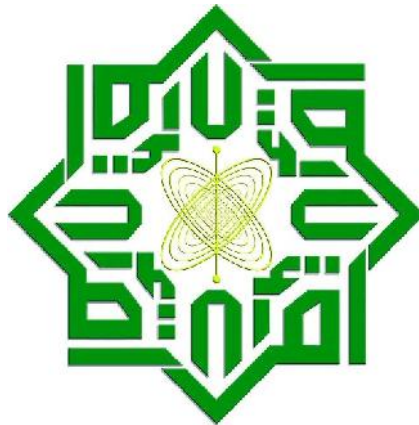


**HUBUNGAN ORIENTASI RELIGIUS DAN KOPING  
RELIGIUS PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**KAMARUZZAMAN**  
**NIM: 10861002882**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIMRIAUI  
PEKANBARU**

**2015**

## PENGESAHAN PENGUJI

Telah dipertahankan di depan panitia ujian Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau dan disetujui untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Diuji Pada:

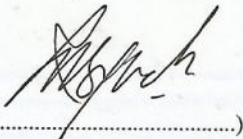
Hari : Kamis  
Tanggal : 25 Juni 2015  
8 Ramadhan 1436 H

### TIM PENGUJI :

()

**Ketua,**

Dr. Nurfaizal, M.A  
NIP. 195609201988031001

()

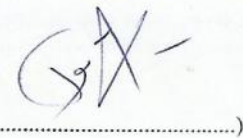
**Sekretaris,**

Lisya Chairani, M.A, Psikolog  
NIP. 1979120720060042001

()

**Penguji I,**

Anggia Kargenti Evanurul Marettih, M.Si  
NIP. 198103122008012013

()

**Penguji II,**

Dr. Khairil Anwar, M.A  
NIP. 197407132008011011

# HUBUNGAN ORIENTASI RELIGIUS DAN KOPING RELIGIUS PADA MAHASISWA

*Oleh*  
**Kamaruzzaman**  
Fakultas Psikologi UIN SUSKA RIAU

## ABSTRAK

Koping religius merupakan hal yang penting untuk dimiliki. Koping religius adalah teknik mengatasi masalah atau tekanan yang dihadapi dalam hidup dengan memasukkan unsur religius dan spiritualitas yang mengacu kepada satu kekuatan yang amat besar yang disebut dengan Tuhan. Banyak hal yang diduga mempengaruhi mahasiswa untuk menggunakan koping religius dalam menghadapi berbagai masalah, orientasi religius salah satu faktor yang mempengaruhi koping religius. Orientasi religius adalah cara pandang mahasiswa tentang peran agama dalam kehidupannya, apakah keyakinan agama dijadikan sebagai dasar pedoman hidup atau sekedar sarana untuk memenuhi kebutuhan-kebutuhan pribadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji secara ilmiah hubungan orientasi religius dengan koping religius. Sampel penelitian adalah mahasiswa Fakultas Psikologi yang berjumlah 123 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Random Sampling*. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan skala orientasi religius dan skala koping religius. Hasil analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment* Pearson, yang menunjukkan koefisien korelasi sebesar 0,475 pada taraf signifikansi 0,000 ( $p < 0,01$ ), koefisien determinan ( $R^2$ ) sebesar 0,226, hal ini berarti orientasi religius berkontribusi sebesar 22,6 % terhadap koping religius.

**Kata Kunci:** orientasi religius, koping religius.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Orientasi Religius Dan Koping Religius Pada Mahasiswa”. Penulis mengucapkan terima kasih setulus hati kepada berbagai pihak yang memberikan dukungan dan doa dalam penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih ditujukan kepada :

1. Dr.H. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si sebagai dekan Fakultas Psikologi
2. Dr. Mirra Noor Mila, M.Si sebagai wakil dekan I Fakultas Psikologi
3. Dr. H. Helmi Basri, Lc, M.A sebagai wakil dekan II Fakultas Psikologi
4. Dr. Nurfaizal, M.Ag sebagai wakil dekan III fakultas Psikologi
5. Lisy Chairani, M.A. Psikolog sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan meluangkan waktu, dan memberikan motivasi serta perhatian yang amat besar sampai terselesaikannya skripsi ini.
6. Kargenti Eva Nurul Maretti, S.Psi.Msi dan Dr. Khairil Anwar, MA sebagai dosen nara sumber yang telah mengarahkan, memberikan masukan-masukan dan bimbingan sehingga terselesainya skripsi ini.
7. Cipto Hadi, M.Pd sebagai dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
8. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi atas ilmu yang diberikan.

9. Semua karyawan Fakultas Psikologi yang telah membantu dan mempermudah jalannya penelitian skripsi ini.
10. Ayah, Amak, dan Saudara-saudaraku tercinta yang memberikan kasih sayang, semangat dan doa.
11. Teman-teman yang membantu proses penelitian.
12. Teman-teman psikologi (Azra, Adi, Deci, Vevi, Tolib, Imel, Ezi, Rio, Enda, Ayi, Iwid, Ifir, Alam, Retno, Eva, Ica, Yolana, Dina, Rika, Julaini, Vira, Ika, Tohiroh, Edo, Faruk, Ana, dan Dani ).
13. Semua pihak yang turut membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengucapkan dengan setulus hati rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam bidang psikologi dan semua pihak.

Pekanbaru, Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	ii
LembarPengesahan .....	iii
Motto .....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
Abstrak .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>15</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	15
B. Rumusan Masalah .....	15
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Keaslianpenelitian . .....	11
E.Manfaat Penelitian .....	14
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>15</b>
A. Koping Religius .....	15
1. Pengertian Koping Religius.....	15
2. Bentuk-bentuk Koping Religius .....	16
B. Orientasi Religius .....	20
1. Pengertian Orientasi Religius .....	20
2. Dimensi Orientasi Religius.....	21
C. KerangkaPemikiran dan Hipotesis .....	25
1. KerangkaPemikiran .....	25
2. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Desain Penelitian.....	28
B. Variabel penelitian .....	28
C. Defenisi operasional .....	28
D. Subjek Penelitian.....	29
1. Populasi penelitian.....	29
2. Sampel penelitian .....	30
E. Teknik Pengambilan Sampel.....	31
F. Metode Pengumpulan Data .....	31
1. Alat Ukur .....	31
2. Uji Coba Alat Ukur .....	33
G. Validitas dan Realibilitas .....	34
1. Validitas .....	34
2. Relialibitas .....	35

3. Uji Daya Beda Aitem .....	36
H. Teknik Analisa Data .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Pelaksanaan Penelitian .....	40
B. Hasil Uji Asumsi .....	40
1. Uji Normalitas .....	40
2. Uji Linearitas .....	42
C. Hasil Uji Hipotesis .....	43
D. Interpretasi Data .....	43
1. Kategorisasi Indikator Orientasi Religius Intrinsik .....	47
2. Kategorisasi Indikator Orientasi Religius Ekstrinsik .....	48
3. Kategorisasi Indikator Koping Religius Positif.....	49
4. Kategorisasi Indikator koping Religius Negatif .....	50
E. Analisis Tambahan.....	51
F. Pembahasan.....	51
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	57
Daftar Pustaka .....	58
Lampiran .....	61