

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

NOMOR SKRIPSI**5843/BKI-D/SD-S1/2023**

**PENGARUH RUTINITAS MEMBACA SURAH YASIN TERHADAP
KETENANGAN JIWA (Studi Kasus Di Rw 03 Kelurahan Airtiris
Kecamatan Kampar)**

**UIN SUSKA RIAU****SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Riau Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Strata (S1) Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh:**MEIFRI KURNIA****11940211807**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
1444 H/2023**



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang



milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU FAKULTAS
DAKWAH DAN KOMUNIKASI

كلمة الدعوة والصلوة

FACULTY OF DAKWAH AND COMMUNICATION SCIENCE

Jl.H.R.Soebrantas KM.15 No. 155 Tuah Madani Tampan – Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp. 0761-562051 Fax. 0761-562052 Web.www.uin-suska.ac.id, E-mail:iain-sq@pekanbaru-Indo.net.id

PENGESAHAN UJIAN MUNAQASAH

Yang bertandatangan dibawah ini adalah Penguji pada Ujian Munaqasyah Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa berikut ini :

Nama : MEIFRI KURNIA
NIM : 119402 11807
Judul : PENGARUH RUTINITAS MEMBACA SURAH YASIN TERHADAP KETENANGAN JIWA (Studi Kasus Di RW 03 Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar)

Telah dimunaqasyahkan pada Sidang Ujian Sarjana Fakultas Dakwah Dan Komunikasi

pada :
Hari : Kamis
Tanggal : 8 Juni 2023

Dapat diterima dan disetujui sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

Pekanbaru, 12 Juni 2023

Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi



Dr. Imron Rosidi, S.Pd., MA
NIP. 19810118 200901 1 006

Tim Penguji

Ketua/Penguji I

Dr. Azni, M.Ag
NIP. 19701010 200701 1 051

Sekretaris/Penguji II

Listiawati Susanti, MA
NIP.19720712 200003 2 003

Penguji III

Nurjanis, MA
NIP. 19690927 200901 2 003

Penguji IV

Dr. Miftahuddin, M.Ag
NIP. 19750511 200312 1 003

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Setelah melakukan bimbingan, arahan, koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya terhadap penulis skripsi saudara:

Nama : Meifri Kurnia

Nim : 11940211807

Judul Skripsi : **Pengaruh Rutinitas Membaca Surah Yasin Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Di RW 03Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar)**

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan untuk dimunaqasahkan guna melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).


Harapan kami semoga dalam waktu dekat, yang bersangkutan dapat dipanggil untuk diuji dalam sidang ujian munaqasah Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Demikian persetujuan ini kami sampaikan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui
Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam


Zulamrk S.Ag., M.A
NIP.197407022008011009

Pekanbaru, 23 Mei 2023
Pembimbing,


Dr. Azni, M.Ag
NIP. 197010102007011051

UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Meifri Kurnia

NIM : 11940211807

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini yang berjudul: **Pengaruh Rutinitas Membaca Surah Yasin Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Di RW 03Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar)** adalah benar karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi ini diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan Skripsi dan gelar yang saya peroleh dari Skripsi tersebut.

Pekanbaru, 23 Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Meifri Kurnia

NIM. 11940211807

UIN SUSKA RIAU



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Nomor : Nota Dinas
 Lampiran : 4 (eksemplar)
 Hal : Pengajuan Ujian Skripsi an. **Meifri Kurnia**

Kepada Yth.
 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
 UIN Suska Riau
 Pekanbaru

Assalamu'alaykum Warahmatullahi Wabarakatuh


Setelah mengadakan pemeriksaan atau perubahan seperlunya guna kesempurnaan skripsi ini, maka kami sebagai pembimbing skripsi saudara **Meifri Kurnia NIM. 11940211807** dengan judul "**Pengaruh Rutinitas Membaca Surah Yasin Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Di RW 03 Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar)**" telah dapat diajukan untuk mengikuti ujian munaqasyah guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam bidang Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Harapan kami semoga dalam waktu dekat, yang bersangkutan dapat dipanggil untuk diuji dalam sidang ujian munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Demikian Surat Pengajuan ini kami buat, atas perhatian dan kesediaan Bapak diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pembimbing


Dr. Azni, M.Ag
 NIP. 197010102007011051

UIN SUSKA RIAU

ABSTRAK

MEIFRI KURNIA (2023) : PENGARUH RUTINITAS MEMBACA SURAH YASIN TERHADAP KETENANGAN JIWA (Studi Kasus Di RW 03 Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar)

Kenikmatan dunia seringkali dapat membuat seseorang lupa akan tujuan hidupnya. Kepribadian yang rapuh mudah merasa cemas dan gelisah ketika menghadapi masalah, yang dapat berdampak serius pada ketenangan hati seseorang. Ketenangan jiwa adalah salah satu bentuk kebahagiaan manusia. Seseorang tidak akan mencicipi bagaimana rasanya bahagia jika jiwanya tidak tenang dan masih gelisah. Ketenangan jiwa tercipta dari jiwa-jiwa yang tersinari oleh pikiran yang sehat dan rasional, Oleh karena itu Al-Qur'an hadir sebagai solusi serta memiliki peran penting dalam menuntun jiwa manusia menuju ketenangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh rutinitas membaca surah yasin terhadap ketenangan jiwa . Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode eksperimen. Sampel berjumlah 20 orang dan dibagi 2 kelompok yang di ambil menggunakan teknik sampling jenuh. kelompok eksperimen yang berjumlah 10 orang dan kelompok kontrol 10 orang . Dengan menganalisis hasil yang di peroleh dari uji N gain, kelompok eksperimen mendapat nilai rata-rata sebesar 86,1568 berbeda dengan hasil rata-rata yang diperoleh kelompok kontrol sebesar -23,7235. Dari hasil tersebut terdapat perbedaan atau pengaruh terhadap kelompok yang rutin membaca surah yasin dengan yang tidak rutin membaca surah yasin, yang mana kelompok eksperimen atau kelompok yang rutin membaca surah yasin mendapat hasil yang positif mengenai ketenanga jiwa. Dari hasil penelitan ini memnunjukkan bahwa terdapat pengaruh rutinitas membaca surah yasin terhadap ketenangan jiwa.

Kata Kunci : Rutinitas, Surah Yasin, Ketenangan Jiwa

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

ABSTRAK

MEIFRI KURNIA (2023) : THE INFLUENCE OF A ROUTINE OF READING SURAH YASIN ON INNER PEACE (A Case Study in RW 03, Airtiris Village, Kampar District)

The pleasures of the world often make someone forget their life's purpose. Fragile personalities easily feel anxious and restless when facing problems, which can seriously impact one's peace of mind. Inner peace is one form of human happiness. A person will not experience true happiness if their soul is not calm and still restless. Inner peace is created by souls illuminated by healthy and rational thoughts. Therefore, the Qur'an is present as a solution and plays an important role in guiding the human soul towards tranquility. This study aims to determine the influence of a routine reading of Surah Yasin on inner peace. The research adopts a quantitative approach with an experimental method. The sample consists of 20 individuals divided into two groups, using a saturated sampling technique. The experimental group consists of 10 individuals, while the control group consists of 10 individuals. By analyzing the results obtained from the N-gain test, the experimental group obtained an average score of 86.1568, which differs from the average score obtained by the control group, which is -23.7235. From these results, there is a difference or influence on the group that routinely reads Surah Yasin compared to the group that does not, whereby the experimental group, or the group that routinely reads Surah Yasin, achieved positive results regarding inner peace. This research indicates that there is an influence of a routine reading of Surah Yasin on inner peace.

Keywords: Routine, Surah Yasin, Peace of Mind

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR



Bismillahirrahmanirrahiim

Puji syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengirimkan shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad saw sebagai pedoman bagi umat manusia dalam mengikuti ajaran agama Islam yang sempurna dan menjadi rahmat bagi seluruh alam semesta. Dengan ridha dan kesempatan yang diberikan oleh Allah SWT, penulis berhasil menyelesaikan penulisan skripsi berjudul "**Pengaruh Rutinitas Membaca Surah Yasin Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Di Rw 03 Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar)**" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Skripsi ini merupakan hasil dari upaya dan komitmen yang telah dilakukan penulis selama beberapa bulan terakhir. Selama proses penulisan skripsi, penulis memperoleh banyak pengetahuan, tidak hanya terkait dengan materi penelitian, tetapi juga mengenai disiplin, kerja keras, dan ketekunan. Dalam proses menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah mendapat banyak bantuan dari berbagai sumber, baik itu secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan rendah hati dan rasa hormat yang tinggi, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada kedua orang tua tercinta, yaitu Ayahanda Ahmad dan Ibunda Rita Hayati. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa, motivasi, dan dukungan baik secara moral maupun material kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Mereka juga telah banyak berkorban dan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

- memberikan kasih sayang yang tulus, sehingga penulis selalu termotivasi dalam menyelesaikan skripsi
- 2 Bapak Prof. Dr. Khairunnas, M.Ag., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan juga Wakil Rektor I, II, III beserta seluruh staf dan jajarannya.
 - 3 Bapak Dr. Imron Rosidi, S.Pd., MA selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Dr. Masduki, M.Ag., selaku Wakil Dekan I, Dr. Toni Hartono, M.SI., selaku Wakil Dekan II, dan Dr. H. Arwan, M.Ag., selaku Wakil Dekan III.
 - 4 Bapak Zulamri, S.Ag., MA., selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Ibu Rosmita M.Ag, selaku Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam.
 5. Bapak Dr. Azni, S.Ag., M.Ag., selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan banyak ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis serta bimbingan dan pengarahan juga dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik.
 6. Ibu Dra. Silawaati, M.Pd., selaku Pembimbing Akademik yang memberikan waktu dan perhatian dalam membimbing penulis selama menjalani perkuliahan dikampus.
 - 7 Bapak dan Ibu dosen Fakultas Dakwah Dan Komunikasi , yang telah mendidik dan memberikan pengajaran bagi penulis agar dapat menjadi pribadi yang baik di dunia dan akhirat.
 - 8 Seluruh Pegawai Akademik yang telah membantu penulis dalam mengurus surat - menyurat selama masa perkuliahan dan seluruh Civitas Akademika yang lain.
 - 9 Keluarga besar penulis, terutama kakak dan Abang tercinta , Hasmirna, S.Pd., Taufiq Almizan, S.E., dan Suci Lestari, S.Pd yang selalu memberikan dukungan dan doa yang berarti bagi penulis.
 - 10 Kontrakan keluarga Manunggal, Ilhami Khairi, S.Pd., Khairi Waldi, Azril Azhari, Azka Abdillah, Alhamra, M. Alwi Gafar, S.Sos, dan Muhammad Oddri yang telah memberikan banyak pengajaran dalam berkehidupan,

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

memberikan ruang dan waktu dalam proses penyelesaian skripsi serta menjadi tempat awal dalam perjuangan menuntut ilmu di tanah rantau.

1. Teman-teman jurusan Bimbingan Konseling Islam khususnya kelas C Angkatan 2019 yang sudah banyak membantu dan mendukung penulis dalam menyusun skripsi.

1. Terimakasih kepada teman-teman Rizky Janwal, Didik Handoko, Taufiqur Rohman yang selalu memberi bantuan dan dukungan dalam penulisan skripsi.

1. Teman-teman KKN Desa Lipat Kain Selatan Kecamatan Kampar Kiri, yang selalu memberi bantuan dan dukungan dalam penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam kemampuan berpikir, pengetahuan, dan penulisan skripsi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari semua pihak agar dapat membantu penulis dalam melakukan perbaikan dan memberikan perubahan yang lebih baik pada masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti, terutama, dan juga pembaca pada umumnya.

Pekanbaru, 17 Mei 2023

Penulis

MEIFRI KURNIA

NIM. 11940211807

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Penegakan Istilah.....	3
1.3 Permasalahan.....	4
1.4 Tujuan Dan Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Sitematika Penulisan	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Terdahulu	7
2.2 Landasan Teori	8
2.2.1 Rutinitas Membaca Surah Yasin.....	8
2.2.2 Ketenangan Jiwa.....	17
2.3 Konsep Operasional.....	26
2.4 Kerangka Pemikiran	28
2.5 Hipotesis.....	29
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Lokasi dan Waktu penelitian	29
3.3 Populasi dan Sampel.....	30
3.4 Teknik Pengumpulan Data	31
3.5 Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	32
3.6 Teknik Analisis Data	33

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB IV	35
GAMBARAN UMUM	35
4.1 Sejarah Singkat Kelurahan Airtiris	35
4.2 Visi dan Misi Kelurahan Airtiris	35
4.3 Struktur Organisasi Kantor Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar	36
4.4 Letak Geografis Kelurahan Airtiris	36
4.5 Pendidikan dan Kehidupan Beragama.....	39
4.6 Adat Istiadat.....	41
4.7 Sosial dan Ekonomi.....	41
4.8 Mata Pencaharian Penduduk Kelurahan Airtiris	42
BAB V.....	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
5.1 Hasil Penelitian.....	44
5.2 Pembahasan	63
BAB VI.....	66
PENUTUP.....	66
6.1. Kesimpulan.....	66
6.2. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70
REWYAT HIDUP	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Operasional Variabel	25
Gambar 2.2 Kerangka Pikir	27
Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan Penelitian	30
Tabel 3.2 Skala Liker	31
Tabel 3.3 Kategori Perolehan Skor	34
Tabel 4.1 Struktur Organisasi Kelurahan	36
Tabel 4.2 Jumlah Penduduk Kelurahan Airtiris	39
Tabel 4.3 Jumlah Penduduk RW 03 Kelurahan Airtiris	39
Tabel 4.4 Sarana Pendidikan di RW 03 Kelurahan Airtiris	40
Tabel 4.5 Sarana Peribadatan di Kelurahan Airtiris	40
Tabel 4.6 Sarana Perekonomian di Kelurahan Airtiris	42
Tabel 5.1 Rekapitulasi Angket Pretest	45
Tabel 5.2 Rekapitulasi Angket Posttest	52
Tabel 5.3 Variabel Rutinitas Membaca Surah Yasin	58
Tabel 5.4 Variabel Ketenangan Jiwa	60
Tabel 5.5 Hasil Uji N gain	62

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian			
Lampiran 2 Pelaksanaan Kegiatan Angket Penelitian			
Lampiran 3 Tabulasi Angket Pretest dan Posttest			
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas			
Lampiran 5 Hasil Uji N gain			
Lampiran	6	Surat	Riset

UIN SUSKA RIAU

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Allah Swt telah menurunkan Al-Qur'an sebagai wahyu kepada Nabi Muhammad Saw. melalui perantara malaikat Jibril, Al-Qur'an merupakan sumber petunjuk bagi orang-orang yang beriman dan bertakwa.¹ Al-Qur'an dapat dianggap sebagai obat penawar untuk penyakit-penyakit hati (mental) yang seringkali lebih merusak dari pada penyakit fisik, seperti keraguan terhadap kebenaran, kemunafikan, iri hati, dan sejenisnya.² Kenikmatan dunia seringkali dapat membuat seseorang lupa akan tujuan hidupnya. Kepribadian yang rapuh mudah merasa cemas dan gelisah ketika menghadapi masalah, yang dapat berdampak serius pada ketenangan hati seseorang.³

Berdasarkan hasil pengamatan peneliti, ditemukan bahwa banyak jema'ah masih mengalami kesulitan dalam mengatasi stres dalam kehidupan sehari-hari dan merasakan kegelisahan serta kecemasan saat menghadapi masalah. Hal ini menyebabkan kesulitan dalam mencapai ketenangan jiwa, sehingga menjadi masalah yang perlu ditangani.

Ketenangan jiwa adalah salah satu bentuk kebahagiaan manusia. Seseorang tidak akan mencicipi bagaimana rasanya bahagia jika jiwanya tidak tenang dan masih gelisah. Ketenangan jiwa tercipta dari jiwa-jiwa yang tersinari oleh pikiran yang sehat dan rasional. Oleh karena itu, Al-Qur'an hadir sebagai solusi serta memiliki peran penting dalam menuntun jiwa manusia menuju ketenangan.⁴

¹ Nur Hidayat, *Pembelajaran Ilmu-ilmu Quran*, Bengkulu: Cv. Aswaja Persindo, 2021, hal. 14

² Huzaemah Tahido Yanggo, *Jurnal, Al-Quran Sebagai Mukjizat Terbesar*, Vol. 01 No. 02, 2006, hal. 1

³ Istiqomah, Hamidatul. *"Zikir dan implementasinya sebagai penenang hati: kajian tematik surah al-Ra'd ayat 28."* PhD diss., UIN Sunan Ampel Surabaya, 2020. hal. 2

⁴ *Ibid*, hal. 24-25

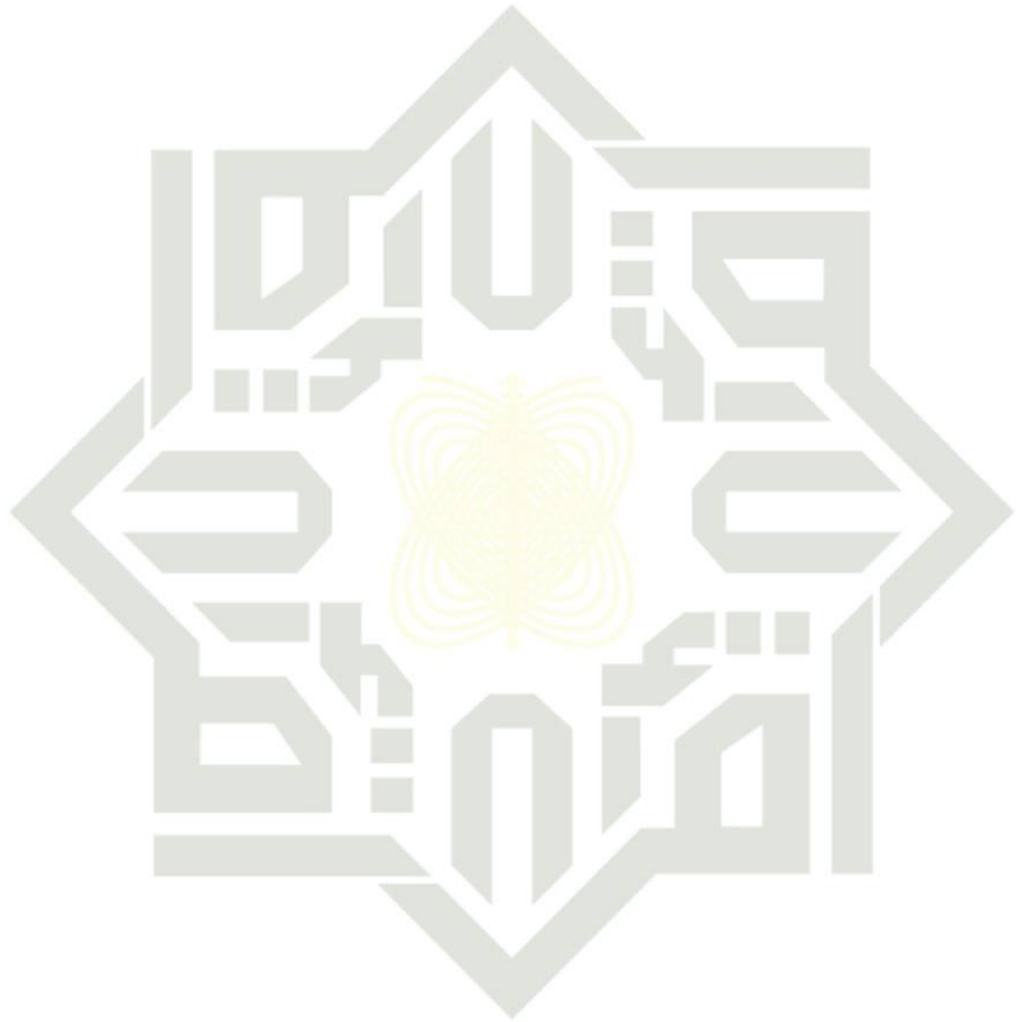
Pembacaan al-Qur'an banyak mengandung keutamaan-keutamaan sebagai mau'izah (pemeliharaan) serta syifa' (obat) dalam menenangkan jiwa,⁵ Ibn Qayyim

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Saif Kasim Riau



UIN SUSKA RIAU

⁵ Hasanah, Uswatun, Lukman Nul Hakim, and Kamaruddin Kamaruddin. "Tradisi Pembacaan Al-Qur'an Surah Al-Waqi'ah, Yasin dan Al-Kahfi." *Ta'wiluna: Jurnal Ilmu Al-Qur'an, Tafsir dan Pemikiran Islam* Vol. 3, no. 1 2022. hal. 31

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menyatakan bahwa Al-Qur'an adalah obat penyembuh total untuk berbagai penyakit hati dan fisik.⁶ Dan Allah Swt berfirman:

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَرْيَدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ٨٢

Artinya: "Dan kami turunkan dari Al-Qur'an (sesuatu) yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang yang beriman, sedangkan bagi orang yang zalim (Al-Qur'an) hanya akan menambah kerugian". (Q.S. Al-Isra: 82)⁷

Membaca Al-Qur'an secara umum memiliki dampak yang positif bagi tubuh, seperti memberikan efek menenangkan, meningkatkan kreativitas, memperkuat sistem kekebalan tubuh, meningkatkan kemampuan konsentrasi, mengurangi berbagai jenis penyakit, menciptakan suasana yang tenang, mengurangi ketegangan saraf otak, mengurangi kegelisahan, mengatasi rasa takut, memperkuat kepribadian, meningkatkan kemampuan berbahasa, dan sebagainya.⁸ Al-Qur'an dapat membantu dalam menenangkan jiwa serta dapat membantu dalam mengatasi masalah emosional.⁹

Surah Yasin merupakan salah satu surah dalam Al-Qur'an yang sering dibaca oleh sebagian orang pada malam Jum'at. Surat Yasin sering dijadikan sebagai upaya untuk mencapai ketenangan jiwa karena diyakini memiliki keistimewaan dan kekuatan khusus dalam menyembuhkan hati dan jiwa seseorang. Banyak orang yang melakukan rutinitas membaca Yasin setiap hari dengan harapan bahwa dengan membaca surat ini, mereka dapat merasakan ketenangan dan kedamaian batin. Penggunaan surah yasin sebagai upaya untuk mencapai ketenangan jiwa berdasarkan pada keyakinan dan tradisi. Kegiatan wirid yasin seringkali dilakukan oleh kaum ibu-ibu secara berkelompok di tempat-tempat seperti mesjid, atau di rumah-rumah anggota wirid yasin.¹⁰

⁶ Istiqomah, Mas'udi. "Terapi Qur'ani Bagi Penyembuhan Gangguan Kejiwaan (Analisis Pemikiran Muhammad Utsman Najati Tentang Spiritualitas Al-Qur'an Bagi Penyembuhan Gangguan Kejiwaan)." *KONSELING RELIGI*, Vol. 8, No.1, 2017. Hal. 140

⁷ Quran Kemenag, *Al-Quran dan terjemahan*, (Quran versi digital, 2019)

⁸ Kadir, Abdul, dan. Syahminal. *Hubungan Tilawah Al-Quran Terhadap Kesehatan Mental*. Media Sains Indonesia, 2022. hal. 3

⁹ Rosyanti, Lilin, Indriono Hadi, and Akhmad Akhmad. "Kesehatan Spritual Terapi Al-Qur'an sebagai Pengobatan Fisik dan Psikologis di Masa Pandemi COVID-19." *Health Information: Jurnal Penelitian* Vol. 14, No. 1 2022, hal. 94

¹⁰ Nazari Mahda, Fuad Ramly, Raina Wildan, *Jurnal Pemikiran Islam, pengaruh Wirid Yasin terhadap spritalitas Kaum Ibu Di Kecamatan Sawang*, Vol. 1, No. 1, 2021. hal. 90

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dalam penelitian ini, peneliti berusaha untuk menggali informasi tentang pengaruh rutinitas membaca surah Yasin terhadap ketenangan jiwa. Sebenarnya Al-Qur'an itu semuanya menjadi obat penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman.¹¹ Sehingga penelitian ini menjadi upaya untuk membantu jama'ah wirid yasin dalam memberikan solusi terhadap masalah ketenangan jiwa yang dialami.

Berdasarkan latar belakang diatas peneliti tertarik untuk meneliti pengaruh rutinitas membaca yasin terhadap ketenangan jiwa sehingga penelitian ini penting untuk dilakukan karena dapat memberikan solusi atau informasi mengenai upaya dalam mencapai ketenangan jiwa melalui rutinitas membaca surah yasin di RW 03 keurahan airtiris kecamatan Kampar melalui sebuah penelitian dengan judul **“PENGARUH RUTINITAS MEMBACA SURAH YASIN TERHADAP KETENANGAN JIWA (Studi Kasus Di Rw 003 Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar)”**.

1.2 Penegakan Istilah

Berdasarkan judul penelitian, yaitu “ Pengaruh Rutinitas Membaca Surah Yasin Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Di RW 03 Kelurahan Airtiris Kcamatan Kampar)”, maka penulis akan menjelaskan beberapa istilah

Pengaruh

Berdasarkan Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), pengertian pengaruh adalah daya yang ada dan timbul dari sesuatu (orang, benda) yang ikut membentuk watak, kepercayaan, atau perbuatan seseorang. Dalam pengertian ini, pengaruh dianggap sebagai kekuatan yang dapat mempengaruhi atau mengubah sesuatu yang lain.¹²

Rutinitas

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), kata "rutinitas" memiliki arti sebagai kerutinan atau hal-hal yang dilakukan terus menerus dan tidak pernah berubah, atau sebagai kebiasaan yang dilakukan secara konstan atau

¹¹ Huzaemah Tahido Yanggo, Jurnal, *Al-Quran Sebagai Mukjizat Terbesar*, Vol. 01 No. 02, 2016, hal. 1

¹² Cahyono, Anang Sugeng. "Pengaruh Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Masyarakat di Indonesia." *Publiciana* 9, No. 1, 2016, hal. 142

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

tetap. Rutinitas merupakan serangkaian aktivitas yang dilakukan secara teratur dan menjadi bagian dari kebiasaan sehari-hari seseorang.¹³

Membaca

Menurut Soedarso, membaca merupakan aktivitas yang kompleks yang melibatkan berbagai tindakan yang terpisah. Ini termasuk menggunakan pemahaman, khayalan, observasi dan mengingat-ingat.¹⁴

Surah Yasin adalah firman Allah Swt yang terdapat dalam Al-Qur'an juz 22 dan 23 Surah Yasin termasuk salah satu dari surah Makkiyah karena diturunkan sebelum Rasulullah SAW hijrah. Surah ini terdiri dari 83 ayat.

Ketenangan jiwa

Ketenangan jiwa adalah kondisi yang membuat seseorang merasa tenang dan damai di dalam hati mereka. Ini terkait dengan kemampuan untuk mengendalikan pikiran dan emosi, sehingga tidak terganggu oleh yang negatif.¹⁵

1.3 Permasalahan

1. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang di jelaskan penulis mengidentifikasi masalah sebagai berikut :

Ditemukan bahwa masih ada beberapa jema'ah yang kesulitan dalam mengatasi stress dalam kehidupan sehari-hari.

Masih ada beberapa jema'ah juga mengalami kegelisahan dan kecemasan saat menghadapi masalah seperti penyakit.

2. Batasan Masalah

Mengingat luasnya masalah yang terdapat dalam peneitian maka penulis hanya membatasi masalahnya hanya tertera pada permasalahan "Pada

¹³ Evi Dayanti, M.Psi, *Rutinitas*. Gurusiana. Published 2021. Accessed January 4, 2023. <https://www.gurusiana.id/read/evidayantimpsi/article/rutinitas-274640#!>

¹⁴ Ade Asih Susiari Tantri, *Hubungan antara Kebiasaan Membaca dan Penguasaan Kosakata dengan Kemampuan Membaca Pemahaman*, Vol. 2, NO. 1, 2016, hal. 6

¹⁵ Burhanudin, *Jurnal Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani, Zikir Dan Ketenangan Jiwa*, Vol. 6, No. 1, 2020, hal 20

ama'ah Wirid yasin di RW 03 kelurahan Aitiris Kecamatan Kampar yang rutin sekali seminggu membaca surah yasin”.

3. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakan yang dipaparkan diatas, penulis merumuskan masalah yang akan diteliti “Apakah ada pengaruh rutinitas membaca surah yasin terhadap ketenangan jiwa (Studi Kasus di RW 03 Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar)”.

1.4 Tujuan Dan Manfaat Penelitian

1. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Adakah Pengaruh Rutinitas Membaca Surah Yasin Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus di RW 03 Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar). Ini sejalan dengan rumusan masalah penelitian yang menyatakan bahwa penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh rutinitas membaca surah yasin terhadap ketenangan jiwa.

2. Manfaat penelitian

Berdasarkan tujuan yang telah dijelaskan sebelumnya, kegunaan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Kegunaan Teoritis

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan tentang bagaimana kegiatan rutinitas membaca Al-Qur'an dapat mempengaruhi ketenangan jiwa seseorang.

Kegunaan Praktis

- Bagi masyarakat RW 03 Kelurahan Airtiris, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk meningkatkan kesadaran tentang pentingnya membaca Al-Qur'an dalam memelihara kesehatan jiwa dan keselamatan spiritual.
- Bagi Peneliti, hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai landasan untuk melakukan penelitian lebih lanjut atau mengembangkan teori dalam bidang terkait. seperti penelitian tentang pengaruh dalam membaca surah yasin terhadap ketenangan jiwa.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1.5 Sistematika Penulisan

Agar lebih mudah dipahami, maka penulis perlu menyusun sistematika penulisan. Adapun sistematika penulisan tersebut adalah:

BAB I PENDAHULUAN

Bab ini merupakan bab pendahuluan yang terdiri dari : Latar Belakang Masalah, Penegasan Istilah, Rumusan Masalah Tujuan penelitian, Manfaat Penelitian, Sistematika Penulisan.

BAB II TINJAWAN PUSTAKA

Bab ini akan menjelaskan lagi secara rinci tentang kajian terdahulu dan kajian teori mengenai pengaruh ritinitas membaca Surah Yasin terhadap ketenangan jiwa.

BAB III METEDOLOGI PENELITIAN

Bab ini berisi tentang pendekatan penelitian, lokasi dan waktu penelitian, sumber data, informasi penelitian, pengumpulan data, validasi data dan teknik analisa data.

BAB IV GAMBARAN UMUM

Dalam bab ini berisi gambaran umum dan subyek penelitian.

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Dalam bab ini berisi hasil penelitian dan pembahasan.

BAB VI PENUTUP

Dalam bab ini berisi kesimpulan dan saran.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

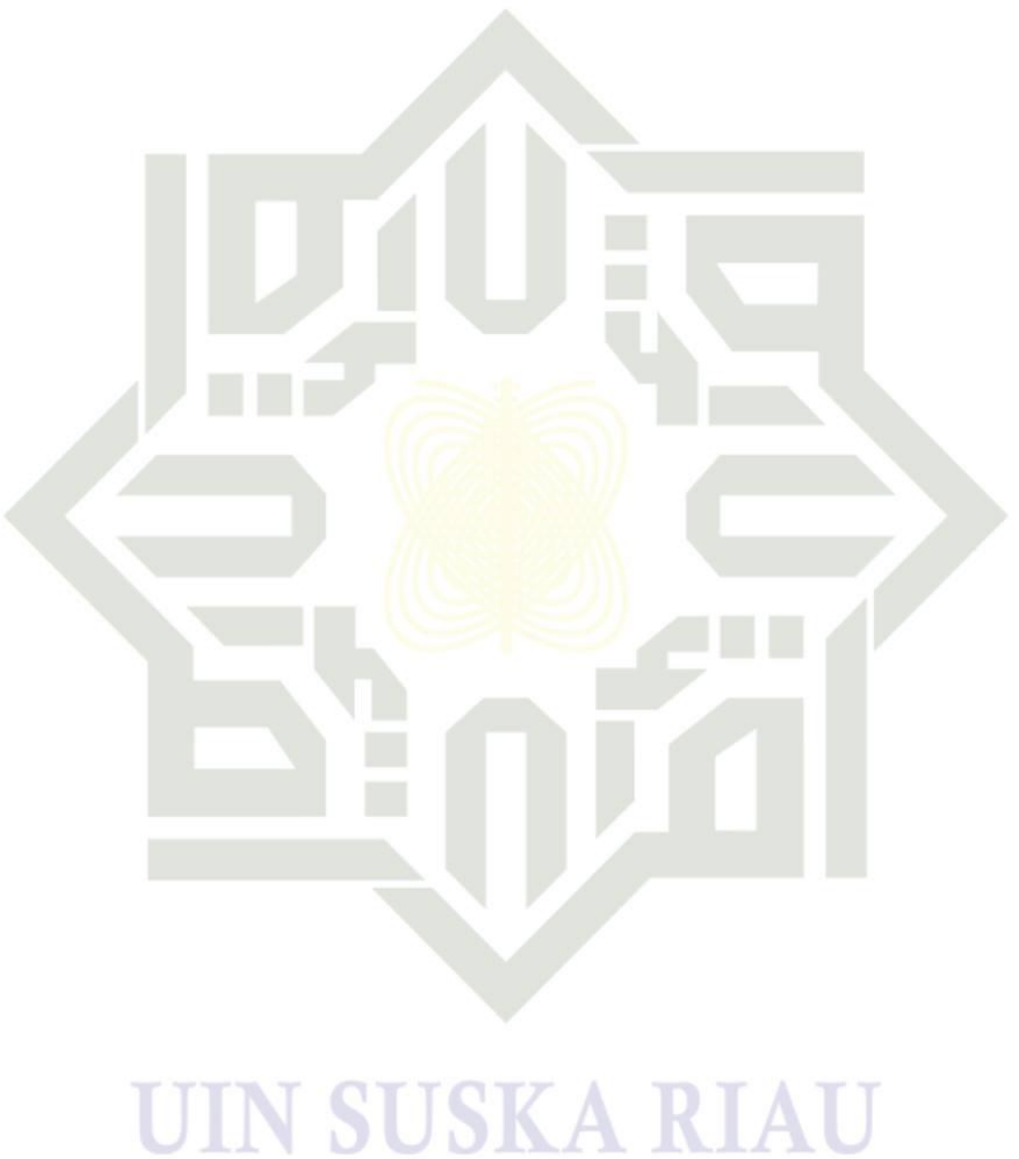
2.1 Kajian Terdahulu

Kajian terdahulu ini dilakukan untuk membandingkan dengan penelitian ini serta untuk melihat posisi dari penelitian ini dengan melihat penelitian-penelitian lain yang pernah dilakukan. Adapun beberapa penelitian lain yang memiliki kesamaan dengan penelitian ini adalah penelitian yang berjudul.

Penelitian yang dilakukan oleh Ulfa pada tahun 2020 dengan judul "Pengaruh Pembaca Surah Yasin Bagi Pasien Kampung Cigaten Desa Cihuni Kecamatan Pagedangan Kabupaten Tangerang Provinsi Banten" menyimpulkan bahwa pembacaan surah Yasin dapat memberikan efek positif bagi pasien, baik dalam diri maupun dari luar diri pasien. Efek yang dirasakan seperti ketenangan batin atau ketenangan hati. Perbedaan dengan penelitian yang akan dilakukan adalah lokasi dan subjek penelitian. Penelitian yang akan dilakukan akan dilakukan di RW 03 Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar dan subjek penelitian adalah jama'ah wirid Yasin di RW 03 Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar.

Penelitian yang dilakukan oleh Titin Alawiyah pada tahun 2022 dengan judul pengaruh intensitas membaca Al-Qur'an terhadap kesehatan mental dikalangan remaja lingkungan 1 gunung tua kabupaten padang lawas utara Sumatra utara, menyimpulkan bahwa intensitas membaca Al-Qur'an memiliki pengaruh terhadap kesehatan mental remaja di lingkungan 1 Gunung Tua, Kabupaten Padang Lawas Utara, Sumatra Utara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intensitas membaca Al-Qur'an dapat mempengaruhi remaja dengan masalah seperti gangguan emosional, gangguan perkembangan perilaku, gangguan makan, gangguan psikosis, perilaku berbahaya dan beresiko tinggi. Perbedaan dengan penelitian selanjutnya terletak pada lokasi dan subjek penelitian yang berbeda, yaitu di Rw 003 Kelurahan Airtiris, Kecamatan Kampar dan subjek penelitian

adalah jama'ah wirid yasin di RW 03 Kelurahan Airtiris, Kecamatan Kampar.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Penelitian Sri Rahayu tahun 2019 dengan judul pengaruh surah yasin fadilah terhadap prilaku masyarakat: Studi Living Quran di Yayasan PATWA Kabupaten Cirebon menemukan bahwa keberadaan Yayasan PATWA dan kegiatan pembacaan surat Yasin Fadilah di lingkungan tersebut memberikan pengaruh positif terhadap perubahan sosial dalam hal keyakinan dan moralitas masyarakat. Penelitian yang akan dilakukan memiliki perbedaan dalam hal lokasi penelitian, subjek penelitian dan masalah penelitian, yaitu dilakukan di Rw 003 kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar, subjek penelitian adalah jama'ah wirid yasin di RW 03 kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar, dan masalah penelitian adalah tentang pengaruh rutinitas membaca surah Yasin terhadap ketenangan jiwa.

2.2 Landasan Teori

2.2.1 Rutinitas Membaca Surah Yasin

a. Pengertian Pengaruh Rutinitas Membaca

Pengaruh adalah suatu keadaan hubungan timbal balik atau hubungan sebab akibat antara apa yang mempengaruhi dengan apa yang dipengaruhi. Dalam konteks ini, terdapat dua hal yang akan dihubungkan dan dicari, yaitu apa yang mempengaruhi dan apa yang dihasilkannya. Pengaruh juga dapat berupa daya yang memiliki kemampuan untuk memicu perubahan pada sesuatu. Jika salah satu faktor yang disebut sebagai pengaruh mengalami perubahan, maka akan timbul akibat sebagai hasil dari perubahan tersebut.¹⁶

Menurut kamus Bahasa Indonesia kata "rutinitas" berasal dari bahasa latin "rutina" yang berarti kebiasaan atau rutin. Menurut istilah, rutinitas adalah suatu serangkaian tindakan atau kegiatan yang dilakukan secara teratur dan berulang-ulang dalam jangka waktu yang lama.¹⁷ Sedangkan Pengertian membaca Menurut Tarigan membaca adalah proses yang digunakan oleh pembaca untuk

¹⁶ Cahyono, Anang Sugeng. "Pengaruh Media Sosial Terhadap Perubahan Posial Masyarakat di Indonesia." *Publiciana* 9, No. 1, 2016, hal. 142

¹⁷ Dendy Sugono, *Kamus Bahasa Indonesia*, Jakarta: Pusat Bahasa Depertemen Pendidikan Nasional, 2008, hal. 1332

mengerti pesan yang ingin disampaikan oleh penulis melalui bahasa tulis atau kata-kata.¹⁸

Menurut Tarigan tujuan utama dalam membaca adalah untuk mencari serta memperoleh informasi, mencakup isi, dan memahami makna bacaan. Tarigan menyatakan beberapa hal yang penting dalam membaca.¹⁹

Membaca untuk menemukan atau mengetahui penemuan-penemuan yang telah dilakukan oleh tokoh; apa-apa yang telah dibuat oleh tokoh; apa yang terjadi pada tokoh khususnya, atau untuk memecahkan masalah-masalah yang dibuat oleh tokoh.

Membaca untuk mengetahui mengapa hal itu merupakan topik yang baik dan menarik, masalah yang terdapat dalam cerita, apa-apa yang dipelajari atau yang dialami tokoh, dan merangkumkan hal-hal yang dilakukan oleh tokoh untuk mencapai tujuannya.

3. Membaca untuk mengetahui apa yang terjadi pada setiap bagian cerita, apa yang terjadi mula-mula pertama, kedua, ketiga/seterusnya – setiap tahap dibuat untuk memecahkan masalah, adegan-adegan dan kejadian, serta kejadian buat dramatisasi.

Menurut Quraish Shihab, kata iqra' memiliki arti yang beragam seperti menyampaikan, menelaah, membaca, mendalami, meneliti, mengetahui ciri-cirinya, dan sebagainya. Menurut Ensiklopedia, Al-Qur'an adalah perintah untuk membaca yang ditujukan kepada Nabi Muhammad dan disertai dengan menyebut nama Allah atau meminta pertolongannya.²⁰ Membaca Al-Quran merupakan salah satu bentuk ibadah dalam umat islam, Kekuatan seseorang mukmin dalam bezikir kepada Allah Swt. Baik dengan membaca Al-Qur'an, bertasbih, bertakbir, beristiqfar maupun berdoa, akan menimbulkan kesucian dan kebersihan jiwa serta perasaan aman dan tentaram.²¹ Allah Swt berfirman:

¹⁸ Ade Asih Susiari Tantri, *Hubungan antara Kebiasaan Membaca dan Penguasaan Kosakata dengan Kemampuan Membaca Pemahaman*, Vol. 2, NO. 1, 2016, hal. 6

¹⁹ *Ibid*, hal. 8

²⁰ Mustolehudin, *Jurnal Analisa, Tradisi Baca Tulis Dalam Islam Kajian Terhadap Teks Al-Qur'an Surah Al'alaq Ayat 1-5*, Vol. XVIII, No. 01, 2011, hal. 146

²¹ Muhammad Utsmani Najati, *Psikologi dalam Al-Qur'an (trapi Qur'an dalam penyembuhan Gangguan Kejiwaan)*, Bandung: CV Pustaka Seta, 2005, hal. 472

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ۝ ٢٨

Artinya: (Yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati akan menjadi tenteram. (Q.S. Ar-Ra'd: 28).²²

Hamka dalam Tafsir Al Azhar menjelaskan bahwa ayat itu menerangkan tentang iman yang menyebabkan akan selalu ingat kepada Allah, atau dengan zikir kepada Allah. Iman membuat seseorang memiliki pusat atau tujuan ingatan. Ingatan kepada Allah tersebut kemudian akan menimbulkan ketentraman dan dengan sendirinya menghilangkan segala macam kegelisahan, pikiran kusut, putus asa, ketakutan, kecemasan, keragu-raguan, dan duka cita. Perspektif kesehatan jiwa juga telah menunjukkan bahwa zikir mengandung unsur psikoterapi yang mendalam, sehingga dalam rentang waktu waktu sebentar mampu membangkitkan rasa optimis pada seseorang.²³

Pada kenyataannya, semua ibada adalah zikir atau menungjang zikir. Ketika shalat seseorang bertakbir kepada Allah, Membaca Al-Qur'an, bertasbih kepada Allah sambil rukuk, dan sujud, memuji dan menyanjung Allah serta bersholata kepada nabi Muhammad Saw. Kemudian shalat diakhiri dengan istiqfar, tasbih, tahmid, takbir, dan berdoa kepada Allah, itu adalah zikir.²⁴ Allah Swt menurunkan Al-Qur'an sebagai petunjuk bagi orang-orang yang beriman. Al-Qur'an memiliki fungsi yang berbagai macam, salah satunya merupakan sebagai *Asy-Syifa* yakni sebagai obat atau sebagai penyembuh Allah Swt. Berfirman:

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَرْيُدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ۝ ٨٢

Artinya: "Dan kami turunkan dari Al-Qur'an (sesuatu) yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang yang beriman, sedangkan bagi orang yang zalim (Al-Qur'an) hanya akan menambah kerugian". (Q.S. Al-Isra: 82)²⁵

²² Quran Kemenag, *Al-Quran dan terjemahan*, (Quran versi digital, 2019)

²³ Cihat Nawawi, Sarihat. "Rahasia Ketenangan Jiwa dalam Al-Qur'an: Kajian Tafsir Tematik." *MAGHA: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 6, no. 1, 2021, hal. 33

²⁴ Muhammad Utsmani Najati, *Psikologi dalam Al-Qur'an (trapi Qur'an dalam penyembuhan Gangguan Kejiwaan)*, Bandung: CV Pustaka Seta, 2005, hal. 475

²⁵ Quran Kemenag, *Al-Quran dan terjemahan*, (Quran versi digital, 2019)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Menurut pandangan Imam Thantawi dalam menafsirkan ayat tersebut, ia menyatakan bahwa makna kata "obat" dalam ayat tersebut mengacu pada pengobatan baik untuk penyakit fisik maupun jiwa. Hal ini menandakan bahwa Al-Qur'an memiliki keistimewaan yang dapat menjadi solusi bagi permasalahan baik fisik maupun non-fisik. Lebih jauh ketika seseorang membaca Al-Qur'an dengan seksama dan menghayatinya, akan terdapat berbagai metode untuk mencapai kedalaman dalam memahami Al-Qur'an, salah satunya dengan membacanya dengan teknik tilawah yang mengikuti irama dan tingkatan tertentu.²⁶

Ada teori yang menjelaskan bahwa membaca atau memperdengarkan lautan ayat Al-Qur'an dapat memberikan perubahan fisiologis yang besar bagi tubuh manusia. Dalam penelitian bahwa Al-Qur'an memiliki khasiat sebagai penawar penyakit baik jasmani maupun rohani, salah satunya yang dilakukan oleh Dr Ahmaed Al-Qadhi di klinik besar Florida Amerika Serikat menurutnya Ia berhasil membuktikan bahwa hanya dengan membaca dan mendengarkan ayat-ayat Al-Qur'an, seorang dapat merasakan adanya perubahan fisiologis seperti menurunnya depresi, kesedihan, mendapatkan ketenangan dalam jiwa, dan menangkal penyakit-penyakit lainnya.²⁷ Ayat suci Al-Qur'an yang menyatakan Al-Qur'an sebagai penyembuh penyakit dada dan Allah Swt berfirman:

يَأَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ٥٧

Artinya: Wahai manusia, sungguh telah datang kepadamu pelajaran (Al-Qur'an) dari Tuhanmu, penyembuh bagi penyakit yang ada dalam dada, dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang beriman. (Q.S. Yunus: 57)²⁸

2. Tujuan Turunnya Al-Qur'an

Segala sesuatu yang diciptakan oleh Allah Swt dan tujuan tertentu dibalikinya, terutama dalam penciptaan kitab suci umat muslim tujuan diturunnya Al-Qur'an

²⁶ Andy Rosyidin, *Jurnal Pengaruh pembaca Al-Qr'an Bin Nagham (Tilawah) pada Keterangan Jiwa Santri Ponpes Lsq Ar-Rahman Bantul*, Vol. 22 No. 1, 2019, hal. 80

²⁷ Cihat Nawawi, Sarihat. "Rahasia Ketenangan Jiwa dalam Al-Qur'an: Kajian Tafsir Tematik." *MAGHZA: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 6, no. 1, 2021, hal. 42

²⁸ Rosyanti, Lilin, Indriono Hadi, and Akhmad Akhmad. "Kesehatan Spritual Terapi Al-Qur'an sebagai Pengobatan Fisik dan Psikologis di Masa Pandemi COVID-19." *Health Information: Jurnal Penelitian* Vol. 14, No. 1 2022, hal. 93

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Menurut M. Quraish Shihab menyatakan bahwa tujuan diturunkannya Al-Qur'an adalah untuk:²⁹

1. Membersihkan jiwa dari bentuk syirik dan memperkuat keyakinan tentang keesaan Tuhan.
2. Mengajarkan kemanusiaan yang adil dan beradab, termasuk kerja sama dalam menyembah Tuhan dan menjalankan tugas kekhilafahan.
3. Menciptakan kesatuan dan persatuan di antara suku, bangsa, dan alam semesta, serta kesatuan dalam kehidupan dunia dan akhirat.
4. Mengajak orang untuk berpikir dan bekerja sama dalam masalah masyarakat dan negara melalui musyawarah dan mufakat yang dipimpin oleh hikmat kebijaksanaan.
5. Menghilangkan kemiskinan, kebodohan, penyakit, dan penderitaan dalam bidang sosial, ekonomi, politik, dan agama.
6. Memandu kebenaran dan keadilan dengan rahmat dan kasih sayang, dengan menjadikan keadilan sosial sebagai dasar utama kehidupan masyarakat.

c. Adab Atau Etika Terhadap Al-Qur'an

Sebelum kita membaca Al-Qur'an sebaik nya kita terlebih dahulu mengetahui serta melakukan apa yang terbaik dalam membaca Al-Qur'an. Adapun yang sangat perlu dalam memperhatikan adap atau etika terhadap Al-Qur'an, menurut Qutubi persiapan membaca Al-Qur'an diantaranya:³⁰

1. Seseorang harus menyikat gigi dengan siwak (ranting yang digunakan untuk menyikat gigi) dan membilas mulut dengan air, sehingga mulut akan segar sbelum membaca.
2. Orang juga harus duduk tegak, berbadan seakan-akan berniat hendak mengunjungi seorang pangeran, dan tempatkan Al-Qur'an di pangkuan, atau di atas sesuatu landasan agar Al-Qur'an tidak tergeletak di lantai lepas.

²⁹ Nina Aminah, *Pendidikan Kesehatan dalam Al-Qur'an*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2013, hal. 31

³⁰ Abdur Rofik, *Pengantar Studi Al-Qur'an*, Yogyakarta: Bitul Hikma Press, 2020, hal 128-

3. Kemudian mencari tempat yang yang tenang, menghadap Makkah, dimana tidak akan terganggu, atau dimana harus menyelingi pembaca Al-Qur'an dengan kata-kata manusia.
4. Bacaan sebaiknya tidak dilakukan di pasar-pasar atau tempat-tempat yang penuh kesombongan, dan Ketika mulai membaca, orang harus meminta perlindungan pada tuhan dari godaan setan.
5. Qutubi juga merekomendasikan bahwa seorang muslim harus membaca seluruh bagian Al-Qur'an, bukan hanya beberapa ayat disana-sini secara acak.
6. Ia menyarankan bahwa orang yang membaca dengan santai agar memberikan waktu untuk berkonsentrasi, mengucapkan setiap hurup dengan jelas, dan menggunakan bantal Al-Qur'an atau perangkat khusus untuk memegang Al-Qur'an.
7. Mengambil air wudhu untuk menghilangkan hadas kecil dan besar.
8. Memulai membaca Al-Qur'an dengan membaca basmalah. Imam Nawai berkata: "Hendahlah orang yang membaca Al-Qur'an selalu membaca *Bismillahir Rahmanir Rahim* pada awal setiap surah selain surah Bara'ah".
9. Hendaknya membaca Al-Qur'an dengan tartil.
10. Memperindah suarah saat membaca Al-Qur'an.

Keutamaan membaca Al-Qur'an

Al-Qur'an adalah kitab suci umat Islam yang merupakan firman Allah yang diturunkan kepada Nabi Muhammad selama 23 tahun. Kitab ini menjadi sumber petunjuk dalam beragama dan pembimbing dalam menjalani kehidupan di dunia dan di akhirat. Oleh karena itu, sebagai muslim, sudah menjadi kewajiban untuk selalu berinteraksi aktif dengan Al-Qur'an, menjadikannya sebagai sumber inspirasi, berpikir, dan bertindak. Banyak keutamaan yang didapat dari membaca Al-Qur'an, antara lain :

Menjadi manusia yang terbaik.

Dari Utsman bin Affan Ra, dari Nabi Muhammad Saw, beliaubersabda:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

“sebaik-baik kamu adalah yang mempelajari Al-Qur’an dan mengajarkannya.” HR. Al-Bukhari.

Kenikmatan yang tidak bandingannya:

Dari Abdullah Bin Umar Ra, dari Nabi Muhammad Saw, bersabda:

“Tidak boleh ghitbah (mengingat sesuatu yang dimiliki orang lain) kesuali dalam dua hal: (pertama) orang yang diberikan Allah Swt, keahlian tentang AlQur’an, maka dia melaksanakannya (membaca dan mengamalkannya) malam dan siang hari. Dan seseorang yang di beri oleh Allah Swt kekayaan harta, makai a infakkan sepanjang hari dan malam.” Muttafaqun alaih.

Al-Qura’an memberi syafaat di hari kiamat: dari Abu Ummah Al-Bahili Ra, ia berkata, saya mendengar Rasulullah Saw Bersabda:

“Bacalah Al-Qur’an sesungguhnya ia akan dating pada hari kiamat memberi syafaat bagi ahlinya (yaitu orang yang membacanya,, mempelajari dan mengamalkannya).” HR. Muslim.

4. Pahala berlipat ganda: dari Ibnu Mas’ud Ra, ia berkata, Rasulullah Saw, bersabda:

“ Barang siapa yang membaca sartu huruf dari Al-Qur’an maka untunya satu kebaukan, dan satu kebaikan dilipat gandakan dengan sepuluh kali lipat, saya tidak mengatakan satu huruf, laam satu huruf dan mim satu huruf.” HR. At_Tirmizi.

Dikumpulkan bersama para malaikat : dari Ayisah Radhiyallahu’anha, ia berkata, Nabi Muhammad Saw bersabda:“Orang yang membaca Al-Qur-an dan Ia mahir dalam membacanya maka ia dikumpulkan Bersama para maaikat yang mulia lagi sakti. Sedangkan orang yang membacanya, maka ia mendapatkan pahala.” Muttafaqun, alaih.

Inilah sebagai dari ajnuran dan keutamman membaca Al-Quran dan yang perlu diingat bahwa membaca Al-Quran diperoleh bagisiapa saja pun yang membacanya, walaupun tidak memahami makna da tafsirnya. Kendatipun bisa memahaminya pahalanya tentu lebih baik lebih banyak pahalanya.³¹

³¹ Muhammad Iqbal A. Gazali, *Keutamaan membaca dan Menghafal Al-Qur’an*, Islamhouse.com, 2010, hal. 4-5

Surah Yasin Dalam Al-Quran

Surah ini diberi nama surah yasin karena diawali dengan huruf *ya* dan *sin* dalam abjad Arab. Tujuan penggunaan huruf terpotong di awal surah Al-Qur'an adalah untuk menentang kebiasaan bangsa Arab yang sering mengubah syair-syair yang indah. Surah Yasin termasuk salah satu dari surah Makkiyah karena diturunkan sebelum Rasulullah SAW hijrah. Surah ini terdiri dari 83 ayat yang berisi tentang pengingkaran orang-orang kafir terhadap ajaran Islam dan gambaran hari kiamat. Surah ini berada pada urutan ke-36 dalam Al-Qur'an dan diturunkan setelah surah Al-Jin. Dalam tradisi masyarakat Indonesia, surah ini sering dibaca oleh umat Muslim, terutama pada malam Jumat.

Surah Yasin diakhiri dengan sanggahan yang tegas dan keras terhadap orang yang mengingkari dan tidak percaya pada kekuasaan Allah SWT. Hal ini dilakukan dengan menyajikan bukti-bukti konkrit dan nyata yang dapat mereka lihat seperti proses penciptaan, tahap-tahap pertumbuhan yang dilalui manusia, pertumbuhan pohon yang hijau kemudian menjadi kering, dan penciptaan langit dan bumi. Kemudian ditetapkan keputusan dan kesimpulan akhir yang pasti dari semua ini yaitu kekuasaan Allah SWT yang luar biasa untuk menciptakan dan mengatur segala sesuatu dengan sangat cepat dan jauh lebih cepat dari apa yang dapat dibayangkan oleh manusia dan di luar jangkauan persepsi manusia.³²

Surah yasin dinamakan jantung nya Al-Qur'an merujuk pada hadis nabi yang menyatakan bahwa segala sesuatu memiliki jantung dan jantung Al-Qur'an adalah surah yasin. Dari hadis Abu Bakar diriwayatkan oleh Al-Hakim At-Tumuzi didalam kitabnya Nawadirul usul, sedangkan hadis Abu Hurairah r.a. diriwayatkan oleh Abu Bakar Al-Bazzar. Ia mengatakan: Telah menceritakan kepada kami Abdur Rahman ibnul Fadl, telah menceritakan kepada kami Zaid ibnul Habbab, telah menceritakan kepada kami Humaid Al-Makki maula keluarga Algamah, dari Ata Ibnu Abu Rabah, dari Abu Hurairah r.a. yang megatakan

³² Hasanah, Uswatun, Lukman Nul Hakim, and Kamaruddin Kamaruddin. "Tradisi Pembacaan Al-Qur'an Surah Al-Waqi'ah, Yasin dan Al-Kahfi." *Ta'wiluna: Jurnal Ilmu Al-Qur'an, Tafsir dan Pemikiran Islam* Vol. 3, no. 1 2022, hal. 38

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

bahwa Rasulullah Saw pernah bersabda: sesungguhnya segala sesuatu itu mempunyai kalbu, dan kalbu Al-Qur'an adalah surat yasin.³³

Salah satu hadis yang menjelaskan tentang keutamaan membaca surat Yāsīn adalah diriwayatkan oleh al-Tirmidzi (Abu Isa Muhammad bin Isa al-Tirmidzi, 1994) yang artinya: "Sungguh, segala sesuatu mempunyai hati, dan hati Alqur'an adalah surat Yāsīn. Siapa saja yang membaca surat Yāsīn, Allah mencatat pahala membaca itu untuknya seperti pahala membaca al-Quran sepuluh kali. Secara mendasar, banyak terdapat hadis yang menjelaskan tentang keutamaan dan anjuran untuk membaca Surat Yasin. Kondisi ini disebabkan oleh adanya tujuan masyarakat Islam untuk menjalankan pesan yang terkandung di dalam hadis yang diriwayatkan oleh Muslim bin al-Hajjaj al-Qusyairi al-Naisaburi, yang artinya: "Tidaklah suatu kaum yang duduk berkumpul untuk mengingat Allah, kecuali mereka dinaungi oleh para malaikat, dilimpahkan rahmat kepada mereka, diturunkan kepada mereka ketenangan, dan Allah akan menyebut-nyebut mereka di kalangan makhluk yang ada di sisi-Nya."³⁴

Surah yasin: 83 Ayat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يس ١ وَالْقُرْآنِ الْحَكِيمِ ٢ إِنَّكَ لَمِنَ الْمُرْسَلِينَ ٣ عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ٤ تَنْزِيلَ الْعَزِيزِ الرَّحِيمِ ٥ لَتُنذِرَ قَوْمًا مَّا أُنذِرَ آبَاؤُهُمْ فَهُمْ غَافِلُونَ ٦ لَقَدْ حَقَّ الْقَوْلُ عَلَى أَكْثَرِهِمْ فَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ٧ إِنَّا جَعَلْنَا فِي آعْنَاقِهِمْ أَغْلًا فَبُهِتُوا إِلَى الْأَذْقَانِ فَهُمْ مُقْمَحُونَ ٨ وَجَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ سَدًّا وَمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا فَأَعْشَيْنَهُمُ فَهُمْ لَا يُبْصِرُونَ ٩ وَسَوَاءٌ عَلَيْهِمْ أَأَنذَرْتَهُمْ أَمْ لَمْ تُنذِرْهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ١٠ إِنَّمَا تُنذِرُ مَنِ اتَّبَعَ الذِّكْرَ وَخَشِيَ الرَّحْمَنَ الْعَلِيمَ ١١ فَبَسْرُوا بِهِمُ كَرِيمٍ ١٢ إِنَّا نَحْنُ نُحْيِي الْمَوْتَى وَنَكْتُبُ مَا قَدَّمُوا وَآثَارَهُمْ وَكُلَّ شَيْءٍ أَحْصَيْنَاهُ فِي إِمَامٍ مُبِينٍ ١٣ وَإِذْ أَرْسَلْنَا إِلَيْهِمُ اتِّبَانًا فَكَذَّبُوهُمَا فَعَبَّوْا بِآيَاتِنَا فَاقْتُلُوا رِجَالَنَا بِمَا كَانُوا يَكْفُرُونَ ١٤ قَالُوا مَا أَنْتُمْ إِلَّا بَشَرٌ مِثْلُنَا وَمَا أَنْزَلَ الرَّحْمَنُ مِنْ شَيْءٍ إِنْ أَنْتُمْ إِلَّا تَكْذِبُونَ ١٥ قَالُوا رَبُّنَا يَعْلَمُ إِنَّا إِلَيْكُمْ لَمُرْسَلُونَ ١٦ وَمَا عَلَيْنَا إِلَّا الْبَلْغُ الْمُبِينُ ١٧ قَالُوا إِنَّا نَطِيرُنَا بِكُمْ لَيْلٍ لَمَّا تَنَّهُوا لَنَرَجِعَنَّكُمْ وَلَيَمَسَّنَّكُم مِّنَّا عَذَابٌ أَلِيمٌ ١٨ قَالُوا طَائِرُكُمْ مَعَكُمْ أَئِنْ ذُكِّرْتُمْ بَلْ أَنْتُمْ قَوْمٌ مُّسْرِفُونَ ١٩ وَجَاءَ مِنْ أَقْصَا الْمَدِينَةِ رَجُلٌ يَدْعُو قَالَ يَا قَوْمِ أَتَّبِعُوا الْمُرْسَلِينَ ٢٠ أَتَّبِعُوا مَنْ لَا يَسْئَلُكُمْ أَجْرًا وَهُمْ مُهْتَدُونَ ٢١ وَمَا لِي لَا أَعْبُدُ الَّذِي فَطَرَنِي فَلْيَلْبَسْنِي ثُمَّ جَعَلُنِي كَمَا ظَنَنْتُمْ فَلْيَلْبَسْنِي ٢٢ إِنِّي آمَنْتُ بِرَبِّكُمْ فَاسْمِعُونِ ٢٣ قِيلَ ادْخُلِ الْجَنَّةَ قَالَ يَا لَيْتَ قَوْمِي يَعْلَمُونَ ٢٤ بِمَا غَفَرَ لِي رَبِّي وَجَعَلَنِي مِنَ الْمُكْرَمِينَ ٢٥ وَمَا أَنْزَلْنَا عَلَى قَوْمِهِ مِنْ بَعْدِهِ مِنْ جُندٍ مِّنَ السَّمَاءِ وَمَا كُنَّا مُنْزِلِينَ ٢٦ وَإِن

³³ Syaikh Imam Al-Hafiz, Imaduddin Abu Firda Ismail Ibnul Khatib Abu Hafs Umar Ibnu Kasir, *Tafsir Ibnu Kasir Surah Yasin*, Jakarta: Sahih Refrensi Terpercaya, 2015, hal. 2

³⁴ Mahda, Nazari, Fuad Ramly, and Raina Wildan. "Pengaruh Wirid Yasin terhadap Spiritualitas Kaum Ibu di Kecamatan Sawang." *Jurnal Pemikiran Islam* Vol. 1, no. 1 2021, hal. 92

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

كَانَتْ إِلَّا صَيْحَةً وَاجِدَةً فَإِذَا هُمْ خُمُودٌ ٢٩ يُحْسِرَةٌ عَلَى الْعِبَادِ مَا يَأْتِيهِمْ مِنْ رَسُولٍ إِلَّا كَانُوا بِهِ يَسْتَهْزِئُونَ
 ٣٠ أَلَمْ يَرَوْا كَمْ أَهْلَكْنَا قَبْلَهُمْ مِنَ الْقُرُونِ أَنَّهُمْ إِلَيْهِمْ لَا يَرْجِعُونَ ٣١ وَإِنْ كُلٌّ لَمَّا جَمِيعٌ لَدَيْنَا مُحْضَرُونَ ٣٢
 وَأَيُّهُ لَهُمْ مِنَ الْأَرْضِ الْمَيْتَةُ أَحْيَيْتُهَا وَأَخْرَجْنَا مِنْهَا حَبًّا فَمِنْهُ يَأْكُلُونَ ٣٣ وَجَعَلْنَا فِيهَا جَنَّاتٍ مِنْ نَخِيلٍ وَأَعْنَابٍ
 وَفَجَّرْنَا فِيهَا مِنَ الْعُيُونِ ٣٤ لِيَأْكُلُوا مِنْ ثَمَرِهِ وَمَا عَمِلَتْهُ أَيْدِيهِمْ أَفَلَا يَشْكُرُونَ ٣٥ سُبْحَانَ الَّذِي خَلَقَ الْأَنْسَابَ
 كُلَّهَا مِمَّا تُنْبِتُ الْأَرْضُ وَمِنْ أَنْفُسِهِمْ وَمِمَّا لَا يَعْلَمُونَ ٣٦ وَأَيُّهُ لَهُمْ اللَّيْلُ تَسْلَخُ مِنْهُ النَّهَارُ فَإِذَا هُمْ مُظْلِمُونَ ٣٧
 وَالشَّمْسُ تَجْرِي لِمُسْتَقَرٍّ لَهَا ذَلِكَ تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ ٣٨ وَالْقَمَرَ قَدَرْنَاهُ مَنَازِلَ حَتَّىٰ عَادَ كَالْعُرْجُونِ الْقَدِيمِ ٣٩
 لَا الشَّمْسُ يَنْبَغِي لَهَا أَنْ تُدْرِكَ الْقَمَرَ وَلَا اللَّيْلُ سَابِقُ النَّهَارِ وَكُلٌّ فِي فَلَكٍ يَسْبَحُونَ ٤٠ وَأَيُّهُ لَهُمْ أَنَا حَمَلْنَا ذُرِّيَّتَهُمْ
 فِي الْفَلَكَ الْمَشْحُونِ ٤١ وَخَلَقْنَا لَهُمْ مِنْ مِثْلِهِ مَا يَرْكَبُونَ ٤٢ وَإِنْ نَشَأْ نُغْرِقْهُمْ فَلَا صَرِيحَ لَهُمْ وَلَا هُمْ يُنْقِذُونَ ٤٣
 إِلَّا رَحْمَةً مِنَّا وَمَتَاعًا إِلَىٰ حِينٍ ٤٤ وَإِذَا قِيلَ لَهُمُ اتَّقُوا مَا بَيْنَ أَيْدِيكُمْ وَمَا خَلْفَكُمْ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ ٤٥ وَمَا تَلْبِسُهُمْ
 مِنْ آيَةٍ مِنْ آيَاتِ رَبِّهِمْ إِلَّا كَانُوا عَنْهَا مُعْرِضِينَ ٤٦ وَإِذَا قِيلَ لَهُمُ اتَّقُوا مَا بَيْنَ أَيْدِيكُمْ أَفَلَا تَتَّقُونَ ٤٧
 أَمْ نَشَاءُ اللَّهُ أَنْتُمْ الْأَفِيئُونَ ٤٨ مَا يَنْظُرُونَ إِلَّا صَيْحَةً وَاجِدَةً تَأْخُذُهُمْ وَهُمْ يَخِصِّمُونَ ٤٩ فَلَا يَسْتَظْهِمُونَ تَوْصِيَّتَهُ وَلَا إِلَىٰ أَهْلِهِمْ يَرْجِعُونَ
 ٥٠ □ وَنُفِخَ فِي الصُّورِ فَإِذَا هُمْ مِنَ الْأَجْدَاثِ إِلَىٰ رَبِّهِمْ يَنْسِلُونَ ٥١ قَالُوا يَوْمَئِذٍ لِمَ بَعَثَنَا مِنْ مَرْقَدِنَا هَذَا مَا
 وَعَدَ الرَّحْمَنُ وَصَدَقَ الْمُرْسَلُونَ ٥٢ إِنْ كَانَتْ إِلَّا صَيْحَةً وَاجِدَةً فَإِذَا هُمْ جَمِيعٌ لَدَيْنَا مُحْضَرُونَ ٥٣ فَأَلْيَسَ لَكُمْ
 نُظْمٌ نَفْسٍ شَيْئًا وَلَا تَجَزُونَ إِلَّا مَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ ٥٤ إِنْ أَصْحَابَ الْجَنَّةِ الْيَوْمِ فِي شُغْلٍ فَكِهِونَ ٥٥ هُمْ
 وَارْوَاهُ فِي ظِلِّ عَلَى الْأَرَائِكِ مُتَكِينُونَ ٥٦ لَهُمْ فِيهَا فَاكِهَةٌ وَلَهُمْ مَا يَدْعُونَ ٥٧ سَلَّمَ قَوْلًا مِنْ رَبِّ رَحِيمٍ
 ٥٨ وَامْتَأَنُوا الْيَوْمَ أَيُّهَا الْمُجْرِمُونَ ٥٩ ﴿٥٨﴾ أَلَمْ أَعْهِدْ إِلَيْكُمْ يَوْمَ بَيْتِ أَدَمَ أَنْ لَا تَعْبُدُوا الشَّيْطَانَ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ
 ٦٠ وَأَنْ أَعْبُدُونِي هَذَا صِرَاطٌ مُسْتَقِيمٌ ٦١ وَلَقَدْ أَضَلَّ مِنْكُمْ جِبِلًّا كَثِيرًا أَفَلَمْ تَكُونُوا تَعْقِلُونَ ٦٢ هَذِهِ جَهَنَّمُ الَّتِي
 كُنْتُمْ تُوعَدُونَ ٦٣ إِصْلَوْهَا الْيَوْمَ بِمَا كُنْتُمْ تَكْفُرُونَ ٦٤ الْيَوْمَ نَخْتِمُ عَلَىٰ أَفْوَاهِهِمْ وَتُكَلِّمُنَا أَيْدِيهِمْ وَتَشْهَدُ أَرْجُلُهُمْ
 بِمَا كَانُوا يَكْسِبُونَ ٦٥ وَلَوْ نَشَاءُ لَطَمَسْنَا عَلَىٰ أَعْيُنِهِمْ فَاسْتَبَقُوا الصِّرَاطَ فَأَنَّىٰ يُبْصِرُونَ ٦٦ وَلَوْ نَشَاءُ لَمَسَخْنَاهُمْ
 عَلَىٰ مَكَانَتِهِمْ فَمَا اسْتَطَاعُوا مُضِيًّا وَلَا يَرْجِعُونَ ٦٧ □ وَمَنْ نُعَمِّرْهُ نُنَكِّسْهُ فِي الْخَلْقِ أَفَلَا يَعْقِلُونَ ٦٨ وَمَا
 عَلَّمْنَاهُ الشِّعْرَ وَمَا يَنْبَغِي لَهُ إِنْ هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ وَقُرْآنٌ مُبِينٌ ٦٩ لِيُنذِرَ مَنْ كَانَ حَيًّا وَيَحِقَّ الْقَوْلُ عَلَى الْكَافِرِينَ ٧٠
 أَوَلَمْ يَرَوْا أَنَّا خَلَقْنَا لَهُمْ مِمَّا عَمِلَتْ أَيْدِيهِمْ أَنْعَامًا فَهُمْ لَهَا مَلَكَونَ ٧١ وَذَلَّلْنَاهَا لَهُمْ فَمِنْهَا رَكُوبُهُمْ وَمِنْهَا يَأْكُلُونَ ٧٢
 وَلَهُمْ فِيهَا مِنْفَعٌ وَمَشَارِبٌ أَفَلَا يَشْكُرُونَ ٧٣ وَاتَّخَذُوا مِنْ دُونِ اللَّهِ آلِهَةً لَعَلَّهُمْ يُنصَرُونَ ٧٤ لَا يَسْتَظْهِمُونَ
 نَصْرَهُمْ وَهُمْ لَهُمْ جُنْدٌ مُحْضَرُونَ ٧٥ فَلَا يَحْزَنكَ قَوْلُهُمْ إِنَّا نَعْلَمُ مَا يُسِرُّونَ وَمَا يُعْلِنُونَ ٧٦ أَوَلَمْ يَرَ الْإِنْسَانُ أَنَّا
 خَلَقْنَاهُ مِنْ نُطْفَةٍ فَإِذَا هُوَ خَصِيمٌ مُبِينٌ ٧٧ وَضَرَبَ لَنَا مَثَلًا وَنَسِيَ خَلْقَهُ قَالَ مَنْ يُحْيِي الْعِظَامَ وَهِيَ رَمِيمٌ ٧٨ أَفَلَا
 يُحْيِيهَا الَّذِي أَنْشَأَهَا أَوَّلَ مَرَّةٍ وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيمٌ ٧٩ الَّذِي جَعَلَ لَكُمْ مِنَ الشَّجَرِ الْأَخْضَرِ نَارًا فَإِذَا أَنْتُمْ مِنْهُ
 تُوقَدُونَ ٨٠ أَوَلَيْسَ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ بِقَدِيرٍ عَلَىٰ أَنْ يَخْلُقَ مِثْلَهُمْ بَلَىٰ وَهُوَ الْخَلَّاقُ الْعَلِيمُ ٨١ إِنَّمَا
 أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ ٨٢ فَسُبْحَانَ الَّذِي بِيَدِهِ مَلَكُوتُ كُلِّ شَيْءٍ وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ ٨٣ □

2.2.2 Ketenangan Jiwa

a. Pengertian Ketenangan jiwa

Ketenangan dapat diartikan sebagai kondisi jiwa yang stabil dan tenang, tidak gelisah atau terburu-buru. Ketenangan secara etimologi berasal dari kata "tenang," yang kemudian diberi imbuhan "ke-an." Imbuhan tersebut mengubah makna dasar dari kata "tenang" menjadi mantap atau tidak gusar. Dengan kata lain,

³⁵ Quran Kemenag, *Al-Quran dan terjemahan*, (Quran versi digital, 2019)

ketenangan merujuk pada suasana jiwa yang berada dalam keseimbangan, sehingga menyebabkan seseorang tidak merasa terburu-buru atau gelisah.

Sedangkan jiwa merujuk pada roh manusia yang ada didalam tubuh dan menyebabkan hidup atau seluruh kehidupan batin manusia (yang terjadi dari perasaan, pikiran, agama, dan lain sebagainya). Jiwa dapat diartikan sebagai bagian dari kerohanian manusia, yaitu kesanggupan merasakan sesuatu. Suatu makhluk baru dikatakan berjiwa jika mampu mengalami, merasakan, berkemauan, dan lain sebagainya. Dengan kata lain, jiwa merujuk pada kemampuan manusia untuk merasakan sesuatu dan memiliki kemauan.³⁶ Dalam Tafsir Al-Munir, Az-Zunaili menyatakan bahwa arti ketenangan adalah "sakinah", yaitu suasana hati yang tenang dan stabil atau ketenangan jiwa (at-Tsahat dan at-Tuma'ninah). Abdul Mujib mengutip dari Ibnu Qayyim al-Jauziyah yang menjelaskan bahwa tenang adalah sakinah yang mencakup pengertian ketenangan jiwa dari ketakutan dan kegelisahan.³⁷

Ketika kita membahas tentang jiwa, pertama-tama kita perlu memahami perbedaan antara nyawa dan jiwa. Nyawa merujuk pada kekuatan jasmaniah yang tergantung pada kehidupan jasmani dan menimbulkan perilaku yang disebabkan oleh proses belajar, seperti insting, refleks, dan nafsu. Jika jasmani mati, maka nyawa juga akan terputus. Sementara itu, jiwa adalah kekuatan rohaniah yang abstrak yang menjadi penggerak dan pengatur dari perilaku pribadi (personal behavior) pada hewan tingkat tinggi dan manusia. Perilaku pribadi merujuk pada tindakan yang dihasilkan dari proses belajar yang diakibatkan oleh keadaan jasmani, rohaniah, sosial, dan lingkungan.³⁸

Dalam psikologi, "jiwa" sering diasosiasikan dengan tingkah laku seseorang. Oleh karena itu, para psikolog sering meneliti tingkah laku seseorang sebagai cara untuk memahami jiwa atau kepribadian seseorang. Teori-teori seperti psikoanalisa, behaviorisme, dan humanisme menganggap bahwa jiwa merupakan sesuatu

³⁶ Medi Romi Ardianto, Ahmad Zamroni, *Implikasi Ketenangan Jiwa Dan Ketentruman Hati Sebagai Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Pendidikan Bagi Remaja*, Vol. 1, No. 1, 2021, hal. 23

³⁷ Cihat Nawawi, Sarihat. "Rahasia Ketenangan Jiwa dalam Al-Qur'an: Kajian Tafsir Tematik." *MAGHZA: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 6, no. 1, 2021, hal. 35

³⁸ H. Abu Ahmadi, *Psikologi Umum*, Jakarta: PT Rineka Cipta, 2009, hal. 1

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

yang mendasari tingkah laku seseorang dan memainkan peran penting dalam membentuk kepribadian seseorang. Menurut Dr. Zakiyah Darajat, manusia yang memiliki ketenangan jiwa dapat memiliki tingkatan yang berbeda, mulai dari yang paling ringan hingga yang paling parah, yang dapat mengarah ke depresi dan kegelisahan. Hal ini dapat dilihat dari beberapa segi, misalnya:³⁹

Di antara gangguan emosi yang disebabkan oleh ketidaktenangan mental, ada rasa cemas, gelisah, bimbang, dan ragu.

Dari segi pikiran, gejala ini dapat dilihat sebagai lupa sering, tidak dapat berkonsentrasi, tidak mampu berfikir dengan baik, dan merasa pikirannya buntu.

Dari segi perilaku dan tingkah laku, gejala yang terlihat adalah adanya penyimpangan-penyimpangan yang dapat menyebabkan penderitaan bagi diri sendiri maupun orang lain, seperti tindakan kriminal, agresif (menyerang), dan merusak.

Dalam bahasa Arab, "jiwa" dapat diartikan dengan kata "*Nafs*". Kata "*nafs*" dapat memiliki beberapa makna yang berbeda, termasuk "jiwa". Dalam Al-Qur'an, kata "*nafs*" dapat digunakan untuk mengacu pada jiwa seseorang, seperti dalam surat Asy-Syams: 7 dan Qs. Al-Fajr: 27. "*Nafs*" juga dapat merujuk pada totalitas manusia, termasuk jiwa atau roh seseorang, seperti dalam surat Al-Ma'idah: 32 dan Qs. Al-Qasas: 19..⁴⁰

Jiwa merupakan bagian integral dari keberlangsungan hidup seseorang. Menurut paham ilmu kedokteran saat ini, jiwa diartikan sebagai suatu kondisi yang memungkinkan seseorang untuk mengalami perkembangan fisik, intelektual, dan emosional secara optimal dan selaras dengan keadaan orang lain. Perkembangan ini dapat terjadi jika seseorang merasa nyaman dan terpenuhi kebutuhannya, serta merasa diterima dan diakui oleh lingkungan sosialnya. Kesehatan jiwa merupakan kondisi di mana seseorang merasa sejahtera secara emosional dan memiliki kontrol atas tingkah lakunya. Kesehatan jiwa juga mencakup kondisi di mana seseorang dapat mengembangkan potensi yang

³⁹ Burhanudin, Jurnal Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani, *Zikir Dan Ketenangan Jiwa*, Vol. 6, No. 1, 2020, hal. 21

⁴⁰ Tamani Hag, *Psikologi Tasawuf*, Bandung: Cv Pustaka Setia, 2011, hal. 68

dimilikinya secara optimal, serta memiliki kemampuan untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan sosialnya.⁴¹

Abd Al-Qadir Jailaani menyatakan bahwa seseorang yang memiliki ketenangan jiwa adalah mereka yang selalu mempersiapkan diri di dunia untuk kehidupan di akhirat melalui ketakwaan dan menjauhi perbuatan maksiat. Mereka senantiasa menerima dengan ikhlas segala ketetapan Allah. Baik dalam keadaan senang maupun susah, hati mereka tetap teguh dan tidak terguncang karena mereka tidak tertarik pada keserakahan dan kekayaan dunia. Mereka selalu mengutamakan kehidupan akhirat yang abadi dan dengan setia melakukan amal sholeh yang mendekatkan mereka kepada Allah. Seiring berjalannya waktu, mereka akan mencapai tingkatan yang tinggi dan terhindar dari siksaan serta merasakan kebahagiaan spiritual, yaitu ketenangan jiwa.⁴²

Menurut al-Ghazali, jiwa merupakan bagian terpenting dari seseorang yang menentukan identitas dan esensi individu tersebut. Jiwa merupakan subjek yang mampu memahami, merasa merdeka, dan tidak terikat pada suatu tempat atau waktu tertentu. Jiwa juga merupakan sumber kesadaran dan kemampuan untuk merasakan, memahami, dan bertindak. Al-Ghazali menekankan bahwa jiwa adalah sesuatu yang tetap dan tidak berubah, dan merupakan aspek terpenting dari keberlangsungan hidup seseorang. Menurutnya, jiwa memiliki kemampuan untuk mengetahui diri sendiri dan merasa merdeka, yang memungkinkan seseorang untuk mengembangkan potensi yang dimilikinya dan mengelola emosinya secara efektif. Al-Ghazali percaya bahwa dengan memahami dan menjaga kesehatan jiwa, seseorang dapat mencapai kebahagiaan dan kesejahteraan yang terbaik.⁴³

Ciri-Ciri Jiwa Yang tenang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

⁴¹ H. Dang Hawari, *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa Dan Kesehatan Jiwa*, Yogyakarta: PT Dana Bhakti Prima Yasa, 1997, hal. 12

⁴² Cihat Nawawi, Sarihat. "Rahasia Ketenangan Jiwa dalam Al-Qur'an: Kajian Tafsir Tematik." *MAGHA: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 6, no. 1, 2021, hal. 36

⁴³ Ahmad Arisatul Cholik, *Jurnal Studi Agama Dan Pemikiran Islam, Relasi Akal Menurut Al-Ghazali*, Vol. 13, No. 2, 2015, hal. 291

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Konsep jiwa yang tenang dalam konteks Islam. Terdapat beberapa penjelasan dari berbagai tokoh yang menggambarkan sifat dan karakteristik jiwa yang tenang:⁴⁴

1. Imam al-Qurthubi mengatakan bahwa jiwa yang tenang adalah jiwa yang merasa tenteram dan yakin. Yakin bahwa Allah adalah Tuhannya dan tunduk kepada-Nya.
2. Imam Mujahid menjelaskan bahwa ketenangan jiwa adalah sikap ridha terhadap ketentuan-ketentuan Allah yang Maha Mengetahui.
3. Ibnu Abbas menjelaskan bahwa jiwa yang tenang adalah jiwa yang tenang dengan harapan pahala hanya dari Allah.
4. Sayyid Quthb menjelaskan bahwa ketenangan jiwa berarti tetap tenang dalam kebahagiaan dan kesengsaraan, dalam kelapangan dan kesempitan, dalam nikmat dan ketiadaan nikmat. Jiwa yang tenang tidak ragu, tidak menyeleweng, tidak tersesat di jalan, dan tidak kebingungan di hari yang penuh dengan guncangan dan ketakutan, yaitu hari kiamat.

Ciri-Ciri Ketenangan Jiwa

1. Kemampuan untuk menyesuaikan diri dengan situasi dan kondisi yang ada.
2. Merasa puas dan bahagia dengan diri sendiri.
3. Merasa bahagia dengan keberadaan orang lain.
4. Kemampuan untuk mengekspresikan diri dan menggunakan kemampuan yang dimiliki secara efektif.
5. Mampu menghadapi tekanan dan masalah dengan kepala dingin dan tidak panik.
6. Memiliki rasa percaya diri yang tinggi.
7. Memiliki kemampuan untuk mengendalikan emosi dengan baik.

Rahasia Ketenangan Jiwa Dalam Al-Qur'an

Dalam Al-Qur'an yang menyebutkan bahwa ketenangan hati akan diperoleh dengan mengingat Allah atau melalui zikir. Zikir dalam pengertiannya ialah

⁴⁴ Cihat Nawawi, Sarihat. "Rahasia Ketenangan Jiwa dalam Al-Qur'an: Kajian Tafsir Tematik." *MAGHZA: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 6, no. 1, 2021, hal. 36

menyebut nama Allah dan dilakukan secara rutin yang biasa diistilahkan dengan wirid. Pada hakikatnya, orang yang sedang berzikir itu artinya ia sedang berhubungan dengan Allah. zikir terbagi menjadi dua. Pertama, menggunakan lisan dan hati, yakni melafalkan kalimat zikir, dan direnungkan maknanya oleh hati sembari mengingat Allah. Kedua, menggunakan perbuatan, yakni melakukan kebaikan dan kesalehan seiring dengan mengingat keagungan dan kekuasaan Allah.⁴⁵

Selain zikir kepada Allah dalam rangka meraih ketenangan jiwa manusia, ada beberapa jalan atau langkah yang dapat ditempuh. Berikut adalah beberapa di antaranya:⁴⁶

1. Selalu membaca kitab suci (Al-Quran) dan membaca shalawat dengan sebanyak-banyaknya: Membaca Al-Quran dan mengirim shalawat kepada Nabi Muhammad merupakan amalan yang dianjurkan dalam agama Islam. Membaca Al-Quran dapat memberikan ketenangan dan ketenangan jiwa, serta meningkatkan hubungan spiritual dengan Allah. Sedangkan mengirim shalawat adalah ungkapan rasa cinta dan penghormatan kepada Nabi Muhammad.
 2. Salat malam (tahajjud/hajat): Salat malam adalah ibadah yang dilakukan pada waktu larut malam sebelum fajar. Melalui salat malam, seseorang dapat menciptakan ketenangan pikiran dan mendapatkan kelegaan serta kedamaian jiwa. Salat malam juga memiliki pengaruh penyembuhan terhadap ketegangan saraf dan mengurangi kegelisahan yang mungkin dirasakan.
- Berkawan atau bergaul dengan orang-orang shaleh: Berinteraksi dan bersahabat dengan orang-orang yang saleh dan berakhlak baik dapat mempengaruhi positif dalam menjaga ketenangan jiwa. Mereka dapat memberikan inspirasi, dukungan, dan nasihat yang bermanfaat dalam perjalanan spiritual.

⁴⁵ *Ibid*, hal. 37

⁴⁶ *Ibid*, hal. 38

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Puasa dalam mengikuti sunnah Rasulullah: Puasa sunnah pada hari Senin dan Kamis, serta di hari-hari lain yang dianjurkan, memiliki manfaat psikologis yang banyak. Selain mendapatkan pahala, puasa juga memiliki nilai pendidikan dan pengajaran bagi jiwa serta memberikan terapi bagi berbagai penyakit jiwa dan fisik.

Faktor Yang Mempengaruhi Ketenangan Jiwa

Faktor Internal (Agama)

Faktor internal yang dapat mempengaruhi ketenangan jiwa termasuk agama seseorang. Tingkat keimanan dan ketaqwaan, sikap terhadap masalah hidup, kebiasaan membaca Al-Qur'an dan berzikir, serta kondisi jiwa yang stabil dapat membantu seseorang merasa tenang. Selain itu, rasa syukur, sabar, tidak mudah menyerah, dan kemampuan beradaptasi dengan orang lain yang berbeda dapat juga membantu seseorang merasa tenang.

2. Faktor Eksternal (Terpenuhinya Kebutuhan)

Kondisi luar yang melingkupi seseorang merupakan faktor-faktor yang berasal dari luar diri seseorang, yang dapat mempengaruhi bagaimana seseorang bereaksi terhadap lingkungan atau kondisi di sekitarnya. Beberapa contoh kondisi luar yang dapat mempengaruhi seseorang adalah kondisi lingkungan, tingkat pendidikan, keadaan ekonomi, dan keadaan sosial, politik, dan faktor lainnya. Kondisi luar ini dapat membantu seseorang untuk mengembangkan kemampuan dan menemukan cara untuk mencapai tujuan dalam hidupnya, tetapi juga dapat menyebabkan tantangan dan kesulitan. Namun dari kedua faktor tersebut, yang paling menentukan adalah faktor internal yang akan mengantarkan manusia meraih ketenangan jiwa.⁴⁷

Aspek-Aspek Ketenangan Jiwa

Kebahagiaan

kebahagiaan seseorang tidak dapat diukur dengan harta atau kekayaan, status atau pangkat sosial dalam masyarakat, atau kemewahan yang dimiliki.

⁴⁷ Burhanudin, Jurnal Media Intelektual Muslim Bimbingan Rohani, *Zikir dan Ketenangan Jiwa*, Vol. 6, No. 1, 2020. Hal.22

Kebahagiaan adalah perasaan senang, tentram, dan gembira yang merupakan hasil dari keadaan atau peristiwa yang membuat seseorang merasa puas dan bahagia. Kebahagiaan bisa berasal dari dalam diri seseorang atau dari lingkungan sekitarnya. Seseorang dapat merasa bahagia karena memiliki keluarga yang harmonis, teman-teman yang setia, atau pekerjaan yang menyenangkan. Namun, kebahagiaan juga dapat berasal dari diri seseorang sendiri, misalnya dengan memiliki tujuan yang jelas dan memiliki kontrol atas hidupnya. Kebahagiaan adalah sesuatu yang subjektif dan tergantung pada individu masing-masing. Setiap orang memiliki pengertian dan penilaian yang berbeda tentang apa yang membuatnya bahagia.⁴⁸

Rasa Aman

Rasa aman adalah perasaan tentang tidak adanya kekhawatiran atau kecemasan tentang suatu hal dan tidak merasa takut terhadap kondisi yang ada. Rasa aman merupakan sesuatu yang penting bagi keberlangsungan hidup dan kesejahteraan seseorang, karena ini dapat membantu seseorang untuk merasa tenang dan nyaman dalam menjalani kehidupannya. Hak atas rasa aman merupakan hak asasi manusia yang paling mendasar, yang harus diakui dan dilindungi oleh pemerintah dan masyarakat. Tanpa rasa aman yang cukup, seseorang tidak dapat menjalani kehidupannya dengan baik dan tidak dapat mengembangkan potensi dan kemampuannya secara optimal.⁴⁹

Rasa Kasih Sayang

Rasa kasih sayang atau cinta kasih adalah perasaan yang menunjukkan rasa hormat, penghargaan, dan cinta kepada sesama, baik manusia maupun makhluk lain. Dalam Al-Quran, kata kasih sayang atau *yarhamu* terulang sebanyak 338 kali dalam berbagai bentuk dan menunjukkan betapa pentingnya rasa kasih sayang dalam agama Islam. Rasa kasih sayang tidak hanya terbatas pada sesama manusia, tetapi juga harus ditunjukkan kepada semua ciptaan Allah, baik yang hidup

⁴⁸ Khairul Hamim, *Jurnal Kebahagiaan dalam perspektif Al-Qur'an dan Filsafat*, Vol. 13, No. 2, 2016, hal. 130

⁴⁹ Zainudin, *Journal of Qur'anic Studies Ragam ungkapan damai dalam Al-Qur'an*, Vol. 3, No. 1, 2018, hal. 89

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

maupun yang mati. Membaca Al-Quran dapat membantu seseorang untuk memahami dan merasakan rasa kasih sayang yang dianjurkan dalam agama ini.⁵⁰

Kriteria Ketenangan Jiwa

Sabar

Rasa ridho dan ikhlas mengacu pada sikap hati yang menerima segala kejadian atau situasi yang tidak disenangi sebagai bagian dari takdir yang ditetapkan oleh Allah. Hal ini melibatkan menghilangkan perlawanan dan menggantinya dengan kepasrahan kepada kehendak-Nya. Rasa ridho dan ikhlas merupakan sikap yang sangat dianjurkan dalam agama Islam, karena mengajarkan kita untuk menghadapi cobaan dan ujian hidup dengan ketenangan dan keyakinan.

Optimis

Sikap optimis dapat digambarkan sebagai cahaya dalam kegelapan dan memperluas wawasan berfikir, semangat yang tulus dan keyakinan yang kuat mampu menginspirasi harapan dalam diri manusia, memupuk cinta dan kebaikan yang bersemayam di dalamnya. Dengan semangat yang membara dan keyakinan yang tak tergoyahkan, harapan tumbuh dan mampu menyebar cinta serta kebaikan ke seluruh aspek kehidupan. Proses ini juga memberi kesempatan bagi seseorang untuk mengembangkan pandangan yang lebih luas dan mendalam tentang arti kehidupan secara keseluruhan.

Merasa Dekat Dengan Allah

Orang yang tentram jiwanya akan merasa dekat dengan Allah, individu yang selalu merasa dekat dengan Allah cenderung merasa diawasi dan dilindungi oleh-Nya. Keyakinan bahwa Allah senantiasa mengawasi dan melindungi mereka dapat membawa dampak positif dalam kehidupan sehari-hari individu tersebut. Ketika seseorang merasa diawasi oleh Allah, mereka menyadari bahwa tidak ada yang tersembunyi dari pandangan-Nya. Mereka memiliki pemahaman yang kuat bahwa Allah melihat segala tindakan, perkataan, pikiran, dan niat mereka.⁵¹

⁵⁰ Azam Syukur Rahmatullah, *Jurnal Konsepsi Pendidikan Kaih Sayang Dan Kontribusinya Terhadap Psikologi Pendidikan Islam*, Vol. 6, No. 1, 2014, hal. 33

⁵¹ Kumala, Olivia Dwi, Yogi Kusprayogi, and Fuad Nashori. "Efektivitas Pelatihan Dzikir Dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa Pada Lansia Penderita Hipertensi." *Psymphathic: Jurnal Ilmiah Psikologi* 4, No 1, 2017, hal. 58

Jadi seseorang bisa dikatakan memiliki jiwa yang tenang jika ia menunjukkan perilaku atau sikap yang baik dalam kehidupan sehari-hari, seperti sabar, optimis, dan merasa dekat dengan Allah.

Indikator Rutinitas Membaca Surah Yasin

Berdasarkan teori di atas indikator rutinitas membaca surah yasin yaitu :

Frekuensi atau tingkat keseringan membaca surah yasin

1. Rutinitas membaca surah yasin dalam seminggu
2. Jumlah halaman yang dibaca
3. Lama waktu yang diluangkan untuk membaca Al-Qur'an

Adab dalam membaca Al-qur'an

1. Mengetahui adab-adab membaca Al-Qur'an
2. Menerapkan adab-adab ketika membaca Al-Qur'an
3. Memperhatikan hukum-hukum membaca Al-Qur'an (ilmu *tajwid*, *fashahah*, dan *tartil*).

h. Indikator Ketenangan Jiwa

a. Ciri-ciri jiwa yang tenang

1. Kemampuan untuk menyesuaikan diri dengan situasi dan kondisi yang ada.
2. Merasa puas dan bahagia dengan diri sendiri.
3. Merasa bahagia dengan keberadaan orang lain.
4. Kemampuan untuk mengekspresikan diri dan menggunakan kemampuan yang dimiliki secara efektif.
5. Mampu menghadapi tekanan dan masalah dengan kepala dingin dan tidak panik.
6. Memiliki rasa percaya diri yang tinggi.
7. Memiliki kemampuan untuk mengendalikan emosi dengan baik.

2.3 Konsep Operasional

Defenisi operasional menyatakan sistematika kegiatan yang dilakukan dalam memperoleh data yang di butuhkan oleh peneliti. Defenisi operasional dalam penelitian ini dapat dilihat sebagai berikut:

Tabel 2.1 Operasional Variabel

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Variabel	Indikator	Sub Indikator
Variable X Rutinitas membaca surah Yasin	<ul style="list-style-type: none"> • Frekuensi atau tingkat keseringan membaca Surah yasin 	<ul style="list-style-type: none"> - Rutinitas membaca surah yasin dalam seminggu. - Jumlah halaman yang dibaca. - Lama waktu yang diluangkan membaca Al-Qur'an
	<ul style="list-style-type: none"> • Adab membaca Al-Qur'an 	<ul style="list-style-type: none"> - Mengetahui adab membaca Al-Qur'an - Menerapkan adap-adab membaca Al-Qur'an - Memperhatikan hukum-hukum membaca Al-Qur'an (<i>Ilmu tajwid, fasahah, dan tartil</i>)
Variabel	Indikator	Sub Indikator
Variable Y Ketenangan Jiwa	<ul style="list-style-type: none"> • Ciri-ciri ketenangan Jiwa 	<ul style="list-style-type: none"> • Kemampuan untuk menyesuaikan diri dengan situasi dan kondisi yang ada. • Merasa puas dan bahagia dengan diri sendiri. • Merasa bahagia dengan keberadaan orang lain. • Kemampuan untuk mengekspresikan diri dan menggunakan kemampuan yang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

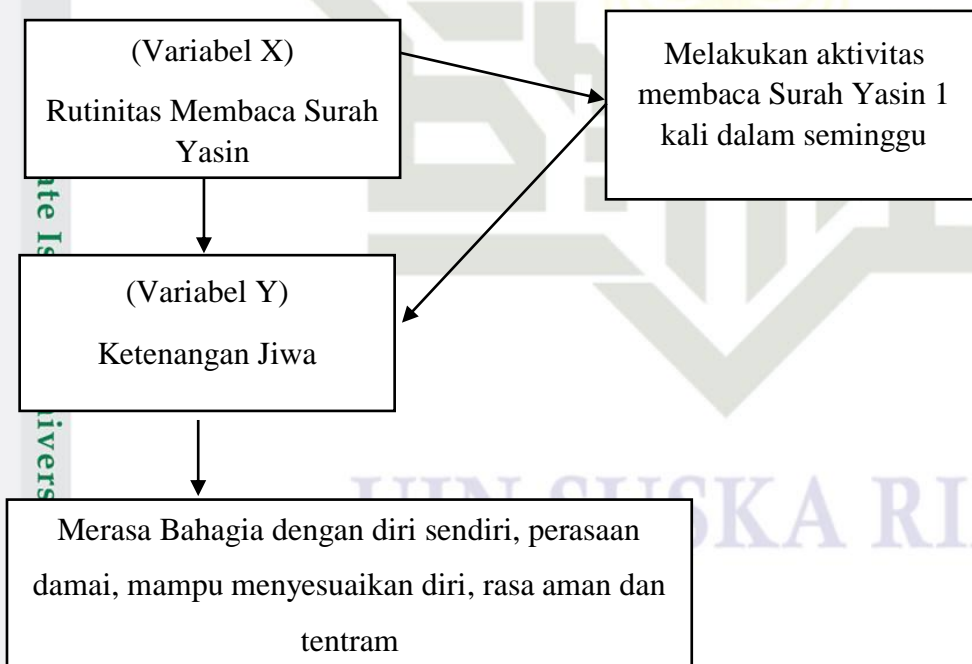
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

		<p>dimiliki secara efektif.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mampu menghadapi tekanan dan masalah dengan kepala dingin dan tidak panik. • Memiliki rasa percaya diri yang tinggi. • Memiliki kemampuan untuk mengendalikan emosi dengan baik.
--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2.4 Kerangka Pemikiran

Gambar 2.2 Kerangka Pikir



2.5 Hipotesis

Hipotesis yang berasal dari gabungan kata *hipo* yang berarti ‘dasar’ atau ‘sementara’ dan *tesis* yang berarti ‘pendapat atau kesimpulan yang didasar dan didukung oleh faktor atau alasan yang kuat dan masuk akal.⁵² Hipotesis merupakan jawaban sementara terhadap rumusan masalah penelitian yang diajukan, maka titik tolak untuk merumuskan hipotesis adalah rumusan masalah dan kerangka berpikir.⁵³

Untuk menguji hipotesis, maka peneliti akan memberikan jawaban sementara dari apa yang diteliti berdasarkan dengan judul peneliti yaitu “ Pengaruh Rutinitas Membaca Surah Yasin Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Di Rw 003 Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar)”. Berikut ini hipotesis yang digunakan dalam penelitian ini:

Ha :Terdapat pengaruh Rutinitas Membaca Surah Yasin Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Di RW 03 Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar)

Ho :Tidak ada Pengaruh Rutinitas Membaca Surah Yasin Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Di RW 03 Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

⁵² Kemas Ali Hanafiah, *Dasar-dasar Statistika: Aneka bidang ilmu pertanian dan hayati*, Jakarta: PT Rajagrafindo Persada, 2004, hal. 257

⁵³ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*, Bandung: Alfabeta, cv, 2005, hal. 284



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode eksperimen. Desain yang digunakan dalam penelitian ini *Pretest-Posttest control Group desain*. Penelitian kuantitatif yaitu metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, pengumpulan data menggunakan instrument penelitian, analisis data bersifat kuantitatif/statistic, dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan.⁵⁴ Sedangkan metode penelitian eksperimen dapat diartikan sebagai metode penelitian yang digunakan untuk mencari pengaruh perlakuan tertentu terhadap yang lain dalam kondisi yang terkendali.⁵⁵

Untuk menegetahui pengaruh rutinitas membaca surah yasin terhadap ketenangan jiwa, dalam desain ini terdapat dua kelompok yang dipilih, kemudian diberi *pretest* menggunakan kuesioner untuk mengetahui keadaan awal adakah perbedaan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, lalu diberikan *posttest* memnggunakan kuesioner yang sama setelah pelaku diterapkan. Hasil dari *pretest* dan *posttest* akan dibandingkan untuk mengevaluasi pengaruh rutinitas membaca yasin terhadap ketenangan jiwa.

3.2 Lokasi dan Waktu penelitian

3.2.1 Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di RW 03 Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar. Tentang Pengaruh Rutinitas Membaca Surah Yasin Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Di RW 03 Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar). Lokasi ini dipilih karena fenomena yang ditemukan di lapangan yang sesuai dengan topik penelitian yang menjadi fokus utama dari peneliti, sedangkan penelitian dilakukan sejak tanggal 1 desember 2022, atau setelah proposal di seminarkan.

⁵⁴ Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekata Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D)* Bandung: Alfabeta, cv, 2015, hal. 15

⁵⁵ *Ibid*, hal.107



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan setelah proposal di seminarkan. Dibawah ini akan penelitian sajikan gambaran waktu penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti.

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan Penelitian

No	Uraian Kegiatan	Tahun 2023			
		Des	Jan	Mar	Mei
1.	Pembuatan Proposal	✓			
2.	Seminar Proposal	✓			
3.	Revisi Proposal		✓		
4.	Pembutan Angket			✓	
5.	Penyebaran Angket			✓	
6.	Pengolahan Data				✓
7.	Hasil Penelitian				✓

3.3 Populasi dan Sampel

1. Populasi

Menurut Sugiono, populasi yaitu wilayah generalisasi yang atas objek/subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulanya.⁵⁶ Dengan demikian populasi dari penelitian adalah seluruh jema'ah wirid yasin di RW 03 Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar, berjumlah 20 orang jama'ah

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang memiliki ciri-ciri atau keadaan tertentu yang akan di teliti. Atau sampel dapat didefenisikan sebagai anggota populasi yang dipilih dengan menggunakan prosedur tertentu sehingga diharapkan dapat mewakili populasi.⁵⁷ Dalam penelitian ini sampel yang diambil dengan teknik sampling jenuh, Sampling jenuh adalah teknik penentuan sampel

⁵⁶ *Ibid*, hal. 117

⁵⁷ Nanang Martono, *Metode apenelitian Kuantitatif Analisi Isi dan Analisis Data Sekunder*, Jakarta: PT Rajagrafindo Persada, 2010, hal. 66



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

bila semua anggota populasi dijadikan sebagai sampel, hal ini dilakukan bila jumlah populasi relative kecil, kurang dari 30 orang. Karna populasi pada penelitian ini sejumlah 20 orang (kurang dari 30 orang), maka penelitian ini menggunakan teknik sampling jenuh. Sampel yang di ambil dalam penelitian ini sebanyak 20 orang dan dibagi dua kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.

3.4 Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data seperti:

1. Kuesioner (Angket)

Kuesioner merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberikan seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden.⁵⁸ Adapun skala yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala liker. Skala liker digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, dan presepsi seseorang atau sekelompok orang tentang fenomena sosial.⁵⁹ Setiap kategori kalimat-kalimat diberikan skor sebagai berikut:

Tabel 3.2 Skala Liker

Keterangan	Skala
Sangat setuju (SS)	5
Setuju (S)	4
Kurang Setuju (KS)	3
Tidak Setuju (TS)	2
Sangat Tidak Setuju (STS)	1

⁵⁸ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*, Bandung: Alfabeta, cv, 2005, hal. 85

⁵⁹ Ni Nyoman Yuliarmi, AAIN Marhaeni, *Metode Riset Jilid 2*, Denpasar: Cv. Sastra Utama, 2019, hal. 11

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
 Sahar Isanric Universitas Sultan Syarif Kasim Riau

2. Dokumentasi

Dokumentasi adalah salah satu teknik pengumpulan data yang tidak langsung ditunjukkan kepada subjek peneliti karena penelitian dilakukan melalui dokumentasi foto, film, monument atau catatan-catatan tertulis yang ada.⁶⁰ Melalui dokumentasi, peneliti akan mendapatkan data-data atau Sebagian document yang berkaitan dengan masalah yang diteliti sebagai pelengkapan.

3.5 Uji Validitas dan Uji Reabilitas

1. Uji Validitas

Uji validitas digunakan untuk mengukur sah atau valid tidaknya suatu kuesioner, Suatu kuesioner dikatakan valid jika pertanyaan pada oleh kuesioner tersebut.⁶¹ Dalam Proses uji validitas instrument dilakukan dengan menggunakan statistik SPSS dan analisis *pearson product* dengan mengkrolasikan skor item dengan skor total. Jika item-item pertanyaan memiliki korelasi signifika dengan skor total, maka skor item tersebut dapat mengungkapkan apa yang ingin di ukur. Teknik ini menggunakan dua sisi uji dengan signifikan 0,05 dan drajat kebebasan ($dk=n-2$) sehingga r- tabel di peroleh. Kriteria validitas yang digunakan adalah Jika $r \text{ hitung} \geq r \text{ tabel}$ (pada taraf sig. 0,05) maka instrument dinyatakan valid , Jika $r \text{ hitung} \leq r \text{ tabel}$ (pada taraf sig. 0,05) maka instrument dinyatakan tidak valid.⁶² Untuk menguji validitas angket, angket di uji 40 responden selain jama'ah yang rutin membaca surah yasin di RW 03 Kelurahan Airtiris. Hal ini dilakukan untuk menentukan apakah angket yang digunakan valid atau tidak valid.

Setelah dilakukan pengujian validitas terhadap 40 pertanyaan, setiap pertanyaan memiliki jawaban yang berbeda-beda. Validitas pertanyaan pada setiap item ditentukan dengan cara membandingkan nilai r-hitung dengan r- tabel (0,320). Jika nilai r-hitung \geq r-tabel, maka pernyataan pada item tersbut dianggap valid. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa setiap pernyataan variable

⁶⁰ Burhan Bungin, *metodologi penelitian kuantitatif*, perrnada Media, 2021, hal 154

⁶¹ H. Imam Ghozali, *aplikasi analisis Multivariate*, semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2018, hal. 66

⁶² Fiolita Putri Nindyawati, "Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Stres Akibat Perilaku Diet Pada Remaja Di Bangkinang Kota Kabupaten Kampar" Universitas Islam Negri Sultan Syarifkasim Riau, 2022, hal. 38



ruminitas membaca surah yasin terhadap ketenangan jiwa dianggap valid karena nilai r-hitung pada setiap item pernyataan $> 0,320$ (r-tabel). Sehingga angket tersebut dapat digunakan peneliti

2. Uji Reabilitas

Reliabilitas bertujuan untuk mengetahui sejauh mana hasil dari pengukuran tetap berjalan dengan konsisten. Jika pengukuran dilakukan dua kali atau lebih terhadap gejala yang sama dengan menggunakan alat ukur yang sama.⁶³ Teknik reabilitas yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Cronbach Alpha*, teknik ini digunakan untuk menentukan apakah suatu penelitian reabel atau tidak.⁶⁴ Apabila koefisien reliabilitas memiliki nilai sama dengan atau lebih tinggi dari 0,60 maka alat pengumpulan data tersebut dapat dikatakan konsisten atau tidak berubah-ubah.

3.6 Teknik Analisis Data

Dalam penelitian ini teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan uji *N-Gain*. *N-Gain* merupakan perbandingan skor gain yang diperoleh siswa dengan skor gain tertinggi yang mungkin diperoleh siswa (Sugiono 2015).⁶⁵ Teknik ini dilakukan dengan menghitung perbedaan antara nilai pretest dan posttest serta dibandingkan dengan nilai maksimal yang dapat dicapai, uji tersebut digunakan untuk mengetahui keefektifan peningkatan. Hasil dari *N-Gain* ini dijadikan perbandingan antara sebelum dan sesudah membaca surah yasin yang dilakukan.

Rumus uji *N-Gain* sebagai berikut:

$$g = \frac{\text{skor posttest} - \text{skor pretest}}{\text{skor ideal} - \text{skor pretest}}$$

Kriteria penilaian skor *N-Gain* dapat dilihat pada tabel sebagai berikut:

⁶³ Sofian Siregar, *Statistik Parametrik Untuk Penelitian Kuantitatif*, (Jakarta; Bumi aksara, 2014). hlm. 87

⁶⁴ *Ibid*, hal. 89-90

⁶⁵ Eka Putri Rahmadana, Fitriah Khorunnisa, Nur Asti Nadia Siregar, *EEfektivitas Modul Elektronik Terintegrasi Multiple Representa Pada Materi Ikatan Kimia Jurnal Of Research and Technology*, Vol. 6, No. 1, 2020, hal. 163-164

Tabel 3.3 Katagori Perolehan Skor

Nilai N-Gain	Kategori
$g > 0,7$	Tinggi
$0,3 \leq g \leq 0,7$	Sedang
$g < 0,3$	Rendah

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB IV GAMBARAN UMUM

4.1 Sejarah Singkat Kelurahan Airtiris

Kelurahan Airtiris merupakan salah satu kelurahan yang berda di Kecamatan Kamapar Kabupaten Kampar. Yang mana terdapat 16 desa dan satu kelurahan Airtiris. Kelurahan Airtiris letaknya sangat strategis karena berdampingan kecamatan Kamapar dan dengan ibu kota Kabupaten Kampar. Kelurahan Airtiris didirikan pada tahun 1974, pada tahun 2010 dilakukan renovasi terhadap kantor kelurahan, kemudian kantor kelurahan dipindahkan didepan kantor Camat Kampar untuk sementara waktu yang belokasi dipinggir jalan Raya Pekanbaru-Bangkinang. Setelah renovasi selesai dilakukan maka pada tahun 2012. Kantor kelurahan kemabali berlokasi ditempat semula yang terletak di Rw 004. Sekarang kepala kelurahan Airtiris dijabat oleh Ir. H. Ahmad Azhari Hamidi.

Perkembangan Kelurahan Airtiris seperti saat ini dengan jumlah pembangunan, Pendidikan, kesehatan sosial ekonomi dan lain sebagiannya bukanlah kebetulan, akan tetapi semua itu memerlukan perjuangan pengorbanan baik moral materi dari segenap komponen masyarakat dari masa kemas. Perubahan tersebut tidak dapat diraih tanpa kerja keras dan kesungguhan hati pebaharuan Kelurahan Airtiris telah merekam jejak-jejak penting perkembangan Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar mulai era awal perkembangan samapai masa sekarang. Sedangkan RW 03 merupakan Rw bagian dari Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar, RW 03 kelurahaan Airtiris dijabat sekarang ini periode 2020-2024 oleh Ahmad irwan, S.Pd.I

4.2 Visi dan Misi Kelurahan Airtiris

a. Visi

Terwujudnya kepuasan masyarakt terhadap pelayanan public dengan tenagaga kerja yang respnship, religious, beradat, berbudaya dan agamis.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

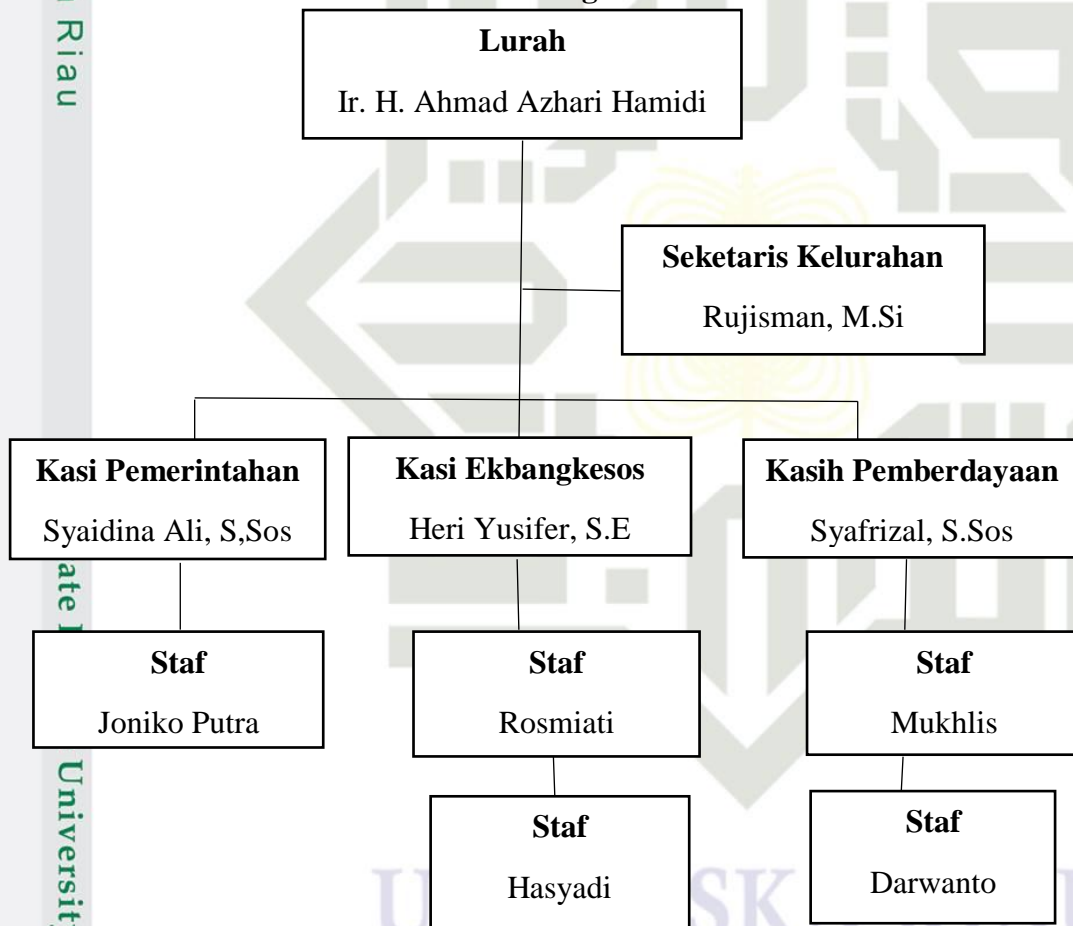
1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Misi

1. Meningkatkan pelayanan yang prima dalam menyelenggarakan dan agama dan kinerja aparat yang baik.
2. Mengembangkan karakter generasi muda yang religious, beradab dan agama
3. Mendukung visi & misi Bupati Kampar

4.3 Struktur Organisasi Kantor Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar

Tabel 4.1 Struktur Organisasi Kelurahan



4.4 Letak Geografis Kelurahan Airtiris

Airtiris merupakan ibu kota dari kecamatan Kampar, kecamatan Kampar merupakan satu kecamatan yang ada di Kabupaten Kampar dengan 1 dokumen

kelurahan Airtiris, kelurahan Airtiris berada di kecamatan Kampar Kabupaten Kampar Provinsi Riau. Kelurahan Airtiris merupakan satu-satunya kelurahan yang berada di wilayah kecamatan Kampar dengan wilayah 136.28 km². dan luas wilayah kelurahan airtiris 24.900 m².

Kemudian bentuk geografis kelurahan Airtiris datar dan berombak sampai 10% dengan curah hujan 118 dan banyak curah hujan 3487 Mm pertahun. Pada bulan September sampai dengan desember curah hujan di airtiris termasuk yang cukup tinggi sehingga di sekitarliran sungai Kampar sering terjebak banjir, yang biasanya bisa mencapai 2 sampai 2,5 meter dari pemungkiman. Kondisi wilayah Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar pada umumnya dataran rendah sehingga tanahnya cukup subur untuk dijadikan pertanian. Terlihat beberapa daerah di Kelurahan Airtiris terdapat perkebunan kelapa sawit dan perkebunan sayur yang menjadi mata pencaharian samping bagi masyarakat setempat. Adapun batas wilayah Kelurahan airtiris sebagai berikut:

Sebelah utara	: Sungai Kampar
Sebelah Selatan	: Sungai Katoman, Desa Siabu
Sebelah Timur	: Desa Ranah Baru
Sebelah Barat	: Desa Tanjung Berulak

Jumlah penduduk Kelurahan Airtiris 5.872 jiwa yang terdiri dari 2.877 jiwa laki-laki dan 2.995 jiwa perempuan dengan jumlah kepala keluarga (KK) 1.485. Kelurahan airtiris terdiri 7 rukun warga (RW) dan 37 rukun tetangga (RT). Adapun nama-nama RW di kelurahan airtiris yaitu

1. Ketua RW 01 kelurahan airtiris : Erwin
2. Ketua RW 02 kelurahan airtiris : Azaruddin. W.BA
3. Ketua RW 03 kelurahan airtiris : Ahmad Irwan. S.Pd.I
4. Ketua RW 04 kelurahan airtiris : Silvani
5. Ketua RW 05 kelurahan airtiris : Agusri
6. Ketua RW 06 kelurahan airtiris : A. Haris
7. Ketua RW 07 Kelurahan airtiris : Makmur

Nama-Nama ketua RT dan RW 01 Sampai RW 07

1. Ketua RT 01 RW 01 : Zul Hendri, SH

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| 2. Ketua RT 02 RW 01 | : Azhari |
| 3. Ketua RT 03 RW 01 | : Dasrul |
| 4. Ketua RT 04 RW 01 | : Dedy Dores Marpaung |
| 5. Ketua RT 05 RW 01 | : Mazni |
| 6. Ketua RT 06 RW 01 | : Elvani |
| 7. Ketua RT 01 RW 02 | : Khairudin |
| 8. Ketua RT 02 RW 02 | : Azwir M |
| 9. Ketua RT 03 RW 02 | : Emi Azwir |
| 10. Ketua RT 04 RW 02 | : zani |
| 11. Ketua RT 05 RW 02 | : Erni Yusnita |
| 12. Ketua RT 01 RW 03 | : Arizon |
| 13. Ketua RT 02 RW 03 | : Rustam |
| 14. Ketua RT 03 RW 03 | : Herman, SH |
| 15. Ketua RT 04 RW 03 | : Saihoni, S.Si |
| 16. Ketua RT 05 RW 03 | : Nurhasmi |
| 17. Ketua RT 06 RW 03 | : Arianto Saputra |
| 18. Ketua RT 07 RW 03 | : Marjonis |
| 19. Ketua RT 01 RW 04 | : M. Aris |
| 20. Ketua RT 02 RW 04 | : Samsul Bahri |
| 21. Ketua RT 03 RW 04 | : Asril |
| 22. Ketua RT 04 RW 04 | : Akmal Ananda Putra |
| 23. Ketua RT 01 RW 05 | : Heriban |
| 24. Ketua RT 02 RW 05 | : Novri Pratama Syopiemi |
| 25. Ketua RT 03 RW 05 | : Muhammad Syukri |
| 26. Ketua RT 04 RW 05 | : Husnul Fitri |
| 27. Ketua RT 01 RW 06 | : Ali Murni |
| 28. Ketua RT 02 RW 06 | : Nursirwan |
| 29. Ketua RT 03 RW 06 | : Amsaldi |
| 30. Ketua RT 04 RW 06 | : Bursaf Nasri |
| 31. Ketua RT 05 RW 06 | : Adi Kurniawan |
| 32. Ketua RT 01 RW 07 | : Azroy |

33. Ketua RT 02 RW 07 : Bustanil
 34. Ketua RT 03 RW 07 : Ilyas Hasan
 35. Ketua RT 04 RW 07 : Zuhendri
 36. Ketua RT 05 RW 07 : Suhaimi

Tabel 4.2 Jumlah Penduduk Kelurahan Airtiris

No	Jenis kelamin	Jumlah
1.	Laki-laki	2.877 Jiwa
2.	Perempuan	2.995 Jiwa
Jumlah Penduduk		2.2 Jiwa
Jumlah (KK)		1.485 (KK)

Sumber : data kelurahan Airtiris tahun 2020

Tabel 4.3 Jumlah penduduk RW 03 Kelurahan Airtiris

No	Jenis Kelamin	Jumlah
1.	Laki-laki	647 Jiwa
2.	Perempuan	661 jiwa
Jumlah Penduduk		1.308 Jiwa
Jumlah (KK)		332 (KK)

Sumber : data Kelurahan Airtiris 2020

4.5 Pendidikan dan Kehidupan Beragama

Pendidikan

Pendidikan merupakan sarana yang sangat penting untuk memajukan masyarakat, semakain tinggi tingkat Pendidikan maka semakin tinggi pula kualitas SDM dalam suatu masyarakat tersebut. Kondisi Pendidikan yang ada di Kelurahan Airtiris:

Tabel 4.4 Sarana Pendidikan Di Kelurahan Airtiris

No	Jenis Pendidikan	Jumlah
1.	TK	3
2.	SD/MI	4
3.	SMP	1
4.	MTS	1

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5	Pondok Pesantren	1
6	SMA	1
7	SMK	1
8	MA	1
Jumlah		13

Sumber: data Kelurahan Airtiris 2020

Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa Kelurahan Airtiris sarana Pendidikan tergolong bagus dalam arti menunjang dan mempermudah masyarakat untuk memperoleh pendidikan

2. Kehidupan Beragama

Agama sangat penting bagi manusia, karena agama merupakan pola Aqidah yang mencakup unsur kepercayaan kehidupan keagamaan yang dilakukan masyarakat Airtiris cukup baik dan penduduknya mayoritas beragama Islam. Sebagaimana tempat peribadatan yang ada di Kelurahan Airtiris dapat di ketahui pada tabel berikut:

Tabel 4.5 Sarana Peribadatan Di Kelurahan Airtiris

No	Jenis Sarana Peribadatan	Jumlah
1.	Mesjid	6
2.	Mushollah/Surau	13
3.	Gereja	-
Jumlah		19

Sumber: data Kelurahan Airtiris 2020

Dari tabel di atas dilihat bahwa secara peribadatan ada di Kelurahan Airtiris adalah Mesjid dan Mushollah/Surau. Ini jelas bahwa mayoritas penduduk Kelurahan Airtiris adalah muslim. Diantara kegiatan yang dilaksanakan oleh masyarakat Kelurahan Airtiris ialah mengisi dengan pengajian rutin dan juga pengajian belajar membaca Al-Quran untuk anak-anak yang dilaksanakan setelah shalat magrib dan rutinitas membaca yasina sekali dalam seminggu di surau atau di rumah masyarakat.

4.6 Adat Istiadat

Masyarakat Kelurahan Airtiris sangat berpegang tegu pada adat istiadat, selain aturan agama atau aturan pemerintah aturan norma adat istiadat juga sangat dipatuhi oleh masyarakat, seperti dalam acara persukuan yang dilakukan setiap tahunnya yaitu acara halal bihalal. Ini menunjukkan masih kentalnya adat istiadat di Kelurahan Airtitis, sebutan petinggi adat yang dikenal dengan Ninik Mamak mereka disebut penguasa adat yang mengurus dan bertindak keluar maupun kedalam terhadap persatuan suku dalam adat istiadat.

Sebagai mana daerah lain mempunyai aturan dan norma yang mengatur hubungan antara individu dengan individu lain, maka demikian juga halnya dengan adat istiadat yang berkembang dalam masyarakat adat kecamatan Kampar yang memiliki ketentuan adat sampai saat ini masih dipertahankan dan dihormati. Adat istiadat dapat dipisahkan dari kebudayaan suatu masyarakat karena adat istiadat merupakan bagian dari kebudayaan yang sering tau biasa dilakukan dalam kehidupan sehari-hari. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa adat istiadat hasil dari produk masyarakat secara turun-temurun. Hal ini sangat dipengaruhi oleh pola pikir, semakin tinggi pola pikir masyarakat maka semakin tinggi pula kebudayaannya.

4.7 Sosial dan Ekonomi

Sosial dan ekonomi merupakan satu kesatuan yang tidak dapat dipisahkan karena atas kedua unsur inilah kehidupan makhluk sosial dapat berlangsung. Dan begitu pula antara manusia yang satu dengan manusia lainnya juga tidak dapat dipisahkan karena manusia hidup selalu tolong menolong dan selalu berinteraksi satu sama lainnya. Sehingga dengan demikian timbul kehidupan bermasyarakat.

Dalam kehidupannya, manusia selalu memerlukan dukungan dari orang lain karena manusia merupakan makhluk sosial yang saling membutuhkan. Salah satu aspek penting dalam kehidupan sosial adalah mencari penghasilan untuk memenuhi kebutuhan hidup. Kehidupan sosial juga melibatkan kebutuhan masyarakat akan dana atau sumber daya keuangan untuk meningkatkan perekonomian, baik melalui konsumsi maupun produksi. Di Kelurahan Airtiris, terdapat berbagai fasilitas ekonomi yang dirancang untuk membantu

1. Diararang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diararang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

meningkatkan perekonomian masyarakat. Fasilitas tersebut mencakup berbagai jenis usaha seperti perdagangan, pertanian, dan industri kecil. Pemerintah setempat berusaha untuk memfasilitasi perkembangan ekonomi dengan menyediakan akses ke sumber daya dan dukungan lainnya. Kelurahan Airtiris memiliki fasilitas ekonomi yang dapat membantu meningkatkan perekonomian masyarakat, seperti yang tercantum dalam tabel di bawah ini:

Tabel 4.6 Sarana Perekonomian di Kelurahan Airtiris

No	Jenis Perekonomian	Jumlah
1.	Ruko Pasar	74
2.	Kios	80
3.	Ruko diluar Pasar	35
4.	Kios Diluar Pasar	184
5.	Rumah Makan	9
6.	Jualan Nasi Uduk	5
7.	Jualan Bakso	3
8.	Bengkel Mobil	6
9.	Bengkel Sepeda Motor	7
10.	Jualan Soto/Sate	7
11.	Tukang Jahit	6
12.	Pangkalan Gas	5
13.	Pangkas Rambut	5
14.	Waduk	1
15.	Koperasi	4

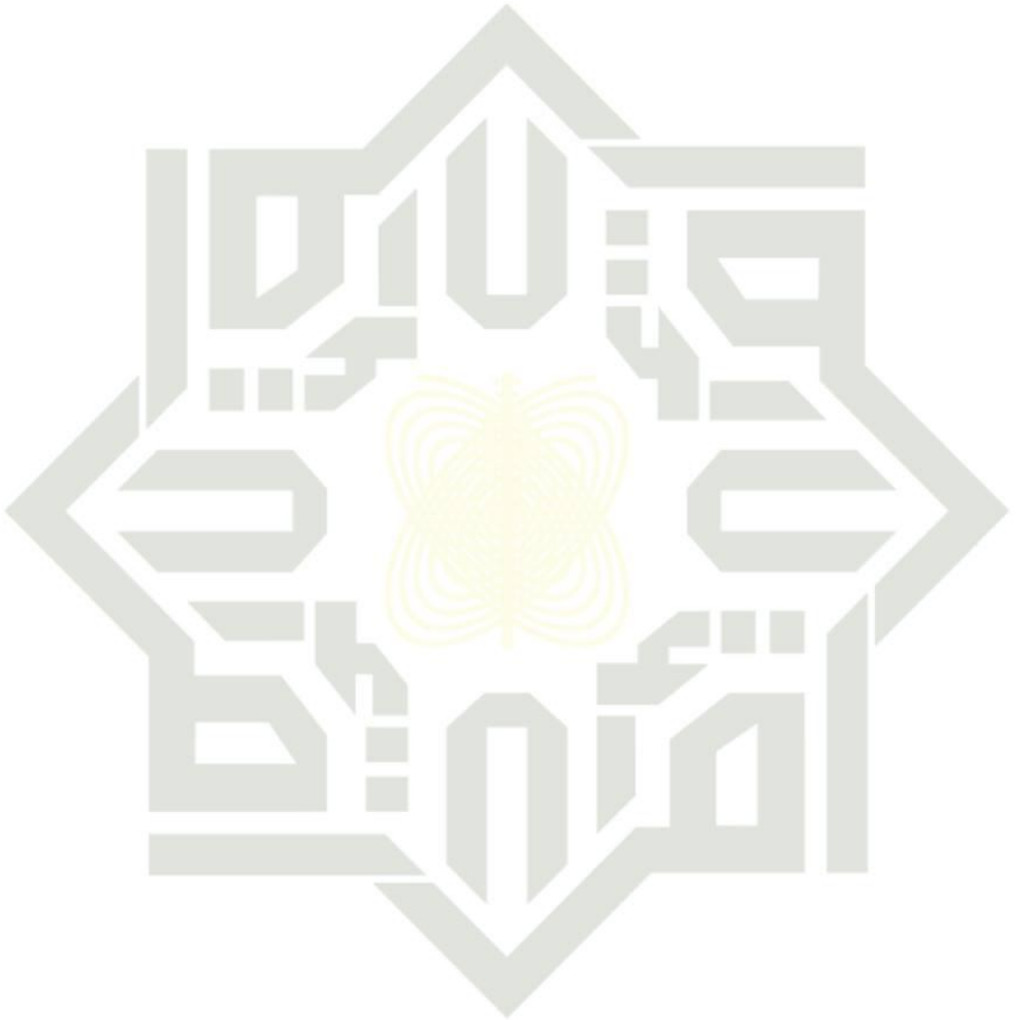
Sumber: Data Kelurahan Airtiris 2020

Dari tabel diatas menunjukkan bahwa sarana perekonomian masyarakat Kelurahan Airtiris sangat membantu masyarakat dalam Perekonomian.

4.8 Mata Pencaharian Penduduk Kelurahan Airtiris

Penduduk Kelurahan Airtiris memiliki mata pencaharian yang berbeda-beda, Adapun mata pencaharian utama penduduk Kelurahan Airtiris adalah berkebun dan Bertani serta perikanan. Dari jeni perkebunan adalah kelapa sawit 50 ha dan

kaet 170 ha. Dari pertanian yaitu sawah irigasi teknis 85 ha, Adapun dari perikanan alat produksi budidaya ikan air tawar dengan kerambah 183 uni dengan total produksi 150 ton/tahun. Sedangkan dengan kolam/empang 155 kolam. Jenis ikan dibudidayakan adalah ikan Patin, ikan Mas, ikan Gurami, dan ikan Bawal.



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB VI PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Rutinitas membaca surah yasin merupakan kegiatan yang dapat digunakan untuk mengurangi permasalahan psikologis seperti ketenangan jiwa, selama penerapan dilakukan sesuai dengan ajaran dan tuntunan dalam ajaran agama Islam. Membaca rutin surah yasin dapat berpengaruh terhadap ketenangan jiwa seseorang karena dengan membaca Al-Qur'an dapat memberikan dampak yang positif bagi tubuh, seperti memberikan efek menenangkan, meningkatkan kreativitas, memperkuat sistem kekebalan tubuh, meningkatkan kemampuan konsentrasi, mengurangi berbagai jenis penyakit, menciptakan suasana yang tenang, mengurangi ketegangan saraf otak, mengurangi kegelisahan, mengatasi rasa takut, memperkuat kepribadian, meningkatkan kemampuan berbahasa, dan sebagainya.

6.2. Saran

Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi pembaca dan bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih luas dengan beragam masalah yang berbeda.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdur Rofik, *Pengantar Studi Al-Qur'an*, Yogyakarta: Bitul Hikma Press, 2020
- Ace Asih Susiari Tantri, *Hubungan antara Kebiasaan Membaca dan Penguasaan Kosakata dengan Kemsampuan Membaca Pemahaman*, Vol. 2, NO. 1, 2016
- Ahmad Arisatul Cholik, *Jurnal Studi Agama Dan Pemikiran Islam, Relasi Akal Menurut Al-Ghazali*, Vol. 13, No. 2, 2015
- Andy Rosyidin, *Jurnal Pengaruh pembaca Al-Qr'an Bin Nagham (Tilawah) pada Keterangan Jiwa Santri Ponpes Lsq Ar-Rahman Bantul*, Vol. 22 No. 1, 2019
- Azam Syukur Rahmatullah, *Jurnal Konsepsi Pendidikan Kaih Sayang Dan Kontribusinya Terhadap Psikologi Pendidikan Islam*, Vol. 6, No. 1, 2014
- Burhan Bungin, *metodologi penelitian kuantitatif*, purnada Media, 2021
- Burhanudin, *Jurnal Media Intelektual Muslim Bimbingan Rohani, Zikir dan Ketenangan Jiwa*, Vol. 6, No. 1, 2020
- Cahyono, Anang Sugeng. "Pengaruh Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Masyarakat di Indonesia." *Publiciana* 9, No. 1, 2016
- Cihat Nawawi, Sarihat. "Rahasia Ketenangan Jiwa dalam Al-Qur'an: Kajian Tafsir Tematik." *MAGHZA: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 6, No. 1, 2021
- Dehy Sugono, *Kamus Bahasa Indonesia*, Jakarta: Pusat Bahasa Depertemen Pendidikan Nasional, 2008
- Eka Putri Rahmadana, Fitriah Khoriumnisa, Nur Asti Nadia Siregar, *Efektivitas Modul Elektronik Terintegrasi Multiple Representa Pada Materi Ikatan Kimia Jurnal Of Research and Technology*, Vol. 6, No. 1, 2020
- Ey Dayanti, M.Psi, *Rutinitas*. Gurusiana. Published 2021. Accessed January 4, 2023. <https://www.gurusiana.id/read/evidayantimpsi/article/rutinitas274640>
- Fiolita Putri Nindyawati, "Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Stres Akibat Perilaku Diet Pada Remaja Di Bangkinang Kota Kabupaten Kampar" Universitas Islam Negeri Sultan Syarifkasim Riau, 2022.
- H. Abu Ahmadi, *Pisikologi Umum*, Jakarta: PT Rineka Cipta, 2009

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diararang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diararang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Dang Hawari, *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa Dan Kesehatan Jiwa*, Yogyakarta: PT Dana Bhakti Prima Yasa, 1997
- Imam Ghozali, *aplikasi analisis Multivariate*, Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2018
- Hasanah, Uswatun, Lukman Nul Hakim, and Kamaruddin Kamaruddin. "Tradisi Pembacaan Al-Qur'an Surah Al-Waqi'ah, Yasin dan Al-Kahfi." *Ta'wiluna: Jurnal Ilmu Al-Qur'an, Tafsir dan Pemikiran Islam* Vol. 3, no. 1 2022
- Huzaemah Tahido Yanggo, *Jurnal, Al-Quran Sebagai Mukjizat Terbesar*, Vol. 01 No. 02, 2016
- Istiqomah, Hamidatul. "Zikir dan implementasinya sebagai penenang hati: kajian tematik surah al-Ra'd ayat 28." PhD diss., UIN Sunan Ampel Surabaya, 2020
- Istiqomah, Mas'udi. "Terapi Qur'ani Bagi Penyembuhan Gangguan Kejiwaan (Analisis Pemikiran Muhammad Utsman Najati Tentang Spiritualitas Al-Qur'an Bagi Penyembuhan Gangguan Kejiwaan)." *KONSELING RELIGI*, Vol. 8, No.1, 2017
- Kadir, Abdul, dan. Syahminal. *Hubungan Tilawah Al-Quran Terhadap Kesehatan Mental*. Media Sains Indonesia, 2022
- Kemas Ali Hanafiah, *Dasar-dasar Statistika: Aneka bidang ilmu pertanian dan hayati*, Jakarta: PT Rajagrafindo Persada, 2004
- Khairul Hamim, *Jurnal Kebahagiaan dalam perspektif Al-Qur'an dan Filsafat*, Vol. 13, No. 2, 2016
- Kumala, Olivia Dwi, Yogi Kusprayogi, and Fuad Nashori. "Efektivitas pelatihan dzikir dalam meningkatkan ketenangan jiwa pada lansia penderita hipertensi." *Psymphathic: Jurnal Ilmiah Psikologi* 4, No 1, 2017
- Mahda, Nazari, Fuad Ramly, and Raina Wildan. "Pengaruh Wirid Yasin terhadap Spiritualitas Kaum Ibu di Kecamatan Sawang." *Jurnal Pemikiran Islam* Vol. 1, no. 1 2021
- Medi Romi Ardianto, Ahmad Zamroni, *Implikasi Ketenangan Jiwa Dan Ketentraman Hati Sebagai Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Pendidikan Bagi Remaja*, Vol. 1, No. 1, 2021

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- Muhammad Iqbal A. Gazali, *Keutamaan membaca dan Menghafal Al-Qur'an*, Islamhouse.com, 2010
- Muhammad Utsmani Najati, *Psikologi dalam Al-Qur'an(Terapi Qur;anidalam Penyembuhan Gangguan Kejiwaan)*, Bandung: CV Pustaka Seta, 2005
- Nang Martono, *Metode apenelitian Kuantitatif Analisi Isi dan Analisis Data Sekunder*, Jakarta: PT Rajagrafindo Persada, 2010
- Nari Mahda, Fuad Ramly, Raina Wildan, *Jurnal Pemikiran Islam, pengaruh Wirid Yasin terhadap spritalitas Kaum Ibu Di Kecamatan Sawang*, Vol. 1, No. 1, 2021.
- Ni Nyoman Yuliarmi, AAIN Marhaeni, *Metode Riset Jilid 2*, Denpasar: Cv. Sastra Utama, 2019
- Nur Hidayat, *Pembelajaran Ilmu-ilmu Quran*, Bengkulu: Cv. Aswaja Persindo, 2021
- Quran Kemenag, *Al-Quran dan terjemahan*, (Quran versi digital, 2019)
- Rosyanti, Lilin, Indriono Hadi, and Akhmad Akhmad. "Kesehatan Spritual Terapi Al-Qur'an sebagai Pengobatan Fisik dan Psikologis di Masa Pandemi COVID-19." *Health Information: Jurnal Penelitian* Vol. 14, No. 1 2022
- Sofian Siregar, *Statistik Parametrik Untuk Penelitian Kuantitatif*, Jakarta: Bumi aksara, 2014
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*, Bandung: Alfabeta, cv, 2015
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekata Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D)* Bandung: Alfabeta, cv, 2015
- Syikh Imam Al-Hafiz, Imaduddin Abu Firda Ismail Ibnul Khatib Abu Hafs Umar Ibnu Kasir, *Tafsir Ibnu Kasir Surah Yasin*, Jakarta: Sahihi Refrensi Terpercaya, 2015
- Tanani Hag, *Psikologi Tasawuf*, Bandung: Cv Pustaka Setia, 2011
- Zahudin, *Journal of Qur'anic Studies Ragam ungkapan damai alam Al-Qur'an*, Vol. 3, No. 1, 2018

LAMPIRAN

Dokumentasi Pelaksanaan penelitian

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Lampiran 2

a. Pelaksanaan Penelitian

No	Tanggal	Kegiatan	Jumlah Responden	Keterangan
1	02/03/2023	Membaca Surah Yasin	10	Selesai
2	09/03/2023	Membaca Surah Yasin	10	Selesai
3	16/03/2023	Membaca Surah Yasin	10	Selesai
4	23/03/2023	Membaca Surah Yasin	10	Selesai
5	30/03/2023	Membaca Surah Yasin	10	Selesai

b. Angket

PENGARUH RUTINITAS MEMBACA SURAH YASIN TERHADAP KETENANGAN JIWA (STUDI KASUS DI RW 03 KELURAHAN AIRTIRIS KECAMATAN KAMPAR)

A. Keterangan

Assalamualikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Perkenalkan nama saya Meifri Kurnia Mahasiswa S1 Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Uin Suska Riau. Sebelumnya saya mengucapkan maaf apabila kegiatan yang saya lakukan ini mengganggu aktivitas Ibu-ibu Jama'ah wirid yasin. Adapun tujuan kegiatan yang saya lakukan adalah pengambilan data terkait dengan penyusunan skripsi saya. Sehubungan dengan kegiatan penelitian yang saya lakukan, saya meminta kesediaannya untuk meluangkan waktu mengisi kuisiner penelitian yang telah saya sediakan dibawah ini. Sesuai dengan kesediaan Ibu-ibu jama'ah wirid yasin. Atas kesediaannya dan partisipasinya saya memngucapkan terimakasih.

B. Petunjuk Pengisian Kuisiner

1. Sebelum Ibu-ibu Jama'ah wirid yasin menjawab pertanyaan yang tersedia, dimohonkan untuk mengisi data terlebih dahulu.

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan satu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Berikn tanda *Ceklis* pada jawaban yang sudah saudara pilih. Keterangan:
 - a. Sangat Setuju (SS)
 - b. Setuju (S)
 - c. Kurang Setuju (KS)
 - d. Tidak Setuju (TS)
 - e. Sangat Tidak Setuju (STS)

Identitas Responden

- a. Nama :
- b. Alamat :

Rutinitas membaca surah yasin

- Nama :
 Alamat :

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
1	Saya selalu membaca Al-Quran selesai sholat 5 waktu.					
	Saya selalu membaca surah yasin sekali dalam seminggu setiap malam Jum'at.					
	Saya selalu bewudhu terlebih dahulu sebelum memulai membaca Al-Quran.					
	Saya membaca Al-Quran ditempat-tempat yang suci sebelum membaca Al-Quran.					
	Saya membaca surah yasin tidak tergesah gesah agar tidak salah makna kandungan Al-Quran.					
	Saya membaca Al-Quran dengan tajwid yang benar.					
	Saya membaca Al-Quran dengan					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	memakai pakaian bersih dan sopan.				
	Saya membaca Al-Quran dengan jiwa yang tenang dan damai				
	Saya menggunakan waktu 30 menit untuk membaca Surah Yasin.				
	Saat membaca Surah Yasin, saya merasakan kedamaian dan ketenangan batin .				
	Saya membaca Al-Quran disaat saya fit dan sehat.				
	Saya membaca Surah Yasin disaat perasaan saya Bahagia dan merasa senang.				
13	Membaca Surah Yasin dapat memberikan ketenangan jiwa yang besar.				
14	Membaca Surah Yasin membuat saya merasa lebih optimis dan positif.				
15	Membaca Surah Yasin membantu saya fokus dan konsentrasi.				
	membaca rutin surah Yasin, saya merasa memiliki kepercayaan diri yang tinggi dalam diri saya.				
	Membaca rutin Surah Yasin membantu saya memperkuat iman dan taqwa kepada Allah SWT.				
	Saya mengalami kesulitan dalam memulai atau mempertahankan rutinitas membaca Surah Yasin.				
	Saya merasa ada perubahan positif dalam diri saya setelah memulai rutinitas				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	membaca Surah Yasin.					
20	Membaca rutin surah yasin mewujudkan kesadaran akan pentingnya membaca dan mempelajari Al-Quran.					

Ketenangan Jiwa (Y)

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
1.	Saya membaca surah Yasin sekali dalam seminggu dan saya merasa ketenangan hati dan pikiran, dan menghilangkan kecemasan saya.					
2.	Saya tidak berudhu sebelum membaca Al-Quran sehingga saya merasa gelisah dan cemas.					
3.	Saya merasa gugup dalam menghadapi situasi baru, mudah kehilangan rasa percaya diri.					
4.	Marah Ketika menghadapi kejadian yang tidak sesuai harapan.					
5.	Saya merasa tenang dan rileks saat melakukan kegiatan sehari-hari.					
6.	Setelah saya membaca surah Yasin saya memiliki kemampuan untuk mengendalikan emosi dengan baik.					
7.	Saya merasa puas dan bahagia dengan diri sendiri.					
8.	Saya mampu menghadapi tekanan dan masalah dengan kepala dingin dan tidak panik.					
9.	Setelah membaca surah Yasin membantu saya mengatasi stres dan kecemasan.					
10.	Saat saya membaca Surah Yasin, saya					

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

	merasakan kedamaian dalam diri saya.					
11	Membaca Surah Yasin membantu saya mengatasi rasa takut dan khawatir.					
12	Membaca Surah Yasin membantu saya mengatasi rasa kesepian dan kekosongan.					
13	Saya sering merasa tegang dan cemas saat menghadapi masalah atau situasi sulit.					
14	Saya merasa sulit untuk melepaskan diri dari pikiran-pikiran negatif dan khawatir.					
15	Saya merasa bahagia dengan keberadaan orang lain di sekitar saya					
16.	Saya merasa tenang dan puas dengan kehidupan saya saat ini.					
17.	Saya merasa mudah mengendalikan emosi negatif saya dengan tetap tenang dan santai.					
18.	Saya sering merasa gelisah dan tidak tenang saat tidak melakukan apa-apa atau merasa bosan.					
19	Saya sering mengalami kesulitan untuk merasa tenang dan damai.					
20	Saya dapat memperbaiki kualitas tidur saya dengan merasa tenang dan santai.					

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran

a. Tabulasi Angket Pretest

1. anket pretest variable rutinitas membaca surah yasin

No	Nama	Butiran Pernyataan																			Total	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		20
1	BI	2	3	5	2	2	2	2	2	4	5	3	3	2	4	2	2	4	3	2	4	58
2	NA	2	3	2	2	2	2	3	2	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	53
3	PA	2	3	2	2	4	3	5	2	4	2	2	2	2	2	4	3	3	2	5	56	
4	RI	2	4	3	2	3	2	4	2	4	2	3	4	3	3	2	5	1	3	2	2	56
5	HI	2	3	3	3	3	2	5	2	1	2	3	2	2	4	2	2	4	2	2	5	54
6	ZA	2	2	2	4	1	1	1	2	4	2	3	3	2	3	5	2	1	2	4	2	48
7	HW	2	3	2	3	1	4	4	2	3	2	3	3	2	4	5	2	4	2	2	5	58
8	RH	2	5	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	4	4	2	4	2	5	2	55
9	IR	2	1	3	1	3	3	5	2	3	5	4	1	2	2	2	4	4	2	2	2	53
10	MS	2	2	2	3	2	3	4	2	4	5	2	3	2	3	2	3	5	4	3	2	58
11	SI	4	5	5	5	5	5	4	5	4	4	3	3	5	5	5	5	4	4	4	4	88
12	IA	3	5	5	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	3	5	2	85
13	MA	3	5	5	5	5	4	4	4	4	5	3	5	5	5	4	4	4	3	4	5	86
14	YO	3	5	5	5	4	4	4	4	5	3	5	3	4	5	4	4	5	5	4	3	85
15	SU	3	5	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	3	4	4	83
16	JA	3	5	5	4	4	4	4	4	3	5	4	5	4	5	5	3	4	5	4	4	84
17	MI	5	5	4	5	4	4	4	4	5	4	5	3	3	5	5	5	5	3	5	4	88
18	DI	3	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	2	5	5	5	5	5	5	4	5	89
19	KR	5	5	5	5	5	4	4	3	4	5	3	3	5	5	5	4	5	4	5	5	89
20	KI	3	4	5	5	5	5	4	4	3	5	2	5	5	4	4	4	4	5	5	3	84

3. Angket pretest variable ketenangan jiwa

No	Nama	Butir pernyataan																			Total	
		21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39		40
1	BI	3	3	2	2	3	3	2	4	5	2	5	5	4	3	5	5	4	4	3	3	70
2	NA	3	3	2	5	3	3	2	4	5	2	5	5	3	2	3	3	2	4	4	4	67
3	PA	3	3	2	2	5	2	2	2	2	4	4	5	4	3	3	3	2	3	4	4	62
4	RI	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	4	4	52
5	HI	5	2	2	2	3	3	2	4	4	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	4	56
6	ZA	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	5	5	3	2	4	2	5	5	4	61
7	HW	3	3	2	4	4	5	2	5	3	5	2	2	5	4	2	5	2	4	3	5	70
8	RH	5	2	4	5	4	4	2	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	3	3	4	66
9	IR	4	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	5	2	3	3	3	2	3	4	4	61
10	MS	3	3	3	3	2	4	5	5	5	5	5	4	2	2	2	2	2	4	3	4	68
11	SI	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	5	5	4	3	3	4	4	3	87
12	IA	5	5	5	4	4	3	5	5	4	5	5	4	5	4	4	5	5	5	4	3	89
13	MA	5	4	5	5	4	4	4	5	5	4	4	5	4	5	5	5	4	3	4	4	88
14	YO	5	3	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	3	3	3	83
15	SU	5	5	4	3	4	4	5	4	5	4	5	4	4	3	5	4	5	2	4	4	83
16	JA	5	5	3	5	4	4	4	4	5	5	4	5	3	4	4	5	4	4	4	4	85
17	MI	5	5	4	3	3	5	5	4	5	5	5	5	4	4	3	4	5	5	4	4	87
18	DI	5	5	4	4	4	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5	5	5	4	4	3	89
19	KR	5	3	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	4	5	4	3	4	4	87
20	KI	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	3	5	5	91

b. **Tabel Analisis Angket Posttest**

1. **Angket posttest variable rutinitas Membaca Surah Yasin**

No	Nama	Butir pernyataan																			Total
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
1	BI	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	95
2	NA	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	4	5	5	5	94
3	PA	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	2	5	5	5	5	4	5	5	5	93
4	RI	5	4	5	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	94
5	HI	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	4	94
6	ZA	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	94
7	HW	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	96
8	RH	4	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	94
9	IR	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	95
10	MS	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	96
11	SI	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	3	3	5	5	3	5	4	4	4	83
12	IA	3	5	5	5	4	3	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	3	5	84
13	MA	4	3	5	5	5	4	4	4	4	5	3	5	5	5	4	4	4	3	4	85
14	YO	4	3	5	5	4	4	4	5	3	5	3	4	5	4	4	5	5	5	4	84
15	SU	4	5	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	3	4	84
16	JA	4	3	5	4	4	4	4	4	3	5	4	5	4	5	5	3	4	5	4	83
17	MI	5	5	5	4	4	4	4	5	4	5	3	3	5	5	5	5	5	3	5	87
18	DI	4	3	4	5	5	4	4	4	4	4	4	2	5	4	5	5	4	5	4	85
19	KR	5	3	5	5	5	4	4	3	4	5	3	3	4	5	5	4	4	3	5	84
20	KI	3	4	5	5	5	5	4	4	3	5	2	5	5	4	4	4	4	5	5	84

2. Angket posttest variabel ketenangan jiwa

No	Nama	Butir pernyataan																			Total	
		21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39		40
1	BI	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	95	
2	NA	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	4	95
3	PA	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	93
4	RI	5	4	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	94
5	HI	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	94
6	ZA	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	93
7	HW	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	94
8	RH	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4	94
9	IR	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	96
10	MS	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	4	94
11	SI	5	3	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	5	4	4	3	3	4	4	3	84
12	IA	5	3	4	4	4	3	5	5	4	5	3	4	4	4	4	5	5	4	4	3	82
13	MA	5	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	5	3	5	4	5	4	3	4	4	85
14	YO	5	3	5	5	4	4	3	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	3	3	3	82
15	SU	5	3	4	3	4	4	5	4	5	4	5	4	4	3	5	4	5	2	4	4	81
16	JA	5	3	3	5	4	4	4	4	5	5	4	5	3	4	4	5	4	4	4	4	83
17	MI	5	4	4	3	3	5	5	4	5	5	5	5	4	4	3	4	5	5	4	3	85
18	DI	5	3	4	4	4	3	5	4	3	5	4	5	3	5	4	5	4	4	4	3	81
19	KR	5	3	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	82
20	KI	5	3	5	4	4	4	4	3	5	4	4	4	3	5	4	5	4	3	5	5	83

Lampiran 4
a. validitas dan keabsahan penelitian

No	Uraian	Correlation																															
		UM00001	UM00002	UM00003	UM00004	UM00005	UM00006	UM00007	UM00008	UM00009	UM00010	UM00011	UM00012	UM00013	UM00014	UM00015	UM00016	UM00017	UM00018	UM00019	UM00020	UM00021	UM00022	UM00023	UM00024	UM00025	UM00026	UM00027	UM00028	UM00029	UM00030		
00000001	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
00000002	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
00000003	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
00000004	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,13	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
00000005	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,12	0,13	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
00000006	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,11	0,12	0,13	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
00000007	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,10	0,11	0,12	0,13	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
00000008	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,09	0,10	0,11	0,12	0,13	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
00000009	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,08	0,09	0,10	0,11	0,12	0,13	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
00000010	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,07	0,08	0,09	0,10	0,11	0,12	0,13	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
00000011	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,11	0,12	0,13	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
00000012	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,05	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,11	0,12	0,13	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	
00000013	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,11	0,12	0,13	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
00000014	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,03	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,11	0,12	0,13	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,00	0,00	0,00
00000015	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,02	0,03	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,11	0,12	0,13	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,00	0,00
00000016	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,11	0,12	0,13	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,00
00000017	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,00	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,11	0,12	0,13	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01
00000018	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,00	0,00	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,11	0,12	0,13	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03	0,02
00000019	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,00	0,00	0,00	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,11	0,12	0,13	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04	0,03
00000020	Pasien Consulta (Sig. D. Malak)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,02	0,03	0,04	0,05	0,06	0,07	0,08	0,09	0,10	0,11	0,12	0,13	0,14	0,15	1,00	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08	0,07	0,06	0,05	0,04

Diindungi Undang-Undang
Jurnal Susteria Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Qasim
mempunyai sebagai alat seluruh karya tulis ini tanpa mengurangi hak penyaluran sumber, penyaluran laporan, penyaluran kritik atau tinjauan
pimpinan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penyaluran kritik atau tinjauan
pimpinan tidak merendahkan atau mempernyak sebagai alat seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun dan parasi UIN Susteria Riau.

Rekap Validitas Angket

No Item	R Hitung	R Tabel=0,320 □ = 5 % dk = 40-2	Keterangan
1	0,732	0,320	Valid
2	0,691	0,320	Valid
3	0,627	0,320	Valid
4	0,691	0,320	Valid
5	0,616	0,320	Valid
6	0,479	0,320	Valid
7	0,444	0,320	Valid
8	0,561	0,320	Valid
9	0,350	0,320	Valid
10	0,413	0,320	Valid
11	0,467	0,320	Valid
12	0,621	0,320	Valid
13	0,646	0,320	Valid
14	0,719	0,320	Valid
15	0,326	0,320	Valid
16	0,617	0,320	Valid
17	0,584	0,320	Valid
18	0,609	0,320	Valid
19	0,544	0,320	Valid
20	0,639	0,320	Valid
21	0,599	0,320	Valid
22	0,517	0,320	Valid
23	0,699	0,320	Valid
24	0,574	0,320	Valid
25	0,702	0,320	Valid
26	0,691	0,320	Valid
27	0,616	0,320	Valid
28	0,732	0,320	Valid
29	0,622	0,320	Valid
30	0,469	0,320	Valid
31	0,696	0,320	Valid
32	0,691	0,320	Valid
33	0,627	0,320	Valid
34	0,691	0,320	Valid

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

35	0,616	0,320	Valid
36	0,732	0,320	Valid
37	0,622	0,320	Valid
38	0,469	0,320	Valid
39	0,696	0,320	Valid
40	0,753	0,320	Valid

Realibilitas Angket

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,956	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	123,3250	1032,738	,709	,954
VAR00002	123,1500	1047,977	,670	,954
VAR00003	123,0000	1058,154	,604	,954
VAR00004	123,2000	1044,421	,668	,954
VAR00005	122,8500	1055,464	,591	,954
VAR00006	123,2000	1066,779	,448	,955
VAR00007	123,2250	1068,435	,410	,956
VAR00008	123,4500	1054,972	,531	,955
VAR00009	123,2250	1074,179	,311	,956
VAR00010	123,4750	1075,230	,383	,956
VAR00011	123,2250	1065,307	,433	,955
VAR00012	122,9500	1051,382	,595	,954
VAR00013	122,8250	1046,046	,620	,954
VAR00014	123,1500	1044,695	,699	,954
VAR00015	122,9500	1080,254	,291	,956
VAR00016	123,6000	1051,836	,590	,954
VAR00017	123,0250	1052,435	,555	,955
VAR00018	123,2750	1052,820	,582	,955
VAR00019	122,9000	1060,913	,516	,955
VAR00020	122,9750	1050,640	,614	,954
VAR00021	123,6750	1062,943	,577	,955
VAR00022	123,0500	1057,279	,483	,955

VAR00023	123,1750	1042,610	,676	,954
VAR00024	123,1750	1051,892	,543	,955
VAR00025	123,5000	1042,615	,679	,954
VAR00026	123,2000	1044,421	,668	,954
VAR00027	122,8500	1055,464	,591	,954
VAR00028	123,3250	1032,738	,709	,954
VAR00029	123,3000	1048,472	,594	,954
VAR00030	123,3000	1065,241	,436	,955
VAR00031	123,4500	1044,613	,673	,954
VAR00032	123,1500	1047,977	,670	,954
VAR00033	123,0000	1058,154	,604	,954
VAR00034	123,2000	1044,421	,668	,954
VAR00035	122,8500	1055,464	,591	,954
VAR00036	123,3250	1032,738	,709	,954
VAR00037	123,3000	1048,472	,594	,954
VAR00038	123,3000	1065,241	,436	,955
VAR00039	123,4500	1044,613	,673	,954
VAR00040	123,1000	1034,297	,733	,954

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Lampiran 5

a. Uji Ngain

Kelas	Statistic	Std. Error	
ngainpn eksperimen	Mean	86,1568	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	84,9675
		Upper Bound	87,3461
	5% Trimmed Mean	86,1486	
	Median	86,1806	
	Variance	2,764	
	Std. Deviation	1,66248	
	Minimum	82,93	
	Maximum	89,53	
	Range	6,61	
	Interquartile Range	1,25	
	Skewness	,091	,687
	Kurtosis	2,600	1,334
	kontrol	Mean	-23,7235
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	-35,8824
		Upper Bound	-11,5645
5% Trimmed Mean		-23,1657	
Median		-23,0769	
Variance		288,899	
Std. Deviation		16,99703	
Minimum		-54,55	
Maximum		-2,94	
Range		51,60	
Interquartile Range		25,60	
Skewness		-,488	,687
Kurtosis		-,782	1,334

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 P E K A N B A R U
Email : dpmpstp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/56462
T E N T A N G



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN SKRIPSI**

1.04.02.01
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Riset dari : **Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau, Nomor : B-1718/Un.04/F.IV/PP.00.9/04/2023 Tanggal 10 April 2023**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

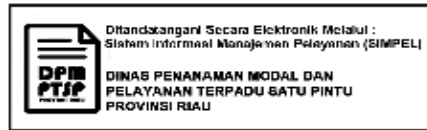
- | | |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nama | : MEIFRI KURNIA |
| 2. NIM / KTP | : 11940211807 |
| 3. Program Studi | : BIMBINGAN KONSELING ISLAM |
| 4. Jenjang | : S1 |
| 5. Alamat | : PEKANBARU |
| 6. Judul Penelitian | : PENGARUH RUTINITAS MEMBACA SURAH YASIN TERHADAP KETENANGAN JIWA (STUDI KASUS DI RW 03 KELURAHAN AIRTIRIS KECAMATAN KAMPAR) |
| 7. Lokasi Penelitian | : RW 03 KELURAHAN AIRTIRIS KECAMATAN KAMPAR |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 22 Mei 2023



Tembusan :
Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Bupati Kampar
Up. Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik di Bangkinang
3. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan



RIWAYAT HIDUP

Peneliti lahir di Airtiris Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar tanggal 1 Mei 1999 dari pasangan suami istri Bapak Ahamd dan Ibu Rita Hayati Yang di beri nama “Meifri Kurnia”. Peneliti merupakan anak ke empat dari empat bersaudara. Penulis menyelesaikan Sekolah Dasar di Sekolah Dasar Negeri 001 Airtiris Kecamatan Kampar dari 2006-2012. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di tingkat Madrasah Tsanawiyah Muhammadiyah Tanjung Belit Airtiris Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar pada tahun 2012 s/d 2015. Setelah menempu pendidikan Madrasah Tsanawiyah, penulis melanjutkan pendidikan di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kampar dari tahun 2015 s/d 2018.

Setelah menyelesaikan pendidikan di tingka SMA, pada tahun 2019 peneliti melanjutkan program studi Strata-1 (S1) di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau (UIN SUSKA RIAU) sebagai mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Penulis dinyatakan “LULUS” dengan Predikat “Memuaskan” serta memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) setelah mempertimbangkan skripsi di depan dewan penguji pada hari kamis, 19 Dzulhijah 1444 H/ 8 Juni 2023 M, dengan judul “*Pengaruh Rutinitas Membaca Surah Yasin Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus di RW 03 Kelurahan Airtiris Kecamatan Kampar)*” dibawah bimbingan bapak Dr. Azni, S.Ag., M.Ag.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.