NOMOR SKRIPSI 5424/BKI-D/SD-S1/2022

PENGARUH EMOTIONAL QUOTIENT TERHADAP TINGKAT STRESS
DI TENGAH PANDEMI COVID-19 PADA MASYARAKAT DI DESA
TANJUNG BALIT KECAMATAN PANGKALAN KOTO BARU
KABUPATEN LIMA PULUH KOTA, SUMATERA BARAT





SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Strata (S1)
Bimbingan Konseling Islam (S.Sos)

Oleh:

<u>INTAN ALI</u> NIM. 11840223742

JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM FAKULTAS
DAKWAH DAN KOMUNIKASI UNIVERSITAN ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
1444 H/2022 M

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh kary
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendi
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan ya

Suska

karya tulis karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI كانية الدعوة واالنصال

FACULTY OF DAKWAH AND COMMUNICATION SCIENCE

Jh.H.R.Soebrantas KM.15 No. 155 Tuah Madani Tampan - Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp. 0761- $562051\ Fax.\ 0761-562052\ Web.www.uin-suska.ac.id,\ E-mail: iain-sq@pekanbaru-Indo.net.id$

PENGESAHAN UJIAN MUNAQASAH

Yang bertandatangan dibawah ini adalah Penguji pada Ujian Munaqasyah Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa berikut ini:

Nama MIM

Intan Ali 11840223742

≝Judul

: Pengaruh Emotional Quotient terhadap Tingkat Stres Di Tengah Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat Di Desa Tanjung Balit Kecematan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluuh Kota Sumatera Barat

Telah dimunaqasyahkan pada Sidang Ujian Sarjana Fakultas Dakwah Dan Komunikasi

pada: Hari

: Kamis

Tanggal

: 27 Oktober 2022

Dapat diterima dan disetujui sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau.

> November 2022 Pekanbaru, Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi

Dr. Imron Rosidi, S.Pd., M.A NIPRIPRITT118 200901 1 006

Tim Penguji

Ketua/Penguji I

Dr. H. Miftahuddin, M.Ag NIP. 19750511200312 1 003

Penguji III

M. Fahli Zatrahadi, M.Pd NIP.19870421201903 1 008 Sekretaris/Penguji II

Rosmita, M.Ag

NIP.1974111320050120005

Penguji IV

Listiawati Susanti, MA NIP.19720712200003 2 003 N

_ _ Suska

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hak Cipta Dilind PENGARUH EMOTIONAL QUOTIENT TERHADAP TINGKAT STRES DI TENGAH PANDEMI COVID-19 PADA MASYARAKAT DI DESA TANJUNG BALIT

Disusun oleh

TAN ALI NIM: 11840223742

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 8 Februari 2022

Pembimbing

Listiawati Susanti, S. Ag., MA NIP. 197207122000032003

Mengetauhi

Ketua jurusan BKI

Zulamri, S.Ag., M.A NIP. 197407022008011009

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber gi Undang-Undang

Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau



N

PERNYATAAN ORISINALITAS

Hak CipiNama: Intan Ali

DNIM : 11840223742

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini yang berjudul: Pengaruh Emotional Quotient Terhadap Tingkat Stress Di Tengah Pandemic Covid-19 Pada Masyarakat Di Desa Tanjung Balit Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat adalah benar karya saya sendiri. Hal-hal yang buka saya, dalam skripsi ini diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka. Puluh Kota Sumatera Barat adalah benar karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan Skripsi dan gelar yang saya

peroleh dari Skripsi tersebut.

Pekanbaru, 29 9 2022 Yang Membrat Pernyataan

Intan Ali NIM. 11840223742 2CFAKX074919839

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber

kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau

Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau

Karya





KEMENTERIAN AGAMA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

كلية الدعوة والاتصال

FACULTY OF DAKWAH AND COMMUNICATION

Jl. H.R. Soebrantas KM.15 No. 155 Tuah Madani Tampan - Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp. 0761-562051 Fax. 0761-562052 Web.www.uin-suska.ac.id, E-mail: iain-sq@Pekanbaru-indo.net.id

PENGESAHAN SEMINAR PROPOSAL

Yang bertanda tangan dibawah ini adalah Dosen Penguji Pada Seminar Proposal Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa berikut ini:

S

Nama

: INTAN ALI

NIM

:11840223695

Tudul : PENGARUH EMOTIONAL QUOTIENT TERHADAP TINGAKT STRES DI TENGAH PANDEMI COVID-19 PADA MMASYARAKAT DI DESA TANJUNG BALIT KECAMATAN PANGKALAN KOTO BARU KABUPATEN LIMA PULUH KOTA SUMATERA BARAT

Telah Diseminarkan Pada:

Hari

: Senin

Tanggal

: 14 Februari 2022

Dapat diterima untuk dilanjutkan Menjadi skripsi sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Bimbingkan Konseling Islam di Fakultas Dakwah dan komunikasi UIN Sultan Syarif kasim Riau.

Pekanbaru, 14 Februari 2022

Penguji Seminar Proposal,

Penguji I,

Penguji II,

PAV

Listiawati Susanti, S.Ag., MA

NIP. 197207122000032003

Fatmawati, S.Ag., M.Ed

NIP. 196909052014112001



Dilarang

N

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau

Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau

karya tulis ini tanpa

mencantumkan dan menyebutkan sumber

karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

ndidikan, penelitian, penulisan

Nomor

: Nota Dinas

Lampiran

: 4 (eksemplar) : Pengajuan Ujian Skripsi an. Intan Ali

Hal ⊚

Hak Cipta Kepada Yth.

🖳 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi

lindungi UIN Suska Riau

Pekanbaru

Assalamu'alaykum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah mengadakan pemeriksaan atau perubahan seperlunya guna kesempurnaan skripsi ini, maka kami sebagai pembimbing skripsi saudatu Tanah Sebagai pembimbing skripsi saudatu Sebagai pembimbing skripsi saudatu Sebagai pembimbing skripsi Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat" telah dapat diajukan untuk mengikuti ujian munaqasyah guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam bidang Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif KasimRiau.

Harapan kami semoga dalam waktu dekat, yang bersangkutan dapat dipanggil untuk diuji dalam sidang ujian munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Demikian Surat Pengajuan ini kami buat, atas perhatian dan kesediaan Bapak diucapkan terima kasih,

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pembimbing

NIP.197207122000032003

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber



⊚ на

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

ABSTRAK

Intan Ali (2022): Pengaruh *Emotional Quotient* Terhadap Tingkat Stres di Tengah Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat Di Desa Tanjung Balit Kecamatan Pangkalan koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat.

Penelitian ini dilakukan dengan dilatarbelakangi ditemukannya virus baru yang ditemukan di Wuhan, China pada akhir tahun 2019. Virus ini merupakan jenis Coronavirus (SARS-CoV-19) atau lebih dikenal dengan Covid-19. Penyebaran virus ini berkembang sangat pesat dan sangat berbahaya bagi orang yang terkena dan menyebabkan kematian. Dalam hal ini, virus tersebut telah menyerang hampir seluruh dunia, termasuk Indonesia. Di Desa Tanjung Balit, Kecamatan Pangkalan Koto Baru, Sumatera Barat, sudah memasuki tahap berbahaya. Dengan adanya virus ini, pemerintah telah membuat peraturan untuk tetap di rumah, memakai masker saat bepergian keluar rumah, menjaga jarak dan mematuhi protokol kesehatan. Dengan adanya peraturan pemerintah ini, banyak masyarakat yang belum terbiasa dengan hal baru ini sehingga membuat masyarakat menjadi stres. Di masa pandemi Covid-19, masyarakat harus bisa beradaptasi dengan keadaan ini, masyarakat harus cerdas menyikapi hal-hal yang akan terjadi sekarang dan yang akan datang. Atas dasar itulah maka penelitian ini dilakukan yang bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh kecerdasan emosional terhadap tingkat stres pada masyarakat di Desa Tanjung Balit Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif, dengan menggunakan teknik random sampling, sebanyak 142 responden. Data dianalisis menggunakan program SPSS 17.0 dengan analisis regresi linier sederhana. Penelitian ini dianalisis pada bulan Juni 2022. Hasil penelitian menunjukan bahwa terdapat penggaruh yang signifikan antara emotional quotient terhadap tingkat stres ditengah pandemi cobvid-19 pada masyarakat di Desa Tanjung Balit Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat dengan presentasi 43,9%.

Keyword: Emotional Quotient, Tingkat Stres, Covid-19

a sic University of Sultan Syarif Kasim Ria

UIN SUSKA RIAU

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

ABSTRACK

Intan Ali (2022): The Emotional Quotient On Stress Levels In The Midst of
The Covid-19 Pandemic on The Community In The
Village of Tanjung Balit Sub District of Pangkalan Koto
Baru, Lima Puluh kota, West Sumatra.

This research was conducted against the background of the discovery of a new virus found in Wuhan, China at the end of 2019. This virus is a type of Coronavirus (SARS-CoV-19) or better known as Covid-19. The spread of this virus is growing very rapidly and is very dangerous for people who are exposed to it and causes death. In this case, the virus has attacked almost the whole world, including Indonesia. In Tanjung Balit Village, Pangkalan Koto Baru District, West Sumatra, it has entered a dangerous stage. With this virus, the government has made regulations to stay at home, wear masks when leaving the house, maintain and comply with health protocols. With this government regulation, many people are not used to new things so that it makes people feel stressed. During the Covid-19 pandemic, people must be able to adapt to this situation, people must be smart in responding to things that will happen now and in the future. On that basis, this research was conducted which aims to determine whether there is an influence of emotional intelligence on stress levels in the community in Tanjung Balit Village, Pangkalan Koto Baru District, Lima Puluh Regency, West Sumatra City. The type of research used is quantitative, using random sampling technique, as many as 142 respondents. Data were analyzed using SPSS 17.0 program with simple linear regression analysis. Date are analyzed in June 2022. The results of this study indicate that the there was a significant influence between emotional intelligence on stress levels amid the COVID-19 pandemic in the community in Tanjung Balit Village, Pangkalan Koto Baru District, Lima Puluh Kota Regency, West Sumatra with a presentation of 43,9%.

Keyword: Emotional Quotient, and Stress level, Covid-19

Is mic University of Sultan Syarif Kasim Riau

UIN SUSKA RIAU

ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumbei



łak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip

KATA PENGANTAR

بدئ التحالية التحد التحد

Alhamduillah tiada kata lain selain mengucapkan kata syukur kepada Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam tidak lupa penulis ucapkan kepada Baginda Rasullah Muhammad SAW, yang menjadi suri tauladan bagi umat islam.

Pada kesempatan kali ini, terciptalah bagi penulis sebuah skripsi guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada jurusan Bimbingan dan Konseling IslamFakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negri Sultan Syarif Kasim Riau dengan judul "Pengaruh Emotional Quotient terhadap Tingkat Stres Di Tengah Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat Di Desa Tanjung Balit Kecematan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluuh Kota Sumatera Barat". Dalam peneulisa skripsi ini penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan karena keterbatasan kemampuan dan penegatauhan penulis. Dalam upaya dan proses penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terikamakasih kepada semua pihak yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik, kepada:

1. Kepada orang tua tercinta Ibunda Fitrianis yang telah memberikan dukungan, memberikan motivasi, dan memberikan kasih sayang, serta senantiasa selalu mendo'akan kesuksesan untuk anak-anaknya. Penulis tidak mampu membalas segala kebaikan dan jasa ibunda, penulis hanya dapat mengucapkan *Jazaakumulluhu Khairan*, serta mendo'akan dan memohon kebaikan serta balasan terbaik bagi ibunda di dunia dan akhirat. Serta Kakak dan abang-abang tercinta, Nirma Nila, Eko Dines, dan Gursapapoli yang telah memotivasi, memberikan semangat, dan memberikan kasih sayang, serta memberikan dukungan materi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip

karya tulis

- 2. Bapak Dr. H. Hairunnas Rajab, M. Ag selaku Rektor Universitas Islam Negri Sultan Syarif Kasim Riau beserta Dr. Hj. Helmiati, M.Ag., selaku Wakil Rektor I, Dr. H. Mas'ud Zein, M.Pd,. selaku Wakil Rektor II dan Edi Erwan, S.Pt., M.SC,.Ph.D Selaku Wakil Rektor III Universitas Islam Negri Sultan Syarif Kasim Riau.
 - Bapak Dr. Imron Rosidi, S. Pd, M. A, Ph.D selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negri Sultan Syarif Kasim Riau. Bapak Dr. Masduki, M. Ag sekalu Wakil Dekan I, Dr. Toni Hartanto, S.Ag, M.Si selaku Wakil Dekan II, dan Dr. H. Arwan, M.Ag selaku Wakil dekan III Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negri Sultan Syarif Kasim Riau.
- 4. Bapak Zulamri, S. Ag., MA selaku Kepala Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negri Sultan Syarif Kasim Riau. Dan terimakasih kepada Ibuk Rosmita. M. Ag selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwa dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negri Sultan Syarif Kasim Riau.
- 5. Ibunda Listiawati Susanti S. Ag, M.A selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, dan memerikan motivasi serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Semoga Allah senantiasa menjaga beliau.
- 6. Bapak Rahmad, M. Pd selaku Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktunya dan memberikan bimbingan kepada penulis.
- 7. Seluruh dosen pada Program Studi Bimbingan Dan Koseling Islam yang telah memberika ilmu yang sangat bermanfaat dalam penulisan skripsi ini dan memberikan pelajaran hidup bagi penulis.
- 8. Terimakasih banyak kepada seluruh staf pegawai Fakultas Dakwah dan Komunikasi Uin Suska Riau.
- 9. Terimakasih kepada seluruh keluarga besar Fakultas Dakwah dan Komunikasi bagian Akademik, Umum, Tata Usaha, Perpustakan, dan yang lainnya. Terimakasih telah memberi bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

dan menyebutkan sumber



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

milik

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

40. Terimakasih kepada oom dan tante, Yuhardi dan Febrina, S. Pd yang telah × memberikan semangat dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

- 11. Terimakasih kepada sahabat dan orang terhasih, khususnya Zulfahri Hardi, S. Pd, Andre, Sonia, Septi, Sefni, Diana, Nurseptiana, dan Dina Bunga Istaniyang telah membantu dan menemani jalannya penlitian ini serta memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti sehingga dapat meneylesaikan skripsi ini.
- 12. Terimakasih untuk teman-teman kelas A angkatan 2018 yang memotivasi peneliti untuk semngat kuliah dan selalu mengingatkan selama masih dikampus.
- 13. Terimakasih Untuk teman-teman magang di SLB Pelita Hati Pekanbaru yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu.
- 14. Terakhir, ucapan terimakasih kepada diri sendiri untuk tetap semangat dan pantang menyerah dalam kondisi apapun yang dihadapi dalam mengerjakan skripsi ini.

Semoga segala kebaikan, bantuan dan pengorbanan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah Subhanahu wa ta'ala. Semoga skripsi ini bisa menjadi karya sederhana yang bermanfaat bagi perkembangan masyarakat dan ilmu pengetauhan bagi masyarakat.

> Pekanbaru, 5 Agustus 2022 Penulis

Intan Ali 11840223742 . Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
□1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Penegasan Istilah	5
1.3 Alasan Pemilih Judul	7
1.4 Permasalahan Penelitian	8
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Kegunaan Penlitian	9
1.7 Sistematika Penulisan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kajian Terdahulu	12
2.2 Landasan Teori	14
2.2.1 Pandemic Covid19	14
2.2.2 Stres	18
a. Pengertian stres	18
b. Aspek-aspek stres	19
c. Sumber-sumber stres	20
d. Tingkat stres	21
2.2.3 Kecerdasan Emosional (Emotional Quotient)	23
a. Pengertian Emotional Quotient	23
b. Komponen Kecerdasan Emosional	24
c. Dimensi Kecerdasan Emoosional (Emotional Quotient)	26
d. Manfaat Kecerdasan Emosional	27
H K	
vi vi	
B	
b. Aspek-aspek stres	



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Ú	
	\equiv
Ū	100
D	
3	$\overline{\sigma}$
2	7
	W
=	men
3	7
D	0
5	2
5	guti
0	-
5	=
-	
Ú	S
_	seb
5	a
	9
7	2
_	\supset
Ď	00
5	777
б	jian ata
5	
1	S
3.	0
2	seluruh kar
	=
3	2
	5
2	_
D	~
2	\overline{m}
2	0)
	ya tulis ini tanpa mer
ú	
5	=
	S
3	=:
5	=.
3	-
D	20
-	\supset
=	0
ט	00
)	=
	\supset
2	D
D	\equiv
2	8
_	ncantumkan
0	=
Ú	
5	=
	=
3	0
2	7
<	_
D	0
	D
3	-
2.	3
0	ne
5	dan meny
	3
3	e
D	0
3	2
<	utkar
-	X
0	D
=	
)	10

Kasim Riau

17	2.3 Koi	nsepsional dan Konsep Oprasional	28
×	2.3.	1 Defenisi Konsepsional	28
0	23	.2 Operasional Variabel	28
9	2.4 Hip	ootesis	34
BAI	B III M	IETEODOLOGI PENELITIAN	35
<u> </u>	3.1 Jen	is dan Pendekatan Penelitian	35
	3.2 Lok	casi Penelitian	35
S	3.3 Pop	pulasi dan Sampel Penelitian	36
S	3.3.	1 Populasi Penelitian	36
a	3.3.	2 Sampel Penelitian	36
a	3.4 Tek	nik Pengumpulan Data	37
	3.4.	1 Metode Angket	37
	3.4.	2 Dokumentasi	38
3	3.5 Val	iditas dan Reliabilitas	38
	3.5.	1 Uji Validitas	38
	3.5.	2 Uji Reliabilitas	39
3	3.6 Tek	nik Analisis Data	40
	3.6.	1 Teknik Analisi Data Regresi Linier Sederhana	40
BAI	3 VI G	SAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	42
Sta	4.1 Ga	ambaran Umum Desa Tanjung Balit	42
te I	4.1.	1 Sejarah Singkat Desa Tanjung Balit	42
slaı	4.1.	2 Keadaan Demografi	43
nic	4.1.		43
Un	4.1.		44
BAI	B V HA	ASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
1		sil Penelitian	47
y of	5.5.		47
SI		2 Uji Validasi	64
Ilta	5.5.	2 Uji Validasi	66
S	5.5.	4 Uji Normalitas	67
yar	5.2 Pen	nbahasan	71
H			



		lane .
		,
		~
	0	`
	٠,	/
	-	
		2
	7	-
	'n	
	24	,
		7
	2	-
		-
	-	
	-	2
	Ξ	
		2
		_
	Ω	
	-	2
- (2
	=	-
	C	-
	5	5
	Ξ	2
		2
	2	2
	200	2
		2
	10011	2
		2
	Indili	2
(- Nallan	2
(O-bilbhi	2
(Indilid-or	2000
(Indiliani	2
(Indlig-Clic	2000
(DICE PRIDE	
(Inally-blind	
(Indiid-bildal	
(Inally-blind	

BAB VI PENUTUP	74
6.1 Kesimpulan	74
₹6.2 Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:



© Hak

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

DAFTAR TABEL

~		
Tabel II.1	konsep Variabel Emotional Quotinet (Variabel X)	29
Tabel II.2	Konsep Variabel Tingkat Stres (Variabel Y)	31
Tabel III.1	Rincian Waktu Penelitian	36
Tabel III2	Skala Likert	39
Tabel IV.1	Batas Wilayah Desa Tanjung Balit	44
Tabel IV.2	Struktur Organisasi	45
Tabel IV.3	Sarana Penunjang Pendidikan	46
Tabel IV.4	Tingakat Pendidikan	46
Tabel IV.5	Sarana Penunjang Kesehatan	47
Tabel IV.6	Sarana Penunjang Keagamaan	47
Tabel V.1	Kesadaran Diri	49
Tabel V.2	Regulasi Diri	49
Tabel V.3	Regulasi Diri	50
Tabel V.4	Keterampilan Sosial	50
Tabel V.5	Keterampilan Sosial	51
Tabel V.6	Pemahaman Emosi.	52
Tabel V.7	Pemahaman Emosi.	52
Tabel V.8	Mengatasi Stres.	53
Tabel V.9	Mengatasi Stres.	53
Tabel V.10	Mengelola Suasana Hati.	54
Tabel V.11	Memotivasi Diri Sendiri.	54
Tabel V.12	Mengelola Suasana	55
Tabel V.13	Memotivasi Diri Sendiri.	55
Tabel V.14	Empati	56
Tabel V.15	Empati	56
Tabel V.16	Stres Ringan	57
Tabel V.17	Stres Ringan	58
Tabel V.18	Stres Ringan	58
Tabal V 10	Ctuas Dingan	50

abel Kasim Riau



2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau . Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber: a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah. b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

	I	
	0.1	
	20	
	$\overline{}$	
	-	
	()	
	=-	
ľ	0	
	-	
	ಬ	
	3	
	0	
	=	
	_	
1	0	
	and a	
	_	
	3	
	dredon	
	ಲ	
	3	
	0	
٦	Ť	
	ċ-	
	=	
	0	
	O h	
	20	
	\Rightarrow	
(0	

Tabel V.20	Stres Ringan	59
Tabel V.21	Stres sedang	60
Tabel V.22	Stres Sedang	60
Tabel V.23	Stres Sedang.	61
Tabel V.24	Stres Sedang.	61
Tabel V.25	Stres Sedang.	62
Tabel V.26	Stres Berat.	62
Tabel V.27	Stres Berat.	63
Tabel V.28	Stres Berat	63
Tabel V.29	Stres Berat.	64
Tabel V.30	Stres Berat.	64
Tabel V.31	Hasil Uji Validasi Variabel X	65
Tabel V.32	Hasil Uji Validasi Variabel Y	66
Tabel V.33	Reliability Statistics Variabel X	67
Tabel V.34	Reliability Statistics Variabel Y	67
Tabel V.35	Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	68
Tabel V.36	Normal Probability	69
Tabel V.37	Correlations	69
Tabel V.38	Model Summary	71
Tabel V.39	Coefficients	71

UIN SUSKA RIAU



Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

Hak

łak Cipta Dilindungi Undang-Undang

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Penleitian

Lampiran 2 Hasil Uji Validasi Dan Reliabels Emosional Quotient (X))

Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Dan Reliabel Tingkat stres (Y)

Lampiran 4 Hasil Regresi Linier Sederhana

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 SK Pembimbing

Lampiran 7 Surat Keterangan dari Desa Telah Melakukan Riset

amp ka Riau

State Islamic University of Sultan Syarif K

UIN SUSKA RIAU

хi

×

BX

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Di akhir tahun 2019 dunia digemparkan dengan marebaknya virus baru Coronavirus jenis (SARS-CoV-19) serta penyakit ini yang disebabkan oleh Coronavirus Diasease 2019 (COVID-19). Corona Virus ialah sekumpulan virus yang mampu menginfeksi sistem pernapasan. banyak kasus, virus ini hanya menyebabkan infeksi pernapasan ringan saja, seperti flu. Namun, virus ini pula bisa mengakibatkan infeksi pernapasan berat seperti infeksi paru-paru (pneumonia). Virus ini menular melalui percikan dahak (dropet) dari saluran pernapasan, misalnya saat berada diruang tertutup yang ramai, dengan sirkulasi udara yang kurang baik atau kontak langsung dengan orang yang terpapar. Diketahui bahwa Coronavirus ini berasal dari Wuhan, Tiongkok yang ditemukan di tahun 2019. Virus ini menular dengan sangat cepat dan sudah menyebar ke hampir semua negara. Virus ini bisa menyerang siapa saja seperti lansia, orang dewasa, anak-anak, dan bayi, serta termasuk juga ibu hamil dan yang menyusui.¹

Pada awalnya data epideomologi, menunjukan 66% pasien terjangkit dan terpapar dengan satu pasar seafood atau live market di Wuhan, Provinsi Hubei Tiongkok. Sampel isolat dari pasien diteliti dengan hasil yang menunjukan adanya infeksi coronavirus dengan jenis bataCoronavirus tipe baru yang diberi nama pada tahun 2019 Novel Coronavirus.²

Sampai saat ini data dari WHO 12 juni 2021 telah ditemukan kasus sebanyak 175.284.099 penduduk dunia yang telah terjangkit oleh virus COVID-19 ini.³ Penambahan jumlah kasus Covid-19 berlangsung cukup cepat dan terjadi penyebaran ke luar wilayah Wuhan dan negara lain.

1

¹ Nurul Hidayah Nasution, dkk. Gambaran Pengetauhan Masyarakat Tentang Pencegahan Covid-19 Di Kecamatan Padang Sidimpuan Batunadua, Kota Padang Sidimpuan. (Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia, Vol. 6 No. 1 Juni 2021), 2.

² *Ibid*, 3

³ *Ibid*, 2

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

karya tulis

_ milik X a

University

Dengan penyebaran yang sangat cepat itu, dan telah menyebar kehampir kesemua negara, termasuk Indonesia saat ini menjadi salah satu negara di dunia yang terpapar covid-19 ini, hanya dalam waktu beberapa waktu saja. Kasus pertama COVID-19 di Indonesia diumumkan pada 2 Maret 2020, namun pakar Epidemiologi Universitas Indonesia (UI) Pandu Riono menyebutkan virus Corona jenis SARS-CoV-2 sebagai penyebab COVID-19 itu sudah masuk ke Indonesia sejak awal Januari. Menurut data yang dirilis Gugus Tugas Percepatan Penanganan COVID-19 Republik Indonesia, jumlah kasus terkonfirmasi positif hingga 3 Mei 2021 telah tercatat sebanyak 1.677.274 penduduk Indonesia telah terserang oleh virus COVID-19 ini. ⁴

Pada saat ini penduduk dunia harus bisa beradaptasi berdampingan hidup dengan COVID-19 ini. Maka dari itu, dibeberapa negara menerapkan kebijakan untuk memberlakukan lockdown dalam rangka mencegah penyebaran virus Corona. Situasi pandemi berubah yang terus mengakibatkan kebijakan juga terus berubah guna menyesuaikan dengan perkembangan masyarakat. Di Indonesia sendiri, diberlakukan kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) untuk menekan dari angka penyebaran virus Corona ini. kebijakan PSBB mengatur masyarakat untuk mematuhi protokol kesehatan dan juga menerapkan kerja dari rumah atau work-from-home (WFH) yang membuat suasana kerja bagi pekerja berubah sangat drastis yang awalnya berada di kantor dengan adanya kebijakan ini menyebabkan mereka harus bekerja di rumah. Perlunya memahami bahwa perubahan kebijakan tersebut merupakan suatu hal yang perlu karena menyesuaikan dengan munculnya fakta-fakta baru dilapangan. Disinilah pentingnya kecerdasan emosional untuk memahami dapat menyesuaikan diri untuk menguragi penyebaran virus Covid-19.

⁴ Nurul Hidayah Nasution, dkk. Gambaran Pengetauhan Masyarakat Tentang Pencegahan Covid-19 Di Kecamatan Padang Sidimpuan Batunadua, Kota Padang Sidimpuan. (Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia, Vol. 6 No. 1 Juni 2021), 2

ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber

~

milik

K a

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis

Ternyata pandemi covid-19 yang terjadi diseluruh dunia ini, ternyata pernah dijelaskan dalam ayat Al-Qur'an tentang wabah penyakit. sebagaimana dijelaskan dalam ayat Al-Qur'an yang berbuyi ;

يَرْجِعُوْنَ لَعَلَّهُمْ الْأَكْبَرِ الْعَذَابِ دُوْنَ الْأَدْنَى الْعَذَابِ مِّنَ وَلَنُذِيْقَتَّهُمْ

Artinya: "Dan pasti kami timpakan kepada mereka sebagian siksa yang dekat (didunia) sebelum azab yang lebih besar (diakhirat);agar mereka kembali (ke jalan yang benar)". (QS. As-Sajadah:21).⁵

Ayat Al-Qur'an tentang wabah penyakit dan ujian

Artinya: "Orang-orang mukmin (bahwa mereka diuji) dicoba (sekali atau dua kali setiap tahun) dengan musim penceklik dan wabah penyakit (kemudian mereka tidak juga berobat) dari kemunafikannya (dan tidak pula mengambil pelajaran)". (QS. At-Taubah:126).

Pada ayat diatas jelas bahwa Allah telah menurunkan sebuah wabah penyakit yang bertujuan untuk menegur setiap umatnya, agar tidak semenamena di alam dunia dan selalu mengingat untuk akhirat. Ini menunjukan bahwa Al-qur'an benar-benar berisi tentang pelajaran masa lalu yang dapat dipetik hikmahnya, untuk kebaikan dimasa yang akan datang. Apapun yang terjadi pada manusia khususnya umat muslim, bisa menjadi suatu pertanda baik itu teguran, ujian, hingga menunjukan akan kebesaran Allah SWT.

COVID-19 ini memberikan dampak yang besar bagi semua orang selain memberikan dampak fisik dapat juga memiliki efek serius pada kesehatan. Selain mengancam kesehatan, adanya situasi ini akan menimbulkan kekhawatiran yang terus-menerus akan meningkatkan faktor

e Islamic University of Sultan

⁵ Depertemen Agama RI. *Al-Qur'an dan Terjemahanya* (Semarang : CV. Asy-Syifa', 2015). 333

⁶*Ibid*. 165.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis

 $\overline{}$ milik N O

stres dan bahkan dapat memunculkan gangguan emosional. Hal ini akan membangun persepsi seseorang mengenai ancaman yang sedang mereka hadapi, baik kekhawatiran soal kerentanan yang sedang dipersepsikan, adanya gejala sakit yang selalu dikait-kaitkan dengan Covid-19, serta gangguan emosional dan suasana hati yang buruk yang mungkin dapat saja muncul ketika karantina baik bagi pasien yang terinfeksi atau masyarakat umum yang sedang menjalani PSBB karena merasa bosan, kesepian, marah, sekaligus khawatir. Situasi yang tidak jelas ini dan penuh kebingungan juga akan meningkatkan stres dan persepsi baru tentang ancaman Covid-19 bagi masyarakat yang dapat menyebabkan perasaan terganggu, khawatir, putus asa, dan sedih. Berbagai gangguan psikologis yang telah dilaporkan dan dipublikasi selama wabah Covid-19 di baik pada tingkat individu, komunitas, nasional, dan internasional. Pandemi bahkan menyebabkan krisis psikologis. Identifikasi individu pada tahap awal gangguan psikologis membuat strategi intervensi lebih efektif.

Krisis kesehatan pandemi Covid-19 menyebabkan perubahan psikologis seperti ketakutan, kecemasan berlebihan, depresi, stres pasca trauma, atau ketidakamanan.

Gangguan ini tidak hanya dirasakan oleh tenaga kesehatan atau semua orang yang bekerja di bidang medis saja, tetapi yang paling merasakan dampak psikologis dari pandemi Covid-19 ini adalah perempuan, anak-anak dan remaja, serta lanjut usia. Di awali dengan kecemasan yang merupakan respon terhadap sesuatu yang mengancam dan yang biasa terjadi. Rasa cemas ini akan berubah menjadi stres apabila individu tersebut tidak dapat mengontrol dan mengelola emosinya dalam menghadapi krisis pandemi Covid-19 ini.

Seluruh dunia bahkan Indonesia merasakan dampak dari krisis Covid-19 ini. Tak terkecuali Di Desa Tanjung Balit pun merasakan dampak dari kekejaman virus Covid-19 ini. Pada saat ini Desa Tanjung Balit memasuki zona merah karena penyebaran wabah virus yang semakin meningkat. Pola hidup di desa Tanjung Balit, khususnya pada masyarkat mengalami



Dilarang mengutip

sebagian atau seluruh

_ milik

N O

perubahan secara menurun yang berdampak bagi masyarakat sekitar yang tidak memiliki kesiapan dalam menyesuaikan diri dan beradaptasi dengan adanya virus corona. Banyak dari masyarakat yang merasa tertekan dari berbagai aspek, misalnya adanya rasa takut dan cemas yang berkebihan jika bersosialisasi dengan orang lain karena takut akan tertular.

Kecemasan tersebut tidak hanya berdampak bagi kesehatan fisiknya saja tapi juga berdampak bagi kesebatan psikologisnya juga. Ada juga sebagian masyarakat yang mengalami permasalahan mental yang datang dari masalah perekonomian yang tidak stabil sehingga membawa rasa cemas dan takut secara terus menerus akan keberlangsuangan hidupnya di tengah pandemi Covid-19.

Hal ini membuat masyarakat merasakan stres yang timbul karena takut tertular virus covid-19, maka dari itu masyarakat harus bisa mengelola emosionalnya terhadap stress yang bisa saja menyerang siapa saja dengan keadaan yang sekarang ini. Maka dari itu pemerintah melakukan hal yang telah dibuat oleh pemerintah untuk selalu menjaga protokol kesehatan agar penyeberan virus covid-19 tidak semakin meningkat.

Dari uraian diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait "pengaruh emotional quotient dengan tingkat stress di tengah pandemi COVID-19 pada masyarakat di Desa Tanjung Balit Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat"

Penegasan Istilah

Untuk menghindari kerancuan dalam penulisan proposal penelitian, maka permasalahan difokuskan kepada;

1.2.1 Pengaruh

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia⁷ adalah kekuatan yang ada atau yang timbul dari sesuatu, seperti orang, benda yang turut membentuk watak, kepercayaan, atau perbuatan seseorang.

1.2

⁷ Ebta Setiawan, 2021. Kamus Besar Bahasa Indonesia Online. https://kbbi.web.id/ diakses pada 29 Juli 2021



łak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

karya tulis

Sedangkan menurut Surakhmad menyatakan bahwa pengaruh adalah kekuatan yang muncul dari suatu benda atau orang yang juga gejala dalam bentuk yang dapat memberikan perubahan terhadap apa-apa yang ada disekelilingnya.⁸ Jadi, dalam hal ini muncul pengaruh emotional quotient dengan tingkat stress di tengah pandemi COVID-19 pada masyarakat di Desa Tanjung Balit Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat.

1.2.2 Emotional Quotient (kecerdasan emosi)

Kecerdasan emosional pertama kali dicetuskan oleh Salovey dan Mayer, menyatakan kecerdasan emosi sebagai kemampuan memantau dan mengendalikan perasaan diri sendiri dan orang lain, serta menggunakan perasaan untuk mengendalikan pikiran dan tindakan.⁹

1.2.3 Tingkat Stres

Stres Menurut Anoraga, stres merupakan respon seseorang karena ancaman finansial, emosional, mental dan sosial terhadap suatu perubahan di lingkungannya yang dirasakan menganggu dan mengakibatkan dirinya terancam.10

1.2.4 Pandemi

Pandemi adalah epidemi yang terjadi pada skala yang melintasi batas internasional, biasanya memengaruhi sejumlah besar orang. Suatu penyakit atau kondisi bukanlah pandemi hanya karena tersebar luas atau membunuh banyak orang penyakit atau kondisi tersebut juga harus menular. ¹¹

Pandemi juga merupakan suatu wabah penyakit global yang ada di seluruh dunia. Pandemi ialah suatu penyebaran penyakit antar manusia

⁸ Winarno Surakhmad. Sebuah Pengantar Dalam Perkembangan Pribadi Dan Interaksi Sosialnya. (Bandung: Jemmars, 1980), 20

Anisha Rizmiardhani. Analisis Kecerdasan Emosional Dalam Meningkatkan Kinerja Pustakawan Bagian Layanan Sirkulasi UPT Perpustakaan Universitas Negeri Semarang, (Malang :Universitas Negeri Malang, 2012). 5-6

¹⁰ Florencia Putri Angelina,dkk, Hubungan Antara Iklim Organisasi Dengan Stres Kerja Pada Anggota SAT LANTAS POLRESTABES Semarang, (Semarang: Universitas Diponegoro, 2016). 16

¹¹ Miquel Porta. Miquel Porta, ed. *Dictionary of Epidemiology*. (Oxford University Press, 2008).179



© Hak cipt

N A

lak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip

lainnya maupun hewan dengan sangat pesat dalam jumlah besar yang terjadi hampir diseluruh dunia.

1.2.5 Corona Virus Disease (Covid-19)

Coronavirus atau yang lebih dikenal dengan Corona Virus Disease (Covid-19) merupakan Covid-19 atau coronavirus merupakan keluarga besar virus yang mengakibatkan terjadinya infeksi saluran pernapasan atas ringan hingga sedang, seperti penyakit flu. Corona virus ini pertama kali muncul di China pada awal desember 2019. Penyakit ini disebabkan oleh virus Systemic Acute Respiratory Syndrom (SARS) Coronavirus-(SARS-Cov-2).¹²

Sebuah penyakit yang muncul pertama kali di China pada awal Desember 2019. Penyakit ini diumumkan secara resmi pada tanggal 31 Desember 2019 yang mengakibatkan kesakitan pada 41 orang penderita dengan detail 1 (satu) orang meninggal dunia. Virus ini oleh WHO dicurigai berasal dari hewan yang diperjual belikan secara bebas di Wuhan, China. Salah satu penyebabnya adalah transmisi atau penyebaran melalui kelelawar yang kemudian dikonsumsi oleh manusia. 13

1.3 Alasan Memilih Judul

Berdasarkan latar belakang diatas, menurut peneliti perlu untuk mengkaji lebih dalam lagi hal yang berkaitan;

1. Penelitian ini dilakukan untuk membuktikan bahwasanya ada pengaruh *Emosional Quotient* (kecerdasan emosional) terhadap tingkat stres masyarakat di tengah pandemi Coovid-19 pada masyarakat di desa Tanjung Balit Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat.

State Islamic University of S

Covi Covi Kasim Riau

karya karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

¹² Pittara, *Virus Corona*, (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Alodokter), Diakses dari https://www.alodokter.com/virus-corona pada 29 Juli 2021

¹³ Yusufa Ibnu Sina Setiawan., Penetapan Karantina Wilayah Menurut Pandangan Legal Postivisme Dalam Rangka Pencegahan Dan Pemberantasan Pandemi CoronaviruDisease (Covid19), (Malang: Universitas Muhammadiyah Malang, 2019). 2



_

lak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip karya karya ilmiah, penyusunan laporan,

2. Peneliti tertarik untuk meneliti permasalahan ini, agar memudahkan konselor dalam memberikan arahan kepada masyarakat Desa Tanjung Balit. Sehingga masyarakat dapat mengelolah emosionalnya dan dapat menyesuikan diri nya dalam situasi pandemi Covid-19 ini sehingga terhidar dari stres yang dapat merusak diri serta diharapkan masyarakat juga dapat merubah pola kehidupan yang jauh lebih baik lagi.

1.4 Permasalahan Penelitian

1.4.1 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan diatas, maka penulis dapat mengidentifikasikan beberapa masalah yang akan dijadikan bahan penelitian selanjutnya, yaitu;

- Masyarakat belum terbiasa untuk menyesuikan diri dan beradaptasi dengan adanya virus Covid-19.
- b. Perekonomian masyarakat mengalami penurunan selama wabah Covid-19.
- Masyarakat harus lebih cerdas dalam menyikapi wabah Covid-19 agar tidak mengalami stres.
- d. Masyarakat belum dapat memahami bagaimana kecerdasan emosi dapat mengelola stres.
- Krisis kesehatan pandemi Covid-19 menyebabkan perubahan psikologis pada masyarakat seperti ketakutan, kecemasan berlebihan, depresi, stres pasca trauma, atau ketidakamanan.

1.4.2 Batasan Masalah

Agar peneliti terarah dan tidak menimbulkan perluasan masalah maka penulis perlu membatasi permasalahan dalam penelitian ini, merujuk pada latar belakang masalah yang telah dibuat oleh penulis maka masalah yang akan dikaji hanya dalam ruang lingkup Pengaruh Emotional Quotient Terhadap Tingkat Stres di Tengah Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat Di Desa Tanjung Balit Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

milik

Dilarang mengutip

1.4.3 Rumusan Masalah

Dengan latar belakang masalah di atas harapkan dapat mengarahkan penelitian untuk mengumpulkan data dan memilih metedologi yang tepat untuk penelitian yang positif dan signifikan. Berdasarkan fenomena yang dikemukakan, maka dari itu dapat di akat rumusan masalahnya adalah "Pengaruh Emotional Quotient Terhadap Tingkat Stress di Tengah Pandemi COVID-19 Pada Masyarakat di Desa Tanjung Balit Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat"

1.5 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang telah diuraikan peneliti diatas maka tujuan dari penelitian ini adalah bertujuan untuk mengetauhi Pengaruh *Emotional Quotient* Terhadap Tingkat Stress di Tengah Pandemi COVID-19 Pada Masyarakat Di Desa Tanjung Talit Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat.

1.6 Kegunaan Penelitian

Sesuai dengan masalah dan tujuan yang telah peneliti jelaskan diatas maka, peneliti merumuskan kegunaan atau Manfaat yang diharapkan dapat membantu pihak-pihak yang terkait didalam penelitin ini. Adapun manfaat yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah:

a. Manfaat teoritis

Penelitian ini mampu memberikan informasi mengenai bagaimana pandemi COVID-19 ini dapat mempengaruhi tingkat stress masyarakat maka dari itu perlu memahami bagaimana mengelola kecerdasan emosi agar dapat mengendalikan stress yang di akibatkan oleh pandemi COVID-19.

b. Manfaat Praktis

1.5

karya tulis

N O

State Islamie University o

ity of Sultan



Ka

1.7

× milk

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. 2.

Manfaat penelitian ini adalah sebagai syarat untuk menyelesaikan

program sarjana Strata Satu (S1) Bimbingan Konseling Islam guna

memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos).

Untuk memberikan masukan ilmu pengetahuan kepada masyarakat di

Desa Tanjung Balit mengenai bagaimana mengendalikan dirinya

dengan memahami kecerdaan emosi (emotional quotient). Dengan

mengelola kecerdasan emosi, maka diharapkan dapat mengatur

dirinya, kemampuannya untuk mencoba yang terbaik, memiliki

pemahaman yang baik tentang orang-orang disekitarnya serta

senantiasa memelihara hubungan sosial dengan baik. Dengan

demikian, kecerdasan emosional memperkuat pengendalian kondisi

psikologi dan juga tingkat stress ditengah wabah COVID-19 ini.

Sistematika Penulisan

Untuk memperoleh pembahasan yang sistematis, maka penulis perlu menyusun sistematika penulisan sehingga memudahkan dalam memahami

BAB I

: PENDAHULUAN

adapun sistematika penulisan ini adalah:

Dalam bab ini berisikan Latar Belakang masalah, penegasan istilah, alasan pemilihan judul, permasalahan, tujuan dan kegunaan penelitian, dan sistematika penulisan.

BAB II

: TINJAUAN PUSTAKA

Bab ini berisikan tentang kajian teori, penelitian relevan (kajian terdahulu), konsepsional dan operasional variable,

dan hipotesis.

BAB III

: METODE PENELITIAN

Bab ini berisikan jenis dan pendekatan penelitian, lokasi dan waktu penelitian, sumber data, teknik pengumpuan data, validitas data serta teknik analisis data.

BAB IV

: GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN

Bab ini berisikan gambaran umum lokasi penelitian, sejarah singkat, visi dan misi, dan struktur organisasi.

Syarif Kasim Riau



Hak cipta milik UIN Suska

BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

> menjelaskan tentang hasil penelian Bab ini dan

pembahasan.

BAB VI : PENUTUP

Berisikan kesimpulan dan saran

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber

Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau



2.1

łak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

Kajian Terdahulu

Kajian terdahulu adalah penelitian yang digunakan sebagai perbandingann dari menghindari manipulasi tehadap sebuah karya tulis ilmiah dan menguatkan bahwa penelitian yang penulis lakukan benar-benar belum perna diteliti orang lain. Peneliti terdahulu yang pernah dilakukan diantaranya;

Penelitian yang dilakukan oleh Rima Utari R. Sibuan, Sondang Maria j. Silaen dalam rangka penulisan Jurnal, dengan judul "DUKUNGAN SOSIAL DAN KECERDASAN EMOSIONAL (EMOTIONAL QOUTIENT) DENGAN STRES DI TENGAH PANDEMI COVID-19 PADA MASYARAKAT CEMPAKA PUTIH BARAT, JAKARTA PUSAT". Penelitiannya menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan tiga skala pengukuran yaitu Skala Stres, Social Provisions Scale (SPS) dan Wang and Law Emotional Intelligence Scale (WLEIS). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dan stres serta Terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kecerdasan emosional dan stres. Hal yang menjadi perbedaan dalam penelitian ini adalah terdapat pada teknik pengambilan sampel yaitu dalam penelitian ini jelas menggunakan teknik multistage random sampling sedangkan penelitian yang peneliti lakukan menggunakan teknik acak proposional (proposional randam sampling), perbedaan selanjutnya terletak pada tempat penelitian¹⁴

2. Penelitian yang dilakukan Doddy Adhi Mursandi, Maulita dalam rangka penulisan jurnal judul "PENGARUH **KECERDASAN** dengan EMOSIONAL TERHADAP TINGKAT STRESS MAHASISWA DI

¹⁴ Rima Utari R. Sibua, dkk. Dukungan Sosial dan Kecerdasan Emosional (Emotional Quotient) Dengan Stres Di Tengah Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat Cempaka Putih Barat Jakarta Pusat. (Jakarta: Jurnal IKRA-ITH Humairoh, 2020), Universitas Persada Indonesia), 1-4



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

~ milik Ka

MASA PANDEMIC CIVID-19". Hasil penelitian ini menunjukan Stress akademik yang dialami mahasiswa selama pembelajaran daring tentu dapat memberikan dampak negatif terhadap prestasi akademiknya. Dalam penelitian ini mengunakan metode *literature review*, di mana pada saata melakukan penulisan kajian ini dibuat berdasarkan dari berbagai sumber bacaan yang ada dan berupa, buku bacaan, jurnal, tesis juga maupun ebook, sedangkan dalam penelitian yang peneliti menggunakan metode kuantitatif. Perbedaan selanjutnya terletak pada objek penellitiannya. Penelitian yang penulis lakukan mengambil objek penelitian pada masyarakat di Desa Tanjung Balit. Dan dari skripsi diatas banyak menyumbangkan pemikiran mengenai kecerdasan emosional dan juga kematangan karir. ¹⁵

3. Penelitian yang dilakukan oleh Priskilla Narendra Wijaya, Noval Achmad Muamar Pamungkas, Dhea Karina Pramesta. Dalam rangka penulisan jurnal dengan judul "HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI ORGANISASI DAN SCHOOL FROM HOME". Hasil dari penelitian ini menunjukan bahwa terdapat hubungan negatif antara kecerdasan emosional terhadap stres akademik pada mahasiswa. Perbedaan dalam penelitian ini selanjutnya yaitu terdapat pada hubungan kecerdasannya serta terletak perbedaan pada objek penelitian. Penelitian yang penulis lakukan mengambil objek penelitian pada masyarakat di Desa Tanjung Balit. Dan dari skripsi diatas banyak menyumbangkan pemikiran mengenai kecerdasan emosional dan stres akademik.16

Penelitian yang dilakukan oleh Setyaji, Rizky Sigit, dan Permata Ashfi Raihan. Dalam rangka penulisan skripsi thesis dengan judul "HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN STRES AKADEMIK PADA **MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI** UNIVERSITAS

Doddy Adhi Mursandi, dkk. Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dimasa Pandemic Covid-19. (Samarinda: Jurnal Maritim, Universitas Mulawarman, 2021), 2

Priskilla Narendra Wijaya, dkk. Hubungan Kecerdasan Emosional Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Organisasi Dan School From Home. (Jurnal : Prosiding Seminar Nasional, Universitas Negeri Surabaya, 2020). 1-4



_

milik

X a

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

karya tulis

MUHAMMADIYAH SURAKARTA YANG TERDAMPAK PANDEMI COVID-19" Dalam jurnal ini meneliti bagaimana hubungan kecerdasan emosional dengan stres akademik pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyyah Surakarta yang terdampak pandemi Covid-19, maka dalam penelitian yang penulis lakukan pun sama namun letak perbedaannya terdapat pada hubungan kecerdasan emosionalnya serta terletak perbedaan pada objek penelitian. Penelitian yang penulis lakukan mencari bagaimana pengaruh kecerdasan emosional dan serta peneliti mengambil objek penelitian pada masyarakat di Desa Tanjung Balit. Dan dari skripsi diatas banyak menyumbangkan pemikiran mengenai kecerdasan emosional dan stres. ¹⁷

2.2 Landasan Teori

2.2.1 Pandemic Covid-19

Pandemi COVID-19 adalah peristiwa menyebarnya Penyakit koronavirus 2019 (Bahasa Inggris: Coronavirus disease 2019, disingkat COVID-19 di seluruh dunia untuk semua Negara. Penyakit ini pertama kali muncul di Kota Wuhan, Hubei, Tiongkok pada tanggal 1 Desember 2019, dan ditetapkan sebagai pandemi oleh Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) pada tanggal 11 Maret 2020. 18

Virus SARS-CoV-2 diduga menyebar di antara orang-orang terutama melalui pernapasan (droplet) yang dihasilkan percikan selama batuk. Percikan ini juga dapat dihasilkan dari bersin dan pernapasan normal. Selain itu, virus dapat menyebar akibat menyentuh permukaan benda yang terkontaminasi dan kemudian menyentuh wajah seseorang.

Setyaji, dkk. Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyyah Surakarta Yang Terdampak Covid-19. (Surakarta : Journal Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi, Universitas Muahmmadiyah Surakarta, 2021), 1-3

¹⁸ Moch Halim Sukur, dkk, Penanganan Pelayanan Kesehatan Di Masa Pandemi Covid-19 Dalam Perspektif Hukum Kesehatan, (Journal Indicio Legis; Vol1 No.1, Oktober 2020) 3

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

Hak cipta milik UIN Suska Riau

Penyakit COVID-19 paling menular saat orang yang menderitanya memiliki gejala, meskipun penyebaran mungkin saja terjadi sebelum gejala muncul. 19

Periode waktu antara paparan virus dan munculnya gejala biasanya sekitar lima hari, tetapi dapat berkisar dari dua hingga empat belas hari. Gejala umum di antaranya demam, batuk, dan sesak napas. Komplikasi dapat berupa *pneumonia* dan penyakit pernapasan akut berat. Tidak ada vaksin atau pengobatan antivirus khusus untuk penyakit ini. Pengobatan primer yang diberikan berupa terapi *simtomatik* dan *suportif*. Langkah-langkah pencegahan yang direkomendasikan di antaranya mencuci tangan, menutup mulut saat batuk, menjaga jarak dari orang lain, serta pemantauan dan isolasi diri untuk orang yang mencurigai bahwa mereka terinfeksi.

Wabah penyakit ini begitu sangat mengguncang masyarakat dunia, mengingat hampir 200 Negara di Dunia terjangkit oleh virus ini termasuk Indonesia. Berbagai upaya pencegahan penyebaran virus Covid-19 pun dilakukan oleh pemerintah di negara-negara di dunia guna memutus rantai penyebaran virus Covid-19 ini, terkait perkembangan virus corona tersebut akhirnya pemerintah membuat suatu kebijakan sebagai langkah awal berupa anjuran *Social Distencing*.²⁰

Istilah *lockdown* dan *social distancing* ini juga dianjurkan dalam ajaran Islam. Jauh sebelum kasus ini muncul, telah terdapat juga sebuah wabah yang dikenal dengan istilah Tho'un. Lalu apakah Corona bisa disamakan dengan tho'un. Melihat definisi para Ulama, wabah Corona ini tidak bisa dikategorikan tho'un, karena tho'un lebih khusus dan spesifik dibandingkan dengan wabah, namun walaupun berbeda dari sisi penamaan, penyakit ini sama-sama berbahaya dan menular yang tidak bisa disepelekan. Jika dirunut dari sejarah terjadinya, penyakit-penyakit wabah semacam corona ini atau pun tho'un, sudah ditemukan sejak masa Nabi Muhammad SAW. dan bahkan jauh sebelum Nabi diutus, yaitu pada zaman Bani

State Islamic University of Sultan

f Sultan Sydaif Kasim R

¹⁹ Moch Halim Sukur, dkk, Penanganan Pelayanan Kesehatan Di Masa Pandemi Covid-19 Dalam Perspektif Hukum Kesehatan, (Journal Indicio Legis; Vol1 No.1, Oktober 2020), 5-6
²⁰ Ibid, 9-11



Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber

Isra'il.²¹ Sehingga pada akhirnya Majelis Ulama Indonesia (MUI) mengeluarkan Fatwa Nomor 14 Tahun 2020 tentang Penyelenggaraan Ibadah di rumah dalam Situasi Terjadi Wabah Covid-19.²²

Hal ini dilakukan agar tidak banyak lagi masyarakat yang terpapar virus Corona ini. Upaya ini termasuk juga melakukan pembatasan keluar rumah, kegiatan sekolah dirumahkan, bekerja dari rumah (work from home), bahkan untuk kegiatan ibadah pun dilakukan dirumah.

Sebagaimana hadist anjuran Rasullah SAW untuk tetap di rumah selama wabah penyakit, yang berbunyi;²³

عن عائشة زوج النبي صلى الله عليه وسلم أنها أخبرتنا أنها سألت رسول الله صلى الله عليه وسلم عن الطاعون فأخبرها نبي الله صلى الله عليه وسلم أنه كان عذابا يبعثه الله على من يشاء فجعله الله رحمة للمؤمنين فليس من عبد يقع الطاعون فيمكث في بلده صابر ا يعلم أنه لن يصيبه إلا ما كتب الله له إلا كان له مثل أجر الشهي

"Dari RA Siti Aisyah, ia berkata, aku bertanya kepada Rasullah SAW perihal tha'un, lalu Rasullah SAW memberitahukanku, dahulu, tha'un adalah azab yang Allah kirimkan kepada siapa saja yang dia kehendaki, tetapi Allah menjadikannya sebagai rahmat bagi orang yang beriman. Maka tiada seorang pun yang tertimpa tha'un, kemudia ia menahan diri di rumah dengan sabae serta mengharapkan ridho-nya seraya menyadari bahwa tha'un tidak kakan menimpanya selain telah menjadi ketentuan Allah untuknya, niscaya ia akan memperoleh ganjaran seperti pahala orang yang mati syahid," (HR. Bukhari, Nasa'i dan Ahmad).

Selaian kebijakan karantina, kebijakan lainnya juga diterapakan seperti melakukan kebijakan memekai masker keluar rumah dan bertemu orang lain. Penggunaan masker ini merupakan bentuk pencegahan

Muhammad Karim, Inilah Lima Wabah Tha'un Dalam Sejarah Islam, (hidayahtullah.com), 2020 https://www.hidayatullah.com/kajian/oaseiman/read/2020/04/01/180866/inilah-lima-wabah-thaun-dalam-sejarah-islam.html Desember 2020

²²Sania Mashabi, MUI Rilis Fatwa Terkait Ibadah Saat Wabah Corona, (kompas.com), 2020 https://nasional.kompas.com/read/2020/03/17/05150011/mui-rilis-fatwa-terkait-ibadah-saatwabah-corona-ini-isi-selengkapnya pada 29 Desember 2021.

Abi Abdul Jabar, Hadist Anjuran Rasullah Untuk Tetap Di Rumah Selama Wabah Penyakit. (MadaniNEWS.id. jakarta), 2020 https://www.madaninews.id/11213/hadits-anjuranrasullah-untuk-tetap-di-rumah-selama-wabah-penyakit.html pada 29 Desember 2021.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

~ milik Ka

pemisahan antara orang yang sakit dan tidak sakit agar orang yang berada disekitar tidak berkontak langsung dan tidak tertular. Isolasi juga merupakan pemisahan antara orang yang sakit dengan orang yang sehat yang dilakukan di pelayanan kesehatan agar mendapatkan perawatan dan pengobatan yang tepat.

Pandemi ini telah menyebabkan gangguan sosioekonomi global, penundaan atau pembatalan acara olahraga dan budaya, dan kekhawatiran luas tentang kekurangan persediaan barang yang mendorong pembelian panik. Menurut informasi-formasi dan teori konspirasi tentang virus telah menyebar secara daring, dan telah terjadi insiden xenophobia dan rasisme terhadap orang Tiongkok dan orangorang Asia Timur atau Asia Tenggara lainnya. ²⁴

Dikonteks sekarang ini dengan adanya virus Corona adalah salah satu cobaan bagi semua umat manusia. Setiap orang dibuat takut dan khawatir karena penyebaran virus Covid-19. Oleh karena itu, sikap yang perlu diambil meyakini jika merupakan makhluk yang tunduk dan taat atas perintah Allah Swt. Kemudian Allah Swt telah memaparkan tentang petunjuk-petunjuk Al-Qur'an dan cara-cara yang dapat menerangkan jalan seorang mukmin untuk menghadapi permasalahan seperti ini.

Diantara petunjuk-petunjuk Al-Qur'an yang sangat agung yaitu bahwasanya seorang hamba tidak akan ditimpa suatu musibah kecuali Allah telah menuliskan dan mentakdirkan musibah tersebut.

Allah SWT. berfirman:

"Katakanlah: Tidak akan menimpakan kami kecuali apa yang Allah telah tuliskan untuk kami. Dialah pelindung kami dan hanya kepada Allah bertawakal orang-orang yang beriman." (QS. At-Taubah[9]: 51).²⁵

²⁴ Syahriyah Semaun, Dampak Pandemi Covid-19 ; Stimulus Di Tengah Krisis Ekonomi Global. (Sulawesi Selatan: IAIN PAREPARE, 2020) 2

Depertemen Agama RI. Al-Qur'an dan Terjemahanya (Semarang: CV. Asy-Syifa', 2015). 149



~

cipta milik UIN

N O

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

Allah SWT. juga berfirman:

الله باذْن إِلَّا مُصِيْبَةٍ عَلِيْمٌ شَنَىْءِ بِكُلِّ وَاللَّهُ مِنْ اَصَابَ مَا قَلْبَهُ يَهْدِ بِاللهِ يُؤْمِنُ أَوَمَنْ

"Tidak ada musibah yang menimpa seseorang kecuali dengan izin Allah dan barangsiapa yang beriman kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala, akan Allah akan memberi petunjuk kepada hatinya." (QS. At-Tagabun[64]: 11) ²⁶

Allah SWT. juga berfirman:

"Tidak ada suatu musibah yang turun di bumi juga yang menimpa diri-diri kalian kecuali telah dituliskan oleh Allah Subhanahu wa Ta'ala. Sesungguhnya hal itu mudah bagi Allah Subhanahu wa Ta'ala." (QS. Al-Hadid[57]: 22) ²⁷

2.2.2 Stres

a. Pengertian Stres

Stres merupakan reaksi yang berbahaya yang dimiliki oleh individu terhadap tekanan dan tuntutan yang tidak semestinya dibebankan kepada mereka. Stres juga dapat menyebabkan individu berada dalam keadaan emosi dan dalam ketegangan sehingga individu tersebut tidak dapat berpikir dengan baik dan efektif, karena kemampuan rasional dan penalaran tidak berfungsi dengan baik. Stres memiliki efek langsung pada kesehatan masyarakat dan kinerja mereka, karena hal tersebut dapat dikatakan bahwa stres memiliki peranan yang cukup penting pada masalah organisasi. ²⁸

Stres merupakan respon seseorang karena ancaman finansial, emosional, mental dan sosial terhadap suatu perubahan di lingkungannya yang dirasakan menganggu dan mengakibatkan dirinya terancam.

Depertemen Agama RI. Al-Qur'an dan Terjemahanya (Semarang : CV. Asy-Syifa', 2015), 443

Ibid, 429 ²⁸ Florencia Putri Angelina, dkk, HUBUNGAN ANTARA IKLIM ORGANISASI DENGAN STRES KERJA PADA ANGGOTA SAT LANTAS POLRESTABES SEMARANG (Semarang : Universitas Diponegoro, 2016). 16



 $\overline{}$

K a

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

Sedangkan menurut Sarafino, menyatakan bahwa stres adalah kondisi yang disebabkan oleh interaksi antara individu dengan lingkungan, menimbulkan persepsi jarak antara tuntutan-tuntutan, berasal dari situasi yang bersumber pada sistem biologis, psikologis dan sosial dari seseorang.²⁹

Berdasarkan uraian diatas dapat disimpulkan bahwa stres adalah bentuk dari respon individu dalam ketidakmampuan mengatasi sebuah tuntutan dan perubahan yang terjadi dalam hidupnya sehingga berdampak pada mental, fisik dan emosional individu.³⁰

b. Aspek -aspek Stres

Tidak bisa dihindari oleh siapa pun. Setiap orang dapat mengalami stres dan mengalami gangguan dalam diri individu tersebut. Secara umum yang menjadi aspek-aspek stres yaitu;³¹

1. Aspek fisik

Aspek fisik dari stres berkaitan dengan reaksi-reaksi fisik yang dialami oleh individu, seperti sakit kepala, insomnia atau susah tidur, sakit punggung, berkeringat secara berlebihan, selera makan menurut, mudah kelelahan.

2. Aspek Emosional

Stres akan menimbulkan reaksi-reasi emosional, yaitu seperti perasaan gelisah, cemas, depresi, sedih, suasana hati atau mood menurun, mudah marah, merasa gugup merasa harga diri turun, mudah tersinggung, dan lain sebagainya.

3. Aspek intelektual

Stres memiliki dampak terhadap sistem intelektual. Orang yang mengalami stres biasanya mengalami kesulitan untuk fokus dalam

²⁹ Kiki Anggun Saputri, DYP. Sugiarto, Hubungan Antara Self Efficacy dan Social Support Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Akhir Penyusunan Skripsi di FIP UNNES tahun 2019, (Semarang: Universitas Negri Semarang, 2019). 4 ³⁰ *Ibid*, 20

³¹ Indar Nuryati. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Pada Wanita Pasca Melahirkan Anak Pertama. (Lampung: Universitas Islam Negri Raden Intan Lampung. 2019), 28-



łak Cipta Dilindungi Undang-Undang Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

_ milik Ka

mengerjakan sesuatu, sulit untuk mengambil keputusan, dan daya ingatnya menurun, pikiran yang kacau, kehilangan rasa humor, produktivitas kerja menurun, dan sering membuat kesalahan saat melakukan sesuatu.

4. Aspek interpersonal

Aspek interpersonal ini terjadi saat berinteraksi dengan orang lain dan mengalami gangguan dalam hubungan sosialnya dengan orang lain. Seperti merasa hilang kepercayaan dengan orang lain, mudah menyalahkan orang lain, tidak memenuhi janji, semua orang dianggap salah dalam semua hal, melontarkan kata-kata yang tidak pantas, tertutup dan terkesan menjau dari orang dan lingkungan sosial.

Seseorang yang merasa berada dalam situasi stres menjadi tidak ramah dan tidak sensitif pada kebutuhan orang lain.

c. Sumber-sumber stres

Stresor adalah faktor-faktor dalam kehidupan manusia mengakibatkan terjadinya respon stres. Stres dapat berasal dari beberapa sumber seperti;³²

1. Frustasi

Frustasi terjadi ketika upaya untuk mencapai suatu tujuan terhalang oleh hambatan eksternal atau internal atau oleh ketidak mungkinan untuk mencapainya.

2. Konflik

Konflik adalah situasi dimana dua hal sama sekali berlawanan motivasi atau kebutuhan terjadi secara bersamaan, dan pemenuhan salah satunya menghambat pencapaian lainnya.

3. Tekanan

Tekanan adalah ketegangan yang ditentukan oleh aksi kekuatan dalam atau luar seseorang untuk meningkatkan langkah atau upaya yang dilakukan untuk mencapai tujuan tertentu atau untuk sepenuhnya mengubah strategi untuk mencapainya.

³² Ekawarna. Manajemen Konflik Dan Stres. (Jakarta: Bumi Aksara, 2019), 190-196

Hak cipta milik UIN Suska

lak Cipta Dilindungi Undang-Undang
. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, peneliti

State Islamic University of Sult

4. Perubahan hidup

Perubahan hidup adalah perubahan yang signifikan dalam situasi pribadi yang dirasakan seseorang yang mempengaruhi perubahan dalam hidupnya. Perubahan besar dalamhidup seseorang dapat menyebabkan stres dan pada akhirnya dapat menimbulkan penyakit.

Sumber stres dapat juga berasal dari peristiwa seperti kematian, penyakit, dan kehilangan yang dapat memicu depresi akut, stagnasi, dan kebosanan yang dapat menyebabkan depresi kronis.

d. Tingkat Stres

Pada diri individu memiliki tingkatan stres yang berbeda-beda, stres pada individu juga disebabkan oleh berbagai mecam hal. Adapun tingkatan stres secara umum diantaranya;³³

1. Stres ringan (stres tahap pertama)

Stres ringan adalah stres yang dipicu stressor yang dialami selama beberapa menit atau beberapa jam.

- Secara fisik gejala yang dirasakan seperti; bibir kering, pernapasan terengah-engah, merasa lelah, keringat berlebihan saat *temperature* normal, mudah kelelahan, dan pelupa.
- Secara emosional yang dirasakan seperti ; takut tanpa alasan yang jelas, merasa tidak nyaman, dan merasa sangat lega bila situasi berakhir, merasakan sedih tanpa sebab.
- Secara intelektual yang dirasakan seperti ; sulit berkonsentrasi, pikiran kacau, daya ingat menurun, mudah lupa, dsb.
- Secara interpersonal yang dirasakan seperti ; kurang percaya diri, tertutup dan menjauh dari orang lain lingkungannya.
- 2. Stres sedang (stres tahap kedua)

Stres sedang adalah stres yang berlangsung selama berkisar beberapa beberapa jam sampai beberapa hari.

ria Kasim Ria

³³ Sisiliya Flanforistina, dkk. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Pada Tenaga Kesehatan. (Medan: STIKes Mitra Husada Medan, 2016), 3



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Suska

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

- Secara fisik gejala yang dirasakan seperti ; sulit beristirahat, difekasi tidak teratur (kadang diare), merasa cemas yang berlebihan, mudah kelelahan,otot tegang, gangguan pola tidur. Badan terasa oyong, gangguan pencernaan ringan.
- Secara emosional gejala yang dirasakan seperti ; mudah marah, beraksi secara berlebihan, merasa cemas berlebihan, mudah tersinggung, merasa tidak aman, gampang menyerah,dll.
- Secara intelektual yang dirasakan seperti ; konsentrasi terganggu, sering lupa, sulit berkonsentrasi daya ingat menurun, melamun secara berlebihan, hilang rasa humor.
- Secara interpersonal yang dirasakan seperti ; kehilangan rasa percaya diri, kehilangan kepercayaan terhadap orang lain, menyalahkan orang lain, suka mencari-cari kesalahan orang lain, pendiam.

3. Stres berat (stres tahap ketiga)

Stres berat adalah stres yang terjadi mulai dari beberapa minggu hinggan beberapa tahun.

- Secara fisik yang dirasakan seperti ; jantung berdebar keras, sesak nafas, badan gemetar, dingan, banyak keluar keringat, merasa lemas, tidak bisa melakukan apapun, loyo, otot tegang, gangguan pola tidur, insomnia, serta pingsan atau collaps. Gangguan pencernaan berat.
- Secara emosional gejala yang dirasakan seperti ; mudah marah, beraksi secara berlebihan, merasa cemas berlebihan, mudah tersinggung, merasa tidak aman, tidak dapat merasakan perasaan positif, merasa pesimis secara berlebihan, sedih, tertekan dan sangat mudah putus asa.panik berlebihan, merasa gagal, depresi.
- Secara intelektual yang dirasakan seperti ; konsentrasi terganggu, sering lupa, sulit berkonsentrasi daya ingat menurun, melamun secara berlebihan, hilang rasa humor, pikiran dipenuhi oleh satu pikiran saja, tidak dapat membuat keputusan.



X a

łak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

karya tulis

Secara interpersonal gejala yang dirasakan seperti ; kehilangan kepercayaan terhadap orang lain, menyalahkan orang lain, suka mencari-cari kesalahan orang lain, pendiam, mengambil sikap untuk membentengi diri, menutup diri dari lingkungan, tidak mau bertemu dengan orang lain, mengurung diri, dll

2.2.3 Kecerdasan Emosional (Emotional Quotient)

a. Pengertian *Emotinal Quotient* (kecerdasan emosional)

Teori kecerdasan emosional pertama kali dicetuskan oleh Salovey dan Mayer, menyatakan kecerdasan emosi sebagai kemampuan memantau dan /mengendalikan perasaan diri sendiri dan orang lain, serta menggunakan perasaan untuk mengendalikan pikiran dan tindakan.³⁴ Kecerdasan emosional juga merupakan sebagai serangkaian kemampuan, kompetensi dan keterampilan non-kognitif yang memengaruhi kemampuan seseorang untuk berhasil mengatasi tuntutan dan tekanan dari lingkungan.

Daniel Goleman sebagai tokoh yang mempopulerkan teori ini mengemukakan bahwa kecerdasan emosional adalah suatu kemampuan manusia berupa keterampilan emosional yang akan membentuk karakter di yang termasuk dalamnya kemampuan pengendalian empati, modifikasi, semangat, kesabaran, ketekunan, dan keterampilan sosial.35

Berdasarkan uraian diatas dapat disimpulkan bahwa kecerdasan emosional (emotional quotient) adalah kemampuan individu dalam mengendalikan dan mengatur emosi serta perasaan-perasaan yang baik atau buruk sehingga dapat memahami perasaan diri sendiri dan perasaan orang lain dalam mengendalikan pikiran dan tindakan.

³⁵ Daniel Goleman. *Emotional Intelligence*. (Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2016),

18

Anisha Rizmiardhan. Analisis Kecerdasan Emosional Dalam Meningkatkan Kinerja Pustakawan Bagian Layanan Sirkulasi UPT Perpustakaan Universitas Negeri Semarang, (Semarang: Universitas Negri Malang, 2018), 25

_ milik uska

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

karya tulis

b. komponen kecerdasan emosional

Menurut Daniel Goleman, ada beberapa komponen kecerdasan emosional yang dicetuskannya dan memperluas kemampuan tersebut menjadi lima kemampuan utama, yaitu;³⁶

1. Kesadaran Diri

Kesadaran diri atau kemampuan untuk mengenali dan memahami emosi sendiri adalah bagian penting dari kecerdasan emosional. Namun, selain mengenali emosi juga sadar akan efek tindakan, suasana hati, dan emosi terhadap orang lain. Untuk menjadi sadar diri, harus mampu memonitor emosi sendiri, mengenali reaksi emosional yang berbeda, dan kemudian mengidentifikasi setiap emosi tertentu dengan benar. Individu yang sadar diri juga mengenali hubungan antara hal-hal yang mereka rasakan dan bagaimana mereka bersikap.

Individu-individu ini juga mampu mengenali kekuatan keterbatasan mereka sendiri, terbuka terhadap informasi dan pengalaman baru, dan belajar dari interaksi mereka dengan orang lain. Goleman menyatakan bahwa orang yang memiliki kesadaran diri memiliki selera humor yang baik, percaya diri dalam diri mereka sendiri dan kemampuan mereka, dan menyadari bagaimana orang lain memandang mereka.

2. Regulasi Diri

Selain menyadari emosi individu itu sendiri dan dampak yang di miliki terhadap orang lain, kecerdasan emosi mengharuskan individu untuk dapat mengatur dan mengelola emosi. Ini tidak berarti menempatkan emosi di kuncian dan menyembunyikan perasaan individu yang sebenarnya, itu hanya berarti menunggu waktu dan tempat yang tepat untuk mengungkapkannya. Pengaturan diri adalah semua tentang mengekspresikan emosi Anda secara tepat.

Mereka yang terampil dalam pengaturan diri cenderung fleksibel dan beradaptasi dengan baik terhadap perubahan. Mereka juga pandai

58-59

³⁶ Daniel Goleman. *Emotional Intelligence*. (Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2016),

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang _ milik UIN uska

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

karya tulis

mengelola konflik dan meredakan situasi tegang atau sulit. Goleman juga menyarankan bahwa mereka yang memiliki keterampilan mengatur diri sendiri tinggi memiliki kesadaran tinggi. Mereka memikirkan bagaimana mereka memengaruhi orang lain, dan mereka bertanggung jawab atas tindakan mereka sendiri.

3. Keterampilan Sosial

Mampu berinteraksi dengan baik dengan orang lain adalah aspek penting lain dari kecerdasan emosional. Pemahaman emosional sejati melibatkan lebih dari sekadar memahami emosi sendiri dan emosi orang lain. Individu juga harus dapat membuat informasi ini berfungsi dalam interaksi dan komunikasi harian.

4. Empati

Empati atau kemampuan untuk memahami perasaan orang lain sangat penting bagi kecerdasan emosi. Tapi itu melibatkan lebih dari sekadar mampu mengenali keadaan emosional orang lain. Ini juga melibatkan tanggapan individu kepada orang-orang berdasarkan informasi ini.

5. Motivasi,

Motivasi intrinsik juga memainkan peran kunci dalam kecerdasan emosional. Orang yang cerdas secara emosional termotivasi oleh hal-hal di luar penghargaan eksternal seperti ketenaran, uang, pengakuan, dan pujian. Sebaliknya, mereka memiliki hasrat untuk memenuhi kebutuhan dan tujuan batin mereka sendiri. Mereka mencari imbalan internal, aliran pengalaman dari benar-benar selaras dengan suatu kegiatan, dan mengejar pengalaman puncak.

Mereka yang kompeten di bidang ini cenderung berorientasi pada tindakan. Mereka menetapkan tujuan, memiliki kebutuhan tinggi akan prestasi, dan selalu mencari cara untuk melakukan yang lebih baik. Mereka juga cenderung sangat berkomitmen dan pandai mengambil inisiatif.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

lak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

c. Dimensi Kecerdasan Emosional (Emotional Quitient)

Adapun yang dikatakan dimensi kecerdasan emosional adalah sebagai berikut;³⁷

1. Persepsi Emosi (Emotional Perception)

Persepsi emosi adalah kemampuan individu untuk mengenali emosi, baik yang dirasakan oleh diri sendiri maupun orang lain. Kemampuan individu dalam memahami emosi yang dirasakan sampai pada tahap dimana ia mampu mengekspresikan perasaannya secara akurat dan mengekspresikan kebutuhan yang mengitari perasaan-perasaan tersebut. Ia juga sensitif terhadap ekspresi emosi yang tidak sesuai atau yang dimanipulasi, karena individu dengan *emotional qoutient* yang baik memahami ekspresi dan menifestasi dari emosi.

2. Integrasi Emosi (Emotional Integration)

Integrasi emosi adalah kemampuan individu dalam memanfaatkan sensasi emosi yang dirasakan untuk menghadapi mesalah-masalah yang berkenaan dengan sistem kognisi. Perputaran mood yang dirasakan individu mendorong individu untuk melihat suatu hal dari berbagai sudut pandang. Individu akan memahami bahwa perbedaan pemikiran serta tingkah laku yang ditampilkan disebabkan oleh jenis *mood* yang berbeda-beda.

3. Pemahaman Emosi (Emotional Understanding)

Pemahaman emosi adalah kemampuan individu untuk memahami emosi yang dirasakan dan dapat menggunakan pengetauhan mengenai emosi yang dirasakan untuk mengetauhi bagaimana penerapannya dalam kehidupan sehari-hari.

4. Pengaturan Emosi (Emotional Management)

Pengaturan emosi adalah kemampuan individu dalam memadukan data-data mengenai emosi yang dirasakan oleh diri sendiri maupun

yarın Kasim Ria

³⁷ Nasril Ulfatmi. *Melacak Konsep Dasar Kecerdasan Emosional*, (Padang : Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam, UIN Imam Bonjol Padang, 2018). 22-24

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang Dilarang mengutip sebagian atau seluruh _ milik Ka karya tulis

orang lain untuk menentukan tingkah laku yang paling efektif yang akan ditambilkan pada saat berinteraksi dengan orang lain.

d. Manfaat kecerdasan emosional

Menurut Masaong dan Tilomi, kecerdasan emosional memiliki beberapa manfaat diantaranya yaitu:³⁸

- 1. Mengatasi stress, merupakan tekanan yang timbul akibat beban hidup dan dapat dialami semua orang. Toleransi terhadap stress adalah kemampuan untuk bertahan terhadap peristiwa buruk dan situasi penuh tekanan. Seseorang yang memiliki kecerdasan secara emosional mampu menghadapi kesulitan hidup dengan tegar dan tidak berfikir negatif.
- diri), 2. Mengendalikan dorongan hati (menahan merupakan karakteristik emosi untuk menunda kesenangan sesaat untuk mendapatkan hasil yang lebih baik. Menahan diri merupakan cara untuk bersabar dan menambah perasaan senang yang jauh lebih besar di masa yang akan datang.
- 3. Mengelola suasana hati, merupakan kemampuan emosional yang meliputi kecakapan untuk tetap tenang dalam situasi apapun, menghilangkan perasaan gelisah, menghilangkan perasaan sedih dan berusaha memunculkan perasaan senang.
- 4. Dapat memotivasi diri sendiri, seseorang yang mampu memotivasi diri sendiri akan cenderung sangat produktif dan efektif dalam menghadapi situasi apapun.
- 5. Memiliki kemampuan sosial, seseorang yang cerdas secara emosi mampu menjalin hubungan sosial dengan orang lain. Seseorang yang memiliki kemampuan sosial dapat bergaul, menyenangkan, dan dapat bersosialisasi dengan orang lain.
- 6. Mampu memahami orang lain menyadari dan menghargai orang lain adalah faktor terpenting dalam kecerdasan emosi. Kondisi ini disebut

Mela Puspita Melati. Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Di Yayasan Dana Sosial Al Falah Surabaya, (Surabaya: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2019). 20-22



Dilarang mengutip

dengan empati. Keuntungan yang didapatkan dari memahami orang lain adalah kita lebih banyak pilihan tentang cara bersikap dan memiliki peluang lebih baik untuk berkomunikasi dan menjalin hubungan baik dengan orang lain.

Konsepsional dan konsep Operasional

2.3.1 Defenisi konsepsional

Konsepional adalah untuk menjelaskan batasan-batasan variable konsep yang hendak diukur dan diteliti dalam sebuah penelitian. Untuk memberikan pemahaman terhadap konsep yang akan diteliti maka diperlukan adanya pembatasan dari judul penelitian, yaitu:³⁹

1. Variabel Indentpendent (bebas)

Variabel Indentpendent adalah variabel yang diduga sebagai penyebab atau yang mempengaruhi perubahan dari variabel yang lainnya (dependent). Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Emosional Quotient atau kecerdasan emosional.

2. Variabel Dependent (terikat)

Variabel dependent adalah variabel yang diduga sebagai akibat atau yang dipengaruhi oleh variabel yang mendahuluinya. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah tingkat stres masyarakat.

2.3.2 Operasional Variable

Operasional variabel adalah penjelasan dari masing-masing variabel yang digunakan dalam penelitian terhadap indikator-indikator yang membentuknya.40

Untuk mengetahui hubungan kecerdasan emosional dengan tingkat stes (X), menggunakan indikator-indikator sebagai berikut:

łak Cipta Dilindungi Undang-Undang BX

³⁹ Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D, (Bandung: PT Alfabet, 2016) 65

⁴⁰ Mesri Singarimbun, Metode Penelitian Survey, (Jakarta: LP3ES,2006), 24



2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Konsep Variable Kecerdasan Emosional (variable X)

Нак	Tabel 2.1					
Konsep Variable Kecerdasan Emosional (variable X) Variable Variable Indikator Sub Indikator						
Variable	Indikator	Sub Indikator				
Emotinal Quotient atau	Kesadaran Diri	Memiliki kemampuan				
kecerdasan emosional		untuk mengenali dan				
(variable X)		memahami emosi sendiri,				
S		sadar akan efek tindakan				
ω ω		yang dilakukan, mampu				
		mengelola suasana hati,				
Ria		dan mengatur emosi				
		terhadap orang lain.				
	Regulasi diri	Mampu mengenali hal				
		dari berbagai sudut				
		pandang,serta mampu				
		mengatur dan mengelola				
		emosi sendiri.				
	Keterampilan sosial	Mampu berinteraksi baik				
S		dengan orang lain,				
tate		mampu beradapatasi				
Isl		dengan lingkungan, dan				
am		mampu memahami emosi				
ic C		sendiri dalam				
niv		hubungannya dengan				
vers.	TITAL OTTO	orang lain.				
ity	Pemahaman Emosi	Memiliki pengetauhan				
of		tentang emosi yang				
Suli		dirasakan untuk				
c University of Sultan Sy		mengetauhi bagaimana				
Sya		penerapannya dalam				

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.



Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau

lak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber Hak kehidupan sehari-hari. Mampu untuk bertahan Mengatasi stress terhadap peristiwa buruk dan situasi penuh milik UIN Suska tekanan. Mengelola suasana hati 1. Kemampuan untuk tetap tenang dalam situasi apapun. 2. Menghilangkan perasaan gelisah. 3. Menghilangkan perasaan sedih dan berusaha memunculkan perasaan senang. memotivasi diri sendiri Produktif dan efektif dalam menghadapi situasi apapun. Empati bersikap Mampu dan memiliki peluang lebih baik lagi untuk berkomunikasi dan menjalin hubungan baik dengan orang lain.

Selanjutnya untuk mengetahui tingkat stres variabel (Y) pada masyarakat ditengah pandemi Covid-19 menggunakan indikator sebagai berikut:



Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

Tabel 2.2 Konsep variabel tingkat stres (variabel Y)

Indikator Sub Indikator Variable Tingkat Stres (variable Tingkatan stres ada 3 Gejala yang dirasakan. Y) Stres ringan (1)Secara fisik pernapasan terengah-Suska engah, merasa lelah, keringat berlebihan saat temperature normal, mudah kelelahan, dan pelupa. (2)Secara emosional; merasakan takut tanpa ada alasan yang jelas, merasa tidak nyaman, merasa sedih tanpa ada alasan yang jelas. (3)Secara intelektual agak sulit berkonsentasi, daya ingat menurun, (4)secara interpersonal; kurang percaya tertutup dan menjauh dari orang lingkungannya. Gejala yang dirasakan, Stres sedang (1)Secara fisik ; sulit beristirahat, cemas yang berlebihan, mudah

lak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber



lak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau

Hak cipta milik UIN Suska kelelahan, otot tegang, gangguan pola tidur ringan. Badan terasa oyong, gangguan pencernaan ringan. (2)Secara emosioanal; mudah marah, bereaksi secara berlebihan, merasa cemas berlebihan, mudah tersinggung, merasa tidak aman, gampang menyerah. (3) secara intelektual; konsentrasi terganggu, sering lupa, daya ingat menurun, melamun secara berlebihan, hilang rasa humor (4)seecara interpersonal; kehilangan rasa percaya diri, menyalahkan orang lain, suka mencari-cari kesalahan lain, orang pendiam. Gejala yang dirasakan, Stres berat (1)Secara fisik; jantung berdebar keras, sesak nafas, badan gemetar, dingan, banyak keluar keringat, merasa lemas, loyo, otot tegang, Kasim Riau



lak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak cipta milik UIN Suska

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber

State Islamic University of Sultan Sy

gangguan pola tidur, serta collaps, pingsan atau Gangguan serta pencernaan berat.

(2)Secara emosional: tidak dapat merasakan perasaan positif, merasa pesimis secara berlebihan, sedih, tertekan dan sangat mudah putus asa, panik berlebihan, merasa gagal , dan depresi, menyakiti diri sendiri.

(3)Secara intelektual; pikiran dipenuhi oleh satu pikiran saja, tidak dapat membuat keputusan.

(4)Secara interpersonal; kehilangan kepercayaan terhadap orang lain, menyalahkan orang lain, mencari-cari suka kesalahan orang lain, pendiam, mengambil sikap untuk membentengi diri, menutup diri dari lingkungan, tidak mau bertemu dengan orang lain, mengurung diri,

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

milik

N O

2.4 **Hipotesis**

Hipotesis dapat diartikan sebagai suatu jawaban yang bersifat sementara terhadap permasalahan penelitian, sampai terbukti melalui data yang terkumpul.41

Hipotesis adalah sesuatu yang di anggap benar untuk alasan atau pengutaraan pendapat (teori, proposisi, dan sebagainya) meskipun kebenarannya masih harus dibuktikan anggapan dasar.

Hipotesis juga merupakan jawaban sementara terhadapa suatu masalah, apabila peneliti telah mendalami permasalahan suatu penelitiannya dengan seksama serta mendapatkan anggapan dasar, lalu membuat sebuah teori sementara, yang kebenarannya masih perlu di uji (di bawah kebenaran). Peneliti mengumpulkan data-data yang paling berguna untuk membuktikan hipotesisnya (Rahmaniar, Haris, dan Martawijaya, 2015).

Dalam penelitian ini, yang menjadi simulasi dalam lingkungan adalah terdapat pengaruh antara Emosional Quotient terhadap tingkat stres di tengah pandemi Covid-19 di Desa Tanjung Balit.

Adapun rumusan hipotesis alternatif (Ha) dan hipotesis nol (Ho). a. Hipotesis alternatif (Ha)

Emotional Quotient berpengaruh pada tingkat stres di tengah pandemi Covid-19 pada masyarakat di Desa Tanjung Balit Keamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat.

b. Hipotesis nol (Ho)

Emotional Quotient tidak berpengaruh pada tingkat stres di tengah pandemi Covid-19 pada masyarakat di Desa Tanjung Balit Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat.

⁴¹ Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2010) 109



% Hak cipte

X a

lak Cipta Dilindungi Undang-Undang

BAB III

Metodologi Penelitian

Jenis dan Pendekatan Penelitian

Melihat dari konsep penelitian Pengaruh *Emotional Quotient* terhadap tingkat stres di tengah pandemi Covid-19 pada masyarakat di Desa Tanjung Balit Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota. Jenis penelitian ini yakni penelitian kuantitaif karena dalam penelitian ini, peneliti menganalisa dan menekankan pada data-data berupa angka yang dapat dihitung dan di ukur⁴². Sedangkan pendekatan dari penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif.⁴³

3.2 Lokasi Penelitian

Lokasi yang digunakan peneliti dalam melakukan penelitian berlokasi di Desa Tanjung Balit Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat.

Adapun rincian waktu penelitian dilakukan, dituliskan dalam tabel di bawah ini.

Tabel 3.1
Rincian Waktu Penelitian

		elaksanaan	laksanaan penelitian				
No	Kegiatan	Juni 2021	Juli 2021	Februari 2022	Juni 2022	Juli 2022	Oktober 2022
1	Pengajuan judul		NT /	1770	r ,		T 1 T
2	Penulisan proposal	UL.	N 2) U 3.	S A	L K	JAI
3	Seminar						

⁴² Yahya, dkk, Dasar-Dasar Metodologi Penelitian (Jakarta: Universitas Trisakti, 2003)

20 85

35

⁴³ Prasetyo, dkk, Metode Penelitian Kuantitatif. (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2012),



○ Hak cipta milik UIN Suska

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

proposal 4 Penyebaran angket 5 Mengolah data 6 Penulisan skripsi 7 Ujian skripsi

3.3 Populasi dan Sampel

3.3.1 Populasi

Menurut Martono⁴⁴ Populasi merupakan keseluruhan objek atau objek yang berada pada suatu wilayah atau memenuhi syarat-syarat tertentu yang berkaitan dengan masalah penelitian, atau keseluruhan unit atau individu dalam ruang lingkup yang akan diteliti. Berdasarkan pemahaman tersebut maka penentuan populasi dalam penelitian ini adalah seluruh warga yang berada di Dusun koto Lamo Di Desa Tanjung Balit Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat yang berjumlah 220 orang.

3.3.2 Sampel

Menurut Martono sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Penentuan subjek dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik random sam pling. Hal ini dilakukan pengambilan anggota sampel dari populasi secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada di dalam populasi tersebut. Pengambilan sampel acak dilakukan dengan cara undian memilih bilangan dari data bilangan secara acak.

State 1

016), Kasim Riau

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

⁴⁴ Martono, Nanang. *Metode Penelitian Kuantitaf, Analisis Isi San Analisis Data Sekunder.* (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2012), 75

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. (Bandung : PT Alfabet, 2016), 125

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis

ak cipta milik UIN Sus

lak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Untuk menggunakan jumlah sampel pada penelitian ini, peneliti menggunakan konsep slovin dengan rumus sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

Keterangan:

= Ukuran sampel

N = Ukuran populasi

= Nilai kritis (Batas ketelitian)

Dengan membaca pada rumus selovin tersebut, maka dari jumlah populasi 220 warga dengan nilai kritis kesalahan pengambilan sempel 5% maka proses menentukan sampel adalah sebagai berikut:

$$n = \frac{220}{1 + 220 \ (0.05)^2}$$

$$n = \frac{220}{1 + 195 \ (0.0025)}$$

$$n = \frac{220}{1.5} = 142$$
 warga

Maka jumlah sampel yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah sebanyak 142 warga Dusun koto lamo Di Desa Tanjung Balit Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Kota Sumatera Barat.

Teknik Pengumpulan Data 3.4

Dalam penelitian ini, untuk memperoleh data peneliti menggunakan beberapa teknik pengumpulan data, diantaranya sebagai berikut:

3.4.1 Metode Angket

Metode angkat yaitu teknik pengumpulan data dengan menggunakan daftar pertanyaan untuk dijawab oleh responden, secara tertulis tentang "Pengaruh Emosional Quotient terhadap tingkat stres ditengah Pandemi



lak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

karya tulis

_ milik

Ka

Covid-19 Pada masyarakat Di Desa Tanjung Balit Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat". Jenis angket yang digunakan dalam penelitian ini ialah jenis skala likert untuk mengukur sikap dan pendapat.

Kuesioner atau angket dalam penelitian ini menggunakan skala penelitian (Likert). Untuk pernyataan positif dan negatif, masing-masing kategori diberi skor sebagai berikut;

Tabel 3.2 Skala likert

Keterangan		Skor
Sangat Setuju	(SS)	5
Setuju	(S)	4
Kurang Setuju	(KS)	3
Tidak Setuju	(TS)	2
Sangat Tidak Set	uju (STS)	1

3.4.2 Metode Dokumentasi

Dokumentasi adalah suatu metode pengumpulan data yang berkaitan dengan topik penelitian, dapat dimanfaatkan untuk menguji, menafsirkan, dan bahkan untuk meramalkan data. Studi dokumentasi merupakan salah satu cara yang dapat dilakukan peneliti untuk mendapatkan gambar, catatan, transkip, buku, notulen dan sebagainya melalui sudut pandang subjek penelitian.46

Uji validitas dan Reliabilitas 3.5

3.5.1 Uji Validitas

Uji validitas adalah suatu alat ukuran yang menunjukan tingkat kevalidan atau kesahihan suatu instrumen. Penggunaan validitas ini menunjukan sejauh mana item-item tes mewakili komponen-komponen

⁴⁶ Arikunto, S. Metodologi Penelitian Suatu Pendekatan Proposal. (Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2002), 198-201



łak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak cipta milik

K a

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

dalam keseluruhan isi objek yang hendak diukur dan sejauh mana item-item menerminkan perilaku yang hendak diukur.⁴⁷

Suatu tes dikatakan memiliki validitas yang tinggi tinggi apabila alat ukur tersebut menjalankan fungsinya secara tepat dan memberikan hasil ukur yang sesuai dengan yang dimaksudkan tersebut. Untuk mengukur validitas digunakan analisis faktor yang mengkorelasilasikan skor item dan skor totalnya dengan bantuan program SPSS. 17.0 *for windows*. Adapun rumus yang digunakan adalah *product moment*.

Dasar pengambilan keputusan dalam uji validitas adalah:

- 1. Jika r hitung \geq r tabel, maka item pertanyaan dalam angket berkorelasi signifikan terhadap skor total (artinya item angket dinyatakan valid).
- 2. Jika r hitung \leq r tebel, maka item pertanyaan dalam angket tidak berkorelasi signifikan terhadap skor total (artinya item angket dinyatakan tidak valid).

3.5.2 Uji Reliabilitas

Suatu hasil pengukuran dapat dipercaya apabila dalam beberapa kali pelaksanaan pengukuran terdapat kelompok subjek yang sama, diperoleh hasil pengukuran yang relatif sama, selama aspek yang diukur dalam diri subjek memang belum berubah.⁴⁸

Uji reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan teknik *Cronbach's Alpha*. Suatu butir pertanyaan dikatakan reliabel jika mempunyai nilai sebesar (0.6) atau lebih. Apabila butir-butir pwertanyaan tidak dapat memenuhi persyaratan, maka butir-butir pertanyaan tersebut tidak mempunyai validitas dan reliabilitas sehingga tidak boleh digunakan dalam kuesioner yang akan digunakan untuk mengambil data..

Jnive Kasim Ria

ic University of Sull

⁴⁷ Azwar, S. *Relibilitas dan Validitas*. (Yogyakarta: Rineka Cipta, 2007). 44-46

⁴⁸ Zulkifli Matondang,. *Validitas dan Reliabilitas Suatu Instrumen Penelitian*. (Medan : Universitas Medan, 2009) 93



X a

Teknik Analisis Data

Analisis data adalah suatu proses dalam menyusun hasil data penelitian seperti hasil observasi, wawancara, catatan di lapangan maupun berbagai informasi yang didapatkan agar mudah dipahami dan hasil temuan peneltitian dapat di informasikan kepada orang lain. 49

3.6.1 Teknik Analisis Data Regresi Linier sederhana

Dalam penelitian ini dilakukan teknin analisis data regresi linier sederhana, dikarenakan dalam penelitian ini terdapat variabel bebas (x) dan variabel terikat (y). Dan untuk mengestimasi besarnya koefesien-koefesien yang dihasilakan dari persamaan yang bersifat linier. Yang melibatkan suatu variabel bebas digunakan alat untuk memprediksi besarnya nilai variabel bergantung⁵⁰

RUMUS

Y = a + bX

Keterangan:

Y = Subjek dalam variabel terikat (*dependent*) yang di prediksikan

X = Variabel independent (bebas)

a: Konstanta; Nilai Y¹ Bila X= 0

b: koefesien Regresi, yaitu nilai peningkatan atau penurunan variabel dependen yang didasarkan pada variabel independen. Bila b (+) maka naik, bila b (-) maka terjadi penurunan.

Adapun dalam penelitian ini penulis menggunakan komputer melalui program SPSS (Statistical and Service Solutions) versi 17.0 for windows.

Tarif signifikan yang digunakan adalah 0,05. Dapat dirumuskan sebagai berikut:

Signifikan $> \alpha = 0.05$, maka Ho diterima dan Ha di tolak.

Signifikan $< \alpha = 0.05$, maka Ho ditolak dan Ha diterima.

Untuk menentukan hipotesis, maka dilakukan dengan cara berikut:

łak Cipta Dilindungi Undang-Undang Dilarang mengutip

⁴⁹ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif*, (Bandung: Alfabeta,2009) 112 50 Abdul Muhid, "Analisis Statistik", (Surabaya: Duta Aksara, 2010) 106



Hak cipta milik UIN Suska

Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau

a). Jika $\alpha = 0.05 \ge \text{sig}$ (2 tailed), maka Ho ditolak dan Ha diterima artinya signifikan.

b). Jika $\alpha = 0.05 \le \text{sig}$ (2 tailed), maka Ho diterima dan Ha ditolak artinya tidak signifikan.

Uji signifikan regresi linier (uji t) diggunakan untuk menguji apakah ada pengaruh yang terjadi atau tidak. Kriteria pengujian adalah sebagai berikut :

- a). Ha diterima jika signifikan < 0,05 signifikan..
- b). Ho diterima jika signifikan > 0,05 tidak berpengaruh.

Menentukan tabel distribusi t dicari pada $\alpha = 5\% : 2 = 2,5$ (uji 2 sisi) dengan derajat kebebasan (df) n-2.





© Hak cipt

4.1

N O

łak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip

sebagian atau seluruh

karya

BAB IV

GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN

Gambaran umum Desa Tanjung Balit

4.1.1 Sejarah singkat Desa Tanjung Balit

Menurut sejarah, penemuan Nama desa Tanjung Balit berawal dari kedatangan niniak mamak domo yaitu Dt. Bosa, Dt. Muko, dan Dt. Sindo. Meraka menetap di tempat yang berbeda dan membentuk sebuah pemukiman baru, dimana Dt. Bosa tinggal dan menetap di Batu Nagaw, Dt. Muko datang dan menetap di Bodi Sipopai, sedangkan Dt. Sindo datang dan menetap di Bukik Gosang.

Setelah beberapa tahun ketiga niniak mamak ini pun bertemu kembali, dan mereka mengadakan musyawarah untuk membentuk suatu wilayah baru dan menggabungkan wilayah tersebut yaitu;

- 1. Datuk Bosa di Koto Lamo.
- 2. Datua Sindo di Kulangan
- 3. Datuk Muko di Panang

Dan sampai saat ini ketiga wilayah tersebut dijadikan dusun yaitu dusun Koto Lamo, dusun Kulangan, dan Dusun Panang.

Sesuai dengan syarat prakarsa Minangkabau, Desa Tanjung Balit memiliki syarat untuk terbentuknya suatu wilayah baru yaitu : "Bapucuak, Babalai, Balabuah, Bakaampek Suku, Bamusajik, Batapian"⁵¹

Setelah sepakat dan terpenuhi semua syarat terbentuknya suatu wilayah baru, ketiga niniak mamak ini kemudian memberi nama Desa Tanjung balit pada tahun 1786. Alasan mengapa niniak mamak memberi nama Tanjung Balit karena Tanjung yang dibelit oleh air sungai Batang Mahat mulai dari Batu Colok, Lubuk Pandan, Lubuk Aru Lubuk Awa di Panang.

Islamic University of Sultan

⁵¹ Riski Ananda Rahmadani, *Pengaruh Pembangunan PLTA Terhadap Penduduk Desa/Nagari Tanjung Balit Kabupaten Lima Puluh Kota (1993-2012)*, (Payakumbuh : STKIP Payakumbuh, 2016) 30

łak Cipta Dilindungi Undang-Undang Dilarang mengutip karya

Namun, pada tahun 1993 Desa Tanjung Balit dipindahkan 10 km ke arah Utara, lebih tepatnya di wilayah Rimbo Datar. Alasan pemindahan ini dikarenakan pembangunana Pembangkit Listrik Tenaga Air (PLTA) yang mengakibatkan Desa Tanjung Balit lama terendam. Setelah pemindahan nama Desa Tanjung Balit tetap dipakai sampai sekarang.

4.1.2 Keadaan Demografi

Desa Tanjung Balit adalah salah satu wilayah admisnistrasi dalam Kecamatan Pangkalan Koto Baru, Desa ini terletak dibatas Provinsi Sumatera Barat dan Provinsi Riau. Luas wilayah Desa Tanjung Balit adalah 124,57 km². Desa Tanjung Balit memiliki struktur tanah yang bervariasi mulai dari dataran, lereng, bergelombang, berbukit dengan ketinggian 90 meter dari permukaan laut. Dengan batas wilayah sebagai berikut;

Tabel 4.1 Batas Wilayah DesaTanjung Balit

No	Batas	Wilayah/Desa
1	Sebeleah Utara	Nagari/Desa Tanjuang Pauh
2	Sebelah Selatan	Nagari/Desa Pangkalan
3	Sebelah Timur	Nagari/Desa Balung
4	Sebelah Barat	Nagari/Desa Gunuang Malintang

Sumber : Kantor Kepala Desa Tanjung Balit, 2022

Penduduk Desa Tanjung Balit rata-rata bermata percarian sebagai petani seperti petani karet dan ada juga petani sawit, beternak sapi dan kerbau, serta juga bermata pencarian mencari ikan. Jumlah penduduk Tanjung Balit Pada tahun 2018 sejumlah 2181 jiwa dengan lebih kurang 760 kepala keluarga.

4.2.3 Pemerintahan Nagari/Desa

Nagari berganti nama dengan desa yang dipimpin oleh wali nagari, maka keluarlah peraturan "Babaliak ka Nagari" dan pada saat itu sampai saat ini Nagari Tanjung Balit sebagai Nagari atau desa pun memakai sistem Nagari atau desa.

© Hak cipta milik UIN Su

K a

Wali nagari atau disebut juga kepala desa merupakan pemegang jabatan tertinggi di Nagari Tanjung Balit yang menjadi penyelenggara, mengatur, dan mengurus kepentingan masyarakat. Pada awalnya di Nagari Tanjung Balit di pimpin oleh penghulu adat tertinggi yaitu Datuak Sindo sebagai pucuk di Nagari Tanjung Balit, namun seiring berjalannya waktu kepemimpinan itu diganti dengan jabatan wali nagari.

Tabel 4.2 Struktur Organisasi

No	Nama	Jabatan
1	Sofyan	Wali Nagari/Kepala Desa
2	Edi Samora	Sekretaris Desa
3	Linovo Vela	Keuangan
4	Hendri Zal	Humas kesejahteraan dan pelayanan
5	Rilla afrisyah	Humas Pemerintahan
6	Ike Fadillah Dini	Humas umum dan perencanaan
7	Dinda Okta Zahra	Staf Bamus (Badan Musyawarah)
8	Riri Mardi	Ketua Bamus (Badan Musyawah)
9	Afrizal	Wakil Ketua Bamus
10	Dompit	Ketua pemuda

Sumber : Kantor kepala Desa Tanjung Balit, 2022

4.2.4 Sarana dan Pra-Sarana Desa Tanjung Balit

a. Pendidikan

Pendidikan merupakan suatu pola dasar untuk berfikir untuk kedepannya dan majunya masyarakat juga merupakan salahh satu faktor penunjang dalam suatu daerah. Oleh karena itu majunya suatu daerah dilihat dari tingkat pendidikan suatu daerah tersebut.

Untuk lebih jelasnya mengenai tingkat pendidikan di Desa Tanjung Balit dapat di lihat pada tabel dibawah ini.

or or or other states of out an oyaru wastin in



Hak milik UIN Suska

lak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber

Tabel 4.3 Sarana Penunjang Pendidikan

no	Sarana pendidikan	Jumlah (unit)
1	Taman Kanak-Kanak	1
2	Sekolah Dasar (SD	3
3	Sekolah Menengah Pertama (SMP)	1
4	Sekolah Menengah Akhir (SMA)	1

Sumbar : kantor kepala desa Tanjung Balit, 2022

Tabel 4.4 Tingat Pendidikan

No	Tingkat Pendidikan	Jumlah
1	Tamat SD	600
2	Tamat SMP	100
3	Tamat SMA	255
4	Tamat D III	10
5	Tamat S1	50

Sumber: kantor kepala desa Tanjung Balit, 2022

b. Kesehatan

Di Nagari Tanjung Balit pelayanan kesehatan dijadikan sebagai salah satu komponen utama yang menyangkut masalah kesehatan dan nyawa manusia. Dalam rangka meningkatkan kualitas dan kesehatan penduduk, pemerintah Nagari telah menggalakkan pelaksanaan program Keluarga Berencana, sosialisasi melalui berbagai kegiatan seperti program penyuluhan KB. Pemerintah juga melakukan koordinasi dengan puskesmas, purkesjer, dan tenaga kesehatan di Nagari Tanjung Balit untuk meningkatkan kesehatan baik ibu hamil, balita, maupun lapisan masyarakat yang lain. Adapun sarana dan prasarana penunjang kesehatan di Nagari Tanjung Balit saat ini sebagai berikut;

Jumlah (unit)

2

4



milik UIN X a

lak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

karya tulis

Tak Sarana Penunjang Kesehatan Sarana kesehatan No 1 2

3

Sumber : kantor kepala desa Tanjung Balit, 2022

Puskesmas

Puskesjar

Posyandu

Dari sarana pada tabel setidaknya dapat melayani masyarakat dengan optimat sehingga tingkat kesehatan di Nagari Tanjung Balit sudah terbilang baik. Meskipun sarana penunjung yang tidak terlalu banyak di nagari tersebut.

Tabel 4.5

Keagamaan

Penduduk yang ada di Nagari Tanjung balit merupakan penduduk yang dominan memeluk agama islam. sehingga sarana dan prasarana yang di sediakan cukup memadai bagi masyarakatnya untuk menjalankan ibadah.

Tabel 4.6 Sarana Penunjang Keagamaan

No	Sarana Ibadah	Jumlah (unit)
1	Masjid	2
2	Mushollah	4

Sumber: kantor kepala desa Tanjung Balit, 2022



× 6.1

K a

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis

karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

BAB VI PENUTUP

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya mengenai pengaruh emosional quotient terhadap tingkat stres ditenggah pandemi covid-19 di Desa Tanjung Balit Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabuupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut;

- Emosional Quotient berpengaruh secara positif dan siggnifikan 1. terhadap tinggkat stres ditengah pandemi covid-19 pada masyarakat Di Desa Tanjung Balit Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat.
- 2. Tingkat stes ditengah pandemi Covid-19 pada masyarakat di Desa Tanjung Balit akan terkendali apabila masyarakat dapat menerapkan peraturan dari pemerintah dan juga masyarakat dapat melakukan kegiatan yang dapat memberikan dampak positif terhadap diri masyarakat sehingga hal ini dapat diharapkan dapat menekan tingkat stres yang terjadi pada masyarakat di tengah pandemi Covid-19.

6.2 Saran

of Sultan Syarif Kasim Riau

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka peneliti bermaksud memberikan saran kepada masyarakat di Desa Tanjung Balit sebagai berikut;

- 1. Diharapkan masyarakat di Desa Tanjung Balit agar tetap menerapkan protokol kesehatan yang telah di himbaukan oleh pemerintah yang bertujuan untuk melindungi masyarakat dari bahaya dari covid-19 yang sedang melanda seluruh dunia ini.
- 2. Masyarakat diharapkan dapat menjaga kesehatannya dan juga menjaga kesehatan mentalnya karena dari mental yang sehat tubuh dan fikiranpun menjadi sehat. Serta masyarakat di Desa Tanjung Balit diharapkan dapat menerapka pola hidup yang sehat seperti rajin berolahraga dirumah,



Hak cipta milik UIN Suska

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

makan makanan yang sehat dan bergizi dan juga banyak minum air putih.

3. Bagi peneliti selanjutnya, hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi pedoman dan pertimbangan bagi peneliti lainnya yang akan melakukan penelitian tentang emotional quotient terhadap tingkat stres di tengah pandemi covid-19.

diharapkan peneliti selanjutnya juga dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel-variabel yang lain yang diperkirakan memiliki hubungan serta pengaruh yang lebih kuat terhadap emotional quotient dan juga tingkat stres di tengah pandemi covid-19 ini.

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau

Karya

mencantumkan

dan menyebutkan

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi Mursandi, Doddy, dkk. 2021. Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap

 Tingkat Stress Mahasiswa Dimasa Pandemic Covid-19. Samarinda:

 Jurnal Maritim, Universitas Mulawarman.
- Ananda, Rahmadani, Riski. 2016. Pengaruh Pembangunan PLTA Terhadap

 Penduduk Desa/Nagari Tanjung Balit Kabupaten Lima Puluh Kota

 (1993-2012). Payakumbuh: STKIP Payakumbuh.
- Anggun Saputri, Kiki, Sugiarto. 2019. Hubungan Antara Self Efficacy dan Social

 Support Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Akhir Penyusunan

 Skripsi di FIP UNNES tahun 2019. Semarang: Universitas Negri
 Semarang.
- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Metodologi Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*.

 Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.

 Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Azwar, S. 2007. Relibilitas dan Validitas. Yogyakarta: Rineka Cipta.
- Depertemen Agama RI. 2015. *Al-Qur'an dan Terjemahanya*. semarang : CV. Asy-Syifa'.
- Ekawarna. 2019. Manajemen Konflik Dan Stres. Jakarta: Bumi Aksara.
- Flanforistina, Sisiliya, dkk. 2016. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat

 Stres Pada Tenaga Kesehatan. Medan: STIKes Mitra Husada Medan.
- Goleman, Daniel. 2016. *Emotional Intelligence*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Halim Sukur, Moch, dkk. 2020. Penanganan Pelayanan Kesehatan Di Masa
 Pandemi Covid-19 Dalam Perspektif Hukum Kesehatan. Journal Indicio
 Legis, Vol1 No.1
- Hidayah Nasution, Nurul, dkk. 2019. Gambaran Pengetauhan Masyarakat

 Tentang Penceg ahan Covid-19 Di Kecamatan Padang Sidmpuan

 Batunadua, Kota Padang Sidimpuan. Jurnal Keesehatan Ilmiah

 Indonesia, Vol. 6 No. 1.



lak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip

karya

mencantumkan

dan menyebutkan

Ibnu Sina Setiawan, Yusuf. 2019. Penetapan Karantina Wilayah menurut pandangan Legal Postivisme dalam Rangka Pencegahan dan Pemberantasan Pandemi CoronaviruDisease (Covid19). Malang:

Universitas Muhammadiyah Malang.

Matondang, Zulkifli. 2009. *Validitas dan Reliabilitas Suatu Instrumen Penelitian*.

Medan: Universitas Medan.

Muhid, Abdul. 2010. Analisis Statistik. Surabaya: Duta Aksara.

Nafendra Wijaya, Priskilla , dkk. 2020. Hubungan Kecerdasan Emosional Dan

Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Organisasi Dan

School From Home. Surabaya : Jurnal Prosiding Seminar Nasional,

Universitas Negeri Surabaya.

Nuryati, Indar. 2019. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Pada Wanita Pasca Melahirkan Anak Pertama. Lampung: Universitas Islam Negri Raden Intan Lampung.

Porta, Miquel ed. 2008. Dictionary of Epidemiology. Oxford University Press.

Prasetyo, dkk. 2012. Metode Penelitian Kuantitatif. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Puspita Melati, Mela. 2019. Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Di Yayasan Dana Sosial Al Falah Surabaya.

Surabaya: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Putri Angelina, Florencia, dkk. 2020. Hubungan Antara Iklim Organisasi

Dengan Stres Kerja Pada Anggota SAT LANTAS POLRESTABES

Semarang. Semarang: Universitas Diponegoro.

Rizmiardhan, Anisha. 2018. Analisis Kecerdasan Emosional Dalam Meningkatkan Kinerja Pustakawan Bagian Layanan Sirkulasi UPT Perpustakaan Universitas Negeri Semarang. Semarang : Universitas Negri Malang.

Semaun, Syahriyah. 2020. Dampak Pandemi Covid-19; Stimulus Di Tengah Krisis Ekonomi Global. Sulawesi Selatan: IAIN PAREPARE.

Setyaji, dkk. 2021. Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyyah

mic Uziversity of Smiltan tyarif Kasim Riau Setyarif Kasim Riau



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

karya tulis

dan menyebutkan sumber

Surakarta Yang Terdampak Covid-19. Surakarta : journal Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Muahmmadiyah Surakarta.

Singarimbun, Mesri . 2006. Metode Penelitian Survey. Jakarta: LP3ES.

Sugiyono. 2009. Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

Surakhmad, Winarno. 2001. Sebuah Pengantar Dalam Perkembangan Pribadi Dan Interaksi Sosialnya. Bandung: Jemmars.

Ulfatmi, Nasril. 2018. *Melacak Konsep Dasar Kecerdasan Emosional*. Padang:

Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam, UIN Imam Bonjol Padang.

Utari R. Sibua, Rima, dkk. 2020. Dukungan Sosial dan Kecerdasan Emosional (Emotional Quotient) Dengan Stres Di Tengah Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat Cempaka Putih Barat Jakarta Pusat. Jakarta: Jurnal IKRA-ITH Humairoh, Universitas Persada Indonesia.

Yahya, *dkk.* 2003. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian*, Jakarta: Universitas Trisakti.

Sumber Dari Internet

Abdul Jabar, Abi, 2020. *Hadist Anjuran Rasullah Untuk Tetap Di Rumah Selama Wabah Penyekit*. (MadaniNEWS.id. jakarta), https://www.madaninews.id/11213/hadits-anjuran-rasullah-untuktetap-di-rumah-selama-wabah-penyakit.html pada 29 Desember 2021.

Karim, Muhammad. 2020. *Inilah Lima Wabah Tha'un Dalam Sejarah Islam*, (hidayahtullah.com), https://www.hidayatullah.com/kajian/oase-iman/read/2020/04/01/180866/inilah-lima-wabah-thaun-dalam-sejarah-islam.html pada 29 Desember 2020.

Mashabi, Sania. 2020. *MUI Rilis Fatwa Terkait Ibadah Saat Wabah Corona*, (kompas.com),https://nasional.kompas.com/read/2020/03/17/0515001 1/mui-rilis-fatwa-terkait-ibadah-saat-wabah-corona-ini-isi-selengkapnya pada 29 Desember 2021.

University of Saltan Syarif Kasim Riau



łak Cipta Dilindungi Undang-Undang Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau

Pittara, 2021, Virus Corona, (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Alodokter), Diakses dari https://www.alodokter.com/virus-corona. Pada 29 Juli 2021

Setiawan, Ebta. 2021. Kamus Besar Bahasa Indonesia Online. Diakses dari nilik UIN Suska https://kbbi.web.id/ diakses pada 29 Juli 2021

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau



LAMPIRAN I

_

ANGKET PENELITIAN PENGARUH EMOTIONAL QUOTIENT TERHADAP TINGKAT STRES DI TENGAH PANDEMI COVID-19 PADA MASYARAKAT DI DESA TANJUNG BALIT KECAMATAN PANGKALAN KOTO BARU KABUPATEN LIMA PULUH KOTA SUMATERA BARAT

Identitas Responden

Nama

Umur

Jenis Kelamin

Tanggal Penisian

Petunjuk Pengisian Angket

1. Tulis data diri yang telah disediakan.

Beri tanda *cheklist* ($\sqrt{}$) pada salah satu kolom pilihan jawaban.

Keterangan

: Sangat Setuju

So : Setuju

KS : Kurang Setuju

: Tidak Setuju

: Sangat Tidak Setuju

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber

SS TS STS



Hak

SKALA EMOTIONAL QUOTIENT

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

rif Kasim Riau

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
a milik UIN	Saya akan menegur orang lain yang tidak mematuhi protokol kesehatan dengan perkataan yang baik.					
Suska Ri	Menurut saya kehidupan ini membosankan karena terdapat banyak rintangan dan cobaan.					
3	Saya yakin bahwa musibah pandemi covid-19 adalah ujian dari Allah untuk menguji setiap umatnya yang beriman.					
4	Saya yakin bahwa musibah pandemi covid-19 adalah ujian dari Allah untuk menguji setiap umatnya yang beriman.	K				
Stats Islamic Univ	Saya yakin bahwa musibah pandemi covid-19 adalah ujian dari Allah untuk menguji setiap umatnya yang beriman. Saya tidak mampu mengetauhi					
iversityof Sultan&y	penyebab emosi diri saya sendiri. Saya mampu mengontrol pikiran dan tindakan yang saya lakukan saat bersosialisasi dengan orang lain. Ketika ada masalah, saya melakukan kegiatan yang dapat	SU	SK	A. J	RIA	AU



Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber

Hak membuat diri lebih saya bersemangat. ipt@milix Wabah covid-119 membuat saya menghabiskan waktu dengan rebahan. Saya tetap menjaga komunikasi 10 dengan teman dan keluarga via online untuk mengetauhi keadaan N S L dan kondisi mereka. Saya yakin bahwa dibalik wabah าล 14 covid-19 ini pasti mempunyai hikmah yang baik bagi umat manusia. Saya berusaha tetap tenang dalam 12 menghadapi situasi yang sulit saat pandemi covid-19. Selama masa pendemi covid-19, saya tetap menerapkan kebiasaan sehat seperti melakukan kegiatan 13 olahraga dirumah dan kegiatan lainnya yang saya sukai. Saya dapat merasakan apa yang 14 dirasakan oleh orang yang terpapar Covid-19 Saya cuek ketika ada orang 15 didekat saya yang tidak memakai masker.



SKALA TINGKAT STRES

Pernyataan SS S KS TS STS No 0 Saya sering mencuci tangan 12 secara berlebihan. Tangan saya mengeluarkan keringat berlebih ketika saya 2N Suska mendengar berita ditelevisi terkait covid-19. Saya merasa takut keluar rumah 3 dan bersalaman dengan rang yang tidak memakai masker. Saya sering merasa lupa melakukan kegiatan yang saya 4 lakukan setelah menerima infomasi tentang covid-19. Saya akan marah apabila melihat 5 orang yang tidak memakai masker disekitar saya. Nafsu makan saya menurun saat 6 menerima informasi yang berkaitan dengan Covid-19. Saya merasa sulit berkonsentrasi mengetauhi ada saat Lnivers terjangkit covid-19 di lingkungan saya. Badan saya gemetaran 8 mendengar berita di televisi terkait covid-19. Jantung saya berdebar kencang saat mengetauhi orang disekitar

łak Cipta Dilindungi Undang-Undang Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis

Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau

no Syan



Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

c University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber

Hak cip saya ada yang terpapar covid-19. Saya merasakan takut berlebihan ketika tertular covid-10 milio 19 karna saya merasa belum siap untuk mati. diri saya mengurung didalam tidak kamar dan melakukan apapun karena saya tidak mau NSN berinteraksi dengan orang lain. tidak berinteraksi mau 12 dengan orang-orang yang pernah terpapar covid-19 sebelumnya. Saya menghindari orang-orang 13 yang sedang membahas tentang covid-19. Saya tidak bisa tidur dengan 14 tenang setelah mengetauhi ada tetangga yang terpapar covid-19. Saya cendrung akan menyakiti diri saya sendiri jika saya tidak 15 dapat menyelesaikan masalah yang saya hadapi.

TERIMAKASIH



LAMPIRAN II

Output SPSS Uji Validitas Dan Reliabilitas

Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Emotional Quotient (X)

Item N=16	R Hitung	r tabel = 0,164 (df=n -2) taraf 0,05	Keputusan
X1	0,338	>0,164	VALID
X2	0,190	>0,164	VALID
Х3	0,539	>0,164	VALID
X4	0,379	>0,164	VALID
X5	0,533	>0,164	VALID
X6	0,347	>0,164	VALID
X7	0,621	>0,164	VALID
X8	0,447	>0,164	VALID
X9	0,555	>0,164	VALID
X10	0,599	>0,164	VALID
X11	0,557	>0,164	VALID
X12	0,514	>0,164	VALID
X13	0,594	>0,164	VALID
X14	0,625	>0,164	VALID
X15	0,615	>0,164	VALID

k cipta milik UIN Suska Ria

ak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.815	15

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau



2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau

CLAMPIRAN III

Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Variabel Tingkat Stres (Y)

Item N=15	R Hitung	r tabel = 0,164 (df=n-2) taraf 0,05	Keputusan
X1	0,572	>0,164	VALID
X2	0,374	>0,164	VALID
Х3	0,654	>0,164	VALID
X4	0,489	>0,164	VALID
X5	0,497	>0,164	VALID
X6	0,322	>0,164	VALID
X7	0,494	>0,164	VALID
X8	0,526	>0,164	VALID
X9	0,597	>0,164	VALID
X10	0,462	>0,164	VALID
X11	0,638	>0,164	VALID
X12	0,563	>0,164	VALID
X13	0,280	>0,164	VALID
X14	0,623	>0,164	VALID
X15	0,604	>0,164	VALID

Reliability Statistics

Variabel	Cronbach's Alpha	Keterangan		
Tingkat Stres	0,765	Reliabel		

ak cipta milik UIN Suska

ak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber

Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

cipta milik UIN Suska

LAMPIRAN IV

Analisis Regresi Linier Sederhana

Correlations emotional quotient tingkat stres tingkat stres Pearson Correlation 1.000 .662 .662 1.000 emotional quotient Sig. (1-tailed) tingkat stres .000 emotional quotient .000 N tingkat stres 142 142 emotional quotient 142 142

Model Summary^b

					Change Statistics				
				Std. Error	1176	F			
		R	Adjusted	of the	R Square	Chang			Sig. F
Model	R	Square	R Square	Estimate	Change	e	df1	df2	Change
1	.662ª	.439	.435	3.85169	.439	109.392	1	140	.000

ANOVA^b

ate Isl	Model	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
am	Regression	1622.891	1	1622.891	109.392	.000 ^a
icl	Residual	2076.968	140	14.835		
Jniv	Total	3699.859	141			

a. Predictors: (Constant), emotional quotient

b. Dependent Variable: tingkat stres

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah



2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

0

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Coefficients^a

-0)					
*			Standardi		
<u>C</u> .			zed		
pt	Unstand	lardized	Coefficie		
a n	Coefficients		nts		
0		Std.			
Model	В	Error	Beta	T	Sig.
1 (Constant)	20.232	3.603		5.616	.000
emotional quotient	.630	.060	.662	10.459	.000

a. Dependent Variable: Tingkat Stres

Riau

Uji Normalitas Kolmogorov- Smirnov

		Unstandardized Residual
N		142
Normal Parameters ^{a,,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	3.83800356
Most Extreme Differences	Absolute	.058
n r	Positive	.035
	Negative	058
Test Statistic		.690
Asymp. Sig. (2-tailed)		.727

University of Sultan Syarif Kasim Riau

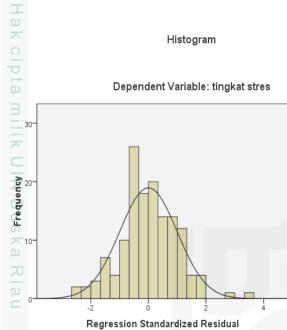
UIN SUSKA RIAU



N

Histogram

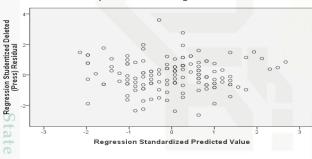
Dependent Variable: tingkat stres



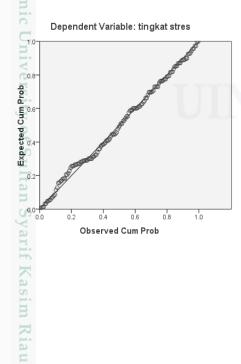


Scatterplot

Dependent Variable: tingkat stres



Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber

Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau





LAMPIRAN V

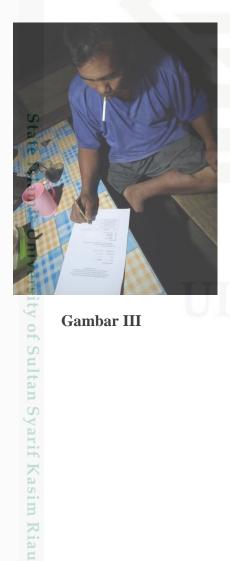
Dokumentasi



Gambar I



Gambar II



Gambar III



Gambar IV

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



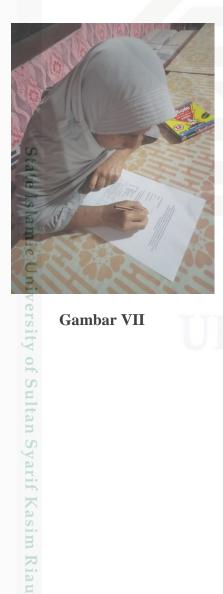
- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



Gambar V



Gambar VI



Gambar VII



Gambar VIII

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber: Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau

Sifat

_ X a

Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh

karya karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska

KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

كلية الدعوة والاتصال

FACULTY OF DAKWAH AND COMMUNICATION

Jln. HR. Soebrantas KM. 15 No. 155 Tuah Madani Tampan – Pekanbaru 28293 PO Box. 1004 Telp. 0761-562051 Fax. 0761-562052 Web: https://fdk.uin-suska.ac.id/ Email: fdk@uin-suska.ac.id

Pekanbaru, 18 Juni 2021

: B- 3233/Un.04/PP.00.9/06/2021 Nomor

: Biasa

Lampiran : 1 (satu) berkas

: Penunjukan Pembimbing Hal

a.n. Intan Ali

Kepada

Yth. Listiawati Susanti, MA

Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi

UIN Suska Riau

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Berdasarkan keputusan pimpinan Fakultas Dakwah dan Komunikasi penetapan judul dan pembimbing skripsi mahasiswa a.n. Intan Ali NIM. 11840223742 dengan judul "Pengaruh Emotional Quotient Terhadap Tingkat Stres di Tengah Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat Di Desa Tanjung Balit" saudara menjadi pembimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut.

Bimbingan yang saudara berikan meliputi:

- 1. Materi / Isi skripsi
- Metodologi Penelitian 2.

Kami tambahkan bahwa saudara dapat mengarahkan atau mengubah judul di atas bersama mahasiswa bersangkutan, sejauh tidak mengubah tema atau masalah pokoknya. Kami harapkan bimbingan tersebut dapat selesai dalam waktu 6 (enam)

Atas kesediaan dan perhatian Saudara diucapkan terima kasih.

Vassalam ekan,

ırdin, MA 19660620 200604 1 015

Yth. Ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

karya tulis

ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumbei

Ka

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip

PEMERINTAH KABUPATEN LIMA PULUH KOTA

KECAMATAN PANGKALAN KOTO BARU

= Nomor Lampiran Perihal

: 27 /WN-TB/VI-2021

Selesai Penelitian

Tanjuang Balik, 14 Juni 2022

Kepada Yth:

Bapak Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan

Syarif Kasim Riau

di-

Tempat

Dengan Hormat,

Bersama dengan ini kami sampaikan:

Nama : INTAN ALI

Tempat Tanggal Lahir : Pangkalan,01 Agustus 1998

Nim : 11840223742

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam

Mahasiswa tersebut diatas telah melakukan riset /penelitian di Nagari Tanjuang Balik Kecamatan Pangakalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota yang di laksanakan mulai tanggal 14 Juni - 16 Juni 2022 dengan judul :

"Pengaruh Emosional Quotient Terhadap Tingkat Stres di Tengah Pandemi Covid -19 pada Masyarakat di Desa Tanjuang Balik Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota Sumatera Barat"

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

