

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan *hardiness* antara mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan di fakultas psikologi UIN Suska Riau dalam menyelesaikan tugas akhir. Ini berarti bahwa *hardiness* pada mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir tidak dipengaruhi oleh jenis kelamin seseorang. Dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada perbedaan *hardiness* ditinjau dari jenis kelamin ditolak.

B. Saran

Beberapa saran yang dapat dikemukakan dalam penelitian ini adalah:

1. Bagi subjek

Kepada subjek hendaknya mempertahankan *hardiness* sehingga selain lebih tahan terhadap kondisi yang sangat potensial menciptakan stress juga diharapkan memiliki komitmen untuk tidak menyerah di bawah tekanan-tekanan ketika menemukan kesulitan dalam menyusun tugas akhir, mampu mengendalikan peristiwa yang penuh stress kearah yang lebih baik, serta menganggap tugas akhir merupakan suatu bagian tugas yang normal dijalani bagi seluruh mahasiswa akhir.

2. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk menggali lebih lanjut mengenai *hardiness* hendaknya memodifikasi aspek-aspek yang ada di dalam variabel berdasarkan teori-teori yang lebih bervariasi dan juga dapat menambahkan

variabel lain untuk memperkaya wawasan dalam ilmu pengetahuan. Peneliti selanjutnya sebaiknya menambah referensi buku dan jurnal-jurnal penelitian terbaru, khususnya yang berbahasa asing..