

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

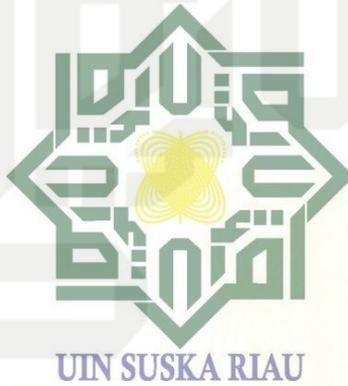
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA PERANTAU

SKRIPSI



Oleh:

SITI HASIMA
NIM. 11860120471

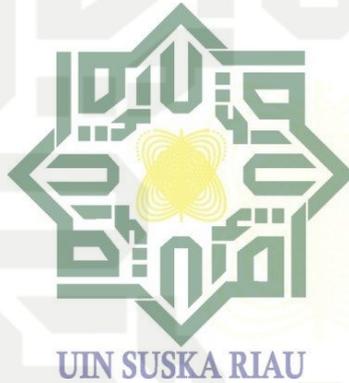
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU

2024

HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA PERANTAU

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S1)



Oleh:

SITI HASIMA
NIM. 11860120471

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SULTAN SYARIF KASIM RIAU

PEKANBARU

2024

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA PERANTAU

Disusun oleh:

SITI HASIMA
11860120471

SKRIPSI

**Telah diterima dan disetujui untuk dimunaqasyahkan
dalam sidang panitia ujian strata satu (S1)
Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Riau**

Pekanbaru, 17 - 01 - 2024

Pembimbing



Dr. Diana Elfida, M. Si., Psikolog

NIP. 197112091998032002

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama mahasiswa : SITI HASIMA
NIM : 11860120471
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa Perantau

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi.

Diuji pada:

Hari/Tanggal : Rabu / 07 February 2024
Bertepatan dengan : Rabu / 26 Rajab 1445

TIM PENGUJI :


(.....) **Ketua,**
Dr. Yulita Kurniawaty Asra, M.Psi., Psikolog
NIP. 197807202007102003


(.....) **Sekretaris,**
Dr. Diana Elfida, M.Si., Psikolog
NIP. 197112091998032002


(.....) **Penguji I,**
Yuli Widiningsih, M.Psi., Psikolog
NIP. 197607192007102004


(.....) **Penguji II,**
Fara Ulfa, M.Psi., Psikolog
NIP. 199301032020122020



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : *Siti Hasima*
 NIM : *11860120471*
 Tempat/Tgl. Lahir : *Sidomulyo, 04 Oktober 1999*
 Fakultas/Pascasarjana : *SI Psikologi*
 Prodi : *Psikologi*

Judul Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Hlmiah lainnya*:

*Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Kebahagiaan
 Pada Mahasiswa Perantau*

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. ~~Penulisan Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Hlmiah lainnya*~~ dengan judul sebagaimana tersebut di atas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
2. Semua kutipan pada karya tulis saya ini sudah disebutkan sumbernya.
3. Oleh karena itu ~~Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Hlmiah lainnya*~~ saya ini, saya nyatakan bebas dari plagiat.
4. Apa bila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan ~~Disertasi/Thesis/Skripsi/(Karya Hlmiah lainnya)*~~ saya tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Demikianlah Surat Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru,
 Yang membuat pernyataan



* pilih salah satu sesuai jenis karya tulis

- Hak Cipta Diindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN
HASIL UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)
DENGAN *SOFT WARE* TURNITIN
No. B-1112/Un.04/F.VI/PP.00.9/01/2024

Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Pengembangan Lembaga Fakultas Psikologi UIN Suska Riau menjelaskan bahwa telah dilakukan uji kesamaan (*similarity check*) untuk mencegah terjadinya plagiasi dan duplikasi dengan menggunakan *software Turnitin* pada proposal skripsi mahasiswa berikut ini:

Nama Mahasiswa : SITI HASIMA
NIM : 11860120471
Judul Proposal : HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA PERANTAU
Dosen Pembimbing : Dr.Diana Elfida, M.Si., Psikolog
Tanggal Uji Turnitin : 24 Januari 2024
Hasil Uji Turnitin : **Tingkat Kesamaan Proposal (*Similarity Index*) yaitu 26%
(Maksimal 40%)**

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 24 Januari 2024
Wakil Dekan I,


Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si
NIP. 196510281989031005

UIN SUSKA RIAU

- Hak Cipta Diindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

MOTTO

*Selalu bersyukur dan ucapkan alhamdulillah dengan setiap keadaan
Inshaallah semua jerih payah yang dikerjakan ada hasilnya
Mungkin tidak saat ini atau sekarang
tapi ketahuilah bahwa tidak ada sesuatu yang dilakukan itu sia-sia
Selagi masih berusaha dan berdoa maka yakin lah
Allah pasti mendengarkan dan memberi jawabannya.*

Sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan.

(Q.S Al-Insyirah:6)

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi ketakutanlah yang membuat kita sulit, karena itu jangan pernah mencoba untuk menyerah dan jangan pernah menyerah untuk mencoba. Maka jangan katakan pada Allah aku punya masalah, tetapi katakanlah pada masalah aku punya Allah Yang Maha segalanya”

(Ali Bin Abi Thalib R.A)

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PERSEMBAHAN



Alhamdulillah rabbil' alamin, Segala puji dan syukur pada Allah SWT atas limpahan karunia dan hidayah-Nya sehingga tulisan ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah shallallahu alaihi wa sallam, keluarga, sahabat dan para pengikutnya.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Kedua orang tua tercinta dan tersayang

Ibu Baniyem dan Bapak Munaim

Terimakasih atas segala cinta dan kasih sayang, do'a, perhatian, pengertian, nasihat, dukungan serta kepercayaan yang selalu diberikan, sampai kapanpun tidak akan dapat terbalas oleh adinda.

Untuk pembimbing skripsi peneliti yaitu Ibu Dr. Diana Elfida, M.Si., Psikolog yang telah membimbing dan membantu peneliti serta dengan sabar menghadapi segala kekurangan peneliti selama proses penyelesaian skripsi ini.

Terakhir tetapi tidak kalah pentingnya, untuk diri saya sendiri yang senantiasa mau berusaha untuk bangkit walau berkali-kali jatuh, yang senantiasa berusaha untuk yakin bahwa semuanya mampu dilalui dengan baik, serta senantiasa berprogres setiap harinya. Terima kasih Siti Hasima. Dirimu telah memberikan yang terbaik, maka berbahialah.


Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil'alamin, puja-puji syukur kepada Allah Ta'ala atas segala rahmat-Mu, hidayah-Mu, karunia-Mu serta perlindungan-Mu dan pertolongan-Mu yang telah memberi kekuatan, ketekunan, kemampuan dengan membekali ilmu pengetahuan serta kesabaran yang menuntun diri ini untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa Perantau**”.

Serta shalawat dan salam peneliti sampaikan kepada *Rasulullah Shallallahu 'Alaihi Wasallam* yang merupakan pemimpin seluruh umat dan menjadi suri tauladan bagi umat manusia. Penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dan kesalahan yang tidak disengaja dalam skripsi ini karena keterbatasan dari pengetahuan yang dimiliki. terselesaikannya skripsi ini tidak luput dari doa, dukungan, dan bantuan baik dalam bentuk moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan apresiasi dengan segenap kerendahan hati mengucapkan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang ikut membantu, membimbing, mendukung, serta mendoakan peneliti selama proses menyusun skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Hairunnas Rajab, M.Ag., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menimba ilmu di UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Bapak Dr. Kusnadi, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah memberikan izin atas segala keperluan dalam menyelesaikan studi.
3. Bapak Dr. H. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si., selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Vivik Shofiah, S.Psi., M.Si., selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Yuslenita Muda, S.Si., M.Si., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah memberikan fasilitas atas segala keperluan dalam menyelesaikan studi.
4. Ibu Dr. Sri Wahyuni, M.A., M.Psi., selaku Kaprodi Fakultas Psikologi UIN Suska Riau yang selalu memberikan arahan demi kebaikan dan kelangsungan studi peneliti.
5. Ibu Dr. Yulita Kurniawaty Asra, M.Psi., Psikolog selaku ketua sidang. Terima kasih banyak atas masukan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Dr. Diana Elfida, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Peneliti mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya karena telah bersedia meluangkan waktu, ide dan tenaga serta kesabaran dalam membimbing setiap proses penyelesaian skripsi ini. Semoga ibu selalu dalam lindungan Allah.
7. Ibu Yuli Widiningsih, M.Psi., Psikolog selaku Narasumber I, dan ibu Fara Ulfa, M.Psi., Psikolog selaku Narasumber II. Terima kasih ibu atas

koreksi, masukan dan saran serta bimbingan yang diberikan demi kebaikan skripsi ini.

8. Bapak Dr. Harmaini, S.Psi., M.Si, selaku penasehat akademik yang senantiasa memberikan nasehat dan selalu motivasi peneliti agar menjadi individu yang lebih baik.
9. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah memberi banyak bantuan, bimbingan, dan ilmu yang bermanfaat bagi peneliti selama perkuliahan. Serta staf akademik Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang memberikan pelayanan terbaik.
10. Orang Tua tercinta, peneliti rasa tidak mampu untuk membalas dengan cara apapun, untuk Ayahanda Munaim dan Ibunda Baniyem tersayang, yang senantiasa mendukung dan mendoakan yang terbaik untuk anak-anaknya, menjadi panutan dan semangat bagi peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi ini serta selalu mencukupi segala fasilitas guna dalam menjalani perkuliahan serta pengerjaan skripsi selama ini. *InsyaAllah* segala kebaikan dan pengorbanan Ibunda dan Ayahanda dibalas dengan kebaikan yang berlipat ganda oleh Allah SWT. *Aamiin*.
11. Kedua saudara tersayang, Kakak Alvi dan Adek Dimas Firmansyah yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta canda tawa untuk menghibur peneliti selama ini.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

12. Teman-teman Kelas C angkatan 2018 serta seluruh teman-teman angkatan 2018 Program studi S1 Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
13. Responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan kesempatan kepada peneliti untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
14. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini dan yang kebersamai selama perkuliahan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
15. *Last*, terimakasih untuk diri saya sendiri yang mampu berjuang dan bertahan di setiap harinya sampai saat ini hingga bisa menyelesaikan skripsi.

Skripsi ini disusun dengan segenap usaha dan upaya. Sebagai manusia biasa tentunya sangat memiliki keterbatasan. Peneliti juga menyadari barangkali skripsi ini memiliki kekurangan dalam penulisannya, dengan segala kerendahan hati peneliti menerima kritik dan saran positif dari pembaca sehingga bisa membangun skripsi ini jauh lebih baik lagi. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pekanbaru, 2024
Peneliti

Siti Hasima

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIASI	iv
SURAT KETERANGAN <i>SIMILARITY</i>	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Keaslian Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	10
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kebahagiaan.....	11
1. Pengertian Kebahagiaan.....	11
2. Elemen Kebahagiaan.....	13
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kebahagiaan	14
B. Kebersyukuran.....	17
1. Pengertian Kebersyukuran	17
2. Dimensi Kebersyukuran	18
C. Kerangka Berpikir	20
D. Hipotesis.....	25
BAB III: METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Variabel Penelitian	26
C. Definisi Operasional.....	27
1. Kebahagiaan	27

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Kebersyukuran	27
D. Populasi dan Sampel Penelitian	28
1. Populasi Penelitian	28
2. Sampel Penelitian	28
3. Teknik pengambilan Sampel	29
E. Metode Pengumpulan Data	30
1. Skala Kebahagiaan (<i>The PERMA-Profiler</i>)	30
2. Skala Kebersyukuran (<i>GRAT-Short Form</i>)	31
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	32
1. Validitas	32
2. Reliabilitas	33
G. Teknik Analisis Data	34
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Pelaksanaan Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	37
1. Gambaran Demografi Responden Penelitian	37
2. Deskripsi Data Penelitian	39
3. Uji Asumsi	41
4. Uji Hipotesis	43
C. Pembahasan	45
BAB V: PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	61

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>BluePrint</i> Skala Kebahagiaan (<i>The PERMA-Profiler</i>)	31
Tabel 3.2	<i>BluePrint</i> Skala Kebersyukuran (<i>GRAT-Short Form</i>).....	31
Tabel 3.3	<i>BluePrint</i> Skala Kebahagiaan (<i>The PERMA-Profiler</i>) Untuk Penelitian	33
Tabel 3.4	<i>BluePrint</i> Skala Kebersyukuran (<i>GRAT-Short Form</i>) Untuk Penelitian	33
Tabel 3.5	Hasil Uji Reliabilitas	34
Tabel 4.1	Gambaran Demografi Kategori Usia	37
Tabel 4.2	Gambaran Demografi Kategori Jenis Kelamin	38
Tabel 4.3	Gambaran Demografi Kategori Asal Daerah	38
Tabel 4.4	Gambaran Demografi Kategori Suku	39
Tabel 4.5	Statistik Deskriptif Variabel Kebahagiaan dan Kebersyukuran..	39
Tabel 4.6	Norma Kategorisasi	40
Tabel 4.7	Kategorisasi Penelitian Pada Variabel Kebahagiaan.....	40
Tabel 4.8	Kategorisasi Penelitian Pada Variabel Kebersyukuran	41
Tabel 4.9	Uji Linearitas	42
Tabel 4.10	Hasil Uji Hipotesis	43
Tabel 4.11	Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	44
Tabel 4.12	Sumbangan Efektif Dimensi Kebersyukuran Terhadap Kebahagiaan	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Lembar Validasi Alat Ukur	62
Lampiran B	Data Demografi Subjek	89
Lampiran C	Skala Penelitian Kebahagiaan dan Kebersyukuran <i>Online</i>	95
Lampiran D	Skala Penelitian Kebahagiaan dan Kebersyukuran <i>Offline</i> (langsung)	111
Lampiran E	Tabulasi Data Penelitian Kebahagiaan	123
Lampiran F	Tabulasi Data Penelitian Kebersyukuran	129
Lampiran G	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	135
Lampiran H	Perhitungan Kategorisasi	138
Lampiran I	Hasil Uji Asumsi	140
Lampiran J	Analisa Tambahan	144
Lampiran K	Surat-surat Penelitian.....	146

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA PERANTAU

Siti Hasima
(sitihasma99@gmail.com)

Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Banyak mahasiswa perantau yang rela meninggalkan daerah asalnya untuk mendapatkan pendidikan yang terbaik di daerah lain. Ketika seseorang memasuki daerah baru, akan menghadapi berbagai permasalahan yang dapat mempengaruhi kebahagiaannya. Salah satu faktor yang berhubungan signifikan dengan kebahagiaan adalah kebersyukuran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebersyukuran dengan kebahagiaan pada mahasiswa perantau. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dan analisis data menggunakan regresi sederhana. Subjek penelitian ini berjumlah 160 mahasiswa perantau yang kuliah di UIN Suska Riau. Instrumen yang digunakan adalah skala *Gratitude, Resentment, Appreciation Test-Short Form (GRAT-Short Form)* untuk mengukur kebersyukuran ($\alpha = 0,803$) dan *The PERMA-Profiler* untuk mengukur kebahagiaan ($\alpha = 0,923$). Hasil analisis korelasi *product moment* menunjukkan koefisien korelasi sebesar ($r = 0,623$ ($p = 0,000$)). Hasil analisis regresi juga memperlihatkan kontribusi kebersyukuran terhadap kebahagiaan ($R = 0,623$; $F = 100,158$; $p = 0,000$)). Demikian juga tiga dimensi kebersyukuran, yaitu *lack of sense deprivation, simple appreciation* dan *appreciation for others*, menunjukkan hasil serupa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima, artinya terdapat hubungan antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada mahasiswa perantau. Sumbangan kebersyukuran terhadap kebahagiaan sebesar 38,8%.

Kata Kunci: kebersyukuran, kebahagiaan, mahasiswa perantau.

THE RELATIONSHIP BETWEEN GRATITUDE AND WELL-BEING IN MIGRANT STUDENTS

Siti Hasima
(sitihasma99@gmail.com)

Psychology Study Program, Faculty of Psychology
Islamic State University of Sultan Syarif Kasim, Riau

ABSTRACT

Many migrant students are willing to leave their home areas to get the best education in other areas. When someone enters a new area, they will face various problems that can affect their well-being. One factor that is significantly related to well-being is gratitude. This research aims to determine the relationship between gratitude and well-being in migrant students. This research uses quantitative methods, the sampling technique uses purposive sampling and data analysis uses simple regression. The subjects of this research were 160 migrant students studying at UIN Suska Riau. The instruments used were the Gratitude, Resentment, Appreciation Test-Short Form (GRAT-Short Form) scale to measure gratitude ($\alpha = 0.803$) and The PERMA-Profilier to measure well-being ($\alpha = 0.923$). The results of product moment correlation analysis show a correlation coefficient of (r) = 0.623 ($p = 0.000$). The results of the regression analysis also show the contribution of gratitude to well-being ($R = 0.623$; $F = 100.158$; $p = 0.000$). Likewise, the three dimensions of gratitude, namely lack of sense of deprivation, simple appreciation and appreciation for others, show similar results. The research results show that the hypothesis proposed in this research is accepted, meaning that there is a relationship between gratitude and well-being in migrant students. The contribution of gratitude to well-being is 38.8%.

Keywords: gratitude, well-being, migrant students.

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pendidikan merupakan suatu hal penting yang harus dimiliki oleh setiap individu. Pendidikan juga sudah diberi sejak kecil dengan melalui beberapa tingkatan seperti Sekolah Dasar (SD), Sekolah Menengah Pertama (SMP), Sekolah Menengah Atas (SMA) maupun menjadi seorang mahasiswa. Menurut Kamus Besar Indonesia (KBBI) mahasiswa merupakan seseorang yang menuntut ilmu di perguruan tinggi yang diharapkan dapat memperbaiki masa depan bangsa sehingga banyak mahasiswa yang ingin mendapatkan pendidikan dengan fasilitas yang terbaik. Oleh karena itu, banyak mahasiswa rela meninggalkan daerah asalnya untuk mendapatkan pendidikan di perguruan tinggi yang lebih baik di daerah lain. Mahasiswa yang rela meninggalkan daerah asalnya untuk menuntut ilmu pengetahuan di perguruan tinggi di daerah lain ini disebut mahasiswa perantau.

Mahasiswa perantau merupakan mahasiswa yang menempuh pendidikan di tempat yang berbeda dari tempat asalnya (Agustina *et al.*, 2023). Mahasiswa perantau pada umumnya bertujuan untuk mencapai kesuksesan, yang membutuhkan keberanian untuk menjadi lebih percaya diri, mandiri, dan siap untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan dan keadaan baru. Mahasiswa akan menghadapi banyak masalah saat memasuki lingkungan baru, terutama karena perbedaan bahasa dan budaya, seperti makanan dan kebiasaan (Thurber & Walton 2012; Nurhayati, 2018). Dengan demikian, menjadi mahasiswa perantau bukanlah hal yang mudah untuk dijalani sebagai mahasiswa.

Selain permasalahan terhadap lingkungan baru, mahasiswa perantau juga menghadapi permasalahan yang berkaitan dengan diri sendiri, seperti *culture shock* (Ratrie, 2016). Merantau mengakibatkan mahasiswa mengalami *culture shock* yang ditandai dengan adanya rasa penolakan, menarik diri, gangguan lambung, sakit kepala, kesulitan mengatur keuangan, kehilangan arah dan tujuan serta perasaan *homesickness* (Suryandari, 2012). Pernyataan tersebut sejalan dengan pendapat Thurber dan Walton (2012) mengatakan bahwa mahasiswa perantau yang merasakan perasaan *homesickness* akan mengalami stress yang ditandai dengan adanya perasaan cemas, kesepian, tidak nyaman dan menolak kondisi pada lingkungan baru serta cenderung ingin pulang ke daerah asal.

Penelitian yang dilakukan Hadiati (2016) melaporkan mahasiswa perantau lebih banyak mengalami kecemasan dan depresi, yaitu sebanyak 73 orang yang mengalami kecemasan dan 38 orang mengalami depresi. Hal ini dikarenakan mahasiswa perantau yang jauh dari orang tua memiliki lebih banyak tanggung jawab dan dituntut untuk lebih mandiri sehingga, dapat menimbulkan kecemasan dan depresi yang lebih tinggi dibandingkan dengan mahasiswa yang berstatus tinggal dengan orang tuannya.

Menurut hasil wawancara dalam studi yang dilakukan oleh Ramadani *et al.*, (2023) menyatakan bahwa kondisi kebahagiaan mahasiswa perantau terdapat respon yang bervariasi. Ada yang memiliki kebahagiaan yang kurang, sehingga mengakibatkan keadaan suasana hati yang kurang nyaman dan kurang bahagia dalam menjalankan perkuliahannya, serta ada juga yang memiliki kebahagiaan yang cukup baik, memiliki perasaan nyaman menjadi mahasiswa perantau dan bahagia pada saat menjalankan perkuliahannya saat menjadi mahasiswa rantau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan hasil wawancara singkat yang dilakukan oleh Nasution (2023) dengan mahasiswa perantau di UIN Sultan Syarif Kasim Riau, ditemukan bahwa mahasiswa perantau mengalami kecemasan sosial, merasa sedih, merasa kesepian, merasa tidak puas dengan kehidupan sosial yang sedang dijalani dan tidak bisa menyesuaikan diri dengan teman karena canggung untuk memulai percakapan dengan orang lain, hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa perantau merasakan kebahagiaan yang rendah, kurangnya keintiman interpersonal, kurangnya penerimaan sosial, serta kurangnya usaha menampilkan kesan yang baik melalui presentasi diri dengan temannya.

Berdasarkan beberapa penelitian di atas, maka diketahui bahwa mahasiswa berbeda-beda dalam menyikapi kehidupan sebagai mahasiswa perantau. Ada mahasiswa yang menyikapi dengan afek positif (bahagia dan nyaman) dan afek negatif (sedih, stress, cemas dan depresi). Perbedaan perasaan tersebut akan mempengaruhi kondisi kebahagiaan mahasiswa perantau, karena afek positif dan negatif merupakan struktur yang membentuk komponen afektif kebahagiaan subjektif (Diener, 1984). Hal ini menunjukkan dari berbagai hasil penelitian di atas mengindikasikan bahwa kebahagiaan mahasiswa perantau cenderung rendah. Oleh karena itu, untuk mengoptimalkan kehidupan mahasiswa perantau diperlukan kondisi psikologis yang positif yaitu kebahagiaan.

Kebahagiaan merupakan sebuah konsep yang mengacu pada emosi positif yang dirasakan individu dan aktivitas positif yang dinikmati individu (Seligman, 2005). Menurut Argyle (dalam Prabowo, 2020), kebahagiaan merupakan bagian terpenting dari kehidupan seseorang serta merupakan suatu kondisi yang ingin dicapai oleh orang-orang dari segala usia dan latar belakang.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Menurut Seligman (2012) kebahagiaan merupakan kondisi pribadi yang positif yang ditandai dengan emosi positif (*positive emotion*), keterlibatan dalam aktivitas yang disukai (*engagement*), hubungan sosial yang positif (*positive relationship*), merasakan makna hidup (*meaning*) dan pencapaian prestasi (*accomplishment*). Kelima elemen kebahagiaan ini yang disingkat menjadi PERMA.

Pentingnya kebahagiaan ditunjukkan dengan penelitian terdahulu. Penelitian Ahmad *et al.*, (2021) melaporkan orang yang bahagia cenderung lebih mampu berkembang dengan baik, produktif, dan sukses dalam studi akademik. Argyle (dalam Ahmad *et al.*, 2021) mengatakan bahwa orang yang bahagia cenderung lebih aktif dalam hal-hal yang lakukan dan memperoleh pendapatan yang jauh lebih baik, serta mereka juga akan lebih optimis dan positif terhadap orang lain. Sejalan dengan penelitian Vaillant (2000) melaporkan bahwa orang yang bahagia memiliki kesehatan fisik dan mental yang jauh lebih baik dan dapat mengelola stres lebih baik daripada orang yang tidak bahagia.

Kebahagiaan mahasiswa dapat dicapai dengan memenuhi kebutuhan dan tugas perkembangannya. Mahasiswa yang bahagia adalah mereka yang mampu menerima apapun yang dimilikinya dengan emosi positif. Selanjutnya, mahasiswa yang bahagia adalah individu yang mampu beradaptasi dengan diri sendiri dan lingkungannya, sehingga mahasiswa dapat menyeimbangkan kebutuhannya sendiri dengan harapan yang ada (Jannah *et al.*, 2019).

Berdasarkan paparan tersebut, dapat dilihat bahwa kebahagiaan yang rendah pada mahasiswa memiliki dampak yang begitu besar. Dampak yang ditimbulkan dapat membuat seorang mahasiswa mengalami permasalahan emosi

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

negatif yang dapat mengarah kepada gangguan psikologis dalam diri mahasiswa. Oleh karena itu, sangat penting bagi mahasiswa untuk dapat meningkatkan kebahagiaannya agar dapat terhindar dari dampak buruk kebahagiaan yang rendah. Menurut Diponegoro (2015) banyak faktor yang mempengaruhi kebahagiaan seseorang, diantaranya adalah dukungan sosial, religiusitas, status sosial ekonomi, kebersyukuran, penghasilan, harapan, hubungan, iman, kesehatan, gender, hubungan sosial dan budaya.

Kebersyukuran merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kebahagiaan. Hal ini dikarenakan kebersyukuran mampu menciptakan suatu pandangan positif terhadap peristiwa yang terjadi dalam hidup. Menurut Seligman (2002) kebersyukuran merupakan bentuk emosi syukur dalam mengekspresikan kebahagiaan dan rasa terimakasih terhadap segala kebaikan yang diterima. Individu bersyukur karena menyadari dirinya banyak menerima kebaikan, penghargaan, dan pemberian baik dari Tuhan, orang lain dan lingkungan sekitarnya sehingga terdorong untuk membalas, menghargai dan berterimakasih atas segala sesuatu yang diterimanya dalam bentuk perasaan, perkataan dan perbuatan.

Fitzgerald (dalam Ayudahlya, 2019) mendefinisikan bahwa kebersyukuran bukan hanya sekedar berupa emosi syukur, tetapi kebersyukuran adalah sesuatu yang membawa kebaikan bagi kehidupan seseorang sehingga dapat menjalani kehidupan dengan baik. Artinya, bahwa bersyukur dapat menjadikan individu menjadi lebih baik dan memiliki emosi positif sehingga dapat membangun hubungan dengan orang lain, menciptakan kehangatan serta hidup selaras dengan lingkungannya.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kebersyukuran adalah respon emosi syukur yang dimiliki individu terhadap segala hal yang terjadi dalam hidupnya (McCullough *et al.*, 2002). Menurut Watkins *et al.*, (2003) kebersyukuran merupakan emosi syukur yang timbul ketika individu merasa berterima kasih atas kebaikan yang diterima. Individu yang bersyukur memiliki tiga ciri, yaitu *lack of sense of deprivation* (perasaan berkelimpahan), *simple appreciation* (apresiasi sederhana), dan *appreciation of others* (apresiasi yang diberikan kepada orang lain).

Mahasiswa yang bersyukur atas segala hal positif dalam hidup dapat meningkatkan kebahagiaan. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa kebersyukuran memiliki efek positif pada tingkat kebahagiaan seseorang. Menurut penelitian Safaria (2014) kebersyukuran adalah salah satu hal yang penting serta berkontribusi terhadap kebahagiaan. Sejalan dengan penelitian Eriyanda dan Khairani (2017) yang menunjukkan bahwa ada hubungan antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada orang yang bercerai di Aceh. Ini menunjukkan bahwa dengan bersyukur dapat memberikan kebahagiaan. Selain itu, penelitian Prabowo (2020) menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada mahasiswa. Artinya, semakin tinggi kebersyukuran maka semakin tinggi tingkat kebahagiaan dan juga sebaliknya.

Berdasarkan pemaparan di atas, peneliti menyimpulkan bahwa kebersyukuran erat kaitannya dengan kebahagiaan. Penelitian dengan variabel kebahagiaan dan kebersyukuran sudah banyak diteliti sebelumnya, namun penelitian yang menggunakan konsep PERMA Seligman yang dikembangkan Bytler dan Kern (2016) dan konsep kebersyukuran oleh Thomas dan Watkins (2003) belum banyak ditemui. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk meneliti

mengenai hubungan antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada mahasiswa perantau dengan menggunakan konsep PERMA.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian yang telah disebutkan, penulis ingin mengajukan rumusan masalah yaitu sebagai berikut: “adakah hubungan antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada mahasiswa perantau?”

C. Tujuan Penelitian

Tujuan utama penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada mahasiswa perantau.

D. Keaslian Penelitian

Penelitian-penelitian yang terkait yaitu, khususnya penelitian tentang hubungan antara kebersyukuran dan kebahagiaan pada orang Indonesia sudah pernah dilakukan sebelumnya. Penelitian Safaria (2014) menguji hubungan antara memaafkan dan bersyukur dengan kebahagiaan pada mahasiswa. Skala yang digunakan dalam penelitian tersebut adalah *Transgression-related Interpersonal Motivation Inventory (TRIM)* untuk mengukur pemaafan, dan *Gratitude Questionnaire 6 (GQ-6)* untuk mengukur kebersyukuran, *the Oxford Happiness Questionnaire* untuk mengukur kebahagiaan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kebersyukuran memberikan kontribusi yang sangat besar pada kebahagiaan sementara pemaafan tidak berkontribusi pada kebahagiaan yang berarti

kebersyukuran merupakan hal yang sangat penting berkontribusi pada kebahagiaan mahasiswa dalam penelitian.

Selanjutnya penelitian yang dilakukan Astuti dan Nio (2022) penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan kebersyukuran dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang terancam *drop out*. Instrumen yang digunakan adalah *The Gratitude Questionnaire (GQ-6)* yang dikembangkan oleh McCullough (2002) untuk mengukur kebersyukuran dan *Psychological Well-Being Scale* untuk mengukur kesejahteraan psikologis. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kebersyukuran pada mahasiswa yang terancam *drop out* dengan kesejahteraan psikologisnya. Hubungan kedua variabel penelitian memiliki arah positif yakni semakin tinggi tingkat kebersyukurannya maka kesejahteraan psikologisnya juga akan semakin tinggi.

Penelitian selanjutnya, Fauziah dan Zaenal Abidin (2019) penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara *gratitude* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa Bidikmisi angkatan 2016 Universitas Diponegoro Semarang. Alat ukur yang digunakan yaitu *The Gratitude Questionnaire (GQ-6)* untuk mengukur *gratitude* yang disusun oleh McCullough *et al.*, (2004) dan alat ukur *Psychological Well-Being Scale* dari Ryff (1989) untuk mengukur *psychological well-being*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *gratitude* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa Bidikmisi angkatan 2016 Universitas Diponegoro Semarang.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan hasil penelitian-penelitian sebelumnya yang telah diuraikan di atas, terdapat penelitian-penelitian yang serupa dengan penelitian ini yaitu meneliti variabel kebersyukuran dan variabel kebahagiaan, namun terdapat beberapa perbedaan antara lain alat ukur yang digunakan. Secara umum peneliti sebelumnya alat ukur yang digunakan untuk mengukur kebersyukuran yaitu *The Gratitude Questionnaire (GQ-6)* yang dikembangkan oleh McCullough (2004). Serta, alat ukur yang digunakan untuk mengukur kebahagiaan yaitu *Psychological Well-Being Scale* dari Ryff (1989) dan *the Oxford Happiness Questionnaire*. Namun, pada penelitian ini peneliti menggunakan alat ukur *Gratitude, Resentment, Appreciation Test-Short Form (GRAT-Short Form)* yang dikembangkan oleh Thomas dan Watkins (2003) untuk mengukur kebersyukuran dan alat ukur *The PERMA-Profiler* yang dibuat Seligman dan dikembangkan oleh Butler dan Kern (2016) untuk mengukur kebahagiaan.

Perbedaan selanjutnya adalah terletak pada karakteristik subjek dan konteks peneliti. Secara umum peneliti sebelumnya subjek yang digunakan adalah mahasiswa Bidikmisi dan mahasiswa yang terancam *drop out*. Namun pada penelitian ini dilakukan pada mahasiswa perantau. Peneliti belum menemukan penelitian yang sama yang melakukan penelitian terhadap dua variabel yang akan diteliti yaitu variabel kebahagiaan dan kebersyukuran yang akan dilaksanakan pada sampel mahasiswa perantau. Oleh karena itu, penelitian ini tentunya memiliki beberapa perbedaan dengan penelitian-penelitian sebelumnya, baik dari segi subjek yang dilakukan, alat ukur penelitian yang digunakan, maupun lokasi penelitian.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperluas wawasan dan memberikan pengetahuan dalam pengembangan ilmu psikologi, khususnya mengenai kebersyukuran dan kebahagiaan.

2. Manfaat Praktis

Manfaat praktis dari penelitian ini adalah:

- a. Bagi subjek penelitian yakni mahasiswa perantau, penelitian ini bermanfaat untuk memberi gambaran tentang bagaimana pentingnya kebersyukuran terhadap tercapainya kebahagiaan pada mahasiswa perantau sehingga mereka dapat mencapai rasa kebahagiaan dan kebersyukuran terhadap diri nya.
- b. Bagi perguruan tinggi, hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada lembaga yang terkait dengan mahasiswa yang terdapat di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada khususnya, dan perguruan tinggi lainnya untuk membuat sebuah program intervensi khusus bagi mahasiswa perantau terkait dengan persepsi mereka mengenai kebersyukuran sehingga dapat meningkatkan kebahagiaan mereka.
- c. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu bacaan dan referensi bagi siapa yang ingin melakukan penelitian lanjutan.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Kebahagiaan

1. Pengertian Kebahagiaan

Secara umum, terdapat dua perspektif filosofi kebahagiaan yaitu hedonik dan eudaimonik. Perspektif hedonik menggambarkan kebahagiaan sebagai kondisi yang diperoleh melalui pengalaman kenikmatan, kesenangan, dan bahwa seseorang menjadi bahagia ketika mereka merasakan kepuasan dari keinginan dan kebutuhan mereka yang terpenuhi (Huta & Waterman, 2014). Sementara, perspektif eudaimonik mengatakan bahwa kebahagiaan terkait dengan meraih tujuan, pertumbuhan pribadi, dan memenuhi potensi diri seseorang (Huta & Waterman, 2014). *Subjective well-being* adalah konsep kebahagiaan dari sudut pandang hedonik yang menjelaskan bahwa kebahagiaan itu sebagai aspek kognitif dan aspek afektif (lebih banyak afek positif daripada afek negatif) tentang kehidupannya. Aspek kognitif meliputi kepuasan hidup individu, aspek afektif meliputi emosi positif, suasana hati, dan perasaan (Diener, 1984)

Konsep *psychological well-being* yang diajukan oleh Ryff bersifat eudaimonik. Menurut Ryff (1989) *psychological well-being* merupakan istilah yang digunakan untuk menggambarkan kesehatan psikologis individu berdasarkan pemenuhan kriteria keberfungsian psikologis positif. Ryff juga menyebutkan bahwa *psychological well-being* merupakan realisasi dan pencapaian penuh dari potensi individu, dimana individu dapat menerima

segala kekurangan dan kelebihan dirinya, mandiri, mampu membina hubungan yang positif dengan orang lain, dapat menguasai lingkungan sehingga sesuai dengan kondisi psikisnya, memiliki tujuan dalam hidup dan terus mengembangkan potensi dirinya. *Self Determination Theory* (Ryan & Deci, 2000) juga termasuk dalam sudut pandang eudaimonik yang menjelaskan kebahagiaan sebagai realisasi dari tiga kebutuhan psikologis dasar, yaitu otonomi, keterkaitan, dan kompetensi.

Seligman (2005) menjelaskan kebahagiaan sebagai suatu konsep yang merujuk pada emosi positif yang dirasakan individu dan aktivitas positif yang disukai oleh individu tersebut. Seligman mengajukan konsep *authentic happiness* yang terdiri dari tiga dimensi yaitu kehidupan yang menyenangkan (*pleasures*), keterlibatan (*engagement*), dan hidup yang bermakna (*meaning*). Selanjutnya, *authentic happiness* direvisi menjadi *well-being theory* (WBT).

Well-being theory merupakan konsep kebahagiaan yang menggabungkan dua perspektif filosofis yang kemudian dijelaskan sebagai sebuah konstruk yang mendorong *flourishing* (Seligman, 2012, dalam Elfida, *et al.*, 2021). Menurut Butler dan Kern (2016) *flourishing* didefinisikan sebagai kondisi optimal dari fungsi psikososial yang dinamis, muncul ketika berbagai aspek dari domain psikososial berjalan dengan baik. Seligman (2012) *flourishing* adalah kondisi dimana individu dapat sampai pada tahap perkembangan yang optimal yang ditandai dengan adanya lima elemen yang dikenal dengan istilah PERMA, yaitu *positive emotion* (emosi positif), *engagement* (keterlibatan), *relationships* (hubungan), *meaning* (makna), dan *accomplishments* (prestasi).

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan paparan tersebut, kebahagiaan merupakan suatu keadaan yang ditandai dengan adanya emosi positif, memiliki hubungan yang baik dengan individu yang lain, mampu memaknai sesuatu dan memiliki suatu tujuan pencapaian di dalam hidupnya (Seligman, 2012). Dengan demikian konsep kebahagiaan pada penelitian ini mengacu pada konsep kebahagiaan PERMA.

2. Elemen Kebahagiaan

Menurut Seligman (2012) elemen kebahagiaan terdiri dari lima elemen yaitu emosi positif (*positive emotion*), keterlibatan (*engagement*), hubungan (*relationships*), makna (*meaning*), dan pencapaian (*accomplishment*).

a. *Positive emotion* (emosi positif)

Emosi positif menggambarkan kehidupan yang menyenangkan, menunjukkan bahwa seseorang mengalami lebih banyak perasaan positif.

b. *Engagement* (keterlibatan)

Menggambarkan kehidupan yang berkaitan dengan kemampuan individu untuk sepenuhnya melibatkan pikiran dan perasaan secara penuh dalam aktivitas yang sedang dijalani.

c. *Relationship* (Relasi)

Hubungan atau relasi mengacu pada perasaan disayangi dan dihargai oleh orang lain, serta membangun relasi positif dengan orang-orang terdekatnya, termasuk teman, keluarga, dan pasangan merupakan bagian penting dari perasaan positif.

d. *Meaning* (makna)

Merupakan sebuah pemahaman bahwa individu memiliki tujuan, memberikan pengabdian, dan merasa terhubung dengan sesuatu yang lebih besar dari diri individu sendiri.

e. *Accomplishment* (prestasi)

Menggambarkan sebagai pencapaian yang berhasil dalam menguasai dan mencapai sesuatu yang telah diupayakan atau dikejar.

Butler dan Kern (2016) menyusun instrumen kebahagiaan menurut Seligman yang dikenal dengan istilah *The PERMA Profiler*. Instrumen *The PERMA Profiler* mengukur lima elemen kebahagiaan, serta menambahkan empat elemen *negative emotion, health, loneliness, dan happiness*. Penelitian ini menggunakan instrumen *The PERMA Profiler* untuk mengukur kebahagiaan yang dikemukakan oleh Seligman dan dikembangkan oleh Butler dan Kern (2016).

3. Faktor Yang Mempengaruhi Kebahagiaan

Penelitian terdahulu telah menemukan beberapa variabel yang berhubungan dengan kebahagiaan. Secara umum faktor-faktor kebahagiaan terdiri dari faktor internal dan faktor eksternal. Salah satu faktor internal yaitu kontrol diri. Berdasarkan hasil penelitian Widianoro dan Witrin (2017) melaporkan bahwa kontrol diri sangat berkaitan dengan kebahagiaan pada santri. Santri yang memiliki kontrol diri yang baik dapat konsisten dan disiplin dalam menjalankan aktivitasnya, mengikuti aturan dan tuntutan sehari-harinya membuat santri terlibat penuh dalam aktivitas, sehingga menjadi sumber kebahagiaan.

Penelitian selanjutnya yakni pemaafan dengan kebahagiaan pada remaja yang tinggal di panti asuhan (Rienneke & Setianingrum, 2018) yang mana pemaafan memiliki hubungan yang baik atau signifikan dengan kebahagiaan. Artinya semakin tinggi pemaafan, semakin tinggi pula

kebahagiannya, begitu juga sebaliknya semakin rendah pemaafan maka semakin rendah pula kebahagiaannya. Astuti dan Nio (2022) tentang kebersyukuran dan kebahagiaan melaporkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara variabel kebersyukuran dengan variabel kebahagiaan. Artinya semakin tinggi kebersyukuran pada mahasiswa, semakin tinggi pula tingkat kebahagiaannya.

Selanjutnya penelitian Wagner et al., (2019) yang menghubungkan Character Strengths (kekuatan karakter) dan PERMA. Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua kekuatan karakter berhubungan positif dengan semua dimensi PERMA. Unsur kesenangan (*positive emotion*) menunjukkan hubungan terkuat dengan rasa syukur dan humor (setidaknya korelasi menengah). Unsur keterlibatan (*engagement*) paling kuat terkait dengan rasa ingin tahu, rasa syukur, semangat, harapan, dan spiritualitas (setidaknya korelasi menengah). Unsur hubungan positif (*positive relationship*) paling baik diprediksi oleh kerja tim, cinta, dan kebaikan (efek sedang hingga besar). Unsur makna (*meaning*) sebagian besar terkait dengan spiritualitas, rasa ingin tahu, dan rasa syukur (setidaknya korelasi menengah). Unsur pencapaian (*accomplishment*) menunjukkan hubungan yang paling kuat dengan semangat dan ketekunan (setidaknya korelasi berukuran sedang).

Dengan demikian, kebersyukuran yang merupakan bagian dari kekuatan karakter juga merupakan faktor terkait dengan dimensi PERMA yakni pada unsur *positive emotion*, *engagement*, *relationship*, *meaning* dan *accomplishment* yang menunjukkan adanya korelasi. Kekuatan karakter

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

adalah sifat-sifat bernilai positif yang diharapkan dapat berkontribusi pada kehidupan yang baik (Peterson & Seligman 2004, dalam Wagner et al., 2019).

Selanjutnya, faktor yang mempengaruhi kebahagiaan yakni persepsi diri. Rina *et al.*, (2020) melaporkan terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi diri dengan kebahagiaan. Individu yang memiliki pandangan atau persepsi yang positif mengenai dirinya sendiri, cenderung memiliki tingkat kebahagiaan yang lebih tinggi serta lebih mudah untuk mencapai kebahagiaan tersebut jika dibandingkan dengan individu yang memandang atau mempersepsikan dirinya secara negatif. Jadi dapat disimpulkan faktor internal yang mempengaruhi kebahagiaan adalah kontrol diri, *forgiveness*, kebersyukuran, dan persepsi diri.

Dukungan sosial merupakan salah satu faktor eksternal yang berkontribusi terhadap kebahagiaan. Harijanto dan Setiawan (2017) terdapat faktor yang mempengaruhi kebahagiaan pada mahasiswa yaitu dukungan sosial. Hal ini menunjukkan terdapat hubungan yang baik antara dukungan sosial dengan kebahagiaan pada mahasiswa. Faktor lain yang mempengaruhi kebahagiaan yakni kualitas persahabatan. Lestari dan Palasari (2020) melaporkan terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas persahabatan dengan kebahagiaan, yang artinya semakin tinggi kualitas persahabatan yang dimiliki, maka semakin tinggi kebahagiaan yang dirasakannya.

Berdasarkan paparan tersebut, peneliti menyimpulkan bahwa faktor internal yang mempengaruhi kebahagiaan yaitu, kontrol diri, pemaafan, kebersyukuran, dan persepsi diri. Faktor eksternal yang mempengaruhi kebahagiaan yaitu dukungan sosial dan kualitas persahabatan. Penelitian ini

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

akan melihat peran kebersyukuran sebagai faktor yang mempengaruhi kebahagiaan. Kebersyukuran akan dibahas pada sub bab tersendiri.

B. Kebersyukuran

1. Pengertian Kebersyukuran

Kebersyukuran dalam bahasa inggris disebut *gratitude*. Kata *gratitude* diambil dari kata latin *gratia*, yang berarti kelembutan, kebaikan hati, atau berterima kasih. Semua kata yang terbentuk dari kata latin ini berhubungan dengan kebaikan, kedermawanan, pemberian, keindahan dari memberi dan menerima, atau mendapatkan sesuatu tanpa tujuan apapun. Makna dari bahasa latin berarti seseorang harus melakukan suatu kebaikan, kemurahan hati, dan kesenangan memberi dan menerima tanpa ada tujuan apa pun, kecuali hanya berbuat baik kepada sesama (McCullough & Emmons, 2003). Menurut McCullough *et al.*, (2002) kebersyukuran merupakan “*as a generalized tendency to recognize and respond with grateful emotion to the roles of other people’s benevolence in the positive experiences and outcomes that one obtains*”. Disini McCullough mendefinisikan kebersyukuran sebagai kecenderungan umum untuk mengakui dan merespon dengan perasaan terimakasih atas peran kebaikan orang lain dalam pengalaman positif dan hasil yang diperoleh.

Kebersyukuran merupakan suatu emosi syukur yang dimiliki seseorang, emosi ini termasuk perasaan yang menyenangkan. Perasaan syukur ini akan muncul dan dirasakan ketika seseorang mendapatkan manfaat serta kebaikan-kebaikan dari keluarga, sahabat maupun dari orang lain. Perasaan

syukur juga merupakan suatu kebajikan, kepemilikan yang memungkinkan seseorang agar hidup dengan baik. Selain itu, perasaan syukur juga termasuk hal yang mendorong seseorang untuk bertindak secara altruistik tanpa mengharapkan imbalan atas tindakan yang telah dilakukannya (McCullough & Emmons, 2004).

Watkins *et al.*, (2003) mendefinisikan kebersyukuran sebagai emosi syukur yang timbul ketika individu merasa berterima kasih atas kebaikan yang diterima. Sementara itu, Wood, Froh, dan Geraghty (2010) menambahkan bahwa kebersyukuran merupakan salah satu bentuk sifat pribadi yang dapat berpikir positif, sehingga individu merepresentasikan kehidupannya menjadi positif. Syukur adalah menerima segala nikmat yang telah diberikan Allah dengan menunjukkan atau mengekspresikan dalam kebaikan (Rusdi, 2016).

Berdasarkan pemaparan diatas, kebersyukuran merupakan bentuk ungkapan terimakasih kepada Tuhan, manusia, makhluk lain, dan alam semesta yang telah berbuat baik serta sikap menghargai setiap kehidupan sebagai karunia dan menyadari pentingnya mengungkapkan penghargaan atas kontribusi orang lain. Dengan demikian, konsep kebersyukuran pada penelitian ini mengacu pada konsep kebersyukuran (Watkins *et al*, 2003).

2 Dimensi Kebersyukuran

Dimensi kebersyukuran yang dipaparkan oleh McCullough, Emmons dan Tsang (2002), yaitu:

- a. *Intensity* atau intensitas

Dimensi ini menggambarkan seseorang yang sangat bersyukur ketika mengalami peristiwa positif, yang diharapkan dapat meningkatkan

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kebersyukuran dibandingkan dengan seseorang yang tidak merasakan kebersyukuran pada hidupnya.

b. *Frequency* atau frekuensi

Dimensi ini merupakan seseorang yang berterima kasih pada hidupnya akan mendapatkan kebersyukuran pada hidupnya, dan kebersyukuran dapat diberikan melalui bantuan sekecil apa pun atau tindakan sopan santun, berbeda dengan seseorang yang memiliki tingkat kebersyukuran yang rendah dalam kehidupannya.

c. *Span* atau jangkauan

Yaitu kebersyukuran yang timbul dalam dirinya bisa didapatkan dari seseorang pada waktu tertentu, dimana seseorang mendapatkan kebersyukuran itu bisa dari keluarga, pekerjaan, kehidupan itu sendiri, dan berbagai manfaat lainnya.

d. *Density* atau kepadatan

Dimensi ini bisa disebut kepadatan, yang mengacu pada jumlah orang yang merasa sangat bersyukur atas hasil positif atau melihat kepada siapa individu berterimakasih atas sesuatu keberhasilan dalam hidupnya. Seseorang yang mensyukuri bantuan yang diterimanya akan berusaha membalas kebbaikannya.

Watkins *et al.*, (2003) mengembangkan *Gratitude, Resentment, and Appreciation Test* (GRAT), yang terdiri dari 44 aitem dan mencakup tiga karakteristik, *sense of abundance, simple appreciation, dan appreciation for others*. Namun, Thomas dan Watkins (2003) menyusun versi ringkas GRAT menjadi *GRAT-short* yang terdiri dari 16 aitem. Istilah *lack of sense of*

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

deprivation digunakan untuk menggantikan istilah *sense of abundance*.

Adapun dimensi kebersyukuran menurut Thomas dan Watkins (2003), yaitu:

- a) *Lack of sense of deprivation* merupakan dimensi yang mengungkapkan kebersyukuran yang melimpah dan tidak merasa kekurangan dalam kehidupan.
- b) *Simple appreciation* merupakan dimensi yang mengapresiasi setiap tekanan hidup yang diterima dan merasa senang atas hal-hal yang sederhana
- c) *Sense appreciation for others* apresiasi terhadap orang lain. Pada dimensi ini menjelaskan bahwa individu yang bersyukur akan memberikan apresiasi pada setiap kontribusi yang diberikan orang lain.

Berdasarkan dimensi-dimensi tersebut, penelitian ini menggunakan dimensi kebersyukuran yang dikemukakan oleh Thomas dan Watkins (2003) yaitu *Lack of sense of deprivation*, *simple appreciation*, dan *appreciation for other*, untuk mengukur kebersyukuran.

C. Kerangka Berpikir

Kehidupan mahasiswa perantau yang jauh dari keluarga dan kampung halaman menuntut mahasiswa untuk dapat beradaptasi dengan lingkungan dan norma-norma yang baru. Selain itu, rasa rindu akan kampung halaman, keterbatasan uang saku, dan masalah-masalah lainnya juga dapat mempengaruhi dinamika kehidupan mahasiswa perantau. Berbagai permasalahan mahasiswa perantau yang dihadapi tentu saja dapat mempengaruhi kebahagiaannya. Seligman (2012) menjelaskan bahwa kebahagiaan adalah suatu konsep yang mengacu pada

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

emosi positif. Salah satu faktor yang mempengaruhi kebahagiaan seseorang ialah kebersyukuran (Khairullah, 2021).

Berdasarkan penelitian Safaria (2014) yang menunjukkan bahwa kebersyukuran memiliki hubungan positif dengan kebahagiaan. Artinya, orang yang bersyukur lebih bahagia dibandingkan dengan individu yang kurang bersyukur. Hal ini menunjukkan kebersyukuran dapat menjadi salah satu variabel yang mencegah efek negatif dari kebahagiaan yang rendah pada individu, termasuk pada mahasiswa.

Watkins *et al.*, (2003) menyatakan bahwa kebersyukuran dapat meningkatkan kebahagiaan dengan meningkatkan pengalaman seseorang tentang peristiwa positif, meningkatkan coping adaptif terhadap peristiwa negatif, meningkatkan penyimpanan dan pemanggilan kembali peristiwa positif, memperkuat jaringan sosial seseorang, atau dengan mengurangi depresi. Kebersyukuran sendiri merupakan hal penting bagi mahasiswa yang mana setiap mahasiswa yang mampu mengungkapkan rasa bersyukur dengan baik, karena kemampuan untuk menyatakan rasa terima kasih dengan tepat dapat memberikan dorongan semangat kepada mahasiswa perantau, membuat mahasiswa lebih optimis dalam menjalani hidupnya dan juga merasa bahagia terhadap kehidupan yang dijalani saat ini dan yang akan datang.

Sejalan dengan penelitian yang dilakukan Wibowo dan Mulawarman (2022) yang melaporkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kebersyukuran dengan kebahagiaan mahasiswa. Artinya, semakin tinggi kebersyukuran yang dimiliki maka semakin tinggi tingkat kebahagiaan dan

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

sebaliknya. Oleh karena itu, salah satu hal yang sangat penting dalam meningkatkan kebahagiaan mahasiswa adalah kebersyukuran.

Kebersyukuran dalam penelitian ini menggunakan konsep menurut Thomas dan Watkins (2003) terdapat tiga ciri individu yang bersyukur, antara lain, perasaan berkelimpahan (*Lack of sense of deprivation*), penghargaan sederhana (*simple appreciation*) dan penghargaan terhadap orang lain (*sense appreciation for others*), kemudian dikaitkan dengan kebahagiaan konsep PERMA.

Berdasarkan pernyataan Lin (2019) bahwa kebersyukuran berkontribusi baik pada emosi positif, dapat dikatakan seseorang yang memiliki rasa syukur selalu merasa berkelimpahan biasanya lebih sering merasakan emosi positif. Hal ini sesuai dengan dimensi kebersyukuran *lack of sense of deprivation* merupakan dimensi yang mengungkapkan rasa syukur yang melimpah dan tidak kekurangan dalam hidupnya. Bagi mahasiswa perantau, hal ini tentu saja sangat dibutuhkan, mengingat kehidupan yang serba mandiri tidak mungkin jika mahasiswa perantau tidak menemui hambatan apapun dalam kehidupannya. Namun, dengan adanya perasaan bersyukur atas apa yang dimiliki serta merasa cukup tanpa kekurangan apapun, maka hal itu akan membuat mahasiswa berhenti membandingkan kelebihan yang dimiliki orang lain sehingga membuatnya merasa bahagia dan tidak terbebani dengan kondisinya sebagai mahasiswa perantau.

Pernyataan ini didukung oleh pernyataan yang dikemukakan oleh Watkins *et al.*, (2003) individu yang selalu merasa berkecukupan biasanya lebih sering merasakan emosi positif, seperti kebahagiaan dan kegembiraan, serta lebih sedikit merasakan emosi negatifnya. Artinya, mahasiswa yang memiliki

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kebersyukuran yang tinggi akan bahagia karena kebersyukuran membangkitkan emosi positif, emosi positif merupakan salah satu dimensi kebahagiaan konsep PERMA.

Dimensi berikutnya adalah *simple appreciation*, yaitu dimensi yang mengungkapkan rasa senang atas hal-hal yang sederhana. Orang yang bersyukur akan ditandai dengan kecenderungan untuk menghargai kesenangan dalam hidup. Ketika mahasiswa perantau dapat menghargai kebahagiaan sederhana yang terjadi dalam hidupnya, tentu saja akan lebih sering merasa bahagia dalam kehidupan sehari-harinya.

Selanjutnya, dimensi *sense appreciation for others* yaitu pengapresiasian atau penghargaan terhadap orang lain. Berdasarkan pernyataan Gordon *et al.*, (2012) hasil menunjukkan bahwa orang yang merasa lebih dihargai oleh pasangan romantis mereka akan lebih menghargai pasangannya. Pada gilirannya, orang yang lebih menghargai pasangannya akan lebih responsif terhadap kebutuhan pasangannya (Studi 1), dan lebih berkomitmen dan lebih mungkin untuk tetap dalam hubungan mereka dari waktu ke waktu (Studi 2). Pasangan yang apresiatif atau menghargai juga dinilai relatif lebih responsif dan berkomitmen selama interaksi di laboratorium, dan tampilan perilaku ini adalah salah satu cara di mana apresiasi ditransmisikan dari satu pasangan ke pasangan lainnya (Studi 3).

Temuan ini memberikan bukti bahwa menghargai atau mengapresiasi orang lain merupakan salah satu poin penting yang berkaitan dengan *relationship*, maka dapat dikatakan bahwa seseorang yang memiliki rasa syukur memiliki hubungan yang erat dengan orang lain, karena mereka cenderung menghargai dan

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mengapresiasi setiap kontribusi yang diberikan oleh orang lain, sehingga hubungan dengan orang lain dapat berkembang dengan baik karena seseorang yang merasa bahagia cenderung memiliki perasaan positif dan hangat terhadap orang lain. Hal ini sesuai dengan dimensi *appreciation for other* merupakan sebuah gambaran rasa bersyukur dengan mengucapkan rasa terima kasih dengan apa yang individu terima saat ini, yang mana hal tersebut tidak lepas dari kontribusi orang lain.

Mahasiswa yang memiliki *appreciation for other* yang baik selalu menghargai dan mengapresiasi apapun bentuk kontribusi orang lain terhadap hal positif yang diterima. Menghargai kontribusi orang lain terhadap hal positif yang diterima merupakan salah satu bentuk perilaku yang ramah dan memiliki kehangatan dalam hubungan. Selain itu juga, dapat dimaknai bahwa individu tersebut memiliki hubungan yang baik kepada orang lain. Hal ini dapat mempengaruhi penilaian individu terhadap kebahagiaan yang dijalani.

Pernyataan tersebut didukung oleh pernyataan yang dikemukakan oleh Watkins *et al.*, (2003) menyatakan bahwa individu yang bersyukur akan menghargai bantuan satu sama lain, sehingga hubungan dengan orang lain dapat berjalan dengan baik karena orang yang sangat bahagia memiliki perasaan hangat terhadap orang lain, memiliki kepercayaan, dan empati yang kuat, serta dapat memahami pemberian dan penerimaan dalam suatu hubungan. Artinya, mahasiswa dengan kebersyukuran yang besar akan merasakan kebahagiaan atau kesenangan karena kebersyukuran menciptakan hubungan yang baik kepada orang lain, *relationship* (hubungan) merupakan dimensi kebahagiaan konsep PERMA.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan pernyataan-pernyataan tersebut menunjukkan bahwa kebersyukuran memiliki hubungan terhadap kebahagiaan dengan konsep PERMA yang dialami oleh mahasiswa perantau. Dimensi kebersyukuran antara lain *lack of sense of deprivation, simple appreciation, dan appreciation for other* dapat mempengaruhi kebahagiaan pada mahasiswa perantau. Artinya, mahasiswa dengan tingkat kebersyukuran yang baik akan mampu meningkatkan evaluasi mahasiswa terhadap tingkat kebahagiaan yang dialaminya.

D. HIPOTESIS

Berdasarkan kerangka berpikir di atas, maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada mahasiswa perantau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain dalam penelitian ini, peneliti memutuskan untuk menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Metode kuantitatif merupakan metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian, analisis data bersifat statistik, dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan (Sugiyono, 2013). Penelitian ini menggunakan desain korelasional yang bertujuan untuk mengetahui seberapa variasi yang terdapat dalam satu variabel yang memiliki hubungan terhadap variasi variabel lain yang dilihat berdasarkan koefisien korelasi (Azwar, 2012)

B. Variabel Penelitian

Variabel adalah suatu yang dapat mengubah nilai. Variabel penelitian adalah suatu atribut/sifat/nilai dari orang, objek atau kegiatan yang mempunyai variabel tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan di tarik kesimpulan (Sugiyono, 2013). Dalam penelitian ini variabel yang digunakan peneliti yaitu:

1. Variabel Independen : Kebersyukuran
2. Variabel Dependen : Kebahagiaan

C. Definisi Operasional

Siyoto dan Sodik (2015) menjelaskan bahwa definisi operasional merupakan petunjuk tentang bagaimana suatu variabel diukur. Berikut adalah definisi operasional dari variabel penelitian.

1. Kebahagiaan

Kebahagiaan adalah suatu keadaan dimana individu mampu mewujudkan fungsi psikologis yang dimiliki, yang meliputi lima dimensi yaitu, emosi positif, keterikatan, makna, hubungan, dan pencapaian. Kebahagiaan dalam penelitian ini diukur dengan menggunakan *The PERMA-Profiler* oleh Seligman (2012). Semakin tinggi skor yang diperoleh maka semakin tinggi pula kebahagiaan pada mahasiswa.

2. Kebersyukuran

Kebersyukuran adalah ungkapan terimakasih atas nikmat yang telah diterimanya baik yang melalui orang lain atau dari kedamaian yang ditimbulkan alam. Mahasiswa perantau yang bersyukur akan memiliki rasa berkecukupan atas apa yang diterimanya, rasa apresiasi pada hal sederhana dan apresiasi terhadap orang lain. Kebersyukuran dalam penelitian ini diukur dengan menggunakan *Gratitude, Resentment, Appreciation Test-Short Form (GRAT-Short Form)* oleh Thomas dan Watkins (2003). Semakin tinggi skor yang diperoleh maka semakin tinggi pula kebersyukuran pada mahasiswa.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

D. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi Penelitian

Menurut Sugiyono (2013), populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa perantau yang berkuliah di UIN Suska Riau, namun sampai penelitian ini dilakukan belum tersedia data yang valid dan akurat tentang jumlah mahasiswa yang merantau di UIN Suska Riau sehingga seluruh satuan analisis tidak dapat dihitung.

2. Sampel Penelitian

Sugiyono (2013) sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Sampel yang diambil pada penelitian ini mengikuti ukuran sampel menurut Roscoe (dalam Sugiyono, 2013) menyebutkan ukuran sampel yang layak dalam penelitian adalah sebanyak 30 – 500 subjek.

Populasi dalam penelitian ini belum diketahui jumlahnya. Menurut Cooper dan Emory (1996) bahwa untuk populasi yang tidak teridentifikasi secara pasti jumlahnya, sampel ditetapkan secara langsung sebesar 100 responden. Asumsi tersebut menunjukkan bahwa jumlah mutlak sampel adalah lebih penting daripada ukuran proporsinya terhadap populasi. Jumlah sampel 100 diperkirakan sudah memenuhi syarat suatu sampel yang cukup atau mewakili. Dalam penelitian ini, peneliti mendapatkan sampel sebanyak 160 mahasiswa sesuai dengan kriteria yang telah ditetapkan.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3 Teknik Pengambilan Sampel

Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non-probability sampling*. *Non-probability sampling* merupakan teknik pengambilan sampel yang tidak memberikan kesempatan pengambilan sampel yang sama untuk semua anggota subjek yang dijadikan sampel (Sugiyono, 2013). Teknik pengambilan sampel ini dapat digunakan untuk populasi yang jumlahnya tidak diketahui (Supardi, 1993). Dalam penelitian ini, teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*.

Supardi (1993) menjelaskan bahwa teknik *purposive sampling* merupakan metode penetapan yang mana peneliti telah menentukan karakteristik subjek yang akan dijadikan sampel penelitian. Karakteristik responden sebagai berikut:

- a. Mahasiswa perantau di perguruan tinggi UIN Sultan Syarif Kasim
- b. Mahasiswa tidak tinggal bersama orang tua atau keluarga
- c. Mahasiswa berasal dari luar kota Pekanbaru dengan jarak kota asal minimal 4 jam perjalanan darat. Seseorang dapat dikatakan merantau apabila telah meninggalkan daerah asal dalam jangka waktu yang cukup lama (minimal beberapa bulan) dan dibatasi dengan jarak minimal 300 KM dari daerah asalnya dengan membutuhkan tempat tinggal sementara seperti indekos (Nugraha, 2019).

E. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala. Skala yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan dua skala yaitu *The PERMA-Profiler* yang disusun Seligman dan dikembangkan oleh Butler dan Kern (2016) untuk mengukur kebahagiaan dan *GRAT-Short Form* yang dikembangkan oleh Thomas dan Watkins (2003) untuk mengukur kebersyukuran.

1. Skala Kebahagiaan (*The PERMA-Profiler*)

The PERMA-Profiler digunakan untuk mengukur kebahagiaan pada mahasiswa. *The PERMA-Profiler* berjumlah 22 aitem yang tersebar dalam sembilan unsur berupa *positive emotion, engagement, relationship, meaning, accomplishment, health, negative, loneliness, happiness* yang dikembangkan oleh Butler dan Kern (2016) serta diadaptasi oleh Elfida *et al.*, (2021). Terdapat 14 aitem mengukur lima unsur PERMA (masing-masing terdiri dari tiga aitem *favorable*), sedangkan 8 aitem lainnya mengukur afek negatif, kesepian, kebahagiaan, dan kesehatan fisik. Guna menghindari jawaban yang mengarah pada jawaban tertentu, *The PERMA-Profiler* juga dilengkapi dengan beberapa aitem negatif yang mengungkap emosi negatif dan kesepian.

Namun, analisis yang dilakukan hanya berfokus pada 14 aitem saja yaitu lima unsur yang disingkat menjadi PERMA (Butler & Kern, 2016). Skala ini memiliki nilai *Cronbach Alpha* sebesar 0,929, maka skala dapat dikatakan reliabel dan dapat digunakan untuk penelitian. Kategorisasi pilihan jawaban terdiri dari 11 pilihan jawaban berkisar antara tidak pernah (skor 0) hingga selalu (skor 10).

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.1
BluePrint Skala Kebahagiaan (*The PERMA-Profiler*)

Elemen	Favorable	Jumlah
<i>Positive Emotion</i>	3, 13, 21	3
<i>Engagement</i>	2, 10	2
<i>Relationships</i>	8, 18, 20	3
<i>Meaning</i>	7, 9, 19	3
<i>Accomplishment</i>	1, 5, 15	3
<i>Health</i>	6, 12, 17	3
<i>Negative</i>	4, 14, 16	3
<i>Loneliness</i>	11	1
<i>Happiness</i>	22	1
Total	22	22

2 Skala Kebersyukuran (*GRAT-Short Form*)

GRAT-Short Form digunakan untuk mengukur kebersyukuran pada mahasiswa. *GRAT-Short Form* merupakan skala yang dikembangkan oleh Thomas dan Watkins (2003) serta diadaptasi oleh Elfida *et al.*, (2022). Jumlah aitem pada skala kebersyukuran terdiri atas 14 aitem dengan nilai *Cronbach Alpha* sebesar 0,804, maka skala dapat dikatakan reliabel dan dapat digunakan untuk penelitian. Kategorisasi pilihan jawaban terdiri dari 9 pilihan jawaban berkisar antara sangat tidak setuju (skor 1) hingga sangat setuju (skor 9).

Tabel 3.2
BluePrint Skala Kebersyukuran (*GRAT-Short Form*)

Dimensi	Aitem		Jumlah
	Fav	Unfav	
<i>Lack of sense of deprivation</i>	1	2,5,8,9,13	6
<i>Simple appreciation</i>	3,7,10,11,14		5
<i>Appreciation for Others</i>	4,6,12		3
Total	9	5	14

F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

Validitas

Menurut Azwar (2012) validitas merupakan sejauh mana keakuratan dan kecermatan suatu alat ukur mampu memberikan data seperti dengan tujuan ukurnya. Alat ukur dengan validitas yang tinggi akan memberikan kesalahan (*error*) yang kecil, yang berarti skor yang didapatkan pada subjek tidak berbeda jauh dengan skor yang sebenarnya. Validitas yang digunakan pada penelitian ini adalah validitas isi.

Validitas isi digunakan untuk mengetahui kelayakan item dalam mengungkapkan atribut yang diukur sesuai dengan indikator keperilakuannya dan apakah item telah mencakup keseluruhan domain isi yang hendak diukur (Azwar, 2012). Validitas isi perlu diberikan penilaian dari *expert judgement* yaitu dosen pembimbing dan narasumber.

Penentuan kriteria validitas menurut Azwar (2012) menjelaskan bahwa jika koefisien korelasi minimal 0,30 maka daya beda dianggap memuaskan, namun jika jumlah aitem yang lolos ternyata masih tidak mencukupi jumlah yang diinginkan, maka peneliti dapat untuk menurunkan kriteria 0,30 menjadi 0,25. Penelitian ini menggunakan batas aitem 0,25.

- a. Skala kebahagiaan, ditemukan hasil yang diperoleh dari total 22 aitem, namun hanya 14 aitem yang di analisis, semua aitem valid dilihat dari koefisien jumlah korelasi aitem berkisar antara 0,543 – 0,753, sehingga seluruh aitem dapat digunakan untuk penelitian. Berikut *blueprint* Skala Kebahagiaan (*The PERMA-Profiler*) yang digunakan untuk penelitian.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.3*BluePrint* Skala Kebahagiaan (*The PERMA-Profiler*) Untuk Penelitian

Elemen	Favorable	Jumlah
<i>Positive Emotion</i>	3, 13, 21	3
<i>Engagement</i>	2, 10	2
<i>Relationships</i>	8, 18, 20	3
<i>Meaning</i>	7, 9, 19	3
<i>Accomplishment</i>	1, 5, 15	3
<i>Health</i>	6, 12, 17	3
<i>Negative</i>	4, 14, 16	3
<i>Loneliness</i>	11	1
<i>Happiness</i>	22	1
Total	22	22

- b. Skala kebersyukuran, ditemukan hasil yang diperoleh dari total 14 aitem, semua aitem valid dilihat dari koefisien jumlah korelasi aitem total yang berkisar dari 0,258 – 0,567, sehingga seluruh aitem dapat digunakan untuk penelitian. Berikut *blueprint* kebersyukuran (*GRAT-Short Form*) yang digunakan untuk penelitian.

Tabel 3.4*BluePrint* Skala Kebersyukuran (*GRAT-Short Form*) Untuk Penelitian

Dimensi	Aitem		Jumlah
	Fav	Unfav	
<i>Lack of sense of deprivation</i>	1	2,5,8,9,13	6
<i>Simple appreciation</i>	3,7,10,11,14		5
<i>Appreciation for Others</i>	4,6,12		3
Total	9	5	14

2 Reliabilitas

Menurut Azwar (2012) reliabilitas menunjuk pada konsistensi atau kepercayaan hasil alat ukur, yang berarti seberapa tinggi kecermatan pada pengukuran tersebut. Kumar (2011) juga menjelaskan bahwa semakin besar tingkat konsistensi dan stabilitas suatu instrumen maka semakin reliabel instrumen tersebut. Koefisien reliabilitas berada dalam rentang angka dari 0

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

sampai dengan 1,00. Semakin koefisien reliabilitas mendekati angka 1,00 maka pengukuran semakin reliabel (Azwar, 2012). Uji reliabilitas pada penelitian ini menggunakan formulasi *Cronbach Alpha* dengan bantuan program *SPSS 25.0 For Windows*. Semakin besar koefisien reliabilitas maka semakin kecil kesalahan dalam pengukuran, dengan demikian semakin reliabel alat ukur yang digunakan. Berikut hasil nilai reliabilitas masing-masing skala dalam penelitian ini:

Tabel 3.5
Hasil Uji Reliabilitas

Variabel	<i>Cronbach's Alpha</i>
<i>GRAT-Short</i>	0,803
<i>The PERMA-Profiler</i>	0,923

Berdasarkan uraian tabel 3.5 dapat dilihat bahwa nilai koefisien hasil uji reliabilitas pada skala *GRAT-Short* sebesar 0,803 dan skala *The PERMA-Profiler* sebesar 0,923. Kedua skala ini memiliki reliabilitas yang baik sehingga dikatakan layak dalam mengukur tingkat kebersyukuran, dan tingkat kebahagiaan.

G. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang dipakai dalam penelitian ini yaitu regresi sederhana. Regresi sederhana merupakan teknik yang digunakan untuk mendapatkan versi hubungan antar dua variabel yang akan digunakan (Agung, 2016; Harlan, 2018). Lebih lanjut Field (209) menjelaskan bahwa analisis regresi juga menjadi cara untuk memprediksi nilai suatu variabel dari variabel lainnya. Pada penelitian ini, peneliti ingin mengetahui kontribusi dari variabel

kebersyukuran terhadap variabel kebahagiaan pada mahasiswa. Analisis data dilakukan dengan menggunakan program *SPSS 25.0 For Windows*.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan yaitu kebersyukuran berhubungan dan berkontribusi terhadap kebahagiaan pada mahasiswa perantau. Artinya, semakin tinggi kebersyukuran yang dimiliki maka kebahagiaan yang dialami akan semakin tinggi. Sebaliknya, jika kebersyukuran yang dimiliki semakin rendah, maka kebahagiaan yang dialami akan semakin rendah pula. Terdapat kontribusi dari masing-masing dimensi kebersyukuran yakni *lack of sense deprivation*, *simple appreciation* dan *appreciation for others* terhadap kebahagiaan. Dimensi *simple appreciation* memiliki kontribusi yang lebih besar terhadap kebahagiaan jika dibandingkan dengan dimensi yang lainnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka adapun rekomendasi di bawah ini yang dapat peneliti sampaikan dalam penelitian ini antara lain sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa Perantau

Bagi mahasiswa perantau diharapkan untuk mempertahankan rasa syukur yang ada sehingga senantiasa merasa bahagia dalam situasi sulit sekalipun. Terutama dimensi kebersyukuran *simple appreciation* yang terbukti memiliki kontribusi lebih besar terhadap kebahagiaan dibanding dimensi yang lainnya, dapat dilakukan dengan cara mengajak diri untuk secara aktif mengapresiasi hal-hal sederhana dalam hidup, seperti menghargai keindahan alam sekitar, atau bersyukur atas dukungan teman-teman di sekitarnya.

Serta, berdasarkan hasil penelitian diharapkan dapat meningkatkan kebersyukuran terkhusus pada dimensi *lack of a sense of deprivation* dan dimensi *appreciation for others*, yaitu dapat dilakukan dengan cara selalu merasa cukup atas apa yang telah di dapatkan, tidak merasa kekurangan, fokus pada hal-hal yang benar-benar penting dalam hidup, serta menghindari membandingkan diri dengan orang lain dan menghargai hal-hal yang telah dilakukan oleh orang lain terhadap diri individu, mengucapkan terima kasih secara langsung kepada orang lain untuk tindakan, dukungan, atau kontribusi yang mereka berikan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi penelitian yang akan datang diharapkan dapat meneliti lebih lanjut mengenai kebahagiaan ditinjau dari perbedaan demografi. Untuk itu, penelitian yang akan datang perlu mengupayakan jumlah responden yang lebih besar agar masing-masing kelompok pada variabel demografi dapat terwakili secara proporsional.
- b. Peneliti selanjutnya yang ingin meneliti topik yang sama, disarankan dapat mencantumkan lamanya waktu merantau, agar peneliti dapat melakukan analisis yang lebih mendalam tentang hubungan antara durasi merantau dengan tingkat kebahagiaan mahasiswa perantau. Sehingga dapat membantu dalam mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaannya selama masa merantau.
- c. Selain itu, peneliti selanjutnya disarankan dapat menggunakan metode lain seperti metode kualitatif, karena data yang akan diambil akan lebih detail dan mendalam, serta dinamika permasalahan akan lebih terlihat.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, Ivan Muhammad. (2016). *Aplikasi SPSS pada Penelitian Psikologi*. Pekanbaru: AlMujtahadah Press.
- Agustina, M. W., & Deastuti, P. W. P. (2023). Hardiness Dan Stress Akademik Pada Mahasiswa Rantau. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 7(1), 34-45.
- Ahmad, N. A., Widianti, E., & Somantri, I. (2021). Gambaran Kebahagiaan Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JK): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(1), 11–26.
- Astuti, F. W., & Nio, S. R. (2022). Hubungan Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa yang Terancam Drop Out (Do). *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 4(4), 294-300.
- Ayudahlya, Rizka., & Fitri A. K. (2019). Kebersyukuran dan Kesejahteraan Subjektif pada Guru Sekolah Luar Biasa. *PSIKOLOGIKA: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*. 24(1), 13-26. <https://doi.org/10.20885/psikologi.vol24.iss1.art2>
- Azwar, Saifuddin. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi* (Edisi 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Butler, J., & Kern, M. L. (2016). The PERMA-Profil: A brief multidimensional measure of flourishing. *International Journal of Wellbeing*, 6(3), 1–48. <https://doi.org/10.5502/ijw.v6i3.526>
- Cooper & Emory. (1996). *Metode Penelitian Bisnis*. Jakarta: Erlangga.
- Datu, J. A. D. (2014). Forgiveness, gratitude and subjective well-being among Filipino adolescents. *International Journal for the Advancement of Counseling*, 36, 262-273.
- Diener, E. (1984). Subjective well being. *Psychological Bulletin*, 95(3), 542-575.
- Diponegoro, A. M., & Mulyono, M. (2015). Faktor-faktor psikologis yang mempengaruhi kebahagiaan pada lanjut usia Suku Jawa di Klaten. *PSIKOPEDAGOGIA Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 4(1), 13.
- Efida, D., Chairani, L., & Hasima, S. (2022). Uji Properti Psikometrik Gratitude, Resentment, and Appreciation Test-Short dan Gratitude Toward God Questionnaire Pada Orang Indonesia. *Laporan Penelitian Mandiri Individual*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Elfida, Diana, dkk. (2021). Adaptasi dan uji properti psikometrik The PERMA-Profiler pada orang Indonesia. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*. 10(1), 81-103. DOI: <https://doi.org/10.30996/persona.v10i1.4986>
- Eriyanda, D., & Khairani, M. (2017). Kebersyukuran dan kebahagiaan pada wanita bercerai di aceh. *Psikodimensia*, 16(2), 23-26. <https://doi.org/10.24167/psiko.v16i2.1269>.
- Fauziyah, Dea Ulfah, dan Zaenal Abidin. (2019). Hubungan Antara *Gratitude* Dengan *Psychological Well-Being* Pada Mahasiswa Bidikmisi Angkatan 2016 Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 8 (3), hal 138-143.
- Feld, Andy. (2009). *Discovering Statistics Using SPSS*. London: Sage Publication Ltd.
- Gordon, A. M., Impett, E. A., Kogan, A., Oveis, C., & Keltner, D. (2012). To have and to hold: gratitude promotes relationship maintenance in intimate bonds. *Journal of personality and social psychology*, 103(2), 257.
- Hadiati, T., Marbun, S. D. R., & Sarjana, W. (2016). Perbedaan tingkat kecemasan dan depresi pada mahasiswa sistem perkuliahan tradisional dengan sistem perkuliahan terintegrasi. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 5(4).
- Hariyanto, J., & Setiawan, J. L. (2017). Hubungan antara dukungan sosial dan kebahagiaan pada mahasiswa perantau di Surabaya. *Psychopreneur Journal*, 1(1).
- Harlan, Johan. (2018). *Analisis Regresi Linear*. Depok: Gunadarma.
- Huta, V., & Waterman, A. S. (2014). Eudaimonia and its distinction from hedonia: Developing a classification and terminology for understanding conceptual and operational definitions. *Journal of happiness studies*, 15, 1425-1456.
- Jannah, R., Putra, M. S., Nurudin, A. S., & Situmorang, N. Z. (2019). Makna kebahagiaan mahasiswa perantau. *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan*, 1(1), 22–29.
- Khairullah, M., Situmorang, N. Z., & Diponegoro, A. M. (2021). Hubungan antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada guru honorer. *Psyche 165 Journal*, 14(2).
- Kristanto, E. (2016). Perbedaan tingkat kebersyukuran pada laki-laki dan perempuan. In *Dipresentasikan pada seminar ASEAN 2nd Psychology and Humanity*, Malang.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Kumar, R. (2011). *Research Methodology, A Step-by-Step Guide for Beginners 3rd Edition*. London: Sage Publication.
- Listari, Y. I., & Palasari, W. (2020). Hubungan Antara Kualitas Persahabatan Dengan Kebahagiaan Pada Santri Pondok Pesantren Iik Riau: The Relationship Between The Quality Of Friendship And Happiness In Santri Pondok Pesantren Iik Riau. *Jurnal Psikologi Jambi*, 5(2).
- Lin, C. C. (2019). Gratitude, positive emotion, and satisfaction with life: A test of mediated effect. *Social Behavior and Personality: an international journal*, 47(4).
- Labis, B. (2019). Syukur dengan kebahagiaan remaja. *Jurnal Pionir*, 5(4).
- Mahardhika, N. F., & Halimah, L. (2017). Hubungan gratitude dan subjective well-being odapus wanita dewasa awal di Syamsi Dhuha Foundation Bandung. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1), 91-114.
- Maulida, R., Imaduddin, I., & Fadhila, M. (2022). Gambaran Kebersyukuran Mahasiswa Perantau di Luar Negeri (Studi pada Mahasiswa Muslim Asal Indonesia yang Kuliah di Luar Negeri). *Jurnal Al-Husna*, 3(3), 200-210.
- McCullough, M. E., & Enmons, R. A. (2003). Counting blessings versus burdens: An experimental investigation of gratitude and subjective well-being in daily life. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84(2), 377-389.
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. (2002). The grateful disposition: A conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82 (1), 112–127. <https://doi.org/10.1037//0022-3514.82.1.112>
- McCullough, M. E., Tsang, J. A., & Emmons, R. A. (2004). Gratitude in Intermediate Affective Terrain: Links of Grateful Moods to Individual Differences and Daily Emotional Experience. *Journal of Personality and Social Psychology*, 86(2), 295–309. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.86.2.295>.
- Mills, P. J., Redwine, L., Wilson, K., Pung, M. A., Chinh, K., Greenberg, B. H., & Chopra, D. (2015). The role of gratitude in spiritual well-being in asymptomatic heart failure patients. *Spirituality in clinical practice*, 2(1), 5.
- Mujidin, M., Millati, N., & Rustam, H. K. (2021). Hubungan bersyukur kepada tuhan dan perilaku bersedekah dengan kebahagiaan pada mahasiswa. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 11(2).
- Nasution, M. H. (2023). Hubungan Antara Presentasi Diri dengan Kesepian pada Mahasiswa Perantau di Uin Suska Riau (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Nugraha, B. E. (2019). Perubahan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Perantauan (Studi Kasus Mahasiswa Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial). Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Nurhayati, E. (2018). *Psikologi Pendidikan Inovatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nuryadi., dkk. (2017). *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. Yogyakarta: Sibuku Media.
- Pitaloka, D. A., & Ediati, A. (2015). Rasa syukur dan kecenderungan perilaku prososial pada mahasiswa fakultas psikologi universitas diponegoro. *Jurnal Empati*, 4(2).
- Pabowo, Ragil. B., & Hermien. L. (2020). Hubungan Antara Rasa Syukur dengan Kebahagiaan Mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(1), 1-7.
- Ramadani, Y. P., Rachmawati, A., & Purnomosidi, F. (2023). Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Rantau Universitas Sahid Surakarta. *Jurnal Sosial Humaniora dan Pendidikan*, 2(1), 66-74.
- Ratrie, A. S. (2016). *The Adaptation of an Overseas Student* (Issue June).
- Riada, M. R. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Psychological Well-Being Mahasiswa Perantau di Masa Pandemi Covid-19. *JHIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(5), 3344-3350.
- Rienneke, T. C. & Setianingrum, M. E. (2018). Hubungan antara *forgiveness* dengan kebahagiaan pada remaja yang tinggal di panti asuhan. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 7, 18-31.
- Rina, A. P., Pratikto, H., & Mart, R. A. (2022). Hubungan Antara Persepsi Diri Dengan Kebahagiaan Pada Remaja. *Briliant: Jurnal Riset dan Konseptual*, 7(2), 288-298.
- Risdi, A. (2016). Syukur dalam psikologi Islam dan konstruksi alat ukurnya. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris*, 2(2), 37-54.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2000). Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. *American Psychologist*. 55(1), 68–78.
- Ryff, Carol D. (1989). Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069– 1081.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Safaria. (2014). Forgiveness, gratitude, and happiness among college students. *Journal of Psychology*, 3(4), 241-245. <http://doi.org/10.11591/ijphs.v3i4.4698>.
- Seligman, Martin, E. P. (2002). *Authentic Happiness: Using The New Positive Psychology To Realize Your Potential For Lasting Fulfillment*. New York: Free Press.
- Seligman, Martin E. P. (2005) *Authentic happiness; Menciptakan kebahagiaan dengan psikologi positif*. Terjemahan. Bandung: PT Mizan Pustaka.
- Seligman, Martin E. P. (2012). *Flourish (2nd ed.)*. Random House Australia Pty, Ltd.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supardi. (1993). *Populasi dan Sampel Penelitian*. *Unisia*, XIII Triwulan VI, 100-108.
- Suryandari, N. (2012). Culture shock communication mahasiswa perantauan di Madura. *Jurnal Komunikasi*. Massa, 5 (1), 1-13.
- Thomas, M., & Watkins, P. (2003). *Measuring the grateful trait: Development of the revised GRAT*.
- Turner, C. A., & Walton, E. A. (2012). Homesickness and adjustment in university students. *Journal of American college health*, 60(5), 415-419.
- Vaillant, G. E. (2000). Adaptive mental mechanisms: Their role in positive psychology. *American Psychologist*, 55, 89-98.
- Wagner, L., Gander, F., Proyer, R. T., & Ruch, W. (2019). Character Strengths and PERMA: Investigating the Relationships of Character Strengths with a Multidimensional Framework of Well-Being. *Applied Research in Quality of Life*, 15(2), 307-328. <https://doi.org/10.1007/s11482-018-9695-z>.
- Watkins, P.C., Woodward, K., Stone, T., & Kolts, R. L. (2003). Gratitude and Happiness: Development of a measure of gratitude, and relationship with subjective well-being. *Social Behavior and Personality: An International Journal*, 31(5), 431-452.
- Wibowo, A. E., & Mulawarman, M. (2022). Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa UNNES Penerima

Beasiswa. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 11(3), 1-12.

Widiantoro., Reiza E.P., & Witrin. G. (2017). Hubungan Kontrol Diri dengan Kebahagiaan Santri Penghafal Al-Qur'an. *Jurnal Psikologi Integratif*. 5(1), 11-18.

Wood, A. M., Maltby, J., Gillett, R., Linley, P. A., & Joseph, S. (2008). The role of gratitude in the development of social support, stress, and depression: Two longitudinal studies. *Journal of Research in personality*, 42(4), 854-871.

Wood, A.M., Froh, J.J., & Geraghty, A.W.A. (2010). Gratitude and well-being: A Review and theoretical. *Clinical Psychology Review*, 890-905.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN A

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDITAS ALAT UKUR

SKALA KEBAHAGIAAN

Definisi Operasional

Kebahagiaan adalah suatu keadaan dimana individu mampu mewujudkan fungsi psikologis yang dimiliki, yang meliputi lima dimensi yaitu, emosi positif, keterikatan, makna, hubungan, dan pencapaian (masing-masing terdiri dari tiga aitem *favorable*), sedangkan delapan aitem lainnya mengukur afek negatif, kesepian, kebahagiaan dan kesehatan fisik. Dalam penelitian ini, kebahagiaan diukur dengan *The PERMAPProfiler* yang dibuat oleh Seligman dan dikembangkan oleh Butler dan Kern (2016) yang telah diadaptasi oleh Elfida, dkk (2021) ke dalam bahasa Indonesia. Semakin tinggi skor yang didapat menunjukkan semakin tinggi kebahagiaan yang dimiliki individu.

2 Skala yang digunakan : *The PERMAPProfiler*

Buat Sendiri Terjemahan Skala Diferensial

3 Jumlah Aitem : 23 aitem

4 Penilaian setiap butir aitem : 11 pilihan jawaban dengan rentang skor 0 sampai 10.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tidak pernah									Selalu	

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Petunjuk

Pada bagian ini, Bapak/Ibu diminta untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan pada skala ini. Bapak/Ibu diminta untuk melakukan penilaian berdasarkan kesesuaian pernyataan/aitem dengan aspek kesepian. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Berikan tanda checklist (✓) pada jawaban yang Bapak/Ibu pilih pada kolom yang disediakan.

Contoh:

Aitem: saya merasa bahagia (*favorable*)

R	KR	TR
(✓)	()	()

Jika Bapak/Ibu menilai aitem tersebut relevan dengan indikator, maka Bapak/Ibu mencentang kolom R.

Aspek	No	Pernyataan	Alternatif Jawaban			Ket
			R	KR	TR	
Positive Emotion	3	Secara umum, seberapa sering anda merasa gembira? (F)	✓			
	13	Secara umum, seberapa sering anda merasa positif? (F)	✓			
	22	Secara umum, seberapa	✓			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		anda merasa puas terhadap kehidupan anda? (F)			
Engagement	2	Seberapa sering anda menjadi sangat asyik dalam sesuatu yang sedang anda kerjakan? (F)	✓		
	10	Secara umum, seberapa sering anda merasa bersemangat dan berminat terhadap berbagai hal? (F)	✓		
	17	Seberapa sering anda lupa waktu ketika sedang mengerjakan sesuatu yang anda sukai? (F)	✓		
Relationships	8	Seberapa sering anda menerima bantuan dan dukungan dari orang lain ketika anda memerlukannya? (F)	✓		
	19	Seberapa kuat anda	✓		

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		merasa dicintai? (F)				
	21	Seberapa puas anda terhadap hubungan personal anda? (F)	✓			
<i>Meaning</i>	7	Secara umum, seberapa terarah anda pada kehidupan yang penuh tujuan dan bermakna? (F)	✓			
	9	Secara umum, seberapa sering anda merasa bahwa apa yang anda lakukan di kehidupan ini bermakna dan berharga? (F)	✓			
	20	Secara umum, seberapa anda merasa memiliki kesadaran akan arah hidup? (F)	✓			
<i>Accomplishment</i>	1	Seberapa sering anda merasakan bahwa anda sedang membuat kemajuan ke arah	✓			

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		pencapaian tujuan-tujuan anda? (F)				
	5	Seberapa sering anda mencapai tujuan-tujuan penting yang telah anda susun untuk diri anda? (F)	✓			
	15	Berapa sering anda mampu menjalankan tanggung jawab anda? (F)	✓			
<i>Health</i>	6	Secara umum, bagaimana kondisi kesehatan anda? (F)	✓			
	12	Seberapa puas anda dengan kondisi kesehatan anda akhir-akhir ini? (F)	✓			
	18	Bagaimana kondisi kesehatan anda jika dibandingkan dengan orang lain yang usia dan berjenis kelamin sama dengan anda? (F)	✓			

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<i>Negative</i>	4	Secara umum, seberapa sering anda merasa cemas? (F)	✓			
	14	Secara umum, seberapa sering anda merasa marah? (F)	✓			
	16	Secara umum, seberapa sering anda merasa sedih? (F)	✓			
<i>Loneliness</i>	11	Seberapa sering anda merasa kesepian dalam kehidupan sehari-hari? (F)	✓			
<i>Happiness</i>	23	Berdasarkan semua hal tadi, seberapa bahagia anda? (F)	✓			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:

1. Isi (Kesesuaian dengan Indikator)

..... ✓

2. Bahasa

..... ✓

3. Jumlah aitem

..... ✓

Pekanbaru,.....

Validator



Yuli Widiningsih, M.Psi., Psikolog
 NIP. 197607192007102004

LEMBAR VALIDITAS ALAT UKUR SKALA KEBERSYUKURKAN

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Saifuddin Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Definisi Operasional

Kebersyukuran adalah ungkapan terimakasih atas nikmat yang telah diterimanya baik yang melalui orang lain atau dari kedamaian yang ditimbulkan alam. Mahasiswa perantau yang bersyukur akan memiliki rasa berkelimpahan atas apa yang diterimanya, rasa apresiasi pada hal sederhana dan apresiasi terhadap orang lain. Peneliti menggunakan alat ukur *Gratitude, Resentment, Appreciatiton Test-Short Form (GRAT-Short Form)* disusun oleh Thomas dan Watkins (2003) untuk mengukur variabel kebersyukuran yang sudah diadaptasikan kepada orang Indonesia dengan aspek *Lack of sense of deprivation, Simple Appreciation, dan Appreciation for other.*

2 Skala yang digunakan : *Gratitude, Resentment, Appreciatiton Test-Short Form (GRAT-Short Form)*

Buat Sendiri Terjemahan Skala Diferensial

3 Jumlah Aitem : 16 aitem

4 Penilaian setiap butir aitem : 9 pilihan jawaban dengan rentang skor 1 sampai 9.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Sangat Tidak Setuju		Agak Tidak Setuju		Netral		Setuju		Sangat Setuju

Petunjuk

Pada bagian ini, Bapak/Ibu diminta untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan pada skala ini. Bapak/Ibu diminta untuk melakukan penilaian berdasarkan kesesuaian pernyataan/aitem dengan aspek kesepian. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Berikan tanda checklist (✓) pada jawaban yang Bapak/Ibu pilih pada kolom yang disediakan.

Contoh:

Aitem: saya merasa bersyukur (*favorable*)

R	KR	TR
(✓)	()	()

Jika Bapak/Ibu menilai aitem tersebut relevan dengan indikator, maka Bapak/Ibu mencentang kolom R.

Aspek	No	Versi Asli	Terjemah	Alternatif jawaban			Ket
				R	KR	TR	
<i>Lack of sense of deprivation</i>	2	<i>Life has been good to me.</i>	Kehidupan saya berjalan dengan baik (F)	✓			
	3	<i>There never seems to be enough to go around and I never seem to get my share.</i>	Saya tidak pernah merasa cukup atas apa yang telah saya dapatkan (UF)	✓			
	6	<i>I really don't think that I've</i>	Saya merasa belum memperoleh semua	✓			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		<i>gotten all the good things that I deserve in life.</i>	hal baik yang pantas saya dapatkan (UF)				
	10	<i>More bad things have happened to me in my life than I deserve.</i>	Saya mengalami hal-hal buruk lebih banyak daripada yang seharusnya saya terima (UF)	✓			
	11	<i>Because of what I've gone through in my life, I really feel like the world owes me something.</i>	Atas hal-hal yang telah saya lalui dalam hidup, saya merasa dunia berhutang sesuatu kepada saya (UF)	✓			
	15	<i>For some reason I don't seem to get the advantages that others get.</i>	Karena beberapa alasan, sepertinya saya tidak seberuntung orang lain (UF)	✓			
Simple appreciation	4	<i>Oftentimes I have been overwhelmed at the beauty of nature.</i>	Saya sering merasa kagum pada keindahan alam (F)	✓			
	7	<i>Every Fall I really enjoy watching the leaves change colors.</i>	Setiap hujan turun, saya sangat senang menyaksikan tanaman yang basah	✓			

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

			oleh air hujan (F)				
	9	<i>I think that it's important to "Stop and smell the roses."</i>	Saya pikir penting untuk berusaha menikmati hidup ini (F)	✓			
	12	<i>I think that it's important to pause often to "count my blessings."</i>	Saya pikir penting sering meluangkan waktu untuk mengingat-ingat banyaknya anugerah yang saya dapatkan. (F)	✓			
	13	<i>I think it's important to enjoy the simple things in life.</i>	Menurut saya, penting untuk menikmati hal-hal sederhana dalam hidup (F)	✓			
	16	<i>I think it's important to appreciate each day that you are alive.</i>	Menurut saya penting untuk menghargai setiap hari bahwa saya masih hidup. (F)	✓			
Appreciation for Others	1	<i>I couldn't have gotten where I am today without the help of many people.</i>	Saya tidak bisa sampai di titik ini tanpa bantuan banyak orang (F)	✓			
	5	<i>Although I think it's</i>	Meskipun merasa senang atas	✓			

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	<i>important to feel good about your accomplishments, I think that it's also important to remember how others have contributed to my accomplishments.</i>	pencapaian yang saya raih itu penting, mengingat kontribusi orang lain pada pencapaian saya juga sama pentingnya (F)			
8	<i>Although I'm basically in control of my life, I can't help but think about all those who have supported me and helped me along the way.</i>	Meskipun saya yang mengontrol hidup saya, saya tidak bisa mengabaikan orang-orang yang telah mendukung dan membantu saya selama ini. (F)	✓		
14	<i>I feel deeply appreciative for the things others have done for me in my life.</i>	Saya sangat menghargai hal-hal yang telah dilakukan orang lain untuk saya dalam hidup ini (F)	✓		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:

1. Isi (Kesesuaian dengan Indikator)

..... ✓

2. Bahasa

..... ✓

3. Jumlah aitem

..... ✓

Pekanbaru,.....

Validator



Yuli Widiningsih, M.Psi., Psikolog
 NIP. 197607192007102004

LEMBAR VALIDITAS ALAT UKUR

SKALA KEBAHAGIAAN

Definisi Operasional

Kebahagiaan adalah suatu keadaan dimana individu mampu mewujudkan fungsi psikologis yang dimiliki, yang meliputi lima dimensi yaitu, emosi positif, keterikatan, makna, hubungan, dan pencapaian (masing-masing terdiri dari tiga aitem *favorable*), sedangkan delapan aitem lainnya mengukur afek negatif, kesepian, kebahagiaan dan kesehatan fisik. Dalam penelitian ini, kebahagiaan diukur dengan *The PERMAProfiler* yang dibuat oleh Seligman dan dikembangkan oleh Butler dan Kern (2016) yang telah diadaptasi oleh Elfida, dkk (2021) ke dalam bahasa Indonesia. Semakin tinggi skor yang didapat menunjukkan semakin tinggi kebahagiaan yang dimiliki individu.

2 Skala yang digunakan : *The PERMAProfiler*

Buat Sendiri Terjemahan Skala Diferensial

3 Jumlah Aitem : 23 aitem

4 Penilaian setiap butir aitem : 11 pilihan jawaban dengan rentang skor 0 sampai 10.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tidak pernah									Selalu	

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Petunjuk

Pada bagian ini, Bapak/Ibu diminta untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan pada skala ini. Bapak/Ibu diminta untuk melakukan penilaian berdasarkan kesesuaian pernyataan/aitem dengan aspek kesepian. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Berikan tanda checklist (✓) pada jawaban yang Bapak/Ibu pilih pada kolom yang disediakan.

Contoh:

Aitem: saya merasa behagia (*favorable*)

R	KR	TR
(✓)	()	()

Jika Bapak/Ibu menilai aitem tersebut relevan dengan indikator, maka Bapak/Ibu mencentang kolom R.

Aspek	No	Pernyataan	Alternatif Jawaban			Ket
			R	KR	TR	
Positive Emotion	3	Secara umum, seberapa sering anda merasa gembira? (F)	✓			
	13	Secara umum, seberapa sering anda merasa positif? (F)	✓			
	22	Secara umum, seberapa	✓			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		anda merasa puas terhadap kehidupan anda? (F)			
Engagement	2	Seberapa sering anda menjadi sangat asyik dalam sesuatu yang sedang anda kerjakan? (F)	✓		
	10	Secara umum, seberapa sering anda merasa bersemangat dan berminat terhadap berbagai hal? (F)	✓		
	17	Seberapa sering anda lupa waktu ketika sedang mengerjakan sesuatu yang anda sukai? (F)	✓		
Relationships	8	Seberapa sering anda menerima bantuan dan dukungan dari orang lain ketika anda memerlukannya? (F)	✓		
	19	Seberapa kuat anda	✓		

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		merasa dicintai? (F)				
	21	Seberapa puas anda terhadap hubungan personal anda? (F)	✓			
<i>Meaning</i>	7	Secara umum, seberapa terarah anda pada kehidupan yang penuh tujuan dan bermakna? (F)	✓			
	9	Secara umum, seberapa sering anda merasa bahwa apa yang anda lakukan di kehidupan ini bermakna dan berharga? (F)	✓			
	20	Secara umum, seberapa anda merasa memiliki kesadaran akan arah hidup? (F)	✓			
<i>Accomplishment</i>	1	Seberapa sering anda merasakan bahwa anda sedang membuat kemajuan ke arah	✓			

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		pencapaian tujuan-tujuan anda? (F)				
	5	Seberapa sering anda mencapai tujuan-tujuan penting yang telah anda susun untuk diri anda? (F)	✓			
	15	Berapa sering anda mampu menjalankan tanggung jawab anda? (F)	✓			
<i>Health</i>	6	Secara umum, bagaimana kondisi kesehatan anda? (F)	✓			
	12	Seberapa puas anda dengan kondisi kesehatan anda akhir-akhir ini? (F)	✓			
	18	Bagaimana kondisi kesehatan anda jika dibandingkan dengan orang lain yang usia dan berjenis kelamin sama dengan anda? (F)	✓			

<i>Negative</i>	4	Secara umum, seberapa sering anda merasa cemas? (F)	✓			
	14	Secara umum, seberapa sering anda merasa marah? (F)	✓			
	16	Secara umum, seberapa sering anda merasa sedih? (F)	✓			
	11	Seberapa sering anda merasa kesepian dalam kehidupan sehari-hari? (F)	✓			
	23	Berdasarkan semua hal tadi, seberapa bahagia anda? (F)	✓			

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:

1. Isi (Kesesuaian dengan Indikator)

Sesuai.....

2. Bahasa

Jelas.....

3. Jumlah aitem

5.....

Pekanbaru,.....

Validator



Dr. Diana Elfida, M.Si., Psikolog
 NIP. 197112091998032002

UIN SUSKA RIAU

LEMBAR VALIDITAS ALAT UKUR SKALA KEBERSYUKURKAN

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Saifuddin Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Definisi Operasional

Kebersyukuran adalah ungkapan terimakasih atas nikmat yang telah diterimanya baik yang melalui orang lain atau dari kedamaian yang ditimbulkan alam. Mahasiswa perantau yang bersyukur akan memiliki rasa berkelimpahan atas apa yang diterimanya, rasa apresiasi pada hal sederhana dan apresiasi terhadap orang lain. Peneliti menggunakan alat ukur *Gratitude, Resentment, Appreciatiton Test-Short Form (GRAT-Short Form)* disusun oleh Thomas dan Watkins (2003) untuk mengukur variabel kebersyukuran yang sudah diadaptasikan kepada orang Indonesia dengan aspek *Lack of sense of deprivation, Simple Appreciation, dan Appreciation for other.*

2 Skala yang digunakan : *Gratitude, Resentment, Appreciatiton Test-Short Form (GRAT-Short Form)*

Buat Sendiri Terjemahan Skala Diferensial

3 Jumlah Aitem : 16 aitem

4 Penilaian setiap butir aitem : 9 pilihan jawaban dengan rentang skor 1 sampai 9.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Sangat Tidak Setuju		Agak Tidak Setuju		Netral		Setuju		Sangat Setuju

Petunjuk

Pada bagian ini, Bapak/Ibu diminta untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan pada skala ini. Bapak/Ibu diminta untuk melakukan penilaian berdasarkan kesesuaian pernyataan/aitem dengan aspek kesepian. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang disediakan, yaitu Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Berikan tanda checklist (✓) pada jawaban yang Bapak/Ibu pilih pada kolom yang disediakan.

Contoh:

Aitem: saya merasa bersyukur (*favorable*)

R	KR	TR
(✓)	()	()

Jika Bapak/Ibu menilai aitem tersebut relevan dengan indikator, maka Bapak/Ibu mencentang kolom R.

Aspek	No	Versi Asli	Terjemah	Alternatif jawaban			Ket
				R	KR	TR	
<i>Lack of sense of deprivation</i>	2	<i>Life has been good to me.</i>	Kehidupan saya berjalan dengan baik (F)	✓			
	3	<i>There never seems to be enough to go around and I never seem to get my share.</i>	Saya tidak pernah merasa cukup atas apa yang telah saya dapatkan (UF)	✓			
	6	<i>I really don't think that I've</i>	Saya merasa belum memperoleh semua	✓			

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		<i>gotten all the good things that I deserve in life.</i>	hal baik yang pantas saya dapatkan (UF)				
	10	<i>More bad things have happened to me in my life than I deserve.</i>	Saya mengalami hal-hal buruk lebih banyak daripada yang seharusnya saya terima (UF)	✓			
	11	<i>Because of what I've gone through in my life, I really feel like the world owes me something.</i>	Atas hal-hal yang telah saya lalui dalam hidup, saya merasa dunia berhutang sesuatu kepada saya (UF)	✓			
	15	<i>For some reason I don't seem to get the advantages that others get.</i>	Karena beberapa alasan, sepertinya saya tidak seberuntung orang lain (UF)	✓			
Simple appreciation	4	<i>Oftentimes I have been overwhelmed at the beauty of nature.</i>	Saya sering merasa kagum pada keindahan alam (F)	✓			
	7	<i>Every Fall I really enjoy watching the leaves change colors.</i>	Setiap hujan turun, saya sangat senang menyaksikan tanaman yang basah	✓			

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

			oleh air hujan (F)				
	9	<i>I think that it's important to "Stop and smell the roses."</i>	Saya pikir penting untuk berusaha menikmati hidup ini (F)	✓			
	12	<i>I think that it's important to pause often to "count my blessings."</i>	Saya pikir penting sering meluangkan waktu untuk mengingat-ingat banyaknya anugerah yang saya dapatkan. (F)	✓			
	13	<i>I think it's important to enjoy the simple things in life.</i>	Menurut saya, penting untuk menikmati hal-hal sederhana dalam hidup (F)	✓			
	16	<i>I think it's important to appreciate each day that you are alive.</i>	Menurut saya penting untuk menghargai setiap hari bahwa saya masih hidup. (F)	✓			
Appreciation for Others	1	<i>I couldn't have gotten where I am today without the help of many people.</i>	Saya tidak bisa sampai di titik ini tanpa bantuan banyak orang (F)	✓			
	5	<i>Although I think it's</i>	Meskipun merasa senang atas	✓			

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	<i>important to feel good about your accomplishments, I think that it's also important to remember how others have contributed to my accomplishments.</i>	pencapaian yang saya raih itu penting, mengingat kontribusi orang lain pada pencapaian saya juga sama pentingnya (F)			
8	<i>Although I'm basically in control of my life, I can't help but think about all those who have supported me and helped me along the way.</i>	Meskipun saya yang mengontrol hidup saya, saya tidak bisa mengabaikan orang-orang yang telah mendukung dan membantu saya selama ini. (F)	✓		
14	<i>I feel deeply appreciative for the things others have done for me in my life.</i>	Saya sangat menghargai hal-hal yang telah dilakukan orang lain untuk saya dalam hidup ini (F)	✓		

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Catatan:

1. Isi (Kesesuaian dengan Indikator)

Sesuai

2. Bahasa

Jelas

3. Jumlah aitem

5

Pekanbaru,.....

Validator



Dr. Diana Elfida, M.Si., Psikolog
NIP. 197112091998032002

UIN SUSKA RIAU



LAMPIRAN B

DATA DEMOGRAFI SUBJEK

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Data Demografi Subjek Penelitian

Subjek	Usia	Suku	Alamat Asal	Jenis Kelamin
1	22	Jawa	Kabupaten Kepulauan Meranti	Laki-laki
2	22	Minang	Jawa Barat	Perempuan
3	24	Jawa	Rokan Hilir	Laki-laki
4	23	Jawa	Sumatera utara	Perempuan
5	22	Jawa	Kabupaten Kepulauan Meranti	Laki-laki
6	21	Jawa	Kepulauan Riau	Perempuan
7	21	Batak	Sumatera utara	Perempuan
8	21	Batak	Rokan Hilir	Laki-laki
9	20	Batak	Sumatera utara	Perempuan
10	24	Batak	Sumatera utara	Laki-laki
11	21	Jawa	Kabupaten Kepulauan Meranti	Perempuan
12	21	Jawa	Kabupaten Kepulauan Meranti	Perempuan
13	20	Banjar	Kepulauan Riau	Laki-laki
14	18	Jawa	Rokan Hilir	Perempuan
15	20	Jawa	Kuantan Singingi	Perempuan
16	19	Jawa	Rokan Hilir	Perempuan
17	22	Jawa	Indragiri Hulu	Perempuan
18	20	Minang	Bengkalis	Laki-laki
19	22	Jawa	Jambi	Perempuan
20	20	Melayu	Rokan Hilir	Perempuan
21	21	Melayu	Rokan Hilir	Perempuan
22	21	Minang	Sumatera utara	Laki-laki
23	21	Melayu	Sumatera Barat	Perempuan
24	20	Melayu	Bengkalis	Perempuan
25	23	Minang	Sumatera Barat	Perempuan
26	21	Bugis	Indragiri Hilir	Perempuan
27	20	Banjar	Kabupaten Kepulauan Meranti	Perempuan
28	21	Jawa	Rokan Hilir	Laki-laki
29	18	Jawa	Sumatera utara	Perempuan
30	18	Minang	Bengkalis	Laki-laki
31	20	Jawa	Rokan Hilir	Perempuan
32	23	Jawa	Indragiri Hilir	Perempuan
33	21	Melayu	Sumatera utara	Laki-laki
34	21	Batak	Rokan Hulu	Perempuan
35	18	Melayu	Rokan Hilir	Perempuan

© Hak cipta dan milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

20	Melayu	Kabupaten Kepulauan Meranti	Perempuan
22	Batak	Sumatera utara	Perempuan
19	Minang	Sumatera Barat	Perempuan
20	Melayu	Indragiri Hilir	Perempuan
19	Melayu	Rokan Hulu	Perempuan
19	Bugis	Indragiri Hilir	Perempuan
21	Melayu	Bengkalis	Laki-laki
19	Minang	Sumatera Barat	Perempuan
20	Jawa	Bengkalis	Perempuan
21	Jawa	Kabupaten Kepulauan Meranti	Perempuan
20	Sunda	Indragiri Hulu	Laki-laki
21	Melayu	Bengkalis	Perempuan
19	Minang	Sumatera Barat	Perempuan
19	Melayu	Kepulauan Riau	Perempuan
19	Melayu	Kepulauan Riau	Perempuan
22	Batak	Sumatera utara	Perempuan
20	Jawa	Rokan Hilir	Perempuan
21	Melayu	Kabupaten Kepulauan Meranti	Perempuan
23	Jawa	Kabupaten Kepulauan Meranti	Laki-laki
21	Batak	Sumatera utara	Perempuan
19	Banjar	Indragiri Hilir	Perempuan
19	Melayu	Kepulauan Riau	Perempuan
21	Mandailing	Rokan Hulu	Perempuan
21	Melayu	Kabupaten Kepulauan Meranti	Perempuan
18	Melayu	Indragiri Hulu	Laki-laki
21	Melayu	Rokan Hulu	Perempuan
21	Minang	Sumatera Barat	Perempuan
23	Jawa	Indragiri Hulu	Perempuan
25	Batak	Sumatera utara	Laki-laki
21	Melayu	Indragiri Hilir	Perempuan
18	Melayu	Kepulauan Riau	Perempuan
21	Jawa	Indragiri Hilir	Perempuan
20	Melayu	Indragiri Hilir	Laki-laki
21	Jawa	Bengkalis	Laki-laki
22	Sunda	Sumatera utara	Perempuan
19	Jawa	Indragiri Hulu	Laki-laki
20	Batak	Rokan Hilir	Perempuan
19	Minang	Sumatera Barat	Laki-laki
21	Minang	Bengkulu	Perempuan
21	Minang	Sumatera utara	Laki-laki

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

76	18	Melayu	Bengkalis	Perempuan
77	19	Aceh	Indragiri Hulu	Perempuan
78	19	Melayu	Sumatera utara	Perempuan
79	18	Melayu	Rokan Hulu	Perempuan
80	21	Batak	Sumatera utara	Perempuan
81	19	Melayu	Bengkalis	Perempuan
82	19	Jawa	Rokan Hulu	Perempuan
83	20	Melayu	Kepulauan Riau	Perempuan
84	20	Minang	Kabupaten Kepulauan Meranti	Perempuan
85	19	Jawa	Sumatera Barat	Perempuan
86	23	Melayu	Rokan Hilir	Perempuan
87	17	Melayu	Jambi	Perempuan
88	18	Jawa	Kepulauan Riau	Laki-laki
89	19	Melayu	Kepulauan Riau	Laki-laki
90	18	Batak	Sumatera utara	Perempuan
91	22	Jawa	Kabupaten Kepulauan Meranti	Laki-laki
92	20	Melayu	Kepulauan Riau	Perempuan
93	20	Melayu	Rokan Hilir	Perempuan
94	18	Melayu	Kepulauan Riau	Laki-laki
95	21	Jawa	Kabupaten Kepulauan Meranti	Perempuan
96	21	Melayu	Kepulauan Riau	Perempuan
97	18	Minang	Sumatera Barat	Laki-laki
98	18	Melayu	Indragiri Hilir	Laki-laki
99	18	Melayu	Indragiri Hilir	Perempuan
100	18	Melayu	Sumatera Selatan	Perempuan
101	18	Jawa	Kuantan Singingi	Laki-laki
102	18	Jawa	Kuantan Singingi	Laki-laki
103	19	Jawa	Kepulauan Riau	Perempuan
104	20	Melayu	Sumatera utara	Laki-laki
105	19	Melayu	Rokan Hilir	Laki-laki
106	19	Melayu	Sumatera Barat	Perempuan
107	20	Melayu	Bengkalis	Perempuan
108	17	Melayu	Kuantan Singingi	Perempuan
109	18	Melayu	Indragiri Hulu	Perempuan
110	21	Minang	Sumatera Barat	Perempuan
111	21	Minang	Sumatera Barat	Perempuan
112	22	Minang	Sumatera Barat	Perempuan
113	21	Jawa	Sumatera Barat	Perempuan
114	21	Jawa	Rokan Hilir	Perempuan
115	22	Jawa	Kabupaten Kepulauan Meranti	Perempuan

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

116	22	Minang	Sumatera Barat	Perempuan
117	22	Minang	Sumatera Barat	Perempuan
118	21	Banjar	Indragiri Hilir	Perempuan
119	22	Jawa	Kepulauan Riau	Perempuan
120	21	Banjar	Indragiri Hilir	Perempuan
121	19	Jawa	Kepulauan Riau	Perempuan
122	17	Melayu	Indragiri Hulu	Perempuan
123	19	Minang	Kepulauan Riau	Perempuan
124	19	Melayu	Rokan Hilir	Perempuan
125	18	Mandailing	Sumatera utara	Perempuan
126	18	Melayu	Bengkalis	Perempuan
127	18	Melayu	Kepulauan Riau	Perempuan
128	19	Melayu	Rokan Hilir	Perempuan
129	18	Melayu	Kepulauan Riau	Perempuan
130	18	Jawa	Sumatera utara	Perempuan
131	20	Jawa	Indragiri hulu	Perempuan
132	20	Melayu	Indragiri Hilir	Perempuan
133	18	Batak	Sumatera utara	Laki-laki
134	20	Jawa	Sumatera utara	Perempuan
135	18	Banjar	Sumatera utara	Perempuan
136	21	Melayu	Indragiri Hilir	Perempuan
137	18	Sunda	Jawa Barat	Perempuan
138	23	Minang	Sumatera Barat	Perempuan
139	20	Jawa	Indragiri Hilir	Perempuan
140	20	Melayu	Indragiri Hilir	Perempuan
141	22	Batak	Sumatera Barat	Perempuan
142	20	Jawa	Kabupaten Kepulauan Meranti	Perempuan
143	22	Melayu	Indragiri Hulu	Perempuan
144	18	Bugis	Indragiri Hilir	Laki-laki
145	21	Minang	Sumatera Barat	Perempuan
146	19	Banjar	Indragiri Hilir	Perempuan
147	22	Melayu	Kepulauan Riau	Perempuan
148	23	Minang	Sumatera Barat	Perempuan
149	22	Bugis	Indragiri Hilir	Perempuan
150	22	Minang	Sumatera Barat	Perempuan
151	20	Jawa	Indragiri Hulu	Perempuan
152	22	Minang	Rokan Hulu	Perempuan
153	18	Jawa	Kepulauan Riau	Laki-laki
154	21	Jawa	Sumatera utara	Perempuan
155	22	Minang	Sumatera Barat	Perempuan

20	Minang	Indragiri Hulu	Perempuan
21	Minang	Sumatera Barat	Perempuan
19	Batak	Sumatera utara	Laki-laki
22	Melayu	Indragiri Hulu	Perempuan
22	Bugis	Indragiri Hilir	Perempuan

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN C

SKALA PENELITIAN KEBAHAGIAAN DAN KEBERSYUKURAN *ONLINE*

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



The image shows a WhatsApp chat conversation and a Google Forms survey page. The chat is from Siti Hasima, a student at UIN Sultan Syarif Kasim Riau, who is seeking respondents for a research project. She offers a reward of Rp. 25,000 for 4 selected participants. The survey page, titled 'SKALA PENELITIAN', contains the same text as the chat and lists three criteria for respondents: 1. UIN Sultan Syarif Kasim Riau students, 2. Not living with family, and 3. Living in Pekanbaru with a minimum 4-hour travel time.

WhatsApp Chat:

Sarjana (S1) Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau yang saat ini...
forms.gle

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh...
Perkenalkan, saya Siti Hasima mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau. Saat ini, saya sedang melakukan penelitian dalam rangka penyelesaian tugas akhir.
Untuk keperluan penelitian ini saya memerlukan responden dengan kriteria sebagai berikut:

- a. Mahasiswa perantau di perguruan tinggi UIN Sultan Syarif Kasim
- b. Mahasiswa tidak tinggal bersama orang tua atau keluarga
- c. Mahasiswa berasal dari luar kota Pekanbaru dengan jarak kota asal minimal 4 jam perjalanan darat.

Saya mohon kesediaan saudara/i untuk berpartisipasi di dalam penelitian ini dengan mengisi link survey berikut ini: <https://forms.gle/MuQsbt6LztXSiqQ7>

Dalam penelitian ini peneliti menyediakan reward berupa voucher HP/gopay/ovo **senilai Rp. 25.000 untuk 4 orang yang terpilih.**

Pertanyaan terkait penelitian ini dapat disampaikan melalui Email berikut: sitihasma99@gmail.com
Atas kesediaan saudara/i, saya mengucapkan terima kasih. Semoga sehat selalu dan dilancarkan segala urusannya 😊
Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh
Salam hangat,
Siti Hasima

17.01

Google Forms Page:

SKALA PENELITIAN - Google Docs

docs.google.com/forms/d/1LcJ8Fst9QCMhsil3nqDaX3Og-nXKHZ0tCEma_7fHQs/edit

SKALA PENELITIAN

Pertanyaan Jawaban 98 Setelan

Bagian 1 dari 5

SKALA PENELITIAN

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh...

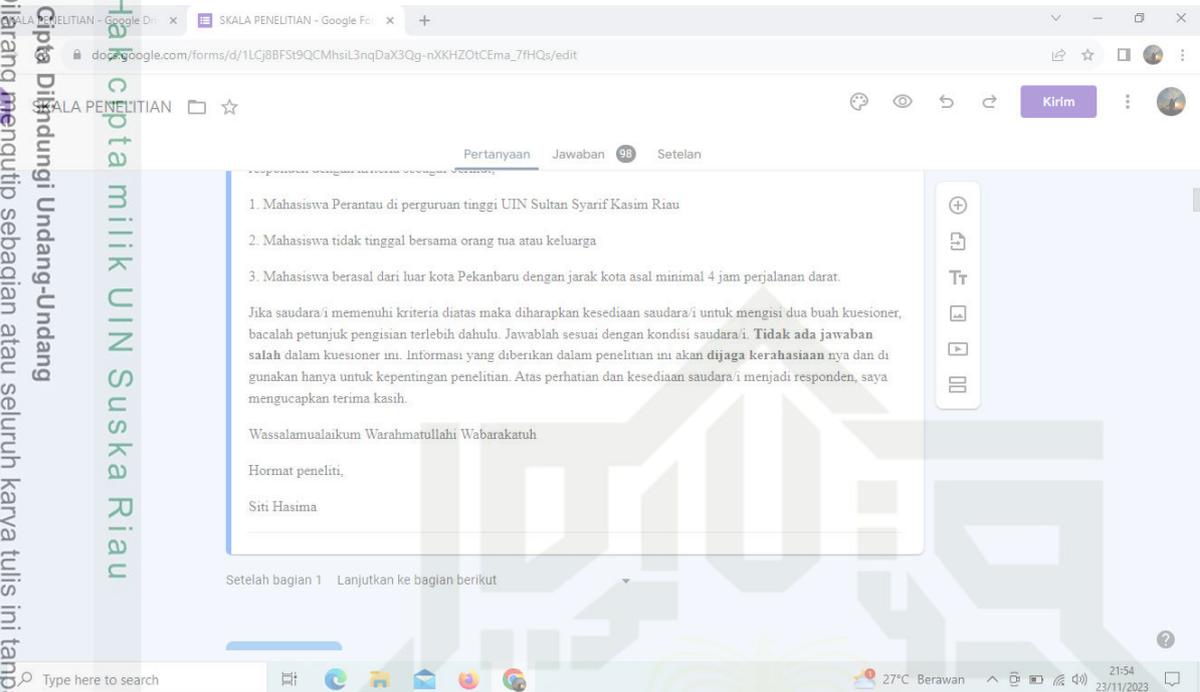
Saya mahasiswi Program Sarjana (S1) Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau yang saat ini sedang melakukan penelitian dalam rangka penyelesaian tugas akhir. Untuk keperluan penelitian ini saya memerlukan responden dengan kriteria sebagai berikut;

1. Mahasiswa Perantau di perguruan tinggi UIN Sultan Syarif Kasim Riau
2. Mahasiswa tidak tinggal bersama orang tua atau keluarga
3. Mahasiswa berasal dari luar kota Pekanbaru dengan jarak kota asal minimal 4 jam perjalanan darat.

27°C Berawan 21:54 23/11/2023

Hak Cipta Dihindangi Undang-Undang

1. Dilarang menyalin sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Penyalinan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Penyalinan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Pertanyaan Jawaban 98 Setelan

1. Mahasiswa Perantau di perguruan tinggi UIN Sultan Syarif Kasim Riau
2. Mahasiswa tidak tinggal bersama orang tua atau keluarga
3. Mahasiswa berasal dari luar kota Pekanbaru dengan jarak kota asal minimal 4 jam perjalanan darat.

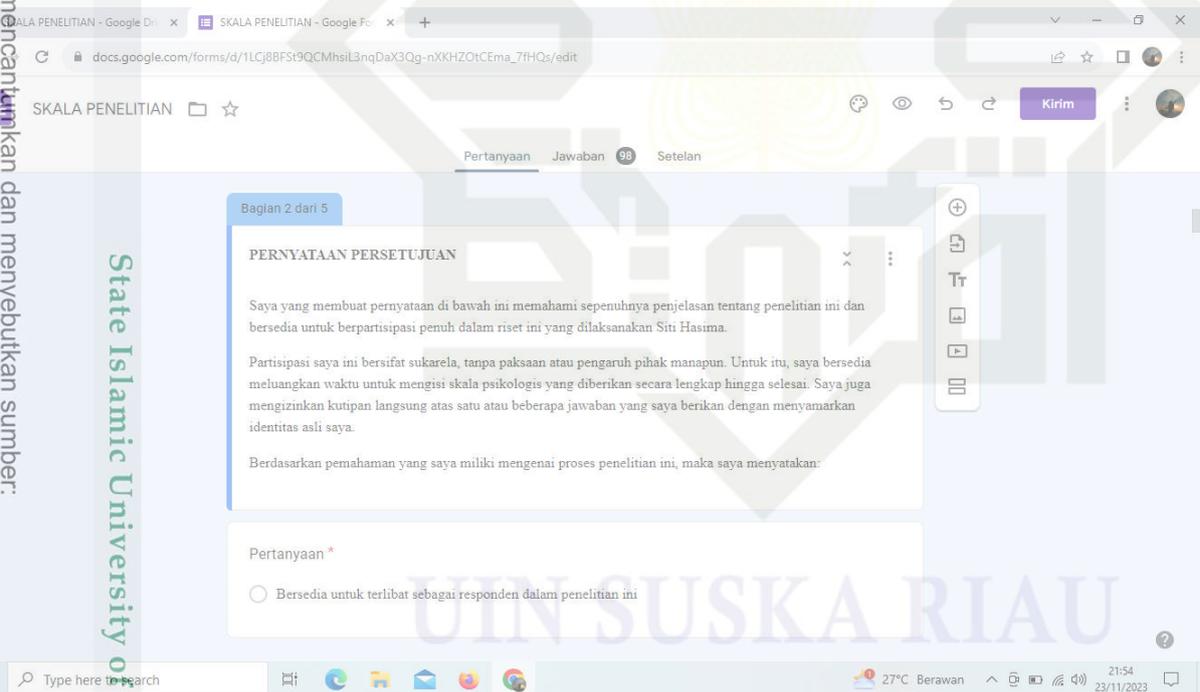
Jika saudara/i memenuhi kriteria diatas maka diharapkan kesediaan saudara/i untuk mengisi dua buah kuesioner, bacalah petunjuk pengisian terlebih dahulu. Jawablah sesuai dengan kondisi saudara/i. **Tidak ada jawaban salah** dalam kuesioner ini. Informasi yang diberikan dalam penelitian ini akan **dijaga kerahasiaannya** dan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Atas perhatian dan kesediaan saudara/i menjadi responden, saya mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Hormat peneliti,

Siti Hasima

Setelah bagian 1 Lanjutkan ke bagian berikut



Bagian 2 dari 5

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang membuat pernyataan di bawah ini memahami sepenuhnya penjelasan tentang penelitian ini dan bersedia untuk berpartisipasi penuh dalam riset ini yang dilaksanakan Siti Hasima.

Partisipasi saya ini bersifat sukarela, tanpa paksaan atau pengaruh pihak manapun. Untuk itu, saya bersedia meluangkan waktu untuk mengisi skala psikologis yang diberikan secara lengkap hingga selesai. Saya juga mengizinkan kutipan langsung atas satu atau beberapa jawaban yang saya berikan dengan menyamarkan identitas asli saya.

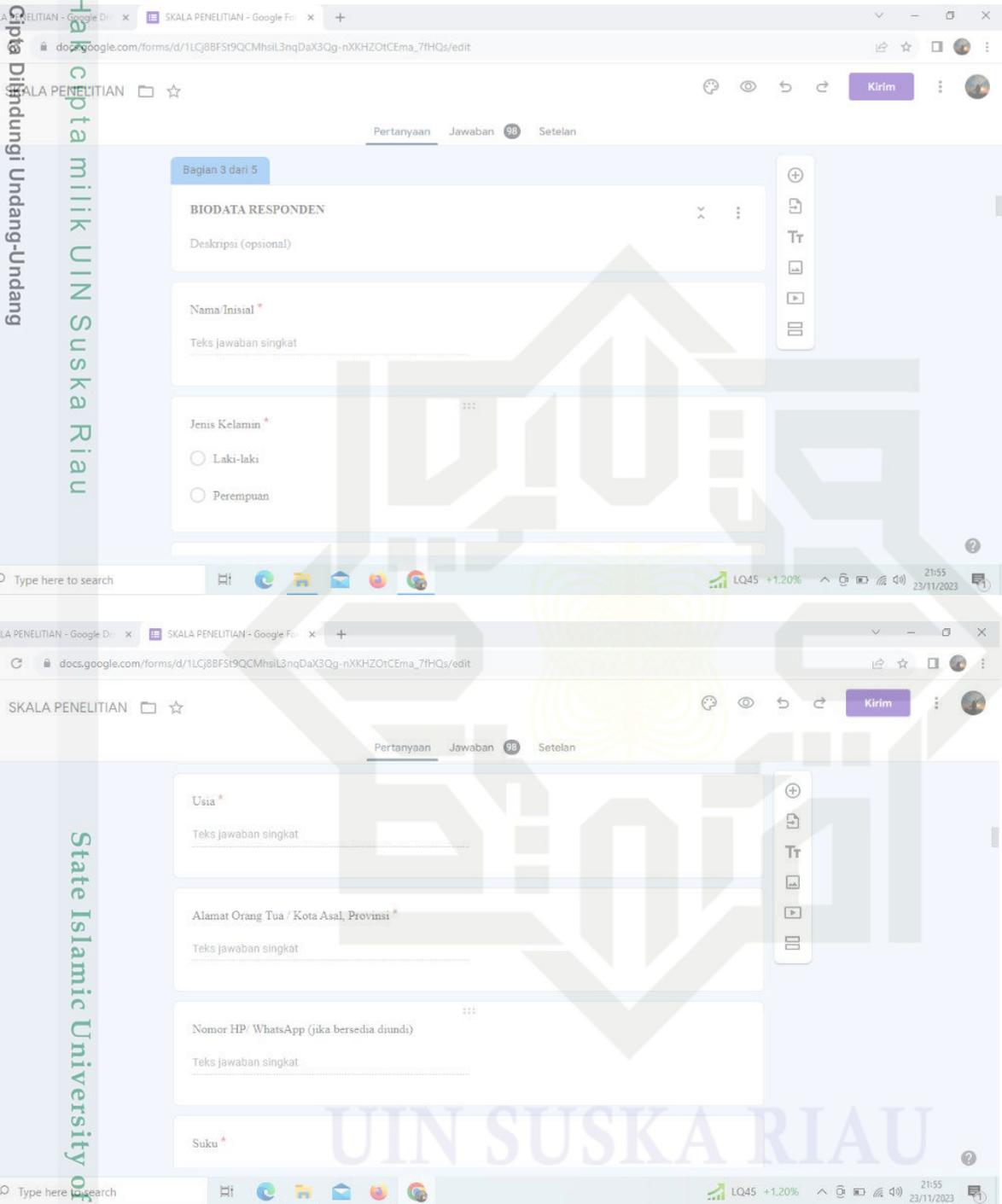
Berdasarkan pemahaman yang saya miliki mengenai proses penelitian ini, maka saya menyatakan:

Pertanyaan *

Bersedia untuk terlibat sebagai responden dalam penelitian ini

Hak Cipta Dihindangi Undang-Undang

1. Dilarang menyalin atau menjiplak sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Penyalinan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Penyalinan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



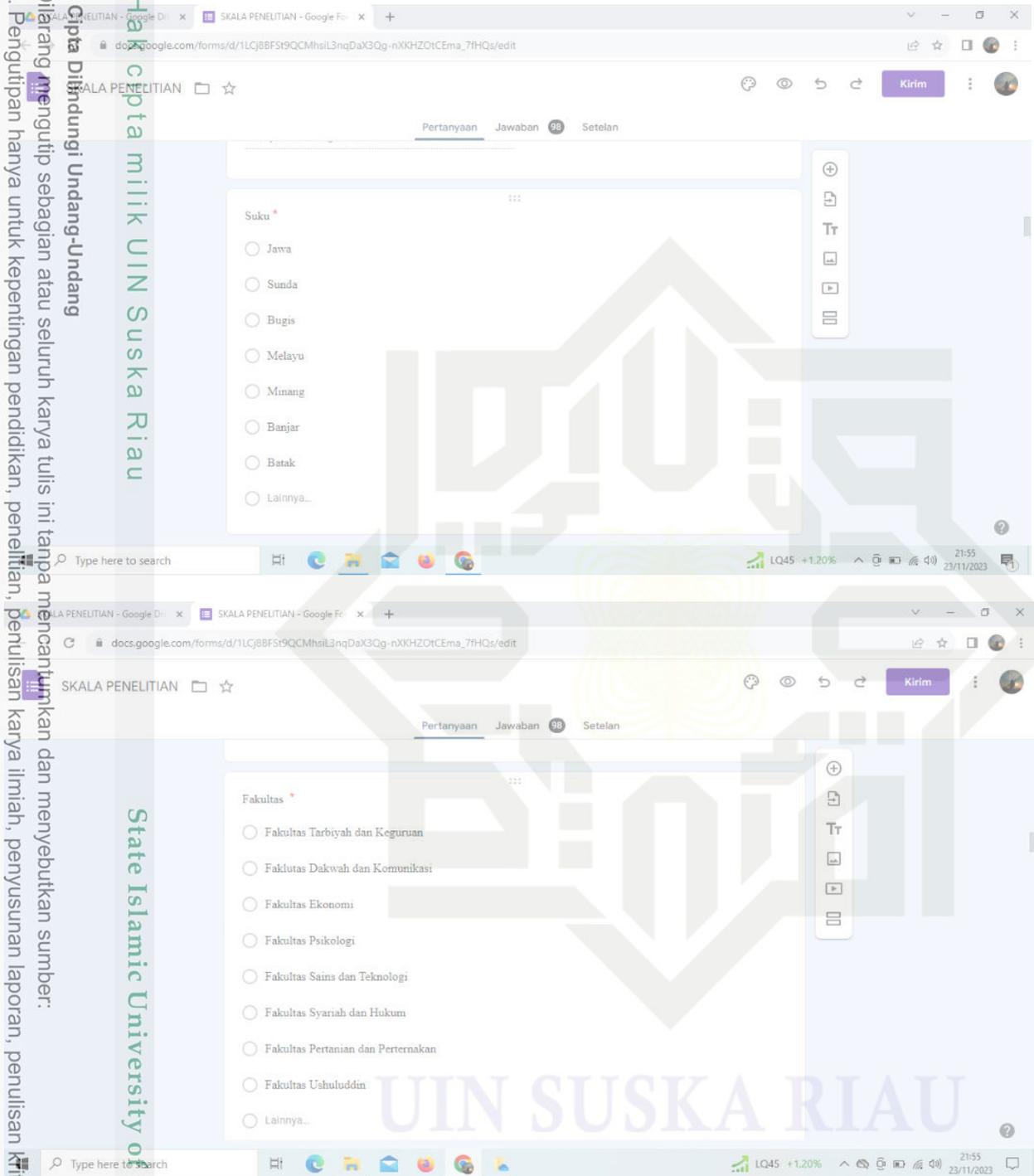
The image shows two screenshots of a Google Forms survey titled "SKALA PENELITIAN". The top screenshot displays the "BIODATA RESPONDEN" section, which includes fields for "Nama/Inisial", "Jenis Kelamin" (with radio buttons for "Laki-laki" and "Perempuan"), and "Teks jawaban singkat". The bottom screenshot shows the "Usia", "Alamat Orang Tua / Kota Asal, Provinsi", "Nomor HP/ WhatsApp (jika bersedia diundi)", and "Suku" sections, each with a "Teks jawaban singkat" input field. The survey progress bar indicates "Pertanyaan", "Jawaban 98", and "Setelan". The interface includes a "Kirim" button and a search bar at the bottom.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



The image shows two screenshots of a Google Forms survey titled "SKALA PENELITIAN". The first screenshot displays a question labeled "Suku" with the following options: Jawa, Sunda, Bugis, Melayu, Minang, Banjar, Batak, and Lainnya... The second screenshot displays a question labeled "Fakultas" with the following options: Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Fakultas Ekonomi, Fakultas Psikologi, Fakultas Sains dan Teknologi, Fakultas Syariah dan Hukum, Fakultas Pertanian dan Perternakan, Fakultas Ushuluddin, and Lainnya... Both screenshots show the form's progress bar at the top with "Pertanyaan" (Questions) and "Jawaban" (Answers) sections, and a "Kirim" (Submit) button. The browser's address bar shows the form URL: docs.google.com/forms/d/1LCj8BFst9QCMhsil3nqDaX3Qg-nXKHZ0tCEma_7fHQs/edit. The system tray at the bottom of the screenshots shows the date and time as 21:55 on 23/11/2023.



- 2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
 - a. Penugutan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Penugutan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

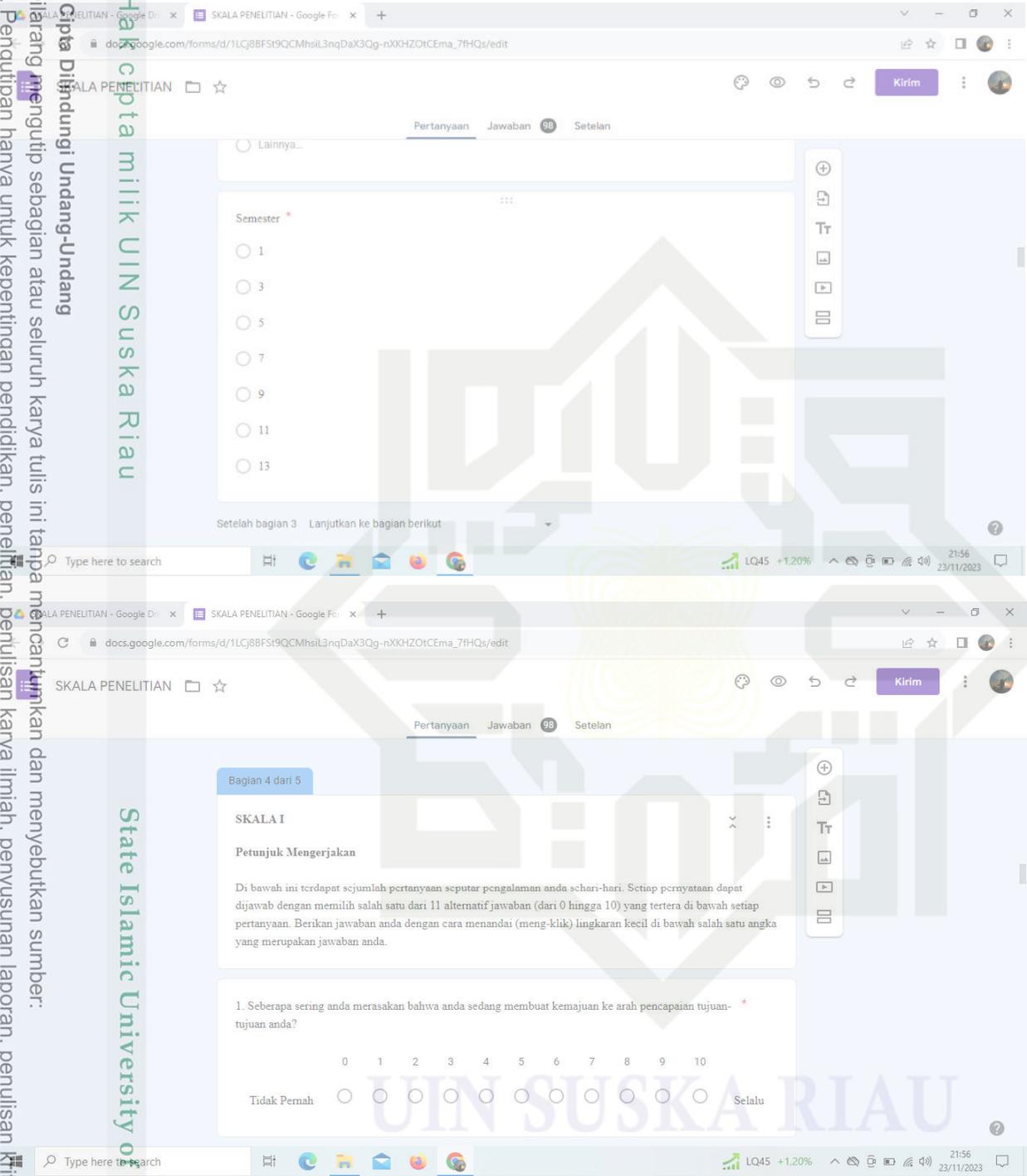
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang menyalin atau menjiplak sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengemukakan sumber.

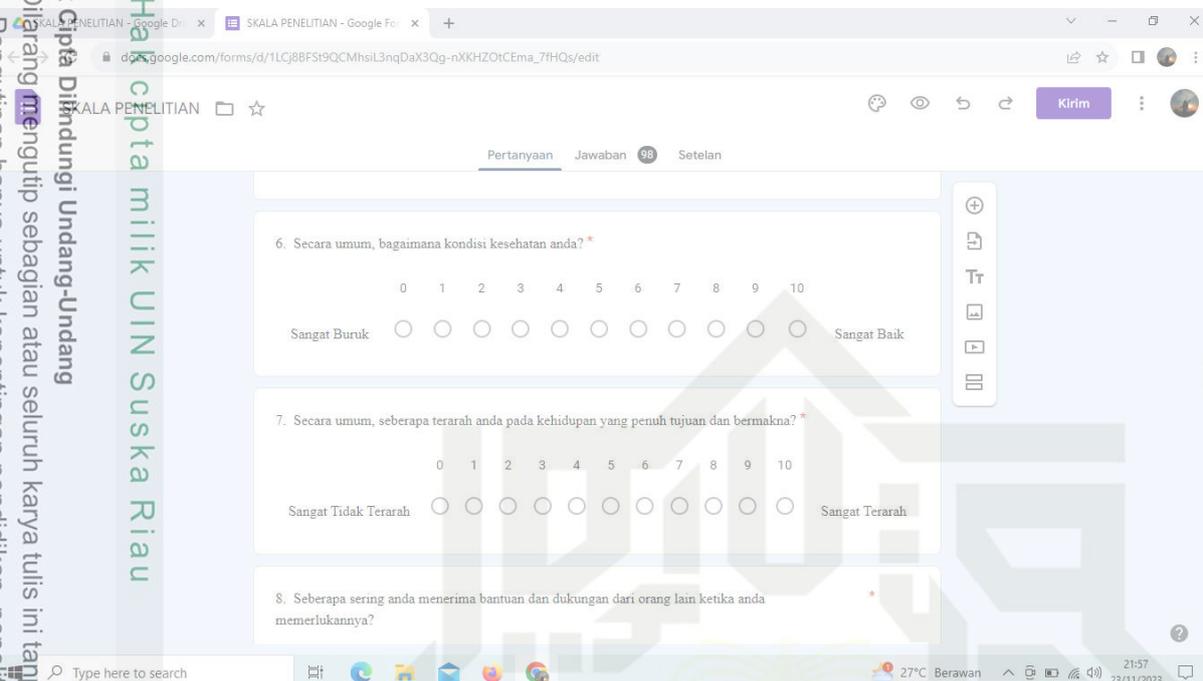
a. Penugutan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Penugutan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dimindungi Undang-Undang

1. Dilarang menyalin, mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



SKALA PENELITIAN

Pertanyaan Jawaban 98 Setelan

6. Secara umum, bagaimana kondisi kesehatan anda? *

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

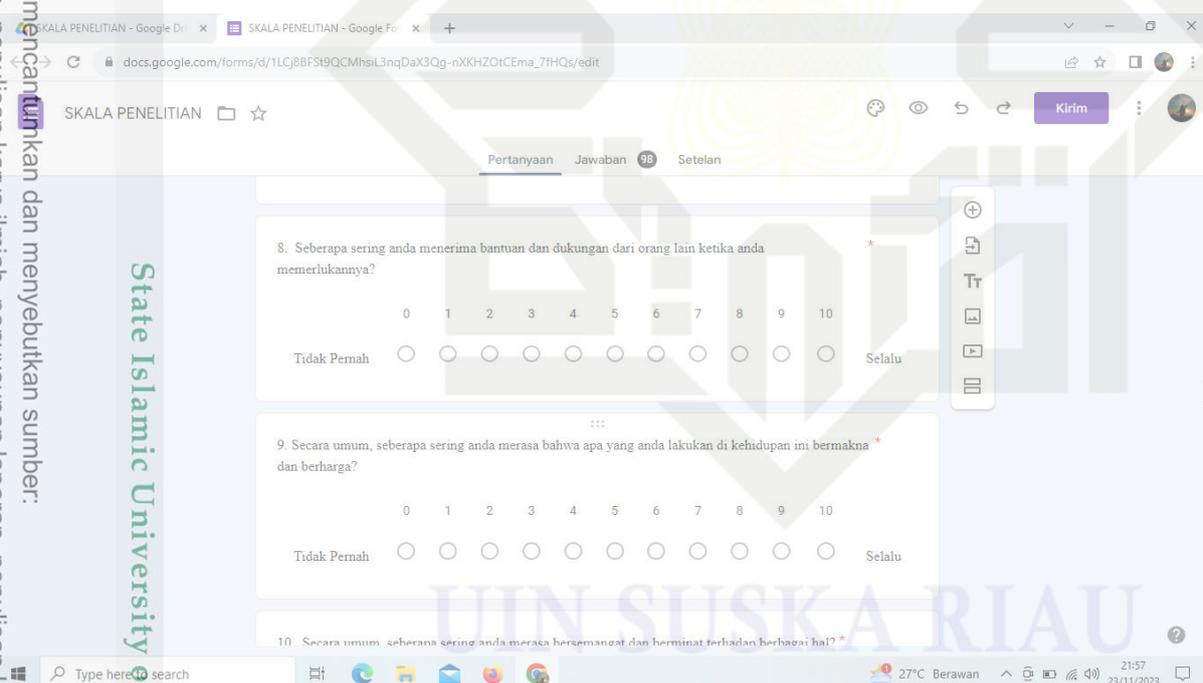
Sangat Buruk Sangat Baik

7. Secara umum, seberapa terarah anda pada kehidupan yang penuh tujuan dan bermakna? *

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sangat Tidak Terarah Sangat Terarah

8. Seberapa sering anda menerima bantuan dan dukungan dari orang lain ketika anda memerlukannya? *



SKALA PENELITIAN

Pertanyaan Jawaban 98 Setelan

8. Seberapa sering anda menerima bantuan dan dukungan dari orang lain ketika anda memerlukannya? *

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tidak Pernah Selalu

9. Secara umum, seberapa sering anda merasa bahwa apa yang anda lakukan di kehidupan ini bermakna dan berharga? *

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tidak Pernah Selalu

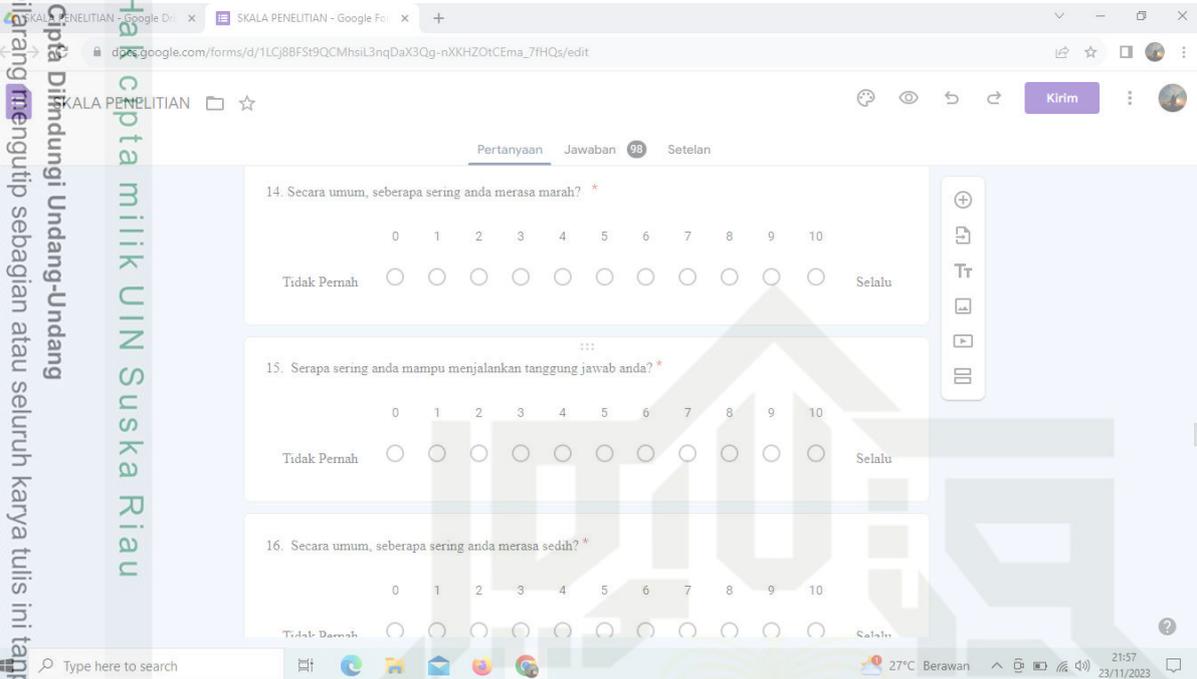
10. Secara umum, seberapa sering anda merasa bersemangat dan berminat terhadap berbagai hal? *

Hak Cipta Dimindungi Undang-Undang

1. Diilang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diilang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



SKALA PENELITIAN

Pertanyaan Jawaban 98 Setelan

14. Secara umum, seberapa sering anda merasa marah? *

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tidak Pernah Selalu

15. Serapa sering anda mampu menjalankan tanggung jawab anda? *

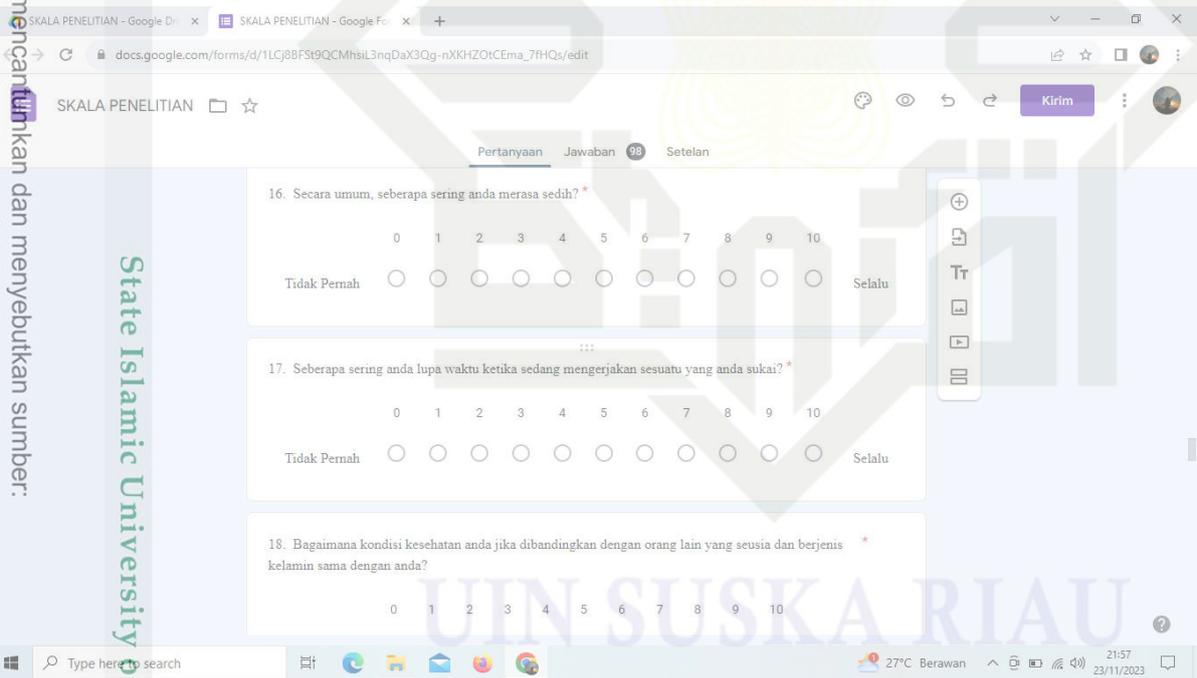
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tidak Pernah Selalu

16. Secara umum, seberapa sering anda merasa sedih? *

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tidak Pernah Selalu



SKALA PENELITIAN

Pertanyaan Jawaban 98 Setelan

16. Secara umum, seberapa sering anda merasa sedih? *

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tidak Pernah Selalu

17. Seberapa sering anda lupa waktu ketika sedang mengerjakan sesuatu yang anda sukai? *

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

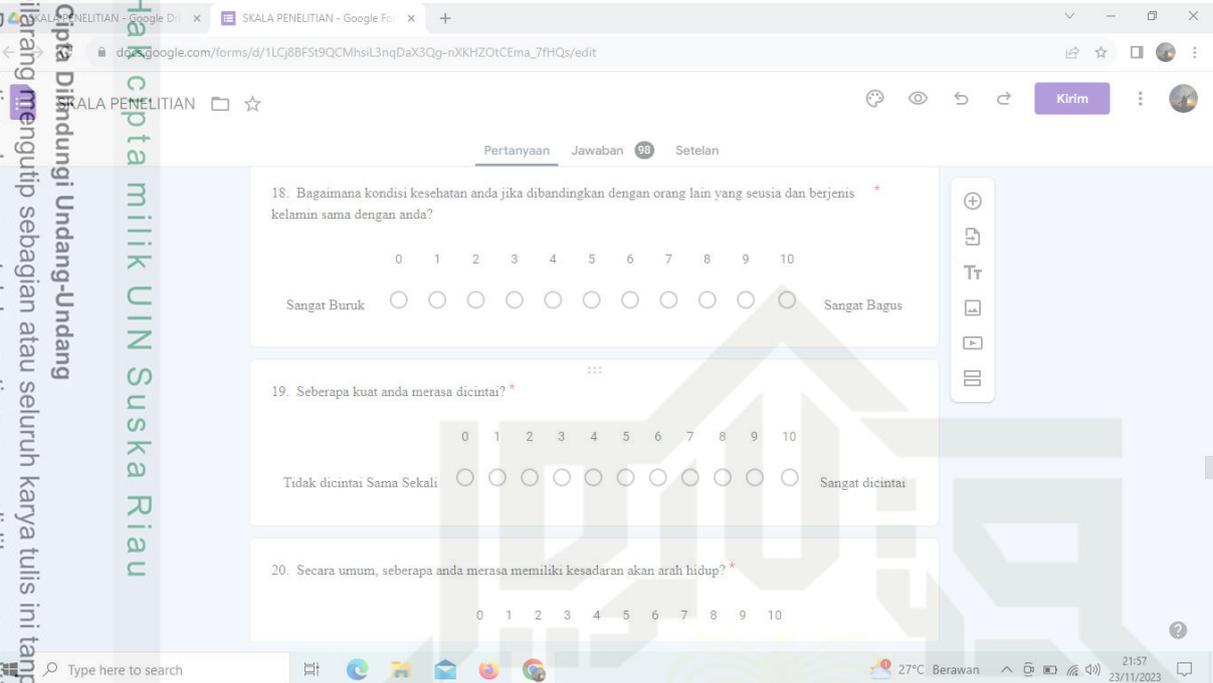
Tidak Pernah Selalu

18. Bagaimana kondisi kesehatan anda jika dibandingkan dengan orang lain yang usia dan berjenis kelamin sama dengan anda? *

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hak Cipta Dimindungi Undang-Undang

1. Diarangi menunggingi sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Penungtipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Penungtipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



SKALA PENELITIAN

Pertanyaan Jawaban 98 Setelan

18. Bagaimana kondisi kesehatan anda jika dibandingkan dengan orang lain yang usia dan berjenis kelamin sama dengan anda? *

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sangat Buruk Sangat Bagus

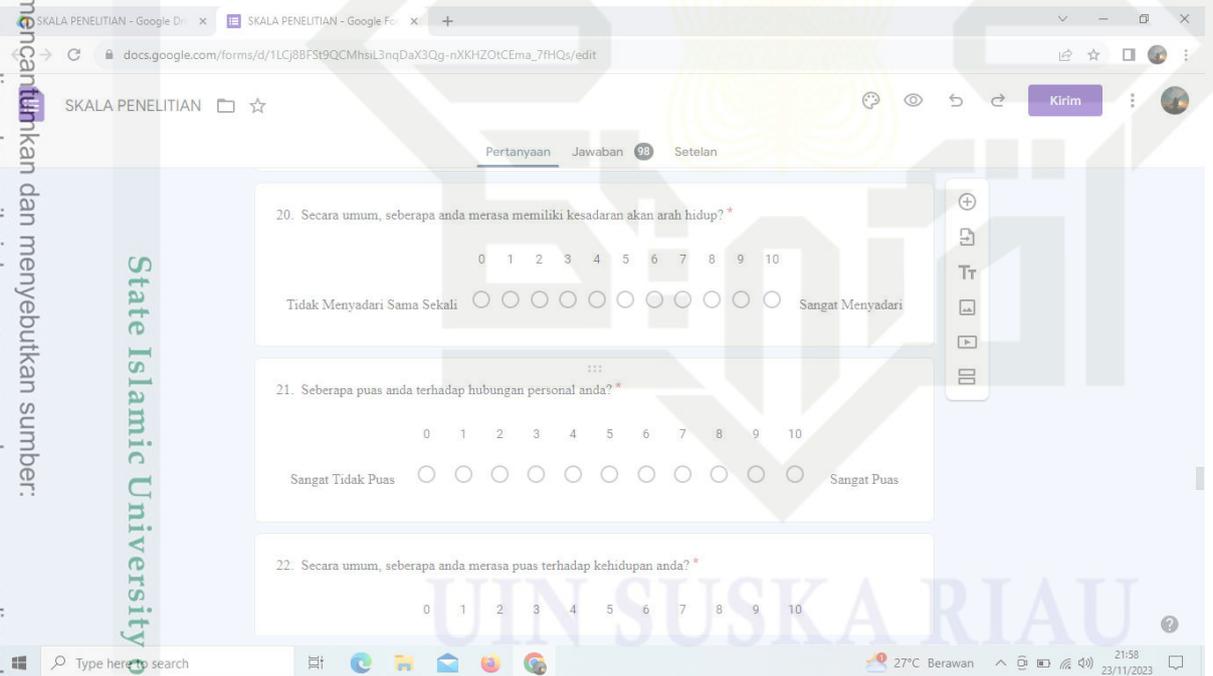
19. Seberapa kuat anda merasa dicintai? *

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tidak dicintai Sama Sekali Sangat dicintai

20. Secara umum, seberapa anda merasa memiliki kesadaran akan arah hidup? *

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



SKALA PENELITIAN

Pertanyaan Jawaban 98 Setelan

20. Secara umum, seberapa anda merasa memiliki kesadaran akan arah hidup? *

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tidak Menyadari Sama Sekali Sangat Menyadari

21. Seberapa puas anda terhadap hubungan personal anda? *

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

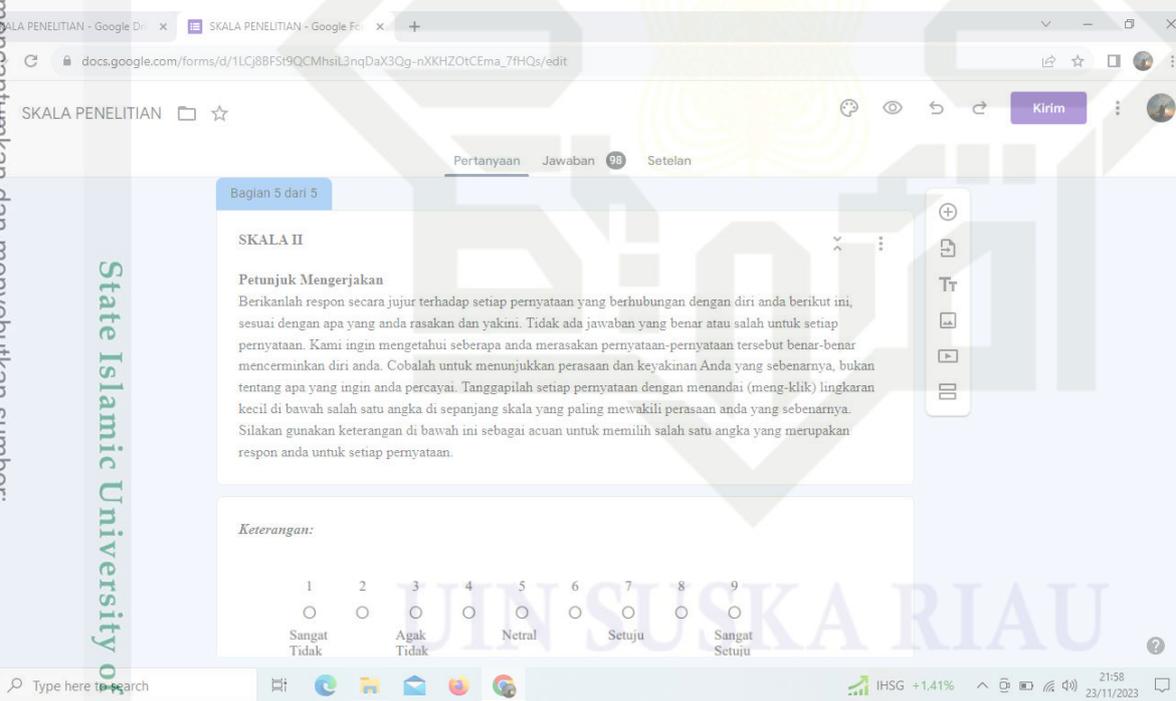
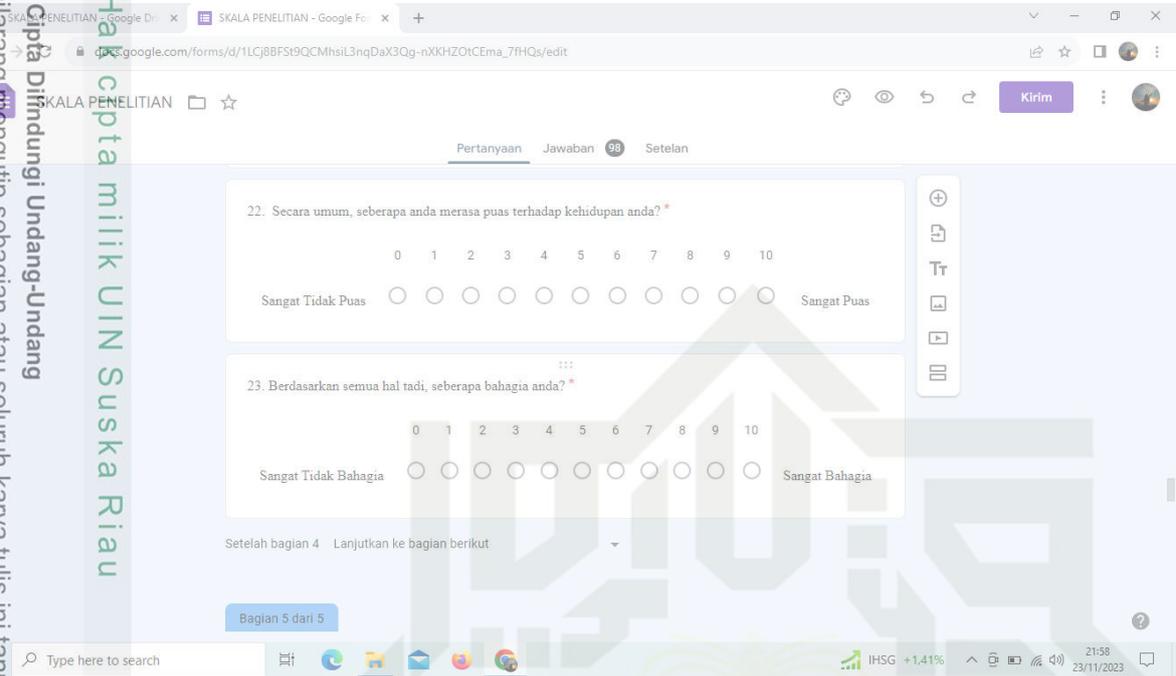
Sangat Tidak Puas Sangat Puas

22. Secara umum, seberapa anda merasa puas terhadap kehidupan anda? *

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

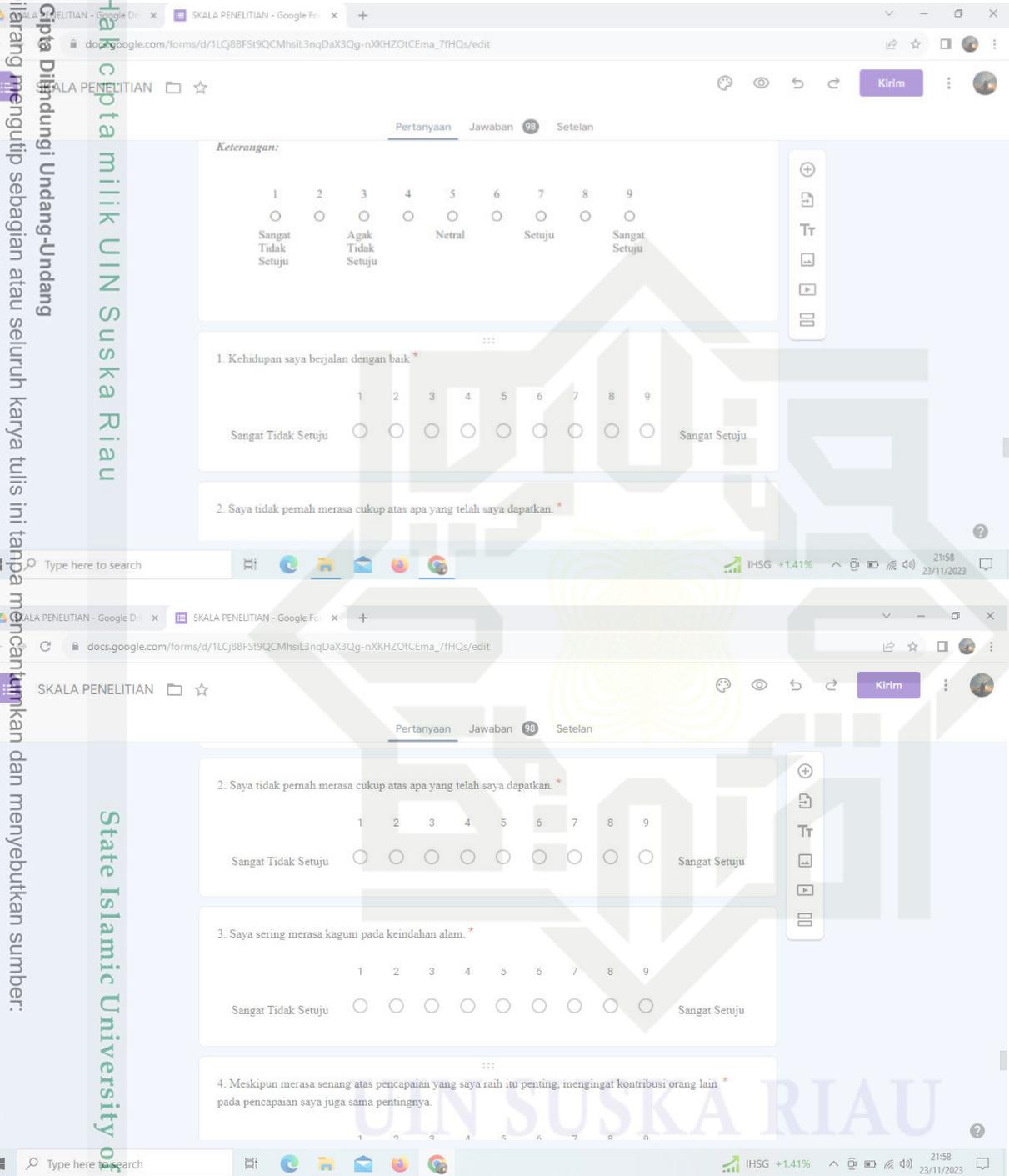
Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dihindangi Undang-Undang

1. Dilarang menjipt sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Penjiptan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Penjiptan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



SKALA PENELITIAN

Pertanyaan Jawaban 98 Setelan

Keterangan:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
<input type="radio"/>								
Sangat Tidak Setuju		Agak Tidak Setuju		Netral		Setuju		Sangat Setuju

1. Kehidupan saya berjalan dengan baik.*

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

2. Saya tidak pernah merasa cukup atas apa yang telah saya dapatkan.*

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

3. Saya sering merasa kagum pada keindahan alam.*

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

4. Meskipun merasa senang atas pencapaian yang saya raih itu penting, mengingat kontribusi orang lain pada pencapaian saya juga sama pentingnya.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

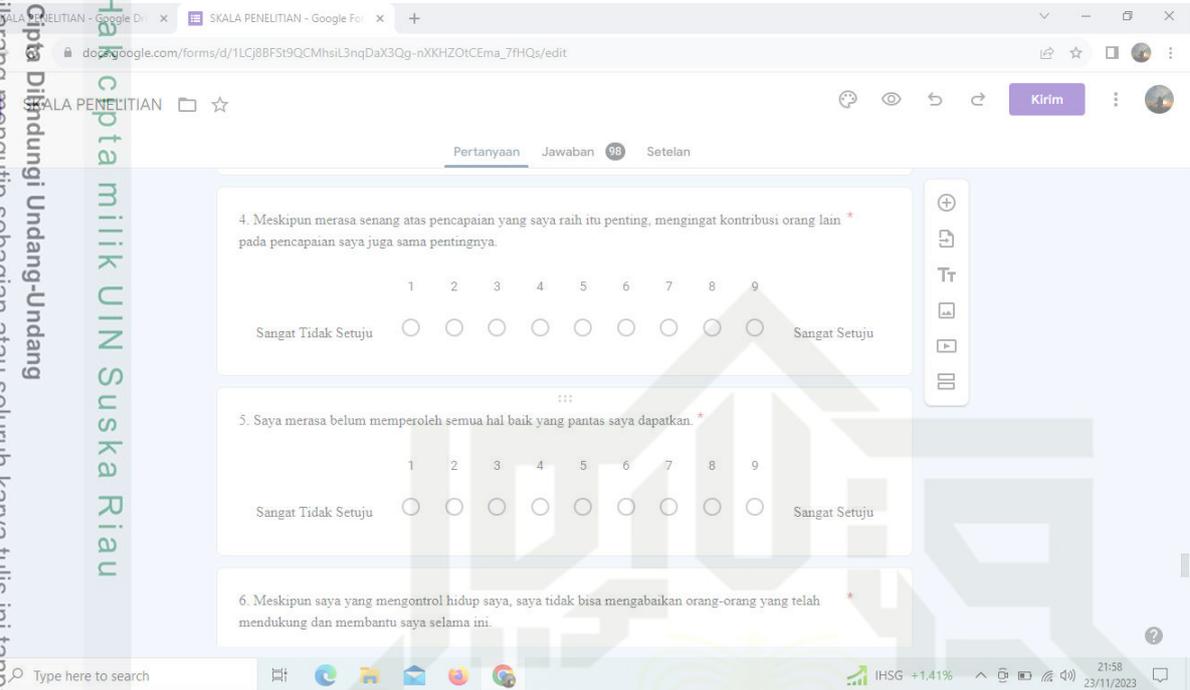
Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

IHSG +1.41% 21:58 23/11/2023

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang menyalin sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



SKALA PENELITIAN

Pertanyaan Jawaban 98 Setelan

4. Meskipun merasa senang atas pencapaian yang saya raih itu penting, mengingat kontribusi orang lain * pada pencapaian saya juga sama pentingnya.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

...

5. Saya merasa belum memperoleh semua hal baik yang pantas saya dapatkan. *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

...

6. Meskipun saya yang mengontrol hidup saya, saya tidak bisa mengabaikan orang-orang yang telah mendukung dan membantu saya selama ini. *

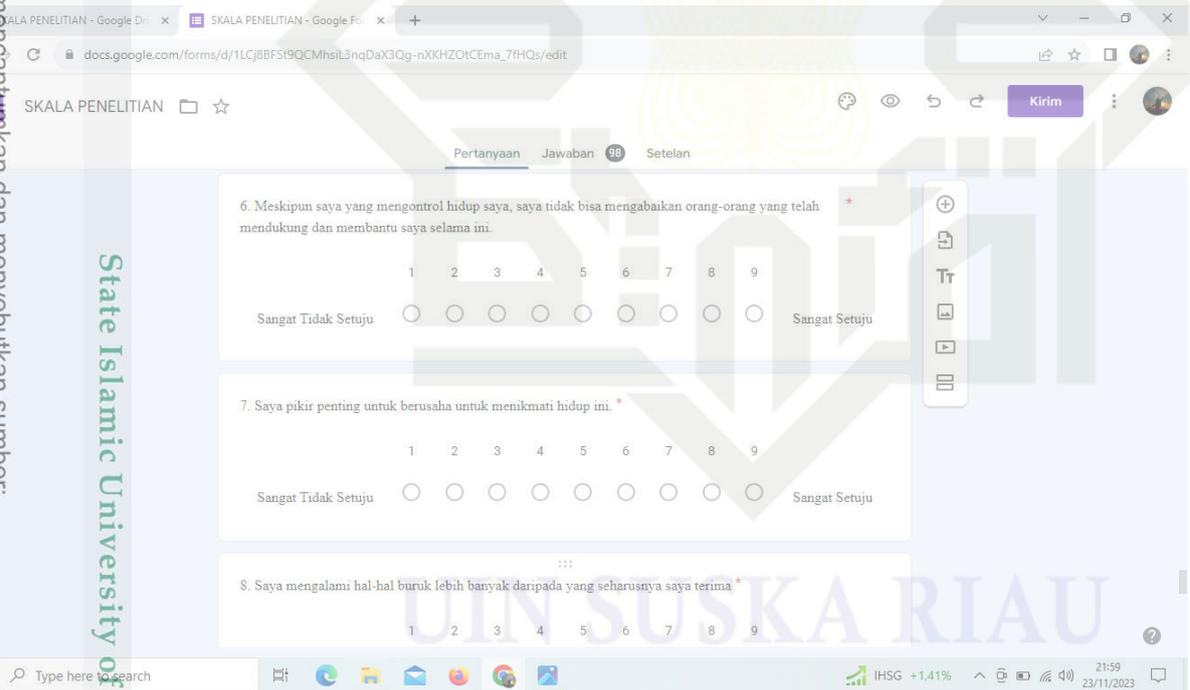
1 2 3 4 5 6 7 8 9

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Type here to search

IHSG +1.41%

21:58 23/11/2023



SKALA PENELITIAN

Pertanyaan Jawaban 98 Setelan

6. Meskipun saya yang mengontrol hidup saya, saya tidak bisa mengabaikan orang-orang yang telah mendukung dan membantu saya selama ini. *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

...

7. Saya pikir penting untuk berusaha untuk menikmati hidup ini. *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

...

8. Saya mengalami hal-hal buruk lebih banyak daripada yang seharusnya saya terima *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

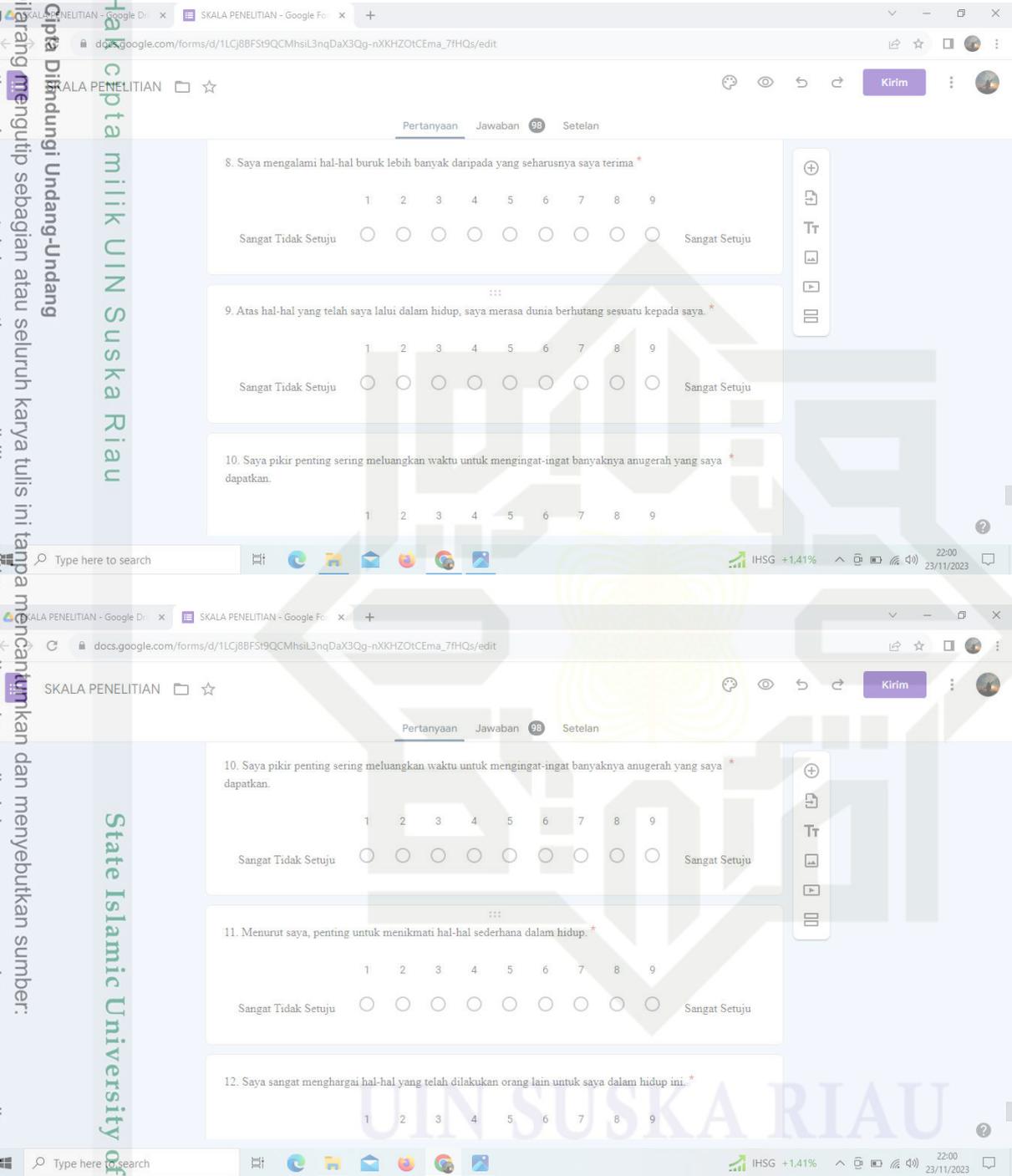
Type here to search

IHSG +1.41%

21:59 23/11/2023

Hak Cipta Dimindungi Undang-Undang

1. Dilarang menyalin, mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



The image shows two screenshots of a Google Forms survey. The survey is titled "SKALA PENELITIAN" and is being edited. The survey contains three items, each with a 9-point Likert scale ranging from "Sangat Tidak Setuju" (1) to "Sangat Setuju" (9).

Item 8: Saya mengalami hal-hal buruk lebih banyak daripada yang seharusnya saya terima.*

Item 9: Atas hal-hal yang telah saya lalui dalam hidup, saya merasa dunia berhutang sesuatu kepada saya.*

Item 10: Saya pikir penting sering meluangkan waktu untuk mengingat-ingat banyaknya anugerah yang saya dapatkan.*

The second screenshot shows items 10, 11, and 12 of the same survey.

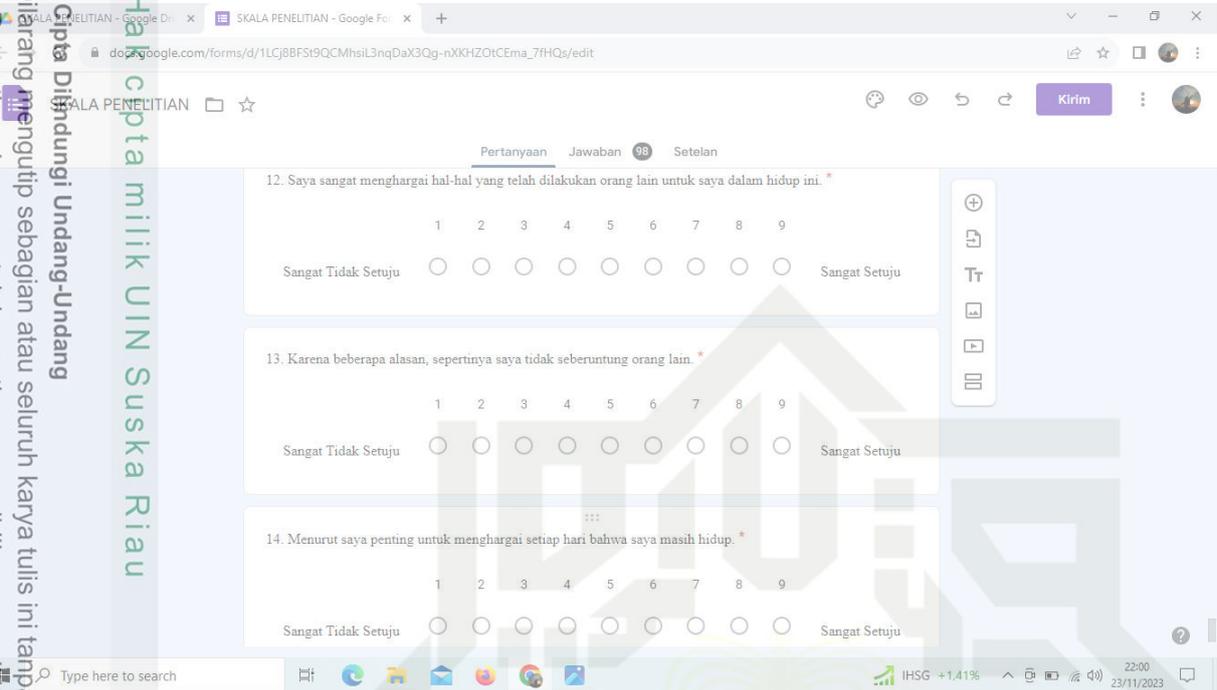
Item 10: Saya pikir penting sering meluangkan waktu untuk mengingat-ingat banyaknya anugerah yang saya dapatkan.*

Item 11: Menurut saya, penting untuk menikmati hal-hal sederhana dalam hidup.*

Item 12: Saya sangat menghargai hal-hal yang telah dilakukan orang lain untuk saya dalam hidup ini.*

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

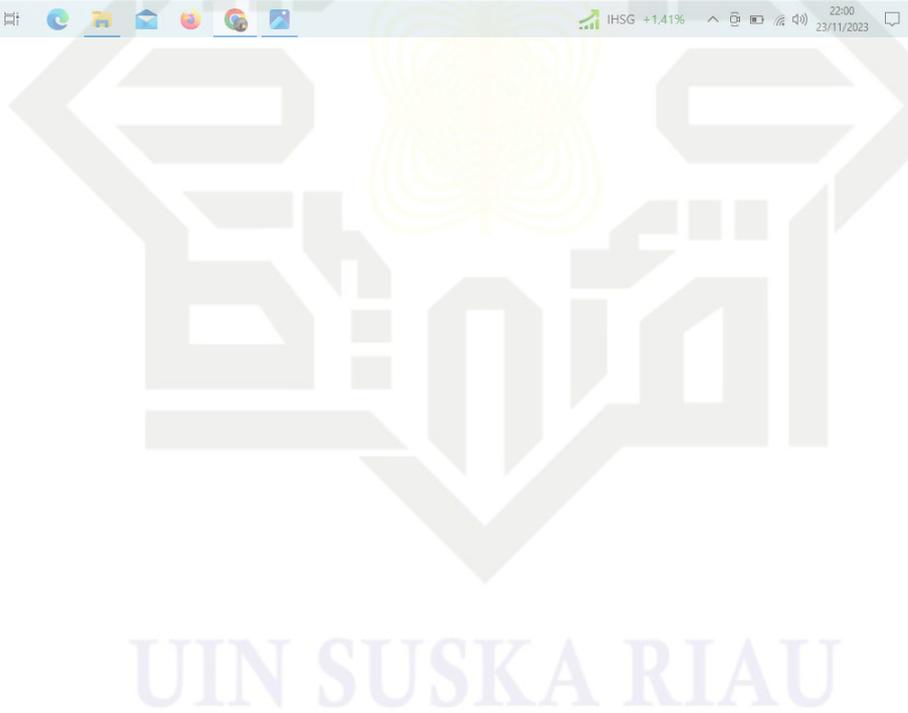
1. Dilarang menjipt sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Penjiptan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Penjiptan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



The screenshot shows a Google Form titled "SKALA PENELITIAN" with three Likert scale questions. The form is displayed in a browser window with the URL https://docs.google.com/forms/d/1LCj9BFSt9QCMhsil3nqDaX3Qg-nXKHZ0rCEma_7fHQs/edit. The form has a "Kirim" button and a "98" response count. The questions are:

12. Saya sangat menghargai hal-hal yang telah dilakukan orang lain untuk saya dalam hidup ini. *
13. Karena beberapa alasan, sepertinya saya tidak seberuntung orang lain. *
14. Menurut saya penting untuk menghargai setiap hari bahwa saya masih hidup. *

Each question has a 9-point Likert scale from "Sangat Tidak Setuju" (1) to "Sangat Setuju" (9).



Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN D

SKALA PENELITIAN KEBAHAGIAAN DAN KEBERSYUKURAN *OFFLINE* (LANGSUNG)

UIN SUSKA RIAU

PETUNJUK MENERJAKAN

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh...

Saya mahasiswi Program Sarjana (S1) Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau yang saat ini sedang melakukan penelitian dalam rangka penyelesaian tugas akhir. Untuk keperluan penelitian ini saya memerlukan responden dengan kriteria sebagai berikut;

1. Mahasiswa perantau di perguruan tinggi UIN Sultan Syarif Kasim
2. Mahasiswa tidak tinggal bersama orang tua atau keluarga
3. Mahasiswa berasal dari luar kota Pekanbaru dengan jarak kota asal minimal 4 jam perjalanan darat.

Jika saudara/i memenuhi kriteria diatas maka diharapkan kesediaan saudara/i untuk mengisi dua buah kuesioner, bacalah petunjuk pengisian terlebih dahulu. Jawablah sesuai dengan kondisi saudara/i. **Tidak ada jawaban salah** dalam kuesioner ini. Informasi yang diberikan dalam penelitian ini akan **dijaga kerahasiaan** nya dan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian dan kesediaan saudara/i menjadi responden, saya mengucapkan terima kasih. Semoga menjadi amal yang diridhai Allah SWT.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Hormat peneliti,

Siti Hasima

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, _____ (boleh inisial/nama samaran), memahami sepenuhnya penjelasan tentang penelitian ini dan bersedia untuk berpartisipasi penuh dalam riset ini yang dilaksanakan Siti Hasima. Partisipasi saya ini bersifat sukarela, tanpa paksaan atau pengaruh pihak manapun.

Untuk itu, saya bersedia meluangkan waktu untuk mengisi skala psikologis yang diberikan secara lengkap hingga selesai. Saya juga mengizinkan kutipan langsung atas satu atau beberapa jawaban yang saya berikan dengan menyamarkan identitas asli saya.

Berdasarkan pemahaman yang saya miliki mengenai proses penelitian ini, maka saya menyatakan: **Bersedia untuk terlibat sebagai responden dalam penelitian ini**

Pekanbaru.....,, 202

Partisipan,

.....

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BIODATA RESPONDEN

Nama / Inisial : _____

Jenis Kelamin*) : Laki-laki Perempuan

Usia : _____ Tahun

Suku*) : Jawa
 Sunda
 Bugis
 Melayu
 Minang
 Banjar
 Batak
 Yang lain:

Alamat Orang Tua / Kota Asal, Provinsi: _____

Fakultas*) : Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
 Faklutas Dakwah dan Komunikasi
 Fakultas Ekonomi
 Fakultas Psikologi
 Fakultas Sains dan Teknologi
 Fakultas Syariah dan Hukum
 Fakultas Pertanian dan Perternakan
 Fakultas Ushuluddin

Semester*) : 1
 3
 5
 7
 9
 11
 13

*Lingkari tanda yang merupakan jawaban saudara/i

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
4.	Secara umum, seberapa sering anda merasa cemas? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
5.	Seberapa sering anda mencapai tujuan-tujuan penting yang telah anda susun untuk diri anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
6.	Secara umum, bagaimana kondisi kesehatan anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sangat Buruk Sangat Baik
7.	Secara umum, seberapa terarah anda pada kehidupan yang penuh tujuan dan bermakna? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sangat Tidak Terarah Sangat Terarah
8.	Seberapa sering anda menerima bantuan dan dukungan dari orang lain ketika anda memerlukannya? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak pernah Selalu
9.	Secara umum, seberapa sering anda merasa bahwa apa yang anda lakukan di kehidupan ini bermakna dan berharga? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak pernah Selalu

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

10.	Secara umum, seberapa sering anda merasa bersemangat dan berminat terhadap berbagai hal? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak pernah Selalu
11.	Seberapa sering anda merasa kesepian dalam kehidupan sehari-hari? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
12.	Seberapa puas anda dengan kondisi kesehatan anda akhir-akhir ini? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sangat Tidak Puas Sangat Puas
13.	Secara umum, seberapa sering anda merasa positif? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
14.	Secara umum, seberapa sering anda merasa marah? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
15.	Berapa sering anda mampu menjalankan tanggung jawab anda? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
16.	Secara umum, seberapa sering anda merasa sedih? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Pernah Selalu
17.	Seberapa sering anda lupa waktu ketika sedang mengerjakan sesuatu

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	yang anda sukai?
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	Tidak Pernah Selalu
18.	Bagaimana kondisi kesehatan anda jika dibandingkan dengan orang lain yang seusia dan berjenis kelamin sama dengan anda?
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	Sangat Buruk Sangat Bagus
19.	Seberapa kuat anda merasa dicintai?
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	Tidak dicintai Sangat dicintai Sama Sekali
20.	Secara umum, seberapa anda merasa memiliki kesadaran akan arah hidup?
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	Tidak Menyadari Sangat Menyadari Sama Sekali
21.	Seberapa puas anda terhadap hubungan personal anda?
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	Sangat Tidak Puas Sangat Puas
22.	Secara umum, seberapa anda merasa puas terhadap kehidupan anda?
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
	Sangat Tidak Puas Sangat Puas
23.	Berdasarkan semua hal tadi, seberapa bahagia anda?

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Sangat Tidak Bahagia					Sangat Bahagia					

SKALA II

Petunjuk Mengerjakan

Berikanlah respon secara jujur terhadap setiap pernyataan yang berhubungan dengan diri anda berikut ini, sesuai dengan apa yang anda rasakan dan yakini. Tidak ada jawaban yang benar atau salah untuk setiap pernyataan. Kami ingin mengetahui seberapa anda merasakan pernyataan-pernyataan tersebut benar-benar mencerminkan diri anda. Cobalah untuk menunjukkan perasaan dan keyakinan anda yang sebenarnya, bukan tentang apa yang ingin anda percayai. Tanggapilah setiap pernyataan dengan melingkari satu angka di sepanjang skala yang paling mewakili perasaan anda yang sebenarnya. Silakan gunakan keterangan di bawah ini sebagai acuan untuk memilih salah satu angka yang merupakan respon anda untuk setiap pertanyaan.

Contoh cara mengerjakan:

“Kehidupan saya berjalan dengan baik”

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Sangat Tidak Setuju		Agak Tidak Setuju		Netral		Setuju		Sangat Setuju

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Jika saudara menilai bahwa aitem tersebut sangat setuju yang sesuai dengan diri saudara, maka saudara bisa melingkari angka (9 = Sangat Setuju). Demikian seterusnya untuk pernyataan yang tersedia.

Aitem	Pernyataan								
1	Kehidupan saya berjalan dengan baik.								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Sangat Tidak Setuju		Agak Tidak Setuju		Netral		Setuju		Sangat Setuju
2	Saya tidak pernah merasa cukup atas apa yang telah saya dapatkan.								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Sangat Tidak Setuju		Agak Tidak Setuju		Netral		Setuju		Sangat Setuju
3	Saya sering merasa kagum pada keindahan alam.								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Sangat Tidak Setuju		Agak Tidak Setuju		Netral		Setuju		Sangat Setuju
4	Meskipun merasa senang atas pencapaian yang saya raih itu penting, mengingat kontribusi orang lain pada pencapaian saya juga sama pentingnya.								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Sangat Tidak Setuju		Agak Tidak Setuju		Netral		Setuju		Sangat Setuju
5	Saya merasa belum memperoleh semua hal baik yang pantas saya dapatkan.								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Sangat Tidak Setuju		Agak Tidak Setuju		Netral		Setuju		Sangat Setuju

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

6	Meskipun saya yang mengontrol hidup saya, saya tidak bisa mengabaikan orang-orang yang telah mendukung dan membantu saya selama ini.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		Sangat Tidak Setuju		Agak Tidak Setuju		Netral		Setuju		Sangat Setuju
7	Saya pikir penting untuk berusaha menikmati hidup ini.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		Sangat Tidak Setuju		Agak Tidak Setuju		Netral		Setuju		Sangat Setuju
8	Saya mengalami hal-hal buruk lebih banyak daripada yang seharusnya saya terima.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		Sangat Tidak Setuju		Agak Tidak Setuju		Netral		Setuju		Sangat Setuju
9	Atas hal-hal yang telah saya lalui dalam hidup, saya merasa dunia berhutang sesuatu kepada saya.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		Sangat Tidak Setuju		Agak Tidak Setuju		Netral		Setuju		Sangat Setuju
10	Saya pikir penting sering meluangkan waktu untuk mengingat-ingat banyaknya anugerah yang saya dapatkan.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		Sangat Tidak Setuju		Agak Tidak Setuju		Netral		Setuju		Sangat Setuju
11	Menurut saya, penting untuk menikmati hal-hal sederhana dalam hidup.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		Sangat		Agak		Netral		Setuju		Sangat

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	Tidak Setuju		Tidak Setuju						Setuju
12	Saya sangat menghargai hal-hal yang telah dilakukan orang lain untuk saya dalam hidup ini.								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Sangat Tidak Setuju		Agak Tidak Setuju		Netral		Setuju		Sangat Setuju
13	Karena beberapa alasan, sepertinya saya tidak seberuntung orang lain.								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Sangat Tidak Setuju		Agak Tidak Setuju		Netral		Setuju		Sangat Setuju
14	Menurut saya penting untuk menghargai setiap hari bahwa saya masih hidup.								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Sangat Tidak Setuju		Agak Tidak Setuju		Netral		Setuju		Sangat Setuju



LAMPIRAN E

TABULASI DATA PENELITIAN KEBAHAGIAAN

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

TABULASI DATA PENELITIAN KEBAHAGIAAN

	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	Total
1	9	8	9	8	8	7	8	9	9	8	5	8	10	9	115
2	4	5	5	4	4	6	6	5	6	5	6	7	7	6	76
3	10	8	8	9	8	8	8	9	8	9	9	8	9	9	120
4	3	7	8	3	3	7	3	6	6	3	10	3	8	4	74
5	8	7	9	7	7	8	8	6	8	8	9	7	8	8	108
6	7	8	8	7	7	8	7	7	8	7	8	8	8	5	103
7	7	7	8	8	8	7	8	5	10	10	8	8	10	8	112
8	8	10	9	5	8	8	9	8	7	8	8	8	7	8	111
9	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	5	7	6	7	91
10	8	10	8	9	8	8	8	7	10	9	10	9	10	10	124
11	5	5	8	5	5	6	5	6	5	5	5	6	6	7	79
12	5	6	7	5	7	9	6	5	9	8	9	10	8	7	101
13	7	6	8	8	7	5	8	5	5	5	8	8	5	8	93
14	8	8	5	7	10	6	4	8	8	8	5	8	7	5	97
15	5	8	5	5	6	5	5	5	5	8	2	10	5	5	79
16	5	5	2	4	5	4	3	4	4	4	2	2	3	2	49
17	6	8	6	6	5	5	5	4	6	6	8	7	8	7	87
18	3	2	5	6	6	4	2	6	3	7	5	8	9	6	72
19	6	6	5	7	8	8	7	5	5	8	4	8	6	7	90
20	8	3	6	8	7	10	9	7	8	7	10	10	9	10	112
21	7	6	5	7	7	5	6	5	7	7	8	5	6	7	88
22	7	8	5	8	8	5	8	8	8	8	5	10	7	7	102
23	4	5	7	6	5	9	4	4	7	8	10	7	7	8	91
24	8	9	10	8	8	9	8	7	9	7	9	8	8	9	117
25	5	7	7	5	3	10	7	5	6	5	6	8	6	6	86
26	9	10	3	8	9	3	8	10	8	10	5	10	5	5	103
27	5	7	5	6	7	3	8	6	6	6	6	7	5	5	82
28	5	8	10	8	9	7	10	9	8	9	9	7	9	9	117
29	7	6	9	5	7	7	10	10	6	8	7	7	6	9	104
30	7	6	3	9	8	9	7	6	8	10	7	5	5	6	96
31	10	8	10	6	8	7	8	9	9	9	10	9	9	9	121
32	0	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	28
33	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	70
34	3	5	5	8	5	7	8	8	8	5	10	10	8	8	98

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengutip sumber.
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4	8	9	8	6	6	3	2	9	9	8	3	10	10	95
4	7	5	5	5	4	5	5	6	8	5	6	5	7	77
5	3	0	5	5	2	5	5	5	9	0	3	0	0	47
10	9	9	8	8	10	10	10	10	10	10	10	10	10	134
6	8	9	5	5	3	7	6	7	5	9	5	6	8	89
5	3	8	4	5	7	7	9	10	5	3	9	6	9	90
8	7	5	4	7	9	8	8	7	7	10	8	7	10	105
6	4	5	5	8	2	7	9	5	7	7	8	5	6	84
10	7	7	8	8	3	7	8	8	6	6	6	8	7	99
4	7	8	4	8	6	9	4	5	9	9	7	4	10	94
6	7	8	7	7	8	6	0	6	5	9	5	6	6	86
5	9	8	5	5	5	5	5	7	5	7	7	5	5	83
8	7	5	8	9	7	8	7	8	8	5	8	8	8	104
2	4	10	8	7	5	5	5	5	7	5	6	6	8	83
10	6	7	10	8	4	9	6	10	8	7	8	3	7	103
7	9	7	8	8	9	7	9	7	9	7	5	7	6	105
7	10	9	10	5	10	10	10	10	7	9	9	9	9	124
3	4	4	4	5	9	10	7	9	8	7	6	7	6	89
9	8	7	7	9	6	7	7	8	6	6	6	8	7	101
9	10	10	8	8	10	10	9	9	9	8	9	8	10	127
5	5	5	2	3	2	4	4	4	4	5	5	7	10	65
8	8	9	6	8	8	9	7	9	8	8	6	6	6	106
3	8	5	3	4	5	5	5	3	5	5	8	10	5	74
8	7	6	8	9	6	10	9	7	8	5	9	10	10	112
7	10	10	9	9	10	10	10	10	9	10	9	9	8	130
9	9	9	9	9	8	10	9	8	8	8	9	9	9	123
7	7	6	6	5	4	8	8	8	7	7	8	6	9	96
5	5	4	6	6	5	5	4	5	5	4	5	3	7	69
6	6	8	7	7	9	8	7	8	7	6	7	8	8	102
9	10	10	9	10	8	9	9	8	8	9	8	9	10	126
5	6	5	6	7	5	7	6	6	6	8	10	8	8	93
7	8	9	9	10	8	9	9	8	9	8	9	9	8	120
4	5	6	3	3	5	4	5	3	4	2	7	4	6	61
8	8	5	7	7	7	7	7	9	5	5	6	6	6	93
7	6	6	7	8	8	8	8	7	8	9	9	6	7	104
5	5	5	5	5	4	6	5	5	5	6	8	7	6	77
0	5	3	0	1	6	2	5	1	6	8	10	9	8	64
5	5	4	4	5	3	3	3	3	5	3	5	3	3	54
8	8	7	5	8	7	8	9	8	8	6	8	7	6	103

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengemukakan sumber.
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



2. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

7	7	7	6	6	7	8	8	8	8	9	9	9	7	106	
10	10	8	8	8	10	8	8	5	5	10	8	4	8	110	
9	8	7	5	10	4	8	10	5	7	5	7	8	9	102	
8	5	5	6	7	6	8	7	7	7	7	7	6	7	93	
5	0	1	1	8	2	6	2	10	7	1	8	0	2	53	
4	10	1	5	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	25	
5	5	7	6	6	5	6	7	8	6	5	8	6	6	86	
7	6	8	6	6	9	6	7	5	6	4	5	7	6	88	
5	4	7	7	6	9	10	8	8	8	9	9	8	8	106	
7	8	8	6	7	7	9	9	7	9	10	9	9	7	112	
5	7	5	6	5	5	5	4	4	5	4	3	4	3	65	
3	4	4	3	8	9	7	10	6	9	6	3	4	5	81	
8	6	9	8	9	10	10	9	10	8	10	9	5	9	120	
7	8	8	5	7	7	8	8	8	8	8	8	8	8	106	
7	5	6	8	5	6	10	7	8	8	5	6	7	7	95	
9	7	5	6	10	7	8	10	8	5	6	8	10	7	106	
5	6	9	7	8	5	10	10	8	5	9	6	10	10	108	
5	7	6	6	7	7	5	6	8	6	5	7	3	5	83	
5	7	4	6	8	6	5	2	8	5	6	9	6	7	84	
4	4	6	4	6	4	4	6	8	5	2	8	5	5	71	
8	5	10	6	7	6	10	8	5	7	6	6	8	9	101	
6	5	8	5	8	6	10	6	9	10	5	8	9	6	101	
3	6	5	7	5	6	7	8	10	9	8	5	7	9	95	
7	6	10	7	9	7	5	8	7	7	9	8	9	9	108	
6	6	8	10	10	7	8	10	10	5	9	8	10	9	116	
10	8	6	10	10	4	10	5	10	8	10	10	6	10	117	
6	6	7	6	8	8	7	5	8	8	7	10	10	8	104	
6	7	10	6	7	4	8	7	8	6	5	10	6	9	99	
102	8	5	4	8	7	9	5	6	6	7	3	5	5	7	85
103	7	9	7	7	9	10	10	10	6	10	5	10	10	10	120
104	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	140
105	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	140
106	9	10	8	9	9	9	9	8	9	9	10	10	9	9	127
107	7	7	8	6	9	9	10	9	10	8	8	10	8	8	117
108	6	6	5	3	5	4	7	8	6	8	4	8	3	4	77
109	10	8	8	8	9	9	10	10	8	8	9	8	8	10	123
110	7	9	6	9	8	7	10	8	9	9	9	10	6	6	113
111	8	10	8	7	8	7	8	10	7	9	6	8	8	7	111
112	8	9	8	7	8	8	9	8	9	8	7	8	6	9	112

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengemukakan sumber dan menyebutkan nama penulisnya.
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

7	6	5	4	6	7	4	4	8	6	9	5	6	6	83
8	10	9	8	7	9	8	6	7	6	7	8	3	10	106
9	8	7	9	8	9	9	10	10	9	9	8	7	8	120
7	8	9	8	7	8	8	9	7	8	7	8	8	9	111
8	8	5	8	8	7	7	9	8	9	10	8	7	8	110
8	7	8	7	5	7	9	8	8	9	8	7	7	7	105
5	4	6	5	5	2	3	2	4	7	2	7	8	2	62
8	9	8	7	7	7	6	8	8	6	8	8	8	8	106
4	6	6	5	6	8	5	7	6	7	8	5	6	6	85
6	6	7	7	6	6	7	7	7	7	5	7	7	7	92
8	6	6	6	7	9	7	7	6	8	6	8	7	7	98
7	6	3	3	10	1	9	1	8	10	0	8	4	6	76
5	8	10	8	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	131
9	8	8	7	9	8	8	10	9	10	10	9	9	9	123
8	9	8	8	8	10	10	8	5	8	8	8	8	7	113
9	8	8	8	10	7	9	9	9	9	9	9	8	9	121
7	8	8	7	6	7	7	7	7	8	6	6	8	8	100
5	6	7	5	7	8	7	8	5	5	10	7	9	7	96
7	8	8	8	7	9	9	9	9	9	10	10	8	9	120
3	6	3	3	4	6	7	5	4	4	4	6	4	4	63
9	10	10	9	10	10	10	9	9	9	10	8	10	10	133
4	2	1	2	5	2	2	2	10	6	3	9	6	9	63
7	5	6	8	9	6	5	8	7	7	10	10	9	9	106
7	9	6	7	8	5	6	4	5	7	3	9	5	6	87
5	6	8	7	7	9	6	8	9	7	2	7	7	7	95
10	8	9	6	8	6	9	6	7	5	7	10	10	10	111
8	8	8	7	7	3	6	8	9	9	10	7	9	10	109
7	9	8	7	9	8	7	9	7	7	8	9	5	10	110
141	1	5	2	5	8	9	8	10	4	4	7	6	4	77
142	10	8	9	7	10	9	9	8	9	9	10	9	8	125
143	6	8	7	7	7	9	8	8	8	8	8	8	8	107
144	6	7	10	6	5	7	10	10	10	5	6	6	10	108
145	9	9	7	7	6	6	6	7	7	7	6	5	6	95
146	7	8	9	8	8	9	9	8	10	9	10	9	8	121
147	5	4	4	8	5	5	4	8	7	5	6	8	6	81
148	7	5	3	6	6	3	6	6	4	7	7	9	8	83
149	7	8	9	7	8	8	7	8	5	7	5	7	8	100
150	8	8	7	8	7	8	6	5	7	8	6	7	6	95
151	9	8	8	7	8	6	9	8	9	9	9	9	9	116

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dianggap melanggar hak cipta dan perusakan nama penulis jika ada penyalinan atau penjiplakan sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa izin UIN Suska Riau.
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

6	6	6	7	8	9	8	7	7	7	8	8	8	8	103
4	4	6	2	0	0	6	5	6	7	4	7	6	9	66
10	9	8	7	8	7	8	7	7	7	5	10	7	9	109
7	7	7	7	8	8	7	6	7	8	8	7	7	7	101
7	9	8	7	9	10	10	9	8	9	7	9	7	8	117
8	9	7	9	7	5	7	9	8	8	8	9	9	9	112
10	10	8	10	8	10	8	9	9	8	5	4	6	5	110
10	10	10	9	10	10	9	10	10	10	10	10	10	10	138
8	10	9	7	9	7	8	7	8	7	6	8	7	8	109

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Di larang menyalin, memperbanyak, atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Di larang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN F

TABULASI DATA PENELITIAN KEBERSYUKURAN

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

TABULASI DATA PENELITIAN KEBERSYUKURAN

	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	Total
1	8	9	8	5	9	9	8	8	9	9	8	8	9	115
2	5	8	7	3	7	9	5	5	9	9	9	3	9	92
3	9	7	8	5	9	8	8	8	9	9	9	8	9	113
4	5	6	8	5	7	6	5	9	6	7	8	4	3	83
5	7	7	9	5	7	5	6	8	8	8	8	5	9	99
6	3	7	7	3	7	7	5	3	7	7	7	5	7	80
7	5	4	5	4	7	7	3	7	5	7	7	5	7	80
8	3	9	8	4	9	9	6	6	9	9	8	5	9	101
9	7	4	7	7	3	7	7	4	4	8	7	7	4	83
10	9	7	9	9	6	9	9	4	6	9	9	9	3	107
11	5	5	5	7	5	7	7	5	5	7	7	7	5	84
12	7	4	8	7	5	6	9	5	6	9	9	9	9	102
13	5	5	8	8	5	8	9	5	7	7	7	5	7	93
14	5	3	9	9	1	9	8	2	1	9	9	9	1	84
15	5	5	9	6	5	9	9	5	7	5	5	9	2	86
16	9	9	9	8	3	9	1	9	1	9	9	1	1	81
17	7	7	7	7	5	7	9	7	5	7	9	9	5	96
18	7	4	4	7	6	4	2	6	6	5	3	5	6	71
19	2	9	9	3	9	9	4	8	9	9	9	3	9	96
20	9	9	8	9	8	9	9	9	9	9	9	9	9	122
21	5	8	5	5	6	7	4	5	9	8	6	5	8	86
22	9	7	9	9	9	5	5	5	9	9	9	9	9	110
23	7	9	8	9	8	9	3	7	3	9	9	7	9	104
24	7	8	7	3	8	8	9	8	7	8	8	3	8	100
25	9	7	7	5	7	7	5	5	5	9	9	3	8	93
26	3	8	5	5	9	9	3	1	9	9	9	1	8	84
27	6	7	6	3	7	7	4	5	5	7	5	7	7	82
28	5	9	9	4	9	7	2	2	9	5	3	2	7	82
29	7	7	8	5	9	9	7	9	9	9	9	7	9	111
30	9	7	7	7	9	8	7	8	8	8	8	8	8	107
31	5	9	9	8	6	7	8	9	9	9	9	7	9	112
32	8	3	3	7	3	3	7	7	3	3	3	7	4	63
33	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	70

© Hak cipta milik Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

8	9	5	5	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	113
9	9	9	5	7	7	7	9	9	9	7	9	1	9	9	104
9	9	9	3	7	7	9	9	7	7	7	7	9	7	7	104
5	9	5	5	9	9	1	1	1	5	5	1	5	5	62	
9	9	9	2	9	9	6	6	9	9	9	1	9	9	105	
7	7	7	3	8	6	8	9	9	8	7	9	9	9	103	
7	7	7	3	7	9	9	9	8	9	7	3	9	9	101	
5	9	9	7	9	9	5	7	9	9	9	7	9	9	110	
5	9	5	5	8	9	5	9	9	4	8	5	8	8	94	
5	8	5	6	8	8	2	5	9	8	7	4	7	7	89	
7	5	8	1	8	9	7	8	9	9	9	9	9	9	107	
5	9	7	7	7	8	8	9	1	7	6	3	9	9	93	
5	5	5	8	7	6	5	8	8	7	7	5	8	8	89	
7	7	6	9	7	8	7	7	7	6	7	7	9	9	102	
5	4	8	8	4	9	9	5	9	9	9	5	9	9	102	
8	6	9	5	5	8	8	7	7	7	7	6	5	7	95	
6	7	9	8	2	9	8	7	7	9	8	9	6	9	104	
8	9	8	9	6	9	9	4	9	9	8	7	7	9	111	
5	3	9	7	1	9	9	3	1	9	7	9	5	5	82	
9	6	9	6	4	6	9	7	8	8	9	9	4	7	101	
8	5	9	7	1	9	8	7	3	9	9	9	8	9	101	
5	5	7	7	3	9	7	5	7	9	9	9	5	9	96	
5	7	9	7	8	9	9	5	9	8	8	8	9	9	108	
4	8	9	7	7	5	5	9	9	9	9	4	9	9	99	
3	9	5	4	6	9	5	3	9	9	6	8	9	9	93	
9	9	9	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	125	
9	9	7	2	9	9	4	3	9	9	9	5	9	9	102	
9	9	7	4	9	9	7	7	9	9	8	5	9	9	108	
8	8	3	6	3	5	5	9	3	5	4	5	9	9	77	
7	9	7	3	9	7	7	7	7	9	9	7	9	9	104	
5	9	9	5	9	9	5	5	9	9	8	5	9	9	105	
7	6	7	5	5	7	5	9	7	7	7	9	7	9	95	
7	9	9	5	9	5	7	7	9	9	9	3	9	9	104	
7	9	7	5	8	9	4	9	9	9	9	5	9	9	106	
4	5	5	5	8	5	5	5	7	8	5	7	8	8	83	
9	9	7	7	7	9	9	9	7	9	7	9	7	7	112	
5	7	6	5	5	7	5	5	5	5	5	6	6	6	77	
9	9	9	1	9	5	5	1	5	1	9	6	7	7	77	
6	5	5	6	5	4	6	8	4	4	5	6	4	4	72	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

7	9	6	4	5	9	5	7	7	8	8	4	7	93	
7	9	8	2	9	9	3	5	9	9	8	2	9	95	
5	9	9	5	9	9	1	5	9	9	9	3	7	94	
2	9	8	1	9	7	7	5	8	9	9	4	9	94	
8	7	7	7	7	8	5	6	8	8	9	3	7	95	
7	5	2	3	6	7	7	7	9	7	7	1	5	78	
4	7	1	1	6	3	1	9	6	9	6	1	3	59	
5	8	7	4	8	6	3	3	7	8	7	1	9	83	
2	8	7	2	8	9	3	3	9	9	8	2	9	84	
7	7	9	7	9	9	3	9	9	9	9	7	9	108	
7	9	9	3	9	9	4	4	9	9	9	1	9	94	
5	5	5	4	6	3	3	5	5	5	5	4	3	61	
3	7	7	3	3	7	3	3	7	7	6	3	7	71	
9	9	8	5	9	9	4	4	7	7	9	5	9	102	
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	126	
7	8	9	6	7	8	6	7	9	8	7	6	1	9	98
8	7	9	7	6	7	9	7	8	8	9	9	9	9	112
6	6	7	7	6	9	7	5	8	9	5	7	5	9	96
6	4	6	7	5	8	6	7	5	7	7	7	5	7	87
6	3	9	7	3	6	7	3	7	5	6	5	5	7	79
5	8	7	6	5	7	6	8	9	6	7	6	6	5	91
7	8	7	9	6	6	7	5	7	9	9	9	7	7	103
3	9	5	5	7	8	6	5	8	9	6	5	9	9	94
6	5	8	6	8	6	8	8	7	9	8	5	7	9	98
6	5	7	9	8	9	8	7	5	8	9	8	9	9	106
6	8	8	3	9	9	2	2	7	8	7	8	9	9	92
7	9	7	9	7	7	9	9	9	9	7	9	7	7	112
5	6	7	3	8	8	7	7	8	7	7	2	9	9	91
9	7	9	5	7	5	5	5	6	7	7	5	9	9	93
5	9	5	4	5	7	3	7	7	7	8	4	8	8	86
5	9	9	3	9	9	5	5	9	9	9	5	9	9	104
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	126
9	9	9	1	9	9	1	9	9	9	9	5	9	9	102
5	9	9	3	7	9	1	5	9	9	9	3	9	9	96
4	9	8	3	7	9	5	7	9	9	9	3	9	9	100
5	5	5	4	5	7	3	7	6	7	5	1	9	9	72
1	9	9	9	9	9	9	9	9	8	9	5	9	9	113
2	9	9	3	9	9	7	3	9	9	9	2	8	8	95
5	8	7	3	7	8	3	3	7	7	8	5	7	7	85

© Hak cipta dimiliki oleh Universitas Islam Sumatera Utara

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

a. Penugutan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Penugutan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

111	8	7	5	5	6	7	7	9	5	7	6	5	8	93
112	6	7	6	5	7	7	7	6	6	6	7	6	8	89
113	8	9	9	9	8	8	6	8	9	9	9	7	8	115
114	3	9	5	5	8	9	7	5	9	9	9	5	9	99
115	5	9	7	3	7	8	5	5	9	9	8	7	9	98
116	3	9	7	5	7	7	7	9	7	7	7	5	8	93
117	7	7	7	5	7	9	7	5	9	9	7	5	8	99
118	7	7	6	3	5	6	3	3	9	8	7	3	9	80
119	5	6	7	4	5	7	7	7	7	7	7	4	7	87
120	7	7	7	5	7	9	7	5	7	9	9	4	9	97
121	5	9	7	3	7	9	4	7	9	9	9	3	9	95
122	3	9	9	1	9	9	3	9	9	9	9	5	9	98
123	9	9	5	3	9	9	2	9	9	9	9	3	9	99
124	9	9	7	7	9	9	9	9	3	7	7	9	5	106
125	8	3	9	7	4	5	7	2	5	9	8	9	3	88
126	9	9	9	9	7	9	9	7	9	9	9	9	9	122
127	7	5	9	8	3	5	7	7	8	9	9	3	9	98
128	7	7	8	8	5	7	9	7	8	8	9	7	6	105
129	5	6	9	8	2	8	9	4	3	7	7	6	3	85
130	7	9	9	9	3	9	9	5	9	9	9	5	9	110
131	5	5	5	5	5	4	4	6	6	5	4	4	5	67
132	7	9	8	7	9	9	8	8	9	8	9	8	8	116
133	7	5	5	6	2	6	7	2	5	5	5	3	3	66
134	5	9	7	5	7	9	9	9	8	7	7	7	8	106
135	5	9	3	1	7	9	5	9	9	9	5	5	9	90
136	7	9	7	3	9	9	4	6	9	9	9	6	6	98
137	1	9	9	1	8	9	1	2	9	8	9	2	9	86
138	3	5	9	1	9	9	1	2	9	7	9	3	9	79
139	5	9	3	1	7	9	5	9	9	9	8	5	9	94
140	6	6	8	1	8	5	9	9	6	6	4	9	7	92
141	4	9	8	1	7	8	3	1	7	9	6	1	8	79
142	5	8	5	6	7	8	5	5	8	8	8	5	8	91
143	9	9	9	5	9	9	1	4	8	6	6	7	9	96
144	3	7	7	3	7	7	3	2	7	7	7	3	7	77
145	8	9	9	3	9	9	9	9	7	8	9	5	9	111
146	2	5	5	4	5	4	4	5	5	5	7	5	5	68
147	6	6	4	3	6	3	6	5	6	6	7	5	3	71
148	3	6	4	4	5	6	5	4	6	5	7	5	6	72
149	4	9	7	4	8	9	2	4	9	9	9	2	9	91
150	4	9	7	4	8	9	2	4	9	9	9	2	9	91

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang menyalin sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta dilindungi undang-undang
 1. Dilarang menyalin sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kasim Riau

6	9	6	4	9	9	7	7	9	9	9	6	9	107
5	7	7	5	7	7	7	7	7	7	7	7	7	93
5	6	3	1	7	7	3	3	5	3	3	6	6	61
3	9	8	1	9	9	5	3	8	9	8	7	9	93
5	7	6	5	7	7	5	5	6	7	7	5	7	84
6	9	8	2	9	9	6	9	9	9	9	5	9	105
5	9	8	3	9	9	3	7	7	8	9	5	9	98
5	7	3	5	8	9	4	9	3	6	3	9	4	79
3	7	7	2	6	9	4	2	7	9	7	2	5	78
7	7	7	4	5	9	8	5	8	9	9	5	9	100

© Hak cipta ini milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang menyalin sebagian atau seluruhnya tanpa izin dari pihak UIN Suska Riau.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN G

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hasil Analisis Validitas dan Reliabilitas Variabel Kebersyukuran

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.803	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	87.7812	167.656	.502	.785
X2	88.2312	171.751	.318	.800
X3	86.3250	175.064	.420	.792
X4	87.1313	168.077	.500	.785
X5	89.6750	174.887	.258	.807
X6	86.6187	172.703	.456	.789
X7	86.4438	170.424	.463	.788
X8	88.7125	166.106	.388	.795
X9	87.8750	164.752	.370	.798
X10	86.5125	169.321	.452	.789
X11	86.3500	167.977	.567	.782
X12	86.5688	166.662	.545	.782
X13	89.0312	167.313	.347	.799
X14	86.2875	166.395	.571	.781

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hasil Analisis Validitas dan Reliabilitas Variabel Kebahagiaan

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.923	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	91.4937	373.283	.658	.918
X2	91.1687	382.896	.577	.920
X3	91.3188	368.143	.696	.916
X4	91.6250	374.752	.699	.916
X5	91.0750	375.340	.689	.917
X6	91.4500	370.438	.621	.919
X7	90.8875	365.446	.753	.914
X8	91.1187	367.564	.683	.917
X9	90.8938	376.561	.657	.918
X10	90.8500	390.091	.582	.920
X11	91.2875	364.131	.652	.918
X12	90.5938	387.463	.543	.921
X13	91.1625	375.156	.628	.919
X14	90.7813	370.612	.704	.916

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



LAMPIRAN H

PERHITUNGAN KATEGORISASI

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

STATISTIK DESKRIPTIF VARIABEL KEBAHAGIAAN DAN KEBERSYUKURAN

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KEBAHAGIAAN	160	25	140	98.13	20.777
KEBERSYUKURAN	160	59	126	94.12	13.904
Valid N (listwise)	160				

KATEGORISSASI KEBAHAGIAAN DAN KEBERSYUKURAN

Kategorisasi Kebahagiaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative
					Percent
Valid	Rendah	26	16.3	16.3	16.3
	Sedang	109	68.1	68.1	84.4
	Tinggi	25	15.6	15.6	100.0
	Total	160	100.0	100.0	

Kategorisasi kebersyukuran

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative
					Percent
Valid	Rendah	28	17.5	17.5	17.5
	sedang	111	69.4	69.4	86.9
	tingggi	21	13.1	13.1	100.0
	Total	160	100.0	100.0	

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN I HASIL UJI ASUMSI

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		160
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	16.25438957
Most Extreme Differences	Absolute	.048
	Positive	.048
	Negative	-.038
Test Statistic		.048
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

UJI LINEARITAS

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
BAHAGIAAN *	Between	(Combined)	40413.922	50	808.278	3.122	.000
BERSYUKURA	Groups	Linearity	26629.620	1	26629.620	102.841	.000
		Deviation from Linearity	13784.302	49	281.312	1.086	.355
Within Groups			28224.321	109	258.939		
Total			68638.244	159			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
BAHAGIAAN * BERSYUKURAN	.623	.388	.767	.589

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI HIPOTESIS

KORELASI KEBERSYUKURAN TERHADAP KEBAHAGIAAN

Correlations

		KEBAHAGIAAN	KEBERSYUKURAN
KEBAHAGIAAN	Pearson Correlation	1	.623**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	160	160
KEBERSYUKURAN	Pearson Correlation	.623**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	160	160

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

KORELASI DIMENSI KEBERSYUKURAN TERHADAP KEBAHAGIAAN

Correlations

		LOSOD	SA	AFO	KEBAHAGIAAN
LOSOD	Pearson Correlation	1	.137	.168*	.268**
	Sig. (2-tailed)		.083	.033	.001
	N	160	160	160	160
SA	Pearson Correlation	.137	1	.731**	.639**
	Sig. (2-tailed)	.083		.000	.000
	N	160	160	160	160
AFO	Pearson Correlation	.168*	.731**	1	.582**
	Sig. (2-tailed)	.033	.000		.000
	N	160	160	160	160
KEBAHAGIAAN	Pearson Correlation	.268**	.639**	.582**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	.000	.000	
	N	160	160	160	160

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

REGRESI LINEAR SEDERHANA

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	KEBERSYUKURAN ^b		Enter

a. Dependent Variable: KEBAHAGIAAN

b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.623 ^a	.388	.384	16.306

a. Predictors: (Constant), KEBERSYUKURAN

b. Dependent Variable: KEBAHAGIAAN

ANOVA^a

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Regression	26629.620	1	26629.620	100.158	.000 ^b
Residual	42008.624	158	265.877		
Total	68638.244	159			

a. Dependent Variable: KEBAHAGIAAN

b. Predictors: (Constant), KEBERSYUKURAN

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	10.529	8.848		1.190	.236
1	KEBERSYUKURAN	.931	.093	.623	10.008	.000

a. Dependent Variable: KEBAHAGIAAN

- Hak Cipta Diindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN J

ANALISA TAMBAHAN

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SUMBANGAN ANTAR DIMENSI KEBERSYUKURAN TERHADAP KEBAHAGIAAN

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	AFO, LOSOD, SA ^b		Enter

a. Dependent Variable: KEBAHAGIAAN

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics			Sig. F Change	
					R Square Change	F Change	df1		df2
1	.681 ^a	.464	.454	15.352	.464	45.070	3	156	.000

a. Predictors: (Constant), AFO, LOSOD, SA

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	31869.197	3	10623.066	45.070	.000 ^b
	Residual	36769.047	156	235.699		
	Total	68638.244	159			

a. Dependent Variable: KEBAHAGIAAN

b. Predictors: (Constant), AFO, LOSOD, SA

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		t	Sig.
		B	Std. Error	Beta			
1	(Constant)	1.210	8.573			.141	.888
	LOSOD	.405	.143	.168		2.827	.005
	SA	1.498	.284	.453		5.275	.000
	AFO	1.155	.447	.223		2.586	.011

a. Dependent Variable: KEBAHAGIAAN

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN K

SURAT-SURAT PENELITIAN

UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-1141E/Un.04/F.VI/PP.00.9/08/2023 Pekanbaru, 07 Agustus 2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Rekomendasi Prariset

Kepada Yth.
Kepala Dinas Penanaman Modal Dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Siti Hasima
NIM : 11860120471
Jurusan : Psikologi S1
Semester : XI (Sebelas)

ditugaskan untuk melakukan prariset guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsi/ tesis, yaitu:

"Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau"

Lokasi : Kecamatan Binawidya, Kota Pekanbaru, Riau

Sehubungan dengan hal itu, kami mohon bapak/ibu berkenan memberi rekomendasi prariset yang bersangkutan pada lokasi tersebut di atas dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsi/ tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama bapak/ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.
Dekan,


Dr. Kusnadi, M.Pd
NIP. 19671212 199503 1 001

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
 Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 PEKANBARU
 Email : dpmptsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPPTSP/NON IZIN-RISET/58516
 TENTANG



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
 DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN SKRIPSI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Pra Riset dari : Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau, Nomor : B-1141E/Un.04/F.VI/PP.00.9/08/2023 Tanggal 7 Agustus 2023, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

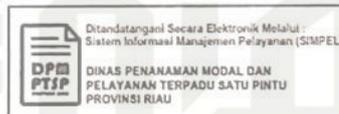
1. Nama	: SITI HASIMA
2. NIM / KTP	: 11860120471
3. Program Studi	: PSIKOLOGI
4. Jenjang	: S1
5. Alamat	: PEKANBARU
6. Judul Penelitian	: HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA PERANTAU
7. Lokasi Penelitian	: KECAMATAN BINAWIDYA KOTA PEKANBARU RIAU

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dan ketentuan yang telah ditetapkan
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
 Pada Tanggal : 14 Agustus 2023



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
 Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
 FAKULTAS PSIKOLOGI
 كلية علم النفس
 FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-1214E/Un.04/F.VI/PP.00.9/08/2023 Pekanbaru, 14 Agustus 2023
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Mohon Izin Try Out Penelitian

Kepada Yth.
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan
 Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau
 Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
 Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa:

Nama : Siti Hasima
 NIM : 11860120471
 Jurusan : Psikologi S1
 Semester : XI (Sebelas)

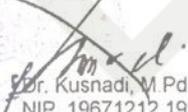
akan melakukan *try out* penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian/ skripsi / tesis, yaitu:

"Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau".

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin *try out* kepada yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr wb,
 Dekan,


 Dr. Kusnadi, M.Pd
 NIP. 19671212 199503 1 001

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU KECAMATAN BINAWIDYA

Jalan H.R Subrantas No.52 Telp. (0761) 63317 Pekanbaru

Pekanbaru, 22 Agustus 2023

Nomor	: PN.01/Kec. BW-Kessos/ 157-1 /2023	Kepada	
Sifat	: Biasa	Yth.	SITI HASIMA
Lampiran	: -	di-	
Hal	: <u>Izin Riset / Penelitian</u>		Pekanbaru

Menindaklanjuti Surat Keterangan Penelitian dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Satu Pintu Provinsi Riau Nomor: 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISET/58 tanggal 21 Juli 2023, terkait izin Riset/Pra Riset atas nama :

N a m a	: SITI HASIMA
NIM	: 11860120471 -
Jurusan	: PSIKOLOGI
Jenjang	: S1
Judul Penelitian	: HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA PERANTAU

Dengan ini kami beritahukan bahwa saudara dapat melakukan penelitian dengan judul di atas, sepanjang memenuhi aturan dan ketentuan yang berlaku selama melakukan penelitian di lingkungan Kecamatan Binawidya.

Demikian disampaikan, untuk dilaksanakan sebaiknya terima kasih.

Camat Binawidya



INDAH VIDYA ASTUTI, S.STP
NIP. 19630803 200112 2 002

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
KECAMATAN BINAWIDYA

Jalan H R Subrantas No 52 Telp. (0761) 63317 Pekanbaru

SURAT KETERANGAN

Nomor: 400/Kec.BW-Kessos/ 51 /2024

Yang Bertandatangan dibawah ini :

- a. Nama : YESE POITA INDRI PUTRI, S.E
b. Jabatan : Kasi Kesejahteraan Sosial

Dengan ini menerangkan bahwa :

- a. NIM : 11860120471
b. Nama : SITI HASIMA
c. Fakultas : PSIKOLOGI
d. Jurusan : PSIKOLOGI
e. Judul Penelitian : *Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau*

Maksud : Benar namanya tersebut diatas telah melakukan Penelitian di Wilayah Kecamatan Binawidya Kota Pekanbaru.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Pekanbaru, 29 Januari 2024
a.n. Camat Binawidya
Kec. Kessos



YESE POITA INDRI PUTRI, SE
1800908 200501 2 009

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H. R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-1377E/Un.04/F.VI/PP.00.9/09/2023 Pekanbaru, 06 September 2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Riset

Kepada Yth.

1. Dekan Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan
2. Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi
3. Dekan Fakultas Ekonomi Dan Sosial
4. Dekan Fakultas Sains Dan Teknologi
5. Dekan Fakultas Syariah Dan Hukum
6. Dekan Fakultas Pertanian Dan Perternakan
7. Dekan Fakultas Ushuluddin

Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Siti Hasima
NIM : 11860120471
Jurusan : Psikologi S1
Semester : XI (Sebelas)

akan melakukan riset penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

"Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau".

untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.



Dr. Kushadi, M.Pd

19671212 199503 1 001

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

 Jln. H.R. Soebrantas KM. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO Box. 1004
 Telpn (0761) 562051; Faksimili (0761) 562052
 web: <https://fdk.uin.suska.ac.id>, E-mail: fdk@uin-suska.ac.id

 Nomor : B-4486/Un.04/F.IV/PP.00.9/10/2023
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Pemberian Izin Riset

 Pekanbaru, 18 Rabi'ul Awwal 1445 H
 04 Oktober 2023 M

 Kepada
 Yth. Dekan Fakultas Psikologi
 UIN Sultan Syarif Kasim Riau
 Pekanbaru

Assalamu`alaikumwarahmatullahiwabarakatuh

Dengan hormat,

 Menjawab Surat Saudara Nomor : B-1377E/Un.04/F.VI/PP.00.9/09/2023
 Tanggal 06 September 2023 tentang Permohonan izin riset, maka kami memberikan izin kepada saudara:

 Nama : Siti Hasima
 NIM. : 11860120471
 Semester : XI (Sebelas)
 Jurusan : Psikologi
 Fakultas : Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau

 untuk melakukan riset terkait dengan Judul skripsi : "*Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau*", dengan ketentuan tidak menyimpang dari peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat izin riset ini kami keluarkan, untuk dapat dijadikan pedoman dan terimakasih.


 Prof. Dr. Injron Rosidi, S.Pd., M.A.
 NIP. 19811118 200901 1 006

Tembusan :

1. Rektor UIN Sultan Syarif Kasim Riau
2. Ketua Prodi di lingkungan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau
3. Yang bersangkutan

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
 FAKULTAS USHULUDDIN
 كلية اصول الدين
 FACULTY OF USHULUDDIN

Jl. IIR, Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28293 PO.Box. 1004
 Telp. 0761-562051 Fax. 0761-562052 Web: www.fush.uin-suska.ac.id, Email: ushuluddin@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 4318 /Un.04/F.III.1/PP.00.9/10/2023

Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim Riau, dengan ini memberikan izin kepada:

Nama	: Siti Hasima
NIM	: 11860120471
Semester	: XI (Sebelas)
Program Studi	: Psikologi SI
Fakultas	: Psikologi

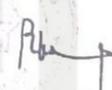
Untuk melakukan Riset Penelitian di lingkungan Fakultas Ushuluddin dengan judul "Hubungan Antar Kebersyukuran dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa Perantau" dari tanggal 12 Oktober 2023 s/d 12 November 2023.

Demikian surat ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Pekanbaru, 12 Oktober 2023

a.n. Dekan,
 Wakil Dekan Bidang Akademik
 dan Pengembangan Lembaga




 Dr. Rina Rehayati, M.Ag
 NIP. 19690429 200501 2 005 1

Tembusan:
 Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Suska Riau

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

10/4/23, 3:16 PM

siasy.uin-suska.ac.id/feiz/admin/surat/Masuk/DownloadDisposisi/id/10025

 KEMENTERIAN AGAMA
 UIN SUSKA RIAU
 FAKULTAS EKONOMI DAN ILMU SOSIAL

LEMBAR DISPOSISI	
Indeks Berkas : Kode :	1221 04 Oktober 2023
Hal : Tanggal Surat : Asal :	Permohonan Izin Riset an. Siti Hasima/Psikologi : 06 September 2023 : Dekan Psikologi
	Nomor : B- 1377E/Un.04/F/PP.00.9/09/2023
Tanggal Penyelesaian : 04 Oktober 2023	Sifat:
I. DEKAN WPI, <i>Bintang Laguti</i> <i>Aug 6/10 23</i>	Diteruskan Kepada : 1. <i>[Signature]</i> <i>24/10/23</i> 2. Dekan <i>15/10</i> 3. 4. 5. 6.
II. WADEK / KET.PRODI / KABAG. TU. <i>Kahy, Proby</i> <i>2 9/10 23</i>	<i>Analisis kep</i> <i>- Pross Servis Akum.</i> <i>9/10</i>
Sesudah digunakan harap segera dikembalikan Kepada : Tanggal :	<i>F. Juslin</i> <i>9/10</i>

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
 FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
 كلية العلوم و التكنولوجيا
 FACULTY OF SCIENCES AND TECHNOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28293 PO.Box. 1004 Telp. (0761) 589026 - 589027
 Fax. (0761) 589 025 Web. www.uin-suska.ac.id, Email : faste@uin-suska.ac.id

Nomor : B- 9433 /F.V/PP.00.9/10/2023
 Sifat : Penting
 Hal : Mohon Izin Riset

Pekanbaru, 09 Oktober 2023

Kepada Yth.
 Dekan Fakultas Psikologi
 UIN Suska Riau
 Pekanbaru

Assalamu'alaikumWr.Wb.

Dengan hormat, berdasarkan surat Saudara Nomor : B-1377E/Un.04/F.VI/PP.00.9/09/2023 tanggal 06 September 2023 perihal tersebut pada pokok surat, maka kami dapat memberikan izin kepada mahasiswa a.n:

Nama : Siti Hasima
 NIM : 11860120471
 Jurusan : Psikologi

untuk melakukan *Riset* Penelitian dengan judul "**Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau**" guna kelengkapan data penyelesaian Penyusunan skripsi / tesisnya.
 Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalam
 Dekan,

 Dr. Dis. Hartono, M.Pd
 NIP. 196403011992031003

UIN SUSKA RIAU



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

SURAT IZIN RISET

Nomor: B-1455E/Un.04/F.VII/PP.00.9/09/2023

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini memberikan izin kepada:

Nama : Siti Hasima
NIM : 11860120471
Jurusan : Psikologi S1
Semester : XI (Sebelas)

untuk melakukan riset di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

"Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau"

Demikian surat izin ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 18 September 2023

Dekan,

Dr. Kusnadi, M.Pd

NIP. 19671212 199503 1 001

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN

كلية التربية و التعليم

FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING

Jl. HR. Soehrantas No.155 KM.15 Tuahmulumani Tampan - Pekanbaru - Riau 28293 PO.BOX. 1004 Telp. 0761-561647
Fax. 0761-561646 Web www.uin-suska.info/tarbiyah, E-mail: tarbiyah-unsuska@yahoo.com

Nomor : B-22057/Un.04/F.II/PP.00.9/12/2023
Lampiran : -
Hal : Izin Riset

07 Desember 2023

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, menjawab surat saudara nomor : B-1377E/Un.04/F.VII/PP.00.9/09/2023 tanggal 06 September 2023 tentang Mohon Izin Riset, maka dapat kami berikan izin untuk melakukan riset kepada mahasiswa :

Nama : Siti Hasima
NIM : 11860120471
Program Studi : Psikologi
Semester : XI (Sebelas)
Judul : Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan
Pada Mahasiswa Perantau
Lama Riset : Maksimal 3 (tiga) bulan sejak surat ini dikeluarkan

Demikianlah yang dapat kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalam
Kuasa Dekan,



Zarkasih
Dr. Zarkasih, M.Ag. †
19721017 199703 1 004

UIN SUSKA RIAU

D : Fahmi/Working/2023/Riset Mahasiswa/Izin Riset (af)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PERTANIAN DAN PETERNAKAN

كلية علوم الزراعة والحيوان

FACULTY OF AGRICULTURE AND ANIMAL SCIENCE

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani Pekanbaru-Riau 28293 PO Box 1400
Telp. (0761) 562051 Fax (0761) 262051, 562052 Website : <https://fpp.uin-suska.ac.id>

SURAT IZIN RISET

Nomor: B-5475/F.VIII/PP.00.9/10/2023

Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan UIN Suska Riau dengan ini memberikan Izin Riset kepada:

Nama : Siti Hasima
NIM : 11860120471
Jurusan : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Semester : XI (Sebelas)

Untuk melakukan Riset dengan judul "Hubungan antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau" dengan ketentuan Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset

Kepada pihak yang terkait, diharapkan untuk dapat memberi kemudahan dan membantu dalam kegiatan Riset ini. Demikian Rekomendasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



10 Oktober 2023
Rabiul Awal 1445 H

Dr. H. Hani Taslapratama, M.Sc.
NIP: 19780704 200801 1 010

UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SYARIAH & HUKUM

كلية الشريعة و القانون

FACULTY OF SHARIAH AND LAW

Jl. H. R. Soebrantas No. 155 KM 15 Tuahmadani - Pekanbaru 28293 P.O. Box 1004 Telp / Fax 0761-562052
Web: www.fasih.uin-suska.ac.id Email: fasih@uin-suska.ac.id

Nomor : B-9280/Un.04/F.I/PP.00.9/10/2023
Sifat : Biasa
Lamp. : -
Perihal : *Izin Riset*

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Dengan Hormat

Menindaklanjuti surat Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau nomor: B-1377E/Un.04 /F.VI/PP.00.9/09/2023 tanggal 06 September 2023, maka kami memberikan izin kepada :

Nama : Siti Hasima
NIM : 11860120471
Jurusan : Psikologi S1
Semester : XI (Sebelas)

untuk melakukan riset penelitian di Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan judul "*Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau*".

Demikian disampaikan, terimakasih atas kerjasaman.

Pekanbaru, 09 Oktober 2023

Dekan,



Dr. Zulkifli M. Ag
NIP. 197410062005011005

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN

كلية التربية و التعليم

FACULTY OF EDUCATION AND TEACHER TRAINING

Jl. H.R. Soebrantas No.155 KM 15 Tuahmadani Tampan - Pekanbaru - Riau 28293 PO.BOX. 1004 Telp. 0761-561647
Fax. 0761-561646 Web www.uin-suska.info/tarbiyah, E-mail: tarbiyah-uinsuska@yahoo.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 22803/Un.04/F.II/PP.00.9/12/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Dr. H. Kadar, M.Ag**
NIP : 19650521 199402 1 001
Pangkat/golongan : Pembina Utama Muda (IV/c) Lektor Kepala
Jabatan : Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau

dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **Siti Hasima**
NIM : 11860120471
Jurusan : Psikologi
Semester : XI (Sebelas)

Benar telah melakukan riset penelitian di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada tanggal 7 November – 18 Desember 2023 untuk penyusunan skripsi dengan judul "**Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa Perantau**".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 21 Desember 2023



Dr. H. Kadar, M.Ag.
NIP. 19650521 199402 1 001

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS SYARIAH & HUKUM

كلية الشريعة و القانون

FACULTY OF SHARIAH AND LAW

Jl. H. R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuahmadani - Pekanbaru 28293 P.O. Box. 1004 Telp / Fax. 0761-562052
Web. www.fasih.uin-suska.ac.id Email : fasih@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: B-11318/Un.04/F.I/PP.00.9/12/2023

Dekan Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sultan Syarif Kasim Riau
menerangkan bahwa:

Nama : Siti Hasima
NIM : 11860120471
Jurusan : Psikologi S1
Semester : XI (Sebelas)

benar telah selesai melakukan penelitian di Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan judul skripsi : *"Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau"*.

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 22 Desember 2023



Siti, M.Ag
197410062005011005

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
 FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
 كلية العلوم و التكنولوجيا
 FACULTY OF SCIENCES AND TECHNOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28293 PO.Box. 1004 Telp. (0761) 589026 - 589027
 Fax. (0761) 589 025 Web. www.uin-suska.ac.id, Email : faste@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : B- 11451 /F.V/PP.00.9/12/2023

Yang bertandatangan di bawah ini Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Siti Hasima
 NIM : 11860120471
 Semester : XI (Sebelas)
 Fakultas : Psikologi

Benar telah melaksanakan riset di Fakultas Sains dan Teknologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau guna menyelesaikan Skripsi / Tugas Akhir.

Demikian surat keterangan ini diberikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 21 Desember 2023



UIN SUSKA RIAU



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
 FAKULTAS EKONOMI DAN ILMU SOSIAL
 كلية العلوم الاقتصادية والاجتماعية
 FACULTY OF ECONOMICS AND SOCIAL SCIENCES
 Jl. H.R. Soebrantas No. 55 Km. 15 Tuahmadani Tampan - Pekanbaru 28293 PO Box 1400 Telp. 0761-562051
 Fax 0761-562052 Web. www.uin-suska.ac.id, E-mail. : fekonsos@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN TELAH PENELITIAN

Nomor: B-7667/Un.04/F.VII/PP.00.9/12/2023

Dekan Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Siti Hasima
 NIM : 11860120471
 Fakultas : Psikologi
 Prodi : Psikologi

benar telah melaksanakan Penelitian di Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial UIN Suska Riau dari tanggal 07 September s.d 27 Oktober 2023 dengan judul "Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Ferantau".

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Pekanbaru, 22 Desember 2023

Dekan,



Syaiful, S.E, M.M
 NIP. 197008261999032001

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jln. H.R. Soebrantas KM. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tuah Madani - Pekanbaru 28298 PO Box. 1004
Telepon (0761) 562051 ; Faksimili (0761) 562052
Web : <https://fdk.uin-suska.ac.id>, E-mail: fdk@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN RISET

Nomor : B-5431/Un. 04/F.IV/PP.00.9/12/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau menerangkan bahwa:

Nama : Siti Hasima
NIM. : 11860120471
Semester : XI (Sebelas)
Jurusan : Psikologi
Fakultas : Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau

telah melakukan riset terkait dengan Judul skripsi : *"Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau"* dari tanggal 07 September s.d 27 Oktober 2023 di Fakultas Dakwah dan Komunikasi.

Demikian surat keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 08 Jumadil Akhir 1445 H
21 Desember 2023 M



Prof. Dr. Imron Rosidi, S. Pd., MA
NIP. 19810318 200901 1 006

Tembusan :

1. Rektor UIN Sultan Syarif Kasim Riau
2. Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI

كلية علم النفس

FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : B-89E/Un.04/F.VI/PP.00.9/01/2024

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menerangkan bawah:

Nama : Siti Hasima
NIM : 11860120471
Tempat Tgl.Lahir : Sidomulyo / 04 Oktober 1999
Jurusan : Psikologi S1
Semester : XI (Sebelas)

benar mahasiswa tersebut di atas telah selesai melakukan penelitian di Fakultas Psikologi dengan judul:

"Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 16 Januari 2024

Dekan,



Dr. Kusnadi, M.Pd

NIP: 19671212 199503 1 001

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
 FAKULTAS USHULUDDIN
 كلية اصول الدين
 FACULTY OF USHULUDDIN

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Tuah Madani - Pekanbaru 28293 PO.Box. 1004
 Telp. 0761-562051 Fax. 0761-562052 Web. www.fush.uin-suska.ac.id, Email : ushuluddin@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 161/Un.04/F.III.1/PP.00.9/01/2024

Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim Riau, dengan ini memberikan izin kepada:

Nama	: Siti Hasima
NIM	: 11860120471
Semester	: XI (Sebelas)
Program Studi	: Psikologi SI
Fakultas	: Psikologi

Telah melakukan Riset penelitian di lingkungan Fakultas Ushuluddin dengan judul "Hubungan Antara Kebesukuran dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa Perantau" dari tanggal 12 Oktober 2023 S/d 12 November 2024.

Demikian surat ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Pekanbaru, 17 Januari 2024

a.n. Dekan,

Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Pengembangan Lembaga



Rina Rehayati, M.Ag

NIP. 19690429 200501 2 005

Tembusan:

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Suska Riau

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PERTANIAN DAN PETERNAKAN**

كلية علوم الزراعة و الحيوان

FACULTY OF AGRICULTURE AND ANIMAL SCIENCE

Jl. H.R. Soebrantas No. 155 KM. 15 Simpang Baru Panam Pekanbaru 28293 PO. Box. 1400 Telp. 0761- 562051
Fax. 0761- 262051, 562052 Web.http://fpp.uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : B.6905/F.VIII/ PP.00.9/12/2023

Dekan Fakultas Pertanian dan Peternakan menerangkan bahwa:

Nama	: Siti Hasima
NIM	: 11860120471
Semester	: XI (Sebelas)
Jurusan	: Psikologi
Fakultas	: Psikologi

Telah selesai melakukan penelitian di Fakultas Pertanian dan Peternakan pada tanggal 07 September 2023 s.d 27 Oktober 2023 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul **"Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau"**.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Pekanbaru, 21 Desember 2023 M
07 Jumadil Akhir 1445 H



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang



RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama lengkap penulis adalah Siti Hasima, lahir di Sidomulyo Desa Sungai Cina, Kecamatan Rangsang Barat, Kabupaten Kepulauan Meranti, Provinsi Riau pada tanggal 04 Oktober 1999. Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara.

Riwayat pendidikan formal dimulai dari Madrasah Ibtidaiyah (MI) AL-Khairiyah Sidomulyo tamat tahun 2012, kemudian melanjutkan ke Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) 2 Kepulauan Meranti tamat tahun 2015 dan melanjutkan ke Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 2 Kepulauan Meranti tamat pada tahun 2018.

Pada tahun 2018 melalui jalur SNMPTN, penulis diterima menjadi salah satu mahasiswi untuk melanjutkan pendidikan Strata Satu (S1) di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dan dinyatakan lulus serta menyanandang gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada tanggal 07 February 2024.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.