

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Terdapat hubungan yang signifikan antara orientasi religius dengan koping religius, artinya bila baik orientasi religius mahasiswa maka semakin baik pula koping religius mahasiswa. Sebaliknya semakin buruk orientasi religius mahasiswa maka semakin buruk pula koping religius mahasiswa.

Orientasi religius ekstrinsik lebih berpengaruh terhadap koping religius pada mahasiswa dibandingkan orientasi religius intrinsik.

B. Saran

1. Mahasiswa

Bagi mahasiswa diharapkan agar membangun koping religius dengan selalu berusaha untuk memahami dan mengatasi masalah dengan cara memperkuat hubungan spiritual dengan Tuhan dan orang lain sehingga permasalahan-permasalahan tertentu dapat diselesaikan dengan baik.

2. Penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan mengganti variabel orientasi religius dengan variabel lain yang belum pernah diteliti sebelumnya.