STRES DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

SKRIPSI

Disusun Guna Memenuhi Sebagai Persyaratan
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi

UIN SUSKA RIAU

OLEH:

NISAUL HASANAH
11161201652

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU

2015

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh :
Nama Mahasiswa : Nisaul Hasanah
NIM : 11161201652
Judul Skripsi : Stres dan *Psychological Well-Being* pada Penderita Diabetes Melitus

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi.

Diuji pada :
Hari/Tanggal : Kamis / 11 Juni 2015
Bertepatan dengan : 24 Sya'ban 1436 H

TIM PENGUJI

Ketua,

(.....) **Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si**
NIP. 19651022 198903 1 005

Sekretaris,

(.....) **Anggia Kargenti Evanurul Marettih, M.Si**
NIP. 19810312 200801 2 013

Penguji I,

(.....) **Ahyani Radhiani Fitri, M.A., Psikolog**
NIP. 19791020 200604 2 005

Penguji II,

(.....) **Raudatussalamah, M.A**
NIP. 19791015 200604 2 004

STRES DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Oleh
Nisaul Hasanah
Fakultas Psikologi Univeristas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Penderita diabetes melitus akan mengalami perubahan-perubahan seperti pengaturan pola hidup, melakukan diet, mengatur gula darah dan menjaga berat badan. Hal ini dapat menyebabkan munculnya stres, sehingga akan mempengaruhi cara individu dalam mengevaluasi dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres dengan *psychological well-being* pada penderita diabetes. Penelitian ini melibatkan 31 subjek yang ditentukan melalui teknik *purposive sampling*. Data penelitian dikumpulkan melalui skala skala stres dan skala *psychological well-being*. Hasil analisis korelasi *product moment* menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara stres dengan *psychological well-being* pada penderita diabetes melitus, dengan korelasi sebesar r = -0,613 dan signifikansi p = 0,000. Artinya, semakin rendah stres yang dirasakan maka akan semakin tinggi *psychological well-being* yang dimiliki oleh penderita diabetes melitus. Tekanan fisik dan psikologis yang dirasakan akibat penyakit diabetes melitus dapat mempengaruhi kepuasan dan kebahagian yang dimiliki oleh penderita diabetes melitus. Sehingga tinggi rendahnya kondisi stres yang dirasakan akan mempengaruhi tinggi rendahnya *psychological well-being yang* dimiliki.

Kata kunci: stres, *psychological well-being*, penderita diabetes melitus

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada ALLAH SWT, karena rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *"Stres dan Psychological Well-Being pada Penderita Diabetes Melitus"*. Shalawat dan salam penulis berikan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Terlaksananya penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan doa dari berbagai pihak yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya baik materil dan moril. Sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ayahanda tercinta Dedi Syuhada dan Ibunda tersayang Antini Malaysina yang tak pernah letih untuk terus memberikan semangat dan telah bersedia membantu penulis dalam mencarikan subjek penelitian, serta untuk kasih sayang yang selalu kalian berikan dan tak pernah pudar. Semoga Allah senantiasa mencurahkan rahmat-Nya untuk papa dan mama.
2. Abangnda tercinta Aditya Bagus Santoso yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menerjemahkan beberapa jurnal dan selalu memberikan dukungan yang tiada henti kepada penulis.
3. Seluruh keluarga Abdul Karim (Alm) dan Nenek Nursina, H. Sholeh (Alm) dan Marfuah (Almh), serta keluarga besar M. Yusuf AH yang telah

bersedia untuk membantu penulis dalam mencari subjek penelitian serta mendukung dalam proses penelitian ini.

4. Bapak Prof. Dr. H. Munzir Hitami, M.A selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
5. Bapak Dr. Zuriatul Khairi,M.Ag, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
6. Ibu Dr. Mirra Noor Milla, M.Si. selaku Wakil Dekan I, Bapak Dr. Helmi Basri, Lc. MA. selaku Wakil Dekan II dan Bapak Dr. Nurfaizal, MA. selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau.
7. Ibu Anggia Kargenti Evanurul Marettih, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi, terimakasih atas waktu, ilmu, perhatian, dukungan, serta kesabaran bundo dalam membimbing penulis. Semoga ilmu yang bundo berikan dapat menjadi ilmu yang bermanfaat dan mendapatkan pahala yang terus mengalir.
8. Ibu Ahyani Radhiani Fitri, M.A, Psikolog., selaku Penguji I, terimakasih atas ilmu, bimbingan, waktu, dan keramahan ibu untuk membantu penulis.
9. Ibu Raudahtussalamah, M.A, selaku Penguji II, terima kasih atas ilmu, bimbingan, waktu, dan keramahan ibu untuk membantu penulis.
10. Pak Ivan Muhammad Agung, M.Si selaku Pembimbing Akademik (PA), terima kasih atas bimbingan, dukungan serta kemudahan yang diberikan kepada penulis selama penulis kuliah di Fakultas Psikologi.
11. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi terkhusus untuk Ibu Eka Fitriani, M.Psi, Psikolog, yang telah membantu peneliti dalam mencari

subjek. Terimakasih atas ilmu yang telah diberikan, semoga menjadi bekal dan berkah yang baik bagi penulis dalam menjalani kehidupan.

12. Terimakasih kepada Kepala Dinas Kesehatan dan Kepala Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru atas izin yang diberikan kepada penulis, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar, serta terimakasih juga kepada seluruh pegawai Puskesmas Harapan Raya Pekanbaruyang tidak dapat disebutkan satu persatu.
13. Terkhusus untuk para Bidadari, Kurnia Eka Putri, Suci Putri Ramadani, Esty Fitrah Islamadina, Dewi Angriani, dan Rizka Pratiwi, yang selalu memberikan tawa, kekuatan, ilmu, waktu, pelajaran, nasehat, cerita, serta kebersamaan yang begitu besar. Terimakasih untuk 4 tahun yang begitu bermakna dan kekeluargaan yang kalian berikan selama ini.
14. Kakak tingkat terkhusus untuk Kak Ayu Khairani, Kak Icha Maritsah AP, yang telah bersedia untuk memberikan dukungan, ilmu, waktu serta selalu mau untuk membuka pintu rumahnya untuk penulis. Untuk Bang Hasbi Wahyudi, Bang Tantio Fernando, Bang Noy, Bang Dede, Bang Gery, Bang Diko, Bang Ajo, Bang Efren, dan Kak Deksi yang telah memberikan dukungan, ilmu, tawa serta bantuan kepada penulis.
15. Adik-adik tingkat Weny, Syukha, Vebryan, Doni, Fasli, Juliandri, Fuady, Ulfa, dan seluruh adik-adik BEM atau pun adik-adik di Psikologi yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis.
16. Teman-teman lokal E angkatan 2011, Azhary Achmad, Joni Rahman, Syafrizal Amri, dan M. Rezza Akmal, Riri Arisna Eka P, Kak Rizka

Aprilia, Nur Isra, Rina Apriyanti, dan seluruh teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih untuk semua bantuan, kenangan, canda tawa serta kebersamaan yang telah kalian berikan.

17. Sahabat-sahabatku, Fitria Arini, Rustamia Primanisa, Annisa Mailia Ulfa, Ahsanul Husna, Khairunnisak, Fakhrunnisak, Afifah Nayyar, dan Dini Annisa Putri, terima kasih untuk kekeluargaan, kebersamaan, keceriaan dan dukungan yang selalu kalian berikan.
18. Seluruh subjek dalam penelitian ini, terimakasih telah meluangkan waktunya dan telah bersedia mengisi skala yang diberikan.
19. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan yang telah membantu dan melancarkan penelitian ini. Semoga Allah membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan.
20. Terima kasih kepada *uri oppa*, Super Junior, terkhusus untuk Kyuhyun *oppa*, yang telah menemani penulis bergadang untuk menyelesaikan skripsi ini. *Saranghae!!*

Ibarat kata pepatah “tak ada gading yang tak retak”, penulis menyadari akan hal itu. Oleh karena itu sekiranya ada kritik dan saran yang membangun dari pembaca akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap semoga skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi penulis maupun bagi para pembaca.

Pekanbaru, Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL..... i
HALAMAN PERSETUJUAN..... ii
HALAMAN PENGESAHAN..... iii
MOTTO..... iv
HALAMAN PERSEMBAHAN..... v
KATA PENGANTAR..... vi
DAFTAR ISI..... x
DAFTAR TABEL..... xii
DAFTAR LAMPIRAN..... xiii
ABSTRAK..... xiv
GLOSARIUM..... xv

BAB I: PENDAHULUAN
A. Latar Belakang..... 1
B. Rumusan Masalah..... 8
C. Tujuan Penelitian..... 8
D. Keaslian Penelitian..... 8
E. Manfaat Penelitian..... 11

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA
A. *Psychological Well-Being*..... 13
1. Definisi *Psychological Well-Being*..... 13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Psychological Well-Being*..... 14
3. Dimensi-Dimensi *Psychological Well-Being*..... 17
B. Stres..... 21
1. Definisi Stres..... 21
2. Faktor Pemicu Stres..... 23
3. Aspek-aspek Stres..... 24
C. Diabetes Melitus..... 25
D. Kerangka Berpikir..... 25
E. Hipotesis..... 29

BAB III: METODE PENELITIAN
A. Desain Penelitian..... 30

B. Identifikasi Variabel Penelitian..... 30
C. Definisi Operasional..... 30
D. Populasi dan Sampel Penelitian..... 31
E. Metode Pengumpulan Data..... 32
F. Uji Coba Alat Ukur..... 35
G. Validitas Skala, Indeks Daya Beda Aitem, dan Reliabilitas..... 35
H. Analisis Data..... 41
I. Jadwal Pelaksanaan Penelitian..... 42

BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Pelaksanaan Penelitian..... 43
B. Hasil Penelitian..... 44
C. Analisis Tambahan..... 61
D. Pembahasan..... 65

BAB V: PENUTUP
A. Kesimpulan..... 73
B. Saran..... 73

DAFTAR PUSTAKA..... 76