

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat diambil suatu kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang positif antara religiusitas dengan resiliensi, artinya semakin tinggi religiusitas, maka akan semakin tinggi tingkat resiliensinya. Sebaliknya, semakin rendah religiusitas, maka akan semakin rendah tingkat resiliensinya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa saran yang ingin disampaikan oleh peneliti, antara lain :

1. Kepada responden (ibu rumah tangga)

Dalam meningkatkan resiliensi pada ibu rumah tangga perlu meningkatkan religiusitas dengan cara menstimulasi diri untuk melakukan banyak hal-hal positif seperti mengikuti acara-acara keagamaan misalnya pengajian.

2. Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti resiliensi dan religiusitas dapat juga melibatkan variabel lainnya seperti variabel rasa syukur.