

**HUBUNGAN ANTARA SYUKUR DENGAN KEBAHAGIAAN  
PADA PENDERITA HIPERTENSI**

**SKRIPSI**



**OLEH:  
ESLIDAINI EKA PUTRI  
11061203563**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
PEKANBARU  
2014**

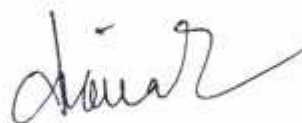
**HUBUNGAN ANTARA SYUKUR DENGAN KEBAHAGIAAN PADA  
PENDERITA HIPERTENSI**

Disusun Oleh:  
**Eslidaini Eka Putri**  
1106120356

**SKRIPSI**

**Telah diterima dan disetujui untuk dimunaqasyahkan  
dalam sidang panitia ujian strata satu (S1)  
Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri  
Sultan Syarif Kasim Riau**

**Pekanbaru, 05 September 2014**  
**Pembimbing**



**Diana Elfida, M.Si., Psikolog**  
**NIP: 19711209 199803 2 002**

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama Mahasiswa : Eslidaini Eka Putri

NIM : 11061203563

Judul Skripsi : Hubungan Antara Syukur Dengan Kebahagiaan Pada Penderita Hipertensi

Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi.

Diuji pada:

Hari/Tanggal : Rabu / 22 Oktober 2014

Bertepatan dengan : 27 Dzulhijjah 1435 H

### TIM PENGUJI

  
(.....)

**Ketua,**

Drs. Mukhlis, M.Si  
NIP. 19660717 199203 1 004

  
(.....)

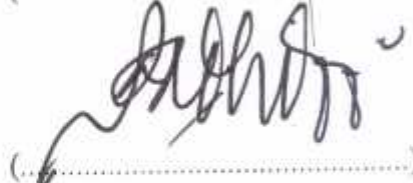
**Sekretaris,**

Anggia Kargenti Evanurul Maretih, M.Si  
NIP. 19810312 200801 2013

  
(.....)

**Penguji I,**

Raudatusslamah, M.A  
NIP. 19711209 199803 2 002

  
(.....)

**Penguji II,**

Ahyani Radhiani Fitri, M.A, Psikolog  
NIP. 19791020 200604 2 005

# HUBUNGAN ANTARA SYUKUR DENGAN KEBAHAGIAAN PADA PENDERITA HIPERTENSI

Oleh  
Eslidaini Eka Putri dan Diana Elfida  
Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

## Abstrak

Penderita hipertensi mengalami berbagai tekanan dalam menjalani kehidupan. Hal tersebut membuat individu cenderung mudah marah, gelisah dan merasa tidak puas atas apa yang dimiliki sehingga hal ini menjadi salah satu penyebab tekanan darah individu menjadi tidak stabil. Kondisi tersebut yang akhirnya membuat penderita hipertensi merasa kurang bahagia dengan kehidupannya. Namun kebahagiaan dapat dirasakan apabila individu bersyukur atas apa yang dimiliki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan syukur dengan kebahagiaan pada penderita hipertensi. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan syukur dengan kebahagiaan pada penderita hipertensi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 115 penderita hipertensi yang berada di wilayah kerja RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Kebahagiaan diukur dengan memodifikasi skala PANAS dari Watson Clark dan Tellegen (1988) dan skala kepuasan hidup dari Diener dkk (1985). Syukur diukur dengan memodifikasi skala *the gratitude Questionnaire-Six item Form* (GQ-6) dari McCullough, Emmons dan Tsang (2002). Hasil korelasi *product moment* menunjukkan syukur memiliki hubungan yang sangat signifikan terhadap kebahagiaan yaitu 0,635 ( $p=0,000$ ). Artinya semakin tinggi individu bersyukur maka semakin tinggi tingkat kebahagiaan pada penderita hipertensi. Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar subjek berada pada kategori sedang. Keadaan tersebut menunjukkan penderita hipertensi yang bersyukur dalam penelitian ini, merasa lebih bahagia.

Kata kunci: syukur, kebahagiaan, hipertensi.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

**Asslamu'alaikum Wr. Wb.**

*Alhamdulillahirobbil'alamin*, ucapan puji syukur penulis ucapkan pada Allah yang Maha Kuasa, karena atas berkat limpahan rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: “Hubungan Antara Syukur dengan Kebahagiaan Pada Penderita Hipertensi”. Shalawat dan salam penulis sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW yang merupakan imam segala rasul dan pemimpin seluruh umat yang menjadi suri tauladan bagi umat manusia sampai akhir zaman.

Penulis disini ingin memberikan apresiasi yang sangat tinggi dengan menghaturkan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu penulis selama dalam pembuatan skripsi ini sampai selesai. Untuk itu penulis haturkan ucapan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua penulis yakni ayahanda Ali Usmar dan ibunda Nuresi yang selalu memberikan limpahan do'a, kasih sayang serta dukungan yang tiada henti-hentinya kepada penulis yang membuat penulis selalu termotivasi untuk selalu berusaha menjadi yang terbaik.
2. Adik semata wayang penulis yakni Sriharyadi Saputra terima kasih atas motivasinya dan dorongannya yang sangat berharga bagi penulis.
3. Pembimbing skripsi yakni ibu Diana Elfida, M.Si. Psikolog yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya. Terima kasih atas kesabaran dalam

membimbing setiap progres dari skripsi ini, masukan, ide dan kritikan yang berharga bagi penulis.

4. Ibu penguji I yakni Ibu Raudatussalamah MA atas masukan, saran dan koreksi untuk kebaikan skripsi ini.
5. Ibu Penguji II yakni Ibu Ahyani Radhiani Fitri, M.A, Psikolog yang telah memberi masukan dan saran untuk skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Ibu Anggia Kargenti Evanurul Marettih, M.Si selaku sekretaris ujian munaqasah, terima kasih atas masukan, saran dan kritikan Ibu untuk kebaikan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.si selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Suska Riau semoga Allah selalu memberikan perlindungan dan rahmat-Nya.
8. Ibu Dr. Mirra Noor Milla, M. Si dan Bapak Mukhlis, M. Si selaku Wakil Dekan, semoga selalu dalam lindungan-Nya.
9. Seluruh dosen pengajar dan staf akademik Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau atas bimbingan dan pelayanan selama ini.
10. Pembimbing akademik yakni Ibu Hijriyati Cucuani, M.Psi yang telah memberikan dukungan serta semangat yang sangat berharga kepada penulis selama menjadi anak Pembimbing Akademik beliau.
11. *Ante Ema., Uwan Silim., Sinta dan Adim* terima kasih atas dukungan dan semangatnya selama ini.
12. Teman-teman terkasih teruntuk Fani Ayu Afriyenti atas masukan dan diskusi yang berharga, Yuliana U terima kasih atas waktunya dan semangatnya yang

bersedia membantu penulis ketika kesusahan dan Riza Riana teman bertukar pikiran dalam pembuatan skripsi ini.

13. Kak Diah Anggun Kusuma dan kak Amilia Syafriani terima kasih atas diskusi harian kita, senyuman, susah, senang dan kasih sayang selama ini serta adik Nayla Sakinah terima kasih atas dukungannya selama ini.

14. Teman-teman lokal E (angkatan 2010) yang penulis banggakan semoga ukhuwah selalu terjalin.

15. Seluruh yang terlibat dalam penelitian ini, bagi masyarakat yang bersedia menjadi responden penelitian, seluruh staf *Cosmic Health Care Therapy* atas izin *try outnya* dan juga seluruh staf RSUD Arifin Ahmad terima kasih atas izin dan bantuan yang tulus buat penulis sehingga memudahkan penulis untuk melakukan penelitian sampai selesai.

16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari skripsi ini masih ada kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Namun penulis berharap semoga dapat memberikan sumbangan dan manfaat sekecil apapun kepada dunia pengetahuan, masyarakat dan penulis lain.

***Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.***

Pekanbaru, September 2014

Penulis

Eslidaini Eka Putri

# DAFTAR ISI

	HALAMAN
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Keaslian Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>9</b>
A. Kebahagiaan .....	9
1. Pengertian Kebahagiaan .....	9
2. Komponen-Komponen Kebahagiaan .....	10
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebahagiaan.....	12
B. Syukur .....	16
1. Pengertian Syukur .....	16
2. Dimensi-Dimensi Syukur.....	17
C. Penderita Hipertensi .....	19
1. Pengertian Hipertensi .....	19
2. Klasifikasi Penderita Hipertensi.....	20
3. Faktor Penyebab Hipertensi .....	20
D. Kerangka Pemikiran.....	22
E. Hipotesis.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>27</b>
A. Desain Penelitian.....	27
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
C. Definisi Operasional Penelitian.....	27
1. Kebahagiaan .....	27
2. Syukur .....	28
D. Populasi Penelitian.....	28



E. Teknik Pengumpulan Data.....	30
1. Pengukuran Kebahagiaan .....	30
2. Pengukuran Syukur.....	32
F. Validitas dan Reliabilitas .....	33
1. Uji Coba Alat Ukur .....	33
a) Uji Validitas .....	34
b) Uji Reliabilitas .....	37
G. Teknik Analisis Data.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Pelaksanaan Penelitian .....	40
B. Hasil Penelitian .....	41
1. Deskripsi Subjek .....	41
2. Uji Asumsi .....	42
a) Uji Normalitas .....	42
b) Uji Linieritas .....	43
3. Uji Hipotesis .....	44
4. Deskripsi Data.....	46
a. Kategorisasi Kebahagiaan Penderita Hipertensi .....	47
b. Kategorisasi Syukur Penderita Hipertensi .....	49
C. Pembahasan.....	50
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	56
1. Penderita Hipertensi .....	56
2. Peneliti Selanjutnya.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>