

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat hubungan antara kepercayaan diri dan dukungan sosial dengan kecemasan sosial pada narapidana anak di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIB Pekanbaru.
2. Hasil analisis masing-masing variabel menunjukkan bahwa variabel kepercayaan diri memiliki hubungan negatif dengan kecemasan sosial pada narapidana anak, artinya semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah kecemasan sosial pada narapidana anak. Variabel dukungan sosial juga memiliki hubungan negatif dengan kecemasan sosial pada narapidana anak, artinya semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah kecemasan sosial pada narapidana anak.

B. Saran

Ada beberapa saran yang ingin disampaikan dalam penelitian ini. Adapun saran tersebut adalah:

1. Bagi Pihak Lapas

Berdasarkan hasil penelitian dijumpai bahwa anak-anak narapidana mengalami kecemasan sosial, untuk itu diperlukan penambahan staf yang memiliki kompetensi dalam bidang psikologi untuk memberikan layanan

psikologis dalam menangani kecemasan sosial tersebut sebab jika tidak ada penanganan akan berdampak pada kehidupan narapidana dimasa mendatang.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mencari subjek di lembaga pemasyarakatan lain maupun subjek dengan latarbelakang kasus kriminal yang spesifik sebagai subjek penelitian agar dapat memberikan referensi baru untuk penelitian dengan variabel kepercayaan diri, dukungan sosial, dan kecemasan sosial.