

HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN PADA USIA DEWASA AWAL

SKRIPSI



OLEH:

DWI TIYANA HIDAYATI

11860122363

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU**

2024

- Hak Cipta Diindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN PADA USIA DEWASA AWAL

SKRIPSI

Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan
untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi



UIN SUSKA RIAU

OLEH:

DWI TIYANA HIDAYATI

11860122363

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU**

2024

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN PADA USIA DEWASA AWAL



UIN SUSKA RIAU

Oleh:

DWI TIYANA HIDAYATI

11860122363

Telah Diterima dan Disetujui untuk Sidang Munaqasyah di Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Pekanbaru, 10 Januari 2024

Pembimbing



Dr. Diana Elfida, M. Si., Psikolog

NIP. 197112091998032002

- Hak Cipta Diindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama Mahasiswa : DWI TIYANA HIDAYATI
NIM : 11860122363
Judul Skripsi : Hubungan Kebersyukuran dengan Kebahagiaan pada Usia Dewasa Awal.

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi.

Diuji pada:

Hari / Tanggal : Rabu / 29 May 2024
Bertepatan dengan : 20 Zulkaidah 1445 H

TIM PENGUJI


 (.....)


Ketua,
Dr. Masyhuri, M.Si
NIP. 19771102 200801 1 010


 (.....)

Sekretaris,
Dr. Diana Elfida, M.Si., Psikolog
NIP. 19711209 199803 2 002


 (.....)

Penguji I,
Anggia Kargenti Evanurul Maretih, M.Si
NIP. 19810312 200801 2 013


 (.....)

Penguji II,
Dr. Ahmaddin Ahmad Tohar, MA
NIP. 19660605 200312 1 002



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dwi Triyana Hidayati

NIM : 11860122363

Tempat/Tgl. Lahir : Tambak, 10 September 2000

Fakultas/Pascasarjana : Psikologi

Prodi : Psikologi

Judul Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Hlmiah lainnya*:

Hubungan Keberryukuran dengan Kebahagiaan Pada Usia Dewasa Awal

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Penulisan Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Hlmiah lainnya* dengan judul sebagaimana tersebut di atas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
2. Semua kutipan pada karya tulis saya ini sudah disebutkan sumbernya.
3. Oleh karena itu Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Hlmiah lainnya* saya ini, saya nyatakan bebas dari plagiat.
4. Apa bila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan Disertasi/Thesis/Skripsi/(Karya Hlmiah lainnya)* saya tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Demikianlah Surat Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru, 15 Juli 2024...
Yang membuat pernyataan



* pilih salah satu sesuai jenis karya tulis

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN
HASIL UJI KESAMAAN (SIMILARITY CHECK)
DENGAN SOFT WARE TURNITIN
No. B-1110/Un.04/F.VI/PP.00.9/01/2024

Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Pengembangan Lembaga Fakultas Psikologi UIN Suska Riau menjelaskan bahwa telah dilakukan uji kesamaan (*similarity check*) untuk mencegah terjadinya plagiasi dan duplikasi dengan menggunakan *software Turnitin* pada proposal skripsi mahasiswa berikut ini:

Nama Mahasiswa : DWI TIYANA HIDAYATI
NIM : 11860122363
Judul Proposal : HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN PADA USIA DEWASA AWAL
Dosen Pembimbing : Dr. Diana Elfida, M. Si., Psikolog
Tanggal Uji Turnitin : 22 Januari 2024
Hasil Uji Turnitin : Tingkat Kesamaan Proposal (Similarity Index) yaitu 33% (Maksimal 40%)

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 24 Januari 2024
Wakil Dekan I,



Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si
NIP. 196510281989031005

- Hak Cipta Diindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

MOTTO

*“Karena sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya
beserta kesulitan itu ada kemudahan”.*

(Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

Makna psikologis yang dapat diambil dari ayat tersebut yaitu kesulitan pada tingkat manapun yang terjadi apabila individu dapat selalu bersyukur, kemudahan dari Allah juga akan selalu menyertai dalam hal ini dapat berupa kebahagiaan.

*“Hidup memang penuh tantangan. Cukup nikmati, teruslah syukuri, dan tetaplah
hadapi. Maka kebahagiaan kan menanti”.*

(Dwi Tiyana Hidayati)

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbi'l'amin, rasa syukur yang selalu diucapkan kepada Allah SWT., atas segala nikmat dan rahmat beserta karunia-Nya yang telah memberikan nikmat kesehatan, keselamatan, rezeki, dan kesempatan untuk memenuhi kewajiban sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Teruntuk Ibu tercinta, terima kasih telah berbagi kekuatan dan kesabaran, terima kasih telah menjadi sosok ibu dan sahabat yang selalu ada saat susah dan senang, serta senantiasa memberikan doa terbaiknya.

Teruntuk Ayah terkasih, terima kasih sudah mengajarkan banyak hal tentang dunia yang sementara ini. Terima kasih selalu mengingatkan bahwa rasa syukur itu membuat kita bisa hidup legowo dan ikhlas. Meskipun sekarang raga ayah sudah tidak bersama kami di sini, terima kasih sekali lagi.

Teruntuk abang dan kakak ipar tersayang terima kasih sudah memberi *support* dan nasihatnya.

Terima kasih untuk diri sendiri yang sudah kuat dan berjuang bersama hingga dititik ini. Harapan terbesar yakni dapat berkumpul di Surga-Nya.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahillobbil'alamin. Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah *subhanahu wa ta'ala* yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta shalawat beriring salam senantiasa tercurahkan kepada Baginda Junjungan alam Nabi besar Muhammad *salallahu'alaihi wa sallam*.

Atas karunia dan rahmat dari Allah *subhanahu wa ta'ala*, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul: "Hubungan Kebersyukuran dengan Kebahagiaan pada Usia Dewasa Awal". Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari motivasi, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung untuk memberikan yang terbaik. Pada kesempatan ini penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Hairunas, M.Ag., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah memberikan kesempatan dalam menuntut ilmu di UIN Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Bapak Dr. Kusnadi, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah memberikan izin atas seluruh keperluan yang dibutuhkan dalam menyelesaikan studi.
3. Bapak Dr. H. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si., selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Vivik Shofiah, S.Psi., M.Si selaku Wakil Dekan II dan Ibu Dr. Yuslenita Muda, S.Si., M.Sc., selaku Wakil Dekan III fakultas psikologi UIN Suska Riau yang telah memberikan izin atas seluruh keperluan yang dibutuhkan dalam menyelesaikan studi.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Ibu Dr. Sri Wahyuni, M.A., M.Psi., selaku Kaprodi Fakultas Psikologi UIN Suska Riau yang selalu memberikan arahan demi kebaikan dan kelangsungan studi peneliti.
5. Bapak Dr. Masyhuri, M. Si., selaku ketua sidang. Terima kasih banyak atas masukan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Dr. Diana Elfida, M. Si., Psikolog., selaku pembimbing penulis yang baik serta sabar dalam membimbing penulis, terimakasih telah banyak menyediakan waktu, ilmu, motivasi, dan arahan dengan penuh keikhlasan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Ibu Lisy Chairani, S. Psi., M.A., Psikolog, selaku penguji yang baik dan sabar membimbing penulis, terimakasih telah banyak menyediakan waktu, ilmu, motivasi, dan arahan dengan penuh keikhlasan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Ibu Anggia Kargenti Evanurul Maretih, S.Psi., M.Si., selaku Narasumber I, yang telah memberikan koreksi, masukan dan saran untuk kebaikan skripsi ini.
9. Bapak Dr. Ahmaddin Ahmad Thohar, MA selaku Narasumber II, yang telah memberikan saran, masukan, dan perbaikan agar skripsi dapat diselesaikan dengan baik.
10. Ibu Dr. Vivik Shofiah, S.Psi., M.Si, selaku Pembimbing Akademik, penulis mengucapkan terima kasih karena telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan selalu memberikan semangat kepada penulis

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

11. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih telah banyak mengajarkan ilmu-ilmunya dalam perkuliahan. Tanpa Bapak dan Ibu, kami tidak bisa seperti sekarang ini.
12. Seluruh Staf Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Sultan Syarif Kasim Riau, yang telah membantu baik selama masa perkuliahan maupun dalam penyelesaian skripsi.
13. Seluruh Staf Karyawan Rektorat Universitas Sultan Syarif Kasim Riau, telah membantu untuk menyelesaikan skripsi.
14. Seluruh responden penelitian, penulis mengucapkan terima kasih atas partisipasi secara sukarela untuk penyelesaian skripsi.
15. Kedua orang tua tersayang, Alm. Bapak Pardi Halil dan Ibu Istiqomah yang telah memberikan dukungan yang sangat besar dan telah menyemangati penulis untuk cepat menyelesaikan skripsi.
16. Keluarga Besar, Om, Tante, Kakak, Abang dan Adek telah memberikan semangat dan dukungan agar peneliti cepat menyelesaikan skripsi.
17. Nia Irmala Yuli dan Sri Wahyuni yang selalu mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat dan membantu dalam pengerjaan skripsi.
18. Kepada teman-teman Psikologi angkatan 2018, khususnya kelas F, terimakasih sudah menjadi teman-teman yang menyenangkan.
19. Pihak yang telah membantu untuk menyusun skripsi, terimakasih telah membantu penulis, penulis tidak dapat menyebutkan satu persatu.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Penulis berharap karya ini dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu psikologi. Penulis juga menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang positif dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pekanbaru, Juli 2024

Penulis,

Dwi Tiyana Hidayati

UIN SUSKA RIAU

DAFTAR ISI

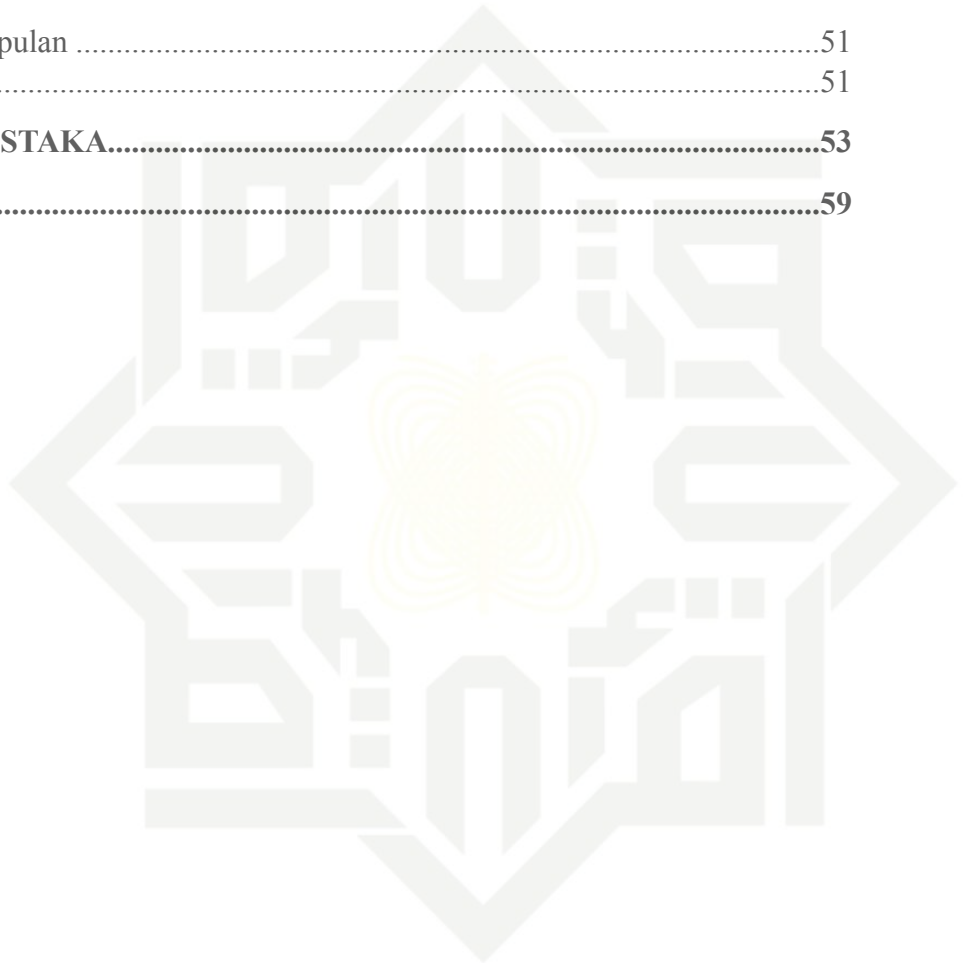
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIASI	iv
SURAT KETERANGAN TURNITIN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Keaslian Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kebahagiaan.....	10
B. Kebersyukuran	15
C. Kerangka Berpikir.....	20
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
C. Definisi Operasional Variabel.....	27
D. Populasi dan Sampel	28
E. Metode Pengumpulan Data	30
F. Validitas dan Reliabilitas	33
G. Analisis Data	36

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Pelaksanaan Penelitian	38
B. Gambaran Demografi Responden	38
C. Hasil Penelitian	39
D. Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	59



UIN SUSKA RIAU

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint The Islamic Gratitude Scale	31
Tabel 3.2 Blueprint Skala The PERMA-Profiler	33
Tabel 3.3 Blueprint IGS-10 (Hasil Try Out)	35
Tabel 3.4 Blueprint Skala The PERMA-Profiler (Hasil Try Out).....	36
Tabel 3.5 Blueprint Skala The PERMA-Profiler (Penelitian).....	39
Tabel 4.1 Gambaran Demografi Responden	35
Tabel 4.2 Hasil Uji Linearitas	41
Tabel 4.3 Hasil Uji Hipotesis	42
Tabel 4.4 Koefisien Nilai Perhitungan Sumbangsih Tiap Aspek Kebersyukuran	43
Tabel 4.5 Analisis Deskriptif Kebersyukuran dan Kebahagiaan.....	44
Tabel 4.6 Kategorisasi Variabel Kebersyukuran	45
Tabel 4.7 Kategorisasi Variabel Kebahagiaan.....	45

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	60
LAMPIRAN B	77
LAMPIRAN C	84
LAMPIRAN D	90
LAMPIRAN E	98
LAMPIRAN F	119
LAMPIRAN G	123
LAMPIRAN H	131

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hubungan Kebersyukuran dengan Kebahagiaan pada Usia Dewasa Awal

Dwi Tiyana Hidayati

Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Abstrak

Masa dewasa awal memiliki beberapa masalah dalam tugas perkembangannya sehingga diperlukan kebersyukuran dalam menghadapinya agar individu pada usia dewasa awal dapat merasakan kebahagiaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada usia dewasa awal. Pengambilan sampel menggunakan incidental sampling dengan responden penelitian sebanyak 300 orang dewasa awal, berusia 20 sampai 30 tahun. Pengumpulan data menggunakan dua skala yaitu The Islamic Gratitude Scale (IGS-10) untuk mengukur kebersyukuran dan The PERMA-Profilier untuk mengukur kebahagiaan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada usia dewasa awal ($F=88,155$; $p=0,000$). Semakin tinggi kebersyukuran maka semakin tinggi pula kebahagiaan pada orang berusia dewasa awal. Terdapat pula pengaruh dari dua dimensi kebersyukuran yakni intrinsik dan ekstrinsik terhadap kebahagiaan. Dimensi intrinsik berkontribusi lebih besar terhadap kebahagiaan jika dibandingkan dengan dimensi ekstrinsik. Implikasi penelitian ini ialah menekankan kembali mengenai kontribusi kebersyukuran bagi terwujudnya kebahagiaan pada individu dewasa awal.

Kata Kunci: Kebersyukuran, Kebahagiaan, dan Dewasa Awal.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

The Relationship of Gratitude and Happiness in Early Adulthood

Dwi Tiyana Hidayati

Faculty of Psychology, UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Abstarct

Early adulthood has several problems in its developmental tasks so gratitude is needed in dealing with them so that individuals in early adulthood can feel happiness. This research aims to determine the relationship between gratitude and happiness in early adulthood. Sampling used incidental sampling with research respondents of 300 early adults, aged 20 to 30 years. Data collection uses two scales, namely The Islamic Gratitude Scale (IGS-10) to measure gratitude and The PERMA-Profiler to measure happiness. The research results show that there is a positive relationship between gratitude and happiness in early adulthood ($F=88.155$; $p=0.000$). The higher the gratitude, the higher the happiness in early adulthood. There is also the influence of two dimensions of gratitude, namely intrinsic and extrinsic, on happiness. Intrinsic dimensions contribute more to happiness compared to extrinsic dimensions. The implication of this research is to re-emphasize the contribution of gratitude to the realization of happiness in early adult individuals.

Key Word: Gratitude, Happiness, and Early Adulthood.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Masa dewasa awal merupakan masa perubahan individu dari ketergantungan menuju kemandirian, baik dari segi keuangan, kebebasan dalam menentukan nasib sendiri, maupun pandangan terhadap masa depan. Dewasa awal disebut juga masa seseorang mengatur hidup dan bertanggung jawab pada kehidupannya (Marliyani, 2015). Menurut Papalia, dkk., (2008) masa dewasa awal berkisar antara usia 20 sampai 40 tahun. Hurlock (1980) menyebutkan tugas perkembangan dewasa awal terfokus kepada harapan masyarakat yang meliputi memperoleh pekerjaan, menentukan pasangan hidup, belajar hidup bersama sebagai suami atau istri untuk menciptakan sebuah keluarga, mengasuh anak, mengurus rumah tangga, menerima tanggung jawab sebagai warga negara, dan ikut serta dalam kelompok sosial yang sesuai.

Menurut Erikson (dalam Papalia, dkk, 2011) tahap perkembangan pada masa dewasa awal ialah keintiman versus keterasingan (*intimacy vs isolation*). Apabila individu dewasa awal tidak berhasil membentuk komitmen pribadi secara mendalam pada individu lain, maka individu tersebut akan terisolasi dan *self-absorb* (mementingkan diri sendiri). Namun, individu dewasa awal pun memerlukan kesendirian (isolasi) guna merefleksikan kehidupannya. Saat individu berupaya melakukan penyelesaian pada tuntutan keintiman, individu akan menumbuhkan pemahaman etis, yang dianggap Erikson sebagai tanda kedewasaan.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Thahir (2022) memaparkan bahwa kehidupan psikososial masa dewasa awal juga semakin kompleks daripada masa remaja, karena selain bekerja, individu dewasa awal akan menempuh kehidupan berumah tangga, membentuk keluarga baru, mengasuh anak, juga harus tetap memerhatikan orang tua yang semakin tua. Akibatnya, individu dewasa awal yang meskipun sudah bekerja tetap dapat merasakan ketidakbahagiaan ditempat kerja dan memunculkan emosi negatif karena beberapa faktor seperti minimnya komunikasi terhadap atasan, gaji yang kurang sesuai, kurangnya apresiasi terhadap ide dan prestasi, kepemimpinan atasan yang kurang efektif, kondisi kerja yang tidak tepat, kurangnya peluang pengembangan diri dan pekerjaan yang tidak menyenangkan (RodríguezMuñoz & Sanz-Vergel, 2013). Selain itu, Noviana (2010) menyebutkan bagi individu dewasa awal yang belum menikah bisa mempunyai kebahagiaan yang rendah karena timbulnya desakan dari orangtua terhadap individu usia dewasa awal untuk segera menikah guna menjauhkan diri terhadap stigma dan persepsi negatif dari lingkungan (dalam Selan dkk, 2020).

Sementara itu, meskipun individu dewasa awal sudah menikah, kenyataannya pernikahan tidak selalu dihiasi hal-hal indah karena konflik dalam pernikahan merupakan sesuatu yang tidak mudah diprediksi akan tetapi sering terjadi dikehidupan rumah tangga (Julianto & Cahyani, 2017; Oprisan & Cristea, 2012). Kehidupan rumah tangga yang dijalani berbeda dengan yang diharapkan, menyebabkan ketidakbahagiaan (Julianto & Cahyani, 2017). Kemudian, dalam Al-Quran ditemukan ayat yang menerangkan bahwa setiap manusia pasti akan menjumpai masalah yang bisa mendatangkan timbulnya perasaan tertekan,

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

sebagaimana diterangkan Surah Al-Baqarah ayat 155 yang berarti *"Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepadamu, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar."* Ayat ini menjelaskan bahwa Allah SWT memberi ujian berupa rasa takut, lapar, kekurangan kebutuhan, serta mengungkapkan bahwa orang yang selalu bersabar terhadap ujian tersebut akan diberi ganjaran. Dalam hal ini, ganjaran dari kesabaran dapat berupa kebahagiaan.

Kebahagiaan adalah sesuatu yang diinginkan oleh setiap individu karena merupakan tujuan hidupnya (Hamim, 2016). Kebahagiaan setiap individu didapat dengan caranya masing-masing. *Well-Being Theory* (WBT) adalah suatu konsep kebahagiaan, memadukan dua perspektif filosofis yang dideskripsikan sebagai sebuah konstruk yang mendorong *flourishing* (Seligman, 2012, dalam Elfida dkk, 2021). Seligman (2012) menguraikan *flourishing* merupakan suatu keadaan individu yang mencapai perkembangan dan fungsi yang optimal. *Flourishing* diartikan sebagai keadaan optimal yang dinamis dan fungsi-fungsi berjalan dengan baik (Butler & Kern, 2016). WBT diartikan bahwa kebahagiaan sebagai sebuah konstruk mencakup lima unsur yakni emosi positif (*positive emotion*), keterlibatan (*engagement*), hubungan sosial yang positif (*positive relationship*), kebermaknaan hidup (*meaning*), dan pencapaian (*accomplishment*). Kelima unsur ini disingkat menjadi PERMA.

Penelitian sebelumnya telah mendapati beberapa variabel yang berkontribusi terhadap kebahagiaan, antara lain penerimaan diri (Lestiani, 2016), pengendalian diri (Widiantoro dkk, 2017), pemaafan (Rienneke & Setianingrum,

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2018), dan kebersyukuran (Eriyanda, 2018). Edward (dalam Krause, 2006) menganggap bahwa kebersyukuran sebagai salah satu emosi religius yang paling penting. Anabella (2022) menyebutkan individu dengan kebersyukuran yang besar akan cenderung memiliki kebahagiaan yang lebih besar jika dibandingkan dengan individu lainnya. Kemudian, kebersyukuran yang diungkapkan secara emosional akan meningkatkan kebahagiaan individu (Chen dkk, dalam Rusdi dkk, 2021).

Sebagaimana disebutkan dalam surah Ar-Rad ayat 28 yang artinya "*(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka manjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah-lah hati menjadi tenteram.*" Allah menganjurkan upaya untuk menangani permasalahan yang menyebabkan manusia tertekan dengan mengingat Allah. Dengan mengingat-Nya, perasaan individu akan lebih tenang dan tenteram. Individu yang selalu mengingat, menerima, dan membicarakan nikmat yang telah Allah berikan, baik yang tampak maupun tak tampak akan mendorong dan memicu individu untuk bersyukur. Kebersyukuran pada individu akan memunculkan kebahagiaan dan Allah akan menambah nikmat bagi hamba-Nya yang bersyukur sesuai firman Allah dalam Al-Qur'an surah Ibrahim ayat ke-7 yang artinya: "*Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah (nikmat) kepadamu, tetapi jika kamu mengingkari (nikmat-Ku) maka pasti azab-Ku sangat berat.*" Hal tersebut menandakan bahwa kebersyukuran berkaitan dengan kebahagiaan individu.

Kebersyukuran merupakan rasa terima kasih atas suatu hal atau peristiwa baik yang telah dialami baik melalui Tuhan maupun manusia lain (Pitaloka dan Ediati, 2015). Menurut Peterson dan Seligman (dalam Husna dkk, 2019)

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kebersyukuran adalah apresiasi dan penghargaan atas suatu pemberian, baik pemberian itu berupa manfaat nyata dari individu tertentu atau ketika kebaikan diperoleh dari keindahan alam. Menurut pandangan Islam, sebagaimana yang diungkapkan Imam al-Qusyairi (dalam Akmal & Masyhuri, 2018) kebersyukuran adalah mengakui setiap nikmat yang diperoleh dari Allah yang dibuktikan melalui ketaatan kepada-Nya. Jadi, kebersyukuran ialah menerapkan nikmat yang diterima berdasarkan kehendak Allah.

Hasil penelitian Akmal dan Masyhuri (2018) berkenaan dengan makna kebersyukuran yakni menerima seluruh nikmat yang sudah Allah beri dengan perasaan senang, apa adanya, dan berterima kasih atas nikmat tersebut melalui ucapan *hamdalah* serta memenuhi semua perintah Allah kemudian saling memberi dan berbagi atas nikmat yang diperoleh. Sementara itu, Watkins dkk (2003) menjelaskan bahwa individu yang bersyukur mempunyai empat karakteristik yakni tidak merasa kekurangan dalam hidupnya, menghargai kontribusi orang lain atas kesejahteraannya, cenderung mudah mengapresiasi kesenangan-kesenangan sederhana serta menyadari pentingnya mengalami dan mengungkapkan rasa terima kasih. Menurut Watkins dkk (2003) kebersyukuran memiliki kaitan terhadap berbagai aspek dan komponen kebahagiaan, individu yang bersyukur merasa senang dan dapat menyesuaikan diri dengan baik. Kebersyukuran juga mampu meningkatkan kebahagiaan dengan berusaha memupuk pengalaman individu terhadap peristiwa positif, meningkatkan *adaptive coping* terhadap peristiwa negatif, meningkatkan retensi dan mengingat peristiwa positif, serta mempererat hubungan sosial individu, atau dengan mengurangi depresi (Watkins dkk, 2003).

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Sesuai dengan pemaparan yang telah terurai, penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan Kebersyukuran dengan Kebahagiaan pada Usia Dewasa Awal.”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian yang telah dijelaskan, rumusan masalah pada penelitian ini yaitu “Apakah ada hubungan antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada usia dewasa awal?”

C. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian yakni untuk menguji hubungan antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada usia dewasa awal.

D. Keaslian Penelitian

Beberapa penelitian terkait kebersyukuran dan kebahagiaan telah diteliti oleh peneliti sebelumnya, antara lain dilakukan oleh Eriyanda dan Khairani (2018) pada perempuan yang bercerai di Aceh, Lubis (2019) pada mahasiswa S1 berusia 18-21 tahun, Irsyad, dkk (2019) pada remaja di panti asuhan, Prabowo & Laksmiwati (2020) pada mahasiswa jurusan psikologi angkatan 2015, 2016, 2017 dan 2018 di Universitas Negeri Surabaya, Kudati dkk (2021) pada pegawai rumah detensi imigrasi di Manado, Vany (2021) pada mahasiswa Universitas Islam Riau di masa pandemi, Anabella (2022) pada mahasiswa psikologi muslim pasca pandemi, Ulpiana & Afifah (2022) pada ibu yang mempunyai anak berkebutuhan

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

husus di Palembang. Kedelapan penelitian tersebut memperlihatkan ditemukannya kaitan positif antara kebersyukuran dengan kebahagiaan. Berarti bahwa semakin tinggi kebersyukuran maka semakin tinggi pula tingkat kebahagiaannya.

Pembeda penelitian ini dengan penelitian sebelumnya adalah terletak pada ciri-ciri responden yang pada penelitian sebelumnya adalah wanita yang bercerai, remaja, mahasiswa, pegawai tetap rumah detensi imigrasi, dan ibu yang mempunyai anak berkebutuhan khusus sebagai respondennya, Sementara penelitian ini individu yang tergolong pada masa dewasa awal menurut Santrock (1995) yakni berusia 20-30 tahun.

Selain itu, dalam penelitian Eriyanda & Khairani (2018), variabel kebahagiaan diukur dengan menggunakan Skala Kebahagiaan oleh Anggoro dan Widhiarso (2010) berdasarkan pendekatan *Indigenous Psychology*, dalam penelitian Lubis (2019) dan Irsyad dkk (2019) menggunakan skala syukur dan kebahagiaan tetapi tidak dijelaskan secara spesifik nama skala yang digunakan, penelitian Prabowo & Laksmiwati (2020) dan Kudati dkk (2021) menggunakan angket atau kuesioner dengan skala psikologi, penelitian Vany (2022) menggunakan skala yang sudah dimodifikasi yaitu skala kebahagiaan oleh Ananda (2021) dan skala kebersyukuran oleh Surya (2018), penelitian Anabella (2022) menggunakan skala kebahagiaan bernama *bingah scale* oleh Augustiya dkk (2021) dan skala kebersyukuran oleh Rusdi (2016), serta penelitian Ulpiana & Afifah (2022) menggunakan skala kebersyukuran menurut Watkins (2014) dan skala kebahagiaan menurut Cars (2004) sedangkan dalam penelitian ini menggunakan

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

skala kebersyukuran *The Islamic Gratitude Scale* (IGS-10) oleh Rusdi dkk (2021) dan *The PERMA-Profiler* (Butler & Kern, 2016) sebagai skala kebahagiaan.

Pembeda penelitian ini dengan penelitian terdahulu juga terdapat pada ciri responden dan skala yang digunakan serta mengenai variabel kebersyukuran yang ditambah dengan satu variabel independen lainnya dengan variabel kebahagiaan tetap sebagai variabel dependennya. Penelitian tersebut sudah dilakukan oleh Mujidin, dkk (2021) pada mahasiswa psikologi Universitas Ahmad Dahlan, kebersyukuran terhadap Tuhan dan perilaku sedekah sebagai variabel independen dan kebahagiaan merupakan variabel dependennya. Menggunakan skala kebahagiaan berdasarkan teori Seligman (2005) dan skala kebersyukuran menggunakan teori Al-Ghazali (2009). Penelitian Rosita, dkk (2023) pada guru TK, kebersyukuran dan persepsi dukungan organisasi sebagai variabel independen dan kebahagiaan sebagai variabel dependennya. Menggunakan skala yang sudah dimodifikasi yaitu skala kebahagiaan oleh Seligman (dalam Sarmadi, 2018) dan skala kebersyukuran *The Gratitude Questionnaire-6* (GQ-6) oleh McCullough, dkk (2002).

Penelitian berkaitan dengan kebersyukuran sebagai variabel independen juga sudah pernah dilakukan oleh Hardianti dkk (2021). Namun yang membedakan yaitu pada penelitian tersebut kesehatan mental sedangkan dalam penelitian ini ialah kebahagiaan sebagai variabel dependennya. Selain itu, karakteristik responden juga berbeda. Pada penelitian tersebut yaitu siswa kelas X di SMAN 8 Pekanbaru sebagai responden, dengan alat ukur yakni kuesioner rasa syukur dimodifikasi dari Listiyandini dkk, (2015) dan kuesioner kesehatan mental

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dimodifikasi dari Merino dkk, (2017) sementara penelitian ini individu dewasa awal (20-30 tahun) sebagai respondennya.

E. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini memberikan informasi dan bermanfaat secara teoritis pada bidang ilmu psikologi terutama pada bidang psikologi klinis dan perkembangan terkait hubungan antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada individu usia dewasa awal.

2. Manfaat Praktis

Manfaat secara praktis memberikan informasi kepada individu khususnya pada orang dewasa awal tentang hakikat kebersyukuran untuk mencapai kebahagiaan. Harapannya, hasil penelitian ini juga dapat dipergunakan bagi individu-individu yang memiliki permasalahan dalam memenuhi tugas perkembangannya melalui kebersyukuran sehingga tetap merasa bahagia

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Kebahagiaan

1. Definisi Kebahagiaan

Makna umum, kebahagiaan (*well-being*) dapat dilihat melalui dua perspektif filosofis, yakni hedonik dan eudaimonik. Menurut perspektif hedonik, *well-being* dianggap sebagai kebahagiaan dan dimaknai sebagai terjadinya perasaan positif tanpa adanya perasaan negatif (Kahneman dkk, 1999 dalam Ryan dkk, 2008). Dalam hal ini, *subjective well-being* atau SWB (Diener, 1984) merupakan konsep kebahagiaan merujuk pada perspektif hedonik. SWB dipahami sebagai kombinasi dari emosi positif dan seberapa besar seseorang menghargai dan puas dengan hidupnya.

Sementara itu, *psychological well-being* (PWB; Ryff, 1989) berdasarkan perspektif *eudaimonic* berfokus pada kemampuan diri yang meliputi pertumbuhan pribadi, realisasi diri, dan tujuan atau makna hidup (Didino dkk., 2019). PWB (Ryff, 1989) terkandung enam aspek, yakni penerimaan diri, kemandirian, penguasaan lingkungan, pertumbuhan pribadi, mempunyai tujuan hidup, dan menjalin hubungan positif pada individu lain. *Self-Determination Theory* (SDT; Ryan & Deci, 2000) juga tergolong pada perspektif *eudaimonic* mengartikan kebahagiaan yang merupakan perwujudan dari tiga kebutuhan psikologis dasar, yakni kemandirian, keterhubungan, dan kompetensi.

Seligman (2005) menyebutkan kebahagiaan merupakan sebuah konsep mengacu pada emosi positif yang dialami individu dan kegiatan positif yang disenangi individu. Seligman mengemukakan *authentic happiness* terdiri atas tiga dimensi yaitu pertama, kehidupan yang menyenangkan (*pleasures*). Kedua, keterlibatan (*engagement*). Ketiga, hidup yang bermakna (*meaning*). Kemudian, *authentic happiness* direvisi menjadi *well-being theory* (WBT). WBT adalah konsep kebahagiaan yang memadukan dua perspektif filosofis, yang dimaksudkan sebagai konstruk pembentuk *flourishing*. *Flourishing* artinya suatu kondisi individu yang dapat mencapai perkembangan dan berfungsi secara optimal. *Flourishing* juga dapat didefinisikan sebagai keadaan optimal yang dinamis dan fungsi-fungsi berjalan dengan baik (Seligman, dkk., dalam Butler & Kern, 2016).

WBT mendeskripsikan kebahagiaan sebagai sebuah konstruk meliputi lima unsur, berupa *positive emotion* (emosi positif), *engagement* (keterlibatan penuh), *relationship* (hubungan), *meaning* (makna), dan *accomplishment* (pencapaian), atau PERMA. *Positive emotion* digambarkan sebagai perasaan yang menyenangkan. *Engagement* adalah keterlibatan individu dalam kegiatan yang dilakukan sehingga terserap dan menyatu ke dalam kegiatan itu. *Relationship* diartikan sebagai relasi positif atau hubungan baik antara individu dengan individu lainnya. *Meaning* adalah pemahaman individu bahwa dirinya terkait dengan sesuatu melebihi dirinya. *Accomplishment* diartikan sebagai pencapaian dalam memperoleh suatu hal yang telah diusahakan.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dengan demikian, kebahagiaan dapat didefinisikan sebagai konstruk yang terdiri atas lima unsur yaitu PERMA, ditandai dengan adanya emosi positif, mempunyai perasaan terlibat dalam hidupnya, mempunyai relasi yang sehat terhadap individu lain, mempunyai pemaknaan, dan mempunyai pencapaian hidup, yang akan memotivasi diri individu untuk terus tumbuh dan berkembang (*flourishing*). Jadi, penelitian ini merujuk pada konsep PERMA tentang kebahagiaan.

2. Unsur-Unsur Kebahagiaan

Seligman (2012) menyampaikan bahwa ada lima unsur kebahagiaan, yakni *positive emotion* (emosi positif), *engagement* (keterlibatan), *relationship* (hubungan), *meaning* (makna), dan *accomplishment* (pencapaian).

a. *Positive Emotion*

Emosi positif merujuk pada perasaan menyenangkan. Emosi positif dapat dicapai melalui kenikmatan (berkaitan dengan hal-hal yang bersentuhan dengan fisik atau tubuh, seperti makan di saat lapar, tidur di saat lelah) dan kesenangan (berkaitan dengan intelektual dan kreatifitas). Emosi bisa beralih dari sangat negatif hingga sangat positif, bergeser dari gairah tinggi (misalnya, kegembiraan) sampai gairah rendah (misalnya, tenang, santai, sedih). Emosi positif mencakup kesenangan, kenyamanan, kehangatan, dan sejenisnya.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. *Engagement*

Keterlibatan merupakan perasaan terserap, tertarik, dan terlibat dalam suatu aktivitas. Tingkat *engagement* yang sangat tinggi diketahui sebagai keadaan yang disebut *flow*, yang mana individu betul-betul terserap pada suatu aktivitas hingga tidak sadar akan waktu.

c. *Relationship*

Relasi atau hubungan baik merujuk pada perasaan disayangi, didukung, dan dihormati oleh individu lain. Hubungan positif terhadap individu lain merupakan bagian penting dari perasaan baik dan berjalan dengan baik.

d. *Meaning*

Meaning diartikan sebagai perasaan akan tujuan hidup, arah hidup, perasaan bahwa hidup ini bernilai dan layak dijalani, maupun berkaitan pada hal yang melebihi diri sendiri, seperti keyakinan agama, amal, dan tujuan yang bermakna bagi diri sendiri. *Meaning* memberikan perasaan bahwa hidup itu penting.

e. *Accomplishment*

Accomplishment adalah perasaan penguasaan maupun pencapaian, ditandai dengan penghargaan yang diperoleh, pencapaian tujuan berdasarkan usaha individu, perasaan mampu bagi individu dalam menyelesaikan tugas dan tanggung jawab kehidupan sehari-hari.

Pada penelitian ini, pengukuran kebahagiaan melihat pada lima unsur yaitu emosi positif, keterlibatan, relasi, makna, dan pencapaian, dikenal sebagai PERMA.

3. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kebahagiaan

Beberapa faktor yang memengaruhi kebahagiaan dilihat melalui penelitian berkaitan dengan variabel kebahagiaan yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu. Penelitian Gardner dan Oswald (2001) menunjukkan penghasilan yang lebih tinggi menyebabkan orang lebih bahagia. Penelitian Lestiani (2016) menemukan bahwa antara penerimaan diri dengan kebahagiaan terdapat hubungan yang sangat signifikan. Diartikan bahwa semakin tinggi penerimaan diri, cenderung tinggi juga kebahagiaan pada individu, dan semakin rendah penerimaan diri, rendah pula kebahagiaannya. Selain itu, penelitian Widiantoro dkk, (2017) memperlihatkan pengendalian diri berpengaruh signifikan terhadap kebahagiaan.

Penelitian selanjutnya oleh Rienneke & Setianingrum (2018) diperoleh hubungan positif yang signifikan antara pemaafan dengan kebahagiaan. Berarti bahwa semakin tinggi pemaafan, semakin tinggi pula kebahagiaan. Kemudian penelitian oleh Eriyanda & Khairani (2018) hasilnya yakni terdapatnya hubungan positif antara kebersyukuran dan kebahagiaan. Maka, semakin tinggi kebersyukuran pada perempuan yang bercerai, semakin tinggi pula tingkat kebahagiaannya.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Selanjutnya, kebahagiaan individu bergantung juga pada jumlah dan kualitas persahabatan, kedekatan keluarga, dan kesehatan hubungan terhadap tetangga serta rekan kerja (Putra & Sudibia, 2019). Dalam hal ini berarti hubungan baik antar individu baik seperti keluarga, teman, ataupun rekan kerja berpengaruh terhadap kebahagiaan individu. Jadi, beberapa faktor yang memengaruhi kebahagiaan yaitu penghasilan, penerimaan diri, pengendalian diri, pemaafan, hubungan baik antar individu, dan kebersyukuran. Penelitian ini berfokus pada peran kebersyukuran terhadap kebahagiaan. Kebersyukuran akan diuraikan dalam sub bab tersendiri.

B. Kebersyukuran

1. Definisi Kebersyukuran

Kebersyukuran adalah suatu emosi berupa perasaan senang atas manfaat yang diterima (Emmons & McCullough, 2004). Kebersyukuran disebut sebagai emosi empatik (Lazarus & Lazarus, 1994, dalam McCullough, dkk., 2002) karena didasarkan pada kapasitas untuk mengenali kebaikan atau tindakan bermanfaat orang lain dalam kehidupan seseorang.

Kebersyukuran dipandang sebagai sifat afektif disebut sebagai disposisi kebersyukuran (McCullough dkk., 2002). Sebagai disposisi, kebersyukuran diartikan sebagai tendensi untuk mengenali dan menanggapi dengan syukur atas peran baik individu lain dalam pengalaman dan hasil positif seseorang. Selanjutnya, kebersyukuran menurut McCullough dkk. (2001) adalah respon terhadap perilaku moral dan motivator perilaku moral. Artinya,

individu yang menerima nikmat menanggapi rasa terima kasih ketika orang lain berkontribusi pada kebaikan yang diterimanya. Individu yang menerima nikmat juga akan berbuat baik kepada orang lain ketika individu tersebut sudah merasa bersyukur. Selain itu, mengekspresikan rasa terima kasih kepada individu lain dapat merangsang orang lain untuk berperilaku prososial di masa depan (McCullough dkk., 2001). Kesimpulannya, kebersyukuran digambarkan sebagai respon berupa perasaan terima kasih atas kebaikan yang diterima.

Berdasarkan pandangan Islam, Imam Al-Ghazali (dalam Rachmadi, 2019) mengartikan kebersyukuran sebagai pengetahuan dan pemahaman bahwa nikmat atau kebaikan yang didapat sumbernya dari Allah SWT, merasakan nikmatnya, memperoleh nikmat tersebut, dan memanfaatkan nikmat yang didapat dalam tujuan yang disukai Allah. Raghib (dalam Rusdi, 2016) menyatakan kebersyukuran ialah menampakkan nikmat dan menunjukkannya. Artinya, ekspresi dalam menerima nikmat yaitu dengan berbagi nikmat yang didapat kepada individu lain. Di samping itu, Rusdi (2016) mengatakan kebersyukuran yakni rida atau berkenan atas nikmat Allah SWT kemudian mengungkapkannya melalui kebaikan. Dengan demikian, kebersyukuran didefinisikan sebagai suatu pengetahuan dan kesadaran hati terhadap nikmat Allah kemudian diekspresikan dengan taat beribadah kepada Allah serta berbagi kebaikan kepada sesama makhluk Allah atas nikmat yang telah diperoleh.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dimensi Kebersyukuran

McCullough, dkk., (2002) mengemukakan aspek kebersyukuran terdiri atas:

- a. Intensitas (*intensity*), yakni ketika individu mengalami peristiwa positif dan memiliki disposisi kebersyukuran tinggi, diharapkan akan lebih kuat dalam merasakan kebersyukuran dibandingkan individu yang memiliki disposisi kebersyukuran yang sedikit.
- b. Frekuensi (*frequency*), yakni individu yang bersyukur akan merasakan terkait perasaan kebersyukurannya secara berkelanjutan, dan rasa terima kasih mungkin ditimbulkan oleh bantuan kebaikan yang paling sederhana. Sebaliknya, untuk individu yang kurang pada kebersyukurannya, kebersyukuran akan lebih jarang dialami.
- c. Rentang (*span*), yakni mengacu pada jumlah keadaan hidup di mana individu merasakan kebersyukuran pada saat tertentu. Individu yang bersyukur diharapkan dapat merasakan kebersyukuran atas kondisinya, seperti mensyukuri keluarga, kesehatan, pekerjaan, juga kehidupan itu sendiri. Sebaliknya, individu yang lebih sedikit bersyukur dalam hidupnya mengalami rasa syukur yang lebih rendah.
- d. Kepadatan (*density*), yakni mengacu pada jumlah individu yang kepadanya individu merasakan kebersyukuran atas hasil positif. Individu yang bersyukur mungkin mencantumkan banyak orang untuk mengungkapkan rasa terima kasih, termasuk orang tua, keluarga, teman, dan yang lainnya.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Individu yang kurang bersyukur mungkin merasa bersyukur kepada lebih sedikit orang untuk hasil yang sama.

Selain itu, Rusdi (2016) memaparkan empat dimensi kebersyukuran yang didasarkan pada ajaran agama Islam, yaitu:

- a. Kebersyukuran dengan ilmu, maknanya ialah seseorang yang memiliki pengetahuan bahwa seluruh rahmat dan nikmat asalnya dari Allah SWT. Hal ini menjadikan individu mencintai Allah SWT sebagai ekspresi bersyukur.
- b. Kebersyukuran dengan hati, ialah munculnya kesadaran hati serta pengakuan bahwasanya nikmat yang didapat datangnya dari Allah SWT (Rachmadi, 2019).
- c. Kebersyukuran dengan lisan, yaitu mengucapkan rasa terima kasih dengan memuliakan dan memuja Allah SWT terhadap nikmat yang diterima, sebagai contoh yakni dengan mengucap *hamdalah*.
- d. Bersyukur dengan perbuatan, tampak pada perilaku individu ketika mentaati perintah Allah dan menjauhkan diri dari seluruh larangan Allah.

Adanya pengembangan alat ukur kebersyukuran Islam yakni *Islamic Gratitude Scale* (IGS-10) oleh Rusdi, dkk. (2021), dimensi bersyukur dengan ilmu, hati, ucapan, dan tindakan direduksi menjadi dua. Bersyukur dengan ilmu beserta hati ialah perasaan batin, sementara kebersyukuran dengan lisan beserta perbuatan yaitu ungkapan kebaikan (Ali dkk., 2019). Oleh karena itu, kebersyukuran dapat dibagi jadi dua dimensi, yakni intrinsik (*al dakhiliyah*) dan ekstrinsik (*al-kharijiyah*) (Rusdi dkk, 2021).

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

a. Dimensi Intrinsik

Kebersyukuran dalam dimensi intrinsik menampilkan kualitas penerimaan, kenikmatan, dan kepuasan terhadap nikmat Allah SWT. Kebersyukuran dengan ilmu adalah pemahaman bahwa berkah yang didapat merupakan anugerah dari Allah. Kebersyukuran dengan hati adalah berpuas diri serta terima pada apapun yang diberi Allah dalam hal ini berupa nikmat Allah (Ibn Qayyim, dalam Rusdi dkk, 2021). Dimensi instrinsik berisi dua hal sebagai berikut.

- 1) Kebersyukuran dengan ilmu yaitu meyakini bahwa semua nikmat itu asalnya dari Allah;
- 2) Kebersyukuran dengan hati atau bersyukur dengan keadaan mental dan emosional, yaitu perasaan terima serta menikmati nikmat yang diberikan Allah.

b. Dimensi Ekstrinsik

Kebersyukuran dalam dimensi ekstrinsik tidak sekedar mengekspresikan rasa terima kasih kepada individu lain namun melaksanakan ibadah baik secara ritual maupun sosial sebagai ungkapan kebersyukuran. Hal ini merupakan tradisi Islam dan inti ajaran kebersyukuran dalam Islam, yaitu mengekspresikannya dengan cara lisan dan dalam tindakan (Ibnu Qayyim, dalam Rusdi dkk, 2021). Jadi, pada dimensi ekstrinsik terdiri dari dua hal, meliputi:

- 1) Kebersyukuran dengan lisan yakni berterima kasih dengan memuji Allah dan kepada sesama manusia;

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- 2) Kebersyukuran dengan perbuatan, yaitu berterima kasih dengan melakukan perbuatan baik secara nyata terhadap nikmat yang telah dibagi oleh Allah kepada individu.

Penelitian ini merujuk pada aspek instrinsik dan ekstrinsik yang dipaparkan oleh Rusdi dkk (2021) untuk mengukur kebersyukuran.

C. Kerangka Berpikir

Selama menjalani kehidupan, individu secara sadar ataupun tidak disadari akan mengevaluasi atau menilai pengalaman hidupnya untuk mencapai suatu tujuan hidup yaitu mendapatkan kebahagiaan. Setiap individu tentunya menginginkan suatu kebahagiaan dan akan berusaha dengan cara yang berbeda untuk mencapai kebahagiaannya. Begitu juga pada masa dewasa awal. Pada masa ini individu harus melepaskan ketergantungannya terhadap orang tua dan mulai belajar mandiri karena telah memiliki tugas dan peran yang baru (Jahja, 2011).

Masa dewasa menjadi fase yang dianggap paling sulit karena pada fase ini individu diharapkan untuk mandiri baik dari segi ekonomi, bertanggung jawab penuh terhadap dirinya sendiri, serta mampu mengontrol emosi dan memilih lawan jenis sebagai pasangan dengan tujuan untuk menikah (Santrock dalam Kirana, 2022). Santrock menjelaskan bahwa individu dikatakan sudah dewasa apabila telah menjadi individu seutuhnya. Individu yang utuh berarti individu yang mempunyai kemandirian atau kemampuan ekonomi, dapat bertanggungjawab penuh atas diri sendiri, dapat mengembangkan pengendalian emosi dan sudah menikah (dalam Kirana, 2022). Namun faktanya individu dapat dikatakan matang secara psikologis

karena ciri-ciri dewasa yang ditunjukkannya terbentuk dari lingkungan dan pengalamannya, namun bisa tetap diperlakukan seperti anak-anak mengingat secara hukum belum cukup umur untuk dianggap dewasa. Ada pula individu yang dapat dikatakan dewasa karena telah mencapai usia dewasa namun belum mempunyai ciri-ciri yang mencerminkan ciri-ciri kedewasaan seperti tanggung jawab dan kematangan berpikir (Kirana, 2022). Maka, masa dewasa awal menjadi masa yang penuh permasalahan dan ketegangan emosional akibat adanya transisi, salah satunya adalah peralihan peran sosial dari masa remaja ke masa dewasa.

Pada fase yang penuh permasalahan dan ketegangan emosional, individu mencapai puncak perkembangan sosial pada masa dewasa karena adanya peralihan dari egosentrisme pada masa remaja menuju empati (Sumanto dalam Kirana, 2022), yang memudahkan individu pada masa dewasa awal dalam berinteraksi dalam kehidupan sosialnya, karena pada fase ini individu mulai mempunyai ketertarikan dalam menjalin hubungan dengan individu lain, berbeda dengan masa remaja yang masih mementingkan egonya sendiri. Hal ini dapat menimbulkan krisis emosional mulai dari frustrasi hingga depresi dan gangguan psikologis lainnya apabila tidak segera ditangani pada masa dewasa awal (Kirana, 2022). Menurut Atwood & Scholts krisis emosional yang terjadi pada masa transisi remaja menuju dewasa awal disebut dengan *quarter-life crisis* (Rosalinda dan Michael, 2019).

Istilah *quarter-life crisis* dicetuskan oleh Robbins dan Wilner yaitu suatu perasaan pada masa peralihan dari kehidupan perguruan tinggi menuju “dunia nyata” dengan rentang usia dari masa remaja akhir hingga pertengahan usia 30an,

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

namun dirasakan lebih intens pada usia 20 tahunan. Permasalahan yang dihadapi berkisar pada kehidupan dan karir pekerja serta hubungan cinta dengan lawan jenis (Nash & Murray, 2012). Kirana (2022) menyebutkan bahwa menyesuaikan diri diusia dewasa awal dengan banyaknya tugas perkembangan yang harus diselesaikan tentu bukan suatu hal yang mudah, karena ketika memasuki masa dewasa awal, individu menjadi penuh tanggung jawab dan kemandirian. Oleh karena itu, sangat penting bagi individu untuk dapat menyelesaikan tugas-tugas perkembangan pada tiap tahap perkembangan kehidupannya, karena tugas-tugas perkembangan tersebut akan menjadi tolak ukur kehidupan, kesuksesan dan kebahagiaan individu tersebut (Kirana, 2022).

Menurut Carr (dalam Ulpiana & Afifah, 2022) kebahagiaan merupakan salah satu kondisi psikologis yang positif yang ditandai tingkat kepuasan yang tinggi terhadap kehidupan sehingga lebih banyak memberikan pengaruh positif dibandingkan pengaruh negatif. Seligman (2012) juga menjelaskan bahwa kebahagiaan ialah sebuah konsep yang tertuju pada pengalaman individu terkait emosi positif serta aktivitas positif yang disenangi individu. Kebahagiaan pada penelitian ini menggunakan konsep PERMA yang terdiri dari lima unsur yakni *positive emotion, engagement, relationship, meaning, dan accomplishment* yang kemudian dikaitkan dengan kebersyukuran. *Positive emotion* digambarkan sebagai perasaan yang menyenangkan. *Engagement* adalah keterlibatan individu dalam kegiatan yang dilakukan sehingga terserap dan menyatu ke dalam kegiatan itu. *Relationship* diartikan sebagai relasi positif atau hubungan baik antara individu dengan individu lainnya. *Meaning* adalah pemahaman individu bahwa dirinya

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

terkait dengan sesuatu melebihi dirinya. *Accomplishment* diartikan sebagai pencapaian dalam memperoleh suatu hal yang telah diusahakan.

Fatimah & Nuqul (2018) memaparkan beberapa faktor yang memengaruhi kebahagiaan individu, antara lain penghasilan, usia, aktivitas fisik, silaturahmi (mengikat persaudaraan), relasi sosial dengan orang lain, relasi yang hangat dengan keluarga, relasi baik dengan teman, kualitas hidup, pernikahan, kesehatan, keyakinan, budaya, dan kebersyukuran. Kebersyukuran merupakan salah satu faktor yang penting dalam mewujudkan ketenangan, ketentraman, kebahagiaan seseorang, juga sebagai sikap mental bagi orang-orang yang beriman dan selalu berpegang nilai-nilai ajaran al-Qur'an (Shobirin, 2012).

Kebersyukuran perlu dimiliki setiap orang yang mendambakan kebahagiaan dalam hidupnya, yakni tercapainya rasa aman, tentram, dan tenang dalam diri pribadi, keluarga dan masyarakat, untuk mencapai kebahagiaan hidup yang dicita-citakan, baik di dunia maupun kelak di akhirat (Shobirin, 2012). Hal itu akan tercapai manakala manusia senantiasa menjalankan seluruh perintah Allah dan menjauhi larangan-Nya, dengan melaksanakan ajaran syukur tersebut. semua kaum muslimin hendaknya senantiasa mengkaji, mendalami dan menghayati isi al-Qur'an agar mendapatkan petunjuk darinya, karena al-Qur'an sebagai pedoman hidup umat manusia dalam rangka mencari kebenaran, di antaranya dalam al-Qur'an ada ajaran tentang syukur yang memuat nilai-nilai kebenaran yang perlu untuk dipertahankan, sebagai upaya untuk mencari kebahagiaan baik di dunia dan di akhirat (Shobirin, 2012).

hidup, karena ia akan selalu mengingat Allah SWT., berjiwa qonaah (menerima dengan rela apa yang ada dan merasa cukup dengan apa yang dimiliki), serta tidak akan lalai untuk memanfaatkan nikmat dengan sebaik-baiknya (Shobirin, 2012).

Mensyukuri nikmat Allah SWT secara umum, ialah dengan menggunakan segala nikmat Allah, untuk hal-hal yang diridhoi-Nya, yakni untuk melakukan semua aktifitas agar memperoleh kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat kelak. Shobirin (2012) mencontohkan bahwa bagi seorang pegawai yang memperoleh anugerah Allah berupa kesehatan, kemampuan, dan kesempatan dianggap telah mensyukuri nikmat Allah apabila pegawai tersebut bersungguh-sungguh dan niat ikhlas untuk beribadah kepada Allah, disiplin dalam beribadah dan beramal saleh, membiasakan diri dengan akhlak yang terpuji dan senantiasa memelihara diri untuk tidak melakukan perbuatan dosa, pegawai yang mensyukuri nikmat Allah SWT dengan cara seperti tersebut, tentu akan memperoleh banyak hikmah antara lain naik pangkat yang sesuai dengan ketentuan dan jadwal yang ditentukan, akan bertambah-tambah rizkinya dan disenangi oleh rekan-rekan kerjanya.

Refleksi syukur yang dilakukan dengan optimal akan menghasilkan tambahan nikmat dari Allah (ziyadatun ni'mah), dalam bentuk keimanan yang bertambah (ziyadatul iman), ilmu yang bertambah, (ziyadatul `ilmi), amal yang bertambah (ziyadatul „amal), rezeki yang bertambah (ziyadatur rizki) dan akhirnya mendapatkan puncak dari kenikmatan yaitu dimasukan ke dalam surga dan dibebaskan dari api neraka. Segala bentuk kenikmatan yaitu nikmat wujud, hidup, rizki, keturunan, pendengaran, penglihatan dan berbicara maupun nikmat bathin, yaitu ilmu, kesehatan, kebahagiaan, akal, hidayah, iman dan Islam. Kemudian,

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kenikmatan yang berupa apapun dapat dibagi menjadi dua macam, yaitu pertama kenikmatan yang bersifat jasmani, seperti sandang, pangan, tempat tinggal, sawah ladang, tubuh dan organ-organ tubuh kita dan lain sebagainya. Kedua, kenikmatan yang bersifat rohani, seperti ilmu pengetahuan, agama, kesehatan, pangkat atau kedudukan, kebahagiaan, dan lain sebagainya. Sluruh nikmat yang didapat harus dir espon dengan syukur secara optimal (Shobirin, 2012).

D. Hipotesis

Penelitian ini memiliki hipotesis yaitu adanya hubungan antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada orang dewasa awal.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Metode penelitian kuantitatif dapat diartikan sebagai metode penelitian yang digunakan untuk mempelajari populasi atau sampel tertentu, pengumpulan data melalui instrumen penelitian, analisis data statistik untuk tujuan pengujian hipotesis. (Sugiyono, 2022).

B. Identifikasi Variabel Penelitian

Variabel adalah atribut obyek yang mempunyai variasi antara satu dengan lainnya (Sugiyono, 2022). Variabel dalam penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu variabel bebas (X) dan variabel terikat (Y). Pada penelitian ini kebersyukuran sebagai variabel bebas (*independent variable*) dan kebahagiaan sebagai variabel terikat (*dependent variable*).

C. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional variabel artinya konsep mengenai variabel yang bersangkutan diterjemahkan ke dalam bentuk indikator perilaku (Azwar, 2015). Maka definisi operasional dari variabel dalam penelitian ini sebagai berikut.

1. Kebersyukuran

Kebersyukuran adalah suatu respon setelah mendapat nikmat atau kebaikan ataupun musibah yang kemudian diekspresikan melalui perbuatan

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

seperti tetap taat beribadah kepada Allah dan berbuat baik kepada sesama makhluk Allah. Kebersyukuran diukur dengan menggunakan *The Islamic Gratitude Scale* (IGS-10) yang disusun oleh Rusdi, dkk. (2021). Semakin tinggi skor yang diperoleh menunjukkan semakin tinggi kebersyukuran yang dimiliki individu.

2. Kebahagiaan

Kebahagiaan adalah keadaan yang ditandai dengan adanya emosi positif, merasakan keterlibatan dalam kehidupannya, mempunyai hubungan baik dengan orang lain, memiliki pemaknaan, serta adanya pencapaian dalam hidupnya. Kebahagiaan dalam penelitian ini diukur menggunakan skala *The PERMA-Profiler* (Butler & Kern, 2016) yang telah diadaptasi oleh Elfida, dkk. (2021). Semakin tinggi skor yang diperoleh menunjukkan semakin tinggi kebahagiaan yang dimiliki individu.

D. Populasi dan Sampel

Populasi Penelitian

Populasi adalah sekelompok orang atau individu minimalnya mempunyai satu karakteristik yang sama yang ditujukan untuk diteliti (Hadi, 2015). Menurut Sugiyono (2022) populasi adalah wilayah generalisasi terdiri atas obyek/subyek yang mempunyai karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti guna dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Pada penelitian ini peneliti menentukan jumlah populasi dewasa awal (20-30 tahun) di Kota Pekanbaru berdasarkan Badan Pusat Statistik tahun 2020, kemudian peneliti

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menetapkan jumlah populasi penelitian yang berjumlah kurang lebih sekitar 190.000 orang.

2 Sampel Penelitian

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik dimiliki oleh populasi (Sugiyono, 2022). Sampel pada penelitian ini memiliki kriteria yaitu beragama Islam dan orang dewasa awal usia 20 sampai dengan 30 tahun yang mengacu pada pendapat Santrock (1995) yang menyebutkan bahwa masa dewasa awal merupakan masa perkembangan yang diawali pada umur duapuluh tahun sampai dengan umur tigapuluh tahun.

Untuk menetapkan jumlah sampel pada peneliti memakai tabel penentuan ukuran sampel oleh *Issac* dan *Michael* (Sugiyono, 2022) dengan tingkat kesalahan 10%. Alasan pengambilan sampel dengan tingkat kesalahan 10% ialah ukuran sampel. Semakin kecil tingkat kesalahan maka akan semakin besar jumlah anggota sampel yang diperlukan, sementara semakin besar tingkat kesalahan maka akan semakin kecil jumlah sampel yang diperlukan sebagai sumber data (Sugiyono, 2022). Selain itu dikarenakan terbatasnya biaya, waktu dan tenaga yang tersedia selama proses pengambilan data. Berdasarkan tabel penentuan ukuran sampel oleh *Issac* dan *Michael* dengan tingkat kesalahan 10% dapat diketahui jumlah sampel sekurang-kurangnya diperlukan sebesar 270 responden. Sampel untuk penelitian ini sebesar 300 responden.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Teknik Sampling

Teknik sampel yang digunakan pada penelitian ini yaitu *non probability sampling* menurut Sugiyono (2022) yakni suatu cara pengambilan sampel yang tidak memberikan peluang yang sama bagi setiap individu dalam populasi yang dipilih menjadi sampel. Teknik *non probability sampling* yang digunakan yakni sampling insidental yang merupakan teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja yang secara kebetulan/insidental bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel bila dipandang cocok sebagai sumber data (Sugiyono, 2022). Pada penelitian ini yang dipandang cocok sebagai sumber data atau dengan kata lain kriteria sampelnya ialah orang-orang dewasa awal yang berusia 20-30 tahun dan beragama Islam. Alasan memilih responden beragama Islam adalah karena agama Islam merupakan agama mayoritas di Pekanbaru sehingga lebih memudahkan peneliti dalam memperoleh data yang sesuai dengan variabel yang diteliti yakni kebersyukuran dan kebahagiaan.

E. Metode Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang dipakai dalam penelitian ialah skala, yaitu *The Islamic Gratitude Scale* (IGS-10) oleh Rusdi, dkk. (2021) untuk mengukur kebersyukuran dan untuk mengukur kebahagiaan menggunakan *The PERMA-Profiler* (Butler & Kern, 2016) yang telah diadaptasi oleh Elfida, dkk (2021). Pengumpulan data dilakukan melalui *google form* yang berdasarkan hasil penelitian Batubara (2016) menunjukkan keunggulannya antara lain mudah

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

diakses, waktu menjadi lebih efisien, menghemat penggunaan kertas, dan tampilannya mudah dimengerti. Selain daripada itu pengumpulan data juga dilakukan secara *offline* atau bertemu langsung dengan responden guna memenuhi jumlah responden yang diperlukan dalam penelitian.

1. *The Islamic Gratitude Scale (IGS-10)*

IGS-10 (Rusdi, dkk., 2021) terdiri dari dua dimensi meliputi dimensi intrinsik dan ekstrinsik. Dimensi intrinsik yaitu kebersyukuran dengan ilmu dan hati sedangkan dimensi ekstrinsik yaitu kebersyukuran dengan lisan dan perbuatan. Jumlah seluruh aitem dalam skala ini yaitu 10 aitem. Nilai skor dalam setiap pernyataan dimulai dari 1 sampai dengan 6. Skor tertinggi ialah 6 (kategori sangat sesuai), 5 (kategori sesuai), 4 (kategori agak sesuai), 3 (kategori agak tidak sesuai), 2 (kategori tidak sesuai), dan 1 (kategori sangat tidak sesuai). Berikut ini *blueprint* dari skala IGS-10, seperti terlihat pada tabel 3.1.

Tabel 3.1
Blueprint The Islamic Gratitude Scale (IGS-10)

Dimensi	<i>Favorable</i>	Jumlah
Ekstrinsik	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	7
Intrinsik	8, 9, 10	3
Total	10	10

2. Skala *The PERMA-Profler*

The PERMA-Profler digunakan untuk mengukur kebahagiaan yang terdiri atas lima elemen (Butler & Kern, 2016). Aitem dalam skala *The PERMA-Profler* berjumlah 23 aitem yang tersebar dalam sembilan unsur

berupa *positive emotion, engagement, relationship, meaning, accomplishment, health, negative, loneliness, happiness* yang diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia dan diadaptasi oleh Elfida dkk. (2021). Lima belas aitem mengukur lima elemen PERMA masing-masing terdiri dari tiga aitem *favorable*, delapan aitem lainnya mengukur afek negatif, kesepian, kebahagiaan, dan kesehatan fisik. Aitem kebahagiaan secara keseluruhan adalah rata-rata dari 15 item PERMA utama dan aitem kebahagiaan secara keseluruhan. Butler & Kern (2016) memiliki dua alasan untuk memasukkan aitem tambahan, di luar 15 item PERMA utama. Pertama, aitem ini berperan sebagai aitem pengisi. Dengan memasukkan aitem emosi negatif dan aitem kesepian, ini mengatasi kecenderungan atau bias terhadap respons (Marsh, 1986). Kedua, item ini memberikan informasi tambahan yang mungkin berguna bagi banyak pengguna. Fokus positif PERMA tidak meniadakan pentingnya emosi negatif; Dengan memasukkan emosi negatif, ukuran tersebut mengakui pentingnya mempertimbangkan elemen positif dan negatif dari spektrum kesehatan mental (Butler & Kern, 2016). Kemudian, aitem kesehatan fisik adalah hasil yang berkorelasi yang dapat dianggap sebagai bagian inti dari *flourishing* (Friedman & Kern, 2014; Norrish, 2015) dan memang, kesehatan fisik berkorelasi sedang hingga kuat dengan masing-masing faktor PERMA (Butler & Kern, 2016). Singkatnya, adanya aitem tambahan selain 15 aitem PERMA bertujuan mencegah jawaban yang mengarah pada jawaban tertentu. Pilihan jawaban terdiri dari 11 pilhan jawaban dengan rentang skor 0 sampai 10. Berikut ini *blueprint* skala *The PERMA-Profiler* seperti terlihat pada tabel 3.2.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.2
Blueprint Skala *The PERMA-Profil*

Unsur	<i>Favorable</i>	Jumlah
<i>Positive Emotion</i>	3, 13, 22	3
<i>Engagement</i>	2, 10, 17	3
<i>Relationships</i>	8, 19, 21	3
<i>Meaning</i>	7, 9, 20	3
<i>Accomplishment</i>	1, 5, 15	3
<i>Health</i>	6, 12, 18	3
<i>Negative</i>	4, 14, 16	3
<i>Loneliness</i>	11	1
<i>Happiness</i>	23	1
Total	23	23

F. Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Alat Ukur

Sebelum alat ukur digunakan pada penelitian yang sebetulnya perlu dilakukan uji coba pada responden sesuai dengan kriteria responden pada penelitian yaitu orang-orang dewasa awal berusia 20-30 tahun dan beragama Islam dengan jumlah 100 orang yang dilakukan pada bulan September 2022. Uji coba ini dilakukan untuk mengetahui tingkat validitas dan reliabilitas pada alat ukur sehingga dapat diperoleh aitem-aitem yang layak digunakan. Uji alat ukur ini dilakukan untuk mengetahui tingkat kevalidan pada skala *The PERMA-Profil* dan *The Islamic Gratitude Scale (IGS-10)*. Hasil perhitungan data *Try Out* Skala tersebut diolah dengan bantuan *SPSS 25.0 For Windows*.

Uji Validitas

Menurut Azwar (2012) uji validitas atau validasi adalah untuk mengetahui apakah skala dalam suatu penelitian mampu menghasilkan data

yang akurat sesuai dengan tujuan pengukuran. Penelitian ini memakai validitas isi yang artinya penilaian mengenai seberapa jauh aitem skala menunjukkan konstruk perilaku yang hendak diukur Azwar (2012). Sugiyono (2022) berpendapat bahwa pengujian validitas juga bisa menggunakan pendapat dari ahli (*judgment experts*). Dalam hal ini peneliti memakai tenaga ahli berjumlah dua orang untuk pengujian validitas.

Uji Diskriminasi Aitem

Azwar (2012) memaparkan indeks daya beda/daya diskriminasi pada aitem adalah sejauh mana aitem bisa membedakan individu yang memiliki atau tidak memiliki atribut yang akan diukur. Cara mengetahui daya diskriminasi aitem ialah dengan memilih aitem berdasarkan korelasi aitem-aitem total dengan kriteria pemilihan aitem menggunakan batasan mencapai korelasi minimal sebesar 0,300. Seluruh aitem yang mencapai 0,300 daya diskriminasi dianggap memuaskan namun, jika jumlah aitem yang sesuai ternyata belum mencukupi jumlah yang diinginkan, maka dipertimbangkan untuk menurunkan batasannya menjadi 0,250 sehingga aitem dapat dicapai (Azwar, 2012). Aitem pada penelitian yang bernilai $<0,300$ dianggap gugur dan tidak dapat dipergunakan dalam penelitian.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.3
Blueprint IGS-10 (Hasil Try Out)

Aspek	Favorabel		Jumlah
	Valid	Gugur	
Ekstrinsik	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	-	7
Intrinsik	8, 9, 10	-	3
Total	10	0	10

Pada *The Islamic Gratitude Scale* (IGS-10) terdiri dari 10 aitem dan tidak ada aitem gugur karena berdasarkan uji diskriminasi aitem bernilai $>0,300$ sehingga seluruh aitem dapat digunakan untuk penelitian.

Tabel 3.4
Blueprint Skala The PERMA-Profler (Hasil Try Out)

Aspek	Favorabel		Jumlah
	Valid	Gugur	
<i>Positive Emotion*</i>	3, 13, 22	-	3
<i>Engagement*</i>	2, 10	17	3
<i>Relationships*</i>	8, 19, 21	-	3
<i>Meaning*</i>	7, 9, 20	-	3
<i>Accomplishment*</i>	1, 5, 15	-	3
<i>Health</i>	6, 12, 18	-	3
<i>Negative Loneliness</i>	4, 14, 16	-	3
<i>Happiness*</i>	11	-	1
Total	23	1	23

(*) = aitem yang dianalisis

Pada skala *The PERMA-Profler* terdiri dari 23 aitem. Aitem yang dianalisis ialah pada 15 aitem PERMA dan satu aitem total *happiness* kemudian diperoleh satu aitem yang dianggap gugur karena berdasarkan uji diskriminasi aitem, pada aitem nomor 17 bernilai $0,074 < 0,300$. Berdasarkan analisis yang sudah dilakukan nomor aitem skala *The PERMA-Profler* yang gugur, kemudian disusun kembali untuk penelitian (tabel 3.5).

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.5
Blueprint Skala The PERMA-Profilers (Penelitian)

Unsur	Favorable	Jumlah
<i>Positive Emotion*</i>	3, 13, 21	3
<i>Engagement*</i>	2, 10	2
<i>Relationships*</i>	8, 18, 20	3
<i>Meaning*</i>	7, 9, 19	3
<i>Accomplishment*</i>	1, 5, 15	3
<i>Health</i>	6, 12, 17	3
<i>Negative</i>	4, 14, 16	3
<i>Loneliness</i>	11	1
<i>Happiness*</i>	22	1
Total	22	22

(*) = aitem yang dianalisis

4. Reliabilitas

Definisi reliabilitas merujuk pada konsistensi hasil pengukuran yang artinya seberapa tinggi ketelitian pada pengukuran tersebut Azwar (2012). Koefisien reliabilitas ($r_{xx'}$) berada dalam rentang angka dari 0-1,00. Apabila koefisien reliabilitas semakin mendekati angka 1,00 berarti pengukuran semakin reliabel. Uji reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan koefisien *Alpha Cronbach* (Azwar, 2012) melalui *SPSS*. Berdasarkan hasil uji reliabilitas, didapatkan koefisien reliabilitas sebesar 0,832 pada variabel kebersyukuran dan pada variabel kebahagiaan diperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,914 yang artinya alat ukur ini dinilai reliabel.

G. Analisis Data

Teknik analisis data pada penelitian ini memakai analisis korelasi *pearson product moment*. Korelasi produk momen digunakan untuk menguji hipotesis hubungan antara satu variabel independent dengan satu variabel dependen

(Sugiyono, 2022). Analisis produk momen dilakukan untuk mengetahui hubungan antar variabel. Analisis data diolah menggunakan bantuan *SPSS 25.0 For Windows*.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara kebersyukuran dengan kebahagiaan. Hasil juga menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada orang dewasa awal di kota Pekanbaru. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kebersyukuran yang dimiliki maka akan semakin tinggi kebahagiaan orang dewasa awal di kota Pekanbaru. Begitu pula sebaliknya semakin rendah kebersyukuran akan semakin rendah pula kebahagiaannya. Terdapat pengaruh dari kedua dimensi kebersyukuran yakni intrinsik dan ekstrinsik terhadap kebahagiaan. Dimensi intrinsik berkontribusi lebih besar terhadap kebahagiaan jika dibandingkan dengan dimensi ekstrinsik.

B. Saran

Saran penulis sampaikan sehubungan dengan penulisan skripsi sebagai berikut.

- a. Bagi orang-orang dewasa awal, disarankan untuk memperbanyak bersyukur dengan cara percaya bahwa seluruh kondisi dan situasi yang terjadi baik maupun buruk merupakan kehendak Allah demi kebaikan diri individu, dengan tetap mengucap hamdalah, shalat wajib maupun sunnah, bersedekah, dan berbuat baik terhadap sesama, sehingga dalam menghadapi problem dan tantangan pada tugas perkembangannya dapat tetap berbahagia

- b. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian sejenis diharapkan untuk lebih memperhatikan dan mempertimbangkan faktor lain yang turut berperan pada kebahagiaan.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



DAFTAR PUSTAKA

- Akmal & Masyhuri. (2018). Konsep Syukur (Gratefulnes) (Kajian Empiris Makna Syukur bagi Guru Pon-Pes Daarunnahdhah Thawalib Bangkinang Seberang, Kampar, Riau). *Jurnal Komunikasi dan Pendidikan Islam*, 7 (2), 1-22.
- Anabella, Aulia Intan. (2022). Kebersyukuran dan Kebahagiaan Mahasiswa Psikologi Muslim Pasca Pandemi. *JoPS: Journal of Psychological Students*, 1(1), 24-28.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Butler, J., & Kern, M. L. (2016). The PERMA-Profiler: A brief multidimensional measure of flourishing. *International Journal of Wellbeing*, 6(3), 1–48. <https://doi.org/10.5502/ijw.v6i3.526>
- Didino, D., dkk. (2019). Psychometric valuation of the Russian Version of the Flourishing scale in a sample of older adults living in Siberia. *Health and Quality of Life Outcomes*, 1-12
- Diener, Ed. (1984). Subjective Well-Being. *Psychological Bulletin*, 95 (3), 542-575.
- Elfida, D., Milla, M. N., Mansoer, W. W. D., & Takwin, B. (2021). Adaptasi dan uji properti psikometrik The PERMA-Profiler pada orang Indonesia. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 10(1), 81–103. <https://doi.org/10.30996/persona.v10i1.4986>
- Emmons, R. A. & Michael E. McCullough. (2004). *The Psychology of Gratitude*. New York: Oxford University Press.
- Eriyanda, D. (2018). *Kebersyukuran Dan Kebahagiaan Pada Wanita Yang Bercerai di Aceh. January*. <https://doi.org/10.24167/psiko.v16i2.1269>
- Hadi, Sutrisno. 2015. *Metodologi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Hafiz, M. & Irwan Nuryana Kurniawan. (2018). Peran Kebersyukuran terhadap Work Engagement pada Pegawai Aparatur Sipil Negara (ASN) di Kabupaten Sintang Provinsi Kalimantan Barat. *II(2)*, 1-11.
- Hardianti, R., Erika, dan Fathra Annis Nauli. (2021). Hubungan Antara Rasa Syukur Terhadap Kesehatan Mental Remaja Di SMA Negeri 8 Pekanbaru. *Jurnal Ners Indonesia*, 11 (2), 215-227.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Haryanto, H. C. & Fatchiah E. Kertamuda. (2016). Syukur Sebagai Sebuah Pemaknaan. *InSight*, 18 (2), 109-118.
- Herawati, Icha dan Ahmad Hidayat. (2020), Quarter Life Crisis pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145-156.
- Husna, W., dkk. (2019). Hubungan Kebersyukuran dengan Perilaku Prosocial pada Mahasiswa. *Jurnal Al-Qalb*, 10 (2), 179-188.
- Jacobsson, G., Tysklind, F., & Werbart, A. (2011). Young Adults Talk About Their Problems. *Scandinavian Journal of Psychology*, 52, 282-289.
- Jahja, Yudrik. 2011. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Prenadamedia Group
- Jasmalinda. (2021). Pengaruh Citra Merek dan Kualitas Produk Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen Motor Yamaha di Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1 (10), 2199-2206.
- Kirana, Aulia Mahardika dan Veronika Suprapti. (2021). Psychological Well Being Dewasa Awal yang Mengalami Riwayat Perceraian Orang Tua di Masa Remaja. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(1), 1003-1014.
- Kirana, Dyah Lutfhia. (2022). *Dinamika Perkembangan Masa Dewasa Awal*. Mataram: Sanabil.
- Krause, Neal. (2006). Gratitude Toward God, Stress, and Health in Late Life. *Research on Aging*, 28(2), 163-183.
- Lestiani, I. (2016). Hubungan Penerimaan Diri Dan Kebahagiaan Pada Karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Gunadarma*, 9(2), 100173. <https://doi.org/10.35760/psi>
- Lubis, B. (2019). Syukur Dengan Kebahagiaan Remaja. *Jurnal Pionir LPPM Universitas Asahan*, 5 (4), 282-287.
- Madany, A. Malik. (2015). Syukur dalam Perspektif al-Qur'an. *Az Zarka*, 7(1).
- Magno C. & Joyce Orillosa. (2012). Gratitude and Achievement Emotions. *Phillipine Journal of Counseling Psychology*, 14 (1), 29-43.
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., Kilpatrick, S. D., & Larson, D. B. (2001). Is Gratitude a Moral Affect? *Psychological Bulletin*, 127(2), 249-266. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.127.2.249>

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. A. (2002). The grateful disposition: A conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(1), 112–127. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.82.1.112>
- Oktafiani, H. & Siti Qodariah. (2017). Studi Deskriptif Mengenai Subjective Well-Being pada Remaja Low Vision di SLBN A Bandung. *Prosiding Psikologi*, 3 (1), 118-122.
- Pitaloka, D. A., & A. Ediati. (2015). Rasa Syukur dan Kecenderungan Perilaku Prosocial pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 4 (2), 43-50.
- Prabowo, R. B., & H. Laksmiwati. (2020). Hubungan Antara Rasa Syukur dengan Kebahagiaan Mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 7 (1), 1-7.
- Pratiwi, Kurniasari dan Dinik Rusinani. 2020. *Buku Ajar Psikologi Perkembangan dalam Siklus Hidup Wanita*. Yogyakarta: Deepublish (Grup Penerbitan CV Budi Utama).
- Pujiwati, Rahayu Fitri. (2014). Kebahagiaan dan Ketidakhahagiaan pada Wanita Menikah Muda. Surakarta: Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Purnomo, Rochmat Aldy. (2016). Analisis Statistik Ekonomi dan Bisnis dengan SPSS. Ponorogo: CV. Wade Group.
- Putra, I. P. & Ni Wayan Sukmawati. (2020). Perbedaan Subjective Well-Being Ditinjau dari Jenis Kelamin dan Status Pernikahan pada Pegawai Negeri Sipil. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 07 (01), 1-5.
- Putra, J. S., dkk. (2019). Pelatihan Kebersyukuran untuk Meningkatkan Emosi Positif. *Jurnal Abdi*, 4 (2), 59-65.
- Putri, J. E., dkk. (2022). Konsep Self Esteem pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Perceraian. *Jurnal Educatio (Jurnal Pendidikan Indonesia)*, 8 (1), 20-25.
- Rachmadi, A. G., Nadhila Safitri, dan Talitha Quratu Aini. (2019). Kebersyukuran: Studi Komparasi Perspektif Psikologi Barat dan Psikologi Islam. *Psikologika*:

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi, 24 (2), 115-128.

- Rienneke, T. C., & M. E. Setianingrum. (2018). Hubungan Antara Forgiveness dengan Kebahagiaan pada Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 7 (1), 18-31.
- Rizki, F. A., Raras Sutatminingsih dan Rodiatul Hasanah Siregar. (2022). Pengaruh Gratitude dan Dukungan Sosial terhadap Psychological Well-Being Wanita Dewasa Awal Bekerja yang Belum Menikah. *Jurnal Psikologi Konseling*, 20(1), 1315-1326.
- Rodríguez-Muñoz, A., & Sanz-Vergel, A. I. (2013). Happiness and well-being at work: A special issue introduction. *Revista de Psicología Del Trabajo y de Las Organizaciones*, 29(3), 95–97. <https://doi.org/10.5093/tr2013a14>.
- Rusdi, A. (2016). Syukur dalam Psikologi Islam dan Konstruksi Alat Ukurnya. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris*, 2 (2), 37-54.
- Rusdi, A., dkk (2021). The Development and Validation Of The Islamic Gratitude Scale (IGS-10). *Psikis : Jurnal Psikologi Islami*, 7 (2), 120-142.
- Ryan, R. M. & Edward L. Deci. (2000). Self Determination Theory and the Facilitation of Intrinsic Motivation, Social Development, and Well-Being. *American Psychological Association*, 55 (1), 68-78
- Ryan, R. M., Huta, V., & Deci, E. L. (2008). Living well: A self-determination theory perspective on eudaimonia. *Journal of Happiness Studies*, 9(1), 139–170. <https://doi.org/10.1007/s10902-006-9023-4>
- Ryff, C. D. (1989). Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57 (6), 1069-1081.
- Santrock, John W. (1995). *Life-span Development: Perkembangan masa hidup*. Edisi 5. Jilid 2. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sari, Indah Putri, dan Ratih Arruum Listiyandini. (2015). Hubungan Antara Resiliensi dengan Kesepian (Loneliness) pada Dewasa Muda Lajang. *Prosiding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur & Teknik Sipil)*, 6, 45-51.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Satata, Dian Bgus Mitreka. (2021). Self-Disclosure Sifat Independen Anak Tunggal pada Keluarga Broken Home. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 6 (1), 53-65.
- Seligman, M.E.P. (2005). *Authentic happiness; Menciptakan kebahagiaan dengan psikologi positif*. Terjemahan. Bandung: PT Mizan Pustaka.
- Seligman, M. E. P. (2011). *Flourish: A Visionary New Understanding Of Happiness And Well-Being*. New York, NY: Free Press.
- Shihab, M. Quraish. (2002). *Tafsir Al Mishbah: pesan, kesan dan keserasian Al-Qur'an*. Jakarta: Lentera Hati.
- Shobirin. (2012). *Cara Mensyukuri Nikmat Allah*. Kudus: NORA Media Enterprise.
- Solehah, Hilmi Yatun & Novia Sholichah. (2021). Pengaruh Altruisme Terhadap Kebahagiaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Indonesian psychological science*, 01 (01), 37-43.
- Sugiyono, (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suryani. (2013). Shalat and dhikr to dispell voices: The experience of indonesian muslim with chronic mental illness: *Malaysian Journal*
- Thahir, Andi (2022). *Psikologi Parkembangan: Memahami Pertumbuhan, dan Parkembangan Manusia dari Fase Prenatal sampai Akhir Kehidupan dengan dilengkapi Teori-Teori Perkembangan*. Yogyakarta: Pustaka Referensi
- Utami, V., Hakim, L., & Junaidin. (2019). Hubungan Harga Diri Dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Pada Perempuan Dewasa Awal. *Jurnal Psimawa*, 2(1), 15-20. <http://jurnaluts.ac.id/index.php/PSIMAWA>.
- Vany, Istigh (2021). Hubungan antara Kebersyukuran dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa Universitas Islam Riau di Masa Pandemi. Naskah Publikasi.
- Wagner, L., Gander, F., Proyer, R. T., & Ruch, W. (2019). Character Strengths and PERMA: Investigating the Relationships of Character Strengths with a Multidimensional Framework of Well-Being Applied Research in Quality of Life, 15(2), 307-328. <https://doi.org/10.1007/s11482-018-9695-z>
- Watkins, P.C., Woodward, K., Stane, T., & Kolts, R. L. (2003). Gratitude and Happiness: Development of a measure of gratitude, and relationship with subjective well-being. *Social Behavior and Personality: An International Journal*, 31(5), 431-452.

Widhiarso, W. (2010). *Membuat Kategori Skor Hasil Pengukuran dari Skala*. Fakultas Psikologi. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.

Widiantoro, Purawigena, R. E., & Gamayanti, W. (2017). Hubungan Kontrol Diri dengan Kebahagiaan Santri Penghafal Al-Qur'an. *Jurnal Psikologi Integratif*, 5(1), 11-18.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



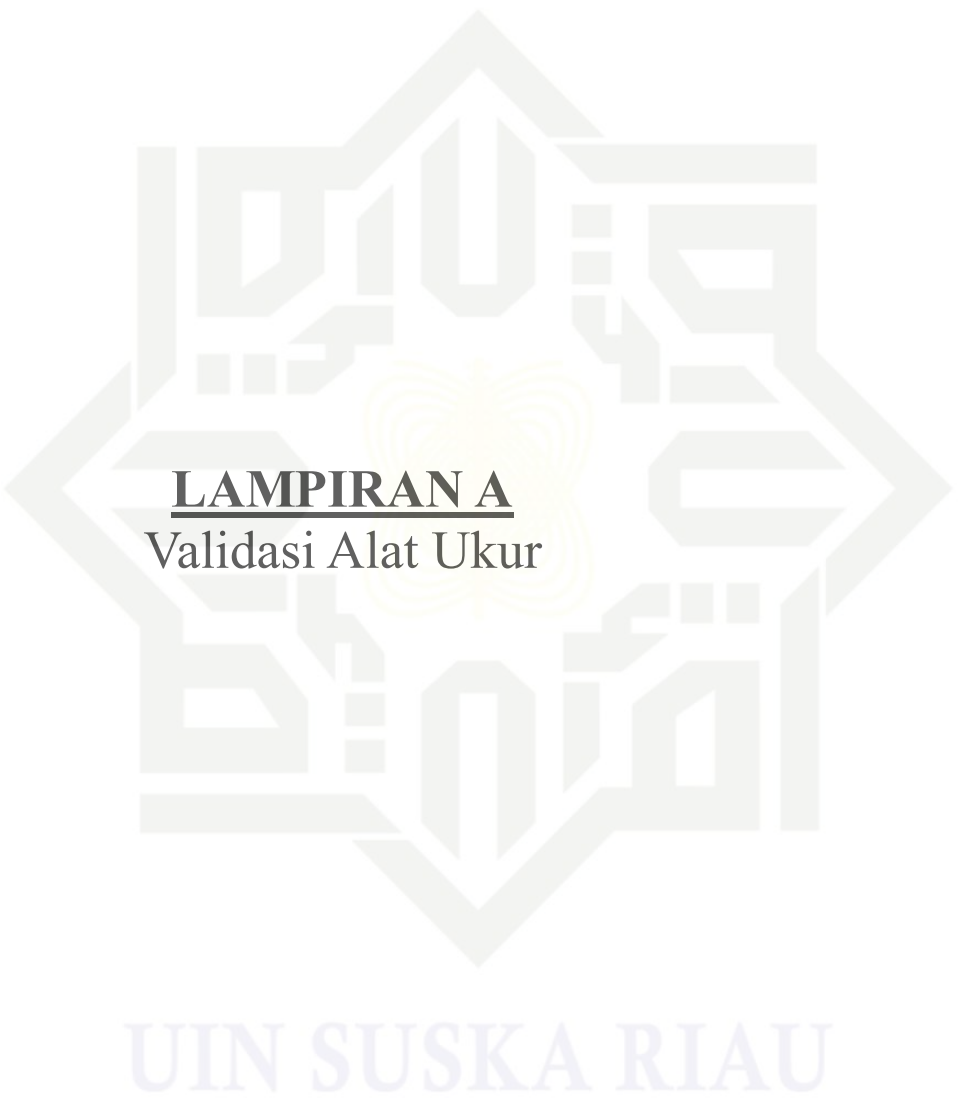
LAMPIRAN

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN A Validasi Alat Ukur

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI SKALA PENELITIAN

a. Skala *The PERMA-Profiler*

Kebahagiaan adalah keadaan individu yang ditandai dengan adanya emosi positif, merasakan keterlibatan dalam kehidupannya, mempunyai hubungan baik dengan orang lain, memiliki pemaknaan, serta adanya pencapaian dalam hidupnya. Kebahagiaan dalam penelitian ini diukur menggunakan skala *The PERMA-Profiler* (Butler & Kern, 2016) yang telah diadaptasi oleh Elfida, dkk. (2021) dengan unsur kebahagiaan yakni *positive emotion, engagement, relationship, meaning, dan accomplishment*. Semakin tinggi skor yang didapat menunjukkan semakin tinggi kebahagiaan yang dimiliki individu. Aitem dalam skala ini berjumlah 23 aitem. Format respon dalam skala ini terdiri atas 11 pilihan jawaban dengan rentang skor 0 sampai 10.

No.	Unsur	Favorable	Jumlah
1.	<i>Positive Emotion</i>	3, 13, 22	3
2.	<i>Engagement</i>	2, 10, 17	3
3.	<i>Relationships</i>	8, 19, 21	3
4.	<i>Meaning</i>	7, 9, 20	3
5.	<i>Accomplishment</i>	1, 5, 15	3
6.	<i>Health</i>	6, 12, 18	3
7.	<i>Negative</i>	4, 14, 16	3
8.	<i>Loneliness</i>	11	1
9.	<i>Happiness</i>	23	1
	Total	23	23

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Unsur	No.	Aitem	Alt. Jawaban			Keterangan
			R	KR	TR	
<i>Accomplishment</i>	1.	Seberapa sering anda merasakan bahwa anda sedang membuat kemajuan ke arah pencapaian tujuan-tujuan anda?				

	5.	Seberapa sering anda mencapai tujuan-tujuan penting yang telah anda susun untuk diri anda?				
	15.	Serapa sering anda mampu menjalankan tanggung jawab anda?				
<i>Engagement</i>	2.	Seberapa sering anda menjadi sangat asyik dalam sesuatu yang sedang anda kerjakan?				
	10.	Secara umum, seberapa sering anda merasa bersemangat dan berminat terhadap berbagai hal?				
	17.	Seberapa sering anda lupa waktu ketika sedang mengerjakan sesuatu yang anda sukai?				
	3.	Secara umum, seberapa sering anda merasa gembira?				
<i>Positive Emotion</i>	13.	Secara umum, seberapa sering anda merasa positif?				
	22.	Secara umum, seberapa anda merasa puas terhadap kehidupan anda?				
	4.	Secara umum, seberapa sering anda merasa cemas?				
<i>Negative Affect</i>						

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	14.	Secara umum, seberapa sering anda merasa marah?				
	16.	Secara umum, seberapa sering anda merasa sedih?				
<i>Physical Health</i>	6.	Secara umum, bagaimana kondisi kesehatan anda?				
	12.	Seberapa puas anda dengan kondisi kesehatan anda akhir-akhir ini?				
	18.	Bagaimana kondisi kesehatan anda jika dibandingkan dengan orang lain yang seusia dan berjenis kelamin sama dengan anda?				
	7.	Secara umum, seberapa terarah anda pada kehidupan yang penuh tujuan dan bermakna?				
<i>Meaning</i>	9.	Secara umum, seberapa sering anda merasa bahwa apa yang anda lakukan di kehidupan ini bermakna dan berharga?				
	20.	Secara umum, seberapa anda merasa memiliki kesadaran akan arah hidup?				
	8.	Seberapa sering anda menerima				
<i>Relationship</i>						

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

		bantuan dan dukungan dari orang lain ketika anda memerlukannya				
	19.	Seberapa kuat anda merasa dicintai?				
	21.	Seberapa puas anda terhadap hubungan personal anda?				
<i>Loneliness</i>	11.	Seberapa sering anda merasa kesepian dalam kehidupan sehari-hari?				
<i>Happiness</i>	23.	Berdasarkan semua hal tadi, seberapa bahagia anda?				

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

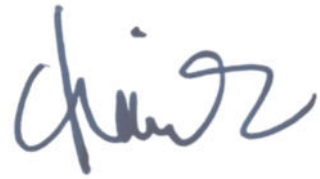
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:
1. Isi (kesesuaian dengan unsur):

2. Bahasa:

3. Jumlah Aitem:

Pekanbaru, Juni 2022



Dr. Diana Elfida, M. Si., Psikolog
NIP. 197112091998032002



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. The Islamic Gratitude Scale (IGS-10)

Kebersyukuran adalah suatu respon individu setelah mendapat nikmat atau kebaikan yang kemudian diekspresikan melalui perbuatan seperti taat beribadah kepada Allah dan berbuat baik kepada sesama makhluk Allah. Kebersyukuran pada penelitian ini menggunakan skala kebersyukuran oleh Ahmad Rusdi, dkk (2021) yang terdiri atas aspek ekstrinsik dan instrinsik. Semakin tinggi skor yang didapat menunjukkan semakin tinggi kebersyukuran yang dimiliki individu. Aitem dalam skala ini berjumlah 10 aitem. Format respon dalam skala ini terdiri atas 6 alternatif jawaban yakni dengan rentang 1 sampai 6. 1 (sangat tidak sesuai), 2 (tidak sesuai), 3 (agak tidak sesuai), 4 (agak sesuai), 5 (sesuai), 6 (sangat sesuai).

No.	Aspek	Favorable	Jumlah
1.	Ekstrinsik	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	7
2.	Intrinsik	8, 9, 10	3
	Total	10	10

Aspek	No.	Aitem	Alt. Jawaban			Keterangan
			R	KR	TR	
Ekstrinsik	1.	Ketika saya mendapat nikmat dari seseorang, saya membalas dengan perbuatan baik.				
	2.	Atas nikmat yang saya dapatkan, saya mengiringinya dengan kebaikan.				
	3.	Saya mendoakan orang lain yang telah memberikan saya manfaat dan kemudahan.				
	4.	Jika saya mendapat suatu nikmat, seringkali saya membantu orang.				
	5.	Saya mengucapkan terimakasih atas				

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

	pemberian dari orang lain.				
6.	Ketika saya mendapat nikmat, saya segera mengucapkan <i>alhamdulillah</i> / pujian kepada Tuhan.				
7.	Saya senantiasa mengucapkan pujian kepada Allah/ Tuhan dalam setiap ibadah.				
Instrinsik	8.	Ketika mendapat kesulitan, saya tetap bisa menikmati hidup.			
	9.	Saya merasa bahwa nikmat yang saya peroleh begitu melimpah.			
	10.	Saya dapat merasa puas dengan nikmat yang sedikit.			

Catatan:
1. Isi (kesesuaian dengan dimensi):

2. Bahasa:

3. Jumlah Aitem:

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pekanbaru, Juni 2022



Dr. Diana Elfida, M. Si., Psikolog
NIP. 197112091998032002



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI SKALA PENELITIAN

a. Skala *The PERMA-Profiler*

Kebahagiaan adalah keadaan individu yang ditandai dengan adanya emosi positif, merasakan keterlibatan dalam kehidupannya, mempunyai hubungan baik dengan orang lain, memiliki pemaknaan, serta adanya pencapaian dalam hidupnya. Kebahagiaan dalam penelitian ini diukur menggunakan skala *The PERMA-Profiler* (Butler & Kern, 2016) yang telah diadaptasi oleh Elfida, dkk. (2021) dengan unsur kebahagiaan yakni *positive emotion, engagement, relationship, meaning, dan accomplishment*. Semakin tinggi skor yang didapat menunjukkan semakin tinggi kebahagiaan yang dimiliki individu. Aitem dalam skala ini berjumlah 23 aitem. Format respon dalam skala ini terdiri atas 11 pilihan jawaban dengan rentang skor 0 sampai 10.

No.	Unsur	Favorable	Jumlah
1.	<i>Positive Emotion</i>	3, 13, 22	3
2.	<i>Engagement</i>	2, 10, 17	3
3.	<i>Relationships</i>	8, 19, 21	3
4.	<i>Meaning</i>	7, 9, 20	3
5.	<i>Accomplishment</i>	1, 5, 15	3
6.	<i>Health</i>	6, 12, 18	3
7.	<i>Negative</i>	4, 14, 16	3
8.	<i>Loneliness</i>	11	1
9.	<i>Happiness</i>	23	1
	Total	23	23

Unsur	No.	Aitem	Alt. Jawaban			Keterangan
			R	KR	TR	
<i>Accomplishment</i>	1.	Seberapa sering anda merasakan bahwa anda sedang membuat kemajuan ke arah pencapaian tujuan-tujuan anda?				

	5.	Seberapa sering anda mencapai tujuan-tujuan penting yang telah anda susun untuk diri anda?				
	15.	Serapa sering anda mampu menjalankan tanggung jawab anda?				
<i>Engagement</i>	2.	Seberapa sering anda menjadi sangat asyik dalam sesuatu yang sedang anda kerjakan?				
	10.	Secara umum, seberapa sering anda merasa bersemangat dan berminat terhadap berbagai hal?				
	17.	Seberapa sering anda lupa waktu ketika sedang mengerjakan sesuatu yang anda sukai?				
<i>Positive Emotion</i>	3.	Secara umum, seberapa sering anda merasa gembira?				
	13.	Secara umum, seberapa sering anda merasa positif?				
	22.	Secara umum, seberapa anda merasa puas terhadap kehidupan anda?				
<i>Negative Affect</i>	4.	Secara umum, seberapa sering anda merasa cemas?				

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	14.	Secara umum, seberapa sering anda merasa marah?				
	16.	Secara umum, seberapa sering anda merasa sedih?				
<i>Physical Health</i>	6.	Secara umum, bagaimana kondisi kesehatan anda?				
	12.	Seberapa puas anda dengan kondisi kesehatan anda akhir-akhir ini?				
	18.	Bagaimana kondisi kesehatan anda jika dibandingkan dengan orang lain yang seusia dan berjenis kelamin sama dengan anda?				
	<i>Meaning</i>	7.	Secara umum, seberapa terarah anda pada kehidupan yang penuh tujuan dan bermakna?			
9.		Secara umum, seberapa sering anda merasa bahwa apa yang anda lakukan di kehidupan ini bermakna dan berharga?				
20.		Secara umum, seberapa anda merasa memiliki kesadaran akan arah hidup?				
<i>Relationship</i>		8.	Seberapa sering anda menerima			

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

		bantuan dan dukungan dari orang lain ketika anda memerlukannya				
	19.	Seberapa kuat anda merasa dicintai?				
	21.	Seberapa puas anda terhadap hubungan personal anda?				
<i>Loneliness</i>	11.	Seberapa sering anda merasa kesepian dalam kehidupan sehari-hari?				
<i>Happiness</i>	23.	Berdasarkan semua hal tadi, seberapa bahagia anda?				

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Isi (kesesuaian dengan unsur):

2. Bahasa:

3. Jumlah Aitem:

Pekanbaru, Juni 2022



Lisy Chairani, S. Psi., M.A., Psikolog

NIP. 1979120720060420001



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. The Islamic Gratitude Scale (IGS-10)

Kebersyukuran adalah suatu respon individu setelah mendapat nikmat atau kebaikan yang kemudian diekspresikan melalui perbuatan seperti taat beribadah kepada Allah dan berbuat baik kepada sesama makhluk Allah. Kebersyukuran pada penelitian ini menggunakan skala kebersyukuran oleh Ahmad Rusdi, dkk (2021) yang terdiri atas aspek ekstrinsik dan instrinsik. Semakin tinggi skor yang didapat menunjukkan semakin tinggi kebersyukuran yang dimiliki individu. Aitem dalam skala ini berjumlah 10 aitem. Format respon dalam skala ini terdiri atas 6 alternatif jawaban yakni dengan rentang 1 sampai 6. 1 (sangat tidak sesuai), 2 (tidak sesuai), 3 (agak tidak sesuai), 4 (agak sesuai), 5 (sesuai), 6 (sangat sesuai).

No.	Aspek	Favorable	Jumlah
1.	Ekstrinsik	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	7
2.	Intrinsik	8, 9, 10	3
	Total	10	10

Aspek	No.	Aitem	Alt. Jawaban			Keterangan
			R	KR	TR	
Ekstrinsik	1.	Ketika saya mendapat nikmat dari seseorang, saya membalas dengan perbuatan baik.				
	2.	Atas nikmat yang saya dapatkan, saya mengiringinya dengan kebaikan.				
	3.	Saya mendoakan orang lain yang telah memberikan saya manfaat dan kemudahan.				
	4.	Jika saya mendapat suatu nikmat, seringkali saya membantu orang.				
	5.	Saya mengucapkan terimakasih atas				

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	pemberian dari orang lain.				
6.	Ketika saya mendapat nikmat, saya segera mengucapkan <i>alhamdulillah</i> / pujian kepada Tuhan.				
7.	Saya senantiasa mengucapkan pujian kepada Allah/ Tuhan dalam setiap ibadah.				
Instrinsik	8.	Ketika mendapat kesulitan, saya tetap bisa menikmati hidup.			
	9.	Saya merasa bahwa nikmat yang saya peroleh begitu melimpah.			
	10.	Saya dapat merasa puas dengan nikmat yang sedikit.			

Catatan:

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Isi (kesesuaian dengan dimensi):

2. Bahasa:

3. Jumlah Aitem:

Pekanbaru, Juni 2022



Lisy Chairani, S. Psi., M.A., Psikolog

NIP. 1979120720060420001



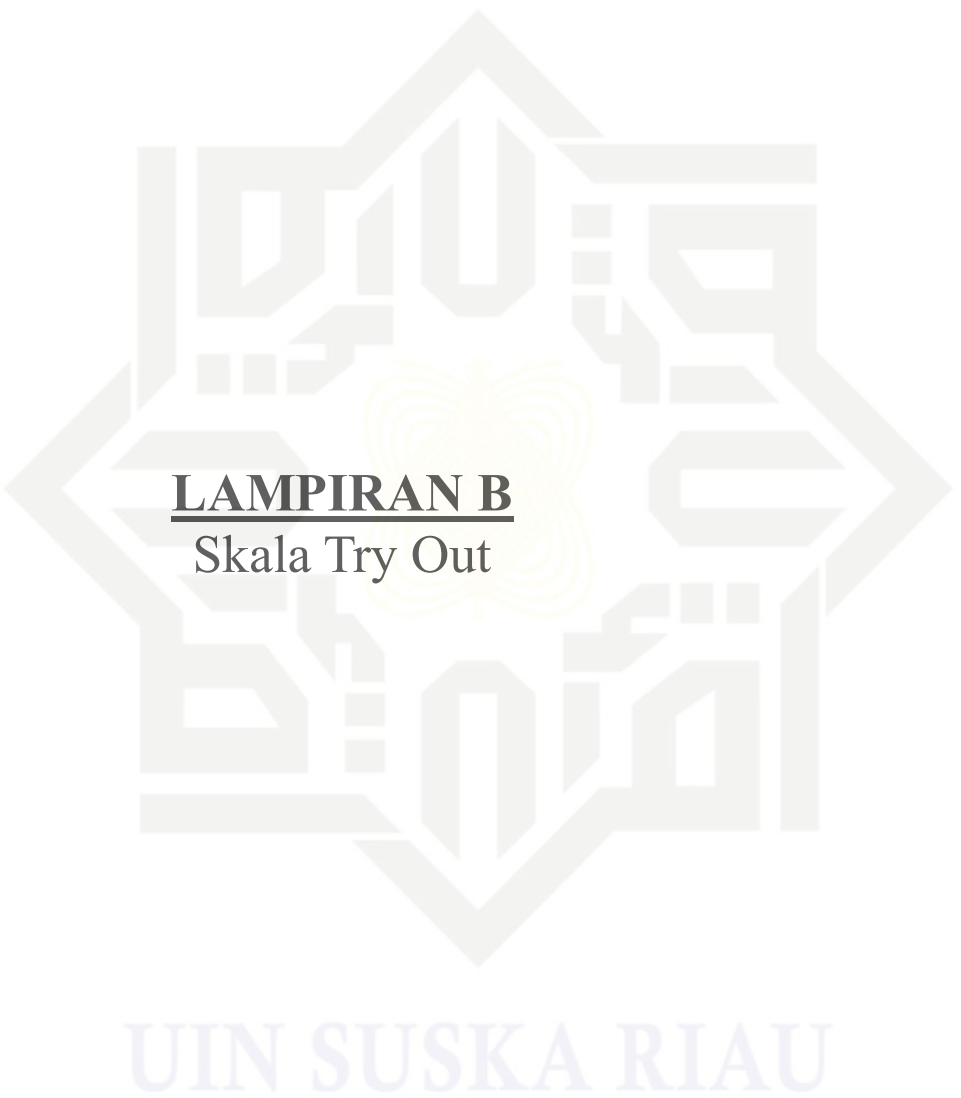
UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN B **Skala Try Out**

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR ALAT UKUR

a. Skala *The PERMA-Profil*

Petunjuk Pengerjaan

Di bawah ini terdapat sejumlah pertanyaan seputar pengalaman anda sehari-hari. Setiap pernyataan dapat dijawab dengan memilih salah satu dari 11 alternatif jawaban (dari 0 hingga 10) yang tertera di bawah setiap pertanyaan. Berikan jawaban anda dengan cara melingkari angka yang merupakan jawaban anda.

No.	Pertanyaan
1.	Seberapa sering anda merasakan bahwa anda sedang membuat kemajuan ke arah pencapaian tujuan-tujuan anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
2.	Seberapa sering anda menjadi sangat asyik dalam sesuatu yang sedang anda kerjakan? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
3.	Secara umum, seberapa sering anda merasa gembira? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
4.	Secara umum, seberapa sering anda merasa cemas? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
5.	Seberapa sering anda mencapai tujuan-tujuan penting yang telah anda susun untuk diri anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

6.	Secara umum, bagaimana kondisi kesehatan anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sangat Buruk Sangat Baik
7.	Secara umum, seberapa terarah anda pada kehidupan yang penuh tujuan dan bermakna? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sangat Tidak Terarah Sangat Terarah
8.	Seberapa sering anda menerima bantuan dan dukungan dari orang lain ketika anda memerlukannya? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
9.	Secara umum, seberapa sering anda merasa bahwa apa yang anda lakukan di kehidupan ini bermakna dan berharga? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
10.	Secara umum, seberapa sering anda merasa bersemangat dan berminat terhadap berbagai hal? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
11.	Seberapa sering anda merasa kesepian dalam kehidupan sehari-hari? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
12.	Seberapa puas anda dengan kondisi kesehatan anda akhir-akhir ini? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sangat Tidak Puas Sangat Puas
13.	Secara umum, seberapa sering anda merasa positif? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
14.	Secara umum, seberapa sering anda merasa marah?

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
15.	Serapa sering anda mampu menjalankan tanggung jawab anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
16.	Secara umum, seberapa sering anda merasa sedih? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
17.	Seberapa sering anda lupa waktu ketika sedang mengerjakan sesuatu yang anda sukai? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
18.	Bagaimana kondisi kesehatan anda jika dibandingkan dengan orang lain yang seusia dan berjenis kelamin sama dengan anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sangat Buruk Sangat Bagus
19.	Seberapa kuat anda merasa dicintai? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Dicintai Sama Sekali Sangat Dicintai
20.	Secara umum, seberapa anda merasa memiliki kesadaran akan arah hidup? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Menyadari Sama Sekali Sangat Menyadari
21.	Seberapa puas anda terhadap hubungan personal anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sangat Tidak Puas Sangat Puas
22.	Secara umum, seberapa anda merasa puas terhadap kehidupan anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sangat Tidak Puas Sangat Puas

23.	<p>Berdasarkan semua hal tadi, seberapa bahagia anda?</p> <p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>Sangat Tidak Bahagia Sangat Bahagia</p>
-----	--

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

The Islamic Gratitude Scale (IGS-10)
Petunjuk Pengerjaan

Berikut ini adalah alat muhasabah diri anda. Anda dapat mengukur sejauh mana kondisi hati anda. Maka, jawablah dengan sejujurnya, sesungguhnya Allah menginginkan hamba yang mengakui kesalahannya dan menyatakan yang sejujurnya. Lingkari salah satu angka 1, 2, 3, 4, 5, atau 6. Semakin mendekati angka 6 semakin menunjukkan kesesuaian dengan diri anda. Semakin mendekati angka 1 semakin menunjukkan ketikadesesuaian dengan diri anda.

1. Ketika saya mendapat nikmat dari seseorang, saya membalas dengan perbuatan baik.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

2. Atas nikmat yang saya dapatkan, saya mengiringinya dengan kebaikan.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

3. Saya mendoakan orang lain yang telah memberikan saya manfaat dan kemudahan.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

4. Jika saya mendapat suatu nikmat, seringkali saya membantu orang.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

5. Saya mengucapkan terimakasih atas pemberian dari orang lain.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

6. Ketika saya mendapat nikmat, saya segera mengucapkan *alhamdulillah*/pujian kepada Tuhan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

7. Saya senantiasa mengucapkan pujian kepada Allah/ Tuhan dalam setiap ibadah.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

8. Ketika mendapat kesulitan, saya tetap bisa menikmati hidup.

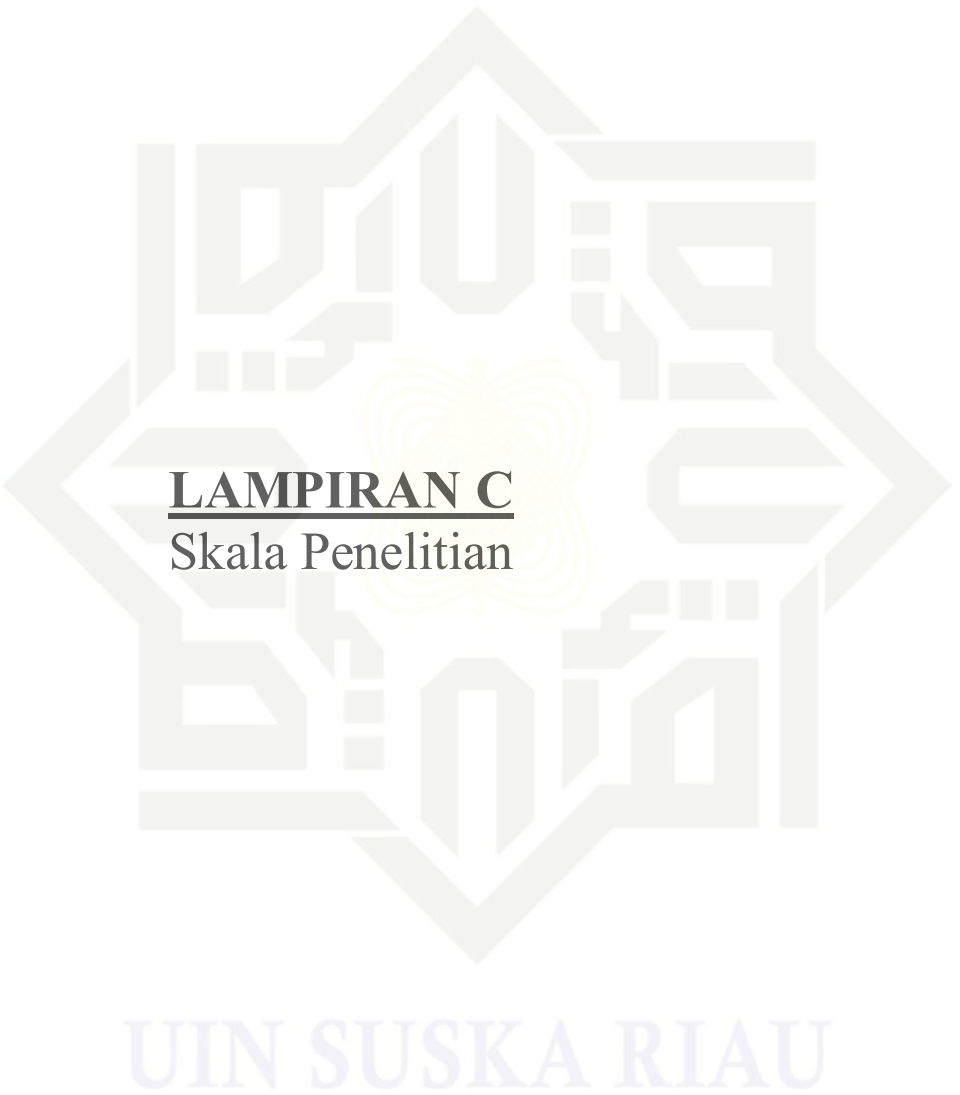
1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

9. Saya merasa bahwa nikmat yang saya peroleh begitu melimpah.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

10. Saya dapat merasa puas dengan nikmat yang sedikit.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>



LAMPIRAN C Skala Penelitian

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR ALAT UKUR

a. Skala *The PERMA-Profiler*

Petunjuk Pengerjaan

Di bawah ini terdapat sejumlah pertanyaan seputar pengalaman anda sehari-hari. Setiap pernyataan dapat dijawab dengan memilih salah satu dari 11 alternatif jawaban (dari 0 hingga 10) yang tertera di bawah setiap pertanyaan. Berikan jawaban anda dengan cara melingkari angka yang merupakan jawaban anda.

No.	Pertanyaan
1.	Seberapa sering anda merasakan bahwa anda sedang membuat kemajuan ke arah pencapaian tujuan-tujuan anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
2.	Seberapa sering anda menjadi sangat asyik dalam sesuatu yang sedang anda kerjakan? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
3.	Secara umum, seberapa sering anda merasa gembira? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
4.	Secara umum, seberapa sering anda merasa cemas? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
5.	Seberapa sering anda mencapai tujuan-tujuan penting yang telah anda susun untuk diri anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

6.	Secara umum, bagaimana kondisi kesehatan anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sangat Buruk Sangat Baik
7.	Secara umum, seberapa terarah anda pada kehidupan yang penuh tujuan dan bermakna? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sangat Tidak Terarah Sangat Terarah
8.	Seberapa sering anda menerima bantuan dan dukungan dari orang lain ketika anda memerlukannya? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
9.	Secara umum, seberapa sering anda merasa bahwa apa yang anda lakukan di kehidupan ini bermakna dan berharga? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
10.	Secara umum, seberapa sering anda merasa bersemangat dan berminat terhadap berbagai hal? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
11.	Seberapa sering anda merasa kesepian dalam kehidupan sehari-hari? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
12.	Seberapa puas anda dengan kondisi kesehatan anda akhir-akhir ini? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sangat Tidak Puas Sangat Puas
13.	Secara umum, seberapa sering anda merasa positif? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
14.	Secara umum, seberapa sering anda merasa marah?

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
15.	Serapa sering anda mampu menjalankan tanggung jawab anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
16.	Secara umum, seberapa sering anda merasa sedih? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
17.	Bagaimana kondisi kesehatan anda jika dibandingkan dengan orang lain yang seusia dan berjenis kelamin sama dengan anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sangat Buruk Sangat Bagus
18.	Seberapa kuat anda merasa dicintai? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Dicintai Sama Sekali Sangat Dicintai
19.	Secara umum, seberapa anda merasa memiliki kesadaran akan arah hidup? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Menyadari Sama Sekali Sangat Menyadari
20.	Seberapa puas anda terhadap hubungan personal anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sangat Tidak Puas Sangat Puas
21.	Secara umum, seberapa anda merasa puas terhadap kehidupan anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sangat Tidak Puas Sangat Puas
22.	Berdasarkan semua hal tadi, seberapa bahagia anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sangat Tidak Bahagia Sangat Bahagia

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

The Islamic Gratitude Scale (IGS-10)**Petunjuk Pengerjaan**

Berikut ini adalah alat muhasabah diri anda. Anda dapat mengukur sejauh mana kondisi hati anda. Maka, jawablah dengan sejujurnya, sesungguhnya Allah menginginkan hamba yang mengakui kesalahannya dan menyatakan yang sejujurnya. Lingkari salah satu angka 1, 2, 3, 4, 5, atau 6. Semakin mendekati angka 6 semakin menunjukkan kesesuaian dengan diri anda. Semakin mendekati angka 1 semakin menunjukkan ketidaksesuaian dengan diri anda.

1. Ketika saya mendapat nikmat dari seseorang, saya membalas dengan perbuatan baik.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

2. Atas nikmat yang saya dapatkan, saya mengiringinya dengan kebaikan.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

3. Saya mendoakan orang lain yang telah memberikan saya manfaat dan kemudahan.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

4. Jika saya mendapat suatu nikmat, seringkali saya membantu orang.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

5. Saya mengucapkan terimakasih atas pemberian dari orang lain.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

6. Ketika saya mendapat nikmat, saya segera mengucapkan *alhamdulillah*/pujian kepada Tuhan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

7. Saya senantiasa mengucapkan pujian kepada Allah/ Tuhan dalam setiap ibadah.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

8. Ketika mendapat kesulitan, saya tetap bisa menikmati hidup.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

9. Saya merasa bahwa nikmat yang saya peroleh begitu melimpah.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>

10. Saya dapat merasa puas dengan nikmat yang sedikit.

1	2	3	4	5	6
<i>Sangat Tidak Sesuai</i>	<i>Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Tidak Sesuai</i>	<i>Agak Sesuai</i>	<i>Sesuai</i>	<i>Sangat Sesuai</i>



LAMPIRAN D

Tabulasi Data Try Out

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabulasi Data Try Out Variabel Kebersyukuran

No.	Kebersyukuran										Total X
	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	
1	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
2	6	6	6	5	6	6	6	4	5	4	54
3	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	57
4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	49
5	6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	59
6	6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	59
7	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	56
8	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
9	5	5	5	4	6	6	5	5	5	5	51
10	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
11	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
12	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	59
13	6	5	6	5	5	5	6	4	5	5	52
14	5	5	5	5	5	5	6	5	6	5	52
15	5	6	6	6	6	6	6	5	6	6	58
16	6	6	5	5	6	5	5	4	3	3	48
17	5	4	5	4	6	5	5	3	4	4	45
18	6	6	6	6	6	6	6	5	4	5	56
19	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
20	5	5	6	4	6	6	6	6	5	6	55
21	6	6	6	6	6	6	5	4	5	4	54
22	5	6	6	5	5	6	5	4	6	4	52
23	6	6	6	5	6	6	6	4	6	4	55
24	5	5	5	4	5	5	4	3	6	5	47
25	4	2	4	2	6	2	5	4	3	5	37
26	6	6	6	6	6	6	6	4	6	4	56
27	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
28	6	6	5	5	6	5	6	5	6	3	53
29	6	5	6	5	5	6	6	5	5	5	54
30	5	1	5	4	5	5	5	5	5	5	45
31	6	6	6	6	6	6	6	1	6	6	55
32	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
33	6	5	6	4	6	4	5	6	5	4	51
34	6	6	6	6	6	5	6	6	6	6	59
35	5	3	4	5	5	4	5	5	6	5	47
36	5	5	6	3	6	4	4	3	2	3	41
37	5	5	4	5	6	4	3	3	4	3	42
38	6	5	6	4	6	4	4	4	5	4	48
39	6	4	6	6	6	5	5	6	6	5	55
40	5	6	5	6	6	6	6	6	5	3	54
41	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	47

86	6	5	6	5	5	6	6	5	4	5	53
87	6	5	6	5	6	6	6	5	6	6	57
88	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
89	6	4	5	5	6	6	5	6	6	5	54
90	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
91	6	4	4	5	5	6	5	4	3	6	48
92	5	6	5	6	6	3	3	5	5	4	48
93	6	6	6	5	5	6	6	5	6	6	57
94	5	5	5	5	5	5	5	5	6	5	51
95	4	4	4	5	3	4	6	3	5	4	42
96	4	5	5	5	5	6	6	5	5	6	52
97	6	6	5	5	6	6	6	4	6	5	55
98	6	6	6	6	6	5	6	6	4	6	57
99	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
100	6	6	6	5	6	6	6	6	6	5	58

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
Tabulasi Data Try Out Variabel Kebahagiaan
 Faculty of Education, UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No.	Kebahagiaan																							Total Y
	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	
1	9	7	9	7	8	10	9	8	9	8	9	10	7	2	9	4	5	8	9	9	6	8	8	
2	7	7	8	8	8	7	8	10	8	8	3	6	8	6	8	4	6	8	10	10	8	9	8	
3	10	9	9	4	9	9	8	8	7	8	4	8	9	2	8	4	8	9	7	8	7	8	9	
4	6	6	4	4	7	8	8	8	8	7	6	7	7	5	8	8	5	7	7	7	7	7	7	
5	7	8	6	8	7	8	8	8	10	9	8	7	8	8	10	9	6	6	9	8	8	8	8	
6	8	6	10	2	9	01	9	8	10	8	2	10	9	2	7	4	2	10	10	10	9	9	9	
7	7	9	10	5	7	8	8	9	8	10	1	10	8	1	5	1	6	5	0	9	8	7	10	
8	6	10	6	2	5	10	10	5	10	8	3	10	10	4	10	4	10	10	5	10	10	10	9	
6	9	9	6	4	5	6	9	9	9	8	2	9	8	5	7	4	8	6	8	7	8	8	8	
10	10	10	6	1	5	10	8	10	8	10	0	10	8	2	8	1	5	10	10	10	10	10	10	
11	5	7	8	4	6	10	7	7	9	10	3	8	10	6	9	5	7	10	7	8	9	9	10	
12	10	6	10	9	6	6	9	9	9	8	8	10	10	9	9	9	6	9	9	9	10	9	8	
13	8	7	6	8	7	6	8	8	8	6	5	8	8	6	8	9	7	6	9	8	6	8	9	
14	5	7	6	8	7	6	7	7	8	9	6	8	8	5	8	8	6	7	8	9	9	9	9	
15	7	8	8	3	8	9	7	7	7	7	6	6	7	2	8	2	5	5	5	5	5	5	7	
16	5	4	9	5	7	8	8	8	4	8	3	5	8	2	8	6	4	6	2	7	7	3	4	
17	8	7	6	9	7	8	7	7	8	7	8	7	7	6	7	7	9	8	7	7	5	6	7	
18	9	6	7	3	9	7	8	7	5	8	5	6	9	2	6	1	7	9	9	10	9	9	9	
19	9	10	9	7	9	8	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	8	
20	7	8	8	8	7	5	8	4	8	9	10	3	7	9	7	10	10	4	9	10	9	10	9	
21	5	8	8	4	9	7	5	5	8	6	6	5	6	5	7	9	8	9	8	8	8	8	8	
22	7	9	10	8	9	8	8	10	9	8	7	8	9	7	6	6	9	7	10	9	9	7	9	
23	6	7	7	9	8	7	7	9	10	7	6	8	7	8	8	7	9	8	8	7	6	8	7	

174	8	9	9	9	9	10	10	9	9	8	4	7	6	9	9	2	7	7	9	7	7	9	7	8	2	8	9	100	
171	10	10	10	10	10	10	10	10	10	7	5	10	6	9	8	5	10	10	10	10	9	8	10	5	8	2	8	9	99
199	9	10	9	9	9	10	9	9	9	9	8	9	10	9	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	8	8	8	98	
174	10	10	8	8	7	7	4	4	4	9	3	4	4	7	8	8	8	8	8	10	7	3	9	4	7	8	7	96	
113	7	9	4	4	3	4	3	4	3	5	4	5	5	5	5	6	6	6	6	6	5	3	4	4	3	8	3	96	
151	6	8	8	7	7	7	4	4	4	7	4	5	5	4	9	1	7	7	7	7	8	6	9	9	9	5	4	96	
159	7	9	6	6	7	10	4	4	4	6	7	4	4	6	8	9	6	6	6	7	8	3	4	7	7	10	4	56	
160	8	7	6	6	7	5	5	6	6	7	5	9	9	8	5	5	9	8	8	8	5	5	5	5	5	6	5	63	
139	5	9	4	4	10	9	6	8	8	1	1	7	7	1	7	10	7	7	7	9	6	7	1	1	6	2	5	62	
154	7	2	2	2	3	9	3	9	9	2	8	5	5	7	6	9	9	9	9	6	1	9	5	5	6	1	5	16	
185	10	10	10	10	10	10	10	8	8	10	2	3	10	7	8	0	10	0	0	8	6	8	2	2	10	10	10	90	
151	9	10	5	5	8	4	4	7	7	2	7	2	2	7	9	10	4	4	9	9	6	4	9	5	4	8	5	68	
151	8	8	7	7	8	8	6	5	5	7	5	7	7	6	6	5	7	7	7	5	9	5	5	8	7	8	5	88	
161	8	9	7	7	8	7	7	7	7	6	7	6	6	7	8	8	8	8	8	7	6	6	6	9	8	9	4	87	
167	7	9	7	7	7	5	5	6	6	7	5	7	7	7	8	6	7	7	7	8	7	9	7	7	9	7	9	86	
176	10	10	10	10	10	10	10	10	10	0	0	0	0	9	0	0	10	10	10	10	10	2	10	2	10	10	10	85	
145	9	6	5	5	10	5	5	0	0	10	3	10	10	10	4	5	5	5	5	5	3	3	3	6	9	6	84		
185	9	9	7	7	9	10	10	10	10	9	7	5	8	8	9	5	9	9	9	9	7	3	7	7	10	7	9	83	
186	9	7	7	7	8	6	6	8	8	9	8	7	7	7	6	6	8	8	8	8	10	6	6	9	10	9	7	82	
196	10	9	10	10	9	10	10	10	10	7	6	9	7	8	8	7	9	9	9	9	8	9	9	9	9	8	8	18	
155	7	7	6	6	8	7	8	8	8	7	7	4	8	8	7	4	4	4	4	8	7	6	7	7	7	7	8	80	
142	7	9	5	5	6	9	5	5	5	6	4	7	7	8	5	4	9	9	9	5	5	7	5	7	7	7	7	69	
891	0	1	5	5	6	6	5	5	5	10	9	3	10	10	10	8	4	4	4	8	3	3	3	10	10	10	7	87	

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN E

Tabulasi Data Penelitian

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabulasi Data Penelitian IGS-10

No.	KEBERSYUKURAN										Total X
	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	
1	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6	58
2	6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	59
3	6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	59
4	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6	58
5	6	5	6	6	6	6	6	6	4	5	56
6	6	5	6	6	6	6	6	6	5	6	58
7	6	5	5	5	5	6	5	6	6	5	54
8	6	5	6	6	6	6	6	6	5	6	58
9	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
10	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
11	6	5	5	4	5	4	5	4	3	5	46
12	5	5	5	6	6	6	6	5	5	5	54
13	6	5	5	5	6	6	6	5	5	5	54
14	6	5	6	6	6	6	6	5	6	5	57
15	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
16	4	5	5	5	5	6	6	6	6	6	54
17	5	5	6	4	6	6	6	4	5	5	52
18	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
19	5	5	5	5	5	5	6	4	5	5	50
20	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
21	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	58
22	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
23	6	6	6	5	6	4	4	4	6	6	53
24	6	6	5	5	5	6	6	4	5	6	54
25	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	47
26	6	6	6	5	6	6	6	5	6	5	57
27	6	5	5	6	6	6	6	6	6	6	58
28	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
29	6	5	6	5	6	6	6	4	5	4	53
30	6	6	5	5	6	6	6	5	5	4	54
31	5	5	5	4	6	6	6	6	5	5	53
32	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
33	6	6	6	4	6	6	6	6	5	5	56
34	6	6	6	4	6	6	6	6	6	6	58
35	5	5	4	4	6	5	5	4	5	6	49
36	6	6	6	5	5	4	5	5	5	6	53
37	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
38	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
39	6	6	6	5	6	6	5	6	5	5	56
40	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
41	5	6	6	5	6	6	5	5	5	4	53
42	5	5	6	6	5	6	6	5	5	5	54
43	6	5	5	6	6	6	6	6	6	5	57
44	3	4	5	5	3	6	6	2	1	3	38

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

45	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
46	4	5	6	6	6	6	6	6	6	6	57
47	6	5	3	5	6	6	6	6	5	6	54
48	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
49	6	6	6	6	6	6	6	5	5	3	55
50	6	5	6	6	6	6	6	6	6	5	58
51	6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	59
52	6	6	6	5	6	6	6	6	6	1	54
53	5	5	5	5	6	6	5	4	5	5	51
54	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
55	5	5	6	6	6	6	6	5	4	5	54
56	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
57	6	5	6	5	6	6	6	6	6	6	58
58	6	6	6	4	6	6	5	4	5	5	53
59	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
60	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
61	6	6	6	6	6	6	6	3	6	6	57
62	5	4	5	4	5	6	5	5	3	5	47
63	6	5	6	5	6	6	6	6	6	5	57
64	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
65	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	51
66	6	6	6	6	6	6	6	2	6	1	51
67	6	6	6	6	6	6	6	5	6	5	58
68	6	4	4	4	5	4	5	4	5	5	46
69	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
70	6	5	5	5	6	6	6	3	4	5	51
71	6	6	5	5	5	6	6	2	6	5	52
72	6	6	5	3	6	6	6	1	4	3	46
73	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
74	6	6	6	6	6	6	6	5	5	4	56
75	6	6	6	4	6	6	6	4	6	3	53
76	5	6	5	5	6	6	6	6	6	6	57
77	6	6	6	6	6	6	6	5	5	4	56
78	6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	59
79	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
80	6	6	6	6	6	6	6	5	6	5	58
81	5	4	3	2	6	5	2	1	1	3	32
82	6	6	6	6	6	6	6	5	3	4	54
83	6	6	6	6	6	6	6	6	5	6	59
84	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
85	6	6	6	5	6	6	6	5	5	5	56
86	6	6	6	5	6	6	6	5	5	4	55
87	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
88	5	5	5	5	5	5	5	5	6	4	50
89	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	57
90	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

91	5	5	5	6	6	6	6	5	6	4	54
92	6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	59
93	6	6	6	5	6	6	6	5	5	3	54
94	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
95	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
96	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
97	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
98	5	6	5	6	6	3	3	5	5	4	48
99	4	4	4	5	3	4	6	3	5	4	42
100	6	6	6	6	6	5	6	6	4	6	57
101	6	6	6	5	6	6	6	4	5	4	54
102	5	5	5	4	6	6	5	5	5	5	51
103	5	6	6	6	6	6	6	5	6	6	58
104	5	4	5	4	6	5	5	3	4	4	45
105	6	6	6	6	6	6	5	4	5	4	54
106	6	5	6	4	6	4	5	6	5	4	51
107	5	5	5	5	6	6	6	5	6	5	54
108	5	5	5	5	5	6	6	5	5	5	52
109	6	6	6	6	6	6	6	5	4	4	55
110	6	6	6	5	6	5	5	4	5	5	53
111	5	5	5	5	6	5	6	6	5	5	53
112	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
113	6	5	5	6	6	6	6	3	4	4	51
114	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	59
115	5	5	4	6	4	2	6	3	5	3	43
116	5	4	4	5	6	6	6	5	5	6	52
117	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	56
118	5	5	5	3	6	5	6	1	2	1	39
119	4	6	6	5	6	6	6	5	6	6	56
120	4	5	5	4	6	6	5	3	4	2	44
121	5	4	1	4	6	4	6	2	5	2	39
122	6	5	6	5	6	5	5	4	4	4	50
123	5	5	4	5	6	6	6	5	5	4	51
124	5	5	5	5	6	5	5	5	4	5	50
125	5	5	6	4	6	6	6	4	5	4	51
126	5	6	6	6	6	6	6	5	4	6	56
127	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	49
128	6	6	5	5	5	4	6	6	6	4	53
129	6	6	5	4	6	6	6	4	5	5	53
130	6	6	6	6	6	5	5	4	5	4	53
131	5	6	5	5	6	6	5	6	6	5	55
132	4	4	5	3	4	5	4	3	4	3	39

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

133	6	6	6	5	6	6	6	5	5	5	56
134	6	6	6	6	6	6	6	4	4	3	53
135	6	6	5	5	6	5	6	4	5	4	52
136	6	5	5	3	6	5	5	5	6	3	49
137	5	6	6	5	6	6	5	5	6	4	54
138	6	6	5	6	6	5	6	5	5	5	55
139	6	6	6	6	6	6	6	5	5	4	56
140	6	6	5	4	6	6	6	4	6	4	53
141	5	5	6	5	6	5	4	5	4	4	49
142	5	6	5	5	6	5	6	5	5	5	53
143	6	6	6	5	6	6	6	5	6	5	57
144	6	5	6	6	6	6	5	5	5	5	55
145	5	4	5	4	5	5	4	4	5	5	46
146	5	5	5	5	5	6	5	6	6	5	53
147	6	5	5	5	6	6	6	5	5	5	54
148	6	5	5	6	6	6	6	6	5	5	56
149	6	6	5	6	5	5	5	4	5	5	52
150	6	5	6	6	6	5	5	4	5	5	53
151	5	5	5	4	6	5	6	5	5	5	51
152	5	5	5	5	5	4	4	4	4	6	47
153	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	56
154	5	5	5	5	6	6	5	5	5	5	52
155	5	4	4	4	5	6	5	6	6	4	49
156	6	4	4	3	4	4	4	5	4	6	44
157	6	5	4	4	5	6	6	5	5	4	50
158	5	5	6	5	6	6	5	5	5	4	52
159	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	48
160	4	5	5	4	5	6	6	5	6	6	52
161	6	5	6	6	5	6	5	5	6	5	55
162	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	46
163	6	6	6	6	6	6	6	5	6	5	58
164	5	6	5	5	6	5	6	5	6	5	54
165	6	6	6	6	6	6	6	4	4	5	55
166	6	6	5	5	5	6	6	5	4	5	53
167	4	4	4	4	4	6	6	6	5	5	48
168	5	6	5	5	6	6	5	5	5	6	54
169	5	4	4	5	5	6	5	5	5	6	50
170	5	6	5	5	5	5	6	5	5	5	52
171	5	4	5	6	4	5	5	6	5	5	50
172	6	4	3	4	3	6	4	5	5	6	46
173	5	5	6	6	5	6	5	6	6	6	56
174	4	5	5	6	5	6	6	5	5	6	53

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

175	6	6	4	4	4	5	3	4	5	5	46
176	5	4	5	6	6	6	5	4	4	5	50
177	6	5	6	6	6	6	6	5	5	4	55
178	6	5	5	5	4	5	4	5	5	4	48
179	6	6	4	5	6	6	6	6	6	6	57
180	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	47
181	5	5	5	5	6	5	6	4	6	5	52
182	5	6	5	5	6	5	6	5	5	5	53
183	4	5	4	6	6	4	3	4	5	6	47
184	5	6	5	5	6	6	6	4	5	5	53
185	5	4	5	5	6	6	5	3	4	3	46
186	5	4	6	6	6	6	6	5	5	5	54
187	4	4	4	5	6	6	5	2	4	3	43
188	6	6	5	6	6	6	5	4	4	4	52
189	4	5	4	4	5	6	5	3	3	3	42
190	5	5	4	4	6	6	5	2	4	3	44
191	6	6	5	6	6	5	5	3	5	3	50
192	5	5	4	5	6	5	5	5	5	3	48
193	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	46
194	6	5	5	5	5	4	4	3	5	3	45
195	5	5	5	5	6	5	6	3	4	4	48
196	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	57
197	6	6	5	5	6	5	6	4	5	4	52
198	6	6	6	6	6	6	6	4	5	4	55
199	6	6	6	6	6	6	6	5	5	4	56
200	5	5	5	5	6	5	5	3	4	3	46
201	5	5	4	4	5	5	4	4	4	5	45
202	6	6	5	6	6	5	5	6	6	6	57
203	6	6	5	5	6	6	5	5	5	5	54
204	5	5	5	6	6	4	4	4	4	4	47
205	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	57
206	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5	58
207	5	4	4	4	6	5	4	2	4	4	42
208	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	57
209	6	5	5	5	6	6	4	4	4	4	49
210	6	6	5	5	6	6	5	5	5	5	54
211	5	4	6	4	6	6	5	5	6	5	52
212	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
213	5	5	5	5	5	5	5	3	4	4	46
214	5	4	4	5	6	5	4	3	4	3	43
215	5	4	3	5	6	6	5	5	5	5	49
216	5	4	4	5	6	5	5	4	4	4	46

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

217	5	5	5	5	6	6	6	4	4	4	50
218	6	6	6	6	6	6	6	5	6	5	58
219	5	5	5	5	6	6	5	3	4	4	48
220	5	5	5	5	6	5	5	4	4	4	48
221	6	6	6	6	6	6	6	4	6	4	56
222	5	5	4	6	6	6	4	5	5	5	51
223	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
224	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	55
225	5	5	5	5	5	6	5	5	5	4	50
226	6	6	5	5	6	6	5	5	6	5	55
227	5	5	5	5	6	6	6	4	5	4	51
228	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
229	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	55
230	5	4	4	5	6	6	5	4	5	4	48
231	5	5	5	5	6	6	6	5	5	5	53
232	6	5	5	5	6	6	5	4	5	4	51
233	6	6	6	5	6	6	5	6	6	5	57
234	5	5	5	6	6	6	6	5	5	5	54
235	5	5	4	3	6	6	6	5	4	3	47
236	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	49
237	6	6	6	6	6	6	6	4	6	4	56
238	6	6	6	5	6	6	6	3	5	3	52
239	6	5	4	5	6	5	5	5	5	6	52
240	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
241	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
242	6	5	5	5	6	5	5	4	4	4	49
243	5	5	6	5	6	6	6	5	5	4	53
244	5	4	2	3	6	2	3	3	2	2	32
245	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
246	6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	59
247	5	5	4	5	6	4	4	5	6	5	49
248	6	6	6	6	6	6	6	5	6	5	58
249	4	4	5	4	5	5	4	3	4	4	42
250	4	5	6	4	6	5	5	4	6	5	50
251	5	6	5	6	6	6	5	4	4	4	51
252	5	5	5	5	6	6	4	4	5	4	49
253	6	6	6	6	6	6	5	5	6	5	57
254	5	5	5	5	6	6	6	5	5	6	54
255	6	6	6	5	5	6	5	3	5	4	51
256	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
257	6	6	6	6	6	6	6	4	6	4	56
258	5	5	5	6	6	6	5	5	5	4	52

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

259	5	5	5	5	6	6	5	4	4	4	49
260	4	5	4	5	6	6	5	4	5	4	48
261	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	47
262	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	46
263	5	4	4	5	6	6	5	5	5	4	49
264	6	6	5	5	6	6	5	5	6	5	55
265	6	5	4	4	6	6	5	4	5	4	49
266	5	6	5	6	5	6	5	5	6	4	53
267	6	6	6	6	6	6	6	4	5	4	55
268	5	5	5	5	6	6	6	6	5	4	53
269	5	6	5	6	6	6	6	5	5	4	54
270	6	6	6	6	6	6	6	3	6	4	55
271	5	5	6	6	6	6	5	5	4	4	52
272	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	57
273	5	5	6	5	6	6	5	4	4	4	50
274	6	6	6	6	6	6	6	4	5	4	55
275	5	5	5	5	6	6	6	4	4	4	50
276	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	47
277	4	6	2	2	4	5	5	5	4	4	41
278	5	5	4	3	3	4	5	4	4	5	42
279	4	4	4	4	4	4	4	5	3	4	40
280	4	6	5	4	4	3	4	4	3	5	42
281	5	4	4	6	5	3	4	4	5	5	45
282	6	3	6	1	3	5	3	6	3	3	39
283	4	1	5	2	5	5	1	5	3	3	34
284	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	55
285	5	6	6	6	6	6	6	5	6	5	57
286	5	5	4	4	6	6	6	4	5	5	50
287	6	5	6	5	6	5	6	1	3	3	46
288	6	6	6	6	6	6	6	6	6	2	56
289	5	5	5	5	6	6	5	4	5	5	51
290	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
291	4	2	5	5	5	5	5	5	4	5	45
292	4	2	5	5	5	5	5	5	4	5	45
293	4	3	4	3	4	3	6	2	4	3	36
294	6	5	6	5	6	6	6	6	6	6	58
295	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
296	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
297	5	4	6	5	6	6	6	5	5	4	52
298	6	5	6	6	6	6	6	5	5	4	55
299	6	6	4	6	6	6	5	4	5	5	53
300	6	6	6	5	6	6	6	4	4	4	53

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No.	KEBAHAGIAAN												Total Y		
	Y1	Y2	Y3	Y5	Y7	Y8	Y9	Y10	Y13	Y15	Y18	Y19		Y20	Y21
1	7	8	8	5	5	10	5	8	8	5	0	8	1	5	8
2	7	6	7	6	7	8	7	7	7	8	7	6	8	5	7
3	9	10	10	9	10	10	9	9	10	9	10	9	9	10	10
4	2	01	5	10	0	0	10	10	10	10	5	10	01	7	3
5	8	7	6	6	6	7	6	7	6	6	7	6	5	6	8
6	7	7	7	8	7	7	7	7	6	8	7	7	9	7	7
7	9	01	10	7	7	10	10	6	9	10	8	8	6	8	9
8	6	8	10	8	9	6	8	8	10	9	7	8	6	8	8
6	01	8	01	9	9	9	9	8	10	10	10	9	01	10	10
10	6	6	6	9	9	9	9	9	10	9	10	9	01	10	10
11	5	9	7	8	7	4	7	9	8	8	7	8	4	8	8
21	8	8	8	7	8	5	8	7	8	5	9	8	8	8	8
22	8	8	8	9	9	9	10	10	6	8	8	10	8	8	8
31	4	7	7	7	9	9	10	10	6	8	8	10	6	6	9
41	6	6	10	6	9	9	6	9	10	10	9	10	8	10	6
51	3	6	6	8	9	8	9	9	8	9	8	9	6	9	10
61	6	6	6	7	8	9	8	8	6	7	5	5	9	6	9
71	8	7	5	8	5	8	7	7	7	7	10	8	9	4	7
81	01	01	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	01	10	10
19	7	8	7	7	8	8	8	7	7	7	7	8	7	8	8
20	10	10	10	9	10	10	9	10	10	10	10	10	10	10	10
21	8	8	7	6	8	6	6	8	8	9	7	9	9	8	8
22	5	5	6	8	7	8	8	8	8	9	8	10	9	9	9
23	8	10	5	6	10	2	8	8	8	10	0	8	8	5	5



511	6	5	4	7	7	8	6	8	6	8	6	9	7	7	01	6	7	300
127	8	6	8	6	9	10	8	9	8	8	4	10	9	9	9	7	01	299
108	8	6	5	8	6	10	6	8	8	7	7	8	8	7	7	7	298	
121	10	6	8	8	5	8	01	8	01	7	6	9	5	6	6	8	01	297
101	7	7	7	10	5	10	01	4	4	8	2	8	7	3	9	9	9	296
101	10	8	01	9	4	8	6	4	01	0	0	10	10	0	01	01	562	

© Hak cipta dilindungi Undang-Undang
 Himpunan Ilmiah Suska Riau
 Stage Iolamg UIR
 esitop
 Sulfariff Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN F

Hasil Uji Reliabilitas dan Uji Daya Beda Item

Hasil Uji Daya Beda Item Kebahagiaan

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.897	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	115.13	278.741	.509	.893
Y2	114.66	275.459	.611	.890
Y3	114.62	275.066	.580	.891
Y5	115.32	281.371	.465	.895
Y7	114.88	280.450	.581	.891
Y8	114.93	281.480	.414	.897
Y9	114.45	275.503	.661	.888
Y10	114.77	270.401	.683	.887
Y13	114.74	273.305	.669	.888
Y15	114.57	276.530	.591	.890
Y17	115.80	298.808	.074	.914
Y19	114.92	262.660	.590	.891
Y20	114.48	270.192	.704	.887
Y21	115.00	256.869	.778	.882
Y22	114.63	267.528	.639	.888
Y23	114.45	266.129	.738	.885

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hasil Uji Reliabilitas Item Kebahagiaan

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.914	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	108.44	266.714	.534	.911
Y2	107.97	264.171	.624	.908
Y3	107.93	263.460	.599	.909
Y5	108.63	270.437	.468	.913
Y7	108.19	268.519	.607	.909
Y8	108.24	270.043	.425	.915
Y9	107.76	265.538	.646	.908
Y10	108.08	259.832	.684	.906
Y13	108.05	262.553	.672	.907
Y15	107.88	266.107	.586	.909
Y19	108.23	251.936	.595	.910
Y20	107.79	260.248	.692	.906
Y21	108.31	246.216	.785	.902
Y22	107.94	257.653	.627	.908
Y23	107.76	254.952	.752	.904

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hasil Uji Reliabilitas dan Uji Daya Beda Item Kebersyukuran

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.832	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	48.63	20.943	.561	.816
X2	48.81	19.408	.544	.815
X3	48.63	20.538	.621	.811
X4	48.94	18.865	.695	.799
X5	48.46	22.453	.354	.831
X6	48.64	19.687	.617	.808
X7	48.66	20.388	.585	.813
X8	49.35	18.896	.483	.825
X9	48.97	19.403	.517	.818
X10	49.25	19.543	.420	.832



LAMPIRAN G **Hasil Uji Asumsi**

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		300
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	17.34103873
Most Extreme Differences	Absolute	.052
	Positive	.036
	Negative	-.052
Test Statistic		.052
Asymp. Sig. (2-tailed)		.053 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

UJI LINEARITAS

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KEBAHAAGIAAN *	Between	(Combined)	34823.253	25	1392.930	4.672	.000
KEBERSYUKURAN	Groups	Linearity	26598.304	1	26598.304	89.217	.000
		Deviation from Linearity	8224.949	24	342.706	1.150	.290
		Within Groups	81687.827	274	298.131		
	Total		116511.080	299			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI HIPOTESIS

Correlations

		KEBERSYUKURAN	KEBAHAGIAAN
KEBERSYUKURAN	Pearson Correlation	1	.478**
	Sig. (2-tailed)		.000
	Sum of Squares and Cross-products	9188.347	15633.120
	Covariance	30.730	52.285
	N	300	300
KEBAHAGIAAN	Pearson Correlation	.478**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	Sum of Squares and Cross-products	15633.120	116511.080
	Covariance	52.285	389.669
	N	300	300

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

UJI SUMBANGAN EFEKTIF KEBERSYUKURAN

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.478 ^a	.228	.226	17.370

a. Predictors: (Constant), KEBERSYUKURAN

ANOVA^a

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Regression	26598.304	1	26598.304	88.155	.000 ^b
Residual	89912.776	298	301.721		
Total	116511.080	299			

a. Dependent Variable: KEBAHAGIAAN

b. Predictors: (Constant), KEBERSYUKURAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI SUMBANGSIH EKSTRINSIK DAN INTRINSIK

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.506 ^a	.256	.251	17.083

a. Predictors: (Constant), INTRINSIK, EKSTRINSIK

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	29834.293	2	14917.147	51.114	.000 ^b
	Residual	86676.787	297	291.841		
	Total	116511.080	299			

a. Dependent Variable: KEBAHAGIAAN

b. Predictors: (Constant), INTRINSIK, EKSTRINSIK

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	33.576	9.936		3.379	.001
	EKSTRINSIK	.898	.300	.173	2.993	.003
	INTRINSIK	3.074	.449	.396	6.845	.000

a. Dependent Variable: KEBAHAGIAAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATEGORISASI DATA HIPOTETIK

a. Kebersyukuran

Skala IGS-10 terdiri dari 10 aitem dan skor jawaban terdiri dari rentang 1-6.

Maka:

$$X_{\text{Min}} = 10 \times 1 = 10$$

$$X_{\text{Max}} = 10 \times 6 = 60$$

$$\text{Mean} = (X_{\text{Max}} + X_{\text{Min}}) \div 2 = (60 + 10) \div 2 = 70 \div 2 = 35$$

$$\text{Standar Deviasi} = (X_{\text{Max}} - X_{\text{Min}}) \div 6 = (60 - 10) \div 6 = 50 \div 6 = 8,3$$

Kategori	Data Hipotetik
Rendah	$X \leq \text{Mean} - 1 \text{ Std. Deviasi}$ $X \leq 35 - 8,3$ $X \leq 26,7$
Sedang	$\text{Mean} - 1 \text{ Std. Deviasi} < X \leq \text{Mean} + 1 \text{ Std. Deviasi}$ $26,7 < X \leq 43,3$ $X = 27 - 43,3$
Tinggi	$X > \text{Mean} + 1 \text{ Std. Deviasi}$ $X > 43,3$

b. Kebahagiaan

Skala The PERMA-Profiler terdiri dari 23 aitem dan aitem yang digunakan yaitu 15 aitem dengan skor jawaban terdiri dari rentang 0 – 10.

Maka:

$$X_{\text{Min}} = 15 \times 0 = 0$$

$$X_{\text{Max}} = 15 \times 10 = 150$$

$$\text{Mean} = (X_{\text{Max}} + X_{\text{Min}}) \div 2 = (150 + 0) \div 2 = 150 \div 2 = 75$$

$$\text{Standar Deviasi} = (X_{\text{Max}} - X_{\text{Min}}) \div 6 = (150 - 0) \div 6 = 150 \div 6 = 25$$

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kategori	Data Hipotetik
Rendah	$X \leq \text{Mean} - 1 \text{ Std. Deviasi}$ $X \leq 75 - 25$ $X \leq 50$
Sedang	$\text{Mean} - 1 \text{ Std. Deviasi} < X \leq \text{Mean} + 1 \text{ Std. Deviasi}$ $50 < X \leq 100$ $X = 50,5 - 100$
Tinggi	$X > \text{Mean} + 1 \text{ Std. Deviasi}$ $X > 100$

FREKUENSI DATA HIPOTETIK

		Hipotetik X			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	20	6.7	6.7	6.7
	Tinggi	280	93.3	93.3	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

		Hipotetik Y			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	2	.7	.7	.7
	Sedang	71	23.7	23.7	24.3
	Tinggi	227	75.7	75.7	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATEGORISASI DATA EMPIRIK

Kebersyukuran

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
KEBERSYUKURAN	52.55	5.543	300
KEBAHAGIAAN	112.42	19.740	300

Kategori	Data Empirik
Rendah	$X \leq \text{Mean} - 1 \text{ Std. Deviasi}$ $X \leq 52,55 - 5,543$ $X \leq 47,007$ $X \leq 46$
Sedang	$\text{Mean} - 1 \text{ Std. Deviasi} < X \leq \text{Mean} + 1 \text{ Std. Deviasi}$ $47,007 < X \leq 58,093$ $X = 47 - 58,1$
Tinggi	$X > \text{Mean} + 1 \text{ Std. Deviasi}$ $X > 58,1$

Kebahagiaan

Kategori	Data Empirik
Rendah	$X \leq \text{Mean} - 1 \text{ Std. Deviasi}$ $X \leq 112,42 - 19,740$ $X \leq 92,68$ $X \leq 92$
Sedang	$\text{Mean} - 1 \text{ Std. Deviasi} < X \leq \text{Mean} + 1 \text{ Std. Deviasi}$ $92,68 < X \leq 132,16$ $X = 93 - 132,16$
Tinggi	$X > \text{Mean} + 1 \text{ Std. Deviasi}$ $X > 132,16$

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Frekuensi Data Empirik

Empirik X

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	43	14.3	14.3	14.3
	Sedang	214	71.4	71.4	85.7
	Tinggi	43	14.3	14.3	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

Empirik Y

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	44	14.7	14.7	14.7
	Sedang	213	71.0	71.0	85.7
	Tinggi	43	14.3	14.3	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

KATEGORISASI DATA EMPIRIK

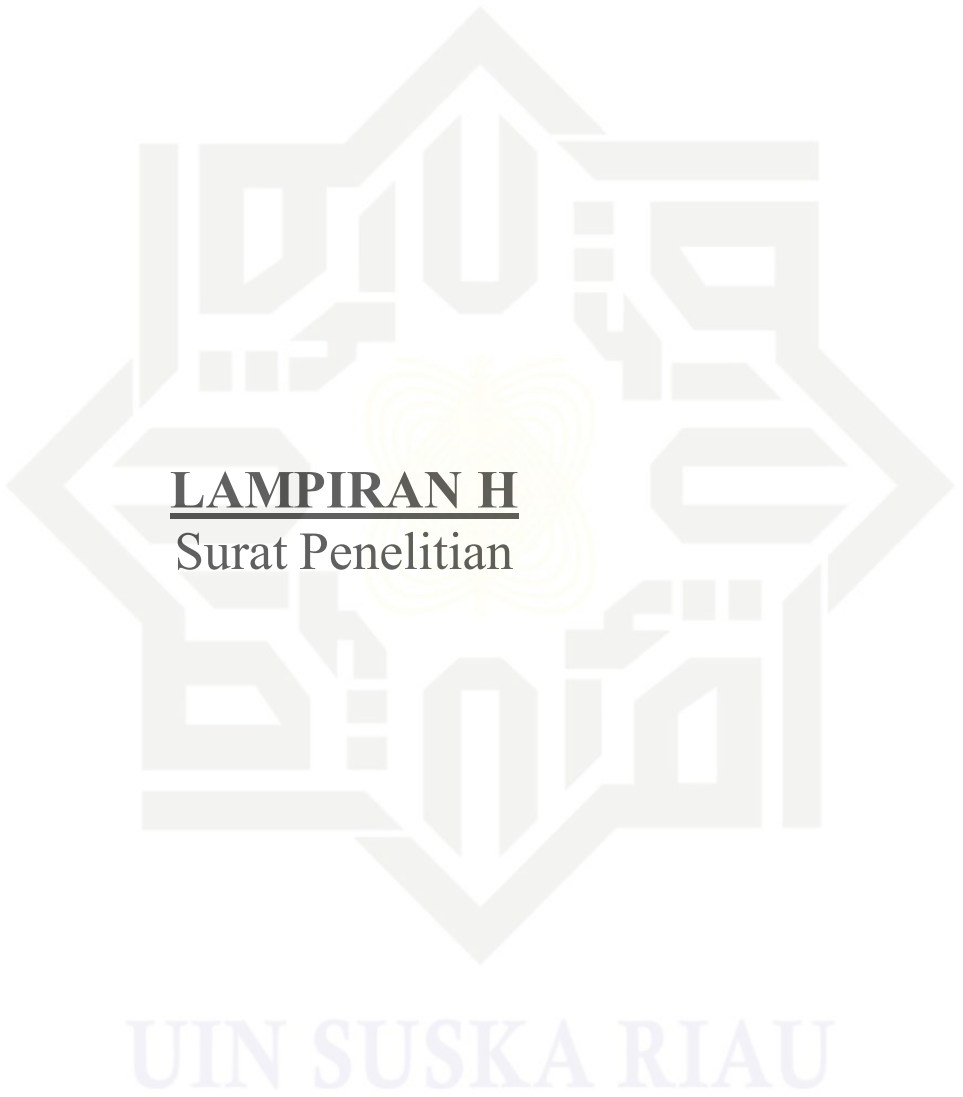
Statistics

KEBERSYUKURAN		
Valid		300
Missing		0
Mean		52.55
Median		53.00
Mode		60
Std. Deviation		5.543
Range		28
Minimum		32
Maximum		60
Sum		15764

Statistics

KEBAHAGIAAN		
N	Valid	300
	Missing	0
Mean		112.42
Median		114.50
Mode		105 ^a
Std. Deviation		19.740
Range		104
Minimum		46
Maximum		150
Sum		33726

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown



LAMPIRAN H **Surat Penelitian**

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-1377E/Un.04/F.VI/PP.00.9/08/2022 Pekanbaru, 26 Agustus 2022
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Mohon Izin Pra Riset

Kepada Yth.
 Kepala Desa Rawa Asri Kecamatan Kuala Cenaku
 Indragiri Hulu

Assalamu'alaikum wr. wb.
 Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Dwi Tiyana Hidayati
 NIM : 11860122363
 Jurusan : Psikologi S1
 Semester : IX (Sembilan)

akan melakukan pra riset di tempat Bapak/ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

"Hubungan Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Usia Dewasa Awal".

untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

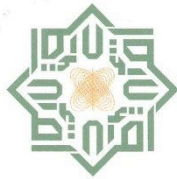
Wassalamu'alaikum wr. wb.
 Dekan

Dr. Kusnadi, M.Pd.
 NIP. 19671212 199503 1 001

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-1555E/Un.04/F.VI/PP.00.9/09/2022 Pekanbaru, 07 September 2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Try Out Penelitian

Kepada Yth.
Lurah Kelurahan Perhentian Marpoyan Pekanbaru
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa:

Nama : Dwi Tiyana Hidayati
NIM : 11860122363
Jurusan : Psikologi S1
Semester : IX (Sembilan)

akan melakukan *try out* penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian/ skripsi / tesis, yaitu:

"Hubungan Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Usia Dewasa Awal".

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin *try out* kepada yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr wb,
Dekan,

Dr. Kusnadi, M.Pd
NIP. 19671212 199503 1 001



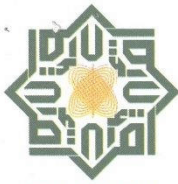
UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
 كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-1662E/Un.04/F.VI/PP.00.9/09/2022
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Mohon Izin Riset

Pekanbaru, 22 September 2022

Kepada Yth.
 Lurah Kelurahan Perhentian Marpoyan
 Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
 Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Dwi Tiyana Hidayati
 NIM : 11860122363
 Jurusan : Psikologi S1
 Semester : IX (Sembilan)

akan melakukan riset penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

"Hubungan Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Usia Dewasa Awal".

untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Dekan,



Dr. Kusnadi, M.Pd

NIP. 19671212 199503 1 001

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
KECAMATAN KUALA CENAKU
DESA RAWA ASRI

Jalan poros desa jalur 3

Kode Pos:29351

Rawa Asri, 05 September 2022

SURAT KETERANGAN IZIN PRA RISET

Nomor : 150 /PEM.RA/SK/IX/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Desa Rawa Asri menerangkan bahwa :

Nama Lengkap	: DWI TIYANA HIDAYATI
NIM	: 11860122363
Jurusan	: Psikologi S1
Semester	: IX (Sembilan)

Yang tersebut namanya diatas diberikan kepadanya surat izin mengadakan pra riset tentang “Hubungan Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Usia Dewasa Awal “ di Desa Rawa Asri Kecamatan Kuala Cenaku Kabupaten Indragiri Hulu

Demikian Surat Keterangan Izin ini kami buat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui
Kepala Desa Rawa Asri


BEDJO SUSANTO

UIN SUSKA RIAU



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
KECAMATAN MARPOYAN DAMAI
KANTOR LURAH PERHENTIANMARPOYAN
 JALAN BERLIAN I PERUM SIDOMULYO RESIDENCE PEKANBARU

Pekanbaru, 10 September 2022

Nomor : 070 /Kec. MD-PM/ 14 /2022 Kepada Yth :
 Lampiran : - Dekan Fakultas Psikologi Universitas
 Hal : Izin Penelitian Try Out Penelitian Negeri Islam Negeri Sultan Syarif
 Kasim Riau
 di-

Pekanbaru

Menindaklanjuti Surat dari Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Nomor : B-1555E/Un.04.VI/PP.00.0/09/2022 Perihal Pelaksanaan Permohonan Mahasiswa/i Izin Try Out Penelitian, bersama ini kami memberi Izin Untuk melaksanakan kegiatan Penelitian Wilayah Kelurahan Perhentianmarpoyan atas nama:

Nama : **DWI TIYANA HIDAYATI**
 NIM : 11860122363
 Jurusan : Psikologi S1

Dengan Ketentuan sebagai Berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan penelitian ini.
2. Berpakaian Sopan dan mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian
3. Menyampaikan Hasil Praktek Kerja lapangan1 (satu) Rangkap Kepada Kantor Lurah Perhentianmarpoyan.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

LURAH PERHENTIANMARPOYAN

ANUARTI WIDYA A. S.STP
 NIP. 19910112 201406 2 003

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
KECAMATAN MARPOYAN DAMAI
KANTOR LURAH PERHENTIANMARPOYAN
 JALAN BERLIAN I PERUM SIDOMULYO RESIDENCE PEKANBARU

Pekanbaru , 07 Oktober 2022

Nomor : 070 /Kec. MD-PM/ 53 /2022
 Lampiran : -
 Hal : Berakhimya Try Out Penelitian

Kepada Yth :
 Dekan Fakultas Psikologi Universitas
 Negeri Islam Negeri Sultan Syarif
 Kasim Riau
 di-

Pekanbaru

Menindaklanjuti Surat dari Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Nomor : B-1555E/Un.04.VI/PP.00.0/09/2022 Perihal Pelaksanaan Permohonan Mahasiswa/i Izin Try Out Penelitian , Dengan ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa/i try out penelitian Tahun 2022 sudah selesai melaksanakan penelitian di wilayah Kelurahan Perhentianmarpoyan Kecamatan Marpoyan Damai Kota Pekanbaru atas nama

Nama : **DWI TIYANA HIDAYATI**
 NIM : 11860122363
 Jurusan : Psikologi S1

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


 LURAH PERHENTIANMARPOYAN
ANUARTI WIDYA A. S.STP
 NIP. 19910112 201406 2 003

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
KECAMATAN MARPOYAN DAMAI
KANTOR LURAH PERHENTIANMARPOYAN
 JALAN BERLIAN I PERUM SIDOMULYO RESIDENCE PEKANBARU

Pekanbaru , 11 Oktober 2022

Nomor : 070 /Kec. MD-PM/ 54 /2022
 Lampiran : -
 Hal : Izin Riset Penelitian

Kepada Yth :
 Dekan Fakultas Psikologi Universitas
 Negeri Islam Negeri Sultan Syarif
 Kasim Riau
 di-

Pekanbaru

Menindaklanjuti Surat dari Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Nomor : B-1662E/Un.04.VI/PP.00.0/09/2022 Perihal Pelaksanaan Permohonan Mahasiswa/i Izin Riset Penelitian , bersama ini kami memberi Izin Untuk melaksanakan kegiatan Penelitian Wilayah Kelurahan Perhentianmarpoyan atas nama:

Nama : **DWI TIYANA HIDAYATI**
 NIM : 11860122363
 Jurusan : Psikologi S1

Dengan Ketentuan sebagai Berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan penelitian ini .
2. Berpakaian Sopan dan mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian
3. Menyampaikan Hasil Praktek Kerja lapangan1 (satu) Rangkap Kepada Kantor Lurah Perhentianmarpoyan .

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

LURAH PERHENTIANMARPOYAN



YANUARI WIDYA A. S.STP
 NIP. 19910112 201406 2 003

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
KECAMATAN MARPOYAN DAMAI
KANTOR LURAH PERHENTIANMARPOYAN
 JALAN BERLIAN I PERUM SIDOMULYO RESIDENCE PEKANBARU

Pekanbaru , 30 Desember 2022

Nomor : 070 /Kec. MD-PM/ 59 /2022
 Lampiran : -
 Hal : Berakhirnya Riset Penelitian

Kepada Yth :
 Dekan Fakultas Psikologi Universitas
 Negeri Islam Negeri Sultan Syarif
 Kasim Riau
 di-

Pekanbaru

Menindaklanjuti Surat dari Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Nomor : B-1662E/Un.04.VI/PP.00.0/09/2022 Perihal Pelaksanaan Permohonan Mahasiswa/i Izin Riset Penelitian , Dengan ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa/i Riset penelitian Tahun 2022 sudah selesai melaksanakan penelitian di wilayah Kelurahan Perhentianmarpoyan Kecamatan Marpoyan Damai Kota Pekanbaru atas nama

Nama : **DWI TIYANA HIDAYATI**
 NIM : 11860122363
 Jurusan : Psikologi S1

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


 LURAH PERHENTIANMARPOYAN
ANUARTI WIDYA A. S.STP
 NIP. 19910112 201406 2 003

UIN SUSKA RIAU

RIWAYAT PENULIS



Dwi Tiyana Hidayati, lahir di Tambak pada tanggal 10 September 2000, merupakan anak kedua (bungsu) dari pasangan Ayahanda Pardi Halil dan Ibunda Isti Qomah. Penulis berasal dari Desa Rawa Asri, Kecamatan Kuala Cenaku, Kabupaten Indragiri Hulu, Riau. Penulis menempuh pendidikan formal di SD Negeri 009 UPT II Rawa Sekip, kemudian melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 2 Kuala Cenaku, dan meneruskan pendidikan di SMA Negeri 1 Rengat. Pada tahun 2018 penulis diterima sebagai mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau di Fakultas Psikologi, hingga akhirnya penulis menyelesaikan perkuliahan pada bulan Juli 2024.

Alamat email penulis: dwitiyanahidayati@gmail.com

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Sate Lajang University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.