

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tidak terbukti adanya pengaruh antara harga diri dengan pengungkapan diri, artinya tinggi atau rendahnya harga diri mahasiswa tidak akan mempengaruhi mahasiswa tersebut dalam pengungkapan dirinya.
2. Terdapat adanya perbedaan pengungkapan diri berdasarkan jenis kelamin, yaitu pengungkapan diri mahasiswa laki-laki lebih rendah daripada pengungkapan diri perempuan.
3. Mahasiswa cenderung mengungkapkan diri kepada ibu dan sahabat, dimana hal-hal yang berkaitan dengan SARA, selera/minat dan perkuliahan selalu diungkapkan dengan sahabat. Sedangkan yang berkaitan dengan keuangan, kepribadian, dan keadaan fisiknya diungkapkan pada ibunya.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka dapat dikemukakan beberapa saran yang dikemukakan peneliti, yaitu :

1. Bagi Mahasiswa

Sehubungan dengan penelitian ini,  
diharapkan dapat memberikan acuan atau referensi bagi para pembaca agar dalam

melakukan pengungkapan diri seorang mahasiswa harus lebih berhati-hati dalam mengontrolnya, sehingga tidak terlalu banyak atau terlalu sedikit dalam pengungkapan diri.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang tertarik untuk mengangkat permasalahan pengungkapan diri disarankan untuk mempertimbangkan faktor-faktor lainnya yang mempengaruhi, selain harga diri dan jenis kelamin. Diharapkan juga bagi peneliti selanjutnya yang mengenai tema yang sama untuk lebih memfokuskan dalam pemilihan subjek.