

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang negatif secara bersamaan antara kualitas persahabatan dan *self esteem* dengan *loneliness* pada mahasiswa UIN SUSKA RIAU, artinya semakin tinggi kualitas persahabatan dan *self esteem* yang dimiliki maka semakin rendah *loneliness* yang dirasakan. Begitupun sebaliknya semakin rendah kualitas persahabatan dan *self esteem* yang dimiliki maka semakin tinggi *loneliness* yang dirasakan.
2. Terdapat perbedaan antara kualitas persahabatan dan *loneliness* ditinjau dari jenis kelamin. Untuk kualitas persahabatan laki-laki memiliki kualitas persahabatan yang lebih tinggi dibanding perempuan. Sedangkan untuk *loneliness* perempuan memiliki perasaan *loneliness* yang lebih tinggi daripada laki-laki. Sedangkan untuk *self esteem* jika ditinjau dari jenis kelamin tidak memiliki perbedaan.
3. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa terdapat sumbangsih Kualitas Persahabatan dan *Self Esteem* dengan *Loneliness* sebesar

25,6% sedangkan sisanya 74,4% ditentukan oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut beberapa saran dari peneliti yang diharapkan dapat menjadi masukan untuk kedepannya :

1. Mahasiswa

Berdasarkan penelitian ini, diharapkan agar dapat meningkatkan lagi kualitas persahabatan dan *self esteem* yang dimiliki, dengan harapan kedepannya mahasiswa tersebut dapat terhindar dari perasaan *loneliness*. Karena *loneliness* memiliki banyak dampak negatif bagi remaja.

2. Peneliti Selanjutnya

- a. Kepada peneliti selanjutnya yang tertarik, dapat meneliti dan mencari faktor-faktor lain yang dapat menimbulkan perasaan *loneliness*. Sehingga kedepannya dapat dijelaskan lebih lanjut berbagai faktor yang mampu mengurangi perasaan *loneliness*.
- b. Jika peneliti ingin menggunakan variabel *self esteem* sebaiknya menggunakan skala selain dari Coopersmith karena beberapa penelitian yang menggunakan skala tersebut banyak yang gugur dan

data bersifat tidak normal. Hal ini mungkin disebabkan setiap orang memiliki sudut pandang yang berbeda mengenai *self esteem*.

- c. Dan kepada peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai salah satu sumber referensi yang berkaitan dengan kualitas persahabatan, *self esteem*, dan *loneliness*.