

**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DENGAN  
RESILIENSI PADA PENDUDUK MISKIN DI KELURAHAN  
PULAU KARAM KECAMATAN SUKAJADI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Strata Satu (S1)  
Pada Fakultas Psikologi UIN Suska Riau



**OLEH:**

**YOLLANDA FIRARESSY**

**10861004007**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
PEKANBARU**

**2015**

## PENGESAHAN PENGUJI

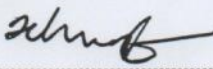
Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Yollanda Firaressy  
NIM : 10861004007  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Rasa Syukur Dengan Resiliensi  
Pada Penduduk Miskin di Kelurahan Pulau  
Karam Kecamatan Sukajadi

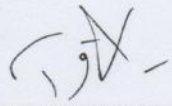
Telah dipertahankan di depan panitia ujian sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Di uji pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 29 Juni 2015 M  
12 Ramadhan 1436 H

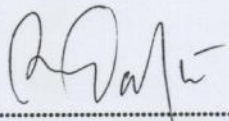
## TIM PENGUJI

  
(.....)

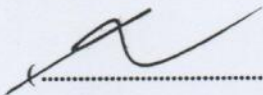
**Ketua,**  
Dr. H. Helmi Basri, Lc, M.A  
NIP. 19740704 200604 1 003

  
(.....)

**Sekretaris,**  
Dr. Khairil Anwar, M.A  
NIP. 19740713 200801 1 011

  
(.....)

**Penguji I,**  
Raudatussalamah, M.A  
NIP. 19791015 200604 2 004

  
(.....)

**Penguji II,**  
Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si  
NIP. 19651022 198901 1 005

# **HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DENGAN RESILIENSI PADA PENDUDUK MISKIN DI KELURAHAN PULAU KARAM, KECAMATAN SUKAJADI**

*Oleh*  
**Yollanda Firaessy**  
**Fakultas Psikologi UIN Suska Riau**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji secara ilmiah hubungan antara rasa syukur dengan resiliensi pada penduduk miskin di Kelurahan Pulau Karam, Kecamatan Sukajadi. Sampel penelitian adalah keluarga miskin di Kelurahan Pulau Karam, Kecamatan Sukajadi yang berjumlah 75 keluarga. Data penelitian ini diperoleh dengan menggunakan skala psikologis. Instrumen yang digunakan untuk mengukur variabel pada penelitian ini yaitu skala rasa syukur dan skala resiliensi dengan setiap instrumen memiliki empat alternatif jawaban. Hasil analisis data menggunakan teknik *product moment* menunjukkan koefisien korelasi sebesar 0,440 pada taraf signifikansi 0,000 diketahui koefisien determinan ( $R^2$ ) sebesar 0,194, hal ini berarti rasa syukur berkontribusi sebesar 19,4 % terhadap resiliensi. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara rasa syukur dengan resiliensi pada penduduk miskin di Kelurahan Pulau Karam, Kecamatan Sukajadi. Artinya semakin tinggi rasa syukur maka semakin tinggi pula resiliensi, begitu juga sebaliknya, semakin rendah rasa syukur maka semakin rendah pula resiliensinya.

**Kata Kunci :** rasa syukur, resiliensi.

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum wr.wb*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Rasa Syukur dengan Resiliensi Pada Penduduk Miskin Di Kelurahan Pulau Karam Kecamatan Sukajadi**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Semoga dengan selesainya skripsi ini menjadi awal yang bagi penulis untuk menggunakan semua ilmu pengetahuan yang sudah didapat selama menjalani proses belajar di Kampus Psikologi.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih terdapat kekurangan, untuk itu penulis menerima saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan di masa yang akan datang. Skripsi ini terselesaikan dengan bantuan moril dan materil dari berbagai pihak. Oleh karenanya, pada kesempatan ini dengan penuh kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis ucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

1. Allah SWT yang telah menganugerahkan nikmat kesehatan dan kemampuan untuk berpikir kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Prof. Dr. H. Munzir Hitami, MA selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Terimakasih kepada bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dan sebagai Penguji II yang telah memberikan waktu, ilmu serta masukan dalam pembuatan karya ilmiah ini.
4. Terimakasih kepada bapak Dr. H. Helmi Basri, Lc, M.A selaku Wakil Dekan II dan sebagai penguji pada sidang munaqasah penulis. Terimakasih atas waktu yang telah diberikan.
5. Terimakasih kepada bapak Dr. Khairil Anwar, M.A selaku pembimbing skripsi. Terimakasih telah meluangkan waktu di sela kesibukannya, yang tak pernah marah dan dengan sabar membimbing penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.
6. Terimakasih kepada ibu Raudatussalamah, M.A selaku Penguji I. Terimakasih atas kesabaran, waktu, ilmu serta masukan dalam pembuatan karya ilmiah ini.

7. Terimakasih kepada ibu Anggia Kargenti Evanurul Maretih, M.Si selaku pembimbing akademik. Ibu cantik terimakasih telah sabar menanti penulis dalam setiap setoran juz amma, memberikan nasehat dan semangat.
8. Pihak Dekanat, seluruh Dosen dan Staf serta Civitas Akademika Fakultas Psikologi. Terimakasih atas seluruh bantuannya. Khususnya untuk Mas Eko, Kak Ria, Kak Adek, Kak Ipit, Bg Epi, Bang Raffi dan Bang Riko terimakasih telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini dan bantuan-bantuan lainnya.
9. Ucapan terimakasih yang paling istimewa penulis berikan kepada orang tua, (Alm) Papi Ardonis Mansyur dan Mami Firdauzi. Terimakasih telah sabar mendidik, membesarkan dan terimakasih sudah memberikan seluruh hidupnya hanya untuk anak-anaknya. Apapun yang ada di dunia ini takkan mampu membalas segala yang telah (Alm) Papi dan Mami berikan. Terkhusus untuk Mami yang telah menjadi orang tua tunggal bagi kami, berjuta kata terimakasih takkan cukup untuk diucapkan. Allah sudah menyiapkan tempat terbaik dan terindah untuk manusia terikhlas seperti Papi dan Mami.
10. Untuk abang Marfindo Giovanni dan adek Facellino Ramadhan. Terimakasih untuk kesabaran, kasih sayang, semangat serta hiburan canda tawa yang diberikan kepada penulis.
11. Teman-teman lokal D, Venycha Aprilandra,S.Psi, Silvi Damayanti,S.Psi, Dwi Wahyuni,S.Psi, Edo Putra S.Psi, Dani Akbar Fauzi,S.Psi, M.Hariadi S.Psi, Rio Andhora S.Psi, Susi Hidayah S.Psi, Susi Susan Br Barus S.Psi, Ika Feriana,S.Psi, Rima, Martha, Dewi, Dian, Liza.
12. Terimakasih untuk Enda, Wihda, Yuli, Rika, Maulina, Daus, Azra, Ezi, Vevia, Eva, Ani, Bg Kamaruzaman, Dyna dan teman-teman lokal A,B,C,D dan E yang tak bisa penulis sebut satu persatu. Terimakasih atas kebersamaannya, kadang kita tak tahu nama tapi tetap bertegur sapa. Semoga silaturahmi ini tetap terjaga dengan baik.
13. Terimakasih untuk kakak Ade Prima Rahayu, kak Vinny Permata Dewi Winarno. Terimakasih atas nasehat dan semangat yang selalu diberikan.
14. Terimakasih kepada bapak lurah Hoirul Efendi, SE yang telah memberi izin kepada penulis untuk meneliti di Kelurahan Pulau Karam Kecamatan Sukajadi.
15. Terimakasih kepada masyarakat Kelurahan Pulau Karam Kecamatan Sukajadi atas partisipasinya dalam penelitian yang dilakukan penulis.
16. Terimakasih untuk Lusiana, Linton, Fadly “adek”, dan bayu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Terimakasih untuk canda tawanya.
17. Terakhir, terimakasih untukmu Dani Hardinas,Amd telah memberikan semangat yang luar biasa, nasehat-nasehat, mengingatkan disaat mulai lalai, menguatkan disaat mulai lemah. Terimakasih atas kesabaran dan pengertian yang telah diberikan kepada penulis.

Harapan penulis, semoga karya ilmiah ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi perkembangan ilmu Psikologi. Segala kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini akan penulis terima dengan tulus dan ikhlas.

*Wassalamu'alaikum wr.wb...*

**Yollanda Firaessy**  
**10861004007**

## DAFTAR ISI

Halaman

|  |             |
|--|-------------|
| <b>Halaman Judul .....</b>                           | <b>i</b>    |
| <b>Lembar Pengesahan Pembimbing.....</b>             | <b>ii</b>   |
| <b>Lembaran Pengesahan Penguji .....</b>             | <b>iii</b>  |
| <b>Persembahan .....</b>                             | <b>iv</b>   |
| <b>Motto .....</b>                                   | <b>v</b>    |
| <b>Kata Pengantar .....</b>                          | <b>vi</b>   |
| <b>Daftar Isi .....</b>                              | <b>ix</b>   |
| <b>Daftar Tabel.....</b>                             | <b>xi</b>   |
| <b>Daftar Lampiran .....</b>                         | <b>xii</b>  |
| <b>Abstrak.....</b>                                  | <b>xiii</b> |
| <br>   |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                       | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                              | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                             | 6           |
| C. Tujuan Penelitian .....                           | 6           |
| D. Keaslian Penelitian.....                          | 6           |
| E. Manfaat Penelitian .....                          | 7           |
| 1. Manfaat Teoritis .....                            | 7           |
| 2. Manfaat Praktis .....                             | 8           |
| <br>   |             |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                 | <b>9</b>    |
| A. Resiliensi .....                                  | 9           |
| 1. Pengertian Resiliensi .....                       | 9           |
| 2. Fungsi Resiliensi.....                            | 10          |
| 3. Aspek-Aspek Resiliensi .....                      | 12          |
| 4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi .....  | 16          |
| B. Rasa Syukur.....                                  | 17          |
| 1. Pengertian Pengertian Rasa Syukur.....            | 17          |
| 2. Aspek-Aspek Rasa Syukur .....                     | 18          |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Rasa Syukur ..... | 20          |
| C. Kerangka Pemikiran .....                          | 21          |
| D. Hipotesis .....                                   | 24          |
| <br>   |             |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>               | <b>25</b>   |
| A. Desain Penelitian.....                            | 25          |
| B. Variabel Penelitian .....                         | 25          |
| C. Definisi Operasional.....                         | 26          |
| 1. Rasa Syukur .....                                 | 26          |
| 2. Resiliensi.....                                   | 26          |

|               |   |           |
|---------------|---|-----------|
| D.            | Populasi Penelitian dan Sampel Penelitian dan Teknik Sampling ..... | 27        |
| 1.            | Populasi Penelitian .....   | 27        |
| 2.            | Sampel Penelitian .....   | 27        |
| 3.            | Teknik Pengambilan Sampel .....                                     | 28        |
| E.            | Teknik Pengumpulan Data .....                                       | 28        |
| 1.            | Alat Ukur .....   | 28        |
| a.            | Skala Rasa Syukur .....   | 28        |
| b.            | Skala Resiliensi .....  | 29        |
| F.            | Uji Coba Alat Ukur .....  | 31        |
| 1.            | Uji Validitas .....   | 31        |
| 2.            | Uji Reliabilitas .....  | 32        |
| 3.            | Uji Daya Beda Aitem .....   | 33        |
| G.            | Analisis Data .....   | 37        |
| <b>BAB IV</b> | <b>HASIL PENELITIAN .....</b>                                       | <b>38</b> |
| A.            | Pelaksanaan dan Pengumpulan Data .....                              | 38        |
| B.            | Hasil Uji Asumsi .....  | 38        |
| 1.            | Hasil Uji Normalitas .....  | 38        |
| 2.            | Hasil Uji Linieritas .....  | 39        |
| C.            | Hasil Uji Hipotesis .....   | 40        |
| D.            | Pembahasan .....  | 41        |
| <b>BAB V</b>  | <b>PENUTUP .....</b>  | <b>45</b> |
| A.            | Penutup .....   | 45        |
| B.            | Saran .....   | 45        |

**Daftar Pustaka**  
**Lampiran**  
**Riwayat**