

HUBUNGAN *SELF-DISCLOSURE* (PENGUNGKAPAN DIRI) DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN PRIA DEWASA AWAL

SKRIPSI

Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan
untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

**DENI GUSPITA SARI
10861002899**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
2014**

PENGESAHAN PENGUJI

Telah dipertahankan di depan panitia ujian sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Di uji pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 01 Oktober 2014 M
06 Zhulhijah 1435 H

TIM PENGUJI



(.....)

Ketua,

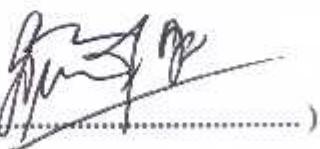
Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si
NIP. 19651028 198903 1 005



(.....)

Sekretaris,

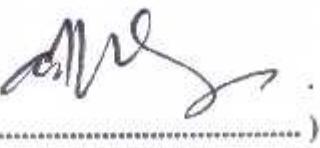
Drs. Mukhlis, M.Si
NIP. 19660717 199203 1 004



(.....)

Penguji I,

Sri Wahyuni, MA, M.Psi
NIP. 19800616 200604 2 002



(.....)

Penguji II,

Alma Yulianti, S.Psi, M.Si
NIP. 19790701 200912 2 002

HUBUNGAN SELF-DISCLOSURE (PENGUNGKAPAN DIRI) DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN PRIA DEWASA AWAL

Oleh
Deni Guspita Sari
Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *self-disclosure* dengan kepuasan pernikahan pria dewasa awal. Jumlah subjek penelitian yaitu 121 orang pria dewasa awal. Penelitian ini dilakukan di Desa Kampung Medan dan Desa Kepala Pulau. Data dikumpulkan melalui dua buah skala yaitu skala *self-disclosure* dan pada skala kepuasan pernikahan. Analisa data dilakukan dengan teknik statistik regresi linear sederhana, dengan menggunakan bantuan program statistik *SPSS versi 16 For Windows*. Berdasarkan hasil analisis diperoleh koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,207 dengan taraf signifikan () 0,023 hasil ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara *self-disclosure* dengan kepuasan pernikahan pria dewasa awal. Artinya semakin tinggi tingkat *self-disclosure* maka semakin tinggi pula kepuasan pernikahan pria dewasa awal dalam pernikahan. Pada penelitian ini diperoleh nilai *Rsq* sebesar 0,043 artinya *self-disclosure* memberikan sumbangannya efektif sebesar 4,3% terhadap kepuasan pernikahan pria dewasa awal dan 95,7% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi bagi pria dewasa awal mengenai cara memperoleh kepuasan pernikahan, pentingnya kepuasan pernikahan, dengan salah satu caranya yaitu, pria dewasa awal dapat melakukan *self-disclosure* dengan cara yang baik kepada pasangannya.

Kata kunci : Self-Disclosure, Kepuasan Pernikahan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Seiring dengan tumbuh dan berseminya bunga kebahagiaan di hati, tiada yang lebih tepat untuk mewakili bahasa nurani, kecuali puji syukur ke hadirat ILLAHI ROBBI atas petunjuk serta tuntunan-Nya selama ini, sehingga penulis tegar meniti jalan panjang kehidupan, melewati hamparan padang ujian dan jurang-jurang romantika kehidupan untuk merengkuh cita-cita masa depan. Sampai pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Hubungan Self-Disclosure (Pengungkapan Diri) dengan Kepuasan Pernikahan Pria Dewasa Awal*", yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi program strata satu (SI) di Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau.

Ibarat musafir di padang sahara yang menemukan air pelepas dahaga, mungkin itulah ungkapan yang tepat untuk menggambarkan kebahagiaan penulis setelah berhasil menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak bisa terselesaikan dengan baik manakala tidak mendapatkan dorongan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang secara langsung maupun tidak langsung terlibat dalam proses ini. Karena itu, sudah selayaknya penulis secara khusus mengucapkan terima kasih yang tiada terhingga kepada:

1. Kedua orangtua penulis, Ayahanda M. Guntur (Alm) dan Ibunda Farida Yusni, atas sujud panjang dan lantunan doa yang senantiasa menyertai. Bang Feri, Kak Novi, Bang Deki. (*Terimakasih bang, kak...terimakasih atas semua yang telah diberikan, pengertian, dukungan dan kesabarannya untuk*

menunggu menyelesaikan kuliah. Mohon maaf atas keterlambatan ini. Untuk Adeku, Devi (Semangat terus untuk belajar, perjalanan masih panjang) serta untuk keponakan, Zua (Si kecil yang imut dan lucu).

2. Bapak Prof. Dr. H. Munzir Hitami, MA., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Bapak Dr. Zuriyatul Khairi, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Ibu Dr.Mirra Noor Milla. M.Si selaku Pembantu Dekan I, Bapak Dr. Zuriyatul Khairi, M.Ag, M.Si selaku Pembantu Dekan II, Bapak Drs. Mukhlis M.Si., selaku Pembantu Dekan III Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau.
5. Bapak Drs. Mukhlis M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan ilmu, meluangkan waktu dengan penuh kesabaran membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Sri Wahyuni, MA, M.Psi selaku Penguji I yang bersedia meluangkan waktu serta membimbing penulis untuk membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Alma Yulianti, S.Psi., M.Si Selaku penguji II yang telah memberikan ilmu, masukan sehingga skripsi dapat terkonsep lebih baik lagi.
8. Bapak Drs. Cipto Hadi, M.Pd selaku penasehat Akademik selama kuliah di Fakultas Psikologi, yang telah banyak memberikan ilmu, nasehat, *support* dan perhatiannya selama masa perkuliahan sehingga selesai sampai penulisan skripsi ini.

9. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau yang telah banyak memberikan bantuan, bimbingan dan ilmu yang bermanfaat bagi penulis selama perkuliahan.
10. Terima kasih untuk Kak Faiza, Kak Ita, Kak Ipit, Kak Vera, MasEko, Bang Riko, Bang Yus, Bang Huzaini, Bang Saleh, Bang Epi dan seluruh pegawai-pegawai akademik, TU, umum dan perpustakaan, yang banyak memberikan kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan administrasi akademis.
11. Teman-teman penulis Nining Dwi Jayanti, S.Psi (*makasih banyak ya mb ning atas saran-saran dan nasehatnya*), Teti Devita Sari, S.Psi (*makasih atas bantuannya*), Nurul Ayudda, S.Psi (*terima kasih atas bantuannya*), Nurul Badriah, S.Psi (*terimakasih atas semua bantuan dan kebaikannya*) semoga Allah membala kebaikan kalian semua teman...
12. Bapak Kepala Desa Kampung Medan dan Bapak Kepala Desa Kepala Pulau yang telah memberi izin penulis untuk melakukan penelitian.
13. Bapak-bapak responden yang telah meluangkan waktu untuk mengisi angket penelitian.
14. Adek sepupuku Repdayanti dan Herman Sugdi (*terima kasih atas do'a, dukungannya dan untuk semuanya*). *Dan terus berjuang untuk mencapai apa yang dicita-citakan. Buatlah orang tua kita tersenyum bahagia ketika melihat keberhasilan kita.....*
15. Segenap keluarga besar penulis (*terima kasih atas do'a, dukungan dan untuk semua yang telah diberikan*).....

16. Semua pihak yang telah terlibat banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini sehingga selesai, “terimakasih kritikan, saran dan bantuannya yang diberikan”.

Semoga segala amal baik yang telah kalian berikan mendapatkan keridhaan dan balasan yang setimpal dari Allah ‘Azza wa jalla. Mahabenor Allah dalam firman-Nya: “*Barangsiapa yang mengerjakan kebaikan sebesar dzarrah pun, niscaya dia akan melihat (balasan)-nya.*” (QS. Al-Zalzalah [99]: 7). Akhir kata, penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Amin

Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pekanbaru, November 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan Pembimbing	i
Pengesahan Penguin.....	ii
Motto	iii
Halaman Persembahan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
 BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Keaslian Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	12
1. Manfaat Teoritis	12
2. Manfaat Praktis	12
 BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kepuasan Pernikahan.....	13
1. Pengertian Kepuasan Pernikahan	13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan	14
3. Aspek-Aspek Kepuasan Pernikahan	16
B. <i>Self-Disclosure</i>	17
1. Pengertian <i>Self-Disclosure</i>	17
2. Faktor-faktor yang Menyebabkan <i>Self-Disclosure</i>	18
3. Aspek-Aspek <i>Self-Disclosure</i>	20
C. Kerangka Pemikiran	22
1. Kerangka Pemikiran.....	22
2. Hipotesis.....	28
 BAB III : METODE PENELITIEN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Variabel Penelitian.....	29
1. Variabel Penelitian	29
2. Defenisi Operasional.....	29
C. Subjek Penelitian	31
1. Populasi Penelitian.....	31
2. Sampel Penelitian.....	32
D. Teknik Pengumpulan Data.....	32
1. Alat Ukur.....	32
a. Skala <i>Self-Disclosure</i>	33
b. Skala Kepuasan Pernikahan	34

2. Uji Coba Alat Ukur	36
a. Uji Validitas	36
b. Daya Beda	37
c. Reliabilitas.....	42
E. Teknik Analisa.....	43
F. Lokasi Dan Jadwal Penelitian.....	44
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Laporan Pegumpulan Data.....	45
B. Hasil Uji Asumsi.....	46
1. Uji Normalitas.....	46
2. Uji Linearitas.....	47
C. Uji Hipotesis	48
D. Deskripsi Kategorisasi Subjek.....	50
1. Kategorisasi Skor Skala <i>Self-Disclosure</i>	51
2. Kategorisasi Skor SkalaKepuasan Pernikahan.....	52
E. Pembahasan	54
BAB V : PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
Daftar Pustaka	64
Lampiran	67
Riwayat Penulis	