

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa terhadap data maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara keharmonisan keluarga dengan keterbukaan diri remaja terhadap orang tua di SMAN 04 Duri Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis Provinsi Riau. Ini berarti keharmonisan keluarga sangat berhubungan dengan terbuka atau tidak terbukanya remaja terhadap orang tua. Dalam penelitian ini ditemukan besaran sumbangan keharmonisan keluarga terhadap keterbukaan diri remaja pada orang tua adalah 24,2%. Dalam penelitian ini, keterbukaan diri remaja terhadap orang tua dan keharmonisan keluarga berada pada kategori sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas maka peneliti ingin menyampaikan beberapa saran yang berkaitan dengan hubungan antara keharmonisan keluarga dengan keterbukaan diri remaja terhadap orang tua di antaranya:

1. Bagi Keluarga

Bagi para keluarga hendaknya selalu menciptakan suasana yang harmonis supaya setiap keluarga memiliki kesempatan untuk saling memahami satu sama lain sehingga dapat terciptanya saling keterbukaan dalam keluarga.

2. Bagi Remaja

Dengan hasil temuan dalam penelitian ini mudah-mudahan memberikan inspirasi untuk melakukan berbagai usaha dalam rangka membentuk keharmonisan dalam keluarga, seperti menjalin komunikasi yang baik dan sebagainya. Selain itu dapat membuka pemikiran mereka untuk lebih terbuka kepada orang tua dengan menjadikan keluarga harmonis sebagai salah satu pendukung untuk melakukan keterbukaan diri.