

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA
NARAPIDANA ANAK DI LAPAS KLAS IIB PEKANBARU**

SKRIPSI

**Disusun dan memnuhisebagaipersyaratan
untukmendapatkangelarSarjanaPsikologi**



OLEH:

HELEN SEPTI ANGGRAINI

NIM: 11061202414

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU**

2015

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh:

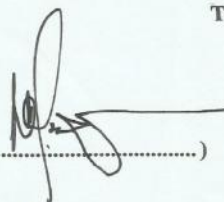
Nama Mahasiswa : Helen Septi Anggraini
NIM : 11061202414
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan Diri dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Sosial Pada Narapidana Anak di Lapas Klas II B Pekanbaru


Telah dipertahankan di depan panitia ujian sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata (S1) Psikologi.


Diuji pada:
Hari/Tanggal : Rabu/28 Oktober 2015


Bertepatan dengan : 14 Muharram 1437 H

TIM PENGUJI


(.....) **Ketua,**
Dr. Nurfaizal, M. Ag
NIP. 19560920 198803 1 001


(.....) **Sekretaris,**
Harmaini M. Si
NIP. 19720724 200701 1 019


(.....) **Penguji I,**
Ivan Muhammad Agung, M. Si
NIP. 19810905 200912 1 004


(.....) **Penguji II,**
Ahvani Radhiani Fitri, M.A., psikolog
NIP. 19791020 200604 2 005

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA
NARAPIDANA ANAK DI LAPAS KLAS IIB PEKANBARU**

Oleh

Helen Septi Anggraini dan Harmaini

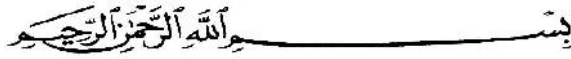
Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Sebagai narapidana individu harus hidup didalam lapas yang membuat terisolasi dari lingkungan sosial. Isolasi sosial yang dialami individu membuat individu memiliki penyesuaian diri yang buruk, gagal memenuhi harapan status sosial, memiliki jaringan sosial yang buruk serta mengalami kecemasan sosial. Kecemasan sosial merupakan istilah yang menggambarkan ketakutan, kegelisahan dan kekhawatiran yang dialami seseorang yang berhubungan dengan interaksi mereka dengan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mencari hubungan antara kepercayaan diri dan dukungan sosial dengan kecemasan sosial pada narapidana anak di lapas klas Iib Pekanbaru. Jumlah subjek penelitian ini sebanyak 43 orang. Subjek diambil dengan teknik sampling jenuh atau sensus. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan skala psikologis. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis dalam penelitian ini adalah analisis multiple regression. Hasil analisis multiple regresion menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) yang berarti bahwa ada korelasi signifikan antara kepercayaan diri dan dukungan sosial dengan kecemasan sosial pada narapidana anak. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa: (1) Terdapat hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan sosial pada narapidana anak dilapas Klas Iib Pekanbaru. Artinya bahwa kecemasan sosial yang dialami narapidana anak di lapas klas Iib Pekanbaru dipengaruhi oleh kepercayaan diri yang anak miliki. (2) Terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan sosial pada narapidana anak. Artinya bahwa kecemasan sosial yang dialami narapidana anak di lapas klas Iib Pekanbaru dipengaruhi oleh dukungan sosial yang anak terima.

Kata-kunci: Kepercayaan diri, dukungan sosial, kecemasan sosial

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum, Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji hanya milik Allah SWT sekalian alam yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Sholawat dan salam semoga terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menuliskan amanah dan risalah sehingga kita bisa merasakan nikmatnya iman, Islam dan ukhuwah.

Skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Kepercayaan Diri dan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Sosial Pada Narapidana Anak di Lapas Klas IIB Pekanbaru”** dimaksud untuk melengkapi tugas dan memenuhi sebagian syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.psi) pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Dalam penyelesaian penulisan skripsi ini banyak sekali bantuan, perhatian, bimbingan, motivasi, sarana dan pikiran dari berbagai pihak yang penulis dapatkan, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya terutama kepada:

1. Terimakasih banyak untuk Ayahanda Herry Santoso dan Ibunda Sugiarti yang senantiasa memberikan motivasi, do'a, dukungan penuh, baik moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, semoga ayahanda dan ibunda selalu dalam lindungan Allah SWT. Terimakasih kepada seluruh keluarga yang telah mendo'akan dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.

2. Bapak Prof. DR. H. Munzir Hitami MA selaku Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Bapak Dr. Zauriatul Khairi, M.Si, M.Ag, selaku Dekan beserta Wakil Dekan I, II, dan III Fakultas Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Bapak Dr. Nurfaizal, M. Ag, selaku wakil Dekan II sekaligus sebagai ketua sidang skripsi.
5. Ibu Anggia Kargenti Evanurul Mareti, M.Si selaku penasehat akademik penulis selama menjalani masa perkuliahan yang telah membimbing, membantu dan memotivasi penulis selama ini.
6. Bapak Harmaini, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi, terimakasih penulis ucapkan telah memberikan bimbingan, motivasi, saran dan koreksi serta telah menyediakan waktunya kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Ivan M. Agung, M.Si selaku penguji I, terimakasih atas bimbingan dan masukan-masukan yang berikan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Ibu Ahyani Radhiani Fitri, M.A, Psikolog selaku penguji II, terimakasih atas bimbingan dan masukan-masukan yang Ibu berikan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UIN Suska Riau terimakasih atas ilmu penegtahuan yang bapak ibu dosen berikan kepada penulis.
10. Seluruh staff bagian Akademik, Umum, Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Psikologi.

11. Kepala Lembaga Pemasarakatan Anak Klas IIB Pekanbaru, yang telah memberi izin penulis untuk melakukan penelitian.
12. Kepada Bapak Sunu Istiqamah Danu S.Psi, Psikolog yang telah banyak membantu peneliti dalam melakukan penelitian di Lapas Anak Klas IIB Pekanbaru.
13. Untuk keluarga besarku Kakong, Uti, Bu Wit, Bu Yul, Bu Rury, Om Edi, Om Naryo, Om Deli, Pakde Sugeng, adek-adek aku Indah, Eri, Monica, Inggit, Haikal, Zahira, Fakhri, Andro, Firadus.
14. Sahabatku tersayang Mila Rahmawati, Fella Purwanty, Dewi Ayu Anggraini, (makasih ya udah mau dan sabar direpotin kesana-kesini), Yuliana, Deci, Vira, kakak-kakak kos Eel, Aisyah, Eka, serta adek kos Tin serta seluruh teman-teman kelas D-2010, dan serta seluruh teman yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu yang semuanya telah banyak memberikan dukungan demi kelancaran penyusunan Skripsi ini.
15. Untuk Muhammad Hamdani, S.E thanks a lot for everything.

Penulis menyadari bahwasannya tanpa bantuan dan bimbingan serta dorongan dan doa dari semua pihak, skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Hanya Allah yang dapat membalas kebaikan yang telah diberikan. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk peneliti dan para pembaca.

Pekanbaru, Oktober 2015

Penulis,

HELEN SEPTI ANGGRAINI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	Xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Keaslian Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kecemasan Sosial.....	11
1. Definisi Kecemasan Sosial.....	11
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Sosial.....	12
3. Aspek-Aspek Kecemasan Sosial.....	14
4. Simptom Kecemasan Sosial.....	15
B. Kepercayaan Diri.....	16
1. Definisi Kepercayaan Diri.....	16
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	17
3. Ciri-Ciri Kepercayaan Diri.....	19
C. Dukungan Sosial.....	22
1. Definisi Dukungan Sosial.....	22
2. Jenis-Jenis Dukungan Sosial.....	23
3. Komponen Dukungan Sosial.....	24
D. Kerangka Berpikir.....	26
E. Hipotesis.....	29

BAB III: METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
C. Definisi Operasional.....	32
1. Kepercayaan Diri.....	32
2. Dukungan Sosial.....	33
3. Kecemasan Sosial.....	33
D. Subjek Penelitian.....	34
1. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
E. Metode Pengumpulan Data.....	35
1. Skala Kepercayaan Diri.....	36
2. Skala Dukungan Sosial.....	37
3. Skala Kecemasan Sosial.....	39
F. Uji Coba Alat Ukur.....	41
G. Reliabilitas dan Validitas.....	42
a. Reliabilitas.....	42
b. Validitas.....	42
H. Metode Analisis Data.....	46
I. Lokasidan Jadwal Penelitian.....	47
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Pelaksanaan Penelitian.....	48
B. Hasil	
1. Deskripsi Sampel Penelitian.....	48
2. Deskripsi Data Penelitian.....	49
3. Hasil Uji Asumsi.....	54
a. Uji Normalitas.....	55
b. Uji Linearitas.....	56
c. Uji Multikolenieritas.....	57
4. Uji Hipotesis.....	57
C. Pembahasan.....	61
BAB V: PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA. 68

LAMPIRAN