

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
KETAKUTAN MENJALIN INTIMASI DALAM HUBUNGAN  
ROMANTIS PADA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN**

**SKRIPSI**

Disusun Guna Memenuhi Sebagai Persyaratan  
Untuk Mendapat Gelar Sarjana Psikologi



**OLEH:**

**HASBI WAHYUDI**  
**11061100592**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
PEKANBARU**

**2014**

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi yang ditulis oleh :

Nama Mahasiswa : Hasbi Wahyudi  
NIM : 11061100592  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Ketakutan Menjalin Intimasi Dalam Hubungan Romantis Pada Laki-laki dan Perempuan

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, dan disetujui untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Diuji pada :

Hari / Tanggal : Rabu / 08 Oktober 2014  
Bertepatan dengan : 12 Rulhijjah 1435 H

### TIM PENGUJI

  
(.....)

Ketua,

Drs. Mukhlis, M.Si  
NIP. 19660712 199208 1 004

  
(.....)

Sekretaris,

Dr. Mirra Noor Milla, S.Sos., M.Si.  
NIP. 19730429 200501 2 005

  
(.....)

Penguji I,

Ivan Muhammad Agung, M.Si  
NIP. 19810905 200912 1 004

  
(.....)

Penguji II,

Sri Wahyuni, MA, M.Psi  
NIP. 19800616 200609 2 002

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KETAKUTAN  
MENJALIN INTIMASI DALAM HUBUNGAN ROMANTIS PADA LAKI-  
LAKI DAN PEREMPUAN**

**Hasbi Wahyudi**  
**([hasbiwahyudi76@gmail.com](mailto:hasbiwahyudi76@gmail.com))**  
**Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan dukungan sosial terhadap ketakutan menjalin intimasi dalam hubungan romantis pada laki-laki dan perempuan. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik *nonprobability sampling* dalam bentuk *incidental sampling* dengan 250 subjek. Data dikumpulkan melalui dua skala, yaitu skala ketakutan intimasi (*fear of intimacy scale*) dan kuesioner dukungan sosial (*social support questionnaire*). Data dianalisis dengan uji regresi, yang terdiri dari regresi sederhana dan *moderated regression analysis* (MRA). Berdasarkan hasil analisis diketahui bahwa dukungan sosial tidak berhasil memprediksi ketakutan intimasi. Sementara itu, interaksi antara dukungan sosial dan jenis kelamin juga tidak dapat ditunjukkan mampu memoderasi ketakutan intimasi.

**Kata kunci:** Dukungan sosial, Ketakutan intimasi, Jenis kelamin

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirabbil'alamin.* Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT karena hanya dengan rahmat, hidayah dan karunia-Nya berupa iman, ilmu, kesabaran, kesehatan, ketabahan dan keikhlasan sehingga penulis mampu memperjuangkan karya sederhana ini hingga selesai. Karya sederhana ini penulis wujudkan dalam bentuk skripsi yang diberi judul "*Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Ketakutan Menjalin Intimasi dalam Hubungan Romantis Pada Laki-laki dan Perempuan*". Selanjutnya shalawat beserta salam penulis haturkan kepada baginda Muhammad SAW, putra Abdullah, buah hati Aminah dan seorang idola untuk semua umat. Beliau telah memberikan pengorbanannya kepada umatnya sehingga penulis mampu hidup dengan pedoman yang beliau ajarkan dan berikan dengan landasan Al-Qur'an dan As Sunnah. Perjuangan penulis dalam menyelesaikan karya sederhana ini tidak terlepas dari bantuan berupa saran, motivasi dan fasilitas dari beberapa pihak. Maka pada kesempatan ini, penulis akan menyampaikan rasa terima kasih yang teramat dalam kepada:

1. Bapak Prof. Munzir Hitami selaku rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau
2. Bapak Dr. Tohirin. M.Pd. selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Ibu Dr. Mirra Noor Milla, M.Si., selaku Wakil Dekan 1, Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.A., selaku Wakil Dekan II dan Bapak Drs. Mukhlis M.Si., selaku Wakil Dekan III.

4. Ibu Hijriati Cucuani, M.Psi., selaku dosen penasehat akademik. Terima kasih atas bimbingan dan saran-saran yang telah ibu berikan mulai penulis berada di semester satu hingga penullis menyelesaikan karya sederhana ini.
5. Ibu Dr. Mirra Noor Milla, M.Si., selaku dosen Pembimbing Skripsi bagi penulis. Terima kasih untuk ilmu, nasehat, dan arahan yang telah ibu berikan selama penulis menempuh proses pembuatan karya sederhana ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang dengan tulus mencurahkan dan memberikan ilmu dan pengalamannya selama penulis belajar di Fakultas Psikologi
7. Buat seluruh Staf dan Karyawan Fakultas Psikologi yang telah memberikan pelayanannya dengan sebaik mungkin, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini dengan baik..
8. Keluarga besar PDC-Insight yang saling menasehati dalam kebaikan. Terkhusus buat Bang Mustakin, Rio Desra, Afdhal dan Chaerul serta sahabatku Rahmat Rizki 'Azim, Rion Nofrianda, Muhammad Fadhly dan Tantio Fernando.
9. Buat sahabat-sahabatku Siti Nurazimah, Maritsah AP, Siska Wulandari Siti Nasilah, Irma Suhartini, Ayu Khairani, Dede Gunawan, Muhammad Ferdy, Dwi Syahputri, M. Andiko Defrian, Riski Pratama, Wahyono, M. Nur Syamsu dan Reska Roza Maulana.

10. Keluarga besar BEM Fakultas Psikologi 2013-2014 yang terhimpun dalam keluarga Satu Asa, Satu Cita atas dedikasi dan kerjasamanya serta pengalamannya yang tak bisa terlupakan. Terkhusus buat Hanif Muslim, Azhary Achmad, Kurnia Eka Putri, Suci P. Ramadhani, Nisaul Hasanah, Dewi Angriani, Esty fitrah Islamadina, dan Rizka Pratiwi.
11. Buat adik-adikku Donny Revi Ardhi, Vebryan Dwi Putra, Ulfah Nurjannah, Siti Nasyukha, Safitri Apriyani, Weny Warisyah, Wirzal, Muhammad Iqbal dan Hafriansyah Harahap.

Sesungguhnya kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, meskipun karya ini dibuat dengan segenap daya dan usaha tentu masih ada kekurangan yang menyertai, maka penulis dengan penuh lapang dada menerima adanya kemungkinan kritik dan saran dari pembaca. Penulis berharap semoga karya sederhana ini bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri dan bagi civitas akademik Fakultas Psikologi pada umumnya, serta bagi siapa saja yang membacanya.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Pekanbaru, Juni 2014

**Hasbi Wahyudi**



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv

### BAB I: PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Keaslian Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8

### BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

A. Intimasi .....	10
1. Pengertian intimasi .....	10
2. Perkembangan Intimasi dalam Hubungan Romantis .....	11
3. Teori Erikson: <i>Life Stage Development</i> .....	13
4. Dewasa Awal .....	14
5. Hubungan Romantis .....	15
6. Dewasa Awal dan Intimasi dalam Hubungan Romantis.....	18
B. Perbedaan Pengertian Intimasi pada Laki-laki dan Perempuan .....	19
1. <i>Intimacy Motive Theory</i> .....	19
2. Perempuan, Intimasi dan <i>Verbal Sharing</i> .....	21
3. Laki-laki, Intimasi dan <i>Proximity</i> .....	22
C. Dukungan Sosial .....	24
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	24
2. Komponen-komponen dalam Dukungan Sosial .....	26



D. Kerangka Pemikiran .....	28
E. Hipotesis .....	30

### **BAB III: METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	31
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	31
C. Definisi Operasioal Variabel Penelitian .....	32
D. Subjek Penelitian .....	33
E. Metode dan Teknik Peengambilan Sampel.....	35
F. Metode Pengumpulan Data .....	35
G. Teknik Pengolahan Data .....	38
H. Teknik Analisis Data .....	41
I. Lokasi dan Jadwal Penelitian .....	41

### **BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Pelaksanaan Penelitian .....	42
B. Hasil Penelitian .....	42
1. Hasil Uji Asumsi .....	42
2. Analisis Data .....	44
3. Analisis Tambahan .....	51
C. Pembahasan .....	53

### **BAB V: PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	68

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**