

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat stres mahasiswa *part time study* yang menikah dengan yang belum menikah. Namun dilihat dari kelompok gejala stres, menunjukkan bahwa stres yang dialami mahasiswa *part time study* yang menikah lebih terlihat dari kelompok perasaan sedangkan mahasiswa yang belum menikah lebih terlihat dari kelompok perilaku.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa saran yang ingin disampaikan oleh peneliti, antara lain:

1. Bagi peneliti selanjutnya khususnya ilmuwan psikologi yang tertarik meneliti topik yang sama, diharapkan untuk menambah peran multifungsi dan masalah manajemen waktu pada alat ukur stres penelitian sehingga lebih dapat mewakili fenomena stres pada mahasiswa *part time study* yang menikah dan belum menikah.
2. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat menggunakan referensi dari buku *handout* psikologi.