

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN SOSIAL
DENGAN KESEPIAN MAHASISWA TAHUN
PERTAMA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN SUSKA
RIAU**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Strata Satu (S1) pada Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau



Oleh :

AFRIZAWATI
10961006971

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANARU
2014**

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN SOSIAL
DENGAN KESEPIAN MAHASISWA TAHUN
PERTAMA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN SUSKA
RIAU**

SKRIPSI



Oleh :

AFRIZAWATI

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANARU
2014**

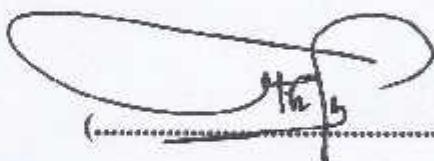
PENGESAHAN PENGUJI

Telah dipertahankan di depan panitia ujian sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Di uji pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 19 November 2014 M
26 Muhamarram 1435 H

TIM PENGUJI



(.....)

Ketua,

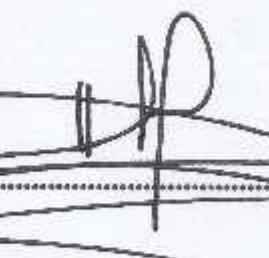
Drs. Mukhlis, M.Si
NIP. 19660717 199203 1 004



(.....)

Sekretaris,

Yulita Kurniawaty Asra, M.Psi, Psi
NIP. 19780720 200710 2 003



(.....)

Penguji I,

Dra. R. Deceu Berlian, P, M.Psi
NIP. 19671224 20003 2 002



(.....)

Penguji II,

Desma Husni,S.Pdi,S.Psi, M.A. Psikolog
NIP. 19790701 200912 2 002

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN
MAHASISWA TAHUN PERTAMA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN SUSKA
RIAU**

Afrizawati

neysharizha@ymail.com

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Abstrak

Penyesuaian sosial yang baik dapat mendatangkan rasa percaya diri, rasa lebih berharga, dapat meningkatkan diri, dan mengembangkan diri, sehingga mahasiswa dapat puas diri untuk mencapai kebahagiaan dan tidak merasakan kesepian. Kesepian menunjuk pada kegelisahan subjektif yang dirasakan pada saat suatu hubungan sosial kehilangan ciri-ciri pentingnya baik secara kualitatif maupun kuantitatif. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh data secara empirik yang akan digunakan untuk melihat hubungan antara penyesuaian sosial dengan kesepian pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi UIN Suska Riau. Jumlah subjek penelitian sebanyak 187 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan skala penyesuaian sosial dengan koefisien reliabilitas (α) sebesar 0,890 dan skala kesepian dengan koefisien reliabilitas (α) sebesar 0,957. Hasil analisa dengan menggunakan teknik *product moment* dengan bantuan program SPSS 18.0 for Windows diperoleh nilai koefisien korelasi (r) antara X dan Y adalah $-0,150$ dan probabilitas (p) = 0,040. Dalam hal ini probabilitas (p) yaitu 0,040 lebih kecil daripada $0,01 (p = 0,000 \leq 0,01)$ maka dapat diartikan bahwa hubungan antara dua variabel signifikan dan hipotesis diterima (terbukti).

Kata kunci : penyesuaian sosial, kesepian, mahasiswa tahun pertama

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, tiada kata yang pantas diucapkan selain kata syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, taufiq, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulisan hasil penelitian skripsi ini terselesaikan dengan baik. Tidak lupa pula penulis haturkan shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW, sebaik-baik akhir zaman pembawa kebenaran dan kesempurnaan Iman, karena berkat Rahmat dan Kebesaran-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Antara Penyesuaian Sosial Dengan Kesepian Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi UIN Suska Riau”. Penelitian ini disusun tidak terlepas oleh sumbangsih pemikiran dari berbagai pihak. Oleh karena ini, peneliti dengan segenap kerendahan hati merasa wajib untuk menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya, kepada berbagai pihak yang telah membantu, yaitu :

1. Bapak Prof. Dr. H. Munzir Hitami, MA., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Bapak Dr. H. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si., selaku Dekan, beserta Pembantu Dekan I, II, dan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

3. Terimakasih untuk ibu Dra. R. Deceu Berlian Purnama, M.Si, selaku pembimbing akademik dan Penguji 1, yang telah meluangkan waktu, memberikan nasehat-nasehat dan juga motivasi kepada kami mahasiswa bimbingannya, serta terimakasih atas masukan dan saran yang telah diberikan demi kemajuan skripsi ini.
4. Terimakasih yang tiada terhingga kepada Ibu Yulita Kurniawaty Asra, M.Psi, Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini serta telah bersabar menghadapi penulis yang penuh dengan kelemahan ini.
5. Ibu Desma Husni, S.Pdi, S.Psi, M.A. Psikolog selaku penguji II terimakasih atas masukan dan saran yang telah diberikan demi kemajuan skripsi ini.
6. Terimakasih buat orangtua ayahanda Edrizal dan Ibunda Salfiati Darnis. Terimakasih ayah dan ibu orang tua yang terbaik. Terima kasih buat dukungan baik moril maupun materi buat ananda, serta kasih sayang ayahanda dan ibunda selama ini. Dukungan dan semangat ayahanda dan ibunda berarti dalam penulisan skripsi ini. Terimakasih ayahanda dan ibunda atas do'a yang tiada henti kalian berikan kepada ananda.
7. Untuk 4 saudara penulis, kakakku Edrinovi Dianti, Amd, almarhum abangku Januardi dan adik-adikku Zayarni Susilawati dan Julia Diana Putri, terimakasih atas dukungan yang telah diberikan selama ini, baik dukungan moril maupun materil.

8. Seluruh civitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim atas bantuannya selama ini.
9. Sahabat-sahabatku tersayang, Jazzy Rolanda, Afdilla Refda, Siska Aulya Bakhry, Atika Yulia, Herma Yenita, Harmadani, Ulvi Hartati, Hatiwi, Yulia Citra, Sepri Marlina, Ramdanil Kaira, dan Sandika Islami, terimakasih telah menjadi sahabat-sahabat yang “ter-Hebat” dan berbagi pengalaman, kebahagiaan, kesenangan, dan terima kasih telah bersedia mendengarkan curhatan selama ini.
10. Seluruh teman-teman Angkatan 2009, dan terkhusus untuk teman-teman di kelas C, Afdol, Bayu, Hafid, Atrof, Cahyo, Adrian, Ari, Nila, Ayu Citra, Rindra Ayu, Maya, Jazzy, Rizqa, Yuti, Putri, Meme, Ifah, Silvy, Silvia, Vio, Anis, Siska, Ani, Wulan, Dika, Liza, Nurul serta teman-teman di kelas A,B,D, dan E terimakasih telah menjadi bagian dari hidupku dan semoga kita semua sukses dalam menggapai cita-cita.
11. Buat kak Teti Devita Sari dan Nurul Aiyuda , Icha, Ayu dan Dewi terimakasih telah menjadi motivasi dan membantu dalam menyelesaikan skripsi.
12. Buat adik-adik kos “Kos Putri Sania” Yuliati Eka Putri, Sukma Evadini, Fenny Darnilawati, Inna Rahmi, Silvi Yulia dan Niken Aprilia, terimakasih atas dukungannya.
13. Seluruh pihak teman yang secara tidak langsung turut serta memperlancar penulisan skripsi ini, baik penulis sebutkan maupun pihak-pihak yang tidak sebutkan satu persatu, penulis mengucapkan terimakasih yang tak

terhingga. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dengan yang terlipat ganda. Amin.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ini masih terdapat kekurangan dan tidak ketidaksempurnaan, oleh karena ini penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang konstruktif dari semua pihak. Akhir kata, penulis berharap agar karya ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan juga di ridhoi oleh Allah SWT. Amin.

Pekanbaru, 20 Oktober 2014
Penulis

Afrizawati

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| Lembar Pengesahan Pembimbing | i |
| Lembar Pengesahan Penguin | ii |
| Persembahan | iii |
| Motto | iv |
| Kata pengantar | v |
| Daftar isi..... | ix |
| Daftar tabel..... | xi |
| Daftar lampiran | xii |
| Abstrak | xiii |
| | |
| BAB I : PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 8 |
| D. Mamfaat Penelitian | 8 |
| E. Keaslian Penelitian | 9 |
| | |
| BAB II : TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| A. Kesepian | 11 |
| 1. Pengertian Kesepian..... | 11 |
| 2. Jenis-Jenis Kesepian | 13 |
| 3. Aspek-Aspek Kesepian..... | 13 |
| 4. Faktor-Faktor Terjadinya Kesepian | 15 |
| 5. Karakteristik Kesepian | 16 |
| B. Penyesuaian Sosial..... | 17 |
| 1. Pengertian Penyesuaian Sosial..... | 17 |
| 2. Aspek-Aspek Penyesuaian Sosial | 20 |
| 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial | 21 |
| 4. Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa | 25 |
| C. Kerangka Pemikiran | 26 |
| D. Hipotesis Penelitian | 29 |
| | |
| BAB III: METODE PENELITIAN..... | 30 |
| A. Desain Penelitian | 30 |
| B. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 30 |
| C. Definisi Operasional | 30 |
| D. Subjek Penelitian | 33 |
| 1. Populasi Penelitian..... | 33 |
| 2. Sampel Penelitian..... | 33 |

| | |
|--|-----------|
| 3. Teknik Pengambilan Sampel | 34 |
| E. Metode Pengumpulan Data | 35 |
| F. Uji Coba Alat Ukur | 37 |
| 1. Uji Validitas | 38 |
| 2. Daya Beda..... | 38 |
| 3. Reliabilitas | 41 |
| G. Analisa Data..... | 42 |
| BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 43 |
| A. Pelaksanaan Penelitian | 43 |
| B. Hasil Uji Asumsi..... | 43 |
| 1. Hasil Uji Normalitas | 44 |
| 2. Hasil Uji Linieritas..... | 45 |
| C. Hasil Uji Hipotesis | 46 |
| D. Deskripsi Kategori Data..... | 47 |
| E. Pembahasan | 52 |
| BAB V : PENUTUP | 56 |
| A. Kesimpulan | 56 |
| B. Saran..... | 56 |
| Daftar Pustaka..... | 57 |
| Lampiran | |