

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa penelitian, dapat disimpulkan bahwa syukur memiliki hubungan yang positif dengan kebahagiaan pada penderita hipertensi. Artinya semakin tinggi individu bersyukur, maka semakin tinggi tingkat kebahagiaan pada penderita hipertensi. Secara umum syukur dan kebahagiaan pada penderita hipertensi berada pada kategori sedang. Artinya penderita hipertensi cenderung merasakan perasaan bersyukur dan bahagia dalam kehidupan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Penderita hipertensi

Berdasarkan hasil penelitian, syukur dapat memberikan pengaruh yang positif terhadap kebahagiaan dan apabila kebahagiaan tetap dipertahankan dalam kondisi baik maka dapat mempengaruhi kesehatan pada penderita hipertensi ke arah yang lebih baik.

2. Peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya yang ingin mengembangkan penelitian mengenai kebahagiaan pada penderita hipertensi diharapkan dapat melakukan penelitian

lebih dalam mengenai perbedaan klasifikasi tekanan darah pada individu dan juga dapat membedakan antara penderita hipertensi primer dengan penderita hipertensi sekunder. Sebab dalam penelitian ini tidak menjelaskan atau melihat perbedaan klasifikasi tekanan darah penderita hipertensi dan juga tidak membedakan antara penderita hipertensi primer dengan penderita hipertensi sekunder.