

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF
PENGUNAAN KUOTA INTERNET PADA MAHASISWA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh :
Syaid Ibrohim Salibu
NIM 11661101123

Dosen Pembimbing :
Dr. Hijriyati Cucuani, M.Psi

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU**

2023

Hak Cipta Uinraungi unang-unang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG MUNAQASYAH

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PENGUNAAN KUOTA INTERNET PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN YOGYAKARTA

Oleh :

Syaid Ibrohim Salibu
NIM 11661101123

SKRIPSI

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diujikan
dalam Sidang Munaqasyah Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Pekanbaru, 11 Juli 2023

DOSEN PEMBIMBING



Dr. Hijriyati Cucuani, M.Psi
NIP 198210182009012007



PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh

Nama Mahasiswa : SYAID IBROHIM SALIBU
 NIM : 11661101123
 Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif
 Penggunaan Kuota Internet Pada Mahasiswa Fakultas
 Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan telah disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi.

Diuji pada

Hari, tanggal : Selasa, 18 Juli 2023
 Bertepatan dengan : 29 Dzulhijah 1444 H

TIM PENGUJI

Ketua,

(.....)

Ricca Angreini Munthe, S.Psi., M.A
 NIP. 19850819 201903 2 010

Sekretaris,

(.....)

Dr. Hijriyati Cucuani, M.Psi
 NIP. 19821018 200901 2 007

Penguji I,

(.....)

Linda Aryani, S.Psi., M.Si
 NIP. 19740212 200710 2 002

Penguji II,

(.....)

Rita Susanti, S.Psi., M.A
 NIP. 19841011 201101 2 016

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Syaid Ibrohim Salibu
NIM : 11661101123
TTL : Kasikan, 11 Juni 1998
Fakultas : Psikologi
Prodi : S1 Psikologi
Universitas : UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Menerangkan bahwasanya skripsi saya yang berjudul :

**“Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Penggunaan Kuota Internet
Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta”**

Dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Penulisan Skripsi dengan judul sebagaimana tertulis di atas merupakan hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri
2. Semua kutipan pada Skripsi saya sudah dicantumkan sumbernya
3. Oleh karena itu, Skripsi saya ini dinyatakan bebas dari plagiat
4. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Pekanbaru, 18 Juli 2023



Hormat Saya

Syaid Ibrohim Salibu
NIM 11661101123



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

SURAT KETERANGAN
HASIL UJI KESAMAAN (SIMILARITY CHECK)
DENGAN SOFT WARE TURNITIN
 No. B-821/Un.04/F.VI/PP.00.9/07/2023

Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Pengembangan Lembaga Fakultas Psikologi UIN Suska Riau menjelaskan bahwa telah dilakukan uji kesamaan (*similarity check*) untuk mencegah terjadinya plagiasi dan duplikasi dengan menggunakan *software Turnitin* pada proposal skripsi mahasiswa berikut ini:

Nama Mahasiswa : SYAID IBROHIM SALIBU

NIM : 11661101123

Judul Proposal : HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PENGGUNAAN KUOTA INTERNET PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN YOGYAKARTA

Dosen Pembimbing : Dr. Hijriyati Cucuani, M.Psi

Tanggal Uji Turnitin : 11 Juli 2023

Hasil Uji Turnitin : **Tingkat Kesamaan Proposal (Similarity Index) yaitu 27% (Maksimal 40%)**

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 11 Juli 2023
 Wakil Dekan I,


 Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si
 NIP. 196510281989031005

1. Uraian yang meliputi seluruh atau sebagian dari isi karya tulis ini tanpa meniadakan/mengurangi nilai ilmiahnya.
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

MOTTO

*“Adapun orang-orang yang takut kepada
Kebesaran Tuhannya, akan menahan diri
dari keinginan hawa nafsunya”*

(QS. An-Nazi’at, 40)

*“Orang bijaksana ialah dia yang
mampu mengendalikan diri
dan bermanfaat bagi orang lain”*

(Syaid Ibrohim Salibu)



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PERSEMBAHAN

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

*Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT
yang telah memberikan kekuatan dan kemudahan
sehingga skripsi ini dapat diselesaikan*

*Dengan rasa bangga dan bahagia,
segala perjuangan saya hingga titik ini
saya persembahkan kepada harta paling berharga
dalam hidup saya, yaitu orangtua saya
Bapak Yulizar dan Ibu Elia Fitri, S.Pd*

*Selanjutnya, saya persembahkan
skripsi ini untuk almamater tercinta,
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR



Assalammu'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh,

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur peneliti haturkan kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahkan rahmat serta inayah-Nya, yang karena-Nya, peneliti diberikan kekuatan dan kesabaran dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Penggunaan Kuota Internet pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta”** guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Shalawat serta salam kepada Rasulullah SAW yang telah membawa kita umatnya, dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti sekarang ini, semoga kita mendapatkan syafa'atnya di akhirat nanti. *Aamiin Allahumma Aamiin.*

Dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, petunjuk, dan bimbingan selama peneliti menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Hairunas Rajab, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Bapak Dr. Kusnadi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Bapak Dr. H. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si, Ibu Dr. Vivik Shofiah, M.Si, dan Ibu Dr. Yuslenita Muda, S.Si., M.Sc selaku Wakil Dekan I, II, dan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Ibu Sri Wahyuni, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog dan Ibu Ricca Angreini Munthe, S.Psi., M.A selaku Ketua dan Sekretaris Prodi S1 Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
5. Ibu Raudatussalamah, S.Psi., M.A selaku Dosen Penasehat Akademik atas kesabaran dan ketulusan dalam membimbing, mengarahkan, dan memotivasi dari awal hingga akhir perkuliahan.
6. Ibu Dr. Hijriyati Cucuani, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Peneliti ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya atas ilmu, waktu, motivasi, dan nasehat yang telah Ibu berikan selama membimbing hingga skripsi ini selesai.
7. Ibu Ricca Angreini Munthe, S.Psi., M.A selaku Ketua Sidang Munaqasyah.
8. Ibu Linda Aryani, S.Psi., M.Si dan Ibu Rita Susanti, S.Psi., M.A selaku Dosen Penguji I dan II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan skripsi.
9. Seluruh Dosen dan Staff di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah memberikan ilmu dan membantu proses administrasi.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

10. Orangtua tercinta, Bapak Yulizar dan Ibu Elia Fitri, S.Pd. Terimakasih atas semua pengorbanan yang telah diberikan dan menjadi penguat dari setiap proses yang peneliti jalani.
11. Bunda Nelita Elfa, Kakak Zardela, Abang Iyet, Adik M. Alfi Hidayah, Adik Arya Putra Arief, Adik Rafli Akbar Sadiva, Adik Zara, dan Keluarga Besar Sikumbang. Terimakasih telah menjadi keluarga yang senantiasa mendukung satu sama lain.
12. Raja Aulia Pitaloka, S.Psi. Terimakasih selalu memberi dukungan, mengapresiasi setiap usaha yang saya lakukan, dan bersedia menjadi tempat berkeluh kesah serta bertukar pikiran. Semoga kita tetap menjadi pribadi yang tegar, tidak mudah berputus asa, dan senantiasa berjuang.
13. Pak Adi dan seluruh Keluarga Besar *Satyalaksana Academy*, terimakasih telah menjadi tempat bertumbuh yang memberikan banyak manfaat.
14. Rekan-rekan Dewan Direksi PT. Lega Mitra Nusantara: Refi Riansyah, Maharani Fajar, dan Juliyana.
15. Rektor dan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
16. Dewan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Psikologi, Himpunan Mahasiswa Jurusan Psikologi, Ikatan Mahasiswa Minangkabau UIN Suska (IMAMIKA), serta seluruh rekan-rekan di berbagai kegiatan, kepanitiaan, dan organisasi.
17. Seluruh rekan-rekan seperjuangan Fakultas Psikologi Angkatan 2016, terkhusus untuk Kelas Psikologi D'16. Terimakasih telah membuat proses perkuliahan menjadi semakin berkesan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

18. Vito Erdiansyah Ilhami, Muhammad Fauzan, Rizki Khairiza, M. Faiz Atallah, Farras Hasyim, Afriadi Raja, Fajar Shidiq, Hafidzin Winranto, Tryo Pandu, Evan Septian, Irfan Muhammad Islami, dan Pery Aldy. Terimakasih telah kebersamai dalam proses perkuliahan.

19. Terimakasih untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah menjadi bagian dari setiap perjalanan dan perjuangan peneliti dalam menyelesaikan studi dan skripsi. *Jazakumullah Khairan Katsiran.*

Skripsi ini peneliti susun dengan segenap daya dan upaya. Namun, sebagai manusia tentunya memiliki keterbatasan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti menerima kritik dan saran dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pekanbaru, 18 Juli 2023

Peneliti
Syaid Ibrohim Salibu

UIN SUSKA RIAU

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I (PENDAHULUAN)	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	11
BAB II (TINJAUAN PUSTAKA)	
A. Perilaku Konsumtif	
1. Pengertian Perilaku Konsumtif	12
2. Aspek-Aspek Perilaku Konsumtif	14
3. Faktor-Faktor Perilaku Konsumtif	14
B. Kontrol Diri	
1. Pengertian Kontrol Diri	15
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri	17
3. Faktor-Faktor Kontrol Diri	17
C. Kerangka Berpikir	18
D. Hipotesis	21

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III (METODE PENELITIAN)

A. Desain Penelitian	22
B. Identifikasi Variabel Penelitian	23
C. Definisi Operasional	
1. Perilaku Konsumtif	23
2. Kontrol Diri	24
D. Subjek Penelitian	
1. Populasi	25
2. Sampel.....	25
3. Teknik Pengambilan Sampel	26
E. Teknik Pengumpulan Data	
1. Alat Ukur Perilaku Konsumtif	26
2. Alat Ukur Kontrol Diri	27
F. Uji Coba Alat Ukur (<i>Try Out</i>)	
1. Uji Reliabilitas	29
2. Uji Validitas	29
3. Uji Daya Beda Aitem	30
G. Teknik Analisis Data Penelitian	33

BAB IV (HASIL DAN PEMBAHASAN)

A. Pelaksanaan Penelitian	
1. Administrasi Penelitian	34
2. Pelaksanaan <i>Try Out</i>	35
3. Pelaksanaan Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	
1. Deskripsi Subjek	36
2. Uji Asumsi	
a. Uji Normalitas	39
b. Uji Linearitas	40
3. Uji Hipotesis	41
4. Kategorisasi Data Penelitian	
a. Kategorisasi Data Variabel Kontrol Diri	43

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Kategorisasi Data Variabel Perilaku Konsumtif	44
C. Analisis Tambahan (Sumbangan Efektif Tiap Aspek)	45
D. Pembahasan	47

BAB V (PENUTUP)

A. Kesimpulan	53
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

BIOGRAFI PENELITI



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jumlah Mahasiswa Fakultas Psikologi UAD	25
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Skala Perilaku Konsumtif Sebelum <i>Try Out</i>	27
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri Sebelum <i>Try Out</i>	28
Tabel 3.4	Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur	29
Tabel 3.5	<i>Blue Print</i> Skala Perilaku Konsumtif Setelah <i>Try Out</i>	30
Tabel 3.6	<i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri Setelah <i>Try Out</i>	31
Tabel 3.7	<i>Blue Print</i> Skala Perilaku Konsumtif (Penelitian)	32
Tabel 3.8	<i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri (Penelitian)	33
Tabel 4.1	Persentase Subjek Berdasarkan Angkatan	36
Tabel 4.2	Persentase Subjek Berdasarkan Usia	37
Tabel 4.3	Persentase Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4.4	Persentase Subjek Berdasarkan Jumlah Uang Perbulan.....	38
Tabel 4.5	Persentase Subjek Berdasarkan Jumlah Kuota Internet Sebulan	38
Tabel 4.6	Persentase Subjek Berdasarkan Jumlah Uang yang Dikeluarkan	39
Tabel 4.7	Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i>	40
Tabel 4.8	Hasil Uji Linearitas	41
Tabel 4.9	Hasil Uji Hipotesis	42
Tabel 4.10	Norma Kategorisasi	43
Tabel 4.11	Gambaran Empirik Variabel Kontrol Diri	43
Tabel 4.12	Hasil Kategorisasi Variabel Kontrol Diri	43
Tabel 4.13	Gambaran Empirik Variabel Perilaku Konsumtif	44
Tabel 4.14	Hasil Kategorisasi Variabel Perilaku Konsumtif	44
Tabel 4.15	Analisis <i>Cross Product</i> dan Bobot Tiap Aspek	46
Tabel 4.16	Sumbangan Efektif Tiap Aspek	47

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Validasi Alat Ukur (Skala)	59
Lampiran B	Pra-Riset.....	80
Lampiran C	Skala <i>Try Out</i>	82
Lampiran D	Tabulasi Data <i>Try Out</i>	87
Lampiran E	Reliabilitas dan Validitas	92
Lampiran F	Skala Penelitian	103
Lampiran G	Tabulasi Data Penelitian	108
Lampiran H	Uji Normalitas	121
Lampiran I	Uji Linearitas	123
Lampiran J	Uji Hipotesis	125
Lampiran K	Analisis Tambahan	127
Lampiran L	Kategorisasi Data Penelitian	130
Lampiran M	Surat Izin dan Surat Keterangan Selesai Penelitian	145
Lampiran N	Dokumentasi	152

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PENGUNAAN KUOTA INTERNET PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN YOGYAKARTA

Oleh :

SYAID IBROHIM SALIBU

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau
study.syaidibrohim@gmail.com | 082384886498

Abstrak

Perkembangan teknologi membawa perubahan bagi aktivitas manusia yang dahulunya manual sekarang berubah menjadi digital atau berbasis online sehingga membutuhkan fasilitas tambahan berupa *gadget* dan internet, yang apabila digunakan secara berlebihan dan diluar kebutuhan maka akan menimbulkan perilaku konsumtif. Oleh karena itu, dibutuhkan suatu kontrol untuk mengarahkan dan mengatur individu dalam menggunakan internet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta dengan hipotesis bahwa terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif penggunaan kuota internet. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 200 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu skala kontrol diri yang dikembangkan oleh Tangney, Baumeister, Boone (2004) dan skala perilaku konsumtif yang peneliti susun sendiri. Koefisien reliabilitas dari skala kontrol diri $r_{xx} = 0,899$ dan skala perilaku konsumtif $r_{xx} = 0,870$. Berdasarkan korelasi *product moment* diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar $-0,464$ dengan signifikansi $0,000$. Dengan demikian, maka hipotesis penelitian ini diterima. Artinya terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif. Dimana mahasiswa yang memiliki kemampuan kontrol diri yang baik, akan dapat mengurangi perilaku konsumtif.

Kata-kunci: Kontrol Diri, Perilaku Konsumtif.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND CONSUMPTIVE
BEHAVIOR ON INTERNET QUOTA USING IN STUDENTS
FACULTY OF PSYCHOLOGY AHMAD DAHLAN UNIVERSITY
YOGYAKARTA**

By :

SYAID IBROHIM SALIBU

Faculty of Psychology, State Islamic University Sultan Syarif Kasim Riau
study.syaidibrohim@gmail.com | 082384886498

Abstract

Technological developments have brought changes to human activities that were previously manual but have now turned digital or online-based so that they require additional facilities in the form of gadgets and the internet, which when used excessively and beyond necessity will lead to consumptive behavior. Therefore, a control is needed to direct and regulate individuals in using the internet. This study aims to determine the relationship between self-control and consumptive behavior in students of the Faculty of Psychology, Ahmad Dahlan University, Yogyakarta with the hypothesis that there is a negative relationship between self-control and consumptive behavior using internet quota. The number of subjects in this study were 200 students who were selected using the accidental sampling technique. The instruments used were the self-control scale developed by Tangney, Baumeister, Boone (2004) and the consumptive behavior scale which the researchers compiled themselves. The reliability coefficient of the rxx self-control scale = 0.899 and the rxx consumptive behavior scale = 0.870. Based on the product moment correlation, the correlation coefficient (r) is -0.464 with a significance of 0.000. Thus, the research hypothesis is accepted. This means that there is a negative relationship between self-control and consumptive behavior. Where students who have good self-control abilities, will be able to reduce consumptive behavior.

Keywords: Self Control, Consumptive Behavior.

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pada saat ini, teknologi telah menjadi bagian penting yang tidak dapat dipisahkan dari kehidupan manusia (Astidewi, 2018). Teknologi membawa perubahan dari manual menjadi digital, yang mana hal tersebut berkaitan dengan perubahan pada aktivitas manusia. Aktivitas manusia yang awalnya serba manual atau berbasis fisik sekarang diganti dengan pola digital yang berbasis komputer. Perubahan pola aktivitas semacam ini lazim disebut sebagai transformasi digital (Syarifuddin, 2020). Perubahan tersebut tentunya membutuhkan fasilitas tambahan berupa *gadget*. Saat ini *gadget* sudah menjadi alat elektronik yang lumrah dimiliki individu dari berbagai kalangan, termasuk pada kalangan mahasiswa.

Gadget yang umum dimiliki mahasiswa adalah *Handphone* dan *Laptop*. Selain untuk menunjang proses perkuliahan, *gadget* juga dapat digunakan mahasiswa untuk berbagai hal seperti mencari berbagai informasi, sosial media, interaksi sosial secara virtual, bermain *game online*, belanja *online*, hingga fitur-fitur lainnya. Beberapa fitur dan aplikasi pada *gadget* biasanya membutuhkan tambahan sambungan internet. Semakin manusia bergantung pada *gadget*, semakin banyak pula penggunaan internet. Besarnya jumlah manusia yang menggunakan internet tak lepas dari besarnya kuota internet yang digunakan (Astidewi, 2018).

Berdasarkan hasil survei yang dilakukan *Alvara Research Center* (2020) tentang “*Indonesia Gen Z and Millennial Report: Internet and Digital Life Style*”, menunjukkan hasil bahwasanya sebanyak 48,7% responden masuk ke dalam

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

kategori pengguna yang kecanduan internet. Dengan rincian 20,8% responden menggunakan internet selama 7-10 jam perhari, 12,1% responden menggunakan internet selama 11-13 jam perhari, dan 15,8% responden menggunakan internet lebih dari 13 jam perhari. Sementara itu, persentase konsumsi internet tertinggi terdapat pada jangka waktu 4 hingga 6 jam. Hanya sedikit yang kurang dari 1 jam, yaitu sebanyak 2,4% (Alvara Research Center, 2020).

Selain itu, hasil survei Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII) tentang “Profil Internet Indonesia 2022” menunjukkan bahwa jumlah pengguna internet di Indonesia mencapai 215,63 juta orang pada periode 2022-2023. Jumlah tersebut meningkat 2,67% dibandingkan pada periode sebelumnya yang berjumlah 210,03 juta pengguna. Jumlah pengguna internet tersebut setara dengan 78,19% dari total populasi masyarakat Indonesia yang berjumlah 275,77 juta jiwa. Bila dibandingkan dengan survei periode sebelumnya, tingkat penetrasi atau rasio pengguna internet berbanding dengan jumlah penduduk tiap tahun di Indonesia pada tahun ini mengalami peningkatan sebesar 1,17% dibandingkan pada 2021-2022 yang sebesar 77,02%. Pada 2018, penetrasi internet di Indonesia mencapai 64,8% dan levelnya naik menjadi level 73,7% pada 2019-2020. Artinya, tingkat penggunaan internet di Indonesia meningkat pesat dalam beberapa tahun belakangan. Hasil survei Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII) pada periode survei 2022-2023 menyampaikan bahwa usia 19-34 tahun dominan membeli kuota internet secara bulanan dengan biaya internet perbulan berkisar Rp. 50.000 – Rp.100.000.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan survei awal melalui *google form* yang telah dilakukan oleh peneliti terhadap 20 orang Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, menunjukkan bahwa 10% diantaranya menghabiskan 4-10 GB perbulan, 60% menghabiskan 10-15 GB perbulan, dan 30% menghabiskan 15-20 GB perbulan. Jumlah uang yang dikeluarkan untuk membeli kuota internet tersebut berkisar Rp. 100.000 – Rp. 250.000. Hal tersebut menunjukkan bahwa pembelian dan pemakaian internet mahasiswa melebihi rata-rata penggunaan internet dari hasil survei yang dilakukan Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII).

Dari survei awal yang telah dipaparkan di atas, diperoleh beberapa informasi, seperti yang dikemukakan A (21 tahun) bahwasanya selain untuk perkuliahan, internet juga digunakannya untuk membuka aplikasi yang menghibur seperti sosial media atau *game online*. Uang yang digunakan untuk membeli kuota internet perbulan sekitar Rp.200.000 hingga Rp.250.000. Pendapat tersebut senada dengan yang dikemukakan oleh B (19 tahun) bahwasanya uang kiriman bulanan dari orangtuanya banyak keluar untuk membeli kuota internet. Ia lebih mampu menahan diri untuk tidak belanja baju daripada beli kuota. Uang yang digunakan untuk membeli kuota internet perminggu Rp.50.000 - Rp.70.000. Kemudian sebanyak 18 orang mahasiswa lainnya menghabiskan uang dalam rentang Rp.150.000 - Rp.250.000 perbulan untuk membeli kuota internet.

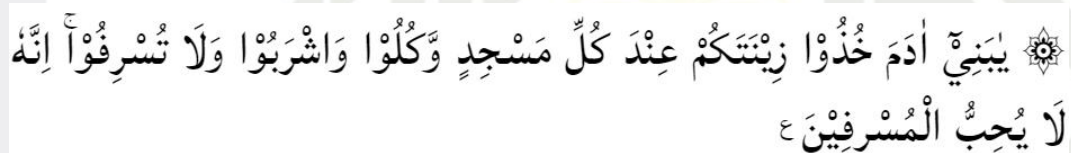
Jumlah penggunaan kuota internet yang sangat besar dan kegunaannya di luar untuk menunjang peran sebagai pelajar ini cenderung merupakan perilaku konsumtif (Astidewi, 2018). Pembelian dan penggunaan *gadget* dan internet yang berlebihan dan melebihi batas kebutuhan ini dapat menyebabkan munculnya

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

perilaku konsumtif, sebagaimana yang disampaikan oleh Lina & Rosyid (1997) bahwasanya perilaku konsumtif terjadi ketika individu membeli sesuatu lebih dari kebutuhan yang sebenarnya dan pembelian tersebut tidak lagi dikarenakan adanya faktor kebutuhan, tetapi juga ada faktor keinginan yang berlebihan. Hasil penelitian Astidewi (2018) juga menunjukkan bahwasanya individu tidak dapat mengendalikan dirinya untuk terus membeli kuota internet.

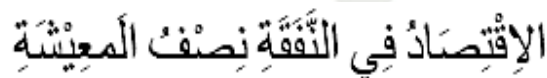
Di dalam Agama Islam, segala yang berlebihan itu sangat tidak dianjurkan. Islam mengajarkan umatnya untuk hidup sesuai dengan kebutuhan, sebagaimana tercantum dalam Al-Qur'an Surah Al-A'raaf ayat 31 :



 يَا بَنِي آدَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ

Artinya: *“Hai anak Adam, pakailah pakaianmu yang indah di setiap (memasuki) masjid, makan dan minumlah, dan janganlah berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah SWT tidak menyukai orang-orang yang berlebih-lebihan”*.

Imam Al-Baihaq meriwayatkan sebuah hadist dari Ibnu ‘Abbas, bahwa Rasulullah SAW bersabda :



 الْإِقْتِسَادُ فِي النِّفَقَةِ نِصْفُ الْمَعِيشَةِ

Artinya: *“Berlaku hemat dalam membelanjakan harta, separuh dari penghidupan”*.

Kemudian di dalam Hadist Riwayat Imam Ahmad Matan lain: An-Nasa’i (2512), Ibnu Majah (3595), Al-Hakim dan dihasankan dalam Sahih Al-Jami’ Ash-Shaghir (4505), Nabi Muhammad SAW bersabda *“Makan dan minumlah, bersedekahlah, serta berpakaianlah dengan tidak berlebih-lebihan”*.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Ayat Al-Qur'an dan hadist di atas telah menunjukkan bahwasanya Agama Islam mengajarkan perilaku konsumsi yang tidak berlebihan. Apabila kita memahami dan menerapkan konsep konsumsi yang diajarkan oleh Islam, maka kita dapat membatasi nafsu dan keinginan serta hanya membeli sesuatu sesuai dengan kebutuhan.

Fromm 1995 (dalam Lina dan Rosyid, 1997) mengemukakan bahwa perilaku konsumtif terdiri dari beberapa aspek. Aspek yang pertama adalah *impulsive buying* merupakan pembelian yang berdasarkan keinginan tiba-tiba atau se-saat, tanpa memikirkan apa yang akan terjadi selanjutnya. *Impulsive buying* ini kemudian dapat menyebabkan seseorang menghamburkan banyak uang atau yang termasuk pada aspek *wasteful buying*. tindakan tersebut juga disebabkan atas ketidak jelasan alasan dalam pembelian, yang cenderung dilakukan hanya untuk kesenangan (Aspek *non-rational buying*).

Guna menghindari terjadinya perilaku konsumtif, diperlukan manajemen personal atau yang disebut dengan kontrol diri. Kontrol diri berperan penting dalam proses pembelian karena dapat mendorong dan mengatur individu untuk melakukan hal-hal yang positif terkait pengeluaran dan pembelian. Kontrol diri adalah kemampuan seseorang untuk mengatasi sendiri dalam menanggapi berbagai situasi, serta untuk mencegah terjadinya perilaku yang tidak diinginkan (Tangney dkk, 2004). Kontrol diri berperan penting dalam proses pembelian suatu barang, karena kontrol diri mampu mengarahkan dan mengatur individu untuk melakukan hal yang positif, termasuk dalam membelanjakan sesuatu (Astidewi, 2018). Mahasiswa dengan kontrol diri yang kuat dapat memprioritaskan pilihan penting

atau tidak penting sebelum mengambil keputusan pembelian (Anggreini & Mariyanti, 2014).

Dalam proses pengambilan keputusan terutama dalam membeli suatu barang, individu membutuhkan suatu kontrol dalam dirinya. Individu yang memiliki kontrol diri yang tinggi diharapkan akan mampu mengatur dan mengendalikan perilaku belanjanya sesuai dengan apa yang dibutuhkan. Kontrol diri adalah kemampuan seseorang untuk mengatasi atau mengubah reaksinya sendiri dalam menanggapi situasi, serta untuk mencegah terjadinya perilaku yang tidak diinginkan (Tangney dkk, 2004).

Menurut Ghufroon dkk (2012), ciri-ciri kontrol diri terdiri dari kemampuan pengontrolan perilaku, kemampuan mengontrol kognitif, dan kemampuan pengambilan keputusan. Kontrol perilaku diperlukan dalam merespon dan mengantisipasi stimulus yang spontan muncul, kontrol kognitif adalah cara untuk mendapatkan informasi untuk mengurangi tekanan yang terjadi, dan kontrol pengambilan keputusan adalah cara memilih tindakan berdasarkan keyakinannya.

Hasil penelitian Anggreini & Mariyanti (2014) menemukan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif. Semakin kuat kontrol diri pada mahasiswa, maka akan semakin rendah perilaku konsumtifnya. Begitupun sebaliknya, semakin rendah kontrol diri pada mahasiswa, maka akan semakin tinggi perilaku konsumtifnya.

Selain itu, penelitian yang menemukan hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif adalah penelitian Tripambudi & Indrawati (2020), bahwasanya semakin kuat kontrol diri pada mahasiswa maka

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

akan semakin rendah perilaku konsumtifnya. Begitupun sebaliknya, semakin rendah kontrol diri pada mahasiswa, maka akan semakin tinggi perilaku konsumtifnya. Kemudian juga terdapat hasil penelitian Siallagan dkk (2021) bahwasanya terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif.

Berdasarkan latar belakang di atas, peneliti berasumsi bahwa perilaku konsumtif itu memiliki keterkaitan dengan kontrol diri, sehingga peneliti tertarik untuk mengangkat judul skripsi dan melakukan penelitian mengenai *“Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Penggunaan Kuota Internet pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta”*.

Pemilihan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan sebagai lokasi penelitian dikarenakan adanya fenomena yang melekat pada topik penelitian, yakni terkait perilaku konsumtif kuota internet pada mahasiswa sebagaimana yang telah dipaparkan di atas.

B. Rumusan Masalah

Apakah terdapat hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif penggunaan kuota internet pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta?

C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif penggunaan kuota internet pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

D. Keaslian Penelitian

Dicantumkannya keaslian penelitian dalam skripsi ini bertujuan sebagai bukti bahwa terdapat perbedaan antara penelitian ini dengan beberapa penelitian yang telah dilakukan peneliti lain sebelumnya, dengan rincian sebagai berikut :

Penelitian pertama, dengan judul Hubungan antara Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif Mahasiswi Universitas Esa Unggul (Anggreini, R., & Mariyanti, S, 2014). Hasil penelitian menemukan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif. Persamaan dengan penelitian ini terdapat di variabel penelitian, sedangkan perbedaannya terletak di lokasi dan subjek penelitian.

Penelitian kedua, dengan judul Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Pembelian *Gadget* pada Mahasiswa Teknik Industri Universitas Diponegoro (Tripambudi, B., & Indrawati, E. S, 2020). Hasil penelitian menemukan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif. Persamaan dengan penelitian ini terdapat di variabel penelitian, namun meskipun sama-sama meneliti tentang perilaku konsumtif namun objek konsumtifnya berbeda. Variabel perilaku konsumtif pada penelitian Tripambudi, B., & Indrawati, E. S, (2020) merujuk pada pembelian *gadget*, sedangkan penelitian ini merujuk pada penggunaan kuota internet. Selain itu, lokasi dan subjek penelitiannya juga berbeda.

Penelitian ketiga, dengan judul Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa di STIKES Santa Elisabeth Medan (Siallagan, A. M., Derang, I., & Nazara, P. G, 2021). Hasil penelitian menemukan bahwa terdapat

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif. Persamaan dengan penelitian ini terdapat di variabel penelitian, sedangkan perbedaannya terletak di lokasi dan subjek penelitian.

Penelitian keempat, dengan judul Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Fakultas Hukum UBH Pengguna *Shopee* (Salsabila, R., & Nio, S. R, 2019). Hasil penelitian menemukan bahwa tidak terdapat hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif. Persamaan dengan penelitian ini terdapat di variabel penelitian. Namun meskipun sama-sama meneliti tentang perilaku konsumtif namun tetap terdapat perbedaan, perbedaan tersebut terletak pada objek konsumtifnya. Variabel perilaku konsumtif pada penelitian Salsabila dan Nio (2019) merujuk pada *Shopee*, sedangkan penelitian ini merujuk pada penggunaan kuota internet. Selain itu, lokasi dan subjek penelitiannya juga berbeda.

Penelitian kelima, dengan judul Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Siswa SMA Negeri 1 Rambang Dangku (Shela, S. R., Nurlela, N., & Putri, R. D, 2021). Hasil penelitian menemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif. Persamaan dengan penelitian ini terdapat di variabel penelitian, sedangkan perbedaannya terletak di lokasi dan subjek penelitian.

Penelitian keenam, dengan judul Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif pada Siswa SMA ditinjau dari Lokasi Sekolah (Shohibullana, 2014). Persamaan dengan penelitian ini terdapat di variabel penelitian, sedangkan perbedaannya terletak pada tujuan penelitian. Penelitian Shohibullana (2014) bertujuan melihat perbedaan antara kontrol diri dan perilaku konsumtif di tiap sekolah, sedangkan penelitian ini

bertujuan untuk melihat hubungan antara kontrol diri dan perilaku konsumtif. Selain itu, lokasi dan subjek penelitiannya juga berbeda.

Penelitian ketujuh, dengan judul Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Penggunaan Kuota Internet Saat Pandemi Covid-19 pada SMPIT Qurrata A'yun Batusangkar (Kurnia dkk, 2021). Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan negatif dan signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif siswa. Artinya semakin tinggi kontrol diri siswa maka semakin rendah pula perilaku konsumtif, begitu pula sebaliknya semakin rendah kontrol diri siswa maka semakin tinggi pula perilaku konsumtifnya. Persamaan dengan penelitian ini terdapat di variabel penelitian, sedangkan perbedaannya terletak di lokasi dan subjek penelitian.

Penelitian kedelapan, dengan judul Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Penggunaan Paket Kuota Internet (Astidewi, 2018). Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan negatif dan signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif siswa. Artinya semakin tinggi kontrol diri siswa maka semakin rendah pula perilaku konsumtif, begitu pula sebaliknya semakin rendah kontrol diri siswa maka semakin tinggi pula perilaku konsumtifnya. Persamaan dengan penelitian ini terdapat di variabel penelitian, sedangkan perbedaannya terletak di lokasi dan subjek penelitian.

Berdasarkan penjabaran di atas, diketahui bahwa penelitian yang menghubungkan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif penggunaan kuota internet pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta belum pernah dilakukan sebelumnya, sehingga dapat diangkat sebagai judul skripsi.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan literatur keilmuan dalam Bidang Psikologi Industri dan Organisasi, khususnya mengenai perilaku konsumtif dan kontrol diri.

2. Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini dapat menjadi memberikan informasi kepada mahasiswa terkait hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif penggunaan internet.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II LANDASAN TEORI

A. Perilaku Konsumtif

1. Pengertian Perilaku Konsumtif

Perilaku konsumtif terjadi ketika individu membeli sesuatu lebih dari kebutuhan yang sebenarnya, dan pembelian tersebut tidak lagi dikarenakan adanya faktor kebutuhan, tetapi juga ada faktor keinginan yang berlebihan (Lina & Rosyid, 1997). Menurut Sumartono (2002), perilaku konsumtif merupakan perilaku yang tidak lagi berdasarkan pada pertimbangan yang rasional, melainkan karena adanya keinginan yang sudah mencapai taraf yang sudah tidak rasional lagi.

Perilaku konsumtif menurut Fromm (1995) adalah tindakan pembelian dan konsumsi yang berlebihan, tidak rasional, bertujuan untuk memperoleh kesenangan dan kepuasan diri, serta tidak berdasarkan pada skala prioritas. Kegiatan konsumsi dapat menimbulkan permasalahan ketika manusia lebih mendahulukan keinginan dibandingkan dengan kebutuhan. Sehingga sering kali mereka mengkonsumsi barang-barang yang sebenarnya kurang diperlukan secara berlebihan, atau dapat dikatakan sebagai perilaku konsumtif. Ketika perilaku konsumtif telah melekat pada diri seseorang, maka ia tidak lagi mempertimbangkan fungsi dan kegunaan ketika membeli sesuatu, melainkan mempertimbangkan *prestise* atau rasa gengsi yang melekat pada barang itu (Sembiring 2008).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pendapat di atas sejalan dengan yang diutarakan oleh Tambunan (2001) bahwa perilaku konsumtif merupakan keinginan untuk mengonsumsi barang-barang yang kurang diperlukan secara berlebihan untuk mencapai kepuasan yang maksimal. Perilaku konsumtif cenderung mengeluarkan biaya yang lebih tinggi karena tidak lagi hanya untuk memenuhi kebutuhan tetapi lebih mengarah pada pemenuhan keinginan (Alamanda, 2018).

Menurut Sukari (2013), perilaku konsumtif ini lebih banyak dipengaruhi oleh nafsu yang semata-mata untuk memuaskan kesenangan dan lebih mementingkan keinginan daripada kebutuhan, sehingga tanpa pertimbangan yang matang seseorang begitu mudah melakukan pengeluaran untuk macam-macam keinginan yang tidak sesuai dengan kebutuhan pokoknya sendiri.

Dikria dan Mintarti (2016) menambahkan bahwa perilaku konsumtif merupakan kecenderungan manusia untuk melakukan konsumsi tiada batas, membeli sesuatu yang berlebihan atau secara tidak terencana. Tidak terencananya pembelian barang atau jasa diakibatkan karena tidak membuat anggaran belanja yang didasarkan pada skala prioritasnya.

Dari beberapa pengertian di atas, peneliti menyimpulkan bahwa perilaku konsumtif merupakan suatu perilaku seseorang yang membeli atau mengonsumsi sesuatu bukan hanya karena butuh, tapi juga karena keinginan dan ingin mencapai kepuasan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Aspek Perilaku Konsumtif

Aspek perilaku konsumtif menurut Fromm 1995 (dalam Lina dan Rosyid, 1997) adalah sebagai berikut :

a. Pembelian Impulsif (*Impulsive Buying*)

Pembelian impulsif adalah pembelian berdasarkan keinginan yang tiba-tiba atau sesaat, tanpa memikirkan apa yang akan terjadi selanjutnya. Pada perilaku konsumtif kuota internet, individu dapat membeli kuota tanpa memikirkan kebutuhan lainnya.

b. Pemborosan (*Wasteful Buying*)

Pemborosan adalah ketika membeli sesuatu secara berlebihan dan menghamburkan banyak uang.

c. Tidak Rasional (*Non-Rational Buying*)

Tidak ada kejelasan alasan kebutuhan dalam membeli sesuatu, yang dilakukan hanya untuk kesenangan. Contohnya ketika membeli kuota internet hanya untuk bermain sosial media, *game*, atau hal lain yang bersifat hiburan dan bukan merupakan kebutuhan perkuliahan atau pekerjaan.

3. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif

Faktor yang mempengaruhi perilaku konsumtif menurut Kotler (2005) adalah sebagai berikut :

- a. Faktor Kebudayaan (Terdiri dari budaya, sub-budaya, dan kelas sosial)
- b. Faktor Sosial (Terdiri dari kelompok acuan, keluarga, serta peran dan status sosial)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

c. Faktor Pribadi (Terdiri dari usia, tahapan dalam siklus hidup, pekerjaan, keadaan ekonomi, gaya hidup, konsep diri)

d. Faktor Psikologi

Terdiri dari motivasi, persepsi, pengetahuan, keyakinan, dan pengendalian sikap. Pengendalian sikap dibutuhkan dalam menentukan sesuatu, termasuk dalam menentukan antara kebutuhan dan keinginan dalam konteks pembelian. Pengendalian atau pengontrolan memungkinkan individu dalam mengarahkan, mengontrol, dan mengatur perilaku sehingga pada akhirnya membawa hasil yang positif. Dengan demikian mereka akan mampu memilih mana yang sesuai dengan kebutuhannya dan yang tidak, serta mampu memprioritaskan pembeliannya (Averill, 1973).

Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kontrol diri menurut Hurlock (1999) terdiri dari faktor internal dan eksternal. Faktor internal adalah faktor yang berasal dari dalam diri, diantaranya faktor usia dan kedewasaan. Faktor eksternal adalah faktor yang muncul dari luar diri, seperti lingkungan keluarga, karena keluarga dan orang tua terlibat dalam pembentukan pengendalian diri pada anak.

B. Kontrol Diri

Definisi Kontrol Diri

Menurut Tangney, Baumeister, dan Boone (2004), kontrol diri adalah kemampuan seseorang untuk mengatasi atau mengubah reaksinya sendiri dalam menanggapi situasi, serta untuk mencegah terjadinya perilaku yang tidak diinginkan. Menurut Borba (2008), kontrol diri atau *self control* adalah

kemampuan individu untuk melakukan apa yang seharusnya dilakukan. Dalam hal ini, kontrol diri memungkinkan individu untuk membuat keputusan yang tepat dalam menghadapi godaan, meskipun jika pikiran atau ide buruk muncul di benaknya pada saat itu.

Menurut Hurlock (1990) kontrol diri berkaitan dengan bagaimana individu mengendalikan emosi serta dorongan-dorongan dalam dirinya. Kontrol diri adalah kemampuan individu untuk mengarahkan tingkah lakunya sendiri dan kemampuan untuk menekan atau menghambat dorongan yang ada (Chaplin, 2002).

Sejalan dengan pendapat di atas, Kazdin dan Mazurin (1994) mengemukakan bahwasanya kontrol diri adalah pengendalian individu yang diperlukan, yang dapat membantu mengatasi keterbatasan dan hal negatif yang datang dari eksternal atau dunia luar. Menurut Calhoun dan Acocella (1990) kontrol diri adalah pengaturan proses-proses fisik, psikologis, dan perilaku seseorang, dengan kata lain serangkaian proses yang membentuk dirinya sendiri.

Nofitriani (2020) menambahkan bahwa kontrol diri adalah kemampuan atau kecakapan seseorang dalam mengendalikan tingkah laku dengan cara menahan, menekan, mengatur atau mengarahkan dorongan keinginan dengan berbagai pertimbangan agar pengambilan keputusan yang salah dapat dihindari. Kontrol diri diperlukan agar individu mampu mengarahkan dan mengatur untuk melakukan hal yang positif termasuk dalam membelanjakan sesuatu yang bisa bermanfaat.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dari beberapa pengertian di atas, peneliti menyimpulkan bahwa kontrol diri adalah bagaimana seseorang melakukan pengendalian terhadap dirinya, termasuk mengendalikan tingkah laku, keinginan, dorongan, dan membuat keputusan yang sekiranya bermanfaat.

2. Aspek Kontrol Diri

Aspek kontrol diri menurut Tangney, Baumeister, dan Boone (2004) antara lain :

- a. *Self-Discipline*, aspek ini menekankan kemampuan individu dalam mendisiplinkan diri sendiri.
- b. *Deliberate / Non impulsive*, yaitu kecenderungan individu dalam melakukan sesuatu dengan tidak tergesa-gesa dan hati-hati.
- c. *Healthy Habits*, yaitu merujuk pada bagaimana individu dapat mengatur pola perilaku menjadi kebiasaan yang menyehatkan dan positif bagi individu.
- d. *Work Ethic / Regulasi*, yaitu penilaian individu terhadap regulasi diri mereka dalam layanan etika kerja dan mampu memberikan perhatiannya pada pekerjaan yang sedang dilakukan.
- e. *Reliability*, yaitu merujuk pada penilaian individu terhadap kemampuannya dalam pelaksanaan rencana jangka panjang untuk pencapaian tertentu.

3. Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri

Hurlock (1999) mengemukakan bahwa faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kontrol diri terdiri atas :

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

a. Faktor Internal

Faktor internal adalah faktor yang berasal dari dalam diri, diantaranya faktor usia dan kedewasaan.

b. Faktor Eksternal

Faktor eksternal adalah faktor yang muncul dari luar diri, seperti lingkungan keluarga, karena keluarga dan orang tua terlibat dalam pembentukan pengendalian diri pada anak.

C. Kerangka Berpikir

Teori utama yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori perilaku konsumtif dari Lina Rosyid (1997) dan teori kontrol diri dari Tangney, Baumeister, dan Boone (2004). Mahasiswa sebaiknya mampu mengatur keuangan dan mengontrol diri dalam membeli kuota internet, dikarenakan pembelian yang terlalu berlebihan akan menimbulkan perilaku konsumtif. Perilaku konsumtif adalah membeli sesuatu yang melebihi kebutuhan wajar atau tidak rasional, pembelian itu tidak lagi hanya berdasarkan kebutuhan, tetapi juga adanya keinginan yang sudah berlebihan (Lina dan Rosyid, 1997).

Guna menghindari terjadinya perilaku konsumtif, diperlukan manajemen personal atau yang disebut dengan kontrol diri. Kontrol diri berperan penting dalam proses pembelian karena dapat mendorong dan mengatur individu untuk melakukan hal-hal yang positif terkait pengeluaran dan pembelian.

Menurut Averill (1973), adanya kontrol diri memungkinkan individu dalam mengarahkan, mengontrol, dan mengatur perilakunya, yang pada akhirnya membawa hasil yang positif. Mereka yang memiliki kontrol diri yang kuat akan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

mampu memilih mana yang sesuai dengan kebutuhannya dan yang tidak, serta mampu memprioritaskan pembeliannya. Sebaliknya, orang dengan kontrol diri yang lemah akan membeli produk tanpa mempertimbangkan prioritas. Hal ini sejalan dengan penjelasan dari Tangney, Baumeister, dan Boone (2004) bahwasanya kontrol diri adalah kemampuan seseorang untuk mengatasi atau mengubah reaksinya sendiri dalam menanggapi situasi, serta untuk mencegah terjadinya perilaku yang tidak diinginkan.

Dengan kontrol diri, diharapkan individu mampu memilah antara kebutuhan dengan keinginan. Semakin bertambahnya usia seseorang maka akan semakin baik kontrol dirinya, individu yang matang secara psikologis akan mampu mengontrol perilakunya karena telah mampu mempertimbangkan mana hal yang baik dan yang tidak baik bagi dirinya (Afandi, 2012).

Perilaku konsumtif merupakan pembelian yang berdasarkan keinginan sesaat dan tanpa memikirkan apa yang akan terjadi selanjutnya. Pada perilaku konsumtif kuota internet, individu dapat membeli kuota tanpa memikirkan kebutuhan lainnya. Hal ini merupakan *impulsive buying* yang merupakan salah satu aspek dari perilaku konsumtif. *Impulsive buying* ini kemudian dapat menyebabkan seseorang menghamburkan banyak uang (*wasteful buying*), dan tindakan tersebut juga disebabkan atas ketidak jelasan alasan dalam pembelian, yang cenderung dilakukan hanya untuk kesenangan (*Non-Rational Buying*).

Aspek kontrol diri menurut Tangney, Baumeister, dan Boone (2004) terdiri dari *Self-Discipline, Deliberate/Non impulsive, Healthy Habits, Work Ethic, dan Reliability*. Individu yang menerapkan kontrol diri akan menunjukkan kedisiplinan

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

diri (*Self-Discipline*) yang baik, kedisiplinan diri membantu individu dalam mengendalikan tindakan dan membatasi diri dari perilaku yang tidak bermanfaat seperti membeli dan menggunakan kuota internet secara berlebihan. Selain kedisiplinan diri, individu dengan kontrol diri juga menunjukkan perilaku berhati-hati (*Deliberate / Non impulsive*), ia akan membeli kuota internet dengan penuh pertimbangan dan sesuai kebutuhan, menolak sesuatu yang dapat menimbulkan dampak buruk seperti pemborosan, dan akan lebih memperhatikan apa yang ingin ia lakukan. Perilaku tersebut dapat menjadi kebiasaan yang positif bagi individu (*Healthy Habits*) karena ia mampu mengatur keuangan dan membelanjakannya sesuai kebutuhan. Kebiasaan positif dari kontrol diri juga termasuk membatasi waktu di depan layar dan memprioritaskan aktivitas fisik dan sosial yang penting bagi kesehatan. Individu dengan kontrol diri juga memiliki etos kerja yang baik (*Work Ethic*), ia mampu menjaga kendali atas tindakannya dan memprioritaskan tugas serta tanggung jawab saat menggunakan internet. Selain itu, individu dengan kontrol diri juga mampu melaksanakan rencana jangka panjang (*Reliability*), ia mampu memprioritaskan kegiatan yang penting dalam penggunaan internet, memastikan bahwa penggunaan internet akan membantunya dalam mencapai tujuan hidup jangka panjang, dan membeli kuota internet dengan tidak berlebihan agar uang yang dimiliki juga dapat digunakan untuk kebutuhan hidup lainnya.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Astidewi (2018) yang berjudul Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Penggunaan Paket Kuota Internet juga menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif. Dengan demikian, maka kontrol diri dan perilaku konsumtif merupakan variabel yang akan diteliti lebih lanjut dalam penelitian skripsi ini.

D. Hipotesis

Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu “Terdapat hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif penggunaan kuota internet pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta”.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III METODE PENELITIAN

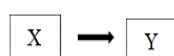
A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional. Kuantitatif merujuk pada data penelitian yang berupa angka-angka dan dianalisis secara statistik. Sedangkan kata “Korelasi” menunjukkan tujuan dari penelitian ini, yaitu untuk mencari keterkaitan atau hubungan antara dua variabel.

Metode penelitian kuantitatif juga dikenal sebagai metode tradisional, positivistik, ilmiah, dan *discovery*. Metode ini sudah ada sejak lama dan disebut positivisme karena didasarkan pada filosofi positivisme, dan bersifat ilmiah atau akademis karena konkret, empiris, objektif, terukur, rasional, dan sistematis. Dengan metode ini, berbagai ilmu pengetahuan dan teknologi baru dapat ditemukan dan dikembangkan (Sugiyono, 2020).

Proses penelitian bersifat deduktif, dimana untuk menjawab rumusan masalah digunakan konsep atau teori sehingga dapat dirumuskan hipotesis. Hipotesis tersebut selanjutnya diuji melalui pengumpulan data. Untuk mengumpulkan data digunakan instrumen penelitian. Data yang telah terkumpul selanjutnya dianalisis secara kuantitatif sehingga dapat disimpulkan hipotesis yang dirumuskan terbukti atau tidak (Sugiyono, 2020).

Variabel penelitian ini terdiri dari variabel bebas (X) dan variabel terikat (Y). Model korelasinya dapat digambarkan sebagai berikut. :



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B. Identifikasi Variabel

Pada penelitian ini terdapat variabel independen (X) dan variabel dependen (Y). Variabel independen sering disebut variabel bebas, dan variabel dependen disebut variabel terikat. Variabel independen merupakan variabel yang mempengaruhi atau menjadi sebab perubahan pada variabel dependen, sedangkan variabel dependen merupakan variabel yang dipengaruhi (Sugiyono, 2020).

Identifikasi variabel penelitian penting untuk dipaparkan dengan tujuan untuk melihat batasan penelitian serta menghindari pengumpulan data yang tidak perlu. Adapun data yang perlu dikumpulkan adalah data variabel yang digunakan dalam penelitian ini saja, dengan rincian sebagai berikut :

Variabel Bebas (Independen/X) : Kontrol Diri

Variabel Terikat (Dependen/Y) : Perilaku Konsumtif Kuota Internet

C. Definisi Operasional

Perilaku Konsumtif Kuota Internet

Dalam penelitian ini, perilaku konsumtif kuota internet didefinisikan sebagai pembelian dan pemakaian kuota internet yang tidak hanya berdasarkan faktor kebutuhan saja, tetapi ada pula faktor keinginan yang berlebihan. Fromm 1995 (dalam Lina dan Rosyid, 1997) mengidentifikasi tiga aspek perilaku konsumtif yaitu (1) pembelian impulsif, (2) pemborosan, dan (3) tidak rasional.

Dalam penelitian ini, 25 aitem skala perilaku konsumtif kuota internet dikembangkan oleh peneliti sendiri untuk digunakan sebagai alat ukur. Format tanggapan dari skala ini adalah kesesuaian. Istilah “sesuai” merujuk pada

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

jawaban yang mengukur dan menggambarkan keadaan diri subjek. Semakin tinggi skornya, semakin tinggi pula perilaku konsumtifnya.

Kontrol Diri

Dalam penelitian ini, kontrol diri didefinisikan sebagai kemampuan seseorang untuk mengubah perilaku guna mencegah terjadinya tindakan yang tidak diinginkan. Tangney, Baumeister, dan Boone (2004) mengidentifikasi lima aspek kontrol diri, yaitu (1) *Self-Discipline*, (2) *Deliberate/Non-impulsive*, (3) *Healthy Habits*, (4) *Work Ethic*, dan (5) *Reliability*.

Dalam penelitian ini, untuk mengukur kontrol diri peneliti menggunakan skala SCS (*Self-Control Scale*) yang telah diterjemahkan ke Bahasa Indonesia. SCS merupakan skala kontrol diri yang dikembangkan oleh Tangney, Baumeister, dan Boone (2004). SCS memiliki 36 aitem, diantaranya: 11 aitem pada aspek *self discipline*, 10 aitem pada aspek *deliberate/non-impulsive*, 7 aitem pada aspek *healthy habits*, 5 aitem pada aspek *work ethic*, dan 5 aitem pada aspek *reliability*. Format tanggapan dari skala ini adalah kesesuaian. Istilah “sesuai” merujuk pada jawaban yang mengukur dan menggambarkan keadaan diri subjek. Semakin tinggi skornya, semakin tinggi pula kontrol dirinya.

D. Subjek Penelitian

Subjek penelitian adalah orang-orang yang berperan sebagai sumber informasi dan pengumpulan data yang diperlukan dalam penelitian. Subyek berkaitan dengan populasi dan sampel.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang memiliki karakteristik yang telah ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2020). Adapun populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa dan Mahasiswi Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang belum lulus di tahun 2023, yakni sejumlah 1.285 orang (Data dari Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, 2023) dengan rincian sebagai berikut :

Tabel 3.1
Jumlah Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan

No	Angkatan	Jumlah
1	2016	33 orang
2	2017	59 orang
3	2018	72 orang
4	2019	285 orang
5	2020	253 orang
6	2021	287 orang
7	2022	296 orang
Jumlah		1.285 orang

2. Sampel

Sampel merupakan sebagian dari jumlah total dan karakteristik yang dimiliki populasi (Sugiyono, 2020). Penentuan jumlah sampel pada penelitian ini menggunakan Teori Roscoe. Menurut Roscoe (Sugiyono, 2020) ukuran sampel yang cocok untuk digunakan dalam penelitian adalah 30-500 subjek. Dengan mengacu pada pendapat Roscoe di atas, peneliti menetapkan ukuran sampel untuk penelitian ini menjadi 200.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *accidental sampling*. Menurut Sugiyono (2020), *accidental sampling* adalah mengambil responden sebagai sampel berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel bila orang yang kebetulan ditemui cocok sebagai sumber data.

E. Teknik Pengumpulan Data

Data dikumpulkan menggunakan instrumen penelitian. Instrumen penelitian adalah alat yang digunakan untuk mengukur suatu fenomena atau yang secara spesifik disebut dengan variabel (Sugiyono, 2020). Instrumen dalam penelitian ini adalah skala kontrol diri dan skala perilaku konsumtif yang peneliti susun sendiri. Adapun penjabarannya sebagai berikut :

1. Alat Ukur Perilaku Konsumtif

Alat ukur yang digunakan adalah skala perilaku konsumtif yang peneliti susun sendiri mengacu pada teori Lina dan Rosyid (1997). Pada skala perilaku konsumtif ini terdapat empat alternatif pilihan jawaban yaitu sangat sesuai (SS), sesuai (S), tidak sesuai (TS), dan sangat tidak sesuai (STS). *Blue print* skala perilaku konsumtif disajikan pada tabel berikut :

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.2
Blue Print Skala Perilaku Konsumtif Sebelum Try Out

No	Aspek	Indikator	Nomor Aitem		Jumlah
			Favorable	Unfavorable	
1	Pembelian Impulsif	a. Keinginan sesaat	1, 2, 4	3, 5	8
		b. Tidak memikirkan apa yang akan terjadi selanjutnya	7	6, 8	
2	Pemborosan	a. Membeli sesuatu secara berlebihan	9, 11	10, 12	8
		b. Menghamburkan banyak uang	14, 16	13, 15	
3	Tidak Rasional	a. Membeli sesuatu untuk kesenangan	18, 20	17, 19, 21	9
		b. Mencari kepuasan dengan membeli sesuatu yang diinginkan	22, 24	23, 25	
Total					25

2. Alat Ukur Kontrol Diri

Alat ukur yang digunakan adalah SCS (*Self-Control Scale*) yang telah diterjemahkan ke Bahasa Indonesia. SCS merupakan skala kontrol diri yang dikembangkan oleh Tangney, Baumeister, dan Boone (2004). Pada skala kontrol diri ini terdapat empat alternatif pilihan jawaban yaitu sangat sesuai (SS), sesuai (S), tidak sesuai (TS), dan sangat tidak sesuai (STS). *Blue print* skala kontrol diri disajikan pada tabel berikut :

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.3
Blue Print Skala Kontrol Diri Sebelum Try Out

No	Aspek	Nomor Aitem		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	<i>Self-Discipline</i>	1, 17, 24	2, 9, 10, 19, 29, 31	9
2	<i>Deliberate/ Non Impulsive</i>	5, 25	4, 11, 12, 20, 21, 32, 33, 34	10
3	<i>Healthy Habits</i>	13, 22, 26, 27	6, 14, 35	7
4.	<i>Work Ethic</i>	-	3, 8, 16, 23, 28	5
5.	<i>Reliability</i>	7, 15, 18, 30, 36	-	5
Total				36

F. Uji Coba Alat Ukur

Sebelum dilaksanakannya penelitian, alat ukur yang akan digunakan harus diuji coba terlebih dahulu. Uji coba (*try out*) dilakukan untuk mengetahui tingkat kekonsistenan (reliabilitas) dan kesahihan (validitas) guna mendapatkan aitem-aitem yang layak dijadikan sebagai alat ukur. Uji coba (*try out*) dilakukan dengan cara memberikan skala kepada 100 orang Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Perizinan *try out* kepada pihak Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta dilakukan pada tanggal 30 Maret 2023 dengan menyerahkan surat izin *try out* dengan nomor B-582E/Un.04/F.VI/PP.00.9/03/2023. Penyebaran skala *try out* dilakukan pada tanggal 1-8 April 2023 dengan bantuan *Google Form*. Total subjek yang mengisi skala *try out* adalah 100 orang. Keseluruhan skala diisi lengkap dan utuh. Setelah skala terkumpul, peneliti melakukan uji validitas dan reliabilitas menggunakan bantuan komputerisasi *Statistical Product and Service Solution (SPSS) 23,00 for Windows*.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Uji Reliabilitas

Reliabilitas mengacu pada keterpercayaan, keterandalan, keajegan, konsistensi, dan kestabilan. Azwar (2012) mengatakan bahwa reliabilitas mampu menghasilkan data yang reliabel dan suatu proses pengukuran dapat dipercaya. Rentang koefisien reliabilitas berkisar antara 0,00 hingga 1,00. Semakin mendekati angka 1,00 maka reliabilitasnya semakin tinggi, begitu pula sebaliknya (Azwar, 2012).

Koefisien reliabilitas alat ukur penelitian ini menggunakan bantuan komputerisasi *Statistical of Package for Social Sciences (SPSS) 23,00 for Windows* dan hasilnya adalah sebagai berikut :

Tabel 3.4
Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur

Skala	<i>Alpha Cronbach's</i>
Perilaku Konsumtif	0,870
Kontrol Diri	0,899

Skala perilaku konsumtif memiliki nilai *Alpha Cronbach's* sebesar 0,870, dan skala kontrol diri sebesar 0,899. Dengan demikian, reliabilitas alat ukur dalam penelitian ini dapat dikatakan baik karena nilainya mendekati 1,00.

2. Uji Validitas

Validitas digunakan untuk mengetahui apakah skala mampu menghasilkan data yang akurat sesuai dengan tujuan ukurnya (Azwar, 2012). Tujuan dilakukannya uji validitas adalah untuk menunjukkan tingkat keshahihan atau ketepatan alat ukur yang digunakan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pengujian validitas dalam penelitian ini dilakukan untuk melihat alat ukur berdasarkan arah isi yang diukur atau biasa disebut dengan validitas isi atau *content validity* (Sugiyono, 2020). Butir-butir pernyataan dikonsultasikan dengan Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, kemudian selanjutnya dilakukan uji coba (*try out*) dan dianalisis.

3. Uji Daya Beda Aitem

Daya beda aitem adalah sejauh mana aitem mampu membedakan antara individu atau kelompok individu yang memiliki dan tidak memiliki atribut yang diukur (Azwar, 2012). Dalam penelitian ini, untuk melihat daya beda masing-masing aitem, peneliti menggunakan *Product Moment Correlation* dari Pearson, dengan bantuan komputerisasi *Statistical of Package for Social Sciences (SPSS) 23,00 for Windows*.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan batasan standar koefisien korelasi 0,30 berdasarkan teori dari Azwar (2012) bahwasanya koefisien korelasi minimal 0,30 maka daya beda dianggap memuaskan.

Blue print hasil uji daya beda aitem skala perilaku konsumtif setelah *try out* disajikan dalam tabel berikut :

Tabel 3.5
Blue Print* Skala Perilaku Konsumtif Setelah *Try Out

No	Aspek	Indikator	Nomor Aitem			
			<i>Favorable</i>	<i>Gugur</i>	<i>Unfavorable</i>	<i>Gugur</i>
1	Pembelian Impulsif	a. Keinginan sesaat	1, 2, 4	-	3, 5	-
		b. Tidak memikirkan apa yang akan terjadi selanjutnya	7	-	6, 8	-

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2	Pemborosan	a.	Membeli sesuatu secara berlebihan	9, 11	-	10, 12	-
		b.	Menghamburkan banyak uang	14, 16	-	13, 15	-
3	Tidak Rasional	a.	Membeli sesuatu untuk kesenangan	18, 20	-	17, 19, 21	-
		b.	Mencari kepuasan dengan membeli sesuatu yang diinginkan	22	24	23	25
Total				11	1	12	1

Berdasarkan hasil uji daya beda aitem, dari 25 aitem skala perilaku konsumtif diperoleh 23 aitem yang dinyatakan baik dan 2 aitem yang gugur, dengan indeks daya beda bergerak dari 0,327 sampai 0,555.

Blue print hasil uji daya beda aitem skala kontrol diri setelah *try out* disajikan dalam tabel berikut :

Tabel 3.6
Blue Print Skala Kontrol Diri Setelah Try Out

No	Aspek	Nomor Aitem			
		Favorable	Gugur	Unfavorable	Gugur
1	<i>Self-Discipline</i>	17, 24	1	2, 9, 10, 19, 29, 31	-
2	<i>Deliberate/ Non Impulsive</i>	5, 25	-	4, 11, 12, 20, 21, 32, 33, 34	-
3	<i>Healthy Habits</i>	13, 22, 26	27	6, 14, 35	-
4.	<i>Work Ethic</i>	-	-	3, 16, 23, 28	8
5.	<i>Reliability</i>	7, 15, 30, 36	18	-	-
Total		11	3	21	1

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan hasil uji daya beda aitem, dari 36 aitem skala kontrol diri diperoleh 32 aitem yang dinyatakan baik dan 4 aitem yang gugur, dengan indeks daya beda bergerak dari 0,311 sampai 0,622.

Setelah diketahui jumlah aitem yang baik dan aitem yang gugur dari skala perilaku konsumtif dan skala kontrol diri, maka selanjutnya disusun *blue print* yang akan digunakan untuk penelitian.

Blue print skala penelitian disajikan pada tabel berikut :

Tabel 3.7
***Blue Print* Skala Perilaku Konsumtif (Penelitian)**

No	Aspek	Indikator	Nomor Aitem		Jumlah
			<i>Favo</i>	<i>Unfavo</i>	
1	Pembelian Impulsif	a. Keinginan sesaat	1, 2, 4	3, 5	8
		b. Tidak memikirkan apa yang akan terjadi selanjutnya	7	6, 8	
2	Pemborosan	a. Membeli sesuatu secara berlebihan	9, 11	10, 12	8
		b. Menghamburkan banyak uang	14, 16	13, 15	
3	Tidak Rasional	a. Membeli sesuatu untuk kesenangan	18, 20	17, 19, 21	9
		b. Mencari kepuasan dengan membeli sesuatu yang diinginkan	22	23	
Total					23

Tabel 3.8
***Blue Print* Skala Kontrol Diri (Penelitian)**

No	Aspek	Nomor Aitem		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	<i>Self-Discipline</i>	15, 21	1, 7, 8, 16, 25, 27	8
2	<i>Deliberate/ Non Impulsive</i>	4, 22	3, 9, 10, 17, 18, 28, 29, 30	10

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3	<i>Healthy Habits</i>	11, 19, 23	5, 12, 31	6
4.	<i>Work Ethic</i>	-	2, 14, 20, 24	4
5.	<i>Reliability</i>	6, 13, 26, 32	-	4
Total				32

G. Teknik Analisis Data Penelitian

Analisis data penelitian yang dilakukan adalah analisis korelasi *product moment* (Pearson) yang bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antar variabel (Idrus, 2009). Sebagaimana yang tertera pada tujuan penelitian bahwasanya peneliti ingin melihat hubungan antara variabel kontrol diri dengan variabel perilaku konsumtif. Analisis data penelitian dilakukan dengan menggunakan bantuan komputerisasi *Statistical Product and Service Solution (SPSS) Version 23,00 for Windows*.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil suatu kesimpulan bahwasanya terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dan perilaku konsumtif penggunaan kuota internet. Semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah perilaku konsumtif, begitu pula sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi perilaku konsumtif.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat menjadi masukan untuk kedepannya :

1. Saran untuk Mahasiswa

Hasil penelitian ini telah membuktikan bahwasanya perilaku konsumtif berhubungan dengan kontrol diri. Dengan demikian, disarankan kepada mahasiswa agar sebaiknya mampu menerapkan kontrol diri yang baik agar dapat melakukan pengendalian terhadap pembelian, guna menghindari terjadinya perilaku konsumtif.

2. Saran untuk Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang sekiranya juga berkontribusi pada perilaku konsumtif yang tidak dikaji secara rinci di dalam penelitian ini.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- b. Peneliti selanjutnya tidak disarankan untuk melakukan penelitian mengenai hubungan kontrol diri dan perilaku konsumtif di Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta karena sudah pernah dilakukan.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Daftar Pustaka

- Al-Qur'an dan Hadist.
- Afandi, N. A. (2012). Pengaruh Pelatihan Mindfulness Terhadap Peningkatan Kontrol Diri Siswa SMA. *Jurnal Pamator*, 1(5), 19–28.
- Alamanda, Y. (2018). Pengaruh Harga Diri dan Gaya Hidup terhadap Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mulawarman Samarinda. *Psikoborneo*, 6 (2).
- Alvara Research Center. (2020). “Indonesia Gen Z and Millennial Report: Internet and Digital Life Style”. *Alvara Beyond Insight*.
- Anggreini, R., & Mariyanti, S. (2014). Hubungan antara Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif Mahasiswi Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi Esa Unggul*, 12 (01), 126664.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astidewi, Kusuma N. (2018). Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Penggunaan Paket Kuota Internet.
- Borba, M. (2008). *Membangun Kecerdasan Moral*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.
- Calhoun, J. F., & Acocella, J. R. (1990). *Instructor's Manual to Accompany Psychology of Adjustment and Human Relationships*. McGraw-Hill.
- Chaplin, J. P. (2006). *Kamus Lengkap Psikologi*. Alih Bahasa: Dr. Kartini Kartono. PT. Raja Grafindo Persada Indonesia.
- Diba, D. S. (2013). Peranan Kontrol Diri terhadap Pembelian Impulsif pada Remaja Berdasarkan Perbedaan Jenis Kelamin di Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(3).
- Dikria, O., & Mintarti, S. U. (2016). Pengaruh Literasi Keuangan dan Pengendalian Diri terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Jurusan Ekonomi Pembangunan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Malang Angkatan 2013. *Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 9(2), 128-139.
- Fitria, T. N., & Prastiwi, I. E. (2020). Budaya Hedonisme dan Konsumtif dalam Berbelanja Online Ditinjau dari Perpektif Ekonomi Syariah. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Islam*, 6(3), 731-736.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- Fitriana, N., & Koentjoro. (2009). Kerajinan Berbelanja pada Wanita Bekerja, 7, 48-57.
- Fitriyani, N., Widodo, P. B., & Fauziah, N. (2013). Hubungan antara Konformitas dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa di Genuk Indah Semarang. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 1-14.
- Firmansyah, M. A., & Se, M. (2019). *Perilaku Konsumen (Sikap dan Pemasaran)*. Penerbit Qiara Media.
- Fromm, E. (1995). *Perilaku Konsumen*. Edisi Keempat, Jilid 2. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Ghufron, M. Nur and Suminta, Rini Risnawita (2012) *Gaya Belajar: Kajian Teoritik. Pustaka Pelajar, Yogyakarta. ISBN 978-602-229-046-9*
- Haryani, I. (2015). *Hubungan Konformitas dan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Produk Kosmetik pada Mahasiswi Jurusan Akuntansi Program Studi S1 UIN Suska Riau* (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Haq, A., & Iswandi, I. (2022). Relevansi Belanja Online terhadap Perilaku Konsumtif Masyarakat: Studi Kasus Kampung Sembung 1, Desa Gunung Sembung, Kecamatan Pagaden Subang. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Ilmu*, 1(3), 415-424.
- Hurlock, E. B. (2003). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Alih Bahasa: Soedjarwo dan Iswidayanti. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Indonesia Gen Z And Millennial Report. (2020). *The Battle of Our Generation*.
- Khaidarsyah, S., & Haruna, H. (2021). The Effect of Lifestyle and Self-Concept On Consumptive Behavior In Students Of The Department Of Economics Education STKIP Pembangunan Indonesian Makassar. *Jurnal Administrare: Jurnal Pemikiran Ilmiah Dan Pendidikan Administrasi Perkantoran*, 8(2), 359–368.
- Kazdin, A. E., & Mazurick, J. L. (1994). Dropping Out of Child Psychotherapy: Distinguishing Early and Late Dropouts Over The Course of Treatment. *Journal of Consulting And Clinical Psychology*, 62 (5), 1069.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Kotler, P. (2005). The Role Played By The Broadening of Marketing Movement in The History Of Marketing Thought. *Journal of Public Policy & Marketing*, 24(1), 114-116.
- Kotler, Philip. (2005). *Manajemen Pemasaran*. Jilid 1 dan 2. Jakarta : PT Indeks Kelompok Gramedia.
- Kurnia, I., Rosmawati, R., & Donal, D (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Penggunaan Kuota Internet Saat Pandemi Covid-19 pada SMPIT Qurrata A'yun Batusangkar. *Jurnal Online Mahasiswa (Jom) Bidang Keguruan dan Ilmu Pendidikan*, 8(2), 103-112.
- Lina, L., & Rosyid, H. F. (1997). Perilaku Konsumtif Berdasarkan *Locus of Control* pada Remaja Putri. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 2(4), 5-14.
- Nofitriani, N. N. (2020). Hubungan antara Kontrol Diri dan Harga Diri dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Gadget Pada Siswa Kelas XII SMAN 8 Bogor. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 4(1), 53-65.
- Panji, A. (2014). Hasil Survei Pemakaian Internet Remaja Indonesia.
- Rohayedi, E., & Maulina, M. (2020). Konsumerisme dalam Perspektif Islam. *Jurnal Transformatif (Islamic Studies)*, 4(1), 31-48.
- Ridwan, M., & Wahyudi, I. G. (2019). Perilaku Konsumtif dalam Perspektif Ekonomi Islam (Studi Kasus Pada Pengguna Situs Belanja Online Aplikasi Lazada di Medan). In *Snpmas: Seminar Nasional Pengabdian pada Masyarakat* (Pp. 326-333).
- Sabirin, E. (2005). Kenapa Kita Doyan Belanja. Kompas.com.
- Salsabila, R., & Nio, S. R. (2019). Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Mahasiswa Fakultas Hukum UBH Pengguna Shopee. *Jurnal Riset Psikologi*, 2019(4).
- Sembiring, Amstrong. (2008). Budaya Konsumerisme.
- Shela, S. R., Nurlela, N., & Putri, R. D. (2021). Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Siswa SMA Negeri 1 Rambang Dangku. *Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan*, 19(3), 353-363.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Shohibullana, I. H. (2014). Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif pada Siswa SMA (ditinjau dari lokasi sekolah). *Cognicia*, 2(1).
- Siallagan, A. M., Derang, I., & Nazara, P. G. (2021). Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa di Stikes Santa Elisabeth Medan. *Jurnal Darma Agung Husada*, 8(1), 54-61.
- Sugianto, B. J., & Erdiansyah, R. (2020). *The Effect of Brand Image and Social Environment on Consumptive Behavior and Its Implications for The Performance Working of Young Workers In Jakarta*. Tarumanagara International Conference on The Applications of Social Sciences and Humanities (Ticash), 439(Ticash 2019), 334–340.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sukari, Larasati, A., Mudjijono, dan Susilantin, E. (2013). *Perilaku Konsumtif Siswa SMA di DIY*. Yogyakarta: Balai Pelestarian Nilai Budaya (BPNB).
- Sumartono. (2002). *Terperangkap dalam Iklan (Meneropong Imbas Pesan Iklan Televisi)*. Bandung: Alfabeta.
- Syarifuddin, M. (2020). *Transformasi Gigital Persidangan di Era New Normal: melayani Pencari Keadilan di masa Pandemi Covid-19*.
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High Self Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Journal of Personality*, 72(2), 271-322.
- Tambunan, R. (2001). Remaja dan Perilaku Konsumtif. *Jurnal Psikologi dan Masyarakat*.
- Tripambudi, B., & Indrawati, E. S. (2020). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Pembelian Gadget pada Mahasiswa Teknik Industri Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 7(2), 597-603.
- Zahra, D. R., & Anoraga, P. (2021). *The Influence of Lifestyle, Financial Literacy, and Social Demographics on Consumptive Behavior*. *Journal of Asian Finance, Economics and Business*, 8(2), 1033–1041.

Lampiran A

Validasi Alat Ukur (Skala)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

VALIDASI ALAT UKUR PERILAKU KONSUMTIF

1. Definisi Operasional

Perilaku konsumtif dalam penelitian ini didefinisikan sebagai pembelian kuota internet diluar kebutuhan rasional, dan pembelian tidak lagi berdasarkan faktor kebutuhan saja, tetapi ada pula faktor keinginan yang berlebihan.

2. Skala yang Digunakan

- Susun Sendiri
- Terjemahan
- Modifikasi

3. Jumlah Pernyataan (Aitem)

25

4. Format Respon

Kesesuaian

5. Jenis Penilaian

Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR)

6. Petunjuk

Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek perilaku konsumtif yaitu (1) pembelian impulsif, (2) pemborosan, dan (3) tidak rasional. Pernyataan dalam skala ini saya susun sendiri mengacu pada teori Lina dan Rosyid (1997). Bersamaan dengan ini saya mohon kesediaan Ibu selaku Dosen Pembimbing untuk memberikan penilaian berdasarkan kesesuaian antara pernyataan dengan aspek. Penilaian dilakukan dengan memilih antara relevan (R), kurang relevan (KR), atau tidak relevan (TR) pada kolom *checklist* (✓) yang telah disediakan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Aspek	Nomor	Pernyataan	Keterangan		
			Relevan (R)	Kurang Relevan (KR)	Tidak Relevan (TR)
Pembelian Impulsif	1.	Saya langsung membeli kuota internet ketika ada penawaran terbaru (F)	✓		
	2.	Saya tidak mempertimbangkan harga ketika membeli kuota internet (F)	✓		
	3.	Saya tidak peduli dengan promo kuota internet keluaran terbaru (UF)	✓		
	4.	Saya membeli kuota internet sesuai keinginan (F)	✓		
	5.	Saya tidak mudah tergiur dengan promo terkait kuota internet (UF)	✓		
	6.	Saya memilih kuota internet yang sesuai dengan uang yang saya miliki (UF)	✓		
	7.	Saya membeli kuota internet tanpa berpikir sisa uang yang saya miliki (F)	✓		
	8.	Saya mempertimbangkan jumlah uang yang saya miliki untuk menentukan kuota internet yang akan dapat beli (UF)	✓		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pemborosan	9.	Saya sering membeli kuota internet (F)	✓		
	10.	Saya menghemat pemakaian kuota internet (UF)	✓		
	11.	Saya membeli lebih dari 4 GB kuota internet perbulan (F)	✓		
	12.	Jumlah kuota internet yang saya gunakan perbulan kurang dari 4 GB (UF)	✓		
	13.	Saya berusaha menghemat kuota internet agar habis tepat pada waktu yang seharusnya (UF)	✓		
	14.	Saya mengeluarkan banyak uang untuk membeli kuota internet (F)	✓		
	15.	Saya membuat batas pengeluaran untuk kuota internet perbulan (UF)	✓		
	16.	Saya menghabiskan uang lebih dari Rp. 100.000 perbulan untuk membeli kuota internet (F)	✓		
Tidak Rasional	17.	Saya tidak bermain <i>game online</i> untuk menghemat kuota internet (UF)	✓		
	18.	Saya menonton film secara <i>online</i> sehingga kuota internet saya cepat habis (F)	✓		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

19.	Saya hanya menggunakan kuota internet untuk kepentingan perkuliahan saja (UF)	✓		
20.	Saya lebih banyak menggunakan kuota internet untuk hiburan dibandingkan kepentingan perkuliahan (F)	✓		
21.	Saya menon-aktifkan jaringan internet saat sedang tidak digunakan agar lebih menghemat kuota (UF)	✓		
22.	Saya mendengarkan lagu secara <i>online</i> sehingga kuota internet saya cepat habis (F)	✓		
23.	Saya tidak akan membuka aplikasi yang menghabiskan banyak kuota meskipun itu menyenangkan (UF)	✓		
24.	Saya aktif di sosial media sehingga kuota internet saya cepat habis (F)	✓		
25.	Saya jarang <i>online</i> di sosial media untuk menghemat kuota internet (UF)	✓		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Penilaian :

1. Isi (Kesesuaian)

Sesuai

2. Bahasa

Baah

3. Jumlah Aitem

Cukup

Pekanbaru, 8 Februari 2023

Validator



Dr. Hijriyati Cucuani, M.Psi
NIP. 98210182009012007

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

VALIDASI ALAT UKUR KONTROL DIRI

1. Definisi Operasional

Kontrol diri adalah kemampuan untuk mengubah perilaku, memproses informasi yang diperlukan dan tidak perlu, dan memilih tindakan berdasarkan keyakinan.

2. Skala yang Digunakan

- () Susun Sendiri
- (✓) Terjemahan
- () Modifikasi

3. Jumlah Pernyataan (Aitem)

36

4. Format Respon

Kesesuaian

5. Jenis Penilaian

Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR)

6. Petunjuk

Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek kontrol diri yaitu (1) *Self-Discipline*, (2) *Deliberate/Nonimpulsive*, (3) *Healthy Habits*, (4) *Work Ethic*, dan (5) *Reliability*. Pernyataan dalam skala ini merupakan terjemahan dari SCS (*Self-Control Scale*) milik Tangney, Baumeister, dan Boone (2004). Bersama dengan ini saya mohon kesediaan Ibu selaku Dosen Pembimbing untuk memberikan penilaian berdasarkan kesesuaian antara pernyataan dengan aspek. Penilaian dilakukan dengan memilih antara relevan (R), kurang relevan (KR), atau tidak relevan (TR) pada kolom *checklist* (✓) yang telah disediakan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Aspek	Nomor	Pernyataan Sebelum Terjemahan	Pernyataan Setelah Terjemahan	Keterangan		
				Relevan (R)	Kurang Relevan (KR)	Tidak Relevan (TR)
Self-Discipline	1.	<i>I am good at resisting temptation</i>	Saya mampu menahan diri dari godaan (F)	✓		
	2.	<i>I have a hard time breaking bad habits</i>	Saya mengalami kesulitan dalam mengatasi kebiasaan buruk (UF)	✓		
	9.	<i>I have trouble saying no</i>	Saya mengalami kesulitan untuk mengatakan tidak (UF)	✓		
	10.	<i>I change my mind fairly often</i>	Saya mudah mengubah pikiran (UF)	✓		
	17.	<i>I wish I had more self-discipline</i>	Saya berharap bisa lebih disiplin (F)	✓		
	19.	<i>I get carried away by my feelings</i>	Saya terbawa oleh perasaan (UF)	✓		
	24.	<i>I'm not easily discouraged</i>	Saya tidak mudah berkecil hati (F)	✓		
Deliberate/Non impulsive	29.	<i>I have trouble concentrating</i>	Saya mengalami kesulitan berkonsentrasi (UF)	✓		
	31.	<i>Sometimes I can't stop myself from doing something, even if I know it is wrong</i>	Terkadang saya tidak dapat menahan diri untuk melakukan sesuatu, bahkan jika saya tahu bahwa itu salah (UF)	✓		
	4.	<i>I say inappropriate things</i>	Saya mengatakan hal yang tidak pantas (UF)	✓		
	5.	<i>I never allow myself to lose control</i>	Saya tidak pernah membiarkan diri saya kehilangan kendali (F)	✓		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

11.	<i>I blurt out whatever is on my mind</i>	Saya menyampaikan apapun yang ada dalam pikiran saya (UF)	✓	
12.	<i>People would describe me as impulsive</i>	Orang sekitar menganggap saya sebagai orang yang sulit menahan diri (UF)	✓	
20.	<i>I do many things on the spur of the moment</i>	Saya melakukan apapun secara mendadak (UF)	✓	
21.	<i>I don't keep secrets very well</i>	Saya tidak bisa menyimpan rahasia dengan baik (UF)	✓	
25.	<i>I'd be better off if I stopped to think before acting</i>	Saya akan berpikir terlebih dulu sebelum bertindak (F)	✓	
32.	<i>I often act without thinking through all the alternatives</i>	Saya sering bertindak tanpa berpikir panjang (UF)	✓	
33.	<i>I lose my temper too easily</i>	Saya mudah kehilangan kesabaran (UF)	✓	
34.	<i>I often interrupt people</i>	Saya sering menyela orang (UF)	✓	
6.	<i>I do certain things that are bad for me, if they are fun</i>	Saya melakukan hal buruk, jika hal tersebut menyenangkan (UF)	✓	
13.	<i>I refuse things that are bad for me</i>	Saya menolak melakukan hal-hal buruk (F)	✓	
14.	<i>I spend too much money</i>	Saya menghabiskan banyak uang (UF)	✓	
22.	<i>People would say that I have iron self-discipline</i>	Orang sekitar mengatakan bahwa saya memiliki disiplin diri yang tinggi (F)	✓	
26.	<i>I engage in healthy practices</i>	Saya menjaga pola hidup sehat (F)	✓	
27.	<i>I eat healthy foods</i>	Saya makan makanan sehat (F)	✓	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Work Ethic	35.	<i>I sometimes drink or use drugs to excess</i>	Terkadang saya berlebihan dalam mengonsumsi obat (UF)	✓			
	3.	<i>I am lazy</i>	Saya malas (UF)	✓			
	8.	<i>Getting up in the morning is hard for me</i>	Bangun pagi merupakan hal yang sulit bagi saya (UF)	✓			
	16.	<i>I am self-indulgent at times</i>	Saya sering memanjakan diri sendiri (UF)	✓			
	23.	<i>I have worked or studied all night at the last minute</i>	Saya bekerja atau belajar di penghujung waktu (UF)	✓			
Reliability	28.	<i>Pleasure and fun sometimes keep me from getting work done</i>	Kenikmatan dan kesenangan terkadang membuat saya abai dalam menyelesaikan pekerjaan (UF)	✓			
	7.	<i>People can count on me to keep on schedule</i>	Orang-orang mengandalkan saya untuk membuat segala sesuatu sesuai dengan jadwalnya (F)	✓			
	15.	<i>I keep everything neat</i>	Saya berusaha menjaga apapun agar-tetap rapi (F)	✓			
	18.	<i>I am reliable</i>	Saya dapat diandalkan (F)	✓			
	30.	<i>I am able to work effectively toward long-term goals</i>	Saya mampu bekerja secara efektif untuk tujuan jangka panjang (F)	✓			
	36.	<i>I am always on time</i>	Saya selalu tepat waktu (F)	✓			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Penilaian :

1. Isi (Kesesuaian)

Sesuai

2. Bahasa

Baik

3. Jumlah Aitem

Cukup

Pekanbaru, 8 Februari 2023

Validator


Dr. Hijriyati Cucuani, M.Psi
NIP. 98210182009012007

VALIDASI ALAT UKUR PERILAKU KONSUMTIF

1. Definisi Operasional

Perilaku konsumtif dalam penelitian ini didefinisikan sebagai pembelian kuota internet diluar kebutuhan rasional, dan pembelian tidak lagi berdasarkan faktor kebutuhan saja, tetapi ada pula faktor keinginan yang berlebihan.

2. Skala yang Digunakan

- Susun Sendiri
- Terjemahan
- Modifikasi

3. Jumlah Pernyataan (Aitem)

25

4. Format Respon

Kesesuaian

5. Jenis Penilaian

Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR)

6. Petunjuk

Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek perilaku konsumtif yaitu (1) pembelian impulsif, (2) pemborosan, dan (3) tidak rasional. Pernyataan dalam skala ini saya susun sendiri mengacu pada teori Lina dan Rosyid (1997). Bersamaan dengan ini saya mohon kesediaan Ibu selaku Dosen Pembimbing untuk memberikan penilaian berdasarkan kesesuaian antara pernyataan dengan aspek. Penilaian dilakukan dengan memilih antara relevan (R), kurang relevan (KR), atau tidak relevan (TR) pada kolom *checklist* (✓) yang telah disediakan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Aspek	Nomor	Pernyataan	Keterangan		
			Relevan (R)	Kurang Relevan (KR)	Tidak Relevan (TR)
Pembelian Impulsif	1.	Saya langsung membeli kuota internet ketika ada penawaran terbaru (F)	✓		
	2.	Saya tidak mempertimbangkan harga ketika membeli kuota internet (F)	✓		
	3.	Saya tidak peduli dengan promo kuota internet keluaran terbaru (UF)	✓		
	4.	Saya membeli kuota internet sesuai keinginan (F)	✓		
	5.	Saya tidak mudah tergiur dengan promo terkait kuota internet (UF)	✓		
	6.	Saya memilih kuota internet yang sesuai dengan uang yang saya miliki (UF)	✓		
	7.	Saya membeli kuota internet tanpa berpikir sisa uang yang saya miliki (F)	✓		
	8.	Saya mempertimbangkan jumlah uang yang saya miliki untuk menentukan kuota internet yang akan dapat beli (UF)	✓		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pemborosan	9.	Saya sering membeli kuota internet (F)	✓		
	10.	Saya menghemat pemakaian kuota internet (UF)	✓		
	11.	Saya membeli lebih dari 4 GB kuota internet perbulan (F)	✓		
	12.	Jumlah kuota internet yang saya gunakan perbulan kurang dari 4 GB (UF)	✓		
	13.	Saya berusaha menghemat kuota internet agar habis tepat pada waktu yang seharusnya (UF)	✓		
	14.	Saya mengeluarkan banyak uang untuk membeli kuota internet (F)	✓		
	15.	Saya membuat batas pengeluaran untuk kuota internet perbulan (UF)	✓		
	16.	Saya menghabiskan uang lebih dari Rp. 100.000 perbulan untuk membeli kuota internet (F)	✓		
Tidak Rasional	17.	Saya tidak bermain <i>game online</i> untuk menghemat kuota internet (UF)	✓		
	18.	Saya menonton film secara <i>online</i> sehingga kuota internet saya cepat habis (F)	✓		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

19.	Saya hanya menggunakan kuota internet untuk kepentingan perkuliahan saja (UF)	✓		
20.	Saya lebih banyak menggunakan kuota internet untuk hiburan dibandingkan kepentingan perkuliahan (F)	✓		
21.	Saya menon-aktifkan jaringan internet saat sedang tidak digunakan agar lebih menghemat kuota (UF)	✓		
22.	Saya mendengarkan lagu secara <i>online</i> sehingga kuota internet saya cepat habis (F)	✓		
23.	Saya tidak akan membuka aplikasi yang menghabiskan banyak kuota meskipun itu menyenangkan (UF)	✓		
24.	Saya aktif di sosial media sehingga kuota internet saya cepat habis (F)	✓		
25.	Saya jarang <i>online</i> di sosial media untuk menghemat kuota internet (UF)	✓		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Penilaian :

1. Isi (Kesesuaian)

Sesuai

2. Bahasa

baik

3. Jumlah Aitem

25 aitem

Pekanbaru, 20 Maret 2023

Validator



Linda Arvani, S.Psi., M.Si
NIP. 19740212 200710 2 002

VALIDASI ALAT UKUR KONTROL DIRI

1. Definisi Operasional

Kontrol diri adalah kemampuan untuk mengubah perilaku, memproses informasi yang diperlukan dan tidak perlu, dan memilih tindakan berdasarkan keyakinan.

2. Skala yang Digunakan

- () Susun Sendiri
- (✓) Terjemahan
- () Modifikasi

3. Jumlah Pernyataan (Aitem)

36

4. Format Respon

Kesesuaian

5. Jenis Penilaian

Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR)

6. Petunjuk

Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek kontrol diri yaitu (1) *Self-Discipline*, (2) *Deliberate/Nonimpulsive*, (3) *Healthy Habits*, (4) *Work Ethic*, dan (5) *Reliability*. Pernyataan dalam skala ini merupakan terjemahan dari SCS (*Self-Control Scale*) milik Tangney, Baumeister, dan Boone (2004). Bersamaan dengan ini saya mohon kesediaan Ibu selaku Dosen Pembimbing untuk memberikan penilaian berdasarkan kesesuaian antara pernyataan dengan aspek. Penilaian dilakukan dengan memilih antara relevan (R), kurang relevan (KR), atau tidak relevan (TR) pada kolom *checklist* (✓) yang telah disediakan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Aspek	Nomor	Pernyataan Sebelum Terjemahan	Pernyataan Setelah Terjemahan	Keterangan		
				Relevan (R)	Kurang Relevan (KR)	Tidak Relevan (TR)
Self-Discipline	1.	<i>I am good at resisting temptation</i>	Saya mampu menahan diri dari godaan (F)	✓		
	2.	<i>I have a hard time breaking bad habits</i>	Saya mengalami kesulitan dalam mengatasi kebiasaan buruk (UF)	✓		
	9.	<i>I have trouble saying no</i>	Saya mengalami kesulitan untuk mengatakan tidak (UF)	✓		
	10.	<i>I change my mind fairly often</i>	Saya mudah mengubah pikiran (UF)	✓		
	17.	<i>I wish I had more self-discipline</i>	Saya berharap bisa lebih disiplin (F)	✓		
	19.	<i>I get carried away by my feelings</i>	Saya terbawa oleh perasaan (UF)	✓		
	24.	<i>I'm not easily discouraged</i>	Saya tidak mudah berkecil hati (F)	✓		
Deliberate/Non impulsive	29.	<i>I have trouble concentrating</i>	Saya mengalami kesulitan berkonsentrasi (UF)	✓		
	31.	<i>Sometimes I can't stop myself from doing something, even if I know it is wrong</i>	Terkadang saya tidak dapat menahan diri untuk melakukan sesuatu, bahkan jika saya tahu bahwa itu salah (UF)	✓		
	4.	<i>I say inappropriate things</i>	Saya mengatakan hal yang tidak pantas (UF)	✓		
	5.	<i>I never allow myself to lose control</i>	Saya tidak pernah membiarkan diri saya kehilangan kendali (F)	✓		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

11.	<i>I blurt out whatever is on my mind</i>	Saya menyampaikan apapun yang ada dalam pikiran saya (UF)	✓
12.	<i>People would describe me as impulsive</i>	Orang sekitar menganggap saya sebagai orang yang sulit menahan diri (UF)	✓
20.	<i>I do many things on the spur of the moment</i>	Saya melakukan apapun secara mendadak (UF)	✓
21.	<i>I don't keep secrets very well</i>	Saya tidak bisa menyimpan rahasia dengan baik (UF)	✓
25.	<i>I'd be better off if I stopped to think before acting</i>	Saya akan berpikir terlebih dulu sebelum bertindak (F)	✓
32.	<i>I often act without thinking through all the alternatives</i>	Saya sering bertindak tanpa berpikir panjang (UF)	✓
33.	<i>I lose my temper too easily</i>	Saya mudah kehilangan kesabaran (UF)	✓
34.	<i>I often interrupt people</i>	Saya sering menyela orang (UF)	✓
6.	<i>I do certain things that are bad for me, if they are fun</i>	Saya melakukan hal buruk, jika hal tersebut menyenangkan (UF)	✓
13.	<i>I refuse things that are bad for me</i>	Saya menolak melakukan hal-hal buruk (F)	✓
14.	<i>I spend too much money</i>	Saya menghabiskan banyak uang (UF)	✓
22.	<i>People would say that I have iron self-discipline</i>	Orang sekitar mengatakan bahwa saya memiliki disiplin diri yang tinggi (F)	✓
26.	<i>I engage in healthy practices</i>	Saya menjaga pola hidup sehat (F)	✓
27.	<i>I eat healthy foods</i>	Saya makan makanan sehat (F)	✓

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Work Ethic	35.	<i>I sometimes drink or use drugs to excess</i>	Terkadang saya berlebihan dalam mengonsumsi obat (UF)	✓						
	3.	<i>I am lazy</i>	Saya malas (UF)	✓						
	8.	<i>Getting up in the morning is hard for me</i>	Bangun pagi merupakan hal yang sulit bagi saya (UF)	✓						
	16.	<i>I am self-indulgent at times</i>	Saya sering memanjakan diri sendiri (UF)	✓						
	23.	<i>I have worked or studied all night at the last minute</i>	Saya bekerja atau belajar di penghujung waktu (UF)	✓						
	28.	<i>Pleasure and fun sometimes keep me from getting work done</i>	Kenikmatan dan kesenangan terkadang membuat saya abai dalam menyelesaikan pekerjaan (UF)	✓						
Reliability	7.	<i>People can count on me to keep on schedule</i>	Orang-orang mengandalkan saya untuk membuat segala sesuatu sesuai dengan jadwalnya (F)	✓						
	15.	<i>I keep everything neat</i>	Saya berusaha menjaga apapun agar tetap rapi (F)	✓						
	18.	<i>I am reliable</i>	Saya dapat diandalkan (F)	✓						
	30.	<i>I am able to work effectively toward long-term goals</i>	Saya mampu bekerja secara efektif untuk tujuan jangka panjang (F)	✓						
	36.	<i>I am always on time</i>	Saya selalu tepat waktu (F)	✓						

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Penilaian :

1. Isi (Kesesuaian)

Sesuai

2. Bahasa

Cukup

3. Jumlah Aitem

36 aitem

Pekanbaru, 20 Maret 2023

Validator



Linda Aryani, S.Psi., M.Si
NIP. 19740212 200710 2 002

UIN SUSKA RIAU

Lampiran B Pra-Riset

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pertanyaan
Jawaban 20
Setelan

Pra-Riset Skripsi Syaid Ibrohim Salibu

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Salam hormat,
Perkenalkan, Saya **Syaid Ibrohim Salibu** Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, saat ini sedang melakukan pra-riset untuk penelitian skripsi sebagai salah satu persyaratan mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi. Bersamaan dengan ini, tanpa bermaksud mengurangi rasa hormat, saya mohon kesediaan saudara/saudari untuk berpartisipasi dalam mengisi kuesioner pra-riset penelitian saya.

Adapun kriteria yang dibutuhkan adalah sebagai berikut :

1. Mahasiswa S1 Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
2. Tidak sedang dalam masa cuti kuliah
3. Menggunakan smartphone dan kuota internet

Kuesioner penelitian ini bukan bersifat tes atau ujian, oleh karena itu tidak ada penilaian benar atau salah, dipersilahkan untuk menulis jawaban yang sesuai dengan kondisi saudara/saudari. Saat mengisi kuesioner dimohon untuk memeriksa kembali agar tidak ada yang terlewat.

Pengisian kuesioner ini memerlukan waktu sekitar 3-5 menit. Apabila terdapat pertanyaan terkait kuesioner, dipersilahkan menghubungi whatsapp 082384886498 (Syaid Ibrohim Salibu).

Segala bentuk data ataupun identitas yang saudara/saudari berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya sesuai Kode Etik Psikologi.

Pertanyaan
Jawaban 20
Setelan

1. Berapa jumlah kuota internet yang kamu habiskan selama sebulan? *

1-4 GB

4-10 GB

10-15 GB

15-20 GB

2. Berapa jumlah uang yang kamu keluarkan untuk membeli kuota internet perbulan? *

Teks jawaban panjang

3. Biasanya aktivitas apa yang lebih banyak menghabiskan kuota internetmu?

Teks jawaban panjang

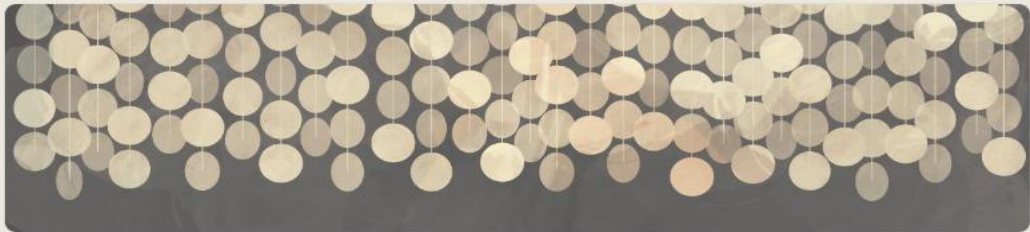
Lampiran C
Skala Try Out

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Google Form



Skala Try Out Skripsi (Syaid Ibrohim Salibu)

Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Salam hormat,
Perkenalkan, Saya Syaid Ibrohim Salibu Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Saat ini saya sedang melakukan Try Out Skripsi sebagai salah satu persyaratan mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi.

Bersamaan dengan ini, tanpa bermaksud mengurangi rasa hormat, saya mohon kesediaan saudara/saudari untuk berpartisipasi dalam mengisi skala di bawah ini.

Adapun kriteria subjek yang dibutuhkan adalah sebagai berikut :

1. Mahasiswa S1 Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
2. Tidak sedang dalam masa cuti kuliah
3. Menggunakan smartphone dan kuota internet

Skala penelitian ini BUKAN bersifat tes atau ujian, oleh karena itu tidak ada penilaian benar atau salah. Dipersilahkan untuk menulis jawaban yang sesuai dengan kondisi saudara/saudari. Saat mengisi skala dimohon untuk memeriksa kembali agar tidak ada bagian yang terlewat.

Pengisian skala ini memerlukan waktu sekitar 10 menit. Apabila terdapat pertanyaan dipersilahkan menghubungi (Syaid Ibrohim Salibu - 082384886498).

Segala bentuk data ataupun identitas yang saudara/saudari berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya sesuai Kode Etik Psikologi. Atas kesediaan dan partisipasinya, saya ucapkan terimakasih.

Wassalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Syaid Ibrohim Salibu
FPSI UIN Sultan Syarif Kasim
Pekanbaru, Riau

study.syaidibrohim@gmail.com [Ganti akun](#)



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KUESIONER TRY OUT

Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Syaid Ibrohim Salibu

NIM : 11661101123

Bermaksud melaksanakan penelitian skripsi sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Oleh karena itu demi terlaksananya penelitian, saya memohon kesediaan saudara/saudari untuk menjawab kuesioner ini. Kuesioner ini bukanlah tes, tidak ada penilaian benar atau salah karena jawaban yang saudara/saudari pilih adalah kondisi yang paling sesuai dengan diri saudara/saudari. Identitas serta jawaban yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Sebelum mengembalikan kuesioner dimohon untuk mengisi identitas dan memeriksa kembali agar tidak ada yang terlewat. Selamat mengerjakan, atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Syaid Ibrohim Salibu

Identitas Subjek

Nama / inisial :

Semester :

Usia :

Jenis Kelamin :

Untuk setiap pernyataan yang tersedia, saudara/saudari dipersilahkan memberikan jawaban dengan memuliskan tanda ceklis (✓) pada kolom yang paling menggambarkan diri saudara/saudari. Adapun pilihan jawabannya sebagai berikut :

SS : Apabila pernyataan tersebut **Sangat Sesuai** dengan kondisi saudara/saudari

S : Apabila pernyataan tersebut **Sesuai** dengan kondisi saudara/saudari

TS : Apabila pernyataan tersebut **Tidak Sesuai** dengan kondisi saudara/saudari

STS : Apabila pernyataan tersebut **Sangat Tidak Sesuai** dengan kondisi saudara/saudari

Selamat Mengerjakan dan Terimakasih

SKALA 1

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya langsung membeli kuota internet ketika ada penawaran terbaru				
2.	Saya tidak mempertimbangkan harga ketika membeli kuota internet				
3.	Saya tidak peduli dengan promo kuota internet keluaran terbaru				
4.	Saya membeli kuota internet sesuai keinginan				
5.	Saya tidak mudah tergiur dengan promo terkait kuota internet				
6.	Saya memilih kuota internet yang sesuai dengan uang yang saya miliki				
7.	Saya membeli kuota internet tanpa berpikir sisa uang yang saya miliki				
8.	Saya mempertimbangkan jumlah uang yang saya miliki untuk menentukan kuota internet yang akan dapat beli				
9.	Saya sering membeli kuota internet				
10.	Saya menghemat pemakaian kuota internet				
11.	Saya membeli lebih dari 4 GB kuota internet perbulan				
12.	Jumlah kuota internet yang saya gunakan perbulan kurang dari 4 GB				
13.	Saya berusaha menghemat kuota internet agar habis tepat pada waktu yang seharusnya				
14.	Saya mengeluarkan banyak uang untuk membeli kuota internet				
15.	Saya membuat batas pengeluaran untuk kuota internet perbulan				
16.	Saya menghabiskan uang lebih dari Rp. 100.000 perbulan untuk membeli kuota internet				
17.	Saya tidak bermain <i>game online</i> untuk menghemat kuota internet				
18.	Saya menonton film secara <i>online</i> sehingga kuota internet saya cepat habis				
19.	Saya hanya menggunakan kuota internet untuk kepentingan perkuliahan saja				
20.	Saya lebih banyak menggunakan kuota internet untuk hiburan dibandingkan kepentingan perkuliahan				
21.	Saya menon-aktifkan jaringan internet saat sedang tidak digunakan agar lebih menghemat kuota				
22.	Saya mendengarkan lagu secara <i>online</i> sehingga kuota internet saya cepat habis				
23.	Saya tidak akan membuka aplikasi yang menghabiskan banyak kuota meskipun itu menyenangkan				
24.	Saya aktif di sosial media sehingga kuota internet saya cepat habis				
25.	Saya jarang <i>online</i> di sosial media untuk menghemat kuota internet				

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

uan suatu masalah.

SKALA 2

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya mampu menahan diri dari godaan				
2.	Saya mengalami kesulitan dalam mengatasi kebiasaan buruk				
3.	Saya malas				
4.	Saya mengatakan hal yang tidak pantas				
5.	Saya tidak pernah membiarkan diri saya kehilangan kendali				
6.	Saya melakukan hal buruk, jika hal tersebut menyenangkan				
7.	Orang-orang mengandalkan saya untuk membuat segala sesuatu sesuai dengan jadwalnya				
8.	Bangun pagi merupakan hal yang sulit bagi saya				
9.	Saya mengalami kesulitan untuk mengatakan tidak				
10.	Saya mudah mengubah pikiran				
11.	Saya menyampaikan apapun yang ada dalam pikiran saya				
12.	Orang sekitar menganggap saya sebagai orang yang sulit menahan diri				
13.	Saya menolak melakukan hal-hal buruk				
14.	Saya menghabiskan banyak uang				
15.	Saya berusaha menjaga apapun agar tetap rapi				
16.	Saya sering memanjakan diri sendiri				
17.	Saya berharap bisa lebih disiplin				
18.	Saya dapat diandalkan				
19.	Saya terbawa oleh perasaan				
20.	Saya melakukan apapun secara mendadak				
21.	Saya tidak bisa menyimpan rahasia dengan baik				
22.	Orang sekitar mengatakan bahwa saya memiliki disiplin diri yang tinggi				
23.	Saya bekerja atau belajar di penghujung waktu				
24.	Saya tidak mudah berkecil hati				
25.	Saya akan berpikir terlebih dulu sebelum bertindak				
26.	Saya menjaga pola hidup sehat				
27.	Saya makan makanan sehat				
28.	Kenikmatan dan kesenangan terkadang membuat saya abai dalam menyelesaikan pekerjaan				
29.	Saya mengalami kesulitan berkonsentrasi				
30.	Saya mampu bekerja secara efektif untuk tujuan jangka panjang				
31.	Terkadang saya tidak dapat menahan diri untuk melakukan sesuatu, bahkan jika saya tahu bahwa itu salah				
32.	Saya sering bertindak tanpa berpikir panjang				
33.	Saya mudah kehilangan kesabaran				
34.	Saya sering menyela orang				
35.	Terkadang saya berlebihan dalam mengonsumsi obat				
36.	Saya selalu tepat waktu				

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran D

Tabulasi Data *Try Out*

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran E

Uji Reliabilitas dan Validitas

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI PERTAMA RELIABILITAS VARIABEL PERILAKU KONSUMTIF

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.848	25

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem 1	71.02	106.242	.446	.841
Aitem 2	70.75	107.280	.478	.840
Aitem 3	71.27	106.098	.457	.841
Aitem 4	71.05	107.886	.335	.845
Aitem 5	71.37	107.266	.403	.843
Aitem 6	70.79	106.976	.503	.840
Aitem 7	70.76	109.619	.334	.845
Aitem 8	70.90	106.374	.477	.840
Aitem 9	70.72	106.971	.458	.841
Aitem 10	70.78	106.133	.540	.838
Aitem 11	70.85	106.957	.418	.842
Aitem 12	70.63	107.791	.406	.843
Aitem 13	70.93	105.480	.517	.839
Aitem 14	70.73	105.936	.568	.837
Aitem 15	71.28	103.981	.496	.839
Aitem 16	70.92	105.347	.513	.839
Aitem 17	70.80	109.556	.342	.845
Aitem 18	70.51	109.364	.420	.843
Aitem 19	70.68	108.482	.424	.842
Aitem 20	71.10	106.071	.471	.840
Aitem 21	70.45	110.412	.368	.844
Aitem 22	70.83	106.668	.462	.841
Aitem 23	70.42	111.680	.328	.845
Aitem 24	70.94	116.158	-.041	.861
Aitem 25	71.20	116.222	-.036	.859

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI KEDUA RELIABILITAS VARIABEL PERILAKU KONSUMTIF

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.870	23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem 1	65.52	103.888	.455	.864
Aitem 2	65.25	105.098	.478	.864
Aitem 3	65.77	104.078	.449	.864
Aitem 4	65.55	105.866	.327	.869
Aitem 5	65.87	105.145	.399	.866
Aitem 6	65.29	104.794	.503	.863
Aitem 7	65.26	107.164	.348	.867
Aitem 8	65.40	104.303	.471	.864
Aitem 9	65.22	104.476	.476	.864
Aitem 10	65.28	103.961	.540	.862
Aitem 11	65.35	104.856	.414	.866
Aitem 12	65.13	105.387	.418	.865
Aitem 13	65.43	103.258	.520	.862
Aitem 14	65.23	103.977	.555	.861
Aitem 15	65.78	101.850	.495	.863
Aitem 16	65.42	103.236	.510	.862
Aitem 17	65.30	107.081	.357	.867
Aitem 18	65.01	107.000	.430	.865
Aitem 19	65.18	106.452	.414	.865
Aitem 20	65.60	104.081	.462	.864
Aitem 21	64.95	108.028	.379	.866
Aitem 22	65.33	104.365	.469	.864
Aitem 23	64.92	109.468	.327	.868

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI PERTAMA RELIABILITAS VARIABEL KONTROL DIRI

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.899	36

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem 1	103.39	225.170	.353	.898
Aitem 2	103.33	226.425	.374	.897
Aitem 3	103.68	225.250	.350	.898
Aitem 4	103.51	224.636	.340	.898
Aitem 5	103.79	224.349	.387	.897
Aitem 6	103.10	226.172	.451	.896
Aitem 7	103.34	220.792	.534	.895
Aitem 8	102.90	230.535	.298	.898
Aitem 9	103.60	219.192	.593	.894
Aitem 10	103.68	220.705	.494	.895
Aitem 11	103.75	216.937	.573	.894
Aitem 12	103.33	221.314	.525	.895
Aitem 13	103.25	226.694	.352	.898
Aitem 14	103.02	225.899	.444	.896
Aitem 15	103.18	225.826	.410	.897
Aitem 16	103.62	219.369	.577	.894
Aitem 17	102.84	230.277	.315	.898
Aitem 18	103.34	228.146	.274	.899
Aitem 19	103.16	226.055	.416	.897
Aitem 20	103.29	226.329	.366	.897
Aitem 21	103.08	227.347	.340	.898
Aitem 22	103.25	225.038	.422	.897
Aitem 23	103.39	223.392	.418	.897

Aitem 24	103.17	223.779	.426	.896
Aitem 25	103.34	223.600	.432	.896
Aitem 26	103.18	224.533	.487	.896
Aitem 27	103.38	225.652	.330	.898
Aitem 28	103.36	225.728	.382	.897
Aitem 29	103.69	223.630	.409	.897
Aitem 30	103.73	217.856	.554	.894
Aitem 31	103.35	220.977	.531	.895
Aitem 32	103.21	226.652	.372	.897
Aitem 33	103.01	225.323	.476	.896
Aitem 34	103.17	225.173	.434	.896
Aitem 35	103.51	223.081	.435	.896
Aitem 36	102.88	229.501	.340	.898

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI KEDUA RELIABILITAS VARIABEL KONTROL DIRI

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.898	34

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem 1	97.07	212.126	.300	.898
Aitem 2	97.01	211.707	.379	.896
Aitem 3	97.36	210.576	.353	.897
Aitem 4	97.19	209.933	.345	.897
Aitem 5	97.47	209.686	.392	.896
Aitem 6	96.78	211.325	.463	.895
Aitem 7	97.02	206.727	.521	.894
Aitem 9	97.28	204.547	.604	.892
Aitem 10	97.36	205.970	.506	.894
Aitem 11	97.43	202.308	.584	.892
Aitem 12	97.01	207.020	.520	.894
Aitem 13	96.93	211.642	.370	.896
Aitem 14	96.70	211.364	.442	.895
Aitem 15	96.86	211.354	.406	.896
Aitem 16	97.30	204.717	.588	.892
Aitem 17	96.52	215.303	.329	.897
Aitem 19	96.84	211.489	.415	.895
Aitem 20	96.97	211.625	.370	.896

Aitem 21	96.76	213.013	.328	.897
Aitem 22	96.93	210.591	.418	.895
Aitem 23	97.07	209.258	.405	.896
Aitem 24	96.85	209.462	.418	.895
Aitem 25	97.02	209.535	.416	.895
Aitem 26	96.86	209.657	.502	.894
Aitem 27	97.06	212.522	.280	.898
Aitem 28	97.04	211.049	.386	.896
Aitem 29	97.37	208.943	.416	.895
Aitem 30	97.41	203.214	.565	.893
Aitem 31	97.03	206.656	.528	.893
Aitem 32	96.89	211.614	.390	.896
Aitem 33	96.69	210.741	.477	.895
Aitem 34	96.85	210.593	.435	.895
Aitem 35	97.19	208.337	.444	.895
Aitem 36	96.56	214.613	.350	.896

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UJI KETIGA RELIABILITAS VARIABEL KONTROL DIRI

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.898	33

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem 1	94.17	204.749	.235	.899
Aitem 2	94.11	202.422	.384	.896
Aitem 3	94.46	201.241	.360	.897
Aitem 4	94.29	200.592	.351	.897
Aitem 5	94.57	200.470	.395	.896
Aitem 6	93.88	201.925	.475	.895
Aitem 7	94.12	197.905	.512	.894
Aitem 9	94.38	195.248	.615	.892
Aitem 10	94.46	196.817	.510	.894
Aitem 11	94.53	193.201	.589	.892
Aitem 12	94.11	198.018	.517	.894
Aitem 13	94.03	202.292	.377	.896
Aitem 14	93.80	202.162	.444	.895
Aitem 15	93.96	202.079	.411	.896
Aitem 16	94.40	195.414	.599	.892
Aitem 17	93.62	206.016	.331	.897
Aitem 19	93.94	202.299	.417	.895
Aitem 20	94.07	202.349	.374	.896

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Aitem 21	93.86	203.980	.321	.897
Aitem 22	94.03	201.464	.417	.895
Aitem 23	94.17	200.567	.390	.896
Aitem 24	93.95	200.553	.410	.896
Aitem 25	94.12	200.895	.397	.896
Aitem 26	93.96	200.382	.509	.894
Aitem 28	94.14	201.798	.390	.896
Aitem 29	94.47	199.686	.421	.895
Aitem 30	94.51	194.050	.572	.892
Aitem 31	94.13	197.670	.525	.894
Aitem 32	93.99	202.252	.398	.896
Aitem 33	93.79	201.663	.474	.895
Aitem 34	93.95	201.321	.441	.895
Aitem 35	94.29	198.814	.459	.895
Aitem 36	93.66	205.338	.353	.896

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI KEEMPAT RELIABILITAS VARIABEL KONTROL DIRI

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.899	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem 2	91.22	194.759	.387	.897
Aitem 3	91.57	193.520	.365	.897
Aitem 4	91.40	192.869	.357	.898
Aitem 5	91.68	192.846	.397	.897
Aitem 6	90.99	194.131	.486	.895
Aitem 7	91.23	190.684	.501	.895
Aitem 9	91.49	187.606	.622	.893
Aitem 10	91.57	189.298	.511	.895
Aitem 11	91.64	185.748	.590	.893
Aitem 12	91.22	190.658	.511	.895
Aitem 13	91.14	194.505	.385	.897
Aitem 14	90.91	194.608	.442	.896
Aitem 15	91.07	194.369	.416	.896
Aitem 16	91.51	187.747	.607	.893
Aitem 17	90.73	198.341	.332	.898
Aitem 19	91.05	194.795	.413	.896
Aitem 20	91.18	194.654	.379	.897
Aitem 21	90.97	196.575	.311	.898

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Aitem 22	91.14	193.940	.415	.896
Aitem 23	91.28	193.436	.373	.897
Aitem 24	91.06	193.229	.401	.897
Aitem 25	91.23	193.896	.375	.897
Aitem 26	91.07	192.672	.517	.895
Aitem 28	91.25	194.169	.392	.897
Aitem 29	91.58	192.064	.424	.896
Aitem 30	91.62	186.541	.574	.893
Aitem 31	91.24	190.305	.519	.895
Aitem 32	91.10	194.495	.405	.897
Aitem 33	90.90	194.192	.469	.896
Aitem 34	91.06	193.653	.445	.896
Aitem 35	91.40	190.949	.472	.895
Aitem 36	90.77	197.654	.355	.897



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

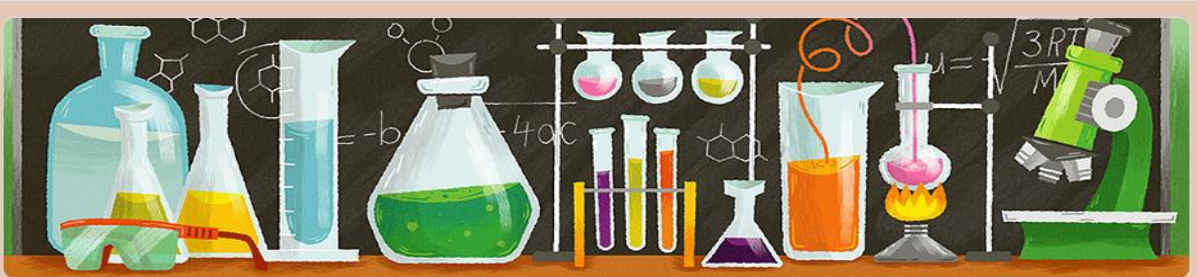
Lampiran F
Skala Penelitian

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Google Form



Bagian 1 dari 4

Skala Riset Skripsi (Syaid Ibrohim Salibu) × ⋮

Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Salam hormat,

Perkenalkan, Saya Syaid Ibrohim Salibu Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Saat ini saya sedang melakukan Riset Skripsi sebagai salah satu persyaratan mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi.

Bersamaan dengan ini, tanpa bermaksud mengurangi rasa hormat, saya mohon kesediaan saudara/saudari untuk berpartisipasi dalam mengisi skala di bawah ini.

Adapun kriteria subjek yang dibutuhkan adalah sebagai berikut :

1. Mahasiswa S1 Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
2. Tidak sedang dalam masa cuti kuliah
3. Menggunakan smartphone dan kuota internet
4. Tidak mengisi skala *try out* yang telah dilakukan sebelumnya

Skala penelitian ini BUKAN bersifat tes atau ujian, oleh karena itu tidak ada penilaian benar atau salah. Dipersilahkan untuk menulis jawaban yang sesuai dengan kondisi saudara/saudari. Saat mengisi skala dimohon untuk memeriksa kembali agar tidak ada bagian yang terlewat.

Pengisian skala ini memerlukan waktu sekitar 10 menit. Apabila terdapat pertanyaan dipersilahkan menghubungi (Syaid Ibrohim Salibu - 082384886498).

Segala bentuk data ataupun identitas yang saudara/saudari berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya sesuai Kode Etik Psikologi. Atas kesediaan dan partisipasinya, saya ucapkan terimakasih.

Wassalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

 Syaid Ibrohim Salibu
 FPSI UIN Sultan Syarif Kasim
 Pekanbaru, Riau

Hak Cipta © Hak Cipta
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KUESIONER RISET

Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Syaid Ibrohim Salibu

NIM : 11661101123

Bermaksud melaksanakan penelitian skripsi sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Oleh karena itu demi terlaksananya penelitian, saya memohon kesediaan saudara/saudari untuk menjawab kuesioner ini. Kuesioner ini bukanlah tes, tidak ada penilaian benar atau salah karena jawaban yang saudara/saudari pilih adalah kondisi yang paling sesuai dengan diri saudara/saudari. Identitas serta jawaban yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Sebelum mengembalikan kuesioner dimohon untuk mengisi identitas dan memeriksa kembali agar tidak ada yang terlewat. Selamat mengerjakan, atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Syaid Ibrohim Salibu

Identitas Subjek

Nama / inisial :

Semester :

Usia :

Jenis Kelamin :

Untuk setiap pernyataan yang tersedia, saudara/saudari dipersilahkan memberikan jawaban dengan menuliskan tanda ceklis (✓) pada kolom yang paling menggambarkan diri saudara/saudari. Adapun pilihan jawabannya sebagai berikut :

SS : Apabila pernyataan tersebut **Sangat Sesuai** dengan kondisi saudara/saudari

S : Apabila pernyataan tersebut **Sesuai** dengan kondisi saudara/saudari

TS : Apabila pernyataan tersebut **Tidak Sesuai** dengan kondisi saudara/saudari

STS : Apabila pernyataan tersebut **Sangat Tidak Sesuai** dengan kondisi saudara/saudari

Selamat Mengerjakan dan Terimakasih

SKALA 1

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya langsung membeli kuota internet ketika ada penawaran terbaru				
2.	Saya tidak mempertimbangkan harga ketika membeli kuota internet				
3.	Saya tidak peduli dengan promo kuota internet keluaran terbaru				
4.	Saya membeli kuota internet sesuai keinginan				
5.	Saya tidak mudah tergiur dengan promo terkait kuota internet				
6.	Saya memilih kuota internet yang sesuai dengan uang yang saya miliki				
7.	Saya membeli kuota internet tanpa berpikir sisa uang yang saya miliki				
8.	Saya mempertimbangkan jumlah uang yang saya miliki untuk menentukan kuota internet yang akan dapat beli				
9.	Saya sering membeli kuota internet				
10.	Saya menghemat pemakaian kuota internet				
11.	Saya membeli lebih dari 4 GB kuota internet perbulan				
12.	Jumlah kuota internet yang saya gunakan perbulan kurang dari 4 GB				
13.	Saya berusaha menghemat kuota internet agar habis tepat pada waktu yang seharusnya				
14.	Saya mengeluarkan banyak uang untuk membeli kuota internet				
15.	Saya membuat batas pengeluaran untuk kuota internet perbulan				
16.	Saya menghabiskan uang lebih dari Rp. 100.000 perbulan untuk membeli kuota internet				
17.	Saya tidak bermain <i>game online</i> untuk menghemat kuota internet				
18.	Saya menonton film secara <i>online</i> sehingga kuota internet saya cepat habis				
19.	Saya hanya menggunakan kuota internet untuk kepentingan perkuliahan saja				
20.	Saya lebih banyak menggunakan kuota internet untuk hiburan dibandingkan kepentingan perkuliahan				
21.	Saya menon-aktifkan jaringan internet saat sedang tidak digunakan agar lebih menghemat kuota				
22.	Saya mendengarkan lagu secara <i>online</i> sehingga kuota internet saya cepat habis				
23.	Saya tidak akan membuka aplikasi yang menghabiskan banyak kuota meskipun itu menyenangkan				

SKALA 2

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya mengalami kesulitan dalam mengatasi kebiasaan buruk				
2.	Saya malas				
3.	Saya mengatakan hal yang tidak pantas				
4.	Saya tidak pernah membiarkan diri saya kehilangan kendali				
5.	Saya melakukan hal buruk, jika hal tersebut menyenangkan				
6.	Orang-orang mengandalkan saya untuk membuat segala sesuatu sesuai dengan jadwalnya				
7.	Saya mengalami kesulitan untuk mengatakan tidak				
8.	Saya mudah mengubah pikiran				
9.	Saya menyampaikan apapun yang ada dalam pikiran saya				
10.	Orang sekitar menganggap saya sebagai orang yang sulit menahan diri				
11.	Saya menolak melakukan hal-hal buruk				
12.	Saya menghabiskan banyak uang				
13.	Saya berusaha menjaga apapun agar tetap rapi				
14.	Saya sering memanjakan diri sendiri				
15.	Saya berharap bisa lebih disiplin				
16.	Saya terbawa oleh perasaan				
17.	Saya melakukan apapun secara mendadak				
18.	Saya tidak bisa menyimpan rahasia dengan baik				
19.	Orang sekitar mengatakan bahwa saya memiliki disiplin diri yang tinggi				
20.	Saya bekerja atau belajar di penghujung waktu				
21.	Saya tidak mudah berkecil hati				
22.	Saya akan berpikir terlebih dulu sebelum bertindak				
23.	Saya menjaga pola hidup sehat				
24.	Kenikmatan dan kesenangan terkadang membuat saya abai dalam menyelesaikan pekerjaan				
25.	Saya mengalami kesulitan berkonsentrasi				
26.	Saya mampu bekerja secara efektif untuk tujuan jangka panjang				
27.	Terkadang saya tidak dapat menahan diri untuk melakukan sesuatu, bahkan jika saya tahu bahwa itu salah				
28.	Saya sering bertindak tanpa berpikir panjang				
29.	Saya mudah kehilangan kesabaran				
30.	Saya sering menyela orang				
31.	Terkadang saya berlebihan dalam mengonsumsi obat				
32.	Saya selalu tepat waktu				

2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Lampiran G

Tabulasi Data Penelitian

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



189	2	3	3	2	3	2	3	2	4	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	3	4	3	4	3	4	2	2	3	3	3	68
190	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	1	4	4	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	68
191	3	2	4	3	2	3	3	2	3	4	2	2	3	4	2	2	2	4	3	2	2	2	2	4	3	3	2	2	2	60	
192	3	2	3	2	2	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	1	3	4	3	2	2	2	4	3	2	2	3	2	2	62	
193	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	65	
194	3	2	3	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	54	
195	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	1	4	4	3	2	3	4	2	2	2	3	3	3	3	77	
196	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	2	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	41	
197	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	56	
198	2	3	2	2	1	2	2	2	3	3	1	2	3	3	2	2	2	3	3	2	1	4	3	2	2	2	2	1	1	48	
199	3	2	3	3	2	3	2	2	3	4	3	2	3	4	2	1	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	57	
200	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	76	

- a. Pengutipan narasi untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penerbitan, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penelitian, pengabdian masyarakat atau kegiatan lain yang tidak menimbulkan masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Lampiran H

Uji Normalitas

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kontrol Diri	Perilaku Konsumtif
N		200	200
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	82.65	60.96
	Std. Deviation	13.989	9.373
Most Extreme Differences	Absolute	.055	.061
	Positive	.040	.061
	Negative	-.055	-.053
Test Statistic		.055	.061
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.069 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran I

Uji Linearitas

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Perilaku Konsumtif * Kontrol Diri	200	100.0%	0	0.0%	200	100.0%

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Perilaku Konsumtif* Kontrol Diri	Between Groups	(Combined)	9919.480	55	180.354	3.433	.000
		Linearity	3762.529	1	3762.529	71.627	.000
		Deviation from Linearity	6156.951	54	114.018	2.171	.000
Within Groups			7564.200	144	52.529		
Total			17483.680	199			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Perilaku Konsumtif * Kontrol Diri	-.464	.215	.753	.567

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruhnya tanpa mengizinkan penerbit.
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran J

Uji Hipotesis (Korelasi)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Correlations

		Kontrol Diri	Perilaku Konsumtif
Kontrol Diri	Pearson Correlation	1	-.464**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	200	200
Perilaku Konsumtif	Pearson Correlation	-.464**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	200	200

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).



Lampiran K

Analisis Tambahan

(Sumbangan Efektif Tiap Aspek)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Sumbangan Efektif Tiap Aspek

Correlations

		Perilaku Konsumtif	Self-Discipline	Deliberate/ Non Impulsive	Healthy Habits	Work Ethic	Reliability
Perilaku Konsumtif	Pearson Correlation	1	-.359**	-.364**	-.483**	-.372**	-.528**
	Sig. (1-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000
	Sum of Squares and Cross-products	17483.680	-2745.840	-2802.240	-3107.640	-1242.960	-2206.160
	Covariance	87.858	-13.798	-14.082	-15.616	-6.246	-11.086
	N	200	200	200	200	200	200
Self-Discipline	Pearson Correlation	-.359**	1	.764**	.817**	.682**	.577**
	Sig. (1-tailed)	.000		.000	.000	.000	.000
	Sum of Squares and Cross-products	-2745.840	3347.420	2571.370	2300.070	997.480	1055.830
	Covariance	-13.798	16.821	12.921	11.558	5.012	5.306
	N	200	200	200	200	200	200
Deliberate/ Non Impulsive	Pearson Correlation	-.364**	.764**	1	.818**	.725**	.693**
	Sig. (1-tailed)	.000	.000		.000	.000	.000
	Sum of Squares and Cross-products	-2802.240	2571.370	3388.195	2318.645	1066.780	1275.005
	Covariance	-14.082	12.921	17.026	11.651	5.361	6.407
	N	200	200	200	200	200	200
Healthy Habits	Pearson Correlation	-.483**	.817**	.818**	1	.715**	.722**
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000		.000	.000
	Sum of Squares and Cross-products	-3107.640	2300.070	2318.645	2370.595	880.580	1111.555
	Covariance	-15.616	11.558	11.651	11.913	4.425	5.586
	N	200	200	200	200	200	200
Work Ethic	Pearson Correlation	-.372**	.682**	.725**	.715**	1	.653**
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000	.000		.000
	Sum of Squares and Cross-products	-1242.960	997.480	1066.780	880.580	639.120	522.020
	Covariance	-6.246	5.012	5.361	4.425	3.212	2.623
	N	200	200	200	200	200	200
Reliability	Pearson Correlation	-.528**	.577**	.693**	.722**	.653**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	
	Sum of Squares and Cross-products	-2206.160	1055.830	1275.005	1111.555	522.020	999.795
	Covariance	-11.086	5.306	6.407	5.586	2.623	5.024
	N	200	200	200	200	200	200

** Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.562 ^a	.316	.298	7.853

a. Predictors: (Constant), Reliability, Self-Discipline, Work Ethic, Deliberate/ Non Impulsive, Healthy Habits

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	5520.176	5	1104.035	17.903	.000 ^b
	Residual	11963.504	194	61.668		
	Total	17483.680	199			

a. Dependent Variable: Perilaku Konsumtif

b. Predictors: (Constant), Reliability, Self-Discipline, Work Ethic, Deliberate/ Non Impulsive, Healthy Habits

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	81.508	3.796		21.470	.000
	Self-Discipline	.068	.252	.030	.270	.787
	Deliberate/ Non Impulsive	.490	.262	.216	1.868	.063
	Healthy Habits	-1.027	.355	-.378	-2.890	.004
	Work Ethic	-.027	.494	-.005	-.054	.957
	Reliability	-1.748	.385	-.418	-4.545	.000

a. Dependent Variable: Perilaku Konsumtif

Lampiran L

Kategorisasi Data Penelitian

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

A. Uji Kategorisasi Data Variabel Kontrol Diri

No	Total Skor	Nilai Transform SPSS	Kategori
1.	102	4.00	Tinggi
2.	100	4.00	Tinggi
3.	114	5.00	Sangat Tinggi
4.	101	4.00	Tinggi
5.	111	5.00	Sangat Tinggi
6.	102	4.00	Tinggi
7.	106	5.00	Sangat Tinggi
8.	98	4.00	Tinggi
9.	108	5.00	Sangat Tinggi
10.	104	4.00	Tinggi
11.	98	4.00	Tinggi
12.	95	4.00	Tinggi
13.	88	3.00	Sedang
14.	94	4.00	Tinggi
15.	101	4.00	Tinggi
16.	95	4.00	Tinggi
17.	90	3.00	Sedang
18.	93	4.00	Tinggi
19.	82	3.00	Sedang
20.	87	3.00	Sedang
21.	87	3.00	Sedang
22.	104	4.00	Tinggi
23.	94	4.00	Tinggi
24.	84	3.00	Sedang
25.	101	4.00	Tinggi
26.	91	4.00	Tinggi
27.	94	4.00	Tinggi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

28.	100	4.00	Tinggi
29.	94	4.00	Tinggi
30.	89	3.00	Sedang
31.	96	4.00	Tinggi
32.	94	4.00	Tinggi
33.	90	3.00	Sedang
34.	93	4.00	Tinggi
35.	94	4.00	Tinggi
36.	80	3.00	Sedang
37.	99	4.00	Tinggi
38.	86	3.00	Sedang
39.	97	4.00	Tinggi
40.	95	4.00	Tinggi
41.	94	4.00	Tinggi
42.	97	4.00	Tinggi
43.	78	3.00	Sedang
44.	82	3.00	Sedang
45.	90	3.00	Sedang
46.	90	3.00	Sedang
47.	78	3.00	Sedang
48.	101	4.00	Tinggi
49.	96	4.00	Tinggi
50.	95	4.00	Tinggi
51.	75	2.00	Rendah
52.	95	4.00	Tinggi
53.	89	3.00	Sedang
54.	80	3.00	Sedang
55.	89	3.00	Sedang
56.	87	3.00	Sedang
57.	79	3.00	Sedang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

58.	95	4.00	Tinggi
59.	111	5.00	Sangat Tinggi
60.	77	3.00	Sedang
61.	71	2.00	Rendah
62.	73	2.00	Rendah
63.	68	2.00	Rendah
64.	78	3.00	Sedang
65.	64	2.00	Rendah
66.	74	2.00	Rendah
67.	69	2.00	Rendah
68.	71	2.00	Rendah
69.	59	1.00	Sangat Rendah
70.	81	3.00	Sedang
71.	74	2.00	Rendah
72.	73	2.00	Rendah
73.	98	4.00	Tinggi
74.	85	3.00	Sedang
75.	79	3.00	Sedang
76.	70	2.00	Rendah
77.	93	4.00	Tinggi
78.	81	3.00	Sedang
79.	91	4.00	Tinggi
80.	59	1.00	Sangat Rendah
81.	56	1.00	Sangat Rendah
82.	78	3.00	Sedang
83.	78	3.00	Sedang
84.	95	4.00	Tinggi
85.	59	1.00	Sangat Rendah
86.	116	5.00	Sangat Tinggi
87.	87	3.00	Sedang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

88.	86	3.00	Sedang
89.	63	2.00	Rendah
90.	74	2.00	Rendah
91.	58	1.00	Sangat Rendah
92.	80	3.00	Sedang
93.	71	2.00	Rendah
94.	68	2.00	Rendah
95.	91	4.00	Tinggi
96.	74	2.00	Rendah
97.	93	4.00	Tinggi
98.	72	2.00	Rendah
99.	78	3.00	Sedang
100.	86	3.00	Sedang
101.	71	2.00	Rendah
102.	91	4.00	Tinggi
103.	85	3.00	Sedang
104.	81	3.00	Sedang
105.	87	3.00	Sedang
106.	84	3.00	Sedang
107.	83	3.00	Sedang
108.	94	4.00	Tinggi
109.	107	5.00	Sangat Tinggi
110.	75	2.00	Rendah
111.	67	2.00	Rendah
112.	70	2.00	Rendah
113.	68	2.00	Rendah
114.	78	3.00	Sedang
115.	60	1.00	Sangat Rendah
116.	73	2.00	Rendah
117.	67	2.00	Rendah

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

118.	70	2.00	Rendah
119.	58	1.00	Sangat Rendah
120.	82	3.00	Sedang
121.	73	2.00	Rendah
122.	73	2.00	Rendah
123.	97	4.00	Tinggi
124.	82	3.00	Sedang
125.	77	3.00	Sedang
126.	68	2.00	Rendah
127.	93	4.00	Tinggi
128.	83	3.00	Sedang
129.	92	4.00	Tinggi
130.	57	1.00	Sangat Rendah
131.	54	1.00	Sangat Rendah
132.	78	3.00	Sedang
133.	80	3.00	Sedang
134.	96	4.00	Tinggi
135.	59	1.00	Sangat Rendah
136.	118	5.00	Sangat Tinggi
137.	85	3.00	Sedang
138.	83	3.00	Sedang
139.	63	2.00	Rendah
140.	75	2.00	Rendah
141.	57	1.00	Sangat Rendah
142.	77	3.00	Sedang
143.	68	2.00	Rendah
144.	70	2.00	Rendah
145.	91	4.00	Tinggi
146.	72	2.00	Rendah
147.	96	4.00	Tinggi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

148.	72	2.00	Rendah
149.	75	2.00	Rendah
150.	86	3.00	Sedang
151.	78	3.00	Sedang
152.	84	3.00	Sedang
153.	68	2.00	Rendah
154.	68	2.00	Rendah
155.	81	3.00	Sedang
156.	83	3.00	Sedang
157.	62	1.00	Sangat Rendah
158.	107	5.00	Sangat Tinggi
159.	80	3.00	Sedang
160.	89	3.00	Sedang
161.	80	3.00	Sedang
162.	87	3.00	Sedang
163.	82	3.00	Sedang
164.	67	2.00	Rendah
165.	68	2.00	Rendah
166.	76	2.00	Rendah
167.	77	3.00	Sedang
168.	99	4.00	Tinggi
169.	106	5.00	Sangat Tinggi
170.	78	3.00	Sedang
171.	76	2.00	Rendah
172.	79	3.00	Sedang
173.	97	4.00	Tinggi
174.	88	3.00	Sedang
175.	73	2.00	Rendah
176.	86	3.00	Sedang
177.	70	2.00	Rendah

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

178.	79	3.00	Sedang
179.	97	4.00	Tinggi
180.	44	1.00	Sangat Rendah
181.	96	4.00	Tinggi
182.	57	1.00	Sangat Rendah
183.	73	2.00	Rendah
184.	71	2.00	Rendah
185.	73	2.00	Rendah
186.	55	1.00	Sangat Rendah
187.	100	4.00	Tinggi
188.	84	3.00	Sedang
189.	71	2.00	Rendah
190.	63	2.00	Rendah
191.	76	2.00	Rendah
192.	91	4.00	Tinggi
193.	69	2.00	Rendah
194.	88	3.00	Sedang
195.	55	1.00	Sangat Rendah
196.	106	5.00	Sangat Tinggi
197.	80	3.00	Sedang
198.	91	4.00	Tinggi
199.	76	2.00	Rendah
200.	61	1.00	Sangat Rendah

TOTAL		
Sangat Rendah	17	8,5 %
Rendah	51	25,5 %
Sedang	67	33,5 %
Tinggi	54	27,0 %
Sangat Tinggi	11	5,5 %
	200	100 %

B. Uji Kategorisasi Data Variabel Perilaku Konsumtif

No	Total Skor	Nilai Transform SPSS	Kategori
1.	76	5.00	Sangat Tinggi
2.	75	5.00	Sangat Tinggi
3.	86	5.00	Sangat Tinggi
4.	72	4.00	Tinggi
5.	80	5.00	Sangat Tinggi
6.	74	4.00	Tinggi
7.	76	5.00	Sangat Tinggi
8.	74	4.00	Tinggi
9.	78	5.00	Sangat Tinggi
10.	74	4.00	Tinggi
11.	56	2.00	Rendah
12.	59	3.00	Sedang
13.	57	3.00	Sedang
14.	64	3.00	Sedang
15.	61	3.00	Sedang
16.	67	4.00	Tinggi
17.	60	3.00	Sedang
18.	61	3.00	Sedang
19.	66	4.00	Tinggi
20.	56	2.00	Rendah
21.	56	2.00	Rendah
22.	58	3.00	Sedang
23.	57	3.00	Sedang
24.	61	3.00	Sedang
25.	53	2.00	Rendah
26.	62	3.00	Sedang
27.	55	2.00	Rendah

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

28.	47	1.00	Sangat Rendah
29.	48	2.00	Rendah
30.	69	4.00	Tinggi
31.	62	3.00	Sedang
32.	60	3.00	Sedang
33.	56	2.00	Rendah
34.	61	3.00	Sedang
35.	55	2.00	Rendah
36.	56	2.00	Rendah
37.	59	3.00	Sedang
38.	64	3.00	Sedang
39.	56	2.00	Rendah
40.	63	3.00	Sedang
41.	56	2.00	Rendah
42.	51	2.00	Rendah
43.	65	3.00	Sedang
44.	61	3.00	Sedang
45.	58	3.00	Sedang
46.	58	3.00	Sedang
47.	66	4.00	Tinggi
48.	54	2.00	Rendah
49.	51	2.00	Rendah
50.	47	1.00	Sangat Rendah
51.	52	2.00	Rendah
52.	50	2.00	Rendah
53.	49	2.00	Rendah
54.	41	1.00	Sangat Rendah
55.	53	2.00	Rendah
56.	62	3.00	Sedang
57.	58	3.00	Sedang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

58.	56	2.00	Rendah
59.	56	2.00	Rendah
60.	62	3.00	Sedang
61.	60	3.00	Sedang
62.	76	5.00	Sangat Tinggi
63.	64	3.00	Sedang
64.	57	3.00	Sedang
65.	63	3.00	Sedang
66.	75	5.00	Sangat Tinggi
67.	68	4.00	Tinggi
68.	64	3.00	Sedang
69.	69	4.00	Tinggi
70.	57	3.00	Sedang
71.	67	4.00	Tinggi
72.	77	5.00	Sangat Tinggi
73.	48	2.00	Rendah
74.	59	3.00	Sedang
75.	70	4.00	Tinggi
76.	76	5.00	Sangat Tinggi
77.	50	2.00	Rendah
78.	56	2.00	Rendah
79.	53	2.00	Rendah
80.	72	4.00	Tinggi
81.	75	5.00	Sangat Tinggi
82.	62	3.00	Sedang
83.	58	3.00	Sedang
84.	44	1.00	Sangat Rendah
85.	68	4.00	Tinggi
86.	47	1.00	Sangat Rendah
87.	62	3.00	Sedang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

88.	50	2.00	Rendah
89.	75	5.00	Sangat Tinggi
90.	59	3.00	Sedang
91.	67	4.00	Tinggi
92.	56	2.00	Rendah
93.	71	4.00	Tinggi
94.	60	3.00	Sedang
95.	53	2.00	Rendah
96.	61	3.00	Sedang
97.	55	2.00	Rendah
98.	64	3.00	Sedang
99.	59	3.00	Sedang
100.	59	3.00	Sedang
101.	54	2.00	Rendah
102.	51	2.00	Rendah
103.	50	2.00	Rendah
104.	44	1.00	Sangat Rendah
105.	53	2.00	Rendah
106.	65	3.00	Sedang
107.	60	3.00	Sedang
108.	58	3.00	Sedang
109.	59	3.00	Sedang
110.	63	3.00	Sedang
111.	62	3.00	Sedang
112.	81	5.00	Sangat Tinggi
113.	68	4.00	Tinggi
114.	59	3.00	Sedang
115.	66	4.00	Tinggi
116.	75	5.00	Sangat Tinggi
117.	71	4.00	Tinggi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

118.	68	4.00	Tinggi
119.	74	4.00	Tinggi
120.	59	3.00	Sedang
121.	68	4.00	Tinggi
122.	78	5.00	Sangat Tinggi
123.	48	2.00	Rendah
124.	60	3.00	Sedang
125.	72	4.00	Tinggi
126.	78	5.00	Sangat Tinggi
127.	49	2.00	Rendah
128.	57	3.00	Sedang
129.	53	2.00	Rendah
130.	74	4.00	Tinggi
131.	76	5.00	Sangat Tinggi
132.	64	3.00	Sedang
133.	56	2.00	Rendah
134.	42	1.00	Sangat Rendah
135.	67	4.00	Tinggi
136.	47	1.00	Sangat Rendah
137.	61	3.00	Sedang
138.	51	2.00	Rendah
139.	76	5.00	Sangat Tinggi
140.	61	3.00	Sedang
141.	65	3.00	Sedang
142.	58	3.00	Sedang
143.	72	4.00	Tinggi
144.	61	3.00	Sedang
145.	53	2.00	Rendah
146.	61	3.00	Sedang
147.	56	2.00	Rendah

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

148.	64	3.00	Sedang
149.	58	3.00	Sedang
150.	57	3.00	Sedang
151.	60	3.00	Sedang
152.	62	3.00	Sedang
153.	66	4.00	Tinggi
154.	71	4.00	Tinggi
155.	63	3.00	Sedang
156.	49	2.00	Rendah
157.	70	4.00	Tinggi
158.	41	1.00	Sangat Rendah
159.	69	4.00	Tinggi
160.	52	2.00	Rendah
161.	60	3.00	Sedang
162.	56	2.00	Rendah
163.	51	2.00	Rendah
164.	73	4.00	Tinggi
165.	77	5.00	Sangat Tinggi
166.	57	3.00	Sedang
167.	72	4.00	Tinggi
168.	43	1.00	Sangat Rendah
169.	40	1.00	Sangat Rendah
170.	63	3.00	Sedang
171.	64	3.00	Sedang
172.	65	3.00	Sedang
173.	47	1.00	Sangat Rendah
174.	53	2.00	Rendah
175.	62	3.00	Sedang
176.	41	1.00	Sangat Rendah
177.	63	3.00	Sedang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

178.	59	3.00	Sedang
179.	54	2.00	Rendah
180.	63	3.00	Sedang
181.	56	2.00	Rendah
182.	74	4.00	Tinggi
183.	59	3.00	Sedang
184.	70	4.00	Tinggi
185.	66	4.00	Tinggi
186.	70	4.00	Tinggi
187.	39	1.00	Sangat Rendah
188.	55	2.00	Rendah
189.	68	4.00	Tinggi
190.	68	4.00	Tinggi
191.	60	3.00	Sedang
192.	62	3.00	Sedang
193.	65	3.00	Sedang
194.	54	2.00	Rendah
195.	77	5.00	Sangat Tinggi
196.	41	1.00	Sangat Rendah
197.	56	2.00	Rendah
198.	48	2.00	Rendah
199.	57	3.00	Sedang
200.	76	5.00	Sangat Tinggi

TOTAL		
Sangat Rendah	15	7,5 %
Rendah	50	25,0 %
Sedang	76	38,0 %
Tinggi	38	19,0 %
Sangat Tinggi	21	10,5 %
	200	100 %

Lampiran M

Surat Izin Penelitian dan Surat Keterangan Selesai Penelitian

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-805E/Un.04/F.VI/PP.00.9/06/2022 Pekanbaru, 20 Juni 2022
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Mohon Izin Pra Riset

Kepada Yth.
 Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan
 Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr. wb.
 Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Syaid Ibrohim Salibu
 NIM : 11661101123
 Jurusan : Psikologi S1
 Semester : XII (Dua Belas)

ditugaskan untuk melakukan Pra Riset penelitian di tempat Saudara guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsi/ tesis, yaitu:

"Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Penggunaan Kuota Internet pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta".

untuk itu kami mohon Saudara berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsi/ tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.



Wassalam.
 Pekanbaru,

Kusnadi, M.Pd

NIP. 19671212 199503 1 001



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-2042E/Un.04/F.VI/PP.00.9/12/2022 Pekanbaru, 20 Desember 2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Rekomendasi Prariset

Kepada Yth.
Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Syaid Ibrohim Salibu
NIM : 11661101123
Jurusan : Psikologi S1
Semester : XIV (Empat Belas)

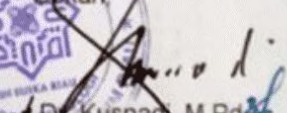
ditugaskan untuk melakukan prariset guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsi/ tesis, yaitu:

"Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Penggunaan Kuota Internet Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta"

Lokasi : 1. Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

Sehubungan dengan hal itu, kami mohon bapak/ibu berkenan memberi rekomendasi prariset yang bersangkutan pada lokasi tersebut di atas dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsi/ tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama bapak/ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.
Dekan,

Dr. Kusnadi, M.Pd.
NIP. 19671212 199503 1 001

1. Ujara menguap sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-582E/Un.04/F.VI/PP.00.9/03/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Try Out Penelitian

Pekanbaru, 30 Maret 2023

Kepada Yth.

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa:

Nama : Syaid Ibrohim Salibu
NIM : 11661101123
Jurusan : Psikologi S1
Semester : XIV (Empat Belas)

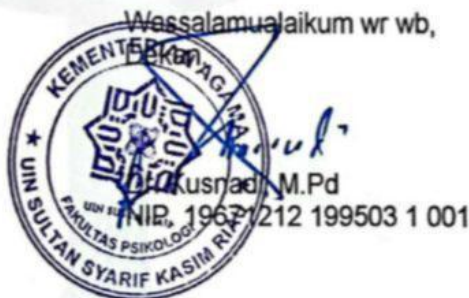
akan melakukan *try out* penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian/ skripsi / tesis, yaitu:

"Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Penggunaan Kuota Internet Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta".

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin *try out* kepada yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr wb,





UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : B-609E/Un.04/F.VI/PP.00.9/04/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Riset

Pekanbaru, 11 April 2023

Kepada Yth.

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Syaid Ibrohim Salibu
NIM : 11661101123
Jurusan : Psikologi S1
Semester : XIV (Empat Belas)

akan melakukan riset penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul penelitian / skripsi / tesis yaitu:

"Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Penggunaan Kuota Internet Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta".

untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan laporan penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.
Dekan,



Dr. Kusnadi, M.Pd
NIP. 19671212 199503 1 001



UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

KAMPUS UAD I : Jl. Kapas 9 Semaki, Umbulharjo Yogyakarta 55166
 KAMPUS UAD II : Jl. Pramuka 42 Sidikan, Umbulharjo, Yogyakarta 55161
 KAMPUS UAD III : Jl. Prof. Dr. Soepomo, S.H., Warungboto, Umbulharjo, Yogyakarta 55164
 KAMPUS UAD IV : Jl. Jend. Ahmad Yani, Tamanan, Banguntapan, Bantul, Yogyakarta 55191
 KAMPUS UAD V : Jl. Ki Ageng Pemanahan 19, Sorosutan, Umbulharjo, Yogyakarta 55162
 KAMPUS UAD VI : Jl. Ahmad Dahlan, Dalangan, Tnharjo, Wates, Kulon Progo, Yogyakarta 55651
 TELEPON : (0274) 563515, 511830, 379418, 371120 Fax: (0274) 564604

Nomor : R.2/55/H.1/I/2023
 Lamp. : -
 Hal : Izin Penelitian

27 Jumadats Tsaniyah 1444 H
 20 Januari 2023 M

Yth. Dekan Fakultas Psikologi
 Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau
 Pekanbaru, Riau

Assalamu 'alaikum w. w.

Menjawab surat Saudara Nomor B-2042E/Un.04/F.VI/PP.00.9/12/2022 perihal seperti tersebut pada pokok surat, kami memberikan izin kepada mahasiswa Saudara:

Nama : Syaid Ibrohim Salibu
 NIM : 11661101123
 Jurusan : Psikologi S1

untuk pengambilan data dalam rangka penyusunan skripsi/tesis dengan ketentuan sebagai berikut:

Topik skripsi/tesis : **Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Penggunaan Kuota Internet Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta**
 Tempat : Universitas Ahmad Dahlan

Sehubungan dengan hal tersebut, pelaksanaan penelitian diatur sebagai berikut:

1. Pengumpulan data dilaksanakan dengan menghubungi langsung unit terkait.
2. Selama melakukan penelitian, mahasiswa wajib mematuhi peraturan yang berlaku di UAD.
3. Permintaan data dapat dipenuhi sepanjang tidak menyangkut rahasia lembaga dan jabatan.
4. Dalam penelitian tersebut, UAD hanya salah satu subjek penelitian.

Atas perhatian Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Wakil Rektor Bidang Akademik,

✶ Rusydi Umar, M.T., Ph.D.
 NIY. 60980174

Tembusan:
 - Sdr. Syaid Ibrohim Salibu



UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

KAMPUS UAD I : Jl. Kapas 9, Semaki, Umbulharjo, Yogyakarta, 55166
 KAMPUS UAD II : Jl. Pramuka 42, Sidikan, Umbulharjo, Yogyakarta, 55161
 KAMPUS UAD III : Jl. Prof. Dr. Soepomo, S.H., Warungboto, Umbulharjo, Yogyakarta, 55164
 KAMPUS UAD IV : Jl. Jend. Ahmad Yani, Tamanan, Banguntapan, Bantul, Yogyakarta, 55191
 KAMPUS UAD V : Jl. Ki Ageng Pemanahan 19, Sorosutan, Umbulharjo, Yogyakarta, 55162
 KAMPUS UAD VI : Jl. Ahmad Dahlan, Dalangan, Tnharjo, Wates, Kulon Progo, Yogyakarta 55651
 TELEPON : (0274) 563515, 511830, 379418, 371120 Fax. (0274) 564604

SURAT KETERANGAN

Nomor : R.2/381/H.1/V/2023

Pimpinan Universitas Ahmad Dahlan dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Syaid Ibrohim Salibu
 NIM : 11661101123
 Program Studi : Psikologi S1
 Fakultas : Psikologi
 Perguruan Tinggi : UIN Sultan Syarif Kasim Riau

telah melaksanakan *try out* dan penelitian di Universitas Ahmad Dahlan dalam rangka penyusunan Karya Ilmiah dengan judul **“Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Penggunaan Kuota Internet Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta”** pada bulan Maret – April 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 4 Dzulqa'dah 1444 H
 24 Mei 2023



Wakil Rektor Bidang Akademik,

Rusydi Umar, M.T., Ph.D. ✱
 NIY. 60980174

Lampiran N Dokumentasi

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Proses Perizinan Penelitian di Rektorat Kampus 1 UAD, Jl. Kapas No. 9 Yogyakarta



BIOGRAFI PENELITI

Syaid Ibrohim Salibu, lahir di Kasikan, 11 Juni 1998.

Peneliti merupakan anak kedua dari Bapak Yulizar dan Ibu Elia Fitri, S.Pd. Saat ini, peneliti berdomisili di Yogyakarta dan beragama Islam.

Jenjang pendidikan peneliti dimulai dari TK Kasih Ibu Kasikan (2004), SDN 001 Kasikan (2005-2010), SMPN7 Tapung Hulu (2010-2013), dan SMAN 2 Siak Hulu (2013-2016). Kemudian pada tahun 2016 peneliti mengikuti tes SBMPTN dan diterima sebagai Mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Saat memasuki dunia perkuliahan, peneliti tertarik menambah pengalaman dan belajar dari berbagai organisasi, hingga akhirnya dipercaya memegang beberapa amanah, diantaranya: Wakil Menteri Sosial Masyarakat BEM UIN Sultan Syarif Kasim Riau (2017), Ketua Umum Himpunan Mahasiswa Jurusan Psikologi (2018), dan Ketua Umum Dewan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau (2019-2020).

Pada tahun 2019 peneliti mengikuti Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Desa Suka Makmur Gunung Sahilan Kabupaten Kampar, dan pada tahun 2020 peneliti melaksanakan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) di *Human Initiative* Pekanbaru.

Dengan berkat rahmat Allah SWT, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ***Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Penggunaan Kuota Internet pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta*** dibawah bimbingan Ibu Dr. Hijriyati Cucuani, M.Psi.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Pada tanggal 18 Juli 2023 yang bertepatan dengan 29 Dzulhijah 1444 Hijriyah, peneliti dipanggil untuk mengikuti Sidang Munaqasyah dan kemudian dinyatakan **lulus** serta berhak menyandang Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.