

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN *SELF CONTROL* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA PROGRAM SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN SUSKA RIAU**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasi Riau**



**OLEH :**

**MAYANG SRIWAHYUNI**

**11860125150**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU**

**2022**



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN *SELF CONTROL*  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA  
PROGRAM SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN SUSKA RIAU**

Disusun Oleh:

**MAYANG SRIWAHYUNI**

**11860125150**

**SKRIPSI**

Telah diterima dan disetujui untuk diuji dalam Ujian Sidang Munaqasyah Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana strata satu (S1)

Pekanbaru, 29 Juli 2022

**Dosen Pembimbing**

Dr. H. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si

NIP. 19651028 198903 1 005



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama Mahasiswa : MAYANG SRIWAHYUNI

NIM : 11860125150

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konformitas dan Self Control dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Program Sarjana Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi.

Diuji pada :

Hari / Tanggal : Rabu / 21 September 2022

Bertepatan dengan : 24 Safar 1443

#### TIM PENGUJI

Ketua,

(.....)

Ricca Anggraeni Munthe, M.A  
NIP. 19850819 201903 2 010

Sekretaris,

(.....)

Dr. H. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si  
NIP. 19651028 198903 1 005

Penguji I,

(.....)

Elyusra Ulfah, M.Psi., Psikolog  
NIP. 19840321 201903 2 009

Penguji II,

(.....)

Eka Fitriyani, M.Psi., Psikolog  
NIP. 19840721 201503 2 002



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Lampiran Surat :  
 Nomor : Nomor 25/2021  
 Tanggal : 10 September 2021

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : MAYANG SRIWATYUNI  
 NIM : 11860125150  
 Tempat/Tgl. Lahir : PEKANBARU, 19 MEI 1999  
 Fakultas/Pascasarjana : PSIKOLOGI  
 Prodi : PSIKOLOGI

Judul Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya\*:

HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN SELF CONTROL DENGAN PROKRASIASI  
 AKADEMIK PADA MAHASISWA PROGRAM SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI  
 UIN SUSKA RIAU

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Penulisan Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya\* dengan judul sebagaimana tersebut di atas adalah hasil pemikiran dan penelitian saya sendiri.
2. Semua kutipan pada karya tulis saya ini sudah disebutkan sumbernya.
3. Oleh karena itu Disertasi/Thesis/Skripsi/Karya Ilmiah lainnya\* saya ini, saya nyatakan bebas dari plagiat.
4. Apa bila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penulisan Disertasi/Thesis/Skripsi/(Karya Ilmiah lainnya)\* saya tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan.

Demikianlah Surat Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun juga.

Pekanbaru, 1. November 2022

Saya membuat pernyataan

  
 MAYANG SRIWATYUNI  
 NIM : 11860125150

\*pilih salah satu sesuai jenis karya tulis



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## MOTTO

*“Belajar tidak harus menerus dengan duduk didalam ruangan, belajar bisa dari segala hal. Bisa dari kondisi atau keadaan, atau bahkan dari orang lain. Teruslah belajar dari segala hal yang dijalani dalam hidup. Karena kita tak tau ilmu mana yang nantinya akan terpakai dalam suatu keadaan”.*



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah atas izin Allah SWT peneliti dapat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Peneliti sampai pada tahap ini berkat dukungan dari orang tua, adik-adik, keluarga besar, dan teman-teman yang selalu mendukung baik dari materi maupun dukungan moril. Dengan ridha Allah SWT peneliti mempersembahkan hasil penelitian ini untuk orang tua yang peneliti sayangi ayahanda (Alm) Hendry Susila dan Ibu Nurmiyanti yang senantiasa memberikan kasih sayang dan selalu mendo'akan.



## KATA PENGANTAR



### *Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillahirobbil'alamiin, segala puji bagi Allah SWT. Karena atas segala rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Hubungan antara Konformitas dan *Self Control* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Program Sarjana Fakultas Psikologi UIN Suska Riau"**.

Shalawat beserta salam senantiasa tercurahkan kepada baginda junjungan alam Nabi Muhammad SAW, yang membawa manusia dari alam kebodohan menuju alam yang berilmu pengetahuan seperti sekarang ini.

Penulis menyadari bahwa selama proses penyelesaian skripsi, masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kelancaran penelitian ini. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari motivasi, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, izinkanlah dalam kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Bapak Prof. Dr. Hairunas Rajab., M.Ag .
2. Bapak Dr. Kusnadi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
3. Bapak Dr. H. Zuriatul Khairi, M.A.g., M.Si selaku Wakil Dekan I, Dr. Vivik Shofiah, S.Psi., M.Si selaku Wakil Dekan II, Ibu Dr. Yusleneti Muda, M.Sc selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Ibu Dr. Sri Wahyuni, M.A., M.Psi, Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi, dan Ibu Ricca Angreini Munthe, M.A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi.
5. Bapak Dr. H. Zuriatul Khairi, M.A.g., M.Si selaku dosen mata kuliah Teknik Penulisan Proposal dan sekaligus dosen pembimbing skripsi.
6. Ibu Elyusra Ulfah, M. Psi., Psikolog selaku dosen mata kuliah Teknik Penulisan Proposal sekaligus narasumber I dan Ibu Eka Fitriyani, M.Psi., Psikolog selaku Narasumber II dalam ujian munaqasyah.
7. Ibu Dr. Sri Wahyuni, M.A., M.Psi, Psikolog, selaku pembimbing akademik.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu kepada peneliti, semoga menjadi bekal dan berkah bagi peneliti.
9. Seluruh Staf Fakultas Psikologi bagian akademik, bagian umum yang selalu memberikan bantuan dalam pengurusan administrasi.
10. Kedua orang tua peneliti ayahanda (alm. Hendry Susila), Ibunda (Nurmiyanti), yang dengan segala ketulusan senantiasa mendo'akan, memberikan dukungan berupa moril atau materil untuk peneliti.
11. Untuk adik-adik (Rizka Dwi Anggraini, Hasnah Habibah, dan Hasnul Habibullah) , serta keluarga besar yang membantu selama masa perkuliahan.



## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

12. Untuk Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau yang bersedia menjadi subjek dalam penelitian.

13. Untuk teman-teman kelas A, TPP kelas B, Angkatan 2018, DEMA F-Psikologi tahun 2021/2022, serta kelompok KKN di Kelurahan Perhentian Marpoyan.

14. Terakhir, untuk sahabat dari zaman SMP-Kuliah (Ara, Ainun, Ana, Fira, Aca) yang selalu memberikan semangat.

Kritik dan saran dari pembaca diharapkan untuk peneliti demi penyelesaian skripsi ini. Semoga nantinya penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan dapat memberi kontribusi bagi perkembangan ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Pekanbaru, 30 Juli 2022

Mayang Sriwahyuni  
NIM . 11860125150



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN TIDAK PLAGIASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Keaslian Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Prokrastinasi Akademik .....	9
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	9
2. Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik.....	11
3. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik.....	12
4. Faktor-faktor yang memengaruhi Prokrastinasi Akademik .....	14
B. Konformitas.....	16
1. Pengertian Konformitas.....	16
2. Aspek-aspek Konformitas .....	17
3. Faktor-faktor yang memengaruhi Konformitas.....	20
C. <i>Self Control</i> .....	22

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Pengertian <i>Self Control</i> .....	22
2. Aspek-aspek <i>Self Control</i> .....	23
3. Faktor-faktor yang memengaruhi <i>Self Control</i> .....	25
D. Kerangka Berfikir.....	26
E. Hipotesis.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Desain Penelitian.....	29
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	29
C. Definisi Operasional.....	29
1. Prokrastinasi Akademik.....	29
2. Konformitas .....	30
3. <i>Self Control</i> .....	31
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
1. Populasi Penelitian .....	32
2. Sampel Penelitian .....	32
3. Teknik Sampling .....	33
E. Metode Pengumpulan Data .....	34
1. Alat Ukur Penelitian .....	34
F. Uji Coba Alat Ukur .....	37
1. Uji Validitas.....	37
2. Reliabilitas .....	37
3. Uji Daya Diskriminasi.....	38
G. Teknik Analisis Data.....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Tahapan Pelaksanaan Penelitian .....	43
1. Permohonan Izin.....	43
2. Uji Coba Alat Ukur ( <i>Try Out</i> ) .....	44
3. Pelaksanaan Penelitian .....	44
B. Hasil Penelitian .....	45
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	45
2. Uji Asumsi.....	45



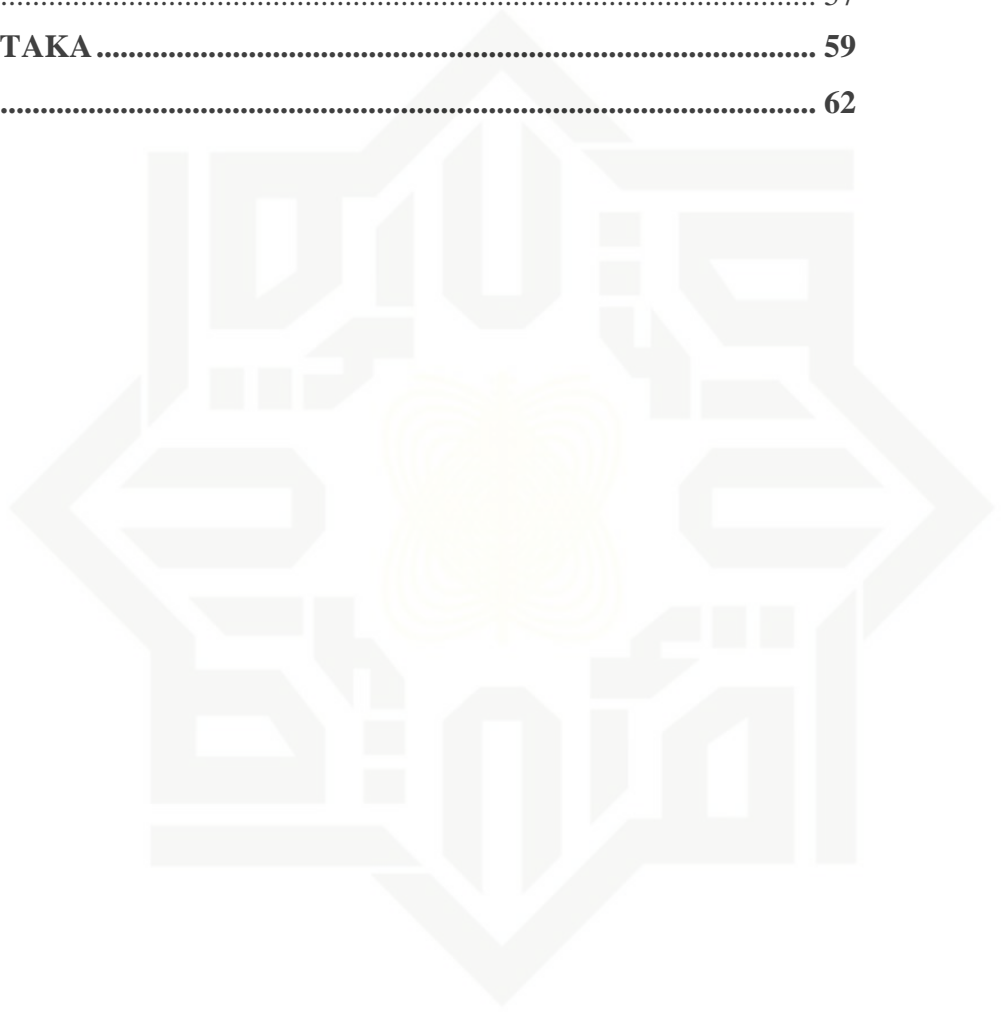
**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta dilindungi UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

3. Uji Hipotesis.....	47
4. Deskripsi Kategori Data .....	49
C. Pembahasan.....	52
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>



UIN SUSKA RIAU

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Gambaran Populasi Penelitian .....	31
Tabel 3.2 Sampel Penelitian.....	34
Tabel 3.3 Rentang Nilai Jawaban.....	34
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala <i>Try Out</i> Prokrastinasi Akademik .....	35
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala <i>Try Out</i> Konformitas.....	36
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala <i>Try Out</i> <i>Self Control</i> .....	36
Tabel 3.7 Koefisien Korelasi Aitem Skala Konformitas .....	39
Tabel 3.8 <i>Blue Print</i> Skala Penelitian Konformitas.....	39
Tabel 3.9 Koefisien Korelasi Aitem Skala <i>Self Control</i> .....	40
Tabel 3.10 <i>Blue Print</i> Skala Penelitian <i>Self Control</i> .....	40
Tabel 3.11 Koefisien Korelasi Aitem Skala Prokrastinasi Akademik .....	41
Tabel 3.12 <i>Blue Print</i> Skala Penelitian Prokrastinasi Akademik.....	42
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Penelitian .....	45
Tabel 4.2 Nilai <i>Skewness</i> dan <i>Kurtosis</i> .....	46
Tabel 4.3 Uji Linearitas.....	47
Tabel 4.4 Uji Hipotesis .....	48
Tabel 4.5 Nilai Kontribusi.....	48
Tabel 4.6 Nilai Kontribusi Tiap Variabel .....	48
Tabel 4.7 Rumus Kategorisasi .....	49
Tabel 4.8 Gambaran Hipotetik dan Empirik Konformitas.....	50
Tabel 4.9 Norma Kategorisasi Konformitas .....	50
Tabel 4.10 Gambaran Hipotetik dan Empirik <i>Self Control</i> .....	51
Tabel 4.11 Norma Kategorisasi <i>Self Control</i> .....	51
Tabel 4.12 Gambaran Hipotetik dan Empirik Prokrastinasi Akademik .....	52
Tabel 4.13 Norma Kategorisasi Prokrastinasi Akademik .....	52

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Berpikir.....	28
-----------------------------------	----



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Lembar Validasi .....	63
LAMPIRAN B Alat Ukur Try Out .....	106
LAMPIRAN C Alat Ukur Penelitian .....	113
LAMPIRAN D Hasil Survei .....	118
LAMPIRAN E Tabulasi Data Try Out .....	122
LAMPIRAN F Tabulasi Data Penelitian .....	135
LAMPIRAN G Uji Reliabilitas.....	157
LAMPIRAN H Uji Asumsi.....	165
LAMPIRAN I Uji Hipotesis .....	172
LAMPIRAN J Keterangan Surat – Surat .....	176

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## **HUBUNGAN KONFORMITAS DAN *SELF CONTROL* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA PROGRAM SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN SUSKA RIAU**

**Mayang Sriwahyuni**

**[mayang.sriwahyuni82@gmail.com](mailto:mayang.sriwahyuni82@gmail.com)**

**Fakultas Psikologi Universitas Sultan Syarif Kasim Riau**

### **ABSTRAK**

Prokrastinasi akademik merupakan penundaan dalam pengerjaan tugas-tugas akademik. Prokrastinasi dapat dipengaruhi oleh faktor internal dan faktor eksternal. Faktor eksternal yaitu konformitas yang berasal dari lingkungan sekitar. Sementara faktor internal yaitu *self control* yang berasal dari dalam diri individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konformitas dan *self control* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa program sarjana Fakultas Psikologi UIN Suska Riau. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling* dengan sampel berjumlah 216 orang mahasiswa fakultas psikologi. Metode pengumpulan data menggunakan skala konformitas, skala *self control*, dan skala prokrastinasi akademik. Hasil analisis regresi linear berganda diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) dengan nilai F sebesar 87,389. Artinya hipotesis dalam penelitian ini diterima, secara bersamaan terdapat hubungan yang signifikansi antara konformitas dan *self control* dengan prokrastinasi akademik. Sumbangsih konformitas dan *self control* dengan prokrastinasi akademik adalah sebesar 44,6% dan sisanya 55,6% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

**Kata Kunci : Konformitas, *Self Control*, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa**

# **THE CORRELATION BETWEEN CONFORMITY AND SELF CONTROL IN ACADEMIC PROCRASTINATION AT UNDERGRADUATE STUDENTS OF THE FACULTY OF PSYCHOLOGY UIN SUSKA RIAU**

**Mayang Sriwahyuni**

**([mayang.sriwahyuni82@gmail.com](mailto:mayang.sriwahyuni82@gmail.com))**

**Faculty of Psychology of State Islamic University of Sultan Syarif Kasim  
Riau**

## **ABSTRACT**

Academic procrastination is a delay in doing academic tasks. Procrastination can be influenced by internal factors and external factors. External factor is conformity that comes from the surrounding environment. The internal factor namely self-control comes from within the individual. This study aims to determine the correlation between conformity and self-control in academic procrastination at undergraduate students of the Faculty of Psychology UIN Suska Riau. Sampling in this study used a proportionate stratified random sampling technique with a sample of 216 students of the psychology faculty. The data collection method uses a conformity scale, self-control scale, and academic procrastination scale. The results of multiple linear regression analysis obtained a significance value of 0.000 ( $p < 0.01$ ) with an F value of 87,389. It means that the hypothesis in this study is accepted, simultaneously there is a significant correlation between conformity and self-control in academic procrastination. The contribution of conformity and self-control to academic procrastination is 44.6% and the remaining 55.6% is influenced by other factors not examined.

**Keywords: Conformity, Self-Control, Academic Procrastination, Student**

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang Masalah

Mahasiswa ialah seseorang yang sedang menempuh pendidikan tertinggi di institut, akademi, sekolah tinggi, dan universitas. Menurut Siswoyo (2007) seseorang yang sedang duduk di perguruan tinggi negeri atau swasta dan yang setara dengan perguruan tinggi disebut mahasiswa. Mahasiswa ialah individu yang berada pada fase masa remaja akhir hingga dewasa awal, dengan kisaran usia 18 hingga 25 tahun.

Seorang mahasiswa memiliki tugas dan kewajiban yang harus dilakukan. Tugas dan kewajiban seorang mahasiswa yaitu menuntut ilmu atau belajar serta menyelesaikan tugas-tugas akademik. Mahasiswa harus mampu membagi waktu antara belajar, mengerjakan tugas-tugas, serta kegiatan didalam atau diluar kampus (Fauziah, 2015). Namun kenyataannya, di masa peralihan pasca pandemi yang proses belajar secara *online* dan *offline* membuat banyak mahasiswa cenderung menunda pengerjaan tugas-tugas akademik. Dalam psikologi perilaku menunda-nunda dalam mengerjakan atau menyelesaikan tugas disebut dengan istilah prokrastinasi akademik.

Beberapa hasil penelitian menyebutkan prokrastinasi akademik terjadi dikalangan mahasiswa. Diantaranya penelitian yang dilakukan oleh Khoirunnisa, dkk (2021) menunjukkan prokrastinasi pada mahasiswa dengan kategori sedang berjumlah 140 mahasiswa atau 72%, dikategori tinggi terdapat 27 mahasiswa atau

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

14% dan dikategori rendah terdapat 27 mahasiswa atau 14%. Selaras dengan itu, penelitian yang dilakukan oleh Muyana (2018) menunjukkan mahasiswa yang mengalami prokrastinasi akademik berada pada kategori tinggi sebesar 70%, pada kategori sangat tinggi sebesar 1%, dan 29% mahasiswa yang mengalami prokrastinasi akademik pada kategori rendah. Begitu juga dengan penelitian yang dilakukan Chairunnisa dan Sahputra (2019) menunjukkan bahwa prokrastinasi akademik yang terjadi pada mahasiswa berada pada kategori sedang yaitu 57,8%.

Penelitian terkait prokrastinasi juga terjadi di Fakultas Psikologi UIN Suska Riau. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Agustina (2019) menunjukkan hasil prokrastinasi berada dalam kategori sedang. Penelitian yang dilakukan oleh Zulkhairi (2019) menunjukkan hasil prokrastinasi akademik yang terjadi pada mahasiswa berada pada kategori sangat rendah terdapat 18 mahasiswa sebesar 15,3%, kategori sedang yaitu sebesar 30,5% pada 36 mahasiswa, dan kategori tinggi terdapat 3 mahasiswa sebesar 2,5%.

Berdasarkan hasil survei yang dilakukan pada 115 mahasiswa Psikologi UIN Suska Riau menunjukkan adanya prokrastinasi yang terjadi dikalangan mahasiswa. Hal-hal yang menyebabkan terjadinya prokrastinasi yaitu mahasiswa yang bermain *gadget* sebanyak 50 orang sebesar 43,4%, tugas yang sulit dipahami sebanyak 17 orang sebesar 14,7%, menunda dalam mengerjakan tugas sebanyak 15 orang sebesar 13%, manajemen waktu yang kurang baik sebanyak 14 orang sebesar 12,1%, memilih istirahat sebanyak 12 orang sebesar 10,4%, mengerjakan pekerjaan rumah sebanyak 5 orang sebesar 4,3% dan terkendala jaringan yang tidak bagus sebanyak 2 orang sebesar 1,7%.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Selain itu, dalam survei mahasiswa juga disebutkan alasan mengapa mahasiswa memilih menunda-nunda dalam melakukan tugas akademik yaitu mahasiswa yang memiliki manajemen waktu yang kurang baik yaitu sebanyak 53 orang sebesar 46%, merasa tugas yang sulit dipahami sebanyak 17 orang sebesar 14,7%, rasa malas sebanyak 12 orang sebesar 10,43%, kurangnya motivasi sebanyak 11 orang sebesar 9,5%, mood yang berubah sebanyak 9 orang sebesar 7,8%, lebih memilih untuk refreshing sebanyak 3 orang sebesar 2,6%, dan mengikuti teman sebanyak 3 orang sebesar 2,6%. Dengan adanya alasan-alasan ini, tentunya prokrastinasi yang terjadi di kalangan mahasiswa ini tidak dapat dibenarkan dan ini tetap menjadi suatu permasalahan.

Perilaku menunda pengerjaan tugas-tugas merupakan sikap atau perilaku yang negatif dan kurang bermanfaat serta dapat berdampak buruk pada mahasiswa. Mahasiswa yang melakukan prokrastinasi dianggap tidak peduli dan tidak mengutamakan tugas-tugas akademik. Hal ini tentunya dapat menghambat mahasiswa dalam mencapai tujuan akademik dan dapat mengalami penurunan dalam kualitas pembelajaran (Muyana, 2018).

Faktor yang dapat menyebabkan seseorang lalai dalam menyelesaikan tugas ada 2 faktor yaitu faktor internal dan eksternal (Ferrari, et al, 1995). Faktor internal merupakan hal yang berada dari dalam diri individu yang membuat individu lalai dalam mengerjakan tugas. Faktor eksternal cenderung dari luar diri individu yang juga menyebabkan individu lalai dalam mengerjakan tugas.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau  
Ste Iamc Uiversity of Sultan Syarif Kasim Riau

Berdasarkan hasil survei yang telah dilaksanakan pada mahasiswa Fakultas Psikologi penyebab seseorang melalaikan pengerjaan tugas-tugas karena mengikuti teman yang belum mengerjakan tugas. Hal ini sesuai dengan faktor eksternal yang memengaruhi prokrastinasi akademik yaitu faktor yang berasal dari luar individu. Prokrastinasi akademik disini terjadi karena mengikuti teman yang belum mengerjakan tugas, dalam psikologi ini dikenal dengan istilah konformitas. Konformitas merupakan sikap atau perilaku yang ditampilkan individu yang sesuai atau yang dipengaruhi oleh orang lain. Konformitas merupakan tindakan yang dilakukan oleh seseorang secara sukarela karena individu melakukan hal yang serupa (Taylor, Sears & Peplau, 2009).

Penelitian yang dilaksanakan Chintia dan Erin (2017) mengemukakan hasil wawancara yang menyatakan bahwa prokrastinasi akademik yang dilakukan mahasiswa disebabkan oleh faktor dari teman, ditunjukkan dengan hasil penelitian sebesar 18,6%. Mahasiswa yang terlambat atau menunda-nunda mengerjakan tugas juga karena mengikuti teman yang lainnya. Mahasiswa yang melakukan prokrastinasi karena lebih cenderung melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan dari pada mengerjakan tugas, dan ini juga karena ajakan dari teman.

Berdasarkan hasil survei yang telah dilaksanakan ditemukan faktor lain yang dapat menyebabkan terjadinya prokrastinasi akademik, diantaranya mahasiswa yang memilih menghabiskan waktu untuk mengerjakan hal-hal yang menyenangkan dari yang menyebabkan terjadinya penundaan dalam pengerjaan tugas-tugas akademik. Artinya mahasiswa kurang memiliki kontrol diri yang baik dalam memilih mana

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

yang menjadi prioritas utama. Menurut Muhid (dalam Saija, dkk, 2020) indikator dalam diri individu yang memengaruhi seseorang untuk melakukan prokrastinasi, yaitu rendahnya *self control*, rendahnya *self esteem*, *self conscious*, efikasi diri, dan kecemasan sosial. Sesuai dengan pendapat di atas, *self control* termasuk ke dalam hal-hal yang dapat memengaruhi prokrastinasi akademik, yaitu faktor internal. *Self control* yang rendah tentu dapat memengaruhi individu melakukan prokrastinasi akademik.

*Self Control* merupakan kemampuan individu dalam pengendalian tingkah laku (Ghufron & Risnawita, 2012). *Self Control* dapat dikatakan sebagai kebijakan mengontrol diri untuk mengatur dan mengarahkan perilaku individu kearah yang positif (Azalia, dkk, 2019). Pengendalian tingkah laku ini sebagai penentu dalam melakukan suatu tindakan. Dan *self control* juga dapat dikatakan sebagai kemampuan menahan diri dalam melakukan sesuatu hal.

Penelitian yang dilakukan Azalia, dkk, (2019) menyebutkan adanya keterkaitan *self control* dengan prokrastinasi akademik sebesar 38,2%. Ini menjelaskan bahwa *self control* menjadi salah satu hal yang memengaruhi prokrastinasi akademik. Sependapat dengan Azalia, penelitian yang dilakukan oleh Chairunnisa dan Dika (2019) menyatakan *self control* memberikan kontribusi yang signifikan sebesar 57.9% terhadap lalainya individu dalam pengerjaan tugas-tugas.

Berdasarkan fenomena diatas, penulis tertarik melakukan penelitian mengenai “Hubungan antara Konformitas dan *Self Control* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Program Sarjana Fakultas Psikologi UIN Suska Riau”.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah penelitian ini adalah “Apakah ada Hubungan antara Konformitas dan *Self Control* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Program Sarjana Fakultas Psikologi UIN Suska Riau?”.

## C. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara konformitas dan *self control* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Program Sarjana Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.

## D. Keaslian Penelitian

Penelitian terkait prokrastinasi akademik sebelumnya telah banyak dilakukan pada mahasiswa. Diantaranya penelitian oleh Krisnadhi dan Susilawati (2019) dengan judul “Peran konformitas teman sebaya dan dukungan sosial orangtua terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa”. Hasil penelitian menunjukkan konformitas berperan dalam prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Perbedaananya terletak pada variabel X2, dan subjek penelitian.

Penelitian Prokrastinasi juga dilakukan oleh Fitriah (2018) dengan judul “Hubungan Konformitas Teman Sebaya terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa dalam mengerjakan Tugas Kuliah”. Hasil penelitian menyatakan tidak ada hubungan yang signifikan antara konformitas terhadap prokrastinasi akademik.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak Cipta milik UIN Suska Riau  
Sultan Syarif Kasim Riau

Perbedaannya terletak pada variabel X2, subjek penelitian, alat ukur penelitian, dan teknik sampling yang digunakan.

Penelitian tentang prokrastinasi lainnya juga dilakukan oleh Pratama (2020) dengan judul “Hubungan Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Resimen Mahasiswa”. Hasil penelitian menyebutkan terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengikuti Resimen Mahasiswa di teritorial Sub-A Mahadipa Jawa Tengah. Perbedaannya terletak pada variabel X1, subjek penelitian, teknik sampling yang digunakan, dan alat ukur variabel Y.

Penelitian tentang prokrastinasi dilakukan oleh Saija, dkk(2020) dengan judul “Pengaruh Self Control Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Pattimura Ambon”. Penelitian dilakukan di Universitas Ambon dengan responden sebanyak 800 mahasiswa. Hasil analisis menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan *self control* terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Pattimura Ambon. Perbedaannya terletak pada variabel X1, subjek penelitian, dan teknik pengambilan sampel yang digunakan.

### E. Manfaat Penelitian

#### 1. Manfaat Ilmiah

- a. Penelitian ini dilakukan untuk melihat adanya prokrastinasi akademik pada mahasiswa program sarjana Fakultas Psikologi UIN Suska Riau yang dipengaruhi oleh konformitas dan *self control*.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Penelitian ini diharapkan dapat menurunkan tingkat prokrastinasi akademik yang terjadi pada mahasiswa program sarjana Fakultas Psikologi UIN Suska Riau, yang dipengaruhi oleh konformitas dan *self control*.

c. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi terbaru dalam perkembangan kajian ilmu Psikologi Pendidikan terkait hubungan antara konformitas dan *self control* dengan prokrastinasi akademik

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Instansi Pendidikan

Dapat menjadi bahan bacaan untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang konformitas dan *self control* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa.

b. Bagi Mahasiswa

Memberikan pengetahuan kepada mahasiswa tentang prokrastinasi akademik berkaitan dengan konformitas dan *self control*.

c. Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi pendoman bagi peneliti selanjutnya dengan topik prokrastinasi akademik.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB II

### TINJAUAN PUSTAKA

#### A. Prokrastinasi Akademik

##### 1. Pengertian Prokrastinasi Akademik

Prokrastinasi akademik terdiri dari dua kata yaitu prokrastinasi dan akademik. Prokrastinasi berasal dari kata “*pro*” yang berarti bergerak maju dan “*crastinus*” yang berarti keputusan hari berikutnya, jika disatukan prokrastinasi yaitu menangguhkan atau menunda sampai hari berikutnya (Ghufron & Risnawita, 2012). Ferrari, et.al (1995) mendefinisikan prokrastinasi sebagai kelalaian individu dalam suatu hal. Prokrastinasi yaitu menunda atau menangguhkan tugas melewati batas waktu yang ditentukan.

Menurut Tetan & Marvel (2013) prokrastinasi ialah suatu kata dalam ilmu psikologi, prokrastinasi terjadi ketika individu mengulur-ngulur waktu pada sesuatu yang harus segera dilakukan. Sama dengan Tetan, Aini & Mahardayani (2011) menyebutkan didalam psikologi ada istilah yang menunjukkan suatu perilaku negatif, yaitu perilaku tidak disiplin pada individu dalam manajemen waktu.

Menurut Burka dan Yuen (2008) prokrastinasi merupakan penangguhan yang dilakukan individu terhadap suatu pekerjaan, perilaku menunda-nunda ini telah menjadi kebiasaan individu ketika menghadapi tugas. Penundaan ini disebabkan karena adanya kepercayaan yang merasa ada yang tidak masuk akal dalam memandang tugas.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Stell (2007) mengatakan bahwa prokrastinasi adalah perilaku secara sengaja dilakukan walaupun telah mengetahui dampak buruk yang diakibatkan. Sesuai dengan pernyataan Stell, menurut Solomon dan Rothlum (1984) prokrastinasi merupakan sikap individu yang lalai dalam menuntaskan tugas akademik dengan sengaja.

Akademik berarti bersifat akademis. Akademis merupakan suatu pembelajaran ilmu pengetahuan yang bersifat teori atau ilmiah (KBI, 2008). Akademik merupakan suatu kegiatan yang dijalani dalam proses belajar, yang telah disusun dalam suatu lembaga yang sudah ditentukan batas waktunya. Akademik merupakan kegiatan berupa tugas-tugas yang termasuk dalam proses perkuliahan, praktek, kuliah kerja nyata, praktek kerja lapangan ataupun skripsi. Tugas-tugas akademik mencakup diantaranya tugas dalam bentuk pembuatan makalah, pembuatan laporan, pembuatan modul, review jurnal, mengulas kembali materi pembelajaran.

Prokrastinasi akademik ialah suatu perilaku penundaan yang dilakukan dengan sengaja dalam akademik. Prokrastinasi yang terjadi pada akademik yaitu lalai dalam mengerjakan tugas-tugas yang telah mendekati batas waktu, terlambat dalam memulai perkuliahan, menyelesaikan tugas-tugas dan mengumpulkan tugas-tugas tersebut.

Berdasarkan beberapa definisi diatas, prokrastinasi akademik adalah individu yang berperilaku dengan sengaja menunda-nunda untuk mengerjakan serta menyelesaikan pekerjaan-pekerjaan akademik.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## 2. Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik

Ghufron dan Risnawita (2012) mengatakan prokrastinasi terbagi dalam dua jenis yaitu:

### a. *Functional Procrastination*

Penundaan yang disertai hal-hal mengganjal yang jelas, dan memiliki hasil pasti sehingga tidak berdampak buruk. Contohnya seperti mahasiswa yang akan mengerjakan tugas kelompok namun tidak sengaja melakukan prokratinasi dikarenakan adanya keperluan yang penting sehingga tidak menyebabkan dampak yang buruk pada tugas kelompok.

### b. *Dysfunctional Procrastination*

Penundaan yang tidak terdapat tujuan yang jelas, dan berdampak negatif serta dapat menimbulkan masalah. Contohnya mahasiswa yang dengan sengaja menunda pengerjaan tugas dengan melakukan aktivitas lain seperti menonton drama, bermain bersama teman, hal ini jika terus menerus dilakukan tentunya akan berdampak negatif pada mahasiswa.

Namun prokrastinasi atau penundaan tidak harus memiliki alasan atau tidak (Ghufron dan Risnawati, 2012). Setiap penundaan yang dilakukan individu disebut prokrastinasi. Dan prokrastinasi akan berdampak buruk bagi individu.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### 3. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik

Ferrari (1995) dalam sikap penundaan, prokrastinasi akademik memiliki indikator tertentu diamati dengan aspek tertentu yaitu :

#### a. Penundaan untuk memulai dan menyelesaikan tugas

Penundaan ini merupakan penundaan individu dalam memulai maupun untuk menyelesaikan tugas yang dihadapi sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan. Prokrastinator paham bahwa setiap tugas harus segera dituntaskan, namun prokrastinator lebih memilih menunda untuk memulai mengerjakan dan untuk menyelesaikan tugas tersebut.

#### b. Keterlambatan dalam mengerjakan tugas

Individu yang melakukan prokrastinasi menghabiskan waktu yang panjang dalam mengerjakan tugas. Prokrastinator menggunakan waktu yang berlebihan untuk mempersiapkan diri. Dan juga prokrastinator mengerjakan hal – hal yang membuang waktu dalam menyelesaikan suatu tugas. Perilaku tersebut dapat mengakibatkan seseorang tidak berhasil menyelesaikan tugas dengan baik. Keterlambatan ini mengartikan seseorang terlambat mengerjakan suatu tugas, ini merupakan ciri utama seorang dalam prokrastinasi akademik.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

#### c. Kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual

Seseorang lalai dalam menyelesaikan tugas ini menghadapi kesulitan untuk menuntaskan tugas pada jam yang telah ditentukan. Individu yang melakukan prokrastinasi sering mengalami keterlambatan dalam memenuhi batas waktu yang telah ditentukan, baik dari orang lain ataupun rencana-rencana yang telah ditentukan sendiri. Individu mungkin telah memiliki perencanaan tersendiri untuk menyelesaikannya, namun hal tersebut tidak berjalan dengan semestinya. Ini mengakibatkan individu gagal dalam menuntaskan tugas. Hal ini dikarenakan prokrastinator mengerjakan kegiatan lain dari pada menuntaskan tugas.

#### d. Melakukan aktifitas yang lebih menyenangkan

Mahasiswa yang lalai secara sengaja tidak menuntaskan tugasnya, bahkan lebih suka melakukan kegiatan yang menarik dan menghibur, seperti, menonton, membaca, mengobrol, jalan-jalan, mendengarkan musik, bermain bersama teman atau keluarga dan sebagainya, sehingga hal-hal tersebut dapat menghabiskan waktu yang ia miliki untuk menyelesaikan tugas.

Sesuai dengan penjabaran aspek diatas, maka aspek dalam prokrastinasi akademik yaitu terjadinya penundaan dalam menuntaskan tugas-tugas akademik, terjadinya keterlambatan dalam mengerjakan tugas-tugas

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

akademik, terdapat kesenjangan waktu dengan yang direncanakan, dan melakukan kegiatan yang menarik dari pada menyelesaikan tugas.

#### 4. Faktor-faktor yang memengaruhi Prokrastinasi Akademik

Faktor yang dapat memengaruhi prokrastinasi akademik menurut Ferrari, dkk (1995) :

##### a. Faktor Internal

Faktor internal merupakan faktor yang berasal dari dalam diri individu sehingga cenderung melakukan prokrastinasi akademik. Faktor-faktor internal yang dapat memengaruhi prokrastinasi akademik diantaranya :

##### 1) Kondisi fisik

Kondisi fisik seseorang dapat mempengaruhi terjadinya prokrastinasi akademik. Kondisi fisik ini meliputi kesehatan seseorang, jenis kelamin, usia, dan lainnya.

##### 2) Kondisi Psikologis

Kondisi psikologis dapat menjadi faktor penyebab seseorang mengalami prokrastinasi akademik. Kondisi psikologis ini meliputi *self esteem*, *self conscious*, *self control*, efikasi diri, kecemasan sosial, tanggung jawab, motivasi belajar, motivasi berprestasi, dan kondisi psikologis lainnya.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

#### b. Faktor Eksternal

Faktor eksternal adalah faktor yang berasal dari luar diri seseorang yang mendorong untuk melakukan prokrastinasi. Faktor-faktor eksternal yang dapat memengaruhi prokrastinasi akademik diantaranya :

##### 1) Kondisi Keluarga

Kondisi keluarga dapat menjadi faktor yang memengaruhi terjadinya prokrastinasi akademik, diantaranya pola asuh orang tua, perlakuan orang tua, komunikasi dalam keluarga dan lainnya.

##### 2) Kondisi Lingkungan Sekolah atau Kampus

Kondisi lingkungan sekolah atau kampus dapat menjadi faktor yang memengaruhi terjadinya prokrastinasi akademik, diantaranya yaitu pengaruh teman sebaya, sarana dan prasarana sekolah, kinerja pengajar.

##### 3) Kondisi Lingkungan Masyarakat

Kondisi lingkungan masyarakat yang dapat menjadi faktor penyebab terjadinya prokrastinasi akademik diantaranya yaitu, lingkungan yang tak kondusif dan dukungan dari orang lain atau dukungan sosial.

Berdasarkan keterangan di atas dapat disimpulkan bahwa prokrastinasi akademik dapat dipengaruhi oleh faktor internal, yaitu faktor yang berasal dari dalam diri individu dan faktor eksternal yaitu faktor yang berasal dari luar diri individu.

## B. Konformitas

### 1. Pengertian Konformitas

Sears, dkk (1985) menyebutkan konformitas ialah jika individu bersikap tertentu karena orang lain juga menampilkan sikap tersebut. Menurut Myers (2012) konformitas ialah perubahan sikap agar selaras dengan individu lainnya. Konformitas merupakan perilaku yang ditampilkan individu agar sesuai dengan individu lainnya.

Menurut Sarwono (2005) konformitas merupakan perilaku yang sama dengan individu lain karena keinginan diri sendiri. Sesuai dengan sarwono, Menurut Harmaini, dkk (2016) konformitas merupakan tindakan secara sukarela yang ditampilkan individu karena orang lain juga melakukannya. Konformitas merupakan perilaku yang sesuai dengan individu lainnya atas keinginan sendiri tanpa adanya paksaan.

Menurut Kartono dan Gulo (2003) konformitas adalah keinginan individu dalam berperilaku yang distimulus oleh tekanan suatu kelompok tanpa menentang hukum atau norma yang telah ditentukan dalam kelompok. Sesuai dengan kartono, Davidoff (1991) mengatakan konformitas ialah perubahan-perubahan sikap dan perilaku individu dari tekanan (tampak atau tidak tampak) dari kelompok.

Baron dan Byrne (2005) konformitas adalah pengaruh dari lingkungan sosial menyebabkan individu untuk mengubah perilaku mereka agar sesuai dengan norma sosial yang berlaku. Jelasnya Baron dan Byrne (2005)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menyebutkan seseorang yang melakukan konformitas adalah keinginan individu dalam bersikap untuk sesuai dengan keinginan masyarakat atau kelompok bagaimana semestinya dalam bertindak di berbagai keadaan.

Berdasarkan beberapa pendapat diatas ada perbedaan yang dikemukakan. Perbedaannya yaitu konformitas merupakan perubahan sikap dan perilaku karena keinginan diri sendiri atau secara sukarela. Dan ada tokoh yang berpendapat bahwa konformitas dipengaruhi karena tekanan dari kelompok. Maka konformitas yaitu perbuatan yang ditampilkan seseorang karena keinginan diri sendiri dan dipengaruhi oleh individu lain dalam kelompok dengan norma-norma yang sesuai dengan kelompok.

## 2. Aspek-aspek Konformitas

Sears, dkk (1985) menyatakan konformitas memiliki aspek-aspek yang dalam kelompok yaitu :

### a. Kekompakan Kelompok

#### 1) Penyesuaian diri

Kompaknya suatu kelompok yang tinggi dapat menyebabkan tingginya tingkat konformitas. Seseorang yang merasa dekat antar anggota kelompok, ia akan mudah untuk mempercayainya, dan individu jika ada individu lain yang mencelanya maka akan menyakitkan bagi individu itu. Penyesuaian diri yang semakin besar terjadi apabila individu memiliki keinginan untuk bergabung dalam sebuah kelompok.

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## 2) Perhatian terhadap kelompok

Perubahan sikap sesuai dengan orang lain yang meningkat disebabkan karena anggota kelompok yang tidak mau dikatakan orang yang aneh, dan hal yang aneh ini dapat menimbulkan penolakan dari kelompok. Tingginya perhatian individu terhadap kelompok, semakin tinggi pula tingkat ketakutan pada penolakan, dan akan semakin kecil keinginan untuk tidak menyepakati kelompok.

### b. Kesepakatan Kelompok

Argumen kelompok yang telah ditentukan memiliki pengaruh yang besar sehingga harus loyalitas dan menyamakan argumennya dan argumen kelompok. Kesepakatan dipengaruhi oleh hal-hal sebagai berikut :

#### 1) Kepercayaan

Tingginya kepercayaan dalam kelompok akan merosot apabila terjadi perbedaan argumen. Jika individu tidak memiliki kepercayaan pada kelompok, ini tentunya dapat menurunkan keterikatan seseorang pada kelompok sebagai kesepakatan.

#### 2) Persamaan pendapat

Apabila terdapat satu orang yang berbeda pendapat dengan anggota dalam kelompok, tingkat konformitas akan menurun. Keberadaan individu yang berbeda pendapat tentunya akan berpengaruh pada

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

rendahnya kesepakatan kelompok. Adanya persamaan argumen pada anggota kelompok maka konformitas akan meningkat.

### 3) Penyimpangan terhadap pendapat kelompok

Seseorang yang memiliki perbedaan argumen dengan anggota lain, seseorang tersebut akan dianggap lain dan dilihat sebagai orang yang menyimpang. Seseorang yang menyimpang akan mengakibatkan kesepakatan yang menurun.

### c. Ketaatan

Tingkat ketaatan yang tinggi, tingkat konformitasnya juga akan meningkat. Hal-hal yang memengaruhi ketaatan yaitu:

#### 1) Tekanan karena ganjaran, ancaman atau hukuman

Hal yang dapat menambah sikap yang diharapkan yang menimbulkan ketaatan yaitu dengan memberi peringatan, pengajaran atau hukuman yang dapat meningkatkan ketaatan yang tinggi.

#### 2) Harapan orang lain

Individu akan mau melakukan suatu hal yang diminta orang lain karena orang lain menginginkannya. Memenuhi keinginan dari orang lain dapat berdampak pada ketaatan.

Berdasarkan uraian aspek konformitas diatas, ada tiga aspek diantaranya yaitu memiliki kekompakan pada kelompok, memiliki

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kesepakatan pada kelompok dan dan mengalami ketaatan pada kelompok.

### 3. Faktor-faktor yang memengaruhi Konformitas

Sears, dkk (1985) menyatakan hal-hal yang dapat memengaruhi konformitas yaitu:

#### a. Kurangnya Informasi

Kurangnya informasi termasuk kedalam faktor yang memengaruhi konformitas. Yang artinya individu lain dapat menjadi informan yang dominan. Individu lain sering mendapatkan pengetahuan dari apa yang individu lain lakukan.

#### b. Kepercayaan terhadap Kelompok

Kepercayaan terhadap kelompok termasuk kedalam faktor yang berpengaruh pada konformitas. Besarnya keyakinan individu pada kelompok sebagai sumber informasi yang tepat, maka akan semakin meningkat keinginan individu untuk menyetarakan diri pada kelompok. Seseorang akan mengikuti hal yang dilakukan kelompok tanpa memikirkan argumennya, karena individu berpikir kelompok selalu benar. Konformitas yang meningkat, jika kelompok mempunyai informasi-informasi penting, yang belum dimiliki oleh individu.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

#### c. Kepercayaan yang Lemah terhadap Penilaian Sendiri

Kepercayaan yang lemah terhadap penilaian sendiri termasuk kedalam faktor yang dapat berpengaruh pada konformitas. Untuk meningkatkan konformitas adalah kepercayaan diri yang rendah, dan merasa tidak memiliki kemampuan dalam suatu hal.

#### d. Rasa Takut Terhadap Penyimpangan

Ketakutan akan hal yang menyimpang merupakan hal yang dapat berpengaruh pada konformitas. Individu tidak ingin terlihat sebagai individu yang tidak sama individu lainnya, individu tidak ingin dipandang serupa dengan individu lain, dan individu berharap kelompok dapat menerimanya dengan baik, dan dapat menyukai keberadaanya.

#### e. Ukuran Kelompok

Asch dalam penelitiannya mendapatkan hasil bahwa dua individu sangat berpengaruh dari pada satu individu, tiga individu lebih berpengaruh dari pada dua individu, dan tiga individu kurang lebih sama dengan empat individu. Maka konformitas yang tinggi dilihat dari ukuran kelompok yang baik yaitu tiga atau empat individu.

#### f. Keterikatan pada Penilaian Bebas

Hal yang membuat seseorang sulit untuk mengabaikan suatu pendapat yaitu keterikatan. Individu benar-benar terikat pada suatu penilaian bebas akan lebih sulit untuk menyesuaikan diri pada sikap

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kelompok yang berbeda. Keterikatan merupakan intensitas penuh yang dapat menjadikan individu susah untuk membiarkan suatu argumen.

Berdasarkan uraian diatas, banyak hal yang dapat berpengaruh pada konformitas : informasi yang kurang pada individu, kepercayaan terhadap kelompok, kepercayaan yang lemah pada penilaian sendiri, ketakutan terhadap penyimpangan, ukuran kelompok, dan terikatnya pada penilaian bebas.

### C. *Self Control*

#### 1. *Pengertian Self Control*

Averill (1973) *Self Control* atau kontrol diri merupakan hal yang dapat dilakukan seseorang dalam membentuk, mengayomi, menata, dan mengarahkan diri ke sikap yang baik. Mengontrol diri merupakan sesuatu yang dilakukan pada diri yang dapat ditumbuhkan dan diterapkan pada seseorang dalam berperilaku didalam kehidupan, sekaligus melewati keadaan di sekitar.

Ghufron dan Risnawita (2012) menyatakan kontrol diri sebagai kemampuan seseorang dalam menyesuaikan kondisi diri dan lingkungan. Kontrol diri juga merupakan kemahiran individu untuk mengelola sikap yang dimiliki individu agar selaras dengan keadaan sehingga menampilkan diri sesuai dengan kondisi diri dan lingkungan.

Menurut Calhoun dan Acocella (1990) kontrol diri merupakan suatu rangkaian pengatur sikap individu, psikologis, dan rangkaian gerak fisik.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kontrol diri dapat diartikan sebagai rangkaian sistem dari individu dalam membentuk diri sendiri.

Menurut Goleman (1998) *self control is managing or keeping disruptive emotions and impulses in check effectively*. Kontrol diri adalah kemampuan individu dalam mengelola atau menjaga emosi dan perilaku yang tidak diharapkan.

Sesuai dengan beberapa definisi diatas, kontrol diri didefinisikan sebagai pengontrolan sikap individu dengan menimbang terlebih dahulu sebelum bersikap. Tingginya tingkat kontrol diri dilihat dari tingginya pengontrolan individu dalam bersikap.

## 2. Aspek-aspek Self Control

Averill (1973) menyatakan aspek kontrol diri yaitu kontrol perilaku, (*behavior control*), kontrol kognitif (*cognitive control*), dan mengontrol keputusan (*decisional control*).

### a. Kontrol Perilaku (*Behavior Control*)

Kontrol perilaku yaitu kemahiran individu dalam merubah kondisi yang kurang menggembirakan. Kemampuan ini terdapat dua bagian yaitu :

- 1) Kemampuan mengatur pelaksanaan (*regulated administration*)
- 2) Kemampuan memodifikasi stimulus (*stimulus modifiability*).

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kemampuan mengatur pelaksanaan ini yaitu kemahiran individu dalam menentukan siapa yang mengelola kondisi keadaan, diri sendiri atau yang diluar diri. Kemampuan memodifikasi stimulus merupakan untuk tahu stimulus seperti apa yang tepat diterapkan untuk menghadapi jika terdapat perilaku yang tidak diharapkan.

#### b. Kontrol Kognitif (*Cognitive Control*)

Kontrol kognitif yaitu kemahiran seseorang dalam mengelola berita dengan cara menginterpretasi, melakukan penilaian, atau menggabungkan peristiwa dalam kerangka kognitif sebagai adaptasi psikologis untuk menurunkan tekanan. Kemampuan ini terdiri atas 2 bagian, yaitu :

- 1) Kemampuan memperoleh informasi (*information gain*)
- 2) Kemampuan melakukan penilaian (*appraisal*).

Informasi yang dipunyai individu terhadap kondisi yang tidak menggembirakan, dapat mengatasi kondisi tersebut dengan menimbang berbagai hal. Melakukan penilaian ini dikatakan sebagai individu akan memberikan penilaian dan menerjemahkan suatu keadaan dengan cara melihat dari sisi positif secara subjektif.

#### c. Kontrol Keputusan (*Decesional Control*)

Kontrol keputusan yaitu kemahiran individu untuk memilah dampak dari sikap yang dikeluarkan sesuai dengan sesuatu yang disetujui dan dipercaya. Kontrol diri dalam menentukan pilihan ini tentunya akan

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

terlaksana dengan adanya suatu kesempatan, kebebasan, atau kemungkinan individu untuk memilih berbagai kemungkinan dalam bertindak.

Berdasarkan penjelasan diatas untuk mengukur *self control* yaitu kemampuan kontrol perilaku, (*behavior control*), kemampuan kontrol kognitif (*cognitive control*), dan kemampuan mengontrol keputusan (*decisional control*).

### 3. Faktor-faktor yang memengaruhi *Self Control*

Kontrol diri dipengaruhi oleh berbagai faktor. Secara garis besarnya menurut Ghufroon dan Risnawita (2012) faktor-faktor kontrol diri dipengaruhi oleh :

#### a. Faktor Internal

Faktor internal ialah faktor yang berasal dari dalam diri yang dapat memengaruhi kontrol diri individu, diantaranya yaitu usia dan kematangan. Usia yang semakin bertambah pada individu, kontrol dirinya juga akan semakin berkembang dengan baik. Kematangan pada individu secara psikologis akan membuat individu dapat mengontrol sikap atau perilakunya, karena individu tersebut sudah dapat menimbang mana hal yang baik dan yang tidak baik.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

#### b. Faktor Eksternal

Faktor eksternal ialah faktor yang berasal dari luar diri, yang dapat memengaruhi kontrol diri individu diantaranya yaitu kondisi lingkungan dan keluarga. Kemampuan kontrol diri pada anak dapat ditentukan dari orang tua. Jika dalam pengasuhan orang tua sudah menerapkan pada anaknya seperti disiplin dalam mengerjakan sesuatu, dan ini diterapkan secara rutin secara berkala, makan anak akan merealisasikan sikap ini dalam suatu di kehidupan.

Sesuai dengan penjabaran diatas, faktor-faktor yang memengaruhi *self control* adalah faktor internal yaitu kemampuan mengontrol diri sendiri dan faktor eksternal yang diperoleh dari lingkungan atau keluarga.

### D. Kerangka Berfikir

Prokrastinasi akademik yaitu kelalaian yang dilakukan individu dalam mengerjakan dan menyelesaikan tugas-tugas. Individu yang mengalami prokrastinasi memiliki manajemen waktu yang tidak disiplin dan dengan sengaja mengerjakan kegiatan lain yang dirasa lebih menyenangkan. Ciri-ciri individu yang lalai dalam pengerjaan tugas seperti menunda dalam memulai dan menyelesaikan tugas-tugas, terlambat dalam mengerjakan tugas, memiliki kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual, memilih melakukan kegiatan yang lebih menyenangkan. Prokrastinasi ini tentu menjadi problem yang sedang terjadi di kalangan mahasiswa.

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Prokrastinasi yang terjadi pada mahasiswa dapat dipengaruhi oleh konformitas. Konformitas merupakan pergantian sikap atau perilaku individu diakibatkan oleh tekanan atau pengaruh dari suatu kelompok, secara tampak atau tidak tampak, dan penyesuaian diri individu dengan kelompok lain yang sesuai dengan yang disepakati dan ditentukan kelompok. Ciri-ciri individu yang konformitas yaitu kompak terhadap kelompok, sepakat terhadap kelompok, dan ketaatan.

Individu dengan konformitas yang tinggi pada suatu kelompok, tingkat prokrastinasi yang terjadi juga akan semakin tinggi. Hal ini diperkuat dengan penelitian yang dilakukan oleh Trisnawaty dan Noorrayda (2020) yang menunjukkan adanya hubungan antara konformitas dengan prokrastinasi akademik yang kuat dan signifikan, besar korelasi konformitas dengan prokrastinasi akademik adalah sebesar 9,6% sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Senada dengan itu, penelitian yang dilakukan Sholihin (2018) menunjukkan adanya hubungan antara konformitas dengan prokrastinasi akademik, dan besar korelasi nya yaitu sebesar 33,10%. Dan penelitian yang dilakukan oleh Krisnadhi dan Susilawati (2019) juga menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara konformitas dengan prokrastinasi akademik.

Selain konformitas, *self control* juga memengaruhi terjadinya prokrastinasi akademik. *Self control* merupakan kemahiran individu dalam mengontrol atau mengarahkan sikap atau perilaku yang tidak sesuai, agar

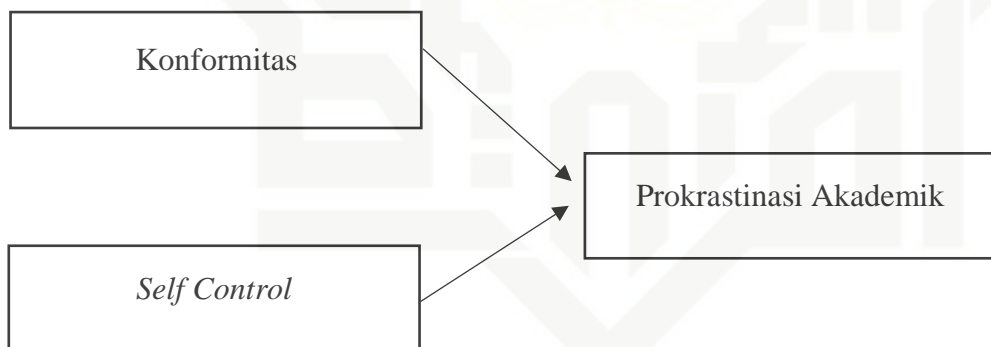
#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

sesuai dengan norma. Kontrol diri juga dapat dikatakan sebagai kemampuan individu dalam mengontrol tingkah laku sebelum bertindak.

Kontrol diri yang tinggi pada individu dapat menjadikan tingkat prokrastinasi yang terjadi pada mahasiswa akan semakin rendah. Hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Khaerunnisah (2020) menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik. Senada dengan itu, penelitian yang dilakukan Wulandari, dkk (2020) menunjukkan prokrastinasi yang dipengaruhi oleh *self control* yaitu sebesar 15,1%. Dan penelitian yang dilakukan Azalia, dkk (2019) juga menunjukkan adanya hubungan negatif signifikan yang kuat antara *self control* dan prokrastinasi akademik.

#### Bagan 2. 1 Kerangka Berpikir



#### E. Hipotesis

Hipotesis yang peneliti ajukan ialah terdapat hubungan antara Konformitas dan *Self Control* dengan Prokrastinasi Akademik pada mahasiswa program sarjana Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Desain Penelitian

Dalam penelitian ini metode yang digunakan ialah penelitian kuantitatif. Penelitian kuantitatif merupakan penelitian yang diuji berdasarkan data angka atau numerik (Azwar, 2020). Penelitian yang digunakan yaitu jenis penelitian korelasi, dengan melihat hubungan antara Konformitas ( $X_1$ ) dan *Self Control* ( $X_2$ ) dengan Prokrastinasi Akademik (Y).

#### B. Identifikasi Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini antara lain sebagai berikut :

1. Variabel Terikat : Prokrastinasi Akademik
2. Variabel Bebas : a. Konformitas  
: b. *Self Control*

#### C. Definisi Operasional

##### 1. Prokrastinasi Akademik

Prokrastinasi akademik ialah individu yang dengan sengaja menunda dalam memulai serta mengakhiri tugas-tugas akademik, terlambat dalam mengerjakan tugas-tugas akademik, mengalami kesenjangan waktu, dan melakukan aktivitas yang menyenangkan dibandingkan mengerjakan tugas.

Indikator-indikator dari prokrastinasi akademik yaitu :

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- a) Menunda, mengulur, dan memperlambat mengerjakan tugas yang diberikan dosen
- b) Menunda mengulas, memperlama meresume, lambat mengulang materi pelajaran
- c) Memerlukan, menghabiskan, dan mengulur waktu dalam mengerjakan tugas
- d) Membuang, menunda, mengerjakan mendekati waktu deadline
- e) Mengerjakan, menyelesaikan tidak sesuai dengan waktu / tenggat
- f) Gagal atau melewatkan waktu dalam menyelesaikan, mengerjakan sesuai waktu yang ditetapkan
- g) Terlambat mengerjakan tugas karena menonton dan bermain *gadget*
- h) Terlambat menyelesaikan, dan mengumpulkan karena beristirahat atau jalan-jalan
- i) Menunda mengerjakan tugas karena bermain game dan melihat sosial media

## 2. Konformitas

Konformitas yaitu sikap yang ditampilkan individu yang sesuai dengan orang lain dalam suatu kelompok yang ditandai dengan adanya kekompakan terhadap kelompok, kesepakatan dalam kelompok dan ketaatan terhadap kelompok.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Indikator-indikator dari konformitas yaitu :

- a) Penyesuaian diri terhadap kelompok
- b) Perhatian terhadap kelompok
- c) Percaya dengan kelompok
- d) Persamaan pendapat
- e) Penyimpangan terhadap pendapat kelompok
- f) Tekanan karena ganjaran, ancaman, atau hukuman
- g) Harapan orang lain

### 3. *Self Control*

*Self Control* didefinisikan sebagai kemampuan individu dalam mengontrol perilaku (*behavior control*), kontrol pada kognitif (*cognitive control*) dan kontrol dalam keputusan (*decesional control*).

Indikator-indikator dari *self control* yaitu :

- a) Kemampuan mengatur pelaksanaan
- b) Kemampuan memodifikasi stimulus
- c) Melakukan penilaian
- d) Memperoleh informasi
- e) Kebebasan dalam menentukan hal yang dilakukan
- f) Kesempatan dalam bertindak

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## D. Populasi dan Sampel Penelitian

### 1. Populasi Penelitian

Populasi ialah seluruh hal yang ada didalam subjek penelitian (Arikunto, 2010). Populasi merupakan keseluruhan dari subjek penelitian, yang terdiri dari suatu kelompok individu, peristiwa atau hal yang ingin diteliti. Pada penelitian ini populasinya ialah mahasiswa Program Sarjana Fakultas Psikologi UIN Suska Riau sebanyak 648 orang.

**Tabel 3.1**  
**Gambaran Populasi Penelitian**

No	Semester	Jumlah Mahasiswa
1	II	178
2	IV	283
3	VI	187
<b>Total</b>		<b>648</b>

Sumber : Akademik Fakultas Psikologi UIN Suska Riau Tahun 2022

### 2. Sampel Penelitian

Sampel adalah bagian dari keseluruhan yang dimiliki populasi. Dalam penelitian sampel diambil secara representatif, sampel harus mencerminkan dan bersifat mewakili populasi. Mahasiswa Program Sarjana Fakultas Psikologi UIN Suska Riau sebanyak 648 orang, merujuk pada teori Slovin, sampel diambil sebesar 0,05% dari 648 orang. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu :

Sampel :

$$n = \frac{N}{1+Ne^2}$$

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

$$\begin{aligned}
 &= \frac{648}{1+648\left(\frac{5}{100}\right)^2} \\
 &= \frac{648}{1+648(0,05)^2} \\
 &= \frac{648}{1+648(0,0025)} \\
 &= \frac{648}{1+2} \\
 &= \frac{648}{3} \\
 &= 216
 \end{aligned}$$

Sampel yang diambil berjumlah 216 orang dari populasi 648 orang.

### 3. Teknik Sampling

Teknik sampling yaitu teknik yang ditentukan dalam pengambilan sampel (Widodo, 2019). Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *proportionate stratified random sampling*. *Proportionate stratified random sampling* yaitu populasi dibagi kedalam sub populasi / strata secara proporsional. Sampel yang diambil berasal dari populasi penelitian. Sampel penelitian yaitu mahasiswa Program Sarjana Fakultas Psikologi UIN Suska Riau sebanyak 216 orang, dari jumlah populasi 648 orang.

$$\text{Rumus : } n_i = \frac{N_i}{N} \times n$$

$$\text{Semester II} = \frac{178}{648} \times 216 = 59$$

$$\text{Semester IV} = \frac{283}{648} \times 216 = 95$$

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

$$\text{Semester VI} = \frac{187}{648} \times 216 = 62$$

$$\text{Jumlah} = 216 \text{ Orang}$$

**Tabel 3.2**  
**Sampel Penelitian**

No	Semester	Jumlah Mahasiswa
1	II	59
2	IV	95
3	VI	62
<b>Total</b>		<b>216</b>

### E. Metode Pengumpulan Data

Dalam memperoleh data pada penelitian ini sesuai dengan variabel yang akan diteliti, dibutuhkan suatu alat ukur. Alat ukur yang digunakan yaitu skala psikologi. Skala psikologi yang digunakan yaitu skala *likert* dengan empat alternatif jawaban diantaranya Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (TS), dan Sangat Tidak Sesuai (STS). Skala yang digunakan yaitu skala prokrastinasi akademik skala konformitas, dan skala *self control*. Dalam analisis kuantitatif jawaban diberikan nilai dari rentang nilai antara 1 (satu) - 4 (empat).

**Tabel 3.3**  
**Rentang Nilai Jawaban**

Alternatif Jawaban	Nilai Jawaban	
	Favorable	Unfavorable
Sangat Sesuai	4	1
Sesuai	3	2
Tidak Sesuai	2	3
Sangat Tidak Sesuai	1	4

#### 1. Alat Ukur Penelitian

Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data dalam penelitian ini menggunakan skala psikologi yang dijabarkan dari definisi operasional

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

yang menjadi poin utama penelitian, yaitu skala prokrastinasi akademik skala konformitas, dan skala *self control*.

**a. Alat ukur variabel Prokrastinasi Akademik**

Untuk mengukur variabel prokrastinasi akademik, peneliti menyusun skala prokrastinasi akademik dengan mengacu pada teori dari Ferrari (1995) yang dibuat sendiri oleh peneliti, dengan aspek yaitu menunda-nunda untuk mengerjakan serta menyelesaikan tugas-tugas akademik, mengalami keterlambatan dalam mengerjakan tugas, memiliki kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual dan lebih suka melakukan aktifitas yang lebih menyenangkan.

**Tabel 3.4**  
**Blue Print Skala Try Out Prokrastinasi Akademik**

No	Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah Aitem
1	Menunda-nunda dalam memulai serta menyelesaikan tugas-tugas akademik	17, 1, 47, 39, 30, 3	29, 38, 18, 2, 19, 40	12
2	Mengalami keterlambatan dalam mengerjakan tugas	20, 48, 5, 6, 7, 32	4, 21, 31, 41, 22, 8	12
3	Memiliki kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual	23, 42, 10, 24, 34, 12	9, 33, 43, 11, 25, 44	12
4	Melakukan aktifitas yang lebih menyenangkan	13, 26, 36, 15, 16, 28	35, 14, 45, 27, 37, 46	12
<b>Total</b>				<b>48 Aitem</b>

**b. Alat ukur variabel Konformitas**

Alat ukur variabel konformitas ini menggunakan skala konformitas, peneliti menyusun skala konformitas dengan mengacu pada teori dari Sears, dkk (1985) yang dibuat sendiri oleh peneliti yang dikembangkan

dari aspek-aspek konformitas yaitu aspek kekompakan terhadap kelompok, kesepakatan dalam kelompok dan ketaatan terhadap kelompok.

**Tabel 3.5**  
**Blue Print Skala Try Out Konformitas**

No	Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah Aitem
1	Kekompakan terhadap kelompok	1, 22, 36 12, 30, 24	11, 29, 2 23, 13, 3	12
2	Kesepakatan dalam kelompok	14, 4, 16 26, 17, 6	31, 15, 25 5, 32, 33	12
3	Ketaatan pada kelompok	18, 27, 8 20, 28, 10	7, 34, 19 9, 21, 35	12
<b>Total</b>				<b>36 Aitem</b>

### c. Alat ukur variabel *Self Control*

Dalam variabel *self control*, peneliti menggunakan skala *self control* yang disusun dengan mengacu pada teori dari Averill (1973) yang dibuat sendiri oleh peneliti dibuat sendiri, berdasarkan aspek-aspek yaitu kontrol terhadap perilaku (*behavior control*), kontrol pada kognitif (*cognitive control*) dan kontrol dalam keputusan (*decesional control*).

**Tabel 3.6**  
**Blue Print Skala Try Out Self Control**

No	Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah Aitem
1	Kontrol terhadap perilaku ( <i>behavior control</i> )	1, 22, 36, 12, 30, 24	11, 29, 2, 23, 13, 3	12
2	Kontrol pada kognitif ( <i>cognitive control</i> )	14, 4, 16, 26, 17, 6	31, 15, 25, 5, 32, 33	12
3	Kontrol dalam keputusan ( <i>decesional control</i> )	18, 27, 8, 20, 28, 10	7, 34, 19, 9, 21, 35	12
<b>Total</b>				<b>36 Aitem</b>

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## F. Uji Coba Alat Ukur

Uji coba (*try out*) alat ukur harus dilakukan terlebih dahulu sebelum melakukan penelitian. Uji coba alat ukur juga dilakukan untuk menguji kelayakan skala yang direncanakan dengan menguji validitas, reliabilitas, dan daya beda. Alat ukur yang diuji coba yaitu skala prokrastinasi akademik, skala konformitas, dan skala *self control*.

### 1. Uji Validitas

Validitas ialah ketepatan atau akuratnya suatu alat ukur yang akan digunakan untuk mengukur variabel (Azwar, 2018). Validitas yang digunakan dalam penelitian ini yaitu validitas isi. Validitas isi yaitu rangkaian validasi terhadap aitem-aitem dalam alat ukur untuk mendapatkan kelayakan pada aitem-aitem yang dapat mewakili point-point dari variabel yang ingin diukur (Azwar, 2018).

### 2. Reliabilitas

Reliabilitas merupakan konsistensi dan kestabilan dari suatu alat ukur (Azwar, 2018). Dalam menguji reliabilitas peneliti menggunakan program SPSS (*Statistical Product and Service Solutions*) 23.0 for windows, yaitu *Alpha Cronbach*. Rentang koefisien reliabilitas dari alat ukur berada pada angka 0 hingga 1. Tingginya koefisien jika mendekati angka satu, maka akan semakin tinggi pula reliabilitas. Dan jika koefisien semakin rendah dari mendekati 0, maka akan semakin rendah pula reliabilitasnya.

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan perhitungan reliabilitas terhadap aitem yang valid pada skala prokrastinasi akademik diperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,894, sedangkan aitem pada skala konformitas yang valid diperoleh koefisien sebesar 0,790, dan aitem pada skala *self control* yang valid diperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,917.

### 3. Uji Daya Diskriminasi

Uji daya diskriminasi dilakukan dengan menghitung koefisien korelasi antara distribusi nilai aitem dengan distribusi nilai skala. Dalam penelitian ini, uji daya beda diskriminasi dilakukan menggunakan program SPSS (*Statistical Product and Service Solutions*) 23.0 for windows, dengan mengkorelasikan nilai tiap butiran aitem dengan nilai keseluruhan. Ketentuan uji daya beda diskriminasi sendiri yaitu  $\geq 0,30$ . Aitem yang memiliki koefisien  $\leq 0,30$  dinyatakan gugur, dan aitem yang bagus yaitu yang memiliki koefisien  $\geq 0,30$ . Namun jika aitem yang tidak mencukupi jumlah yang diinginkan, maka dapat menurunkan batas minimal yaitu menjadi 0,25 agar aitem yang diinginkan dapat tercapai.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan skala yang proporsionalitas, yang artinya skala memiliki jumlah aitem yang direncanakan diawal dan aitem yang diambil yaitu aitem yang memiliki daya diskriminasi tertinggi yang mewakili dari setiap aspek (Azwar, 2020). Pada skala konformitas, peneliti memilih empat aitem dengan nilai koefisien tertinggi dari setiap aspek. Koefisien korelasi aitem totalnya berkisar antara 0,251 hingga 0,558.

Berikut tabel proporsional, dan aitem-aitem yang dipilih sesuai dengan keefisien korelasi yang paling tinggi setiap aspeknya:

**Tabel 3.7**  
**Koefisien Korelasi Aitem Skala Konformitas**

No	Aspek	Aitem rencana	Aitem dibuat	F & UF	Koefisien $r_{ix}$					
1	Kekompakan terhadap kelompok	4	12	F	<del>4</del>	<del>22</del>	36	<del>12</del>	<del>30</del>	24
				UF	<del>11</del>	<del>29</del>	2	23	<del>13</del>	<del>3</del>
2	Kesepakatan dalam kelompok	4	12	F	<del>14</del>	4	<del>16</del>	<del>26</del>	<del>17</del>	6
				UF	31	<del>15</del>	25	5	<del>32</del>	33
3	Ketaatan pada kelompok	4	12	F	<del>18</del>	<del>27</del>	8	<del>20</del>	<del>28</del>	<del>10</del>
				UF	7	34	<del>19</del>	9	21	35

Berdasarkan tabel 3.7 aitem yang direncanakan yang akan digunakan yakni empat aitem setiap aspek, dari dua belas aitem yang dibuat oleh peneliti. Setelah diperoleh aitem-aitem yang valid, aitem tersebut disusun kembali untuk kebutuhan penelitian, dapat dilihat pada tabel berikut :

**Tabel 3.8**  
**Blue Print Skala Penelitian Konformitas**

No	Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah Aitem
1	Kekompakan terhadap kelompok	1, 5	12, 8	4
2	Kesepakatan dalam kelompok		11, 2, 6, 9	4
3	Ketaatan pada kelompok		3, 7, 10, 4	4
<b>Total</b>				<b>12 Aitem</b>

Untuk skala *self control* dalam penelitian ini, peneliti memilih enam aitem dengan nilai koefisien tertinggi dari setiap aspek. Koefisien korelasi aitem totalnya berkisar antara 0,475 hingga 0,790. Berikut tabel

proporsional, dan aitem-aitem yang dipilih sesuai dengan koefisiensi korelasi yang paling tinggi setiap aspeknya:

**Tabel 3.9**  
**Koefisien Korelasi Aitem Skala *Self Control***

No	Aspek	Aitem rencana	Aitem dibuat	F & UF	Koefisien $r_{ix}$					
1	Kontrol terhadap perilaku	6	12	F	1	<del>22</del>	<del>36</del>	12	30	24
				UF	11	<del>29</del>	<del>2</del>	23	<del>13</del>	<del>3</del>
2	Kontrol pada kognitif	6	12	F	14	<del>4</del>	<del>16</del>	<del>26</del>	<del>17</del>	<del>6</del>
				UF	31	15	25	5	32	<del>33</del>
3	Kontrol dalam keputusan	6	12	F	<del>18</del>	<del>27</del>	<del>8</del>	<del>20</del>	28	10
				UF	7	<del>34</del>	19	<del>9</del>	21	35

Berdasarkan tabel 3.9 aitem yang direncanakan yang akan digunakan yakni enam aitem setiap aspek, dari dua belas aitem yang dibuat oleh peneliti. Setelah dipilih aitem-aitem yang memiliki koefisien korelasi yang tinggi, aitem tersebut disusun kembali untuk kebutuhan penelitian, dapat dilihat pada tabel berikut :

**Tabel 3.10**  
**Blue Print Skala Penelitian *Self Control***

No	Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah Aitem
1	Kontrol terhadap perilaku ( <i>behavior control</i> )	6, 1, 16, 12	11, 7	6
2	Kontrol pada kognitif ( <i>cognitive control</i> )	2	8, 13, 3, 14, 4	6
3	Kontrol dalam keputusan ( <i>decesional control</i> )	17, 10	15, 9, 5, 18	6
<b>Total</b>				<b>18 Aitem</b>

Untuk skala prokrastinasi akademik, peneliti memilih enam aitem dengan nilai koefisien tertinggi dari setiap aspek. Koefisien korelasi aitem

totalnya berkisar antara 0,323 hingga 0,628. Berikut tabel proporsional, dan aitem-aitem yang dipilih sesuai dengan koefisiensi korelasi yang paling tinggi setiap aspeknya:

**Tabel 3.11**  
**Koefisien Korelasi Aitem Skala Prokrastinasi Akademik**

No	Aspek	Aitem rencana	Aitem dibuat	F & UF	Koefisien $r_{ix}$					
1	Menunda-nunda dalam memulai serta menyelesaikan tugas-tugas akademik	6	12	F	<del>17</del>	1	47	39	<del>30</del>	3
				UF	<del>29</del>	38	<del>18</del>	2	19	<del>40</del>
2	Mengalami keterlambatan dalam mengerjakan tugas	6	12	F	<del>20</del>	<del>48</del>	5	6	7	<del>32</del>
				UF	4	<del>21</del>	31	41	22	8
3	Memiliki kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual	6	12	F	<del>23</del>	<del>42</del>	<del>10</del>	<del>24</del>	34	12
				UF	9	33	43	<del>11</del>	25	44
4	Melakukan aktifitas yang lebih menyenangkan	6	12	F	13	<del>26</del>	36	<del>15</del>	<del>16</del>	28
				UF	35	<del>14</del>	45	<del>27</del>	<del>37</del>	46

Berdasarkan tabel 3.11 aitem yang direncanakan yang akan digunakan yakni enam aitem setiap aspek, dari dua belas aitem yang dibuat oleh peneliti. Setelah diperoleh aitem-aitem yang valid, aitem tersebut disusun kembali untuk kebutuhan penelitian, dapat dilihat pada tabel berikut :

**Tabel 3.12**  
**Blue Print Skala Penelitian Prokrastinasi Akademik**

No	Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah Aitem
1	Menunda-nunda dalam memulai serta menyelesaikan tugas-tugas akademik	6, 17, 7	11, 12, 1	6
2	Mengalami keterlambatan dalam mengerjakan tugas	18, 2	19, 13, 23, 8, 14	6
3	Memiliki kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual	20, 21	14, 3, 15, 24	6
4	Melakukan aktifitas yang lebih menyenangkan	4, 16, 5	9, 22, 10	6
<b>Total</b>				<b>24 Aitem</b>

### G. Teknik Analisis Data

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan teknik analisis data menggunakan regresi linear berganda. Regresi linear berganda yaitu untuk melihat hubungan antara lebih dari satu variabel independen dan satu variabel dependen (Susanti, dkk, 2016). Analisis data dalam penelitian ini untuk melihat hubungan antara konformitas dan *self control* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa psikologi UIN Suska Riau program sarjana, dan data dianalisis secara kuantitatif dengan program SPSS (*Statistical Product and Service Solutions*) 23.0 for windows.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara konformitas dan *self control* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa program sarjana Fakultas Psikologi UIN Suska Riau dengan sumbangsih konformitas dan *self control* memengaruhi prokrastinasi akademik sebesar 44,6%.

#### B. Saran

Berikut beberapa saran dari peneliti berdasarkan hasil penelitian :

1. Bagi mahasiswa terutama mahasiswa Psikologi UIN Suska Riau

Untuk mahasiswa diharapkan dapat menurunkan tingkat prokrastinasi akademik yang terjadi. Mahasiswa dapat membuat skala prioritas utama yang dapat dikerjakan lebih dulu. Jika ingin skala prioritas utama berjalan dengan baik, tentunya harus dibantu dengan *self control* yang baik pula. Jika mahasiswa sudah memiliki *self control* yang baik, maka prokrastinasi akademik tidak akan terjadi. Dalam menurunkan terjadinya konformitas mahasiswa harus mampu memilih lingkungan perteman yang positif, yang membantu mahasiswa dalam menunjang prestasi belajar. Mahasiswa dapat bergabung kedalam kelompok belajar yang memiliki tanggung jawab dalam menjalankan kewajiban sebagai

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

mahasiswa, yang memiliki motivasi berprestasi yang tinggi, dan kelompok yang selalu ingin belajar untuk mendapatkan ilmu pengetahuan yang menunjang.

#### 2. Bagi Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Demi meningkatkan *self control* pada mahasiswa, fakultas dapat memfasilitasi seperti diadakannya pelatihan tentang bagaimana mengelola *self control* pada mahasiswa, agar *self control* mahasiswa tetap terjaga, dan tentunya dapat menurunkan atau tidak terjadinya tingkat prokrastinasi akademik di Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.

#### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas ruang lingkup penelitian, memperluas populasi penelitian, dan memiliki jumlah sampel yang lebih banyak. Peneliti selanjutnya juga dapat menambah variabel-variabel lain seperti dukungan sosial sebagai variabel X yang selaras dengan faktor eksternal dari prokrastinasi akademik, atau manajemen waktu sebagai variabel X yang selaras dengan faktor internal dari prokrastinasi akademik atau variabel lainnya yang sesuai dengan keadaan sekitar agar hasil yang didapat lebih variatif, dan lebih komprehensif.

UIN SUSKA RIAU

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Z. (2019). Hubungan Antara Kontrol Diri dan Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Skripsi* : Universitas Sultan Syarif Kasim Riau.
- Aini, A. N., & Mahardayani, I. H. (2012). Hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Universitas Muria Kudus. *Jurnal Psikologi: PITUTUR*, 1(2), 65-71.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arif Tiro, M. 1999. *Dasar – Dasar Statistika*. Makassar: UNM Makassar
- Averill, J. R. (1973). Personal Control Over Aversive Stimuli and Its Relationship To Stress. *Psychological Bulletin*, 90(4) : 285 – 303.
- Azalia, N., Rosra, M., & Andriyanto, R. E. (2019). Hubungan Self Control Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan 2016. *ALIBKIN (Jurnal Bimbingan Konseling)*, 7(4).
- Azwar, S. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2020). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Dasar-Dasar Psikometri*, Edisi II, Cet. IV. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baron, R. A, & Byrne, D. (2005). *Psikologi Sosial Edisi Kesepuluh Jilid Dua*. Jakarta: Erlangga.
- Burka, J.B. & Yuen, L.M. (2008). *Procrastination: Why you do it, what to do about it*. Cambridge: Da Capo Press.
- Calhoun, J.F, & Acocella, J.R. (1990). *Psychology of Adjustment and Human Relationship*. New York.: McGraw-Hill, inc.
- Chairunnisa, V, & Sahputra, D. (2019). Hubungan *Self Control* dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian*, 2(2) : 1664-1667.
- Chintia, R.R, & Erin. R.K. (2017) . Hubungan Antara Konformitas Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Empati*, 6(2) : 31-37.
- Davidoff, L. (1991). *Psikologi: Suatu Pengantar*. Juniati, M. Jakarta: PT. Gunung Agung.
- Fauziah, H.H. (2015). Faktor – Faktor Yang Memengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung. *Psympatic, Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(2) : 123-132.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- Ferrari, J. R., Johnson, J.L & McCown, W.G. (1995). *Procrastination and task avoidance: theory, research, and treatment*. New York & London : Plenum Press.
- Field, A. (2009). *Discovering Statistics Using SPSS : Third Edition*. London: Sage Publication Ltd.
- Fitriah, U. N. (2018). Hubungan Konformitas Teman Sebaya terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa dalam Mengerjakan Tugas Kuliah. *Skripsi* : Universitas Negeri Jakarta.
- Ghufron, M. Nur & Rini,R. (2012). *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Goleman, D. (1998). *Kecerdasan Emotional*. (Terjemahan Hermaya). Jakarta: Gramedia Pustaka Umum.
- Harmaini, Dede, F.A, Ivan,M.A, & Ricca, A.M. (2016). *Psikologi Kelompok: Integrasi Psikologi dan Islam*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Husetia, Y. (2010). Hubungan asertivitas dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Skripsi* : Universitas Diponegoro Semarang (Doctoral dissertation, UNDIP).
- Kamus Bahasa Indonesia/Tim Penyusun. 2008. *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa.
- Kartono, K., dan Gulo, D. (2003). *Kamus psikologi*. Bandung: Pionir Jaya.
- Khaerunnisah. (2020). Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Jurusan PAI Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Mataram. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Mataram
- Khoirunnisa, R. N., Jannah, M., Dewi, D. K., & Satiningsih, S. (2021). Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 11(3), 278-292.
- Krisnadhi, M. A. D., & Susilawati, L. K. P. A. (2019). Peran konformitas teman sebaya dan dukungan sosial orangtua terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(3), 183-194.
- Muyana, S. (2018). Prokrastinasi akademik dikalangan mahasiswa program studi bimbingan dan konseling. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1) : 45-52.
- Myers, D.G. (2012). *Psikologi Sosial* Edisi ke-sepuluh. Jakarta: Salemba Humanika.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- Pratama, D.N. (2020) . Hubungan Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Resimen Mahasiswa. *Skripsi* : Universitas Negeri Semarang.
- Saija, A,Parnington, Y. Johan, & B,Sulfiana. (2020). Pengaruh Self Control Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Pattimura Ambon. *Molucca Medica*, 12(2) : 38-42.
- Sarwono, W. Sarlito. (2005). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Sears, O. David, Jonathan,L.F, L, & Anne, P. (1985). *Psikologi Sosial*: Jilid 2 Edisi Kelima. Jakarta: Erlangga.
- Sholihin, M. (2018). Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dan Konformitas Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi UIN Suska Riau. *Skripsi* : Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.
- Siswoyo, D. (2007). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Solomon. Laura. J & Rothblum. Esther. D. (1984). Academic Procrastination: Frequency and Cognitive- Behavioral Correlates. *Journal of Counseling Psychology*, 31(4) : 503 – 509.
- Stell, P. (2007). The Nature Of Procrastination: Meta-Analytic And Theoretical Review Of Quintessential Self-Regulatory Failure. *Psikologi Buletin*, 133(1) : 65-94.
- Susanti, R. Sri, W. & Alma, Y. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif & Statistik*. Pekanbaru: Al-Mujtahadah Press.
- Taylor, S. E., Sears, D. O., & Peplau, L.A. (2009). *Psikologi sosial (edisi ke-12)*. Jakarta: Kencana
- Tetan, El. & Marvel, J. (2013). Hubungan Antara *Self Esteem* dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Angkatan 2010 Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. *Calyptra : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 2(1) : 1-17.
- Trisnawaty & Noorayda. (2020). Hubungan Konformitas dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Di Kota Makassar. *Alami Journal (Alauddin Islamic Medical)*, 4(1) : 18 – 26.
- Widodo. (2019). *Metodologi Penelitian Populer & Praktis*. Depok: Rajawali Pers.
- Wulandari, M. (2020). Pengaruh Efikasi Diri Dan Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 3(1), 35-43.
- Zulkhairi, Z. (2019). Hubungan Antara Social Loafing dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Psikologi. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

# LAMPIRAN

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

# LAMPIRAN A

## Lembar Validasi

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR KONFORMITAS

### 1. Definisi Operasional

Konformitas yaitu sikap yang ditampilkan individu yang sesuai dengan orang lain dalam suatu kelompok yang ditandai dengan adanya kekompakan terhadap kelompok, kesepakatan dalam kelompok dan ketaatan terhadap kelompok.

Indikator-indikator dari konformitas yaitu :

- Penyesuaian Diri terhadap kelompok
- Perhatian terhadap kelompok
- Percaya dengan kelompok
- Persamaan Pendapat
- Penyimpangan terhadap pendapat kelompok
- Tekanan karena ganjaran, ancaman, atau hukuman
- Harapan orang lain

### 2. Skala yang digunakan :

- Buat Sendiri [√]
- Terjemahan
- Adaptasi

### 3. Jumlah Aitem

Aitem dalam skala ini berjumlah 36 aitem.

### 4. Format Respon

Format respon pada skala ini merupakan pilihan jawaban sebagai berikut

No	Pilihan Jawaban	Keterangan
1	SS	Sangat Sesuai
2	S	Sesuai
3	TS	Tidak Sesuai
4	STS	Sangat Tidak Sesuai

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## 5. Penilaian

Saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian dari setiap pernyataan di dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek konformitas yaitu kekompakan terhadap kelompok, kesepakatan dalam kelompok dan ketaatan terhadap kelompok. Pada bagian ini, saya memohon pada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian berdasarkan kesesuaian (aitem) dengan variabel yang diukur. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternative jawaban yang disediakan, yaitu : Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon Bapak/Ibu memberikan checklist (√) pada kolom yang telah disediakan.

**Aspek**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Kekompakan terhadap kelompok

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Indikator	No Aitem	Pernyataan / Aitem	Pilihan Jawaban			Ket
			R	KR	TR	
Penyesuaian Diri terhadap kelompok	1	Saya percaya dengan pemikiran teman kelompok dalam menyelesaikan tugas kelompok (F)	√			
	11	Saya tidak percaya dengan pemikiran teman dalam menyelesaikan tugas kelompok (UF)	√			
	12	Saya mengerjakan tugas makalah dengan bantuan teman saya (F)	√			
	23	Saya mengerjakan tugas makalah tanpa bantuan teman (UF)	√			
	30	Saya mengikuti cara teman dalam mereview jurnal (F)	√			
	13	Saya memiliki cara sendiri dalam mereview jurnal (UF)	√			
Perhatian terhadap kelompok	22	Saya terpengaruh dengan teman yang malas mengikuti perkuliahan (F)	√			
	29	Saya tidak terpengaruh pada teman yang malas masuk dalam perkuliahan (UF)	√			
	36	Saya ingin terlihat sama dengan teman yang sekelompok saat persentasi (F)	√			
	2	Saya ingin terlihat unggul dari teman yang lain dalam persentasi (UF)	√			
	24	Saya ingin mendapatkan nilai yang sama dengan teman pada tugas kelompok (F)	√			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	3	Saya ingin mendapatkan nilai yang lebih baik dibanding teman yang lain (UF)	√			
Percaya dengan kelompok	14	Saya menerima kritikan dari teman dalam pengerjaan tugas makalah (F)	√			
	31	Saya tidak terima jika dikritik oleh teman terkait tugas makalah saya (UF)	√			
	4	Saya meminta pendapat teman dalam mengerjakan tugas kelompok (F)	√			
	15	Saya tidak meminta masukan dari teman dalam pengerjaan tugas kelompok (UF)	√			
Kesepakatan dalam kelompok	16	Saya sepakat dengan ide teman dalam membuat tugas review jurnal (F)	√			
	25	Saya tidak sepakat dengan ide teman dalam review jurnal yang belum pasti benar (UF)	√			
	26	Saya mengikuti keputusan teman terkait penyelesaian tugas kelompok (F)	√			
	5	Saya tidak mengikuti keputusan teman terkait penyelesaian tugas kelompok jika tidak sesuai dengan saya (UF)	√			
Persamaan pendapat						
Penyimpangan terhadap pendapat kelompok	32	Saya mengabaikan teman yang malas masuk kuliah (UF)	√			
	17	Saya mengikuti teman yang malas masuk perkuliahan (F)	√			

	33	Saya mengerjakan resume materi perkuliahan tanpa bertanya kepada teman (UF)	√			
	6	Saya bertanya teman terlebih dahulu sebelum mengerjakan resume materi (F)	√			
Tekanan karena ganjaran, ancaman, atau hukuman	7	Saya mengacuhkan teman yang mengajak bermain jika memasuki waktu perkuliahan (UF)	√			
	18	Saya memilih bermain bersama teman dari pada mengikuti perkuliahan (F)	√			
	9	Saya tidak akan membantu memberikan alasan jika ada teman yang tidak hadir dalam perkuliahan (UF)	√			
	20	Saya akan memberikan alasan jika ada teman yang tidak mengikuti perkuliahan, walaupun itu tidak benar (F)	√			
	21	Saya akan mengatakan yang sebenarnya jika teman mengalami kesalahan pada saat persentasi (UF)	√			
	28	Saya tidak akan berbicara yang sebenarnya jika teman mengalami kesalahan selama persentasi (F)	√			
Harapan orang lain	27	Saya percaya diri jika membuat tugas makalah mencontoh punya teman (F)	√			
	34	Saya percaya diri dengan tugas makalah	√			

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	yang saya buat dibanding mencontoh punya teman (UF)				
8	Saya mengikuti teman yang terlambat dalam mengumpulkan tugas review jurnal (F)	√			
19	Saya akan langsung mengumpulkan tugas review jurnal jika telah selesai dikerjakan (UF)	√			
10	Saya akan menuruti semua perkataan teman selama mengerjakan tugas kelompok agar dapat diterima dikelompok (F)	√			
35	Saya akan menyanggah perkataan teman selama mengerjakan tugas kelompok jika ada yang tidak sesuai dengan saya (UF)	√			
<b>36</b>					



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

**Catatan**

**1. Isi (Kesesuaian)**

.....

.....

**2. Bahasa**

.....

.....

**3. Jumlah Aitem**

.....

.....

Pekanbaru, 27 Desember 2021

Validator

Dr. H. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Psi

NIP. 19651028 198903 1 005

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

### SELF CONTROL

#### 1. Definisi Operasional

*Self Control* didefinisikan sebagai kemampuan individu dalam mengontrol perilaku (*behavior control*), kontrol pada kognitif (*cognitive control*) dan kontrol dalam keputusan (*decesional control*).

Indikator-indikator dari *self control* yaitu :

- a. Kemampuan mengatur pelaksanaan
- b. Kemampuan memodifikasi stimulus
- c. Melakukan penilaian
- d. Memperoleh informasi
- e. Kebebasan dalam menentukan hal yang dilakukan
- f. Kesempatan dalam bertindak

#### 2. Skala yang digunakan :

- a. Buat Sendiri [ $\sqrt{\phantom{x}}$ ]
- b. Terjemahan
- c. Adaptasi

#### 3. Jumlah Aitem

Aitem dalam skala ini berjumlah 36 aitem.

#### 4. Format Respon

Format respon pada skala ini merupakan pilihan jawaban sebagai berikut :

No	Pilihan Jawaban	Keterangan
1	SS	Sangat Sesuai
2	S	Sesuai
3	TS	Tidak Sesuai
4	STS	Sangat Tidak Sesuai

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## 5. Penilaian

Saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian dari setiap pernyataan di dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek *self control* kontrol perilaku (*behavior control*), kontrol pada kognitif (*cognitive control*) dan kontrol dalam keputusan (*decesional control*) . Pada bagian ini, saya memohon pada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian berdasarkan kesesuaian (aitem) dengan variabel yang diukur. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternative jawaban yang disediakan, yaitu : Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon Bapak/Ibu memberikan checklist (✓) pada kolom yang telah disediakan.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Aspek	Indikator	No Aitem	Pernyataan / Aitem	Pilihan Jawaban			Ket
				R	KR	TR	
Kontrol Perilaku (Behavior Control)	Kemampuan mengatur pelaksanaan	1	Saya berusaha menghindari ajakan teman untuk bermain ditengah perkuliahan (F)	√			
		11	Saya mengikuti ajakan teman untuk bermain ditengah perkuliahan (UF)	√			
		22	Saya mencoba mengabaikan teman yang mengajak berbicara jika dosen sedang menjelaskan materi (F)	√			
		29	Saya memilih menanggapi teman yang mengajak berbicara saat dosen menjelaskan (UF)	√			
		36	Saya menolak jika ada teman yang mengajak jalan-jalan dibanding mengerjakan tugas makalah (F)	√			
		2	Ketika ada teman yang mengajak jalan-jalan, saya tidak menolak (UF)	√			
	Kemampuan memodifikasi stimulus	12	Saya memilih tetap datang kuliah tepat waktu dibanding mengikuti ajakan teman (F)	√			
		23	Saya memilih mengikuti ajakan teman dibanding mengikuti perkuliahan tepat waktu (UF)	√			
		30	Saya akan menaati arahan dosen untuk mengerjakan tugas tepat waktu (F)	√			
		13	Saya hanya akan mengerjakan tugas sesuai dengan keinginan saya (UF)	√			
		24	Saya mendengarkan dengan baik ketika teman	√			

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Melakukan penilaian		sedang melakukan presentasi (F)				
	3	Ketika teman sedang melakukan presentasi, saya tidak mendengarkannya dengan baik (UF)	√			
	14	Saya memikirkan dampak dari tidak mengikuti perkuliahan (F)	√			
	31	Saya tidak memikirkan dampak dari tidak mengikuti perkuliahan (UF)	√			
	4	Saya membuat jadwal sebelum mengerjakan tugas-tugas yang diberikan dosen (F)	√			
	15	Saya tidak pernah membuat jadwal dalam mengerjakan tugas-tugas (UF)	√			
	16	Saya mengambil hal positif saat tugas yang saya kerjakan dikoreksi (F)	√			
	25	Saya akan merasa kesal jika tugas yang saya buat dikoreksi (UF)	√			
	26	Saya merasa bersalah ketika tidak ikut serta dalam pengerjaan tugas kelompok (F)	√			
	5	Saya tidak merasa bersalah ketika tidak ikut serta dalam mengerjakan tugas kelompok (UF)	√			
Memperoleh informasi	17	Saya menilai teman yang bolos kuliah perilakunya tidak dapat dicontoh (F)	√			
	32	Menurut saya teman yang bolos kuliah perilakunya dapat dicontoh (UF)	√			



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Kontrol Keputusan (Decision Control)

Kesempatan dalam bertindak

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.	6	Saya berusaha tetap tenang saat emosi ketika menghadapi teman yang tidak mau mengerjakan tugas kelompok (F)	√			
		33	Saya tidak dapat menahan emosi ketika menghadapi teman yang tidak mau mengerjakan tugas kelompok (UF)	√		
	Kebebasan dalam menentukan hal yang dilakukan	18	Saya lebih memilih untuk mengikuti perkuliahan dibanding bermain bersama teman (F)	√		
		7	Saat ada teman yang mengajak bermain, saya lebih memilih meninggalkan perkuliahan (UF)	√		
		27	Ketika terdapat jam perkuliahan yang kosong, saya mengisi waktu dengan mereview materi atau mengerjakan tugas (F)	√		
		34	Saya lebih memilih mengisi jam kosong perkuliahan dengan bermain dibanding mengerjakan tugas (UF)	√		
		8	Saya menanyakan kepada dosen ketika ada pelajaran yang kurang dipahami (F)	√		
		19	Saya tidak akan menanyakan kepada dosen ketika ada pelajaran yang kurang dipahami (UF)	√		
	Kesempatan dalam bertindak	20	Saya akan mengingatkan teman ketika ada yang bolos dari perkuliahan (F)	√		
		9	Saya akan diam saja ketika ada teman yang bolos dalam perkuliahan (UF)	√		



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

28	Ketika ada teman yang kesulitan dalam mengerjakan suatu tugas, saya akan menolongnya (F)	√			
21	Saya tidak akan menolong teman dalam mengerjakan tugas kuliah (UF)	√			
10	Saya berusaha bertindak dan menjalankan peran sebagai seorang mahasiswa sesuai dengan kewajiban (F)	√			
35	Saya tidak berusaha menjalani kewajiban sebagai seorang mahasiswa (UF)	√			
<b>36</b>					



## Catatan

### 1. Isi (Kesesuaian)

.....

.....

### 2. Bahasa

.....

.....

### 3. Jumlah Aitem

.....

.....

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Pekanbaru, 27 Desember 2021

Validator

Dr. H. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Psi

NIP. 19651028 198903 1 005

## LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

### PROKRASTINASI AKADEMIK

#### 1. Definisi Operasional

Prokrastinasi akademik ialah individu yang dengan sengaja menunda dalam memulai serta mengakhiri tugas-tugas akademik, terlambat dalam mengerjakan tugas-tugas akademik, mengalami kesenjangan waktu, dan melakukan aktivitas yang menyenangkan dibandingkan mengerjakan tugas.

Indikator-indikator dari prokrastinasi akademik yaitu :

- Menunda, mengulur, dan memperlambat mengerjakan tugas yang diberikan dosen
- Menunda mengulas, memperlama meresume, lambat mengulang materi pelajaran
- Memerlukan, menghabiskan, dan mengulur waktu dalam mengerjakan tugas
- Membuang, menunda, mengerjakan mendekati waktu deadline
- Mengerjakan, menyelesaikan tidak sesuai dengan waktu / tenggat
- Gagal atau melewatkan waktu dalam menyelesaikan, mengerjakan sesuai waktu yang ditetapkan
- Terlambat mengerjakan tugas karena menonton dan bermain *gadget*
- Terlambat menyelesaikan, dan mengumpulkan karena beristirahat atau jalan-jalan
- Menunda mengerjakan tugas karena bermain game dan melihat sosial media

#### 2. Skala yang digunakan

- Buat Sendiri [ $\sqrt{\quad}$ ]
- Terjemahan
- Adaptasi

#### 4. Jumlah Aitem

Aitem dalam skala ini berjumlah 48 aitem.

- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## 5. Format Respon

Format respon pada skala ini merupakan pilihan jawaban sebagai berikut

No	Pilihan Jawaban	Keterangan
1	SS	Sangat Sesuai
2	S	Sesuai
3	TS	Tidak Sesuai
4	STS	Sangat Tidak Sesuai

## 6. Penilaian

saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian dari setiap pernyataan di dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek prokrastinasi akademik yaitu menunda dalam memulai serta mengakhiri tugas-tugas akademik, terlambat dalam mengerjakan tugas-tugas akademik, mengalami kesenjangan waktu, dan melakukan aktivitas yang menyenangkan dibandingkan mengerjakan tugas. Pada bagian ini, saya memohon pada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian berdasarkan kesesuaian (aitem) dengan variabel yang diukur. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternative jawaban yang disediakan, yaitu : Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon Bapak/Ibu memberikan checklist (✓) pada kolom yang telah disediakan.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengutip sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Aspek	Indikator	No Aitem	Pernyataan	Pilihan Jawaban			Ket
				R	KR	TR	
Menunda-nunda dalam memulai serta menyelesaikan tugas-tugas akademik	Menunda, Mengulur, dan Memperlambat mengerjakan tugas yang diberikan dosen	17	Saya menunda memulai tugas makalah yang diberikan dosen (F)	√			
		29	Saya langsung mulai mengerjakan ketika diberikan tugas makalah (UF)	√			
		1	Saya mengulur waktu untuk menyelesaikan tugas review jurnal (F)	√			
		38	Saya mempercepat menyelesaikan tugas review jurnal (UF)	√			
		47	Saya memperlambat menuntaskan tugas kelompok (F)	√			
		18	Saya segera menuntaskan tugas kelompok sebelum waktu tenggat waktu (UF)	√			
	Menunda mengulas, Memperlama meresume, Lambat mengulang materi pelajaran	39	Saya menunda mengulas materi yang disampaikan dosen (UF)	√			
		2	Saya segera mengulas materi yang disampaikan dosen (F)	√			
		30	Saya perlahan-lahan dalam menyelesaikan tugas resume (F)	√			
		19	Saya langsung menyelesaikan tugas resume sebelum batas waktu pengumpulan (UF)	√			
		3	Saya lambat untuk mengulang materi sebelum ujian (F)	√			
		40	Saya segera untuk mengulang materi ketika menjelang ujian (UF)	√			
Mengalami keterlambatan dalam mengerjakan tugas-tugas akademik	Memerlukan, Menghabiskan, dan mengulur waktu dalam mengerjakan tugas	20	Saya memerlukan waktu yang lebih lama dalam mengerjakan tugas makalah (F)	√			
		4	Saya memerlukan waktu yang lebih singkat dalam mengerjakan tugas makalah (UF)	√			



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Membuang, Menunda, Mengerjakan mendekati waktu deadline	48	Saya menghabiskan banyak waktu dalam mengerjakan tugas kelompok (F)	√			
	21	Saya menghabiskan sedikit waktu dalam pengerjaan tugas kelompok (UF)	√			
	6	Saya mengulur-ulur untuk mengerjakan tugas presentasi (F)	√			
	41	Saya segera mengerjakan ketika ada tugas presentasi (UF)	√			
	5	Saya membuang waktu dalam mereview jurnal jika belum mendekati waktu deadline (F)	√			
	31	Saya tidak membuang waktu dalam mereview jurnal (UF)	√			
	7	Saya menunda dalam membuat resume materi yang disampaikan dosen (F)	√			
	22	Saya tidak menunda dalam membuat resume materi yang disampaikan dosen (UF)	√			
	32	Saya mengerjakan tugas makalah mendekati waktu pengumpulan tugas (F)	√			
	8	Saya segera mengerjakan tugas makalah setelah diberikan instruksi (UF)	√			
Mengerjakan, menyelesaikan tidak sesuai dengan waktu / tenggat	23	Saya mengerjakan tugas kelompok tidak sesuai dengan waktu yang sudah direncanakan (F)	√			
	9	Saya mengerjakan tugas kelompok sesuai dengan waktu yang sudah direncanakan (UF)	√			
	42	Saya terlambat menyelesaikan tugas makalah sesuai tenggat waktu yang diberikan dosen (F)	√			
	33	Saya tepat waktu menyelesaikan tugas makalah sesuai tenggat waktu yang diberikan dosen (UF)	√			



2. Unarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumbernya.
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Gagal atau melewati waktu dalam menyelesaikan, mengerjakan sesuai waktu yang ditetapkan	12	Saya lalai menyelesaikan tugas perkuliahan (F)	√			
	44	Saya tepat waktu menyelesaikan tugas perkuliahan (UF)	√			
	10	Saya mengalami kegagalan dalam menyelesaikan tugas resume sesuai dengan jadwal yang telah disusun (F)	√			
	43	Saya berhasil menyelesaikan tugas resume sebelum jadwal yang ditetapkan (UF)	√			
	24	Saya melewati jadwal yang telah ditentukan dalam mengerjakan tugas review jurnal (F)	√			
	11	Saya tepat waktu dalam mengerjakan tugas review jurnal (UF)	√			
	34	Saya melewati jadwal yang saya tetapkan dalam menyelesaikan tugas (F)	√			
	25	Saya menyelesaikan tugas sebelum waktu yang saya ditetapkan (UF)	√			
Terlambat mengerjakan tugas karena menonton dan bermain gadget	13	Saya terlambat mengerjakan tugas iview jurnal karena menonton (F)	√			
	35	Saya tepat waktu mengerjakan tugas riview jurnal karena tidak menonton(UF)	√			
	15	Saya bermain gadget membuat terlambat mengerjakan tugas kelompok bersama teman (F)	√			
	27	Saya tepat waktu mengerjakan tugas kelompok karena tidak bermain gadget (UF)	√			
	26	Saya memilih untuk istirahat membuat terlambat menyelesaikan tugas makalah (F)	√			
Terlambat menyelesaikan, dan mengumpulkan karena beristirahat atau jalan-jalan	14	Saya tepat waktu menyelesaikan tugas karena tidak memilih istirahat (UF)	√			



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Menunda mengerjakan tugas karena bermain game dan melihat sosial media	28	Saya menggunakan waktu luang untuk jalan-jalan bersama teman dan menunda menyelesaikan tugas makalah (F)	√			
	46	Saya segera menyelesaikan tugas makalah dari pada jalan-jalan bersama teman (UF)	√			
	36	Saya menunda mengerjakan tugas kuliah karena bermain game (F)	√			
	45	Saya segera mengerjakan tugas kuliah karena tidak bermain game (UF)	√			
	16	Saya melihat sosial media membuat saya menunda mengulas materi perkuliahan (F)	√			
	37	Saya mempercepat mengulas materi perkuliahan karena tidak melihat sosial media (UF)	√			
	48					



**Catatan**

**1. Isi (Kesesuaian)**

.....

.....

**2. Bahasa**

.....

.....

**3. Jumlah Aitem**

.....

.....

Pekanbaru, 27 Desember 2021

Validator

Dr. H. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Psi

NIP. 19651028 198903 1 005

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR KONFORMITAS

### 1. Definisi Operasional

Konformitas yaitu sikap yang ditampilkan individu yang sesuai dengan orang lain dalam suatu kelompok yang ditandai dengan adanya kekompakan terhadap kelompok, kesepakatan dalam kelompok dan ketaatan terhadap kelompok.

Indikator-indikator dari konformitas yaitu :

- a. Penyesuaian Diri terhadap kelompok
- b. Perhatian terhadap kelompok
- c. Percaya dengan kelompok
- d. Persamaan Pendapat
- e. Penyimpangan terhadap pendapat kelompok
- f. Tekanan karena ganjaran, ancaman, atau hukuman
- g. Harapan orang lain

### 2. Skala yang digunakan :

- a. Buat Sendiri [ $\sqrt{}$ ]
- b. Terjemahan
- c. Adaptasi

### 3. Jumlah Aitem

Aitem dalam skala ini berjumlah 36 aitem.

### 4. Format Respon

Format respon pada skala ini merupakan pilihan jawaban sebagai berikut

No	Pilihan Jawaban	Keterangan
1	SS	Sangat Sesuai
2	S	Sesuai
3	TS	Tidak Sesuai
4	STS	Sangat Tidak Sesuai

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## 5. Penilaian

Saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian dari setiap pernyataan di dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek konformitas yaitu kekompakan terhadap kelompok, kesepakatan dalam kelompok dan ketaatan terhadap kelompok. Pada bagian ini, saya memohon pada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian berdasarkan kesesuaian (aitem) dengan variabel yang diukur. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternative jawaban yang disediakan, yaitu : Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon Bapak/Ibu memberikan checklist (√) pada kolom yang telah disediakan.

**Aspek**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Kekompakan terhadap kelompok

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Indikator	No Aitem	Pernyataan / Aitem	Pilihan Jawaban			Ket
			R	KR	TR	
Penyesuaian Diri terhadap kelompok	1	Saya percaya dengan pemikiran teman kelompok dalam menyelesaikan tugas kelompok (F)	√			
	11	Saya tidak percaya dengan pemikiran teman dalam menyelesaikan tugas kelompok (UF)	√			
	12	Saya mengerjakan tugas makalah dengan bantuan teman saya (F)	√			
	23	Saya mengerjakan tugas makalah tanpa bantuan teman (UF)	√			
	30	Saya mengikuti cara teman dalam mereview jurnal (F)	√			
	13	Saya memiliki cara sendiri dalam mereview jurnal (UF)	√			
Perhatian terhadap kelompok	22	Saya terpengaruh dengan teman yang malas mengikuti perkuliahan (F)	√			
	29	Saya tidak terpengaruh pada teman yang malas masuk dalam perkuliahan (UF)	√			
	36	Saya ingin terlihat sama dengan teman yang sekelompok saat persentasi (F)	√			
	2	Saya ingin terlihat unggul dari teman yang lain dalam persentasi (UF)	√			
	24	Saya ingin mendapatkan nilai yang sama dengan teman pada tugas kelompok (F)	√			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	3	Saya ingin mendapatkan nilai yang lebih baik dibanding teman yang lain (UF)	√			
Percaya dengan kelompok	14	Saya menerima kritikan dari teman dalam pengerjaan tugas makalah (F)	√			
	31	Saya tidak terima jika dikritik oleh teman terkait tugas makalah saya (UF)	√			
	4	Saya meminta pendapat teman dalam mengerjakan tugas kelompok (F)	√			
	15	Saya tidak meminta masukan dari teman dalam pengerjaan tugas kelompok (UF)	√			
Kesepakatan dalam kelompok	16	Saya sepakat dengan ide teman dalam membuat tugas review jurnal (F)	√			
	25	Saya tidak sepakat dengan ide teman dalam review jurnal yang belum pasti benar (UF)	√			
	26	Saya mengikuti keputusan teman terkait penyelesaian tugas kelompok (F)	√			
	5	Saya tidak mengikuti keputusan teman terkait penyelesaian tugas kelompok jika tidak sesuai dengan saya (UF)	√			
Persamaan pendapat						
Penyimpangan terhadap pendapat kelompok	32	Saya mengabaikan teman yang malas masuk kuliah (UF)	√			
	17	Saya mengikuti teman yang malas masuk perkuliahan (F)	√			

	33	Saya mengerjakan resume materi perkuliahan tanpa bertanya kepada teman (UF)	√			
	6	Saya bertanya teman terlebih dahulu sebelum mengerjakan resume materi (F)	√			
Tekanan karena ganjaran, ancaman, atau hukuman	7	Saya mengacuhkan teman yang mengajak bermain jika memasuki waktu perkuliahan (UF)	√			
	18	Saya memilih bermain bersama teman dari pada mengikuti perkuliahan (F)	√			
	9	Saya tidak akan membantu memberikan alasan jika ada teman yang tidak hadir dalam perkuliahan (UF)	√			
	20	Saya akan memberikan alasan jika ada teman yang tidak mengikuti perkuliahan, walaupun itu tidak benar (F)	√			
	21	Saya akan mengatakan yang sebenarnya jika teman mengalami kesalahan pada saat persentasi (UF)	√			
	28	Saya tidak akan berbicara yang sebenarnya jika teman mengalami kesalahan selama persentasi (F)	√			
Harapan orang lain	27	Saya percaya diri jika membuat tugas makalah mencontoh punya teman (F)	√			
	34	Saya percaya diri dengan tugas makalah	√			

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

	yang saya buat dibanding mencontoh punya teman (UF)				
8	Saya mengikuti teman yang terlambat dalam mengumpulkan tugas review jurnal (F)	√			
19	Saya akan langsung mengumpulkan tugas review jurnal jika telah selesai dikerjakan (UF)	√			
10	Saya akan menuruti semua perkataan teman selama mengerjakan tugas kelompok agar dapat diterima dikelompok (F)	√			
35	Saya akan menyanggah perkataan teman selama mengerjakan tugas kelompok jika ada yang tidak sesuai dengan saya (UF)	√			
<b>36</b>					



**Catatan**

**1. Isi (Kesesuaian)**

Sesuai

**2. Bahasa**

Oke

**3. Jumlah Aitem**

36 aitem

Pekanbaru,

Validator

( Elyusra Ulpah )

NIP. 19840321 201903 2009

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

### SELF CONTROL

#### 1. Definisi Operasional

*Self Control* didefinisikan sebagai kemampuan individu dalam mengontrol perilaku (*behavior control*), kontrol pada kognitif (*cognitive control*) dan kontrol dalam keputusan (*decesional control*).

Indikator-indikator dari *self control* yaitu :

- a. Kemampuan mengatur pelaksanaan
- b. Kemampuan memodifikasi stimulus
- c. Melakukan penilaian
- d. Memperoleh informasi
- e. Kebebasan dalam menentukan hal yang dilakukan
- f. Kesempatan dalam bertindak

#### 2. Skala yang digunakan :

- a. Buat Sendiri [√]
- b. Terjemahan
- c. Adaptasi

#### 3. Jumlah Aitem

Aitem dalam skala ini berjumlah 36 aitem.

#### 4. Format Respon

Format respon pada skala ini merupakan pilihan jawaban sebagai berikut :

No	Pilihan Jawaban	Keterangan
1	SS	Sangat Sesuai
2	S	Sesuai
3	TS	Tidak Sesuai
4	STS	Sangat Tidak Sesuai

## 5. Penilaian

Saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian dari setiap pernyataan di dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek *self control* kontrol perilaku (*behavior control*), kontrol pada kognitif (*cognitive control*) dan kontrol dalam keputusan (*decesional control*) . Pada bagian ini, saya memohon pada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian berdasarkan kesesuaian (aitem) dengan variabel yang diukur. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternative jawaban yang disediakan, yaitu : Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon Bapak/Ibu memberikan checklist (✓) pada kolom yang telah disediakan.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Aspek	Indikator	No Aitem	Pernyataan / Aitem	Pilihan Jawaban			Ket
				R	KR	TR	
Kontrol Perilaku (Behavior Control)	Kemampuan mengatur pelaksanaan	1	Saya berusaha menghindari ajakan teman untuk bermain ditengah perkuliahan (F)	√			
		11	Saya mengikuti ajakan teman untuk bermain ditengah perkuliahan (UF)	√			
		22	Saya mencoba mengabaikan teman yang mengajak berbicara jika dosen sedang menjelaskan materi (F)	√			
		29	Saya memilih menanggapi teman yang mengajak berbicara saat dosen menjelaskan (UF)	√			
		36	Saya menolak jika ada teman yang mengajak jalan-jalan dibanding mengerjakan tugas makalah (F)	√			
		2	Ketika ada teman yang mengajak jalan-jalan, saya tidak menolak (UF)	√			
	Kemampuan memodifikasi stimulus	12	Saya memilih tetap datang kuliah tepat waktu dibanding mengikuti ajakan teman (F)	√			
		23	Saya memilih mengikuti ajakan teman dibanding mengikuti perkuliahan tepat waktu (UF)	√			
		30	Saya akan menaati arahan dosen untuk mengerjakan tugas tepat waktu (F)	√			
		13	Saya hanya akan mengerjakan tugas sesuai dengan keinginan saya (UF)	√			
		24	Saya mendengarkan dengan baik ketika teman	√			

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Melakukan penilaian		sedang melakukan presentasi (F)				
	3	Ketika teman sedang melakukan presentasi, saya tidak mendengarkannya dengan baik (UF)	√			
	14	Saya memikirkan dampak dari tidak mengikuti perkuliahan (F)	√			
	31	Saya tidak memikirkan dampak dari tidak mengikuti perkuliahan (UF)	√			
	4	Saya membuat jadwal sebelum mengerjakan tugas-tugas yang diberikan dosen (F)	√			
	15	Saya tidak pernah membuat jadwal dalam mengerjakan tugas-tugas (UF)	√			
	16	Saya mengambil hal positif saat tugas yang saya kerjakan dikoreksi (F)	√			
	25	Saya akan merasa kesal jika tugas yang saya buat dikoreksi (UF)	√			
	26	Saya merasa bersalah ketika tidak ikut serta dalam pengerjaan tugas kelompok (F)	√			
	5	Saya tidak merasa bersalah ketika tidak ikut serta dalam mengerjakan tugas kelompok (UF)	√			
Memperoleh informasi	17	Saya menilai teman yang bolos kuliah perilakunya tidak dapat dicontoh (F)	√			
	32	Menurut saya teman yang bolos kuliah perilakunya dapat dicontoh (UF)	√			



2. Unlarang mengemukakan dan mtemperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
1. Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

Kebebasan dalam menentukan hal yang dilakukan

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Kesempatan dalam bertindak

6	Saya berusaha tetap tenang saat emosi ketika menghadapi teman yang tidak mau mengerjakan tugas kelompok (F)	√			
33	Saya tidak dapat menahan emosi ketika menghadapi teman yang tidak mau mengerjakan tugas kelompok (UF)	√			
18	Saya lebih memilih untuk mengikuti perkuliahan dibanding bermain bersama teman (F)	√			
7	Saat ada teman yang mengajak bermain, saya lebih memilih meninggalkan perkuliahan (UF)	√			
27	Ketika terdapat jam perkuliahan yang kosong, saya mengisi waktu dengan mereview materi atau mengerjakan tugas (F)	√			
34	Saya lebih memilih mengisi jam kosong perkuliahan dengan bermain dibanding mengerjakan tugas (UF)	√			
8	Saya menanyakan kepada dosen ketika ada pelajaran yang kurang dipahami (F)	√			
19	Saya tidak akan menanyakan kepada dosen ketika ada pelajaran yang kurang dipahami (UF)	√			
20	Saya akan mengingatkan teman ketika ada yang bolos dari perkuliahan (F)	√			
9	Saya akan diam saja ketika ada teman yang bolos dalam perkuliahan (UF)	√			



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

28	Ketika ada teman yang kesulitan dalam mengerjakan suatu tugas, saya akan menolongnya (F)	√			
21	Saya tidak akan menolong teman dalam mengerjakan tugas kuliah (UF)	√			
10	Saya berusaha bertindak dan menjalankan peran sebagai seorang mahasiswa sesuai dengan kewajiban (F)	√			
35	Saya tidak berusaha menjalani kewajiban sebagai seorang mahasiswa (UF)	√			
<b>36</b>					



## Catatan

### 1. Isi (Kesesuaian)

Sesuai

### 2. Bahasa

Oke

### 3. Jumlah Aitem

36 aitem

Pekanbaru,

Validator

( Elyusra Ulpah )

NIP. 19840321 2019 03 2 009

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## LEMBAR VALIDASI ALAT UKUR

### PROKRASTINASI AKADEMIK

#### 1. Definisi Operasional

Prokrastinasi akademik ialah individu yang dengan sengaja menunda dalam memulai serta mengakhiri tugas-tugas akademik, terlambat dalam mengerjakan tugas-tugas akademik, mengalami kesenjangan waktu, dan melakukan aktivitas yang menyenangkan dibandingkan mengerjakan tugas.

Indikator-indikator dari prokrastinasi akademik yaitu :

- a. Menunda, mengulur, dan memperlambat mengerjakan tugas yang diberikan dosen
- b. Menunda mengulas, memperlama meresume, lambat mengulang materi pelajaran
- c. Memerlukan, menghabiskan, dan mengulur waktu dalam mengerjakan tugas
- d. Membuang, menunda, mengerjakan mendekati waktu deadline
- e. Mengerjakan, menyelesaikan tidak sesuai dengan waktu / tenggat
- f. Gagal atau melewatkan waktu dalam menyelesaikan, mengerjakan sesuai waktu yang ditetapkan
- g. Terlambat mengerjakan tugas karena menonton dan bermain *gadget*
- h. Terlambat menyelesaikan, dan mengumpulkan karena beristirahat atau jalan-jalan
- i. Menunda mengerjakan tugas karena bermain game dan melihat sosial media

#### 2. Skala yang digunakan

- a. Buat Sendiri [ $\sqrt{\phantom{x}}$ ]
- b. Terjemahan
- c. Adaptasi

#### 3. Jumlah Aitem

Aitem dalam skala ini berjumlah 48 aitem.

#### 4. Format Respon

Format respon pada skala ini meripakan pilihan jawaban sebagai berikut

No	Pilihan Jawaban	Keterangan
1	SS	Sangat Sesuai
2	S	Sesuai
3	TS	Tidak Sesuai
4	STS	Sangat Tidak Sesuai

#### 5. Penilaian

saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian dari setiap pernyataan di dalam skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui aspek prokrastinasi akademik yaitu menunda dalam memulai serta mengakhiri tugas-tugas akademik, terlambat dalam mengerjakan tugas-tugas akademik, mengalami kesenjangan waktu, dan melakukan aktivitas yang menyenangkan dibandingkan mengerjakan tugas. Pada bagian ini, saya memohon pada Bapak/Ibu untuk memberikan penilaian berdasarkan kesesuaian (aitem) dengan variabel yang diukur. Penilaian dilakukan dengan memilih salah satu alternative jawaban yang disediakan, yaitu : Relevan (R), Kurang Relevan (KR), dan Tidak Relevan (TR). Untuk jawaban yang dipilih, mohon Bapak/Ibu memberikan checklist (✓) pada kolom yang telah disediakan.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengutip sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Aspek	Indikator	No Aitem	Pernyataan	Pilihan Jawaban			Ket
				R	KR	TR	
Menunda-nunda dalam memulai serta menyelesaikan tugas-tugas akademik	Menunda, Mengulur, dan Memperlambat mengerjakan tugas yang diberikan dosen	17	Saya menunda memulai tugas makalah yang diberikan dosen (F)	√			
		29	Saya langsung mulai mengerjakan ketika diberikan tugas makalah (UF)	√			
		1	Saya mengulur waktu untuk menyelesaikan tugas review jurnal (F)	√			
		38	Saya mempercepat menyelesaikan tugas review jurnal (UF)	√			
		47	Saya memperlambat menuntaskan tugas kelompok (F)	√			
		18	Saya segera menuntaskan tugas kelompok sebelum waktu tenggat waktu (UF)	√			
	Menunda mengulas, Memperlama meresume, Lambat mengulang materi pelajaran	39	Saya menunda mengulas materi yang disampaikan dosen (UF)	√			
		2	Saya segera mengulas materi yang disampaikan dosen (F)	√			
		30	Saya perlahan-lahan dalam menyelesaikan tugas resume (F)	√			
		19	Saya langsung menyelesaikan tugas resume sebelum batas waktu pengumpulan (UF)	√			
		3	Saya lambat untuk mengulang materi sebelum ujian (F)	√			
		40	Saya segera untuk mengulang materi ketika menjelang ujian (UF)	√			
Mengalami keterlambatan dalam mengerjakan tugas-tugas akademik	Memerlukan, Menghabiskan, dan Membuang waktu dalam mengerjakan tugas	20	Saya memerlukan waktu yang lebih lama dalam mengerjakan tugas makalah (F)	√			
		4	Saya memerlukan waktu yang lebih singkat dalam mengerjakan tugas makalah (UF)	√			

<p>© Hak cipta milik UIN Suska Riau</p> <p>Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang</p> <p>1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber: a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah. b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.</p> <p>2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.</p>		48	Saya menghabiskan banyak waktu dalam mengerjakan tugas kelompok (F)	√			
		21	Saya menghabiskan sedikit waktu dalam pengerjaan tugas kelompok (UF)	√			
		5	Saya membuang waktu dalam mereview jurnal jika belum mendekati waktu deadline (F)	√			
		31	Saya tidak membuang waktu dalam mereview jurnal (UF)	√			
	Mengulur mengerjakan, Menunda membuat, Mengerjakan mendekati waktu	6	Saya mengulur-ulur untuk mengerjakan tugas presentasi (F)	√			
		41	Saya segera mengerjakan ketika ada tugas presentasi (UF)	√			
		7	Saya menunda dalam membuat resume materi yang disampaikan dosen (F)	√			
		22	Saya tidak menunda dalam membuat resume materi yang disampaikan dosen (UF)	√			
		32	Saya mengerjakan tugas makalah mendekati waktu pengumpulan tugas (F)	√			
		8	Saya segera mengerjakan tugas makalah setelah diberikan instruksi (UF)	√			
	Tidak dapat mengerjakan, menyelesaikan sesuai dengan waktu / tenggat	23	Saya mengerjakan tugas kelompok tidak sesuai dengan waktu yang sudah direncanakan (F)	√			
		9	Saya mengerjakan tugas kelompok sesuai dengan waktu yang sudah direncanakan (UF)	√			
		42	Saya terlambat menyelesaikan tugas makalah sesuai tenggat waktu yang diberikan dosen (F)	√			
		33	Saya tepat waktu menyelesaikan tugas makalah sesuai tenggat waktu yang diberikan dosen (UF)	√			

© Hak cipta milik UIN Suska Riau	Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber: a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah. b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.	12	Saya lalai menyelesaikan tugas perkuliahan (F)	√				
		44	Saya tepat waktu menyelesaikan tugas perkuliahan (UF)	√				
		Gagal atau melewati waktu dalam menyelesaikan, mengerjakan sesuai waktu yang ditetapkan	10	Saya mengalami kegagalan dalam menyelesaikan tugas resume sesuai dengan jadwal yang telah disusun (F)	√			
			43	Saya berhasil menyelesaikan tugas resume sebelum jadwal yang ditetapkan (UF)	√			
			24	Saya melewati jadwal yang telah ditentukan dalam mengerjakan tugas review jurnal (F)	√			
			11	Saya tepat waktu dalam mengerjakan tugas review jurnal (UF)	√			
			34	Saya melewati jadwal yang saya tetapkan dalam menyelesaikan tugas (F)	√			
			25	Saya menyelesaikan tugas sebelum waktu yang saya ditetapkan (UF)	√			
	State Islamic University of Sultan Sya	Terlambat mengerjakan tugas karena menonton dan bermain gadget	13	Saya terlambat mengerjakan tugas iview jurnal karena menonton (F)	√			
			35	Saya tepat waktu mengerjakan tugas riview jurnal karena tidak menonton(UF)	√			
			15	Saya bermain gadget membuat terlambat mengerjakan tugas kelompok bersama teman (F)	√			
			27	Saya tepat waktu mengerjakan tugas kelompok karena tidak bermain gadget (UF)	√			
		Terlambat menyelesaikan, dan mengumpulkan karena beristirahat atau jalan-jalan	26	Saya memilih untuk istirahat membuat terlambat menyelesaikan tugas makalah (F)	√			
			14	Saya tepat waktu menyelesaikan tugas karena tidak memilih istirahat (UF)	√			

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Menunda mengerjakan tugas karena bermain game dan melihat sosial media	28	Saya menggunakan waktu luang untuk jalan-jalan bersama teman dan menunda menyelesaikan tugas makalah (F)	√			
	46	Saya segera menyelesaikan tugas makalah dari pada jalan-jalan bersama teman (UF)	√			
	36	Saya menunda mengerjakan tugas kuliah karena bermain game (F)	√			
	45	Saya segera mengerjakan tugas kuliah karena tidak bermain game (UF)	√			
	16	Saya melihat sosial media membuat saya menunda mengulas materi perkuliahan (F)	√			
	37	Saya mempercepat mengulas materi perkuliahan karena tidak melihat sosial media (UF)	√			
	48					



**Catatan**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

**1. Isi (Kesesuaian)**

Sesuai

**2. Bahasa**

Oke

**3. Jumlah Aitem**

48 aitem

Pekanbaru,

Validator

( Elyusra Uqah )

NIP. 19840321 201903 2 009

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## **LAMPIRAN B**

### **Alat Ukur Try Out**

UIN SUSKA RIAU



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## INSTRUMEN PENELITIAN

### PETUNJUK UMUM

Kepada Yth,  
Saudara/Saudari Responden  
Dengan Hormat,

Bersama ini saya memohon bantuan saudara/saudari untuk meluangkan waktu mengisi skala psikologi yang saya ajukan dalam rangka penelitian. Tujuan pengumpulan data ini untuk keperluan penelitian skripsi. Peneliti adalah mahasiswa Psikologi UIN Suska Riau.

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang berhubungan dengan keadaan diri anda sebagai mahasiswa program sarjana Fakultas Psikologi UIN Suska Riau. Saudara/Saudari dimohon untuk membaca petunjuk yang telah disediakan. Pertama isilah identitas Anda, kemudian bacalah petunjuk secara seksama sebelum mengerjakannya. Tidak ada jawaban yang dianggap salah. Apapun jawaban Anda akan diterima selama itu benar-benar merupakan pendapat pribadi Saudara/Saudari.

Terimakasih atas partisipasi yang telah Saudara/Saudari berikan, semoga Allah membalas kebaikan Anda.

Salam Hormat,

Peneliti

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## IDENTITAS

Nama/Inisial :  
 Usia :  
 Jenis Kelamin :  
 Semester :

## PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini akan disajikan beberapa pernyataan kepada Anda. Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan-pernyataan berikut sesuai dengan keadaan diri Anda, dengan cara memberi tanda *checklist* (✓) pada salah satu dari ke empat kotak yang akan disediakan. Di bawah ini terdapat empat (4) pilihan jawaban:

SS	S	TS	STS
Sangat Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sangat Tidak Sesuai

**Mohon periksa kembali jawaban Anda.  
 Pastikan tidak ada nomor yang  
 terlewatkan.**



2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya yakin dengan pemikiran teman kelompok dalam menyelesaikan tugas kelompok				
2	Saya ingin terlihat lebih unggul dari teman yang lain dalam persentasi				
3	Saya ingin mendapatkan nilai yang lebih baik dibanding teman yang lain				
4	Saya selalu meminta pendapat tean terkait tugas kelompok				
5	Saya tidak selalu menyerahkan keputusan terkait peyelesaian tugas kelompok kepada teman jika tidak sesuai dengan saya				
6	Saya langsung meresume materi perkuliahan tanpa bertanya kepada teman				
7	Saya mengacuhkan teman yang mengajak bermain jika memasuki waktu perkuliahan				
8	Saya akan mengikuti teman yang terlambat mengmpulkan tugas review jurnal				
9	Saya tidak akan membantu memberikan alasan jika ada teman yang tidak hadir dalam perkuliahan				
10	Saya akan menuruti semua perkataan teman selama mengerjakan tugas kelompok agar dapat diterima dikelompok				
11	Saya tidak percaya dengan pemikiran teman dalam menyelesaikan tugas kelompok				
12	Saya tidak bisa mengerjakan tugas makalah tanpa teman saya				
13	Saya memiliki pendapat sendiri dalam mereview jurnal				
14	Saya menerima jika dikritik oleh teman dalam pengerjaan tugas makalah				
15	Saya tidak pernah meminta masukan dari tema dalam pengerjaan tugas kelompok				
16	Saya selalu sepakat dengan perkataan teman dalam menyelesaikan tugas review jurnal				
17	Saya selalu mengikuti teman yang malas masuk perkuliahan				
18	Saya lebih memilih bermain bersama teman dari pada mengikuti perkuliahan				
19	Saya akan mengikuti teman yang terlambat mengmpulkan tugas review jurnal				
20	Saya akan memberikan alasan jika ada teman yang tidak mengikuti perkuliahan, walaupun itu tidak benar				
21	Saya akan mengatakan yang sebenarnya jika teman mengalami kesalahan pada saat persentasi				
22	Saya mudah terpengaruh dengan teman yang malas mengikuti perkuliahan				
23	Saya bisa mengerjakan sendiri tugas makalah tanpa teman				
24	Saya ingin mendapatkan nilai yang sama dengan teman pada tugas kelompok				
25	Saya tidak pernah sepakat dengan perkataan teman dalam review jurnal yang belum tentu benar				
26	Saya selalu serahkan keputusan terkait penyelesaian tugas kelompok kepada teman				
27	Saya tudak percaya diri jika membuat tugas makalah sendiri				
28	Saya tidak akan berbicara yang sebenarnya jika teman mengalami kesalahan selama persentasi				
29	Saya tidak mudah terpengaruh pada teman yang malas masuk dalam perkuliahan				
30	Saya selalu mengikuti teman dalam mereview jurnal				



1. Hal yang dilarang atau tidak diperbolehkan dalam penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, atau tindakan yang melanggar peraturan akademik.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

31	Saya tidak akan terima jika dikritik oleh teman terkait tugas makalah saya				
32	Saya bisa mengabaikan teman yang malas masuk kuliah				
33	Saya bertanya kepada teman terlebih dahulu apakah ia meresume materi atau tidak				
34	Saya lebih percaya diri dengan tugas makalah yang saya buat dibanding mencontoh punya teman				
35	Saya akan menyanggah perkataan teman selama mengerjakan tugas kelompok jika ada yang tidak sesuai dengan saya				
36	Saya ingin dipandang sama dengan teman yang sekelompok saat persentasi				

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya berusaha menghindari ajakan teman untuk bermain ditengah perkuliahan				
2	Ketika ada teman yang mengajak jalan-jalan, saya tidak menolak				
3	Ketika teman sedang melakukan presentasi, saya tidak mendengarkannya dengan baik				
4	Saya membuat jadwal sebelum mengerjakan tugas-tugas yang diberikan dosen				
5	Saya tidak merasa bersalah ketika tidak ikut serta dalam mengerjakan tugas kelompok				
6	Saya berusaha tetap tenang saat emosi ketika menghadapi teman yang tidak mau mengerjakan tugas kelompok				
7	Saat ada teman yang mengajak bermain, saya lebih memilih meninggalkan perkuliahan				
8	Saya menanyakan kepada dosen ketika ada pelajaran yang kurang dipahami				
9	Saya akan diam saja ketika ada teman yang bolos dalam perkuliahan				
10	Saya berusaha bertindak dan menjalankan peran sebagai seorang mahasiswa sesuai dengan kewajiban				
11	Saya mengikuti ajakan teman untuk bermain ditengah perkuliahan				
12	Saya memilih tetap datang kuliah tepat waktu dibanding mengikuti ajakan teman				
13	Saya hanya akan mengerjakan tugas sesuai dengan keinginan saya				
14	Saya memikirkan dampak dari tidak mengikuti perkuliahan				
15	Saya tidak pernah membuat jadwal dalam mengerjakan tugas-tugas				
16	Saya mengambil hal positif saat tugas yang saya kerjakan dikoreksi				
17	Saya menilai teman yang bolos kuliah perilakunya tidak dapat dicontoh				
18	Saya lebih memilih untuk mengikuti perkuliahan dibanding bermain bersama teman				
19	Saya tidak akan menanyakan kepada dosen ketika ada pelajaran yang kurang dipahami				
20	Saya akan mengingatkan teman ketika ada yang bolos dari perkuliahan				
21	Saya tidak akan menolong teman dalam mengerjakan tugas kuliah				
22	Saya mencoba mengabaikan teman yang mengajak berbicara jika dosen sedang menjelaskan materi				
23	Saya memilih mengikuti ajakan teman dibanding mengikuti perkuliahan tepat waktu				



2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

24	Saya mendengarkan dengan baik ketika teman sedang melakukan presentasi				
25	Saya akan merasa kesal jika tugas yang saya buat dikoreksi				
26	Saya merasa bersalah ketika tidak ikut serta dalam pengerjaan tugas kelompok				
27	Ketika terdapat jam perkuliahan yang kosong, saya mengisi waktu dengan mereview materi atau mengerjakan tugas				
28	Ketika ada teman yang kesulitan dalam mengerjakan suatu tugas, saya akan menolongnya				
29	Saya memilih menanggapi teman yang mengajak berbicara saat dosen menjelaskan				
30	Saya akan menaati arahan dosen untuk mengerjakan tugas tepat waktu				
31	Saya tidak memikirkan dampak dari tidak mengikuti perkuliahan				
32	Menurut saya teman yang bolos kuliah perilakunya dapat dicontoh				
33	Saya tidak dapat menahan emosi ketika menghadapi teman yang tidak mau mengerjakan tugas kelompok				
34	Saya lebih memilih mengisi jam kosong perkuliahan dengan bermain dibanding mengerjakan tugas				
35	Saya tidak berusaha menjalani kewajiban sebagai seorang mahasiswa				
36	Saya menolak jika ada teman yang mengajak jalan-jalan dibanding mengerjakan tugas makalah				

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya mengulur waktu untuk menyelesaikan tugas review jurnal				
2	Saya segera mengulas materi yang disampaikan dosen				
3	Saya lambat untuk mengulang materi sebelum ujian				
4	Saya memerlukan waktu yang lebih singkat dalam mengerjakan tugas makalah				
5	Saya membuang waktu dalam mereview jurnal jika belum mendekati waktu deadline				
6	Saya mengulur-ulur untuk mengerjakan tugas presentasi				
7	Saya menunda dalam membuat resume materi yang disampaikan dosen				
8	Saya segera mengerjakan tugas makalah setelah diberikan instruksi				
9	Saya mengerjakan tugas kelompok sesuai dengan waktu yang sudah direncanakan				
10	Saya mengalami kegagalan dalam menyelesaikan tugas resume sesuai dengan jadwal yang telah disusun				
11	Saya tepat waktu dalam mengerjakan tugas review jurnal				
12	Saya lalai menyelesaikan tugas perkuliahan				
13	Saya terlambat mengerjakan tugas iview jurnal karena menonton				
14	Saya tepat waktu menyelesaikan tugas karena tidak memilih istirahat				
15	Saya bermain <i>gadget</i> membuat terlambat mengerjakan tugas kelompok bersama teman				
16	Saya melihat sosial media membuat saya menunda mengulas materi perkuliahan				



2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

17	Saya menunda memulai tugas makalah yang diberikan dosen				
18	Saya segera menuntaskan tugas kelompok sebelum waktu tenggat waktu				
19	Saya langsung menyelesaikan tugas resume sebelum batas waktu pengumpulan				
20	Saya memerlukan waktu yang lebih lama dalam mengerjakan tugas makalah				
21	Saya menghabiskan sedikit waktu dalam pengerjaan tugas kelompok				
22	Saya tidak menunda dalam membuat resume materi yang disampaikan dosen				
23	Saya mengerjakan tugas kelompok tidak sesuai dengan waktu yang sudah direncanakan				
24	Saya melewatkan jadwal yang telah ditentukan dalam mengerjakan tugas review jurnal				
25	Saya menyelesaikan tugas sebelum waktu yang saya ditetapkan				
26	Saya memilih untuk istirahat membuat terlambat menyelesaikan tugas makalah				
27	Saya tepat waktu mengerjakan tugas kelompok karena tidak bermain <i>gadget</i>				
28	Saya menggunakan waktu luang untuk jalan-jalan bersama teman dan menunda menyelesaikan tugas makalah				
29	Saya langsung mulai mengerjakan ketika diberikan tugas makalah				
30	Saya perlahan-lahan dalam menyelesaikan tugas resume				
31	Saya tidak membuang waktu dalam mereview jurnal				
32	Saya mengerjakan tugas makalah mendekati waktu pengumpulan tugas				
33	Saya tepat waktu menyelesaikan tugas makalah sesuai tenggat waktu yang diberikan dosen				
34	Saya melewati jadwal yang saya tetapkan dalam menyelesaikan tugas				
35	Saya tepat waktu mengerjakan tugas review jurnal karena tidak menonton				
36	Saya menunda mengerjakan tugas kuliah karena bermain <i>game</i>				
37	Saya mempercepat mengulas materi perkuliahan karena tidak melihat sosial media				
38	Saya mempercepat menyelesaikan tugas review jurnal				
39	Saya menunda mengulas materi yang disampaikan dosen				
40	Saya segera untuk mengulang materi ketika menjelang ujian				
41	Saya segera mengerjakan ketika ada tugas presentasi				
42	Saya terlambat menyelesaikan tugas makalah sesuai tenggat waktu yang diberikan dosen				
43	Saya berhasil menyelesaikan tugas resume sebelum jadwal yang ditetapkan				
44	Saya tepat waktu menyelesaikan tugas perkuliahan				
45	Saya segera mengerjakan tugas kuliah karena tidak bermain <i>game</i>				
46	Saya segera menyelesaikan tugas makalah dari pada jalan-jalan bersama teman				
47	Saya memperlambat menuntaskan tugas kelompok				
48	Saya menghabiskan banyak waktu dalam mengerjakan tugas kelompok				

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

# LAMPIRAN C

## Alat Ukur Penelitian

UIN SUSKA RIAU



## INSTRUMEN PENELITIAN

### **PETUNJUK UMUM**

Kepada Yth,  
Saudara/Saudari Responden  
Dengan Hormat,

Bersama ini saya memohon bantuan saudara/saudari untuk meluangkan waktu mengisi skala psikologi yang saya ajukan dalam rangka penelitian. Tujuan pengumpulan data ini untuk keperluan penelitian skripsi. Peneliti adalah mahasiswa Psikologi UIN Suska Riau.

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang berhubungan dengan keadaan diri anda sebagai mahasiswa program sarjana Fakultas Psikologi UIN Suska Riau. Saudara/Saudari dimohon untuk membaca petunjuk yang telah disediakan. Pertama isilah identitas Anda, kemudian bacalah petunjuk secara seksama sebelum mengerjakannya. Tidak ada jawaban yang dianggap salah. Apapun jawaban Anda akan diterima selama itu benar-benar merupakan pendapat pribadi Saudara/Saudari.

Terimakasih atas partisipasi yang telah Saudara/Saudari berikan, semoga Allah membalas kebaikan Anda.

Salam Hormat,

Peneliti

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**IDENTITAS**

Nama Lengkap :  
 Usia :  
 Jenis Kelamin :  
 Semester / Kelas :

---

**PETUNJUK PENGISIAN**

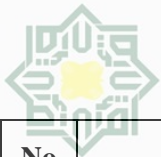
Berikut ini akan disajikan beberapa pernyataan kepada Anda. Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan-pernyataan berikut sesuai dengan keadaan diri Anda, dengan cara memberi tanda *checklist* (√) pada salah satu dari ke empat kotak yang akan disediakan. Di bawah ini terdapat empat (4) pilihan jawaban:

SS	S	TS	STS
Sangat Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sangat Tidak Sesuai

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya akan makan jika sedang lapar	√			

**Mohon periksa kembali jawaban Anda.  
 Pastikan tidak ada nomor yang  
 terlewatkan.**



No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya ingin terlihat sama dengan teman yang sekelompok saat persentasi				
2	Saya tidak sepatutnya dengan ide teman dalam review jurnal yang belum pasti benar				
3	Saya mengacuhkan teman yang mengajak bermain jika memasuki waktu perkuliahan				
4	Saya akan menyanggah perkataan teman selama mengerjakan tugas kelompok jika ada yang tidak sesuai dengan saya				
5	Saya ingin mendapatkan nilai yang sama dengan teman pada tugas kelompok				
6	Saya tidak mengikuti keputusan teman terkait penyelesaian tugas kelompok jika tidak sesuai dengan saya				
7	Saya percaya diri dengan tugas makalah yang saya buat dibanding mencontoh punya teman				
8	Saya mengerjakan tugas makalah tanpa bantuan teman				
9	Saya mengerjakan resume materi perkuliahan tanpa bertanya kepada teman				
10	Saya akan mengatakan yang sebenarnya jika teman mengalami kesalahan pada saat persentasi				
11	Saya tidak terima jika dikritik oleh teman terkait tugas makalah saya				
12	Saya ingin terlihat unggul dari teman yang lain dalam persentasi				

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya memilih tetap datang kuliah tepat waktu dibanding mengikuti ajakan teman				
2	Saya memikirkan dampak dari tidak mengikuti perkuliahan				
3	Saya akan merasa kesal jika tugas yang saya buat dikoreksi				
4	Menurut saya teman yang bolos kuliah perilakunya dapat dicontoh				
5	Saya tidak akan menolong teman dalam mengerjakan tugas kuliah				
6	Saya berusaha menghindari ajakan teman untuk bermain ditengah perkuliahan				
7	Saya memilih mengikuti ajakan teman dibanding mengikuti perkuliahan tepat waktu				
8	Saya tidak memikirkan dampak dari tidak mengikuti perkuliahan				
9	Saya tidak akan menanyakan kepada dosen ketika ada pelajaran yang kurang dipahami				
10	Saya berusaha bertindak dan menjalankan peran sebagai seorang mahasiswa sesuai dengan kewajiban				
11	Saya mengikuti ajakan teman untuk bermain ditengah perkuliahan				
12	Saya mendengarkan dengan baik ketika teman sedang melakukan presentasi				
13	Saya tidak pernah membuat jadwal dalam mengerjakan tugas-tugas				
14	Saya tidak merasa bersalah ketika tidak ikut serta dalam mengerjakan tugas kelompok				
15	Saat ada teman yang mengajak bermain, saya lebih memilih meninggalkan perkuliahan				
16	Saya akan menaati arahan dosen untuk mengerjakan tugas tepat waktu				
17	Ketika ada teman yang kesulitan dalam mengerjakan suatu tugas, saya akan menolongnya				
18	Saya tidak berusaha menjalani kewajiban sebagai seorang mahasiswa				



2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang No. 19 Tahun 2002  
UIN Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya langsung menyelesaikan tugas resume sebelum batas waktu pengumpulan				
2	Saya menunda dalam membuat resume materi yang disampaikan dosen				
3	Saya berhasil menyelesaikan tugas resume sebelum jadwal yang ditetapkan				
4	Saya terlambat mengerjakan tugas review jurnal karena menonton				
5	Saya menggunakan waktu luang untuk jalan-jalan bersama teman dan menunda menyelesaikan tugas makalah				
6	Saya mengulur waktu untuk menyelesaikan tugas review jurnal				
7	Saya lambat untuk mengulang materi sebelum ujian				
8	Saya segera mengerjakan tugas makalah setelah diberikan instruksi				
9	Saya tepat waktu mengerjakan tugas review jurnal karena tidak menonton				
10	Saya segera menyelesaikan tugas makalah dari pada jalan-jalan bersama teman				
11	Saya mempercepat menyelesaikan tugas review jurnal				
12	Saya menunda mengulas materi yang disampaikan dosen				
13	Saya segera mengerjakan ketika ada tugas presentasi				
14	Saya tepat waktu menyelesaikan tugas makalah sesuai tenggat waktu yang diberikan dosen				
15	Saya menyelesaikan tugas sebelum waktu yang saya tetapkan				
16	Saya menunda mengerjakan tugas kuliah karena bermain <i>game</i>				
17	Saya memperlambat menuntaskan tugas kelompok				
18	Saya mengulur-ulur untuk mengerjakan tugas presentasi				
19	Saya tidak membuang waktu dalam mereview jurnal				
20	Saya melewati jadwal yang saya tetapkan dalam menyelesaikan tugas				
21	Saya lalai menyelesaikan tugas perkuliahan				
22	Saya segera mengerjakan tugas kuliah karena tidak bermain <i>game</i>				
23	Saya tidak menunda dalam membuat resume materi yang disampaikan dosen				
24	Saya tepat waktu menyelesaikan tugas perkuliahan				

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

# LAMPIRAN D

## Hasil Survei

UIN SUSKA RIAU

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Survei Prokrastinasi Akademik - x Survei Prokrastinasi Akademik - x +

docs.google.com/forms/d/1hXVA4BM98USTUgwyUJhnVDCsvDu61k9vcmlrCt2v2AA/edit#responses

Survei Prokrastinasi Akademik Semua perubahan disimpan di Drive Kirim

Pertanyaan Jawaban 115 Setelan

Ringkasan Pertanyaan Individual

Nama / Inisial  
115 jawaban

A  
Z  
AS  
Hijrah  
Anju  
ARH  
Denisa Nuriani Syafitri  
Ica  
AMM

Semester  
115 jawaban

21.7% 27% 24.3% 27%

1  
3  
5  
7

SURVEI

Apa saja yang biasa kamu lakukan pada waktu luang?  
115 jawaban

Nonton  
Istirahat  
Mentor bust Noefreah kan otak ukukuk

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Survei Prokrastinasi Akademik

Pertanyaan Jawaban 115 Setelan

Apa saja yang biasa kamu lakukan pada waktu luang?

115 jawaban

Nonton

Istirahat

Nonton buat Ngefresh kan otak wkwkwk

1. Jika waktu luang diantara jeda pertemuan Kuliah biasanya sih melihat2 materi, ngangsur tugas, kalau dah jenuh seringnya nonton YouTube.

2. Kalau di hari libur seperti sabtu biasanya saya tidak melakukan hal yg berkaitan dengan kuliah, waktunya diluangkan buat diri sendiri, atau biasanya ngobrol dengan tetangga.

3. Di hari ahad baru menyiapkan bahan-bahan lagi untuk kuliah di minggu berikutnya, biasanya kek beresin meja belajar

Membaca novel

main handphone, baca berita di sosmed

Membaca fiksi/menonton animasi

Hal apa saja yang membuat kamu lalai dalam mengerjakan tugas akademik?

115 jawaban

Survei Prokrastinasi Akademik

Pertanyaan Jawaban 115 Setelan

Hal apa saja yang membuat kamu lalai dalam mengerjakan tugas akademik?

115 jawaban

Bermain hp

Main hp

Bermain handphone

Main handphone

Banyaknya tugas jadi bingung mau ngerjain yang mana, kadang juga banyak masalah keluarga jadi ga mood buat tugas

HP slihh, kalau baterai lp sudah waktunya untuk diisi saya mematikan lp nya, nahn beralih ke hp yaaa keterusan.

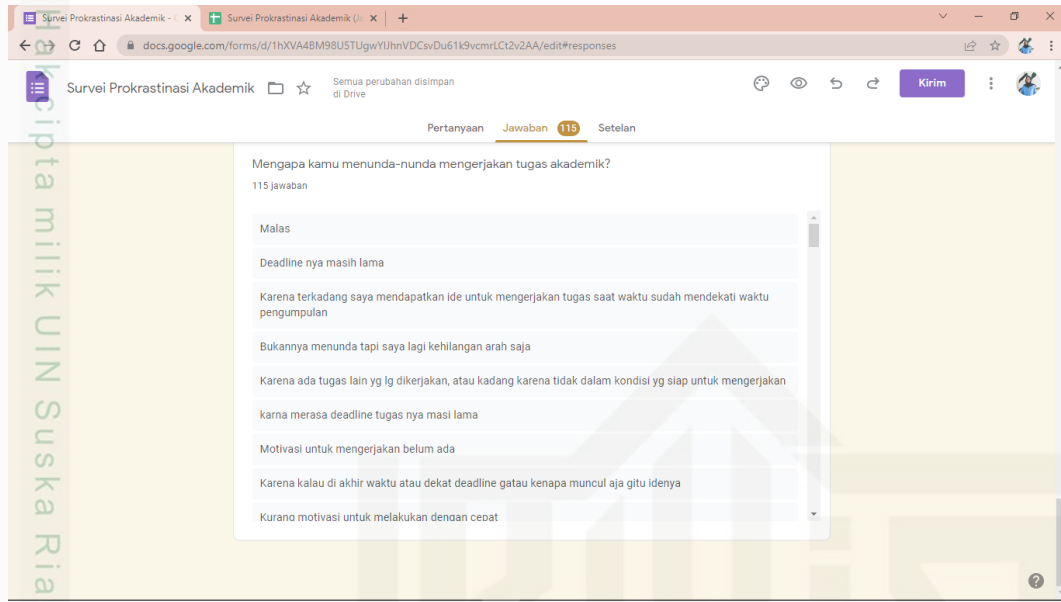
Kalau lagi kumpulan

karna main Handphone

Bagaimana perasaanmu saat menunda-nunda dalam mengerjakan tugas akademik?

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

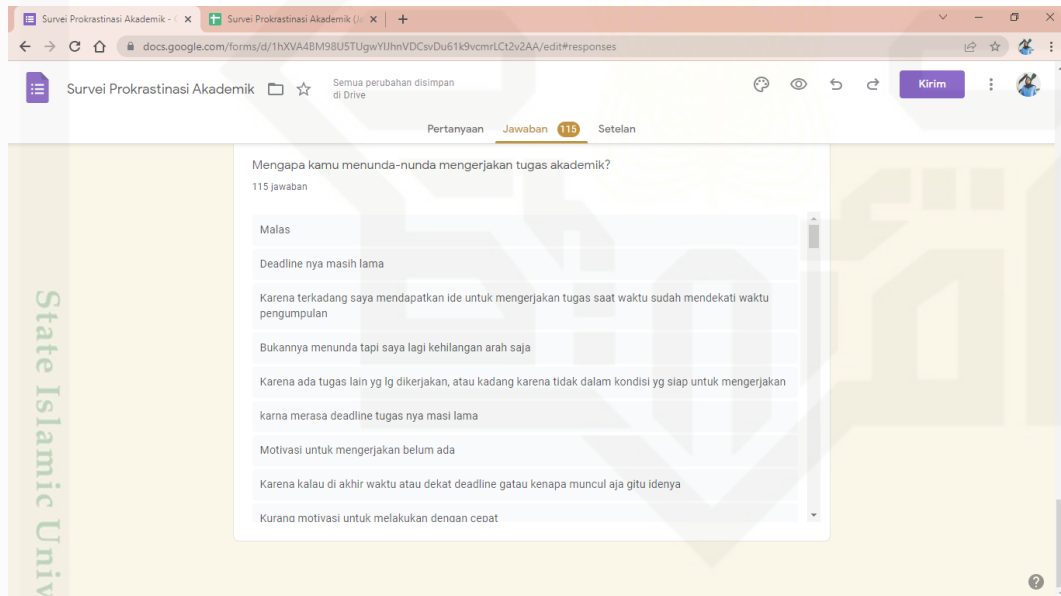


Survei Prokrastinasi Akademik

Mengapa kamu menunda-nunda mengerjakan tugas akademik?

115 jawaban

- Malas
- Deadline nya masih lama
- Karena terkadang saya mendapatkan ide untuk mengerjakan tugas saat waktu sudah mendekati waktu pengumpulan
- Bukannya menunda tapi saya lagi kehilangan arah saja
- Karena ada tugas lain yg lg dikerjakan, atau kadang karena tidak dalam kondisi yg siap untuk mengerjakan
- karna merasa deadline tugas nya masi lama
- Motivasi untuk mengerjakan belum ada
- Karena kalau di akhir waktu atau dekat deadline gatau kenapa muncul aja gitu idenya
- Kurangnya motivasi untuk melakukan dengan cepat



Survei Prokrastinasi Akademik

Mengapa kamu menunda-nunda mengerjakan tugas akademik?

115 jawaban

- Malas
- Deadline nya masih lama
- Karena terkadang saya mendapatkan ide untuk mengerjakan tugas saat waktu sudah mendekati waktu pengumpulan
- Bukannya menunda tapi saya lagi kehilangan arah saja
- Karena ada tugas lain yg lg dikerjakan, atau kadang karena tidak dalam kondisi yg siap untuk mengerjakan
- karna merasa deadline tugas nya masi lama
- Motivasi untuk mengerjakan belum ada
- Karena kalau di akhir waktu atau dekat deadline gatau kenapa muncul aja gitu idenya
- Kurangnya motivasi untuk melakukan dengan cepat

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

# LAMPIRAN E

## Tabulasi Data *Try Out*

UIN SUSKA RIAU

# DATA MENTAH TRY OUT KONFORMITAS

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
	A1	A6	A12	B3	B8	B11	C2	C5	C8	C11	A2	A7	A10	B1	B4	B5	B9	C1	C6	C7	C10	A3	A8	A11	B6	B7	C3	C9	A4	
1	3	3	2	4	3	3	1	1	3	2	4	4	2	4	4	3	1	1	1	3	3	1	4	3	3	3	3	2	2	1
2	3	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	2	4	3	3	1	1	2	2	2	1	3	4	3	3	2	2	1	
3	4	2	2	4	3	4	1	2	4	1	4	3	2	3	4	3	2	1	2	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	
4	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	4	3	2	4	2	3	1	2	1	2	3	3	2	1	3	3	4	3	
5	3	2	2	4	3	4	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	2	2	1	1	1	2	3	3	2	4	3	1	2	
6	2	3	2	4	4	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	
7	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	
8	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	
9	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	3	4	3	2	
10	3	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	1	1	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	1	
11	3	3	2	4	4	3	2	2	2	2	3	3	2	4	4	3	1	1	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	
12	3	3	3	3	4	3	3	1	2	3	4	2	2	3	3	3	2	1	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	
13	3	2	1	4	3	3	2	1	3	2	3	4	2	3	3	3	1	1	1	1	2	1	3	4	2	3	1	2	4	
14	3	3	2	3	2	3	1	3	2	2	3	3	2	3	3	3	1	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2	2	2	
15	3	3	2	3	4	3	2	1	3	3	3	3	2	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	
16	3	2	2	4	4	3	3	1	3	3	4	3	2	3	4	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	
17	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	
18	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	
19	4	2	1	4	4	4	3	1	3	2	3	3	3	3	4	3	1	1	1	1	3	1	3	4	3	3	3	3	1	
20	3	2	1	3	3	3	2	1	1	2	4	3	1	3	2	3	1	1	1	1	3	1	3	4	2	3	2	1	2	
21	3	2	3	3	3	3	2	3	2	1	4	3	1	4	1	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2	
22	3	4	2	4	3	4	3	2	4	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	
23	3	3	3	3	4	2	2	2	3	1	3	2	2	3	3	3	1	1	2	2	3	1	2	3	3	3	2	3	2	
24	3	2	2	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	1	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	
25	3	3	2	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	
26	3	2	2	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	1	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	
27	3	3	2	4	3	3	1	2	3	2	3	3	2	3	4	3	4	1	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	
28	3	2	1	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	4	2	2	3	3	3	3	2	
29	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	

g. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- [illegible]

30	2	2	2	3	3	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3
31	3	2	2	4	4	3	1	1	2	1	3	3	3	1	1	2	3	2	1
32	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
34	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2
35	3	1	1	4	2	3	1	1	3	2	3	2	3	1	1	1	3	2	1
36	3	1	2	3	1	4	2	1	1	3	1	4	2	3	1	4	2	4	1
37	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2
38	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
39	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2
40	3	3	3	3	1	3	2	2	2	2	1	3	2	1	2	3	3	1	1
41	3	4	3	4	1	3	3	1	1	3	4	4	2	1	2	3	2	4	1
42	3	3	2	4	4	3	1	3	1	3	1	4	2	1	1	2	1	1	1
43	3	2	2	4	4	4	4	1	4	3	4	3	2	1	1	1	4	3	1
44	2	3	4	4	3	3	2	1	2	2	2	3	2	1	1	2	3	4	3
45	4	4	3	4	4	4	3	1	3	2	4	3	2	2	3	4	3	4	1
46	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2
47	4	1	1	4	4	4	4	2	4	3	2	1	1	3	4	1	4	1	1
48	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3
49	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	3	3	2	3	2	2
50	4	1	1	4	2	4	2	1	3	3	2	3	1	1	2	1	4	3	1
51	3	4	4	4	4	4	2	1	3	1	2	4	3	1	1	2	3	2	1
52	3	3	2	4	4	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
53	3	2	2	3	1	3	1	3	3	3	1	3	1	2	2	1	2	2	3
54	3	2	2	2	2	3	4	4	3	3	2	2	4	4	1	2	2	3	1
55	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2
56	2	2	2	4	2	2	2	3	2	3	3	3	3	1	2	2	2	2	2
57	3	3	2	4	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
58	2	2	1	4	3	3	1	3	1	3	2	3	3	1	2	2	3	2	2
59	3	1	1	2	2	1	3	3	4	3	3	4	2	1	1	1	2	1	3
60	3	2	1	4	2	3	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	2	2

NO	30	31	32	33	34	35	36
A9	B2	B10	B12	C4	C12	A5	
1	3	4	3	3	2	2	3
2	2	4	3	3	1	2	3
3	3	4	1	4	2	1	2
4	2	4	2	3	2	3	3
5	3	3	3	3	3	2	2
6	3	3	2	3	3	2	3
7	2	3	3	3	2	2	3
8	3	3	3	3	2	2	3
9	3	3	3	3	3	3	3
10	3	3	3	3	2	3	2
11	3	4	2	3	2	3	3
12	3	3	2	3	3	3	3
13	3	4	3	2	1	1	4
14	3	3	2	3	2	2	3
15	3	4	2	3	4	2	2
16	3	3	2	3	2	3	3
17	3	2	2	2	2	3	2
18	2	4	2	3	3	3	3
19	3	3	1	3	3	4	4
20	3	3	3	3	2	2	3
21	3	2	3	2	2	2	3
22	3	4	2	4	2	2	3
23	2	3	2	2	2	2	3
24	3	3	2	3	2	2	2
25	2	3	3	2	2	2	3
26	3	4	3	3	3	2	2
27	3	4	1	2	1	1	2
28	4	2	2	2	2	2	2
29	2	3	3	3	3	3	2

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



39 3 3 3 2  
Jilidnya menduin sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

# DATA MENTAH TRY OUT SELF CONTROL

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
NO	A1	A6	A12	B3	B8	B11	C2	C5	C8	C11	A2	A7	A10	B1	B4	B5	B9	C1	C6	C7	C10	A3	A8	A11	B6	B7	C3	C9	A4	A9
1	2	3	2	1	1	4	4	2	2	4	3	4	4	1	4	1	3	1	2	4	2	4	4	3	4	4	1	4	3	4
2	2	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	1	4	4	4	4	2	4	3	3	4	2	3	3	4
3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4
4	3	3	3	2	4	2	4	3	4	3	4	4	2	4	3	4	1	1	4	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	2
5	4	3	3	4	4	3	4	3	2	4	4	3	1	4	4	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	4	3	4
6	2	1	3	1	3	2	3	1	2	4	2	3	1	4	1	4	2	2	1	2	4	3	3	3	3	3	1	4	3	4
7	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
8	3	1	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	4	3	4	1	4	4	4	4
9	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	4	3	2	2	3	4	2	3	3	3
10	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3
11	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	2	4	3	4	4	3	4	2	4	1	4
12	4	2	4	3	4	2	4	3	3	4	4	2	4	4	3	2	1	4	2	4	4	2	4	3	4	4	3	4	3	4
13	3	2	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3
14	3	4	3	3	4	3	4	2	2	2	4	3	1	4	3	3	1	3	2	3	3	2	4	3	4	3	1	3	3	2
15	4	2	2	3	4	4	4	3	2	4	4	2	3	3	3	3	1	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
16	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3
17	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
18	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	4	4	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	4	1	3	3	3
19	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	3	4	2	4	4	3	1	3	3	3	4	3	4	3	4	4	2	3	3	4
20	4	1	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	1	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4
21	3	2	4	3	4	3	4	2	2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3
22	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
23	3	2	4	4	4	4	4	1	2	4	3	4	1	4	1	3	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4
24	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
26	4	2	3	3	4	1	4	2	2	4	4	4	2	4	4	3	1	4	2	2	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4
27	4	2	3	3	4	1	4	2	2	4	4	4	2	4	4	3	1	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4
28	4	2	3	3	4	1	4	2	2	4	4	4	2	4	4	3	1	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4
29	4	2	3	3	4	1	4	2	2	4	4	4	2	4	4	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3



2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

30	3	3	3	1	4	3	4	1	1	2	3	3	3	4	1	3	2	3	1	3	3	3	3
31	2	1	3	1	4	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	4	2	3	2	3
32	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4
33	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	1	4	3	3	4	3	4
34	2	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	1	3	2	2	4	3	3	3	3
35	3	2	3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3
36	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	1	4	4	3	4	2	3	2	4
37	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
38	4	4	4	4	4	2	4	4	1	4	4	4	3	4	2	1	4	4	2	4	3	4	4
39	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4
40	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2
41	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	2
42	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3
43	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4
44	4	2	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	2	4	3	1	4	3	4	3	3	3
45	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3
46	4	3	3	3	4	2	4	4	2	4	4	3	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3	3
47	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	4	2	2	1	4	2	3	2	3	4
48	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	3	4
49	3	3	3	4	2	2	3	3	2	4	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3
50	4	2	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	1	4	3	4	3	4	4
51	3	3	2	4	1	2	2	2	3	3	2	3	2	4	1	3	2	4	3	2	3	2	3
52	3	2	3	2	4	1	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	1	2	3	4
53	2	2	3	2	3	1	4	2	3	1	3	2	4	1	4	3	2	4	1	1	4	3	2
54	4	2	3	4	4	4	4	3	1	4	4	4	3	4	4	2	1	4	3	2	4	3	4
55	4	3	4	2	4	3	4	4	3	4	4	4	2	3	2	3	1	4	2	3	4	3	4
56	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
57	2	2	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
58	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
59	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
60	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan kepenunangan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



NO	31	32	33	34	35	36
	B2	B10	B12	C4	C12	A5
1	4	4	4	2	3	3
2	4	4	4	3	4	1
3	4	4	1	3	4	2
4	4	4	2	3	4	4
5	4	3	2	2	4	3
6	3	4	4	2	3	3
7	3	4	2	3	3	3
8	4	4	4	3	4	4
9	3	3	3	3	4	3
10	3	3	3	2	3	3
11	4	4	2	2	4	4
12	4	4	1	2	4	4
13	3	3	3	1	3	3
14	3	4	4	1	2	3
15	4	4	2	2	4	2
16	3	3	3	3	3	3
17	3	4	3	2	3	3
18	4	3	3	2	3	2
19	4	4	4	3	4	4
20	4	4	4	1	4	3
21	4	4	3	3	4	3
22	3	4	3	2	3	2
23	1	4	2	2	4	1
24	4	4	3	3	4	3
25	4	4	3	3	3	4
26	4	4	1	4	4	4
27	4	4	4	2	4	2
28	4	4	3	2	4	4
29	4	4	4	4	1	4

27. Cite the following literature in a proper way

28. Cite the following literature in a proper way

29. Cite the following literature in a proper way

Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

30	4	4	4	3	2	2	3	3	3
31	3	4	4	2	2	2	4	4	2
32	4	4	4	4	3	4	4	4	4
33	4	4	4	2	4	4	4	4	4
34	2	4	2	2	3	3	3	3	3
35	4	4	4	3	3	4	4	2	2
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3
38	4	4	2	2	4	4	4	4	4
39	4	4	1	4	4	4	4	4	4
40	2	4	3	2	2	4	4	3	3
41	4	4	2	2	3	4	4	3	3
42	3	3	2	2	2	3	3	3	3
43	4	4	4	4	3	4	4	4	4
44	4	4	3	2	2	4	4	3	3
45	3	3	3	3	3	3	3	3	3
46	4	4	3	3	3	4	4	2	2
47	2	2	2	2	3	4	4	3	3
48	4	4	3	4	4	4	4	4	4
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3
50	4	4	3	3	3	4	4	3	3
51	1	1	2	2	3	2	2	2	2
52	3	3	2	3	3	3	2	2	2
53	3	3	4	2	2	4	4	1	1
54	4	4	4	3	4	4	4	4	4
55	1	4	2	4	4	4	4	3	3
56	3	4	3	3	3	3	3	3	3
57	4	4	2	2	2	3	3	2	2
58	4	4	3	3	3	3	3	3	3
59	4	4	2	2	2	3	3	2	2
60	4	4	4	4	4	4	4	4	4

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

# DATA MENTAH TRY OUT PROKRASITINASI AKADEMIK

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	A3	A8	A11	B2	B5	B7	B9	B12	C2	C5	C8	C11	D1	D4	D7	D9	A1	A6	A10	B1	B4	B10	C1	C7	C10	D3
1	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	4	3	4	3	2	3	4	2	1	3	2	4	3	2	
2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	1	3	2	2	4	2	3	3	3	1	3	3	2	3	2	
3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	
4	3	2	3	2	3	3	2	2	1	2	1	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	1	1	3	
5	3	3	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	2	2	3	1	1	2	2	2	1	2	3	
6	3	3	2	1	3	3	4	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	1	2	2	3	
7	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	2	2	1	1	
8	2	2	2	3	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	
9	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	
10	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	
11	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	
12	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	
13	2	2	2	3	2	2	1	2	2	1	1	2	2	3	2	2	1	1	3	3	1	2	2	2	2	
14	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	
15	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	1	1	3	2	2	
16	3	2	3	3	3	2	3	2	2	1	2	2	2	3	4	3	2	2	4	3	2	3	2	2	3	
17	3	2	3	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	4	3	2	1	2	2	3	2	2	1	3	
18	3	3	3	2	4	3	2	3	2	1	2	2	3	3	3	3	2	1	2	2	2	3	2	2	2	
19	4	3	3	4	4	3	3	1	2	2	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	
20	2	2	2	4	2	3	3	2	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	
21	3	2	3	3	3	3	3	2	1	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	4	3	3	1	1	2	
22	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	
23	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	4	2	3	3	2	2	3	2	3	2	1	3	4	
24	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	1	2	
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
26	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

30	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	1	1	2
31	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
34	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
35	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
36	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
37	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
38	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
39	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
40	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
41	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
42	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
43	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
44	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
45	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
46	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
47	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
48	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
49	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
50	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
51	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
52	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
53	1	3	2	4	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
54	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
55	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
56	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
58	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
59	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
60	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

NO	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
	D8	D11	A2	A9	B6	B11	C4	C9	D2	D5	D10	A4	A7	A12	B8	C3	C6	C12	D6	D12	A5	B3
1	1	2	3	4	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	3
2	3	2	3	4	3	4	1	2	2	4	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3
3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2
4	3	4	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	1	3
5	2	3	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1
6	2	1	3	2	2	4	2	1	3	1	2	2	4	1	3	1	1	2	3	1	2	2
7	1	4	1	4	4	3	3	2	3	2	2	2	3	3	1	1	3	3	1	4	3	2
8	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
9	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
10	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3
11	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
12	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
13	2	2	3	3	2	1	1	2	3	1	3	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	3
14	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	1	2	3	2	2	2	2	3	3
15	3	2	2	3	2	3	2	2	3	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3
16	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
17	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2
18	3	3	3	2	2	3	2	4	3	1	3	3	3	1	2	2	2	2	1	3	3	2
19	3	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3
20	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
21	2	2	3	4	2	4	1	1	1	1	3	3	3	2	3	1	2	2	3	3	2	3
22	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
23	3	4	3	4	3	3	1	1	3	2	3	3	3	1	2	1	2	2	2	3	2	3
24	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	2	3	2	3
25	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
26	2	1	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2
27	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
28	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Syarif Kasim Riau

- 134

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

# LAMPIRAN F

## Tabulasi Data Penelitian

UIN SUSKA RIAU

# DATA MENTAH PENELITIAN KONFORMITAS

No	NAMA	SEMESTER	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	FO	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2
2	AG	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2
3	J	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	2	3	3
4	MDA	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2
5	MLA	2	3	2	2	1	4	4	3	3	4	3	4	1
6	VRV	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2
7	RO	2	1	3	4	4	2	4	3	1	1	2	4	3
8	NA	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2
9	R	2	4	2	1	3	4	3	2	3	3	1	4	1
10	DSI	2	2	2	3	2	2	4	1	3	2	2	4	2
11	MA	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	4	3
12	HHS	2	4	2	1	2	3	3	2	3	3	2	4	3
13	RF	2	2	4	1	3	1	2	1	3	3	2	4	1
14	JF	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3
15	A	2	1	3	3	2	2	3	3	4	3	1	4	4
16	A	2	2	2	1	1	3	3	2	2	3	2	4	3
17	AFT	2	3	2	2	2	3	3	3	4	3	2	3	4
18	AM	2	2	2	3	2	3	3	2	3	1	3	4	2
19	HA	2	2	1	1	1	2	1	1	3	3	2	3	2
20	TZH	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3
21	FA	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2
22	OIS	2	2	2	1	3	2	3	1	2	3	1	3	2
23	MRF	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2
24	NK	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	4	1
25	PA	2	2	3	2	2	3	3	1	2	2	2	3	1
26	VDN	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2
27	DSH	2	3	2	2	2	2	3	3	3	4	2	3	3
28	SH	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	4	3
29	DA	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
30	LAP	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3

UIN SUSKA RIAU

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

31	SR	2	1	3	1	3	3	4	2	3	2	4	4	3
32	FA	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3
33	SE	2	2	2	2	2	2	3	1	1	3	2	3	2
34	RZ	2	2	2	2	3	3	4	1	2	3	2	3	2
35	VA	2	2	2	3	3	4	3	2	2	3	2	3	2
36	AS	2	3	2	1	2	3	3	1	3	2	2	3	2
37	VW	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	4	2
38	HA	2	3	3	1	3	4	4	2	3	2	3	4	3
39	SP	2	4	1	1	2	2	4	1	1	2	1	4	2
40	AS	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
41	FDA	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3
42	HAFL	2	2	2	1	3	1	4	1	3	2	2	4	4
43	DSD	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3
44	RY	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2
45	MJ	2	3	3	1	1	2	3	1	2	3	2	3	1
46	APM	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2
47	AP	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3
48	DMP	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3
49	VFK	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
50	IFH	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2
51	KY	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3
52	T	2	2	2	1	3	2	4	1	3	3	3	4	3
53	AP	2	2	2	1	3	2	2	2	2	3	2	3	2
54	RS	2	2	3	2	2	3	4	2	2	2	3	4	2
55	TN	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	1	3	3
56	YES	2	2	1	2	2	1	3	1	2	3	1	3	1
57	ARF	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3
58	SS	2	3	2	1	1	1	3	1	3	3	1	3	2
59	FM	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
60	FZ	4	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3
61	NSP	4	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2
62	JD	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2
63	MF	4	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2

a. Bantu dalam hal ini untuk kepentingan penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

64	RK	4	2	2	3	1	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3
65	SNW	4	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3
66	LA	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
67	DUP	4	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3
68	BNP	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
69	EF	4	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3
70	AMS	4	4	3	3	1	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3
71	RG	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2
72	ZA	4	3	3	3	2	3	4	2	2	2	3	3	2	3	3	4
73	IM	4	2	2	3	3	2	3	2	1	3	3	3	2	3	3	3
74	SH	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
75	IE	4	3	1	1	2	4	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3
76	ML	4	2	3	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	3	3
77	PM	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2
78	NP	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
79	IN	4	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2
80	KAW	4	3	2	1	4	1	3	2	2	3	3	3	2	4	4	3
81	RA	4	3	3	2	3	3	4	2	2	3	2	3	2	4	4	3
82	SV	4	3	3	1	2	3	3	1	3	3	4	4	1	3	3	2
83	TJV	4	3	2	2	2	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3
84	FM	4	3	2	3	2	3	3	1	3	3	3	3	2	4	4	3
85	AU	4	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2
86	A	4	3	2	1	2	4	3	3	3	3	3	2	2	4	4	2
87	SP	4	1	2	2	2	1	4	2	2	2	2	1	4	4	4	3
88	FEA	4	3	2	2	2	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3
89	NFAK	4	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	1
90	AYP	4	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2
91	CS	4	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2
92	MW	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
93	ZO	4	3	3	2	3	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	3
94	MT	4	3	3	2	3	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	3
95	HHR	4	3	3	2	3	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	3
96	AMF	4	3	3	2	3	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	3

96. AMF. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

97	PAN	4	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3
98	MT	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3
99	APP	4	2	3	2	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3
100	TO	4	2	1	2	3	1	3	2	3	3	3	4	4	4	4
101	AW	4	1	1	2	3	3	3	1	3	1	3	1	2	3	2
102	NAA	4	1	1	1	2	2	2	3	1	1	3	1	3	1	1
103	HZ	4	2	2	1	2	3	3	4	1	2	3	2	4	4	2
104	APS	4	2	2	1	3	3	3	3	1	1	2	2	3	3	3
105	EP	4	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	4	3	3
106	FMR	4	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	3	2	2
107	A	4	2	2	3	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4
108	MF	4	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2
109	RY	4	2	2	2	3	2	4	2	3	3	1	3	3	3	3
110	MK	4	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2
111	AEF	4	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	4
112	AF	4	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3
113	DAL	4	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3
114	SW	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
115	DNS	4	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2
116	SW	4	3	2	3	2	3	4	2	3	3	2	3	4	4	4
117	LR	4	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3
118	SCF	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2
119	NF	4	2	3	2	4	3	4	3	3	2	2	2	4	3	3
120	IDK	4	3	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3
121	KF	4	3	2	3	2	3	4	1	1	1	3	3	3	3	3
122	TR	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
123	IA	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2
124	AFRA	4	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
125	Z	4	3	2	2	3	1	1	3	4	3	2	3	3	3	3
126	CN	4	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
127	RU	4	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
128	WY	4	2	3	1	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
129	SN	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

130	TPt	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4
131	IA	4	3	2	2	3	2	3	2	4	2	3	3
132	FHI	4	3	4	1	2	1	4	2	4	4	4	4
133	YRP	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3
134	EPA	4	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2
135	PMN	4	2	2	2	4	3	4	1	2	3	2	4
136	IFS	4	3	2	1	3	4	4	3	2	3	2	3
137	SR	4	3	1	2	2	3	3	1	2	2	3	2
138	CDO	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	1
139	FS	4	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	4
140	PRA	4	2	1	2	2	2	3	1	1	1	3	3
141	TNO	4	2	2	1	2	2	3	1	2	3	3	3
142	LFS	4	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2
143	VA	4	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2
144	KJ	4	2	1	1	3	3	3	2	3	3	2	2
145	AA	4	3	1	2	1	3	2	1	2	2	3	2
146	NA	4	3	3	3	2	3	3	1	3	2	3	3
147	HRA	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	2
148	MDS	4	3	2	1	2	1	4	1	3	2	3	4
149	AM	4	4	3	1	3	2	4	2	3	2	3	4
150	ABP	4	3	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2
151	SOP	4	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3
152	SI	4	3	3	3	3	2	3	3	4	2	4	3
153	RAK	4	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2
154	RFR	4	3	2	2	2	3	4	3	3	3	2	4
155	FNN	6	3	3	2	3	3	4	2	3	3	2	3
156	HN	6	3	2	2	3	2	4	2	2	2	3	3
157	MFF	6	2	2	3	2	2	3	3	4	3	2	2
158	VE	6	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	4
159	RAP	6	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	4
160	HN	6	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3
161	M	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
162	RR	6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

163	AAN	6	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	2	3	4
164	EWG	6	4	2	1	2	4	2	1	1	1	1	1	1	2
165	ADR	6	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2
166	MS	6	2	3	3	3	3	3	1	1	2	2	3	3	2
167	HNF	6	3	3	2	2	3	3	1	3	2	2	2	4	2
168	NA	6	3	3	2	2	3	3	1	3	2	2	2	4	2
169	DS	6	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	4
170	CB	6	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2
171	RR	6	3	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2
172	YAH	6	4	2	1	2	4	3	1	2	3	2	2	3	3
173	SRH	6	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2
174	NF	6	3	2	2	1	3	2	1	3	2	2	2	3	3
175	S	6	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	4	3
176	AR	6	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	4	3	3
177	AS	6	4	1	1	2	4	4	2	1	1	4	4	4	1
178	AS	6	4	2	1	2	4	2	1	2	1	2	1	1	2
179	RGI	6	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2
180	PR	6	2	2	1	2	3	4	3	4	4	2	2	4	4
181	FK	6	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3
182	AS	6	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2
183	AN	6	2	2	3	2	3	3	1	3	2	1	4	4	3
184	NF	6	4	1	1	1	3	3	1	3	3	2	2	3	2
185	NVP	6	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2
186	VA	6	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
187	DC	6	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2
188	SM	6	4	2	2	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4
189	RM	6	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3
190	NR	6	3	3	2	3	2	4	3	3	4	2	2	4	1
191	BP	6	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2
192	QL	6	3	2	2	3	3	2	2	3	3	4	4	3	3
193	SFA	6	2	2	2	3	3	4	3	3	3	2	4	4	4
194	MA	6	4	1	1	4	4	1	2	2	2	2	4	4	4
195	FR	6	2	2	2	2	2	3	1	2	3	2	4	4	1

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mengemukakan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

196	DFS	6	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2
197	FM	6	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
198	SR	6	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
199	VOP	6	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2
200	IAR	6	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3
201	RS	6	2	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3
202	EY	6	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2
203	SDH	6	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	3	3	3
204	AR	6	3	2	2	3	3	3	1	2	2	2	3	3	2
205	AFR	6	4	2	1	2	4	1	1	3	1	2	2	2	1
206	MI	6	3	2	3	2	3	3	2	4	2	2	3	3	2
207	RD	6	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2
208	M	6	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2
209	CA	6	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	4	4	2
210	N	6	4	3	1	1	4	3	1	4	3	2	4	4	2
211	PU	6	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2
212	PR	6	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2
213	FA	6	3	3	3	2	3	3	1	3	2	2	4	4	3
214	AH	6	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	4	4	2
215	VA	6	4	3	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	1
216	TJ	6	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



# DATA MENTAH PENELITIAN SELF CONTROL

No	NAMA	SEMESTER	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1	FO	2	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4
2	AG	2	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4
3	J	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
4	MIDA	2	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3
5	MLA	2	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4
6	VRY	2	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4
7	RO	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
8	NA	2	3	3	2	4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4
9	R	2	4	4	1	4	3	4	1	1	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4
10	DSI	2	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
11	MA	2	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	4
12	HHS	2	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3
13	RF	2	4	4	2	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
14	JF	2	4	4	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3
15	A	2	3	4	3	4	4	2	3	4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	4
16	A	2	4	4	1	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
17	AFT	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4
18	AM	2	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	4
19	HA	2	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	4	4	3
20	TZH	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	1	4	3	4	4	3
21	FA	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	4	3	4
22	OIS	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
23	MRF	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
24	NK	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	3
25	PA	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3
26	YDN	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
27	DSH	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3
28	SH	2	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4
29	DA	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	LAP	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

31	SR	2	4	4	3	4	3	3	3	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4
32	FA	2	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
33	SE	2	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3
34	RZ	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3
35	V/A	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3
36	AS	2	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4
37	VW	2	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4
38	HA	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4
39	SP	2	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4
40	AS	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3
41	FDA	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
42	HAFL	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4
43	DSD	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
44	RY	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3
45	MJ	2	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4
46	APM	2	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	3
47	AP	2	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4
48	DMP	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
49	VFK	2	4	4	3	3	3	4	4	4	2	4	4	3	3	4	4	3	4
50	IFH	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	2	3
51	KY	2	4	4	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3
52	T	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4
53	AP	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4
54	RS	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4
55	TN	2	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	2	3	4	4
56	YES	2	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	3	4
57	ARF	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3
58	SS	2	4	4	3	1	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3
59	FM	2	4	4	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	1	4	3	4	4
60	FZ	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
61	NSR	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
62	JD	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
63	ME	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

64	RK	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
65	SNW	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
66	LA	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
67	DUP	4	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
68	BNP	4	2	2	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
69	EF	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3
70	AMS	4	2	3	2	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4
71	RG	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
72	ZA	4	3	4	2	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4
73	IM	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	4
74	SH	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3
75	IE	4	3	3	3	4	4	1	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3
76	ML	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4
77	PM	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4
78	NP	4	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
79	IN	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
80	KAW	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
81	RA	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4
82	SV	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
83	TJV	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
84	FM	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4
85	AU	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3
86	A	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3
87	SP	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	2	4	4	4	4
88	FEA	4	3	4	3	4	3	2	4	4	4	3	4	4	2	4	4	3	4
89	NFAK	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
90	AYP	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4
91	CS	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
92	MW	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
93	ZO	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	4
94	ME	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4
95	HHR	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
96	AM	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

97	PAN	4	3	3	2	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4
98	MT	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
99	APP	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	4	4	4
100	TO	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4
101	AW	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4
102	NAA	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
103	HZ	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
104	APS	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3
105	EP	4	3	4	3	4	4	3	4	4	2	3	2	3	3	4	3	4
106	FMR	4	4	4	3	4	4	4	2	3	4	3	4	3	1	4	4	3
107	A	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3
108	MF	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
109	RY	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
110	MK	4	3	3	3	2	2	3	2	3	1	3	2	3	2	3	3	2
111	AEF	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
112	AF	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3
113	DAL	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3
114	SW	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
115	DNS	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3
116	SW	4	2	3	1	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	4	3	4
117	LR	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
118	SCF	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3
119	NF	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4
120	IDK	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
121	KF	4	4	4	3	3	3	3	3	3	1	4	3	2	2	4	3	4
122	TR	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4
123	IA	4	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
124	AFRA	4	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3
125	2 Hak cipta milik UIN Suska Riau	4	3	3	4	4	4	2	4	1	3	1	1	3	State	2	ainig	U
126	CN	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4
127	Rak Cipta Dilindungi Undang-Undang	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4
128	WYDilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan sumber: 4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4
129	SNa. Pengutipan hanya untuk keperluan pengajaran, penelitian, dan diskusi dalam lingkup akademik, dan penyusunan laporan	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

130	TPT	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
131	IA	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
132	FHI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
133	YRP	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
134	EPA	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	4
135	PMN	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
136	IFS	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	3	4	3	4	4	4	4
137	SR	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	4	3
138	CDO	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
139	FS	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4
140	PRA	4	4	4	2	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
141	TNO	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
142	IFS	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	2	4	4	4
143	VA	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
144	KJ	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3
145	AA	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4
146	NA	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
147	HRA	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4
148	MDS	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
149	AM	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4
150	ABP	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4
151	SOP	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
152	SI	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3
153	RAK	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3
154	RFR	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4
155	FNN	6	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4
156	HN	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
157	MFF	6	3	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4
158	YE	6	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	2	2	4	4	3	4
159	RAP	6	3	3	2	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4
160	HN	6	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3
161	M	6	2	2	3	3	3	3	3	2	4	1	2	1	2	2	2	3	2
162	RR	6	3	3	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

163	AAN	6	2	4	3	4	4	2	4	4	3	3	3	2	4	4	3	3	4
164	EWG	6	3	3	2	2	2	3	1	2	2	3	3	2	1	2	2	3	2
165	ADR	6	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4
166	MS	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
167	HNF	6	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
168	NA	6	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
169	DS	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4
170	CB	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
171	RR	6	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3
172	YAH	6	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3
173	SRH	6	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4
174	NF	6	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4
175	S	6	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3
176	AR	6	3	3	2	2	2	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
177	AS	6	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
178	AS	6	4	3	1	2	1	3	1	2	1	3	1	3	1	2	1	3	4
179	RGJ	6	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
180	PR	6	3	4	4	3	3	3	3	4	1	3	3	2	1	3	4	3	3
181	FK	6	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4
182	AS	6	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3
183	AN	6	3	4	2	4	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4
184	NF	6	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
185	NVP	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
186	V/A	6	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2
187	DC	6	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3
188	SM	6	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
189	RM	6	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
190	NR	6	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3
191	BP	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
192	QL	6	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3
193	SFA	6	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	1	4	3	3	3	4
194	MA	6	4	4	3	4	4	2	4	3	4	3	4	2	4	3	4	4	4
195	FR	6	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	1	2	3	3	3

penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
- Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



# DATA MENTAH PENELITIAN PROKRASITNASI AKADEMIK

No	NAMA	SEMESTER	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1	FO	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
2	AG	2	1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	J	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2
4	MDA	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
5	MLA	2	1	2	2	1	2	2	2	3	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
6	VRY	2	1	1	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	1	3	1	1	2	2	3	2	2	3	1
7	RO	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1
8	NA	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	3	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1
9	R	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	4	1	1	1	2	1	1	1	4	4	1	4	2	1
10	DSI	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1
11	MA	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	1	2	2
12	HHS	2	1	2	3	2	1	3	3	2	1	2	4	2	1	2	3	2	2	3	3	2	2	2	1	1
13	RF	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	3	1	1	1	1	2	2	1	1	1
14	JF	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2
15	A	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1
16	A	2	1	1	1	1	1	3	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
17	AFT	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2
18	AM	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2
19	HA	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2
20	TZH	2	1	3	1	3	3	2	1	3	3	3	1	2	2	2	1	4	1	1	2	3	3	3	2	2
21	FA	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1
22	OIS	2	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2
23	MRF	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
24	NK	2	1	1	1	1	3	2	4	3	3	3	2	3	1	1	1	1	2	3	3	2	3	1	3	2
25	PA	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
26	VDN	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2
27	DSH	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
28	SH	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
29	DA	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2
30	LAP	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritikan, tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

31	SR	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	4	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1
32	FA	2	3	2	4	2	2	3	2	3	2	2	1	4	2	2	4	1	1	4	3	2	4	2		
33	SE	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2		
34	RZ	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2		
35	VA	2	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	2	1	3	2	3	3	2	3		
36	AS	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	1	2		
37	VW	2	1	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
38	HA	2	2	3	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	1		
39	SP	2	2	4	1	1	3	2	1	1	1	4	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	4	1		
40	AS	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2		
41	FDA	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
42	HAFL	2	1	2	1	1	1	1	3	3	1	1	3	3	1	2	2	2	1	3	3	2	3	1		
43	DSD	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
44	RY	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
45	MJ	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	1	2	1	2	1	2	3	3	3	2	2		
46	APM	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	1	3	1	2	3	1	2	2		
47	AP	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1		
48	DMP	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2		
49	VFK	2	2	2	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2		
50	IFH	2	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3		
51	KY	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
52	T	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
53	AP	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
54	RS	2	1	3	1	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2		
55	TN	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1		
56	YES	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2		
57	ARF	2	1	3	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1		
58	SS	2	1	4	1	2	2	4	2	1	1	1	1	3	1	1	2	2	2	1	4	2	1	1		
59	FM	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	1		
60	FZ	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
61	NSP	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
62	ID	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
63	MF	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2		

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

64	RK		4	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2
65	SNW		4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	
66	LA		4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	
67	DUP		4	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	
68	BNP		4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	
69	EF		4	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	
70	AMS		4	2	2	1	2	1	3	3	3	1	1	3	1	1	1	1	1	3	4	3	1	
71	RG		4	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	
72	ZA		4	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	1	2	1	2	2	2	1	2	
73	IM		4	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	
74	SH		4	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	
75	IE		4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	
76	ML		4	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	
77	PM		4	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
78	NP		4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	
79	IN		4	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	
80	KAW		4	2	2	2	1	2	3	3	3	2	1	2	3	2	2	1	1	2	2	1	2	
81	RA		4	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	
82	SV		4	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	
83	TJV		4	2	2	2	2	4	4	4	4	2	1	1	2	1	1	3	2	3	2	2	2	
84	FM		4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	1	1	3	2	1	3	
85	AU		4	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	
86	A		4	1	3	1	1	1	2	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	1	
87	SP		4	2	3	2	1	1	3	2	2	2	2	1	3	2	1	1	2	2	1	1	2	
88	FEA		4	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	
89	NFAK		4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
90	AYP		4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	
91	CS		4	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	
92	MW		4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	
93	DO		4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	
94	MIT		4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	2	2	1	1	
95	HHR		4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	
96	AM		4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

97	PAN	4	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2
98	MT	4	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
99	APP	4	1	2	1	1	2	3	2	3	1	3	3	4	2	1	1	1	3	1	2	3	1
100	TO	4	2	3	1	1	3	3	2	3	2	3	3	2	3	1	3	3	3	1	3	1	1
101	AW	4	1	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1
102	NAA	4	1	3	1	1	2	3	2	2	1	1	4	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
103	HZ	4	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	4	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
104	APS	4	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	4	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1
105	EP	4	3	3	1	1	2	3	2	3	2	1	3	1	1	2	1	1	3	2	3	1	1
106	FMR	4	1	2	1	2	2	2	3	1	1	1	3	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1
107	A	4	1	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	3	1	1	2	4	3	2	1
108	MF	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
109	RY	4	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3
110	MK	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
111	AEF	4	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3
112	AF	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2
113	DAL	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3
114	SW	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2
115	DNS	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2
116	SW	4	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2
117	LR	4	2	3	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	1	1
118	SCF	4	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2
119	NF	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
120	IDK	4	1	2	1	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	3	2	1	2
121	KF	4	1	2	1	2	3	3	4	3	1	3	1	3	1	3	3	2	2	3	2	2	2
122	TR	4	2	2	1	1	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	1
123	LA	4	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2
124	AFRA	4	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3
125	2. Hak cipta milik UIN Suska Riau	4	3	3	3	4	2	2	3	1	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
126	CN	4	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	3	1
127	RUK Cipta Diilindungi Undang-Undang	4	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3
128	WY Diilindungi seluruh atau sebagian karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
129	SN a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.	4	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

130	TPT	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3
131	IA	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2
132	FHI	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1
133	YRP	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
134	EPA	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	2	2	2	3	2	2	3
135	PMN	4	2	3	1	2	1	2	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	1	1	3	2	2	3	2
136	IFS	4	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2
137	SR	4	3	3	1	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	1	2	1	2	2	2	3	3	2	2
138	CDO	4	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2
139	FS	4	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	1	3	1	2	3	2	3	4	3
140	PRA	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
141	TNO	4	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	1	1	2	2	2	1	4	2	1	1
142	LFS	4	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2
143	VA	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3
144	KJ	4	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1
145	AA	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3
146	NA	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
147	HRA	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	1	1	2	2
148	MDS	4	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
149	AM	4	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	4	2	2	2	1	1	4	3	1	2	2
150	ABP	4	1	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	4
151	SOP	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2
152	SI	4	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
153	RAK	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2
154	RFR	4	2	2	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
155	FNN	6	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
156	HN	6	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
157	MFF	6	3	2	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	4	1	2
158	VE	6	1	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	4	2	2	3	3	2
159	RAP	6	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2
160	HN	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	1	2	3	3	2	3
161	MT	6	3	2	4	1	1	2	3	3	2	2	4	2	1	4	3	4	2	1	1	4	1	1	4	4
162	RR	6	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

163	AAN	6	1	1	1	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	1	3	3	2
164	EWC	6	1	4	4	2	1	1	1	4	4	4	4	4	3	4	2	1	2	1	1	4	4	4
165	ADR	6	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
166	MS	6	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
167	HNF	6	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2
168	NA	6	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2
169	DS	6	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2
170	CB	6	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2
171	RR	6	1	2	1	2	2	3	3	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	1	1
172	YAH	6	1	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	2	1	1
173	SRH	6	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1
174	NF	6	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
175	S	6	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	1
176	AR	6	1	1	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1
177	AS	6	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	4	1	1	1	3	2	1	1	1
178	AS	6	1	3	2	4	3	4	3	4	3	1	2	1	2	1	2	4	3	4	1	3	4	2
179	RGJ	6	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
180	PR	6	4	4	4	2	3	3	3	4	1	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3
181	FK	6	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2
182	AS	6	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
183	AN	6	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	4	2	3	3	2	3	2
184	NF	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
185	NVP	6	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
186	VA	6	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2
187	DC	6	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2
188	SM	6	1	2	1	3	4	2	3	3	2	3	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1
189	RM	6	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1
190	NR	6	1	4	1	4	3	4	4	4	3	2	1	2	2	1	3	3	2	4	4	2	3	2
191	BP	6	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
192	QL	6	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	2	2	4	2	3	3	3	3	2	2
193	SFA	6	2	3	1	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2
194	MA	6	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
195	FR	6	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penyusunan karya ilmiah, penyusunan laporan, penyusunan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2	3	2	3	2
2	2	2	3	2
2	3	3	2	2
1	2	2	3	2
3	3	3	3	3
2	2	2	2	3
2	3	1	3	2
1	1	1	3	1
2	2	2	2	3
1	1	1	1	1
2	1	1	2	2
3	2	3	3	3
2	2	2	3	2
2	3	2	3	2
3	1	2	2	1
3	3	3	3	2
3	2	2	3	2
2	2	3	2	3
3	3	2	2	2
2	2	2	3	2

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

# LAMPIRAN G

## Uji Reliabilitas

UIN SUSKA RIAU

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**KONFORMITAS**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,731	36

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	87,2167	59,291	,124	,730
A10	87,7167	55,325	,388	,716
A12	88,0167	57,068	,245	,725
B3	86,7833	59,461	,054	,734
B8	87,2167	54,884	,393	,715
B12	87,1167	57,732	,260	,725
C1	87,9167	54,857	,424	,714
C9	88,3000	60,722	-,079	,743
C3	87,5333	58,118	,145	,731
C11	87,9000	57,515	,225	,726
A2	87,2833	57,393	,230	,726
A3	87,2833	58,342	,158	,729
A6	88,0333	59,016	,114	,731
B1	87,1167	61,359	-,141	,744
B4	87,0000	56,780	,257	,724
B5	87,2500	59,445	,119	,730
B10	88,3833	58,444	,110	,733
C2	88,5667	59,165	,062	,735
C10	88,4000	58,278	,194	,728
C4	88,1667	56,582	,264	,724
C5	87,8500	55,181	,466	,713
A7	88,2167	58,410	,118	,732
A4	87,3500	57,316	,270	,724
A11	87,3167	57,779	,178	,729
B6	87,8500	56,808	,352	,720
B7	87,3500	57,011	,274	,723
C7	87,8833	55,969	,359	,718
C6	88,0500	57,099	,220	,726
A8	88,1833	60,695	-,078	,744

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

A5	87,5000	59,136	,103	,732
B2	87,0000	55,864	,339	,719
B9	87,8500	57,384	,221	,726
B11	87,4000	55,532	,463	,714
C8	88,0333	55,185	,426	,714
C12	87,9000	55,142	,443	,714
A9	87,4833	55,237	,430	,714

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A9	87,4833	55,237	,430	,714
A10	87,7167	55,325	,388	,716
A4	87,3500	57,316	,270	,724
A12	88,0167	57,068	,245	,725
A2	87,2833	57,393	,230	,726
A11	87,3167	57,779	,178	,729
A3	87,2833	58,342	,158	,729
A1	87,2167	59,291	,124	,730
A7	88,2167	58,410	,118	,732
A6	88,0333	59,016	,114	,731
A5	87,5000	59,136	,103	,732
A8	88,1833	60,695	-,078	,744
B11	87,4000	55,532	,463	,714
B8	87,2167	54,884	,393	,715
B6	87,8500	56,808	,352	,720
B2	87,0000	55,864	,339	,719
B7	87,3500	57,011	,274	,723
B12	87,1167	57,732	,260	,725
B4	87,0000	56,780	,257	,724
B9	87,8500	57,384	,221	,726
B5	87,2500	59,445	,119	,730
B10	88,3833	58,444	,110	,733
B3	86,7833	59,461	,054	,734
B1	87,1167	61,359	-,141	,744
C5	87,8500	55,181	,466	,713
C12	87,9000	55,142	,443	,714
C8	88,0333	55,185	,426	,714

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

C1	87,9167	54,857	,424	,714
C7	87,8833	55,969	,359	,718
C4	88,1667	56,582	,264	,724
C11	87,9000	57,515	,225	,726
C6	88,0500	57,099	,220	,726
C10	88,4000	58,278	,194	,728
C3	87,5333	58,118	,145	,731
C2	88,5667	59,165	,062	,735
C9	88,3000	60,722	-,079	,743

**Uji Coba 2**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,790	12

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A10	28,7000	20,010	,297	,790
B8	28,2000	18,231	,533	,764
C1	28,9000	19,312	,399	,779
C5	28,8333	19,768	,400	,779
A4	28,3333	20,768	,251	,791
A11	28,3000	19,603	,376	,781
B6	28,8333	20,073	,411	,778
B2	27,9833	19,135	,434	,775
B11	28,3833	19,122	,557	,765
C8	29,0167	19,068	,476	,771
C12	28,8833	18,986	,506	,768
A9	28,4667	18,660	,558	,763

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## SELF CONTROL

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,898	36

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	107,4000	148,481	,593	,893
A6	108,2000	158,061	-,006	,903
A12	107,5833	149,908	,535	,894
B3	107,7667	151,131	,321	,897
B8	107,1500	147,113	,547	,893
B11	107,7833	151,935	,263	,899
C2	107,1833	147,135	,599	,893
C5	107,8667	146,592	,559	,893
C8	108,2167	154,783	,160	,900
C11	107,2667	148,233	,630	,893
A2	107,2333	145,877	,782	,891
A7	107,2500	148,631	,699	,892
A10	107,9500	150,828	,331	,897
B1	107,0833	150,552	,504	,895
B4	107,6167	144,545	,559	,893
B5	107,7667	154,216	,272	,898
B9	109,2167	166,206	-,546	,907
C1	107,3667	148,304	,551	,894
C6	107,8500	144,604	,590	,892
C7	107,7833	148,715	,474	,895
C10	107,3167	146,729	,656	,892
A3	107,8167	152,525	,320	,897
A8	107,2833	147,359	,662	,892
A11	107,6167	149,020	,590	,893
B6	107,5333	147,982	,527	,894
B7	107,2167	148,884	,442	,895
C3	108,2167	151,698	,320	,897
C9	107,4000	149,736	,563	,894

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

A4	107,6667	154,395	,243	,898
A9	107,3833	147,800	,607	,893
B2	107,2167	148,851	,456	,895
B10	106,9667	151,762	,448	,895
B12	107,8667	159,101	-,059	,905
C4	107,9667	152,982	,256	,898
C12	107,1333	147,406	,681	,892
A5	107,7833	149,020	,399	,896

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A2	107,2333	145,877	,782	,891
A7	107,2500	148,631	,699	,892
A8	107,2833	147,359	,662	,892
A9	107,3833	147,800	,607	,893
A1	107,4000	148,481	,593	,893
A11	107,6167	149,020	,590	,893
A12	107,5833	149,908	,535	,894
A5	107,7833	149,020	,399	,896
A10	107,9500	150,828	,331	,897
A3	107,8167	152,525	,320	,897
A4	107,6667	154,395	,243	,898
A6	108,2000	158,061	-,006	,903
B4	107,6167	144,545	,559	,893
B8	107,1500	147,113	,547	,893
B6	107,5333	147,982	,527	,894
B1	107,0833	150,552	,504	,895
B2	107,2167	148,851	,456	,895
B10	106,9667	151,762	,448	,895
B7	107,2167	148,884	,442	,895
B3	107,7667	151,131	,321	,897
B5	107,7667	154,216	,272	,898
B11	107,7833	151,935	,263	,899
B12	107,8667	159,101	-,059	,905
B9	109,2167	166,206	-,546	,907
C12	107,1333	147,406	,681	,892

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

C10	107,3167	146,729	,656	,892
C11	107,2667	148,233	,630	,893
C2	107,1833	147,135	,599	,893
C6	107,8500	144,604	,590	,892
C9	107,4000	149,736	,563	,894
C5	107,8667	146,592	,559	,893
C1	107,3667	148,304	,551	,894
C7	107,7833	148,715	,474	,895
C3	108,2167	151,698	,320	,897
C4	107,9667	152,982	,256	,898
C8	108,2167	154,783	,160	,900

### Uji Coba 2

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,917	18

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	57,1333	62,728	,571	,913
B8	56,8833	60,851	,606	,913
C2	56,9167	61,027	,651	,911
C11	57,0000	62,441	,621	,912
A2	56,9667	60,779	,790	,908
A7	56,9833	62,457	,721	,911
B1	56,8167	63,745	,515	,915
B4	57,3500	60,672	,501	,917
C6	57,5833	61,468	,475	,918
C10	57,0500	60,828	,708	,910
A8	57,0167	61,135	,728	,910
A11	57,3500	63,214	,553	,914
B6	57,2667	61,724	,562	,914
C9	57,1333	63,304	,565	,914
A9	57,1167	62,308	,583	,913

B2	56,9500	61,913	,518	,915
B10	56,7000	63,908	,529	,915
C12	56,8667	61,880	,675	,911

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## PROKRASTINASI AKADEMIK

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
,899	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A3	108,9167	149,332	,548	,895
A8	108,9500	152,116	,427	,897
A11	108,9667	150,507	,466	,896
B2	108,5667	155,673	,111	,901
B7	108,8333	148,853	,474	,896
B5	109,1833	149,542	,529	,896
B9	108,8500	148,367	,592	,895
B12	109,0333	149,185	,567	,895
C2	109,5333	156,287	,109	,900
C7	109,4000	154,515	,208	,899
C10	109,4167	154,552	,212	,899
C5	109,3833	150,545	,441	,897
D1	109,2500	148,157	,461	,896
D6	108,7500	153,581	,253	,899
D3	109,0167	154,288	,160	,901
D11	108,5500	152,930	,261	,899
A1	108,9000	151,719	,429	,897
A6	109,4333	150,792	,458	,897
A10	109,3833	148,410	,536	,895
B1	108,6333	153,219	,247	,899
B4	108,8667	158,829	-,093	,904
B10	108,9000	147,583	,587	,895
C1	109,3667	154,745	,193	,900
C9	109,4667	154,050	,215	,899
C12	109,3000	150,044	,433	,897
D5	109,1000	152,092	,334	,898
D4	108,9667	153,829	,236	,899
D7	109,1000	147,142	,471	,896

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

A2	108,8333	150,616	,442	,897
A9	108,4500	156,387	,062	,901
B8	109,0333	150,033	,481	,896
B11	108,8333	148,379	,468	,896
C4	109,5000	152,797	,361	,898
C11	109,3000	150,858	,368	,898
D2	109,1167	151,461	,399	,897
D9	109,6167	148,444	,460	,896
D12	108,8333	153,328	,312	,898
A4	109,1333	148,965	,612	,895
A7	108,8500	150,469	,500	,896
A12	109,6000	151,702	,389	,897
B6	109,3167	149,305	,509	,896
C3	109,5500	151,743	,350	,898
C8	109,3833	150,206	,548	,896
C6	109,4333	151,775	,439	,897
D10	109,3000	151,976	,345	,898
D8	109,1667	146,853	,600	,894
A5	109,3500	149,689	,528	,896
B3	108,7500	155,919	,082	,901

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A4	109,1333	148,965	,612	,895
A3	108,9167	149,332	,548	,895
A10	109,3833	148,410	,536	,895
A5	109,3500	149,689	,528	,896
A7	108,8500	150,469	,500	,896
A11	108,9667	150,507	,466	,896
A6	109,4333	150,792	,458	,897
A2	108,8333	150,616	,442	,897
A1	108,9000	151,719	,429	,897
A8	108,9500	152,116	,427	,897
A12	109,6000	151,702	,389	,897
A9	108,4500	156,387	,062	,901
B9	108,8500	148,367	,592	,895

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B10	108,9000	147,583	,587	,895
B12	109,0333	149,185	,567	,895
B5	109,1833	149,542	,529	,896
B6	109,3167	149,305	,509	,896
B8	109,0333	150,033	,481	,896
B7	108,8333	148,853	,474	,896
B11	108,8333	148,379	,468	,896
B1	108,6333	153,219	,247	,899
B2	108,5667	155,673	,111	,901
B3	108,7500	155,919	,082	,901
B4	108,8667	158,829	-,093	,904
C8	109,3833	150,206	,548	,896
C5	109,3833	150,545	,441	,897
C6	109,4333	151,775	,439	,897
C12	109,3000	150,044	,433	,897
C11	109,3000	150,858	,368	,898
C4	109,5000	152,797	,361	,898
C3	109,5500	151,743	,350	,898
C9	109,4667	154,050	,215	,899
C10	109,4167	154,552	,212	,899
C7	109,4000	154,515	,208	,899
C1	109,3667	154,745	,193	,900
C2	109,5333	156,287	,109	,900
D8	109,1667	146,853	,600	,894
D7	109,1000	147,142	,471	,896
D1	109,2500	148,157	,461	,896
D9	109,6167	148,444	,460	,896
D2	109,1167	151,461	,399	,897
D10	109,3000	151,976	,345	,898
D5	109,1000	152,092	,334	,898
D12	108,8333	153,328	,312	,898
D11	108,5500	152,930	,261	,899
D6	108,7500	153,581	,253	,899
D4	108,9667	153,829	,236	,899
D3	109,0167	154,288	,160	,901

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### Uji Coba 2

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,894	24

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A3	51,1167	63,461	,533	,889
A11	51,1667	64,141	,460	,891
B5	51,3833	63,020	,577	,888
B9	51,0500	62,658	,596	,888
B12	51,2333	63,504	,537	,889
C5	51,5833	64,112	,440	,891
D1	51,4500	62,218	,483	,891
A10	51,5833	62,552	,550	,889
B10	51,1000	62,227	,581	,888
C12	51,5000	63,915	,417	,892
D7	51,3000	62,010	,455	,892
B8	51,2333	63,673	,491	,890
C4	51,7000	65,468	,376	,893
C11	51,5000	64,525	,343	,894
D2	51,3167	64,898	,377	,893
D9	51,8167	62,559	,470	,891
A4	51,3333	63,311	,588	,888
A7	51,0500	64,116	,495	,890
B6	51,5167	63,339	,504	,890
C8	51,5833	64,010	,536	,889
C6	51,6333	64,982	,432	,892
D10	51,5000	65,237	,323	,894
D8	51,3667	61,389	,628	,886
A5	51,5500	63,879	,493	,890

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

# LAMPIRAN H

## Uji Asumsi

UIN SUSKA RIAU

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

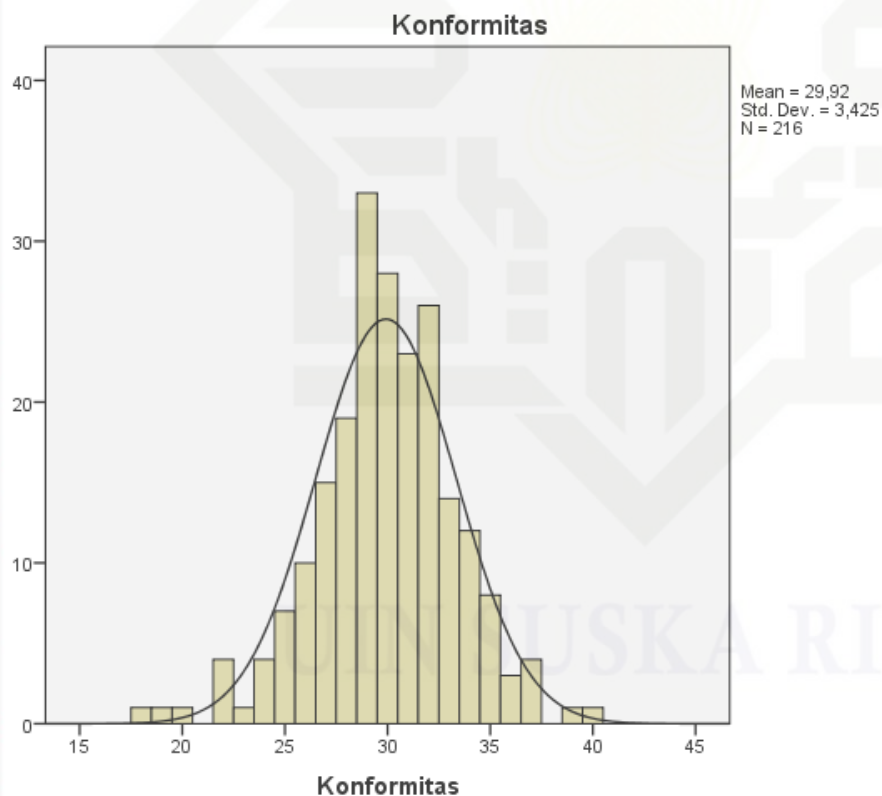
- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## UJI NORMALITAS

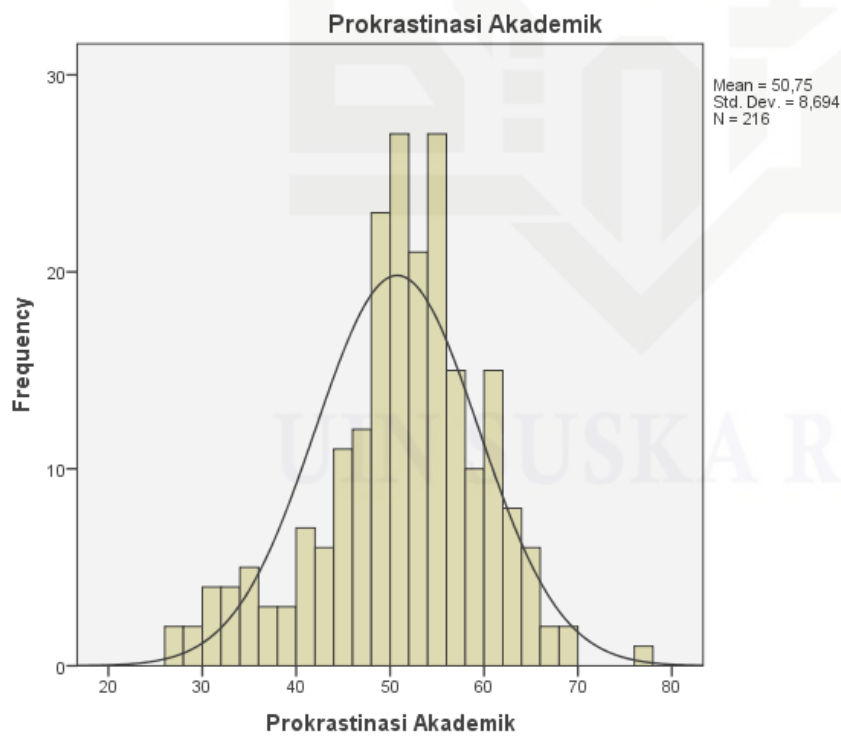
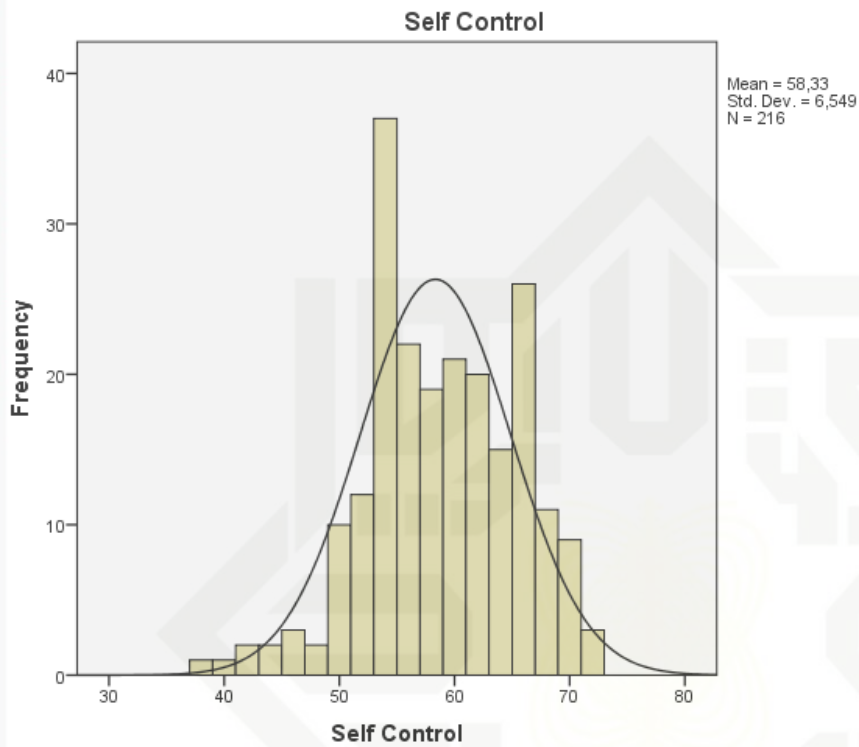
Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness		Kurtosis	
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
Konformitas	216	18	40	29,92	3,425	-,315	,166	1,011	,330
Self Control	216	38	72	58,33	6,549	-,271	,166	-,044	,330
Prokrastinasi	216	27	76	50,75	8,694	-,489	,166	,402	,330
Akademik									
Valid N (listwise)	216								



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### UJI LINEAR

ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	7326,035	2	3663,017	87,406	,000 <sup>b</sup>
	Residual	8926,465	213	41,908		
	Total	16252,500	215			

a. Dependent Variable: Prokrastinasi Akademik

b. Predictors: (Constant), Self Control, Konformitas

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

# LAMPIRAN I

## Uji Hipotesis

UIN SUSKA RIAU

## UJI HIPOTESIS

**Correlations**

		Prokrastinasi Akademik	Konformitas	Self Control
Pearson Correlation	Prokrastinasi Akademik	1,000	,268	-,627
	Konformitas	,268	1,000	-,042
	Self Control	-,627	-,042	1,000
Sig. (1-tailed)	Prokrastinasi Akademik	.	,000	,000
	Konformitas	,000	.	,268
	Self Control	,000	,268	.
N	Prokrastinasi Akademik	216	216	216
	Konformitas	216	216	216
	Self Control	216	216	216

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	,671 <sup>a</sup>	,451	,446	6,474	,451	87,406	2	213	,000

a. Predictors: (Constant), Self Control, Konformitas

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	80,122	5,646		14,191	,000		
	Konformitas	,613	,129	,242	4,753	,000	,998	1,002
	Self Control	-,818	,067	-,616	-12,125	,000	,998	1,002

a. Dependent Variable: Prokrastinasi Akademik

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	,268 <sup>a</sup>	,072	,067	8,397	,072	16,519	1	214	,000
2	,671 <sup>b</sup>	,451	,446	6,474	,379	147,020	1	213	,000

a. Predictors: (Constant), Konformitas

b. Predictors: (Constant), Konformitas, Self Control

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

# **LAMPIRAN J**

## **Keterangan Surat – Surat**

UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
كلية علم النفس  
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004  
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: [fpsi@uin-suska.ac.id](mailto:fpsi@uin-suska.ac.id)

B-228E/Un.04/F.VI/PP.00.9/02/2022

Pekanbaru, 22 Februari 2022

Biasa

Mohon Izin Try Out Penelitian

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau  
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.  
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama	: Mayang Sriwahyuni
NIM	: 11860125150
Tempat Tgl.Lahir	: Pekanbaru/ 19 Mei 1999
Jurusan	: Psikologi S1
Semester	: VIII (Delapan)

ditugaskan untuk melakukan try out penelitian di tempat Bapak/Ibu guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsi/ tesis, yaitu:

*"Hubungan Konformitas dan Self Control dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Program Sarjana Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau".*

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberi izin try out yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsi/ tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama bapak/ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalam.  
Dekan,

Dr. Kusnadi, M.Pd

NIP. 19671212 199503 1 001





KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
كلية علم النفس  
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004  
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: [fpsi@uin-suska.ac.id](mailto:fpsi@uin-suska.ac.id)

B-556E/Un.04/F.VI/PP.00.9/04/2022 Pekanbaru, 21 April 2022

Biasa

Mohon Izin Riset

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau  
Pekanbaru

Assalamu'alaikum wr. wb.  
Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menyampaikan kepada bapak/ibu bahwa:

Nama : Mayang Sriwahyuni  
NIM : 11860125150  
Jurusan : Psikologi S1  
Semester : VIII (Delapan)

ditugaskan untuk melakukan riset penelitian di tempat Saudara guna mendapatkan data yang berhubungan dengan judul skripsi/ tesis, yaitu:

*"Hubungan Konformitas dan Self Control terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Program Sarjana Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau".*

untuk itu kami mohon Saudara berkenan memberi izin riset yang bersangkutan dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsi/ tesisnya.

Atas perkenan dan kerjasama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Wassalam.  
Dekan  
  
Dr. Kusnadi, M.Pd  
NIP. 19671212 199503 1 001





Hak Cipta Milik UIN Suska Riau

UIN Suska Riau

KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
كلية علم النفس  
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004  
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: [fpsi@uin-suska.ac.id](mailto:fpsi@uin-suska.ac.id)

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**

Nomor : B-816E/Un.04/F.VI/PP.00.9/06/2022

Dekan Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau dengan ini menerangkan bawah:

Nama : Mayang Sriwahyuni  
NIM : 11860125150  
Tempat Tgl.Lahir : Pekanbaru/ 19 Mei 1999  
Jurusan : Psikologi S1  
Semester : VIII (Delapan)

Benar mahasiswa tersebut di atas telah melakukan penelitian di Fakultas Psikologi dengan judul:

*"Hubungan Konformitas dan Self Control terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Program Sarjana Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau".*

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Pekanbaru, 20 Juni 2022

Dekan,

Dr. Kusnadi, M.Pd

NIP. 19671212 199503 1 001



KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS PSIKOLOGI

كلية علم النفس  
FACULTY OF PSYCHOLOGY

Jl. H.R. Soebrantas Km. 15 No. 155 Kel. Tuah Madani Kec. Tampan Pekanbaru-Riau 28293 Po. Box. 1004  
Telp. (0761) 588994 Fax. (0761) 588994 Website : <http://fpsi.uin-suska.ac.id> E-mail: [fpsi@uin-suska.ac.id](mailto:fpsi@uin-suska.ac.id)

**SURAT KETERANGAN  
HASIL UJI KESAMAAN (SIMILARITY CHECK)  
DENGAN SOFT WARE TURNITIN**

No. B-479/Un.04/F.VI/PP.00.9/10/2022

Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Pengembangan Lembaga Fakultas Psikologi UIN Suska Riau menjelaskan bahwa telah dilakukan uji kesamaan (*similarity check*) untuk mencegah terjadinya plagiasi dan duplikasi dengan menggunakan *software Turnitin* pada proposal skripsi mahasiswa berikut ini:

Nama Mahasiswa : Mayang Sriwahyuni

NIM : 11860125150

Judul Proposal : Hubungan Konformitas dan Self Control dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Program Sarjana Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Dosen Pembimbing : Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si

Tanggal Uji Turnitin : 27 Oktober 2022

Hasil Uji Turnitin : Tingkat Kesamaan Proposal (Similarity Index) yaitu 35% (Maksimal 40%)

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 27 Oktober 2022  
Wakil Dekan I,



Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si  
NIP. 196510281989031005

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### RIWAYAT HIDUP PENULIS



Mayang Sriwahyuni lahir di Pekanbaru tanggal 19 Mei 1999, anak pertama dari empat bersaudara dari Bapak (Alm) Hendry Susila dan Ibu Nurmiyanti. Penulis memulai pendidikan di Sekolah Dasar Negeri 15 Pekanbaru hingga 2011, melanjutkan pendidikan di Sekolah Menengah Pertama 21 Pekanbaru hingga 2014, dan melanjutkan pendidikan di Sekolah Menengah Atas Negeri 14 Pekanbaru hingga 2017. Pada tahun 2018, penulis diterima di Perguruan Tinggi Negeri Universitas Sultan Syarif Kasim Riau Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi. Penulis melaksanakan PPL (Praktek Pengalaman Kerja) di PT. Lutvindo Wijaya Perkasa. Pada tahun 2022 penulis menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) dengan melakukan penelitian yang berjudul **“Hubungan Konformitas dan *Self Control* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Program Sarjana Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau”**.