

**PERSEPSI TENTANG CINTA DENGAN PERILAKU  
SEKSUAL PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Disusun guna memenuhi persyaratan  
untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi**



**OLEH:  
DWI SYAH PUTRI  
11061203664**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
PEKANBARU  
2014**

## PENGESAHAN PENGUJI

**Skripsi yang telah ditulis oleh :**

**Nama Mahasiswa** : Dwi Syah Putri

**NIM** : 11061203664

**Judul Skripsi** : Persepsi Tentang Cinta Dengan Perilaku Seksual Pada Remaja

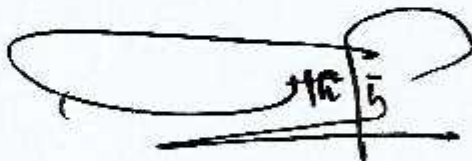
Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Starta Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata satu (S1) Psikologi.

**Dinji pada :**

**Hari** : Rabu

**Tanggal** : 10 Desember 2014  
18 Shafar 1436 H

### TIM PENGUJI

(  )

**Ketua,**  
**Drs. Mukhlis, M.Si**  
**NIP. 19660717 1992 03 1004**

(  )

**Sekretaris,**  
**Lisya Chairani, M.A Psikolog**  
**NIP. 19791207 2006 04 2001**

(  )

**Penguji I,**  
**Ivan Muhammad Agung, M.Si**  
**NIP. 19810905 2009 12 1004**

(  )

**Penguji II,**  
**Sri Wahyuni, M.A, M. Psi**  
**NIP. 19800616 2006 04 2002**

# PERSEPSI TENTANG CINTA DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA

*Oleh*

Dwi Syah Putri dan Lisya Chairani  
Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Abstrak

Kata Cinta dapat dimaknai secara berbeda oleh individu. Persepsi tentang cinta akan memunculkan sebuah perilaku, begitu juga dengan persepsi remaja tentang cinta romantis. Penelitian ini bertujuan untuk mencari hubungan antara persepsi tentang cinta dengan perilaku seksual pada remaja. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 102 siswa SMA Al-Huda Pekanbaru. Subjek diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, dimana subjek diambil berdasarkan kriteria tertentu seperti; remaja yang berusia 14 – 19 tahun dan memiliki pacar. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan dua buah skala yaitu skala persepsi tentang cinta dan skala perilaku seksual. Hasil analisis *product moment* menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara persepsi tentang cinta dengan perilaku seksual pada remaja dengan nilai  $r=0.223$  dan nilai signifikansi  $p=0.024$  ( $p<0.05$ ). Maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima, semakin positif persepsi tentang cinta maka semakin tinggi perilaku seksual yang dilakukan oleh remaja. Penelitian ini memiliki nilai sumbangsih antara variabel persepsi tentang cinta dengan perilaku seksual pada remaja sebesar 4.9%. Penelitian ini juga menemukan perbedaan berdasarkan demografi subjek seperti: usia, jenis kelamin, dan lama pacaran.

*Kata-kunci : Perilaku seksual, persepsi, cinta, persepsi tentang cinta, remaja*

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmaanirrahiim*

Syukur alhamdulillah penulis haturkan kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “*Persepsi Tentang Cinta dengan Perilaku Seksual pada Remaja*”. Salawat beriring salam juga penulis ucapkan kepada Rasulullah SAW.

Keberhasilan yang penulis peroleh saat ini, tidak lepas dari orang-orang yang selalu mendukung dan mendorong penulis untuk berusaha. Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Kedua orang tuaku Riswan Hasibuan dan Nurhayati, S. Pd. Kedua orang tuaku, Kakanda Muhammad Idris Hasibuan, dan Adinda Nurul Arbaini terima kasih atas doa dan dukungan yang diberikan.
2. Bapak Prof. Dr. H. M. Nazir, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Bapak Dr. Tohirin, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Ibu Dr. Mirra Noor Milla, S. Sos, M. Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
5. Bapak Zuriatul Khairi, M. Ag, M. Si Selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
6. Bapak Mukhlis, M. Si Selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syaris Kasim Riau.

7. Ibu Lisy Chairani, M.A, Psikolog selaku Penasehat Akademik sekaligus dosen pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu dengan penuh kesabaran membimbing penulis dalam menyusun skripsi.
8. Bapak Ivan Muhammad Agung. M. Si, selaku penguji I yang telah banyak memberi saran demi kesempurnaan skripsi.
9. Ibu Sri Wahyuni, M.A., M. Psi, selaku penguji II yang telah banyak memberi saran demi kesempurnaan skripsi ini.
10. Seluruh Staf pengajar Fakultas Psikologi UIN SUSKA atas segala ilmu dan bantuannya selama masa perkuliahan dan seluruh staf pegawai Fakultas Psikologi yang telah membantu baik selama masa perkuliahan maupun dalam penyelesaian skripsi.
11. Kepada Kepala Sekolah SMA Al-Huda terima kasih karena telah memberikan penulis izin untuk melakukan penelitian di SMA Al-Huda Pekanbaru.
12. Bapak Wawan selaku Guru Bimbingan Konseling di sekolah SMA Al-Huda Pekanbaru yang telah membantu penulis dalam pengambilan data penelitian.
13. Kepada bapak Kepala Sekolah SMAN 1 Kandis penulis ucapkan terima kasih karena telah memberikan izi untuk melakukan pra riset sekaligus *try out* di SMAN 1 Kandis.
14. Miss Yuse dan Buk Ema sebagai guru di SMAN 1 Kandis terima kasih penulis ucapkan karena telah membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi penulis.
15. Teman-temanku Si bro Siti Nasilah, Siska Wulandari S. Psi, Inung, Icha, Muhammad Nur Syamsu S. Psi, Noy, Gery, Hasbi, Diko, Farieska, Mimi, Nurfitra Sari, Daffy, Yolla, Naurah, Irma, Sanah, Sherly, Fira, Lusi, dan yang lainnya anak lokal B angkatan 2010 terima kasih penulis ucapkan atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi penulis.

16. Terima kasih penulis ucapkan untuk Kak Naning Safitri S. Psi, yang telah meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam mengolah data, untuk Kak Nurul Aiyuda S. Psi, terima kasih jurnal yang telah diberikan penulis itu sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi, Kak Nurlina S. Psi, terima kasih atas doa dan dukungan yang kakak berikan selama ini untuk penulis dan untuk kakak tingkat lainnya Bang Khairul, Bang Cahyo, Bang Atrof.
17. Dwi indra lestari S. Psi, terima kasih sudah mau bertukar pikiran, buat Rahmat, Heri, Kak Obi, Kak Isna, Arsyta, Ita, Ogha terima kasih penulis ucapkan karena kalian sudah membantu penulis selama penyelesaian penulisan skripsi dan selama proses belajar.
18. Seluruh pihak yang secara tidak langsung turut serta memperlancar penulisan skripsi ini, baik yang penulis sebutkan maupun pihak-pihak yang tidak disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih yang tak terhingga. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dengan pahala yang berlipat ganda. Amin.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ini masih terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang konstruktif dari semua pihak. Akhir kata, penulis berharap agar karya ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan juga di ridhoi oleh Allah SWT. Amin.

Pekanbaru, Juni 2014

Dwi Syah Putri

## DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Persetujuan .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Motto.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Kata Pengantar .....	v
Daftar isi.....	ix
Daftar tabel.....	xii
Daftar lampiran .....	xiii
Abstrak.....	xiv
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Keaslian Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Perilaku Seksual .....	9
1. Definisi Perilaku Seksual.....	9
2. Bentuk-bentuk Perilaku Seksual.....	9
3. Faktor-faktor Penyebab Perilaku Seksual.....	10
B. Persepsi Tentang Cinta .....	11
1. Persepsi .....	11
a. Definisi Persepsi .....	11
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persepsi .....	12
c. Komponen-komponen Persepsi .....	12
2. Cinta .....	13
a. Definisi Cinta .....	13
b. Komponen-komponen Cinta.....	15
c. Jenis-jenis Cinta.....	15
3. Definisi Persepsi Tentang Cinta.....	15
C. Remaja.....	16
1. Definisi remaja .....	16
2. Rentang Usia Remaja .....	16
3. Tugas-tugas Perkembangan Remaja.....	17
4. Ciri-ciri Masa Remaja.....	18
D. Kerangka Berpikir .....	20
E. Hipotesis.....	24

<b>BAB III :METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Desain Penelitian .....	25
B. Variabel Penelitian.....	25
C. Definisi Operasional.....	25
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
1. Populasi Penelitian .....	26
2. Sampel Penelitian .....	26
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	27
E. Metode Pengumpulan Data .....	27
1. Alat Ukur .....	27
a. Skala Persepsi Tentang Cinta.....	28
b. Skala Perilaku Seksual.....	30
F. Reliabilitas.....	32
G. Validitas.....	32
H. Analisis Data .....	33
I. Jadwal Penelitian.....	34
<b>BAB IV :HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Pelaksanaan Penelitian .....	35
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	36
1. Gambaran Subjek Berdasarkan Rentang Usia.....	36
2. Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
3. Gambaran Subjek Berdasarkan Lama Pacaran.....	37
C. Hasil Uji Asumsi .....	37
1. Uji Normalitas .....	38
2. Uji Linearitas .....	38
D. Analisis Data .....	39
1. Analisis Statistik Deskriptif.....	39
2. Uji Hipotesis.....	39
E. Analisa Tambahan.....	40
1. Uji Korelasi Berdasarkan Dimensi.....	41
2. Analisis Perbedaan Berdasarkan Demografi Subjek.....	41
a. Uji perbedaan berdasarkan usia.....	41
b. Uji perbedaan berdasarkan jenis kelamin.....	42
c. Uji perbedaan berdasarkan lama pacaran.....	43
d. Crosstabulation lama pacaran dengan perilaku seksual.....	44
3. Analisis Kategori Subjek.....	44
a. Kategorisasi persepsi tentang cinta pada remaja.....	45
b. Kategorisasi perilaku seksual pada remaja.....	46
F. Pembahasan .....	47
<b>BAB V :PENUTUP .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	50
Daftar Pustaka.....	52
Lampiran.....	57