

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN BERPIKIR POSITIF
PADA REMAJA AKHIR**
(Studi Pada Mahasiswa Aktivis Dakwah Kampus UIN SUSKA RIAU)

SKRIPSI

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

AFDHAL
10961007049

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN SYARIF KASIM RIAU
PEKANBARU
2014**

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh :

Nama Mahasiswa : Afdhal
NIM : 10961007049
Judul Skripsi : Hubungan Religiusitas Dengan Berfikir Positif Pada Remaja Akhir (Studi Pada Mahasiswa Aktifis Dakwah Kampus UIN Suska Riau)

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Diuji pada :

Hari / Tanggal : Rabu / 08 Oktober 2014
Bertepatan dengan : 14 Zulhijjah 1435 H

TIM PENGUJI



Ketua,

Dr. Mirra Noor Milla, S.Sos., M.Si.
NIP. 119730424200512005



Sekretaris,

Drs. Mukhlis, M.Si
NIP. 196607171992031004



Penguji I,

Sri Wahyuni, MA, M.Psi
NIP. 198006162008042002



Penguji II,

Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si
NIP. 196510281989031005

Afdhal (2014). Hubungan Religiusitas dengan Berpikir Positif Pada Remaja Akhir (Studi Pada Mahasiswa Aktifis Dakwah Kampus UIN Suska Riau. Skripsi: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

ABSTRAK

Mahasiswa yang secara perkembangan berada pada remaja akhir tidak luput dari berbagai masalah yang dihadapinya dalam kehidupan baik di dalam kampus maupun di luar kampus. Berbagai masalah akan dialami oleh mahasiswa di kampus, seperti mendapatkan nilai yang sulit dalam perkuliahan, peraturan yang ketat di kampus, biaya kuliah dan hidup yang cukup mahal, gaya hidup bebas di perkotaan, dosen yang pelit memberi nilai, dan kehidupan yang jauh dari pantauan orang tua. Permasalahan ini juga dihadapi oleh sekelompok mahasiswa UIN Suska Riau yang tergabung dalam organisasi kerohanian islam yang sering diistilahkan dengan aktivis dakwah kampus.

Mahasiswa aktivis dakwah kampus dapat dikategorikan memiliki religiusitas yang tinggi. Hal ini sesuai dengan pengamatan peneliti selama bergabung dalam organisasi dakwah tersebut. Mereka adalah orang yang rajin melaksanakan shalat lima waktu, membaca Al Quran, puasa, dan bersedekah. Berdasarkan hasil wawancara, peneliti menemukan 60% (12 orang) dari 20 orang aktivis dakwah kampus berpikiran negatif dalam menghadapi masalah. Peneliti berasumsi bahwa mahasiswa aktivis dakwah kampus merupakan remaja yang religius, sehingga dengan religiusitas itu akan membuat mereka mampu berpikir positif. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara religiusitas dengan kemampuan berpikir positif pada remaja akhir aktivis dakwah kampus UIN Suska Riau.

Populasi penelitian berjumlah 500 orang mahasiswa aktivis dakwah kampus UIN Suska Riau dengan sampel penelitian 30% (150 orang). Sampel diambil dengan metode *purposive sampling* atau sampel yang bertujuan yaitu teknik pengambilan sampel berdasarkan atas ciri-ciri, sifat-sifat dan karakteristik tertentu yang telah ditentukan sebelumnya (Arikunto, 2002: 117).

Data dikumpulkan dengan menggunakan skala yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, yaitu skala religiusitas dan skala berpikir positif. Data yang terkumpul dianalisis dengan uji korelasi *Product Moment* dari Pearson dengan bantuan program komputer *Statistical Product and Service Solution (SPSS) 18,0 for windows*.

Berdasarkan hasil analisis data maka diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,506, dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian diterima, yaitu terdapat hubungan antara religiusitas dengan berpikir positif pada remaja akhir yang berstatus sebagai aktivis dakwah kampus UIN Suska Riau.

Kata kunci: Religiusitas, Berpikir Positif, Aktivis Dakwah Kampus.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul "***Hubungan Religiusitas Dengan Berpikir Positif Pada Remaja Akhir yang Berstatus Sebagai Aktivistis Dakwah Kampus UIN SUSKA RIAU***". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan-masukan dari semua pihak demi kesempurnaan dimasa yang akan datang. Skripsi ini terselesaikan dengan bantuan moril dan materil dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan penuh kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis ucapkan rasa terima kasih yang tiada terhingga kepada:

1. Kedua orang tua "Ayahanda Khairuman (Alm)" dan "Ibunda Mainizar" tercinta. Terima kasih atas do'a, kasih sayang, nasehat, dan dorongan moril serta materil selama menempuh pendidikan sampai saat ini. Semoga keikhlasan dan pengorbanan yang ayah dan ibu berikan kepada ananda dibalas oleh Allah SWT.
2. Kepada paman saya Muhammad Yatim, M.Pd dan saudara kandung: yani, tamrin, pendek, kamal, ramli serta seluruh keluarga yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Terima kasih telah membantu dalam segi

pembiayaan untuk penyelesaian skripsi ini. Sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan lancar.

3. Untuk keponakanku tersayang Syahrial, Istianatu Hasanah, Akbar Dharmawan dan Abdinal Islami. Tetap semangat ya ngerjar cita-citanya, jangan pernah putus asa dengan keterbatasan ekonomi, ayo kejar cita-citanya karena Allah tidak akan menelantarkan hamba yang senantiasa taat kepada-Nya. Rajin shalat ya, dan berbakti kepada orang tuanya.....) Kalian adalah salah satu yang menjadi motivasi mamak untuk terus maju dan berjuang mengejar cita-cita.
4. Bapak Drs. Mukhlis, M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi terimakasih atas waktu dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis dengan penuh ketelitian dan kesabaran dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Prof. Dr. Munzir Hitami selaku Rektor UIN SUSKA Riau.
6. Dekan Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau Bapak Dr. Tohirin, MPd. Ibu Dr. Mirra Noor Milla, M.Si selaku Wakil Dekan I, Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Psi. selaku Wakil Dekan II, dan Bapak Drs. Mukhlis, M.Si selaku Wakil Dekan III. Terima kasih atas bantuan dan kemudahan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Dra. Raden Deceu Berlian Purnama, M.Si, selaku dosen penasehat akademik. Terima kasih atas dukungan, keramahan, kehangatan dan bimbingan dalam akademis sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.

8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Ibu Anggia Kargenti E.M, M.Si, Bapak Drs. Mukhlis, M.Si, Ibu Linda Aryani, M.Si, Ibu Lisya Chairani, M.A.Psikolog, Ibu Hijriyati Cucuani, M.Psi, Ibu Liliza Agustin, S.Psi, Ibu Alma Yulianti, M.Si, Bapak Harmaini, M.Si, Ibu Yulita Kurniawati, S.Psi, Ibu Reni Susanti, S.Psi, Ibu Hirmaningsih, S.Psi serta seluruh Bapak dan Ibu dosen yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih atas ilmu yang telah diberikan, semoga menjadi bekal dan berkah yang baik bagi penulis dalam menjalani kehidupan.
9. Seluruh keluarga besar Fakultas Psikologi UIN Suska Riau, terima kasih atas bantuan, kemudahan, dan keramahan yang diberikan kepada penulis. Terima kasih juga untuk Kak Ita, Kak Vera, Kak Anik, Bang Sholeh, Bang Huzaini, Kak Lili, Bang Riko, Mas Eko terima kasih untuk pinjaman buku di perpustakaan.
10. Teman-temanku di lokal C (Cahyo, Atrof, Adrian, Dhan, Roni, Aal, Hafid, dan lain-lain yang tidak bisa disebut satu-persatu). Terima kasih telah memberikan keceriaan, dukungan dan motivasi bagi penulis. Semoga tali silaturahmi ini tetap terjaga ya.. Semangat Prikitiw!!
11. Junaidi (Ketua Ar Royan/Universitas Riau), Suliyani (PDC/Psikologi), Siti Samawiyah (BPA FKII/Ushuluddin), Siti Nurazimah (PDC/Psikologi) dan Al Fikri Fauzi 'ganteng' (Ketua FKII/Fakultas Tarbiyah) yang telah membantu menyebarkan skala *try out* dan penelitian, beserta teman-teman yang sudi mengisi skala untuk penelitian ini. Semoga bantuannya dibalas oleh Allah SWT, karena ana merasakan juga gimana ribetnya

menyebarkan skala. Ana menyadari tidak bisa membalasnya dengan hal setimpal.

12. Seluruh kader dakwah yang luar biasa perjuangannya; PDC-Insight, FKII Asy Syams dan KAMMI Daerah PKU, Komsat Raliji dan Komsat Suska atas motivasi dan bantuannya dalam penelitian ini. Terkhusus buat akh Bayu dan akh 'Azim tetap semangat ya kerjakan skripsinya.. jangan main-main juga lagi, umur dah tue..he.he.
13. Seluruh teman-teman yang menjadi responden dari UKMI Ar Royan Universitas Riau dan teman-teman Aktivis Dakwah Kampus FKII Asy Syams UIN SUSKA RIAU. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesediannya membantu dalam melakukan penelitian ini.
14. Semua pihak yang turut berpartisipasi dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat dituliskan satu persatu.

Harapan penulis semoga karya ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi, khususnya psikologi agama dan psikologi positif. Segala kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini akan penulis terima dengan keikhlasan.

Wabillahitaufiq walhidayah

Wassalamu'alaikum Waraahmatullahi Wabarakatuh

Pekanbaru, 05 September 2014

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Keaslian Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Berpikir Positif	12
1. Pengertian Berpikir Positif	12
2. Aspek-Aspek Berpikir Positif	14
3. Efek Berpikir Positif	16
4. Langkah-Langkah Berpikir Positif	16
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Berpikir Positif	18
B. Religiusitas	19
1. Pengertian Religiusitas	19
2. Dimensi-Dimensi Religiusitas	21
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Religiusitas	24
C. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	29
1. Kerangka Pemikiran	29
2. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Identifikasi Variabel Penelitian	36
C. Definisi Operasional	37
1. Religiusitas	37
2. Berpikir Positif	38

D. Subjek Penelitian	39
1. Populasi Penelitian.....	39
2. Sampel Penelitian	39
3. Teknik Pengambilan Sampel	40
E. Metode Pengumpulan Data	40
1. Alat Ukur	41
a. Skala Religiusitas	41
b. Skala Berpikir Positif	43
F. Uji Coba Alat Ukur	44
1. Uji Validitas	44
2. Uji Daya Beda Diskriminasi	45
3. Uji Reliabilitas	53
G. Teknik Analisis Data	55
H. Lokasi dan Jadwal Penelitian	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Pelaksanaan Penelitian	57
B. Hasil Penelitian	58
1. Deskripsi Sampel Penelitian	58
2. Uji Asumsi	59
a. Uji Normalitas	59
b. Uji Linearitas	60
3. Uji Hipotesis	60
C. Analisis Tambahan	62
D. Pembahasan	74
BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	