

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS PERSAHABATAN  
DAN *SELF ESTEEM* DENGAN *LONELINESS***

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Guna Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau**



**OLEH :  
VALLAHATULLAH MISSASI  
11161201598**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
PEKANBARU  
2015**

**PENGESAHAN PENGUJI**

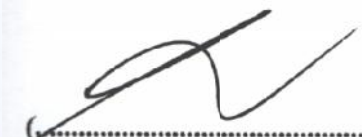
Skripsi yang ditulis oleh:

Nama Mahasiswa : Vallahatullah Missasi  
NIM : 11161201598  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kualitas Persahabatan Dan *Self Esteem* Dengan *Loneliness*

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Diuji pada:

Hari/ Tanggal : Jumat / 26 Juni 2015  
Bertepatan dengan : 9 Ramadhan 1436 H


**TIM PENGUJI**

  
(.....)

Ketua,  
Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si  
NIP. 19651028 198903 1 005

  
(.....)

Sekretaris,  
Ricca Angreini M.S.Psi.,M.A  
NIK. 130612068

  
(.....)

Penguji I,  
Ivan Muhammad Agung, M.Si  
NIP. 19810905 200912 1 004

  
(.....)

Penguji II,  
Yuli Widiningsih, S.Psi, M.Psi  
NIP. 1976019 200710 2 004

## HUBUNGAN ANTARA KUALITAS PERSAHABATAN DAN *SELF ESTEEM* DENGAN *LONELINESS*

Oleh

VallahatullahMissasi

(Email: VallahatullahMissasi@yahoo.com)

FakultasPsikologi UIN Suska Riau

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas persahabatan dan *self esteem* dengan *loneliness*. Jumlah subjek penelitian ini sebanyak 192 mahasiswa Psikologi UIN Suska Riau dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

Data peneliti diperoleh dengan menggunakan skala kualitas persahabatan dari Asher dan Parker, skala *self esteem* dari Coopersmith, dan skala *loneliness* dari Daniel W Russel. Hasil analisis regresi ganda diperoleh hasil signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) dengan nilai F sebesar 32,475 dan nilai signifikansi  $p$  sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ).

Artinya hipotesis dalam penelitian ini diterima, yaitu secara bersamaan ada hubungan yang signifikan antara Kualitas Persahabatan dan *Self Esteem* dengan *Loneliness*. Data tersebut menunjukkan bahwa Kualitas Persahabatan dan *Self Esteem* memiliki hubungan negatif terhadap *Loneliness*, yang berarti bahwa semakin tinggi Kualitas Persahabatan dan *Self Esteem* maka *Loneliness*

subjek akan semakin rendah begitu juga sebaliknya semakin rendah Kualitas Persahabatan dan *self esteem* maka *loneliness* subjek akan semakin tinggi.

*Kata Kunci: Kualitas Persahabatan, Self Esteem, Loneliness*

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Segalapuji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Antara Kualitas Persahabatan Dan Self Esteem Dengan Loneliness”**.

Salawat dan salam semoga tercurahkan kepada junjungan alam, pemimpin semua umat Nabi besar Muhammad Sallahu'alaihi Wassallam. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis berharap saran dan perbaikan dari berbagai pihak.

Penulis skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih secara khusus kepada Mama Hj. Misdiati Abzar, SE, H. Ahmad Kosasi Gani, SE, kepada kedua abangku Umarullah Missasi, S.Ip & Shani'ullah Missasi, SE, kepada kakakku Hakimatullah Missasi, ST dan kedua adekku Aida Maliyatullah Missasi & Nazifah Mardhatullah Missasi. Dan juga kepada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Sis selaku Dekan Psikologi UIN SUSKA Riau.
2. Ibu Dr. Mirra Noor Milla, S.Sos, M.Sis selaku Wakil Dekan I.
3. Ibu Ricca Angreini M, S.Psi, M.A selaku dosen pembimbing yang selal meluangkan waktu, pikiran dan motivasi dalam memberikan bimbingan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.

4. Ibu Desma Husni, S.PD.I, MA, PSI selaku penasehat akademik. Terimakasih atas dukungan, motivasi, perhatian, serta bimbingannya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
5. Bapak Ivan Muhammad Agung, M.Si selaku penguji I yang sudah membantu dan memberikan masukan dalam pembuatan skripsi ini untuk menjadi lebih baik.
6. Ibu Yuli Widiningsih, S.Psi, M.Psi selaku penguji II yang telah memberikan saran dan membantu menyempurnakan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih atas ilmu yang telah diberikan selama ini, semoga menjadi bekal dan berkah baik bagi kita semua dalam menjalankan kehidupan ke depannya. Dan seluruh staf pegawai fakultas psikologi yang telah membantu baik selama masa perkuliahan maupun dalam penyelesaian skripsi.
8. Kepada seluruh teman-teman, senior dan junior yang telah banyak membantu dari mulai awal perkuliahan hingga akhir yang tidak dapat disebutkan satu persatu semoga kelak kita semua dapat mencapai cita-cita yang kita inginkan, aamiin.
9. Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu penulis, penulis mengucapkan banyak-banyak terimakasih.

Harapan penulis semoga karya ini dapat memberikan sumbang dan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi. Kritik dan saran yang bersifat membangun demi kebaikan skripsi ini akan penulis terima dengan keikhlasan.

Pekanbaru, Juni 2015

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Motto .....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Abstrak .....	xiv
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Maksud dan Tujuan Penelitian .....	9
D. Keaslian Penelitian .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	11
1. Manfaat Teoritis .....	11
2. Manfaat Praktis.....	11
<b>BAB II: TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
A. <i>Loneliness</i> .....	12
1. Definisi <i>Loneliness</i> .....	12
2. Aspek-Aspek <i>Loneliness</i> .....	14
3. Karakteristik Orang Yang <i>Loneliness</i> .....	16
4. Bentuk-Bentuk <i>Loneliness</i> .....	17
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi .....	17
B. Kualitas Persahabatan.....	19
1. Definisi Kualitas Persahabatan .....	19
2. Aspek-Aspek Kualitas Persahabatan .....	20
3. Karakteristik Kualitas Persahabatan .....	21
4. Ciri-Ciri Persahabatan .....	21
5. Faktor-Faktor Pembentuk Persahabatan .....	22
6. Fungsi Persahabatan .....	23
C. <i>Self Esteem</i> .....	24
1. Definisi <i>Self Esteem</i> .....	24
2. Aspek-Aspek <i>Self Esteem</i> .....	26
3. Karakteristik <i>Self Esteem</i> .....	27
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i> .....	31
D. Kerangka Berfikir .....	31
E. Hipotesis .....	35

<b>BAB III :METODE PENELITIAN</b> .....	36
A. DesainPenelitian .....	36
B. IdentifikasiVariabelPenelitian .....	36
C. DefinisiOperasional .....	37
1. KualitasPersahabatan .....	37
2. <i>Self Esteem</i> .....	38
3. <i>Loneliness</i> .....	38
D. Populasi Dan SampelPenelitian.....	39
1. PopulasiPenelitian .....	39
2. SampelPenelitian .....	39
3. TeknikPengambilanSampel .....	40
E. TeknikPengumpulan Data .....	40
1. AlatUkurPenelitian .....	41
a. AlatUkurVariabelKualitasPersahabatan .....	41
b. AlatUkurVariabel <i>Self Esteem</i> .....	42
c. AlatUkurVariabel <i>Loneliness</i> .....	43
F. UjiCobaAlatUkur.....	44
a. SkalaKualitasPersahabatan .....	45
b. Skala <i>Self Esteem</i> .....	47
c. Skala <i>Loneliness</i> .....	48
1. UjiValiditas.....	49
2. UjiReliabilitas .....	49
G. TeknikAnaliasis Data .....	50
<b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	51
A. PelaksanaanPenelitian .....	51
B. HasilPenelitian.....	51
1. GambaranUmumSubjekPenelitian .....	51
a. GambaranSubjekBerdasarkanJenisKelamin.....	51
b. GambaranSubjekBerdasarkanTingkatan Semester.....	52
c. GambaranSubjekBerdasarkanUmur .....	52
2. DeskripsiKategorisasi Data .....	53
a. SkalaKualitasPersahabatan .....	53
b. Skala <i>Self Esteem</i> .....	55
c. Skala <i>Loneliness</i> .....	56
3. UjiAsumsi.....	57
a. UjiNormalitas .....	57
b. UjiLinearitas .....	58
4. HasilUjiHipotesis.....	59
C. AnalisisTambahan.....	60
1. UjiPerbedaanKualitasPersahabatanBerdasarkanJenisKelamin .....	60
2. UjiPerbedaan <i>Self Esteem</i> BerdasarkanJenisKelamin .....	61
3. UjiPerbedaan <i>Loneliness</i> BerdasarkanJenisKelamin.....	61
4. UjiPerbedaanKualitasPersahabatanBerdasarkanUmur...62	



5. Uji Perbedaan <i>Self Esteem</i> Berdasarkan Umur.....	62
6. Uji Perbedaan <i>Loneliness</i> Berdasarkan Umur .....	63
7. Uji Multikolinearitas Antara Kualitas Persahabatan Dan <i>Self Esteem</i> .....	64
C. Pembahasan .....	64
<b>BAB V : PENUTUP</b> .....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	75
Lampiran .....	81