnya memiliki ciri rentan terkena depresi (Fitria, 2018). Lebih jauh Fitria (2018) menjelaskan bahwa mahasiswa yang mengalami depresi itu mengaku sulit tidur, putus asa, dan banyak diantaranya belum ditangani dokter

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

atau bantuan lainya. Bahkan 7% di antara mahasiswa yang mengalami depresi itu, memiliki pikiran lebih baik menyakiti diri sendiri atau mati.

Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 yang dilakukan oleh Kementerian Kesehatan RI, prevalensi depresi menunjukkan sebesar 6,2% atau sebanyak 11 juta lebih penduduk Indonesia untuk usia 15-24 tahun, yang dimana artinya remaja Indonesia banyak mengalami depresi (Kemkes, 2018). Penelitian yang dilakukan oleh Fitriah dan Hariyono pada tahun 2019 yang dilakukan di lakukan di salah satu Universitas Banjarmasin dengan total 167 orang responden, mendapatkan hasil angka depresi pada kategori tingkat rendah sebanyak 126 orang (75%), tingkat sedang sebanyak 37 orang (22,02%) dan tingkat tinggi sebanyak 5 orang (2,98%), secara umum tingkat depresi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Banjarmasin tergolong rendah jika dilihat dari prosentasenya sebanyak 75%. Sedangkan hasil penelitian Mandasari dan Tobing (2020) pada remaja SMA X di Jakarta dengan total 247 responden, menunjukkan bahwa rata-rata tingkat depresi pada remaja sebesar 13,97. Dengan hasil terendah sebesar 0 dan hasil tertinggi sebesar 49. Hasil rata-rata tingkat depresi menunjukkan sebesar 13,97 maka tingkat depresi yang dialami responden pada penelitian ini berada pada tingkat gangguan suasana hati ringan, yang menunjukkan terjadi gejala perubahan suasana hati yang hanya sedih, cemas namun masih dalam wajar dan normal atau tidak berlebihan.

Penelitian yang dilakukan oleh Handayani di Universitas Andalas menunjukkan hasil hasil 20,7 % mahasiswa mengalami stres ringan, 30,1% mahasiswa mengalami stres sedang, 16,1% mahasiswa mengalami stres berat, dan

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4,6% mahasiswa mengalami stres sangat berat. 14,0% mahasiswa mengalami kecemasan ringan, 20,9% mahasiswa mengalami kecemasan sedang, 19,9% mahasiswa mengalami kecemasan berat, 34,4% mahasiswa mengalami kecemasan sangat berat. 19,6% mahasiswa mengalami depresi ringan, 27,6% mahasiswa mengalami depresi sedang, 11,0% mahasiswa dengan mengalami depresi berat, dan 8,7% mahasiswa mengalami depresi sangat berat. Untuk mengelola stres, kecemasan, dan depresi yang dialami hendaklah dengan mengubah pola pikir, perilaku dan gaya hidup (Handayani 2020). Kondisi ini menunjukkan bahwa banyaknya masalah yang harus diatasi oleh seorang mahasiswa yang masih dalam tahap perkembangan usia tersebut. Jika banyak kompleksitas masalah yang tidak mampu teratasi, sangat memungkinkan akan menyebabkan mahasiswa menjadi merasa terbebani, menjadi tidak menghargai diri sendiri serta menganggap dirinya sebagai orang yang gagal atau tidak mampu. Kondisi ini jika berkelanjutan akan dapat menyebabkan depresi pada mahasiswa tersebut. Pada usia remaja, salah satu situasi yang dapat menyebabkan depresi adalah stres dalam perkuliahan (Tuaskial & Retnowati 2019).

Menurut NIMH, penyebab umum dari depresi dapat berupa genetis, kondisi biologis dan kimiawi otak serta kejadan dalam hidup seperti trauma, kehilangan orang yang dicintai, maupun relasi yang sulit.

Peneliti juga menyebar google form pada mahasiswa pada tanggal 6 Januari 2021 untuk mengetahui fenomena depresi di lapangan. Hasil nya terhadap 10 orang diperoleh informasi bahwa 7 orang subjek terlihat mempunyai gejala-gejala depresi, mulai dari gejala emosional yang dipenuhi rasa sedih, mudah emosi dan

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mudah gelisah terhadap hal-hal yang menurut subjek tidak pernah dirasakan sebelumnya. Pada aspek motivasi, subjek merasa kehilangan minat dalam mengerjakan sesuatu, merasa kehilangan energi dalam mengerjakan tugas-tugas, bahkan beberapa di antara subjek merasa kehilangan minat pada aktivitas seks. Pada aspek fisik dan vegetatif, subjek mengalami perubahan dalam pola tidur, subjek juga mengalami perubahan pola makan dan bahkan beberapa subjek merasa sangat malas untuk makan. Pada aspek kognitif, subjek menjadi lebih lelah dan sulit berkonsentrasi, pesimis terhadap segala sesuatu yang dikerjakan, merasa bersalah dan juga menyalahkan diri sendiri atas kejadian buruk, dan beberapa di antara subjek pernah berpikir untuk melakukan bunuh diri.

Depresi menurut Nevid, adalah periode kesedihan dari waktu ke waktu, merasa sangat terpuruk, menangis, kehilangan minat pada berbagai hal, sulit untuk berkonsentrasi, berharap hal terburuk akan terjadi, atau bahkan mempertimbangkan untuk bunuh diri (Nevid dkk, 2016). Konsep ini sesuai dengan pendapat Davison, bahwa depresi merupakan kondisi emosional yang biasanya ditandai dengan kesedihan yang amat sangat, perasaan tidak berarti dan bersalah, menarik diri dari orang lain, tidak dapat tidur, kehilangan selera makan, hasrat seksual, dan minat serta kesenangan dalam aktivitas yang biasa dilakukan (Davidson dkk, 2016).

Depresi dapat mengakibatkan dampak yang merugikan bagi yang mengalaminya seperti terganggunya fungsi sosial, fungsi pekerjaan, mengalami kesulitan untuk berkonsentrasi, mengalami ketidak berdayaan yang dipelajari, bahkan hingga tindakan bunuh diri yang menyebabkan kematian.

UIN SUSKA RIAU
© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Haye mengatakan bahwa penyebab depresi adalah adanya tujuan-tujuan yang tidak tercapai yang menyebabkan kekecewaan serta adanya kegagalan yang menyebabkan kurangnya penghargaan terhadap diri. Individu dengan *self esteem* rendah cenderung memandang dirinya secara terfokus pada kelemahan dirinya (Cynthia: 2016). Perkembangan *self esteem* (baik itu global *self esteem* maupun *selective self-esteem*) pada individu dimulai sejak masa kanak-kanak hingga dewasa, hanya saja mengalami penurunan pada masa remaja (Bos dkk, 2016). Penurunan global *self esteem* yang drastis pada remaja berkaitan dengan fase *storm* dan *stress* selama masa remaja yang ditunjukkan dengan adanya perubahan secara biologis, kognitif, sosial, psikologis, maupun akademis (Robins et al, dalam Bos, Muris, Mulkens, & Schaalma, 2016).

Terlihat bahwa *self esteem* yang tinggi mencerminkan kondisi pribadi positif, yang akan memunculkan sikap yang baik dalam berinteraksi dengan orang lain. Seseorang dengan *self esteem* tinggi dikatakan memiliki resiliensi yang tinggi, yaitu memiliki kemampuan untuk bangkit kembali, dengan cara mengatasi tekanan yang dialami. Namun demikian, seseorang dengan *self esteem* tinggi bisa saja suatu saat mengalami kegagalan atau kekecewaan yang membuat *self esteem* mereka menurun. *Self esteem* individu dapat berasal dari dukungan keluarga, kompetisi, penampilan, nilai moral dan penghargaan dari orang lain.

Rosenberg (dalam Suhron, 2016) berpendapat bahwa *self-esteem* adalah suatu bentuk evaluasi dari sikap yang didasarkan pada perasaan keberhargaan diri individu, yang bisa berupa perasaan positif atau negatif. Coopersmith (dalam Suhron, 2016) memberikan pengertian tentang harga diri adalah penilaian diri

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

yang dipengaruhi oleh sikap, interaksi, penghargaan, dan penerimaan orang lain terhadap individu.

Harga diri dengan tingkat depresi sangat berkaitan erat ketika remaja berada di suatu lingkungan. Apakah remaja tersebut memiliki harga diri yang tinggi sehingga mampu mengekspresikan dirinya dan menerima kekurangan pada dirinya atau sebaliknya remaja tersebut memiliki harga diri yang rendah sehingga sulit untuk mengekspresikan dirinya, sulit menerima kekurangan dan merasakan kecemasan hingga berujung depresi. Krink, Johnson, Davison, dan Neale (2012) berpendapat bahwa harga diri yang rendah mendorong keputusasaan kepada individu dengan merusak kepercayaan diri mereka bahwa mereka dapat mengatasi tantangan hidup, sehingga stress dan memicu depresi.

Penelitian menunjukkan bahwa rendahnya self-esteem sering kali merupakan faktor risiko bagi perkembangan depresi Tanoko (2021). Orang dengan *self-esteem* yang rendah cenderung memiliki pandangan negatif tentang diri mereka sendiri, merasa tidak berharga, dan sering kali memiliki ekspektasi negatif terhadap masa depan. Pandangan negatif ini dapat memicu atau memperburuk gejala depresi. Misalnya, ketika seseorang mengalami kegagalan atau penolakan, individu dengan *self-esteem* rendah mungkin akan lebih cenderung menafsirkan peristiwa tersebut sebagai konfirmasi dari ketidakberhargaan mereka, yang pada gilirannya dapat meningkatkan perasaan depresi. Sebaliknya, depresi juga dapat berkontribusi pada penurunan *self-esteem*. Seseorang yang mengalami depresi mungkin merasa putus asa dan tidak mampu melakukan hal-hal yang sebelumnya dianggap mudah atau menyenangkan. Kegagalan dalam mencapai tujuan atau

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kinerja yang menurun karena depresi dapat memperburuk persepsi diri seseorang, memperkuat keyakinan bahwa mereka tidak kompeten atau tidak berharga. Ini menciptakan lingkaran setan di mana depresi menurunkan self-esteem, yang kemudian meningkatkan kerentanan terhadap gejala depresi yang lebih parah.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Fitria dan Hariyono (2019) yang berjudul "Hubungan *Self Esteem* terhadap Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa (*Relationship of Self Esteem Against the Trend of Depression in Students*)" didapatkan hasil analisa bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara *self-esteem* dengan kecenderungan depresi. kesimpulannya, hubungan antara *self-esteem* dan depresi adalah dinamis dan saling mempengaruhi. Rendahnya *self-esteem* dapat menjadi faktor risiko signifikan bagi depresi, sementara depresi dapat memperburuk *self-esteem*. Memahami dan mengatasi hubungan ini melalui intervensi yang tepat adalah kunci untuk membantu individu yang mengalami kedua kondisi tersebut. Berdasarkan uraian di atas, peneliti tertarik untuk meneliti dan mengkaji lebih lanjut dengan judul penelitian yaitu **"Hubungan antara *Self esteem* dengan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa".**

B. Rumusan Masalah

Permasalahan yang diajukan dalam penelitian adalah sebagai berikut: "Apakah Hubungan antara *Self esteem* dengan Depresi Pada Mahasiswa?

C. Tujuan

Adapun tujuan dari penelitian ini di lakukan adalah untuk mengetahui "Hubungan *Self esteem* terhadap Depresi Pada Mahasiswa".

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

D. Keaslian penelitian

Berdasarkan tinjauan pustaka yang telah dilakukan, peneliti menemukan penelitian-penelitian yang relevan dengan penelitian yang akan diteliti, Berikut ini beberapa penelitian terkait yang dijadikan rujukan oleh Aziza Fitriah dan Dyta Setiawati Hariyono (2019) dengan judul hubungan *self esteem* terhadap depresi pada mahasiswa dengan hasil menunjukan bahwa besar hubungan *self esteem* terhadap depresi. Persamaan penelitian ini adalah sama – sama meneliti hubungan *self esteem* dengan tingkat depresi. Sedangkan perbedaan penelitain ini terletak pada temapt penelitian yang dilakukan.

Selanjutnya Penelitian oleh Debri Pristinella dan Raisa Vienlentia (2018) dengan judul hubungan antara *self esteem* dengan tingkat depresi pada ibu yang memiliki anak down syndrome Terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *self esteem* dan tingkat depresi. Persamaan penelitian ini adalah sama – sama meneliti hubungan *self esteem* dengan tingkat depresi. Sedangkan perbedaan penelitain ini terletak pada subjek yakni ibu yang memiliki anak down syndrome. Pada penelitian ini terdapat perbedaan dengan penelitian yang akan dilakukan pada tempat dilakukannya penelitian dan teknik penelitian yang akan dilakukan. Persamaan dengan penelitian yang akan dilakukan ini memiliki variabel bebas dan variabel terikat yang sama dengan yang akan diteliti.

Adapun penelitian lain oleh Rahmania P.N dan Ika Yuniar C. (2012) dengan judul hubungan antara *self esteem* dengan kecenderungan body dysmorphic disorder pada remaja putri. Hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara *self esteem* dengan kecenderungan body dysmorphic. Persamaan

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti adalah sama - sama meneliti *self esteem*. Perbedaannya penelitian ini dengan penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti adalah penelitian ini hanya meneliti *self esteem* sementara peneliti akan melakukan penelitian tentang variabel depresi yang dipengaruhi variabel lain pada mahasiswa. Penelitian ini juga memiliki subjek yang berbeda dengan penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti.

Adapun penelitian lain oleh Carmelita (2021) dengan judul hubungan antara harga diri dengan tingkat depresi pada remaja akhir. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat hubungan yang negatif antara harga diri dengan tingkat depresi pada remaja akhir. Persamaan penelitian ini adalah sama – sama meneliti hubungan *self-esteem* dengan tingkat depresi. Sedangkan perbedaan penelitain ini terletak pada subjek yakni remaja akhir.

Penelitian lain juga dilakukan oleh Tanoko (2021) yang meneliti hubungan antara self-esteem dengan depresi menunjukkan bahwa ketika *self-esteem* tinggi maka tingkat depresi menurun dan sebaliknya. Adanya korelasi antara *self-esteem* dan depresi baik pada partisipan dengan usia anak-anak, remaja, maupun dewasa menunjukkan pentingnya *self esteem* bagi kesehatan psikologis seseorang. Persamaan penelitian ini adalah sama – sama meneliti hubungan *self-esteem* dengan tingkat depresi. Sedangkan perbedaan ini terletak pada metode penelitiannya.

Penelitian lain juga dilakukan oleh Julieta (2022) didapatkan hubungan yang signifikan antara *self esteem* dengan tingkat depresi. Persamaan dalam

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

penelitian ini adalah sama – sama meneliti korelasi antara self-esteem dengan depresi. Sedangkan perbedaan ini terletak pada subjek penelitiannya.

E. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan untuk dapat memberikan manfaat sebagai berikut :

1. Manfaat Praktis
   a. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pandangan terhadap masyarakat mengenai depresi yang dialami oleh mahasiswa terutama dilihat dari faktor jenis kelamin dan harga diri.
2. Manfaat Teoritis
   a. Secara teoritis diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumbangan yang bermanfaat bagi ilmu psikologi khususnya psikologi klinis.
   b. Bagi peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai referensi penelitian yang memadai bagi peneliti selanjutnya yang mempunyai tema penelitian yang serupa.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Depresi

1. Pengertian Depresi

Beck (2016) menyatakan bahwa depresi adalah ketika seseorang mengalami suasana hati yang sedih dapat berkisar dari perasaan ringan, kesedihan sementara hingga perasaan putus asa dan khawatir yang mendalam. Davidson (dalam Sulistyorini & Sabarisman, 2017) menjelaskan depresi sebagai suatu keadaan emosi yang ditandai dengan kesedihan yang sangat, perasaan tidak berharga dan perasaan bersalah, menarik diri dari orang lain, susah tidur, kehilangan nafsu makan, kehilangan keinginan terhadap seksual dan kehilangan minat dan kesenangan terhadap aktivitas sehari-hari. Nevid, Rathus, dan Greene (2014) mengatakan bahwa depresi adalah periode kesedihan dari waktu kewaktu yang ditandai dengan perasaan murung, menangis, kehilangan minat pada suatu hal, sulit berkonsentrasi, mengharapkan hal buruk terjadi, dan bahkan mempertimbangan untuk bunuh diri.

Menurut DSM-V, Depresi adalah tanda dan gejala yang ditandai dengan perasaan tertekan atau kehilangan minat serta hilangnya perasaan senang dalam kebanyakan aktivitas. Depresi adalah gangguan mood yang ditandai dengan suasana hati yang terus – menerus merasa sedih, kosong, mudah tersinggung, bersamaan dengan gejala kognitif dan somatik tertentu (*American Psychiatric Association*, 2013).

Berdasarkan beberapa penjelasan di atas dapat disimpulkan bahwa depresi adalah perasaan tidak ada harapan lagi yang ditandai dengan sangat sedih, putus asa, merasa tidak bahagia yang berkelanjutan sehingga kehilangan minat dalam berbagai aktivitas serta hilangnya kegairahan hidup untuk periode waktu yang lama.

2. Aspek Aspek Depresi

Terdapat empat aspek atau gejala depresi menurut Beck (2016), yaitu:

a. Aspek Emosional

Individu yang mengalami depresi akan mengalami kesedihan atau sikap yang apatis, menangis, tidak menyukai diri sendiri, hilangnya rasa kepuasan, kehilangan perasaan kasih sayang, serta hilangnya selera humor.

b. Aspek Kognitif

Individu yang mengalami depresi juga menunjukkan gejala adanya distorsi kognitif atau kesalahan berpikir terhadap dirinya sendiri, dunianya, dan masa depannya. Individu dengan depresi memiliki harga diri yang rendah, distorsi pada citra tubuh, harapan yang negatif, menyalahkan diri sendiri, serta pesimis

c. Aspek Motivasi

Individu yang mengalami gangguan depresi memiliki tingkat motivasi yang rendah. individu yang memiliki gangguan depresi akan mencari aktivitas yang tidak menuntut, memiliki keinginan untuk melarikan diri, keinginan untuk bunuh diri dan menghindari tanggung jawab

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

d. Aspek Fisik dan Vegetatif

Individu yang mengalami gangguan depresi memiliki ekspresi wajah yang sedih walaupun beberapa diantara mereka menyembunyikannya dibalik "topeng senyuman". Individu dengan depresi memiliki gerak tubuh yang lambat, kehilangan nafsu makan, gangguan pada pola tidur, merasa kelelahan, serta kehilangan minat seksual.

Aspek-aspek Depresi Menurut DSM-V (*American Psychiatric Association*, 2013), yaitu :

a. Suasana hati depresif:
   1) Merasa sedih, kosong, atau tanpa harapan hampir sepanjang hari, hampir setiap hari.
   2) Perubahan yang nyata dalam suasana hati yang terlihat oleh orang lain.
b. Kehilangan minat atau kesukaan :
   1) Kehilangan minat atau kesenangan dalam hampir semua aktivitas yang sebelumnya menyenangkan hampir sepanjang hari, hampir setiap hari.
c. Perubahan berat badan atau nafsu makan :
   1) Penurunan atau peningkatan berat badan yang signifikan tanpa diet, atau perubahan nafsu makan hampir setiap hari.
d. Gangguan tidur :
   1) Insomnia (kesulitan tidur) atau hipersomnia (tidur berlebihan) hampir setiap hari.
e. Agitasi atau retardasi psikomotor :
   1) Agitasi (kegelisahan) atau retardasi (perlambatan) psikomotor hampir setiap hari, yang terlihat oleh orang lain.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

f. Kelelahan atau kehilangan energi :

1) Merasa lelah atau kehilangan energi hampir setiap hari.

g. Perasaan tidak berharga atau rasa bersalah berlebihan :

1) Merasa tidak berharga atau rasa bersalah yang berlebihan atau tidak tepat hampir setiap hari.

h. Kesulitan berkonsentrasi :

1) Kesulitan berkonsentrasi, berpikir, atau membuat keputusan hampir setiap hari.

i. Pikiran tentang kematian atau bunuh diri :

1) Pikiran berulang tentang kematian, ide bunuh diri berulang tanpa rencana spesifik, atau percobaan bunuh diri atau rencana spesifik untuk melakukan bunuh diri.

Menurut Menurut Nevid, Rathus, dan Greene (2014) depresi terdiri dari beberapa aspek, diantaranya yaitu:

a. Emosional

1) Perubahan pada mood (periode terus-menerus dari perasan terpuruk, depresi, sedih, atau muram).

2) Penuh air mata atau menangis.

3) Meningkatnya iritabilitas (mudah tersinggung), kegelisahan, atau kehilangan kesabaran.

b. Motivasi

1) Perasaan tidak termotivasi, atau memiliki kesulitan untuk memulai (kegiatan) di pagi hari atau bahkan sulit bangun dari tempat tidur.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2) Menurunnya tingkat partisipasi sosial atau minat pada aktivitas sosial.

3) Kehilangan kenikmatan atau minat dalam aktivitas menyenangkan.

4) Menurunnya minat pada seks

5) Gagal untuk merespon pada pujian atau *reward*.

c. Perilaku motorik

1) Bergerak atau berbicara dengan lebih perlahan daripadabiasanya.

2) Perubahan dalam kebiasaan tidur (tidur terlalu banyak atau terlalu sedikit, bangun lebih awal dari biasanya dan merasa kesulitan untuk kembali tidur di pagi buta)

3) Perubahan dalam selera makan (makan terlalu banyak atau terlalu sedikit).

4) Perubahan dalam berat badan (bertambah atau kehilangan berat badan).

5) Berfungsi secara kurang efektif daripada biasanya di tempat kerja atau di sekolah.

d. Kognitif

1) Kesulitan berkonsentrasi atau berpikir jernih.

2) Berpikir negatif mengenai diri sendiri dan masa depan.

3) Perasaan bersalah atau menyesal mengenai kesalahan di masa lalu.

4) Kurangnya *self-esteem* atau merasa tidak adekuat.

5) Berpikir akan kematian atau bunuh diri.

Menurut Institut Kesehatan Jiwa Amerika Serikat (Carmelita, 2021) gejala-gejala depresi antara lain:

a. Merasa sedih, cemas, atau "kosong".

b. Merasa tidak punya harapan, pesimis.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

c. Merasa bersalah, tidak berharga, tidak akan tertolong.

d. kehilangan atau selera atau kesenangan akan hal - hal yang biasa menjadi kegemaran

e. Energi yang melemah, merasa lelah, merasa "menjadi lamban".

f. Sukar untuk berkonsentrasi, mengingat, dan membuat keputusan.

g. Sulit tidur, terjaga pada waktu dini hari, atau terlalu banyak tidur.

h. Ada perubahan dalam hal selera makan dan/atau perubahan pada berat badan.

i. Memikirkan kematian atau bunuh diri, percobaan bunuh diri.

j. Gelisah, mudah tersinggung

k. Gejala-gejala fisik yang dialami terus-menerus.

Berdasarkan penjelasan di atas dapat disimpulkan bahwa depresi ditandai dengan perasaan sedih, meningkatnya intensitas menangis, pandangan negative terhadap diri sendiri, sulit dalam mengambil keputusan, kehilangan motivasi, hilangnya nafsu makan, mengalami gangguan tidur, mudah lelah, kehilangan minat seksual serta keinginan untuk bunuh diri. Peneliti akan menggunakan skala BDI-II (*Beck Depression Inventory-II*) dalam penelitian ini yang mengacu pada aspek-aspek depresi menurut Beck (2016).Dalam hal ini termasuk kehilangan nafsu makan, gangguan tidur, kehilangan libido dan selalu merasa sangat lelah.

3. Tingkatan Depresi

Lestari (2015) yang mengungkapkan ketiga jenis depresi berdasarkan tingkatannya terletak pada penilaian klinis yang terdiri dari jumlah, bentuk dan keparahan gejala yang ditemukan. Antara lain:

a. Depresi Ringan

UIN SUSKA RIAU
© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1) Memiliki paling sedikit dua gejala utama depresi.

2) Memiliki paling sedikit dua dari gejala lain.

3) Tidak boleh ada gejala berat diantaranya.

4) Lamanya episode yang terjadi sekurang-kurangnya dua minggu.

5) Memiliki sedikit kesulitan dalam pekerjaan dan kegiatan sosial yang biasa dilakukan.

b. Depresi Sedang

1) Memiliki paling sedikit dua dari tiga gejala utama depresi seperti pada episode depresi ringan.

2) Ditambah tiga atau empat dari gejala lainnya.

3) Lama seluruh episode berlangsung minimum 2 minggu.

4) Kesulitan dalam meneruskan kegiatan sosial, pekerjaan dan urusan rumah tangga.

c. Depresi Berat

1) Masuk kedalam ketiga tingkatan gejala depresi.

2) Memiliki paling sedikit empat dari gejala lainnya, dan beberapa diantaranya harus berintensitas berat.

3) Jika terdapat gejala penting seperti agitasi atau retardasi psikomotor yang jelas, maka pasien tidak mau atau tidak mampu untuk melaporkan banyak gejalanya secara rinci. Berdasarkan penjelasan di atas dapat disimpulkan bahwa ada 3 tingkatan depresi, yaitu depresi ringan, depresi sedang dan depresi berat.

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

4. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Depresi

Menurut Beck (2016) salah satu faktor yang mempengaruhi depresi adalah proses berpikir, seseorang yang depresi memiliki pemikiran yang menyimpang dalam bentuk interpretasi negatif yang semakin memperkuat sikap negatifnya sehingga menciptakan lingkaran setan. Seseorang yang depresi akan menciptakan skema negatif, skema akan menghasilkan perasaan kesepian, frustasi, penghinaan atau rasa bersalah. Skema negatif bersama dengan penyimpangan kognisi, membentuk apa yang disebut dengan "triad". Triad depresi merujuk pada penilaian seseorang bahwa tidak ada yang dapat dilakukan untuk menghadapi tuntutan dihidupnya.

Beck (2016) menyebutkan triad utama dalam depresi, diantaranya:

a. Pandangan negatif tentang diri, individu secara konsisten menafsirkan hidupnya sebagai representasi perampasan, cacat, atau kekalahan. Individu yang depresi menganggap dirinya kurang dalam kepuasan, tidak layak, atau tidak berharga. Individu percaya bahwa dia tidak diinginkan dan menolak dirinya sendiri karena dugaan cacat.
b. Pandangan negatif tentang pengalaman, individu menafsirkan semua interaksinya dengan lingkungannya sebagai perwakilan dari perampasan dan kekalahan.
c. Pandangan negatif tentang masa depan, individu memandang masa depan dengan tidak ada harapan, masa depan hanyalah kegagalan dan kesedihan yang berlanjut serta kesulitan yang tidak pernah usai.

UIN SUSKA RIAU

Depresi umumnya disebabkan oleh peristiwa hidup tertentu. Namun ada beberapa penyebab lain yang diungkapkan oleh Lubis (2009), yaitu:

a. Faktor Fisik

1) Faktor genetik

Seseorang yang dalam keluarganya diketahui menderita depresi berat memiliki risiko lebih besar menderita gangguan depresi daripada masyarakat pada umunya. Seseorang tidak akan menderita depresi hanya karena ibu, ayah, atau saudara menderita depresi, tetapi risiko terkena depresi meningkat.

2) Susunan kimia

Otak dan tubuh Beberapa bahan kimia di dalam otak dan tubuh memegang peranan yang besar dalam mengendalikan emosi kita. Pada orang yang depresi ditemukan adanya perubahan dalam jumlah bahan kimia tersebut. Hormon noradrenalin yang memegang peranan utama dalam mengendalikan otak dan aktivitas tubuh, tampaknya berkurang pada mereka yang mengalami depresi.

3) Faktor usia

Berbagai penelitian mengungkapkan bahwa remaja dan orang dewasa lebih banyak terkena depresi. Hal ini dikarenakan pada usia tersebut terdapat tahan-tahap serta tugas perkembangan yang penting, yaitu peralihan dari masa anak-anak ke masa remaja, remaja ke dewasa, masa sekolah ke masa kuliah atau bekerja, serta masa pubertas hingga ke pernikahan.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4) Gender

Wanita dua kali lebih sering terdiagnosis menderita depresi daripada pria, namun bukan berarti wanita lebih mudah terserang depresi, bisa saja karena wanita lebih sering mengakui adanya depresi daripada pria dan dokter lebih dapat mengenali depresi pada wanita.

5) Gaya hidup

Banyak kebiasaan dan gaya hidup tidak sehat berdampak pada penyakit misalnya penyakit jantung juga dapat memicu kecemasan dan depresi. Tingginya tingkat stres dan kecemasan digabung dengan makanan yang tidak sehat dan kebiasaan tidur serta tidak olahraga untuk jangka waktu yang lama dapat menjadi faktor beberapa orag mengalami depresi.

6) Penyakit fisik

Beberapa penyakit menyebabkan depresi karena pengaruhnya terhadap tubuh. Depresi dapat menyertai penyakit parkinson dan *multiple sclerosis* karena efeknya terhadap otak. Penyakit yang mempengaruhi hormon dapat menyebabkan depresi.

7) Obat-obatan terlarang

Obat-obatan terlarang telah terbukti dapat menyebabkan depresi karena mempengaruhi kimia dalam otak dan menimbulkan ketergantungan.

8) Kurangnya cahaya matahari

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kebanyakan dari seseorang merasa lebih baik di bawah sinar matahari dari pada hari mendung, tetapi hal ini sangat berpengaruh pada beberapa individu. Mereka baik-baik saja ketika musim panas tetapi menjadi depresi ketika musim dingin. Mereka disebut *Seasonal Affective Disorder* (SAD).

b. Faktor Psikologis

1) Kepribadian

Aspek-aspek kepribadian ikut pula mempengaruhi tinggi rendahnya depresi yang dialami serta kerentanan terhadap depresi, yaitu yang mempunyai konsep diri serta pola pikir yang negatif, pesimis, juga tipe kepribadian *introvert.*

2) Pola pikir

Beberapa orang yang rentan terhadap depresi tidak mengakui kesuksesan dan berfokus pada kegagalan-kegagalan mereka. McWilliam dan Bloomfield (dalam Lubis, 2009) mengatakan seseorang dengan pikiran negatif dapat mengembangkan kebiasaan buruk dan perilaku yang merusak diri sendiri. Di antara perilaku atau gaya hidup yang negatif dapat menyebabkan atau memperparah depresi.

3) Harga diri (*self-esteem*)

Butler, Hokanson, & Flynn (dalam Lubis, 2009) berpendapat bahwa harga diri yang rendah akan berpengaruh negatif pada individu yang bersangkutan dan mengakibatkan individu tersebut akan menjadi stress dan depresi.

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4) Stress

Kematian orang yang dicintai, kehilangan pekerjaan, pindah rumah, atau stres berat daat menyebabkan depresi. Reaksi terhadap stress sering kali ditangguhkan dan depresi dapat terjadi beberapa bulan setelah peristiwa.

5) Lingkungan keluarga

a) Kehilangan orang tua ketika masih anak-anak Kehilangan ini akan membekas secara psikologis dan membuat seseorang lebih mudah terserang depresi.

b) Jenis pengasuhan Orang tua yang sangat menuntut dan kritis, yang menghargai kesuksesan dan menolak semua kegagalan membuat anak-anak lebih mudah terserang depresi di masa depan.

c) Penyiksaan fisik dan seksual ketika kecil Penyiksaan fisik atau seksual dapat membuat seseorang berisiko terserang depresi berat sewaktu dewasa.

6) Penyakit jangka panjang

Orang yang sakit keras menjadi rentan terhadap depresi saat mereka dipaksa dalam posisi di mana mereka tidak berdaya atau karena energy yang mereka perlukan untuk melawan depresi sudah habis untuk penyakit jangka panjang.

Grasha dan Kirchenbaum (dalam Saam & Wahyuni, 2012) mengatakan empat penyebab utama depresi, yaitu:

a. Kurangnya penguat yang positif.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Ketidakberdayaan yang dipelajari.

c. Berpikir negatif.

d. Regulasi diri yang tidak adekuat.

Berdasarkan penjelasan di atas dapat disimpulkan bahwa faktor yang menyebabkan terjadinya depresi menurut Beck (2016) adalah proses berpikir seseorang yang menciptakan skema negatif. Sehingga membentuk segi tiga kognitif depresi berupa; a) pandangan negatif tentang diri, b) pandangan negative tentang pengalaman, dan c) pandangan negatif tentang masa depan. Sedangkan menurut Lubis (2009) faktor yang menyebabkan seseorang mengalami depresi adalah; a. faktor fisik yang terdiri dari faktor genetik, susunan kimia otak dan tubuh, faktor usia, gender, gaya hidup, penyakit fisik, obat-obatan terlarang, dan kurangnya cahaya matahari, dan b. faktor psikologis yang terdiri dari kepribadian, pola pikir, harga diri (*self-esteem*), stress, lingkungan keluarga dan penyakit jangka panjang. Grasha dan Kichenbaum (dalam Saam & Wahyuni, 2012) mengatakan penyebab utama depresi adalah; a. kurangnya penguat yang positif, b. ketidakberdayaan yang dipelajari, c. berpikir negatif, dan d. regulasi diri yang tidak adekuat.

Berdasarkan penjelasan di atas, peneliti memilih faktor depresi milik Beck (2016). Menurut teori dari Beck (2016) salah satu faktor yang mempengaruhi depresi adalah proses berpikir yang membentuk salah satu pandangan negative terhadap diri sendiri dan memandang dirinya sebagai individu yang tidak berharga. Harga diri yang tinggi merupakan karakteristik yang penting dari kesejahteraan individu (Baumeister; Miller & Cho; Oberle dalam Santrock, 2019),

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

namun Robins dkk (dalam Santrock, 2019) menyatakan bahwa selama masa remaja, harga diri turun drastis. Artinya dalam masa ini banyak remaja yang memiliki harga diri yang rendah, harga diri yang rendah berimplikasi pada obesitas, kecemasan, depresi, bunuh diri, dan kenakalan (Paxton & Damiano dalam Santrock, 2019). Hal ini menunukkan bahwa harga diri berpengaruh terhadap tingkat depresi individu (Santrock, 2019).

B. *Self-Esteem*

1. Pengertian *Self-esteem*

Rosenberg (dalam Suhron, 2016) berpendapat bahwa *self-estem* adalah suatu bentuk evaluasi dari sikap yang didasarkan pada perasaan keberhargaan diri individu, yang bisa berupa perasaan positif atau negatif. Santrock (2019) berpendapat bahwa harga diri mengacu pada evaluasi global mengenai diri yang disebut juga martabat diri (*self-worth)* atau citra diri (*self-image)*. Coopersmith (dalam Suhron, 2016) memberikan pengertian tentang harga diri adalah penilaian diri yang dipengaruhi oleh sikap, interaksi, penghargaan, dan penerimaan orang lain terhadap individu.

Berdasarkan beberapa penjelasan di atas dapat disimpulkan bahwa harga diri adalah pandangan positif atau negatif individu terhadap diri sendiri, cara mengevaluasi diri dan penilaian terhadap diri.

2. Aspek Aspek *Self-esteem*

Rosenberg (dalam Albo, Grijalvo, & Nunez, 2007) menyatakan bahwa harga diri memiliki dua aspek, yaitu penghormatan diri dan penerimaan diri.

a. Penghormatan diri

UIN SUSKA RIAU
© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Individu menganggap dirinya layak; tidak selalu menganggap dirinya lebih baik dari orang lain, tetapi tidak menganggap dirinya lebih buruk; tidak merasa dirinya tertinggi dalam kesempurnaan tetapi mengakui keterbatasannya dan berharap untuk tumbuh dan berkembang.

b. Penerimaan diri

Individu mengetahui siapa dirinya, menyadari kebajikan dan kekurangannya, dan menerima apa yang dilihatnya tanpa penyesalan.

Menurut Coopersmith (dalam Suhron, 2016) aspek-aspek yang terkandung dalam *self-esteem* ada tiga, yaitu:

a. Perasaan berharga

Perasaan berharga merupakan perasaan yang dimiliki individu ketika individu tersebut merasa dirinya berharga dan dapat menghargai orang lain. Individu yang merasa dirinya berharga cenderung dapat mengontrol tindakan-tindakannya terhadap dunia di luar dirinya. Selain itu individu tersebut juga dapat mengekspresikan dirinya dengan baik dan dapat menerima kritik dengan baik.

b. Perasaan mampu

Perasaan mampu merupakan perasaan yang dimiliki oleh individu pada saat dia merasa mampu mencapai suatu hasil yang diharapkan. Individu yang memiliki perasaan mampu umumnya memiliki nilai-nilai

dan sikap yang demokratis serta orientasi yang realistis. Individu ini

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menyukai tugas baru yang menantang, aktif dan tidak cepat bingung bila segala sesuatu berjalan di luar rencana. Mereka tidak menganggap dirinya sempurna tetapi sadar akan keterbatasan diri dan berusaha agar ada perubahan dalam dirinya. Bila individu merasa telah mencapai tujuannya secara efisien maka individu akan menilai dirinya secara tinggi.

c. Perasaan diterima

Perasaan diterima merupakan perasaan yang dimiliki individu ketika ia dapat diterima sebagai dirinya sendiri oleh suatu kelompok. Ketika seseorang berada pada suatu kelompok dan diperlukan sebagai bagian dari kelompok tersebut, maka ia akan merasa dirinya diterima serta dihargai oleh anggota kelompok itu.

Berdasarkan beberapa penjelasan di atas menurut Rosenberg (dalam Albo, Grijalvo, & Nunez, 2007) terdapat dua aspek harga diri yaitu penghormatan diri dan penerimaan diri. Menurut Coopersmith (dalam Suhron, 2016) aspek-aspek yang terkandung dalam *self-esteem* ada tiga, yaitu: a. perasaan berharga, b. perasaan mampu, dan c. perasaan diterima. Berdasarkan pemaparan diatas, penelitian ini akan menggunakan skala RSES (*Rosenberg Self-Esteem Scale*) untuk mengetahui tingkat harga diri individu yang dikembangkan oleh Rosenberg.

C. Kerangka Berfikir

Simtom depresi pada mahasiswa adalah hal yang sering ditemukan. Hal ini terkait dengan berbagai tuntutan yang dimiliki mahasiswa membuat psikologis

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mahasiswa tertekan. Depresi adalah gangguan psikologis yang dapat menganggu seseorang dalam hal pekerjaan, sosial dan keberfungsian psikologis (American Psychiatric Association, 2005). Mahasiswa yang mengalami gejala depresi menunjukkan perasaan mudah tersinggung atau mudah marah, selain itu tidak dapat merasakan kesenangan atau kepuasan dalam kehidupan sehari-hari (anhedonia), gangguan kognitif seperti menyalahkan dirinya, menyesali dirinya, merasa bersalah, merasa tidak berharga, menarik diri dan berubahnya pola makan (Beck, 2009).

Depresi yang tidak dapat dikendalikan dan diselesaikan akan menimbulkan dampak negatif pada kognitif, emosional dan perilaku (Beck, 2009). Secara kognitif meliputi perasaan gagal, kekecewaan terhadap diri sehingga sering mencela dan mengkritik diri sendiri, gambaran diri yang negatif dan lainnya. Secara emosional dampak negatif yang timbul seperti perasaan sedih, menangis, mudah tersinggung, pesimis, tidak memiliki kesenangan, kehilangan kasih sayang dan lain-lainnya. Sedangkan untuk dampak bagi fisiologis tubuh seperti gangguan tidur, gangguan makan, gangguan kesehatan, daya tahan tubuh yang menurun dan lain-lainnya. Hal ini berarti mahasiswa dengan depresi mengalami masalah pada aspek kognitif, emosional dan perilaku sehingga berpengaruh pada kehidupan individu seharihari. Individu pada dasarnya sangat mungkin mengalami kesedihan dan kebahagiaan. Salah satu kondisi emosi yang dapat dialami adalah depresi, termasuk pada mahasiswa. Tingginya tekanan dan tuntutan yang dirasakan mahasiswa selama ini secara tidak sadar dapat mempengaruhi kualitas fisik dan kesehatan mentalnya.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Haye mengatakan depresi disebabkan oleh tujuan yang tidak dapat dicapai yang menyebabkan kekecewaan, dan kegagalan menyebabkan kurangnya harga diri. Orang dengan harga diri rendah cenderung melihat diri mereka dari sisi lemah diri mereka saja (Cynthia: 2009). Menurut Pelham & Swan (Pelham & Swan), orang dengan *self esteem* yang tinggi cenderung percaya pada kemampuannya sendiri dan menghadapi masalah secara realistis, optimis dan efektif, sehingga jarang mengalami gangguan penyesuaian diri, apalagi gangguan mental seperti depresi. (Aditomo dan Retnowati: 2004).

Salah satu faktor yang berhubungan dengan depresi adalah harga diri. Harga diri secara mandiri memiliki hubungan yang signifikan dengan depresi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan negatif dan signifikan antara harga diri dan depresi. Hal ini sesuai dengan klaim bahwa harga diri yang rendah merupakan faktor resiko terjadinya depresi (Orth, Robin, Widaman, dan Conger, 2014).

Baron dan Byrne (2003) mengemukakan bahwa *Self esteem* adalah penilaian terhadap diri setiap orang dan hubungannya dengan dirinya sendiri dalam sejumlah aspek positif dan negatif. Harga diri berhubungan dengan objek tertentu yaitu diri sendiri (self). Evaluasi setiap karakteristik diri dan perkirakan akibat berasal ciri tersebut. Setiap elemen diri dinilai berasal dari masa kanak-kanak sampai remaja. Timbal balik seseorang sangat penting bagi orang lain, dan kemudian menjadi faktor penting dalam harga diri (Rosenberg, 1965). McClure (2010) menunjukkan bahwa anak muda dengan harga diri rendah juga cenderung mencari perhatian orang lain. Akhirnya, banyak penelitian telah menunjukkan

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

bahwa harga diri yang rendah terkait dengan psikopatologi remaja, termasuk kecemasan, depresi, dan gangguan makan (Bos, Muris, Mulkens, dan Schaalma, 2006).

Oleh karena itu, berdasarkan kajian fenomena diatas maka dapat disimpulkan bahwa harga diri pada remaja memiliki pengaruh yang sangat penting terhadap pelaksanaan tugas - tugas perkembangannya, maka sangat penting dilakukan intervensi pada remaja dengan harga diri yang rendah. Menurut Guindon (2010), masalah harga diri yang tidak dapat segera diselesaikan pada masa remaja akan menyebabkan individu gagal memahami nilai dan kemampuan pribadinya, sehingga tidak dapat menjawab siapa dirinya dan bagaimana merencanakan masa depan dewasanya.

D. Hipotesis

Berdasarkan uraian daIam kerangka pemikiran di atas maka daIam peneIitian ini, peneIiti mengemukakan hipotesis sebagai berikut : “Terdapat hubungan anatara *self esteem* dengan depresi pada mahasiswa”.

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Peneltian ini merupakan penelitian kuantitatif dalam bentuk penelitian korelasional. Menurut (Azwar, 2010) penelitian ini bertujuan untuk mendeteksi derajat perubahan satu atau lebih faktor lain berdasarkan koefisien korelasi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara *self esteem* dengan depresi pada mahasiswa.

B. Variabel Penelitian

Penelitian ini menggunakan dua variabel penelitian yaitu variabel x dan variabel y, lebih jauh dapat dijelaskan sebagai berikut :

Variabel Bebas (X) : *Self esteem*

Variabel Terikat (Y) : Depresi

C. Definisi Operasional

1. *Self esteem*

Harga diri adalah pandangan positif atau negatif individu terhadap diri sendiri, merasa berharga dan pandangan hidup terhadap nilai diri. *Self-esteem* diukur dengan skala harga diri yang diadopsi dari skala Rosenberg *Self-Esteem Scale* (RSES) oleh Mutoharoh pada tahun 2023. Berdasarkan skor skala Rosenberg *Self-Esteem Scale* (RSES) yang diperoleh diasumsikan apabila skor yang diperoleh tinggi, maka menunjukkan tingkat harga diri yang tinggi pada mahasiswa. Sebaliknya, apabila skor yang didapatkan rendah, maka menunjukkan tingkat harga diri yang rendah pada mahasiswa.

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

2. Depresi

Depresi adalah perasaan tidak ada harapan lagi yang ditandai dengan sangat sedih, putus asa, merasa tidak bahagia yang berkelanjutan sehingga kehilangan minat dalam berbagai aktivitas serta hilangnya kegairahan hidup untuk periode waktu yang lama. Tingkat depresi pada penelitian ini diukur menggunakan skala depresi yang diadaptasi dari skala Beck *Depression Inventory II* (BDI-II) oleh Ginting dkk pada tahun 2013. Berdasarkan skor skala BDI-II yang diperoleh diasumsikan apabila skor yang diperoleh tinggi, maka menunjukkan tingkat depresi yang tinggi pada mahasiswa. Sebaliknya, apabila skor yang didapatkan rendah, maka menunjukkan tingkat depresi yang rendah pada mahasiswa.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Sugiyono (2017) mengemukakan bahwa populasi adaIah suatu wilayah yang digeneralisasikan, terdiri dari objek atau topik dengan kualitas dan karakteristik tertentu, yang ditentukan oleh peneliti untuk melakukan penelitian dan menarik kesimpulan. Berdasarkan pandangan tersebut, dapat ditetapkan bahwa popuIasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa strata 1 (S1) Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang berjumlah 27.772 yang masih aktif dalam perkuliahan (PDDikti, 2022)

2. Sampel

Sampel merupakan bagian dari ukuran dan karakteristik populasi (Sugiyono, 2019). Untuk menggenarilisasikan hasil penelitian kepada populasi

maka pengambilan sampel dilakukan secara representatif, artinya sampel harus mencerminkan dan mempunyai karakteristik yang mewakili populasi tersebut. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa strata 1 (S1) Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan rentang usia 18 – 25 tahun. Dalam penelitian ini, jumlah sampel diambil berdasarkan rumus Slovin :

$$n = N / (1 + (N \times e^2))$$

n = Ukuran sampel yang diinginkan
N = Ukuran populasi
e = Margin kesalahan

berdasarkan rumus di atas maka sampel yang diperlukan

$$n = N / (1 + (N \times e^2))$$

$$= 27.772 / (1 + (27.772 \times (6{,}02^2)) = 276$$

Dari perhitungan di atas, dapat ditentukan bahwa dengan besar populasi 27.772, maka untuk mengetahui ukuran sampel dengan tingkat kesalahan 6,02% adalah sebanyak 276 mahasiswa.

E. Metode Pengumpulan Data

Teknik sampling merupakan teknik pengambilan sampel (Sugiyono, 2016). Teknik penarikan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non probability sampling*. Menurut Sugiyono (2016), *non probability sampling* adalah teknik penarikan sampel yang tidak memberi peluang atau kesempatan sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel. Jenis *non probability sampling* yang

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

digunakan dalam penelitian ini adalah sampling *insidental.* Sampel *insidental* adalah teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja yang secara kebetulan bertemu dengan penulis dapat digunakan sebagai sampel, bila dipandang orang yang kebetulan ditemui itu cocok dan sesuai dengan kriteria sebagai sumber data. Pemberlakuan teknik *incidental sampling* dilakukan karena selama masa pandemi dan PPKM perkuliahan dilakukan sebagian secara *online,* sehingga peneliti menggunakan *google form* sebagai lembar skala alat ukur yang akan disebar melalui media sosial dan menyebarkan skala secara langsung sesuai dengan kriteria dalam penelitian ini. Kriteria dalam penelitian ini adalah mahasiswa Strata 1(S1) di UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan rentang umur 18-25 tahun. Alasan peneliti menggunakan media *google form* untuk mengurangi kerumunan karena mengingat pengambilan data dilakukan saat masa PPKM dengan beberapa perkuliahan yang masih dilakukan secara *online.*

1. Skala *Self esteem*

Self esteem dalam penelitian ini diungkapkan dengan menggunakan skala harga diri yang dibuat oleh Rosenberg (Mutoharoh, 2023). reabilitas yang dilaporkan adalah 0,92. Sedangkan untuk Azwara versi adaptasi bahasa Indonesia (2012), koefisien korelasi total item berkisar antara 0,415 hingga 0,703 untuk sepuluh item pada skala, sedangkan koefisien transmisi ulang dengan masa tenggang satu hari adalah 0,8587. Skala Penilaian Diri Rosenberg, juga digunakan oleh Martaniah et al. (Azwar, 2012), menunjukkan

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

bahwa koefisien alpha dari skala ini hanya 0,439 (n = 300). Aspek skala ini meliputi penerimaan diri dan penghormatan diri.

Tabel 3. 1 Blueprint Skala Self esteem

Aspek	Indikator	Aitem		Jumlah
		F	UF	
Penerimaan diri	a. Menerima dirinya apa adanya b. Puas dengan drinya c. Disegani orang d. Diri yang bermanfaat e. Menganggap dirinya memiliki banyak kelebihan	2,6,7,8	9,10	6
Penghormatan diri	a. Dapat melakukan apa yang orang lain dapat lakukan b. Merupakan orang yang berhasil	1,4	3,5	4
Total				10

*Keterangan: F = *Favourable*; UF= *Unfavourable*

2. Skala Depresi

Beck Depression Inventory-II (BDI-II) diadaptasi dan diterjemahkan oleh Ginting dkk pada tahun 2013. BDI-II dikembangkan oleh Beck pada tahun 1966 yang terdiri dari 21 aitem masing-masing menggambarkan gejala-gejala depresi dari aspek yang dikemukakan oleh Beck (2016).

a. Aspek Emosional

Individu yang mengalami depresi akan mengalami kesedihan atau sikap yang apatis, menangis, tidak menyukai diri sendiri, hilangnya rasa kepuasan, kehilangan perasaan kasih sayang, serta hilangnya selera humor.

b. Aspek Kognitif

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Individu yang mengalami depresi juga menunjukkan gejala adanya distorsi kognitif atau kesalahan berpikir terhadap dirinya sendiri, dunianya, dan masa depannya. Individu dengan depresi memiliki harga diri yang rendah, distorsi pada citra tubuh, harapan yang negatif, menyalahkan diri sendiri, serta pesimis.

c. Aspek Motivasi

Individu yang mengalami gangguan depresi memiliki tingkat motivasi yang rendah. individu yang memiliki gangguan depresi akan mencari aktivitas yang tidak menuntut, memiliki keinginan untuk melarikan diri, keinginan untuk bunuh diri dan menghindari tanggung jawab.

d. Aspek Fisik dan Vegetatif

Individu yang mengalami gangguan depresi memiliki ekspresi wajah yang sedih walaupun beberapa diantara mereka menyembunyikannya dibalik "topeng senyuman". Individu dengan depresi memiliki gerak tubuh yang lambat, kehilangan nafsu makan, gangguan pada pola tidur, merasa kelelahan, serta kehilangan minat seksual. Skala BDI-II diberikan kepada subjek dan diminta untuk menjawab semua aitem pertanyaan yang diajukan dengan cara memilih salah satu dari keempat pilihan jawaban yang tersedia pada setiap aitem sesuai dengan kondisi yang dirasakan subjek pada saat itu.

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3. 2 *Blue Print Beck Depression Inventory*-II (BDI-II)

Aspek	Indikator	Jumlah
	Kesedihan	1
	Pesimis	1
	Kegagalan masa lalu	1
	Kehilangan gairah	1
	Perasaan bersalah	1
	Perasaan di hukum	1
	Tidak menyukai diri sendiri	1
	Mengkritik diri sendiri	1
	Pikiran-pikiran atau keinginan bunuh diri	1
Depresi	Menangis	1
	Gelisah	1
	Kehilangan minat	1
	Sulit mengambil keputusan	1
	Merasa tidak layak	1
	Kehilangan tenaga (semangat)	1
	Perubahan pola tidur	1
	Mudah marah	1
	Perubahan selera makan	1
	Sulitan berkonsentrasi	1
	Capek atau kelelahan	1
	Kehilangan gairah seksual	1
Total		21

BDI-II ini memiliki empat pilihan pernyataan dalam setiap aitem, masing-masing gejala memiliki tingkat intensitas menurut Beck, Steer, dan Brown (dalam Sorayah, 2015) yaitu:

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

A = 0 : tidak ada gejala depresi

B = 1 : ada gejala depresi ringan

C = 2 : ada gejala depresi sedang

D = 3 : ada gejala depresi berat

Penilaian atau penskoran jawaban dari subjek dilakukan dengan cara menjumlahkan semua skor yang diperoleh oleh subjek. Total jumlah nilai yang diperoleh subjek akan menunjukkan tingkat depresi yang dimiliki oleh subjek yang bersangkutan. Beck, Steer dan Brown (dalam Sorayah, 2015) mengkategorikan tingkat depresi menjadi empat, yaitu:

Skor 0 – 13 : Normal

Skor 14 – 19 : Depresi ringan

Skor 20 – 28 : Depresi sedang

Skor 29 – 63 : Depresi berat

Berdasarkan hasil penelitan Ginting dkk (2013), nilai reliabilitas BDI-II yaitu sebesar 0,90, dan pada penelitian Sorayah (2015) nilai reliabilitas BDI-II sebesar 0,92. Skala BDI-II ini dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya karena tidak ada aitem yang bermuatan negative dan seluruh aitem bersifat signifikan.

Tabel 3. 3 Contoh aitem *Beck Depression Inventory*-II (BDI-II)

No	Pernyataan
1	0. Saya tidak merasa sedih 1. Saya sering kali merasa sedih 2. Saya merasa sedih sepanjang waktu 3. Saya merasa sangat tidak bahagia atau sedih sampai tidak tertahankan

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

F. Validitas dan Reabilitas

1. Uji Validitas

Analisis validitas digunakan untuk mengetahui indeks yang menunjukkan sejauh mana suatu alat pengukur betul-betul mengukur apa yang perlu diukur. Indikator yang digunakan untuk mengukur validitas adalah dengan membandingkan antara koefisien korelasi r hitung dengan r tabel. Cara yang digunakan adalah analisis *item* dengan melihat nilai *corrected item total corellation* (Sugiyono, 2014). Data yang diperoleh diolah dengan bantuan program SPSS for Windows 23,0.

Angka yang memiliki r hitung lebih besar daripada r tabel dapat dikatakan valid, Nilai r tabel untuk jumlah sampel 46, sehingga diperoleh df 44 pada taraf signifikansi 5% adalah 0,291. Item-item yang memiliki r hitung > r tabel 0,291 adalah item yang digunakan pada penelitian, Item yang tidak valid akan dihilangkan dari analisis (Sugiyono, 2014). Berarti instrumen tersebut dapat digunakan untuk mengukur apa yang seharusnya diukur. Dalam penelitian ini menggunakan bentuk validitas isi. Validitas isi adalah sejauh mana aitem mewakili keseluruhan kawasan isi objek yang hendak diukur dan sejauh mana aitem dapat mencerminkan perilaku yang hendak diukur (Azwar, 2013). Validitas isi ini kemudian diestimasi lewat pengujian dengan konsultasi peneliti dengan dosen pembimbing skripsi sebagai *professional judgement.*

2. Uji Reliabilitas

Reliabilitas adalah uji yang dilakukan untuk mengetahui seberapa jauh hasil pengukuran tetap konsisten apabila dilakukan pengukuran dua kali atau

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

lebih terhadap gejala yang sama dengan alat pengukur yang sama. Metode yang digunakan metode koefisien reliabilitas yang paling sering digunakan karena koefisien ini menggunakan variasi dari item baik untuk format benar atau salah atau bukan, seperti format pada skala *likert.* Apabila kriteria suatu instrument penelitian dikatakan *reliable* adalah dengan menggunakan teknik *Cronbach's Alpha* dan reliabilitas besar dari 0,60 (r>0,60), maka ukuran kuesioner yang dipakai sudah reliabel (Sugiyono, 2014).

Berdasarkan uji coba yang dilakukan dengan uji analisis SPSS dapat diketahui bahwa skala *self esteem* yang diujicobakan memiliki nilai alpha cronbach sebesar 0,889 dan skala depresi memiliki nilai 0,816. Maka dengan uji resliabilitas pada skala *self esteem* dan depresi dapat disimpulkan bahwa kedua skala yang telah di uji cobakan reliabel. Berikut hasil pengujian reliabilitas skala *self esteem* dan depresi.

Tabel 3. 4 Reliabilitas Variabel *Self Estem* dan Depresi

No	Variabel	Jumlah Item	Items Deleted	Cronbach's Alpha
1	Self Esteem (X)	10	-	.889
2	Depresi (Y)	21	-	.816

3. Daya Diskriminasi Aitem

Daya diskriminasi aitem adalah sejauh mana aitem mampu membedakan antara individu atau kelompok individu yang memiliki dan yang tidak memiliki atribut yang diukur (Azwar, 2013). Lebih lanjut Azwar menjelaskan bahwa pengujian daya diskriminasi aitem dilakukan dengan cara menghitung

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

koefisien korelasi antara distribusi skor aitem dengan distribusi skor skala itu sendiri. Komputasi ini akan menghasilkan koefisien korelasi aitem total.

Sebagai kriteria pemilihan aitem berdasarkan korelasi aitem total, biasanya digunakan batasan korelasi aitem total di atas 0,30. Semua aitem yang mencapai koefisien korelasi minimal 0,30 daya diskriminasinya dianggap memuaskan (Azwar, 2013). Azwar juga menjelaskan bahwa apabila jumlah aitem yang lolos ternyata masih tidak mencukupi jumlah yang diinginkan, m dapat dipertimbangkan untuk menurunkan batas kriteria sehingga jumlah aitem yang diinginkan dapat tercapai.

Uji daya diskriminasi aitem ini dibantu dengan menggunakan aplikasi *Statistical Packages for Social Science version 25 (SPSS 25) for Windows.* Berdasarkan hasil perhitungan pada skala self esteem dari 10 aitem, diperoleh 10 aitem yang sahih dengan koefisien korelasi daya butir aitem ≥ 0,30 berkisar dari 0,314 sampai 0,734. Maka dengan demikian aitem dari skala *self esteem* merupakan aitem yang sahih dan tidak ada aitem-aitem yang gugur.

Tabel 3. 5 Blue Print* Skala *Self Esteem* Setelah *Try Out

v	Aspek	Indikator	Aitem F	Aitem UF	Jumlah
1	Penerimaan diri	f. Menerima dirinya apa adanya g. Puas dengan drinya h. Disegani orang i. Diri yang bermanfaat **j.** Menganggap dirinya memiliki banyak kelebihan	2,6,7,8	9,10	6
2	Penghormatan diri	c. Dapat melakukan apa yang orang lain dapat lakukan d. Merupakan orang yang berhasil	1,4	3,5	4
	Total				10

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Adapun skala depresi yang diujicobakan maka diketahui bahwa 21 aitem dapat dikatakan sahih dengan koefisien korelasi daya butir aitem ≥ 0,30 berkisar dari 0,314 sampai 0,776. Maka dengan demikian aitem dari skala Skala Beck Depression Inventory-II (BDI-II) merupakan aitem yang sahih dan tidak ada aitem-aitem yang gugur.

Tabel 3. 6 *Blue Print* Skala *Skala* BDI-II Setelah *Try Out*

Aspek	Indikator	Jumlah
Depresi	Kesedihan	1
	Pesimis	1
	Kegagalan masa lalu	1
	Kehilangan gairah	1
	Perasaan bersalah	1
	Perasaan di hukum	1
	Tidak menyukai diri sendiri	1
	Mengkritik diri sendiri	1
	Pikiran-pikiran atau keinginan bunuh diri	1
	Menangis	1
	Gelisah	1
	Kehilangan minat	1
	Sulit mengambil keputusan	1
	Merasa tidak layak	1
	Kehilangan tenaga (semangat)	1
	Perubahan pola tidur	1
	Mudah marah	1
	Perubahan selera makan	1
	Sulitan berkonsentrasi	1
	Capek atau kelelahan	1
	Kehilangan gairah seksual	1
Total		21

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

G. Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis data korelasi produk momen. Kemudian menganaIisis data yang dikumpuIkan sesuai dengan identitas variabeI peneIitian secara statistik (Arikunto, 2002). Teknik analisis yang digunakan daIam peneIitian ini adaIah menggunakan SPSS versi 28.0 yang digunakan untuk menghubungkan antara variabel depresi dengan *self esteem*. Koefisien ini digunakan untuk mengukur keeratan hubungan antara observasi dari satu sampeI dengan dua variabeI (bivariate), dan juga untuk menghitung skor totaI variabel depresi dan self seteem dalam berbagai aspek.

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara harga diri dengan tingkat depresi pada remaja akhir. Artinya, semakin tinggi harga diri maka semakin rendah tingkat depresi pada remaja akhir. Sebaliknya, semakin rendah harga diri maka semakin tinggi tingkat depresi pada remaja akhir.

Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara tingkat depresi mahasiswa perempuan dan tingkat depresi mahasiswa laki-laki. Secara keseluruhan, subjek mahasiswa laki-laki memiliki skor yang lebih tinggi dibandingkan dengan subjek mahasiswa perempuan, keduanya berada dalam kategori depresi ringan. Hasil dari penelitian ini diperoleh bahwa sumbangan kontribusi harga diri tinggi terhadap depresi.

B. Saran

Berdasarkan penelitian ini, peneliti memberikan saran kepada pihak-pihak sebagai berikut:

1. Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan mampu untuk meningkatkan harga diri sehingga mampu mengurangi risiko mengalami depresi. Untuk meningkatkan harga diri, mahasiswa dengan cara melakukan olahraga ringan, istirahat yang cukup, terlibat dalam kegiatan sosial dan berbagi

perasaan dengan teman atau mencari bantuan dari konselor kampus. dapat lebih menghormati dan menerima segala yang ada pada dirinya.

2. Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang tertarik mengeksplorasi hubungan antara self-esteem dan depresi di kalangan mahasiswa, penting untuk mempertimbangkan pendekatan multi-disipliner yang mencakup aspek psikologis, sosial, dan lingkungan. Selain itu, mempertimbangkan variabel demografis seperti usia, jenis kelamin, dan latar belakang budaya dapat membantu memahami bagaimana faktor-faktor ini berinteraksi dalam berbagai konteks. Peneliti juga disarankan untuk mengevaluasi efektivitas intervensi yang telah dilakukan untuk meningkatkan self-esteem, seperti program dukungan sosial, workshop keterampilan hidup, dan teknik manajemen stres. Menggunakan alat ukur yang valid dan reliabel serta melibatkan sampel yang representatif akan meningkatkan kredibilitas dan generalisasi temuan.

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

DAFTAR PUSTAKA

Adams, G.R & Gullota, T. (1983). Adolescence Life Experiences. Monterey, Cal: Brooks/Cole Publishing Company.

Aditomo, Anindito & Sofia Retnowati. (2004). Perfeksionisme, Harga Diri, dan Kecenderungan Depresi Pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi.* No. 1, Hal: 1 – 14.

Asmika. Harijanto. Handayani, Nina. (2008). The Prevalence of Depression and Description of Phsycosocial Stressor in Adolescent of Senior High Schools in Malang District Prevalensi Depresi dan Gambaran Stressor Psikolososial pada Remaja Sekolah Menengah Umum di Wilayah Kotamadya Malang. Jurnal Kedokteran Brawijaya, 14(1), 15-22.

Azwar, S. (2009). *Metode Penelitian.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Azwar, S. 2013. *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Beck, A. T. (1976). Cognitive Therapy and The Emotional Disorders. New York: International Universities Press

Beck, A. T. (1985). Depression Causes Treatment. Philadelphia: University of Pennsylvania Burns

Beck, A. T. (2016). *Depressive neurosis.* USA: American Handbook of Psychiatry.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Badan Pusat Statistik. (2020). Statistik indonesia 2019. Diakses tanggal 13 oktober 2020 dari https://www.bps.go.id/publication/2019/07/04/daac1ba18cae1e90706ee58a/statistik-indonesia-2019.html.

Cynthia, T. & Zulkaida, A. (2009) Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa dan Perbedaan Berdasarkan Jenis Kelamin, Jurnal Proceeding PESAT (Psikologi, Ekonomi Sastra, Arsitektur & Sipil), 3, 29-43.

Aziz, M. A. (2017). *Korelasi antara harga diri dan kecenderungan depresi pada remaja akhir ditinjau dari jenis kelamin.* Skripsi. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Brawijaya, Malang.

Davidson, Gerald C. (2004). *Psikologi Abnormal.* Raja Grafindo: Jakarta

Fitriah, A., & Hariyono, D. S. (2019). Hubungan *Self esteem* Terhadap Kecenderungan Depresi Pada Mahasiswa. Psycho Holistic, 1(1), 8-17.

Hartaji, Damar A. 2012. Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma

Ginting, H., Naring, G., van der Veld, W. M., Srisayekti, W., & Becker, E. S. (2013). Validitas the beck depression inventory-II Indonesia's general population and coronary heart disease patient. *International Journal of Clinical Heallth & Psychology,* 13(2), 235-242.

https://m.tempo.co/read/news/2015/12/04/214724994/habib-mahasiswa-uiyang hilangditemukan-linglung-dandepres.

Hurlock, E.B (2002). Psikologi Perkembangan. 5th edition. Erlanga: Jakarta.

Hurlock, E.B. (1999). Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Ruang Kehidupan (Edisi 5). Jakarta: Erlangga.

Juliano, L., & Suyasa, P. T. Y. S. (2020). Peran Self-Esteem dalam Mencegah Emotional Distress: Locus of Control sebagai Antecedent. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, *4*(1), 224–233. https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v4i1.6924.2020

Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Nasional*. (*Riskesdas 2013*). Diambil dari http://www.depkes.go.id/

Ningrum, RP. (2012). Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Remaja Putri. Skripsi. Fak. Psikologi. Universitas Airlangga Surabaya.

R.B. (1993). Konsep Diri: Teori, Pengukuran, Perkembangan dan Perilaku. (Eddy, Trans.). Jakarta: Arcan

Rosenberg, M. (1965). Society and The Adolescent Self-Image. Princeton, NJ: Princeton University Press.

Mandasari, L., & Tobing, D. L. (2020). Tingkat depresi dengan ide bunuh diri pada remaja. *Indonesian Journal of Health Development,* 2(1)

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Saputro, Bayu Teguh. (2009). *Hubungan Kepribadian Hardiness & Kecerdasan Emosional dengan Depresi Pada Orang dengan HIV-AIDS*. Skripsi Fak. Psikologi UNIKA Semarang.

Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* Bandung: Alfabeta, CV

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* Bandung: Alfabeta, CV

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* Bandung: Alfabeta, CV

Vienlentia, raisa. (2015). Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Tingkat Depresi Pada Ibu Yang Memiliki Anak Down Syndrome. Skripsi Fak. Psikologi. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.

Yusuf, R. N. P. (2016). *Hubungan Harga Diri dan Kesepian dengan Depresi pada Remaja*. 8

Tanoko, S. M. (2021). Benarkah Ada Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Depresi? Sebuah Studi Meta Analisis. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *23*(1), 35-45.

Julieta, N. P. N. (2022). *HUBUNGAN STRES, DEPRESI, ANSIETAS DAN SELF-ESTEEM DENGAN PERFORMA AKADEMIK MAHASISWA PRODI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Ganesha).

American Psychiatric Association. (2013). The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder, 5 th Edition (DSM-V). United States

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran A

(Validasi Alat Ukur)

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lembaran Validasi Alat Ukur *Self Esteem* Pada Mahasiswa

1. Definisi Operasional

Harga diri merupakan suatu sikap positif dan negatif individu terhadap dirinya sendiri dimana individu tersebut merasakan bahwa dirinya adalah seorang yang berharga. Instrument yang digunakan untuk mengukur tingkat *Self Esteem* pada mahasiswa adalah skala *Self Esteem* yang dibuat oleh Rosenberg (1965) yang sudah di adaptasi di Indonesia.

Skala *Self Esteem* terdiri dari 10 butir dengan 5 tingkat penskalaan yang dimulai dari 1 (Sangat Tidak Sesuai) sampai 5 (sangat Sesuai). Koefisien Reliabilitas sebesar 0.92. Sedangkan untuk Azwara versi adaptasi bahasa Indonesia (2012), koefisien korelasi total item berkisar antara 0,415 hingga 0,703 untuk sepuluh Sedangkan untuk Azwara versi adaptasi bahasa Indonesia (2012), koefisien korelasi total item berkisar antara 0,415 hingga 0,703 untuk sepuluh item pada skala, sedangkan koefisien transmisi ulang dengan masa tenggang satu hari adalah 0,8587. Aspek skala ini meliputi penerimaan diri dan penghormatan diri.

2. Skala Yang Digunakan : Skala Likert

( ) Buat Sendiri ( ) Terjemahan ( ) Modifikasi (√) Adopsi

3. Jumlah Aitem

10 aitem yang digunakan dalam skala *self esteem* pada mahasiswa Strata 1 (S1).

4. Jenis Dan Format Respon

a) Sangat Sesuai (SS)

b) Cukup Sesuai (CS)

c) Netral (N)

d) Tidak Sesuai (TS)

e) Sangat Tidak Sesuai (STS)

5. Jenis Penilaian

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
©Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

Pada bagian ini, peneliti berharap kepada bapak/ibu agar memberikan penilaian pada setiap pernyataan yang ada dalam skala. Skala ini bertujuan untuk mengukur *self esteem* yang terjadi pada mahasiswa melalui dua aspek yaitu aspek penerimaan diri dan penghormatan diri. ***Bapak/ibu diharapkan untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan indikator yang diajukan.*** Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu ; Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Silahkan memberikan tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang telah disediakan.

Contoh menjawab : Saya menerima keadaan diri saya apa adanya.

Aitem :

R	KR	RT
( )	( )	( )

Jika bapak/ibu menilai aitem tersebut relevan, silahkan mencentang pilihan pada kolom R, demikian seterusnya untuk setiap aitem yang tersedia

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
©Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

Lampiran penilaian aitem skala *self esteem*

Aspek	Indikator perilaku	No	Pernyataan	Jawaban			Ket
				R	KR	TR	
1. Penerimaan diri	a. Menerima diri apa adanya.	6	Saya menerima keadaan diri saya apa adanya				
	b. Puas dengan diri sendiri	7	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya				
	c. Disegani orang	8	Saya berharap saya dapat lebih di hargai				
	d. Diri yang bermanfaat	9	Saya sering merasa tidak berguna				
		10	Kadang - kadang saya merasa diri saya tidak baik				
2. Penghormatan Diri	e. Menganggap dirinya memiliki banyak kelebihan	2	Saya rasa banyak hal - hal yang baik dalam diri saya				
	f. Dapat melakukan apa yang dapat orang lain lakukan	1	Saya merasa diri saya cukup berharga, setidak - tidaknya sama dengan orang lain				
		4	Saya mampu mengerjakan sesuatu seperti apa yang dapat dilakukan orang lain.				
	g. Merupakan orang yang berhasil	3	Saya orang yang gagal				
		5	Saya rasa tidak banyak yang dapat saya banggakan pada diri saya				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

Catatan :

1. Isi (kesesuaian dengan indikator)

.....

.....

2. Bahasa

.....

.....

3. Jumlah aitem

.....

.....

Pekanbaru, 27 Januari 2021

Validator

Yuli Widiningsih., M.Psi., Psikolog

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU

Lembaran Validasi Alat Ukur Tingkat Depresi Pada Mahasiswa

1. Definisi Operasional

Depresi adalah perasaan tidak ada harapan lagi yang ditandai dengan sangat sedih, putus asa, merasa tidak bahagia yang berkelanjutan sehingga kehilangan minat dalam berbagai aktivitas serta hilangnya kegairahan hidup untuk periode waktu yang lama. Tingkat depresi pada penelitian ini diukur menggunakan skala depresi yang diadaptasi dari skala Beck *Depression Inventory II* (BDI-II) oleh Ginting dkk pada tahun 2013.

Skala ini dibuat untuk mengukur tingkat depresi pada mahasiswa. skala ini terbagi menjadi 21 kategori sebagai berikut : kesedihan, pesimisme, kegagalan masa lalu, kehilangan gairah, perasaan bersalah, perasaan dihukum, tidak menyukai diri sendiri, Mengkritik diri sendiri, Pikiran - pikiran atau keinginan bunuh diri, menangis, gelisah, kehilangan minat, sulit mengambil keputusan, merasa tidak layak, kehilangan tenaga (semangat), perubahan pola tidur, mudah marah, perubahan selera makan, Sulitan berkonsentrasi, capek atau kelelahan dan kehilangan gairah seksual. Masing-masing menggambarkan manifestasi depresi yang spesifik dari 4 pernyataan yang menggambarkan tingkat intensitas gejala.

2. Skala Yang Digunakan : Skala BDI-II

( ) Buat Sendiri ( ) Terjemahan ( ) Modifikasi (√) Adopsi

3. Jumlah Aitem

21 aitem yang digunakan dalam skala Beck *Depression Inventory II* (BDI-II) untuk mengukur tingkat kecendrungan depresi pada mahasiswa.

4. Jenis Dan Format Respon

Cara pengisian alat ukur ini yaitu dengan meminta kesediaan responden untuk menjawab setiap item yang diajukan dengan memilih satu pilihan pernyataan di setiap

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
©Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

item yang telah disediakan sesuai dengan kondisi individu tersebut. Masing-masing gejala memiliki tingkat intensitas sebagai berikut :

A = 0 : tidak ada gejala depresi

B = 1 : ada gejala depresi ringan

C = 2 : ada gejala depresi sedang

D = 3 : ada gejala depresi berat

5. Jenis Penilaian

Pada bagian ini, peneliti berharap kepada bapak/ibu agar memberikan penilaian pada setiap pernyataan yang ada dalam skala. Skala ini bertujuan untuk mengukur tingkat depresi yang terjadi pada mahasiswa melalui empat aspek yaitu aspek manifestasi emosional, manifestasi kognitif, manivestasi motivasional dan manifestasi vegetative dan fisik. ***Bapak/ibu diharapkan untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan indikator yang diajukan.*** Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu ; Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Silahkan memberikan tanda centang (√) pada pilihan jawaban yang telah disediakan.

Contoh menjawab :

Aitem : Saya merasa materi pelajaran matematika terlalu sulit untuk saya pahami

R	KR	RT
( )	( )	( )

Jika bapak/ibu menilai aitem tersebut relevan, silahkan mencentang pilihan pada kolom R, demikian seterusnya untuk setiap aitem yang tersedia.

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
@Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

Lampiran penilaian aitem skala BDI

Indikator perilaku	No	Pernyataan	Jawaban			Ket
			R	KR	TR	
a. kesedihan	1	○ Saya tidak merasa sedih ○ Saya sering kali merasa sedih ○ Saya merasa sedih sepanjang waktu ○ Saya merasa sangat tidak bahagia atau sedih sampai tidak tertahankan				
b. Pesimis	2	○ Saya tidak meragukan masa depan saya ○ Saya merasa lebih meragukan masa depan saya disbanding biasanya ○ Saya merasa segala sesuatu tidak berjalan dengan baik bagi saya ○ Saya merasa masa depan saya tidak ada harapan dan akan semakin buruk				
c. Kegagalan masa lalu	3	○ Saya tidak merasa gagal ○ Saya telah gagal lebih dari yang seharusnya ○ Saya melakukan banyak kegagalan di masa lalu ○ Saya merasa gagal sama sekali (betul-betul gagal)				
d. Kehilangan gairah	4	○ Saya mendapatkan kesenangan dari hal-hal yang saya lakukan ○ Saya tidak menikmati sesuatu seperti biasanya ○ Saya hanya mendapatkan sangat sedikit kesenangan dari hal-hal yang biasanya bisa saya nikmati ○ Saya tidak mendapatkan				

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
©Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

		kesenangan sama sekali dari hal-hal yang biasanya bisa saya nikmati harapan dan bahwa semuanya tidak akan dapat membaik				
e. Perasaan bersalah	5	○ Saya sama sekali tidak merasa bersalah ○ Saya merasa bersalah atas banyak hal yang telah atau seharusnya saya lakukan ○ Saya sering merasa bersalah ○ Saya merasa bersalah setiap saat				
f. Perasaan dihukum	6	○ Saya tidak merasa bahwa saya sedang dihukum ○ Saya merasa bahwa mungkin saya akan dihukum ○ Saya yakin bahwa saya akan dihukum ○ Saya merasa bahwa saya sedang dihukum				
g. Tidak menyukai diri sendiri	7	○ Saya tidak merasa kecewa pada diri sendiri ○ Saya kehilangan kepercayaan pada diri sendiri ○ Saya merasa kecewa pada diri sendiri ○ Saya benci pada diri sendiri				
h. Mengkritik diri sendiri	8	○ Saya tidak mengkritik atau menyalahkan diri sendiri lebih dari biasanya ○ Saya mengkritik diri sendiri lebih dari biasanya ○ Saya mengkritik diri sendiri atas kesalahan yang saya lakukan ○ Saya menyalahkan diri sendiri untuk semua				

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

		hal-hal buruk yang terjadi				
i. Pikiran-pikiran atau keinginan bunuh diri	9	○ Saya tidak berpikir untuk bunuh diri ○ Saya berpikir untuk bunuh diri, tetapi hal itu tidak saya lakukan ○ Saya ingin bunuh diri ○ Saya akan bunuh diri seandainya ada kesempatan				
j. Menangis	10	○ Saya tidak menangis lagi seperti biasanya ○ Saya lebih sering menangis dibanding biasanya ○ Saya menangis bahkan untuk masalah-masalah kecil ○ Rasanya saya ingin sekalli menangis, tetapi tidak bisa				
k. Gelisah	11	○ Saya tidak lagi merasa gelisah atau tertekan dibanding biasanya ○ Saya merasa lebih mudah gelisah atau tertekan dibanding biasanya ○ Saya sangat tertekan dan gelisah sampai sulit untuk berdiam diri ○ Saya sangat gelisah sehingga harus senantiasa bergerak atau melakukan sesuatu tampak tidak menarik				
l. Kehilangan minat	12	○ Saya tidak kehilangan minat untuk berelasi dengan orang lain atau melakukan aktivitas ○ Saya kurang berminat untuk berelasi dengan orang lain atau terhadap sesuatu dibanding biasanya ○ Saya kehilangan hampir seluruh minat saya				

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

		untuk berelasi dengan orang lain atau terhadap sesuatu ○ Saya tidak berminat akan apapun				
m. Sulit mengambil keputusan	13	○ Saya dapat mengambil keputusan sebagaimana yang biasanya saya lakukan ○ Saya agak sulit mengambil keputusan dibanding biasanya ○ Saya lebih banyak mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan dibanding biasanya ○ Saya sangat mengalami kesulitan setiap kali mengambil keputusan				
n. Merasa tidak layak	14	○ Saya merasa layak ○ Saya merasa tidak layak dan tidak berguna dibanding biasanya ○ Saya merasa lebih tidak layak dibanding orang lain ○ Saya merasa sama sekali tidak layak				
o. Kehilangan tenaga (semangat)	15	○ Saya memiliki tenaga (semangat) seperti biasanya ○ Saya memiliki tenaga lebih sedikit dibanding yang seharusnya saya miliki ○ Saya tidak memiliki tenaga yang cukup untuk berbuat banyak ○ Saya tidak memiliki tenaga yang cukup untuk melakukan apapun				
p. Perubahan pola tidur	16	○ Saya tidak mengalami perubahan apapun dalam pola tidur saya ○ Saya tidur lebih dari biasanya ○ Saya tidur kurang dari				

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

		biasanya ○ Saya tidur jauh lebih lama dari biasanya ○ Saya tidur sangat kurang dari biasanya ○ Saya tidur hampir sepanjang hari ○ Saya bangun 1-2 jam lebih awal dan tidak dapat tidur kembali				
q. Mudah marah	17	○ Saya tidak lebih mudah marah seperti biasanya ○ Saya lebih mudah marah dibanding biasanya ○ Saya jauh lebih mudah marah dibanding biasanya ○ Saya mudah marah sepanjang waktu				
r. Perubahan selera makan	18	○ Selera makan saya tidak berubah (tidak lebih buruk) dari biasanya ○ Selera makan saya kurang dari biasanya ○ Selera makan saya lebih dari biasanya ○ Selera makan saya sangat kurang dibanding biasanya ○ Selera makan saya sangat lebih dibanding biasanya ○ Saya tidak punya selera makan sama sekali ○ Saya ingin makan setiap waktu				
s. Sulit berkonsentrasi	19	○ Saya mampu berkonsentrasi seperti biasanya ○ Saya tidak mampu berkonsentrasi seperti biasanya ○ Saya sangat sulit untuk tetap memusatkan pikiran terhadap sesuatu dalam jangka waktu yang panjang				

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

		○ Saya merasa saya tidak mampu erkonsentrasi dalam semua hal				
t. Capek atau kelelahan	20	○ Saya tidak lebih capek atau lelah dibanding biasanya ○ Saya lebih mudah capek atau lelah dibanding biasanya ○ Saya merasa capek atau lelah untuk melakukan banyak hal yang biasanya saya lakukan ○ Saya terlalu capek atau lelah untuk melakukan hampir semua hal yang biasanya saya lakukan banyak hal lainnya				
u. Kehilangan libido	21	○ Saya tidak melihat adanya perubahan dalam minat saya terhadap seks ○ Saya kurang berminat dibidang seks dibandingkan biasanya ○ Kini saya sangat kurang berminat terhadap seks ○ Saya telah kehilangan minat terhadap seks sama sekali				

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan :

1. Isi (kesesuaian dengan indikator)

.....

.....

2. Bahasa

.....

.....

3. Jumlah aitem

.....

.....

Pekanbaru, 27 Januari 2021

Validator

Yuli Widiningsih., M.Psi., Psikolog

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lembaran Validasi Alat Ukur *Self Esteem* Pada Mahasiswa

1. Definisi Operasional

Harga diri merupakan suatu sikap positif dan negatif individu terhadap dirinya sendiri dimana individu tersebut merasakan bahwa dirinya adalah seorang yang berharga. Instrument yang digunakan untuk mengukur tingkat *Self Esteem* pada mahasiswa adalah skala *Self Esteem* yang dibuat oleh Rosenberg (1965) yang sudah di adaptasi di Indonesia.

Skala *Self Esteem* terdiri dari 10 butir dengan 5 tingkat penskalaan yang dimulai dari 1 (Sangat Tidak Sesuai) sampai 5 (sangat Sesuai). Koefisien Reliabilitas sebesar 0.92. Sedangkan untuk Azwara versi adaptasi bahasa Indonesia (2012), koefisien korelasi total item berkisar antara 0,415 hingga 0,703 untuk sepuluh Sedangkan untuk Azwara versi adaptasi bahasa Indonesia (2012), koefisien korelasi total item berkisar antara 0,415 hingga 0,703 untuk sepuluh item pada skala, sedangkan koefisien transmisi ulang dengan masa tenggang satu hari adalah 0,8587. Aspek skala ini meliputi penerimaan diri dan penghormatan diri.

2. Skala Yang Digunakan : Skala Likert

( ) Buat Sendiri ( ) Terjemahan ( ) Modifikasi (√) Adopsi

3. Jumlah Aitem

10 aitem yang digunakan dalam skala *self esteem* pada mahasiswa Strata 1 (S1).

4. Jenis Dan Format Respon

a) Sangat Sesuai (SS)

b) Cukup Sesuai (CS)

c) Netral (N)

d) Tidak Sesuai (TS)

e) Sangat Tidak Sesuai (STS)

5. Jenis Penilaian

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

Pada bagian ini, peneliti berharap kepada bapak/ibu agar memberikan penilaian pada setiap pernyataan yang ada dalam skala. Skala ini bertujuan untuk mengukur *self esteem* yang terjadi pada mahasiswa melalui dua aspek yaitu aspek penerimaan diri dan penghormatan diri. ***Bapak/ibu diharapkan untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan indikator yang diajukan.*** Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu ; Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Silahkan memberikan tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang telah disediakan.

Contoh menjawab : Saya menerima keadaan diri saya apa adanya.

Aitem :

R	KR	RT
( )	( )	( )

Jika bapak/ibu menilai aitem tersebut relevan, silahkan mencentang pilihan pada kolom R, demikian seterusnya untuk setiap aitem yang tersedia.

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
©Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

Lampiran penilaian aitem skala *self esteem*

Aspek	Indikator perilaku	No	Pernyataan	Jawaban			Ket
				R	KR	TR	
1. Penerimaan diri	a. Menerima diri apa adanya.	6	Saya menerima keadaan diri saya apa adanya				
	b. Puas dengan diri sendiri	7	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya				
	c. Disegani orang	8	Saya berharap saya dapat lebih di hargai				
	d. Diri yang bermanfaat	9	Saya sering merasa tidak berguna				
		10	Kadang - kadang saya merasa diri saya tidak baik				
2. Penghormatan Diri	e. Menganggap dirinya memiliki banyak kelebihan	2	Saya rasa banyak hal - hal yang baik dalam diri saya				
	f. Dapat melakukan apa yang dapat orang lain lakukan	1	Saya merasa diri saya cukup berharga, setidak - tidaknya sama dengan orang lain				
		4	Saya mampu mengerjakan sesuatu seperti apa yang dapat dilakukan orang lain.				
	g. Merupakan orang yang berhasil	3	Saya orang yang gagal				
		5	Saya rasa tidak banyak yang dapat saya banggakan pada diri saya				

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Catatan :

1. **Isi (kesesuaian dengan indikator)**

.....

.....

2. **Bahasa**

.....

.....

3. **Jumlah aitem**

.....

.....

Pekanbaru, 27 Januari 2021

Validator

Raudatussalamah, S.Psi, M.A

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU

Lembaran Validasi Alat Ukur Tingkat Depresi Pada Mahasiswa

1. Definisi Operasional

Depresi adalah perasaan tidak ada harapan lagi yang ditandai dengan sangat sedih, putus asa, merasa tidak bahagia yang berkelanjutan sehingga kehilangan minat dalam berbagai aktivitas serta hilangnya kegairahan hidup untuk periode waktu yang lama. Tingkat depresi pada penelitian ini diukur menggunakan skala depresi yang diadaptasi dari skala Beck *Depression Inventory II* (BDI-II) oleh Ginting dkk pada tahun 2013.

Skala ini dibuat untuk mengukur tingkat depresi pada mahasiswa. skala ini terbagi menjadi 21 kategori sebagai berikut : kesedihan, pesimisme, kegagalan masa lalu, kehilangan gairah, perasaan bersalah, perasaan dihukum, tidak menyukai diri sendiri, Mengkritik diri sendiri, Pikiran - pikiran atau keinginan bunuh diri, menangis, gelisah, kehilangan minat, sulit mengambil keputusan, merasa tidak layak, kehilangan tenaga (semangat), perubahan pola tidur, mudah marah, perubahan selera makan, Sulitan berkonsentrasi, capek atau kelelahan dan kehilangan gairah seksual. Masing-masing menggambarkan manifestasi depresi yang spesifik dari 4 pernyataan yang menggambarkan tingkat intensitas gejala.

2. Skala Yang Digunakan : Skala BDI-II

( ) Buat Sendiri ( ) Terjemahan ( ) Modifikasi (√) Adopsi

3. Jumlah Aitem

21 aitem yang digunakan dalam skala Beck *Depression Inventory II* (BDI-II) untuk mengukur tingkat kecendrungan depresi pada mahasiswa.

4. Jenis Dan Format Respon

Cara pengisian alat ukur ini yaitu dengan meminta kesediaan responden untuk menjawab setiap item yang diajukan dengan memilih satu pilihan pernyataan di setiap

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
©Hak cipta milik UIN Suska Riau State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

item yang telah disediakan sesuai dengan kondisi individu tersebut. Masing-masing gejala memiliki tingkat intensitas sebagai berikut.

A = 0 : tidak ada gejala depresi

B = 1 : ada gejala depresi ringan

C = 2 : ada gejala depresi sedang

D = 3 : ada gejala depresi berat

5. Jenis Penilaian

Pada bagian ini, peneliti berharap kepada bapak/ibu agar memberikan penilaian pada setiap pernyataan yang ada dalam skala. Skala ini bertujuan untuk mengukur tingkat depresi yang terjadi pada mahasiswa melalui empat aspek yaitu aspek manifestasi emosional, manifestasi kognitif, manivestasi motivasional dan manifestasi vegetative dan fisik. ***Bapak/ibu diharapkan untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan indikator yang diajukan.*** Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternatif jawaban yang disediakan, yaitu ; Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Silahkan memberikan tanda centang (√) pada pilihan jawaban yang telah disediakan.

Contoh menjawab :

Aitem : Saya merasa materi pelajaran matematika terlalu sulit untuk saya pahami

R	KR	RT
( )	( )	( )

Jika bapak/ibu menilai aitem tersebut relevan, silahkan mencentang pilihan pada kolom R, demikian seterusnya untuk setiap aitem yang tersedia.

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
@Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

Lampiran penilaian aitem skala BDI

Indikator perilaku	No	Pernyataan	Jawaban			Ket
			R	KR	TR	
a. Kesedihan	1	○ Saya tidak merasa sedih ○ Saya sering kali merasa sedih ○ Saya merasa sedih sepanjang waktu ○ Saya merasa sangat tidak bahagia atau sedih sampai tidak tertahankan				
b. Pesimis	2	○ Saya tidak meragukan masa depan saya ○ Saya merasa lebih meragukan masa depan saya disbanding biasanya ○ Saya merasa segala sesuatu tidak berjalan dengan baik bagi saya ○ Saya merasa masa depan saya tidak ada harapan dan akan semakin buruk				
c. Kegagalan masa lalu	3	○ Saya tidak merasa gagal ○ Saya telah gagal lebih dari yang seharusnya ○ Saya melakukan banyak kegagalan di masa lalu ○ Saya merasa gagal sama sekali (betul-betul gagal)				
d. Kehilangan gairah	4	○ Saya mendapatkan kesenangan dari hal-hal yang saya lakukan ○ Saya tidak menikmati sesuatu seperti biasanya ○ Saya hanya mendapatkan sangat sedikit kesenangan dari hal-hal yang biasanya bisa saya nikmati ○ Saya tidak mendapatkan				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

		kesenangan sama sekali dari hal-hal yang biasanya bisa saya nikmati harapan dan bahwa semuanya tidak akan dapat membaik				
e. Perasaan bersalah	5	○ Saya sama sekali tidak merasa bersalah ○ Saya merasa bersalah atas banyak hal yang telah atau seharusnya saya lakukan ○ Saya sering merasa bersalah ○ Saya merasa bersalah setiap saat				
f. Perasaan dihukum	6	○ Saya tidak merasa bahwa saya sedang dihukum ○ Saya merasa bahwa mungkin saya akan dihukum ○ Saya yakin bahwa saya akan dihukum ○ Saya merasa bahwa saya sedang dihukum				
g. Tidak menyukai diri sendiri	7	○ Saya tidak merasa kecewa pada diri sendiri ○ Saya kehilangan kepercayaan pada diri sendiri ○ Saya merasa kecewa pada diri sendiri ○ Saya benci pada diri sendiri				
h. Mengkritik diri sendiri	8	○ Saya tidak mengkritik atau menyalahkan diri sendiri lebih dari biasanya ○ Saya mengkritik diri sendiri lebih dari biasanya ○ Saya mengkritik diri sendiri atas kesalahan yang saya lakukan ○ Saya menyalahkan diri sendiri untuk semua				

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

		hal-hal buruk yang terjadi				
i. Pikiran-pikiran atau keinginan bunuh diri	9	○ Saya tidak berpikir untuk bunuh diri ○ Saya berpikir untuk bunuh diri, tetapi hal itu tidak saya lakukan ○ Saya ingin bunuh diri ○ Saya akan bunuh diri seandainya ada kesempatan				
j. Menangis	10	○ Saya tidak menangis lagi seperti biasanya ○ Saya lebih sering menangis dibanding biasanya ○ Saya menangis bahkan untuk masalah-masalah kecil ○ Rasanya saya ingin sekalli menangis, tetapi tidak bisa				
k. Gelisah	11	○ Saya tidak lagi merasa gelisah atau tertekan dibanding biasanya ○ Saya merasa lebih mudah gelisah atau tertekan dibanding biasanya ○ Saya sangat tertekan dan gelisah sampai sulit untuk berdiam diri ○ Saya sangat gelisah sehingga harus senantiasa bergerak atau melakukan sesuatu tampak tidak menarik				
l. Kehilangan minat	12	○ Saya tidak kehilangan minat untuk berelasi dengan orang lain atau melakukan aktivitas ○ Saya kurang berminat untuk berelasi dengan orang lain atau terhadap sesuatu dibanding biasanya ○ Saya kehilangan hampir seluruh minat saya				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

		untuk berelasi dengan orang lain atau terhadap sesuatu ○ Saya tidak berminat akan apapun				
m. Sulit mengambil keputusan	13	○ Saya dapat mengambil keputusan sebagaimana yang biasanya saya lakukan ○ Saya agak sulit mengambil keputusan dibanding biasanya ○ Saya lebih banyak mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan dibanding biasanya ○ Saya sangat mengalami kesulitan setiap kali mengambil keputusan				
n. Merasa tidak layak	14	○ Saya merasa layak ○ Saya merasa tidak layak dan tidak berguna dibanding biasanya ○ Saya merasa lebih tidak layak dibanding orang lain ○ Saya merasa sama sekali tidak layak				
o. Kehilangan tenaga (semangat)	15	○ Saya memiliki tenaga (semangat) seperti biasanya ○ Saya memiliki tenaga lebih sedikit dibanding yang seharusnya saya miliki ○ Saya tidak memiliki tenaga yang cukup untuk berbuat banyak ○ Saya tidak memiliki tenaga yang cukup untuk melakukan apapun				
p. Perubahan pola tidur	16	○ Saya tidak mengalami perubahan apapun dalam pola tidur saya ○ Saya tidur lebih dari biasanya ○ Saya tidur kurang dari				

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

		biasanya ○ Saya tidur jauh lebih lama dari biasanya ○ Saya tidur sangat kurang dari biasanya ○ Saya tidur hampir sepanjang hari ○ Saya bangun 1-2 jam lebih awal dan tidak dapat tidur kembali				
q. Mudah marah	17	○ Saya tidak lebih mudah marah seperti biasanya ○ Saya lebih mudah marah dibanding biasanya ○ Saya jauh lebih mudah marah dibanding biasanya ○ Saya mudah marah sepanjang waktu				
r. Perubahan selera makan	18	○ Selera makan saya tidak berubah (tidak lebih buruk) dari biasanya ○ Selera makan saya kurang dari biasanya ○ Selera makan saya lebih dari biasanya ○ Selera makan saya sangat kurang dibanding biasanya ○ Selera makan saya sangat lebih dibanding biasanya ○ Saya tidak punya selera makan sama sekali ○ Saya ingin makan setiap waktu				
s. Sulit berkonsentrasi	19	○ Saya mampu berkonsentrasi seperti biasanya ○ Saya tidak mampu berkonsentrasi seperti biasanya ○ Saya sangat sulit untuk tetap memusatkan pikiran terhadap sesuatu dalam jangka waktu yang panjang				

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

		○ Saya merasa saya tidak mampu erkonsentrasi dalam semua hal				
t. Capek atau kelelahan	20	○ Saya tidak lebih capek atau lelah dibanding biasanya ○ Saya lebih mudah capek atau lelah dibanding biasanya ○ Saya merasa capek atau lelah untuk melakukan banyak hal yang biasanya saya lakukan ○ Saya terlalu capek atau lelah untuk melakukan hampir semua hal yang biasanya saya lakukan banyak hal lainnya				
u. Kehilangan libido	21	○ Saya tidak melihat adanya perubahan dalam minat saya terhadap seks ○ Saya kurang berminat dibidang seks dibandingkan biasanya ○ Kini saya sangat kurang berminat terhadap seks ○ Saya telah kehilangan minat terhadap seks sama sekali				

UIN SUSKA RIAU
© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan :

1. Isi (kesesuaian dengan indikator)

.....

.....

2. Bahasa

.....

.....

3. Jumlah aitem

.....

.....

Pekanbaru, 27 Januari 2021

Validator

Raudatussalamah, S.Psi, M.A

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

INSTRUMEN PENELITIAN

Identitas Diri :

Nama/Identitas :

Jenis Kelamin :

Usia :

Jurusan/fakultas :

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Saya Abdul Hafiz mahasiswa jurusan Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau sedang melakukan penelitian guna menyelesaikan tugas akhir (skripsi). Saya mohon kesediaan teman-teman untuk mengisi instrumen penelitian ini. Dimohon kepada teman-teman untuk membaca terlebih dahulu petunjuk pengisian sebelum memberikan respon jawaban. Perlu diketahui bahwa skala ini bukanlah bentuk suatu tes sehingga tidak ada jawaban benar atau salah karena semua jawaban benar dan akan diterima. berikanlah jawaban sesesuai dengan keadaan diri teman-teman. Seluruh identitas diri saudara akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti. Oleh karena itu tidak perlu ragu-ragu dalam memberikan jawaban. Terimakasih atas kesediaan saudara untuk berpertisipasi dalam penelitian ini.

Hormat Saya

Abdul Hafiz

UIN SUSKA RIAU

©Hak cipta milik UIN Suska Riau State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah kolom-kolom di bawah ini dengan memberi tanda centang (✓) sesuai dengan diri saudara apa adanya!
2. jika saudara salah dalam menjawab, coretlah jawaban saudara yang salah kemudian ganti dengan jawaban yang menurut saudara sesuai!

Keterangan :

1. SS = Sangat Sesuai
2. CS = Cukup Sesuai
3. N = Netral
4. TS = Tidak Sesuai
5. STS = Sangat Tidak Sesuai

1. 0 = Tidak Ada Gejala Depresi
2. 1 = Ada Gejala Depresi Ringan
3. 2 = Ada Gejala Depresi Sedang
4. 3 = Ada Gejala Depresi Berat

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

UIN SUSKA RIAU

SKALA 1

NO	AITEM	STS	TS	N	CS	SS
1	Saya merasa diri saya cukup berharga, setidak - tidaknya sama dengan orang lain					
2	Saya rasa banyak hal - hal yang baik dalam diri saya					
3	Saya orang yang gagal					
4	Saya mampu mengerjakan sesuatu seperti apa yang dapat dilakukan orang lain.					
5	Saya rasa tidak banyak yang dapat saya banggakan pada diri saya					
6	Saya menerima keadaan diri saya apa adanya					
7	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya					
8	Saya berharap saya dapat lebih di hargai					
9	Saya sering merasa tidak berguna					
10	Kadang - kadang saya merasa diri saya tidak baik					

SKALA 2

1. Kesedihan

a. Saya tidak merasa sedih

b. Saya sering kali merasa sedih

c. Saya merasa sedih sepanjang waktu

d. Saya merasa sangat tidak bahagia atau sedih sampai tidak tertahankan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

2. **Pesimis**

   a. Saya tidak meragukan masa depan saya

   b. Saya merasa lebih meragukan masa depan saya dibanding biasanya

   c. Saya merasa segala sesuatu tidak berjalan dengan baik bagi saya

   d. Saya merasa masa depan saya tidak ada harapan dan akan semakin buruk dapat membaik

3. **Kegagalan masa lalu**

   a. Saya tidak merasa gagal

   b. Saya telah gagal lebih dari yang seharusnya

   c. Saya melakukan banyak kegagalan di masa lalu

   d. Saya merasa gagal sama sekali (betul-betul gagal)

4. **Kehilangan gairah**

   a. Saya mendapatkan kesenangan dari hal-hal yang saya lakukan

   b. Saya tidak menikmati sesuatu seperti biasanya

   c. Saya hanya mendapatkan sangat sedikit kesenangan dari hal-hal yang biasanya bisa saya nikmati

   d. Saya tidak mendapatkan kesenangan sama sekali dari hal-hal yang biasanya bisa saya nikmati

5. **Perasaan bersalah**

   a. Saya sama sekali tidak merasa bersalah

   b. Saya merasa bersalah atas banyak hal yang telah atau seharusnya saya lakukan

   c. Saya sering merasa bersalah

   d. Saya merasa bersalah setiap saat

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
©Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

UIN SUSKA RIAU

6. **Perasaan dihukum**

   a. Saya tidak merasa bahwa saya sedang dihukum

   b. Saya merasa bahwa mungkin saya akan dihukum

   c. Saya yakin bahwa saya akan dihukum

   d. Saya merasa bahwa saya sedang dihukum

7. **Tidak menyukai diri sendiri**

   a. Saya tidak merasa kecewa pada diri sendiri

   b. Saya kehilangan kepercayaan pada diri sendiri

   c. Saya merasa kecewa pada diri sendiri

   d. Saya benci pada diri sendiri

8. **Mengkritik diri sendiri**

   a. Saya tidak mengkritik atau menyalahkan diri sendiri lebih dari biasanya

   b. Saya mengkritik diri sendiri lebih dari biasanya

   c. Saya mengkritik diri sendiri atas kesalahan yang saya lakukan

   d. Saya menyalahkan diri sendiri untuk semua hal-hal buruk yang terjadi

9. **Pikiran-pikiran atau keinginan bunuh diri**

   a. Saya tidak berpikir untuk bunuh diri

   b. Saya berpikir untuk bunuh diri, tetapi hal itu tidak saya lakukan

   c. Saya ingin bunuh diri

   d. Saya akan bunuh diri seandainya ada kesempatan kesempatan

10. **Menangis**

   a. Saya tidak menangis lagi seperti biasanya

   b. Saya lebih sering menangis dibanding biasanya

   c. Saya menangis bahkan untuk masalah-masalah kecil

   d. Rasanya saya ingin sekalli menangis

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
©Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

11. Gelisah

a. Saya tidak lagi merasa gelisah atau tertekan dibanding biasanya
b. Saya merasa lebih mudah gelisah atau tertekan dibanding biasanya
c. Saya sangat tertekan dan gelisah sampai sulit untuk berdiam diri
d. Saya sangat gelisah sehingga harus senantiasa bergerak atau melakukan sesuatu

12. Kehilangan minat

a. Saya tidak kehilangan minat untuk berelasi dengan orang lain atau melakukan aktivitas
b. Saya kurang berminat untuk berelasi dengan orang lain atau terhadap sesuatu dibanding biasanya
c. Saya kehilangan hampir seluruh minat saya untuk berelasi dengan orang lain atau terhadap sesuatu
d. Saya tidak berminat akan apapun lain

13. Sulit mengambil keputusan

a. Saya dapat mengambil keputusan sebagaimana yang biasanya saya lakukan
b. Saya agak sulit mengambil keputusan dibanding biasanya
c. Saya lebih banyak mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan dibanding biasanya
d. Saya sangat mengalami kesulitan setiap kali engambil keputusan

14. Merasa tidak layak

a. Saya merasa layak
b. Saya merasa tidak layak dan tidak berguna dibanding biasanya
c. Saya merasa lebih tidak layak dibanding orang lain
d. Saya merasa sama sekali tidak layak

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
©Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

15. Kehilangan tenaga (semangat)

a. Saya memiliki tenaga (semangat) seperti biasanya

b. Saya memiliki tenaga lebih sedikit dibanding yang seharusnya saya miliki

c. Saya tidak memiliki tenaga yang cukup untuk berbuat banyak

d. Saya tidak memiliki tenaga yang cukup untuk melakukan apapun

16. Perubahan pola tidur

a. Saya tidak mengalami perubahan apapun dalam pola tidur saya

b. Saya tidur lebih dari biasanya

c. Saya tidur kurang dari biasanya

d. Saya tidur jauh lebih lama dari biasanya

e. Saya tidur sangat kurang dari biasanya

f. Saya tidur hampir sepanjang hari

g. Saya bangun 1-2 jam lebih awal dan tidak dapat tidur kembali

17. Mudah marah

a. Saya tidak lebih mudah marah seperti biasanya

b. Saya lebih mudah marah dibanding biasanya

c. Saya jauh lebih mudah marah dibanding biasanya

d. Saya mudah marah sepanjang waktu

18. Perubahan selera makan

a. Selera makan saya tidak berubah (tidak lebih buruk) dari biasanya

b. Selera makan saya kurang dari biasanya

c. Selera makan saya lebih dari biasanya

d. Selera makan saya sangat kurang dibanding biasanya

e. Selera makan saya sangat lebih dibanding biasanya

f. Saya tidak punya selera makan sama sekali

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
©Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

g. Saya ingin makan setiap waktu lagi

19. Sulit berkonsentrasi

a. Saya mampu berkonsentrasi seperti biasanya

b. Saya tidak mampu berkonsentrasi seperti biasanya

c. Saya sangat sulit untuk tetap memusatkan pikiran terhadap sesuatu dalam jangka waktu yang panjang

d. Saya merasa saya tidak mampu erkonsentrasi dalam semua hal

20. Capek atau kelelahan

a. Saya tidak lebih capek atau lelah dibanding biasanya

b. Saya lebih mudah capek atau lelah dibanding biasanya

c. Saya merasa capek atau lelah untuk melakukan banyak hal yang biasanya saya lakukan

d. Saya terlalu capek atau lelah untuk melakukan hampir semua hal yang biasanya saya lakukan

21. Kehilangan gairah seksual

a. Saya tidak melihat adanya perubahan pada gairah seksual saya

b. Gairah seksual saya berkurang, tidak seperti biasanya

c. Saya menjadi sangat kurang berminat pada aktivitas seksual saat ini

d. Gairah seksual saya hilang sama sekali

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
©Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

Lampiran B

(Tabulasi Data Try Out)

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Ria

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabulasi Data Try Out Self Esteem

No	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	Total Skor
1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	28
2	2	4	4	4	4	2	3	2	3	4	32
3	2	4	4	4	4	3	4	2	4	4	35
4	2	3	3	4	3	3	4	2	4	4	32
5	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	31
6	2	4	4	4	4	2	3	3	3	3	32
7	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	32
8	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	26
9	1	2	3	3	3	1	3	3	2	3	24
10	2	3	2	4	2	2	3	1	3	3	25
11	1	4	3	3	3	2	4	2	3	4	29
12	1	2	4	3	4	2	3	1	2	3	25
13	3	4	2	2	2	1	3	3	3	3	26
14	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	34
15	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	29
16	2	3	3	2	3	2	4	2	4	4	29
17	1	2	2	4	3	1	3	1	3	3	23
18	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	32
19	2	2	2	3	4	2	3	2	3	3	26
20	1	2	2	3	2	2	3	1	3	3	22
21	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	26
22	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	24
23	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
24	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	37
25	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	35
26	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	32
27	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
28	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	37
29	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
30	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Tabulasi Data Try Out Depresi

No	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17	y18	y19	y20	y21	Total skor
1	1	0	1	1	1	2	0	2	1	0	1	0	1	1	3	2	0	2	1	0	0	20
2	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	23
3	0	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	2	2	2	1	1	0	0	0	1	21
4	0	0	0	1	0	1	2	1	0	0	1	0	0	1	0	1	2	1	0	0	0	11
5	0	1	1	0	0	2	1	1	2	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	1	1	14
6	2	1	1	2	0	2	0	2	0	0	2	1	1	2	1	2	0	2	0	0	0	21
7	1	2	2	0	0	1	1	1	1	1	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	22
8	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	17
9	2	2	2	1	0	2	1	2	1	1	2	2	2	1	0	2	1	2	1	1	1	29
10	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	29
11	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	25
12	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	33
13	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	35
14	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	6
15	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	1	11
16	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
17	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19
18	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	6
19	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	35
20	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	23
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
22	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	0	16
23	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	10
24	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	0	16

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penu
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin
© Hak cipta milik UIN Suska Riau State Islamic Univers
UIN SUSKA RIAU

25	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	0	18
26	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	1	17
27	1	1	1	1	1	1	0	2	0	0	1	1	1	1	1	1	0	2	0	0	0	16
28	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	29
29	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	25
30	2	1	2	0	2	2	1	1	1	1	2	1	2	0	2	2	1	1	1	1	1	27

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University
UIN SUSKA RIAU
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penu
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin

LAMPIRAN C

(Hasil Realibilitas Validitas Dan Daya Beda)

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Ria
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Uji Reliabilitas skala self-esteem

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded[a]	0	.0
	Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.816	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	26.55	15.256	.429	.809
VAR00002	25.90	13.824	.734	.770
VAR00003	25.94	13.996	.725	.772
VAR00004	25.71	17.480	.314	.824
VAR00005	25.90	15.157	.525	.796
VAR00006	26.77	15.114	.508	.798
VAR00007	25.68	17.159	.322	.815
VAR00008	26.52	15.391	.435	.807
VAR00009	25.84	15.540	.552	.794
VAR00010	25.61	16.445	.551	.799

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ANOVA[a]

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
	Regression	12591.023	2	6295.511	527.974	<.001[b]
	Residual	3255.223	273	11.924		
	Total	15846.246	275			

a. Dependent Variable: Depresi
b. Predictors: (Constant), Penghormatan diri, penerimaan diri

Coefficients[a]

Model		Unstandardized Coefficients B	Unstandardized Coefficients Std. Error	Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
1	(Constant)	64.958	1.402		46.348	<.001
	penerimaan diri	-1.359	.110	-.482	-12.348	<.001
	Penghormatan diri	-1.828	.148	-.481	-12.327	<.001

a. Dependent Variable: Depresi

Hasil Realibilitas, Validitas Dan Daya Beda

UJI. 1 Reliabilitas Skala Depresi

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded[a]	0	.0
	Total	30	100.0

Cronbach's Alpha	N of Items
.889	21

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted

yi	19.27	56.064	.325	.890
y2	19.50	50.672	.758	.875
y3	19.47	50.809	.768	.875
y4	19.70	56.838	.337	.888
y5	19.60	52.317	.596	.881
y6	19.00	56.483	.377	.887
y7	19.73	57.237	.323	.889
y8	19.13	56.809	.314	.889
y9	19.53	54.809	.510	.884
y10	19.83	55.385	.607	.882
y11	19.20	56.579	.318	.889
y12	19.53	50.257	.776	.874
y13	19.47	50.809	.768	.875
y14	19.70	56.838	.337	.888
y15	19.47	52.326	.553	.883
y16	19.07	55.651	.433	.886
y17	19.77	56.806	.367	.888
y18	19.17	56.902	.321	.890
y19	19.57	54.875	.483	.885
y20	19.83	55.868	.538	.884
y21	19.80	55.821	.558	.884

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

LAMPIRAN D

(DATA MENTAH PENELITIAN)

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Ria

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabulasi Data SelF Esteem

No	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	Skor Total
1	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	37
2	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	35
3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	32
4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
5	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	37
6	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
7	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29
8	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	28
9	2	4	4	4	4	2	3	2	3	4	32
10	2	4	4	4	4	3	4	2	4	4	35
11	2	3	3	4	3	3	4	2	4	4	32
12	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	31
13	2	4	4	4	4	2	3	3	3	3	32
14	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	32
15	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	26
16	1	2	3	3	3	1	3	3	2	3	24
17	2	3	2	4	2	2	3	1	3	3	25
18	1	4	3	3	3	2	4	2	3	4	29
19	1	2	4	3	4	2	3	1	2	3	25
20	3	4	2	2	2	1	3	3	3	3	26
21	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	34
22	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	29
23	2	3	3	2	3	2	4	2	4	4	29
24	1	2	2	4	3	1	3	1	3	3	23
25	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	32
26	2	2	2	3	4	2	3	2	3	3	26
27	1	2	2	3	2	2	3	1	3	3	22
28	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	26
29	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	24
30	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
31	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	37
32	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	35
33	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	32
34	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
35	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	37
36	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Sultan Syarif Kasim Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

37	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29
38	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	28
39	2	4	4	4	4	2	3	2	3	4	32
40	2	4	4	4	4	3	4	2	4	4	35
41	2	3	3	4	3	3	4	2	4	4	32
42	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	31
43	2	4	4	4	4	2	3	3	3	3	32
44	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	32
45	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	26
46	1	2	3	3	3	1	3	3	2	3	24
47	2	3	2	4	2	2	3	1	3	3	25
48	1	4	3	3	3	2	4	2	3	4	29
49	1	2	4	3	4	2	3	1	2	3	25
50	3	4	2	2	2	1	3	3	3	3	26
51	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	34
52	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	29
53	2	3	3	2	3	2	4	2	4	4	29
54	1	2	2	4	3	1	3	1	3	3	23
55	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	32
56	2	2	2	3	4	2	3	2	3	3	26
57	1	2	2	3	2	2	3	1	3	3	22
58	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	26
59	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	24
60	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
61	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	37
62	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	35
63	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	32
64	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
65	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	37
66	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
67	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29
68	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	28
69	2	4	4	4	4	2	3	2	3	4	32
70	2	4	4	4	4	3	4	2	4	4	35
71	2	3	3	4	3	3	4	2	4	4	32
72	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	31
73	2	4	4	4	4	2	3	3	3	3	32
74	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	32
75	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	26

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

76	1	2	3	3	3	1	3	3	2	3	24
77	2	3	2	4	2	2	3	1	3	3	25
78	1	4	3	3	3	2	4	2	3	4	29
79	1	2	4	3	4	2	3	1	2	3	25
80	3	4	2	2	2	1	3	3	3	3	26
81	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	34
82	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	29
83	2	3	3	2	3	2	4	2	4	4	29
84	1	2	2	4	3	1	3	1	3	3	23
85	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	32
86	2	2	2	3	4	2	3	2	3	3	26
87	1	2	2	3	2	2	3	1	3	3	22
88	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	26
89	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	24
90	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
91	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	37
92	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	35
93	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	32
94	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
95	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	37
96	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
97	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29
98	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	28
99	2	4	4	4	4	2	3	2	3	4	32
100	2	4	4	4	4	3	4	2	4	4	35
101	2	3	3	4	3	3	4	2	4	4	32
102	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	31
103	2	4	4	4	4	2	3	3	3	3	32
104	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	32
105	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	26
106	1	2	3	3	3	1	3	3	2	3	24
107	2	3	2	4	2	2	3	1	3	3	25
108	1	4	3	3	3	2	4	2	3	4	29
109	1	2	4	3	4	2	3	1	2	3	25
110	3	4	2	2	2	1	3	3	3	3	26
111	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	34
112	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	29
113	2	3	3	2	3	2	4	2	4	4	29
114	1	2	2	4	3	1	3	1	3	3	23

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

115	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	32
116	2	2	2	3	4	2	3	2	3	3	26
117	1	2	2	3	2	2	3	1	3	3	22
118	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	26
119	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	24
120	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
121	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	37
122	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	35
123	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	32
124	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
125	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	37
126	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
127	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29
128	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	28
129	2	4	4	4	4	2	3	2	3	4	32
130	2	4	4	4	4	3	4	2	4	4	35
131	2	3	3	4	3	3	4	2	4	4	32
132	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	31
133	2	4	4	4	4	2	3	3	3	3	32
134	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	32
135	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	26
136	1	2	3	3	3	1	3	3	2	3	24
137	2	3	2	4	2	2	3	1	3	3	25
138	1	4	3	3	3	2	4	2	3	4	29
139	1	2	4	3	4	2	3	1	2	3	25
140	3	4	2	2	2	1	3	3	3	3	26
141	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	34
142	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	29
143	2	3	3	2	3	2	4	2	4	4	29
144	1	2	2	4	3	1	3	1	3	3	23
145	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	32
146	2	2	2	3	4	2	3	2	3	3	26
147	1	2	2	3	2	2	3	1	3	3	22
148	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	26
149	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	24
150	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
151	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	37
152	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	35
153	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	32

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

154	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
155	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	37
156	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
157	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29
158	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	28
159	2	4	4	4	4	2	3	2	3	4	32
160	2	4	4	4	4	3	4	2	4	4	35
161	2	3	3	4	3	3	4	2	4	4	32
162	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	31
163	2	4	4	4	4	2	3	3	3	3	32
164	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	32
165	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	26
166	1	2	3	3	3	1	3	3	2	3	24
167	2	3	2	4	2	2	3	1	3	3	25
168	1	4	3	3	3	2	4	2	3	4	29
169	1	2	4	3	4	2	3	1	2	3	25
170	3	4	2	2	2	1	3	3	3	3	26
171	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	34
172	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	29
173	2	3	3	2	3	2	4	2	4	4	29
174	1	2	2	4	3	1	3	1	3	3	23
175	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	32
176	2	2	2	3	4	2	3	2	3	3	26
177	1	2	2	3	2	2	3	1	3	3	22
178	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	26
179	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	24
180	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
181	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	37
182	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	35
183	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	32
184	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
185	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	37
186	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
187	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29
188	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	28
189	2	4	4	4	4	2	3	2	3	4	32
190	2	4	4	4	4	3	4	2	4	4	35
191	2	3	3	4	3	3	4	2	4	4	32
192	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	31

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

193	2	4	4	4	4	2	3	3	3	3	32
194	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	32
195	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	26
196	1	2	3	3	3	1	3	3	2	3	24
197	2	3	2	4	2	2	3	1	3	3	25
198	1	4	3	3	3	2	4	2	3	4	29
199	1	2	4	3	4	2	3	1	2	3	25
200	3	4	2	2	2	1	3	3	3	3	26
201	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	34
202	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	29
203	2	3	3	2	3	2	4	2	4	4	29
204	1	2	2	4	3	1	3	1	3	3	23
205	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	32
206	2	2	2	3	4	2	3	2	3	3	26
207	1	2	2	3	2	2	3	1	3	3	22
208	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	26
209	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	24
210	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
211	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	37
212	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	35
213	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	32
214	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
215	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	37
216	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
217	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29
218	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	28
219	2	4	4	4	4	2	3	2	3	4	32
220	2	4	4	4	4	3	4	2	4	4	35
221	2	3	3	4	3	3	4	2	4	4	32
222	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	31
223	2	4	4	4	4	2	3	3	3	3	32
224	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	32
225	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	26
226	1	2	3	3	3	1	3	3	2	3	24
227	2	3	2	4	2	2	3	1	3	3	25
228	1	4	3	3	3	2	4	2	3	4	29
229	1	2	4	3	4	2	3	1	2	3	25
230	3	4	2	2	2	1	3	3	3	3	26
231	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	34

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak Cipta Milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

232	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	29
233	2	3	3	2	3	2	4	2	4	4	29
234	1	2	2	4	3	1	3	1	3	3	23
235	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	32
236	2	2	2	3	4	2	3	2	3	3	26
237	1	2	2	3	2	2	3	1	3	3	22
238	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	26
239	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	24
240	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
241	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	37
242	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	35
243	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	32
244	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
245	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	37
246	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23
247	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29
248	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	28
249	2	4	4	4	4	2	3	2	3	4	32
250	2	4	4	4	4	3	4	2	4	4	35
251	2	3	3	4	3	3	4	2	4	4	32
252	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	31
253	2	4	4	4	4	2	3	3	3	3	32
254	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	32
255	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	26
256	1	2	3	3	3	1	3	3	2	3	24
257	2	3	2	4	2	2	3	1	3	3	25
258	1	4	3	3	3	2	4	2	3	4	29
259	1	2	4	3	4	2	3	1	2	3	25
260	3	4	2	2	2	1	3	3	3	3	26
261	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	34
262	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	29
263	2	3	3	2	3	2	4	2	4	4	29
264	1	2	2	4	3	1	3	1	3	3	23
265	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	32
266	2	2	2	3	4	2	3	2	3	3	26
267	1	2	2	3	2	2	3	1	3	3	22
268	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	26
269	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	24
270	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak Cipta Milik Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

271	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	32
272	2	2	2	3	4	2	3	2	3	3	26
273	1	2	2	3	2	2	3	1	3	3	22
274	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	26
275	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	24
276	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	23

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

UIN SUSKA RIAU

Tabulasi Data Depresi

	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17	y18	y19	y20	y21	Skor Total
1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	6
2	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	1	11
3	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	16
4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19
5	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	6
6	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	0	34
7	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	0	22
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	20
9	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	2	0	0	0	0	2	1	2	1	1	0	17
10	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	9
11	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	2	1	1	0	1	0	0	2	0	0	0	13
12	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	1	1	1	1	1	0	0	2	1	0	0	17
13	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	1	17
14	1	1	1	1	1	1	0	2	0	0	1	1	1	0	1	1	0	2	0	0	0	15
15	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	0	2	2	1	1	1	1	1	27
16	1	2	1	1	1	1	1	3	2	1	1	2	1	0	1	1	1	1	2	1	1	26
17	2	1	2	0	2	2	1	1	1	1	2	1	2	0	2	2	1	1	1	1	1	27
18	1	0	1	1	1	2	0	2	1	0	1	0	1	1	3	2	0	2	1	0	0	20
19	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	23
20	0	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	2	2	2	1	1	0	0	0	1	21
21	0	0	0	1	0	1	2	1	0	0	1	0	0	1	0	1	2	1	0	0	0	11
22	0	1	1	0	0	2	1	1	2	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	1	1	14
23	2	1	1	2	0	2	0	2	0	0	2	1	1	2	1	2	0	2	0	0	0	21
24	1	2	2	0	0	1	1	1	1	1	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	22
25	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	17

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penu
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic Univers
UIN SUSKA RIAU

26	2	2	2	1	0	2	1	2	1	1	2	2	2	1	0	2	1	2	1	1	1	29
27	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	29
28	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	25
29	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	33
30	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	35
31	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	6
32	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	1	11
33	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
34	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19
35	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	6
36	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	35
37	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	23
38	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
39	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	0	16
40	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	10
41	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	0	16
42	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	0	18
43	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	1	17
44	1	1	1	1	1	1	0	2	0	0	1	1	1	1	1	1	0	2	0	0	0	16
45	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	29
46	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	25
47	2	1	2	0	2	2	1	1	1	1	2	1	2	0	2	2	1	1	1	1	1	27
48	1	0	1	1	1	2	0	2	1	0	1	0	1	1	1	2	0	2	1	0	0	18
49	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	23
50	1	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	25
51	1	0	0	1	0	1	2	1	0	0	1	0	0	1	0	1	2	1	0	0	0	12
52	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	23
53	2	1	1	2	1	2	0	2	0	0	2	1	1	2	1	2	0	2	0	0	0	22

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
© Hak cipta milik UIN Suska Riau State Islamic University
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah tanpa merugikan kepentingan UIN Suska Riau
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin
UIN SUSKA RIAU

54	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	23
55	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	17
56	2	2	2	1	0	2	1	2	1	1	2	2	2	1	0	2	1	2	1	1	1	29
57	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	29
58	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	25
59	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	33
60	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	35
61	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	6
62	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2	1	0	0	1	1	10
63	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	17
64	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19
65	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	6
66	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	35
67	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	23
68	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
69	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	0	16
70	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	10
71	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	0	16
72	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	0	18
73	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	1	17
74	1	1	1	1	1	1	0	2	0	0	1	1	1	1	1	1	0	2	0	0	0	16
75	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	3	31
76	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	3	27
77	2	1	2	0	2	2	1	1	1	1	2	1	2	0	2	2	1	1	1	1	3	29
78	1	0	1	1	1	2	0	2	1	0	1	0	1	1	1	2	0	2	1	0	0	18
79	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	23
80	1	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	25
81	1	0	0	1	0	1	2	1	0	0	1	0	0	1	0	1	2	1	0	0	0	12

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
© Hak cipta milik UIN Suska Riau State Islamic University
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dan menyebutkan sumber:
UIN SUSKA RIAU

82	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	23
83	2	1	1	2	1	2	0	2	0	0	2	1	1	2	1	2	0	2	0	0	0	22
84	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	23
85	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	17
86	2	2	2	1	0	2	1	2	1	1	2	2	2	1	0	2	1	2	1	1	1	29
87	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	29
88	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	25
89	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	33
90	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	35
91	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	6
92	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	1	11
93	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	17
94	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19
95	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	6
96	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	35
97	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	23
98	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
99	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	2	0	0	0	0	2	1	2	1	1	0	17
100	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	10
101	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	0	16
102	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	0	18
103	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	1	17
104	1	1	1	1	1	1	0	2	0	0	1	1	1	1	1	1	0	2	0	0	0	16
105	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	29
106	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	25
107	2	1	2	0	2	2	1	1	1	1	2	1	2	0	2	2	1	1	1	1	1	27
108	1	0	1	1	1	2	0	2	1	0	1	0	1	1	1	2	0	2	1	0	0	18
109	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	23

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University
UIN SUSKA RIAU
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah tanpa merugikan kepentingan UIN Suska Riau
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau
UIN SUSKA RIAU

110	1	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	25
111	1	0	0	1	0	1	2	1	0	0	1	0	0	1	0	1	2	1	0	0	0	12
112	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	23
113	0	1	1	2	1	2	0	2	0	0	2	1	1	2	1	2	0	2	0	0	0	20
114	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	23
115	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	17
116	2	2	2	1	0	2	1	2	1	1	2	2	2	1	0	2	1	2	1	1	1	29
117	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	29
118	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	25
119	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	33
120	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	34
121	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	6
122	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	1	11
123	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	17
124	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19
125	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	6
126	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	35
127	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	23
128	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
129	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	0	0
130	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	10
131	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	0	16
132	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	0	18
133	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	1	17
134	1	1	1	1	1	1	0	2	0	0	1	1	1	1	1	1	0	2	0	0	0	16
135	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	29
136	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	25
137	2	1	2	0	2	2	1	1	1	1	2	1	2	0	2	2	1	1	1	1	1	27

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penu
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin

138	1	0	1	1	1	2	0	2	1	0	1	0	1	1	1	2	0	2	1	0	0	18
139	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	23
140	1	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	25
141	1	0	0	1	0	1	2	1	0	0	1	0	0	1	0	1	2	1	0	0	0	12
142	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	23
143	2	1	1	2	1	2	0	2	0	0	2	1	1	2	1	2	0	2	0	0	0	22
144	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	23
145	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	17
146	2	2	2	1	0	2	1	2	1	1	2	2	2	1	0	2	1	2	1	1	1	29
147	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	29
148	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	25
149	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	33
150	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	35
151	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	3	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	8
152	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	1	11
153	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	17
154	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19
155	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	6
156	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	35
157	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	23
158	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
159	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	0	16
160	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	10
161	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	0	16
162	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	0	18
163	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	1	17
164	1	1	1	1	1	1	0	2	0	0	1	1	1	1	1	1	0	2	0	0	0	16
165	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	29

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penu
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin

166	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	25
167	2	1	2	0	2	2	1	1	1	1	2	1	2	0	2	2	1	1	1	1	1	27
168	1	0	1	1	1	2	0	2	1	0	1	0	1	1	1	2	0	2	1	0	0	18
169	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	23
170	1	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	25
171	1	0	0	1	0	1	2	1	0	0	1	0	0	1	0	1	2	1	0	0	0	12
172	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	23
173	2	1	1	2	1	2	0	2	0	0	2	1	1	2	1	2	0	2	0	0	0	22
174	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	23
175	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	17
176	2	2	2	1	0	2	1	2	1	1	2	2	2	1	0	2	1	2	1	1	1	29
177	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	29
178	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	25
179	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	33
180	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	35
181	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	6
182	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	1	11
183	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	17
184	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19
185	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	6
186	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	35
187	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	23
188	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
189	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	4	20
190	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	10
191	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	0	16
192	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	0	18
193	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	1	17

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penu
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin

194	1	1	1	1	1	1	0	2	0	0	1	1	1	1	1	1	0	2	0	0	0	16
195	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	29
196	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	25
197	2	1	2	0	2	2	1	1	1	1	2	1	2	0	2	2	1	1	1	1	1	27
198	1	0	1	1	1	2	0	2	1	0	1	0	1	1	1	2	0	2	1	0	0	18
199	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	23
200	1	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	25
201	1	0	0	1	0	1	2	1	0	0	1	0	0	1	0	1	2	1	0	0	0	12
202	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	23
203	2	1	1	2	1	2	0	2	0	0	2	1	1	2	1	2	0	2	0	1	0	23
204	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2	0	1	1	1	1	1	0	1	22
205	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	17
206	2	2	2	1	0	2	1	2	1	1	2	2	2	1	0	2	1	2	1	1	1	29
207	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	29
208	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	25
209	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	33
210	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	35
211	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	6
212	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	1	11
213	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	17
214	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	18
215	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	6
216	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	35
217	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	23
218	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
219	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	0	16
220	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	10
221	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	2	1	1	0	1	1	0	2	0	0	0	16

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University
1. Dilarangmengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penu
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin

222	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	0	18
223	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	1	17
224	1	1	1	1	1	1	0	2	0	0	1	1	1	1	1	1	0	2	0	0	0	16
225	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	29
226	1	2	1	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	0	2	1	1	23
227	2	1	2	0	2	2	1	1	1	1	2	1	2	0	2	2	1	1	1	0	1	26
228	1	0	1	1	1	0	0	2	1	0	1	0	1	1	1	2	0	2	1	0	0	16
229	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	23
230	1	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	25
231	1	0	0	1	0	3	2	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	12
232	1	1	1	0	1	2	1	0	2	1	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	22
233	2	1	1	2	1	2	0	2	0	0	2	1	1	2	1	2	0	2	0	0	0	22
234	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	23
235	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	17
236	2	2	2	1	0	2	1	2	0	1	2	2	2	1	0	2	1	2	1	1	0	27
237	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	0	0	0	26
238	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	0	0	0	22
239	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	0	2	2	1	2	0	0	0	29
240	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	0	2	2	1	2	2	0	0	32
241	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	6
242	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	1	11
243	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	17
244	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	20
245	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	6
246	2	2	2	1	2	0	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	33
247	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	23
248	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
249	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	2	0	0	0	0	2	1	2	1	0	0	16

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari penulis dan sumber:

250	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	10
251	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	2	0	1	0	1	1	0	2	0	0	0	11
252	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	3	0	1	1	1	1	0	2	1	0	0	14
253	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	2	0	0	0	0	2	1	1	1	1	1	17
254	1	1	1	1	0	1	0	2	0	0	1	0	0	1	1	1	0	2	0	0	0	13
255	0	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	0	1	1	2	1	1	1	0	0	23
256	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	0	1	1	1	1	1	2	0	0	22
257	2	1	1	0	2	0	1	1	1	1	2	1	2	0	2	0	1	1	0	0	0	19
258	1	0	0	1	1	0	0	2	1	1	1	0	1	1	1	0	0	2	0	0	0	13
259	1	2	0	1	0	2	1	1	2	1	1	1	0	1	0	2	1	0	2	1	1	21
260	0	0	2	2	2	1	1	0	1	1	1	0	2	2	2	1	1	0	1	1	1	22
261	0	0	0	1	0	1	2	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	8
262	0	1	1	0	1	2	1	0	2	1	1	0	1	0	1	2	1	0	2	1	1	19
263	2	1	1	2	1	1	0	2	0	0	1	0	1	2	1	0	0	2	1	0	0	18
264	1	2	2	0	1	1	1	1	0	0	1	1	2	0	0	1	1	1	0	1	0	17
265	0	0	0	1	2	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	10
266	2	2	2	0	0	2	1	2	0	0	2	1	1	1	0	0	1	2	0	1	0	20
267	1	2	1	0	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	2	2	1	1	0	0	0	22
268	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	2	0	1	0	0	0	1	2	0	0	1	13
269	1	2	2	0	2	2	0	0	0	0	0	1	2	0	1	2	1	0	1	0	0	17
270	0	2	2	0	2	2	0	0	2	1	0	1	2	0	1	0	1	0	2	0	0	18
271	1	0	0	1	2	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	11
272	2	2	2	1	0	2	0	2	1	1	2	0	2	0	0	2	0	1	0	0	1	21
273	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	0	2	1	2	2	0	1	0	0	1	24
274	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	17
275	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	0	2	2	0	2	0	0	0	28
276	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	0	1	34

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN E

(Uji Normalitas)

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Ri

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

			self esteem
N			276
Normal Parameters[a,b]	Mean		28.89
	Std. Deviation		4.349
Most Extreme Differences	Absolute		.156
	Positive		.156
	Negative		-.125
Test Statistic			.156
Asymp. Sig. (2-tailed)[c]			<.001
Monte Carlo Sig. (2-tailed)[d]	Sig.		.000
	99% Confidence Interval	Lower Bound	.000
		Upper Bound	.000

a. Test distribution is Normal.
b. Calculated from data.
c. Lilliefors Significance Correction.
d. Lilliefors' method based on 10000 Monte Carlo samples with starting seed 2000000.

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

			depresi
N			276
Normal Parameters[a,b]	Mean		20.26
	Std. Deviation		7.578
Most Extreme Differences	Absolute		.084
	Positive		.065
	Negative		-.084
Test Statistic			.084
Asymp. Sig. (2-tailed)[c]			<.001
Monte Carlo Sig. (2-tailed)[d]	Sig.		.000
	99% Confidence Interval	Lower Bound	.000

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	Upper Bound	.000

a. Test distribution is Normal.
b. Calculated from data.
c. Lilliefors Significance Correction.
d. Lilliefors' method based on 10000 Monte Carlo samples with starting seed 299883525.

UIN SUSKA RIAU
© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN F

(Linieritas)

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Ria

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI LINIERITAS

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
depresi * self esteem	Between Groups	(Combined)	12820.855	11	1165.532	103.521	<.001
		Linearity	12494.863	1	12494.863	1109.772	<.001
		Deviation from Linearity	325.992	10	32.599	2.895	.002
	Within Groups		2972.362	264	11.259		
	Total		15793.217	275			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
self esteem * depresi	-.889	.791	.926	.857

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN G

(Hipotesis)

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Ria

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI HIPOTESIS

Correlations

		self esteem	depresi
self esteem	Pearson Correlation	1	-.889**
	Sig. (2-tailed)		<.001
	Sum of Squares and Cross-products	5200.739	-8061.174
	Covariance	18.912	-29.313
	N	276	276
depresi	Pearson Correlation	-.889**	1
	Sig. (2-tailed)	<.001	
	Sum of Squares and Cross-products	-8061.174	15793.217
	Covariance	-29.313	57.430
	N	276	276

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Ria
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN H

(Analisis Tambahan)

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Correlations

		Depresi	penerimaan diri	Penghormatan diri
Depresi	Pearson Correlation	1	-.825**	-.825**
	Sig. (2-tailed)		<.001	<.001
	Sum of Squares and Cross-products	15846.246	-4637.543	-3439.848
	Covariance	57.623	-16.864	-12.509
	N	276	276	276
penerimaan diri	Pearson Correlation	-.825**	1	.712**
	Sig. (2-tailed)	<.001		<.001
	Sum of Squares and Cross-products	-4637.543	1995.228	1053.576
	Covariance	-16.864	7.255	3.831
	N	276	276	276
Penghormatan diri	Pearson Correlation	-.825**	.712**	1
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	
	Sum of Squares and Cross-products	-3439.848	1053.576	1098.359
	Covariance	-12.509	3.831	3.994
	N	276	276	276

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.891[a]	.795	.793	3.453

a. Predictors: (Constant), Penghormatan diri, penerimaan diri

LAMPIRAN I

(Surat Surat)

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KEMENTRIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY
Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : http://fpsi.uin-suska.ac.id E-mail:fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-543E/Un.04/F.VI/PP.00.9/04/2022 Pekanbaru, 19 April 2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Try Out Penelitian

Kepada Yth.
1. Dekan Fakultas Psikologi
2. Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
3. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
4. Dekan Fakultas dakwah dan komunikasi
5. Dekan Fakultas Ekonomi
6. Dekan Fakultas Hukum dan Syariah
7. Dekan Fakultas Ushuluddin
8. Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan

UIN SUSKA Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama	: Abdul Hafiz
NIM	: 11761102191
Tempat Tgl.Lahir	: Panti/ 06 November 1998
Jurusan	: Psikologi S1
Semester	: X (Sepuluh)

ditugaskan untuk melakukan try out penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsi/ tesis, yaitu:

"Hubungan antara Self Esteem dengan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa".

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin try out yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsi/ tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama bapak/ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalam.
Dekan,

Dr. Kusnadi, M.Pd
NIP. 19671212 199503 1 001

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

UIN SUSKA RIAU

KEMENTRIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY
Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : http://fpsi.uin-suska.ac.id E-mail:fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-564E/Un.04/F.VI/PP.00.9/05/2022 Pekanbaru, 22 April 2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Riset

Kepada Yth.
1. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
2. Dekan Fakultas Psikologi
3. Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
4. Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan
5. Dekan Fakultas Ushuluddin
6. Dekan Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial
7. Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
8. Dekan Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum

UIN SUSKA Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama	: Abdul Hafiz
NIM	: 11761102191
Jurusan	: Psikologi S1
Semester	: X (Sepuluh)

ditugaskan untuk melakukan riset penelitian di tempat Saudara guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsi/ tesis, yaitu:

"Hubungan antara Self Esteem dengan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa".

untuk itu kami mohon Saudara berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsi/ tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalam.
Dekan,

Dr. Kusnadi, M.Pd
NIP. 19671212 199503 1 001

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PERTANIAN DAN PETERNAKAN
كلية علوم الزراعة والحيوان
FACULTY OF AGRICULTURE AND ANIMAL SCIENCE
Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani Pekanbaru-Riau 28293 PO Box 1400
Telp. (0761) 562051 Fax. (0761) 262051, 562052 Website : https:///fpp.uin-suska.ac.id

SURAT IZIN REKOMENDASI

Nomor : B-2602/F.VIII/PP.00.9/05/2022

Dekan Fakultas Pertanian dan Pete0rnakan UIN Suska Riau dengan ini memberikan Rekomendasi Izin Riset kepada :

Nama	: Abdul Hafiz
NIM	: 11761102191
Jurusan	: Psikologi
Fakultas	: Psikologi
Semester	: X (Sepuluh)

Untuk melakukan Riset dengan judul **"Hubungan antara *Self Esteem* dengan Kecendrungan Depresi pada Mahasiswa"** dengan ketentuan Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset.

Kepada pihak yang terkait, diharapkan untuk dapat memberi kemudahan dan membantu dalam kegiatan Riset ini. Demikian Rekomendasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 27 Mei 2022 M
26 Syawal 1443 H

An. Dekan,
Wakil Dekan 1
Fakultas Pertanian dan Peternakan
UIN Sultan Syarif Kasim Riau,

Dr. H. Irwan Taslapratama
NIP: 19780704 200801 101 1

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PERTANIAN DAN PETERNAKAN
كلية علوم الزراعة والحيوان
FACULTY OF AGRICULTURE AND ANIMAL SCIENCE
Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani Pekanbaru-Riau 28293 PO Box 1400
Telp. (0761) 562051 Fax. (0761) 262051, 562052 Website : https:///fpp.uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN IZIN TRY OUT PENELITIAN

Nomor : B. /F.VIII/PP.00.9/05/2022

Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan UIN Suska Riau dengan ini memberikan Izin Try Out Penelitian kepada :

Nama	: Abdul Hafiz
NIM	: 11761102191
Program Studi	: Psikologi
Semester	: x (Sepuluh)

Dengan judul skripsi "**Hubungan antara *Self Esteem* dengan Kecendrungan Depresi pada Mahasiswa**" dengan ketentuan Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Try Out Penelitian.

kepada pihak yang terkait, diharapkan untuk dapat memberi kemudahan dan membantu dalam kegiatan Try Out Penelitian ini. Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 24 Mei 2022 M
23 Syawal 1443 H

Dekan,
Fakultas Pertanian dan Peternakan
UIN Sulatan Syarif Kasim Riau,

Dr. Arsyadi Ali, S.Pt., M.Agr. Sc
NIP: 19710706 200701 1 031

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jln. H.R. Soebrantas KM. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO Box. 1004
Telepon (0761) 562051; Faksimili (0761) 562052
Web: https://fdk.uin-suska.ac.id, E-mail: fdk@uin-suska.ac.id

Nomor : B-1544/Un.04/F.IV/PP.00.9/05/2022
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Pemberian Izin Riset

Pekanbaru, 24 Syawal 1443 H
25 Mei 2022 M

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Psikologi
UIN Sultan Syarif Kasim Riau
Pekanbaru

Assalamu`alaikumwarahmatullahiwabarakatuh

Dengan hormat,

Menjawab Surat Saudara Nomor : B-564E/Un.04/F.VI/PP.00.9/04/2022 Tanggal 22 April 2022 tentang Mohon Izin Riset, maka kami memberikan izin kepada saudara:

Nama : Abdul Hafiz
NIM. : 11761102191
Semester : X (Sepuluh)
Jurusan : Psikologi S1
Fakultas : Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau

untuk melakukan Riset terkait dengan Judul skripsi :" ***Hubungan antara Self Esteem dengan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa***" dengan ketentuan tidak menyimpang dari peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat izin Riset ini kami keluarkan, untuk dapat dijadikan pedoman dan terimakasih.

Wassalam
Dekan,

KEMENTERIAN AGAMA FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI UIN SULTAN SYARIF KASIM

Dr. Imron Rosidi, S.Pd., M.A.
NIP. 19801118 200901 1 006

Tembusan :
1. Rektor UIN Sultan Syarif Kasim Riau
2. Ketua Program Studi di lingkungan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska RiauYang bersangkutan

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية و التعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Jl. H.R. Soebrantas No.155 KM.15 Tuahmadani Tampan - Pekanbaru - Riau 28293 PO.BOX. 1004 Telp. 0761-561647
Fax. 0761-561646 Web.www.uin-suska.info/tarbiyah, E-mail: tarbiyah-uinsuska@yahoo.com

Nomor : B-10761/Un.04/F.II/PP.00.9/06/2024 14 Juni 2024
Lampiran : -
Hal : **Izin Riset**

Yth. Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Assalamu'alaikum wr.wb.

Dengan hormat, menjawab surat saudara nomor : B-564E/Un.04/F.VI/PP.00.9/04/2022 tanggal 22 April 2022 tentang Mohon Izin Riset, maka dapat kami berikan izin untuk melakukan riset kepada mahasiswa :

Nama	:	**Abdul Hafiz**
NIM	:	11761102191
Jurusan	:	Psikologi S1
Semester	:	X (Sepuluh)
Judul	:	Hubungan antara Self Esteem dengan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa
Lama Riset	:	Maksimal 3 (Tiga) bulan sejak surat ini dikeluarkan

Demikian yang dapat kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalam
Dekan,

Dr. H. Kadar, M.Ag
NIP. 19650521 199402 1 001

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Ria

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
كلية العلوم و التكنولوجيا
FACULTY OF SCIENCES AND TECHNOLOGY
Jl. HR. Soebrantas KM. 15 No. 155 Tuahmadani Tampan - Pekanbaru 28129 Po. Box. 1004 Telp. (0761) 589026 - 589027
Fax. (0761) 589 025 Web. www.uin-suska.ac.id E-mail : faste@uin-suska.ac.id

Nomor : B- 3981 /F.V/PP.00.9/5/2022 Pekanbaru, 23 Mei 2022
Sifat : Penting
Hal : Mohon Izin Riset

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Suska Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikumWr.Wb.

Dengan hormat, berdasarkan surat Saudara Nomor : B-564E/Un.04/F.VI/PP.00.9/04/2022 tanggal 22 April 2022 perihal tersebut pada pokok surat, maka kami dapat memberikan izin kepada mahasiswa a.n:

Nama : Abdul Hafiz
NIM : 11761102191
Semester : X (Sepuluh)

untuk melakukan *Riset* Penelitian dengan judul **"Hubungan antara *Self Esteem* dengan Kecendrungan Depresi pada Mahasiswa"** guna kelengkapan data penyelesaian Penyusunan skripsi / tesisnya.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalam
Dekan,

Dr. Drs. Hartono, M.Pd.
NIP. 19640301 199203 1 003

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS USHULUDDIN
كلية اصول الدين
FACULTY OF USHULUDDIN
Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Simpang Baru Panam Pekanbaru 28293 PO. Box. 1004 Telp. 0761-56223
Fax. 0761-562052 Web.www.uin-suska.ac.id,E-mail : rektor@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 3131/Un.04/F.III.1/PP.00.9/05/2022

Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim Riau, dengan ini memberikan izin kepada:

Nama	: Abdul Hafiz
NIM	: 11761102191
Program Studi	: Psikologi S1
Jurusan/Semester	: Psikologi S1/IX

Untuk melakukan Riset Penelitian di lingkungan Fakultas Ushuluddin dengan judul "Hubungan Antara Self Esteem dengan Kecenderungan Depresi terhadap Mahasiswa" dari tanggal 30 November 2021 sampai 30 Juni 2022.

Demikian surat ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Pekanbaru, 30 Mei 2022
a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Pengembangan Lembaga

Dr. Rina Rehayati, M.Ag
NIP. 19690429 200501 2 005

Tembusan:
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Suska Riau

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS USHULUDDIN
كلية اصول الدين
FACULTY OF USHULUDDIN
Jl. H.R. Soebrantas No.155 KM.15 Tuah Madani Kec. Tuah Madani Pekanbaru 28298 PO Box. 1004
Telp. 0761-562051 Fax. 0761-562052 Web. www.fush.uin-suska.ac.id, Email: ushuluddin@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 2354 /Un.04/F.III.1/PP.00.9/06/2024

Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim Riau, dengan ini memberikan izin kepada:

Nama	: Abdul Hafiz
NIM	: 11761102191
Program Studi	: Psikologi S1
Jurusan/Semester	: X (Sepuluh)

Telah melakukan Riset penelitian di lingkungan Fakultas Ushuluddin dengan judul ***"Hubungan Antara Sellf Esteem Dengan Depresi Pada Mahasiswa "*** 28 Februari sampai 28 Maret 2024.

Demikian surat ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Pekanbaru 20 Juni 2024
a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Pengembangan Lembaga

Dr. Rina Rehayati, M.Ag
NIP. 19690429 200501 2 005

Tembusan:
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Ri
UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SYARIAH DAN HUKUM
كلية الشريعة و القانون
FACULTY OF SHARIAH AND LAW
Jl. H.R. Soebrantas No.155 KM.15 Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO Box. 1004 Telp/Fax. 0761-562052
Web. www.fasih.uin-suska.ac.id, Email: fasih@uin-suska.ac.id

Nomor : B-5857/Un.04/F.I/PP.00.9/06/2024
Sifat : Biasa
Lamp. : -
Perihal : ***Izin Riset***

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Dengan Hormat

Menindaklanjuti surat Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau nomor: B-564E/Un.04 /F.VI/PP.00.9/04/2024 tanggal 22 April 2024, maka kami memberikan izin kepada :

Nama	: Abdul Hafiz
NIM	: 11761102191
Jurusan	: Psikologi S1
Semester	: X (Sepuluh)

untuk melakukan riset penelitian di Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan judul *" Hubungan Antara Self Esteem dengan Kecendrungan Depresi pada Mahasiswa ".*

Demikian disampaikan, terimakasih atas kerjasama.

Pekanbaru, 13 Juni 2024
Dekan,

Dr. Zulkifli, M. Ag
NIP. 19741006 200501 1 005

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jln. H.R. Soebrantas KM. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO Box. 1004
Telpon (0761) 562051; Faksimili (0761) 562052
web: htpps://fdk.uin.suska.ac.id, E-mail: fdk@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN RISET

Nomor : B-2172/Un. 04/F.IV/PP.00.9/06/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau menerangkan bahwa:

Nama	: Abdul Hafiz
NIM.	: 11761102191
Semester	: XIV (empatbelas)
Jurusan	: Psikologi S1
Fakultas	: Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau

telah melakukan riset terkait dengan Judul skripsi : ***"Hubungan antara Self Esteem dengan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa,"*** di Fakultas Dakwah dan Komunikasi pada tanggal 28 Februari 2024.

Demikian surat keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 06 Dzulhjjah 1445 H
13 Juni 2024 M

Dekan,

Prof. Dr. Imron Rosidi, S. Pd., MA
NIP. 19811118 200901 1 006

Tembusan :
1. Rektor UIN Sultan Syarif Kasim Riau
2. Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PERTANIAN DAN PETERNAKAN
كلية علوم الزراعة و الحيوان
FACULTY OF AGRICULTURE AND ANIMAL SCIENCE
Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM.15 Simpang Baru Panam Pekanbaru 28293 PO Box. 1400 Telp. 0761-562051
Fax. 0761- 262051, 562052 Web.http://fpp.uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : B-3071/F.VIII/PP.00.9/06/2024

Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan menerangkan Bahwa:

Nama	: Abdul Hafiz
NIM	: 11761102191
Semester	: XIV (Empat Belas)
Jurusan	: Psikologi
Fakutas	: Psikologi

Telah selesai melakukan penelitian di Fakultas Pertanian dan Peternakan terhitung mulai tanggal 28 Februari 2024 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul ***"Hubungan Antara Self Eteem dengan Depresi pada Mahasiswa"***.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Pekanbaru, 13 Juni 2024 M
06 Dzulhijjah 1445 H

Dekan,

Dr. Arsyadi Ali, S.Pt., M.Agr.Sc
NIP. 19710 706 200701 1 031

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
كلية العلوم و التكنولوجيا
FACULTY OF SCIENCES AND TECHNOLOGY
Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO.Box. 1004 Telp.(0761) 589026 - 589027
Fax. (0761) 589 025 Web. www.uin-suska.ac.id, Email : faste@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : B- 4757 /F.V/PP.00.9/06/2024

Yang bertandatangan di bawah ini Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Abdul Hafiz
NIM	: 11761102191
Semester	: XIV (Empat Belas)
Fakultas	: Psikologi

Benar telah melaksanakan riset di Fakultas Sains dan Teknologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau guna menyelesaikan Skripsi / Tugas Akhir.

Demikian surat keterangan ini diberikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 19 Juni 2024
Dekan,

KEMENTERIAN AGAMA
UIN SUTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI

Dr. Dr. Hartono, M.Pd
NIP. 19640301 199203 1 003

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU

KEMENTRIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY
Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box 1064
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : http://fpsi.uin-suska.ac.id E-mail:fpsi@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN
Nomor : B-678E/Un.04/F.VI/PP.00.9/05/2022

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menerangkan bawah:

Nama	: Abdul Hafiz
NIM	: 11761102191
Tempat Tgl.Lahir	: Panti/ 06 November 1998
Jurusan	: Psikologi S1
Semester	: X (Sepuluh)

Benar mahasiswa tersebut di atas telah melakukan penelitian di Fakultas Psikologi dengan judul:

"Hubungan antara Self Esteem dengan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa ".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 31 Mei 2022
Dekan,

Dr. Kusnadi, M.Pd
NIP. 19671212 199503 1 001

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS EKONOMI DAN ILMU SOSIAL
كلية العلوم الاقتصادية والاجتماعية
FACULTY OF ECONOMICS AND SOCIAL SCIENCES
Jl. H.R. Soebrantas No. 55 Km. 15 Tuahmadani Tampan - Pekanbaru 28293 PO Box 1400 Telp. 0761-562051
Fax 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail. : fekonsos@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN TELAH RISET

Nomor : B-4134/Un.04/F.VII/PP.00.9/06/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Dr. Mahyarni, S.E., M.M
NIP	: 19700826 199903 2 001
Pangkat / Golongan	: Pembina Tk.I (IV/b) / Lektor Kepala
Jabatan	: Dekan
Unit Kerja	: Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

dengan ini menerangkan :

Nama	: Abdul Hafiz
NIM	: 11761102191
Semester	: XIV (Empat Belas)
Program Studi	: S1 Psikologi
Fakultas	: Psikologi.

benar telah melaksanakan Riset di Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial UIN Sultan Syarif Kasim Riau dari tanggal 22 April s.d 08 Juni 2022 dengan judul **"Hubungan Antara Self Eteem dengan Depresi Pada Mahasiswa".**

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 20 Juni 2024
Dekan,

Dr. Mahyarni, S.E., M.M
NIP. 19700826 199903 2 001

UIN SUSKA RIAU
© Hak Cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
كلية التربية و التعليم
FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING
Jl. H.R. Soebrantas No.155 KM.15 Tuahmadani Tampan - Pekanbaru - Riau 28293 PO.BOX. 1004 Telp. 0761-561647
Fax. 0761-561646 Web.www.uin-suska.info/tarbiyah, E-mail: tarbiyah-uinsuska@yahoo.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : B-11164/Un.04/F.II/PP.00.9/06/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	**Dr. H. Kadar, M.Ag**
NIP	:	19650521 199402 1 001
Pangkat/Gol. Ruang	:	Pembina Utama Muda (IV/c) Lektor Kepala
Jabatan	:	Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

dengan ini menerangkan :

Nama	:	**Abdul Hafiz**
NIM	:	11761102191
Program Studi	:	Psikologi
Semester	:	XIV (Empat Belas)

Benar telah melaksanakan penelitian di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau untuk penyusunan skripsi/tugas akhir dengan judul : "Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan Depresi Pada Mahasiswa".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 25 Juni 2024
Dekan,

Dr. H. Kadar, M.Ag
NIP. 19650521 199402 1 001

D : Fahmi/Working/2024/Riset Mahasiswa/Surat Keterangan Riset (af)

UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SYARIAH DAN HUKUM
كلية الشريعة و القانون
FACULTY OF SHARIAH AND LAW
Jl. H.R. Soebrantas No.155 KM.15 Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO Box. 1004 Telp/Fax. 0761-562052
Web. www.fasih.uin-suska.ac.id, Email: fasih@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor:B-6116/Un.04/F.I/PP.00.9/06/2024

Dekan Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sultan Syarif Kasim Riau menerangkan bahwa:

Nama	: Abdul Hafiz
NIM	: 11761102191
Jurusan	: Psikologi S1
Semester	: XIV (Empat Belas)

benar telah selesai melakukan riset penelitian di Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan judul skripsi : *" Hubungan Antara Self Esteem dengan Kecendrungan Depresi pada Mahasiswa ".*

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 21 Juni 2024
Dekan,

Dr. Zulkifli, M.Ag
NIP. 197410062005011005

UIN SUSKA RIAU
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.