



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *POST-TRAUMATIC GROWTH*
(PTG) PADA PENDERITA KANKER**

SKRIPSI



UIN SUSKA RIAU

OLEH:

DOA SRI SUCINTA

11661203673

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SULTAN SYARIF KASIM RIAU

PEKANBARU

2023

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *POST-TRAUMATIC GROWTH*
(PTG) PADA PENDERITA KANKER****SKRIPSI**

Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan
untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi

**UIN SUSKA RIAU****OLEH:****DOA SRI SUCINTA****11661203673**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU**

PEKANBARU**2023**

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR PENGESAHAN**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *POST-TRAUMATIC GROWTH*
(PTG) PADA PENDERITA KANKER****MUNAQASYAH**

Telah diterima dan disetujui untuk Seminar Munaqasyah Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

DOA SRI SUCINTA**11661203673**

Pekanbaru, 6 Juni 2023

PEMBIMBING

RAUDATUSSALAMAH, M.A

NIP. 19791015 200604 2 004



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Doa Sri Sucinta
 NIM : 11661203673
 Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru/11 Juni 1998
 Fakultas/Pascasarjana : Psikologi/Psikologi
 Prodi : Psikologi

Judul ~~Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya*~~

Hubungan Self-Compassion dengan Post-Traumatic Growth (PTG) pada Penderita Kanker

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Penulisan ~~Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya*~~ dengan Judul sebagaimana tersebut diatas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
2. Semua kutipan pada karya tulis ini sudah disebutkan sumbernya.
3. Oleh karena itu ~~Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya*~~ saya ini, nyatakan bebas dari plagiat.
4. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan ~~Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya*~~ saya tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaean dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Pekanbaru, 12 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Doa Sri Sucinta

DOA SRI SUCINTA

NIM: 11661203673

Hak Cipta dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PENGESAHAN PENGUJI

Skrripsi yang ditulis oleh :

Nama Mahasiswa : DOA SRI SUCINTA
 NIM : 11661203673
 Judul Skripsi : Hubungan Self-Compassion dengan Post-Traumatic Growth (PTG) pada Penderita Kanker.

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi.

Diuji pada :

Hari, Tanggal : Selasa / 27 June 2023
 Bertepatan dengan : 8 Zulhijjah 1444 H

TIM PENGUJI

Ketua,

Dr. Sri Wahyuni, MA, M.Psi., Psikolog
 NIP. 198006162006042002

Sekretaris,

Raudatussalamah, M.A
 NIP. 19710152006042004

Penguji I,

Anggia Kargenti Evanurul Maretih, M.Si
 NIP. 198103122008012013

Penguji II,

Dr. Diana Elfida, M.Si., Psikolog
 NIP. 197112091998032002

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta dimiliki UIN Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Telah

Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Diuji pada :

Hari, Tanggal

Bertepatan dengan

TIM PENGUJI

Ketua,

Dr. Sri Wahyuni, MA, M.Psi., Psikolog
 NIP. 198006162006042002

Sekretaris,

Raudatussalamah, M.A
 NIP. 19710152006042004

Penguji I,

Anggia Kargenti Evanurul Maretih, M.Si
 NIP. 198103122008012013

Penguji II,

Dr. Diana Elfida, M.Si., Psikolog
 NIP. 197112091998032002

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

MOTTO

﴿قُلْ يُعْبَادِي الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا ۗ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ﴾

Terjemahannya: Katakanlah: "Hai hamba-hamba-Ku yang malampaui batas terhadap diri mereka sendiri, janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya Allah mengampuni dosa-dosa semuanya. Sesungguhnya Dialah Yang Maha Pengampun lagi Maha Penyayang. (QS. Az-Zumar : 53)

Peristiwa yang tidak menyenangkan dapat terjadi pada siapa saja, tidak terkecuali diri saya sendiri. Adanya gejolak emosi berupa sedih, kecewa, marah, dan frustrasi adalah hal yang wajar bila kita menghadapi peristiwa yang tidak menyenangkan. Akan tetapi, penting diingat pula bahwa hal tersebut harus kita alami bila ingin menjadi sosok yang lebih baik lagi. Selama proses penulisan skripsi ini, saya banyak mempelajari akan hal tersebut. Potongan surat Ali ‘Imran di atas juga banyak memberikan dorongan pada saya untuk kembali tegak. Hal ini juga dialami oleh subjek pada penelitian ini yakni penderita kanker. karena itu jangan lupa untuk meluangkan waktu di setiap harinya untuk bersyukur dan lebih mengasihi diri sendiri.



PERSEMBAHAN

Karya tulis ini peneliti persembahkan untuk orangtua penulis yakni Sri Endang Komita yang senantiasa mendampingi, mendukung, memahami, dan mendoakan peneliti tiada henti selama proses karya tulis dilaksanakan. Untuk mama, terima kasih banyak sudah menjadi pohon paling kuat sepanjang masa.

Untuk pembimbing skripsi terbaik, Ibu Raudah. Terima kasih banyak sudah sangat sabar dalam membantu dan mendampingi saya, bu. Ibu membantu saya dalam banyak hal dan saya sangat bersyukur telah dipertemukan dengan ibu sebagai pembimbing skripsi saya.

Untuk narasumber skripsi, Ibu Anggia dan Ibu Diana. Terima kasih banyak atas dukungan dan pengertiannya, bu. Saya bersyukur dapat diuji oleh ibu dan memperoleh banyak ilmu serta perspektif baru lainnya terkait penelitian saya.

Terakhir, untuk diri saya sendiri. Tiba di titik ini bukanlah langkah yang mudah, banyak emosi yang tertumpahkan selama prosesnya dan ada yang baik juga buruk. Ketika kamu membuka skripsi ini, jadikanlah ini sebagai pengingat serta pembelajaran untuk tahap kehidupan selanjutnya. Saya harap, kamu akan membacanya dengan senyum dan rasa syukur.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur peneliti ucapkan pada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing manusia dari alam kegelapan ke alam yang penuh cahaya.

Skripsi ini berjudul “Hubungan *Self-Compassion* dengan *Post-traumatic Growth* (PTG) pada Penderita Kanker”. Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari berbagai dorongan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Khairunas Rajab, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau atas dukungannya untuk seluruh mahasiswa.
2. Bapak Dr. Kusnadi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Wakil Dekan I Bapak Dr. H. Zuriatul Khairi, M.Ag., Wakil Dekan II Ibu Dr. Vivik Sofiah, M.Si., dan Wakil Dekan III Ibu Kuslenita Muda, M.Sc. atas dukungannya untuk seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Ibu Raudatussalamah, M.A selaku pembimbing, terima kasih atas setiap waktu, bimbingan, arahan, bantuan, serta dukungan yang telah ibu berikan dengan sabar dari awal hingga akhir penelitian skripsi ini. Mohon maaf peneliti yang sebesar-besarnya jika selama proses bimbingan, terdapat kesalahan disengaja ataupun tidak disengaja yang telah dilakukan.

4. Ibu Anggia Kargenti Evanurul Maretih, M.Si dan Ibu Dr. Diana Elfida, M.Si., Psikolog selaku narasumber, terima kasih atas setiap waktu, masukan, pemikiran, saran, serta dukungan yang telah diberikan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Indah Damayanti, M.Psi dan Ibu Ikhwanisifa, M.Psi, selaku Penasehat Akademik. Terima kasih banyak atas bimbingan, dukungan, serta nasehat yang diberikan kepada peneliti dari awal hingga akhir perkuliahan.
6. Mama tercinta Dr. Sri Endang Kornita, S.E., M.Si yang senantiasa menemani, mendengarkan, mengajarkan, membantu, dan peneliti. Semoga Allah SWT turut melimpahkan kasih sayang serta kesehatan pada mama. Mohon maaf atas segala hal yang telah terjadi, semoga kita senantiasa kuat. Terima kasih ma, sudah mau menjadi pohon yang kokoh untuk kami semua. Peneliti sangat bersyukur telah dipertemukan oleh Allah SWT pada mama.
7. Nenek dan Mbak tercinta, serta adik-adik tersayang peneliti; Dzikir Sumayyah, D. Daffa Almutahajjid, Ibrahim Nikmatul Abid, dan Habibie Agha Alamghir,



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Prima kasih karena telah menjadi adik yang baik dan mendukung kakaknya dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Rumah Singgah Kanker yang selalu memberikan semangat serta menginspirasi peneliti.

Sahabat-sahabat dan teman peneliti yang selalu memberikan semangat, dukungan, canda tawa, serta saling menemani saat suka maupun duka di setiap waktu. Semoga kita semua dapat bertumbuh dan berkembang menjadi lebih baik serta mampu meraih impian di masa yang akan datang.

Peneliti masih menyadari akan masih adanya keterbatasan begitupula dengan skripsi ini yang kurang dari kesempurnaan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat dalam pengetahuan bagi perkembangan keilmuan psikologi, begitupun dengan berbagai pihak terkait dan pembaca pada umumnya.

Wassalaamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh.

UIN SUSKA RIAU

Pekanbaru, April 2023



DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan Pembimbing.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Plagiasi	iii
Halaman Lembar Pengesahan.....	iv
Motto.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran.....	xv
Abstrak.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Keaslian Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. <i>Post-traumatic Growth</i>	12
1. Pengertian <i>Post-traumatic Growth</i>	12
2. Domain <i>Post-traumatic Growth</i>	13
3. Faktor <i>Post-traumatic Growth</i>	15
B. <i>Self-Compassion</i>	20
1. Pengertian <i>Self-Compassion</i>	20
2. Komponen <i>Self-Compassion</i>	21
C. Kerangka Berpikir.....	23
D. Hipotesis	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Identifikasi Variabel Penelitian	28
C. Definisi Operasional	29

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

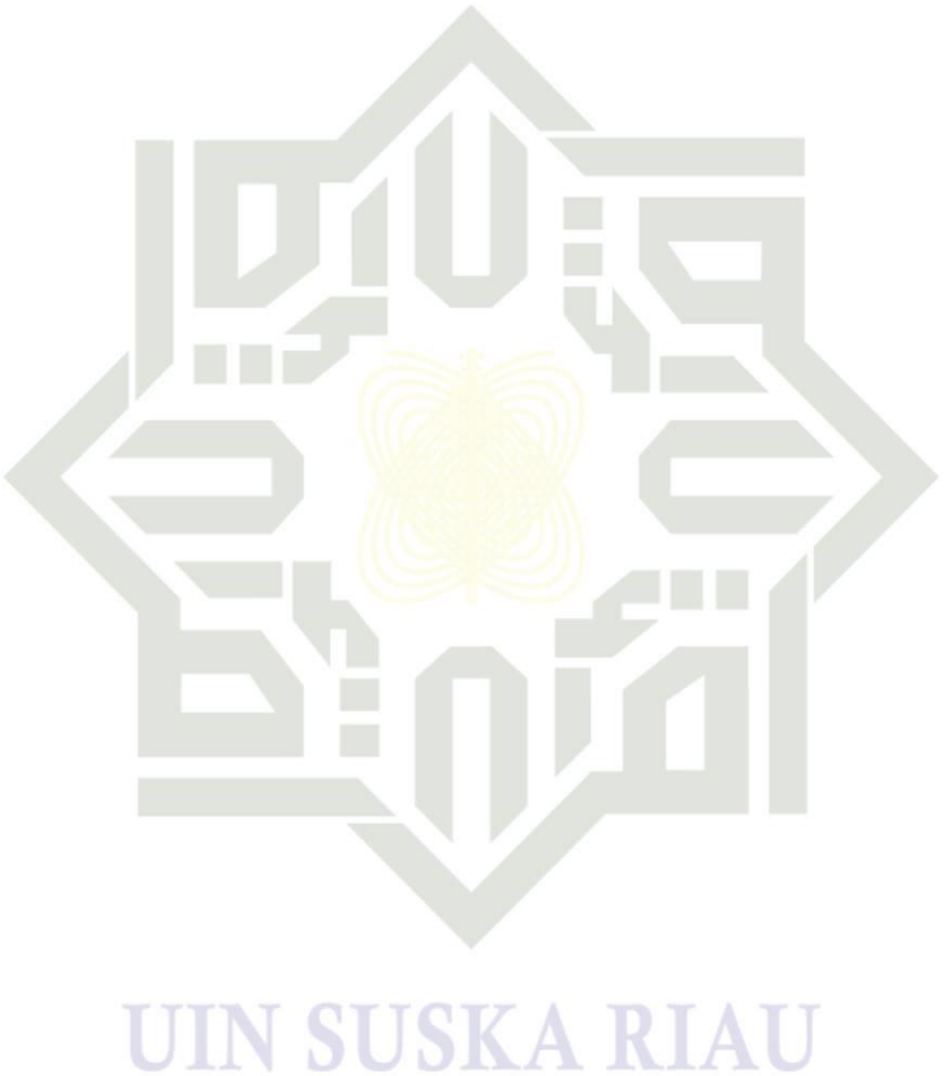


Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. <i>Post-traumatic Growth</i>	29
2. <i>Self-Compassion</i>	29
D. Subjek Penelitian	30
1. Populasi Penelitian.....	30
2. Sampel dan Teknik Penelitian.....	31
E. Metode Pengumpulan Data.....	32
F. Instrumen Penelitian	33
1. Skala <i>Post-traumatic Growth</i>	33
2. Skala <i>Self-Compassion</i>	34
G. Uji Coba Alat Ukur.....	35
H. Validitas dan Reliabilitas	36
1. Uji Validitas	36
2. Uji Daya Diskriminasi Aitem.....	37
3. Uji Reliabilitas	39
I. Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Pelaksanaan Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian.....	42
1. Deskripsi Subjek Penelitian	42
2. Uji Asumsi	44
a. Uji Normalitas.....	44
b. Uji Linearitas.....	45
3. Uji Hipotesis.....	46
4. Kategorisasi Data Penelitian	47
a. Kategorisasi <i>Post-traumatic Growth</i> (PTG)	48
b. Kategorisasi <i>Self-Compassion</i>	50
C. Analisis Tambahan	52
1. Sumbangan Efektif Variabel <i>Self-Compassion</i> terhadap <i>Post-traumatic Growth</i> (PTG).....	52
2. Korelasi Antara Variabel serta Komponen <i>Self-Compassion</i> dan Variabel serta Aspek <i>Post-traumatic Growth</i> (PTG).....	52
3. Analisis Perbedaan Antar Data Demografi dengan <i>Self-Compassion</i> dan <i>Post-traumatic Growth</i> (PTG).....	54
D. Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
1. Kepada Penderita Kanker.....	69
2. Kepada Peneliti Selanjutnya	69

DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	77



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





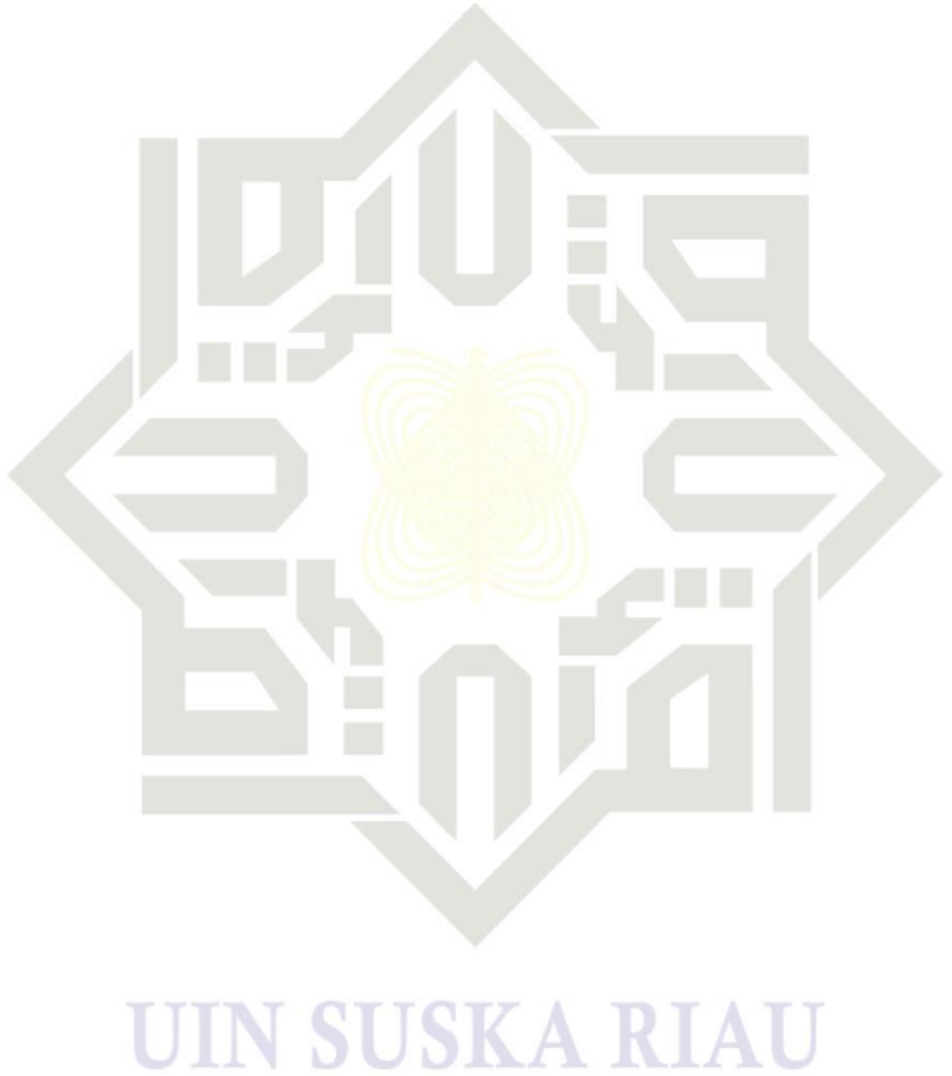
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Total Pasien dan Kunjungan Pertahun Pasien Kanker Rawat Jalan RSUD Arifin Achmad Pekanbaru tahun 2019.....	30
Tabel 3.2	<i>Blueprint Post-Traumatic Growth Inventory</i> (PTGI).....	34
Tabel 3.3	<i>Blueprint Self-Compassion Scale – Short Form</i> (SCS – SF).....	35
Tabel 3.4	<i>Blueprint Post-Traumatic Growth Inventory</i> (PTGI) (Setelah Uji Coba).....	38
Tabel 3.5	<i>Blueprint Post-Traumatic Growth Inventory</i> (PTGI) (Untuk Penelitian).....	38
Tabel 3.6	<i>Blueprint Self-Compassion Scale – Short Form</i> (SCS – SF) (Setelah Uji Coba).....	38
Tabel 3.7	<i>Blueprint Self-Compassion Scale – Short Form</i> (SCS – SF) (Untuk Penelitian).....	39
Tabel 4.1	Karakteristik Subjek Penelitian	43
Tabel 4.2	Uji Normalitas.....	45
Tabel 4.3	Uji Linearitas	46
Tabel 4.4	Rumus Kategorisasi	48
Tabel 4.5	Gambaran Data Hipotetik dan Empirik <i>Post-Traumatic Growth</i> (PTG)	48
Tabel 4.6	Kriteria Kategorisasi Variabel <i>Post-Traumatic Growth</i> (PTG).....	49
Tabel 4.7	Gambaran Data Hipotetik dan Empirik <i>Self-Compassion</i>	50
Tabel 4.8	Kriteria Kategorisasi Variabel <i>Self-Compassion</i>	51
Tabel 4.9	Korelasi Antara Komponen <i>Self-Compassion</i> dan Domain <i>Post-Traumatic Growth</i> (PTG)	53
Tabel 4.10	Uji Perbedaan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Tabel 4.11	Uji Perbedaan Berdasarkan Usia	56
Tabel 4.12	Uji Perbedaan Berdasarkan Jenis Kanker.....	57
Tabel 4.13	Uji Perbedaan Berdasarkan Status Pekerjaan	58

Table 4.14 Uji Perbedaan Berdasarkan *Time Since Event* (TSE)..... 58



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	Pedoman Wawancara Awal.....	78
LAMPIRAN B	Lembar Validasi Skala <i>Post-Traumatic Growth</i> (PTG)	79
LAMPIRAN C	Lembar Validasi Skala <i>Self-Compassion</i>	88
LAMPIRAN D	Instrumen Penelitian (<i>Try Out</i>).....	99
LAMPIRAN E	Data <i>Try Out</i>	105
LAMPIRAN F	Validitas dan Reliabilitas.....	110
LAMPIRAN G	Instrumen Penelitian	113
LAMPIRAN H	Data Penelitian.....	119
LAMPIRAN I	Normalitas	126
LAMPIRAN J	Linearitas	131
LAMPIRAN K	Hipotesis	135
LAMPIRAN L	Kategorisasi Subjek Penelitian	137
LAMPIRAN M	Sumbangan Efektif <i>Self-Compassion</i> terhadap <i>Post-Traumatic Growth</i> (PTG).....	141
LAMPIRAN N	Korelasi Antar Variabel Serta Komponen <i>Self-Compassion</i> dan Variabel Serta Domain <i>Post-Traumatic Growth</i> (PTG).....	144
LAMPIRAN O	Perbedaan Antara Data Demografi dengan <i>Self-Compassion</i> dan <i>Post-Traumatic Growth</i> (PTG).....	147
LAMPIRAN P	Surat Penelitian.....	152

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *POST-TRAUMATIC GROWTH* (PTG) PADA PENDERITA KANKER

Oleh:

Doa Sri Sucinta

(doassucinta@gmail.com)

Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

ABSTRAK

Post-traumatic Growth (PTG) merupakan kemampuan yang sangat bermanfaat bagi penderita kanker dalam menjalani perubahan pola hidup, sehingga dapat meringankan kendala fisiologis, psikologis, serta sosiologis, dan berkembang menjadi sosok yang lebih baik pasca mengalami kanker. Salah satu hal yang dapat membantu tercapainya PTG ialah kestabilan emosional dan peningkatan emosi positif melalui *self-compassion*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *self-compassion* dengan PTG pada penderita kanker. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional dengan alat pengumpulan data berupa skala PTGI (*Post-traumatic Growth Inventory*) yang telah dimodifikasi oleh Putri & Raudatussalimah (2017) untuk mengukur PTG dan SCS – SF (*Self-Compassion Scale – Short Form*) yang telah diadaptasi dan dimodifikasi menggunakan *CAT translation tool professional* untuk mengukur *self-compassion*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 50 penderita kanker dengan teknik pengambilan sampel yaitu kuota sampling. Teknik analisis data yang digunakan ialah korelasi *product moment*. Hasil analisis menunjukkan nilai $r = 0,548$ ($p = 0,000 < 0,005$). Hal ini menandakan bahwa PTG memiliki hubungan yang signifikan dengan *self-compassion*. Hasil penelitian menunjukkan *self-compassion* dapat membantu terbentuknya kemampuan PTG yang membuat penderita kanker lebih mampu berbuat baik pada dirinya (*self-kindness*), menyadari bahwa keadaan traumatik dapat dialami oleh siapa saja (*common humanity*), serta memandang keadaan traumatik dengan lebih objektif (*mindfulness*). Adanya dukungan positif yang diberikan *self-compassion* pada PTG penderita kanker dapat membantu dalam meningkatkan emosi positif secara psikologis serta fisiologis dan mencegah terjadinya *recurrence* (kekambuhan) ataupun *hyperarousal*. Oleh karena itu, penderita kanker diharapkan dapat lebih mengembangkan *self-compassion* guna tercapainya kemampuan PTG.

Kata Kunci: *Self-Compassion*, *Post-traumatic Growth*, Kanker.

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-COMPASSION WITH POST-TRAUMATIC GROWTH (PTG) IN CANCER PATIENTS

Oleh:

Doa Sri Sucinta

(doassucinta@gmail.com)

Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

ABSTRAK

Post-traumatic Growth (PTG) is an ability that can help cancer patients adjust to a new lifestyle, eliminate physiological, psychological, and sociological constraints, and become better individuals. PTG can be achieved through emotional stability and increased positive emotions through self-compassion. This study determined the relationship between self-compassion and PTG in cancer patients. This study is a correlational quantitative study with data collection tools in the form of the PTGI (Post-traumatic Growth Inventory) scale which has been modified by Putri & Raudatussalamah (2017) to measure PTG and SCS - SF (Self-Compassion Scale - Short Form) which has been adapted and modified with CAT translation tool professional to measure self-compassion. Based on quota sampling, 50 cancer patients were sampled in this study. The data analysis technique used was a product-moment correlation. The analysis showed $r = 0.548$ ($p = 0.000 < 0.005$). This indicates that PTG has a significant relationship with self-compassion. The results showed that self-compassion can help form PTG abilities that make cancer patients more able to be kind to themselves (self-kindness), realize that traumatic situations can be experienced by anyone (common humanity), and view traumatic situations more objectively (mindfulness). The positive support provided by self-compassion in PTG with cancer can increase positive emotions psychologically and physiologically and prevent recurrence or hyperarousal. Cancer patients are therefore expected to develop self-compassion to achieve PTG.

Keywords: Self-Compassion, Post-Traumatic Growth, Cancer.

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Penyakit terminal adalah keadaan sakit yang ditandai dengan penurunan fisiologis, psikologis, serta spiritual, dan tidak adanya harapan untuk sembuh bagi penderita (*depkes.go.id*). Salah satu jenis penyakit terminal ialah kanker. Menurut *World Health Organization* (selanjutnya ditulis WHO, 2018), kanker ditandai dengan adanya pertumbuhan sel abnormal di luar batas yang dapat menyerang bagian tubuh dan atau organ lain. WHO menambahkan bahwa angka kematian akibat kanker pada tahun 2019 terdata 9,6 juta sementara di tahun 2014 terdata 7,4 juta. Hal ini menjadikan kanker sebagai penyebab kedua dari kematian di dunia.

Riset Kesehatan Dasar (2019) tahun 2018 menunjukkan peningkatan prevalensi kanker dan tumor di Indonesia sebesar 1,79 per 1000 penduduk dibandingkan tahun 2013 yaitu 1,4 per 1000 penduduk. Kondisi ini menjadikan kanker sebagai salah satu isu kesehatan tertinggi di Indonesia. Berdasarkan data rekam medik RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau, beberapa tahun terakhir terjadi kenaikan pada pasien kanker rawat jalan. Tahun 2016 terdapat 1.832 pasien, tahun 2017 terdapat 2.125 pasien, tahun 2018 terdapat 2.174 pasien, dan tahun 2019 terdapat 3.070 pasien. Berdasarkan data tersebut diketahui bahwa prevalensi penderita kanker di Pekanbaru terus meningkat setiap tahun.



Bersamaan dengan peningkatan prevalensi pasien kanker di Indonesia, angka kematian akibat kanker di Pekanbaru juga mengalami peningkatan setiap tahun. Pada tahun 2016 tercatat 170 kematian, kemudian terjadi peningkatan di tahun 2017 menjadi 233 kematian. Hal ini berlanjut di tahun 2018 dengan 364 kematian dan 395 kematian pada tahun 2019 (*Medical Record RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau*, 2019).

Kanker tidak hanya memengaruhi kesehatan fisiologis, namun juga sosial dan psikologis. Secara fisiologis, penderita kanker mengalami penuaan dini organ, sistem kekebalan tubuh terganggu, serta perubahan kulit dan rambut (Aziz, 2007). Selanjutnya, pengaruh fisiologis yang mengikuti kanker ini akan sulit ditangani bila turut memengaruhi fungsi superior individu. Berdasarkan Calhoun & Tedeschi (2006), fungsi superior merupakan kemampuan individu dalam berpikir, intuisi, dan merasakan. Tidak hanya itu, Ntinga & Maree (2015) menemukan bahwa perubahan fisiologis membuat penderita kanker sering mengeluh sakit dan kelelahan, sehingga aktivitas semakin terbatas.

Adanya keterbatasan aktivitas dapat memengaruhi individu dalam menyadari kemampuan diri (*personal strength*). Hal ini menyebabkan penderita kanker lebih bersikap kritik pada diri sendiri dengan merasa kehilangan identitas serta merasa bersalah karena ketidakmampuan dalam beraktivitas (Gorman et al., 2018). Selain itu, penderita kanker juga mengalami berbagai reaksi psikologis berupa emosi negatif seperti ketakutan, kecemasan, kejenuhan, kesepian, hingga depresi sebab dituntut untuk mengubah pola hidupnya (Stanton et al., 2015). Perubahan dalam pola hidup

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Sebagai bentuk terpengaruhnya fungsi superior dapat menjadi pengalaman traumatik bagi penderita kanker. Selain itu, berbagai pola hidup baru pun harus dijalani seperti konsumsi makanan, waktu tidur, olahraga rutin, hingga pengobatan teratur di rumah sakit (Tsay, Ko, & Lin, 2017).

Meskipun perubahan pola hidup ini mendatangkan kejenuhan, pengalaman traumatik yang dialami penderita kanker tetap harus dijalani. Pengalaman tersebut dilalui agar penderita kanker terhindar dari *metastasis* (penyebaran sel kanker). Selain itu, apabila emosi negatif pasca perubahan pola hidup diabaikan, maka efek jangka panjang kanker pun akan meningkat. Hal ini karena kondisi psikologis serta emosional sangat memengaruhi penderita dalam beradaptasi dengan kanker. Haidinger & Bauerfeind (2019) menemukan beberapa efek jangka panjang bagi penderita kanker, yaitu kelelahan dan depresi (79%), gangguan tidur (77%), kejenuhan (76%), nyeri (72 – 75%), dan gejala neuropati (65 – 69%). Sebanyak 21,7% penderita kanker juga mengalami *Post-Traumatic Stress Disorder* (selanjutnya ditulis PTSD) setelah enam bulan (Chan et al., dalam Peters, 2017). Salah satu penyebabnya ialah ketidakterbukaan penderita kanker pada orang sekitarnya (Cordova et al., 2007). Oleh sebab itu, adanya kemampuan untuk berkembang menjadi individu yang lebih baik menjadi penting bagi penderita kanker.

Proses perubahan positif setelah mengalami pengalaman traumatik dikenal dengan *Post-traumatic Growth* (selanjutnya ditulis PTG) (Calhoun & Tedeschi, 2006). PTG yang dialami oleh penderita kanker dapat memiliki tahapan yang berbeda,

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Sebagaimana hasil penelitian Rahmah & Widuri (2011). Selain itu, PTG dapat terjadi pada penderita kanker bahkan selama proses pengobatan. Hal ini dikarenakan penderita harus berproses untuk menerima kanker dengan membangun kembali tujuan dan pandangan positif serta optimis (Cinar et al., 2018). Lebih lanjut, Tedeschi dan Calhoun (2004) menggunakan PTG sebagai konsep untuk menggambarkan fenomena pasca trauma karena lebih menekankan proses sebagai salah satu cara mengatasi trauma. PTG terdiri dari berbagai fungsi superior yaitu *personal strength, new possibilities, a changed sense of relationships with others, appreciation of life and changed sense of priorities*, dan *spiritual development* (Tedeschi & Calhoun, 1996). Dengan begitu, adanya proses pengembangan PTG pun menjadi bermakna sebab dapat mengatasi kendala dalam reaksi emosional dan keberfungsian pada penderita kanker.

Dalam penelitiannya, Subagiyo & Hartini (2017) menemukan bahwa penderita kanker mengalami PTG dengan proses yang berbeda, sehingga akan terdapat fungsi superior yang lebih menonjol. Meskipun begitu, fungsi superior pada individu saling berkaitan. Oleh karena itu, penderita kanker yang mampu mencapai PTG adalah mereka yang mampu melakukan paling sedikit satu dari lima perkembangan dan perubahan positif seperti lebih mengetahui kemampuan diri, menemukan hal baru dalam kehidupan, peningkatan keterikatan dengan lingkungan, lebih memaknai berbagai hal dalam kehidupan, serta penguatan spiritualitas. Begitu pula dengan perkembangan dalam bentuk lain pada fungsi superior individu sebagai wujud perjuangan setelah mengalami pengalaman traumatik terkait kanker.

Salah satu cara mengembangkan kemampuan PTG dengan meningkatkan emosi positif dalam proses perenungan pasca operasi (Mahleda & Hartini, 2012). Hal ini dikarenakan penderita kanker pada dasarnya memiliki kondisi emosional yang kurang stabil karena perubahan fisiologis yang mengikuti kanker (Stanton et al., 2015). Agar terhindarnya kondisi yang lebih buruk seperti munculnya gangguan psikologis, penderita kanker memerlukan kemampuan PTG. Salah satu kemampuan untuk meningkatkan emosi positif agar PTG tercapai ialah dengan mengasihi diri atau *self-compassion*. Berdasarkan penelitian Kearney & Hicks (2017), *self-compassion* dianggap sebagai strategi yang kuat untuk mengelola emosi dan psikologis penderita kanker, serta meringankan kendala fisiologis. Oleh karena itu, *self-compassion* menjadi bermakna dalam pengembangan PTG penderita kanker sebab dapat lebih terdorong untuk melihat sisi positif dari peristiwa traumatik yang dialaminya.

Selain itu, hasil temuan Wong & Yeung (2017) dan Fatahtya & Annatagia (2018) menunjukkan bahwa *self-compassion* memiliki keterkaitan dengan PTG. Hal tersebut menunjukkan penderita kanker dapat mengembangkan kemampuan PTG melalui peningkatan emosi positif dari *self-compassion*. *Self-compassion* adalah sebuah kemampuan dalam melihat diri sendiri tanpa melibatkan evaluasi dari kelayakan diri (Neff, 2003a; 2003b dalam Neff & Vonk, 2009). Berdasarkan Gilbert (2000 dalam Hoffman et al., 2015), *self-compassion* termasuk dalam faktor utama untuk menghadapi peristiwa negatif seperti kegagalan, kesulitan, ataupun penderitaan dalam hidup yang berpengaruh pada reaksi emosional. Neff (2011) juga menambahkan bahwa *self-*

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Self-compassion dianggap sebagai sarana yang kuat untuk mengatasi emosi negatif yang dirasakan. Hal ini dikarenakan titik awal dari *self-compassion* ialah dengan berhenti memandang diri sebagai sosok yang paling menderita.

Neff (2003) kemudian memaparkan bahwa terdapat tiga komponen *self-compassion* yaitu *self-kindness*, *common humanity*, dan *mindfulness*. Neff menjelaskan bahwa antar individu memiliki kemampuan serta proses *self-compassion* yang berbeda, namun setiap komponennya saling berhubungan. Hal ini menyebabkan terdapat berbagai penggambaran dari individu dengan kemampuan *self-compassion*. Bagi penderita kanker, kemampuan *self-compassion* akan terlihat melalui sikap memahami, menenangkan, memelihara diri sendiri, mengakui bahwa pengalaman traumatik dapat dialami oleh setiap individu, ataupun kemahiran dalam menyeimbangkan pemikiran serta emosional secara objektif. Begitupun dengan bentuk lain yang dilakukan individu pada dirinya sendiri setelah mengalami pengalaman traumatik terkait kanker.

Kemampuan *self-compassion* sangat dibutuhkan oleh penderita kanker guna membantu perkembangan PTG. *Self-compassion* juga dikenal sebagai resiliensi emosional yang mengubah cara individu berhubungan dengan diri serta kehidupan agar menemukan kestabilan emosi dan mencapai kebahagiaan (Neff, 2011). Seperti halnya penelitian Neff (2009) yang menyatakan bahwa *self-compassion* mampu menurunkan ketakutan, kecemasan, hingga depresi. Neff turut menambahkan bahwa *self-compassion* juga dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis, kebahagiaan, optimisme, rasa ingin tahu, hingga interaksi interpersonal. *Self-compassion* berperan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Sebagai penyeimbang keadaan emosional penderita kanker dengan mengurangi emosi negatif dan meningkatkan emosi positif. Dengan begitu, individu yang telah mengembangkan kemampuan *self-compassion* pun dapat memunculkan keinginan untuk berkembang secara positif bersama dengan pengalaman kanker yang dimiliki.

Berdasarkan pemaparan di atas, dapat diketahui bahwa penderita kanker mengalami berbagai perubahan dalam kehidupan. Apabila reaksi psikologis pada penderita kanker tidak ditangani sebagaimana perubahan fisiologis, maka kemungkinan munculnya gangguan psikologis pun akan meningkat. Ketahanan yang lebih kuat dapat diperoleh penderita kanker melalui kemampuan yang bersumber dari diri sendiri. Melalui kemampuan *self-compassion*, individu mampu bersikap adil pada diri sendiri setelah melalui pengalaman traumatik akan kanker. *Self-compassion* yang dikembangkan oleh penderita kanker diharapkan mampu memberikan keseimbangan secara emosional, yang kemudian tumbuh ke arah positif sehingga dapat mengembangkan PTG. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk meneliti “Hubungan *Self-Compassion* dengan *Post-traumatic Growth (PTG)* pada Penderita kanker”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas, maka dapat dirumuskan masalah penelitian yaitu apakah terdapat hubungan *self-compassion* dengan *post-traumatic growth (PTG)* pada penderita kanker?

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-compassion* dengan *post-traumatic growth* (PTG) pada penderita kanker.

D. Keaslian Penelitian

Penelitian yang berkaitan dengan *post-traumatic growth* (PTG) lebih banyak dilakukan secara kualitatif dibandingkan kuantitatif. Sementara itu terdapat pula beberapa penelitian yang menghubungkannya dengan *self-compassion*. Penelitian sebelumnya dilakukan oleh Rahmah & Widuri (2011) dengan judul penelitian *Post-traumatic Growth* pada Penderita Kanker Payudara. Hasil penelitian dengan metode kualitatif ini menunjukkan gambaran PTG penderita kanker payudara yang tinggi. Penderita kanker payudara dapat mencapai PTG. Secara gambaran umum, perubahan positif yang dialami bermula dari sikap *tawakkal* akan penyakit serta memperkuat ibadah *sunnah*, kemudian bersikap optimis akan kehidupan, lebih menghargai kehidupan, serta peningkatan prososial.

Mahleda & Hartini (2012) juga melakukan penelitian secara kualitatif terkait PTG. Penelitian Mahleda & Hartini berjudul *Post-Traumatic Growth* pada Penderita Kanker Payudara Usia Dewasa Madya. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perempuan dewasa madya dapat mencapai PTG meski dalam kondisi berbeda-beda. Hal ini diwujudkan melalui peningkatan emosi positif setelah melakukan perenungan



ai operasi yang dilakukan, sebab emosi positif kemudian mendukung perempuan yang waspada dalam membangun pandangan positif tentang hidupnya.

Selanjutnya, penelitian yang dilakukan oleh Kearney & Hicks pada tahun 2017 menggunakan metode kuantitatif. Dalam penelitian yang berjudul *Self-Compassion and Breast Cancer in 23 Cancer Respondents: Is the Way You Relate to Yourself a Factor in Disease Onset and Progress?*, keduanya menemukan bahwa kemampuan *self-compassion* memiliki implikasi yang kuat terhadap keadaan psikologis penderita kanker seperti meningkatkan emosi positif dan mengurangi keluhan yang bersifat fisiologis. Sehingga Kearney & Hicks menganjurkan penggunaan strategi *self-compassion* kepada penderita kanker oleh pihak kesehatan yang menangani.

Pada tahun 2017, Wong & Yeung melakukan penelitian kuantitatif terkait *Self-Compassion and Post-traumatic Growth: Cognitive Processes as Mediators*. Dalam penelitiannya, diketahui bahwa *self-compassion* dan PTG memiliki asosiasi yang kuat. Selain itu, Wong & Yeung juga menemukan bahwa berpikir positif dan pencarian makna hidup secara signifikan memiliki asosiasi dengan PTG. Komponen positif dari *self-compassion* signifikan terhadap tingkat PTG yang tinggi. Sebaliknya, komponen negatif dari *self-compassion* tidak signifikan terhadap PTG.

Pada tahun 2018, Fatahya & Annatagia melakukan penelitian terkait Hubungan antara *Self-Compassion* dengan PTG pada Wanita yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Pacaran. Dalam naskah publikasi penelitiannya, diketahui bahwa keduanya

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

memiliki hubungan positif. Ketika *self-compassion* dari wanita yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran tinggi, begitupula dengan pertumbuhan pasca trauma yang terjadi. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan bahwa wanita yang menjadi korban tersebut kini tidak lagi berkomunikasi dengan pelaku kekerasan. Sementara komponen *self-compassion* yang memberikan kontribusi terbanyak dalam PTG ialah *common humanity*.

Penelitian-penelitian yang dipaparkan tersebut akan menjadi acuan dalam mengembangkan sebuah penelitian yang berbeda dibandingkan sebelumnya. Perbedaan pada penelitian sebelumnya terletak pada metode, subjek, dan tempat dilaksanakannya penelitian. Peneliti melakukan penelitian dengan metode kuantitatif korelasional, dengan subjek ialah penderita kanker yang menjalani pengobatan di Kota Pekanbaru, Provinsi Riau.

E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan dalam psikologi, khususnya psikologi positif dan klinis mengenai *self-compassion* dan *post-traumatic growth* (PTG) pada penderita kanker. Selain itu hasil penelitian ini juga dapat dilanjutkan dengan penelitian lain yang dilakukan pada kelompok subjek dengan karakteristik yang berbeda.

2. Manfaat Praktis

- a) Bagi penderita kanker, diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi sehingga senantiasa berusaha mengoptimalkan pertumbuhannya dalam proses mengalami kanker dengan lebih mengasihi, memahami, serta melihat pengalaman akan kanker sebagai sarana untuk berkembang menjadi lebih baik.
- b) Bagi rumah sakit, diharapkan dapat menjadi sarana inspirasi untuk membuat suatu program kegiatan yang dapat meningkatkan PTG bagi penderita kanker. Misalnya dalam membentuk intervensi berupa pelatihan ataupun psikoedukasi terkait *self-compassion* dan keterkaitannya dengan PTG pada penderita kanker.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. *Post-Traumatic Growth*

Pengertian *Post-Traumatic Growth*

Post-Traumatic Growth (selanjutnya ditulis PTG) dipopulerkan oleh Tedeschi & Calhoun pada tahun 1996. Menurut Tedeschi & Calhoun (2004), PTG adalah perubahan positif yang dialami sebagai hasil dari upaya psikologis dan kognitif yang dibuat saat menghadapi situasi yang menantang. Selanjutnya, Tedeschi & Calhoun (2004) menambahkan bahwa PTG adalah upaya untuk beradaptasi dengan keadaan yang sangat negatif dan dapat menimbulkan kesulitan dengan tingkat tinggi pada aspek psikologis. Sehingga PTG tidak hanya kemampuan untuk bangkit kembali pada titik yang sama seperti sebelumnya, namun melebihi diri individu sebelum mengalami kejadian traumatik.

Calhoun & Tedeschi (2006) juga menyebutkan bahwa PTG memiliki dua pengertian penting, yaitu PTG adalah kondisi saat individu mengalami kejadian yang tidak menyenangkan dan PTG adalah suatu bentuk perjuangan. Maka, dapat dikatakan bahwa PTG adalah kemampuan individu untuk bertumbuh menjadi lebih positif setelah mengalami kejadian yang tidak diinginkan dengan turut melakukan perjuangan. Selain itu, Tedeschi & Calhoun (1996) mengungkapkan bahwa PTG adalah hasil perjuangan psikologis terhadap peristiwa yang sangat menantang atau krisis utama dalam kehidupan. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa PTG adalah kemampuan individu untuk mengalami pertumbuhan dan perubahan secara

positif dari berbagai sisi kehidupan sebagai bentuk perjuangan setelah mengalami pengalaman traumatik.

2. Domain Post-Traumatic Growth

Tedeschi & Calhoun (1996) menyebutkan bahwa PTG memiliki lima domain, yaitu:

a) *Personal Strength*

Menurut Linstrom et al., 2011 (dalam Ramos & Leal, 2013), *personal strength* adalah kemampuan individu dalam memahami bahwa dirinya memiliki lebih banyak keterampilan dan kekuatan dibandingkan sebelum mengalami peristiwa traumatis. Perkembangan kemampuan ini berasal dari pemahaman bahwa pengalaman traumatik memang dapat terjadi. Kemudian akan terbangun pemahaman bahwa ketika individu mampu mengatasi pengalaman traumatik tersebut, maka permasalahan lain pun akan dapat diatasi (Tedeschi & Calhoun, 2004).

b) *New Possibilities*

New possibilities adalah kemampuan dalam mengubah asumsi masa lalu dan keyakinan mengarah ke jalur kehidupan baru yang tidak ada sebelum pengalaman traumatik muncul (Tedeschi & Calhoun, 1996; 2004). Perwujudan dari domain ini ada berbagai macam, seperti berkembangnya kebiasaan, aktivitas, hobi, hingga pekerjaan baru yang sebelumnya tidak pernah dilakukan (Tedeschi, et al., 2018).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

c) *A Changed Sense of Relationships with Others*

A changed sense of relationships with others sendiri adalah perubahan yang mana terjadi peningkatan akan kepekaan individu terhadap orang lain yang disertai dengan upaya dalam meningkatkan kualitas hubungan (Collins et al., 1990 dalam Tedeschi & Calhoun, 1996). Ketika individu dihadapkan pada pengalaman traumatis, akan muncul kebutuhan untuk berdiskusi akan konsekuensi dari kejadian-kejadian tersebut (Tedeschi & Calhoun, 1996). Hal ini kemudian dapat menyebabkan individu menjadi lebih terbuka dibandingkan sebelumnya.

d) *Appreciation of Life and Changed Sense of Priorities*

Appreciation of life and changed sense of priorities adalah rekonstruksi kognitif yang mengarahkan individu untuk lebih mengapresiasi apa yang sebelumnya tidak dianggap penting dan remeh dalam kehidupan (Tedeschi & Calhoun, 2004). Setelah mengalami pengalaman traumatik, individu akan lebih memandang kehidupan sebagai kesempatan kedua. (Tedeschi et al., 2018). Sehingga akan terjadi berbagai perubahan yang berkaitan dengan pandangan serta prioritas individu akan kehidupan.

e) *Spiritual Development*

Tedeschi & Calhoun (2004) memaparkan bahwa *spiritual development* adalah pertumbuhan yang melibatkan pertanyaan eksistensial yang mendasar pada diri sendiri untuk menemukan makna

setelah mengalami kejadian tidak menyenangkan. Perkembangan secara spiritual dapat dialami oleh setiap individu setelah mengalami kejadian tidak menyenangkan, bahkan pada individu yang tidak memiliki agama (Tedeschi & Calhoun, 2004; Tedeschi et al., 2018). Iman dalam entitas keagamaan yang lebih tinggi dapat meningkat setelah trauma dan juga berkontribusi sebagai mekanisme koping (Calhoun & Tedeschi, 2001 dalam Ramos & Leal, 2013).

Berdasarkan uraian di atas, dapat disimpulkan PTG memiliki lima domain yang terdiri dari *personal strength, new possibilities, a changed sense of relationships with others, appreciation of life and changed sense of priorities, dan spiritual development.*

3. Faktor *Post-Traumatic Growth*

Berdasarkan hasil dari beberapa penelitian terdahulu, terdapat berbagai faktor terkait PTG yang kemudian diklasifikasikan menjadi faktor internal dan faktor eksternal:

a) Faktor Internal

1) Harapan

Menurut Synder et al. (2002), individu dengan harapan yang tinggi memiliki semangat dan emosi positif. Selanjutnya, Baglama & Atak (2014) menyatakan bahwa individu yang memiliki harapan berkemungkinan untuk mengalami PTG begitupula dengan konsekuensi positif lainnya. Hal ini dikarenakan individu mampu

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

beradaptasi dengan kondisinya. Selain itu, harapan juga memiliki pengaruh yang cukup kuat terhadap PTG pada penderita kanker yang sudah lanjut usia, sebab harapan juga dijadikan sebagai salah satu bentuk coping (Heidarzadeh, Dadkhah, & Gholchin, 2016).

2) Optimisme

Dalam berbagai penelitian, ditemukan bahwa optimisme memiliki keterkaitan dengan PTG (Zoellner & Maercker, 2006 dalam Ramos & Leal, 2013). Individu yang optimis akan menampilkan karakteristik seperti berusaha memahami kondisi yang dialami, mampu mengekspresikan perasaan positif, dan berkenan mencari dukungan sosial (Prati & Pietrantonio, 2009; Ramos & Leal, 2013). Berbagai hal tersebut yang kemudian berhubungan dengan perkembangan persepsi positif pasca trauma.

3) Agama dan Spiritualitas

Calhoun et al. (2000 dalam Ramos & Leal, 2013) menyatakan bahwa agama dan spiritualitas telah diketahui menjadi faktor penting yang berkontribusi dalam persepsi pertumbuhan. Seperti halnya penelitian yang dilakukan oleh Subandi et al. (2014) terhadap penyintas letusan gunung merapi, dimana agama dan spiritualitas memiliki pengaruh yang kuat terhadap pertumbuhan pasca trauma.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4) Koping Religiusitas

Profitt, Chan, & Calhoun (2007) menemukan bahwa agama berperan sebagai koping dalam menghadapi pengalaman traumatik, seperti koping religiusitas yang digunakan seseorang yang kehilangan anak, pasangan, ataupun teman dekat. Tidak hanya itu, koping religiusitas juga memiliki keterkaitan dengan PTG. Hal ini dikarenakan koping religiusitas merupakan jenis koping yang dapat dengan mudah digunakan oleh individu, baik dalam kehidupan sehari-hari bahkan saat mengalami peristiwa tidak menyenangkan (Prati & Pietrantoni, 2009).

5) Jenis Kelamin

Dalam penelitiannya, Teixeira & Pereira (2013) menemukan bahwa jenis kelamin dapat menjadi faktor yang memengaruhi PTG, begitupula dengan pendidikan. Teixeira & Pereira menambahkan, bahwa faktor lain seperti usia, pendapatan, dan status pernikahan tidak memiliki pengaruh terhadap PTG. Selain itu, wanita diketahui lebih mengekspresikan kesedihannya dibandingkan pria, dimana hal ini dapat memengaruhi wanita dan pria dalam mencapai PTG (Patrick & Henrie, 2016).

6) *Self-Compassion*

Self-compassion adalah salah satu kemampuan dalam melihat diri sendiri tanpa melibatkan evaluasi dari kelayakan diri (Neff, 2003a;

2003b dalam Neff & Vonk, 2009). Penelitian mengindikasikan bahwa *self-compassion* memiliki korelasi yang kuat dengan peningkatan emosi positif dimana semakin tinggi *self-compassion* maka akan terdapat hubungan dengan peningkatan kesejahteraan psikologis, kebahagiaan, optimisme, rasa ingin tahu, dan keterhubungan (Neff, 2009). Sementara peningkatan yang terjadi pada hal tersebut sangat erat kaitannya dengan domain PTG (Tedeschi & Calhoun, 2004). Sejalan dengan Mahleda & Hartini (2012) yang menjelaskan bahwa emosi positif yang dimiliki oleh penderita kanker setelah operasi dan menjalani proses perenungan akan membantu pencapaian PTG.

Selain itu, Wong & Yeung (2017) memaparkan bahwa *self-compassion* berperan sebagai kemampuan individu dalam menghadapi pengalaman traumatik atau traumatis. Berhubungan dengan itu, Fatahtya & Annatagia (2018) menemukan adanya hubungan antara *self-compassion* dengan PTG yang menandakan *self-compassion* dapat menjadi salah satu faktor yang memengaruhi PTG. Hal ini diperkuat dengan penemuan Kearney & Hicks (2017) menjelaskan bahwa *self-compassion* dianggap sebagai strategi yang kuat untuk mengelola emosi dan psikologis penderita kanker, sehingga dapat meringankan kendala fisiologis. Kemampuan pengelolaan emosi yang dilakukan individu melalui *self-compassion* akan menghadirkan kestabilan emosional dan tidak menghindari peningkatan emosi positif

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dimana hal tersebut tentu akan membantu individu untuk lebih mengasihi, memahami, dan peduli dengan diri sendiri sehingga PTG akan dapat tercapai. Maka dari itu, *self-compassion* menjadi salah satu faktor internal yang memengaruhi PTG.

b) Faktor Eksternal

1) Dukungan Sosial

Tanriverd, Savas, & Can (2012) menemukan bahwa dukungan sosial mampu mendukung berkembangnya PTG, namun penderita kanker di Turki belum begitu sadar akan pengaruh dukungan sosial tersebut. Hal ini dapat dikarenakan efek dari dukungan sosial terhadap individu akan berbeda, tergantung pada fase trauma yang tengah dihadapi saat memperoleh dukungan sosial (Prati & Pietrantonio, 2009).

2) *Time Since Event*

Tedeschi et al. (2018) berpendapat bahwa dalam beberapa peristiwa, PTG dapat terjadi langsung atau membutuhkan waktu yang lebih lama. Sebagaimana yang ditemukan Prati & Pietroni (2009) dalam penemuannya, bahwa waktu sejak kejadian traumatis tidak memengaruhi PTG. Kemungkinan hal ini disebabkan oleh karakteristik individu ataupun hal lainnya yang berkaitan dengan individu tersebut. Sehingga waktu memiliki sifat yang tidak pasti, namun tetap berperan penting terhadap PTG.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3) Karakteristik dan Kejadian Traumatis

Kejadian traumatis yang dapat menimpa individu bermacam-macam, sehingga karakteristik yang dimiliki kejadian tersebut pun akan beragam. Petrie et al. (1999 dalam Shafira, 2011) memberikan salah satu perbedaan karakteristik dari kejadian traumatis, yakni antara penelitian pada orang yang menderita penyakit jantung dengan wanita yang menderita kanker payudara.

B. Self-Compassion

1. Pengertian *Self-Compassion*

Compassion adalah kemampuan yang melibatkan sensitivitas terhadap penderitaan yang diikuti dengan keinginan kuat untuk mengurangi penderitaan tersebut (Goetz, Keltner, & Simon-Thomas, 2010 dalam Neff & Dahm, 2015). Menurut Nelson et al. (2017), *self-compassion* adalah kemampuan emosional positif terhadap diri sendiri yang mencakup perasaan kebaikan terhadap diri sendiri dan orang lain. Gilbert (2000 dalam Hoffart et al., 2015) kemudian menjelaskan bahwa *self-compassion* adalah faktor utama dalam menghadapi peristiwa negatif seperti kegagalan, kesulitan, ataupun penderitaan dalam hidup yang memengaruhi reaksi emosional. *Self-compassion* adalah kemampuan individu dalam berperilaku baik pada diri sendiri ketika menghadapi penderitaan atau kegagalan, menyadari pengalaman traumatis dialami setiap manusia, dan dapat memahami pikiran serta perasaan secara seimbang (Neff, 2003).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Selain itu, *self-compassion* adalah salah satu kemampuan yang melihat diri sendiri tanpa melibatkan evaluasi dari kelayakan diri (Neff, 2003a; 2003b dalam Neff & Vonk, 2009). *Self-compassion* ialah sarana yang kuat untuk mengatasi emosi yang sulit, dimana individu dapat terbebas dari siklus destruktif reaktivitas emosional yang sering mengatur kehidupan (Neff, 2011). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa *self-compassion* adalah kemampuan individu dalam mengasihinya serta peduli pada dirinya sendiri dan memahami bahwa pengalaman traumatik merupakan hal yang wajar bagi setiap manusia. Sehingga individu dapat memandang kehidupan secara lebih objektif, bahkan saat pengalaman kehidupan yang tidak menyenangkan.

2. Komponen *Self-Compassion*

Neff (2003) mengemukakan bahwa *self-compassion* melibatkan tiga komponen, antara lain:

a) *Self-Kindness*

Self-kindness adalah kecenderungan untuk peduli dan memahami diri sendiri daripada berperilaku kritis atau menghakimi (Neff, 2009). Bersikap baik pada diri sendiri dapat berupa mengakui perasaan sakit yang tengah dirasakan tanpa adanya bentuk menghakimi diri sendiri (Nelson et al., 2017). Sementara itu kebalikan dari *self-kindness* ialah *self-judgement*, yakni kecenderungan dalam merendahkan dan mengkritik diri sendiri (Neff, 2003). Perilaku inilah yang dapat memunculkan perasaan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

tidak pernah puas pada diri sendiri, baik dalam hal pencapaian ataupun potensi yang dimiliki.

b) *Common Humanity*

Common humanity adalah pengakuan bahwa semua manusia tidak sempurna dan dapat melakukan kegagalan ataupun kesalahan (Neff, 2009). Melalui komponen *common humanity*, individu mengakui bahwa kegagalan atau penderitaan yang dialami merupakan bagian dari pengalaman manusia (Nelson et al., 2017). *Isolation* merupakan kebalikan dari *common humanity*, *isolation* berarti individu melihat ketidaksempurnaan dan kegagalan sebagai sesuatu yang memalukan (Neff, 2003). Oleh sebab itu, individu yang kerap melakukan hal ini seringkali merasa sendirian, terlebih lagi ketika menghadapi kegagalan.

c) *Mindfulness*

Mindfulness merupakan komponen ketiga dari *self-compassion*. *Mindfulness* adalah pemahaman individu akan keadaan dan pengalamannya secara jelas serta seimbang baik yang bersifat positif ataupun negatif (Neff, 2009). Kebalikan dari *mindfulness* ialah *over-identification*. *Overidentification* merupakan kecenderungan individu untuk tenggelam dalam reaksi emosional yang muncul ketika melakukan kesalahan (Neff, 2003). Bila *overidentification* dibiarkan, kemampuan ini akan mendorong individu untuk menyalahkan bahkan memandang rendah diri sendiri.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan uraian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa komponen dari *self-compassion* terdiri dari *self-kindness*, *common humanity*, dan *mindfulness*. Selain itu, penelitian ini dilakukan untuk membuktikan hipotesis penelitian yaitu terdapat hubungan positif antara *self-compassion* dan *post-traumatic growth* (PTG) pada penderita kanker.

C. Kerangka Berpikir

Kanker merupakan salah satu penyakit terminal. Kanker mengakibatkan berbagai perubahan secara fisiologis, sosiologis, hingga psikologis. Tidak hanya itu, penderita kanker akan diminta untuk melakukan berbagai pengobatan baik sebelum maupun sesudah operasi pengangkatan kanker. Sehingga kerap kali perubahan fisiologis yang dialami pada penderita kanker merupakan perubahan yang mengikuti proses pengobatan kanker seperti warna kulit yang berubah, kerontokan rambut, ukuran tubuh, ataupun kehilangan bagian tubuh yang dianggap sebagai identitas diri (Aziz, 2007). Selain itu, penderita kanker akan kesulitan dalam melaksanakan interaksi sosial. Kesulitan dalam berinteraksi ini muncul disebabkan oleh penurunan kemampuan fisik, yang kemudian membuat penderita kanker merasa tidak berdaya dalam melakukan berbagai hal (Yusuf et al., 2013).

Kesulitan dalam beraktivitas dan pengalaman traumatik dalam menghadapi kanker menyebabkan emosi negatif lebih dominan pada diri penderita. Hal ini dikarenakan penderita kanker lebih berfokus pada ketidakberdayaannya. Reaksi emosi negatif yang kemudian ditampilkan oleh penderita kanker berupa ketakutan,

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

cemas, kejenuhan, kesepian, hingga depresi sebab adanya tuntutan dalam mengubah pola hidup (Stanton et al., 2015). Apabila emosi negatif ini tidak diatasi, maka akan berdampak pada efek jangka panjang secara psikologis dimana penderita kanker dapat mengalami kelelahan dan depresi, gangguan tidur, kejenuhan, gejala neuropati (Haidinger & Bauerfeind (2019), hingga PTSD (Chan et al., dalam Peters, 2017). Oleh sebab itu, adanya pengembangan emosi positif pada penderita kanker menjadi sangat bermakna sebab hal ini menandakan bahwa kanker bukan lagi dipandang sebagai pengalaman traumatik, melainkan sebagai pengalaman positif dalam mempertahankan kehidupan.

Kemampuan individu dalam berkembang secara positif pasca pengalaman traumatik lebih dikenal dengan PTG. Menurut Tedeschi & Calhoun (2004), PTG adalah upaya untuk beradaptasi dengan keadaan yang sangat negatif dan dapat menimbulkan kesulitan tingkat tinggi pada aspek psikologis. Perjuangan agar dapat kembali berfungsi bahkan secara lebih baik akan mengarahkan penderita kanker dalam mengembangkan PTG. Keberhasilan penderita kanker dalam mengembangkan PTG turut menandakan bahwa dirinya mampu melakukan paling sedikit satu dari lima fungsi superior. Berbagai bentuk fungsi superior tersebut seperti lebih optimis dan berani dalam menghadapi perubahan (*personal growth*), menjaga pola makan (*new possibilities*), peningkatan prososial (*a changed sense of relationships with others*), lebih memperhatikan kesehatan (*appreciation of life and changed sense of priorities*),



atau penguatan dalam beribadah (*spiritual development*). Begitupula dengan bentuk lainnya setelah mengalami pengalaman traumatik terkait kanker.

Perubahan kehidupan yang datang secara tiba-tiba terkadang menyebabkan penderita kanker sulit untuk bangkit, sehingga hal itu menjadi kendala bagi PTG untuk dapat tercapai. Berdasarkan hal tersebut, individu dengan pengalaman bersama kanker selama minimal 4 bulan hingga 5 tahun yang dikatakan mampu mencapai PTG (Stanton et al., 2015). Agar PTG dapat semakin berkembang, salah satu caranya adalah dengan meningkatkan emosi positif melalui proses perenungan pasca operasi (Mahlela & Hartini, 2012). Sehubungan dengan itu, penelitian Kearney & Hicks (2017) menemukan bahwa *self-compassion* dianggap sebagai strategi yang kuat tidak hanya dalam mengelola serta meningkatkan emosi positif, namun juga dalam menjaga keadaan psikologis serta fisiologis penderita kanker. Adanya pengelolaan emosional disertai dengan peningkatan emosi positif menjadi penting bagi penderita kanker dalam mengatasi emosi negatif yang dialaminya. Oleh karena itu, *self-compassion* menjadi suatu kemampuan yang sangat bermakna dalam mengembangkan PTG.

Selain itu, *self-compassion* dianggap sebagai sarana yang kuat untuk mengatasi emosi negatif, dimana individu dapat terbebas dari siklus destruktif reaktivitas emosional (Neff, 2011). Maka, dapat dikatakan bahwa penderita kanker yang memiliki kemampuan *self-compassion* adalah penderita kanker yang mampu mengembangkan kemampuan memahami diri dengan menyadari usaha yang telah dilakukan (*self-kindness*), menumbuhkan pola pikir yang positif pada sekitar (*common humanity*), atau

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



menyembangkan pemikiran serta emosional melalui proses observasi diri (*mindfulness*). Begitupula dengan bentuk lainnya yang dilakukan penderita pada dirinya sendiri setelah mengalami pengalaman traumatik terkait kanker.

Selain itu, bentuk perwujudan *self-compassion* berkesinambungan dengan PTG. Individu dengan *self-compassion* mampu mengetahui kekuatan yang dimiliki dan mengembangkan sudut pandang baru (Neff, Rude, & Kirkpatrick, 2007). Hal ini dapat ditampilkkan dengan penderita kanker menjadi lebih mengetahui apa yang dapat dirinya lakukan, mengembangkan kebiasaan baru seperti berolahraga maupun mengonsumsi makanan sehat, begitupula dengan berkontribusi dengan lingkungan baru seperti komunitas kanker. Selanjutnya, *self-compassion* juga membentuk individu lebih mengasihi sekitar dan memiliki perilaku altruisme (Dzwonkowska & Zak-Lykus, 2015). Penderita kanker yang berkembang dalam aspek ini dapat menunjukkan perilaku seperti memiliki keinginan lebih kuat dalam membantu sesama terutama orang dengan kondisi serupa. Hal ini dapat ditemukan salah satunya dengan komunitas kanker dimana penderita kanker dapat membantu serta berbagi pengalaman dengan sesama dengan tujuan lebih memaknai kehidupan.

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa *self-compassion* dapat menjadi faktor yang memengaruhi PTG. Kemampuan *self-compassion* dalam menjaga kestabilan emosional dan pikiran secara objektif sangat membantu dalam menangani reaksi emosional pada penderita kanker. Begitu pula dengan membantu perkembangan PTG. Melalui keterkaitan antara tiap komponen dan domain atau fungsi superior, *self-*

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

self-compassion membantu terwujudnya PTG dan PTG membantu penguatan *self-compassion*. Oleh karena itu, *self-compassion* dapat menjadi faktor yang memengaruhi PTG pada penderita kanker.

D. Hipotesis

Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara *self-compassion* dengan *post-traumatic growth* (PTG) pada penderita kanker.

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan bentuk penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional dengan satu variabel X dan satu variabel Y (Susanti et al., 2016). Penelitian korelasional merupakan tipe penelitian dengan karakteristik masalah hubungan antara dua variabel ataupun lebih, sehingga tujuannya ialah menentukan seberapa jauh korelasi antara variabel yang diteliti (Sudaryono, 2017). Dalam penelitian ini, peneliti ingin mengukur hubungan dua variabel yaitu *Self-Compassion* (X) terhadap *Post-Traumatic Growth* (PTG) (Y) pada penderita kanker di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru.

B. Identifikasi Variabel Penelitian

Penelitian ini terdiri dari variabel bebas dan variabel terikat. Berdasarkan Sudaryono (2017), variabel bebas atau variabel independen merupakan variabel yang menjadi sebab perubahan maupun timbulnya variabel terikat. Sedangkan variabel terikat atau variabel dependen merupakan variabel yang akan menjadi akibat dari variabel bebas (Sugiyono, 2003). Variabel yang digunakan dalam penelitian ini ialah:

Variabel Bebas (X) : *Self-Compassion*

Variabel Terikat (Y) : *Post-Traumatic Growth* (PTG).

C. Definisi Operasional

Post-Traumatic Growth (PTG)

Post-Traumatic Growth (PTG) yang dimaksud dalam penelitian ini adalah kemampuan penderita kanker untuk mengalami pertumbuhan dan perubahan secara positif dari berbagai sisi kehidupannya baik dari dalam diri maupun lingkungan sebagai bentuk perjuangan setelah mengalami pengalaman traumatik terkait kanker.

Post-Traumatic Growth (PTG) diungkap melalui *Post-Traumatic Growth Inventory* (PTGI) yang dikembangkan Tedeschi & Calhoun (1996). Semakin tinggi skor yang diperoleh pada skala ini, menunjukkan semakin tinggi *Post-Traumatic Growth* (PTG) pada penderita kanker. Kebalikannya, semakin rendah skor yang diperoleh menunjukkan semakin rendah pula *Post-Traumatic Growth* (PTG) pada penderita kanker. *Post-Traumatic Growth* (PTG) terdiri dari lima domain yaitu *personal strength, new possibilities, a changed sense of relationships with others, appreciation of life and changed sense of priorities, dan spiritual development.*

2. *Self-Compassion*

Pada penelitian ini, *self-compassion* yang dimaksud adalah kemampuan penderita kanker dalam mengasihi serta peduli pada dirinya sendiri dan memahami bahwa pengalaman traumatik merupakan hal yang dapat dialami setiap manusia sehingga dapat memandang kehidupan secara lebih objektif, bahkan saat mengalami traumatic terkait kanker.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Self-Compassion diungkap melalui *Self-Compassion Scale* (SCS) yang dikembangkan oleh Kristin Neff (2003). Skor pada *subscale* negatif akan dibalikkan kemudian dihitung total rata-ratanya, dimana semakin tinggi skor yang diperoleh pada skala ini menunjukkan semakin tinggi *self-compassion* pada penderita kanker. Kebalikannya, semakin rendah skor yang diperoleh menunjukkan semakin rendah pula *self-compassion* pada penderita kanker. *Self-compassion* terdiri dari tiga komponen yaitu *self-kindness*, *common humanity*, dan *mindfulness*.

D. Subjek Penelitian

1. Populasi Penelitian

Priyono (2016) mendefinisikan populasi sebagai keseluruhan gejala atau satuan yang ingin diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita kanker yang pernah atau sedang melakukan pengobatan rawat jalan di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru dengan berjumlah 3.070 orang (Sumber dari Rekam Medik RSUD Arifin Achmad Pekanbaru, 2019).

Tabel 3.1
Total Pasien dan Kunjungan Pertahun Pasien Kanker Rawat Jalan RSUD Arifin Achmad Pekanbaru tahun 2019

Tahun	Pasien Kanker	Jumlah Kunjungan
2016	1.832	16.432
2017	2.125	18.030
2018	2.174	21.387
2019	3.070	26.561

Sumber Rekam Medik RSUD Arifin Achmad Pekanbaru (2019).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



Sampel dan Teknik Penelitian

Dalam sebuah penelitian, menentukan subjek atau sampel penelitian bukanlah suatu hal yang mudah, karena harus mempertimbangkan masing-masing pihak (Arikunto, 2000). Akan tetapi, ada beberapa hal yang menjadi kendala dalam melakukan penelitian seperti tenaga, waktu, serta dana. Oleh sebab itu, peneliti harus membatasi jumlah sampel dalam penelitian. Sampel penelitian merupakan cerminan yang menentukan seberapa jauh sampel tersebut bermanfaat dalam membuat kesimpulan penelitian (Sudaryono, 2017).

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sampling kuota. Penggunaan *quota sampling* dipakai karena peneliti menghadapi berbagai keterbatasan, sehingga jumlah sampel untuk dijadikan responden dalam penelitian ini ditentukan (Susanti et al., 2016). Penarikan sampel dilakukan dengan didasarkan oleh karakteristik yang relevan, dimana penelitian dilakukan hingga kuota yang telah ditetapkan terpenuhi (Siyoto & Sodik, 2015). Berdasarkan hal tersebut, karakteristik dari sampel yang akan diambil dalam penelitian ini ialah ialah penderita kanker yang pernah atau sedang melakukan rawat jalan di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru, bersedia menjadi subjek tanpa paksaan, dan telah menderita kanker minimal 4 bulan hingga 5 tahun. Penentuan lama menderita kanker ini dikarenakan setelah 4 bulan penderita dianggap telah mengalami dan merasakan perubahan fisiologis, psikologis, dan sosiologis, sehingga dapat dikategorikan sebagai individu yang telah mencapai PTG.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Cara menentukan ukuran sampel penelitian ini berdasarkan pendapat Roscoe (dalam Arikunto, 2000) yang mengatakan bahwa ukuran sampel yang layak dalam penelitian antara 30 hingga 500 orang. Adapun jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 50 orang. Penetapan ini dikarenakan subjek merupakan individu yang menderita penyakit terminal yakni kanker dan tidak semua penderita kanker bersedia untuk menjadi subjek penelitian. Selain itu, penetapan subjek yang dilakukan peneliti didasarkan oleh pertimbangan dari penelitian terdahulu, dosen pembimbing serta narasumber, dan pihak Fakultas Kedokteran Universitas Riau yang menjembatani pelaksanaan kaji etik dalam penelitian ini. Penetapan subjek sebanyak 50 orang oleh Fakultas Kedokteran Universitas Riau dianggap sudah mencukupi mengingat keadaan dari penderita kanker saat mengalami rawat jalan serta kondisi lingkungan pada proses pengambilan data yakni tengah menghadapi pandemi (COVID-19), sehingga akses terhadap lokasi penelitian menjadi terbatas.

E. Metode Pengumpulan Data

Peneliti menggunakan metode pengumpulan data melalui skala. Skala merupakan suatu teknik pengumpulan data secara tidak langsung, dengan tujuan penggunaannya ialah untuk mencari informasi yang lengkap mengenai suatu masalah dari responden (Sudaryono, 2017). Dalam penelitian ini terdapat dua skala penelitian yaitu skala *Self-Compassion* dan *Post-Traumatic Growth* (PTG).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

F. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian merupakan alat bantu peneliti dalam melakukan pengumpulan data yang diperlukan (Siyoto & Sodik, 2015). Selain itu, instrumen penelitian juga menjadi suatu alat yang digunakan untuk mengukur fenomena yang diamati atau lebih dikenal dengan variabel penelitian (Priyono, 2016). Seperti yang sudah dijelaskan sebelumnya, penelitian ini memiliki dua instrumen penelitian yang terdiri dari skala *Post-Traumatic Growth* (PTG) dan *Self-Compassion*.

Skala *Post-Traumatic Growth*

Alat ukur yang digunakan untuk mengukur *Post-Traumatic Growth* (PTG) adalah skala *Post-Traumatic Growth Inventory* (PTGI) yang telah dikembangkan oleh Tedeschi & Calhoun (1996). Peneliti menggunakan skala yang sudah dimodifikasi oleh Putri & Raudatussalamah (2017) dengan nilai *Cronbach's Alpha* untuk skala PTGI adalah 0.842. Kemudian peneliti juga melakukan modifikasi dengan merubah tata kalimat pada pernyataan.

Skala PTGI berbentuk skala *likert* yang terdiri dari 16 aitem dengan empat alternatif jawaban dengan ketentuan nilai di mulai dari 4 (empat) jika jawaban Sangat Setuju (SS), nilai 3 (tiga) jika jawaban Setuju (S), nilai 2 (dua) jika jawaban Tidak Setuju (TS), dan nilai 1 (satu) jika jawaban Sangat Tidak Setuju (STS). Aitem dari skala ini didapat melalui 5 domain *Post-Traumatic Growth* (PTG) yang disusun oleh Tedeschi dan Calhoun (1996), yaitu *personal strength, new possibilities, a changed sense of relationships with*

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

others, appreciation of life and changes sense of priorities, dan spiritual development. Disajikan dalam tabel 3.2 sebagai berikut:

Tabel 3.2
Blue Print Post-Traumatic Growth Inventory (PTGI)

No	Aspek	Nomor Aitem		Jumlah
		F	UF	
1.	<i>Personal strength</i>	3, 8, 12	-	3
2.	<i>New possibilities</i>	4, 9, 13, 16	-	4
3.	<i>Relationship with others</i>	2, 7, 15	-	3
4.	<i>Appreciation of life</i>	1, 6, 11	-	3
5.	<i>Spiritual change</i>	5, 10, 14	-	3
Jumlah Aitem		16	0	16

2. *Self-Compassion Scale – Short Form (SCS – SF)*

Dalam mengukur *self-compassion*, alat ukur yang digunakan ialah *Self-Compassion Scale – Short Form (SCS – SF)* yang telah dikembangkan oleh Neff (2003). Skala ini diadaptasi dan dimodifikasi dengan menerjemahkan bahasa Inggris menjadi bahasa Indonesia. Proses penerjemahan dilakukan oleh jasa agensi penerjemah yang dikelola jurusan sastra Inggris Universitas Gadjah Mada dengan menggunakan *CAT translation tool professional*. Setelah proses penerjemahan selesai, kemudian dilanjutkan dengan konsultasi terkait padanan bahasa atau kata dengan pengelola jasa. Lalu peneliti melakukan pengecekan serta menyesuaikan kembali tatanan kalimat pada aitem tanpa mengubah makna sesuai dengan kebutuhan penelitian.

Skala SCS – SF berbentuk skala *likert* yang terdiri dari 12 aitem dengan lima alternatif jawaban dengan ketentuan nilai di mulai dari 5 (lima) jika

jawaban Hampir Selalu (HSL), nilai 4 (empat) jika jawaban Sangat Sering (SS), nilai 3 (tiga) jika jawaban Kadang-Kadang (KD), nilai 2 (dua) jika jawaban Sangat Jarang (SJ), dan nilai 1 (satu) jika jawaban Hampir Tidak Pernah (HTP). Skala pengukuran ini berbentuk skala *likert* yang terdiri dari 12 aitem. Aitem dari skala ini didapat melalui 3 komponen *Self-Compassion* yang disusun oleh Neff (2003) yaitu *self-kindness*, *common humanity*, dan *mindfulness*. Disajikan dalam tabel 3.3 sebagai berikut:

Tabel 3.3
Blue Print Self-Compassion Scale – Short Form (SCS – SF)

No	Komponen	Nomor Aitem		Jumlah
		F	UF	
1.	<i>Self-kindness</i>	2, 6	11, 12	4
2.	<i>Common humanity</i>	5, 10	4, 8	4
3.	<i>Mindfulness</i>	3, 7	1, 9	4
Jumlah Aitem		6	6	12

G. Uji Coba Alat Ukur

Dalam penelitian ini, baik skala *self-compassion* maupun skala *Post-Traumatic Growth* (PTG) akan dilakukan uji coba (*try out*) terlebih dahulu. Uji coba ini dilakukan guna mengetahui tingkat validitas dan reliabilitas suatu alat ukur serta kelayakan aitem dalam alat ukur tersebut. Pada penelitian ini, uji coba alat ukur dilakukan dengan cara memberikan skala penelitian kepada subjek secara dalam jaringan (*online*) dan luar jaringan (*offline*). Uji coba alat ukur secara luar jaringan dilakukan kepada penderita kanker di Gedung Seruni Instalasi Kanker Terpadu RSUD Arifin Achmad Pekanbaru.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Sebelum pelaksanaan pengambilan data uji coba dilakukan pada tanggal 26 Agustus 2020 sampai tanggal 21 September 2020 dengan menyebarkan skala kepada 30 penderita kanker. Alat ukur yang diuji cobakan untuk mengukur *Post-Traumatic Growth* (PTG) adalah *Post-Traumatic Growth Inventory* (PTGI) yang telah dikembangkan oleh Tedeschi & Calhoun (1996) dan dimodifikasi oleh Putri & Raudatussalimah (2017) yang terdiri dari 16 aitem. Sedangkan alat yang digunakan untuk mengukur *self-compassion* adalah *Self-Compassion Scale – Short Form* (SCS – SF) yang telah dikembangkan oleh Neff (2003) dengan terdiri dari 12 aitem. Setelah melaksanakan uji coba alat ukur, maka selanjutnya akan dinilai dan melakukan pengujian daya diskriminasi aitem serta reliabilitas menggunakan bantuan komputerisasi dengan aplikasi program *IBM Statistical of Package for Social Sciences (SPSS) 26 for windows*.

H. Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Validitas

Validitas sangat berkaitan dengan instrumen penelitian yang digunakan oleh peneliti. Instrumen yang valid menandakan alat ukur yang digunakan mampu mengukur apa yang dikehendaki (Sugiyono, 2003; 2016). Oleh karena itu, instrumen penelitian dapat dikatakan memiliki validitas yang tinggi apabila mampu melakukan fungsi ukurnya atau memberikan hasil yang sesuai dengan tugasnya (Sudaryono, 2017). Penelitian ini menggunakan uji validitas isi. Uji validitas isi

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

iala prosedur untuk mengetahui sejauh mana kesesuaian aitem dengan indikator yang diukur (Azwar, 2016).

Selain itu, uji validitas isi dilakukan dengan melakukan perbandingan antara isi instrumen dengan rancangan yang telah ditetapkan sebelumnya (Sugiyono, 2003; 2016). Pengujian validitas ini menggunakan analisis rasional dan analisis statistik. Kedua analisis tersebut akan melihat apakah aitem-aitem dalam skala telah sesuai dengan batasan aspek atau domain ukur yang telah ditetapkan. Dalam hal ini, *professional judgment* dilakukan oleh pihak yang dianggap mampu dan ahli dalam bahasa Inggris serta dosen pembimbing dan dosen narasumber.

2. Uji Daya Diskriminasi Aitem

Daya diskriminasi aitem atau *discriminating power* merupakan sejauhmana suatu aitem mampu untuk membedakan tiap individu. Selanjutnya, daya diskriminasi aitem dapat tercerminkan oleh perbedaan jawaban antar individu maupun kelompok subjek terhadap aitem yang diberikan (Azwar, 2016). Setelah dilakukan uji coba pada variabel *Post-Traumatic Growth* (PTG) yang terdiri dari 16 aitem, tidak ada aitem yang gugur setelah dilakukan uji coba. Semua aitem pada skala *Post-Traumatic Growth Inventory* (PTGI) yang telah dimodifikasi oleh Putri & Laudatussalamah (2017) layak digunakan dengan kisaran koefisien korelasi aitem total antara 0.312 sampai 0.825. Rincian aitem pada skala PTG sebagaimana dipaparkan pada table 3.4.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.4

Blue Print Post-Traumatic Growth Inventory (PTGI) (Setelah Uji Coba)

No	Aspek	Aitem Valid	Aitem Gugur	Jumlah
1.	<i>Personal strength</i>	3, 8, 12	-	3
2.	<i>New possibilities</i>	4, 9, 13, 16	-	4
3.	<i>Relationship with others</i>	2, 7, 15	-	3
4.	<i>Appreciation of life</i>	1, 6, 11	-	3
5.	<i>Spiritual change</i>	5, 10, 14	-	3
Jumlah Aitem		16	0	16

Tabel 3.5

Blue Print Post-Traumatic Growth Inventory (PTGI) (Untuk Penelitian)

No	Aspek	Aitem	Jumlah
1.	<i>Personal strength</i>	3, 8, 12	3
2.	<i>New possibilities</i>	4, 9, 13, 16	4
3.	<i>Relationship with others</i>	2, 7, 15	3
4.	<i>Appreciation of life</i>	1, 6, 11	3
5.	<i>Spiritual change</i>	5, 10, 14	3
Jumlah Aitem		16	16

Selanjutnya, dari 12 aitem yang diuji cobakan pada variabel *self-compassion* tidak terdapat aitem yang gugur. Semua aitem pada skala *Self-Compassion Scale – Short Form* (SCS – SF) yang telah diadaptasi dan modifikasi layak untuk digunakan dengan kisaran koefisien korelasi aitem total berkisar antara 0.380 sampai 0.746.

Berikut rincian aitem-aitem dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 3.6

Blue Print Self-Compassion Scale – Short Form (SCS – SF) (Setelah Uji Coba)

No	Komponen	Aitem Valid		Aitem Gugur		Jumlah
		F	UF	F	UF	
1.	<i>Self-kindness</i>	2, 6	11, 12	-	-	4
2.	<i>Common humanity</i>	5, 10	4, 8	-	-	4
3.	<i>Mindfulness</i>	3, 7	1, 9	-	-	4
Jumlah Aitem		5	6	0	0	12

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.7
Blue Print Self-Compassion Scale – Short Form (SCS – SF) (Untuk Penelitian)

No	Komponen	Aitem	Jumlah
1	<i>Self-kindness</i>	2, 6, 11, 12	4
2	<i>Common humanity</i>	4, 5, 8, 10	4
3	<i>Mindfulness</i>	1, 3, 7, 9	4
Jumlah Aitem		12	12

3. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas merupakan pengujian yang dilakukan guna mengetahui tingkat kepercayaan atau kehandalan dari suatu aitem dalam mengukur variabel yang diteliti (Kurniawan & Puspitaningtyas, 2016). Dalam penelitian ini reliabilitas dihitung dengan menggunakan *Cronbach's Alpha Coefficient* lewat penyajian suatu bentuk skala yang dikenakan hanya sekali saja pada kelompok responden (Sugiyono, 2016). Sugiyono menambahkan, bahwa koefisien reliabilitas berada dalam rentang dari 0 sampai dengan 1, semakin tinggi koefisien reliabilitas mendekati angka 1 berarti semakin tinggi reliabilitas dan begitu sebaliknya koefisien yang mendekati angka 0 berarti semakin rendah reliabilitasnya.

Hasil perhitungan reliabilitas pada variabel *Post-Traumatic Growth* (PTG) menggunakan skala *Post-Traumatic Growth Inventory* (PTGI) modifikasi milik Putri & Raudatussalamah (2017) memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0.827. Kemudian, untuk koefisien reliabilitas pada variabel *self-compassion* dengan menggunakan alat ukur *Self-Compassion Scale – Short Form* (SCS – SF) ialah sebesar 0.859. Sehingga dapat disimpulkan bahwa alat ukur dalam penelitian ini reliabel.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

I. Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan korelasi *product moment*. Koefisien korelasi *product moment* Pearson ini digunakan untuk mengukur kekuatan hubungan linier data dengan arah hubungan simetrik, dimana koefisien yang dihasilkan senantiasa berkisar antara -1 hingga +1 (Suliyanto, 2011). Selanjutnya, hal tersebut akan menunjukkan apakah hubungan linier tersebut bersifat positif atau negatif. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini ialah mengkorelasikan antara variabel *Self-Compassion* dengan *Post-Traumatic Growth* (PTG) yang kemudian dianalisa dengan *IBM Stasitical of Package for Social Sciences (SPSS) 26 for windows*.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *self-compassion* dengan *post-traumatic growth* (selanjutnya disingkat PTG) pada penderita kanker. Artinya, semakin tinggi kemampuan *self-compassion* penderita kanker maka semakin tinggi pula kemampuan PTG yang dimiliki penderita kanker.

PTG pada penderita kanker merupakan kemampuan untuk bangkit kembali dan menjadi sosok yang jauh lebih baik dibandingkan sebelumnya, perkembangan ini dapat terlaksana dengan adanya peran *self-compassion*. *Self-compassion* pada penderita kanker adalah kemampuannya dalam memahami, mengasihi, serta berbaik hati pada diri sendiri. Adanya sikap *compassionate* pada diri penderita kanker akan lebih membantu dalam mengembangkan kemampuan PTG seperti menyadari kemampuan dirinya, menemukan tujuan baru yang hendak dicapai, memiliki pola hidup yang lebih sehat, hingga keinginan untuk lebih berkontribusi dan membantu sesama. Oleh karena itu, hubungan *self-compassion* dengan PTG menjadi signifikan.

Selain itu, terdapat pula faktor lain seperti TSE (*time since event*) yang dapat memengaruhi PTG pada penderita kanker dikarenakan lama sejak didiagnosa kanker. Sementara *self-compassion* dapat dipengaruhi oleh faktor jenis kelamin, sebab adanya perbedaan dalam konsep identitas dan gender yang mendukung terwujudnya *self-*



Compassion. Meskipun begitu, terdapat beberapa faktor yang dalam penelitian ini belum begitu dibahas secara mendalam dan tidak memiliki pengaruh yang signifikan pada PTG dan *self-compassion* yakni jenis kanker, usia, agama, dan status pekerjaan.

B. Saran

Ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan berdasarkan hasil penelitian, saran-saran tersebut antara lain:

1. Kepada Penderita kanker

Diharapkan penderita kanker dapat mempertahankan serta meningkatkan kemampuan PTG dalam dirinya dengan cara *self-compassion*, seperti dengan mengembangkan kemampuan *self-kindness*, *common humanity*, serta *mindfulness* dalam kehidupan sehari-hari. Hal ini dapat dilakukan dengan mempraktikkan *mindfulness* melalui penerimaan emosi negatif dan tidak lagi mengkritik perubahan yang terjadi selama proses pengobatan kanker, sebab proses pengobatan dilakukan untuk mencapai keadaan yang lebih baik dan mencegah terjadinya kekambuhan. Selanjutnya, proses pengobatan kanker pun tidak lagi dianggap sebagai tekanan, melainkan ajang untuk lebih mengenal diri sendiri. Dengan begitu, penderita kanker akan lebih mampu menjalani perubahan yang dialami dengan optimal dan membantu tercapainya kemampuan PTG.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

a. Dalam penelitian ini, penderita kanker yang menjadi subjek penelitian memiliki jenis kanker yang bervariasi serta jumlah yang berbeda. Sehingga hasil yang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- diperoleh ialah secara umum. Maka, disarankan pada peneliti selanjutnya untuk lebih memperhatikan hal ini salah satunya dengan lebih spesifik menentukan jenis kanker yang akan diteliti.
- b. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang berfokus pada pengaruh TSE (*time since event*) terhadap PTG penderita kanker dan melakukan analisis mendalam terkait hubungan dan pengaruh faktor TSE jika dibersamai dengan faktor lainnya.
 - c. Kemudian, peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang berfokus pada pengaruh jenis kelamin atau gender terhadap *self-compassion* penderita kanker dan melakukan analisis mendalam terkait hubungan dan pengaruh faktor jenis kelamin jika dibersamai dengan faktor lainnya.
 - d. Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metode kualitatif sehingga data yang diperoleh lebih mendalam dan dapat mengetahui dinamika PTG secara lebih jelas.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



DAFTAR PUSTAKA

- Agusyana, Yus. (2011). *Olah Data Skripsi dan Penelitian dengan SPSS 19*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Akin, A., & Akin, U. (2015). Does Self-Compassion Predict Spiritual Experiences of Turkish University Students?. *Journal of Religion and Health*, *56*, 109-117.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th Edition: DSM-5*. United States: New School Library.
- Arikunto, S. (2000). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Asti Mahastya.
- Azwar, Saifuddin. 2016. *Konstruksi Tes Kemampuan Kognitif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar (Anggota IKAPI).
- Azwar, Saifuddin. 2013. *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta.
- Aziz, N. M. (2007). Late effects of cancer treatments. In P. A. Ganz (Ed.), *Cancer survivorship: Today and tomorrow* (p. 54–76). Springer Science Business Media.
- Baglama, B., & Atak, I. E. (2014). Posttraumatic Growth and Related Factors Among Postoperative Breast Cancer Patients. *Procedia Social and Behavior Sciences*, *190*, 448-454.
- Boyle CC, Stanton AL, Ganz PA, Bower JE. (2017). Posttraumatic growth in breast cancer survivors: does age matter? *Psychooncology*. 2017 Jun;26(6):800-807. doi: 10.1002/pon.4091. Epub 2016 Feb 18. PMID: 26893237; PMCID: PMC4990492.
- Calhoun, L. G., & Tedeschi, R. G. (2006). *Handbook of Posttraumatic Growth Research and Practice*. New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates Publishers.
- Cinar, D., Yildirim, Y., Yesilbalkan, O. U., & Pamuk, A. (2018). Experience of Cancer Patients: A Qualitative Study. *International Journal of Caring Science*, *11*(3), 1456-1466.
- Cordova, M. J., Giese-Davis, J., Golant, M., Kronenwetter, C., Chang, V., & Spiegel, D. (2007). Breast Cancer as Trauma: Posttraumatic Stress and Posttraumatic Growth. *Journal Clinical Psychology Medical Settings*, *14*, 308-319.



- Coyne, E., & Borbasi, S. (2009). Living the Experience of Breast Cancer Treatment: The Younger Women's Perspective. *Australian Journal of Advanced Nursing*, 26(4), 6-13.
- Dzwonkowska, I., & Żak-Łykuć, O. (2015). Self-Compassion and Social Functioning of People – Research Review. *Polish Psychological Bulletin*, 45(1), 82-87.
- Fatahtya., & Annatagia, L. (2018). *Mustahil? Publikasi Skripsi: Hubungan antara Self-Compassion dan Post Traumatic Growth pada Wanita yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Pacaran*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.
- Fernando, P. (2016). *Finding Freedom in Illness: A Guid to Cultivating Deep Well-Being Through Mindfulness and Self-Compassion*. Colorado: Shambhala Publications, Inc.
- Gatchel, R. J., Peng, Y. B., Peter, M. L., Fuchs, P. N., & Turk, D. C. (2007). The Biopsychosocial Approach to Chronic Pain: Scientific Advances and Future Directions. *Psychological Bulletin*, 133(4), 581-624.
- Gorman, L. M., et al. (2018). *Psychological Nursing Care Along the Cancer Continuum*. [online]. <https://www.ons.org/sites/default/files/2018-10/Psychosocial%20Nursing%20Care%20Along%20the%20Cancer%20Continuum%20Sample%20Chapter%20%281%29.pdf>, diakses pada tanggal 20 September 2019).
- Haidinger, R., & Bauerfeind, I. (2019). Long-Term Side Effects of Adjuvant Therapy in Primary Breast Cancer Patients: Results of a Web-Based Survey. *Multidisciplinary Journal of Research, Diagnosis and Therapy Breast Cancer* 14, 111-116.
- Hoffart, A., Økstedalen T., & Langkaas, T. F. (2015). Self-Compassion Influences PTSD Symptoms in The Process of Change in Trauma-Focused Cognitive-Behavioral Therapies: A Study of Within-Person Processes. *Front. Psychol.*, 6, 1273.
- InnerSelf. (Tanpa tahun). *Lima Hambatan: Pencuri Pertumbuhan Spiritual Anda*. [online]. <https://id.innerself.com/content/personal/spirituality-mindfulness/inspiration/10164-five-hindrances.html>, diakses pada tanggal 12 Desember 2020).
- Kartini., Lubis, N. L., & Morza, T. (2019). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Keterlambatan Pengobatan pada Wanita Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Simeulue Tahun 2018. *Jurnal Info Kesehatan*, 17(1), 16-34.



- Kearney, K. G., & Hicks, R. E. (2017). Self-Compassion and Breast Cancer in 23 Cancer Respondents: Is the Way You Relate to Yourself a Factor in Disease Onset and Progress?. *Psychology*, 48, 14-26.
- Mahdela, M. IP., & Hartini, N. (2012). Post-traumatic Growth pada Pasien Kanker Payudara Pasca Mastektomi Usia Dewasa Madya. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 1(2), 67-71.
- Neff, K. D. (2003). Self-Compassion: An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself. *Journals of Self and Identity*, 2, 85-101.
- Neff, K. D. (2009). The Role of Self-Compassion in Development: A Healthier Way to Relate to Oneself. *Journal of Human Development*, 52(4).
- Neff, K. D. (2011). *Self-Compassion: The Proven Power of Being Kind To Yourself*. California: William Morrow, HarperCollins Publishers.
- Neff, K. D., & Costigan, A. P. (2014). Self-Compassion, Wellbeing, and Happiness. *Psychologie in Osterreich*, 114-119.
- Neff, K. D., & Dahm, Katie A. (2015). Self-Compassion: What it is, What it does, and How It Relates to Mindfulness. *Mindfulness and Self-Regulation*. New York: Springer.
- Neff, K. D., Rude, S. S., & Kirkpatrick, K. L. (2007). An Examination of Self-Compassion in Relation to Positive Psychological Functioning and Personality Traits. *Journal of Research in Personality*, 41, 908-916.
- Neff, K. D., & Vonk, R. (2009). Self-Compassion versus Global Self-Esteem: Two Different Ways of Relating to Oneself. *Journal of Personality*, 77, 23-50.
- Nelson, J. R., Hall, B. S., Anderson, J. L., Birthles, C., & Hemming, L. (2017). Self-Compassion as Self-Care: A Simple and Effective Tool for Counselor Educators and Counseling Students. *Journal of Creativity in Mental Health*, 1-13.
- Ntinga, SN., & Maree JE. (2015). Living with The Late Effects of Cervical Cancer Treatment: A Descriptive Qualitative Study an Academic Hospital in Gauteng. *South Afr J Gynecol Oncol*, 7(1), 21-26.
- Nurjanah, Z. S., & Fourianalisyawati, E. (2017). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan pada Pasien Kanker Payudara. *Research Gate Journal*. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas YARSI.
- Prasetyo, B., & Jannah, L. M. (2005). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.



- Peters, D. (2017). Wiley: *Many Cancer Survivors Are Living With PTSD*. [online]. (<https://newsroom.wiley.com/press-release/cancer/many-cancer-survivors-are-living-ptsd>).
- Philips, W. J. (2018). Past to Future: Self-Compassion Can Change Our Vision. *Journal of Positive Psychology and Wellbeing*, 2(2), 168-190.
- Priyono. (2016). *Metode Penelitian Kualitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publishing.
- Prati, G., & Pietrantoni, L. (2009). Optimism, social support, and coping strategies as factors contributing to posttraumatic growth: A meta-analysis. *Journal of Loss and Trauma*, 14(5), 364–388.
- Proffit, D., Cann, A., & Calhoun. (2007). Judeo-Christian Clergy and Personal Crisis: Religion, Posttraumatic Growth, and Well Being. *Journal of Religion and Health*, 46(2).
- Putri, D., & Raudatussalamah. (2017). *Hubungan Dukungan Sosial dengan Post Traumatic Growth pada Penderita Pasca Stroke*. Skripsi thesis, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Ramos, C., & Leal, I. (2013). Posttraumatic Growth in The Aftermath of Trauma: A Literature Review About Related Factors and Application Contexts. *Journal of Psychology, Community, and Health*, 1(1), 1-20.
- Rahmah. A. F., & Widuri, E. L. (2017). Posttraumatic Growth pada Penderita Kanker Payudara. *HUMANITAS: Indonesian Psychological Journal*, 8(2).
- Rahmani, A., Mohammadian, R., Ferguson, C., Golizadeth, L., Zirak, M., & Chavoshi, H. (2012). Posttraumatic Growth in Iranian Cancer Patients. *Indian Journal of Cancer*, 49(3), 287-292.
- Shafira, F. (2010). *Skripsi: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Posttraumatic Growth pada Recovering Addict di Unit Pelaksanaan Teknis (UPT) Terapi & Rehabilitasi (BNN)*. Jakarta: Fakultas Psikologi, UIN Syarif Hiyatullah Jakarta.
- Stanton, A. L., Rowland, J. H., & Ganz, P. A. (2015). Life After Diagnosis and Treatment of Cancer in Adulthood. *Journal of American Psychologist Association*, 70(2), 159-164.
- Subandi, M. A., Achmad, T., Kurniati, H., Febri, R. (2014). Spirituality, Gratitude, Hope and Post-traumatic Growth among The Survivors of The 2010 Eruption of Mount Merapi in Java, Indonesia. *Australian Journal of Disaster and Trauma Studies*, 8(1), 19-26.
- Sudaryono. (2017). *Metodologi Penelitian*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.



- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, R., Wahyuni, S., & Yulianti, A. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Statistik*. Pekanbaru: Al-Munafid Press.
- Synder, C. R., & Lopez, Shane (2002). *Handbook of Positive Psychology*. America: Oxford University Press.
- Tanriverd, D., Savas, E., & Can C. (2012). Posttraumatic Growth and Social Support in Turkish with Cancer. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, 13, 4311-4314.
- Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (1996). The Posttraumatic Growth Inventory : Measuring the Positive Legacy of Trauma. *Journal of Traumatic Stress*, 9(3), 455-471.
- Tedeschi, R G., & Calhoun, L. G. (2004). Posttraumatic Growth: Conceptual Foundations and Empirical Studies. *Journal of Psychological Inquiry*, 15(1), 1-18.
- Tedeschi, R. G., Shakespeare-Fine, J., Taku, K., & Calhoun, L. G. (2018). *Posttraumatic Growth Theory: Research, Application*. New York: Routledge Taylor & Francis Group.
- Teixeira, R. J., & Pereira, G. (2015). Factors Contributing Posttraumatic Growth and Its Buffering Effect in Adult Children of Cancer Patients Undergoing Treatment. *Journal of Psychosocial Oncology*, 31, 235-265.
- Tsay, S., Ko, W., & Lin, K. (2017). The Lifestyle Change Experiene of Cancer Survivors. *The Journal of Nursing Research*, 20(5), 328-335.
- Widhiarso, Wahyu. (2017). *Dasar-Dasar Kuliah Statistika Inferensial: Menghitung Sumbangan Efektif Tiap Aspek Terhadap Variabel Dependen*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Werdel, M. B., & Wicks, R. J. (2012). *Primer on Posttraumatic Growth*. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.
- Wong, C. C. Y., & Yeung, M. C. Y. (2017). Self-compassion and Posttraumatic Growth: Cognitive Processes as Mediators. *Mindfulness*, 8, 1078-1087.
- World Health Organization. (2018). *International Agency for Research Cancer: Press Release*. [online]. (<https://www.who.int/cancer/PRGlobocanFinal.pdf>, diakses pada tanggal 20 September 2019).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
 1. Dilarang menyalin, mengutip, atau menyalin sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan sumber:
 a. Penyalinan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan artikel atau tinjauan suatu masalah
 b. Penyalinan tidak mengizinkan penggunaan yang merugikan atau melanggar hak-hak intelektual
 2. Dilarang menyalin dan menyalin sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan sumber:
 a. Penyalinan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan artikel atau tinjauan suatu masalah
 b. Penyalinan tidak mengizinkan penggunaan yang merugikan atau melanggar hak-hak intelektual
 UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
 UIN SUSKA RIAU

UIN SUSKA RIAU
 UIN SUSKA RIAU



- Yarnell, L.M., Stafford, R., Neff, K.D., Reilly, E., Knox, M.C., & Mullarkey, M. (2015). Metaanalysis of gender differences in self-compassion. *Self and Identity*, 14, 499–520.
- Yarnell, L.M., Neff, K.D., Davidson, O.A. *et al.* (2019). Gender Differences in Self-Compassion: Examining the Role of Gender Role Orientation. *Mindfulness* 10, 1136–1152.
- Yuhan, J., Wang, D.C., Canadell, A., & Schwartz, J. (2021). Growth after Trauma: The Role of Self-Compassion Following Hurricane Harvey. *Trauma Care*, 1, 119–129.
- Yusuf, A., Hadi, I. S. A., Mahmood, Z., Ahmad, Z., & Keng, S. L. (2013). Understanding the Breast Cancer Experience: A Qualitative Study of Malaysian Women. *Asian Pasific Journal of Cancer Prevention*, 14(6), 3689-3698.
- Kemenkes RI. (2019). *Hari Kanker Sedunia 2019*. [online]. (<https://www.depkes.go.id/article/view/19020100003/hari-kanker-sedunia-2019.html>, diakses pada tanggal 29 September 2019).
- Kemenkes RI. (Tanpa tahun). *Penyakit Terminal*. [online]. (<https://www.depkes.go.id/index.php?txtKeyword=PENYAKIT+KANKER&act=search-by-map&pgnum=10&charindex=&strucid=1280&fullcontent=1&C-ALL=1>)

Hak Cipta
Dilarang
Penyalinan
Penyebaran
Dilarang

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta
Dilarang
Penyalinan
Penyebaran
Dilarang

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta
Dilarang
Penyalinan
Penyebaran
Dilarang

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta
Dilarang
Penyalinan
Penyebaran
Dilarang

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta
Dilarang
Penyalinan
Penyebaran
Dilarang

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta
Dilarang
Penyalinan
Penyebaran
Dilarang

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta
Dilarang
Penyalinan
Penyebaran
Dilarang

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta
Dilarang
Penyalinan
Penyebaran
Dilarang

LAMPIRAN

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN A

PEDOMAN WAWANCARA

AWAL

UIN SUSKA RIAU

PEDOMAN WAWANCARA AWAL

No	ALUR PERTANYAAN
1	Bagaimana kabar Bapak/Ibu hari ini?
2	Sudah berapa lama Bapak/Ibu menderita kanker?

No	Domain PTG	Pertanyaan
1	<i>Personal Strengh</i>	1. Bagaimana perasaan Bapak/Ibu ketika divonis kanker? 2. Bagaimana perasaan Bapak/Ibu setelah melakukan pengobatan? Apakah ada pengalaman yang paling berkesan juga tidak pernah Bapak/Ibu lupakan hingga saat ini?
2	<i>New Possibilities</i>	3. Apa yang Bapak/Ibu lakukan untuk bangkit dari kondisi ini? 4. Menurut Bapak/Ibu, perubahan apa yang paling dirasakan hingga saat ini?
3	<i>A Changed Sense of Relationships with Others</i>	
4	<i>Appreciation of Life and Changed Sense of Priorities</i>	
5	<i>Spiritual Development</i>	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN B

LEMBAR VALIDASI

SKALA *POST-TRAUMATIC*

GROWTH (PTG)

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diliindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

POST-TRAUMATIC GROWTH INVENTORY (PTGI)

1. Definisi Operasional

Post-traumatic Growth (PTG) yang dimaksud dalam penelitian ini adalah kemampuan orang dengan kanker untuk mengalami pertumbuhan dan perubahan secara positif dari berbagai sisi kehidupannya baik dari dalam diri maupun lingkungannya sebagai bentuk perjuangan setelah mengalami pengalaman tidak menyenangkan terkait penyakit kanker. *Post-traumatic Growth* (PTG) diungkap melalui *Post-traumatic Growth Inventory* (PTGI) yang dikembangkan oleh Tedeschi dan Calhoun (1996) dengan terdiri dari lima domain sebagai berikut:

- f) *Personal strength*, yaitu kemampuan penderita kanker dalam mengetahui, menyadari, dan meyakini kelebihan dalam dirinya setelah mengalami perubahan serta aktivitas baru terkait kanker.
- g) *New possibilities*, yaitu kemampuan penderita kanker dalam menemukan hal-hal baru dalam kehidupan setelah mengalami perubahan serta aktivitas baru terkait kanker.
- h) *A changed sense of relationships with others*, yaitu kemampuan penderita kanker dalam bersosialisasi dengan lebih baik terhadap lingkungannya setelah mengalami perubahan serta aktivitas baru terkait kanker.
- i) *Appreciation of life and changed sense of priorities*, yaitu kemampuan penderita kanker dalam memberikan penilaian dan menyusun hal yang dianggap penting dalam kehidupan setelah mengalami perubahan serta aktivitas baru terkait kanker.
- j) *Spiritual development*, yaitu penderita kanker yang lebih mendekatkan dirinya pada Tuhan ataupun hal keagamaan.

2. Skala yang Digunakan : *Post-traumatic Growth Inventory* (PTGI)

[] Disusun Sendiri

[√] Adaptasi

[√] Modifikasi

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Peneliti menggunakan skala PTGI yang sudah dimodifikasi oleh Putri & Raudatussalamah (2017) dan kemudian melakukan adaptasi dan modifikasi kembali sesuai dengan kebutuhan penelitian.

- 3. **Jumlah Aitem** : 16 aitem
- 4. **Jenis dan Format Respon** : Skala likert dengan format respon
 Sangat Tidak Setuju (STS)
 Tidak Setuju (TS)
 Setuju (S)
 Sangat Setuju (SS)
- 5. **Jenis Penilaian** : Penilaian butir aitem
 1 = Sangat Tidak Setuju (STS)
 2 = Tidak Setuju (TS)
 3 = Setuju (S)
 4 = Sangat Setuju (SS)

6. Petunjuk Pengerjaan

Saya memohon pada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan (aitem) di dalam skala ini dengan memberikan tanda *checklist* (√). Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan komponen yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternative jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR).

Contoh Pengerjaan:

Pernyataan	Modifikasi		R	KR	TR
	Ya	Tidak			
Saya merasa lebih percaya diri	√		√		

Keterangan: Jika Bapak/Ibu menilai pernyataan (aitem) tersebut relevan dengan indikator, maka Bapak/Ibu memberi *checklist* (√) pada R, begitu seterusnya untuk aitem-aitem selanjutnya yang tersedia.

Post-traumatic Growth Inventory

Domain	No. Aitem	Pernyataan Asli	Terjemahan	Modifikasi		Alternatif Jawaban			Ket.
				Ya	Tidak	R	KR	TR	
<i>Personal Strenght</i>	3	I have greater feeling of self-reliance (F)	Saya merasa lebih percaya diri (F)	√					
	8	I know better that i can handle difficulties (F)	Saya sadar saya dapat mengatasi kesulitan (F)	√					
	12	I am better able to accept the way things work out (F)	Saya lebih mampu menerima apapun yang terjadi dalam hidup saya (F)	√					
<i>New Possibilities</i>	4	I established a new path for my life (F)	Saya merancang jalan baru untuk hidup saya (F)	√					
	9	I am able to do better things with my life (F)	Saya dapat melakukan hal-hal yang lebih baik dalam kehidupan saya (F)		√				
	13	New opportunities are available which wouldn't have been otherwise (F)	Peluang baru akan selalu tersedia untuk kehidupan saya (F)		√				
	16	I am more likely to try change things which need changing (F)	Saya mencoba untuk mengubah hal-hal yang perlu diubah (F)		√				
<i>A Changed Sense of Relationships with Others</i>	2	I more clearly see that i can count on people in times of trouble (F)	Saat sedang menghadapi kesulitan, saya dapat mengandalkan orang lain (F)		√				
	7	I have a greater sense of closeness with others (F)	Saya dapat merasakan kedekatan saat bersama orang lain (F)		√				
	15	I put more effort into my relationships (F)	Saya lebih berusaha dalam menjaga hubungan yang saya jalani (F)	√					
<i>Appreciation of Life and Changed</i>	1	I changed my priorities about what is important in life (F)	Saya mengubah prioritas hidup saya (F)		√				

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak cipta
 1. Dilindungi
 a. Hak cipta ini dilindungi undang-undang.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<i>Sense of Priorities</i>	6	I have a greater appreciation for the value of my own life (F)	Saya lebih menghargai kehidupan (F)	√					
	11	I can better appreciate each day (F)	Saya lebih mampu menghargai hidup saya (F)	√					
<i>Spiritual Development</i>	5	I have a better understanding of spiritual matters (F)	Saya memiliki pemahaman spiritual yang lebih baik (F)		√				
	10	I have a stronger religious faith (F)	Saya memiliki keyakinan agama yang lebih kuat (F)	√					
	14	*) Tambahan aitem dari peneliti sebelumnya	Saya memiliki hubungan yang lebih dekat dengan Tuhan (F)		√				

Catatan:

1. Isi kesesuaian (sesuai dengan indikator)

.....

2. Bahasa

.....

3. Jumlah aitem

.....

Pekanbaru, Desember 2019

Validator

Raudatussalamah., S.Psi., M.A
 NIP. 19791015 200604 2 004

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

POST-TRAUMATIC GROWTH INVENTORY (PTGI)

1. Definisi Operasional

Post-traumatic Growth (PTG) yang dimaksud dalam penelitian ini adalah kemampuan orang dengan kanker untuk mengalami pertumbuhan dan perubahan secara positif dari berbagai sisi kehidupannya baik dari dalam diri maupun lingkungannya sebagai bentuk perjuangan setelah mengalami pengalaman tidak menyenangkan terkait penyakit kanker. *Post-traumatic Growth* (PTG) diungkap melalui *Post-traumatic Growth Inventory* (PTGI) yang dikembangkan oleh Tedeschi dan Calhoun (1996) dengan terdiri dari lima domain sebagai berikut:

- f) *Personal strength*, yaitu kemampuan penderita kanker dalam mengetahui, menyadari, dan meyakini kelebihan dalam dirinya setelah mengalami perubahan serta aktivitas baru terkait kanker.
- g) *New possibilities*, yaitu kemampuan penderita kanker dalam menemukan hal-hal baru dalam kehidupan setelah mengalami perubahan serta aktivitas baru terkait kanker.
- h) *A changed sense of relationships with others*, yaitu kemampuan penderita kanker dalam bersosialisasi dengan lebih baik terhadap lingkungannya setelah mengalami perubahan serta aktivitas baru terkait kanker.
- i) *Appreciation of life and changed sense of priorities*, yaitu kemampuan penderita kanker dalam memberikan penilaian dan menyusun hal yang dianggap penting dalam kehidupan setelah mengalami perubahan serta aktivitas baru terkait kanker.
- j) *Spiritual development*, yaitu penderita kanker yang lebih mendekatkan dirinya pada Tuhan ataupun hal keagamaan.

2. Skala yang Digunakan : *Post-traumatic Growth Inventory* (PTGI)

[] Disusun Sendiri

[√] Adaptasi

[√] Modifikasi

Peneliti menggunakan skala PTGI yang sudah dimodifikasi oleh Putri & Raudatussalamah (2017) dan kemudian melakukan adaptasi dan modifikasi kembali sesuai dengan kebutuhan penelitian.

3. **Jumlah Aitem** : 16 aitem
4. **Jenis dan Format Respon** : Skala likert dengan format respon
 - Sangat Tidak Setuju (STS)
 - Tidak Setuju (TS)
 - Setuju (S)
 - Sangat Setuju (SS)
5. **Jenis Penilaian** : Penilaian butir aitem
 - 1 = Sangat Tidak Setuju (STS)
 - 2 = Tidak Setuju (TS)
 - 3 = Setuju (S)
 - 4 = Sangat Setuju (SS)

6. Petunjuk Pengerjaan

Saya memohon pada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan (aitem) di dalam skala ini dengan memberikan tanda *checklist* (√). Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan komponen yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternative jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR).

Contoh Pengerjaan:

Pernyataan	Modifikasi		R	KR	TR
	Ya	Tidak			
Saya merasa lebih percaya diri	√		√		

Keterangan: Jika Bapak/Ibu menilai pernyataan (aitem) tersebut relevan dengan indikator, maka Bapak/Ibu memberi *checklist* (√) pada R, begitu seterusnya untuk aitem-aitem selanjutnya yang tersedia.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Post-traumatic Growth Inventory

Domain	No. Aitem	Pernyataan Asli	Terjemahan	Modifikasi		Alternatif Jawaban			Ket.
				Ya	Tidak	R	KR	TR	
<i>Personal Strenght</i>	3	I have greater feeling of self-reliance (F)	Saya merasa lebih percaya diri (F)	√					
	8	I know better that i can handle difficulties (F)	Saya sadar saya dapat mengatasi kesulitan (F)	√					
	12	I am better able to accept the way things work out (F)	Saya lebih mampu menerima apapun yang terjadi dalam hidup saya (F)	√					
<i>New Possibilities</i>	4	I established a new path for my life (F)	Saya merancang jalan baru untuk hidup saya (F)	√					
	9	I am able to do better things with my life (F)	Saya dapat melakukan hal-hal yang lebih baik dalam kehidupan saya (F)		√				
	13	New opportunities are available which wouldn't have been otherwise (F)	Peluang baru akan selalu tersedia untuk kehidupan saya (F)		√				
	16	I am more likely to try change things which need changing (F)	Saya mencoba untuk mengubah hal-hal yang perlu diubah (F)		√				
<i>A Changed Sense of Relationships with Others</i>	2	I more clearly see that i can count on people in times of trouble (F)	Saat sedang menghadapi kesulitan, saya dapat mengandalkan orang lain (F)		√				
	7	I have a greater sense of closeness with others (F)	Saya dapat merasakan kedekatan saat bersama orang lain (F)		√				
	15	I put more effort into my relationships (F)	Saya lebih berusaha dalam menjaga hubungan yang saya jalani (F)	√					
<i>Appreciation of Life and Changed</i>	1	I changed my priorities about what is important in life (F)	Saya mengubah prioritas hidup saya (F)		√				



Hak c
1. Di
a.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Sense of Priorities	6	I have a greater appreciation for the value of my own life (F)	Saya lebih menghargai kehidupan (F)	√					
	11	I can better appreciate each day (F)	Saya lebih mampu menghargai hidup saya (F)	√					
Spiritual Development	5	I have a better understanding of spiritual matters (F)	Saya memiliki pemahaman spiritual yang lebih baik (F)		√				
	10	I have a stronger religious faith (F)	Saya memiliki keyakinan agama yang lebih kuat (F)	√					
	14	*) Tambahkan aitem dari peneliti sebelumnya	Saya memiliki hubungan yang lebih dekat dengan Tuhan (F)		√				

Catatan:

- Isi kesesuaian (sesuai dengan indikator) *Sesuai dengan indikator dari Komponen / Domain Post Traumatic Growth*
- Bahasa *oke / sesuai EYD*
- Jumlah aitem *16 aitem*

Pekanbaru, 18 Juni 2020

Validator

Anggia Kargenti E.M., S.Psi., M.Si
NIP. 198103122008012013

LAMPIRAN C

LEMBAR VALIDASI

SKALA *SELF-* *COMPASSION*

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diliindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR SELF-COMPASSION SCALE – SHORT FORM (SCS – SF)

1. Definisi Operasional

Self-compassion yang dimaksud dalam penelitian ini adalah kemampuan orang dengan kanker dalam mengasihi serta peduli pada dirinya sendiri dan memahami bahwa pengalaman tidak menyenangkan merupakan hal yang wajar bagi setiap manusia sehingga dapat memandang kehidupan secara lebih objektif, bahkan saat pengalaman kehidupan yang tidak menyenangkan.

Self-compassion diungkap melalui *Self-Compassion Scale – Short Form* (SCS – SF) yang dikembangkan oleh Kristin Neff (2003) dengan terdiri dari tiga komponen sebagai berikut:

- a) *Self-Kindness*, yaitu kemampuan penderita kanker dalam menerima dan memahami diri apa adanya, serta tidak menghakimi atau menyalahkan diri sendiri.
- b) *Common Humanity*, yaitu kemampuan penderita kanker dalam mengakui bahwa manusia tidak sempurna dan tidak luput dari kegagalan, kesulitan, maupun penderitaan merupakan pengalaman yang wajar dan dialami oleh setiap manusia.
- c) *Mindfulness*, yaitu kemampuan penderita kanker untuk melihat serta memahami secara jelas kenyataan akan pengalaman tidak menyenangkan yang dihadapi, tanpa menghakimi apa yang terjadi selama pengalaman tersebut.

2. Skala yang Digunakan : *Self-Compassion Scale* (SCS)

Disusun Sendiri

Adaptasi

Modifikasi

Adaptasi yang dilakukan peneliti dalam skala ini ialah dalam bentuk menterjemahkan dan memodifikasi skala asli yang berbahasa Inggris menjadi bahasa Indonesia melalui jasa agensi penerjemah yang dikelola oleh mahasiswa jurusan sastra Inggris dengan menggunakan *CAT tool translation professional*, setelah proses penerjemahan selesai kemudian dilanjutkan dengan konsultasi terkait padanan bahasa

atau kata dengan pengelola jasa, lalu peneliti melakukan pengecekan serta menyesuaikan kembali tatanan kalimat pada aitem tanpa mengubah makna sesuai dengan kebutuhan penelitian.

3. **Jumlah Aitem** : 12 aitem
4. **Jenis dan Format Respon** : Skala likert dengan format respon
 Hampir Tidak Pernah (HTP)
 Jarang (J)
 Kadang-Kadang (KD)
 Sangat Sering (SS)
 Hampir Selalu (HS)

5. **Jenis Penilaian Butir Aitem** : Penilaian butir aitem
 1 = Hampir Tidak Pernah (HTP)
 2 = Jarang (J)
 3 = Kadang-Kadang (KD)
 4 = Sangat Sering (SS)
 5 = Hampir Selalu (HS)

6. Petunjuk Pengerjaan

Saya memohon pada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan (aitem) di dalam skala ini dengan memberikan tanda *checklist* (√). Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan komponen yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternative jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR).

Contoh Pengerjaan:

Pernyataan Asli	Terjemahan	R	KR	TR
<i>I'm disapproving and judgmental about my own flaws and inadequacies</i>	Saya tidak menyukai dan menghakimi ketidaksempurnaan dan kekurangan saya	√		

Keterangan: Jika Bapak/Ibu menilai pernyataan (aitem) tersebut relevan dengan indikator, maka Bapak/Ibu memberi *checklist* (√) pada R, begitu seterusnya untuk aitem-aitem selanjutnya yang tersedia.

1. Di
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Self-Compassion Scale – Short Form

Komponen	No. Aitem	Pernyataan Asli	Terjemahan	Alternatif Jawaban			Ket.
				R	KR	TR	
<i>Self-kindess</i>	2	I try to be understanding and patient towards those aspects of my personality I don't like (F)	Saya mencoba memahami dan bersabar terhadap hal-hal yang tidak saya sukai dalam diri saya (F)				
	6	When I'm going through a very hard time, I give myself the caring and tenderness I need (F)	Ketika menghadapi kesulitan, saya memberikan diri saya perhatian dan kelembutan (F)				
	11	I'm disapproving and judgmental about my own flaws and inadequacies (UF)	Saya mengkritik kekurangan saya (UF)				
	12	I'm intolerant and impatient towards those aspects of my personality I don't like (UF)	Saya tertutup dan tidak sabar pada hal-hal yang tidak saya sukai dalam diri saya (UF)				
<i>Common humanity</i>	4	When I'm feeling down, I tend to feel like most other people are probably happier than I am (UF)	Ketika saya sedih, saya merasa orang lain lebih bahagia dibandingkan saya (UF)				
	5	I try to see my failings as part of the human condition (F)	Saya mencoba melihat kegagalan sebagai bagian dari kehidupan (F)				
	8	When I fail at something that's important to me, I tend to feel alone in my failure (UF)	Saya cenderung merasa sendirian dalam kegagalan (UF)				



© H

Hak C

1. Di

a.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	10	When I feel inadequate in some way, I try to remind myself that feelings of inadequacy are shared by most people (F)	Ketika merasa tidak berdaya, saya berusaha mengingatkan diri saya bahwa orang lain juga merasakan ketidakberdayaan (F)				
Mindfulness	1	When I fail at something important to me I become consumed by feelings of inadequacy (UF)	Saya merasa tidak mampu ketika mengalami kegagalan (UF)				
	3	When something painful happens I try to take a balanced view of the situation (F)	Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya beranggapan bahwa hal tersebut wajar terjadi baik pada siapapun termasuk saya (F)				
	7	When something upsets me I try to keep my emotions in balance (F)	Saya berusaha untuk tenang walaupun hati saya kecewa (F)				
	9	When I'm feeling down I tend to obsess and fixate on everything that's wrong (UF)	Ketika sedih, saya cenderung berlarut-larut memikirkan kesalahan diri saya (UF)				

Catatan:

1. Isi kesesuaian (sesuai dengan indikator)

.....

2. Bahasa

.....

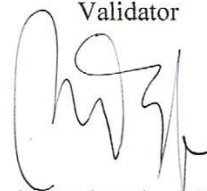
3. Jumlah aitem

.....

.....

Pekanbaru, Desember 2019

Validator



Raudatussalamah., S.Psi., M.A
 NIP. 19791015 200604 2 004



LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR SELF-COMPASSION SCALE – SHORT FORM (SCS – SF)

1. Definisi Operasional

Self-compassion yang dimaksud dalam penelitian ini adalah kemampuan orang dengan kanker dalam mengasihi serta peduli pada dirinya sendiri dan memahami bahwa pengalaman tidak menyenangkan merupakan hal yang wajar bagi setiap manusia sehingga dapat memandang kehidupan secara lebih objektif, bahkan saat pengalaman kehidupan yang tidak menyenangkan.

Self-compassion diungkap melalui *Self-Compassion Scale – Short Form (SCS – SF)* yang dikembangkan oleh Kristin Neff (2003) dengan terdiri dari tiga komponen sebagai berikut:

- a) *Self-Kindness*, yaitu kemampuan penderita kanker dalam menerima dan memahami diri apa adanya, serta tidak menghakimi atau menyalahkan diri sendiri.
- b) *Common Humanity*, yaitu kemampuan penderita kanker dalam mengakui bahwa manusia tidak sempurna dan tidak luput dari kegagalan, kesulitan, maupun penderitaan merupakan pengalaman yang wajar dan dialami oleh setiap manusia.
- c) *Mindfulness*, yaitu kemampuan penderita kanker untuk melihat serta memahami secara jelas kenyataan akan pengalaman tidak menyenangkan yang dihadapi, tanpa menghakimi apa yang terjadi selama pengalaman tersebut.

2. Skala yang Digunakan : *Self-Compassion Scale (SCS)*

Disusun Sendiri

Adaptasi

Modifikasi

Adaptasi yang dilakukan peneliti dalam skala ini ialah dalam bentuk menerjemahkan dan memodifikasi skala asli yang berbahasa Inggris menjadi bahasa Indonesia melalui jasa agensi penerjemah yang dikelola oleh mahasiswa jurusan sastra Inggris dengan menggunakan *CAT tool translation professional*, setelah proses penerjemahan selesai kemudian dilanjutkan dengan konsultasi terkait padanan bahasa

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

atau kata dengan pengelola jasa, lalu peneliti melakukan pengecekan serta menyesuaikan kembali tatanan kalimat pada aitem tanpa mengubah makna sesuai dengan kebutuhan penelitian.

- 3. **Jumlah Aitem** : 12 aitem
- 4. **Jenis dan Format Respon** : Skala likert dengan format respon
 Hampir Tidak Pernah (HTP)
 Jarang (J)
 Kadang-Kadang (KD)
 Sangat Sering (SS)
 Hampir Selalu (HS)

- 5. **Jenis Penilaian Butir Aitem** : Penilaian butir aitem
 1 = Hampir Tidak Pernah (HTP)
 2 = Jarang (J)
 3 = Kadang-Kadang (KD)
 4 = Sangat Sering (SS)
 5 = Hampir Selalu (HS)

6. Petunjuk Pengerjaan

Saya memohon pada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pernyataan (aitem) di dalam skala ini dengan memberikan tanda *checklist* (√). Bapak/Ibu dimohon untuk menilai berdasarkan kesesuaian pernyataan (aitem) dengan komponen yang diajukan. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu dari alternative jawaban yang disediakan, yaitu: Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR).

Contoh Pengerjaan:

Pernyataan Asli	Terjemahan	R	KR	TR
<i>I'm disapproving and judgmental about my own flaws and inadequacies</i>	Saya tidak menyukai dan menghakimi ketidaksempurnaan dan kekurangan saya	√		

Keterangan: Jika Bapak/Ibu menilai pernyataan (aitem) tersebut relevan dengan indikator, maka Bapak/Ibu memberi *checklist* (√) pada R, begitu seterusnya untuk aitem-aitem selanjutnya yang tersedia.

Self-Compassion Scale – Short Form

Komponen	No. Aitem	Pernyataan Asli	Terjemahan	Alternatif Jawaban			Ket.
				R	KR	TR	
<i>Self-kindess</i>	2	I try to be understanding and patient towards those aspects of my personality I don't like (F)	Saya mencoba memahami dan bersabar terhadap hal-hal yang tidak saya sukai dalam diri saya (F)				
	6	When I'm going through a very hard time, I give myself the caring and tenderness I need (F)	Ketika menghadapi kesulitan, saya memberikan diri saya perhatian dan kelembutan (F)				
	11	I'm disapproving and judgmental about my own flaws and inadequacies (UF)	Saya mengkritik kekurangan saya (UF)				
	12	I'm intolerant and impatient towards those aspects of my personality I don't like (UF)	Saya tertutup dan tidak sabar pada hal-hal yang tidak saya sukai dalam diri saya (UF)				
<i>Common humanity</i>	4	When I'm feeling down, I tend to feel like most other people are probably happier than I am (UF)	Ketika saya sedih, saya merasa orang lain lebih bahagia dibandingkan saya (UF)				
	5	I try to see my failings as part of the human condition (F)	Saya mencoba melihat kegagalan sebagai bagian dari kehidupan (F)				
	8	When I fail at something that's important to me, I tend to feel alone in my failure (UF)	Saya cenderung merasa sendirian dalam kegagalan (UF)				

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	10	When I feel inadequate in some way, I try to remind myself that feelings of inadequacy are shared by most people (F)	Ketika merasa tidak berdaya, saya berusaha mengingatkan diri saya bahwa orang lain juga merasakan ketidakberdaaan (F)				
Mindfulness	1	When I fail at something important to me I become consumed by feelings of inadequacy (UF)	Saya merasa tidak mampu ketika mengalami kegagalan (UF)				
	3	When something painful happens I try to take a balanced view of the situation (F)	Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya beranggapan bahwa hal tersebut wajar terjadi baik pada siapapun termasuk saya (F)				
	7	When something upsets me I try to keep my emotions in balance (F)	Saya berusaha untuk tenang walaupun hati saya kecewa (F)				
	9	When I'm feeling down I tend to obsess and fixate on everything that's wrong (UF)	Ketika sedih, saya cenderung berlarut-larut memikirkan kesalahan diri saya (UF)				

Catatan:

- Isi kesesuaian (sesuai dengan indikator) *Sesuai dengan Komponen Self Compassion*
- Bahasa *oke (mudah dipahami)*



- Hak c
- 1. Di
- a.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Jumlah aitem

12 aitem

Pekanbaru, 18 Juni 2020

Validator

Anggia Kargenti E.M., S.Psi., M.Si
NIP. 19810312 200801 2 013

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN D

INSTRUMEN PENELITIAN

(TRY OUT)

UIN SUSKA RIAU



2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip, memperbanyak atau menerbitkan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 a. Dilarang mengutip, memperbanyak atau menerbitkan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak Cipta Milik UIN Suska Riau
 The Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

INSTRUMEN PENELITIAN

IDENTITAS DIRI

Nama Inisial :

Ci :

Jenis Kelamin :

Suku :

Agama :

Pendidikan terakhir :

Pekerjaan :

Jenis kanker yang diderita :

Waktu sejak didiagnosa :

Rwayat penyakit lainnya :

Sumber biaya pengobatan : () Umum
 () BPJS Mandiri
 () BPJS Lainnya

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Saya Doa Sri Sucinta mahasiswa Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang sedang melakukan penelitian. Saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk mengisi instrumen penelitian ini. Diharapkan kepada Bapak/Ibu/Saudara/i untuk membaca petunjuk pengisian sebelum memberikan respon jawaban. Perlu di ketahui, bahwa skala ini bukanlah suatu tes sehingga tidak ada jawaban yang salah karena semua jawaban adalah benar dan akan diterima dengan baik. Berikanlah jawaban yang sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara/i. Seluruh identitas diri Bapak/Ibu/Saudara/i akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti. Oleh karena itu, tidak perlu ragu-ragu dalam memberikan jawaban. Saya sangat menghargai kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berpartisipasi dalam mengisi skala ini. Saya ucapkan terima kasih banyak atas waktu dan kesediaan yang telah Bapak/Ibu/Saudara/i berikan.



Hormat saya,
 Doa Sri Sucinta

SKALA A

Petunjuk Pengisian:

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama, kemudian berikanlah jawaban atau respon dengan tanda (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda pada tempat yang telah disediakan di sebelah kanannya, yaitu:

- HSL** : Hampir Selalu
- SS** : Sangat Sering
- KD** : Kadang-Kadang
- SJ** : Sangat Jarang
- HTP** : Hampir Tidak Pernah

Contoh Pengisian:

No.	Pernyataan	HTP	SJ	KD	SS	HSL
1	Saya mencoba melihat kegagalan sebagai bagian dari kehidupan					✓

Keterangan: Artinya Anda **Hampir Selalu** mencoba melihat kegagalan sebagai bagian dari kehidupan.

SETELAH MENGALAMI KANKER

No.	Pernyataan	HTP	SJ	KD	SS	HSL
1	Saya merasa tidak mampu ketika mengalami kegagalan					
2	Saya mencoba memahami dan bersabar terhadap hal-hal yang tidak saya sukai dalam diri saya					
3	Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya beranggapan bahwa hal tersebut wajar terjadi baik pada siapapun termasuk saya					
4	Ketika saya sedih, saya merasa orang lain lebih bahagia dibandingkan saya					
5	Saya mencoba melihat kegagalan sebagai bagian dari kehidupan					
6	Ketika menghadapi kesulitan, saya memberikan diri saya perhatian dan kelembutan					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa menyebutkan sumber dan mengutipnya kembali dengan cara lain.
 a. Pengecualian hanya berlaku untuk kepentingan pendidikan dan penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengecualian tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta Milik UIN Suska Riau
 Staf Ikhtisad Universitas Islam Sumatera Utara
 Staf Pengajaran S1/Manajemen Pendidikan

	Saya berusaha untuk tenang walaupun hati saya kecewa					
	Saya cenderung merasa sendirian dalam kegagalan					
	Ketika sedih, saya cenderung berlarut-larut memikirkan kesalahan diri saya					
	Ketika merasa tidak berdaya, saya berusaha mengingatkan diri saya bahwa orang lain juga merasakan ketidakberdayaan					
	Saya mengkritik kekurangan saya					
	Saya tertutup dan tidak sabar akan hal-hal yang tidak saya sukai dalam diri saya					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

7. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU

SKALA B

Petunjuk Pengisian

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama, kemudian berikanlah jawaban atau respon dengan tanda (√) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi diri Anda pada tempat yang telah disediakan di sebelah kanannya, yaitu:

- SS** : Sangat Setuju
- S** : Setuju
- TS** : Tidak Setuju
- STS** : Sangat Tidak Setuju

Contoh Pengisian:

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saat sedang menghadapi kesulitan, saya dapat mengandalkan orang lain				√

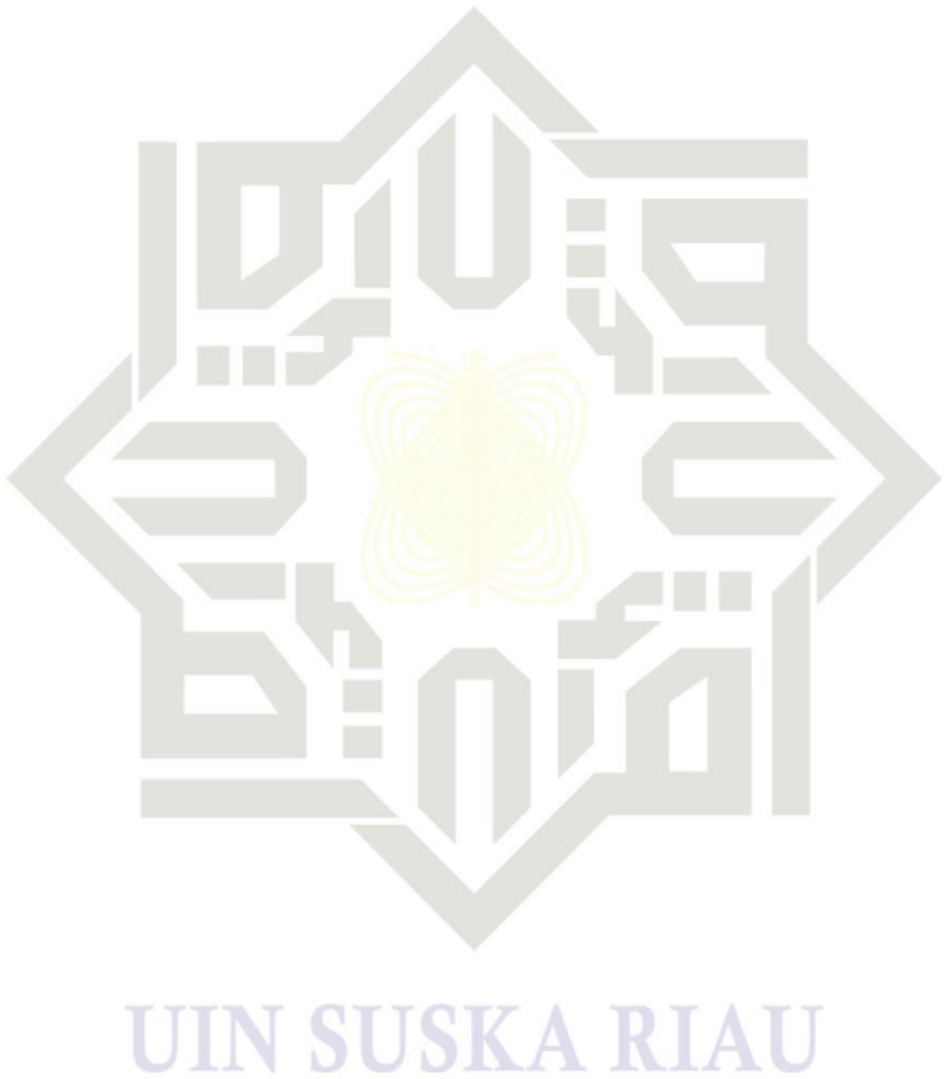
Keterangan: Artinya Anda **Sangat Setuju** bahwa anda dapat mengandalkan orang lain saat sedang menghadapi kesulitan.

SETELAH MENGALAMI KANKER.....

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya mengubah prioritas hidup saya				
2	Saat sedang menghadapi kesulitan, saya dapat mengandalkan orang lain				
3	Saya merasa lebih percaya diri				
4	Saya merancang jalan baru untuk hidup saya				
5	Saya memiliki pemahaman spiritual yang lebih baik				
6	Saya lebih menghargai kehidupan				
7	Saya dapat merasakan kedekatan saat bersama orang lain				
8	Saya sadar bahwa saya dapat mengatasi kesulitan				
9	Saya dapat melakukan hal-hal yang lebih baik dalam kehidupan saya				
10	Saya memiliki keyakinan agama yang lebih kuat				
11	Saya lebih mampu menghargai hidup saya				
12	Saya lebih mampu menerima apapun yang terjadi dalam hidup saya				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
 1. Dilarang mengutip, selanjutnya atau seluruh karya tulis ini tanpa mengutip sumbernya.
 a. Pengecualian hanya berlaku untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengecualian tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	Peluang baru akan selalu tersedia untuk kehidupan saya				
	Saya memiliki hubungan yang lebih dekat dengan Tuhan				
	Saya lebih berusaha dalam menjaga hubungan yang saya jalani				
	Saya mencoba untuk mengubah hal-hal yang perlu diubah				



Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN E

DATA *TRY OUT*

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DATA TRY OUT SELF-COMPASSION

Subjek	Nomor aitem												X
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	5	4	5	4	4	5	5	4	3	5	4	52	
2	2	5	4	2	4	4	4	4	5	4	4	46	
3	4	5	3	3	3	4	5	5	4	5	5	51	
4	5	3	5	3	5	5	4	4	5	2	3	47	
5	5	5	5	4	3	4	5	4	5	4	4	53	
6	5	4	3	5	5	5	4	5	4	3	4	50	
7	4	4	4	5	4	4	5	3	5	4	4	50	
8	5	5	4	5	4	4	4	4	5	3	4	52	
9	4	5	3	5	4	4	4	3	5	3	3	46	
10	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	43	
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	
12	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	43	
13	5	5	3	5	4	4	4	3	4	4	4	49	
14	4	3	4	3	5	4	4	4	4	3	3	44	
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	
16	5	4	3	5	5	5	4	5	4	3	4	50	
17	3	4	3	4	3	4	2	3	3	3	3	38	
18	4	4	3	5	4	4	4	4	5	4	4	48	

19	4	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5	55
20	5	4	3	4	4	5	4	5	4	3	4	48
21	5	4	5	4	5	4	2	3	4	3	4	47
22	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38
23	5	4	3	4	3	4	5	3	4	3	3	45
24	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	38
25	4	5	4	4	3	4	5	4	5	4	4	49
26	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	44
27	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	48
28	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	34
29	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	38
30	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	40
N = 30												1358

Hak cipta dimiliki UIN Suska Riau. Hak cipta dilindungi Undang-Undang. Diarangi mengutip sebagian atau seluruhnya tulisan ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber: a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan kritik atau tinjauan suse b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruhnya tulisan ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DATA TRY OUT POST-TRAUMATIC GROWTH (PTG)

Subjek	Nomor aitem																X
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	56
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
3	3	2	2	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	54
4	4	2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	55
5	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	55
6	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	53
7	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	56
8	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	54
9	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	54
10	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	50
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
12	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	54
13	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	56
14	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	59
15	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42
16	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	53
17	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	43
18	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	55

Hak cipta milik UIN Suska Riau
 Cipta Dilindungi Undang-Undang
 dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengizinkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suasa
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

19	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	50
20	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	46
21	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	55
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
23	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	56
24	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	44
25	2	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	52
26	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	51
27	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	50
28	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	46
29	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	45
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
N = 30																1536

Hak cipta milik UIN Suska Riau
 Cipta Dilindungi Undang-Undang
 dilarang mengutip sebagian atau seluruhnya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian, penulisan kritik atau tinjauan suda
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 c. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN F

VALIDITAS DAN

RELIABILITAS

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKALA *SELF-COMPASSION*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.859	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	41.7000	28.493	.498	.851
VAR00002	41.2667	26.823	.589	.845
VAR00003	41.2000	28.303	.513	.850
VAR00004	41.6667	28.713	.435	.855
VAR00005	41.4333	27.978	.423	.858
VAR00006	41.5000	29.362	.380	.858
VAR00007	41.3000	28.286	.646	.843
VAR00008	41.4333	26.461	.630	.842
VAR00009	41.6667	27.540	.589	.845
VAR00010	41.2667	26.892	.658	.840
VAR00011	41.8667	29.361	.421	.855
VAR00012	41.6333	27.689	.746	.838

SKALA POST-TRAUMATIC GROWTH

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.827	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	48.1333	18.257	.346	.823
VAR00002	48.4333	17.220	.365	.827
VAR00003	48.3333	18.506	.312	.824
VAR00004	47.9000	18.024	.373	.821
VAR00005	48.0667	18.133	.452	.816
VAR00006	47.8000	17.476	.522	.811
VAR00007	48.1667	17.661	.447	.816
VAR00008	47.9667	18.378	.385	.820
VAR00009	48.0000	18.207	.456	.816
VAR00010	47.8000	18.441	.364	.821
VAR00011	47.5333	16.671	.825	.794
VAR00012	47.8000	17.476	.609	.807
VAR00013	47.9333	17.720	.528	.812
VAR00014	47.9000	18.438	.336	.823
VAR00015	47.8000	18.097	.450	.816
VAR00016	47.9333	18.823	.323	.823

- Hak Cipta
1. Dilara
a. Per
b. Penguipaan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN G

INSTRUMEN PENELITIAN

UIN SUSKA RIAU



INSTRUMEN PENELITIAN

IDENTITAS DIRI

Nama Inisial :

Cara Kelamin :

Jenis Kelamin :

Usia :

Agama :

Pendidikan terakhir :

Pekerjaan :

Jenis kanker yang diderita :

Tanggal sejak didiagnosa :

Riwayat penyakit lainnya :

Sumber biaya pengobatan : () Umum
 () BPJS Mandiri
 () BPJS Lainnya

Assalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Saya Doa Sri Sucinta mahasiswa Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang sedang melakukan penelitian. Saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk mengisi instrumen penelitian ini. Diharapkan kepada Bapak/Ibu/Saudara/i untuk membaca petunjuk pengisian sebelum memberikan respon jawaban. Perlu di ketahui, bahwa skala ini bukanlah suatu tes sehingga tidak ada jawaban yang salah karena semua jawaban adalah benar dan akan diterima dengan baik. Berikanlah jawaban yang sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara/i. Seluruh identitas diri Bapak/Ibu/Saudara/i akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti. Oleh karena itu, tidak perlu ragu-ragu dalam memberikan jawaban. Saya sangat menghargai kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berpartisipasi dalam mengisi skala ini. Saya ucapkan terima kasih banyak atas waktu dan kesediaan yang telah Bapak/Ibu/Saudara/i berikan.

Hormat saya,
Doa Sri Sucinta

SKALA A

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
 Hak cipta dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip, mencetak atau menyebarkan dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
 a. Pengutipan harus mencantumkan sumber dan menyebutkan nama penulis.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Petunjuk Pengisian:

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama, kemudian berikanlah jawaban atau respon dengan tanda (√) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda pada tempat yang telah disediakan di sebelah kanannya, yaitu:

- HSL** : Hampir Selalu
- SS** : Sangat Sering
- KD** : Kadang-Kadang
- SJ** : Sangat Jarang
- HTP** : Hampir Tidak Pernah

Contoh Pengisian:

No.	Pernyataan	HTP	SJ	KD	SS	HSL
1	Saya mencoba melihat kegagalan sebagai bagian dari kehidupan					√

Keterangan: Artinya Anda **Hampir Selalu** mencoba melihat kegagalan sebagai bagian dari kehidupan.

SETELAH MENGALAMI KANKER

No.	Pernyataan	HTP	SJ	KD	SS	HSL
1	Saya merasa tidak mampu ketika mengalami kegagalan					
2	Saya mencoba memahami dan bersabar terhadap hal-hal yang tidak saya sukai dalam diri saya					
3	Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya beranggapan bahwa hal tersebut wajar terjadi baik pada siapapun termasuk saya					
4	Ketika saya sedih, saya merasa orang lain lebih bahagia dibandingkan saya					
5	Saya mencoba melihat kegagalan sebagai bagian dari kehidupan					
6	Ketika menghadapi kesulitan, saya memberikan diri saya perhatian dan kelembutan					
7	Saya berusaha untuk tenang walaupun hati saya kecewa					

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini untuk mencantumkan atau menyebutkan sumber: a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah. b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
 Hak milik UIN Suska Riau
 UIN SUSKA RIAU

	Saya cenderung merasa sendirian dalam keagamaan					
	Ketika sedih, saya cenderung berlarut-larut memikirkan kesalahan diri saya					
	Ketika merasa tidak berdaya, saya berusaha mengingatkan diri saya bahwa orang lain juga merasakan ketidakberdayaan					
	Saya mengkritik kekurangan saya					
	Saya tertutup dan tidak sabar akan hal-hal yang tidak saya sukai dalam diri saya					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SKALA B

Peringkat Pengisian

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama, kemudian berikanlah jawaban atau respon dengan tanda (√) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi diri Anda pada tempat yang telah disediakan di sebelah kanannya, yaitu:

- SS** : Sangat Setuju
- S** : Setuju
- TS** : Tidak Setuju
- STS** : Sangat Tidak Setuju

Contoh Pengisian:

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saat sedang menghadapi kesulitan, saya dapat mengandalkan orang lain				√

Keterangan: Artinya Anda **Sangat Setuju** bahwa anda dapat mengandalkan orang lain saat sedang menghadapi kesulitan.

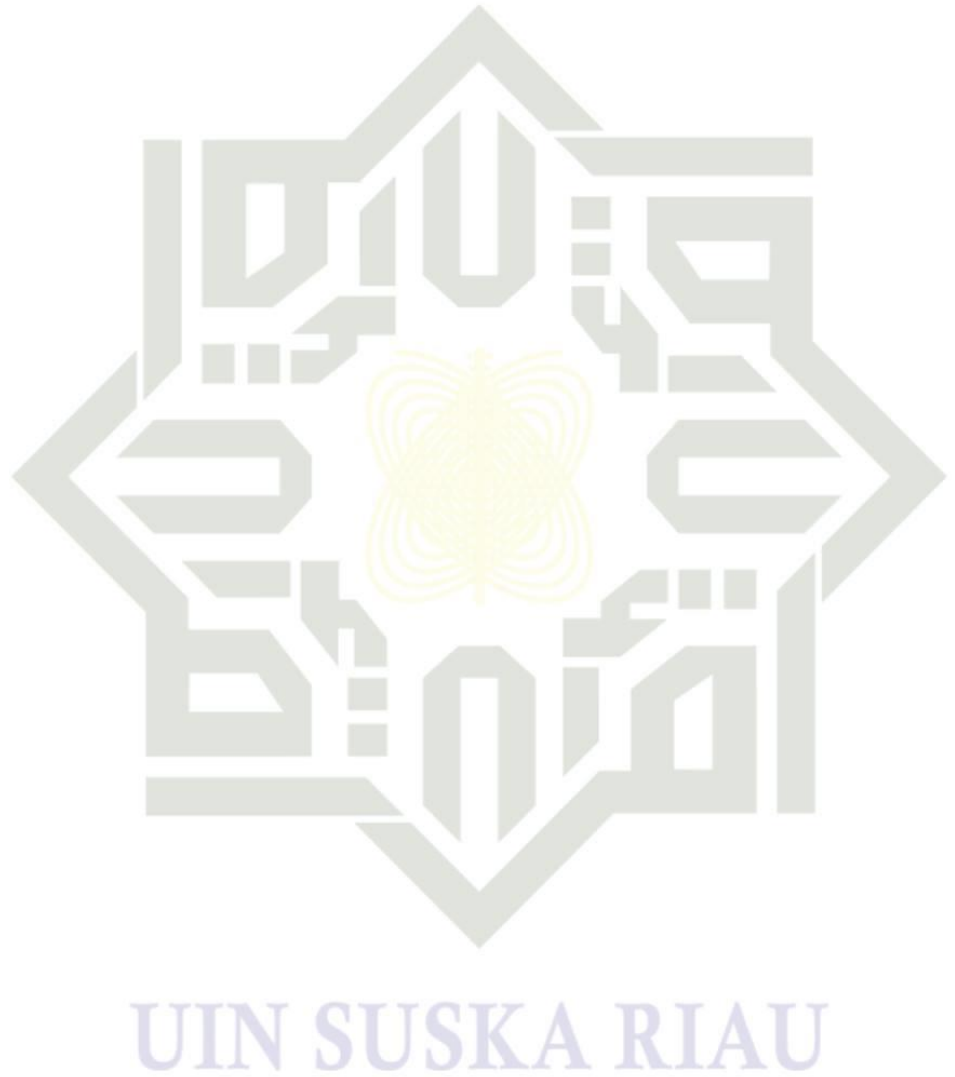
SETELAH MENGALAMI KANKER.....

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya mengubah prioritas hidup saya				
2	Saat sedang menghadapi kesulitan, saya dapat mengandalkan orang lain				
3	Saya merasa lebih percaya diri				
4	Saya merancang jalan baru untuk hidup saya				
5	Saya memiliki pemahaman spiritual yang lebih baik				
6	Saya lebih menghargai kehidupan				
7	Saya dapat merasakan kedekatan saat bersama orang lain				
8	Saya sadar bahwa saya dapat mengatasi kesulitan				
9	Saya dapat melakukan hal-hal yang lebih baik dalam kehidupan saya				
10	Saya memiliki keyakinan agama yang lebih kuat				
11	Saya lebih mampu menghargai hidup saya				
12	Saya lebih mampu menerima apapun yang terjadi dalam hidup saya				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
 1. Dilarang mengutip, menerjemahkan atau seluruh karya tulis tanpa izin dari penulis.
 a. Pengecualian hanya berlaku untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengecualian tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	Peluang baru akan selalu tersedia untuk kehidupan saya				
	Saya memiliki hubungan yang lebih dekat dengan Tuhan				
	Saya lebih berusaha dalam menjaga hubungan yang saya jalani				
	Saya mencoba untuk mengubah hal-hal yang perlu diubah				

© TERIMA KASIH BANYAK ☺



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN H

DATA PENELITIAN

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DATA PENELITIAN SELF-COMPASSION

	Nomor aitem												X
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	3	3	4	3	5	2	4	3	3	5	3	3	41
	2	4	3	4	2	3	1	2	2	4	2	2	32
	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
	4	5	5	5	3	4	3	3	3	5	4	4	49
	3	4	3	3	4	4	5	2	3	5	3	4	43
	3	3	3	2	4	4	3	3	2	3	3	3	36
	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	52
	2	3	2	3	4	2	3	1	1	3	2	2	28
	4	2	5	4	2	4	4	4	4	5	4	4	46
	2	3	3	3	1	2	2	2	2	3	2	2	26
	3	3	4	4	3	3	1	2	2	2	3	3	34
	4	4	3	5	4	4	3	2	3	3	3	3	41
	2	3	2	3	2	3	1	2	3	2	2	2	26
	3	2	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	34
	3	4	3	5	3	4	3	3	3	4	3	3	41
	3	4	3	4	2	3	2	2	3	2	3	3	33
	3	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	47

Hak cipta milik UIN Suska Riau
 Cipta Dilindungi Undang-Undang
 dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penerbitan, atau sarana lain yang diperbolehkan oleh undang-undang hak cipta.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 c. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	4	5	3	5	4	4	4	3	4	4	4	48
	4	4	3	4	3	4	5	3	4	3	3	44
	4	3	4	5	3	3	2	3	3	3	4	40
	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	45
	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	43
	5	3	5	3	5	5	4	4	5	3	3	48
	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
	4	3	3	3	5	3	3	3	4	3	3	40
	3	4	5	3	5	3	4	3	4	4	3	44
	5	4	4	3	5	5	5	4	5	4	3	50
	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	45
	4	3	4	4	4	3	3	5	4	3	5	46
	4	3	4	5	4	5	4	2	3	4	3	45
	4	3	5	4	5	4	4	5	4	5	5	51
	5	5	5	4	4	3	3	4	4	4	4	50
	4	5	4	4	3	4	5	4	5	4	4	49
	3	3	2	4	3	3	2	1	3	3	3	32
	3	3	4	4	3	3	4	3	5	3	3	42
	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	30
	3	4	3	4	3	4	2	3	3	3	3	37
	4	5	3	5	3	4	3	3	4	3	3	43
	4	4	3	5	3	3	2	2	3	3	3	38

Hak cipta milik UIN Suska Riau atau Sultan Syarif

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Di larang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber: a. Pengutipan harus untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan, atau tinjauan suasa b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau. c. Pengutipan tidak diperbolehkan untuk diperjual belikan atau dipublikasikan secara komersial. d. Pengutipan tidak diperbolehkan untuk memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin UIN Suska Riau.

		4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	40
		3	5	1	5	3	3	1	3	5	3	4	39
		4	5	3	5	3	3	4	3	5	3	4	46
		2	4	3	5	3	4	2	2	4	1	2	33
		4	5	4	5	4	4	4	4	4	3	4	50
		3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	38
		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
		3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	46
		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
		4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	2	37
													2040

Hak cipta milik UIN Suska Riau

Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengemukakan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan kritik atau tinjauan suda
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 c. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DATA PENELITIAN POST-TRAUMATIC GROWTH (PTG)

Subjek	Nomor aitem															X	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		16
1	3	2	2	4	2	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	46
2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	41
3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	42
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	50
5	4	2	4	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	53
6	1	3	2	2	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	39
7	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	3	3	1	3	2	3	37
8	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	51
9	2	2	2	3	2	3	1	2	3	3	3	2	3	3	3	3	39
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
11	1	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	43
12	3	2	2	2	2	3	1	3	2	3	3	3	2	2	3	2	39
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
14	3	1	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	39
15	4	2	3	4	2	4	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	54
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
18	4	2	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	4	53

Hak cipta milik UIN Suska Riau
 Cipta Dilindungi Undang-Undang
 dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suasa
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

19	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	52
20	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	55
21	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	47
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
23	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	54
24	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	50
25	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	45
26	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	50
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
28	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	46
29	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	48
30	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	48
31	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	46
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
34	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	49
35	2	1	3	3	2	2	3	4	2	3	2	3	3	3	3	39
36	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	47
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
38	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	46
39	3	2	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	48
40	2	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	41

Hak cipta milik UIN Suska Riau State Islamic University of Sultan Syarif

Cipta Dilindungi Undang-undang. Penguipang hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suaz

1. Penguipang tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau. 2. Penguipang mengumumkkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.

41	3		3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	3	49	
42	4		2	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	49	
43	3		2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	48	
44	3		3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	44	
45	3		3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	47	
46	3		3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	55	
47	3		3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	53	
48	3		3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	48	
49	3		3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	51	
50	3		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48	
N = 50																2361

Hak cipta milik UIN Suska Riau.
 Cipta Dilindungi Undang-undang.
 Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suse
 a. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN I

UJI NORMALITAS

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diliindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI NORMALITAS

Statistics

	SC	PTG
N	50	50
Valid	50	50
Missing	0	0
Mean	40.80	47.22
Std. Error of Mean	.961	.637
Median	41.00	48.00
Mode	36	48
Std. Deviation	6.794	4.501
Variance	46.163	20.257
Skewness	-.363	-.500
Std. Error of Skewness	.337	.337
Kurtosis	-.659	-.158
Std. Error of Kurtosis	.662	.662
Range	26	18
Minimum	26	37
Maximum	52	55
Sum	2040	2361
Percentiles		
25	36.00	45.75
50	41.00	48.00
75	46.00	50.00

Frequency Table

		SC			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26	2	4.0	4.0	4.0
	28	1	2.0	2.0	6.0
	30	1	2.0	2.0	8.0
	32	2	4.0	4.0	12.0
	33	2	4.0	4.0	16.0
	34	2	4.0	4.0	20.0
	36	5	10.0	10.0	30.0
	37	2	4.0	4.0	34.0
	38	2	4.0	4.0	38.0
	39	1	2.0	2.0	40.0
	40	3	6.0	6.0	46.0
	41	3	6.0	6.0	52.0
	42	1	2.0	2.0	54.0
	43	3	6.0	6.0	60.0

1. Dila
a. P
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

44	2	4.0	4.0	64.0
45	3	6.0	6.0	70.0
46	4	8.0	8.0	78.0
47	1	2.0	2.0	80.0
48	3	6.0	6.0	86.0
49	2	4.0	4.0	90.0
50	3	6.0	6.0	96.0
51	1	2.0	2.0	98.0
52	1	2.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

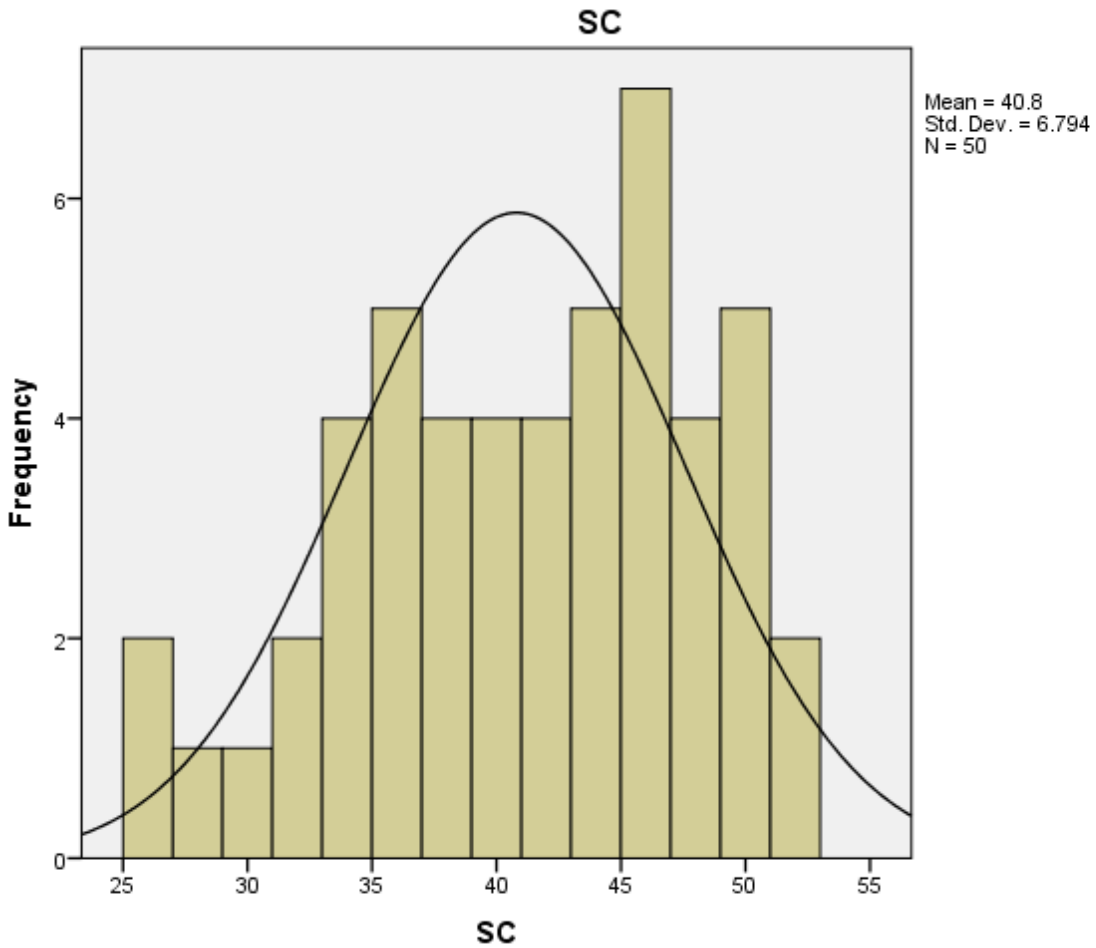
		PTG			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	37	1	2.0	2.0	2.0
	39	5	10.0	10.0	12.0
	41	2	4.0	4.0	16.0
	42	1	2.0	2.0	18.0
	43	1	2.0	2.0	20.0
	44	1	2.0	2.0	22.0
	45	1	2.0	2.0	24.0
	46	4	8.0	8.0	32.0
	47	3	6.0	6.0	38.0
	48	15	30.0	30.0	68.0
	49	3	6.0	6.0	74.0
	50	3	6.0	6.0	80.0
	51	2	4.0	4.0	84.0
	52	1	2.0	2.0	86.0
	53	3	6.0	6.0	92.0
	54	2	4.0	4.0	96.0
	55	2	4.0	4.0	100.0
Total		50	100.0	100.0	

tinjauan suatu masalah.

n Syarif Kasim Riau

Histogram

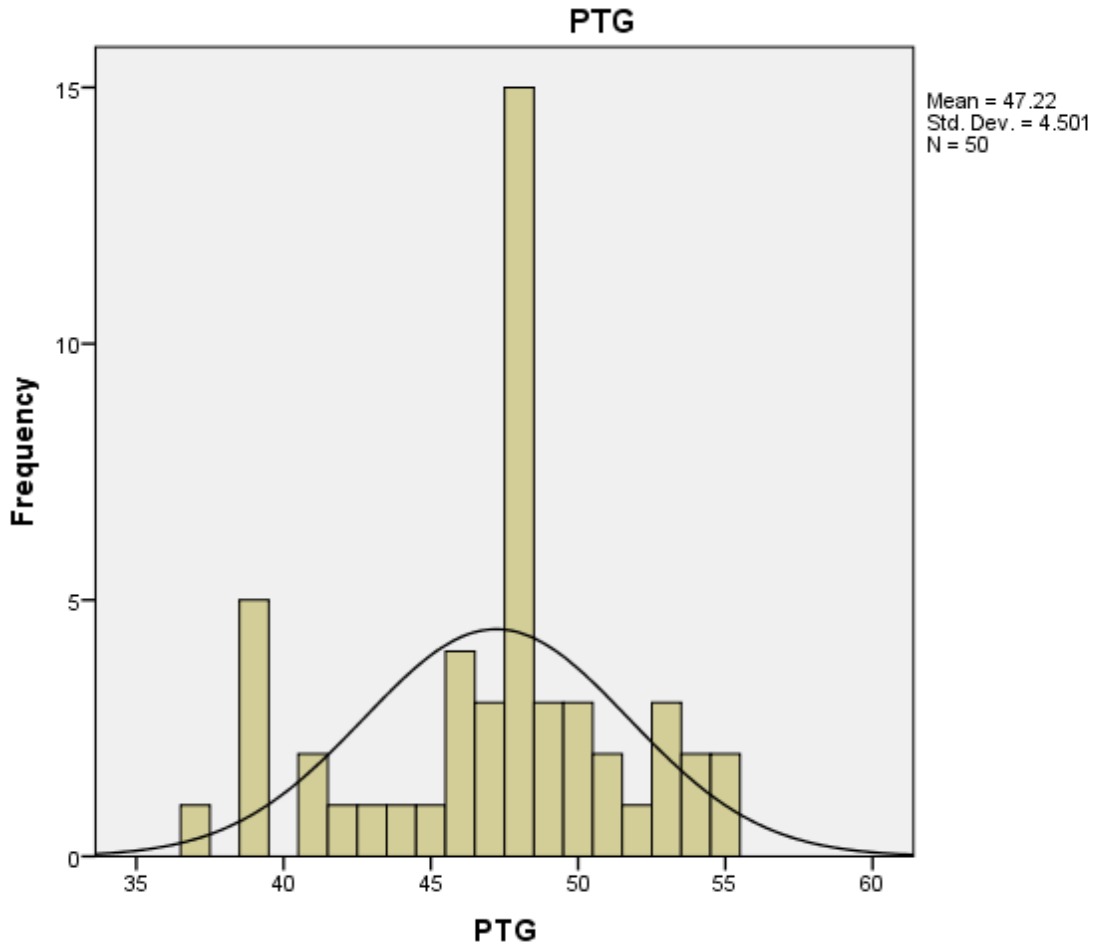
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- 2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Iate Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

tyebutkan sumber:
, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN J

UJI LINEARITAS

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Diliindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI LINEARITAS

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Sum	Mean		Std. Deviation	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
SC	50	26	26	52	2040	40.80	.961	6.794	46.163
PTG	50	18	37	55	2361	47.22	.637	4.501	20.257
Valid N (listwise)	50								

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	298.130	1	298.130	20.607	.000 ^b
	Residual	694.450	48	14.468		
	Total	992.580	49			

a. Dependent Variable: PTG

b. Predictors: (Constant), SC

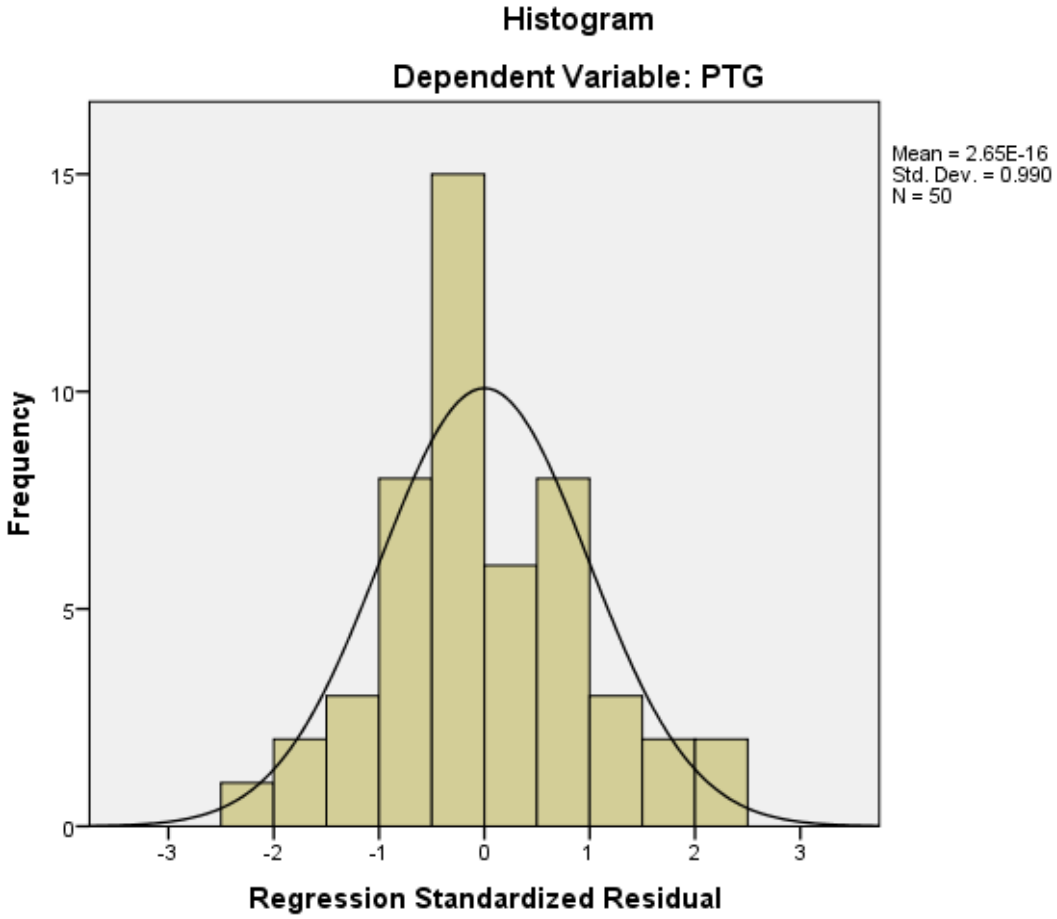
Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.548 ^a	.300	.286	3.804	.300	20.607	1	48	.000

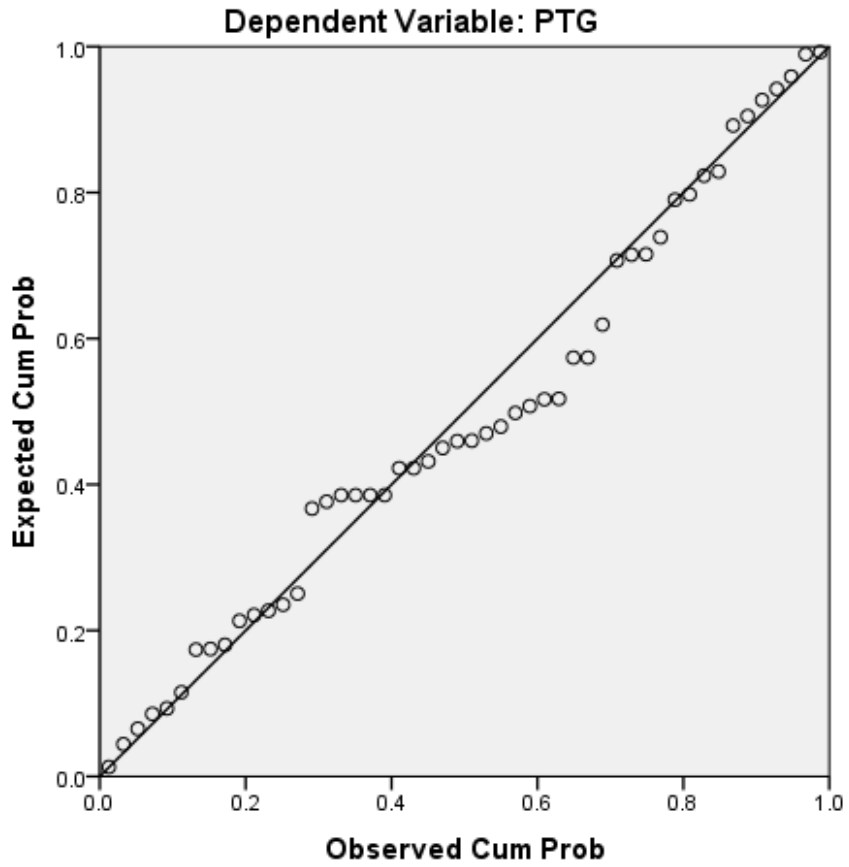
a. Predictors: (Constant), SC

b. Dependent Variable: PTG

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- 2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual



- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- 2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

in menyebutkan sumber:
ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

LAMPIRAN K

UJI HIPOTESIS

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UJI HIPOTESIS

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Sum	Mean		Std. Deviation	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
SC	50	26	26	52	2040	40.80	.961	6.794	46.163
PTG	50	18	37	55	2361	47.22	.637	4.501	20.257
Valid N (listwise)	50								

Correlations

		SC	PTG
SC	Pearson Correlation	1	.548**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	50	50
PTG	Pearson Correlation	.548**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	50	50

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

LAMPIRAN L

KATEGORISASI SUBJEK

PENELITIAN

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

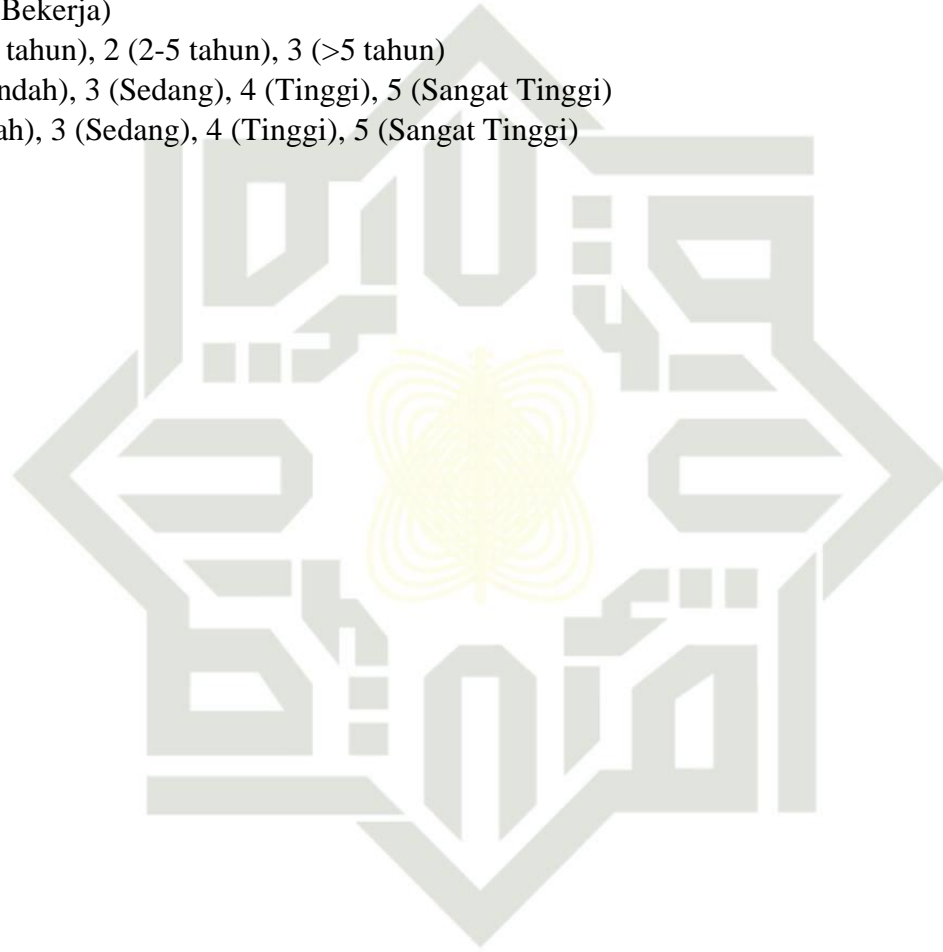
KATEGORISASI SUBJEK PENELITIAN

Subjek	Aspek	Jenis Kelamin	Usia	Jenis Kanker	Status Pekerjaan	Lama Sejak Didiagnosa Kanker	Tingkat PTG	Tingkat SC
1		1	2	2	1	3	3 (Sedang)	4 (Tinggi)
2		2	2	1	2	3	3 (Sedang)	3 (Sedang)
3		2	2	1	2	3	3 (Sedang)	3 (Sedang)
4		2	1	1	2	2	4 (Tinggi)	5 (Sangat Tinggi)
5		2	1	1	2	2	5 (Sangat Tinggi)	4 (Tinggi)
6		1	2	2	1	3	3 (Sedang)	3 (Sedang)
7		1	3	2	2	2	3 (Sedang)	3 (Sedang)
8		2	2	2	1	3	4 (Tinggi)	5 (Sangat Tinggi)
9		2	2	3	1	2	3 (Sedang)	2 (Rendah)
10		2	2	6	1	3	4 (Tinggi)	4 (Tinggi)
11		1	3	2	2	3	3 (Sedang)	2 (Rendah)
12		2	2	1	2	3	3 (Sedang)	3 (Sedang)
13		2	2	1	1	2	4 (Tinggi)	4 (Tinggi)
14		1	1	1	1	2	3 (Sedang)	2 (Rendah)
15		1	3	2	2	3	5 (Sangat Tinggi)	3 (Sedang)
16		2	2	3	1	2	4 (Tinggi)	4 (Tinggi)
17		2	1	3	1	1	4 (Tinggi)	3 (Sedang)
18		1	3	2	2	1	5 (Sangat Tinggi)	4 (Tinggi)
19		2	2	6	1	2	5 (Sangat Tinggi)	5 (Sangat Tinggi)
20		2	2	1	1	1	5 (Sangat Tinggi)	4 (Tinggi)
21		1	3	2	1	1	3 (Sedang)	4 (Tinggi)
22		2	2	3	2	2	4 (Tinggi)	4 (Tinggi)
23		2	2	3	2	1	5 (Sangat Tinggi)	4 (Tinggi)
24		2	1	3	1	2	4 (Tinggi)	5 (Sangat Tinggi)
25		1	3	2	1	1	3 (Sedang)	3 (Sedang)

26	3	2	1	1	4 (Tinggi)	4 (Tinggi)
27	2	2	2	2	4 (Tinggi)	4 (Tinggi)
28	2	4	2	2	3 (Sedang)	5 (Sangat Tinggi)
29	2	1	2	1	4 (Tinggi)	4 (Tinggi)
30	1	1	2	1	4 (Tinggi)	4 (Tinggi)
31	2	1	2	1	3 (Sedang)	4 (Tinggi)
32	2	6	1	1	4 (Tinggi)	5 (Sangat Tinggi)
33	2	3	2	2	4 (Tinggi)	5 (Sangat Tinggi)
34	1	2	2	1	4 (Tinggi)	5 (Sangat Tinggi)
35	1	3	6	2	3 (Sedang)	3 (Sedang)
36	1	2	5	2	3 (Sedang)	4 (Tinggi)
37	2	2	3	2	4 (Tinggi)	2 (Rendah)
38	2	3	4	2	3 (Sedang)	3 (Sedang)
39	2	1	4	1	4 (Tinggi)	4 (Tinggi)
40	1	2	2	1	3 (Sedang)	3 (Sedang)
41	1	3	5	2	4 (Tinggi)	4 (Tinggi)
42	2	2	1	2	4 (Tinggi)	3 (Sedang)
43	2	1	1	2	4 (Tinggi)	4 (Tinggi)
44	2	2	1	2	3 (Sedang)	3 (Sedang)
45	2	1	1	1	3 (Sedang)	5 (Sangat Tinggi)
46	2	1	3	1	5 (Sangat Tinggi)	3 (Sedang)
47	2	2	4	1	5 (Sangat Tinggi)	5 (Sangat Tinggi)
48	2	3	4	2	4 (Tinggi)	4 (Tinggi)
49	2	3	3	2	4 (Tinggi)	3 (Sedang)
50	1	2	5	1	4 (Tinggi)	3 (Sedang)

Keterangan:
Agama: 1 (Islam), 2 (Kristen)
Jenis Kelamin: 1 (Pria), 2 (Wanita)

- Usia:** 1 (<40 tahun), 2 (40-50 tahun), 3 (>50 tahun)
- Jenis Kanker:** 1 (Pankreas), 2 (Nasofaring), 3 (Serviks), 4 (Ovarium), 5 (Kolon / Usus), 6 (Kelenjar Getah Bening)
- Status Pekerjaan:** 1 (Bekerja), 2 (Tidak Bekerja)
- Lama Sejal Diduga Kanker:** 1 (<2 tahun), 2 (2-5 tahun), 3 (>5 tahun)
- Tingkat PLIG:** 1 (Sangat Rendah), 2 (Rendah), 3 (Sedang), 4 (Tinggi), 5 (Sangat Tinggi)
- Tingkat SC:** 1 (Sangat Rendah), 2 (Rendah), 3 (Sedang), 4 (Tinggi), 5 (Sangat Tinggi)



Cipta Dilindungi Undang-Undang. Dilarang mengutip, sebagian atau seluruhnya, atau membuat karya turunan berdasarkan karya ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber: Penguipaan hanya di dalam karya ilmiah, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suda. Penguipaan tidak diperbolehkan untuk keperluan pendidikan yang wajar UIN Suska Riau. Dilarang mengumukan atau memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN M

SUMBANGAN EFEKTIF

SELF-COMPASSION

TERHADAP *POST-TRAUMATIC GROWTH*

(PTG)

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SUMBANGAN EFEKTIF *SELF-COMPASSION* TERHADAP *POST-TRAUMATIC GROWTH* (PTG)

Hak Cipta ©
 a. Dilarang
 b. Pengu
 2. Dilarang
 atau tinjauan satu masalah.
 Riau.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.549^a	.302	.256	3.882	.302	6.625	3	46	.001

a. Predictors: (Constant), Mindfulness, Kindess, Humanity

b. Dependent Variable: PTG

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	299.458	3	99.819	6.625	.001 ^b
	Residual	693.122	46	15.068		
	Total	992.580	49			

a. Dependent Variable: PTG

b. Predictors: (Constant), Mindfulness, Kindess, Humanity

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics		
		B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF	
1	(Constant)	32.095	3.617		8.873	.000						
	Kindess	.443	.378	.236	1.171	.248	.503	.170	.144	.372	2.687	
	Humanity	.426	.431	.216	.988	.328	.503	.144	.122	.317	3.153	
	Mindfulness	.244	.419	.146	.582	.563	.508	.086	.072	.243	4.116	

a. Dependent Variable: PTG

SUMBANGAN EFEKTIF KOMPONEN *SELF-COMPASSION* TERHADAP *POST-TRAUMATIC GROWTH* (PTG)

Correlations

		PTG	Kindess	Humanity	Mindfulness
PTG	Pearson Correlation	1	.503**	.503**	.508**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000
	Sum of Squares and Cross-products	992.580	266.780	253.020	301.400
	Covariance	20.257	5.444	5.164	6.151
	N	50	50	50	50
Kindess	Pearson Correlation	.503**	1	.706**	.785**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000
	Sum of Squares and Cross-products	266.780	282.980	189.820	248.400
	Covariance	5.444	5.775	3.874	5.069
	N	50	50	50	50
Humanity	Pearson Correlation	.503**	.706**	1	.820**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000
	Sum of Squares and Cross-products	253.020	189.820	255.380	246.600
	Covariance	5.164	3.874	5.212	5.033
	N	50	50	50	50
Mindfulness	Pearson Correlation	.508**	.785**	.820**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	
	Sum of Squares and Cross-products	301.400	248.400	246.600	354.000
	Covariance	6.151	5.069	5.033	7.224
	N	50	50	50	50

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

- Hak Cipta ©
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

LAMPIRAN N

KORELASI ANTAR VARIABEL SERTA KOMPONEN *SELF- COMPASSION* DAN VARIABEL SERTA DOMAIN *POST- TRAUMATIC GROWTH* (PTG)

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KORELASI ANTAR VARIABEL X DAN KOMPONENNYA DENGAN VARIABEL Y DAN DOMAINNYA

Correlations

		Y	Y1	Y2	Y3	X	X1	X2	X3	X4	X5
Y	Pearson Correlation	1	.901**	.910**	.949**	.548**	.452**	.413**	.390**	.313*	.444**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.001	.003	.005	.027	.001
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
Y1	Pearson Correlation	.901**	1	.706**	.785**	.503**	.445**	.400**	.297*	.302*	.418**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.000	.001	.004	.036	.033	.003
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
Y2	Pearson Correlation	.910**	.706**	1	.820**	.503**	.387**	.391**	.331*	.261	.467**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.000	.006	.005	.019	.067	.001
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
Y3	Pearson Correlation	.949**	.785**	.820**	1	.508**	.416**	.354*	.438**	.299*	.353*
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.000	.003	.012	.001	.035	.012
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X	Pearson Correlation	.548**	.503**	.503**	.508**	1	.711**	.831**	.627**	.768**	.741**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X1	Pearson Correlation	.452**	.445**	.387**	.416**	.711**	1	.580**	.328*	.429**	.386**
	Sig. (2-tailed)	.001	.001	.006	.003	.000		.000	.020	.002	.006
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X2	Pearson Correlation	.413**	.400**	.391**	.354*	.831**	.580**	1	.256	.621**	.628**
	Sig. (2-tailed)	.003	.004	.005	.012	.000	.000		.072	.000	.000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X3	Pearson Correlation	.390**	.297*	.331*	.438**	.627**	.328*	.256	1	.382**	.249
	Sig. (2-tailed)	.005	.036	.019	.001	.000	.020	.072		.006	.081
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50

Hak cipta ini dilindungi undang-undang. Pengutipan harus disertai dengan nama penulis dan penerbit. Pengutipan tidak diperkenankan tanpa izin penerbit.

Altan Syarif atau tinjauan suara Riau.

X4	Pearson Correlation	.313*	.302*	.261	.299*	.768**	.429**	.621**	.382**	1	.428**
	Sig. (2-tailed)	.027	.033	.067	.035	.000	.002	.000	.006		.002
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X5	Pearson Correlation	.444**	.418**	.467**	.353*	.741**	.386**	.628**	.249	.428**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	.003	.001	.012	.000	.006	.000	.081	.002	
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50

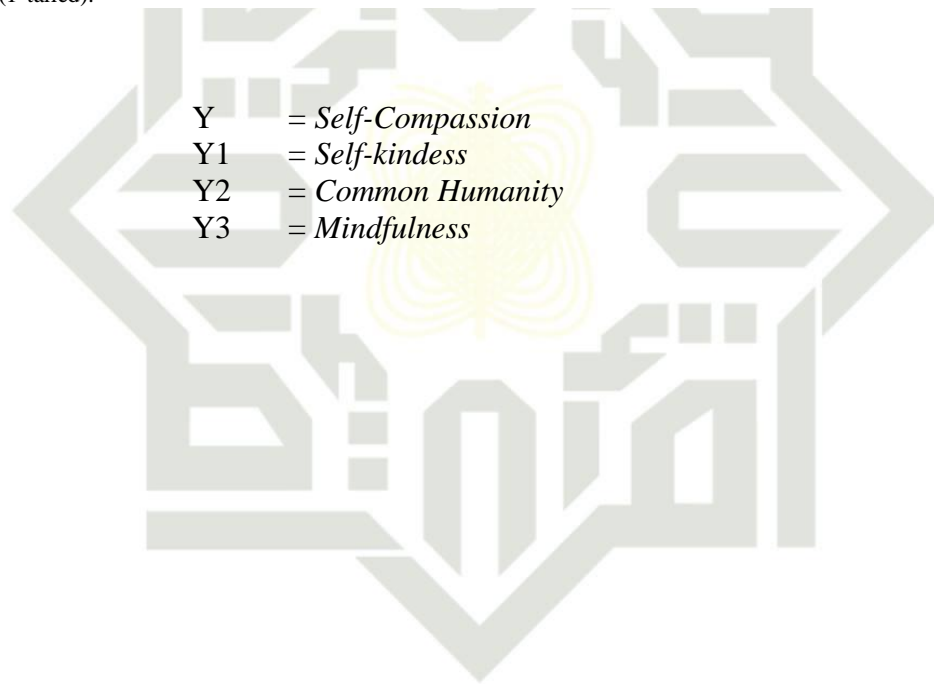
*. Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).

** Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Keterangan:

- X = *Post-traumatic Growth*
- X1 = *Personal Strength*
- X2 = *New Possibilities*
- X3 = *Relationship with Others*
- X4 = *Appreciation of Life*
- X5 = *Spiritual Changes*

- Y = *Self-Compassion*
- Y1 = *Self-kindness*
- Y2 = *Common Humanity*
- Y3 = *Mindfulness*



UIN SUSKA RIAU

Hak cipta
Cipta Dilindungi
dilarang menguti
a. Pengutipan hai
b. Pengutipan tid
dilarang mengur

U
nulis ini ta
an, peneti
wajar UIN
gajian at
men dan
menyebut
sumber:
penyusun
laporan,
kritik at
tinjauan
suar
UIN Suska
Riau.

State Islamic University of Sultan Syarif

LAMPIRAN O

PERBEDAAN ANTARA

DATA DEMOGRAFI

DENGAN VARIABEL X

DAN Y

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

JENIS KELAMIN DENGAN PTG DAN SELF-COMPASSION

© Hs

Hak Cipta

1. Dilai

a. Pr

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
PTG	Equal variances assumed	3.298	.076	-1.961	48	.056	-2.561	1.306	-5.188	.065
	Equal variances not assumed			-1.808	26.234	.082	-2.561	1.416	-5.472	.349
SC	Equal variances assumed	.621	.435	-2.270	48	.028	-4.421	1.948	-8.336	-.505
	Equal variances not assumed			-2.315	34.206	.027	-4.421	1.910	-8.301	-.540

USIA DENGAN PTG DAN SELF-COMPASSION

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
PTG	Based on Mean	.621	2	47	.542
	Based on Median	.508	2	47	.605
	Based on Median and with adjusted df	.508	2	46.906	.605
	Based on trimmed mean	.557	2	47	.577
SC	Based on Mean	.112	2	47	.894
	Based on Median	.042	2	47	.959
	Based on Median and with adjusted df	.042	2	38.732	.959
	Based on trimmed mean	.084	2	47	.919

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
PTG	Between Groups	24.891	2	12.446	.604	.551
	Within Groups	967.689	47	20.589		
	Total	992.580	49			
SC	Between Groups	116.899	2	58.449	1.281	.287
	Within Groups	2145.101	47	45.640		
	Total	2262.000	49			

JENIS KANKER DENGAN PTG DAN SELF-COMPASSION

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
PTG	Based on Mean	1.198	5	44	.326
	Based on Median	.880	5	44	.502
	Based on Median and with adjusted df	.880	5	39.026	.503
	Based on trimmed mean	1.207	5	44	.322
SC	Based on Mean	.888	5	44	.498
	Based on Median	.658	5	44	.657
	Based on Median and with adjusted df	.658	5	36.889	.657
	Based on trimmed mean	.843	5	44	.527

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
PTG	Between Groups	53.320	5	10.664	.500	.775
	Within Groups	939.260	44	21.347		
	Total	992.580	49			
SC	Between Groups	167.660	5	33.532	.704	.623
	Within Groups	2094.340	44	47.599		
	Total	2262.000	49			

- Hal
ng
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

STATUS PEKERJAAN DENGAN PTG DAN SELF-COMPASSION

Ha

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
PTG	Equal variances assumed	.000	.994	.387	48	.701	.500	1.294	-2.101	3.101
	Equal variances not assumed			.384	44.121	.703	.500	1.302	-2.123	3.123
SC	Equal variances assumed	.161	.690	.307	48	.760	.601	1.954	-3.328	4.529
	Equal variances not assumed			.306	44.395	.761	.601	1.963	-3.355	4.556

TIME SINCE EVENT DENGAN PTG DAN SELF-COMPASSION

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
PTG	Based on Mean	1.629	2	47	.207
	Based on Median	.998	2	47	.376
	Based on Median and with adjusted df	.998	2	44.349	.377
	Based on trimmed mean	1.454	2	47	.244
SC	Based on Mean	.404	2	47	.670
	Based on Median	.271	2	47	.764
	Based on Median and with adjusted df	.271	2	42.982	.764
	Based on trimmed mean	.389	2	47	.680

Hak Cipta
1. Dilarang
a. Pe
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

harap mencantumkan dan menyebutkan sumber:

elitan, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
PTG	Between Groups	125.882	2	62.941	3.413	.041
	Within Groups	866.698	47	18.440		
	Total	992.580	49			
SC	Between Groups	176.435	2	88.217	1.988	.148
	Within Groups	2085.565	47	44.374		
	Total	2262.000	49			

Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



LAMPIRAN P

SURAT PENELITIAN

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SURAT KETERANGAN PENUNJUKAN PEMBIMBING

Hak C

© H

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : Un.04/F.VI.1/PP.00.91/2019

Pekanbaru, 13 Desember 2019

Sifat : Penting

Lamp. : 1 (Satu) Proposal

Prihal : Pembimbing Skripsi

Kepada Yth. :
Sdr. Raudatussalamah, M.A
Dosen Fakultas Psikologi
UIN Sultan Syarif Kasim Riau
Pekanbaru.

Assalamu'alaikum Wr.Wb
Dengan hormat,

Bersama ini kami menunjuk saudara sebagai pembimbing dalam penyusunan skripsi mahasiswa :

Nama : DOA SRI SUCINTA
NIM : 11661203673
No. HP : 081270190658
Judul Skripsi : Self Compassion sebagai Prediktor Post-Traumatic Growth (PTG) pada Penderita Kanker.

Kepada saudara dimintakan memberikan bimbingan yang menyangkut hal-hal yang berhubungan dengan penulisan skripsi. Kami harapkan bimbingan tersebut selesai dalam waktu maksimal 1 (satu) tahun.

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan serta bantuan saudara diucapkan terima kasih.

Wassalam
Wakil Dekan I,



Yasmaruddin Bardansyah, Lc., M.A.
NIP. 196907132003121004



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : Un.04/F.VI.1/PP.00.9/1091 / 2020

Pekanbaru, 25 Juni 2020

Sifat : Penting

Lamp. : 1 (Satu) Proposal

Prihal : Pembimbing Skripsi

Kepada Yth. :
Sdr. Raudatussalamah, M.A
Dosen Fakultas Psikologi
UIN Sultan Syarif Kasim Riau
Pekanbaru.

Assalamu'alaikum Wr.Wb
Dengan hormat,

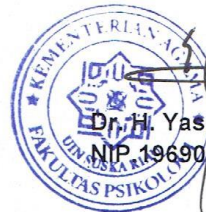
Bersama ini kami menunjuk saudara sebagai pembimbing dalam
penyusunan skripsi mahasiswa :

Nama : DOA SRI SUCINTA
NIM : 11661203673
No. HP : 081270190658
Judul Skripsi : Hubungan Self-Compassion dengan Post-
Traumatic Growth (PTG) pada Penderita Kanker.

Kepada saudara dimintakan memberikan bimbingan yang
menyangkut hal-hal yang berhubungan dengan penulisan skripsi. Kami
harapkan bimbingan tersebut selesai dalam waktu maksimal 1 (satu)
tahun.

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan serta bantuan
saudara diucapkan terima kasih.

Wassalam
Wakil Dekan I,



Dr. H. Yasmaruddin Bardansyah, Lc., M.A
NIP. 196907132003121004

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SURAT REKOMENDASI PRARISRET KE DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI RIAU

Hak Cipta

Hak



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : Un.04/F.VI/PP.00.9/2062/2019 Pekanbaru, 26 November 2019
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Rekomendasi Prarisret

Kepada
Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu Provinsi Riau
Pekanbaru.

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Saudara bahwa:

Nama : DOA SRI SUCINTA
NIM : 11661203673
Jurusan : Psikologi
Semester : VII (tujuh)

ditugaskan untuk melakukan prarisret guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsinya, yaitu:

*"Self-Compassion sebagai Prediktor Post-Traumatic Growth (PTG)
pada Penderita Kanker".*

Lokasi : RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

Sehubungan dengan hal itu, kami mohon Saudara berkenan memberi rekomendasi prarisret yang bersangkutan pada lokasi tersebut di atas dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsinya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalam.

Dekan,



Dr. Hairunas, M.Ag

19720828 200604 1 002

1. Dilarang menggunakan sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa izin penanggung jawab dan menyalin/mencetak/menggunakan kembali tanpa izin penanggung jawab.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SURAT REKOMENDASI PRARISSET KE RSUD ARIFIN ACHMAN PEKANBARU

Ditak C
Dili



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I & II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jenderal Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39119 Fax. (0761) 39117, PEKANBARU
Email : dpmptsp@riau.go.id

Kode Pos : 28126

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISSET/28313
TENTANG



032010

**PELAKSANAAN KEGIATAN RISSET/PRA RISSET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN SKRIPSI**

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Pra Riset dari : **Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau, Nomor : Un.04/F.VI/PP.00.9/3062/2019 Tanggal 26 November 2019**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

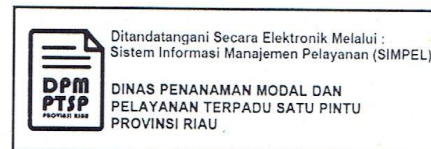
- | | | |
|----------------------|---|--|
| 1. Nama | : | DOA SRI SUCINTA |
| 2. NIM / KTP | : | 11661203673 |
| 3. Program Studi | : | PSIKOLOGI |
| 4. Jenjang | : | S1 |
| 5. Alamat | : | PEKANBARU |
| 6. Judul Penelitian | : | SELF-COMPASSION SEBAGAI PREDIKTOR POST-TRAUMATIC GROWTH (PTG) PADA PENDERITA KANKER |
| 7. Lokasi Penelitian | : | RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 28 November 2019



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Direktur RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau di Pekanbaru
3. Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA


 PEMERINTAH PROVINSI RIAU
RSUD ARIFIN ACHMAD

 Jl. Diponegoro No. 2 Telp. (0761) - 23418, 21618, 21657, Fax (0761) - 20253
 Pekanbaru

 Nomor : 121 /Dikliit/Litbang/RSUD AA/XII/2019
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Izin Pengambilan Data

 Pekanbaru, 09 Desember 2019
 Kepada
 Yth. Kepala Instalasi Kanker Terpadu
 (Ruang Seruni)
 di-
 Pekanbaru

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau , Nomor : Un.04/F.V/PP.00.9/3062/2018 tanggal 26 November 2019, perihal izin Pengambilan Data untuk keperluan penyusunan skripsi yaitu :

Nama : Doa Sri Sucinta
 NIM : 11661203673
 Program Studi : S1. Psikologi
 Judul : *Self-Compassion sebagai prediktor Post-Traumatic Growth (PTG) pada penderita kanker.*

Dengan ini pihak RSUD Arifin Achmad dapat memberi izin pengambilan data dimaksud dengan ketentuan sbb :

1. Kepada yang bersangkutan tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pengambilan data tidak melakukan tindakan teknis/medis secara langsung kepada responden (pasien).
3. Pengambilan data berlaku selama 1 (satu) bulan terhitung dari tanggal penerbitan surat ini.
4. Pengambilan data ini tidak dibenarkan untuk memfoto, fotocopy dan menscanner.
5. Pengambilan data hanya berlaku untuk data sekunder pasien.

Dapat disampaikan bahwa untuk efektif dan efisien kegiatan tersebut, diharapkan kepada Saudara dapat membantu memberikan data / informasi yang diperlukan.

Demikian disampaikan untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

**DIREKTUR RSUD ARIFIN ACHMAD
 PROVINSI RIAU,**

dr. H. MUZELLY HUSNEDI, MARS
Pembina Utama Muda
 NIP: 19640202 198912 1 002

Tembusan Kepada Yth :

1. Wakil Direktur Keuangan
2. Wakil Direktur Medik dan Keperawatan
3. Arsip

- Hak Cipta Uinmaung Ungaung-Ungaung**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SURAT IZIN KAJI ETIK

 Hak C
 1. DII

© H



UIN SUSKA RIAU

 KEMENTERIAN AGAMA RI
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
 FAKULTAS PSIKOLOGI
 كلية علم النفس
 FACULTY OF PSYCHOLOGY

 Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

 Nomor : Un.04/F.VI/PP.00.9/1695 /2020 Pekanbaru, 25 Juni 2020
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Izin Kaji Etik

 Kepada
 Yth. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Riau
 Pekanbaru

 Assalamu'alaikum wr. wb.
 Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada Saudara bahwa:

 Nama : Doa Sri Sucinta
 NIM : 11661203673
 Jurusan : Psikologi
 Semester : VIII (Delapan)

ditugaskan untuk melakukan kaji etik di tempat Saudara guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsinya, yaitu:

"Hubungan Self-Compassion dengan Post-Traumatic Growth (PTG) pada Penderita Kanker."

untuk itu kami mohon Saudara berkenan memberi izin kaji etik yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsinya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.


 Wassalam.
 Dekan

 Prof. Dr. Hairunas, M.Ag.
 NIP. 19720828 200604 1 002

 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

SURAT KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK



**UNIT ETIK PENELITIAN KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
ETICAL REVIEW BOARD FOR MEDICINE & HEALTH RESEARCH
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS RIAU**

Jl. Diponegoro No. 1 Pekanbaru, Riau, Indonesia Kode Pos 28133

Telpon : +62(0761) 839264, Email: kajietik@gmail.com

NOMOR KEPK : 1471032P

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK *ETHICAL CLEARANCE*

No : B / 077 / UN19.5.1.1.8 / UEPKK / 2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Doa Sri Sucinta
Principal Investigator

Pembimbing : 1. Raudatussalamah, S.Psi, M.A
Advisor 2. Anggia Kargenti E.M, S.Psi M.Si

Nama Institusi : Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau
Name of the Institution

Dengan Judul : HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *POST-TRAUMATIC GROWTH* (PTG) PADA PENDERITA KANKER
Title

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guideline. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Keterangan Lolos Kaji Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juli 2020 sampai dengan tanggal 24 Juli 2021 dan dapat diperbaharui dengan pemberitahuan maksimal 30 hari sebelum masa berlaku habis.

This Ethical Clearance is Applicable from July 24, 2020 until July 24, 2021 and renewal must be submitted at least 30 days prior to expired date.



SURAT IZIN TRY OUT

Hal
1, 1

UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : Un.04/F.VI/PP.00.9/E.71/2020 Pekanbaru, 09 Juni 2020
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Try Out Penelitian

Kepada
Yth. Direktur RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Doa Sri Sucinta
NIM : 11661203673
Tempat Tgl.Lahir : Pekanbaru, 11 Juni 1998
Jurusan : Psikologi S1
Semester : VIII (Delapan)

ditugaskan untuk melakukan try out penelitian di tempat bapak/ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsinya, yaitu:

"HUBUNGAN SELF-COMPASSION DENGAN POST-TRAUMATIC GROWTH (PTG) PADA PENDERITA KANKER".

Untuk itu kami mohon bapak/ibu berkenan memberi izin try out yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsinya.

Atas perkenan dan kerjasama bapak/ibu, kami mengucapkan terima kasih.



Wassalam.
Dekan,

Prof. Dr. Hairunas., M.Ag
NIP. 19720828 200604 1 002

a. Perungguan hanya untuk keperluan penunjang, penelitian, pembinaan atau urusan surat masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

SURAT IZIN RISET PENELITIAN KE RSUD ARIFIN ACHMAD PEKANBARU

1. Dili
2. Dili

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
FAKULTAS PSIKOLOGI
كلية علم النفس
FACULTY OF PSYCHOLOGY**

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: fpsi@uin-suska.ac.id

Nomor : Un.04/F.VI/PP.00.9/E.511/2020 Pekanbaru, 10 Agustus 2020
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Riset

Kepada Yth.
Direktur RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Doa Sri Sucinta
NIM : 11661203673
Jurusan : Psikologi S1
Semester : IX (Sembilan)

ditugaskan untuk melakukan riset penelitian di tempat Saudara guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsi/ tesis, yaitu:

"Hubungan Self-Compassion dengan Post-traumatic Growth (PTG) pada Penderita Kanker".

untuk itu kami mohon Saudara berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsi/ tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.




Wassalam.
Dekan,


Prof. Dr. Hairunas, M.Ag
NIP. 19720828 200604 1 002

SURAT IZIN RISET PENELITIAN KE INSTALASI KANKER TERPADU

- Hak Cipta Diinvaungi Ungaang-Ungaang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
RSUD ARIFIN ACHMAD
 Jl. Diponegoro No. 2 Telp. (0761) - 23418, 21618, 21657, Fax (0761) - 20253
 Pekanbaru



<p>Nomor : 071 / RSUD - DIKLIT/096 Sifat : Biasa Lampiran : - Hal : Izin Penelitian</p>	<p>Pekanbaru, 31 Agustus 2020 Kepada Yth. Kepala Instalasi Rekam Medik, dan Kepala Instalasi Kanker Terpadu (seruni) di - Pekanbaru</p>
--	--

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Psikologia UIN Sultan Syarif Kasim Riau, Nomor : Un.04/F.VI/PP.00.9/E.71/2020, tanggal 09 Juni 2020 perihal izin penelitian untuk keperluan penyusunan Skripsi yaitu :

Nama	: Doa Sri Sucinta
NIM	: 11661203673
Program Studi	: S1. Psikologi
Judul	: <i>Hubungan Self-Compassion dengan Post-Traumatic Growth (PTG) Pada Penderita Kanker.</i>

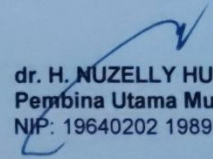
Dengan ini pihak RSUD Arifin Achmad dapat memberi Izin Penelitian dimaksud dengan ketentuan sbb:

1. Kepada yang bersangkutan tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Penelitian tidak melakukan tindakan teknis/medis secara langsung kepada responden (pasien).
3. Penelitian berlaku selama 3 (tiga) bulan terhitung dari tanggal penerbitan surat ini.

Dapat disampaikan bahwa untuk efektif dan efisien kegiatan tersebut, diharap kepada Saudara dapat membantu memberikan data / informasi yang diperlukan.

Demikian disampaikan untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

**DIREKTUR RSUD ARIFIN ACHMAD
 PROVINSI RIAU,**



dr. H. NUZELLY HUSNEDI, MARS
 Pembina Utama Muda
 NIP: 19640202 198912 1 002

Tembusan Kepada Yth :

1. Wakil Direktur Keuangan
2. Wakil Direktur Medik dan Keperawatan
3. Arsip