

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *self consciousness* dengan kualitas hidup pada remaja yang mengalami *acne vulgaris*. Artinya semakin tinggi *self consciousness* maka semakin tinggi kualitas hidup sebaliknya semakin rendah *self consciousness* maka semakin rendah kualitas hidup.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan *self consciousness* dengan kualitas hidup yaitu kesehatan fisik remaja yang mampu untuk menampilkan diri serta memiliki vitalitas dalam beraktivitas yang berhubungan dengan *public self consciousness*, yaitu individu tahu bagaimana cara menampilkan diri di depan umum.

Meskipun memiliki *acne vulgaris*, tidak mengganggu konsentrasi dan dapat melakukan aktivitas yang berhubungan dengan *private self consciousness* yaitu remaja mengetahui apa yang dirasakan dan dipikirkan dirinya untuk beraktivitas. Dalam hubungan sosial dan lingkungan, remaja mampu untuk bersosialisasi dengan lingkungan dan masyarakat, sehingga memiliki relasi-relasi dan teman. Remaja dapat menampilkan diri dan berpikir positif dengan apa yang orang lain pikirkan terhadapnya, maka

individu memiliki *public* dan *private self consciousness* yang tinggi serta kualitas hidup yang tinggi.

B. Saran

1. Bagi Remaja yang mengalami *acne vulgaris*

Diharapkan bagi remaja untuk dapat meningkatkan kualitas hidup baik secara kesehatan fisik, psikologis serta hubungan sosial dan lingkungan dalam menyikapi *acne vulgaris* secara positif yaitu dengan menjaga vitalitas tubuh, pola tidur dan makan yang teratur, kesehatan jasmani dan rohani, serta hubungan sosial yang baik mencakup relasi personal dan dukungan sosial.

2. Untuk penelitian selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, penelitian tentang kualitas hidup hendaknya mempertimbangkan faktor-faktor yang lain seperti usia dan hubungan dengan orang lain.