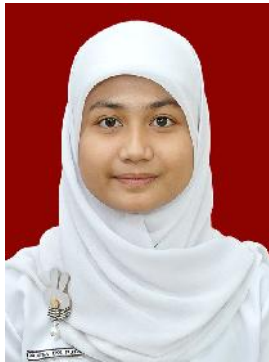


**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN
KOMPLIKASI**

SKRIPSI

**Disusun Guna Memenuhi Sebagai Persyaratan
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**



OLEH:

KURNIA EKA PUTRI
11161200382

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
2015**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS DENGAN KOMPLIKASI**

Disusun Oleh:

KURNIA EKA PUTRI

11161200382

SKRIPSI

**Telah diterima dan disetujui untuk diujikan munaqasahkan pada
Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Riau**

Pekanbaru, *20 Mei* 2015

Pembimbing



Anggia Kargenti Eyanurul Marettih M.Si

NIP. 198103122008012013

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
2015**

PENGESAHAN PENGUJI


Skripsi yang ditulis oleh :
Nama Mahasiswa : Kurnia Eka Putri
NIM : 11161200382
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup
Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Komplikasi

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi.


Diuji pada :
Hari/Tanggal : Rabu / 03 Juni 2015
Bertepatan dengan : 16 Sya'ban 1436 H

TIM PENGUJI


Ketua,


(.....) **Dr. H. Helmi Basri, Lc., M.A**
NIP. 19740704 200604 1 003


Sekretaris,


(.....) **Anggia Kargenti Evanurul Maretih, M.Si**
NIP. 19810312 200801 2 013

Penguji I,


(.....) **Ahyani Radhiani Fitri, M.A., Psikolog**
NIP. 19791020 200604 2 005

Penguji II,


(.....) **Yuli Widiningsih, M.Psi**
NIP. 19760719 200710 2 004

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN KOMPLIKASI

Kurnia Eka Putri

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Diabetes melitus dapat menyebabkan timbulnya berbagai komplikasi. Berbagai komplikasi yang dimiliki penderita dapat mengakibatkan perubahan fisik dan psikologis sehingga akan mempengaruhi kesejahteraan penderita. Hal ini akan memberikan pengaruh terhadap kualitas hidup yang dimiliki. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup yaitu dukungan sosial. Penderita membutuhkan dukungan sosial untuk menghadapi penyakit yang diderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus dengan komplikasi. Subjek penelitian berjumlah 35 orang berusia 45-64 tahun, yang ditentukan menggunakan teknik purposive sampling. Data penelitian dikumpulkan melalui skala kualitas hidup dari WHOQOL-BREF dan skala dukungan sosial dari Weiss. Berdasarkan analisis korelasi product moment dihasilkan r sebesar 0,524 dengan p sebesar 0,001, yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus dengan komplikasi. Dukungan sosial berhubungan dengan aspek psikologis, aspek hubungan sosial, dan aspek lingkungan pada kualitas hidup.

Kata kunci: *Kualitas hidup, dukungan sosial, penderita diabetes melitus dengan komplikasi*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'amin. Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT karena hanya dengan rahmat, hidayah dan karunia-Nya berupa iman, ilmu, kesabaran, kesehatan, ketabahan dan keikhlasan sehingga penulis mampu memperjuangkan karya sederhana ini hingga selesai. Karya sederhana ini penulis wujudkan dalam bentuk skripsi yang berjudul “*Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus dengan Komplikasi*”. Shalawat beserta salam penulis haturkan kepada baginda Muhammad SAW, putra Abdullah, buah hati Aminah dan seorang idola untuk semua umat. Beliau telah memberikan pengorbanannya kepada umatnya sehingga penulis mampu hidup dengan pedoman yang Beliau ajarkan dan berikan dengan landasan Al-Qur'an dan As-Sunnah. Perjuangan penulis dalam menyelesaikan karya ini tidak terlepas dari bantuan berupa saran, motivasi dan fasilitas dari beberapa pihak. Maka pada kesempatan ini, penulis akan menyampaikan rasa terimakasih yang teramat dalam kepada:

- Keluarga besar kakek Abdul Majid (Alm) dan kakek Tuayib (Alm). Terimakasih telah memberikan motivasi, semangat dan perhatian yang luar biasa. Penulis bangga dan senang berada diantara keluarga besar ini.
- Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Prof. Dr. H. Munzir Hitami, M.A.
- Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau, Wakil Dekan I Ibu Dr. Mirra Noor Milla, S.Sos, M.Si., Wakil Dekan II Bapak Dr. Helmi Basri, Lc., M.A, dan Wakil Dekan III Bapak Dr. Nurfaizal, M.Ag.

- Ibu Anggia Kargenti Evanurul Maretih, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang sangat luar biasa dan seperti ibu sendiri. Terimakasih “bundo” selalu bersedia meluangkan waktu dan penuh kesabaran dalam membimbing serta memberikan motivasi yang luar biasa dalam penyelesaian karya ini.
- Ibu Ahyani Radhiani Fitri, M.A., Psikolog, selaku Penguji I dan Ibu Yuli Widiningsih M.Psi, selaku Penguji II yang telah bersedia memberikan saran yang bermanfaat demi kesempurnaan karya ini.
- Ibu Sri Wahyuni, S.Psi, M.Psi selaku Penasehat Akademik yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis dari awal sampai akhir perkuliahan.
- Seluruh dosen Fakultas Psikologi UIN Suska Riau yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman baik selama perkuliahan ataupun diluar perkuliahan, serta seluruh staf pegawai Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu.
- Teman, sahabat, dan saudara tersayang, Nisaul Hasanah, Suci Putri Ramadani, Dewi Angriani, Rizka Pratiwi dan Esty Fitrah Islamadina. Terimakasih dukungan, motivasi, suka duka dan semua kenangan yang kalian berikan selama ini. Semoga persaudaraan ini tetap terjalin selamanya.
- Terimakasih untuk Rafika Annisa dan Kakak Jody Wiraguna yang selalu memberikan motivasi dan do’a kepada penulis.
- Teman-teman lokal E angkatan 2011, Joni Rahman, Syafrizal Amri, Azhari Achmad H.P, Muhammad Rezza Akmal, dan semuanya yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Terimakasih untuk semua kenangan selama masa perkuliahan dan semoga pertemanan kita terus terjalin.

- Teman-teman seperjuangan Psikologi angkatan 2011, Via Lestari, Retni Agnesty, Mimi Rahayu, Fatimah dan yang lainnya.
- Kakak tingkat yang telah membantu dan memberikan ilmu, pengalaman serta keceriaan. Terimakasih untuk Maritsah A.P, Ayu Khairani, Siti Nur Azimah, Defi Andriani, Suliyani, Hasbi Wahyudi, Muhammad Ferdy, Rion Nofrianda, Rahmat Rizki Azim, Dede Gunawan, Wahyono, Riski Pratama, Dico Defrian, dan yang lainnya.
- Anggota BEM 2013-2014 dan BEM 2014-2015, Siti Nasyukha, Ulfah Nurjannah, Nurul Adha, Vebryan Dwi Putra, Donni Revi Ardhi, Fasli Arif, Juliandri dan yang lainnya.
- Terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Umi Rusmiana, tante Hesti, kak Fairuz Ofiona, kak Wulanda Syasra, kak Indah Permata Sari, Yuni Rahmawati, Silvia Anggraini Nasution, Mahesa Dewa Tornando yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan data penelitian.
- Kepala Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
- Bapak-bapak dan Ibu-ibu responden, terimakasih telah bersedia dan meluangkan waktu untuk mengisi skala yang diberikan.
- Seluruh pihak yang banyak membantu dan memperlancar penulisan karya ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.
- Teruntuk Weny Warisyah dan Tantio Fernando. Terimakasih atas semua motivasi, do'a dan selalu ada pada saat kapanpun.

Penulis sangat menyadari, karya ini tentunya masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, sekiranya ada kritik dan saran yang membangun dari pembaca akan penulis terima dengan

senang hati. Penulis berharap semoga karya ini memberikan banyak manfaat bagi penulis secara pribadi maupun bagi pembaca.

Pekanbaru, Mei 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kualitas Hidup	11
1. Definisi Kualitas Hidup	11
2. Aspek-Aspek Kualitas Hidup	12
3. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	14
B. Dukungan Sosial	15
1. Definisi Dukungan Sosial	15
2. Komponen Dukungan Sosial	16
3. Jenis Dukungan Sosial	17
C. Penderita Diabetes Melitus dengan Komplikasi	18
D. Kerangka Berpikir	19
E. Hipotesis Penelitian	23
BAB III: METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	24
B. Identifikasi Variabel Penelitian	24
C. Definisi Operasional	25
1. Kualitas Hidup	25
2. Dukungan Sosial	25
D. Subjek Penelitian	26
E. Teknik Pengumpulan Data	26
1. Skala Kualitas Hidup	27
2. Skala Dukungan Sosial	28
F. Uji Coba Alat Ukur	30

G. Validitas dan Reliabilitas	30
1. Validitas.....	30
2. Reliabilitas	35
H. Teknik Analisis Data.....	36
I. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	36
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Pelaksanaan Penelitian	37
1. Persiapan Penelitian.....	37
2. Pelaksanaan Penelitian	38
B. Hasil Penelitian	39
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	39
2. Uji Asumsi.....	41
3. Uji Hipotesis	42
4. Deskripsi Data Penelitian	43
C. Pembahasan.....	63
BAB V: PENUTUP	
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
GLOSARIUM.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	: <i>Blue Print</i> Skala Kualitas Hidup (Untuk <i>Try Out</i>).....	27
Tabel 3.2	: Respon Skala Pengukuran Ordinal Kualitas Hidup WHOQOL-BREF	28
Tabel 3.3	: <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial (untuk <i>Try Out</i>).....	29
Tabel 3.4	: <i>Blue Print</i> Skala Kualitas Hidup (Hasil <i>Try Out</i>)	32
Tabel 3.5	: <i>Blue Print</i> Skala Kualitas Hidup (untuk Penelitian)	33
Tabel 3.6	: <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial (Hasil <i>Try Out</i>)	34
Tabel 3.7	: <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial (untuk Penelitian)	35
Tabel 3.8	: Jadwal Penelitian.....	36
Tabel 4.1	: Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4.2	: Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	39
Tabel 4.3	: Deskripsi Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan	40
Tabel 4.4	: Deskripsi Subjek Berdasarkan Jumlah Komplikasi	40
Tabel 4.5	: Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 4.6	: Hasil Uji Linieritas	42
Tabel 4.7	: Hasil Uji Korelasi Product Moment.....	43
Tabel 4.8	: Norma 5 Kategorisasi.....	44
Tabel 4.9	: Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Aspek Kesehatan Fisik.....	45
Tabel 4.10	: Gambaran Kategorisasi Aspek Kesehatan Fisik	45
Tabel 4.11	: Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Aspek Psikologis.....	47
Tabel 4.12	: Gambaran Kategorisasi Aspek Psikologi.....	47
Tabel 4.13	: Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Aspek Hubungan Sosial	48
Tabel 4.14	: Gambaran Kategorisasi Aspek Hubungan Sosial	49
Tabel 4.15	: Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Aspek Lingkungan	50
Tabel 4.16	: Gambaran Kategorisasi Aspek Lingkungan.....	50
Tabel 4.17	: Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Kesehatan Umum.....	52
Tabel 4.18	: Gambaran Kategorisasi Kesehatan Umum	52
Tabel 4.19	: Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Aspek Bimbingan.....	53
Tabel 4.20	: Gambaran Kategorisasi Aspek Bimbingan	54
Tabel 4.21	: Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Aspek Hubungan yang Dapat Diandalkan	55
Tabel 4.22	: Gambaran Kategorisasi Aspek Hubungan yang Dapat Diandalkan	55
Tabel 4.23	: Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Aspek Kelekatan	57
Tabel 4.24	: Gambaran Kategorisasi Aspek Kelekatan.....	57
Tabel 4.25	: Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Aspek Penghargaan.....	58
Tabel 4.26	: Gambaran Kategorisasi Aspek Penghargaan	59
Tabel 4.27	: Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Aspek Integrasi Sosial.....	60
Tabel 4.28	: Gambaran Kategorisasi Aspek Integrasi Sosial	60
Tabel 4.29	: Gambaran Data Hipotetik dan Empirik Aspek Kesempatan Memberikan Pengasuhan	61
Tabel 4.30	: Gambaran Kategorisasi Aspek Kesempatan Memberikan Pengasuhan.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	: Lembar Validasi	79
Lampiran B	: Skala <i>Try Out</i>	105
Lampiran C	: Skala Penelitian	113
Lampiran D	: Tabulasi Data <i>Try Out</i>	120
Lampiran E	: Tabulasi Data Penelitian.....	127
Lampiran F	: Nilai Transformasi Kualitas Hidup	132
Lampiran G	: Uji Reliabilitas.....	135
Lampiran H	: Uji Asumsi.....	142
Lampiran I	: Uji Hipotesis.....	145
Lampiran J	: Aitem Skala Kualitas Hidup.....	148
Lampiran K	: Surat Penelitian.....	151