



**STRATEGI *COPING* REMAJA SMP YANG MENGALAMI  
KESEPIAN DI KECAMATAN LIMA PULUH KOTA PEKANBARU**

**SKRIPSI**

Disusun Guna Memenuhi Persyaratan untuk Mendapatkan Gelar

Sarjana Psikologi (S. Psi)



**Disusun Oleh:**

**AGUNG BUDI NURRAHMAN**  
**NIM. 11860112409**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU**

**PEKANBARU**

**2023**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**STRATEGI *COPING* REMAJA SMP YANG MENGALAMI  
KESEPIAN DI KECAMATAN LIMA PULUH KOTA PEKANBARU**

Disusun Oleh:

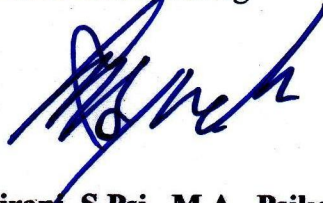
**AGUNG BUDI NURRAHMAN**

**NIM. 11860112409**

**SKRIPSI**

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Dimunaqasyahkan  
Pada Sidang Panitia Uji Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Pekanbaru, 05 Juni 2023  
**Dosen Pembimbing**



**Lisya Chairani, S.Psi., M.A., Psikolog**  
**NIP. 197912072006042001**

**PENGESAHAN PENGUJI**

**Skripsi yang ditulis oleh:**

**Nama Mahasiswa** : AGUNG BUDI NURRAHMAN  
**NIM** : 11860112409  
**Judul Skripsi** : Strategi Coping Remaja SMP Yang Mengalami Kesepian  
di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru.

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi.

**Diuji pada:**

**Hari / Tanggal** : Rabu / 14 June 2023  
**Bertepatan dengan** : .....

**TIM PENGUJI**

  
(.....)

**Ketua,**

**Dr. Masyuri, M.Si**  
**NIP. 197711022008011010**

  
(.....)


**Sekretaris,**

**Lisy Chairani, M.A., Psikolog**  
**NIP. 197912072006042001**

  
(.....)

**Penguji I,**

**Reni Susuanti, M.Psi., Psikolog**  
**NIP. 19760824200710 2006**

  
(.....)

**Penguji II,**

**Hirmaningsih, M.Psi., Psikolog**  
**NIP. 197303152007102003**



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Agung Budi Nurrahman  
 NIM : 11860112409  
 Tempat/Tgl. Lahir : Pekanbaru / 13 Maret 2000  
 Fakultas/Pascasarjana : Psikologi  
 Prodi : Psikologi  
 Judul Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya\*:

Strategi Coping Remaja SMP Yang Mengalami Kesenjangan  
 Di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Penulisan Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya\* dengan judul sebagaimana tersebut di atas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
2. Semua kutipan pada karya tulis saya ini sudah disebutkan sumbernya.
3. Oleh karena itu Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya\* saya ini, saya nyatakan bebas dari plagiat.
4. Apa bila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan Disertasi/Thesis/Skripsi/(Karya Ilmiah lainnya)\* saya tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Demikianlah Surat Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru, 20/06/2023  
 Yang membuat pernyataan



Agung Budi Nurrahman.  
 NIM : 11860112409

\* pilih salah satu sesuai jenis karya tulis

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur terhadap Allah SWT atas berkah, rahmat, serta kemudahan yang diberikan dalam membuat karya skripsi ini. Karya ini kami persembahkan kepada Keluarga tercinta. Kami persembahkan karya kecil ini untuk kedua orang tua, yang telah memberikan kasih dan sayang yang berlimpah dari lahir, hingga mampu berdiri tegak hingga sampai sekarang ini. Untuk kedua orang tua yang telah berjuang dengan sekuat tenaga mencari rezeki untuk anak-anaknya untuk dapat menuntut ilmu setinggi-tingginya. Terima kasih juga atas pengorbanan yang tak terhingga kepada kami. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan serta tempat yang indah yaitu syurganya Allah.

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## MOTTO

“Sesungguhnya Tuhanmu melapangkan rezeki dan membatasinya bagi siapa saja yang Dia kehendaki. Sesungguhnya, Dia Maha Mengetahui lagi Maha Melihat hamba-hamba Nya”

(Q.S Al-Isra:30)

Rezeki yang engkau dapatkan bukanlah semata mata tentang harta, tapi kesehatan dan lingkungan yang baik merupakan rezeki yang diberikan allah terhadap hamba Nya.

( Agung Budi Nurrahman)

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah, tiada kata paling indah selain puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah Nya. Perjalanan penyelesaian skripsi ini dengan judul “Strategi *Coping* Kesepian Pada Remaja SMP di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru” mengalami beragam rintangan, namun berkat arahan dan bimbingan dari berbagai pihak dan atas kehendak Allah SWT segala rintangan dapat terselesaikan.

Berhasilnya penulis dapatkan, tidak terlepas dari bantuan orang-orang yang selalu mendukung dan memotivasi penulis untuk terus maju dan berusaha dalam menyelesaikan tugas ini. Dengan kesempatan ini dan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih dan harapan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Hairunnas, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Bapak Dr. H. Kusnadi, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Bapak Dr. H. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Vivik Shofiah, S.Psi., M.Si selaku Wakil Dekan II, Ibu Dr. Yuslenita Muda, M.Sc selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Ibu Dr. Sri Wahyuni, M.A., M.Psi, Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi, dan Ibu Ricca Angreini Munthe, M.A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5. Ibu Lisyia Chairani, S.Psi., M.A., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang sabar dan ikhlas dalam membimbing proses penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Reni Susanti, M.Psi., Psikolog, dosen penguji I, terima kasih kiranya peneliti ucapkan atas waktu, ilmu dan nasihat yang diberikan kepada peneliti.
7. Ibu Hirmaningsih, M.Psi., Psikolog, dosen penguji II, terima kasih kiranya peneliti ucapkan atas, waktu, ilmu dan nasihat yang diberikan pada peneliti.
8. Bapak Dr., Khairil Anwar, S.Ag., M.A. selaku Penasihat Akademik (PA), terima kasih atas dukungan yang diberikan dari awal hingga akhir perkuliahan.
9. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama ini. Semoga ilmu yang diberikan oleh bapak/ibu dapat berguna bagi penulis di kemudian hari.
10. Seluruh Staf pegawai Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim.
11. Kepada Papa dan Mama yang tercinta, terima kasih atas kasih sayang yang diberikan tiada hentinya selama ini dalam memberikan banyak bantuan serta dukungan kepada penulis. Terima kasih atas pengorbanan, dukungan, semangat dan do'a yang tulus setiap saat yang Papa Mama ucapkan dengan di setiap langkah ku.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

12. Kepada teman-teman seperjuangan semuanya Fakultas Psikologi Angkatan 2018 kelas A, B, C, D, E, F yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga kita semua menjadi Sarjana Psikologi yang sukses dan penuh keberkahan. Amin.
13. Terima kasih kepada teman-teman Dema Psikologi UIN SUSKA kabinet KOLABORAKSI terimakasih atas kenangan dan pembelajaran yang telah diciptakan bersama-sama pada saat itu. Masa itu merupakan kenangan yang berharga untuk kita semua. Semoga Allah SWT masih memberikan kesempatan untuk berjumpa Kembali.
14. Terima kasih kepada Putri Jannatul Jauharah, S.Psi, Nadila Sadinda Hasibuan, S.Psi dan Mayang Sriwahyuni, S.Psi dan M. Fikri Baihaqi yang telah membantu, memberikan semangat, nasehat dan desakan yang menjadi pemacu dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Terima kasih kepada teman satu bimbingan Ibu Lisyah yang saling mendukung satu dengan yang lainnya, agar tetap semangat dalam mengerjakan skripsinya.
16. Teman-teman SMA terdekatku Wahyu Mulya Utama, S.T, M.fiqih Ayatullah, M. Farid Yuda, Nanda Prayoga, dan teman satu hobi Tegar prasetya dan Onky Wahyudi yang telah membantu, mendukung serta menghibur peneliti selama mengerjakan skripsi.

Sesungguhnya hanya Allah SWT yang Maha Sempurna, karena itu meskipun skripsi ini dibuat dengan segala upaya dan usaha tentunya masih terdapat kekurangan yang menyertai. Maka penulis dengan penuh kelapangan

hati untuk menerima adanya kritikan dan saran dari pembaca. Harapan penulis, semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis sendiri dan umumnya bagi siapa saja yang membaca. Aaamiin.

Pekanbaru, Juni 2023  
Penulis

Agung Budi Nurrahman

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>PERNYATAAN TIDAK PLAGIASI</b> .....	ii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>BAB IPENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Keaslian Penelitian .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	12
A. Kesepian .....	12
1. Definisi Kesepian .....	12
2. Aspek-Aspek Kesepian .....	13
3. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kesepian .....	16
B. Strategi <i>Coping</i> .....	20
1. Definisi <i>Coping</i> .....	20
2. Jenis-Jenis Strategi <i>Coping</i> .....	21
3. Fungsi Perilaku <i>Coping</i> .....	24
4. Faktor-Faktor Strategi <i>Coping</i> .....	25
C. Remaja .....	26
1. Definisi Remaja .....	26
2. Karakteristik Perkembangan Remaja .....	27
3. Remaja Dengan Kesepian .....	28
D. Kerangka Berfikir .....	30
E. Pertanyaan Penelitian .....	32

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Desain Penelitian .....	33
B. Populasi dan Sampel .....	33
C. Metode Pengumpulan Data .....	34
D. Analisis Data .....	36
E. Validitas dan Reliabilitas .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Pelaksanaan Penelitian .....	41
B. Data Demografi Partisipan .....	42
C. Analisis data dan Hasil .....	43
D. Pembahasan .....	50
E. Keterbatasan Penelitian .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Data Demografi Partisipan .....	43
Tabel 4. 2 Strategi coping berdasarkan jenis kelamin .....	44
Tabel 4. 3 Strategi <i>coping</i> remaja .....	45



### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Lembar Validasi Alat Ukur .....	70
Lampiran B Proses Analisis Data .....	82
Lampiran C Hasil Screening .....	87
Lampiran D Verbatim Wawancara Kelas 7 .....	95
Lampiran E <i>Coding</i> Kelas 7 .....	121
Lampiran F Verbatim Wawancara Kelas 8 .....	133
Lampiran G <i>Coding</i> Kelas 8 .....	152
Lampiran H Verbatim Wawancara Kelas 9 .....	162
Lampiran I <i>Coding</i> Kelas 9 .....	201
Lampiran J Surat Penelitian .....	230
Lampiran K BIOGRAFI PENULIS .....	239

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## Strategi *Coping* Remaja SMP Yang Mengalami Kesepian di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru

Agung Budi Nurrahman<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau  
e-mail: [Agungbudi130300@gmail.com](mailto:Agungbudi130300@gmail.com)

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi strategi *coping* remaja SMP dalam mengatasi rasa kesepian di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru. Penelitian dilakukan dengan menggunakan metode kualitatif adapun partisipan yang dipilih adalah remaja SMP yang memiliki pengalaman kesepian dan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara semi terstruktur yang dilakukan melalui *google form* dan dianalisis menggunakan teknik analisis tematik. Setelah screening dilakukan populasi dalam penelitian ini berjumlah 38 remaja dari 90 remaja, 21 remaja perempuan dan 17 remaja laki-laki. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja SMP di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru melakukan berbagai strategi *coping* untuk mengatasi rasa kesepian. Strategi *coping* pada kelas 8 dan 9 yang paling umum digunakan adalah berfokus pada emosi, sedangkan pada kelas 7 lebih sering berfokus pada masalah. Remaja disarankan untuk lebih aktif dalam berinteraksi dengan teman sebaya, guru, dan keluarga. Meningkatkan hubungan sosial dapat membantu mengurangi perasaan kesepian. Selain itu, perlu juga dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang memengaruhi strategi *coping* yang dilakukan oleh remaja dalam mengatasi kesepian.

**Kata kunci:** strategi *coping*, remaja, kesepian

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## Coping Strategy for Junior High School Teenagers Who Experience Loneliness in Lima Puluh Districts by Pekanbaru City

Agung Budi Nurrahman<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau  
e-mail: [Agungbudi130300@gmail.com](mailto:Agungbudi130300@gmail.com)

### ABSTRAK

This study explores the coping strategies of junior high school adolescents in overcoming loneliness in Lima Puluh District Pekanbaru City. The research was conducted using qualitative methods while the participants selected were junior high school adolescents who had experiences of loneliness and using purposive sampling techniques. Data were collected through semi-structured interviews conducted through Google form and analyzed using thematic analysis techniques. After the screening, the population in this study amounted to 38 teenagers out of 90 teenagers, 21 female teenagers, and 17 male teenagers. The results showed that junior high school adolescents in Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru performed various coping strategies to overcome loneliness. The most commonly used coping strategy in grades 8 and 9 is focusing on emotions, while in grade 7 it is more often focusing on problems. Adolescents are advised to interact more actively with peers, teachers, and family. Improving social relationships can help reduce feelings of loneliness. In addition, it is also necessary to conduct further research on the factors that influence the coping strategies used by adolescents in overcoming loneliness.

**Keywords:** coping strategies, loneliness, adolescents

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang Masalah

Setiap individu dapat merasakan kesepian, baik tua maupun muda, baik laki-laki maupun perempuan. Namun, sering kali kesepian melanda para remaja yang sedang tumbuh dan berkembang. Diantara remaja terdapat hambatan dalam menjalin relasi sosial yang baik, beberapa bisa menjalin relasi sosial yang baik tetapi kehilangan hubungan yang disebabkan perpisahan atau konflik. Seseorang yang tidak mampu menjalin relasi sosial yang baik memiliki risiko kesepian, berupa pengalaman yang buruk dan dapat terjadi pada setiap individu (Febriani, 2021).

Dikutip dari laman CNN Indonesia berdasarkan survei Into The Light dan Change.org di 6 provinsi di Pulau Jawa ditemukan bahwa sebesar 98% dari 5.211 partisipan menyatakan merasa kesepian (Fajrian, 2021). Selain itu, tercatat di laman *Psychology Today* yang juga menyatakan bahwa di kalangan remaja US lebih dari satu juta anak berusia 15-16 tahun mengalami kesepian dan menjadikan *smartphone* sebagai teman untuk mengatasi kesepian yang dirasakannya (McCauley, 2021). Menurut penelitian yang dilakukan Aditono dkk (2022) dari 983 peserta didik di daerah DIY dan Jawa Tengah menunjukkan bahwa terdapat tingkat kesepian yang sedang hingga tinggi pada remaja SMP dari rentang usia 12 -16 tahun. Dari hal tersebut dapat diketahui bahwa kesepian dapat terjadi pada para

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

remaja, hal ini juga didukung penelitian yang dilakukan oleh (Sagita & Hermawan, 2020) terhadap 300 remaja dengan rentang usia partisipan rata-rata 16 tahun yang juga menunjukkan tingkat kesepian yang tinggi.

Fauziyyah & Ampuni (2018) kesepian yang dialami remaja dengan rata-rata usia 18-24 di Yogyakarta, memperlihatkan hasil bahwa kesepian berkontribusi secara signifikan terhadap kecenderungan depresi yang dialami. Senada dari penjelasan sebelumnya kesepian yang dialami juga memberikan efek bagi kesehatan mental pada remaja, yang mana meningkatkan risiko depresi dan kecemasan, dengan durasi kesepian berkorelasi lebih kuat dengan gejala kesehatan mental (Loades dkk., 2020).

Baron & Bryne (2005) mendefinisikan kesepian sebagai respon emosional terhadap situasi di mana hubungan sosial tidak seperti yang diharapkan. Kesepian merupakan emosi negatif yang terjadi disebabkan berkurangnya hubungan sosial atau seseorang tidak mampu untuk membangun hubungan sosial sesuai dengan apa yang diharapkannya (Kristlyna & Sudagijono, 2020). Rice (dalam Sari & Hidayati, 2015) berpendapat bahwa perasaan kosong, bosan dan keterasingan merupakan bentuk remaja mendeskripsikan kesepian yang dirasakan. Untuk itu di dalam lingkungannya terdapat penolakan, terasing dan tidak mempunyai peran lebih sering dialami oleh remaja yang mengalami kesepian. Tidak terbentuknya hubungan interpersonal yang intim pada remaja merupakan penyebab kesepian yang dialami karena belum mampu membentuk keintiman yang baru.

Selaras dengan pendapat sebelumnya menurut (Qualter dkk., 2013)

kesepian dapat terjadi apabila remaja tidak stabil dalam hubungan sosial mereka yang disebabkan oleh perubahan di sekolah, eksplorasi identitas, atau fisik yang berubah pada remaja yang membuat kerentanan terhadap pengucilan. Oleh karenanya, kesepian adalah masalah kesehatan masyarakat yang muncul dan penting terkait dengan peningkatan risiko gangguan kesehatan dan bahkan kematian (Deckx dkk., 2018).

Menurut Santrock (2016) interaksi yang dilakukan dengan teman sebaya membuat remaja belajar hubungan timbal balik, memahami minat serta pandangan, menghargai diri sendiri dan mengenal diri sendiri serta orang lain, yang memudahkan remaja untuk menyesuaikan diri dengan kegiatan teman sebayanya. Menurut Russell (2012) kepribadian dapat menjadi kriteria remaja menjadi kesepian. Kepribadian remaja yang tidak mampu menghadapi situasi sosial, tidak ingin melakukan kegiatan sosial, dan merasa tidak nyaman dalam kondisi tertentu sehingga keyakinan akan kemampuan dirinya hilang. Kondisi ini yang menghambat perkembangan remaja dan menyebabkan remaja terisolir dari lingkungan, sehingga akan memudahkan munculnya perasaan kesepian.

Kriteria selanjutnya remaja yang mengalami kesepian yakni *social desirability*. Remaja merasa kesepian karena tidak dapat berhubungan dengan teman sebaya sehingga lebih banyak menggunakan media sosial untuk berinteraksi, kurangnya aktivitas fisik di luar dan khawatir akan tugas sekolahnya (Russell, 1996). Kriteria terakhir yang menunjukkan kesepian pada diri remaja yakni depresi. Depresi yang dialami remaja menimbulkan

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ketidakmampuan beradaptasi yang lebih kuat terhadap diri sendiri, respon, ancaman dan dapat menyebabkan lebih banyak penyakit mental melalui intoleransi yang lebih serius terhadap ketidakpastian, dan insomnia (Gu dkk., 2021), penyalahgunaan alkohol, pelecehan anak, masalah tidur, gangguan kepribadian dan penyakit alzheimer, hingga bunuh diri (Mushtaq dkk., 2014). Tidak hanya itu, kesepian yang dialami juga menimbulkan dampak negatif terhadap emosi, sikap, perilaku, kognisi, kesehatan fisik dan juga mental (Hawkey & Cacioppo, 2010).

Beberapa remaja mendapati beragam halangan untuk menjalin relasi sosial yang baik, Sebagian bisa menjalani hubungan sosial yang positif akan tetapi dapat kehilangan relasi sosialnya dikarenakan perpisahan atau konflik. Seseorang yang tidak mampu menjalin hubungan sosial yang baik akan berisiko mengalami kesepian, seperti pengalaman yang tidak baik dan bisa terjadi pada individu mana pun. Individu akan merasakan perasaan tidak nyaman terhadap kesepian yang dirasakan (Masi dkk., 2011).

Menurut Sari & Hidayati (2015) perkembangan dan pertumbuhan yang dialami oleh para remaja dalam hubungan sosial yang akan dialami semakin beragam juga rumit. Pada proses hubungan sosial tersebut tidak selamanya dapat berjalan lancar, tentunya akan terjadi hambatan. Remaja akan memiliki keinginan untuk membantu sesama, memberikan kebahagiaan, mendapatkan bantuan, menjalin hubungan, berbagi kesenangan dan lain sebagainya. Sejalan dengan Andangjati dkk. (2021) masih banyak dijumpai remaja yang belum dapat menyesuaikan diri dengan baik di lingkungan

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

sosialnya. Hal tersebut menjadi salah satu penyebab terjadinya penolakan remaja dari kelompok teman sebayanya yang juga menimbulkan kesepian.

Kesepian yang dialami para remaja bisa juga disebabkan tidak terpenuhinya kebutuhan emosi. Dengan intensitas kesepian yang berbeda, ada yang mampu melalui kesepian yang dialami, dan ada yang terus terusan mengalami kesepian. Ini akan memengaruhi secara mental, sehingga berkaitan dengan psikologis dan kesehatan somatis (Dafnaz & Effendy, 2020). Selain itu, perasaan kesepian yang dialami memiliki dampak terhadap kinerja akademik para pelajar, partisipasi akademik dan keberhasilan siswa (Bek, 2017). Karena hal tersebut, kesepian adalah faktor risiko utama yang mungkin berdampak pada kesehatan mental dan kita perlu meminimalkan durasi kesepian jika memungkinkan, dengan perhatian khusus pada mereka yang rentan karena masalah kesehatan mental yang sudah ada sebelumnya (Hards dkk., 2021).

Dari penjelasan diatas, kesepian yang dialami khususnya oleh remaja diperlukan penanganan dan perhatian khusus dikarenakan perasaan sepi yang dirasakan akan memberikan dampak yang tidak baik bagi perkembangan dan juga kesehatan yang dialami yaitu gangguan depresi, timbulnya perilaku kejahatan serta ter gila-gila akan permainan online (Garvin, 2017). Adapun cara atau bentuk intervensi yang dapat dilakukan dalam mengatasi kesepian yaitu dengan beberapa bukti bahwa intervensi psikologis untuk kecemasan sosial di masa muda dapat mengurangi kesepian tetapi tidak ada penelitian yang menilai intervensi yang secara khusus ditargetkan untuk mengurangi

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kesepian pada anak-anak atau remaja (Hards dkk., 2021). Berdasarkan hasil penelitian Fauziyyah & Ampuni (2018) menunjukkan bahwa dukungan sosial dapat memoderasi hubungan antara kesepian dan depresi. Sejalan dengan itu, untuk mengurangi kesepian dapat diterapkan terapi kelompok dan intervensi komunitas pada orang-orang yang mengalami kesepian untuk meningkatkan interaksi sosial (Cacioppo dkk., 2015). Menurut penelitian yang dilakukan Nurdiani dan Mulyono (2019) menunjukkan terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kesepian yang dialami remaja yang tinggal di lingkungan panti asuhan. Selaras dengan penelitian sebelumnya menurut penelitian Deckx (2018) menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kesepian dan *coping* secara konsisten, hal ini memperlihatkan bahwa pada tingkat kesepian yang lebih rendah, gaya *coping* difokuskan pada masalah, sedangkan pada tingkat kesepian yang lebih tinggi, gaya *coping* berfokus pada emosi. Dari temuan tersebut diketahui bahwa strategi *coping* yang berfokus pada masalah dapat menjadi aspek penting dari intervensi pada seseorang yang mengalami kesepian.

Kesepian merupakan hal yang wajar dan dapat terjadi pada setiap orang (Pratiwi dkk., 2019). Kesepian yang dialami dapat menimbulkan perasaan sakit dan setiap individu menginginkan untuk mengurangi rasa sakit yang diderita (Mushtaq dkk., 2014). Meskipun kesepian adalah hal yang umum bagi semua orang, kesepian yang dialami setiap individu dapat berbeda-beda satu sama lain (Khatami dkk., 2021). Kesepian juga dapat terjadi ketika individu dihadapkan pada lingkungan sosial yang tidak ia sukai

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

(Co, 2014; Gierveld dkk., 2009). Untuk itu, individu yang mengalami kesepian dapat mengupayakan cara dengan melakukan strategi *coping*.

Perilaku *coping* bisa disebut sebagai proses yang dapat dilakukan individu untuk memenuhi berbagai bentuk permasalahan, baik internal dan eksternal yang membebani dan menghalangi keberlangsungan hidupnya (Maryam, 2017). Sedangkan menurut (Rokach, 2018) strategi *coping* adalah bagaimana cara individu memandang dirinya sendiri, kemampuan untuk mengatasi masalah, mengatasi hambatan, dan pengalaman saat kecil dengan orang tua serta lingkungan sekitarnya. Jika mengalami pengalaman di masa kecil yang buruk, bisa saja memberikan dampak negatif yang dapat memengaruhi perkembangan hingga masa dewasa nya.

Senada dari penjelasan sebelumnya, Sarafino (2020) menyatakan *coping* merupakan sebuah proses dalam mengelola stres dan tekanan yang ada dengan cara tertentu. Chaplin (2006) menjelaskan perilaku *coping* merupakan bentuk tingkah laku individu dalam berinteraksi dengan lingkungan sekitarnya dengan tujuan menyelesaikan tugas dan masalah yang dihadapi. Adapun, secara garis besar bentuk strategi *coping* dalam menghadapi kesepian yang dialami, yakni terdapat tiga bentuk utama gaya *coping* diantaranya *coping* yang berfokus pada permasalahan, *coping* yang ditekankan terhadap emosi, dan *coping* yang didasari interpretasi (Nurchayati dkk., 2021).

Beberapa penelitian sebelumnya memberikan pengetahuan bahwa strategi *coping* memberikan pengaruh terhadap kesepian yang dialami.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Strategi *coping* yang baik dan efektif diharapkan akan membantu remaja mengatasi kesepian dan memperkuat kepercayaan diri dan kemampuan berinteraksi dengan orang lain. Namun strategi *coping* yang buruk akan memberikan dampak yang tidak baik bagi gejala kesepian yang dialami dan menimbulkan masalah kesehatan mental yang serius bagi remaja. Meskipun strategi *coping* penting dalam mengatasi kesepian pada remaja SMP, namun masih sedikit penelitian yang memperhatikan strategi *coping* pada remaja di Indonesia terkhusus di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru. Penelitian ini juga bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan pemahaman mengenai strategi *coping* yang digunakan oleh remaja SMP yang mengalami kesepian di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru.

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan dan pemahaman yang baik mengenai bagaimana strategi *coping* pada remaja SMP yang mengalami kesepian di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru, serta memberikan wawasan lebih bagi peneliti serta praktisi yang bekerja di bidang kesehatan mental remaja. Selain itu, penelitian ini diharapkan memberikan kontribusi pada pengembangan intervensi kesehatan mental yang lebih efektif untuk remaja yang mengalami kesepian.

### B. Rumusan Masalah

Dari fenomena yang ada dari latar belakang sebelumnya maka permasalahan dari penelitian ini adalah bagaimana strategi *coping* yang dikembangkan oleh remaja untuk mengatasi rasa kesepian yang dialami.



### C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini ditujukan untuk memahami strategi *coping* yang akan dilakukan oleh Remaja untuk mengatasi kesepian yang dialami.

### D. Keaslian Penelitian

Penelitian yang dilakukan Besevegis & Galanaki (2010) yang berjudul *Coping with loneliness in childhood*. Perbedaan pada penelitian ini dengan penelitian yang peneliti lakukan yaitu terletak pada subjek yang digunakan yaitu pada anak-anak. Sedangkan persamaan penelitian ini dengan penelitian yang dilakukan peneliti yaitu meneliti strategi *coping* dan kesepian, menggunakan metode kualitatif, dengan analisis tematik.

Penelitian yang dilakukan Agriyanti dan Rahmasari (2021) tentang Perbedaan Tingkat Kesepian pada Siswa Kelas X dan XI Ditinjau dari Efektivitas Komunikasi Orangtua. Perbedaan pada penelitian ini dengan penelitian yang dilakukan peneliti yaitu pada subjek yang digunakan yaitu remaja SMA dan menggunakan teknik kuantitatif. Persamaan pada penelitian ini yaitu meneliti tentang kesepian pada remaja di lingkungan sekolah.

Penelitian oleh Zulaikha (2021) mengenai strategi *coping* stres belajar daring pada remaja SMA Kota Padang. Perbedaan penelitian Zulaikha dengan penelitian peneliti yakni perbedaan pada populasi. Pada penelitian Zulaikha menggunakan populasi remaja SMA di Kota Padang dan menggunakan metode kuantitatif, sedangkan pada penelitian yang dilakukan peneliti populasi yang digunakan ialah remaja SMP di Kecamatan Lima Puluh Kota

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pekanbaru dengan menggunakan metode kualitatif. Persamaan pada penelitian ini dengan penelitian Zulaikha ialah meneliti strategi *coping*.

Selanjutnya, penelitian Nurchayati dkk (2021) yang berjudul strategi *coping* mahasiswa dalam menghadapi perubahan sistem perkuliahan. Perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang dilakukan peneliti terletak pada variabel bebas yang digunakan peneliti, dan subjek penelitian. Sedangkan persamaan penelitian yang peneliti lakukan dengan penelitian ini yakni pada variabel terikat yaitu strategi *coping* dan menggunakan analisis tematik yang dilakukan dengan wawancara tertulis di *google form*.

Penelitian di atas juga dapat membantu penulis dalam memahami dan juga melakukan penelitian yang akan dilakukan dan terdapat perbedaan yang telah dijelaskan sebelumnya dengan penelitian ini, peneliti ingin meneliti dan mengetahui lebih lanjut mengenai Strategi *Coping* Remaja SMP yang Mengalami Kesepian di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru.

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan terhadap persamaan dan perbedaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya yang memiliki kemiripan, maka dapat ditegaskan bahwa belum ada penelitian terdahulu yang benar-benar sama dengan penelitian ini, sehingga ini dapat dikategorikan baru.

## E. Manfaat Penelitian

### 1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberi informasi terkait

bagaimana strategi *coping* yang digunakan remaja untuk mengatasi kesepian. Informasi yang diperoleh dari penelitian ini diharapkan dapat memperkaya ilmu terutama dalam bidang psikologi klinis dan psikologi remaja.

## 2. Manfaat Praktis

Memberikan pengetahuan tentang bagaimana strategi *coping* kesepian pada remaja sehingga dapat memberikan dampak dan mengaplikasikan kepada remaja yang mengalami kesepian.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB II

### KAJIAN PUSTAKA

#### A. Kesepian

##### 1. Definisi Kesepian

Menurut Russell (1996), kesepian adalah perasaan subjektif seseorang yang tidak menyenangkan tentang hubungan sosial. Kondisi ini merupakan kondisi sementara yang diakibatkan oleh permasalahan dalam kehidupan sosial individu. Menurut Peplau & Perlman (1982), kesepian adalah pengalaman yang menyedihkan bagi individu yang dihasilkan dari hubungan sosial yang buruk. Keadaan ini disebabkan oleh ketidaksesuaian antara hubungan sosial yang ingin dicapai. Baron & Bryne (2005) mendefinisikan kesepian sebagai respon emosional terhadap situasi di mana hubungan sosial tidak seperti yang diharapkan.

Dayakisni dan Hudaniah (2009) kesepian merupakan kondisi emosi dan kognitif yang tidak senang dikarenakan keinginan untuk memiliki hubungan yang lekat tetapi tidak tercapai. Tidak tercapainya hubungan yang dekat dan sosial yang diharapkan individu. Membuat individu hilang minat sosial atau pada diri individu merasakan hampa.

Akbar & Abdullah (2021) kesepian merupakan reaksi emosional dan kognitif yang mana individu akan merasakan ketidakpuasan terhadap kehidupan sosial dikarenakan harapan yang tidak tercapai dan sedikit hubungan sosial yang dimiliki.

Dari pengetahuan para ahli di atas, disimpulkan bahwa kesepian

adalah keadaan mental dan emosional individu yang secara umum dapat ditandai dengan perasaan kurang atau tidak puas karena kurangnya hubungan sosial masyarakat yang bermakna dengan orang lain sehingga menimbulkan jarak dalam masyarakat. hubungan dengan apa yang diharapkan dengan hubungan yang mereka miliki.

## 2. Aspek-Aspek Kesepian

Menurut Russel (1996) kesepian merupakan perasaan yang dialami individu karena tidak ada hubungan yang lekat. Kondisi ini berupa keadaan sementara yang disebabkan oleh perubahan yang kronis dalam kehidupan sosial. Peplau dan Perlman (1982) berpendapat bahwa kesepian merupakan tanggapan yang diberikan seseorang terkait ketidaksetaraan antara yang diinginkan dalam menjalin hubungan dengan lingkungan sosialnya.

Terdapat tiga aspek kesepian yang ada pada individu menurut Russell (1996) yaitu:

### a. *Personality*

Kepribadian ialah sebagai pembeda individu yang satu dengan yang lainnya, dan di dalamnya termasuk pola perasaan, cara berpikir, serta perilaku yang dilakukan. Menurut Russell (2012) terdapat dua dimensi dari lima dimensi *big five personality* yang menunjukkan hubungan dengan kesepian, diantaranya dimensi kepribadian *extraversion*, yang menggambarkan individu yang cenderung memiliki emosi yang positif, mudah bergaul, serta berperilaku asertif, selanjutnya dimensi kepribadian *neuroticism*, yang menggambarkan individu yang

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

cenderung penakut, gugup, sensitif, mudah cemas, emosional serta rentan terhadap situasi stress dan depresi yang dialami.

b. *Social desirability*

Respon individu yang didasari pada keinginan bersosial individu terhadap kehidupannya yang lebih baik dan diterima oleh masyarakat di sekitarnya.

c. *Depression*

Merupakan kondisi dan terdapat tekanan pada diri individu yang menyebabkan gangguan depresi.

Deaux, dkk (1993) menyebutkan terdapat beberapa aspek yang dapat mendeskripsikan kesepian yang ada, yaitu:

a. *Desperation* (Putus asa)

*Desperation* merupakan sebuah keadaan yang membuat individu memunculkan perasaan panik, dan tidak mampu terhadap diri individu sehingga muncul perasaan ditinggalkan dan menyebabkan munculnya kemauan akan tindakan yang nekat. Dari aspek tersebut indikator yang sesuai dengan *desperation* adalah:

- 1) Putus asa, merupakan bentuk sikap yang kurang terhadap harapan dan berusaha untuk melakukan sesuatu hal yang dapat membahayakan dirinya sendiri ataupun orang lain.
- 2) Merasa ditinggalkan, keadaan di mana seseorang ditinggalkan atau dibuang.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**b. *Impatien boredom* (tidak sabar dan bosan)**

*Impatien boredom* adalah kondisi yang memunculkan perasaan yang membosankan pada diri individu sebagai bentuk dari sikap yang kurang sabar dan perasa jenuh yang dialami pada diri sendiri. Adapun indikator dari *impatien boredom* yaitu:

- 1) Tidak sabar, merupakan perasaan yang timbul akibat tidak mampu menahan suatu keinginan.
- 2) Sering marah (*filed with anger*), bentuk perasaan negatif yang lebih unggul dari perilaku, pemikiran maupun secara fisiologi dalam waktu individu membentuk suatu keinginan saat mengambil suatu tindakan atau perbuatan.

**c. *Self deprecation* (mengutuk diri)**

*Self deprecation* merupakan bentuk perlakuan ketika seseorang tidak dapat menyelesaikan permasalahan yang dialami dan membuat individu merendahkan atau meremehkan diri sendiri sehingga menyebabkan ketidaksukaan yang ekstrem dan membenci diri sendiri bahkan marah atau bisa juga berprasangka terhadap diri sendiri, Adapun indikator nya yaitu:

- 1) Perasaan menyesal, mengasihani hingga simpati terhadap diri sendiri.
- 2) Sulit berkonsentrasi, bentuk ketidakmampuan individu dalam memberikan perhatian terhadap sesuatu.

**d. *Depression* (depresi)**

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Depresi merupakan gangguan kesehatan mental berupa permasalahan perasaan yang mengganggu dan negatif seperti perasaan muram, sedih bahkan merasa tertekan dan juga menarik diri dari lingkungan sekitar, hingga gangguan tidur. Indikator depresi yaitu:

- 1) Sedih, merupakan keadaan individu merasakan keadaan yang mendalam dan berlebihan hingga waktu yang tidak sebentar, seperti murung dan muram dan dapat menguras tenaga hingga pikiran, dan merasa terpuruk yang menimbulkan penderitaan.
- 2) Mengasingkan diri, keadaan yang membuat individu berusaha untuk menarik diri dari lingkungan sekitar yang menyebabkan tidak bersahabat
- 3) Sensitif, merupakan perasaan yang mudah dilukai secara emosional.

### 3. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kesepian

Setiap individu akan memiliki faktor yang berbeda-beda tergantung dirinya dan lingkungan yang ada di sekitarnya. Menurut Perlman dan Peplau (1982) ada dua faktor penyebab terjadinya kesepian:

a. Faktor pemicu (*Precipitate factor*)

Faktor yang memicu kesepian diketahui dibedakan menjadi dua, yaitu perubahan pada hubungan sosial yang dimiliki dan perubahan hubungan sosial yang diinginkan.

- 1) Hubungan sosial yang sebenarnya

Hubungan sosial sebenarnya dapat menyebabkan kesepian jika ini tidak lagi memuaskan secara pribadi. Bisa jadi penentu kesepian



yang paling jelas adalah sifat sejati dari hubungan sosial. Namun, beberapa kegagalan memberikan bukti kuat bahwa orang yang kesepian memiliki lebih sedikit interaksi terhadap masyarakat dan hubungan daripada mereka yang tidak sendirian. Contoh hubungan sosial yang nyata adalah kematian, perceraian, atau perpisahan yang menyebabkan perubahan dalam kehidupan seseorang. Perubahan juga dapat disebabkan oleh seseorang yang berpindah dari lingkungannya ke lingkungan barunya dan menyebabkan keterpisahan fisik dari orang-orang terdekatnya. (Peplau & Perlman, 1982)

## 2) Hubungan sosial yang dibutuhkan atau diinginkan

Hubungan sosial yang diinginkan individu juga dapat menyebabkan kesepian, jika pada kenyataannya individu tersebut mengalami kesulitan untuk mencapainya.. Bertambahnya usia juga menyebabkan perubahan yang bisa terjadi pada seseorang dan menyebabkan kesepian jika tidak dibarengi dengan penyesuaian yang baik pada hubungan sosial secara nyata.

### b. Faktor kerentanan (*predispose factor*)

Menurut Peplau & Perlman (1982) dari faktor ini yang membuat individu merasakan kesepian dan menyusahkan seseorang dalam mendapat kesenangan dan kepuasan hubungan sosialnya Kembali. Terdapat faktor-faktor yang dapat membuat individu lebih rentan terhadap kesepian dan memperpanjang masa kesepian dapat dibagi menjadi tiga bagian, yaitu:

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1) Karakteristik personal

Peplau dan Perlman (1982) sendiri menyebutkan bahwa, terdapat beberapa karakteristik yang bisa di hubungkan dengan kesepian. Seseorang yang kesepian biasanya pemalu, penyendiri, dan kurang mampu dalam mengambil risiko yang ia hadapi dalam hubungan sosialnya.

a) Sifat malu (*shyness*)

Sifat malu merupakan adanya ketegangan, perasaan tidak nyaman, berusaha menghindari dari hubungan mata dan menghambat perilaku sosial (Cheek & Buss, 1981), dan terdapat hubungan antara perasaan malu dan kesepian yang dialami individu (Pratiwi & Asih, 2019).

b) Harga diri

Patchin & Hinduja, (2010) harga diri adalah bentuk keyakinan individu tentang persepsi tentang nilai pribadi dan dipengaruhi oleh partisipasi dalam dunia sosial di mana konflik antar individu. Yurni (2015) menyatakan bahwa terdapat hubungan antara harga diri dengan kesepian yang dialami.

c) Ketrampilan sosial

Moeller & Seehuus, (2019) Hasil penelitian ini menunjukkan keterampilan sosial verbal memiliki peran penting dalam pengalaman remaja terhadap perasaan kesepian serta depresi dan kecemasan yang dirasakan.

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## 2) Karakteristik Situasional

Faktor situasional juga membuat orang lebih cenderung kesepian. Situasi berbeda dalam kesempatan yang mereka tawarkan untuk hubungan sosial dan inisiasi hubungan terbaru. Terdapat beberapa batasan yang didasari pada waktu, jarak, dan uang. Faktor situasional juga bisa mengurangi kemungkinan mempertahankan hubungan sosial yang memuaskan.

## 3) Karakteristik Budaya

Teori yang berorientasi terhadap sosiologi diketahui bahwa kesepian sebagai bentuk dari faktor kebudayaan dan susunan institusi sosial. Seperti, sosiolog yang memiliki pendapat bahwa mobilitas dan urbanisasi memiliki kontribusi terhadap tingkat kesepian yang ada.

Dari pendapat beberapa ahli, terdapat faktor yang memengaruhi kesepian adalah faktor pemicu (*accuracy factor*), yaitu hubungan sosial aktual (dukungan sosial dari teman sebaya dan keluarga) dan hubungan sosial yang diperlukan atau diinginkan. faktor kerentanan (*Predispose factor*) yaitu karakteristik personal, karakteristik situasional, karakteristik budaya. Dari faktor-faktor yang telah dijelaskan dapat diidentifikasi bahwa dalam mengatasi kesepian, strategi coping yang baik dapat melibatkan usaha memperbaiki dan mempertahankan hubungan sosial yang positif dengan teman sebaya dan keluarga sebagai faktor pemicu. Selain itu pemahaman tentang karakteristik personal, situasional dan budaya individu juga penting dalam memilih strategi *coping* yang tepat.

## B. Strategi *Coping*

### 1. Definisi *Coping*

Untuk memecahkan masalah yang ada diperlukan usaha sebagai bentuk cara dalam beradaptasi terhadap masalah dan stres yang dialami seseorang. Oleh karena itu konsep dalam pemecahan masalah dan tekanan yang dihadapi seseorang disebut dengan *coping*. Menurut Lazarus & Folkman (1984) *coping* merupakan upaya kognitif yang dilakukan individu dan perilaku tersebut dilakukan secara berubah ubah, dalam upaya untuk mengelola tuntutan eksternal atau internal tertentu yang dapat membebani sumber daya individu itu sendiri. Andriyani (2019) *coping* ialah bentuk perlakuan dalam menanggulangi, mberurusan dan mengatasi sebaik-baiknya berdasarkan kemampuan individu.

*Coping* stress adalah pemulihan dari konsekuensi pengalaman stres atau reaksi fisik dan psikologis dalam bentuk ketidaknyamanan atau kesusahan. Pada dasarnya *coping* menggambarkan proses aktivitas kognitif, yang disertai dengan aktivitas perilaku (Lazarus & Folkman, 1984).

Maryam (2017) perilaku *coping* dapat juga disebut sebagai transaksi yang dilakukan individu dalam usaha mengatasi segala macam tekanan (internal dan eksternal) yang akan mengganggu kelangsungan hidupnya. Strategi *coping* ditujukan untuk mengatasi macam permasalahan dan tuntutan

yang dirasa menekan, menantang, membebani dan melebihi sumber daya (*resources*) yang dimiliki.

Menurut Schoenmakers dkk (2015) *coping* merupakan upaya kognitif dan perilaku individu yang terus berubah untuk mengatur segala tuntutan dari luar dan dalam tertentu yang dirasa memberatkan atau melebihi kemampuan mereka. Penting untuk definisi ini bahwa *coping* berorientasi pada proses, yaitu upaya *coping* dapat berubah seiring waktu, dan *coping* bersifat kontekstual, yaitu preferensi *coping* berbeda dalam berbagai konteks.

Dari beberapa pendapat ahli disimpulkan bahwa strategi *coping* merupakan suatu bentuk usaha yang dilakukan pada individu yang bertujuan untuk mengurangi atau menghadapi berbagai tuntutan dan juga situasi yang menekan agar dapat beradaptasi dan juga mengatasi permasalahan yang dihadapi dan menekan.

## 2. Jenis-Jenis Strategi *Coping*

Menurut Lazarus dan Folkman (1984) secara umum strategi *coping* dibagi menjadi dua jenis yaitu:

### a. Strategi *coping* berfokus pada masalah.

Strategi *coping* berorientasi masalah adalah tindakan pemecahan masalah. Individu cenderung menggunakan perilaku ini ketika masalah yang mereka hadapi masih dapat dikelola dan diselesaikan. Perilaku *coping* cenderung dilakukan ketika individu percaya bahwa situasi dapat konstruktif, atau ketika individu percaya bahwa sumber

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

daya yang tersedia dapat mengubah situasi. Yang termasuk strategi *coping* berfokus pada masalah adalah:

- 1) *Planful problem solving* yaitu suatu bentuk usaha dalam menganalisa permasalahan yang dihadapi dengan tujuan untuk mencari solusi dan mengubah keadaan tersebut dengan cara tindakan secara langsung dalam penyelesaian masalah. Sebagai contoh seorang anak yang akan menghadapi ujian disekolahnya kemudian anak itu menganalisa pelajaran mana yang paling sulit dan mana yang paling mudah untuk dikerjakan dan menentukan materi yang akan dipelajari terlebih dahulu, waktu belajar dan bagaimana cara belajar yang lebih efektif.
  - 2) *Confrontative coping* yaitu seseorang mampu dan memberikan respon terhadap keadaan yang menggambarkan tingkat risiko yang diambil dan merubah keadaan tersebut. Contohnya, seseorang mampu melakukan *confrontative* terhadap hal yang dianggap menentang dari aturan yang ada meskipun akan menghadapi risiko yang besar pula.
  - 3) *Seeking social support* yaitu merupakan bentuk strategi yang dilakukan dengan bereaksi dan mencari bantuan dari pihak luar dalam menyelesaikan masalah maupun regulasi emosi dan dukungan secara emosional. Contohnya orang yang menggunakan *seeking social support* biasanya akan melakukan tindakan dengan meminta pertolongan dari pihak lain yang mampu membantu individu tersebut.
- b. Strategi *coping* berfokus pada emosi

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Bentuk usaha yang dapat dilakukan dengan tujuan untuk mengubah fungsi emosi dengan tidak membuat usaha yang akan mengubah stresor secara langsung. Adapun perilaku *coping* berpusat pada emosi biasanya dilakukan apabila individu merasa tidak mampu mengubah situasi yang menekan dan hanya menerima keadaan tersebut dikarenakan sumber daya yang dimiliki tidak dapat mengatasi situasi tersebut. Yang merupakan strategi *coping* berfokus pada emosi adalah:

- 1) *Positive reappraisal* (memberi penilaian positif) adalah memberikan respon ditujukan mendapatkan pemahaman yang positif dari masalah yang dihadapi dengan tujuan untuk meningkatkan kemampuan dengan melibatkan dalam hal yang lebih religious. Contohnya, individu yang melakukan *positive reappraisal* akan mengambil hikmah dan berfikir positif dan tidak menyalahkan keadaan yang dialami serta selalu bersyukur dengan apa yang dimiliki.
- 2) *Accepting responsibility* (penekanan pada tanggung jawab) yaitu Memberikan respon dengan menyadari permasalahan dalam upaya memperbaiki kesalahan sebagai mana adanya. Contohnya, individu yang melakukan *accepting responsibility* akan menerima kenyataan yang ada dan melakukan penyesuaian diri sehingga mampu memperbaiki permasalahan yang dihadapi.
- 3) *Self controlling* (pengendalian diri) yaitu upaya yang dilakukan dengan cara mengontrol diri secara emosi maupun perbuatan. Seperti individu yang melakukan *coping* ini biasanya akan membuka diri dan

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mudah hati dalam masalah yang dihadapi dan selalu berfikir sebelum melakukan perbuatan sehingga tidak tergesa gesa dalam menjalani suatu tugas yang diberikan.

4) *Distancing* (menjaga jarak) perilaku yang dilakukan individu dalam upaya untuk tidak terganggu oleh masalah yang dihadapi. Misalkan, biasanya individu yang menjalankan gaya *coping* ini terhadap masalah, memiliki sikap acuh dan cuek dan kepedulian yang kurang terhadap permasalahan yang dihadapi dan seakan tidak ada yang terjadi.

5) *Escape avoidance* (menghindarkan diri) yaitu menjauhi dan lari dari gangguan yang dihadapi. Seperti, individu akan melakukan *coping* ini ditujukan untuk menyelesaikan masalah, dapat diketahui dari cara individu yang selalu menjauhi dan bahkan sering kali melibatkan diri dari perbuatan yang buruk yaitu tidur tidak teratur, minum obat-obatan terlarang dan tidak mau berhubungan dengan orang lain.

### 3. Fungsi Perilaku *Coping*

Menurut Folkman dan Lazarus (1984), strategi *coping* yang berfokus secara emosional mengatur respons emosional terhadap masalah. Strategi *coping* ini terdiri dari proses kognitif yang terutama ditujukan untuk mengukur stres emosional dan strategi seperti:

- a. Penghindaran, peminiman atau pembuatan jarak.
- b. Perhatian yang selektif.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



- c. Memberikan penilaian yang positif pada kejadian yang negatif.

Strategi *coping* yang berpusat pada masalah (*Problem centric coping*)

membantu individu mengatasi dan mengubah masalah penyebab stres.

Strategi yang termasuk adalah:

- a. Mengidentifikasi kan masalah.
- b. Mengumpulkan alternatif pemecahan masalah.
- c. Mempertimbangkan nilai dan keuntungan alternatif tersebut.
- d. Memilih alternatif terbaik.
- e. Mengambil tindakan.

#### 4. Faktor-Faktor Strategi *Coping*

Adapun faktor-faktor yang memengaruhi *coping* stres. Menurut Smet (1994), adalah:

- a. Strategi *coping* stres.

Strategi *coping* stres adalah cara bagi individu berupaya untuk memecahkan masalah dan beradaptasi dengan perubahan situasi stres. Seperti kekuatan durasi dan keterikatan masalah hidup yang dialami, sehingga mempengaruhi strategi *coping* yang dipilih individu.

- b. Variabel dalam kondisi individu.

Variabel status individu meliputi usia, tahapan kehidupan, jenis kelamin, temperamen, faktor genetik, kecerdasan, pendidikan, suku, budaya, status keuangan, dan kondisi fisik.

- c. Karakteristik kepribadian

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Ciri-ciri kepribadian meliputi *introversi-ekstroversi*, stabilitas emosi umum, kepribadian “ketabahan” (*hardiness*), *locus of control*, kekebalan, dan ketahanan yang mempengaruhi dalam memilih *coping* stress yang sesuai.

d. Variabel sosial kognitif.

Mencakup dukungan kecerdasan sosial yang dirasakan, jaringan sosial, dan kendali terhadap masalah yang dirasakan.

e. Hubungan dengan lingkungan sosial.

Dukungan sosial yang diterima, integrasi dalam jaringan sosial dan orang terdekat.

Maryam (2017) menjelaskan beberapa faktor yang mempengaruhi *coping* yang dilakukan individu, yang mana lebih didasari kepada tuntutan untuk mengatasi permasalahan yang menekan, menantang, membebani dan melebihi kemampuan yang dimilikinya.

Dari penjelasan di atas, dapat diketahui bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi *coping* stres yaitu: strategi *coping* stres, kesehatan fisik, karakteristik kepribadian, variabel sosial-kognitif, dan hubungan dengan lingkungan sosial.

### C. Remaja

#### 1. Definisi Remaja

Gunarsa (2006) remaja merupakan mereka yang sedang di tahap peralihan dari masa kanak-kanak dan dewasa pada rentang usia sekitar 12-13 hingga kisaran 20 tahun. Perubahan yang dialami pada masa remaja termasuk

signifikan pada semua perkembangannya meliputi fisik, kognitif, sosial dan watak atau kepribadian. Masa remaja disebut juga masa gejolak karena terjadi pertumbuhan dan perkembangan yang pesat seperti perubahan emosi dan intelektual. Masa ini juga disebut sebagai masa labil karena mereka bukan lagi anak-anak dan belum bisa disebut dewasa, masa ini juga sering disebut masa proses pencarian jati diri dengan mencoba hal-hal baru termasuk perilaku yang berisiko,

Fase remaja merupakan peralihan dari masa anak-anak menuju masa kedewasaan. Terdapat karakteristik yang bisa dilihat dengan ditandainya perubahan fisik adalah dilihat dari karakteristik seksual seperti pembesaran buah dada, pinggang, pada anak perempuan. Pada anak laki laki tumbuhnya kumis, jenggot, serta suara yang berubah semakin dalam. Terciptanya identitas diri, pemikiran yang logis, abstrak dan idealis (Diananda., 2019).

Menurut Laursen & Hartl (2013) masa remaja merupakan bentuk perubahan dari masa anak-anak hingga dewasa, yang dijelaskan sebagai masa penuh masalah dan tekanan. Di masa ini, remaja dihadapi perubahan dunia sosial yang cepat dan drastis. Sedangkan menurut Hurlock (2012) masa remaja diartikan sebagai suatu masa transisi atau peralihan, yaitu periode di mana individu secara fisik maupun psikis berubah dari masa kanak-kanak ke masa dewasa.

## 2. Karakteristik Perkembangan Remaja

Fatmawaty (2017) berpendapat terdapat beberapa aspek yang timbul pada perkembangan remaja diantaranya:

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## a. Perkembangan fisik

Umumnya perkembangan fisik terjadi sangat cepat pada usia 12-18 tahun. Masa ini remaja merasa tidak nyaman dan harmonis pada tubuh individu remaja karena tidak seimbang pertumbuhan anggota tubuh dan ototnya.

## b. Perubahan eksternal

Rata rata tinggi remaja perempuan di usia 17-18 tahun telah matang. Sedangkan pada laki-laki 1 tahun lebih lebar dari perempuan. Pertambahan berat badan juga sesuai dengan perubahan tinggi badan yang tersebar ke seluruh tubuh, yang tadinya sedikit lemak atau tidak mengandung lemak. Perkembangan organ seks, pada laki-laki maupun perempuan mencapai ukuran yang matang hingga akhir remaja. Pada remaja perempuan puncak pertumbuhan lebih cepat dibandingkan laki-laki. Sedangkan proporsi tubuh beberapa badan melebar dan memanjang yang membuat tubuh kelihatan panjang.

## 3. Remaja Dengan Kesepian

Keadaan yang dialami remaja merupakan sesuatu yang unik dan penuh warna. Perkembangan dan pertumbuhan yang dialami, merupakan masa yang perlu perhatian yaitu ketika masa pubertas (Fatmawaty, 2017). Temuan yang dilakukan oleh Barreto dkk (2021), didapati bahwa usia remaja lebih sering mengalami kesepian dibanding dengan usia yang lainnya. Dari hasil temuan tersebut, usia remaja merupakan masa yang rentan mengalami kesepian, didukung dengan situasi serta kondisi yang

dapat memengaruhinya. Perubahan dalam hubungan sosial mungkin dapat terjadi pada remaja, seperti keinginan membantu sesama, berbagi kebahagiaan dan yang lainnya. Proses sosial yang dialami tidak selamanya lancar dan tentunya bisa terjadi hambatan (Sari & Hidayati, 2015).

Tidak terpenuhinya hubungan remaja dalam membangun relasinya juga menyebabkan remaja mengalami kesepian, seperti peran keluarga dalam perkembangan remaja khususnya dalam menghadapi masalah yang dialami remaja. Dengan terjadinya komunikasi yang efektif antara orang tua dan anak diharapkan dapat mengatasi kesepian pada remaja (Agriyanti & Rahmasari, 2021). Kesepian yang dialami juga dapat muncul karena remaja tidak stabil terhadap hubungan sosial yang disebabkan oleh, perubahan sekolah, eksploitasi identitas, atau perubahan fisik yang membuat mereka rentan terhadap pengucilan (Qualter et al., 2013). Menurut Nurhidayah dkk (2021) tidak hanya kesepian dukungan sosial juga memberikan pengaruh terhadap kesejahteraan psikologis remaja. Tetapi bagi mereka yang tidak menerima dukungan sosial maka individu akan merasakan yang namanya kesepian, dan kehilangan dari keadaan tersebut.

Kesepian yang dialami juga memberikan efek bagi kesehatan mental pada remaja, yang mana meningkatkan risiko depresi dan kecemasan, dengan durasi kesepian berkorelasi lebih kuat dengan gejala kesehatan mental (Loades dkk., 2020). Kesepian adalah faktor risiko utama yang mungkin berdampak pada kesehatan mental dan kita perlu

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

meminimalkan durasi kesepian jika memungkinkan, dengan perhatian khusus pada mereka yang rentan karena masalah kesehatan mental yang sudah ada sebelumnya (Hards dkk., 2021).

#### D. Kerangka Berfikir

Setiap individu dapat merasakan kesepian, baik tua maupun muda, baik laki-laki maupun perempuan. Namun, sering kali kesepian melanda para remaja yang sedang tumbuh dan berkembang. Beberapa dari remaja mengalami berbagai bentuk hambatan dalam menjalin relasi sosial yang baik, sebagian mampu menjalin relasi sosial yang positif namun kehilangan relasi tersebut yang disebabkan perpisahan atau konflik. Seseorang yang tidak mampu menjalin relasi sosial yang baik memiliki risiko kesepian, berupa pengalaman yang buruk dan dapat terjadi pada setiap individu (Febriani, 2021).

Kesepian yang dialami pada remaja bisa juga disebabkan karena tidak terpenuhinya kebutuhan emosi. Dengan tingkatan kesepian yang berbeda, ada yang mampu untuk melalau kesepian yang dirasakan dan ada juga yang terus terusan merasakan kesepian. Ini akan memengaruhi mental, sehingga berkaitan dengan masalah psikologi dan kesehatan somatis (Dafnaz & Effendy, 2020). Kesepian yang dirasakan juga bisa disebabkan oleh kurangnya hubungan sosial, yang mana tidak mampu untuk membangun hubungan sosial sesuai dengan apa yang diinginkannya (Kristlyna & Sudagijono, 2020). Menurut Garvin (2017) perasaan sepi yang dirasakan akan memberikan dampak yang tidak baik bagi perkembangan dan juga kesehatan

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

yang dialami yaitu gangguan depresi, timbulnya perilaku kejahatan serta ter-gila-gila akan permainan online. Kesepian yang dialami juga dapat muncul karena remaja tidak stabil terhadap hubungan sosial yang disebabkan oleh, perubahan sekolah, eksploitasi identitas, atau perubahan fisik yang membuat mereka rentan terhadap pengucilan (Qualter et al., 2013).

Untuk itu perlu tindakan yang dapat dilakukan individu dalam mengatasi kesepian yang dirasakannya agar tidak terus terjadi, kiranya dapat dilakukan dengan menggunakan strategi *coping*. Strategi *coping* menurut Maryam (2017) merupakan proses yang terjadi untuk memenuhi berbagai masalah dari dalam maupun luar yang dapat membebani dan menghalangi kehidupannya.

Kesepian yang dirasakan diperlukan strategi *coping* yang dapat dilakukan dengan tujuan mengatasi kesepian itu sendiri, halnya intervensi seperti terapi kelompok (misalnya, kelompok orang yang mengalami kesepian), dan intervensi terhadap komunitas yang lebih luas lagi, menggunakan model dengan meningkatkan interaksi sosial, dan model yang didasari untuk mengajari orang yang kesepian untuk menguasai keterampilan sosial (Cacioppo dkk., 2015).

*Coping* pada anak-anak dan remaja belum banyak mendapat perhatian. Disebabkan belum adanya model perkembangan tentang *coping* semasa anak-anak dan remaja, maka lebih banyak digunakan model *coping* pada orang dewasa yaitu dari Lazarus dan Folkman (dalam Smet, 1994). Untuk itu

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

peneliti ingin mengetahui bagaimana strategi *coping* yang dilakukan remaja SMP dalam mengatasi kesepian yang dirasakan.

Dari penjelasan sebelumnya penelitian terkait strategi *coping* yang dilakukan oleh remaja khususnya remaja SMP sangat sedikit diketahui khususnya mengenai kesepian yang dialami remaja. Untuk itu diharapkan remaja mampu mengeluarkan kemampuannya baik yang ada pada dirinya, yang diharapkan untuk mampu melewati perkembangannya tanpa stress dan kebingungan (Jannah, 2017). Dengan kesepian yang dialami remaja maka peneliti perlu mengetahui bagaimana strategi *coping* yang tepat guna mengatasi kesepian yang dialami agar tidak mengganggu aktivitas kehidupan sehari-hari.

### **E. Pertanyaan Penelitian**

Bagaimanakah bentuk strategi *coping* yang dilakukan remaja SMP di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru dalam mengatasi kesepian yang dialami?



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif. Metode penelitian kualitatif bertujuan untuk memahami fenomena atau permasalahan mengenai apa yang dialami oleh partisipan penelitian dengan cara deskripsi dalam bentuk kata-kata dan bahasa, pada suatu konteks khusus yang alamiah (Moleong, 2017). Berdasarkan pengertian tersebut, peneliti menggunakan metode pendekatan kualitatif untuk memahami fenomena atau masalah yang dialami partisipan. Sedangkan pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Menurut Moleong (2017) pendekatan deskriptif kualitatif yaitu pendekatan penelitian dengan data-data yang dikumpulkan berupa kata-kata, gambar-gambar dan bukan berupa angka.

#### B. Populasi dan Sampel

Populasi merupakan wilayah yang generalisasi terdiri dari objek ataupun partisipan yang memiliki kualitas dan karakteristik yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2014). Pada penelitian ini populasi yang digunakan ialah remaja yang mengalami kesepian di tiga SMP yang terdapat di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru dengan jumlah 38 orang dari 90 orang yang mengisi *gform*.

Sampel merupakan sebagian dari populasi yang akan dilakukan untuk diteliti (Sugiyono, 2014). Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria sebagai berikut:

- a. Remaja SMP yang bersekolah di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru
- b. Ramaja SMP yang mengalami kesepian.

Dari keseluruhan partisipan yang terlibat dalam penelitian ini, peneliti melakukan *screening* terhadap populasi yang sudah ditentukan sehingga didapatkan 38 sampel remaja SMP di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru yang mengalami kesepian, terdiri dari 21 remaja perempuan dan 17 remaja laki-laki.

Nugrahani & Hum (2014) sampel dalam penelitian kualitatif merupakan cara yang melebihkan keluasan serta jarak informasi yang didapatkan. Sampel tidak didapatkan dari jumlah perhitungan tapi lebih memperhitungkan pilihan sumber informasi yang ditujukan untuk mendapatkan data yang lengkap dan representatif. Sampel dalam penelitian kualitatif lebih bersifat mewakili informasinya dari pada populasinya. Dari pendapat ahli sebelumnya maka sampel dalam penelitian merupakan bagian terkecil dari anggota populasi yang diambil dari prosedur tertentu, sehingga mampu mewakili populasi yang ada secara representatif. Sampel dalam penelitian kualitatif, berbeda dengan sampel dalam kuantitatif.

### C. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini dengan format wawancara semi terstruktur. Wawancara semi terstruktur

adalah percakapan dengan maksud tertentu. Percakapan itu dilakukan oleh dua pihak, yaitu pewawancara yang mengajukan pertanyaan dan terwawancara yang memberikan jawaban atas pertanyaan itu (Moleong, 2017).

Wawancara yang digunakan dalam penelitian ini merupakan wawancara tertulis dan dilakukan dengan cara menyebarkan *link google form* kepada remaja melalui grup kelas yang dilakukan oleh guru bersangkutan. Peneliti melakukan ini dikarenakan pihak sekolah yang melarang remaja membawa *smartphone* di lingkungan sekolah. Untuk itu pihak sekolah memberikan saran untuk menyebarkannya melalui grup kelas dari guru BK yang bersangkutan.

Data wawancara yang didapatkan kemudian dikumpulkan dan dibedakan berdasarkan tingkatan kelas 7, 8 dan 9 dengan beberapa alasan seperti perkembangan kognitif dan emosional yang berbeda, pengalaman sekolah dan masa transisi akademik, interaksi sosial dan dinamika kelompok yang terjadi pada kelas 7-9 dan beberapa masalah kesehatan mental atau kecenderungan perilaku tertentu yang bisa saja muncul pada tingkatan kelas tertentu. Dengan mempertimbangkan faktor-faktor ini dengan membedakan data berdasarkan tingkatan kelas 7,8 dan 9, peneliti berharap mendapatkan pengetahuan dan pemahaman yang lebih baik tentang pengalaman, perkembangan dan tantangan yang dihadapi remaja di setiap tiangkatan kelas pada penelitian ini.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## D. Analisis Data

Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis tematik (*thematic analysis*). Analisis tematik merupakan suatu cara dalam menganalisa data yang bertujuan untuk mengidentifikasi pola tertentu dengan tujuan menemukan tema dari data yang telah dikumpulkan peneliti (Braun & Clarke., 2006). Dengan penelitian ini diharapkan dapat mengungkap berbagai macam informasi dengan deskripsi analisis yang penuh makna. Metode deskriptif lebih bertujuan untuk mengeksplorasi dan mengklarifikasi suatu fenomena atau kenyataan yang ditulis oleh partisipan.

Penelitian ini menggunakan data yang diperoleh melalui proses wawancara tertulis dan dianalisis dengan analisis tematik dengan menggunakan *QDA Miner Lite*. *QDA Miner Lite* merupakan aplikasi perangkat lunak berbasis PC. Aplikasi ini merupakan versi gratis yang mudah digunakan dari paket perangkat lunak penelitian kualitatif populer. Ini dapat digunakan untuk analisis data tekstural seperti wawancara, tanggapan terbuka, transkrip, catatan lapangan, dan lainnya. Serta analisis gambar diam. Adapun penjelasan lengkap terkait aplikasi *QDA Miner Lite*, anda dapat melihatnya di link berikut ini: <https://provalisresearch.com/resources/tutorials/>

Adapun tahapan-tahapan pelaksanaan analisis tematik dari (Heriyanto, 2018) adalah sebagai berikut:

### 1. Memahami Data

Penelitian kualitatif bertujuan untuk membuka secara mendalam

tentang apa yang terjadi dari peristiwa dengan pendekatan partisipan, maka transkrip wawancara yang perlu dieksplorasi maknanya lebih dalam dengan cara membaca dan membaca kembali transkrip wawancara yang dilakukan. Ini bertujuan agar peneliti dapat memahami isi data yang diperoleh, dan menemukan beberapa hal yang terkait dengan pertanyaan penelitian.

## 2. Menyusun Kode

Pada tahapan ini proses *thematic analysis* ialah melakukan koding. Pada proses koding merupakan langkah penting dalam analisis data kualitatif, Liamputtg (2009) terdapat tips yang perlu diperhatikan, tidak perlu memperhatikan banyaknya kode yang dibuat, pada praktiknya peneliti akan menemukan kode yang dibuat tidak sesuai dengan tujuan topik penelitian, tetapi bisa jadi kode tersebut dapat berguna nantinya. Kedua, peneliti membuat kode atau label yang kreatif dan inovatif, ini dapat membantu memudahkan dan memahami koding yang dilakukan.

## 3. Mencari Tema

Di tahapan ini peneliti memfokuskan kembali analisis kode yang telah diidentifikasi di seluruh data yang ada. Pada tahapan ini lebih memfokuskan kembali pada tingkat tema yang lebih luas, daripada kode, menyortir kode yang berbeda ke dalam tema yang potensial, menyusun ekstrak data yang relevan dengan tema yang diidentifikasi.

## 4. Kesimpulan

Kesimpulan pada penelitian ini merupakan cara yang dilakukan

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

untuk menceritakan permasalahan yang ada dan meyakinkan pembaca tentang manfaat dan validitas analisisnya. Teknik ini tepat digunakan apabila sebuah penelitian memiliki tujuan mengeksplorasi apa yang terjadi sebenarnya pada fenomena. Yang secara khusus digunakan untuk mengidentifikasi pola dalam sebuah peristiwa yang dijadikan objek penelitian. Data yang didapatkan perlu disematkan dalam analisis yang menarik menggambarkan tentang penelitian yang dilakukan, serta membuat argumentasi berhubungan dengan pertanyaan penelitian yang dilakukan.

Pada penelitian kualitatif memiliki kriteria tertentu untuk menilai keabsahan data yang didapatkan, yaitu validitas internal atau kredibilitas, validitas eksternal atau tranfealibilitas, dependabilitas atau realibilitas, dan konfirmabilitas atau objektivitas. Guba dan Lincoln (dalam Budiastuti & Bandur, 2018) mengatakan penting bagi peneliti untuk memberikan jaminan bahwa penelitian yang dilakukan tepercaya memiliki atribut kredibel. Kredibel yang dipercaya yaitu telah mengambil data yang *real* di lapangan dan interpretasi data secara akurat.

## E. Validitas dan Reliabilitas

### 1. Uji Validitas

Sugiyono (2014) berpendapat dua macam validitas penelitian yaitu validitas internal dan validitas eksternal. Validitas internal derajat akurasi pada penelitian dengan hasil yang dicapai. Sedangkan validitas eksternal merupakan derajat akurasi yaitu hasil penelitian dapat mengaktualisasikan

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

dan diterapkan terhadap populasi di mana sampel itu diambil.

#### a) Keterwakilan (Representasi)

Keterwakilan dalam penelitian kualitatif mengacu pada sejauh mana peneliti mewakili populasi yang besar atau konsep yang diteliti dengan mumpuni. Pada penelitian ini peneliti mempertimbangkan tempat atau geografis, seperti tiga SMP yang ada di Kecamatan Lima Puluh yang mewakili tempat, kemudian perwakilan kelas di setiap tingkatan dan sekolah dalam pemilihan sampel yang mewakili populasi, dengan ini pengambilan data yang diharapkan pembaca dapat memahami keterwakilan partisipan dan hasil penelitian yang relevan.

#### b) Analisis Kasus Negatif

Pada kasus negatif yaitu kasus yang tidak sesuai dengan hasil penelitian. Analisis kasus negatif bisa dimanfaatkan sebagai kasus pembandingan atau kasus yang sesungguhnya pada penelitian. Apa bila data yang didapatkan tidak bertentangan dengan temuan, berarti sudah kredibel dan dapat dipercaya hasil penelitian. Penelitian ini menggunakan penelitian terdahulu sebagai pembandingan dari hasil yang didapatkan pada penelitian ini.

#### c) Menggunakan Bahan Referensi

Referensi sebagai alat pendukung yang digunakan sebagai pembuktian data yang ditemukan oleh peneliti. Pada penelitian ini

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menggunakan wawancara tertulis yang dilakukan di *google form* sebagai alat mendapatkan hasil wawancara kepada partisipan. Sedangkan pada uji validitas eksternal, penelitian ini dilakukan dengan membuat hasil laporan dengan memberikan rincian secara jelas, sistematis dan dapat dipercaya. Dengan demikian pembaca menjadi jelas dari hasil penelitian ini. Sehingga dapat memutuskan bisa atau tidak guna mengaplikasikan hasil penelitian ini ditempat lain.

## 2. Reliabilitas

Dalam penelitian ini, dilakukan dengan mengaudit keseluruhan data penelitian. Peneliti dibantu dan dibimbing serta diarahkan oleh pembimbing skripsi untuk menguji reliabilitas dalam memasukkan seluruh proses penelitian yang dilakukan dengan tujuan agar penulis dapat hasil penelitian dan dapat dipertanggungjawabkan keseluruhan data penelitian di lapangan.

Dari penentuan masalah, sumber data, terjun kelapangan, analisis data, keabsahan data serta pembuatan kesimpulan dan saran. Sugiyono (2014) menjelaskan suatu penelitian yang *reliable* ialah apabila orang lain dapat mengulangi/merefleksikan proses penelitian tersebut. Sehingga pada penelitian kualitatif, uji reliabilitas pada penelitian kualitatif dilakukan dengan mengaudit secara keseluruhan proses penelitian.

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang strategi *coping* remaja SMP yang mengalami kesepian di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

Pada penelitian ini terdapat beberapa temuan yang relevan dengan penelitian terdahulu yang teridentifikasi. Penelitian ini juga mengaitkan teori terdahulu yang mengidentifikasi berbagai strategi *coping* yang digunakan pada remaja guna menghadapi masalah yang dihadapi. Dengan ini dapat digunakan dalam memperkuat pemahaman tentang strategi *coping* yang dilakukan remaja guna mengatasi kesepian.

Penelitian ini juga menemukan perbedaan dalam strategi *coping* yang digunakan oleh remaja berdasarkan tingkatan kelas. Remaja kelas 7 cenderung menggunakan strategi *coping* berfokus pada masalah dan mencari dukungan sosial, sedangkan pada kelas 8 dan 9 lebih sering menggunakan strategi berfokus pada emosi dan menghindari kesepian yang dirasakan. Perbedaan ini mungkin bisa terkait dengan perubahan yang dialami oleh remaja dan perkembangan kognitif dan emosional yang lebih matang.

Selain itu, penelitian ini juga menemukan bahwa remaja menggunakan strategi seperti mencari kesibukan, menghibur diri, meminta bantuan dari orang lain, dan berinteraksi dengan teman atau keluarga untuk mengatasi kesepian. Dukungan sosial dan interaksi dengan orang lain, baik

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

secara offline maupun online, juga penting dalam mengurangi kesepian remaja.

Strategi lain yang ditemukan pada penelitian ini adalah mencari dukungan sosial dari orang lain, baik teman, keluarga, guru, maupun melalui interaksi yang dilakukan secara online. Dukungan sosial memberikan peran penting dalam mengurangi kesepian yang dirasakan dan meningkatkan kesejahteraan psikologis remaja. Kemajuan teknologi juga memungkinkan remaja untuk lebih mendapatkan dukungan sosial melalui panggilan telepon, panggilan video dan interaksi online.

Penelitian ini juga mencatat bahwa penggunaan teknologi, seperti berkomunikasi melalui media sosial, dapat membantu remaja dalam mendapatkan dukungan sosial dan mengurangi kesepian mereka.

### B. Saran

Dari kesimpulan dan penelitian yang telah didapatkan maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi remaja SMP yang berada di kelas 7 disarankan untuk tetap melakukan strategi *coping* yang melibatkan interaksi dengan lingkungan sekitarnya dan mengembangkan strategi yang melibatkan emosi.
2. Bagi remaja SMP yang berada di kelas 8 dan 9, diharapkan melakukan strategi yang berfokus pada masalah dengan tidak lari dari masalah yang dialami.
3. Bagi peneliti selanjutnya perlu penelitian lebih lanjut untuk memahami faktor-faktor apa saja yang memengaruhi strategi *coping* yang dilakukan

oleh remaja dalam mengatasi kesepian. Penelitian ini diharapkan memberikan wawasan lebih mendalam dan mengarah pada pendekatan yang lebih efektif dalam membantu remaja menghadapi kesepian.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditono, W., Hartanto, D., Fauziah, M., & Kuswindarti, K. (2022). Perasaan Kesepian (Loneliness) Siswa Smp Di Wilayah Diy Dan Jawa Tengah Pada Masa Pandemi Covid-19. *Ideguru: Jurnal Karya Ilmiah Guru*, 7(3), 301–307. <https://doi.org/10.51169/Ideguru.V7i3.411>
- Agriyanti, S. M., & Rahmasari, D. (2021). Perbedaan Tingkat Kesepian pada Siswa Kelas X dan XI Ditinjau dari Efektivitas Komunikasi Orangtua. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 181–188.
- Akbar, S. K., & Abdullah, E. S. P. S. (2021). Hubungan Antara Kesepian ( Loneliness ) Dengan Self Disclosure Pada Mahasiswa Universitas Teknologi Sumbawa Yang Menggunakan Sosial Media ( Instagram ) Social Humaniora. *Journal Tambora*, 5(3), 40–45.
- Andangjati, M. W., Danny Soesilo, T., & Windrawanto, Y. (2021). Hubungan Antara Interaksi Sosial Teman Sebaya Dengan Penerimaan Sosial Siswa Kelas Xi. *Mimbar Ilmu*, 26(1), 167. <https://doi.org/10.23887/Mi.V26i1.33360>
- Barber, B. K., & Olsen, J. A. (2004). Assessing the Transitions to Middle and High School. *Journal of Adolescent Research*, 19(1), 3–30. <https://doi.org/10.1177/0743558403258113>
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2005). Psikologi Sosial. Jakarta: Erlangga.
- Bahr, H. M., Peplau, L. A., & Perlman, D. (1984). Loneliness: A Sourcebook Of Current Theory, Research And Therapy. In *Contemporary Sociology* (Vol. 13, Issue 2, P. 203). <https://doi.org/10.2307/2068915>
- Bart, Smet. (1994). Psikologi Kesehatan. Pt. Gramedia Widiasarna Indonesia : Jakarta.
- Barreto, M., Victor, C., Hammond, C., Eccles, A., Richins, M. T., & Qualter, P. (2021). Loneliness Around The World: Age, Gender, And Cultural Differences In Loneliness. *Personality And Individual Differences*, 169(April 2020), 110066. <https://doi.org/10.1016/J.Paid.2020.110066>
- Bek, H. (2017). Understanding The Effect Of Loneliness On Academic Participation And Success Among International University Students. *Journal Of Education And Practice*, 8(14), 46–50. <http://ezproxy.lib.uconn.edu/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=eric&an=Ej1143922&site=ehost-live>

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Besevegis, E., & Galanaki, E. P. (2010). Coping With Loneliness In Childhood. *European Journal Of Developmental Psychology*, 7(6), 653–673. <https://doi.org/10.1080/17405620903113306>
- Bonetti, L., Campbell, M. A., & Gilmore, L. (2010). The Relationship Of Loneliness And Social Anxiety With Children's And Adolescents' Online Communication. *Cyberpsychology, Behavior, And Social Networking*, 13(3), 279–285. <https://doi.org/10.1089/Cyber.2009.0215>
- Braun, V., & Clarke, V. (2006). *Using Thematic Analysis In Psychology*. 3, 77–101. <https://doi.org/10.1177/10.1177/1745691615570616>
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). Validitas Dan Reliabilitas Penelitian. In *Binus*. [www.mitrawacanamedia.com](http://www.mitrawacanamedia.com)
- Cacioppo, S., Grippo, A. J., London, S., & Cacioppo, J. T. (2015). *Kesepian : Impor Dan Intervensi Klinis*. <https://doi.org/10.1177/1745691615570616>
- Chaplin J.P. 2006. Kamus Lengkap Psikologi (Terjemahan Kartono, K). Jakarta: Pt.Raja Grafindo Persada.
- Cheek, J. M., & Buss, A. H. (1981). Shyness And Sociability. *Journal Of Personality And Social Psychology*, 41(2), 330–339. <https://doi.org/10.1037//0022-3514.41.2.330>
- Chen, H., Levkoff, S. E., Kort, H., Mccollum, Q. A., & Ory, M. G. (2023). Editorial: Technological Innovations To Address Social Isolation And Loneliness In Older Adults. *Frontiers In Public Health*, 11. <https://doi.org/10.3389/Fpubh.2023.1139266>
- Co, D. (2014). *The European Proceedings Of Social & Behavioural Sciences Eissn : 2357-1330 An Evaluation Of Loneliness*. 73.
- Dafnaz, H. K., & Effendy, E. (2020). Hubungan Kesepian Dengan Masalah Psikologis Dan Gejala Gangguan Somatis Pada Remaja. *Scripta Score Scientific Medical Journal*, 2(1), 6–13. <https://doi.org/10.32734/Scripta.V2i1.3372>
- Dayakisni, T. Dan Hudaniah. 2009. Psikologi Sosial. Malang: Umm Press
- Deaux, Dane & Wrightsman, S. (1993). *Social Psychology In The 90's*. (2nd). California: Wadsworth Publishing Company, Inc.
- Deckx, L., Van Den Akker, M., Buntinx, F., & Van Driel, M. (2018). A Systematic Literature Review On The Association Between Loneliness

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

And Coping Strategies. *Psychology, Health And Medicine*, 23(8), 899–916. <https://doi.org/10.1080/13548506.2018.1446096>

Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal Istighna*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/Istighna.v1i1.20>

Fatmawaty, R. (2017). Memahami Psikologi Remaja. *Jurnal Reforma*, 2(1), 55–65. <https://doi.org/10.30736/Rfma.V6i2.33>

Ellis, W. E., Dumas, T. M., Forbes, L. M., & Forbes, D. A. N. (2020). Jurnal Ilmu Perilaku Kanada / Revue Terisolasi Secara Fisik Tetapi Terhubung Secara Sosial : Penyesuaian Psikologis Dan Stres Di Kalangan Remaja Selama Krisis Awal Covid-19.

Fajrian. (2021). Survei: 98 Persen Orang Indonesia Kesepian Di Masa Pandemi. *Cnnindonesia.Com*. <https://www.cnnindonesia.com/Gaya-Hidup/20210813160739-284-680076/Survei-98-Persen-Orang-Indonesia-Kesepian-Di-Masa-Pandemi>

Fauziyyah, A., & Ampuni, S. (2018). Depression Tendencies, Social Skills, And Loneliness Among College Students In Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*, 45(2), 98. <https://doi.org/10.22146/Jpsi.36324>

Febriani, Z. (2021). Perbedaan Tingkat Kesepian Pada Remaja Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Pendidikan Tambusai*, 5(3), 7032–7037.

Garvin. (2017). Dengan Kesepian Pada Remaja. *Hubungan Kecerdasan Sosial Dengan Kesepian Pada Remaja*, 1(2), 93–99.

Gierveld, J. De J., Van Tilburg, T., & Dykstra, P. A. (2009). Loneliness And Social Isolation. *The Cambridge Handbook Of Personal Relationships*, May 2014, 485–500. <https://doi.org/10.1017/Cbo9780511606632.027>

Gu, S., He, Z., Sun, L., Jiang, Y., Xu, M., Feng, G., Ma, X., Wang, F., & Huang, J. H. (2021). Effects Of Coronavirus-19 Induced Loneliness On Mental Health: Sleep Quality And Intolerance For Uncertainty As Mediators. *Frontiers In Psychiatry*, 12(September), 1–10. <https://doi.org/10.3389/Fpsy.2021.738003>

Hurlock. 2012. *Perkembangan Anak*, Jilid 2. Jakarta: Erlangga

Hards, E., Loades, M. E., Higson-Sweeney, N., Shafran, R., Serafimova, T., Brigden, A., Reynolds, S., Crawley, E., Chatburn, E., Linney, C., Mcmanus, M., & Borwick, C. (2021). Loneliness And Mental Health In Children And Adolescents With Pre-Existing Mental Health Problems: A Rapid Systematic Review. *British Journal Of Clinical Psychology*, 1–

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

22. <https://doi.org/10.1111/Bjc.12331>

Hawkley, L. C., & Cacioppo, J. T. (2010). Loneliness Matters: A Theoretical And Empirical Review Of Consequences And Mechanisms. *Annals Of Behavioral Medicine*, 40(2), 218–227. <https://doi.org/10.1007/S12160-010-9210-8>

Heriyanto. (2018). *Thematic Analysis Sebagai Metode Menganalisa Data Untuk Penelitian Kualitatif*. 2(3), 317–324.

Jannah, M. (2017). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 243–256. <https://doi.org/10.22373/Psikoislamedia.V1i1.1493>

Khatami, M., Nadzifah, N., & Yundianto, D. (2021). About Closeness And Malicious Intent: Role Of Loneliness With Emotional Intimacy To Malicious Envy/ Tentang Kedekatan Dan Niat Jahat: Peran Kesepian Dengan Kelekatan emosional Terhadap Iri Hati. *Psikoislamika : Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 18(1), 163–173. <https://doi.org/10.18860/Psikoislamika.v18i1.12120>

Khatami, M., Nadzifah, N., & Yundianto, D. (2021). About Closeness And Malicious Intent: Role Of Loneliness With Emotional Intimacy To Malicious Envy/ Tentang Kedekatan Dan Niat Jahat: Peran Kesepian Dengan Kelekatan emosional Terhadap Iri Hati. *Psikoislamika : Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 18(1), 163–173. <https://doi.org/10.18860/Psikoislamika.V18i1.12120>

Kholidah, E., & Alsa, A. (2012). Berpikir Positif Untuk Menurunkan Stres Psikologis. *Jurnal Psikologi*, 39(1), 67–75. <http://jurnal.psikologi.ugm.ac.id/index.php/fpsi/article/view/180>

Kristlyna, E., & Sudagijono, J. S. (2020). Jurnal Experientia Volume 8, Nomor 2, Desember 2020. *Jurnal Experientia*, 8(2), 104–111.

Laursen, B., & Hartl, A. C. (2013). Understanding Loneliness During Adolescence: Developmental Changes That Increase The Risk Of Perceived Social Isolation. *Journal Of Adolescence*, 36(6), 1261–1268. <https://doi.org/10.1016/J.adolescence.2013.06.003>

Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, And Coping*.

Liamputtg, P. (2009). Qualitative Data Analysis: Conceptual And Practical Considerations. *Health Promotion Journal Of Australia*, 20(2), 133–139. <https://doi.org/10.1071/He09133>

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Loades, M. E., Chatburn, E., Higson-Sweeney, N., Reynolds, S., Shafran, R., Brigden, A., Linney, C., Mcmanus, M. N., Borwick, C., & Crawley, E. (2020). Rapid Systematic Review: The Impact Of Social Isolation And Loneliness On The Mental Health Of Children And Adolescents In The Context Of Covid-19. In *Journal Of The American Academy Of Child And Adolescent Psychiatry* (Vol. 59, Issue 11). <https://doi.org/10.1016/J.Jaac.2020.05.009>
- Maryam, S. (2017a). Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya. *Jurkam: Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101. <https://doi.org/10.31100/Jurkam.V1i2.12>
- Maryam, S. (2017b). Strategi Coping. *Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101.
- Maschi, T., Viola, D., Morgen, K., & Koskinen, L. (2015). Trauma, Stress, Grief, Loss, And Separation Among Older Adults In Prison: The Protective Role Of Coping Resources On Physical And Mental Well-Being. *Journal Of Crime And Justice*, 38(1), 113–136. <https://doi.org/10.1080/0735648X.2013.808853>
- Masi, C. M., Chen, H. Y., Hawkey, L. C., & Cacioppo, J. T. (2011). A Meta-Analysis Of Interventions To Reduce Loneliness. *Personality And Social Psychology Review*, 15(3), 219–266. <https://doi.org/10.1177/1088868310377394>
- Matthews, T., Danese, A., Caspi, A., Fisher, H. L., Goldman-Mellor, S., Kopa, A., Moffitt, T. E., Odgers, C. L., & Arseneault, L. (2019). Lonely Young Adults In Modern Britain: Findings From An Epidemiological Cohort Study. *Psychological Medicine*, 49(2), 268–277. <https://doi.org/10.1017/S0033291718000788>
- Mccauley, R. N. (2021). Smartphones, Social Media, And Adolescent Loneliness Does The Use Of Smartphones And Social Media Induce Loneliness? [www.Psychologytoday.Com](https://www.psychologytoday.com/intl/blog/why-religion-is-natural-and-science-is-not/202108/smartphones-social-media-and-adolescent). [https://www.Psychologytoday.Com/Intl/Blog/Why-Religion-Is-Natural-And-Science-Is-Not/202108/Smartphones-Social-Media-And-Adolescent](https://www.psychologytoday.com/intl/blog/why-religion-is-natural-and-science-is-not/202108/smartphones-social-media-and-adolescent)
- Moeller, R. W., & Seehuus, M. (2019). Loneliness As A Mediator For College Students' Social Skills And Experiences Of Depression And Anxiety. *Journal Of Adolescence*, 73(October 2018), 1–13. <https://doi.org/10.1016/J.Adolescence.2019.03.006>
- Moleong, Lexy J. (2017). Metode Penelitian Kualitatif, Cetakan Ke-36, Bandung : Pt. Remaja Rosdakarya Offset



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Mushtaq, R., Shoib, S., Shah, T., & Mushtaq, S. (2014). Relationship Between Loneliness, Psychiatric Disorders And Physical Health? A Review On The Psychological Aspects Of Loneliness. *Journal Of Clinical And Diagnostic Research*, 8(9), We01–We04. <https://doi.org/10.7860/Jcdr/2014/10077.4828>
- Nugrahani, F., & Hum, M. (2014). Metode Penelitian Kualitatif (Vol. 1, Issue 1). <http://ejournal.usd.ac.id/index.php/lt> <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/viewfile/11345/10753> <http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.04.758> [www.iosrjournals.org](http://www.iosrjournals.org)
- Nurchayati, Syafiq, M., Noviana Khoirunisa, R., & Darmawanti, I. (2021). Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan 2021,. *Jurnal Psikologi Terapan*, 11(3), 293–303.
- Nurdiani, A. F., & Mulyono, R. (2019). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Attachment Style Terhadap Perasaan Kesepian Pada Remaja Yang Tinggal Di Panti Asuhan Khazanah Kebajikan. *Tazkiya: Journal Of Psychology*, 2(2). <https://doi.org/10.15408/Tazkiya.V2i2.10769>
- Nurhidayah, S., Ekasari, A., Muslimah, A. I., Pramintari, R. D., & Hidayanti, A. (2021). Dukungan Sosial, Strategi Koping Terhadap Resiliensi Serta Dampaknya Pada Kesejahteraan Psikologis Remaja Yang Orangnya Bercerai. *Paradigma*, 18(1), 60–77. <https://doi.org/10.33558/Paradigma.V18i1.2674>
- Patchin, J. W., & Hinduja, S. (2010). Cyberbullying And Self-Esteem. In *Journal Of School Health* (Vol. 80, Issue 12, Pp. 614–621). <https://doi.org/10.1111/J.1746-1561.2010.00548.X>
- Peplau, L. A., & Perlman, D. (1982). Theoretical Approaches To Loneliness. In L. A. Peplau & D. Perlman (Eds.). In *Loneliness* (Pp. 123–134).
- Pratiwi, M., & Asih, A. N. (2019). Hubungan Rasa Malu Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Baru Perantau Yang Tinggal Di Apartemen. *Inquiry*, 10(02), 74–83.
- Pratiwi, M., & Asih, A. N. (2019). Hubungan Rasa Malu Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Baru Perantau Yang Tinggal Di Apartemen. *Inquiry*, 10(02), 74–83.
- Qualter, P., Brown, S. L., Rotenberg, K. J., Vanhalst, J., Harris, R. A., Goossens, L., Bangee, M., & Munn, P. (2013). Trajectories Of Loneliness During Childhood And Adolescence: Predictors And Health Outcomes. *Journal Of Adolescence*, 36(6), 1283–1293. <https://doi.org/10.1016/J.adolescence.2013.01.005>

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Rinaldi, M. R. (2021). Kesepian Pada Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19 Loneliness Among College Students During The Covid-19 Pandemic Martaria Rizky Rinaldi Universitas Mercu Buana, Yogyakarta, Indonesia. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 11(3), 267–277.
- Rokach, A. (2018). Effective Coping With Loneliness: A Review. *Open Journal Of Depression*, 07(04), 61–72. <https://doi.org/10.4236/ojd.2018.74005>
- Russell, D., Peplau, L. A., & Ferguson, M. L. (1978). Developing A Measure Of Loneliness. *Journal Of Personality Assessment*, 42(3), 290–294. [https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4203\\_11](https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4203_11)
- Russell, D. W. (1996). Ucla Loneliness Scale (Version 3): Reliability, Validity, And Factor Structure. *Journal Of Personality Assessment*, 66(1), 20–40. <https://doi.org/10.1080/00223891.1972.10119803>
- Sagita, D. D., & Hermawan, D. (2020). Kesepian Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Enlighten (Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam)*, 3(2), 122–130. <https://doi.org/10.32505/enlighten.v3i2.1892>
- Santrock, J. W. (2016). *Adolescence* (16th ed.). In McGraw-Hill.
- Saputra, M. A., Cahyani, E., Alzuhra, N., & Syaputra, Y. (2020). Gambaran Respon emosi dan Strategi Koping Masyarakat terhadap Anjuran Pemerintah dalam Penanganan Pandemi Covid-19. *Prosiding E-Conference Konsorsium Psikologi Ilmiah Nusantara*, June, 374–387.
- Sari, G. L., & Hidayati, F. (2015). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kesepian Pada Remaja (Studi Korelasi Pada Siswa Kelas Ix Smp Negeri 2 Semarang). *Empati*, 4(2), 163–168.
- Sarafino, E. P., Timothy, W. S., David, B. K., & Anita, D. (2020). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions Second Canadian Edition*.
- Schoenmakers, E. C., Van Tilburg, T. G., & Fokkema, T. (2015). Problem-Focused And Emotion-Focused Coping Options And Loneliness: How Are They Related? *European Journal Of Ageing*, 12(2), 153–161. <https://doi.org/10.1007/s10433-015-0336-1>
- Stavrova, O., Ren, D., & Pronk, T. (2022). Low Self-Control: A Hidden Cause Of Loneliness? *Personality And Social Psychology Bulletin*, 48(3), 347–362. <https://doi.org/10.1177/01461672211007228>
- Stewart, L. A., Chang, C. Y., & Rice, R. (2013). Emergent Theory And Model Of Practice In Animal-Assisted Therapy In Counseling. *Journal*

Of Creativity In Mental Health, 8(4), 329–348.  
<https://doi.org/10.1080/15401383.2013.844657>

Stuart, G., & Laraia, M. (1998). *Principles And Practices Of Psychiatric Nursing*. St Lois: Mosby Inc.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Tagomori, H., Fardghassemi, S., & Joffe, H. (2022). How Young Adults Cope With Loneliness: A Study Of London's Most Deprived Boroughs. *International Journal Of Adolescence And Youth*, 27(1), 1–22.  
<https://doi.org/10.1080/02673843.2021.2013263>

Thahir, A. (2014). Perbedaan Mekanisme Koping Antara Mahasiswa Laki-Laki Dan Perempuan Dalam Menghadapi Ujian Semester Pada Fakultas Tarbiyah Iain Raden Intan Lampung. *Konseli : Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 1(1), 11–18.  
<https://doi.org/10.24042/Kons.v1i1.309>

Yurni. (2015). Perasaan Kesepian Dan Self-Esteem Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 15(4), 123–128.

Yusuf, S. (2004). *Mental Hygiene Pengembangan Kesehatan Mental Dalam Kajian Psikologi Dan Agama*. Jakarta: Pustaka Bani Quraisy

Zulaikha, A. (2021). Strategi Coping Stress Belajar Daring Pada Siswa Sma Kota Padang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(2), 3545–3551.  
<https://doi.org/10.31004/Jptam.V5i2.1429>

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

# Lampiran A

# Lembar Validasi

# Alat Ukur

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**LEMBAR VALIDASI GUIDE WAWANCARA**  
**(GUIDE STRATEGI *COPING* REMAJA SMP KESEPIAN)**

**1 Definisi Operasional**

Strategi *coping* merupakan suatu bentuk usaha yang dilakukan pada individu yang bertujuan untuk mengurangi atau menghadapi berbagai tuntutan dan juga situasi yang menekan agar dapat beradaptasi dan juga mengatasi permasalahan yang dihadapi dan menekan.

**2 Guide yang digunakan**

- a. Buat sendiri (✓)
- b. Terjemahan (-)
- c. Modifikasi (-)
- d. Adopsi (-)

3. **Jumlah Aitem** : 28 aitem

4. **Jenis dan Format Respon** :

- a. Tertulis/ lisan

**5 Format Penilaian**

- a. R (Relevan)
- b. KR (Kurang Relevan)
- c. TR (Tidak Relevan)

**Petunjuk :**

Pada bagian ini saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian pada setiap pertanyaan dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui kesepian pada remaja SMP. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang disediakan yaitu : R (Relevan), KR (Kurang Relevan), TR (Tidak Relevan) pada kolom yang disediakan.

Contoh menjawab :



2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Variabel	Jenis	Indikator	No	Pertanyaan	No. Item			Ket.
					R	KR	TR	
Cipta Dilindungi Undang-Undang Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber: a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah. b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.	Berfokus pada masalah Terdapat emosi yang menyertai	<i>Planful problem solving</i> (cara memecahkan masalah)	1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan?	✓			

Jika Bapak/Ibu menilai aitem tersebut relevan dengan indikator, maka Bapak/Ibu menceklis di kolom R. Demikian seterusnya untuk semua aitem yang tersedia.

Variabel	Jenis	Indikator	No	Pertanyaan	No. Item			Ket.
					R	KR	TR	
Cipta Dilindungi Undang-Undang Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber: a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah. b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.	Berfokus pada masalah Terdapat emosi yang menyertai	<i>Planful problem solving</i> (Cara memecahkan masalah)	1.	Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian?	✓			
			2.	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian?	✓			
			3.	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami?	✓			

<p><b>Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang</b></p> <p>1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:</p> <p>a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.</p> <p>b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.</p> <p>2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.</p>		4.	Apakah kamu menghadapi kesepian yang dirasakan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan?	✓			
	<p><b>Confrontative coping</b> (Respon terhadap resiko yang diambil)</p>	5.	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu?	✓			
		6.	Persiapan seperti apa yang kamu lakukan?	✓			
		7.	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan?	✓			
		8.	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ?	✓			
		9.	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan?	✓			
	<p><b>Seeking social support</b> (Strategi dengan cara</p>	10.	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian?	✓			
		11.	Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang	✓			

<p>© Hak cipta milik UIN Suska Riau</p> <p>State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau</p>	meminta bantuan ke pihak luar)		dialami?			
<p>Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang</p> <p>Berfokus kepada emosi.</p> <p>1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:</p> <p>a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.</p> <p>b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.</p> <p>2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.</p>	<b>Positive reappraisal</b> (Memberi	12.	Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?	✓		
	kan respon positif)	13.	Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian?	✓		
		14.	Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?	✓		
		15.	Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian?	✓		
	<b>Accepting responsibility</b> (Menerima	16.	Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?	✓		
a	17.	Apakah kamu berdoa terkait				



<p>© Hak cipta milik UIN Suska Riau</p> <p>State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau</p> <p>Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang</p> <p>1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:          a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.          b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.</p> <p>2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.</p>	tanggung jawab)		kesepian yang dirasakan?					
	18.		Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?	✓				
	<b>Self controllin g</b> (Pengendalian diri)	19.		Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan?	✓			
	20.		Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?	✓				
	21.		Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?	✓				
	22.		Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?	✓				
<b>Distancin g</b>	23.		Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari	✓				

<p>© Hak cipta milik UIN Suska Riau</p> <p>State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau</p> <p>Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang</p> <p>1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:          a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.          b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.</p> <p>2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.</p>	(menjaga jarak)		saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?				
	24.		Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?	✓			
	25.		Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?	✓			
	<i>Escape avoidance</i>	26.	Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?	✓			
	(menghindarkan diri)	27.	Bagaimana cara kamu berfikir seakan akan kamu tidak merasa kesepian?	✓			
		28.	Apakah yang kamu pikirkan tersebut kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?	✓			

Catatan :

1. Isi (kesesuaian dengan indikator)

.....

.....

## 2. Bahasa

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

## 3. Jumlah aitem

Pekanbaru,

2022

Validator



Lisya Chairani, S.Psi., M.A., Psikolog

NIP. 197912072006042001



UIN SUSKA RIAU

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## Guideline Wawancara

### **INFORMED CONSEN**

Assalamualaikum perkenalkan saya Agung Budi Nurrahman, mahasiswa S1 Psikologi angkatan 2018 UIN SUSKA RIAU. Saya bermaksud melakukan penelitian di bidang psikologi. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.

Saya berharap kamu bersedia menjadi narasumber dalam penelitian ini dengan sukarela dalam membantu saya untuk menyelesaikan tugas akhir yang sedang saya kerjakan. Kamu hanya perlu mengisi pertanyaan pada google form yang telah disediakan dengan sebenar benarnya sesuai dengan apa yang kamu rasakan dan alami. Semua informasi yang Anda berikan akan terjamin kerahasiannya. Untuk itu bagi orang yang beruntung dan sudah mengisi dan menjawab pertanyaan dibawah ini dengan sebenar benarnya maka akan diberikan Vocher pulsa/ E-wellet.

Terimakasih karena telah berpartisipasi, Assallamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

### **Daftar pertanyaan**

#### **A. Mengetahui Latar belakang Subjek**

1. Perkenalan
2. Identitas partisipan

#### **B. Topik dan isi**

1. Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan?

2. Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan?
3. Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ?
4. Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian?
5. Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian?
6. Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami?
7. Apakah kamu menghadapi kesepian yang dirasakan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan?
8. Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu?
9. Persiapan seperti apa yang kamu lakukan?
10. Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan?
11. Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ?
12. Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan?
13. Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian?
14. Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami?
15. Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan?
16. Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

17. Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
18. Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?
19. Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?
20. Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?
21. Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?
22. Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
23. Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian?
24. Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?
25. Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian?
26. Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

27. Bagaimana cara kamu berfikir seakan akan kamu tidak merasa kesepian?
28. Apakah yang kamu pikirkan tersebut kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?
29. Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?
30. Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?
31. Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

# Lampiran B

## Proses Analisis Data

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



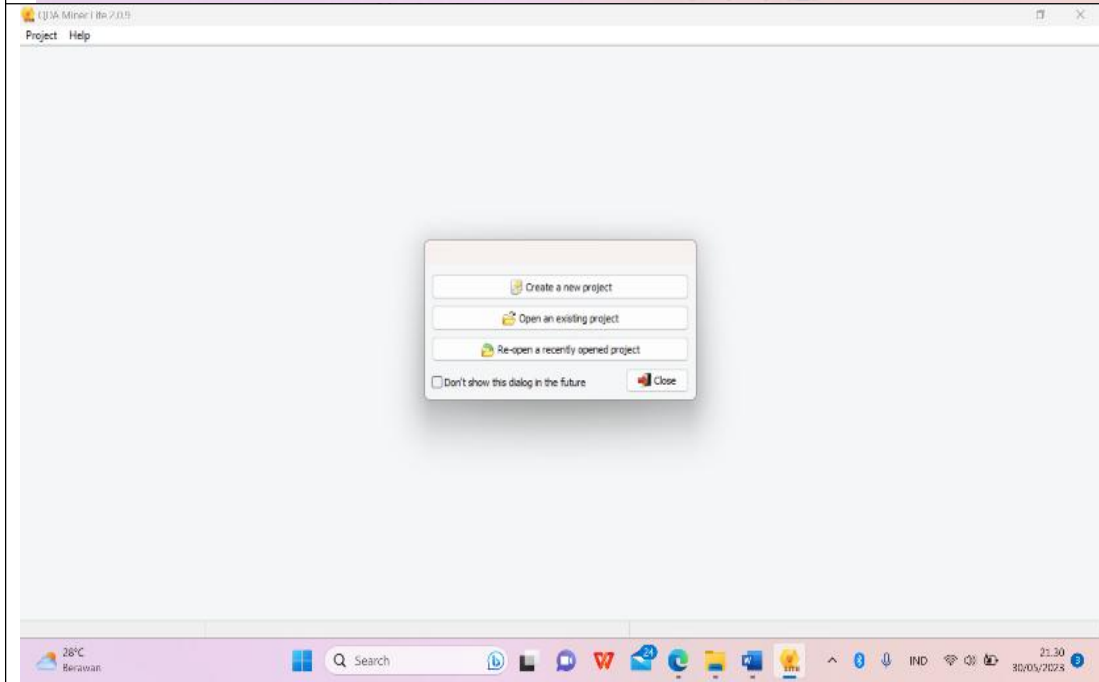
A. Google Sheet yang merupakan jawaban partisipan melalui Gform

	B	C	D	E	F	G	H	
	Nama/ Inisial	Umur	Jenis kelamin	Asal sekolah	Kelas	Jumlah saudara	1. Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan?	2. Karena apa kesepian yang serik
2	[Redacted]	15	Laki-laki	SMPN 10	9	2	Pernah, baru baru ini	Kesendirian
3	[Redacted]	14	Perempuan	SMPN 1 PEKANBARU	8	6	IYA, sejak kemaren	diputusin
4	[Redacted]	15	Laki-laki	SMPN 1 PEKANBARU	9	3	Pernah, baru baru ini	Karna teman* pada sibuk belajar s
5	[Redacted]	14	Perempuan	SMPN 1 PEKANBARU	9	3	pernah, sejak punya adik	Punya adik
6	[Redacted]	14	Laki-laki	SMPN 1 PEKANBARU	9	2	Pernah dulu	saat pertama sekolah karena belu
7	[Redacted]	14	Laki-laki	SMPN 1 PEKANBARU	9	1	Pernah, sejak masuk ke kelas 9	Ketidakadanya teman/sahabat yar
8	[Redacted]	14	Perempuan	SMPN 1 Pekanbaru	9	5	Pernah sekali, saya selalu merasa tidak memiliki teman karna sulit untuk bergaul, tapi sekarang	Karna tidak punya teman, tapi lebi
9	[Redacted]	13	Perempuan	SMPN 1 Pekanbaru	8	5	Pernah, sejak kelas 1 smp	Karena terlalu banyak tugas
10	[Redacted]	15	Perempuan	SMPN 1 Pekanbaru	9	1	Pernah, sejak kelas 5 SD.	Karena merasa tidak ada yang me
11	[Redacted]	15	Laki-laki	SMPN 1 Pekanbaru	9	0	Pernah, di saat kelas 6	Dijauhi kawan
12	[Redacted]	11	Perempuan	Smpn 1 pekanbaru	7	2	sejak umur 9 tahun	karena gaada temen , dibully kada
13	[Redacted]	14	Perempuan	SMPN 1 Pekanbaru	8	4	Pernah	Karna masalah
14	[Redacted]	15	Perempuan	SMPN 1 Pekanbaru	9	1	Pernah sejak dijauhi oleh teman	Kadang merasa minder dengan te
15	[Redacted]	15	Perempuan	SMPN 10 PEKANBARU	9	2	Pernah, sejak masuk kelas 9	Karena tinggal jauh dari orang tua
16	[Redacted]	13	Perempuan	SMPN 1 pku	7	2	dri 3 sd	karna keluarga ku tidak pernah me
17	[Redacted]	15	Laki-laki	SMPN 4 PEKANBARU	9	0	pernah,	ketika melihat temen saya lebih as
18	[Redacted]	15	Perempuan	SMPN 4 Pekanbaru	8	2	pernah sejak 1 tahun yang lalu	kecewa
19	[Redacted]	13	Laki-laki	smpn 4 pekanbaru	7	2	Pernah semenjak orang gak menghargai keberadaan ku	Karna gak dianggap
20	[Redacted]	12	Laki-laki	SMP 4 pekanbaru	7	3	Ya,karena tidak ada teman	Tidak ada teman
21	[Redacted]	14	Perempuan	SMPN 1 PEKANBARU	9	3	sejak kedua orang tua saya meninggal sekitar 9tahun yg lalu	kurang kasih sayang dari orang tu
22	[Redacted]	15	Perempuan	SMPN 10 PKU	8	3	Pernah Sejak COVID melanda	Kesenian vann sava rasakan Bias

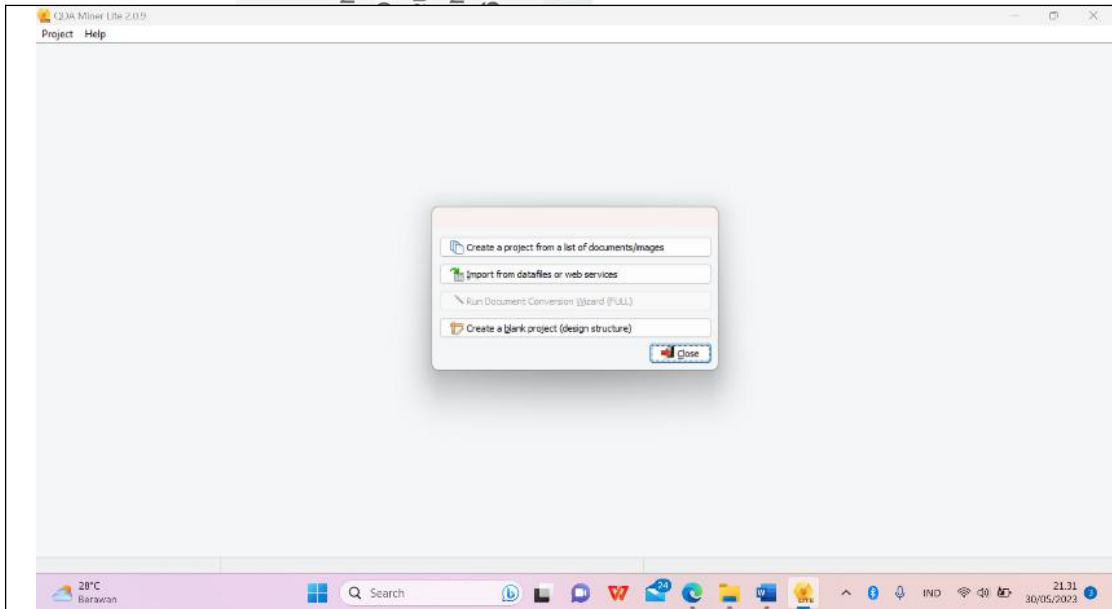
## B. Menggunakan aplikasi QDA Miner Lite



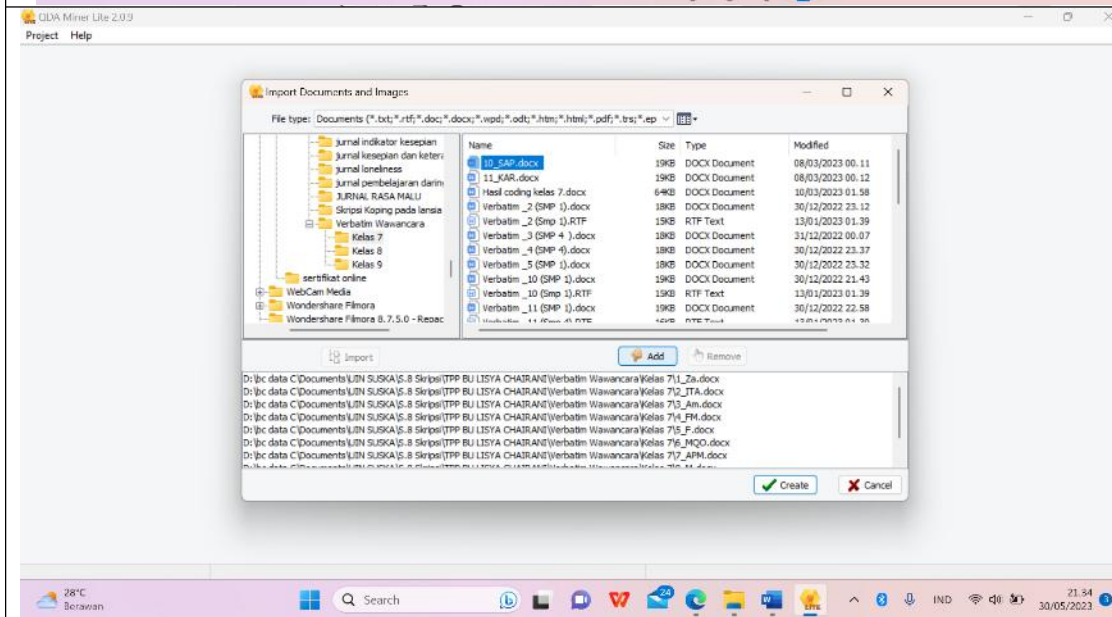
1. Setelah itu, peneliti mengolah data yang dimiliki tersebut menggunakan software QDA MINER LITE.



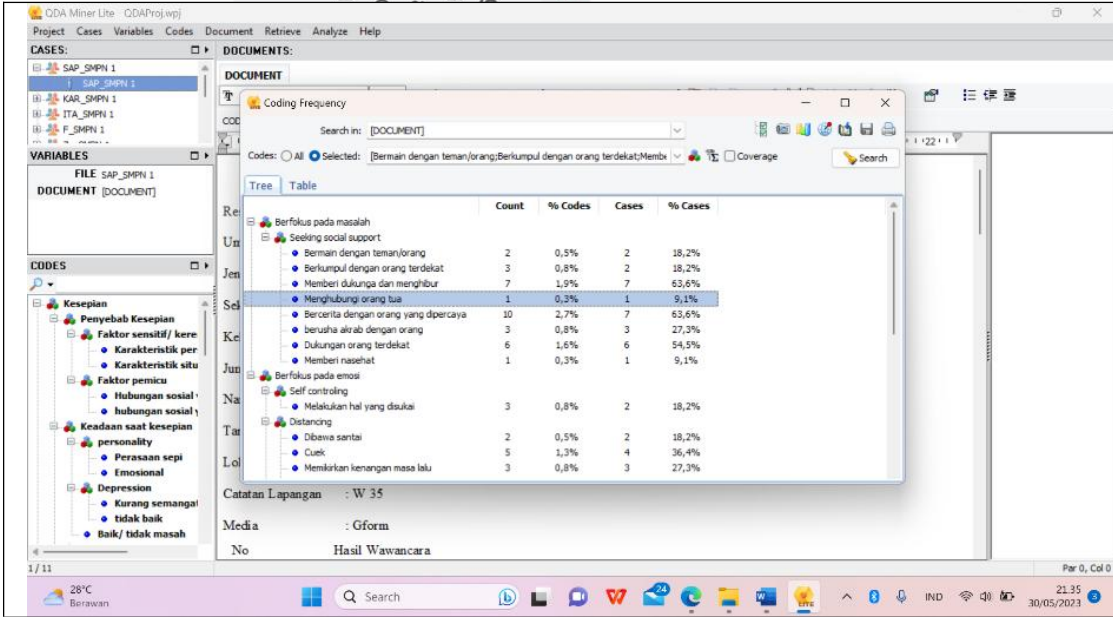
2. Setelah jendela terbuka, kemudian peneliti membuat project dokumen baru



3. Setelah itu, meng-upload file baru yang akan dianalisis



4. Pilih file yang akan dianalisis, kemudian klik "Create"



**5. Setelah file dibuat dan melakukan coding, pilih “analyze” untuk mengetahui hasil coding yang kita lakukan.**

antumkan dan menyebutkan sumber:  
 uisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan  
 Riau.  
 h karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

# Lampiran C

## Hasil Screening

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## A. Kelas 7

Category	Code	Text	Coder	Date	Words
<b>+ APM SMPN 1</b>					
Faktor sensitif/ kerentanan	Karakteristik situasional	karena orang tua yang selalu melarang2 saya	Admin	28/11/2022	7
Faktor sensitif/ kerentanan	Karakteristik situasional	(pr)Tidak di izinkan keluar rumah	Admin	27/09/2022	6
<b>+ Am SMPN 4</b>					
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang dimiliki	Orang lain karna seperti gak dianggap oleh orang lain	Admin	28/11/2022	9
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang dimiliki	Karna gak dianggap	Admin	30/09/2022	3
<b>+ FM SMPN 4</b>					
Faktor sensitif/ kerentanan	Karakteristik personal	Tidak ada teman	Admin	13/05/2023	3
Faktor sensitif/ kerentanan	Karakteristik personal	Orang lain, karena saat saya kelas 5 sd saya setiap hari di buli di sekolah maupun teman di rumah	Admin	28/11/2022	19
<b>+ ITA SMPN 1</b>					
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang dimiliki	ya karna ortu ku gamau mendengar cerita aku	Admin	10/01/2023	8
Faktor pemicu	hubungan sosial yg diinginkan	(Pr) karna keluarga ku tidak pernah mendengar cerita aku tpi untung ada tmn ku yg siap mendengar ceritaku	Admin	09/02/2023	18
<b>+ KAR SMPN 1</b>					
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang dimiliki	Karena pernah ditinggal sama orangtua ke luar kota sebentar	Admin	11/02/2023	9
<b>+ MQO SMPN 1</b>					
Faktor sensitif/ kerentanan	Karakteristik situasional	Diri sendiri dan orang lain	Admin	20/02/2023	5
Faktor sensitif/ kerentanan	Karakteristik situasional	Karena orang tua kerja	Admin	11/05/2023	4
<b>+ M SMPN 1</b>					
Faktor sensitif/ kerentanan	Karakteristik personal	(pr)Seperti tidak punya teman	Admin	12/05/2023	5
Faktor sensitif/ kerentanan	Karakteristik personal	Tidak di sebabkan siapa	Admin	22/03/2023	4
<b>+ SAP SMPN 1</b>					



## B. Kelas 8

Category	Code	Text	Date	Words
<b>+ AKA SMPN 1</b>				
Faktor sensitif	Karakteristik situasional	karena jarang bertoleransi dengan teman baru	13/05/2023	6
Faktor sensitif	Karakteristik situasional	Karena terlalu banyak tugas	13/05/2023	4
<b>+ F SMPN 1</b>				
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang diinginkan	Karena diri sendiri, karena milih milih teman dekat	11/02/2023	8
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang diinginkan	diputusin	11/02/2023	1
<b>+ Fira SMPN 4</b>				
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang diinginkan	kecewa	09/02/2023	1
<b>+ Ki SMPN 1</b>				
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang diinginkan	saya selalu tidak diperhatikan	22/03/2023	4
Faktor sensitif	Karakteristik personal	Diriku sendiri, karena kurang bersosialisasi	20/02/2023	5
Faktor sensitif	Karakteristik personal	Karena kurang saya kurang bersosialisasi	17/05/2023	5
<b>+ MF SMPN 1</b>				
Faktor sensitif	Karakteristik personal	Ya karena diri saya sendiri, karena banyak kekurangannya	20/02/2023	9
Faktor sensitif	Karakteristik personal	Ketidakpercayaan diri	17/05/2023	3
<b>+ No SMPN 10</b>				
Faktor sensitif	Karakteristik situasional	Keduanya. Karna jika saya bertemu dan happy bersama teman	20/02/2023	32
Faktor sensitif	Karakteristik situasional	Kesepian yang saya rasakan. Biasanya kalau tidak bertemu sama teman	09/12/2022	16
<b>+ ZA SMPN 1</b>				
Faktor sensitif	Karakteristik personal	Karna masalah	18/05/2023	2
<b>+ Za SMPN 1</b>				
Faktor sensitif	Karakteristik personal	Diri sendiri, karena saya yang mencoba menyendiri	20/02/2023	7
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang diinginkan	Sering merasakan tidak ada teman	18/05/2023	5



## C. Kelas 9

Category	Code	Text	Date	Words
<b>+ AAE SMPN 1</b>				
Faktor kerentanan	Karakteritik personal	Diri sendiri,karna saya sendiri kurang pandai bergaul dalam teman baru	09/11/2022	11
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang di inginkan	Ketidakadanya teman/sahabat yang dikenal di tempat duduk sebelah	09/11/2022	9
<b>+ A SMPN 1</b>				
Faktor kerentanan	Karakteritik personal	Diri sendiri, karena yang menciptakan kesepian itu diri saya maka yang dapaf mengatasinya ya diri saya sendiri	26/08/2022	17
Faktor kerentanan	Karakteritik personal	Kadang merasa minder dengan teman akhirnya lebih suka menyendiri	09/11/2022	9
<b>+ Ai SMPN 1</b>				
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang di inginkan	tidak ada teman cerita	09/11/2022	4
Faktor kerentanan	Karakteritik personal	diri sendiri, suka kepikiran yang berlebihan (overthinking)	09/11/2022	7
<b>+ An SMP 10</b>				
Faktor kerentanan	Karakteristik situasional	Orang lain yaitu orang tua karena tidak tinggal berjauhan dengan saya	05/01/2023	11
Faktor kerentanan	Karakteristik situasional	Karena tinggal jauh dari orang tua	05/01/2023	6
<b>+ Ca SMPN 1</b>				
Faktor kerentanan	Karakteristik situasional	Karna dirumah terus	29/08/2022	3
Faktor kerentanan	Karakteristik situasional	Tidak ada, kesepian muncul karna tidak ada ya pekerjaan yang ingin dilakukan	29/08/2022	12
<b>+ FSR SMPN 1</b>				
Faktor kerentanan	Karakteristik situasional	Sedih, bosan.	09/11/2022	2
<b>+ GA SMPN 1</b>				
Faktor kerentanan	Karakteritik personal	Kurang nya sekolah online jd ngak kenal dengan teman sekolah	09/11/2022	10
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang di inginkan	Orang lain karna tidak ada nya interaksi	08/11/2022	7
<b>+ Ho SMPN 1</b>				
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang di inginkan	saat pertama sekolah karena belum ada teman	09/11/2022	7
<b>+ JT SMPN 1</b>				

Faktor pemicu	Hubungan sosial yang sebenarnya	kurang kasih sayang dari orang tua saya seperti ibu dan ayah saya	09/11/2022	12
<b>+ Jo SMPN 4</b>				
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang sebenarnya	ketika melihat temen saya lebih asik mengobrol dengan temannya yang lain dan saya dilupakan, ketika tidak ada yang mau mengobrol dengan saya	09/11/2022	22
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang sebenarnya	orang lain	26/04/2023	2
<b>+ MFY SMPN 1</b>				
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang di inginkan	Karna teman	09/11/2022	6
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang di inginkan	Karna diri sendiri dan juga orang lain, karna terkadang saya juga tidak terlalu suka menimbrung dengan kegiatan orang lain	11/02/2023	19
<b>+ MRH SMPN 1</b>				
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang di inginkan	Mungkin saya sendiri, karna mungkin sikap saya yg tidak cocok bagi orang lain	09/11/2022	13
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang sebenarnya	Dijauhi kawan	19/02/2023	2
<b>+ NDA SMPN 1</b>				
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang di inginkan	Karna diri saya sendiri, karna saya sangat sulit untuk berteman dan tidak ada yang mau berteman dengan saya	09/11/2022	18
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang di inginkan	Karna tidak punya teman, tapi lebih sering ke temen yang main circle gitu, soalnya kan saya ga masuk circle mereka jadi ga bisa temenan	09/11/2022	24
<b>+ NPS SMPN 1</b>				
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang di inginkan	orang lain, karna mereka tidak memerhatikan ku	11/11/2022	7
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang di inginkan	karena saya merasa teman teman saya seperti melupakan saya	09/11/2022	9
<b>+ NSD SMPN 1</b>				
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang sebenarnya	punya adik	29/08/2022	2
<b>+ RK SMPN 1</b>				
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang di inginkan	Karna apa aja	09/11/2022	3
<b>+ W SMPN 1</b>				
Faktor kerentanan	Karakteritik personal	Karna diri sendiri, saya mengurung diri, saya lebih mau mengurung diri didalam kamar dari pada harus bersosialisasi diluar.	24/11/2022	18

Faktor kerentanan	Karakteristik personal	Karna saya tidak mementingkan harus bersosialisasi dengan orang lain	24/11/2022	9
<b>+ W SMPN 10</b>				
Faktor kerentanan	Karakteristik personal	Kesendirian	24/11/2022	1
Faktor kerentanan	Karakteristik personal	diri sendiri karena saya yang merasakannya	24/11/2022	6
<b>+ YF SMPN 1</b>				
Faktor kerentanan	Karakteristik personal	Kesepian yang saya rasakan berasal dari diri saya sendiri karena saya sadar saya yang selalu overthinking dan selalu menanamkan di diri saya tidak ada yang peduli sama saya, jadi saya menutup diri dan merasa kesepian karena itu. A	24/11/2022	38
Faktor kerentanan	Karakteristik situasional	Pengen menghindar dari rasa kesepian itu, tapi gak bisa, awal nya ada perasaan senang ketika ke sekolah bertemu dengan teman, tapi ketika di rumah rasa kesepian itu muncul lagi.	19/02/2023	29
Faktor pemicu	Hubungan sosial yang di inginkan	Karena merasa tidak ada yang mengerti diri saya dan apa yang saya rasakan dan seperti tidak di inginkan oleh sekitar, jadi menutup diri.	09/11/2022	23

tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
telitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan  
UIN Suska Riau.  
atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

# Lampiran D

## Verbatim

### Wawancara Kelas 7

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

A. Kelas 7

Lampiran 10

Partisipan : Za  
 Umur : 11  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 7  
 Jumlah saudara : 2  
 Tanggal Wawancara : 29/07/2022 17:23:41  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 10  
 Media : Google form

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>sejak umur 9 tahun</b> Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>karena gaada temen , dibully kadang"</b>
5	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>biasa saja</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b> baca novel / bermain hp</b>
10	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>ttp biasa sja</b> Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>tidak terlalu gembira</b>
15	Apakah kamu menghadapi kesepian yang dirasakan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>secara langsung , ya karena mau cepat sj</b> Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>tidak</b>
20	Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>tidak ada</b> Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>ketawa aja , jangan di lawan</b>
15	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>tidak seperti biasanya</b> Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>iyaa</b>
20	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>adaa</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami <b>memberi semangat</b>
25	Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>kurang tau</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
 © Harisita Milius  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan Sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.  
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**di dukung**

Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?

**pernah**

Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?

**karena diri sy sendiri , sy juga gatau yaa**

Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?

**menghadapi**

Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?

**bermain dengan tmn yg asik**

Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?

**gatau**

Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?

**bicarakan tentang kehidupan**

Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?

**yaa**

Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?

**tidak tau**

Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?

**keuntungan.**

Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?

**pengen gamau punya tmn/keluarga yg dktnya karena duit**

Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?

**tidak tau**

Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?

**tidak**

Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?

65 **tidak tauu**

Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?

**sering**

Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?

70 **Cobaan**

### Lampiran 15

Partisipan : ITA  
 Umur : 13  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 7  
 Jumlah saudara : 2  
 Tanggal Wawancara : 29/07/2022 20:11:20  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 15  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>dri 3 sd</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>karena keluarga ku tidak pernah mendengar cerita aku tpi untung ada tmn ku yg siap mendengar ceritaku</b> Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>kesel, sedih, cemburu ama tmn" yg bisa bercerita ama keluarga</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>keluar bareng tmn</b>
10	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Mungkin tida terbuka dengan keluarga</b> Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Yaa plng agak cuek</b>
15	Apakah kamu menghadapi kesepian yang dirasakan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>menghindar kadang" sih</b> Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>iya</b>
20	Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>tdr dan cuek</b> Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>senyum palsu</b>
15	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>yaa biasa aja krn udh terbiasa</b> Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>dengar lgu</b>
20	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>ada hanya sahabat sy yg tau</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>membuat sy ketawa, ajak sy jalan"</b>
25	Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>senyum</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?



1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

0	<b>dukungan tmn</b> Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
5	<b>Pernah</b> Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?
10	<b>privat</b> Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?
15	<b>ya karena ortu ku gamau mendengar cerita aku</b> Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?
20	<b>dengar lagu</b> Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?
25	<b>DENGAR LAGU DAN JALAN"</b>
30	45 Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
35	<b>tentang saat di rumah sih</b> Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?
40	50 <b>yaa</b> Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?
45	<b>terbuka sja ama sahabat</b> Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?
50	<b>kerugian</b> Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?
55	<b>privat</b> Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?
60	<b>"palingan sibuk"</b> Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?
65	<b>mikirin yaa pelajaran</b> Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?
70	<b>tida</b> Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?
75	<b>sering</b> Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?
	<b>gatau</b>

### Lampiran 18

Partisipan : Am  
 Umur : 13  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Sekolah : SMPN 4 Pekanbaru  
 Kelas : 7  
 Jumlah saudara : 2  
 Tanggal Wawancara : 30/07/2022 7:11:08  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 18  
 Media : Google form

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah semenjak orang gak menghargai keberadaan ku</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>karena gak dianggap</b> Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Merasa hampa</b>
10	Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Bercerita dengan diri sendiri</b> Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Saya merasakan bahagia dan semangat</b>
15	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Pemikiran ku bingung dan kurang semangat</b> Apakah kamu menghadapi kesepian yang dirasakan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Dihadapi karena klu langsung dihadapi aku dapat minikmati</b>
20	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Ya</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Aku berusaha beristighfar</b>
15	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Biasa saja</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Bingung</b>
20	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Aku hadapi saja</b> Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Iya ada</b>
25	Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Mengajak berbicara</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>Bermain game</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian? <b>Berfikir positif</b> Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta



0	bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan? <b>Iya</b> Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ? <b>Orang lain karena seperti gak dianggap oleh orang lain</b>
5	Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghadapi</b> Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?
10	<b>Istighfar</b> Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari? <b>Bawak santai aja</b>
45	Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan? <b>Mendingan</b>
50	Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? <b>Ikut nimbrung</b> Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?
55	<b>Tergantung kondisi</b> Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ? <b>Mau mencari tidak kesepian</b> Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?
60	<b>Berfikir positif</b> Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan? <b>Iya</b> Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?
65	<b>Itu adalah moment yang pas untuk berbicara dengan diri kita</b> Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan? <b>Iya</b> Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?
70	<b>Tantangan</b>

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### Lampiran 19

Partisipan : FM  
 Umur : 12  
 Jenis kelamin : Laki-laki  
 Sekolah : SMP 4 Pekanbaru  
 Kelas : 7  
 Jumlah saudara : 3  
 Tanggal Wawancara : 30/07/2022 9:12:09  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 19  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Ya, karena tidak ada teman</b> Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Tidak ada teman</b>
5	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Ingin diam saja</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Memutar pena</b>
10	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian <b>Senang</b> Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Diam saja</b>
15	Apakah kamu menghadapi kesepian yang dirasakan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Langsung, karena tidak ada teman yg enak di ajak bermain</b> Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Tidak</b>
20	Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Tidak ada</b> Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan <b>Diam saja</b>
15	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Diam</b> Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan <b>Diam</b>
20	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian <b>Tidak</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Tidak ada</b>
25	Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>Rasanya mau tidur</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian? <b>Ketika di ajak teman bermain</b> Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta



1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

30	<p>bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Tidak</b>          Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?</p>
35	<p><b>Orang lain, karena saat saya kelas 5 sd saya setiap hari di buli di sekolah maupun teman di rumah</b>          Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
40	<p><b>Tidak,karena tidak ada yg mendukung saya</b>          Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?</p>
45	<p><b>Mencoba mengajak teman ngobrol</b>          Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?  <b>Dengan cara dian dan tersenyum</b>          Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p>
50	<p><b>Kamu tinggal dimana?,ayo kita bermain setelah istirahat yuk</b>          Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?</p>
55	<p><b>Iya</b>          Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?  <b>Dengan ngobrol yg baik</b>          Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?</p>
60	<p><b>Keuntungan</b>          Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?  <b>Bagaimana cara dapat teman yg baik</b>          Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?</p>
65	<p><b>Dengan cara selalu tersenyum walaupun dulu sering di buli</b>          Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?  <b>Tidak</b>          Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p>
70	<p><b>Diam,tidak</b>          Apakah kamu sering berdoa terkait kesepian yang dirasakan  <b>Tidak</b>          Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?  <b>Cobaan,karena saya sering tidak di pedulika</b></p>

Lampiran 23

Partisipan : F  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Umur : 12  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 7  
 Jumlah saudara : 4  
 Tanggal Wawancara : 31/07/2022 17:02:35  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 23  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah, sejak aku berumur 11 Tahun</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>karena keluarga jarang ada dirumah</b> Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>tidak tahu</b>
10	Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>bermain game</b> Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>tidak terlalu merasa kesepian</b>
15	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>baik baik saja</b> Apakah kamu menghadapi kesepian yang dirasakan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>tidak tahu</b>
20	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>tidak</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>tidak ada</b>
15	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>sedikit sakit hati</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>tidak terlalu baik</b>
20	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>tidak tahu</b> Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>iya</b>
25	Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>menghiburku</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>tidak tahu</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian? <b>di hibur oleh teman</b> Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta



	bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
00	<b>tidak</b> Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?
05	<b>tidak tahu</b> Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?
10	<b>tidak tahu</b> Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?
15	<b>bermain</b> Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?
20	<b>tidak tahu</b> Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
25	<b>tidak tahu</b> Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?
30	<b>tidak tahu</b> Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?
35	<b>tidak tahu</b> Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?
40	<b>kerugian</b> Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?
45	<b>tidak tahu</b> Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian
50	<b>tidak tahu</b> Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?
55	<b>tidak tahu</b> Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?
60	<b>tidak tahu</b> Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?
65	<b>iya</b> Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?
	<b>tidak tahu</b>

**Mak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran 24

Partisipan : MQO  
 Umur : 12  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 7  
 Jumlah saudara : 3  
 Tanggal Wawancara : 31/07/2022 17:41:14  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 24  
 Media : Google form

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Saya jarang mengalami kesepian</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Karena orang tua kerja</b>
10	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Baik baik saja</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian <b>Menghibur diri dengan cara bernyanyi dan bermain bersama teman</b>
15	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Kembali normal</b>
20	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Sedih</b> Apakah kamu menghadapi kesepian yang dirasakan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Menghindarinya</b>
15	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu <b>Iya</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Mengajak teman bermain dirumah</b>
20	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Mendiamkan saja</b>
25	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Sedih</b> Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Jalanin saja</b>

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian?

**Ada**

Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami?

**Memberi semangat dan menghibur**

Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan?

**Bermenung**

Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?

**Menyanyi**

Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?

**Pernah**

Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?

**Diri sendiri dan orang lain**

Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?

**Menghadapi karena sudah terbiasa**

Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami

**Menyanyi**

Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?

**Lupakan saja**

Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?

**Bicara keseharian saja**

Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?

**Iya**

Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?

**Tidak menceritakan nya**

Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?

**Kerugian karena kehilangan waktu bersama keluarga**

Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?

80	<p><b>Tidak ada</b> Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?</p> <p><b>Saya tidak terlalu memikirkannya</b> Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?</p>
85	<p><b>Iya</b> Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p> <p><b>Tidak</b> Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?</p>
90	<p><b>Iya</b> Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?</p> <p><b>Tantangan</b></p>

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Lampiran 26

Partisipan : APM  
 Umur : 12  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 7  
 Jumlah saudara : 3  
 Tanggal Wawancara : 31/07/2022 17:43:30  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 26  
 Media : Google form

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>pernah, sudah lama</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Tidak di izinkan keluar rumah</b>
5	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Pasrah</b>
10	Apakah kamu melakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Bermain hp</b>
10	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Senang</b>
15	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>emosional</b>
15	Apakah kamu menghadapi kesepian yang dirasakan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Tidak, tidak tau caranya</b>
20	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Iya</b>
20	Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Lebih mendekatkan diri kepada teman teman agar tidak terlalu merasa kesepian</b>
15	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Meremehkan kembali</b>
15	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Sedih</b>
20	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Berdiam diri di kamar/tidur</b>
20	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Tidak ada</b>
25	Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>menghibur</b>
25	Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>Memasrahkan diri</b>
	Apakah ada hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

30	<p><b>Karena teman teman saya</b>          Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Pernah</b>          Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?</p>
35	<p><b>karena orang tua yang selalu melarang2 saya</b>          Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
40	<p><b>Iya, karena saya lelah</b>          Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?</p>
45	<p><b>Lebih memilih bermain handphone</b>          Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?</p>
50	<p><b>Mencari waktu luang</b>          Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Menceritakan hal yang membuat perasaan senang</b>          Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?</p>
55	<p><b>Iya</b>          Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Curhat kepada mereka walaupun tidak peduli</b>          Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?</p>
60	<p><b>bisa keuntungan dan kerugian, karena setiap saat berbeda beda</b>          Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?</p> <p><b>Tidak tahu, hanya merasa sedih</b>          Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?</p>
65	<p><b>Memikirkan kejadian kejadian seru yang pernah saya alami</b>          Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?</p> <p><b>Iya</b>          Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p>
70	<p><b>Iya, hanya pasrah</b>          Apakah kamu sering berdoa terkait kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Iya</b>          Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?</p> <p><b>sudah biasa aja, karena sudah terlalu lama merasakannya</b></p>



Lampiran 29

Partisipan : M  
 Umur : 12  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 7  
 Jumlah saudara : 1  
 Tanggal Wawancara : 31/07/2022 17:50:21  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 29  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah, saat lulus sd, tapi skrng tidak lagi</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Seperti tidak punya teman</b>
	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Biasa saja</b>
10	Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Mengisi waktu dengan membaca novel, webtoon, watsapp dll</b>
	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Saya merasa lebih baik</b>
15	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Biasa saja</b>
20	Apakah kamu menghadapi kesepian yang dirasakan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Menghindarinya, karena tidak ingin kesepian</b>
	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Tidak</b>
15	Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Tidak ada</b>
	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Biasa saja</b>
20	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Biasa saja</b>
	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Tidak ada</b>
25	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian?

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

0	<b>Ada</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami?
5	<b>Mendukung saja</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan?
10	<b>Tidak ada</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?
15	<b>Bermain dengan teman</b> Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
20	<b>Pernah</b> Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?
25	<b>Tidak di sebabkan siapa<sup>2</sup></b> Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?
30	<b>Menghindari, karena males menghadapinya</b> Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?
35	<b>Main hp</b> Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?
40	<b>Melupakan nya walaupun sejenak</b> Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
45	<b>Berbicara tentang masa<sup>2</sup> sd</b> Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?
50	<b>Iya, karena saya senang saat membicarakan tentang masa<sup>2</sup> sd</b> Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?
55	<b>Bergaul saja</b> Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa
60	<b>Mungkin kerugian? , saya juga tidak tau</b> Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?
65	<b>Tidak ada</b>



1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

80	Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian? <b>Memikirkan masa<sup>2</sup> bersama teman sd</b>
85	Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan? <b>Iya, karena bisa membuat saya menjadi lebih baik</b>
90	Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut? <b>Tidak</b>
95	Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan? <b>Tidak terlalu sering</b>
	Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya? <b>Cobaan mungkin, saya jg tidk tau</b>

Partisipan : SIS  
 Umur : 13  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 7  
 Jumlah saudara : 1  
 Tanggal Wawancara : 31/07/2022 18:02:32  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 31  
 Media : Google form

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah, 9 tahun</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>karena saya tidak mementingkan harus bersosialisasi dengan orang lain</b>
10	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Tidak apa apa/ saya anggap biasa saja</b>
15	Apakah kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Bermain sendiri</b>
20	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Terasa tidak terlalu berpengaruh, namun setidaknya ada</b>
	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Sendirian</b>
	Apakah kamu menghadapi kesepian yang dirasakan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan?



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

15	<p><b>Menghindarinya, saya tidak pintar menyelesaikan masalah</b> Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Tidak</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan?</p>
20	<p><b>Tidak ada</b> Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan <b>Biasa saja/ mengabaikan</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Sendirian</b></p>
25	<p>Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Biasa saja</b></p>
30	<p>Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Terkadang</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami?</p>
35	<p><b>Mencoba mengajak saya berbicara/ bercanda</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>Tidak berbicara</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?</p>
40	<p><b>Diajak bermain</b> Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p>
45	<p><b>Tidak</b> Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ? <b>karena diri sendiri, saya mengurung diri, saya lebih mau mengurung diri didalam kamar dari pada harus bersosialisasi diluar.</b></p>
50	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
55	<p><b>Menghindari, saya tidak pintar menyelesaikan masalah</b> Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?</p>
60	<p><b>Membaca buku novel</b> Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?</p>





65	<p><b>Mengabaikannya</b> Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Game</b> Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?</p>
70	<p><b>Sedikit, setidaknya saya sudah berbicara/ berinteraksi dengan orang lain walaupun hanya beberapa kalimat</b> Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?</p>
75	<p><b>Tidak ada</b> Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?</p>
80	<p><b>Keuntungan, saya lebih suka melakukan semua pekerjaan sendiri karena menurut saya itu akan lebih memuaskan jika sesuai dengan apa yang saya lakukan.</b> Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?</p>
85	<p><b>Mesa depan.</b> Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian? <b>Saya punya teman online. Saya bisa berinteraksi tidak secara langsung.</b> Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?</p>
90	<p><b>Iya</b> Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p>
95	<p><b>Biasa saja</b> Apakah kamu sering berdoa terkait kesepian yang dirasakan?</p>
100	<p><b>Tidak</b> Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasanya?</p> <p><b>Keduanya. Semuanya adalah cobaan, dan saya ditantang untuk menyelesaikan masalah tersebut karena masalah tersebut sesuai dengan kemampuan saya</b></p>

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau  
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Lampiran 35**

Partisipan : SAP  
 Umur : 12  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 7  
 Jumlah saudara : 1  
 Tanggal Wawancara : 31/07/2022 18:35:58  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 35  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>pernah sejak 2020</b> Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>tidak berteman</b>
5	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>merugikan</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>bermain dengan kucing</b>
10	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>merasa tidak kesepian lagi</b> Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>tidak baik baik saja</b>
15	Apakah kamu menghadapi kesepian yang dirasakan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>menghindari nya</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>sy berteman dgn org byk agar tidak kesepian</b>
20	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>mendiamkan nya saja</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>tidak baik" saja</b>
15	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>menanggung nya sendiri</b>
20	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>tidak</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>mengajak bicara</b>
25	Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>nangis</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian? <b>kucing</b> Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?



1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

40	<p><b>ngga</b> Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?</p> <p><b>diri saya sendiri</b> Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
45	<p><b>menghadapi,krna suatu masalah hrus di hadapi dgn sabar</b> Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?</p> <p><b>bermain dengan kucing</b> Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?</p>
50	<p><b>bermain dengan teman</b> Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>ga ada</b> Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?</p>
55	<p><b>iyaa,krna sy slalu memendam nya sndiri</b> Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan</p> <p><b>bercerita kepada nya</b> Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa</p>
60	<p><b>kerugian</b> Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?</p> <p><b>ga ada</b> Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?</p> <p><b>sy berfikir sy hrus bngkit dari kesepian</b> Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?</p>
65	<p><b>iyaaa</b> Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p> <p><b>sy menyikapi nya dengan sabar</b> Apakah berdoa terkait kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>iyaa sering</b> Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasanya?</p> <p><b>cobaan</b></p>



**Lampiran 39**

Partisipan : KAR  
 Umur : 12  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 7  
 Jumlah saudara : 2  
 Tanggal Wawancara : 31/07/2022 18:52:36  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah saat ibu keluar kota</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Karena pernah ditinggal sama orangtua ke luar kota sebentar</b> Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Biasa saja</b>
10	Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Berdoa ngegame dan belajar</b> Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Lebih tenang</b>
15	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Baik baik saja</b>
20	Apakah kamu menghadapi kesepian yang dirasakan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Menghindari karena tidak ingin merasakan kesepian lebih lama</b>
	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Tidak</b>
15	Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Tidak ada persiapan</b> Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Tidak pernah menceritakan kepada orang lain</b>
20	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Baik baik saja</b>
	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Mengharganya</b>
25	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Ada saudara saya</b>
	Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Dengan cara menghibur</b>
30	



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Diarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5	<p>Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan?  <b>Dengan diam dan berdoa</b></p> <p>Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?  <b>Berolahraga</b></p> <p>Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?  <b>Tidak</b></p>
10	<p>Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?  <b>Karena saya tidak pernah kesepian</b></p>
45	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?  <b>Menghindarinya karena saya tidak mau ada rasa kerinduan apapun</b></p> <p>Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?  <b>Menelfon orang tua</b></p> <p>Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?  <b>Berolahraga atau ngegame</b></p>
50	<p>Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?  <b>Tidak karena saya tidak suka kesepian</b></p> <p>Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?  <b>Ngobrol sama saudara</b></p>
55	<p>Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?  <b>Kerugian karena saya masih hidup berdampingan orang tua</b></p> <p>Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?  <b>Tidak ada</b></p> <p>Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?  <b>Mengabaikan rasa kesepian dengan bermain bersama saudara</b></p>
60	<p>Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?  <b>Saya berfikir semoga orang tua saya cepat pulang</b></p> <p>Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p>
65	
70	
75	
80	

<p><b>Tidak</b> Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Iya</b> Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya? <b>Cobaan karena saya disuruh coba mandiri dirumah tanpa orang tua</b></p>
---

milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



# Lampiran E

## *Coding Kelas 7*

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Category	Code	Text	Coder	Date
<b>+ APM SMPN 1</b>				
Distancing	Memikirkan kenangan masa lalu	Memikirkan kejadian kejadian seru yang pernah saya alami	Admin	30/09/2022
Fokus strategi	fokus emosi	Memikirkan kejadian kejadian seru yang pernah saya alami	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	Memikirkan kejadian kejadian seru yang pernah saya alami	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Bercerita dengan orang yang dipercaya	Curhat kepada mereka walaupun tidak peduli	Admin	12/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	Curhat kepada mereka walaupun tidak peduli	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	Curhat kepada mereka walaupun tidak peduli	Admin	28/05/2023
Positive raprisial	Hal yang bikin senang	Menceritakan hal yang membuat perasaan senang	Admin	30/09/2022
Fokus strategi	fokus emosi	Menceritakan hal yang membuat perasaan senang	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	Menceritakan hal yang membuat perasaan senang	Admin	28/05/2023
Distancing	Meluangkan waktu	Mencari waktu luang	Admin	22/02/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Mencari waktu luang	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	Mencari waktu luang	Admin	28/05/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Bermain hp	Admin	09/01/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Bermain hp	Admin	02/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	Bermain hp	Admin	02/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	Lebih mendekatkan diri kepada teman teman agar tidak terlalu merasa kesepian	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	Lebih mendekatkan diri kepada teman teman agar tidak terlalu merasa kesepian	Admin	28/05/2023
Convrontative coping	Mendekati orang	Lebih mendekatkan diri kepada teman teman agar tidak terlalu merasa kesepian	Admin	01/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	Berdiam diri di kamar/tidur	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Berdiam diri di kamar/tidur	Admin	28/05/2023
Escape Avoidance	Tidak melakukan apapun/ menghindari	Berdiam diri di kamar/tidur	Admin	12/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	menghibur	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	menghibur	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Memberi dukunga dan menghibur	menghibur	Admin	12/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	Karena teman teman saya	Admin	28/05/2023



Fokus strategi	fokus masalah	Karena teman teman saya	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Dukungan orang terdekat	Karena teman teman saya	Admin	12/05/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Lebih memilih bermain handphone	Admin	20/02/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	Lebih memilih bermain handphone	Admin	02/06/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Lebih memilih bermain handphone	Admin	02/06/2023
<b>+ Am SMPN 4</b>				
Positive raprisial	Self talk	Itu adalah moment yang pas untuk berbicara dengan diri kita	Admin	21/02/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Itu adalah moment yang pas untuk berbicara dengan diri kita	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	Itu adalah moment yang pas untuk berbicara dengan diri kita	Admin	28/05/2023
Positive raprisial	Memikirkan hal yang positif	Berfikir positif	Admin	30/09/2022
Fokus strategi	fokus emosi	Berfikir positif	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	Berfikir positif	Admin	28/05/2023
Seeking social support	berusaha akrab dengan orang	Ikut nimbrung	Admin	30/09/2022
Fokus strategi	fokus masalah	Ikut nimbrung	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus masalah lk	Ikut nimbrung	Admin	28/05/2023
Positive raprisial	Hal yang bikin senang	Semua nya	Admin	30/09/2022
Fokus strategi	fokus emosi	Semua nya	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	Semua nya	Admin	28/05/2023
Distancing	Dibawa santai	Bawak santai aja	Admin	30/09/2022
Fokus strategi	fokus emosi	Bawak santai aja	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	Bawak santai aja	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Istighfar	Admin	01/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	Istighfar	Admin	01/06/2023
Positive raprisial	Berdoa	Istighfar	Admin	12/05/2023
Positive raprisial	Berfikir positif	Berfikir positif	Admin	30/09/2022
Fokus strategi	fokus emosi	Berfikir positif	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	Berfikir positif	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Bercerita dengan orang yang dipercaya	Mengajak berbicara	Admin	12/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	Mengajak berbicara	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus masalah lk	Mengajak berbicara	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Aku hadapi saja	Admin	28/05/2023

Self controlling	Melakukan hal yang disukai	Aku hadapi saja	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	Aku hadapi saja	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	Bercerita dengan diri sendiri	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Bercerita dengan diri sendiri	Admin	28/05/2023
Positive raprisial	Self talk	Bercerita dengan diri sendiri	Admin	30/09/2022
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi	Aku berusaha beristighfar	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Aku berusaha beristighfar	Admin	28/05/2023
Positive raprisial	Mengingat tuhan/beribadah	Aku berusaha beristighfar	Admin	30/09/2022
<b>+ FM SMPN 4</b>				
Fokus strategi	fokus emosi	Cobaan,karena saya sering tidak di pedulika	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	Cobaan,karena saya sering tidak di pedulika	Admin	28/05/2023
Positive raprisial	Memikirkan hal yang positif	Cobaan,karena saya sering tidak di pedulika	Admin	28/05/2023
Distancing	Memikirkan kenangan masa lalu	Dengan cara selalu tersenyum walaupun dulu sering di buli	Admin	13/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Dengan cara selalu tersenyum walaupun dulu sering di buli	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	Dengan cara selalu tersenyum walaupun dulu sering di buli	Admin	28/05/2023
Escape Avoidance	bagaimana cara mendapatkan teman baik	Bagaimana cara dapat teman yg baik	Admin	30/09/2022
Fokus strategi	fokus emosi	Bagaimana cara dapat teman yg baik	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	Bagaimana cara dapat teman yg baik	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Bercerita dengan orang yang dipercaya	Dengan ngobrol yg baik	Admin	13/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	Dengan ngobrol yg baik	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus masalah lk	Dengan ngobrol yg baik	Admin	28/05/2023
Distancing	Dibawa santai	Dengan cara dian dan tersenyum	Admin	30/09/2022
Fokus strategi	fokus emosi	Dengan cara dian dan tersenyum	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	Dengan cara dian dan tersenyum	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus masalah lk	Mencoba mengajak teman ngobrol	Admin	28/05/2023
Convrontative coping	Mendekati orang	Mencoba mengajak teman ngobrol	Admin	01/06/2023
Fokus strategi	fokus masalah	Mencoba mengajak teman ngobrol	Admin	01/06/2023
Seeking social support	Dukungan orang terdekat	Ketika di ajak teman bermain	Admin	13/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	Ketika di ajak teman bermain	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus masalah lk	Ketika di ajak teman bermain	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Diam	Admin	28/05/2023

Distancing	Cuek	Diam	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	Diam	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Memutar pena	Admin	01/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	Memutar pena	Admin	01/06/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Memutar pena	Admin	09/01/2023
<b>+ F SMPN 1</b>				
Fokus strategi	fokus emosi	bermain	Admin	01/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	bermain	Admin	01/06/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	bermain	Admin	18/02/2023
Seeking social support	Dukungan orang terdekat	di hibur oleh teman	Admin	11/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	di hibur oleh teman	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus masalah lk	di hibur oleh teman	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Memberi dukunga dan menghibur	(lk)menghiburku	Admin	11/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	(lk)menghiburku	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus masalah lk	(lk)menghiburku	Admin	28/05/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	bermain game	Admin	09/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	bermain game	Admin	01/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	bermain game	Admin	01/06/2023
<b>+ ITA SMPN 1</b>				
Distancing	Pelajaran sekolah	mikirin yaa pelajaran	Admin	28/11/2022
Fokus strategi	fokus emosi	mikirin yaa pelajaran	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	mikirin yaa pelajaran	Admin	28/05/2023
Positive raprisial	Memikirkan hal yang positif	"palingan sibuk"	Admin	28/11/2022
Fokus strategi	fokus emosi	"palingan sibuk"	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Bercerita dengan orang yang dipercaya	terbuka sja ama sahabat	Admin	09/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	terbuka sja ama sahabat M	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	terbuka sja ama sahabat Me	Admin	28/05/2023
Positive raprisial	Memikirkan kehidupan	tentang saat di rumah sih	Admin	21/02/2023
Fokus strategi	fokus emosi	tentang saat di rumah sih	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	tentang saat di rumah sih A	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	DENGAR LAGU DAN JALAN"	Admin	01/06/2023

Fokus strategi	fokus emosi	DENGAR LAGU DAN JALAN"	Admin	01/06/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	DENGAR LAGU DAN JALAN"	Admin	09/05/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	dengar lagu	Admin	09/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	dengar lagu	Admin	01/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	dengar lagu	Admin	01/06/2023
Seeking social support	Dukungan orang terdekat	dukungan tmn	Admin	30/09/2022
Fokus strategi	fokus masalah	dukungan tmn	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	dukungan tmn	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Memberi dukunga dan menghibur	membuat sy ketawa, ajak sy jalan"	Admin	06/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	membuat sy ketawa, ajak sy jalan"	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	membuat sy ketawa, ajak sy jalan"	Admin	28/05/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	dengar lgu	Admin	06/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	dengar lgu	Admin	01/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	dengar lgu	Admin	01/06/2023
Distancing	Cuek	Pr)tdr dan cuek	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Pr)tdr dan cuek	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	Pr)tdr dan cuek	Admin	28/05/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	menghindar kadang" sih	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	menghindar kadang" sih	Admin	02/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	menghindar kadang" sih	Admin	02/06/2023
Seeking social support	Berkumpul dengan orang terdekat	keluar bareng tmn	Admin	27/09/2022
Fokus strategi	fokus masalah	keluar bareng tmn	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	keluar bareng tmn	Admin	28/05/2023
<b>+ KAR SMPN 1</b>				
Positive raprisial	menjadikan pembelajaran	Cobaan karena saya disuruh coba mandiri dirumah tanpa orang tua	Admin	20/02/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Cobaan karena saya disuruh coba mandiri dirumah tanpa orang tua	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	Cobaan karena saya disuruh coba mandiri dirumah tanpa orang tua	Admin	28/05/2023
Positive raprisial	Berfikir positif	Saya berfikir semoga orang tua saya cepat pulang	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Saya berfikir semoga orang tua saya cepat pulang	Admin	28/05/2023

Fokus strategi jenis kelamin lk fokus emosi lk		Saya berfikir semoga orang tua saya cepat pulang	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk fokus emosi lk		Mengabaikan rasa kesepian dengan bermain bersama saudara	Admin	02/06/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Mengabaikan rasa kesepian dengan bermain bersama saudara	Admin	02/06/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Mengabaikan rasa kesepian dengan bermain bersama saudara	Admin	17/04/2023
Seeking social support	Bercerita dengan orang yang dipercaya	Ngobrol sama saudara	Admin	17/04/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk fokus masalah lk		Ngobrol sama saudara	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	Ngobrol sama saudara	Admin	02/06/2023
Seeking social support	Bercerita dengan orang yang dipercaya	Ngobrol bersama saudara	Admin	11/01/2023
Fokus strategi	fokus masalah	Ngobrol bersama saudara	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk fokus masalah lk		Ngobrol bersama saudara	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Berolahraga atau ngegame	Admin	02/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk fokus emosi lk		Berolahraga atau ngegame	Admin	02/06/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Berolahraga atau ngegame	Admin	18/02/2023
Seeking social support	Menghubungi orang tua	Menelfon orang tua	Admin	28/09/2022
Fokus strategi	fokus masalah	Menelfon orang tua	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk fokus masalah lk		Menelfon orang tua	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Berolahraga	Admin	01/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk fokus emosi lk		Berolahraga	Admin	01/06/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Berolahraga	Admin	01/06/2023
Seeking social support	Memberi dukunga dan menghibur	Dengan cara menghibur	Admin	17/04/2023
Fokus strategi	fokus masalah	Dengan cara menghibur	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk fokus masalah lk		Dengan cara menghibur	Admin	28/05/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Menghindari karena tidak ingin merasakan kesepian lebih lama	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Menghindari karena tidak ingin merasakan kesepian lebih lama	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk fokus emosi lk		Menghindari karena tidak ingin merasakan kesepian lebih lama	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	ngegame dan belajar	Admin	01/06/2023

Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	ngegame dan belajar	Admin	01/06/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	ngegame dan belajar	Admin	01/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin lk	fokus emosi lk	Berdoa	Admin	01/06/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Berdoa	Admin	01/06/2023
Positive raprisial	Berdoa	Berdoa	Admin	01/06/2023
<b>+ MQO SMPN 1</b>				
Fokus strategi	fokus emosi	Saya tidak terlalu memikirkan nya	Admin	28/05/2023
Distancing	Cuek	Saya tidak terlalu memikirkan nya	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	Saya tidak terlalu memikirkan nya	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Tidak menceritakan nya	Admin	28/05/2023
accepting resposibility	menerima masalah	Tidak menceritakan nya	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	Tidak menceritakan nya	Admin	28/05/2023
Positive raprisial	Memikirkan kehidupan	Bicara keseharian saja	Admin	30/09/2022
Fokus strategi	fokus emosi	Bicara keseharian saja	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	Bicara keseharian saja	Admin	28/05/2023
Distancing	Cuek	Lupakan saja	Admin	28/11/2022
Fokus strategi	fokus emosi	Lupakan saja	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	Lupakan saja	Admin	28/05/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Menyanyi	Admin	12/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Menyanyi	Admin	02/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	Menyanyi	Admin	02/06/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Menyanyi	Admin	12/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Menyanyi	Admin	02/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	Menyanyi	Admin	02/06/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Menghibur diri dengan cara bernyanyi dan bermain bersama teman	Admin	09/01/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	Menghibur diri dengan cara bernyanyi dan bermain bersama teman	Admin	02/06/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Menghibur diri dengan cara bernyanyi dan bermain bersama teman	Admin	02/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	Mengajak teman bermain dirumah	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	Mengajak teman bermain dirumah	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Bermain dengan teman/orang	Mengajak teman bermain dirumah	Admin	12/05/2023

Fokus strategi jenis kelamin prfokus emosi pr	Jalanin saja	Admin	28/05/2023
accepting responsibility menerima masalah	Jalanin saja	Admin	28/05/2023
Fokus strategi fokus emosi	Jalanin saja	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin prFokus masalah pr	Memberi semangat dan menghibur	Admin	28/05/2023
Fokus strategi fokus masalah	Memberi semangat dan menghibur	Admin	28/05/2023
Seeking social support Memberi dukunga dan menghibur	Memberi semangat dan menghibur	Admin	28/09/2022
<b>+ M SMPN 1</b>			
Fokus strategi jenis kelamin prfokus emosi pr	Melupakan nya walaupun sejenak	Admin	28/05/2023
Fokus strategi fokus emosi	Melupakan nya walaupun sejenak	Admin	28/05/2023
Distancing Cuek	Melupakan nya walaupun sejenak	Admin	30/09/2022
Fokus strategi jenis kelamin prfokus emosi pr	Berbicara tentang masa	Admin	28/05/2023
Fokus strategi fokus emosi	Berbicara tentang masa	Admin	28/05/2023
Positive raprisial Memikirkan kehidupan	Berbicara tentang masa	Admin	30/09/2022
Fokus strategi jenis kelamin prFokus masalah pr	Bergaul saja	Admin	28/05/2023
Fokus strategi fokus masalah	Bergaul saja	Admin	28/05/2023
Seeking social support berusha akrab dengan orang	Bergaul saja	Admin	30/09/2022
Fokus strategi jenis kelamin prfokus emosi pr	Memikir kan masa	Admin	28/05/2023
Fokus strategi fokus emosi	Memikir kan masa	Admin	28/05/2023
Distancing Memikirkan kenangan masa lalu	Memikir kan masa	Admin	30/09/2022
Escape Avoidance Mencari kesibukan dan menghibur diri	Mengisi waktu dengan membaca novel, webtoon, wattpad dll	Admin	12/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin prfokus emosi pr	Mengisi waktu dengan membaca novel, webtoon, wattpad dll	Admin	02/06/2023
Fokus strategi fokus emosi	Mengisi waktu dengan membaca novel, webtoon, wattpad dll	Admin	02/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin prfokus emosi pr	Menghindarinya, karena tidak ingin kesepian	Admin	28/05/2023
Fokus strategi fokus emosi	Menghindarinya, karena tidak ingin kesepian	Admin	28/05/2023
Escape Avoidance Mencari kesibukan dan menghibur diri	Menghindarinya, karena tidak ingin kesepian	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin prFokus masalah pr	Mendukung saja	Admin	28/05/2023
Fokus strategi fokus masalah	Mendukung saja	Admin	28/05/2023
Seeking social support Memberi dukunga dan menghibur	Mendukung saja	Admin	30/09/2022
Fokus strategi jenis kelamin prFokus masalah pr	Bermain dengan teman	Admin	28/05/2023
Fokus strategi fokus masalah	Bermain dengan teman	Admin	28/05/2023
Seeking social support Dukungan orang terdekat	Bermain dengan teman	Admin	12/05/2023
Escape Avoidance Mencari kesibukan dan menghibur	Menghindari, karena males menghadapinya	Admin	28/05/2023

	diri			
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	Menghindari, karena males menghadapinya	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Menghindari, karena males menghadapinya	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Main hp	Admin	02/06/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Main hp	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	Main hp	Admin	28/05/2023
<b>+ SAP SMPN 1</b>				
Fokus strategi	fokus emosi	bermain dengan kucing	Admin	01/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	bermain dengan kucing	Admin	01/06/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	bermain dengan kucing	Admin	18/02/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	bermain dengan teman	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	bermain dengan teman	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Berkumpul dengan orang terdekat	bermain dengan teman	Admin	09/01/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	bercerita kepada nya	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	bercerita kepada nya	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Bercerita dengan orang yang dipercaya	bercerita kepada nya	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	sy menyikapi nya dengan sabar	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	sy menyikapi nya dengan sabar)	Admin	28/05/2023
accepting resposibility	Berusaha sabar	sy menyikapi nya dengan sabar	Admin	06/05/2023
accepting resposibility	Berusaha sabar	menghadapi,krna suatu masalah hrus di hadapi dgn sabar	Admin	09/01/2023
Fokus strategi	fokus emosi	menghadapi,krna suatu masalah hrus di hadapi dgn sabar	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	menghadapi,krna suatu masalah hrus di hadapi dgn sabar	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	bermain dengan kucing	Admin	01/06/2023
Fokus strategi	fokus emosi	bermain dengan kucing	Admin	01/06/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	bermain dengan kucing	Admin	09/01/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	sy berteman dgn org byk agar tidak kesepian	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	sy berteman dgn org byk agar tidak kesepian	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Berkumpul dengan orang terdekat	sy berteman dgn org byk agar tidak kesepian	Admin	09/01/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	mengajak bicara	Admin	28/05/2023



Fokus strategi	fokus masalah	mengajak bicara	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Bercerita dengan orang yang dipercaya	mengajak bicara	Admin	04/04/2023
Fokus strategi	fokus emosi	kucing	Admin	01/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	kucing	Admin	01/06/2023
Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	kucing	Admin	18/02/2023

#### + SIS SMPN 1

Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	Motivasi	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	Motivasi	Admin	28/05/2023
Positive raprisial	menjadikan pembelajaran	Motivasi	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	Bercerita	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	Bercerita	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Bercerita dengan orang yang dipercaya	Bercerita	Admin	12/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	Masih ada orang lain	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	Masih ada orang lain	Admin	28/05/2023
Seeking social support	berusha akrab dengan orang	Masih ada orang lain	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Memberi nasehat	Memberi saran	Admin	30/09/2022
Fokus strategi	fokus masalah	Memberi saran	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	Memberi saran	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	Cerita sama orang lain	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	Cerita sama orang lain	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Bercerita dengan orang yang dipercaya	Cerita sama orang lain	Admin	27/09/2022

#### + Za SMPN 1

Escape Avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	baca novel / bermain hp	Admin	20/02/2023
Fokus strategi	fokus emosi	baca novel / bermain hp	Admin	01/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	baca novel / bermain hp	Admin	01/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	memberi semangat	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	memberi semangat	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Memberi dukunga dan menghibur	memberi semangat	Admin	30/09/2022
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	di dukung	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus masalah	di dukung	Admin	28/05/2023
Seeking social support	Dukungan orang terdekat	di dukung	Admin	11/05/2023

Fokus strategi	fokus masalah	bermain dengan tmn yg asik	Admin	01/06/2023
Convrontative coping	Mendekati orang	bermain dengan tmn yg asik	Admin	01/06/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	Fokus masalah pr	bermain dengan tmn yg asik	Admin	28/05/2023
Fokus strategi jenis kelamin pr	fokus emosi pr	bicarakan tentang kehidupan	Admin	28/05/2023
Fokus strategi	fokus emosi	bicarakan tentang kehidupan	Admin	28/05/2023
Positive raprisial	Memikirkan kehidupan	bicarakan tentang kehidupan	Admin	30/09/2022

seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 ingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan  
 entingan yang wajar UIN Suska Riau.  
 Iperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

uska Riau

State Islamic University of Sultan Sya



UIN SUSKA RIAU

# Lampiran F

## Verbatim

### Wawancara Kelas 8

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## Lampiran 2

### A. Kelas 8

Partisipan : F  
 Umur : 14  
 Jenis kelamin : Laki-laki  
 Asal sekolah : SMP N 1 Pekanbaru  
 Kelas : 8  
 Jumlah saudara : 6  
 Tanggal Wawancara : 28/07/2022 19:45:09  
 Waktu Wawancara : 19:45:09  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W2  
 Media : Google form

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>IYA, sejak kemaren</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>diputusin</b>
10	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>ga enak,</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Jalan jalan ke mal</b>
15	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Lumayan senang</b> Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Ga semangat mau ngapa-ngapain</b>
20	Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Menghindarinya, males mau damai dengan masalah</b>
25	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>enggak</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>ga ada melakukan apapun</b>
30	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>kesal</b>
35	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Lemes</b>
40	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>jalan sama temen</b>
45	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>iya</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Ngajak main</b>

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber.
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

55	<p>Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Males malesan</b>          Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?</p> <p><b>Karaoke</b>          Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p>
60	<p><b>Jarang</b>          Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?</p> <p><b>Karena diri sendiri, karena milih milih teman dekat</b>          Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
65	<p><b>Menghindari, belum kuat ngadepin sendiri</b>          Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?</p>
70	<p><b>Nonton Bioskop</b>          Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?</p>
75	<p><b>Keluar kamar</b>          Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Game, gibah</b>          Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian?</p>
80	<p><b>Iya</b>          Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>cari kawan baru</b>          Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?</p>
85	<p><b>Kerugian</b>          Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?</p> <p><b>Pengen punya kawan</b>          Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?</p>
90	<p><b>orang lain buat sakit hati aja</b>          Apakah yang kamu pikirkan tersebut kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>iya</b>          Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p>
95	<p><b>tidur dikamar, biar waktuny acepet berlalu</b>          Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>engga</b>          Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?</p> <p><b>Kalau tantangan itu buat lebih dewasa, kalau cobaan udah berusaha maksimal tapi ga bisa juga</b></p>

### Lampiran 11

Partisipan : ZA  
 Umur : 14  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 8  
 Jumlah saudara : 4  
 Tanggal Wawancara : 29/07/2022 17:29:12  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 11  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah</b> Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>karena masalah</b>
5	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Cepat selesai</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Tidak terus-terusan berada di ambang kesepian</b>
10	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Bersyukur</b> Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Berdiam diri</b>
15	Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? * <b>Menghindarinya,,supaya tidak terlalu beralut dalam kesepian</b>
20	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Belum</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Belum ada persiapan sama sekali</b>
15	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Akan menyuruhnya merasakan hal yg sama</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Stress</b>
20	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Akan menghibur diri dengan cara pergi ke suatu tempat yg nyaman</b> Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Tidak ada</b>
	Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Tidak pernah</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan?



- Hak Cipta Dimindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

25	<p><b>Dengan terus tersenyum</b>          Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?  <b>Bangkit dan yakin kepada diri sendiri untuk tetap berusaha dan bangkit dari kesepian</b>          Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?  <b>Tidak pernah</b>          Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?  <b>Karena diri sendiri</b>          Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?  <b>Menghindari,,karena takut akan mengganggu saat sedang konsentrasi dalam belajar</b></p>
40	<p>25          Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?  <b>Healing dan melakukan kegiatan olahraga seperti dance</b>          Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?  <b>Dengan cara mencoba hal baru yg bisa membuat kita jauh dari kata kesepian</b>          Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?  <b>Tidak pernah</b>          Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?  <b>Yaa,,lebih baik</b>          Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untul mengatasi kesepian yang dirasakan?  <b>Dengan cara curhat</b>          Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?  <b>Kerugian</b>          Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?  <b>Apa yg harus aku lakukan supaya tidak berlarut dalam kesepian ini</b>          Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?  <b>Dengan cara memperlancar komunikasi</b>          Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?</p>
65	<p>40  <b>Iyaa</b>          Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?  <b>Dengan mencoba hal" yg baru</b>          Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?</p>
70	<p>65  <b>Pernah</b>          Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?  <b>Tantangan,,karena dalam permasalahan akan ada sebuah tantangan yg menyuruh kita untuk bangkit,,pantang menyerah dengan masalah yg</b></p>



**sedang kita hadapi**

**Lampiran 13**

Partisipan : AKA  
 Umur : 13  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 8  
 Jumlah saudara : 5  
 Tanggal Wawancara : 29/07/2022 17:08:39  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 13  
 Media : Google form

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah, sejak kelas 1 smp</b> Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Karena terlalu banyak tugas</b>
5	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Sungguh tidak menyenangkan</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Belajar</b>
10	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Bagus untuk diri ku</b> Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Sangat bosan</b>
15	Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Dengan menghindari nya</b> Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Tidak</b>
20	Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Tidak ada</b> Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Mebiarkan nya saja</b>
15	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Sangat bosan</b> Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Kaget</b>
20	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Tidak</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Mencoba untuk menghibur</b>
25	Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>Tidak menyenangkan</b>

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

© Hak Cipta Dilindungi Undang-undang State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang 0 5 40 45 50 55 60 65	<p>           Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?  <b>☉ Mencoba untuk menjadi lebih baik</b>            Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?  <b>Pernah</b>            Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?  <b>Diri sendiri, karena jarang bertoleransi dengan teman baru</b>            Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?  <b>Menghadapi, karena sudah takdir yang harus dijalani</b>            Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?  <b>Pergi ke rumah teman, seperti teman rumah</b>            Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?  <b>Tidak ada</b>            Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?  <b>Bercerita tentang privasi</b>            Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?  <b>Ya</b>            Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?  <b>Berhubungan baik</b>            Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?  <b>Kerugian</b>            Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?  <b>Menyusun rencana untuk berubah menjadi lebih baik</b>            Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?  <b>Dengan cara bermenung</b>            Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?  <b>Iya</b>            Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?  <b>Tidak</b>            Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?  <b>Ya</b>            Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?  <b>Cobaan, karena baru pertama kali mendapatkan cobaan seperti ini</b> </p>
--	--



**Lampiran 17**

Partisipan : Fi  
 Umur : 15  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMP NEGERI 4 PEKANBARU  
 Kelas : 8  
 Jumlah Saudara : 2  
 Tanggal Wawancara : 29/07/2022 22:07:04  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 17  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>pernah sejak 1 tahun yang lalu</b> Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>kecewa</b>
5	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>bingung</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>bertemu orang terdekat</b> Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>lumayan mengatasi kesepian</b> Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>mengganggu aktivitas</b>
10	Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>menghadapi secara langsung agar bisa mengatasinya ketika datang lagi</b> Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>ada</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>mencari cara untuk mengatasi kesepian</b>
15	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>merasa sedikit kesal</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>sedih</b> Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>berusaha menenangkan diri</b>
20	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian yang dialami? <b>ada</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>memberikan hiburan</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>mendengar musik</b>
25	Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian? <b>keluarga</b>



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

30	<p>Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>kadang-kadang</b></p> <p>Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?</p> <p><b>diri sendiri karena kita sendiri yang merasakan</b></p>
35	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>menghadapi agar bisa mengatasi rasa kesepian kalau datang kembali</b></p> <p>Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?</p>
40	<p><b>bertemu teman</b></p> <p>Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?</p> <p><b>mencari penyebab dan menyelesaikannya</b></p> <p>Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p>
45	<p><b>bicara tentang hobi</b></p> <p>Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?</p> <p><b>lumayan</b></p> <p>Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>tidak membebani mereka dengan kesepian yang dirasakan</b></p> <p>Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa</p>
55	<p><b>kerugian</b></p> <p>Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?</p> <p><b>kekecewaan</b></p> <p>Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?</p> <p><b>memikirkan hal yang menyenangkan</b></p>
60	<p>Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?</p> <p><b>kadang-kadang</b></p> <p>Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p>
65	<p><b>tidak</b></p> <p>Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>sering</b></p> <p>Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?</p>
70	<p><b>tantangan karena kita harus bisa menghadapi dan mengatasi hal tersebut</b></p>

### Lampiran 21

partisipan : Nonik  
 Umur : 15  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMPN 10 Pekanbaru  
 Kelas : 8  
 Jumlah saudara : 3  
 Tanggal Wawancara : 30/07/2022 21:01:54  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 21  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah. Sejak COVID melanda</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Kesepian yang saya rasakan. Biasanya kalau tidak bertemu sama teman<sup>2</sup> dan tidak ada saling bertukar cerita</b>
10	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Tanggapan saya soal kesiapan itu gak enak ya. karena emang bener<sup>2</sup> sih sedangkan diri kita itu pen cerita atau pen ada seseorang tetapi orang tersebut gak da, terus kek diam sendiri, main hp gitu</b>
15	Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Terkadang saya mencoba mendengarkan lagu, terus kalau kislanya siang saya coba untuk keluar rumah untuk jalan disekitar depan rumah melihat orang lewat didepan rumaj</b>
20	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Rasanya lebih lega.dan lebih tenang saja sih</b>
15	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Ya sejauh ini baik<sup>2</sup> saja asal tidak terpuruk dalam kesepian tersebut. Kek kalau emang bener<sup>2</sup> kesepian ya alangkah baiknya pergi healing ajak teman atau keluarga</b>
20	Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Langsung. karena kesiapan itu tidak bisa dihindari karena kapan saja bakal bisa ketemu</b>
25	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Iya</b> Seperti saya sudah menyiapkan kota yg cukup buat mengakses internet, cemilan, jugak kondisi sosial emosional saya jugak mental saya sih



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

30 Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan?

**Saya akan marah sih. karena setiap orang tu pasti ada titik dimana dia akan ngerasa kesepian disaat sudah tidak memiliki siapa<sup>2</sup> untuk tempat dia cerita dan berkeluh kesah**

35 Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ?

**Kurang baik**

40 Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan?

**Saya akan mencoba menenangkan diri saya. Dan mencoba untuk lebih menikmati saja**

45 Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian?

**Ada**

Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami?

**Seperti menyuruh saya untuk keluar bertemu dengan temen<sup>2</sup> biar tidak merasa sepi dan mencari orang<sup>2</sup> baru**

50 Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan?

**Mengurung diri**

55 Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?

**Diri saya. Krama tidak baik untuk terus<sup>2</sup> merasa sendiri kan**

Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?

**Pernah**

60 Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?

65 **Keduanya. karena jika saya bertemu dan happy bersama teman<sup>2</sup> saya tidak merasa kesian tetapi setelah saya pulang kerumah rasa kesepian itu muncul lagi. Kek berasa sendiri padahal dirumah ada orang begitulah kira<sup>2</sup>**

70 Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?

**Lebih tepatnya menerimanya. karena kesepian itu gak tau kapan datangnya**

75 Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?

**Mendengarkan musik. Berjalan diluar rumah. Menyapa tetangga atau**



80	<p><b>membersihkan lingkungan rumah</b></p> <p>Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?</p> <p><b>Lebih terbuka dikeluarga. Agar tidak merasa sepi</b></p>
85	<p>Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Menceritakan apa sebab dari kesepian yg saya alami ini</b></p>
90	<p>Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?</p> <p><b>Iya</b></p>
95	<p>Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Saling sama<sup>2</sup> terbuka aja sih</b></p>
100	<p>Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?</p> <p><b>Kerugian. karena lebih mengurung dirikan. Jauh dari keluarga juga</b></p>
105	<p>Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?</p> <p><b>Tidak ada siap<sup>2</sup> yg peduli dengan keadaan saya</b></p> <p>Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?</p> <p><b>Bahwa saya masih punya orang tua yg masih peduli sama saya. Tetapi saya sedang tidak tinggal dengan mereka</b></p>
110	<p>Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?</p> <p><b>Iya. karena jika saya bener<sup>2</sup> kesian saya akan menghubungi orang tua saya dan temen<sup>2</sup> terdekat saya</b></p>
115	<p>Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p> <p><b>Tidak</b></p> <p>Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Iya</b></p> <p>Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasanya?</p> <p><b>Tantangan. karena disini sya ditantang untuk tetap tegar dan menyikapi secara positif dari kesepian saya tersebut</b></p>

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## Lampiran 22

partisipan : MF  
 Umur : 13  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 8  
 Jumlah saudara : 3  
 Tanggal Wawancara : 30/07/2022 23:06:52  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 22  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah saat awal SMP</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Ketidakpercayaan diri</b> Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Saya merasakan tidak ada nya orang yang mensupport saya pada saat saya kesepian di sekolah</b>
10	Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Melakukan hal yang bukan diri saya lakukan</b> Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Mendapatkan beberapa teman</b>
15	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Merasa hampa</b> Apakah kamu menghadapi kesepian yang dirasakan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Secara langsung, karena perasaan itu akan terus muncul</b>
20	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Tidak</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Kesepian datang secara tiba tiba</b>
15	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Lebih ketidakpeduli apa kata orang</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Sendirian</b>
20	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Hadapi saja</b> Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Ada</b>
25	Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Memberikan motivasi</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>Tidak ada</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian? <b>Karena banyak masukan dari keluarga dan kawan</b>



1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

0	Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
5	<b>Pernah</b> Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ? <b>Ya karena diri saya sendiri, karena banyak kekurangannya</b> Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghadapi, karena susah untuk di hindari</b>
10	Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghadapi, karena susah untuk di hindari</b>
15	Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghadapi, karena susah untuk di hindari</b>
20	Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghadapi, karena susah untuk di hindari</b>
25	Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghadapi, karena susah untuk di hindari</b>
30	Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghadapi, karena susah untuk di hindari</b>
35	Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghadapi, karena susah untuk di hindari</b>
40	Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghadapi, karena susah untuk di hindari</b>
45	Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghadapi, karena susah untuk di hindari</b>
50	Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghadapi, karena susah untuk di hindari</b>
55	Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghadapi, karena susah untuk di hindari</b>
60	Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghadapi, karena susah untuk di hindari</b>
65	Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghadapi, karena susah untuk di hindari</b>
70	Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghadapi, karena susah untuk di hindari</b>



### Lampiran 34

Partisipan : Ki  
 Umur : 14  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 8  
 Jumlah saudara : 2  
 Tanggal Wawancara : 31/07/2022 18:35:22  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 34  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah dan diwaktu saya kelas 7 smp</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Karena kurang saya kurang bersosialisasi</b> Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Tidak dapat merasakan kesenangan</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Mencoba berteman</b>
10	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Mendapatkan beberapa teman</b> Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Tidak ada yang peduli</b>
15	Apakah kamu menghadapi kesepian yang dirasakan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan <b>Saya menghindarinya, karena setiap saya berbicara tidak ada yang peduli</b> Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu <b>Iya</b>
20	Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Mencoba untuk tenang</b> Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Ingin saya kasih paham</b>
15	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Tidak ada yang peduli</b> Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan <b>Mencoba untuk tetap tenang</b>
20	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Ada</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Mencoba untuk membuat keadaan lebih baik sehingga kesepian itu ga akan muncul lagi</b>
25	Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan <b>Pura-pura bahagia biar tidak sedih</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian? <b>Karena masih ada orang yang baik dan keluarga</b>



1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

00	Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
05	<b>Pernah</b> Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?
10	<b>Diriku sendiri, karena kurang bersosialisasi</b> Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?
15	<b>Menghindari, karena saya selalu tidak diperhatikan</b> Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?
20	<b>Dengan Tetap tenang/positive thinking</b> Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?
25	<b>Mencari orang lain yang lebih baik</b> Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
30	<b>Berbicara apa saja</b> Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?
35	<b>Membuat saya lebih baik, karena saya dapat meluapkannya</b> Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan
40	<b>Dengan cara ikut bermain bersama mereka</b> Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?
45	<b>Kerugian, karena tidak akan tahu apa itu kesenangan</b> Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?
50	<b>Tetap tenang, dan berusaha untuk mengontrolnya agar tidak membuat stress</b> Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian
55	<b>Dengan memikirkan hal yang menyenangkan berkali-kali</b> Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?
60	<b>Ya, karena dengan bersifat tenang akan membuatmu lebih baik</b> Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?
65	<b>Ya</b> Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan
70	<b>Ya</b> Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya? <b>Cobaan, karena membuat sakit kepala</b>

### Lampiran 37

Partisipan : Za  
 Umur : 14  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 8  
 Jumlah saudara : 3  
 Tanggal Wawancara : 31/07/2022 18:38:30  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 37  
 Media : Google form

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>pernah, akhir-akhir ini</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Sering merasakan tidak ada teman</b>
10	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Karena sudah sering jadi sudah biasa</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>bermain game</b>
15	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Itu jauh lebih menyenangkan saat melakukan, tetapi setelah selesai semua kembali seperti biasa</b> Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Suka bosan sendiri</b>
20	Apakah kamu menghadapi kesepian yang dirasakan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Lebih sering menghindari kesepian dengan bermain game, karena kalau di hadapi akan menambah rasa kesepian itu</b> Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Sepertinya</b>
15	Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Biasanya di temenin hp</b> Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Biasa saja</b>
20	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Suka tiba-tiba sedih bahkan sampai nangis karena mengingat atau memikirkan yang tidak-tidak</b> Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Mengatasi nya sebisa mungkin</b> Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Ada</b>

Halaman ini merupakan bagian dari dokumen yang diterbitkan oleh UIN Suska Riau.

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5	Bantuan yang seperti yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami?
10	<b>Seperti menyemangati</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>Kurang paham maksud pertanyaan nya</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?
15	<b>Seperti bertemu teman-teman atau orang terdekat</b> Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan? <b>Tidak</b> Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?
20	<b>Diri sendiri, karena saya yang mencoba menyendiri</b> Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?
25	<b>Lebih memilih menghindari, karena saya rasa itu akan membuang waktu</b> Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?
30	<b>Bermain bersama teman, bermain game, nonton youtube</b> Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari-hari?
35	<b>Menghabiskan waktu bersama orang terdekat</b> Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
40	<b>Saya tidak pernah menceritakan hal ini</b> Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?
45	<b>Meyakinkan dia</b> Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa
50	<b>Ada untung nya ada ruginya, untung nya yaitu saya lebih suka sendiri sebenarnya karena itu membuat saya merasa bebas, ruginya yaitu terkadang saya juga merasa bosan</b> Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?
55	<b>Hal-hal yang membuat saya merasa sedih, misalnya memikirkan perkataan yang membuat saya tidak enak di dengar terhadap saya</b> Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?
60	<b>Sering membuat dialog atau menghayal yang menyenangkan, bahkan bisa sampai senyum-senyum sendiri</b> Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?
65	<b>Iyap, karena memikirkan itu membuat saya merasa senang seolah-olah hal itu bisa terjadi</b> Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?
70	<b>Kurang paham maksud pertanyaan nya</b> Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan? <b>Terkadang</b> Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu

tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?  
 5. **Dua-duanya karena saya berpikir itu tantangan yang harus di hadapi dan terkadang itu cobaan yang harus dihadapi dengan ikhlas**

Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



# Lampiran G

## *Coding* Kelas 8

UIN SUSKA RIAU

Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

UIN SUSKA RIAU



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Category	Code	Text	Coder	Date
<b>+ AKA SMPN 1</b>				
Escape Avoid	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Belajar	Admin	13/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Belajar	Admin	29/05/2023
seeking social support	Lebih terbuka dan menceritakan masalah yang dialami	Bercerita tentang privasi	Admin	24/09/2022
Fokus Coping	Berfokus masalah	Bercerita tentang privasi	Admin	28/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	Bercerita tentang privasi	Admin	29/05/2023
Positive reaprisial	berhubungan baik	Berhubungan baik	Admin	24/09/2022
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Berhubungan baik	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Dengan cara bermenung	Admin	29/05/2023
Positive reaprisial	Berimajmasi/berkhayal	Dengan cara bermenung	Admin	13/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Dengan menghindari nya	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	menghindari maslah	Dengan menghindari nya	Admin	13/01/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	Mencoba untuk menghibur	Admin	28/05/2023
seeking social support	Menghibur	Mencoba untuk menghibur	Admin	14/09/2022
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	Mencoba untuk menghibur	Admin	29/05/2023
self controlling	Menyemangati diri	Mencoba untuk menjadi lebih baik	Admin	13/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Mencoba untuk menjadi lebih baik	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Menghadapi, karena sudah takdir yang harus dijalani	Admin	29/05/2023
Acepting responsibility	menerima kenyataan	Menghadapi, karena sudah takdir yang harus dijalani	Admin	20/02/2023
planful problem solving	Mencari akar masalah	Menyusun rencana untuk berubah menjadi lebih baik	Admin	13/01/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	Menyusun rencana untuk berubah menjadi lebih baik	Admin	28/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	Menyusun rencana untuk berubah menjadi lebih baik	Admin	29/05/2023
seeking social support	Menjumpai teman dan bermain	Pergi ke rumah teman, seperti teman rumah	Admin	13/01/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	Pergi ke rumah teman, seperti teman rumah	Admin	28/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	Pergi ke rumah teman, seperti teman rumah	Admin	29/05/2023
<b>+ F SMPN 1</b>				
Escape Avoid	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Game, gibah	Admin	18/02/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Game, gibah	Admin	29/05/2023
Fokus coping lk	Fokus emosi lk	Game, gibah	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Jalan jalan ke mal	Admin	18/02/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Jalan jalan ke mal	Admin	29/05/2023
Fokus coping lk	Fokus emosi lk	Jalan jalan ke mal	Admin	29/05/2023

Fokus Coping	Berfokus Emosi	Karaoke	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Karaoke	Admin	13/01/2023
Fokus coping lk	Fokus emosi lk	Karaoke	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Keluar kamar	Admin	13/01/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Keluar kamar	Admin	29/05/2023
Fokus coping lk	Fokus emosi lk	Keluar kamar	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Menghindari, belum kuat ngadepin sendiri	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	menghindari masalah	Menghindari, belum kuat ngadepin sendiri	Admin	24/11/2022
Fokus coping lk	Fokus emosi lk	Menghindari, belum kuat ngadepin sendiri	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Menghindarinya, males mau damai dengan masalah	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	menghindari masalah	Menghindarinya, males mau damai dengan masalah	Admin	23/11/2022
Fokus coping lk	Fokus emosi lk	Menghindarinya, males mau damai dengan masalah	Admin	29/05/2023
seeking social support	Menghibur	Ngajak main	Admin	13/05/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	Ngajak main D	Admin	28/05/2023
Fokus coping lk	Fokus masalah lk	Ngajak main Da	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Nonton Bioskop	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Nonton Bioskop	Admin	24/11/2022
Fokus coping lk	Fokus emosi lk	Nonton Bioskop	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	cari kawan baru	Admin	28/05/2023
seeking social support	Mencari orang yang bisa menerima kita	cari kawan baru	Admin	20/02/2023
Fokus coping lk	Fokus masalah lk	cari kawan baru	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	jalan sama temen	Admin	28/05/2023
seeking social support	Menjumpai teman dan bermain	jalan sama temen	Admin	20/02/2023
Fokus coping lk	Fokus masalah lk	jalan sama temen	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	tidur dikamar, biar waktunya acepet berlalu	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	menghindari masalah	tidur dikamar, biar waktunya acepet berlalu	Admin	14/02/2023
Fokus coping lk	Fokus emosi lk	tidur dikamar, biar waktunya acepet berlalu	Admin	29/05/2023
<b>+ Fira SMPN 4</b>				
seeking social support	Menjumpai teman dan bermain	bertemu orang terdekat	Admin	13/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	bertemu orang terdekat	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	bertemu orang terdekat	Admin	29/05/2023
seeking social support	Menjumpai teman dan bermain	bertemu teman	Admin	24/09/2022
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	bertemu teman	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	bertemu teman	Admin	29/05/2023
self controlling	Menenangkan diri	berusaha menenangkan diri	Admin	12/09/2022
Fokus Coping	Berfokus Emosi	berusaha menenangkan diri	Admin	29/05/2023



Escape Avoid	Mencari kesibukan dan menghibur diri	bicara tentang hobi	Admin	18/02/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	bicara tentang hobi	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	keluarga	Admin	29/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	keluarga	Admin	29/05/2023
seeking social support	Dukungan keluarga	keluarga	Admin	14/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	memberikan hiburan	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	memberikan hiburan	Admin	28/05/2023
seeking social support	Menghibur	memberikan hiburan	Admin	14/09/2022
Fokus Coping	Berfokus Emosi	memikirkan hal yang menyenangkan	Admin	29/05/2023
Positive reaprisial	Berimajmasi/berkhayal	memikirkan hal yang menyenangkan	Admin	14/05/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	mencari cara untuk mengatasi kesepian	Admin	29/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	mencari cara untuk mengatasi kesepian	Admin	29/05/2023
planful problem solving	Mempersiapkan mental	mencari cara untuk mengatasi kesepian	Admin	11/09/2022
Fokus Coping	Berfokus masalah	mencari penyebab dan menyelesaikannya	Admin	28/05/2023
planful problem solving	Mencari akar masalah	mencari penyebab dan menyelesaikannya	Admin	24/09/2022
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	mencari penyebab dan menyelesaikannya	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	menghadapi secara langsung agar bisa mengatasinya ketika datang lagi	Admin	29/05/2023
Acepting responsibility	Berusaha mengatasi dan mengetahui masalah yang dihadapi	menghadapi secara langsung agar bisa mengatasinya ketika datang lagi	Admin	12/01/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	tantangan karena kita harus bisa menghadapi dan mengatasi hal tersebut	Admin	29/05/2023
Positive reaprisial	menjadikan pembellajaran	tantangan karena kita harus bisa menghadapi dan mengatasi hal tersebut	Admin	20/02/2023
Positive reaprisial	Salng memahami	tidak membebani mereka dengan kesepian yang dirasakan	Admin	24/09/2022
Fokus Coping	Berfokus Emosi	tidak membebani mereka dengan kesepian yang dirasakan	Admin	29/05/2023
<b>+ Ki SMPN 1</b>				
self controlling	kontrol emosi	Berbicara apa saja	Admin	20/02/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Berbicara apa saja	Admin	29/05/2023
self controlling	Menenangkan diri	Dengan Tetap tenang/positive thinking	Admin	13/01/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Dengan Tetap tenang/positive thinking	Admin	29/05/2023
seeking social support	Menjumpai teman dan bermain	Dengan cara ikut bermain bersama mereka	Admin	22/03/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	Dengan cara ikut bermain bersama mereka	Admin	28/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	Dengan cara ikut bermain bersama mereka	Admin	29/05/2023

Fokus Coping	Berfokus Emosi	Dengan memikirkan hal yang menyenangkan berkali-kali	Admin	29/05/2023
Positive reaprisial	Berimajmasi/berkhayal	Dengan memikirkan hal yang menyenangkan berkali-kali	Admin	17/05/2023
seeking social support	Dukungan keluarga	Karena masih ada orang yang baik dan keluarga	Admin	17/05/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	Karena masih ada orang yang baik dan keluarga	Admin	28/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	Karena masih ada orang yang baik dan keluarga P	Admin	29/05/2023
seeking social support	Mencari orang yang bisa menerima kita	Mencari orang lain yang lebih baik	Admin	24/09/2022
Fokus Coping	Berfokus masalah	Mencari orang lain yang lebih baik	Admin	28/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	Mencari orang lain yang lebih baik	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	Mencoba berteman	Admin	28/05/2023
seeking social support	Menjumpai teman dan bermain	Mencoba berteman	Admin	18/02/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	Mencoba berteman	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	Mencoba untuk membuat keadaan lebih baik sehingga kesepian itu ga akn muncul lagi	Admin	28/05/2023
seeking social support	Menghibur	Mencoba untuk membuat keadaan lebih baik sehingga kesepian itu ga akn muncul lagi	Admin	22/09/2022
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	Mencoba untuk membuat keadaan lebih baik sehingga kesepian itu ga akn muncul lagi	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Mencoba untuk tenang	Admin	29/05/2023
self controlling	kontrol emosi	Mencoba untuk tenang	Admin	20/02/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Mencoba untuk tetap tenang	Admin	29/05/2023
self controlling	kontrol emosi	Mencoba untuk tetap tenang	Admin	20/02/2023
Escape Avoid	menghindari masalah	Saya menghindarinya, karena setiap saya berbicara tidak ada yang peduli	Admin	23/11/2022
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Saya menghindarinya, karena setiap saya berbicara tidak ada yang peduli	Admin	29/05/2023
self controlling	Tetap tegar dalam meghadapi kesepian	berusaha untuk mengontrolnya agar tidak membuat stress	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	berusaha untuk mengontrolnya agar tidak membuat stress	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	dengan bersifat tenang akan membuatmu lebih baik	Admin	29/05/2023
self controlling	Menenangkan diri	dengan bersifat tenang akan membuatmu lebih baik	Admin	29/05/2023
<b>+ MF SMPN 1</b>				
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Banyak hal dari kehidupan, perjalanan, healing	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Banyak hal dari kehidupan, perjalanan, healing	Admin	17/05/2023
Fokus coping lk	Fokus emosi lk	Banyak hal dari kehidupan, perjalanan, healing	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Berimajinasi	Admin	29/05/2023
Positive reaprisial	Berimajmasi/berkhayal	Berimajinasi	Admin	26/09/2022
Fokus coping lk	Fokus emosi lk	Berimajinasi	Admin	29/05/2023

self controlling	Lebih ekspresif dan berusaha untuk terlihat unik oleh orang	Harus lebih berekspresif dalam bertemu orang, dan di nilai unik oleh orang lain	Admin	24/09/2022
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Harus lebih berekspresif dalam bertemu orang, dan di nilai unik oleh orang lain	Admin	29/05/2023
Fokus coping lk	Fokus emosi lk	Harus lebih berekspresif dalam bertemu orang, dan di nilai unik oleh orang lain	Admin	29/05/2023
seeking social support	Dukungan keluarga	Karena banyak masukan dari keluarga dan kawan	Admin	22/09/2022
Fokus Coping	Berfokus masalah	Karena banyak masukan dari keluarga dan kawan	Admin	28/05/2023
Fokus coping lk	Fokus masalah lk	Karena banyak masukan dari keluarga dan kawan	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	menghindari masalah	Lebih berdiam diri	Admin	13/01/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Lebih berdiam diri	Admin	29/05/2023
Fokus coping lk	Fokus emosi lk	Lebih berdiam diri	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Melakukan hal yang bukan diri saya lakukan	Admin	18/02/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Melakukan hal yang bukan diri saya lakukan	Admin	29/05/2023
Fokus coping lk	Fokus emosi lk	Melakukan hal yang bukan diri saya lakukan B	Admin	29/05/2023
seeking social support	Memotivasi	Memberikan motivasi	Admin	14/09/2022
Fokus Coping	Berfokus masalah	Memberikan motivasi	Admin	28/05/2023
Fokus coping lk	Fokus masalah lk	Memberikan motivasi	Admin	29/05/2023
Positive reaprisial	Berimajmasi/berkhayal	Pernah membayangkan lebih sesuatu hal yang ekspresif	Admin	17/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Pernah membayangkan lebih sesuatu hal yang ekspresif	Admin	29/05/2023
Fokus coping lk	Fokus emosi lk	Pernah membayangkan lebih sesuatu hal yang ekspresif	Admin	29/05/2023
Fokus coping lk	Fokus emosi lk	Sebagai tantangan, karena seagla permasalahan pasti ada solusinya	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Sebagai tantangan, karena seagla permasalahan pasti ada solusinya	Admin	29/05/2023
Positive reaprisial	menjadikan pembellajaran	Sebagai tantangan, karena seagla permasalahan pasti ada solusinya	Admin	29/05/2023
Acepting responsibility	Berusaha mengatasi dan mengetahui masalah yang dihadapi	Secara langsung, karena perasaan itu akan terus muncul	Admin	12/01/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Secara langsung, karena perasaan itu akan terus muncul	Admin	29/05/2023
Fokus coping lk	Fokus emosi lk	Secara langsung, karena perasaan itu akan terus muncul	Admin	29/05/2023
<b>+ No SMPN 10</b>				
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Bahwa saya masih punya orang tua yg masih peduli sama saya. Tetapi saya sedang tidak tinggal dengan mereka	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	Memikirkan orang tua yang masih peduli	Bahwa saya masih punya orang tua yg masih peduli sama saya. Tetapi saya sedang tidak tinggal dengan mereka	Admin	26/09/2022

Fokus Coping self controlling	Berfokus Emosi Menyemangati diri	Diri saya. Krama tidak baik untuk terus	Admin	29/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	Diri saya. Krama tidak baik untuk terus	Admin	17/05/2023
Fokus Coping seeking social support	Berfokus masalah Memperlancar komunikasi	Iya. Karna jika saya bener	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Iya. Karna jika saya bener	Admin	28/05/2023
Acepting responsibility	Berusaha mengatasi dan mengetahui masalah yang dihadapi	Iya. Karna jika saya bener	Admin	17/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Langsung. Karna kesiapan itu tidak bisa dihindari karna kapan saja bakal bisa ketemu	Admin	29/05/2023
Acepting responsibility	Berusaha mengatasi dan mengetahui masalah yang dihadapi	Langsung. Karna kesiapan itu tidak bisa dihindari karna kapan saja bakal bisa ketemu	Admin	12/01/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Lebih tepatnya menerimanya. Karna kesepian itu gak tau kapan datangnya	Admin	29/05/2023
Acepting responsibility	menerima kenyataan	Lebih tepatnya menerimanya. Karna kesepian itu gak tau kapan datangnya	Admin	20/02/2023
Fokus Coping seeking social support	Berfokus masalah Terbuka dengan keluarga	Lebih terbuka dikeluarga. Agar tidak merasa sepi	Admin	28/05/2023
Fokus coping pr seeking social support	Fokus masalah pr Lebih terbuka dan menceritakan masalah yang dialami	Lebih terbuka dikeluarga. Agar tidak merasa sepi	Admin	24/09/2022
Fokus Coping	Berfokus masalah	Lebih terbuka dikeluarga. Agar tidak merasa sepi	Admin	29/05/2023
Fokus coping pr seeking social support	Fokus masalah pr Lebih terbuka dan menceritakan masalah yang dialami	Menceritakan apa sebab dari kesepian yg saya alami ini	Admin	17/05/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	Menceritakan apa sebab dari kesepian yg saya alami ini	Admin	28/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	Menceritakan apa sebab dari kesepian yg saya alami ini	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Mendengarkan musik	Admin	24/09/2022
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Mendengarkan musik.	Admin	29/05/2023
Fokus Coping confrontative coping	Berfokus masalah Bersosialisasi dengan tetangga	Menyapa tetangga atau membersihkan lingkungan rumah	Admin	28/05/2023
Fokus coping pr seeking social support	Fokus masalah pr Lebih terbuka dan menceritakan masalah yang dialami	Menyapa tetangga atau membersihkan lingkungan rumah	Admin	24/09/2022
Fokus Coping	Berfokus masalah	Menyapa tetangga atau membersihkan lingkungan rumah	Admin	29/05/2023
Fokus coping pr self controlling	Fokus masalah pr Menenangkan diri	Saling sama	Admin	13/01/2023
Fokus Coping seeking social support	Berfokus Emosi Menghibur	Saling sama	Admin	28/05/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	Saling sama	Admin	29/05/2023
Fokus coping pr planful problem solving	Fokus masalah pr Mencari tempat yang nyaman dan aman	Saya akan mencoba menenangkan diri saya	Admin	12/09/2022
		Saya akan mencoba menenangkan diri saya.	Admin	29/05/2023
		Seperti menyuruh saya untuk keluar bertemu dengan teman	Admin	14/05/2023
		Seperti menyuruh saya untuk keluar bertemu dengan teman	Admin	28/05/2023
		Seperti menyuruh saya untuk keluar bertemu dengan teman	Admin	29/05/2023
		Seperti saya sudah menyiapkan kota yg cukup buat mengakses internet, cemilan, jugak kondisi sosial emosional	Admin	11/09/2022

Fokus Coping	Berfokus masalah	saya jugak mental saya sih Seperti saya sudah menyiapkan kota yg cukup buat mengakses internet, cemilan, jugak kondisi sosial emosional	Admin	29/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	saya jugak mental saya sih Seperti saya sudah menyiapkan kota yg cukup buat mengakses internet, cemilan, jugak kondisi sosial emosional	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Tantangan. Karna disini sya ditantang untuk tetap tegar dan menyikapi secara positif dari kesepian saya tersebut	Admin	29/05/2023
Positive reaprisial	berfikir positif	Tantangan. Karna disini sya ditantang untuk tetap tegar dan menyikapi secara positif dari kesepian saya tersebut	Admin	20/02/2023
Escape Avoid	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Terkadang saya mencoba mendengarkan lagu, terus kalau kislanya siang saya coba untuk keluar rumah untuk jalan disekitar depan rumah melihat orang lewat didepan rumaj	Admin	14/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Terkadang saya mencoba mendengarkan lagu, terus kalau kislanya siang saya coba untuk keluar rumah untuk jalan disekitar depan rumah melihat orang lewat didepan rumaj	Admin	29/05/2023
<b>+ ZA SMPN 1</b>				
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Akan menghibur diri dengan cara pergi ke suatu tempat yg nyaman	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Akan menghibur diri dengan cara pergi ke suatu tempat yg nyaman	Admin	13/01/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Bangkit dan yakin kepada diri sendiri untuk tetap berusaha dan bangkit dari kesepian	Admin	29/05/2023
self controlling	Menyemangati diri	Bangkit dan yakin kepada diri sendiri untuk tetap berusaha dan bangkit dari kesepian	Admin	22/09/2022
seeking social support	Lebih terbuka dan menceritakan masalah yang dialami	Dengan cara curhat	Admin	20/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	Dengan cara curhat	Admin	01/06/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	Dengan cara curhat	Admin	28/05/2023
seeking social support	Memperlancar komunikasi	Dengan cara memperlancar komunikasi	Admin	26/09/2022
Fokus Coping	Berfokus masalah	Dengan cara memperlancar komunikasi	Admin	28/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	Dengan cara memperlancar komunikasi	Admin	01/06/2023
Escape Avoid	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Dengan cara mencoba hal baru yg bisa membuat kita jauh dari kata kesepian	Admin	13/01/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Dengan cara mencoba hal baru yg bisa membuat kita jauh	Admin	29/05/2023

Positive reaprisial	mencoba hal baru	dari kata kesepian Dengan mencoba hal" yg baru	Admin	26/09/2022
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Dengan mencoba hal" yg baru	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Healing dan melakukan kegiatan olahraga seperti dance	Admin	25/11/2022
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Healing dan melakukan kegiatan olahraga seperti dance	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Menghindari,,karna takut akan mengganggu saat sedang konsentrasi dalam belajar	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	menghindari masalah	Menghindari,,karna takut akan mengganggu saat sedang konsentrasi dalam belajar	Admin	20/02/2023
Escape Avoid	menghindari masalah	Menghindarinya,,supaya tidak terlalu beralut dalam kesepian	Admin	23/11/2022
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Menghindarinya,,supaya tidak terlalu beralut dalam kesepian	Admin	29/05/2023
Positive reaprisial	menjadikan pembellajaran	Tantangan,,karena dalam permasalahan akan ada sebuah tantangan yg menyuruh kita untuk bangkit,,pantang menyerah dengan masalah yg sedang kita hadapi	Admin	22/03/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Tantangan,,karena dalam permasalahan akan ada sebuah tantangan yg menyuruh kita untuk bangkit,,pantang menyerah dengan masalah yg sedang kita hadapi	Admin	01/06/2023
Fokus Coping self controlling	Berfokus Emosi	Tidak terus-terusan berada diambang kesepian	Admin	29/05/2023
	Tetap tegar dalam meghadapi kesepian	Tidak terus-terusan berada diambang kesepian	Admin	13/01/2023
<b>+ Za SMPN 1</b>				
Escape Avoid	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Bermain bersama teman, bermain game, nonton youtube	Admin	18/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Bermain bersama teman, bermain game, nonton youtube	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Biasanya di temenin hp	Admin	13/01/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Biasanya di temenin hp	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Dua-duanya karena saya berpikir itu tantangan yang harus di hadapi dan terkadang itu cobaan yang harus dihadapi dengan ikhlas	Admin	29/05/2023
Acepting responsibility	menerima kenyataan	Dua-duanya karena saya berpikir itu tantangan yang harus di hadapi dan terkadang itu cobaan yang harus dihadapi dengan ikhlas	Admin	20/02/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Lebih memilih menghindari, karena saya rasa itu akan membuang waktu	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	menghindari masalah	Lebih memilih menghindari, karena saya rasa itu akan membuang waktu	Admin	20/02/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Lebih sering menghindari kesepian dengan bermain game, karena kalau di hadapi akan menambah rasa kesepian itu	Admin	29/05/2023

Escape Avoid	menghindari masalah	Lebih sering menghindari kesepian dengan bermain game, karena kalau di hadapi akan menambah rasa kesepian itu	Admin	23/11/2022
confrontative coping	mengatasi semampunya	Mengatasi nya sebisa mungkin	Admin	14/02/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	Mengatasi nya sebisa mungkin A	Admin	28/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	Mengatasi nya sebisa mungkin Ap	Admin	29/05/2023
seeking social support	Menjumpai teman dan bermain	Menghabiskan waktu bersama orang terdekat	Admin	20/02/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	Menghabiskan waktu bersama orang terdekat	Admin	28/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	Menghabiskan waktu bersama orang terdekat	Admin	29/05/2023
Positive reaprisial	berhubungan baik	Meyakinkan dia	Admin	18/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Meyakinkan dia	Admin	29/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	Seperti bertemu teman-teman atau orang terdekat	Admin	30/05/2023
confrontative coping	Bersosialisasi dengan tetangga	Seperti bertemu teman-teman atau orang terdekat	Admin	30/05/2023
Fokus Coping	Berfokus masalah	Seperti bertemu teman-teman atau orang terdekat	Admin	30/05/2023
seeking social support	Memotivasi	Seperti menyemangati	Admin	22/09/2022
Fokus Coping	Berfokus masalah	Seperti menyemangati	Admin	28/05/2023
Fokus coping pr	Fokus masalah pr	Seperti menyemangati	Admin	29/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	Sering membuat dialog atau menghayal yang menyenangkan, bahkan bisa sampai senyum-senyum sendiri	Admin	29/05/2023
Positive reaprisial	Berimajmasi/berkhayal	Sering membuat dialog atau menghayal yang menyenangkan, bahkan bisa sampai senyum-senyum sendiri	Admin	18/05/2023
Fokus Coping	Berfokus Emosi	bermain game	Admin	29/05/2023
Escape Avoid	Mencari kesibukan dan menghibur diri	bermain game	Admin	18/02/2023

# Lampiran H

## Verbatim

### Wawancara Kelas 9

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.





**A. Kelas 9**

**Lampiran 1**

- partisipan : Wa
- Umur : 15
- Jenis kelamin : Laki-laki
- Sekolah : SMPN 10
- Kelas : 9
- Jumlah saudara : 2
- Tanggal Wawancara : 28/07/2022
- Waktu Wawancara : 19:12:58
- Media : Google form
- Catatan Lapangan : W1

- 1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah, baru baru ini</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Kesendirian</b>
5	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Sedih</b>
10	Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Menghibur diri</b>
10	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Dampak yang signifikan</b>
15	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Menyesal akan hal itu</b>
15	Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>dengan menghindarinya, karena saya tidak ingin yang lain tau</b>
20	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>iya</b>
20	Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Positif Thinking</b>
15	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Tidak apa</b>
15	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>sedih</b>
20	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>akan makin sedih</b>
20	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>tidak</b>
25	Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>tidak ada</b>
25	Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan?

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### **Hanya diam dan termenung**

Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?

### **Menyemangati diri**

Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?

### **tidak**

Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?

### **diri sendiri karena saya yang merasakannya**

Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?

### **menghadapi**

Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?

### **menghibur diri**

Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?

### **positif thinking**

Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?

### **tidak ada**

Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian?

### **mungkin**

Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?

### **tidak**

Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian?

### **kerugian**

Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?

### **hidup**

Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?

### **menghibur diri**

Apakah yang kamu pikirkan tersebut kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?

### **iya**

Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?

### **iya**

Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?

### **iyaa**

Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?

**tantangan dan cobaan. karena setiap manusia akan diberikan itu**

### Lampiran 3

Partisipan : MFY  
 Umur : 15  
 Jenis kelamin : Laki-laki  
 Asal sekolah : SMP N 1 Pekanbaru  
 Kelas : 9  
 Jumlah saudara : 3  
 Tanggal Wawancara : 28/07/2022  
 Waktu Wawancara : 19:56:16  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W3  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah, baru baru ini</b> Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>karena teman” pada sibuk belajar semua</b> Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ?
5	<b>Sebenarnya biasa aja</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Mengisi waktu dengan bermain game online atau membaca buku</b> Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian?
10	<b>Rasa kesepiannya sedikit teratasi</b> Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Baik baik saja</b> Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan?
15	<b>Dihadapi saja, karena dengan dihadapi rasa kesepian itu akan hilang dengan sendirinya</b> Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Tentu</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan?
20	<b>Ya mengisi waktu dengan sebaik”nya agar tidak kesepian</b> Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Biasa saja</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ?
25	<b>Baik baik saja</b> Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Bisa diatasi dengan melakukan berbagai kegiatan positif</b>
30	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Ada</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Dengan mengajak saya berkegiatan</b>
35	Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>Dengan merenung, diam, atau tidur</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

40	<p><b>Sudah merasa bosan dengan kesepian</b></p> <p>Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Pernah</b></p> <p>Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?</p> <p><b>karena diri sendiri dan juga orang lain, karena terkadang saya juga tidak</b></p>
45	<p><b>terlalu suka menimbrung dengan kegiatan orang lain</b></p> <p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>Saya lebih memilih menghadapi karena dengan dihadapi kesepian bisa diatasi</b></p>
50	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>Saya lebih memilih menghadapi karena dengan dihadapi kesepian bisa diatasi</b></p> <p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>Saya lebih memilih menghadapi karena dengan dihadapi kesepian bisa diatasi</b></p>
55	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>Saya lebih memilih menghadapi karena dengan dihadapi kesepian bisa diatasi</b></p> <p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>Saya lebih memilih menghadapi karena dengan dihadapi kesepian bisa diatasi</b></p>
60	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>Saya lebih memilih menghadapi karena dengan dihadapi kesepian bisa diatasi</b></p> <p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>Saya lebih memilih menghadapi karena dengan dihadapi kesepian bisa diatasi</b></p>
65	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>Saya lebih memilih menghadapi karena dengan dihadapi kesepian bisa diatasi</b></p> <p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>Saya lebih memilih menghadapi karena dengan dihadapi kesepian bisa diatasi</b></p>
70	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>Saya lebih memilih menghadapi karena dengan dihadapi kesepian bisa diatasi</b></p> <p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>Saya lebih memilih menghadapi karena dengan dihadapi kesepian bisa diatasi</b></p>
75	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>Saya lebih memilih menghadapi karena dengan dihadapi kesepian bisa diatasi</b></p> <p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>Saya lebih memilih menghadapi karena dengan dihadapi kesepian bisa diatasi</b></p>
80	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>Saya lebih memilih menghadapi karena dengan dihadapi kesepian bisa diatasi</b></p> <p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>Saya lebih memilih menghadapi karena dengan dihadapi kesepian bisa diatasi</b></p>

### Lampiran 4

Partisipan : NSD  
 Umur : 14  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 9  
 Jumlah saudara : 3  
 Tanggal Wawancara : 29/07/2022 16:34:46  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W4  
 Media : Google form

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>pernah, sejak punya adik</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>punya adik</b> Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>tidak suka</b>
10	Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>menghibur diri</b> Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>biasa saja</b>
15	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Sunyi</b> Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>kadang langsung</b>
20	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Tidak</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>gak ada</b>
15	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>marah, sedih</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Diam</b>
20	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Nangis</b> Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Teman</b>
25	Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Gak ada</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>nangis</b>

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

0	<p>Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?</p> <p><b>nyayi, mencari kesibukan diri</b></p> <p>Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p>
5	<p><b>Tidak</b></p> <p>Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?</p>
10	<p><b>Diri sendiri</b></p> <p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
15	<p><b>menghindari</b></p> <p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
20	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
25	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
30	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
35	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
40	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
45	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
50	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
55	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
60	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
65	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>

### Lampiran 5

Partisipan : Ho  
 Umur : 14  
 Jenis kelamin : Laki- laki  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 9  
 Jumlah saudara : 2  
 Tanggal Wawancara : 29/07/2022 16:39:08  
 Waktu Wawancara : 16:39:08  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W5  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>pernah dulu</b> Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>saat pertama sekolah karena belum ada teman</b>
5	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>sedih dan gelisah</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>mencari kegiatan yang berguna biasa saya suka meng analisa benda random</b>
10	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>merasa lebih seru dan asik sendiri</b> Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>kesepian</b>
15	Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>kadang langsung kadang menghindar dengan cara mengajak orang disekitar bicara</b>
20	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>terkadang iya terkadang tidak</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>melatih diri agar bisa seru ngobrol dengan orang lain</b>
15	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>marah tapi ditahan, tidak dikeluarkan</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Gelisah</b>
20	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>mencari kegiatan bermanfaat</b>
25	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>ada, mama mengajak saya untuk aktif dalam bergaul dengan orang lain</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Diajak ngobrol</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan?



1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<p>40</p> <p>45</p> <p>50</p> <p>55</p> <p>60</p> <p>65</p> <p>70</p>	<p><b>muka datar (hehe)</b>          Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?</p> <p><b>meng analisa sesuatu</b>          Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>tidak</b>          Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?</p> <p><b>setelah saya mencari kegiatan bermanfaat saya tidak kesepian lagi</b>          Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>terkadang ya terkadang tidak tergantung mood</b>          Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?</p> <p><b>Mencari kegiatan bermanfaat</b>          Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?</p> <p><b>berusaha untuk lebih aktif</b>          Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>tentang pelajaran yang dia sukai</b>          Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?</p> <p><b>ya</b>          Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>mengajak ngobrol</b>          Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?</p> <p><b>kerugian karena kesepian itu membuat gelisah</b>          Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?</p> <p><b>berimajinasi</b>          Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?</p> <p><b>memikirkan hal hal yang random yang muncul di kepala</b>          Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?</p> <p><b>Ya</b>          Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p> <p><b>tidak</b>          Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Ya sering</b>          Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?</p> <p><b>tantangan untuk menjadi yang terbaik</b></p>
---	--



**Lampiran 6**

Partisipan : AAE  
 Umur : 14  
 Jenis kelamin : Laki-laki  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 9  
 Jumlah saudara : 1  
 Tanggal Wawancara : 29/07/2022 16:51:23  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W6  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah, sejak masuk ke kelas 9</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Ketidakadanya teman/sahabat yang dikenal di tempat duduk sebelah</b> Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Merasa sedih dan bosan saat pembelajaran dimulai</b>
10	Apakah yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Hanya melihat papan tulis dan menunggu hingga istirahat karena bisa bermain bersama sahabat</b> Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Kesepian mulai menghilang</b>
15	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Sedih dan bosan</b> Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Dengan langsung,tidak banyak yang bisa diperbuat</b>
20	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Tidak</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Tidak ada</b>
15	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Hanya bisa terdiam dan membuang muka kepada nya</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Sangat bosan dan gelisah terkadang menangis</b>
20	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Tidak ada</b> Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Ada,orang tua dan sahabat</b>
25	Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Memberi nasihat dan menyuruh ku selalu berfikiran positif</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>Mengeluarkan sedikit air mata dan menceritakan nya ke orang terdekat</b> Apakah hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian? <b>Saat tidak ada teman (dimulai nya pembelajaran)</b>



1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

0	<p>Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Pernah</b>          Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?</p>
5	<p><b>Diri sendiri,karena saya sendiri kurang pandai bergaul dalam teman baru</b>          Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
10	<p><b>Menghadapi nya, tidak banyak yang bisa saya perbuat</b>          Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?</p>
15	<p><b>Menggambar dan izin keluar kelas</b>          Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?</p>
45	<p><b>Berusaha berteman dengan teman baru,berdzikir</b>          Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p>
50	<p><b>Bicara tentang film atau ngelawak</b>          Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?</p>
55	<p><b>Ya</b>          Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untul mengatasi kesepian yang dirasakan?</p>
60	<p><b>Mengajak nya mengobrol kecil</b>          Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?</p>
65	<p><b>Kerugian</b>          Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?</p>
70	<p><b>"Aku pasti dikira orang aneh,sok pintar,cupu"</b>          Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?  <b>Berfikir sebentar lagi aku akan bertemu teman dan bisa bermain</b>          Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?</p>
75	<p><b>Ya</b>          Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p>
80	<p><b>Pasrah</b>          Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?  <b>Ya sering dan membaca al-Qur'an</b>          Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?  <b>Cobaan,entah kenapa saya sering berfikiran negatif</b></p>



partisipan : NDA  
 Umur : 14  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 9  
 Jumlah saudara : 5  
 Tanggal Wawancara : 29/07/2022 17:00:22  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W7  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
5	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah sekali, saya selalu merasa tidak memiliki teman karena sulit untuk bergaul, tapi sekarang sudah tidak lagi, karena saya sudah punya teman.</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>karena tidak punya teman, tapi lebih sering ke temen yang main circle gitu, soalnya kan saya ga masuk circle mereka jadi ga bisa temenan</b>
10	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Saya merasa sulit dalam bergaul dengan orang lain</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Hanya melihat mereka dan biasanya baca buku atau main hp</b> Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Saya menjadi lebih banyak teman</b>
15	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Kurang percaya diri dekat dengan orang (apalagi cwo)</b> Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Ga ngerti soalnya maaf</b>
20	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Tidak, karena itu datang tiba tiba saja</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>TIDAK ADA PERSIAPAN</b>
15	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>TIDAK INGIN BERTEMAN DENGAN DIA, SOALNYA SAYA BAPERAN ORANG NYA</b>
20	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Sendiri sahaja</b> Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Melakukan apa yang dikatakan oleh pikiran</b> Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Bestiee, saya cuman punya satu teman</b>
25	Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Menjadi teman yg baik sudah cukup</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>Selalu menunduk jika ada orang banyak</b>



1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

30	<p>30 Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian</p> <p><b>Kerja kelompok</b></p> <p>Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Tidak</b></p> <p>5 Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?</p> <p><b>karena diri saya sendiri, karena saya sangat sulit untuk berteman dan tidak ada yang mau berteman dengan saya</b></p> <p>40 Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p> <p><b>Menghindari, darpd a saya bertengkar dgn mrka</b></p> <p>45 Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?</p> <p><b>G ngerti soalnya maaf</b></p> <p>50 Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?</p> <p><b>Mencoba untuk b aja</b></p> <p>55 Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>AKU MAU PUNYA KAWAN LAGII</b>, biasanya gtu si</p> <p>60 Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?</p> <p><b>Ga sii, tapi lumayan lah</b></p> <p>65 Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untul mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>G ngerti soalnya maaf</b></p> <p>70 Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?</p> <p><b>Keuntungan (g ada yg ganggu)</b></p> <p>75 Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?</p> <p><b>Ko aku sendiri ya, biasanya gitu heheh</b></p> <p>80 Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?</p> <p><b>Orang cakep g punya temen, heheh</b></p> <p>85 Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?</p> <p><b>Y</b></p> <p>90 Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p> <p><b>G</b></p> <p>95 Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Lumayan sering, tapi ga sering juga, sering si tapi g sesering itu, sering sering ga juga lah</b></p> <p>100 Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?</p> <p><b>Cobaan, karena masalah hanya cobaan</b></p>
----	---

### Lampiran 8

Partisipan : MRH  
 Umur : 15  
 Jenis kelamin : Laki-laki  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 9  
 Jumlah saudara : 0  
 Tanggal Wawancara : 29/07/2022 17:20:35  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 8  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah, di saat kelas 6</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Dijauhi kawan</b> Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Yaaaa sedih</b>
10	Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Mungkin meng introspeksi diri</b> Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Lega</b>
15	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Sedih</b> Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Secara langsung, karena saya juga tidak tau kenapa mereka menjauhi saya</b>
20	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Iya</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Mental, dan kata kata yg ingin diucapkan</b>
15	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Marah</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Sedih</b>
20	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Menglaporkannya kepada guru</b> Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Gak</b>
25	Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Menasehati, tapi itu belum cukup bagi saya</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>Sedih</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian? <b>Sholat</b>



1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

0	Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
5	<b>Gak</b> Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?
10	<b>Mungkin saya sendiri, karena mungkin sikap saya yg tidak cocok bagi orang lain</b> Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?
15	<b>Menghindari, karena saya tidak ingin memulai pekelahian</b> Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?
20	<b>MemikirN apa yg telah saya perbuat</b> Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?
25	<b>Tidak mengganggu kengiatam sehari hari</b> Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
30	<b>Kenapa mereka menjauhi saya</b> Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?
35	<b>Iya mungkin</b> Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untul mengatasi kesepian yang dirasakan?
40	<b>Ajak bercanda</b> Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?
45	<b>Kerugian</b> Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?
50	<b>Apa yg telah saya perbuat</b> Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?
55	<b>Berimajinasi</b> Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?
60	<b>Iya</b> Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?
65	<b>Tidak</b> Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?
70	<b>Tidak juga</b> Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?
75	<b>Cobaan, dan mencoba utk menghindari nya</b>

### Lampiran 9

Partisipan : YF  
 Umur : 15  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 9  
 Jumlah saudara : 1  
 Tanggal Wawancara : 29/07/2022 17:08:39  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 9  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah, sejak kelas 5 SD.</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Karena merasa tidak ada yang mengerti diri saya dan apa yang saya rasakan dan seperti tidak di inginkan oleh sekitar, jadi menutup diri.</b>
	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Kesepian gak enak, saya suka sendiri tapi ga suka kesepian.</b>
10	Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Gak tau? Mungkin dengerin musik atau gak main game</b>
	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Belum menemukan sesuatu yang berguna untuk mengatasi kesepian jadi gak tau jawab apa.</b>
15	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Keadaan saya ketika kesepian emosi jadi tidak stabil dan susah mengontrol suara dan teriakan.</b>
	Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan?*
20	<b>Pengen menghindar dari rasa kesepian itu, tapi gak bisa, awal nya ada perasaan senang ketika ke sekolah bertemu dengan teman, tapi ketika di rumah rasa kesepian itu muncul lagi.</b>
	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Tidak</b>
15	Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Tidak ada persiapan.</b>
	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Yang menganggap remeh itu gak tau apa yang saya rasakan, tapi mau bagaimana? Cara pola pikir orang dengan saya berbeda. Tapi jika jujur, saya marah</b>
20	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Saya sering susah fokus melakukan sesuatu, dan tidak bersemangat melakukan apapun, jam tidur terganggu, sering pusing,</b>
	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Saya coba alihkan dengan sesuatu yang lain.</b>
25	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Kayanya nggak? kayanya ga ada yang peduli.. seperti nya..</b>



1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

00	<p>Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami?</p> <p><b>Mengerti apa yang sedang di rasakan, jangan asal judge, menjadi teman cerita tentang apa yang sedang di alami.</b></p> <p>Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Gak tau? Biasanya ketika saya mau nangis karena merasa kesepian, saya nonton film sedih biar ada alasan buat nangis.</b></p> <p>Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?</p> <p><b>Menonton idol yang saya sukai.</b></p> <p>Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p>
05	<p><b>Pernah, tapi bantuan nya gak ada.</b></p> <p>Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?</p> <p><b>Kesepian yang saya rasakan berasal dari diri saya sendiri karena saya sadar saya yang selalu overthinking dan selalu menanamkan di diri saya tidak ada yang peduli sama saya, jadi saya menutup diri dan merasa kesepian karena itu.</b></p> <p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
10	<p><b>Menghindari nya, kesepian gak enak.</b></p> <p>Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?</p> <p><b>Menonton idol kesukaan saya atau main sama temen di sekolah</b></p> <p>Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?</p>
15	<p><b>Mungkin coba banyak aktivitas lain biar bisa mengatasi? Wacana aja dulu</b></p> <p>Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p>
20	<p><b>1 tahun lalu kira kira saya bicara sama kakak sepupu saya tentang apa yang saya rasakan dan keinginan pengen ke psikolog mengatasi apa yang ada di pikiran saya, tapi kakak sepupu saya gak bisa berbuat apa apa karena tentu perlu persetujuan orang tua, jadi saya coba mengatasi sendiri dengan mencoba berpikiran positif.</b></p> <p>Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?</p> <p><b>Tidak juga, tapi lebih baik daripada tidak</b></p> <p><b>Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?</b></p>
25	<p><b>Pengen cerita tapi orang terdekat nya gak ada sekarang.</b></p> <p>Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?</p> <p><b>Pastinya kerugian</b></p> <p>Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?</p>
30	<p><b>Jujur, setiap ada rasa kesepian atau masalah muncul pikiran ini sedikit<sup>2</sup> mikir nya pengen mengakhiri hidup, capek punya pikiran yang dikit<sup>2</sup> putus asa.</b></p> <p>Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?</p>



80	<p><b>Saya coba berpikir bahwa saya bisa mengatasi semuanya.</b> Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?</p> <p><b>Iya</b> Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p>
85	<p><b>Saya coba mengalihkan pikiran dari perasaan kesepian.</b> Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan? <b>Lumayan sering dulu, tapi sekarang gak terlalu lagi karena udah ga capek, berdoa terus hasil zonk.</b> Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya? <b>Cobaan sih. Kayak, sebenarnya saya gak bisaa tapi kenapa permasalahan ini di kasih ke saya??? Gitu.</b></p>

### Lampiran 12

Partisipan	: A
Umur	: 15
Jenis kelamin	: Perempuan
Sekolah	: SMPN 1 Pekanbaru
Kelas	: 9
Jumlah saudara	: 1
Tanggal Wawancara	: 29/07/2022 19:22:09
Lokasi Wawancara	: Google form
Catatan Lapangan	: W 12
Media	: Google form

No	Hasil Wawancara
1	<p>Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah sejak dijauhi oleh teman</b> Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Kadang merasa minder dengan teman akhirnya lebih suka menyendiri</b></p>
5	<p>Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Saya cape merasa kesepian padahal banyak orang disekitar saya</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Mencoba untuk nonton konten youtube</b> Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian?</p>
10	<p><b>Samgat berpengaruh</b> Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Sangat cape</b></p>
15	<p>Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Menghindari kesepian pada diri saya karena jika saya merasa kesepian terus nanti bisa stres</b> Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu?</p>
20	<p><b>Iya</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Bermain hp</b> Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan?</p>

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5	<b>Sedikit marah</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ?
10	<b>Merasa sedih</b> Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan?
15	<b>Mencoba untuk merasa tidak kesepian</b> Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian?
20	<b>Ada</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami?
25	<b>Mengajak saya berserita ketika lagi bengong</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan?
30	<b>Menyendiri</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian? <b>Mengingat hal hal positif</b> Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
35	<b>Pernah</b> Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ? <b>Diri sendiri, karena yang menciptakan kesepian itu diri saya maka yang dapaf mengatasinya ya diri saya sendiri</b> Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?
40	<b>Mengadapi, karena dengan menghadapi kesepian itu akan membuat saya untuk mengurangi rasa kesepian karena jika semakin sering saya hadapi saya akan bosan dan akhirnya saya tidak merasa kesepian</b> Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?
45	<b>Dengan cara bermain hp</b> Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari? <b>Menghindarinya</b> Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
50	<b>Dengan curhat</b> Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?
55	<b>Iya</b> Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?
60	<b>Kerugian</b> Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ? <b>Hal hal yang memberatkan pikiran</b> Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian? <b>Dengan merasa selalu bahagia</b>

### Lampiran 14

Partisipan : An  
 Umur : 15  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMPN 10 Pekanbaru  
 Kelas : 9  
 Jumlah saudara : 2  
 Tanggal Wawancara : 29/07/2022 19:55:03  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 14  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah, sejak masuk kelas 9</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Karena tinggal jauh dari orang tua</b> Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Sedih</b>
10	Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Mencari kesibukan lain seperti menonton podcast dan membaca buku</b> Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Dapat belajar untuk memperbaiki diri</b>
15	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Sedih dan bosan</b> Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Menghindarinya dengan segera melakukan aktivitas yang berguna.</b>
20	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Iyaa</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Pergi keluar rumah untuk bertemu teman-teman</b>
15	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Kecewa karena kesepian tidak bisa diremehkan dan dapat menyebabkan stres jika berkepanjangan.</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Sedih</b>
20	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Menyibukkan diri</b> Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Ada</b>
25	Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Menemani</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>Menangis</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian? <b>Ingin memberikan hal-hal positif kepada diri, tidak mau berlama-lama</b>



1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

0	<b>dalam kesepian</b> Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
5	<b>Pernah</b> Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?
10	<b>Orang lain yaitu orang tua karena tidak tinggal berjauhan dengan saya</b> Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?
15	<b>Menghindari kesepian dengan langsung mencari kegiatan yang menyibukkan diri sehingga tidak merasa kesepian</b> Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?
20	<b>Melakukan hobi</b> Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?
25	<b>Mengobrol dengan teman</b> Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
30	<b>Menceritakan apa yang dirasakan dan meminta solusinya</b> Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?
35	<b>Bisa</b> Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?
40	<b>Berbuat baik kepada orang lain</b> Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?
45	<b>Kerugian</b> Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?
50	<b>Memikirkan hal-hal sepele secara berlebihan</b> Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?
55	<b>Berfikir hal-hal positif</b> Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?
60	<b>Iyaa</b> Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?
65	<b>Kesepian harus segera di atasi agar kita tidak mudah stress dan depresi</b> Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?
70	<b>Iya Sering</b> Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya? <b>Tantangan, karena kita harus menghadapi, menjalaninya dan yakin bahwa akan ada arti dibalik permasalahan yang ada</b>

### Lampiran 16

Partisipan : Jo  
 Umur : 15  
 Jenis kelamin : Laki-laki  
 Sekolah : SMP NEGERI 4 PEKANBARU  
 Kelas : 9  
 Jumlah saudara : 2  
 Tanggal Wawancara : 29/07/2022 21:49:03  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 16  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>dri 3 sd</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>karena keluarga ku tidak pernah mendengar cerita aku tpi untung ada tmn ku yg siap mendengar ceritaku</b>
10	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>kesel, sedih, cemburu ama tmn" yg bisa bercerita ama keluarga</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>keluar bareng tmn</b>
15	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Mungkin tida terbuka dengan keluarga</b> Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Yaa plng agak cuek</b>
20	Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>menghindar kadang" sih</b> Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>iya</b>
25	Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>tdr dan cuek</b> Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>senyum palsu</b>
30	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>yaa biasa aja krn udh terbiasa</b> Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>dengar lgu</b>
35	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>ada hanya sahabat sy yg tau</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>membuat sy ketawa, ajak sy jalan"</b>
40	Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>senyum</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian? <b>dukungan tmn</b>



0	Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
5	<b>Pernah</b> Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ? <b>privat</b> Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>ya karena ortu ku gamau mendengar cerita aku</b> Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami? <b>dengar lagu</b> Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari? <b>DENGAR LAGU DAN JALAN"</b>
45	Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan? <b>tentang saat di rumah sih</b> Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?
50	<b>yaa</b> Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? <b>terbuka sja ama sahabat</b> Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?
55	<b>kerugian</b> Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ? <b>privat</b> Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?
60	<b>"palingan sibuk"</b> Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan? <b>mikiran yaa pelajaran</b> Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?
65	<b>tida</b> Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan? <b>Iya</b> Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?
70	<b>gatau</b>

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### Lampiran 20

Partisipan : JT  
 Umur : 14  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 9  
 Jumlah saudara : 3  
 Tanggal Wawancara : 30/07/2022 10:31:09  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 20  
 Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>sejak kedua orang tua saya meninggal sekitar 9 tahun yg lalu</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>kurang kasih sayang dari orang tua saya seperti ibu dan ayah saya</b> Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>ya menjalannya dengan semampu mungkin supaya ga sedih</b>
10	Apakah kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>bermain tpi kadang main di luar jga bikin sedih, jdi lebih tepatnya berkumpul sm abg dan kakak saya</b> Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>biasa aja, karena ga akan ngerubah semuanya</b>
15	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>cuman sedih dan bisa nangis sendiri karena saya tetep harus terlihat kuat di antara keluarga" saya</b>
20	Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>gatau, saya ga paham sama soalnya.</b> Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>engga kesepian itu datang tiba", menurut saya.</b>
15	Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>tidak ada.</b> Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>anggap jga remeh kehidupan nya.</b>
20	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>sedih, tpi berusaha untuk baik" saja.</b> Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>gaada persiapan di diri saya untuk menghadapi kesepian</b>
25	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>ya ada lah, keluarga cntohnya</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>kasih sayang aja cukup kok.</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>biasa aja di depan mereka, dan sedih di belakng mereka.</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?



1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

00	<p>saat melihat ke bawah, karena di bawah saya masih ada yang lebih kesepian, jadi saya harus semangat.</p> <p>Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>cerita mungkin pernah tapi kalo untuk bantuan tidak pernah.</b></p> <p>Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?</p> <p><b>gatau saya.</b></p> <p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?</p>
05	<p><b>menghadapi mungkin</b></p> <p>Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?</p> <p><b>bermain</b></p> <p>Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari-hari?</p> <p><b>gaada yg ganggu kok.</b></p> <p>Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p>
10	<p><b>curhat tentang apa yg saya rasakan</b></p> <p>Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?</p> <p><b>menjadi lebih baik</b></p> <p>Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?</p>
15	<p><b>biasa aja</b></p> <p>Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?</p> <p><b>gaada yg rugi dan gaada yg untung. karena ini soal perasaan.</b></p> <p>Apakah yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?</p>
20	<p><b>keluarga</b></p> <p>Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?</p> <p><b>tetap biasa aja.</b></p> <p>Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?</p>
25	<p><b>iya, tapi tidak semuanya.</b></p> <p>Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p> <p><b>gatau ga paham sama soalnya.</b></p> <p>Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?</p>
30	<p><b>ya tentu.</b></p> <p>Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?</p> <p><b>gatau, saya belum berfikir sampai situ, yg jelas kata kakak saya apapun masalahnya jalanin aja.</b></p>

## Lampiran 25

partisipan : FSR  
 Umur : 13



Jenis kelamin : Laki-laki  
 Sekolah : SMPN 1 Pekanbaru  
 Kelas : 9  
 Jumlah saudara : 3  
 Tanggal Wawancara : 31/07/2022 17:41:14  
 Lokasi Wawancara : Google form  
 Catatan Lapangan : W 25  
 Media : Google form

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah, sejak teman mulai menjauh</b>
5	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Sedih, bosan.</b> Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Harus kuat</b>
10	Apakah kamu melakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Mencari hiburan</b> Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Senang</b>
15	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Pucat, tidak semangat</b> Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Secara langsung, mungkin</b>
20	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Iya</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Menyediakan lagu sedih</b>
15	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Sedikit kesal</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Ya tidak semangat</b>
20	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Berdoa kepada Allah dan sholat</b> Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Mmmm aku pikir tidak ada</b>
25	Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>Aku pikir aku akan main game</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian? <b>Melihat konten tiktok dan melihat quotes</b>
30	Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan? <b>Pernah</b> Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ? <b>Karena orang lain mungkin</b>

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?  <b>Menghadapi, karena kalo kita menghindari sama saja kita lemah</b></p>
10	<p>Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenis dari rasa kesepian yang dialami?  <b>Main game, makan, tidur</b></p>
15	<p>Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari-hari?  <b>Perbanyak teman, sholat lima waktu</b></p>
20	<p>Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?  <b>Masalah cinta</b></p>
25	<p>Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?  <b>Iya karena membuat saya lebih bahagia</b></p>
30	<p>Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?  <b>Bersosialisasi</b></p>
35	<p>Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa?  <b>Kerugian karena menjadi tidak produktif</b></p>
40	<p>Apakah yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian?  <b>Kosong hampa</b></p>
45	<p>Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?  <b>Memikirkan masa depan, impian, cita-cita</b></p>
50	<p>Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?  <b>Iya</b></p>
55	<p>Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?  <b>Aku pikir mungkin itu cobaan dari Allah</b></p>
60	<p>Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?  <b>Ya apalagi habis sholat</b></p>
65	<p>Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?  <b>Cobaan mungkin agar ia mengingat Allah</b></p>

### Lampiran 27

partisipan	: Ai
Umur	: 14
Jenis kelamin	: Perempuan
Sekolah	: SMPN 1 Pekanbaru
Kelas	: 9
Jumlah saudara	: 1
Tanggal Wawancara	: 31/07/2022 17:45:44
Lokasi Wawancara	: Google form
Catatan Lapangan	: W 27
Media	: Google form

No	Hasil Wawancara
----	-----------------



1. Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>pernah, semenjak corona muncul</b>
10	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>tidak ada teman cerita</b>
15	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>jangan terlalu dipikirkan</b>
20	Apakah kamu melakukan dalam menghadapi kesepian? <b>mencari kesibukan/tidur, keluar rumah, jalan<sup>2</sup></b>
25	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>terkadang membaik, terkadang tidak</b>
30	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>sedih, nangis</b>
35	Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>menghindarinya, saya tipikal orang yang kalo kesepian suka kepikiran "apa saya punya salah ya sama orang itu"</b>
40	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>tidak</b>
45	Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>tidak ada</b>
50	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>marah, sedih, campur aduk, tapi saya gabisa maksain semua orang buat ngerti sama keadaan saya</b>
55	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>rasanya aneh, bingung</b>
60	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan <b>nonton film</b>
65	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>ada, 1 orang</b>
70	Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>biasa nya mencarikan topik bicara, atau sekedar membuat candaan agar saya tertawa</b>
75	Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>diam</b>
80	Apakah hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian? <b>penyemangat, menenangkan keadaan kalau semuanya akan baik baik saja</b>
85	Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan? <b>pernah</b>
90	Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ? <b>diri sendiri, suka kepikiran yang berlebihan (overthinking)</b>
95	Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>menghindar</b>

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

45	<p>45          Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?  <b>onton film, ber cerita ke 1 orang yang saya anggap selalu ada</b>          Apa yang kamu lakukan selanjutnya aga masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?  <b>berpura pura semuanya baik<sup>2</sup> saja</b>          Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?  <b>biasanya saya mengutarakan apa perasaan saya saat ini</b></p>
50	<p>50          Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?  <b>iya, merasa lebih lega</b>          Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?  <b>jika kita ingin di mengerti, maka kita harus mengerti orang itu juga</b></p>
55	<p>55          Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa  <b>kerugian, mengganggu aktifitas sehari" saya</b>          Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?  <b>saya punya salah apa sama orang"?, apa saya kurang baik buat mereka?</b></p>
60	<p>60          Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian  <b>memikirkan hal" yang menyenangkan</b>          Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?  <b>iya, itu membuat saya merasa sedikit tenang</b></p>
65	<p>65          Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?  <b>terkadang tidur/menonton film, tidak</b>          Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?  <b>iya</b></p>
70	<p>70          Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?  <b>tantangan dan cobaan, agar saya menjadi manusia yang lebih kuat lagi</b></p>

### Lampiran 28

partisipan	: GA
Umur	: 15
Jenis kelamin	: Laki-laki
Sekolah	: SMPN 1 Pekanbaru
Kelas	: 9
Jumlah saudara	: 2
Tanggal Wawancara	: 31/07/2022 17:45:44
Lokasi Wawancara	: Google form
Catatan Lapangan	: W 28
Media	: Google form

No	Hasil Wawancara
----	-----------------



1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah, sejak kelas 7</b> Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>Kurangnya sekolah online jd ngak kenal dengan teman sekolah</b> Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Tanggapan saya biasa aja karena sudah biasa sendirian</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Ngobrol bareng keluarga</b> Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>Senang</b> Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami <b>Tidak terlalu merasa kesepian</b>
10	Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan? <b>Menghadapi dengan cara lebih banyak bergaul di lingkungan rumah</b> Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Iya</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>Lebih menyibukkan diri dalam bermain game</b>
15	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Kesel</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>Bermain game agar kesepian hilang</b> Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Gelisah</b> Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>Iya</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Lebih banyak mengobrol antara keluarga</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>Berdiam diri</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian? <b>Jalan jalan</b> Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan? <b>Tidak</b>
20	Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ? <b>Orang lain karena tidak ada nya interaksi</b> Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghadapi dengan cara mengobrol dengan keluarga</b> Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami? <b>Bermain game</b>
25	
30	
35	
40	

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

45	<p>Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?</p> <p><b>Iya karena apa yang saya senangi akan membuat saya lupa dengan kesepian saya</b></p> <p>Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Lebih mengakrabkan diri dan mengenali karakter teman kuta</b></p> <p>Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?</p> <p><b>Kerugian karena tidak mood melakukan kegiatan lain</b></p> <p>Apakah kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?</p> <p><b>Hal menyenangkan</b></p> <p>Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?</p> <p><b>Berpikir hal menyenangkan</b></p> <p>Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan</p> <p><b>Ya karena lebih meredakan hal kesepian saya</b></p> <p>Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p> <p><b>Lebih memikirkan hal menyenangkan</b></p> <p>Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan</p> <p><b>Tidak</b></p> <p>Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?</p> <p><b>Sebagai tantangan agar saya lebih baik kedepan nya</b></p>
----	---

### Lampiran 30

partisipan	: W
Umur	: 14
Jenis kelamin	: Laki-laki
Sekolah	: SMPN 1 Pekanbaru
Kelas	: 9
Jumlah saudara	: 1
Tanggal Wawancara	: 31/07/2022 18:00:15
Lokasi Wawancara	: Google form
Catatan Lapangan	: W 30
Media	: Google form

No	Hasil Wawancara
----	-----------------



1. Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>ⓄPernah, 9 tahun</b> Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>karena saya tidak mementingkan harus bersosialisasi dengan orang lain</b> Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Tidak apa apa/ saya anggap biasa saja</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Bermain sendiri</b> Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian?
10	<b>Terasa tidak terlalu berpengaruh, namun setidaknya ada</b> Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Sendirian</b> Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan?
15	<b>Menghindarinya, saya tidak pintar menyelesaikan masalah</b> Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Tidak</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan?
20	<b>Tidak ada</b> Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan <b>Biasa saja/ mengabaikan</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ?
15	<b>Sendirian</b> Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>Biasa saja</b> Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian?
20	<b>Terkadang</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Mencoba mengajak saya berbicara/ bercanda</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan?
25	<b>Tidak berbicara</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian? <b>Diajak bermain</b> Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
30	<b>Tidak</b> Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ? <b>karena diri sendiri, saya mengurung diri, saya lebih mau mengurung diri</b>
35	<b>didalam kamar dari pada harus bersosialisasi diluar.</b> Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghindari, saya tidak pintar menyelesaikan masalah</b>
40	Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa? <b>Menghindari, saya tidak pintar menyelesaikan masalah</b> Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

45	<p><b>Membaca buku novel</b></p> <p>☺ Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?</p> <p><b>Mengabaikannya</b></p> <p>Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Game</b></p> <p>Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?</p> <p><b>Sedikit, setidaknya saya sudah berbicara/ berinteraksi dengan orang lain walaupun hanya beberapa kalimat</b></p> <p>Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?</p>
55	<p><b>Tidak ada</b></p> <p>Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?</p> <p><b>Keuntungan, saya lebih suka melakukan semua pekerjaan sendiri karena menurut saya itu akan lebih memuaskan jika sesuai dengan apa yang saya lakukan.</b></p>
60	<p>Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?</p> <p><b>Mesa depan.</b></p> <p>Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?</p> <p><b>Saya punya teman online. Saya bisa berinteraksi tidak secara langsung.</b></p>
65	<p>Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?</p> <p><b>Iya</b></p> <p>Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p>
70	<p><b>Biasa saja</b></p> <p>Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Tidak</b></p> <p>Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?</p> <p><b>Keduanya. Semuanya adalah cobaan, dan saya ditantang untuk menyelesaikan masalah tersebut karena masalah tersebut sesuai dengan kemampuan saya</b></p>

### Lampiran 32

partisipan	: RK
Umur	: 14
Jenis kelamin	: Laki-laki
Sekolah	: SMPN 1 Pekanbaru
Kelas	: 9
Jumlah saudara	: 2
Tanggal Wawancara	: 31/07/2022 18:05:39
Lokasi Wawancara	: Google form
Catatan Lapangan	: W 32



Media : Google form

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Hasil Wawancara
0	<p>Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan?  <b>pernah</b>                      Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan?  <b>karena apa aja</b>                      Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ?  <b>Jalanin aja</b>                      Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian?  <b>Cerita sama orang lain</b>                      Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian?  <b>Sama aja</b>                      Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami?  <b>Sepi</b></p>
15	<p>Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan?*</p> <p><b>Secara langsung</b>                      Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu?  <b>Tidak</b></p>
20	<p>Persiapan seperti apa yang kamu lakukan?  <b>Tidak ada</b>                      Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan?  <b>Sabar</b></p>
15	<p>Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian  <b>Kesepian</b>                      Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan?  <b>Tidak tahu</b></p>
20	<p>Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian?  <b>Ada</b>                      Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami?  <b>Memberi saran</b></p>
25	<p>Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan?  <b>Banyak hal</b>                      Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian?  <b>Motivasi</b></p>
30	<p>Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?  <b>Pernah</b>                      Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?  <b>karena orang lain</b></p>
35	<p>Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?  <b>Menghadapinya</b>                      Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian</p>

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

40	yang dialami? <b>Tidak tahu</b> Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari-hari?
45	<b>Tidak tahu</b> Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?
50	<b>Tidak tahu</b> Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?
55	<b>Tidak tahu</b> Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? <b>Bercerita</b> Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?
60	<b>Kerugian</b> Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ? <b>Tidak tahu</b> Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?
65	<b>Masih ada orang lain</b> Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan? <b>Iya</b> Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?
	<b>Tidak</b> Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan? <b>Iya</b> Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya? <b>Cobaan</b>

### Lampiran 33

partisipan	: Ca
Umur	: 14
Jenis kelamin	: Laki-laki
Sekolah	: SMPN 1 Pekanbaru
Kelas	: 9
Jumlah saudara	: 5
Tanggal Wawancara	: 31/07/2022 18:08:22
Lokasi Wawancara	: Google form
Catatan Lapangan	: W 33
Media	: Google form

No	Hasil Wawancara
----	-----------------



1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>Pernah. Sejak masa daring</b> Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>karena dirumah terus</b> Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>Harusnya kesepian ini kita hilangkan dengan rajin beribadah</b> Apa yang kamu lakukan dalam menghadapi kesepian? <b>Rajin beribadah</b> Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian?
10	<b>Kesepian sejenak menghilang</b> Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>Bosan , pendiam , dan tidak sesenang seperti biasa</b> Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan?
15	<b>Dengan menghindari ya</b> Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>Iya</b> Persiapan seperti apa yang kamu lakukan?
20	<b>Yaitu : beribadah , mengerjakan hal bermanfaat seperti baca buku</b> Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>Sabar</b> Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ?
15	<b>Galau / sedih</b> Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan?
20	<b>Mencari kesibukan yang berfaedah</b> Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian?
20	<b>Ada</b> Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Menyuruh melakukan sesuatu hal bermanfaat</b> Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan?
25	<b>Dalam bentuk kesedihan , galau</b> Apa saja hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian <b>Nasehat orang terdekat</b> Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan
30	<b>Pernah</b> Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ?
35	<b>Tidak ada, kesepian muncul karena tidak ada ya pekerjaan yang ingin dilakukan</b> Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa?
40	<b>Menghindarkan</b> Apa saja cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami?

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

45	<p><b>Dengerin lagu dan jalan jalan</b> Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari hari?</p> <p><b>Rajin beribadah</b> Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Berbicara mengatasi kesepian</b> Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?</p>
50	<p><b>Iya , karena dengan hal itu kesepian sejenak menghilang</b> Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Dalam bentuk berbicara</b> Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?</p>
55	<p><b>Kerugian ...</b> Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?</p> <p><b>Kesedihan</b> Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?</p>
60	<p><b>Berfikir tentang nasehat orang terdekat</b> Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?</p>
65	<p><b>Iya</b> Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p> <p><b>Dengan kesabaran</b> Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?</p> <p><b>Iya</b> Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya?</p> <p><b>Tidak fokus menyelesaikan sesuatu hal</b></p>

### Lampiran 36

partisipan	: NPS
Umur	: 14
Jenis kelamin	: Perempuan
Sekolah	: SMPN 1 Pekanbaru
Kelas	: 9
Jumlah saudara	: 2
Tanggal Wawancara	: 31/07/2022 18:36:16
Lokasi Wawancara	: Google form
Catatan Lapangan	: W 36
Media	: Google form

No	Hasil Wawancara
----	-----------------

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1	Apakah kamu pernah mengalami kesepian dan sejak kapan? <b>pernah, mungkin sejak pandemi</b>
10	Karena apa kesepian yang sering kamu dirasakan? <b>karena saya merasa teman teman saya seperti melupakan saya</b>
15	Bagaimana tanggapan kamu terhadap kesepian yang dirasakan ? <b>saya merasa sangat sedih, tapi aku tidak terlalu memikirkan</b>
20	Apakah kamu melakukan dalam menghadapi kesepian? <b>menonton YouTube, nonton Drakor, main gamee, menggambar, dance</b>
25	Bagaimana pengaruh setelah kamu melakukan sesuatu yang berguna dalam mengatasi kesepian? <b>saya merasa lebih baik</b>
30	Bagaimana keadaan kamu terhadap kesepian yang pernah dialami? <b>buruk</b>
35	Apakah kamu menghadapi kesepian yang diraskan secara langsung atau dengan menghindarinya? Berikan alasan?*
40	<b>tidak</b>
45	Apakah kamu melakukan persiapan sebelum kesepian muncul pada diri kamu? <b>tidak</b>
50	Persiapan seperti apa yang kamu lakukan? <b>tidak tahu</b>
55	Bagaimana sikap kamu jika ada yang menganggap remeh kesepian yang kamu rasakan? <b>saya tidak menghiraukannya</b>
60	Bagaimana keadaan kamu saat kamu kesepian ? <b>sangat sedih</b>
65	Apakah tindakan yang dilakukan jika perasaan kesepian itu muncul tetapi kamu belum ada persiapan? <b>aku selalu berusaha untuk tidak memikirkan rasa kesepian itu</b>
70	Apakah ada dukungan dari orang terdekat kamu dalam mengatasi kesepian? <b>tidak, tapi Bangtan membantuku</b>
75	Bantuan yang seperti apa yang dilakukan oleh orang lain terhadap kesepian yang dialami? <b>Mereka menghiburku dan aku merasa sangat dicintai saat melihat nya</b>
80	Dalam bentuk apa saja kamu mengekspresikan kesepian yang dirasakan? <b>dengan gambar</b>
85	Apakah hal yang membuat kamu bangkit kembali saat kamu kesepian <b>aku merasa kesepian itu akan hilang segera</b>
90	Pernahkah kamu bercerita ke orang terdekat dan berusaha untuk meminta bantuan dalam mengatasi kesepian yang dirasakan? <b>tidak</b>
95	Saat kamu merasakan kesepian dan sudah berusaha untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi kesepian, apakah kamu merasa kesepian yang dirasakan disebabkan karena diri kamu sendiri atau orang lain? Jelaskan kenapa ? <b>orang lain, karena mereka tidak memerhatikan ku</b>
100	Apakah kamu memilih untuk menghadapi atau menghindari saat mengalami permasalahan yang disebabkan kesepian? Dan kenapa <b>tidak</b>
105	Apakah cara yang kamu lakukan untuk menghindari sejenak dari rasa kesepian yang dialami <b>menggambar, melihat Jungkook</b>

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang 45	<p>Apa yang kamu lakukan selanjutnya agar masalah kesepian yang kamu alami tidak mengganggu kamu dalam kegiatan sehari-hari?</p> <p><b>aku berusaha melupakannya</b></p>
	<p>Apa yang biasa kamu bicarakan dengan orang lain saat kamu berupaya dalam mengatasi kesepian yang dirasakan</p>
	<p><b>"aku kesepian"</b></p>
	<p>Apakah dengan cara tersebut mampu membuat anda merasa lebih baik saat kesepian? Jelaskan?</p>
	<p><b>tidak</b></p>
	<p>Bagaimana bentuk usaha yang dilakukan kamu agar dapat diterima orang terdekat untuk mengatasi kesepian yang dirasakan?</p>
	<p><b>mereka mencoba mengajak ku mengobrol</b></p>
	<p>Menurut kamu, apakah saat mengalami kesepian lebih banyak memberikan keuntungan atau kerugian? Jelaskan kenapa ?</p>
	<p><b>tidak keduanya, karena menurutku aku tidak diberikan kerugian ataupun kekurangan</b></p>
	<p>Apa yang kamu pikirkan Ketika kamu kesepian ?</p>
	<p><b>"kok aku sendiri aja ya?" "wow, dia punya banyak temen"</b></p>
	<p>Bagaimana cara kamu berfikir seakan kamu tidak merasa kesepian?</p>
	<p><b>membayangkan hidup indah di Paris bersama Namjoon</b></p>
	<p>Apakah yang kamu pikirkan tersebut, kamu lakukan untuk mengatasi kesepian yang dirasakan? Jelaskan?</p>
	<p><b>iyaa</b></p>
	<p>Bagaimana kamu menyikapi kesepian yang dirasakan, apakah kamu mempunyai sudut pandang terkait hal tersebut?</p>
	<p><b>tidak</b></p>
	<p>Apakah kamu berdoa terkait kesepian yang dirasakan?</p>
	<p><b>Iya sering sekali</b></p>
	<p>Bagaimana cara kamu melihat sesuatu permasalahan, apakah sebagai suatu tantangan atau cobaan? Berikan alasannya</p>
	<p><b>itu mengganggu ku, aku tidak suka permasalahan</b></p>

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

# Lampiran I

## *Coding Kelas 9*

Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

tan tanpa Unnuung Unuang Unuang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Category	Code	Text	Coder	Date
<b>+ AAE SMPN 1</b>				
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Aku pasti dikira orang aneh,sok pintar,cupu"	Admin	29/05/2023
Accepting responsibility(penenangan terhadap tanggung jawab)	Berusaha untuk intropeksi diri	Aku pasti dikira orang aneh,sok pintar,cupu"	Admin	29/08/2022
Fokus strategi	Fokus emosi	Aku pasti dikira orang aneh,sok pintar,cupu"	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Berimajinasi/ berkhayal	Berfikir sebentar lagi aku akan bertemu teman dan bisa bermain	Admin	29/08/2022
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Berfikir sebentar lagi aku akan bertemu teman dan bisa bermain	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Berfikir sebentar lagi aku akan bertemu teman dan bisa bermain	Admin	29/05/2023
Confrontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	Berkumpul dengan orang terdekat	Berusaha berteman dengan teman baru	Admin	07/01/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Berusaha berteman dengan teman baru,	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Berusaha berteman dengan teman baru,	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Dengan langsung,tidak banyak yang bisa diperbuat	Admin	29/05/2023
Confrontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	menghadapi agar tidak kesepian	Dengan langsung,tidak banyak yang bisa diperbuat	Admin	19/02/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Dengan langsung,tidak banyak yang bisa diperbuat	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Hanya melihat papan tulis dan menunggu hingga istirahat karena bisa bermain bersama sahabat	Admin	04/01/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Hanya melihat papan tulis dan menunggu hingga istirahat karena bisa bermain bersama sahabat B	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Hanya melihat papan tulis dan menunggu hingga istirahat karena bisa bermain bersama sahabat B	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Memberi nasihat dan menyuruh ku selalu berfikiran positif	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Memberikan nasehat	Memberi nasihat dan menyuruh ku selalu berfikiran positif	Admin	10/11/2022
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Memberi nasihat dan menyuruh ku selalu berfikiran positif	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Mengajak nya mengobrol kecil	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Mengajak nya mengobrol kecil	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Berusaha akrab dengan orang	Mengajak nya mengobrol kecil	Admin	29/08/2022
Seeking social support	memintad dukungan sosial	Mengeluarkan sedikit air mata dan menceritakan	Admin	01/03/2023



Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	nya ke orang terdekat Mengeluarkan sedikit air mata dan menceritakan nya ke orang terdekat	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Mengeluarkan sedikit air mata dan menceritakan nya ke orang terdekat	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Menggambar dan izin keluar kelas	Admin	16/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menggambar dan izin keluar kelas	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Menggambar dan izin keluar kelas	Admin	29/05/2023
Self Controlling	Ketidakterdayaan/ penerimaan	Pasrah	Admin	02/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Pasrah	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Pasrah	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Beribadaah dan berdoa	Ya sering dan membaca al-Qur'an	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Ya sering dan membaca al-Qur'an	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Ya sering dan membaca al-Qur'an	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Beribadaah dan berdoa	berdzikir	Admin	07/01/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	berdzikir	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	berdzikir	Admin	29/05/2023
<b>+ A SMPN 1</b>				
Fokus strategi	Fokus emosi	Bermain hp	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Bermain hp	Admin	06/01/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Bermain hp	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Dengan cara bermain hp	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Dengan cara bermain hp	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Dengan cara bermain hp	Admin	19/02/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Dengan curhat	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	Dengan curhat	Admin	29/05/2023
Seeking social support	memintad dukungan sosial	Dengan curhat	Admin	20/02/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Dengan merasa selalu bahagia	Admin	02/06/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Dengan merasa selalu bahagia	Admin	02/06/2023
Possitive rapprisial	Berfikir positif	Dengan merasa selalu bahagia	Admin	26/08/2022
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Hal hal yang memberatkan pikiran	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Hal hal yang memberatkan pikiran	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Berimajinasi/ berkhayal	Hal hal yang memberatkan pikiran	Admin	07/01/2023

Distancing	Tidak melakukan apapun	Mencoba untuk merasa tidak kesepian	Admin	16/11/2022
Fokus strategi	Fokus emosi	Mencoba untuk merasa tidak kesepian	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Mencoba untuk merasa tidak kesepian	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Mencoba untuk nonton konten youtube	Admin	04/01/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Mencoba untuk nonton konten youtube	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Mencoba untuk nonton konten youtube	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	Mengadapi, karena dengan menghadapi kesepian itu akan membuat saya untuk mengurangi rasa kesepian karena jika semakin sering saya hadapi saya akan bosan dan akhirnya saya tidak merasa kesepian	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Mengadapi, karena dengan menghadapi kesepian itu akan membuat saya untuk mengurangi rasa kesepian karena jika semakin sering saya hadapi saya akan bosan dan akhirnya saya tidak merasa kesepian	Admin	29/05/2023
Confrontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	menghadapi agar tidak kesepian	Mengadapi, karena dengan menghadapi kesepian itu akan membuat saya untuk mengurangi rasa kesepian karena jika semakin sering saya hadapi saya akan bosan dan akhirnya saya tidak merasa kesepian	Admin	19/02/2023
Seeking social support	Memberi dukungan dengan menghibur	Mengajak saya berserita ketika lagi bengong	Admin	26/08/2022
Fokus strategi	Fokus masalah	Mengajak saya berserita ketika lagi bengong	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	Mengajak saya berserita ketika lagi bengong	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Berimajinasi/ berkhayal	Menghindari kesepian pada diri saya karena jika saya merasa kesepian terus nanti bisa stres	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Menghindari kesepian pada diri saya karena jika saya merasa kesepian terus nanti bisa stres	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menghindari kesepian pada diri saya karena jika saya merasa kesepian terus nanti bisa stres	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Berimajinasi/ berkhayal	Menghindarinya	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menghindarinya	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Menghindarinya	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Berfikir positif	Mengingat hal hal positif	Admin	06/01/2023

Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Mengingat hal hal positif	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Mengingat hal hal positif	Admin	29/05/2023
Distancing	Menyendiri	Menyendiri	Admin	26/08/2022
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Menyendiri	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menyendiri	Admin	29/05/2023
<b>+ Ai SMPN 1</b>				
Distancing	Biasa saja dan cuek	berpura pura semuanya baik	Admin	07/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	berpura pura semuanya baik	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	berpura pura semuanya baik	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	biasa nya mencarikan topik bicara, atau sekedar membuat candaan agar saya tertawa	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Memberi dukungan dengan menghibur	biasa nya mencarikan topik bicara, atau sekedar membuat candaan agar saya tertawa	Admin	26/08/2022
Fokus strategi	Fokus masalah	biasa nya mencarikan topik bicara, atau sekedar membuat candaan agar saya tertawa	Admin	29/05/2023
Seeking social support	memintad dukungan sosial	biasanya saya mengutarakan apa perasaan saya saat ini	Admin	20/02/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	biasanya saya mengutarakan apa perasaan saya saat ini	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	biasanya saya mengutarakan apa perasaan saya saat ini	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Saling mengerti satu dengan yang lain	jika kita ingin di mengerti, maka kita harus mengerti orang itu juga	Admin	16/10/2022
Fokus strategi	Fokus emosi	jika kita ingin di mengerti, maka kita harus mengerti orang itu juga	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	jika kita ingin di mengerti, maka kita harus mengerti orang itu juga	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Berimajinasi/ berkhayal	memikirkan hal" yang menyenangkan	Admin	11/11/2022
Fokus strategi	Fokus emosi	memikirkan hal" yang menyenangkan	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	memikirkan hal" yang menyenangkan	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	mencari kesibukan/tidur, keluar rumah, jalan	Admin	25/08/2022
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	mencari kesibukan/tidur, keluar rumah, jalan	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	mencari kesibukan/tidur, keluar rumah, jalan	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Berimajinasi/ berkhayal	menghindarinya, saya tipikal orang yang kalo kesepian suka kepikiran "apa saya punya salah ya	Admin	29/05/2023

Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	sama orang itu" menghindarinya, saya tipikal orang yang kalo kesepian suka kepikiran "apa saya punya salah ya sama orang itu"	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	menghindarinya, saya tipikal orang yang kalo kesepian suka kepikiran "apa saya punya salah ya sama orang itu"	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	nonton film	Admin	19/02/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	nonton film	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	nonton film	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Memahami dan menjadi teman cerita	nonton film, ber cerita ke 1 orang yang saya anggap selalu ada	Admin	11/01/2023
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	nonton film, ber cerita ke 1 orang yang saya anggap selalu ada	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	nonton film, ber cerita ke 1 orang yang saya anggap selalu ada	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	penyemangat, menenangkan keadaan kalau semuanya akan baik baik saja	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Menyemangati diri	penyemangat, menenangkan keadaan kalau semuanya akan baik baik saja	Admin	26/08/2022
Fokus strategi	Fokus emosi	penyemangat, menenangkan keadaan kalau semuanya akan baik baik saja	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Berimajinasi/ berkhayal	saya punya salah apa sama orang"?, apa saya kurang baik buat mereka?	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	saya punya salah apa sama orang"?, apa saya kurang baik buat mereka? B	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	saya punya salah apa sama orang"?, apa saya kurang baik buat mereka? B	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	tantangan dan cobaan, agar saya menjadi manusia yang lebih kuat lagi	Admin	02/06/2023
Self Controlling	Sabar dalam menghadapi kesepian	tantangan dan cobaan, agar saya menjadi manusia yang lebih kuat lagi	Admin	02/06/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	tantangan dan cobaan, agar saya menjadi manusia yang lebih kuat lagi	Admin	02/06/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur	terkadang tidur/menonton film, tidak	Admin	27/02/2023

	diri				
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr		terkadang tidur/menonton film, tidak	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi		terkadang tidur/menonton film, tidak	Admin	29/05/2023
<b>+ An SMP 10</b>					
Possitive rapprisial	Berbuat baik dengan orang lain		Berbuat baik kepada orang lain	Admin	05/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi		Berbuat baik kepada orang lain	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr		Berbuat baik kepada orang lain	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr		Berfikir hal-hal positif	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi		Berfikir hal-hal positif	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Berfikir positif		Berfikir hal-hal positif	Admin	05/01/2023
Possitive rapprisial	Berfikir positif		Ingin memberikan hal-hal positif kepada diri, tidak mau berlama-lama dalam kesepian	Admin	05/01/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr		Ingin memberikan hal-hal positif kepada diri, tidak mau berlama-lama dalam kesepian P	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi		Ingin memberikan hal-hal positif kepada diri, tidak mau berlama-lama dalam kesepian P	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr		Kesepian harus segera di atasi agar kita tidak mudah stress dan depresi	Admin	29/05/2023
Accepting responsibility(penenkanaan terhadap tanggung jawab)	Harus segera diatasi		Kesepian harus segera di atasi agar kita tidak mudah stress dan depresi	Admin	05/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi		Kesepian harus segera di atasi agar kita tidak mudah stress dan depresi	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri		Melakukan hobi	Admin	07/01/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr		Melakukan hobi	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi		Melakukan hobi	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr		Mencari kesibukan lain seperti menonton podcast dan membaca buku	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri		Mencari kesibukan lain seperti menonton podcast dan membaca buku	Admin	05/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi		Mencari kesibukan lain seperti menonton podcast dan membaca buku	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Memahami dan menjadi teman cerita		Menemani	Admin	06/01/2023
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr		Menemani	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah		Menemani	Admin	29/05/2023

Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Menghindari kesepian dengan langsung mencari kegiatan yang menyibukkan diri sehingga tidak merasa kesepian	Admin	07/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menghindari kesepian dengan langsung mencari kegiatan yang menyibukkan diri sehingga tidak merasa kesepian	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Menghindari kesepian dengan langsung mencari kegiatan yang menyibukkan diri sehingga tidak merasa kesepian	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Menghindarinya dengan segera melakukan aktivitas yang berguna.	Admin	27/02/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menghindarinya dengan segera melakukan aktivitas yang berguna.	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Menghindarinya dengan segera melakukan aktivitas yang berguna.	Admin	29/05/2023
Confrontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	Berkumpul dengan orang terdekat	Mengobrol dengan teman	Admin	07/01/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Mengobrol dengan teman	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	Mengobrol dengan teman	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Menyibukkan diri	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Menyibukkan diri	Admin	05/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menyibukkan diri	Admin	29/05/2023
Confrontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	Berkumpul dengan orang terdekat	Pergi keluar rumah untuk bertemu teman-teman	Admin	05/01/2023
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	Pergi keluar rumah untuk bertemu teman-teman B	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Pergi keluar rumah untuk bertemu teman-teman B	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Tantangan, karena kita harus menghadapi, menjalaninya dan yakin bahwa akan ada arti dibalik permasalahan yang ada	Admin	02/06/2023
Possitive rapprisial	Berfikir positif	Tantangan, karena kita harus menghadapi, menjalaninya dan yakin bahwa akan ada arti dibalik permasalahan yang ada	Admin	05/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Tantangan, karena kita harus menghadapi, menjalaninya dan yakin bahwa akan ada arti dibalik permasalahan yang ada	Admin	02/06/2023

## + Ca SMPN 1

Fokus strategi	Fokus masalah	Berbicara mengatasi kesepian	Admin	29/05/2023
Seeking social support	memintad dukungan sosial	Berbicara mengatasi kesepian	Admin	20/02/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Berbicara mengatasi kesepian	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Berfikir tentang nasehat orang terdekat	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Berfikir positif	Berfikir tentang nasehat orang terdekat	Admin	29/08/2022
Fokus strategi	Fokus emosi	Berfikir tentang nasehat orang terdekat	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Dalam bentuk berbicara	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Dalam bentuk berbicara	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Berusaha akrab dengan orang	Dalam bentuk berbicara	Admin	29/08/2022
Fokus strategi	Fokus emosi	Dalam bentuk kesedihan , galau	Admin	29/05/2023
Self Controlling	berusaha baik baik saja	Dalam bentuk kesedihan , galau	Admin	29/08/2022
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Dalam bentuk kesedihan , galau	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Dengan kesabaran	Admin	29/05/2023
Self Controlling	Sabar dalam menghadapi kesepian	Dengan kesabaran	Admin	29/08/2022
Fokus strategi	Fokus emosi	Dengan kesabaran	Admin	29/05/2023
Self Controlling	ekspresif	Kesedihan	Admin	01/03/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Kesedihan B	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Kesedihan B	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Mencari kesibukan yang berfaedah	Admin	27/02/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Mencari kesibukan yang berfaedah	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Mencari kesibukan yang berfaedah	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Mengajak melakukan kegiatan bersama	Menyuruh melakukan sesuatu hal bermanfaat	Admin	10/11/2022
Fokus strategi	Fokus masalah	Menyuruh melakukan sesuatu hal bermanfaat	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Menyuruh melakukan sesuatu hal bermanfaat	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Nasehat orang terdekat	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Nasehat orang terdekat	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Memberikan nasehat	Nasehat orang terdekat	Admin	19/02/2023
Possitive rapprisial	Beribadaah dan berdoa	Rajin beribadah	Admin	07/01/2023
Possitive rapprisial	Beribadaah dan berdoa	Rajin beribadah	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Rajin beribadah	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Rajin beribadah	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Rajin beribadah	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Rajin beribadah	Admin	29/05/2023

Fokus strategi	Fokus emosi	Tidak fokus menyelesaikan sesuatu hal	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Tidak fokus menyelesaikan sesuatu hal	Admin	22/03/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Tidak fokus menyelesaikan sesuatu hal	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	beribadah , mengerjakan hal bermanfaat seperti baca buku	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	beribadah , mengerjakan hal bermanfaat seperti baca buku	Admin	05/01/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	beribadah , mengerjakan hal bermanfaat seperti baca buku	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	jalan jalan	Admin	16/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	jalan jalan	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	jalan jalan	Admin	29/05/2023
<b>+ FSR SMPN 1</b>				
Fokus strategi	Fokus emosi	Aku pikir aku akan main game	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Aku pikir aku akan main game	Admin	29/05/2023
Self Controlling	Menuangkan di media lain	Aku pikir aku akan main game	Admin	23/08/2022
Self Controlling	Sabar dalam menghadapi kesepian	Aku pikir mungkin itu cobaan dari allah	Admin	11/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Aku pikir mungkin itu cobaan dari allah	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Aku pikir mungkin itu cobaan dari allah	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Berdoa kepada Allah dan sholat	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Berdoa kepada Allah dan sholat	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Beribadaah dan berdoa	Berdoa kepada Allah dan sholat	Admin	28/02/2023
Seeking social support	Berusaha akrab dengan orang	Bersosialisasi	Admin	27/02/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Bersosialisasi	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Bersosialisasi	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Cobaan mungkin agar ia mengingat allah	Admin	02/06/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Cobaan mungkin agar ia mengingat allah	Admin	02/06/2023
Possitive rapprisial	Bersyukur dengan keadaan sekarang	Cobaan mungkin agar ia mengingat allah	Admin	28/02/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Main game, makan, tidur	Admin	19/02/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Main game, makan, tidur	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Main game, makan, tidur	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur	Melihat konten tiktok dan melihat quotes	Admin	07/01/2023



	diri			
Fokus strategi	Fokus emosi	Melihat konten tiktok dan melihat quotes	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Melihat konten tiktok dan melihat quotes	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Berimajinasi/ berkhayal	Memikirkan masa depan, impian, cita cita	Admin	07/01/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Memikirkan masa depan, impian, cita cita	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Memikirkan masa depan, impian, cita cita	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Mencari hiburan	Admin	04/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Mencari hiburan	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Mencari hiburan	Admin	29/05/2023
Accepting responsibility(penenakanan terhadap tanggung jawab)	Harus segera diatasi	Menghadapi, karena kalo kita menghindari sama saja kita lemah	Admin	28/02/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Menghadapi, karena kalo kita menghindari sama saja kita lemah	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menghadapi, karena kalo kita menghindari sama saja kita lemah	Admin	29/05/2023
Self Controlling	Menuangkan di media lain	Menyediakan lagu sedih	Admin	06/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menyediakan lagu sedih B	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Menyediakan lagu sedih B	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Perbanyak teman, sholat lima waktu	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Perbanyak teman, sholat lima waktu	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Beribadaah dan berdoa	Perbanyak teman, sholat lima waktu	Admin	07/01/2023
<b>+ GA SMPN 1</b>				
Distancing	Tidak melakukan apapun	Berdiam diri	Admin	06/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Berdiam diri	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Berdiam diri	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Bermain game	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Bermain game	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Bermain game	Admin	19/02/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Berpikir hal menyenangkan	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Berpikir hal menyenangkan	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Berfikir positif	Berpikir hal menyenangkan	Admin	01/09/2022
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Hal menyenangkan	Admin	27/02/2023

Fokus strategi	Fokus emosi	Hal menyenangkan	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Hal menyenangkan	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Jalan jalan	Admin	07/01/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Jalan jalan	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Jalan jalan	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Lebih banyak mengobrol antara keluarga	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Lebih banyak mengobrol antara keluarga	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Memberi dukungan dengan menghibur	Lebih banyak mengobrol antara keluarga	Admin	01/09/2022
Escape avoidance	Berimajinasi/ berkhayal	Lebih memikirkan hal menyenangkan	Admin	27/02/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Lebih memikirkan hal menyenangkan	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Lebih memikirkan hal menyenangkan	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Berusaha akrab dengan orang	Lebih mengakrabkan diri dan mengenali karakter teman kuta	Admin	18/11/2022
Fokus strategi	Fokus masalah	Lebih mengakrabkan diri dan mengenali karakter teman kuta	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Lebih mengakrabkan diri dan mengenali karakter teman kuta	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Lebih menyibukkan diri dalam bermain game	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Lebih menyibukkan diri dalam bermain game	Admin	06/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Lebih menyibukkan diri dalam bermain game	Admin	29/05/2023
Seeking social support	memintad dukungan sosial	Membicarakan apa yang saya senangi	Admin	20/02/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Membicarakan apa yang saya senangi	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Membicarakan apa yang saya senangi	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Menghadapi dengan cara lebih banyak bergaul di lingkungan rumah	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Menghadapi dengan cara lebih banyak bergaul di lingkungan rumah	Admin	29/05/2023
Confontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	Berkumpul dengan orang terdekat	Menghadapi dengan cara lebih banyak bergaul di lingkungan rumah	Admin	19/02/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Menghadapi dengan cara mengobrol dengan keluarga	Admin	29/05/2023
Seeking social support	berbicara dengan orang terdekat	Menghadapi dengan cara mengobrol dengan	Admin	19/02/2023

Fokus strategi	Fokus masalah	keluarga Menghadapi dengan cara mengobrol dengan keluarga	Admin	29/05/2023
Confrontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	Berkumpul dengan orang terdekat	Ngobrol bareng kekuarga	Admin	07/01/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Ngobrol bareng kekuarga	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Ngobrol bareng kekuarga	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Berfikir positif	Sebagai tantangan agar saya lebih baik kedepan nya	Admin	02/06/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Sebagai tantangan agar saya lebih baik kedepan nya	Admin	02/06/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Sebagai tantangan agar saya lebih baik kedepan nya	Admin	02/06/2023
Distancing	Biasa saja dan cuek	Tidak terlalu dipikirkan	Admin	19/02/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Tidak terlalu dipikirkan	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Tidak terlalu dipikirkan	Admin	29/05/2023
<b>+ Ho SMPN 1</b>				
Seeking social support	Memberi dukungan dengan menghibur	Diajak ngobrol	Admin	29/08/2022
Fokus strategi	Fokus masalah	Diajak ngobrol	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Diajak ngobrol	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Mencari kegiatan bermanfaat	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Mencari kegiatan bermanfaat	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Mencari kegiatan bermanfaat	Admin	19/02/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	berusaha untuk lebih aktif	Admin	07/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	berusaha untuk lebih aktif	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	berusaha untuk lebih aktif	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	melatih diri agar bisa seru ngobrol dengan orang lain	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	melatih diri agar bisa seru ngobrol dengan orang lain	Admin	29/05/2023
Planful Problem solving	Melatih diri agar bisa mengobrol dengan orang	melatih diri agar bisa seru ngobrol dengan orang lain	Admin	29/08/2022
Fokus strategi	Fokus emosi	memikirkan hal hal yang random yang muncul di kepala	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Berimajinasi/ berkhayal	memikirkan hal hal yang random yang muncul di kepala	Admin	29/08/2022

Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	memikirkan hal hal yang random yang muncul di kepala	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	mencari kegiatan bermanfaat	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	mencari kegiatan bermanfaat	Admin	19/02/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	mencari kegiatan bermanfaat	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	mencari kegiatan yang berguna biasa saya suka meng analisa benda random	Admin	29/08/2022
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	mencari kegiatan yang berguna biasa saya suka meng analisa benda random	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	mencari kegiatan yang berguna biasa saya suka meng analisa benda random	Admin	29/05/2023
Planful Problem solving	Menganalisa sesuatu	meng analisa sesuatu	Admin	29/08/2022
Fokus strategi	Fokus masalah	meng analisa sesuatu	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	meng analisa sesuatu	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	mengajak ngobrol	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	mengajak ngobrol	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Berusaha akrab dengan orang	mengajak ngobrol	Admin	29/08/2022
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	setelah saya mencari kegiatan bermanfaat saya tidak kesepian lagi	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	setelah saya mencari kegiatan bermanfaat saya tidak kesepian lagi	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	setelah saya mencari kegiatan bermanfaat saya tidak kesepian lagi	Admin	16/10/2022
Confrontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	menjadikan pembelajaran berharga	tantangan untuk menjadi yang terbaik	Admin	02/06/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	tantangan untuk menjadi yang terbaik	Admin	02/06/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	tantangan untuk menjadi yang terbaik	Admin	02/06/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	tentang pelajaran yang dia sukai	Admin	29/05/2023
Seeking social support	berbicara dengan orang terdekat	tentang pelajaran yang dia sukai	Admin	22/03/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	tentang pelajaran yang dia sukai	Admin	29/05/2023
<b>+ JT SMPN 1</b>				
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	bermain	Admin	19/02/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	bermain	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	bermain	Admin	29/05/2023

Fokus strategi	Fokus masalah	bermain tpi kadang main di luar jga bikin sedih,jdi lebih tepatnya berkumpul sm abg dan kakak saya	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	bermain tpi kadang main di luar jga bikin sedih,jdi lebih tepatnya berkumpul sm abg dan kakak saya	Admin	29/05/2023
Confrontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	Berkumpul dengan orang terdekat	bermain tpi kadang main di luar jga bikin sedih,jdi lebih tepatnya berkumpul sm abg dan kakak saya	Admin	17/08/2022
Self Controlling	berusaha baik baik saja	biasa aja di depan mereka,dan sedih di belakng mereka	Admin	14/02/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	biasa aja di depan mereka,dan sedih di belakng mereka.	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	biasa aja di depan mereka,dan sedih di belakng mereka.	Admin	29/05/2023
Seeking social support	berbicara dengan orang terdekat	curhat tentang apa yg saya rasakan	Admin	20/02/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	curhat tentang apa yg saya rasakan	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	curhat tentang apa yg saya rasakan	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	gatau,saya belum berfikir sampai situ,yg jelas kata kakak saya apapun masalahnya jalanin aja.	Admin	02/06/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	gatau,saya belum berfikir sampai situ,yg jelas kata kakak saya apapun masalahnya jalanin aja.	Admin	02/06/2023
Self Controlling	Ketidakterdayaan/ penerimaan	gatau,saya belum berfikir sampai situ,yg jelas kata kakak saya apapun masalahnya jalanin aja.	Admin	20/02/2023
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	kasih sayang aja cukup kok.	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Kasih sayang/ perhatian	kasih sayang aja cukup kok.	Admin	19/08/2022
Fokus strategi	Fokus masalah	kasih sayang aja cukup kok.	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Masa depan dan kasih sayang ortu	keluarga	Admin	07/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	keluarga	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	keluarga	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	saat melihat ke bwah,krna di bwah saya masih ada yg lebih kesepian,jadi saya harus semangat.	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Bersyukur dengan keadaan sekarang	saat melihat ke bwah,krna di bwah saya masih ada yg lebih kesepian,jadi saya harus semangat.	Admin	07/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	saat melihat ke bwah,krna di bwah saya masih ada yg lebih kesepian,jadi saya harus semangat.	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	sedih,tpi berusaha untuk baik" saja.	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	sedih,tpi berusaha untuk baik" saja.	Admin	29/05/2023
Self Controlling	berusaha baik baik saja	sedih,tpi berusaha untuk baik" saja.	Admin	14/02/2023

Distancing	Tidak melakukan apapun	tetap biasa aja.	Admin	07/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	tetap biasa aja.	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	tetap biasa aja.	Admin	29/05/2023
<b>+ Jo SMPN 4</b>				
Fokus strategi	Fokus masalah	bagaimana cara aku agar bisa menghilangkan	Admin	29/05/2023
Confrontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	mencari tau penyebab kesepian	bagaimana cara aku agar bisa menghilangkan	Admin	26/04/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	bagaimana cara aku agar bisa menghilangkan	Admin	29/05/2023
Seeking social support	memintad dukungan sosial	bermain bersama dengan teman teman yang lain	Admin	26/04/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	bermain bersama dengan teman teman yang lain	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	bermain bersama dengan teman teman yang lain	Admin	29/05/2023
Confrontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	Berkumpul dengan orang terdekat	cobaa ajak temen yang lain ngobrol atau melakukan aktivitas dengan sendiri agar bisaa membuat rasa kesepiannya hilang	Admin	10/11/2022
Fokus strategi	Fokus masalah	cobaa ajak temen yang lain ngobrol atau melakukan aktivitas dengan sendiri agar bisaa membuat rasa kesepiannya hilang	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	cobaa ajak temen yang lain ngobrol atau melakukan aktivitas dengan sendiri agar bisaa membuat rasa kesepiannya hilang	Admin	29/05/2023
Planful Problem solving	Menganalisa sesuatu	cobaan dan tantangan karna itu pasti bakal terjadi kapan pun dan dimanapun jadi ya kita harus bisa mencari solusinya agar kesepian itu hilang	Admin	26/04/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	cobaan dan tantangan karna itu pasti bakal terjadi kapan pun dan dimanapun jadi ya kita harus bisa mencari solusinya agar kesepian itu hilang	Admin	02/06/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	cobaan dan tantangan karna itu pasti bakal terjadi kapan pun dan dimanapun jadi ya kita harus bisa mencari solusinya agar kesepian itu hilang	Admin	02/06/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	kadang bercanda bareng kadang obrolan random gituu	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	kadang bercanda bareng kadang obrolan random gituu	Admin	29/05/2023
Seeking social support	bercanda	kadang bercanda bareng kadang obrolan random gituu	Admin	26/04/2023

Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	kadang bisa mengatasinya	Admin	29/05/2023
Planful Problem solving	Mampu mngatasi masalah	kadang bisa mengatasinya	Admin	26/04/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	kadang bisa mengatasinya	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	kadang dua duanya	Admin	29/05/2023
Confontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	menjadikan pembelajaran berharga	kadang dua duanya	Admin	26/04/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	kadang dua duanya	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	mencari banyak kesibukan	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	mencari banyak kesibukan	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	mencari banyak kesibukan	Admin	07/01/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	mencari kawan ngobrol	Admin	29/05/2023
Seeking social support	berbicara dengan orang terdekat	mencari kawan ngobrol	Admin	26/04/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	mencari kawan ngobrol	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	mencari topik yang seru agar ngobrolnya panjang	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	mencari topik yang seru agar ngobrolnya panjang	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Berusaha akrab dengan orang	mencari topik yang seru agar ngobrolnya panjang	Admin	26/04/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	mengsupport saya	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Memberi dukungan dengan menghibur	mengsupport saya	Admin	06/01/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	mengsupport saya	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	menyibukkan diri	Admin	19/02/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	menyibukkan diri	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	menyibukkan diri	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	palingan sibuk"	Admin	07/01/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	palingan sibuk"	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	palingan sibuk"	Admin	29/05/2023
Self Controlling	kontrol kognitif	tidak mau terlena dari kesepian	Admin	26/04/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	tidak mau terlena dari kesepian	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	tidak mau terlena dari kesepian	Admin	29/05/2023

#### + MFY SMPN 1

Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Bisa dengan bermain gadget, atau melakukan kegiatan di luar rumah bersama teman	Admin	19/02/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Bisa dengan bermain gadget, atau melakukan	Admin	29/05/2023

Fokus strategi	Fokus emosi	kegiatan di luar rumah bersama teman Bisa dengan bermain gadget, atau melakukan kegiatan di luar rumah bersama teman	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Bisa diatasi dengan melakukan berbagai kegiatan positif	Admin	27/02/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Bisa diatasi dengan melakukan berbagai kegiatan positif	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Bisa diatasi dengan melakukan berbagai kegiatan positif	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Mengajak melakukan kegiatan bersama	Dengan mengajak saya berkegiatan	Admin	19/08/2022
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Dengan mengajak saya berkegiatan	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Dengan mengajak saya berkegiatan	Admin	29/05/2023
Distancing	Biasa saja dan cuek	Dengan merenung, diam, atau tidur	Admin	28/02/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Dengan merenung, diam, atau tidur	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Dengan merenung, diam, atau tidur	Admin	29/05/2023
Confrontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	Berkumpul dengan orang terdekat	Lebih banyak bergaul dengan teman teman	Admin	07/01/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Lebih banyak bergaul dengan teman teman	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Lebih banyak bergaul dengan teman teman	Admin	29/05/2023
Positive reappraisal	Berfikir positif	Menanamkan mainset yang positif	Admin	11/11/2022
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Menanamkan mainset yang positif	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menanamkan mainset yang positif	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Mengatakan bahwa saya ingin bergabung untuk bermain bersama	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Mengajak melakukan kegiatan bersama	Mengatakan bahwa saya ingin bergabung untuk bermain bersama	Admin	20/02/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Mengatakan bahwa saya ingin bergabung untuk bermain bersama	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Mengisi waktu dengan bermain game online atau membaca buku	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Mengisi waktu dengan bermain game online atau membaca buku	Admin	19/02/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Mengisi waktu dengan bermain game online atau membaca buku	Admin	29/05/2023
Confrontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	menjadikan pembelajaran berharga	Sebagai cobaan, karna suatu masalah kita dapat	Admin	20/02/2023



masalah secara konkret)

Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	untuk dijadikan kita sebagai pelajaran hidup. Dan setelah permasalahan selesai dan berhasil melaluinya maka kita akan dinaikkan satu tingkat dari sebelumnya Sebagai cobaan, karna suatu masalah kita dapat untuk dijadikan kita sebagai pelajaran hidup. Dan setelah permasalahan selesai dan berhasil melaluinya maka kita akan dinaikkan satu tingkat dari sebelumnya	Admin	02/06/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Sebagai cobaan, karna suatu masalah kita dapat untuk dijadikan kita sebagai pelajaran hidup. Dan setelah permasalahan selesai dan berhasil melaluinya maka kita akan dinaikkan satu tingkat dari sebelumnya	Admin	02/06/2023
Possitive rapprisial	Berbuat baik dengan orang lain	Tentunyaa kita harus kenal baik dan dekat dengan orang tersebut. Dan lebih mengakrabkan diri	Admin	19/08/2022
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Tentunyaa kita harus kenal baik dan dekat dengan orang tersebut. Dan lebih mengakrabkan diri	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Tentunyaa kita harus kenal baik dan dekat dengan orang tersebut. Dan lebih mengakrabkan diri	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Ya mengisi waktu dengan sebaik	Admin	27/02/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Ya mengisi waktu dengan sebaik	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Ya mengisi waktu dengan sebaik	Admin	29/05/2023
<b>+ MRH SMPN 1</b>				
Seeking social support	Memahami dan menjadi teman cerita	Ajak bercanda	Admin	07/01/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Ajak bercanda	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Ajak bercanda	Admin	29/05/2023
Planful Problem solving	Memikirkan kembali apa yang diperbuat	Apa yg telah saya perbuat	Admin	27/02/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Apa yg telah saya perbuat	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Apa yg telah saya perbuat	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Kenapa mereka menjauhi saya	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Kenapa mereka menjauhi saya	Admin	29/05/2023
Planful Problem solving	Memikirkan kembali apa yang	Kenapa mereka menjauhi saya	Admin	10/01/2023

	diperbuat			
Fokus strategi	Fokus masalah	MemikirN apa yg telah saya perbuat	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	MemikirN apa yg telah saya perbuat	Admin	29/05/2023
Planful Problem solving	Memikirkan kembali apa yang diperbuat	MemikirN apa yg telah saya perbuat	Admin	27/08/2022
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Menasehati, tapi itu belum cukup bagi saya	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Memberikan nasehat	Menasehati, tapi itu belum cukup bagi saya	Admin	27/08/2022
Fokus strategi	Fokus masalah	Menasehati, tapi itu belum cukup bagi saya	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Berimajinasi/ berkhayal	Menghindari, karna saya tidak ingin memulai pekelahian	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Menghindari, karna saya tidak ingin memulai pekelahian	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menghindari, karna saya tidak ingin memulai pekelahian	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Menglaporkannya kepada guru	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Menglaporkannya kepada guru	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Melaporkan kepada guru mempersiapkan Mental, dan	Menglaporkannya kepada guru	Admin	27/08/2022
Planful Problem solving	perkataan untuk mengungkapkan sesuatu	Mental, dan kata kata yg ingin diucapkan	Admin	27/08/2022
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Mental, dan kata kata yg ingin diucapkan	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Mental, dan kata kata yg ingin diucapkan	Admin	29/05/2023
Planful Problem solving	Memikirkan kembali apa yang diperbuat	Mungkin meng intropeksi diri Ba	Admin	27/02/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Mungkin meng intropeksi diri Bag	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Mungkin meng intropeksi diri Bag	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Secara langsung, karna saya juga tidak tau kenapa mereka menjauhi saya	Admin	29/05/2023
Confontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	mencari tau penyebab kesepian	Secara langsung, karna saya juga tidak tau kenapa mereka menjauhi saya	Admin	20/02/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Secara langsung, karna saya juga tidak tau kenapa mereka menjauhi saya	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Beribadaah dan berdoa	Sholat	Admin	07/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Sholat	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Sholat	Admin	29/05/2023

Fokus strategi	Fokus emosi	Hanya melihat mereka dan biasanya baca buku atau main hp	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Hanya melihat mereka dan biasanya baca buku atau main hp	Admin	19/02/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Hanya melihat mereka dan biasanya baca buku atau main hp	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Mengajak melakukan kegiatan bersama	Kerja kelompok	Admin	07/01/2023
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	Kerja kelompok P	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Kerja kelompok P	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Ko aku sendiri ya, biasanya gitu heheh	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Ko aku sendiri ya, biasanya gitu heheh	Admin	29/05/2023
Accepting responsibility(penekanan terhadap tanggung jawab)	Berusaha untuk intropeksi diri	Ko aku sendiri ya, biasanya gitu heheh	Admin	01/09/2022
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Melakukan apa yang dikatakan oleh pikiran	Admin	19/02/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Melakukan apa yang dikatakan oleh pikiran	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Melakukan apa yang dikatakan oleh pikiran	Admin	29/05/2023
Distancing	Biasa saja dan cuek	Mencoba untuk b aja	Admin	07/01/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Mencoba untuk b aja	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Mencoba untuk b aja	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Berimajinasi/ berkhayal	Menghindari, darpd sya bertengkar dgn mrka	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menghindari, darpd sya bertengkar dgn mrka	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Menghindari, darpd sya bertengkar dgn mrka Ap	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Memahami dan menjadi teman cerita	Menjadi teman yg baik sudah cukup	Admin	10/11/2022
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	Menjadi teman yg baik sudah cukup	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Menjadi teman yg baik sudah cukup	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Selalu menunduk jika ada orang banyak	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Selalu menunduk jika ada orang banyak	Admin	29/05/2023
Distancing	Menunduk jika ada orang	Selalu menunduk jika ada orang banyak	Admin	28/08/2022
<b>+ NPS SMPN 1</b>				
Fokus strategi	Fokus masalah	Mereka menghiburku dan aku merasa sangat dicintai saat melihat nya	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	Mereka menghiburku dan aku merasa sangat dicintai saat melihat nya	Admin	29/05/2023

Seeking social support	Memberi dukungan dengan menghibur	Mereka menghiburku dan aku merasa sangat dicintai saat melihat nya	Admin	20/08/2022
Distancing	Biasa saja dan cuek	aku berusaha melupakannya	Admin	07/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	aku berusaha melupakannya	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	aku berusaha melupakannya	Admin	29/05/2023
Distancing	Tidak melakukan apapun	aku selalu berusaha untuk tidak memikirkan rasa kesepian itu	Admin	16/11/2022
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	aku selalu berusaha untuk tidak memikirkan rasa kesepian itu	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	aku selalu berusaha untuk tidak memikirkan rasa kesepian itu	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	dengan gambar	Admin	06/01/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	dengan gambar	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	dengan gambar	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	itu mengganggu ku, aku tidak suka permasalahan	Admin	02/06/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	itu mengganggu ku, aku tidak suka permasalahan	Admin	02/06/2023
Self Controlling	kontrol kognitif	itu mengganggu ku, aku tidak suka permasalahan	Admin	20/02/2023
Escape avoidance	Berimajinasi/ berkhayal	membayangkan hidup indah di Paris bersama Namjoon	Admin	11/11/2022
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	membayangkan hidup indah di Paris bersama Namjoon	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	membayangkan hidup indah di Paris bersama Namjoon	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	menggambar, melihat Jungkook	Admin	16/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	menggambar, melihat Jungkook	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	menggambar, melihat Jungkook	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	menonton YouTube, nonton Drakor, main gamee, menggambar, dance	Admin	04/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	menonton YouTube, nonton Drakor, main gamee, menggambar, dance	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	menonton YouTube, nonton Drakor, main gamee, menggambar, dance	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Terbuka dengan orang	mereka mencoba mengajak ku mengobrol	Admin	21/08/2022
Fokus strategi	Fokus emosi	mereka mencoba mengajak ku mengobrol	Admin	29/05/2023

Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	mereka mencoba mengajak ku mengobrol	Admin	29/05/2023
<b>+ NSD SMPN 1</b>				
Seeking social support	bercanda	Lelucon	Admin	22/03/2023
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	Lelucon	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Lelucon	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Masa depan dan kasih sayang ortu	Masa depan, kasih sayang ortu	Admin	29/08/2022
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Masa depan, kasih sayang ortu	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Masa depan, kasih sayang ortu	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Tidak dipikirkan	Admin	29/05/2023
Distancing	Biasa saja dan cuek	Tidak dipikirkan	Admin	19/02/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Tidak dipikirkan	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	menghibur diri	Admin	04/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	menghibur diri	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	menghibur diri	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	nyayi	Admin	16/01/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	nyayi	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	nyayi	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	nyayi,mencari kesibukan diri	Admin	07/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	nyayi,mencari kesibukan diri	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	nyayi,mencari kesibukan diri	Admin	29/05/2023
Distancing	Tidak melakukan apapun	tidak memikirkan masalah	Admin	27/02/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	tidak memikirkan masalah	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	tidak memikirkan masalah	Admin	29/05/2023
<b>+ RK SMPN 1</b>				
Fokus strategi	Fokus masalah	Bercerita	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Bercerita	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Berusaha akrab dengan orang	Bercerita	Admin	29/08/2022
Confrontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	Berkumpul dengan orang terdekat	Cerita sama orang lain	Admin	07/01/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Cerita sama orang lain	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Cerita sama orang lain	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Masih ada orang lain	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Masih ada orang lain	Admin	29/05/2023

Possitive rapprisial	Berfikir positif	Masih ada orang lain	Admin	29/08/2022
Seeking social support	Memberikan nasehat	Memberi saran	Admin	29/08/2022
Fokus strategi	Fokus masalah	Memberi saran	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Memberi saran	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Berfikir positif	Motivasi	Admin	06/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Motivasi P	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Motivasi P	Admin	29/05/2023
<b>+ W SMPN 1</b>				
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Bermain sendiri	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Bermain sendiri	Admin	29/08/2022
Fokus strategi	Fokus emosi	Bermain sendiri	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Mengajak melakukan kegiatan bersama	Diajak bermain	Admin	06/01/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Diajak bermain	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Diajak bermain	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Keduanya. Semuanya adalah cobaan, dan saya ditantang untuk menyelesaikan masalah tersebut karena masalah tersebut sesuai dengan kemampuan saya	Admin	02/06/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Keduanya. Semuanya adalah cobaan, dan saya ditantang untuk menyelesaikan masalah tersebut karena masalah tersebut sesuai dengan kemampuan saya	Admin	02/06/2023
Confontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	menjadikan pembelajaran berharga	Keduanya. Semuanya adalah cobaan, dan saya ditantang untuk menyelesaikan masalah tersebut karena masalah tersebut sesuai dengan kemampuan saya	Admin	19/02/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Membaca buku novel	Admin	16/01/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Membaca buku novel	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Membaca buku novel	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Mencoba mengajak saya berbicara/ bercanda	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Memberi dukungan dengan menghibur	Mencoba mengajak saya berbicara/ bercanda	Admin	29/08/2022
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Mencoba mengajak saya berbicara/ bercanda	Admin	29/05/2023

Fokus strategi	Fokus emosi	Mengabaikannya	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Mengabaikannya	Admin	29/05/2023
Distancing	Biasa saja dan cuek	Mengabaikannya	Admin	19/02/2023
Escape avoidance	Berimajinasi/ berkhayal	Menghindari, saya tidak pintar menyelesaikan masalah	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menghindari, saya tidak pintar menyelesaikan masalah	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Menghindari, saya tidak pintar menyelesaikan masalah	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Berimajinasi/ berkhayal	Menghindarinya, saya tidak pintar menyelesaikan masalah	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menghindarinya, saya tidak pintar menyelesaikan masalah	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Menghindarinya, saya tidak pintar menyelesaikan masalah	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Mesa depan.	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Masa depan dan kasih sayang ortu	Mesa depan.	Admin	29/08/2022
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Mesa depan.	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Saya punya teman online. Saya bisa berinteraksi tidak secara langsung.	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Saya punya teman online. Saya bisa berinteraksi tidak secara langsung.	Admin	29/05/2023
Confrontative coping( menyelesaikan masalah secara konkret)	Berkumpul dengan orang terdekat	Saya punya teman online. Saya bisa berinteraksi tidak secara langsung.	Admin	19/02/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Sedikit, setidaknya saya sudah berbicara/ berinteraksi dengan orang lain walaupun hanya beberapa kalimat	Admin	29/05/2023
Seeking social support	berbicara dengan orang terdekat	Sedikit, setidaknya saya sudah berbicara/ berinteraksi dengan orang lain walaupun hanya beberapa kalimat	Admin	19/02/2023
Strategi coping lk	Fokus masalah Lk	Sedikit, setidaknya saya sudah berbicara/ berinteraksi dengan orang lain walaupun hanya beberapa kalimat	Admin	29/05/2023
Distancing	Tidak melakukan apapun	Tidak berbicara	Admin	06/01/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Tidak berbicara	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Tidak berbicara	Admin	29/05/2023

## + W SMPN 10

Distancing	Biasa saja dan cuek	Hanya diam dan termenung	Admin	28/02/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Hanya diam dan termenung	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Hanya diam dan termenung	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Menghibur diri	Admin	04/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menghibur diri	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Menghibur diri	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Menyemangati diri	Menyemangati diri	Admin	23/08/2022
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Menyemangati diri	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menyemangati diri	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Berfikir positif	Posotif Thinking	Admin	05/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Posotif Thinking	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	Posotif Thinking	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Berimajinasi/ berkhayal	dengan menghindarinya, karena saya tidak ingin yang lain tau	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	dengan menghindarinya, karena saya tidak ingin yang lain tau	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	dengan menghindarinya, karena saya tidak ingin yang lain tau	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	menghibur diri	Admin	04/01/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	menghibur diri	Admin	16/01/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	menghibur diri	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	menghibur diri	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	menghibur diri	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	menghibur diri	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Berfikir positif	positif thinking	Admin	05/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	positif thinking	Admin	29/05/2023
Strategi coping lk	Fokus emosi Lk	positif thinking	Admin	29/05/2023

## + YF SMPN 1

Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Gak tau? Biasanya ketika saya mau nangis karena merasa kesepian, saya nonton film sedih biar ada alasan buat nangis.	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Gak tau? Biasanya ketika saya mau nangis karena	Admin	29/05/2023



		merasa kesepian, saya nonton film sedih biar ada alasan buat nangis.		
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Gak tauu? Mungkin dengerin musik atau gak main game	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Gak tauu? Mungkin dengerin musik atau gak main game	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Gak tauu? Mungkin dengerin musik atau gak main game	Admin	19/02/2023
Seeking social support	Memahami dan menjadi teman cerita	Mengerti apa yang sedang di rasakan, jangan asal judge, menjadi teman cerita tentang apa yang sedang di alami.	Admin	26/08/2022
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	Mengerti apa yang sedang di rasakan, jangan asal judge, menjadi teman cerita tentang apa yang sedang di alami.	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Mengerti apa yang sedang di rasakan, jangan asal judge, menjadi teman cerita tentang apa yang sedang di alami.	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	tidak enak dengan kesepian	Menghindari nya, kesepian gak enak	Admin	07/01/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Menghindari nya, kesepian gak enak.	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menghindari nya, kesepian gak enak.	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Menonton idol kesukaan saya atau main sama temen di sekolah	Admin	16/01/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Menonton idol kesukaan saya atau main sama temen di sekolah A	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menonton idol kesukaan saya atau main sama temen di sekolah A	Admin	29/05/2023
Self Controlling	Menonton idola	Menonton idol yang saya sukai.	Admin	26/08/2022
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Menonton idol yang saya sukai.	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Menonton idol yang saya sukai.	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Mungkin coba banyak aktivitas lain biar bisa mengatasi? Wacana aja dulu	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Melakukan aktifitas bermanfaat	Mungkin coba banyak aktivitas lain biar bisa mengatasi? Wacana aja dulu	Admin	07/01/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Mungkin coba banyak aktivitas lain biar bisa mengatasi? Wacana aja dulu	Admin	29/05/2023
Seeking social support	Berusaha akrab dengan orang	Pengen cerita tapi orang terdekat nya gak ada	Admin	11/11/2022

Fokus strategi	Fokus masalah	sekarang. Pengen cerita tapi orang terdekat nya gak ada sekarang.	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	Pengen cerita tapi orang terdekat nya gak ada sekarang.	Admin	29/05/2023
Escape avoidance	Mencari kesibukan dan menghibur diri	Saya coba alihkan dengan sesuatu yang lain	Admin	19/02/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi Pr	Saya coba alihkan dengan sesuatu yang lain.	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	Saya coba alihkan dengan sesuatu yang lain.	Admin	29/05/2023
Planful Problem solving	Mampu mngatasi masalah	Saya coba berpikir bahwa saya bisa mengatasi semuanya	Admin	26/08/2022
Strategi coping PR	Fokus masalah Pr	Saya coba berpikir bahwa saya bisa mengatasi semuanya.	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus masalah	Saya coba berpikir bahwa saya bisa mengatasi semuanya.	Admin	29/05/2023
Distancing	Mengalihkan pikiran	Saya coba mengalihkan pikiran dari perasaan kesepian.	Admin	26/08/2022
Fokus strategi	Fokus emosi	Saya coba mengalihkan pikiran dari perasaan kesepian.	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi	Saya coba mengalihkan pikiran dari perasaan kesepian.	Admin	29/05/2023
Possitive rapprisial	Berfikir positif	jadi saya coba mengatasi sendiri dengan mencoba berpikiran positif.	Admin	10/01/2023
Strategi coping PR	Fokus emosi	jadi saya coba mengatasi sendiri dengan mencoba berpikiran positif.	Admin	29/05/2023
Fokus strategi	Fokus emosi	jadi saya coba mengatasi sendiri dengan mencoba berpikiran positif.	Admin	29/05/2023
Planful Problem solving	Keinginan untuk pergi ke psikolog	saya bicara sama kakak sepupu saya tentang apa yang saya rasakan dan keinginan pengen ke psikolog mengatasi apa yang ada di pikiran saya, tapi kakak sepupu saya gak bisa berbuat apa apa karena tentu perlu persetujuan orang tua	Admin	29/05/2023
Strategi coping PR	Fokus masalah	saya bicara sama kakak sepupu saya tentang apa yang saya rasakan dan keinginan pengen ke psikolog mengatasi apa yang ada di pikiran saya, tapi kakak sepupu saya gak bisa berbuat apa apa	Admin	29/05/2023

karena tentu perlu persetujuan orang tua saya bicara sama kakak sepupu saya tentang apa yang saya rasakan dan keinginan pengen ke psikolog mengatasi apa yang ada di pikiran saya, tapi kakak sepupu saya gak bisa berbuat apa apa karena tentu perlu persetujuan orang tua

Admin 29/05/2023

Fokus masalah

Fokus strategi



Suska Riau

State Islamic University of Sultan Sya

seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber: ingin pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan penting yang wajar UIN Suska Riau. perbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

k cipta  
Dilindungi  
ang mengu  
ngutipan h  
ngutipan ti  
ang mengu

# Lampiran J

# Surat Penelitian

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## INFORMED CONSEN

Assalamualaikum perkenalkan saya Agung Budi Nurrahman, mahasiswa S1 Psikologi angkatan 2018 UIN SUSKA RIAU Saya bermaksud melakukan penelitian di bidang psikologi. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.

Saya berharap kamu bersedia menjadi narasumber dalam penelitian ini dengan sukarela dalam membantu saya untuk menyelesaikan tugas akhir yang sedang saya kerjakan. Kamu hanya perlu mengisi pertanyaan pada google form yang telah disediakan dengan sebenar benarnya sesuai dengan apa yang kamu rasakan dan alami. Semua informasi yang Anda berikan akan terjamin kerahasiannya. Untuk itu bagi orang yang beruntung dan sudah mengisi dan menjawab pertanyaan dibawah ini dengan sebenar benarnya maka akan diberikan Vocher pulsa/ E-wallet.

Terimakasih karena telah berpartisipasi, Assallamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Hak Cipta Dimindungi Undang-undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

UIN SUSKA RIAU

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**PEMERINTAH PROVINSI RIAU**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau  
 Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 PEKANBARU  
 Email : [dpmtsp@riau.go.id](mailto:dpmtsp@riau.go.id)

**REKOMENDASI**

Nomor : 503/DPMTSP/NON IZIN-RISET/49126  
 TENTANG



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET  
 DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN SKRIPSI**

1.04.02.01  
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Riset dari : **Dekan Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau, Nomor : B-851E/Un.04/F.VI/PP.00.9/06/2022 Tanggal 28 Juni 2022**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

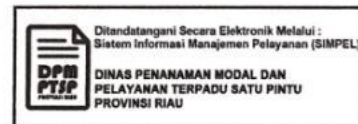
- |                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| 1. Nama              | : | <b>AGUNG BUDI NURRAHMAN</b>  |
| 2. NIM / KTP         | : | 11860112409  |
| 3. Program Studi     | : | PSIKOLOGI  |
| 4. Jenjang           | : | S1   |
| 5. Alamat            | : | PEKANBARU  |
| 6. Judul Penelitian  | : | <b>STRATEGI COPING REMAJA SMP YANG MENGALAMI KESEPIAN DI KECAMATAN LIMA PULUH KOTA PEKANBARU</b> |
| 7. Lokasi Penelitian | : | 1. SMPN 1 PEKANBARU<br>2. SMPN 4 PEKANBARU<br>3. SMPN 10 PEKANBARU                               |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru  
 Pada Tanggal : 11 Juli 2022



**Tembusan :**

**Disampaikan Kepada Yth :**

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru  
Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Dekan Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**كلية علم النفس**  
**FACULTY OF PSYCHOLOGY**

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004  
 Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: [fpsi@uin-suska.ac.id](mailto:fpsi@uin-suska.ac.id)

Nomor : B-851E/Un.04/F.VI/PP.00.9/06/2022 Pekanbaru, 28 Juni 2022  
 Sifat : Penting  
 Lampiran : 1 (satu) berkas  
 Hal : Mohon Rekomendasi Riset

Kepada Yth.  
 Kepala Dinas Penanaman Modal  
 Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau  
 Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.  
 Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan  
 ini menyampaikan kepada Saudara bahwa:

Nama : Agung Budi Nurrahman  
 NIM : 11860112409  
 Jurusan : Psikologi S1  
 Semester : VIII (Delapan)

ditugaskan untuk melakukan riset guna mendapatkan data yang  
 berhubungan dengan judul penelitian / skripsi/ tesis, yaitu:

*"Strategi Coping Remaja SMP yang Mengalami Kesepian di Kecamatan  
 Lima Puluh Kota Pekanbaru."*

Lokasi : 1. SMPN 4 Pekanbaru  
 2. SMPN 1 Pekanbaru  
 3. SMPN 10 Pekanbaru

Sehubungan dengan hal itu, kami mohon Saudara berkenan memberi  
 rekomendasi riset yang bersangkutan pada lokasi tersebut di atas  
 dalam rangka penyelesaian penelitian / skripsi / tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan  
 terima kasih.



Wassalamu'alaikum wr. wb,  
 Pekanbaru

Dr. Kusnadi, M.Pd  
 NIP. 19671212 199503 1 001



## PEMERINTAH KOTA PEKANBARU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

### SURAT KETERANGAN PENELITIAN Nomor : 071/BKBP-SKP/1604/2022



- a. Dasar :
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
  2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
  3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
  4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
  5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang :
- Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMP/TSP/NON IZIN-RISSET/49126 tanggal 11 Juli 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

#### MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : AGUNG BUDI NURRAHMAN
2. NIM : 11860112409
3. Fakultas : PSIKOLOGI UIN SUSKA RIAU
4. Jurusan : PSIKOLOGI
5. Jenjang : S1
6. Alamat : JL. KAPAS NO. 51 KEL. REJOSARI KEC. TENAYAN RAYA-PEKANBARU
7. Judul Penelitian : STRATEGI COPING REMAJA SMP YANG MENGALAMI KESEPIAN DI KECAMATAN LIMA PULUH KOTA PEKANBARU
8. Lokasi Penelitian : DINAS PENDIDIKAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan foto copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 13 Juli 2022

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kota Pekanbaru



**ZULFAHMI ADRIAN, AP, M.Si**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19750715 199311 1 001

#### Tembusan

- Yth :
1. Dekan Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau di Pekanbaru.
  2. Yang Bersangkutan.





**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU**  
**DINAS PENDIDIKAN**

Jl. H. Samsul Bahri No. 8 Kelurahan Sungaisibam Kecamatan Payung Sekaki  
Kode Pos. 28293 Telp. (0761) 42788, 855287 Fax. (0761) 47204  
PEKANBARU  
website : www.disdikpku.org email : disdikpku@yahoo.com

Nomor : 800/Disdik.Sekretaris.1/02805/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Melaksanakan Riset / Penelitian

Pekanbaru, 19 Juli 2022  
Kepada Yth,  
SMP 1, SMP 4, SMP 10

di -  
Pekanbaru


Berdasarkan surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru nomor : 071/BKBP-SKP/1604/2022 tanggal 13 Juli 2022 perihal Izin Riset / Penelitian, atas nama :

Nama : AGUNG BUDI NURRAHMAN  
NIM : 11860112409  
Mahasiswa : PSIKOLOGI UIN SUSKA RIAU  
Judul Penelitian : STRATEGI COPING KESEPIAN REMAJA SMP DI KECAMATAN LIMAPULUH KOTA PEKANBARU

Pada prinsipnya kami dapat menyetujui yang bersangkutan melaksanakan riset pada SMP 1, SMP 4, SMP 10, sehubungan dengan itu diharapkan agar saudara dapat membantu kelancaran tugas yang bersangkutan.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

An. KEPALA DINAS PENDIDIKAN  
KOTA PEKANBARU  
Sekretaris

  
H. MUZAILIS, S.Pd, MM  
Pembina Tk. I ( IV / b )  
NIP. 19650921 198902 1 001

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS PENDIDIKAN  
SMP NEGERI 4 PEKANBARU**

Jl. Dr. Sutomo No. 110 Telp. 0761-21085 Pekanbaru Kode Pos 28141

E-mail : smpn4pku@yahoo.co.id

NSS : 201096003004

Akreditasi : A

NPSN : 10403896



**SURAT KETERANGAN RISET / PENELITIAN**

Nomor : 071/SMPN.04/TU.3/2023/244

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMP Negeri 4 Pekanbaru dengan ini menerangkan, bahwa :

Nama : AGUNG BUDI NURRAHMAN  
NIM : 11860112409  
Mahasiswa : FAKULTAS PSIKOLOGI UIN SUSKA RIAU  
Judul Penelitian : STRATEGI COPING REMAJA SMP YANG MENGALAMI KESEPIAN DI KECAMATAN LIMA PULUH KOTA PEKANBARU

Nama tersebut di atas benar Mahasiswa FAKULTAS PSIKOLOGI UIN SUSKA RIAU dan telah melakukan Riset /Penelitian pada SMP Negeri 4 Pekanbaru pada tanggal 25 Juni s.d 28 Juni 2022, dengan Judul Penelitian “STRATEGI COPING REMAJA SMP YANG MENGALAMI KESEPIAN DI KECAMATAN LIMA PULUH KOTA PEKANBARU”, berdasarkan surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu, Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/49126, tanggal 11 Juli 2022, Perihal : Izin Melaksanakan Riset/ Penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 15 Maret 2023  
Kepala Sekolah,  
  
Dr. RUKIAH, M.Pd  
NIP.197101271998022002



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS PENDIDIKAN  
**SMP NEGERI 1 PEKANBARU**

Jl. Sultan Syarif Kasim No. 157 Kota Pekanbaru 28141, Telp/Fax. : +62 761 23098  
http://www.smpn1pekanbaru.sch.id  
NPSN: 10403964 Akreditasi : A

e-mail: [admin@smpn1pekanbaru.sch.id](mailto:admin@smpn1pekanbaru.sch.id)  
[smpnsatoepekanbaroe@yahoo.com](mailto:smpnsatoepekanbaroe@yahoo.com)



**SURAT PERNYATAAN**  
Nomor: 089/422/SMP.01/2023

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Hj. Raja Izda Chairani, S.Pd.**

NIP : 197009271993082002

Pangkat/Golongan : Pembina Tk. I/ IV.b

Jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : **AGUNG BUDI NURRAHMAN**

NIM : 11860112409

Tempat Tanggal Lahir: Pekanbaru, 13 Maret 2000

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Agama : Islam

Universitas : Islam Negeri Sultan Syarif Kasim

Menyatakan bahwa nama yang ~~tersebut~~ di atas telah melaksanakan riset di SMP Negeri 1 Pekanbaru dalam rangka penyelesaian tugas akhir (Skripsi) dengan Judul "Strategi Coping Remaja SMP yang Mengalami Kesenian di Kecamatan Limapuluh, Kota Pekanbaru yang dilaksanakan 28 Juli 2022.

Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Kepala Sekolah,  


**Hj. Raja Izda Chairani, S.Pd**  
NIP 197009271993082002



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS PENDIDIKAN KOTA PEKANBARU  
**SMP NEGERI 10 PEKANBARU**

Jl. Dr. Sutomo No. 108 Telp. (0761) 35440 Pekanbaru 28141

**SURAT KETERANGAN**

No : 420/SMPN10/2023/096

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 10 Pekanbaru, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **Agung Budi Nurrahman**  
N I M : 11860112409  
Status : Mahasiswa UIN SUSKA RIAU  
Jurusan : PSIKOLOGI  
Jenjang : S1  
Alamat : Pekanbaru

Bahwa yang bersangkutan di atas telah melaksanakan Penelitian di SMP Negeri 10 Pekanbaru pada tanggal 15 Februari 2023

Dengan judul Penelitian :

STRATEGI COPING REMAJA SMP YANG MENGALAMI KESEPIAN DI KECAMATAN LIMA PULUH KOTA PEKANBARU

Demikianlah Surat Keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 16 Maret 2023  
Kepala Sekolah,



Hj. WIJAYANTI SRIUTARI. S.Pd.M.Si  
NIP. 196710211989012001

# Lampiran K

## BIOGRAFI

## PENULIS

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## BIOGRAFI PENULIS

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh Agung Budi Nurrahman lahir di Pekanbaru, 13 Maret 2000. Putra dari Bapak Riyadi dan Ibu Erni Firmiyati. Anak Pertama dari tiga bersaudara, bertempat tinggal di Jalan Kapas, Kelurahan Rejosari Kecamatan Tenayan Raya, Kota Pekanbaru, Riau.



Adapun riwayat pendidikan formal yang penulis tempuh adalah sebagai berikut TK Pembina masuk pada tahun 2005, setelah itu melanjutkan pendidikan ke SDN 4 Kecamatan Lima Puluh, masuk pada tahun 2006 selesai pada tahun 2012 (selama 6 tahun). Penulis melanjutkan pendidikan ke SMPN 11 Pekanbaru pada tahun 2012 dan selesai pada tahun 2015 (selama 3 tahun). Setelah itu penulis melanjutkan pendidikan ke SMAN 10 Pekanbaru pada tahun 2015 dan selesai pada tahun 2018 (selama 3 tahun). Kemudian melanjutkan pendidikan ke Universitas Islam Negeri Sulthan Syarif Kasim Riau, Fakultas Psikologi. Atas berkat dan rahmat Allah SWT serta do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul "Strategi Coping Remaja SMP Yang Mengalami Kesepian di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru" dibawah bimbingan Ibu Lisy Chairani, M.A., Psikolog. Berdasarkan hasil ujian skripsi sarjana Fakultas Psikologi pada tanggal 14 Juni 2023, penulis dinyatakan LULUS dengan IPK 3.30 dan berhak menyanggah gelar Psikologi (S.Psi) Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.