

**PENGUNGKAPAN DIRI DITINJAUDARI HARGA DIRI  
DAN JENIS KELAMIN PADA MAHASISWA PSIKOLOGI  
UIN SUSKA RIAU**

**SKRIPSI**

Disusun Guna Memenuhi Sebagai Persyaratan  
Untuk Mendapat Gelar Sarjana Psikologi



**OLEH:**

**M. ANDIKO DEFRIAN**  
**11061101665**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
PEKANBARU**

**2015**

## PENGESAHAN PENGUJI

**Skripsi yang ditulis oleh:**

**Nama Mahasiswa** : M. Andiko Defrian

**NIM** : 11061101665

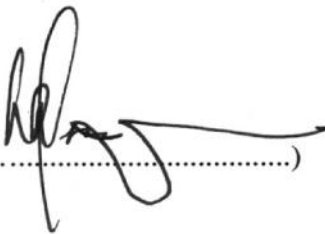
**Judul skripsi** : Pengungkapan Diri Ditinjau Dari Harga Diri dan  
Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Psikologi UIN Suska Riau

Telah dipertahankan di depan panitia ujian sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata (S1) Psikologi. Diuji pada:

**Hari/Tanggal** : Rabu/07 Oktober 2015

**Bertepatan dengan** : 23 Dzulhijjah 1436 H

### TIM PENGUJI



(.....)

**Ketua,**

**Dr. Nurfaizal, M.Ag**

NIP. 195609201 98803 1 001

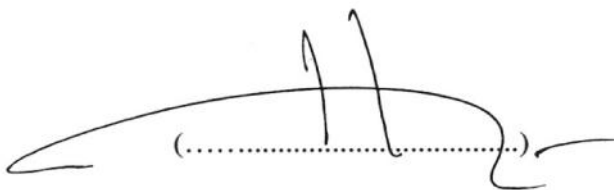


(.....)

**Sekretaris,**

**Reni Susanti, M.Psi, Psikolog**

NIP. 19760824 200710 2 006



(.....)

**Penguji I,**

**Harmaini, M.Si**

NIP. 19720724 200701 1 019



(.....)

**Penguji II,**

**Ricca Angreini Munthe, M.A**

NIP. 130612068

**PENGUNGKAPAN DIRI DITINJAU DARI  
HARGA DIRI DAN JENIS KELAMIN  
PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UIN SUSKA RIAU**

*Oleh*

M. Andiko Defrian

(E-mail: *Dicodefrian21@gmail.com*)

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh harga diri terhadap pengungkapan diri dan perbedaan pengungkapan diri berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa. Subyek dalam penelitian ini berjumlah 152 orang mahasiswa fakultas Psikologi UIN Suska Riau. Pengumpulan data dilakukan menggunakan Skala Pengungkapan Diri yang merupakan adaptasi dan modifikasi dari *The Jourard Sixty-Item Self-Disclosure Questionnaire*, sedangkan Skala Harga Diri merupakan modifikasi dari skala *Coopersmith*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan analisis regresi sederhana dan uji *independent sample T Test*. Berdasarkan hasil perhitungan teknik regresi sederhana, diperoleh nilai  $F=0,099$ ,  $p=0,753$  ( $p \geq 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara harga diri dengan pengungkapan diri pada mahasiswa. Hasil nilai sumbangsih harga diri dengan pengungkapan diri diketahui sebesar 0,1% yang artinya harga diri sangat sedikit sumbangsinya untuk mempengaruhi pengungkapan diri mahasiswa. Berdasarkan hasil dari perhitungan menggunakan uji *independent sample T Test*, diperoleh nilai  $t= -6.291$ ,  $p=0,00$  ( $p \leq 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pengungkapan diri berdasarkan jenis kelamin.

Kata Kunci: *Pengungkapan diri, Harga diri, dan Jenis kelamin*

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

*Alhamdulillahirobbil 'alamiin.* Segala puji bagi Allah SWT, Rabb semesta alam. Tiada pujian melainkan hanya kepada-Nya. Dialah Allah yang telah memberikan berbagai macam nikmat, sehingga sampai saat ini kita masih dapat merasakannya. Atas berkat rahmat, kesempatan dan kesehatan yang Allah berikan, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul *“Pengungkapan Diri ditinjau dari Harga diri dan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Psikologi UIN Suska Riau”*

Sholawat dan salam kita ucapkan untuk makhluk termulia sepanjang zaman, seorang dengan pribadi yang tidak ada penggantinya sampai kapanpun. Dialah Nabi Muhammad SAW, satu-satunya manusia yang bergelar *Al- Amin*, manusia yang sangat kredibel, dengan mengucapkan *Allahuma sholli 'ala Muhammad wa 'ala Ali Muhammad.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan perbaikan dari berbagai pihak. Atas bantuan, bimbingan dan dukungan yang telah diberikan, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu dan Ayah, sebagai guru kehidupan yang sabar mendidik dengan ikhlas dan penuh kasih sayang.
2. Kakakku Siska Fitriani, A.Md, keb dan adik-adik kebanggaanku Rahmad Ramadhan, Ainul Jaya Rezki, dan yang paling bungsu M.Aykhil Dermawan.
3. Bapak Drs.H.Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

4. Bapak Prof. H. Raihani, M.Ed, Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.
5. Bapak Dr. Helmi Basri, L.C, M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.
6. Bapak Dr. Nurfaizal, M.Ag selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.
7. Ibu Reni Susanti, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, pikiran dan motivasi dalam memberikan bimbingan sehingga penulis tidak hilang arah dan tujuan ketika menulis skripsi ini.
8. Ibu Ami Widyastuti M.Psi, Psikolog selaku penasehat akademik. Terima kasih atas dukungan, motivasi, perhatian, serta bimbingannya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
9. Bapak Harmaini, M.Si selaku Penguji I dan Ibu Ricca Angreini Munthe, M.A selaku Penguji II yang telah memberikan saran serta masukkan dalam pembuatan skripsi ini untuk menjadi lebih baik.
10. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas ilmu yang telah diberikan selama ini, semoga menjadi bekal dan berkah yang baik bagi kita semua dalam menjalani kehidupan ke depan.
11. Tessy Murdani S.Pd yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa. Semoga Allah memberikan kita kemudahan.
12. Sahabat-sahabat ku Hasbi Wahyudi, Riski Pratama, Wahyono, Rezka R Maulana, Ikhlous Ruhamal, Muhammad Ferdy, M. Nur Samsu, Dede Gunawan, Rizalul Fikri, Deki Azrianto, M. Muslim, dan Rahimi. Terima kasih atas bantuan dan cerita persahabatan yang telah kita tuliskan di kala suka maupun duka.
13. Teman-teman seperjuangan empat tahun lebih bersama, yaitu warga Lokal B angkatan 2010.

14. Adik-adik angkatan 2011, 2012, 2013.
15. Keluarga besar BEM Fakultas Psikologi dimana tempat penulis menimba ilmu keorganisasian kampus.

Harapan penulis semoga karya ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi. Kritik dan saran yang bersifat membangun demi kebaikan skripsi ini akan penulis terima dengan keikhlasan.

Pekanbaru, 07 Oktober 2015

M. Andiko Defrian

## DAFTAR ISI

Hal

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Keaslian Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian .....	11

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Pengungkapan Diri.....	12
1. Definisi Pengungkapan Diri.....	12
2. Aspek-aspek Pengungkapan Diri .....	13
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengungkapan Diri .....	20
4. Tingkatan Pengungkapan Diri .....	22
5. Tujuan Pengungkapan Diri .....	23
6. Resiko Pengungkapan Diri.....	24
B. Harga Diri .....	25
1. Definisi Harga Diri.....	25
2. Aspek-aspek Harga Diri.....	27
3. Karakteristik Individu Berdasarkan Harga Diri .....	29
4. Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri .....	30
C. Kerangka Berfikir .....	31
D. Hipotesis.....	34

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	35
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
C. Defenisi Operasional Variabel Penelitian .....	35
1. Pengungkapan Diri.....	35
2. Harga Diri .....	36
3. Jenis Kelamin.....	36
D. Subjek Penelitian .....	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel Penelitian.....	37
E. Metode Pengumpulan Data.....	38
1. Alat Ukur Penelitian .....	39
a. Alat Ukur Variabel Pengungkapan Diri .....	39
b. Alat Ukur Variabel Harga Diri .....	40
c. VariabelJenisKelamin.....	42
F. Uji Coba Alat Ukur.....	42
1. Validitas .....	43
2. Daya Beda Deskriminasi.....	42
3. Reliabilitas .....	47
G. Teknik Analisa Data .....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Pelaksanaan Penelitian.....	49
B. Hasil Penelitian .....	50
C. Uji Asumsi .....	51
D. Uji Hipotesis .....	53
E. AnalisisTambahan.....	55
F. Pembahasan.....	62
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN.....	72