

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak ada perbedaan penerimaan diri pada pasangan infertilitas ditinjau dari jenis kelamin, penerimaan diri laki-laki dan perempuan dengan infertilitas sama-sama berada pada kategori sedang.

B. Saran

1. Untuk Subjek Penelitian

Adanya perbedaan penerimaan diri pada laki-laki dan perempuan jika ditinjau dari aspek penerimaan diri, maka disarankan untuk pasangan dengan infertilitas khususnya perempuan lebih meningkatkan penerimaan diri, terutama pada sikap terhadap kelemahan dan kekuatan diri sendiri dan orang lain ke arah yang lebih positif dengan cara percaya pada diri sendiri bahwa setiap individu memiliki kemampuan untuk menyelesaikan setiap masalah dalam keluarganya, tidak menganggap kondisi yang buruk sebagai penghambat dan tidak menganggap orang lain lebih beruntung dari pada diri sendiri dalam kondisi yang dihadapi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya, agar meneliti tentang pasangan infertilitas dengan dukungan sosial terhadap penerimaan diri.