

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN KOMITMEN DENGAN  
PEMAAFAN DALAM HUBUNGAN PERSAHABATAN  
REMAJA**

**SKRIPSI**

**Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan  
Untuk mendapat gelar Sarjana Psikologi**



**OLEH:  
FENTY ASMARAYANI  
11061202313**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
PEKANBARU  
2015**

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN KOMITMEN  
DENGAN PEMAAFAN DALAM HUBUNGAN  
PERSAHABATAN REMAJA**

**SKRIPSI**

**Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan  
untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi**



**OLEH:  
FENTY ASMARAYANI  
11061202313**

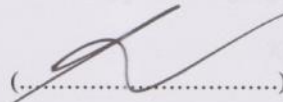
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
PEKANBARU  
2015**

**PENGESAHAN PENGUJI**

Telah dipertahankan di depan panitia ujian sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Diuji pada:

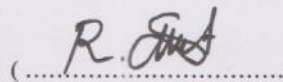
Hari : Kamis  
Tanggal : 5 Maret 2015 M  
14 Jumadil Awal 1436 H

**TIM PENGUJI :**

  
(.....)

**Ketua,**

Drs. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si  
NIP. 196510281989031005

  
(.....)

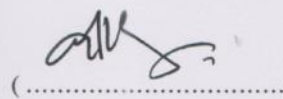
**Sekretaris,**

Rita Susanti, S.Psi, M.A  
NIP. 198410112011012016

  
(.....)

**Penguji I,**

Ivan Muhammad Agung, M.Si  
NIP. 198109052009121004

  
(.....)

**Penguji II,**

Alma Yulianti, S.Psi, M.Si  
NIP. 197907012009122002

# HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN KOMITMEN DENGAN PEMAAFAN DALAM HUBUNGAN PERSAHABATAN REMAJA

*Oleh*

Fenty Asmarayani  
Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap hubungan antara empati dan komitmen dengan pemaaifan dalam hubungan persahabatan remaja. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 98 siswa. Penelitian ini merupakan penelitian populasi, di mana semua anggota populasi dijadikan sebagai sampel penelitian. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan tiga skala modifikasi, yaitu skala pemaaifan TRIMS (*Transgression Related Interpersonal Motivations*), skala komitmen (*commitment measures*) dan skala empati IRI (*Interpersonal Reactivity Index*). Hasil analisis regresi berganda diperoleh  $F = 9,717$ ,  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) dan  $adjusted R^2 = 0,152$  yang berarti 15,2% pemaaifan dalam hubungan persahabatan remaja dipengaruhi oleh empati dan komitmen sedangkan 84,8% dipengaruhi faktor lain. Dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima, artinya ada hubungan antara empati dan komitmen dengan pemaaifan dalam hubungan persahabatan remaja.

*Kata-kunci : Empati, komitmen, pemaaifan, persahabatan*

## KATA PENGANTAR



*Alhamdulillah* atas segala nikmat iman, islam, kesempatan serta kekuatan yang telah diberikan Allah *Subhanahuwata'ala* sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat beriring salam untuk tuntunan dari suri tauladan Rasulullah *Shallallahu'alaihiwasallam* beserta keluarga dan sahabat beliau yang senantiasa menjunjung tinggi nilai-nilai islam yang sampai saat ini dapat dinikmati oleh seluruh manusia dipenjuru dunia.

Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar sarjana (S1) dari Fakultas Psikologi UIN SUSKA RIAU. Judul skripsi ini adalah **“Hubungan Antara Empati dan Komitmen Dengan Pemaafan Dalam Hubungan Persahabatan Remaja”**.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan berkat bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sampaikan satu persatu. Semoga Allah SWT membalas kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penulis dengan memberikan pahala yang berlipat ganda, Amin ya Robbal ‘Alamin. Rasa terimakasih terutama penulis sampaikan kepada:

1. Penulis mendedikasikan skripsi ini kepada kedua orang tua tercinta, ayahanda Asweri dan ibunda Ratna Wilis. Terima kasih atas doa tulus

yang tiada henti diberikan, perhatian dan cinta yang senantiasa menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

2. Bapak Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Prof. Munzir Hitami, MA.
3. Dekan Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Si, M,Ag. Ibu Mirra Noor Milla,S.Sos., M.Si selaku Wakil Dekan I. Bapak Drs, Mukhlis, M.Si selaku Wakil Dekan III yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Rita Susanti, S.Psi, M.A, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Bapak Ivan Muhammad Agung, M.Si, selaku Penguji I,yang telah memberikan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Alma Yulianti, S.Psi, M.Si, selakuPenguji II yang telahmemberikanmasukan-masukandalammenyusunskripsiini.
7. IbuAnggiaKargenti, S.Psi, M,Si,selaku Dosen Penasehat Akademik, yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.
8. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Psikologi yang tidak dapat penuliskan sebutkan satu persatu. Terima kasih atas ilmu yang telah

diberikan, semoga menjadi bekal dan berkah yang baik bagi penulis dalam menjalani kehidupan.

9. Ustadz Irnanda, S.Si selaku Kepala Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Teknologi Riau, terimakasih telah membantu dan mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di MA PPTR.
10. Adik-adik MA PPTR yang bersedia meluangkan waktu untuk membantu penulis selama melakukan penelitian.
11. Keluarga besar penulis yaitu adik-adik penulis: Muslim Julianda, Selvia Mardiani, Dewi Ratna Aswitadan Melati Desvita. Terima kasih atas dorongan semangat serta doa yang tulus, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Kebersamaan keluarga ini LUAR BIASA!
12. Terima kasih pula kepada sahabat-sahabat penulis: Nadia Rahmah, S.Psi, Rovia Gusnelly, Rusna, S.Psi, serta teman-teman kos yang sudah penulis anggap seperti keluarga sendiri: Ani Pangesti, S.Kom.I, Mar'atus Solihah, Oktania, Ayu, Nailatul Mahmudah, S.Pd yang selalunya memotivasi penulis serta selalunya membantu penulis dalam menyelesaikan mahakaryanya. *I love you all.*
13. Terimakasih pula untuk temanku Wulan Sari dan Indah Haryani yang telah meluangkan waktu dan bersedia membantu penulis dalam menjalankan program SPSS.

14. Terimakasih pula untuk Amelia, yang telah membantupenulismelakukan *try out* di PondokPesantrenDarelHikmahPekanbaru.

15. TerimakasihjugauntukkakZulfikar yang takhenti-hentinyamemotivasipenulisselamainihinggaakhirnyapenulisbisamenyelesaikankaryabesarini.

16. Pihak-pihak yang telah membantu penulis selama ini, yang tidak dapat penulis jabarkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa selama menyelesaikan skripsi ini banyak kekurangan dan kesalahan yang tidak berkenan dihati, semua itu bukan karena kesengajaan melainkan karena kekurangan dan keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri,pararemaja, teman-teman di Fakultas Psikologi, serta bagi siapapun yang membacanya.

Pekanbaru, April 2015  
Penulis

FentyAsmarayani





## DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Motto .....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Abstrak .....	xiv
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Maksud dan Tujuan Penelitian .....	7
D. Keaslian Penelitian .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	11
<b>BAB II : TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
A. Pemaafan.....	12
1. Pengertian Pemaafan.....	12
2. Dimensi Pemaafan.....	14
3. Tahapan Pemaafan.....	15
4. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Tindakan Pemaafan.....	16
B. Empati.....	18
1. Pengertian Empati .....	18
2. Proses Empati.....	20
3. Aspek-Aspek Empati.....	22
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Empati.....	23
C. Komitmen.....	23
1. Pengertian Komitmen.....	23
2. Komponen Komitmen .....	24
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Komitmen.....	26
D. Dinamika Persahabatan Remaja.....	26

E. KerangkaBerpikir.....	29
F. Hipotesis .....	31
<b>BAB III: METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. MetodePenelitian.....	32
B. VariabelPenelitian .....	32
C. DefenisiOperasional .....	32
D. PopulasidanSampelPenelitian .....	35
E. MetodePengumpulan Data .....	36
F. Validitasdan ReliabilitasAlatUkur.....	39
G. TeknikAnalisis Data.....	43
<b>BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. PelaksanaanPenelitian.....	45
B. HasilPenelitian.....	45
C. Pembahasan.....	51
<b>BAB V: PENUTUP.....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DaftarPustaka .....	56
Lampiran.....	59