

**HUBUNGAN ANTARASTRES DENGAN PERILAKU
AGRESI VERBAL ORANG TUA TERHADAP ANAK
PRA SEKOLAH DI RAUDHATUL ATHFAL GRIYA
BINA WIDYA**

SKRIPSI

**Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan
untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi**



**OLEH :
MERRY CRISTINA SIMANJUNTAK
10761000001**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
2014**

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama Mahasiswa : Merry Cristina Simanjuntak

NIM : 10761000001


Judul Skripsi : Hubungan Antara Stres dengan Perilaku Agresi Verbal Orang Tua Terhadap Anak Pra Sekolah di Raudhatul Athfal Griya Bina Widya

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Diuji pada:

Hari / Tanggal : Rabu 24 September 2014 M

Bertepatan dengan : Rabu 30 Dzulqa'idah 1435 H

TIM PENGUJI :



Ketua,

Drs. Mukhlis, M.Si
NIP. 196607171992031004



Sekretaris,

Reni Susanti, M.Psi., Psikolog
NIP. 197608242007102006



Penguji I,

Desma Husni, S.Psi, M.A., Psikolog
NIP. 197812282006042002



Penguji II,

Yulita Kurniawaty Asra, M.Psi., Psikolog
NIP. 197807202007102003

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN PERILAKU AGRESI VERBAL
ORANG TUA TERHADAP ANAK PRA SEKOLAH DI RAUDHATUL
ATHFAL GRIYA BINA WIDYA**

Oleh

Merry Cristina Simanjuntak
Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Abstrak

Agresi verbal terhadap anak adalah semua bentuk ucapan orang tua kepada anak yang berbentuk makian, hinaan, penolakan dan tidak memberi dukungan. Kecenderungan orang tua untuk melakukan agresi verbal dapat disebabkan oleh stres akibat perubahan dan tuntutan kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara stres dengan perilaku agresi verbal orang tua terhadap anak pra sekolah. Sampel penelitian adalah 45 orang ibu dari anak pra sekolah di Raudhatul Athfal Griya Bina Widya. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan skala stres dengan koefisien reliabilitas sebesar 0.892 dan skala perilaku agresi verbal dengan koefisien reliabilitas sebesar 0.939. Hasil penelitian menunjukkan stres yang dialami ibu memberikan sumbangsih sebanyak 22,4%. Hasil analisa menggunakan teknik *product moment* dengan bantuan program *SPSS 16.0 for windows* diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,473 dengan $p=0,001$. Dengan demikian, hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima yaitu terdapat hubungan stres dengan perilaku agresi verbal orang tua terhadap anak pra sekolah.

Kata kunci : Stres, perilaku agresi verbal.

KATA PENGANTAR

Assalaamu'alaikum...

Segala puji bagi Allah *Tabaaraka wa Ta'aala* yang telah melimpahkan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya kepada kita semua. Shalawat dan Salam senantiasa tercurah kepada suri teladan umat manusia Nabi Muhammad bin 'Abdullah *Shalallahu 'alaihi wasalam*. Puji syukur Alhamdulillah atas segala kebesaran Allah *Tabaaraka wa Ta'aala* sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "***Hubungan Antara Stres dengan Perilaku Agresi Verbal Orang Tua Terhadap Anak Pra Sekolah di Raudhatul Athfal Griya Bina Widya***" ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa terselesainya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, petunjuk, dan saran dari semua pihak. Untuk itu, penulis dengan segala kerendahan hati ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini khususnya kepada :

1. Bapak Dr. H. Munzir Hitami, M.A., selaku rektor UIN Suska Riau.
2. Bapak Dr. Tohirin, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.
3. Ibu Dr. Mirra Noor Milla, S.Sos, M.Si., selaku PD I
4. Bapak Drs. H. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si., selaku PD II.
5. Bapak Drs. Mukhlis, M.Si., selaku PD III yang telah memberikan jawaban pada satu pertanyaan terpenting dalam perjalanan hidup penulis, semoga Allah *Ta'aala* selalu memberkahi bapak.

6. Ibu Reni Susanti, M.Psi., Psikolog, selaku pembimbing skripsi yang telah bersabar, sudi meluangkan waktu, menyumbang ide dan memberikan semangat kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi. Semoga Allah *Ta'aala* membalas dengan yang lebih baik.
7. Ibu Desma Husni, M.A., Psikolog, selaku narasumber I dan penguji I yang telah memberikan waktu, ilmu, bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi ini untuk menjadi lebih baik.
8. Ibu Yulita Kurniawati Asra, M.Psi., Psikolog, selaku narasumber II dan penguji II yang telah memberikan waktu, ilmu, bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi ini untuk menjadi lebih baik.
9. Ibu Linda Aryani, M.Si, selaku penasehat akademik yang telah memberikan terapi psikologis dan menjadi pertama yang mengajarkan penulis untuk berterimakasih pada “jantung”. Pertemuan yang sangat berkesan, semoga Allah *Ta'aala* selalu memberkahi ibu.
10. Ibu Diana Elfida, M.Si., ibu Dra. Raden Deceu Berlian Purnama, M.Si., dan ibu Ami Widyastuti, M.Psi. Psikolog, yang telah memberi dekapan hangat menenangkan khas keibuannya. Pertemuan-pertemuan bermakna yang telah diatur Allah, semoga Allah *Ta'aala* selalu memberkahi ibu.
11. Seluruh dosen pengajar Fakultas Psikologi UIN Suska Riau atas segala ilmu dan bantuannya selama masa perkuliahan.
12. Seluruh staf pegawai Fakultas Psikologi yang telah membantu selama masa perkuliahan maupun dalam penyelesaian skripsi.

13. Kedua orangtua “Ayah Bundaku tercinta” yang telah melahirkan, mendidik dan membesarkanku penuh kasih sayang dan selalu mendoa’akan ananda agar selalu mendapat yang terbaik dan selalu bisa bersabar dalam menghadapi segala hal. Terima kasih atas semua yang telah Bunda dan Yanda berikan, hanya inilah hasil perjuangan kecil ananda semoga bisa membuat Bunda dan Yanda tersenyum bahagia.
14. Kepada Adik-adikku tercinta Ferry, Ade, Dhora yang selalu berdo’a, memberikan dukungan kepada penulis.
15. Kepada Bunda Eva Deliza, S.Pd. dan bunda Tengku Asmaroni S.Pd. yang telah memberikan izin untuk penelitian.
16. Seluruh teman seperjuanganku yang telah banyak membantu penulis menghilangkan rasa jenuh dalam mengerjakan skripsi. Terimakasih atas motivasinya.

Penulis menyadari ada banyak nama yang tidak tersebut. Oleh karena itu penulis mohon maaf, semoga Allah *Tabaaraka wa Ta’aala* membalas segala amalan, bantuan dan pengorbanan semua pihak dengan balasan yang lebih baik.

Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pekanbaru, Agustus 2014
Penulis

Merry Cristina Simanjuntak

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Motto.....	iv
Halaman Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Keaslian Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Perilaku Agresi Verbal.....	12
1. Pengertian Perilaku Agresi Verbal.....	12
2. Perilaku Agresi Verbal Orang Tua terhadap Anak	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Agresi Verbal.....	18
B. Stres	21
1. Pengertian Stres.....	21
2. Jenis Stres	22
3. Tahapan Stres	23
4. Sumber-Sumber Stres.....	23
5. Gejala-Gejala Stres.....	24
6. Dampak-Dampak Stres	26
C. Kerangka Berfikir.....	27
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Identifikasi Variabel Penelitian	33
C. Defenisi Operasional	33
D. Subyek Penelitian.....	36
E. Metode Pengumpulan Data	37
1. Alat Ukur.....	37
2. Uji Coba Alat Ukur	39
3. Indeks Daya Beda Aitem	40

F. Reliabilitas dan Validitas	43
1. Reliabilitas.....	43
2. Validitas	44
G. Analisis Data	45
H. Jadwal Penelitian.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Pelaksanaan Penelitian	46
B. Hasil Penelitian	47
a. Uji Normalitas	47
b. Uji Linieritas.....	47
c. Uji Hipotesis.....	48
C. Pembahasan.....	49
BAB V PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	