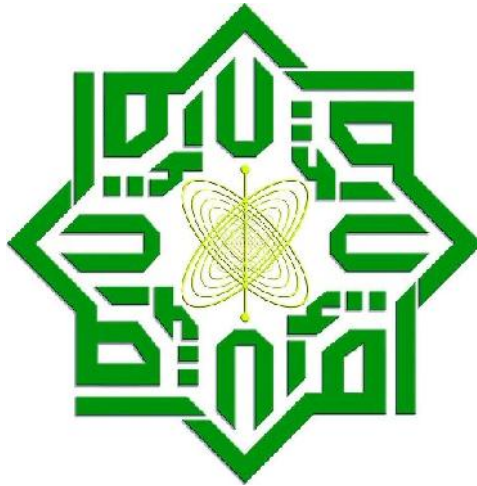


**HUBUNGAN ANTARA DIMENSI KEPERIBADIAN *BIG FIVE*  
DENGAN PERILAKU MAKAN PADA MAHASISWA UIN  
SUSKA RIAU DI PEKANBARU RIAU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Melengkapi Tugas Akhir dan Memenuhi Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Pada Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau**



**DISUSUN OLEH:**

**NELVI  
11061200682**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM  
2015**

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh :

Nama Mahasiswa : Nelvi  
NIM : 11061200682  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dimensi Kepribadian Big Five Dengan Perilaku Makan Pada Mahasiswa UIN Suska Riau di Pekanbaru Riau

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Diuji pada :

Hari / Tanggal : Senin / 22 Juni 2015  
Bertepatan dengan : 5 Ramadhan 1436 H

### TIM PENGUJI

Ketua,

Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si  
NIP. 19651028 198903 1005

Sekretaris,

Raudatussalamah, M.A  
NIP. 19791015 200604 2004

Penguji I,

Ahyani Radhiani Fitri, M.A., Psikolog  
NIP. 19791020 200604 2005

Penguji II,

Yulita Kurniawaty Asra, M.Psi., Psikolog  
NIP. 19780720 200910 2003

# HUBUNGAN ANTARA DIMENSI KEPRIBADIAN *BIG FIVE* DENGAN PERILAKU MAKAN PADA MAHASISWA UIN SUSKA RIAU DI PEKANBARU RIAU

Oleh

Nelvi

Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

## Abstrak

Perilaku makan yang buruk ditunjukkan pada perubahan bentuk tubuh mahasiswa yang dianggap baik dari penampilan, bau, rasa, mengurangi porsi makan dan suasana hati terhadap makanan. Perilaku makan mahasiswa dipengaruhi oleh kepribadian. Kepribadian yang dominan pada mahasiswa menggambarkan bagaimana mahasiswa berperilaku makan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kepribadian *big five* dengan perilaku makan pada Mahasiswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini metode kuantitatif korelasional. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Mahasiswa aktif UIN Suska Riau TA. 2013-2014 berusia 18-21 tahun dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan rumus Slovin yaitu 380 mahasiswa. Skala yang digunakan berdasarkan dimensi perilaku makan yaitu *external eating*, *emotional eating*, *restrained eating* dari Van Strein,dkk (dalam Elfhag & Morey, 2008), skala kepribadian *big five* adaptasi dari IPIP (*International Personality Item Pool*). Teknik analisis data yaitu regresi linier berganda dengan *SPSS 18.0*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara kepribadian (*big five*) dengan perilaku makan pada dimensi *conscientiousness* ( $r_{xy} = -1,230$ ,  $p=0,008$ ) dan *neuroticism* ( $r_{xy} = 0,103$ ,  $p = 0,022$ ). Sedangkan selebihnya tidak berhubungan dengan perilaku makan yaitu dimensi *openness to experience*, *agreeableness* dan *extraversion*. Nilai koefisien determinasi (*Adjusted R Square*) sebesar 0,027 atau 2,7% hal ini berarti 2,7% kepribadian mempengaruhi perilaku makan, sedangkan 97,3% dijelaskan oleh faktor-faktor lain yang mempengaruhi perilaku makan.

Kata kunci: Dimensi kepribadian *big five* dan perilaku makan.

## KATA PENGANTAR



***Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

*Alhamdulillah* *rabbil'alamin*. Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dimensi Kepribadian *Big Five* dengan Perilaku Makan pada Mahasiswa UIN SUSKA Riau di Pekanbaru Riau”. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing manusia pada jalan kebenaran yang hakiki.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan perbaikan dari berbagai pihak untuk kesempurnaan skripsi ini. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari berbagai dorongan, bimbingan, dan bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau, Wakil Dekan I Ibu Dr. Mirra Noor Milla, S.Sos, M.Si, Wakil Dekan II dan Wakil Dekan III.
2. Ibu Raudatussalamah M. Psi selaku pembimbing skripsi yang senantiasa menyempatkan waktu untuk membimbing penulis dan terima kasih juga penulis ucapkan untuk semua nasehat, ilmu, saran dan kesabaran dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

3. Ibu Ahyani Radhiani Fitri, M.A. Psikolog selaku narasumber I skripsi yang senantiasa menerima dan menyempatkan waktunya. Terima kasih untuk semua saran, ide, ilmu, nasehat serta kesabaran ibu dalam membimbing
4. Ibu Yulita Kurniawaty, S.Psi, M.Psi selaku narasumber II yang telah memberikan masukan serta bimbingan agar skripsi ini menjadi lebih baik
5. Ibu Hijriyati Cucuani, M. Psi selaku Penasehat Akademik yang senantiasa mendengarkan keluh kesah ini. Terima kasih untuk semua saran, ide, ilmu, nasehat serta kesabaran ibu dalam membimbing.
6. Seluruh dosen dan Staf Akademik Fakultas Psikologi UIN Suska Riau yang telah menyampaikan dan memberikan informasi serta memperkaya pengetahuan bagi peneliti.
7. Ibu Reni Susanti, M.Psi, Ibu Diana Elfida M.Si. Terima Kasih telah memberikan masukan, motivasi, teori, jurnal, serta semangat kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orangtuaku, papa H. Maswar Rustam dan mama Hj. Arlina. Terima kasih yang tidak terhingga untuk semua yang telah papa dan mama berikan untuk adinda.
9. Abang dan kakak Iparku, Azrico, S.E dan Henny Pujiastuti, S.E., Ak. dan adikku tersayang Mastriadi. Terima kasih untuk kebersamaan selama ini yang selalu memberikan arahan, masukan, semangat untuk adikmu ini.
10. Keluarga besar H. Rustam dan Aminullah yang selalu memberikan do'a, semangat, masukan selama ini.

11. Sahabat-sahabat yang selalu setia mendengarkan keluh kesah dalam keadaan suka maupun duka serta turut memberikan motivasi, bantuan, dan nasehat. Terimakasih peneliti ucapkan kepada Henny Rahmawati, S.T., Widya Rahmi, S.Ikom., Richi Syinta Afdhila, S.Ikom., Daffy Liansyah, S.Psi., Farieska Fellasari, S.Psi., Rahmi Putri Rahayu, Nurfitra Sari, Ranny Saputri, Lusi Wiratama, Meiratul Akmal.
12. Shabrina Fitria, Sandi Wanda Harlan, Rian Imanda, Rino Pratama, Husein, Yaya, dan keluarga Nagari Gurun yang telah mempersatukan kita menjadi keluarga selama KKN sampai saat ini.
13. Kak Nurul Aiyuda, S.Psi., Kak Diah Anggun, S.Psi., Kak Lola Fadilah, S.Psi., Kak Nailiamani, S.Psi, Bang Hendrik M.S, Bang Yarham Putra, Bang Nur Chairul E, S.Psi, Indah Sundari, S.Psi, Bang Wan Fahrul Rozikin, S.Psi. Terima kasih untuk motivasi, waktu, saran, dan bantuan selama proses penelitian.
14. Teman-teman angkatan 2010 terutama lokal B, Yola, Vira, Beb Sanah, Jeng Sherly, Fauziah, Merry, Maya, Ayu, Nurrahmi, Chika, Icha Maritsah, Irma, Rosi, Siti Nur Azimah, Siska, Hasbi, Noy, Gery, Diko, Samsu, Naurah, Putri, Sila.
15. Teman-teman seangkatan dan organisasi M.Ferdy, M.Fadli, Rezka, Azim, Widianty, Deci, Uul, Defi, Murni, Fani, Rion, Nona, Dedew, Ima, Andy, Nadya.

16. Adik-adik tingkat Putri Kusumawardani, Iva Missasi, Elsa, Yosi, Hanif, Riqka Nella, Nahar, Bintang, Elsa, yang pernah mengisi hari-hari dengan ilmu, bantuan dan canda tawanya. Terima kasih penulis ucapkan.
17. Keluarga besar UIN Suska Mengajar yang selalu membawa kenangan indah dan penuh pengalaman yang luar biasa selama di pedalaman Rantau Langsat, Inhil. Deci, Manah, Siti, Een, yang selalu menemani mandi, cuci baju di sungai pagi, siang dan sore. Terkhusus di bidang Kreatif Puzi, Ade, Reza, Hanif, Novi, Nahar, Bintang, yang selalu di tunggu-tunggu untuk mengeluarkan ide yang sangat kreatif luar biasa dan bermanfaat untuk warga.
18. Warga Kosan Pondokan Putri Iqbal, Riau Mengajar, HMJ Psikologi Klinis Agama, PDC-Insight, yang tidak dapat penulis sebut dan tulis namanya satu persatu yang telah menghiasi hari demi hari dengan penuh kegiatan yang luar biasa.

Peneliti menyadari ada banyak nama yang tidak tersebut. Untuk itu penulis mohon maaf. Semoga Allah membalas segala amalan, bantuan dan pengorbanan semua pihak dengan balasan yang lebih baik.

***Wassamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.***

Pekanbaru, Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR DIAGRAM .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	ix
 <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	 <b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Keaslian Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian .....	10
1. Manfaat Teoritis .....	10
2. Manfaat Praktis .....	10
 <b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	 <b>11</b>
A. Perilaku Makan .....	11
1. Pengertian Perilaku Makan .....	11
2. Dimensi Perilaku Makan.....	12
3. Kriteria Makanan Sehat.....	13
4. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan.....	15
B. Kepribadian.....	17
1. Pengertian Kepribadian .....	17
2. Dimensi Kepribadian.....	18
C. Kerangka Pemikiran .....	23
D. Hipotesis .....	27
 <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	 <b>28</b>
A. Desain Penelitian .....	28
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
C. Definisi Operasional Penelitian .....	28
1. Perilaku Makan .....	29
2. Kepribadian .....	29
D. Subjek Penelitian .....	30
1. Populasi Penelitian .....	30
2. Sampel Penelitian.....	31
3. Teknik Sampling .....	32



E. Metode Pengumpulan Data.....	32
1. Alat Ukur.....	32
a. Skala Perilaku Makan.....	32
b. Skala Kepribadian Big Five.....	34
F. Validitas dan Reliabilitas .....	35
1. Uji Coba Alat Ukur .....	36
a. Uji Validitas Butir Aitem .....	36
b. Uji Reliabilitas.....	38
G. Teknik Analisis Data.....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Pelaksanaan Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian .....	41
1. Deskripsi Subjek .....	41
2. Uji Asumsi .....	41
a) Uji Normalitas.....	42
b) Uji Linieritas .....	43
3. Analisis Regresi Linear Berganda.....	44
4. Uji Hipotesis.....	46
5. Deskripsi Data.....	48
a. Kategorisasi Perilaku Makan .....	48
b. Kategorisasi Dimensi Kepribadian <i>Big Five</i> .....	55
C. Pembahasan.....	53
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	64
1. Kepada Mahasiswa UIN Suska Riau .....	64
2. Kepada Universitas .....	65
3. Kepada Peneliti selanjutnya .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>69</b>